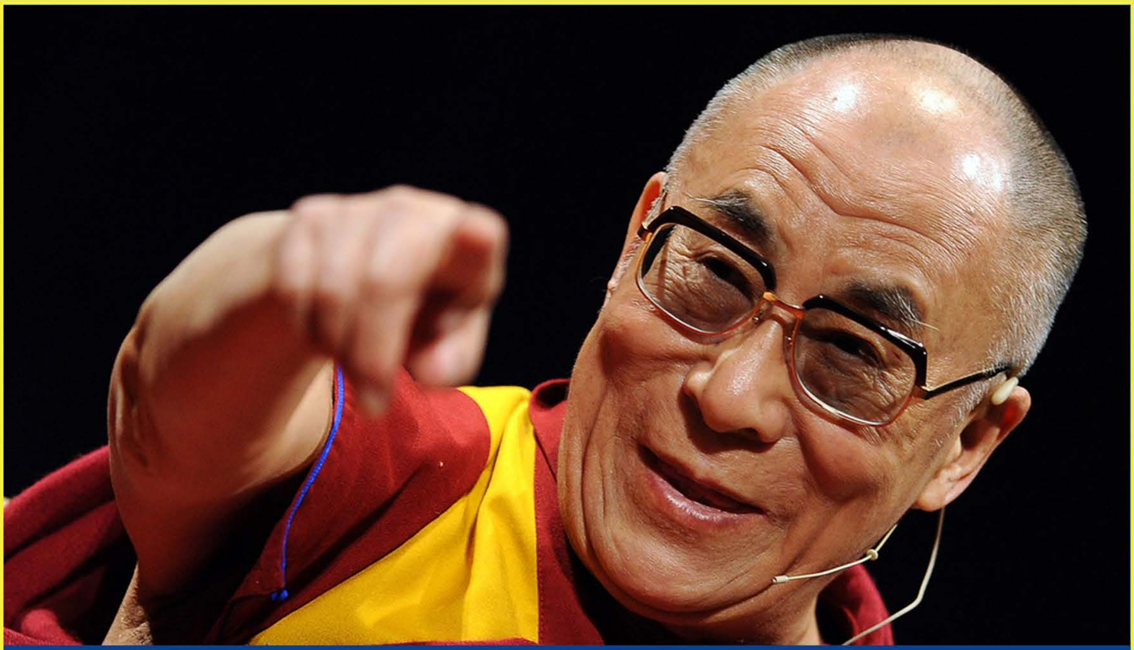
ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།

དེབ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

NAGLHA EDITORIAL OFFICE

2021



༄སྐྱབས་མགོན་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།

ང་ཚོ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་དེ་གནས་བསྡད་ཡོད་སྐབས། ཁྱེད་རང་ཚོས་ད་ལྟ་ཕན་ལ་ཡིན་ནའང་། སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱོང་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས། ཉིན་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་། དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་སྙིད་ལུག་གི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧུར་བརྩོན་བྱེད་དགོས། ཞྭད་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ལག་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་མི་ཚེ་བསྐྱལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱུ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ལྟར་སོ་སོ་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པའི་མཚམས་སུ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེའི་འོག་ལ་རང་རང་གི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།

ཚོགས་པ་ཁག་ལ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་སྡེབས་ལས་ཟུར་འདོན་བྱས།

ཐུབ་དབང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱིས་བརླབས་མགོན་དེ། །
གདམས་ངག་ཁྱུམ་པ་གང་འབྱོར་བསྟན་མཛད་ཅིང་། །
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་གཟིགས་བྱིན་རླབས་པའི། །
ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་(1924-1977)མི་ལོ་ 18 རིང་གྲྭ་བཞི་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མཛད་པའི་༄སྐྱབས་མགོན་གོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་དོན་བསྡུའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་དྲངས།

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་།

DIRU SHABDRUNG LADANG

H.N.77, Sera Mey Monastic University
P.O. Bylakuppe - 571 104, District Mysore, (K.S.) India

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཕྱིས་པའི་མཆོད་པ་ལེགས་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་དཔལ་གྱི་མཁྱེན་ནས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལུང་ཆབ་ཡོངས་ཀྱི་ནག་པའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བ་ཆེན་འབྱུང་དང་། སྐྱོང་བ་འཚོ་བ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ་བུ་དགོས་རིམ་འབྱུང་གི་ད་ལྟའི་རྒྱུ་མཚོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་དགོས་གལ་ཆེ་བ་དང་། མེད་ན་ཡག་འཛུངས་པ་བཞག་ཐབ་བོད་ཀྱི་གཞིས་ནོར་དང་ཆོས་བརྡ་རྩ་བའི་སྙིང་པོ་བཞི་དང་། ཕྱིས་གཞི་རྒྱང་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་དམིགས། ནགས་ལྷ་ཆོས་སྐྱེག་ཁང་ནས་ལྷན་ཆོས་དང་། དཔྱད་ཆོས། དོགས་གཅོད། ལོ་རྒྱུས། ཆོས་འབྱུང་། མཚན་རིག ཕྱག་ཆོས། བསྟན་ཆོས། ཐར་ཆོས་དོ་སྙིང་། སེམས་ཁམས་ལས་འཕོས་པའི་བཅས་གཞིར་ཚོགས་གནས་ཆོས་ལུགས་པ་དེང་ཆོས་ཀྱི་བོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་གང་བསྟུན་པའི་ཕྱོགས་འཕྲུགས་ཕྱི་སྐོར་མི་ཤེས་པའི་དུས་དེ་བ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ནས་ད་བར་ཁམས་ཁ་ཅན་པར་རིས་མཐུན་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྒོ་གསལ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཆོས་འཕྲི་བ་བསྐྱལ་འདེད་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྲས་བརྗོད་བྱ་དང་ཐོད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་ཡོ་རེ་བཞིན་མཐོན་གསལ་དོན་པོའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཡོད་པ་དགོས་མཐོང་ཡིན་པ། དེ་ཡི་ཆོས་སྒྲིག་པ་རིམ་པས་དཀའ་སྤྱད་བརྩོན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེ་ཕྱིད་པོག་ལྷག་བཅས་གཏོང་བོད་ཆེ་བའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཡིག་བཟང་ཆ་སྤེལ་གནང་མཛད་པ་བཅས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་པའི་ལྷག་བསམ་ཐུན་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་སློ་ཕྱུར་ཚོགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དུས་རེ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་རྣང་གཞི་བཟང་པོ་འདིའི་ཐོག་རྟེས་འཕྲུར་ཡོང་རྒྱུའི་དུས་རིམ་ནང་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་སེམས་ཁུར་ཆེན་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཉམ་སྦྱོང་ཡོང་བའི་རེ་སྨོན་དང་བཅས།

ཞར་ལྟར་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེས་མིང་འཛིན་པ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༠༤ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཕྱིས།

Email: dirushabdrung@gmail.com, shabdrung_rinpoche@yahoo.com
Telephone: +91-8223-258750, Mobile: +91-9845565059

THE 16th GUSHRI DRONG NGUR CHOEJE RINPOCHE

Ref:— Date: 6-12-2016

༄༅། །ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་ཆོས་སྒྲིག་པ་གསར་རྩིང་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ།

རྣམ་པ་ཚོམས་ན་བར་པོ་མང་རིང་དག་པ་ཁྱུད་བསད་ཀྱིས་དུས་དེབ་དང་ཚེད་དེབ་དུ་མ་འཕྲེམས་སྤྲེལ་གཏང་ཞིང་བཟ་སྒྲོད་བགྲོ་སྤྲིང་གིས་མཆོད་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་བརྩམས་དང་ཆོས་བཞིན་པ་དང་། ཕྱི་ནག་ཏུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཚོགས་གང་ཟད་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྱུགས་ཆེར་མཐོང་བས་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་གྲངས་མེད་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡར་རྒྱས་པ་མཐའ་མེད་ཕྱིར་རྗེས་སོར་ཡང་འབད་བརྩོན་སྐྱོང་མེད་གཏང་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་གལ་ཆེ་སྙམ། དེ་བཞིན་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་འགོད་ཆོས་པ་པོ་དང་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ལ་འང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ཤེས་བྱ་སྤེལ་རེས་དང་ཆོས་ཕྱིས་སྨྲས་ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་འབྲེལ་བ་དེས་ཅན་ཡོད་པས་ནས་ཡང་མཐུན་ཞུགས་གནང་རོགས་ཞུ། བོད་རིགས་པ་ནས་ཡང་རྒྱལ་ཁྱུར་ཅིག ཅེས་ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་པའི་རེ་སྨོན་ཕྱར་དང་སྨོན་འདྲེན་དུ་ཆོས་རྗེས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཕུལ།

༢༠༡༦/༡༢/༠༦

Ngagyur Nyingma Institute, P.o. Bylakuppe-571104, Mysore District, Karnataka State, India.
Drongngur_choeje@yahoo.com Mob: 0091-9900982419

ཉེ་མ་གྲགས་པ།

འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་འཚོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་རིག་གནས་གོང་སྤེལ་བཏང་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་སྔོན་བྱོན་མེས་དབོན་བཙན་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་འཛམ་གླིང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རང་རིགས་གཅིག་པའི་གངས་ལྗུག་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཕབ་འགྲུག་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་ངན་སོགས་སྤངས་ཏེ་འཚམ་མཐུན་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསླེག་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོར་བབ་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་རྩོམ་རིག་དང་། དཔྱད་གླེང་སོགས་སྤེལ་ནས་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁུམས། དེ་བཞིན་རྩོམ་དེབ་འདི་ལའང་བརྗོད་བྱ་ཟབ་པ་རྗོད་བྱེད་སྣན་སྟེབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྟེན། འདི་བརྒྱུད་ནས་བསིལ་ལྗོངས་ཁ་བ་རི་བའི་ཚོས་རིག་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་དེ་འཕྲུལ་ཡུན་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ཆགས་རི་ཉེ་གྲགས་སྐྱེ་ཕྲེང་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ནི་བྱེས་སུ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་དུས་དེབ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པའི་དབུས་ནས་སྒོས་དམིགས་དང་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་གང་ཐད་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་བྱེས་སུ་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དེ་དག་འབྲི་རྩོམ་གྱི་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཞུགས་བཙུག་པའི་ལག་རྗེས་གང་དུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བླ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེས་འབྱོར་བོད་ཕྲུག་ཀུན་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་མཐུན་རྐྱེན་མི་དམན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རང་རེའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་ཆུ་ཚད་འཛིན་རིམ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་བོ། །འདི་ཐད་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་དང་། ནགས་ལྷའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཐད་བྱེ་བྲག་གི་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་དགོས་པ་གཟིགས་ཏེ་དུས་ཚོད་ནམ་ཁོམ་ལ་ལམ་སྟོན་རྣམ་དག་དང་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱ་ཕྱིར་ཕུལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚད་ཐད་སློབ་ཕྲུག་བྱིངས་ཀྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་ལྷག་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་དུ་གྱུར་ཡོད།།

ས་བྱི་ཞི་ཁྲོལ་ཆེན་མོའི་ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་རབ་གནས་ས་མོ་གླང་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་ཏེ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་ལྡེ་ཁྲག་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་འཕོས། དེ་ནས་ད་བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེར་གེགས་བར་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པར་འདོན་ཐེངས་དྲུག་སྤྱ་ལོ་བར་བཏོན་ཟིན། ད་ལམ་གྱི་འདོན་ཐེངས་འདི་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་ཐོན་བཞིན་པ་ལགས་ན་སྤྱིར་བོད་ཡིག་ཀློག་པ་པོ་ཀུན་དང་། བྱེ་བྲག་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་སྤོབས་བྱེད་འོས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་འདི་ནས་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་དགའ་བསུ་དང་བསྔགས་བརྗོད། དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ། །དེང་གི་ཆར་བོད་

མིའི་འདུས་སྡོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མཚོན་ན་དུས་དེབ་ཨུ་མ་ཐུད་ནས་འདོན་རྒྱུ་དེ་ཙམ་དཀའ་བ་མིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། ཆེད་རྩོམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་ཨུ་མ་ཐུད་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་དཀའ་བས་ཚད་དུ་འཛིན་ཚོག །དེ་ལྟ་ནའང་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ས་འདས་སོང་གི་ལོ་ཟླའི་ནང་རྩོམ་པ་པོའི་དཔུང་ཚོགས་ཤིག་ཆེད་དུ་སྐྱེད་སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལག་རྗེས་སུ་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་བར་ཨུ་མ་ཐུད་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཟད་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་ནི་མི་རིགས་དང་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ལ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ཁས་འཆེས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ལ་རྒྱ་ཧྲི་ལྟར་འཛིན་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞིག་ཡིན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུས་དེབ་མང་པོ་འབྲུངས་ཡོད་ཀྱང་། འཕོར་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། སྐུ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བས་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར་ཡུན་གནས་ཐུབ་པ་དཀའ་བའི་ཚད་དུ་གྱུར་ཡོད། ངའི་རེ་བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་དུས་དེབ་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་དུས་ཡུན་ལ་སྲི་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མནན་ཏེ་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྒྲ་གཅན་ལས་གྲོལ་ནས་ཟླ་འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་དུས་དེབ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དང་བཅས་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་གྱིས་རབ་གནས་ཤིང་མོ་ལུག་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤེལ་བོ།།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙམ་གྱི་མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མིས་མཚོན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྐད་ཡིག་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཆགས་ནས་ཤེས་རིག་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། འདས་པའི་དུས་རབས་ནི་དུས་ཀྱི་བསྐལ་དོན་དུ་གྱུར་སོང་། འདས་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱོད་དང་ཚོད་བགམ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་བཞིན། ཡི་གེའི་བྱུང་རབས་སྣ་བ་ཚོས། ཡི་གེའི་འགོ་ཁུངས་ནི། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། གནའ་རབས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། གདོང་མའི་ཡི་གེ་ལ་ཐུག་རབས་བཤད་ལ། བོད་ཡིག་གི་འགོ་ཁུངས་འདེད་སྐབས། སློབ་དཔོན་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་པ་དང་། སྒྲ་ཚད་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་བོད་ཡིག་བརྩམས་པ་སོགས་རྒྱ་གར་ལ་ཁུངས་གཏུགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ཡི་གེ་ཡང་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐུགས་རབས་བཤད། བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་བྱུང་བ་གླེང་སྐབས་མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པ་དམ་བཅའི་གཞུང་ནི། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དཔྱད་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་དག་ཏུ་ཚོས་འདི་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་ཙུང་ཙམ་སྤྲས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་།

གསལ་ཙམ་ཞུས་ན། སུམ་ཅུ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་མདོའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ལ་སྤྲིན་བུ་གོ་ཆས་ཡི་གེ་གཉིས་ནས་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་ལྔ་བརྒྱའི་བར་བྲིས་ནས་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད། རྒྱལ་བུས་སྤྲིན་བུ་གོ་ཆས་མ་མཁྱེན་པའི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། རྒྱལ་བུས་སྐབས་དེར་ཡི་གེ་གསར་དུ་བྲིས་པ་སོགས། ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བརྙེས་པས་དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྐུ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེས་པའི་རྩུབ་རིག་དང་བྲལ་བ་གསུང་འཇམ་པ་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དེ་བསྒྲགས་པས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་རྒྱལ་བུའི་གསུང་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐུགས་རྟག་ཏུ་ཞི་བས་བདག་རྐྱེན་བྱས་པས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་ཐུགས་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ན། ཚོས་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་འཐད་ལྡན་ཡིན་སྙམ། གལ་ཏེ་རྟག་ཞི་བ་

ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནས་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱུད་རྟག་གཉིས་ལས། རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་ཞི་བ་ཉིད། ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གོ་བ་ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་པས་བཞེད་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན། སྐུ་མཛེས་པ་དང་། གསུང་འཇམ་པ། ཐུགས་ཞི་བ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། བླ་མའི་སྐུ་ནི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །མཛེས་ཤིང་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །བླ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བླ་མའི་གསུང་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས། །འགག་མེད་སེང་གེའི་སྒྲ་དང་ལྡན། །སུ་སྡེགས་རི་དྭགས་སྐྲག་མཛད་པ། །བླ་མའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བླ་མའི་ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང་། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པ། །བླ་མའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་སྙམ།

ཕྱི་རོལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བུས་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་དེ། ཚངས་པས་དབང་བྱས་པས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཚངས་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཚངས་པ་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་འདོད་ནས་དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བུའི་གསུང་ཉེས་པའི་རྒྱབ་རིག་དང་བྲལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་ལ། དབྱངས་ཡིག་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པར་འདོད་ནས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ང་རོས་དྲངས། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བུའི་ཐུགས་རྟག་ཏུ་ཞི་བས་བདག་རྐྱེན་བྱས་ནས་བསྒྲགས་པ་ལ། རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་ཁྱབ་འཇུག་འདོད་ནས་ཡི་གེ་ཁྱབ་འཇུག་ལྷ་ཡིས་བཀོད། །ཅེས་སོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད་དམ་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པས་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་མིན་ནམ་སྙམ། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་ཡི་གེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་འགོ་ཁུངས་ཐོག་མ་ལ་བཞག་ན་ཕལ་ཆེར་མི་འགྲིག་པ་མེད་སྙམ། སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་དབུར་རྒྱ་སྐད་སྨྲས་ཞེས་ལོ་ཙཱ་བས་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པ་ག་ལ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཡིག་སློལ་གཏོད་པ་དང་། བར་དུ་ཡིག་ཐོག་ཆོས་གསུངས་པས་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཅེས་པ་ཡིན་པས། ལེགས་སྦྱར་ལྷ་ཡི་སྐད་ཅེས་པ་དེ་རྒྱལ་བུས་གསུངས་པ་དེ་རང་ཡིན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ལ། ཐོན་མིས་ལཉྩ་དཔེར་བྱས་ནས་དབུ་ཆེན་བཟོས་ཞེས་པ་དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ལ་འབྲེལ་འདུག

སླུམ། གང་ལྟར་མཆོད་བརྗོད་སྐབས་འདིར་རྒྱལ་བུས་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ལ་ནང་པའི་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལམ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡི་གེའི་གླེང་གཞི་ཐོག་མར་བསྟན་པ་དང་། བརྩམ་པ་དམ་བཅའི་སྐབས་ཡི་གེ་དེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། བསླབ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པར་བསྟན་པས་ཡི་གེ་དེའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་།

བོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེའི་གླེང་གཞི་ལྟ་བུ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་དང་། དཔའ་བོ་གཙུག་ཕྲེང་སོགས་ཀྱིས། ལཉྩ་དཔེར་བཟུང་ནས་དབུ་ཅན་དང་། ཝརྟུ་དཔེར་བཟུང་ནས་བཤར་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་། སི་ཏུས། ན་ག་རའི་ཡི་གེ་དཔེ་རུ་འདོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། གུཔ་ཏའི་ཡི་གེ་དཔེ་རུ་འདོད་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་རབས་མང་པོས། དགེ་ཆོས་འཐད་ལྡན་དུ་འཛིན་པ་ནི། ཡིག་གཟུགས་འདྲ་བའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཙམ་ལས་མཐའ་ཆོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཤིག་བཀོད་མེད། གང་ལྟར་བོད་ཡིག་ཇི་ལྟར་བཟོས་མིན་དང་། རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་སོགས་སྔོན་བྱོན་མཁས་པ་ཚོས་རྟོག་དཔྱོད་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་བཞིན་རྒྱུ་མཚན་འཚོལ་བ་གནས་ལུགས་ལྡན་ཡོད། གཞུང་དངོས་སུམ་ཅུ་པའི་བྱེད་འབྲེལ་སྐབས་ཨི་དང་། ལ་དོན་སྐབས་ཨུ་དང་། ལྷག་བཅས་སྐབས་ཨེ་དང་། རྫོགས་ཚིག་སྐབས་ཨོ་བཅས་ཀྱིས་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་མཚོན་པར་བྱས་ནས་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ཕལ་ཆེར་དབྱངས་ཀྱིས་བཟོས་པ་དང་། དེ་ཡང་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་བསྡུ་བྱས་པའི་ཚིགས་བཅད་བཀྲལ་སྟངས་དང་། མཇུག་མཐར་བླ་མའི་ངག་དག་པ་དང་། སློབ་མའི་རྒྱུད་དག་པ། བཤད་བྱའི་ཆོས་དག་པ་སྟེ། དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད་ཚུལ། དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་བཞེད་པ་ལ་གཏུགས་པས། དགེ་རྒན་དང་། སློབ་མ་དང་། སློབ་དེབ་བཅས་ཀྱི་ཚད་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསླབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོ་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། །ཞེས་དབྱངས་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་སུམ་ཅུ་པས་བཤད་པ་བཞིན་ལེགས་པར་སྦྱང་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི་བསླབ་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན།

སྔོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །ཀློག་གི་ཆེད་དུ་བསླབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཀ་མད་སུམ་ཅུ་སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་སོགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་སྦྱངས། དེ་ནས་སྦྱོར་ཀློག་ཆེད་དུ་སྔོན་

རྗེས་དང་མིང་གཞི་སྦྱོང་། དེ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ན། སྦྱོར་གློག་ཡག་པོ་མི་ཐུབ་པ་དང་། དེ་མ་ཐུབ་ན་སྤྱོད་པ་ཡག་པོ་འབེབས་མི་ཐུབ། དེ་མ་ཐུབ་ན་སྨྱུས་ཚད་དང་མགྱོགས་ཚད་ཡག་པོ་མི་ཡོང་བས། སྦྱོར་གློག་དང་རྒྱུན་བསྲིངས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་གློག་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་བསྟན་པ་ནི་བསླབ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན།

སྦྱོར་གློག་གི་མན་ངག་འདི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས། སྔོན་གྱི་དགེ་རྒན་ཚོས། མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་དང་། བརྒྱད་སྟོང་ལྟ་བུ་གླེགས་བམ་ཆེ་ལེགས་དུ་མ་འབྲུ་འདེད་དམ་སྦྱོར་གློག་ཁོ་ནས་ཆ་ཚང་གློག་བཙུག་གི་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལ་གློག་རྩལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཡོད་པ་ནི། མན་ངག་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེང་སང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་མེད་པ་ནི། ཐོན་མིའི་གདམས་ངག་ལག་ལེན་ལ་མེད་པས་ལན་ཡོད། སློབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་བཞིན་དང་པོ་ང་རོ་དང་། དེ་ནས་སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་སྦྱོར་གློག་ཡག་པོ་ཞིག་བསླབས་ན། བོད་ཡིག་གི་རྨང་གཞི་ཚད་ལྡན་ཡོང་བ་ཟེ་ཚོམ་མི་དགོས་ཀྱང་། མན་ངག་དེ་བཞག་ནས་བསླབ་བྱ་དང་ལམ་སྟོན་གཞན་ཞིག་འཚོལ་བ་ནི། འོ་མ་འཇོ་འདོད་ནས་རྭ་ནས་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བས་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་ངོ་། །

རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ང་རོ་དང་སྔོན་རྗེས་མིང་གཞི་སྦྱངས་ནས་བོད་ཡིག་སྦྱོར་གློག་མཁས་པ་ན། དེ་ནས་དོན་དུ་མ་མཉན་པའི་ཆེད་དུ་མིང་སྦྱོར་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་ལས་མིང་ལ་མི་རྨོངས་པར་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་སྦྱོར་ཤེས་པས་མིང་གི་ཚོགས་ལ་མཁས་པ་དང་། དེ་ནས་མིང་དང་མིང་ཅན་སྤྱི་བྱེ་དང་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བསམ་པའི་དོན་དུ་མཚམས་སྦྱོར་སྒྲ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་ལས་འབྲི་གློག་འཆད་གསུམ་འབྲེལ་ཆགས་སླ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།

དེ་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་མཚམས་སྦྱོར་དོན་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་སོགས་སྤྱི་བྱེ་མི་འགལ་བ་སྟོན་ཅིང་གཞན་ལ་གོ་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྟེར་ཤུས་པའི་འབྲེལ་བར་སླ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་མིང་སྦྱོར་དང་སྒྲ་སྦྱོར་དང་དོན་སྦྱོར་གསུམ་མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱང་། དེ་ལོབས་པ་ན། དེ་ནས་དོན་མཐུན་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་།

གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐབས་དེར་ལུང་དོན་གབ་པ་དང་། དཀྲུག་པ་དང་སྦས་པ་སོགས་ཀྱིས། དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཕྲ་མོ་ཇི་བཞིན་མ་མཐོང་ཡང་། དོན་མཐུན་གྱི་སྦྱོར་བ་རགས་པ་བསྟན་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་ནི། བསླབ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན། རྟགས་འཇུག་ལས། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་ཕྱུངས་ཏེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུངས་ནས། །ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པའང་དོན་འདི་ལ་བབས་ཡོད།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ལ་བསླབས་ནས་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ན། མདོ་རྒྱུད་ན་ལུང་དོན་དཀྲུག་པ་དང་གབ་པ་དང་སྦས་པ་སོགས་ལུང་གི་དོན་དང་། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བླ་མ་གོང་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས་ཡིན་ལུགས་དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དཔབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་རྗེས་འཇུག་གི་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་བཞིའི་ཡན་ལག་མཐུ་ལས་མཉན་བསམ་བསྟན་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། བསླབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་འབད་པ་ཆུང་ངུ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་སྨྱུར་དུ་གྲོལ་བ་འགྱུར་ན། གུས་རྟག་སྦྱོར་བས་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་སྨྱུར་དུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། བསླབ་ནས་འབྲས་བུ་ཤེས་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ཡིན།

དེ་ཕྱིར་དང་པོ་འདི་ཉིད་བསླབས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་པས་བསླབ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལྟར་དང་པོ་འདི་ཉིད་བསླབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན། དེ་ནས་གཞུང་ལུགས་རྒྱས་པ་མཉན་པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། རང་ཉིད་བསླབ་པའི་གནས་གང་ལ་དད་པའི་གཞུང་གཅིག་ཉིད་བདམས་ནས་ཆེད་ལས་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་དག་ལས་མཉན་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། བསླབ་པའི་རིམ་པ་བཞི་པ་ཡིན།

མདོར་ན་སུམ་ཅུ་པས་ཐོག་མར། བསླབ་བྱའི་སློབ་དེབ་དང་། དགེ་རྒན། སློབ་ཕྲུག་གི་ཚད་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། དེ་ནས་བསླབ་པའི་རིམ་པ་དང་འཛིན་གྲྭ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། བསླབ་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་བསླབ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཤེས་ཡོན་ཚད་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་ནས་འཛིན་གྲྭ་མཐར་སོན་པའི་བར་ནི་དང་པོའི་བསླབ་གཞི་གཏན་འབེབས་ལྟ་བུ

དང་། དེ་ནས་སྔོན་འགྲོ་གཞུང་རྒྱས་པ་མང་པོ་མཉན་ནས། མཐར་བསླབ་པ་གང་ལ་དད་པའི་གཞུང་གཅིག་ཉིད་དམ་གཅིག་ཀོ་ན་བདམས་ནས་གཞུང་དེ་ཉིད་བླ་མ་དག་ལས་མཉན་ནས་བསླབ་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཆེད་ལས་མཁས་པའི་བསླབ་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ངོ་། །

མདོར་ན། བསླབ་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསླབས་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མཁས་པའི་མཐར་སོན་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་མཁས་པ་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གནམ་གྱིས་ས་བཀབ་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱོན་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་མཐོང་ཐོས་གྱུར་པ་འདི་དག་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་ཡིན་པས་ཐོན་མིའི་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་དྲན་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བྱུང་བ་གླེང་བའི་ཁ་དང་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་བའི་ལག་ཡོད་པའི་མཁས་པ་ཚོས། སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་ནི་ཧ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞིག་གླེངས་ཡོད་ལ། བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་དང་བྱས་པ་དྲིན་བཟོ་ནི་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་དོན་དང་ལྡན་པ་སྙིམ་ཅི་དགོས། མ་འོངས་བལྟ་བའི་མིག་དང་མི་རིགས་སྲུང་བའི་སྙིང་ཡོད་པ་ཚོས། སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཏུ་བསྒྲུབས་ཡོད་ལ། རུས་རྐང་སྲ་ས་དང་ཐུངས་ཁྲག་གར་སར་སྐད་ཡིག་ནི་རིག་གཞུང་གི་རྩ་བ་དང་། མི་རིགས་འཚོ་བའི་བླ་སྲོག་དང་། མི་རིགས་བསྲུང་བའི་ལྕགས་རི་ཡིན་པ་འདོད་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཡིག་སྦྱར་སྐྱོབ་འདོད་ན་བསླབ་པའི་རིམ་པ་ལྟར་རང་གིས་སྦྱངས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པ་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་འབོད་སྒྲོག་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བས། ལག་ལེན་རང་ནས་འགོ་འཛུགས་བྱེད་དགོས་པ་མཐོང་ནས། སྐབས་སུ་ཕྱིའི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་དུས་དེབ་བཙུ་གསུམ་འདོན་སྤེལ་དང་། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་ དྲ་མཛོད་བཟོ་སྐྲུན། སྔོན་རྩོམ་འབྲན་བསྡུར་དང་ཕྱག་ཁྲིར་གཟེངས་བསྟོད། དེ་བཞིན་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཚེངས་བརྒྱུད་གོ་སྒྲིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་༼ཁྲ་སྟོན་བསུ་བའི་ཆེད་དེབ༽འདོན་སྤེལ་དང་འབྲེལ། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་

མཆོག་གིས་པར་ཕྱུད་དཀྱིས་བཞེས་ཐོག་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཡོད།

ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོ་གོ་སྒྲིག་དང་མཛད་སྒོའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་གིས། རྗེས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོའི་གཏམ་བཤད་དང་འབྲེལ་ཆེད་དེབ་དབུ་འབྱེད་དང་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ལ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་གནང་། སྐབས་དེར་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ལ་ལོ་བཅུའི་དུས་དེབ་དང་ཆེད་དེབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཀྱིས་ཆོས་ཡིག་གྲངས་བཞིན་ཆོས་ཡོན་ཕུལ་བ་དང་། བྱས་པ་ཅན་ཁག་ཅིག་ལ་ལེགས་སོའི་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱང་ཕུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་འབྲི་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་<<གནའ་དེང་རིག་པའི་འོད་སྣང་>>འདོན་སྤེལ་དང་འབྲེལ་རྗེས་དྲན་གྱི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་དང་། ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བཙུགས་པའི་དུས་དྲན་སྐུང་བརྩིའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གཉིས་དང་། དཔེ་ཀློག་ལས་རིམ་ཐེངས་ལྔ་གོ་སྒྲིག་དང་། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དུ་མཛོད་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཆོད་བསྐྱར་གསོ་དང་། སྒྲ་མཛོད་ལོ་ངོ་གཉིས་བསྐྱར་གསོ་བྱས་པ་བཅས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྨན་པའི་ལས་དོན་སྣ་མང་ལེགས་གྲུབ་དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༡ ཉིན་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་འདི་ཡུན་གནས་སུ་བརྟན་ཡོང་ཆེད་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་གསར་བཟོ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས། སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་བཞིན་སྐབས་བཞི་པའི་ཆོས་སྒྲིག་པ་མང་མོས་འོས་འདེམས་ལམ་ནས་བསྐོ་བཞག་གིས་སྐབས་བཞི་པའི་ཆོས་སྒྲིག་པའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་པ་བཅས་ཡིན།

ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།

དཀར་ཆག

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་། I

འཁྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ། .... b

ཉི་མ་གྲགས་པ། III

ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར། IV

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ། VI

སྣན་རྩོམ་ཚངས་སྲས་མགྲིན་དབྱངས།

ལམ་དང་རི་བོ། .... ཁྲག་འཐུང་མེ་འབར། 1

གཞན་རྒྱལ་བྱིས་རོའི་རྣམ་ཤེས། .... ཤག་ཐུག་བསྟན་པ། 3

ཁོར་ཡུག་དང་བདེ་སྐྱིད། .... བསྟན་འཛིན་ཕན་བདེ། 4

ཚོར་སྣང་། .... རྣམ་གཡེང་། 7

ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་གསོལ་འདེབས། .... འཁྲོང་དུར་པོ་ཉ། 10

སྙིང་གི་གས་ཁ། .... ལམ་བཟང་པོ། 14

སྲིང་མོ་དྲན་པ། .... སེ་གདངས་རྐྱ། 16

ཀ་ཕྲེང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ།

ཀ་ཕྲེང་གང་དྲན་དྲན། .... ནག་ཁྲུང་སྦར་ཙུལ། 18

ཀ་ཕྲེང་མ་ཐུན་བརྡ། .... ཞི་དགལ། 19

བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་།

ལྟད་མོའི་སྐད་ཆ་དུམ་བུ་ཞིག་ལས་འཁྲོས་པའི་གཏམ། .... ངེས་མེད་འབྲུམ་པོ། 22

དྲན་གདུང་གི་ན་ཟུག .... ཉི་ཟེར་སྒྲོལ་མ། 23

ཁྲི་དང་སྦྲང་པོའི་གཏམ་བརྗོད། .... སྟག་ཕུ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག 24

རང་ཉིད་འཚོལ་བ། .... བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས། 26

བསླབ་བྱ་སེམས་ཀྱི་སྨན་མཆོག

དགྲ་ལ་དོགས་ཟོན་ཧར་མ་མིན། .... འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། 31

མ་བརྗེ་དངོགས། .... གངས་ཆབ་བསིལ་མ། 34

ཕ་མར་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་པའི་སྐོར། .... དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། 36

སློབ་གཉེར་བའི་མདུན་ལམ་དང་དམིགས་ཡུལ། .... རིགས་པའི་སྨྱུ་གུ 44

དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དཔྱད་པ་བྱེད་ཚུལ་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཙུང་ཟད་བཤད་པ། .... དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད། 48

བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ། .... འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན། 58

བོད་ལ་ཚད་མ་གསར་སྙིང་དང་འཕེལ་རིམ་ལ་དཔྱད་པ། .... དར་ལྷེ་ཟད་པོ། 63

དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་སོགས་ལ་ཙུང་ཙམ་གླེང་བ། .... ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལོ། 72

དཔྱད་རྩོམ་དང་མོའི་མགྲིན་སྒྲ། .... ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན། 81

མངོན་པ་མཛོད་ལས་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཀོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་ཀོ་ནའི་སྒྲ་ཡི་གཅད་བྱ་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་པ་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ། .... ནགས་ཤོད་སྐལ་བཟང་། 86

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་དོགས་གཞི། .... བྱམས་པ་ཡོན་ཏན། 91

རང་རྩོམ་བསྐྱར་ཞིབ། .... འབྲི་རུ་སྐལ་ལྡན། 94

འབྲས་བུ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ། .... སེར་ལྗོ་ཤག་རོང་པོ་བ་སྨ་རྣའི་བུ། 100

མཇུག་ཏུ་དགེ་བའི་གཏམ། .... རྩོམ་སྒྲིག་པ། 105

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས།

མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོའི་ངོ་སྤྲོད། 117

སྙན་རྩོམ་ཚངས་སྲས་མགྲིན་དབྱངས།

ལམ་དང་རི་བོ།

ཁྲག་འཐུང་མེ་འབར།

གཅིག །གྲམ་ནང་གི་ལམ།

ཟླ་བཀྲག་རབ་རིབ་འཇའ་ཡི་གུར་ཁྱིམ་དེས། །
ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་མཇལ་བློ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །
སྨུན་པ་ནག་ནོག་མདུན་གྱི་ལམ་དཀྱོགས་སུ། །
རྡོག་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་པ་མནན་ནས་འདུག།

དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐག་རིང་འགྲོ་བ་ལ། །
ཆགས་དང་མ་ཆགས་ཞེན་པ་ཆགས་པ་སྐྱེ། །
སུ་དང་འཕྲད་ལ་གང་དང་བྲལ་དགོས་སོགས། །
མདུན་ནས་འཐེན་འཐེན་རྒྱབ་ཏུ་འཐོག་ནས་འདུག །

གྲམ་ཐང་དེ་ནི་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་ལ། །
རྒྱབ་ཏུ་ལྷག་པའི་རྐང་རྗེས་ཐར་ཐོར་དག །
བྱེ་རླུང་ཞིག་གིས་དལ་གྱིས་བསུབས་གྱུར་ན། །
བྱམས་པ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲའི་དྲན་པ་ལ། །

རིང་རིང་ས་ནས་ཕྱུགས་འདུན་འཚོལ་དགོས་སམ། །
ཉེ་ཉེ་དྲུང་ནས་ཕ་མ་སྐྱོང་དགོས་པ། །
བར་དུ་བརླག་པའི་བརྩེ་བའི་མཛའ་མོ་བཅས། །
ལམ་འཕྲང་དེ་ནས་མ་ཤོང་གང་ཞིག་དོར། །

སེམས་པ་དེ་ནི་ཏ་ཅང་གཅིག་སྤུར་རེད། །
ངོ་གདོང་དེ་ཡང་གཅིག་སྤུར་ཟླ་བར་གཏད། །
ལུས་པོ་གཅིག་སྤུར་སད་བས་བཙོམ་བཞིན་དུ། །
མཚན་མོ་དེ་དུས་ཟླ་བ་གཅིག་སྤུར་རེད། །

གཉིས། རྗོ་ལ་རི་བོ།

ནམ་མཁའ་དང་རྨི་ལམ།
རྗོག་པའི་འོག་ཏུ་གནོན་པར་བྱ།
ད་གཟོད་དཀའ་ཚེགས་དང་ན་ཟུག་ཡོད་ཚད་ཞི་བར་གྱུར།
འཚོ་བ་འདི་ཡང་དོན་སྙིང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གཏད།
རྩ་དོན་དེས་འཆི་བ་ཡང་དང་དུ་ལེན།
ལག་པས་མ་ཐེན་པའི་རི་བོ།
སེམས་པ་གཅིག་པུས་གཡས་སྐོར་དང་གཡོན་སྐོར་བྱས།
མཚན་མོ་གཅིག་སྤུར་ཁྱེད་རང་མཇལ་བས།
ད་ལོ་ཟླ་སའི་ནགས་གློང་འདིར་ཐེངས་གཅིག་ཡིན།
ཁྲག་ཤུལ་གྱི་ཐེན་ཐོ་དག་བརྒྱགས་ན།
ཐག་རིང་ན་བསྐྱེད་པའི་མཆི་མག་གི་རྒྱུན།
ཡར་ལུང་གཙང་པོའི་རླབས་རྒྱུན་དང་འདྲེས་འདུག
རླུང་བུ་བསིལ་བོ་ཞིག་ངོ་གདོང་ལ་རེག་ན།
ངས་ཧག་ཧག་ཤེས་ཡོད།
ཁྱེད་རང་འཕྲད་པའི་དུས་ཚོད་རེད།
ཟླ་བཀྲག་རབ་རིབ་ཀྱི་དབང་གིས།
ཟུར་ལམ་དེད་པའི་ཁེར་རྐྱང་།
གྲིབ་མས་གྲིབ་མ་མཇལ་དགོས་བྱུང་། ༢༠༢༡།༡༠།༡༢

གཙན་རྒྱལ་བྲིས་རིའི་རྣམ་ཤེས།

ཤག་ཐུག་བསྟན་པ་ནས་བྲིས།

ཡབ་མེས་བཙན་པོའི་རྒྱུད་པ་འདི་ལ་སྲོབས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་བགོས།།
སེམས་ཀྱི་ན་ཟུག་ཟུངས་ཁྲག་དྲོད་མོ་ཤག་ཚུ་སྔོན་མོའི་རྒྱུན་ལ་འདྲེས།།
ཟོ་ཟླས་གཅེས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྨ་ཁ་གནམ་གྱི་རལ་གྲིས་ཇི་ལྟར་ཁེབས།།
ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྐང་པའི་སོར་རྗེས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་པང་དུ་བཞག།

ཆོས་ལྡན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ བླངས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྐང་པའི་འོག་ལ་བརྫིས།།
མེས་པོས་བཞག་པའི་རིག་གཞུང་སྙིང་བཅུད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཙན་གྱིས་དབྲལ།།
མགྲིན་འགྱུར་ངག་གི་དབྱངས་ཧའི་སྒོ་མོ་ལྕགས་ཟྭ་ནག་པོའི་སྒོ་ལྕགས་བརྒྱབ།།
བདེན་པའི་འབོད་སྒྲ་ངག་སྒོར་སླེབས་ཀྱང་ལྡེ་མིག་ཁྲིལ་མེད་ལག་ཏུ་ཤོར།།

སྤྱན་ཟླ་མང་པོ་བཙོན་དུ་ལྷུང་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད།།
རིགས་ཞེན་བུ་ཚུང་ཁྲི་སྟོང་དབུས་ན་ལ་རྒྱའི་མགོ་བོ་བསྒྱུར་མ་མྱོང་།།
ཡ་ཐོད་དཔྲལ་བའི་སྨིན་མཚམས་བར་ནས་དམར་མདངས་དབེན་པའི་གདོང་དམར་བྱུ།།
ལྕགས་ཀྱི་ལག་པ་བསྒྲིངས་ཐེངས་རེ་ལ་ན་ཟུག་སྟོང་གི་ཐ་རླབས་འཁྲུ།།

གཙན་རྒྱལ་བྲིས་རིའི་འདབས་ནས་མཆེད་པའི་བདེན་དོན་གླེང་བའི་ཕོ་རྒོད་ཚོ།།
རྒྱབ་ལ་ཁུར་བའི་གསེར་གྱི་རྡོ་རིང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོ་ཁར་བསྐྱལ།།
ཁྲིལ་གཞུང་མེད་པའི་ཧྲག་ཚོགས་དཔུང་གིས་རང་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་རྒྱ་ལ་ཚུད།།
ཤ་རུས་རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་ཕྱེས་ཀྱང་གསང་བའི་མདུད་བརྒྱ་ལྷོད་པ་མེད།།

རྣམ་ཤེས་བྲིས་རིའི་གངས་ལ་ཐིམ་པའི་གཙན་རྒྱལ་ཐོད་དཀར་རི་ཟུར་ན།།
བློ་ཕུགས་ཁྲ་ཡག་ རྫ་ལ་བཙོལ་བའི་འབྲོང་རྒོད་དར་མའི་སྙིང་རྟེད་རྒྱས།།

ཡ་ཆུང་གངས་དཀར་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཡབ་མེས་བཙན་པོའི་ཞལ་ཆེམས་རེ།།
སོ་དཀར་སུམ་བཅུའི་ཆེམས་ཐྲེང་བར་ནས་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་གླུ་སྒྲོག་རེ།།

ཁ་བ་ཤད་ཆིག་དང་དོན་དངོས་མི་འཐུན་ལོག་ལམ་འཁྲིད་པའི་མགོ་གཉིས་པ།།
ཞི་བདེའི་གནས་ཞེས་ཁྲིམ་བསྒྲགས་བྱས་ཀྱང་ལག་ལེན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན།།
རྒྱ་རྫོང་ནགས་ཀྱི་སྟག་ཐུག་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་སྒོ་སྲུང་བའི་སྒོ་ཁྱིར་གྱུར།།
བདག་ངོ་མི་ཤེས་ཁྱི་ཡིས་རྨུག་ཚེ་ཤུགས་རིང་འཐེན་ཞིང་སྐྱོ་བ་སྐྲད།།

ཕ་མཁར་སྨུག་པོའི་བརྫེད་ཆགས་བསམ་ནས་ལ་དང་ལུང་པ་རྫོག་པས་མནན།།
ཕ་ཁྲིམ་གཡང་གི་ར་བ་བསམ་ནས་དཀའ་སྡུག་མང་པོ་དང་དུ་བླངས།།
ཕ་རུས་གངས་དཀར་སེམས་ལ་བསམ་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་འབྲུག་རོམ་བརྒྱལ།།
ཕ་རྒོད་འཁྱོང་གི་རུ་ཐུར་སྨུག་པོ་ཕ་གིའི་རེ་ལས་དབལ་ཁ་བྱིན།།

༢༠༢༡/༡༠/༢༩ ཉིན།

ཁོར་ཡུག་དང་བདེ་སྐྱིད།

བསྟན་འཛིན་ཕན་བདེ།

ར་བ་གངས་རིས་བསྐོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ། །
མཚོ་དང་མཚེའུ་སྣ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་གང་། །
རྒྱུག་ཆུ་གཙང་ཞིང་གངས་རི་མཐོན་པོ་ཡོད། །
གཡས་གཡོན་ཁ་ར་ཁོར་ཡུག་མཛེས་སྡུག་ཆེ། །

སྤོ་ལྡང་སྤང་གིས་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས། །
དཀར་སེར་དམར་གྱི་མཚོན་ལྡན་མེ་ཏོག་མང་། །
མཛེས་སྡུག་ཆེ་ཞིང་འཇའ་འོད་ཡོངས་སུ་གང་། །
ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་པོ་འདི་ནི་ང་ཡི་ཡུལ། །

འབྲི་ཞོ་འོ་མས་གསོས་པའི་གངས་རིའི་བུ། །
གངས་ཆུ་སྔོན་མོ་འཐུང་བའི་གངས་རིའི་བུ། །
བློ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་ཕོ་རྒོད་པོ། །
ཁྱེད་ནི་གངས་ལྗོངས་རྩ་ཐང་རྒྱན་ཆ་ཡིན། །

སྦྲ་གུར་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ངའི་འབྲོག་ས། །
ང་ཡི་སྒོ་ཟོག་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་ཡོད། །
གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་གླུ་གར་དགའ་ཞེན་ཆེ། །
ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་དཀའ་བ་ངའི་ཕ་ཡུལ། །

ངའི་ཕ་ཡུལ་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིས། །
ནང་ཕྱུ་ཉུ་མཐུན་འབྲེལ་དེ་ཟབ་ཡིན། །
སེམས་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེ། །
ནམ་བརྗེད་ཐབས་དཀའ་བ་ངའི་ཕ་ཡུལ། །

དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་ང་ཚོའི་འཚོ་རྟེན་ཡིན། །
རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྒྱ་སྒོར་མང་པོ་གནས། །
འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་མང་པོར་ཕྱིར་འཚོང་བྱེད། །
ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་བྱེད་སྨན་སྣ་ཡིན། །

དབྱར་སྐྱེས་སྔོན་མོའི་ཕུར་སྦྲ་རྣ་བས་གོ། །
གངས་སེང་དཀར་མོའི་ཕུར་སྦྲ་རྣ་ལ་སྙན། །
གངས་རིའི་བུ་ཕྲུག་བློ་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །
གངས་ཅན་བོད་ནི་ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་ཡིན། །

སེར་ཆེན་མེ་ཏོག་མཐོང་དུས་སེམས་པ་དགའ། །
ང་ཡི་སེམས་པ་མེ་ཏོག་ཁྱེད་དང་འབྲེལ། །
ང་ཡི་སེམས་ཁམས་མེ་ཏོག་ཁྱེད་ཀྱིས་གསོས། །
མེ་ཏོག་ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་ལུས་སེམས་རྒྱན། །

སེར་ཆེན་མེ་ཏོག་ནང་ལ་ཉར་དུས་སུ། །
བསིལ་བསིལ་རླུང་བུ་གཡོ་བ་ལུས་ལ་འཛམ། །
དྲི་བཟང་སྣ་བར་འཁོར་ན་ལུས་ཁམས་བདེ། །
ལུས་ཀྱི་ཉོབ་སྣང་སངས་སངས་སེམས་པ་བདེ། །

མཐོ་སྒང་བོད་ལ་མེ་ཏོག་མང་པོ་ཡོད། །
ཡུལ་ལུང་གཞན་ན་དཀོན་པའི་མེ་ཏོག་ཡོད། །
སྤུས་ཀ་ཡག་ཅིང་མིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ། །
མི་ཡིས་བཟོས་པ་མ་རེད་ལྷན་སྐྱེས་རེད། །

ངག་འཛམ་གཉིས་སྦྱོར་བཟང་བའི་གངས་རིའི་བུ། །
ཐུགས་སེམས་བཟང་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ། །
མེ་ཏོག་པད་མ་ནང་བཞིན་སྐུ་གཟུགས་མཛེས། །
སྟོང་ཉིད་མིན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ངེས་ཤེས་ཆེ། །

བདེ་སྐྱིད་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་ཤེས། །
གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བདེན་ཆུང་བ་ལ། །
བདེ་སྐྱིད་ཅུང་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་སྤྱོད། །
དྲང་ཞིང་གནོད་སེམས་ཆུང་བའི་མི་རྣམས་སྐྱིད། །

མཚན་མོའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའི་སྐར་མར་ལྟ། །
ནམ་མཁའི་སྐར་མ་འདར་འདར་གཡུག་གཡུག་བྱེད། །
གནས་གཞི་ས་ཡི་གོ་ལ་རིལ་རིལ་འདིར། །
སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཡོད་པ་བསམ་བློ་འཁོར། །

མཚམས་རེར་ཕ་ཡུལ་དྲན་ནས་སེམས་པ་སྡུག །
མཚམས་རེར་བློ་ཁོག་ཆུང་བས་ཡིན་ནམ་སྙམ། །
བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་སྡུག་བསྔལ་གདོང་ལེན་བྱེད། །
བུ་ཞིག་ཡིན་དུས་བློ་ཁོག་ཆེན་པོ་དགོས། །

ཚོར་སྣང་།

རྣམ་གཡེང་།

ནག་ནོག་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །
རྒྱ་ཤོག་དཀར་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །
ཆགས་སྡང་རྫོངས་པས་མ་གོས་པའི། །
ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་སེམས་ཁམས་གཙང་། །

ང་དགའ་ཕྱོད་སྡུག་རྣམ་རྟོག་དང་། །
འཁྲུག་ལྡོགས་བཀྲེས་སྐོམ་སེམས་ཁྲལ་དག།
རྣམ་པར་དབེན་ཞིང་རྩེད་མོ་ལ། །
གཡེང་བའི་བྱིས་པ་འདི་དག་མོས། །

གུས་མོ་སློབ་གྲྭ་འདིར་སླེབས་ནས། །
ལོ་འཁོར་གསུམ་ལྷག་ཕྱིན་ན་ཡང་། །
ལོ་ཟླ་ལྷ་བུའི་ཚོར་སྣང་འདི། །
ཕྱིས་པ་འདི་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །

གང་གིས་ཤེ་ན་སློབ་ཕྲུག་རྣམས། །
ཕལ་ཆེར་གྲོང་གསེབ་དབུལ་པོ་དང་། །
ཕ་མ་མེད་པའི་དྭ་ཕྲུག་དག།
གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་ཤ་སྟག་རེད། །

དེ་ལྟར་ཉམ་ཐག་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི། །
གནས་སྟངས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཚེ། །
ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། །
ངལ་བ་དང་ལེན་སློབ་ཁྲིད་བྱས། །

དེ་ཡང་སློབ་དུས་ཡོལ་མེད་དང་། །
སོ་སོའི་སློབ་ཚན་ཆད་མེད་ཀྱིས། །
ཁ་གསལ་གོ་བདེ་གཙོར་བཟུང་བའི། །
སློབ་ཁྲིད་དགའ་བའི་འཇུམ་གྱིས་བསུས། །

སྐབས་རེ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །
ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་སློབ་ཁྲིད་འགར། །
སེམས་པ་གངས་རི་ལས་དཀར་ཡང་། །
ངོ་གདོང་རྫ་རི་ལས་ནག་ཅིང་། །

ཐ་རིང་དབྱུག་པ་འཕྱུར་ཙམ་དང་། །
ཕྱིགས་མོའི་སྐད་གསང་བསྒྲགས་པ་ཡིས། །
རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་ངན་སྤྱོད་ལས། །
བཙུན་པའི་ཐབས་ལམ་འབད་བསྟོན་བྱས། །

སྐབས་འགར་ན་ཆུང་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི། །
མཉམ་དུ་རྩེད་མོ་རྩེ་བ་དང་། །
སྣན་པའི་སྒྲུང་དང་མཚར་བའི་གཏམ། །
སྣང་བ་སྐྱིད་པའི་འཚོ་བར་རོལ། །

སྐབས་རེ་ཤེས་ཡོན་ཀུན་སྤྱོད་ཐད། །
སློབ་ཕྲུག་སེམས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི། །
སློབ་ཁྲིར་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་དག།
གང་ཤེས་དུས་དང་མཚམས་པར་བྱས། །

ཉམ་ཆུང་བྱིས་པ་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི། །
མཉམ་དུ་འགྲོ་འདུག་ཚོར་སྣང་ནི། །
མི་ཚེའི་ནང་གི་སྐྱིད་ཤོས་ཤིག །
ཡིད་སྣང་ཤར་བས་སྤྲོ་བ་འཕེལ། །

དེས་ན་གཅེས་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ། །
ཤེས་ཡོན་ཀུན་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་དང་། །
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ལ། །
རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་འདེབས། །༢༠༢༡།༠༩།༢༠ཉིན།

ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་གསོལ་འདེབས།

འབྲོང་ཏུར་པོ་ཉ།

རྣམ་དག་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་།།
ཞིང་འདིར་ཆོས་ཕུང་འགྲོ་བློའི་དཔལ་དུ་སྨིན།།
མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་བགྲིད།།
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱའི་ཏོག་ལ་འདུད།།

དམར་སེར་ཧྲི་ཡིག་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་ལས།།
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་གཞོན་ནུའི་ཚུལ།།
ཤེས་རབ་སྣང་བས་མུན་པ་དྲུང་ནས་འབྱིན།།
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་ཏོ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི།།

བགྲང་དཀའ་བསྐལ་པའི་གོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་།།
རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་མི་འདོར་ཞིང་།།
འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱུ་རུའི་མདངས།།
ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་སྩོལ།།

མཉམ་གཞག་དང་ལས་ཅུང་ཟད་མ་གཡོས་ཤིང་།།
སྤྲུལ་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་འགེངས།།
མི་ཕྱེད་དད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པོ་ཀུན།།
བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པ་ཕྱག་གི་ཡུལ།།

སྙིང་རྗེའི་ཕྱག་གིས་འགྲོ་བ་དམ་པོར་འཚང་།།
བྱམས་པའི་སྤྱན་དཀྱུས་མི་འཛུམ་རྟག་ཏུ་བཞུགས།།
གང་འདུལ་འགྲོ་ལ་དེ་བཞིན་སྟོན་མཁས་པ།།
སྤྱིན་རས་གཟིགས་མགོན་ལྷར་བཅས་ཀུན་གྱི་གཙོ།།

ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་དཔག་ཏུ་མེད།།
ཞི་རྒྱས་དབང་གི་མཛད་པ་འབྱམས་ཀླས་པ།།
གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་མཛད་པོ།།
པདྨ་སམ་བྷ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན།།

དུག་གསུམ་ལས་བྱུང་ནད་རིགས་རྩད་ནས་གཅོད།།
ཞི་བ་ཆེན་པོར་བགྲོད་པའི་ལམ་མཆོག་སྟོན།།
སྙིགས་མའི་རྒྱལ་བ་སྨན་གྱི་ལྷ་མཆོག་སྟེ།།
ཉམ་ཐག་ནད་ལས་སྒྲོལ་འདི་ཁྱེད་པོ་ན།།

ཆེས་ཟབ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཀུན།།
ལེགས་པར་འཛིན་ཅིང་བཀའ་ཡི་སྲུད་པ་པོ།།
ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་གསང་བའི་བདག།
སྐྱབས་སུ་འཛིན་ནོ་ཟུང་འཇུག་ཚེ་འདིར་སྩོལ།།

ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་གར།།
ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡིས་ཁྱབ།།
རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོའི་གནད།།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཚོས་གནད་གཅིག་ངེས།།

རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྔ་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་ཏུ།།
ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བསྡུས་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས།།
ཉེས་ལྟུང་ཉམས་ཆགས་ལ་སོགས་ཟླ་རགས་ཀུན།།
གང་སྐུ་དྲན་ཙམ་ལྷག་མེད་འཛོམས་ཞེས་བསྔགས།།

ཉེ་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བདག།
ཁྲག་འཐུང་སྤྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཔལ།།
དོན་དུ་རང་རིགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ།།
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་པ།།
རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ།།
གཞོམ་ཞིག་ཡོངས་བྲལ་ལྷ་ཚོགས་གདོད་ནས་གྲུབ།།
སྣང་སྲིད་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་གར་གྱིས་ཁྱབ།།

ཀུན་རྫོབ་དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་མ་རུང་པ།།
ཆོས་ཉིད་གློང་དུ་བཙན་ཐབས་སྒྲོལ་མཛད་པ།།
གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་མེ་ཕྲེང་ཅན།།
དེང་འདིར་བསྐུལ་ལོ་འབྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཆོད།།

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན།།
ཕྱིས་པའི་སྣང་ངོར་བུད་མེད་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་།།
ཡང་དག་ལམ་ལ་བཀྲི་བའི་སྨོན་དམ་ཅན།།
ཌཱ་ཀི་ལྷ་མོས་ཐར་པའི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག།

དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ།།
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དྲན་ཞིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས།།
ཚེ་འདིར་གཉིས་འཛིན་སྣང་ཞེན་རིམ་གྱིས་ཟད།།
དོན་གྱི་ལྷ་སྐུ་ནང་ནས་འཆར་བར་ཤོག།

ནམ་ཞིག་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ནུབ་མ་ཐག།
བླ་མ་ལྷ་ཡི་སྣང་བ་མི་འབྲལ་ཞིང་།།
འགྲོ་དོན་བསྒྲུབ་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པ་དང་།།
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་བོར་བདག་གྱུར་ཅིག།

དེ་ཚེ་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན།།
བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་འདྲེན་པའི་ནུས་པ་ཐོབ།།
ལྷག་པར་བདག་ལ་སྡང་དང་གནོད་བྱེད་དང་།།
ཆགས་དང་བརྩེ་བ་ཅན་རྣམས་དོན་ལྡན་ཤོག།

དེ་ལྟར་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བར་གྱི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་ཐོབ་རིམ་བཞིན་བསྙེན་པ་ཉིན་རེར་ཐེང་སྐོར་རེ་མ་ཆགས་པ་བགྱིད་ཐུས་ཐོག །དེ་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་གང་ནུས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པར་དེ་རིང་ས་ཆླའི་གནམ་སྟོང་ཉི་འཛིན་དང་། ཉི་ལྡོག །དུས་མཉམ་དུ་ཁེལ་བའི་དུས་སུ་བསྟོད་སྨོན་མཐར་ཆགས་སུ་བྲིས་པས་དགེ་མཚན་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྱ། ཞེས་འབྲོང་དྲུར་པོ་ཉར་འབོད་པས་ཨོ་གླིང་རི་སྟོན་རང་ལག་ཏུ་བྲིས།། ༢༠༢༠།༠༨།༢༧ ལ།

སྙིང་གི་གས་ཁ།

ལམ་བཟང་པོ།

ས་ཡི་སྣལ་བ་དབྲལ་བའི་ཐལ་བུན་གྱིས།།
གནམ་གྱི་ཞལ་ངོ་བསྒྲིབས་པའི་ད་ཞག་ཏུ།།
ཉི་ཟླའི་འོད་སྣང་གསལ་བོར་མི་མངོན་པའི།།
མག་མིག་ལམ་འདི་སྐྱིད་དགོས་ལས་ཀྱི་བཀའ།།

འགྲུ་བ་རྒོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐྲ་མོ་ཡིས།།
ཆ་ཡོད་རི་དང་གཙང་པོ་ཁད་ཀྱིས་བཞག།
ཆ་མེད་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཐོད་ཀྱིས་བསྐུས།།
ཉེ་བའི་མི་ཚོགས་དྲན་དུས་ཞེ་རེ་སྙིང་།།

མཛའ་མོས་བྲང་ལ་གླན་པའི་བརྩེ་བ་ཡིས།།
སེམས་པ་འབྲུག་པོ་ཡུད་ཙམ་དྲོས་ན་ཡང་།།
ཚད་མེད་བྱམས་པས་ད་བར་སྐྱོང་མཛད་པའི།།
དག་པའི་ཞིང་གི་མ་ཁོང་དྲན་ཚུལ་ལྟེ།།

བཙན་པོའི་རྒྱུད་པ་རིམ་བརྒྱུད་གདོང་དམར་བས།།
ས་ཡི་ཡང་ཕུད་གནམ་གྱི་དང་རྩེ་རུ།།
རྟོགས་ལྡན་བསྐལ་པ་ལོངས་སུ་སྤྱད་མོད་ཀྱང་།།
གློ་རིག་བླ་གློས་འཕྲོགས་དེར་ཞེ་རེ་སྡུང་།།

མེས་པོའི་ཡིག་ཚང་གློག་བཞིན་གློག་བཞིན་དུ།།
དེ་ཡི་མདའ་འབངས་བསམས་ན་སྤྲོབས་པ་མཐོ།།
སྤྱི་ཚུས་རང་དོན་བཀོལ་བའི་འགོ་བྱེད་ཚོ།།
ནང་འཇོམས་བྱ་བར་འཁོར་འདིར་ཡིད་ཀྱང་སྐྱོ།།

ཞེས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ཆེ་དོན་ཆུང་ལས་ཀུན།།
རིང་དུ་སྤངས་ཏེ་འབྲེལ་མེད་ཆོས་རྣམས་ལ།།
ཧམ་བཤད་ཙུར་རྒྱུགས་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས།།
མང་དུ་འཕེལ་བར་སེམས་ཆེ་ཡི་རེ་སྨུག།

སེར་མོས་ཆོས་ཀྱི་གྲལ་ནས་སྲིད་རེ་གླེང་།།
སྐྱ་བོས་འཁོར་བའི་གྲོང་ནས་ཆོས་རེ་བཤད།།
གཉིས་ཀས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར།།
རང་གཞན་མགོ་བོ་སྐོར་ཚུལ་ཐབས་རེ་རྟུགས།།

དགྲ་བོའི་གདོང་ལ་ཁ་འཛུམ་ཚིག་ཡག་བསྟུན།།
ཕུ་ནུའི་དབུས་སུ་ངར་ངར་ཞོར་ཞོར་བྱེད།།
ཕྱི་ནང་ལོག་པའི་ད་ལྟའི་འཐབ་རྩོད་འདི།།
མེས་པོའི་ཞབས་འདྲེན་མཐོང་དུས་ངོ་རེ་གནོང་།།

མེ་འོབས་ཁྲོད་ཀྱི་དཔའ་བོའི་རྣམ་ཤེས་དང་།།
ཁྲི་སྲུན་དོང་གི་རྒྱལ་གཅེས་ཕྱིར་མིག་ལས།།
ས་མཐའི་ཡུལ་ནས་སྤུར་མའི་ཁྲུ་ཚོགས་ཤིག།
ཁྲེ་མོ་ནང་འཛིང་བྱེད་འདི་མི་རིག་སྨོན།།

ཤི་མིག་འཕེན་ཁའང་འཐབ་རྩོད་མི་འདོར་བར།།
རང་ནུས་ཕྲ་མོ་སྤྱི་ཡི་སྟོབས་སྤུངས་ཏེ།།
དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་།།
ཁ་བའི་རྫོགས་ལྡན་རང་དབང་སླར་ཐོབ་ཤོག།

སྲིང་མོ་དྲན་པ།

སེ་གངས་ཚུས།

སུ་ཞོགས་སྐྱ་རེངས་འོད་མདངས་དེ་ནི་ཨེ་མ་ཅི་འདྲའི་གསལ་ཞིང་མཆེས།།
དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་པདྨའི་དབུས་ལ་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་སྒྲོ་ཕབ།།
འབྲོག་ཁྱིམ་སྦྲ་ནག་གྲུ་བཞིའི་འདབས་ནས་དྲུས་མ་མ་བུ་དུར་བའི་སྐབས།།
སྲིང་མོའི་འགྲོ་རྒྱུག་རྐྱང་རྒོད་བཞིན་དུ་ཐང་ལ་རྒྱུག་པ་ལྷང་ལྷང་དྲན།།

ཞུར་རྡོ་ཁྲ་མིག་སྐད་ལ་ཐོགས་ཏེ་གཡང་དཀར་ཕྱུགས་རྣམས་འཚོ་བར་ཕྱིན།།
མཁྲིན་ངག་སྙན་མོའི་དབྱངས་སུ་ལེན་ནས་ལ་ལུང་མང་པོ་བརྒྱལ་ཏེ་ཡོང་།།
ལུ་གུའི་མེ་ཏོག་སྤང་ལ་བཞད་ནས་རེ་ཞུ་ལུག་འབའ་སྒྲ་ཞུར་ཞུར་སྐབས།།
སྲིང་མོའི་གདོང་གི་ལྷད་མེད་འཛུམ་མདངས་དགའ་སྤྲོའི་རྒོད་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་དྲན།།

ཁ་བའི་ལོ་མ་ས་ལ་ལྷུང་ནས་ཁྲུ་བྱུག་དྲུག་འགྱུར་འགགས་པ་དང་།།
ལྷགས་རླུང་གྲང་རེག་ལུས་ལ་རེག་སྟེ་ས་ཕག་ཁང་པའི་དབུས་དཀྱིལ་དུ།།
ཞོགས་པ་སྔ་མོ་མེ་ཁ་གསོས་ཏེ་ཁྱིམ་ཕྱུག་ཀུན་ལ་དྲོད་ཁོལ་དུས།།
སྲིང་མོའི་ངག་གི་ཡིག་དྲུག་མ་ཎིའི་དབྱངས་ཏ་སྙན་མོ་ཡིད་ལ་དྲན།།

ཞོགས་པ་སྤྲ་མོ་མེ་ཁ་གསོས་ནས་ཅག་ཅིག་ལས་ཀ་ཚར་དུས་མེད།།
སྤྲ་དྲོ་ཞོགས་བཟས་ནང་མིར་སྤྲད་ནས་ཕྱི་དྲོ་འགྲུལ་པ་སྣེ་ལེན་བྱེད།།
ཉིན་མ་རེ་ལ་ལྷུགས་ཐབ་གྲུ་བཞི་བསྐོར་ར་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་སྟོང་སྐོར།།
དྲིན་ཆེན་སྲིང་མོའི་མི་ཚེ་དེ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ལྷུགས་ཐབ་མཉམ་དུ་རྫོགས།།

སྲིང་མོའི་ལས་དབང་ཡིད་ལ་འཁོར་དུས་དགའ་སྐྱོ་འདྲེས་མའི་མིག་ཆུ་ཤོར།།
མི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ས་མཐར་འཁྲིམས་ཀྱང་མིང་པོ་ང་ཡི་སེམས་ཁྲུངས་ལ།།
སྲིང་མོའི་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་དྲན་པའི་དབུས་སུ་བཅངས་ནས་ཡོད།།
མིང་སྲིང་མཉམ་འཛོམ་སྐལ་བཟང་ཉིན་མོ་མགྱོགས་མྱུར་ཤར་བའི་རེ་སྨོན་ཞུ།།

2021/03/22

ཀ་ཕྲེང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ།

ཀ་ཕྲེང་གང་དྲན་དྲན།

ནག་ཁྲུང་སྨར་ཙུལ།

ཀ་བ་འདྲ་བའི་མགོ་ལ་ཁྲུར་པོ་དེ་མེད་ཀྱང་། །
ཁ་ཐབས་སྐྱོ་བའི་རྒྱན་འཁོགས་ཉུས་མེད་དང་འདྲ་བས། །
ག་དུས་ཡིན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་དགོས་དེ་བྱུང་བར། །
ང་ཡིས་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཞིག་མ་མཐོང་། །

ཅ་ཅོའི་ངང་ནས་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་སོང་བར། །
ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་རེད་དྲན་སོང་། །
ཇ་མར་ཚ་གསུམ་བསྲུབས་པའི་བོད་ཇ་དེ་མེད་ཀྱང་། །
ཉ་མོ་བཞིན་དུ་དྭངས་ཆུ་གཙང་མ་ལ་རོལ་དགའ། །

ཏ་ལའི་ཟླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། །
ཐ་ཤལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཡུལ་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ། །
ད་ལྟ་བར་དུ་ཟ་ཉལ་སྐྱིད་ཉལ་ལ་རོལ་ནས། །
ན་དང་ཚ་བ་མ་བྱུང་ཚེ་མཐའ་རུ་སླེབས་སོང་། །

པ་ཕའི་རི་མོ་ལྟར་དུ་མཛེས་སྡུག་དེ་མེད་ཀྱང་། །
ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ནི་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཡང་། །
བ་ལང་བཞིན་དུ་ཟ་ཉལ་ཁོ་ན་ལས་མེད་པས། །
མ་རྒྱན་གོ་ན་སེམས་པ་སྐྱོ་རྒྱུ་ལས་མི་འདུག །

ཙ་དང་ཤིང་ལོ་ཟ་མཁན་དུད་འགྲོ་དེ་མིན་ཡང་། །
ཚ་མར་བསྲེས་པ་ཟ་མཁན་བྱོལ་སོང་དེ་ཡིན་པས། །
ཛ་དྲག་དུས་འདིར་སེམས་པ་བཙོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན། །
ཝ་མོ་བཞིན་ཏུད་ལྟ་སྟོད་ཁོམ་དེ་མི་འདུག །

ཞྭ་ནག་གྱོན་པའི་དབྱིན་ཡུལ་ཁྲིམས་དཔོན་དེ་མིན་ཡང་། །
ཟ་ས་གཏོང་ས་མ་བརྗེ་དྲང་བདེན་ལ་གཟིགས་དགོས། །
འ་རེ་ཝུར་རེ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་ཀྱི་ངང་ནས། །
ཡ་མ་ཟུང་ལྟར་ལྐུགས་རྟགས་དེ་འབྲ་རེ་བསྟན་ན། །

ར་ལུག་སྐྱུང་འདེད་བཞིན་ཏུ་ས་མཐའ་ལ་བྲོས་ཀྱང་། །
ལ་ལུང་བརྒྱལ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཏམ་ངན་གཅིག་ལྟག་འདུག།
ཤ་ཟ་ཝུག་པ་བཞིན་ཏུ་ཉིན་མོ་ལ་མ་ཡིབ། །
ས་ཆེན་གོམ་རྗེས་འདི་ལ་ཕྱི་ལྟས་ཤིག་གནང་ན། །

ཧ་ལོག་སོང་བ་ཡིན་པ་ངེས་ཤེས་རེ་སྐྱེད་དུས། །
ཨ་ཁ་ཨ་ཁ་ཟེར་ནས་ཏུ་རྒྱུ་ལས་མི་འདུག།

ཀ་ཕྲེང་མཐུན་བརྡ།

ཞི་དགའ།

ཀ་ཁའི་དབྱངས་རྟ་གྱེར་བའི་བུ་སྨུག་དང་།།
ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་བརྩོན་མཛད་རྒན་པོ་སྐེ།།
ག་སར་སློབ་སོགས་གཉེར་མཁན་དར་མ་བཅས།།
ང་ཅག་ཚང་མ་རིགས་མཐུན་སྤུན་ཡིན་པས།།
སྐྱིད་སྡུག་ཅི་བྱུང་ལས་དབང་བརྗེད་མི་རུང་།།

ཅ་ཅོའི་འདུ་འཛི་གཡེང་བའི་དུས་མཐའ་འདི་ར།།
ཆ་ལུགས་བོད་ཆས་གྱོན་ཙམ་མི་ཚིམ་པར།།
ཇ་དང་ཕ་ཟས་སྣང་དཀར་རྩམ་པ་གསོལ།།
ཉ་དང་གནམ་གང་སོགས་ལ་དགེ་སྦྱོར་འབད།།
རྒྱུན་དུ་རང་རིགས་སྲོག་རྩ་ཞེས་དཔལ་བརྩོན།།

ཏ་ཐའི་གཞུང་བཟང་ཀུན་གྱིས་མ་སྲུངས་ཚོག།
ཐ་ཤལ་མི་ཡི་གཤིས་ལུགས་རིང་དུ་དོར།།
ད་ལྟར་ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་སུ།།
ན་ཚ་མེད་ཆེ་རང་གཞན་དོན་དག་འབད།།
མ་འོངས་གནས་སྟངས་ཅི་ཡོང་སུ་ཡིས་ཤེས།།

པ་སངས་སྤྲིན་འཁྲིགས་ལྷ་བུ་གངས་ལྗོངས་ལགས།།
ཕ་རོལ་སྦྱོར་བ་ངན་པའི་གཡོ་འཕྲུལ་འོག།
བ་གླང་ཧག་པས་བཟུང་ལྟར་རང་དབང་བྲལ།།
མ་འོངས་གཏན་མེད་འཛོམས་པའི་ཧུས་ངན་དེ།།
གངས་ཕྲུག་སེམས་ནང་ཞོག་ལ་རྩ་དོན་ཉོར།།

རྩ་བའི་བླ་མ་དགྲུང་ལོ་ཧེ་བགྲེས་ཀྱང་།།
ཚ་བའི་ཡུལ་དུ་མཛད་བཟང་ཧེ་རྒྱས་ཀྱིས།།
ཛ་ཡནྟྲ་ཡི་ལོ་ཞག་ཟླ་བའི་ནང་།།
ཝ་ལེར་བསམ་པའི་འདོད་དོན་སྒྲུར་འགྲུབ་ནས།།
གངས་ལྗོངས་ཞབས་གསོལ་འཁོད་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས།།

ཞྭ་ལུགས་གོས་མདོག་སྣ་མང་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད།།
ཟ་བ་ཀྲུང་སྒྲོལ་རྒྱན་དེང་དར་སྤྱོད་མང་ནང་།།
འ་ཅག་བོད་པའི་ཕྲུན་མིན་སྒྲོལ་བཟང་དེ།།
ཡ་རབས་དྲང་བདེན་རང་གི་སྒྲོག་ལྟར་སྐྱོངས།།
ཟླ་མ་ཕ་མའི་བསླབ་བྱ་དེ་ལྷག་མེད།།

རྭ་བ་གངས་ཀྱིས་སྐོར་བའི་གངས་ཅན་པ།།
ལ་ལུང་སྣ་ཚོགས་ཕྲེང་ཐག་བཅད་ལྟར་གཏོར།།
ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཀྱང་།།
ས་སྟེང་འདི་རུ་བོད་ཅེས་ཨ་ཡིག་བྲིས།།
ནམ་ཡང་སྙིང་ནས་ཟུབ་པ་མེད་པར་རིམ།།

ཏ་ཏ་ཀ་ཕྲེང་འདི་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན།།
ཨ་རེ་ཅམ་ལས་གོ་བ་གཞན་མེད་པས།།
ཏ་ཅང་ནོར་འཁྲུལ་མེད་ན་དེ་གས་ཚོག།
ཨ་རོགས་ང་ཡི་མཚར་གཏམ་ཚུལ་དུ་བཏབ།།
འདི་ཡིས་སྒྲོན་མེ་བཅུ་གསུམ་སྐྱེས་སྐར་བསུ།།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་སྐྱེ་ཕྲེང་དམ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་ནང་དུ་འགོད་ཡ། ༢༠༢༡ ཟླ ༩ ཚེས ༢༨ དགོང་མོ་དྭ་མིང་ཞི་དགའ་འཁོད་པས་ཟ་མ་ཟ་ཁོར་ཞིག་ལ་བྲིས་སོ།།

བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་།

ལྷད་མོའི་སྐད་ཆ་དུམ་བུ་ཞིག་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ།

ངེས་མེད་འབྲུམ་པོ།

གཞན་གྱིས་རང་གི་གཤིས་རྒྱུད་མཐེན་མདོག་བྱེད།
དོན་ངོ་མ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས།
དེ་ནི་ཚོད་བགམ་ཡིན་པ་ལས།
གཞན་གྱིས་རང་གི་མི་ཚེའི་བགྲོད་ཤུལ་ཇི་ལྟར་ཤེས།

རང་གི་མི་ཚེ་ནི་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན།
ནམ་ཡིན་རུང་།
གཞན་ངོ་མ་བསྡུངས་པར་རང་ཚུགས་ཐུབ་དགོས།
རང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པའི་མི་རྣམས་ནི།

ནམ་ཡིན་རུང་ལེགས་གྲུབ་འབྱུང་བར་དཀའ།
མཚམས་རེར།
ལ་ལས་ཁྱེད་རང་མི་བཟང་པོ་ཟེར་ནས་བསྟོད་ཀྱང་སྲིད།
དེ་དུས་ང་རྒྱལ་བྱེད་མི་ཉན།

གང་ཡིན་ཟེར་ན།
ཁོང་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་སེམས་ངོ་མ་དེ་མི་ཤེས།
ཁོང་ཚོས་ཤེས་པ་ནི།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིའི་ཆ་ལུགས་ཙམ་ཞིག་ཡིན།
ཕྱིའི་ཆ་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས།
མི་ཚང་མས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ཁོང་ཚོ་ཐུགས་ཁག་མེད།
གཞན་སེམས་རྟོགས་པ་ལ།
གནས་ལུགས་གཞན་ཞིག་མཁྱེན་དགོས།

མི་ཕལ་པས།
མཐོང་སྣང་དང་འཆར་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས།
གང་ཞིག་ཡིན་མིན་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།
དེའི་ཕྱིར།
ཅི་ཡང་མ་དཔྱད་པར་ཆ་འཛོག་བྱེད་མི་རུང་།
དེ་ལྟར་བྱེད་ན།
ཁྱེད་རང་ཕམ་ཉེས་འབྱུང་སྲིད།

བྲན་གདུང་གི་ན་ཟུག

ཉི་ཟེར་སྒྲོལ་མ།

ངའི་སྙིང་དཀྱིལ་དུ་ཟུག་པའི་ཕྲོད། ངའི་དམར་ཚུང་སྙིང་གི་སྒོ་ལྕགས་འདིའི་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ཕྲོད་མིན་པར་ངའི་གསང་བ་རྣམས་སུས་ཀྱང་གསར་རྟོགས་མི་ཐུབ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གྲུས་མོ་ལ་བྱམས་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཕ་མ་གཉིས་ལས་མེད། ས་སྟེང་སླེབས་པའི་རིང་ལ་གྲུས་མོར་དྲང་ཞིང་ལྷད་མེད་བརྩེ་སེམས་གནང་མཁན་ནི་གྲུས་མོའི་ཕ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་སུ་གཅིག་མེད། ས་སྟེང་ཁེར་རྐྱང་མི་ཚེ་འདི་ལ་བདག་སླེབས་པ་འདི་ལ་སྙིང་པོ་མི་འདུག།གང་ཡིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་བདག་ཕ་མ་དང་ཁ་བྲལ་བྱུང་ལ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སེམས་སྡུག་གིས་མནར་བྱུང་། ས་ཐོག་འདིའི་སྐད་

ལ་དྲིན་ཕ་མ་ལས་ཆེ་བ་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པས། རང་ཉིད་ཕ་མ་གནས་པའི་རིང་ལ་སེམས་ངོས་ནས་བརྩེ་སེམས་གནང་དགོས་པ་འདི་གལ་གནད་གཅིག་ཡིན། ཕ་མས་ཐྲུ་གུའི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྡུག་འདྲ་མིན་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ང་ཚོས་སེམས་ལ་མ་བརྗེད་པར་གཟུང་དགོས་པ་འདི་གལ་གནད་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སེམས་ངོས་ནས་བརྩེ་སེམས་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐྱོང་མཁན་གྱུས་མོའི་ཕ་མ་གཉིས་ལས་མེད།ངའི་བརྩེ་བའི་ཕ་མ་གཉིས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྐུ་གཟུགས་ལ་བདེ་ཐང་ཡོང་བ་དང་དུས་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་མཉམ་དུ་ཐུག་པའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྲངས་མེད་འདེབས་བཞིན་ཡོད་དོ། །བྱམས་དཀར་ལྡན་པའི་བརྩེ་བའི་ཕ་མ་གཉིས་སྐུ་གཟུགས་ལ་བདེ་ཐང་གནང་རོགས། །

ཁྲི་དང་སྤྲང་པོའི་གཏམ་བརྗོད།

འཛིན་རིམ་བདུན་པ། སྟག་ཕུ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག

ཀ་ཡེ་ཚུར་ལ་གསོན་དང་སྤྲིན་བདག་ལགས། །
ཁ་སྐོམ་གྲོད་པ་ལྟོགས་པའི་སྤྲང་པོ་ལ། །
ག་ཆད་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བའི་སྦྱིན་པ་འཚོལ།
ང་ཡིས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གང་མང་ཞུ། །

ཞེས་ཞུས་པ་ན་སྒོ་ཁའི་ཁྱི་ནག་ངོམ་འདྲ་བ་དེ་ན་རེ།

ཅ་ཅོ་གང་དྲན་སྨྲ་བའི་སྤྲང་པོ་ཁྱེད། །
ཆ་ལུགས་ཚོས་དང་འདྲུན་པ་ཡོད་མདོག་ཅན། །
ཇ་ཆང་ཚོགས་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བའི་སྐྱོན། །
ཉ་མོ་ལྟ་གས་ཀྱིས་འཛིན་ལྟར་ངས་ཁྱོད་འཛིན། །

ཡང་སྤྲང་པ་ན་རེ།

ཏ་ལའི་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་དབྱུག་པ་འདི། །
ཐ་ཤལ་ཁྲི་དོམ་འཇོམ་པའི་ལག་ཆ་ཡིན། །
ད་ལྟ་ཁ་ཁྱུ་སེམ་པོ་མ་བསྡད་ན། །
ན་ཆས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱིད་ངན་ཤོར་ཡོང་ངོ་། །

ཡང་ཁྲི་དོམ་དེ་ན་རེ།

པ་སངས་ཤིང་ལས་དཀར་བའི་མཆེ་བ་འདི། །
ཕ་རོལ་སྤྲང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །
བ་ཤ་མི་ཡིས་ཟ་ལྟར་མི་འགོར་བར། །
མ་བོས་འགྲོན་ལྟར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཟའ། །

ཡང་སྤྲང་པོ་ན་རེ།

ཙ་རི་ལ་སོགས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །
ཚ་གྲང་དཀའ་དབྱད་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ངས། །
ཛ་དྲག་ཁྲི་ངན་ཁྱོད་ལ་མི་འཇིགས་པར། །
ཞ་མོ་ཛོན་པས་གསོད་ལྟར་ངས་ཁྱོད་གསོད། །

ཟེར་ནས་མཚན་ཁུང་འོག་ནས་དབྱུག་པ་བཏོན་ཏེ་བསྟུན་པས། །
ཁྲི་ནན་དེ་ངུ་སྐད་ཙམ་ཡང་མ་བྱུས་ནས། ན་རེ།

ཞྭ་སེར་བླ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྒོམ་ལོང་མེད །
ཟ་མ་ཞིམ་མངར་ཡོད་ཀྱང་ཟ་ལོང་མེད། །

འ་འུར་ཁ་ཆེམས་ཡོད་ཀྱང་འཛོག་ལོང་མེད། །
ཡ་མཚན་སྒྲུབ་རྟགས་མེད་པ་ཐག་གིས་ཆོད། །

ཟེར་ནས། ལྷུགས་ཐག་སིང་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ངར་སྒྲ་བསྒྲགས་ནས་སྤྲང་པོའི་ལག་གཡོན་མ་དེར་འཚོང་སྐབས་མགོ་སྐྲ་དཀར་ལུག་ཙུང་ཙར་དུ་ལས་དཀར་བའི་རྒན་མོ་ཞིག་སྒྲ་སྒོ་ནས་རྒྱུམ་ཆང་ལག་ཏུ་ཁྱེར་ནས། འདི་སྐད་དུ།

ར་བ་གངས་སྐོར་ཞིང་མཆོག་བོད་ས་འདིར། །
ལ་ལུང་བརྒྱལ་ནས་སྤྲང་པོ་ཟས་སློང་འགྱོར། །
ཤ་ཚ་མེད་པའི་ཁྱི་རྒན་སྲིན་པོ་ཁྱོད། །
ས་ཁུང་ཚང་གི་ནང་དུ་ད་འཛུལ་ཞིག། །

ཟེར་ནས་ཁྱི་དོམ་དེ་ལ་བཀའ་བཏང་བས་དེ་མ་ཉིད་དུ་ཁྱི་དོམ་ཚང་ལ་འཛུལ་ལོ། །

རང་ཉིད་འཚོལ་བ།

ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་གྱུར་བ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས།

འཛིག་རྟེན་འདིར་འཚོལ་དགོས་པ་ཧ་ཅང་མང་ན་ཡང་ཐོག་མར་འཚོལ་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། དྲི་བ་འདི་ལ་ལན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འདེབས་སྲིད་མོད་ཁོ་བོའི་ལན་ནི་ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཚོལ་བ་དེ་གལ་ཆེ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱུ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་ན་མང་མོད་ཀྱང་འདོར་བསྡུས་ན། གཉིས་ཡོད། རང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཚོལ་བ་གལ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཚོལ་བ་གལ་ཆེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེའི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ལ། རང་ཉིད་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཞེས་པ་

དེའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྨོས་ན། དེ་ནི་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ། གཞན་སུས་ཀྱང་ཚབ་མཆོན་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ང་རང་གི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་བདག་པོའོ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་བའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་བདུད་དང་སྡིག་པའི་གནོད་འཚེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་གལ་ཆེ་བ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་ང་ཞིག་ཡོད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རང་གི་ང་དེས་འཛིན་མི་འཛིན་ལྟ་རྒྱུ་ལས་གཞན་ལ་ཁག་དཀྲི་བྱེད་ས་མེད་པས་སོ། །དེ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་འདྲིས་བསྐྱེན་དགོས་པ་སོགས་གཞན་དུ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པར་ཀུན་གྱིས་ལས་སླ་བོའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ནི། དང་པོ་རང་གིས་རང་ལ་དྲི་བ་གཉིས་གཏོང་དགོས། དྲི་བ་དང་པོ། ཁྱོད་སུ་ཡིན་ནམ། དྲི་བ་འདི་ལ་ལན་ལས་སླ་བོ་རེད་བསམ་པ་ཐོག་མར་འཁོར་ངེས་ལ་དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲི་བ་དེའི་གལ་གནད་དེ་མ་ཚོར་བའི་རྟགས་ཡིན། ང་ནི་བོད་པ་ཞིག་རེད་ང་བསྟན་འཛིན་རེད་སོགས་ལན་ལས་སླ་བོ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཁ་ནས་ཐོན་ངེས་ལ་དེ་དུས་ད་དུང་སྔར་བཞིན་གནད་འགག་ཚོར་མེད་པས་དྲི་བ་ད་དུང་འདྲི་དགོས། མཐའ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ང་མི་ཞིག་རེད་ང་སེམས་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་ལས་གཞན་གང་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ཁྱད་མཚར་དེ་འདྲ་འབྱུང་ངེས། དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲི་བའི་གནད་འགག་ཏོག་ཙམ་ཚོར་གྱི་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད།

ད་དུང་དྲིས་དང་མཐའ་མ་ང་ནི་ང་རང་གི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བཏགས་པའི་ང་རང་ཉིད་དེ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ཞིག་འབྱུང་ངེས། ལན་དེ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་མུ་མཐའ་མེད་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ལན་དུ་མ་ཞིག་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངེས། དེ་ནི་དཔེར་ན་ང་ནི་གཞན་གྱི་གཏན་ནས་ཚབ་མཆོན་བྱེད་ཐབས་མེད་པའི་ང་རང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་མ་དེ་ཡིན་ལ་ང་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་དགེ་བའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཡུལ་དེ་ཡིན་ལ་བདུད་དང་སྡིག་པའི་གནོད་འཚེ་བྱ་ཡུལ་དེ་ཡིན། ད་དུང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བའང་ཡིན་ལ་ཉམས་གུད་ཀྱི་གཞི་རྩའང་ཡིན། ང་རང་

ཉིད་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་འདིར་ངོ་མཚར་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཁྱོད་རང་ཁོ་ནས་ཡིན་པས་ང་ལ་མཚོན་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་ལ་གལ་སྲིད་ང་རང་ཉིད་མེད་ན་ང་ལ་མཚོན་ན་ལྷ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་དམྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སོགས་ལ་དབྱེད་པ་ནི་རི་བོང་རྭ་ཡི་རིང་ཐུང་དང་ཕྲ་སྦོམ་སོགས་ལ་དབྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད།

སྐབས་འདིར་ང་རང་ཉིད་མེད་ན་ཞེས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ་ང་མི་ཞིག་ཡིན་པས་ཡོད་ད་ཡོད་ཅེས་པའི་ལན་འདེབས་ཤིག་ཤུགས་ཀྱིས་དྲན་སྲིད། དེ་ནི་ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱི་དེའི་གནད་འགག་མ་ཚོར་བ་ཡིན་པས་ལས་སླ་བོའི་ལན་འདེབས་དེ་ཚོ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད་མི་རུང་། ད་དུང་གལ་སྲིད་ང་རང་ཉིད་མེད་ན་ཞེས་མང་དུ་སླས་ཆེ་མཐའ་མ་ང་མེད་ན་སྐྱིད་པ་ལ་ངས་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡང་མྱོང་མི་དགོས་ལ་ང་ལ་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་ལན་ཞིག་འབྱུང་སྐབས་ད་གཟོད་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲི་བའི་གལ་གནད་ཏོག་ཙམ་ཚོར་བའི་རྟགས་ཡིན། ད་དུང་རང་ལ་དྲི་བ་མང་ཙམ་གཏོང་དགོས་མཐའ་མ་རང་གི་ཡོད་ཚད་ང་ཞེས་པ་དེར་ཐུག་ཡོད་པ་དང་ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིས་ལན་ཡོད་ཚད་དཔེར་ན་ཚན་རིག་པས་སྐར་མ་དང་འོད་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གཟུགས་ཡོད་ཚད་མཐར་བུ་ག་ནག་པོའི་ནང་དུ་ཐིམ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ང་རང་ཉིད་ནི་ང་རང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོད་ཚད་ཐིམ་ས་དེ་ཡིན་ལ་འབྱུང་སའང་དེ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ཞིག་འབྱུང་ངེས།

དེ་ནས་ང་རང་གིས་ང་ལ་དྲི་བ་གཉིས་པ་སྟེ། ཁྱོད་གང་ལ་དགའམ། དྲི་བ་འདི་ལ་ལན་ལས་སླ་བོ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ལམ་སང་འབྱུང་མོད་ད་དུང་དྲིས་དང་མཐའ་མ་ལན་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་མི་ཡོང་ལ་ང་བདེ་སྐྱིད་འདོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་འཇུ་ས་འཐམ་ས་གང་ཡང་མེད་པའི་ལན་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་ཡོང་ངེས། ད་གཟོད་ང་རང་གིས་དྲི་བ་གསར་བ་ཞིག།ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ལ་དགའམ། དྲི་བ་འདི་ནི་ཚོ་མེད་པ་ཞིག་ཚོར་ངེས་ལ་ང་ང་རང་ལ་ལོས་དགའ་ཞེས་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་ལན་འདེབས་ངེས། དངོས་གནས་ཁྱོད་རང་གིས་ཁྱོད་རང་ལ་དགའ་གི་འདུག་གམ། ཡིན་ད་ཡིན་ང་ང་རང་ལ་མ་དགའ་ན་སུ་ལ་དགའ་ཞེས་ལན་འདེབས་ངེས། དེ་ནས་དྲི་བ་གསར་པ་ཞིག་སྟེ་ང་རང་གིས་ང་ང་རང་ལ་དགའ་གི་འདུག་ཅེས་ལབ་མྱོང་ངམ། དྲི་བ་འདི་སྨྱོན་པའི་དྲི་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་སྲིད་མོད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་

ལ་ལན་ལས་སླ་བོ་ཞིག་མི་ཐེབས། ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་ང་རང་ལ་དགའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡུན་རིང་སེམས་ལ་ཉར་ནས་ད་གཟོད་སྨྲས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་ཉམ་ཆུང་དང་གུས་ཞབས་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་སྦྱོང་དམ། དེ་ལ་ཡང་ལན་ལས་སླ་བོ་མི་ཐེབས་པར་ཐལ་ཆེར་དེ་ལྟར་བྱེད་མ་སྦྱོང་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་ལབ་ངེས། ད་དུང་ཁྱོད་རང་གིས་མི་གཞན་ལ་དགའ་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་སྲིད་ལ་ང་རང་གིས་ང་རང་ལ་དགའ་ནས་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་ཕྱིན་ནམ། དྲི་བའི་ལན་ལ་ཁ་གསལ་མེད་པ་མ་ཟད་དྲི་བ་འདི་དག་ཚོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ངེས། ད་དུང་དྲི་བ་གཞན་ཞིག་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་དགོངས་དག་ཞུ་སྦྱོང་དམ། ཡིན་ད་ཡིན་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཆེད་ངས་ཧ་ཅམ་ནོར་ན་དགོངས་དག་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས་ངེས། དེས་ན་ཁྱོད་རང་གིས་ཁྱོད་རང་ལ་དགོངས་དག་ཞུ་སྦྱོང་དམ། མགོ་འཕྱུར་འཕྱུར་བྱེད་བཞིན་དེ་མ་སྦྱོང་ང་རང་གིས་ང་རང་ལ་དགོངས་དག་ཞུ་དགོས་དོན་མེད་ངས་ནོར་ན་ནོར་མཁན་ང་རང་རང་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་དག་ཞུ་མི་དགོས་ཞེས་ལན་འདེབས་ངེས། ད་དུང་དྲི་བ་ཞིག་ཁྱོད་རང་འཛིག་རྟེན་འདིར་སླེབས་པ་དེ་གཞན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་ནམ་ཁྱོད་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། ང་འཛིག་རྟེན་འདིར་སླེབས་པ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཆེད་དུ་ཡིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་སོགས་ལན་ཇེ་གཡོ་དེ་འདྲ་འདེབས་སྲིད་མོད་མཐར་དྲི་བ་ཡང་ཡང་གཏོང་ཆེ་མཐའ་མ་འབབས་ས་ནི་ང་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་པ་དེར་འབབ་ཡོད།

འོ་ན་ཁྱོད་རང་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཚགས་ཚུད་པ་ཞིག་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས། དྲི་བ་འདི་ལ་ལན་ནི་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་གཞན་དོན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་ན་རང་དོན་ ཞོར་ལ་འགྲུབ་ཡོང་ཞེས་ལན་ཇེ་གཡོ་ཞིག་འདེབས་སྲིད། སྐབས་འདིར་ལུང་ཞིག་དྲངས་ན། རྒྱལ་སྲས་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་རང་དོན་མི་འགྲུབ་པས།།གཞན་དོན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་གད་མོའི་གནས།།ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ལྟར་ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་འགྲུབ་བམ། དྲི་བ་དེའི་ལན་ལ་གཅིག་བྱས་ན་ཧམ་པ་བྱེད་ནས་ངས་ང་རང་གི་དོན་ཐལ་ཆེར་འགྲུབ་ཚར་ལབ་སྲིད། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ས་ནས་རང་དོན་མ་འགྲུབ་པར་རེ་བའི་མིག་

འབུར་གཞན་ལ་གཏད་པའམ་རང་གི་ས་ནས་རང་དོན་མ་འགྲུབ་པར་གཞན་ལ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་འཆིང་ཞགས་འཕེན་བཞིན་མེད་དམ། དྲི་བའི་ལན་ལ་དྲང་པོ་མེད་པར་ངས་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་དོགས་པ་ཟ་བ་ནི་རང་དོན་མ་འགྲུབ་པས་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེས་ལབ་སྲིད། ད་དུང་དྲི་བ་གཞན་ཞིག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་རང་ལ་རེ་བ་རྒྱག་སྐྱོང་ངམ། གཞན་ལ་དོགས་པ་ཟ་བ་ལྟར་རང་ལ་དོགས་པ་ཟ་བཞིན་འདུག་གམ། དྲི་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ལན་ཁ་གསལ་མེད་པར་རེ་བ་རྒྱག་སྐྱོང་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ་དོགས་པ་ཟ་སྐྱོང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་དོགས་པ་ཟ་བཞིན་མི་འདུག །གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་གིས་ང་རང་ལ་སྡུག་པོ་མི་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཟེར་ལབ་ངེས། འོན་ཁྱོད་རང་སྡུག་པོ་སྐྱོང་ངམ་མ་སྐྱོང་། ལན་ལ་སྡུག་པོ་སྣ་ཚོགས་སྐྱོང་དགོས་བྱུང་ལ་དེ་དག་གཞན་གྱིས་སྦྱད་པ་ཤ་སྟག་ལས་ང་རང་གིས་ང་རང་སྡུག་པོ་སྐྱོང་དུ་བཅུག་མི་སྲིད་ཅེས་ལབ་ངེས། ཁྱོད་རང་གིས་རང་གི་ས་ནས་ཚགས་ཚུད་མ་བྱུང་བར་གཞན་ལ་ཁག་དགྲི་བྱེད་ཀྱིན་མེད་དམ། ལན་ལ་ཕལ་ཆེར་མེད་ཚོད་ཡིན་ང་ནི་ང་རང་གི་ས་ནས་སྒྲོན་མ་ཞིག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་བར་ཡར་རྒྱས་ཚད་མེད་ཕྱིན་ཚར་ཞེས་སོགས་ལན་འདྲ་མིན་ཞིག་འདེབས་སྲིད། མདོར་ན་ལན་དོན་མ་ཐུབ་ཞིག་ཐེབས་མེད་པས་ད་དུང་ངས་སྨུ་འཕྱུད་ནས་དྲི་བ་མཚམས་མ་བཞག་པར་ཡང་ཡང་འགོད་དགོས། དེ་ཡང་ངས་ང་རང་ཉིད་གཙང་མ་ཧྲིག་ཙམ་མ་བཟོས་བར་དུ་གཞན་དོན་སྐད་ཆ་བཤད་མི་ཐོད་ལ་ད་དུང་རང་དོན་གྱི་སྐད་ཆ་ཡང་བཤད་མི་ཐོད།

དེས་ན་རང་ཉིད་གཙང་བཟོའི་ལས་འགུལ་འདི་ནི་ལས་འགུལ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། ལས་འགུལ་འདིའི་ནང་དུ་ལས་འགུལ་ཚད་ལྡན་ཚང་མ་འདུས་ཡོད་པས་ཐོག་མར་འདི་ནས་འགོ་འཛུགས་དགོས་ན་ཡང་། ཁོ་བོ་ནི་ལས་འགུལ་འདི་ནས་ཕྱིར་ཐུད་ཤོར་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་གི་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལན་རྫུན་མ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་ལན་སླ་པོ་ཞིག་ལས་མི་ཐེབས་འདུག་གོ།

ཕྱི་ལོ་2021 ཟླ་བ 11 ཚེས 30 ཉིན།

བསླབ་བྱ་སེམས་ཀྱི་སྨན་མཆོག

དགྲ་ལ་དོགས་ཟོན་ཐར་མ་མེད།

འབྲི་དུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

སྙིང་དང་གློ་མཆིན་མཆེར་པ་མཁལ་མ་བཅས།།
ཕོ་བ་རྒྱུ་ལོང་བསམ་སེ་ལྒང་མཁྲིས་སོགས།།
དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་བཅས།།
ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི།།

སྔ་མོ་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་ཡིན་ན་ཡང་།།
བར་སྐབས་ཁོར་ཡུག་ཆ་རྐྱེན་ཞན་པ་དང་།།
བདེ་སྲུང་འགག་སྒོ་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པའི་རྐྱེན།།
མངའ་སྡེ་འགའ་ལ་ཐེང་འཚུབ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་།།

མེ་སྲུར་ཕྱིག་རམ་ཙུལ་ཞིབ་ཤེས་རྟོགས་ལ།།
མིད་པ་གཡུ་ལོ་སྦོ་མོའི་འགག་སྒོ་དང་།།
གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་མཛོད་ལྒང་པའི་གཡས་གཡོན་ལ།།
གསང་བའི་འཇབ་རྐོལ་གཏན་གཞི་བཙུགས་པ་དང་།།

ད་དུང་མཁལ་མ་ཨ་རྟོག་གཡས་གཡོན་སྦུབས།།
ཆུ་དྲིག་བསགས་པའི་འབར་མདེལ་ཆུང་ཆུང་གཉིས།།
མངོན་གསལ་མེད་པ་སྦས་པ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱིས།།
ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་སྐད་ཐོ་ཁ་གསལ་བྱུང་།།

རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་།།
དགྲ་བོའི་འཇབ་རྒོལ་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་སླད།།
དེང་གི་བདེ་སྲུང་ནློན་ཆེན་གཙོས་བྱས་པའི།།
ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ལྷན་འཛོམས་གྲོས་མོལ་གྱིས།།

དབུས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སྣན་རྩིས་སྤྱི་ཚན་ལ།།
འབྲེལ་ལམ་བཙུགས་ཏེ་འཐོམ་དང་རྫས་མདེལ་སོགས།།
ཊ་ལར་དུང་ཕྱུར་ཞེ་དགུའི་རིན་བབས་ཀྱི།།
མཚོན་ཆ་ད་ལྟ་རྒྱལ་ནང་འབྱོར་ནས་ཡོད།།

བདེ་སྲུང་དམག་སྤྱི་ཁང་གིས་བཀོད་འདོམས་ལྟར།།
རྒྱལ་ཕམ་གང་ཡོང་ད་ལྟ་བཤད་དཀའ་ཡང་།།
མ་འཛིངས་ཕམ་པ་ཁས་ལེན་མི་ཆོག་པས།།
ཕ་རོལ་དགྲ་ལ་ཡ་ལན་སློད་དགོས་ཟེར།།

ཕྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་བདུན་ཟླ་བ་ལྔ།།
ཚེས་གསུམ་སྤྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པ་ནས།།
ཉི་མ་རེ་ལ་གཡུལ་འགྱེད་ཐེངས་གསུམ་རེས།།
དགྲ་བོའི་སྐྱབས་ཟླ་མགོ་སྐྱེ་འབྲེག་རྒྱུ་བྱས།།

ཞོགས་ལྟར་བསམ་དོར་ཟླ་བདུད་རེས་མོས་ཀྱིས།།
མཁའ་ཐོག་གནམ་གླུག་རྒོལ་རྡུང་བྱ་རྒྱུ་དང་།།
ཉིན་གུང་སྐྱང་རྩེ་ལི་ཤེ་དྲུག་པ་གཉིས།།
ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་ཀྱིས།།

རིམས་ཚད་རྒྱས་ཚད་གཉན་སྐྲངས་སོ་ན་བ།།
གློ་རྒྱག་གྲེ་བ་ཚ་དང་ཟ་ཕྲུག་ལངས།།
སྐད་འགགས་དགྲ་ལ་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས།།
འཐབ་མོའི་མདུན་སར་དཔའ་ངར་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས།།

དགོང་མོ་སུག་སྐེལ་བཙུ་བ་ཁྱུང་ལྔའི་དམག།
ལྷང་པ་མགོ་བོ་རྣ་བ་སྣ་ལ་སོགས།།
དྲག་ཏུ་གཟེར་བའི་ཡ་མ་གཉན་སྲིན་དང་།།
གཉན་སྐྲངས་གག་ལོག་དགྲ་ཡི་གདོང་ལེན་ཡིན།།

ད་ལྟ་གཡུལ་ས་མདུན་མའི་དགྲ་རྫོང་མཁར།།
འབོམ་དང་མེ་མདའི་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལྡིར།།
སྒྲོགས་མདེལ་གནམ་ལྕུག་དྲག་ཆར་གློག་དམར་འཁྱུགས།།
ས་གཡོས་ཐལ་རྡུལ་དུ་ཞག་ལང་ལོང་ཁྲིད།།

མགྱོགས་མྱུར་རྒྱལ་ཕམ་མངོན་མཚན་ཆེར་མེད་ཀྱང་།།
དམག་སེམས་བརྟན་གནས་དམག་རྒྱག་མཁོ་འདོན་དང་།།
གོ་ལག་དཔུང་སྟོན་མ་ལེན་མ་འགྱོད་པ།།
ངེས་པར་ཡུན་སྲིང་བྱེད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ།།

ངེད་ཀྱི་ཁྲིམ་མཆེས་མནའ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས།།
རང་གི་རྒྱལ་སྲུང་བདེ་འཇགས་ཁོ་ནའི་ཆེད།།
དགྲ་བོའི་འཇབ་རྒོལ་སེམ་འཛུལ་ཡོད་མེད་ཀྱི།།
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས་གདའ།

ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཁོར་ཡུག་དཔལ་འབྱོར་གྱིས།།
སྔོན་འགོག་འཛིན་གཙོད་ཙམ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད།།
ཕྱི་ལུགས་ཚན་རིག་ཡོ་ཆས་རྩེར་སོན་པས།།
དགྲ་ལ་དོགས་ཟོན་བྱས་པ་དར་མ་མིན།།

འདི་༢༠༡༧ ལོར་དྷ་སར་སྨན་རྩིས་ཁང་སྨན་ལེན་སར་བྲིས།

མ་བརྗེདརྟོགས།

གངས་ཆབ་བསིལ་མ།

འཁོར་བ་སྡུག་གི་ཐང་ཆེན་ན་ཟང་ཟིང་སྨྲ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག།
དུག་གསུམ་བཙོན་རྭའི་ཕུང་པོ་ལ་ཚོད་མེད་སྡུག་གིས་མནར་གཙོད་དང་།།
ལས་ཉོན་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འཐབ་རྩོད་རྒྱལ་ཕམ་ཅི་འདྲ་རུང་།།
དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡི་གདམས་ངག་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་རྟོགས།།

མི་ཡུལ་བྲེ་མའི་ཐང་ཆེན་ན་ཚ་གྲང་ལྟུང་འཚུབ་ཀྱག་ཀྱོག་ཅིག།
རྒྱུ་འབྱོར་བརྩེ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོ་དམན་རིགས་རུས་འབྱེད་པ་དང་།།
ཕ་ཁྱིམ་དྲོད་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་འདི་ཇི་ཙམ་རྒྱང་ཐག་རིང་ན་ཡང་།།
དྲིན་ཆེན་སྙིང་གི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསླབ་བྱ་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་རྟོགས།

སློབ་ཏྭ་ཤེས་རིག་མེ་ཏོག་ཚལ་བདུད་རྩི་ཆར་གྱི་ཟེར་མ་འཐོར།།
རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་བང་མཛོད་འདི་ཉོ་ན་རིན་གྱིས་མི་ཁུག་ཀྱང་།།
ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་གོ་སྐབས་ཤིག་དམ་པ་སྟོན་གྱི་སྐུ་དྲིན་ལོས།།
ལམ་སྒྲོན་ལྟ་བུའི་དགེ་རྒན་གྱི་ལམ་སྟོན་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་རྟོགས།།

རྒྱ་གྲོང་ཨ་བྲ་བ་བྲ་ལ་ཡིད་བརྟན་བཅོལ་སའི་གཞི་ཞིག་གང་།།
རང་ཉིད་རང་གིས་སྐྱུལ་ལྟུག་འོག་ལམ་ཐྲན་འདི་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད།།
ཤ་ཉེ་སྤུན་གྱི་བརྩེ་བའི་ཁྲིད་འཛིན་ཉུས་སློབ་རྒྱར་འཁྲིམ་ལ་བརྩོན།།
གཅེན་གཅུང་ཀུན་གྱི་རེ་སྐོན་དག་ནམ་ཡང་སེམས་ནས་མ་བརྗེད་རོགས།།

དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་མི་ཚོགས་ན་བདེན་རྫུན་དབྱེ་རྒྱུ་དཀའ་མོ་ཞིག།
མག་མིག་འཚོ་བའི་གྲུ་ཁ་ནས་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག།
རི་ཆུ་སྟོང་གིས་ཆོད་ཀྱང་རུང་བློ་དཀར་སེམས་ཀྱི་སྙིང་ཆུང་ནང་།།
རྗེ་ལ་བཀོད་པའི་རི་མོ་བཞིན་ནམ་ཡང་སེམས་ནས་མ་བརྗེད་རོགས།།

དེང་རབས་ཁྲ་ཁྲ་ཟིང་ཟིང་ཞིག་ཀྱག་ཀྱོག་ལམ་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་མང་།།
གཡོ་དང་དུག་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཁོག་མི་ཡིས་གསོན་པོ་བཟལ།།
བྲང་བདེན་བཟང་སྤྱོད་མི་མཁོ་སར་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་གོམས་ན་ཡང་།།
རང་གིས་བདམས་པའི་ལམ་ཁ་འདི་ནམ་ཡང་སེམས་ནས་མ་བརྗེད་རོགས།།

མི་རིགས་དཀར་ནག་འདྲ་མིན་ཁྲོད་གཤིས་ལུགས་མི་གཅིག་སྣ་ཚོགས་ཡོད།།
མ་བཅོས་ལྷན་རྒྱས་གོམས་པའི་གཤིས་གདངས་ཅན་པ་འདི་ཁྱད་དུ་འཕགས།།
གཞན་ཕན་གུས་བརྩེ་ལས་འབྲས་ཅན་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཅིག།
ཉོ་ན་གསེར་གྱིས་མི་ཁུག་པའི་རང་གི་རིག་གཞུང་མ་བརྗེད་རོགས།།

གཞིས་བྱེས་ཆོལ་གསུམ་སྤུན་ཟླ་ཀུན་ཕྱི་ནང་བསླུ་བྲིད་མང་ན་ཡང་།།
རང་མགོ་རང་གིས་མ་བཏུང་པ་བདེན་དོན་བརྩོན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས།།
བདུད་དཔུང་བཅོམ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་རྟོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་ཤོག།
མེས་པོས་བཞག་པའི་ཞབས་རྗེས་དང་ཤ་དང་རུས་པ་མ་བརྗེད་རོགས།།

༢༠༢༡/༡༢/༢༩ མཚན་མོར་སྦྲུ་བ།

ཕ་མར་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་པའི་སྐོར།

དགའ་ཤར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།

ང་ཚོས་ཕ་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རང་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་ཡིན་པ། དེ་ལ་རང་གི་ནུས་པར་དཔག་སྟེ་དྲིན་ལན་ངེས་པར་འཇལ་དགོས། དྲིན་བྱེད་ཀྱི་མི་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བ་ནི་བྱ་བ་གཟི་བརྗིད་ཅན་ཞིག་ཡིན། བོད་པའི་ཁ་དཔེར། བཟང་བྱེད་མཁན་ལ་བཟང་ལན་མེད་ན། བཟང་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ །ཞེས་དང་། ཉིན་སྲིབ་ཉི་མ་ཤར་རེས་ཡིན། །བུ་སྨུག་ཕ་མ་གསོ་རེས་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་དག་དོན་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད། སྨྱུ་གུ་མངལ་དུ་འཁོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་མགོ་མ་ཐོན་བར་དུ་ཕ་མས་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འཛམ་གླིང་འདིར་ཡོངས་ཇོགས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། བུ་སྨུག་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་མ་རྒན་གོག་ཆགས་དུས་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་སྣང་། སྤྱིར་ནུབ་ཕྱོགས་ལུང་པར་གནས་པའི་མི་རྣམས་ནི་ཤེས་ཡོན་ལེགས་པ། འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོང་དང་། རང་དབང་། ယུལ་ཁྲིམས་བཅས་ལ་བརྩི་མཐོང་། མི་ཕན་ཚུན་དབོན་གཡོག་དང་མཆོག་དམན་གྲལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་མི་བྱེད་པ། ཕན་ཚུན་བརྙས་སྨོད་དང་མཐོང་ཆུང་བྱ་རེས་མེད་ཅིང་བརྩི་བཀུར་ཆེ་བ། དེ་བཞིན་རྫུན་མི་ཤོད་པ་དང་། གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་དང་བསླུ་བྲིད་མི་གཏོང་བ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མིའི་གཤིས་ཀ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་སོགས། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཚད་མཐོན་པོར་ཡོད་པ་མངོན།

ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གིས་བགྲེས་སོང་དང་ནད་པ་བཅས་ལ་ཚད་མཐོའི་གཟིགས་རྟོག་གནང་གི་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི། འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་གཞན་གྱི་མིག་དཔེར་འོས་པའི་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བུ་སྨུག་ཚོས་ཕ་མ་བགྲེས་སོང་ཆགས་དུས། ང་ཚོ་བོད་པ་ལྟར་གྱིས་བལྟ་སྐྱོང་ལེགས་པོ་བྱ་དགོས་པའི་བསླབ་བྱའི་གཞུང་ལུགས་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཁོ་བོའི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར། དེས་ན་ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་ཤེས་ཐུབ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་པ་ནི། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལས་འོས་འཚམས་ཡིན་པ། རྒྱུ་མཚན་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་སྐོར་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལེགས་ཆ་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་ནས་འཆད་ན། མིག་དཔེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་གོ་བདེ་བར་སྣང་། ང་ཚོ་བོད་པ་ནི་སྨྱུ་གུས་ཕ་མ་བགྲེས་སོང་ཆགས་དུས་ལྟ་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱ་དགོས་པ་ནི།

ཆོས་ལུགས་དང་གོམས་གཤིས་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེ་འཛོམས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཡོད། སྟོན་པ་མཆོག་དགུང་ལོ་༢༩ ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། མ་ཡུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་བགྲང་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐོར་ཡོད། འདི་ནི་སྟོན་པས་ཕྱི་རབས་མི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཕ་མ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་པ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད།

ནང་པ་ཆོས་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡུལ་ནས་སླར་མི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་དུས་ཆོད་འདི་ཨ་མའི་དུས་ཆེན་དུ་བརྩི་སྲོལ་ཞིག་དར་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དྲིན་ལན་གསབ་པའི་མདོ་དང་། ཕ་མའི་མདོ་སོགས་ཆོས་གཞུང་མང་པོ་ལས། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ཕ་མ་བཅས་ནི། མཆོད་པའི་ཡུལ་དང་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་བརྩེའི་བློ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུའང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་བྱེད་སྒོང་བ་ཤེས་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་༼འཇང་བཀའ་འགྱུར་མདོ་སྡེ་(ས)ཤོག་༤༢༽ཨ་ཧྲར་༡
ཕ་མའི་མདོ་ལས། ཕ་མ་གཉིས་ནི་ཚངས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དང་པོ་སློབ་དཔོན་ཡིན། །བུ་ཡི་ཀུན་སྲིན་འོས་གྱུར་པ། །མི་ཡང་ཡིན་ལ་ལྷ་ཡང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཕྱག་གི་གནས། །དྲིལ་བ་དང་ནི་ཁྲུས་རྣམས་དང་། །རྐང་པ་དག་ཀྱང་བསྐུ་བ་དང་། །ཡང་ན་ཟས་དང་སྐོམ་རྣམས་དང་། །གོས་དང་མལ་ཆ་སྟན་རྣམས་ཀྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་བཀུར་བསྟི་བྱ། །ཕ་མ་དག་ལ་བཀུར་བྱས་པ། །དེས་ན་མཁས་པ་དེ་དག་ནི། །འདིར་ཡང་སྙད་པར་མི་འགྱུར་ལ། །ཤི་ནའང་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། འཕགས་པ་མིན་ཡང་ཕ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྨྲ་དང་། །སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ནང་ཆོས་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཕ་མ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་མ་ཟད། ཕ་མ་ནི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པ་གསུངས་པ་དག་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན། རང་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དངོས་དེ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བརྩེ་བ་ནི། ཕ་མས་བུ་ཕྲུག་ལ་དམིགས་པའི་བརྩེ་བ་ལ་དཔེ་སྦྱར་

ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་ཡིན། དེས་ན་ཕ་མ་ལ་གུས་བརྩི་དང་ཞབས་ཕྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། དགེ་བའི་ནང་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཕ་མར་རྡུང་སྡིགས་སོགས་མི་འཚམས་པའི་ལས་བྱེད་ན་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྡིག་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་དེ་ཕྱོགས་སུ་དོ་སྣང་སྤྲད་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་དོན་ལ་གནས་པ་འདྲ་པོ་ཡོད། ཕ་མར་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་བུ་ཕྲུག་དག་ནི་ནད་མེད་ཚེ་རིང་དང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡག་པ་དང་། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན།

འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་ལས་ཀྱང་ཕ་མ་བཀྲིས་སོང་ཆགས་དུས་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་འོས་འཚམས་ཤིག་ཡིན། ཕ་མ་གཉིས་ལྟ་སྐྱོང་དང་གུས་ཞབས་བྱེད་མཁན་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ནི་གོང་དུ་དྲངས་པའི་མདོ་ལས་གསལ་བ་བཞིན། མི་གཞན་གྱིས་ཆེ་མཐོང་དང་ལྟ་ཚུལ་བཟང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མི་དེ་བཟང་ངན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་ཡ་རབས་དང་དྲང་ཚུགས་ལྡན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་པ་རྣམས་ནི་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་མེད་པ། རང་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་ལ་བཟང་ལན་འཇལ་མི་ཐུབ་པའི་མི་ཐབས་རྟགས་ཤིག་ཏུ་ལྟ་ཡི་ཡོད།

ང་ཚོས་མི་ཞིག་གི་མི་གཞི་བཟང་ངན་གང་ཡིན་མིན་ཁོ་རང་ཕ་མ་དང་ནང་མི་རྣམས་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་སྤྱོད་བཟང་ཡོད་མེད་ལས་ཧ་གོ་ཐུབ། རང་གི་སྙིང་ཉེ་བའི་ཕ་མ་དང་སྤུན་མཆེད་དག་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་བརྩི་བཀུར་མེད་པར། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་གཞན་ལ་ཡག་མདོག་ཇི་ཙམ་བསྟན་ཡང་དེ་ནི་རྫུན་མའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཙམ་ལས། དོན་དངོས་ཡིད་གཏད་དང་བློ་འགེལ་བྱ་སའི་མི་གཤིས་དེ་མིན། དེས་ན་རང་ཉིད་བུ་ཕྲུག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཕ་མ་རྒན་གོག་ཁེར་རྐྱང་དུ་འཇོག་པ་དང་། རྒས་གསོ་ཁང་དུ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོ་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་འདིར་དཀའ་ཁག་འདྲ་མིན་ཅན་གྱི་མི་རིགས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཡ་རབས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་མང་དག་ཅིག་ནི་ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་སྔོན་ཡུལ་ལུང་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་རྒས་གསོ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དོ་ཤེས་ཤིག་ཐུག་བྱུང་། ཁོང་གིས་གསུང་དོན་ལ་ཁོང་ཐུག་ལས་གནང་སའི་རྒས་གསོ་ཁང་དེའི་ནང་། རྒན་གོག་ནད་པ་ཉམས་ཐག་མི་ལོ་གཉིས་ཙམ་ཁ་ལག་ཉལ་སར་སྤྲད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་འདུག་ཟེར། ན་ཚས་མནར་བའི་དུས་ཚོད་རིང་པོ་དེའི་ནང་། རྒན་གོག་དེའི་བུ་ཕྲུག་ཡིན་ཞེས་བལྟ་སྐོར་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་

མེད་ནའང་། རྒན་གོག་དེ་གྲོངས་ཚར་བའི་དེ་མ་ཉིད་དུ། དེའི་བུ་ཡིན་བུ་མོ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཕ་མའི་ཁང་ཞིང་དང་རྒྱུ་ནོར་བདག་ཆེད་འཚང་ཁ་བྱས་ནས་སླེབས་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་འདུག་ཟེར། དེ་ནི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་བྱ་ལས་ཐབས་རྟགས་ག་འདྲ་ཞིག་མ་རེད་དམ། བོད་པའི་ཁ་དཔེ་ལ། བདག་པོ་མ་འདོད་རྒྱུ་ནོར་འདོད། །ལས་ཀ་མི་འདོད་གླ་ཆོག་འདོད། །ཅེས་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་མི་མ་རབས་ཐ་ཤལ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་ཡི་ཡོད།

གཞན་ཡང་རྒན་གོག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངའི་བུས་ང་བལྟ་ག་ཡོང་གི་མི་འདུག །ངའི་བུ་མོས་ང་ཐུག་ག་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཟླ་སྨྲུག་ཞག་སྨྲུག་བྱས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག་ཟེར། མ་ཚད་དྲ་ངོས་དག་ལས་ངའི་བུ་དང་བུ་མོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་མིང་སྨོས་ནས་ང་ཐུག་ག་ཡོང་རོགས། ཞེས་དུ་འབོད་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲའང་མཐོང་རྒྱུ་འདུག །དེས་ན་འཛམ་གླིང་འདིར་གནས་པའི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་གསོ་བཏང་ནས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཕ་མ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཕ་མ་ལ་ཁ་འཛམ་ཚིག་འཛམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཧུར་ཐག་ཞུ་དགོས་པ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་གནང་ཐུབ་ན་ནང་པའི་ཆོས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལས་འབྲས་དང་མཐུན་པའི་དགེ་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། ཆོས་ལུགས་གཞན་པ་ལྟར་ན་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བ་རླབས་ཆེན་ཞིག་དང་། ཆོས་ལུགས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞིག་ངོས་ནས་བཤད་ནའང་། འཇིག་རྟེན་མིའི་ཡ་རབས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཕ་མ་རྒན་གོག་ལ་སྐྱོང་གང་ལེགས་བྱ་བའི་གོམས་གཤིས་ཡར་རྒྱས་དང་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས་པར་སྣང་།

ཕ་མར་བྱམས་སྐྱོང་བྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ལའང་དངོས་མཐོང་གིས་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཡོད། ཕ་མ་རྒན་གོག་དང་ནད་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བདག་སྐྱོང་བྱས་ཡོད་ན། ཁྱེད་རང་ཁེར་རྐྱང་ཞིག་མིན་པ་བརྩེ་བ་རི་བོ་ལས་དཔང་མཐོ་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏིང་ཟབ་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཕ་མ་ཞིག་ཡོད་སྙམ་ནས་སེམས་ནང་དུ་བག་ཕེབས་ཀྱི་སྐྱིད་སྣང་དང་དགའ་སྤྲོབས་ཤིག་རྟག་ཏུ་སླེབས་འོང་། ཕ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཚ་ནས་རྒས་ཤིང་འཕོགས་ནའང་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོང་བའི་བྱམས་བརྩེ་ནི་ཤུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་ཁྱེད་ལ་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྐྱང་སོགས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་ཐུབ་པ་དེ་ལྟར་རེད། བྱམས་

བརྩེ་ནི་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། མདོ་ལས་རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་བྱ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྒོ་ང་བྱེ་མའི་ནང་དུ་སྦས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་མ་ཡི་བརྩེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒོ་ང་དེ་རུལ་གྱི་མེད། གལ་སྲིད་བྱ་མོ་དེ་ཤི་སོང་ན་སྒོ་ང་ལམ་སང་རུལ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཡོད།

རང་ཉིད་ལ་བུ་ཕྲུག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་གི་ཕ་མ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཕྱུར་ཐག་ཞུས་ནས། རང་གི་བུ་ཕྲུག་གིས་རང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་སྣངས་ཀྱི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྟོན་དགོས། རང་གི་སྙིང་གི་དུམ་བུ་ལྟར་གཅེས་ཤིང་དཀའ་བ་བརྒྱ་དང་འབད་པ་སྟོང་གིས་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཕྲུ་གུ་འདིས། ནམ་ཞིག་ཁྱེད་རང་རྒན་གོག་དང་ནད་པ་ཆགས་པ་ན། ཕྲུ་གུ་འདིས་ཁྱེད་རང་ལྟ་སྐྱོང་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཐབས་སྐྱོ་བ་ཚིག་ངན་དང་བྱ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་བརྙས་སྨོད་སོགས་བྱས་ན། ཁྱོད་ལ་བློ་ཕམ་དང་སྡུག་བསྔལ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཡོང་མིན་རང་ཐོག་ནས་ཚོད་དཔག་བྱ་ཐུབ་པ་འདི་རེད། དཔེ་འདི་རང་གི་ཕ་མ་ལ་ཡར་སྦྱར་ཏེ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས་རྗེས་དྲན་དང་། དྲིན་ལན་འཇལ་ཐབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་བུ་ཕྲུག་ཚོས་ཕ་མ་རྒས་གོག་ཆགས་དུས་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་ཞེས་པ། མི་རིགས་ཤིག་གི་ལུགས་སྲོལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་འཛམ་གླིང་འདིར་མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཏུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་དེ། རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན། འོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟངས་ག་འདྲ་ཡིན་སྙམ་ན། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་<<ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསླབ་བྱ་>>ཞེས་པ་ལས། སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་ཁ་ཤས་ཤིག་འདིར་དགོད་རྒྱུ་ཡིན། འདིས་རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་པོ་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟངས་ག་འདྲ་ཡིན་མིན་ཏ་གསལ་པོ་གོ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། བསླབ་བྱ་ལེ་ཚན་དང་པོ་ལས། དེ་ནས་ཉོན་དང་ཨ་མའི་ཨོ་ལོ་ཚོ། །སྡུག་གཟིག་ནགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཐོན་འདྲ་རྣམས། །ཕྲུ་གུ་མ་ཡི་ཁོག་ནས་ཐོན་པའི་དུས། །ལྟེ་བ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་བའི་དུས། །རྩེར་རྩེར་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་ཤ་རྡོག་གཅིག །ནུ་ཞོ་ཁ་ལ་སྦྱར་ཀྱང་འཐུང་མི་ཤེས། །རྐང་པ་ཡོད་ཀྱང་གོམ་པ་སྤོ་མི་ཤེས། །རྣ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚིག་བརྡ་སྤྲོད་མི་ཤེས། །མིག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མ་ལས་མེད། །སེམས་པ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་རྒྱུ་མ་ལས་མེད། །ངོ་ལ་འཁོར་བའི་སྣང་མ་དཀྲོག་མི་ཤེས། །མིག་ལ་འཚང་བའི་ཐལ་བ་

འདོན་མི་ཤེས། །གྲང་དུ་འཁྱག་དུ་ལྟོགས་དུ་རྒྱུག་པས་དུ། །ཕ་མ་གཉིས་པོའི་དགོང་མོའི་གཉིད་ཐེབས་བཅག །སྐམ་པ་བུ་དང་རློན་པ་ཕ་མས་བྱེད། །འཇམ་པ་བུ་དང་རྩུབ་པ་ཕ་མས་བྱེད། །ད་ལྟའི་དེ་འདྲ་དེ་དུས་ཡིན་མདོག་མེད། །བྱ་ལུགས་བྱེད་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་སྡོད་ལུགས་སློབ། །གང་བྱས་ཡོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཕ་མའི་དྲིན། །ཁ་ནས་ཕྲི་སྐྱེ་བསགས་ཚད་བུ་ཡི་དོན། །ལས་འབྲས་ཆུང་ལ་བསྐུར་རྒྱུ་བུ་ཡི་དོན། །བསམ་རྒྱུ་བུ་དང་དྲན་རྒྱུ་བུ་ལས་མེད། །དགོས་རྒྱུ་བུ་དང་འདེམས་རྒྱུ་བུ་ལས་མེད། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་རྣམ་པ་གཉིས། །ན་སོ་རྒས་པ་ད་ལྟ་ཨེ་ཤེས་ལགས། །དྲིན་ཅན་དྲིན་དུ་བསམས་པ་ཨེ་ཡོད་ལགས། །ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚ་དགོས་ས་འདི་རུ་རེད། །ཚོགས་དང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྩ་བ་རེད། །གོང་ན་དཀོན་མཆོག་གཤམ་ན་ཕ་མ་གཉིས། །དེ་གསུམ་ལས་ལྷག་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །ཉིན་མཚན་མེད་པ་ཕ་མའི་བཀའ་དང་བསྟུན། །སྔ་དགོང་མེད་པ་ཕ་མའི་ཞབས་ལ་བཅར། །ཞིམ་པོ་ཕུལ་ནས་ཨེ་མཉེས་སེམས་ཀྱིས་ལྟོས། །འཇམ་པོ་བསྒྲོན་ནས་ཨེ་མཉེས་ཡིད་ཀྱིས་ལྟོས། །སྙན་པོ་ཞུས་ནས་ཐུགས་སེམས་ཨེ་སྐྱོ་ལྟོས། །ཡག་པོ་ཞུས་ནས་དགོངས་པ་ཨེ་སྐྱོ་ལྟོས། །ཕ་མ་མཉེས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་རེད། །ཕ་མ་མ་མཉེས་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་རེད། །ཕ་མ་ཡོད་དུས་བཀའ་དྲིན་མ་བསམས་པར། །མེད་དུས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ་ཐ་མའི་ཐ། །འགྱོད་པ་དེ་ནི་ཕྱུགས་ནས་ཕྱུགས་སུ་འགྱོད། །ད་ལྟ་ས་སྔོང་འགྱོད་པ་དེ་ལས་འགྱོད། །དེ་ལྟར་ཕ་མ་འཛོམས་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ། །གཏམ་གྱི་ནོར་བུ་སྙིང་གི་སྐམ་དུ་ཆུགས། །ཞེས་གདམས་ངག་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་འདྲ་བ་འདིའི་བརྗོད་དོན་ལེགས་པར་གོ་ན། ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཐུབ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་བཀའ་དྲིན་སླར་ཡང་བརྗེད་དུ་མ་བཅུག་པར་དྲན་པར་བྱས་ན། ཕ་མ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་ཀྱི་བློ་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཁག་ཅིག་ནི། རང་ཉིད་རང་མགོ་ཐོན་ནས་ཕ་མས་མ་འགྲིགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཕྲན་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། ཕ་མར་འཛིག་རྟེན་འདིར་དགྲ་བོའི་དང་མ་བརྩེ་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད། འདི་ནི་གཙོ་བོ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མ་ཐུབ་པས་ཡིན། ཁྱེད་རང་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ཁྱེད་རང་ཨ་མའི་མངལ་དུ་འཁོར་བ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ཟླ་བ་དགུ་ཁོག་ཏུ་ཉར། སྐྱེས་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་ལག་ཏུ་བཟུང་ལུས་ལ་སྦྱར་ནས་འོ་མས་གསོས། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་མགོ་མ་ཐོན་བར་དུ་ཕ་མའི་ཁྲག་དང་རྔུལ་ཆུས་བསགས་པའི་

དཔྱལ་དང་རྒྱ་ནོར་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་གསོ་སྐྱོང་ཆེད་ཕོངས་མེད་འགྲོ་སོང་བཏང་ཡོད། དེས་ན་ཨ་མས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོང་བའི་བྱམས་བརྩེ་དང་བཀའ་དྲིན་ནི། ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་མིན་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསླབ་བྱ་དང་གནས་ལུགས་འདི་དག་བསམ་བློ་ཐོངས་དང་ཤེས་ངེས་ཡིན། དེས་ན་ཉིན་གཅིག་གི་རིང་ལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ལན་ཆེ་འདི་ལ་གསབ་ཐུ་མེད་པའི་ཚོད་དུ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུག་གཙིན་དང་སྣབས་རྟུག་སོགས་མི་གཙང་ཡོད་ཚད་ཕ་མའི་ཕྱུག་ཟུང་གིས་གཙང་ཕྱིས་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་ཉིན་གཅིག་མ་རེད། ཁྱེད་ཉིད་ལོ་ཚད་མ་ལོན་བར་གྱི་མི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་རེད། དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་ཕ་མའི་ཚེ་སྲོག་གཏོང་ཐུབ་པའི་བློ་སྟོབས་དང་བརྩེ་བ་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་དྲིན་ཆེན་ཞིག་ལ་གནས་སྐབས་ཁྱོད་དང་མི་འགྲིག་པ་དང་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཙུང་ཟད་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་དགྲ་རུ་འཛིན་པ་ནི་འོས་འཚམས་ཤིག་ག་ལ་ཡིན། གང་ལྟར་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་འདིར་འཚོ་གནས་ཐུབ་ཕྱིན་ཆད་མཐར་གཏུགས་ན་ཕ་མའི་དྲིན་གྱིས་འཚོ་གནས་ཐུབ་པ་རང་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི། ཁྱེད་རང་སྐྱེས་ནས་དུས་ཚོད་གང་འཚམས་ཤིག་མ་སོང་བར་ཕ་མའི་བྱམས་སྐྱོང་ཉིན་གཅིག་ཆད་ན་ཁྱོད་རང་ཤི་འགྲོ་བས་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་རང་གང་འཚམས་ཆེ་ཚད་ལོན་ནས་ཕ་མའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། ཕ་མར་རྒོལ་ལན་སློག་པ་སོགས་བྱེད་ཚེ། ཕ་མས་ཁྱེད་རང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སུ་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་བཀའ་ཚེགས་དེ་ཚོ་དྲན་ནས་སེམས་ཁྲལ་དང་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་ཡོང་ངེས་ཡིན། དེས་ན་འཛམ་གླིང་འདིར་གནས་པའི་ཕོ་གཞོན་མོ་གཞོན་ཚོ། བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ནམ་ཡང་ཕ་མ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ལོག་རོགས།

ཡང་ཁག་ཅིག་གིས་ཕ་མའི་བུ་ཕྲུག་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ཁོ་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཧ་མི་ལས་ཟེར། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བདེན་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་ལ་གཅིག་མ་མཐོང་བ་བ་གླང་ཞར་བས་རྟ་ཟ་བ་ནང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཆ་ཐེབས་ཆག་ཅིག་རེད། ཕ་མ་རྣམས་ལ་བུ་ཕྲུག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་འགན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཕ་མ་བུ་ཕྲུག་ལ་བཀའ་དྲིན་མེད་པར་དུས་ནམ་ཡང་འགྱུར་མི་སྲིད། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་འདི་ལྟར་ན། བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་ཤེས་བྱ་དགོས་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དཔེར་ན། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་ཤེས་མི་དགོས། མི་མང་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས་པ་ཁོ་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན། ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་རང་སྲོག་ཉེན་ལས་བསྐྱབས་ཡོད་ན་དེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་ཤེས་མི་དགོས། དེ་ཡང་ཁོ་ཚོའི་

ལས་འགན་ཡིན་པ་བཅས་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་རང་ལ་རང་གི་བུ་ཕྲུག་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་མེད་ན། དེ་ཡལ་བར་དོར་ཐུབ་པ་འདུག་གམ། དེ་གནད་དོན་གཅིག་རེད། བུ་ཕྲུག་ཚོ་རང་མགོ་ཐོན་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་བྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་མར་གསོ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཡོད་ན། ཕ་མ་ཚོ་རང་མགོ་ཐོན་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་རྒས་གོག་ཆགས་དུས། དེ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་པའི་ལས་འགན་བུ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡིན་ནམ། སྐབས་འགར་ཨ་མ་གཅིག་གིས་བུ་ཕྲུག་བཅུ་གྲངས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱང་། བུ་ཕྲུག་དེ་དག་གིས་ཨ་མ་གཅིག་གསོ་སྐྱོང་བྱ་མ་ཐུབ་ནས་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། འདི་ནི་སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་གནས་རེད།

མཚམས་འདིར་གྲུས་པས་ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་སྐུལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྙན་ངག་ཅིག་འགོད་ཀྱི་ཡིན། ཨ་མའི་བུའམ་ཡང་ན་བུ་མོ། ཁྱེད་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ལགས། ཨ་མ་ད་ལྟ་ནད་པའམ་ཡང་ན་རྒན་གོག་ཆགས་ཡོད། ང་ལ་ད་ལྟ་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་བུ་ཕྲུག་ཁྱེད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མཁོ། ཨ་མའི་ལུས་གྲུད་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཉིད་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་དོར་མེད། ཁྱེད་ཉིད་ངའི་མངལ་དུ་འཁོར་བ་ནས་བཟུང་རང་མགོ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ། ངའི་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བློས་གཏོང་བྱས་ཡོད། ཨ་མའི་བུ་དང་བུ་མོ། ཁྱེད་ཉིད་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ། ངས་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲན་ལམ་དུ་གནས་གསལ། མི་གཙང་ཡོད་ཚད་ལག་པས་ཕྱིས་ཡོད་ལ། དྲོད་འཇམ་ལུས་ལ་སྦྱར་ནས་ཞིམ་མངར་གྱི་ནུ་ཞོ་སྟེར་ཡོད། ལྟོགས་དུས་ཟས་དང་སྐོམ་དུས་ཆུ། འཇམ་པའི་གོས་དང་ཅི་འདོད་ཀྱི་རྩེ་ཆས། གྲང་དུས་དྲོད་དང་ཚ་དུས་བསིལ་གཡབ་སོགས་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ཉིད་ལ་དུང་ནས་ལོ་ནས་ལོ་མཐུད་དེ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཆུང་ཟད་ན་བའམ་རྐྱེན་ཆག་བྱུང་ཆེ། ང་རང་ལ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཁྲལ་ཆེ། གལ་སྲིད་ཕ་ཅག་མ་སྨད་གཉིས་ཀྱི་སར་སྡུག་ཅིག་མཆོངས་ཡོང་ན། ཁྱེད་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་ང་རང་གི་ཚེ་སྲོག་བློས་གཏང་ཐུབ། ཨ་མའི་བུའམ་བུ་མོ་ལགས། ད་དུང་ངས་ཁྱེད་ལ་དགོངས་དག་ཞུ་རྩིས་ཡོད། ཁྱེད་ཉིད་རང་མགོ་ཐོན་ནས་ཕོ་གསར་དང་མོ་གསར་སྙག་ནང་བཞིན་ཡིན་པའི་དུས་སུ། ཕ་ཅག་མ་བུའི་བར་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ལ་ཐོག་ཐུག་བཏང་ཡོད་སྲིད། ཁྱེད་ལ་དགོངས་དག་ཞུ། ཨ་མའི་བུའམ་བུ་མོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྨིན་མི་དགོས། ཁྱེད་ཉིད་ངའི་འཁྲིས་འདིར་ཡོང་བའམ། ཡང་ན་ཁ་པར་བརྒྱུད་ནས་ཨ་མ་ལགས་བདེ་པོ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་

ངས་ཁྱེད་ལ་རོགས་པ་བྱ་དགོས་ཞེས་ཚིག་བཟང་པོའི་ཁ་གཡང་ཙམ་ཡང་ང་ལ་མཁོ་འདུག །ཨ་མའི་བྱུའམ་བུ་མོ་ལགས། ཁྱེད་ཉིད་བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་གཞིགས་དང་ཕྱིར་དྲན་ཐུབ་པའི་བློ་གྲོས་དང་། དྲིན་ལན་འཇལ་བར་སྨྲོ་བའི་བཟང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཨ་མ་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་རོགས། ཞེས་རེ་བ་སྐོང་གི་གླིང་ནས་འབོད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདིར་དངོས་སུ་ཨ་མ་ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་ཨ་པ་ལའང་དེ་མཚུངས་སྦྱར་ནས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས། འོན་ཀྱང་བོད་པའི་ཕ་མ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡུས་ཤོད་པ་དཀོན་པོ་ཡིན་ནོ།། །།

སློབ་གཉེར་བའི་མདུན་ལམ་དང་དམིགས་ཡུལ།

རིགས་པའི་སྨྱུ་གུ

ཤེས་ཡོན་གོམ་ཁ་རིམ་གྱིས་སྤོས་ཤིང་ལེ་ལོའི་འཁྱོག་ལམ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར།།
དགེ་རྒན་བཟང་པོས་ཡུན་དུ་བསྐྱངས་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཕུགས་འདུན་སྨོབས་པ་སྐྱེད།།
ཕ་མ་བཟང་པོའི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་པས་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱོངས།།
མཆེད་གྲོགས་བཟང་པོའི་བྱམས་བརྩེའི་གོམས་གཤིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇགས་པར་སློན།།

སློབ་གཉེར་བའི་གོ་དོན།

སློབ་གཉེར་བ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྒྲ་ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་ན། སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིར་ཕྱི་ནང་གི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པ་ཁག་དང་། དགོན་སྡེས་མཚོན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་། བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀུང་ཚུད་ཡོད། སྒྲ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་ཡོན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་དེ་དག་ཡིན། དེ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་གི་གོམ་ཁ་གསར་དུ་སྤོ་བར་འདོད་པའི་བུ་ཕྲུག་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་སློབ་གླིང་དེར་ཕྱིན་ནས་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་དང་། ཡང་ན་དགེ་རྒན་ཞིག་བསྟེན་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གང་ཞིག་འགོ་བཙམས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དེའི་མཇུག་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་ལ་སློབ་གཉེར་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

སློབ་གཉེར་བའི་མདུན་ལམ།

དང་པོ། ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་དང་ནང་མི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་བ་དེའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་གོམས་

གཤིས་ངན་པས་མ་གོས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་ཚོགས་པའམ་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནང་འཁྲུག་ཡང་ཡང་བརྒྱབས་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ཁོར་ཡུག་དེར་སྐྱིད་པོ་མེད་པར་ཆགས་ན། སློབ་གཉེར་བ་དེའི་སེམས་ཁམས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱིད་པོ་མེད་པར་བརྟེན། སེམས་ཞི་བར་གནས་མི་ཐུབ་པ་དང་། དེས་རྐྱེན་པས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མེད་པའམ། སློབ་སྦྱོང་ཏོག་ཙམ་བྱས་ན་ཡང་སེམས་ལ་གནས་མི་ཐུབ་པས་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པོ་ཡོང་མི་ཐུབ།

གཉིས་པ། དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་གསོ་ལེགས་པོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་དགེ་རྒན་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་རྙེད་ན། དེས་རྐྱེན་པས་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པོ་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སློབ་གསོ་ལེགས་པོ་མེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ཉམས་ཆགས་ཡོང་བ་གཏན་ཁེལ་བ་ལྟ་བུ་རེད། དཔེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་རྒན་དེས་ཉིན་རེའི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་དུས་ཚོད་འཕྲོལ་ཐབས་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་སློབ་ཕྲུག་དེའི་མི་ཚེར་ཕན་པའི་སློབ་ཁྲིད་མ་བྱས་ན། སློབ་ཕྲུག་དེས་ཀྱང་ཉིན་རེའི་སློབ་ཚན་འགྲོ་བར་ཁྲལ་ཙམ་ལས་རང་གི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་བློ་འཁོར་མི་ཐུབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཧྲི་ཙམ་ཕྱིན་ཀྱང་སློབ་ཕྲུག་གི་སློབ་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་མི་ཡོང་བ་དང་། དེས་རྐྱེན་པས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཐར་སོན་པ་ཞིག་རག་མི་ཐུབ། སློབ་ཕྲུག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་མི་ཤེས་སྐམ་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོབས་པ་ཞུམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་འདུན་པ་སླེབས་མི་ཐུབ། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་རང་ཉིད་སློབ་སྦྱོང་བའི་གྲལ་ནས་བུད་འགྲོ་བ་ཡིན།

གསུམ་པ། རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་བཞིན་པའི་འཛིན་གྲོགས་སམ་གྲོགས་པོ་མོའི་སྤྱོད་ལམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་གྲོགས་ངན་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན་དེའི་གོམས་གཤིས་རང་ཉིད་ལ་འཇགས་ནས་གྲོགས་ངན་པ་དེས་གང་བྱས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པ་ཆགས་འགྲོ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རང་ཉིད་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གྲོགས་ངན་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་མིན་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མེད་ཚེ་གྲོགས་བཟང་ངན་འབྱེད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་གྲོགས་ངན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ན་ཡང་དེ་དག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལས་ལྡོག་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་འགོ་རྩོམ་པའི་སྤོབས་པ་རྙེད་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་དེ་དག་གིས་གང་བྱས་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་རྒྱུ་ལས་ཐབས་ལམ་གཞན་མེད། རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས་དེ་དག་གི་གོམས་གཤིས་ངན་པ་རྣམས་

རང་རྒྱུད་ལ་འཇུགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀུང་བྱ་སྤྱོད་དེ་ལ་དང་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ཆགས་པར་འགྱུར།

སློབ་གཉེར་བའི་དགོས་མཁོ།

སློབ་གཉེར་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་དགོས་མཁོའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ། ནང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཞི་བདེ། ཕྱིའི་འབྱུང་ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་། སློབ་སྦྱོང་གི་ཁོར་ཡུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད། དང་པོ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི། ཐོག་མར་སློབ་གཉེར་འགོ་རྩོམ་པ་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་མཐར་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་གནས་དང་གྲོགས་བཟང་ངན་གང་འཕྲད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་མ་འཁྲུག་པར་ཞི་བདེར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ནུས་ཚོད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

གཉིས་པ་འབྱུང་ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ཟས་བཅུད་དང་འགྲོ་འདུག་ཉལ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཚད་དང་ལྡན་པར་སྤྱོད་རྒྱུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྤྱད་ཚེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་ལུས་བདེ་ཞིང་མི་འཁྲུག་པ་དང་། དེས་རྐྱེན་པས་རང་ཉིད་ཀུང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་ཡོང་བ་དང་། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ནུས་ཤུགས་འདང་ངེས་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ནུས་ཚོད་ལ་དཔག་པའི་ལེགས་པོ་ཡོང་ཐུབ།

གསུམ་པ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁོར་ཡུག་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། གོང་གི་དོན་ཚན་གཉིས་ཀ་ཚང་ན་ཡང་གནད་དོན་གསུམ་པ་འདི་མེད་ན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། སློབ་གཉེར་བ་ཞིག་གི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་ཁོར་ཡུག་འདི་ངེས་པར་ཚང་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ནང་གི་ཁོར་ཡུག་ནི། རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ནུས་པས་གང་ལྷོགས་པ་དེ་ལ་འཁྱུས་ཤོར་མེད་པར་གནང་དགོས་པ་དེ་ཡིན། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ནུས་པས་མ་ལྷོགས་པ་ལ་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མེད། ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ལ་རག་ལས་པར་བརྟེན་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་དག་ནི་དང་པོ་ཕ་མ་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མོས་འཐུན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ། གཉིས་པ་སློབ་གཉེར་བ་དེའི་སློབ་སྦྱོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་འདང་ངེས་སྦྱར་ཐུབ་པ། གསུམ་པ་གྲོགས་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་ཐད་ཅིང་ཚད་དང་ལྡན་པར་བསྟེན་པ། བཞི་པ་རྣམ་གཡེང་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་རྒྱུན་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན།

སློབ་གཉེར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ནི།

སློབ་གཉེར་བ་དེའི་ཀུན་སློང་དང་སེམས་ཁམས་སུ་སྐྱོན་གྱིས་མ་བསླད་པའི་སེམས་ཁམས་དྭངས་གཙང་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་སློབ་ཕྲུག་དེ་སློབ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚང་བ་ཡིན།

སློབ་གཉེར་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི།

མཐར་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་འབྲས་བུས་ནང་མིའི་ཁོར་ཡུག་དང་། ཁྱིམ་མཚེས། ཡུལ་ལུང་། མངའ་སྡེ། མི་རིགས། རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། མ་མཐར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱང་པའི་ཐོག་ཏུ་ལངས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

སློབ་གཉེར་བའི་ལག་ལེན།

རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེ་དག་བེད་མེད་དུ་མ་སོང་བར་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཇི་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་དེ་དག་ལེགས་སྐྱེལ་ཉེས་འགོག་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

དྭངས་གཙང་སྐྱོན་གྱིས་མ་བསླད་རབ་དཀར་གྱི་སེམས་ཁམས།།
ཡུན་རིང་འབད་པས་བསྒྲུན་པའི་གཞན་ཕན་གྱི་རང་གཤིས།།
སྦྱངས་འབྲས་ལག་ལེན་བསྟར་ཞིང་གཞན་ཕན་གྱི་མཛད་བཟང་།།
བསྒྲུབ་པའི་བགོ་སྐལ་ཐོབ་པ་སློབ་གཉེར་བའི་རིན་ཐང་།།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ཟླ་༠༩ཚེས་༢༠ལ་བྲིས།

དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། དེ་ལས་གདམས་པ་ཤར་ཚུལ་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཙུང་ཟད་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སེར་ལྷོ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་ཐོགས་མེད།

བདེན་གཉིས་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར། །
དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གསལ་མཛད་པ། །
ཚད་མའི་སྟོན་མཆོག་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་དང་། །
ཚད་མའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་དད། །

རིགས་ལམ་གསལ་མཛད་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གཞུང་། །
རིགས་པའི་ལམ་ནས་ངེས་ཤེས་གདམས་པ་ཤར། །
རིགས་ཚུལ་སྨྲ་མང་རིས་མེད་འགྲོ་བ་ལ། །
རིགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་རྒྱལ། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་སློབ་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས།
རིགས་པའི་ལམ་སྦྱོང་ཚད་མའི་གཞུང་ཆེན་ལ། །
ཐོས་བསམ་རྣལ་མ་དགོས་པའི་མན་ངག་ཅིག །
འཇམ་མགོན་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་ཙུང་ཟད་བཤད། །

རྗེ་རང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྦྱངས་དང་མ་སྦྱངས་དུ་མ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ། །མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བགྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །དོན་ནི། རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར།

གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་གནང་བ་དང་མ་གནང་བ་ཕལ་ཆེ་བས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཚད་མ་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་སོགས་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆ་རྐྱེན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་ལམ་བྱུང་བ་ཙམ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་མེད་དེ། ཛོ་བོ་རྗེའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དགོས་པ་མེད། །མུ་སྟེགས་རྒོལ་བ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚད་མའི་གཞུང་འདི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་གྱི་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྣོད་མིན། ཞེས་སོགས་ལུང་དང་རྒྱུ་མཚན་འགོད་དོ། །

རྟོགས་བརྗོད་ལས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ། །དངོས་སུ་འདི་སྐད་ཆོས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གསུང་གི་གནང་བ་སྩལ་བའང་ཚད་མར་བྱེད། །དེ་ནི་མི་རིགས་སྨྲ་བའི་ཕྱུལ་བྱུང་དུ། །མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཞུལ་དེར་དབྱུད་པ་ན། ། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་རྩོམ་པར་བཞེད་ནས། མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པ་དམ་བཅའ་མཛད་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བ། བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་ནང་གི་ཕྱོགས་གླང་རྣམ་ཐར་ལས། ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྲིས་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཚད་མར་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། །བཏུས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་འཐོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་དགེ་ཐལ་གྱིས་བྲིས་མ་ཐག་ནས་ས་གཡོ་བ་དང་། འོད་འབྱིན་པ་དང་། སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲིན་པ་རེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནག་པོ་ཐུབ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བས་བརྟགས་པ་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེའི་མཐུར་ཤེས་པས། སློབ་དཔོན་བསོད་སྙོམས་ལ་བཞུད་པའི་སྐབས་སུ་འོངས་ནས་ལན་གཉིས་སུ་བསུབས་སོ། །ལན་གསུམ་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་སླར་ཡང་བྲིས་ནས་དེའི་མཇུག་ཏུ། སུ་ཞིག་ངས་བྲིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འཕྱི་བ་ཀུ་རེ་དང་རྩལ་ཀའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མ་དབྱི། ཐག་དོག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ན་བློ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དབྱི་བར་མི་ནུས་སོ། །གལ་ཏེ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ལུས་དངོས་སུ་སྟོན་ཅིག་བརྩད་པར་བྱའོ་ཞེས་

བྲིས་སོ། །དེ་མཐོང་ནས་བརྟད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ འོངས་ནས་བསྟན་པ་རྒྱུན་དུ་བཙུགས་ཏེ་བརྟད་པས་སློབ་དཔོན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་ཏེ། ཁྱོད་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་དགོས་གསུངས་པས། ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་ཁ་ནས་མེ་སྦར་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཕལ་ཆེར་བསྲེགས་སོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་སྐྱོ་སྟེ། ཀྱེ་མ་བདག་གིས་མུ་སྟེགས་འདི་གཅིག་པུའི་དོན་ཡང་བྱ་བར་མི་ནུས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལྟ་ཞོག །དེ་བས་ཞི་བའི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས། བདག་གིས་ཐོད་ལེ་ཀོར་འདི་ནམ་མཁར་འཕངས་ནས། ཇི་སྲིད་འདི་ས་ལ་ལྟུང་བ་ན་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་འཕངས་པས། ས་ལ་མ་ལྟུང་བའི་བར་དེ་ཉིད་དུ་འཇམ་དཔལ་བྱོན་ཏེ། བུ་ཀྱེ་མ་བྱེད་ཐེག་པ་དམན་དང་ཐྲད་པ་ལས་བློ་གྲོས་ངན་པ་སྐྱེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་ང་ཉིད་འགྱུར། །མུ་སྟེགས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་གནོད་པར་ནུས་མིན་ཏེ། །ཕྱི་མའི་དུས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་ཏུ་ནི་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་ལུང་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བརྩམས་སོ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་དང་། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཐར་འདོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐར་པའི་ཐབས་བསྟན་བཅོས་དང་ཐབས་བྱུང་ཐར་པ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡང་ཚད་མར་འདོད་དོ། །

སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་ཐར་པར་འགྲོད་པའི་ལམ་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཚད་མར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་སྨྲ་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་ནང་འགལ་ངོ་མི་ཤེས་པས་སྨྲས་པ་ཡིན་པས། ཁས་བླངས་དེ་ནང་འགལ་དུ་གཟིགས་ནས་ཚད་མ་མདོ་དང་སྡེ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་བསྟན་ནམ་མ་བསྟན། བསྟན་ན་བསྟན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་ཚུལ་ནི། རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས། བར་ཞིག་ཏུ་སྐུ་མཚམས་བཅད་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་རིགས་མཛོད་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་། ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་སྐབས་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་པས་རྐྱེན་བྱས་ནས། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་རིགས་པའི་སྲོལ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་མནན་པས་མི་ནོན་པ་འབྱུངས་ཤིང་། སྟོན་དེར་བཞུགས་ཀྱི་རིང་ལ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལ་གཟིགས་ཙམ་ནས་དང་

པའི་སྨྲ་ལོང་གཡོས་ཏེ་སྨྲུན་ཚབ་ཀྱི་རྒྱུན་བཅད་པར་མི་ནུས་པ་རྟག་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས། ལྷས་ཕུ་དགོན་གསར་དུ་ཕྱག་ཕེབས། ཐློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་དུ་མ་ལ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐའ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ། གཞུང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་པས། སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྔོན་ལན་ཅིག་ཀྱང་མ་སྨྱོང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་རྩིའི་རོ་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་མྱོང་བས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རང་དབང་མེད་པར་ཐྲོགས་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་སུ་གསུངས་པས། སྔོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཚད་མ་ཚིག་གི་ན་ཡམ་མམ། ཕྱིའི་གོ་རྒྱ་གཙོད་པའི་ཆེ་བསྟན་བཙོས་གཞན་ལྟ་བ་ལ་བློ་ཅུང་ཟད་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཙམ་དུ་ཉེ་བར་འཛིན་པར་ཟད་ཀྱི། འདི་ཉམས་ལེན་ལ་མཁོ་བའི་ཟེ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་སུ་ལའང་མེད་པས། ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་དོན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟ་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་ལ། འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ལ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་མཐོང་ཙམ་ཡོད་པ་འདི་ནི། ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བསབ་པར་སླ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྟོགས་བརྗོད་ལས། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཆོད་བརྗོད་དོན། །ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚད་མར་བསྒྲུབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་ངོགས་སུ། །ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྙེད་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདྲིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྙེད། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་ཇོ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན། ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུས་དོན་ཚན་ལྔ་རུ་བསྡུས་ནས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ལུགས་འབྱུང་གིས་བཤད་པ་དང་། གོ་རིམ་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ལུགས་ལྡོག་གིས་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས། རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ས་མཁན། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་བསྒྲུབས་ཤིང་། དེ་ལས་དེའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁོ་

ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་སུ་མོས་ནོས་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་མིན་པར། བསམ་བྱུང་ཚད་མས་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྙེད་པས། ལུགས་འབྱུང་བཤད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་སྐོར་དང་། བར་དུ་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སློབ་ཚུལ། མཐར་སྤྱངས་རྟོགས་བདེར་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ཚུལ་སོགས་དང་། ལུགས་ལྡོག་བཤད་པས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྡུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ། ངེས་འབྱུང་ཐར་པ་སྒྲུབ་ཚུལ། ལམ་བདེན་བསླབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་སོགས་མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་འགག་ཀུན་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ཚད་མར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དེར་ཧྲིལ་གྱི་འདྲིལ་བ། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཐོན་པར་ཚད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་རྙེད་པས། ཚད་མའི་གཞུང་དང་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་སོགས་ལ་དགའ་བ་དང་དད་པ་ལྷག་པར་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་སོ། །ཚད་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་འབད་རྩོལ་གནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྙེད་ཚུལ་འདི་བསམ་ན། འདུན་མའམ་བློ་ཐུགས་གཏད་ས་མ་ནོར་བར་ལེགས་ནས་གདའ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཏེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བཟུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ནམ་འདོད་བཞིན་ཞལ་གཟིགས་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་རྣམས་ལྷུག་པར་གདམས་ཤིང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་གདམས་པ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་མཐུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། ཞེས་བོས་ནས་དེ་འདྲའི་དགེ་བའི་ཚོགས་འདི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།།

རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཙུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་འདི་ཚད་མ་མདོའི་མཆོད་བརྗོད་ལས་འཕྲོས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་འདིར་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོ་ལས། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །ཚད་མར་སྒྲུབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། །བཏུས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་འཐོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་མདོའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཚད་མར་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་བཅད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་དགག །ཡོངས་གཙོད་ལ་བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད། རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དུ་འཁྲུངས་པར་བསྟན། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གང་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། ཞེས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ། དེས་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན། སྟོན་པ། ཞེས་པས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དམ་པ་སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་ནས་བསྟན། བདེ་གཤེགས། ཞེས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཞན་དོན་དུ་བསྐལ་ཆེན་དུ་མར་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་བདེ་གཤེགས་གཉིས་ཐོབ་པར་བསྟན། སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཞེས་པས་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་རང་རྒྱུ་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་ཚོགས་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་ན། ཚད་མར་སྒྲུབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། །བཏུས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་འཐོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཐོར་བུ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རྩོམ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས་ཚད་མ་མདོ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གདུལ་བྱ་ལ་བླང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་ངེས་པ་ན། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་སྡེ་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་སུ་གྱུར་པའི་ངག་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གོ་ནས་ལུང་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཞུགས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་རང་གི་ངེས་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་མི་ནུས་པས། ངེས་པར་ཐབས་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་གང་ལ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་འགྲུབ་པ་ཡང་། དེའི་བསྟན་པ་སྐྱོན་མེད་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཀུན་བཏུས་སུ། སྟོན་པ་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ། འགྲོ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། སྟོན་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དང་སྐྱོབ་པ་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་གྱུར་པ་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་ཡང་ལུགས་འབྱུང་གི་རིགས་པས། སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་པར་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལུགས་ལྡོག་གི་རིགས་པས་སྟོན་པས། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་མེད་སྙམ་པའི་ལོག་རྟོག་གཉིས་ལྡོག་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཚད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོས་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་བརྗོད་དོན་བསླབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཚད་མའི་ལམ་བསྒྲིགས་ལས། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་སླུ་བའི་ཚད་མར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་བསྟན་པ་སྐྱོན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བཏུས་སུ། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་ལུགས་ལས་བཟློག་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུགས་འབྱུང་གིས་ནི། སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཤེགས་པ་ཅེས་ཤེས་སྙམ་ན། ལུགས་ལས་བཟློག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་དང་སྐྱོབ་པ་སྟེ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐུབ་པ་ཚད་མར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་གི་གཏན་ཚིགས་བརྒྱད་གྲུབ་དབང་གློང་རྡོལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལྟར་བཀོད་གནང་སྟེ། ཁོང་གི་གསུངས་འབུམ་ལས། དེས་ན་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཞི་དང་། ལུགས་ལྡོག་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་བཞི་ཡོད་པས།

དང་པོ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་རུང་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྨན་པ་མཁས་པས་ཐོག་མར་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པ་བཞིན། ཞེས་འཆད་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམ་ལས་དེ། ཞེས་པ་ནས། ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོགས་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།

གཉིས་པ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤངས་པ་བདེ་གཤེགས་འབྱུང་རུང་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྨན་པ་མཁས་པས་ནད་པའི་ནད་འཚོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བརྗེ་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱུ་རུ་བཤད། ཅེས་པའི་བར་བྱུང་།

གསུམ་པ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བས་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོབ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་རུང་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཉིད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྨན་པ་མཁས་པས་ནད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་བཞིན། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱུ་སྤང་

ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཤེས་པ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།

བཞི་པ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྐྱོབ་པ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྨན་པ་མཁས་པས་ནད་པའི་ནད་བསལ་ནས་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་བཞིན། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལ་གསུངས་པ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་ཚད་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་དག་གིས་ལུགས་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྫོགས།

གཉིས་པ་ལུགས་ལྡོག་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་བཞི་ནི། དང་པོ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྐྱོབ་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་ནང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡང་ན་སྐྱོབ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྐྱོབ་པ་མངའ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །ཞེས་པ་ནས། མི་སློབ་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།

གསུམ་པ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེར་གཤེགས་རྙེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དོན་མཁྱེན་སྒྲུར་དེ་སྟོན་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། །དེ་ལས་བརྩེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འདི་རྣམས་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ངོར། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ལུགས་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཞི་དང་། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ལུགས་ལྡོག་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་བཞི་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྦྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་གཏན་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ན་རྟགས་རིགས་ཀྱི་རིགས་པའི་འགྲོས་དང་འགལ་ལོ། །འགལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལུགས་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཞི་ཡི་ཐ་མ་མ་གཏོགས་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་ལྡོག་ལ་ཡང་། །ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་སོང་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་དེའི་སྐོར་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་ཁས་བླང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔྱད་གཞིར་བཀོད་པ་ཡིན།

མདོར་ན་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ་བསླབ་པ་གསུམ་དང་བདེན་བཞི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། འབྲས་བུ་གྲོལ་བ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མས་ངེས་པ་མ་འཇོངས་བར། རང་གི་འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ཐར་པར་བགྲོད་མི་ནུས་པས་ཐོས་བསམ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པའི་བླང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་དང་ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པའང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐོས་པའི་དོན་ལ་ནུས་པ་དང་བསྟུན་པའི་ལག་ལེན་རེ་གནད་དུ་ཆེའོ། །ཞེས་དང་། སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རང་གིས་སྒྲུབ་པ་དང་གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་པ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོ་བ་མ་ནོར་བ་ཞིག་བཙལ་དགོས་ཏེ། རང་གིས་མི་ཤེས་ན་གཞན་ལ་སྟོན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཤེས་པར་ཉམས་སུ་བླང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་ཇི་ཙམ་ཞིག་གོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པས། གོ་བ་ནོར་ན་སྒྲུབ་པ་ནོར་ལ། སྒྲུབ་པ་མ་ནོར་བ་ཡང་གོ་བ་མ་ནོར་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚད་མའི་གཞུང་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལས། །
ཐོབ་པའི་དགེ་བས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །
ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་བྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། །
བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ།

འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན།

གནད་ཚིག །ཆོས་འཁོར། གདུལ་བྱ།

ཐུབ་རྣམས་སྡིག་པ་ཆུ་ཡིས་མི་འཁྲུ་ཞིང་། །
འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །
ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་འཕོ་མིན་ཏེ། །
ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
-སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཁོང་ནི་མཁྱེན་པ་དང་། བརྩེ་བ། ནུས་པ་བཅས་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མཛད་པ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་བསྐྱངས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་མཛད་པ་ཡིན་[༡]ལ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་དཔགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་སྟབས། ཁོང་གི་བསྟན་པ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། ཁོང་གི་གསུང་རབ་སྤྱིའི་སྒྲོམ་གཞི་ལ་གོ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་སོ། །

དེས་ན། སྐབས་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཐ་དད་པ་དུ་མ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཐ་དད་པ་དུ་མ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་དང་། གསུང་

ཚིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་བཅས་དོན་ཚན་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དང་པོ། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཐ་དད་པ་དུ་མ་བསྐོར་བའི་ཚུལ།

བོད་ཀྱི་དམངས་གྲོད་དུ། མི་སུམ་ཅུ་ལ་བསམ་པ་སུམ་ཅུ། །ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་དང་མོས་པ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ཡོད་སྟབས། ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་འགྲོ་སྟངས་དང་། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་སྟངས། ཐ་ན་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོང་ཐབས་མེད་པས། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རིགས་པའི་སྒོ་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་[༡]ཡོད་པ་རེད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འོས་པ་དེ་ལ་དེ་བསྟན་པར་མཛད་པ་མ་གཏོགས། གང་བྱུང་བྱུང་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོད་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དྲི་བ་ཞུས་ཀྱང་ཁོང་གིས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པ་ལས་དེ་དག་ལ་དྲིས་ལན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་དྲིས་ལན་མ་མཛད་པ་ཡང་སྐབས་སུ་མ་བབས་པ་[༢]ཡིན་པས་འདྲི་བ་པོ་དེ་དག་ལོག་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་དགོངས་ནས་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་མཁྱེན་པའམ་བརྗེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་སུ་བབས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་[༣]དུ་རེ་ཞིག་དེ་དག་གིས་འདོད་པའི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་[༤]དང་། གདུལ་བྱའི་ལྟ་བའི་རིམ་པ་ལ་དབགས་ནས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ། རང་རྒྱུད་པ། ཐལ་འགྱུར་བ་བཅས་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཆོས་སྐོར་དང་། གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་དཔགས་ནས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པ་ཅི་རིགས་སུ་གསུངས་པ་[༥]དང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་བློའི་གནས་ཚད་ལ་དཔགས་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐོར་དང་། གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་དཔགས་ནས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་བཅས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐོར་དང་། གདུལ་བྱའི་ལམ་

གྱི་བགྲོད་པ་མཐོ་དམན་ལ་དཔགས་ནས་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐོར་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། རྒྱུད་གཅིག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཐ་དད་པ་དུ་མ་བསྐོར་བའི་ཚུལ།

དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་འཁོར་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བསྐོར་བས་མ་ཚད། རྒྱུད་གཅིག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་མི་འདྲ་བ་བསྐོར་བ་ཡོད་དེ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྟུལ་བ་སྔེ་བློ་སྟོབས་ཞན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་དང་པོར་ཐེག་དམན་དུ་ཁྲིད་དེ་མཐར་ཐེག་ཆེན་ལ་འཛུད་དགོས་པ་རྣམས་ལ། དང་པོར་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་མི་རྟག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་སོགས་སྟོན་པའི་ཆོས་སྐོར་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐོར་གྱི་སྣོད་དུ་རེ་ཞིག་མི་རུང་བས་ན་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་ཐར་པ་ལ་འཁྲིད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གདུལ་བྱ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རྫོགས་པར་བསྟན་པར་མཛད་པ་[༧]སོགས་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན། བརྡ་སྤྲོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྡ་སྤྲོད་ལ་འཇུག་མཁན་རྣམས་ཐོག་མར་དབྱངས་གསལ་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྦྱོར་རྗེས་སོགས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་ལྟར། སྟོན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་བློ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཁྲིད་པར་མཛད་པ་[༨]ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། གསུང་ཚིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་སྟོན་པ།

གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁོང་གི་གསུང་ཚིག་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་སྟོན་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་མི་རྟག་གོ །ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་རྟག་པའི་སྨྲས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མི་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བའི་སྨྲས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་སྨྲས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བདག་མེད་པ་སོགས་གོ་བར་འགྱུར་བ་[༩]ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་

རང་རང་གི་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་གོ་ནུས་པ་[༡༠]ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་དང་ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལན་པ་ཡིན་[༡༡]གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉེས་པ་མིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་མང་དག་ཅིག་ཀྱང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་མཛད་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་[༡༢]ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ། དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན། མདོར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་ཇི་སྙེད་ཅིག་བསྐོར་བ་མཐའ་དག་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་ལ་དགོད་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་[༡༣]ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་བྱེད་ཚིག་ལ་མ་འཁྲིས་པར་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འབབ་དགོས་པ་[༡༤]ཡིན་ནོ། །

དེས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་དེ་དག་ལས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཆོས་འཆད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གང་བྱུང་བྱུང་དུ་འཆད་མི་རིགས་པ་[༡༥]དང་། ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དད་པ་དག་སྣང་ལས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་གལ་ཆེ་བ་[༡༦]སོགས་སོ། །

མཆན།

[༡] “མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་ ……” -རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། ཚིགས་བཅད་༥༢།

[༢] “དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཛུད་པར་མཛད། །” -སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ།

[༣] “འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུངས་བཞུགས། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས། །སྣོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུངས་པ། །” -མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་

བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ། ལེའུ་དང་པོ། ཚིགས་བཅད་༧༣-༧༤།

[༤] "དགོས་པ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་ན་ཆད་ལྟ་སྐྱེ་བས་དེ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་དང་རགས་པའི་བདག་མེད་བསྟན་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས་ཕྲ་བའི་བདག་མེད་ལ་གཞུག་པའི་དོན་ནོ། །" -རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། སེར་སྨད་དཔེ་མཛོད། ༢༠༠༢། ཤོག་གྲངས་༢༥༦།

[༥] "དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་མཆོག །བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་ནི་ངན་འགྲོ་ཉིད་འགྲོ་ལ། །ཐ་མལ་མ་ཡིན་ཞི་ཉིད་དུའོ། །" -འཕགས་པ་ལྷ། བཞི་བརྒྱ་པ། རབ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པ། ཚིགས་བཅད་༡༢།

[༦] "རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྟུལ་འབྲིང་རྣོ་གསུམ་ལ་ ..." -གུང་ཐང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་མཆན་འགྲེལ། སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད། ༢༠༡༣། ཤོག་གྲངས་༦༡།

[༧] "ཉོར་བུ་མཁན་གྱིས་བཀྱུ་བ་གསུམ་དང་ཕྱི་བ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ནོར་བུ་སྦྱོང་བའི་དཔེས། རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁྱེན་ནས་ ..." -བཅོམ་ལྡན་འདས། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ།

[༨] བརྡ་སྤྲོད་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡི་གེའི་ཕྱི་མོའང་ཀློག་འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཇི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ། -མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ། ལེའུ་བཞི་པ། ཚིགས་བཅད་༩༤།

[༩] "མིག་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དེའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མིག་སྡུག་བསྔལ་ལོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །བདག་མེད་པས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མིག་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཐོས་སོ། ། ..." -བཅོམ་ལྡན་འདས། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པའི་མདོ།

[༡༠] "ཚངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གསུང་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱས་པས་སོ། །" -རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། གསུང་འབུམ་པོད་ཁ་པ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན། བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད། ༢༠༡༩། ཤོག་གྲངས་༥༦༤།

[༡༡] "ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྲུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་། །" -རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན། སྐབས་བརྒྱད་པ། ཚིགས་བཅད་༡༠།

[༡༢] "དེ་ལྟར་ན་དགེ་སློང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པ་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །" -དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ། ལྷཱ་མཐོ་སློབ་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་། ༢༠༡༦། ཤོག་གྲངས་༣༢།

[༡༣] "ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་བཀའ་སྩལ་པ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག །དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །" -རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། ཚིགས་བཅད་༣༥།

[༡༤] "བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་བྱིས་པ་མགུ་བར་བྱེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འགོད་པའི་གནས་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའི་བརྗོད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །" -བཅོམ་ལྡན་འདས། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ།

[༡༥] "དགེ་སློང་གིས་མ་གསོལ་བར་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་གསོལ་བར་ཆོས་སྟོན་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །" -བཅོམ་ལྡན་འདས། འདུལ་བ་གཞི།

[༡༦] "དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །" -བཅོམ་ལྡན་འདས། མདོ།

༢༠༢༡·༠༩·༢༥ ལ་སྒྲུར་བའོ། །

བོད་ལ་ཚད་མ་གསར་རྙིང་དང་འཕེལ་རིམ་ལ་དཔྱད་པ།

དར་ལྷེ་ཟད་པོ།

དུས་རབས་བདུན་པའི་སྟོད་ལ་ལོ་ཙཱ་བ་སྐྲ་བ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་ཞི་བ་འཚོས་བརྩམས་པའི་ཚད་ཆེན་དང་། སྡེ་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་འགའ་ཤས་བོད་བསྒྱུར་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཚད་མའི་འཆད་སྲོལ་བོད་ལ་ཐོག་མར་དར་བ་ཡིན། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཚད་མའི་འཆད་ཚུལ་རྒྱུད་འཛིན་གནང་

མཁན་ཚད་མ་རིག་པར་མཁས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་པ་དང་། ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་བརྩམས་ཆོས་ལྷག་པ་ཙམ་ལས་བཤད་སྲོལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་མ་གནས་པས་བོད་ལ་ཚད་མ་རིག་པ་དར་བ་ཙམ་ལས་ཚད་མ་རིག་པ་འཕེལ་རིམ་ལ་བཟུང་ན་འོས་འཚམས་སུ་མ་མཐོང་བས་འཕེལ་རིམ་དང་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་མེད།

ཕྱིས་དར་སྐབས་སུ་ལོ་ཙྪ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སློབ་མ་རྨ་དགེ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། རང་འགྲེལ། ལྷ་ཤཱཀ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་བོད་སྒྱུར་བྱས་པ་དང་། ལོ་ཙྪ་བ་ཞམ་སེང་རྒྱལ་གྱིས་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་བསྒྱུར་བ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་དཔེ་བོད་སྒྱུར་བྱས་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སྲོལ་བསྐྱར་དུ་དར་བ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཁུ་ངོ་པོ་གྲགས་སེ་ཞེས་པ་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་དང་དུས་མཉམ་པ་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཚད་མར་མཁས་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་ལོ་ཙྪ་བ་ཡང་མཛད་ནས་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་བོད་སྒྱུར་མཛད་ཅིང་། ཚད་མའི་བཤད་པ་མང་དུ་མཛད་དེ་སློབ་མ་ཡང་མང་པོ་གསོ་སྐྱོང་མཛད་པས་ཚད་མའི་འཆད་སྲོལ་དར་བ་ལ་ཚད་མ་རྙིང་པ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འགོས་ལོའི་དེབ་སྔོན་ལས། "དེ་ལས་མཆེད་ནས་གྲགས་སེ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པར་གྲགས་པ་དེས་ཚད་མའི་བཤད་པ་མང་དུ་མཛད། དེ་དག་ལ་ཚད་མ་རྙིང་པ་ཞེས་ཟེར།" ཞེས་གསུངས། སྐབས་དེ་དུས་དགས་པོ་དབང་རྒྱལ་དང་། ཁུ་ངོ་པོ་གྲགས་སེ་གཉིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཚད་མའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་སྟོད་པ་མཛད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཚད་མ་རིག་པ་ལ་སྟོད་པ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེབ་སྔོན་ལས། "དགས་པོ་དབང་རྒྱལ་དང་ཁུ་ངོ་པོ་གྲགས་སེ་གཉིས་ཀྱིས་པོ་ཏ་རི་དང་དམར་པོ་རི་ལ་འགྲན་པར་མཛད།" ཅེས་གསལ་བས་བོད་ལ་ཚད་མ་རིག་པ་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བརྒྱལ་བརྟག་གི་སྲོལ་ཐོག་མ་འདི་ནས་ཚུགས་པར་མངོན།

དུས་རབས་བཅུ་པའི་སྨད་ལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་འཛིན་པ་སྡེ་སྣོད་སྨྲ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྲགས་པ་རྔོག་ལོ་ཙྪ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་ནས་བཟུང་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བར་ཚད་མའི་བཤད་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་སློབ་དཔོན་གཞན་ཕན་བཟང་པོ་ལས་དངོས་སུ་གསན་ནས་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་རྣམ་ངེས་བཤད་རྒྱུན་འཛིན་པའི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར། རྨ་དགེ་བའི་བློ་གྲོས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ཚད་མའི་གཞུང་རྣམས་ལ་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཚད་མ་རྣམ་ངེས། རིགས་ཐིགས།

ཚད་མ་རྒྱན། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་བསྒྱུར་བར་མཛད། ཛོག་ལོ་ཙྪ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་དང་། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་སོགས་མཛད་པས་ཚད་མ་སྙིང་པ་དང་འཆད་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་འཆད་ཚུལ་གསར་པ་མཛད་དེ། ཚད་མ་སྙིང་པའི་བཤད་སྲོལ་ཡང་ཉི་མའི་འོད་ལ་སྒྲིན་འབུ་མེ་ཁྱེར་ལྟར་གྱུར་ནས་དེ་དག་ལ་ཚད་མ་སྙིང་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་མ་རངས་པ་འདི་བཏགས་པར་མངོན།

འོན་ཏེ་ང་ཚོས་ཚད་མ་སྙིང་པའི་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་ནས་གསར་སྙིང་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ཀྱང་། སྐབས་དེ་དུས་ཚད་མར་མཁས་པ་ཁྱུང་པོ་གྲགས་སེ་སོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་མེད་ཅིང་། རྒྱ་གཞུང་ཁོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་འཆད་ཉན་མཛད་པས་ཚོད་དཔག་འདི་ཙམ་ལས་བྱ་ཐབས་བྲལ། མདོར་ན་རྨ་དགེ་བའི་བློ་གྲོས་ནས་བཟུང་ཛོག་ལོ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྐབས་དེར་ཚད་མའི་འཆད་སྲོལ་ལ་ཚད་མ་སྙིང་པ་དང་། ཛོག་ལོ་ཙྪ་བ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་དགེ་ལྡན་པའི་ཚད་མའི་འཆད་ཚུལ་འདི་དག་ལ་ཚད་མ་གསར་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་དགོས་པ་ཡིན།

ཛོག་ལོ་དང་ཚད་མ་གསར་པའི་འཕེལ་རིམ་དང་པོ།

ཛོག་ལོ་ཙྪ་བས་ལྷ་ཤཱཀ་གཉིས་དང་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ཚད་མར་བཟུང་ནས་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་གཞུང་ལ་ཆེད་ལས་ལྟ་བུ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་མཛད་པས་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་འཛལ་ཚུལ། ཡུལ་འཛལ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་ཚུལ་དང་། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟུར་གྱི་གཙད་བྱ་ལ་ཡིད་དཔྱོད། ཐེ་ཚོམ། དཔྱད་ཤེས། སྣང་ལ་མ་ངེས་པ། ལོག་ཤེས་བཅས་བློ་རིག་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་གསར་གཏོད་མཛད་པས་བོད་ལ་ཚད་མ་རིག་པའི་འཕེལ་རིམ་དང་པོ་ལ་ངོས་བཟུང་དགོས་པར་སྣང་། ཛོག་ལོ་ཙྪ་བ་ནི་ཇོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དད་གུས་ཆེན་པོས་ཆེ་བ་བརྗོད་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཕྲེང་ལས། ''གངས་ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་དྲིན་ལས་རྙེད་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་མཚོན་དོན་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆེན་པོའོ།'' །ཞེས་དང་། ''བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཛོག་ལོའི་འཆད་ཚུལ་ཉམས་པར་དོགས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན།'' ཞེས་རང་གི་བླ་མ་རེད་མདའ་བའི་བཞེད་པ་འགོད་སྐབས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་མི་བརྗོད་པས། ཛོག་ལོ་ཙྪ་བ་འདི་མཁས་པའི་དབུས་ན་མཛེས་པར་གྱུར་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དགེ་ལྡན་པའི་ཚད་མའི་འཆད་

ཚུལ་ཡང་ས་ཛོག་གཉིས་ལས་ཛོག་ལུགས་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ཡིན།

ཛོག་ལོའི་དངོས་སློབ་གཙོ་བོ་ཐུགས་སྲས་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདན་ས་བ་ཞང་ཚེས་སྤོང་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ། དབུ་མ་རང་ལ་མཁས་པ་ཁྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། ཕར་ཕྱིན་རང་ལ་མཁས་པ་འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་དང་། གསུང་རབ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་གྲོ་ལུང་པ་བློ་གྲོས་འབྱུང་གནས། ཚད་མ་རང་ལ་མཁས་པ་ཤེའུ་བློ་གྲོས་བྱང་ཆུབ་སོགས་བྱུང་། གྲོ་ལུང་པ་བློ་གྲོས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཆ་པ་ཆོས་སེང་གིས་ཚད་མའི་བསྡུས་དོན་མཛད་དེ་བསྡུས་གྲྭ་གསར་བཏོད་མཛད། རང་གི་སློབ་མ་སེང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་ཚད་མའི་སྐོར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་མཛད་ནས་གཟན་སྐྱེད་པར་དགྲི་བ་དང་། ཐལ་མོ་རྡེབ་ནས་འཕག་འཚག་གློད་པའི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བརྒལ་བརྟག་གི་སྲོལ་འདི་ནས་དར་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཛོག་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའམ་བཀའ་གདམས་གསང་ཕུའི་ཚད་མའི་འཆད་ཚུལ་ཡང་ཟེར།

ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་དང་ཚད་མ་རིག་པའི་འཕེལ་རིམ་གཉིས་པ། བོད་ལ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྱལ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་ཆ་པ་ཆོས་སེང་གི་སློབ་མ་རྩེ་དབང་ཕྱུག་སེང་གེ་ལས་ཚད་མ་གསན་ཞིང་། རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ལས་ཚད་མ་ནང་བྱན་ཆུབ་པར་གསན་ནས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་བསྒྱུར་བསྒྱུར་མཛད། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་རིགས་གཏེར་རྩ་བ་དང་། རང་འགྲེལ་བརྩམས་པར་མཛད་ནས་གཙོ་བོ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་མཛད་ནས་ཚད་མ་རིག་པའི་བསྟན་པ་སྤར་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་པས། ས་དགེ་རྙིང་མ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཙམ་སྣང་བས་ས་སྐྱ་ཙམ་མ་ཟད་བོད་ཀྱི་ཚད་མ་རིག་པ་སྨྲ་བ་ཀུན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད། རིགས་གཏེར་ལས། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་གཉིས་ཚད་མར་བཟུང་བ་ལས། སློབ་དཔོན་གྲགས་ཆེ་བ་ལྷ་རྒྱན་གཉིས་དང་ཆོས་མཆོག་གསུམ་ཀ་དགག་པར་མཛད། ས་སྐྱ་བ་ལ་ཚད་མ་རིག་པ་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་བྱུང་བས། ''ཚད་མ་ས་ལ་ཐུག།འདུལ་བ་མཚོ་ལ་ཐུག'' །ཞེས་པའི་གཏམ་ཞིག་ཀྱང་བོད་ལ་གྲགས། ས་ལུགས་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་ཚད་མ་རིག་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོར་སོང་བས་ཚད་མ་རིག་པའི་འཕེལ་རིམ་གཉིས་པ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན། ཙ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་སེང་གེ །ས་པཎ་གྱི་སློབ་མ་མཁས་པ་མང་དག་བྱུང་བའི་ཁྲོད་ནས་ཙ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་སེང་གེ་ཚད་མར་མཁས་པ་ཕུལ་བྱུང་དུ་གྱུར་

ནས་རིགས་གཏེར་གྱི་བཤད་པ་རྒྱན་རིང་མཛད། རྣམ་འགྲེལ་རིགས་མཛོད་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རིགས་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་རང་ལུགས་མ་བཞག་པ་དང་། ཛོག་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་བཞེད་པ་དང་། དངོས་མེད་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པས་གཞལ་བྱར་འཐད་པས། འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་སོགས་རིགས་གཏེར་གྱི་བཤད་སྲོལ་དང་མ་མཐུན་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་ས་ཛོག་གཉིས་པོའི་ལེགས་ཆ་བསྡུས་པ་ལྷར་འགྲེལ་པ་ཏ་ཙང་ལེགས་པོ་ཞིག་སྣང་། རིགས་མཛོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཁ་ཤས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལ་བཀོད་ཡོད་པར་མཐོང་། བོད་ལ་ས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་ཙུང་ཟད་ཉམས་པར་སྣང་བ་ནི་གཙོ་བོ་འུ་ཡུག་པས་རིགས་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པ་མ་བརྩམས་པར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་རིགས་མཛོད་མཛད་ནས་རིགས་གཏེར་རང་ལུགས་མ་བཟུང་བས་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་སྙོར་བཤད་པའང་མཐོང་།

ཚད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་གཡག་སྟེ་པཎ་ཆེན་གྱིས་རིགས་གཏེར་རང་གི་འགྲེལ་པ་མཛད། འཇམ་དབྱངས་སྟོན་གཞོན་གྱིས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱན་མཛད། རིགས་གཏེར་གྱི་བཤད་རྒྱུན་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན། འུ་ཡུག་གི་སློབ་མ་ཞང་མདོ་སྡེ་དཔལ། འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་བོ། དཔང་ལོ་ཙྪ་བ་བློ་གྲོས་བརྟན་པ། ཉ་དབོན་ཀུན་དཔལ་སོགས་ས་ལུགས་ཚད་མའི་བཤད་རྒྱུན་འཛིན་མཁན་གྱི་ཁྲིད་ནས་ཉ་དབོན་ཀུན་དཔལ་ཚད་མར་མཁས་པས་རྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཁོང་གི་དངོས་སློབ་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཚད་མ་རིག་པའི་སྤྱི་དོན་བརྩམས་པ་དང་། གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་མཛད་པ་དང་། ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་ཡང་ཚད་མར་མཁས་ཤིང་བརྩམས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡོད་པས་ས་སྐྱའི་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ཚད་མའི་འགྲེལ་པ་མང་ཤོས་ཡིན་པར་སྣང་།

རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་རིག་པའི་འཕེལ་རིམ་གསུམ་པ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཀའི་བླ་མར་གྱུར་པ་དང་། འགའ་རེས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཚད་མ་རིག་པ་ཉ་དབོན་དང་རེད་མདའ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་གསན་ཞེས་བྱུང་ཡང་། རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དགུང་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ལ་ཉ་དབོན་མཇལ་ནས་ཐོག་མར་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་པ་གསན་ནས་མངོན་པ་གསུངས་པར་ཞུས་ཀྱང་། ཉ་དབོན་དགུང་གྲངས་ཏ་ཙང་མཐོ་བས་མི་ལྷོགས་པས་ཁོང་གི་སློབ་མ་རེད་མདའ་བ་མཚམས་སྦྱར་གནང་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། ཉ་

དབོན་ཀུན་དཔལ་སྐྱ་བགྲེས་དྲགས་པས་འཆད་ཁྲིད་མི་ཐུབ་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཚད་མ་གསན་ཡོད་ན་དད་འཇུག་ལ་ངེས་པར་འགོད་དགོས་པར་སྣང་བས་མ་གསལ་བས་གསན་མེད་པ་འདྲ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཚད་མ་གསན་ས་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྡེ་བདུན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་ཤཱཀ་གཉིས་དང་། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་གསན་ཞིང་། རྗེས་སུ་ངམ་རིང་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་མདུན་ནས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་གསན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཚད་མའི་གཞུང་ལ་དང་བ་ཆེན་པོས་གཙིགས་སུ་བཟུང་ནས་དཔྱད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། དམིགས་བསལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས་འདིར་བརྗོད་བྱ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་ལྡོག་གི་གཏན་ཚིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཚད་མར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་སྐབས་སྤྱན་ཆབ་རྒྱུན་མི་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་དང་བ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེས་པ་དང་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་དང་། < <རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ་ལས། > > ''ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཆོད་བརྗོད་དོན། །ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚད་མར་བསྒྲུབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་ངོགས་སུ། །ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྙེད་པའི་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདྲིལ་བ་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྙེད། །'' ཅེས་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ལེའུ་གཉིས་པས་བརྗོད་བྱ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་ལྡོག་གི་གཏན་ཚིགས་བརྒྱད་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་སྟོན་པ་ཚད་མར་སྒྲུབ་ཚུལ་ལས། བདེན་བཞི་བླང་དོར་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་མ་ཟིན་གཉིས་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ལམ་འབྲས་ཆ་ཚང་གི་གནད་ཀུན་ཚུལ་དེར་དྲིལ་བ་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་གྲུབ་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་ལམ་གཉིས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་མི་སློབ་པ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་།

སློབ་པ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་བཅས་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་གསར་གཏོད་མཛད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་འདི་ཐར་ལམ་གང་དུ་བགྲོད་དགོས་ལྟ་བའི་མིག་ཏུ་སྒྱུར་གསུངས་པའི་དོན་འདི་ཡིན་པར་སྣང་།

ཁྱད་པར་དུ་བོད་སྔ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མ་མདོ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་

མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གསུངས་ཏེ། ཚད་མ་ནི་ཕྱིའི་གོ་རྒྱ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཙམ་ལས་ནང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་མཁོ་བར་འདོད་པ་དང་། ཚད་མ་མདོ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ནི་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་ལམ་གང་དུ་བགྲོད་བྱེད་ལྟ་བའི་མིག་ལྟར་གྱུར་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་ལ་དངོས་སུ་འདི་རྩོམ་འདི་ནི་མ་འོངས་པ་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀས་བསྐུལ་བ་ཡང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས། འདི་ཉིད་ཐར་ལམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རིགས་པ་འགངས་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྨད་དུ་བྱུང་བར་གཟིགས་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་མཛད། སྲས་མཆོག་གཉིས་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཚད་མའི་འཆད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྡི་གནས་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་བཅས་ཕྱག་བཏབ་ནས་བཟུང་ཚད་མའི་འཆད་ཉན་དབྱར་གྱི་མཚོ་ཆེན་ལ་ཆུ་བོ་རྣམ་བཞི་གློ་བུར་དུ་ཛོལ་བ་ལྟར་རྩོད་པའི་ཐ་སྙད་ཆལ་ཆིལ་དགུང་ལ་འཕྱོ་ཞིང་། ལེགས་བཤད་འབབ་རྒྱུན་གྱིས་གངས་ལྗོངས་གསེར་ལྡན་དགའ་མ་སྟོད་དུ་ཆུང་བའི་ཚོད་དུ་གྱུར་པས་ཚད་མ་རིག་པ་འཕེལ་རིམ་གསུམ་པ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སློབ་དཔོན་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་བློ་དང་། རྒྱན་མཁན་པོ་གཉིས་ནི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་སེམས་སོ་སོར་བཀྲལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་གཉིས་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་ན་རྒྱན་མཁན་པོ་ཚད་མར་འཛིན་མཁན་སློབ་དཔོན་མང་བ་བྱུང་ཡང་། བོད་ལ་རྒྱན་མཁན་པོའི་རྗེས་འབྲངས་ཙུང་ཟད་ཙམ་བར་སྣང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། རྔོག་ལོས་སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་བློའི་བཤད་རྒྱུན་གཙོ་བོར་བསྐྱངས་པས་ལྷ་དབང་བློའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་གྲགས་པ་དང་། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་ལས་ཚད་མ་རྒྱན་ལ་དགག་པ་རེ་ཟུང་འབྱུང་བས་ཤུགས་རྐྱེན་དང་པོ་ཐེབས་པ་དང་། ས་པཎ་གྱིས་སྡེ་བདུན་དགོངས་པ་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་གནས་པར་བཞེད་པ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ལྷ་ཤཱཀ་གཉིས་དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་སྡེ་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བ་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བཞེད་པས་དེ་བས་ཀྱང་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེ་རུ་སོང་བར་མངོན་ཏེ། ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པ་དབུ་མར་བཀྲལ་ན་ལུགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་པའི་སྐྱོན་འཇུག་གོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་པས། དགེ་ལྡན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་སྡེ་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པར་བཞེད་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་རྣམ་བདེན་རྫུན་གང་ཡིན་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་དེ། ཐུས་མཆོག་གཉིས་སོགས་རྗེས་འཇུག་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དོན་འདི་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པས་དགག་གཞག་མཛད་སྐབས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལུང་དྲངས་པ་མི་སྣང་ངོ་། །དྲང་ངེས་འགྲེལ་པ་འགའ་ལས། ''ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་པས་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པའོ''། །ཞེས་པས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་རྣམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་འཚོས་སྔོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་གྱིས་རྟོག་ལོས་སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མར་བཀྲལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྒྱན་མཁན་པོ་དང་རྟོག་ལོ་འདོད་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་ཡི་མ་རངས་པས་རང་གིས་དབུ་མར་བཀྲལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྟོག་ལོ་འཐེན་པ་མིན་ནམ་སྙམ་ཡང་ཞིབ་ཐུབ་འི་དཔྱད་པ་མ་བྱུང་།

སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནས་རྟོག་ལོར་བརྒྱུད་པའི་འཆད་ཚུལ་འདིས་དགེ་ལྡན་པའི་ཚད་མའི་འཆད་ཚུལ་ལ་ཤན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཏེ། དཔེར་ན། མངོན་རྗེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་སུ་འཛོག་པ། སོ་སྐྱེའི་ཡིད་མངོན་ཤིན་ལྐོག་ཡིན་པ་ལུང་ལས་དཔོག་དགོས་པ། ཡིད་མངོན་སྣང་ལ་མ་ངེས་པར་བཞེད་པ། ཚད་མ་ལ་ཤུགས་རྟོགས་རྟུང་བ།མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱི་མཚན་ཤུགས་ལ་འཇལ་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་དངོས་སུ་འཇལ་བ་དང་། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁྲུལ་དགོས་པས་ བློ་བ་གཉིས་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ བློ་བའི་དབྱིབས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཚུལ་སོགས་ད་ལྟ་ཆོས་གྲྭར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་འདི་དག་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ལ་ཐུག་པར་མངོན།

ཐུས་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་། རེད་མདའ་བ་དང་། ཉ་དབོན་ཀུན་དཔལ་གསུམ་ཀ་ལས་ཚད་མ་གསན་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་དབུ་ཚད་སེང་གེ་མཛེངས་སློལ་གྱི་རིགས་པའི་གསང་གནད་ཀྱི་སྒོ་མོ་འབྱེད་མཁན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་དཀའ་བཅུ་བའི་གྲྭ་སྐོར་ཕེབས་མཁན་དང་པོ་ཡིན་པས་སྐབས་དེར་གཙང་ཕྱོགས་སུ་མཁས་པའི་མཚན་སྙན་ཆེ་

ཤོས་སུ་གྱུར་ཞིང་། དབུས་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་མཁས་པའི་མཚན་སྙན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་བཞིན་པ་གསན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཐོག་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་མཇལ་ནས་མདོ་སྔགས་ལས་བརྩམས་པའི་རྟོགས་ལྡན་ལ་སྐྱེ་བར་འོས་པའི་དྲི་བ་མང་པོ་ཞུས་པས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་མཛད་པས་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོགས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ། ད་ནས་བཟུང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་ཞབས་འབྲིང་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀུན་དགའ་བོ་དང་མཚུངས་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཅི་ཞིག་གསུངས་པ་མ་ལུས་པ་ཐོས་པར་མཛད། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་བཞི་བཅུ་ལ་སོས་ཀར་ལྷས་ཕུ་དགོན་གསར་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་མདུན་ནས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་བཤད་པ་གསན་ཞིང་། འཆད་ཚུལ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ནས་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་བགྲང་བྱ་སོ་གཅིག་ཙམ་ལ་གནས་རྙིང་དུ་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་འདི་ཉིད་བརྩམས་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་རྣམ་ངེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་ཚེ་མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་ཚེ་རྣམ་རྫུན་པར་གནས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་པར་གནས་པར་བཞེད། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། རྒྱན་མཁན་པོ་ཡང་རྣམ་རྫུན་པ་དབུ་མར་བྱས་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། རྒྱན་གྱི་འདོད་པ་མང་པོ་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གླང་གི་བཤད་པ་འགོད་སྐབས་སུ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་དང་། མདོ་ལུང་ཡང་རྒྱན་དུ་དྲངས་པ་རྣམས་འདྲེན་པ་དང་། ལྷ་ཤཱཀ་དང་ཆོས་མཆོག་དང་རྒྱན་གསུམ་ཀ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་བཞེད་པའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་པ་ལྷ་བུར་མཛད་ཡང་། རྣམ་ངེས་དར་ཊཱི་ཀ་ལས། རྒྱན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་རྩ་བའི་དགོངས་པར་འདོད་པར་གསུངས་པ་དཔྱད་གཞི་ཡོད།

མཁས་གྲུབ་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་བློའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་འཆད་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་སྒྲོས་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས། དེ་ཡང་སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བ་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ལ་གསུངས་པ་འདྲ་སྟེ། སྡེ་བདུན་རྒྱན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་

ལས། ''སློབ་དཔོན་ལྷ་ཤཱཀ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་བདེན་དུ་བཀྲལ་ལ། རྒྱན་མཁན་པོས་རྣམ་རྫུན་དྲི་མེད། ཆོས་མཆོག་གིས་དྲི་བཅས་སུ་བཀྲལ་མོད། བདག་གི་བླ་མ་དག་ནི། རྣམ་རྫུན་ལས་རྣམ་བདེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརླིང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར''། ཞེས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་ལྷ་ཤཱཀ་གཉིས་ལྟར་རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ལྟར། སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་རྫུན་དྲི་བཅས་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བས་རྗེས་སུ་འབྲང་ས་སློབ་དཔོན་སོ་སོ་ཡིན་པ་དང་།

སྡེ་བདུན་རྒྱན་ལས། ''བདག་གི་བླ་མ་དག་ནི།'' ཞེས་པ་རེད་མདའ་བ་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་རྣམ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རེད་མདའ་བ་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་གཉིས་ཀས་སྡེ་བདུན་དགོངས་པ་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་གནས་པར་བཞེད་པ་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པར་ལུང་རིགས་དུ་མས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན་བཤད་སྒྲོས་ལ་སྡེ་བདུན་རྒྱན་མཁས་གྲུབ་རྗེ་དགུང་ལོ་བཙུ་དྲུག་གི་སྐབས་བརྩམས་པར་གྲགས་པ་ནི་ཞུར་གཏམ་ཡིན་ཏེ། མཇུག་བྱང་དུ''བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ'''ཞེས་གསལ་བས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་མཇལ་དུས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཟིན་པས་མི་འཐད་དོ།།

དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་སོགས་ལ་ཙུང་ཙམ་གླེང་བ།

ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལོ་ནས།

མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། །
སྤངས་རྟོགས་དམ་བཅའ་མི་འཇིགས་སྨྲ་བའི་རྒྱལ། །
རྟེན་འབྱུང་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་བྱེད་པོ་གང་། །
འདྲེན་མཆོག་ཤཱཀྱ་སེང་གེར་དད་པས་འདུད། །

མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་དེའི་གདུལ་བྱ་དང་། །

དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་སོགས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ལ། །
ཅུང་ཟད་བསམ་པས་དྲངས་པའི་དོགས་པ་སོགས། །
རང་བློར་གང་འཆར་འགོད་ལ་སྤྲོ་བས་འབྲི། །

དེ་ཡང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སླ་རྟུལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དེས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་སླ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དབང་རྟུལ་དེས་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་དཀའ་བར་གསུངས་ན། (ཀ) དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་དང་། (ཁ) སྤྱིར་མདོའམ་བསྟན་བཅོས་དེ་དང་དེའི་གདུལ་བྱའམ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དོན། (ག) ཞེ་ བྲག་ཏུ་དེ་དག་ལ་དོགས་པ་བསུ་བ་དང་གསུམ། (འདིར་བསྟན་པའི་གདུལ་བྱ་ནི། འོག་ནས་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲ་ཡངས་དོག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ནམ་རྒྱུན་གྱི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་འདི་དང་འདྲ།)

(ཀ) དང་པོ་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དང་། དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་གྲུབ་ཅིང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་འཇོག །འོན་དགོས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་དགོས་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་སོགས་ལ་ཚིགས་ཆེན་པོས་བརྟེན་མི་དགོས་པར། བསྟན་བཅོས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་ནམ་ཡུམ་གྱི་སྦས་དོན་ཚིགས་ཆུང་ངུས་རྟོགས་པ་ལ། མདོ་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་འཇོག །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ནི། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་གྱི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་འཇོག །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྔ་ཡིས་ཟིན་

པའི་སྒོ་ནས་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེའོ། །དེ་འདྲ་བའི་དགོས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས། མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་གསུམ་ཡོད་པ་གཞུང་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། རྒྱན་རང་ཉིད་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱན་གྱི་རྩ་བས་ནི། "རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ།།"ཞེས་པ་ནས་"བྱ་བ་རྟོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན།།"ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་གཉིས་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་ནི་"རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་"ཞེས་པ་ནས་"ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ།" ཞེས་པས་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། "དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ"ཞེས་པ་ནས"རྟོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །" ཞེས་པས་དགོས་པ་དང་། "ཕྱི་རོལ་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱི"ཞེས་པ་ནས"ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ"ཞེས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དང་། "རྟོགས་པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ།" ཞེས་པས་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་བསྟན་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀས་ཉིང་དགོས་སྔོན་དུ་དང་དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དང་པོ་ཉིང་དགོས་བསྟན་ནས། དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་དགོས་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྙམ་ན་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅེས་གོ་བའི་དོན་དུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་དང་། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན། ཕར་ཕྱིན་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་བཅས་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཀའི་གཞུང་ན་གསལ།

དེས་ན་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་དང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཙོས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་ཞེས་མཚམས་སོ་སོར་བཅད་ནས་གསུངས་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་བར་ཉིང་དགོས་སུ་བསྟན་པས། མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་རྣམ་མཁྱེན་རང་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་སུ་འབབ་མེད་དུ་གྲུབ་བོ། །

གཉིས་པ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། དོན་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། དབང་རྣོན་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། དབང་པོ་རྣོན་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་། མཐོང་ཐོབ་པ། དུས་མི་སྦྱོར་བའོ། །དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། དབང་པོ་རྟུལ་པོ། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་། དད་མོས་པ། དུས་སྦྱོར་རོ། །འོ་ན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དེ་རྣམས་གནས་སྐབས་གང་དང་གང་ན་སྦྱོར་ཞེ་ན། ཚོགས་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དབང་རྣོན་དང་དབང་རྟུལ། མཐོང་ལམ་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དེར་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་དགྲ་བཅོམ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་དད་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ། དགྲ་བཅོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དུས་སྦྱོར་དང་དུས་མི་སྦྱོར་གྱི་མིང་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ནི། བཤད་སྟངས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གྱི་དོན་བློ་ངོར་གསལ་བར་བྱས་ན། དང་པོ། བློའམ་རིག་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བས་ན་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་རྟུལ་པོ། གཉིས་པ། ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་གཙོ་བོར་གཏན་ཚིགས་སམ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། གཙོ་བོ་དད་པའམ་མོས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པས་ན་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་རྟུལ་པོ། གསུམ་པ། བསམ་པ་སྙིང་རྗེ་དང་དད་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྦྱོར་བ་ལམ་ལ་སློབ་པའི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བསྲིང་བར་ནུས་པ་དང་མི་ནུས་པས་ན་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་རྟུལ་པོའོ། །དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གྱི་བཤད་སྟངས་དང་། བསྟན་བཅོས་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གྱི་བཤད་སྟངས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སམ་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གྱི་བཤད་སྟངས་ཡིན།

(ཁ) གཉིས་པ། སྤྱིར་མདོའམ་བསྟན་བཅོས་དེ་དང་དེའི་གདུལ་བྱའམ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྒྲ་དོན་དང་། དོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲ་དོན་ནི། གང་ཟག་དེ་དང་དེས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཐོབ་ཅིང་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་རིམ་གྱིས་བསལ་ནས། མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སེམས་རྒྱུད་མ་ཞི་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་མ་དུལ་བ་དེ་རྣམས་ཞི་བ་སྟེ་གདུལ་བར་བྱ་བས་ན། གདུལ་བྱ། མདོའམ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་དེ་ཡང་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའོ། །
གཉིས་པ་དོན་དངོས་བཤད་པ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དེའི་གདུལ་བྱ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྒྲ་ཡངས་དོག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་པར་འདོད། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེའི་གདུལ་བྱའམ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་། སྒྲ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་གྲུབ་ལ་ཉིང་དགོས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་འཇོག །དེ་ལྟར་སྒྲ་ཡངས་དོག་གིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་བསམ་པའམ་ཀུན་སློང་གི་སྒོ་ནས་དེའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་བརྩམས་པས་ཡིན། སྒྲ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གདུལ་བྱ་རང་ངོས་ནས་བསྟན་བཅོས་རྒྱན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཀུན་སློང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རང་ངོས་ནས་བསྟན་བཅོས་རྒྱན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་མི་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་བར་དུ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱའམ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་མཚོན་ནས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

(ག) གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དེ་དག་ལ་དོགས་པ་བསལ་བ་ལ། མདོའམ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དོགས་པ་བསལ་བ་དང་། དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་བསལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་མདོ་དེ་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲ་ཡངས་དོག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཞན་སྡེའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་མདོ། "དགེ་སློང་དག །ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་ཁུར་རོ། །ཁུར་འཁུར་བ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ །"ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་ཡི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གདུལ་བྱའི་

སྒོ་ནས་འབྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་སྒྲ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡིན་པས། གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲ་ཡངས་དོག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གཞན་སྡེ་འགའ་ཞིག་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་གསུངས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད། སྒྲ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་སྡེ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་མདོ་དེའི་དགོས་པ་གྲུབ་ལ་ཉིང་དགོས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེའི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་དེ་ནང་པ་ལ་ཞུགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་བཅོམ་ཁོ་ན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བསྐྱེད་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་ཡོད་པས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་ཁོ་ན་ལ་གདམས་ཞེས་པའི་ཁོ་ནའི་སྒྲས་ནི་མདོ་དེའི་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་གཅོད་པ་མིན་ལ། དེས་ན་ཁོ་ནའི་སྒྲས་ཅི་ཞིག་བཅད་པ་ཡིན་སྙམ་ན། མདོ་དེ་དངོས་སུ་གསུང་སའི་གདུལ་བྱ་དེ་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་དགོས་པས་དངོས་སུ་གསུང་ཡུལ་དུ་དགྲ་བཅོམ་མིན་པ་ཡོད་པ་དེ་བཅད་པ་ཡིན། འོ་ན་དགྲ་བཅོམ་ཁོ་ན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ཡོད་ན། དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་དང་། དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་མདོ་རུ་འཇོག་གམ་ཡང་ན་ཇི་ལྟར་འཇོག་ཅེ་ན། མཚན་གཞི་ནི། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། "འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དག་ལས་གྲོལ་ཐར་ཡང་། །གྲོལ་ནི་ད་དུང་མྱ་ངན་ཡོངས་མ་འདས། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་དག་བཙལ་བར་བྱ། །"ཞེས་པའི་མདོ་འདི་དང་། གཟུངས་རྒྱལ་ནས་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བཀྲི་བར་བྱེད་པའི་ཐ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་སོགས་འཇོག །དགྲ་བཅོམ་ཁོ་ན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ཡི་མཚན་གཞི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བཞག་ན། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ལས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡི་ཁྱད་པར་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་སྒྲ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡིན་པས། དགྲ་བཅོམ་ཁོ་ན་ལ་གདམས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།

དེའི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་མདོ་དེའི་དགོས་པ་གྲུབ་ཅིང་ཉིང་དགོས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་མདོ་དེའི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ལ་མདོ་དེར་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། རྒྱུ་མཚན་ནི། མདོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པ་མདོ་དེའི་དགོས་པ་དང་། མཐར་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་མདོ་དེའི་ཉིང་དགོས་སུ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། གོང་དུ་དྲངས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྩ་ཚིག "རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སླ་རྟུལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། །" ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། "དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐམས་བཅད་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣོན་པོས་ནི་བླ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སླ་ལ། དེ་དག་ཉིད་རྟུལ་པོས་ནི་རྟོགས་པར་དཀའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས།" ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གཞུང་ནས་འདི་ལྟར། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས། "དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་ན་དད་སོགས་འདི་དག་ལ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་དཀའ་སླ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དད་སོགས་ལྔ་སྤྱིར་སྦྱིན་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་སྐྱེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྟེ་འོན་ཀྱང་དད་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པ་སྨྱུར་བུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྣོ་ཞིང་གསལ་ལ་ཆེན་པོས་ནི་རྫོགས་བྱང་རྟོགས་པ་སྟེ་འཐོབ་པར་སླ་ལ།

དད་སོགས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟུལ་པོས་ནི་རྫོགས་བྱང་རྟོགས་པ་སྟེ་འཐོབ་པར་དཀའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །" ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། "རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀ་དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པར་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པ་སླ་བར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་རྣོན་པོས་ནི་བླ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་སླ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གནས་པ་དེ་དག་ཉིད་རྟུལ་པོས་ནི་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་དཀའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །" ཞེས་དང་། རྟོགས་དཀའི་

སྣང་བ་ལས། "ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྟོགས་པར་སླ་ཞིང་ཚེགས་ཆུང་ངུས་རྟོགས་ནུས་ལ།" ཞེས་དང་། "བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ན་རྫོགས་བྱང་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྟོགས་པར་དཀའ་བའམ་ཚེགས་ཆེན་པོས་རྟོགས་ཤིང་འཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་འཐོབ་དཀའ་སླའི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླངས་དགོས་སོ། །" ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་གྱིས་རྫོགས་བྱང་འཐོབ་པ་སླ་བ་དང་མྱུར་བ། དབང་རྟུལ་གྱིས་འཐོབ་པ་དཀའ་ཞིང་བུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་མྱང་འདས་འཐོབ་པ་སླ་བ་དང་མྱུར་བ། དབང་རྟུལ་གྱིས་འཐོབ་པ་དཀའ་བ་དང་བུལ་བ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དོགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་རྣམས་རང་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སླ་ཞིང་མྱུར་བ་དང་། དབང་རྟུལ་རྣམས་ཐོབ་པར་དཀའ་ཞིང་བུལ་བ་ཡིན་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ལ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་དང་པོ་ལྔ་ལ་དབང་རྟུལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྔོན་སོང་གི་དུས་སྦྱོར་དང་། དྲུག་པ་དེ་དབང་རྣོན་གྱི་རྟོགས་པ་སྔོན་སོང་ངམ་དབང་པོ་སྦྱངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དུས་མི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་དྲུག་ནི། ༡ ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན། ༢ འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན། ༣ རྗེས་སུ་བསྲུང་བའི་ཆོས་ཅན། ༤ གནས་པ་ལས་མི་སྐྱོད་པ། ༥ རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན། ༦ མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །

དང་པོ་ལྔ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་ལ་ཕྱི་མ་ཉམས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པར་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་དེ་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་མཁན་ཡིན་པས་དབང་རྣོན་དང་། དགྲ་བཅོམ་ལས་ཉམས་པར་ངེས་པའི་དབང་རྟུལ་ཡིན་དགོས་པས། དེ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ་བ་འདི་དོགས་པའོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པར་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་

ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་དགོས་པ་ནི་ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། "འདོད་པར་ཚེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་བསྐྱེད། །" ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ཚེ་འཕོས་ནས་སླར་ཡང་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དེ་ལ། འདོད་པར་ཚེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་འཕགས་པ་དེ་དགྲ་བཅོམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ག་ཚོད་ལེན་དགོས་བྱུང་ནའང་འདོད་པར་མ་གཏོགས་ཁམས་གོང་མར་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། འདོད་པར་ཚེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་དེ་དང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་འཕགས་པ་གང་ཡིན་ནའང་། ཕྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་དབང་པོ་ཡང་འཕོ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཐེ་ཚོམ་སྐྲ་བའི་ལུགས་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ལས་དངོས་སུ་ཉམས་པར་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་མཁན་ཡིན་དགོས་པས་དེ་འདྲ་བ་དེ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གང་གི་རིགས་སུ་འདོད་དགོས་སམ།

སྤྱིར་དབང་རྣོན་རྣམས་རྟུལ་པོ་ལས་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སླ་བ་དང་མྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི། རིགས་ཅན་སོ་སོའི་ནང་ཕན་ཚུན་ཡིན་གྱི་གསུམ་ཀ་མཉམ་དུ་མིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དབང་པོ་ཅི་ཙམ་རྣོ་ཡང་། ཉན་ཐོས་དབང་པོ་རྟུལ་ཤོས་ཤིག་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་སོ་སོའི་རང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་སྔུས་སྔོན་དུ་ཐོབ་མིན་ནི་བརྗོད་ག་ལ་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་སོ། །

ཇི་སྐད་བཤད་འདི་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡིས། །
གཞུང་དོན་ནོར་བའི་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་ན། །
མཐོལ་ལོ་ལེགས་བྱས་ཙུང་ཙམ་ཡོད་གྱུར་ན། །
བདག་ཉིད་དབང་རྣོན་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །

༢༠༢༡/༩/༢༥

དཔྱད་རྩོམ་དང་མོའི་མགྲིན་སྒྲ།

ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།

སྒྲ་ཚད་ཧྲི་སེའི་བཞིན་བཟང་ལས། །
བརྡ་སྤྲོད་བདུད་རྩིའི་གླུང་ཆེན་འབབ། །
འཛུམ་དཀར་རབ་བཞད་མཚོ་སྐྱེས་མ། །
དང་མོའི་མགྲིན་སྒྲ་སྙན་པར་མཛོད། །

རྫོངས་ཆེན་འཐིབ་པོའི་ངམ་གྲོག་ཏུ། །
སྐྱེ་བོ་སྡུག་བསྔལ་བཀྲུས་གཟིར་བ། །
ཐུགས་རྗེ་འོད་ཀྱིས་འདྲེན་མཛད་པ། །
ཐོན་མི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

ཞེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པས་མདུན་བསུས་ནས། གང་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས། གཞུང་ཉིད་བླ་མ་དག་ལས་མཉན། ཞེས་རྐང་པ་གཅིག་དང་། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། ། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་དྲུག་དང་། ལུང་གི་དོན་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །བླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས།། ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་སྐོར་འདི་ཡིན་ལ།

འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་གླེང་སློང་བ་དང་། བར་དུ་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་དང་། ཐ་མ་རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་ནས་བསྡོ་བས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་མཆོག་ཕྲ་ཧྲི་དང་། སི་ཏུས། དག་ཅེས་པའི་ཚིག་འགྲེལ་སྐབས་བླ་མ་རྣམས་ཞེས་མང་ཚིག་ཏུ་འགྲེལ་བ་དང་། གསེར་ཏོག་གིས། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་དག་ལས་ཞེས་གཉིས་ཚིག་ཏུ་འགྲེལ་འདུག །ཉིད་དང་འབའ་ཞིག་གཅིག་ཚིག་དང་། དག་གཉིས་ཚིག་དང་རྣམས་མང་ཚིག་གསུངས་པ་ལྟར་ན་གཞུང་ཉིད་བླ་མ་དག་ལས་མཉན། །ཞེས་པ་བླ་མ་རྣམས་ཞེས་མང་ཚིག་གམ་

ཡང་ན་དག་ཅེས་གཉིས་ཚིག་གི་དོན་དུ་གཟུང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད། དེ་ལྟར་འགྲེལ་ན་གཞུང་དོན་ལ་འཇོར་མིན་འོག་ཏུ་དཔྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་གཞུང་འཆད་པའི་ཁུངས་ཙུང་ཙམ་གླེངས་ན། དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་བླ་མའི་ངག་དག་པ་དང་། སློབ་མའི་རྒྱུད་དག་པ་དང་། བཤད་བྱའི་ཆོས་དག་པ་སྟེ། དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་འཆད་པར་བཞེད་ལ། བྲི་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྔོན་དུ་གཏོང་ཆེ་བ་བཞེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་འདུག །རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བྲི་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་མཁས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་འཆད་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་ནི། གང་གིས་འཆད་པའི་བླ་མ་དང་། གང་ལ་འཆད་པའི་སློབ་མ་དང་། གང་འཆད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས། དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་མཁས་འཇུག་ཏུ་བཤད་འདུག །འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་གང་རུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཙུང་ཙམ་དཔོག་ཐུབ།

བཞེད་པ་གཉིས་ནི། གཅིག་ལས་གཅིག་གལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། བླ་མའི་ངག་མ་དག་ན་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་དང་། སློབ་མའི་རྒྱུད་མ་དག་ན་སྣོད་རུང་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བཤད་བྱའི་ཆོས་མ་དག་ན་ཉན་བཤད་བྱས་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས། དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་དང་། བྲི་ཀ་མ་ལ་ཤཱིའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི། མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པས། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པས། གདམས་ངག་ལ་གུས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་བ་དེ་ལྡན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་པས། ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་དེ་གསུམ་གལ་ཆེ་བ་བཞེད།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཁོང་དུ་ཚུད་ན། དགོངས་སུམ་ཅུ་པ་ལས། བསླབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་བླ་མ་དག་ལས་མཉན། །ཞེས་པ་དག་སྒྲ་མང་

ཚིག་དང་གཉིས་ཚིག་སོགས་སུ་འགྲེལ་རྒྱུ་མིན་པར། ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར། བླ་མའི་ངག་དག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆད་ཉན་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་སུམ་ཅུ་པར། བླ་མའི་ངག་དག་ཚུལ་བསྟན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དང་། རྗེས་དེ་མ་ཐག་སློབ་མའི་རྒྱུད་དག་ཚུལ་འཆད་པ་དང་། བཤད་བྱའི་ཆོས་དག་ཚུལ་ཀུང་གོང་དུ་བསྟན་པས། དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་བཞེད་པ་གཙིགས་ཆེར་བཟུང་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་ཅེས་འགྲེལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་གར་ལ་སྒྲ་ཚད་སྦྱངས་ཚུལ་མགུར་ལས་ཐོན་པས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཀུང་གསན་བཞེས་མཛད་ཡོད་པ་མངོན་ཏེ། སུམ་ཅུ་པར། ཡི་གེས་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་གསུངས་པ་རིག་བྱེད་བསྟན་ཚུལ་ཙམ་མིན་པར། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་ཉུང་བཤད་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྟན་པ་རྣམས་ཀུང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཏག་འཇུག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསྟན་གསུམ་སྐོར་གསུངས་པས། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་སྦྱང་བརྩོན་བགྱིས་ཡོད་ངེས་རེད་ལ་རྣམ་འགྲེལ་དུ། སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ལ་ཆགས་ཞེས་སོགས་ཀུང་དག་པ་གསུམ་གྱི་ཁུངས་སུ་འདྲེན་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། ཁོང་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་སུམ་རྟགས་བརྩམས་པའང་། སྒྲ་འགྲོས་དང་ཐ་སྙད་བཀོལ་སྟངས་ཚུན་ཆད་ནས་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ལུགས་བཞིན་འཆད་པས། གཞུང་ཉིད་བླ་མ་དག་ལས་མཉན། །ཞེས་པ་བླ་མའི་ངག་དག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་མས་གྲུབ་འདུག་སྙམ།

གལ་ཏེ་གཞུང་ཉིད་བླ་མ་དག་ལས་མཉན། །ཞེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བླ་མའི་ངག་དག་པ་ལ་འཆད་ན། བླ་མའི་ངག་དག་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་འཇུག་ཏུ། གཙང་མཁས་གཞན་ལ་ཕན་བདག་འདོད། །ཅེས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་ལུས་ངག་གཙང་བ། ཤེས་རབ་དག་པས་ལུང་རིག་མཁས་པ། ལྷག་བསམ་དག་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་ན་སྟོན་པར་སྨྲ་བྱེད་རྩུབ་པ་མ་ཡིན་དང་། །བསྒོད་དམ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཀུང་གང་གི་ཡིད་ནི་རྒྱགས་པར་མི་བྱེད་དང་། གང་ཞིག་དོན་རྒྱས་པ་དང་སྣ་ཚོགས་འབྲེལ་དང་གོ་བྱེད་སྨྲ་བ་དང་། གང་ཞིག་སྙིང་ལ་དགེ་རྩ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྨྲ་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་སྨྲ་བ་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་པར་གྲགས་ཏེ། སྨྲ་བ་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་འཛུགས་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ངག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།

སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཕྱོགས་འཛུགས་པ་ནི་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ཚར་བཅད་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འཛུགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྟོན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཆོས་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་ཅིང་ལེགས་པར་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་ནས་མཁས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་ངག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་གཞན་ལ་བརྒྱལ་བ་ན་སྨན་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་དང་། མི་སྨན་པ་མི་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་བསྔགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐུབ་ཀྱང་དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །གཉིས་པའི་ངག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མི་ཉློས་པ་དང་། ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་དང་། གསལ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པའི་སེམས་ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག། །དེ་ལྟར་ངག་དག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་གཞན་གྱིས་རྒོལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ངག་དང་སེམས་དག་ཚུལ་དང་། ཕྱི་མ་དེ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངག་དང་སེམས་དག་ཚུལ་ཡིན་པས། དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་ཆོས་འཆད་ཚུལ་ནི། ངག་དག་ཚུལ་ཕྱི་མ་ལྟར། ལྷག་ཆད་མེད་པ་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟོན་པ། དེ་ཡང་ཉློས་སྐྱོན་མེད་པ། རང་ཚིག་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་དངོས་ཤུགས་ལ་ཚད་མས་གནོད་པ་མེད་པས་ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བ་དང་གསལ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་དགོས་པར་བཞེད་པ་འདི་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་བླ་མའི་ངག་དག་ཚུལ་བླ་ན་མེད་པ་དེའོ། །

སློབ་མའི་རྒྱུད་དག་ཚུལ་ཀྱང་། སུམ་ཅུ་པ་ལས། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཐོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་མྱུར་རྟོགས་ཏེ། །ཞེས་པ། ས་པཎ་གྱིས། བློ་གསལ་ཤེས་འདོད་བླ་མར་གུས། །ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་དོན་གཉེར་བའི། ། ཉན་པོ་སྣོད་ཀྱི་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། གང་གིས་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་སོགས་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་བསླབ་བྱའི་གནས་ལ་ཤེས་འདོད་དང་། ཐོ་བཟང་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་བློ་གསལ་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་དང་། བསླབ་བྱའི་གནས་ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་སོ། །

བཤད་བྱའི་ཆོས་དག་ཚུལ་ཀྱང་། ལུང་གི་དོན་དང་སྦྱོར་བ་དང་། བླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་

ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པའི་ལུང་། སྒྲ་ཚད་དངོས་སྟོབས་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པའི་སྦྱོར་བ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དང་མི་འགལ་བའི་རྗེས་སུ་གདམས་པའམ་བླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྲུར་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན། རྩོམ་པ་པོ་ལ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་དེ་བརྩམ་པར་གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་དེ་བརྩམ་པར་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་ལུང་གི་དོན་དང་། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་རིགས་པས་ལུང་དོན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་ཤེས་པ་སྦྱོར་བའི་དོན་དང་། དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་མན་ངག་གི་དོན་དུ་སྦྲུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་ཁྱད་ཆོས་དེ་གསུམ་ཚང་ན། དེའི་རྩོམ་པ་པོ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ཚང་བ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་ལ་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ཚང་ན། དེས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བར་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྩོམ་པ་པོས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་སྐབས་འདིའི་བཤད་བྱའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཏུ་འཛིན་གོ། །

མདོར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་བྱའི་ཆོས་སམ་གཞུང་དག་པ་དེ་འཆད་ཉན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས། གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་གཞུང་དོན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ་ཞེས། བླ་མས་འཆད་པ་དང་། སློབ་མས་ཉན་པ་གང་ཡིན་རུང་ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་གསུམ་སྦྲུར་ནས་འབྲས་བུའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་དགོས་པར་བསྟན་པས། དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞུང་འཆད་ཉན་བྱེད་ཚུལ་ལ་འགྲེལ་ན། ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་དངོས་ལ་སོན་པ་ཟེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ལེགས་པར་བཤད་དོ། །

སྨྲས་པ།
སློབ་དཔོན་ཐུགས་དགོངས་ནམ་མཁའི་མཐོངས། །
རྣམ་དཔྱོད་ཉི་དཀྱིལ་ཅི་ཡང་མཛེས། །
རྣམ་བཤད་འོད་རབ་དགའ་བའི་གཉེན། །
བརྗོད་འཛུམ་ཕྲེང་འདི་ལྟར་བཞད། །

དགོངས་བཙུད་རོ་མངར་ལ་ཆགས་པ། །

ཀང་དྲུག་ཚོགས་རྣམས་ལ་གོར་བྱོན། །
ལེགས་བཤད་མཛེས་སྡུག་ཡིད་འོང་གི། །
དྲི་བསུང་གསར་པས་མགྲོན་དུ་འབོད། །

འདིར་འབད་རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཟླ། །
དགེ་བའི་ལང་ཚོ་ཅི་མཆིས་པས། །
སྨྲ་རིག་ཚངས་དབྱངས་འགྱུག་བྱེད་པ། །
ངག་དབང་ལྷ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༢༠༢༡་༡༠་༥

མངོན་པ་མཛོད་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་པོ་ནའི་སྒྲ་ཡི་གཙད་བྱ་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་པ་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ།

ནགས་ཤོད་སྐལ་བཟང་།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས།།
གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སོགས།།
ཇི་སྙེད་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་འཚམས་པའི་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་སྟོན་མཛད་པ།།
ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན་དཔུང་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག།

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དེར་མཁས་མང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་བཀྲ་བའི་དབུས་སུ་ལྷུན་པོ་ལྟར་མངོན་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པ་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་མཆོག་གི་གསུང་མཛོད་རྩ་བ་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྨྲ་བྱེད་པ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་རྐང་མཐའ་མའི་ཟུར་གྱི་པོ་ནའི་སྒྲ་ཡི་གཙད་བྱ་གང་ཡིན་ལ་རང་ནུས་གང་ལྕོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་གླེང་སློང་བར་བྱ་བ་ནི་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་འཕེལ་འགྲིབ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་ལུང་མི་འདྲ་བའི་ནང་དུ་དར་རྒུད་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་གསལ་ལ། དཔེར་ན་ཐབས་མཁས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་མཆོག་ཏུ་མངའ་བ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ་བླ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་པར་མཛད་ནས། སྟོན་པ་མཆོག་གིས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་གནས་མཆོག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གང་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། དེའི་རྗེས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་སྐབས་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟར་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་བྱུང་ཡོད་མོད། དེང་གི་དུས་སུ་འཕགས་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་བརླམས་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ནི་ཧ་ཅང་དཀོན་ཞིང་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བས་སོ། །

དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དེང་གི་དུས་སུ་འཕགས་ཡུལ་དུ་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བོད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱིས་དབུས་རིས་མེད་ཀྱི་བཤད་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ལུང་ཆོས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་སོགས་བྱེད་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད་བཞིན་ཡོད་པས་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཆེས་ཕྱིར་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་ཡོད་པ་བཤད་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ནི་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་གཏམ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྲིམ་ཚང་འདི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཕོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱུག་བདག་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཚང་གི་འགྲུལ་པ་དེ་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་ཅིས་མི་འདྲ།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་༸སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་

པོ་མཆོག་གིས་མཛད་ཁུར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་གཙོ་བོ་བཞིའི་ནང་ཚན་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྐྱར་གསོ་མཛད་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་དེ་ཡང་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མི་ཞིག་གིས་ད་སྐབས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་རབ་ཏུ་འབར་བ་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐུ་འདྲ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་ནའང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཕྱག་མཆོད་དང་དད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་མིན་ན་ཅི་ཡིན་སྙམ་མཁན་ཡོད་སྲིད་ནའང་དེ་ནི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

ད་ནི་དཔྱད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་མཆོག་གིས་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དེའི་ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། ཚིག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་རང་ཉིད་གཏམ་སྙན་གྲགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རང་གིས་གང་ཤེས་པའི་དོན་རྣམས་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་གཞན་ལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལུང་གི་ཆོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་དོན་བརྗོད་བྱ་བསླབ་པ་གསུམ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིན་པ་ནི། གོང་གི་རྩ་བ་དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ལུང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མཆིམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་མཆིམས་མཛོད་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས། དེ་ལ་ལུང་གི་ཆོས་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པས་གཞན་ལ་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྡེ་

སྟོད་འཛིན་པ་དང་། ལུང་འཛིན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རང་གི་རྒྱུད་པ་སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཁོ་ནའི་སྒྲ་སྨོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ལུང་གི་ཆོས་གཙོ་བོར་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་ཀའང་འབད་པས་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་དེ་དག་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛོད་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། ལུང་གི་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི། ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཞེས་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རྩ་འགྲེལ་དེ་དག་ལས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་ཁོ་ནའི་སྒྲ་ཡིས་གཅད་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར། བཛྲ་ཚགས་དང་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བཀོད་པ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་རབ་ཏུ་སྡུག་པའི་ལྷ་ཁང་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་ཀྱི་སྐུ་རུས་དང་རིང་བསྲེལ་སོགས་བྱིན་ཅན་དུ་མ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཡི་དམ་བླ་མ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་རྩ་ཆེན་ཇི་ཙམ་མཇལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་གནས་དེར་བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་བྱེད་མཁན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མེད་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་རྣམས་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ས་རུ་གྱུར་པ་ཙམ་ལས། དེ་ལྟ་བུར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་སམ་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནའི་སྒྲ་ཡི་གཅད་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་དང་། མོ་ལུང་གཏོར་རྒྱག་བྱེད་པ་དང་། བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་བྱེད་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། བར་ཆད་ཕྱོག་པ་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལས། དེ་ལྟར་བྱེད་

མཁན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ནུས་པས་དེ་རྣམས་ཁོ་ནའི་སྒྲ་ཡི་གཙད་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པར་སེམས།

མ་ཚད་ལུང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཡང་ལུང་ཆོས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་ཉེན་མོངས་དང་མ་འབྲེལ་བར་གཞན་ལ་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་མེད་ན། མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བྱ་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བསྟན་བཙོས་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་དང་ཡང་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་བློ་ལ་ལེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལས་དཔེ་ཁྲིད་ཞུ་བ་སོགས་ལོ་གྲངས་མང་པོར་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་འཛོག་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ལ། རྗེ་བླ་མས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བསྟན་པ་ལ་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། སྔ་མ་ནི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལུགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་ནི་ཤེས་ནས་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལུགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ངེས་པར་གཞན་ལ་བཤད་དགོས་པ་མི་གསལ་བས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལུགས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་འདོད་རིགས་པར་སྣང་བས་སོ། །

འོན་ཀྱང་གོང་གི་རྩ་འགྲེལ་དེ་དག་གི་ཚིག་ཟིན་ལ་བསམ་ཆེ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱིས་མཚོན་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཧི་ཙམ་མང་པོ་ཡོད་རུང་། ལུང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་ནི་ཆོས་འཆད་པའི་བླ་མ་དང་མཁན་པོ་དཔེ་ཁྲིད་རྒན་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་མེད་པར་འདོད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་ཞེས་བཤད་སྒོབས་བདག་ལ་མ་མཆིས་པས་རེ་ཞིག་འདི་ནས་མཇུག་བསྡུ་བར་བྱའོ།། །།

ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད།།
འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་པ་ལ།།
ཚིག་དོན་གང་ལ་ནོར་འཛོལ་ཧི་སྙེད་ཀུན།།
བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བཤད་པར་གསོལ།།

འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ།།
རྟུལ་ཕྲན་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཞིག་ཡང་མཆིས་ན།།
མ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་རྫོགས་བྱང་ཉིད་འཐོབ་པའི།།
རྒྱུ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཕྱིར་དེར་བསྔོ་འོ།།
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ཉིན།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་དོགས་གཞི།

བྱམས་པ་ཡོན་ཏན།

བརྡ་དག་རིགས་ལ་རྣམ་པར་མ་བྱང་ཡང་། །
གཞོན་པའི་རིག་འཕྲུལ་གློག་འོད་སྐྱེས་པ་རྣམས། །
དབེན་པའི་བྲང་སྟོང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་བཟུང་བར། །
སྟོང་བའི་མཁའ་ལ་མཚན་མོར་རྒྱུ་བ་དེས། །
ཞལ་རྒྱུན་ལྡན་པའི་སློབ་མའི་སྐར་ཚོགས་འགག། །
ཐུགས་འགལ་བྱུང་ན་བདེན་པའི་གནང་བ་མཛོད། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་དོགས་གནད་ཞིག་འདིར་བཀོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱེ་དཀའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། "ཆེད་"ཅེས་པའི་ཚིག་ལ་གོ་བ་ལེན་དོན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་འདུག །སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བའི་ཚིག་ལ་ཆེད་ཅེས་པ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། ཕྲ་ཧྲིས་ཆེད་ལ་དགོས་ཆེད་དང་། དེ་ཡང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་གསལ་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའང་དགོས་ཆེད་ཟེར། ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ལས། "མགྲོན་པོ་ལ་མེ་བཏང་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་དངོས་མ་ཡིན་པར། དེ་ལ་མེ་བཏང་བ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་མེ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལ། ལ་སྒྲ་སྦྱར་ཏེ། བྱ་བ་མེ་བཏང་བར་སྟོན་པའི་ལ་སྒྲ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའོ། །ཞེས་མགྲོན་པོ་ལ་མེ་བཏང་ལབ་དུས། མགྲོན་པོ་ནི་མེ་གཏང་སའི་ཡུལ་མིན་པར་མེ་གཏང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་མེ་བཏང་དོན་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་གོ་བའི་ཕྱིར། ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མགྲོན་པོ་སློས་པ་

ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་ཡང་བྲ་ཧྲིས་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དོན་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བར་བཞི་པའི་དཔེར་བརྗོད་བཀོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། "དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲའོ། །གྲྭ་སར་ཁང་པ་བརྩིགས་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་།" ཞེས་དཔེར་བརྗོད་དེ་གཉིས་ནི། བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་གསལ་བ་ལས་བྱ་བའི་དགོས་པའང་རྒྱུ་མཚན་མ་གསལ་བས། འདི་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་དུ་འཇོག་དགོས་མིན་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་པོ་དག་རྩོད་དོ། །

བྲ་ཧྲིས་འདི་གཉིས་སྔར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་དགོས་དོན་དང་མ་ལྡན་ཡང་། བཞི་པར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཇེ་ཅོང་ཁ་པས་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པའི་ལ་སྒྲ་བཞི་པ་བཤད་པའི་དགོངས་པར་འབྲེལ་ཞེས་པ་འདུག་པས་བདེན་ཤས་ཆེའོ། །དེས་མ་ཚད་བྲ་ཧྲིས"དགོས་པ"ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་ཆོས་ཚིག་དང་འབྲེལ་མཐུད་ནས། ཆོས་དང་འབྲེལ་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་ལ་དོན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་བཞི་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་འཛིན་དགོས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་གྲྭ་སར་ཁང་པ་བརྩིགས་ལྟ་བུ་ལ་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ལ། ལྷས་འདབས་ལ་ར་བ་བརྩིགས་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བས་དགོས་པའང་ཕན་ཡོན་ཞེས་པའི་དོན་མེད་པས་ན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མར་འབབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ལྷས་འདབས་ལ་ར་བ་བརྩིགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་མེད་པའི་དོན་མིན་པར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་ཆོས་དང་འབྲེལ་ནས་བརྟགས་ན་སྙིང་པོ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བས་དེ་ལ་དགོས་པའང་ཕན་ཐོགས་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དོན། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད་པར་སྟོན་པའང་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་དགོས་དོན་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལ་དོན་གྱི་སྒྲ།

ཨུ་ཧྲིག་ཕྲེང་མཛེས་ལས། དགོས་ཆེད་ཀྱི་གོ་དོན་དེ་དང་ཅུང་ཟད་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། དགོས་པ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིལ་ནས་སློང་མོ་ལ་ཟས་སྦྱིན་ལྟ་བུའི་ལ་དོན་གྱི་སྒྲ་དགོས་ཆེད་དུ་བསྟུས། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲེན་དང་། དམན་པར་བརྩེ་རྣམས་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་བཀོད་དོ། །

དེས་ན་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲེན་ལྟ་བུ་ནི། ཤིང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཆུ་འདྲེན་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྟོན་པ

དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤིང་རྒྱས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་དགོས་པའང་ཕན་འདོགས་འགྱུར་བས་དགོས་ཆེད་དོ། །ཡང་རྟ་ཤི་བའི་ཆེད་དུ་དུག་སྤྲད། ཤིང་གཙོད་བྱེད་སྐད་དུ་སྟ་རེ་བླངས་ལྟ་བུ་ལ། དུག་སྤྲད་པ་དང་སྟ་རེ་བླངས་པས་རྟ་ཤི་བ་དང་ཤིང་གཙོད་པ་ལ་ཟད་ཀར་ཕན་པ་དང་མ་འབྲེལ་ཡང་། རྟ་ཤི་བ་དང་ཤིང་གཙོད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་དགོས་དོན་བསྒྲུབས་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་པར་བཤད་དོ། །

འབྲེལ་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ཁས་བླངས་ན་དམ་བཅའ་གཟུང་དཀའ་བ་ནི། དཀོན་ཅོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་དང་། རྟ་ལ་དུག་སྤྲད་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་དཀོན་ཅོག་ལ་ཕན་ཚུལ་བཤད་དཀའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་དགོས་དོན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དཀོན་ཅོག་ལ་ཕན་གནོད་མ་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་དུག་སྤྲད་པ་ལ་ཕན་པའི་དོན་མི་འཇུག་པས། དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཕྲད་མིན་པར་འདོད་དགོས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲེན་དང་། སློང་མོ་ལ་ཟས་སྦྱིན་སོགས་དང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་པས་ཁྱད་འབྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བསྟེན་ནོ། །སྤྱིར་དགོས་པ་དང་ཕན་པ་གཉིས་ལ་དོན་སྟོན་ཚུལ་ཉེ་ན་ཡང་ངེས་པ་མི་དགོས་ཏེ། དགོས་པ་ནི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་མ་ངེས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ནི། རྩ་བ་ལས། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །ཞེས་ཆེད་ཅེས་པའི་མིང་ལས་མ་བྱུང་ལ་ཆེད་ནི་དེའི་དོན་ཞེས་པ་ཡིན་པས། ཆེད། དགོས། སྐད། དོན། ཕྱིར་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ལ་ཕན་པའི་ཚིག་འགྲེལ་དགོས་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དགོས་དོན་དངོས་སུ་གསལ་བའི་ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་བྱུང་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་དགོས་དོན་དངོས་སུ་མ་གསལ་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་བཞག་ན་དཀའ་བ་མང་པོ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། རབ་ཁྲི་ཚོགས་མང་པོ་ཡར་བཙུག་ནས་རྣ་བར་སྙུན་དགོས་པའི་སྐད་ཅོར་བྱུང་ན། རབ་པའི་སྒོ་མ་ཕྱེ་བར་དབྱུག་པས་རྡུང་བ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་རྣ་བར་འོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བྱུང་ན་བཞི་པ་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས་ལ། མ་བྱུང་ན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པར་སྟོན་པ་ནི། ཤིང་གཙོད་ཕྱིར་དུ་སྟ་རེ་བླངས། མགྲོན་པོ་རྟ་མེ་བཏང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སློང་མོ་ལ་ཟས་སྦྱིན། ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲེན། དཀོན་ཅོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་དོན། བཀྲེས་པ་སེལ་བ། ཤིང་རྒྱས་པ། རང་ཉིད་དྲི་མ་དག་པ་སོགས་ཚིག་ལ་མ་གསལ་བས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དཔེར

བརྗོད་བཞག་ན་མཛེས་སོ། །༢༠༢༡/༠༩/༣༠ ཉིན་བྲིས།

རང་རྩོམ་བསྐྱར་ཞིབ།

འབྲི་ཏུ་སྐལ་ལྡན།

དོན་བསྡུས། ཉུབ་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ལྟ་སྟངས་དང་འབྲེལ་ནས་རང་རྩོམ། [བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་ཞང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ།] ཞེས་པ་འདིའི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད། ལོ་རྒྱུས་ངོས་འཛིན་བཅས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཐུང་ངུ་རེ་བྱས་ཡོད།

གནད་ཚིག དོན་དངོས། རྒྱུ་ཆ། འགྲེལ་བརྗོད། ལོ་རྒྱུས།

སྔོན་གླེང་།

དེ་རིང་འཛིན་གྲྭའི་དགེ་རྒན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་ཨེ་ཨ་ཆི་ཁར་(E H Corr)གྱིས་བརྩམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ག་རེ་རེད་(what is history)ཅེས་པའི་ལེ་ཚན་དང་པོ་འཆད་ཁྲིད་གྲུབ་སྟེ། རང་རྩོམ་ཞིབ་འཇུག་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཏེ། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་མ་གནང་བར་རང་ཉུས་གང་འཛོན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཉུབ་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་དཔྱད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་གང་ཚང་མིན་ཐད་མཚུངས་བསྡུར་གང་ཐུབ་བྱེད་པར་སྒྲོ། སྤྱིར་རང་རྩོམ་ལ་ཉུབ་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་མི་ཐུབ་ལ། ཚང་ཐབས་ཀྱང་བྲལ་བ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ནི་ངའི་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་རིག་གནས་དང་། སྤྱི་ཚོགས། ཁོར་ཡུག་གོམ་གཤིས་སོགས་ཉུབ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་གིས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་དགོས་པ་དག་ཀྱང་མ་ཚང་ན་སྐྱོན་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་རེད་སྙམ། ཡིན་ནའང་། ཚང་མིན་ལ་དཔྱད་རྒྱུ་ནི་རང་གི་རིག་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་པས་ཆེས་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།

དོན་དངོས།

དབྱིན་ཡིག་ཐོག་(fact)དང་བོད་ཚིག་"དོན་དངོས་"ཞེས་པའི་ཚིག་འདིའི་ཚིག་དོན་ལ་བསམས་སྟེ། རང་རྩོམ་ལ་ལྟ་སྐབས་དོན་དངོས་གཉིས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པར་སྣང་། དེ་ཡང་ཞང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་"༡༩༥༩ནས་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་སྲིད་དབང་འཛིན་སྐབས་ཡབ་

ཐོ་ལྷ་དང་ཆེས་མི་འདྲ་བ་' [1]ཞེས་པ་བུ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་སྲིད་དབང་འཛིན་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་འདིའི་ཐོག་ནས་གཙོར་བཟུང་གི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད། ཡང་'བོད་ནང་དུ་མན་ཧྲུ་དང་ཨམ་བན་གྱི་(ས)དབང་ཤུགས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འཁྲིན་ལས་དེ་དག་ལ་ཁོང་གིས་བཀག་(བ)སྐྱོམ་མ་བྱས་ཀ་མེད་གྱུར་ཡོད།' [2]ཅེས་ཁོང་གིས་'༧རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་འཁྲིན་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བཀག་སྐྱོམ་ནན་པོ་བྱས་ནས་'༧རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་དང་ཁོང་གི་བར་ཐུགས་སྣང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་བཅས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་འདི་གཉིས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས། འདི་གཉིས་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་ངོ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། ནུབ་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་རིག་པས་བརྟགས་ན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དོན་དངོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་ལྡན་ཡོད། དེ་ཡང་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཤས་སྔོན་དུ་བྱུང་ནས་བོད་ཀྱི་དེང་རབས་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་ཚོས་དོ་སྣང་དང་འགྲེལ་བརྗོད་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་མདུན་སྐྱོད་བྱས་པ་ལས་སྔོན་དུ་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་པོ་དག་གིས་ནག་ཉེས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་དང་སྲས་དོན་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་དངོས་ཀྱི་བྱུང་བ་ནི་མཐོང་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་དངོས་ཞིག་གྱུར་བ་རེད། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་པོ་ཨ་ཏམ་ (Actom)ལགས་ཀྱིས་'ཉ་པའི་ཉ་དེ་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་ཚོས་དོན་དངོས་འདེམ་སྒྲུག་ནང་དུ་ཡོད།'ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་དོན་དངོས་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་འདེམ་སྒྲུག་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་ལས་སྣོན་བྱས་པ། དེ་ཉིད་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་པ། དེ་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་སོགས་ལས་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པ་བཞིན། རང་རྩོམ་ནང་གི་དོན་དངོས་ནི་རྒྱུ་ཆ་དང་འགྲེལ་བརྗོད་ལས་གང་འཚམས་གསལ་ཡང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་མེད་པ་འདི་རང་རྩོམ་གྱི་སྐྱོན་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། གཞན་ཡང་ཁར་ (E H corr)གྱིས་'དོན་དངོས་ནི་སྒྲེ་མོ་དང་འདྲ། ཙ་དངོས་མ་བཙུག་པར་ལང་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཙ་དངོས་ཀྱིས་བཀང་ན་གྲོང་ངེར་ལང་པ་བཞིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་ནི་འགྲེལ་བརྗོད་གསལ་པོར་བྱས་ཚེ་ཁོ་རང་རང་ངོས་ནས་རིན་ཐང་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།'ཅེས་གསུངས་པར་བསམ་ན་རང་རྩོམ་ནང་གི་དོན་དངོས་ནི་རིགས་པ་འདིའི་རྒྱབ་ལས་བརྒལ་ཏེ་ཙ་དངོས་མ་བཙུག་པའི་སྒྲེ་མོ་དང་ཆ་འདྲ་བ་མང་ལ། རིགས་པ་འདི་དག་གི་ཁྱད་ཆོས་གསལ་པོ་

1 རང་རྩོམ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་ཤང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཤོག་གྲངས། ༡ནང་གསལ།

2 རང་རྩོམ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་ཤང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཤོག་གྲངས།༥ནང་དུ་གསལ།

མཆོན་ཐུབ་པའི་དོན་ཡང་ཐོན་འདུག

རྒྱ་ཆ་འཚོལ་བསྡུ།

རང་ཉིད་ཀྱིས་《བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་ཕང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ།》ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་འདི་འབྲི་སྐབས་རྒྱུ་ཆ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་འཚོལ་བསྡུ་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་《རྡོ་རིང་པཎྜི་ཏའི་རྣམ་ཐར།》དང་། 《 པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།》《དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྙེ་མ།》《 བཀའ་བློན་རྟོགས་བརྗོད།》《 ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར།》《བོད་ཀྱི་སྔ་རབས་ཁྲིམས་སྲོལ་ཡིག་ཆ་བདམས་བསྒྲིགས།》སོགས་དུས་རབས་དེའི་སྐབས་སུ་མན་ཇུ་དང་ཨམ་བན་ལ་དགའ་ཕྱོགས་འཛིན་མཁན་གྱིས་བྲིས་པའི་རྒྱུ་ཆ་དང་པོ་ཁག་ཅིག་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས《བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རགས་རིམ་གཡུ་ཡི་ཕྲེང་བ།》བཅས་ཕང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དགག་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིག་ཐོག་གི་རྒྱུ་ཆ་གཉིས་པ་དག་དང་། མན་ཇུ་དང་ཨམ་བན་སོགས་ལ་དགག་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པའི་《བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་》སོགས་དེང་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་ཡིག་ཐོག་གི་རྩོམ་ཡིག་ཁག་ཅིག་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ཡོད། འདིའི་ཐད་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་རིག་པ་བ་ཚོས་རྒྱུ་ཆ་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་པ་དང་རང་གི་རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ཆ་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་སྟངས་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེས། ཡིན་ན་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྙོམ་པ་ཚུ་འདོད་ལྟར་རེ་བ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཞིག་མ་རག་པ་ནི། ཕང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཆེས་བློ་སེམས་མཐུན་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བའམ་ཡང་ན་བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྲིས་པའི་ཡིག་ཐོག་གི་རྒྱུ་ཆ་དང་པོ་ཞིག་རག་ཐབས་ལ་ངལ་བ་གང་མང་བྱས་ཀྱང་གཏན་ནས་ལག་སོན་མ་བྱུང་བས་རང་རྩོམ་ལ་ཞན་ཆ་མང་དག་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་དངོས་སུ་མཐོང་ཡང་བྱ་ཐབས་མ་བྱུང་། སྐབས་འདིར་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་བྲིས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གཉིས་ལག་སོན་བྱུང་ཡང་། འདིར་མ་བཀོད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཆགས་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་དབྱིན་སྐད་ལ་ཞན་པ་དང་བྱང་ཆ་ལྡན་པའི་ཡིག་སྒྱུར་བ་མ་རག་པ། གཞན་གྱིས་སྐད་བསྒྱུར་བྱས་ན་ཡང་རང་རྩོམ་ནང་ལུང་འདྲེན་དང་ཁུངས་འདྲེན་བྱས་པ་ནི་རང་བློ་མི་ཆིམ་ཞིང་སྙུན་ནག་ནང་གི་རྒྱང་ལྟ་བྱས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་འགྱུར་ངེས་པས་ཡིག་རིགས་འདི་དག་ལ་ཁུངས་འདྲེན་ཐུབ་ཐབས་བྱས་མེད། རང་གིས་རྒྱུ་ཆ་འཚོལ་བསྡུའི་ཐད་ལ་ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་རིག་པ་བ་ཚོས་དཔྱད་རྩོམ་གྱི་རྒྱུ་ཆ་འཚོལ་

བསྒྱུ་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དང་ཕྱོགས་ཙམ་མཚུངས་པ་འདིས་རང་ལ་སྤྲོ་སྣང་དང་དགའ་སྤོབས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཉུབ་ཕྱོགས་སུ་དཔྱད་རྩོམ་རྒྱུ་ཆ་འཚོལ་བསྡུ་བ་ཊ་སི་མན་སི་(Stresmanns)ལགས་ཀྱིས་ཡིག་ཚགས་སྐམ་༣༠༠ལྷག་ཉར་ཚགས་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གི་དྲུང་ཡིག་རྗེན་ནེ་ཊེ་(Bern-hard)ལགས་ཀྱིས་སོ་སོར་མགོ་བའི་རྒྱུ་ཆ་དག་བླངས་ཏེ་དེབ་ཆེན་གསུམ་དུ་མགོ་སྐྲུན་བྱས་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་སུ་ཊན་ (Sutton)གྱིས་ཁོང་གི་དེབ་དེ་དག་ལས་སོ་སོ་ལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་ཆ་དག་མགོ་སྐྲུན་བྱས་ཏེ། དེབ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུར་བ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་འདི་འབྲི་སྐབས་དེབ་དང་ཡིག་ཚགས་གང་མང་ཞིག་ལག་སོན་བྱུང་ཡང་ཆ་ཚང་ལེན་ཐབས་མེད་པར་རང་ལ་མགོ་བའི་རྒྱུ་ཆ་ཁོ་ན་ལས་འབྲེལ་མེད་རྒྱུ་ཆ་ལེན་འདོད་བྱས་མེད། དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་བེད་སྤྱད་བའི་རྒྱུ་ཆ་མགོ་སྐྲུན་ཐད་ལ་ཡང་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་འདོད་ཕྱོགས་ཙུང་བསྡུས་བྱས་པ་ཙམ་ལས་རྩོམ་ཡིག་འདིར་དགོས་པའི་ཡིག་རིགས་གང་མང་ཞིག་སྔོན་གྱི་མཁས་པའི་འདོད་ཕྱོགས་སུ་མ་བབས་པ་དག་ནི་བདེ་བ་ཙན་དུ་བཏང་ཐེན་པས་ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་འདིར་གནས་མེད། འདི་ཐད་ལ་ཤར་ནུབ་གཉིས་ལ་སྔོན་གྱི་མཁས་པའི་བསམ་བློ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མཚུངས་པ་ཆགས་ཐུབ་མེད།

འགྲེལ་བརྗོད།

དོན་གནད་འདིའི་ཐད་ལ་སྔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་ཏུ་དེ་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་པ་དག་དང་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་པ། རང་གིས་མཐོང་སྣང་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་དོན་དངོས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་ཐུང་ངུ་ལས་མ་བྱུང་བར་དོན་གཞན་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་གང་མང་ཞིག་དང་། དོན་དངོས་ལ་གནད་ཁེལ་མ་བྱུང་བར་དགོས་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་རྗོད་གང་མང་ཞིག་བྲིས་པས་རང་རྩོམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཆ་ཆེ་བར་སྣང་། དཔེར་ན། ལུང་རེ་ལ་ལུང་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲེལ་བརྗོད་རེ་བྱས་པ་དང་། རང་གིས་དོན་དངོས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་རེ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བློས་པའི་སྐྱོན་ཡང་གང་མང་བྱུང་འདུག །ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་ན་ངས་རྩོམ་འབྲི་བྱས་པ་འདི་ཉིད་གཞིབ་བསྡུར་ཚུལ་དུ་བྲིས་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་པའི་གཞིབ་བསྡུར་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་བཟང་ངན་ཕྱོགས་གཉིས་སོ་སོར་བཀོད་པ་ལས་མཉམ་དུ་བསྡུར་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ཐོན་མི་འདུག །འདི་ལ་བསམ་ན་འགྲེལ་བརྗོད་ཐད་ནུབ་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ལས་གསལ་བཤད་བྱས་པའི་དོན་དངོས་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་དགོས་ཞེས་པ་དང་ཕལ་ཆེར་རྒྱབ་འགལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་ན་ཡང་།

ཉུབ་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཉིན་གཅིག་ལྟ་སྦྱོང་མེད་ཀྱང་དོན་དངོས་མ་ཤེས་པར་གྱུར་བའམ། ཡང་ན་དོན་དངོས་ཤར་དུ་བཞག་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་ཉུབ་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པར་ཕྱོགས་ཙམ་གྱི་ཉུབ་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཕྱིན་པ་ནི་རང་ཉིད་སློབ་མ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་དགའ་འོས་པ་ཞིག་དང་། བསམ་ཞིབ་གང་མང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་གསལ་ཡོང་བར་སྣམ། སྤྱིར་ཉུབ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་སྐབས་སོ་སོའི་དགའ་ཕྱོགས་དང་ཞེན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཨ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པར་སྣང་སྟེ། ཉུབ་ཕྱོགས་ལོ་རྒྱུས་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དག་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཁར་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་'དྲང་བདེན་གྱི་"ཡུལ་"མཚོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་' [1]ཅེས་གསུང་སྐད་ཤོར་འདུག །ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐལ་ཆེར་ལ་སོ་སོའི་དགའ་ཕྱོགས་གཙོར་བཟུང་བྱས་ནས་བྲིས་འདུག་པ་ལྟར། ཉུབ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་བྱུང་བར་སྣང་སྟེ། དེ་ཡང་ཁོང་གིས་'ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་ནི་རྩ་དོན་ཞིག་ལས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་ཅིག་མིན་' [2]ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་ནི་མི་བརྟན་པར་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བའི་དགའ་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་འགྲོས་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་བསྟན་འདུག །བསམ་བློ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། རང་རྟོམ་ལ་ལྟ་སྐབས་རང་གིས་མཐོང་སྣང་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་རྩོམ་ལ་སྔོན་ཆ་གཏན་ནས་ཆགས་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེས་པ་མ་ཚད། ཐལ་ཆེར་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་ལ་ཕྱོགས་ཞེན་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ལས་རྩོམ་པ་པོའི་དགའ་ཕྱོགས་སུ་མ་གྱུར་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་ཞིག་གཏན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་མ་གྲུབ་པར་སེམས། དེའི་ཕྱིར་ཉུབ་ཕྱོགས་རྩོམ་པ་པོ་དག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་སོ་སོའི་དགའ་ཕྱོགས་དང་ཞེན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱུན་གཏན་ཙམ་ལས་མི་འཛིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ལྟ་སྒྲུང་དང་རྟོག་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་ཆེ་ཆེས་ནོར་ཚབ་ཆེ་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་སྣང་ཡང་། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་ཚོས་དེ་ལྟར་མིན་པར་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་དགའ་ཕྱོགས་དང་ཞེན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཆེ་ཆེས་ནོར་ཚབ་ཆེ་བ་དང་། ལྟ་སྒྲུང་དང་རྟོག་སྒྲུང་གང་ཙམ་བྱུང་ཡང་རྒྱུན་གཏན་དུ་འཛིན་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེ་དགོས་པ་

1 ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་བ་༤ ཚེས་༢༣ ཉིན་གྱི་དགེ་རྒན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་ཟིན་བྲིས་ལས།

2 ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་བ་༤ ཚེས་༢༣ ཉིན་གྱི་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་འཆད་ཁྲིད་ཟིན་བྲིས་ལས།

ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་སྣམ། རང་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱོན་ཆ་འདིའི་རིགས་གང་མང་ལྡན་ཡོད་པའི་ཚོད་བགམ་བྱ་ཚོག་ལ། འདིས་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དཔྱད་རྩོམ་དག་ཞན་ཆ་ཆེས་མང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་པོ་དེ་ཆགས་སྲིད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད་འདུག

ལོ་རྒྱུས་ངོས་འཛིན།

སྤྱིར་བོད་སྐད་དུ་ལོ་རྒྱུས་དང་དབྱིན་སྐད་དུ་ཧི་སི་ཊྲ་རི་(history)ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ལ་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་ཚིག་ཅིག་གཏན་ནས་མིན་པར་སྣང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་སྐད་དུ་ སྔོན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་ཙམ་མ་ཟད། རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་གཞག་གི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་མཐའ་དག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྡ་སྦྱར་ཏེ། ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ལས་མི་གསར་བསྡུ་བྱ་སྐབས་གསལ་བསྒྲགས་ཕལ་ཆེར་ནང་སྣན་ཞུ་ལྷན་དུ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཡོད་དགོས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ནོར་བ་རེད་ཅེས་བཤད་དཀའ། ཡིན་ཡང་། དབྱིན་སྐད་དུ་ལོ་རྒྱུས་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་བཤད་ཚུལ་ལ་བསམ་ན་གོང་བཀོད་རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་གཞག་གི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་དག་ཧི་སི་ཊྲ་རིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་ཆགས་སོང་བར་སྣང་བས་འདི་གཉིས་ལ་ད་དུང་བསམ་ཞིབ་བྱ་དགོས་པའི་ཚོར་སྣང་ཡང་གང་མང་འབྱུང་བཞིན་འདུག །བོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ངོས་འཛིན་ཐད་ལ་ལོ་རེའི་བྱུང་བ་རྣམས་ཤོག་བུ་དང་ཤིང་ལོ་ལ་བྲིས་ཏེ་ཐྲེང་བ་ལྟར་བསྒྲིགས་པའམ་ལོ་རེའི་ནང་གི་བྱུང་བ་རྒྱུས་མངའ་ཡོང་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་ད་ལྟའི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་དང་ཚད་ལྡན་ཞིག་གནས་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་པར་འདུག །འདི་ནི་དོགས་སློང་ཙམ་ལས་ཁུངས་འདྲེན་གང་ཡང་མིན་པའི་མཇུ་བ་རྩེ་ནས་ཐོན་པའི་བསམ་འཆར་ཞིག་ཆགས་པ་རེད།

མཇུག་བསྡུ། རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་དུ་རང་བློས་གང་འཛོན་གྱི་རང་རྩོམ་ནང་ནུབ་ཕྱོགས་ལོ་རྒྱུས་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དཔྱད་རྩོམ་ལ་དགོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཚང་ལ་དཔྱད་ཞིབ་དང་ཞིབ་བསྡུར་བྱས་ཁུར་གྱིས། དོན་དངོས་དང་རྒྱུ་ཆ་འཚོལ་བསྡུ། འགྲེལ་བརྗོད་དང་ལོ་རྒྱུས་ངོས་འཛིན་བཅས་ལ་བསྡུར་ཙམ་རེ་བྱས་ཏེ། གང་གཟབ་ཀྱིས་འབྲི་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་འབྲི་རྩལ་ཞན་པ་དང་ནུབ་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གོ་བ་མ་ལོན་པ། ཡིག་ནོར་མང་བ་སོགས་ནོར་བ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཀྱང་རང་ནུས་ཀྱིས་འདི་ལྷག་མ་འཛོན་པར་མཇུག་བསྡུ་འདི་ནས་བྱ་དགོས་བྱུང་། ཞེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་བ་༤ ཚེས་༢༩ཉིན་ལ་བྲིས།

འབྲས་བུ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ།

སེར་ལྗོངས་ཤག་རོང་པོ་བ་སྲུ་རྣའི་བུ།

སྟོན་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག་ལ་འཕགས་བོད་ཀྱི།།
ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་གུས་བཏུད་ནས།།
འབྲས་བུ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་ཡི་རྣམ་གཞག་གི།
ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་བདག་བློ་དངས་ཕྱིར་དཔྱོད།།

དེ་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། གཞུང་འདིའི་དོན་རྩ་བ་ལས་འཕྲོས་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལ་དགག་པའི་དོན་དང་། འབྲས་བུ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་དང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དུ་མ་གོམས་པ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་སྔའི་རྩོད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན། འཕྲོས་ཚུལ་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དུ་མ་གོམས་པ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བློ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་བཀོད་ཅིང་། རྟེན་ཚུལ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ནུས་པ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་དཔེ་སྦྱར་ནས་ཕྱོགས་སྔ་མའི་འདོད་པ་བླངས། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱོགས་སྔའི་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་། མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོག་པ་གཉིས་ལས་དབང་པོ་རྣམས་ཡིད་བློ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གནོད་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་། ལུས་ཡིད་བློ་རྟོག་པའི་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀག་པའི་སྐབས་ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགག་པ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་དཔྱད་ན་དང་པོ་དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གནོད་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་རྣམས་ཡིད་བློ་རྟོག་པའི་བདག་རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་ཏེ་དབང་

པོ་རྣམས་ལ་གནོད་ན་ཡིད་བློ་རྟོག་པ་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྡོག་བྱེད་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཁྱད་པར་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས། ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ནི་ཤི་བའི་ལུས་ལ་རྣམ་ཤེས་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་བཀག་པ་དང་། བདག་རྐྱེན་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་བློ་རྟོག་པས་ཀྱང་གཟུགས་གསལ་བར་སྣང་བ་ཐལ་བ་དེ་བློ་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར་ཞེས་པས་བཀག་པའོ། །འོ་ན་ལུས་ལ་དུག་ཐོག་པའི་ཚེ་ཡིད་བློང་པོར་འགྱུར་བས་ལུས་བདག་རྐྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ། དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་ལུས་བདག་རྐྱེན་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དོན་དེ་དག་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཡིད་བློ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལ་དུག་ཐོག་པའི་ནུག་གཟེར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་འགྱུར་བའམ། དུག་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དཔྱད་ན་དུག་གིས་གཟེར་བའི་ན་ནུག་དེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ན་ནུག་དེ་ཡིད་བློ་རྟོག་པའི་ཉེར་ལེན་དང་བདག་རྐྱེན་ཁྱད་པར་གང་རུང་དུ་ཐལ། དེ་ལས་ཡིད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ལན་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཞེས་པ་དང་། ཡང་འོག་ནས་འགའ་ཞིག་ཚེ་ན་སེམས་རྒྱུན་ལ།། ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པ་སླ་སྟེ་ཞེས་དབང་པོས་ཀྱང་དུས་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པ་སླ་ཡང་དེ་ཙམ་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་ཐལ་བ་རྗ་བུམ་དང་མེ་སོགས་ཀྱི་དཔེའི་སྒོ་ནས་ལན་བཏབ། གལ་ཏེ་དུག་གིས་གཟེར་བའི་ན་ནུག་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་འགྱུར་བ་དེ་དུག་གིས་གཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཁོ་ན་དེའི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་ཡིད་བློའི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་འགྱུར་དེའི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སམ་ཡང་ན་དུག་གིས་གཟེར་བའི་ནུག་རྟུ་དང་དེ་གཉིས་ཆར་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་འགྱུར་དེའི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ཁས་ལེན་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དེ་ཡིད་འགྱུར་དེའི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ཁས་ལེན་རིགས་ན་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་དམིགས་བཀར་གྱི་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན་འདི་ནི་རྩ་བའི་ཕྱོགས་སྔའི་རྩོད་པ་ཡོང་སྟངས་ལ་གཞིགས་པས་མི་མཚུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །

ཤི་བའི་ལུས་ལ་རྣམ་ཤེས་མི་ལྡོག་པར་ཐལ་བ་ལ་དཔྱད་ན་གལ་ཏེ་ལུས་ཡིད་བློ་རྟོག་པའི་ལྡོག

བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན་ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་ཤི་བའི་ལུས་ལ་རྣམ་ཤེས་མི་ལྡོག་པར་ཐལ་ཉེར་ལེན་ལུས་ཚང་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་སྲིད་དེ། རྒྱུ་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་རྒྱུ་དེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་དགོས་སམ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མིན་ཏེ། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དེའི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱེད་ཟིན་ནས་རྒྱུ་དེའི་རིགས་འདྲ་གནས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་པར་སེམས།

གསུམ་པ་ནི། འོན་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྦས་པས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན་ལས་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།། དེ་ནི་ལྡོག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན།། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ནི།། འབྲས་བུ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་རང་རེས་རྒྱུན་དུ་ཐལ་རྟགས་བཀལ་ལན་གྱི་རྩོད་པའི་སྐབས་ན་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཕན་གནོད་འགྲོ་བ་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དོན་དུ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་ཁོ་བོའི་རྣ་བར་ལན་མང་ཐོས་པར་དྲན། དེ་ཡང་མཚན་གཞི་ནི་མར་མེ་དང་དེའི་འོད་ལྟ་བུ་མར་མེ་དེ་མར་མེའི་འོད་ཀྱི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འོད་དེ་དེའི་འབྲས་བུར་བཞེད་པ་ཡིན། འདིའི་དོན་ལ་དོགས་སློང་ཙུང་ཙམ་ཞུས་ན་འབྲས་བུ་དེའི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ནི་རྒྱུ་དེ་ལ་གནོད་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་གནོད་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་གང་ཟག་ལྔས་སྒྲིན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གཉིས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེའི་བློ་གནས་པ་ཡི་རྟེན། །བློ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་འགལ།། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་བློ་ལས་དབང་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་གསུངས། ད་ལྟའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་འཕེན་བྱེད་སྔ་མའི་ལས་ཉོན་གཉིས་དེ་ད་ལྟའི་རྣམ་སྨིན་ལུས་ཀྱི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་སྔ་མའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་

ལས་ཉོན་ལ་གནོད་ན་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་གནོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྔ་མའི་ལས་ཉོན་གཉིས་ལ་གནོད་བྱེད་གང་དུ་འཇོག།བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་ན་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་སུ་སྔ་མའི་ལས་ཉོན་འགགས་ཟིན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་ན་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས་འདས་པ་ནི་འགག་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་པས་དཔྱད་ན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་ལས་འདས་ཟིན་ཞིག་མ་འོངས་པའི་གནོད་ཚུལ་ཡིད་ལ་འཆར་དཀའ་བར་མཐོང་། གལ་ཏེ་དེའི་ས་བོན་ལ་གནོད་ན་དེ་ལ་གནོད་པར་འཇོག་ཟེར་ན། དེའི་ས་བོན་ལ་གནོད་ཅེས་པའི་ས་བོན་ནི་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་ངེས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་འདས་པ་ཡིན་པས་གོང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ས་བོན་ལ་ཟེར་ན་དེའི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ལ་གནོད་ན་དེ་ལ་གནོད་དགོས་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནོད་ལ་རྒྱུ་ལ་གནོད་པ་སོང་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་སམ། གལ་ཏེ་དགོས་ན་ད་ལྟའི་སོ་སྐྱེ་ལྟས་སྨིན་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་འཕོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སོ་སྐྱེ་ལྟས་སྨིན་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་གནོད་པ་དང་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་གཟུགས་ཕུང་ལ་གནོད་མིན་བཅས་དཔྱད་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་གནོད་ན་རྒྱུ་ལ་གནོད་པ་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་གནས་སོ། །

མདོར་བསྡུས་ནས་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་བསྒྲིལ་ན་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཏག་ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །ཞེས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་ལྡོག་བྱེད་རྒྱུའི་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དེའི་དོན་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན་ལས་འདི་ལྟར་བཀའ་ཏེ། གང་ཞིག་ཡོད་པས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་འདི་ནི་ལོག་པས་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཅེ་ན། ཏག་ཏུ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི། རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་ཏེ། གང་ཞིག་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་རེས་

འགག་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ནུས་པ་དེ་མེད་ཀྱང་རེས་འགའ་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕན་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སོ། །དེ་ལྟོག་ཀྱང་དེ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། རྟག་ཏུ་དེའི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གནད་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་འདི་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ་གོང་དུ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེས་གང་ཞིག་ཡོད་པས་ཞེས་གསུངས། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ནི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་ངེས་པ་ནི་གང་ཞིག་རེས་འགའ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ནུས་པ་དེ་མེད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱུ་གང་ཞིག་ལ་རྒྱུ་དེའི་ནུས་པའི་རྒྱུན་འཇུག་ལྡོག་ལས་འབྲས་བུ་དེ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་དེ་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དོན་ནོ།།

འོ་ན་རྒྱུ་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཕན་གནོད་སོང་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱུ་དེ་ལ་གནོད་པས་འབྲས་བུ་དེ་ལ་གནོད་པར་སོང་ན་འབྲས་བུ་དེའི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་སྙམ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁ་སང་གི་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ལུས་ལ་གནོད་ན་དེ་རིང་གི་ལྷས་སྦྱིན་ལ་གནོད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁ་སང་གི་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ལུས་དེ་དེ་རིང་གི་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ཁས་ལེན་ན་ལུས་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ཐལ་བ་མཚུངས་པར་སྙམ་མོ།། འཕགས་བོད་མཁས་པའི་རིགས་པའི་གནད་ལ་གོམས་ཕྱིར་དང་།། བདག་བློ་རྨོངས་པས་བཅིངས་ལས་གཏན་དུ་གྲོལ་ཕྱིར་ལས།། མཁས་གྲགས་གཞན་ལ་འགྲན་འདོད་ཀུན་ནས་བླངས་པ་མེད།། འགལ་འཁྲུལ་ངེས་པས་གཟུར་གནས་མཁས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།།

བོད་རྒྱལ་ལོ༢༡༣༨ཟླ༩ཚེས༢༣ཉིན།

མཛུག་ཏུ་དགེ་བའི་གཏམ།

གཞུང་ལུགས་ན་མཛུག་ཏུ་དགེ་བའི་གཏམ་ནི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་དང་བཀྲ་ཤིས་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལྟར། མཁྱེན་དཔྱོད་ཟབ་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་པ་པོ་དང་། གཏོང་ཕོད་ཅན་གྱི་སྦྱིན་བདག་དང་། རྣམ་དཀར་ལྷག་བསམ་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡོངས་ལ། ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་། ཤིས་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་འཐོར་རྒྱུ་སྐབས་སུ་བབས་ཡོད། ཆོས་རིག་སྨྲ་མང་གིས་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པའི་གླེགས་བམ་འདི། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། ཤོག་ལྷེ་དང་ཤོག་ལྷེར་བསྒྱུར། ཡིག་འབྲུ་དང་ཡིག་འབྲུར་དེད་ནས། མིག་གིས་འབྲུ་བཤེར་དང་ཡིད་ཀྱིས་དོན་བཤེར་བྱས་ནས་བསྒྲུར་ཞུས་ཡང་ཞུས་བྱེད་སྐབས། དཔྱོད་ལྡན་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཆོས་ཡིག་འདི་དག་ནི། སྨྲ་མང་ཤེས་བྱའི་ཉིང་ཁུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་འགོག་མེད་དུ་སྐྱེ་ན་བྱུང་བས་ཆོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡི་རང་དང་དགའ་སྤྲོ་ལྷག་པར་བརྟས། འདི་ལོའི་དུས་དེབ་ནང་དཔྱོད་ལྡན་ཆོས་པ་པོ་ ༢༨ མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་སྨྲ་མང་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིག་གྲངས་ ༢༨ སྤེལ་ཡོད། ཚིག་གི་མཛེས་ཉམས་དང་དོན་གྱི་གསོན་ཉམས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་། ཆོས་ཡིག་འདི་དག་སྐན་འཛེབས་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་ཁོ་ནར་གྱུར་འདུག་པས། མཁྱེན་སྦྱང་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་བློ་བསྐྱེད་མི་ཆུང་བ་ཞིག་སྦྱིན་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག །ཕྱི་ནང་གཉིས་མཛེས་ཀྱི་དུས་དེབ་འདི་ལྟ་བུ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པོའི་སྤྱན་སྔར་འབུལ་ཐུབ་པ་ཧ་ཅང་དགའ་སྤོབས་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དུས་དེབ་འདི་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་ལ། ངེས་པར་ཚང་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད། ནང་སྙིང་ལྟ་བུ་ཆོས་ཡིག་དང་། ཐུངས་ཁྲག་ལྟ་བུ་འགྲོ་གྲོན་དང་། ཕྲ་སྤྲོག་ལྟ་བུ་རིག་གཞུང་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན། འདི་གསུམ་གང་རུང་མ་འཛོམས་ན་ལེགས་གྲུབ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་དཔྱོད་ལྡན་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། སྦྱིན་བདག་རྣམ་པས་ལོ་ལྟར་འགྲོ་གྲོན་ནར་མར་གནང་ཐུབ་པ་ནི། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རིན་ཐང་འཛོག་པའི་བློ་མིག་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་དགའ་ཞེན་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། ཁོར་ཡུག་འདི་མེད་ན། ལས་གཞི་

འདི་རྩོམ་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་སེམས་ཤུགས་སྐྱེ་མི་སྲིད། ཁྱེད་རྣམ་པས་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་འཛུགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་དེབ་བཅུ་གསུམ་བར་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་རྩོམ་པ་པོ་དང་སྒྲི་ན་བདག་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ།

མདོར་ན། ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་ལ་སྲི་ཞུ་དང་བཀུར་སྟི་རྒྱ་ཆེར་ཞུ་ཐུབ་པ་ནི། ལྷག་བསམ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་ཁྱེད་རྣམ་པས། གཡོ་བ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་གནང་བར་བརྟེན། འདི་ལོར་དུས་དེབ་བཅུ་གསུམ་པ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་ཧ་ཅང་དགའ་སྤྲོབས་ཆེན་པོ་བྱུང་། འདི་དག་ནི་ང་ཚོའི་གཅིག་སྒྲིལ་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བཙངས་པའི་དུང་སེམས་ཀྱང་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་པ་སྲུང་སི་གནས་བཞུགས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་འདི་ལོའི་དུས་དེབ་བཅུ་གསུམ་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ། འབྲི་རུ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས་ལོ་ངོ་འདི་དག་ཏུ་དེབ་གཞི་ཧྲུས་འགོད་དང་རྒྱ་ཀ་བཟོ་བསྐྲུན། རྩོམ་ཡིག་སྒྲིག་བཀོད་སོགས་ཚང་མ་ཁོང་གིས་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱ་ཆེར་གནང་བཞིན་ཡོད་པས་ཁོང་ལ་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ། ལྷག་པར་དུ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་ནས་ལོ་མང་རིང་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་མཐུན་རྐྱེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མེད་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ། འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ནགས་ལྷ་སྒྲ་མཛོད་ཀྱི་༢༠༢༣ལོའི་དུས་ཚོད་བསྐྱུར་གསོའི་འགྲོ་གྲོན་གནང་སོང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། ཨོ་གླིང་གནས་སྟོད་དྲ་རྒྱ་དོ་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ལགས་དང་། བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན། བློ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་། བློ་བཟང་མཐར་ཕྱིན། སྐལ་བཟང་ས་འཛིན། ཤེས་རབ་དོན་འགྲུབ་བཅས་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡-༢༠༢༣བར་གྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནགས་ལྷ་དྲ་མཛོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་བསྐྱུར་གསོའི་འགྲོ་གྲོན་དང་། ནགས་ལྷ་སྒྲ་མཛོད་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་བསྐྱུར་གསོའི་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་གནང་སོང་བས། སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ལགས་ནས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་རྒན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ལགས་ཀྱི་མཆོད་ལྷག་ཏིན་སྒོར་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཞལ་འདེབས་གནང་འབྱོར་བྱུང་བས། བྱུང་དངུལ་རྣམས་ཚོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ཆེད་སྨིན་གཏོང་གིས་རྒན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་

ཕྱུགས་དྲག་བཅས། དགེ་བཤེས་ལགས་ལ་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། མདོར་ན་དངོས་ཕྱུགས་བརྒྱུད་གསུམ། སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ།

གསལ་བཤད།

མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩར་གྱུར་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། རྒྱུན་གནས་ཡང་དག་ཡོང་བར་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཀརང་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་དུ་མཐོང་ནས། རྩོམ་ཡིག་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་ཐོག་ནས། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་རྩོམ་རིག་གི་ལམ་དུ་འཇུག་ཐུབ་པར་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། རྩོམ་རིག་གི་ནང་དུ་བློ་གྲོས་གསར་བུ་ནས་རིགས་ལམ་ལ་ནང་བྱུན་ཆུད་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོའི་བར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

དུས་དེབ་ནང་གི་རྩོམ་ཡིག་གི་སྔ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྟངས་ནི། རྩོམ་ཡིག་ནང་གི་རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་གྱི་ཀ་ཁའི་གོ་རིམ་བཞིན་བསྒྲིགས་པ་ལས། གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་དང་རྩོམ་ཡིག་གི་བཟང་ངན་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་བསྒྲིགས་མེད་པས་དེ་ལུགས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་དང་། ཞུ་དག་དང་སྒྲིག་སྟངས་ཐད་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་སྒྲུན་ཡངས་པའི་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བར་ཞུ།

ཐུགས་སྣང་དགོས་རྒྱུར། དུས་དེབ་ནང་དགོད་ཡག་གི་རྩོམ་ཡིག་ནི། གནང་དེང་ཟླུང་གི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་སྒྲི་དང་། ཐུན་མིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས། ཚོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་དང་མི་སྒེར་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་རིགས་དང་། ཆབ་སྲིད་རིགས་སོགས་དགོད་རྒྱུ་མིན་པས་དེ་ལུགས་ཡིད་འཛིགས་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དུས་དེབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་རྩོམ་པ་པོ་སོ་སོའི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ལས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་མེད།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་པ་ ༢༠ ལ།

འདིར་སྨྲས་པ།
རབ་དཀར་ཁ་བའི་འདབ་མ་བརྩེགས་པ་ཡིས། །
མཐོན་པོའི་ལྷ་ལམ་མཛེས་པའི་གཟི་འོད་འདི། །
གང་གིས་མི་ནུབ་འོད་རབ་འཚེར་བྱེད་པ། །
ཡང་དག་སྐད་ཡིག་རིག་པའི་ལམ་ཆེན་ཡིན། །

མེས་པོ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་སྐད་ཡིག་གཉིས། །
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཡིན་ནོ་ཞེས། །
ཡང་ཡང་སྨྲ་བཞིན་ཁུར་ཆེན་མི་འཛིན་ན། །
མཁས་བླུན་ངོ་སོ་མཐོ་དམན་ཁྱད་པར་ཅི། །

རིགས་ཞེན་དཀར་པོས་ལམ་འདི་ནོར་མེད་ཅེས། །
གཏན་ཚིགས་རིགས་པས་དགག་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ། །
ཡ་ཐོད་དཔྲལ་བར་ཐིག་ལེའི་མཚན་མ་ཅན། །
གངས་ཅན་བོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་སྐལ་ཡིན། །

འདིར་འབད་དབྱངས་གསལ་སྒྲོར་བའི་སྨན་ཆེན་འདིས། །
སྐད་ཡིག་ཆེ་སྲོག་བསྐལ་པའི་བར་བསྲིངས་ནས། །
བདེ་སྐྱིད་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་རིང་དར་བའི། །
རྟོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་སྒྱུར་འཆར་སྨོན། །

ནགས་ལྷ་རྟོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཡི་རྒྱུས།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན།

ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།

དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནམ་ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན་ནི་མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་རྫེ་ཨུ་ཚང་གྲོང་དུ་ཕ་དགའ་བ་དང་། མ་འཇམ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས། བྱིས་པའི་རྩེ་རྒོད་གློང་ནས་རྩམ་གཟན་བོད་པའི་མདངར་སྐྱུར་འཚོ་བས་ལང་ཚོའི་སྨྱུ་གུ་རིམ་བཞིན་བརྟས། བཤོལ་དུ་མེད་པའི་ལས་དབང་ཞིག་གིས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་ཞལ་སྔ་ནས་གཙུག་ཕུད་བཞེས། བཅུ་བདུན་སྐབས་ཁྲུང་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཞལ་སྔ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་མིང་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བསྩལ། ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་གདན་ས་འབྲི་རུ་དགོན་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་བྱས། སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞལ་སྔ་ནས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ། ཀུན་རིག །བསྐང་གསོ་སོགས་དགོན་དེའི་འདོན་ཆོག་སྤྱང་བརྩོན་གྱིས་རྒྱུགས་འབུལ་ཞུས།

༡༩༩༣/༩/༡༡ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཏེ་དཀའ་ཚེགས་དུ་མའི་ལམ་འཕྲང་བརྒྱུད་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ཏེ། ༡༩༩༨ ལོར་༸གོང་ས་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་སྟེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་བྱས། སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། རྒན་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཞལ་སྔ་ནས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། རིགས་ལམ་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་བྱས། ༢༠༠༨ ལོར་ཕར་ཕྱིན་སློབ་མཐར་སོན་པའི་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་དང་། ༢༠༠༦ ལོར་དབུ་མ་མཐར་སོན་གྱི་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་བླངས། ལོ་དེ་དེ་དག་ཏུ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའ་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་དཔེ་ཁྲིད་དང་། དེ་

བཞིན་སུམ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདུས་པའི་བརྡ་སྤྲོད་བགྲོ་གླེང་ཐོག་རྩོམ་ཤོག་སྒྲོག་སྦྱང་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ལྷོ་མཐའི་ཁ་བ་དང་། ཅང་ཤེས་རྨིག་སྒྲ། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ། སེར་ལྗོའ་རིག་མཛོད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག །ཨེ་ཕཾ་རང་སྒྲ། འབྲི་ཆུའི་ན་ཆླབས་སོགས་སུ་དཔྱད་རྩོམ་དང་། འབོལ་རྩོམ། སྙན་རྩོམ། བསྟོད་ཚོགས་སོགས་རྩོམ་ཡིག་མང་དུ་སྤེལ། ༢༠༡༢ ལོར་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཐོའ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་དུ་ཞུགས། ༢༠༡༣ ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་འཛིན་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲྭར་ཞུགས། ཞོར་དུ་ ༢༠༡༢ ནས་སྐབས་གཉིས་པའི་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བའི་ལས་ཁུར་ཞུས་ཏེ། <<ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།>>ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ལོ་བཞིར་རྩོམ་སྒྲིག་དང་། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གསུམ་དང་། རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་སོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༢༠༡༥ ལོར་<<༄དགོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའི་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན།>>སོགས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས། དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོར་ཞུགས་ནས་ཐུན་མིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་སྐོར། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔའི་ཚིག་གི་འགྲོས། ལུང་གི་ཁུངས། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། རང་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས། དོན་གྱི་གོ་བ། གཞུང་གི་ཁོག་སོགས་ཚིག་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྲེགས་བཅད་བརྡར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་དང་། སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་གཉིས། ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་བཅས་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཐོའ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་སོན་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་ཆེན་སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་བཞི། ཉེར་དྲུག །བཅས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོ་རྩོམ་རྒྱུགས་ལམ་ནས་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་བྱས་ཏེ་ལྷ་རམས་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པའི་མཚན་གནས་ཐོབ། ༢༠༡༨/༡༢/༢༢ ཉིན་དགེ་ལྡན་

གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྒོ་ཐེངས་བཅུ་པའི་མཛད་སྒོར་༧སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་ཞུགས་ཐོག་བཀའ་རམས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱེར་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༡༧/༡༡/༢༧ ཉིན་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་ཞིང་མཆོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྙེན་བཀུར་དང་། མཁས་མང་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་སུ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་དམ་འཛུག་གིས་མཚོན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ལེགས་གྲུབ་དང་། ༢༠༡༨/༡/༡༠ ནས་ཉིན་དྲུག་རིང་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་འཕར་མ་དང་འཇང་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས། ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་དམ་འཛུག་གི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། དེ་རྗེས་གདན་ས་སོ་སོར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དུ་གྲྭ་སྐོར་དམ་འཛུག་གི་སྐལ་བཟང་མངོན་དུ་བསྒྲུས་ནས་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་གྲུབ་དང་།

༢༠༡༨/༣/༢༧ ཉིན་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་གསང་སྔགས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོས་ཐོག་གྲུབ་མཚམས་གསང་སྔགས་གཞུང་ལ་བྲིས་རྒྱུགས་དང་འབྲེལ། ༢༠༡༨/༡༢/༡༥ ཉིན་ཆོས་ཐོག་དང་འཆད་ཉན་ཟིན་པའི་ཕྱག་ཁྱེར། ཞེས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༡༩/༦/༡༦ ཉིན་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་ཁུར་དངོས་སུ་ཞུས་ནས་<<ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གངས་ཅན་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་>>ཅེས་པའི་ཆེད་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འདོན་སྤེལ་བྱས། ༢༠༡༩/༨/༢༨ ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་དྭགས་པོ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གྲྭ་ཚང་དུ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའ་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་དོན་ལྟར་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་བཀའ་བཞིན་ཆེད་བཙར་གྱིས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྩོམ་ཤོག་སྒྲོག་སྦྱང་དང་འབྲེལ་ཉིན་གསུམ་རིང་བགྲོ་གླེང་གི་ཆ་ཤས་བླངས། ༢༠༡༩/༡༠/༡༢ ཉིན་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་མཛད་སྒོ་ཟབ་རྒྱས་དང་། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་བདུན་པ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། མཛད་སྒོའ་ཐོག་བོད་རིག་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ཕྱག་ལས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༡༩/༡༡/༥ ཉིན་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་སྔགས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུགས་བྱས་ནས། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་

ཁྱེར། ཞེས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༡༩ ལོའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་རྩོམ་སྒྲིག་གིས་འདོན་སྤེལ་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩/༡༢/༢༢ ཉིན་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་རྗེ་བླ་མ་སྒྱ་དན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོ་དང་ཆབས་གཅིག་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོའི་ ༢༠༡༧/༢༠༡༨/༢༠༡༩ བཅས་ཀྱི་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྒོ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱེར་ལེན་པའི་སྐབས་བཟང་ཐོབ། ༢༠༡༩ ལོར་སློབ་གྲྭའི་གྲུང་གསེང་དང་བསྟུན་ནས་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གིས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བརྡ་སྤྲོད་དང་ནང་ཆོས་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་བཞིན་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་རིང་འཛིན་རིམ་བདུན་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་དང་ནང་ཆོས་འཆད་ཁྲིད་བྱས། དེ་བཞིན་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ནས་ཟླ་བ་ ༢ ཚེས་༣ བར་ཉིན་ཉི་ཤུའི་རིང་དགུན་ཁའི་གྲུང་གསེང་སྐབས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་འཆད་ཁྲིད་བྱས། ༢༠༡༩ ལོར་ཁམས་ཚན་གྱི་ཚློ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སུམ་རྟགས་བརྡ་སྤྲོད་འཆད་ཁྲིད་དང་། དེ་བཞིན་ ༢༠༢༠ ལོར་ཁམས་ཚན་གྱི་ཚློ་གསལ་རྣམས་ལ་སུམ་རྟགས་འཆད་ཁྲིད་དང་། སྡུགས་ཀྱི་བསླུག་ཐབས་འཆད་ཁྲིད་བྱས། ཨར་གཞས་གླིང་དུ་ཉིན་བཅུ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་སྟག་ཕུའི་ཨར་གཞས་ཆ་ཚང་འཆད་ཁྲིད་བྱས།

༢༠༢༠/༨/༡ ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཐོག་མའི་སྒྲིག་གཞི་གསར་བཟོ་བྱས་ནས་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྐབས་བཞི་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་འོས་འདེམས་ལམ་ནས་བསྐོ་བཞག་བྱས། ༢༠༢༠ ལོའི་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མའི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་དཔྱད་འདེམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གྲྭ་ཚང་གི་ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོའི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་དང་། གཞུང་གི་བྲིས་རྒྱུགས་དང་། ལོ་འཁོར་རྩོད་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་ཆ་འབུལ་མཁན་བྱས། དེ་བཞིན་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་བརྒྱད་པ་དང་། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་པའི་དུས་དྲན་སྨུང་བརྩེའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་། ཟླ་རེ་བཞིན་དཔེ་ཀློག་ལས་རིམ་ཐེངས་ལྔ་གོ་སྒྲིག་དང་། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཆེན་བསྐུར་གསོ་དང་སྒྲ་མཛོད་ལོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བསྐུར་གསོ་བྱས་པ་བཅས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་

རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སླན་པའི་ལས་དོན་སྣ་མང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས། ད་ལྟ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པའོ། །
༢༠༢༠/༡༢/༢༠

རྩོམ་སྒྲིག་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན།

1990 ལོར་འབྲི་རུ་རྫོང་དམུ་ཁྲིམ་གྲོང་དུ་སྐྱེས། ཕ་མའི་མདུན་ནས་བོད་ཡིག་སྦྱོར་ཀློག་སྦྱངས། ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གླིང་སྒྲུང་གི་བྲོ་བ་མྱངས་ཤིང་། ཨ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཚིག་འབྲུ་ཟབ་མོ་ངག་ནས་གང་འཚམས་བརྗོད་ཏེ། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་བཞག

2004 ལོར་འབྲོང་སྣ་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པར་བག་ཆགས་ཚུང་ཟད་བཞག

2006 ལོར་སེར་བྱེས་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭར་ཞུགས། སློབ་གྲྭའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀ་བྱས། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལྷག་དཀར་སྲུང་བརྩེའི་ལས་འགུལ་སྣེ་ཁྲིད་པ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སླན་པའི་ལས་དོན་ཚུང་ཟད་བསྒྲུབས།

2008 ལོར་སྦྲེལ་གོབ་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་རྩོམ་ཡིག་འགྲན་བསྡུར་བྱས་པའི་ཁྲིད་རྩེ་ཕུད་ཨང་གསུམ་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ།

2013 ལོར་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་ཐོན། རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་བོད་ཡིག་རྒྱུགས་འབྲས་ལ་ཞེས་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ། སྐབས་དེའི་སེར་བྱེས་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་རྒྱུགས་འབྲས་ཁྲིད་རྩེ་ཕུད་ཨང་དང་པོའི་བྱ་དགའ་ཐོབ།

2013 སེར་བྱེས་མཁས་སྨན་གྲྭ་ཚང་ལ་ནང་དོན་རིག་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ད་ལྟ་དབུ་མ་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་ཡིན། སློབ་ཡོར་དུ་དུས་དེབ་འགའ་རེའི་ཞུ་དག་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས།

2015 ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྨན་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་རིགས་ཚུང་ཚོགས་ལངས་བྱེད་པའི་སྐལ་བཟང་གོ་སྐབས་ཐོབ།

2017 ལོར་ཨིག་ནོ་ཡུ་ཤེས་ཡོན་བསྡེ་གནས་ཁང་ (IGNOU) ནས་མཚན་ཉིད་རིག་པ་བདམས་ཏེ་ད་ལྟ་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་ཡིན། ནང་དོན་རིག་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཞོར་ལྷ་གྲུབ་དང་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

2018 ལོར་སེར་བྱེས་དབྱིན་སྐྱུར་སྡེ་ཚན་གྱི་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་དབྱིན་སྐྱུར་སྦྱོང་བརྡར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ད་ལྟའི་བར་དབྱིན་སྐྱུར་སྡེ་ཚན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་མུས་ཡིན། རིག་གནས་ནང་འདྲེན་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་སྐད་སྒྱུར་ལས་རིགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན།

2019 ལོར་ཕར་ཕྱིན་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྐབས་དེའི་སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་གྲྭ་ཚང་གི་ཕར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་པ་རྗེ་ཕུད་ཨང་དང་པོའི་བྱ་དགའ་ཐོབ།

2020 ལོར་རང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཆོས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པར་བདམས་པ་བཞིན་ལས་འཁུར་ཞུ་མུས་བཅས།

ལེ་ལོའི་གཡེང་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་ཞིང་། །
བདུད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ལུས་ལ་མ་ཐོག་པར། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ལ། །
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དབྱེར་མེད་འཇུག་པར་ཤོག །

རྩོམ་སྒྲིག་པ། འགོམ་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་།

འགོམ་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་ནི་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུར་སྐྱེས། ཆུང་དུས་སུ་ཁྲིམ་དུ་ཨ་ཐྱེ་དམ་པའི་དྲུང་ནས་བོད་ཡིག་ཀ་ཁ་འབྲྱ་འདེད་ནས་སྦྱོར་ཀློག་བཅས་ཐོག་མར་སྦྱངས། རིམ་པས་འགོམ་དགོན་གསར་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས། ༢༠༠༧ ཀྱི་ལོ་མཇུག་ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཞིང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭར་ཟླ་ཤས་རིང་དབྱིན་བོད་ཀྱི་རྨང་གཞི་སློབ་སྦྱོང་བྱས། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭར་ཞུགས། དེར་ལོ་ངོ་དྲུག་གི་རིང་ནང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་རིག་གནས་བཅས་ལ་འབད་བརྩོན་དང་ལྡན། སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་དུས་དེབ་པརྣའི་རང་མདངས་ཀྱི་

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཁོངས་སུ་ལོ་རྫོང་གཅིག་གི་རིང་ལས་ཀ་བྱས།

༢༠༡༣ ནས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྤོས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཞོར་ནང་གྲོགས་འགའ་དང་མཉམ་དུ་གདང་ལ་རི་བོ་དུས་དེབ་དང་དྭ་རྒྱ་ཐོག་མར་གཉེར། ད་ཆར་ཡང་ལས་ཞོར་དུ་གདང་ལའི་དྭ་རྒྱ་དང་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་སློན་ལམ་བོད་ཀྱི་བརྡ་འཕྲིན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཡན་ལག་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་སྐད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བྱེད་མུས་ཡིན། བོད་ཀྱི་བང་ཆེན་གསར་འགོད་པ་དང་སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་རླུ་ཟླུང་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ལས་མི་བྱས།

༢༠༡༩ ལོར་འཕགས་ཡུལ་རྫོང་སར་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་བཤད་གྲྭའི་མཐོ་སློབ་ཏུ་ལོ་བྱེད་ཙམ་ལ་རྩོམ་རིག་སློར་ཆེད་སྦྱོང་དང་། བསྐྱར་དུ་སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་རླུ་ཟླུང་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་ལས་ཀ་བྱེད་ཞོར་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ཀུན་ཕན་གླིང་གི་རྒྱ་གར་འབྲེལ་མཐུད་པ་བྱས། དེ་བཞིན་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་དང་། ༢༠༢༢ ལོ་འགོ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ཚོགས་མི་བྱེད་མུས་བཅས་སོ། །

རྩོམ་སྒྲིག་པ། བློ་བཟང་བསམ་གཏན།

བློ་བཟང་བསམ་གཏན་ནམ་གངས་ཆབ་བསིལ་མ་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ལོར་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་རྫོང་གླུ་རྒྱལ་ཕ་རུ་ཛ་ཞེས་པའི་གྲོང་སྡེ་རུ་ཕ་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་འཕེལ་དང་མ་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོར་སྐྱེས་ཤིང་། ཆུང་དུས་ཕྱུགས་དཀར་ནག་འཚོ་སྐྱོང་གི་ལས་ལ་བརྩོན་ནས་རིག་པའི་རྩེད་འཛོ་ལ་རོལ་བའི་སློབ་ གྲྭའི་སྒོ་ཐེམ་འགྲིམས་པའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་ཡང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ལོར་སྐྱབས་རྗེ་དགོན་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཀུན་འཕེལ་གླིང་དུ་རྗེ་བླ་མ་སྐལ་བཟང་བསྟན་གསུམ་གྱི་སྐུ་མདུན་ནས་སྐྲ་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་བླངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་རྗེས། བོད་ནང་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་མེད་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་། འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་བོད་མིའི་དབུ་ཁྲིད་༧གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་ཞལ་མཇལ་སྨོན་སུམ་མཇལ་བའི་

སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ལེན་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོར་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་བཞིན་སུ་ཧྲ་སློབ་གྲྭར་དབྱིན་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཐད་སློབ་སྦྱོང་གི་རྨང་གཞི་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཕ་མའི་རེ་བ་ལྟར་བཙུན་དགོན་སྒྲོལ་མ་གླིང་དུ་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས། ནང་བསྟན་ཕར་ཕྱིན་དང་རིགས་ལམ་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལྷོད་མེད་བྱས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོར་རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལྟར་ས་རྣ་མཐོ་སློབ་ལ་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱིས་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ནས་༢༠༡༦བར་བོད་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་པའི་གོ་སྒྲིག་པའི་འགན་འཁུར་ལོ་གཅིག་རིང་བྱས་པ་དང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ལོར་ཨང་རིམ་དང་པོར་ལེགས་སོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉེ་བའི་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་མཐར་ཕྱིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷོངས་བཙུན་དགོན་དོན་བརྒྱུད་དགའ་ཚལ་གླིང་དུ་ལོ་གཉིས་རིང་གཞི་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ་གྱི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་ཀ་བྱས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོར་སླར་ཡང་གོ་སྐབས་དང་དམིགས་དོན་གཞན་ཞིག་གིས་སྙིང་ལོར་ཧྭ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་སློབ་ཏུ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པར་འཚང་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་པ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལོར་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་སྦྱོང་ཁོར་དབེ་སྙིང་ཁག་ཞིབ་བསྡུར་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལས་འཁུར་བྱེད་དང་བྱེད་ཐུས་བཅས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པའོ།

༢༠༢༣/༧/༣༠ ཉིན།

མ་ཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོའི་ངོ་སྤྲོད།

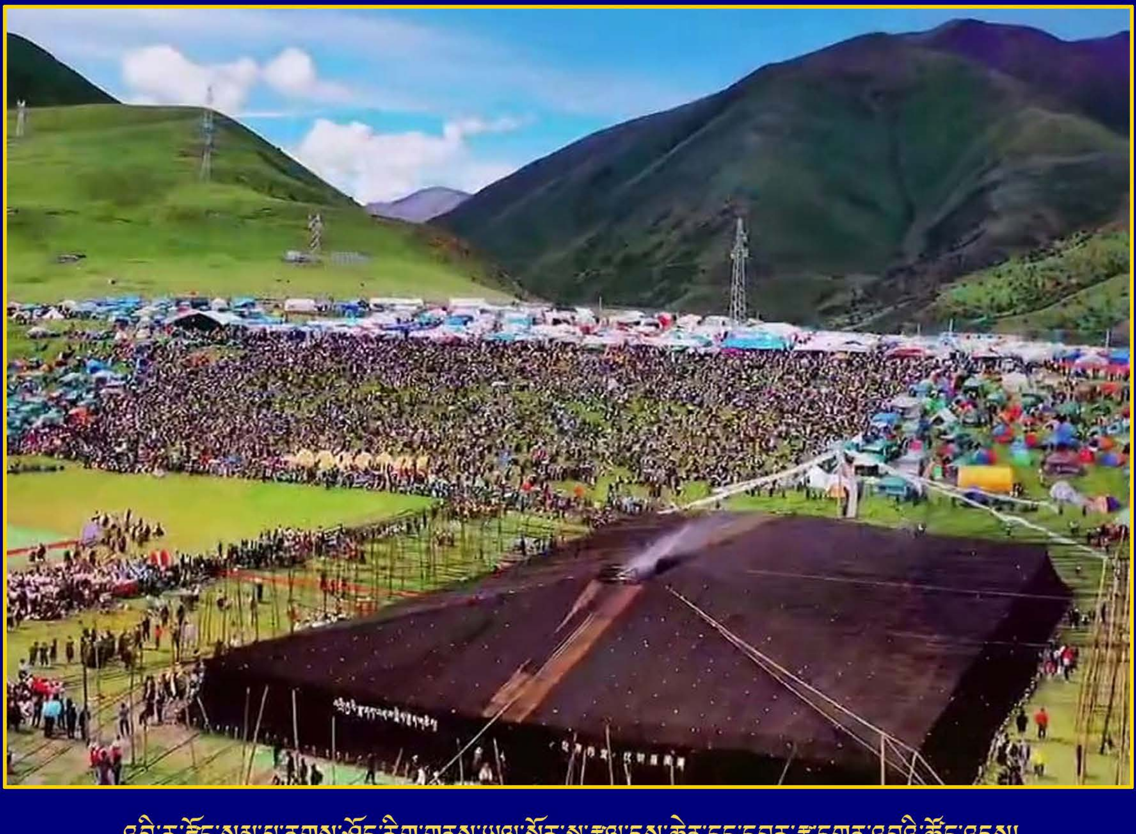
ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་པའི་མ་ཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ་དཀའ་ཤར་ལྷོ་པ་ནགས་ཤོད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནི། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུར་ཡབ་སྐལ་བཟང་དབང་འདུས་དང་ཡུམ་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེས། ཆུང་དུས་སློབ་གྲྭར་འགྲིམས་ཏེ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་སྐད་ཡིག་རྨང་གཞི་ལེགས་པར་ཚུགས། དགེ་རྒན་མཁས་དབང་བཀའ་(སྐབས)བཅུ་བ་བློ་བཟང་དོན་ཡོད་སོགས་ལ་བསྟེན་ནས་བཅུ་ཐྲག་རིག་གནས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་སྒོ་མོ་ཡངས་པོ་གཞོན་དུས་ནས་ཐེབས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཞིང་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་སྤྱི་སྒོས་ཀྱི་བསླབ་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་སྤྱི་བོའི་ཅོད་པར་དུ་བསྟེན་ཏེ། རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། ལོ་ལྟར་རིམ་བཞིན་གྲྭ་ཚང་རྒྱུགས་སྤྲོད་བྱ་དགའ་བཞེས་མཁན་གྱི་ཨང་གྲལ་ཞ་སྟག་སླེབས། རྒྱུན་པར་དགོན་དུ་བཞུགས་སྐབས་སློབ་གཉེར་བ་དག་ལ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་སྲུས་དང་། དགའ་ཤར་སློབ་གྲྭའི་རིག་གནས་འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ཡང་གནང་། ཨ་རིའི་ཨེ་མོ་རེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་དུ་ཞུགས། དགའ་ཤར་སློབ་གྲྭའི་དུས་དེབ་བྱམས་བརྩེའི་འོད་སྣང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། སྔོན་ལམ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བྱས།

༢༠༡༥ལོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་མཚན་ཕུད་དམ་བཅའ་བཞུགས་ཏེ་མཁས་མང་མགུ་བའི་གསུང་ལན་གནང་བས་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པ་ཐོབ། དབུ་ཕར་སྔགས་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་མཁས་དབང་མདུན་སར་བགྲོ་གླེང་ལ་ཐེངས་མང་ཞུགས། དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོའི་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྒྱུགས་འབྲས་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་མ་ཟད། ལྷ་རམས་ཐ་མ་ལ་རྩོམ་རྒྱུགས་ཕུལ་བས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མཚན་གནས་ཐོབ། ༢༠༡༧ལོར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་གདན་ས་ཁག་ཏུ་དགེ་བཤེས་

ལྷ་རམས་པའི་དམ་འཛིན་ལེགས་པར་གྲུབ། ཕན་མཐོ་སློབ་ཁུ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཆེད་སྦྱོང་དང་། སྤྱིང་ལོར་དབྱིན་ཡིག་ཟབ་སྦྱོང་དུ་བཅར། ༢༠༡༩ལོ་ནས་སྲུད་སི་ཀི་ཀོན་ཆོས་འཁོར་དགོན་དུ་ཚན་རིག་དང་སྐད་རིགས་ཆེད་སྦྱོང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁྲིད། མཐོ་སློབ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་དཔོན་མཁས་དབང་དག་དང་མཇལ་འཕྲད་དང་གྲོས་མོལ། བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འཆད་ཁྲིད། དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་རིམ་ལེགས་སྒྲུབ་བཅས་གནང་བཞིན་བཞུགས་སོ།།

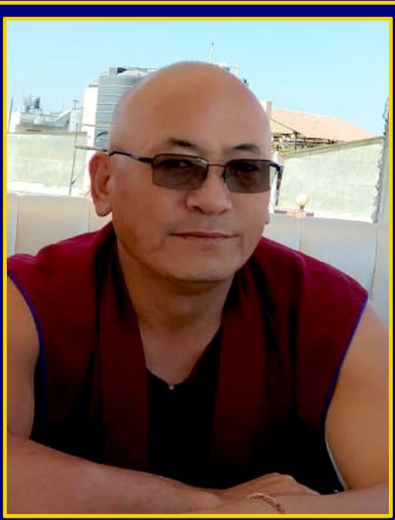
མཁྱེན་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་དཀའ་ཤར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་
བཅུ་གསུམ་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ།



འབྲི་རུ་རྫོང་སུམ་པ་ནགས་ཤོད་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སྒྱུ་རྩལ་དུས་ཆེན་དང་དབྱར་རྟ་དགུན་འབུའི་ཚོང་འདུས།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།

ཚགས་རི་དགོན་སྲིང་རྫོང་འོད་གསལ་སྒྲུབ་སྡེ་ཨོ་རྒྱན་དམ་ཆོས་གླིང་།



ཆོས་སྒྲིག་འགན་འཛིན། ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།
Nagshoo Kalgyan
Lhopa Khangtsen, House No.4
Sera Jey Monastic University
Bylakuppe, Mysore-571104
Karnataka, INDIA
Mobile No.: 9880139237
E-mail: kalgyan123@gmail.com

ཆོས་སྒྲིག་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན།
Jamyang Khentsun
Lhopa Khangtsen, House No.4
Sera Jey Monastic University
Bylakuppe, Mysore-571104
Karnataka, INDIA
Mobile No.: 9353026206
E-mail: nyingtob@gmail.com

ཆོས་སྒྲིག་པ། ལམ་བཟང་པོ།
Lam Sangpo
Khawa Karpo Tibet Culture Centre
C.M.O. Road, Dharamshala-176215
H.P. INDIA
Mobile No.: 7807060995
E-mail: tenzinlamzang@gmail.com

ཆོས་སྒྲིག་པ། བློ་བཟང་བསམ་གཏན།
Lobsang Samten
The Dalai Lama Institute for Higher Education
Hejjala Post, Bangalore-562109
Karnataka, INDIA
Mobile No.: 8894520688
E-mail: samtenlobsang424@gmail.com