



ནགས་ལྗེ་ལོ་ལོ་ལོ།



དེབ་ཐོང་བརྩ་བཞི་པ།

ནགས་ལྗེ་ལོ་ལོ་ལོ།

NAGLHA EDITORIAL OFFICE

2022



“ད་ལྟའི་བོད་ཡིག་གི་གནས་སྐབས་ནི། རྩོམ་འོས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་ཤིག་མེད་པ་དང་། བོད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་འོས་འཚམས་མེད་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་བོད་རིགས་གཞོན་ཏུ་མང་ཆེ་བས་བོད་ཡིག་རོབ་ཙམ་བྱེད་པ་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སློན་ལྷན་སྲོད་འདོད་མེད་པ་དང་། འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ཐད་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས། བོད་ཡིག་གི་མདུན་ལམ་རྫོག་ཉེར་ཁ་ཞིག་དང་བོད་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཆགས་སློ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྒྱུར་ཡོད།”

བཞུ་ཆེན་སྐུ་ཐེང་བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་(༡༩༣༤-༡༩༤༩)ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བདུན་ཀྱི་སྟུན་ལས་བྲངས།(=>༡༩༩༩)

“རང་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱན་དང་ཡི་གེ་སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འདྲིན་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གངས་ཅན་པ་ཡི་སྲག་སྲེང་དུ་བབས་པའི་ལས་འགན་གཡོལ་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྱེད་དང་འགྲེམས་སྲེལ་བྱེད་པ་ནི་རིག་གཞུང་གཅེས་འདྲིན་ལ་སྐྱེན་པའི་ཐབས་ལམ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སློམ་མ་དགོས་སོ། །”

འབྲུ་རམས་པ་དབྱངས་དགའ་མཚོག་(༡༩༦༦-༢༠༡༡)གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོ་བ་༠༣ཚེས་བ་༢༩ལ་བྲིས།(ནགས་ཤོད་ཀྱི་«ལམ་སུ»དུས་དེབ་ཀྱི་ཤིས་ཚོག་ལས་བྲངས།)



འདྲི་རུ་ཞབས་བྱུང་སྐབས་བྱང་།

DIRU SHABDRUNG LADANG

H.N.77, Sera Mey Monastic University
P.O. Bylakuppe - 571 104, District Mysore, (K.S.) India

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛོད་བསམ་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ལྒྱུ་སིང་གའི་དབུ་གྱི་
 མགུལ་ནས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལྷན་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་བའི་འཕྲུང་གནས་ལྟ་བུ་ཉེན་འབྲུང་དང་། སྲོད་པ་འཆོལ་
 མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཆེན་པོ་བྱ་དངོས་རིམ་འཕྲུང་གྱི་དུལ་ལྷི་ལྷོ་ཆོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་དགོས་གཤམ་ཆེ་
 བ་དང་། མེད་ན་ལག་འཛུངས་པ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གཅེས་ཚོར་དམ་ཆོས་བདུན་ཅིའི་སྲིད་པོ་འདི་དང་། འདིས་གཞི་རྒྱ་
 གུས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མི་ཉམས་སོར་འཕེལ་ཆེད་དུ་དམིགས། བསམ་ལྟ་ཚོམ་སྤྲིག་
 ཁང་ནས་སྤྲོད་ཚོམ་དང་། དཔྱད་ཚོམ། རྟོགས་གཅོད། ལོ་རྒྱུས། ཆོས་འཕྲུང་། ཆེན་རིག་ལྷུང་ཚོམ། བསྐྱར་ཚོམ། ཉན་
 ཆོས་རོ་སྲོད། སེམས་ཁམས་ལས་འཕོས་པའི་བསམ་གཞིག་སོགས་གནའ་ཚོམ་ལྷན་ལ་དེར་ཚོམ་གྱི་གོས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་
 ཚོམ་རིག་གཏམ་གྱི་རྒྱུ་གར་བསྐྱར་པའི་སྤྲེགས་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ལྷན་པའི་དུས་དེ་བའི་ཉིད་ལྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལས་
 ད་བར་ཟམ་མ་ཆད་པར་རིམ་མཐུད་འདོན་སྤེལ་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱིས་སློབ་གསལ་གཞོན་སྤྲེལ་རྣམས་ཚོམ་འདྲི་ལ་བསྐྱེད་
 འདེད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཅོལ་བྱ་དང་རྗེས་སྤྱོད་གང་གི་ཆ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་མཐོན་གསལ་དོད་པོའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་
 སོང་ཡོད་པ་དངོས་མཐོང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚོམ་སྤྲིག་པ་རིམ་བས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཅོལ་གྱི་སྤྲེལ་མེད་ལོག་ལྷག་བསམ་
 གཏོང་མོད་ཆེ་པའི་སྤྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་སྲོད་དང་། ཚོམ་པ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོམ་ཡིག་གང་མང་
 སྤེལ་གནང་མཛད་པ་བཅས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་པའི་ལྷག་བསམ་སྤྱད་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་ཡིན་
 པ་ལས་སློབ་སྤྲོད་པ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དུས་དེ་བའི་དང་
 འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ལོགས་སོའི་བསྐྱེད་པ་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟོ་སྤྱད་གཞི་བཟང་པོ་འདིའི་ཐོག་རྗེས་འཕྲུང་ཡོད་རྒྱའི་
 དུས་རིམ་ནང་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་སེམས་ཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཉམ་སྲོད་ཡོད་པའི་རེ་སྤོན་དང་བཅས།

ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་སྤེང་བཙུ་གཉིས་པའི་སྤྲེལ་མིང་འཛིན་པ་འདྲི་རུ་ཞབས་བྱུང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱིས།





THE 16th GUSHRI DRONG NGUR CHOEJE RINPOCHE

Ref.....

Date: 6-12-2016

༄༅། །ནགས་ལྷའི་སློན་མའི་ཚོམ་སྒྲིག་པ་གསར་རྗེང་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ལྷ།

རྣམ་པ་ཚོས་ད་བར་ལོ་མང་རིང་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་གིས་དུས་དེབ་དང་ཆེད་དེབ་དུ་མ་
འགྲེམས་སྐྱེལ་གནང་ཞིང་བརྗོད་བཏོག་གིས་མཚོན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་སྐྱེལ་གྱི་བྱ་བ་
བརྩམས་དང་ཚོམ་བཞིན་བ་དང་། གྲེ་བལ་ཏུ་ནགས་ལྷའི་སློན་མའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་སྐྱོགས་གང་
ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པ་ལུགས་ཆེར་མཚོང་བས་ཡི་རངས་བསྐྱགས་བརྗོད་གངས་མེད་དང་
འབྲེལ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར་རྗེས་སོར་ཡང་འབད་བརྗོད་སློད་
མེད་གནང་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་འཁོད་ཚོམ་པ་
པོ་དང་སློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་འདང་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། ཤེས་བྱ་སྐྱེལ་རེས་དང་ཚོམ་གྱིས་སྐྱེས་ལེགས་སུ་
འགོ་བར་འབྲེལ་བ་རེས་ཅན་ཡོད་པས་ནམ་ཡང་མཉམ་ལྷགས་གནང་རོགས་ལྷ། བོད་རིག་པ་ནམ་
ཡང་རྒྱལ་གྱི་ཅིག་ཅེས་ནགས་ལྷ་ཚོམ་སྒྲིག་པའི་རེ་སྐྱེལ་ལྷར་དང་སློབ་འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་ལུགས།

(Handwritten signature)
2016/12/06

ཉི་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ།

འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོན་འདྲིར་འཚོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་གྱིན་
 རིག་གནས་གོང་སྤེལ་བཏང་ནས་མདུན་སྐྱོད་གྱིན་བཞིན་བ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ལུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་མི་
 རིགས་ལ་མཚོན་ན་སློན་སློན་མེས་དབོན་བཅན་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་འཛམ་གླིང་ན་ཀུན་
 ཀྱིས་བསུགས་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཚུད་གྱིན་རྒྱ་དང་།
 རང་རིགས་གཅིག་པའི་གངས་སུག་སུན་ཟླ་རྣམས་སུ་ཚུན་འབྲེལ་འབྲུག་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་པར་
 སོགས་སྤངས་ཏེ་འཆམ་མཐུན་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོར་
 བབ་པའི་འགན་འཁུལ་ཡིན་པར་བརྟེན། འཛམ་གླིང་གི་སོ་སོ་ནས་ཚོམ་རིག་དང་། དབྱུང་གླིང་སོགས་སྤེལ་ནས་
 རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་དགའ་
 རོས་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ས། དེ་བཞིན་ཚོམ་དེབ་འདི་ལ་འང་བརྗོད་བྱ་ཟབ་པ་རྗོད་གྱིན་སྟེ་སྤེལ་སྤྱོད་སྤེལ་
 ཚོགས་པར་བརྟེན། འདི་བརྒྱད་ནས་བསིལ་སྤོངས་ཁ་བ་རི་བའི་ཚོས་རིག་མེ་ཉོག་གི་འདབ་མ་འཛམ་གླིང་གི་
 བཟུང་བཞད་དེ་འབྲེལ་ལུན་དགོ་བའི་སློན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ཆགས་རི་ཉི་གྲགས་སྐྱེ་བྲེང་བདུན་པ་
 བསྟན་འཛིན་སྤུན་ཚོགས་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ལ།

ཚིག་གཉིས།

ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང།

ནགས་ལྗེ་སྐོན་མེ་ནི་བྱེས་སུ་དབང་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་དེ་བ་རི་སྟེན་ཅིག་མཆིས་པའི་དབུས་ནས་
 སྐོས་དམིགས་དང་བྱུབ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་གང་ཐད་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་བྱེས་སུ་
 རང་གི་པ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བྱ་སྤྲུག་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དེ་
 དག་འབྲི་ཚོམ་གྱི་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཞུགས་བརྟུག་པའི་ལག་རྗེས་གང་དུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞིག་ཀྱང་
 ཡིན། ལ་བོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་སྣ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེས་འབྲོར་བོད་སྤྲུག་
 ཀྱན་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསེའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མི་དམན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང། རྒྱ་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་
 པས་རང་རེའི་བྱ་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཚོམ་རིག་གི་རྒྱ་ཚད་འཛིན་རིམ་དང་མ་ཐུན་པ་
 ཞིག་ཡོང་བྱུང་གི་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཆད་བྱུང་བོ། །འདི་ཐད་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལའ་བརྟུགས་ནས་
 ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གསར་བ་དང། ནགས་ལྗེ་ཚོམ་སྤྱི་ལའ་ཚུང་ནས་རང་གི་པ་ཡུལ་གཅིག་
 པའི་བྱ་སྤྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཐད་བྱེ་བྲག་གི་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་དགོས་པ་གཟེགས་ཏེ་དུས་
 ཚོད་ནམ་ཁོམ་ལ་ལམ་སྟོན་རྣམས་དག་དང་ཐབས་སྐྱོང་སྤྱིར་བཏང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ཤོད་
 འབྲི་བྱ་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་སྤྲུག་རྣམས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཚོམ་རིག་གི་གནས་
 ཚད་ཐད་སློབ་སྤྲུག་བྱིངས་ཀྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་ལྟག་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
 ཟུར་བཞུས་ལེབ་མཐོང་དུ་གྱུར་ཡོད། ས་ཀྱི་ཞི་རྒྱུལ་ཆེན་པོའི་བྱི་ལོ་སྟེ་རབ་གནས་ས་མོ་སྐང་ལོ་བྱི་ལོ་
 ༢༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྗེ་ཚོམ་སྤྱི་ལའ་དབུ་བརྟེས་ཏེ་ནགས་ལྗེ་སྐོན་མེའི་སྟེ་ཐོག་འབྲགས་ཡུལ་དུ་
 རོག་མར་འཕོས། དེ་ནས་ད་བར་ནགས་ལྗེ་སྐོན་མེར་གོགས་བར་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པར་འདོན་

ཐེངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་བར་བཏོན་ཟིན། ད་ལས་གྱི་འདོན་ཐེངས་འདི་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་སྤྱི་
 མཐོ་བཞིན་ཐོན་བཞིན་པ་ལགས་ན་སྤྱིར་བོད་ཡིག་སློབ་པ་པོ་ཀུན་དང་། འཇིགས་ཀྱི་ནགས་ལོད་འབྲི་བུ་
 བ་རྣམས་ལ་དགའ་སློབས་བྱེད་ལོས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་འདི་ནས་སྤྱི་མེས་ས་
 འཁོལ་བའི་ངང་ནས་དགའ་བསུ་དང་བསྐྱབས་བརྗོད། དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལྷ། དེང་གི་ཆར་བོད་
 མིའི་འདུས་སློབ་ཀྱི་དབུ་འཕྱོར་ལ་མཚོན་ན་དུས་དེའི་སྤྱི་མཐུན་ནས་འདོན་བྱེད་ཅེས་དགའ་བ་མིན་
 པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། ཆེད་ཚོམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་སུ་མཐུན་ནས་ཐོབ་སྐྱེད་ཀྱི་དགའ་བས་ཚད་དུ་
 འཛིན་ཚོགས། །དེ་ལྟར་འདེབས་སུ་ལྷའི་སློན་མེས་འདས་སོང་གི་ལོ་རྒྱའི་ནང་ཚོམ་པ་པོའི་དཔུང་ཚོགས་
 ཤིག་ཆེད་དུ་སྐྱེད་སྤིང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལག་རྗེས་སུ་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་བུར་སྤྱི་མཐུན་ཐུབ་པ་ཅེས་མ་བཟང་
 འཇུང་འཇུང་ཡང་རྒྱན་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ནགས་ལྷའི་སློན་མེའི་དུས་དེའི་ནི་
 མི་རིགས་དང་པ་ལུལ་གཅིག་པའི་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཁས་འཆེས་པའི་སྤྱི་བུ་རྣམས་ལ་ལ་རྒྱ་རི་ལྟར་
 འཛིན་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་ཞིག་ཡིན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུས་དེའི་མང་པོ་
 འཇུངས་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་འགོས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོམ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་འཛིན་ཉེན་མི་ལུལ་
 འདིར་ལུན་གནས་ཐུབ་པ་དགའ་བའི་ཆེད་དུ་ཀྱང་ཡོད། འདི་རེ་བར་ནགས་ལྷའི་སློན་མེས་དུས་དེའི་གྱི་
 སྤྱི་ཚོམ་དུས་ལུན་ལ་སྤྱི་གཞོན་གྱི་སྤྱལ་རྒྱས་མཚན་ཉེ་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྤྱི་གཅོད་ལས་གྲོལ་ནས་
 རྒྱ་འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་དུས་དེའི་ལ་རྒྱ་ཡོད་ལྟར་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅེས་སློན་ལས་གྱི་ཆོག་དང་
 བཅས་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་གྱིས་རབ་གནས་ཤིང་མོ་ལུག་སྟེ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་
 ༢༧ ཉིན་སྤེལ་ལོ། །

སྐྱོད་བཟོ་དུ།

སྐྱོད་དང་ཡི་གེ་ཅི་མི་རིགས་ཤིག་འདྲི་གཏེན་ཁམས་ཀྱི་ས་སྐྱོད་རིམ་བོ་འདིའི་ཐོག་གནས་མིན་གྱི་
 མཐོང་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་མི་བུ་ཀུན་གྱིས་སྐྱོད་ས་དང་སྐྱོད་བཞེན་པ་ལྟར། སྐྱོད་ཡིག་གཉིས་ཅི་མི་རིགས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་གནས་སའི་སྐོག་ཤིང་དང་། གཅིག་སྐྱེལ་དང་ལ་ཞེན་འདྲིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི། ཤེས་རིག་དང་
 དཔལ་ཡོན་སོགས་འཇུག་པའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། མི་རིགས་ཤིག་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོད་
 སྐྱོད་ཚོགས་པའི་རིག་གཞུང་ནམས་དུས་ཡུན་རི་ཚམ་གནས་མིན་ཅི་སྐྱོད་ཡིག་འདྲིན་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་
 གསུམ་ཅི་ཅམ་ཐུབ་མིན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལུས་པ་བསྐྱོན་དུ་མེད།

གནད་འདི་ལ་ཐུག་ནས་ནགས་ལྗེ་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་བཞེན་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་གསར་
 འཇུགས་ཀྱིས་ད་རེག་བར་མི་ལོ་བཅུ་བཞེ་ཚམ་རིང་ནགས་ལྗེ་སྐོན་མེ་དུས་དེ་བལ་བསྐྱར་ཆགས་སུ་
 འདོན་སྤེལ་དང་། ཆེད་དེ་བའདོན་སྤེལ། ནགས་ལྗེ་གནད་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འདྲིན་སྐྱོད་བྱ་མཛོད་
 གསར་བསྐྱབ། དེ་བཞེན་བཟོ་སྐྱོད་རིག་པའི་བཟོ་སྐྱོད་སོགས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སྐྱོན་པའི་ལས་
 གཞི་སྐྱ་མང་ཞིག་སྐོ་གང་ས་ནས་སྤེལ་དང་སྤེལ་སྐྱོད་ཡིན་ཞེད། ལོ་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་སྤྱིར་བཏགས་ཤིག་
 བསྐྱོགས་ན་མདོ་ཁམས་འབྲི་དུ་བའི་ན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་སྐོབ་གསོ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་
 པའི་སྤེ་ཁྲིད་ཀྱི་རུས་པ་དང་། ཚོམ་འབྲིའི་རུས་པ། བོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡིག་གནས་ཚད་མཐོང་འདེགས་ཀྱི་
 རུས་པ། ཡུལ་ལུང་གཞན་ལ་ཡང་མིག་དཔའི་རུས་པ་བསྐྱབ་པ་སོགས་སྐོགས་གང་ཐད་ནས་ཐུབ་
 འབྲས་མི་དམན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ་ལ། བཅོན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གདེང་འདྲིན་དང་བསྐྱོད་བསྐྱོགས་ཡང་ཡང་གནད་གི་འདུག་པ་ནི་ཐུབ་འབྲས་
 དེས་ཅན་ཞིག་འཐོན་བཞེན་ཡོད་པའི་འབྲས་ཀྱིས་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དགའ་བསྐྱོན་བཞེན་ཡོད།

ད་ཐེངས་ངེད་ནགས་ལྷ་ཚོམ་སླིག་ཁང་ནས་ནགས་ལྷའི་སློན་མེ་དེ་བ་སྲོང་བ་ཅུ་བཞི་བ་འདོན་སྲུང་
ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་བ་སྲོང་འདིའི་ནང་སློན་ཚོམ་དང་། དཔུང་ཚོམ། བསྐྱབ་བྲ། ལོ་རྒྱུས་སོགས་བརྗོད་
བྱ་རྗེད་བྱེད་གང་ཐད་ནས་ཚད་འཕེར་གྱི་བཅུམས་ཚོས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སློག་པ་པོའི་སླུན་སྲུང་བསྟར་
ཡོད་ན། སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་སློབ་བརྟན་བ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་སླུ་ཚེ་
བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བརྟན་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བར་སློན་ཞེས། ནགས་ལྷ་ཚོམ་སླིག་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢
ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྲུང་བ་དགེ་ལོ།

དཀར་ཆག

འགྲི་བྱ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ། I
 འགྲོང་བྱུང་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། II
 ཉེ་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ། III
 ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དཔ། IV
 སྐྱེང་བརྗོད། VI

སྟན་ཚུལ་ཚངས་སྲས་མགྲིན་ལྷན།

སེམས་གཏུང། འགྲི་སྐལ་ལྷན། 1
 རྒྱུང་རིང་གི་གནམ་ས། གུན་ཁྱེད། 2
 ཨ་མ་བུ་བ། ཀམ་བའི་ཆེན། 5
 བུལ་ཐབས་མེད་པའི་ཚོར་བ། ཉེ་སྲས་སྒྲོལ་མ། 7
 ཨ་མ་སྐྱུག་ལ་སྒྲོར་མཁའ་བྱ་སྐྱུག་ཡིན། གངས་ཆབ་བསེལ་ས། 9
 རྩོག་འཇུག། རྗེད་པོ། 13
 རི་བོང་གཉེན་རྒྱུང། དར་ལྗེ་ཟད་པོ། 15
 རྟགས་བརྟག་པ། རྟགས་ལྗེ་གཡལ་གྲོད། 18
 བུན་གཏུང། འགྲི་བཟའ་རྒྱ་སྒྲོལ། 19
 སྐྱིད་པའི་ཚོར་སྣང། བསམ་གཏན་དཔལ་འདོམས། 20
 སྒྲོབ་དཔོན་དམ་པ། འཇམ་དབྱེངས་བསྟན་མཚོ། 24
 ངའི་མ་ས། བསྟན་འདྲིན་དར་རྒྱས། 27
 འདས་གསོན་གྱི་ཆེག་ལའ། མ་ཉེ་རྩ་བ། 30

དབྱུང་ཚུལ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

གཞིན་ལུ་དོན་སྲུབ་བསྐྲུགས་སྤངས་གྱི་ལྗོངས་བའི་པའི་འོས་ནས་ཉུང་ཙམ་གྲེང་བ། བསྟན་འདྲིན་སྒྲོབས་ལྷན། 33

ནགས་ལྟེ་སྒོན་མེ།

པའ་ཆེན་སྤུ་སྒོར་བུ་བུ་ཆེན་སེལ་ཆོས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་སྒོར་ལ་དབྱེད་པ།བསྐྱབ་འཛིན་དར་ལྗོན། 39

སོད་གྱི་ས་ཚོག་ནས་དར་བའི་ནང་མ་ཞེས་བའི་རོལ་དབྱེད་ཀྱི་སྒོར་།བསྐྱབ་བ་དར་སྤྱད། 49

སོད་གྱི་སྒྲོན་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡཔའ་ཆེན་སྤུ་སྒོར་གྱི་སྒོར་།ནགས་སོར་ལྷོ་གོས། 60

མཛོད་ལུགས་འདུས་མ་གུས་ཀྱི་གདངས་ལ་ཅུང་ཅམ་དབྱེད་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐིགས་པ།ནགས་ཀྱི་ཕིང་ལོ། 69

ཡ་བཏགས་ལ་དབྱེད་བ་མེས་བའི་ཞལ་ལྷུང་།ནགས་སོད་སྐལ་རྒྱལ། 79

ནང་ཚོས་རོ་སྒོན་དད་བའི་ལམ་སྒོན།

གྲི་ལང་ཀར་བསྒོན་བའི་ཐིག་ཐོ།དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དག་དབང་བསྐྱབ་པ། 83

ལྟར་སྒོན་དགོན་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྒོར་།དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དག་དབང་ཚོགས་མེད། 95

སྒོ་སྒོར་ཚིག་བརྒྱུད་མའི་རོབ་འབྲེལ་ཁ་ཕྱེག་ལ།སྤེ་རྒྱུད་འཕྲུག། 102

སྤྱབས་འཕྲོ།འཛམ་དབྱེད་ས་མཁམ་བུ་རྒྱལ། 107

ལམ་སྒོན་གསལ་བའི་སྒོན་མེ།

བྲི་ཚང་གི་བདེ་ཐབས་སྒོར།དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་དུན་ཚོགས། 112

རྒྱུན་ཤེས་ལམ་བཟང་མིག་འབྲེད།

ནགས་སོར་འབྲེལ་བའི་ལྷོ་གཏམ་དཔེ།སྤྲུང་སྤྲོལ་བ་ནགས་རྒྱུད་འབྲུག། 126

བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱས་སྒོས་སྒོར།ནགས་སོར་ཚོང་བཞུ། 136

ལོ་རྒྱུས་དབྱེད་བའི་སྒྲུང་མདའ།

བཟང་གཏེར་དང་སྒོ་ལ་སྐུ་སྐུ་སྐུ།ལྷ་རྒྱལ། 141

སུལ་གཏམ།ནགས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུག་ཁང། 149

ཚོམ་སྤྲོལ་ལམ་མེ་རོ་སྒོར།150

རྒྱུན་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།155

སྤྲུང་བུ་ཚིག་།158

སེམས་གདུང་།

འབྲི་སྐལ་ལྷན།

བདག་ནི་བག་ཡངས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལ་འདོད་ཀྱང་། །
 གཞན་དབང་གྲང་མོའི་ངལ་བ་གཡོལ་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག །
 ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བུའི་སྦྱིད་པའི་མཛེས་ལྗོངས་སུ་སླེབས་ཀྱང་། །
 ས་ཡུལ་བྲན་པའི་གདུང་བ་འགོག་ཐབས་རང་མི་འདུག །

རང་ཉིད་རང་དབང་ཆེད་དུ་ཞི་བདེ་ལ་བརྩོན་ཀྱང་། །
 འབྲུག་ཚོད་མེ་ལྷའི་རྒྱ་བས་སྤང་གཡོལ་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག །
 བང་མི་སྦྱོན་མཆེད་ལྷ་བུའི་གྲོགས་མཆོག་དང་མཇུག་ཡང་། །
 སེམས་གདུང་སན་ཚུན་ཤོད་པའི་ལམ་སུ་ཞིག་མི་འདུག །

སུ་ཚུང་གཉེན་དང་འཕྲད་པའི་ཐབས་མང་ལ་འབད་ཀྱང་། །
 དག་པོ་འཁྲོག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བྲང་བདེན་ཞིག་མི་འདུག །
 ལྷིང་དང་འབྲ་བའི་མཇུག་མོའི་བརྗེ་མདངས་ལ་འཁོར་ཡང་། །
 ས་མའི་ཞལ་རས་སེམས་ནས་བརྗེད་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག །

རང་ལུས་གྲུ་བཞི་འདི་ལ་ལོང་ཁོམ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། །
སེམས་ཀྱི་རྟ་ཐོའི་འགྲོས་ལ་རིན་ཐང་ཞིག་ལོས་ཡོད། །
ཀྱག་ཀྱོག་མི་ཚེ་འདི་ལ་རྫོགས་མཐའ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། །
རང་དབང་འཁོར་བའི་ལས་ལ་བདེ་སྲིད་ཅིག་ལོས་ཡོད། །

མ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་མེད་ཀྱང་། །
རང་བྱུང་སྐྱེ་དངོས་ཁོད་ན་སྲིད་སྤང་ཞིག་ལོས་ཡོད། །
ཡུལ་གྱར་འབྲུམ་པོའི་གནས་ལ་རྟེན་གཞི་ཞིག་མེད་ཀྱང་། །
མ་ཉམས་སྦྱིང་སྦྱོབས་འདི་ལ་རུས་པ་ཞིག་ལོས་ཡོད། །

རྒྱུ་རིང་གི་གནས་ས།

ཀྱན་ལྷག།

སྐྱེ་བུ་ལུང་འགམ་གྱི་སྤོང་ལོ་སྤྱང་ཚུ་ལ་ལ་བལྟས་ནས། །
ལོ་ངོ་མང་པོ་འདི་ལྟར་དྲན་གཏུང་གིས་བསྐྱུལ་བས། །
བདག་གི་མིག་ལུང་སྐྱོགས་དང་རྒྱུ་རིང་གི་པ་ཡུལ། །
སྤྱིར་མིག་འབྲུག་པའི་ནང་དུ་ཞེན་ཆེད་སྤྲོས་ཡོད། །

ཡར་སྐྱེད་གཞུང་གི་སྐྱེག་པ་ནང་སེམས་སྲུ་འབྱར་བ། །
ལྷ་སའི་གཞུང་གི་ངོ་གདོང་ལག་ནང་དུ་འབྱུག་བའི། །
འབྱུར་བའི་སྤྲེ་མོ་འདི་ལ་སིག་སིག་ཏུ་འདར་དུས། །
བདག་གི་སློབ་ཁར་འབྱར་བའི་ཉི་མ་ཡང་བཞུད་ཐལ། །

མཚན་མོ་འདི་ནས་ང་རང་ཚོ་ག་སྲུ་དུ་བསྐྱད་ནས། །
རྒྱང་རིང་ཞེས་བའི་བར་ཐག་ནང་སེམས་སྲུ་སྐྱེད་དུས། །
བདག་སེམས་ཆ་ཤས་མ་ལུས་དུམ་བུ་དུ་གྱུར་ནས། །
སྐོན་མཚུག་ལོ་མ་ལྟན་དུ་རེ་རེ་བཞེན་ཟགས་སོང་། །

སེམས་ཀྱི་སྤྲེད་ཀ་རྩོས་ཀྱང་སྤྲེད་ཀ་འདི་འབྱུག་བའི། །
ཡུལ་གྱར་མི་ཡི་ངོ་གདོང་འབྱུར་བ་ཞིག་མང་ཡང་། །
ཁོ་བོར་ངོ་ལོག་མ་བྱས་ཁྲེལ་གཞུང་གིས་བསྐྱེད་བའི། །
རྒྱང་རིང་གནམ་ས་དེ་ཡང་བརྗེད་བ་ཞིག་མི་འདུག། །

ཁེར་རྒྱུང་ལོ་རྒྱུ་རིང་མོའི་འབྱུག་རོམ་དུ་ཟགས་ནས། །

བྲག་གཤུང་སྐྱེ་ལོ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་འཐོར་དུས། །
ཆར་ཞོད་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུ་གང་སྤྱད་གིས་བསྐྱེད་ཡང་། །
ལོ་མ་རྒྱུ་བ་དག་ཀྱང་ནང་སེམས་སུ་འབྱར་འདུག།

རུས་རྐང་འབྲུག་པའི་ལོ་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་བྱུང་ནས། །
ང་རང་གཅེར་བུར་བྱུང་ནས་ཁེར་རྒྱུ་ཆས་དུས། །
དགུན་རྒྱ་གསུམ་པའི་གང་ངར་ཕྱི་རོལ་ན་མི་འདུག། །
བྲག་པ་ཐང་ལ་ཟགས་པའི་ནང་སེམས་ལ་འདུག་གོ།

རྒྱུ་མིག་ཆད་པའི་ལོ་རྒྱུ་རེས་མོས་ཀྱིས་འཁོར་ནས། །
སེམས་དང་རྒྱོ་བ་མ་ལུས་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་དུས། །
ཐག་རིང་ཉི་འོད་དེ་ལ་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །
རྩོ་ཞིང་འཇམ་པའི་ཉི་ཐིགས་སྤྱང་རྒྱུ་དེ་མི་འདུག།

༢༠༢༢ / ༡༠ / ༢༤ ཉིན།

ཨ་མ་དྲན་པ།

ཀམ་བདེ་ཆེན།

གྲུས་བྲལ་གཙོང་འོང་བཅའ་མེད་ལྷོ་ལོག་ན། །
 ཉི་ལྗེ་འཆར་རྒྱབ་རེས་མོས་འཁོར་བཞིན་དུ། །
 ཁ་ཆར་མོད་པའི་རྒྱང་རིང་རི་གོང་ནས། །
 བཙེ་བའི་ཨ་མ་དྲན་པའི་སྤྱོད་ཞིག་འཐེན། །

སྐོན་ཞིག་ལས་བསོད་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཤིང་། །
 མི་རྟག་སྤྱོད་འཆིའི་རྒྱན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རུང་། །
 བདག་ལུས་འབྱུང་གཞི་ཨ་མ་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན། །
 བཙེ་བའི་མ་ཁྱེད་བདག་གི་ཆེ་སྐོག་ཡིན། །

ཀུན་ལ་བཙེ་བའི་བྱང་སེམས་ལྡན་པ་དང་། །
 རིགས་དྲུག་སུ་ལྟར་སྐྱོང་བའི་བྱམས་མ་ཞིག། །
 འཁོར་བའི་སྐོང་ན་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། །
 བྱམས་ལྡན་མ་ཁྱེད་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་ཡིན། །

ཨ་མས་བཅོག་གཅིན་ཕྱག་གིས་བྱིས་བ་དང། །

མི་གཅང་སྒྲ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་འདྲི་བ་བ་བཅས། །

རང་གི་སློག་ལྟར་གཅེས་བ་མ་དྲན་ཡང། །

བདག་ལུས་བྱ་བཞི་རྒྱས་བར་མ་བྱིད་དེ། །

བྲལ་དུས་མིག་རྩལ་སྐྱེལ་མ་བྱེད་ཚུལ་དང། །

ཕྱག་དུས་འཇུ་མ་གྱིས་བསུ་མ་བྱེད་ཚུལ་ཉེ། །

དགའ་སྐྱིད་ཚིག་གི་མཚོན་ཐབས་མི་ཤེས་ཀྱང། །

བདག་གི་འདྲི་ག་ཉེན་དོ་སྐྱིད་མ་བྱིད་དེ། །

ས་མཐའི་བགྲང་བྱ་སོར་ཅེར་འཁོར་བའི་ཁྲོད། །

ངན་དོན་འཚོ་བའི་གདུང་ལུས་མོད་ཀྱང་བྱུང། །

སེམས་ཀྱི་ཉིན་གསེབ་ཚ་གང་མི་སྣོམས་དུས། །

བྱམས་ལྡན་མ་བྱིད་བདག་གི་བྲན་ཤིང་ཡིན། །

བསྐྱོག་མེད་ལོ་རྒྱ་རིམ་གྱིས་གས་བའི་ཁྲོད། །

མ་ཁྱེད་སྐྱེ་ལོའི་ཁ་དོག་འགྲུར་ཚུལ་དང་། །

ལང་ཚོའི་ཚུགས་ཁ་གང་ཞིག་ཤོར་ཡང་རུང་། །

མ་ཁྱེད་བདག་གི་གངས་ལྷ་མེ་ཉོག་ཡིན། །

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ལྷ་བ་༡༡ཚེས་༡༣ཉིན།

བྲལ་ཐབས་མེད་བའི་ཚོར་བ།

ཉི་སྲས་སྐོལ་མ།

ཟླ་དགུ་མངལ་དུ་གཅེས་སྐྱོང་ཨ་མའི་བྱིན་ཆེན། །

ཚུང་དུས་བང་དུ་བྱམས་སྐྱོང་ཨ་མའི་བྱིན་ཆེན། །

དར་མ་སེམས་ནས་བརྩེ་སྐྱོང་ཨ་མའི་བྱིན་ཆེན། །

བཀའ་བྱིན་གཞལ་ཐབས་བྲལ་བའི་མ་བྱིན་ཆེན། །

ཉི་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཚོག།

རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ན་ཉ་ཅང་མཛེས། །

ཨ་མ་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་མ། །

བུ་སྐྱུག་འགམ་ན་དེ་བས་མཛེས། །

ཉི་མའི་སྐྱགས་རྗེའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས། །
ཆེ་སློབ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་བཞིན། །
ཨ་མའི་བཀའ་བྲིན་ལྷ་མེད་གྱིས། །
བྱ་སྐྱབས་འཚར་ལོངས་གནང་བ་མད། །

ཉི་མ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །
མཛེས་སྐྱབས་མེད་པའི་སྐྱབས་པ་བཞིན། །
ཨ་མ་མེད་པའི་བྱ་སྐྱབས་ཚོ། །
བདེ་སྐྱིད་བྲལ་བའི་སྐྱབས་དོང་ཡིན། །

ངའི་སྣང་གི་དགྱིལ་དུ་བྱུག་པའི་བྱིད། །
ངའི་དམར་རྩེ་སྣང་གི་སློབ་སྐྱབས་འདི། །
རྒྱ་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་བྱིད་མིན་པའི། །
ངའི་གསང་བ་སྐྱབས་ཀྱང་གལ་ལྟོགས། །

གདོས་བཅས་ཕུང་པོ་དུར་སར་མ་སྐྱང་བར། །
ཨ་མའི་སྐྱོ་མདངས་རིང་མོ་བརྗེད་རྒྱ་མིན། །

ཐོད་རུས་སྒོར་སྒོར་ས་རུ་མ་ཟག་བར། །

ཨ་མའི་སྐད་དང་བྱམས་སྒྲོང་བྲན་དེས་ཡིན། །

ཁྱོད་གཟུགས་ཁྲི་གཏུགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི། །

འཛམ་གླིང་ལྷན་པ་སེལ་བར་ཁྱོད་པའི་ཚོ། །

བལ་ལས་འཇམ་པའི་ང་ཡི་སྒོ་སེམས་འདི། །

མ་བཞུ་ཐབས་མེད་འཁོར་བར་འབྲུམ་སོང་ངོ། །

ཨ་མ་སྐྱུག་ལ་སྒྲོར་མཁན་བྱ་སྐྱུག་ཡིན།

གངས་ཆབ་བསིལ་མ།

བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མངལ་མཚམས་སྐྱར་བ་ནས། །

ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་ངལ་དུ་བ་གནས་སུ་བསྐྱལ། །

ཉི་མོའི་ཟས་དང་མཚན་མོའི་གཉིད་ཐེབས་བཅག། །

ཨ་མའི་རང་དབང་འཕྲོག་མཁན་བྱ་སྐྱུག་ཡིན། །

ཤ་རུས་ལུས་ལུངས་རྒྱས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང། །

ཨ་མའི་ལྗོ་བ་སྒྲུང་ལྟར་དགེ་སྐྱེར་བྲལ། །
ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་སྒྲུང་འཁྲུག་ཅིང་རུས་སྒྲོབས་ཉམས། །
ཨ་མའི་ལང་ཚོ་འདྲོམས་མཁན་བུ་སྐྱུག་ཡིན། །

ཟླ་ཁ་གང་ན་འཚེ་བས་མ་རུས་བཅག །
ཨ་མའི་རླངས་ཁག་ཁོད་ན་བུ་དག་ཅིག །
འཚེ་གསོན་བྱེ་མའི་ལ་ཁའི་པ་རོལ་ན། །
ཨ་མ་གསོན་དཔྱལ་སྐྱིན་མཁན་བུ་སྐྱུག་ཡིན། །

བསམ་མེད་དམར་འབྱར་ཤ་ཁག་དོག་དོག་ཅིག །
འཇམ་པོའི་བྱུག་གིས་འདུས་ནས་སྒྲིང་ཁར་སྐྱུར། །
སྐྱིང་གི་ཤ་དོག་མཐོང་བའི་བདེ་བས་བཟ། །
ཨ་མ་འདྲ་ལེ་འདྲིག་རྟེན་སྲིད་ན་དགོན། །

ཨ་མ་སྐྱུག་གསེང་དང་སེན་མོའི་པག་ལ་སོགས། །
སྐྱུག་གཅིན་ཁ་སྐྱབས་གཞའ་རྒྱན་དྲིག་ཆགས་ཀྱང་། །

སྐྱོན་སྤང་གཅོད་བཅོམ་མེད་པར་སྤྱོད་ལྟར་གཅེས། །
ཨ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁན་བྱ་སྤྲུག་ཡིན། །

ཞག་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་ལོ་གསུམ་འགྲིམ་པའི་ཁྲོད། །
གོམ་སྤྲུབ་ཀྱང་ཀྱོང་ཁ་ལྷེ་དབ་དེབ་སོགས། །
མ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་ན་བསྐྱུས། །
ཨ་མའི་དུས་བཟང་འཕྲོག་མཁན་བྱ་སྤྲུག་ཡིན། །

འཕྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་ཉེན་ཆགས་ལུགས་དང། །
བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེ་མི་ཡི་མཛའ་མཐུན་ཀུན། །
བཟང་པོའི་དགོ་བཅུ་ལ་སོགས་ཨ་མས་བསྐྱུས། །
ཨ་མ་ཐམས་ཅད་དགོ་ཀྱན་ཐོག་མ་ཡིན། །

ཨ་མས་དགོན་མཆོག་བྱུག་དང་མཆོད་བ་སྤུལ། །
ཅ་རི་གཞུག་ལག་གང་སར་གནས་སྐྱོར་བསྐྱོད། །
རིན་པོ་ལ་རྒྱ་ལོ་དུ་མ་སྤྲང་ལ་སྤྲུག། །
མདོར་ན་བྱ་སྤྲུག་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་བཅོམ། །

ཨ་མས་འཁོར་བའི་རི་གྲོང་ཡོད་དགུ་ཉུལ། །
སྤྲིག་ལས་སྣ་ཚོ་གས་མིག་ཚུའི་གསེབ་ནས་བསྐྱུན། །
དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོས་སྐལ་ལས་སྐལ་ཆད། །
ཨ་མ་སྤྲིག་ལ་སྐྱོར་མཁན་བྱ་སྤྲུག་ཡིན། །

ཨ་མ་སྐྱོད་ཀར་གཉེར་མས་བཅེག་ཁ་བརྒྱབས། །
ཁ་ཡི་སོ་བུད་ལག་གཉིས་སེར་གས་འཁུམ། །
ད་དུང་འཆི་རྒྱར་མི་བཞུ་བྱ་སྤྲུག་བཞ། །
ཨ་མ་འབྲེལ་འདི་བཅེ་བ་སྤིད་ན་དགོན། །

དེར་བཞེན་བྱ་སྤྲུག་མ་ལས་སྐྱེས་ཚད་གྱིས། །
ཨ་མ་ཐར་ལམ་འབྲེན་དུ་མི་བྱས་ཀྱང་། །
འཇོན་མེད་ཨ་མས་བསྐྱེད་ས་བའི་སྐྱེ་བའི་འདི། །
ནམ་ཡང་སེམས་ནས་མ་བོར་རེ་བ་ཡིན། །

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣།༡༠།༢༦ཉིན་ཨ་མ་བཞུན་པའི་ཚུལ་དུ་བཏབ།

རྟོག་འགྲུ།

ཐེད་པོ།

རབ་དཀར་མདངས་འོད་འཚོར་བའི་ཉ་གང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། །
 ཉམས་འགྲུར་སྤངས་སྤབས་གར་གྱི་འགྲུར་འགྲོས་ལ་བརྟེན་ནས། །
 ཚུ་ལྷ་སྒྲིག་མའི་རུམ་དུ་དལ་བཟོད་གྱིས་སྐྱོད་པ། །
 རྗེས་ཚགས་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བྲན་ཤིང་ཞིག་བསྐྱངས་སོང། །

བསེར་བུ་ཤེད་གྱིས་ལྷང་བའི་ས་སྐོད་གྱི་དུས་སྟུ། །
 སྐྱ་མེད་གཅིག་ཤུའི་སྤབས་གྱིས་སྐོང་བོ་རུ་འགྲེངས་ཏེ། །
 རྒྱ་ཞལ་མཛེས་རིས་བཀའ་ལ་རྒྱང་མིག་གིས་ཅེར་བཞིན། །
 རྒྱབས་རིས་སེམས་གྱི་འཚུ་བ་མ་རྒྱང་རིང་ལ་ཤོར་སོང། །

དཀར་སྐོར་མདངས་དབྱིབས་རང་བྱུང་ལྷན་སྐྱབ་གྱི་བབ་རིས། །
 རྗེ་བྲལ་སེམས་གྱི་དྲངས་གཅོང་ཤོག་དཀར་གྱི་རོས་སྟུ། །
 འགྲུར་མེད་རྗེ་རྗེའི་ཐམ་ཁའི་སྤང་རིས་གྱི་ཚུལ་དུ། །
 ཟབ་ས་སྐྱོང་གི་སྤབས་སྟུ་འདུན་མ་ཞིག་གཏད་ཡོད། །

འི་མེད་ལྷ་བ་ལྷ་མོའི་འཇུ་མ་ཞལ་ཞིག་སྐྱོན་དུས། །
སེམས་སོང་སེམས་ན་གསལ་བའི་མཛེས་ལྡན་གྱི་ལྷ་མོ། །
བན་སྒྲུང་དོན་སྤྱི་འོལ་བར་རྒྱབས་རིས་གྱིས་འཇུག་པ། །
གཏུང་བའི་མནར་གཅོད་ཅིག་གི་གོ་རིམ་དུ་གྲུབ་སོང་། །

རིང་རིང་ས་མཐའི་གོང་ན་རྒྱང་མིག་གིས་ཅེར་བཞིན། །
བན་བན་སེམས་གྱི་གཤོག་བ་ཤེད་སྐྱོབས་གྱིས་བརྒྱངས་ཏེ། །
མགྲོགས་མགྲོགས་འཆར་སྒྲུང་ཡན་པོ་སྐྱོང་དབྱིངས་སུ་སྐྱོད་དེ། །
བདེ་བདེའི་ཉམས་སྒྲུང་བསྐྱེད་ལ་བརྟུན་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད། །

དགའ་དགའ་སེམས་གྱི་གཏད་བ་ཤུགས་རྒྱབས་གྱིས་གོད་པས། །
མཛེས་མཛེས་ཁྱོད་ཞལ་མཚར་བ་ལྷ་གཞིན་གྱི་ངང་ཚུལ། །
འབྲུ་འབྲུའི་སྒྲུང་རིས་འཚུ་བ་མ་སེམས་དོགས་ན་འཚུ་བ་པས། །
འབྲེས་འབྲེས་དགའ་སྐྱོའི་ཚོར་གཤེས་གོད་ཁ་ཞིག་བརྟུས་ཡོད། །
སྒྲུང་སྒྲུང་ལྟ་བུར་སྐྱུ་མ་པ་སྐྱུ་མ་ཡི་ངང་ཚུལ། །
ཉེ་ཉེ་ཁད་གྱིས་བཅར་ན་སྐྱོང་སང་གི་གཤེས་ལ། །

ཆགས་ཆགས་སེམས་ཀྱི་རྩ་མོ་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཏེ།
སྤྱིད་སྤྱིད་སྦྱང་མཐོར་སྦྱོར་བ་དེ་ག་རང་འཚོངས་པ།

དེ་བོང་གཉོམ་ཚུང་།

དར་ལྷེ་ཟད་པོ།

དེ་སྤྱེས་ཀྱུན་ལ་འབྲེལ་ལམ་ལས་ཀྱིས་ཆད།
སྤྱུག་བཞི་མགྲོགས་བ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུབ་སྦྱངས་ཤིག།
ཤ་གཟན་རིགས་སུ་མ་སྤྱེས་མཆེ་བ་མེད།
སྤོ་སྤྱིར་གཞན་སློག་གཅོད་པའི་འདོད་རམས་མེད།

ཅ་སྒྲོན་ཚུ་གཅོང་སོ་སོས་བཅའ་བས་ཉེད།
སྤེན་སྤང་བྲག་སྤྱུག་རང་བྱུང་སྤོད་ཁྱིམ་ཉིད།
སུ་ལའང་མི་གཞོད་འཚོ་བ་རོལ་ན་ཡང་།
དེ་བོང་ན་ཅོག་མཐོ་ཞེས་ཀྱུན་ཀྱིས་སྤོད།
སྤྱུག་མོའི་མཆེ་སྤེར་མཐོང་ན་སྤྱིང་ཅ་འདས།
འབྲོང་གཡག་སྤོ་སྤྱིང་བཤའ་ན་ལྷ་སློག་འཚོས།

དེ་གཉིས་བར་ན་འཚང་བའི་དབའ་མེད་ཀྱང་། །

དེ་བོང་གཡོ་སྐྱུས་སྟག་མོ་ཚུར་གཡུགས་ཟེད། །

རྗེ་བོས་མཐོང་ན་ལུང་རྗེ་ལྷན་ལ་བསྐྱོད། །

བྱིས་བས་མཐོང་ན་རང་བྱུང་ཉལ་ཚང་གཉོད། །

རང་ལས་གཞན་བ་ཐམས་ཅད་དབྱར་ལངས་པ། །

བརྟགས་ན་རང་ཉིད་སྟོབས་ལྷགས་མེད་བས་ལན། །

རང་མཉམ་སྲུ་ལ་མ་ཐུན་བས་བཀྱར་ན་ཡང་།

སྡེ་མོང་ཨ་བྲ་འདེད་བའི་འགྲོས་ཞོར་དུ། །

དེ་བོང་ཐུག་ན་རང་གི་མཆེ་བ་ངོམས། །

ཀུན་གྱིས་དབྱ་ལན་འཇལ་ས་དེ་བོང་ང། །

རང་འོག་གྲོག་མ་ཅམ་ལ་གཞོད་མ་བསྐྱུལ། །

མི་གཅིག་དེག་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་ལྟར་འགྲོས། །

སྟོག་དམར་བཅད་ཀྱང་ཡ་ལན་ཞེ་ལ་མེད། །

རི་བོང་ཁ་ཤོ་ཀུན་གྱིས་ཐན་ལྟས་འབོད། །

ནམ་མཁའ་རྗེ་བ་པའི་སྣང་བ་ཡིད་ལ་མེད། །

ས་གཞི་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱང་དཔྱོད་མི་ཤེས། །

སྐྱེན་སྐྱུགས་སྐྱུག་གིས་མནར་བའི་དུད་འགྲོ་ང་། །

རི་བོང་གནམ་རྗེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་ཅེས་སྐྱེང་། །

མདོར་ན་ཉེས་ཚད་ཉམ་ཚུང་མགོ་ལ་གཡོགས། །

བཟང་ཚད་ངོ་སོ་བཅན་སོས་བྱེད་བ་འདི། །

ངང་བདེན་འགོ་མཇུག་ལྗོག་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །

རི་བོང་ལུས་ཤིག་སྐྱེངས་ན་དཔྱེལ་སྐྱ་ཡིན། །

རྟགས་བརྟག་པ།

ནགས་ལྗེ་གཡལ་གྲོད།

རྒྱལ་བུ་འོར་བཟང་ཐོན་ལ་ཉེ་བ་ན། །

ནག་མོ་ཞིག་གི་སོ་དག་བཅའ་དགོས་བྱུང་། །

ལྷག་མ་ལྡ་ལས་རྙེད་པ་མ་བྱུང་སྟབས། །

ལྷོ་ཁོག་སོར་གང་ཅམ་གྱིས་མ་སྟོབ་སོང་། །

ཚོང་དཔོན་ཚོར་བཟང་ལྡ་ལ་ཉེ་བ་ན། །

གྲ་ཚན་ཞིག་གི་དབྱ་ལ་ཉུལ་དགོས་བྱུང་། །

མགོ་ནག་མི་ཡི་སྐྱ་ནི་མ་རྙེད་པས། །

ལྷོ་ཁོག་སོར་གང་ཅམ་གྱིས་མ་དོ་སོང་། །

ཚོར་བཟང་དག་གི་རིགས་དེ་ཆད་པ་ལ། །

མ་འདང་བ་དག་ཉགས་སུ་བཅི་ཚོག་གམ།

ནམ་ཞིག་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོའི་རྒྱུད་དེ་ལ། །

དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་འདྲེ་སྲིད་དམ།

བྲན་གཏུང།

འབྲི་བཟའ་རྒྱ་སྐོན།

བྲང་ཕྱོགས་སྐྱིན་ཕྱང་དཀར་པོའི་ཡུལ་དེ་ན། །
དབྱ་ལོ་དར་དཀར་འབྲ་བའི་མ་ལོ་བཞུགས། །
གངས་རིའི་སྐོང་བ་བསྐྱིགས་བའི་བསིལ་ལྡན་ཞིང་། །
ལག་ཟུང་སེར་ག་གས་ཤིང་ལས་བཙོན་མ། །

ཁྱེད་ཉིད་བྲན་དུས་བས་མཐའི་བྱ་མོ་ངའི། །
མིག་མཐར་མཆི་མས་བརྒྱན་ཞིང་སྐྱེད་མ་བྲ། །
མིག་ཟུང་བྲང་ལ་གཏད་དེ་གཏུང་དབྲངས་ཤོད། །
ལས་ངན་ང་ཡི་བསོད་ནམས་དབེན་བའི་རྒྱེ། །

མ་ལོའི་ཞལ་བཟང་མ་མཇལ་ལོ་དྲུག་དང། །
བརྗེ་བའི་གསུང་སྟོན་མ་ཐོས་ལོ་གཉིས་འདས། །

སྤྱིང་ཁར་ལག་ཚུང་བཞག་སྟེ་འདད་རྒྱག་དུས། །

ཐོན་གདུང་ཐོན་པོའི་སེམས་པ་འབྲུག་སེབ་སེབ། །

མིག་ཟུང་བཅུ་མས་ཤིང་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ། །

བསམ་དུས་རང་ཡུལ་འགྲོ་སྐལ་ཨེ་ཡོད་སྟུམ། །

མགོ་བོ་ཐུར་དུ་གུག་སྟེ་འབྲུང་འབྲུང་གྱི། །

དུགས་བསམ་འཆར་གཞི་ཡང་ཡང་བསམ་པའི་ཚེ། །

ཨ་མ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་གོ་སྐབས་ཤིག། །

བདག་ལ་རྟེན་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཀྱང་སྤེབས། །

སྤྱིད་པའི་ཚོར་སྣང་།

བསམ་གཏན་དཔལ་འཇོམས།

ནག་ཞོག་ཅི་མས་མ་གོས་པའི། །

རྒྱ་ཤོག་དཀར་པོ་ཅི་བཞིན་དུ། །

ཆགས་སྤང་རྫོངས་བས་མ་གོས་བའི། །

ལོ་རྒྱུང་གྲིས་བའི་སེམས་ཁམས་གཙང་། །

ང་དགའ་ཁྱོད་སྤྲུག་རྣམ་རྟོག་དང་། །

འབྲུག་ལྟོགས་བགྲེས་སྒྲོམ་སེམས་འབྲུལ་དག །

རྣམ་བར་དབེན་ཞིང་ཅེད་མོ་ལ། །

གཡེང་བའི་གྲིས་བ་འདི་དག་མོས། །

གུས་མོ་སྒྲོབ་གྲུ་འདིར་སྒྲེབས་ནས། །

ལོ་འཁོར་གསུམ་ལྷག་ཕྱིན་ན་ཡང་། །

ཟླ་ཤས་ལྷ་བུའི་ཚོར་སྤང་འདི། །

གྲིས་བ་འདི་ཚོའི་བཀའ་རྒྱན་ཡིན། །

གང་གིས་ཤེན་སྒྲོབ་སྤྲུག་རྣམས། །

ཕལ་ཆེར་གྲོང་གསེབ་དབྱུང་བོ་དང་། །

ཕ་མ་མེད་བའི་དུ་སྤྲུག་དག །

གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་ལ་སྟག་ཡིན། །

དེ་ལྟའི་ཉམ་ཐག་སློབ་སྦྱོང་ཚོའི། །

ནགས་སྒྲངས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཚེ། །

སྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་བ་ཡིས། །

ངལ་བ་དང་ལེན་སློབ་ཁྲིད་བྱས། །

དེ་ཡང་སློབ་དུས་ཡོལ་མེད་ངང། །

སོ་སོའི་སློབ་ཚན་ཚད་མེད་གྱིས། །

ཁ་གསལ་གོ་བདེ་གཙོ་བོ་བརྩུང་བའི། །

སློབ་ཁྲིད་དགའ་བའི་འཇུ་མ་གྱིས་བསྐྱུས། །

སྐབས་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །

ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་སློབ་སྦྱོང་ལགས། །

སེམས་པ་གངས་རི་ལས་དཀར་ཡང། །

རོ་གདོང་རྩ་རི་ལས་གནག་ཅིང། །

སྤྲིང་དབྱུག་པ་འཕྲུང་ཚམ་དང། །
སྤྲིགས་མེའི་སྐད་གསང་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །
རྣམ་གཡེང་ལེ་ལེའི་ངན་སྦྱོད་ལས། །
བརྩམ་པའི་ཐབས་ལམ་འབད་བཙོན་བྱས། །

སྐབས་འགར་ན་ཚུང་སློབ་སྤྱུག་ཚོ། །
མཉམ་དུ་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་དང། །
སྙན་པའི་སྦྱང་དང་མཚར་བའི་གཏམ། །
སྤང་བ་སྦྱིད་པའི་འཚོ་བར་རོལ། །

སྐབས་རེ་ཤེས་ཡོན་ཀུན་སྦྱོད་ཐད། །
སློབ་སྤྱུག་སེམས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི། །
སློབ་ཞེར་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་བྱ་དག། །
གང་ཤེས་དུས་དང་འཚམ་བར་བྱས། །

ཉམས་ཚུང་གྲིས་པ་སློབ་སྤྱུག་ཚོའི། །

མཉམ་དུ་འགྲོ་འདུག་ཚེར་སྤང་ནི། །

མི་ཚེའི་ནང་གི་སྐྱིད་ཤོས་ཤིག། །

ཡིན་སྤང་ཤར་བས་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །

དེས་ན་གཅེས་པའི་སྐྱོ་བ་སྤུག་ཚོ། །

ཤེས་ཡོན་ཀུན་སྐྱོད་ཡར་རྒྱས་ངང། །

བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ལ། །

རོལ་བའི་བཀའ་ཤེས་སྐྱོན་ལམ་འདེབས། །

སྐྱོ་བ་དཔོན་དམ་པ།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་མཚོ།

བདག་གི་སྐྱོ་བ་དཔོན་དམ་པ།

དུས་སྐབས་འདིར།

གོ་ས་དང་འབྲུང་བའི་མགོ་འཕང་མཐོ་དྲགས་པས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྤྲུག་བསམ་མཐོང་མཁན་ཤིན་ཏུ་དགོན།

བདག་གི་སློབ་དཔོན་དམ་པ།

དུས་སྐབས་འདིར།

སྐར་གཙོད་དང་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་ཆགས་སྤང་ཐལ་དྲགས་པས།

ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་པོ་དང་དྲེལ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་སློབ་གཉིང་དཔོག་མཁན་ཉ་ཅང་ཉུང་།

བདག་གི་སློབ་དཔོན་དམ་པ།

དུས་སྐབས་འདིར།

ངོ་སོ་དང་གཡོ་ཐོལ་གྱི་རྣམ་པ་རྫོབ་དྲགས་པས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཚོག་ཤེས་དང་སྤྱི་ཉུང་གི་བདེན་ཚུགས་ཤེས་མཁན་ཉ་ཅང་ཉུང་།

བདག་གི་སློབ་དཔོན་དམ་པ།

དུས་སྐབས་འདིར།

ཕྱིའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དོད་དྲགས་པས།

ཁྱེད་ཀྱི་ནང་སེམས་ཀྱི་མཛེས་པ་མཐོང་མཁན་ཉ་ཅང་དགོན།

བདག་གི་སློབ་དཔོན་དམ་པ།

དུས་སྐབས་འདིར།

ཕྱོགས་ལྗང་དང་རིས་འབྲེད་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་སྦྱག་བོ་བས།

ཁྱེད་ཀྱི་བཏང་སློམས་དང་བྲང་ཚུགས་ཀྱི་མི་གཞི་མཐོང་མཁན་ཉ་ཅང་དཀོན།

དེར་བརྟེན།

བདག་གི་སློབ་དཔོན་ལགས།

ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེད་པ་དང་ཁེ་གྲགས་དོན་དུ་མ་གཉེར་བས།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུལ་མཐར་སྐྱོད་ལ།

བདོག་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྱོར་བས་ཀྱང་ཐོངས།

བྱས་པ་དེའི་དུ་འདྲེན་པའི་གཏམ་སྒྲན་ཀྱང་མེད།

དེ་ལྟ་ནའང་།

དངོས་ཡོད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི།

རང་གི་རིགས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་ཞིང་།

རང་སེམས་གཙང་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་སྦྱག།

ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་རྗེ་བས།

བཞུད་པའི་ལམ་ལ་བདེན་པ་གསལ།

དངོས་ཡོད་ལ་བྱེད་ནི།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོན་མེ་ཞིག་སྟེ།

མ་རིག་པའི་སྐྱབས་ཆེན་སེལ་བར་བྱེད།

མཉེས་གཤེན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བྲང་བས།

བདེན་པ་སྐྱབས་པའི་ལྷ་དང་མཐུ་བོ་ཆེ་དག་བྱེད་ལྷ་བྱར་ཤིན་ཏུ་ནས་མཉེས།

དངོས་ཡོད་ལ།

བྱེད་ནི་གདུང་མ་འདེགས་པའི་ཀ་བ་བཞིན།

མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐོན་མེ་སྐོར་བའི་དབྱེད་གསལ་གྱི་ཀ་ཆེན་དེའང་ཡིན།

ངའི་པ་ས།

བསྐྱབས་འཛིན་དར་རྒྱས།

སེམས་ཀྱི་འཁོར་ས།

མི་ལམ་གྱི་འཁྲུལ་ས།

བ་ཡུལ་བསེལ་སྒྲོངས།
ས་ཆ་དེ་ན་ངའི་ལུས་ཀྱི་ལྷེ་ཁྲག་འཛོར་ས།
བྱིས་དུས་འཆར་ལོངས་དང་མི་ཆེ་སུམ་ཆའི་སོང་ལྷུལ།
འདས་བའི་ལོ་ལྷ་རིང་མོ།
བྱིར་བྲན་བྱེད་དུས་དགའ་སྐྱོ་འདྲེས་མའི་རོལ་དབྱངས།
ད་ཆ་ང་ལུས་པོ་གཞན་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡང་།
གནམ་སའི་བར་ཐག་རིང་ཡང་།
ངས་བརྗེད་མི་སྲུབ་བའི་བ་ས་དང་བ་ཡུལ།
སྒྲོང་འདྲིས་ཆེ་བའི་གཤེས་ལུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྲུག་པོ།
གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས།
སྒྲོ་ཞིང་དྲངས་བའི་ནམ་མཁའ།
འབག་བཙོག་གིས་མ་བསྐྱེད་བའི་རང་བྱུང་གི་ཁོར་ལུག།
དྲངས་གཙང་ཆུ་མོ།
སྐྱ་ནག་གི་འཚོ་བ།
རྟོ་རྟོར་ལུག་གསུམ་གྱི་གཡང་ཚོག།
མེ་ཉོག་གི་འཇའ་མཚོ་ན།

སྤང་ལྗོངས་ཀྱི་ཉེ་ལུ་གསེང་།

རི་བོ་ནི་ཉ་ཅང་མཐོ།

ལྷ་མཐའ་མེད་པའི་རྩ་ཐང་།

མ་མཐོང་བཤང་བྱ་བ་ཅུ་ཕྱག་འགའ།

མིག་ཟུང་ཡུན་རིང་བོར་ཡང་དྲུང་བའི་སེམས་པ་ནམ་ཡང་བྲལ་ཐབས་མེད།

ལྷས་པོ་ཁ་ཐག་རིང་ཡང་སེམས་པ་ཁ་ཐག་རིང་བ་མེད།

ད་ལྟ་པ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བརྟན་ནི་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཅིག་དང་།

སེམས་ལ་མག་མོག་ཅིག་ལས་མ་འདས་མོད།

པ་ཡུལ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་པ་དང་།

པ་ཡུལ་ལ་དྲུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་དུས་བཞིའི་ཁ་ཆར་རྒྱང་འཚུབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་ཐུབ་ལ།

ལོ་རྒྱའི་གཅང་བོའི་རྒྱབས་སྲེང་གིས་འཁུར་མི་ལུས་ཏེ།

པ་ཡུལ་ནི་ནམ་ཡང་སེམས་པ་དང་འབྲལ་ཐབས་བྲལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉིང་རུམ་ལ་ཟུག་པའི་
བྲན་ཤིང་གསོན་པོ་དེ་ཡིན།

པ་ཡུལ་ནི་དུས་རྒྱུན་ཆེ་སློག་དང་དབྱེ་བར་དཀའ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་གྱི་བར་གསེང་ན་དལ་
མེད་རྒྱ་བའི་ཚོར་བ་ལྷ་མོ་དེ་ཡང་ཡིན་པས་སོ། །

པ་ཡུལ་གྱི་རི་ལུང་ནགས་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་དང་། ཡུལ་དགོན་གྱི་ཆགས་དབྱིབས། ཞིང་འབྲོག་གི་
འཚོ་ཐབས།

རི་ཚུའི་བཏགས་མིང་སོགས་ཀྱང་ད་ལྟ་སེམས་ལ་འཁོར་ཏུ་གསལ་ཡོད།
ད་ཆ་ལུས་སོགས་ལྷན་ཡུལ་འབྲམས་ཀྱང་སེམས་པ་པ་ཡུལ་ལ་འབྲེང་ཡོད།

འདས་གསོན་གྱི་ཆིག་ལབ།

མ་ཉི་ཟླ་བ།

འདི་ནས་བརྗེས་པའི།
འདི་ག་ཉེན་གྱི་སྣང་བ་གཞན་ཞིག་རེད།
ན་བུན་དང་རེ་འབྲས་དབེན་པའི་གོ་ལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྲིད།
ཉི་ཟེར་དང་ཟླ་འོད་དབེན་པའི་ལོ་ཟླ་དག་ལ།
རྫོད་ཁུལ་དང་འོད་ཐིགས་གྱི་ཆ་ཤས་འཁོར་གང་ནས་འཚོ་ལ།
རེ་སྐྱབས་དང་མངལ་འཛོམས་གྱི་སྣང་བ་ཡང་དུས་དེ་ནས་ཡལ་སོང་ངམ།
གནས་འདི་ནས་རང་སྣང་གི་ཚོར་བ་རེ་བྱེད་ནས།
མངར་སྐྱར་གྱི་འཚོ་བ་ལ་ཆིག་དུམ་འགས་གསོ་བར་བྱ།

རེ་བའི་ཐག་སྐྱེ་ནས་འཇུག་ཉེ།
ལོ་ཟླ་ཡི་བང་རིམ་སོར་ཅེ་དུ་བརྗེས་ཀྱང་།

བཟུང་དུ་མེད་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇའ་ཚོན་བཞིན།
བསམ་བཞིན་བྲན་བཞིན་དལ་བོར་ཡལ་སོང་སྟེ།
འཇུ་མ་བག་གི་ཞལ་རས་གོར་མོ་དེ་ནམ་ཞིག་ན་མཐོང་སྲིད་དམ།
ཞེས་རང་ཉིད་ལ་བྱི་བ་མང་དག་ཅིག་འདྲི་སྟོང་།
ཡིན་ཡང་ལོ་རྒྱ་དང་ལས་དབང་གིས་གཏུབ་པའི་མི་ཚོའི་དུམ་བུ་དེ།
ཆ་མི་འཚལ་བའི་དུས་ཤིག་ལ་ཡལ་འགོ་བ་སྡུ་ནས་དེས་སོང་བྱིག།

ཆོ་སྲོག་གི་བཞུད་ལམ་རིང་མོ་ནས།
དགའ་སྐྱོ་ཡི་སེམས་རིས་ལ་འཐམ་པའི་ཚོར་བའི་དུང་པོ།
མི་མངོན་པའི་མཚོན་ཆ་ཕོག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཤིག།
སྲུ་ཞིག་གི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ཤར་སྲིད་དེ།
གསོ་མི་རུང་བའི་སེར་ཁ་དུ་མ་ཞིག་དལ་གྱིས་གཡུག་ཞོག།
ཤུགས་རིང་གིས་བསྐྱོམས་པའི་ལོ་རྒྱ་དང་ཞག་གངས་རེ་རེ།
མིག་རྒྱར་ན་བཞག་སྟེ་ལྷག་རྒྱབ་ཀྱི་ཐལ་བ་བཞིན་གཡུག་ཞོག།

སྤང་བའི་འཆར་སྐྱོ་རེ་ལ།
ཕུག་བསམ་གྱི་གཤོག་ཡ་གཅིག་གིས་ནམ་ཞིག་སྐྱུག་ཀྱང་།
མི་ཉལ་གི་འགྲུང་བ་དེ་ཡིས་རང་སེམས་བསྐྱུས་སོང་སྟེ།
ངས་དམ་དུ་བརྩུང་བའི་བྲང་དཀྱིལ་གྱི་དམ་བཅའ་དེ།
སྐྱུ་རེངས་གྱི་སྤང་བ་དང་ས་སོད་གྱི་གིབ་སོ་བཞིན་ཡལ་སོང་།
དག་ཚོད་ཅི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་བསྐྱར་ལོག་མེད་པས།
གཞན་ཡུལ་གྱི་ཆ་རྒྱལ་སྤོད་ནས།
ངས་སྐྱོན་ཆོག་གིས་མཚོག་གསུམ་འབོད་བཞིན།
ངས་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྐྱོ་དབྱངས་ཤིག་དང་ལྟན་དུ།
ཕྱགས་གྱིས་དེད་བའི་ཆོག་དུམ་གྱིས།
སྤྱི་མར་ལམ་ཐག་བདེ་བའི་གདུང་ཕྱགས་གྱི་འབོད་ཆོག་ཞིག་འཐེན།

ཕྱུལ་ལམ་གྱི་ཐང་ཆེན་ནས།
བཞུད་ཟེན་སའི་སེམས་ཁོང་གི་ཉི་ཟླ་བྱུང་།
ཁ་ཚོས་གྱི་སྐྱར་ཚོགས་ཁོད་ན་སུན་ཁམས་གསལ་བའི་མགོན།
ལོ་ཟླ་འདི་དག་ཐ་མལ་བ་ཞིག་གི་ངོས་ནས།

མིག་མདངས་ཤོར་བའི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཞིག་ཡིན་མིད།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་དང་།
 མ་བརྟགས་པའི་སྤང་བའི་འཆར་སློ་ཞིག་དང་ལྷན།
 མིག་རྐང་ནས་ཚུ་དོག་ཅིག་དང་དུས་མཚུངས་ཏེ།
 བསམ་གཞིག་གི་སྐྱུག་ཡོང་ཁོད་ནས་ཡོད་ཚད་དུར་སོང་བའི།
 སྤང་བརྟན་གསོན་པོ་དེ་དང་ནས་བྲངས་སོང་ངོ། །

ཕོ་ཉ་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་བསྐྲུགས་སྤྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་མཛེས་དཔྱོད་རིག་པའི་ངོས་
 ནས་ཉུང་ཚུལ་སྤྱོད་བ།

བསྐྱེད་འཇིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན།

སྤྱི་སྤྱོད།

ཚོམ་རིག་གི་ལོ་རྒྱུས་འིང་མའི་ནང་དུ་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་ཚོམ་རིག་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 སྤངས་སམ་སྤྱོད་བྱེད་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བས། སྐྱེན་ཚོམ་ལ་གཞུང་ལུགས་ངོས་ནས་སྤྱོད་རོལ་བྱེད་བ་དང་།
 སྐྱུ་ཅལ་གྱི་ཐོག་ནས་རོ་འཚོལ་བ། མཛེས་དཔྱོད་རིག་པའི་ངོས་ནས་སྐྱེན་དག་གི་མཛེས་བ་སྤྱོད་བ་
 བཅས་མཆིས་བྱུང་། ད་སྤྱི་ཡན་བོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཚོམ་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་དང་སྐྱུ་ཅལ་
 ངོས་ནས་སྐྱེན་བ་ལས་མཛེས་དཔྱོད་རིག་པས་བསྐྲུག་སྤྱོད་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་།

གཅིག་ནི་མངེས་དཔྱོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཕྱིས་པ་དང་། གཉིས་ནི་མངེས་དཔྱོད་རིག་
པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཚེས་དང་འགྲུང་ཚེས་གཉི་ག་ཚད་ལྡན་མེད་པ་^[1]། གསུམ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སློ་
ཁ་འཁོར་བ་ཉུང་བས། བོད་ཀྱི་སྣེ་ཚེས་ལ་བྱུང་ངོས་གཅིག་ནས་སྤོང་རོལ་བྱ་རྒྱ་ལྷག་ཡོད། སློ་བཟང་
དཔལ་ལྡན་ཚང་གི་“པོ་ཉ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་”ལྟ་བུ་བོད་ཀྱི་སྣེ་ཚེས་ཀྱི་ཁོད་ནས་གལ་མགོ་བསྐྱེབས་
པ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། དེ་ཉིད་ལ་འགྲེལ་བ་དང་འཆད་འབྲིང་། དབྱུང་བརྗོད་། སྤོང་གཏམ་སྐུལ་བ་སོགས་
ལས། མངེས་དཔྱོད་རིག་པའི་ངོས་ནས་སྤོང་སྤོང་བྱས་པ་མིག་གི་མཚོང་ལམ་དུ་དཀོན། པོ་ཉ་གཞོན་
ལུ་དོན་གྲུབ་ནི་སྐྱེ་ཅུམ་གྱིས་སྤྲུག་ཅིང་མངེས་པས་གང་བའི་སྣེ་ཚེས་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོ་བོས་ཤེས་
ཚོད་ཀྱིས་མངེས་དཔྱོད་རིག་པའི་ངོས་ནས་པོ་ཉ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྤོང་བར་འདོད།

༡ བསྐྱར་ཚད་དང་མཐུན་སྦྱོར་^[2]ཀྱི་མངེས་པ།

མངེས་པ་ནི་བསྐྱར་ཚད་དང་མཐུན་སྦྱོར་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སྣེ་དག་ལ་ལྟ་བུའི་ཆེ་མཚོན་བྱ་དང་མཚོན་
བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་སམ་དངོས་པོ་གཉིས་སྟོས་འདྲིའི་གིས་མངེས་པ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་གོ་བོ་འགྲིག་སྟུང་།
སྣེ་ཚེས་པོ་ཉ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ལ་བསྐྱར་ཚད་དང་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་མངེས་པ་ལྡན་པ།

འདིགས་ཅུང་གཅན་གཟན་ནགས་ཀྱི་གཤེན་རྗེའི་ཚོགས། །

ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་ཁྲག་གི་ཚོ་རྒྱན་ཅན། །

དབྱུང་བ་མཉམ་དུ་བསྐྱེགས་པས་སྲིན་པོའི་ཡུལ། །

དག་པའི་ཞིང་དུ་འཁྲལ་བ་སྐྱུར་མི་སྦྱེད། །

ཅེས་པ་འདིའི་ནང་དུ་སྲིད་ན་དཀོན་པའི་འདིགས་ཅུང་གི་གནས་ཤིག་བཞེངས་སྐྱུན་བྱས་ཡོད།

1 མངེས་དཔྱོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སམ་རྣམ་བཞག་དེས་ཁ་རེ་བོད་འགྲུང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཚད་ལྡན་དང་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཅུབ་མེད།
2 སློ་མེ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་མཚོག། མངེས་དཔྱོད་རིག་པའི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་ཚེས་རིག་ལ་ལྟ་བུ། ན་ཚེས།

ནགས་སྒྲོང་དུ་གནས་པའི་གཏུམ་དྲག་ཅན་གྱི་སྟག་གཟིག་དོམ་དེད་སོགས། གཅན་གཟན་རྣམས་
འཛིགས་ཤིང་རྩམ་པ་དང་། མཆེ་བ་ལས་བསད་མ་ཐག་པའི་ཁྲག་རླུན་འབབ་པ་དང་། དེ་ཡང་གཅིག་
རེ་གཉིས་རེ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་ཁྱུ་དང་ཁྱུ་དཔུང་བ་མཉམ་དུ་བསྐྱིགས་པའི་འཛིགས་རུང་གི་རྣམ་པ་དེ།
མི་ལ་རྩོན་པོ་བཟའ་ཞིང་མི་ཁྲག་ཆ་པོ་འཐུང་པའི་སྲིན་པོའི་ཡུལ་གྱི་འཛིགས་རུང་གཉིས་མ་ཐུན་སྒྲོར་
བྱས་ནས། དེ་ལས་སྦྱི་གཡའ་བ་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བས་སྲིན་ཡུལ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཁྲུལ་བ་སྦྱེད་
གསུངས་པས། གོ་བ་ཅམ་གྱིས་སླ་རྩ་འཁྲུལ་པའི་ས་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དོས་སུ་འཆར་ཡོང་། འདིར་ལུང་
རྩོད་གྱི་ཉམས་ཁུད་དུ་འཕགས་པ་ལྡན་ཡང་གཙོ་བོར་བསྐྱར་ཆད་དང་མཐུན་སྒྲོར་གྱིས་མཛེས་པ་
བསྐྱར་ཡོད། ཚིགས་རྒྱུ་མཐའ་མ་དེས་རྒྱས་པ་དམིགས་བསལ་ཐོན་འདུག

རུང་པའི་འགོས་ལྡན་བྱ་ཁུར་དུད་པ་ཅན། །

བསྐྱའི་གཞོན་ལུས་ལྷན་ལ་མིག་ཅན་མ། །

སླ་བཞིན་མཛེས་པ་བེམ་པའི་མཆུ་སྒྲོས་གྱིས། །

གཅིག་ལས་གཅིག་ལྟག་ཡིད་སྐྱབས་མཚམས་སྒྲོར་མང། །

རྒྱུ་དྲག་འཐུང་ལྡིང་རོལ་པའི་མདུང་ཅེ་ཡིས། །

རེག་པས་འདར་ལྡན་སྒྲ་ཚོགས་དྲི་བཟང་ཅན། །

ཁྱུ་བྱུག་མ་བྱ་སྒྲོས་པའི་བྲེ་འགྲུར་དབྱངས། །

ལ་སོགས་དྲི་ཟའི་འཛིག་རྟེན་ས་ལ་སྣང། །

སྒྲོ་ཀ་དང་པོའི་ནང་དུ་དཔེ་ཅན་ན་རྩུང་མ་ཞིག་གི་གོམ་པའི་འགོས་དང་ལུས་གྱི་རྣམ་པ། དཀྱུས་རིང་
གི་མིག་། དཀྱུས་ཞིང་གཅོང་པའི་ཞལ། དམར་པའི་མདངས་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དང་། དཔེ་རུང་པའི་འགོས་

དང་། བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་གྱི་བུ་སྐྱེད་ལྷན་གྱི་ཚོས་མཛེས་པ་གཉིས་མ་ཐུན་སྐྱོར་དང་བསྐྱེད་ཚད་མཉམ་
བ་དང་། མཉམ་པ་ལས་ལྷག་པར་སྐྱོན་པ་འདི་འདྲ་སྐྱོན་པའི་ཚིག་སྐྱོར་ལ་རང་དབང་མངའ་བ་ཁོང་ལྷ་སྲུ་
མིན་ན་ཡོང་དགལ། མྱོ་ག་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དབྱུང་གི་སྤང་སྤྲོངས་གི་སྤེང་དུ་མེ་ཉོག་གི་དྲི་བཟང་
འཐུལ་བ་དང་། རུང་བའི་འཐུར་སྤྲིང་རོལ་བ། ལྷ་བྱུག་དང་མ་བྱ་སོགས་གི་སྤོས་པའི་འགྲུར་དབྱངས།
མཛེས་པ་དང་སྐྱོན་པའི་ཚད་གཞིར་འཛིན་པའི་དྲི་ཟེའི་འཛིག་ཉེན་གཉིས་བསྐྱེད་ཚད་དང་མ་ཐུན་སྐྱོར་
བྱས། འདི་ལ་“འོག་མའི་རིན་ཐང་གོང་འཕར་^[1]”ཞེས་བཏགས་ཀྱང་དཔེ་ཅན་དབྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་དཔེ་
དྲི་ཟེའི་འཛིག་ཉེན་གི་མཛེས་པ་བཀོད་ནས། སྐྱོན་དག་གི་མཛེས་པ་སྤྲོད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྐྱིར་
པོ་ཉ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ནི་བསྐྱེད་ཚད་དང་མ་ཐུན་སྐྱོར་གི་མཛེས་པ་ཚད་མཐོར་སོན་པའི་སྐྱོན་ཅོམ་
ཞིག་ཏུ་སྤང་།

༡ གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་^[2]འི་མཛེས་པ།

“མཛེས་པ་ནི་བཀོལ་སྤོད་གི་རིན་ཐང་ལ་བེད། ཞེས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་གསོན་ཉམས་ལྡན་དགོས་
པའི་མཛེས་དཔྱོད་གི་ལྷ་བ་བཤད།^[3]” ཅེས་མཛེས་དཔྱོད་རིག་པའི་ངོས་ནས་སྐྱུ་ཅམ་གི་རོ་བོ་གོང་
འཕེལ་བྱེད་པར་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ཉམས་དགོས་པས། པོ་ཉ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་གི་ནང་དུ་སྐྱུ་ཅམ་
གི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་མཛེས་པ་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དཔེ་མཚོན་གཅིག་བྲངས་ན།

དེ་ཡི་ལྷོ་བར་སྐྱར་ཚོགས་ནི། །
ཕེད་གིས་བྲིས་པའི་རི་མོ་བཞིན། །
ཚོས་གི་སྤེན་བསོད་ནམས་གིས། །

1 མེ་ཚོད་གི་མཛེས་དཔྱོད་རིག་པའི་འཚད་འཁྲིད་ལས་བྲངས།
2 མྱོ་མེ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མཚོག། མཛེས་དཔྱོད་རིག་པའི་ངོས་ནས་བོད་གི་ཚོམ་རིག་ལ་ལྷ་བ། ཅ་ཚོམ།
3 མྱོ་མེ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མཚོག། མཛེས་དཔྱོད་རིག་པའི་ངོས་ནས་བོད་གི་ཚོམ་རིག་ལ་ལྷ་བ། ཅ་ཚོམ།

ཡོངས་སུ་དཀར་བའི་ཐིག་ལེ་ཤར། །

རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཙུག་ལག་ཁང་། །

མདངས་མཚར་དབང་སོའི་གཞུ་ལ་བཏྟག།

རྩ་འཛིན་འོད་གྱི་ལྷིང་ཁང་མར། །

བ་གམ་ཅན་དུ་འཁྲུལ་བ་འཛིན། །

སློ་ཀ་གཉིས་སོ་འདི་ནི་ཀ་རིང་དགོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན། “སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ལམ་ནས་གསོན་ཉམས་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་མངའ་ས་བ་”^[1]གསར་བཞེངས་བྱས། ཀ་རིང་དགོན་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་བྲ་ཤེས་ཤིང་དག་གི་ཁ་དོག་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་ཆ། སྤྱི་དང་ནང་སོགས་རྣམ་པ་མིག་ངོས་ཁྲ་ལམ་མེར་འཆར་བ་ཞིག་། ལྷན་པར་བྱས་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ལམ་ནས་སྤང་བརྟན་གྱིས་ཏེ་དེ་ལ་གསོན་ཉམས་ལྷན་པར་བསྐྱུན། འདི་ལ་བསྐྱུར་ཚད་དང་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་མངའ་ས་བ་ཅུང་སྤང་ཡང་། ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་གསོན་ཉམས་ལྷན་པའི་མངའ་ས་བ་རེད་འདུག་སྟེ། ཀ་རིང་དགོན་ནི་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དགོན་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུན་པས་གསོན་ཉམས་ལྷན་པའི་མངའ་ས་བ་ཡང་སློ་ཀ་མིལ་སོའི་སྤྱིང་ལས་མངོན་སུག།

༣ བཅེ་དུང་གི་འཇུག་གཞི་སྟེ་གསལ་སྤང་རྫོག་ཟིང་དང་འཇུག་ཚད་གི་རྣམ་པ་ཅན་^[2]།

མཚན་ཉིད་འདི་ཉིད་ལ་ནང་གསེས་སུ་བཅེ་དུང་སློ་འཇུག་དང་། གསལ་སྤང་རྫོག་ཟིང་། འཇུག་ཚད་བཅས་དབྱེ་བ་འཛོག་བཞིན་འདུག་ཀྱང་འདིར་དེ་ལྟར་མ་བྱེས། སོ་ཉ་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ནི་བཅེ་དུང་སློ་འཇུག་གི་མངའ་ས་བ་ཆེན་སོར་མི་ལྷན་ཡང་། གཏན་ནས་མེད་པ་ཡང་མིན། འདིའི་ནང་དུ་སྐྱུན་པར་བྱས་ནས་མེས་ཀྱི་དགའ་དད་སློ་གསུམ་དང་། ཞེ་སྤང་སློ་བའི་ཚོར་བ་སྤྱིའི་ཡུལ་དངོས་སུ་སློ་འཇུག་བྱས་

1 སློ་མེ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མཚོག་། མངའ་ས་དཔྱོད་རིག་པའི་ངོས་ནས་སོད་གྱི་རྩོམ་རིག་ལ་ལྟ་བུ། ༥ ཚོམ།
2 མེ་འོད་གྱི་མངའ་ས་དཔྱོད་རིག་པའི་འཆད་འབྲིང་ལས་བྱངས།

ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལྟ་བུར་བཅེ་དུང་སློ་འཇུག་གི་མངེས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རང་
མ་རེད་སྟེ། གསལ་སྤང་རྩོག་ཟིང་གི་མངེས་པ་སྤུན་པ་ནི།

སྤུམ་ཁུ་ཁོལ་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤིང་ཕོ་གང། །

གོ་སྤེ་སྤུལ་བ་རལ་བས་མ་ཐེག་སྟེ། །

འགྲོད་པའི་འབྲུགས་ཀྱིས་སོ་སྤེང་བུད་པའི་འབྲུག། །

སྒྲིབ་བལ་སྒྲོག་སྤོང་འགྲུ་བའི་གཙུང་རོང་ཉིད། །

འག་ཚིལ་མངར་བོའི་རོ་བ་ཅུད་སློག་བྱས་པའི། །

རྒྱ་མའི་ཚོད་མ་བྱ་བྱ་སྤུང་བའི་ལྷིད། །

མ་ཐེན་ཟངས་མ་ཐེལ་གོར་མོར་བརྗོལ་བ་ལ། །

ལྷ་གོས་སྤུན་པ་བཞད་གད་རྒྱུན་མའི་གསོས། །

འདིར་མོག་མོག་གཡོས་སྤྱོར་བྱས་པའི་རིམ་བ་དང་དེ་ཉིད་བརྗོལ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན། སྤུན་པ་
པས་སྤྱུ་རྩལ་དང་ཀྱ་རེའི་ལམ་ནས་གད་མོད་བང་མེད་དུ་ཤོར་བ་ཞིག་བཞེངས་སྤུན་གནང་བས། སྤྱུ་
རྩལ་གྱི་རོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རང་སྤུན་ལ་དེ་ལས་སྤུག་པའི་མངེས་པ་གཞན་ཞིག་བཙའ་འཚོལ་མི་
དགོས་ཀྱང་། རྗོང་མཐོ་བའི་སྤེང་ལ་གསེར་འཇུ་ཟེར་བ་ལྟར་འདི་ལ་གསལ་སྤང་རྩོག་ཟིང་གི་མངེས་པ་
ཆེ། འདིའི་བརྗོད་བྱ་མོག་མོག་དང་བརྗོལ་བ་གསལ་སྤང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དེ་ཉིད་སྤྱོ་ག་གཉིས་པོ་
མཉམ་དུ་སྤྱར་ནས་མ་བཟླགས་ན། ཀྱང་བ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་གད་མོད་མཚར་སྤང་གི་རོ་ཡང་སྤུན་
མི་སྤུག། གོར་འོག་མཉམ་དུ་སྤྱར་ནས་བཟླགས་ན་སྤྱུ་རྩལ་གྱི་མངེས་པ་དང་གསལ་སྤང་རྩོག་ཟིང་གི་
མངེས་པ་མཐོང་བ་དང་སྤུན་པ་གི་ཚད་གཞི་མཐོར་འདེགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོམ་སྤང་འདི་ནི་ཁོ་བོས་པོ་ཉ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་བསྐྲུགས་སྤྲུངས་ཀྱི་སྤོང་བའམ་ཤེས་རྟོགས་ལ་
དཔེ་སྐོག་ཁྲོད་དུ་ཅུང་ཟད་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བའི་མཛེས་དཔྱད་རིག་པ་སྤྲུང་དེ་སྤོང་ཁྲུལ་བྱས་པ་ལས་
དེང་རབས་ཀྱི་དཔྱད་ཚོམ་གྱི་སྐོམ་གཞིའི་ཐོག་ནས་བྲིས་མེད།

པཎ་ཆེན་སྐུ་སྤེང་བཅུ་པ་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ།

བསྟན་འཛིན་དར་ལྗན།

[ནང་དོན་གཞན་བསྟུན།] ཚིག་ཉུང་དོན་བསྟུན་ཀྱིས་ཡཔཎ་ཆེན་སྐུ་སྤེང་བཅུ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་
དགོངས་ལ་མངའ་བའི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་གལ་གནད་དང་། བོད་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་རི་འབྲུ་ཡིན་མིན་
སྤོགས་བསྟུན་གསལ་འདོན་དང་འབྲེལ། བོད་སྐད་ཡིག་སྤོང་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་རྒྱ་ཁྲུབ་སྤྲོད། ལོང་རིམ་
ལ་སྟོན་ཞུ་རིམ་བར་བུལ་ཚུལ་དང་། བོད་ཁྲུལ་གང་སར་བོད་ཡིག་སྐོབ་བྲལ་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་འཛུགས་
བསྐྱུན་བཀའ་བྲིན་ཅི་ལྟར་བསྐྱུངས་ཚུལ་བཅས། གསུང་ཚོམ་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བདུན་གྱི་སྟོན་ཞུས་གཙོས་
འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྐོབ་ཡིག་ཆ་ཁག་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ཏེ་གསལ་འདོན་ཅི་ལྟར་བྱས་ཡོད།

[གནད་ཚིག་] བོད་སྐད་ཡིག་སྤྲུང་སྐྱོབ། པཎ་ཆེན་སྐུ་སྤེང་བཅུ་པ་ ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བདུན་གྱི་སྟོན་ཞུ།
སྐོན་སྤེང།

ཡ་ཀུན་གཞིགས་ཡཔཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནི་ལར་ཞེན་ཆེ་ཞིང་དཔའ་ངར་ལྡན་ལ། མི་རིགས་དང་
རིག་གཞུང་ཆེད་སྐུ་ཆེ་མེད་བོད་སྐུ་ལས་ཚད་མེད་བསྐྱུངས་ཤིང་། བོད་མི་རིགས་འདིའི་ཆེད་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཆེའི་བྱས་རྗེས་བཞག་ཡོད་པ་ནི། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མཛོན་སུམ་མིག་གི་སྤོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
ལྟ་བུ་ཏུ་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཉམས་པ་སྤྲོད་གསོ་དང་རྒྱན་གནས་ཡོང་སྤྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་མེད་

བསྐྱེད་པ་ལོད་པ་སྐྱོས་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མོད།

ཁོང་གིས་བོད་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཚུལ་ལ་རྒྱ་ས་
ལོན་དང་ཤེས་ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་ལོ། ཁོང་གི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སྲུང་བ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་
ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་གི་ཉམས་པ་འདི་གནས་བབས་བསྐྱེད་ཐབས་ལ་ཕན་ཐོགས་དེས་ཅན་ཡོད་མྱོད་
བས། དེས་ན་འདིར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་གལ་གནད་དང་དེའི་རིན་ཐང་
ཐད་བརྒྱུད་བའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན། བོད་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་གོང་རིམ་ལ་ཡར་ཁྱེད་དང་མི་
དམངས་ལ་སྐྱེད་འདེད་ཅི་ལྟར་བཏང་ཚུལ། བོད་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་བོད་ཡིག་སྐོབ་བྲལ་ཆེ་ཚུང་རི་
ཅམ་འཇུགས་སྐྱེན་མཛད་ཚུལ་བཅས་ལ་གསལ་འདོན་དབྱེ་ཞིབ་ཅི་བྱས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

གནད་དོན་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་རྒྱ་ས་ལོན་བརྒྱུད་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་དུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བོད་སྐད་
ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱེད་པ་ཚུལ་གྱི་སྐོང་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཁོང་གིས་
བོད་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་རྒྱུ་འདྲིན་སོགས་ཀྱི་སྐད་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱོན་པའི་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་
གང་ཡིན་འོས་འདྲིན་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལ། དེས་རང་དེའི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་མ་འོངས་པར་ཡང་
ཕན་ཐོགས་འབྱུང་དེས་སྐྱེ།

དང་པོ། ཡཔཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་གལ་གནད་དང་རིན་ཐང་ཐད་བརྒྱུད་
བའི་ཐུགས་དགོངས་ཅི་ཡིན་སྐོར།

༡ བོད་སྐད་ཡིག་གི་གལ་གནད།

ཡ་ཀུན་གཟིགས་ཡཔཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ལས་འབྱུངས་པའི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་
གལ་གནད་ལྟ་ཚུལ་དེ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཉིད་ཐབས་པ་ཞིག་རེད་མོད། འདིར་དེ་དག་གཅིག་བསྐྱེས་སམ་སྐྱོགས་
བསྐྱེས་བྱས་ན། ཁོང་གིས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་གལ་གནད་ལོ། ༡ སྐད་ཡིག་དེ་མི་རིགས་རྒྱུན་གནས་

ཐུབ་མིན་གྱི་གལ་གནད་ཡིན་པ། ༡ སྐད་ཡིག་དེ་མི་རིགས་རང་སྐྱོད་གི་ཁེ་དབང་དང་མཉམ་གནས་གི་གལ་གནད་ཡིན་པ། ༢ སྐད་ཡིག་དེ་སྤྱི་ལུང་ལྟར་སྐྱུ་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ཡིན་པའི་གལ་གནད་བཅས་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་“མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན། རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཞི་འཛིན་རྒྱ་འདི་ཉ་ཅང་ནས་གལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེ་མི་རིགས་གནས་རྒྱ་དང་མི་རིགས་ཚུགས་རྒྱའི་ཅ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།” [1]ཅེས་པ་ལས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ནི་བོད་མི་རིགས་རྒྱན་གནས་ཐུབ་མིན་གྱི་གལ་གནད་དུ་གསུངས་ཡོད།

དེ་བཞིན་“བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་སྟོང་རིང་རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཡིན་པས་ད་ལྟ་རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཨང་དང་པོ་དེ་ཡིན་དགོས། དེ་ནི་རང་སྐྱོད་གི་ཁེ་དབང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱས་ནས་ལས་ཀ་ལེགས་འབྱུང་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུའི་ལག་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།” [2] ཅེས་པ་ལས། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོད་པའི་ཁེ་དབང་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལེགས་འབྱུང་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུའི་ལག་ཆ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་གལ་གནད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་འདུག།

གཞན་ཡང་“བོད་རིགས་སློབ་གྲྭ་བ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་དང་ཚོགས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཚད་སྤྱི་ལུང་ལྟར་སྐྱུ་བྱེད་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལག་ཆ་ཆེས་ཅུ་བར་གྱུར་བ་ཞིག་རེད།” [3] ཅེས། མ་ངོངས་པར་རང་གི་སྤྱི་ལུང་ལྟར་སྐྱུ་བྱེད་པའི་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་སོགས། མངོན་ན་གནད་དོན་འདི་དག་ནི་ཡ་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གལ་གནད་རེད།

1 ཀུན་གཞིགས་པའི་ཆེན་མཆོག་སྐྱེས་པའི་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ། དེབ་དང་པོ། རྒྱ་བཟང་བཟུ་ཤིས་དང་། གཙང་ཐུག་སྟོབས་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚིམ་སྒྲིག་བྱས་པ། དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། པའ་ཆེན་ཨེར་ཉེ་ནི་ཞབས་ཀྱི་ལྷོ་གནས་ཁང་། ༢༠༠༦དཔལ། ཤོས་ངོས། ༥༢
2 ཀུན་གཞིགས་པའི་ཆེན་མཆོག་སྐྱེས་པའི་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ། དེབ་དང་པོ། རྒྱ་བཟང་བཟུ་ཤིས་དང་། གཙང་ཐུག་སྟོབས་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚིམ་སྒྲིག་བྱས་པ། དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། པའ་ཆེན་ཨེར་ཉེ་ནི་ཞབས་ཀྱི་ལྷོ་གནས་ཁང་། ༢༠༠༦དཔལ། ཤོས་ངོས། ༥༣
3 ཀུན་གཞིགས་པའི་ཆེན་མཆོག་སྐྱེས་པའི་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ། དེབ་དང་པོ། རྒྱ་བཟང་བཟུ་ཤིས་དང་། གཙང་ཐུག་སྟོབས་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚིམ་སྒྲིག་བྱས་པ། དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། པའ་ཆེན་ཨེར་ཉེ་ནི་ཞབས་ཀྱི་ལྷོ་གནས་ཁང་། ༢༠༠༦དཔལ། ཤོས་ངོས། ༥༤

༡ བོད་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་།

༧ གུན་གཟེགས་༧ བཟ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་དགོངས་ལ་མངའ་བའི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་དེ།
ཁོང་གི་གསུང་ཚུལ་ཁག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གིས་སྐོག་སྐོག་བསྟུན་བཞུགས་པ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་ཉེ། ༡ རོན་མཚོན་བརྗོད་
སློབ་ཀྱི་རྣམས་ལ་ལྟན་པ། ༢ གཅིག་གྲུར་གྱི་རང་བཞིན་དང་ལྟན་པ། ༣ ལོ་བདེ་དོན་ཟབ་ཡིན་པ་བཅས་
སྤུ་འདུ་བ་ནི། དེ་ཡང་“བོད་ཡིག་གི་གསུང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཁམས་དང་། ཨ་མདོ། མངའ་རིས། འབྲུག་
ཡུལ། འབྲས་ལྗོངས། འཕར་ཁུལ་གྱི་ ལ་དྲགས་དང་བཅས། ཐ་ན་སོག་ཡུལ་སོགས་མི་རིགས་གཞན་
ཁོང་གི་བོད་ཡིག་ཤེས་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ནང་དོན་ཆ་ཚང་རྟོགས་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་ལ།” [1]ཞེས་གསུངས་
བ་དང་།

ཡང་“དེ་མཚུངས་སྤྱི་ཁམས་དང་ཨ་མདོ། མངའ་རིས། འབྲུག་ཡུལ། འབྲས་ལྗོངས། འཕར་ཁུལ་གྱི་
ལ་དྲགས། སོག་ཡུལ་སོགས་ས་ཁུལ་ནས་བྱིས་པའི་བོད་ཡིག་དེ་ས་ཁུལ་གཞན་གྱི་བོད་ཡིག་ཤེས་
མཁན་ཚོས་ནང་དོན་ཆ་ཚང་རྟོགས་སྟབས་”[2] ཅེས་གསུངས་བ་ལས། ཁོང་གི་སྐབས་དགོངས་ལ་
མངའ་བའི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་ནི་བོད་གསལ་ལྟར། རོན་མཚོན་བརྗོད་སློབ་ཀྱི་རྣམས་ལ་དང་།
གཅིག་གྲུར་གྱི་རང་བཞིན། ལོ་བདེ་དོན་ཟབ་ལྟན་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་བཅས་སོ། །

དེས་ན་ང་ཚོས་༧ བཟ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་དགོངས་ཀྱི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་ལས་དེས་
བར་ཤེས་རྟོགས་བྱ་དགོས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བཅས་
པའི་འཆིང་ཐག་ཉག་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་རེད་སྟེ།

གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱི་ཁུལ་ཆེད་དུ་བོད་རིམ་ལ་ཡང་ཞུ་དང་

1 བྲག་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་དང་ཆེ་རིང་ལྟ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟུན་པ། བཟ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་འབྲུ་ཞི་བདུན་གྱི་སྟན་ལྷ། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔལ་
ཁང་། ༡༩༩༧་༡༡་༠༡ཟླ་ས་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བཏབ། ཤོག་ངོས། ༤༧
2 བྲག་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་དང་ཆེ་རིང་ལྟ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟུན་པ། བཟ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་འབྲུ་ཞི་བདུན་གྱི་སྟན་ལྷ། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔལ་
ཁང་། ༡༩༩༧་༡༡་༠༡ཟླ་ས་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བཏབ། ཤོག་ངོས། ༤༩

མི་དམངས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་ཅི་ལྟར་བཏང་ཚུལ་སྒྲོམ།

༡ བོད་རིམ་ལ་སྐྱེན་ལུ་སྐྱེལ་བ།

སྐྱེས་ལོ་ཉེན་ཁར་མ་འདྲེས་པར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲོད་སྲོད་སྐྱེལ་གསུམ་གྱི་གནས་བབ་དེ། བོ་
བབ་ཆེས་སྲོད་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ། བོད་རིམ་ལ་ཡིག་རྒྱུ་གཉིས་ནས་ཡར་ལུ་
རི་ལྟར་མཇུག་ཚུལ་ནི། ཁོང་གིས་མཇུག་བའི་ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་བདུན་གྱི་སྐྱེན་ལུ་ལས་“རང་སྲོད་གི་ཁེ་
དབང་ལ་དཔེ་བཞག་ན། ཐོག་མར་དེས་པར་དུ་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། འོན་ཆས་བེད་
སྲོད་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེན་ལུ་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་རང་སྲོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེལ་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་གཞུང་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡིག་ཏུ་བྲིས་པ་ལས་བོད་ཡིག་ཏུ་མི་སྲོད་པ་དང་། ང་ཚོ་ལྷན་ལྷན་
གན་གཞིན་དང་ལྷན་ལྷན་གྱི་བོད་རིགས་མང་ཆེ་བས་ཀྱི་ཡིག་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས། ང་ཚོས་བལྟ་
དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁོ་ན་ཅམ་བོད་ཡིག་ཏུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་ཁྲིམས་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་གྲོས་ཚུགས་
དང་། བསྐྱེད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ཡིག་འགྲིག་ཆེ་བོད་ཡིག་ཐོག་ནང་དོན་ཤེས་ཅམ་བུང་ན་ཚོགས་དང་།
བཟང་བཟུང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་།”^[1] ཞེས་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ལ། དང་ཐོག་རང་མི་
རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཆས་གོས་དེས་པར་དུ་བཀོལ་སྲོད་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེལ་ལུ་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་གྱིས་བ།

དེ་བཞིན་དུ་“གྲ་སྐྱེལ་ལྷན་ལྷན་ཁང་དུ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེན་ལུ་ཀྱི་ཡིག་ལས་བོད་ཡིག་ཏུ་ཅང་ཉུང་ཉུང་
ཡིན། འདིའི་ཐོག་ནས་གཞི་རིམ་དུ་འཕར་བོད་ཡིག་བེད་སྲོད་གཏོང་བའི་ཆེས་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
མཐོང་སྐབས་ཤིག་རེད།”^[2] ཅེས་མཐོ་རིམ་དང་དམངས་རིམ་གཉིས་ཀའི་ཁྲོད་དུ་བོད་ཡིག་གི་བཀོལ་
སྲོད་ཉུང་ཚུལ་ཐད་ལ། ཁོང་གིས་ཀྱི་མཚན་དང་སྐྱེལ་ལུ་བོད་ཡིག་ཉམས་ཉེས་སུ་གྱུར་ཚུལ་གསལ་
འདོན་གྱིས།

1 བཟུང་གིས་ཀྱི་མཚན་དང་ཆེ་རིང་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ། བཟུང་གི་སྐྱེན་ལུ་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱེན་ལུ་ལས་ཀྱི་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔལ་ཁང་། ༡༩༩༢་
༡༡་༠༡་ཟླ་ས་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏགས། ཤོག་ངོས། ༤༩
2 བཟུང་གིས་ཀྱི་མཚན་དང་ཆེ་རིང་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ། བཟུང་གི་སྐྱེན་ལུ་ལ་ཆེ་རིང་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱེན་ལུ་ལས་ཀྱི་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔལ་ཁང་། ༡༩༩༢་
༡༡་༠༡་ཟླ་ས་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏགས། ཤོག་ངོས། ༤༩། ༤༥

དེ་བཞིན་“རིམ་པ་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་ནང་བོད་ཡིག་གི་དགོས་མཁོ་དང་རྒྱས་པ་ཚུང་དུ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་བསམ། བོད་ཡིག་དེ་རིམ་བཞིན་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད།”^[1] ཅེས་བ་དང་། “ད་ལྟའི་བོད་ཡིག་གི་གནས་སྐབས་ནི། རྩོམ་འོས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་ཤིག་མེད་པ་དང་། བོད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་འོས་འཚམས་མེད་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་མང་ཆེ་བས་བོད་ཡིག་རོབ་ཅོམ་གྱེད་པ་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྦྱོང་འདོད་མེད་པ་དང་། འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ཐད་དོ་སྣང་མི་གྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བསམ། བོད་ཡིག་གི་མདུན་ལམ་ཐོག་ཉེན་ཁ་ཞིག་དང་བོད་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཆགས་སྒྲོ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།”^[2] ཅེས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་བབ་རྒྱུན་བསྐྱོད་པས་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟོབས་དང་། གནས་བབ་ཏུ་ཅང་སྒྲོ་ཞིང་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བའི་གནས་སུ་ཡོད་པ་ནན་ལྷ།

ལྷག་པར་“སྐད་ཡིག་སོགས་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་རྣམས་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་སྟེན་ཆེ་མི་རིགས་འདི་གཞི་ནས་གནས་སུ་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་སྟེན་རྒྱུ་རེད།”^[3] ཅེས་སྐད་ཡིག་གི་བདེ་སྟུག་ཉམས་ཉེས་རྣམས་སྤྲུལ་སང་མངོན་སྟོན་མེད་པར་ནན་ལྷ་མངོན་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་ལོ་ངོ་བཅུར་སུན་ནག་བཅོམ་ཁང་གི་མནར་གཅོད་མུངས་དགོས་ལྗང་བ་རེད།

༡ མི་དམངས་ལ་སྐྱེལ་མ་གནང་བ།

ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་བདེ་སྟུག་གོང་རིམ་ལ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ། ཁོང་སྐུ་དངོས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་གཞིགས་སྒྲོར་དུ་ཤེབས་ཏེ་མི་དམངས་ལ་བོད་ཡིག་སྦྱོང་སྦྱོད་སྟེལ་

1 བཟ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། བཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་འགྲུལ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲན་ལྷ། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། ༡༩༩༧་ ༡༡་༠༡ཟླ་ས་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བཏུབ། ཤོག་ངོས། ༤༥
2 བཟ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། བཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་འགྲུལ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲན་ལྷ། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། ༡༩༩༧་ ༡༡་༠༡ཟླ་ས་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བཏུབ། ཤོག་ངོས། ༤༠
3 བཟ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། བཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་འགྲུལ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲན་ལྷ། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། ༡༩༩༧་ ༡༡་༠༡ཟླ་ས་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བཏུབ། ཤོག་ངོས། ༤༠/༡༠༠

གསུམ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་རབ་དང་རིམ་བཤང་པོ་ཞིག་ཀྱང་གནང་ཡོད་དེ། ཁོང་གིས་“ངས་འདི་
ནམ་ཉན་གྱིས་ལྷ་དགོས་པ་ཞིག་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་། བོད་སྦྱོང་། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་
གནས་རྒྱུད་འཛིན་དང་གོང་སླེལ་གཏོང་རྒྱུ་ལེ་གནད་དོན་དེ་ཡིན།”^[1] ཞེས་བ་དང་།
ཡང་“བོད་རིགས་སློབ་མས་ངེས་པར་དུ་ཐོག་མར་བོད་ཡིག་ལེགས་པོ་སློབ་དགོས། དེ་ནི་འོས་ལག་
ཡིན།”^[2] ཞེས་མི་མང་དང་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་མཛད་འདུག།

ལྷག་པར་དུ་ཁོང་གིས་“སློབ་གྲོགས་ལགས་ད་དུང་ངོ་ཚ་ནས་གཅིག་གི་ཕག་ལ་ཡིབ་ངེས་བྱེད་ལ།
བོད་སྐད་བཤད་ན་ད་དུང་ངོ་ཚ་བ་རེད། ངས་ཁོང་ཚོར་སྦྱོན་བརྗོད་བྱས་དོན། བྱེད་ཚོས་བོད་སྐད་
བཤད་པར་ངོ་ཚ་ན། མ་བཤད་ན་ཚོག་ལ། བོད་ལུ་གྲོན་པར་ངོ་ཚ་ན་དེ་ཡང་མ་གྲོན་ན་ཚོག་མོད། འོན་
ཀྱང་བྱེད་ཚོས་ཤུགས་པ་རི་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། བྱེད་ཚོའི་སྤྱེ་ཡུལ་བོད་རིགས་ཁྲིམ་ཡིན་པ་ནི་རི་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྒྱུར་ཐབས་མེད། བྱེད་ཚོའི་པ་མེས་ཡང་མེས་རྣམས་བོད་རིགས་ཡིན། གལ་སྲིད་
བྱེད་ཚོའི་བྱེད་ཚུལ་དེར་བརྟུན་ན། བྱེད་ཚོས་མི་རིགས་བརྒྱུར་རྒྱ་རེད།”^[3] ཅེས་བོད་པ་ཡིན་བཞིན་
དུ་བོད་སྐད་སོགས་བཤད་རྒྱུར་ངོ་ཚ་ན། མ་བཤད་ན་ཚོག་ཀྱང་། རང་གི་ཤུགས་དང་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་
མེས་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དང་བོད་རིགས་ཡིན་པ་བརྒྱུར་ཐབས་མེད་ཅེས། སྐལ་བ་སྟོང་ལ་
འཛིག་པ་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ནམ་སྐུལ་མཛད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་གསུང་འདི་ལས་ཁོང་
གིས་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་ལ་རྒྱ་དང་དད་སེམས་ཉོགས་ལུས་ལ། འདི་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་
གསོན་ལྷགས་དང་སྐུལ་ལྷགས་ལྟ་བུའི་གསུང་བཤད་ཡིན།

ད་དུང་བོད་རིགས་ཀྱི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་སྦྱོང་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་

1 ཀུན་གཞིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་མེད་བརྟུ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ། དེབ་དང་པོ། རྫོང་བཟང་བཟང་གིས་དང་། གཙང་སྐྱབས་སྟོབས་ལགས་གཉེས་ཀྱིས་
ཚིམ་སྒྲིག་བྲས་པ། དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། པཎ་ཆེན་ཨེར་ཉེ་ནི་ཞབས་ལུ་ལྷེ་གནས་ཁང་། ༢༠༠༦ དཔམ། ཤོས་ངོས། ༡༣
2 ཀུན་གཞིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་མེད་བརྟུ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ། དེབ་དང་པོ། རྫོང་བཟང་བཟང་གིས་དང་། གཙང་སྐྱབས་སྟོབས་ལགས་གཉེས་ཀྱིས་
ཚིམ་སྒྲིག་བྲས་པ། དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། པཎ་ཆེན་ཨེར་ཉེ་ནི་ཞབས་ལུ་ལྷེ་གནས་ཁང་། ༢༠༠༦ དཔམ། ཤོས་ངོས། ༡༤
3 ཀུན་གཞིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་མེད་བརྟུ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ། དེབ་དང་པོ། རྫོང་བཟང་བཟང་གིས་དང་། གཙང་སྐྱབས་སྟོབས་ལགས་གཉེས་ཀྱིས་
ཚིམ་སྒྲིག་བྲས་པ། དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། པཎ་ཆེན་ཨེར་ཉེ་ནི་ཞབས་ལུ་ལྷེ་གནས་ཁང་། ༢༠༠༦ དཔམ། ཤོས་ངོས། ༡༥

བར། དེས་པར་བོད་ཡིག་སློབ་དགོས་པར་ནན་ཏན་གྱིས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་“བོད་རིགས་ས་ཁུལ་
 དུ། འདོད་མི་འདོད་གང་ཡིན་རུང་སྒྲིབ་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་དགོས།”^[1] ཞེས་པ་དང་། ཡང་“ལ་ལས་
 བོད་ཡིག་སྐྱུངས་ནས་གོ་མི་ཚོད་ཟེར་ནའང་གོ་མི་ཚོད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་དེད། ཐ་ན་གོ་མི་ཚོད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ནའང་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདི་དེས་པར་སྐྱུང་དགོས་པ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་འོས་
 འགན་ཞིག་ཡིན་པས། གོ་མི་ཚོད་ནའང་སྐྱུང་དགོས་པ་དེད།”^[2] ཅེས། མདོར་ན་བོད་རིགས་ལས་
 བྱེད་དང་། སློབ་མཉམས་མི་དམངས་བཅས་ནས། བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་སྐྱོང་
 སྐྱོད་སླེལ་གསུམ་དགོས་པ་ནི་གཤམ་ཐབས་མེད་པའི་འགན་འཁུར་ཡིན་པར་བཀའ་ནན་མཛད་འདུག།

གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐྱུང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་བོད་ཡིག་སྐྱོང་པའི་སློབ་གྲྭ་
 ཆེ་ཆུང་རྗེ་ཅམ་འཇུགས་སྐྱབ་མཛད་ཚུལ་སློབ།

“པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྐྱ་ཆེ་ཕྱི་པ་པོར་སྐྱ་སྒོག་ལ་མ་འདྲེས་པར་གོང་རིམ་ལ་ཡར་ཁུ་དང་།
 སྐྱ་ངལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་མི་མང་ལ་གཞིགས་སློང་བཀའ་སློབ་གནང་སྟེ། བོད་སྐད་ཡིག་གི་བདེ་སྐྱབ་
 ལ་ཐུགས་འཁུར་མཛད་པ་མ་ཟད། བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱན་གནས་ཡོང་བའི་གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་ནི། བོད་ཀྱི་
 སྐད་ཡིག་སྐྱོང་སྐྱོད་སླེལ་གསུམ་གྱི་ཉེ་གནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡིན་པར་གཞིགས་ནས། ཁོང་གིས་བོད་
 ཁུལ་གང་སར་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་གསར་འཇུགས་དང་མ་ཐུན་སྐྱོར་གནང་
 བའང་། “རྒྱལ་ཐང་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ། དར་ཅེ་མདོ་ཏུ་སྐྱབ་སློབ་གྲྭ། ལུག་ཏུ་རྫོང་སྐྱིས་མདོ་བོད་ཡིག་
 སློབ་འབྲིང་། མཆོ་སྒོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ། ཆབ་མདོ་པཎ་ཆེན་སློབ་གྲྭ། ༡༩༡༥ལོ།
 ལྷ་ས་བོད་སྐྱོང་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་། ༡༩༡༧ལོ། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་སློབ་གྲྭ།”^[3] བཅས་དང་།

1 ཀུན་གཞིགས་པཎ་ཆེན་སྐྱ་མེད་བརྟུ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ། དེབ་དང་ཕོ། རྫོང་བཟང་བཟ་ཤེས་དང་། གཙང་སྐྱབ་སློབ་ས་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་
 ཚོམ་སྒྲིག་བྲས་པ། དཔེ་སྐྱབ་ཁང་། པཎ་ཆེན་ཨེར་ཉེ་ནི་ཞབས་ལུ་ལྷེ་གནས་ཁང་། ༢༠༠༦དབུག་ འོས་རྩིས། ༡༠༩
 2 ཀུན་གཞིགས་པཎ་ཆེན་སྐྱ་མེད་བརྟུ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ། དེབ་དང་ཕོ། རྫོང་བཟང་བཟ་ཤེས་དང་། གཙང་སྐྱབ་སློབ་ས་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་
 ཚོམ་སྒྲིག་བྲས་པ། དཔེ་སྐྱབ་ཁང་། པཎ་ཆེན་ཨེར་ཉེ་ནི་ཞབས་ལུ་ལྷེ་གནས་ཁང་། ༢༠༠༦དབུག་ འོས་རྩིས། ༡༡
 3 པཎ་ཆེན་ཨེར་ཉེ་ནི་ཞབས་ལུ་ལྷེ་གཙང་སྐྱབ་སློབ་ས་ལགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་ཕོ་བཏག་ འོག་རྩིས། ༢༡

སློབ་ཚན་གྱི་ལ་པོ་ལས་གཙོ་བོ་བོད་ཡིག་ཡིན་པའི་སློབ་གྲྭ་གཞན་ཡང་། ལྷ་ས་སློབ་འབྲིང་། ལྷ་ས་
ཁྲོང་ཁྲེར་གྱི་སློབ་འབྲིང་དང་པོ། གཞིས་ཅེ་སློབ་འབྲིང་། ལྷོ་ཁ་སློབ་འབྲིང་གཉིས་པ། ཁྲོང་བཙན་སློབ་
གྲྭ། ལྷོ་ལྷ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་ཡིག་སྡེ་ཚན། ལྷ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་
ཡིག་སྡེ་ཚན་བཅས།

དེ་བཞིན་དུ་“བོད་སློབ་འབྲིང་ལས་སློབ་གྲྭ། ལྷ་ས་ལྷ་ལོ་ལས་སློབ་གྲྭ། ཟླ་བཟོན་ལོ་ལས་སློབ་
གྲྭ། ཟླ་བཟོན་སློབ་འབྲིང་གྲྭ་རིགས་ལས་སློབ་གྲྭ། མཚོ་སློབ་ལོ་ལས་སློབ་གྲྭ། ཀན་སྲུང་ལོ་ལས་སློབ་
གྲྭ།”^[1] སོགས་གསར་འཛུགས་གནང་འདུག།

གཞན་ཡང་བོད་སློབ་འབྲིང་ལས་སློབ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། མཚོ་སློབ་ལོ་ལས་སློབ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། སི་
ཁོན་ལོ་ལས་སློབ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། ཀན་སྲུང་ལོ་ལས་སློབ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། ཡུན་ནན་ལོ་ལས་སློབ་
ཞིབ་འཇུག་ཁང་། ལོ་ལས་སློབ་ལོ་ལས་སློབ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། བེ་ཅིང་ལོ་ལས་སློབ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། ཞེས་པ་
སོགས་བོད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་བསྟེན་གནས་མང་པོ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་བཅས། བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་
སྐད་ཡིག་སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུ་འདོད་དང་ཉམས་པ་སྦྲར་གསོའི་སྦྲད་དུ། ཁྲོན་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཤུ་
ལྷག་གསར་འཛུགས་བཀའ་བློན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་བཅས་སོ། །

མཇུག་གཏམ།

མདོར་ན་རྩོམ་ཡིག་འདིའི་རྒྱ་ཆ་འཚོལ་བསྟར་དང་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད། ཡ་ཀུན་
གཞིགས་ཡེ་ལ་ཆ་ཆེན་སྐྱེས་ལུང་བཅུ་པ་མཚོག་གིས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་བོད་མི་རིགས་གསོན་གནས་
ཐུབ་མིན་གྱི་གལ་གནད་ཅིག་དང་། མི་རིགས་རང་སློབ་གི་ཁེ་དབང་དང་མཉམ་གནས་གྱི་གལ་གནད་
ཡིན་པ་གང་ཞིག །པ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ཡིན་པའི་གལ་གནད་དང་། བརྗོད་དོན་
མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་ཀྱི་ལུས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ལོ་བདེ་དོན་ཟབ་གྱི་སྐད་ཡིག་རིན་ཐང་ཅན་

1 བཅའ་ཆེན་ཨེར་ཉི་ལེ་ཞིབ་འཇུག །གཙང་ལྷག་སློབ་སྡེ་ལགས་ཀྱིས་བཅའ་ཆས་པ། ༢༠༡༣་༡༣་༡༣་དབང་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ། ལོག་རྩིས། ༢༩༠

ཞིག་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས། སྐྱོན་གྲུབ་པ་ལ་མི་འདྲིམ་པར་གོང་རིམ་ལ་སྐྱོན་ལྷན་ཏུ་དང་མི་མང་ལ་
བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འདྲིན་ཡོང་ཆེད་བོད་ཀྱི་ས་
ཁུལ་ཁག་ཏུ་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་དང་། ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་སོགས་ཁག་ཉི་ཤུ་ལྟག་གསར་འཇུགས་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ། གསལ་འདོན་ཁོལ་སྤངས་ཅི་ལྷན་གྲུབ་པ་རེ་ཞིག་མཇུག་གྲུབ་པར་
བྱས་སོ། །

༡༩༩༩་༠༩་༠༡་ཕྱི་ལོ་མཐོ་སློབ་ཉལ་ཁང་དུ་མཇུག་བསྐྱེད།

དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

༡ ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་སྐྱོ་སྤོང་བཟུ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ། དེབ་དང་སོ། ལྷོ་བཟང་བཟ་ཤིས་དང་།
གཙང་སྤྲུག་སློབ་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོམ་སྤྲིག་བྲུས་པ། དཔེ་སྐྱེད་ཁང་། པའ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཞབས་
ལྷན་གནས་ཁང་། ༡༩༩༩་དཔམ།

༢ བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་འབྲུ་ཞི་
བདུན་ཀྱི་སྐྱོན་ལྷན་བོད་གཞུང་གིས་རིག་དཔར་ཁང་། ༡༩༩༩་༡༡་༠༡་སྤྲོས་དཔར་ཐེངས་དང་སོ་བཟུ་བ།

༣ ཚོམ་སྤྲིག་པ། རིན་སྤངས་ལྷོ་བཟང་བཟ་ཤིས། ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་
ཕྱོགས་སྤྲིགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་། ༢༠༡༩་ལོའི་ལྷོ་ཕུང་དཔར་ཐེངས་དང་སོ་དཔམ།

༤ པའ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཞིབ་འཇུག་གཙང་སྤྲུག་སློབ་ལགས་ཀྱིས་བཟུམས་པ། ༢༠༡༩་༡༢་༡༩་དཔར་
ཐེངས་དང་སོ་བཟུ་བ།

༥ ལྷོ་བཟང་བཟ་ཤིས་སོགས་ཀྱིས་ཚོམ་སྤྲིག་བྲུས་པ། པའ་ཆེན་སྐྱོ་སྤོང་བཟུ་བའི་མཛད་ཀྱིས་སྤྲིང་
བསྐྱེད། པའ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཞིབ་ལས་ལྷན་གནས་ཁང་། ༢༠༠༩་ལོའི་༡༢་དཔར་ཐེངས་དང་སོ་
བཟུ་བ།

བོད་ཀྱི་ས་ཐོག་ནས་དར་བའི་ནང་མ་ཞེས་པའི་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱོར་རགས་ཙམ་
སྒྲིང་བ།

བསྟན་པ་དར་སྤྱད།

[གནད་ཚིག] ནང་མ། ཐོ་བྱང་ནང་མ། གམ་བཅར་ནང་མ། ནང་མའི་སྐྱིད་སྤྱད། །ནལ།

[དོན་དག་གཙོ་བོ] ནང་མ་ཞེས་པའི་བརྗེ་ཆད་འདིའི་གོ་བ་དང་། དར་ཡུལ་དང་འཕེལ་རིམ། འབྲུང་
དགོལ་གྱི་རོལ་མོ། དེ་བཞིན་བརྗོད་དོན་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་ཡིན།

ཐོག་མའི་གཏམ།

བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་དུ་དར་ཤུགས་ཆེ་བའི་གཞས་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁྲོད་དུ་“ནང་མ”ཞེས་པ་
འདི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གོ་ས་རེས་ཅན་བརྱུང་བའི་དམངས་གཞས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་རེད། འདི་ལ་
རྒྱ་ས་ལོན་གཏིང་ཟབ་དགོས་ན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྣ་དང་དར་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགོ་
བ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དབྱུང་ཚོམ་གང་མང་ཞེག་བསྐྱབ་དགོས་པ་བཤད་མི་དགོས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་
ཞི་“ནང་མ”ཞེས་པའི་སྐྱོ་གཞས་འདི་ལ་རྒྱ་ས་ལོན་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་མུང་མུང་ལས་སོང་མེད་ཀྱི་ན་
འདིའི་ཐོག་ལ་ལྷ་ཚུལ་གསར་བ་ཅི་ཡང་སྤེལ་ས་མི་སྤྱོད་མོད། རོལ་དབྱངས་འདིའི་ལས་ལ་དངོས་སུ་
ཞུགས་སྐྱོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱད་ཁུར་དང་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་
དབྱུང་ཚོམ་ལག་སོན་བྱུང་བ་དག་བསྐྱབ་ཞེས་ཁོང་ཚོའི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་མ་འཇུག་པར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་སྤྱང་ཁུལ་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་བརྗོད་དོན་གྱི་ཐད་ལ་རང་སློབ་དཔག་ཚོད་ཀྱིས་དབྱུང་བ་
ཕན་བྱ་ཞེག་བྱས་ཡོད།

༡ ནང་མ་ཞེས་པའི་བརྗེ་ཆད་འདིའི་གོ་བ།

ང་ཚོས་སྐྱིར་བཏང་གི་རྒྱན་ཤེས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བརྗེ་ཆད་འདི་ཐད་ཀར་གོ་བ་སྒྲུངས་ན། སྐོ་གཏང་

བཅོམ་སའི་གྲོགས་པོ་དང་ཉེ་དུ། ལྷ་བ་དང་ཉལ་གོས་ཀྱི་ནང་དོས། དེ་བཞིན་བང་རིམ་དུ་མ་ཡོད་པའི་
 དངོས་པོའི་ནང་དོས་སོགས་ལ་ནང་མ་ཞེས་གོ་ལ། དེ་མ་ཟད་ནང་གི་བྲིམ་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་མ་སྐྱ་མོ་
 སྤོན་ཆུ་མས་ལ་གོ་བའི་སྐབས་ཀྱང་འདུག་སྟེ། རང་མ་མདོར་གླེང་ལས་“རང་ལས་ལ་འཇུག་མཁན་ནི་
 བྲིམ་ཚང་སོ་སོའི་ནང་གི་ཨ་མས་གཙོ་ས་བྱུང་མེད་ཆུ་མས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཨ་མ་ནང་མ་ཞེས་འབོད་
 པའོ། །”^[1] ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མ་སྐྱ་མོ་སྤོན་ཆུ་མས་ཀྱི་སེམས་འདུན་མཚོན་པའི་དམངས་གཞས་
 མཚོང་དུ་ཡོད་པ་འདིར་བཀོད་ན་“ཨ་མ་ནང་མའི་ཕྱག་གཉིས། །དལ་སྟོད་བྱེད་སྐྱལ་མི་འདུག །ཨ་མ་
 རང་མའི་ཞབས་བྲུས། །བྲུག་ཅམ་བྱེད་ལོང་མི་གདལ། །”^[2] ལྟ་བུའི་གོ་བ་ལྟར་མོད། འདིས་སྐྱ་གཞས་
 འདིའི་གོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་མི་ལུས་པས། དེས་ན་འདི་ལ་ཞེས་འཇུག་བྱེད་མཁན་དང་དེ་
 བཞིན་སྐྱ་ཅལ་བ་ཆུ་མས་ཀྱིས་“རང་མ་”ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་འདིའི་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ཁག་ཆུ་མས་རིམ་བར་
 བཀོད་ན། བོད་རྫོངས་ཞེས་འཇུག་ལས་“ནལ་མ་”ཟེར་བ་ནི་“ཀ་སྐྱིར་”གྱི་ཁ་ཆེའི་སྐད་ཡིན་པས་སྐྱ་བྱུར་
 ཆག་ནས་“རང་མ་”ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར།^[3] ཞེས་གཞན་གྱི་སྐད་ལས་སྐྱ་བྱུར་ཆག་པར་འདོད་ལ།
 དེ་བཞིན་དགའ་བའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས་“སྐྱ་ལོའི་དུས་རབས་དགུ་པའི་ནང་བོད་རྫོངས་མངའ་རིས་ས་
 ལུལ་དུ་གུ་གོ་རྒྱལ་རབས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱ་གར་གྱི་སྐྱ་ཅལ་ཐད་ལ་གཙོ་བོར་རིགས་གཉིས་
 ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་སྐྱ་ཆགས་ལ་ལད་རྫོས་བྱེད་པའི་རྟ་དང་སེང་གོ་སོགས་ལྟོ་འབྲེལ་བ་དང་། གཞན་
 ཞེག་ནི་ལོན་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཞས་དེ་ལགས། དུས་སྐབས་དེའི་ནང་སེང་འཆམ་དང་། ལོན་ལ་སོགས་
 གར་འཆམ་དེ་དག་པོ་བྲང་ནང་ལུལ་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྟོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་
 ཀྱི་མིག་ཡིད་རྣམས་འདི་དག་འཕྲོན་ལ་རོལ་རྒྱ་མེད་པས་ན། “རང་མ་”ཞེས་གསོལ་མཚན་ཅིང་། “རང་མ་
 ”ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དེ་བཞིན་དུས་སྐབས་དེ་མཚམས་འཇུག་ནས་ཐོག་མར་དར་བྱུང་བ་མིན་ནམ་

1 སྐད་རྒྱན་མེ་རྟོག ༡༩༩༧ལོའི་དུས་དེབ་གཉིས་པ། བོད་དམག་ལུལ་ཁང་པར་འདེབས་བཅོ་གྲགས་པར་བཏབས། ལོག་དོས། ༩༩
 2 སྐད་རྒྱན་མེ་རྟོག ༡༩༩༧ལོའི་དུས་དེབ་གཉིས་པ། བོད་དམག་ལུལ་ཁང་པར་འདེབས་བཅོ་གྲགས་པར་བཏབས། ལོག་དོས། ༧༡
 3 བོད་རྫོངས་ཞེས་འཇུག ༡༩༧༩ལོའི་དུས་དེབ་གཉིས་པ། སྟོད་གཞས་དང་ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་འབྲུང་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་གླེང་བ། ལོག་དོས། ༧༩

སྐྱམ།^[1] ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་“ནང་མ་”ནི་སྲར་ལོ་བྱང་ནང་མའི་སྐྱ་གར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
ལྟར་ཐོགས་པར་འདོད་ཡོད།

དེ་ཙམ་མ་ཟད་སྐྱ་གཞས་འདི་“གཟིམས་རྒྱང་ནང་མ་”དང་“གམ་བཅར་ནང་མ་”ཡི་མདུན་སར་
འཁྲབ་སྟོན་གྱི་པའི་ཆ་ནས་“ནང་མ་”ཞེས་པའི་མིང་འདི་ཐོགས་པར་དོས་འཛིན་མཁན་འདུག་སྟེ། “སྡེ་
སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་སྲིད་བུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་གམ་བཅར་
“ནང་མ་”དག་དང་ལྟན་དུ་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་རྫོང་རྒྱལ་སྐྱེ་ཁེང་སྐྱ་གར་གྱི་གཟིགས་མོར་དོས་
བ་བཅས་“གཟིམས་རྒྱང་ནང་མ་དང་གམ་བཅར་ནང་མའི་”མདུན་སར་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་པའི་སྐྱ་གར་དུ་
གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་“ནང་མ་”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་བྱུང་ཞིང་། དམངས་ཁྲིད་དུ་ཁྲབ་གདལ་བྱུང་
བའི་རྗེས་སུ་ཡང་“ནང་མ་”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་རང་སོར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀློག་རབས་རྣམས་གྱིས་
སྲིད་བཞི་དོན་ལ་གནས་པར་མཐོང་།^[2] ལྟ་བུ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་“དོན་དམ་དུ་ནང་མ་ཞེས་
པའི་གོ་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ནང་ཁུལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །”^[3] ཞེས་རྒྱན་གཏན་གྱི་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་
ཐོག་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་ཡང་མཐོང་དུ་འདུག་གོ།

༡ རང་མ་དར་ཡུལ་དང་འཕེལ་རིམ་གྱི་སྐོར།

ཚན་རིག་དར་རྒྱས་མ་སྟེན་པའི་ཡར་སྔོན་དུ་དར་བའི་རིག་གནས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་ལྟར་
འགྲེལ་བརྗོད་གྱི་དཀའ་ལ། དེ་བཞིན་“ནང་མ་”ཞེས་པའི་སྐྱ་གཞས་འདི་ཐོག་མར་ནས་ཞིག་ནས་དར་
མིན་ཚིག་ཐག་ཚོད་པོའི་རང་ནས་བཤད་པར་དེ་བས་དཀའ་ལོད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གྱི་དེ་
མཁན་རྣམས་གྱིས་ཡིག་ཁུངས་སུ་ཤོས་དུས་རབས་བདུན་པར་གཏུགས་འདུག་སྟེ། “དུས་རབས་

1 དགའ་བའི་སྐྱ་དབྱངས། ལྟན་རབ་པ་བསྟན་འཛིན་དཔག་བསམ་གྱིས་རྩམ་སྦྱོག་བཞུགས། ས་རྩ་བོད་ཀྱི་དབང་སྐུན་ཁང་། འོག་དོས། ༤༦
2 བོད་ལྗོངས་རྒྱ་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༩ ལོའི་དུས་དེབ་གཉིས་པ། རང་མའི་སྐྱིད་སྐྱུག་བྱུང་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་སྲིད་བཞུགས། ཞོལ་ཁང་བསྟོན་
རྣམས་དར་རྒྱས། འོག་དོས། ༡༥
3 བོད་ལྗོངས་རྒྱ་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༩ ལོའི་དུས་དེབ་དང་ལོ། རང་མ་ཞེས་པ་ནི་ལོ་བྱང་ནང་གི་དོལ་མོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། སྡེ་རྫོང་གྱིས་བཅུམས།
འོག་དོས། ༤༩

པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་དུས་ནས་ནང་མའི་སྤྱིད་སྤྱུག་ཅེས་པའི་ཐ་སྤྱད་དེ་རང་
སྤྱར་ནས་ལག་དེབ་དམ་སྤྱར་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ལགས་པས།^[1] ཞེས་འཁོད་པ་ལས་སྐབས་དེ་
ཤད་དུ་ནང་མའི་སྤྱིད་སྤྱུག་དར་བ་མ་ཟད་འཕེལ་བ་ཞིན་པ་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་མཐོང་ཆེན་ལས་ཤེས་སྤྱུག་
མདོར་ན་“ནང་མའི་སྤྱིད་སྤྱུག་”ཅེས་པའི་ཚོགས་སྡེ་དེ་དབུ་བརྟེན་ཏེ་ནང་མའི་སྤྱིད་གཞུང་གི་ཁྲུང་ཚོས་
དང་ཉམས་འགྱུར་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་ཐད་ལ་མན་རྟུས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་
ཟད། རྣམ་གྲངས་འཕར་སྒོལ་དང་སྤྱི་ཅལ་གྱི་རྒྱ་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཡང་བྱས་
རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་པ་སྒྲིབ་མེད་དུ་ཟད།

དེ་རྗེས་འཕེལ་རིམ་གཞན་ཞིག་ནི་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ལ། འགའ་
ཞིག་གིས་“སྤྱིད་གཞུང་”དང་“ནང་མ་”གཉིས་ནི་ཁོང་གིས་གསར་གཏོད་མཛད་པར་འདོད་མོད། སྤར་
གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་“ཞང་ཁུང་མ་ནང་མའི་སྤྱིད་”ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་སྤྱི་ལོང་ལྷ་
པའི་སྐབས་སུ་“ནང་མའི་སྤྱིད་སྤྱུག་”གསར་འཛུགས་བྱས་པ་བཅས་ལ་བལྟས་ན་བདེན་པར་མིན་པ་
ཤེས་སྤྱུག་གང་ལྟར་ཡང་དོ་རིང་བརྟེན་ཏེ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ནག་ནས་ཕྱིར་བོད་ཡུལ་དུ་ལོག་
རྗེས་སྤར་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་རོལ་ཆ་དང་སྤྱི་གདངས་བཅས་དར་སྤེལ་བཏང་ཡོད་པ་ < < སྤྱིད་གཞུང་དང་
ནང་མའི་གཞུང་གི་འབྱུང་ཚུལ་མདོ་ཅོམ་སྒྲིང་བ > > ལས་“རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་སྤྱང་ལོར་
(༡༧༥༣)བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་བོད་ཀྱི་སྤར་ཡོད་རོལ་མོ་སྤྱི་བརྟེན་དང་། བེ་ཡང་། སྤྱིང་བུ་སོགས་ཀྱི་
སོག་ཡང་ཆིང་ཁ་གསལ་གྱིས་སྤྱི་མང་རོལ་ཆ་མཉམ་གཏོང་གི་སོལ་གཏོད་པ་དང་། རྒྱའི་རོལ་མོ་སྤྱི་
གདངས་བེད་སྤྱིད་གཏོང་ལུགས་དམངས་གཞུང་ཁོད་དུ་ཁྲུང་གདངས་བཏང་བ། ནང་མའི་གཞུང་གི་བྱུབ་
ཆ་མང་པོའི་ཐད་དང་རོལ་མོ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་གཟེངས་སུ་བོན་པའི་ལེགས་སྤྱིས་སྤུལ་ཡོད།”^[2]

1 བོད་ལྗོངས་རྒྱ་ཅལ་ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༥ལོའི་དུས་དེབ་དང་ལོ། ནང་མ་བཟུལ་ཤིས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ནང་མའི་གཞུང་གི་སྤྱིག་གཞི་དང་ཁྲུང་
ཚོས་སྤོར་བརྗོད་པ། ཞོལ་ཁང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། ཤོག་ངོས། ༣༥
2 བོད་ལྗོངས་རྒྱ་ཅལ་ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༣ལོའི་དུས་དེབ་གཉིས་ཤ། ནང་མའི་སྤྱིད་སྤྱུག་བྱུང་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་སྒྲིང་བ། ཞོལ་ཁང་བསོད་
ནམས་དར་རྒྱས། ཤོག་ངོས། ༡༦

ཅེས་འཁོད་པ་ལས་ཁོང་ནི་ནང་མའི་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བྱས་རྗེས་འདྲིལ་མཁན་
ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་ལ། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ནང་མའི་གཞས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ < <སྐལ་བ་བཟང་
སོང་>>དང་ < <ཨེ་མོ་འི་>> < <གསུང་ལ་ཡར་འགོ་>> < <རྒྱ་ཇ་ལགས་>>བཅས་མཆིས་
སོ། །

སྤྱི་ལོ་༡༩༤༤ལོར་ནང་མའི་སྐུ་གཞས་ལ་བྱས་རྗེས་ལྷུལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདྲིལ་མཁན་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་
ལགས་ནི་དུགས་པོ་སྤང་ཞེས་པའི་ས་ཆར་འབྱུངས་ཤིང་ཁོང་ནི་ཚུང་དུས་མིག་གཉིས་བྱ་ཁྲ་ཉས་བྱས་
བ་དང་། ལོ་བཅུ་གངས་སྤེལས་སྐབས་པ་མ་གཉིས་ཀ་གྲོངས་ནས་རྗེས་སུ་ལྷ་སར་འབྱུངས། སྐྱ་སྟོན་
ཡག་པོ་དཀོལ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་“ནང་མའི་སྤྱིད་སྤྱུག་”གི་འགོ་འདྲིན་ཁ་ཆེ་བ་ཨེབ་ཏུ་ར་མས་
ཚོགས་པའི་སྤྱིད་སྤྱུག་ནང་ཉར་བ་རེད། ཨེབ་ཏུ་ར་མ་ཡང་ནང་མའི་སྐུ་གཞས་ལ་བྱས་རྗེས་འདྲིལ་
མཁན་ཞིག་རེད་ལ། ཁོང་གིས་གསར་ཚོར་བྱས་པའི་ནང་མའི་སྐུ་གཞས་ནི་“རབ་གསལ་ཨེབ་ཏུ་ར་
མ། །བྱུང་པའི་ནང་གི་བྱུང་རྗེས། །སྤོས་ལ་བྱི་མ་མི་འདུག །དེ་གསུམ་སྤྱུགས་བསམ་བཞེས་ཤོག །དེ་དུས་
སྤང་ཆར་སིལ་མ། །བབས་བ་ཚ་མ་གྱིས་ཡག་བྱང་། །”^[1] ཞེས་བ་འདི་ཡིན། རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ལོ་ཉར་
བཞི་ཚེས་ལ་སྤེལས་སྐབས་དགེ་ཆེན་ཨེབ་ཏུ་ར་མ་གྲོངས་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མེས་ཀྱིས་དུས་མིང་ལྷ་
ཞེས་པའི་ཟླ་འོག་གི་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་ཚོགས་པའི་འགོ་འདྲིན་བསྐྱོས་ཀྱང་དེ་ཡང་ལོ་ཁ་ཤས་ལས་མ་སོང་
བར་འདས་སོང་བས། སྤང་ཚོགས་མི་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མེས་བྱང་བ་ལྷར་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་“ནང་མའི་སྤྱིད་སྤྱུག་
”ཚོགས་པའི་འགོ་འདྲིན་དུ་བསྐྱོས་བ་རེད། སྐྱ་རྩལ་མཁན་པ་ཁོང་གི་སྐབས་ནང་མ་དར་བྱགས་ཉ་
ཅང་ཆེ་ལ། དབྱས་སྤོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁག་ནང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་སྐུ་གར་གྱི་རིགས་ཤིག་གྱུར་
ཡོད། བོད་ཀྱི་ནང་མ་སྟོན་གཞས་ཀྱི་སྐུ་གདངས་ལས་“ནང་མའི་སྤྱིད་སྤྱུག་གི་འབྲེལ་སྟོན་གཙོ་བོ་ནི་
མང་ཚོགས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་དུས་མཚོན་ཁག་དང་སྤོ་སྤྱིད། བག་སྟོན། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤེས་གི་
མཛད་སྟོ་ཁ་ཤས་དང་། མི་བྱ་དང་ཚོང་བ། རོལ་དབྱངས་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བའི་གྲོང་མི་ཚོའི་གདན་

1 དགའ་བའི་སྐུ་དབྱངས། ལུན་རབ་པ་བསྟན་འདྲིན་དཔག་བསམ་གྱིས་ཚོར་སྤྱིག་བཞིས། ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དཔེ་སྐྱབས་ཁང་། འོག་ངོས། ༡༩༦

ཉེ་ལྷོན་སྤོན་གཞུང་གི་ཡོད་ལ། གནས་ཉེ་སྤོན་སྤོན་ཡུང་སྤོན་ལྷོན་ལྷོན་ནས་དུས་ཚོད་གཏན་
འཁེལ་བཅོས་ཏེ་གནངས་བརྒྱུད་སྤོན་བཅོས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ན་མི་
ཁོམ་བར་བྱེད།”^[1] ཅེས་འཁོད་བཅས་སྤོན་ལས་སྤོན་དེར་ནང་མ་དང་འལུགས་ཅི་ཅེས་ཡོད་པ་ཤེས་ཤུག་ ལྷག་
ཏུ་དམ་པ་ཁོང་མི་རིག་པ་དང་སྤོན་ལས་སྤོན་བཅོས་ཆེ་བས་གསར་ཅོམ་གྱི་བརྒྱུད་སྤོན་
སྤོན་ > > ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེའི་ཆོག་ཆ་ཚང་འདི་ལ་དངས་ན། “རྒྱ་སྤོན་གནས་ལྷོན་བེད་བ། །ན་
བས་ཐོས་པ་མ་གཏོགས། །རྒྱ་སྤོན་སྤོན་ལ་འཁྲིད་ཆོག །ཞོགས་དང་བེད་ན་བཞག་ཆོག །ཉིས་སྤོན་སྤོན་
བརྒྱ་བཞག་ཆོག །” ལྷ་བུའོ། ^[2] ལྷོ་ལོ་༡༩༤༥ལོར་རྒྱལ་ཁྲུལ་ལགས་སྤོན་འདས་པ་དང་། ཁོང་སྤོན་འདས་
ཇེས་”ནང་མའི་སྤོན་སྤོན་གྱི་ཆོགས་པ་དེ་སྤོན་ཟད་གྱི་མར་མེ་སྤོན་སྤོན་ལས་སྤོན་སྤོན་མིང་གི་སྤོན་ལ་
ཅེས་དུ་སྤོན་བེད་བ།

མདོར་ན། “ནང་མ་”ཞེས་པའི་སྤོན་གནས་འདི་དང་ཡུལ་གཅི་ཐོར་འདུག་དང་དུས་གཅིང་གི་
ལུས་ཅེས་ལས་བོད་ས་ཡོངས་སྤོན་ལས་སྤོན་དང་བེད་ཡིག་ཆ་རང་ཉིད་གྱིས་མ་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་
སྤོན་གནས་འདི་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྤོན་ལས་སྤོན་འདུག་དུ་དང་བེད་བ། དུས་སྤོན་ལུས་ལ། སིལ་ལུའི་
སྤོན་སྤོན་ཆོགས་ལྡེའི་ཁོད་དུ་ཉམས་ལ། ལྷོ་ལོ་དང་སྤོན་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་
”གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ་འཕེལ་བཅས་བཟུང་རྒྱུ་དང་བཟུང་རྒྱུ་འཛིན་དཔལ་འཕྲོར་དང་རྒྱལ་ཁྲུལ་སྤོན་
སྤོན་སྤོན་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་
ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་ལས་སྤོན་
མ་ཅེས་དུ་སྤོན་བེད་བ།”ནང་མའི་སྤོན་གནས་ཡུང་དེ་དང་སྤོན་དུ་ཉམས་ཆག་གང་འཚམ་བྱེན་པ་
སྤོན་མེད་ཡིན་ནོ། །

1 ཐོད་ལྷོན་ལྷོན་གནས་ལྷོན་གདངས། ༢༠༡༡ལོར་ཐོད་གཞུང་རྫོང་གསལ་སྤོན་དཔལ་སྤོན་ལུས། ཤོག་ངོས། ༩
2 ཐོད་ལྷོན་ལྷོན་གནས་ལྷོན་གདངས། ༢༠༡༡ལོར་ཐོད་གཞུང་རྫོང་གསལ་སྤོན་དཔལ་སྤོན་ལུས། ཤོག་ངོས། ༡༠

༣ འབྲུད་རྒྱུ་དགོས་གསུམ་གྱི་རོལ་ཆའི་སྐོར།

དམངས་ཁྲོད་དུ་དར་བའི་སྐྱེ་གཞས་རྣམས་རོལ་མའི་རིགས་འབྲུད་རྒྱུ་དགོས་སོགས་བྱེད་དགོས་དང་
མི་དགོས་པ་བཅས་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་དགར་ཚོག་བའི་ནང་ནས་“ནང་མའི་”སྐྱེ་གཞས་ནི་འབྲུད་རྒྱུ་
དགོས་སོགས་བྱེད་དགོས་པའི་སྐྱེ་གཞས་གྱི་རིགས་ཤིག་རེད།

ནང་མའི་སྐྱེ་གར་འབྲུབ་སྟོན་བྱེད་སྐབས་རོལ་མོ་རིགས་གང་ཞིག་སྐྱེད་མིན་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་
དང་སྐུར་ནས་བཀོད་ན། དགའ་བའི་སྐྱེ་དབྱངས་ལས་“ནང་མའི་རོལ་དབྱངས་གཏོང་སྐབས་གཏང་བུའི་
རོལ་ཆ་ནི་སྐྱ་སྟུན་དང་། འཕྲེད་སྲིད་། བི་ཕང་། རྒྱུད་མང་། གཡེར་ཁ་སོགས་ལས་གཞན་འབྲུད་པ་དང་།
རྒྱུད་བ། དགོས་བ་སོགས་བྱེད་སྲོལ་མེད།”^[1] ཅེས་རོལ་མའི་རིགས་བཞི་ཡི་མིང་གསལ། དེ་ནི་སྐུར་
གྱི་རོལ་མའི་གངས་ཚད་ཅུ་ཡིན་པ་ < < བོད་གྱི་ནང་མ་སྟོན་གཞས་སྐྱ་གདངས་ > > ལས་“རྫོང་རིང་
བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ནང་མ་ < < སྐལ་བ་བཟང་སོང་ > > < < གསུངས་ལ་མི་གཡང་
> > སོགས་གསར་ཅོམ་མཛད་པ་མ་ཟད། བོད་གྱི་སྐུར་ཡོད་རོལ་མོ་སྐྱ་སྟུན་དང་། བི་ཕང་། སྲིད་བྱ་
སོགས་གྱི་ཐོག་ཡང་ཆིང་ཁ་སྟོན་གནང་སྟེ་རོལ་ཆ་སྟེ་མང་མཉམ་གཏོང་བྱེད་པའི་སྲོལ་གཏོང་”^[2] ཅེས་
བ་ལས་བརྗེ་ཏེ་ཁོང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆིང་ཞེས་པའི་རོལ་ཆ་ཞིག་ཁ་སྟོན་བྱས་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ།
ཡིན་ཡང་། བོད་གི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ལས་རོལ་མོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མཐོང་དུ་མེད་པས་དུང་དཀར་ཆོག་
མཛོད་ནང་བཀོད་པ་འདི་ལ་དངས་ན། “ནང་མའི་གཞས་གྱི་རོལ་དབྱངས་ལ་ཆོད་འཛིན་ནན་པོ་ཡོད་
པས་གཏོང་བུའི་རོལ་མོ་ནི་སྐྱ་སྟུན་དང་། སྲིད་བྱ། ཡང་ཆིན། བི་ཕང་། ལིང་ཤང་། རྟན་ཆག་སོགས་
ལས་རོལ་མོ་གཞན་སྟོན་སྲོལ་མེད།”^[3] ཅེས་བ་ལྟར་སྐྱེ་གར་འདིའི་འབྲུད་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་རོལ་མོ་ལ་
ཆོད་འཛིན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག་ལ། འདི་དག་ནི་ནང་མའི་སྐྱེ་གཞས་གཏོང་སྐབས་མེད་ཐབས་

1 དགའ་བའི་སྐྱེ་དབྱངས། ལུན་རབ་བ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བསམ་གྱིས་ཅོམ་སྐྱེག་བཞུགས། ས་རྒྱ་བོད་གྱི་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། འོག་ངོས། ༡༤
2 བོད་གྱི་ནང་མ་སྟོན་གཞས་གྱི་སྐྱ་གདངས། ༡༩༧༧ལོར་བོད་གཞུང་རྫོམ་གར་ནས་དཔར་སྐྱེན་ཞུས། འོག་ངོས། ༡༢
3 དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ། དུང་དཀར་རྫོམ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་ཅོམ་སྐྱེག་བྱས། ལྷང་གིའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། འོག་ངོས། ༡༢༠༧

མེད་པའི་རོལ་མོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

༤. བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་སྐོར།

སྤྱིར་བཏང་ནང་མའི་སྤྱི་གཞས་ནི་“ལ་ཡེ་”དང་“གཞས་ཆེན་”ལྟ་བུར་གཞས་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་
 མིན་མོད། དེ་དག་བཞིན་བསྟན་བྱའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོད་བརྗོད་བྱས་བྱས་
 པ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན་ཆོག་པར་སྣང་སྟེ། དགའ་བའི་སྤྱི་དབྱངས་ལས་“ནང་མའི་སྤྱི་རྩལ་འདི་ཡི་ནང་དོན་
 པལ་ཆེ་བ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཟང་ངན་དང་། ཉི་མ། ལྷ་བ། འདབ་ཆགས། ཅི་ཤིང་། རི་པོ།
 གང་ཟག་བྱས་ཇི་ས་ཅན། གཞན་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་པ་དང་མཚོན་སྤྱོད་སྤོ་བ་སོགས་
 གྱི་ནང་དོན་ཉ་ཅང་སྤྱོད་སྤོ་ཚོགས་པོ་ལྡན་ཡོད།”^[1] ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ནང་མ་དང་སྟོན་
 གཞས་ཀྱི་སྤྱི་གདངས་ལས་“ ནང་མའི་གཞས་ཆེན་གྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་
 དོན་ཆེན་བཟང་པོ་འགར་བསྟགས་བརྗོད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་མི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་
 འཕྱ་སྟོན་བྱེད་པ། ལྷན་མེད་ཀྱི་པོ་མའི་བཅེ་དུང་ལ་སྤྱི་དབྱངས་སྒྲངས་པ་སོགས་ཡིན།”^[2] ལྟ་བུ་ལས་
 བརྗོད་བྱ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པར་གསལ་པོ་བསྟན་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་དཔེ་
 མཚོན་བྱངས་ན། སྤེ་སྤེད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་“ཡགོང་ས་སྤྱི་མེད་ལྷ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་
 གསང་རྒྱ་དང་ཡང་སྤེད་སྟོན་བྱུང་དུ་བཅའ་འཚོལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལྡན་གཅིག་ཏུ་བསྟུགས་པར་བརྟེན་
 དམངས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འདུན་གྱི་དགའ་བ་མཚོན་པའི་གཞས་ཆེན་སྟེ། “བཟ་ཤིས་ལྷུ་ལ་རྩེ་ནང་
 ལ། །གཡང་ཆགས་མེ་ཉོག་འཁྲུངས་བྱུང་། །སྤྱི་དོའི་ཟིལ་བ་མ་ཡལ། །ཉིན་གུང་སྤང་ཆར་བབས་
 བྱུང་། །”^[3] ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་“ང་རང་ཚོ་ལས་དགའ་བ། །སྤེད་སྟོགས་ལྷ་ལ་ཨེ་ཡོད། །སྤྱི་ཚོན་

1 དགའ་བའི་སྤྱི་དབྱངས། ལུན་རབ་པ་བསྟན་འཛིན་དཔག་བསམ་གྱིས་རྩོམ་སྤྲིག་བཞིས། ས་རྩ་བོད་ཀྱི་དཔེ་སྟུན་ཁང་། འོག་ངོས། ༥༩
 2 བོད་ཀྱི་ནང་མ་སྟོན་གཞས་ཀྱི་སྤྱི་གདངས། ༢༠༡༡ལོར་བོད་གཞུང་རྫོམ་གར་ནས་དབར་སྟུན་ཞུས། འོག་ངོས། ༡༩
 3 བོད་ལྷོངས་སྤྱི་རྩལ་ཞེས་འདུག ༡༩༩༥ལོའི་དུས་དེབ་དང་པོ། ནང་མ་བཟ་ཤིས་ལྷུ་ལ་འཕྱོས་ཉེན་མའི་གཞས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དང་ལྷན་
 ཚོས་སྐོར་བརྗོད་པ། འོག་ངོས། ༥༦

ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱེ། །ང་རང་ཚོ་ལ་སྒྲིབ་སོང། །”^[1] ཞེས་མི་དམངས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲོར་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཚེན་
ཚངས་པས་མི་ཡུལ་གྱི་འཚོ་བར་ཡིད་སྒྲོན་བྱས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་ནས་མི་ཡུལ་གྱི་འཚོ་བར་བསྐྱབས་
བརྗོད་དང་བསྟོན་སྒྲུ་ལུལ་བ་བཅས་སོ། །

མ་ཟང་ནང་མའི་གཞས་ཚིག་ < < ཡ་གིའི་བདེ་བ་ཅན > > ཞེས་པའི་གཞས་འདི་ཚོས་བྱེད་གྱི་མི་
སྐར་བྱུར་བ་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན་ཚོགས་སྡེ། དེའི་གཞས་ཚིག་ནི་“ཡ་གིའི་བདེ་བ་ཅན་དེ། །སྤྱིད་པོ་
རང་དང་ཨེ་ཡོད། །ཚད་ལྡན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ། །ཕྱི་ལྷས་ཤིག་ཤིག་ཐེབས་ཀྱིས། །མ་གིའི་དཔྱལ་ཁམས་
བཅོ་བརྒྱད། །རྒྱག་པོ་རང་དང་ཨེ་ཡོད། །མི་ཚེན་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ། །འཚང་ཁ་བསྒྲོན་ནས་ཐང་གྱིས། །”^[2]
ཞེས་པ་སོགས་དོན་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལྡན་མོད། འདི་ལ་ཡོད་ཚད་དང་ས་པའི་དགོས་པ་མ་མཐོང་བས་གཞས་
ཚིག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་བྱང་བཞེད་ནས་བཤད་མཚམས་གཞག་ན། < < ཨ་བ་ཏུ་ར་མ > > དང་ < < བྱ་ལ་
དགལ > > < < སྐལ་བཟང་གྲོག་གྲོག > > < < རྒྱ་གར་ཤར། > > < < བྱ་ལགས། > > < <
ལ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་བཞུགས། > > སོགས་གངས་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཅུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་འདུག་མོད། རང་
མའི་གཞས་ཚིག་གི་གངས་ཀ་དེ་ཅུ་ཉག་ཉག་བཞེད་པའི་དཔེ་དེ་བ་ཅིག་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་ངོ། །

མཇུག་བསྐྱེད་པ།

ནང་མ་ལ་གསར་དུ་རྒྱས་ལོན་བྱས་པའི་མི་ཞིག་གིས་འདིའི་སྐོར་དཔྱད་ཚོམ་འབྲི་རྒྱ་ནི་ལས་སྐོ་བོ་
ཞིག་མ་རེད་ལ། གྲིས་པ་དག་གྲང་བསམ་སྒོ་གསར་པའི་ཚད་འཛིན་བྱས་ཞིག་དེ་བས་གྲང་ཁག་པོ་
རེད། ཡིན་ཡང་། བོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཅུལ་གྱི་རིགས་ལ་དོ་སྣང་དང་རྒྱས་ལོན་བྱ་རྒྱ་ནི་ང་ཚོའི་འོས་འགན་རེད་
ལ། ལྷ་གཞས་སོགས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་གང་ཞིག་ལ་དཔྱད་ཚོམ་འབྲི་རྒྱའི་འབད་བརྟེན་བྱས་ན་དེ་ལ་
རྒྱས་ལོན་དང་གོ་རྟོགས་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དེས་གཏན་ཡིན་པ་དཔྱད་ཚོམ་འདི་གྲིས་པའི་ཉམས་
སྲོལ་གིས་སྐྱད་ཆ་བཤད་འོང། མདོར་ན། ཁོ་བོས་གྲིས་པའི་དཔྱད་ཚོམ་འདིས་“ནང་མ”ཡི་དར་འཕེལ་

1 དགའ་བའི་སྤྱད་བྱངས། ལུན་རབ་པ་བསྐྱབ་འཛིན་དཔག་བསམ་གྱིས་ཚོམ་སྒྲིག་བཞིས། ས་རྩ་བོད་ཀྱི་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་། འོག་ངོས། 126
2 དགའ་བའི་སྤྱད་བྱངས། ལུན་རབ་པ་བསྐྱབ་འཛིན་དཔག་བསམ་གྱིས་ཚོམ་སྒྲིག་བཞིས། ས་རྩ་བོད་ཀྱི་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་། འོག་ངོས། 120

སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྣམས་ལེན་ཅིང་ཅམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་རྒྱས་ལོན་སྐྱབ་བྱ་རེ་བྱ་བྱུང་བའི་ཕན་
ཐོགས་ཤིག་ཡོད་པར་སེམས་བཞིན་ཡོད་དོ། །

དབྱུང་ཁུངས་ཡིག་ཆ།

༡༽ <<སྐར་རྒྱལ་མེ་ཉོག།>> ༡༩༩༥ལོའི་དུས་དེབ་གཉིས་ལ། བང་མ་མདོར་སྐྱེད། བོད་ཀྱི་
དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་དུས་དེབ། བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་པར་འདེབས་བཅོ་གྲུ་ནས་པར་བཏབས།

༢༽ <<དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ།>> དུང་དཀར་སློབ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་
མངོད། ༢༠༠༢ལོའི་ལྷ་པར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བཏབ། གུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

༣༽ <<བོད་ལྗོངས་སྐྱུ་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་>> ༡༩༩༩ལོའི་དུས་དེབ་དང་པོ། <<བང་མ་ཞེས་པ་
ནི་མོ་བྱང་ནང་གི་རོལ་མོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་རོལ་དབྱུངས་ནང་མ་ཞེས་པའི་མོ་
རྒྱས་དང་དེའི་བྱང་ཚོས་སྐོར་སྐྱེད་པ། སྐྱེན་རྣོང་གིས་བཅུམས། ལྷག་པ་དབང་འདུས་ཀྱིས་
བསྐྱར་>> བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་སྐྱུ་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།

༤༽ <<བོད་ལྗོངས་སྐྱུ་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་>> ༡༩༩༥ལོའི་དུས་དེབ་དང་པོ། བོད་ལྗོངས་སྐྱུ་རྩལ་
ཞིབ་འཇུག་རྩོམ་སྒྲིག་ལུའི་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྐྱུན་བྲས། <<བང་མ་བཟུལ་གིས་པ་ལས་འཕྲོས་
ཉེ་ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་བྱང་ཚོས་སྐོར་བཅོལ་པ། ཞོལ་ཁང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། >>

༥༽ <<བོད་ལྗོངས་སྐྱུ་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་>> ༡༩༩༩ལོའི་དུས་དེབ་གཉིས་ལ། <<བང་མའི་སྐྱིད་
སྐྱུག་བྱུང་འཕེལ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་སྐྱེད་པ། ཞོལ་ཁང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། >> བོད་ལྗོངས་སྐྱུ་
རྩལ་ཞིབ་འཇུག་རྩོམ་སྒྲིག་ལུའི་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྐྱུན་བྲས།

༦༽ <<བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག་>> ༡༩༩༩ལོའི་དུས་དེབ་གཉིས་ལ། ལྷོད་གཞས་དང་བང་མའི་
གཞས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་མདོ་ཅམ་སྐྱེད་པ། ཞོལ་ཁང་དར་རྒྱས། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་

རིག་ཁང་གི་ < < བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག > > ཚོམ་སྒྲིག་བྱུང།

༥༽ < < དགའ་བའི་སྐྱེད་བྱུངས། > > བོད་གངས་ཚན་ལྗོངས་ཀྱི་གནའ་བོའི་སྐོལ་རྒྱན་སྐྱེ་ཅལ་ནང་
མ་དང་། ལྷོད་གཞས་གཉིས་གསར་གཏོད་མཛད་མཁན་ཚོ་རིང་པ་རྗེ་ཉ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་
ལགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞས་ཚིག་སྟོགས་བསྟུས་དགའ་བའི་སྐྱེད་བྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །ཕུན་རབ་པ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བསམ་གྱིས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱུང། ལྷོ་ལོ་༢༠༡༠ལོར་བར་
ཐེངས་དང་པོ་དཔར། ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དཔེ་སྐྱེབ་ཁང་།

༦༽ < < བོད་ཀྱི་ནང་མ་སྟོད་གཞས་ཀྱི་སྐྱེ་གདངས། > > བསྐྱེད་པ་གཙུག་ལྷན་པ་སྤྱིང་དཀྱིལ་
སྒོ་བཟང་བསམ་གཏུན། ༢༠༡༡ལོར་བོད་གཞུང་སྒྲོམ་གར་ནས་དཔར་སྐྱེབ་ཞུས།

བོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡིག་དང་འཕེལ་བའི་ཡལ་ཆ་ཆེན་ལྷན་པ་སྤྱིང་བ།

ནག་པོ་བཀའ་ཤིས།

[ནང་དོན་གནད་བསྟུས།] དབྱེད་ཚོམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་དུས་རབས་ཉེ་བུའི་ལོ་རབས་
བྱུག་ཅུ་དང་། བདུན་ཅུ། བརྒྱད་ཅུ་བཅས་དུས་རིམ་སོ་སོར་བོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡིག་གི་གནས་སྟངས་ཇི་ལྟར་
ཐབས་སྐྱེད་ཏུ་སྒྱུར་མིན་དང་། གནས་སྟངས་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་རིགས་ཞེན་དང་དཔལ་སྟོབས་
ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ། ཡལ་ཆ་གཞིགས་ཡལ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དཀའ་སྤྱད་སྒོམ་གཏོང་རི་ཅམ་
མཛད་ཡོད་མེད་དང་། མཐར་ཐིང་གིས་སྒོམ་གཏོང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཡིག་
འདི་ཇི་ལྟར་གསོན་གནས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྟོགས་སྐྱེད་སྟོན་བྱས་ཚུལ་སོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་མཛད་
བཟང་དེ་དག་སྟོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་ཐབས་བྱས་ཡོད།

[བརྗོད་ཚད།] ཡལ་ཆེན། བོད་ཡིག་། རིག་གནས་གསར་བརྗེ།

སྐྱོན་སྐྱེད།

བོད་ཀྱི་བསྟན་སྐྱིད་རྒྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཡལ་ཆ་ཆེན་སྐྱེད་རིམ་ཕྱོེན་ནམས་
ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གཞན་བྱེད་འཇོག་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ཡཀུན་
གཟེགས་ཡལ་ཆ་ཆེན་སྐྱེད་བཅུ་པ་མཆོག་གི། ར་བྲག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་ལོ་ལངས་ཁྲིད་དུ། གངས་ཅན་པའི་བསྟན་སྐྱིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པ་གོང་འཕེལ་རྒྱུན་གནས་ཆེད།
ཐུགས་སྐྱོན་དང་བཙོན་ལེན་རྒྱུར་སྐྱེད་གནང་མཁན་ལུ་མེད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་བསྐྱོན་དུ་མེད།

མགོན་པོ་གང་ཉིད་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ་དེས། མི་རིགས་འདིའི་ཆ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕམ་ཁ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་ཞིང་། ད་ཆ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་གདུལ་བྱའི་གངས་
རྫོངས་དང་གྲེས་ཏེ་ལོ་ངོ་སྤྲུལ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཟེན་ནའང་། ད་ཆོས་སྟོན་ཚོས་དང་སྤྱོད་གཞན་སྐྱེད་ཅུ་ཅུ་ཀྱི་
ལམ་ནས་གང་ཉིད་རྗེས་བྲལ་ལྷུ་བཞིན། བྱིད་ཀྱིས་རང་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་བཙོན་དུང་དང་། ལྷན་པས་
ཆེན་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་བརྗོད་ཀྱིན་མཆིས།

དང་པོ། མོག་མའི་དུས་ཀྱི་ཡལ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དུས་སྐབས་ཀྱི་འགྱུར་བ།

དབུན་ཐབས་རིག་པའི་ལམ་སྟོན་བཞིན་དང་པོ་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོངས་གང་
ཐུབ་ཅིག་རིམ་པར་ཞུ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་མགོ་རྩོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཉེ་རབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་འདི་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤོང་རྫོགས་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་སློབ་བཏང་སོགས་ཅུང་ཟད་མི་ལྡན་
པའི་ཁོ་བོས་འགྲེལ་ཐབས་དཀའ་ཡང་མཐོང་ཐོས་ཙམ་བཞེད་པ་གཤམ་གསལ་འདི་ལྟར་ལགས།

བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་དུ་ཆོས་སྐྱིད་གཉིས་ཐང་ནས་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཡལ་ཆ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་སྐབས་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་རྩོག་ཞིབ་བྱ་དགོས་པར་སེམས།
དེ་ཡང་རིག་གནས་གསལ་བརྗེ་མ་རྒྱུང་བའི་གོང་རོལ་དུ། ༡ སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་

ཐུགས་འགན་བཞེས་ཚུལ། ༡ རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་རྗེས་སུ་དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་ཀྱི་ཐད་
ནས་ཤུགས་སྐོན་བརྒྱབ་ཚུལ་བཅས་ཡིན།

དང་པོ། རིག་གསར་མ་གྱུར་གོང་གི་དུས་སྐབས་དང་ཁོང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་
ཚུལ་གྱི་ཐད་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་ཞིག་བཤད་ན། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོར་ཡཔཎ་ཆེན་སྐུ་
སྲིད་དགུ་བ་སྐོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཚོག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་ནན་ཅིང་དུ་པཎ་ཆེན་
དོན་གཅོད་ཁང་ཐོག་མར་བཅུགས་པ་དེས། ཡཔཎ་ཆེན་སྐུ་སྲིད་བཅུ་པའི་སྐུ་ཚེའི་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་
དོན་གང་མང་ཞིག་ལ་རྒྱ་མིས་ལག་བ་བསྐྱེད་ཉེ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་ཐབས་བྱ་སའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་འདྲ་
སྟེ། གྲུང་ཁན་ཉང་དང་གོ་མིན་ཉང་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཡཔཎ་ཆེན་དོན་གཅོད་ཁང་བརྒྱད་དེ་པཎ་ཆེན་
ནང་མ་སྐང་ལ་ལག་བ་འཆང་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་བྱས་འདུག། །དེ་ཡང་ཡཔཎ་སྐུ་སྲིད་བཅུ་པའི་གསུང་
སྐུར་ཞུས་སྲོང་མཁན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་བཅུ་མས་པའི་ < <སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེ་> > ལས། “ཐབས་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ནང་མ་སྐང་གི་མི་སྒྲ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ཡཔཎ་ཆེན་བཅུ་
པ་དང་ནང་མ་སྐང་ཁོ་ཚོའི་དབང་འོག་བསྐྱུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་”ལྟ་བུ་རེད།” [1] < <ཀ་ལི་མ་པོང་གི་ཐུགས་བ་
ལས་བཟོ་བ་> > ལས། “འོན་ཀྱང་། ཅི་འཇིགས་མེད་སྲུང་ནས་རྒྱ་མིའི་ལག་ཆར་གྱུར་ཟིན།”ཞེས་
བརྗོད་འདུག། །སྦྱིར་དུས་སྐབས་དེར་བོད་དང་འགྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་གང་མཚེས་ཡུལ་
པཎ་རྣམས་གཉིས་དང་འགྲེལ་དགོས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་སྐོབ་སུ་ཤུགས་ཉམས་ཉེས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡང་གནད་
དེ་ལ་ཐུག་ཡོད། ཕྱིའི་བཅོལ་འཇུག་གང་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལ་ལྟ་སྐྱོང་ས་ནི་གཞི་དེ་ལས་མ་
འདས་བ་ལྟ་བུ་རེད། གཞན་ཡང་དུས་སྐབས་དེར་འཇམ་སྐྱིད་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ཇོ་བོ་གི་ཡོ་ལང་
འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་སྟབས། རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་ཉིན་རེ་བཞེན་འགྱུར་ཕྱོག་འགོ་
བཞེན་ཡོད། དཔེར་ན། < <སྲོང་བའི་གཏམ་ཀྱི་བདུན་ཅི་སྐོ་གསར་མེ་ལོངས་(ལོང་)> > ལས།
“༡༩༥༥ལོར་ཨ་རིས་འཇར་པན་གྱི་ས་ཆ་ཉི་ལོ་ལྷུ་སྟན་མཚོན་ཆ་དབྱུགས་(གཡུགས)པ་

1 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ < <སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆེ།> > ༡༩༩༢།༡༣།༡༤ བདེ་སྐྱེད་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་། འོག་གྲངས། ༡༣

དང་། ལྷ་རུ་སྤྱི་དམག་མིས་རྒྱ་ནག་རྒྱུ་ལྷོ་ཆེན་ནང་ཡོད་པའི་འཇར་པན་གྱི་དམག་སྐར་ཆེ་
 འོས་ལ་དམག་བྲངས་ཏེ། འཇར་པན་མགོ་བཏགས་ཤུས་པའི་གོ་སྐབས་དང་བསྐྱེད་སོ་སོའི་སྐྱབས་
 ལུགས་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་བ་སྟེ། གོ་མི་ཏང་གི་ས་ཆ་འཕྲོག་སྟེ་རྒྱལ་ནང་དམག་འབྲུག་ཅེས་པའི་གྲུང་བུ་
 ཏང་དང་གོ་མི་ཏང་གཉིས་ཀྱི་དམག་འཐབ་མཐའ་མ་བྲས་མཐའ་གོ་མི་ཏང་དམག་འོར་ནས་ཐེ་མན་དུ་
 ཕྱིར་འཐེན་བྲས་ཏེ།”^[1] ཞེས་ཇ་བྲག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བལྟས་ན་མཐོང་མུམ་ཅིང་། གཞན་ཡང་དུས་
 སྐབས་དེར་ཏང་འོག་གཉིས་པོས་སོ་སོའི་དགོས་དམིགས་དེ་བརྒྱུད་ཐོག་བོད་ནི་གཉིས་ཀར་མཁོ་བའི་
 དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་གྲུར་ཡོད་དེ། དམག་དོན་གྱི་ཆ་ནས་མཐོ་སྐང་གི་སྐམ་ས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་སྐབས་
 རྩོགས་གཉིས་ཀས་ཉམ་སེམས་བཅངས་པས་མི་ཚད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲོས་ལ་གཞིགས་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཐོག་ནས་ཀྱང་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཆོད་འདུག །གང་ལྟར་དེ་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁོད་ནས་
 འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་པཎ་ཆེན་ནི། གཞན་དང་མི་འབྲུ་བའི་སྲོང་རྩོགས་གཉིད་ཐབ་དང་སྲོང་བརྟེན་
 རྩད་པར་བ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་ནི། <<སློབ་དཔོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ>> ལས། ཏིང་ཞའོ་ཕིང་གིས།
 “པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལས་དོན་མཉམ་དུ་སྐྱབ་སྐབས་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱིམ་དགོས་པ་ལས།
 སྐྱག་གུ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་མི་རུང་། ཁོང་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུད་འཚུབ་ཁོད་ནས་གསོ་སྲོང་
 བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ལས་དོན་མཉམ་སྐྱབ་བྱེད་སྐབས་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། མཉམ་
 ལས་ཡོད་དགོས་ལ་འཐབ་ཅོད་ཀྱང་ཡོད་དགོས།”^[2] ཞེས་བཤད་པ་ལས་རྩོགས་མུམ།

གཉིས་པ། བཅོས་བསྐྱར་དང་བེད་འབྲུག་ཞོད་འཇགས།

དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྐྱར་དང་བེད་འབྲུག་ཞོད་འཇགས་གཏོང་བ་ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་ལ་ང་ཚོས་གོ་
 བ་ཡང་དག་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་བོད་ལ་མཚོན་ན་རིག་གསར་མ་བྱུང་བོད་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་

1 སྤྱི་ཚུལ་ལྷོ་ཆེན་རིང་དབང་ལུག <<སྲོང་བའི་གཏམ་གྱི་བདུན་ཅི་སྐྱོ་གསར་མེ་ཡོང།>> ༢༠༡༡ལོར། བོད་ཀྱི་དགུ་བརྒྱ་གསུམ་ལས་འགུལ་
 ཚོགས་པ། འོག་གྲངས། ༡༡༤ནང་དུ་གསལ།
 2 འཇར་པན་རྒྱལ་མཚོ། <<སློབ་དཔོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ>> ༡༩༩༧་༣༡༣ བདེ་སྲུང་བོད་གནས་ཉམས་ཞེས་ཁང་ནས། འོག་གྲངས།
 ༡༣༥ནང་དུ་གསལ།

ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དམངས་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་ལུས་ལ་ཞེ་གཤམ་རིམ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་
 ཚུད་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་ཁ་གཡུང་ཏེ། རྒྱ་ལོར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱ་ཆེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་
 ཤིག་དང་། ཟེང་འཇུག་ཞོད་འཇགས་ཞེས་པ་ནི། དཔྱད་བོ་རྒྱ་ནག་བོད་དུ་བཅོན་འཇུག་གྱེད་སྐབས་མི་
 རིགས་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆེ་སྲོག་པངས་མེད་ངང་ཚོལ་ལེན་སྲོད་མཁམ། བསྟན་སྲིད་དང་མང་
 དམག་དང་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐད་དུ་གྲག་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་རྣམས་ལ་ཁ་གཡུང་ཏེ། བོད་བྱིངས་
 ལ་ཉེས་འགེལ་བྱ་ཆེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་རེད། དཔེར་ན་བཅོམ་བསྐྱེད་དང་ཞོད་འཇགས་ཀྱི་ལས་
 འགུལ་ཁོད་དུ་བོད་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་མི་བྲག་ཡོད་ཚད་བཅོན་འཇུག་རྒྱུང་རྒྱུ་བཏང་བ་ < < ལཔ་ཆ་ཆེན་ཨེར་
 ཏེ་ནི་ཞིབ་འཇུག་ > > ལས། “ཏོལ་རྒྱགས་ཀྱི་ཟེང་འཇུགས་ཞོད་འཇགས་དམངས་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་
 ཟེང་བའི་ལས་འགུལ་ཁོད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་༩༩ལ་ངོ་ལོག་ཟེང་འཇུག་པ་ཞེས། མ་ཉེས་ཁ་
 གཡོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདྲ་མིན་གཡོགས་ཏེ། སྲོག་ཐོག་དང་། རྒྱུང་རྒྱུ་ཁུའི་འཇུག་འཇུག་བཟུང་
 བྱེད་པའི་བྱ་སྲོད་དཔ་ཐལ་དུ་བྱིན་པས། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སྲུག་ཤི་དང་། བཅོན་ཤི། སྲུག་ཤི་ལ་
 སོང་།”^[1] ཞེས་པར་གཞིགས་ན། དམངས་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་དང་ཟེང་འཇུག་ཞོད་འཇགས་ཀྱི་དགོས་
 དོན་དངོས་ནི། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྲུག་ཆེད་མིན་པར་གསལ་པོར་རྟོགས་སྲུབ་ཅིང་། མ་གཞི་ནས་
 མི་སེར་སྲེལ་མཁམ་གྱིས་མི་སེར་སྲེལ་ཡུལ་ལ་བཏོང་བའི་སྲིད་བྱུས་ནི་གཞུང་བླང་ཡང་དག་ཅིག་
 གཏན་ནས་ཡིན་མི་སྲིད། དེ་ཡང་བཅོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམངས་སེམས་འགུག་ཆེད་དུ། ད་ནས་
 བཟུང་ས་ཞིང་བདག་དབང་གི་ལམ་ལུགས་འཇུགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་འཕོད་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱབས།
 < < ལཔ་ཆ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཞིབ་འཇུག་ > > ལས། “གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལོར་ཡོངས་རྫོགས་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཞུང་བཞེས་བཏང་ཞིང་།”^[2] ཞེས་དོན་ལ་རྒྱ་ལོར་ཉམ་ཟེང་བྱ་ཆེད་ཅམ་དུ་ཟད།
 གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་ཡིག་འབྲུ་བྱི་བདུན་གྱི་སྟུན་ལྷུ་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་ཆ་ཆེ་བའི་སྲིད་བྱུས་ལག་

1 གཙང་སྐྱབས་སྐྱོབས་ལགས། < < ལཔ་ཆ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཞིབ་འཇུག་ > > ༢༠༡༢ VeeEnn Print-O-Pacཁང་། འོག་གྲངས། ༣༢༩
 2 གཙང་སྐྱབས་སྐྱོབས་ལགས། < < ལཔ་ཆ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཞིབ་འཇུག་ > > ༢༠༡༢ VeeEnn Print-O-Pacཁང་། འོག་གྲངས། ༣༣༠

བསྟར་བྱས་པའི་ཉེར་ལོན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གྲིས་ཐབས་མེད་ཆགས་པ་རེད་ལ། ཐ་ན་ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལོ་དགུ་ལྷག་ཙམ་སྟུན་བཙོན་མནར་གཅོད་སྲོང་དགོས་ལྷག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱིགས་མཚམས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

གསུམ་པ། བཙོན་གྲོལ་དང་རིག་གནས་སྐད་ཡིག་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་བརྒྱབ་ཚུལ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༦ ལྷ་ལཱེ་ཆེས་ལེན་མའོ་ཤི་རྗེས་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འགྲུར་བ་ཐེབས་ཡོད། གཞུང་འཛིན་གསར་བས་བསྐྱར་བཙོན་སྒོ་འབྲེད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟེ། ལྷ་ལཱེ་རིག་གསར་སོགས་ཀྱི་ཡོ་ལང་སྐབས་སུ་མི་སྲིད་ལས་འདས་པའི་གདུག་རྩལ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལ་དགག་བ་ཆོན་བརྒྱབ་པ་དང་། ཡོ་ལང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་ཉེས་མེད་བཙོན་པ་མང་པོ་ཞིག་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་ཅིང་རྗེས་སུ་རིམ་བཤམ་གོ་གནས་སྐར་གསོ་ཐོབ་པའི་དཔོན་རིགས་ཀྱང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་གི་ཁོད་ཏུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྒོད་གྲོལ་གྱི་ཡང་དང་། རིམ་བཤམ་གོ་གནས་སྐར་གསོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་འགོས་ལ་བལྟས་ན། ཡ་པཎ་ཆེན་དང་འབའ་བ་ཤུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་སོགས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་འོག་ནས་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་པ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དེ་ཡི་རྒྱབ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཁོ་ཐག་རེད།

གང་ལྟར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་ལྡོག་དེ་ཡི་ཁོད་ནས་ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་ས་སྐར་གསོ་ཐོབ་ཡོད་ཅིང་། ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་འདས་དོན་གྱི་ཉམས་སྲོང་ལ་གཞིགས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རུས་ཤུགས་བརྒྱག་སའི་ཁ་སྤོགས་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད། དེ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལག་བ་མི་བསྐྱེད་པར། མིག་སྐར་རྩ་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱལ་རྒྱའི་དགོངས་གཞི་འབྲུངས་པ་ནི་སྤྱི་བུ་མཁས་མཛེངས་ཤིག་གི་རང་ལུགས་རེད། དེ་ན་ཕྱི་བྲག་ཏུ་ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐོར་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་བརྒྱབ་ཚུལ་ནས་བརྗོད་ན། སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོངས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི། << ཡ་པཎ་ཆེན་ཨེར་ཉེ་ནི་ཞིབ་འཇུག >> ལས། “བོད་ཡིག་

།^[1] སྒྲིབ་མི་རིགས་ཤིག་དང་རྒྱལ་སྐྱོད་འགོ་སྟོན་ན། ཐོག་མར་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། མགོན་པོ་གང་གིས་བོད་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་གཟིགས་ཞིབ་མཐེལ་བྱིན་པ་གནང་རྗེས།

བོད་དུ་བོད་ཡིག་བཞོལ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཤེས་སྐབས་གདུང་ལུགས་དག་པོས་ཡུང་དབྱང་ལ་གཏུགས་བཞེས་རིམ་བཞུགས་སྟེ། ༡༩༤༩ལོར་གཟིགས་ཞིབ་བྱུང་མཚམས་དང་བོད་དག་དབང་འདེགས་མེད་དང་ལྟན་དུ་གྲོས་བསྟུར་བྱས་ཏེ། བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་བེད་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གྲོས་གཞི་བཏོན་ཞིང་། ། བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་བེད་སྦྱོང་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་ཚོད་དོན་འགའ་ཞིག་ཏེ་ཅེས་པ་གྲོས་འཆམ་བྱང་།^[2] ཞེས་གསལ། དེ་ནས་བོད་ཁུལ་གྱི་གཞུང་ལས་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་། ཟ་ཁང་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བྱང་ཡོད་ཚད་རྒྱ་ཡིག་གིས་པ་མཚོང་སྐབས་ཁོང་གིས། <<ལམ་ཆ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཞིབ་འཇུག>> ལས། “ས་འདི་ནི་བོད་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་བྱས་པའི་ས་ཞིག་ཡིན་པས། རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐོར་བྱང་ལ་བོད་ཡིག་མེད་ན། རི་ལྗང་བོད་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་ལ་བ་དགོས། སྐོར་བྱང་ཚང་མ་བོད་ཡིག་གམ་བོད་རྒྱ་ཤུར་དུ་འབྲི་དགོས་ཞེས་གསུངས།”^[3] ཞེས་སྐོར་བྱང་ཡོད་ཚད་བོད་ཡིག་ལ་བསྐྱར་གནང་མཚད་ཡོད། དེ་ནས་བོད་ཡིག་སྐྱོང་སྦྱོང་གི་ལས་འགོ་བཙུགས་པ། <<སློབ་དཔོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ>> ལས། “རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ངོ་མས་མཚོ་སྒོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་སྐྱོད་གཤེ་འོས་སློབ་གྲུའི་མཚན་འདྲིན་སློབ་སྦྱི་གནང་སྟེ་དུས་ཏྲུ་སློབ་གྲུ་དེའི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་དང་སློབ་སྒྲིབ་གནང་གི་ཡོད།”^[4] ཅེས་དང་གཞན་ཡང་། <<ལམ་ཆ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཞིབ་འཇུག>> ལས། “བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོ་གསར་འཇུགས། ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་འབྲོངས་རྒྱལ་སློང་བཅོན་བོད་ཀྱི་

1 ཆེད་ཚོས་གཅེས་བསྟུས། <<ལམ་ཆ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་སྐོང་བ།>> ༡༩༤༩-༢༠༠༩ ལམ་ཆ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཞབས་ཀྱི་ལས་ཁུལ་དོན་ལྟེ་གནས། འོག་གྲངས། ༡༣༩ནང།
 2 འཇུག་དཔལ་རྒྱལ་མཚོ། <<སློབ་དཔོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ>> ༡༩༩༧ བོད་གཞུང་བདེ་སྐྱོང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་། འོག་གྲངས། ༩༩
 3 གཅོད་བློག་སློབས་ལགས། <<ལམ་ཆ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཞིབ་འཇུག>> ༢༠༡༢ VeeEnn Print-O-Pacཁང་། འོག་གྲངས། ༩༣༡
 4 གཅོད་བློག་སློབས་ལགས། <<ལམ་ཆ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཞིབ་འཇུག>> ༢༠༡༢ VeeEnn Print-O-Pacཁང་། འོག་གྲངས། ༩༩

གསོ་རིག་སྒོལ་གྱ། བོད་ལྗོངས་ལས་རིགས་དག་ལོས་གསོ་སྐྱོང་སྒོལ་གྱ།^[1] གཞན་ཡང་། ལྷ་སྐར་གྱི་སྤྱུ་གྲོན་ཞལ་འདེབས་ལས། རྒྱལ་ཐང་བོད་ཡིག་སྒོལ་གྱ། དར་ཅེ་མདོ་བླ་སྤྱུ་གྲོལ་གྱ། ལུག་ཏུ་རྫོང་སྤེས་མདོ་བོད་ཡིག་སྒོལ་འབྲིང་། མཚོ་སྒོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་དག་ཐོན་སྒོལ་གྱ། ཡོངས་གྲགས་སུ་མཚོ་སྒོན་ཡཔ་ཆ་ཆེན་སྒོལ་གྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་འབོད། མགོན་པོ་གང་སྒོལ་གྱིང་དེའི་མཚན་འཛིན་སྒོལ་སྤྱི་ཡང་གནང་སྟེང་། ཆབ་མདོ་ཡཔ་ཆ་ཆེན་སྒོལ་གྱ། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༥ལོར་བོད་ལྗོངས་སྒོལ་གྱ་ཆེན་མོ་དང་། ༡༩༤༩ལོར་མལ་ལྷོ་གྲུང་དཀར་རྫོང་སྒོལ་གྱ་སོགས་བོད་ལུས་སྒོལ་གྱ་མང་པོ་འཇུགས་གཉེར་གནང་ཡོད། ༡༩༤༥ལས་མས་སུ། བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན་སྒོལ་གྱ། ལག་ཚུ་ནང་བསྟན་སྒོལ་གྱ། ཟི་ཁོན་ནང་བསྟན་སྒོལ་གྱ། ཟི་ཁོན་ཆུ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྒོལ་གྱ། མཚོ་སྒོན་ནང་བསྟན་སྒོལ་གྱ། ཀན་སུ་འབྲུ་ནང་བསྟན་སྒོལ་གྱ་བཅས་གསར་འཇུགས་གནང་། ༡༩༤༥ལོར། བོད་ལྗོངས། མཚོ་སྒོན། སི་ཁོན་ཀན་སུ་འབྲུ་ཡུན་ནན། ལང་སོག་ཁེ་ཅིང་བཅས་ནས་ཡཔ་ཆ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཞེས་འཇུག་ཁང་གསར་འཇུགས་གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་དེ་དེ་ཉིད་ལས། "སྤྱི་ལོ་༡༩༤༩ལོར། ལྷ་ས་སྒོལ་འབྲིང་། ལྷ་ས་གོང་ཁྲིར་སྒོལ་འབྲིང་དང་པོ། གཞེས་ཅེ་སྒོལ་འབྲིང་། ལྷོ་ཁ་སྒོལ་འབྲིང་གཉེས་པ་བཅས་འབྲིང་རིམ་དང་མཐོ་འབྲིང་གི་ཅིས་དངོས་རྫས་གསུམ། སྒོལ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བོད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་ཁྲིད་པའི་ཅ་དོན་ལག་བསྟར་གྱིས་སྒོལ་ཁྲིད་བྱས།" བོད་གྱི་ཤེས་རིག་བསྐྱར་དར་དང་ནང་བསྟན་ཡང་དར་གྱི་མེ་རོ་དགྲུང་དུ་མཆེད་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་དེར། བདག་སོགས་བསོད་ནམས་གྱིས་དམན་པའི་དབང་གིས། ཡ་ཀུན་གཟིགས་ཡཔ་ཆ་ཆེན་སྐུ་མེད་བཅུ་པ་རྗེ་བཙུན་སྐོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་སྐུན་གྲུབ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་ཤིང་། འཕྲོད་ལྷོ་གྱི་དུས་ཆད་རྫོགས་ཏེ། ལུ་ཅག་དང་གྲེས་ནས་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་སོང་། སྤྱིར་སྒྲིབ་མེད་པར་གཤེགས་སོང་། ང་ཚོ་སྤྱི་རབས་པ་ཚོས་བྲན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ངོས་ནས་བོར་མི་རུང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བོ་ཞིག་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་གྱི་དྲོགས་མཚམས་ངེས་ཅན་ཞིག་ནས། ཆེ་སྒོག་གི་སྟོང་པོ་འབེན་ལ་

1གཙང་སྤྱུ་གྲོལ་སྤེལ་ལགས། <<ཡཔ་ཆ་ཆེན་ཞིང་ཉེན་ཞེས་འཇུག>> ༢༠༡༩ VeeEnn Print-O-Pacཁང་། ཤོག་གྲངས། ༩༣༠

བཞག་ནས། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་ལ་དྲུང་བའི་སྐྱེ་བོ་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྲུ་
རེད་ཅེས་དྲིས་ཆེ། ང་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དེ་ནི་ཡ་པཎ་ཆེན་སྐྱེས་ལྷོང་བཅུ་པ་མཚོག་རེད་ཅེས་ཤོད་
ངས། ཞེས་མཐར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡ་པཎ་ཆེན་སྐྱེས་ལྷོང་མཚོམས་འདི་
ནས་འཛོག་པར་བྱའོ། །

མཇུག་བྱང་།

བླ་སྤང་དང་ཚོར་སྤང་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར། བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་ཆེན།
ཡ་པཎ་ཆེན་སྐྱེས་ལྷོང་བཅུ་པ་མཚོག་ལ་རྒྱུས་ལོན་གྱི་དྲན་སྐབས། དེ་ནི་དཔེ་སྟོན་གང་མང་གི་ཁོད་ནས་དབྱེ་
ཞིབ་དང་དབྱུང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་འཆད་དགོས་པ་ལས། གང་བྱུང་ཆེ་ལོང་ཙམ་བརྗོད་པས་མི་ཚོག་མོད།
འོན་ཀྱང་། འདི་ནས་ཁོ་བོས་སྐྱེ་བོ་ཁོང་གི་སྤིང་སྟོབས་དང་ལ་རྒྱ་ལ་རྗེས་སུ་བློན་པ་ཙམ་དང་། ཁོང་གི་
བཀའ་བློན་མ་བཟུང་བའི་མཚོན་དོན་ཙམ་གྱི་ཕྱིར། ཚོམ་སྤང་འདི་གིས་བསམ། ཆ་མ་ཚང་བ་དང་ནོར་
འཇུག་གི་རིགས་གང་མང་མཆིས་པས། དེ་དོན་སྟོན་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་དྲངས་ལམ་སྟོན་ཡོད་
པར་ཞུའོ། །

མཚོན་ལུགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གངས་ལ་རྩང་ཙམ་དབྱུང་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐིགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ།

ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལོ།

བཅེ་ཆེན་ལུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་རྒྱུས་ཞི་བར་བགྲོད་པའི་ལམ་བསྟན་ནས། །
དྲི་མེད་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུའི་མ་རིག་སྟུན་པ་བསལ་མཛད་པ། །
འཛིག་ཉེན་ཁམས་འདིར་ཀུན་དང་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་གཉེན་གཅིག་ཟས་གཅོང་སྲས། །

སྒྲིབ་མཚོག་མཉམ་མེད་ལྷན་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་གུས་པའི་སྤྱད་གི་ཡུལ། །

ཐོས་བཅོམ་སྤྲེས་སྤྲངས་ཤེས་རབ་རབ་སྤྱད་མདོ་སྤེ་ལྷ་བརྒྱའི་བདག་པོར་གྱུར། །

བསམ་པའི་དབྱེད་སྒྲོབས་སྒྲོ་ཅལ་ཅལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་བཞོད་པ་བཞེངས། །

སྒྲོམ་སྒྲོབས་དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པས་སྒྲོན་པ་གཉིས་པ་ཞེས། །

མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་ཞེས་གྲགས་གྲགས་པས་བྱབ་དེར་གུས་པས་འདུད། །

ཚོས་མདོན་མཛོད་གྱི་བཤད་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་དེ་ཡི་ཐེགས་པ་ཅམ། །

ཁ་ཆེ་བྱེ་སྤྲེའི་ལུགས་གྱི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་གངས་གྱི་ཚད། །

ཅུང་ཅམ་དཔེ་སྒྲོག་བྱས་པའི་དུས་གྱི་རིན་པ་བསབ་བྱིར་དང། །

གཞན་བྱིར་མ་བྱས་རང་ཉིད་སྒྲོ་ལ་ལོམས་བྱིར་ཅུང་ཅམ་འབྲི། །

དེ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་བའི་རྩ་བ་ནི། “འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྤྱེ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་
པ་གཉིས། །”ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བཤད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བ་དང། དོགས་པ་དགོད་པ། ཅུང་ཅམ་
མཐའ་དབྱེད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་བཤད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྲེའི་ལུགས་སུ་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་
གསུངས་པ་དང་བཞི་རུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་མདོན་པའི་མཛོད་

གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། “འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །”ཞེས་པ་དང་། ཚོས་མངོན་པའི་
 མངོན་གྱི་བཤད་པ་ལས། “འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་གསུམ་གང་ཞེ་ན།
 རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་
 པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ།” ཞེས་གསུངས། ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་
 འགྲེལ་བཤད་ལས། “འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་
 བའོ། །རྣམ་གསུམ་སྐྱོས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཡིན་པར་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་པར་སྐྱབ་བར་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །གནས་མའི་བྱའི་སྟེ་བ་
 དག་ལྟ་བུའོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་ནི་འདུས་མ་བྱས་རྒྱལ་ལ་རབ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བརྗོད་དེ་དེ་དག་གི་
 གཞུང་ལུགས་དགག་པའི་སྤྱིར་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །”ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས། “ཟག་མེད་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །རང་གི་ངོ་བོའི་སྐྱོན་སྐྱོས་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གང་སྤྱིར་དེ་དག་ལ། ཟག་རྣམས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱས་ཟེན་པ་བརྒྱུག་པའི་སྐྱོན་སྐྱོས་རྣམས་
 པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱས་ཟེན་པའི་དོན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་པས་འདུས་མ་བྱས་ནི་རྟེན་གྱི་སྤྱིར་དང་། རབ་ཏུ་མ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་སྐྱོས་སོ། །དང་གི་སྐྱའི་བསྐྱེ་
 བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་གི་སྐྱའི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་རྟོ། །ལུགས་གཞན་དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། རྣམ་
 པ་གསུམ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྐྱོན་པར་བྱེད་དེ།” ཞེས་གསུངས། ཚོས་མངོན་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྐྱོན་མ་
 ལས། “འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་
 གཉིས། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 འགོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཉེ། དེ་དག་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །”ཞེས་
 གསུངས། ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལས། “གལ་ཉེ་

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་སྲིར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
བདག་མེད་པ་ལ་འདོད་ན་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ནི་སྡེ་པ་དག་གིས་མི་འདོད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ནི་བདེན་བཞིའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་འདོད་པས་ན། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་
རྣམས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་འདུས་
བྱས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་འདུས་མ་བྱས་སོགས་པ་ནི་མེད་
དོ། །“ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་བཞི་རུ་གསུངས་པ་ནི། དབུ་མའི་སྣང་པོའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས།
“འདུས་མ་བྱས་ནི་འགོག་གཉིས་དང་། །རྣམ་མཁའ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །”ཅེས་དང་། དབུ་མའི་སྣང་
པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། “སྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བའི་གཞུང་གིས་བཤད་པ། འདུས་མ་བྱས་ནི་
འགོག་གཉིས་དང་། །རྣམ་མཁའ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་སོ་སོར་
བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་དང་། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་འགོག་པ་དང་། །རྣམ་མཁའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་
དོ། །” ཞེས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་སྐྱར་ལས། “ཁ་ཆེ་སྲེ་
བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་གང་དག་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་སྦྲ་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་པར་
འདོད་དེ། དེ་དག་ནི། །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། །རྣམ་
མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །དེ་ལ་རྣམ་མཁའ་མི་སྦྲིབ་པ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་
གང་། །བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། །སྦྲེ་ལ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་
མིན་པས། །ཞེས་སྦྲ་ཞིང་དེ་དག་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་དག་ནི་
འདུས་མ་བྱས་བཞིར་འདོད་པས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་སྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པས་
ལ་ཡང་སྦྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདུས་མ་
བྱས་ཉིད་ཡོད་པར་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་བཞི་སོ་དག་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པས་ལ་ཡང་རྣམས་
སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་སྲིར་ཏེ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། །རྣམ་མཁའ་དང་། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་

འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཚོད་པ་སྐྱ་སྟེ། ཞེས་ཁ་ཆེ་
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། དུལ་དབུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་
འདུས་མ་བྱས་བཞེར་འདོད་པར་གསུངས། དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐར་
ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། “དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་
གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་མེད་པ་ལ་འདོད་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་འདིར་མི་འདོད་
ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་། བདེན་བཞིའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་བྲག་གི་
རྣམ་པ་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བའི་འདུས་མ་བྱས་ལོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །”ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་དོགས་པ་དགོད་པ་ལ། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་གསུངས་པ་ལ་དོགས་པ་དགོད་
པ་དང་། བཞི་རུ་ངེས་པ་གསུངས་པ་ལ་དོགས་པ་དགོད་པའོ། །དང་སོ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ལ་དོགས་པ་
དགོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བདེན་
བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་བྲག་ལས། འགོག་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་ངོ་སོ་དང་།
བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པས། སྐྱག་
བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
ན། གུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། སྐྱག་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་
སྐྱག་བསྐྱལ་བ་གཉིས་ཉེ་རྣམ་པ་བརྟུ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་
བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཚོས་མངོན་
པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། “མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་
ཉིད་དུ། །འཇུག་པའོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། །”ཞེས་དང་། ཚོས་མངོན་
པའི་མངོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས། “ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གསུངས་ཉེ། དེ་ལ། མཚན་མེད་ཞི་

བའི་རྣམ་པ་དང་། །འགོག་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་མཚན་མ་མེད་
 པ་སྟེ། རྣམ་པ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་མཚན་མ་བཅུ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མཚན་མ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཡིན་ཏེ། མཚན་
 མ་བཅུ་ནི་ཡུལ་ལྡ་དང་། མོ་དང་མོ་དང་འདུས་བྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སོ། །སྤོང་ཉིད་བདག་མེད་སྤོང་
 ཉིད་དུ། །འདུག་པའོ་ བདག་མེད་པ་དང་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་
 འཇིན་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་
 དང་། །བདེན་པ་ལྷག་མའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྟེ།
 རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་དག་གིས་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་།
 ལམ་ཡང་གཤོན་མི་ཟ་བར་གཟེངས་ལྟ་བུར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།” ཞེས་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཇིན་མཚན་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཇིན་དང་། སྤྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་སྤོང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཇིན་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཇིན་དང་། སྤྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལྷག་མ་གཉིས་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་
 རྣམ་པ་བཞི་དང་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་རྣམ་པ་བཅུ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་
 ཉིང་འཇིན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པས། སྤྱུག་བདེན་གྱི་
 རྣམ་པ་སྤོང་བདག་མེད་གཉིས་འདུས་བྲས་ཡིན་ན་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་དོགས་
 པ་ཡོད། དོགས་གཙོད་འོག་ནས་གསལ།

གཉིས་པ་འདུས་མ་བྲས་བཞི་རུ་ངེས་པ་གསུངས་པ་ལ་དོགས་པ་དགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་སྤོང་བདག་མེད་གཉིས་འདུས་བྲས་མ་ཡིན་པར་འདུས་མ་བྲས་ཡིན་ན། ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་འདུས་མ་བྲས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཚོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་སྤོང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་དམིགས་པས་འདུས་མ་བྲས་ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཡང་
 དམིགས་པར་འགྱུར་བས། ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་། ཟག་

མེད་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས། འདུས་མ་བྱས་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཏེ་ཚོས་བྱུག་
 དང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་
 དང་། ཟག་མེད་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས། འདུས་མ་བྱས་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཏེ་
 ཚོས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན། ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། “ཚོས་
 བཅུ་དག་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་ནི་མེད་ཚོས། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གཉིས་གཉིས་
 མོ། །”ཞེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚོས་བཅུ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཅུ་པོ་དེ་ཤེས་པ་བཅུ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་
 ཚུལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ཚོས་བཅུ་ནི་འདི་ལྟར། འདོད་པའི་མཚུངས་ལྡན་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས། གཟུགས་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་གཉིས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 མཚུངས་ལྡན་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་ཟག་མེད་མཚུངས་ལྡན་དང་མཚུངས་
 ལྡན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཏེ་ཚོས་བཅུ་དུ་གསུངས་
 པ་དང་། ཚོས་བཅུ་པོ་དེ་ཤེས་པ་བཅུའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཀུན་རྗེས་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཚོས་བཅུ་
 པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་ཟག་མེད་
 མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་འདུས་མ་བྱས་དགོ་བ་སྟེ་ཚོས་ལྡེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྗེས་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་ཟག་མེད་
 མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་འདུས་མ་བྱས་དགོ་བ་སྟེ་ཚོས་བདུན་ལ་དམིགས་པ་ལས། འདུས་
 མ་བྱས་ལུང་མ་བསྟན་ཚོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མངོན་ཅ་འགྲེལ་གང་དུ་ཡང་གསུངས་པ་
 མེད་པས། གལ་སྲིད་སྦྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་པོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པའི་འདུས་
 མ་བྱས་ལོགས་ཤིག་ཡོད་ན་ཚོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རིམ་བཞིན་ཚོས་བྱུག་དང་བདུན་དུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། “ཚོས་བཅུ་དག་ནི་སྦྱར་
 བ་བྱ། །”ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དང་མངོན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
 པ་ཡོད།

གསུམ་པ་རྩལ་ཚམ་མཐའ་དབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། འོ་ན་གྲེ་བྲག་སྐྱེའི་ལུགས་འདིར་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དང་བཞིར་ངེས་པའི་གསུང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ན། ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཁྲུངས་བཙན་པ་དང་ཅ་བ་ལ་གང་མ་ཐུན་ཆེ་བ་ནི། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་གསུངས་པ་དེ་ཁྲུངས་བཙན་པ་དང་མཛོད་ཅ་བ་ལ་མ་ཐུན་ཆེ་བ་མཐོང་། རྒྱ་མཚན་ནི་གོང་དུ་བྲངས་པའི་མཛོད་ཅ་བ་དང་རང་འགྲེལ་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྐས་མ་དང་གང་སྟེལ། ཚོས་མངོན་པའི་འགྲེལ་བ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མ། མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་སོགས་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གྲགས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མ་ཐུན་པ་ཡིན། དེས་ན་མཛོད་ཅ་བ་འགྲེལ་བ་ཀྱི་གཞུང་ཁྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ན། འོ་ན་དབྱེད་མ་སྟོང་པོ་ཅ་བ་འགྲེལ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞད་སྐྱར་སོགས་ཀྱིས་གྲེ་སྐྱེའི་ལུགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་བཞི་དུ་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཡིན་པ་ལས་ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། མཛོད་ཅ་བ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པས་ན། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ནང་གསེས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཐ་དང་པའི་བཞེད་ཚུལ་ཐ་དང་པའི་དབང་དུ་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད། དེ་ཡང་མཛོད་ཅ་བ་འགྲེལ་བ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཡིན་པ་ནི། ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། “བདག་གིས་མངོན་པའི་ཚོས་འདི་པལ་ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྲུབ་བཞད། །ཉེས་པར་ཟེན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉེས། །དམ་ཚོས་ཚུལ་ལ་ཆད་མ་ཐུབ་རྣམས་ཡིན། །“ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། འོ་ན་མཛོད་ཅ་བ་འགྲེལ་རྣམས་ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཡིན་པ་དང་ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་འགོག་པ་གཉིས་དང་ནམ་མཁའ་སྟེ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ན། མཛོད་གནས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ། “མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། །འདུག་པའོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། །“ཞེས་ཅ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས། སྐྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་

བསྐྱེད་པ་གཉིས། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་
 འདུས་བྱས་ཡིན་པས་སློན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པས། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་ན། སློན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 ཡུལ་དུ་གསུང་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་
 པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། མི་འགལ་ཉེ། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལམ་བདེན་གྱི་བཞི། སྤྱག་
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་སློན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་
 གསུངས་པ་ནི། དེ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་གྱིས་སློན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 ཡུལ་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ལ། སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་
 པ་ཡང་དེ་གཉིས་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་མ་ཡིན། འོ་ན་རི་ལྟར་ཡིན་
 སྟམ་ན། བདེན་བཞེད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས། འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་སྤྱག་བདེན་དང་ཀུན་འབྱུང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་
 གསུམ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་
 བེ་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་བྱ་བཀག་པའི་སློན་པ་བཞག་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཆེ་ན་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་སློན་པ་ཡུལ་དུ་བྱ་དགོས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོད་པས་ན་དོགས་པ་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་བསལ་ལོ། །

སྤྱི་སྟོབས་རྣམ་དགོད་ཤེས་རབ་གྱིས་དབེན་གཞུང་ལུགས་དགོད་པའི་སྟོབས་པ་བྲལ། །

སྤྱངས་སྟོབས་མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབུལ་དཀའ་གནད་དགོལ་བའི་གཏམ་མེད་ཀྱང་། །

འོན་ཀྱང་གང་ཆེ་ཅི་ཅམ་སྤྱངས་པའི་སློ་དུ་ཤར་བའི་རྣམ་རྟོག་རིས། །

རང་གིས་རང་ལ་བྲན་གསོའི་སྤྱིར་དུ་ཕྱང་ཅམ་གྱིས་འདིས་དགོ་སྤྱར་ཅིག །

ལུང་གི་མཆན།

- (༡) ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ། (མངོད་ཅ་བ།) སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།
- (༢) ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་བཤད་པ། (མངོད་རང་འགྲེལ།) སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།
- (༣) ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད། (འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ།) སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན།
- (༤) ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། (འགྲེལ་བ་གང་སྤེལ་མ།) སློབ་དཔོན་གང་བ་སྤེལ་བ།
- (༥) ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གནད་ཀྱི་སྒྲིབ་མ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲང་པོ།
- (༦) ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་མངོན་པའི་རྒྱན། (མཆིམས་མངོད།) མཆིམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
- (༧) དབུ་མའི་སྤྲིང་པོའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ། (དབུ་མ་སྤྲིང་པོ།) སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད།
- (༨) དབུ་མའི་སྤྲིང་པོའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གི་འབར་བ། (ཚིག་གི་འབར་བ།) སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད།
- (༩) ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་སྒྲུབ། སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ།
- (༡༠) དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། (མངོད་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།) རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ།

ཡ་བཏགས་ལ་དབྱད་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལྷང་།

ནགས་ལོད་སྐལ་རྒྱལ།

བསྐབ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །

དང་པོ་ང་འོ་རྣམས་ལ་སྐྱེདས། །

སྒོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །

སྒོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐབ་པ་ཡིན། །

རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྒྲོར་བཞི། །

མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྐྱེད། །

ཞེས་བསྐབ་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན། དབྱེདས་གསལ་གྱི་ང་རོ་དང་། སྒྲིའི་སྐྱེ་གནས།
 དེ་བཞིན་མགོ་འདོགས་བཅེགས་གསུམ། སྒོན་རྗེས་མིང་གསུམ། སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སྒྲོར་གྱི་
 ཡིག་མཛོད་དམ་དེ་བ་ཐེང་རི་སྟེང་ཅིག །འོད་གངས་ཅན་སྒྲོངས་སུ་དར་བྱུང་བྱེད་ཆེར་བའི་ནད། ར་
 ལ་ས་གསུམ་གྱི་མགོ་དང་། ཡ་ར་ལ་མ་མ་བཞིའི་འདོགས་རི་ལྟར་བཟོས་མིན་སྒྲོར་ཁ་གསལ་ཡོད་དེས་
 གྲང་ཁོ་བོས་མཇུག་སྐལ་མ་བྱུང། སུམ་རྩ་བར་ཨི་ལྷན་འཆད་སྐབས། གསུམ་ལྷ་བརྩེ་ལ་གྱ་དང་
 སྐྱེད། །ཞེས་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱ་སྐྱེད་བ། །ཞེས་གྱ་དང་གྱ་གཉིས་ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་ཅམ་
 ལས། གྱ་དང་གྱ་གཉིས་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་སྒྲོར་གསུངས་མེད། ཅ་གཞུང་གཉིས་སུ་དེ་དག་རི་ལྟར་
 བཟོས་མིན་གསལ་ཁ་མ་གཏོད་པས། བདག་ལ་མཚོན་ན་འདི་དག་དབྱད་རྒྱ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་
 འཇུག་མོད། འོན་ཏང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་བཏགས་བདུན་རི་ལྟར་བཟོས་མིན་
 སྒྲོར་རྩེད་ཅམ་དབྱད་ན། དེ་ཡང་ཡ་བཏགས་བདུན་གྱི་གཟུགས་དང་། སྐྱ་གཏན་འབེབས་རི་ལྟར་བྱས་
 མིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་ནས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་ཡ་བཏགས་བདུན་གྱི་ཅ་བའི་གཟུགས་གཞི་ནི། ཀ་ཁ་ག་གསུམ་དང་། བ་པ་བ་མ་བཞི་
བཅས་ཀ་སྡེ་དང་། བ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་བདུན་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཡ་རེ་བཏགས་
བས། ག་ཁ་ག་བྲ་བྲ་བྲ་བྲ། བཅས་ཀྱི་དབྱིབས་གཟུགས་འདི་བྱབ་ཡོད།

གཉིས་བ་དེ་དག་གི་སྐྱ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚུལ་ནི། ཡ་བཏགས་བདུན་ལས། ག་ཁ་ག་གསུམ་གྱི་
སྒྲིབ་ཀྱི། ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་དང་མ་སྐྱ་བ་ར་སྐྱ་བ་སྐྱ། ག་ཀྱི་ཅ་དང་། ཁ་ཀྱི་ཆ་དང་།
ག་ཀྱི་ཇ་དང་སྐྱ་ར་ནས་བཞོས་ཡོད་པ་ནི། ཏྲགས་འཇུག་ལས། ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་
སྐྱ་ད། ཞེས་བ་དང་མཚུངས་པར། ག་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྐྱ་ད། ཞེས་བརྗོད་ན། སྐྱ་དོན་ལ་
འཕྱོར་བ་མ་ཟད་སྐད་གསར་བཅད་དང་མ་སྐྱ་འདུག །དེ་བཞིན་བྲ་བྲ་བྲ་གསུམ་ཡང་། ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་
གྱི་སྐྱ་དང་མ་སྐྱ་བ་ར་སྐྱ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་སྐད་དང་སྐོ་བསྐྱ་ནས་བསམ་གཞིག་བྱས་ན་དོགས་
གཞི་གཞན་ཞིག་འབྱུང་མིན་པ་ནི། བྲ་བྲ་བྲ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གཏན་འབེབས་སྐབས། ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་དང་
སྐྱ་མ་སྐྱ་དུ་བཞོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི། སྐོན་དུས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་མ་ཉམས་པའི་ཁམས་ཁུལ་འགའ་ཞིག་
ཏྲ། བྲ་ཡིག་སྐབས་སྟུ། དུས་ཀྱི་དབྱིད་ཀ་ལ་ཅིད་ཀ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབྱི་མགོ་ལ་ཅི་མགོ་དང་། གཅན་
ཟན་སྐྱུང་ཁུལ་ཅང་ཁུ་དང་། དགོན་པའི་སྤྱི་སོ་ལ་ཅི་སོ་ཞེས་སོགས་དང་། བྲ་ཡིག་སྐབས་སྟུ། བྲག་མ་
ལ་ཆག་མ་དང་། བྲག་འཆའ་བ་ལ་ཆག་འཆའ་བ་དང་། བྱི་ལོགས་ལ་ཆི་ལོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་སོགས་
གྱིས་མཚོན་ཡོད།

བྲ་ཡིག་མ་སྐྱེངས་གོང་ཟ་དང་ཇ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ཅུང་ཅམ་བཤད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བས་དེའི་ཚུལ་
ནི། ཟ་དང་ཇ་གཉིས་ཁ་སྤོགས་མི་མ་སྐྱ་ཅམ་ལས་སྐྱ་གཟུགས་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་སྐོན་དུས་སྟུ་གང་
བདེར་བགོལ་བ་ནི། ཟེར་ཞེས་པ་ལ་འཛེར་ཞེས་བཀའ་བསྐྱུན་ལས་ཡང་ཡང་སྐོན་པ་དང་། ཟླ་ལ། ཟླ་
དང་། ཟླ་དང་། ཇ་ཞེས་སྐྱ་སོ་སོར་བརྗོད་ནས་མཚན་མོའི་མགོན་ལ། ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་དང་།
ཇ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟླ་ཅུ་དང་། ཇ་ཅུ་དང་། ཟླ་ཅུ་ཞེས་ཅུ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཅུ་

བོ་གཅིག་ལ་མིང་དང་དག་ཆ་མི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལ་བཏགས་ལྷག་
ག་སྐྱ་མཚུངས་བར་བསམས་ནས་རྒྱ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། ཟ་ལ་བཏགས་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་མདའ་
ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ར་ལ་བཏགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པ་མིན་ན་སྟེ། དེས་ན་ཟ་དང་
ར་གཉིས་གང་བདེར་བཀོལ་གྱི་ཡོད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་བྱ་ཡིག་ར་ལ་སྐྱར་རྩལ་སྐྱེད་ན་གོ་བ་བདེ་ལྷག་
ཏུ་རྟེན་ངེས་སོ། །

བྱ་ཡིག་སྐབས་སུ། རས་མཁའའི་བྱ་ལ་ཟ་དང་། བྱང་ལ། ཟང་དང་། བྱིས་པ་ལ། ཟེས་པ། བྱེད་པ་ལ།
ཟེད་པ་ཞེས་འབོད་པ་བཞིན། དེའི་བརྗོད་བྱངས་ན། བྱ་ལ་ར་དང་། བྱང་ལ་ར་དང་། བྱིས་པ་ལ། རིས་
པ། བྱེད་པ་ལ། རེད་པ། ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱ་མ་ཐུན་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཟད། དུལ་སྐྱད་འགའ་ཞིག་ཏུ།
སྐྱེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྩེན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཡོད།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་ལ་བཏགས་སྐབས་སུ་འང་ཟ་དང་ར་གཉིས་ལ་གང་བདེར་འོག་ནས་ལ་འདོགས་
སྲིད་པ་ལྟ་བུ་འདུག་མོད། ར་ལ་ལ་བཏགས་པ་ད་བར་མ་མཐོང་བས་ལྷ་སྐྱོབས་ག་ལ་མཆིས། གཞན་
མཚན་མེད་མགོན་ལ་རྒྱ་བ་དང་རྩ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པ་འབྱུང་སྟངས་ལ་བསམ་ན། ར་ལ་
བཏགས་སྟེ། རྩ་རྩ་ཞེས་བྱུང་བ་མིན་ནས་སྟེ་ལོ། །སྐྱིར་བཏང་། བྱ་བྱ་བྱ་གསུམ་ཅ་སོགས་གསུམ་ལ་
སྐྱར་ན། ཉགས་འཇུག་གི་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བས། དེའི་དབང་གིས་བྱ་བྱ་བྱ་གསུམ་ཅ་སོགས་
གསུམ་གྱི་སྐྱ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཅ་སོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ལ་སྐྱར་བའི་ལུགས་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་
སྲིད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་སྟོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ར་གསུམ་དང་། སྐད་ཀྱི་ཞ་ཟ་འགསུམ་ཞེས་སྐྱེད་གཞི་དོ་མཚན་
ཅན་ཞིག་བཤད་བཞིན་ཡོད་པས། དེའི་བྱུང་ངེས་དང་སྐྱ་གསུགས་ཀྱི་འབྱུང་སྐོག་སྐོར་ཞིབ་མེད་
ལུགས་སུ་དབྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འདུག་མོད། དུས་དེབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན་དང་ཡིག་ཚོགས་ལ་འཇིགས་ནས་
རེ་ཞིག་མ་སྐྱོས་སོ། །

མདོར་ན། སྐྱོན་དུས་སུ། བྱ་བྱ་བྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ནི། ཅ་ཆ་ར་གསུམ་གྱི་སྐྱ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱར་བ་

བཞིན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཡང་། ཅ་ཚ་ཇ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མ་ཐུན་སྐྱར་རྒྱུང་དུ་ཡོད་པ་རིགས་པས་
གྲུབ་འདུག་སྟེ་མོ། །

སྐྱ་མ་ལྷ་ཡི་གཞི་ཉ་སྐྱ་དང་མ་ཐུན་པར་བཅོས་པ་ནི། ཉག་འདུག་སྐབས་སུ་མ་ཐུན་པ་དང་སྐྱར་པ་
གྲ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་ཉི་ཉ་དང་སྐྱར་པ་གྲ། །ཞེས་སྐྱར་ན་སུམ་ཉགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་
མ་ཐུན་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ། ཅ་ཚ་ཇ་གསུམ་དང་། ཅ་ཚ་ཇ་གསུམ་དང་། ཉ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་བདུན་
དང་བསྐྱོད་ནས། གྲ། གྲ། ལྷ་བཅས་སྐྱ་བདུན་གཉན་ལ་པབ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། མེས་པོ་གོང་
མའི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ཉམས་བཟང་སྐོར་ལ་དབྱེད་པ་ཅམ་ལས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་ ཅ་ཚ་ཇ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་
སྐྱར་མི་འགོག་ཚུལ་ཞེས་པར་བྲལ། །

སྐྱས་པ། མེས་པོ་གོང་མའི་ཞལ་ལུང་སྐད་ཡིག་གཉིས། །
གསལ་བྱེད་བརྟེན་རིག་པའི་གཞུང་ཀུན་ཏུ། །
ཅུང་བཤད་གསལ་པའི་མགོ་འདོགས་བཅེགས་གསུམ་ལས། །
ཡ་བཤགས་རིན་ཆེན་ཞོར་བདུན་གཉེར་ཆེན་པོ། །

ཡུལ་སྐད་བྱིན་ཆེན་འབྲིན་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། །
ཅུང་བཤད་བཞོན་པ་རིན་ཆེན་ཞོར་བྱའི་ཐེང། །
སྐད་ཡིག་སྐྱ་ལ་རེ་སྐོར་ཅམ་སྐྱེལ་བ། །
ཐོན་མའི་དགོངས་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག །

༢༠༢༣།༡༡།༡༤ཉིན་སྐེལ་བའོ། །

ཕྱི་ལང་ཀར་བསྐྱོད་པའི་ཟིན་ཐོ།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་བསྟན་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལྷ་ཧྲུའུ་ཆེས་ཀྱི་ཕྱི་ལང་ཀར་འབྱོར། དེར་རྒྱ་ནིལ་(Ranil)ཞེས་པ་ཞིག་གིས་
རོགས་ཡག་པོ་བྱས་བུང། ཀོ་ལོ་མ་སྐོ་(Colombo)གནམ་ཐང་ནས་ཨ་བུ་རྩ་རྩུ་བུ་ར་(Anu-
radhapura)བར་ལེ་དབར་(kilometer) ༡༠༠ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་ཚུངས་མེད་བཏང་སོང།
ཁོས་དེ་སྐོན་ཕྱི་ལང་ཀར་ལེབས་སྐོང་བའི་སི་ཀིམ་ལྷ་ཉིན་ཏ་(S.Mahinda)ཡི་རོ་སོ་ཡིན་ཟེར།
སི་ཀིམ་ལྷ་ཉིན་ཏ་ནི་མི་རིགས་བོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༠༡ལོར་སྐང་ཐོག་(Gangtok)ཏུ་འཇུགས་
ཤིང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༡ལོར་ཕྱི་ལང་ཀར་གྲོངས། ཁོར་ཚུངས་ཏུ་ས་ནས་ཕྱི་ལང་ཀར་སོང་སྟེ་གྲུ་པ་བྱས།
ཕྱི་ལང་ཀར་དབྱིན་རིའི་འོག་ཏུ་ཡོད་སྐབས་རང་བཙན་འཐབ་ཚོད་པ་དང་། ལྷན་དག་པ། ཚོམ་པ་པོ་
སོགས་བྱས་རྗེས་ཅན་ཞིག་རེད་ཟེར། ལྷོག་པ་པོ་རང་ཉིད་ཁོང་ལ་རྒྱས་མངའ་བུ་འདོད་ཡོད་ན། བོང་
ཏུ་བཀོད་པའི་ཁོང་གི་མིང་དེ་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བྲིས་དང་། བ་ཐོག་ལས་ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་ག་ཚོད་
དགོས་ནའང་རག་ཐུབ། མི་རིགས་བོད་པ་ཡིན་པས་ལུང་པ་དེར་བོད་པ་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་མཁན་མང་
པོ་ཡོད།

སི་ཀིམ་ལྷ་ཉིན་ཏ་བཞུགས་ས་གཙོ་བོ་ཕྱི་ལང་ཀ་ཡི་རྒྱལ་ས་ཀོ་ལོ་མ་སྐོ་(Colombo)རེད། ང་
ཨ་བུ་རྩ་རྩུ་བུ་ར་རྒྱ་བ་གཅིག་མིན་ཙམ་བསྟན། དུལ་དེ་ཕྱི་ལང་ཀ་ཡི་དབྱིལ་བུང་ཕྱོགས་སུ་ཆགས།
ཕྱི་ལང་ཀ་ཡི་རྒྱལ་ས་རྩིང་པར་གྲགས། ལུང་པ་དེར་ཚ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ང་དེར་འགྲོ་སྐབས་དབྱར་དུས་
ཆར་པ་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་གཉིས་གསུམ་རིང་ཆར་པ་མ་བཏང་ན། མཚན་ལ་གང་སྐོག་སོགས་
མེད་ན་གཉིད་ལྷག་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་གདལ། ལུང་པ་དེ་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་དབྱར་དགུན་གོ་སྐོག་པ་འབྲ་
བོ་ཡོད། ཕྱི་ལོའི་སྐོན་གྱི་དུས་རབས་གསུམ་པར་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཡི་སྲས་ལྷ་ཉིན་ཏ་(Mahinda)
གཙོ་འཁོར་བཏུ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་ལང་ཀར་ནང་ཚོས་ཐོག་མར་དེ་ནས་སྟེལ་བར་གྲགས། དེ་ཡང་

གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཡིན། ལྷ་ཉིན་ཁྲ་སོགས་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་གནས་ནས་འཕུར་
 ཡོང་སྟེ། དེར་བབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཁོང་ཚོ་འབབ་ས་རེད་ཟེར། རྫོགས་མང་པོ་འཛེག་དགོས་པའི་
 བྲག་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་མངལ་རྒྱུ་ཡོད། མ་ཟད་དེར་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཡི་སྤྲས་མོས་བྱིར་ཡོང་བ་རེད་
 ཅེས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྡོན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཡལ་ག་ལ་གསེར་ཅི་ཅན་གྱི་ཀ་བ་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད།
 ཡལ་མིས་དེ་གསེར་དངོས་རེད་ཅེས་ཟེར། དེར་ཡལ་མི་ཀུན་གནས་མངལ་ཡོང་དུ། བོད་མི་ཀུན་ལྟ་
 སའི་ཚོ་པོ་མངལ་བར་འགོ་དགོས་པའི་ལྷ་གྲུབ་དང་གཅིག་པ་རེད། གནས་དེར་སྤེབས་སྐབས་ཚོར་བ་
 སྤྱིད་པོ་འབྲ་ཞིག་ཡོད། སྐོམ་རྒྱལ་མཁན་དང་། མདོ་སྐྱོར་མཁན། སྐོར་ར་འགོ་མཁན་སོགས་ཉ་ཅང་
 མང། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་ཉེན་སྐོར་བ་བརྒྱབ་བ་ལྟར་
 བྲངས་སོགས་གསོག་མི་དུ། དེར་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་ནས་ཡོང་བའི་བྲ་བ་གཉིས་
 དང་། རྒྱ་ནག་ནས་ཡོང་བའི་བྲ་བ་བཅས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་དར་བར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། མ་ཟད་དེར་
 རྒྱ་ཡི་བྲ་བས་བཞེངས་པའི་མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོ་གཅིག་འདུག། དེའི་སྐོམ་ཉེ་ཆར་ལོ་ལྟས་སྡོན་དེར་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགོ་སོང་བཏང་ནས་རྒྱ་ཡི་བྲ་བ་དེའི་སྐྱབ་རྟུན་གཅིག་ཀྱང་བཞེངས་ཡོད། ཡལ་
 དེར་དགོན་པ་ལལ་ཆེ་བའི་ཉེ་འཁོར་ལ་བྱང་ཚུབ་སྡོན་ཤིང་རེ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་དབྲ་བཙོམ་པའི་
 རིང་བསྐལ་ཡོད་ཅེས་པའི་མཚོད་ཉེན་རེ་མངལ་རྒྱུ་ཡོད། གནས་བརྟན་སྡེ་བ་རྣམས་རིང་བསྐལ་ལ་དད་
 མོས་ཆེན་པོ་རེད་དོ། །ཨ་ལུ་རྩ་རྩ་སུ་རྩ་ཞེས་པ་དེ་གྲོང་གསེབ་འབྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེར་དགོན་པ་བཅུ་
 བྲངས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དགོན་པ་ཞེས་པ་ང་ཚོའི་དགོན་པ་དང་མི་འདྲ། བྲ་བ་ལྷ་དུག་ཅན་གྱི་དགོན་པ་མང་
 མོད། དེར་བྲ་བའི་མཐོ་སྐོབ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། སྐོབ་བྲ་དེའི་ནང་དུ་དེར་དུས་སྐོབ་སྐྱོང་ཡག་པོ་ཡོད་ས་
 རེད། བང་ཚོས་རང་གི་སྐོབ་སྐྱོང་ག་འདྲ་ཡོད་མེད་དེད་རྒྱུར་སྤྲད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལོ་ཉ་ཚེས་༡༧ལ་ཁིན་ཏིས་(Kandy) དུ་འགྱོར། ལུང་བ་དེ་ཕྱི་ལང་ཀ་ཡི་ཡལ་
 དུས་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་བཙེ་ཡི་ཡོད། ཀོ་ལོ་མ་སྐོ་(Colombo) བས་ཁིན་ཏིས་བར་
 ལེ་དབར་(Kilometers) ༡༧༩ཡོད། དེར་མེ་འཁོར་བཞེན་ནས་འགོ་ཚོག་ །གནས་དེ་ཡལ་སྐོར་

འགྲོ་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། མྱོང་ཁྱེད་གཙོ་བོ་མ་དང་གནས་མཇལ་འགྲོ་ས་སྤྱོད་ལས་ལོངས་ནས་ཡག་པོ་
 ཡོད། མི་མང་པོས་ཁོ་ཞིན་ཞིས་ཀྱི་གནས་གཤེས་དབྱུང་དབྱུང་མེད་པར་ཆར་འབབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆར་
 ཞོད་ཆེན་པོ་མེད་པ། དུས་བཞིའི་དབྱེ་བ་མེད་པ། འཛམ་གླིང་ནང་ནས་ལུང་བ་སྦྱིད་ཤོས་གཅིག་ལ་
 རོས་འཛིན་གྱིད་མཁུ་ཡང་གདལ། མྱོང་ཁྱེད་དེ་ནི་རི་ཡིས་བསྐྱོར་བཤུད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་འདྲུག། །ལུང་
 པ་དེར་ཇ་ཞིང་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། མ་གཞི་ནས་ཤི་ལང་ཀ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐོན་ཁུངས་ཡག་ཤོས་ཇ་
 དང་། ཡོང་འབབ་གཙོ་བོ་ཡུལ་སྐྱོར་བ་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་ཉོག་དབྱིབས་ནད་
 ཡམས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ཡུལ་སྐྱོར་བ་དེ་ཅམ་མེད་ནས། ལུང་པ་འདིར་ཟས་གོས་སོགས་སྤྱོད་ལས་
 བས་རིན་གོང་འཕར་ཉེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། མྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་དེར་རྒྱགས་
 རྒྱུམ། འབྲིལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་མྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་གྱིད། ཤི་ལང་
 ཀ་ལ་ཡུལ་སྐྱོར་གྱི་ན་ཞིན་ཞིས་ལ་འགྲོ་ཤར་ཤར་རེད། གཙོ་བོ་ཡུལ་དེར་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་
 ཆེས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། ལྷ་ཁང་དེ་དུས་ནམ་ཡིན་ལ་འཚང་ཁ་ཡོད།
 རིང་བསྐལ་དང་མཚོད་རྟེན་གཉིས་མཚོད་སྒྲོམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་དེ་སྤྱོད་མཇལ་ཁ་མི་
 གཉོང་། མཚོད་སྒྲོམ་མཁུ་དེ་ནས་ཡར་མཇལ་སྐབས་མཚོད་རྟེན་གྱི་པར་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

ལྷ་ཁང་དེའི་ལུང་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་ཞིག་འདྲུག། །དེར་སྟོན་སྟོན་བྱས་ཉེ་མཇལ་ཁ་
 ལུས་ན། བཟླ་ཡག་མང་པོ་ཡོད། བང་པའི་ལུང་པ་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པའི་སྐྱུ་དང་།
 གནས་ས་རི་ཁྲོད་གལ་ཆེ་བའི་པར་དང་འདྲ་སྐྱུ་མཚོད་རྟེན་དེའི་དུས་ཚིགས་སོགས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།
 དཔེར་ན། ཐོད་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེར་ཆོས་བརྒྱད་བཞི་ཡི་མ་དགོན་ཁག་གི་པར་དང་། དེ་གཞན་ཐོད་
 པའི་ཐུན་མིན་གྱི་མཚོད་ཆས་འགའ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་ཞེས་པ་དེའི་ནང་
 དུ་བཅུག་ཅིང་། ཁང་པ་ལུང་དུ་འདྲ་བོ་ཞིག་བྱས། འགྲེམ་སྟོན་ཁང་དེ་སྐད་ཐགས་གང་འཚོམ་ཡོད་
 འདྲུག། །འདྲུག་པའི་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་གི་ནང་དུ་ཐང་ག་སོགས་མཚོད་རྟེན་པའི་ཐང་ཅན་འགའ་མཐོང་།
 ལྷ་ཁང་དེ་ནས་ལེ་དབར་གསུམ་མམ་བཞི་ཅམ་སོང་ན། སྐད་ཐགས་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་ནང་པའི་དཔེ་སྐྱུན་

ཁང་ཞིག་ཡོད། ནང་པའི་པར་འགྲེམ་ཚོགས་པ་(Buddhist Publication Society) པར་ཁང་དེ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། དེ་ལས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་གསུང་རབ་སྤུས་དག་རག་གི་ཡོད་ཚང་སྐད་གྲགས་བྱུང་བ་རེད་ཟེེ། ལོ་རྒྱུས་ལ་དབྱུང་བ་རེ་བྱས་ན། སྐྱོན་པ་ཤུག་ཤུབ་པའི་ཡ་ཚེམས་ཀྱི་མཆེ་བ་དེ་རྒྱ་གར་ནས་བཟའ་ཚང་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཡོང་བར་གྲགས། བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྷན་ཞུགས་ཤིག་ལྟ་ཁང་དེའི་མདུན་དུ་ཡོད། ཚེམས་དེ་ལྟ་ཁང་དེའི་ནང་དུས་ག་དུས་བཞག་ཡོད་མེད་སོགས་གསལ་ཁ་མེད་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་དུས་རབས་༡༩༥༤-༡༩༥༥ལོར་འཕེལ་འགྲུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་(Portuguese) ཏ་ཆི་(Dutch) ཉིན་རྒྱ་ཏུ་མིལ་(Hindu Tamil)སོགས་ཀྱི་དབྲུག་མང་དུ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་དེ་དུས་ཉར་ཐུབ་པ་ནི་སྐྱོ་ལྷུལ་ལས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག།

དོགས་སྐྱོང་། ཚེམས་དེ་ལྟ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་དུས་ག་དུས་བཞག་མིན་སོགས་གསལ་ཁ་མེད་ན། རྒྱ་གར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཅིང་ཚེམས་དེ་འདྲུལ་མཁན་གྱི་བཟའ་མི་གཉིས་རྒྱ་གར་ལས་ཡོང་བའི་དཔང་རྟགས་དང་། སོ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེམས་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཅའ་ན་ཁག་ཅེས་བྱེད་ས་རེད། བཤད་ཚད་དོན་ལ་གནས་པ་བསྐྱབ་ཁག་ཀྱང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་བས་ཁག་ཤོགས་གཉིས་ཡང་ལྷུ་སྐྱོམ་ཞིག་བརྒྱབ་པས་ན། ཡིན་པར་བཞག་ནས་མ་ཡིན་དབྱུང་པར་ལྷ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ལོ་ཉེ་མོ་ལྷོ་ཁྲི་ལོ་(Kandy)ནས་ལེ་དབར་ཁ་ཤས་ལས་མེད་པའི་སར་སྤར་མའི་(Myanmas)གྲུ་པ་ཁ་ཤས་དང་སྤར་ལ་ཉི་ཤིའི་(Banladesh)གྲུ་གཅིག་བཅས་མཉམ་དུ་སིན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་(Sangaraja)ཡི་ཁང་པར་གནས་སྐྱོར་སོང་། སིན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་འི་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྤྱད་དུ་བྱུང་ཟེེ། དེར་ནས་པོ་ཞིག་འདུག། ཁོ་ལོ་སིན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་འི་མི་རབས་དགུ་པ་ཡིན་ཟེེ། ཁོང་གིས་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཉན་སྐབས་། བྱུང་རབས་དེ་མགོ་ཉོག་པོ་འདྲ་བྱུང་། ཁག་གཅིག་ཕྱི་ལང་ཀ་ལ་པོར་ལྷོ་ལྷོ་(Portugal)དབང་བསྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གྲུ་པ་མེད་པ་བཟོས་ནས་

སྒྲིབ་རྒྱུ་ཚད་པར་འདོད། དེའི་རྗེས་སུ་སིན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་རང་བྱུང་གི་གྲུ་བ་བྱས་ཏེ་ཐ་ལན་རྟེ་(Thailand) ལུང་པར་སོང་ནས་དེའི་གྲུ་བ་ཞིག་ཆགས་པར་འདོད། རྗེས་སུ་དེས་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྐྱེལ་བའི་བཤའ་སྒོལ་གཅིག་འདུག། །འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ལང་ཀར་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིབ་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད། གསུམ་གང་ཞེ་ན། །ཤམ་ཤིས་ལྷ་ཡ། །རྣ་མ་ཤིས་ལྷ་ཡ། །ཨ་ཅུ་མ་རྒྱ་ཏེ་ཤིས་ལྷ་ཡ་བཅས་སོ། །གཉིས་འབར་མ་ནས་བྱུང་བ་དང་། གཅིག་ཐ་ལེན་ནས་བྱུང་བར་འདོད། ཐ་ལེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཁོས་སྐྱེལ་བ་རེད་ཅེས་ལབ་སྒོལ་གདལ། གང་ལྟར་གནས་བརྟན་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚང་དེའམ། གནས་དེ་གལ་ཆེན་སོ་བཅུ་ཡི་ཡོད།

ཕྱི་ལང་ཀ་ཡི་གྲུ་བའི་གོས་ལ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད། སྒྲིབ་དུས་སུ་དགོན་པའི་གྲུ་བ་རྣམས་གོས་དམར་སྐྱབ་དང་། རྒྱང་དུ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གོས་སེར་སོ་འདྲ་སོ་གྲོན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སང་གི་དུས་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཡོད། སྒྲིབ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཁ་དང་། དེའི་བར་ལ་རྩོད་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལྟར་རེད་ཟེར། གནས་དེར་རི་ཞིག་ངོས་སུ་བྲག་ཁྱུང་ཆེན་སོ་གཅིག་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཆེ་མས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་བཞུགས་པའི་མཚོན་རྟེན་དུས་རིང་སོ་སྐྱས་ནས། རྗེས་སུ་ནང་ཚོས་སྐྱར་དར་བའི་སྐྱབས་སུ་མར་ཁིན་རྟེས་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས་པའི་བཤའ་སྒོལ་ཡང་ཡོད། བྲག་ཁྱུང་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་ནས་ཉིན་གུང་བསོད་སྒྲོམས་བཟས། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྗེས་སུ་སོང་ཡང་། ད་དུང་འགྲོ་སྐྱེད་ས་དང་འདུག་སྐྱེད་ས། ཟ་སྐྱེད་ས་དང་འཇུང་སྐྱེད་ས་སོགས་དོ་རྫོགས་གྲབས་མང་སོ་བྱས། དེར་སང་ལུང་པ་འདིར་གྲུ་བ་མར་གྲོང་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལེན་པར་ལེབས་པའི་ལུགས་སྒོལ་མེད། ལྷ་རེའི་ནང་དུ་མི་ཚང་རེས་མོས་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཁང་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་སྒྲོམས་ཡར་འབྱུང་ཡོད། སྤྱིར་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་གྲུ་བ་ལ་ཤ་བཟའ་རྒྱུར་བཀག་སྒྲོམ་མེད་ཀྱང་། བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཤ་མེད་ཡིན། འབར་མ་ཡིན་ན་བསོད་སྒྲོམས་ཤ་ཡོད་འབྲུལ་བའི་ལུགས་སྒོལ་ཡོད་འདུག།

སྤྱི་ལོ་༡༠༡༣ལྷོ་མཚེས་༥ལ་དགོན་ས་གཅིག་གི་ནང་དུ་སོང་། དམིགས་ལུལ་དགོན་དེའི་གྲུ་བ་གཅིག་
 རྫོང་གི་གཞུང་ཞབས་པའི་ལས་ཀ་མཐོན་པོ་ཞིག་རག་པའི་མཛད་སྒོ་རེད། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མཚེས་༡༠ལ་འདིར་གྲུ་བ་ཁག་
 གཅིག་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་དང་ལག་ལུང་མཐོན་པོ་ཡོད་པས། གྲུ་བ་གཞུང་ཞབས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཟེར།
 ལོ་ལས་སློབ་དེར་སྤྱི་དོན་སློབ་ལོས་ཀྱི་འགྲན་ཚོད་ནང་དུ་གྲུ་བ་བཞི་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་
 འོད་ཀྱི་གདལ་གྲོང་དམ། ནགས་གསེང་དུ་སྤོད་མཁན་གྲུ་བ་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡང་
 དེང་དུས་དང་། སློལ་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་རེད། མ་གཞི་དགོན་རེ་རེའི་ནང་དུ་གྲུ་བ་ལྔ་དྲུག་ལས་མཉམ་གནས་
 བྱེད་མི་དཔ། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་ཟས་མི་མཚོད་ཀྱང་། ཉིན་གུང་ཡོལ་ནས་
 ཅམ་སྤྱག་འདྲ་བོ་ཞིག་མཚོད་དཔ། དེའི་ནང་དུ་སོ་རྒྱལ་རུང་གི་ཟས་མེད་ཀྱང་། དེ་གར་བོ་བོད་ཀྱི་ཅམ་
 སྤྱག་ནང་བཞུག་རོ་བཅུད་རྒྱས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་དགོང་བཅད་བྱས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་
 ཡོང་བཅོ་མ་མཐོང་། དེ་གྲུ་བ་ཀུན་གྱིས་མཚོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། དགོན་ས་ཚང་མའི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་
 མེད་ཁུངས་ཚོད་པ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་། བུང་བྱ་དེ་འདུལ་བ་དང་མ་སྤྱན་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། འོན་ཀྱང་
 འདུལ་བ་ལྟར་ལྟ་སྤྱི་རྒྱལ་བུང་བྱ་རྣམས་ཚགས་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཚགས་ནང་དུ་འགོ་ཁག་
 ཅམ་བྱ་ས་རེད། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཤེས་ཚོད་རྒྱ་བཀག་འགོག་མེད་པས། མཛད་སྒོ་
 དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཤེས་འདུལ་གྱི་ཡོད། མ་གཞི་ནས་ལུང་བ་དེར་ཁྱེད་མཚར་ཞིག་ཡོད། ཁྱིམ་པ་རྣམས་
 ཤེས་པ་ལྟར་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་མེད། སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་ལ་གཞོན་པས་ཟེར། མ་ཟད་ཁྱིམ་ཤེས་ཚོད་
 མཁན་མང་པོ་རེད། དེས་གྲུ་བ་ཤེས་པ་ལ་མཁན་ལ་གཞོན་ལུགས་ཤིག་ཡོད་སྤོད་ཀྱི་འདུག།

སྤྱི་ལོ་༡༠༡༣ལྷོ་མཚེས་༦། ཁ་སང་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་གྲུ་བ་གཅིག་དང་ཁ་བརྟན་བྱས། ཁོང་གིས་ང་
 ལ་རྒྱུ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བུང་། ཁྱོད་འདི་ནས་སར་ལོག་སྐབས་སུ་ག་སར་འགོ་གི་ཡིན་ཟེར། ལན། ང་ཉ་
 ལམ་སེ་ར་དགོན་ལ་འགོ་དགོས་མིན་འགོ་ཞུས། ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཐག་མ་ཚོད་པའི་བཅོ་
 འདྲ་ཞིག་འདུག །མ་གཞི་ནས་ཁྱོད་རང་གི་ཅ་དངོས་ག་སར་བཞག་ཡོད་ན་དེར་འགོ་གི་རེད་པ་ཟེར།
 ངས། ང་ལ་དམིགས་བསལ་ཅ་དངོས་ཤིག་མེད། གང་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་གིས་ཁྱེད་ཡོད། སེ་ར་དགོན་

ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོར་ཐོན། ང་སོང་རྗེས་སུ་དེ་བུ་ཁ་ཤིག་ལྷག་ཡོད། དེ་ཡང་རིན་གོང་ཆེན་པོ་
 དང་། མི་རག་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། ངའི་སློབ་དེབ་རེད། དེ་རྣམས་གོ་གས་པོ་ཞིག་གི་ཁང་
 པའི་ནང་དུ་བཞག་ནས། ཐོན་ཁར། ང་ཚུ་ལོག་བྱུང་ན། བེད་སློད་གཏོང་གི་ཡིན། མ་ལོག་ན། གཞན་
 ལ་སྤྲོད་ན་འགྲིགས་ཞེས་ལབ་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ང་སོང་རྗེས་སུ་ཅ་དངོས་གང་ཡང་ལྷག་མེད་ཅེས་
 ལུས། ཁོས། འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་དངོས་ཡོད་ཡོད་མེད་མེད་ལག་སྐྱམ་(suit-case)དེའི་ནང་དུ་ཡོད་
 དམ་ཟེད། ངས། རེད། དེའི་ནང་དུ་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷ་ཆས་ཆ་གཅིག་དང་། ཉལ་ཆས་གཅིག་ །དགའ་
 འབྲེལ་ཁ་ཤིག་ཡོད། ལྷ་མོག་ཆ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་ལུས། ཁོ་རྟེན་སངས་མདོག་གི་རྣམ་པ་དང་བཅས།
 དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་རང་བྱ་བལ་བ་ཞིག་རེད་འདུག་ཟེད། ངས། རྟེན་བཅུགས་ནས་བྱ་བལ་སོང་བ་མིན་ཡང་།
 གདན་སའི་ལྷ་མོག་ཆ་ལ་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་ལབ། ཁོང་གིས་ཚང་མའི་གནས་བབས་ཁྱོད་དང་འདྲ་བོ་
 རེད་དམ་ཟེད། ངས། ཉ་ལམ་བརྒྱ་༥༠རེད། འགའ་ཤིང་སྤྱི་ཁང་མིན་པར་སོ་སོ་ལ་དག་པའི་ཁང་བ་
 ཡོད་ཅང། ཕྱི་ལོ་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཅ་དངོས་ལྷག་ཡོད། གཞན་རྣམས་སོ་སོ་ག་པར་
 སོང་ན། རང་ཆས་ཚང་མ་ཁུར་ནས་བསྐྱེད་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ལུས། ཁོང་བགད་མོ་ལོར་བཞུགས། གནས་
 བརྟན་སྡེ་པའི་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱི་གནས་བབས་དེ་འདྲ་རང་མ་རེད་ཟེད། འོ་ན་པར་ལོག་སྐབས་སྟོ་རྗེ་
 ལྟར་བྱ་དགོས་ཟེད། ངས། དགའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད། དགོན་པས་སྤྲོད་ཡོང། ཉལ་ཁྱི་གཅིག་དང་གདན་
 གཅིག་ །ཐབ་ཆས་གཅིག་ག་པར་ནས་གཡུང་ནང་རག་གི་རེད། ལྷགས་སློལ་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་
 གས་ལུས་པས། དེ་ཡང་ཡག་པོ་འདུག་ཟེད། ཕྱི་ཉིན་ཁོང་རང་གི་ངོ་དེབ་ཐོག་བོད་པའི་ལྷ་མོག་པའི་
 ཁ་བྱང་གིས་ནས་ང་སྤྲོད་པོ་ཡིན་པའི་སློང་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདུག། ཁོའི་བྲ་གོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་
 ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་མཚན་བཏབ་སོང། ཁོང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བཟོན་ལ་ལྟ་སྤངས་
 འདི་འདྲ་ཡོད། ཉིན་ཞིག་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་འདྲིན་མཁན་གྱི་པ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་
 གནས་སློང་སོང། བམ་རྒྱུན་དང་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་འདུལ་བ་ལ་རྒྱུས་མངའ་བྱ་ཆེད་འདིར་ཡོང་བ་
 ཡིན་ཞེས་ལབ་པས། ཉིན་དེར་ཁ་ཤིག་ཀྱིས། བོད་པ་ལ་འདུལ་བ་ཡོད་དམ་ཟེད། ངས། ཡོད་པ་ཅམ་

མིན་པར་དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱེད་བྱ་བྱིས་མཉམས་པ་༡༥ རྣམས་ཅེས་ལན་བཏབ་རྗེས་སྟེ། འོ་ན་ང་ཚོའི་མཐོང་སར་
 བོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཚོས་འཆད་མཁན་འགའ། མནའ་མ་ལེན། སྤྱ་གུ་པང། སྤྱ་ཆས་གྲོན་ནས་སྒྲོད་མཁན་
 མང་པོ་ཞིག་འདུག། དེ་རྣམས་ལ་འདུལ་བ་ལྟར་ན་འགྲེལ་བ་འདད་རི་ལྟར་གྱུ། ཡང་ན་དེ་རིག་མ་བཟེན་
 པའི་དོན་ཡིན་ནམ། མ་གཞི་ནས་རིག་མ་བཟེན་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དང་། དེ་བཟེན་པ་ལ་ས་མཚམས་
 ཡོད་དམ། ཡང་ན་སྤྱ་ཆས་གྲོན་ན་འགྲིགས་སམ་ཞེས་དེས། ངའི་ལན། སྤྱིར་བོད་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་མང་
 པོ་ཡོད། ང་དགོ་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན། ངས་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འགྲེལ་
 བ་འདད་རྒྱག་འདོད་ཅེས་ལབ་ཅིང་། གསང་སྤྱགས་ཉམས་ལེན་གྱེད་མཁན་ལ་རིག་མ་བཟེན་ཞེས་པའི་
 བ་སྤྲོད་ཅིག་ཡོད་ཅེས་རེད། འོ་ན་ཀྱང་། དེ་ལག་བསྟར་གྱེད་པ་ལ་ཐིག་ལེ་ཡར་འདྲེན་གྱེད་ཐུབ་པའི་སྤང་
 རྟོགས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་མེད་པར་སྤྱ་གུ་པང་འདུག་ན། རྒྱན་མ་རེད། རིག་མ་བཟེན་ནའང་སྤྱ་ཆས་གྲོན་
 ཚོགས་པའི་གནང་བ་སྤྱ་གཅིག་གིས་སྤྲོད་མེད། སྤྱ་ཆས་ནི་སྤྱ་པའི་གོས་ཡིན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལུས་པ་
 ཚེ་ཚུང་དང་། རྟོགས་པ་མཐོང་མན་ལ་འགྲེལ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅེས་ལན་བཏབ་ནས་གནས་སྐྱོར་དུ་
 སོང། ཡང་ང་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བར་གནས་བརྟན་སྤྲེ་པའི་སྤྱ་བ་རྣམས་ཚན་གཞོན་གུས་བཀྱར་ཉ་ཅང་ཆེ།
 དང་པོ་སྤྱག་མ་ཐག་ཏུ་དབྱར་གནས་ཚར་ག་ཚད་སྒྲོད་སྒྲོང་ཞེས་འདྲི་གི་རེད། དེ་ལ་གཞིགས་ནས་སྤྱ་
 པ་ཚན་གཞོན་བཅི་ཡི་ཡོད། ང་ཚོའི་གོ་མས་གཞིས་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་བྱས་ནས་དགོན་
 དུ་སྒྲོད་ཚོགས་པས། དེ་ནས་བཅིས་ནས་ལན་བརྒྱབ་ན་ཞོར་བ་རེད། ཁོང་ཚོས་དེ་ཚོ་དགོན་ནང་དུ་ལས་
 ཀ་གྱེད་མཁན་ཅམ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། དགོ་སྒྲོང་བསྐྱེད་པས་ནས་ཞེས་དེས་པ་ལེས་དགོས་
 སོ། །ཡང་སྤྱི་མ་པའི་སྐྱོར་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མིའི་རིགས་ཁ་ཆེ་གྱེ་བྲག་སྤྱ་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། དགོ་སྒྲོང་
 ཐེངས་མ་བདུན་སྤྱི་བ་ཚོགས་ཀྱང། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་ཀྱིན་པ་ཚར་གཅིག་རང་རེད། དཔེར་ན།
 རྒྱ་མི་མི་ནམ་ཐེ་ཐན་སོགས་སོ། །འབར་མ་སོགས་གནས་བརྟན་སྤྲེ་པར་དགོ་སྒྲོང་ཚར་ག་ཚད་
 བསྐྱེད་པས་ན་འགྲིགས་ཀྱང་། སྤྱ་བ་ཐེངས་གཅིག་ལོག་ན། ཡང་བསྐྱེད་པས་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པས། སྤྱ་
 པ་ཚན་པ་མིན་པ་ཁ་ཆེ་གྱེ་བྲག་སྤྱ་བ་དང་མཚུངས། སྤྱ་བ་ཐེངས་གཅིག་ལོག་ན་ཡང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་

ན་མི་མང་གི་མཐོང་ཚུལ་དེ་ཅམ་ཡག་པོ་མེད་པས། གྲུ་བ་རྣམས་རྗེ་སྲིད་འཆོ་བསྐྱེད་འདྲ་བོ་རེད། འོན་ཏེ་གནས་སྐབས་གྲུ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་རིན་ཐང་དེ་ཅམ་མེད། ཁྱིམ་བ་རྣམས་སོ་སོའི་ཚོགས་གསོག་ཆེད་གྲུ་བ་ཚར་མང་བོ་བྱེད་སློབ་ཡོད་དོ། །ཡང་སྦྱིན་བདག་གིས་བསོད་སློབ་ས་གདན་འདྲེན་བྱེད་སྐབས་སུ་ཞལ་ལག་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྲུལ་སློབ་གདལ་དེ་དང་མཉམ་དུ་གོས་འགའ་འབྲུལ་གྱི་རེད། ཟས་མཚོད་གྲུ་བ་རྗེས་སུ་སྦྱིན་བདག་ཆེད་དུ་མདོ་སྐྱོད་དགོས། དེ་ནས་ཚོས་འཆད་དགོས། ཚོས་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེས་རབས་འདྲ་བོ་དང་། རྣམ་ཐར་འདྲ་བོ་རེད། གཙོ་བོ་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་མཉམ་ཡོན་གྱིས་སྦྱིན་བདག་བདེ་འགོ་དང་། ཁམས་གོང་མར་སྦྱེ་བ། དག་བཅོམ་པའི་གོང་འཕང་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་འཆད་ཀྱི་གདལ། བསོད་སློབ་ས་མཚོད་གྲུ་བ་རྗེས་སུ་ཚོས་འཆད་མཁན་ཡོད་ན། དགེ་སློང་གལ་རིམ་ལྟར་འཆད་དགོས། ཆེ་འདས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། མཐར་སྦྱིན་བདག་གིས་བསྟོ་སློབ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡར་ལངས་ནས་ཚིག་འགའ་འདོན་དགོས། ཡང་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ད་སྟོན་སར་ལུང་པ་མང་བོའི་གྲུ་བ་འཛོམས་ཡོད། མ་གཞི་ནས་ཁོང་ཚོ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་ལུ་(Peradeniya)མཐོ་སློབ་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཡིན། ཁོང་ཚོས་བཤའ་བ་ལྟར་ན། དེང་སང་མི་རྣམས་དུ་གྲུ་གུངས་དུ་གྲུ་སྟོང་ཅམ་དང་། འབར་མ་ལ་འབྲུམ་གསུམ། འཕྲི་ལང་ཀ་ལ་སུམ་སྟོང་ཡན་མན་སྐད་ཆ་བཤའ་ཅིང་། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་འདོད་ན། འབར་མ་རུ་འགོ་དགོས། རེད་དེ། དེང་སང་དམག་འཁྲུག་དང་། ཡུལ་དེར་དབྱིན་སྐད་ཡག་པོ་མེད་པས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ཟེད། ཡང་སྦྱུག་ས་ནས་གཅིག་གླེང་ན། དེང་སང་འདུལ་ཁྲིམས་མི་སྲུང་མཁན་གྱི་གྲུ་བ་ཚུན་ས་སྟོགས་གང་སར་ཡོད་པས། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ནང་དུ་ཡང་ལོས་ཡོད། དཔེར་ན་གྲུ་བ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ངའི་དགའ་རོགས་བྱ་མོ་དང་། ཁོའི་དགའ་རོགས་བྱ་མོ་ཞེས་གྲུ་བ་ནང་ཁུལ་ལ་སྐྱེད་མེད་འདྲེ་མ་བོན་མེད་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་ལབ་གླེང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལབ་བ་ཅམ་མིན་པར་དགའ་རོགས་ཡོད་དེས་ཅན་རེད། ཡང་གྲུ་བ་གཅིག་གིས་དགོན་བཤམ། ལྷ་ཁང་གཉིས་རེ་གསུམ་རེ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད། དེའི་འོག་ཏུ་གྲུ་བ་མང་ན་ལྷ་དུག་ཅམ་ཡིན། དེ་ཚོ་ལ་སློབ་

སྒྲིབ་གི་ཆ་རྒྱུན་གཏན་ནས་མེད། དགོན་གྱི་མཁན་པོ་འཕམ། བདག་པོ་གྲུ་བ་དེ་ལ་དགོན་པ་འཕམ། ལྷ་ཁང་
 དེའི་དབང་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད། དེ་ནས་རྗེས་སུ་རང་ལོག་གི་གྲུ་བ་རྣམས་དང་མ་འཆམ་བ་བྱུང་ན།
 མོ་བ་ཐང་སྤེ་གཅིག་མེད་པར་གནས་ནས་དབྱུང་གི་རེད་ཟེའ། དེ་ནས་གྲུ་བ་ཚང་མར་སོ་སོ་ལ་དག་པའི་
 དགོན་པ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་སྐྱེས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཡོད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་གཞན་གཡོག་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་
 གྱེད་མཁན་མང་པོ་རེད། འདུལ་བ་ལག་བསྟར་བྱས་ན་གྲུ་བ་གཅིག་ལ་ལྷ་ཁང་མང་པོ་པར་ཞོག། གཅིག་
 གྱང་མི་དགོས། དེ་ལ་འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོང་བ་བཞེད་དུ་རེད། གྱེད་སྐྱེས་དེ་མཚོང་
 དུས་གདན་ས་ཁག་གི་འཛིན་སྒྲོང་ལ་ཡིད་སྒྲོན་ཚད་མེད་སྐྱེས་སོང་། གྱེད་སྐྱེས་དེའི་རིགས་ཀྱིས་གྲུ་
 བ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད། མ་གཞི་ནས་ལུང་བ་འདིར་བདག་པོ་མེད་པའི་ལྷ་ཁང་མང་པོ་རེད།
 དེར་ང་ཚོ་བསྐྱད་ན་སྦྱིད་ཐག་ཚོད་ཡོད། མ་ཟད་གྲོང་བ་གཡམས་གཡོན་གྱིས་དུས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཟས་གྱང་
 སྤྲད་ཡོང། འོན་ཏང་དེར་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད། ཉེན་ལྟར་ཁ་ཟས་གྲུབ་རྗེས་སུ་སྦྱིན་བདག་གི་ཆེད་དུ་
 མདོ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་འདོན་དགོས། སྦྱིན་བདག་གྲོང་བ་རེས་མོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཡོང་གི་རེད།
 ཟས་མ་གཏོགས་དདུལ་ཏ་ལམ་མི་སྤྲད་གདལ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ལྔ་མེས་༥ཉིན། གནས་བརྟན་སྤེ་པའི་ལུང་བ་རྣམས་ལོ་གསར་རམ། ལོ་མགོ་སོགས་
 གཞི་གང་ལ་འཛོག་ཅི་ན། སྦྱོན་པ་ལྷ་གྲུ་བ་པའི་རིགས་ལྷ་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་ལ་གཞི་བཅོལ་གྱི་ཡོད།
 དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱ་བྱས་ན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལྔ་པ་སོགས་འདྲ་མིན་ལ་འཁེལ་གྱི་ཡོད། འོད་པའི་རྗེས་ལྟར་
 ལོ་གསུམ་རེའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐྱོག་གྱང་ཡོད། རྒྱ་བ་བཅི་སྐྱེས་རྒྱ་བ་དང་པོར་ཉེན་༢༤ཡོད། གཉིས་པར་ཉེན་
 ༣༠། གསུམ་པར་༢༤། བཞི་པར་ཉེན་ ༣༠སོགས་གཏན་ཁེལ་ཡིན། གནས་བརྟན་སྤེ་བ་རྣམས་ལོ་
 གསར་གྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཚེས་པ་མི་འདྲ་བ་འཁེལ་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༢༣ལོར་གཞིགས་ན། འབར་མའི་ལོ་གསར་ཚེས་གཅིག་ཕྱི་རྒྱ་བ་ཚེས་༡༥ལ་འཁེལ། ཕྱི་ལང་ཀ་ཕྱི་
 རྒྱ་བ་ཚེས་༡༣ལ་འཁེལ་ཟེའ། གནས་བརྟན་སྤེ་པའི་འདུལ་བ་སྐྱེས་ན། རྒྱ་བ་དང་པོ་ལོ་གསར་དང་།
 གཉིས་པ་སྦྱོན་པའི་འཇུངས་འདས་རྒྱ་བ། གསུམ་པ་གང་ཡང་མེད་པ། བཞི་པའི་ཚེས་༡༥ནས་དབྱུང་

གནས་སྐབས་གསུམ། དེ་ནས་དགག་དབྱེ་ཉིན་གཅིག་། དེ་ནས་བསྐྱེད་ལྡན་ཆེན་ལྷ་བ། དེ་ནས་བསྐྱེད་ལྡན་ལྷ་བ་ལྟ། དབྱེད་སྐྱེ་མ་ཁས་ལེན་མ་ལུབ་ན། སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་ཚོགས་པ་བོད་འདུལ་དང་མཚུངས། དེ་ལ་བསྐྱེད་ལྡན་གི་པན་ཡོན་མི་ལུབ་ཟེད།

སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ལྷ་༡ཆེས་འཁོར། གནས་བརྟན་སྤེལ་འཕྲུགས་ལ་དགེ་སློང་མའི་སློན་རྒྱུན་ཚད་ཟེན་པ་འདོད། འོན་ཀྱང་ལོ་བཅུ་འུ་སྤྱི་ལང་ཀ་དང་། ཐ་ལེན་སོགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་འགའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་སློང་མ་ཡིས་ཁ་བསྐྱེད་ནས་དགེ་སློང་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་དེང་སང་དགེ་སློང་མ་ཡི་སློན་རྒྱུན་ཚད་ལྷན་ཡིན་མིན་ལ་ཚོད་པ་འགྲོ་བཞེན་ཡོད། འབར་མ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གིས་ད་དུང་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཚད་ལྷན་ཡིན་པ་འོས་འཛིན་གྱི་མེད་ཟེད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་རང་དབང་འཕྲུགས་ཆེན་སོ་ཡིན་པས། སྤྱི་ལང་ཀ་སོགས་ལ་དགེ་སློང་མ་སྐྱེད་སློན་ལོད་གང་ལ།

སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ལྷ་༡ཆེས་འཁོར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་པའི་རི་བོ་མ་ལྷ་ཡ་དབྱིན་སྐད་དུ་ཨ་དམ་སྤེ་གི་(Adam Peak)དང་། སྤྱི་ལང་ཀ་ཡི་སྐད་དུ་སི་རི་ཏུ་ཏུ་(sripada)ཟེད། གནས་དེ་སྤྱི་ལང་ཀ་ཡི་ཡུལ་དབུས་སུ་ཡོད། སྤྱི་ལང་ཀའི་རྒྱལ་ས་ཀོ་ལོམ་སློ་(Colombo)ནས་རི་བོ་མ་ལྷ་ཡ་བར་དུ་ལེ་དབར་༧༥ཅམ་ཡོད། དེ་ཡང་རི་མཚོན་སོ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་བྲག་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའི་སངས་རྒྱལ་འཕྲུགས་ལེན་པའི་ཞབས་གཡས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད། དེང་སང་དོ་དེ་དར་གོས་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་དོས་སུ་མཇུག་ཁ་གཏོང་བའི་འཕྲུགས་སློན་མེད། དེར་གཞུང་གི་ལས་གྲུབ་སྤྱི་གཉེད་བྲལ་པ་འགས་ཡོད། ཁོང་ཚོ་རི་མཚོས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོད་༡༤འི་དེར་སྤོད་དགོས། རི་དེའི་འདབས་ལ་གྲོང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད། གནས་སློང་བ་རྣམས་དེ་བར་དུ་རྒྱུང་ས་འཁོར་བརྒྱུད་ཡོང་ཚོགས། དེར་མཚོན་ཁང་དང་ཐ་ཁང་སོགས་མང་པོ་ཡོད། མཚོན་ཁང་ནས་རི་ཚེ་བར་དུ་གོམ་པ་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་དགོས། སྤྱི་ལང་ཀ་ཡི་མི་རྣམས་མཚོན་རྒྱུ་པའི་གཡས་གཡོན་ནས་རི་ལ་འཛེགས་ཏེ། ཞོགས་པ་རྒྱ་ཚོད་ལྷ་བ་རྒྱལ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་མར་བསྐྱེད་པས་ཚར་བ་གྱེད། ཅི་མེད་ཅེ་ན། རི་ཚེ་

འདྲེག་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཚུང་བ་དང་། རི་ཅེ་ལ་ཚོས་བྱས་ན་ཡག་པའི་སྐད་ཆ་ཤོད། ལུབ་ཕྱོགས་སོགས་
 དུལ་སྐོར་བ་རྣམས་མཚན་ལ་ཡར་སོང་ནས། རི་ཅེ་ཉི་མ་འཆར་སྐབས་ཉི་མ་འཆར་ས་ལ་བལྟས་ཏེ། དེ་
 ལས་མར་ལོག་ཡོང་། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རི་བོ་མཐོན་པོ་ཡིན་པས་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་
 འཆར་བ་མཐོང་ལུབ་ཟེར་གྲང་། བོད་ཀྱི་རི་བོ་མཐོང་སྤོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡ་མཚན་གང་ཡང་
 མེད། རི་དེ་ལས་མཐོ་བ་མང་པོ་མཐོང་སྤོང་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་རི་གཞན་རྣམས་དམའ་བོ་ཡིན་པས།
 ཚོར་སྐར་བྱང་མཚར་ཞིག་ཡོང་སྲིད། རི་འདྲེག་པ་རྣམས་ལ་རི་འདབས་ནས་རི་ཅེ་བར་དུ་རྒྱ་ཚོད་ག་
 ཚོད་འགོར་རམ་ཞེས་དྲིས་པས། མང་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་དུ་གོམ་པ་བརྒྱབ་དགོས་
 ཟེད། ང་དང་ངའི་རོགས་པ་གཉིས་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་དང་བྱེད་ཀྱིས་རི་ཅེར་བསྐྱེབས། ཁོང་ནི་རི་མཐོན་པོ་
 མང་པོ་ལ་འགོ་སྤོང་བས། གོམས་པ་ཡོད་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་ཟེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ལྷགས་རི་རིང་པོ་
 ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཅམ་བྱུང་སྤོང་ལ་བ་ཀྱི་གདལ། ང་ནི་བོད་ནས་ཡོང་བའི་མི་ཞིག་
 ཡིན་པས་རི་ཅེ་འབྲར་རྒྱ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཅི་ལ་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་མར་ལ་ག་ཚོད་འགོར་ཡོང་
 ཞེས་འདྲི་སྐབས། རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ནས་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ལ་བ་ཀྱི་འདུག་གྲང་། རེད་གཉིས་རྒྱ་ཚོད་
 གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱིས་རི་འདབས་ལ་འགྲོར་སོང་། མར་འགྲོར་རྗེས་སུ་རི་འདབས་ཀྱི་ཟ་ཁང་ཞིག་གི་
 ལང་ནས་སྟབས་བདེའི་ཟས་ཤིག་དང་། འཕུང་རྒྱ་དམར་པོ་ཞིག་ཉོས། སྤྱིན་བདག་གིས་ཁྱོད་ནི་ཏུ་ལའི་
 ཟླ་མའི་སློབ་མ་རེད་འདུག་པས། སྐོར་༥༠ཆག་ཡང་གཏང་དགོས་ཟེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ང་ཚོ་
 ལ་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་འདྲིན་ནི་ཡོད་ཡོད་རེད། གནས་དེ་ལ་དབྱེད་པ་རེ་བྱས་ན། སྟོན་པ་ཞལ་
 བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ད་ལྟ་མགོན་ཁང་ཡོད་ས་དེར། འགོ་བ་མི་པལ་ཆེར་ཡོང་ས་མ་རེད། གང་གིས་
 ལ། དམིགས་བསལ་འཚོ་གནས་ལུབ་པའི་ཡོང་སྤངས་ཤིག་མ་མཐོང་། གལ་སྲིད་སྐབས་དེ་དུས་གནས་
 དེར་འགོ་བ་མི་ཡོད་ན། སྟོན་པ་མགོན་ཁང་ཡོད་ས་དེར་གནས་ནས་མ་བབས་པར་རི་ཅེ་དེར་འབབ་
 རོན་ཅི་ཡིན་ནམ། དེ་ནས་མར་མི་ཡོད་སར་རྒྱ་ཚོད་མང་པོར་ཕེབས་དགོས། མ་གཞི་ནས་རི་ཅེ་དེར་
 སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་མི་མེད་པ་ངས་ཐག་གཅོད་ལྱབ། དེ་ཅམ་མིན་པར་ཤི་ལང་།

ག་རུ་སངས་རྒྱལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་བ་ཚོར་གསུམ་ཐེབས་སྤོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། གནས་དེ་གསུམ་གང་ཞེ་
ན། ཀོ་ལོ་མ་སྡོར་ཐེབས་སྤོང་ཟེལ། དེར་མཚོན་ཉེན་གཅིག་ཡོད། མངལ་ཁ་ཁྱུ་མཁན་མང་པོ་རེད། ཡང་
འིན་ཁྱིའི་ཉེ་འཁོར་དེར་གཅིག་ཐེབས་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། སྤྱི་ཡི་ཚན་ས་གནས་བརྟན་སྡེ་བའི་ལྷུང་བ་
འབར་མ་དང་། རླ་ལིན། སྤེལ་གསལ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ཇེས་དང་། རིང་བསྐལ་སོགས་
གསལ་གང་དུ་ཡོད་པར་གྲགས། གནས་དེ་དངོས་དང་དངོས་མིན་ཅི་གཞིགས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་བསོད་
ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ས་ཞིག་སེལ་ལ་ཡི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་གནས་དེར་ཐེབས་ན་
ངོ་སྤོད་ཅོམ།

ཕྱི་ལོ་༡༠༡༣ལྷོ་མཚེས་༡༤ཉེན་རྒྱ་གར་དུ་ཡོག།

ལྷུ་སྣོན་དགོན་གྱི་དུར་ཁྱོད་གྱི་སྣོད།

དག་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ངག་དབང་སོགས་མེད།

བལྟས་བ་ཅོམ་གྱིས་མོས་བ་སྐྱེ་བའི་དགོན། །

མདོ་སྤྲུགས་ཚོས་འཁོར་རྒྱན་མི་ཚད་པའི་སྤྱིང་། །

བཀའ་གདམས་གསར་མའི་ལུགས་འཛིན་ཚོས་སྡེ་ཆེ། །

ནམ་ཡང་མི་ཁུབ་ཉལ་ཏུ་བཞགས་སྐྱར་ཅིག། །

དེར་དུས་མཚན་སྟོན་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་ཡི། །

ནགས་ཤོད་ལྷུ་དགོན་དུར་ཁྱོད་གཡང་མོ་ལྷུག། །

རི་ལྷ་རྒྱུ་དང་དེ་ཡི་ཁྱད་ཚུལ་སོགས། །

སྒྲོ་སྒྲུང་སྤངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ། །

དུར་ཁྲིད་དེ་ཉིད་ཆགས་པའི་གནས་མཚོག་ནི། །

ལྷ་སྒྲོན་ཚུལ་འཁོར་གླིང་གི་གཡོན་ཟུར་དང། །

རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྗེའི་གཏེར་རྒྱུའི་གཡས་ཟུར་དུ། །

ས་དབྱུང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་གནས་སྤྲོ་ཡོད། །

དེ་ཡང་ནགས་ཤོད་ལྷ་སྒྲོན་དགོན་གྱི་དུར་ཁྲིད་གཡང་མོ་ཁྱག་ཏུ་མིང་གཞན་ཀ་ལིའི་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་
འདི་ནི་འཕགས་མཚོག་སྤུན་རས་གཟེགས་གྱི་རྣམ་སྤྲུལ་བྱུང་བའདུག་སྤུ་དོ་རྗེ་འཆང་སྤྱི་མེད་ཐམས་
ཅད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གདམས་པའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་འོ་མཚར་ཆེ་བའི་སྤུན་སྤུམ་བ་བསྤུན་
པའི་དངོས་བྱུང་བམ་མཚོན་གཞན་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་བརྗོད་ཡིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༠ གཡས་གཡོན་དུ་སྤུག་
བཏབ། ཁོང་གིས་ད་ལྟའི་དུར་ཁྲིད་ཡོད་ས་དེར་དུར་ཁྲིད་གྱི་ས་དབྱུང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་གཟེགས་
ནས་ས་འདུལ་དང་རབ་གནས་གནང་། དུར་ཁྲིད་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཉིས་བཞེངས་དགོས་པ་དང་བཞེངས་རྒྱུ་སོགས་གྱི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་གནང་། དུར་ཁྲིད་དེ་གང་
དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ནགས་ཤོད་འབྲི་བུ་ལྷ་སྒྲོན་ཚུལ་འཁོར་གླིང་གི་ཉེ་འགྲམ། ལྷ་མིའི་གནས་རི་དང་རྒྱ་
བཟའ་དུང་དཀར་སོགས་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་དགོན་པའི་རྒྱབ་རིའི་རི་སྒྲ། ལྷ་སྒྲོན་ཚུལ་འཁོར་གླིང་
གི་གཡོན་སྤོགས། རྒྱ་བཟའ་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་གཏེར་རྒྱ་རྩེ་ལོ་གི་གཡས་སྤོགས་ན་ཡོད།

སྤུག་ན་བརྒྱའི་སྤྱི་འཕུལ་སྤུག་སྤུ་བས། །

སྤུག་བཏབ་བྱིན་ཆེན་པབ་ནས་ས་འདུལ་མཛད། །

ནང་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །

དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་བྱས། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དུར་ཁྲོད་འདི་ནི་ཕྱི་ལྷར་དུ་མིག་སྤར་མཐོང་བ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་བཅེགས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས། མི་
ཏྲག་པ་དང་བདག་མེད་པ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ལ། ནང་ལྷར་དུ་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡབ་
ཡུམ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དུ་མ་འདུ་བའི་ཚོགས་རྩ་བ་ཡིན་པས། སྤྲིག་ཅན་གྱི་ཚེ་འདས་བྱེ་བའི་སྤྲིག་
སྤྲིབ་སྦྱོང་ས་དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱེ་སྦྱོ་བཅད་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཞོད་པའི་
འབབ་སྟེགས་ཡིན་ལ། བྱུང་བདག་སྟག་ཕུ་བས་རྗེས་སུ་དུར་ཁྲོད་འདིར་ཕྱང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱིན་སྐབས་
ཕྱང་པོའི་ཀ་ལི་མ་བཅག་པར་ངེས་པར་དུ་འཛོག་དགོས། མི་རྣམས་འདིར་སྟེབས་ནས་ཀ་ལི་སྤངས་པ་
མཐོང་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་བྲན་ནས་སྟོ་ཁ་ཚོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
གསུངས་སོ། །

ནང་ལྷར་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། །

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་རྩ་ཡིན། །

ཕྱི་ལྷར་ཐོད་མཁའ་བཅེགས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །

མི་ཏྲག་བདག་མེད་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དུར་ཁྲོད་འདིར་ཐོག་མར་འབྲེལ་པའི་ཕྱང་པོ་ནི། དབུ་ཐང་གོང་ནས་མཁའ་སྟོད་མའི་སྤྱུལ་པར་
གྲགས་པ་རྒྱུད་འཇམ་ལ་གཉོང་པོད་ཆེ་བ། དམན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་ཞིང་སྤྲིགས་རྒྱ་ཡངས་པའི་རྒྱན་མོ་

ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤང་བོ་ཡིན། སྤང་བོ་བྱ་ལ་བྱིན་ནས་ཐོད་པ་བཞག་པའི་དབྱ་ཐོད་དང་བོ་དེ་ཡང་དེའི་
དབྱ་ཐོད་ཡིན། དབྱ་ཐོད་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་རང་སྤང་དུ་ཡོད་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་ནང་དུ་སྟག་སྤུ་བརྒྱ་
བརྗེ་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་གནང་བ་སོགས་ལ་དཔགས་
ན་མཁའ་སྤྱོད་མའི་གནས་ཡིན་ནམ་སྟམ། དུར་ཁྲོད་འདི་ཡི་ནང་དུ་སྤང་བོ་དུར་འདེབས་པའི་རྟོགས་ལྡན་
དང་བོ་ནི། སྤང་བ་དག་སྟག་སྤུ་བ་ཆེན་པོས་གནང་བའི་རྟོགས་ལྡན་བདེ་ཆེན་མཐོང་གྲོལ་ཞུ་བ་དེ་ཡིན།
ཁོང་ནི་ངེས་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལྟ་སྟོམ་རྣམས་པར་དག་པའི་གཙོད་པ་རྒྱས་ལྡན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་
ནགས་ཤོད་གྱི་མི་མིན་ཡང་དགོངས་པ་མ་རྗེས་པར་དུ་ལྟར་སྟོན་དགོན་གྱི་རྟོགས་ལྡན་གནང་ནས་
བཞུགས་པ་འདི། ལྷ་མ་སྤང་བ་དག་སྟག་སྤུ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། དགོན་གྱི་སྤང་མ་
དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་མ་སྤུས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་ལྡན་དེ་ལ་ཉ་ཅང་
གིས་དད་པ་ཆེ། དཔེར་ན་ངའི་ཨ་པས་རྟོགས་ལྡན་ཁོང་གིས་གནང་བའི་བཞེས་ཆས་ཤིང་ཕོར་སྤྲེར་སྤྲེར་
འཛེར་རྒྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཡང་ཞུག་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད།

དུར་ཁྲོད་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་མཚོན་པའི་བརྗེ། །

ནང་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །

བྱི་དུ་དུར་ཁྲོད་ཐོག་མར་འགྲིམ་རྒྱ་ནི། །

རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པས་མཚོན། །

བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཡང་སྟོས་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་དེ་མ་ཉི་དང་། ལྟ་མོ་དུར་ཁྲོད་དབང་མོ། ལྟ་མོ་དུར་སོལ་མ་གསུམ་ནི་
སྤྱིར་བོད་ཁམས་སྤྱི་ཡི་སྤང་མ་དང་། བྱེ་བྲག་ལྟར་སྟོན་སྤྲེ་དགོན་གཉིས་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ་བོ་ཞིག་དུ་
བྱེད་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚོན་ནི། རྗེ་བཅུན་སྟོལ་མའི་རྣམ་སྤྱལ་དུ་བྲགས་པ་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྗེས་ལྟར་སྟོན་

དགོན་པ་ཕྱག་འདེབས་སྐབས། ད་ལྟར་ཚུ་མ་ལྷ་འོང་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྐྱལ་པའི་བྱ་མོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་
བཟའི་ཆིབས་སེལ་གྱི་ཁ་རུ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱེད་གྱིས་འདིར་དགོན་པ་ཞིག་ཕྱག་འདེབས་གནང་ན་ང་
ཚོ་གསུམ་གྱིས་ཐོགས་བྱེད་གསུངས་ནས་ཀོང་ཨོ་ལ་དགོན་འདི་ཕྱག་འདེབས་པར་བསྐྱལ་ཞིང་རྒྱབ་
རིང་ཐེམ་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་བས་ཡིན། དགོན་པའི་རྒྱབ་རི་འདི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གསུམ་ཐེམ་པའི་གནས་
རི་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཨོས་དུང་དཀར་ཆ་གཅིག་དང་ཅན་གྱི་ཀ་བ་སོགས་གཏེར་ནས་
བཞེས་ས་ཡང་རི་དེ་ཡིན་པས། སློབ་མ་དང་ལྷ་མོའི་གནས་རིར་བཅེས་ནས་རི་འདིར་གཏེར་བུམ་
འབྲལ་བ་དང་ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་སོགས་བཞེངས་ཡོད།

བཞིན་ཆགས་དགོན་པའི་རྒྱབ་གྱི་ལྷན་པོ་འདི། །

སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ལྷར་སློབ་སྡེ་དགོན་གྱི། །

སྤྱང་མའི་གཙོ་བོ་ལྷ་མོའི་བཞུགས་གནས་དང། །

དུང་དཀར་ཆ་སོགས་ཀོང་ཨོས་གཏེར་དུ་བཞེས། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་རི་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་གཡོན་རྩུང་ན་ཡོད་པའི་ལྷར་མོས་དགོན་གྱི་དུར་ཁྲོད་གཡང་
མོ་ཁྲུག་གམ་ཐིང་གཞན་ཀ་ལིའི་དུར་ཁྲོད་དང་གཏན་ཆགས་(ཀ་ལིའི་དུར་ཁྲོད་ཅེས་པ་རྗེས་ཀྱབ་གྱི་
བཞུ་ཀ་ལི་མང་པོ་སྤངས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། གཏན་ཆགས་ཞེས་པ་ལ་སྤྱི་
རྩུང་ཆག་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཅན་འཆབ་ཅེས་ཟེར།) ཀྱང་ཟེར། འདི་ལ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་ལོ་
རྒྱུས་ཡོད། དུར་ཁྲོད་འདིའི་རྟོགས་ལྡན་དང་པོ་བདེ་ཆེན་མཐོང་གོལ་ལུ་བ་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་
གོང་དུ་ལུས་ཟེན་ལ། རྟོགས་ལྡན་གཉིས་པ་ཞི། རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྟག་ཕུ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་
མས་རྟོགས་ལྡན་དུ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་བའི་དགོན་མཉམས་གོང་ནས་ཡིན་པའི་ལྷར་སློབ་དགོན་གྱི་ལྷ་

གྲགས་པ་མཐར་སྟོན་ཡིན། ཁོང་ནི་ལྷག་བསམ་ལྡན་ལ་ང་རྒྱལ་ཚུང་བ། རྒྱུ་ཁ་ལྡང་ལ་འཇིག་པ་མེད་
བ། གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྟགས་ཐོན་བས། ཁོང་གི་སྒྲགས་ས་དང་སྒྲགས་ཚུ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་
བ་མང་པོའི་དུས་མིན་འཆི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱབས་བ། བྱད་པར་དུ་མ་གཉན་སྐྱང་གསུམ་དང་གདོན་གྱིས་
བརྒྱམས་པ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་པན། ཁོང་དུས་འགྱུར་སྐབས་སུ་སྐྱུ་སར་བབས། ཁོང་ནི་ངའི་ཞང་པོ་
ཡིན། རྟོགས་ལྡན་གསུམ་བ། དུས་འགྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟར་སྟོན་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་བཀའ་ཤིན་གསུམ་
ལྡན་གྱི་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་བཀའ་བཅུ་དག་དབང་དོན་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་རྟོགས་ལྡན་འཕྲིན་ལས་རེད།
ཁོང་ནི་བཟོ་རིགས་ལ་མཁས་པས་མཚོན་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་གི་ཐིག་ཚད་དང་། དེ་དག་གསར་བཞེངས་
ཀྱི་རྗེ་བཅེགས་རྒྱག་པ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས། དེ་ལྟར་མང་གོང་གི་ཆེས་བཅུའི་དེ་ལྟར་མཚན་དང་།
མཚམས་བསྟེན་སྐྱབ་དང་ལྡན་པའི་གཅོད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་གོ།

འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུར་ཁོང་བྱད་འཕགས་འདིར། །

ནལ་འགྱོར་རྟོགས་ལྡན་བདེ་ཆེན་མཐོང་གོལ་སོགས། །

རི་ལྟར་ཁྱོན་ཚུལ་ཚུང་ཅམ་བཟོད་པ་འདི། །

བཟོད་རེས་རྒྱན་པོ་བསྐྱང་བའི་སྐོ་ལྷགས་ཡིན། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དུར་ཁོང་སྤྲུག་བཏབ་ཐེན་ནས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྲུག་པའི་སྐྱ་
མ། བང་གི་རྣམ་རྟོག་ཐོག་རྗེས་བྱས་ནས་སྤང་སྲིད་གཉེན་དུ་ཤར་བའི་རྟོགས་ལྡན། ཚུལ་ཁྲིམས་གཡལ་
ར་བཞེན་དུ་སྐྱང་བའི་འདུལ་བ་འཇིག་པ་ལྟ་སྐོམ་སྐྱོད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རི་ལྟར་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ནི། ནགས་ཤོད་བསྟན་པའི་སྐོན་མེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བང་ཚན་
ཕྱག་ན་བརྗོའི་རྣམ་སྤྲུལ་སྤྲུག་ཕྱ་བ་བརྒྱ་བཟོ་དང་། དེའི་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུག་ཕྱ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཞང་ཞུང་ཚོས་

དབང་གྲགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེང་ལྷ་ལྷན་རབ་འབྲམས་པ་ཆེན་པོ་ཞབས་བྱུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་མཚོག་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལས་དང་རབ་གནས་སོགས་ཡང་ཡང་གནང་བ་
དང། དུས་འགྲུང་གི་རྗེས་སུ་རྫོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ་
གནས་ཤིང། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུག་པ་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱི་སྦྲད་དུ་
མཚན་ནས་སྒོས་ན་ཁྱུང་སྦྱུལ་སྦྱུལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་དང། རིག་པའི་གནས་
ལྷ་ལ་མཁས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱི་ངད་སྐྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
ཆེན་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་དོན་ཡོད་སོགས་ཀྱིས་རབ་གནས་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཡང་ཡང་
གནང་བའི་གནས་མཚོག་ཞིག་ཡིན།

སྦྱིང་རྗེའི་ངང་གཟུགས་སྟག་ལྷ་རིམ་བྱོན་དང། །
རྫོགས་པའི་སྐྱོང་དོལ་ཞབས་བྱུང་སྦྱུལ་བའི་སྐྱེ། །
བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བའི་ཁྱུང་སྦྱུལ་རྗེ། །
འདུལ་འཛིན་མཁན་ཆེན་དག་དབང་དོན་ཡོད་སོགས། །

སྐྱོ་གྲོས་ཅུལ་རྫོགས་དེ་ཉིད་ལུགས་སུ་ཅུད། །
སྦྱིང་རྗེས་རྒྱུད་རྒྱུག་གཅེས་འཛིན་བྱུང་ནས་སྐྱུང། །
སྟག་བསམ་སྐྱོང་དོལ་གཞན་དོན་ལ་བཅོན་བའི། །
སྐྱེས་སུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཆར་པའ། །

རང་དགོན་བྲལ་ཡང་རང་གི་དགོན་བ་ལ། །
ཞེན་བ་དཀར་ཞིང་མི་ཡུལ་གཞན་འགྲིམས་ཀྱང་། །
རང་ཡུལ་སློབ་ཉེ་ཞིང་འཕགས་ཡུལ་དུ། །
གནས་པའི་དགེ་བཤེས་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱས་བྲིས། །

སློབ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མའི་རོབ་འགྲེལ་ཁ་བྱུག་མ།

ལྷེ་རྒྱུང་འཚུབ།

འདྲན་བ་མཉམ་མེད་སྟོན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
དེ་ཡི་རྗེས་འརྱུག་འཕགས་མོད་མཁས་གྲུབ་དང་། །
བཀའ་བྲིན་ཅན་གྱི་དངོས་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས། །
སློབ་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་བྱུག་འཚེལ་ལོ། །

ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་ནས་གཞུང་དངོས་འགྲེལ་བ་ལ། །
བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས་སྣག་པའེ། །
དོན་མཚོག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །
རྟོག་ཏུ་གཅེས་པར་འདྲིན་པར་ཤོག། །

སྒྲིབ་པ་ལ་བཞག་གིས་ནི་དམིགས་ལུལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་
ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་འཛིན་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
གཞན་གྱི་དོན་མཚོག་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བྱ་སྐྱེས་པ་
ཡིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་མ་བྱ་ཚའི་འདུ་ཤེས་སུ་བལྟ་བ་
རྒྱུ་མི་ཚད་པར་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག་ཅེས་སྤྲུགས་སྒྲོན་དང་དམ་བཅའ་བའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོང་
འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་འབྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་
བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

- གང་དུ་སུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚེ། །
- བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་ལྟ་ཞིང་། །
- གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །
- མཚོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། །

ལུལ་གང་དུ་དང་གང་ཐག་སུ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་ཚེ་ན་བདག་ཉིད་གཞན་ཀུན་ལས་དམན་
པར་ལྟ་ཞིང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་སེམས་ཞེ་ཐག་པ་ཡིས་རང་ཉིད་ལས་གཞན་མཚོག་
ཏུ་བཟུང་ན་ང་རྒྱལ་ཚུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུན་
མི་ཚད་པའི་སྒྲོན་སེམས་མཚོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་ཐུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྤྲུགས་སྒྲོན་དང་དམ་བཅའ་
བའོ། །འོར་ཤེང་ལས། ཁོ་དང་ང་རྒྱལ་གཞོན་བྱ་ཞིང་། །དམན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་འོ། །

- སྦྱོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །
- རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྦྱེས་མ་ཐག། །

བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། །

བཅན་ཐབས་གདོང་ནས་སྒྲོག་པར་ཤོག །

འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་ཡིན་ཡང་ལུས་ངག་གི་སྒྲིབ་ལམ་ཀུན་ཏུ་སོ་སོའི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དུས་
དང་རྒྱུན་ག་རེའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་མིན་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པས། ཉོན་
མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འདིས་བདག་གཞན་རྒྱུད་དཀྱིལ་སྤོངས་པའམ་མ་རུང་བར་བྱེད་པས་བཅན་དབང་གི་
ཐབས་གྱིས་གདོང་ལྷག་ཁ་ལྷག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྒྲོག་ལུས་པར་ཤོག་ཅེས་ལྷགས་སྒྲོན་དང་དམ་བཅའ་
བཤོ། །དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུད་ལས། དམ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །དབང་སོའི་སྒྲོ་ནས་ཉལ་ཏུ་
བསྐྱེད། །ཉོན་མཚན་དུས་གསུམ་ཡང་དང་ཡང་། །སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །

སྤྲིག་སྤྲིག་དག་པོས་ལོན་མཐོང་ཆེ། །

རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །

རྙེད་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་ཤོག །

ཆེ་རབས་མང་པོ་ལ་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ངན་འགྲོ་ན་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་
ཅན་དག་དང་། ཡང་སྤྲིག་པ་ཏུ་ཅང་ཚབས་ཆེན་གསོག་མཁན་དང་སྤྲིག་བསྐྱེད་དག་པོས་མནར་བའམ་
ལོན་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་ཆེ། །སྐབས་དེ་དུས་དངོས་གནས་ཉམས་ལེན་བྱ་འདོད་ན་མི་དབུལ་
པོས་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
སྐབས་པའི་ཡན་ལག་རྙེད་པར་དཀའ་བས་སོ་སྤྲིལ་ནས་དེ་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་
གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག་ཅེས་ལྷགས་སྒྲོན་དང་དམ་བཅའ་བཤོ། །

བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་གིས། །

གཤེ་སྐྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །

གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང། །

རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྲུལ་བར་ཤོག། །

བདག་ལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཤེ་ཞིང་མཚང་འབྲུ་བ་དང་
བསྐྱེགས་པ་དང་གཞི་མེད་དུ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའམ་མི་རུང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
བྱེད་རུང། རང་ཉིད་ཁོང་ཁོའི་གཞན་དབང་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགོ་བ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དེའི་
རིགས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམས་ནས་བཟོད་པའི་ཡུལ་མཚོག་གྲུར་དུ་བཅིས་ནས་གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་
དང་རྒྱལ་ཁ་གང་ཟག་གཞན་ལ་འབྲུལ་བ་ལྷོ་བར་ཤོག་ཅེས་སྤྲོད་དང་དམ་བཅའ་བཤོ། །

གང་ལ་བདག་གིས་པན་བཏགས་པའི། །

རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །

ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོན་ན་ཡང། །

བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག། །

གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བདག་གིས་པན་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་
ནས་ཚུར་ཡང་པན་འདོགས་པའི་རེ་བ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡང་པལ་ཆེ་བ་ལ་བྱུང་བ་
འདིག་ཉེན་སྲི་སྤྲུགས་ཡིན་ཡང། གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་དེ་ལས་སྣོན་ཏེ་ཉང་སང་དགོས་པ་ཞིག་ལ་
ཚུར་ལ་སློབ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མི་རིགས་པའི་སློབ་ནས་གཞོན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ཁོ་ལངས་རྒྱ་པར་
བཞག་ནས་ད་དུང་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བ་ལྷོ་བར་ཤོག་ཅེས་སྤྲོད་དང་དམ་བཅའ་བཤོ། །

མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །

ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབྲུལ། །

མ་ཡི་གཞོན་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན། །

གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་བར་ཤོག། །

མདོར་ན་དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་པ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕན་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་གྲན་རྣམས་ལ་བར་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། མ་གྲན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ངན་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་དང་དུག་གསུམ་གྱི་གཞོན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་གསང་བའི་སྒྲོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུར་སྤོང་བའམ་སྦྱིན་བར་ཤོག་ཅེས་སྤྱགས་སྒྲོན་དང་དམ་བཅའ་བཤོ། །

དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི། །

རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྤགས་ཤིང་། །

ཚོས་ཀུན་སྐྱེལ་མར་ཤེས་པའི་སྒྲོས། །

ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག། །

གོང་དུ་ཞུས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་འདི་ག་རྟོན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དྲི་མས་མ་སྤགས་ཤིང་། ལྷི་ནང་གི་ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་པ་སྐྱེལ་བཞིན་དུ་བལྟ་བ་ཤེས་པའི་སྒྲོས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཞེན་པ་མེད་པས་དེའི་མཚན་མར་འདི་ན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྤྱགས་སྒྲོན་དམ་བཅའ་དང་བཅས་པའོ། །
དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྤང་རི་ཐང་པས་མཛད་པའོ། །སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་ནས་སྤེ་རྒྱུང་འཆུ་བ་ཀྱིས་སྤེལ།

སྐབས་འགོ།

འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན།

སྤྱི་དོན།

སྐབས་འགོ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བཟང་ཆད་ཅིག་རེད། སྐབས་འགོ་ནི་ཚོས་ལུགས་རང་རང་གི་
འཇུག་སྐོ་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད་པས། སྐབས་འགོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཚོས་ལུགས་གང་ཞིག་གི་རྗེས་
འབྲང་བ་ཡིན་མིན་ཐག་གཅོད་བྱུང། ཚོས་ཡིག་འདིའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་ནང་པའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་
འགོའི་སྐོར་གྲང་བར་བྱུང། །འདི་ལ་ཡང་ཚོས་ལུགས་སྤྱི་བཤད་དང་། སྐབས་འགོའི་གོ་དོན། སྐབས་
འགོའི་གནད་འགག། སྐབས་འགོའི་པན་ཡོན། མཇུག་གི་བསྐྱེམས་བཅས་དོན་ཚན་ལྗང་བཤོས་ཡོད།

ཚོས་ལུགས་སྤྱི་བཤད།

འཇམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཚོས་ལུགས་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་སྐྱ་བ་
ནམས་ལྟར་ན་མི་ལོ་ ༥༠༠༠ ཙམ་གྱི་ཡར་སྔོན་ནས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ཐོག་མར་བྱང་བར་སྐྱ་
[1]ཞིང་། ཚོས་ལུགས་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ན་མིའི་རིགས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་
ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱང་མཚམས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྐབས་ཀྱང་དུས་མཚམས་འདི་ན་མི་རྣམས་
པ་དང་། ཡང་འདི་ག་ཉེན་བཞོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྔོན་བཅུད་ཀྱི་འདི་ག་ཉེན་ཡོངས་
རྫོགས་འདི་ག་ཉེན་བཞོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བགྱིས་པར་སྐྱ་བཞིན་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་མིའི་
རིགས་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་དང་། འདི་ག་ཉེན་བཞོད་པ་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་རི་ལྟར་ཡིན་ཅུང་། ཚོས་
ལུགས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་ལ་ལྷན་པའི་ནང་གི་སྐོན་མེ་དང་། ལོང་བ་ནམས་ཀྱི་
དམིགས་བྱ་དང་། ལྷན་བཟུལ་ཁྲོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དང་། དེ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་།

1 མི་ལོ་ ༥༠༠༠ ལྷན་ནས་མིའི་བྱང་པོ་དུར་འཇུག་གྱེད་སྐབས་བྱང་པོ་དང་མཉམ་ཅ་དངོས་སྐབས་པའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱང་བར་
བཞིན་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཀྱང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ཡོད་པར་འདོད།

སེམས་ཤྲགས་སོགས་ཀྱི་སྐོག་དབྱགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་འཛམ་གླིང་གི་མི་འབོར་ཐེང་འབྲུམ་
 ༤ བཀལ་ཚར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་ཐེང་འབྲུམ་ ༥་༤ ལྷག་ཚོས་ལྷགས་ཁས་ལེན་མཁན་ཆགས་
 ཡོད་ལ། ཞིབ་འཇུག་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༥༠ མཚམས་སྤྱོད་ལྷགས་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་མི་
 གངས་དྲུང་ལྷུང་ ༤་༡ ལ་འཕར་སྲིད་པའི་ཚོད་དབག་བྱས་ཡོད། རྗེས་འབྲང་པའི་གངས་འབོར་ཐོག་
 བས་ཁྲབ་ཆེ་ཤོས་ཡེ་ཤྲ་དང་། དེའི་རྗེས་ཁ་ཆེ་དང་། ཉིན་རྒྱ་ བྱང་ཚོས་བཅས་ཡིན་པས། བྱང་ཚོས་
 རྗེས་འབྲང་པའི་གངས་འབོར་ཉ་ཅང་མཐོན་པོ་མིན་ན་ཡང་། བྱང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། སྣང་བ་
 ཉིད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་མོང་མིན་པའི་ལྷ་གྲུབ་
 དེ་དག་གིས་འཛམ་གླིང་གི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གི་སློ་ཡིད་བཀྲུག་ཡོད་ལ། དངོས་ཁམས་ཚན་
 རིག་གི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཨན་སི་ཌན་མཚོག་(༡༩༧-༡༩༥༥)གིས། གལ་ཏེ་དེང་དུས་ཀྱི་
 ཚན་རིག་གི་དགོས་མཁོ་སློང་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལྷགས་ཤིག་ཡོད་ཆེ། དེ་ནི་བྱང་པའི་ཚོས་ལྷགས་འདི་
 ཆགས་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་བྱང་ཚོས་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་ཟབ་ཁྲུང་དང་།
 དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས། དམིགས་བསལ་མདུན་ལམ་ཡོད་ལ། དེའི་བྱང་ཚོས་ཀྱང་བོད་བརྒྱུད་བྱང་
 བསྐྱེད་འདིའི་ཟབ་ཁྲུང་ལ་བརྒྱུད་པ་གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པས། འདི་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཅེས་
 འོར་ལྷན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

སྐབས་འགྲོའི་གོ་དོན།

ང་ཚོ་མི་སྤྱེད་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྤང་གི་རིམ་བཤང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སློང་བས་གྲུབ་ཅིང་། དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྤང་དེ་དག་ཀྱང་ཉིན་ནས་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནས་ལོ་
 བསྐྱེད་དེ་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ལྟར་རེས་མོས་ཀྱིས་ཡོང་གི་ཡོད། འོ་ན་ང་ཚོ་ལ་གཏན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་མེད་པ་གང་ཡིན་ནམ། ང་ཚོ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་གི་

ཡོད་པ་འདི་དག་གཏན་ཟད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་གང་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟ་བུའི་དེ་བ་དང་མངོན་འདོད་ལ་
བརྟེན་ནས། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འདི་དག་ལས་སྦྱོར་བའི་རྣམས་པ་སྤྲུལ་ཡོད་མེད་དཔྱད་བར་
བྱེད་ཅིང་། དཔྱད་ཅིང་བརྟགས་པའི་མཐར་མོ་སེའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། སོ་སེའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ས།
སོ་སེའི་ཤེས་ཚད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐའ་དག་
འཛོམས་པའི་མགོན་སྐྱབས་དང་། བདེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབས་པའི་དཔྱད་གཉེན་རེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་།
དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་པ་དང་མགོན་སྐྱབས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་སྐྱབས་
དེ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སློབ་གཏན་རེ་བཙུག་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱབས་འགོའི་
སྤྱི་དོན་ཅུ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཚོས་ལུགས་རང་རང་གི་ལྟ་བུ་གི་ཟབ་ཚད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་
རོས་འཛིན་དང་། མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་རོ་བོ་འཛོག་སྤངས་ལ་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

སྐྱབས་འགོའི་གནད་འགག

ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་གོས་སློབ་གི་བཟོ་དབྱིབས་དང་ཚོན་མདོག་ །སྤྲུལ་དང་
མཚོན་པ་བྱེད་སྤངས། ཁ་འདོན་དགོ་སློབ་བྱེད་སྤངས། ཐ་ན་ཉིན་རེའི་འགོ་འདུག་སློབ་གསུམ་ལ་བྱེད་
བར་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་དག་ནི་ཚོས་ལུགས་རང་རང་གི་ཕྱིའི་མཚོན་དོན་ཅུ་མ་ཞིག་
རེད། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་མཐར་གཏུགས་ན་སྐྱབས་འགོའི་ཐོག་ནས་འབྱེད་དགོས་^[1]། བང་
པའི་ཚོས་ལུགས་ལྟར་ན། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོར་བའི་རྣམས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མངའ་བ་ནི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལས་གཞན་པ་སྤྲུལ་ཡང་མེད་
ཅིང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་དང་སྤྲུང་མ། མི་དང་མི་མ་ཡིན། དེ་དང་ནགས་
ཚལ། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་སོགས་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་དེ་དག་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱུས་པའི་གྲུལ་ལ་

1 ལགོང་ས་ལྷ་ལའི་སློབ་ཐུག་ཞེས། བང་ཚོས་དོ་སློབ། (An Introduction to Buddhism. New Delhi: Paljor Publication, 2509 B.E.) ་༡༡༢ ལས། གལ་ཏེ་བསམ་སློབ་འབྲེལ་སོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་མ་ཤེས་ན་
མི་ཚོ་གང་པོར་དགོན་པར་བསྐྱད་ནས་དཔེ་ཆ་བཞུགས་ཀྱང་མཇུག་འབྲས་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནི་བསམ་སློབ་
འབྲེལ་སོ་ཡང་དག་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་རེད།

ཚུད་མེད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི་སྤངས་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གིས་འཁོར་
བ་པ་ཡོངས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཏན་ནས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གོལ་ལམ་མ་ཚོར་བ་སྒྲོན་ལུས་ཤིང་། དག་
འདུན་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་མ་ཚོར་བར་
འབྲིང་པའི་གོགས་མཚན་ལ། ཚོས་དཀོན་མཆོག་གིས་དངོས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་སྤོང་གཉིན་བྱེད་
པ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་པའི་སྐྱབས་མགོན་དེ་དག་ལ་ལུས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱར་ཅམ་ཡང་མེད་པ་རེད། མེད་པའི་
ཚུལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལག་གིས་བསལ་ཏེ་བདེ་བ་ལག་གིས་སྦྱིན་པའི་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་སོ་ཞིག་ཡོད་
ན་ང་ཚོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་སྤོང་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་སྤྱང་དེ་དག་ནི་སོ་སོ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདས་དུ་ལྷུང་བས་གཞན་སྒྲོལ་བའི་མགོན་སྐྱབས་ཇི་ལྟར་འོས། རི་དང་ནགས་ཚལ་
གྱིས་ནི་ས་ཡོམ་ལྟ་བུའི་འབྲུང་བའི་འཇིག་པ་ཅམ་ལས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཐར་བར་མི་ལུས་ན་འཁོར་བའི་
འབྲུལ་འཁོར་ཆེན་མོ་ལས་འགོ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྒྲོལ། དེས་ན་སྐྱབས་འགོ་ནི་ཚོས་ལུགས་རང་རང་གི་
འགག་ཅ་ཆགས་ཡོད།

དེར་སྐྱབས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱིང་ཐག་བ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བོད་མི་མང་པོ་
ཞིག་ལུལ་དང་སྦྱི་ཚོགས་གང་སར་ཁ་བུལ་དུ་གནས་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་འུགས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱན་དུ་འཚོ་བའི་ཁྲིད་དུ། Oh my God! དང་། Rest in peace དང་། God bless
you ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ལ་གོམས་འདྲིས་ཐེབས་འདུག །འདི་དག་
ནི་སོ་སོ་ལམ་དང་ལུགས་སྒྲོལ་གཞན་དག་ཏུ་འགོ་བཞེན་པའི་སྤྲུག་ཡིན་པས། རང་མི་རིགས་ཀྱི་
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་ཆེར་འཇིག་འདོད་ན་འདི་དག་ལ་གཟབ་ནན་གནང་དགོས་པ་གནད་
འགག་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །

སྐྱབས་འགོའི་པན་ཡོན།

འཇིག་རྟེན་འདིར་ཚོས་བྱེད་མཁན་དང་མི་བྱེད་མཁན་གཉིས་ལས་བྱེད་མཁན་མང་ཞིང་། མི་བྱེད་

མཁན་གྱི་ཁྲིད་ནས་ཚོས་ལུགས་ལ་དགག་བ་རྒྱལ་མཁན་དང་མི་རྒྱལ་མཁན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་
རྒྱལ་མཁན་མང་བ་ཡོད། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྣམས་
ལ་རེ་བ་བཟང་པོ་དང་། སློ་སྟོབས་ཆེན་པོ། ཕན་པའི་བསམ་བཤ། ཞི་བདེ་བག་ཐེབས་སོགས་ཡོང་གི་
ཡོད་པས་རེད། རང་པའི་ཚོས་ལུགས་ཐོག་ནས་བཤད་ན། སྐབས་འགྲོ་ནས་སྐྱེས་པ་ནས་ནང་བ་སངས་
རྒྱས་པའི་གལ་དུ་ཚུད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་ལྗང་གི་རི་བོ་སྤེལ་མར་འཐག་ལ། ལས་བཟང་སྣ་
གཅིག་གུས་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། མངོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་
ལ་ཡང་ཐག་མི་རིང་བའི་ཚད་དུ་བསྐྱེབས་པ་ཡིན།^[1] དེས་ན་སློ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སྟོན་པ་སློབ་མེད་
བ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་དང་། སྐྱོབ་པ་སློབ་མེད་པ་དམ་པའི་ཚོས། འདྲེན་པ་སློབ་མེད་པ་
འཐགས་པའི་དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ་བསྟེན་པར་རིག་གི། །འདི་དག་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་
མགོན་ཞིག་འཚོལ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐག་རེ་
རིང་ནས་རེ་རིང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། སྐབས་ལུལ་མ་འཕྲུག་པ་གཞོངས་ཤིག །^[2]

མཁུག་གི་བསྟོམས།

འདི་ལྟར་སྐབས་འགྲོའི་སློང་གོ་གང་བདེར་བརྗོད་པ་འདི་ནི་དེང་སྐབས་ཀྱི་མི་རྣམས་སོ་སོ་རོ་མི་ཤེས་
ཤིང་། སོ་སོ་གང་ནས་ཡོང་བ་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པར་ལུན་ནག་ཏུ་ལྷུང་བའི་རང་ཚུལ་ལས་
གོལ་བའི་ཆེད་དུ་གུས་བ་ཡིན་པས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་འདི་ལྟར་བགྱིས་
པའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེ། ལྷག་བསམ་རྣམས་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་འཕྱུར། །བཙོན་
འགྲུས་སྟོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་བསྐྱམས་

1 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་ལ། དུ་མ་ལི། ལྷ་རྩ་ལུ་བ། ཕར་ཕྱིན་བསྐྱམས་ལ། ༡༡༥༤༧༥ ལས། སྐབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་མཆིས་
ན། །སྟོང་གསུམ་འདི་ཡང་སྟོད་དུ་ཚུད། །
2 མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེ། ལྷན་པར་འཐགས་བསྟོད། ཚུལ་ལས། སྟོན་ཤིང་བཟང་པོ་རྣམས་སྤངས་ནས། །དན་པ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་བརྟེན། །འདོད་ཆགས་
བལ་བརྟེས་ཁྲིད་བཞུགས་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟོན་གཞན་འདུད། །

ནས། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག།^[1] ཅེས་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཉམ་མེད་ཤུག་སེལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་བཅུན་གཟུགས་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱེངས་
མཁས་བཅུན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་བ་༡༡ ཚེས་ ༠༩ ལ་སྐྱུར་བ་དགོལ། །

བྱིས་ཚང་གི་བདེ་ཐབས་སྒོར།

དགའ་ཤར་ནགས་ཤོད་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ལུན་ཚོགས།

མི་ཚེའི་བདེ་སྲིད་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། བྱིས་ཚང་གི་བདེ་ཐབས་ནི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་མང་
གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱིས་ཚང་ནི་རང་གི་མི་ཚེ་འགོ་འཇུགས་སའམ། ཡང་ན་མཇུག་བསྐྱུལ་ས་དེ་ཡིན་པ་
མ་ཟད། བཅེ་བ་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་རྫོད་ཁོལ་འབྲིལ་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། གནས་འདི་ལ་བྱིས་མི་ཀུན་
གྱིས་བྱམས་བཅེ་དང་། བྱ་ཡངས། བཟོད་གསན་སོགས་ཀྱི་རུས་པ་མཉམ་འདོན་བྱས་ཏེ། དོན་དམ་
པའི་འཆམ་མཐུན་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་བྱིས་ཚང་
བདེ་ཐབས་ཀྱི་སྒོར་སྒྲིང་དང་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཅན་དུ་བཟོ་དགོས། ཚོས་པ་ཚོས་ཀྱང་བྱམས་བཅེའི་
ཉམས་ལེན་ནི། རང་གི་ནང་མི་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སློབ་ཆགས་ཡོད་ཚད་ལ་
བྱམས་བཅེའི་སྒོ་སྲིད་ཀྱི་ཡོད།

གཞན་ཡང་རྒྱུན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། བཟང་ལྷ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་རེ་སྒོན་
དང་བཅའ་འཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐབས་ལ་དེ་ཅམ་དོ་སྤང་བྱེད་
ཀྱི་མེད། རོགས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། རང་ལ་རོགས་པ་བཟང་པོ་དགོས་
པ་བཞིན་གཞན་ལ་འདད་དེ་ལྟར་དགོས་པ་མ་ཟད། རང་གི་ཞི་བདེ་དང་འཆམ་མཐུན་དག་གཙོ་བོ་རང་
ལས་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་རང་ཉིད་མི་བཟང་པོ་བཟོ་རྒྱ་དེ་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ལོས་ཡིན།

1 རྗེ་ཚོང་ཁ་པ། རོགས་ཐུན་མེད་སྒྲོན་ལམ། ཚ་༡༡

སྐྱིད་ལུང་ཚན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་འབྲུག་ཟིང་ནི་ཆེས་དགོན་པོ་ཡིན། རང་གི་མི་ཚེའི་
 རང་ཉིན་རེའི་སྐྱིད་སྐྱུག་གི་འཚོ་ཐབས་འབྲེལ་ས། རང་མི་དང་། བྱིས་མཚེས། རྒྱོང་སྤྲེ། ལས་རོགས་
 རང་ཁུལ་གྱི་ཞི་བདེ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་མི་ཚང་མས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤོང་དགོས་པའི་ཞི་བདེའི་རྣམ་གཞི་
 གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། དེ་དག་དང་ཕན་ཚུན་མ་ཐུན་སྤྱིལ་དང་ཞི་བདེ་མེད་ན། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་
 ཡོད་ཀྱང་སྤོང་རང་སྤྲེང་གྱིས་ཞི་བདེའི་འཚོ་བ་དངོས་སུ་སྤོང་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དེས་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་
 ཞི་བདེ་ལ་འང་གཞོན་གྱི་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས། གང་ལགས་ཤེ་ན། རས་ཡུག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་མེས་
 ཚིག་ན་རས་ཡུག་ཚིག་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན། བྱོད་ཀྱི་བྱིས་ཚང་དང་རྒྱོང་སྤྲེ་ནི་འཛམ་གླིང་
 འདིའི་ཆ་ཤས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་རེད། དེས་ན་དང་པོ་རང་ཉིད་མི་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་
 བྱིས་ཚང་ནང་ཁུལ་འཆམ་མ་ཐུན། གསུམ་པ་བྱིས་མཚེས། བཞི་བ་རྒྱོང་པ། ལྷ་པ་ཡུལ་ཚོ། རྒྱལ་པ་
 རྫོང་། བདུན་པ་མངའ་སྤྲེ། བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་ཁབ། དགུ་པ་འཛམ་གླིང་བཅས་ལ་ཞི་བདེ་དང་འཆམ་མ་ཐུན་
 གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་ཡོད།

དེས་ན་བྱོད་ཉིད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་ཀུས་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་
 དེས་པར་ལྡན་ཡོད། མི་མཐོ་དམན་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་དང་པོ་རང་གི་ཉེ་ས་ནང་མི་སྡེ་པ་མ་དང་། བཟའ་
 རྒྱ། རྒྱ་སྤྱུག། སྤྱན་མཚེད་དགའ་ཉེ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་བྱིས་མཚེས་དང་། རྒྱོང་པ། ལས་རོགས་དང་།
 སློབ་གྲོགས་སོགས་མདོར་ན་རང་གི་ཉེ་སྤྱོད་གས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ཕན་ཚུན་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་
 བྱམས་སྦྱོང་དང་། བཙེ་བཀུར་བཅས་ཀྱི་སློན་ནས་འཆམ་མ་ཐུན་དང་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་པའི་ཀུས་པ་རང་ཆས་
 སུ་ཡོད་པས་ཡིན།

གཞན་ཡང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ལ་མ་དགའ་བ་དང་། ཐུག་དོག་དང་། གཞོད་སེམས། མཐོ་གཞོན་
 སོགས་བྱས་ནས། འཛམ་གླིང་འདིར་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅེས་ཡིད་སློན་བྱེད་པ་ནི། ལག་ལེན་དང་སེམས་ཀྱི་མདོན་འདོད་གཉིས་འགལ་བ་

ཅན་གྱི་གནས་སྐྱོད་ལུ་འགྲུ་གྱི་ཡོད། གནས་ཚུལ་འདི་ནི་ཚོས་པའི་ནང་དུ་མང་བ་ཡོད་གི་ཡོད།
 མི་གང་ཞིག་རང་གིས་མངོན་འདོད་འགྲུབ་དགོས་ན། ལག་ལེན་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དངོས་ལ་
 འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་འཇོམ་གྱིང་འདིར་གནས་པའི་མི་རེ་འོ་རེ་ནས་རང་གི་རྒྱས་པ་
 གང་ཡོད་བཏོན་ནས་དང་པོ་རང་གི་བྱིས་ཚང་ནང་དུ་འཇུག་མཁུངས་དང་དགོད་སྐྱོ་སོགས་དགའ་སྐྱིད་
 གྱིས་ཁེངས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བཟོས་ཏེ། དེ་ནས་ཉེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ཞི་བདེ་དང་འཆམ་
 མཐུན་བསྐྱུར་བྱ་བ་ན། རང་གི་རྒྱས་ཚད་དང་འཚམས་པའི་འཇོམ་གྱིང་ཞི་བདེ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཡག་
 བོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཉེ་མ་ཤར་བ་ལྟར་ས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཕན་བདེའི་འོད་སྤང་
 སྲོལ་བྱུང་མཁུང་ནི། ས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཡགོང་ས་མཚོག་ལྟར་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རེ་བྱུང་
 ལས་མེད།

གཞན་ཡང་བཟའ་ཚང་ཕན་ཚུན་དང་པ་མ་སྐྱུན་མཆེད་ལ་སོགས་སྐབས་རེར་ནང་ཁུལ་ཚོད་པ་ཤོར་
 གྱི་ཡོད། དེ་དག་རྒྱན་འབྲམས་སུ་བྱས་ནས་བཞག་ན་ཡག་པོ་མེད། ཉོན་མོངས་ཀྱི་སེམས་ནི་སྤྲ་རྒྱས་
 ཡིན་པས་འགལ་ལྷོ་རེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཡིན། མ་འགྲིགས་པ་དང་མ་མཐུན་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་ལས་
 བྱུང་བ་དེ་འབྲམ་མིན་པར། ཚང་མ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་
 པས་རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལས། བད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྐྱོན་ནི་བསྟེན་
 པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་
 ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སྐྱོན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྐྱོན་པས་ན་ཚོ་བཅོས་སྤངས་ལ་དཔེ་
 རྒྱུར་ནས་སྤོང་ཐབས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་རེད། དེས་ན་ཕན་ཚུན་དབར་མ་འགྲིགས་པ་དང་མ་འཆམ་
 པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་ངོས་ཟེན་པའི་ཐོག་དེ་དག་གྲོས་མོལ་ལམ། ཡང་ན་རྒྱ་མཚན་ལྟར་པའི་ཁ་གསལ་
 གཏིར་གསལ་གྱི་ཚོད་སྤོང་ཐོག་ནས་གཙང་སེལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། རྐབས་རེར་ཁ་ཚོད་ཀྱི་འཇིང་མོས་
 པན་ཚུན་གོ་ལོར་ཐེབས་པ་མང་པོ་ཞིག་གཙང་སེལ་བྱ་བྱུང། བད་མི་དང་ཉེ་འབྲེལ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་ནང་ཁུལ་སུ་ཞིག་ལ་འགལ་ལྷོ་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་སྤང་ཡང་ཞི་འགྲིག་ཡོང་བའི་རོགས་བྱ་དགོས།

ནང་པས་ཉེས་སྐྱོན་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡོང་ཁྱེད་ས་ཞིབ་འཚོལ་བྱས་ཏེ།
དེ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་གཙོ་བོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཉེན་པོ་མི་སྤྲུག་པ་
སྐྱོམ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་བཅེ་སྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་འབྲུགས་ཚུང་དུ་གཏང་
ཐུབ་ཀྱང་། གཙོ་བོ་དེ་དག་འབྱུང་སའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན།
མི་ཞིག་མངར་མོ་བཟས་ན་སོ་ན་ཡི་ཡོད་ན། གནས་སྐབས་སའི་ན་ཟུག་གཙོག་ཐབས་སྤྲོན་ཟ་བ་དང་།
ན་ཟུག་ཡོང་བའི་གཞི་མངར་མོ་ཟ་བ་འགོག་པ་གཉེས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་གཙོ་བ་བཞིན་ཡིན། རིགས་
པའི་འགྲོ་ལུགས་འདི་དག་འདུངས་ཅད་ལ་སྐྱུར་ནས་འདོར་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

འདིའི་སྐྱོར་དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུ་དངོས་བྱུང་གི་སྤྱང་སྤང་ཞིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཉེ་སྐྱོན་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་
འབྲས་སྤངས་དགོན་པའི་དགོ་བཤེས་ཤིག་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་མེད་པས་སྐབས། སྐྱོབ་གྲོ་ཐོན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་
བཞིན་པའི་བྱ་རང་གི་ཨ་མ་ལ་སྤང་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་སྐྱོབ་གསོ་རྒྱུ་ལོགས་ཞེས་ཞུས་
འདུག། ཉེན་དང་པོར་ཁོང་གིས་བྱ་དེ་ལ་ཁོད་རང་ཨ་མ་ལ་མ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་མིན་
བསམ་སྐྱོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོངས། དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ལ་ཐབ་ནས་སང་ཉེན་ངའི་སར་ཤོག་གསུངས་
འདུག། །བྱ་དེས་དགོ་བཤེས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དེ་ལྟར་བྱས་འདུག། །དེའི་སྤྱི་ཉེན་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་ཁོད་
རང་ཨ་མ་ལ་མ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེས་འདྲི་དུས། ཁོས་ཨ་མས་ང་སྐྱོབ་གྲོ་འགྲོ་
བའི་སྐབས་སུ་ནང་དུ་གྱུང་ག་མེད་གཏོང་མ་བཅུག་པར། དེ་བ་སྐྱོག་བཅུག་པ་དང་།
ཡི་གེ་འབྲི་བཅུག་པ་སོགས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྤྲད་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་ཨ་མ་མིག་གིས་མཐོང་བ་
ཅམ་གྱིས་ཁོང་ཁོ་ཟ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཞུས། དེ་ནས་དགོ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་འོ་ཡ་ཡ། ཁོད་རང་ཨ་མའི་
གོད་ཁོག་ནང་འཁོར་བ་ནས་བཟུང་སྐྱོབ་གྲོ་མ་འགྲོ་བར་དུ་འཛིག་ཏེན་འདིར་སུ་ཞིག་གིས་གསོ་སྐྱོང་
བྱས་ཡོད་མེད། གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཉེན་གཅིག་གི་རིང་ལའང་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོད་མེད་དང་།
མ་འོངས་པར་ཁྱེད་རང་ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་སྤྲུ་གུ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་དང་དཀའ་ངལས་
མང་པོ་བརྒྱབ། མཐར་སྤྲུ་གུ་དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་ཁྱེད་རང་ལ་སྐྱོད་པ་བསྐྱོགས་ན་ཁྱེད་རང་ལ་ཚོར་

སྤང་ག་འབྲེ་ཡོང་མིན། སྒྲོབ་གྲུ་འགོ་བའི་རིང་ལ་ཨ་མས་ནང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་གྲེད་བཟུག་པ་དེས།
ཕྱིས་བྱང་ཁྲོད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཕན་ཐོགས་འདུག། །ཡང་ན་གཞོན་བསྐྱེད་འདུག་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་
ཞེག་བཏང་ནས། སང་ཉིན་ཡང་བསྐྱར་བའི་སར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས། ཉིན་གསུམ་པར་ཁོས་དགོ་
བཤེས་ལགས་སུ་ཨ་མ་ང་རང་ལ་བཀའ་ཤིན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་མ་ཟད། དགོ་བཤེས་ཀྱང་
ཨ་མའི་བཀའ་ཤིན་པོ་སྒྲོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པར་གནང་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་མེད་པ་ཆགས་
འདུག། །འདི་ས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བྱིས་ཚང་གི་སྒྲོབ་གསོ་ཞེས་གཏམ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཤིང་ཅིག་བསྐྱབ་
རྒྱ་མིན་པར། གཙོ་བོ་མི་སོ་སོའི་སེམས་ཁམས་དང་བསྐྱབ་ཏེ་གནས་ལུགས་དག་ལ་དོན་དངོས་དང་
མཐུན་པའི་དོ་སྒྲོད་བྱ་དགོས་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

གཞན་ཡང་བོད་པའི་ཁ་དབེར། བྱང་བཟུམ་ཤེས་ན་ཕྱིའི་དོན་མི་འགྲུབ། ཅེས་པ་ལྟར། བྱིས་ཚང་
ནང་ཞུལ་འཆམ་མཐུན་མེད་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་དཀའ་ངལ་གྱིས་དུ་འཛིངས་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་མི་ཚེ་
དཀའ་ཁག་ཅན་དུ་འགྱུར་འགོ་བའི། མི་རྣམས་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཆར་གྱིས་བརྒྱབ་ན་རང་བྱིས་སྐྱམ་པོ་
ཞེག་ལ་རེ་བ་གྲེད་ལ། གལ་སྲིད་ཁྲོད་ཀྱི་བྱིས་ཡང་ཆར་དང་ཐེགས་པས་གང་ཡོད་ན་དཀའ་ངལ་ཉིས་
ཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན། ཕྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཟང་ཟང་གི་ཁྲོད་དཀའ་ངལ་དང་གྲ་མ་འགྲིག་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོང་
བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཤོད་ས་དང་ཁུར་མཉམ་ལེན་གྲེད་མཁན་བྱམས་ལྡན་གྱི་བཟའ་ཚོ་
དང་ནང་མི་བཅས་ངེས་པར་དགོས། དེས་ན་མི་ཚོར་བདེ་སྤྱིད་འདོད་མཁན་ཚོས་བྱིས་ཚང་གི་ཞི་བདེ་
ལ་ཤིན་ཏུ་གཟུབ་པར་གཤམ།

བྱིས་ཚང་འཆམ་མཐུན་གྱི་མང་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་ནི། དང་པོ་བྱིས་ཚང་ནང་དུ་དཔོན་པོ་དོན་རེས་བྱ་
རྒྱ་མིན་པར། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གཉིང་ནས་ངང་རྒྱན་རིང་བའི་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་
བྱམས་བཅེ་སོགས་སེམས་པ་མཐུན་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ནི་མཐོ་དམན་བར་
གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་མཐུན་གྱི་མང་གཞི་ཡིན་ལ། འཆམ་མཐུན་ནི་རང་

གཞན་རོགས་གསུམ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་བར་གསུམ་ཚང་མའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན།

འོ་ན་དེ་རྣམ་ཡོང་བའི་ཉམས་ལེན་ནམ་ལག་བསྟར་ག་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུགས་ན། རྒྱུན་དུ་བྱམས་
བཅེ་དང་གྲུ་ཡངས། བསམ་ཤེས་དང་ཡིད་ཆེས། དང་བདེན་དང་གྲོས་མོལ། བཅེ་དུང་གི་ལ་རྒྱ། བཟོད་
བའི་ཉམས་ལེན་སོགས་ལག་ལེན་དོན་འཁྲོལ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་
གཏིང་ནས་ལྟད་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་བཅེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། འཇུ་མ་མདངས་དང་དག་
འངས་སྤྲུ་མཁས་ཀྱི་འཚོ་བ་རྒྱུན་འཁྲོངས། རོ་སྒྲོག་མེད་པ་བཟའ་ཚང་གི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་བཅི་སྲུང་
ཐོག །ཕན་ཚུན་གྲུས་བཀུར་དང་བསམ་ཤེས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། བྱ་བ་འདི་དག་མཐའ་འཁྲོལ་ན་ཁྲོད་
ཀྱི་མི་ཆེ་གསེར་ཡིན།

སྤྲུག་པར་བཟའ་ཚང་གཉིས་ནི་བྱིས་ཚང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། བཟའ་ཚང་ཕན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་
ནི་བྱིས་ཚང་བདེ་སྤྱིད་དང་བྱ་སྤྲུག་བྱམས་སྤྱོད་གི་མང་གཞི་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བཟའ་འཛིངས་འཁོན་
འཛིན་ནི་བྱིས་ཚང་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་གོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་བཟའ་ཚང་ཕན་ཚུན་འཆམ་
མཐུན་ནི། བྱ་སྤྲུག་རྣམས་བྱམས་སེམས་ཅན་དུ་སྦྱར་ནས་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལམ་གྱི་མིག་དཔེ་ཡིན།
ཐོད་པའི་ཁ་དཔེ། བྱིས་ཚང་ལ་རབས་ལ་བྱ་སྤྲུག་ལ་རབས། བྱིས་ཚང་མ་རབས་ལ་བྱ་སྤྲུག་མ་རབས།
ཞེས་དང་། ཆེ་ཡིས་ཅི་བྱེད་ཚུང་། སྤྱི་བའི་སྤྲུ་གྲུ་བྲག །ཅེས་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་པ་བཞིན། སྤྲུ་གྲུས་པ་མའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཉན་པ་གཙོ་བོ་མི་བྱེད་པར། ས་མའི་བྱ་བ་དང་གཤེས་སྤྱོད་ལ་མིག་དཔེ་བལྟས་ཏེ་གོམས་
གཤེས་དེ་འཇགས་འགོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ས་མ་ཚོས་རང་གི་བྱ་སྤྲུག་རྣམས་གཤེས་སྤྱོད་ལག་སྤྲུག་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡོང་བར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ན། རང་ཉིད་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་འཐབ་སྟོན་བྱ་དགོས་པ་
ལས། སྤྲུ་གྲུ་ལ་ཁ་བར་མ་ཅེ་ལམ། རང་ཉིད་ཁ་བར་ཅེ་བཞིན་བསྐྱད་ན་མི་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ས་མའི་
སྤྱོད་པ་སྤྱང་བ་སྤྱིད་མདོག་དང་བག་རྩོ་བོ་མེད་པ་ལ། སྤྲུ་གྲུའི་སྤྱོད་པ་གྲུས་ཞབས་ཅན་ཞིག་ཡོང་མི་
ཐུག །ལམ་རིམ་ལས། ཚོས་འཆད་ནས་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་དུལ་བ་ཞིག་དགོས་

གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ད་ག་རང་ཡིན།

དེས་ན་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱ་གྲུ་སྤྱེ་སྤྱབ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཚོ་སྐྱོད་གི་འགན་འཁུལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་
པའི་ཐོག་ཡག་པོ་ཁྱུང་དགོས་པ་ཡིན། འུ་སྤྱུག་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་བྱམས་བཅེས་གཅེས་སྐྱོད་
གནང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྤྱ་གྲུ་པ་མའི་ལུས་ལ་སྤྱར་ནས་བྱམས་སྐྱོད་དགོས་
ལ། སེམས་ལ་བཅེ་བ་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཇུ་མ་མདངས་དང་བགོད་སྤྱད་དང་བསྐྱེབས་ནས་སྐྱོད་
དགོས། མཇུ་མ་མདངས་ནི་འགྲོ་སོང་མེད་པའི་སྤྱི་ན་གཏོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་ཡོད།

སྤྱ་གྲུར་ཐོབ་པོར་གྱི་ཚོར་བ་རྣམས་པོ་སྤྱེར་མཁན་འཇིངས་རེས་ཅན་གྱི་པར་རིས་དང་སྐོག་བརྟན་
བཟུང་འཇུག་རྒྱ་མེད། སྤྱ་གྲུ་ལྟ་སྐྱོད་བྱ་སའི་ནང་དུ་བཅེ་བ་དང་འཇུ་མ་མདངས་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་སྤྱ་མའི་
སྤྱ་པར་དང་། ཁྱི་དང་ལུག་སྤྱུག་སོགས་ཅེད་ཆས་སྤྱིང་རྗེ་པོ། བྱམས་བཅེའི་རྣམ་པ་མཚོན་པའི་བྱིས་པ་
ཚུང་ཚུང་དང་། སྐོག་ཆགས་གཞན་གྱི་པར་རིས་སྤྱིང་རྗེ་པོ་དེ་འདྲ་སྤྱར་བ་ཡིན་ན། སེམས་ལ་ཞི་བདེ་
དང་བྱམས་བཅེ་སྐྱེབས་པ་ལ་ཕན་ཐོགས། སྤྱ་གྲུ་ཚུང་དུའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་པ་མ་གཉིས་པན་ཚུན་
མ་སྤུན་ལམ་དང་བྱམས་བཅེ་དང་འཇུ་མ་མདངས་ནི། སྤྱ་གྲུའི་མི་ཚེའི་མིག་དཔའི་བདེ་ཐབས་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། སྤྱ་གྲུ་ཚུང་དུའི་སྐབས་སུ་བྱམས་བཅེ་ཡག་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྱ་གྲུ་རྣམས་
ནི། འབྲུང་འགྱུར་མི་ཚེའི་ཁྲོད་དུ་སེམས་བག་ཐེབས་ཤིང་གྲུ་ཡངས་པ། སྤྱོ་སྤྱོབས་ཡོད་པ་དང་མི་
གཞན་དང་མ་སྤུན་འབྲེལ་ཡག་པོ་བཟོ་སྤྱབ་པ་བཅས་ཡོད་གི་ཡོད།

པ་མ་གཉིས་ནང་ཁུལ་འཆམ་མ་སྤུན་མེད་པའི་བཟའ་འཇིངས་ཅན་དང་བཟའ་འཇོར་དུ་སོང་བ། དེ་
བཞིན་དངོས་ཡོད་ལུས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ཚོགས་འདྲ་མིན་གྱིས་བྱ་སྤྱུག་ལ་འཇུ་མ་མདངས་སྟོན་པ་དང་།
ཚིག་འཇུ་པོད་མི་སྤྱབ་པ་སོགས། མདོར་ན་བྱམས་བཅེའི་ལྷ་སྐྱོད་ཡག་པོ་མ་རེག་པའི་སྤྱ་གྲུ་རྣམས་
ནི། སེམས་ལ་བྱམས་བཅེའི་བག་ཆགས་མ་སྐྱེབས་པས་འབྲུང་འགྱུར་མི་ཚེའི་ཁྲོད་རང་བཞིན་གྱིས་

ཞེད་སྐད་སྐྱེ་སྐྱོ་བ། ས་མ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་འཛིངས་ཀྱི་བག་ཚགས་ཐེབས་ནས་སྐྱོན་མཚེད་ནང་ཁྲུལ་
འཚམ་མ་སྐྱུན་གྱེད་མི་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་གྲུ་དེ་དག་གི་མི་ཚེའི་ནང་། མི་གཞན་དང་མཛེས་
འབྲེལ་བཟོ་མི་སྐྱབ་པ་མ་ཟད། ཚུ་ལ་མ་སྐྱུན་གྱི་ལས་ཀར་འཇུག་མི་སྐྱབ་པ། བག་ཡོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་
རང་གིས་སྐྱངས་འཛིན་གྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་དང་འཇུག་འཛིངས་གཙོ་ས་བག་
མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དཔལ་པ་བཅས་ལ་ཞུགས་ནས་མི་ཚེ་འཕྲོ་བརྒྱུག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད།

བཟའ་ཚང་གི་འཛིང་མོ་ནི། སམ་ན་མཉམ་པམ་དང་རྒྱལ་ན་མཉམ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཅིག་རྒྱལ་
གཅིག་པམ་གྱི་སྐྱད་ཚ་མེད་ལ། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པས་གཡོན་མ་ལ་མ་བཟོས་པ་དང་གཅིག་
མཚུངས་ཡིན། བཟའ་འཛོམ་གྱེད་པའི་གཞན་གྱིས་སྐྱུ་ད་ཐེན་པའི་ཅ་ལག་རྙིང་པ་དང་། ཟས་སྤྲུག་ཤོས་
རྙིང་ལྟ་བུ་རང་རང་གི་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་ཞན་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། དེས་ན་མི་ཚེ་མཉམ་དུ་འཕྲོ་སྒྲོད་ཀྱི་རིང་
འཚམ་མ་སྐྱུན་དང་གནས་སྐྱབ་ན། དེ་ནི་འཕྲོ་སོང་མེད་པའི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཁེ་སང་ཁོ་ན་ཡིན།

སྣ་ཚོས་དང་མི་ཚོས་གང་ལས་བལྟས་ཀྱང་བུ་སྐྱུག་བྱུང་ཚར་ནས་གང་བྱུང་གིས་བཟའ་འཛིང་དང་
བཟའ་འཛོམ་བྱ་རྒྱ་མིན་པར། བུ་སྐྱུག་གི་ཚེད་དུ་ཚང་དང་རྒྱན་འཇུགས་ཅེད་མོ་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་
སྐྱོད་པ་སྐྱོངས། ལུས་སེམས་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཟང་ཞེད་སྐྱམ་སྐྱིང་དང་རང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྐྱོད་ཚུ་ལ་
བྱུངས། བཟའ་ཚང་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་བུ་སྐྱུག་དང་མཉམ་དུ་དུས་ཚོད་བཏང་སྟེ། སྐྱུང་དང་སྐྱད་ཚ་ཤོད།
འཇུ་མ་མཛེས་དང་འགོད་སྐྱོ་སྐྱོགས། ཅེད་མོ་ཅེས། སྐྱོབ་སྐྱོང་གིས། འགྲིག་པ་ལ་ཆེ་བསྐྱོད་དང་། མ་
འགྲིགས་པ་ལ་དག་འཇུ་སྐྱོ་མཁས་སྐྱོ་ནས་གནས་ལུགས་དང་རྒྱ་མཚན་བྱངས་ནས་ཡོ་སྐང་གིས།
ཁོར་འཇུལ་གྱི་སྐྱོད་ལས་དུ་འཇུག་མ་བཅུག། མདོར་ན་པ་མ་ནི་བུ་སྐྱུག་གི་དགོ་ཀན་དང་པོ་དེ་ཡིན་
པས། དང་པོ་པ་མ་དང་དགོ་ཀན་གྱི་སྐྱོབ་གསོ་ལས་མི་ཚོས་གྲོ་གཞི་བཟང་ཞེད། དེ་ནས་ཚོས་
ཤེས་མི་སྐྱུ་ལས་སྣ་ཚོས་གྱི་སྐྱོབ་གསོ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་གྲུའི་མི་ཚེ་ལ་རིན་ཐང་བསྐྱུན་དགོས། ས་
མས་བུ་སྐྱུག་ལ་འུལ་བཞག་ཡག་ཤོས་ནི། ཡ་རབས་བཟང་སྐྱོད་དང་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་ཁོར་

གཙོ་བོ་མི་ན། དབང་བོ་སྐྱོན་ཅན་མི་ན་ན་རྒྱ་ལོ་ར་ལི་ཁྲེད་ཚོ་ལྷར་སྤྲུ་གུས་ཀྱང་གསོག་སྐྱབ་བྱ་ཐུབ།

གཞན་ཡང་ལས་སྐྱོབ་ཀྱང་སྐྱོད་གང་ལས་བྱ་སྤྲུག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོན་པའི་ཚེ། སྐྱོད་འདུག་ལས།
བཙོན་གང་དགོ་ལ་སྐྱོ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་དག་མ་བྱས་ན་ཉེས་སྐྱོགས་ཀྱི་འདྲིམས་སྤང་བསྐྱལ་བ་
གཙོ་བོ་མི་བྱེད་པར། དེ་དག་བྱས་ན་བཟང་སྐྱོགས་ཀྱི་མན་འབྲས་རོ་སྐྱོད་བྱས་ནས། ལས་སྐྱོབ་སྐྱོད་
གསུམ་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་མཁུག་འབྲས་ཀྱི་ལེགས་ཚལ་སྐྱོ་སྤང་སྤྲོད་ཐབས་སུ་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་དགོས། ང་ཚོ་སྐྱོབ་སྐྱོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀའ་ལས་དང་སྤྲུག་རུས་བརྒྱབ་དགོས་
རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རུང་། བཙོན་འབྲས་ནི་སྐྱོ་བ་ཡིན་པ་ལས་དཀའ་སྤྲུག་མིན་པས། ལས་སྐྱོབ་དེ་དང་དེ་
ལ་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ཟེར་དགོས་པ་དང་འབྲ་བོ་ཡོད།

གང་ལྷར་སྤྲུ་གུ་ཞེས་མཚོང་རྒྱུ་མི་བྱེད་པར་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་གི་ཚེ་མཚོང་སྤྲད་དགོས། རྣམ་དཔྱོད་
ཀྱི་ཡལ་འདབ་རྒྱ་བཞིན་པའི་བྱིས་པའི་སེམས་ཁམས་ནི་འདས་དོན་ལ་བྱིར་བྱ། མ་འོངས་པའི་མངོན་
འདོད། ད་ལྟའི་འཆར་སྤང་སོགས་ཉ་ཅང་གིས་མང་པོ་ཡོད། དེས་ན་སྤྲུ་གུར་བསམ་ཚུལ་ཤོད་བཅུག་
པ། སྐྱོ་འདྲི་བ། སྐྱོས་མོལ་དང་བསྐྱུགས་བརྗོད་བྱེད་པ། གནས་ལུགས་དང་རྒྱ་མཚན་བསྐྱངས་ནས་ལོར་
འཁྲལ་ཡོ་སྤང་དང་ལམ་སྐྱོན་བཅས་བྱ་དགོས་པ་ལས། སྤྲུ་གུའི་སྤྲད་ཚད་བྱ་བཞག་ལ་དམའ་འབེབས་
དང་སྤྲིགས་ནས་ཞེད་སྤང་སྐྱལ་བ་སོགས་མི་རུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། དང་པོ་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་ཞེས་
སྤྲིགས་པ་དང་། བྲིས་ནས་ཡིག་གཟུགས་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ནས་སྤྲིགས་ན། བྲིས་སྤྲུ་གུས་ཤོག་
སྤྲུག་མཚོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཞེད་སྤང་དང་ཁོང་ཁྱོ་སྤྲེ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྐྱོ་བརྒྱུག་འགྲོ་ཡི་
ཡོད། འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ལས་སྐྱོབ་དེ་ལ་འདུག་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡིན། དེ་བཞིན་མི་གཞན་གྱི་སྤྲུ་
གུ་དང་མཚུངས་བསྐྱར་གྱིས་མཚོང་རྒྱུ་དང་དམའ་འབེབས་བྱ་རྒྱ་མེད། འདིས་སྤྲུ་གུའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་
སེམས་ལུགས་དང་སྐྱོབས་པ་ལ་གཞོན་སྐྱོན་བཟོ། སྤྲིར་བཏང་རང་གི་ས་མ་དང་། སྤྲུ་མཚེད། བཟའ་
ཚང་སོགས་གཞན་དང་མཚུངས་བསྐྱར་གྱིས་གཞན་སྐྱོན་རང་འཁང་མ་བྱེད། དེ་དག་རང་ལ་དག་པའི་

འོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་རང་གི་འོ་རྒྱུ་རང་ལ་སྟོན་ཏེ་རིན་ཐང་རེ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་གྱོས།

གཞན་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་མ་ཚོས་ཀྱང་བྱ་སྤྲུག་ལ་ཤུགས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུགས་ཐབས་ལམ་ལས།
གཤེས་བཅོས་སྟོབ་སྦྱུང་གི་རྒྱུ་ཚོད་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། བྱ་སྤྲུག་སྐྱོང་སྦྱངས་ལུ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཁྲིམས་དང་ལུགས་སྟོལ་གྱི་ལེགས་ཆ་ལ་དཔེ་བལྟ་དགོས་པ་མང་པོ་འདུག་ཟེ། འོ་རྒྱུ་ཡང་དག་
པའི་གནས་ལུགས་དོ་སྟོན་དང་འབྲེལ། སྤྲུག་ས་དང་འཇིགས་ས་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་པ་ལས་གཅེས་
ལངས་གཏུན་ནས་གཏོང་མི་རུང། སྤྲུག་ས་ཞིག་ཡོད་ན་རང་ཉིད་འོ་རྒྱུ་ལམ་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་ཚོད་
འཇིག་བྱ་སྤྲུབ་པར་པན་གྱི་ཡོད་པ་ནི། ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྲིད་ཁྲིམས་བཞིན་ཡིན། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་
ཁག་ཏུ་དགེ་སྤྲུག་སྐྱོང་སྦྱངས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད། ཏ་ཅང་བྱམས་སྐྱོང་ཆེ་བྲགས་པ་དང་། ཚུང་བྲགས་
པ། བྱམས་བཅེ་གོ་ལོག་ཏུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱེ་བྱ་ལག་པར་བཟུང་བ་ནང་བཞིན་སྐྱོང་དགོས་ཞེས་
པ་འདི་གོ་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡོད། མདོར་ན་གྲིས་པ་ནི་འཇོམ་སྐྱིང་འདིའི་མ་འོངས་པའི་ཡོད་ཆད་ཡིན་པས།
གྲིས་པ་བཟང་ངན་ནི་མ་འོངས་པའི་འཇོམ་སྐྱིང་གི་བཟང་ངན་ལ་སྟོན་ཡོད། གཞན་ཡང་བྱམས་བཅེ་ནི་
འགོ་བ་མི་པན་ཚུན་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱིལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཡིན། དཔེར་ན་བཟའ་
ཚང་གཉིས་དབར་ལག་སྟོགས་ཁ་པར་གཅིག་སྐྱོད་རེས་བྱས་ན་མི་རེར་ཁ་པར་རེ་རེ་མ་གཏོགས་མེད།
ལྟང་མེད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་སྐྱོད་རེས་བྱས་ན་མི་གཅིག་ལ་མི་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད། བང་པའི་
གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཡབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དུམ་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་
གཅིག་གི་དོ་བོ་ཇི་ཅམ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གོང་འཕེལ་དུ་
འགོ་བ་ལ་པན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཅིག་པན་གཅིག་གོགས་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འབྱེན་པ་བཞིན། བཟའ་ཚང་གཉིས་ལྟ་བུ་ལྟང་མེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསམ་
དང་བཅེ་བའི་དབང་གིས་སྦྱིད་སྤྲུག་མཉམ་སྐྱོང་གྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཁྲིམ་ཚང་གི་བདེ་
སྦྱིད་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། གནས་ལུགས་འདི་དག་གིས་སྦྱི་སྦྱིར་གང་ཡིན་མ་སྤྲུབ་སྦྱིལ་གྱི་རྒྱས་པ་
མཉམ་སྦྱངས་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན་པ་བསྟན་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་བཞིན་ཡིན།

ལྷ་པོ་མིག་ལྡན་དང་ལོང་བ་རྐང་ལྡན་གཉིས་འཇོལ་བཅེའི་ཐོག་མཉམ་ལས་བྱས་ན། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་གི་མི་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཀ་གང་འཚམ་ལས་སྟུབ།

དེས་ན་བྱམས་བཅེ་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་། རང་མི་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་བཅེ་བཀུར་དང་ཞབས་ལུ། རྩེད་བརྒྱུད་ལ་བྱམས་སྐྱོང་། ཉམ་རྩེད་དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན། རང་བ་བཅས་ལ་རང་མི་གཞན་ཀུན་གྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱམས་སྐྱོང་དང་ལྟ་རྟོག་ཡག་པོ་གནང་དགོས། འདི་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་པོད་པ་ཚོ་ལ་མིག་དཔེ་བལྟ་ཚོགས་པའི་ཡ་རབས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ཆེས་བཟང་པོ་ཡོད། པོད་པའི་བཤའ་རྒྱན་ཞིག་ཡོད། རང་མི་དང་སྤྲུལ་མཆེད་དགའ་ཉེ་གང་ཡིན་པ་གསོན་པོ་འཚོ་སྤོད་ཀྱི་རིང་པོ་རྩེད་བྱམས་བཅེ་དང་ལྡན་པའི་ངང་པོ་རེས་དང་སྐྱོབ་རེས་བྱོས། དེ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཤི་དུས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆེ་མདོག་གིས་མིག་རྩེ་མ་གཏོང་། ཞེས་པ་འདི་ཉ་ཅང་གིས་བདེན་པ་ཡོད།

དེང་སང་བྲེལ་མ་ཁག་ཏུ་གཡོག་མོ་དང་རྣམ་གྲོགས་། རང་བ་བཅས་ལ་ཟས་གོས་མི་སྣེར་བ་དང་། ཚད་མེད་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ་དང་། བཅར་རྩེད་བྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་གཡོ་རྩེད་ལྟར་མེད་ཐོག་མི་སྐྱོད་ལས་བཀལ་བའི་གཞན་ལ་བཅོན་གཞོན་བྱེད་པ་སོགས་ཡང་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱེད་ཐོག་ནས་མཐོང་ཚོས་སུ་ཡོད་པ་འདི་དག་། གཞུང་སྐྱེད་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་རེས་བར་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་ནས་རང་མི་དང་བྱི་མི་ཉམ་ཐག་ལ་བཟོན་གཡོག་དང་གཉའ་གཞོན་རིང་ལུགས་བཅོས་བསྐྱུར་གཏོང་དགོས།

ཡང་མི་འགའ་ཞིག་གི་གཤེས་ཀ་ལ། ཤ་ཚའི་ཁ་ནས་གཏམ་སྤྲོད་མེད། རེས་པ་ལྟར། པོ་རྩེད་ལ་ཚ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རྒྱན་དུ་ཚིག་རྩེད་རྣམས་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེད་ཚ་ཤོད་པའི་གོམས་སྲོལ་ཆགས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད། སྐྱོན་བརྗོད་དང་ཚིག་རྩེད་ཀྱི། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཅམ་ལ་བ་མས་བྱ་སྤྲུལ་དང་། དགོ་རྒྱུ་གྱིས་དགོ་སྤྲུལ་སྲོལ་གསོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཅམ་མ་གཏོགས། རྒྱན་གཏམ་གྱི་གོམས་སྲོལ་ཏུ་སྤྲུལ་སོང་ན་ཡག་པོ་མེད། པོད་པའི་ཁ་དཔེ་ལ། ཚིག་ལ་མཚོན་ཆ་མེད་ཀྱང་། ཞོག་པའི་དོན་སྤོང་དཀྱུགས། ཞེས་པ་ལྟར། ཚིག་རྩེད་པལ་ཆེ་བ་ནི་ངག་གི་སྤྲིག་པ་ཡིན་པས་སུ་འཕང་མི་མཁོ་བ་མ་

ཟད་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བའི་ནགས་ཚལ་ཡང་སྲེག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངག་འཇམ་དང་སྐྱ་མཁས་ཀྱིས་
གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ལ་དགའ་བདེའི་ལྷན་ལྷན་བྱས་ཏེ་དེས་ན་ཡིད་ཀྱིས་པན་སེམས་བསྐྱེད།
གདོང་ལས་འཇམ་མདངས་སྣང་། ལུས་ཀྱིས་གུས་ཞབས་སྟོན། ངག་ལས་སྐྱ་མཁས་ཀྱིས་བསྟོད་
བསྐྱབས་བྱེད་པ་སོགས་ནི། རང་གི་ནང་མི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མངོས་རྒྱུན་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཙུན་མ་
དང་གཡོ་ཅན་གྱི་འཇམ་མདངས་དང་སྐྱད་ཆ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་པས་སྤང་དགོས།

སྒྲིབ་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་བདག་དབུལ་པོར་གྱུར་དོན་ཅི་ཡིན་དང་།
དབུལ་བ་འདི་སེམས་བའི་ཐབས་ལམ་སྟོན་རོགས་ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲིབ་པས་ཁོ་ལ་ཆེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མ་
བཏང་བའི་ལན་པ་ཡིན་པས། སྒྲིབ་པ་ཡག་པོ་ཐོངས་ཞེས་གསུངས། དབུལ་པོ་དེས་ཁོ་བོ་ནི་སྤང་པོ་
ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་གཏང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུས། སྒྲིབ་པས་བྱིད་ལ་སྒྲིབ་པ་གཏང་རྒྱུའི་
དངོས་པོ་ཡོད་ཅེད། མིག་གིས་གཞན་ལ་དགའ་བས་སྟོན། གདོང་གིས་གཞན་ལ་འཇམ་མདངས་སྟོན།
ལུས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གུས་ཞབས་བྱོས། ངག་གིས་གཞན་ལ་བསྟོད་པ་དང་ཚིག་འཇམ་ཤོད། ཡིད་ཀྱིས་
གཞན་ལ་བྱམས་བཅེ་སྐྱོམས་དང་སྒྲིབ་པའི་མཚོག་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཁ་ཁོག་མི་མཐུན་
པའི་རོ་དགའ་སྤྱེལ་ལ་འད་མིན་པ། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤ་ཆ་སྤྱིང་རྗེའི་ཐོག་། སྐྱ་ལའང་པོག་ཐུག་མེད་པ་
ལག་འཇམ་སྐྱ་མཁས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། ལུས་སྤོགས་པ་དང་ལྷ་ས་བ་བཞིན་ཡིན།
པོད་པའི་གཏམ་དཔེ་ལ། སེམས་གངས་རི་ལས་དཀར། །གདོང་རྗེ་རི་ལས་ནག །ཅེས་བྱི་མ་འདི་ཚན་
ཚོས་གང་དང་མི་མཐུན་པས་དུས་ཚོད་ཡོལ་བའི་ཅ་དངོས་བཞིན་ཡིན།

གཞན་ཡང་ནང་ཚོས་ལས། དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱིས་པ་ཚོ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད།
སྒྲིབ་པ་དེ་རྒྱངས་ན་དོན་ཚན་མི་འདྲ་བ་ལྷ་སྤང་སྒྲིབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ༡ མི་མི་གསོད་པ། ༢ ལྷ་མ་མི་
རྒྱག་པ། ༣ རང་གི་བཟའ་རྒྱལ་ལས་གཞན་པའི་གཞན་ལ་འདོད་པ་མི་སྟོད་པ། ༤ རྒྱུན་མི་ཤོད་པ། ༥
ཨ་རག་དང་སྤོས་རྗེས་རིགས་ལོངས་སུ་མི་སྟོད་པ་བཙུན་པའི་དེའི་པན་

ཡོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཆེ་འདིའི་བྲིམ་ཚང་གི་བདེ་ཐབས་དང་།
བཟའ་ཚང་བར་གྱི་དཀའ་རྙོག་རགས་པ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་ཐབས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། བཟའ་ཚང་མང་
པོ་ཞིག་རང་གི་བཟའ་ལྷ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་འདོད་པ་སྤྱད་པ་ལས་རྙོག་འཛིང་ཡོང་གི་ཡོད། འདི་ནི་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན། འདོད་པ་སྤངས་འཛིན་
བྱ་མ་ཐུབ་ན། འདོད་པ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་བཟའ་ཁེལ་པ་མང་པོ་ཡོང་ངེས་ཡིན།

ནང་པའི་རབ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་མི་ཆེར་ཆངས་སྡོད་ལ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྱོད་ལ་རང་གི་
བཟའ་ལྷས་མ་འགྲིགས་པ་གང་ཡང་ཡོང་དོན་མེད་ལ། རང་གི་བཟའ་ལྷ་ནི་འཇམ་གླིང་འདིར་མི་གྲངས་
དུང་ལྷུང་བདུན་ཅུའི་ནང་ནས་བྲིད་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་ཤོས་དང་། མི་ཆེ་ཞིག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིད་ཡ་སྤྱུག་
རོགས་དང་བདེ་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིད་ཀ་ཡང་ཡིན།

སྤྱོད་པ་འགའ་ཤས་ནས་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཁྱི་དང་དུད་འགྲོ་ལས་ཀྱང་བཟང་སྡོད་ཞན་པ་ཡོད།
སེམས་ཅན་ཁྱི་རྣམས་རང་གི་བདག་པོ་སོགས་མི་དང་འདྲིས་སྤྱོད་པ་སྤྱུང་ཚར་ན། བན་ཚུན་བཅེ་
སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏན་ནས་མི་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སོད་ཀྱི་འགྲོག་པ་ཆོས་དགོང་མོར་དང་གལ་
ངེས་ཅན་གྱི་སྐྱོན་སེལ་འགྲི་གཡག་རྣམས་དང་ལ་འདོགས་ཀྱི་ཡོད། འགྲི་གཡག་ཆོས་རང་གི་དང་རོགས་
དེ་དང་རྒྱུག་རེས་གཏན་ནས་མི་རྒྱུག་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་མི་འདི་དེ་འབྲ་མིན་པར་རང་གི་ཉེ་སྤྱོད་པ་ཁྱི་
མཆོས་དང་ལས་རོགས་སོགས་གཤེན་དགོས་པའི་མི་ལ་སྤང་ཞིང་། དེ་དང་མཇའ་བཅེའི་འབྲེལ་བ་
འགྱུར་ལས་སྤོ་པོ་ཡོད། ད་ལོ་བཟའ་ཚང་ཡིན་ན་ལོ་རྗེས་མ་བཟའ་འཛོར་དང་། ད་ལོ་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་ན་
ལོ་རྗེས་མ་དག་རྒྱར་འགྱུར་བ་སོགས་མང་། འཛིགས་མེད་གླིང་པས། ཆེ་སྡོད་གཉེན་ལ་ཆེ་སྤྱད་
དག། །གཉེན་ལ་ཆགས་པ་མ་ཆེ་ཡང་དག་རྣམས། །ཞེས་གསུངས། མ་ཚད་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདིར་
མི་འགའ་ཞིག་སྡོད་ཐུབ་ན་ཆོད་དང་རྒྱུན་ཆགས་དབང་གིས་ཉམས་ཉེས་སྤྱུང་ཉེ། ཡོངས་འབབ་སོགས་
ཞེ་པན་མེད་པར་གྱུར་ཆེ། དེའི་བྱ་སྤྱུག་དང་བཟའ་ལྷ། སྤྱན་མཆེད། སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་པ་པོ་འགའ་དེ་ལ་

རོགས་བྱེད་པ་ལས་སྐྱོག་སྟེ། སྐྱོན་གྱི་མཛེས་འབྲེལ་དོར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་བཟའ་འཛོར་བརྒྱག་
པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་རིགས་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་སྤང་གཞི་ལྟ་བུ་བྱམས་བཅེ་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་བྱི་
མ་ཚམ་ཡང་མེད་པའི་དུད་འགྲོ་ལས་ཀྱང་སྐྱོད་པ་ཞན་པའི་ཐ་ལལ་ཞིག་ཡིན། སྐྱོད་པ་འདི་དག་གི་
རིགས་ལ་མི་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་དང་འགོག་ཚོལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་སྐྱོད་འཇུག་ལས། སྐྱུག་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་སློ་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མདོན་
པར་གྱུར། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཉེ་སྐྱུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །ཞེས་པ་འདི་ཉ་ཅང་
བདེན་པ་ཡོད། ང་ཚོས་རང་གི་འདོད་པའི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས་ཚུལ་གཅིག་ཞི། བདེ་བ་འབྱུང་སའི་
གཞི་སྟེ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རང་གི་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིས་གཙོས་པའི་སྤྱོད་ཆགས་གཞན་
ལ་གཞོན་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་སྤར་བཤད་ཐེན་པ་ལྟར་ཡིན།

བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་རང་གི་ནང་མི་ནས་འགོ་བརྩམས་ཉེ་
ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་དག་ལ། སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་པན་ཐབས་དང་མ་ཐུན་ཐབས་བྱ་
དགོས། དུས་རྒྱུན་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་དུ་རང་གི་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཅུང་ཟད་
མ་འགྲིགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཟུང་། དེ་ཉིད་ཐག་དོག་དང་ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོ་བཏགས་སྤྱ་
ཚོགས་བྱས་ཉེ། བན་ཚུན་འཁོར་ཚོད་དང་རན་སྤང་གྱི་སྐྱོན་ལགལ་ལྷ་སྤོང་། ཐ་ན་འཛིང་རེས་ཡན་ཚོད་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་ཚང་མ་མི་སྤྱིད་པ་འབྱུང་འགྲོ་བ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུན་
འདི་དག་ནི་གནས་ལུགས་དང་མཇུག་འབྲས་མང་དག་ཅིག་ཉ་མ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

སྐྱུག་པར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲན་ཚོད་ཚོད་པའི་དུས་སྐབས། མིའི་སེམས་སུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
འདོད་རྩམ་ལས། བན་ཚུན་འགྲན་ཚོད་ཀྱི་བསམ་སྐྱོ་ལུགས་ཚེན་པོ་ཞིག་སྤྲོས། འདི་ལས་དྲང་བདེན་
དང་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་སྐྱོ་ལ་པམ་ཉེས་ཤོར་གྱི་ཡོད། མདོར་ན་ཆགས་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་
ངལ་མང་པོ་ཞིག་རང་གི་རྣམ་ཉོག་གིས་རྒྱ་མཚན་རྒྱུན་མ་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་བཤོད་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཡི་

ཡོད། དེའི་སེལ་ཐབས་ནི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་རྒྱུན་མ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་
ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། གུན་སློང་མ་འགྲིགས་པ་ལས་གཏམ་བརྗོད་མ་འགྲིགས་པ། དེ་ལས་
བྱ་བ་མ་འགྲིགས་པ་བཅས་ཡོང་གི་ཡོད་ན། དེ་བཙུག་བསྐྱུར་གཏོང་བ་ལ་ལོར་བ་དག་གི་བྱུང་རིམ་
ཤེས་ན་སེམས་ཀྱི་གུན་སློང་ངན་པ་དེ་དག་རང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། མི་ཞིག་རྒྱ་མ་རེད་སྟེ་
ནས་ཁྲོད་རང་དེ་ལ་དགའ་ཡི་མེད་ན། ནམ་ཞིག་མི་དེ་རྒྱ་མ་མ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཏུ་གོ་ན། དེ་མ་ཉིད་ཏུ་
མི་དེ་ལ་མ་དགའ་བའི་སེམས་དེ་རང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་འདི། དུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སློལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །

ནགས་ཤོད་འགྲི་རུའི་གཏམ་དབེ།

སྤྱད་སྒྲིག་པ། ནགས་རྒྱུང་འབྲུག

༥ ^[1]གཏམ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ཤེས། །འཇའ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་དེད་ཀྱང་མི་དུས། །༥ ཕྱི་དགའ་
ལུགས་ནག་མཛེར་པ་ལས། །ནང་དགའ་ཁང་ཀན་ཐེགས་པ་སྟུག །༥ ཏུ་ཤོ་ཁྲོམ་ལ་བཏོན་ན། །རིན་ཐང་
མི་ཡིས་རྒྱག་ཡོང། །ཚོད་པོ་གནམ་ལ་འཕུར་ན། །བྱ་ལམ་རིམ་བཞིན་ཚོད་ཡོང། །༥ རྒྱལ་པོ་རང་
ཡུལ་གྲགས་ཆེ་ཡང། །མཁས་པ་ཡུལ་ཁམས་གཞན་ཏུ་གྲགས་ཆེ། །༥ ཁལ་ཆད་ལ་ཁར་སླེབ་དུས་
རྗེད་གི་གཡུང་རུང་འགྲི། །རྒྱ་མ་ཁྲིམས་ཁུག་སླེབས་ན་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར། །༥ ལུ་ཤོར་མ་མོས་
འབའ་སྐྱ་མེད་པར། །འཕ་བཟས་སྤྱང་གིས་པོ་ཅག་(དུ་སྐྱད་)དགོས་དོན་མེད། །༥ འཕ་མཁའ་རི་སྤྱང་
སྲོ་མོ་བྱེད། །ཁག་ངན་པ་འཕར་བ་དམར་མོར་གཡོགས། །༥ རག་དཀར་རྩ་ལ་རྩ་ལམ་མེད་པར། །བྲེ་
མོ་འགྲོང་ལ་ངན་ཁག་གཡོགས་དོན་མེད། །༥ སྤྱེས་པོ་རབ་མི་བཟའ་མནལ། །བྲི་སྤར་ལུས་མི་བཟའ་
ལུགས། །༥ ཆེ་ནས་ཀས་གོག་སྐྱོས་གསུམ་མིན། །ཆུང་ནས་བསམ་སློལ་མིན་མིན། །༥ གི་གྲག་ལ་

1 ལྷལ་འདད་གྱི་གཙོད་མཚམས་འདི་དག་ཚོམ་སྒྲིག་པས་བྱས་པ་ཡིན།

བརྒྱབས་སའི་ལན་མེད་ན། །ཉ་ཚུ་ལ་འབྲུགས་སའི་རྗེས་ལོག་གང་དུ་ཡོད། །༥ རི་སར་ཁ་ཡོད་ན་ཚུར་
 ཁ་ཡོད། །སྐྱབ་ཡ་ཁ་ཡོད་ན་མ་ཁ་ཡོད། །༥ ལུས་གར་ན་ས་ལ་ཐུག་གངས་མང། །སེམས་གར་ན་ས་
 ལ་ལབ་གངས་མང། །༥ ཚིག་ཁ་ཤོར་གཏམ་ལ་ཡང་ལོག་མེད། །གཞུ་ལག་ཤོར་མདའ་ལ་བསྐྱར་ལོག་
 མེད། །༥ འགྲོ་བསམ་ཡང་ལ་མོ་གངས་ཀྱིས་འགགས། །བསྐྱད་ཟེར་ཡང་རྟ་ལ་རྟོད་རྟ་མེད། །༥ ཁ་
 མཚུ་འགྲིག་ཁར་ཚིག་མ་ཆེ། །ཅིག་ཁ་ལེན་ཁར་དོ་མ་ཆེ། །༥ ཚིག་ལ་མཚོན་ཆ་མེད་ཀྱང་མི་སེམས་
 ཏར་ཀྱིས་གཅོད། །རྐྱེད་ལ་སྐར་མོ་མེད་ཀྱང་ས་རྒྱུ་འོགས་ཀྱིས་འདྲེན། །༥ ཁ་མཚུ་ཁ་ལས་ལབ་བ་
 ལས། །དོམ་བྱ་ལོན་ལག་སས་སྐྱད་ན་དགལ། །༥ གངས་སྟོད་སེང་གོ་འགྲིང་ལོང་ཡོད་ཀྱང། །དོ་ཐོག་
 ཨབ་ར་ལྟོགས་བ་སྐྱབ་ལོང་མེད། །༥ ཁ་གསལ་ན་གོ་བདེ། །ལམ་ངེས་ན་འགྲོ་བདེ། །༥ བདེ་སྐྱིད་ལྷ་
 ཡིས་མི་གནང། །སྐྱབ་བསྐྱལ་འདྲེ་ཡིས་མི་སྟོད། །མི་ལ་བདེ་སྐྱིད་དགོས་ན་རང་གི་སྟོད་ལམ་དང་ཡ་
 རབ་ཚུལ་མ་ཐུན་གཡོ་ཁམ་སོགས་མེད་བར་དག་འདམ་པོ་དོན་མ་རོར་བར་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོའི་སྟོ་
 བས་འགོ་འདུག་སྟོད་གསུམ་ལ་འབད་ན། དེ་ལས་སྐྱབ་སའི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ལྷ་ཡིས་གནང་སྟེན་མི་ཡོང་
 ཟེར་བའི་དཔེ་དང། དེ་ལས་སྟོག་སའི་ལས་ངན་དག་བྱས་ན་སྐྱབ་བསྐྱལ་ངང་གིས་འབྲུང་བ་ལས་དེ་
 ལས་གཞན་སའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཞིག་འདྲེ་ཡིས་སྐྱད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་རེད། །༥ རང་དོན་འབྱུང་ན་ཆ་
 ལུགས་ངན་ནའང་ངན། །འགྲོས་རྒྱགས་ཡོད་ན་རྐང་ཚུང་འཁྲོག་ན་འཁྲོག། །༥ ར་པོར་ཆག་དུས་ཟངས་
 ལ་འབྱུང། །རང་འཐག་ཆག་དུས་ལྟེ་ནད་སངས། །༥ མི་པོའི་ན་ཐོག་གི་འཛོན་ཐང་དང། །རྟ་པོའི་རྒྱགས་
 ཐོག་གི་མཁྲོགས་དཔ། །༥ ར་ཁ་ཡག་འགྲོང་མོ་ཁོ་ནའི་འགོ་ལམ་མིན། །ན་དམར་ཡག་རྒྱང་རྒྱང་ཁོ་
 བའི་ཁ་ཟས་མིན། །༥ རྟ་པོ་རྒྱགས་ཤེད་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཐང་འགྲིམ་དུས་ཤེས། །མི་པོ་འཛོན་ཐང་ཅི་ཡོད་
 ཞིམས་རང་ལྷུང་དུས་ཤེས། །༥ རྟ་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱག་ནད་ཡིན། །མི་ནད་ཐམས་ཅད་བཟོས་ནད་
 ཡིན། །༥ རི་སྐྱེད་སྟོ་མོ་ལ་དགུ་འགྲིམས། །དཀའ་ལེ་ཤེས་ཏེ་བསྐྱོས་ཐང་རེད། །ཐང་དཀའ་རྟོན་པོས་
 མི་ཤ་བཟོས། །བཙོག་ལེ་རེད་དེ་བསྐྱོས་ཐང་རེད། །༥ བྱང་རྒྱང་བསིལ་བྱས་ལུས་ལ་སྐྱང། །གངས་
 བཞུར་ཉི་མས་མིག་ལ་སྐྱང། །༥ ལམ་རོར་ལ་སྟོག་ཤེས་ཡོད། །ཁ་རོར་ལ་སྟོག་ཐབས་མེད། །༥ མགོ་

ལྷན་པའི་དགྲིལ་ལ་འབྲུག་གཅིག་བརྒྱབས། །འབྲུག་གཉིང་ཉི་མས་མ་འོས་པ། །སྤྱིང་བྱན་པའི་སྤྱིང་ལ་
 མཛེར་ཞིག་བརྒྱབས། །མཛེར་གཉིང་སྐྱམ་པས་མ་ཞོག་པ། །ལྗེ་སྤྱི་ཚར་པའི་ཚར་ཐག་ཚོད་ནའང་། །ནང་
 ཐེགས་པའི་ཐེགས་ཐག་མི་ཚོད། །ལྗེ་ཐངས་དཀར་གང་ལ་ཞོལ་ལོང་ཡོད་དུས། །རྩ་ཕོར་གང་ལ་གང་
 ལོང་མེད་པ་གང་རེད། །ལྗེ་མི་མགོ་མ་རིག་གོང་ནས་དག་ཀེ་ཚག་ཚག། །རྩ་མགོ་མ་རིག་གོང་ནས་
 འཚེར་སྐྱ་སྐྱང་སྐྱང་། །ལྗེ་དཔའ་ཁས་ལེན། །མདུང་ཐག་ལ་གཟུབ། །ལྗེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དེ་སྙན་པོ་མེད་
 གྱུང་ཉན་དགོས་བྱུང་། །བཟང་འབྲུབ་སྐྱབ་དེ་ཞིམ་པོ་མེད་རུང་བཟའ་དགོས་བྱུང་། །ལྗེ་ཁ་དཔའ་སྐྱོན་
 ལ་བཤད། །སྤོ་ལོ་རྗེས་སུ་གསོག། །ལྗེ་བསམ་པའི་ཟས་ལ་ཆེ་རྒྱུང་མེད། །མི་དགའི་ཆིག་ལ་མང་ཉུང་
 མེད། །ལྗེ་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་སྤོ་བྱི་བྱེད་པ་ལས། །རྩ་ཁ་གང་བཟང་འགྲིམ་པའི་གཡག་གྲུ་སྤྱིད། །ལྗེ་
 ཁ་བཤད་དར་དཀར་གཅོང་མ་བྱེད། །ཞོག་བསམ་སོལ་བ་ནག་པོ་བྱེད། །ལྗེ་རོ་དམར་རྩལ་ཚན་འཕྲུར་
 བ་བཅོག། །སུག་མུང་སྐྱ་ལོ་རིང་བ་བཅོག། །མི་རོ་མདོག་དམར་པོ་ཅན་དེ་རིགས་ལུས་ལ་ཆོ་བ་བྱུང་དུས་
 གདོང་ལ་རྩལ་རྩལ་ཆུ་མང་པོ་བྱུང་བ་ན། དེ་ལས་སུག་པའམ་དེ་ལས་མདོག་དམ་པ་མེད་པའི་དོན་དང་། །ཀར་
 པའམ་སུག་གེ་མུང་མུང་ཡིན་པའི་མི་རྣམས་མགོ་ཡི་སྐྱ་རིང་པོ་ཡོད་ན་མདོག་དེ་ལས་དམ་པ་མཛོང་མི་
 བདེ་བའི་དོན་ཡིན། །ལྗེ་རྒྱུང་རྒྱུང་འབབ་སྐྱ་ཆེན་པོ་དེའི། །སུག་དེ་ན་གངས་གཅིག་ཡོད་རྟགས་རེད། །རི་
 རྒྱུང་རྒྱུང་འགྲིག་ཁ་བཅོན་པོ་མ། །ནང་དེ་ན་སྐྱ་བདུད་ཡོད་རྟགས་རེད། །ལྗེ་གངས་དཀར་སེམས་གྱི་མ་
 ཁ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་མི་སོས། །ལྗེ་རྩ་ཁ་སྐྱབ་གྱིས་བསྐྱར་ན། །མི་འགྲོ་རང་དབང་མི་ཡོང་། །ལྗེ་
 ཁ་ཐབས་མེད་པའི་ཁ་རྩ་ལ། །གཡག་ར་མ་ཆེ་བ་དག། །ལྗེ་ལས་རྒྱུང་རྩ་དར་དུས་གྲུད་དུས་ཡོད། །རྩ་
 གས་པ་མཐོ་དུས་དམའ་དུས་ཡོད། །ལྗེ་སྤྱི་འཆི་དབུ་བཀའ་མི་ལ་ཡོད། །འདས་ཕྱོངས་ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་
 ཡོད། །ལྗེ་རྩ་མགོ་ནས་བརྩོགས་ན་མཇུག་ལ་མི་དྲུངས། །དག་མགོ་ནས་ཕོར་ན་གཉའ་མི་འོན། །ལྗེ་ཕི་
 མ་སྤངས་དཔྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །ཀླས་མ་སྤངས་པ་ཆེ་བུ་རབས་མ་བཤད། །ལྗེ་རྣས་པོས་དཔའ་
 གཏམ་དང་རྣས་པོས་མཛོངས་གཏམ། །ལྗེ་རྩ་མགོ་ནས་རྩོག་མཁན་སྐྱ་བདུད་བྱས་ན། །མཇུག་ནས་
 མི་དྲུངས་ཤེས་ཤེས་རེད། །སྤེ་མི་སེར་དགྲུག་མཁན་དཔོན་པོ་བྱས་ན། །འབངས་བདེ་སྤྱིད་མེད་པ་

ཉེལ་ལེ་ལེ་ན་དགལ། ། ། ། སྤྲིང་དྲོ་བརྒྱབ་ནད་ཀྱིས་མ་ལེ་ནའང། ། ། ། ཡི་ལྷག་ནད་ཀྱིས་ལེ་ལེ་རེད། ། ། །
 གཏམ་བྲང་པོ་བཤད་ན་ཀུན་གྱིས་ཉན། ། ། ། རྩ་གཞུང་ལ་འགྲིམ་ན་ཀུན་གྱིས་འཕུང། ། ། ། ཚོན་བརྒྱབ་ན་
 ཚ་གང་མཚམས་ན་བྲུངས། ། ། ། མལ་གསོས་ན་བདེ་གཟར་མཚམས་ན་གསོ། ། ། ། ལྷན་རག་དམ་ན་ལྷོ་
 ཡིན། ། ། ། ལྷམ་སྒྲིབ་དམ་ན་ཉ་ཡིན། ། ། ། སྤིང་བ་ཆགས་པའི་གངས་ཀླན་ཡིན་མ་གཏོགས། ། ། ། མདང་སྐམ་
 ཆགས་པའི་བ་མོ་མིན། ། ། ། ལུ་མོ་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་ནའང་ཟམ་པའི་འོག། ། ། ། རྩ་རི་རྩ་མོ་མཚོ་ནའང་རྒྱང་པའི་
 འོག། ། ། ། ལ་དགུ་བརྒྱབ་པའི་སྤྲིང་རྒྱ། ། ། ། ཀའི་ཉོ་ཉོ་ཟེར་ལས་མི་སྲྀག། ། ། ། རྒྱ་ཐང་དགུ་བརྒྱུ་རྩེ་མརོ་
 རྒྱ། ། ། ། ཚོང་ཁེ་པོ་བྲུང་ན་མི་འགྲོད། ། ། ། ། ལ་རྒྱང་མིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ། ། ། ། གངས་དཀའ་མེས་ལ་འབྱེ་
 ལྷགས། ། ། ། ལ་ལ་འཛེམས་ན་གཙོ་བོ་མིན། ། ། ། སྤིག་ལ་འཛེམས་ན་འབྱེ་བ་མིན། ། ། ། བ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་
 ཚམ་མིན་ཡང། ། ། ། ལུ་རྒྱ་ཁ་སྒྲོ་གསལ་པོ་ཡིན། ། ། ། ཉ་བདེ་མེད་དུས་འཕོངས་མདོ་ལན། ། ། ། མདང་ཁ་
 མེད་དུས་སྤུ་སྤུང་ལན། ། ། ། གཞན་གྱི་ལན་པ་མིན་ན་རང་གིས་འཛོལ་ཡོད་མཛོག་གི་དོན་ལོ། ། ། ། རྒྱ་མེད་
 མཚོན་རྒྱ་ཆེ་བ། ། ། ། སྤྲིང་པོ་ཆགས་ཀྱི་སྤུ་སྤུས། ། ། ། སྤིན་མེད་ཆར་བ་བབས་བ་དེ། ། ། ། དབྱར་ཐོག་འབྲུང་བའི་
 སྤུ་སྤུས་རེད། ། ། ། མགོ་སྤྲི་མེད་རལ་པའི་ཁལ་རྒྱ། ། ། ། མི་རྒྱ་མེད་གསེར་དུལ་ཁལ་རྒྱ། ། ། ། རྒྱ་རྒྱ་
 འདོད་རྒྱ་པའི་རྩས་ལ་རྒྱ། ། ། ། ཚོང་འདོད་ཚོང་པའི་རྩས་སྤུ་རྒྱ། ། ། ། རྒྱང་དུག་ལེ་ཚེ་ལེ་སྤུག་གྲོང། ། ། ། རྒྱ་
 མེད་ཀྱང་པ་མའི་གཅེས་སྤུག་ཡིན། ། ། ། ཁོས་མེད་ནའང་འབྲུག་མིག་མིག་ཡིན། ། ། ། མི་ལེ་མེད་ལ་
 ལེ་དཀྱི། ། ། ། འཕྲིང་འཛེར་མེད་ལ་འཛེར་རྒྱ། ། ། ། སྤུ་དཀའ་ཁག་མེད་སའི་སྤོ་སྤོ། ། ། ། སྤུག་གུ་(མི་སྤོ)མེད་
 སའི་སྤོ་བ། ། ། ། དོན་མེད་དུས་གཏོགས་མ་གྲེང་བཤད་པའི་དོན་ལོ། ། ། ། རྒྱ་མ་སྤུ་འདོད་མ་གྲེང། ། ། ། རྒྱགས་
 བ་ལེབ་དུང་མ་གྲེང། ། ། ། མགོ་ནག་རྒྱ་ཡོད་སྤོ། ། ། ། རྩོག་ཚོམ་རྩ་ཡོད་སྤོ། ། ། ། རྒྱ་འཕྲུང་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་
 རྩ་སྤོང་མི་གཞན་དང་མཐུན་པ་གྲོས། ། ། ། སྤོན་པ་སྤུར་བག་མེད་མ་གྲེང་ཟེར་བའི་དོན་ལོ། ། ། ། མི་དགའ་
 དགའ་མདོག་རྒྱ་རྒྱང་དམག་ལ་འགོ་དུས། ། ། ། མི་སྤུག་སྤུག་མདོག་སྤོན་རྒྱང་གནས་ལ་འགོ་དུས། ། ། ། སྤུ་
 རྒྱང་པ་མའི་ལག་ན་ཡོད། ། ། ། རྩོ་རྒྱི་བདག་པོའི་ལག་ན་ཡོད། ། ། ། སྤུ་རྒྱང་ཡ་རབ་མ་རབ་གང་གྲེང་བ་པ་མའི་
 བསྐྱབ་གུ་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་ལོ། ། ། ། མི་དན་ལག་ལ་རྩོ། ། ། ། མི་དན་རོགས་ལ་སྤྲང། ། ། ། མཚོན་པའི་

ལ་ཞིག་མ་བརྒྱབས་ན། །བདེ་མོའི་ཐང་ཞིག་གང་ན་སྤྲུག། །༥ ལྷ་འཇམ་ས་དང་ལྷ་བཟང་ས། །༥ ལྷ་ཁ་
མཐོ་ལ་ལྷ་ཁ་དམའ། །མཚོ་རྒྱན་སྒོད་པའི་གནས་མ་ཡིན། །༥ ཨ་རོགས་གཡས་ལྷ་གཡོན་ཉུལ་
དང། །ཁ་མིག་པར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་བྱེད་དགོས། །༥ སོ་སྤུམ་བུ་འཚར་ས་རང་ཡུལ་རེད། །ལྷེ་དམར་མོ་
ཐལ་ན་མི་ཡུལ་རེད། །༥ སྤྲུག་གུ་སྤྲིགས་ན་སྤྲིག་རང་རེད། །མཚུ་བ་མོ་བཅད་ན་ལྷག་རང་རེད། །༥ སོ་
སེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་ས་དང། །མིག་རྩི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནག་ས། །༥ དབྱ་དར་ནས་བྱ་ལུས་མ་འཐབ་
ས། །རྒྱད་དན་ནས་པ་མས་མ་གསོས་པ་མེད། །༥ ལྷ་མོ་སྐྱམ་བུས་ན། །ཉ་མོ་ལེ་མི་བུས་པ་གང་མེད། །
༥ ལྷ་ས་པོས་བཟོ་བྱི་བདར་བྱིན་འཛད། །སྤྲུག་གུས་ཨམ་སྤོ་སྤྲུག་གིན་འཛད། །༥ བརྒྱ་ལམ་གཞུང་རྒྱ་
ཆེ་ཡང། །ལྷག་སྒོ་འགོ་ཁ་བདེ། །མ་ལྷ་རྒྱུད་གཡེར་ཆེ་ཡང། །ཆར་ལྷ་ན་ཅ་འོ། །༥ སྒོན་ལོ་མཚོ་པོས་
ལུང་དུས། །རྒྱ་ལམ་སྐྱེད་པ་ན་དོན་མེད། །༥ མེ་སྤྲུག་རྒྱུད་ཆེ་མ་བསད་ན། །ནགས་རི་མེ་ལ་སྤྲེག་ཉེན་
ཡོད། །སྤྲུང་སྤྲུག་རྒྱུད་ཆེ་མ་བསད་ན། །ལུག་བརྒྱ་ལྷས་ནས་འཕྱུད་ཉེན་ཡོད། །༥ འབྲོང་བྱ་ལ་རྒྱུང་སྤོབ་
མི་དགོས། །རྒྱུང་བྱ་ལ་རྒྱུག་སྤོབ་མི་དགོས། །༥ འདོད་པ་པ་མས་མི་ཁོག། །སྤྲེ་མ་ལག་པས་མི་ཁོག།
༥ ཆིག་ཁ་སྤྲུག་བཤའ་པ་དོན་ཐོག་ལ་འགོ་དགོས། །ཆར་རྩོ་ཐོག་བབས་པ་ས་ཐོག་ལ་འགོ་དགོས། །༥
སྤྲིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཉམ་འཕུང་དང། །སྤྲུག་གི་ལུང་པོ་མཉམ་འཕུང། །༥ སྤྲིད་ཀྱི་ཉི་མ་མཁའ་ནས་
ཤར། །སྤྲུག་གི་ལུན་པ་མཐའ་ནས་རུབ། །༥ ཐེལ་དང་ཐམ་ག་ལག་ན་ཡོད་དུས། །ཐོབ་དང་གོ་ས་སྤྲུག་
ན་ཡོད། །༥ པོ་གཉམ་གཤོང་ལ་བཤའ་ན་དོ་མི་ཚ། །རྟ་ལྷག་འཤོངས་ལ་གཡུགས་ན་ཡི་མི་སྤྲུག། །༥
གསེར་སེར་པོའི་མཚུལ་བརྒྱུད་ས་ལ། །རག་སེར་སྤྲིབ་མེད་ན་ཐབས་ཆག་འགོ་མ་རེད། །གཡུ་བྱ་རུས་
མཚུལ་འབྲུལ་ས་ལ། །ལེལ་སྤོ་ཉིག་མེད་ན་ཐབས་ཆག་འགོ་མ་རེད། །༥ ཆིག་བརྒྱད་བཅུའི་མདོ་
དོན། །སྐ་ཨ་ཆེན་རུ་བཞེད་འཛེར་ཐག། །༥ རྒྱུད་རྩོག་འགོག་བྱེད་དུས། །པོང་བྱ་སྐྱམ་འགོག་མ་
བྱེད། །ཆགས་སྤང་བྱས་ནས་གང་རྒྱུང་མ་རྒྱུག་རྩོ་རེད། །སྤྲུ་རྒྱུར་འབག་སྤྲུ་གས་ལེ་མི་རྒྱགས། །རྩ་
འབོད་སྤོང་སྤྲུ་བཤའ་པོ་རང་གིས་བརྒྱགས། །༥ པོང་བྱ་བང་ལྷགས་ཡོད་ན། །མདོ་སྤྲུག་རྟ་པོའི་བང་ཅམ་
མི་དོ། །༥ རྒྱུད་རྒྱུ་རི་པོང་རྒྱུད་ན་ཡང། །མཁྱོགས་པ་རྟ་ཡིས་དོ་ལེ་མིན། །མ་རྒྱུ་སྤོན་སྤྲུད་སྤོན་

ཡང་། །སྡོ་མོ་མཚོན་གྱིས་ཚོད་ལེ་མིན། ། །ལ་རུ་འབྲ་བའི་ངོ་གཉིས་མ། །དུག་སྐྱུལ་འབྲ་བའི་ལྷེ་
 གཉིས། །སིན་སིན་འབྲ་བའི་ཁ་གཉིས། ། །ཏ་ཚོད་མ་སྐྱུགས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན། །སྐྱུན་བུ་མོ་གྲོད་ཀྱི་གཞི་
 མ་ཡིན། ། ། །ཡ་མགོའི་ནང་གི་མིག་དང་། །མ་མགོའི་ནང་གི་ལྷེ་ལེ། ། །སྐྱོ་ངའི་ནང་གི་སེར་རིལ། ། །
 ཉམ་ཚུང་འདུག་ཤེས་ན། །བཅན་པོས་གཉའ་གཞོན་དགལ། ། ། །འགྲོ་མཁས་མཁས་ལ་མོ་ལྷུ་མ་
 ལྷུ། །འདུག་མཁས་མཁས་རི་བོང་ཚོག་ཚོག། ། ། །ར་ཚེར་འདོད། །ལུག་སྐྱང་འདོད། །གང་དགའ་གང་
 འདོད་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། ། ། །ནར་ནར་ལྷེ་དེ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན། །རིལ་རིལ་མགོ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བའོ་
 ཉེན་ཡོང་། །གང་བཟོ་གང་འདོད་བྱེད་ས་མེད་པའི་དོན་ནོ། ། ། །དར་དཀར་གནམ་ལ་བཟུག་དུས་ནག་
 ཐེག་མེད། །དུང་དགར་ས་ལ་བཞག་ན་འཕྱེ་སྡེ་མེད། །སྐྱོན་མེད་ཚོད་ལྷན་གྱི་དོན་ནོ། ། ། །མགོ་ཐོག་ཉི་
 མ་སྐྱུ་ཤར་དང་། །ལྷེ་ཐོག་བདུད་ཅི་སྐྱུ་འཐིག་རེད། །བུ་སྐྱུ་ཚ་ལས། །གཏམ་སྐྱད་ཆ་བཤད་ནས་ཐོས་
 མཐུན་བྱེད་ས་མེད་པའི་དོན་ནོ། ། ། །ར་ཤ་བཟའ་རན་དུས་དགོད་འཇུ་མ་འཇུ་མ། །ར་རིན་འཇུ་ལ་ཁ་སྐྱུག་
 རོ་རོ། ། །སྐྱེད་པོ་རང་གིས་མ་བཏང་ན། །སྐྱུག་པོ་མི་ཡིས་གཏོང་ལེ་རེད། ། ། །ཐས་ཞིམ་པོ་རང་གིས་
 མ་བཟས་ན། །སྐྱང་དབྱུག་གྱུ་དུད་ན་ཚར་ལེ་རེད། ། ། །རང་རང་སྣ་དེ་རང་རང་རེད། །འབབ་རྒྱ་མེད་ན་
 སྐྱུག་གྲོན་རེད། ། ། །རིགས་མི་གཅིག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། །འབྲ་མ་འབྲ་གྱུ་རུ་མཚོན་བརྒྱད། །
 ། །གཞུ་དང་ཞགས་པ་འཕྲོག་ན་དགལ། །གཏམ་དང་མདའ་མོ་དང་ན་དགལ། ། ། །མི་དྲང་སོག་ལའི་ཁ་
 འབྲ་འབྲ། །མི་འདོད་སྐྱུང་མའི་གདོང་འབྲ་འབྲ། ། ། །ཟ་རྒྱ་སྐྱ་མགོ་ཚམ་མེད་བཟ། །རྫོ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལས་མང་
 བ། ། ། །འབྲུག་འབྲུག་ཆེ་ལེ་སྐྱོང་སྐྱོང་རེད། །འཇུ་ལ་འདོག་གསལ་བ་ད་ལྷ་ཡིན། ། ། །སྐྱོན་རྒྱ་མེད་པའི་
 སག་སྐྱ། །ཤི་རྒྱ་མེད་པའི་ར་རོ། །ཟ་རྒྱ་མེད་པའི་རུ་ཤས། །དོན་དེ་ཅམ་མེད་པས་འུར་མ་རྒྱག་ཟེར་བ་
 རེད། །སྐྱུད་པ་རིང་ན་ཚོད་འགྲོ། །གཏམ་སྐྱད་ཆ་མང་ན་ཉོག་འགྲོ། ། ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཡར་ལྡོག་
 མེད། །རིག་ཐར་ཐབ་ལ་གུན་འགྲིལ་མེད། ། ། །བོང་བུའི་ན་བར་གསེར་སྐྱགས་ན་ཁོག་ཁོག་དང་། །རྫོ་
 སྐྱག་ན་ཁོག་ཁོག། །བཟང་བཟང་གང་བྱེད་ཚོར་བ་མེད་པའི་དོན་ནོ། ། ། །གཏམ་ཚིག་གསུམ་བཤད་ན་
 ལྷངས་ལྷང་དགོས། །རྒྱ་གཙང་པོ་བརྒྱལ་ན་རབས་ལམ་དགོས། ། ། །མ་མཚོང་པ་ལ་ལམ་སྐྱོན་བྱེད་

མེད། །སྒྲོན་བསིལ་ལངས་པའི་སྐྱབ་འཇིགས་མེད། །གཞན་ལ་རེ་དོགས་མེད་པའི་དོན་ལོ། ། །ཧྲ་མོན་
 ཡུལ་ལོག་པ་ནང་བཞིན་དང། །ལྷུང་སྤྱབ་གངས་ཁྲུག་ཏུ་བཞག་པ་ནང་བཞིན། །ལས་དོན་གང་ཡང་མ་
 འགྲུབ་པའི་དོན་ལོ། ། །ཧྲ་ལེམ་པོ་ཨ་པོ་སྤྱང་གིས་བབས། །ཁག་ངན་པ་ཨ་ཅེ་མ་མོར་བཞག། ། །ཧྲ་
 མ་ཡོང་གོང་ནས་རགས། །རྒྱུ་མ་ཡོང་གོང་ན་བསྐྱོག་པ། ། །ཧྲ་བརྒྱ་ཁ་ཡར་སྐྱོར་དུས། །སྐྱ་པ་མང་
 མར་ཁ་བསྐྱོར། །རྟ་བརྒྱ་ཡར་རྒྱག་དུས། །ལྷས་ངན་བོང་བུ་མར་རྒྱག། ། །ཧྲ་ཁྱི་ཤི་ཡང་སྤྲོད་མི་སྐྱམ་
 པ། །རྒྱུང་ཤི་ན་རྩ་རྩོག་གུང་ལ་མི་སྒྲོན། །མི་རང་དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་ཞེན་འཁོན་མ་ཆེ་བེར་པའི་དོན་ལོ། ། །
 སྤྱིད་སྤྱབ་དགོ་པོའི་རྩ་ལ་ཡོད། །དགའ་སྤྱབ་སྤྱབས་པའི་སེམས་ན་ཡོད། ། །ཧྲ་ཚོགས་པའི་སྤྲོད་ཡོད་
 གྲང་། །གཏམ་ཚོགས་པའི་སྤྲོད་མེད། ། །ཧྲ་གཏམ་ཅི་བཤད་སོ་སོའི་ཁ་ལ་ཡོད། །དོན་ཅི་འགྲུབ་སོ་སོའི་
 ལག་ན་མེད། ། །ཧྲ་ལ་ཆེན་ནམ་གཅིག་མ་ལངས་ན། །སྒྲོ་སྒྲོ་རྒྱུང་བྱེ་དང་མ་བྱེ་མེད། །

སྒྲོན་རབས་གཏམ་ཚོགས་སྒྲོན་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་སྤྱོད། །གཏམ་རྒྱན་ས་བོན་རིགས་རྒྱན་མ་ཆད་
 ཅ་མ། །ཁ་ཚོམ་སྤྱབ་མའི་མེ་རྟོག་ལོ་འབྲས་འགའ། །ཕྱིས་འབྲུང་གཞོན་ལུ་དག་གིས་སྤྱང་རེས་
 ཆེད། །གཞན་གྱི་གཏམ་དང་དཔེ་ལ་མ་ཉན་པར། །རང་ཡུལ་རྒྱན་སྤྲོད་གཏམ་དཔེ་རི་བཞིན་དུ། །ཉེར་
 གཉིས་དུས་དེབ་ས་མིག་འགོག་ཆེད་སྤུལ། །

བྱད་མེད་གྱི་རུས་སྒྲོན་བས།

ནགས་ཤོད་ཅོང་བར།

རྩ་ཁ་ཡག་འགྲོང་ལམ་གོང་མ་ལ། །
 འགྲོང་མི་ཐར་ཁ་བའི་འགག་སྒྲོ་ཞིག། །

ཅོམ་འདིའི་ནང་གཏམ་དཔེ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་བྱད་མེད་གྱི་རུས་སྒྲོན་བས་བཤད་འཆར་ཡིན།

གཏམ་དཔེ་ཟེར་བཞི་གཏམ་བཤམ་དུས་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ཞིག་
 འཛོགས་དར་བ་དེའི་བསྐྱུས་མིང་ཡིན། དེས་ན་ངས་སྒྲིབ་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་བཤམ་རྒྱུར། ངས་སྒྲིབ་མ་ཞིག་
 ལ་ < < བྱད་མེད་གནམ་གྱི་སྤྲེད་ཀ་ཡིན > > ཞེས་པའི་ཆེད་ཚོམ་ཞིག་འབྲི་སྲོང་། ཚོམ་དེ་ < < གདང་
 ལ་རི་མོ > > འི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། མོ་དེའི་དུས་དེ་བ་ཏུ་ཡང་འཁོད་ཡོད། དུས་དེ་བ་དེ་
 མཁས་པའི་དྲངས་ཅེ་ཨ་སྤེལ་ཆེན་བཟུང་གིས་ཆེ་རིང་ལ་དབར་སྤྱད་དུ་སྐྱུལ་ཡོད་ས་ཤིང་། ཁོང་གིས་
 རྒྱས་གཞིགས་ཀྱང་གནང་ཡོད་པ་འདྲ། གདང་ལ་རི་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་པར་བྱད་མེད་གནམ་གྱི་སྤྲེད་ཀ་
 ཡིན་ཞེས་པ་དེ་འབྲི་མཁན་ནགས་འོད་ཚོང་བརྟེན་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་དེད་ཅེས་བཀའ་འབྲི་གནང་བ་དང་། དེས་
 ཚོམ་ཡག་པོ་གྲིས་འདུག་ཅེས་བསྟོན་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ། དེའི་ནང་གི་ཐ་སྙད་དེ་འགའ་བཙོས་སྐབས་
 ཚོམ་དེ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སྟོར་གདང་ལ་རི་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་པས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཐེངས་
 གཉིས་སྐབས་ལ་བཤམ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་བྱུང་མཁས་པའི་དྲངས་ཅེ་ཞིག་གིས་ངའི་ཚོམ་ལ་ཆེ་བསྟོན་གནང་བ་ནི། ངའི་ཚོམ་རྒྱུང་གི་
 གོམས་སྐབས་དལ་བ་ནས་མགྲོགས་པ་དང་། མེད་བ་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུལ་མ་ཐེབས་
 ཡོད་ཁོ་ཐག་ཡིན། ཐུན་རྒྱུང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ལ་ཞུགས་
 སྲོང་། ཟབ་སྦྱོང་དེ་ནས་ངས་བྱད་མེད་ཚོར་ང་ཚོ་སྤྲེལ་བ་ཚོས་མི་ཤེས་མི་ཚོར་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་
 དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང་། དཔེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ནང་གི་ཡང་རྒྱུང་ཞིག་བཞག་ན། ཚོགས་ཐོག་
 དེར་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་བཤམ་རྒྱུར་“སྤྲེལ་བ་ཚོས་བྱ་མོ་ཞིག་ལ་དགའ་ན་ང་ཁྱོད་ལ་དགའ་ཞེས་བཤམ་
 ཐུབ་ཀྱི་འདུག། །ང་ཚོས་སྤྲེལ་བ་ཞིག་ལ་ཤར་དགའ་ན་ལུར་ནས་རྣམ་འགྱུར་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་
 དངོས་སུ་ལབ་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ག་འདྲ་བྱས་ནས་སེལ་ཐུབ་བམ” ཞེས་པ་སོགས་ཤིང་། ང་
 ཚོས་རྒྱན་དུ་དོན་དག་འདིའི་རིགས་སྣང་མེད་ཡིན་པ་མ་ཟད། བྱ་མོ་ཞིག་ལ་མ་དགའ་ན་འདང་འགྲུའི་ཐ་
 འཕྲུག་འཛོམས་ཆེད་དུ་ང་ཁྱོད་ལ་དགའ་ཞེས་རྒྱན་གྱི་གཏམ་རིང་ཞིག་འཐེན་རྒྱུར་ངོ་མདོག་ཅམ་ཡང་
 མི་འགྱུར། གང་ལྟར་ངས་བྱད་མེད་གནམ་གྱི་སྤྲེད་ཀ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚོམ་དེ་ཟབ་སྦྱོང་དེའི་ནང་གི་སྲོང་།

ཚོར་གཞན་དུ་བརྒྱུ་ནས་གྲིས་པ་ཡིན། ངས་ཚོམ་དེའི་ནང་དུ་འབྲི་མ་སྐབ་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་འཛོལ་རྒྱས་
མང་པོ་ཞིག་གཏམ་དཔེ་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་འདུག་པས། ད་ནི་གཏམ་དཔེ་འདིའི་ཁྲབ་ཁོངས་ནས་ཅུང་
ཟད་བཤད་རྒྱ་ཡིན། གཏམ་དཔེ་དངོས་ནི་“རྩ་ཁྲ་ཡག་འཕྲོང་ལམ་གོང་མ་ལ། །འཕྲོང་མི་ཐར་ཁ་བའི་
འགག་སྒོ་ཞིག་། དམའ་རྒྱ་གྲོང་ཅེད་ར་གོང་མ་ལ། །ཕོ་མི་ཐར་མཛེས་མའི་འགག་སྒོ་ཞིག་། “ཅེས་པ་འདི་
ཡིན། འདིའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་དཔེ་དང་། གཉིས་པ་གཉིས་དཔེ་ཅན་ཡིན།

སྒྲིབ་བཏང་འཕྲོང་མི་ཐར་བའི་ལམ་ཞིག་ཏེ་ལམ་མེད་ཀྱང་། རྩ་ཁྲ་ཡག་གི་རྩ་ལམ་གོང་མའམ་ཚེས་
མཐོ་བའི་རྩ་ལམ་དེར་འཕྲོང་དར་མ་ཡང་མི་ཐར་བའི་ཁ་བ་འབབ་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན། དམའ་རྒྱ་གྲོང་ཅེད་
ར་གོང་མ་ལ་སྐྱེས་པ་ཕོ་མི་ཐར་བའི་མཛེས་མའི་འགག་སྒོ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་རེད། སྐབས་འདིར་
“མཛེས་མའི་འགག་སྒོ་”ཞེས་པའི་མཛེས་མ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་ཚོགས་སྟེ། རང་གི་སེམས་མཛེས་
པའི་མཛེས་མ་དང་། ཕྱིའི་གཟུགས་མཛེས་པའི་མཛེས་མ་གཉིས་ཡིན། རང་གི་སེམས་མཛེས་ན་འདྲ།
ཕྱིའི་སྐྱེས་གཟུགས་མཛེས་ན་འདྲ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་སྐབ་པའི་མཛེས་མ་ཞིག་སྲིད་ལ་མེད་
པས། མཛེས་མ་ཐམས་ཅད་མཛེས་མ་མིན། རང་སེམས་ཤོར་ན་མཛེས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་
འདི་བྱུང་བ་ཡིན། དཔེ་དེའི་གོ་བ་གཞན་པ་ཞིག་རྒྱངས་ན། བྱུང་མེད་ཡོད་ཚད་མཛེས་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་
མི་འདུག་གམ། གང་ལགས་ཤེ་ན། བྱུང་མེད་སོ་སོ་ལ་མཛེས་པར་མཐོང་མཁན་རེ་རེ་ཡོད་ཁོ་ཐག་ཡིན་
པས་སོ། །དེར་བརྟེན་དགེ་ཚོས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་གྱུར་པ། སྐྱེས་པའི་མིག་ལ་བྱུང་
མེད་གཟུགས་ཀྱང་མཛེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ། འདིར་ད་དུང་དཔེ་གཞན་ཞིག་བྲངས་ན་“ཁ་ཤོད་ཁའི་
སྐྱམ་ཆ”ཞེས་པའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་དགོད་གཏམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ནི་ཕོ་གསར་ཞིག་གིས་མནའ་མ་
ཁ་ཤོད་ཞིག་རྒྱངས་པ་དང་། ཕོ་གསར་དེའི་ཨ་མས་འདི་ཁ་ཤོད་འདུག་ཅེས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་
བསྟན་པས། ཕོ་གསར་དེས་ཨ་མ་ཁྲོད་ཀྱིས་ངའི་ལྟ་ས་ནས་སྣོས་དང་ཁ་ཤོད་ཁའི་སྐྱམ་ཆ་ག་འདྲ་མི་
འདུག་ཅེས་བཤད་སྐྱད། དེར་བརྟེན། རང་གི་སེམས་མཛེས་པར་མཐོང་ན་འདྲ། ཕྱིའི་གཟུགས་མཛེས་
པར་མཐོང་ན་འདྲ། ཡོད་ཚད་སྐྱེས་པ་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་འཛོལ་སྐྱེས་ཡིན་པ་དེའོ། །

དེས་ན། ང་ཚོས་འདད་ཞིབ་མོ་བརྒྱབ་ན་དངོས་གནས་གཏམ་དཔེ་འདི་ཉ་ཅང་གོ་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་
 ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཀྱང་གྲགས་འཛིན་མའི་དོན་དུ་ཤ་རུས་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སུ་པོ་ལྟས་
 འིན་ལ་དག་བསགས་པ་དང་། མཛེས་མའི་འགག་སྟོན་ས་ཐར་མི་ཐར་བུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་མི་འདུག་
 གམ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་སྐད་པའི་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེས་ཀྱང་གིས་ཐབ་བཟུང་བ་དང་། སྐྱ་སར་
 བབས་པའི་ཚུལ་བསྟན་མི་འདུག་གམ། མདའ་འཕངས་ན་དམ་བཅའ་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣ་
 མ་ཉམས་ཀྱང་མངའ་འབངས་སྐར་ཚོགས་འདྲ་པོ་བསྐྱར་ཏེ། སི་ཏུ་ཁྱིད་ནས་ནགས་རྫོང་ནང་དུ་འཇུག་
 སོང་བ་མིན་ནམ། ཡང་མའི་དོན་དུ་རྩ་ཡབ་སྲིད་ཐུན་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ་སྲོང་བ་མིན་ནམ། ས་བཅུ་
 ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས། གོང་མ་ལྟ་ཡི་པོ་ཉ། འོག་མ་ལྟ་ཡི་ཚ་པོ་སེང་ཆེན་ལོར་སུ་དག་འདུལ་གྱིས་ཀྱང་
 འདུག་མའི་དོན་དུ་གཡུལ་ཆེན་བཤམས་མི་འདུག་གམ། འདི་དག་ནི་དཔའ་ཞིང་དཀྱིལ་ཆེ་བ། བཅན་
 ཞིང་རྒྱོད་པའི་སྐྱེས་པ་མང་པོ་ཞིག་མཛེས་མའི་འགག་སྟོན་ས་ཐར་མི་ཐར་བུ་སྲོང་བའི་དཔེ་མཚོན་ཤི་
 ལྟག་རེད།

དེ་བཞིན་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ལས་སྡེ་ཁྲ་ལུའི་དཔོན་པོ་ང་རང་ཡིན། དཔོན་ང་རང་
 དཔོན་པོ་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པར་གྲགས། དེའི་དོན་ནི་ཁོ་སྡེ་ཆེན་པོའི་དཔོན་པོ་ཡིན་ནའང་ཁོའི་
 ཁྲིམ་དུ་ཡོད་པའི་མཛེས་མོ་དེ་ཁོའི་དཔོན་པོ་ཡིན་པར་བཤད་པ་རེད། དོན་དག་སྟབས་བདེ་པོར་བཤད་
 བ་དཔོན་བཅན་ནའང་བུད་མེད་ཀྱི་འགག་སྟོན་ས་ཐར་མི་ཐར་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་རེད། ད་དུང་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོས་
 གོ་སར། ང་ཚོས་མཐོང་སར། ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཤོ་བག་
 རྒྱན་འཛོག་བྱ་བ་དང་། ཐ་མ་སྐྱ་ཐ་འཐེན་པ། ཆང་ཨ་རག་བུང་བ། དོན་དག་ཡོད་ས་མེད་སར་དཔུང་
 ཐུག་རྒྱག་པ་སོགས་ཨར་སྟོད་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཨང་ཞེས་བརྒྱུ་ཡར་འགོས་སྲིང་ཞིང་། སྟོང་སྲིད་ཡོང་
 གིས་བཤད་བཞིན་པའི་པོ་གསར་སྐྱང་མཐོ་མང་པོ་ཞིག་གཉིན་བསྐྱིགས་པ་དང་མི་དེ་རྣམས་དེ་འདྲར་ཏེ།
 ཡ་རབས་ཚུལ་མ་སྐྱེན་ལས་ལ་བཅོན་པ། མི་རང་ཅིས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགོ་བ་མ་མཐོང་ངམ།
 འདིའང་མཛེས་མའི་འགག་སྟོན་ལས་མ་ཐར་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེས་མ་ཟད། པོ་གསར་

གཅིག་གཅིག་ཉིག་ཉིག་གིས་བྱུང་མེད་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཆེ་སློག་ཏུ་འབྲེལ་བོ་བཏང་འདུག་ཟེར་བ་རྒྱུན་
དུ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་གམ།

ད་དུང་མགོ་གསེར་ལྷ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མ་མང་པོས་སེང་གོ་ཁ་སློང་ཅན་གྱི་གསེར་ཁྲི་བཞག་ནས་བྱུང་མེད་
ཅིག་མིད་དེ་སེབས་སོང་བ་མ་ཐོས་སམ། མཁས་ཤིང་བཙུན་པའི་དགོ་བཤེས་དང་མཁན་པོ་མང་པོས་
སློ་བྱར་དུ་ལམ་གསར་བ་ཞིག་ལ་གོམ་བ་སློས་བ་མ་མཐོང་ངམ། ཁས་སྐྱོངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི་
བཙུན་རྒྱུང་རིག་ཚོད་མང་པོས་སྡེ་ཆེན་གྲོང་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ལག་གཡུག་བྱ་གི་འདུག་ཅེས་རྒྱགས་
ཡོང་བ་མ་ཤེས་སམ། འདི་དག་ཀྱང་མཛེས་མའི་འགག་སློ་ལས་མ་ཐར་བའི་ལྷན་མོ་ཞིག་རེད་དོ། །

ད་དུང་ཅི་ན་བ་ཆོས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྐང་བ་བཅིངས་ནས་རྒྱུང་རྒྱུང་བཟོ་བ་ནི་གཞན་དུ་སློབ་མི་འགྲོ་
བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་འགར་བྱུང་མེད་ཀྱི་མགོ་ལ་རས་ནག་པོ་བཀབ་བ་ནི། རང་
གི་དགའ་མའི་བཞེན་རས་གཞན་གྱིས་མཐོང་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་སྟེ། ང་ཆོ་སྡེ་བ་གཞུང་གིས་
ཀྱང་བྱུང་མེད་ལ་སློབ་བརྒྱབ་ནས་གོམ་ཞེང་ཆེན་པོ་སློ་ཐབས་མེད་པ་བཟོ་བ་ནི་འོག་ཁ་ཆེ་དུ་མི་འགྲོ་
བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་སོགས་ནི། འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་ཐང་སོགས་བཤད་ན་ལུགས་མ་ཐུན་མིན་ན་ཡང་།
གསེར་དུལ་དང་། གཟི་བུ་རུ། དར་གོས་ཆེན་སོགས་སྐུ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དང་།
དེ་ལ་སློ་བྱ་བརྒྱབས་ཤིང་ས་ཆ་བཅན་ས་ཞིག་ལ་ཉར་ཆགས་བྱེད་པ་སོགས་ནི། རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ལ་
ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་སློ་བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་དག་ཙུ་ཆེ་བྱས་པས་ཡིན་པ་བཞིན། བྱུང་མེད་
ཉར་ཆགས་བྱེད་སྐྱེས་འདི་རང་འདོད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་ཡོད་ནའང་། སོ་སོའི་མཛེས་མོ་སློབ་
བརྒྱབས་ནས་ཤེས་པོ་མེད་མེད། ཤེས་པོ་མེད་པ་མཛེས་མོ་འགྱུར་བས། ཉར་ཆགས་བྱེད་མ་
ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ཉར་ཆགས་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་སེམས་ཆེགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
ནི། བཤད་སྐྱེས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན་སྐྱེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་དམའ་རྒྱ་གྲོང་ཅེད་ར་གོང་མ་རུ་
མཛེས་མའི་འགག་སློ་ནས་མ་ཐར་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

འོན་ལྟར་གྲགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། གོ་ས་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ། འཛོན་ལུས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་
ཡོད་ཚད་མཛེས་མའི་འགག་སྒྲོན་ས་མི་ཐར་བ་འདི་སྐད་ཆ་བྲང་བོ་ཞིག་བཤའ་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྒྲོབས་མ་
ཡིན་ནམ། བྱུང་མེད་ཀྱི་རིན་ཐང་མ་ཡིན་ནམ། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནམ། བྱུང་མེད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
མ་ཡིན་ནམ། དམའ་རྒྱ་གྲོང་ཅེད་ར་གོང་མ་ན་མོ་མི་ཐར་མཛེས་མའི་འགག་སྒྲོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཞེས་དམངས་
ཚོར་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ་བྲིས་སོ། །

བཟང་གཏེར་དང་སྒྲོལ་སྲས་པ་བྲ།

ལྷ་རྒྱལ།

མཐའ་མགོ་གྲོང་ཞེས་པ་དེར་སྐར་མི་ཚང་ཚོས་པ་ཚང་ཞེས་པ་འཚོ་ཐབས་སྒྲོ་གྲས་ཤིག་ཡོད་པར་དུས་
རབས་ཉི་ཤུའི་ལོ་རབས་དང་པོའི་ནང་བྱུང་བའི་རྒྱ་དགེ་རྒྱུ་དང་། ཨ་ཚུང་། བཟང་གཏེར་བཅས་པ་བྲ་སྤྲུག་མང་
པོ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་དེ་ནི་སྒྲོ་སྤྲུགས་འབྲི་གཡག་དང་ར་ལུག་ཉུང་ཤས་ཤིག་དང་། ཞིང་ས་སྐོན་བྲ་ལས་
མེད་པར་འཚོ་རྟེན་བལ་ཚོས་རང་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པར་སོང་། མི་ཚང་མིང་ལ་ཚོས་པ་ཚང་བརྗོད། བྲ་
སྤྲུག་དེ་དག་ནང་ནས་བཟང་གཏེར་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནར་ལོན་སྐབས་མཁར་རེ་དཔོན་བྲ་མོ་ཞིག་
དང་དགའ་གྲོགས་ཆགས། བཟང་གཏེར་དེ་བུལ་པོ་ཚོས་པའི་བྲ་རྒྱུད་ཡིན་པར་སོང་མཁར་རེ་དཔོན་
ཚང་གིས་བྲ་མོ་དེ་བཟང་གཏེར་མཉམ་མི་ཚེ་སྤེལ་འཇུག་རྒྱུར་ཅ་བ་ནས་འདོད་པ་བྲེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་།
བྲ་མོས་བཟང་གཏེར་མཉམ་འཇུག་རྒྱུ་རང་ལས་པ་མའི་ཁ་བརྗེ་ལ་ཉན་གྱི་མེད་པར། མཐར་བཟང་
གཏེར་གྱི་བྲ་སྤྲུག་ཅིག་འཁོར་ནས་མཁར་རེ་ཚང་གིས་བྲ་མོ་དེ་ལ་སྤང་སེམས་ཆེན་པོ་བྲས་པ་མ་བཟད།
བྲ་མོ་དེ་སྤྲུག་སྤེལ་སྤེལ་གཡོག་ཡག་པོ་མ་བྲས་པ་མ་བཟད། བཟང་གཏེར་ཡང་སྤྲུག་འཇུག་མ་
བཟུག་པར་འཕྲོག་པའི་སྤྲི་སྒྲོ་གདོང་སྤེ་བྲར་ཞིག་ལ་སྤྲུག་སྤེལ་བྲ་བཟུག། །སྤྲུག་དེར་ནས་དུས་གང་
པའི་དགུན་དུས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། བཟང་གཏེར་གྱི་སྤྲུག་པས་མ་བྲས་གཉིས་ཀ་འཇུག་སྒྲོན་པོར་ནས་

འདས་གོངས་གྲུར། དེ་ནི་བཟང་གཏེར་ལ་ཆ་བཞག་ན་བཅེ་དུང་ལས་འབྲེལ་ཟབ་པའི་མི་ཚོའི་སྤྱགས་
མདུན་བརྒྱགས་པ་རེད།

རིག་གསར་སྐབས་ཏུར་བཙོན་པ་ཚོས་བཟང་གཏེར་ལ་མཁར་རེ་ཚང་གིས་རིགས་མཐོ་དམན་དགེ་
ནས་བྱ་མོ་དང་མཉམ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་མ་བཅུག་པར་མ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཚེ་སྐོག་ཤོར་བའི་གནས་ཚུལ་གྱུར་
ཡོད་པར་མཁར་རེ་དཔོན་ཚང་ལ་ངོ་ཚློལ་རྒྱུ་རྟེན་གཏོང་དགོས་པའི་སྐྱེལ་མ་དང་གཞོན་ཤུགས་རི་
ལྟར་སྤྲད་ཀྱང་། བཟང་གཏེར་ནི་ཁོ་རང་གི་བྱེད་ཉེས་ལོར་འབྲེལ་ཞིག་ལས་མཁར་རེ་དཔོན་ཚང་གི་
བྱས་ཉེས་མིན་པར་བརྗོད་ནས་མཁར་རེ་དཔོན་ཚང་ལ་འཐབ་ཚོད་ཚོམ་དགོས་པའི་ཚློལ་གཏམ་ཚིག་
ཅུ་ཞིག་གྱུར་ཁ་ནས་ཐོན་སྲོང་མེད། དེ་བཞིན་བཟང་གཏེར་གྱིས་མིང་ཚོས་པ་ཚང་ཟེར་དུས་སྔར་
རིགས་དམའ་བའི་གྲིས་དུད་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅེ་ཡི་ཡོད་སྟབས། རིག་གསར་སྐབས་སྲིད་གསར་རྙིང་གི་
འགྲན་བསྐྱར་ཞེས་པ་དེ་སྐོན་དམའ་རིམ་རིགས་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་སྤྲད་ནས་སྔ་
མོའི་སྲིད་རྙིང་པ་སྤྱུག་རབས་དང་སྲིད་གསར་པ་གྱུར་ཁོང་ཉེང་ཡག་རབས་བརྗོད་ནས་སྔ་མོའི་དཔོན་
དང་མི་དྲག་རིགས་ལ་རྒྱུ་རྟེན་འཐབ་ཚོད་བྱེད་འཇུག་གི་ཡོད་ཀྱང་། བཟང་གཏེར་དེ་རིགས་ཅ་བ་ནས་
མ་གཏང་བར་ང་ཚོ་དཔུལ་པོ་དང་སྤྲད་པོ་ཆགས་པ་དེ་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་རྒྱ་ལོར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་
སོང་བས་གང་ཡང་མིན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་བསོད་བདེ་མེད་པ་དང་། སོ་སོས་མ་རྣམས་ལ་འཛོན་པ་ཞིག་
ལས་མིན་པ་བརྗོད་ནས་བཟང་གཏེར་གྱིས་མི་གཅིག་ལ་ཁ་རྒྱུང་དང་ངོ་ཚློལ་མ་བྱས་པར་བརྟེན་འབྱོར་
མེད་གྲུལ་རིམ་རིག་གསར་ལ་ངོ་ལོག་པར་བཅེས་ནས་གྲུལ་རིམ་ཁོངས་སུ་བཞག། དེ་བཞིན་གྱུར་ཁོང་
གཞུང་ནས་འབྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་རིག་གསར་ལ་སྐབས་རེ་ཅུ་ལ་སློབ་གསོ་ཞེས་པ་འབྲུ་རིགས་སྐྱོན་བྱ་རེ་
སྤྲད་སྐོལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བཟང་གཏེར་ཚང་ལ་ཅ་ཚང་བཏང་བ་རེད། བཟང་གཏེར་ཚང་ལ་སློབ་གསོ་
རག་གི་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཁག་ཅེས་པ་དེ་མ་ཚུགས་བར་ཟ་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཅུ་མེད་པར་
འབྱོར་བ་བཟང་རིགས་ནས་སློབ་གསོ་སྤྲད་པ་ལས་བཟང་བ་འཚོ་གོས་ཐོབ་གྱི་ཡོད།

བཟང་གཏེར་ཐོག་མའི་མཛེས་གྲོགས་དང་བྱ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྗེས་བཟའ་
 རྒྱ་གཞན་ཞིག་པ་མས་གཉེན་སྤྲིག་བྱེད་བཅུག་པར་བྱ་སྤྲུལ་ཕོ་མོ་བཞི་ཙམ་བྱུང་། བྱ་སྤྲུལ་དེ་དག་ནང་
 གི་ཆེ་ཤོས་མིང་སྒྲོལ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་པ་རང་དང་ལྷ་སྤྲོད་གཅིག་པ་རིག་གསར་
 བཅོམ་གཞོན་ལ་ནམ་ཡང་མགོ་སྐྱར་གྱི་མིན་ཟེར་མཁན་ཞིག་དང་། གཞན་ཁམ་ཆེན་དང་ཁམ་རྩུང་ཞེས་
 པ་གཉིས་ནས་ཁམ་ཆེན་ཞེས་པ་དེ་པ་བཟང་གཏེར་དང་ལྷ་སྤྲོད་ལོགས་ཀ་ཡིན་ཡང་། མཐའ་མའི་བྲིམ་
 བ་དང་འཚོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་ཁམ་ཆེན་ཆགས་ནས་བཟང་གཏེར་འགོ་འདུག་མི་སྤུལ་པར་གདན་ལ་འབྱུར་
 བས་ལོ་མང་ལྷག་པར་ཁམ་ཆེན་གང་བྱས་འཚོ་ཐབས་རང་ལ་བརྟེན་རྒྱ་རེད། དེ་ལོག་བྱ་ཁམ་རྩུང་ཞེས་
 པ་ནི་འཛོན་ཐང་དང་ལྷོ་གོས་གྲུང་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཉམ་རྩུང་གཟུགས་རིད་སུ་གཅིག་ལ་ཁ་དག་སྒྲ་
 དག་གསོག་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་དང་། བྱ་ཕོ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པར་མིང་ལ་ཁ་མོ་ཟེར། བྱ་སྤྲུལ་རྣམས་ཁམ་
 ཆེན་དང་ཁམ་རྩུང་ཁ་མོ་ཞེས་མིང་བཏགས་དོན་ནི། ཁམ་ཆེན་དང་ཁམ་རྩུང་གཉིས་སྤྲོད་དང་གདོང་
 གཤེས་སེར་པོ་འཕམ་ཁམ་མདོག་ཡིན་པར་སོང་སྐྱད་དང་དོ་མདོག་ལ་བལྟས་ནས་མིང་ཐོགས་པ་དང་། ཁ་
 མོ་ནི་མིག་ཆེན་པོ་ཁ་རིལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་། ཁ་མོ་ཞེས་བཏགས་པ་རེད། མིང་འདི་རིགས་ནི་
 འཚོ་བའི་གནས་བབས་ཞན་པ་དང་བྱ་སྤྲུལ་མང་བའི་པ་མ་ཚོས་བྱ་སྤྲུལ་མིང་གདོང་རིས་རང་ལ་བལྟས་
 བས་འདོགས་སྒོལ་ཞིག་ལས་མིང་བཏགས་ལེགས་མིན་ལྷ་སྒོལ་མེད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་སྤེའི་རྒྱུ་འགྲོས་ཤིག་
 རེད། བྱ་སྤྲུལ་དེ་དག་གི་ཨ་མ་སྤྲ་ས་ནས་འདས་གྲོངས་གྱུར་ནས་སུ་གཤེས་སྤང་ལ་རྒྱ་ལྷག་ཅེས་པའི་དཔེ་
 ལྟར་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་གནས་བབས་ཞན་པའི་ཐོག་བཟའ་རྒྱ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ནས་བཟང་གཏེར་ལ་
 གང་ཅིའི་ཐོག་དཀའ་ཆེགས་སྤྲ་མང་ཁྲུག་སྒོ་བརྒྱུད་དགོས་པ་བྱུང་།

པ་བཟང་གཏེར་དང་བྱ་སྤྲོལ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་མིག་ཐང་པོ་རང་མེད་པ་ཟེར་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་
 དབྱིབས་དང་ལྷ་སྤྲོད་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ༡༩༦༩ ལོར་པ་བྱ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ལོག་གི་སྤེ་ཁྲིད་དང་གྲུང་
 ཁན་ལ་དོ་རྒོལ་གཙོ་གསུམ་ཤིག་ཡིན་པར་སོང་། རྗེས་སུ་པ་བྱ་གཉིས་ཀ་བཅོམ་ལ་རྩུང་། ལོ་གཉིས་ཙམ་
 རྗེས་གཉིས་ཀ་བཅོམ་འགྲོལ་ཐོབ་པ་རེད་དེ། ཟིང་འབྲུགས་པའི་ལྷ་མོ་གཡོགས་ནས་ཉལ་པར་འཐབ་

ཚོད་རྟོགས་རྒྱུ་ལོ་མང་སྤོང་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཟད། ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ཁག་ཅེས་པ་དེ་ཚུགས་ནས་སྤོང་
མོ་ལྟོ་གོས་བརྟེན་ས་དེ་ཚོ་ཡང་སྤོང་སྤྲུགས་དང་ས་ཞིང་ཡོད་ཚད་རྒྱ་ཁག་ཅེས་པར་བསྐྱུས་སྤྲུགས། ཚང་
མ་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་ནང་ལྷུང་ནས་སྤྲུག་ཅིག་ལ་འཚོ་གོས་རེ་ས་མེད་པར་འཚོ་བའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་
སྐྱོན་པ་ཞིག་འབྲས།

སྐབས་དེར་པ་བཟང་གཏེར་ལོ་ན་ཆེན་པོ་སྤེབས་པ་བཅས་གྱིས་དཀའ་ཁག་སྤོང་མང་ཞིག་བརྒྱུད་
དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྤོང་སྤྲུག་རྒྱ་ཁག་ནས་རྒྱ་འབྲེལ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཀྱང་མིག་ཐང་པོ་མེད་པར་རྒྱ་བས་
མང་པོ་མ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། ཉིན་ཞིག་རི་གསེང་ན་གཡལ་ཅིག་བསད་པར་གཡལས་གཡོན་ལ་མི་ཡོད་མེད་
མ་མཐོང་སྤྲུགས་རི་འགོ་དང་རྒྱ་ལས་འཇུ་བ་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་བཅོན་ལ་ལོ་གཅིག་ཉི་ལེ་ཚུད། རྒྱ་ཁག་
ཅེས་པ་དེའི་འཚོ་གོས་ལས་བཅོན་ལྟོ་བཟང་བ་ཡོད་པར་སོང་། སྤོང་སྤྲུག་བཅོན་ཁང་ནས་སྤོང་བཀོལ་
གཏོང་སྐབས་ངན་གཏམ་མི་སྤྲུ་ཡིན་པར་སོང་བཅོན་ཁང་ནང་ཐུ་མ་ཐུད་བཞག་རོགས་ཞེས་རེ་སྤྲུ་
ཞུས་ཀྱང་། བཅོན་ཁང་ནས་དང་ལེན་མ་བྱས། དེ་ནི་སྤོང་སྤྲུག་ཅམ་མིན་པར་བཅོན་པ་མང་པོ་ཞིག་
སྤོང་བཀོལ་སྐབས་ཕྱིར་རྒྱ་ཁག་ལ་ལོག་རྒྱ་ལས་བཅོན་ཁང་ནང་ཐུ་མ་ཐུད་འདུག་རྒྱུར་དཀའ་མོས་
བཅོན་ཁང་ནང་བཞག་རོགས་ཟེར་དགོས་པའི་དུས་འབྲས་སྐབས་རེད།

སྤོང་སྤྲུག་བཅོན་ནས་སྤོང་བཀོལ་རྗེས་རྒྱ་ཁག་ནང་འཚོ་གནས་ནམ་ཡང་ཐུབ་རེ་མེད་པར་སྤོང་སྤྲུ་
ལ་བྲོས་པོར་ཕྱིན་ནས་ལོ་ཤས་རིང་སྤོང་མོ་སོགས་ཟས་འཚོལ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ལྟོ་གོས་འགྲིགས་
ཅམ་བྱུང་ཡོད་འདུག་སྟེ། ཉིན་ཞིག་ཉིན་རྟོག་པས་འཇུ་བ་བྱས་མི་འབྲུམ་ལས་ཁུངས་ཞེས་པ་ཞིག་ནང་
བཞག། སྤྲུགས་ངན་པ་འཁེལ་རྒྱུར་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་སྤོང་སྤྲུག་ལ་ཅེད་མོ་ཁ་མཚར་གྱིས་
རྒྱུས་ཀྱང་བསྐྱོན་འཛིན་ཡོན་ཏན་དང་ཤང་འགོ་བསྐྱོན་འཛིན་བྲགས་པ་གཉིས་ངའོ་འཚོལ་ག་སྤེབས་
འདུག་ལའང་པར། སྤོང་སྤྲུག་སྤོང་མཐུན་ངང་ཁང་པའི་ཕྱི་ལ་ཐོན་སྐབས་མིག་ཐང་པོ་མེད་ཅང་གོམ་ཁ་སྤོ་
ནོར་གྱིས་ཁང་ཐོག་ནས་བྲགས་ཏེ་བརྟེན་སྤོང་ཆེན་པོ་སོག་ནས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་འདས་གོངས་

གྲུང་པ་རེད།

པ་བཟང་གཏེར་ཡང་རྒྱ་ཁག་ཅེས་པ་རིག་གསར་རིང་ཟིང་འཇུག་ལྷ་མོའི་འོག་ནས་གྲུང་རིམ་ལྷ་མོ་
 ཡོད་རིགས་དང་གཅིག་མཚུངས་འཐབ་ཚོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བཅའ་གཞོན་རི་རྒྱར་གྲུང་
 གྲུང་། ལྷ་མོ་ཡང་རིག་གསར་ལ་མགོ་མ་བསྐྱར་བ་མ་ཟད། རྒྱ་ཁག་ཅེས་པ་དེའི་འགོ་གཙོ་སྤྱི་གཅིག་གི་
 ཁ་ལ་ཉན་པ་ཉེན་ཞིག་བྱུང་གྲོང་མེད་བརྗོད་ན་མི་ཚོགས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་བཟང་གཏེར་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གོས་བྱུང་གྲོན་རྒྱ་མེད་ལ་གྲོན་སྒོལ་ཡང་མེད་ཅིང་། སྒོག་པ་ཅེས་འཇུག་གོས་སྤྱི་རྒྱུ་མགོ་དང་མཉམ་པ་
 ཞིག་རྒྱུ་གྲོན་ཐོག་སྒྲིབ་རགས་ནི་རས་དང་སྐྱད་པ་གང་རྒྱུ་ལྷ་བྱ་ཅི་རིགས་སྒོལ་མཁའ་ཞིག་དང་།
 སྐབས་དེར་གྲུང་རིམ་རིགས་གཙོ་བཟུང་མི་སྤྱི་སྤྱི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་ན་གྲུང་རིམ་མིང་ཐོགས་
 རིགས་དང་ཟིང་འཇུག་ལྷ་མོ་ཡོད་མཁའ་རྒྱུ་མང་ཚོགས་འཚོགས་སྐོང་མཐའ་རྒྱ་མགོ་ལོ་སྐྱར་ནས་
 ཚོགས་འདུ་མ་གྲོལ་བར་དཀྱི་སྐྱར་མེད་པར་ལོང་དགོས་པ་མ་ཟད། འགྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཀྱང་ཀྱང་ཚོགས་གི་
 མེད། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་དེའི་རིང་སྒྲིབ་པ་དང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཚོ་དཀྱི་སྐྱར་མང་པོ་ཞིག་འཇུག་གི་ཡོད་པར། བཟང་
 གཏེར་གྲུང་ལིན་ནའང་སྒྲིབ་པ་དང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཚོ་བྱུང་མ་ཐག་དང་གཅིན་ཤོར་སོང་བེར་ནས་སྐྱད་
 ལྷགས་ཆེན་པོས་སྐྱད་རྒྱུ་གི་ཡོད། གལ་སྲིད་གཅིན་གཏོང་གར་མ་བཅུང་ན་གོས་བྱུང་མེད་ཅིང་དེ་ག་
 རང་ལ་གཅིན་གཏོང་བ་མ་ཟད། བཙོག་པ་བབས་ན་ཡང་གཏོང་རྒྱུ་ལིན་པས། ཚོགས་འདུའི་སར་
 བཙོག་གཅིན་གྱི་རྒྱུ་ཁེངས་པ་བཙོག་ཡོད་པར་སོང་བཙོག་གཅིན་ཤོར་གྱི་ཡོད་པའི་སྐྱད་བརྒྱུ་ལས་
 བྱུ་ལ་མ་བཅུང་རང་བཅུང་བཙོག་ཡོད། དེ་ནི་བཟང་གཏེར་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཐབས་ལམ་ཞིག་དང་། བཟང་གཏེར་ལ་སྤྱང་སེམས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་བཙོག་པ་ཚོ་ལ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷིག་ཀྱང་རེད།

ངོས་རང་དང་བཟང་གཏེར་གཉིས་གྲོང་ཚོ་གཅིག་པ་མིན་ཅིང་གོ་ཐོས་ཅིམ་ལས་ཆ་རྒྱུ་ཆེ་བ་མེད་
 གྲུང་། དངོས་སྤྱི་མིག་མཐོང་ཅིམ་ཞིག་ལྷས་ན་ ༡༩༧༦ དབྱུང་རྒྱུ་སྤྱི་བྱུང་རྒྱུ་མཐའ་མགོར་རྒྱུ་

ལས་སར་ཚོགས་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་སོང་། དེ་ནི་བཙུན་ལོག་ལ་ཡོད་པ་རབ་བརྟན་དགོན་པའི་
དབུ་མེ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་དང་། ལྷ་རྩེ་སྒྲིབ་དགོན་པའི་དབུ་མེ་ལྷོ་དུ་བསྐྱེད་པ་དར་ཚུང་།
དབུ་མེ་ཆེ་བཟུ། དབུ་མེ་སྲིད་རྒྱལ་བཞི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་བཙུན་ཁྲིམས་གཙོད་རྒྱ་རེད་འདུག །དེ་ལྟའི་
འཐབ་ཚོད་སྐབས་མཚམས་ཤིག་ལ་རྒྱ་བཟོགས་ནས་སྐད་ཚོར་གསལ་ལ་མ་གསལ་སྐབས་ཤིག་ལ་
མི་རབ་བཟང་གཏེར་གཅིན་བཏང་བཞག་ཟེར་ནས་རྩུ་བཙུན་པ་ཁག་གཅིག་ནས་བཟང་གཏེར་གཡས་
འཐེན་གཡོན་འཐེན་ཚོགས་བསྐྱོད་ས་ནས་སྲི་ལ་བཏང་སོང་། དེ་ནི་པོ་རྒྱལ་བཟང་གཏེར་དངོས་སུ་མིག་
གིས་མཐོང་བ་དང་བོ་ཡིན།

བཟང་གཏེར་ལ་རྩུ་བཙུན་པ་ཚོས་འཐབ་ཚོད་དང་མཉམ་གུང་ཁྲུ་ཏང་གི་བཀའ་འདྲི་ཚོར་གྱི་མི་
འདུག་བརྗོད་ནས་རྣོང་ར་ཆེན་པོས་རྩུ་རྟེན་གཏོང་གི་ཡོད་འདུག་པར། བཟང་གཏེར་གྱིས་གུང་ཁྲུ་
ཏང་གི་བཀའ་འདྲི་ཚོར་གྱི་འདུག །ཨ་ར་ཡོད་པ་ཚོར་གྱི་འདུག །ཨ་ཚ་ཡོད་པ་ཚོར་གྱི་འདུག །ལ་ལ་
བ་རྒྱ་དང་ལུས་ལ་གྲོན་རྒྱ་མེད་པར་ལྟོགས་ཤི་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་ཚོར་གྱི་འདུག་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་
རྩུ་བཙུན་པ་ཚོས་མའོ་ཡི་གསུང་ཚོམ་སྐྱོགས་ལ་བ་དུས། མའོ་གསུང་ཚོམ་བསྐྱབས་ནའང་མ་
བསྐྱབས་ནའང་འཐབ་ཚོད་དང་རྩུ་རྟེན་རེད་ལ་བ་བ་དང་། རང་སྐྱོན་ངོས་ལེན་བྱས་ན་གུ་ཡངས་སྲིད་
བྱས་ཡོད་རེད་རང་སྐྱོན་ངོས་ལེན་དང་སྲིད་གསར་རྩིང་བརྗོད་ལ་བ་དུས། སྲིད་རྩིང་པར་དབུལ་བོ་ཡིན་
ན་སྲུང་ལྟོ་སྐྱོང་ས་ཡོད་རེད། རྒྱ་མ་བརྒྱ་དགོས་སྲུག་གི་མ་རེད། སྲིད་གསར་བ་སྲུང་ལྟོ་སྐྱོང་ས་མེད་དུས་
རྒྱ་མ་མ་བརྒྱས་རང་བརྒྱས་རེད། ལྟོ་ལོ་བས་བསྐྱད་འཇུག་གི་མིན་འདུག་བརྗོད་པ་སོགས་ཞུ་བ་མེད་
པའི་སྲིད་སྐྱབས་དང་། སྲོག་ལ་སྲུག་ནའང་བཙན་གཞོན་ལ་མགོ་བོ་མི་སྐྱར་མཁན་སྐོ་སྐྱབས་ཆེ་བའི་
དཔལ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་སྐབས་དེར་མི་ཚོས་མའོན་པར་བསྐྱོད་ས་ཞིག་རེད།

ལོ་རབ་བདུན་ཅུའི་ལོ་མཇུག་གསུ་ ༡༩༧༩ དེ་སྲིད་དུས་ཚམས་ལ་གུ་ཡངས་སྲིད་རྩུ་ཞེས་པ་སྲེལ་
འགོ་བརྩམས་པ་མ་ཟད། དེ་སྲིད་རིག་གསར་རྣམ་པ་འགྲུར་ལྟོག་བཏང་ནས་གལ་རིམ་ལྷ་མོ་ཡོད་ཚད་

མེད་པ་དང་། འཚོ་ཐབས་སྐྱོ་རིགས་རིག་གསུམ་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བའི་སྐྱོ་བ་གསོ་སྐྱོད་འགོ་བཙུགས།
 ༡༩༥༩ དབྱིད་དུས་ལས་འགོ་དེ་བཙུགས་མ་ཐག་བཟང་གཏེར་གྱི་ཟིང་འཁྲུག་ལྷོ་མོ་ཞེས་པ་དེ་མེད་པ་
 བཟོས་ཐོག་མི་ལམ་ལ་མེད་པ་སྐོ་སྐྱུགས་ར་བཞི་དང་སྐོད་ཆས་ཏ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཅམ་བཅས་གྲོང་
 ཚོ་དེའི་ནང་ནས་སྐོབ་གསོ་ཆེ་གས་ཤིག་རག་པར་དགའ་ཐག་ཚོད་ནས་ར་བཞི་དེ་ཁྲིད་ཅིང་། ཏ་ཡང་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་རྒྱུང་བཞིན་ཤང་ལས་ཁུངས་ནས་རང་གྲིམ་བར་ཏ་སྐོ་རྒྱུང་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་ད་ཡིན་ན་
 བམ་ལངས་སོང་། ང་ལ་མི་དགའ་མཁན་ཚོ་སེམས་པ་སྐྱུག་ན་སྐྱུག་གྲོང་གྲོས། འདི་སྐྱུ་གཅིག་བཀའ་
 འདྲིན་མ་རེད། ཏ་སྐོ་རྒྱུང་བཀའ་འདྲིན་རེད་ཅེས་སྐད་གསུང་མཐོན་སོས་གྲོང་ནང་ལ་ཁྲོམ་བསྐྱུགས་བྱས།
 དེ་ལྟར་བྱས་དོན་ནི་སྐབས་དེའི་གྲུང་ཁྲན་གཙོ་འཛིན་མིང་འཁྲུང་ཏ་སྐོ་རྒྱུང་ཡིན་སྐབས། དེས་གྲུ་ཡངས་
 བཟང་སྐྱོགས་འགྲུར་བ་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས། རིག་གསུམ་སྐབས་བཅོན་འོག་ཏུ་
 མའོ་སོགས་རྒྱ་དཔོན་པར་རིགས་གྲིམ་ནང་བཞག་བཙུག་པ་ཁག་གི་ཚབ་ཏུ་ཡི་པར་གྲིམ་ནང་ལ་གྲུས་
 བཅེ་ཆེན་སོས་བཞག་པ་སོགས་ནི་བཟང་གཏེར་ཅམ་མིན་པར་རིག་གསུམ་སྐབས་དགའ་སྐྱུག་གྲོང་
 མཁན་མང་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་སྐོལ་ཡོད།

གཅིག་དགུ་གྲུ་གངས་ནང་སྐྱེ་བས་སྐབས་རིག་གསུམ་དང་ཀྱང་ཉིའམ་རུ་ཁག་ཅེས་པ་དེའི་སྐབས་
 ངལ་བ་འཕྲད་པ་མང་ཆེ་བ་འཚོ་ཐབས་གྱི་ངལ་བ་ལས་གྲོལ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། བཟང་གཏེར་སོ་ན་
 ཆེན་སོ་སྐྱེ་བས་ནས་འགོ་འདུག་མི་སྐབས་པའི་གནས་སྐྱུངས་གྲུར་བ་མ་ཟད། བྱང་ལའང་འཚོ་བའི་ངལ་བ་
 སེལ་མ་སྐབས་ལུས་པར། ༡༩༤༥ ལོའི་བོད་ལྗེ་ ༠༦ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཁོ་བོའི་ས་ཁྲན་ངོས་ལ་བཟང་
 གཏེར་དང་ང་ཚོ་དེ་སྐྱེ་འཐབ་ཚོད་དང་རྒྱུང་རྗེག་མཉམ་དུ་སྐྱོང་མཁན་གཅིག་པ་རེད། ད་སྐབས་བཟང་
 གཏེར་འཆི་གསོན་ལ་སྐྱུག་པ་མ་ཟད། ཐས་ཀྱང་བཟང་བ་ཞིག་མ་རག་པར་དགའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་
 འདུག་ཅེས། མར་རིལ་ཆུང་རུ་ཞིག་དང་། རས་ཁུག་ཅིག་ནང་ཅམ་པ་དང་སྐྱུ་ར་མཉམ་བསྐྱེས་ཤིག་
 བསྐྱུར་ནས་འདི་བཟང་གཏེར་ལ་སྐྱེར་ག་སོང་། ཇེས་སྐྱུ་ང་རང་ཉིན་ཞིག་སྐྱུག་ག་ཡོང་གི་ཡིན་ལོ་བ་
 གསུངས་ནས་བཏང་བྱུང་། དེ་ལྟར་ངོས་རང་མཐའ་མགོ་གྲོང་ལ་བཟང་གཏེར་སྐྱུག་ག་སོང་ནས་ས་ཁྲན་

ནས་བསྐྱར་བའི་མར་དང་ཅམ་སྤར་ནམས་སྤྲ་ག་འགོ་སྐབས། རྫོ་ཕྱི་མའི་ནང་གི་རྫོ་འགྲམ་ཁེབས་འོག་
 ཅིག་ལ་ཉལ་འདུག་ཅིང་པ་ཀའ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་མར་དང་ཅམ་སྤར་སྤྲ་ནས། རྗེས་སུ་པ་ཀའ་ཁོང་རང་
 ཉིན་ཞིག་སྤེད་རང་སྤྲུག་ག་ཡོང་གི་ཡིན་རྒྱུ་ལ་བ་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་བཟང་གཉེར་ཁ་ངག་གྲགས་
 སྤུབ་ཅོམ་ཞིག་ལས་མེད་ཐོག། །མལ་ཆས་དང་སྤུས་གདན་ཅེན་མེད་དང་ཐལ་བས་ཚོས་ཤིང་། ཤིང་
 སོར་ཆེན་སོ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ནང་ར་མང་སྤུམ་ཅི་མེད་པ་ནག་མང་གཅིག་ལས་མེད་ཐོག། །ཤིང་སོར་
 དེ་ཡང་སྤུམ་ཅི་ཅམ་མེད་པ་སྤྱི་མེད་ལེ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་དུས་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་སོང་། བྲིམ་འཚོ་
 རྒྱུང་མཁན་བྱ་ཁམ་ཆེན་དང་བཟང་ལྷ་རྒྱ་
 བསས་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་མཛོན། དེ་ཞི་དོས་གྱིས་དཔལ་རྫོད་བཟང་གཉེར་མཐོང་རིག་མཐའ་མ་
 དེ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་བཟང་གཉེར་ག་ཚོད་སྤྱི་འཚོ་སྤུབ་མིན་ཤེས་ཉོགས་མེད། མ་ཟད་ཁོ་བོའི་པ་ཀའ་
 དཔལ་རྫོད་ཁོང་རིང་སོ་སྤྱི་འཚོ་སྤུབ་པའི་རེ་བ་མ་མཛོན་པས་སྤྲུལ་འགྲུལ་མ་སྤུབ་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད་སྲིད།
 གང་ལྟར་ངོས་རང་རྒྱུ་འདུ་ནག་ལྷ་དང་ལྷ་སར་ཚོང་ལས་ཐོན་བྱུ་གཉེར་ནས་པ་ཡུལ་ལ་རྒྱུ་ལྷོད་བྱེད་
 གི་མེད་ལ། རིང་སོར་མ་ཐོགས་པར་རྒྱ་གར་ལ་སྤེལ་བ་རེད།

འདི་ནི་དཔལ་རྫོད་བཟང་གཉེར་མཐོང་ཐོས་རིག་གསུམ་དང་དཔལ་རྫོད་དེ་ཉིད་གྱིས་བོད་མི་རིགས་
 གི་ཁག་རྒྱུས་རུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པར་སློབ་རྟོག་འགྲུར་མེད་ཀྱི་མཚན་རྗེས་ཆ་བཞག་སྤྱོད་པ་ལེ་
 ཅམ་ཞིག་དང་། དཔལ་རྫོད་དེ་རིགས་ལ་གྲུས་བཅིའི་བྲན་རྟེན་མཚོན་ཅམ་ཞིག་ཡིན།

མཇུག་གཏམ།

ལར་ནས་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་བརྒྱུ་མཉམས་ཀྱང་མཉམ་ཅུབ་དང་གཞན་གྱི་མཚན་འགྲུབ་མེད་ན་འགྲུབ་
 མི་སྲིད་བསམ། ནགས་ལྷའི་སློན་མེ་དེ་བ་སྤོང་བཅུ་བཞི་བ་འདི་བཞིན་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲར་
 འབྲུལ་ཕྱབ་པ་འདི་ཡང་། ཆེས་ཐོག་མར་སྤྱད་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ལས་ཀའི་བྲེལ་བེད་ལ་མ་
 ལོས་པར་ཚོམ་ཡིག་སྣ་མང་ཞིག་གནང་བར་སྦྱིང་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ། དེ་ནས་ད་མེད་མེད་ཀྱི་དུས་
 དེ་བ་སྤྱིན་བདག་སྲུང་སིར་གནས་བཞུགས་དགའ་ཤར་ནགས་ཡོད་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་སློབ་བཟང་
 སྤུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་ཆ་ཚང་གནང་སོང་བྱུང་བ་དང་། ཡོ་སྤྱིང་གནས་བཞུགས་བསྟན་འཛིན་ཚོས་
 ཉིད་ལགས་ཀྱིས་ནགས་ལྷ་སྐྱ་མཛོད་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་བསྐྱར་གསའི་སྤྱིན་བདག་གནང་སོན་
 བྱུང་བ་བཅས་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དགོ་བཤེས་སྐྱལ་བཟང་ཐར་འདོད་ལགས་དང་
 དགོ་བཤེས་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་དུས་དེ་བ་སྤྱིག་སློབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་
 གནང་རོགས་མཛད་པར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞུ། གཞན་ཡང་ནགས་ལྷ་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་གི་
 ལས་གཞི་ལ་སྦྲ་བར་བྱི་གསུམ་དུ་དངོས་འབྱུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སློབ་དང་མཚན་
 འགྲུབ་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་བཀའ་འདྲིན་སྤོང་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། ང་ཚོའི་ལས་དོན་གྱི་ད་
 ཕྱོགས་ཐད་སློན་དང་ནོར་འཁྲུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བསམ་འཇོམས་ཐོན་མེད་པར་ཡོ་སྤོང་དང་
 ལས་སློན་གནང་རོགས་ཞུ།

གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཚོམ་ཡིག་གི་བང་རིམ་རྣམས་ཚོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཀ་
 ཁའི་བང་རིམ་ལྟར་བསྤྱིགས་ཡོད་པས་དེ་ལྟགས་དགོངས་འཇགས་ཞུ། ཞེས་ནགས་ལྷ་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་
 ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྤེལ་བ་དགོདོ། །

ཚེས་སྐུན་ལས་མི་དོ་སྒྲོད།

དགོན་མཚོག་དགའ་བ། ཚེས་སྐུན་ལག་འཛིན།

དགོན་མཚོག་དགའ་བ་ནི་འགྲི་རུ་རྫོང་དུ་སྐྱེས། རྒྱུ་དུས་པ་མའི་མདུན་ནས་ཀ་ཁའི་འགྲི་སྐྱོག་སྐྱུངས་
ཤིང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། གྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ ལོར་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་
བཅན་སྐྱོལ་ལ་ཡོང་ཞིང་། ལོ་དྲུག་ཙམ་རིང་རྒྱ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་སུ་བཀའ་བློན་ཅན་
ཀྱི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་མདུན་ནས་བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་དང་ལོ་ཚེས་སོགས་ལ་སློབ་
སྦྱོང་བྱས། གྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེན་ཁང་ལ་འཇུག་ཞུགས་བྱས་ནས་གྱི་
ལོ་ ༡༩༡༤ ལོར་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ལས་ཀར་
ཚུད་ཅིང་ཞོར་དུ་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་སོགས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་བཅས་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་སྣང་བསྟུན།

འགོམ་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་། ཚེས་སྐུན་ལ།

འགོམ་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་ནི་ཁམས་ནགས་ཤོད་འགྲི་རུ་སྐྱེས། རྒྱུ་དུས་སུ་ཁྲིམ་དུ་ཨ་མེ་དམ་
པའི་དུང་ནས་བོད་ཡིག་ཀ་ཁ་འབྲུ་འདེད་ནས་སྦྱོར་སྐྱོག་བཅས་ཐོག་མར་སྐྱུངས། རིམ་བས་འགོམ་
དགོན་གསར་དགོན་དུ་ཚོས་ཞུགས་བྱས།

༡༩༠༥ གྱི་ལོ་མཇུག་ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཞིང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚོལ་སློབ་གྲྲ་རྒྱ་གས་རིང་
དབྱིན་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི་སློབ་སྦྱོང་བྱས། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་ལོ་སྦྱོགས་ཐེག་མཚོག་ཚུལ་གྲོལ་སྐྱིད་གི་
བཀའ་གྲྲ་ཞུགས། དེར་ལོ་དོ་དྲུག་གི་རིང་ནང་རིག་པའི་གཞུང་ཞུགས་དང་རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་
སོགས་སུན་མོང་དང་སུན་མིན་གྱི་རིག་གནས་བཅས་ལ་འབད་བཅོལ་དང་སྟོན། སྤྱི་འབྲུང་རིག་མཛོད་

ཚོམ་སླིག་ཁང་དུ་དུས་དེའི་པར་ལྷའི་རང་མདངས་ཀྱི་ཚོམ་སླིག་པའི་ཁོངས་སུ་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་ལས་
ཀ་བྱས།

༡༩༧༣ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་སློམ་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཞོར་ནང་གྲོགས་འགའ་དང་མཉམ་
དུ་གདང་ལ་རི་བོ་དུས་དེའི་དང་དུ་རྒྱ་ཐོག་མར་གཉེན། ད་ཆར་ཡང་ལས་ཞོར་དུ་གདང་ལ་རི་བོ་རྒྱ་དང་
དུས་དེའི་ཀྱི་ཚོམ་སླིག་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་སློན་མེའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྗེ་འཕྲིན་ཞིབ་འཇུག་
ཁང་གི་ཡན་ལག་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་འཕྲུལ་སྐད་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བྱེད་ཐུས་ཡིན། བོད་ཀྱི་
བང་ཆེན་གསར་འགོད་པ་དང་སྤྱི་འགྲུལ་རིག་འཛིན་རྒྱ་བྱུང་དུས་དེའི་ཀྱི་ཚོམ་སླིག་ལས་མི་བྱས།

༡༩༧༤ ལོར་འཕགས་ལུ་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ཤོར་བཤུན་གྱི་མཐོ་སློབ་ཏུ་ལོ་བྱེད་ཅམ་ལ་ཚོམ་
རིག་སློབ་ཆེད་སྦྱོང་དང་། བསྐྱར་དུ་སྤྱི་འགྲུལ་རིག་འཛིན་རྒྱ་བྱུང་དུས་དེའི་ཀྱི་ཚོམ་སླིག་ཁང་གི་ཚོམ་
སླིག་ལས་ཀ་སྤར་ལྟར་བྱེད་ཞོར་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ཀུན་པན་གྲིང་གི་རྒྱ་གར་འབྲེལ་མ་བྱུང་བ་བྱས།
དེ་བཞིན་ནགས་ལྷ་ཚོམ་སླིག་ཁང་གི་ཚོམ་སླིག་ཚོགས་མི་དང་། ༡༩༧༩ ལོ་འགོ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ཚོགས་མི་བྱེད་ཐུས་བཅས་སོ། །

འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན། ཚོམ་སླིག་པ།

1990 ལོར་འབྲི་རུ་རྫོང་དམ་ཁྱིམ་གྲོང་དུ་སྐྱེས། ས་མའི་མདུན་ནས་བོད་ཡིག་སྦྱོར་སློབ་སྦྱངས། ཨ་
མའི་བཀའ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིང་སྦྱང་གི་བོ་བ་ལྷངས་ཤིང་། ཨ་མའི་བཀའ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་འགྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཐབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་མ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཚོགས་འབྲུ་ཐབ་མོ་དག་ནས་གང་
འཚམས་བཏོན་ཏེ། རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་བཀའ་ཚགས་བཟང་པོ་བཞག།

2004 ལོར་འབྲོང་སྤྱོད་ལྷ་ལོ་རྒྱུས་ཞུས། བོད་ཀྱི་བརྗེ་སློབ་རིག་པར་བཀའ་ཚགས་ལུང་བཟང་བཞག།

2005 ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར།

2006 ལོར་སེར་གྲེས་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུར་ཞུགས། སློབ་གྲུའི་དུས་དེའི་ཤི་ཙོམ་སློབ་པའི་ལས་ཀ་
བྱས། སློབ་གྲུའི་ནང་ལྷག་དཀར་སྤང་བ་ཚེ་འེ་ལས་འགྲུལ་སླེ་ཁྲིད་པ་བྱས་ནས་བོད་ཤི་སྤྲད་ཡིག་ལ་སློབ་
པའི་ལས་དོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས།

2008 ལོར་སླེལ་གོ་བ་བོད་ཤི་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ཞུགས་དུ་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་ཙོམ་ཡིག་འགྲན་
བསྐྱར་བྱས་པའི་ཁྲིད་ཅེ་སྤྲད་ཨང་གསུམ་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ།

2013 ལོར་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་ཐོབ། རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་རྒྱགས་སློབ་ཤི་བོད་ཡིག་
རྒྱགས་འབྲས་ལ་ཤེས་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ། སྐབས་དེའི་སེར་གྲེས་སློབ་གྲུའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་
རྒྱགས་འབྲས་ཁྲིད་ཅེ་སྤྲད་ཨང་དང་པོའི་བྱ་དགའ་ཐོབ།

2013 སེར་གྲེས་མཁས་སློབ་གྲུ་ཚང་ལ་ནང་དོན་རིག་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ད་ལྟ་
དབུ་མ་ལོ་རིམ་བཞི་པ་ཡིན། སློབ་ཞོར་དུ་དུས་དེའི་འགའ་རེའི་ཞུ་དག་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབས།

2015 ལོར་སེར་གྲེས་མཁས་སློབ་གྲུ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་རིགས་ཅུང་
ཚོགས་ལངས་བྱེད་པའི་སྐལ་བཟང་གོ་སྐབས་ཐོབ།

2017 ལོར་ཨིག་ཀོ་ཏུ་ཤེས་ཡོན་བསྟེན་གནས་ཁང་(IGNOU)ནས་ལྟ་བུ་རིག་པ་བདམས་ཏེ་ཉེ་
བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་འགོ་འཛུགས་བྱས། བུ་དོན་རིག་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་
ཞོར་ལྟ་བུ་དང་ཚོས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

2018 ལོར་སེར་གྲེས་དབྱིན་རྒྱུར་སྤེ་ཚོན་ཤི་ལོ་ངོ་གསུམ་ཤི་དབྱིན་རྒྱུར་སྦྱོང་བར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
དབྱིན་རྒྱུར་སྤེ་ཚོན་ཤི་ཙོམ་སློབ་པའི་ལས་དོན་ལོ་ངོ་ ༩ བསྐྱབས། རིག་གནས་ནང་འདྲེན་ལ་གཙོ་
བོར་དམིགས་ནས་སྤྲད་རྒྱུར་ལས་རིམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན།

2019 ལོར་སེར་གྲེས་མཁམས་སྟན་གྲུ་ཚང་ནས་པར་ཕྱིན་རབ་འབྲམས་པའི་ཅེ་ཕུད་ཨང་དང་པོའི་བྱ་
དགའ་ཐོབ།

2020 ལོར་རང་ལུལ་གཅིག་པ་ཚོས་ནགས་ལྷ་ཚོམ་སློབ་ཁང་གི་ཚོམ་སློབ་པར་བདམས་པ་བཞེན་
ལས་འཁུར་ལྷན་ལེན།

2021 ལོར་སེར་གྲེས་མཁམས་སྟན་གྲུ་གི་དབྱེ་གསལ་གོང་མའི་འཛིན་གྲུའི་ཤེས་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་གི་
བྱ་དགའ་དང་། ནགས་ཤོད་འབྲི་བྱ་ཀུན་པན་གྲིང་གི་ཅེ་ཕུད་སློབ་མའི་ལེགས་སྐྱེས་ཐོབ།

2022 ལོར་ཨིག་ཀོ་ལུ་ཤེས་ཡོན་བསྟོན་གནས་ཁང་(IGNOU)ནས་ལྷ་གྲུབ་རིག་པའི་ཐོག་ཉེ་བའི་
གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་པའི་ལག་ཁྲིར་ཐོབ།

སློབ་བཟང་བསམ་གཏན། ཚོམ་སློབ་པ།

སློབ་བཟང་བསམ་གཏན་ནམ་གངས་ཚབ་བསེལ་མ་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ལོར་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་
བྱ་རྫོང་སྐྱ་རྒྱལ་མ་རུ་ཏ་ཞེས་པའི་གོང་སྡེ་བྱ་བ་བཟུ་ཤེས་བསྟན་འཕེལ་དང་མ་ཚེ་རིང་སློབ་མ་གཉིས་
ཀྱི་བྱ་ཐོར་སྐྱེས་ཤིང་། ཚུང་དུས་སྤྱུགས་དཀར་ནག་འཚོ་སྤོང་གི་ལས་ལ་བཅོམ་ནས་རིག་པའི་ཅེད་
འཛོལ་རོལ་བའི་སློབ་རྗེའི་སློབ་མཉམས་འབྲིམས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྷན་ལྷན་ཡང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ལོར་སྐྱེས་སྡེ་དགོན་དགེ་ལུགས་བཟང་ཀུན་འཕེལ་གྲིང་དུ་རྗེ་སྐྱ་མ་སྐྱལ་བཟང་
བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མདུན་ནས་སྐྱ་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་སློབ་པ་སྐྱེས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སློབ་
ལུགས་རྗེས། བོད་ནང་ཚོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་མེད་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོར་བཙན་
སྲོལ་དུ་ཡོང་། འཕགས་ལུལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་བོད་མའི་དབྱེ་བྱིད་
༧གོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་ཞལ་མཛོན་སུམ་མཇལ་བའི་སྐྱེས་བཟང་ཐོབ་

བ་མ་ཟད། ཁོང་གི་སྐྱེ་མའུ་ན་ནས་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་བ་ལེན་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བཟང་ཐོབ།

ཕྱི་ལོ་༡༠༠༧ལོར་ཁོང་གི་རྒྱགས་རྗེའི་བཀའ་འདེད་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་གུ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་བ་བཞིན་
སྲུང་སློབ་གྲུང་དེ་ཕྱིན་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཐད་སློབ་སྦྱོང་གི་མང་གཞི་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མ་མའི་
རེ་བ་ལྟར་བཅུན་དགོན་སློབ་མ་གླིང་དུ་རྒྱགས་སྦྱོང་གི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས། ལང་
བསྟན་པར་ཕྱིན་དང་རིགས་ལམ་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྟོན་མེད་བྱས།

ཕྱི་ལོ་༡༠༡༣ལོར་རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ལུས་ལྟར་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ལ་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱིས་འཇུག་
ཞུགས་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་༡༠༡༥ནས་༡༠༡༦བར་བོད་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་
བཅུ་བའི་གོ་སྐྱིད་པའི་འགན་འཁུར་ལོ་གཅིག་རིང་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༠༡༧ལོར་ཨང་རིམ་དང་པོར་
ལེགས་སོན་གྱི་ཐོབ་ཉན་ཉེ་བའི་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་མཐར་ཕྱིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་
དགའ་ཕྱོགས་དང་བསྟན་ནས་བཟུ་ཤིས་སྦྱོངས་བཅུན་དགོན་དོན་བརྒྱུད་དགའ་ཚེས་གླིང་དུ་ལོ་གཉིས་
རིང་གཞི་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ་གྱི་བོད་ཡིག་དགེ་ལྡན་གྱི་ལས་ཀ་བྱས།

ཕྱི་ལོ་༡༠༡༩ལོར་སྐར་ཡང་གོ་སྐབས་དང་དམིགས་དོན་གཞན་ཞིག་གིས་ཉིང་ལོར་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མ་
མཐོ་སློབ་ཏུ་གཞུགས་ལག་རབ་འབྱམས་པར་འཚང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འཇུག་ཀྱིས་དེད་སྐབས་
བོད་ཀྱི་སྐད་བརྗེས་པས་གཙོ་སྤོང་རིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཚོས་སོགས་ལ་ཆེད་སྦྱོང་གི་སློབ་སྦྱོང་
བྱས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༡༠༢༡ལོར་གཞུགས་ལག་རབ་འབྱམས་མཐར་ཕྱིན།

ད་ལྟ་བཟུ་ཤིས་སྦྱོངས་བཅུན་དགོན་དོན་བརྒྱུད་དགའ་ཚེས་གླིང་དུ་དགེ་ལྡན་གྱི་ལས་ཀ་དང་།
ནགས་ལྗེ་ཚོམ་སྐྱིད་ཁང་གི་ཚོམ་སྐྱིད་པར་ལོས་འདེམས་བྱུང་བ་བཞིན་ལས་འཁུར་བྱེད་སྲུས་བཅས་
ཀྱི་རོ་སྟོན་མདོར་བསྟུས་སུ་བཀོད་པའོ། །

སྐོན་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།

དགའ་ཤར་སྐོན་པ་ནགས་ཤོད་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐོན་བཟང་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནི། ནགས་ཤོད་
འཕྱི་རུར་ཡབ་སྐུལ་བཟང་དབང་འདུས་དང་ཡུམ་ཚེ་རིང་སྐོན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེས། ཚུང་རུས་
སྐོན་གྲུང་འབྲིམས་ཉེ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་སྐད་ཡིག་མང་གཞི་ལེགས་པར་ཚུགས། དགོ་ཀན་མཁས་
དབང་བཀའ་བཅུ་བ་སྐོན་བཟང་དོན་ཡོད་སོགས་ལ་བསྟེན་ནས་བཅུ་ལྷག་རིག་གནས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་སྐོ་
མོ་ཡངས་པོ་གཞོན་རུས་ནས་སྐྱེས།

སྐྱེ་ལོ་༡༩༩༥ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཞིང་དགའ་ཕུན་ཤར་ཅེ་གྲ་ཚང་གི་ཚོས་སྐོར་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་
སྐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མ་སྐྱེ་བོའི་ཚོད་བཞུ་དུ་
བསྟེན་ཉེ། རིག་གནས་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་དུ་མདོ་སྟགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་
མཐར་ཕྱིན་མངོད། ལོ་རྒྱུང་རིམ་བཞིན་གྲ་ཚང་རྒྱ་གས་སྐོད་བྱ་དགའ་བཞེས་མཁན་གྱི་ཨང་གུལ་ཤ་
སྟག་སྐྱེ་བས། རྒྱན་པར་དགོན་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྐོན་གཉེར་བ་དག་ལ་དཔེ་བྲིད་གནང་ཐུས་དང་།
དགའ་ཤར་སྐོན་གྱི་རིག་གནས་འཚད་ཁྲིད་དགོ་ཀན་ཡང་གནང་། ཨ་རིའི་ཨེ་མོ་རེའི་གཞུག་ལག་
སྐོན་གྲ་ཚོན་མོ་དང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་སྐྱིད་བྱས་པའི་ཚོན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་དུ་
ཞུགས། དགའ་ཤར་སྐོན་གྱི་དུས་དེབ་བྱས་པ་བཅའི་འོད་སྣང་གི་ཚོམ་སྐྱིད་པ་དང་། སྐོན་ལམ་ཚིག་
མཛོད་ཚོན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིད་པ་བྱས།

༢༠༡༥ལོར་གཤན་ས་ཚོན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་སུ་མཚན་ཕུད་དམ་བཅའ་བཞུགས་ཉེ་
མཁས་མང་མགུ་བའི་གསུང་ལན་གནང་བས་ཀུན་གྱི་བསྟུན་པ་ཐོབ། དབུ་པར་སྟགས་སོགས་ལས་
བཅུམས་ཉེ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་མཁས་དབང་མདུན་སར་བཞོ་སྐྱེང་ལ་ཐེངས་མང་ཞུགས། དགོ་
ལུགས་རྒྱ་གས་སྐོད་ཚོན་མོའི་སྐོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་གས་འབྲས་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་མ་ཟད།

ལྷ་རམས་ཐ་མ་ལ་ཚོམ་རྒྱགས་ཤུལ་བས་དག་བཤེས་ལྷ་རམས་དག་གི་དབང་ཤུག་མཚན་གནས་ཐོབ།

༡༠༡༥ལོར་གནས་མཚོག་དེ་རྗེ་གདན་དང་གདན་ས་ཁག་ཏུ་དག་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་འཛིན་ལེགས་པར་གྲུབ། མ་ན་མཐོ་སློབ་ཏུ་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་ཆེད་སློབ་དང་། སྤོང་ལོར་དབྱིན་ཡིག་ཟབ་སློབ་དུ་བཅད།

༡༠༡༤ལོར་ནས་སུད་སི་གི་ཀོན་ཚོས་འཁོར་དགོན་དུ་ཚན་རིག་དང་སྐད་རིགས་ཆེད་སློབ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཁྲིད། མཐོ་སློབ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་དཔོན་མཁས་དབང་དག་དང་མཇལ་འཕྲད་དང་གོས་མོལ། བོད་པའི་སློབ་ཤུག་ཚོ་ལ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་འཆད་ཁྲིད། དགོན་པའི་ཚོས་སློབ་ཀྱི་མཇེད་རིམ་ལེགས་སྐྱབ་བཅས་གནང་བཞིན་གནས་ཟུས་སོ། །



མཁེན་དཔྱིད་དང་ལྷག་བསམ་མཚོག་ཏུ་ཡངས་པ་དགའ་ཤར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སློབ་ཐང་ཡུན་ཚོགས་མཚོག་གིས་ནགས་ལྷའི་སློན་མེ་འདོན་ཐངས་བཅུ་བཞི་
པ་འདི་དང་། དེ་བཞིན་འདོན་ཐངས་བཅུ་གསུམ་པ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་བཞིན་ཆ་ཚང་གནང་བུང་བས་སློང་ནས་ལྷགས་རྗེ་སླ་མེད་ཆེ་ལུ་ལོ། །



ལྷར་སློན་དགོན་གྱི་ཀ་ལིའི་རུར་ཁོད་ནི་ལྷག་ཕུ་བརྩ་བཟོ་ཡིས་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།



འབྲུམ་རམས་པ་དབྱེངས་དགའ་མཚོག་སྐྱོད་ས་པར་གྲུ་དན་ལྷུ།

འབྲུམ་རམས་པ་དབྱེངས་དགའ་ལགས་(༡༩༦༦-༢༠༢༢)ནི། ཕྱི་ལོ་
༡༩༦༦ལོར་ནགས་ཤོད་རྩ་སྐྱེ་བའུ་རྒྱུ་ལྷུངས། བོད་སྐྱོད་ས་གསོ་རྟེན་སྐྱོབ་སྐྱིད་ནས་
དངོས་གཞིའི་མཚོ་རིམ་སྐོབ་གྲུ་སྐོབ་གནས་དང་བོད་ལུགས་གསོ་རྟེན་གྱི་
རབ་འབྲུམ་སྐོབ་གནས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ཨ་རིའི་ཉར་མར་ཁྱིམ་སྐོབ་ཆེན་ནས་
འབྲུམ་རམས་པའི་སྐོབ་གནས་མཐར་ཕྱིན་ཡོད།

ཁོང་གིས་བོད་སྐྱོད་ས་གསོ་རྟེན་སྐྱོབ་སྐྱིད་གི་དགོ་ཆུན་དང་། ཉར་མར་ཁྱིམ་སྐོབ་
ཆེན་གྱི་གདན་ལྷུས་མཁས་དབང་། ཨ་རིའི་སྐོབ་ཆེན་ཁག་དྲུག་ཙམ་གྱི་ནང་རྩ་མཐུན་ཁྱིམ་སྐོབ་དཔོན་དང་།
བཤད་ཁྱིམ་སྐོབ་དཔོན། གཏམ་བཤད་པ་སོགས་གནང་ཡོད་ལ། ༢༠༡༧ལོར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འཛོ་
བ་མིའི་དངོས་མིན་རྟེན་གནས་ལུས་བཞག་གི་གས་སུ་བོད་ཀྱི་གསོ་རྟེན་སྐྱོབ་ལུ་འབྲུམ་པའི་ལས་ཀར་ལུགས་
ཤིང་། ཚད་མཐོ་བའི་ཚན་ཞིབ་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་རྩ་མ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།

འབྲུམ་རམས་པ་དབྱེངས་དགའ་ལགས་ཀྱིས་མི་རིའི་ཕོ་ཉེ་ཁ་སེར་དང་དེའི་དབྱེད་པ་མཁས་པ་དབྱེས་པའི་
གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བོད་ལུགས་གསོ་བ་རྟེན་གསོ་བའི་ཁོག་དབྱེད་གཅེས་བུས་རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་གསོ་རྟེན་གྱི་བརྟན་བཅོས་མང་པོའི་གཙོ་སྤྱི་ག་པ་དང་ཚོམ་སྤྱི་ག་གི་འགན་ཁུར་གནང་ཡོད་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་
རྒྱུད་བཞིའི་འབྲུང་ཁུངས་ལ་དབྱེད་པ་མ་གསང་བྱང་གཏམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསོ་རྟེན་སྐོར་གྱི་དབྱེད་ཚོམ་བཅུ་
མཁུ་གཉིས་ལྷག་སྐྱེལ་ཡོད། གལ་སྟོན་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་ཐར་དང་དེའི་སྐོར་གྱི་དབྱེད་པ་བྱང་གཏམ་རྣེ་བའི་བྱ་
རམ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་ཡོད།

ཁོང་སྐྱོད་ས་ཁར་ཡང་བོད་སྐྱོད་ས་གསོ་རྟེན་སྐྱོབ་སྐྱིད་གི་དགོ་ཆུན་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དམི་ཁྱེད་ཁར་
གི་དམིགས་བསལ་སོགས་སྐོར་ལོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་མཁས་པ། རྒྱལ་ཁབ་རང་བྱུང་མེ་བས་ཙུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
དབྱེད་བརྟུར་ཆེད་མཁས་པ། བོད་སྐྱོད་ས་དཔེ་རྟེན་སྐྱེད་སྐོབ་ལས་དོན་ཆེད་མཁས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཙོ་གཞོན་ལ། བོད་སྐྱོད་ས་བོད་ལུགས་གསོ་རྟེན་ཆུན་ཅན་གྱི་ལག་རྩལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་སྐོབ་
མི་རྟེན་སྐོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་གདན་ལྷུས་དགོ་ཆུན་ཆེན་མོ། བོད་སྐྱོད་ས་སྐྱོབ་རྣམས་ཁར་གི་གདན་ལྷུས་ཞིབ་
འཇུག་པ་བཅས་ཀྱི་ལུགས་འགན་བཞེས་ཡོད།

འབྲུམ་རམས་པ་དབྱེངས་དགའ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ལོ་༡༢ཆོས་༡༢ཉེན་སྐྱོད་ས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་
རྟེན་གྱི་སྐོར་གྲུད་གསལ་བ་རྩ་མེད་པ་ཞིག་གོ།



ཚོམ་སྐྱིག་ལག་ན་འཛིན། དཀོན་མཆོག་དགའ་བ།
 Konchok Gawa
 Library of Tibetan Works and Archives
 Gangchen Kyishong
 Dharamsala-176215
 HP, INDIA
 Mobile No.: 8352085476
 E-Mail: Kunchokgawa73@gmail.com



ཚོམ་སྐྱིག་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁམ་བཟོན།
 Jamyang Khentsun
 Lhopa Khangtsen, House No.4
 Sera Jey Monastic University
 Bylakuppe, Mysore-571104
 Karnataka, INDIA
 Mobile No.: 9353026206
 E-mail: nyingtob@gmail.com



ཚོམ་སྐྱིག་པ། ལམ་བཟང་མོ།
 Lamsangpo
 Near DC Office
 Pasighat, East Siang-791102
 AR, INDIA
 Mobile No.: 7807060995
 E-Mail: tenzinlamzang@gmail.com



ཚོམ་སྐྱིག་པ། ལྷོ་བཟང་བསམ་གཏན།
 Lobsang Samten
 Dongyu Gatsal Ling Nunnery
 Padhiarkar, Kangra-176081
 HP, INDIA
 Mobile No.: 8894520688
 E-Mail: drirulosam@gmail.com

