ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།

༡༽ ཚེད་བརྗོད།
༢༽ སྙན་རྩོམ་ཚངས་པའི་མགྲིན་དབྱངས།
༣༽ ཀ་ཕྲེང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ།
༤༽ རང་མོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ།
༥༽ དོགས་གཅོད་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག
༦༽ དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།
༧༽ ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་པའི་སྒྲང་མདལ།
༨༽ སྒྲུང་རྩོམ་ཉ་བའི་བདུད་རྩི།
༩༽ བསྒྱུར་རྩོམ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་།
༡༠༽ འཕྲིན་ཡིག་དྲི་ཟའི་པི་ཝང་།
༡༡༽ ལ་ཞེན་སེམས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ།
༡༢༽ བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་།
༡༣༽ རྩོམ་སྒྲིག་པའི་འཇུག་གི་གཏམ།
༡༤༽ ཟུར་བརྗོད།
༡༥༽ རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས།

དེབ་ཕྲེང་དང་པོ།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

༢༠༠༩

NAGLHA EDITORIAL OFFICE

༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སྙིང་བསྡུས།

བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་འདི་ཕྱི་ནང་རྒྱ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་པ་དང་། གཙོ་ཆེ་རུ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་། ལྷོད་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས། མཐར་ཐུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བཟང་པོ་མ་འགྲུབ་བར་དུ་ཚང་མས་སྔར་བཞིན་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་བཙངས་ཐོག་ནས། འཕྲུལ་སེལ་གྱི་བདེ་བ་ཙུང་ཟད་ལ་ཆོག་ཤེས་དང་ལྷོད་ཡངས་བག་མེད་ཀྱིས་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མ་སོང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་དམིགས་བསལ་གྱིས་གསལ་བཤད་ཟྭན་སྐུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟུར་དོད་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་རང་གི་རིག་གཞུང་འདི་དག་ཡིན་པས། སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཁག ཐན་གྲོན་གོས་ཆ་ལུགས། རྒྱུན་གྱི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོའི་རིགས་བཅས་པ་དེ་དག་རང་གི་ཁྲིད་ནོར་དགོས་པ་གལ་ཆེར་ངོས་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་གཅེས་ཞེན་གྱིས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་ངེས་པར་རྒྱག་དགོས། འདི་དག་རྨང་གཞིར་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། གོ་སྐབས་དང་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་མ་བཏང་བར་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐབས་ལ་དྲང་དོད་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ལྷག་པར་ལོ་གཞོན་པ་མོ་རྣམས་ནི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་རྩ་ཆེའི་ལུས་སེམས་འཚར་ལོངས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་བཟང་པོའི་གོ་སྐབས་ལ་བག་མེད་ཆང་འཐུང་དང་། རྒྱུན་པོ་འཁྱེད་རྩེད་སོགས་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚབ་ཆེའི་རིགས་ལ་ངེས་པར་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་དགོས།

གསུང་འཕྲིན་དང་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལས་ཟུར་འདོན་ཞུས།

རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེ་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་གློང་།།
རབ་དཀར་སྤྱན་ལྡན་ཐུག་གི་ཡལ་འདབ་འཛུམ།།
༧བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྙིང་རྗེའི་པདྨ་དཀར།།
རྒྱལ་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐྱ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གྲྭ་བཞི་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མཛད་པའི་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།།

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་།
DRI RU SHABDUNG LADANG
SERA-MEY BUDDHIST MONASTICE UNIVERSITY
P.O. Bylakuppe # 571104, Distt Mysore, K.S. India

དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཚན་རྩལ་གསར་ཐོན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁྱུག་པ་འདིར། ཕྱི་དངོས་པོའི་འཇུགས་བསྐྲུན་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་ཚོར་སྣང་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་དེང་གི་དུས་སུ་འང་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟི་འོད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་འགོག་མེད་དུ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིན་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར། ཐབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་འཆི་མེད་བྱམས་བརྩེའི་བསླབ་བྱ་ཟབ་མོས། སེམས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཕྲ་རགས་དང་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བའི་འགྱུར་ལྡོག །དེ་བཞིན་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་རང་རང་གི་ཁམས་དང་འཚམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྣང་དོར་ལམ་སྟོན་ཡང་དག་པར་གནང་བ་འདིས། སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ཕན་བདེ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་མངོན་སུམ་གྱི་ར་སྤྲོད་འཕེར་བས། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་འདིའི་སྟེང་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཞི་བདེའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཆེ་མཐོང་དང་གདེངས་འཛོག་ཚད་མཐོར་སླེབས་ནའང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྒྲོག་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སུ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གསོན་གནས་ཐུབ་མིན་ནི་རང་རེའི་མེ་ས་པོ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་པཎ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་བསྐྲུན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཉིང་ཁུ་ལྷ་བུའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གཞན་འཕྲང་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཕོར་ཡུག་འཕོ་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་མིའི་བསམ་བློ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འཕོ་འགྱུར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་འགོག་ཐབས་མེད། དུས་རབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པར་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ལེགས་བྱང་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་ཐྲག་ཏུ་བབ་པའི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་ཉེ་ཆེའི་ལྷ་གྲུབ་དང་གུ་དོགས་ཀྱི་བློ་མིག་གི་ར་བ་ལས་མ་འདས་པར་ཨ་འཐས་

Tele Phone: # 0091-8223-258750
E-mail Id: shabdrung_rinpoche@yahoo.com

མཁྱེན་པས་འཛིན་གྱི་མདོན་ཞེན་ནི། དུས་རབས་གསར་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་འགག་རྩེ་ཞིག་ཏུ་འབྱུམས། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གིས་ད་ལམ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་གཞོན་སྐྱེས་བློ་གསར་རྣམས་རྩོམ་རིག་གི་སྒྲུ་རྩལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཚུལ་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་འཕོར་ཡུག་གི་ཆ་ཤས་ཙམ་དུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཅིག་འདོན་སྤེལ་བྱས་འདུག་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་དྲང་ལྷར་དཀར་བའི་རིགས་ཞེན་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཞིག་སྟེ། འདིས་གངས་ཅན་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཟུངས་ཁྲག་གསོ་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཟད། གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལའང་རྩོམ་བྲིས་ཀྱི་སྐྱུལ་འདེད་དང་འགན་ཁུར་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པས་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།།

དྭངས་བསིལ་ཁ་བའི་འདབ་མ་ལྷུང་བའི་གོ་ལའི་མཐོ་སྒང་གངས་ཅན་པའི། །
སེམས་པོའི་ཁྲག་དང་རྩལ་ཤུས་བསགས་པའི་ཐུན་མིན་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་པ། །
ཞི་བསིལ་དམ་ཆོས་རིག་པའི་གཞུང་འདི་དུས་རབས་འདི་ལ་ཉམས་གྱུར་ན། །
དེ་ཚེ་མི་རིགས་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་གང་དུ་འཚོལ། །

རབ་འབྱམས་ཤེས་རིག་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་བདར་སྦྱོད་པདྨ་དཀར་པོའི་ཚལ། །
རྩོམ་རིག་ཉི་གཞོན་འོད་ཀྱི་གཟེགས་མས་ཚུ་སྐྱེས་འདབ་སྟོང་ལྷུག་པོར་བཀྲོལ། །
གནའ་དེང་ཤེས་རིག་རྩེ་བཅུད་རོལ་བའི་བློ་གསལ་ཕང་དྲུག་བུང་བའི་ཚོགས། །
དུས་དེབ་གསར་པའི་གར་ལ་རྩེན་ནས་འཕུར་ལྡིང་རོལ་ལ་སུ་མི་སྤྲོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེས་མིང་འཛིན་པ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་བ་༡༠ པའི་ཚེས་༡༩ ཉིན་བྲིས།།

KYISHOYD SHABDRUNG TULKU

Tele Phone: # 0091-8223-258750
E-mail Id: shabdrung_rinpoche@yahoo.com

ཆེད་བརྗོད།

འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་འཚོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་རིག་གནས་གོང་སྤེལ་གཏོང་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་སྔོན་བྱོན་མེས་དབོན་བཙན་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་འཛམ་གླིང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱེད་རྒྱུ་དང་།

རང་རིགས་གཅིག་པའི་གངས་ཕྲུག་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཐབ་འཁྲུག་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་ངན་སོགས་སྤང་སྟེ་འཆམས་མཐུན་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྙེག་དགོས་པ་ནི་ད་ཆོར་བབ་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་རྩོམ་རིག་དང་། དཔྱད་གླེང་སོགས་སྤེལ་ནས་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུམས། དེ་བཞིན་རྩོམ་དེབ་འདི་ལའང་བརྗོད་བྱ་ཟབ་ལ་བརྗོད་བྱེད་སྙན་སྡེབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྟེན། འདི་བརྒྱུད་ནས་བསིལ་ལྗོངས་ཁ་བ་རི་པའི་ཆོས་རིག་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་དེ་འཕྲལ་ཡུན་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ཆགས་རི་ཉི་གྲགས་སྐྱེ་ཕྲེང་
བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

མི་རིགས་གཅིག་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་འཚོ་གནས་ཐུབ་པ་ལ་མི་རིགས་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་གཞུང་རྣམས་ཡུན་རིང་གནས་མིན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རིག་གཞུང་དེ་ཉིད་ཡུན་དུ་གནས་མིན་ནི་གཙོ་བོར་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས། གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་ཇི་ཙམ་བཟང་ཡང་རྩོམ་ཡིག་གི་ཐོག་ཏུ་འཇོག་མ་ཐུབ་ན་དེ་ནི་ཡུན་རིང་གནས་མི་ཐུབ་པར་ཉུབ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྩོམ་རིག་འདི་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཅང་གི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མིག་སྔར་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་བྱ་དངོས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་དཔེར་ན་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་།ཙེས་རིག་གི་ཐབས་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་གློག་ཀླད་སོགས་དང་། གཟའ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བགྲོད་དང་རྒྱང་རིང་གི་སྐར་ ཁྲིམ་རྣམས་མཐོང་ཐུབ་པའི་རྒྱང་མཐོང་ཉེ་ཤེལ།ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་བྱེད་ལས་སོགས་ལ་བལྟ་ཐུབ་པའི་ཕྲ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་སོ་ཊ་ཆེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ་གློ་བུར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གནའ་སྔ་མོ་སྐྱུད་པ་ལ་འདུད་པ་བརྒྱབ་སྟེ་གྲངས་ཚད་བྱེད་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་མི་རབས་སྔོན་མ་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་། བྱས་རྗེས་རྣམས་རྩོམ་ཡིག་གི་ ལམ་ནས་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་ཐོག་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་རྣམས་དེའི་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཤེས་ཐུབ་ པ་དང་། དེའི་མི་ཐོག་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ཤེས་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ འཕེལ་རིམ་དེ་དག་བྱུང་བ་ཡིན།

མི་ཐོག་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་མན་ངག་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྡོམས་ བྱས་མ་ཐུབ་ན་ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདི་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་དུས་རབས་ཅིག ཡིན་མི་སྲིད་པ་མ་ཚད་ཤིང་ལོ་གོས་སུ་གྱོན་པའི་དུས་རབས་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྲིད། ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་ བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་རབས་འདི་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་བཤད་ཐུབ་པ་ཡང་རྩོམ་རིག་གི་དགེ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ།ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་ འདི་ལྟར་གསུངས།མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་སོགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གཏན་ལ་

ཕབ་ཙེས་སྤྱོབས་པ་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འཆད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཆོས་རིག་གི་གྲོཊ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། མདོར་ན་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ། བྱ་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ། དཔལ་ འབྱོར་གསོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ།རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་ལ་ཆོས་རིག་འདི་མེད་དུ་མི་ རུང་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཆོས་རིག་གི་སྲོག་དབང་འདི་འགག་ན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་ཀྱི་ ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ། ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་ དོན་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་གནས་མི་ཐུབ་མ་ཚད་མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་གོམ་སྟབས་ཆེན་པོས་མདུན་མཆོང་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཡིན། མདོར་ན་ཆོས་རིག་གི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་རྩལ། ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས། གཞན་ ཕན་གྱི་ལྷག་བསམ། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་བློ་མིག །དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སོགས་གོང་ འཕེལ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྒོ་ཡོངས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རང་གིས་ ཅི་ཡང་མི་ནུས་པར་བལྟ་བའི་བག་འཁུམ། བསྒྱུར་མེད་ཀྱི་རྙིང་ཞེན། མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་ རྨོངས་དད། ལུགས་སྲོལ་ངན་པའི་འཐེན་འཁྱེར། ཕྱོགས་ལྷུང་གི་སྣང་མིག །གོ་མེད་ཚོར་ མེད་ཀྱི་སྲུན་འཐོམས་སོགས་དམིགས་མེད་དུ་ཡལ་ཏེ་གཞི་ནས་སྤོན་ཐོན་གྱི་ལམ་ཁ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བགྲོད་ཐུབ། ཆོས་པ་པོ་ཞེས་མི་རེ་ཟུང་ཞིག་ལ་མིང་བཏགས་ཏེ་ཆོས་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ནི་ དེ་དག་གི་ལས་འགན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མི་སེམས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཆོས་རིག་གི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་། དེར་བརྟེན་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་ད་ལམ་ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ ནས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཅིག་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པར་འཆད་ཡོད།

འདིའི་ནང་གི་ཆོས་ཡིག་ལ་བརྗོད་བྱ་དང་། ཚིག་སྦྱོར་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ པར་ཆོས་རིག་གི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཞུགས་པ་དང་། ཞུཊ་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་ པའི་ཆོས་པ་པོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དཔྱད་ཆོས་དང་སྙན་ཆོས་ཀྱི་རིཊ་གང་མང་ཞིག་གནང་བྱུང་བས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ལ་བོགས་ཐོན་པའི་བློ་སྐྱེད་ཀྱང་ཡོང་བར་ངེས། འདི་ཉིད་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་ གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་ཚོགས་པ་དང་ལུང་ཚན། དེ་བཞིན་མི་རེ་ངོ་རེའི་ཁྲག་ཏུ་ བབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས་ཕུར་བ་གྲུ་འདྲེཊ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབབ་པ་ཞིག་ཡིན། མ་ཚད་

རྩོམ་པ་པོ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། ཕ་མ་དང་སྤུན་མཆེད་ནང་མི་ ཡོངས་རྫོགས་བློས་གཏོང་བྱས་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་ཡོང་བའི་རྐང་རྗེས་ཞིག་ཀྱང་མཚོན་ཐུབ་ ཆེད་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་ལམ་ཁ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་འཆར་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་གཞིས་ ལུས་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་རྣམས་བློ་བག་ཕེབས་པོའི་ངང་ནས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་དང་སྤུན་མཆེད་ རྣམས་གཞན་ཡུལ་འགྲིམ་པའི་དགོས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་སེམས་པའི་ཆེད་དུའང་ཡིན། རྩོམ་སྒྲིག་པས།

སྙན་རྩོམ་ཚངས་སྲས་མགྲིན་དབྱངས།

༡ ཞབས་བརྟན་ཆེན་མོ་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ། .... འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་། ༡
༢ བྱམས་བརྩེའི་མ་མ། .... འབྲོང་དུར་ཚེས་རྗེ། ༤
༣ དུར་སྨྲིག .... སྒྲོལ་མ་གླིང་སྐལ་བཟང་ཚེ་སྒྲོན། ༥
༤ འཕགས་ཡུལ་དུ་འབོད་པའི་མགྲོན་བརྡ། .... འདྲི་རུ་བསླབ་གསུམ་དར་རྒྱས། ༦
༥ བཙོས་མིན་སེམས་ཀྱི་རེ་སྨྲུག .... སྐལ་བཟང་ཐར་མཆོག ༨
༦ དྲན་གདུང་གི་འབོད་སྒྲ། .... སེར་ལྷོ་མཁས་གྲུབ་དབྱིགས་གཉེན། ༩
༧ སྨྲོན་པའི་ཚིག་འཁྲུམ། .... སྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས། ༡༡
༨ བླུན་པོའི་སེམས་ཀྱི་རེ་འདུན། .... འཇམ་དབྱངས་ནོར་བུ། ༡༢
༩ གདུང་འབོད་སྙིང་གི་མེ་ལྕེ། .... འབྲོང་གྲྭ་བསླབ་གསུམ་བསྟན་འཛིན། ༡༣
༡༠ སྐད་ཡིག་ནི་ཚེ་སྲོག་དང་འབྲེལ། .... འབྲོང་གྲྭ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ༡༥
༡༡ གྲྭ་རྐྱང་གི་སྐྱིད་སྡང་། .... མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ། ༡༦
༡༢ ས་མཐའི་ཡུལ་ནས་བརྗོལ་བའི་གཏམ། .... ནགས་ཤོད་བསླབ་གསུམ་ནོར་བུ། ༡༨
༡༣ ཕ་མ་དྲན་སེམས། .... སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས། ༡༩
༡༤ ཕ་ཡུལ་དྲན་པའི་སྒྲ་དབྱངས། .... སྒྲོལ་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཐུབ་བསྟན། ༢༠
༡༥ བླ་མ་དྲན་གླུ། .... བསླབ་གསུམ་བསྟན་འཛིན། ༢༣
༡༦ ཕྱིར་དྲན་གྱི་བསམ་གཞིག་སྐྱུར་མོ། .... འབྲི་གྲྭ་སྐལ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ། ༢༤
༡༧ སྒྲོལ་མ་གླིང་གི་སྐོར། .... བྱམས་པ་སྒྲོལ་མ། ༢༦
༡༨ ངང་དང་ངའི་སྐྱེ་ཡུལ། .... འདྲི་སྐལ་ལྡན། ༢༦
༡༩ ཕ་ཡུལ་དྲན་པའི་སྐྱོ་གླུ། .... དགའ་ལྡན་ཚེས་གླིང་བསྟན་འཛིན། ༢༨
༢༠ ཨ་མ་དྲན་གླུ། .... ཨ་རི་ལྷུན་གྲུབ། ༢༩

༢༡ རྒྱང་རིང་གི་རེ་འབོད།……………………ས་མཐའི་སློབ་མ། ༣༠

༢༢ ཀན་མཁྱེན་རབ་ཆོས་གྲགས།……………………འབྲོང་དུར་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་། ༣༢

༢༣ ལ་དྭགས་སྒྲེ་རིའི་ཟུར་ལྷད།……………………ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ལྷ་རྒྱལ། ༣༣

༢༤ ས་མཐའི་སློབ་མ་ཞིག་གི་སེམས་ཚོར།……………………སློབ་གྲྭ་སྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ༣༦

༢༥ སོས་ཀའི་ཕ་ཡུལ།……………………བསླབ་གསུམ་བཤད་སྒྲུབ། ༣༨

༤༦ སྙིང་གཏམ་ལྟུགས་མདའ་མ།……………………ནགས་ཤོད་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། ༣༩

སྙན་ཆོས་ཚངས་སྲས་མགྲིན་དབྱངས།

དགའ་ལྡན་སྙན་བརྒྱུད་སྤྲུལ་པའི་གླེགས་བམ་ལ་བརྟེན་ནས་
གསར་ཆོས་ཞབས་བརྟན་ཆེན་མོ་ནོར་བུའི་
རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཏུ་ཧྣོ་ཡ་ཨི་ཊྠ་ཡ།

རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེ་ངོ་མའི་ཆུ་གཏེར་གློང་། །
རབ་དཀར་སྨྱུན་ལྡན་ཕྱུག་གི་ཡལ་འདབ་འཛུམ། །
༸བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྙིང་རྗེའི་པདྨ་དཀར། །
རྒྱལ་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་འཕོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

དགེ་མཚན་ཀུན་ལྡན་ཅོང་ཁའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །
བློ་བཟང་གྲགས་པ་སླར་ཡང་ཁྱོད་བྱོན་ཚེ། །
བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལས་ཡལ་འདབ་གསར་འབྲུངས་ཤིང་། །
རིགས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་འཕོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

སྡོང་བཙན་གསེར་གྱི་འཕོར་སྐྱུར་པོ་ཏ་ལར། །
སླར་ཡང་ཞབས་ཟུང་ཉི་ཟླ་གསལ་བའི་འཛུམ། །
བཞད་པའི་སྙིགས་ལྡུའི་མུན་ཚོགས་དྭང་འབྱིན་པའི། །
གངས་ཅན་ཞིང་གི་འཕོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

མདོ་སྔགས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་ལ། །
ཕལ་ཆེན་ཤེར་མདོའི་དོན་བཞིན་བསྟེན་མཛད་ཅིང་། །
འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སླར་བྱོན་པའི། །
བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་འཕོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

བཤད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་། །
སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་བཞིན། །
འཆད་རྩོད་རྩོམ་དང་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་གློང་། །
པཎ་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཕོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

ངེས་འབྱུང་བསླབ་པ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་དང་། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུང་པོ་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བ་དངོས། །
དག་བྱེད་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལྟར། །
འདུལ་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་འཕོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

ཐེག་ཆེན་འདུག་སྒོ་མོས་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་སོགས། །
རླབས་ཆེན་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཐར་སོན་ཏེ། །
ས་གསེར་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར། །
རྒྱལ་སྲས་ཡོངས་ཀྱི་འཕོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་རྣམས་དང་། །
ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ཏེ། །
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
གཟིགས་གསུང་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

རིགས་བརྒྱའི་འཁོར་སྒྱུར་སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་གདངས། །
བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་སྐུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་སྤྲིན། །
ཚད་བཟུང་ཕ་མཐའ་མི་དམིགས་ནུས་པའི་གཏེར། །
རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་འཁོར་སྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

ཐུབ་དབང་ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་རྗེས། །
གདམས་ངག་བུམ་པ་གང་འབྱོར་བསྟན་མཛད་ཅིང་། །
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་གཟིགས་བྱིན་རླབས་པའི། །
ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཆོས་སྲིད་གསེར་གྱི་ཁྲིར། །
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟིས། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྩོལ་བའི། །
ཆོས་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

རྡོ་རྗེ་གདན་དང་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་སོགས། །
ཐུབ་པའི་གནས་སུ་ཐུབ་དབང་ཉིད་བྱོན་ཏེ། །
སྔར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་མཛད་པའི། །
སངས་རྒྱས་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

མཐའ་བཞིའི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱོ་གསུམ་ཡང་། །
གང་གི་གསང་གསུམ་བདུད་རྩིའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །
ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བའི་བདུད་རྩིའི་ལང་ཚོའི་དཔྱིད། །
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་མགོན་ཁྱེད་ནི། །
གངས་ཅན་ཞིང་གི་ཐོག་མའི་མགོན་ཉིད་དུ། །
འགྱུར་མེད་སེ་རྙེའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བའི། །
རང་བཙན་གསེར་གྱི་འཁོར་སྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

གངས་རིའི་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པའི་གཞིར། །
གང་གི་གསང་གསུམ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟིས། །
ཞིང་བཅུའི་དགྲ་སྡེའི་སྨུན་ཚོགས་དྲུང་འབྱིན་པའི། །
སྲིད་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

རིག་པའི་གནས་ལྔ་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་ཀུན་དང་། །
མགོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་སྨན་དང་ནགས་ཚལ་སོགས། །
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་ནོར་བུའི་གཏེར། །
ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་འཁོར་སྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་ནས། །
ཆོས་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་མཛད་པའི་ཕྲུལ། །
དུས་གསུམ་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན། །
རྣམ་ཐར་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་དུས་འཁོར་དང་བཅས་པ། །
སྐུ་བཞིའི་དབང་གི་ཆུ་བོ་ཡོངས་གསོལ་ཞིང་། །
ལྷ་དྭན་ཀླུ་ཀློའི་དཔུང་ཚོགས་མཐར་མཛད་པའི། །
རིགས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

འཁོར་སྐྱུར་སྟོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་རྩེབས་སྟོང་རླབས། །
སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཆོས་ཉིད་ས྄ུ་ཁྱུད་ཅན། །
དབང་མཛད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་གཉླའི་གླུང་། །
སྤྱན་སྟོང་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་ཡི་གེའི་ཐོལ། །
དགེ་ལྡན་སྙན་བརྒྱུད་སྤྲུལ་པའི་གླེགས་བམ་རྩེས། །
ས་གསུམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་བསྒྱུར་མཛད་པའི། །
སྙན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གང་གི་བྱིན་མཐུ་དང་། །
བདག་ཅག་གསོལ་བཏབ་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་མེད་མཐུས། །
སྨོན་པའི་དོན་རྣམས་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །
རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གྱི་རབ་མཆོག་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ཙ་རྒྱུད་བླ་མ་ཡིད་དམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས། །
མདོ་སྔགས་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསུང་། །
བྱང་སེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྲུང་སྐུ། །
སྐྱབས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

ཅེས་པ་ཞབས་བརྟན་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ནི།   བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་ཡོང་བའི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་གཟིམ་ལམ་དུ་ཉམས་སྣང་བྱུང་བ་བཞིན།

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མདོ་སྡེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་།   བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན།   ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་།།ཞེས་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་གུང་བསྒྲིགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༩། ལོར་བོད་ཟླ ༣ཚེས་༡༠ཉིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའོ།། (ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་གྲྭ་བཞིའི་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མཛད་པའི་རྩམ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་འདི་ཉིད་ཟུར་འདོན་ཞུས་པ་ཡིན།)

བྱམས་བརྩེའི་མ་མ།

མ་ལུས་བདུད་དམག་འཕོར་དུ་ཁྲིད་དེ་ལྷ་གློའི་གཙོ་འཛིན་གཡོ་འཛུམ་འོག །
ཤི་གསོན་ཁྲག་འཕོར་བར་མེད་བསྐོར་བས་ཀེ་ལ་ཤ་ཡང་ཁྲག་འཚེར་འགྲིངས། །
ཉམ་ཆུང་བུ་ངའི་ཤ་རུས་གཅིག་པའི་སྤྲེལ་ཚ་གྲངས་མེད་བར་དོར་བསྒྲད། །
འགྲོ་ཀུན་སེམས་བདེའི་འདྲེན་མཆོག་ཟླ་མེད་ཤཱཀྱའི་རིང་ལུགས་བརྗེས་གྱུར་མོད། །

མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་མཐུའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་གང་གིས་ཀྱང་། །
སྐྱབས་པར་མ་ནུས་མགོན་བྲལ་གངས་ཕྲུག་ལས་ངན་བསམ་ཡས་སྤྱོད་དུས་འདིར། །
གངས་སེང་ཁྱོད་གཅིག་ས་ཡ་དྲུག་གི་ཐབས་མཁས་བྱམས་བརྩེའི་མ་མ་གཅིག །
གདོང་དམར་མི་བུའི་ཟུངས་ཁྲག་དང་བཅས་ལྷེ་ཁྲག་གངས་དཀར་རི་ལ་འཕོས། །

གངས་སེང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚ་བའི་རོང་དུ་དཀའ་སྤྱུག་ཧུལ་ཆུའི་ཐིགས་པ་རེ། །
བསགས་པའི་ཆུ་གཏེར་ཟབ་ཡངས་གླིང་ནས་སྤར་མེད་བསིལ་ཟེར་འོད་དཀར་ཅན། །
ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཅོད་པཎ་འཆང་ཞིག་གླིང་འདིའི་སྐྱེ་རྒུའི་སེམས་ནང་རྒྱུ། །
དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཉིད་གླིང་ཆེན་འདི་ཡིས་མཚོན་མུན་བསལ་བའི་བྱེད་པོ་གཅིག །

བསིལ་ལྡན་གངས་ལྗོངས་གོ་སྒྲོང་ཅམ་ལས་མདོན་སུམ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཡུམ། །
ཡུམ་ཆེན་གཉིས་པ་རྒྱ་གར་འདི་ནས་ཐ་མེས་སྤྱན་ཟླ་ཡང་ཡང་དྲན། །
དྲན་ཐེངས་རེ་ལ་མགོན་ཁྱོད་འཛུམ་ཞལ་ཡིད་ལ་འཆར་ཞིང་སེམས་གསོ་འདྲེན། །
འདྲེན་མཆོག་ལག་བཟུང་པོ་བྲང་དམར་པོའི་རྩེར་གཡོའི་སྐྱལ་བཟང་སྨོན་ལམ་གཅིག །

འབྲོང་དྲུར་ཆོས་རྗེས།སྤྲ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ།སྐྱོ་རླབས་ཤིག་གིས་
དབང་མེད་དུ་བསྐྱལ་རྗེན་ཤར་མར་བྲིས་པ་དགེ །།

དུར་སྐྱིག །

སྒྲོལ་མ་གླིང་སྐལ་བཟང་ཚེ་སྒྲོན།

འཕགས་ཡུལ་དུ་འབོད་པའི་མགྲོན་བརྡ།

བརྩེ་སེམས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྲོགས་མོ།།
འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་།།
ལུས་ལ་དུར་སྐྱིག་གྱོན་ནས་འདུལ་ཁྲིམས་སྲུངས།།
ཤ་རུས་མ་སྐམ་བར་དུ་དམ་ཆོས་སྒྲུབས།།

ཁེར་རྐྱང་འཚོ་བའི་ཤཱཀྱའི་གྲྭ་བཙུན་རྣམས།།
ཁྲི་དང་གློ་བ་འཕྲད་པ་ཇི་བཞིན་དུ།།
རྒྱུས་མེད་མི་ལ་གསར་འགྲོགས་མ་མང་བར།།
སྤྱར་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་ཀུན་ལ་གཞུང་རིང་མཛོད།།

མི་འདོད་འཇིག་རྟེན་མི་ཚེའི་འཚོ་བ་དེ།།
མི་རྟག་ལ་ཁའི་ཉི་མ་འདྲ་བ་བྱུང་།།
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་གཤིན་རྗེའི་དྲུང་དུ་འགྱོར།།
དེ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་དགའ་རྒྱུ་མི་འདུག་གམ།།

དྲི་བསུང་ཁྱབ་པའི་ཁང་ཚུང་གྲྭ་བཞིའི་ནང་།།
བདུད་རྩིའི་གཞུང་ལུགས་འབད་བརྩོན་མི་བྱེད་པར།།
ཕྱི་གླིང་ཡུལ་ལ་ཉིན་མཚན་ཀུན་སྨོན་པ།།
མི་རབས་མགོ་མཇུག་ལྡོག་པའི་བྱ་ངན་སྤྱོངས།།

དུར་སྐྱིག་གྱོན་པའི་རབ་བྱུང་བཙུན་པ་ཚོ།།
ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ན།།
ངར་སྣབས་བདུད་རྩི་བལྟ་བའི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས།།
དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་འདུན་པ་སྙིང་དབུས་དགོས།།

ཕྱི་གླིང་ཟང་ཟིང་དག་སྣང་མ་མཛད་པར།།
ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ།།
འབད་པ་དྲག་པོས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བརྩོན།།
མྱུར་དུ་བརྩོན་པས་དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ལོངས།།

གལ་ཏེ་མེས་པོའི་རྒྱུད་འཛིན་དངོས་ཡིན་ན།།
མེས་པོའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་སེམས་ལ་ཞོག
ཡབ་མེས་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཤོར་བ་ན།།
གངས་ལྗོངས་ཞི་བདེ་འཚོ་བའི་གནས་མི་སྲིད།།

ཀྱེ་ཀྱེ་ཀུན་གྱིས་དད་པའི་རབ་བྱུང་ཚོ།།
དུག་གསུམ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་བ་དེ་ལ་ལྟོས།།
དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་མཇུག་མཐའ་དེ་ནས་བཟུང་།།
ཐ་ཤལ་མི་སྣ་མང་བས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས།།

སྐྱོ་གཏམ་བརྗོད་པ་གྱུས་མོ་སྨྱོ་བ་མིན།།
རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ར།།
མི་སྙན་བྱ་ངན་ལུང་པ་ཁྱབ་པའི་དུས།།
སྐྱོ་གཏམ་གླེང་འདོད་མེད་ནའང་གླེང་དགོས་བྱུང་།།

ཆོས་མེད་སློབ་བུ་ཁ་བདེ་ཆུང་ཆུང་བདག །
གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོས་ང་ལ་དགོད་མ་བྱེད།།
དབང་པོ་སྣ་ལྔ་ཚང་བའི་མགོ་རིལ་ངས།།
ཡིད་སེམས་སྙིང་དབུས་ཕྱུལ་བའི་བརྗོད་གཏམ་ཡིན།།

སློབ་གྲྭ་བ་འབྲི་རུ་བསླབ་གསུམ་དར་རྒྱས།།

རྭ་བ་གངས་རིས་བསྐོར་བའི་བསིལ་ལྡན་གྱི་ལྗོངས་ནས།།
སྦྲ་ཤིན་ལས་ཆད་ལྷད་མེད་སྤྲེའུ་ཕྲུག་གི་ཁྲུ་དང་།།
ཀྱག་ཀྱོག་སྒང་ལམ་དོག་པོ་དུ་མ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ།།
འཕགས་ཡུལ་འཕགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་སྟབས་ཤིག་བསྐྱུར་ཡིན།།
འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེས་བསྐོར་བའི་འཕྲང་ལམ་ཅིག་བརྒྱུད་དེ།
ཚེ་སྲོག་རྨ་རྐྱང་ཆུ་ལ་སྐྱབས་གནས་ཞིག་བཙོལ་ནས།།
ངམ་ནག་སོ་བལྟས་བསྒྱུང་བའི་ལ་མོ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ།།
ཚེ་སྲོག་མ་ཤོར་ཙམ་དུ་འཕགས་ཡུལ་དུ་སླེབས་སོང་།།
འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས།།
གདན་ས་སེ་རྭ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གླིང་དུ།།
འདི་ཕྱིའི་དགོས་འདོད་སྩོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ།།
འདི་ན་ཤེས་རིག་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ཁ་ཞིག་བཏོལ་འདུག །

ཀྱེ་ཀྱེ་གངས་རིའི་ཞིང་བཞུགས་བདག་གི་ཉེ་གྲོགས་མཆེད།།
ཤེས་རྫོངས་གཉིད་ཀྱི་ཞིང་ནས་མིག་ཟུང་ཞིག་གདངས་ནས།།
ཀུན་ཕན་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་རེ་སྐྱོང་གི་ནོར་བུ།།
ལེན་ལ་སེམ་ཉི་མེད་པར་འདི་ན་རུ་ཕེབས་ཤོག །

ཁ་བའི་མདངས་ལ་འཁྲུ་བའི་རིགས་ཞེན་གྱི་ལ་རྒྱ།།
རང་རིགས་གསོན་པོར་གནས་པའི་ཚེ་སྲོག་གི་རྒྱུ་ཐག །
མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་འདོད་སྙིང་སྟོབས་ཤིག་ཡོད་ན།།
སེམ་ཉིའི་དྭ་བ་བཅད་དེ་འདི་ན་རུ་ཕེབས་ཤོག །

མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞི་བསིལ་གྱི་དམ་ཚོས།།
ཞི་བདེའི་ཚེ་སྲོག་གསོ་བའི་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི།།
ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཟུངས་ཟད་ཀྱི་ནད་པར།།
སྨིན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་ན་འདི་ན་རུ་ཕེབས་ཤོག །

དཀའ་སྡུག་སྣ་དགུས་བསགས་པའི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ།།
ཕངས་མེད་སྨིན་པར་ནུས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མའི།།
ལྷད་མེད་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱངས་པར་དྲིན་བཟོ་ཞིག་འདོད་ན།།
སྐྱིད་ལུག་ལྷུགས་སྒྲོག་བཅད་དེ་འདི་ན་རུ་ཕེབས་ཤོག །

བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་རེ་སྐུག །

སྐལ་བཟང་ཐར་མཆོག

སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱར་ཐུགས་བརྩེས་དམ་བཅིངས་ནས།།
བཟང་གསུམ་སྡེ་སྣོད་ནང་བྱན་ཚུད་པར་བྱས།།
བསླབ་གསུམ་རྟེན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་པའི།།
ངེས་དོན་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་ལ་གུས་པས་འདུད།།

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལས།།
ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ཀྱང་།།
བདག་གི་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཕྱིར་དུ།།
སྐུ་ཡི་མཛད་འཕྲིན་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད།།

གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་བག་ཡོད་ཞི་དུལ་ཞིང་།།
གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་རྒྱུད་ཕྱུག་ཅིང་།།
ཉམ་ཆུང་འགྲོ་རྣམས་བྱམས་བརྩེས་སྐྱོང་ཚུལ་མཁས།།
བསམ་བཞིན་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་ཁྱེད་ལ་འདུད།།

གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཕ་ཡུལ་ཞེན་པ་སྤངས།།
དབུས་འགྱུར་གདན་ས་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་དུ།།
ལོ་མང་རིང་དུ་གཞུང་ལུགས་སྦྱངས་བརྩོན་གྱིས།།
བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱོངས་པ་བརྙེས།།

ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་གཞུང་ལུགས་གདམས་པ་གསན།།
བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་རབ་བཅངས་ནས།།
སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་སྒོམ་སྒྲུབ་གཞན་ཕན་སྤྱོད།།
ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་སྦྱོངས་པ་དགེ་བར་གྱུར།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་ཕྱུག་ཅིང་།།
སྙན་འཇེབས་གསུང་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་།།
རིས་མེད་སྐྱོང་ཞིང་ཕྱོགས་འཛིན་ལྟ་བ་འདོར།།
འདི་ཕྱིའི་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།

ཚེ་རབས་ཕྲེང་བ་ཅུང་ཟད་དགེ་འབྲས་ཀྱིས།།
ཚེ་འདིར་མགོན་ཁྱེད་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ།།
འདི་ཕྱིའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་དྲིན་དཔོན་མཆོག
བཤེས་གཉེན་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་དྲན།།

ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་རྣམས།།
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་གསོས་སུ་ལེགས་སྨིན་ཅིང་།།
རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དང་ལྡན།།
དགོན་སྡེ་གསོས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱག་རྗེས་རྨད།།

ཉིན་ཞིག་རྒྱང་རིང་ཁ་དཔར་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག །
མི་སྙན་གཏམ་ཞིག་ཐོས་འཛིན་བྱུག་པར་ལྷུང་།།
མགོན་ཁྱེད་ཞིང་གཞན་གླིང་བུར་གཤེགས་པ་ཐོས།།
སྙིང་ལ་སྨྲ་དན་གདུང་བའི་ན་ཟུག་བྱིན།།

ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས།།
དུག་གསུམ་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས།།
རྟག་འཛིན་སྒྲོ་སྐུར་རྣམ་རྟོག་སེལ་སླད་དུ།།
མ་བཞུགས་གླིང་བུར་སྐུ་ཚེ་བཏང་དེ་སྐྱོ།།

འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འབྲི་ལྗོངས་སུ།།
ཁྱེད་ལ་སྙིང་ནས་གུས་པའི་བུ་སློབ་ཚོགས།།
མིག་མཐའ་མཆི་མས་གང་ནས་ཉེན་མཚན་སྒྲུག །
ང་ཡི་བླ་མ་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་ཁྱེད།།

མགོན་ཁྱེད་གཤེགས་ཤུལ་སྨྲ་ངམ་ཐང་སྟོང་དུ།།
ཡང་དག་ལམ་འཁྲིད་མེད་པའི་ལོང་བ་བཞིན།།
ཁྲིད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མེད་པའི་བུ་སློབ་ཀུན།།
གདུང་སེལ་དབུགས་དབྱུང་ཡང་སྤྲུལ་མྱུར་བྱོན་ཤོག

དྲན་གདུང་གི་འབོད་སྒྲ།

སེར་ལྷོ་མཁས་གྲུབ་དབྱིག་གཉེན།

བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བྱམས་ལྡན་གྱི་ཕ་མ།།
བུ་ངའི་དྲན་གདུང་ཡི་གེའི་གཟུགས་བརྙན་དུ་བཀོད་ནས།།
ཁྱེད་རྣམས་བདེ་འཚམས་ཡིན་པའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས་ཏེ།།
རི་ཆུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ་བའི་ལྷོ་མཐའ་ནས་བསྐུར་ཡོད།།

ཞལ་མཇལ་གོ་སྐབས་དབེན་པའི་ལོ་ཟླ་ཡི་ཁྲོད་དུ།།
བྱམས་ལྡན་ཕ་མས་གསོས་པའི་ནང་མི་དང་ཉེ་འབྲེལ།།
ཕན་ཚུན་མ་ཐུན་འབྲེལ་དར་དཀར་མདུད་པ་ཡིས་བཅིངས་ཞིང་།།
སྐུ་ཁམས་བདེ་མོའི་ངང་ནས་བདེ་མོ་རུ་བཞུགས་སམ།།

རྒྱང་རིང་ས་མཐར་འཁྱམས་པའི་ཉམ་ཆུང་གི་བུ་ང་།།
ལྷ་གཅིག་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་གྱི་འོག་ཏུ།།
འབྱུང་བཞི་མི་རྟག་རྒྱུ་མའི་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ།།
ལྷོ་མཐའི་ཚ་བས་མ་སྨམ་གསོན་པོ་རུ་གནས་ཡོད།།
མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གློང་དུ།།
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཕན་བདེའི་ནོར་བུ་དེ་ལེན་ཕྱིར།།
ལྷོད་མེད་རང་ནུས་གང་ཡོད་བརྩོན་བཞིན་དུ་ཡོད་པས།།
བྱམས་ལྡན་ཕ་མས་ཐུགས་ཁྲལ་གནང་དགོས་དེ་མི་འདུག
ལྷོག་མེད་ལས་དབང་བཙན་པོའི་བཀོད་སྒྲིག་གི་འོག་ནས།།
བུ་ཆུང་ཕ་མ་བྲལ་བའི་སྐྱོ་གདུང་གི་ཟུག་རྨུས།།
ཉིན་མོ་བཙུད་ལྡན་ཟས་ཀྱི་ཡི་ག་དེ་བཀག་སོང་།།
མཚན་མོ་མལ་དུ་ཉལ་བའི་གཉིད་ཐེབས་དེ་བཅད་སོང་།།
ཕ་མའི་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱང་རིང་གི་གནས་འདིར།།
སྙིང་ཆུང་དྲག་ཏུ་འཁྱུལ་བའི་འཕར་ལྡིང་གི་ཁྲོད་ན།།
རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བྱམས་ལྡན་གྱི་བཀའ་དྲིན།།
བུ་ངས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སེམས་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་།།
བུ་ཆུང་ས་མཐར་གྱུར་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་སོང་།།
དྲིན་ཅན་ཕ་ཡོ་མ་ཡོས་སྐྲག་ཡུན་དེ་རིང་སོང་།།
ད་ནི་ཡུན་རིང་མི་འགོར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཡོང་།།
ཕ་མའི་སེམས་པ་མི་རྟོགས་བསམ་མེད་ཞིག་མ་ཡིན།།
ཕ་ཡུལ་ནགས་ཀྱི་ཤོད་ནས་ལས་རླུང་གིས་དེད་ནས།།
རྒྱང་རིང་ལྷོ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུར་རོལ་ན་གཡུག་ཞག
བྱམས་ལྡན་ཕ་མ་དྲན་པའི་དུ་ངག་གི་དབྱངས་རྟ།།
འཁྱུར་ཁུག་སྣན་ཆ་བྲལ་བའི་ཨག་སྐད་དུ་ཤོར་སོང་།།

བུ་ཆུང་ཕ་མ་དྲན་པའི་དྲན་གདུང་གི་འབོད་སྒྲ།།
འཕགས་ཡུལ་ལྗོ་མཐའ་འདི་ནས་སྐད་ཤུགས་ཀྱིས་བོས་ཀྱང་།།
རྒྱ་བོད་ས་ཐག་རིང་བས་གོ་ཐབས་དེ་བྲལ་བས།།
དྲན་གདུང་སྙུ་གུའི་རྩེ་ནས་ཤོག་ངོས་སུ་བཀོད་ཡོད།།

སྨྲོན་པའི་ཚིག་འབྲུམ།

སྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས།

བསིལ་ལྡན་གངས་རིའི་བུ་སྲུག །
ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དུས་འདིར།།
སྤྱོད་བཟང་ལས་ལ་རོལ་ནས། །
ཞི་བདེའི་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས། །

རྒྱ་མཚོ་ཁ་ཞེང་ཆེ་ཡང་། །
ཉ་སྲམ་རླབས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ན། །
ཆུ་བྱ་ངང་པས་མཐོང་དུས། །
ཏབ་བགད་ཤོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གྲོགས་པོ་སྙིང་སྟོབས་ཡོད་ན། །
ཚེ་སྲོག་འཕྲོག་རེས་གང་ཡིན། །
གཅིག་འཚོ་གཅིག་བརྟེན་བྱེད་ན། །
བྱམས་བརྩེ་འོད་སྟོང་དེ་ཡིན། །

རང་ལུས་པདྨའི་འདབ་མ། །
དོན་མེད་གཡང་ལ་ལྷུང་ན། །
སྙིང་སྟོབས་ཟེར་བ་གང་ཡིན། །
སེམས་པ་སྐྱོ་རོགས་ཡིན་འགྲོ། །

ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེས་སྐྱོང་བའི། །
གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་རྒྱས་དུས། །
ཧྲག་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་ན། །
མ་སེམས་དུག་མདའ་ལོས་ཡིན། །

གྲོགས་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་ན། །
ཤེས་རིག་ཧྲ་པོ་བཞོན་ནས། །
གོ་ལའི་ཡང་རྩེར་ཕེབས་ཏེ། །
ཞི་བདེའི་འོད་ཟེར་ངོམ་ཤོག །

གྲོགས་པོ་མཚན་སྙན་ཡོད་ན། །
ལྷབས་ཆེན་བྱམས་ཀྱིས་སྐྱོང་སྟེ། །
དྲང་བདེན་གནས་ལ་བརྟོན་ནས། །
རིག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས། །

གྲོགས་པོ་བདེ་སྐྱིད་འདོད་ན། །
རང་གཞན་མཉམ་པ་བྱེད་དེ། །

བྱམས་དང་བརྩེ་བས་སྐྱོང་ན། །
བདེ་སྐྱིད་རོལ་བ་ཡོད་ཚོག

སྣང་ཐོས་དམན་པའི་སྨྱོན་པས། །
ཤོག་དཀར་པདྨའི་སྟེང་དུ།
དབང་མེད་ནག་ཐིགས་ཤོར་བ། །
རང་སེམས་རྨ་ཁ་ཡིན་ནོ། །

ལྷུན་པོའི་སེམས་ཀྱི་རི་འདུན།

འཇམ་དབྱངས་ནོར་བུ།

ཁ་བའི་ལྗོངས་ལ་ལྕེ་ཁྲག་འཐོས་པའི་གངས་ཕྲུག་དར་མ།།
མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་།།
ཕ་མེས་བཟང་པོའི་རང་སྐད་སྨྲ་ལ་ལྕེ་རྩེ་འཁུམ་ན།།
ཁ་བ་གངས་ཅན་བོད་པ་ཚང་གི་རྒྱུད་པ་མ་རེད།།
ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དུང་ཞེན་ཆེ་བའི།།
ཤ་ཁྲག་རིགས་རུས་གཅིག་ལས་ཆད་པའི་དྭངས་མའི་སྤྱན་གྲོགས།།
ཡབ་མེས་དག་གིས་བསྐྱུན་པའི་སྐད་ཡིག་མཐོང་ཆུང་མ་བརྩེ། །
སྐད་པ་བོད་ཀྱི་ཕ་མས་བཞག་པའི་བླ་སྲོག་འདི་ཡིན།།
བརྗིད་ཆགས་གངས་དཀར་ལྷུན་པོའི་འདབས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི།།
རིགས་མཐུན་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པའི་དེང་དུས་གངས་ཕྲུག་འགའ་ཡིས།།
རང་སྐད་དོར་ནས་འདྲེས་མའི་ཤན་སྐད་འབོད་པ་འདི་ནི།།
ཕ་སྐད་གཙང་མ་གཏོར་བའི་ཕོ་ཉ་སླེབས་པ་མིན་ནམ།།

མདོར་ན་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཟླུམ་པོའི་རྩེ་མོར་གནས་པའི།།
སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་གཅིག་པའི་ཁ་བའི་སྤྲུན་ཟླ་ཚང་མས།།
མི་མཛེས་མི་སྙན་འདྲེས་མའི་ཐན་སྐད་སྣང་མེད་ཞོགས་ལ།།
གདོང་དམར་བོད་པའི་རང་སྐད་གཙང་མ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་རོགས།།

གདུང་འབོད་སྙིང་གི་མེ་ལྕེ།

འབྲོང་གྲྭ་བསླབ་གསུམ་བསྟན་འཛིན།

ཞལ་འཛུམ་ཞི་བདེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྐུ།།
ཞལ་གདམས་དྲུག་ཅུའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་གསུང་།།
ཞལ་བཞེས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བརྩོན་པའི་ཐུགས།།
ཞལ་བཞུགས་མི་འགྱུར་ཕྱག་ན་པདྨོར་འདུད།།

ཁམས་སྟོད་འབྲི་ཟློངས་གསེར་གྱི་ཞིང་ས་རུ།།
ཁྱེད་སྐུ་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་རབ་བཞད་དེ།།
བྱིས་པའི་དུས་ནས་སྤྱོད་བཟང་ལོ་འདབ་རྒྱས།།
ཀུན་གྱིས་བསྔགས་བརྗོད་འབུལ་བ་ཁྱེད་ཉིད་དྲན།།

ཡིད་འཕྲོག་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་ཟླ་བ་ཅན།།
ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་ཡི་བུ་མོའི་དབུས་ན་མཛེས།།
ཡིད་འཕྲོག་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཚངས་སྲས་མ།།
ཡིད་འཕྲོག་མ་ཡིས་སྨྲ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།

གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་པཎྜ་བཛྲ་སོགས།།
མ་འོངས་མཁྱེན་པའི་དམ་པ་མང་པོ་ཡིས།།
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གྲྭ་སར་ཕེབས་དགོས་ཞེས།།
དམ་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཁྱོད་ཉིད་དྲན།།

དུར་སྲིག་རྣམ་རོལ་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་སྐུ།།
སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་རེ་བཾ་སྐོང་བཾའི་གསུང་།།
བསླཾབ་གསུཾམ་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས།།
མཚན་བརྗོད་དཀའ་བའི་བླ་མ་སྙིང་ནས་དྲན།།

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས།།
བརྩོན་འགྲུས་རླབས་ཀྱིས་ཕ་མཐའ་རབ་བརྒལ་ཏེ།།
མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་ཕེབས།།
ངེས་དོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྙིང་ནས་དྲན།།

དུས་ཀྱི་དྲག་ལྷུང་ཙུང་ཟད་ཞི་བའི་དུས།།
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བའི་གསེར་ཞལ་མཇལ།།
མཛད་བཟང་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ་རབ་བགྲང་སྟེ།།
མགོན་པོའི་དགྱེས་ཞལ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོ།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སླར་ཡང་ཁ་བའི་ལྗོངས།།
རྒྱལ་བསྟན་མེ་རོ་སླར་གསོ་བྱེད་པའི་སླད།།
རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་སྤྱང་བའི་གཡོ་འཕྲུལ་ལས
རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ་སྙིང་ནས་དྲན།།

ཁྱེད་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་མི་སྙན་སྒྲ།།
ས་མཐར་གདུལ་བྱའི་རྣ་བས་ཐོས་པའི་ཚེ།།
གདུང་བའི་མེ་ལྕེ་དྲག་པོ་རབ་འབར་ཏེ།།
སྙིང་གི་བུད་ཤིང་སོལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར།

ཁྱེད་ཀྱི་ཟབ་བསྙིང་མཁྱེན་བརྩེའི་ཀློང་ཡངས་སུ།།
འཁྱིལ་བའི་མཚོ་ཆེན་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས།།
རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་པའི་ཆ་ཙམ་མ་རྫོགས་པར།།
སློབ་འབངས་ཡལ་བར་དོར་བ་བདེན་ནམ་སྙམ།།

བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་མཆོག །
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲོང་ཁྲིད་སོགས།།
བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་ཇི་བཞིན་སྟོན་མཁས་པའི།།
བྱང་ཆུབ་ལམ་སྣ་འདྲེན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན།།

རྣམ་སྲས་ནོར་ལ་འགྲན་པའི་འབྲི་ལྗོངས་སུ།
གནས་གོས་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་བརྟེན།།
བར་གསེང་ཡོད་ཚད་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས།།
སྒོམ་ཆེན་མི་ལ་གཉིས་པ་སྙིང་ནས་དྲན།།

དུག་གསུམ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ།།
གདམས་ངག་སྨན་མཆོག་བྲལ་བའི་དྭ་ཕྲུག་ཚོ།།
མྱ་ངན་ཛ་ཀློང་འཁྲུག་པའི་ཐང་ཆེན་ནས།།
གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་འབོད་པ་གསན་ལགས་སམ།།

ཚོགས་གཉིས་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས།།
སྤྲིན་གཉིས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དྲ་བ་ཅན།།
ཡང་སྤྲུལ་རྟ་བདུན་དབང་པོ་མྱུར་ཤར་ཏེ།།
གདུང་བའི་མུན་པ་མཐའ་ནས་བསལ་བྱེད་ཤོག །

ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས།།
བདག་བློས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་བླངས་ནས་ནི།།
མཛད་བཟང་ཆ་ཤས་བརྗོད་ལ་འགལ་མེད་པའི།།
གདུང་ཤུག་དྲགས་པོའི་དབང་མེད་སྨྱུག་རྩེར་ཤོར།།

སྐད་ཡིག་ནི་ཚེ་སྲོག་དང་འབྲེལ།

འབྲོང་གྲྭ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན

མེས་པོའི་ཚེ་སྲོག་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག
སྦྲ་ནག་གྲུ་བཞིའི་ཁྱིམ་གཞིས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐད་ཡིག
མཐོ་སྒང་འདི་ཡི་གཞི་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཡིག
ཐོན་མིའི་ཞལ་ཁྱིམ་རྡོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་ཡིག

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག………
ཁྱོད་ནི་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ལྔག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་ལ།།
ཁྱོད་ནི་ནང་བསྟན་འདི་ཡི་གཞི་འཛིན་གྱི་མ་མ་ཡང་ཡིན།།
ཁྱོད་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ལ།།
ཁྱོད་ནི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཞི་བདེའི་ཕོ་ཉ་ཡང་ཡིན།།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག………
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁྱོད་མེད་ན་བོད་མིའི་ཚེ་སྲོག་མེད་ལ།།
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁྱོད་མེད་ན་བོད་མིའི་ངོ་བོ་ཡང་མེད།།
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁྱོད་མེད་ན་བོད་མིའི་རྒྱུན་འཛིན་མེད་ལ།།
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁྱོད་མེད་ན་བོད་མིའི་ཤེས་རིག་ཡང་མེད།།
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག………
ཁྱོད་ཡོད་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དར་རྒྱས་ཡོད་ལ།།
ཁྱོད་ཡོད་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད།།
ཁྱོད་ཡོད་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཡོད་ལ།
ཁྱོད་ཡོད་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཀྱང་ཡོད།།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག········

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁྱོད་ནི་བོད་མིའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་ལ།།
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁྱོད་ནི་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན།།
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁྱོད་ནི་ཡར་ཐོན་གྱི་གཞི་ལྷུན་ཡིན།།
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁྱོད་ནི་ལ་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན།།

མདོར་ན་གནས་ལུགས།།

མི་རིགས་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་གནས་དགོས་ན།།
སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་ལ།།
མི་རིགས་ལོ་རྒྱུས་རྩ་མེད་གཏོང་དགོས་ན།།
སྤྱོན་ལ་སྐད་ཡིག་མེད་པར་བཟོ་དགོས་སོ།།

བདེན་པའི་གནས་ལུགས།།

བདེན་པའི་ཚིག་གི་དྲང་པོའི་ལམ་སྟོན་པས།།
རང་རེའི་སྐད་ཡིག་སླུ་བའི་གདངས་ཅན་པ།།
རང་རེའི་སྐད་ཡིག་གཙང་མ་སེམས་ལ་ཟུངས།།།
རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་གནས་ལ་འགོད་པར་བརྩོན།།

གྲྭ་རྐྱང་གི་སྐྱིད་སྣང་།

སེར་ལྡོའི་གྲྭ་མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ།

ཐོབ་དང་དབང་གིས་རློམ་པའི་མི་ཆེན་དང་བླ་ཆེན།།
དཔལ་དང་འབྱོར་བས་གཡེང་བའི་ཕྱུག་པོ་དང་ཕྱུག་མོར།།
འདོད་ཀྱང་མི་དགོས་ཟེར་བའི་རྫུན་གཏམ་དེ་མིན་མོད།།
བདག་འདྲ་གླུ་རྒྱུད་དག་ལས་སྐྱིད་པ་ཞིག་སུ་ཡོད།།

སྤྱོད་པ་བཟང་གི་ཞེས་པའི་བསྟོད་བསྔགས་དེ་མི་དགའ།།
རྟོགས་པ་མཐོ་གི་ཟེར་བའི་ཕྱག་འཚལ་ཡང་མི་དགོས།།
རང་དགོས་སློབ་ལ་བརྩོན་བཞིན་སྣང་བ་དེ་སྐྱིད་ན།།
འདོད་བློ་གཏིང་ནས་ཚིམ་པའི་གླུ་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་སོང་།།

མར་པ་མི་ལ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱད་ཅིག་མ་ནུས།།
ཚོས་པ་འཁྲབ་པའི་གདོང་གོ་མ་ཐུག་པོ་ཡང་མེད་པས།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་མེད་ཀྱང་།།
གང་ནུས་སློབ་ལ་བརྩོན་པའི་གླུ་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་སོང་།།

ལས་སྣེ་སུ་ཡིན་ཚོག་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་མ་བསྟན།།
ཁ་ནི་སྣ་ཟའི་སྤྱོད་ངན་ངོམ་སོ་ཡང་མ་བྱས།།
སྤྱོད་པ་ངན་གི་ཞེས་པའི་མིང་ངན་དེ་ཆེ་ཡང་།།
རང་ཉེས་དང་ལེན་ཞུ་བའི་གླུ་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་སོང་།།

ཡིན་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དབང་པོ་དེ་རྟུལ་ལ།།
སྣན་ངག་སྡེབ་སྦྱོར་སྒྲ་བའི་ལྕེ་ལེ་ཡང་མེད་པས།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ཐུབ་པའི་མཁས་པ་དེ་མིན་ཡང་།།
ངོ་སྐྱོག་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི་གླུ་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་སོང་།།

མཐོ་ཡི་ངོ་སོའི་ཕྱིར་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་མ་བཤད།།
དམའ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ནས་ཐོག་ཐུག་ཡང་མ་བཏང་།།
སྨྲ་བ་མང་གི་ཟེར་བ་བདེན་པ་རང་ཡིན་ཡང་།།
ངོས་དགའ་སྐྱོག་བཤད་བྲལ་བའི་གླུ་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་སོང་།།

ཡོད་ཀྱང་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེར་སྣ་དེ་མི་ནུས།།
མེད་ཀྱང་མེད་སྨུག་གླེང་ནས་སྦྱིན་བདག་ཀྱང་མ་བཙལ།།
འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་ཟེར་བའི་ཉམས་ལེན་དེ་མེད་ཀྱང་།།
ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཚོག་པའི་གླུ་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་སོང་།།

གཞན་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་བློ་མིག་དེ་མེད་ལ།།
རང་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་རྒྱུའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་མེད་པས།།
ཅི་མཚར་ཀུ་རེའི་སྨྲ་བ་ད་ལྟ་རང་བཅད་དེ།།
གླུ་རྒྱུད་རྒྱུན་བཞིན་ཚོགས་ཆོས་སློབ་གཉེར་ལ་འབུད་འགྲོ།

ས་མཐའི་ཡུལ་ནས་བརྗོད་པའི་གཏམ།

སེར་ལྷོ་ནགས་གྲྭ་བསླབ་གསུམ་ནོར་བུ།

པ་མའི་བྱམས་བརྩེའི་དགོད་འཛུམ་གློང་ནས་བགྲང་བྱ་བཅུ་གཅིག་དེ་ཏུ་བསྐྱལ། །
དགེ་རྒན་བཀའ་བཀྲིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིད་ན་འབྲས་མེད་སློབ་གྲྭར་ལོ་མང་འགྲིམས། །
རྩེད་དགོད་བག་མེད་གཡེངས་བའི་དང་ནས་བྱིས་དུས་འཚོ་བ་དེ་ཏུ་རྫོགས། །
ཨེ་མ་ནམ་ཟླའི་རྒྱུག་ཚུ་རིང་པོ་དབྱར་དུས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་འདྲ། །
བརྫིད་ཆགས་ཡིད་འོང་ལྷན་སྡུག་པའི་མེས་པོའི་ཕ་ས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། །
ལས་ཀྱིས་བསྐུས་པའི་ཕ་མ་ཉེ་གྲོགས་ལས་དབང་བཙན་པོས་གསོན་བྲལ་བྱས། །
ལུས་སྲོག་དམར་པོ་འབེན་དུ་བཙུགས་ཏེ་རི་ཆུ་བརྒལ་ནས་གཞན་ཡུལ་སྒྱུལ། །
ཨེ་མ་གྲེས་བྲལ་གདུང་བ་སྐྱུར་མོ་ལྷོ་མཐའི་ཡུལ་ནས་བདག་གིས་མྱོང་། །
དྲི་མེད་རིགས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་འདི་ནས་གཡུ་སྦྲང་བུང་བའི་ཁྱུ་ཚོགས་ལྡན། །
མེས་པོའི་རིག་གཞུང་སྦྲང་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་སྤྱོད་སྐལ་ཐོབ་འདི་དགའ་ན་ཡང་། །
ཚ་རྒྱུས་མེད་པའི་གཞན་གྱི་ཡུལ་ན་རླུང་གིས་ཁུར་བའི་སྤོང་ལོ་བཞིན། །
བགྲང་བྱ་དུ་མར་རང་ཡུལ་བྲལ་ཏེ་ས་མཐར་འཁྱམས་པ་ཡིད་རེ་སྐྱོ། །
ཧ་བདུན་དབང་པོ་རི་ལ་བརྒལ་ཏེ་མུན་པ་རིམ་གྱིས་འཐིབས་པ་ན།
དྲན་པའི་གདུང་བ་རྒྱང་དུ་བསྲིངས་ཀྱང་བརྩེ་བའི་སེམས་པ་ཁྱོད་ལ་འཁོར། །
དྭངས་གཙང་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་སུ་ཡབ་མེས་ཕ་སའི་གཟུགས་བཀོད་དེ། །
ལྷོ་མཐའི་ཡུལ་ནས་ཆར་སྐད་ཉན་བཞིན་འདས་པའི་ལོ་ཟླར་ཕྱིར་མིག་ཤོར། །
གཡུ་མདོག་སྔོན་པོའི་གོས་སུ་ཀླུབས་པས་སྙིང་དུ་སྡུག་པའི་ཡུལ་དེ་གང་། །
ཁྱོད་ནི་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་ས་ཁེར་རྐྱང་ངེ་ཡི་སྐྱོ་རོགས་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་ཡིད་ལ་གསུབ་ཏུ་མེད་པའི་འདྲ་གཟུགས་བཀོད། །
མི་འགྱུར་ས་མཐའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནས་ནམ་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་འཇལ་བ་སློན། །

བདག་གི་སྐྱིད་སྡུག་ཞུར་རྒྱུན་རིང་པོ་མ་ངེས་གློག་གི་གར་སྟེགས་ལ། །
བསམ་གཞིག་གཏྣལའི་རླབས་ཀྱི་ཐེང་དང་རེ་སྨུག་ལོ་ཟླའི་སྐྱོ་གར་ལྷན། །
འཕགས་ཡུལ་ལྗོ་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲམ་ནས་ས་མཐར་འཁྲིམ་པའི་གདུང་བ་འདི། །
ཧམ་བུ་ར་ཡི་རྒྱུད་མངས་དཀྲོལ་ཏེ་བསིལ་ལྡན་ཇྫོ་ཊའི་ཕྱོཊ་སུ་གཏེར།། ||

པ་མ་དྲན་སེམས།

སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས།།

ལྗོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་རིའི་ས་འཛིན་གྱི་རྩེ་ནས། །
དཀྱུང་སྔོན་མཁའ་ལ་སྟེག་པའི་སྤྲིན་དཀར་གྱི་ཕུང་པོ། །
དྲི་བཞིན་བསིལ་བུས་འདབ་མ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་བསྐྱོད་དུས། །
དུང་ལྟར་དཀར་བའི་པ་མའི་དབུ་སྐྲ་དེ་དྲན་སོང་། །

ཚར་མེད་ལས་འཕྲོ་བཞག་ནས་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སྐབས། །
ཕྲུ་གུའི་ངུ་སྐད་འབྱིན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་དེ་ཐོས་དུས། །
རང་ཉིད་བཀྲེས་ལྟོཊ་སྡུག་བསྔལ་བློས་བཏང་དུ་མཛད་ནས།
དྲོད་འཁོར་ཟས་ཀྱི་གསོ་བའི་ཨ་མ་ཁྱེད་དྲན་སོང་། །

མཁའ་དབྱིངས་ལྷ་ལམ་ཆུ་འཛིན་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་ཞིང་། །
དཀར་ནག་ཆུ་ཁུར་འཐབ་པའི་དབྱར་རྔ་དེ་ལྡིར་ནས། །
སྣང་ཚར་ཟིལ་མའི་ཁྲོད་ཀྱི་དབང་གཞུ་དེ་མཐོང་དུས། །
གཞུ་ལྟར་གུག་པའི་པ་མའི་སྐུ་ལུས་དེ་དྲན་སོང་། །

ཞིམ་མངར་ཁ་ཟས་གང་ལེགས་བུ་ཕྲུག་ལ་སྤྲད་ནས། །
གྲངས་མེད་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་རྒྱན་གོས་ཀུན་གཡོག་ཤིང་།
བསཊ་བསཊ་གྲངས་ལ་བརྩིས་པའི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར། །
ཕྲུ་གུའི་ཆེད་དུ་བཏང་བའི་ཨ་མ་ཁྱེད་དྲན་སོང་། །

ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབ་པའི་ལོ་ཟླ་ཡི་ཁྲོད་དུ། །
ལས་འགྲོ་ཟད་མེད་ལས་སྣེ་ཚར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ། །
ལྷོད་མེད་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱངས་པའི་ཨ་མ་ཡི་ཞལ་རས། །
བདག་སེམས་མེ་ལོང་ངོས་སུ་ཤ་ལེ་ཏུ་ཤར་སོང་། །

ཚད་མེད་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མས། །
བགྲང་བྱ་བཅུ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་འཚོ་སྐྱོང་ཞིག་བྱས་ནས། །
མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་འཚོལ་བའི་ལམ་བཟང་དུ་སྟོན་པའི། །
པ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་བཟོད་གླགས་ཞིག་མི་འདུག །

མདང་སུམ་ཉལ་བའི་མཚན་མོ་རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་དུ། །
མ་བུ་ལྷན་འཛོམས་ཞིམ་མངར་ཁ་ཟས་ལ་རོལ་ནས།།
ཨ་མའི་གཅེས་ཕྲུག་འབོད་པའི་སྙན་ཚིག་གི་སྒྲ་དབྱངས། །
བུ་ཆུང་སྒྲ་འཛིན་བྱུག་པར་ལྷང་ལྷང་དུ་ཐོས་བྱུང་།།

བུ་ཆུང་ས་མཐའ་གྱུར་ནས་ཡུན་རིང་གི་ལོ་ཟླ།།
ཕ་མས་སྡྲུག་ཡུན་རིང་བ་བུ་ཆུང་ངས་ཤེས་སོང་།།
རིང་པོར་མི་འགྱུང་བུ་ང་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཡོང་།།
ཕ་མའི་རེ་སྡྲུག་མ་ཤེས་བསམ་མེད་ཅིག་མིན་ནོ།།
ཨ་མ་ལགས་བདེ་མོ་བྲོས།

ཕ་ཡུལ་དྲན་པའི་སྒྲ་དབྱངས།

སློབ་མ་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཐུབ་བསྟན།

དཔྱིད་ཀྱི་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་སྤང་ལྗང་གི་ཐོག་ཏུ།།
རྣམ་བཀྲ་འདབ་སྟོང་འཆར་བའི་འཇའ་གུར་གྱི་སྦུག་ནས།།
བྱུང་བ་དགའ་བདེ་སྐྱོང་པའི་དབྱངས་སྙན་དེ་ཐོས་ཚེ།།
མཛེས་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་གངས་ཅན་སྙིང་དཀྱིལ་ནས་དྲན་བྱུང་།།
ཤར་ཕྱོགས་ལྷུན་པོའི་རྩེ་ནས་ཟླ་གཞོན་དེ་ཤར་དུས།།
དྭངས་གཙང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆུ་རྫིང་གི་དཀྱིལ་དུ།།
མཚར་སྡུག་ཆུ་སྐྱེས་དཀར་པོའི་མཛེས་རྒྱན་དེ་མཐོང་དུས།།
སྙན་ལྗོངས་གངས་ཅུ་བསིལ་མ་སྙིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་།།
དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་ཤར་བའི་ནམ་དུས་དེ་སླེབས་དུས།།
ལྗོན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ཁྲོད་ནས།།
དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་མགྲིན་གླུ་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་སྐབས།།
བརྩེ་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་རས་སེམས་ཁོངས་ལ་འཆར་བྱུང་།།

འཕགས་ཡུལ་ཚོས་ལྡན་ཞིང་ཁམས་དགོན་ཆེན་རྣམས་མཐོང་དུས།།
དམ་གཙང་དྲི་མེད་བླ་སྤྲུལ་བློ་གསལ་ཀུན་ཚོགས་ནས།།
བྱུང་བས་སྣང་རྩེ་ལྟར་སྤྱོད་དགེ་བསྟོན་དེ་སྣང་ཆེ།།
ཐྲན་མོའི་དྲིན་ཅན་བླ་མ་སྙིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་།།
ལ་ལུང་དར་གྱིས་གཡོགས་འདྲའི་ཧ་ས་ཡི་ཡུལ་དུ།།
ལྷ་ལམ་ཁ་བའི་འདབ་མས་ས་གཞི་དེ་ཁེངས་བྱུང་།།
རྨད་བྱུང་ས་འཛིན་དཀར་པོས་ཡོངས་བསྐོར་དེ་མཐོང་དུས།།
བསིལ་ལྡན་གངས་ལྗོངས་ལྷུན་པོ་སྙིང་དཀྱིལ་ལ་འཆར་བྱུང་།།
ཆུ་འཛིན་རི་ལུང་གཡོགས་པའི་མུན་ནག་གི་དུས་ལ།།
གློག་དམར་འབྲུག་སྒྲ་གྲགས་ཤིང་སྣང་ཆར་དེ་བབ་ཆེ།།
གངས་རིའི་ལྗོངས་ན་གནས་པའི་དབང་མེད་ཀྱི་སྤྱུན་ཟླ།།
བརྩེ་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྙིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་།།
ལ་ལུང་ཐྲེང་བ་བརྒྱལ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་སླེབས་དུས།།
དཀར་ཕྱོགས་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོའི་འོད་ཟེར་དེ་འཕྲོས་བྱུང་།།
ན་ཆུང་བུ་ཕྲུག་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུ་དེ་མཐོང་དུས།།
ཆུང་དུས་རྩེད་གྲོགས་མཛའ་མ་ཐུན་སྤྱུན་ཟླ་རྣམས་དྲན་བྱུང་།།
ས་མཐའི་ཆུ་འཛིན་སྐྲེག་མོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ནས།།
ཡུལ་ལུང་ཕྱོགས་མཚམས་སྤྲིན་དཀར་འདབ་མ་ཀུན་འཁྲིགས་པས།།
དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་གླུ་དབྱངས་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་སྐབས།།
མཛེས་ལྡན་རང་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་སྙིང་དམར་ནས་དྲན་བྱུང་།།

བླ་མ་དྲན་གླུ།

བསླབ་གསུམ་བསྟན་འཛིན།

རྗེ་བླ་མ་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་ལགས།།

པ་མེད་པའི་དྭ་ཕྲུག་འཁྱམ་པོ་བཞིན།།
བདག་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་ཁེར་རྐྱང་ང་།།
ཁྱེད་ཐུགས་བརྩེའི་སྤྱན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས།།

རྗེ་བླ་མ་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་ལགས།།
ཁྱེད་ཞལ་གསུང་གདམས་ངག་དྲན་པའི་དུས།།
མིག་གཉིས་ལས་བཙོལ་བའི་གདུང་བའི་ཆབ།།
དུས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བབ་ནས་སོང་།།

རྗེ་བླ་མ་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་ལགས།།
འཁོར་བུ་སློབ་ཐུགས་ཀྱིས་དོར་ནས་ནི།།
ཞིང་གཞན་དུ་ཕེབས་པའི་དགོས་དོན་གང་།།
ངེད་སློབ་འབངས་དོར་བ་ཅི་ཞིག་དགོངས།།

རྗེ་བླ་མ་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་ལགས།།
ཡུལ་ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཕྱུག་མོ་འདི་ར།།
གསེར་གཙོ་མ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན།།
སླར་གོང་དུ་སྤེལ་བར་ཕེབས་ལ་ཤོག །

རྗེ་བླ་མ་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་ལགས།།
ཁྱེད་ད་ལྟ་གང་དུ་བཞུགས་ནས་ཡོད།།

བདག་མགོན་མེད་སློབ་བུའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།།
ཁྱེད་གསེར་ཞལ་མཇལ་ལ་སྒུག་ནས་ཡོད།།

ཕྱིར་དྲན་གྱི་བསམ་གཞིག་སྐྱུར་མོ།
འབྲི་གྲྭ་སྐལ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ།
རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་དམ་ཆོས་ལུང་རིགས་སྐལ།།
བརྩེ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་ཉེར་དྲངས་ནས།།

བསླབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་སྡེ་སྣོད་ཟབ་མོའི་དོན།།
ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་འདོམས་པས་ཤེས་པ་སྒྲུབས།།
དེ་ཡང་ཁྱབ་བདག་སྟག་ཕུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་།།
གང་གི་གསུང་ཚིག་ཨར་གཞས་དོན་ལྡན་ལས།།

སྤྲུལ་གྱི་ཉལ་འགྲོ་མ་འཕངས་མདའ་དང་འདྲ།།
ཞེས་པའི་སྤྲུལ་ནང་བདག་གི་ལྷེ་ཁྲག་ལྷུང་།།
བགྲང་བྱ་རིམ་བགྲོད་བྱེད་པའི་ལང་ཚོ་བཏྲས།།
པ་མའི་བྱམས་བརྩེས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་སྦྱོར་ཡང་།།

དམ་ཆོས་མ་ཐོས་ཐུན་སྐལ་ནང་ཚུད་པའི།།
འཇིག་རྟེན་འཚོ་བའི་གནས་ལ་ཙུང་ཟད་བསྡད།།

ཕན་ཀུན་སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་མཐུས།།
ལས་སྨོན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་སྐལ་བཟང་ཞིག །

ན་ཆུང་བྱིས་པའི་རྩེད་ཀྲོད་གཡེངས་བའི་སྐབས།།
དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་ཐོས།།
ཆོས་སྒྲ་ཐོག་མར་ཐོས་པའི་སྐལ་བཟང་གིས།།
དགེ་བའི་བག་ཆགས་གསོ་བའི་རྐྱེན་བྱས་ནས།།

བདག་སེམས་ཆོས་ལ་དྲང་བས་བ་སྤུ་གཡོས།།
ཆོས་དུང་སྒྲོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་སྟབས་ཤོར།།
ཆོས་དུང་སྒྲ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་དོན།།
ཆོས་རྗེ་ཁྱུང་སྤྲུལ་དབུས་ནས་གདན་སར་ཕེབས།།

ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་སྐོར་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ།།
ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མངར་མོས་ལུས་སེམས་བརྟས།།
སྐྱབས་མཆོག་ཁྱུང་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག །
རྗེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་ཉི་ཟླ་ཟུང་།།

ནགས་ཀྱི་ཀླུང་ཤོད་མཁའ་ལ་ལྷན་ཅིག་འཛོམས།།
ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་འབུམ་ཕྲག་ཅིག་ཅར་སྤྲོས།།
དམར་སེར་དུར་སྨྲིག་འཛིན་པའི་པད་ཚལ་བཞད།།
ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་སྦྲང་རྩེའི་ཁུར་གྱིས་བཞེད།།

དོན་གཉིས་དྲི་བསུང་མངར་མོས་ནགས་ཀླུང་ཁྱབ།།
སྐྱེ་དགུ་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོར་བའི་སྐབས།།

སྤུ་ཡིས་གཤོལ་དུ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཅིག །
སོམ་ཉིའི་དྲ་བ་ཆོད་པའི་དད་ཞེན་གྱིས།།

སོ་ཐར་བསླབ་སྡོམ་ལེན་པར་བསྐུལ་བས་ན།།
ཡོངས་རྫོགས་བསླབ་ཁྲིམས་ནོད་པའི་སྐལ་པ་སྐྱེད།།
སྦྲུས་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་ཆེན་དུ།།
ཆོས་སྐོར་སྒྲིགས་ཞུགས་འཛིན་སྐྱོང་ལོ་མང་བྱས།།

ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་མདའ་ཡང་།།
འཕགས་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཤོར།།
སྙིང་གི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་པར་ཅི་ཞིག་དལ།།
ལ་ཆེན་གངས་རི་མཐོན་པོ་རྡོག་པས་མནོན།།

རྗེས་འདེད་རི་སྤྱང་སྔོན་མོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར།།
ཚ་རོང་འདམ་རྫབ་རླན་གཤེར་གདན་དུ་གཏིང་།།
དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་མ་ཆད་ཡ་མཚན་དང་།།
འཕགས་ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་།།

ཚངས་དབྱངས་གསུང་གིས་དབུཏ་དབྱུང་མཛད་དང་ལྷན།།
ལྷོ་ཕྱོགས་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་ཆོས་སྐོར་ཞུགས།།
ལོ་མང་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཆེ་ཡང་།།
རང་ལ་དགོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་ཙམ།།

བརྩེ་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་དྲིན་ལས་བྱུང་།།དལ་
འབྱོར་སྙིང་པོ་ལེན་པར་ཡིད་དམ་བཅའ།།

ཕྱིར་དྲན་གྱི་བསམ་གཞིག་སྐྱུར་མོ།

འབྲི་གྲྭ་སྐལ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ།

རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་དམ་ཆོས་ལུང་རིགས་སྐལ།།
བརྩེ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་ཉེར་དྲངས་ནཾས།།
བསླབ་གསུམ་ལུང་རྟོགསཾ་སྡེ་སྣོད་ཟབ་མོའི་དོན།།
ས་གཾསུམ་འགྲོཾ་ལ་འདོམས་པས་ཤེས་པ་སྒྲུབས།།

ཆོས་སྨྲ་ཐོག་མར་ཐོས་པའི་སྐལ་བཟང་གིས།།
དགེ་བའི་བག་ཆགས་གསོ་བའི་རྐྱེན་བྱུས་ནས།།
བདག་སེམས་ཆོས་ལ་དྲང་བས་བ་སྤུ་གཡོས།།
ཆོས་དྲུང་སྒྲོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་སྤྲབས་ཡོང།།

དེ་ཡང་ཁྱབ་བདག་སྟག་ཕུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་།།
གང་གི་གསུང་ཚིག་ཨར་གཞས་དོན་ལྡན་ལས།།
སྨྱུལ་གྱི་ཉལ་འགྲོ་མ་འཕངས་མདའ་དང་འདྲ།།
ཞེས་པའི་སྨྱུལ་ནང་བདག་གི་ལྟེ་ཁྲག་ལྷུང་།།

ཆོས་དྲུང་སྨྲ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་དོན།།
ཆོས་རྗེ་ཁྱུང་སྤྲུལ་དབུས་ནས་གདན་སར་ཕེབས།།
ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་སྐོར་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ།།
ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མངར་མོས་ལུས་སེམས་བརྟས།།

བགྲང་བྱ་རིམ་བགྲོད་བྱེད་པའི་ལང་ཚོ་བརྟས།།
པ་མའི་བྱམས་བརྩེས་དཀའ་སྐྱིད་དཔལ་སྦྱོར་ཡང་།།
དམ་ཆོས་མ་ཐོས་ལུན་སྐལ་ནང་ཚུད་པའི།།
འཇིག་རྟེན་འཚོ་བའི་གནས་ལ་ཐུང་ཟད་བསྡད།།

སྐྱབས་མཆོག་ཁྱུང་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག །
རྗེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་ཉི་ཟླ་ཟུང་།།
ནགས་ཀྱི་གླང་ཡོད་མཁའ་ལ་ལྡན་ཅིག་འཛོམས།།
ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་འབུམ་ཕྲག་ཅིག་ཅར་སྤྲོས།།

འོན་ཀྱང་སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་མཐུས།།
ལས་སྨོན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་སྐལ་བཟང་ཞིག །
ན་ཆུང་བྱིས་པའི་རྩེད་རྒོད་གཡེངས་པའི་སྐབས།།
དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་ཐོས།།

དམར་སེར་དུར་སྨྲིག་འཛིན་པའི་བད་ཚལ་བཞད།།
ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་སྦྲང་རྩིའི་ཁུར་གྱིས་བརྫིད།།
དོན་གཉིས་དྲི་བསུང་མངར་མོས་ནགས་གླང་ཁྱབ།།
སྐྱེ་དགུ་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྐབས།།

སྒུ་ཡིས་གཞོལ་དུ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཅིག །
སེམས་ཉིའི་དྲ་བ་ཚོད་པའི་དད་ཞེན་གྱིས།།
སོ་ཐར་བསླབ་སྡོམ་ལེན་པར་བསྐུལ་བས་ན།།
ཡོངས་རྫོགས་བསླབ་ཁྲིམས་ནོད་པའི་སྐལ་པ་རྙེད།།

སྤྲུས་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་ཆེན་དུ།།
ཆོས་སྒོར་སྒྲིགས་ཞུགས་འཛིན་སྐྱོང་ལོ་མང་བྱས།།
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཡོངས་སྐྱོད་དཔལ་མདའ་ཡང་།།
འཕགས་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཞོར།།

སྙིང་གི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་པར་ཅི་ཞིག་ངལ།།
ལ་ཆེན་གངས་རི་མཐོན་པོ་རྫོག་པས་མནོན།།
ཛེས་འདེད་རི་སྤྱང་སྤྱོན་མོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར།།
ཚ་རོང་འདམ་རྫབ་ཐླན་གཞིར་གདན་དུ་གཏིང་།།

དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་མ་ཆད་ཡ་མཚན་དང་།།
འཕགས་ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་།།
ཚངས་དབྱངས་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་མཛད་དང་
ལྷན།། སྟོ་ཕྱོགས་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་ཆོས་སྒོར་ཞུགས།།

ལོ་མང་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཆེ་ཡང་།།
རང་ལ་དགོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་ཙམ།།
བརྩེ་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་དྲིན་ལས་བྱུང་།།
དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ལེན་པར་ཡིད་དམ་བཅའ།།

སྒྲོལ་མ་གླིང་གི་སྐོར།

བྱམས་པ་སྒྲོལ་མ།

ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཙུན་དགོན་སྒྲོལ་མ་གླིང་།།
ངོ་མཚར་ལྡན་པའི་ཤེས་རིག་སྣ་ཚོགས་སྤེལ།།
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཆོག
ང་ཚོས་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་དྲིན་ལན་འཇལ།།

གནས་སྐྱིད་པོ་བཙུན་དགོན་འདི་ཡི་ནང་། །
ཁྲིམས་སྒྲིག་ལམ་མ་ཆང་མེད་པ་འདི། །
ཚེ་འདི་ཕྱི་ཕན་པའི་སྨན་མཆོག་ཡིན།།
འདིར་འབྱུང་ཞིག་ཚུལ་ལྡན་བཙུན་མ་རྣམས།།
ཚེ་གཅིག་གི་ཆོས་གྲོགས་རྣམ་པ་ཚོ། །

སེམས་མ་གཡེང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན། །
རྟེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་རྙེད་པར་དཀའ། །
གྲོགས་ཆོས་མཐུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག །

མགོ་འཁོར་བའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་འདིར། །
སེམས་གཡེང་བའི་དང་ནས་མི་ཚེ་རྫོགས། །
མི་ཕལ་ཆེར་གཡོ་སྒྱུ་ཁྲམ་གསུམ་རེད། །
ཡིད་གཏད་ས་མི་འདུག་ཆོས་གྲོགས་ཚོ། །

ང་དང་ངའི་སྐྱེ་ཡུལ།

འབྲི་སྐལ་ལྡན།

ཕྲ་རབ་རྡུལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ། །
མུ་མཐའ་ཀློང་གིས་དག་པའི་གོ་ལ་ཡི་བྱང་སྣེ། །
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ལྟེ་གནས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ། །
ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས། །

མཛེས་སྡུག་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡང་རྩེ། །
ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་འབྲི་ལྡོངས་ཀྱི་ནགས་ཤོད། །
སྔོན་མེ་རྣམས་གསུམ་བཞུགས་པའི་བྱིན་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག །
རིགས་བཟང་བུ་ཆུང་ངའི་སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་མཛེས་ལྗོངས། །
རང་ཡུལ་དེ་ནས་དབང་མེད་གཞན་ཡུལ་དུ་འཁྲིམ་པའི། །
ལ་རྒྱའི་དཔུང་པ་འཕྱུར་བའི་སྤྲང་ཕྲུག་ངའི་སེམས་པ། །
ཚ་ཟེར་གདུང་བས་མནར་ནས་གཡོ་འགྱུལ་དང་བྲལ་ཡང་། །
དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཡང་དུ་ཤོར་སོང་། །
རྫོངས་སྨུན་སེལ་བའི་གནའ་དེང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟས་མཆོག །
ཟ་འདོད་སོ་བསྐྲིགས་ཧམ་པའི་སྤྲར་མོ་དེ་བགྲད་ཀྱང་། །
བརྗོད་མེད་སྔོན་བྱས་ལས་ཀྱི་ཆོས་རྐྱེན་དེའི་འཕྲུལ་གྱིས། །
ཁ་ལྕེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་སོང་། །
ཐོག་མདའ་དུག་ལྕེ་ནག་པོའི་གློག་ཞགས་དེའི་དབང་གིས། །
གློ་བ་བྲག་དཀར་ངོས་སུ་རྨ་རྫེས་དེ་བཟོས་ནས། །
བྲག་རྫོང་འཐོར་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་སླེབས་དུས། །
སེམས་ཀྱི་ནོད་པོ་མི་གནས་འཕྱུར་བ་ལ་ཉེ་སོང་། །
གནའ་རབས་ཀྱི་གཤིས་ལ་དགའ་ཞིང་། །
དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ལ་བརྩོན་ན། །
མ་འོངས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཡངས་ཤིང་། །
རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ལོས་སླེབ། །

ཕ་ཡུལ་དྲན་པའི་སྐྱོ་གླུ།

དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་བསྟན་འཛིན།

སྐྱིད་པའི་ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཞིང་།།
འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཡང་རྩེར་གནས།།
འདོད་རྒུའི་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོག
གནས་སྐབས་ལས་དབང་བཙན་པོས་བྲལ་དགོས་བྱུང་།།

འདབ་ཆགས་བྱ་རིགས་འདུས་པའི་ཁྱུ་ཚོགས་རྣམས།།
ནམ་མཁར་རང་འདོད་འཕུར་ཞིང་ལྡིང་བའི་ཚེ།།
ཡུལ་གྱར་སྤུན་ཟླ་རྣམ་པའི་ལས་དབང་དེ།།
དྲན་ནས་ལུས་སེམས་གདུང་བས་རབ་ཏུ་མནར།།

ལུང་ཕུ་གངས་རིའི་ཕྲེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར།།
ལུང་སྐད་སྤྲང་ལྡང་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ།།
ལུང་མདའ་ནགས་ཀྱི་ཚང་ཚིང་ཀུན་ཏུ་འཁྲིགས།།
ཕ་ཡུལ་འབྲི་ལྗོངས་ཕྱུག་མོ་ཡིད་ལ་དྲན།།

སྐྲ་ལོ་དུང་གི་མདངས་ལྡར་དཀར་བ་ཡི།།
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་རས་དྲན་པའི་སྐབས།།
དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་།།
ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མིག་ཆུས་འཇལ་དགོས་བྱུང་།།

མ་རིག་མུན་པ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག
བོད་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་ཇོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར།།
བྱིན་རླབས་ཆེན་ཁ་འབར་བཞིན་བཞུགས་ན་ཡང་།།
གནས་སྐབས་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས་སྐྱོ།།

བར་ཁམས་སྟོད་ཕྱོགས་འབྲི་ལྗོངས་ཕྱུག་མོའི་ཡུལ།།
བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་འབུམ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་གནས།།
སྐྱེས་པའི་ལུས་སྲོག་སོ་སོར་མ་བྲལ་སྔོན།།
མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་བཞིན་ཡོད།།

ནགས་ཤོད་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི།།
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་སྤྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ།།
ལྷན་ཅིག་འཇོམས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོས་དབེན།།
བདག་སེམས་སྐྱོ་གདུང་མུན་ནག་ནང་དུ་ཚུད།།

ཡུལ་གྱར་འཚོ་བའི་ཁེར་རྐྱང་བུ་མོ་ངས།།
བརྗོད་དཀའི་ཕ་ཡུལ་མཛེས་པའི་ཡུལ་གྲུ་དང་།།
རྙེད་དཀའི་དྲིན་ཅན་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པ་གཉིས།།
མྱུར་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་རྒྱུན་དུ་འདེབས།།

ཨ་མ་དྲན་གླུ།

(USA) བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་ ལྷུན་གྲུབ།

མཁའ་དབྱིངས་བགྲོད་པའི་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་བྱུང་གཞན་ཡུལ་འཁྱམ་པའི་དུས།།
འཁྱིག་དང་མི་འཁྱིག་གནས་སྐབས་མང་པོས་དགའ་སྡུག་ཚོར་བ་གང་སྐྱིན་ཡང་།།
གསལ་རིག་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་གསལ་ཏེ་གཉིད་ལམ་ནང་དུ་ཞལ་མཇལ་བ།།
དྲིན་ཅན་ཨ་མ་ཁྱོད་ཉིད་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སུ་ཞིག་ཡོད།།
མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཕ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་བྱུངས་མཐའ་མཚམས་ཀུན་ནས་བསྐོར།།
དཀར་ནག་མི་དང་བར་ཐག་རིང་ཡང་བྱུངས་ནང་མི་གཉིས་པར་བཀུག
ཨ་རིའི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་སྙན་འབར་ཡང་བྱུངས་ཕ་ཡུལ་གཉིས་པར་བསྐྱུན།།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཨ་མའི་དྲིན་ཡིན་བྱུངས་བརྗེད་པར་ག་ལ་སྲིད།།
ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོའི་སྐད་ལས་སྙན་པའི་ཨ་མའི་གསུང་དེ་གང་ལ་ཡོད།།
སུ་དང་གང་གིས་འགྲན་པར་མི་ནུས་ཨ་མའི་བྱམས་སྐྱོང་གང་ལ་ཡོད།།
སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་རྟག་ཏུ་ཤར་བའི་ཨ་མའི་སྐུ་གཟུགས་གང་ལ་ཡོད།།
ཨ་རིའི་ཡུལ་ནས་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་བཞིན་མིག་ཆུའི་ཐིགས་པས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ།།
དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་ངོ་བདུན་གྱི་ཡར་སྔོན་ལ།།
མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་ནོར་བུ་ལ་རེ་རིག་པའི་མཚོ་གླིང་འཁྱམ་པའི་དུས།།
དྲིན་ཅན་ཨ་མ་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཁ་བྲལ་བྱས་པའི་གཏམ་དན་ཞིག
མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཐོས་པའི་བུ་ཁར་བཅན་གྱིས་བབ་སྟེ་རྟག་ཏུ་གནས།།
མ་བུ་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེ་ལྕེས་ལུས་སེམས་ཡལ་འདབ་སྲེག་པའི་དུས།།
འཇིགས་རྣམ་ཆེ་བའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཚ་བ་ཧེ་མ་ལ་ཡི་གངས་རིར་ཐིམ།།
སྡང་སེམས་ཆེ་བའི་ཀླུ་བདུད་བཙན་སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཡང་།།
རང་རང་གནས་སུ་ཡུད་ཙམ་ལངས་ནས་མིག་ཆུའི་ཐིགས་པ་ལན་འགའ་ཤོར།།

དེ་ནས་ཡར་རྩེས་ལོ་དགུའི་མཚམས་སུ་ལྷེ་ཁྲག་འཕོ་སའི་ལུང་པ་ནས།།
ཕ་མའི་འདོད་པ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ཕྱི་གླིང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་གྲབས་སྐབས།།
ད་བཞིན་དུ་བཞིན་བུ་ལ་འཐམས་ནས་མ་བུའི་མཇལ་འཕྲད་ག་དུས་གསུང་།།
མགྱོགས་པོ་མཇལ་བའི་ལན་ཞིག་བྱས་ནས་ཐེངས་གཅིག་མཇལ་བའི་འདུན་པ་བཅངས།།
ལུས་སྐྱེས་ཨ་མར་དྲིན་ལན་མ་འཇལ་བུ་ང་ས་མཐར་འབྲུམས་པ་དང་།།
མགྱོགས་པོ་མཇལ་རྒྱུའི་ཁ་བཟ་བྱས་ཀྱང་མཇལ་བའི་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་གཉིས།།
བུ་ངས་བྱས་པའི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་ཡང་བརྩེ་བ་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མིན།།
དེ་ཕྱིར་ཨ་མའི་རྣམ་ཤེས་ཕྲ་མོ་བུ་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ན་བསམ།།
དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་བླ་མ་དྲན་ནས་སྤྲིན་དཀར་ཕྱོགས་སུ་གདུང་འབོད་བྱས།།
ཕོ་གྲོད་རྒྱ་ཚས་ཧུ་བོ་དྲན་ནས་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ལ་ངག་འཕྲིན་བསྐུར།།
བུ་ཆུང་ང་ཡིས་ཨ་མ་དྲན་ནས་ཤོག་དཀར་ཐོག་ཏུ་སྐྱོ་གླུ་བྲིས།།
འདི་གསུམ་དུས་ཀྱི་སྔ་ཕྱི་མ་གཏོགས་ལྷད་མེད་གདུང་བ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།།

རྒྱང་རིང་གི་རེ་འབོད།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀུན་གྱིས། །
དུས་གསུམ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་པ་གང་མཛད་པའི། །
འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་འཆར་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །
འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཤིས་པ་སྒྲུབས། །

དུས མཐའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་དོན་གཟིགས་མཛད་ནས། །
ཁྱབ་བདག་སྟག་ཕུ་པདྨ་བཛྲ་གྱིས། །
ཐུག་བཏབས་གསང་ཆེན་གདན་ས་སྒྲུབ་སྡེའི་གླིང་། །
ཡུན་རིང་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་བསྐྱངས།།

སྐལ་བཟང་གླུ་དབང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྟེན་པའི། །
ཐུབ་བསྟན་རོལ་མཚོ་འཛིན་མཁས་རྒྱལ་བའི་སྲས། །
གསུང་རབ་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །
གྲུབ་རིག་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་དབུས་གཙང་ཞིང་ནས་གསོས།།
བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བཅད།།
སྒོམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་ཕྱུག་ནས།།
འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མཛད་ལ་གུས་པས་འདུད། །

འོན་ཀྱང་དུས་འགྱུར་ནག་པོའི་རླུང་འཚུབ་འོག །
མཛད་པ་སྦྲིན་མེའི་འོད་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་བསྡུས།།
ན་རོའི་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དཀའ་སྤྱད་ལྟར།།
ཐུན་མོང་སྣང་ངོར་བཙོན་དུ་ལོ་མང་བཞུགས།།

སླར་ཡང་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་རྒྱུན་མི་འཆད།།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་སྤེལ།།
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་རྨང་ནས་གསོས།།
སོ་ཐར་སྡོམ་བརྩོན་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བར་མཛད།།

དམར་སེར་ངུར་སྨྲིག་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་ཀུན།།
ཐུགས་མཐུན་དམ་གཙང་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་པའི།།
རྒྱལ་བསྟན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཁུར་འཁྱེར་བ།།
ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་བུ་ཆེན་དུ་མ་བསྐྲུན།།

རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་ཀུན་བྲལ་ཡང་།།
རྟག་འཛིན་འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཚོགས།།
དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐུལ་མ་མཛད་པའི་སླད། །
མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན།།

སླར་ཡང་ཡང་སྲིད་ཉི་གཞོན་གསར་པའི་འོད།།
ནགས་ཀླུང་འཛིན་མའི་ཤར་རིའི་ཕྲག་ནས་འོང་།།
འགྲོ་ཀུན་སྐྱོ་བའི་རྨོངས་མུན་ཀུན་སེལ་ནས།།
དགའ་སྐྱིད་སྣང་བའི་སྐྱིད་ཚལ་བསྐྲུན་པར་མཛད།།

ལས་སྨོན་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་མཁའ་ཀློང་ནས།།
ཐུགས་རྗེའི་གཟི་འོད་ཉེ་རིང་མི་མངའ་ཡང་།།
བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་པད་ཚལ་འབྱེད་པ་རུ།།
ཡང་ཡང་འོད་ཞགས་བཀྱེ་བས་སྙིང་ནས་དད།།

སྡོམ་བརྩོན་ངུར་སྨྲིག་བདག་པོར་སྐྱུར་བཞེངས་ནས།།
ཐོས་སོགས་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་འབྱུད།།
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བདག་གིར་བཞེས།།
བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག

ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་གོ་ཆ་ལེགས་བགོས་ནས། །
ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དཔུང་པ་བརྟན་པོ་ཡིས། །
ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཚོན་རྣོན་གདེངས་། །
འདོད་ཡོན་བསླུ་བྲིད་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །

སྨོན་གོམས་ངེས་འབྱུང་བསམ་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །
ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །
འདུ་འཛི་ཡོ་ལང་སྣ་ཚོགས་རྒྱང་བསྲིངས་ཏེ། །
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །

ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་སྦར་བར་མཛད་པའི་ཆེད། །
རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གདན་ས་ཆེ་རྣམས་སུ། །
གཞུང་ཆེན་ལྟ་ལ་ཐོས་བསམ་ལེགས་མཛད་ནས། །
སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་ནང་བྱན་ཆུབ་པར་མཛོད། །

བསླབ་གསུམ་རྣོགས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་ཕྱུག་ཅིང་། །
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། །
བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །
བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་འགྱུར་མེད་རྟག་བརྟན་ཤོག །

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ལུས་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས། །
བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་པོ་རུ། །
དོན་གཉིས་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོའི་འདབ་མ་གཡོ། །
ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་ཕ་མཐའ་ཚོད་པར་མཛོད། །

རྣམ་དཀར་བགྱིས་པ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་གྱི། །
དགེ་ཚོགས་ཁ་བའི་མདངས་ལྟར་གང་མཆིས་པ། །
བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིས། །
འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

འཕགས་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ཞིག་ནས།།
དད་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བུ་སློབ་འགས།།
གོང་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་བཞིན་དུ།།
གསོལ་འདེབས་སྨོན་པའི་ཚིག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་འབུལ།།

དད་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་བུ་སློབ་ཁག་ཅིག་གིས་གོང་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ནས་སོར་བཙུའི་འདབ་མ་སྤྱི་བོའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་དེ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།།

ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་རྒན་མཁྱེན་རབ་ཆོས་གྲགས།

འབྲོང་རྡུར་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་།

དམར་སེར་རལ་གྲི་འཆང་བ་གང་དེ་ཡིས། །
འདབ་བརྒྱད་སྙིང་གི་ཟེ་འུ་འབྱུ་འབྱེད་པའི་ཚེ། །
གནས་ལྔའི་དཔལ་ལ་དབང་བའི་བློ་གྲོས་མཐུ། །
ཟླ་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅོང་ཁ་བ། །

གང་གི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ། །
ང་ཡི་ཨ་མའི་ཕ་དགོན་འབྲོང་སྣ་དགོན། །
མཁན་རབས་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་འཛིན་པ་པོ། །
མཁྱེན་རབ་ཆོས་གྲགས་སྲིད་པའི་མིག་གཅིག་བསྟོད། །

དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཐོལ་བསྟན་ཡང་།།
གསར་རྙིང་གྲུབ་མཐར་ཆགས་སྡང་མི་མངའ་ཞིང་། །
རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་ཏུ་བརྫེད། །
ཉི་ཚེའི་ལྷ་གྲུབ་སླ་དང་འདི་མི་མཉམ། །

ཡང་དར་བསྟན་པའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བའི་ཚེ། །
ངུར་སྨྲིག་མཆོན་གྱིས་རི་ལུང་ཁེངས་པར་བྱས། །
ངེས་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྨིན་གྲོལ་གྱིས། །
སྐལ་བཟང་ཐར་པའི་ས་བོན་སྨོག་དབུགས་བསྐུལ། །

ངན་དགུའི་དུས་ཀྱི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །
དམར་སེར་གོས་ཀྱང་རྡུལ་པོར་བསྒྲེཏ་བྱེད་དུས།
།བསླབ་གསུམ་ནོར་བུ་མ་ཉམས་སྙིང་ལ་སྦྲས། །
ཐུབ་བསྟན་བླ་དུ་བསྒྲེངས་པའི་གཏམ་སྟན་སྤེལ། །

གང་སྐྱུ་ཉི་གཞོན་ཆུ་འཛིན་ཕུང་པོ་རུ། །
རེ་ཞིག་མནལ་ཚུལ་རྫུ་ཡང་ཤར་རིའི་རྩེར། །
ཐུབ་བསྟན་སྐྱོང་བའི་གཉེན་དུ་རིང་མིན་ཞིག །
ངོམས་མེད་ལང་ཚོའི་མཛེས་སྐྱུ་ངོམ་པར་སྨོན། །

ལ་དྭགས་སྒྲེ་རིའི་ཟུར་ལྷུད།

ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ལྷ་རྒྱས།

ལ་དྭགས་སྒྲེ་རིའི་མཐོ་སྒང་ལ། །
རི་ལྗོངས་བརྗིད་ཆགས་ལྗོན་པོའི་ངོས། །
མཛེས་རྒྱན་རྫ་དང་བྲག་གིས་འཁྲུད། །
འབྲོག་དང་དབེན་པའི་གནས་ཤིག་སྟམ།

དེ་ཡང་གནའ་རབས་བསྐལ་ཆགས་ཤིང་། །
དེ་མཛད་ལོ་པཎ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །
མཛད་རྗེས་ཟུབ་མེད་ད་ལྟར་ཉིད། །
ཡོངས་སུ་མཛལ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཞིག །

མཐའ་བཞིའི་རྭ་བའི་གངས་རྒྱུད་དེ། །
སྦུ་ཧྲིག་ཕྲེང་མཛེས་དོ་ཤལ་དང་། །
ནང་བཅུད་འབྲོག་དགོན་དད་རྟེན་རྣམས། །
བསམ་འཕེལ་དབང་གི་ཕྲ་རྒྱན་ཉིད། །

དེ་ལྟའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ནི། །
བསྟན་པར་དད་ཅིང་རབ་ཏུ་མཆོད། །
རྟག་ཏུ་བཟང་སྤྱོད་གོམས་སྐྱེད་ནས། །
མི་གཙང་སྤྱོད་པ་རྒྱང་དུ་སྤོང་། །

དེང་འདིར་བསིལ་རིའི་ཕང་པ་རུ། །
རི་ལྗོངས་རང་སྐྱོང་གླུགས་རྙེད་ནས། །
འཇིག་རྟེན་གསར་པའི་བདེ་སྐྱིད་ལ། །
རྐང་གཉིས་ཚོགས་རྣམས་དགའ་ཞིང་སྤྲོ། །

ལ་དྭགས་བསིལ་ལྡན་དགའ་ཚལ་དུ། །
དྭངས་གསལ་ལྷ་ཡི་རྫིང་རིང་ནས། །
ཆུ་ཡི་ཕྱུང་པོ་ཉེར་ཚོགས་ཤིང་། །
དབྱར་གྱི་ཇ་གསང་འཁྲུན་སྒྲོག་སྙེ། །

མ་ལ་ཡ་རླུང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། །
སྤྲིན་བཙུད་ཟིལ་མའི་ཉར་མ་འཐོར། །
རྐང་འཐུང་གཞོན་སྐྱེས་མགོ་ལྡོག་ལྡེམ། །
ཉེ་འུ་གསིང་གཡུ་ཡི་མདངས་རྒྱས་ཤིང་། །

ཆུ་སྐྱེས་ལང་ཚོ་རབ་བཞད་ནས། །
ཀུན་ལ་རེག་པའི་བདེ་འཇོ་དེ། །
དུས་བཞི་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་འགྲོས་ནང་། །
ཆར་ལྡན་དུས་དེ་ཅི་ཡང་བཀྲ། །

འོན་ཀྱང་བསིལ་ལྡན་སྐྱིད་ལུང་འདིར། །
སྐབས་གསུམ་མཐོ་རིས་སྙེམས་འཕྲོག་གིས། །
ཉེ་འུ་ལྗོན་གཡུ་ཡིས་མ་སྤྲད་པར། །
སྤྲེ་བོའི་ཟུར་ལྟད་སྟོན་འདི་ཅི། །

ལ་དྭགས་སྤྲེ་བོའི་ཕང་པ་རུ། །
ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཆོད་གྱུར་པ། །
དངས་གསལ་སྔོག་མའི་དྲི་མེད་པ། །
ཁྱུལ་འདིར་རླན་གྱི་རེག་ཙམ་དང་། །

སྐྲོམ་པ་སེལ་གྱི་རོ་བརྒྱ་དང་། །
འབྲས་འབྲུ་སྨིན་གྱི་སྤྲིན་བཙུད་སོགས། །
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བསིལ་འབབ་དེ། །
དལ་འགྲོས་སེང་བབས་ཅི་ཡང་རྒྱུ། །

ཁྱུལ་འདིར་གཟེངས་སུ་ཡོངས་མཐོ་བ། །
༄སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་གྱིས། །
ཐུགས་རྗེ་ཕྱག་གིས་སོན་བཏབ་པ། །
འཛིན་མའི་ལྗོ་བའི་རྒྱན་མཆོག་དང་། །

བརྟག་ན་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པར། །
ཕྱི་ནང་ཀུན་རིགས་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །
ཀུན་ལ་རིག་ལྡས་གཟབ་སྦྱོས་པ། །
གཡུ་ལོ་བཀོད་ཀྱི་བོད་ཁྱིམ་ཡོད། །

ནང་ན་གནས་ཀུན་ཟེ་འུ་བཙུད་ལ། །
གཞོན་སྐྱེས་བུང་བ་དགའ་ཞིང་ཚོགས། །
ཁོར་ཡུག་རབ་དགའི་རྒྱན་མཐོ་ལ། །
སྤྲིན་ལྟར་སྤུག་པོའི་ལྗོན་ཤིང་འཚངས། །

བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་དང་། །
ཁྲུལ་འདིར་བཙན་གྲོལ་གཞི་བརྟེན་དང་། །
ཡུལ་བོད་མཛད་བརྩེའི་ཟབ་ཆེན་སོགས། །
གནས་འདིའི་རྒྱས་མཐོའི་ཞིང་ས་ཉིད། །

ཚོགས་གཉིས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོ་འདིས། །
བློ་གྲོས་ལྗང་སྨྱུག་རབ་སྨིན་པས། །
ཐོས་བསམ་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་འཛོ། །
ཀུན་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཤེས་ཚོགས་སྨིན། །

འདི་ན་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན། །
རེ་སའི་ཀང་དྲུང་གཞོན་སྐྱེས་དག །
སྔ་ཚོགས་སྐྱོགས་བརྒྱུས་རབ་གཞོལ་ན། །
ཟེ་ཙུ་འབྲུའི་བཅུད་ཀྱི་རིག་སྟུགས་སྙེད། །

དེ་ཡང་སྐལ་བཟང་ལས་འཕྲོ་ཅན། །
གསེར་སྦྲུངས་བཙོ་མའི་ཤེས་ཚོགས་འདི། །
ཡོངས་སུ་མཆོད་ཅིང་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །
སྐལ་དམན་ལས་ཀྱིས་ཟད་པས་མིན། །

དེར་བརྟེན་ལྗང་སྨྱུག་གསར་སྐྱེས་སོན། །
མ་འོངས་རེ་སའི་གཞོན་སྐྱེས་དག །
ལྗང་གི་རྩེ་མོའི་རྒྱལ་མཚན་དེ། །
རྒྱུན་དུ་རེ་བར་མ་གཡེང་བས། །

ཡོངས་འདུ་ས་ལེའི་བསམ་འཕེལ་གྱི། །
བློ་དང་རིག་པའི་རྒྱན་མཆོག་འདི། །
ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་རབ་སྤྱོད་པ། །
སྙིང་ནས་ཟུང་སྦྲུར་ལན་བརྒྱ་སྨོན། །

མདོར་ན་བསིལ་རིའི་ཁྲུག་པ་འདིར། །
འདོད་རྒྱུ་འཛོ་བའི་རྒྱན་གཉིས་དེ། །
ཀུན་རིག་མཛོད་འཛིན་བོད་ཁྲིམ་དང་། །
དལ་གྱི་རྒྱུ་བའི་སེང་བབ་གཉིས། །

འཇིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་མགོན་ཉིད་དང་། །
སྐྱེ་རྒུ་བདེ་བདོའི་ཚོགས་གཉིས་དང་། །
ཀུན་ལ་འདྲེན་བྱེད་ཟུང་སོགས་ལྷུར། །
ཁྲུལ་འདིར་མཐོ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་། །

ས་མཐའི་སློབ་མ་ཞིག་གི་སེམས་ཚོར། །

སློབ་གྲྭ་སྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།

གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས། །
འཕོ་འགྱུར་དུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་འགག །
འགོག་མེད་འཇའ་ཚོན་བཀྲ་བ་བཞིན། །
ཀུན་རྟོག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་བསྐྱུན། །

ཁ་དང་སྐད་ཆའི་གདངས་མི་འདྲ། །
གོས་དང་ལུགས་སྲོལ་ཀུན་མི་མཐུན། །
མིག་དང་སྐྲ་ལོའི་མདོག་མི་འདྲ། །
སྣ་ཚོགས་མི་རིགས་རིག་འཕྲུལ་གྱིས། །

ཚན་རྩལ་རིང་ལུགས་བསྐྱུན་པ་ལས། །
རྣམ་དཔྱོད་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་འཕར་ཕྱེ། །
མཁའ་ལ་ལྡིང་དང་སར་འཛུལ་བའི། །
བྱ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་དངོས། །

གློག་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དཀྱིགས་པ་ནི། །
ཡིད་ངོས་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་ཞིག །
ཉིན་དང་མཚན་མོ་དབྱེར་མེད་པའི། །
རང་སྣང་མ་འཁྲུལ་དངོས་བདེན་ནམ། །

ཡར་ཐོན་ལྷ་ཡི་རྗེ་རིང་ངོགས། །
རྣམ་བཀྲའི་ཁང་བཟང་སུམ་རྩེན་ལྷའི། །
བརྗིད་ཉམས་འཁུ་བ་གྲངས་མེད་དུ། །
འཕྲུལ་གྱི་འཇའ་སྐས་དཔལ་གྱིས་འཁོར། །

ཡིད་འོང་བུ་དང་བུ་མོའི་ཚོགས། །
གྲངས་མེད་རྩེད་དགའ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །
གང་སྣང་སྤྱིད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རོལ། །
བདེ་ལྡན་ཞིང་ལ་ཅི་ཞིག་སྨོན། །

རྣམ་བཀྲའི་བློ་གྲོས་གློག་གི་ཀླ། །
ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་སྐད་ཅིག་འཁྱུད། །
འགྱུར་ལྡོག་ཚན་རྩལ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངལ་གསོ་བསྙེན། །

འོན་ཀྱང་ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་། །
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་མངོན་བསུས་ཀྱང་། །
གཏི་མུག་ཡོལ་བ་ནག་པོའི་འོག །
ད་དུང་གཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྦུལ། །

གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་མིག་ལྡན་འགས། །
སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྦར་བ་ན། །
མུན་པ་ནག་པོའི་གབ་ཁུང་ནས། །
འབྱུང་བྱ་ནག་པོས་ཐན་སྐད་སྒྲོགས། །

བློ་མིག་མུན་པའི་ཁུང་བུར་ཡིབ། །
ལྷག་བསམ་དམར་མོའི་མེ་ཡིས་བསྲེགས། །
ཡིད་བརྟན་སྤྲོན་མོའི་ཆུ་རིས་གྱུར། །
གངས་ཅན་བོད་པའི་ལྷས་དན་ཞིག །

ཆོས་ལ་སྨོད་པའི་ཁ་ཕོ་དར། །
ལས་འབྲས་མི་རྩི་སྙིང་ཁམས་རྒྱས། །
དམ་ཚིགས་མི་སྲུང་སྐྱིད་རྒྱུགས་པ། །
སྣ་ཚོགས་འཛོམས་པས་རིག་གཞུང་ཉམས། །

བོད་གོས་གྱོན་པས་གཟི་བརྗིད་ཉམས། །
བོད་སྐད་སྨྲས་པས་མཁས་ཉམས་ཤོར། །
བོད་ལུགས་བཟུང་ན་རྗེས་ལུས་བསམ། །
ལོག་རྟོག་ཚོགས་པས་རིག་གཞུང་ཉམས། །

ནང་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་མེད་གྱུར། །
བོད་ཡིག་སྦྱངས་ཀྱང་འབྲས་མེད་གྱུར། །
ལས་འབྲས་སྲུང་ཀྱང་མཐོང་མེད་སོང་། །
ལྷ་དན་ཚོགས་པས་རིག་གཞུང་ཉམས། །

རྣམ་དཔྱོད་དགའ་མའི་བཞིན་རས་ལས།།
ཟུར་མིག་གློག་གི་འོད་ཞགས་གཡོས།།
གངས་ཅན་གཞོན་ནུ་གཉིད་སློང་པས།།
རིག་གསར་བག་མའི་དགའ་སྟོན་རོལ། །

སོས་ཀའི་ཕ་ཡུལ།།

བསླབ་གསུམ་བཤད་སྒྲུབ།

ཞོགས་རླུང་འཛམ་པོས་དྲི་བཟང་རབ་ཏུ་དགྲིགས། །
སོས་ཀའི་ཉི་ཟེར་སྨུག་སྤྲིན་བར་ནས་བཞུར། །
གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་གཞོན་ནུས་ཆུ་རྩལ་སྦྱོང་། །
ལྗང་གཞོན་ཕྲ་མོས་རི་ཞིང་ཁ་དོག་བསྒྱུར། །

ལྷུག་ཕྲན་གཞུ་ལྷར་མཆེ་བ་ཐོགས་མཐོང་ནས། །
དགུན་གྱི་ཀྲུ་སྟག་འཛིགས་ཏེ་བྲོས་ས་ལ། །
ཕྱེ་མ་ལེབ་ཀྱིས་དགའ་བའི་གཡོག་གར་རྩེན། །
ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་ལྷང་བཞིན་འཛུམ་མདངས་འཁྱུགས། །

ནམ་ཟླའི་བབས་ཀྱིས་སྦྲང་ཆར་སིམ་སིམ་འབབ། །
དྲོད་ཚད་རྒྱས་པས་སྨུག་རླངས་མཁའ་རུ་འཁྲིགས། །
བརླན་ཤ་འཕེལ་བའི་དཔྱིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ར། །
ཡོད་ཚད་སྲོག་དབུག་ཐོགས་ཏེ་མགོ་བོ་དགྲེ། །

རེ་རྟོག་གི་གཞུ་མོ་ལས་ཐལ་བའི་སྙིང་གཏམ་ལྷུགས་ཀྱི་མདའ་མོ། །

ནགས་ཤོད་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།

བྲིས་པ།

རྩམ་ཟན་བོད་པ་ཚང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས། །
སྒྲ་འཛིན་བུ་ག་ལན་གཅིག་བདག་ལ་གསོན། །
ཐོལ་སྐྱེར་ཚིག་གི་ངོ་བསྟོད་མ་ཡིན་པའི། །
ལར་ཞེན་སེམས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་གླེང་ན་འདོད། །

མིག་གིས་མཐོང་དང་རྣང་བ་འདེགས་འཛོག་དང་། །
ངག་གི་སྨྲ་བརྗོད་ཤེས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ། །
དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་བྱམས་བརྩེས་མ་བསྐྱངས་ན། །
ལུས་སྲོག་འཚོ་བའི་ཐབས་ལམ་གང་དུ་འཚོལ། །

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ངུ་ངག་དང་བཅས་ཏེ། །
ཞ་ལོང་ལྐུག་གསུམ་ཚང་བའི་ཤ་རྡོག་དེ། །
སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་འགྲོ་བ་མི་གྲལ་དུ། །
ཚུད་པ་འདི་ནི་དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་དྲིན། །

དེ་ལྟར་བྱ་དཀའི་བྲན་དུ་བཀོལ་ན་ཡང་། །
རེག་འཇམ་གོས་དང་ཞིམ་མངར་གཉིས་འཛོ་སྨྲ་ཟས།
ཚེ་ཕུད་བྱིན་ནས་ལྟད་མེད་བྱམས་བརྩེ་ཡིས། །
སྙིང་ནོར་ཞེས་པའི་དབྱངས་རྟ་སྒྲུ་ལ་གྱེར། །

ཅི་འདོད་སྣ་རྒྱ་བསྐུལ་ཀྱང་མི་མགུ་བའི། །
དབང་ཆེན་བཙན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་། །
སྐྱུག་གཅིན་ལ་སོགས་མི་གཙང་ཡོད་ཚད་ཀུན། །
འདོར་སའི་དྲིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅི་ཡིས་ཉེས། །

དུས་བཞིའི་ཚ་གྲང་གདུང་ཡང་ཉིན་མཚན་ཀུན།།
ངལ་མེད་བརྩོན་པས་ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལ། །
ངོམས་མེད་གཡོག་པོའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེས་ནི། །
འཚོ་རྒྱུའི་འབྱོར་བ་བསྐྲུན་པ་སུ་ཡི་དྲིན། །

སྲུག་བཞི་གོག་ནས་འགྲོ་བ་དུད་འགྲོ་ཉིད། །
མི་གཙང་དྲི་ངན་འཁྱུལ་བའི་ལུས་འཆང་ནས། །
མི་སྙན་ངུ་སྐད་གནམ་ས་འགེངས་པའི་དུས། །
སྙན་མོའི་ངག་གིས་བསུ་བའི་དྲིན་ཅན་སུ། །

ཟས་ལྷག་གོས་རྙིང་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་ཤིང་། །
ཕྱི་ནང་ལས་དོན་ཆེ་ཕྲ་ཅི་མཆིས་ཀྱང་། །
རང་ཉིད་ཕོ་ནའི་ཕྲག་པར་ཉེར་བླངས་ནས། །
ཞུམ་མེད་སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་སུ་ཡི་དྲིན། །

ཁྱེད་ཉིད་འཕྲལ་ཕུག་བདེ་བའི་ཐབས་ལམ་ལ། །
གླང་དོར་ལམ་བཟང་སྟོལ་བའི་ཕ་མ་ཡི། །
རིན་བྲལ་བསླབ་བྱ་ཟབ་མོའི་གསུང་ལེན་དུ། །
ཚིག་རྒྱབ་འབྲུག་སྒྲ་མ་སྒྲོགས་ཨ་མའི་བུ། །

ན་ཚོད་སྨིན་ཡང་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀ་ཙམ། །
མགོ་བོ་འཁོར་ནས་ལང་ཚོ་ཡོལ་བའི་ཚེ། །
ཅི་ཡང་མི་ཤེས་དུས་རབས་གསར་པ་ཡི། །
ལུག་རྒན་ཞེས་ནས་སྨད་ཀྱང་འོས་པ་ཡིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་འཁྱུགས་ལྷོགས་ཕམ་ཁ་ཁུར། །
ད་ལྟ་ཡོད་ཚད་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཏོང་། །
མ་འོངས་རེ་ལྷོས་ཁྱེད་ལ་བཅོལ་འདུག་ན། །
ཁོང་གི་ཐུགས་རེ་བསྐང་དང་ཕ་བཟང་བུ། །

རིན་ཆེན་གསེར་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡི། །
བློ་རིག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་དུས་ཐུང་འདིར། །
ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་མ་རེམས་ན། །
ཡ་ཐོད་གཉེར་མས་བཀབ་དུས་འགྱོད་ཀྱང་ཕྱིས། །

བསམ་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས།།
མཇུབ་མོ་ནང་དུ་བཀུག་ནས་ཞིབ་མོའི་བློས། །
ལེགས་པར་བརྟགས་ཅིང་ངེས་ཤེས་རྙེད་གྱུར་ན། །
དྲིན་གྱི་ལན་མོ་འཇལ་འདོད་དང་གིས་སྐྱེ། །

དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ཤེས་བྱ་རིག་པ་ཡི། །
ཡར་རྒྱས་མཐའ་མེད་འཕེལ་ཡང་ཁྱེད་ཉིད་ནི། །
སྐད་ཡིག་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་རྨོངས་གྱུར་ན། །
དུད་འགྲོ་རྐང་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག །

རིན་ཆེན་རྟེན་བཟང་སྐྱུན་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ། །
བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་འདི།།
ཡ་རབ་གཤིས་བཟང་ཞིང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ། །
ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒོ་མོ་དང་པོ་ཡིན། །

ཕྱི་ཚུལ་རྒྱན་དང་གྱོན་པ་རྗེན་ན་ཡང་། །
ནང་དུ་སྐྱེས་སྦྱོང་ཡོན་ཏན་མེད་གྱུར་ན། །
རག་གན་གསེར་དུ་བརྫུས་པའི་དང་ཚུལ་ལ། །
དཔྱད་ན་ཁྱོད་ལ་རིན་ཐང་ཆུང་བ་ཡིན། །

གཞོན་ནུ།

བཅུ་དྲུག་ལོ་ཡི་ན་ཚོད་སྨིན་པའི་ཚེ། །
གནས་ལུ་རིག་པའི་གཞུང་གི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །
རྟག་གུས་བརྩོན་པའི་འཕུར་ལྡིང་གར་བསྒྱུར་ནས། །
ཤེས་རིག་སྦྲང་རྩི་འཐུང་ལ་ངོམས་མེད་བྱེས། །

རིན་ཆེན་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སློབ་གྲྭ་རུ། །
ཤེས་རིག་སྣ་དགུ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེས། །
གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་ན་གཞན་ཕན་གྱི། །
ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོའི་རྒྱབ་རྟེན་དགོས། །

སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་ཤེས།།
རང་སེམས་གཞོང་པོ་བྱམས་བརྩེའི་བརླན་དང་བྲལ། །
ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཡི།།
རྒྱུ་རུ་འགྱོ་བ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མང་། །

ཕྱི་ཚུལ་སྟག་གཟིག་དར་མའི་སྤྱུ་རིས་ཅན། །
ནང་དུ་སྐྱེས་སྦྱངས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ཕྱོངས། །
གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་རྣོན་པོའི་མཆེ་སྡེར་ཅན།།
གླེན་ལྐུག་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་ངང་ཚུལ་སྤྱོངས།

རིག་པའི་གནས་ལ་སློབ་པའི་སྐལ་དམན་བ། །
གྲོན་པའི་གོས་རྣམས་ལྒྱེ་འདམ་དྲི་མས་སྦགས། །
ཤེས་རིག་ནོར་གྱིས་ཕོངས་པའི་ཞིང་འབྲོག་གི། །
ཉམ་ཆུང་གཞོན་ནུ་རྣམ་པ་སྡོད་སྐྱིད་ཡག །

ལུགས་མ་ཐུན་བོད་པའི་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་མཛེས།།
དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དགེ་བཅུའི་སྲོལ་བཟང་དང་། །
མི་ཡི་ཁྲིད་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་སོགས། །
ལྷད་མེད་བོད་པའི་གཤིས་ལ་གོམས་པར་གྱིས། །

སྐྱིད་སྡུག་མ་ངེས་ཁ་ཆར་ལྷག་རླུང་ཁྲོད། །
དགའ་སྐྱོ་འདྲེས་མའི་རྗེ་གླུ་ལྷང་ལྷང་དང་། །
ཉི་མ་གང་ཤར་ཕྱུགས་དང་འགྲོགས་པའི་མི། །
ཉམ་ཐག་རྗེ་བོ་རྣམ་པ་ཟིག་འཚོ་བཟང་། །

ཀུན་སྤྱོད་སྤྲེ་འུའི་བྲོ་གར་འཁྲབ་ལ་བྱང་། །
རྒྱ་བོད་དབྱིན་གསུམ་འདྲེས་པའི་བརྡ་སྤྲོད་དང་། །
ཡ་མ་ཟུང་གི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སོགས། །
འདི་གསུམ་གངས་ཅན་བོད་པའི་འཛེམ་བྱ་ཡིན།།

སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པས། །
སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཟེར་བ་སྣ་ཁ་གཅིག །
མེད་པའི་གླེན་པ་བུ་ཁྱོད་རྒྱ་གྲོང་དུ།། །
ཁྲི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འཁྱམ་ཉུལ་མ་བྱེད་ཨ། །

ཡ་རབ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས། །
གནའ་དེང་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དང་། །
བདེ་སྐྱིད་གཞི་རྩ་སྨྱུན་ལྷ་ནང་མཐུན་སོགས། །
རྩམ་ཟན་བོད་པའི་ལ་རྒྱ་མ་ཤོར་ཨང་། །

གཞུང་བཟང་དྲང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་།།
ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གཉིས།།
རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རྒྱན་བཟང་འདི། །
ཁྱེད་ཀྱི་གཤིས་སུ་གོམས་ན་མཛེས་པོ་འདུག །

སྐྱོན་ཡོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། །
ཐབས་དང་དུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་མ་ནོར་ན། །
ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་གང་ཡིན་རུང་། །
གེགས་མེད་བདེ་བླག་འགྲུབ་པ་དངོས་པོའི་གཤིས།

མགོ་བོ་བརྩམས་པའི་བྲོ་བ་གང་ཡིན་ཡང་། །
མཐའ་འཁྱོལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལེ་ལོ་དང་།།
རྣམ་གཡེང་སྤྱངས་ཏེ་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས།།
རེ་བའི་དམིགས་གཏད་གང་ཡིན་འགྲུབ་པར་གྱིས། །

ཐམས་ཅད་འདྲིས་འདྲིས་བྱས་པ་ཨ་གསར་ཉིད། །
ཕྲ་མས་དབྱེན་སྦྱོར་དཀྲུག་ན་བརྟན་པོ་མིན། །
དགའ་ཉེ་ཕན་ཚུན་སྣ་ཐག་རིང་བསྲིངས་ཏེ། །
མ་ཐུན་ལམ་མཐའ་རུ་བསྐྱལ་ན་མི་ལེགས་སམ། །

ཀུ་རྫུན་གཡོ་ཁྲམ་འཁྲབ་ལ་མ་འཛེམ་ན། །
འཛམ་གླིང་མགོ་ནག་མི་ཡི་གྲལ་མཐའ་ནས། །
བུད་དེ་མི་མིན་ཁྱི་མིན་རྐང་གཉིས་ཞེས། །
ཁྱི་རྐུན་སྤྱང་ཀི་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱིས་སྤང་། །

ཁ་བདེན་ཁོག་བྲང་ལག་ཟུང་གཙང་བ་དང་། །
བརྟན་ཅིང་ཏིག་ལ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་སྙམ། །
མགོ་འདྲུག་གཏམ་ལ་འཛུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་སོགས། །
ཡ་རབ་མི་ཡི་སྤྱོད་ལ་གོམས་པར་མཛོད། །

བྱམས་དང་བརྩེ་བ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། །
མི་མཁས་པ་ཡིས་རང་གི་གཅེས་པའི་བུ། །
ལྐུག་པ་ལུག་གི་སྤུན་ཟླར་བསྒྱུར་བ་འདི། །
བྱམས་བརྩེ་གོ་ལོག་སོང་བའི་རྐང་རྗེས་ཡིན། །

འབྲུམས་པོ།

སྐྱོན་ཡོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མིག་ཡོད་ཞིང་།།
རྐང་གཉིས་དུད་འགྲོ་གཡག་གི་འདུ་ཤེས་ཅན། །
རང་རིགས་ནང་འཐབ་བྱེད་པའི་རྐང་འདྲེན་བ། །
མི་ཚེ་བཙོན་དུ་བསྐྱལ་དུས་ཨེ་སྐྱིད་ལགས། །

སློབ་གྲྭར་སོང་ནས་སློབ་སྦྱོང་མ་ཤེས་ཤིང་། །
རང་ཁ་གསོ་ཕྱིར་རང་ལས་ཀྱང་མི་ལས། །
བདག་མེད་ཁྱི་ཡི་འགྲོ་སྟངས་མཚུངས་པའི་མི། །
གངས་ཅན་བོད་ལ་མེད་ན་དགའ་བ་ཡིན། །

ནང་དུ་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་འཚོ་གོས་ལ། །
ངན་ངོན་གྱུར་ཀྱང་རང་ཉིད་རྒྱ་གྲོང་དུ། །
བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ངོམ་མེད་བྱེད་པ་ཡི། །
ཁྲེལ་མེད་འདི་དག་ཁྱི་ལས་ཡོད་པའི་མི། །

བག་མེད་དུ་ཆང་སྤྱོད་ལ་མི་ངོམས་ཤིང་། །
ཤོ་སྦག་རྒྱུན་ལ་རོལ་བའི་མཐའ་འབྲས་སུ། །
རང་ཁྱིམ་གཙང་མར་བཟོ་བའི་ཕྱུག་བདར་བ། །
ནང་མི་སྡུང་པོར་བསྒྱུར་བའི་བྱས་རྗེས་ཅན། །

སྨྱོས་འགྱུར་ཆང་གིས་བཅོས་པའི་སྐྱོན་པ་བ།།
བག་མེད་འབྲུམས་རྒྱུགས་རྒྱུན་འཛུགས་རྟེད་ལ་གཡེང་། །

དོན་མེད་མི་ཚེ་བསྐྱལ་བའི་ངང་ཚུལ་འདི། །
འདོ་མེད་མགོ་སྐོང་པ་ཚོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བར། །
ངའི་དང་ཁོའི་ཞེས་ས་ཆུ་ལ་རྩོད་པའི། །
གླེན་ལྐུག་བོད་པ་ཚང་གི་གཡུལ་འཐབ་འདི། །
མི་རིགས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་ཁྲེལ་བའི་རྒྱུ། །

ལས་བྱེད།

རང་ཡུལ་སྐྱོང་བའི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཚོ།།
དཔོན་ངན་དབང་གིས་དྲེགས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། །
ཤྐོག་ཧན་ནོར་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་སོགས། །
ཁྲིད་ལ་འགོ་བར་ཉེན་པའི་ནད་ཡམས་ཞིག །

ཉམ་ཆུང་མི་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། །
དྲེགས་པ་རེངས་སུ་བཙུག་པ་མ་ཡིན་པར། །
དཀར་ནག་བདེན་རྫུན་ཐང་མར་བརྡལ་བྱས་ནས།།
དྲང་པོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཤན་འབྱེད་མ་ནོར་དགོས། །

ལྷ་ཆོས་དགེ་བའི་སྲོལ་བཟང་ལྟས་ངན་བལྟ། །
མི་ཆོས་མཐུན་པའི་སྲིད་ལ་སློབ་སྦྱོང་མེད། །
མི་སེར་སྡུག་ལ་སྦྱོར་བའི་ལས་བྱེད་འདི། །
ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནས་གཞན་དུ་བཞུད་པར་ཞུ། །

ཟ་བའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལྟར་ཡངས།།
ཤྐོག་ཧན་རི་ལྟར་སྤུངས་ཀྱང་མི་འགྲང་བའི། །
དམངས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་མི་ཤེས་ལས་བྱེད་འདི། །
རྒྱལ་ཁམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ། །

སྐུ་དྲག་དཔོན་གྱི་རྗིག་ཉམས་མི་དགོས་ཤིང་། །
མི་སེར་དཀྱུས་མ་ཚོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་འགོ་དཔོན་འདི།།
ཡུལ་ཁམས་འདི་ན་བརྟན་དུ་བཞུགས་པར་མཛོད། །

མངའ་འོག་འབངས་ལ་བྱམས་ཤིང་བརྩེ་བ་དང་། །
རང་བཞིན་དྲང་ལ་ཡིད་སེམས་ལྡན་པ་ཡི། །
ཉམ་ཐག་མི་སེར་སྐྱོང་བའི་འགོ་དཔོན་འདི།།
ཡུལ་ཁམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་མ་ཕེབས་རོགས། །

སྤྱི་ཡོངས།

འབྱོར་ལྡན་པ་ཚོས་ཉམ་ཐག་མི་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་སྲོལ་མ་གཏོད། །
ངོ་སོ་ཐོབ་ཆེད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཕན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གཏན་ནས་སྤོངས། །
ཁྲིམས་དང་པོ་མོ་མཆོག་དམན་བལྟ་བའི་གོམས་གཤིས་ངན་པ་རྒྱུན་དུ་ཟུངས། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཡ་རབ་དོར་ནས་མ་རབ་སྤྱོད་ལ་འབད་བརྩོན་གྱིས། །
མ་ཆེ་འཁོར་ལོ་རྫུམ་དུ་བཅུག་ནས་གླ་བ་གསོད་པའི་གྲ་སྒྲིག་གྱིས། །
སྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་འདོན་མཚམས་བཞག་ནས་སྔག་དཔོན་གྱི་ལད་ཟློས་གྱིས། །
གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལས་རིགས་ཡིན་ན་འགོ་བའི་ནད་བཞིན་རིང་དུ་སྤོངས། །
ལྷ་ཆོས་མི་དགོས་མི་ཆོས་མེད་ཀྱང་ཆོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ལ་ཤོད། །
ད་ལྟ་ལག་ལ་སྒོར་མོ་ཡོད་ན་མི་ཉོ་དགྲུ་ཉོ་ཐམས་ཅད་ཉོས། །
ད་ལྟ་བཟའ་བཏུང་དཀའ་ངལ་མེད་ན་ཕྱུགས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན་ཞིང་ཁ་ཚོང་། །
ད་ལྟ་ལས་ཀ་ལས་འདོད་མེད་ན་སྒོ་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་བཤས་ལ་ཟོབས། །
ད་ལོའི་ལོ་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མ་འོངས་སྤྱོད་རྩིས་མ་བྱེད་ཨ། །
མཁས་པའི་མི་ལ་ཉེས་མིང་བཏགས་ནས་མགྱོགས་དང་མྱུར་གྱིས་བཙོན་དུ་བཅུག །
ལུང་པར་ཕན་པའི་འཇོན་པོའི་མི་ལ་བརྩི་བཀུར་མ་བྱེད་མཚན་སྨད་ཞུས། །
ཕྱུག་པོ་འདུག་ན་དེ་ཡི་རྒྱུ་ནོར་ཐབས་དང་ཇུས་ཀྱིས་རྩ་མེད་བཟོས། །
ཞེས་འཇོན་ནོར་མེད་རྗེས་ལུས་ལུང་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་རྣམས་ཁེགས། །
མངའ་འོག་འབངས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཅི་ཡོད་ཇུས་གཏོགས་མ་བྱེད་ཤོ་བག་རྩེས། །
ཟླ་ཐོག་བཟས་པའི་ཁྲལ་ཅམ་གསོད་ཕྱིར་ལས་ཀ་བྱེད་པར་གྲོང་དུ་རྒྱུགས། །
ཕྱུག་པོ་ཀུན་གྱི་ཁྲིམས་དུ་འཛུལ་ནས་ཤ་དང་མར་གྱི་གཏེར་ཁ་སྤོགས། །
ཕྱོགས་རིས་འགེབས་སྐྱུང་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ་སྙིག་རྫན་ཅི་བྱུང་ཞལ་དུ་གསོལ། །

ནང་ཆོས་མི་ཤེས་ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲེལ། །
བདེན་བཞི་བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག་དྲིས་ཆེ་མགོ་ཤིག་བྲད་ནས་ཁ་ཁར་སྤྱོད། །
རིག་གནས་ཟེར་བ་སྣ་ཅིག་མ་སྦྱངས་མགོ་ཟླུམ་གླེན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྲུང་། །
ཁ་བྲལ་སྨྲར་གང་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞུང་ཆེན་བལྟ་ཀློག་མ་བྱེད་ཨ། །
སྟོང་ཕྲག་བཅུ་ཡི་སློར་མོ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་དག་ཞིང་དུ། །
འདྲེན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཐོག་པོ་འདུག་ན་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་ཚད་དེ་ལ་ཕུལ། །
རང་ཡང་ཤི་ལ་ཞེད་སྣང་མི་དགོས་མངོན་ཤེས་བླ་མར་འདྲེན་རོགས་ཞུས། །
དེས་ན་སྤུར་བསགས་སྡིག་པ་མ་བཤགས་ད་ལྟ་སྡིག་པར་ཅི་ཞིག་འཛེམ། །
བརྒྱད་གཉིས་ལོ་ཡི་གྲངས་ཀ་ལོན་ཆེ་ཕ་མར་སྡུག་གི་ཁུར་པོ་སྐྱུར། །
ལས་ཀ་སློབ་སྦྱོང་གང་ཡང་མ་བྱེད་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཤར་རེར་རྒྱུགས། །
ལ་ལས་ལུས་བཙོངས་ལ་ལས་ལུས་ཉོས་བཙོས་མེད་གཉན་ནད་རིག་དུག་དེ། །
རི་མཐོ་ས་གཙང་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ནད་ཡམས་དེ་ཉིད་ཁྱབ་སྤེལ་གྱིས། །
དཀར་ནག་གདོང་གི་ངོ་སོ་སྲུང་ཕྱིར་ངོ་བསྟོད་གཏམ་ལ་དགའ་བོ་མེད། །
བདེན་པའི་གཏམ་དེ་སྙིང་ལ་གཟན་ན་སྨྲང་འབྲུམས་བདག་ལ་གནོང་འགྱོད་མེད། །
འཁོས་མེད་ས་མཐའི་འབྲུམས་པོའི་ངག་ལས་བྱུང་རྒྱལ་སྨྲ་བའི་འཚལ་གཏམ་འདི། །
གཞི་རྩ་མེད་པའི་སྒྲོ་བསྐུར་ཡིན་ན་དགོངས་དག་ཐུགས་བདེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། །

ཆོས་པ།

ཆོས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གྱིས། །
ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡང་མ་ཤེས་པའི། །
ཆོས་པས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་འདི། །
ཆོས་ལ་རྫོངས་པའི་དད་པ་ཁོ་ན་ཉིད། །

དེང་དུས་ཚན་རིག་མཁས་དབང་དུ་མ་ཡིས། །
བོད་ཀྱི་ཆོས་འདི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཞེས། །
བསྟོད་བཀུར་བསྟན་པའི་ཤིས་ཚིག་བརྗོད་པ་འདི།།
རྫོངས་པས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་བས་ཡིན། །

ཁ་འདོན་ཞུག་སྐོར་བྱེད་པ་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། །
ཆོས་ཀྱི་དང་མ་རང་སེམས་གྱོང་པོ་འདི། །
ཚུལ་བཞིན་བཙོས་ན་ཆོས་ནི་དེ་ཡིན་ཞེས། །
ཚད་ལྡན་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་གསུངས།

ཆོས་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་ལ། །
ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པས།
ཆོས་དགའ་ཁྱོད་ནི་ཆོས་ཤིག་བསྒྲུབ་འདོད་ན། །
ཆོས་ཤེས་མི་ལ་ཆོས་དོན་བསླབ་རོགས་ཞུས། །

བོད་ཀྱི་ཆོས་འདི་བོད་པས་མ་སྲུངས་ན། །
བོད་གྲོགས་ཕྱི་གླིང་གསེར་མགོ་གཡུ་མིག་སར། །
བོད་ཆོས་སྲུང་བར་བོད་པ་འགྲོ་དགོས་ཚེ། །
བོད་མིན་མི་ཡིས་བོད་པར་འཕྱ་བར་ངེས། །

ཁྱུང་དཀར་མཛཽ་ཡི་ཨ་ཕའི་རིགས་རྒྱུད་ལ། །
བདེན་པའི་གཏམ་འདི་ཐོས་ཚེ་འདྲོག་སྲིད་ཀྱང་། །
བློ་ལྡན་རི་བོང་རིགས་ཀྱི་སྨྱུན་ཟླ་འགགས། །
ཉ་བ་དཀྲོང་ནས་ཉན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད། །

སྙན་ངག་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་མ་བྱས་པའི་། །
དཀྲུས་མའི་ཚིག་གི་རང་མདངས་ཤར་བ་འདི། །
ཀུན་གྱིས་དོན་ངོ་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་ལས། །
རང་ཉིད་མཁས་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མིན། །

སྲིད་དང་རྫུན་གྱིས་བསླད་པ་མ་ཞུགས་པའི། །
མཐོ་དམའ་ཀུན་ལ་སྨྲས་པའི་བདེན་གཏམ་འདི།
རྩམ་ཟན་བོད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། །
ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཀ་ཕྲེང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ།

༥༧ ལྷད་མེད་སེམས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ།…………………………………ཆོས་གྲྭ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ༥༧

༥༨ ཀ་ཕྲེང་སེམས་ཀྱི་རེ་སྐུལ།…………………………………སྒྲོལ་གླིང་བསླབ་གསུམ་བསྒྲོན། ༥༨

ཀ་ཕྲེང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ།

ལྷོད་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབོད་སྒྲ།

ཆོས་གྲྭ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཀ་ཡེ་བརྩེ་ལྡན་རིགས་བཟང་གངས་ཕྲུག་གི་ཚོགས་ལ།།
ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་མ་བཟོད་སྙིང་དབུས་ཀྱི་བདེན་གཏམ།།
ག་དུས་ཡིན་ཡང་འོ་ཅག་བསིལ་ལྡན་གྱི་རིག་གཞུང་།།
ང་ཚོས་སློབ་ལ་བརྩོན་པ་འོས་འགན་ཞིག་ལོས་ཡིན།།

ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་ཞིང་སྤྱོད་གནས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག
ཆ་འཛོག་འོས་པའི་དྲིན་ཆེན་སློབ་དཔོན་གྱི་ངག་སོགས། །
ཇ་ཆང་རྩེད་དགོད་གཡེང་བས་མགོ་བོ་རང་འཁྱོམ་ནས། །
ཉ་ཉོག་ལོང་གཏམ་དེ་དང་དབྱེ་བ་ཞིག་མ་ཚོད། །
ཏ་ཐག་ཐའི་བསྟན་པའི་གནད་དོན་གྱི་གཙོས་པའི། །
ཐ་སྙད་མིང་ཚིག་ཀུན་གྱི་རྫོངས་པ་རྣམས་གསལ་ཆེད། །
ད་ནས་བཟུང་སྙེ་དོན་མེད་གཡེང་བ་རྣམས་དོར་ནས། །
ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་པའི་བློ་སྤོབས་ཤིག་བསྐྱེད་དགོས། །
པ་ཕ་ཨ་མའི་རིམ་བརྒྱུད་དགོས་ངེས་ཀྱི་གསོལ་བ། །
ཕ་ཞེན་གཙང་མ་ཡོད་པའི་བུ་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་ན། །
བ་གླང་བཞིན་དུ་གོ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་མ་འདུག །
མ་ཉམས་ཡུན་གནས་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ལ་འབད་དང་། །
ཙ་རི་གནས་མཆོག་ལ་སོགས་འགྲན་མེད་ཀྱི་ནོར་རྣམས། །
ཚ་གྲང་གྱིས་མཆོན་དཀའ་ཚེགས་ཇི་ཙམ་ཡང་འཕྲད་དེ། །
ཛ་དྲག་ཆེ་ཞིང་གཡོ་ཁྲམ་སྣ་མང་ཞིག་བྱུང་ཡང་། །
ཝ་ལེར་ཐབས་རྒྱུ་བྱུས་ནས་རང་དོན་རྣམས་བསྒྲུབ་དགོས། །

ཞ་བོ་ལོང་བ་མིན་པའི་ཕོ་གཉེན་ཞིག་ཡིན་ཡང་།།
ཟ་ཉལ་འདུག་གསུམ་ཙམ་ལ་མགོ་བོ་རང་འཁོར་ནས། །
འ་ཅག་རྗེས་ལུས་གནས་སུ་བསྐྱལ་བ་འདི་བཟོད་ན། །
ཡ་རབ་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་ནམ། །
ར་བ་གངས་རིས་བསྐོར་བའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ན། །
ལ་ལུང་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒལ་བའི་ཡུལ་གྲུར་གྱི་བུ་ངའི། །
ཤ་རུས་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྤུན་གྲོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ། །
ས་མཐའི་ཡུལ་ནས་རེ་བའི་འབོད་སྒྲ་དེ་ཐལ་སོང་། །
ཧ་ཧ་ཅེ་ཡང་མི་ཤེས་ལྐུན་པོ་ཡི་འཁྲུལ་གདམས། །
ཨ་རོགས་རྩེད་གྲོགས་ཚོགས་ལ་ཀུ་རེ་ཡི་ཚུལ་དུ། །
ཧ་ཅང་སྣང་བའི་ཚིག་གི་སྡེབ་སྦྱོར་གྱིས་དབེན་ཡང་། །
ཨ་མའི་བུ་ངའི་ལྷད་མེད་སེམས་གདམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ཀ་ཕྲེང་སེམས་ཀྱི་རེ་སྐུལ།

སྒྲོལ་མ་གླིང་བསླབ་གསུམ་བསྟན་སྒྲོན།

ཀ་ཡེ་གསོན་དང་ནགས་ཤོད་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ། །
ཁ་ཞེ་མེད་པའི་གྲུས་མོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །
ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་སློབ་གྲྭར་མ་འགྲིམས་ན། །
ང་ཅག་རིག་པའི་གནས་ཀྱིས་དབུལ་བར་ངེས། །

ཅ་ཅོ་འདུ་འཛིའི་གནས་ལ་མ་ཞེན་པར། །
ཆ་ལུགས་མཐུན་པའི་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ་འགྲིམས། །
ཇ་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་ཙམ་ལ་མ་ཆགས་པར། །
ཉ་མོ་ཆུ་དང་འགྲོགས་འདྲ་སློབ་ལ་བརྩོན། །

ཏ་ཐཱ་ག་ཏའི་བསྟན་པའི་གྲིབ་བསིལ་འོག །
ཐ་སྙད་གོམས་ནས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་མཛོད། །
ད་ལྟ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་མ་བརྩོན་ན། །
ན་རྒ་འཆི་བ་ངེས་མེད་གློ་བུར་འོང་། །

པ་ཎ་ཌུ་བུའི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཁྲོད། །
ཕ་མའི་སེམས་ལ་བཅང་པའི་ཕྲུག་རེ་དེ། །
བ་སླུགས་བཞིན་དུ་རྫོངས་པའི་གཞན་དབང་གིས། །
མ་བརྗེད་སེམས་ལ་ཨ་ལེར་འཆར་བར་མཛོད། །

ཙ་ན་ཀ་སོགས་སྐྱེ་ལྡན་མེ་ཏོག་ཚོགས། །
ཚ་དྲོད་མཉམ་པའི་སྤྲིན་བཙུད་འཕྲད་པ་བཞིན། །
ཛ་ཡའི་གཞུང་དང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ། །
ཝ་ལེར་འཆར་བའི་བློ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛོད། །

ཞ་ཆག་རིག་གཞུང་ཉག་ཕྲའི་གནས་སྐབས་འདིར། །
ཟ་ཉལ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་མ་མཛད་པར། །
འ་ཅག་ནགས་ཤོད་ན་གཞོན་པོ་མོ་ཚོ། །
ཡ་བེ་ཡོ་བེ་མ་གནང་སློབ་ལ་བརྩོན། །

ར་བ་གངས་རིས་བསྐོར་བའི་སྨན་གྱི་ལྗོངས། །
ལ་རྒྱུ་སེམས་ལ་བཅངས་ནས་ཕ་ས་ཟུངས། །
ཤ་ཚའི་གཏམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀ་རྟོམ་འདི། །
ས་མཐའི་ཡུལ་ནས་བྲིས་པའི་རེ་སྐུལ་ཡིན། །

ཧ་ཅང་བརྩེ་བའི་ནགས་ཤོད་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི། །
ཨ་རོགས་སྤུན་ཟླ་རིག་པའི་གནས་ལ་བརྩོན། །
ཧ་ཅང་སྙན་པོ་མེད་པའི་ཀ་རྟོམ་འདི། །
ཨ་ཁ་ཟེར་ནས་འཕྱ་སྨོད་མ་གནང་རོགས། །

རང་མོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ།

༤༩ མདུན་དུ་སྐྱོད་ཅིག་གངས་ཕྲུག་ཚོ། ……………… སེར་ལྷོ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས། ༥༠
༥༠ མི་རིགས་་ཀྱི་བླ་སྲོག་གངས་ཅན་བོད། ……………………………… སྒྲུབ་གྲྭ་སྐལ་འདོད། ༥༢

རང་མོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྣྒོ།

མདུན་དུ་སྐྱོད་ཅིག་གངས་ཕྲུག་ཚོ།

སེར་ལྗོ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས།

མཐོ་ཞིང་བརླིང་བའི་ས་འཛིན།

མཛེས་ཤིང་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཐང་།

དྭངས་ཤིང་བསིལ་བའི་རྫ་ཆུ།

བརྗིད་ཅིང་སྟུག་པའི་ནགས་ཚལ།

འཕྲོད་ཅིང་གཙང་བའི་དྲི་བཞོན།

དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་ཆུ་འཛིན།

ཛྙ་ཞིང་འཇམ་པའི་ཉི་འོད།

ཀྱི།

ཁྱོད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁོར་ཡུག་དཀྱུས་མ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ།

ཁྱོད་ལ་དབང་བའི་རིན་ཐང་གྱི་གཏེར་རྫས་རེ་རེས་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན།

ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་ཐོགས།

ཕྱི་ཡི་རྒྱ་ཐང་གི་མཛེས་ལྗོངས་རེ་རེས། གོ་ལའི་མིག་ལྡན་ཡོངས་ལ་མི་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་

མཐོང་བའི་མིག་སྨན་སྦྱིན། མདོར་ན། ཁྱོད་ནི་ལྷ་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་འགྲན་པར་དཀའ་བའི་

མི་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས། གོ་ལའི་ཡང་རྩེ་དོ་མ་དེ་རེད། ཨེ་མ། གནས་དེ་ཡི་བདག་པོ་སྟེ། ཕ་སྤྲེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

དང་མ་བྲག་སྲིན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་ལས་འབྲུངས། ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ནི་གདོང་དམར་བོད་པ་ཚང་རེད། དེ་ལ་

ཐབ་དང་གཞོན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མ་འོངས་གངས་རིའི་བདག་པོ་དོ་མ།

དེ་ནི། བརྗེད་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ།

ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་དར་ཞིང་རྒྱས།

དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ལྡང་སྒྲུག

ཆར་དུས་ཀྱི་ཆུ་བོ།

ཡར་ཆེས་ཀྱི་ཟླ་བ།

ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན། ཨ་ཏ་ཏ་ཏ··········

རེད་ཡ། དེས་ན། མ་འོངས་ཁ་བའི་མདུན་ལམ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཅིས་མི་མཚོན། དེ་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གཙང་མར་

དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་འོས་འགན་ཡང་རེད། ཁ་བའི་ལས་དོན་ཡང··············

སྤུན་ཟླ་ཚོ། ངེས་པར་དུ་གཟབ་དགོས་པ་ནི།

ལེ་ལོ་ཡི་དགྲ་ཆེན།

བག་འཁུམ་གྱི་གཙོང་ནད།

གཞན་བརྟེན་གྱི་རྩ་འཁུམ།

རྨོངས་དད་ཀྱི་རྟོལ་རྒྱུགས།

འཕེན་ཁྱེར་གྱི་ང་རོ།

ཚོར་མེད་ཀྱི་མྱུན་འཐོམས·········

འོ། དཔེ་གངས་ཅན་གྱི་གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱིས།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་མཚོན་ཐོགས་ཏེ་ལེ་ལོའི་དགྲ་སྡེ་གཞོམ་རན་ལ།

བློ་སྤོབས་སྨན་མཆོག་གིས་བག་འཁུམ་གྱི་གཙོང་ནད་གསོ་དགོས།

རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་དང་རང་རྩིས་ཅན་གྱི་ལུས་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་བརྟེན་གྱི་རྩ་འཁུམ་སྦྲུངས་དགོས། དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེས་རྨོངས་དད་གསལ། གཟུ་བོར་གནས་པའི་བློ་གྲོས་དང་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་སོགས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལག་ཆ་བེད་སྤྱད་དེ་འཕེན་ཁྱེར་གྱི་ཟུག་རྔུ་འཇོམས་པར་གྱིས་ཤིག ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་མི་བདེ་བའི་ཚོར་སྣང་དབང་གིས་ཚོར་མེད་ཀྱི་མྱུན་འཐོམ་གཏོར། ཀྱེ་ཀྱེ། གངས་ཅན་གྱི་གཞོན་ནུ། གདོང་དམར་བོད་ཕྲུག ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་སྒྲུག་ན་རྒྱུ་བའི་ཟུངས་ཁྲག་དེ་བསིལ་ལྡན་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཟུངས་ཁྲག་དང་། ཁོག་ན་འཕྲེར་བའི་སྙིང་གསོན་པོ་དེ་གདོང་དམར་བོད་པའི་སྙིང་གསོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་ཚོར། མ་འོངས་ཁ་བའི་ལང་ཚོ་དེ་ནད་མེད་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཡིད་འོང་ལང་ཚོ་ཞིག་གམ། གཙོང་ཅན་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ་གསོན་རེ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གང་དུ་འགྱུར་མིན་དེ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གཙང་མར་ཉར་ཐུབ་མིན་ལ་རག་ལས། རེད་ཡ། མ་འོངས་གངས་རིའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་གཞི་རྩར་གྱུར་པ་གདོང་དམར་བོད་ཕྲུག

རྣམ་པ། རིན་བྲལ་གྱི་ཚེ་སྲོག་གངས་རིའི་ཆེད་དུ་ཕུལ་཈ིན་པའི་གཞིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་མང་པོའི་རེ་བ་ཁྱོད་ལ་བཅོལ་སོང་། མ་ཟད་ཡ་ཆུང་གངས་དཀར་སེམས་ན་ཁ་བའི་རིགས་ཞེན་ཅན་གྱི་གངས་ལྗོངས་པོ་མོ་ཚོའི་རེ་བའི་མདུན་མ་ཁྱེད་ལ་འཁྱུད་ཟིན། བརྩེ་སེམས་ཀྱི་མིག་ཟླུང་ཁྱོད་ལ་གཏོད་ནས·········། ཨེ་མ།

བདག་གི་སེམས་གཏིང་ན་གནས་པའི་མིག་ལྡན་གངས་ཕྲུག་རྣམས།

ཁྱེད་ཚག་ངེས་པར་གྲལ་གཅིག་ཏུ་དཔུང་སྒྲིག་གནང་དགོས་ལ།

འགྲོས་མཉམ་པའི་གོམ་པ་ཞིག་སྤོ་དགོས།

ཁྱེད་ཚག་ཁ་འཐོར་ཏུ་ཕྱིན་མི་རུང་ལ། ཀུག་ཀྱོག་ཏུ་རྒྱུ་མི་རུང་།

ཁྱེད་ཚག་ནི། ལམ་གཅིག་ཏུ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་དང་།

དེ་ཡང་། དྲང་བདེན་གྱི་གློག་འོད་གསལ་ཞིང་། རང་དབང་གི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ། མ་ཟད་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁོད་སྙོམས་ལ། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མདུན་བསྐྱོད་ཡངས་པ་སྟེ།

ཡོད་ཚད་ཚང་ཞིང་ཡོད་ཚད་སར་འཁྱིད་ནུས་པའི་རང་མདུན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་ཆེན··········

མི་རིགས་ཀྱི་ནླ་སྲོག་གངས་ཅན་བོད།

སྐྲ་བ་གྲྭ་སྐལ་འདོད།

དཔག་ཡས་ཁྱོན་ཡངས་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་མཚོར།།

དཔག་ཡས་དོན་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རིག་ནོར།།

དཔག་ཡས་བདེན་རྫུན་ཕྱེ་བའི་ཟབ་མོའི་དོན།།

དཔག་ཡས་ངེས་དོན་མཁྱེན་པའི་ཤཱཀྱ་འདུད། །

འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཡང་རྩེ་མཆོག

མི་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཡང་རྩེ་མཆོག

སྐད་རིགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ཡང་རྩེ་མཆོག

རྡོ་ཏའི་རིགས་ལྡན་གཞུང་ལུགས་ཡང་རྩེ་མཆོག

རང་རེའི་མི་རིགས་ནི་ཕ་སྤྲེལ་རྒན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། མ་བྲག་སྲིན་གཉིས་ལས་ཆད་པའི་རིགས་རྒྱུད་གངས་ཅན་པ་ནི། མི་རིགས་གཞན་ལས་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ནས་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཧ་ལྟར་ཞེ་ན། གཙོ་

བོ་རང་གི་ཡུལ་ལུང་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་དང་། གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། ཚུལ་མིན་གྱི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དྲང་བདེན། ཡ་རབ་ཚུལ་མཐུན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ནི།

མེས་པོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཉི་གཞོན་ཤར་བའི་གཟི‍ས།།
རྩལ་འཕྲུལ་རིག་གསར་ཟླ་གཞོན་ཁྱེངས་པ་བཅོམ།།
གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེའི་ལྷག་བསམ་པད་དཀར་ཚལ།།
དཔྱོད་ལྡན་དེང་གི་སྦྲང་ཚོགས་དང་གིས་འདུས།།
མེས་པོ་བྲེ་བས་བསྐྱུན་པའི་གནའ་བོའི་སྲོལ།།
ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་བསྟན་རིག་པའི་གཞུང་།།
རྣོ་ཏའི་རིགས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་གཅེས་པའི་སྲོག །
གངས་ཅན་པ་ཡི་ཕྲག་ཏུ་བབ་པའི་ཁུར།།

ཞེས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་འི་སྐད་ཡིག་ལས་རྣམ་དཔྱོད་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་། གོམས་སྲོལ་སོགས་ལོ་རྡོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་སྔོན་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་འདིའི་ཐོག་དེང་དུས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོ་སྣང་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་པ་སློས་མེད་ཁར། ལོ་རྡོ་སྟོང་ཕྲག་སྔོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་དར་ཁྱབ་ཕྱིན་པའི་ནང་བསྟན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་གངས་ཅན་པའི་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རིམ་མེད་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་གིས་སྒྱུར་བཅོས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་གནང་ནས་མདོ་སྔགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྒྱུར་དྲི་མ་མེད་པ་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ནས་དུས་ད་ལྟའི་བར་ཡང་མ་ཉམས་པ་གནས་ཡོད། ཞི་བདེ་དང་དྲང་བདེན། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། རྟེན་འབྱུང་གི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་དག་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ལས་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མ་ཟད།གནའ་དེང་གི་ཤེས་ཡོན་གང་གི་ཀྱང་སྣུན་འབྲེན་མི་ནུས་པ་ནི། འབུར་དུ་ཐོན་པའི་གངས་ཅན་པའི་རིག་གཞུང་འདི་དག་གོ །

རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུན་པའི།།
ནང་བསྟན་ཀུན་བཟོད་མཐའ་ཡས་ས་འཛིན་ཆེར།།
སྟོང་ཕྲག་བགྲང་བྱར་འདས་ཀྱང་བརྟན་ཅིང་བརྫེད།།
དེང་དུས་རིག་གསར་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཀུར།།

ནང་བསྟན་དང་རིག་གསར་འཕྲད་པའི་ཚོར་སྣང་།
གཞན་ཕན་གྱི་སྤྱོད་པས་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་སྤྲིན།།
བློ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པས་རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་དང་ཀུན་མཐོང་གི་རྣམ་དཔྱོད་སྤྲིན།།
རིག་གསར་གྱི་ཤེས་བྱས་དེང་དུས་ཀྱི་སྨྲ་ལྟེ་དང་རབ་མཛེས་ཀྱི་སྤྱན་རས་སྤྲིན།།
གནའ་དེང་གི་ཤེས་བྱས་ཟུང་ལྡན་གྱི་ལང་ཚོ་དང་རིས་མེད་ཀྱི་མཐུན་ལམ་སྤྲིན།།

གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཕྲག་ཏུ་བབ་པའི་འགན།

རབ་ཡངས་ཉེར་གཅིག་དུས་ཀྱི་ཞིང་ས་ན།།
རབ་གསལ་དེང་གི་ཤེས་རིག་ཆར་གྱི་རྒྱུས། །
རབ་མཛེས་བློ་གསར་ལྷུང་བུའི་ཞལ་ཁ་བཀྲོལ།།
རབ་མང་འགྲོ་བའི་སེམས་སྲུ་ངལ་གསོ་ཐོབ།།

ཕ་རྒྱུད་སྤྲེལ་དང་མ་རྒྱུད་བྲག་སྲིན་ལས།།
བྱུང་ཞེས་གྲགས་པའི་གདོང་དམར་གངས་ཅན་པ།།
ཚོལ་གསུམ་སྤྱན་ལྷའི་ཚིག་སྤྲེལ་བདེན་ནུས་ཀྱིས།།
ལྷུམ་གཟུགས་གོ་ལའི་ཁྱོན་ཀུན་གསལ་ཞིང་ཁྱབ།།
ལོ་མང་མི་འདོད་ཁྲིམས་གནོན་མེས་པོས་ཚོགས།།
ལུས་སེམས་ཕངས་མེད་རང་གི་རིག་གཞུང་དོན།།
ངལ་མེད་བརྩོན་པས་དེང་གི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས།།
འབྱུང་འགྱུར་བོད་མིའི་རེ་འདོད་ཅེས་མི་སྒྲུབ།།

རེ་བའི་འབོད་སྐུལ།

གངས་དཀར་ལྷུན་པོའི་དྲིན་གྱིས་འཚོ་བའི་གངས་ཅན་པ།།
རིམ་འགྱུར་མཐུན་སྣང་གཅིག་ལས་ཆད་པའི་རྙོ་ཏའི་རིགས།།
ཆས་གོས་རིག་གཞུང་གཅིག་མཚུངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན།།
མེས་པོའི་སྲོལ་བཟང་རྒྱུན་འཛིན་ལས་ལ་ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་།།

དོགས་གཅོད་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག

༥༡ སྨྲུ་མའི་དཔེ་ཡི་སྐབས་སུ་དོགས་གཅོད།……………………འབྲི་རུ་ནོར་བུ་དོན་གྲུབ། ༥༥

༥༢ རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་དཔྱད་པ།……………………སེར་ལྗོངས་ངག་དབང་བསྟན་པ། ༥༨

༥༣ ཚད་འགོག་སྐབས་སུ་ཡིད་མངོན་ལ་དཔྱད་པ།…………ནགས་ཤོད་འབྲི་སྐལ་རྒྱན། ༦༠

༥༤ དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ལ་དཔྱད་པ།……………………………སེར་འབྲི་ཐོགས་མེད། ༦༣

༥༥ བདག་འཛིན་ཕྲ་རགས་ལ་དཔྱད་པ།……………………དགའ་ལྡོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་བ། ༦༦

རྟོགས་གཅོད་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག

འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་རྫུན་སྒྱུའི་མའི་དཔེས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ རྟོགས་པ་བཅད་པ།།

ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་ནོར་བུ་དོན་གྲུབ།

དེ་ལྟར་སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་དུ་སྣང་བ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ས་ཕྱོགས་སམ་བར་སྣང་ལྟ་བུའི་གཞི་འཛིན་པའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མེད་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་མིག་མ་བསླད་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་མཐོང་དགོས་པ་ལས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་ལ་དེ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་བློ་ནི་རིགས་ཤེས་ཐ་རགས་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དེ་ཐ་སྙད་པའི་བློ་རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པས་དེ་ལ་ཡང་དེར་སྣང་བྱུང་ན་དེས་སྟོང་མི་འོང་བ་དང་དེས་སྟོང་བྱུང་ན་དེར་སྣང་མི་འོང་བ་དང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། དེར་སྣང་བྱུང་ན་དེས་སྟོང་མི་འོང་བ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་བློ་རང་དགའ་བ་ལ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་བདེན་པར་སྣང་བ་ཡིན་ཀྱང་བློ་དེས་དེ་དག་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་མ་རྟོགས་པས་དེར་སྣང་བྱུང་ན་དེས་སྟོང་མི་འོང་པའོ།།

གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཆོས་ཅན།བདེན་གྲུབ་སྣང་བ་ཡིན་པ་ཐལ། དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་ན་དེ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྱུལ་གཞི་རྡེའུ་ཤིང་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་སྣང་བ་ཡིན་པ་ཐལ། དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་ན་དེ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ།། སྒྱུལ་གཞི་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་བདེན་མེད་རྟོགས་མི་དགོས་ལ། དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་ན་དེ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་དགོས་ཏེ་དེ་བདེན་པར་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་དེས་སྟོང་བྱུང་ན་དེར་སྣང་བ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་དང་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་སོགས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བློས་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བློ་ལ་དེ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པས་དེས་སྟོང་བྱུང་ནའང་དེར་སྣང་མི་འོང་ངོ་།།གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་སོགས་སྣང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་ན་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བློས་རྟག

པ་དང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་སོགས་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །གལ་ཏེ་དེ་དག་སྣང་བ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ན་དེར་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐ་སྙད་པའི་བློ་རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་ཤིག་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་བློ་རང་དགའ་བ་ལ་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་རྫུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་རིགས་ཤེས་ཕྲ་རགས་གང་རུང་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཐ་སྙད་པའི་བློ་རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་སོ།

འདིའི་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་མིག་བསླད་པའི་ལྟད་མོ་བ་ལ་སྒྱུ་གཞི་རྟ་གླང་དུ་སྣང་ཡང་དེས་སྟོང་པ་མི་འོང་བ་དང་མིག་མ་བསླད་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་སྒྱུ་གཞི་རྟ་གླང་གིས་སྟོང་པ་རྟོགས་ཀྱང་དེར་སྣང་མི་འོང་བ་དང་སྒྱུ་མ་མཁན་པོ་ལ་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་པ་བྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྫུན་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་སྨྲ་བར་བཞེད་ཀྱང་དེ་ནི་མི་སེམས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྒྱུ་གཞི་རྡེའུ་ཤིང་དང་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གཟུགས་བརྙན་སོགས་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་པའི་བློ་རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་ཐལ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཐ་སྙད་པའི་བློ་རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན་ཡང་དེར་སྣང་བྱུང་ན་དེས་སྟོང་མི་འོང་བ་དང་དེས་སྟོང་བྱུང་ན་དེར་སྣང་མི་འོང་བས་དེ་གཉིས་ཚོགས་པ་བྱུང་ན་ཐ་སྙད་པའི་བློ་རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྫུན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་འཆད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྱུ་གཞི་དང་གཟུགས་བརྙན་སོགས་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་པའི་བློ་རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། བློ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྫུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ་གཞི་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་བདེན་རྫུན་གཉིས་འགལ་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་པའི་བློ་རང་དགའ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དེ་ལྟར་སྨྲ་བར་བཞེད་དོ།

སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ།

སེར་ལྗོ་ངག་དབང་བསྟན་པ།

ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་བཤད་པ་ལས། དང་པོར་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་རྗེས་སུ། ཁ་ཅིག་དོགས་པ་འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རིགས་པས་ཁེགས་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རིཊ་པས་ཁེགས་པ་མིན་པས་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། ཞེས་པའི་སྐབས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་རང་མཚན་ཁེགས་ན་སྔོ་འཛིན་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་འགྲུབ་ཅེས་ལན་མཛད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་

རིག་འབྲུལ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩོད་པ་ལ། རིགས་པ་དང་པོ་ནི། སྤོ་འཛིན་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན། རང་རིག་ལ་རང་གི་སྤྱོད་བྱ་ཤེས་པ་དེ་སྣང་བ་ན་དེའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་ཀུན་བཏགས་དེ་རང་མཚན་སྣང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་ཀུན་བཏགས་དེ་རང་རིག་ལ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་རང་རིག་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར། རང་ལན་ནི།གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་རང་རིག་དང་སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་སྣང་ཡང་ཤེས་པ་དང་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་དེ་མི་སྣང་བ་དང་། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གང་སོང་དེ་སྣང་བ་ན་ཞེན་གཞི་ཀུན་བཏཊ་དེ་རང་མཚན་སྣང་དགོས་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་དང་མི་དགོས་པ་མ་འཁྲུལ་བའི་རང་རིག་གཉིས་སྣང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅེས་ལན་མཛད་དོ།།

རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དེ་སྣང་བ་ན་གཉིས་སྣང་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དེའི་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་ངེས་པར་གཉིས་སྣང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ།། འདི་ཤེས་པ་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་འཆར་བ་ནའང་སྤྱོད་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་རྟོགས་དཀའ་བའི་གསུང་ཚིག་འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་རང་བློར་གང་ཤར་ཅིག་འབྲི་ན། འདི་ཤེས་པ་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་འདི་སྒྲ་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་གཞི་སྣང་བ་ན་དེའི་སྤྱི་རྟོག་པར་སྣང་དགོས་ལ། སྤྱི་དེ་སྣང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་པ་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་བ་ཅན་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་ལ་རང་གི་སྤྱོད་བྱ་རྟོག་པའམ་ཤེས་པ་དེ་སྣང་བ་ན་གཞན་དབང་འདུས་བྱས་ཙམ་ལས་འཇུག་གཞི་ཀུན་བཏགས་དེ་མི་སྣང་བས་རྟོག་ པ་དང་སྣང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ཞེན་གཞིའི་སྤྱི་འཆར་བ་ནའང་རྟོག་པ་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་ལ་རྟོག་པ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པ་ཙམ་ལས་འཁྲུལ་གཞི་གཞན་གང་གི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྔ་མས་རང་རིག་འཁྲུལ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྣང་ངེས་པར་ཡོད་པས་མཚུངས་སོ་ཞེས་རྩོད་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་དང་གཉིས་སྣང་འཆར་བ་ན་རྟོག་པ་དང་དེ་འདྲའི་འཆར་ཆ་གཉིས་སོ་སོར་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཆུ་དང་འདྲེས་པའི་འོ་མ་སྣང་བ་ན་ཁྱོད་དང་སོ་སོར་མེད་པའི་ཆུ་སྣང་དགོས་པ་ལྟར། རང་རིག་ལ་རང་གི་སྤྱོད་བྱ་རྟོག་པ་དེ་སྣང་བ་ན་རྟོག་པ་གཉིས་སྣང་གི་ཆ་དེ་སྣང་དགོས་ཆ་དེ་ཤེས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་དགོས། གཉིས་སྣང་ཡོད་ན་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲ་མི་ནུས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་ཞེན་གཞི་སྣང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིས་སྣང་ཡོད་པ་དང་ཡུལ་རྟོག་པ་དེ་རང་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་ལ་ཡུལ་གཉིས་སྣང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་འཆར་ཚུལ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཉིས་སྣང་ནུབ་པ་རྣམ་རྟོག་ལ་འཆར་མི་སྲིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཉིས་སྣང་ནུབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བསམ་ན། རྟོག་པ་ཉམས་སྨྱོང་རང་རིག་ལ་སྨྱོང་བྱ་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སྣང་བ་ན་རང་རིག་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་མི་དགོས་པའི་མགོ་མཚུངས་རིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་བློ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་རྟོག་གཉིས་སྣང་ཅན་ལ་སྣང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་རྟོག་ལ་སྣང་ན་རྣམ་རྟོག་གཉིས་སྣང་ནུབ་དགོས་པ་གང་ཞིག རྣམ་རྟོག་དེ་གཉིས་སྣང་ནུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་བློ་རང་རིག་ལ་སྣང་བ་ན་རང་རིག་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁྱོད་རང་གི་ཁས་ལེན་དང་མཚུངས་ཞེས་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀག །འདོད་ན། གཉིས་སྣང་ནུབ་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་ཉིད་སྣང་བའི་རྣམ་རྟོག་གམ་རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞི་གྲུབ་ན་རྣམ་རྟོག་ལ་སྣང་དགོས་པ་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀག་གོ།

དྲང་ངེས་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག འདི་ཤེས་པ་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་འཆར་བ་ནའང་སྨྱོང་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཤེས་པའི་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་སྨྱོང་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་དང་ཞེན་གཞིའི་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་ངེས་པར་གཉིས་སྣང་ཡོད་དགོས་ཞེས་འགྲེལ། དེ་ལ་ཤེས་པའི་སྤྱི་འཆར་བ་ན་སྨྱོང་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་པའི་སྤྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་ན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་དང་། སྔོ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་གཞིའི་སྤྱི་འཆར་བ་ན་སྤྱི་དེ་ཞེན་གཞིར་སྣང་བས་མི་མཚུངས་པ་སྐྲུབ་ན་ཕྱོགས་སྔ་མས་རང་རིག་དང་རྟོག་པ་འབྲེལ་ཤེས་ཡིན་པ་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་ལ་ལན་འགྲོ་མིན་དཔྱད་རྒྱུ་མང་། རྩོད་ཚུལ་ནི། རྟོག་པ་ཉམས་སྨྱོང་གི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་ཤེས་སུ་ཐལ། རང་ཡུལ་རྟོག་པ་གཉིས་སྣང་ཅན་དེ་ཁྱོད་ལ་སྣང་བ་གང་ཞིག །གཉིས་སྣང་ཅན་དེ་སྣང་ན་ཁྱོད་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་ན་འབྲེལ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། རྟོག་པ་ཞེན་གཞི་སྣང་བའི་གནད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཤེས་སུ་སྐྲུབ་པ་དང་། རང་རིག་ལ་རང་གི་སྨྱོང་བྱ་གཉིས་སྣང་ཅན་དེ་སྣང་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་ཤེས་སུ་སྐྲུབ་མི་ནུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་དུ་ཆེའོ།

དེ་ལྟར་མིན་ན་གཉིས་སྣང་ནུབ་པ་རྣམ་རྟོག་ལ་འཆར་མི་སྲིད་པ་དང་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་བློ་མི་སྲིད་པའི་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་དེ་བཟློག་ཏུ་མེད་པས་རང་ལན་ནི་སྔར་ལྟར་མཛད་ན་ལེགས་སོ།།སྤྱིར་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཡོད་པ་དང་རང་རིག་འབྲེལ་ཤེས་སུ་ཐལ་པའི་རིགས་པ་སྔ་མ་གཉིས་སྦྲེལ་ན་གཞུང་གོང་འོག་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་མེད་དཔྱད་རྒྱུ་སྣང་། ཤེས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་པའི་སྤྱི་དེ་སྨྱོང་བའམ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་སྣང་བ་དང་། ཞེན་གཞི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་གཞིའི་སྤྱི་ཞེན་གཞིར་འཆར་བ་གཉིས་མི་མཚུངས་པ་བརྗོད་ན་རྩོད་ལན་ཡིན་མིན་དཔྱད་རྒྱུ་འདུག་གོ །དཔེར་ན་ཕྱོགས་སྔས། རང་རིག་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་ཤེས་སུ་ཐལ། རྟོག་པ་སྣང་བ་གང་ཞིག །རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་སྟེ། རྟོག་པ་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རང་ཡུལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་པས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་པའི་ལན་ནི། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མི་མཚུངས་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པའི་སྤྱི་བུམ་པར་སྣང་བ་དང་ཀ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཀ་བའི་སྤྱི་ཀ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་མཛད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནམ།། ཡང་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག མཚུངས་སོ་ཞེས་སྨྲ་མི་ནུས་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐབས། རྟོག་པ་ཉམས་མྱོང་རང་རིག་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་ངེས་པར་གཉིས་སྣང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕྱོགས་སྔའི་འདོད་པ་བཀོད་ནས། མི་མཚུངས་པའི་ལན་ནི། རང་རིག་མྱོང་ཙམ་མིན་པར་མ་ཟད་རྟོག་པ་ལ་རང་རིག་གི་སྤྱི་འཆར་བ་ནའང་མྱོང་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་རང་རིག་སྣང་བའི་རྟོག་པ་དང་ཤེས་པ་སྣང་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པ་དང་རང་རིག་མྱོང་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་པ་མྱོང་བ་ཡིན་པས་ཞིབ་ཆ་བྲུས་པ་འདྲ།

ཕྱོགས་སྔས་རང་རིག་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་མིན་རྩོད་པ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མྱོང་བ་ཡིན་མིན་དོགས་པ་གཅོད་ན་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་འདྲ། སྤྱིར་མྱོང་བ་དང་མྱོང་ཚུལ་ལ་གཞུང་ལུགས་ལས་འདྲ་མིན་ཡོད་ན་ཡང་སྐབས་འདི་མྱོང་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་འགྲེལ་ན་གཞུང་གི་དོན་འགྲོ་མིན་དཔྱད་རྒྱུ་སྣང་། ཤེས་པ་རང་རིག་ལ་སྣང་ཚུལ་རྟོག་པ་ལ་འཆར་ཚུལ་དང་གཟུགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རྟོག་པ་ལ་འཆར་ཚུལ་གཉིས་མི་འདྲ་ཞེས་ལན་མཛད་ཀྱང་ཕྱོགས་སྔ་མའི་རྩོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྣང་ལགས། དོན་བསྡུས་ན། གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁེགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་ནས་སྒྲུ་མ་ཏ་གླང་ཡིན་པ་ཡང་རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་ཕྱོགས་སྔའི་རྩོད་པ་ནི་རང་རིག་དང་སྔོན་འཛིན་གཉིས་མཚུངས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། རང་ལུགས་ནི་མི་མཚུངས་པའི་རིགས་པ་གཙོ་བོ་གཉིས་དང་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀག་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་མང་དུ་འགྲེལ་ན་གཞུང་དོན་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་གཞུང་གོང་འོག་ལ་འབྲེལ་མེད་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེའོ།།

འཕགས་བོད་གཞུང་ལུགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེར།།མཁས་མང་སློབ་ཚོགས་བགྲོད་བྱེད་གཟེངས་བསྟེབས་ནས།།གཞུང་དོན་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་རིགས། །སྐལ་བཟང་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་བཀོད། །སྡེབ་སྦྱོར་སྐྱོན་དག་ཚིག་གི་གོས་དང་བྲལ། །ཚད་ཐུབ་དྲི་མེད་ལུང་གི་འགོ་འདྲེན་དབེན། །བསྟན་དོན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གཟུགས་སྟོབས་དམན། །འོན་ཀྱང་གསར་གཏོད་རིགས་པས་མཆོད་པ་འབུལ། །

ཚད་འགོག་གི་སྐབས་སུ་ཡིད་མངོན་ལ་དཔྱད་པ།

ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་སྐལ་རྒྱན།

གྲངས་མེད་ཚོགས་གཉིས་རྟུལ་མང་བརྩེགས་པའི་སྐུ་བཞིའི་བང་རིམ་བརྗིད་པའི་སྤོར།། མཁྱེན་བརྩེ་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་བ་མི་འཚོལ་བསྒྲུ་བཞིའི་མཁའ་ལ་མངོན་པར་མཛེས། །རྟེན་འབྱུང་སྣང་བའི་འོད་དཀར་བཀྱེ་བས་འགྲོ་བློའི་རྨོངས་མུན་ཀུན་གཞིལ་བའི། །སྟོན་མཆོག་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་ཞེས་གྲགས་སྟོན་པ་གསེར་རིའི་དབུས་ན་བཞེད། །མཚམས་སྦྱིན་གསར་པའི་ལྡིང་ཁང་ཕུབ་པའི་དམར་སེར་ཟླ་བྲེ་བྲིས་པའི་དབུས། །མཚན་དཔེའི་དྲྭ་བ་ཀུན་ཏུ་དཀྲིགས་ཤིང་ཉི་གཞོན་གཟི་བྱིན་སྟོང་འབར་བའི། །མཁྱེན་རབ་རལ་གྲིའི་འོད་ཞགས་རྣོན་པོས་རྨོངས་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཀུན་བཅད་ནས། །བདག་མགྲིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་རོལ་ཅིག་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རྣམ་མང་རྒྱན་འཆང་འབུམ་དུ་སྣེག་ཅིང་སྙིང་དུ་བསྙེན་པའི་དབྱངས་ཅན་གྱི། །རྣམ་བཀྲའི་བློ་གྲོས་གློག་བཞིན་མྱུར་བའི་ཞི་བསིལ་འཇམ་པོའི་ཧྨྲུ་ར། །རྣམ་དག་ལྷག་བསམ་སོར་མོའི་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱུད་མངས་འབུམ་ཐག་བརྡུང་བ་ལས། །རྣམ་དཀར་བརྩེ་བའི་སྒྲ་བརྒྱ་བརྩེགས་པའི་ནར་སྙན་དབྱིད་གླུ་དེང་འདིར་ལོན། །ཐབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་གི་དཀའ་བའི་གནད། །ལུང་རིགས་ཟླ་མའི་མན་ངག་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བློ་གསལ་མགྲིན་གླུ་གྱེར་བའི་དབྱངས་གཅིག་གིས། །མ་ཪོགས་ལྷུག་པོར་བཀྲལ་ལ་སུ་མི་སྤྲོ། །

དེ་ཡང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་འགྱུར་འདིར། །གཞན་ལ་མི་ལྟོས་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ། འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་འགྲུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། གལ་ཏེ་དེས་མི་ཆོག་པར་ཚད་མ་རང་ལས་ཚད་མ་འགྲུབ་པ་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚད་མར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་འདོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། དེས་ན་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མ་གྲུབ་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ།། འོ་ན་ཚད་མ་ནི་གང་། དེ་ལ་གྲངས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་ལ་མི་བསླུ་བའི་རིག་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་ལུང་གི་ཚད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་དང་བཞི་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདུ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིད་མངོན་དུ་འདུ། སྐབས་འདིར་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པས་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་སོ།། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་ཡང་ཚད་མ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མི་བཞེད་མོད། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་ཡང་དབང་པོ་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་ལས། དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡོངས་སུ་གཅོད་དོ།། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་གི་དབང་ཤེས་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་མི་རིག་པ་གསུངས་སོ།། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་

ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་མངོན་འགྱུར་དུ་འཇལ་བ་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉམས་སྦྱོང་གིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ།། དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་ཡིད་མངོན་དུ་འཇོག་ཟེར་ན། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་དང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། གཟུགས་ཀོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དང་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བློ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སློབ་ལམ་ན་བློ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་ལུགས་ནི། བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁའ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་ཁས། འདོད་ན། ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་ལ་དོགས་པའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སྤྱི་ཕྱོགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱིས། མཐའ་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་མོད། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ཀྱིས་སྔར་གྱི་ཁ་ཅིག་གི་དགོངས་གཞི་རྣམས་མཐའ་དཔྱད་ནས་བཀག་པ་གང་ཞིག སྐབས་འདིར་ཁྱབ་མཐའ་བཟུང་དགོས་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དོགས་པའི་གནས་མེད་དེ།སྐབས་འདིར་ཡིད་མངོན་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་གང་ཞིག །ནམ་མཁའ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དེ་ཡིད་མངོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་མཁའ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་མ་ཁྱབ་ན། མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་ཕྱོགས་དང་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་མི་སེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་གཞལ་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་

སྲུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་ཁས། དེས་ན་བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་མི་འཇོག་གི །སྐབས་འདིར་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ལ་དགོངས་པས།ནམ་མཁའ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྐྱོན་འབྱིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཡང་མི་གནོད་དོ།

རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་དོགས་པའི་གནས་མེད་དེ། ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་དབང་པོ་མངོན་སུམ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས། ཞེས་གསུངས་པས། གསུང་འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་རོལ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྱུར་མེད་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་བསྐལ་ཏོ། བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དེས་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གང་ཞིག །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་ཚུལ་ལ་རྟགས་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་ཚུལ་དང་། མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་ཕྱི་མ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་དེས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་མྱོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། མྱོང་བྱེད་རང་ཉིད་མྱོང་བྱའི་ངོ་བོར་གསལ་བར་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་མྱོང་བྱའི་བདག་ཉིད་མྱོང་བར་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་། ངས་བདེ་བ་མྱོང་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཟླ། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་མཆིས་ན། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །ངེས་དོན་བཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །

དགག་བྱ་དངོས་འཛིན་གྱི་བློ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱོད་པའི་གཏམ།

སེར་ལྷོ་འབྲི་ཐོགས་མེད།

གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡི། །མཁྱེན་དང་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་། །གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད།།ཅེས་མཆོད་བརྗོད་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། སྟོན་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འཁྱམས་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུད་པར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་ཟིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་འདོམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་བཀའ་སྩལ་པ།། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག །དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་། སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་དོན་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྩ་བ་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བའི་གནས་མེད་ལ།

བདེན་འཛིན་དེ་ཡང་གྲུབ་མཐས་འཕྲལ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དགག་བྱ་འཛིན་པ་ཙམ་མིན་པར་གྲུབ་མཐས་བློ་བསྒྱུར་མ་བསྒྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་ཟག་བཅས་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱེད་པ་ཅན་ཞིག་གོ །འདི་ངོས་ཟིན་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་བློ་ནི་བདེན་གྲུབ་དགག་བྱར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། དགག་བྱ་དངོས་འཛིན་གྱི་བློ་གཉིས་སྐྱེས་རིམ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱེས་རིམ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རིག་པ། དེ་ཡིས་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེང་དུས་འགའ་ཞིག་གིས། དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་བློ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱར་འདོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ན་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར

གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་རང་མཚན་དགག་བྱར་ངོས་ཟིན་པ་ནི་སྔོན་མ་བྱུང་བའི་གཏམ་མོ།།

གདགས་གཞི་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གདགས་གཞི་རང་ངོས་ནས་མེད་ན་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་སྙམ་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་བློ་ཁ་ཙམ་ཡང་མ་ཕྱོགས་པས་རང་མཚན་དགག་བྱར་ངོས་ཟིན་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནོར་རྐྱུས་པའི་ལྐམས་བྱིན་ལ་ནོར་རྐྱུས་པ་དོགས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་མིས་ལྐམས་བྱིན་རྐུན་མ་རུ་ངོས་ཟིན་པའི་གནས་མེད་པ་བཞིན་ནོ།གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སློ་ནས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་མཐའ་གཟུང་གི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་དང་བདེན་ཚད་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། འདི་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ལ། འདུས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཆ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། རང་རེ་ལ་སྣང་བ་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པས་བསླད་པའི་སྣང་བ་ཙམ་ལས་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ན་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་ཡོད་ལུགས་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ངེས་ཤིང་། སྣང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ངེས་པ་ན། དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཀུན་བཏགས་མ་དོར་བར་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱར་ངོས་གཟུང་བ་མེད་དོ།

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱར་ངོས་མ་ཟིན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པར་འདོད་པ་ནི་ཀྱི་ནའོ། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་མ་སྐྱེད་གོང་དུ་གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ཙམ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེད་པ་མི་སྲིད་དེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ནས་དངོས་པོར་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལུང་སྔ་མས་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ངེས་བར་དུ་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་མི་ཕྱེ་བ་དང་། ལུང་ཕྱི་མས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ནས་དངོས་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བར་གསུངས་པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དངོས་སྨྲ་བས་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་དོ་ཞེས་ཟེར། ལུང་སྔ་མས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་བར་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚད་མས་མི་ཕྱེ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མས་ཐ་སྙད་རགས་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དངོས་སྨྲ་བ་དེས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་ནས་དངོས་པོར་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ།།

འོན་ཀྱང་དོགས་པ་འདི་ལྟར། རང་མཚན་དགག་བྱར་ངོས་ཟིན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། རྟོགས་ན་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཚད་མ་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བློ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མ་རྟོགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་དགག་བྱ་ཡིན་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགག་བྱ་བཀག་པ་མ་ངེས་པར་ཐལ། དགག་བྱ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ངེས་དགོས་ཀྱི། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་བློས་དགག་བྱ་གང་ཡིན་ཤེས་མི་དགོས་ཞེས་སྨྲ་མོད་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་ཚད་མ་ཡོད་མེད་དང་། དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མིན་སོགས་ལ་དཔྱད་ན། དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་ཚད་མ་དང་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་རིགས་ཤེས་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་པའི་བློ་སོ་སོ་བ་བཞག་པར་དཀའ་སྟེ། དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཚད་མས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་རང་མཚན་དགག་བྱ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ། བློ་རྫས་ཐ་དད་པ་སོ་སོ་ནས་མེད་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་འཐད། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བ་ལ་རག་ལས་ཞེས་པ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ངེས་པའི་ཐོས་བྱུང་ཡིད་དཔྱོད་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྙམ། རང་མཚན་དགག་བྱར་ངེས་པའི་བློས་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་དགོས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་བློས་རང་མཚན་དགག་བྱར་ངེས་དགོས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཅིག་རྟོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི།། གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས།། དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱུ་དོན་རྣམས།། བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད།། ཅེས་པས་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་གཉིས་རྟོག་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་ལན་འདིས། ཤིང་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་མ་ཡིན་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ལན་མཛད་དགོས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ།།

དེ་ལས་གཞན་ཤིང་དང་ཤིང་མིན་རྟོགས་པའི་བློ་རྫས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན། མི་རྟག་པ་རྟོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་རྟག་པ་ངེས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། སྔར་གྱི་བློ་དེས་མ་ངེས་ན་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་འདོད་དགོས་ལ། དེ་རྗེས་དཔག་ལས་འོས་མེད་པས། གཞི་སྒྲ་ཡི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་རྫས་ཐ

དང་དུ་མེད་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཙམ་ཡིན་ན། རྟག་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་བློས་རྟག་དང་བྱས་པ་སོགས་རྟོགས་པར་འདོད་དགོས་ན། དེ་དག་མེད་དགག་ཏུ་འཐད་མིན་དང་། མེད་དགག་འཇལ་བའི་བློས་ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་ཤུགས་ལ་འཇལ་ན་མེད་དགག་ཇི་ལྟར་འཐད་སྙམ་དུ་དོགས་སོ།།གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྐྱག་གྱུར་ནས། །བློས་བྱས་ཉི་ཚེའི་སྟོང་པ་མཆོག་འཛིན་པའི།།ལོག་པའི་ལྟ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག

བདག་འཛིན་ཕྲ་རགས་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ།

དགའ་ལྡོ་འབྲི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ།

རང་ཅག་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དང་། ད་ལྟ་ནས་མ་འོངས་པར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་མནར་ཞིང་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན། སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་ཞིག་མིན་པས། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འདིའི་རྩ་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ཞིག་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།དེས་ན་རང་ཅག་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཡི་རྩ་བའི་རྒྱུ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བློ་དེའི་འཛིན་སྟངས་ངོས་མ་ཟིན་པར་བློ་དེ་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དེས་འཛིན་ཚུལ་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདིར་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ ཐུན་མོང་བར་འདོད་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་འཛིན་ཚུལ་རང་བློར་འཆར་ཙོད་ཙམ་ཞིག་འཆད་ན། ང་ཞེས་འཛིན་པའི་ཚེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་གསོགས་པ་པོ། དེ་བཞིན་ང་འགྲོ་ང་འོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཞིག་དང་། རང་གི་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་ཡ་གྱལ་གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་ང་ཞེས་རང་དབང་བའམ་རང་སྐྱ་བའི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྔ་མ་ནི་འཛིན་པ་དོན་མཐུན་དང་། དེས་བཟུང་བའི་དོན་ལ་ལས་འབྲས་དང་། འགྲོ་འོང་གི་གཞིར་རུང་བས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྔར་བཤད་པའི་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་གི་རྩ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་བདག་དེ་ལ་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་པའི་དགག་བྱའི་བདག་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་ལ། བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ལ་ཕྲ་རགས་སམ་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཡང་ན་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་

གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ།དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྭ་བཞིན། གང་ཟག་རང་དབང་བ་དེ་ཡང་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱའོ།། ཁྱབ་པ་ནི་ངེས་སླ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ནི་གང་ཟག་རང་དབང་བ་དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མེད་དེ་ཁྱོད་རྒྱུའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་འགྲུབ་ལ།

རྩ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་བདག་མེད་འགྲུབ་བོ་ཞེས་གསུངས་པས། རང་དབང་བའི་བདག་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དང་། གཞན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་རྩ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ བསྒྲུབ་བྱ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་ཚུལ་དང་། རྩ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དབང་བའི་བདག་དེ་ཉིད་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་པས་སྤྱིར་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་གྱི། བདག་འཛིན་རགས་པ་དང་།འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཕྲ་མོ་མིན་པས་འདིའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་བ་དང་། རྩ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་བ་གཉིས་མི་འདྲ་ཞེ་ན། འོ་ན། འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་ཡིན་པར་གསུངས་པས། སྡུག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་བདག་མེད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།དེའི་དགག་བྱ་འཛིན་ པའི་བདག་འཛིན་དེ་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་གྱི་སྡུག་བདེན་སྟེང་གི་བདག་མེད་པ་དེ་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡུག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་བདག་མེད་ལས་ལོགས་ཞིག་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་གྱི་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། མི་རྟག་ སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་གྱི་བདག་མེད་ནི། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ཟག་ བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་དབང་བའི་

བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་མ་ཡིན་པར་འདོད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས། ངོ་བོ་གྱུར་བའི་བདག་མེད་པས་བདག་མེད་དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཞི་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཞིའོ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། དང་པོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི།དེ་ལས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན་ཞེས་པ་ནས།རང་གི་ངོ་བོ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་བདག་མེད་དེ་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ལོག་ཕྱོགས་བཅུ་དྲུག་གི་འགལ་ཟླ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་བའི་བདག་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཕར་ཕྱིན་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ལས།བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་ལས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཆད་དོ། ཞེས་དམ་བཅས་ནས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ལ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེའི་ནང་ཚན་གྱི་བདག་མེད་དེ་རགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྒོམ་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་སྒོམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོན་པ་བས་དབུ་མ་པ་ལ་རྩོད་པའི་ཚེ། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་བས། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་བ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་ཇི་ལྟར་རྩོད།

ཡང་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་རེ་ཕྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པས། རྩ་བའི་རྟགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ། རང་དབང་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མེད་པ་གཉིས་རགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། འོ་ན་དེ་འདྲའི་བདག་མེད་རགས་པ་དེ་རྟོགས་ན་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་འགྲུབ་ལ་ཞེས་པའི་འགྲུབ་རྒྱུའི་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་ནི་རང་དབང་བའི་བདག་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་མེད་པ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་རགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྡུག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སམ་དེའི་སྟེང་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་ན་དེའི་སྟེང་དུ་བདག

མེད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རང་སྡེ་གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་
རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེས་གང་ཟག་རྟག་མི་རྟག་
གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་མི་རྟག་པ་རགས་
པ་རྟོགས་ན་མི་རྟག་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།དེས་ན་རང་གི་བསམ་དོན་ནི།སྡུག་བསྔལ་བདེན་
པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས། གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་རང་དབང་
བའི་བདག་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རང་དབང་བའི་བདག་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་ཐ་
དད་དུ་མེད་པ་གཉིས་དེའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་རགས་པའི་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་རང་ཉིད་རང་
རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་བདག་མེད་པ་ཕྲ་མོ་དང་། ཕུང་པོ་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་
རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་མ་གྲུབ་པ་དེ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོང་བ་ཕྲ་མོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་ཚོག་
གམ་སྙམ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གསུངས་པ་དེ། འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་
སུ་གྱུར་བའི་བདག་འཛིན་རགས་པ་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པས་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་
བའི་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་རགས་པ་གཉིས་འགྲུབ་ལ། རྩ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་
དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་བདག་མེད་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནམ་སྙམ། དེས་ན་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས་པའི་རྟགས་སྦྱོར་དེ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
རང་དབང་བའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་དེ། བདག་རང་དབང་བའི་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་
གཞན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྩ་བའི་རྟགས་དང་། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་གཉིས་ནི། གང་ཟག་ཆོས་
ཅན། བདག་རང་དབང་བའི་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། ཁྱོད་རྒྱུའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
ཅན། བདག་རང་དབང་བའི་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཚད་མས་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར།འདི་རྩ་ཤེ་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས། བདག་སྐྱེ་ཡོད་ན་དོན་དང་ཐུག་མེད་རྟགས་ཡིན་ན། དེ་རྩོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་
གྲུབ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདིར་ནི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བཀོད་པས་ཚད་
མས་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་གནད་ ཀྱིས། རྟགས་དེ་རྩོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བདག་འཛིན་ཕྲ་རགས་དེ་དག་གིས་འཛིན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྟགས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་མེད་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་རྩ་བའི་རྒྱུ་བདག་འཛིན་མ་རིག་
པ་འདི་སྤངས་པས་ཆགས་སྡང་ཉོན་མོངས་སོགས་སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་སེལ་བར་ནུས་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་སུ་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ཡང་བདག་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ

དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

༥༨ ནགས་ཤོད་ཅེས་པའི་མིང་ལ་དཔྱད་པ། ································ བློ་བཟང་ཤེས་རབ། ༦༨
༥༧ ཚན་རིག་སྐོར་གྱི་མཐོང་སྣང་། ·· དགའ་ལྷོ་འབྲི་སྐྱལ་བཟང་། ༦༩

དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

ནགས་ཤོད་ཅེས་པའི་མིང་ལ་དཔྱད་པ།

བློ་བཟང་ཤེས་རབ།

གནའ་བོའི་ནགས་ཤོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་བཤད་པ་ལ་དོན་གནད་གཉིས་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་ཏེ། ཐོག་མར་ནགས་ཤོད་ཅེས་པའི་མིང་ངམ་ཐ་སྙད་དེའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་དང་། དེ་ ནས་སུམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེད་ནས་དཔྱད་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་མངོན་གྱི་ཡོད། དང་པོ་ནགས་ཤོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་འདོད་རྒྱལ་ཡིན་ནམ་རྗེས་སྒྲུབ་ཅིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པ་རྣམས་སུ་སླུག་པོ་འཇང་གི་ཁ་ནོན་དུ་གྲགས་པའི་བར་གྱི་དཔལ་སྡེ་བཤད་པའི་སྐབས། ཆགས་སྐོར་དྭངས་བ་མན་ཆད་དང་རི་སྦྱིན་མ་ལུང་གི་ཡན་ཆད་རྒྱལ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་ནགས་ཤོད་ཀྱིས་བྱས་ནས་ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ན། གནའ་སྔ་མོ་ནགས་ཤོད་ཅེས་པ་ནི་དམག་དཔོན་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་གི་རུས་མིང་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་པ་ཆགས་སྐོར་དྭངས་བ་མན་ཆད་དང་རི་སྦྱིན་མ་ལུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཔོན་བྱས་ཤིང་། སྟོད་གནས་ལྟེ་བ་ད་ལྟ་འབྲི་རུ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་པས་ན་རུས་མིང་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་པ་སྟེ། ཡུལ་མདའ་རིས་ཁུལ་ནས་ཁྱུང་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཁག་གཅིག་སྟེང་ཆེན་དུ་ཡོང་ནས་ས་བཟུང་བས་རུས་མིང་ཡུལ་ལ་ཐོགས་ནས་དེང་ཁྱུང་པོ་ཞེས་འབོད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་ན་བར་གྱི་དཔལ་སྡེའི་དཔོན་ལ་ནགས་ཤོད་ཅེས་པ་དེ་ཡུལ་མིང་རུས་ལ་ཚུར་ཐོགས་པ་ཡང་ཡིན་མི་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། གཙང་དང་ཁམས་ནས་ཆད་པའི་སྐྱ་བྲག་ལ་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་མིང་རུས་ལ་ཐོགས་པ་པ་ལྷ་སླུ་དང་གཡུ་ཐོག་ཅེས་འབོད་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་ངོ་མ་འདི་རེད་ཅེས་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་བརྗོད་ཚོག་པའི་དབང་རྟགས་དང་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་ད་བར་རྙེད་སོན་མ་བྱུང་བས་བཙལ་དགོས། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡུལ་དེར་འབྲི་རུ་ཞེས་འབོད་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་ནགས་ཤོད་ཅེས་པ་དཀར་ནག་གི་ཟླས་ཕྱེས་པའི་ནག་སྟེ་ནག་ཤོད་ཡིན་ཀྱང་སྲིད་དེ། འབྲོག་པ་ཚོས་འབྲི་དང་གཡག་ལ་གནག་གམ་ནག་དང་ལུག་ལ་དཀར་པོ་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི། ཕ་འབྲོག་པ་དཀར་ཁྲི་ནག་འབུམ་ཅན་ཞེས་དང་། འབྲི་གཡག་དང་ལུག་གི་ཤ་ལ་ཤ་དཀར་ནག་ཅེས་དང་། འབྲོག་པ་ཚོས་འབྲི་ལ་ཐོག་ནག་དང་ནོར་ནག་སོགས་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ། ད་དུང་ནགས་ཤོད་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་གྲགས་ཅན་ནགས་ལྷ་ཛམ་ལྷ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཛམ་ལྷ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་ནི་ནོར་ལྷའི་སྐད་དོད་ཞིག་ཡིན་པས་ཀྱང་ནོར་ནག་དང་འབྲི་གཡག་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚོད། །གང་ལྟར་འབྲི་གཡག་མང་པོ་ཡོད་པའི་ལུང་པའི་ཤོད་ཡིན་པས་ན་ནག་ཤོད་ཅེས་བོས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྲིད། ཡང་ན་མགོ་ལོག་རུས་མཛོད་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་རྙིང་པ་ཞིག་ཏུ། སུམ་པ་འབྲི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །རྒྱལ་ཕྲན་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་དུ་གྲོལ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ནགས་ཤོད་ནི་སུམ་པའི་ཡུལ་གྱི་ལྟེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འབྲི་ཡི་ཡུལ་ལས་འབྲི་རུ་ཞེས་འབོད་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་

བ་ཡོད་ཚོག ། ཡང་ན་ཡུལ་འདི་ཆུ་བོ་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་འབབ་རྒྱུད་དུ་གནས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པ་རྣམས་སུ་མདོ་ཁམས་ལུང་པའི་སྤྱུག་དྲུག་བཤད་པའི་སྐབས། དངུལ་ཆུ་ནག་མོ་ཤིང་གིས་སྤྱུག །ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་འདི་དངུལ་མོ་རོང་ལ་སླེབས་ནས་ཁམ་པ་དངུལ་གྱི་མདོག་ལྟར་གྱུར་པས་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་ཞེས་འབོད་པ་ལས། ཆུ་མགོ་མཚོ་ནག་ཅེས་པ་ནས་འབབ་ཅིང་བྱང་ཐང་རྣམས་སུ་ཁ་དོག་ནག་པོ་སྣང་བས་ནག་ཆུ་ཅེས་འབོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཆུ་བོ་དེའི་འབབ་རྒྱུད་དུ་ནག་ཆུ་ཞེས་པའི་ལུང་པའི་མིང་ཡང་བྱུང་ཡོད། དེས་ན་ནགས་ཤོད་ཅེས་པ་ནག་ཆུ་ཁའི་ཤོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཚོག་སྟེ། ཆུ་མོ་གཅིག་གི་འབབ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་སྨད་ཕྱོགས་ལ་དེའི་ཤོད་ཅེས་འབོད་སྲོལ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བས་སོ།

ཡང་ན་ནགས་ཤོད་ཅེས་པ་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ནགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། དངུལ་ཆུ་འབབ་རྒྱུད་དུ་ཤིང་ནགས་འཐིབ་པོ་ཡོད་པ་ནི། དངུལ་ཆུ་ནག་མོ་ཤིང་གིས་སྤྱུག །ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར་དང་། སྔ་དུས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་དགོན་ལྷ་ཁང་ཆེ་བ་ཁག་བཞེངས་སྐབས་ནགས་ཤོད་ནས་ཤིང་ལེན་པ་ཡིན་འདུག་སྟེ། ཐལ་ཆེར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྔོན་ཙམ་དེར་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་སངས་རྒྱས་(མལ་གྲོ་རྒྱ་མ)རིན་ཆེན་སྣང་བ་ཁུ་དབོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་།བཟོད་པའི་ལུས་ལ་བརྟོན་འགྲུས་གོ་བགོས་ཏེ། །རིན་ཆེན་སྣང་བའི་བསོད་ནམས་གཞི་བརྗིད་འབབ། ། བྱིན་རླབས་མི་ཟད་ནོར་དང་བཅས་ནས་ནི། །ནགས་ཤོད་སུམ་པའི་སྟོད་དུ་ཤིང་ལ་བྱོན། ། ཞེས་སོགས་ནགས་ཤོད་ནས་ཁང་ཤིང་དྲངས་ཚུལ་དང་། སྐབས་དེར་ནགས་ཤོད་ཀྱི་དཔོན་སུ་ཡིན་དང་། ཤིང་ལེན་སྐབས་ཤོ་ཁྲལ་ཇི་ཡིན་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་འདུག་པས་ནགས་ཤོད་ ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ངེས་པར་བལྟ་དགོས་པ་འདུག །སྤྱིར་ནགས་ཤོད་ནི་མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ གི་ངོས་འཛིན་དང་ཤོད་ཀྱི་གོ་དོན་སོགས་འདིར་མ་བརྗོད་པར། དེ་ལས་ནགས་དང་ནག་ཅེས་ ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་ནགས་ཤོད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ཇི་བཞིན་ཤེས་ཐུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་སྲིད། ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ནི། གནའ་བོའི་དུས་ སུ་ཡང་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་མང་ཅུང་དམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ནས་བཟུང་། ཡང་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྲོལ་དར་ཡོད།

དེ་ནི་སྤྱི་ ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་སྔར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཇི་མང་དུ་སོང་སྟབས་ཐབས་ལམ་དེ་ལམ་ ལྷོང་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེས་དེང་སང་མང་དང་མངས། འཛིང་དང་འཛིངས། སོགས་རེ་ ཟུང་ལས་ཡང་འཇུག་གིས་མང་ཅུང་མཚོན་པའི་ལམ་ལུགས་དེ་ཐལ་ཆེར་ཉུབ་པར་གྱུར་ཡོད། གཞན་ཡང་། སྤྱུག་ཅེས་པའི་མིང་འདི་སྤྱུགས་ལས་བྱུང་ཚུལ་ཞིག་ནྟ་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་ དར་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག་སྙམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གཟིགས་ན་གློ་སྒོ་ཕྱེ་ཐུབ་ངེས་ཀྱི་ རིགས་ ལམ་ཡོད་སྲིད་ཅིང་། མང་;མངས་;དམངས་;ཞེས་མང་པོ་དང་དེ་ལས་མང་བ་ཆེས་མང་བ་བརྗོད་པ་ལྟར། འགྲོག་པའི་

ནོར་ནག་ལ་ཡང་། ནག;ནགས;གནག;ཅེས་མང་རིམ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་སྙམ་སྟེ། གནའ་བོའི་དུས་སུ་མང་ཚུང་ནི་ཡིག་འབྲུའམ་རི་མོ་མང་ཚུང་གིས་མཚོན་ཐབས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ནི།རྒྱ་ནག་གི་གྲངས་ཀ་འབྲི་བ་སོགས་ལ་བལྟས་ན་ཡང་ཤེས་ཐུབ་བོ།། དེ་ནས་ཤེས་དགོས་པ་གཉིས་པ་ཞིག་ནི།བོད་མིའི་ཁ་རྒྱུན་ལ་གངས་དཀར་ཡག་དང་། སྤྱང་སེར་ཡུ་རྫ་བྲ་ཡག་ཅེས་ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ ཡིན་ཏེ།གངས་རིའི་ཁ་དོག་དཀར་སེང་སེང་ཡོད་པས་གངས་དཀར་ཡག་དང་། སེར་ལིང་ལིང་ཡོད་པས་སྤྱང་སེར་ཡུ་དང་། རྫ་རིའི་ཁ་དོག་ལ་བྲ་བོའམ་བྲ་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན་ཏེ་འདབ་ཆགས་བྲ་ཞེས་པ་ཡང་ཁ་དོག་གི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་རེད།

དེས་ན་རྩི་ཤིང་ནགས་དང་ཙནྡན་ནགས་སོགས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡང་། རྩི་ཤིང་མང་པོ་ཡོད་པའི་རི་བོ་དེ་ནག་ཐིབ་ཐིབ་ཡོད་པས་ཁ་དོག་གི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ཤེས་ཐུབ། གོང་གི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བསམས་ན་ཤིང་ནགས་སམ་ནགས་ཚལ་ཞེས་པའི་ནགས་འདི་ཡང་དཀར་ནག་གི་ནག་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་རྩི་ཤིང་མང་པོ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་ནགས་ཞེས་ཡང་འཇུག་ས་སྲུར ནས་མིང་ཚིག་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་སྲིད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གདེང་ཚོད་རེ་འབྱུང་སྟེ།ཤིང་སྡོང་ཀྲང་རེ་གཉིས་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལ་ནགས་མི་ཟེར་བ་འདི་ཡང་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ཡིན་པར་སྙམ། དེས་ན་ནགས་ཤོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཤིང་ནགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།ཡང་ན་ནོར་ནག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་དངུལ་ཆུ་ནག་མོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཆུའི་མིང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ད་དུང་དཔྱད་དགོས་སྙམ། ཕྱར་དུས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དྲུག་དང་ཚོ་དགུ་སོགས་སུ་འབོད་པ་དང་། དེ་མིན་བྱང་རིགས་སྡེ་བཞི་དང་ཚོ་པ་སོ་དགུ་པོ་རེ་རེའི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་དེ་དག་བར་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་དཔྱད་རྒྱུ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལས་སྔ་བའི་བོད་བཙན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ནགས་ཤོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གླེང་ཙམ་བྱས་ན་གཞན་ལ་དཔྱད་གཞིའམ་བསམ་བློ་གཏོང་ས་ཞིག་ཆགས་སྲིད་སྙམ།

བོད་བཙན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པའི་སྐབས་ནགས་ཤོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ནི། སྐབས་དེར་དམག་གི་རུ་སྡེ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཡོད་པ་སྟེ། དབུས་གཙང་རུ་བཞི་སུམ་པའི་རུ་ཆེན་དང་ལྔ་ལས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སུམ་པའི་རུ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་བཤད་པ་ན། བྱང་གི་ས་མཚམས་ནགས་ཤོད་གཟི་འཕྲང་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་དཔའ་སྡེ་བཤད་པའི་སྐབས་བར་གྱི་དཔའ་སྡེའི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི། རི་སྤྱིན་མ་ལུང་གིས་ཡར་བཅད།ཆགས་སྒོ་དང་པས་མར་བཅད་པའི་ཡུལ་དེ་ན་རྒྱལ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ལ། ནགས་ཤོད་སྟོང་བུ་ཚུང་གིས་དཔོན་བྱས་ཏེ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཁོད་བཤམས་པའི་སྐབས། ནམ་ར་ཚ་དགོང་འབྲི་དང་ཆག་གི་ཡུལ་དུ་བཅད།།ཅེས་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་ཐད་ཀར་མིང་གིས་མ་ཟིན་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་གནད་མང་པོ་དཔྱད་རྒྱུ་ཡོད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་པ་ནི། བར་གྱི་དཔའ་སྡེ་དང་། སུམ་པའི་རུ་ཆེན། སུམ་པ་ལྗགས་རྒྱལ་དང་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག །དེ་སྔོན་ངས་ཆབ་མདོའི་ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་

སྤྱངས་པའི་ནང་དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་སྟངས་དེ་ཙུང་ཟད་ངོར་མེད་དམ་སྙམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་དེང་སང་ཡོང་གི་འདུག གནད་དོན་ནི་དེ་གསུམ་པོ་མདོ་སྟོད། ཁམས། ཚུ་བཞི་སྒང་དྲུག་ཅེས་པ་ལྟར་གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག་གིས་མིང་མ་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལྟར་ཐད་དེ་ཐ་དད་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེ་ལས་རྟོག་དྲ་ཆ་བའི་གནས་སྟངས་ཞིག་གི་འོག་ཡོད་པ་དེ་རེད། སྤྱི་ར་དེ་དག་ཚང་མ་ཆེས་སྔ་དུས་སུ་སྲུམ་པའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་མོད།

སྲུམ་པ་ནི་རྒྱལ་ཕྲན་དང་ཚོ་པ་མང་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་སྔར་ནས་གཅིག་འོག་གཅིག་གིས་མ་འདུས་པར་གནས་ཤིང་། བོད་བཙན་པོའི་སྐབས་སྲུམ་པའི་རྒྱལ་ཕྲན་ཟིང་པོ་ཁྲི་འབངས་གསུམ་པའི་ས་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཟིང་པོ་རྗེ་སྟ་སྐྱ་བོའི་ས་ཆ་ མང་པོ་ཞིག་ནི་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ལས་གཡས་རུ་དང་གཙོ་བོ་དབྱུ་རུའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་དང་། སྲུམ་པ་ལྷུགས་རྒྱལ་དང་ཀོང་དཀར་པོ་རྗེ། མོན་རྩེ་རྒྱལ་དང་བལ་པོ་ལང་ལིང་རྒྱལ་ སོགས་ནི་སྐབས་དེར་རང་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལས། རུ་ཆེན་ལྔ་དང་དཔའ་སྡེ་ གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་སམ་སྙམ་སྟེ་འདིར་དཔྱད་པས་མི་ལང་ངོ་།།

ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་སྐོར་གྱི་མཐོང་སྣང་ཙུང་ཟད་བཤད་པ།
དང་པོ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་སྐོར།

དགའ་ལྡོ་འབྲི་སྐལ་བཟང་།

ང་ཚོ་འཚོ་བཞིན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་སྐོར་ལ་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དེ་ལ་གདེང་འཕེལ་བ་ཞིག་དང་། ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུགས་སྲོལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མེད་ཀྱང་དུས་རབས་སྔོན་མའི་ནང་ཙམ་དུ་ཕལ་ཆེ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་སྐོར་འཆད་སྐབས་གས་འཐོར་ཆེན་པོའམ་གད་སྒྲ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་དེའི་སྟེང་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་བརྟེན་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གིས་གྲུབ་པ་སོགས་ནི་མིན་ལས་ཆེ། སྔོན་དུས་སུ་འགྲེལ་བྱེད་གཅིག་གིས་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་འགྲེལ་བ་དང་། དེ་ལ་དཔྱད་པ་དང་བསམ་གཞིག་མ་བྱས་པར་ལད་ཟློས་ཁོ་ནས་ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་གོ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཏུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྣང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་ཐག་ཆོད་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་བསམ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཆོག་སྙམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་སྐབས་ཆེས་ ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ནི་གད་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་དེའི་སྔོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལམ་

བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གིས་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེའི་སྔོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚན་རིག་པས་ཁས་ལེན་མི་ཐུབ་ཅེས་པ་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། འགྱུར་བའི་རིམ་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་དགོག་ནུས་པའི་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དངོས་གནས་བྱེད་ན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ལྷ་ཅི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བློ་ཁ་ཙུང་ཟད་ཕྱོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྔོན་གྱི་ ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཀྱང་དེ་དག་ཙུང་ཟད་དགོག་དཀའ་བས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་མི་ཐུབ་ཅེས་བཤད་ན་དེ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་བདེན་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡིན།

ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་ཕྱོགས་རེ་བ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ ནས་ཆོད་དཔག་དང་། དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། དེ་ཙུང་ཟད་གོམས་པས་གདའན་འབེབས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདའན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་ཡིད་གདའན་འཕེལ་བ་ཞིག་མེད་པར་མངོན། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་ཐ་མའི་ཐག་གཅོད་ཞིག་དུས་ནམ་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད་ཅེས་ཚན་རིག་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོབས་པ་མཐོ་བོའི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་སྔར་གྱི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདའན་འབེབས་བྱས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད།དཔེར་ན། གཟའ་སྐར་རིག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟའ་དང་སྐར་མའི་འཁོར་ཕྱོགས་དང་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱེས་དངོས་རིག་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་བྱུང་རབས་སྐོར་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་བྱུང་ཡོད་ལ།ཆུང་ས་ནས་བཤད་ན་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟོ་སྐྲུན་བྱས་པ་གློག་ཀླད་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་པར། སྤྲ་གཏོང་རླུང་འཕྲིན་དང་གཟུགས་མཐོང་གློག་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་བོངས་ཚོད་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་ནུས་ཚད་སོགས་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད།

གློག་ཀླད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་བོངས་ཚོད་ཁང་པ་ཙམ་དང་དེའི་ནང་དུ་མི་རྣམས་ཡར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱས་ནས་བཟོ་བཅོས་དང་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དེ་ཡང་ནུས་ཚད་དམ་ལས་ཀའི་ཁྱབ་ཚད་ནི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལས་མེད་པ་ནས།ད་ལྟའི་ཆར་མི་གཅིག་གི་ལག་པའི་ནང་དུ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ལ་ནུས་ཚད་དམ་ལས་ཀའི་ཁྱབ་ཚད་ནི་ཧ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད། དེ་དག་སྔོན་མའི་དོན་རྣམས་ཐག་གཅོད་དང་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་དང་མཐོང་ཚོད་ཅིག་ལ་གདའན་འབེབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དེ་དག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་རབས་དང་མི་རབས། ལོ་རབས་སོགས་ཇི་ཙམ་ཕྱིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡར་ཐོན་དང་འཕེལ་རྒྱས། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དཔྱད་པ་ཞིབ་ཚགས་སུ་འགྲོ་བའི་གོམ་ལྷབས་ ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ནི་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དང་གདའན་འབེབས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེས་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་སྦྱིན་པ་མ་ཚད་རང་

ཉིད་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལ་འཇུག་མི་དགོས་པར་ལམ་ཕྱེད་ཙམ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འགྲོ་ཚོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན། དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན་མི་རབས་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་དཔྱད་པ་ཇི་ཙམ་གཏིང་ཟབ་པར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་ཆེ་ཆུང་ནི་ད་ལྟའི་ཐག་གཅོད་དང་གཏན་འབེབས་བཟང་ངན་ལ་ཁྲད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མཚོན་ཐུབ། མདོར་ན་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་འཆད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དང་པོར་འཐོར་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན། དེ་ནས་འདུས་པའི་འགོ་བརྩམས་ནས་གོང་བུར་གྱུར། དེ་ཡང་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་སང་གི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཆེ་ཆུང་དང་དབྱིབས་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གྲུབ།

དེ་དག་ཕན་ཚུན་འཐེན་ཤུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་རྐྱེན་པས་འགའ་ཞིག་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དང་འགའ་ཞིག་ཆུང་དུར་ལུས་པ་ནས་འགའ་ཞིག་དམིགས་མེད་དུ་གྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་འཆད་དུ་ཡོད། བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་ལས་ཆེས་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་གཟའ་སྐར་སོགས་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་འཁོར་ཕྱོགས་དང་། དཔལ་ལྗོད་མཐོ་དམའ་སོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཁོད་སྙོམ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་འདི་ཡིན། ད་དུང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། གོ་ལ་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་རྒྱང་ཐག་དང་དཀྱུ་ཚིགས་སྐྱོ་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་རྒྱང་ཐག་སོགས་རིང་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཚད་མཐོང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་གོ་ལ་འདི་དག་ཀྱང་བོངས་ཚད་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་འཆད། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་བསྐྱེད་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ལ་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་གས་འཐོར་ཆེན་པོ་དེ་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཐེད་རྒྱུག་བཏང་བའི་ཤུགས་མ་རྫོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་བར་སྣང་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བར་སྣང་དེར་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བར་ཐག་ཇེ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད།

འཆད་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ནས་བརྟག་ན་ཕལ་ཆེར་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་བཞིན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ནི་དུད་འགྲོ་སྲུག་བཞི་འཁྲུག་པའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་བཞིན་གནད་ཐིག་པའི་སྡོ་ས་ཞིག་མ་རེག་པའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ངང་གིས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། མ་ཚད་འགལ་འདུའི་ཕུང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཡོད་ལས་ཆེ་སྙམ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཐོག་མར་འཐོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཤུགས་དེས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཐེད་རྒྱུག་བཏང་ནས་རིམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་འཐོར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེར་ཕྱོགས་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་རྫོག་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་འཐོར་བའི་རྗེས་སུ་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་འདུས་པའི་འགོ་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་གོང་བུ་རྣམས་ཆགས་པར་འཆད་པ་དང་འགལ་ཟད་མཐུན་དཀའ་བར་སྣང་། གལ་ཏེ་འཐོར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རྫོག

གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་མེད་ན་སོ་སོར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་དཀའ། འཁོར་ཟིན་པའི་རྟུལ་ཕྲན་དེ་དག་ཕྱོགས་སོ་སོར་མགྱོགས་ཚད་འོད་དང་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་ན་སླར་ཡང་འདུས་པའི་གོ་སྐབས་ཞིག་ཡོད་དཀའ་སྙམ། དཔྱད་པ་ནི་རིགས་པ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པའི་ བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་འདིར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་དཀྱུས་ཀྱི་དོན་འཕྲོག་མེད་བཤད་ན་ཐོག་མར་ཤིན་ཏུ་སྲ་མཁྲེགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་གས་འཐོར་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་དངོས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས་བར་སྣང་ཁམས་སུ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཁྲམ་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྩ་རྫས་ཡང་རླུང་དང་སྤྲིག་རླུང་སོགས་གྲུབ་ནས་འདུས་པའི་འགོ་བཙམས། འགའ་ཞིག་གིས་སྐབས་འདིར་ནམ་མཁའ་ཡང་གསར་དུ་གྲུབ་པར་འདོད།

གང་ལྟར་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་གྲུབ་པ་དང་དེ་ནས་འདུས་པའི་བྱ་བ་འགོ་བཙམས་ཡོད་པར་འཆད། དོན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་གྲུབ་མིན་གང་ལྟར་ཡང་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་ན་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན། མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་མགྱོགས་ཚད་ནི་ཐོག་མར་འོད་ཀྱི་མགྱོགས་ཚད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡང་བྱུང་ཡོད།

མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་ལྔ་ཙམ་ནས་དངོས་གཟུགས་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་མགྱོགས་ཚད་ནི་འོད་ཀྱི་མགྱོགས་ཚད་དང་མཉམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་ཀྱི་མགྱོགས་ཚད་ལས་དལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདིའི་བར་དུ་བྱུང་བར་བཤད། དེ་ཡང་རིམ་དལ་ དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་གདོང་ཐུག་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་འགོག་རྐྱེན་མེད་ཀྱང་རང་དང་བགྲོད་ཚུལ་མཐུན་པའི་དངོས་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་འཐེན་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གེགས་བྱས་པར་འདོད། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་གོང་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཉེ་འཁྲམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་དབང་མེད་དུ་རང་གི་ཚོགས་ཕུང་ནང་དུ་འདུས་པར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་ཚད་མཐོར་སྤེལ་བའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་སྤྱོད་བཞིན་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་དག་གིས་རྐྱེན་པས་སྟོང་སང་གི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་གོ་ལ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བར་གྱི་སྟོང་ཆ་རྣམས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དོན་གྱིས་འཆད་དགོས། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བསམ་གཞིག་ཞིབ་མོར་བྱེད་ན་སྔར་གས་འཐོར་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤུགས་ཚད་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་བྲིད་རྒྱུག་བཏང་བའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་ལ་བདེན་ཁ་ཞིག་བྱིན་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། འོན་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐ་མའི་གནད་དོན་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་ན་མཐར་དངོས་གཟུགས་དེ་དག་འགྱུལ་མེད་ངང་གནས་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ནུས་ཤུགས་གང་ཞིག་ཉམས་ཆགས་སུ་འགྲོ་བའི་འགོ་བཙུགས་ནས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཆགས་སུ་སོང་ན་མཐར་ནུས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་དགོས་པ་ནི་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཡིན་པས་འགྲོ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་ནུས་པ་རིམ་གྱིས་ཉམས་ན་མཐར་འགྱུལ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་དགོས་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ་བོ། འགའ་ཞིག་འདི་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྨྱུར་ཚད་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་

ཀྱི་གོམ་རླབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་གཉིས་འགལ་འདུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་། ཕྱི་ར་བཏང་བསམ་ཚུལ་འདི་ཡུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཤེས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ཡོང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བློ་ཡུལ་དུ་ཤར་དཀའ། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཚགས་པོའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བཤད་ན་ཤར་དང་ལྷོ་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཐུད་མཚམས་ཟུར་ཚད་དགུ་བཅུ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་ལམ་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གཉིས་པོ་དེ་གོམ་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཕྱོགས་སོ་སོར་འགྲོ་བ་དེའི་ཚེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་ལ་འགྱུར་བ་ག་ཚོད་འགྲོ་བའི་སྐོར་ལ་བསམ་ན་ཕལ་ཆེར་རྟོགས་ནུས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འཁོར་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་གྱི་སྐོར་སོགས་འཆད་ན་མང་དུ་དོགས་ནས་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་དུ་འདུས་པར་བྱས། འདིའི་སྐབས་སུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་འཆད་པ་དང་མཐུན་པར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེས་གདུལ་བྱའི་བློ་དང་འཚམ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཀའ་བསྩལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་ཚུལ་འཆད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་དང་། ཆོས་མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ། གཞན་ཡང་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་ཚུལ་སྐོར་ལ་བཤད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་སྐར་རྩིས་རིག་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་དུས་འཁོར་ལུགས་འདི་འཆད་ཚུལ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བ་དང་། གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བའི་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་མངོན་པ་མཛོད་ལུགས་འདི་དར་ཁྱབ་ཆེ་བར་མངོན། འདིར་མངོན་པ་མཛོད་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དེ་ལ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི །རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་གྲངས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་དོན་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐོག་མར་ཆགས་སྐབས་སྟོང་སང་གི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་བར་མཚམས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འདྲེས་འདུས་བྱས་པ་ལས་རླུང་གི་རྫོམ་གཞིར་གྱུར་བའི་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ཕྱོགས་སུ་འདྲིལ་ནས་འབྱུང་བ་རླུང་ཞེས་པ་དེ་གྲུབ། རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བར་སྟང་གི་ཁམས་གང་སར་ཁྱབ་པ་ཇམས་སུ་ཧེ་དངོས་པོ་འདེགས་པའི་ནུས་པའི་ཁྱབ་ཚད་དམ་ཡང་ན་འཕྲུག་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་དུ་མ་ཅན་ཞིག་གྲུབ་པར་འདོད།

དེ་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་ རྒྱན་དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའི་ཐེང་ཉི་ཤུ་ལས། རྟེན་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ གནས་པར་འདོད་པའི་མངོན་པ་བ་ལྟར་ན་སྣོད་ཀྱི་འོག་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་རླུང་གི་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཇམས་ཧེ་སྟེང་འོག་ཏུ་ནི་

དཔག་ཚད་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་ཡོད་ལ། རྒྱར་གྲངས་ མེད་པ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་སྐྱེའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆགས་སོ། ཞེས་རྣམས་སུ་དཔག་ཚད་ས་ཡ་གཅིག་དང་དྲུག་འབུམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེང་སང་གི་ཚད་ལྟར་ན་ཕལ་ཆེར་ཀི་ལོ་མི་ཊར་ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་དང་འབུམ་བརྒྱད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞག་ཆོག་སྙམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྔ་རབས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་ད་ལྟའི་མི་རྣམས་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་བཤད་བགྲོས་མང་པོ་ཡོད་པས་ད་ལྟ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡོད་ཤས་ཆེ་བ་དང་། མ་ཚད་གྲངས་ཀ་བགྲང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་བརྩིས་ན་མིའི་ལུས་ཀྱི་ཚད་གཞི་མི་ཊར་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་གཏོང་ཡང་མི་ཆོག་པ་མེད་སྙམ།

དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཚད་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདོམས་ཀྱི་ཚད་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་ཐུང་ལག་རིང་དང་མི་རིང་ལག་ཐུང་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་དམིགས་བསལ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་གནའ་མིའི་དཔེ་ལ། རང་ལུས་འདོམས་གང་ཁྲུ་བཞི་འདི། །གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་རང་དབང་ཡིན། །ཞེས་རང་གི་ལུས་འདོམས་གང་དམ་ཡང་ན་ཁྲུ་བཞི་ཡོད་པའི་བཤད་སྲོལ་ཡོད།དེས་ན་འདོམས་ཞེས་སྤྱི་འགྲོས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་ཤིག་གི་སྟེང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་འདོམས་ལ་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཚད་གཞི་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་མི་ཐུབ་ཀྱང་རོབ་རྩིས་བྱེད་ན་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་གཅིག་བརྩིས་ན་ཆོག་སྙམ།དེ་ཡང་མངོན་པ་མཛོད་ལུགས་ལ་ཡིན་གྱི་དུས་འཁོར་ལུགས་ལྟར་ན་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་བཞི་འཛིན་དགོས་པར་སྣང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་མཛོད་ལུགས་ལྟར་ན་འདོམས་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་དང་། དུས་འཁོར་ལུགས་ལྟར་ན་འདོམས་ཉིས་སྟོང་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་ཚད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རིམ་པ་ནི་མཛོད་ལུགས་ལ་འདོམས་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག དེ་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་བཤད་པས་དཔག་ཚད་རེ་ལ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་བརྒྱད་ཡོད་པར་འཛིན་དགོས།

དུས་འཁོར་ལུགས་ལ་གཞུ་འདོམས་ཉིས་སྟོང་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་དེ་བཞི་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་པས་དཔག་ཚད་གཅིག་ལ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་འཛིན་དགོས། དེ་འདྲ་བའི་གླིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རྣམས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་བསམས་ན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལས་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་མ་བཤད་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྙམ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་མིའི་བསམ་བློའི་གནས་ཚད་དང་ད་ཅང་གི་མི་འཚམ་པ་ཞིག་བཤད་ན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་དགོས་པ་ཆེར་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན། འོ་ན་རྒྱར་གྲངས་མེད་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན་ གྲངས་མེད་ཅེས་པ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡོད་ཆོག་ཀྱང་གྲངས་གནས་ཤིག་གི་མིང་དུ་གྲངས་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་པས་འདི་ལ་དཔྱད་རྒྱུ་སྣང་། གླིང་དེ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་རྡུལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས། གླིང་དེའི་མིང་ནི་ འཛམ་ པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབྱིབས་ནི་ཟླུམ་པོའོ། ཁ་དོག་སྔ་ཚོགས་པའམ། ཁ་ཅིག་

ནི་སྔོ་སྐྱར་འདོད་ལ། ཡོན་ཏན་ནི་ཚན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་ནུས་པ་དང་། ལས་ནི་བརྟེན་ པ་རྣམས་འདེགས་པ་དང་། ངོ་བོ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རླུང་ ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན། རླུང་དེ་ཉིད་གཡོ་བ་དང་འགྱུལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྡུལ་ཕྲན་ལྷག་མ་རྣམས་སྔར་ལས་ཀྱང་འགྱུལ་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ཕན་ཚུན་བསྲེ་སྦྱོར་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སྤྲིན་དང་ཆར་པའི་རྒྱུན་སོགས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་ནས་རླུང་རྡུལ་འདུས་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་ལས་ཀྱང་འདུས་རྡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཕུང་གི་གྲུབ་གཟུགས་ཆེ་བར་གྱུར་ ནས་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ཙམ་མ་ཚད་མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་དུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་ རྒྱན་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རླུང་དེའི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་གསེར་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འཁྲིགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ལོ་མང་པོར་བབ་པ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆགས་ཏེ་དེའི་ ཚད་ནི་ཛམས་སུ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྲག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཆུ་དཀྱིལ་གྲུབ་སྟངས་དང་དེའི་ཚད་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་ཚད་ ནི་དེང་དུས་ཀྱི་འཇལ་བྱེད་ལྟར་ན་ཛམས་སུ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་འབུམ་བརྒྱད་ཙུ་སྒུ་དགུ་དང་ཁྲི་དྲུག་ཙམ་ཡོད།

ཆུ་དེ་ཉིད་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རླབས་ཀྱི་དཀྲུགས་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱ་ མཚོ་དང་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྣ་འཕྲས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཞེས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྤྲིས་མ་ལྟ་བུ་སྲབ་མོ་ཞིག་ཆགས་པ་རིམ་གྱིས་ཇེ་མཐུག་དང་ཇེ་སྲར་གྱུར་ནས་མཐར་གདོས་ཚད་ཆེ་ཞིང་འབུར་དུ་ལངས་ཐུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ ཉིད་ཆུ་རླུང་གཉིས་ཀྱིས་བར་མེད་དུ་གཅེས་པས་སྐབས་འགར་འཐོར་བ་དང་ཞིག་པ་གས་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་ཡར་འབུར་དུ་ཐོན་པ་དང་། མར་གཤོང་དུ་དིམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་རི་དང་མཚོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོན་ནས་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་རོལ་བའི་མཚོ་བདུན་གླིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ཅིང་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སོགས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཚུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱིའི་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཚད་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ འཆགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གནས་དགོས་པ་ནི་སུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། འགའ་ཞིག་ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལའི་གནས་སྟངས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འཆད་ཚུལ་འདི་དག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཁྱལ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ནི་རྟག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བས་དམ་དུ་བཅིངས་པའི་རང་རྟགས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན།

དུས་ཡུན་ཐུང་དུ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་མིག་ཅིག་བལྟས་ན་སྐམ་ས་དང་རྒྱ་མཚོ། རི་དང་ཐང་། གངས་རི་

དང་ནགས་རི་སོགས་ལ་འགྱུར་བ་ག་ཚོད་ཕྱིན་པ་མཐོང་ཐུབ། དེ་དག་དཔེ་མཚོན་དུ་བཟུང་ནས་བསམ་གཞིག་བྱེད་ན་དུས་ཡུན་རིང་པོ་དེ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་འགྱུར་མེད་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རྟོགས་ཐུབ།

སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་བྱོན་ནས་དུས་ཚོད་དེ་ཙམ་མ་ཕྱིན་པས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཇི་ལྟར་འཐད་སྙམ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སློབ་དཔོན་པེབས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་ཚད་དང་གནས་སྟངས་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་དང་། དེ་ནས་གཟའ་དང་སྐར་མའི་འཁོར་ཕྱོགས་མ་ངེས་པ་ནས་ རིམ་གྱིས་ངེས་པའི་བར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད། འདི་འཇིག་རྟེན་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་སྐབས་ ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་སྐབས་སུ་གླིང་བཞི་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྙམ་ན། དེ་ཙམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་ཡི་གནས་ཚུལ་བཤད་ནས་ད་ལྟའི་མི་ཡི་བྱུང་རབས་བཤད་ཀྱང་དེ་ གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་སུས་ཀྱང་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར།

འདིར་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚ་ཚད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གས་ཤིང་ འཐོར་བའི་རྗེས་སུ་འདུས་པའམ་གྲུབ་པའི་འགོ་བརྩམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གྲུབ་ པར་བཤད་པ་འདི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དཀའ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་ནང་པས་བཤད་བཞིན་པའི་བསྐལ་པ་མེ་འཇིག་ཅེས་པ་དེ་ལ་ཐུག་པར་བཤད་ཚོག་སྙམ། བསྐལ་པ་མེ་འཇིག་ཅེས་པ་དེ་བྱུང་སྐབས་ཚ་བའི་སྟོབས་ཚད་རབ་ཏུ་འཕེལ་ནས་མཐར་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་མེ་ལྕེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་འཐོར་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན། དེ་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་དེ་དག་བརྒྱུད་དེ་མཐར་ འཆགས་པའི་བསྐལ་པ་འགོ་འཛུགས་དགོས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་སྔར་འཐོར་བ་དེ་དག་འདུས་པའི་འགོ་བརྩམས་ནས་ རིམ་གྱིས་ཆགས་ པར་བཤད་པ་འདི་དག་ཞིབ་པར་བརྟག་ན་མཐུན་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་།

གཉིས་པ་སྐྱེས་དངོས་རིག་པའི་སྐོར།

སྐྱེ་དངོས་ཚན་རིག་གི་སྐོར་འཆད་སྐབས་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་དེའི་བྱ་བ་དང་ཁྱད་ཆོས། དེ་ གང་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་འཆད་དགོས་པས་དེ་དག་གི་ཐོག་མའི་བྱུང་ས་སོགས་ཡར་ དེད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྫས་དང་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་ཐུག་པ་འོས་མེད་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་ནས་སྐྱེས་ དངོས་ཚན་རིག་སྐོར་དངོས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་ འཛམ་གླིང་གི་ས་གཞི་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདིའི་སྟེང་གི་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་། འབྲུ་ སྲན་སྣ་ལྔ། སྲོག་ཆགས་དུད་འགྲོའི་རིགས། རྐང་གཉིས་མི་ཡི་རིགས་སོགས་ཆེ་སྲོག་དང་ལྡན་ པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ལས་བྱུང་བའི་རྫས་ཀྱི་རྒྱུན་དེའི་

ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་འབྲས་བུ་དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བོངས་ཚོད་དང་ནུས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་གི་རྒྱུན་ཡར་དེད་ན་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ ནི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་བཤད་ན་རིགས་རྫས་ཀྱི་ཐོག་མ་འདི་ རེད་ཅེས་པ་ཞིག་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རིགས་རྫས་ཀྱི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་བར་སྣང་སྟོང་པའི་ནང་དུ་གཟའ་སྐར་གདོང་ཐུག་བྱས་པ་ལས་ཆད་པའི་དུམ་བུ་ཞིག་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་རིགས་རྫས་དེ་དག་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རིགས་རྫས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་གཟའ་སྐར་གཞན་གྱི་སྟེང་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེ་འཕེལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ག་ནང་དུ་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྫས་ཀྱི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཞིག་གཟའ་སྐར་གཞན་གྱི་སྟེང་ནས་ལྷུང་བའི་སྐར་རྡོ་དེའི་སྟེང་དུ་འདུག་དེར་བརྟེན་རིགས་རྫས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་འདྲ་ཟེར།

འཆད་ཚུལ་ནི་ལོ་ས་ཡ་གསུམ་དང་གྲངས་ཚུང་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་སྔོན་དུ་རེས་གཟའ་མིག་དམར་དང་སྐར་མ་གཞན་ཞིག་གཉིས་བརྡབ་པ་ལས་དུམ་བུ་ཞིག་འཛམ་གླིང་གི་ལྷོ་སྣེ་ལ་ལྷུང་བ་ཕྱིས་སུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་སྐར་རྡོ་དེའི་ ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཕུར་ཀར་ཡོ་ཞེས་སྲོག་ལྡན་གྱི་དངོས་པོའི་རྫས་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་བས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྲོག་ལྡན་གྱི་དངོས་པོའི་རྫས་རྒྱུན་ནི་སྐར་མ་གཞན་གྱི་སྟེང་ནས་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཁུངས་འཕེར་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། བར་སྣང་སྟོང་པའི་ནང་དུ་གོ་ལ་བགྲང་གྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། དེ་ཡང་ས་ཆུ་མེ་རླུང་སོགས་ལས་གྲུབ་སྟངས་ཡང་འདྲ་བའི་གོ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ དེའི་ནང་གི་རྫས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡང་འདྲ་བའི་གོ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ བསམ་བློ་གཏོང་ས་ཙུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་མཐོང་། གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ནི་ འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་དེ་ནས་གྲུབ་ཅེས་ཙུང་ཟད་ བཤད་དཀའ་བར་མཐོང་། དེའི་སྔོན་གོ་ལ་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་རྡུབ་བརྡར་དང་འཕྲུག་ཟིང་གི་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྐབས་དེ་དུས་ནས་རྫས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཚོག་པས་རྫས་དེ་དག་བསྐྲུན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཐོག་མ་དེ་ནས་ཡོད་ཚོག་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་གྲུབ་ཚུལ་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་ འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མངོན་གསལ་ཅན་ནི་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་འཆད་ཚུལ་ནི་སྤྲིག་གྲི་རི་ཡ་ཞེས་ཕྲ་ཕྲུང་གཅིག་ལས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལས་འཕེལ་བར་འདོད། དེ་ཡང་རང་ཉིད་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ ནས་ལེན་ཐུབ་པ་དང་རང་གིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཕར་གཡུག་ཐུབ་ པའི་བྱེད་ལས་དམིགས་གསལ་བ་ཞིག་གྲུབ། དེའི་རྒྱུན་འཕེལ་བ་ལས་རིམ་པར་ཕྲ་ཕྲུང་གཉིས་ ལྡན་དང་མང་ལྡན་སོགས་གྲུབ་ནས་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འཕེལ་ཞིང་དེ་

དག་གིས་རང་ཉིད་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་འཕེལ་སྐྱེད་ཆེ་ཆུང་དང་དབྱིབས་སོགས་མི་འདྲ་བ་གྲུབ། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཐོག་མར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེར་ཕྱིན་ནས་མཐར་རིམ་པར་སྐམ་སའི་སྟེང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་རྩི་ཤིང་ལྟ་བུ་རེས་པར་ས་ལ་མཐུད་ནས་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་འཚོ་བཅུད་ཀྱིས་འདང་ན་ས་དང་མཐུད་མི་དགོས་པར་རང་གིས་བྱ་བ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཅེས་རྣ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད།

དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ལ་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད། འདི་ལ་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བློ་ལ་མི་འཐད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་དེས། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་ཚོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྲོག་ཅེས་པ་དེ་ངོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན། ང་རང་ཡང་ཐོག་མར་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་སྐྱར་སྐོར་ཡང་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་མང་པོ་གཏོང་སྐྱོང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་འདོད་པའི་སྲོག་ཅེས་པ་དེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚང་ མི་དགོས། རྩི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་སོགས་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཚན་རིག་པས་འདོད་པའི་ཚེ་སྲོག་ཅེས་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ཀྱང་ནང་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲོ། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཚེ་སྲོག་ཅེས་པ་དེ་དང་ནང་པས་འདོད་པའི་ཚེ་སྲོག་ཅེས་པ་དེ་གཉིས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་འདྲ་ན་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་འདྲ་བ ཡིན། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་སྦྱར་སྟངས་དང་། འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ལས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་དུ་ཡོད།

འདི་དག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཚན་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། ནང་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་གཉིས་དོན་འདི་མི་མཐུན་ཞེས་མ་བཤད་པར་གང་འདོད་པའི་འདོད་གཞི་དེའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད། དེ་ནས་ཐ་སྙད་སྦྱར་སྟངས་དང་འགྱུར་སོགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་བྱེད། དེ་ནས་གཞི་ནས་མི་མཐུན་ན་དོན་འདི་འདྲ་བ་ལ་མི་མཐུན་ཞེས་སྨྲ་ན་ཚིག་དེ་ཉིད་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་ངེས། དེ་མིན་མགོ་མཐོང་ཙམ་ནས་རྩོད་པའི་ཚུལ་དང་དགག་པའི་ཁུལ་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་ཟད་ཀྱི་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཚུལ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དགེ་རྒན་ཆོས་གསུངས་སྟངས་ལ་དཔག་ན་ཐོག་མར་ཡ་མཚན་ཞིག་སྐྱེས། དེ་ནས་དོན་དེ་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད། དེ་ནས་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་། དེ་ནས་རང་གི་སྔོན་ཚོད་དཔག་བྱས་པའི་དོན་དེ་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱང་དངོས་གནས་ག་འདྲ་འདུག་སྙམ་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་ནས་ཕྲ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་དང་རྒྱང་མཐོང་ཉེ་ཤེལ་སོགས་གང་ལ་གང་དགོས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་དུས་ཡུན་དང་དཀའ་ལས་ལ་མ་འཛེམ་པར་གནས་ལུགས་ངོ་མ་དེ་མཐོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད། ཐ་མའི་གྲུབ་དོན་རྙེད་པ་དེ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་རྙེད་སོང་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་ཐ་མའི་གྲུབ་དོན་ངོ་མ་འདི་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐག་གཅོད་ནམ་ ཡང་མི་བྱེད་པར

མཛོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཚན་རིག་པས་གྲུབ་དོན་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ རྣམས་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མེད་ལས་ཆེ། བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཚན་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་རིང་སྐྱེད་པའི་གྲུབ་དོན་དེ་སང་ཉིན་འཚོལ་ཡག་གི་གྲུབ་དོན་དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་སམ་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ལས་ད་ནི་ངས་ཐ་མའི་གྲུབ་དོན་དེ་སྐྱེད་སོང་ཞེས་མཚམས་འཇོག་མེད་པར་ད་དུང་དེའི་དོན་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ངས་འདིར་ཚན་རིག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་རྣམ་གཞག་འདོད་ཚུལ་འཆད་པ་འདི་ཚན་རིག་གི་ཐབས་ལམ་མམ་ཚན་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཚན་རིག་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཞིག་འདོད་ དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་མིན། ཚན་རིག་པ་ཕལ་ཆེ་བ་རང་གི་ཕ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ ཆོས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་ནས་དེར་ཞུགས་པ་སོགས་ཡོད་པས་གང་ཟག་སྒེར་སོ་སོ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ལྟ་གྲུབ་དང་གཞུང་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་གྲུབ་དོན་གྱི་ཐག་གཅོད་ཞིག་ཡོད་ཆོག་སྟམ། ཚན་རིག་པ་གང་ཞིག་གིས་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཚོལ་བ་དང་དོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་འདོད་ཚུལ་དེ་སྔོན་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་པའི་ཁྲོད་དུ་དར་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་མཛོད། དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་ རྣམས་ནི་བསམ་བློ་གུ་ཡངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ཆོས་ལུགས་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་གསོད་དང་དམའ་འབེབ་མེད་པར་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་གྱི་ནང་དུ་ལེགས་ཆ་གང་ཡོད་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་སྤེལ་རེས་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དང་། འགལ་འདུའི་སྐྱོན་འདུག་ན་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་འདི་ནི་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་ཚན་རིག་པས་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་གྲུབ་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ན་གཞི་ནས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཅིག་འགྱུར་ཐུབ། དེས་ནང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་པ་ རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཐུབ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ལུགས་དེའི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཚ་ནས་ བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་སོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་འཐབ་རྩོད་དང་འགྲན་སེམས་སོགས་ངང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་ནུས།

འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་བཟོ་མཁན་གཙོ་བོ་ནི་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་འགྲན་སེམས་དང་། དེས་རྐྱེན་པས་འཐབ་རྩོད་སོགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བཞིན་པ་འདི་ཡིན། འདི་དག་ལ་ཁ་གཏད་བཅའ་ཐུབ་མཁན་གྱི་བསམ་བློ་ཡར་རྒྱས་ཤིག་ཕྱིན་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ཞི་བདེ་དང་བག་ཕེབས་ངང་གནས་ཐུབ། དེ་འདྲ་བའི་བསམ་བློ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བློ་སྦྱོང་

ཚུལ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གང་ན་བརྩལ་ཀྱང་མི་རྙེད། དེ་ནི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཚེ་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རིགས་རྫས་རང་གི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ལ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྫས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་དེའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་བྱུང་བར་འདོད། འདིར་སྤྱི་ར་བཏང་གི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བའི་སྐྱོན་དང་། བྱེ་བྲག་གཅིག་དཔེ་མཚོན་དུ་བཟུང་ནས་བཤད་ན་ཉན་པ་པོའི་བློ་ངོར་ཤར་བདེ་བའི་དགེ་མཚན་ཡང་ཡོད་པས་གང་ཟག་ཁྱད་པར་བ་མི་ལྟ་བུ་དཔེ་མཚོན་དུ་བཟུང་ནས་བཤད་པར་འདོད། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཞེས་བློ་རིག་རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ། ལས་དང་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐབས་དང་ཇུས་སོགས་སྲོག་ཆགས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཅིང་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ནུས་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྐང་གཉིས་མི་ཞེས་པ་འདིའི་རིགས་རྒྱུན་གྱི་ཕུགས་བཙལ་ན་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་རྫས་དེ་ལ་ཐུག་པར་བཤད་ཅིང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་གོང་མ་ལྷ་ལ་ཐུག་པར་བཤད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱིའི་བཤད་སྲོལ་དང་མཐུན་ཞིང་གོང་མ་ལྷ་ལས་བབ་ཞེས་འཆད་སྐབས་མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་བབ་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ན་སྔོན་དུས་སུ་གངས་ཏི་སེ་ལ་དབང་ཕྱུག་གི་གནས་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་རི་དང་འབབ་ཆུ་དང་མཚོ་སོགས་ནི་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པར་བཤད་སྲོལ་འདུག་པས་ས་བབས་མཐོ་ས་བོད་ནས་ས་བབས་དམའ་ས་རྒྱ་གར་དུ་བབ་པའམ་ཆད་པ་ལ་ཕྱོགས་དེ་དག་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡུལ་ནས་བབ་ཅེས་བཤད་ཀྱང་མི་ཚོག་པ་མེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན་མི་ཡི་ཐོག་མ་བོད་ཡུལ་ནས་བྱུང་ཞེས་བཤད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་མིན་ལས་ཆེ་སྙམ། མ་ཚད་བོད་ཀྱི་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ་འཆད་སྐབས་ཕ་སྤྲེལ་རྒན་ཞེས་དུད་འགྲོ་གཞན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བ་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་འདི་ད་ལྟ་ཚན་རིག་པས་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་འདུག་པས་དེ་ལ་བདེན་ཁ་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱིན་ཐུབ། འདིར་མི་ཡི་འཕེལ་རིམ་དང་། མི་ཆགས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་ཅུང་ཟད་འཆད་འདོད་ཀྱང་དུས་དེ་བ་ནང་དུ་རྩོམ་ཡིག་མང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཚོག་པར་བྱས་སོ།

ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་པའི་སྒང་མདལ།

༥༨ ནགས་ཤོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།………………………………………………འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚན། ༡༠༡

ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་པའི་སྒང་མདའ།

མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ་
བྱུང་རབས་ལ་བལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད།།

འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

གྲངས་མེད་ཚོགས་གཉིས་སྐྱ་རེངས་ཀྱིས་དྲངས་མཚན་དཔེའི་དྭ་བས་མཛེས་པའི་སྐུ། །
རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་ཟེར་མ་འཕྲོ་བས་མ་རིག་སྨག་ཆེན་འཛོམས་པའི་གསུང་། །
རྒྱུད་ལྡུའི་འགྲོ་ལ་བྱམས་བརྩེའི་འོད་བརྒྱ་ཀུན་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐུགས། །
ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་ཐུབ་དབང་སྨྲ་བའི་ཉི་མས་སྐྱོངས།།
བདེ་གཤེགས་མཁྱེན་པའི་ཚངས་དབྱངས་ལས་འོང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་པའི་ཆོས། །
མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་ལུང་གིས་བསྔགས་པའི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །
ཟད་བྱུང་སྙིང་སྟོབས་གོ་ཆ་བཅན་པོས་འདྲེན་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་ཚོགས། །
སྙིང་ནས་གུས་པས་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཚོ་གྲེན་དུ་འཕྱུར་ཤིང་ལག་པད་ཟུམ། །
རྟོགས་དཀའི་ཟབ་གནད་ལྷུག་པོར་བཀྲལ་བའི་འཆད་པའི་ལུང་རིགས་གཏེར་ཁ་བརྗོལ། །
ངན་རྟོག་བྲག་རི་ཕྱེ་མར་གཏོར་བའི་རྩོད་པའི་ཐལ་ངག་ཐོག་མདའ་འཕེན། །
ཐུབ་བསྟན་ཆེ་ཡི་དཔལ་སྤྲིན་སྒྱོལ་བའི་རྩོམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཕྲེང་བ་སྤེལ། །
མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་མཛད་རིམ་བྱོན་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་འདུད།།
དྭ་བ་གངས་རིའི་ཞིང་གི་མདོ་ཁམས་སྤྲས་ཡུལ་ནགས་ཤོད་སྨན་ལྗོངས་ཀྱི། །
སྔོན་བཙུད་ཆགས་རིམ་ཆུ་ཀླུང་ཡོངས་འདུས་སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེར། །
འཕོ་འགྱུར་དྲི་བཞོན་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་རླབས་ཕྲེང་བརྩེགས་པའི་གཟེགས་མ་ལས། །
དྭང་སེམས་ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོས་བླངས་པའི་བྱུང་རབས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་སྤེལ། །

ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་གང་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་སྤྲས་ཡུལ་ནགས་ཤོད་སྨན་ལྗོངས་ཀྱི་སྔོན་བཙུད་ཀྱི་ཆགས་རིམ་རགས་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་བླངས་པ་ལས། ཤར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་

ཕྱོགས་ན། །གནས་སྤྱར་རྒྱལ་བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །རི་མཐོ་བ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཡོད། །མཚོ་དམའ་བོ་གཡུ་ཡི་མཎྜལ་ཡོད།། གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོད། །སྤང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ཡོད། །དྲི་ཞིམ་པོ་ སྨན་གྱི་བདུག་སྤོས་ཡོད། །སྔོན་བཀྲ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཡོད། །དབྱར་བཀྲ་བ་གཡུ་ཡི་མེ་ ཏོག་ཡོད། །ཀྱི་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གནས་དེ་ན་ཕྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ། ཞིང་དེ་ན་ཕྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། ཅེས་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་འཕགས་ པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ འཐོར་བའི་གནས་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ དབྱེ་བའི་ཕྱི་མ་སྟེ། བོད་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ས་ཚིགས་དང་ཆོས་ཚིགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱི་མ་དབུས་འགྱུར་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཡོད། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ནགས་ལྷའི་ལྷ་བསང་རྒྱས་པ་ལས། ཆོས་འཁོར་ལྷ་སའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །དཀར་དམར་གྲམ་གསུམ་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། །ཚ་བ་སྒང་གི་ ནུབ་ཕྱོགས་ན། །དག་པ་ཤེལ་རིའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །སྤྲས་ཡུལ་ནགས་ཀྱི་སྐྱིད་ཚལ་ན། ། ཞེས་ས་ ཕྱོགས་གསལ་བར་བསྟན་ཡོད།

མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་རྩེར་ཆགས་པ་ནི། ནགས་ལྷ་ཛམ་ནྲའི་བསང་ཡིག །ནགས་ཤོད་སྟག་ཕྱུ། དཔེ་ཐུང་ཁྲིམས་མཤོག་གྲངས། ༧༥ ཐེང་། ༣ ལས། མདོ་སྟོད་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡང་རྩེ་ན། །དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནགས་ཤོད་སྨན་ ལྗོངས་སུ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཁྱབ་བདག་སྟག་ཕྱུ་པ་ཆེན་པོ་པདྨ་བཛྲ་གྱི་གསུང་ཤར་གཞེས། དཔེ་རིང་ ཤོག་གྲངས། ༨ ཐེང་། ༩ ལས ། མདོ་སྟོད་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། །ཡང་རྩེ་ཨོ་རྒྱན་ ཆེན་པོས། །སྤྲས་ཡུལ་ལུང་གསུམ་ སྨན་ལྗོངས། །རོ་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཤོད། །རྐྱང་མ་སོག་གྱི་སོག་ ཤོད། །དབུ་མ་ནགས་ཀྱི་ནགས་ཤོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ ཙ་དབུ་མ་དང་། རྐྱང་མ། རོ་མ་ གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་མཚོན་པའི་སྤྲས་ཡུལ་ལུང་གསུམ་སྨན་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་ཚན་ནགས་ ཤོད་སྤྲས་ཡུལ་ལྗོངས་འདི། སོག་ཤོད་དང་། རྒྱལ་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཙ་དབུ་མའི་ཚུལ་གྱི་གནས་ ཡོད། འདིའི་ཤར་དུ་ གནས་མཆོག་དོ་རྗེ་ཤེལ་རྫོང་། མཁའ་རི་དོ་རྗེ་རྫོང་། ཁམས་ཤག་དོ་ རྗེ་སྙིང་རྫོང་བཅས་ཁམས་ཀྱི་སྲིན་མོ་རྫོང་གསུམ་ ཡོད། ལྷོར་སང་ཕུ་མགོན་ལྷ་དཀར་པོ་ནི། སྟོང་ཁྲུན་རྒྱ་ཡིས་ལྷོ་ནུབ་གངས་དཀར་རི་བོ། བྱང་ཕྱོགས་ཧོར་གྱིས་ལྷོ་ཡི་ འཛམ་བུའི་གླུ་རི། ཞང་ཞུང་བོན་གྱིས་དྲུང་གེར་མགོན་ལྷ་དཀར་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་གངས་དཀར་གྱི་ལྷུན་པོ་ མཛེས་ཉམས ཆེ་ལ་བརྗིད་ཆགས་པ་ཡོད། ནུབ་ཏུ་གཞན་སྲུས་ནགས་ལྷ་ཛམ་ནྲ་ནི། ཤར་ ནས་བལྟས་ན་དམག་དཔུང་མདུང་དར འཕྱར་བ་འདྲ། ལྷོ་ནས་བལྟས་ན་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་པ་ བརྒྱངས་པ་འདྲ། ནུབ་ནས་བལྟས་ན་ཐྲིད་ནག་རལ་པ་གསིག་པ་འདྲ། དབུས་ནས་བལྟས་ན་ དྲག་པོའི་དམར་གཏོར་བཤམས་འདྲ་ཡོད།

དེ་ལ་གོང་མ་ལྷ་ཡི་སྐད་དུ་ལྷ་རྒོད་མཐུ་ཆེན་ཞེས་པ་དང་། འོག་མ་ཀླུ་ཡི་སྐད་དུ་ཀླུ་ཚ་མཐུ་ཆེན། བར་མ་ གཉན་གྱི་སྐད་དུ་གཉན་སྲས་མཐུ་ཆེན། སྲིད་པ་མི་ཡི་སྐད་དུ་ཇོ་བོ་ནགས་ལྷ་ཛམ་ནྲ། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་སྐད་དུ་ཇོ་བོ་

ནགས་ལྷ་ཞེས་པ་འཁོར་དུ་འདྲེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བསྐོར་བའི་རི་བོ་འདི་ཉིད་བརྫིད་ཅིང་ལྷུན་ཆགས་པར་གནས། བྱང་དུ་མེ་མོ་བྲག་དཀར་ནི་རྫ་རི་དཀར་པོ་ངོས་རྣམས་སུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཆབ་བསིལ་རང་འབབས་སུ་ཡོད། རི་འདི་ནི་བན་བོན་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་བ་བྱ་ཡུལ་གནས་རི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་སྲིང་རྫོང་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་བགྲངས་པའི་སྐབས། མེ་མོ་རག་ཁྲིམ་དང་དྲུག་ཅེས་དང་། གཏེར་གཞུང་གནས་ཡིག་ཆེན་མོ་ལས། བྱང་གི་སྒོ་ནི་མེ་མོ་རག་ཁྲིམ་ཡིན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐོར་པ་བྱ། ཞེས་རྡོ་རྗེའི་བཀས་ཡང་ཡང་བསྔགས་པའི་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་ཡོད་དོ། ནགས་ཤོད་ཀྱི་ས་ཆའི་ཆགས་དབྱིབས་ནི། ནགས་ལྷའི་ལྷ་བསང་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། ཡུལ་ནི་ནགས་ཤོད་སྟོང་བུ་ཆུང་། །ཤུ་གསུམ་དཔག་བསམ་རྒྱས་པ་འདྲ། །མདའ་གསུམ་ཡོལ་བ་བྲེས་པ་འདྲ། །རི་བྲག་མཆོན་ཆ་གཟེང་བ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤུ་ཐམས་ཅད་འབབ་ཆུ་དང་ལུང་ལག་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ། མདའ་རྣམས་སུ་ནགས་ཀླུང་ཚང་ཚིང་འཐིབས་པ་བྲག་རི་ཆུ་རུ་འཕབ་པས་ཡོལ་བ་བྲེས་འདྲ་བ། གཞན་ཡང་བྲག་རི་དང་ནགས་རི། རི་ཡི་རྩེ་མོ་རྣམས་གཡུལ་སའི་མཆོན་ཆ་གཟེང་བ་ལྟར་ཧྲམ་ཤིང་བརྫིད་པ་ཡོད།སྤྱིར་ལུང་པའི་ཤུ་རྣམས་སུ་འབྲོག་ས་དང་། མདའ་རྣམས་སུ་ཞིང་ས། གངས་རི་དང་རྫ་རི། སྤང་ས་རི། ནགས་རི། མཚོ་དང་མཚེའུ། དྭངས་ཤིང་གཙང་བའི་འབབ་ཆུས་མཛེས།

གནས་འདི་རུ་འཚོ་ཞིང་སྐྱོད་པའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས། གཡུ་ཞུན་གྱི་མདངས་ལ་འགྲུ་བའི་སྤང་ལྗོངས་རྣམས་སུ་ཤྭ་བ་དང་གནའ་བས་གཙོས། རི་དྭགས་རྣམས་མ་བུ་ཆ་སྡེབས་ཀྱིས་བག་ཡངས་སུ་རྒྱུ་ཤིང་། མཚོ་དང་མཚེའུ་རྣམས་སུ་ཆུ་བྱ་དང་ངུར་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་སོགས་སྐྱུར་རྩལ་ལ་རོལ་བ། ནགས་ཀླུང་ཚང་ཚིང་རྣམས་སུ་རྣ་བར་སྙན་ཞིང་འཇེབས་པའི་དྲུག་འགྱུར་གྱི་མགྲིན་སྒྲ་མཐོ་ལ། འདབ་གཤོག་གི་སྤུ་སྡུག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་བྱ་དང་བྱི་འུའི་ཚོགས་རྣམས་འཕུར་ལྡིང་ལ་རྩེན་པ། གཞན་ཡང་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཏཀ་འཐུང་གཡུ་ཡི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཁྲོད་དུ་འཛིགས་པའི་མཆེ་སྡེར་རྒྱས་པའི་འཕར་གཟིག་གསའ་དྲེད་སོགས་དར་སྐད་སྒྲོགས་ཤིང་རྒྱུ། གནས་འདིར་ནམ་ཐ་ལྷའི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ལྟོས་པའི་འཁོར་ཡུག་གི་རྣམ་པ་ཡང་། བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ལས། །རི་བཟླ་སྟོང་ལྡན་དབྱིབས་ལེགས་པ། །དུས་དགུན་གསུམ་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མདོག །དུས་དབྱར་གསུམ་སྔོན་པོ་གཡུ་ཡི་མདོག །དུས་སྟོང་གསུམ་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མདོག །དུས་དཔྱིད་གསུམ་ཁྲ་བོ་གཟི་ཡི་མདོག །མདོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རི་བོ་ལ། །ལྟས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཚན་མ་ཡོད།།ཅེས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་མཛེས་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ནགས་ཀླུང་འབབ་པའི་མཛེས་ལྗོངས་དེའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་དགེ་མཚན་ལྷན་འབར་བ་མཐོང་ན་ཡིད་འཕྲོག་པ། བསམ་ན་བག་ཕེབས་པ་ཡོད། ཡུལ་སྤྱིའི་ས་བབས་ནི། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ཤར་དང་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་དམའ་བ་དང་།ནུབ་དང་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་ཙམ་མཐོ་བ་ཡོད་པ་དང་། གོ་ལའི་ཤར་གྱི་གཞུང་ཐིག་(༡༦·༤༧། ༡༤·༣༧ དང་། བྱང་གི་འཕྲེད་ཐིག

༣༡·༡༢། ༣༢·༣༠ བར་ན་གནས་ཡོད། རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་མཐོ་ཚད་ཆ་སྙོམས་སྨིད་ ༩༠༠༠ ཡོད། ལོ་རེའི་ཆར་ཆུའི་འབབ་ཚད་ཧྲོའོ་སྨིད་༥༤༠༠ནས་༦༥༠༠བར་ཟིན་གྱི་ཡོད། ས་བབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི་དབྱར་ཁར་ཚ་བ་ཆུང་། ཉི་མ་འཆར་ཡུན་རིང་། ཉི་འོད་འོག་ཏུ་རླངས་ཆུའི་གྲུབ་ཆ་ཉུང་། ཆར་དང་ཁ་བ་ཉུང་མང་། མཁའ་དབུགས་དྭངས་ཤིང་གོར་ཡུག་གཙང་ཞེས་དང་། རྩི་ཤིང་དང་རྩ་ཆེའི་རི་སྐྱེས་སྨྲི་སྨན་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་ནི་ནགས་ཤོད་སྤྲས་ཡུལ་སྨན་ལྗོངས་ཞེས་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྨན་རིགས་ལག་སོན་ཡོད་པ་རྣམ་གྲངས་༣༠༠ལྷག་ཡོད་པ་གསལ། གཞན་ཡང་གཏེར་དངོས་སོགས་རང་བྱུང་གི་ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་དོ།

ནགས་ཤོད་འདི་བཞིན་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་སུམ་པ་སོགས་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་བོད་ཁམས་གཅིག་གྱུར་གྱི་བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས་ཏེ། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་དེར་སྟོད་སྨད་བར་གྱི་དཔའ་སྡེ་གསུམ་དང་། གཙང་ལ་གཡས་རུ་དང་རུ་ལག །དབུས་ལ་དབུ་རུ་དང་གཡོ་རུ། དེ་མིན་སུམ་པའི་རུ་སྟེ་རུ་ཆེན་ལྔར་དབྱེ་བ། རུ་རྣམས་དམག་དཔུང་གི་རུ་སྡེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཅིག །གཞན་ཡང་འཁོས་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་མཚམས་དུ་མར་བཟོས་པ་ལས་ནགས་ཤོད་འདི་བཞིན་བོད་བཙན་པོའི་སྟོད་སྨད་བར་གྱི་དཔའ་སྡེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བར་གྱི་དཔའ་སྡེ་ནགས་ཤོད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན།

འདིའི་སྐོར་འགོམ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་རྒྱུས་ཙམ་བཀོད་འདུག་པ་ནི། མེས་པོའི་བྱུང་བ། ཤོག་གྲངས། ༢༨ ཕྲེང་། ༢༢ལས། ལྡེའུ་ཆོས་འབྱུང་དེབ་ངོས། ༢༡༩ བར་གྱི་དཔའ་སྡེ་ནི། རི་སྤྲིན་མ་ལུང་གི་ཡར་བཅད། ཆགས་སྒོ་དང་པས་མར་བཅད་པའི་ (ཆབ་སྐོར་དང་པས་མར་བཅད་པའི་)ཡུལ་དེ་ན་རྒྱ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ལ། (ནུས་སྡེ་བཅུ་གཉིས་) ནགས་ཤོད་སྟོང་བུ་ཆུང་གིས་དཔོན་བྱས་ཏེ། ལྷོང་མོ་ཐག་མདུང་ཅན་གླང་པོ་ཆེའི་མདུང་ཁུར་ཏེ། དམག་དང་བཅས་ནས་འོང་པ་ལ། འཐབ་པའི་ཚེ། དཔའ་རྟགས་སུ་རལ་གྲི་ལ་རི་མོ་བྲིས། དུར་རྒྱུགས་ལྟོར་ཟེར། ཚ་ལེབ་རྒྱབ་ཏུ་གོན། སླར་མི་ལྡོག་པའི་བསམ་པ་དང་བཅས་ཏེ། དཔའ་བོའི་རལ་ཁ་བྱས་པས་ན་དཔའ་བའོ་ཞེས་དང་། རླངས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་རུ་དེབ་ངོས ༣༢ རླངས་དོ་ཞེས་ལྷ་རུ་གཡུ་དཀྲུང་པོ་དེ་མཆོད་ནས། ལྷོང་ལ་དམག་བྱས་ལ། ལྷོང་གི་ཐོག་མདའ་ནག་པོ་དེ་བརྟེགས། ལྷོང་མི་དུག་ཅན་གྱི་མིག་དེ་ཕྱུང་། དེའི་དཔའ་རྟགས་ལྷོང་གི་རལ་གྲི་ངོ་དེ་དང་། འོད་འབར་མ་དེ་ཐོབ་པས་དེ་བས་ན་ནག་པོ་ལྷོང་གི་འདུལ་དཔོན་ཡང་ལྷ་རིགས་རླངས་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན་བོད་བཙན་པོའི་དམག་དཔུང་སུམ་པའི་ཤར་ལྡོ་གནས་པའི་ལྷོང་ཡུལ་ལ་དམག་དྲངས་སྐབས། ཤིན་ཏུ་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བའི་ལྷོང་མོ་ཐག་མདུང་ཅན་དམག་གསེབ་ཏུ་རྒྱུགས་པ་ལ། ནགས་ཤོད་པས་རལ་གྲིའི་ཤུབས་བཅག་པའམ་རི་མོ་བྲིས་ནས་སླར་མི་འཁོར་བར་ཐག་བཅད། དུར་རྒྱུག་ལྟོར་ཟས་ཞེས་ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཚོད། ཚེ་སློག་རྒྱབ་ཏུ་གོན་ཞེས་པས་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་རྒྱུ་ངེས་ཚོད། ཅེས་པས། སླར་མི་ལྡོག་པའི་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་དམག་ལ་རྒྱུག་པས་ལྷོང་མོ་ཐག་མདུང་ཅན་ཚར་བཅད་ནས་ལྷོང་ཡུལ་དབང་དུ་བསྡུས་

པས་བར་གྱི་དཔའ་སྡེ་ཞེས་མཚན་སྣན་སྲིད་མཐའ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་བོད་བཙན་པོས་བསྐོད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐོད། བོད་བཙན་པོའི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལས། དཔའ་བོ་སྟག་གིས་མ་བསྐོད་ན། །དཔའ་བར་བྱེད་པའི་དུ་མ་མེད། མཛངས་མ་ཡིག་ཚང་གིས་མ་བསྐོད་ན། ཕྱིན་ཆད་མཛངས་དང་ཤན་མི་ཕྱེད། ལེགས་པ་བྱ་དགས་མ་སྐོད་ན། སླན་ཆད་ལེགས་པ་སུ་ཡིས་བྱེད། ཅེས་དང་། དབྲ་ལྷའི་བསང་གསོལ་ཁག་ལས། དཔའ་པོ་སྟག་གི་ཆ་ག་ཅན། ངར་མ་གཟིག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་ཞེས་པས། དམིགས་བསལ་ཅན་དཔའ་ངར་ཆེ་བ་སྟག་གཟིག་དང་མཚུངས་པར་བསྐོད་པ་ཡིན།

བར་གྱི་དཔའ་སྡེ་ནགས་ཤོད་སྟོང་བུ་ཚུང་ནི་ཙུང་ཞིག་སྟོང་ཁ་མ་ལོངས་ཀྱང་། ལྷུང་ཡུལ་བཏུལ་སྐབས་དཔའ་རྟགས་དགྱུང་ལ་བཞག་པས་དཔའ་བའི་རྟགས་སུ་སྟག་སློག །ངར་བའི་རྟགས་སུ་གཟིག་སློག་སོགས་གནང་། དེ་ནས་རིམ་པར་སྟག་གཟིག་གི་པགས་པས་གོས་མཐར་ཆ་གསྲིད་སྲོལ་བྱུང་བས་གླིང་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་། དམག་སྟག་ཤམ་ཅན་ལ་བརྒྱ་ཚོ་གཅིག །དམག་གཟིག་ཤམ་ཅན་ལ་བརྒྱ་ཚོ་གཅིག་ཅེས་དང་། རིམ་བཞིན་སྡེ་ཚོའི་དཔོན་དང་། དགོན་པའི་སྡེ་པ་ལ་ཡང་སྟག་གདན་སོགས་རིམ་པར་དར། བཙན་པོས་མི་སྟར་མ་ལ། སྨད་པ་གསུམ་ལས། སྟར་མ་ཞ་ཞུས་མ་སྨད་ན། དཔའ་དང་སྟར་མ་ཤན་མི་ཕྱེད་ཅེས། སྟར་མ་ཞ་གྲོས་རྒྱག་མཁན་ལ་ཞ་ཞུ་བསྐོན་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཚང་འབྲུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་ སྟར་ནས་ཉམས་ནའང་དཔའ་རྟགས་དང་སྨད་རྟགས་གཉིས་ཀ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དུས་སྐོན་གྱི་ཟབ་འཕྱོར་དུ་སོང་། མདོ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ས་ཁུལ་རྣམས་བཙན་པོའི་དྲག་པོ་དམག་གི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པས་དེའི་དབང་གིས་ད་ལྟའང་སྟག་གཟིག་གི་པགས་པ་དང་ཞ་ཞྭ། མཆོན་ཆ་འདོགས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་མཆོན་ཆ་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་སྔོན་གྱི་གོམས་གཤིས་ཡིན་པ་སློས་མ་དགོས།

ལོ་རྒྱུས་མཁས་དབང་ཁག་གཅིག་གིས་དཔའ་སྡེ་གསུམ་གྱིས་མཐའ་ཡི་སོ་ཁ་སྲུང་ཞེས་པའི་ཚིག་རིས་ལ་བལྟས་ནས་དཔའ་སྡེ་གསུམ་དེ་བོད་ཀྱི་མཐའ་ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་མཁན་ཡང་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མཁས་དབང་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གསུམ་པའི་ཤོག་ངོས་ ༢༡༨ ལས། བར་གྱི་དཔའ་སྡེ་ཞེས་འབོད། དེའི་ས་ཆ་ནི་ད་ལྟ་ཟི་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཀར་མཛེས་དང་།ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་བདེ་ཆེན་རྫོང་། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་བཅས་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཞེས་བྲིས་པས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྟོང་སྡེ་རེ་གཅིག་ལས་བར་གྱི་དཔའ་སྡེ་དེ་ཉིད་དཔའ་རྟགས་དགྱུང་ལ་བཞག་པས། མཐའ་ཡི་སོ་ཁ་བསྲུང་བའི་དམག་དཔུང་དམིགས་གསལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་། བཙན་པོས་ལྷུང་ལ་དམག་དྲངས་སྐབས་ལྷུང་བཏུལ་བ་ལས། ལྷུང་དང་ས་མཚམས་ཡིན་པས་མི་ཁྲབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྨད་ཀྱི་དཔའ་སྡེ་ཕྱུགས་མཚམས་ནི་དབུ་རུ་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་སྡེའི་ནང་ཚན་ཡིན་པས་སོ། བར་གྱི་དཔའ་སྡེ་ནགས་ཤོད་སྟོང་བུ་ཚུང་ཞེས་པ་ནི་ས་ཆའི་དམག་དཔུང་གི་མིང་ལས་དམག་གི་དཔོན་གྱི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྐབས་སུ་དམག་དཔོན་ནི། རླངས་པོ་ཏི་བསེ་ཏུ་དེབ་ངོས་ ༣༢ རླངས་དོ་ཞེས་ལྷ་རུ་གཡུ་དགྱུང་པ་དེ་མཆོད་ནས་ལྷུང་ལ་དམག་བྲངས། ལྷུང་

གི་ཐོག་མདའ་ནག་པོ་དེ་བརྟེགས། ལྷང་མི་དུག་ཅན་གྱི་མིག་དེ་ཕྱུང་ཞེས་པས། དཔོན་གྱི་མཚན་ལ་ རླངས་དོ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཡིན་པར་ངེས། ཞེས་གསལ། རྡ་ཆེན་ལྷ་བ་སུམ་པའི་རྡ་སྡེ་ལ་སྟོང་སྡེ་བཅུ་གཅིག་དབྱེ་བའི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་སྟོང་བུ་ཆུང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ནི། སུམ་པ་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ ༡༨༨ ལས། རྩེ་མཐོང་པོ་མཐོང་གཉིས། གྲོད་ཚང་སྟོད་སྨད་གཉིས། འཛོང་སྟོད་འཛོང་སྨད་གཉིས། དྲེ་སྟོད་དྲེ་སྨད་གཉིས། ཁ་རོ་ཁ་ཟངས་གཉིས། ནགས་ཤོད་སྟོང་བུ་ཆུང་སྟེ་སུམ་པའི་རྡ་སྟོང་ཁྲབ་བརྒྱ་ལྡན་གྱི་སྟོང་སྡེ་བཅུ་གཅིག་གོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡི་དོན་ཡང་དུང་དཀར་ཚིགས་མཛོད་ཆེན་མོ། དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། ཤོག་གྲངས། ༢༠༠༩ ཐེང་། ༣༩ ལས་སུམ་པའི་ཡུལ་འདི་ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བའི་མཁས་པ་ཚོའི་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་འདུག་ཀྱང་གོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩའི་རྣམ་ཐར་ནང་སྨར་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ནང་དུ་གསལ་བའི་གྲོད་ཚང་སྟོད་སྨད་གཉིས་དང་། ནགས་ཤོད་ཅེས་དེང་སང་ས་མིང་དཀར་ཆག་ནང་བར་ཁམས་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཆའི་གྲས་སུ་གསལ་པོར་འཁོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་འདུག་པས་མདོ་སྟོད་ཀྱི་ས་གནས་རྣམས་སུམ་པའི་ཡུལ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་པ་འདུག་སྙམ། ཞེས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས། ༡༩༧༨ ཐེང་། ༣༣ ལས་བྱང་ནགས་ཤོད་གཟི་འཕྲང་། བར་ཁམས་རྒྱལ་ཤོད་སྟག་པ་ཚལ་ནས་བརྩིས་པའི་བྱང་ནགས་ཤོད་ཁུལ་གྱི་འཕྲང་འགག་གཅིག་གི་མིང་། ཞེས་དང་། ལྡེའུ་ཇོ་སྲས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྡེའུ་ཆོས་འབྱུང་། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་གྲངས། ༡༡༡ ཐེང་། ༣ ལས་སུམ་པའི་རྡ་མཚམས་ནི། ཤར་གཉེན་ཡུལ་བྲག་ར། ལྷོ་སྨིར་ཏི་ཆུ་ནག །ནུབ་ཡེལ་ཞབས་སྡིང་པོ། བྱང་ནགས་ཤོད་གཟི་འཕྲང་། དབུས་ཚད་རྒྱལ་ཤོད་སྟག་པ་ཚལ་གྱིས་བྱས་པའོ། ཞེས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གླེང་བའི་གཏམ། ཤོག་གྲངས། ༥༣ ཐེང་། ༡༦ ལས། དེ་མིན་སུམ་པའི་ཡུལ་གྱི་ལྟེ་བ་རྒྱལ་ཤོད་སྟག་པ་ཚལ་བྱ་བ་དེང་གི་འབྲི་རུ་རྫོང་རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུའི་རྒྱུད་གཡང་ཤོད་ཡས་མས་དང་། སུམ་པ་གླང་གི་གྱིམ་ཤོད་ཅེས་པ་དེང་གི་ཁྱུང་པོ་སྟེང་ཆེན་རྫོང་རྩེ་དྲུག་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཅེས་ཀྱི་ཀྱང་སུམ་པའི་ཡུལ་བར་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་ཡིན་པ་གསལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སུམ་པ་རྡ་ཡི་དབུས་ཚད་རྒྱལ་ཤོད་སྟག་པ་ཚལ་ཞེས་པ་ནི་མདོ་ཁམས་སྨས་ཡུལ་ལུང་གསུམ་སྨན་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་ཚན་རོ་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཤོད་ཅེས་ཤིང་སྟག་པའི་ཚལ་གྱིས་གང་བའི་ཡུལ་འདི་ལ་རྒྱལ་ཤོད་སྟག་པ་ཚལ་ཞེས་འབོད། ད་སྐབས་སུ་སྨད་དཔལ་འབར་རྫོང་ཁོངས་དང་། སྟོད་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །

ནགས་ཤོད་འདི་བཞིན་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྐུ་དུས་སུ།ཡུལ་མངའ་རིས་གུང་ཐང་ནས། རྒྱ་ཡི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཡན་དུ། དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཚོལ་ཁ། མདོ་སྟོད་མི་ ཡི་ཚོལ་ཁ། མདོ་སྨད་རྟ་ཡི་ཚོལ་ཁ་ཞེས་ས་ཚིགས་སམ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་དུ་ཕྱེས་པའི་བར་པ་ མདོ་ཁམས་སྟོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནི། སྨུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་

གིས་ཟིན་པ་དང༌། ཁྲུངས་ལྡན་གྱི་དེབ་ཐེར། ཆོས་འབྱུང་གསུང་འབུམ་ཁག་ཏུ་གསལ་བ། ས་དབྱིབས་ཆགས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་ནཱ་ཁོད་འདི་བཞིན་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་གཏོར་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་འཁོ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན། དེ་བཞིན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཁེ་གྲོང་ སོགས་ཐོབ་ཤོར་གྱི་རེ་དོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང༌། བྱུང་རབས་ལ་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གྱི་ དོན་དངོས་སྒྲོང་པོར་བརྗོད་དགོས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་རླངས་ ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་རུ་ལས། ལར་སྐྱེས་པའི་མིས་རང་གི་སྐྱེ་རྒྱུད་མ་ཤེས་ན། ནགས་ཀྱི་སྤྲེའུ་དང་ འདྲ། མི་རང་གི་ཆོ་འབྲང་མ་ཤེས་ན། གཡུ་འབྲུག་ཟེར་མ་དང་འདྲ། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཡིག་ ཚང་མ་ཤེས་ན། མོན་སྦྲུག་ཡུལ་བོར་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ཉིད་གང་དུ་གཏོགས་པའི་མདོ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་ཆགས་དབྱིབས་ནི།མི་ཉག་འདྲ་ཆགས་ལས། །མདོ་ཁམས་གདུགས་ཆེན་བརྒྱང་བ་འདྲ། །སྒང་ཆེན་ཕག་མོ་ཉལ་བ་འདྲ། །སྒང་ཕྲན་པོ་གུས་བསྐུར་བ་འདྲ། །རི་བོ་ཁྲི་གདུགས་བརྒྱངས་པ་འདྲ། །རི་མགོ་རྨོག་ཞོར་སྒོར་བ་འདྲ། །རི་རྩེ་མདུང་མོ་གཤིབ་པ་འདྲ། །ཐང་ནི་དར་དཀར་བདས་པ་འདྲ། །དེ་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་འདྲ་ལུགས་ཡིན། ཞེས་པ་དང༌། དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད། ཤོག་གྲངས། ༡༡༣༨ ཐེང་། ༢༠ ལས། སོག་ལ་སྐྱ་བོ་ནས་རྨ་ཆུ་ཁུག་པ་ཡན་མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ། ཡང༌། མདོ་སྟོད་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཕྱེ་ན་ཆུ་བཞི་(ཉི་རྫ་ཆུ། རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུ། འབྲི་ཆུ། རྨ་ཆུ) དང་སྒང་དྲུག་(ཉི་ཟལ་མོ་སྒང༌། ཚ་བ་སྒང༌། སྨར་ཁམས་སྒང༌། སྤོ་འབོར་སྒང༌། དམར་རྫ་སྒང༌། མི་ཉག་རབ་སྒང༌)ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒང་དང༌། གཤོང་འབྲུར་ཐང་བཅས་ས་ཆའི་ཆགས་སྟངས་དང་བསྟུན་ནས་ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་བཏགས་པ་ནི། མི་ཉག་འདྲ་ཆགས་ལས།ས་བཅད་ཡུལ་བགོས་སྲིད་པས་བྱས། །ཡུལ་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡིས་ཕྱེ། །ཡུལ་རེར་ཆུ་རེ་མིང་དུ་བཏགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་སྲིང་མོ་རྫོང་གསུམ། མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་གསུམ། མདོ་ཁམས་སྒང་བཞི། མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག །མདོ་ཁམས་སྒང་ལྔ།མདོ་ཁམས་སྤུག་དྲུག །མདོ་ཁམས་རོང་དགུ །མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་བཅས་དུ་མར་བཤད་པ་ལས། ཁམས་ཀྱི་སྲིང་མོ་རྫོང་གསུམ་ནི་ནགས་ཤོད་རང་ལ་ཆགས་པ་ནི་བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྔ་འགྱུར་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོར་དྲངས་པའི་ལུང་བསྟན། ཨོ་རྒྱན་གླིང་པའི་བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མ་དང༌། རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་རྣམ་ལྷུག་མ། པདྨ་གླིང་པའི་བཀའ་རྒྱ་མ། སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་བུ་རི་མ་རྣམས་ལས། ཚིག་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས། མི་ལ་ལུས་ཆས་ཡ་མ་ཟུང་དུ་འོངཿ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡ་མ་ཟུང་དུ་འགྲོཿ དགེ་རྒྱས་ཁྲིམས་པའི་རི་མོ་ཤུལ་རྗེས་འོངཿ ཁམས་ཀྱི་སྲིན་མོ་རྫོང་གསུམ་གཏེར་ཁ་འདིཿ མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་བྱུངཿ ཁམས་པ་ཉི་མ་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་འབྱུང༌ཞེས་དང༌། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་དྲངས་པ། རང་གཏེར་བླ་མ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་ཚན་ལས། ང་ཡི་སྦས་པའི་གཏེར་ཁ་རྣམསཿ ཁམས་པ་ཉི་མ་གྲགས་པས་སྒྲོདཿ ཅེས་གསལ་བར་བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྔགས་པའི་ཁམས་

ཀྱི་སྲིན་མོ་རྗོང་གསུམ་ནི་ནགས་ཤོད་ཡིན་མིན་དོགས་མི་དགོས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད། ཤོག་གྲངས། ༣༩༩ ཕྲེང་། ༡༥ ལས། བསྟན་གཉིས་གླིང་པའི་ལྷ་བ་སངས་རྒྱས་དགོངས་འདུས་ལས། ནགས་ཤོད་རི་བོ་སྲིན་མོ་རྗོང་གི་སྐོར་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁམས་ཀྱི་སྲིན་མོ་རྗོང་ནས་རྫོགས་ཆེན་རྒྱ་གསུམ་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་སོགས་གདན་དྲངས།ཞེས་དང་། པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། ནགས་ཤོད་རི་ལ་སྦས་པའི་དེ་ར་བདུནཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ནགས་ཤོད་རི་བོ་སྲིན་མོ་རྗོང་གི་སྐོརཿ ཞེས་ནགས་ཤོད་ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྲིན་མོ་རྗོང་ཞིག་བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྟོང་ལྡན་པས་བཙལ་ཀྱང་རྙེད་དུ་མེད་དོ། །

ཁམས་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ནགས་ཆུའི་ཆུ་མགོ་ཨ་མདོ་སྐྱ་ནག་མཚོ་ནས་ནག་ཆུ་བརྒྱུད་ཆུ་ཐན་མང་པོ་འདྲེས་ཏེ་མཐར་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་སྦས་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་ཆེན་དེ་ལ་བར་གྱི་ཚིག་སྣ་བསྡུས་ཏེ་ནགས་ཆུ་ཞེས་འབོད། དཔེར་ན་ཡུལ་སོག་ཤོད་ལུང་པ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་ལ་སོག་ཆུ་དང་། ཡུལ་རྒྱལ་ཤོད་ལུང་པ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་ལ་རྒྱལ་ཆུ་ཞེས་འབོད་པ་བཞིན་នོ། ། ཁམས་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་གསུམ་ནི། སུམ་པ་ཆོས་འབྱུང་། ཀན་སུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་གྲངས། ༤༥༨ ཕྲེང་ ༡༠ ལས།ཁམས་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་གསུམ་ནི། སྟོད་སྐྱ་ནག་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ནགས་ཆུ། བར་སྒོ་ཆུ། མཐར་གླ་ཆུ་ཟེར་བའི་ཆུ་རྒྱུན་ཅིག་དང་། རྫ་ཆུ། འབྲི་ཆུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞིའི་ནང་ནས་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་ཆུ་རྒྱུད་དུ་གནས་པ་ནི།གོང་དུ་དྲངས་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གླེང་བའི་གཏམ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་གྲངས། ༡༩༩༧ ཕྲེང་ ༡༠ སྨད་ཆ་ལས། འབྲི་རུ། རྫོང་ཞིག །ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའང་ཟེར། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱང་ཤར་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ན་ཡོད། ཅེས་དང་། ནགས་ཤོད་འདི་བཞིན་མདོ་ཁམས་སྒང་བཞིའི་ནང་ནས་ནགས་ཤོད་ཆུ་སྒང་རིང་མོ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། སྒང་བཞི་ནི། བོད་ཕྱོགས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་རབ་རིམ་སྣ་ལའི་ཕྲེན་བ། རི་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན། ཡང་ན་སྒང་བཞི་ནི་ནགས་ཤོད་ཆུ་སྒང་རིང་མོ། ཚ་བ་མཛོ་སྒང་རིང་མོ། སྤོ་འབོར་སྟག་སྒང་རིང་མོ། མི་ཉག་རབ་སྒང་རིང་མོ། ཞེས་དང་། མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཟལ་མོ་སྒང་གི་ཆར་གཏོགས་ཏེ། ཁམས་སྲིང་མོ་རྗོང་གི་གནས་ཡིག་དཀར་ཆགས། ཤོག་གྲངས། ༢ ཕྲེང་། ༡༥ ལས། དེ་ལ་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་ལས། མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྒང་གི་ཆ། ཁམས་སྟོད་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གོང་བར་བཞུགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྲིང་མོ་རྗོང་ངམ་ཁམས་ཤག་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་། ཞེས་གསུངས། མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཤོད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ནགས་ཤོད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་། རྙིང་མའི་ཆོས་འབྱུང་།བོད་ནས་དཔར་སྐྲུན་བྱས་པ། ཤོག་གྲངས། ༧༩༨ ཕྲེང་། ༣༨ལས། མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་ནགས་ཤོད་དུ། སེ་ཆ་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་གྲགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཐེག་པ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུ་

བ་དང་།ཞེས་དང་། ཡང་། རྙིང་མའི་ཆོས་འབྱུང་། བོད་ནས་དཔར་སྐྲུན་བྱས་པ། ཤོག་གྲངས། ༩༠༦ ཕྲེང་། ༢༡ ལས། ཡང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སློབ་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་གླིང་ཆེན་རོལ་པ་རྩལ་ལམ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་ནི། འཁྲུངས་ཡུལ་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་ཡར་ཐང་ཞེས་པར་ས་ཕོ་བྱི་བའི་ལོར་སྐུ་འཁྲུངས།ཞེས་གསུངས། ནགས་ཤོད་འདི་ཡང་མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བགྲངས་པ་ནི། ལུང་པའི་ཆགས་བབས་དང་། ས་ཆའི་འཁོར་ཕྱོགས། རྒྱ་ཆུའི་འབབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆ་ནས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ཡིན་གྱི། ཤོད་མིང་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བགྲངས་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལྷ་སར་སྐྱིད་ཤོད་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཤོད་མིང་ཡོད་པས་མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅུ་དགུ་ཞེས་ བགྲངས་དགོས་ཚོད་ལ་དེ་ལྟར་མ་བགྲངས་པ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པས་ཡིན་ནོ། །

མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ནི། མེས་པོའི་བྱུང་བ། འགོམ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་གྲངས། ༨༦ ཕྲེང་། ༡༥ ལས། ད་ལྟ་ས་ཆ་དང་དངོས་སུ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ནི། ༡ ནགས་ཤོད། འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཆ་ཕལ་ཆེ་བ། ༢ སོག་ཤོད། སོག་གཡག་ལའི་ཁུལ། ༣ དཀར་ཤོད། སོག་རྫོང་ཁོངས། ༤ རེ་ཤོད། སོག་རྫོང་ཁོངས། ༥ རྒྱལ་ཤོད། སྟོད་འབྲི་རུ་དང་སྨད་དཔལ་འབར། ༦ ས་ཤོད། དཔལ་འབར་རྫོང་ཁོངས། ༧ དཔའ་ཤོད། དཔལ་འབར་རྫོང་ཁོངས། ༨ རྒྱང་ཤོད། སྟེང་ཆེན་རྫོང་ཁོངས། ༩ གྲིམ་ཤོད། སྟེང་ཆེན་རྫོང་ཁོངས། ༡༠ རྟ་ཤོད། སྟེང་ཆེན་རྫོང་ཁོངས། ༡༡ གཡི་ཤོད་དམ་གཡང་ཤོད་ནི་རི་བོ་ཆེའི་རྫོང་ཁོངས། ༡༢ དངུལ་ཤོད། ལྷོ་རོང་རྫོང་ཁོངས། ༡༣ ཛོད་ཤོད། མཛོ་སྒང་རྫོང་ཁོངས། ༡༤ ཟླ་ཤོད། ཆབ་མདོ་རྫོང་ཁོངས། ༡༥ ངོམས་ཤོད། ཆབ་མདོ་རྫོང་ཁོངས། ༡༦ རྨེ་ཤོད། སྡེ་དགེ་རྫོང་ཁོངས། ༡༧ སྨར་ཤོད། གོ་འཇོ་རྫོང་ཁོངས། ༡༨ ཀྲེ་ཤོད་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཁོངས་ཞེས་གསལ་བ་དང་། ཆབ་མདོའི་ཡིག་ཚང་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ། ཤོག་གྲངས། ༢༦༢ ཕྲེང་། ༨ ལས། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་༢༦༢ ལས་གསལ་བ་བཅུ་ནི། རྒྱས་ཤོད། ས་ཤོད། རྟ་ཤོད། སྤགས་ཤོད། ནགས་ཤོད། ཏེ་ཤོད། སྤོ་ཤོད། རྨེ་ཤོད། རྒྱང་ཤོད། ངོམ་ཤོད་བཅུ་དང་། འབྲོང་པའི་དེབ་སྔུག ༦༤ ལས་གསལ་བ་བརྒྱད་ནི། གྲིམ་ཤོད། རྫོང་ཤོད། དཀར་ཤོད། ངམ་ཤོད། ཟླ་ཤོད། རྡུལ་ཤོད། སྨར་ཤོད། གཡང་ཤོད། ཅེས་བགྲངས་འདུག །ཅེས་གསལ།

གཞན་ཡང་ནགས་ཤོད་འདི་བཞིན་མདོ་ཁམས་སྟོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་ཁུངས་ལྡན་གྱི་དེབ་ཐེར་དང་། ཆོས་འབྱུང་། དེ་བཞིན་གསུང་འབུམ་ཁག་ཏུ། མཁས་པ་རྣམས་ཐུགས་སྣང་གཅིག་མཐུན་གྱི་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་ཚད་འཛིན་བྱ་འོས་པའི་ཤེས་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་འདིར་དྲངས་ན། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་མཛད་པའི་བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ། ཀན་སུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་གྲངས། ༡༩༧ ཕྲེང་། ༢ ལས། དེ་ནས་བློན་པོ་ཁམས་སྟོད་ནགས་ཤོད་སྙེ་བོ་ནགས་སུ་སླེབས་པ་ན། ནགས་ཤོད་ན་ཨོང་ཅོང་འཁོར་བཅས་འདུག་པ་རྒྱས་སོ།། ཞེས་དང་། དེ་ཡི་

དོན་ཡང་རྒྱ་བོད་ཡིག་ཚང་ཆེན་མོ། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་གྲངས། ༡༥༨ ཐེང་།
༣ ལས། བློན་པོ་མགར་རིག་པ་ཆེ་བས་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལོ་གཅིག་སྟོད་ དགོས་གསུངས། རྟིང་ལ་སྟུད་
དགོས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ན་རྫུ་བཏབ། རིམ་གྲོ་ལ་བསྟེད་པའི་གཡོ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས། རྒྱ་མི་མང་རབ་དང་
བཅས་པ་ཁྲིད་ནས་ཡར་མགྱོགས་པར་ཡོང་བས། ཀོང་ཇོ་དཔོན་གཡོག་གི་ཕྱི་རྗེས་ཁམས་ཀྱི་ནགས་ཤོད་དུ་ཟིན། ཞེས་
གསལ། དགེ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་བཻ་ཌཱུར་སེར་པོ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། བོད་ནས་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་པ། ཤོག་གྲངས།
༣༣༡ ལས། མདོ་ཁམས་སུ་དགེ་ལྡན་པའི་རིང་ལུགས་དར་བའི་སྐོར་འཆད་སྐབས་ནགས་ཤོད་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་
འཆད་པ་དང་། སུམ་པ་ཆོས་འབྱུང་། ཀན་སུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་གྲངས། ༤༥༨ ཐེང་ ༡༤ ལས། ཁམས་
སྟོད་ནགས་ཤོད་སྦྲུས་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་ནི་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་བཟུང་།སྔར་མོས་ཆོས་འཁོར་
གླིང་ནི་རྒྱ་ཟ་ཀོང་ཇུ་ཡར་བྱོན་དུས་ནས་བྱུང་ཟེར་ཞིང་དེའི་ལག་རབ་བརྟན་གླིང་ནི་ལྷ་རྩེ་བླ་མས་བཏབ། ར་ཁྲིམ་དར་རྒྱས་
གླིང་ནི། ནགས་ཤོད་ལྷ་རྩེ་བ་གྲགས་རྒྱམ་དང་། འབྲོང་ང་དགོན་ནི། དྭང་བློ་གྲོས་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཤུགས་ཐང་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་
རྩེ་ནི། རྗེ་ཡི་སློབ་མ་རྒྱ་སྟོང་བློ་བཟང་གྲགས་དང་། སྟག་ལྡང་རི་བོ་དཔལ་འབར་དང་། གཡབ་ཀྲབ་རི་བོ་མདངས་ལྡན་
གཉིས་ནི། སྟག་ཕུ་ཀུ་ཤྲི་དཔལ་ལྡན་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་བཙུགས། ཟ་ལག་དགོན་ནི་དགེ་བཤེས་སྣེ་འུ་ཟུར་པས་བཟུང་ཡང་།
དེང་སང་འབྲི་གུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བོད་ སོག་ཆོས་འབྱུང་། ཤིང་བཟའ་སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གངས་
ཅན་རིགས་བརྒྱའི་སྒོ་ འབྱེད་ལྡེ་མིག་དེབ་ ༡༨ ཤོག་གྲངས། ༨༡༩ ཐེང་། ༡༠ ལས། ཁམས་སྟོད་ནགས་ཤོད་ཀྱི་སྦྲུས་
མདའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་ཡར་བྱོན་དུས་བྱུང་བ་སྔར་སྨོས་ཆོས་འཁོར་གླིང་། རབ་བརྟན་གླིང་།
ར་ཁྲིམ་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས། འབྲོང་ང་དགོན། ཤུགས་ཐང་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་རྩེ། སྟག་ལྡང་རི་བོ་དཔལ་འབར། གཡག་ཀྲབ་རི་
བོ་མདངས་ལྡན། ཟ་ལག་དགོན་སོགས་བཞུགས། ཞེས་དང་། ཐུའུ་ཀྭན་གྲུབ་མཐའ། ཐུའུ་ཀྭན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཀན་
སུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་གྲངས། ༣༣༡ ཐེང་། ༢ ལས། འཕགས་པ་ལྷའི་སློབ་མ་ཞི་བ་བཟང་པོ་དང་། ལྟུགས་ར་
སྤྲུལ་སྐུ་དང་། རྒྱ་ར་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་དང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ཧྲ་ཚག་རྗེ་རིམ་བྱོན་དང་། རྗེ་
ཡི་དངོས་སློབ་གུ་ཤྲི་དཔལ་ལྡན་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱུད། སྟག་ཕུ་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་དང་། རྫོག་ལོ་ཙྪ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ།
ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྲག་གཡབ་སྤྲུལ་སྐུ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཚུང་ཚང་གཉིས་སོགས་དམ་པའི་སྐྱེ་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་
འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐ་དད་
པ་མང་པོར་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་པས། སྨད་དྲུག་རོང་དགུ། ཤོད་བཅུ་
ཉ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་ལུགས་པའི་བསྟན་པ་དར་བ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་དང་། སྤུ་འགྱུར་རྙིང་
མའི་ཆོས་འབྱུང་། གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས། བོད་ནས་དཔར་སྐྲུན་བྱས་པ། ཤོག་གྲངས།། ༣༩༩ ཐེང་། ༡༥ ལས། དེ་ཆེ་སྲིན་

མོ་རྫོང་གསུམ་ནས། ངཡི་སྦྲས་པའི་ཟབ་གཏེར་རྣམས། ཁམས་པ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་སྤྱོད། འགྲོ་བའི་ཚེ་ཚད་བཞི་བཅུ་རལ། སུམ་བཅུ་ཉེ་བའི་དུས་ལ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཉི་མ་གྲགས་པ་ནི་མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྒང་གི་སའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད། ཤོག་གྲངས། ༣༩༩ ཐེང་། ༡༥ ལས། བསྟན་གཉིས་གླིང་པའི་ལྟ་བ་སངས་རྒྱས་དགོངས་འདུས་ལས། ནགས་ཤོད་རི་བོ་སྤྲིན་མོ་རྫོང་གི་སྟོར་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁམས་ཀྱི་སྤྲིན་མོ་རྫོང་ནས་རྫོགས་ཆེན་རྩ་གསུམ་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་སོགས་གདན་དྲངས། ཞེས་དང་། ནགས་ལྷ་ཛམ་ཛྭའི་བསང་ཡིག །ནགས་ཤོད་སྟག་ཤུ། དཔེ་ཐུང་བྲིས་མ་ཤོག་གྲངས། ༦ ཐེང་། ༩ ལས། མདོ་སྟོད་ནགས་ཤོད་ཡུལ་ལྷའི་གཙོ་བོ་ཆེ། ཡོངས་ཤར་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། ཞེས་དང་། གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩའི་རྣམ་ཐར། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས། ཨོ་ཊི་ཡ་ནའི་ཆོས་པར་ཁང་། ཤོག་གྲངས། ༢༡༥ ཐེང་། ༨ ལས། ཁམས་སྟོད་དྭགས་པོ་གཏེར་སྟོན་ཉི་མ་གྲགས་པ་ནི། ཁམས་ཡུལ་སྟོད་དུ་འཁྲུངས། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་གྱི་སྐྱེ་མཐར་གསལ། ཁམས་ཀྱི་སྤྲིན་མོ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་དྭགས་པོའི་ཡུལ་སྐམ་པོ་གདང་གྱི་རིའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྲས་ཡུལ། ཞེས་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ད་པ། དཔེ་རིང་། ཤོག་གྲངས། ༡༩ ལས། མདོ་ཁམས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྟག་ཤུ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ཞུ་བ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲབ་བདག་སྟག་ཤུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་སྐབས། ཁྲི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ། དཔེ་གཟུགས། ཤོག་གྲངས། ༩༦ ལས། ཚོགས་མཆོད་གྲོལ་མཚམས་ཁྲབ་བདག་སྟག་ཤུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་བམ། པདྨ་བཛྲ་མཆོག་བར་ཁམས་ནས་ལྷ་སར་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ལྷོ་ཞེས་པར་བཞུགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་བསྙེན་ཕྱག་བགྱིད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་། ཞེས་དང་། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་བསྟོད་ཚོགས། སངས་རྒྱས་འཁར་གྱིས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས།། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ཤོག་གྲངས། ༩ ཐེང་། ༨ ལས། ཁོང་ཉིད་ནགས་ ཤོད་ཆོས་སྡིངས་ཀྱི་དགོན་པ་སྤྲུལ་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་གི་གདན་སར་ཕེབས་ནས་རྒྱུན་བཞུགས་ཀྱིས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་། ཞྭ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ་ནས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་རྗེས་རླད་དུ་བྱུང་བ་བཞག །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས་འགྲེལ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་གདན་ས་དེ་གར་མཛད། དེ་བས་གདན་སའི་ཆ་ནས་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ནགས་ཤོད་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་ཀྱང་འབོད། ཅེས་གསལ། གོང་གི་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡིག་རིགས་ཁག་ཏུ་གསལ་བའི་ལུང་རྣམས་འདིར་དྲངས་པ་ནི་ནགས་ཤོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔྱད་གཞིར་ཕན་རེས་ཡིན་པ་ལས། ལུང་མིག་གིས་མཐོང་ཚད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤུངས་པའི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་མི་རུང་ངོ་། །ས་དཔྱིབས་ཆགས་སྟངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གྲུབ

པ་ནི་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་ཁག་དང་། ཚད་ལྡན་གྱི་ས་ཁྲ་ལ་གཟིགས་ན་གསལ་ལེར་ཤར་བ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན། མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེང་དང་པོའི་ནང་གི་ས་ཁྲ་དང་། འབའ་པ་ཕུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ས་ཁྲ། ཕུ་པ་དཔོན་ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཆུ་སྒང་དམག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པའི་ནང་གི་ས་ཁྲ་རྣམས་གཟིགས་ན་ཚེགས་མེད་དུ་ཤེས་ནུས་སོ།།

བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་དགུ་པ་འཇུག་རྫོགས་ནས། དབུས་གཙང་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་བོད་ཀྱི་ས་གནས་གཞན་ཁག་ཏུ་ཁ་འཐོར་གྱི་སྡེ་ཤོག་སོ་སོར་ཚོ་དཔོན་རེས་བདག་བཟུང་བྱས་པ་ལས། བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་། དུས་རིམ་འདིའི་ནང་ངག་རྒྱུན་ལ་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་འདི་ལ་བོད་དུས་དང་སོག་དུས་སོགས་དུ་མར་དབྱེ་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་རིགས་གཞན་ཁག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།ནགས་ཤོད་ཚོ་སྡེ། ནགས་ཤོད་ནི་ཚོ་པ་དགུ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་ནི། འབྲི་རུ། སྟག་དྲུག །བོམ་ཕན། ཁྲ་རིང་། འགོམ། རཀྴི། ན་རོག །སྦུ་རྫུམ། སེན་ཚ་བཅས་ལ་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་ཞེས་འབོད། ཚོ་པ་སོ་སོའི་སྡེ་ཤོག་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ཡོད། འབྲི་རུ་ཚོ་པ་ལ་འབྲི་རུ་ཤོག་བཞི་ཡོད་པ་ནི། བསྐྱུར་རྒྱུད་(ཅང་རྒྱུད་)ཤོག་ཁ། ཚུང་རྒྱུད་ཤོག་ཁ། ཉི་མ་ཤོག་ཁ། ལུང་རྒྱུད་ཤོག་ཁ་བཅས་ལ་ཤོག་བཞི། སྟག་དྲུག་ཚོ་པ་ཤོག་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ཁྱུང་ཁྲའི་ཤོག །རྩེ་ མགོ་ཤོག གི་ལ་པ་ཤོག་དང་གསུམ། བོམ་ཕན་ཚོ་པ་ལ་ཤོག་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ནགས་རོང་། ལ་གོང་། ལྷི་བ་ཤོག་བཅས་གསུམ། ཁྲ་རིང་ཚོ་པ་ལ་ཤོག་བཞི་ཡོད་པ་ནི། སྒྲུར་སྟོད། སྒྲུར་སྨད། ཀ་རོང་། ཁ་རེ་ཤོག་བཅས་བཞི། འགོམ་ཚོ་པ་ལ་འགོམ་སྡེ་ལེང་དྲུག་ཡོད་པ་ནི། སྐྱི་ཐི་ཉུང་དཀར། ཆུ་སྲིབ། དཀར་གཞུང་། ཉང་ཁུ་གཞུང་། འོམ་མཐའ། ཡུལ་གྲོང་སྡེ་བཅས་ལེང་དྲུག རཀྴི་ཚོ་པ་ལ་སྟོད་ཤོག་དང་སྨད་ཤོག་བཅས་ཁག་གཉིས་ཡོད། ན་རོག་ཚོ་པ། འདིའི་སྐོར་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ན་རོག་ཚོ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚོ་དཔོན་འགོ་དཔོན་སྐྱེར་འཐབ་སྦྲ་ཅང་ཞེས་པ་ལས། སྦྲ་ཏུ་ཞེས་མེད་པ་རེད་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ན་རོག །སྦུ་རྫུམ། སེན་ཚ་བཅས་ཚོ་ཤོག་དེ་རྣམས་སྐབས་དེར་ཚོ་གནས་ཚུང་ཚུང་དང་མི་གྲངས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡིན་ པར་བརྟེན་ཚོ་ཤོག་འགོ་དཔོན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཐོབ་སྦྲ་ཅང་ཟེར། ན་རོག་ཚོ་སྡེ་བརྒྱ་མགོ་བརྒྱད་ ཅེས་པ་དང་། ཞེས་གསལ། སྦུ་རྫུམ་ཚོ་པ་ལ་མཐའ་ལྔ་དབུས་བཅུ་ཞེས་སྡེ་གང་སར་གྲམ་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། ལྔ་རི་དང་། རྒྱ་སྟོང་ལྡིང་དགུའི་ཁོངས། སྤོད་ཨ་ལ་ཅ་གོང་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐྱེར་སྡེ་མགོ་བཏགས་ཀྱི་སྡེ་གོང་པོ་བྲག་གསུམ་དང་། ཉི་ཁྲིའི་བརྒྱད་བཅས་ཡོད།

སེན་ཚ་ཤོག་ཁོངས་ཐོག་མར་ཆགས་སྟབ་རུས་མིང་ནི། ཨར་ཀོ། ཡོན་ཚ། ཚགས་པ། ཁོང་ལྔེ། ཐོས། ཨར་མགོ་བཅས་རུས་རྒྱུད་དྲུག་དེ་ཆགས་སྟབ་ཟེར། ཞེས་གསལ་བ་ལས་སྡེ་ཤོག་གི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་གསལ་ཁ་མེད་པས་དཔྱད་པ་བྱ། ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་ཚོ་ཤོག་ནང་ནས་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་ཆེ་ཤོས་ཆེན་ཏུའི་མཚན་གནས་ཐོབ་པ་སྟག་དྲུག་དཔོན་ ཚང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་སྦྲེ་ཏུ་དང་། སྦྲེ་ཅང་བཅས་རིམ་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ ཆོས་ལུགས

གྲུབ་མཐའ་སྣ་མང་འདུས་པའི་ཡུལ་ལུང་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། བོད་གདོད་མའི་ ཆོས་ལུགས་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་། གསང་སྔགས་རྙིང་མ། བཀའ་གདམས། བཀའ་བརྒྱུད། དགེ་ལུགས་བཅས་ཡོད། ས་སྐྱ་མདོན་ཚན་ཆེ་བ་མ་དར། ཡུལ་ལུང་འདིར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་གནས་ལྔ་རིག་པ་བ་དང་། སྟོབས་འབྱོར་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི་གྲགས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་བྱོན་མྱོང་བ་རེ་རེ་བཞིན་བགྲང་བར་དུས་ཀྱིས་མ་ལོང་། གཞན་ཡང་གནས་དགོན་རི་ཁྲོད་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་བཀོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁམས་སྟོད་མི་རྫོང་གི་གནས་ཡིག་དཀར་ཆག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

ཡུལ་སྟོལ་གོམས་གཤིས། རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ། འཁྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན། ཞིང་འབྲོག་ཐོན་སྐྱེད། རི་སྐྱེས་སྔོ་སྨན་རིགས་སོགས་ཞིབ་པར་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་རབ་རིམ་སྣ་ལའི་ལྗོན་པར་གསལ་བ་ལས་འདིར་དྲུབ་བསྡུས་ཀྱིས་འགོད་ན། རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ། གནའ་དུས་ནས་དམངས་ཁྲོད་དུ་དར་རྒྱས་ཡོད་པའི་རོལ་དབྱངས། གླུ། སྒྲུང་གཏམ། གཏམ་དཔེ། གཞས། ཞབས་བྲོ། སྒོར་གཞས། གཞས་ཤགས། འབྲས་དཀར། དགོད་བྲོའི་གཏམ་གླེང་སོགས་ནགས་ཤོད་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་བྲ་རྒྱས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་གཡུ་གོང་དང་སྙིན་ཆེན། མོ་བ་གསུམ་གྱི་གཞས་ཞེས་སྤྱ་དུས་སུ་གྲགས་པ་ཆེ། ལུང་པ་འདིའི་ནང་རས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་དུས་གང་གི་ཚེ་དར་བ་བཤད་ཚོད་དཀའ་ཡང་། ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་བྲ་རྒྱས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་བོད་ཡོངས་སུ་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་སྙེང་དཀར་རས་པ་དང་། སྙིན་ཆེན་རས་པ། མོ་བ་རས་པ་གསུམ་ཁྱབ་བདག་སྟག་ཕུ་བ་སྐྱུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་གར་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྲོལ་གཏོད་གནང་བ་ལས་བྱུང་། གོང་གི་རས་པ་གྲོང་ཁག་གསུམ་ལས་ད་སྐབས་སྙེང་དཀར་རས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། རས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ནང་། ནང་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཞུང་དང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིང་ཁུ་བསྡུས་ཡོད། རས་པའི་འཁྲབ་ཚན་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་ལྷག་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། ༡ ཛ་ཅུར་རྟ་ང་། ༢ མ་ཧེའི་སྐྱལ་འདོན། ༣ ས་འདུལ་གོང་འོག ༤ ས་འདུལ་ཕྱོགས་བཞིའི་འདུལ་རྟ་ང་། ༥ཇ་མཆོད། ༦ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་། ༧བྲམ་ཟེ། ༨རྐང་མགྱོགས། ༩གླུ་རྒྱལ། ༡༠སྤྱགས་པ། ༡༡སྲིད་པའི་ཕ་མ་རྒན་པོ་ཁྱིམ། ༡༢དྲང་སྲོང་ལྷ་མོ། ༡༣དྲང་སྲོང་ཏ་རི་ནག་པོ། ༡༤ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་གིས་བྱང་གི་མི་ཚོད་འདུལ་བ། ༡༥རྒྱལ་ཁའི་དགའ་སྐྱིད་ཇ་འཆམ། ༡༦ཉ་པའི་རི་བཤད། ༡༧རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་ཁྱི་ར་རས་པ། ༡༨བློན་པོ་རིག་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་གདན་དྲངས་ནས་ཇོ་བོ་རྟེན་སྐལ་དུ་བླངས་པ། ༡༩མདོ་ཡུལ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་གླུ་གཞས། ༢༠རྐུན་མ་རྣ་བཅད་དང་བྲག་གཡབ་ཚོང་དཔོན། ༢༡པི་ཝང་ཁ་གཞས། ༢༢ནགས་ཤོད་སྒོར་གཞས། ༢༣སྟག་ཤུའི་ཨར་གཞས་དང་ཇ་འཆམ། ༢༤འཆམ་ཆེན་གཡག་རྔའི་དགུ་རྟ་ང་། ༢༥ཇ་སིལ་འབྲབ་སྟོན། ༢༦དགུ་གསུམ་རྟ་ང་། ༢༧དགུ་གཉིས་ལེན། ༢༨སྟག་མོའི་གྲ་བཤད། ༢༩ཇ་བསྟུན་ཕེབས་ལུགས། ༣༠མེ་ཏོག་ཇ་འཆམ་རྐང་པ་རྡེག་སྟབས། ༣༡ཁོར་ཡུག་རྡོ་རྗེའི་ནྲ་བ། ༣༢ལྷ་གར་བདུད་རྩིའི་སྒྲུང་ཚར། ༣༣འབྲོང་ཚུང་དུ་རྫོང་།

༣༩སེང་ཆེན་འཁྲིང་འགྲོས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གཞས་མ་གཏམ། རྩལ་རྩེད། མཚར་གཏམ། རྣམ་མགུར། རས་བཤད། ཟུར་ཟ། ལོ་རྒྱུས། ཚིགས་བཅད། ཚིག་ལྷུག སྙན་ཚིག རས་གཞས་དང་། དེ་བཞིན་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་དང་། ངན་པ་ལ་ཟུར་ཟ། བྱུང་རབས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས། མ་འོངས་བསླབ་བྱ་སོགས་དུས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ལ་ལྟོས་ནས་དགོད་བྲོའི་གཏམ་གླེང་གིས་སྒོ་ནས་བཤད་སྟངས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་སྤྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་སྐྱེར་བ་མ་ཟད། མི་སེམས་རབ་ཏུ་འགྱུལ་བའི་བསླབ་བྱ་མི་ཅུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དགོད་བྲོའི་གཏམ་གླེང་ཐོག་མ་ནགས་ཤོད་ནས་བྱུང་ཞེས་ལབ་ན་མ་འཁྲིགས་པ་མེད།

ནགས་ཤོད་སྟག་ཕུའི་ཨར་གཞས་ཞེས་པ་ནི་ནགས་ཤོད་ལུང་པའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་གླུ་གར་སོགས་རྨང་གཞིའི་ཐོག བརྗོད་བྱ་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་བྱུང་ཚུལ། སྟོན་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཕེབས་ནས་དམ་ཆོས་དར་བ། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བ། སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་སོགས། ཁྱབ་བདག་སྟག་ཕུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་པདྨ་བཛྲ་གྱིས་བརྩམས་གནང་བའི་ཨར་གཞས་ལེ་ཚ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཡོད་པ་བོད་ཀྱི་ཨར་གཞས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩོམ་རྩལ་ཁྱད་ཐོན་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་ཁ་ཆེན་བཅད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན། འཁྲིམ་འགྲུལ་སྐྱོ་འདྲེན། བོད་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་ཏ་དྲེལ་མཇོ་གཡག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་འགྲིག་བར་དང་། ཚོང་འགྲུལ། ཚ་ལེན། དབྱར་དགུན་གྱི་མཆེར་ས་སྤོ་འཛོག །ཁྲལ་རྒྱུག་ཨུ་ལག་སོགས་ཅི་དང་གང་དགོས་ཀྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་རྣམས་སྐམ་སར་སྟབས་བདེའི་ངང་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་མིན་ཆུ་ཆུང་ལ་ཟམ་པ་དང་ཆུ་ཆེན་ལ་དབྱར་དུས་སུ་འདྲེང་དང་། ཀོ་གྲུ །དགུན་ཁར་དར་ཐོག་བཅས་ནས་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྡོད་གནས། ས་ཁུལ་འདིར་མཐོ་སར་འབྲོག་ཁུལ་དང་། དམའ་སར་ཞིང་ཁུལ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཡུལ་འབྲོག་གཉིས་ཞེས་འབོད། ཞིང་གྲོང་ཁུལ་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་གསེབ་ཏུ་སྡོད་གནས་ཁང་པ་ཡིན་པ་དང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྡོད་གནས་དགུན་དུས་སུ་ཐལ་ཆེར་ཁང་པ་དང་། དབྱར་དཔྱིད་སྟོན་གྱི་དུས་ཚིགས་སོ་སོར་འཕོས་འགྱོར་ཆེ་ཆུང་བཞིན་སྦྲ་གུར་ཆེ་ཆུང་སྤྱི་རིགས་པ་ཡོད།

ནགས་ཤོད་ཅེས་པ་ནི། མིང་ལ་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུ་མཚན་ལ་ལྟོས་པའི་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་བརྡ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ར་འཁོར་ཡུག་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོའི་ཚང་ཚིང་ཀུན་ཏུ་འཁྲིགས་ཤིང་རྩི་ཤིང་སྨན་རིགས་ཀྱི་དྲི་བསུང་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བའི་ནགས་ཡིན་པས་ནགས་ཞེས་དང་། རོང་གཞི་ས་བབས་དམའ་བའི་གཤོངས་སམ་ཤོད་ཡིན་པས་ཤོད་ཅེས་འབོད།དཔེར་ན་ཐོག་རིམ་གསུམ་གྱི་ཁང་པ་ལ་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རྩེ་ཤོད་ཅེས་རི་ཡི་གཤམ་ལ་ཤོད་ཅེས་འབོད། གོང་གི་ནགས་དང་ཤོད་གཉིས་བསྡོམས་ནས་བར་གྱི་ཚིག་སྣ་བསྡུས་པས་ནགས་ཤོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་གྲུབ། སྤྱིར་ནགས་ཤོད་འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་

པ་ནི། བར་གྱི་དཔའ་སྡེ་ནགས་ཤོད་ཅེས་དང་། ནགས་ཤོད་སྟོང་བུ་ཆུང་ཞེས་དང་། སྨད་ཡུལ་ ནགས་ཤོད་སྣན་ལྡོངས་ཞེས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ནང་ཀླུང་འབབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤོད་ཅེས་དང་། ནགས་ཤོད་སྣན་ལྡོངས་ཕྱུག་མོ་ཞེས་དང་། ནགས་ཤོད་སྨད་ཡུལ་ལྡོངས་ཞེས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ ནགས་ཀླུང་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤོད་ཅེས་དང་། ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཕྱུག་མོ་ཞེས་ སོགས་ཟུར་རྒྱན་གྱི་མཛེས་ཚོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ནགས་ཤོད་ཅེས་པ་འདི། ཆབ་སྲིད་ ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་། དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་གང་གིས་དབང་བསྒྱུར་འོག་མ་ཚུད་པར་ནགས་ཤོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི། གྲ་མ་ཉམས་གྲུ་མ་ཞིག་པར་བོད་བཙན་པོའི་དུས་རབས་ ཀྱི་སྔོན་ནས་དུས་ད་ལྟའང་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་ནི་ནགས་ཤོད་པས་ངོམས་ཚོག་པའི་ རིན་ཐང་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

འོན་ནགས་ཤོད་དང་འབྲི་རུ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ནགས་ཤོད་ཅེས་པ་ནི། ནགས་ཤོད་ཚོ་པ་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་མིང་ཞིག་དང་། འབྲི་རུ་ནི་དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་འབྲི་རུ་ཤོག་ཁ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོ་སྡེ་ཞིག་ལ་འབྲི་རུ་ཞེས་འབོད། ས་གནས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ནགས་ཤོད་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་འགྲེམ་འགྲུལ་ས་ཚིགས་སོགས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ཞེས་པ་དང་། སྔ་དུས་སུ་ནགས་""ར་ལྷགས་ཐང་ངམ་སྨྲུས་མདའ་ཞེས་ད་ལྟ་འབྲི་རུ་རྫོང་ཆགས་གནས་འདིར་ཡིན། འདིར་སྨྲུས་མདའ་ཞེས་འབོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འབྲི་རུ་དགོན་སྨྲུས་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་པ་དེའི་མིང་ལ་ཁ་སྐད་དུ་སྨྲུས་ནང་ཞེས་དང་། དེའི་མདའ་རུ་ཆགས་པས་ན་སྨྲུས་མདའ་ཞེས་འབོད། ས་གནས་འདིར་འབྲི་རུ་རྫོང་བཙུགས་ནས་འབྲི་རུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་བཀོལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སོང་ནས་ད་སྐབས་འབྲི་རུ་ཞེས་པ་འདི་རྫོང་ཧྲིལ་པོའི་མིང་དུ་ཆགས་ཡོད། དུས་འགྱུར་སྐབས་བོད་ཁྲོན་ཡོངས་བཞིན་ཡུལ་ལུང་འདིའི་ནང་དུ་དམྱལ་ཁམས་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་བཟོད་ཐབས་དཀའ་བའི་མནར་གཅོད་དང་གསབ་ཐབས་མེད་པའི་གྱོང་གུད་ཕོག་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དགུ་གཉིས་ཀྱི་མི་མངས་ཀྱི་གྱེན་ལངས་དང་སྨྲུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་དམག་གི་འཐབ་འཁྲུག་དང་། བསྟན་སྲུང་ཆོས་རྒྱལ་དབང་གྲགས་དམག་གི་སྐོར་སོགས་ཁྲག་དམར་བཞུར་བའི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ནའང་། མ་གོ་མ་མཐོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོལ་ཐབས་ཁོ་ན་བྱས་ནས་དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པ་ཞིག་མཐོང་བ་དཀོན། ལོ་རྒྱུས་དངོས་ལ་སྨྱོང་བ་ཚད་ལྡན་ཡོད་པའི་རྒན་རབས་མང་པོ་ཞིག་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མ་ཐུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་གཤེགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་དངོས་སྨྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་གང་ན་ཅི་ཡོད་ཁོག་ནང་མེ་འབར་ཀྱང་ཁ་ནས་དུ་བ་མི་ཐོན་པའི་དཔེ་བཞིན་བྲི་རྩོམ་མི་ཐོད་པ་ཁོག་ནང་རུལ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལས་མ་འདས། དུས་འགྱུར་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤུལ་མེད་དུ་མ་སོང་གོང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཇོག་རྒྱུ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་སྡེབ་རྩིས་རྒྱག་རྒྱུ་དང་ཡང་ན་འཁོན་ལེན་སློག་ཆེད་མིན་ནའང་། དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ལོ་རྒྱུས་རང་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་ནག་བསུབ་བཏང་དུ་མི་རུང་བས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུས་ཡིག་འཇོག་ཐུབ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་

ཞི་ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ད་ཡོད་ཀྱི་དགོན་པ། གསལ་མདའ་དགོན། སེན་ཚ་དགོན། དགའ་རི་དགོན། ཟླ་མཁར་དགོན། དཧུལ་ཁོ་དགོན། རྡོ་རྟེང་དགོན་བཅས་བོན་དགོན་དང་། ཚགས་རི་དགོན། རྐོད་ལུང་དགོན། སེར་བཀྲ་ཤིས་དགོན་བཅས་རྙིང་མ། འགོམ་དགོན། ཞ་ཐང་དགོན། གླང་དེ་ལ་དགོན་བཅས་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། ཤུག་ལྡིང་དགོན། གཡག་འབྲབ་དགོན། ཆོས་སྡེ་དགོན། འབྲི་རུ་དགོན། ཆོས་གླིང་དགོན། སྒྲུབ་སྡེ་དགོན། འབྲོང་སྣ་དགོན། ར་ཁྲིམ་དགོན། རབ་བརྟན་དགོན། ལྷ་སྨོན་དགོན། བན་སྐར་དགོན། བྱ་སྣ་དགོན་བཅས་དགེ་ལུགས་ཡིན། དགོན་ཁག་སོ་སོའི་བླ་རབས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྐྲུ་ གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་པར་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་གསལ་ལོ།།
འདིར་སྨྲས་པ།

ཚད་ལྡན་ལོ་རྒྱུས་བླ་བའི་མ་མ་ལས། །བྱུང་བའི་ལུང་རིགས་ཚུ་སྐྱེས་པད་དཀར་ཕྲེང་། །གཟུ་བོའི་བློ་ཡིས་བརྒྱུས་པའི་དོ་ཤལ་འདི། །བཀྲ་ཤིས་ནགས་ཤུང་མཛེས་མའི་རྒྱན་ད་སྤྲིན།།དེ་ལྟ་ན་ཡང་བློ་གྲོས་མ་ཐུ་གཞན་པས། །གཏིང་ཟབ་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་པའི་འབྲེལ་བ་གང་། །ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་བློ་ཡིས་མ་བགྱིས་པས། །རྣམ་དཔྱོད་བློ་ལྡན་ཚོགས་ལ་བདག་འཆགས་སོ།། ངལ་བས་བསྒྲུབ་པའི་བྱུང་རབས་ཚིག་གི་ཕྲེང་། །སྤེལ་བའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་པ། །ཞིས་བྱའི་གནས་ལ་བློ་མིག་རབ་རྒྱས་ནས། །ཆོས་ཀུན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །

སྐྱུང་རྩོམ་ཟླ་བའི་བདུད་རྩི།

༥༨ ཁྲིམས་གྲྭ་བར་གྱི་གཡུལ་འགྱེད།··························སེར་ལྷོ་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་།༡༡༨

སྒྲུང་རྩོམ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི།

ཁྲིམ་གྲྭ་བར་གྱི་གཡུལ་འགྱེད།

སེར་ལྷོ་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་།

གངས་ལྗོངས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་སྤོམས་ཡུལ་ནགས་ཤོད་ལུང་པའི་ནང་དུ། ཉེ་བའི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི། གདོང་དམར་གྱི་པོ་རྒོད་དཔལ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ནམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྲྭ་ཞར་ཞེས་འབོད་པ། ཁོང་གི་མི་ཚེའི་དར་རྒྱུད་ལས་འཕྲོས་པའི། ཁྲིམ་གདོང་ཚང་དང་ཁོང་གི་བར་དུ་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་གཡུལ་འགྱེད་བྱུས་སྐོར་བརྗོད་པ་ལ། སྟག་ཕུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་ཆོས་སྡེ་དགོན་རི་བོ་དཔལ་འབར་གླིང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་འཕེལ་བ་གྲོང་ངམ། ཡུལ་སྐད་དུ་འཕེ་པ་གྲོང་ཞེས་འབོད་པ། གྲོང་དེའི་ནང་དུ་པོ་རྒོད་གྲྭ་ཞར་གྱི་ལྷེ་ཁྲག་ཐོག་མར་ འཕོས་ཤིང་། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར། མིག་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ཁྲ་ཆེལ་ལེར་གདངས་ནས་བལྟས་པས། དེར་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ལབ་གླེང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་བའི་མཐར། གྲོང་མི་ཀུན་གྱིས་བློ་འདྲི་ཡུལ་རྒན་པོ་བསོད་གྲགས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ནི་གེ་སར་སྒྲུང་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ལྔ་བཅུ་དགུའི་ཡར་སྔོན་དུ། གེ་སར་སྒྲུང་པོད་སུམ་བརྒྱ་བཀལ་བ་ཡོད་པ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་བདེན་ན། རྒན་པོ་འདིས་བསླབས་མ་མྱོང་བ་མེད་ཅེས་ཚིག་ཐག་བཅད་ཆོག །ཁོང་གིས་སྔར་གེ་སར་རྒྱལ་པོས་མི་ཞུབ་དར་རྫོང་འཇེབས་སྐབས། ཕོ་བདུད་རྡུ་ཏ་མིག་གཅིག་ཅེས་པ་ཞིག་ལ་ཡང་མིག་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་སྐྱེ་དུས་དང་ཤི་དུས་གཉིས་ཀར་གདངས་ཏེ་ བལྟས་པ་ཞིག་བྱུང་མྱོང་བས། འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཡག་རྟགས་ཤིག་ལར་ནས་མིན། དེ་ བས་སྟག་ཕུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་སྤྲིན་འབུལ་ཞུ་དགོས་ཞེས་བཤད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱས། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྤྲིན་འབུལ་ཞུས་པས། བླ་མ་འདི་ལ་ཡུལ་དེའི་མཐོ་དཔོན་པོ་དང་། དམའ་རྟ་རྫི། ཐག་ཁྲམ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་བཞག་མཁན་ཞིག་མེད་པ་དང་། བླ་མ་ཁོང་ལ་ཡང་། མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་མངའ་བརྙེས་ཅིང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་བླ་མ་ཞིག་ཡིན་པས། ཕྲུ་གུ་དེ་ལ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དཔའ་ངར་ལྡན་པའི་པོ་རྒོད་གཏུམ་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་མཁྱེན་ཅིང་། འདི་དང་ཐོག་ནས་ཆོས་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། རྗེས་སོར་ཕུང་དཀྲུགས་ཆེན་པོ་བསླང་སྲིད་པར་དགོངས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བཟང་དོ་ཆེ་ཞེས་གསུངས།དེ་ལྟར་ཕ་མ་ཟུང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བཅུག་ས། རིང་མིན་ཞིག་ནས་ཆོས་སྡེ་དགོན་པར་སྦྲིག་ཞུགས་བྱས་ཏེ། སྦྱོར་སློག་སོགས་སྦྱངས་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཡི་གེ་ཀློག་ཤེས་པ་བྱུང་བས། གེ་སར་སྒྲུང་ཁོ་ན་བསླབས་པ་དང་། དཔའ་རྟུལ་འདུན་མ་སོགས་ཀྱི་ལད་ཟློས་ཁོ་ན་བྱས།རང་དང་ན

ཚོད་མཉམ་པའི་གྲྭ་ཚང་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་འཛིན་སྐྱོར་སྦྱོང་སྐབས་སུ་ཡང་། དཔྱང་པ་སུ་རྒོད་དང་། ཤ་རྒོད་སུ་མཁྲེགས་པོ་ན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཤིང་གི་མེ་མདའ་ཐང་དུ་ཞིག་བཟོས་ནས། ཚོགས་ལ་འགྲོ་དུས་སུ་མཉམ་དུ་འཁྱེར་ཞིང་། ཤིང་མདའི་ཁ་དགེ་བསྐོས་ལ་གཏད་དེ་མདའ་བརྒྱག་གི་སྟངས་ཀ་ཁ་ཤས་བྱས་པས། དགེ་བསྐོས་ཚུར་ལྟ་དུས་ཤིང་གི་མེ་མདའ་ཟླ་གམ་ལ་ཕྱི་བདར་འགའ་ཤས་བཏང་སྟེ། སྐྱིད་པར་འཛེར་བ་མཐོང་བས། ཁྲིམས་རྒྱག་ཉི་ཤུ་སུམ་ཙུ་ཙམ་ཞུས་ཀྱང་ལུས་པོ་འགྱུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད། མིག་ལྤགས་ཀྱང་ཟེང་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པས། དེར་ཡོད་ཉན་གཞོན་ཚང་མས་གྲྭ་ཞར་འདི་ལོ་ན་ཐྲ་ཡང་ཤེད་ཤུགས་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་དང་། དཔའ་རྩལ་ཡང་ཧ་ལས་དགོས་པ་འདུག་པས། ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཕོ་རྒོད་གཏུམ་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོང་ཞེས་ཟེར།

ལས་སྣེ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གྲྭ་ཞར་ལ་ཁྲིམས་ཆད་བཏང་མི་རུང་། རྗེས་སོར་འཚར་ལོངས་བྱུང་རྗེས་འཕོན་ལན་ཡང་སློག་སྲིད་པས། དེ་བས་རང་དགར་བཞག་ན་ཉིན་ཞིག་དགོན་པ་ནས་ཐོན་འགྲོ་ཞེས་ཟེར། དེ་སྐབས་དགོན་པའི་ལས་སྣེའི་ཁོང་གཏོགས་མི་ནག་ཅེས་པའི་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོངས་གི་བྱད་གཟུགས་ནི། མགོ་བོ་ཆེ་ལ་གདོང་ཤ་ནག་པ། སྨིན་མ་མཐུག་པོ་བྱ་རྒོད་ཀྱི་སྒྲོ་ལྟར་བརྐྱངས་པ། སྣང་ཞིང་ཆེ་ལ། སྣང་རྩེད་མཐུག་པ། དཔྱང་པའི་ཤ་རྒོད་དང་ལྟུགས་ལྟར་མཁྲེགས་པ་སུས་མཐོང་ན་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་ལོངས་ཡོད་ཤས་ཆེ་སྣམ་པ་ཞིག་ཡོད། རྣམ་ཀུན་ཁོ་པར་དཔའ་རྩལ་འགྲན་ཟོད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པས། ཁོ་པས་བཤད་དོན་ཁྱི་ཕྲུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་མི་དགོས། ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་ཐིག་ཤིང་དང་སུ་འགལ་ན་ཁྲིམས་དབྱུག་ཁོ་བོས་བཞུ་དགོས་ཞེས་ཁས་བླངས། གྲྭ་ཞར་གྱིས་སྙུ་མཐུད་དེ་སྡིག་འགལ་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱས་པ་དང་། ཧག་པ་འགའ་ཤས་དང་མནའ་ཤག་གྲོགས་པོ་ཡང་བསྒྲིགས་སྐབས། ཉིན་ཞིག་ལ་ལས་སྣེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲྭ་ཞར་ཚོགས་དབུས་སུ་སྐད་བཏང་སྟེ་གྲལ་གྱི་མཐར་ཁ་སྦུབ་ཏུ་བཞག །མི་ནག་གིས་དཔྱང་པ་གཡས་བརྫེས་གཡོན་བརྫེས་ཀྱིས། རང་རྒྱུ་བེ་ལས་གྲུབ་ཅིང་རྡུ་བཞི་གསེར་དང་རག་གན་གྱིས་རྒྱན་པའི་ཁྲིམས་དབྱུག་དམ་ཉམས་ཟིལ་གནོན་དེ་ཉིད་ལག་ཏུ་བླངས་ཏེ། ཁ་ཕོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འགའ་འཐེན་བཞིན་དཔའ་རྒོད་འགྱིང་འགྲོས་ཀྱིས་གྲྭ་ཞར་གྱི་འཁྲིས་སུ་སླེབས་ཡོང་། གྲྭ་ཞར་གྱི་སེམས་ལ་མི་ནག་ཁྲིམས་དབྱུག་བཞུ་མཁན་མ་སྐྱུལ་དང་བླངས་བྱས་པ་ལ། ཡིད་མ་རངས་པར་ཞེ་སྡང་དང་། མི་ནག་གི་དཔའ་རྩལ་ལས་ཁོ་བོ་དཔའ་རྩལ་ཆེ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ། མི་ནག་ལ་དཔའ་རྩལ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་སྙན་གྲགས་ཡོད་པ་ལ་འགྲན་སེམས་སོགས་ཡོད་ཚད་སེམས་ནང་འཚང་ཁ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་བས། ཁྲིམས་དབྱུག་འཛད་འདོད་ལར་ནས་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཡ་ལན་ཡང་བསློགས་ཏེ། ཕོ་རྒོད་གཉིས་མཚོན་ཆ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་དཔྱང་ཤེད་ཁོ་ནའི་རྒོལ་འཛིངས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་བྱས་པས། རྫམ་ཟེལ་གྱིས། དགེ་བཀོས་ཀྱང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར། དབུ་མཛད་ཀྱི་འདོན་པའི་འབྲོ་ཡང་ཆད། དགེ་འདུན་བྱིངས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དང་ཚུལ་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། ཞེ་སྡང་དྲག་པོའི་རླུང་གིས་སྐྱུལ་བའི་དམ་གནག་སྤྲིན་གྱི་ཁྲོ་གཉེར་བསྡུས། རྒྱལ་ཆེན་ལུས་ཀྱི་

ལྡེམ་འགྱུར་མྱུར་བ་སློག་དམར་ཆར་སྤྲིན་ནང་འཁྱུགས་བཞིན། ངར་རྒོད་དྲག་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསླངས་བའི་སྦྲ་མཁྲིགས་ཁྲུ་ཚུར་ཐོག་ལྟར་འབེབས། གྲྭ་རྒོད་རྒྱུགས་པའི་ཁྲུ་ཚུར་མཁྲིགས་ཞེས་གྲགས་སྙན་ཐོག་མ་འདི་ནས་འབར། དེ་ལྟར་ཁོ་གཉིས་ཧ་ཡུན་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཕམ་དབྱེར་མ་ཆོད་པའི་སྐབས་དེར། དགོན་པའི་མཁན་པོ་ནས་ཚོགས་གཏམ་ཤུགས་ཆེར་བཏང་བས་སོ་སོར་གྱེས་ཙམ་བྱུང་། མི་ནག་གིས་གྱེས་ཁར།འདོ་ཆེན་ཏ་ལ་བང་རྩལ་ཡོད་ན། ཨ་ཆེན་ཐང་ལ་ཐང་རྒྱ་ཡོད་རེད། ཅེས་བཤད་པས།གྲྭ་ཞར་གྱི་སེམས་ལ་བཙོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཟླ་ཁ་ཞིག་བཟོས། དེ་ནས་དགོན་པའི་ལས་སྣེ་རྣམས་ཚོགས་འདུར་བསྐོངས་ནས་གྲྭ་ཞར་གྱིས་ཁྲིམས་ཆད་མ་ཁུར་བ་མ་ཟད། ལས་སྣེ་ལ་ཡང་ལན་བསློགས་པས་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱུར་ཐག་ཆོད་དེ་གནས་དབྱུང་བཏང་། གྲྭ་ཞར་དགོན་ནས་ཕྱིར་ དོན་རྗེས།རང་གི་མནའ་ཤག་གྲོགས་པོའི་ཧག་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

ཧག་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤུར་དགོན་པའི་ནང་གི་འཚོ་བ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བར། སྦྲ་བཙུད་ལྡན་པའི་ཤ་མར་ཐུད་སོགས་ལ་རྒྱུན་རིང་བག་མེད་ལོངས་སུ་སྤྱད་པས་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་རྩལ་ཆེན་གྱི་ལུས་ལ་ཤེད་ཤུགས་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཇེ་རྒྱས་སུ་སོང་། ཉིན་དང་མཚན་གྱི་དུས་ཚོད་ངེས་པ་མེད་པར་དྲག་རྩལ་སྣ་ཚོགས་ཞིག་སྦྱངས་ཏེ། ཏ་ཐོག་ནས་མཚོང་སྐབས་རྐང་པ་ས་ལ་མ་རེག་པར་སྤང་གི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ནས་འདུག་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་སྣ་ཐ་སེན་མོའི་སྟེང་དུ་ལྟུགས་ཐུབ་པ། མདའ་རྩལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བདེན་རྟགས་ངོམ་ཆེད་རང་གི་གནའ་ཤག་གྲོགས་པོའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་སྒོ་ང་འབེན་དུ་བཞག་སྟེ་མདའ་རྩེད་རྩེ་བ། ཏ་རྒྱུག་ཞོར་དུ་རི་གཟར་སྐད་ནས་གྲུ་གུ་བསྒྲིལ་ཏེ་དེ་ལ་མདའ་རྩེད་རྩེ་བ་སོགས་དྲག་རྩལ་ དང་ཤེད་རྩལ་གང་གི་ཐད་ནས་པོ་རྒོད་གཞན་ལས་ཡང་རྩེར་སོན་པའི་རིང་པོ་མ་སོང་བར་ ཧག་དཔོན་གྱི་ལས་གནས་བཟུང་། དེའི་ཚེ་དཔའ་རྩལ་འགྲན་ས་དགྲ་བོ་ཞིག་མ་རྙེད་པའི་སྐབས་དེར། སྤུར་གྱི་མི་ནག་གི་སྐད་ཆ་དེ་དག་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་བས། ཁོང་ཁྲོ་ཤུགས་ཆེར་ལངས་ནས་རློན་འཁོར་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་འདོ་ཆེན་ཏ་ལ་སྨྲ་ཆས་སྤྲད་དེ་ཆོས་སྡེ་དགོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆས། དགོན་པའི་ལྟུགས་རིའི་འཁྲིས་སུ་སླེབས་སྐབས། གི་སྒྲ་དྲག་པོ་སྒྲོག་པ་དང་མཉམ་དུ། ཡ་ཁོ་རེ་མི་ནག་དུས་དེ་རིང་སྒོ་རུ་མ་བུད་ན། ཞ་སྟར་མའི་སྙིང་དང་ཁྲིད་པར་མེད། ཅེས་བོས་པས། མི་ནག་གི་སེམས་སུ། འབྲུག་འུར་སྒྲ་ཆེ་ཡང་དོན་གྱིས་སྟོང་། འཇའ་ཁ་དོག་བཀྲ་ཡང་འཛིན་རྒྱུ་མེད་སྙམ་སྟེ། སྒོར་བུད་ཡོང་། གྲྭ་ཞར་གྱིས་རལ་གྲི་ཤུབ་ནས་ཕྱུངས་ཏེ། ཁྲོ་རྒྱལ་བགེ྅ལ་ཧམ་པ་ལྟར་མཚོངས་ནས་ཕན་ཚུན་རལ་ཁ་འགྲན་སྐབས་གྲྭ་ཞར་གྱིས་རྣལ་ ཆེན་ལུས་ལ་དྲག་རྩལ་ཡུན་རིང་སྦྱངས་སྟབས་མི་ནག་གིས་འགྲན་པའི་གོ་སྐབས་ཤོར་ཅིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒོད་གཅབ་པ་དང་རྩིབ་མ་འགའ་ཤས་ལ་ཡང་རྨས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་བཏང་ བས་ཤི་གསོན་གང་དུ་འགྲོ་མིན་མི་ཤེས་པའི་ས་མཚམས་སུ་བསྐྱལ་ནས་རང་གནས་སུ་ལོགས། ཁྲོམ་གྲྭ་དབར་གྱི་གཡུལ་འགྱེད་དངོས་འཆད་པ་ལ། གྲྭ་ཞར་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པ་བཞག་ཡུལ་ བླ་མ་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་བླ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གི་

གཉེན་མཚན་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཁོང་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་ཁག་གིས་ཕུལ་བའི་ནོར་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་ནོར་རྣམས་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་པོ་རང་གཅིག་པུས་བདག་གིར་བཟུང་ནས་སེ་ཁྲ་དགོན་ཞེས་པའི་རི་ཁྲོད་ཅིག་ལ་གནས་བཅས་ནས་བསྡད། ཉི་གྲགས་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དགེ་འདུན་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་པའི་མིང་འདོགས་སུ་ཚུལ་མིན་སྡིག་འདུན་དང་། དཀྲུག་རིལ་ཞེས་འབོད། འབོད་དོན་ནི་ཁྲིམས་གྲྭ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུགས་རྐྱེན་གྱི་གཞི་རྩ་ཁོ་པར་ཐུག་པས་དེ་ལྟར་ཐོགས་འདུག་སྙིར་བཏང་ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་སྨན་གྲགས་ཡོད་ཅིང་། བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་ལུགས་སླ་པའི་རྩ་འཁོར་ཙུང་ཟད་ལྷོད་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དགའ་སྡུག་དང་ཉི་རིང་གི་ཚོར་གདུང་སྐྱེན་དྲགས་པས་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ལག་ནས་ནོར་རྣམས་ཚུར་ལོན་ཕྱིར་དུ་གྲྭ་ཞར་ལ་བང་ཆེན་བསྟུད་མར་བཏང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉིན་ཞིག་ལ་གྲྭ་ཞར་རང་གི་མནའ་ཤག་གྲོགས་པོ་ཚོར་གྲོས་མཐལ་ཞིག་ཞུས་ནས། ཉི་གྲགས་དགོན་ཆགས་རི་སྲིད་རྫོང་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་སྡེ་གླིང་དུ་ཉི་གྲགས་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་སར་ཕྱིན།

ཕྱག་མཛོད་སོགས་ནས་ཁམས་བདེའི་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་སྣེ་ལེན་ཟབ་རྒྱས་བྱས་ཏེ་སྡར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་བཤད་པས་ན། གྲྭ་ཞར་གྱིས་ནོར་རྣམས་ཕྱི་ཉིན་རང་ལ་ཚུར་ལོན་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་ནས་དེ་ཉུབ་རྟ་ལ་སྒ་ཆས་སྤྲུས་ཏེ་ལམ་དུ་ཆས། སེ་ཁྲ་དགོན་དུ་དེ་ནས་དེ་ཙམ་ རིང་པོ་མིན་པས་ནམ་ཕྱེད་ཙམ་ལ་སླེབས་ཀྱང་ནམ་མ་ལངས་བར་དུ་དེར་བསྡད། ཞོགས་པ་སྔ་ རེང་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་གི་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་ལྟར་སྒྲོག་བཞིན་སྟོང་མདའ་འགའ་ཤས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་ཏེ་ནོར་རྣམས་དེད་པས། བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཧར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ་སྐུ་ལ་བེར་སེར་ པོ་ཞིག་གསོལ། ནམ་རྒྱུན་བྱིན་རླབས་རྩ་ཆེན་དུ་རྩི་བའི་ཞྭ་མོ་ཨོ་རྒྱན་པན་ཞྭ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ ནི་སྐྱེ་བོ་སུས་ཀྱིན་ནའང་མཚོན་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་མ་ཟད། མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞྭ་མོའི་འཁྲིས་སུ་སླེབས་ཆེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་ ཉིན་ཞྭ་མོ་དེ་བསྣམས་ཏེ་ཐོག་ཁར་འཛེགས། གྲྭ་ཞར་གྱིས་བླ་མའི་ཞྭ་མོ་ལ་བྱིན་རླབས་ཚན་ཁ་ཆེ་ཚུལ་ཐོས་ཡོད་སྟབས། དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཏེ་ཞྭ་མོ་ལ་མདའ་ཞིག་སྤྲིངས་པས་ཞྭ་མོའི་སྟེང་གི་གསེར་དངུལ་ཉི་ཟླ་རྣམས་གཏོར་ཏེ། ཞྭ་མོ་སར་ཟགས་པས་བླ་མ་འཛིགས་སྣང་གིས་ དྲན་པ་འཐོར།

ཕྱིས་སུ་དམངས་ཁྲོད་དུ་དམ་ཉམས་གྲྭ་ཞར་གྱིས་བླ་མའི་དབུ་ལ་མདའ་ འཕངས་ཀྱང་ཞྭ་མོས་བླངས་ནས་བླ་མ་ལ་གནོད་སྐྱོན་མ་བྱུང་ཚུལ་དང་། བླ་མ་ཡང་དྲན་མེད་ དུ་རྒྱལ་སྐབས་ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཚུལ་འདུག །བླ་མའི་སྐུ་ འཁོར་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གྲྭ་ཞར་རྗེས་འདེད་བཏང་བས་ཐལ་ཆེར་གྲྭ་ཞར་གྱིས་མདའ་ འོག་ཏུ་དྲངས། གཞན་རྣམས་གབ་སའི་ཁུང་བུ་མ་རེག་པར་ལུས་ནས་རྗེས་འདེད་ཀྱང་མེད་པས། གྲྭ་ཞར་གྱིས་ ནོར་རྣམས་ཤར་གྱིས་དེད་ནས་ཉི་གྲགས་བླ་བྲང་གི་སྒོ་ཁར་བསྐྱལ། ཕྱག་མཛོད་སོགས་ནས་ཤ་མར་ཕུད་སོགས་ཀྱིས་སྣེ་ལེན་དང་

དཔའ་དར་གྱི་ནོམ་པ་བསྐྱལ་ནས་གྲྭ་ཞར་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ། བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཡང་ཐུགས་བསམ་མང་པོ་བཞེས་མ་དགོས་པར་རང་ཉིད་ལ་དད་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཁྲིམ་གཏོང་དགུ་འཁོར་ཞེས་པའི་མིཚང་ཞིག་ལ་བུ་དགུ་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ང་སྟག་དང་ཁོ་གཟིག་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཁ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། དགྲ་འཐབ་པ་དང་ཇག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཚེ་བུ་ཕ་ཁྲིམ་དུ་ཚས་པ་ ལྷ་བུའི་དགའ་སྐྱོ་བྱེད་མཁན་ཉིད་ཡིན། ས་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཀྱང་སོསོའི་དགྲ་ལ་ཁ་གཏད་མ་ཆོག་པ་རྣམས་ཁོ་ཚོར་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་སླེབས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་འཁོར་དུ་ཡོད་པས་ཏ་ཅང་སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཇག་ཚོགས་ཤིག་ཡིན། བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་རང་གི་འཁོར་གཡོག་འགའ་དང་ལྷན་དུ་དེ་ནས་ཏ་པའི་ཉིན་ལམ་གཅིག་ཙམ་ལ་དབྲ་རྫོང་གྲོང་ཞེས་པའི་གྲོང་སྡེ་དེའི་ནང་དུ་ཁོ་ཚོ་གནས་བཅས་ནས་ཡོད་པ་དེར་ཕེབས།

ཁྲིམ་གཏོང་ཚང་ནས་སངས་རྒྱས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལྷ་བུའི་དགའ་སྐྱོའི་གུས་འདུད་དང་བཅས་བསུ་བ་བྱས། བླ་མས་སྔར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བྱུང་ཞིབ་པར་གསུངས་པས་ ན། ཁྲིམ་གཏོང་དཔོན་དང་བུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒོད་ཀྱི་དཔུང་པ་འཕུར་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྲད་གསོད་དེ་ཙམ་བྱས་པས་ང་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་ར་མདའ་མི་བྱེད་ཅེས་ཁས་བླངས། ཉིན་ཤས་རྗེས་སུ་གྲྭ་ཞར་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ལ་མོ་བརྒལ་ནས་ལུང་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་འཆར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྲིམ་གཏོང་དཔོན་གྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བས། རང་གི་བུ་སོགས་བློན་ཕྲག་བསྡུས་འགའ་ཤས་བསྐོངས་ནས་གྲྭ་ཞར་གྱི་རྒྱལ་ལའི་ལ་མོ་བརྒལ་སྐབས་ང་ཚོས་ལ་མགོ་ནས་གྲྭ་སྒྲིགས་ཤང་སར་བྱས་ཏེ་སྒུག་ར་སྡོད་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་བྱས། ཉིན་ཤས་རྗེས་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ་ལྷ་བསངས་དཀྲུང་ལ་འཁྲིགས་པ་ཞིག་བཏང་ནས། བུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་པོ་རིང་ཐུང་ཆ་སྙོམས་ཤིང་། ཐེར་མ་སྨུག་པོའི་ཕྱུ་བ་ལ་སྟག་གཟིག་ཅི་རིགས་ཀྱི་པགས་པས་མཐའ་རྒྱན་སྤྲས་པ། འབུ་རས་དཀར་པོའི་སྟོད་ཐུང་ལ་གོས་ཆེན་དམར་སེར་གྱིས་མཐྲིན་རྒྱན་ཅན་རེ་རེ་གྱོན། གོང་པོའི་སྤུ་གྲི་དང་ཨབ་ཤག་སོགས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བསྐོར་ཏེ་སོ་སོའི་རྟ་ཐོག་ཏུ་བུད། མ་དང་སྲིང་མོ་སོགས་ཀྱིས་ཚང་གི་སྐྱེལ་མ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དགྲ་མགོ་གནོན་ཐུབ་པའི་དགྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་སྣ་ཚོགས་སྒྲོག་ཅིང་རྒྱལ་ལའི་ལ་མགོ་རུ་ཚས་སོ། ལ་མགོར་སླེབས་རྗེས་ཕ་རྒན་ནམ་ཇག་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲྭ་ཞར་འཁྲིས་སུ་མ་སླེབས་བར་དུ་མི་སུ་ཞིག་གིས་མེ་མདའཁ་བྲག་མི་ཉན། ཁོ་ལ་མདའ་རྒྱལ་དང་གཟུགས་པོའི་ལྡེམ་འགྱུར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་པས་མདའ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཐེབས་དཀའམ་ཟད་ཚུར་ལ་ཡང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས། འཁྲིས་སུ་སླེབས་ཚེ་ཐོག་མར་ཕ་རྒན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་པའི་ཀ་ལེ་གཏོར་དགོས། གལ་ཏེ་མ་ཐེབས་ཚེ་ཚང་མས་མདའ་རྡུབ་བརྒྱུག་དགོས་ཞེས་སློབ་སྟོན་བྱས་རྗེས། ཕོ་རྒོད་རྣམས་རྫ་བྲག་གི་གསེབ་ཏུ་ཡིབ་ནས། ལག་ཏུ་མེ་མདའ་བཟུང་ཞིང་སྒུག་ར་སྡོད། རྫ་ ལམ་སྐྱ་མོ་དར་སྐུད་དང་འདྲ་བའི་ལམ་ཟུར་གྱི་ཕ་བོང་ཞིག་གིའགྲམ་ནས་ཕ་རྒན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒུག་ར་སྡོད་དེ་ཁུ་སིམ་མེར་བསྡད།

དེའི་ཉིན་མོར་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྤྲིན་པ་འགའ་ཤས་ལས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རླུང་བསིལ་བུའི་ཤུར་

སྒྲ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་རྒྱུན་མར་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པས་དམ་ཉམས་གྲྭ་ཞར་སླེབས་ལ་ཉེ་བའི་གསང་བརྡ་སྟོན་པ་དང་མཚུངས། ཕྱུགས་རྫི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་སྐབས་འཛིགས་སྣང་དང་འབྲེལ་བའི་ངང་ལྟད་མོར་ཡེངས། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་སོང་བར་གྲྭ་ཞར་དཔོན་གཡོག་དང་བཅས་པ་ལ་རྟར་སླེབས། གྲྭ་ཞར་གྱི་སེམས་ལ་སྨྱུག་ར་སྦྱོང་མཁན་ཡོད་པར་དོགས་ནས་གཡོག་འཁོར་རྣམས་ལ་རྟར་བཞག །ཁོ་རང་གཅིག་པུ་སོ་བའི་ཐོལ་གྱིས་ལ་དུ་འཛིགས་ཡོད། སྨྱུག་ར་སྦྱོང་མཁན་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་གང་ཡང་མ་ཐོན་པས་རིམ་བཞིན་ལ་འགོར་འཛིགས་སྐྲབས། ཁྲིམ་གདོང་བུ་ཆན་པ་ནི་རྣམ་ཀུན་དགྲ་ཚུར་ཡོང་གདོང་ལེན་ཐོག་མ། ཧག་ཕར་འགྲོའི་རྟིང་མ་དང་པོ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། ད་བར་དུ་ཟས་སུ་མི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཟོས་ཤིང་ལས་ལ་མི་སྤོག་ཁོ་ན་བཙད་ཀྱང་ལྷག་ཁུང་ས་ལ་རེག་མ་སྤོང་བའི་ཁེངས་དྲེཊ་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྐབས། དེ་རིང་པོ་རྒོད་གྲྭ་ཞར་བསད་པའི་རྟགས་མ་དེ་ང་རང་ལ་བབ་སྙམ་ནས་གྲྭ་ཞར་གྱི་དཔྲལ་བར་དམིགས་ཀྱིས་གཏད་དེ་ལྐོག་མདའ་ཞིག་འཕངས་པས། མེ་སྐད་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་ མ་ཐག་ཏུ་གྲྭ་ཞར་གྱིས་རང་ལ་ཐེབས་ཁུལ་བྱས་ཏེ་རྟ་ཐོག་ནས་མཆོངས་པ་དང་། ལུས་པོ་ ལྡེམ་འགྱུར་ཞིག་བརྒྱབས་ཏེ་ས་ལ་བབ་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་མེ་མདའི་ཁ་ཡར་གཏད་ཐུབ་པ་བྱས། བུ་ཆན་པའི་བསམ་པར་གྲྭ་ཞར་སོད་སོང་སྙམ་ནས་ཀི་སྒྲ་དང་བཅས་ཡར་ལངས་མ་ཐག་མདའ་རྒྱལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་གྲྭ་ཞར་གྱིས་མདའ་ཞིག་བརྫངས་པས་ཡ་ཐོད་དཔྲལ་བའི་མདོ་རུ་ཐེབས་ཏེ་ཀླད་ཁྲག་ནམ་མཁར་གཏོར། བུ་གཞན་རྣམས་སྐྱུན་ཆན་པ་གློ་བུར་དུ་དགྲ་ལག་ཤོར་བ་མཐོང་བས་གནམ་ས་ཁ་ལོང་བསྡེབས་པ་ལྟར་དར་ཅིག་ཅི་ཆ་མེད་པར་འཐོམ་པ་ལྟར་གྱུར།

དཔའ་མཛངས་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཕོ་རྒོད་གྲྭ་ཞར་གྱི་བསམ་པར་མི་གཅིག་གིས་མི་མང་པོ་ཁ་གཏད་གཅོག་ཐུབ་དཀའ་སྙམ་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྟ་ཐོག་བུད་དེ་ཕྱིར་ལོག །ཕ་ཆན་ནས་མདའ་ཁ་ཤས་བརྫངས་ཀྱང་རྗེས་མ་ཟིན། ཁྲིམ་ཐོག་དཔོན་གཡོག་རྣམས་བུ་ཆན་པ་དགྲ་ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཕྱིར་ལོག་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། ཉིན་ཤས་རྗེས་ལ་གྲྭ་ཞར་རྟ་ལའི་ལ་མགོ་བརྒལ་ཅིང་། ལ་ཁར་རལ་གྲིས་སྤང་ཁ་བྲེགས་ཏེ། བྲེགས་ཤུལ་དུ་རྡོ་དཀར་བསྒྲིགས་ནས་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་བྲིས།།ས་རྟ་ལ་ལ་ཡི་ལ་མགོ་ལ། །ཕོ་རྒོད་པོ་ཆུང་རྟ་དང་ས་རེད། །སྤང་དགྲ་བོ་ཀ་ལེ་གཏོར་ས་རེད། ། རྡོ་ཨ་དཀར་ཡི་གེ་འབྲི་ས་རེད། །འདི་ནི་ཁྲིམ་གྲྭ་བར་གྱི་གཡུལ་འགྱེད་དང་པོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྐྱི་གཡའ་བའི་གཡུལ་འགྱེད་གཉིས་པ་སོགས་མུ་འགོད་བྱ་རྒྱུ། །

བསྒྱུར་ཆོས་དོན་གསལ་མེ་ལོང་།

༥༩ ཕ་ལམ་ཡཱཇྙ་གྲུ་བཞི།···འཇིགས་མེད་ནོར། ༡༢༢

བསྒྱུར་རྩོམ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་།

པ་ལམ་ཡཱ་ཏྲ་གྲུ་བཞི །

འཇིགས་མེད་ནོར་བུ

ཧེ་པེའི་སེ་ནི་ཨཕ་རི་ཀའི་ནང་གི་ཞིང་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཁོང་ནི་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་དང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ནི་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ནི་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཅན་ཞིག་རེད། ཡང་ཁོང་ནི་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ནི་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།

ཉིན་ཞིག་མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་ཁོང་གི་ནང་དུ་སླེབས་ནས་ཁོང་ལ་རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་གི་འོད་མདངས་དང་པ་ལམ་གྱི་ནུས་པ་ད་དུང་པ་ལམ་གྱི་འོད་མདངས་འཚེར་ཚུལ་སོགས་ཧེ་པེའི་སེ་ལ་བཤད་པ་མ་ཚད།ཧེ་པེའི་སེ་ལ་གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ལ་རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་ཁྱེད་རང་གི་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ན། ཁྱོད་རང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཉོ་ཐུབ་ལ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ལ་རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་ཁྱེད་རང་གི་ཁུ་ཚུར་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ན། ཁྱོད་རང་གིས་པལ་ཆེར་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་ཉོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བཅས་བཤད་ནས་མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དེ་ཕྱིན་སོང་བ་རེད།

དགོང་མོ་དེར་ཧེ་པེའི་སེ་གཉིད་ཀྱང་མི་ཁུག་པ་མ་ཟད་ཁོང་གི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་མེད་ལ་བློ་འདོད་ཡོངས་སུ་མ་ཁེངས་པའི་མི་ཞིག་ཆགས།ཁོང་གི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་མེད་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་གི་བློ་ འདོད་མ་ཁེངས། ཁོང་ནི་འདོད་པ་ཆེ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་གི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་མེད། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་ཧེ་པེའི་སེ་ཡིས་ཁོ་རང་གི་མཁར་གཞིས་འཚོང་རྒྱུ་དང་ནང་མི་ལྷ་ཏོག་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཁོ་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན། འོན་ཀྱང་ཧེ་པེའི་སེ་ཡིས་ཨཕ་རི་ཀའི་ལུང་པ་ཡོངས་སུ་ཉུལ་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་པ་ལམ་གཅིག་ཀྱང་ལག་ཏུ་མ་སོན། ཁོང་གིས་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ལུང་པ་ཡོངས་སུ་བཙལ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ། ཧེ་པེའི་ སེ་སི་པེན་ཡུལ་དུ་སླེབས་སྐབས་ཁོང་གི་ལུས་སྟོབས་དང་སྙིང་སྟོབས་སོགས་ཉམས་པ་མ་ཟད། མཐར་ཁོ་རང་སེམས་ཤུགས་ཡོངས་སུ་ཆགས་ཏེ་རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་ཆེད་སྦྲ་སེ་ལོ་ན་གཙང་པོའི་ནང་དུ་མཆོངས་སྐྱེ་ལྷུང་བས། ཕྱིར་ཁོང་གི་ཡུལ་དུ་ཧེ་པེའི་སེ་ཡི་ལག་ནས་ས་ཞིང་ཉོ་མཁན་མི་དེས་ཁོང་གི་རྔ་མོང་ཆུ་སྟེར་དུ་ཁོ་རང་གི་ས་ཞིང་གི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུག་ཆུ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་འགྲོ་སྐབས་རྒྱུག་ཆུ་དེའི་ཐད་ཀྱི་རྡོ་ཞིག་ལ་ཞོགས་པའི་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྡོ་དེ་ལས་འོད་མདངས་འཛད་ལྷུར་འཚེར། མི་དེའི་སེམས་སུ་རྡོ་འདི་ཁོ་རང་གི་སྒོད་ཁྱིམ་དུ་བཞག་ན་ཏ་ཅང་ལེགས་པོ་འདུས་བསམས་སྐེ་རྡོ་དེ་ས་ལས་སྒྲུག་ཏེ་རང་གི་ཁང་པའི་རྩིག་ལྡེབས་སུ་ཡོད་པའི་ཐབ་སྒྲོམ་བང་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་བཞག །དེ་ཉིན་ཕྱི་དྲོར་སྔོན་གྱི་མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དེ་གནས་དེར་ཡོང་བ་དང་པ་ལམ་ལས་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་དེ་དག་མཐོང་སྐེ་མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དེས་ཧེ་པེའི་སེ་ལོག་སླེབས་བྱུང་ངམ་ཞེས

དྲིས་པས་གཞིས་བདག་གསར་པས་ཁོང་སློབས་མ་སོང་ཁྲོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་དྲི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཕྱིར་ལེན་དུ་དྲིས། མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དེས་སྨྲས་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཕ་ལམ་ངོ་མ་ཞིག་རེད་ངས་གཅིག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངོས་ཟིན་ཐུབ་བཅས་བཤད།གཞིས་བདག་གསར་པ་དེས་མ་རེད་འདི་ནི་སྒྲི་ར་བཏང་གི་རྡོ་ཞིག་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ངོ་མ་མ་རེད་ངས་རྒྱུག་ཆུའི་འགྲམ་ནས་སྒྲུག་པ་ཡིན་ཁྲོད་རང་ཤོག་དང་ངས་ཁྲོད་ལ་སྟོན་ཆོག་རྒྱུག་ཆུའི་ འགྲམ་དུ་མང་པོ་འདུག་བཅས་ལན་བཏབ། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་རྒྱུག་ཆུའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ དཔེ་མཚོན་ཁ་ཤེས་བསྒྲུགས་ཏེ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པས་དེ་དག་ནི་ཕ་ལམ་ དངོས་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་ཐུབ། ཁོང་ཚོས་གཞིས་ཀ་དེ་ནི་དངོས་གནས་རྡོ་རྗེའི་ཕ་ལམ་ཡ་རྫ་གྲུ་བཞི་མས་ཡོངས་སུ་གང་བ་རྟོགས།

སྒྲུང་གཏམ་དེའི་ནང་དོན་གྱི་བསླབ་བྱ་གང་ཡིན་ནམ།དེའི་ནང་དུ་ནང་དོན་གྱི་བསླབ་བྱ་ཁག་དྲུག་ཡོད།༡ ང་ཚོའི་བསམ་ཕྱོགས་སམ་སྤྱོད་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཕ་ལམ་ཡ་རྫ་གྲུ་བཞི་མ་དང་གྲུ་བཞི་མས་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རྟོག་ཐུབ། གོ་སྐབས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་རྟོག་ཐུབ་པས་ང་ཚོ་ནི་ཐག་རིང་གང་དུ་འང་འགྲོ་མི་དགོས། ང་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་ནི་གོ་སྐབས་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་དེ་རེད།༢ རང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་ལས་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་ཡོངས་སུ་སྤོ་བར་མཐོང་།༣ ང་ཚོས་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་ལ་བལྟ་བའི་སྐབས་གཞན་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་རང་ཕྱོགས་ ཀྱི་རྩ་ལྷུང་ལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ལ།ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་རྩ་ལྷུང་དང་ཁོང་ཚོའི་རྩ་ལྷུང་བརྗེ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་འདོད། ༤ གང་ཟག་ཞིག་གིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གོ་སྐབས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཤེས་ཚེ་གོ་སྐབས་ཀྱིས་སྒོ་རྡུང་ཀྱང་མི་དེ་ནི་སྲུན་སྣང་སྐྱེ། ༥ གོ་སྐབས་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཐོབ་དུས་ལས་ཀྱང་རང་གི་ལག་ནས་ཤོར་བའི་དུས་སུ་ངོས་ཟིན་པར་སླ། ༦ གོ་སྐབས་ཀྱིས་ལྟག་སྒོ་ལ་ཐེངས་གཅིག་རང་རྡུང་སྲིད། རྗེས་མ་དེ་ནི་ཡག་སྡུག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གདན་ནས་སྟོན་མ་དེ་དང་འདྲ་མི་སྲིད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འགག་རྩའི་དུས་སུ་ཐག་གཅོད་བཟང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་བཟང་ལ་བྱ་དགོས། ཐག་གཅོད་བཟང་པོ་དུས་ཚོད་དན་པའི་སྐབས་སུ་བྱས་པ་ནི་ལམ་ནོར་ཡིན། མི་མཁས་པའི་ཞལ་ནས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རེ།།དྲིན་ཕ་ལོའི་ཞལ་ནས་དུས་གསུམ་བསླབ་བྱ་རེ།།སྒྲུང་བུ་སྡུག་ཡིན་ཡང་མཚར་གཏམ་ཐྲི་མོ་རེ།།ལས་ཅི་ཡང་སྟོང་ཡང་ལྷག་བསམ་གངས་རི་དཀར།།འཇིགས་མེད་ནོར་བུས་དབྱིན་ཡིག་དེབ་YOU CON WIN)ཞེས་པ་ལས་བསྒྱུར།

འཕྲིན་ཡིག་དྲི་ཟའི་པི་ཝང་།

༨༠ གྲོགས་ལྷ་བཟང་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག·························བྱང་ཨ་རི་ལྷུན་གྲུབ། ༡༢༩

འཕྲིན་ཡིག་དྲི་ཟའི་པི་ཝང་།

གྲོགས་ཟླ་བཟང་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག

བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་ USA ལྷུན་གྲུབ།

ལས་དབང་ལ་ཁ་གཡོག་ནས་འཚོ་བའི་མི་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་ཤེས། ལས་དབང་གིས་མི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལས་དབང་གིས་ཕམ་ཁ་ཞིག་དང་ནུས་མེད་ནང་མི་ཚེ་རྫོགས་དགོས་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་བསྒོས་མེད། ཁྱོད་རང་གིས་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དང་། ལས་དབང་གིས་མི་ལུས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་མིན་ནི་གྲུབ་འབྲས་ཡོད་མེད་ལ་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་གི་མི་ཚེའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཁྱོད་རང་ཁོ་ནའི་འབད་བརྩོན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་བསྐྱར་བསམ་གཞིག་ཅིག་བྱོས་དང་། གྲུབ་འབྲས་སྣ་ཅིག་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པའི་མི་ཚེ་ཞིག་ལ། མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་སུས་བཤད། ངས་བསམ་ན་སུ་ཞིག་གིས་བཤད་མི་ཐུབ། གཉེན་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་རྒྱུ་དང་། སྡང་བ་ལ་མི་དགའ་བའི་མིག་ལོག་ལྟ་རྒྱུ་གཉིས་ནི་དུད་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མང་པོས་ ཤེས་ཀྱི་འདུག་པས། དེ་དག་ནི་མི་ཚེའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་སུ་ཡིས་ཀྱང་འཛོག་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་གོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་དུད་འགྲོ་ཡང་མང་པོ་འདུག་པས། ཁྱོད་ལ་བཟའ་བཏུང་ ཇི་ཙམ་འཛོམས་ཡང་ཁེངས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཤེས་ཨེ་ཐུབ།

ད་ནི་ལས་དབང་ལ་རེ་སྐྱུག་གི་བསམ་པ་དང་ལས་དབང་ལ་ངན་ཁག་གཡོག་རྒྱུ་གཉིས་མཚམས་བཞག་ནས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ལ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དགྲ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་དེ་ངག་ནས་སྐྱོར་བཞིན་འབད་བརྩོན་གྱི་ནོར་བུ་ཞིག་བསླང་ན་མི་དགའ་འམ། ལྟོས་དང་། འོད་སྟོང་འབར་བའི་མི་ཚེ་བསྐྱལ་ཟིན་པ་དང་སྐྱེལ་བཞིན་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་རྣམས་ལ། དང་པོ་ཨ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེ་དུས་ཁོང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཧ་ཨེ་གོ། ང་ཡི་བསམ་པར། ང་ཚོ་ལ་མེད་པའི་དབང་པོ་གཞན་ཞིག་དང་ཡན་ལག་གཞན་ཞིག་ཁོང་ཚོ་ལ་མེད་པ་མ་ཚད། མ་ཡི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ཁོང་ཚོའི་གཟུགས་ཕུང་དེ་ང་ཚོའི་གཟུགས་ཕུང་དང་འདྲ་བ་ཤ་ཁྲག་གི་གོང་བུ་དང་། ནང་གི་རིག་པ་དེ་ཡང་ང་ཚོའི་རིག་པ་དང་འདྲ་བ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་རིམ་མང་པོའི་ཁྲིད་ནས་ཁོང་ཚོས་རླབས་ཆེན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྤྱད་ནས། དགའ་བའི་འཆིང་རྒྱ་དུ་མ་ཞིག་གཏོར་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་དགོས། དེ་ནི་ལེ་ལོ་དང་བག་འཁུམ། སྙིང་ཞེན་དང་རྨོངས་དད། འཐུས་ཤོར་དང་རྗེས་ལུས་རེད། ད་དུང་གཞན་ཡང་ཡོད་སྲིད། མདོར་བསྡུས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནད་སྙིང་རྣམས་རེད། མ་གཞི་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག །གལ་སྲིད་ཞིབ་འཇུག་གི་མེ་ལོང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་གམ་དུ་ཡོད་ན། མཐོང་

ཐུབ་པ་ནི། ཏ་ཙང་སྨྲ་ཞིང་མཁྲིགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནད་སྙིང་པོ་ན་ལས། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ། མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས། གསར་སྐྲུན་གྱི་སྤོབས་པ། རླབས་ཆེན་གྱི་ཐབས་ལམ། རྒྱུན་གནས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས། འགྱུར་མེད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་རྣམས་ནི། རི་བོང་གི་རྭ། མོ་ཤམ་གྱི་བུ། ནམ་མཁའ་ཡི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་གྱུར། ད་དུང་སྙིང་པོའི་ནང་གི་ཡང་སྙིང་དང་། སྒོ་ངའི་ནང་གི་གསེར་རིལ་ལ་ ལྟོག་ཏུ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་རེད། དེ་ནི་སྒྲོང་ན་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་པ། འཐབ་ན་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡོད་པ། བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ། སོང་ན་སླེབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཨེ་ཆེས། ལར་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་ལྟ་འདྲེའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྷ་སྒྲུང་གི་བཤད་པ་རྣམས་མཇུག་རྫོགས་ནས་ མི་ཡི་རིག་རྩལ་པོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་རབས་ཤིག་དང་། ཆེས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཡར་ རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་མི་ཡི་རིག་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་ཤར་ཅིག་ཡིན་ཡང་། ཁྱོད་ནི་གཞན་གྱི་ སྒོན་ལ་སླེབ་པའི་འཁྲུན་བསྐུར་གྱི་སྤོབས་པ་མེད་པ་མ་ཚད་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཕངས་པ་ཡིན།།

ལ་ཞེན་སེམས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ།

༨༡ རང་གི་སྐད་ཡིག...དགེ་དབང་ཆོས་མཚོ། ༡༢༨

ལ་ཞེན་སེམས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ།

རང་གི་སྐད་ཡིག

ངག་དབང་ཆོས་མཚོ།

སྤྱིར་ས་ཡི་གོ་ལ་འདིའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྣམས་གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན། སྐད་ཡིག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་རྩ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ལྟར་ཡིན་སྟབས་ཚང་མས་དེ་ལ་དོ་སྣང་དང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་། དེང་སང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་བོད་པ་མང་དག་ཅིག་གིས་ཁ་ནས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་ཡང་། དོན་དངོས་མར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཁོ་ན་འབད་དེ་ hello ཟེར་བའི་གཞན་སྐད་འདི་ལས་རང་གི་ཕ་སྐད་གཙང་མ་བཤད་མཁན་ཏ་ཙང་དཀོན། མ་ཟད། གཞན་ལ་ཡིད་སྨོན་སྐྱེས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱང་དུ་འགྲོ་མཁན་བོད་པའི་ན་གཞོན་ཏ་ཙང་མང་། གང་ལྟར་འཕྲུ་སློད་བྱེད་དེ་རང་གི་རིག་གཞུང་བརླག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཨ་སྒོར་དང་ཡུ་སྒོར་དོན་དུ་ཕྱི་གླིང་ཡུལ་ལ་ཕེབས་མཁན་དེ་བས་མང་། འོན་བོད་པའི་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་མཁན་བོད་པ་མིན་ན་སུ་ཡིན་ནམ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་སྐད་སྦྱངས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ་དེའི་ལུགས་སྲོལ་དང་མཐུན་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་རུས་ཁྲག་གསུམ་གང་ནས་བྱུང་མིན་འགྲེལ་བཤད་ཇི་ལྟར་བརྒྱབ་གམ། ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་སྐད་ཡིག་འདི་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བའི་རྩ་ཆེན་གྱི་ནོར་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སམ། སྔོན་བྱུང་གི་མཁས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་སྐད་ཡིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སྐད་ཡིག་ནི་ཇི་འདྲའི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་ལ་ཆགས་འཇིག་གཞན་བརྟེན་གྱི་དུས་ཤིག་ཏུ་གནས་ཡོད་མོད། ཡིན་ན་ཡང་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་མི་གཏོང་གི་ལག་ཆ་རང་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཏུ་མཆིས། དེའི་ཕྱིར་དགོས་འདོད་ཀྱི་ནོར་བུ་རིག་གཞུང་དང་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་སྐད་ཡིག་འདི་གཉིས་གནས་དང་མི་གནས་འུ་ཅག་གངས་ཅན་པའི་ན་གཞོན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་འདི་ལ་ཞེན་པ་དཀར་བའི་མཛོ་སྨད་གི་གཞོན་ནུ་ཚོས་རང་གི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཆེད་དུ་ལྷ་ནས་འབད་པ་གལ་ཆེའོ།།

བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་།

༦༢ གློ་བུར་གྱི་ཚོར་སྣང་། .... བྱང་ཨ་རི་ལྷུན་གྲུབ། ༡༢༧
༦༣ རང་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་ཙམ། .... སྒྲོལ་གླིང་བསྟན་འཛིན་མཐོན་དགའ། ༡༢༩
༦༤ ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་དང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས། .... ཐབས་མཁས་བཟང་མོ། ༡༣༠
༦༥ ཆུང་དུས་ནས་ད་བར། .... བློ་བཟང་སྒྲོལ་མ། ༡༣༢
༦༦ བྱམས་ལྡན་ཨ་མ། .... གངས་ཕྲུག་འགྲོ་མགོན། ༡༣༣
༦༧ སྤུན་ཟླའི་འགྱོད་གདུང་། .... འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན། ༡༣༥
༦༨ ཚོམ་སྒྲིག་པའི་འདུག་གི་གཏམ། ༡༣༧
༦༩ ཟུར་བརྗོད། ༡༣༨
༧༠ ཚོམ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས། ༡༤༠

བསམ་གཞིག་བློ་ཡིག་འཆར་སྣང་།

གློ་བུར་གྱི་ཚོར་སྣང་།

བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་USA་ལྷུན་གྲུབ།

༢༠༠༩ ཟླ་བ་༡༠ པའི་ཚེས་༢༥ ཉིན་༧ གོང་ས་མཆོག་གིས་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་མངའ་སྡེ་ཀ་ལེ་ཧྥོ་ཉའི་ནང་གི་ས་གནས་ལོང་སྦྲིས་ཆེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གསུང་ཆོས་ཅིག་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ནས་ཕེབས་པའི་ཆོས་ཞུ་བ་ཁྲི་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སེར་མོ་བ་ཧི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ན་བཟའི་བཀྲག་མདངས་དང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་ཐུགས་ཡིད་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པའི་རྣམ་པའི་ངང་མེ་ཏོག་ཐང་ལ་བཀྲམ་པ་བཞིན་༧ གོང་ས་མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་གཡས་གཡོན་དུ་བཞུགས། གསུང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་མ་གནང་གི་སྔོན་དུ་༧ གོང་ས་མཆོག་གིས་སེར་མོ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་ཞལ་འདོན་ཞིག་དང་པོ་སཾསྐྲྀཏའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་མིའི་སྐད། དེ་ནས་ཕྱི་ནམ་སྐད་ཐོག་སོགས་འདོན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་གྲྭ་པ་གཅིག་གིས་ཞལ་འདོན་འགོ་འཛུགས་གནང་། འདི་ནི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་ཡིན་གྱི་དམིགས་སུ་བཀར་བའི་གནས་དོན་ཞིག་མ་ཡིན་པས་གནད་དོན་གཞན་གང་ཞིག་དངོས་སུ་མཐོང་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཡོང་སྲིད། གྲངས་ཚད་གཅིག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལས་བརྒལ་བའི་ཆོས་ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀ་བ་དང་སྐྲེའུ་ཁྱུང་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཚོགས་ཡོད་པ་དེ་རེད།

ཁང་པ་དེའི་ཆེ་ཆུང་གི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་མེད་ཀྱང་ཀ་བ་དང་སྐྲེའུ་ཁྱུང་མེད་ཅེས་པ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ད་དུང་ཁང་པ་དེའི་ཕྱེད་ཀ་མིན་ཙམ་སྟོང་པ་རེད། ཀ་བ་དང་སྐྲེའུ་ཁྱུང་མེད་པའི་ཁང་ཆེན་གཅིག་གི་ནང་ལ་དགའ་དང་དད་སྤྲོ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཁེངས་པའི་ཆོས་ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་རི་མོའི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་གཡོ་འགུལ་དང་ལབ་གླེང་གི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཁུ་སིམ་མེར་དང་འཇམ་ཐིང་ངེར་གནས། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཞུ་བ་ཀུན་གྱི་རྣ་བར་ཐོས་བཞིན་པའི་སྒྲ་གདངས་ཧྲང་གཅིག ཕུ་དེ་ནི། ལྷ་ཡི་ཧ་སྒྲ་དང་ཁུ་བྱུག་གི་གསུང་ལས་སྙན་པའི་སཾསྐྲྀཏའི་སྐད་ཐོག་ནས་འདོན་བཞིན་པའི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་སྒྲ་གདངས་དེ་རེད། འདི་ནི་ཏ་ཅང་སྙན་པ་མ་ཚད། ཅི་འདྲའི་ཟླ་ན་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཅི་འདྲའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བ་ཞིག་རེད། སྔར་དུས་སུ་ སྲིན་པོ་གདོང་དམར་ཞེས་གོ་ལའི་ཐོད་ལ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ་ཞིང་ཤ་རུས་ཀྱི་རི་བོ་སྤུངས་མཁན་དེ། ད་གཟོད་ལས་རྒྱུ་འབྲས་འཆད་པའི་ཁ་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པའི་སེམས་མ་གཏོགས་མེད་པ་ནི་འདི་ཡི་བྱིན་ལས་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ཉི་ཟླ་ལས་འོད་གསལ་ཞིང་མེ་ཏོག་ལས་བཀྲག་ཆེ་བའི་ཆོས་ཞུ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྟེན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་ཅིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྣག་ཚུམ་ཁྲིད་ནས་ཁྲ་ལྷམ་མེར་དྲན

ཐུབ་པ་དང་འོད་གསལ་ལེར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི། ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་གོང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་ཆེར་ མཛད་པ་དེ་རེད། ད་དུང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ ཆེད་དུ་གདུང་ཤུར་དྲག་པོའི་སྨོན་འདུན་ཞིག་ཡ་གའི་བླ་མ་དང་མ་གའི་ཆོས་ཞུ་བ་ཀུན་གྱིས་སེམས་གཅིག་དང་དུས་གཅིག་ཐོག་གནང་བཞིན་པ་མཐོང་དུས། ཐྲན་གྱིས་ཀྱང་མིག་བཙུམས་ཤིང་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་སྨོན་ལམ་ཞིག་འགོ་འཛུགས་བྱས། སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སློ་བུར་དུ་སྐད་གདངས་གཞན་ཞིག་ཤུགས་ཀྱིས་ཐྲན་གྱི་རྣ་བར་འབྱོར།

ཁོག་ལ་ཡོད་པའི་ གསལ་ཞིང་དྭངས་པའི་དད་འདུན་དང་། ངག་ནས་སྐྱོར་བཞིན་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་རྣམས་ཐད་དེ་ཆད། སོར་གང་ལས་མེད་པའི་སྐྲ་མཚམས་ནས་ཚ་ཤར་འབར་ཞིང་གདོང་ ལ་ཚ་དྲོད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། ལྷུང་གཞོན་ནུའི་སྐབས་སུ་སྦྲང་འཁྱམས་འགྲོ་ས་དང་།རྒྱ་རིགས་དང་བོད་རིགས་འདྲེས་མ་འཚོ་གནས་བྱ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ལ་ཁྲ་ལེང་ངེར་ ཤར་བ་མ་ཆད་རང་ཉིད་ཀྱང་དེར་འདུག་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་འགོག་མེད་དུ་ཤར། དངོས་གནས་ང་ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་ན་སྙམ་སྟེ་བསམ་མནོ་ཞིག་གཏོང་ཁུལ་བྱས་ཁར། གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྒྱུ་གཞས་ཞིག་རྣ་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་ཏེ་ཉིན་ནས་མཚན་དང་མཚན་ནས་ཉིན་མཐུད་དེ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་རིཊ་རྣམས་ཆང་རག་འཐུང་སའི་ཆང་ཁང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཚྭ་ངོར་དྲན་པ་དང་ང་རང་ཡང་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ལང་བཞིན་པའི་ཚོར་ སྣང་ཞིག་བྱུང་། ད་ནི་ཡིད་སྨུག་ཅིང་སེམས་སྐྱོ་ལྷང་ངེར་ཆཊ་ཏེ་ང་ང་ཞེས་སེམས་ནང་ལ་སྐོར་བ་ཁ་ཤས་བརྒྱབ་མཐར། སྤུར་ང་རང་སྡོད་སའི་གནས་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་དྲན་ཏེ་དེར་འགྲོ་དགོས་བསམས། འོན་ཀྱང་ལམ་ཁ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡོད་མེད་ ཐག་མ་ཆོད་སྐབས། མགོ་བོ་ཧ་ཅམ་ཡར་བཀྱགས་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་ལམ་ཡིག་ལ་ལྟ་དུས། སློག་འོད་དང་འདྲེས་ པའི་སེར་པོའི་ཁ་དོག་ཞིག མིག་གི་ལམ་དུ་སེར་ལྷམ་མེར་ཤར་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་མིག་གིས་ཁ་ཐུག་བལྟས་པ་དང་ འདྲ་བར་ཐལ་ཆེར་ལྟ་མི་བཟོད་པའི་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་། མིག་འབྱེད་འཛུམ་ཁ་ཤས་བྱས་ཏེ་སླར་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་ལྟ་ སྐབས། གཞི་ནས་ངོ་ཐག་མ་ཆོད་པའི་གཟུགས་བརྙན་འགའ་ཞིག་རབ་རིབ་ཏུ་མཐོང་།

མིག་ལམ་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྙན་དེ་དག་འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་ མ་ངེས་ཀྱང་། ནམ་རྒྱུན་སེམས་ ལ་གསལ་ལེར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལམ་གྱི་མིང་སོགས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་ཐལ་ཆེར་ཧ་གོ །ད་ནི་ དངངས་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སེམས་པ་དེ་ཙུང་ཙམ་ལྷོད་དུ་སོང་བ་དང་དུས་མཚུངས། མིག་ལམ་དུ་ཤར་བའི་སྣང་བརྙན་ རྣམས་འཛིགས་སྐྲག་སློང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་འགོ་ཚུགས། སླར་ཡང་མིག་འབྱེད་འཛུམ་འགའ་ཞིག་བྱས་ ཏེ་བལྟས་ཚེ་འོད་ ཟེར་ལྷམ་མེར་འཕྲོ་བའི་འོག་གི་ཁོར་ཡུག་དང་། ང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་དམར་སེར་སྔོ་སོགས་ན་བཟའི་ ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་སེར་མོ་བ་ཤར་གཅིག་དང་། ཁོང་རྣམ་པ་ནི་ང་ཡི་ནང་མིའི་ཚོད་ཡིན་པས་མཐོང་བ་ཙམ་ གྱིས་དགའ་ཚོར་ལས་གཞན་ག་ལ་ཡོད། དེ་ནས་ཕར་བརྒྱལ་བའི་ས་ཐོག་ལ་ཆོས་ཞུ་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མཐོང་ཡུལ་ལས་

འདས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མིའི་གཞིས་གདངས་དེ་རྣ་བར་ད་དུང་རྒྱུན་མ་ཆད་པས། སེམས་པར་བཟོད་མི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ ཡང་ཡང་བྱུང་བ་དང་། ང་རང་ཡང་གསུང་ཆོས་ར་བ་ལ་ཡོད་པས་རྣ་བར་འཕོར་བའི་སྒྲ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་རུན་པ་དང་མ་འོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་མཐར། ནམ་རྒྱུན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆགས་སྙོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཀླུ་བདུད་བཙན་སོ་ཏ་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ངན་འགག་ལ་ཁག་བཀྲ་ སྲོལ་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་སྙམ། ཡང་བར་སྐབས་ཞིག་ལ་རྒྱ་མིའི་གྲོང་ཁྱེར་'ཐེན་ ཨེ་མན་'ཞེས་སྐད་གྲགས་ཅན་དེར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཞིག་གནང་ཐུབ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པས། དེ་སྐབས་སུ་བབ་ཆར་བ་མ་ཆད་ང་རང་ཡང་དེར་ཡོད་པ་མིན་འགྲོ་བསམ་སྙེ་རྣམ་རྟོག་དང་རེ་དོགས་རྣམས་རྗེ་ཏ་རྒྱུ་མེད་པར་སེམས་ལ་འཚང་བཞིན་པའི་སྐབས། ངའི་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་སེར་མོ་བ་ཁྲ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་ནས་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་དཀའ་བའི་རྒྱ་ཡི་བཙུན་པ་འགའ་ཞིག་ཕྱུས་མོ་ས་ལ་བཙུཏ་སྟེ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གང་ཞིག་འདོན་བཞིན་པ་མཐོང་། དེ་མ་ཐག་དུས་ཚོད་ཙུང་ཙམ་གྱི་སྔོན་དུ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་ཞལ་འདོན་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ནས་ཕེབས་པའི་སེར་མོ་བ་རྣམས་ལ་རེས་མོས་ཀྱིས་འདོན་དགོས་གསུངས་པ་དེ་དྲན་སོས་ཏེ། ད་ལྟ་རྒྱ་ཡི་བཙུན་པས་འདོན་བཞིན་པ་དེ་རྒྱ་གཞས་ཀྱི་གདངས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་ཞལ་འདོན་དུ་ངོས་འཛིན་བརྟན་པོ་ཐོབ། ད་ནི་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་བྲེལ་ཟིང་དང་དངངས་སྐྲག་ཆེ་བའི་སེམས་དེ་ལྷིང་འཇགས་པ་མ་ཆད། རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྲུན་ པའི་འཇིགས་སྐྲག་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་ཏེ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་སྨོན་བྱ་སའི་བདེ་བའི་ཟུར་ཞིག་ལ་གནས་ཡོད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པས། ཐར་པའི་བདེ་བ་མིན་ནམ་སྙམ་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་གིས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་དབང་བསྒྱུར་ཏོ།།

རང་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་ཙམ།

སྒྲོལ་མ་གླིང་བསྟན་འཛིན་མདོན་དགལ།

ང་ནི་མེས་པོ་སྤྲེའུ་དང་བྲག་སྲིན་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཙུན་ཆུང་མགོ་རིལ་ཞིག་ཡིན།། དེ་ཡང་སྙིང་སྟོབས་དང་བློ་ཁོག་མེད་པའི་ཁམས་ཐུག་གླེན་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཆུང་དུས་སློབ་སྦྱོང་ལ་འགྲིམས་སྒྲོང་མེད་པས་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དེ་བས་ཀྱང་མི་ཤེས། གླེན་མ་སྤྲེལ་ཐུག་ངས་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་། ཐག་རིག་ངག་འཁྲུལ་གཡོ་སྒྱུ་ཁྲམ་གསུམ་གྱིས་ཁེངས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། ང་མི་དགའ་ལ་ངས་མི་འདོད། འོན་ཀྱང་། ཆགས་སྡང་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཐག་རིག་དང་འཁྲུན་སེམས་ཀྱི་སྤྲིན་ནག་འཐིབས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མཁན་མང་ན་ཡང་རང་དོན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་མཁན་ཤིན་དུ་དཀོན། དེར་མ་ཟད་དེང་གི་དུས་སུ་ཕྱིའི་ཟང་ཟིང་ གི་དངོས་པོ་སྒྱུ་མའི་བསླུ་ཁྲིད་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ང་མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འཁོར་མི་སྲིད་ལ།

ངས་ཡིད་ཆེས་དང་དའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་མི་སྲིད། དེ་ཡང་གློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོད་སྲིད་པ་ནི། ང་ནི་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་རྩམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་གྲོང་གསེབ་པ་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ལ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ལ་བོད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་ཡོད་ན་ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་མི་ཤེས་མཁན་གླེན་མ་ཞིག་ཡིན།

མ་ཟད་སྤྱི་ར་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐད་རིགས་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་བདག་མཐོང་རྒྱ་མེད་པས་བྱ་རིགས་དང་དུད་འགྲོའི་སྒྲ་མ་གཏོགས་རྣ་བར་མ་ཐོས་ལ། གྲོང་གསེབ་དཀྱུས་མའི་ཕལ་སྐད་ལས་ངས་མི་ཤེས། ད་ལྟ་ཕྱི་མིག་བལྟ་དུས་བདག་གི་བློ་ རྨོངས་ནས་རིན་ཆེན་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་ཕན་མེད་ཙ་ཙོས་ཆུད་ཟོས་བཏང་འདུག་པས། སུ་ལ་སྐྱོ་ སྡུག་བཤད་དགོས། དེར་བརྟེན་ངས་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་། ཆུང་དུས་གཞན་གྱི་ཕྲུ་གུར་རྟེད་མོས་མགོ་སྐོར་གཏོང་བའི་དུས་དེ་ངའི་མི་ཚེར་སྐྱིད་སྣང་དང་ སྤྲོ་སྣང་གིས་ཁེངས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན། དེ་དུས་སྐྱིད་པོ་ཚོར་ནས་དགོ་སྡིག་ག་ནས་དྲན་སྲིད། དེ་ཡང་ཟང་ཟིང་འཁོར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གསེར་ལས་ལྷག་པའི་ནོར་བུ་ཡོད་ན་ཡང་བདག་བསོད་ནམས་དམན་པས་དེ་དང་མ་ཐུག ལྷད་མེད་ཕ་མའི་བྱམས་སྐྱོང་དང་ཞིམ་མངར་ཁ་ཟས་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོང་ བའི་གངས་སྨུག་གླེན་མ་ང་ད་ལྟར་ཤཱཀྱའི་རྗེས་འབྲང་མགོ་རིལ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་དུས། ང་རང་དགའ་ཚོར་དང་ཡ་མཚན་སྐྱེས་བྱུང་། དེར་མ་ཟད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཙུན་དགོན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ནས་རྟགས་གསལ་ཁྲབ་གསུམ་འགྲོ་སྟངས་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡིན། ད་དུང་དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་སློབ་མ་ངས་རིན་ཆེན་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་ཆུད་ཟོས་བཏང་བ་མ་ཟད། རང་མགོ་རང་གིས་བསྐོར་ནས་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་གཞན་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་རང་ཉིད་སོ་སོའི་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་གང་དུ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་མཁན་སྤྲེལ་སྨུག་གླེན་མ་ཞིག་ཡིན། ཚ་གྲང་དང་ནད་རིགས་མང་བའི་ཡུལ་འདིར། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྙིང་པར་དགའ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་བརྩེ་བའི་རྨོ་ལགས་དང་བྲལ་ཏེ་སླེབས་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྟོན་བག་ཆགས་ངན་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་རེད་སྙམ་ནས། རྒྱང་འབོད་ཀྱི་ དུ་སྐད་བར་མེད་དུ་ཐེངས་མང་གྲགས་སྒྲོང་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཅི་ཡང་གསལ་མི་ཐུབ་ལ་ཅི་ཡང་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ། གློག་པ་པོ་ལགས། འཛིག་རྟེན་ས་ཡི་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་བདག་གི་མི་ལུས་འདི་ནི་རིན་ཐང་གང་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། མཐར་ཉམ་ཐག་དབུལ་པོ་ཞིག་དང་མཚུངས།ཨེ་མ་གླེན་མ་ངའི་མི་ཚེ་འདིར་དེ་འདྲའི་དཀའ་སྡུག་ཆེ་བ་ལ་ཨང་།

ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་དང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས།

ཐབས་མཁས་བཟང་མོ།

མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་སྨན་ཡུལ་འབྲི་ལྡོངས་སྦུག་མོ་ཞེས་པའམ་ནགས་ཤོད་འབྲི་

ཧུ་ནི་ཆང་ཆིང་ནགས་ཀླུང་ཀུན་ནས་དཀྲིགས་པ། ཏྲེ་ཤིང་སྨན་རིགས་ཀྱི་དྲི་བསུང་འཐུལ་ཞིང་ཁུ་བྱུག་གིས་དྲུག་འགྱུར་མགྲིན་གླུ་སྒྲོགས་པ། འཕར་གཟིག་དོམ་དྲེད་སོགས་གཅན་གཟན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ངར་སྐད་སྒྲོགས་ཤིང་རྒྱུ་བ། མི་རྣམས་དགེ་སེམས་ཆེ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པ། ལས་འབྲས་བརྩི་ཞིང་རྒན་རབས་ལ་དེ་བས་གུས་བཀུར་ཆེ་བའི་ཡུལ་དེའི་དབུས་སུ་རི་ཆེན་ནགས་ལྷ་ཛོམ་ཧྲ་ནི་མཐོ་ཞིང་བརྫིད་ཉམས་ལྡན་པ་དགུན་དུས་སུ་དེའི་རྩེར་ཁ་བས་གཡོགས་ཏེ་ཤེལ་དཀར་ཞུན་མའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་དང་འདྲ་བ། དཔྱིད་དུས་སུ་ཁྲ་བོ་གཟི་ཡི་ལྷུན་པོ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྙེགས་པ་དང་མཚུངས་པ། ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་འབབ་ཆུས་མཛེས་པ། མདོ་ཁམས་སྨང་བཞིའི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་ཆུ་སྨང་རིང་མོ་དང་། མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་ཆུ་རྒྱུད་དུ་ཆར་བའི་ནགས་ཤོད་སྨན་ལྗོངས་ཞེས་པ་དེ་ནི་བདག་གི་གཅེས་པའི་ཕ་ཡུལ་ཡིན་ལ། གནས་དེ་ཧུ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤོ་ལགས་དང་། རྨོ་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཆུང་དུས་སྨྲར་མོ་གང་ནས་གསོ་སྐྱོང་གནང་བ་མ་ཟད་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བལྟ་བའི་མིག་དང་། ཁོག་པའི་སྙིང་དང་འདྲ་བར་བྱམས་བརྩེ་དྲོད་འཇམ་ལྡན་པའི་པང་ཁུག་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་།

ཁོང་གཉིས་ནི་དགུང་ལོ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་སྐུ་གཟུགས་ཀྱང་ཐང་པོ་མེད་པར་བརྟེན་རང་ཉིད་ནར་སོན་རྗེས་དྲིན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་མདུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་བདག་ཆུང་དུས་ནས་ཆེ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་བཞིན་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀག་འགོག་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་གྱི་སྐུ་མདུན་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་ཞུས་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་སྐུ་འཚོ་གཞེས་སྐབས་སུ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་ཁྲིད་སོགས་གནང་བ་མ་ཟད་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་སློབ་གནང་ནས་དགེ་སྡིག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤང་བླང་འཛོལ་མེད་སོ་སོས་བྱེད་དགོས་པ་སོར་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་དུས་རབས་འདི་ཡི་འགྱུར་ལྡོག་གི་ཁྲིད་དུ་ཤེས་རིག་དང་ལྷག་བསམ་དྲང་བདེན་གྱི་ཐོག་ནས་རང་མི་རིར་ཀྱི་རིག་གཞུང་བདག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་ཀྱང་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནའང་རང་ཡུལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་སའི་འཁོར་ཡུག་དང་སྒོམ་ཉམས་ལེན་བྱ་ས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་མེད་པས་བདག་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མའི་དགོངས་པ་བཞིན་བསྒྲུབ་དཀའ་བར་བརྟེན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་སྤོ་དང་རྨོ་རྨོ་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་རྣམས་དང་རང་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་ནས་ལམ་བར་དུ་ལུས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ལས་སོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར་གཞན་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འདི་གར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་གནས་ཤིང་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཙུན་དགོན་སྒྲོལ་

མ་གླིང་ནང་དུ་བརྩེ་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་འཛིན་གྲོགས་དང་ལྷན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱིན་ཡིག་བོད་ཡིག་དེ་མིན་ཆོས་ལུགས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ནང་ཆོས་སོགས་རང་གི་གང་ཐུབ་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱང་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་ཐོབ་བྱུང་། མ་ཟད་བདག་ཅག་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བའི་ཨ་མ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ངལ་མཛེམས་མེད་སྐྱོང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ཆ་ང་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་དང་སྡོད་གནས་ཟས་གོས་གང་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལ་བརྩོན་པའི་ཤེས་བྱའི་ལྷུམ་རྫ་བཙུན་དགོན་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ལམ་ཁ་འཚོལ་ས་དང་། བདག་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་སྟེ་མི་ཚེ་འདིའི་ནང་དགའ་ཤོས་དང་སྐྱིད་ཤོས་བྱ་སའི་གཅེས་པའི་ཕ་ཡུལ་གཉིས་པ་དེ་ཡང་ཡིན། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་དྲན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདི་རུ་སླེབས་སའི་ཕ་ཡུལ་འབྲི་ལྡོངས་ཀྱི་མུ་མཐའ་མེད་པའི་མཛེས་ལྗོངས་སུ་རྩེད་དགར་རོལ་བའི་རྩེ་རོགས་ནམཉམ་རྣམས་དང་། བཀའ་དྲིན་བརྗོད་ཐབས་མེད་པའི་སྤོ་བོ་ཡཱ་དང་མོ་མོ་ཡཱ་པ་མ་སྤུན་ མཆེད་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཐེངས་རེར་མིག་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་འོང་ནས་སེམས་ལ་བཟོད་གླགས་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ནས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རིན་ཆེན་དུས་ཚོད་དེ་རིམ་བཞིན་འདས་འགྲོ་ཡི་འདུག

ཆུང་དུས་ནས་ད་བར།

བློ་བཟང་སྒྲོལ་མ་ནས།

བདག་ནི་གངས་ལྗོངས་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་ཆུ་བོ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་དངུལ་ཆུ་ཁམ་པའི་གཞུང་རྒྱུད་དུ་གནས་ཡོད་པའི་གྲོང་སྡེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་བུ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན། ཆུང་དུས་སུ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བར་ཉིན་ལྟར་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་རྐང་རྗེས་དེད་དེ་རྩ་ཐང་གི་དབུས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དབྱར་དུས་སུ་སྤང་ཆར་སིལ་མས་ས་གཞི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་དུས་སུ་སེར་ཆེན་མེ་ཏོག་གིས་སྤང་ལྗང་ཡོངས་སུ་ཁེངས་ཏེ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟད་དྲི་བསུང་འཕྱུལ་ཞིང་མཛེས་ཉམས་ལྡན་པའི་གངས་རིའི་ཆུ་རྒྱུན་དྭངས་གཙང་གི་ཆུ་བོ་དེ་གཡས་སུ་ལྷུང་ལྷུང་བཞུར། ནེ་ཙོ་གསེར་སྤང་ལྗང་སྟེང་གི་མཉེན་ལྕུག་གི་རྩ་སྔོན་ཐམས་ཅད་མགོ་ལྡོགས་ལྡེམ་ལྡེམ་བྱས་ནས་མིག་ལམ་དུ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། སྙན་འཛེབས་ལྡན་པའི་ཁུ་བྱུག་གི་གསུང་སྐད་ལྷང་ལྷང་དུ་གྲགས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སངས་ཏེ་ཞི་བདེ་ཡི་གནས་ལ་བཀོད་སོང་། བུ་ཕྲུག་ང་ལ་དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཟད་རྟ་ནོར་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བའི་འཚེར་སྒྲ་དང་ངུར་སྒྲ་འབའ་སྒྲ་སོགས་སྒྲོག་གི་ཡོད་པས་ང་རང་གིས་སྒྲ་དེ་ཐོས་ཚེ་སྤྲོ་སྣང་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་མྱོང་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཐུན་ཆུང་དུས་ཀྱི་དུས་དེ་རིམ་གྱིས་འདས་སོང་། དེ་ནས་སོ་སོའི་ཚེ་སྔོན་གྱི་ལས་དབང་ཞིག་གིས་རྐྱེན་པས་དུས་རྟག་ཏུ་གུས་མོས་བཅས་བཀུར་ཞུ་འོས་པའི་བདག་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་

མ་སྨུན་མཆེད་རྣམས་དང་རྟག་ཏུ་བདག་གི་སྙིང་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་ རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་དང་གྲོང་སྡེ་ཚུང་ཚུང་སོགས་དང་བྲལ་ནས་ཁེར་རྐྱང་དུ་གཞན་ཡུལ་ལ་ཡོང་དགོས་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེ་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་ཨ་མ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྷ་ཡུལ་དང་འདྲ་བའི་བཙུན་དགོན་འདིའི་ནང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད་ཁ་ཡི་ཟས། རྒྱབ་ཀྱི་གོས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ངང་ནས་མཐོང་ཐོས་མ་མྱོང་བའི་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་གི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རིག་དུ་མ་ཞིག་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་འདི་སྔོན་བསགས་ཀྱི་ལས་འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད།

དེ་མ་ཟད་ཐན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་འགྱུར་མེད་བྱམས་བརྩེའི་འོག་ཏུ་གནས་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་ལས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་སྨོས་མི་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ཀླེན་ལྐུག་ངས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་འདིའི་ནང་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གོམ་པ་སྤོས་ཏེ་རིམ་བཞིན་བློ་རིག་གསལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རིག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ནས་ལྷ་ཡུལ་འདྲ་བའི་བཙུན་དགོན་འདིའི་ནང་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་ཆོས་ར་བའི་ནང་དུ་རྩོད་སྒྲའི་དབྱངས་རྟ་མི་ཆད་པ་སྒྲོག་བཞིན་མཆིས། འོན་ཀྱང་ཐན་གྱི་སྔོན་ཆད་གཞུང་ལུགས་སྦྱངས་མེད་པས་རྐྱེན་གྱིས་སྐབས་རེར་ལུས་སེམས་ཀུན་ཉོབ་ཅིང་མཚམས་རེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཀྱང་ཚོར་གྱི་འདུག །ཡིན་ནའང་དེ་གདོང་ལེན་བྱེད་པ་དང་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གསུང་ཟབ་པ་དེ་དག་ཉན་བཞིན་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ་ཉན་བཞིན་ཡོད། ཤན་ལགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུངལ་འཇེམས་མེད་བསྐྱངས་ནས་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་དབྱེ་འབྱེད་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ར་བའི་ནང་ལ་རྩོད་རིགས་བྱེད་པར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད།།

བྱམས་ལྡན་ཨ་མ།།

གངས་ཕྲུག་སྐལ་བཟང་འགྲོ་མགོན།

དཀར་དཀར་གངས་རིས་བསྐོར་བའི་ཁ་བའི་ཞིང་།།
ནགས་ཚལ་དར་གོས་བཀླུབས་པའི་འབྲི་ལྗོངས་ཡུལ།།
དབུ་སྐྲ་དུང་ལས་དཀར་བའི་བདག་གི་མར།།
དམར་ཚུང་འདབ་མའི་དབུས་ནས་དབང་མེད་བརྗོལ།།

ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཡིད་ལ་འཆར་བའི་བྱམས་ལྡན་གྱི་ཨ་མ་ལགས། ཕ་ཡུལ་ནས་ས་ཐག་འགྱང་བའི་འཕགས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྒར་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ས་ར་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་བུ

སྐལ་བཟང་འགྲོ་མགོན་གྱིས་རང་ཉིད་གཅེན་གཅུང་གསུམ་གྱི་གནས་སྟངས་དང་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་གང་འདྲ་ལྡན་མིན་སྐོར་ཞུ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་གྱི་ཁྲོད་དུ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཞིང་སར་དགའ་སྤྲོའི་ལས་དབང་གི་འབྲས་བུ་ཞིག་ད་བར་སྨིན་མ་ཐུབ། ཨ་མ་ལགས། ཐུགས་སེམས་མ་སྐྱོ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་ན། ངས་ཨ་མ་དྲན་ནས་ངུས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་དང་། འདས་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་ཁྲོད་དུ་འཁྱོད་གདུང་གི་ཉིན་མོ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་ལམ་བུ་ཀྲུག་ཀྲོག་གི་ཁྲོད་ནས་བགྲོད་ལམ་འཚོལ་ཕྱིར་མནོ་བསམ་གཏོང་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་རེད།

ཨ་མ་ལགས། ཕྲན་ནས་སྔར་སོང་གི་བྱ་དེབ་ལ་འཁྱོད་བཤད་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མི་ཚེའི་ལམ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་འདོད་སྐོར་ཕྱིར་ས་ནྭ་མཐོ་སློབ་ཚ་བའི་ཡུལ་དུ་དམིགས་ཡུལ་དང་ཐུགས་བསམ་ངེས་ཅན་ཞིག་སྙིང་ཁོངས་སུ་བཅངས་ཏེ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་མཆིས། ཨ་མ་ལགས། ཡིན་ན་ཡང་། དེང་སྐབས་ལེ་ དབར་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོས་ཆོད་པའི་གཞན་ཡུལ་དུ་གྱུར་ནས་མི་ལོ་བཞི་ཙམ་འདས་ཟིན། དེ་ ཡི་རིང་དུ་ཁེར་རྐྱང་གི་ཚོར་བ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བའི་དུས་སྐབས་འདི་ལ་ཁོ་བོས་གཞི་ནས་ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེ་མངར་མོ་དེ་ལྟེ་ཡི་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ནི་མཛེས་ཤིང་ལྷན་སྡུག་པའི་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཡལ། མི་འདོད་པའི་སྤྲིན་ནག་ཅིག་དེ་མ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་སླེབས། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་ད་ཆ་ངའི་སེམས་ནང་འགྱོད་པའི་ཁུར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དྲན་སེམས་མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ་གཟུགས་བརྙན་ཡུན་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མངོན་སུམ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ཨ་མ་ལགས། ཐུགས་སེམས་མ་སྐྱོ། དེད་གཅེན་གཅུང་གསུམ་དང་འདྲ་བའི་ཡུལ་གྱུར་བའི་གནས་བབས་འཛིན་མཁན་གྱི་གངས་ཕྲུག་མི་ཚུང་བ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་གིས་གནོན་ཏེ་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་སྐྱོ་གདུང་གི་ལམ་བུ་དེའི་ཁྲོད་ནས་ཕེབས་ཡོད་ངེས་ལགས། ཨ་མ་ལགས། དངོས་གནས་ཞུས་ན་ངས་ཁྱེད་ལ་འདོད་བློ་ཆིམ་པའི་ངག་གིས་སྨྲ་བརྗོད་དང་ཡིད་ཀྱིས་གུས་བཀུར་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལམ་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཞན་པ་དང་། ཨ་མ་ ལགས་སུ་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་ངས་ཁྱེད་ལ་ཞབས་ཞུ་མ་བསྒྲུབས་པ་དེ་ལ་ངོས་རང་འགྱོད་པས་མནར་ནས་མཁུར་ཚོས་ནས་མཆི་མ་འཛག་ཅིང་མཆིས་ལགས།

ཨ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྨྲ་བའི་ངག་འཇམ་དང་བརྩེ་བའི་འཛུམ་དཀར་དེ་རྣམས་ཁོ་བོའི་མིག་ལམ་དུ་ད་ཆ་གཟུགས་བརྙན་ ཙམ་ལས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་དབེན། ཨེ་མ། མཛེས་ཤིང་ལྷན་སྡུག་པའི་ཕ་ཡུལ་ བསིལ་ལྗོངས་དང་ཁ་བྲལ་ནས་གཞན་ཡུལ་ལམ་བུ་ཀྲུག་ཀྲོག་གི་ཁྲོད་དུ་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་ ཞིག་འཚོལ་ཕྱིར་འདི་རུ་ལྷགས། ཡིན་ན་ཡང་། ཁོ་བོའི་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ་འཆར་སྣང་། ཡ་དེ་རིང་དྭངས་གཙང་གཡུ་མདོག་འདྲ་བའི་ཨ་སྔོན་གྱི་ངོས་སུ་སྤྲིན་དཀར་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་དང་། གངས་རིའི་རྭ་བས་བསྐོར་བའི་དུང་དཀར་གྱི་འདབ་མ་དེ་དང་། ནགས་ཚལ་གཡུ་གོས་གྱོན་པའི་ལྗོན་ཤིང་གི་རྭ་བའི་ཁྲོད་ནས་རྒྱུ་ནོར་མངའ་ཐང་ལྡན་པའི་འབྲི་ལྗོངས་ཕྱུག་མོ་སོགས་ནི་བརྗོད་ཐབས་

སྤུ་བྲལ་བའི་ཁྱུར་པོ་ཞིག་ལགས། ཨ་མ་ལགས། དེ་རིང་ནི་རེས་གཟའ་ ཉི་མ་རེད། ཉི་མའི་ཉིན་གན་སློབ་ནམས་ཁྱི་ཚོ་ནས་ཁྱི་ཚོ་སོ་སོ་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱུན་ཏུ་ཁུག་མ་རེ་ཁྱུར་ནས་ཐ་སར་ཕྱིན། ཁ་ཤས་ནི་གཟའ་འཁོར་གཅིག་གི་རིང་ལ་རྩལ་དྲི་ཆགས་པའི་གྱོན་གོས་རྣམས་འཇུ་བཞིན་འདུག །ཁ་ཤས་ནི་གཟུགས་མཐོང་གློག་བརྙན་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ཏ་ལམ་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་མ་འཕྲད་པའི་མ་བུ་འཕྲད་པའི་དགའ་ཚོར་ནང་བཞིན་ཡོད་ས་འདུག །ཁ་ཤས་ནི་ལག་རྩེད་པོ་ལོར་རོལ་ནས་སོ་སོའི་གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ཨ་མ་ལགས། ཤར་རིའི་མཚམས་སྲིན་ དམར་སེར་ཙུང་ཟད་འཁྲིགས་པའི་དབྱིངས་ནས་ཧྲ་བདུན་དབང་པོའི་ཞལ་རས་གསལ་ལེར་འཆར་བའི་འོད་སྣང་ནི་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་ནས་ས་ཊའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཐོན།

ནགས་ཀྱི་ཚང་ཚིང་གི་ཁྲོད་ནས་བྱ་དང་བྱི་ཝུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོའི་རང་དབང་གང་འདོད་བཞིན་དུ་ཕུར་བཞིན་གདའ། ཨ་མ་ལགས། ཁོ་བོ་ནི་ནགས་ཚལ་གཡུ་ལོས་བརྒྱན་པའི་མ་ཡུམ་ས་ཊ་མཐོ་སློབ་འོག་དེ་ནས་བསེ་ཏུ་ལྷ་བུའི་ཁེར་རྐྱང་ལ་ཡིད་འོང་འཕྲོག་པའི་ཕ་ཡུལ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་མ་ཡུམ་དྲན་པའི་ངང་དུ་འགྲོ་བཞིན་མཆིས། ཨ་མ་ལགས། ཁོ་བོས་མནོ་བསམ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ཡང་ཅི་ལ་ཕན། ལེ་དབར་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་ཆོད་པའི་མ་བུ་གནས་སྐབས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་སྐལ་བ་དབེན། ཨ་མ་ལགས། འོན་ཀྱང་ངའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་ནད་རིགས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་མི་ཡོང་བ་དང་། ཆེ་རིང་བདེ་ཐང་དང་མ་བུ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་དུས་བཟང་ཞིག་ཡོང་ཆེད་ཁོ་བོས་བཞུགས་སྒར་གཙུག་ལག་ཕྱོགས་སུ་སོར་བཙུའི་འདབ་མ་སྤྲི་བོར་བཀོད་ནས་༑གོང་ས་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོ་ལ་སྐྱབས་སྨོན་ཞུ་བཞིན་མཆིས། ཨ་མ་ལགས། མྱུར་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས།། རི་བོ་ནགས་ལྗིའི་རི་རྩེ་ལ། །རྒྱུ་འཛིན་སྨུག་པ་ལྷབ་ལྷུབ་གཡོ། །སྤྲིན་དཀར་འདབ་མའི་གྲུར་ཁྱིམ་ནས། །གཡུ་འབྲུག་ངར་སྐད་ལྡང་ལྡང་གྲགས། །སྦྲང་ཆར་སིམ་སིམ་ས་ལ་བབ། །འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །མེ་ཏོག་འཇའ་ཚོན་གཟི་འོད་འབར། །འབྲི་ལྗོངས་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཟེར། །ནགས་ཚལ་གཡུ་ལོས་རྒྱན་པའི་ཁྲོད། །ཁྱུ་བྱུག་བུ་མོས་ཡིད་དབང་གསོ།། ཆ་བྱ་བུ་མོས་འཛོ་སྙིག་ངོམ། །འབྲི་ལྗོངས་མཛེས་པའི་ཕ་ས་ཡིན། །གཡང་དཀར་ལུག་གི་འབའ་སྒྲ་དང་། །འབྲི་མར་སེར་པོའི་ཪོ་བཅུད་དང་། །འདོ་བ་ཧྲ་ཡི་མགྲོགས་འགྲོས་སོགས། །བསིལ་ལྡན་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ནོར་དྲན། །ཕ་ཡུལ་དྲན་པའི་དྲན་གཏམ་དང་། །ཕ་མ་དྲན་པའི་སྙིང་ཚིག་འདི། །འཕགས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཡར་ངོས་དགེ་བའི་ཉིན་དུ་སྤྲིངས།།

སྤུན་ཟླའི་འགྲོད་གདུང་།

འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན།

བརྗོད་དཀའ་བ་ནི་ངའི་མ་ཡུམ་བྲལ་ཁའི་མིག་ཆུ་དེ་དག་ལ་རིན་ཐང་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་ཀྱང་། ཁོ་བོའི་

དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་མ་ཟད།ངའི་ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་སྤུན་ཟླ་དེ་དག་ཀྱང་ངས་དུས་ཀྱི་ཨ་ལོང་གསེང་ནས་ནམ་ཡང་མཇལ་འདོད་ཀྱི་འཁྱུན་སྒྲ་འདོན་གྱིན་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བློ་ཁ་གཏད་དེ་ལང་ཡོད་པ་རེད། ང་དེ་ལྟར་གནས་དགོས་དོན་ནི་སྲུའི་དྲིན་ཞིག་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚག་གིས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། སོང་ཙང་། ངས་དྲིན་ཆེན་དེ་ཚོ་ལ་དྲིན་ལན་རན་པོ་ཞིག་བསབ་ཕྱིར་ང་འདི་ལྟར་ས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཀྱིན་ཡོད་ད་དུང་། ངས་དྲིན་ཆེན་དེ་ཚོ་ལ་གོ་བརྙ་མཐུན་པོ་ཞིག་སྤྲོད་ཕྱིར་ང་འདི་ལྟར་མི་ཡུལ་དུ་འཁྱམ་གྱིན་ཡོད། གསོན་དང་། ངའི་ཕ་གཞིས་སུ་ལྷག་པའི་སྤུན་གྲོགས་ཚོ། ཁྱེད་ཚག་ལ་ཕྱོགས་པའི་བུ་ཡུག་དེ་དག་གི་གྲང་ངར་དང་། ཁྱེད་ཚག་ལ་བབ་པའི་ཐན་པ་དེ་དག་གི་ཚ་རླབས་ནི་ཇི་འདྲའི་བཟོད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ངའི་དྲན་དབང་དུ་ནམ་ཡང་གསུབ་ཏུ་མེད་པར་འབྲི་ནས་གདའོ། འོང་ཀྱང་། ང་ནི་ཉམ་ཆུང་བའི་བྲིས་པ་ལྟར་འཇིགས་ཞེལ་ཆེ་བའི་དཔུང་སྟོབས་ཞིག་མེད་སྟབས་ང་ནི་བྱ་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་ལགས་སོད།ངས་ཁྱེད་ཚག་གི་སྐལ་པར་ལྷུང་བའི་སྡུག་གི་ཁུར་པོ་དེ་གཞོམ་པར་རམ་འདེགས་གང་ནུས་ཀྱིས་བྱ་བར་འབད་ཀྱིན་ཡོད་དོ། ངའི་སྙིང་ཉེ་བའི་སྤུན་ཟླ་ཚོ། གྲོགས་པོ་ཚོ། ཤག་པོ་ཚོ། ང་ནི། ཁྱེད་ཚག་གི་ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ཚ་གྲང་གཙུམ་པོ་དེ་དག་གིས་དབང་དུ་བསྡུ་མི་ཡོང་ངམ། ཞེས་པ་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་མ་ཏེ་བགྲང་གིན་རྒྱང་བསྐོར་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དོ།།

ཇོམ་སྒྲིག་པའི་འཇུག་གི་གཏམ་དང་ ཟུར་བརྗོད།

དེ་ཡང་ཚན་རིག་པ་ལྟར་ན་བགྲང་བྱ་ཐེར་འབུམ་བཅུ་གསུམ་དང་གྲངས་ཚུང་བདུན་ ཙམ་གྱི་སྔོན་ཙམ་དུ་རླབས་ཆེན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ནས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ནང་ཚན་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་གོ་ལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ གྲགས་པ་རྩེ་ཤིང་ནཱ་ཚལ་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཞིག་འཚོ་གནས་བྱས་པའི་ནང་ནས་རྐང་གཉིས་མི་ཞེས་རྣམ་དབྱོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་འདས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་བསམ་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཚོད་དཔག་བྱེད་པ། ཆོས་གཅིག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པ། ཏ་གོ་ཞིང་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་དཔེ་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་རྣམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ཉམས་མྱོང་། གོམས་སྲོལ་སོགས་སྔོན་གྱི་ མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་ལེགས་ཆ་དེ་ཉིད་རྩ་བར་བཟུང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་། རྒྱ་སྐྱེད་སོགས་ཕྱི་དངོས་པོ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་དག་ལ་ཡང་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རང་ རང་གི་རིག་གཞུང་ནི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་རིག་གཞུང་དང་བྱེ་བྲག་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཆོག །མི་རབས་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་ དེ་དག་རྒྱུན་འཛིན་དང་། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ མི་རབས་འདིའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་ལྡན་པ་སོགས་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་དེང་རབས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་ རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་རིག་གཞུང་ཡིན་པ་ལས་སྔོན་དུས་སུ་དར་བའི་ལུགས་སྲོལ་ལམ་ལྟ་ཚུལ་ ཐམས་ཅད་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་ རིགས། ལུང་ཚན་དང་ཚོགས་སྡེ། ། ཁྱིམ་ཚང་དང་མི་སྒེར་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བབ་ པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས་ད་ལམ་ཁམས་ནགས་ཤོད་ཀྱི་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ སྤྱིར་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱོད་དང་བློ་གྲོས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་ཐུབ་པ་ དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་རིག་གཞུང་ལ་སྲི་ཞུ་ཙུང་ཟད་འགྲུབ་རེས 〈ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་〉ཞེས་པའི་དུས་ དེབ་གཅིག་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཐུབ་པ་བྱུང་། འདི་ནི་རྒྱ་ ཆེའི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་དང་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྲུག་པའི་ མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་འོ་མཚོ་གྲེན་དུ་འཕྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་པོའི་འབྲས་བཟང་ཞིག་ ཡིན། ང་ཚོས་འདོན་སྤེལ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མེ་འདི་ནི་རྙིང་ཞེན་དང་བའི་སྲུན་པ་གསལ་བའི་ གསར་གཏོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་ དང་། བག་འཁུམ་གྱི་མུན་པ་གསལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ ཞིག་དང་། མ་རིག་པའི་རྨོངས་པའི་མུན་པ་གསལ་བའི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་ཞིག་དང་། སྲིད་ལུག་གི་མུན་པ་གསལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་དང་། མཁྲེགས་འཛིན་ཀྱི་མུན་པ་གསལ་བའི་གྱུ་ཡང་གི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་བཅས་ཡིན། དེ་ལྟར་ང་ཚོས་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུའི་རིག་གཞུང་འདི་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། འཕེལ་བ་རྒྱུན་གནས། གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཀྲང་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་རྩོམ་ཡིག་ལ་བཟང་ངན་དང་། བརྗོད་ བྱའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྩོམ་རིག་གི་ལམ་དུ་འཛུག་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་ དམིགས་པ་ཡིན། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དུ་བློ་གྲོས་གསར་བུ་བས་བྲིས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་མེད་པས་འདིའི་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུ་དག་དང་སྒྲིག་སྟངས་ཐད་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་སྤྱན་ཡངས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ཡོད་པ་མཁྱེན།།

ཐུར་བརྗོད།

ཨ་མའི་འོ་མ་ཁ་ལ་སླེབས་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་བཟའ་བཏུང་སོགས་གང་ཞིག་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་གང་ཞིག་བྱུང་བ་རྣམས། འཛམ་གླིང་འདིའི་མི་ལ་སོགས་ པའི་སེམས་ཅན་གྲངས་ཀྱི་མི་ལོང་པ་ཞིག་ལ། ཆེ་ས་སྲོག་གི་དངོས་པོ་དང་ཆུང་ས་ཉིན་རེའི་བྱ་བཞག་གི་རང་དབང་ཡན་ཆད་ལ་གོད་ཆགས་ཐེབས་ནས་བྱུང་བ་ཤར་ཅིག་ཡིན། ད་དུང་ ཡང་ཁྲི་ཕག་ཟས་ལ་རོལ་བ་བཞིན་ཚོར་བ་གང་ཡང་མེད་པར་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བཤད་བཞིན་པའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཡ་རབ་ཀྱི་གོམས་གཤིས་སོགས་ལས་ལོགས་སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་ བཤད་ག་ལ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་རང་དང་བློ་ཁ་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་ཁ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་ལས་འགུལ་གང་ཞིག་སྤེལ་དགོས་སྙོར་གྲོས་བྱས་མཐར། དང་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་དང་། གཉིས་པ་སོ་སོ་ལ་ཉམས་མྱོང་འཐོབ་ཐུབ་པ་ནི་རྩོམ་རིག་གི་སྐོར་ རེད་འདུག །དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གོམ་པ་དང་པོར་དུས་དེབ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་འདོན་རྒྱུ་ ཐག་བཅད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རོགས་པ་རྣམས་ནི་གྲྭ་པ་གྲྭ་རྐྱང་ཡིན་ཕྱིར། ངེས་པར་དགོས་པའི་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཐོག་བློ་བསྐྱུར་བྱེད་ས་གཏན་ནས་མི་འདུག་པས། ཐུན་གྱིས་ཉིན་རེའི་བཟང་བཏུང་གི་འགྲོ་སོང་ནས་ཐུར་བཅད་བྱས་ཏེ་དེབ་འདི་ཡི་འགྲོ་གྲོན་ཡང་བཏང་ཡོད། དམིགས་ཡུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ང་ཚོ་འཚོ་གནས་བྱེད་སའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལ་ཕན་ན་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་མེད། ལྷུན་གྲུབ་པས། གོང་དུ་གསུང་པ་ལྟར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་དང་པོ་འདིའི་འགྲོ་གྲོན་ཨ་རིར་གནས་བཞུགས་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྒན་བློ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ་ལགས་ནས་གནང་བྱུང་བས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་ འོངས་པ་ཡང་ང་ཚོས་དེབ་གཉིས་པ་ནས་ སྣུམ་ཐུད་འདོན་འཆར་ཡོད། རྒྱ་ཆེའི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེབ་དང་པོ་བཞིན་བརྗོད་བྱ་ལ་སྤྱི་ར་ཁྱད་པར་མེད་པར་རང་འདོད་ལྟར་ཚིག་ཀྱང་། གང་ཟག་སྒེར་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་རིགས་འདིའི་ནང་དུ་འགོད་རྒྱུ་མིན། འདིར་འབྱོར་ བའི་རྩོམ་ཡིག་ཏ་ཅང་མང་བར་བརྟེན་རྩོམ་ཡིག་ཐམས་ཅད་དུས་དེབ་དང་པོའི་ནང་དུ་ འགོད་ཐབས་བྲལ་བས་ཁག་ཅིག་དུས་དེབ་རྗེས་མའི་ནང་དུ་འགོད་རྒྱུ་ཡིན། རྩོམ་ཡིག་ གཅིག་ལ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཆགས་ན་དུས་དེབ་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་སྣ་འགོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ དེབ་ནང་དུ་འཀོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་རྩོམ་པ་པོ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་པ་ལས་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མེད། ལུང་འདྲེན་ཁག་གི་དཔེ་མིང་དང་། ཤོག་གྲངས། པར་སྐྲུན་ བྱ་ཡུལ་སོགས་གསལ་འགོད་ཡོད་པ་ཞུ། ང་ཚོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་naglha2@yahoo.comབརྒྱུད་རྩོམ་ཡིག་ བསྐུར་ཆེ་ངེས་པར་དུ་ཁ་པར་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས། ང་ཚོའི་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ནི་ www.naglha.net ཡིན་པས་དེར་གཟིགས་པར་ཞུ།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་ནས་དེབ་འདིའི་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་རོགས་པན་ཞུགས་ཆེ་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲུབ་གྲྭ་ སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་ནས་དེབ་གཟུགས་དང་རྒྱབ་ཤ་སྒྲིག་སྒྱུར་ཐད་ལས་སྒོ་མཐུས་ཚང་ གནང་བྱུང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འབྲི་རུ་བ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ལགས་ནས་ཐུགས་ ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་དྭ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་བཟོ་སྒྲིག་དང་དེབ་འདིའི་ལས་རིམ་ཁག་ལ་རོགས་པན་ གང་ཟབ་གནང་བྱུང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཞུ་དག་སོགས་ཀྱི་ཐད་འབྲེལ་ ཡོད་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱག་ལས་དང་། སློབ་སྟོན་གནང་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་ རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་མཆོག་ནས་ཧིན་ སྒོར་ ༥༠༠༠། སེར་ལྷོ་དགེ་དབང་ཐོགས་མེད་ནས་ཧིན་སྒོར་གཅིག་སྟོང་། སྒྲུབ་གྲྭ་སྐལ་ བཟང་ཐར་འདོད་ནས་ཧིན་སྒོར་ ༥༠༠། འབྲི་རུ་བ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ནས་ཧིན་སྒོར་གཅིག་ སྟོང་། བཅས་གནང་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།།

ཐོམ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས།

དགའ་ཤར་ལྷོ་པ་འབྲི་སྐལ་བཟང་ནི། ནགས་ཤོད་དུ་སྐྱེས། ཆུང་དུས་ནས་ཞང་པོ་ གཉིས་དང་མ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚར་ལོངས་བྱས་ཤིང་བོད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་སོགས་ལ་ སྦྱངས། ༡༩༥༨ ལོར་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་དགོན་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས།རྒན་བློ་བཟང་ འཇམ་དབྱངས་དང་། རྒན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་གསང་བདེ་འཇིཾ་ གསུམ་ཀུན་རིག་བཅས་ཀྱི་གཙོས་འདོན་ཁ་ཁྲོལ། དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཐིག་སོགས་ལ་སྦྱངས། བོད་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཐོན་རྒན་བསམ་དགའི་མདུན་ནས་སུམ་རྟགས། མངོན་ བརྗོད།ཕྲུགས་ཡིག་བསླུག་ཐབས། དག་ཡིག་དང་བརྡ་སྙིང་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། ༡༩༩༣ ལོར་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས་དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་དུ་ཞུགས།གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ སློབ་གཉེར་བྱེད་པར་འབད་ནས་ད་ལྟ་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ཞོར་ དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་འདོན་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་སྒྲིག་པ། དགའ་ཤར་དཔེ་ མཛོད་ཁང་དུ་པཎ་ཆེན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་གི་ཞུ་དག་པ། དགའ་ཤར་སློབ་གྲྭའི་རིག་གནས་ དགེ་རྒན། རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་སྐོར་ཟུར་ཁྲིད་ཀྱང་བྱས། སློབ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ སྐབས་ཀྱི་ཞུ་དག་པ་དང་། སློག་ཟླད་དུ་འཇུག་པོ། མོན་སྐོ་སློབ་གྲྭའི་ལས་རིགས་སྡེ་ཚན་གྱི་ འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན། ནང་ཆོས་དང་ལོ་རྒྱུས་ སྐོར་ཟུར་ཁྲིད་ཀྱང་བྱས། ལྷོ་མཐའི་ཁ་བ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་ཐོམ་སྒྲིག་པ་བཅས་བྱས། ༄གོང་ས་མཆོག་དགུ་བཞུགས་ཐོག་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ལ་ཐེངས་ གཉིས་འགྲོ་རྒྱུས་གོ་སྐབས་ཐོབ། ད་ལྟ་མོན་སྐོ་ལོ་རྒྱུས་ཐོམ་སྒྲིག་པ་དང་། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་ཐོམ་སྒྲིག་པ། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཨེ་མོ་རི་སློབ་ གཉེར་ཁང་དང་། ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་གཙོ་སྐྱོང་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་བཞིན་པ་ བཅས་ཡིན།

ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

དང་པོ་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བསགས།།གཉིས་པ་ཆོས་ཞིག་བསམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་།།གསུམ་པ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དུ་འཕགས་ཡུལ་ཕྱིན། །བཞི་པ་རྐྱེན་ངན་ཞིག་གིས་ཨ་རིར་བསྐྱལ།།ལྔ་པ་རང་དབང་དོན་དུ་འདི་རུ་བསྡད། །ལོ་འདབ་རྐང་གཅིག་མེད་པའི་ཆུ་ཤིང་ལྟར།།བྱས་རྗེས་སྣེ་གཅིག་མེད་པའི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི། །ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཚིག་སྦྱོར་དོར་ནས་བྲིས།།

སེར་ལྷོ་ངག་དབང་བསྟན་པ་ནི།

སྐྱེ་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ཐ་འགོ་གྲོང་དུ་སྐྱེས། ཅུང་ཟད་ནར་སོན་པ་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བརྡ་དག་སོགས་ལ་སྦྱངས། རང་ ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ལྷར་མོས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། མཁན་པོ་ངག་དབང་དོན་ ཡོད་སར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཀུན་རིག་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་འདོན་ ཆ་ལག་དང་བཅས་པ

ལ་སྦྱངས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱབས་མཆོག་ཁྲུང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་ བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བླངས། ༡༩༩༢ ༸གོང་ས་མཆོག་ མཇལ་ཆེད་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར། སེར་བྱེས་མཁས་སྐྱན་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ལོ་ ༡༨ གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ དང་། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བཅས་ཡིན།

འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

སྐྱེ་ཡུལ། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་གཡུ་གོང་གྲོང་དུ་རུས་མིང་འབིའི་(འབྲི་)ཚང་བྱ་བའི་མི་ཚང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། ཆུང་དུས་ནས་བོད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་སོགས་ལ་སྦྱངས། ༡༩༥༥ ལོར་འབྲི་རུ་ དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ཏེ་འདོན་ཆོས་བློ་འཛིན་དང་། དག་གསུམ་སོགས་ལ་སྦྱངས་ བརྩོན་བྱས། དགོན་པ་ཉམས་གསོའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་པེར་ཐོགས་མཁས་དབང་ ཀུན་བསམ་རྫོར་དང་། ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་། བསྟན་འཛིན་ཟླ་བ་བཅས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ལྷ་ཡི་ བྲིས་སྐུ་དང་འབུར་བཟོ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་རྩ་བཅས་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། འབྲི་རུ་དགོན་དུ་ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་ཅན་གྱི་འབུར་སྐུ་དང་བྲིས་སྐུ་གང་མང་བཞེངས། ༡༩༩༣ ལོར་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས་སེར་བྱེས་མཁས་སྐྱན་གྲྭ་ཚང་དུ་བསྡུས་གྲྭ་ནས་ཕར་ཕྱིན། དབུ་ཚད་འདུལ་བ་བཅས་ལ་སྦྱངས་ཁུལ་བྱས། ད་སྐབས་མངོན་པ་མཛོད་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ཞོར་དུ་ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐྱ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཆེས་ཉི་གཞོན་འདྲེན་པའི་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་ཤིང་རྟ།ཆོས་དབང་གྲཊ་པ་སྐྱ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་ཟླ་གཞོན་རྒྱས་པའི་འཛུམ་ཟེར་ཞེས་བཅད་མ། མདོ་ཁམས་ནགས་ ཤོད་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ་བྱུང་རབས་ལ་བལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད། སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ མེ་ལོང་གདོང་གི་བྱུང་བ་བཅས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་ མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བཅས་སོ།། །།

རྩོམ་སྒྲིག་ལས་འཛིན། འཇི་སྐལ་བཟང་།

Kalsang Gyaltsen
Lhopa Khangtsen
Gashar Monastery
P.O. Tibetan Colony-581411
Mundgod (N.K)
(K.S) INDIA
Phone: 0091-9900464400
e-mail: drikalsang@gmail.com

རྩོམ་སྒྲིག་པ། བློ་བཟང་མཁས་གྲུབ།

Facebook: Lobsang Jaylpo
3500 E 4th ST
Long beach CA 90814 U.S.A
Mobile:562- 606 -2344
E-mail: lobsang.tibetan@gmail.com
Mail address:lobsang kedup

རྩོམ་སྒྲིག་པ། འཇི་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

Kalsang Gyaltsen
Lhopa Khangtsen
House No.4
Sera Jhe Monastery
P.O. Bylakuppe-571104
Mysore Distt (K.S.)
INDIA
Phone: 0091-9945992073
e-mail: gyaltsen78@yahoo.in

རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་བསྟན་པ།

Ngawang Tenpa
Lhopa Khangtsen
House No.4
Sera Jhe Monastery
P.O. Bylakuppe-571104
Mysore Distt (K.S.)
INDIA
Phone: 0091-9741818810
e-mail: n_tenpa2005@yahoo.com