# ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།


༡ ཆེད་བརྗོད།
༢ སྙན་རྩོམ་ཚངས་པའི་མགྲིན་དབྱངས།
༣ རང་མོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ།
༤ དོགས་གཅོད་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག
༥ ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་པའི་སྣང་མདངས།
༦ དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།
༧ ཆོས་འབྱུང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ།
༨ སྒྲུང་རྩོམ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི།
༩ བསྒྱུར་རྩོམ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་།
༡༠ ལ་ཞེན་སེམས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ།
༡༡ བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་
༡༢ རྩོམ་སྒྲིག་པའི་འཇུག་གི་གཏམ།
༡༣ གསལ་བཤད།
༡༤ རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས།



དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པ།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

༢༠༡༠

NAGLHA EDITORIAL OFFICE

## ༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སྙིང་བསྡུས།

བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་འདི་ཕྱི་ནང་རྒྱ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་པ་དང་། གཙོ་ཆེ་རྨི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་། ལྷོད་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས། མཐར་ཐུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བཟང་པོ་མ་འགྲུབ་བར་དུ་ཚང་མས་སྔར་བཞིན་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་བཅངས་ཐོག་ནས། འཕྲལ་སེལ་གྱི་བདེ་བ་ཙུང་ཟད་ལ་ཆོག་ཤེས་དང་ལྷོད་ཡངས་བག་མེད་ཀྱིས་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མ་སོང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་དམིགས་བསལ་གྱིས་གསལ་བཤད་དྲན་སྐུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟུར་དོད་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་རང་གི་རིག་གཞུང་འདི་དག་ཡིན་པས། སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཁག  ཐན་གྲོན་གོས་ཆ་ལུགས། རྒྱུན་གྱི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོའི་རིགས་བཅས་པ་དེ་དག་རང་གི་ཁྲད་ནོར་དགོས་པ་གལ་ཆེར་ངོས་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་གཅེས་ཞེན་གྱིས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་ངེས་པར་རྒྱག་དགོས། འདི་དག་རྨང་གཞིར་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། གོ་སྐབས་དང་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་མ་བཏང་བར་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐབས་ལ་དང་དོད་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ལྷག་པར་ལོ་གཞོན་པོ་མོ་རྣམས་ནི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་རྩ་ཆེའི་ལུས་སེམས་འཚར་ལོངས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་བཟང་པོའི་གོ་སྐབས་ལ་བག་མེད་ཆང་འཐུང་དང་། རྒྱན་པོ་འགྱེད་རྩེད་སོགས་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚབ་ཆེའི་རིགས་ལ་ངེས་པར་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་དགོས།

གསུང་འཕྲིན་དང་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལས་ཟུར་འདོན་ཞུས།

## རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེ་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་གློང་།།
## རབ་དཀར་སྤྱན་ལྡན་ཕྱག་གི་ཡལ་འདབ་འཛུམ།།
## ༸བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྙིང་རྗེའི་པདྨ་དཀར།།
## རྒྱལ་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གཅིག་པ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གྲྭ་བཞི་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མཛད་པའི་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།།

# འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་།

**DRI RU SHABDUNG LADANG**

SERA-MEY BUDDHIST MONASTICE UNIVERSITY

P.O. Bylakuppe # 571104, Distt Mysore, K.S. India


---

དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཚན་རྩལ་གསར་ཐོན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁྲུག་པ་འདིར།  ཕྱི་དངོས་པོའི་འཛུགས་བསྐྲུན་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་ཚོར་སྣང་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།  འོན་ཀྱང་དེང་གི་དུས་སུ་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟི་འོད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་འགོག་མེད་དུ་འཕྲོ་བའི་བྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ།  གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར།  ཐབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་འཆི་མེད་བྱམས་བརྩེའི་བསླབ་བྱ་ཟབ་མོས།  སེམས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཕྲ་རགས་དང་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བའི་འགྱུར་ལྡོག  །དེ་བཞིན་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་རང་རང་གི་ཁམས་དང་འཚམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་ཡང་དག་པར་གནང་བ་འདིས།  སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ཕན་བདེ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་མངོན་སུམ་གྱི་ར་སྤྲོད་འཕེར་བས།  གོ་ལ་ཕྱིལ་པོ་འདིའི་སྟེང་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཞི་བདེའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཆེ་མཐོང་དང་གདེངས་འཛིན་ཚད་མཐོར་སླེབས་ནའང་།  འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གསོན་གནས་ཐུབ་མིན་ནི་རང་རེའི་མེས་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་བསྐྲུན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཤིང་།  གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཁོར་ཡུག་འཕོ་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་མིའི་བསམ་བློ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འཕོ་འགྱུར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་འགོག་ཐབས་མེད།  དུས་རབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པར་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ལེགས་བྱང་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་ཐག་ཏུ་བབ་པའི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན།  དེ་མིན་ཉེ་ཚེའི་ལྟ་གྲུབ་དང་གུ་དོགས་ཀྱི་བློ་མིག་གི་ར་བ་ལས་མ་འདས་པར་ཨ་འཐས་

---


Tele Phone:  # 0091-8223-258750

E-mail Id: shabdrung_rinpoche@yahoo.com

མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་མངོན་ཞེན་ནི། དུས་རབས་གསར་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཛུག་པའི་འགག་རྫ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མས། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གིས་ད་ལམ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་གཞོན་སྐྱེས་བློ་གསར་རྣམས་རྩོམ་རིག་གི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་འཛུག་པའི་ཐབས་ཚུལ་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་གི་ཆ་ཤས་ཙམ་དུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཅིག་འདོན་སྤེལ་བྱས་འདུག་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་རིགས་ཞེན་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཞིག་སྟེ། འདིས་གངས་ཅན་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཟུངས་ཁྲག་གསོ་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཟད། གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་འང་རྩོམ་བྲིས་ཀྱི་སྐྱུལ་འདེད་དང་འགན་ཁུར་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པས་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།།

དྭངས་བསིལ་ཁ་བའི་འདབ་མ་ལྷུང་བའི་གོ་ལའི་མཐོ་སྒང་གངས་ཅན་པའི། །
སེམས་པོའི་ཁྲག་དང་རྩལ་ཤུགས་བསགས་པའི་ཐུན་མིན་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་པ། །
ཞི་བསིལ་དམ་ཆོས་རིག་པའི་གཞུང་འདི་དུས་རབས་འདི་ལ་ཉམས་གྱུར་ན། །
དེ་ཚེ་མི་རིགས་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་གང་དུ་འཚོལ། །

རབ་འབྱམས་ཤེས་རིག་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་བརྡ་སྦྱོར་པདྨ་དཀར་པོའི་ཚལ། །
རྩོམ་རིག་ཉི་གཞོན་འོད་ཀྱི་གཟེགས་མས་ཆུ་སྐྱེས་འདབ་སྟོང་ལྷུག་པོར་བཀྲོལ། །
གནའ་དེང་ཤེས་རིག་རྩེ་བཙུད་རོལ་བའི་བློ་གསལ་ཕང་དྲུག་བུང་བའི་ཚོགས། །
དུས་དེབ་གསར་པའི་གར་ལ་རྟེན་ནས་འཕུར་ལྡིང་རོལ་ལ་སུ་མི་སྤྲོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེས་མིང་འཛིན་པ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ཟླ་བ་༡༠པའི་ཚེས་༡༩ཉིན་བྲིས།།

KYISHOYD SHABDRUNG TULKU

Tele Phone: # 0091-8223-258750
E-mail Id: shabdrung_rinpoche@yahoo.com

# ཆེད་བརྗོད།

འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་འཚོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་རིག་གནས་གོང་སྤེལ་གཏོང་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་སྔོན་བྱོན་མེས་དབོན་བཙན་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་འཛམ་གླིང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱེད་རྒྱུ་དང་།

རང་རིགས་གཅིག་པའི་གངས་ཕྱུག་སྤྱུན་ཟླ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཐབ་འཁྲུག་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་ངན་སོགས་སྤང་སྟེ་འཆམས་མཐུན་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསླེབ་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོར་བབ་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་རྩོམ་རིག་དང་། དཔྱད་གླེང་སོགས་སྤེལ་ནས་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུམས། དེ་བཞིན་རྩོམ་དེབ་འདི་ལའང་བརྗོད་བྱ་ཟབ་ལ་བརྗོད་བྱེད་སྙན་སྡེབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྟེན། འདི་བརྒྱུད་ནས་བསིལ་ལྗོངས་ཁ་བ་རི་པའི་ཆོས་རིག་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་དེ་འཕྲུལ་ཡུན་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ཆགས་རི་ཉི་གྲགས་སྐྱེ་ཕྲེང་
བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

# རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་སྒོ་ནས་སྤེལ་གཏོང་བྱས་པའི་རིག་གཞུང་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གདོང་དམར་བོད་པ་ཕལ་ཆེ་བས་མཁྱེན་གསལ་རེད་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པར་གླེང་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལོས་ཡིན། དེ་ཡང་སྐད་ངག་གི་ཚིགས་བཅད་ཐར་ཐོར་ཞིག་བྲིས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཙམ་གྱིས་ས་ཕྱོད་མི་ཆེ། ང་ཚོ་བོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཕྱོགས་གང་སར་ངོམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་སྐོར་གྱི་དོགས་གཅོད་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་བློ་བསྐྱེད་ཐོན་པའི་དཔྱད་རྩོམ། སྤྲོ་བ་འཕེལ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་རྩོམ། བྱུང་རིམ་གྱི་དོན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་རས་སྒྲིན་པའི་ལོ་རྒྱུས། ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཅིང་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བར་བྱེད་ནུས་པའི་སྙན་རྩོམ། ལྷག་པར་དུ་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་དར་ཁྱབ་འགྲོ་བཞིན་པ། དེང་རབས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཆེན་དང་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་སྐོར་གྱི་བཤད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྒོ་འབྱེད་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་འདི་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་པར་ངེས། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་སྐྱོ་ཉོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་། བཀའ་འབྲེལ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་མཉམ་སྒྲིལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཚོགས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག །ལུང་ཚན་དང་གྲོང་སྡེ། ཁྱིམ་ཚང་དང་མི་སྒེར་སོགས་ཚང་མས་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གང་ནུས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་ལས་འགན་ཉག་ཅིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་གཞུང་རྒྱུད་དུ་ཆགས་པའི་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ(ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ) ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཅིག་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་ཚང་བར་འབད་ནས་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད། ད་ལམ་སླར་ཡང་དེབ་གཉིས་པ་སྔོན་མ་ལས་ཚགས་ཚུད་པ་དང་། སྤུས་དག་པ་ཞིག་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་རྩོམ་སྒྲིག་པས།

# སྙན་རྩོམ་ཚངས་པའི་མགྲིན་དབྱངས།


༡ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ........ འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་། ༡
༢ དད་པའི་མགྲིན་དབྱངས། ........ བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། ༣
༣ ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་མཆོད་སྤྲིན། ........ ཁམས་འབྲི་རུ་བསྟན་འཛིན་དབང་མོ། ༥
༤ མ་ཐུན་འབྲེལ་གྱི་རི་འབོད། ........ འབྲི་གྲྭ་སྐལ་བཟང་ཤཱཀྱ། ༧
༥ བུ་ངའི་སེམས་ཀྱི་དུང་བ། ........ སེར་དགོན་སྐལ་བཟང་བསྟན་མགོན། ༩
༦ སྙིང་གཏམ་གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ། ........ བསྟན་འཛིན་ཕུལ་བྱུང་། ༡༠
༧ བསྟོད་ཚིག་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན། ........ སེར་ལྷོ་མཁས་གྲུབ་དབྱིག་གཉེན། ༡༡
༨ སྨྱུག་མདའ་དཀར་པོ། ........ ནགས་གྲྭ་ནོར་བུ་དོན་གྲུབ། ༡༣
༩ འཁྲུམས་པོའི་གདུང་འབོད། ........ སེར་ལྷོ་རྭ་ཁྲིམ་དགོན་བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། ༡༤
༡༠ བསྟོད་ཚིག་དྲི་ཟའི་རྒྱུད་གླུ། ........ བྱམས་པ་དོན་ལྡན། ༡༥
༡༡ སེམས་ངོར་ཤར་བའི་མཐོང་ཐོགས། ........ འབྲས་ལྷོ་སྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། ༡༧
༡༢ བསྟོད་ཚིག་དོན་གྱི་བདེན་གཏམ། ........ རྣམ་གླིང་དཔལ་འཛོམས། ༡༩
༡༣ མི་ཡུལ་གྱི་དགའ་སྡུག ། ........ འགོམ་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་། ༢༠

# སྔོན་རྗེས་ཚངས་པའི་མགྲིན་དབྱངས།

༄༅། །བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྒྱུར་བའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཡ།

གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས།།
པདྨ་དཀར་པོའི་ཚར་འབེབས་ཆུ་འཛིན་ཀློང་།།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།།
འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།

ཟ་བཟང་མཆོད་ཡོན་གསུར་གསུམ་མེ་ཏོག་དང་།།
འཁན་ཤུག་སྤང་སྤོས་མར་མེ་འོ་ཞོ་ཆབ།།
འབྲུ་མཆོན་གྲོ་མངར་མདེ་རྒྱུད་གླུ་དབྱངས་སོགས།།
གངས་ཅན་ཁྱད་ཆོས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབུལ།།

གངས་ཅན་ཞིང་དབུས་སེང་ཁྲི་འབོལ་སྟན་སྟེང་།།
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་སྐུ།།
བདག་ཅག་གངས་ཅན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་རྗེ།།
རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

བོད་ལྗོངས་ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་ཁྲིམས་སྲི་དང་།།
ཁྱད་པར་རང་བཙན་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྲི།།
ཡང་སྐྱོབས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི།།
རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་བདག་ཡིད་རངས།།

གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་སྐུ།།
ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་གསུང་།།
ཐབས་ཤེས་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཐུགས།།
རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ།།

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི།།
མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཆུ་འཛིན་འབུམ་འཁྲིགས་ཀློང་།།
བདག་ཅག་གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་འཛིན་མའི་གཞིར།།
ཕུན་ཚོགས་སྣེ་བཞིའི་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ།།

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་རུ།།
དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་ནོས་མོད་ཀྱི།།
ད་དུང་འབད་པ་བགྱིས་ནས་གསོལ་འདེབས་ན།།
འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་བཞེས་བསྩལ་དུ་གསོལ།།

གངས་ཅན་ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་ཚོགས་ཀུན།།
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་།།
རྒྱལ་སྲིད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་ཤོག

ངག་དབང་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྐུ།།
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་གསུང་།།
སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས།།
མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཨོཾ་ཨཱ་གུ་རུ་བཛྲ་རཏྣ་ར་ཤ་གིཏྟ་སུ་མ་ཏི་ཤཱ་ས་ན་རཏྣ་ར་ས་
སུན་དྲ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་མཚན་སྔགས་གང་
མང་བཟླ།
དགེ་འདིས་སྟོན་ཆེ་བླ་མ་སྤྲུན་རས་གཟིགས།།
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྤྱན་སྔར་གངས་ཅན་ཞིང་།།
ཡོངས་བཟུང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གང་མཛད་པ།།
འབྲས་བཟང་བདག་སོགས་རྣམས་ལ་སྨྱུར་སྨིན་ཤོག
དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །
ཞེས་སོགས་དང་། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །ཞེས་
སོགས་དང་། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྡོ་
རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག སརྦ་མངྒ་ལཾ།
གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡོངས་འཛིན་
མཆོག་ཟུང་བཅས།།
ཐུགས་རྗེས་དེང་འདིར་ཉམས་ཐག་བདག་ལ་སྨྱུར་དུ་ཞལ་
གཟིགས་ནས།།
གསུང་གི་དབུག་དབྱུང་ཤུགས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབ་འབྲལ་མེད་
རྗེས་སུ་བཟུང་།།
ལམ་གཙོ་གསུམ་སོགས་མདོ་སྔགས་ལམ་བཟང་མཐར་
ཕྱིན་ཤོག །དགེ་ལེགས་འཕེལ། མཚན་སྔགས་མན་རྣམས་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུང་མིན་ནོ།།
ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་འབྲི་རུ་ཞབས་
དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
མཆོག་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་གྲྭ་བཞིའི་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་
མཛད་པའི་རྩམ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་
བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྲུང་བ་༄གོང་ས་སྐྱབས་
མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གངས་ཅན་
ལྷ་གཅིག་མ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཟུར་འདོན་ཞུས་པ་ཡིན།།

# རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྨྲག་སའི་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་
## དད་པའི་མགྲིན་དབྱངས།

དགའ་ཤར་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།

ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁྲུར་བླངས་ཤིང་།།
དུས་འགྱུར་རྒྱུད་པའི་གཉན་འཕྲང་ཀུན་བཀལ་ཏེ།།
རྒྱུས་མེད་མི་ཡུལ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་བཙོལ་དུ།།
ཕེབས་པའི་སྨྲག་སའི་གནས་བརྟན་ཡོངས་ལ་འདུད།།

༄རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར།།
ལྷོ་ཕྱོགས་ཚ་བའི་གནས་འདིར་འཁོར་ནས་ནི།།
མདོ་དཀའི་ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་བར་གསེང་ནས།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་མཐོ་རླབས་ཀྱིན་དུ་འཕྱུར།།

ཚ་གྲང་འདྲེས་མས་སྐྱ་ལུས་གདུང་གྱུར་ཀྱང་།།
ཁྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་མཐུ་དང་སྟོབས།།
བསྐྱེད་པའི་ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་མཛད་རྗེས་རྣམས།།
འགག་མེད་དབྱངས་སུ་གྱེར་བའི་གནང་བ་སྩོལ།།

མི་མེད་ནགས་ཀླུང་སྟུག་པོའི་ཚལ་ཞིག་ན།།
བཟོད་མེད་དཀའ་སྡུག་མྱངས་པ་ཁྱེད་ཅག་ལ།།
དམིགས་མེད་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པས།།
མཚུངས་མེད་༄རྒྱལ་བའི་ཆིབས་ཁ་ལྷོ་རུ་བསྒྱུར།།

བཟའ་བཏུང་གནས་མལ་སྨན་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས།།
ཕོངས་པས་ལ་ལ་བསྟུན་དང་གཤེགས་པ་སོགས།།
མི་བཟོད་བྱ་དཀའི་གཡང་དུ་ལྷུང་ན་ཡང་།།
ལྷག་བསམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་གྱེན་དུ་བཏེགས།།

གང་གི་མཛེས་སྐྱ་ཚུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུ་ཡི།།
ཆེམས་ཕྲེང་གི་སར་ངོམ་བཞིན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི།།
ནས་མཐའི་ནགས་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་བཞད་པ་ཡིས།།
སྐལ་བཟང་བུང་བ་ཁྱེད་རྣམས་དགའ་བའི་བྲེལ།།

ཆོས་གོས་ཟས་དང་བཞུགས་པའི་གནས་མལ་སོགས།།
ཞིན་ཏུ་ངན་ངོན་གྱུར་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་ཏེ།།
སྤོང་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་འདི།།
འཕགས་རིགས་བཞི་ཡིས་མཛེས་པའི་དགེ་མཚན་ཉིད།།

༄རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་དེ་སྲས་དགེ་འདུན་དག །
འདམ་ལས་སྐྱེས་དང་བུང་བའི་ངང་ཚུལ་གྱིས།།
གུར་དང་རྩྭ་ཁང་སོགས་སུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ།།
འཛོམས་པའི་དགའ་སྐྱོའི་ཚོར་སྣང་བརྗོད་ལས་འདས།།

བཅོས་མེད་དུས་ཀྱིས་ཉེས་པའི་སྐབས་འདི་ན།།
དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ།།
སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་ཅག་དག་ལ་རག་ལས་པས།།
མ་ཞུམ་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ།།

ཞེས་པའི་བཀའ་སློབ་སྤྱི་བོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ།།
ཐེབས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་བཞིན།།
མཉམ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བྱས་པའི།།
ཟླ་མེད་མཛད་རྗེས་འདི་ལ་ཡིད་རངས་ཡོད།།

རྩ་ཁང་ལེབ་མོ་ཞིག་གི་གུར་ཁང་ན།།
བཀའ་པོད་ལྟ་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་སོགས།།
ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་བར་མེད་སྙན་པ་དེར།།
ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་བར་གྱུར།།

རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།།
མ་ཞུམ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས།།
ལྷོད་མེད་བརྩོན་པ་ཐྲག་པར་ཉེར་བླངས་ཏེ།།
དལ་འཛིན་གཉིས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བསྐྲུན།།

 སྔར་དུས་མཐའ་འཁོབ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་འདི་ན།།
ད་ལྟ་གདན་ས་དགའ་འབྲས་སེར་གསུམ་གཙོས།།
ཁྲིམས་ལྡན་དགོན་གནས་དུ་མས་མཛེས་པ་འདི།།
༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་པའི་བྱས་རྗེས་ཉིད།།

ཁ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་འོད་སྣང་ཆེ།།
ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ་བའི་ཕྲུག་རྗེས་ཉིད།།

ཡུལ་དང་མི་རིགས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པར།།
དགོན་འདིར་གསར་ཞུགས་དགེ་འདུན་གང་ཡིན་རུང་།།
མ་ཐུན་རྐྱེན་འགྱུར་བའི་ཡོངས་པ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ།།
གང་འདོད་སློབ་ལ་བསྐྱུལ་འདི་དྲིན་རེ་ཆེ།།

ལུང་རིགས་སྐད་གསར་སྒྲོག་པའི་ངང་མོ་ཁྲུས།།
ནམ་དག་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩེད་འཛོའི་གར།།
རྒྱལ་བསྟན་འོ་མའི་མཚོ་ལ་རོལ་བ་འདི།།
མཁས་མཆོག་བླ་དབང་ཁྱེད་ཚོའི་མཛད་རྗེས་ཉིད།།

འཆི་མེད་གྲོང་ལ་འགྲན་བའི་དགོན་གནས་དང་།།
འཕཊ་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་མཚུངས་པའི་མཁས་པ་སོགས།།
ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་ཞིང་འདིར་འཛོམས་པ་འདི།།
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད་པའི་དགེ་མཚན་ཉིད།།

རྒྱལ་བསྟན་སྣང་རྩེ་འཕྲེལ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར།།
ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲིམས་ལྡན་བྱུང་བའི་ཚོགས་འདུས་ཏེ།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བློ།།
འཛིན་མའི་ཁྲོན་དུ་སྣན་འདི་ཁྱེད་ཚོའི་དྲིན།།

ད་ལྟ་ཤར་ནུབ་ཡུལ་གྲུ་མང་པོ་ནས།།
ཚན་རྩལ་རིག་པའི་གནས་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི།།
དངོས་སྨྲ་འབུམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཞེས།།
བསྔགས་བརྗོད་མེ་ཏོག་གཏོར་འདི་ཁྱེད་ཚོའི་དྲིན།།

དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་གདངས་ཅན་པར།།
གདུང་བའི་དུས་ཉེས་དྲག་པོའི་རླུང་འཚུབ་ཁྲོད།།
སྲོན་བསགས་ལས་སྨོན་བཟང་པོའི་ལྷུང་སྒྱུག་ལས།།
འགྲོ་དོན་འབྲས་བཟང་སྨིན་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ།།

ཁོ་བོའི་བློ་གྲོས་བུ་ག་ཆེས་ཕྲ་བས།།
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དེ།།
ལེགས་བཤད་གངྒའི་ཆུ་ཡི་རྒྱུན་ཕབ་སྟེ།།
བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་འདྲེན་པའི་སྐལ་བ་དབེན།།

འོན་ཀྱང་བདག་བློའི་པདྨའི་ལྟེ་བ་རུ།།
ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་འཁྱིལ་འདི་དགའ་གུས་ཀྱི།།
སྤྲོ་བས་དྲངས་ཏེ་མགྲིན་པའི་ལམ་བཟང་ནས།།
ཅུང་ཟད་བསྒྲུགས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་།།

བཙོས་མའི་ངོ་བསྟོད་གཏམ་གྱིས་མ་བསླད་པར།།
དྲང་སྲོང་བདེན་པའི་ཚིག་གི་ཡལ་འདབ་ཀྱིས།།
བརྒྱན་པའི་དོན་བཟང་ས་བརྟོལ་ལྗོན་དབང་འདི།།
མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གལ་ཆེན་ཞིག །

ལྗོན་ཤིང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ལྟོ་མཐའ་ནས།།
རྫོགས་ལྡན་མགྲིན་དུ་འགུགས་པའི་ཁུ་བྱུག་གླུས།།
སྙན་མོའི་དབྱངས་ལ་སྦྲན་པའི་ངོ་མཚར་གཏམ།།
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་ཤོག །

## ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་མཆོད་སྤྲིན།

སྤྱི་འགྱུར་མཚོ་རྒྱལ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་ཁམས་འབྲི་རུ་བསྟན་འཛིན་དབང་མོ།

གྲངས་མེད་ཚོགས་གཉིས་མཚན་དཔེའི་འདབ་སྟོང་འོད་ཟེར་འབུམ་གྱིས་འཁྱུད་པའི་སྐུ།།
མ་རིག་དུག་ལྔའི་སྤྲིན་ནག་འཐིབ་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་མུན་པ་རྩ་ནས་བཅོམ།།
མཁྱེན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྣང་ཆར་འགྲོ་བློའི་པད་ཚལ་ཡོངས་སུ་སྨིན།།
མཆོག་གསུམ་བདག་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་སྙིང་ནས་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་གངས་ཅན་ས་ལའི་ལྗོངས་ཞེས་པ།།
མཚན་གྱི་བ་དན་མཁའ་ལ་བསྒྲེངས་ཏེ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ།།
སྟོད་ནས་གངས་དཀར་ཏི་སེ་ནས་བཟུང་སྨད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་བར།།
བསིལ་ལྡན་རྡོ་ཏ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གདོང་དམར་བོད་མིའི་ཕ་ས་ཡིན།།
རིགས་གསུམ་སྤྲུལ་འབྱུལ་རྒྱལ་བློན་རིམ་བྱོན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོག །
ནག་ཕྱོགས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ཏེ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་དུ་དྲངས།།
ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་ཡི་རྨང་གཞི་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་སོགས།།
འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཡང་རྩེར་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཙུགས།།
བཅོས་མིན་བྲམས་བརྩེའི་རང་མདངས་ངོམ་པའི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ས་ཡི་ཆར།།
ངོ་མཚར་དུ་མའི་ལྟས་དང་བཅས་ཏེ་བརྗིད་ཆགས་འབར་བའི་གུར་ཁང་ནས།།
རྒྱལ་བསྟན་ཉི་ཟླ་མཁའ་ལ་ཤར་བས་བཤད་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འབར།།
ཐུབ་བསྟན་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ངེས།།
རབ་དཀར་གངས་རིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་སྤང་ཐང་མཛེས་མའི་དབུས་གཙང་ཕྱོགས།།
ལྗོན་ཤིང་བྲག་རི་ལྗོན་སྤུག་སྣ་ཚོགས་མདོ་སྟོད་རིན་ཆེན་རི་ཡིས་བརྒྱན།།
འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མདོ་སྨད་སྤུག་པའི་སྨན་ལྗོངས་དང་།།
ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་སྣན་པའི་གྲགས་པ་གངས་རིའི་ཐ་སྙད་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག
མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ནང་ཚན་གྱུར་པའི་ཟལ་མོ་སྒང་ཞེས་གནས་མཆོག་ཏུ།།
ལྗོན་ཤིང་སྤང་ལྗོངས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་མདོ་ཁམས་འབྲི་རྡ་ནོར་བུའི་མཛོད།།
ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིས་ཡོངས་སུ་སྐོར་ཞིང་དྭངས་གཙང་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་འགྲམ།།
འདོད་རྒུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག
ཁམས་ཀྱི་སྲིན་མོ་རྫོང་གསུམ་ཞེས་པའི་འབྲུལ་མེད་ལུང་གི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།།
ཁམས་ཤག་སྲིན་རྫོང་བསྟན་པའི་མདའ་བདག་ཧ་བདུན་དབང་པོ་ལྷམ་མེར་གསལ།།
དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་གཟི་མདངས་ལྡན་པའི་རི།།
བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྡུས་ལྟར་རང་མིང་འབྲི་རུ་ཞེས་སུ་གྲགས།།

བརྗིད་ཆགས་ལྷུན་པོ་མར་ཁུ་ལས་བྱུང་སྨུག་པོའི་མདོག་ཅན་རི་ཡི་རྒྱལ།།
བསིལ་ལྡན་ཆུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་འོ་མའི་མཚོ་འཁྱུར་སི་ལི་ལི།།
ལྷན་སྡུག་པའི་ལྗོན་ཤིང་བྲག་རི་འཛའ་ཚོན་འཁྲིགས་པ་ཐིབས་སེ་ཐིབ།།
བྱ་དང་རི་དྭགས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་དགའ་བའི་སྐད་སྙན་ཙུ་རུ་རུ།།
དེ་ལྟར་ཡུལ་ལྗོངས་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ཚོགས་གཉིས་ཆུ་གཏེར་རྫོལ་བ་དེ།།
མཚན་དཔེ་པད་མོ་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང་།།
དད་དམ་གཙང་མ་འོ་ཆུ་འདྲེས་པའི་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད།།
དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞིག །

## མཐུན་འབྲེལ་ཀྱི་རེ་འབོད།

འབྲི་གྲྭ་སྐལ་བཟང་ཤཱཀྱ་ནས།

གངས་རིས་བསྐོར་བའི་ཞིང་གི་མཆོག
བསིལ་ལྡན་ཁ་བའི་སྣན་ལྗོངས་ལས།།
བྱུང་བའི་ཞི་བདེའི་ལམ་བཟང་གི།
སྒྲོལ་འབྱེད་ཐུག་ན་བསྐོར་འདུད།།

རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས།།
ཆོས་བརྒྱུད་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པའི་ཐོག །
མཐུན་འབྲེལ་ལག་རྗང་སྤྲེལ་འདྲེས་ནས།།
བགྲོ་གླེང་གནང་བའི་རེ་འབོད་ཞུ།།

སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་ཡི།།
བསླབ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི།།
སྤེལ་མཛད་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག །
བདག་ནི་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་འདུད།།

ཁྲིམས་ལྡན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས།།
ང་དགོན་ཁྱོད་དགོན་མེད་པའི་ཐོག །
ཐུགས་སྣང་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཡི།།
བྱམས་བརྩེའི་ལམ་སྟོན་མཛད་པར་ཞུ།།

བྱམས་ལྡན་རྗེ་བའི་བླ་མ་ཡི།།
སློབ་མ་རྡོ་རྗེ་སྤུན་གྲོགས་རྣམས།།
ཕྲག་དོག་འཁྲིན་སེམས་མ་མཛད་ནས།།
ཐུགས་མཐུན་དམ་གཙང་གནང་བར་ཞུ།།

འཛམ་གླིང་ས་ཡི་གོ་ལའི་སྟེང་།།
འཐོབ་དང་དབང་ཡོད་དཔོན་རིགས་ཚོ།།
མདའ་མཆོན་དུག་རྫས་དོར་མཛད་ནས།།
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་རོགས་མཛོད།།

མདོ་སྟོད་མདོ་སྨད་དབུས་གཙང་གི།
སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་རྣམས།།
ཚོལ་ཁའི་འཐབ་རྩོད་སྤྱང་མཛད་ནས།།
ཡབ་མེས་རིག་གཞུང་སྐྱོང་རོགས་མཛོད།།

མཁྱེན་ལྡན་རང་རེའི་དཔོན་རིགས་ཚོ།།
ལུང་ཚན་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པའི་ཐོག
འཐོབ་དང་གོ་གནས་མ་གཟིགས་པར།།
འབངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་རོགས་མཛོད།།

ཤེས་རིག་སྦྱང་བའི་སློབ་མ་རྣམས།།
འཛིན་གྲྭའི་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པའི་ཐོག །
བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་གནང་ནས།།
མ་འོངས་ཤུལ་འཛིན་གནང་རོགས་མཛོད།།

གང་དུ་བཞུགས་པའི་རང་རིགས་ཚོས།།
རྗེ་བའི་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་བཞིན།།
འཆི་མེད་ཞི་བདེའི་ལམ་བཟང་ཐོག །
བདེན་འབྲས་སོན་བ་འབད་རོགས་མཛོད།།

མ་ཐུན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་འདི།།
བྱམས་བརྩེ་སྒོམ་པའི་སྒྲོག་ཤིང་ཞིག །
ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་གྲུས་པ་ཡིས།།
བརྗོད་པའི་རེ་འབོད་ཐོར་བུ་འདིར།།

ཚིག་གི་རྒྱན་དང་དོན་གྱི་ཉམས།།
མེད་ཀྱང་རྣམ་དཀར་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
འདི་འབད་འཁྲུལ་བ་ཅི་མཆིས་པ།།
སྙིང་ནས་གྲུས་པས་བཟོད་གསོལ་ཞུ།།

སྤྲི་ར་ནི་ཞི་བསིལ་དམ་པའི་ཆོས།
ཡང་དགོས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡི།།
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་སོགས།།
མཁའ་མཉམ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་གྱུར་གཅིག །

# བུ་ངའི་སེམས་ཀྱི་དུང་བ།

སེར་དགོན་སྐལ་བཟང་བསྟན་མགོན།

མཐོ་གངས་དཀར་རྩེ་ཡི་ཉི་འོད་དེ་མཐོང་ཚེ།།
དྲིན་མ་ལོའི་དབུ་སྐྲའི་ཁ་དོག་དེ་དྲན་ནས།།
མིག་ཁྲ་ཆུང་མཐའ་ནས་ཞུར་ཆུ་ཡིས་ཁེངས་ཤིང་།།
དྲིན་མ་ལོས་བསྐྱངས་བའི་བརྩེ་སེམས་དེ་དྲན་སོང་།།

དུས་སྔུར་དུ་མཇལ་བའི་རི་འདུན་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་།།
ལམ་ཕྱུལ་ཐག་རིང་བའི་བསམ་བློ་དེ་འཁོར་ཚེ།།
དུས་སྔུར་དུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་དེ་མེད་ཀྱང་།།
གནས་སྐབས་གནས་འཕར་ཚོར་འདུས་སྡེ་ཡི་དབུས་སུ།།

དུས་མི་རིང་མཇལ་བའི་སྨོན་འདུན་དང་ལྡན་དུ།།
དྲིན་ཨ་མའི་སྐུ་ཁམས་བདེ་ཐང་གི་ཆེད་དུ།།
དུས་རྒྱུན་དུ་སྨོན་འདུན་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ།།
བསྒྲུབ་དགོས་པ་བུ་ངའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་སྙམ།།

དྲིན་མ་ལོའི་ཞལ་གསུང་དྲིན་མོ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས།།
བུ་ང་ཡི་དུས་ཀུན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལམ་སྟོན།།
གཉིད་ཉལ་བའི་ཚེ་ན་ཡང་ཡང་དུ་འཁོར་ཞིང་།།
དྲིན་ཨ་མའི་ཞལ་རས་སེམས་གཏིང་དུ་ཤར་སོང་།།

ནོར་ཡོད་རྒྱ་སྤྲིན་པའི་ཨ་མ་ཡི་བྱམས་བརྩེ།།
མཐའ་མི་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་ལས་ཟབ་པའི།།
ཐུགས་གཤིས་རྒྱུད་འཇམ་པའི་ཨ་མ་དེ་དྲན་ཚེ།།
བུ་ཨ་མ་བྲལ་བའི་སྐྱོ་གླུ་ཞིག་ཤོར་སོང་།།

མགོ་སྐྲ་ལོ་དཀར་བའི་ཨ་མ་ཡི་རི་སྨུག
དུས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བུ་ང་ཡི་ཕྱོགས་སུ།།
ལོ་ཟླ་བ་སྤེལ་ནས་དང་སྨུག་ཅིག་བྱས་ཀྱང་།།
དུས་སྔུར་མཇལ་མ་ཐུབ་སེམས་པ་དེ་སྐྱོ་བྱུང་།།

གནས་ངེས་པ་མེད་པའི་མི་ཡུལ་དུ་བསྡད་ནས།།
དུས་ངེས་པ་མེད་པར་རང་ཡུལ་དེ་དྲན་ཞིང་།།
ལམ་ཆ་རྒྱུས་མེད་པའི་ཐག་རིང་གི་ས་ནས།།
བུ་མ་ལོ་དྲན་གདུང་སྐྱོ་གླུ་འདི་ཤོར་སོང་།།

# དེང་རབས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ཕུལ་བའི་སྙིང་གཏམ་གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ།

བསྟན་འཛིན་ཕུལ་བྱུང་།

ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་མཚར་སྡུག་གི་ལུས་ལ།།
མཛེས་སྡུག་གཟི་འོད་འཕྲོ་བའི་ན་གཞོན་གྱི་གྲོཊ་རྣམས།།
གནག་སྨུམ་སྐྲ་ལོའི་ལན་བུ་རྣ་གཡོག་ལ་བཀལ་ནས།།
བདག་མགྲིན་སྙིང་གཏམ་གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཉོན་ཤོག

ཚེ་སྔོན་ལས་ཀྱིས་བསྐུས་པའི་ཡུན་རིང་གི་གྲོགས་པོས།།
རང་འདོད་ཇི་མ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་དཀའ་བས།།
དཔྱིད་ཀའི་གནམ་བཞིན་གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་དེ་མ་མང་།།
རྣམ་འགྱུར་མང་བ་མཐར་ཐུག་འཁྱོད་པ་ཡི་གཞི་རྩ།།

ཡང་ཡང་སྙེད་པ་དཀའ་བའི་གཞོན་ནུ་ཡི་དུས་སྐབས།།
མ་འོངས་ཕུགས་མདུན་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཁ་དེ་འཕྱུག་ན།།
སྐྲ་ལོ་དཀར་པོར་ཆགས་པའི་དུས་སྐབས་དེ་ཤར་དུས།།
བྲང་ཁོག་ཤུགས་ཀྱིས་བརྡུངས་ཀྱང་གང་ལ་ཡང་མི་ཕན།།

དོན་མེད་ཚོས་པའི་མཚན་སྙན་བྲག་ཆ་ལ་ཞེན་ནས།།
ཆ་ལུགས་ཚོས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར་བ་དེ་སྤྱི་ན།།
མི་ཚེ་ཙུང་ཙམ་རིང་བས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དེ་དཀའ་བས།།
གཞན་གྱི་ཁྲེལ་རྒོད་འཚོར་སའི་བྱིབ་ཆུང་དེ་མ་བྱེད།།

ཕྲད་མ་ཐག་ནས་དགའ་བའི་གྲོགས་པོ་དེ་མ་མང་།།
དེང་རབས་མི་རྣམས་ལ་ཁའི་དར་ལྕོག་དང་འདྲ་བས།།
དགའ་སྡུག་ཆགས་སྟོང་ཀླུང་བུ་ཙུང་ཟད་རེ་ལྟུང་ན།།
ཤར་ནུབ་གང་དུ་འཁྱེར་ལ་ཡིད་ཆེས་རང་མེད་དོ།།

རང་རེའི་སེམས་པོའི་བརྡ་སྤྲོད་མགོ་ཟ་ཡང་མི་ཤེས།།
གཞན་སྐད་ལྟེ་རྩེ་བདེ་བའི་ཛིག་ཉམས་དེ་མ་སྟོན།།
སྤྲེལ་བུའི་གློས་གར་ལྟ་བུའི་ཨ་གསར་དེ་མང་བ།།
དོན་མེད་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆ་དེ་མ་སྒྲུབས།།

ཕ་ལོས་ཞིང་ལས་བརྩོན་པའི་ངལ་དུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ།།
མ་ལོས་འབྲོག་ལས་འབད་པའི་དཀའ་ཆེཊ་ཀྱི་ཡོང་འབབ།།
བུ་ཁྲིད་ཡོན་ཏན་ཆེད་དུ་མཐུན་རྐྱེན་ལ་སྦྱར་ན།།
རང་དགར་བྱུང་བ་མིན་པའི་བསམ་གཞིག་ཅིག་བྱོས་དང་།།

ཆོས་ལྡན་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོས་དོན་ཡང་མི་ཤེས།།
འཇིག་རྟེན་ཁྲིམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་མི་ཆོས་ཀྱང་མི་ཤེས།།
གང་ལ་གཏད་སོ་མེད་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་སེང་གེ །
དོན་མེད་ས་མཐར་ཉུལ་བའི་སྤྲང་རྟགས་དེ་སྤོངས་ཤོག

འདས་པའི་སྤྲི་ཚོགས་རྙིང་པར་གྱུར་མིག་ཅིག་བལྟས་ཏེ།།
ད་ལྟའི་ཉམས་རྒྱུད་ཁྲོད་ནས་ཉམས་མྱོང་དེ་བསགས་ཏེ།།
མ་འོངས་སྤྲི་ཚོགས་གསར་པའི་གར་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ།།
དམིཊ་མདུན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཅིག་སྙིང་གྲོཊ་ཀྱི་དྭངས་མ།།

## མཁས་ཞིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་གྱི་
## སྐུར་བྱོན་བསྟོད་ཚིག་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན།

སེར་ལྷོ་ཆོས་གྲྭ་མཁས་གྲུབ་དབྱིག་གཉེན།

བསྐལ་མང་སྔོན་ནས་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ།།
བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོང་བའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེ།།
བསླབ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས།།
གསུམ་ལྡན་དུར་སྨྲིག་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མར་འདུད།།
ཁྱེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་མཛད་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཀྱི་ཐིགས་མའི་ཆ་ཤས་ཙམ།།
བློ་དམན་བདག་གིས་བརྗོད་པར་ནུས་པའི་སྤོབས་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་ལས་འདས།།
འོན་ཀྱང་མགོན་ཁྱོད་དྲན་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོས་རབ་ཏུ་མནར་དང་ལྡན།།
མི་ཕྱེད་དད་པའི་རླུང་གིས་བསྐུལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ལ་སྤྲོ་བ་འཕེལ།།
ལེགས་བྱས་འོད་དཀར་འབུམ་གྱིས་བསྐྲུན་པའི་ཁྱེད་སྐུ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་བཞིན།།
ཞི་བསིལ་ཕན་བདེའི་རྒྱུད་མངས་སྒྲོག་པའི་ཁྱེད་གསུང་འགག་མེད་ཚངས་པའི་དབྱངས།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རླབས་ཕྲེང་གཡོ་བའི་ཁྱེད་ཐུགས་ཟླ་བའི་མ་མ་བཞིན།།
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །

ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་མ་རིག་མུན་པའི་སྣག་ཆེན་མཐའ་ནས་བསལ།།

བསམ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་བློ་གྲོས་མེ་ལོང་ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར།།

སྒོམ་པའི་ཏིང་འཛིན་ཚ་ཟེར་མེ་ལྕེས་སྒྲིབ་གཉིས་ས་བོན་ལྷག་མེད་བསྲེགས།།

གསུམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་འགྲོ་བའི་ཉི་མ་ཤར་རིའི་ཕྲག་ནས་མྱུར་འཆར་གསོལ།།

འཆད་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྲུན།།

རྩོད་པའི་ལུང་རིགས་གནམ་ལྕགས་མདའ་མོས་ཕས་རྒོལ་གླང་པོའི་མགོ་བོ་འགེམས།།

རྩོམ་པའི་སྡེབ་ལེགས་ཚིག་གི་འབྲས་བཟང་འགྲོ་ཀུན་ན་བའི་བུ་གར་སྙན།།

གསུམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་མཚན་མོའི་མགོན་པོ་མུན་པའི་གླིང་འདིར་མྱུར་འཆར་ཤོག །

མཁས་མང་དབུས་སུ་འཁྲུན་པའི་ཟླ་བྲལ་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་ཟླ་བ་བཞིན།།

བཙུན་པའི་སྤྱོད་བཟང་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་དེད་དཔོན་བཞིན།།

བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་རྟག་འཛོམ་བ།།

གསུམ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་མྱུར་བྱོན་གསོལ།།

ངེས་པའི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆིའི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སྤྲངས་ཀྱང་།།

གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་དུ།།

ཁྱེད་སྐུ་ཚུ་ཤེལ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཕ་རོལ་ནུབ་རིའི་ཕྲག་ལས་བརྒལ།།

བདག་སོགས་སློབ་བུའི་ཚོགས་རྣམས་མགོན་མེད་སྣག་རུམ་མུན་པའི་དཀྱིལ་དུ་ལྷུང་།།

ཀྱེ་མ་བདག་སོགས་བསོད་ནམས་དམན་པས་མགོན་ཁྱེད་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྡུས།།

ཀྱེ་ཧུད་སྡས་ཡུལ་ནགས་ཀྱི་ཤོད་འདིར་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་ཕྲུ་ཞིག་བྱུར།།

བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་སྐྱོ་གདུང་དྲག་པོའི་ཟུག་རྫུས་ཡིད་སེམས་རབ་ཏུ་མནར།།

དྲན་བཞིན་དྲན་བཞིན་མགོན་ཁྱོད་དྲན་པའི་བསྟོད་ཚིག་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དཀྲིགས།།

སླར་ཡང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དེའི།།

འཁྲུལ་བྲལ་མཆོག་སྤྲུལ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལྷ་ལམ་དབྱིངས་སུ་མྱུར་ཤར་ནས།།

ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྟོང་དཀར་པོས་ས་ཆེན་འདི་ཡི་མུན་པ་ཡོངས་བསལ་ནས།།

རྗེ་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་བདག་ཅག་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ།།

# རྒྱབ་བརྒྱབ་བ་ལ་འཕངས་པའི་རྒྱང་རིང་གི་སྨྱུག་མདའ་དཀར་པོ།

ནགས་གྲྭ་ནོར་བུ་དོན་འགྲུབ།

ཕྱི་ཆགས་ནང་སྣང་བྱེད་པ་གངས་ཅན་དཔོན་ངན་གྱི་ཁྲིད་ཆོས།།
འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསམ་ཤེས་མེད་པའི་རང་དབྲ་ཡི་པོ་ཉ།།
འབྱུང་འགྱུར་བོད་པ་སེམས་ལ་མེད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཟ་ཤཔ།།
མེས་པོའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་མེད་པའི་རང་དོན་གྱི་རྒྱབ་བརྒྱབ །
རང་གི་ཁྲག་རུས་མེད་པ་བཟོ་མཁན་ཁྲིལ་མེད་ཀྱི་ལ་རྒྱ།།
ཕ་མེས་རྒྱ་ནོར་ཁ་ཕོར་སྒྱུར་མཁན་ངོམས་མེད་ཀྱི་ཁྱི་སྤྱང་།།
མི་རིགས་ཁ་བྲལ་གཏོང་མཁན་ཟེར་བ་ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་བོད་པ།།
འཛམ་གླིང་ཉེ་མ་ཁྲོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་སྐྱལ་དམན་གྱི་ལོང་བ།།
སེམས་མེད་དང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་འབངས་བཙོམ་གྱི་ལྷུགས་ཀྱི་ཐོ་ཆེན།།
རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་ཤེས་ཁྲིམས་ཡིན་ཟེར་བ་རྫུན་བཟོ་ཡི་མཁས་དབང་།།
རང་ཉིད་ལས་ཁུངས་འགོ་འཛིན་ལང་ཆེ་ནོར་བདག་གི་རྣམ་ཐོས།།
གཞུང་དངུལ་གྲངས་མེད་རང་དོན་སྒྱུར་མཁན་གཞུང་དམངས་ཀྱི་ཕྲུག་མ།།
ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་བྱེད་ས་མེད་པའི་དུས་ངན་གྱི་འགོ་དཔོན།།
གཞན་ལ་ངོ་སྨུང་ཆེད་དུ་ཉེས་མེད་སྐྱོན་འཛུགས་ཀྱི་དྲང་བདེན།།
མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་ནས་རང་རིགས་ཕམ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ།།
དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་བྱ་བ་སུ་ཡིས་མཐོང་།།
རིན་ཆེན་རང་བཞིན་གཏེར་དངོས་རིན་ཆུང་བྱས་ནས་གཞན་ལ་འཚོང་།།
ལ་ལས་རིན་མེད་ངོ་སྨུང་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་སྤྲོད་པ་དང་།།
གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ལྷ་བུ་གངས་ཅན་བོད་ནི་སྐྲེན་མོར་བསྒྱུར།།
མ་འོངས་ཁྲོད་འདྲའི་དཔོན་ངན་གངས་ཅན་བོད་ལ་མི་སྐྱེ་སྨོན།།

རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་བསྐྲུན་ཟེར་ནས་མི་སེར་འཚོ་བ་འགོག་རྐྱེན་བྱེད།།
ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་བརྗོད་ནས་རང་བྱུང་གཉེར་དངོས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད།།
གཙན་ལྷགས་རྩ་མེད་བཏང་མཁན་འཚེ་མེད་བོད་པ་ཉེས་ཅན་ཟེར།།
ཁྱོད་ནི་འཁོར་ཡུག་གནོད་སྐྱོན་བཟོ་མཁན་གོ་ལའི་དགྲ་བོ་རེད།།
མང་ཚོགས་མངོན་འདོད་བརྩེ་བཀུར་བྱས་ནས་ཞི་བདེ་སྐྱོངས་བའི་མགོན།།
འབངས་ལ་བྱམས་ལྡན་ཕན་སེམས་སྙིང་སྡུག་མཉམ་སྦྱོང་ཐུབ་པའི་དཔོན།།
མི་རིགས་གཅིག་མཚུངས་འཕྲོག་མིན་བདེན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐའ་གསལ་བ།།
མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ཡུལ་དཔོན་དེ་ནི་བོད་ལ་སྐྱེ་བར་སྨོན།།

## འཁྲུམས་པོའི་གདུང་འབོད།།

སེར་ལྗོ་ར་ཁྲིམ་དགོན་གྲྭ་བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།

གངས་དཀར་ལྷུན་པོས་མཐའ་ནས་བསྐོར་བའི་ཤ་རུས་གཅིག་པའི་གངས་ཅན་པ།།
གངས་དཀར་ཨ་མའི་ནུ་ཞོས་སྐྱོང་བའི་བསིལ་ལྡན་གངས་ལྗོངས་རྗོ་ཏའི་རིགས།།
གངས་རིའི་རིག་གཞུང་ཆུ་རྒྱུན་གཅིག་པའི་ཆོལ་གསུམ་བོད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་རྣམས།།
གངས་ཅན་པ་ཡི་མེས་པོའི་སྲོལ་བཟང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་རྒྱུན་དུ་སྐྱོངས།།
ཕྱི་གླིང་མི་རིགས་གསར་བརྗོད་ཤེས་བྱའི་གཤོག་རྩལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ལྡིང་།།
རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་བང་རྩལ་འགྲན་ཏེ་སྔོན་ཐོན་མི་རིགས་གྲས་སུ་ཚུད།།
རྣམ་གཡེང་དོན་མེད་ལས་ལ་འཁོར་བའི་མི་རབས་གསར་པའི་སྤྲེའུ་རྒྱུད་རྣམས།།
མ་འོངས་གངས་ལྗོངས་མདུན་ལམ་དོན་དུ་གསར་གཏོད་དཀའ་ཚལ་གླིང་ལ་འཁྲིམ།།
འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་མཁས་པའི་རིགས་བཟང་གངས་ཕྲུག་གཞོན་ནུ་རྣམས།།
ཕ་མེས་བཞག་པའི་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་ཤོག་དཀར་སྟེང་ལ་འབྲི་གློག་དུས།།
སྨྱུག་རྩེ་འདར་ནས་ལྕེ་རྩེ་འཁྱུམ་ན་སྐང་པ་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ངན་བསམ།།
སྔོན་ལས་བཟློག་མེད་རྒྱུད་པ་ཞེན་ནས་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་གཉིང་ཚུགས་རེམས།།

རིགས་དང་རུས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་བཅིངས་ནས་ས་མཐར་འཁྱམས་པའི་གངས་ཕྲུག་རྣམས།།
ལས་དབང་གཅིག་པའི་འབྲས་བུ་བསམམས་ནས་བདེ་སྡུག་ཚོར་བ་མཉམ་དུ་སྨྱོང་།།
གངས་ཅན་བོད་ནང་གཏན་དུ་གནས་པའི་རང་ཅག་གངས་རིའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས།།
ཙྭ་ཅོད་འཛོར་ནས་རང་གཞན་བར་ལ་མཐུན་འབྲེལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་རེམས།།
དེང་རབས་ཚན་རྩལ་དྲ་རྒྱའི་ལམ་ནས་མཛའ་འབྲེལ་རྩོལ་མེད་སྐྱོད་པའི་སྐབས།།
སྔོངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆོལ་གསུམ་བར་ལ་འབྲེལ་བཟང་"རིང་དུ་ཕྱིན་ན་ནི།།
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འབྲེལ་བཟང་འཛིན་པའི་རྒྱུ།།
དེང་དུས་ཚན་རྩལ་ཕྱུལ་བྱུང་སྦྲུངས་ནས་ཆོལ་གསུམ་བར་ལ་མཛའ་འབྲེལ་རེམས།།
གོ་ལའི་སྐྱང་ཤོད་ཡོངས་ལ་གནས་པའི་མདུན་ལམ་གཅིག་པའི་ས་ཡ་དྲུག །
ཕན་ཚུན་གཅིག་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ཏེ་རང་རེའི་ལས་དོན་བསྒྲུབ་དགོས་ལ།།
མ་བརྗེད་ཤ་རུས་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་སུ་བཟུང་རོགས་ཞུ།།
ས་མཐའི་བུ་དའི་སེམས་ཚུལ་དམར་པོས་རེ་བའི་འབོད་སྐུལ་ཐོག་མ་ཡིན།།

## ཁམས་སྟོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་གྱི་བསྟོད་ཚིག་དྲི་ཟའི་རྒྱང་གླུ་ཞེས་བྱ་བ།

སེར་ལྷོ་བྱམས་པ་དོན་ལྡན

གངས་རྒྱན་ས་ལའི་སྣན་ལྗོངས་ཀྱི།།
འབྲི་རུ་ཞེས་བྱའི་ཡུལ་ཁམས་ནི།།
རི་ལྟར་ཤེལ་རྟུལ་བརྩེགས་འདྲ་བ།།
ལྷུན་སྡུག་རི་བོས་རྣམ་པར་མཛེས།།

ནེ་ཙོའི་འདབ་གཤོག་བརྐྱང་པ་བཞིན།།
ནེའུ་གསིང་ལྗོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལེགས།།
དྲི་མེད་དྭངས་བསིལ་མཚོ་རྫིང་ལས།།
ངང་པ་རྣམས་ནི་དལ་གྱིས་རྒྱུ།།

ལོ་འདབ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཡི།།
ལྗོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར།།
པད་མོ་འདབ་སྟོང་བཞད་པ་ཡི།།
དྲི་ངད་ཡིས་ནི་ལྗོངས་དེ་ཁེངས།།

འདབ་ཆགས་དགའ་མ་འགག་ཞིག་གིས།།
ཆགས་པའི་སྐད་ཀྱིས་ཅོང་བརྡ་སྒྲོག །
དཔྱིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་དར་བའི་དུས།།
ཁུ་བྱུག་སྔོ་མོ་གཞོན་ནུ་མས།།

མགྲིན་པའི་གསེང་ནས་སྐད་སྙན་སྒྲ།།
འགྲུར་གཤོག་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡི།།
ཙོ་ཀ་ཡིན་ཡང་སྙན་པར་སྒྲོག །
རྒྱ་མཚོ་ཆེ་རུ་རྡུལ་བ་ཡི།།

ཆུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དེ་ཕྱོགས་ནས།།
གཞོལ་བའི་ཐོག་མར་རྩོམ་པར་གྲགས།།
གྱེན་དུ་འཁྱིལ་བའི་བཀོད་མའི་ཆུ།།
ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་རྡུལ།།

བ་གམ་རྣམ་པར་མཛོ་བ་ཡི།།
ཕྱེད་ནས་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱུ།།
གནག་ཕྱུགས་ནོར་ལུག་ཁྱུ་དག་གིས།།
ས་འཛིན་ཕྱོགས་རྣམས་ཡོམ་པོར་བྱེད།།

ཡུལ་དེའི་སྐྱེས་པ་དར་བབ་དང་།།
བུ་མོ་གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་ཡི།།
པདྨ་ཡིད་འོང་ལང་ཚོ་དང་།།
ཤུབ་བུ་དཔལ་གྱི་སྤུགས་བདོ་བས།།

མཛོ་རིས་བུ་མོའི་གཟི་དཔལ་འགྲན།།
རི་ངོགས་དག་གི་སྤྱེར་ཆགས་དང་།།
རི་དྭགས་རྣམས་ནི་མཛའ་བཞིན་དང་།།
བག་མེད་རྩེད་འཇོའི་དུས་རྣམས་འདལ།།

ཕྱོགས་འདིའི་ནོར་འཛིན་སྐྲེག་པ་མོའི།།
རིན་ཆེན་རྣ་ཆ་འཛིན་པས་ན།།
འདི་ན་ལྗེ་ཁྲག་འཕོས་པ་ཡི།།
གཟུགས་བྱད་ཆེ་བའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི།།

ལང་ཚོའི་དཔལ་ནི་གཞན་ལས་མཆོག
འཕེགས་བྱེད་རི་བོའི་ནགས་ཀླུང་གི།
ཙན་དན་ལྗོན་པའི་དྲི་ངད་ལྡང་།།
ཕྱོགས་དེའི་ལྗོན་པའི་ཞིང་བཟང་གིས།

བསྐྱོད་པའི་བསུང་གི་དྲི་ངད་ཆེ།།
བརྒྱ་ཕྲག་ཐེང་གིས་བསྐྲུན་མིན་པའི།།
སྣོད་བཅུད་དགེ་མཚན་འབུམ་གྱིས་ཕྱུག །
ཟ་འོག་མིག་མང་རིས་ལྷ་བུའི།།

ཞིང་གི་ལོ་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཚོགས།།
འཕགས་པ་དམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས།།
ས་ཆེན་དེ་ཡི་ན་གཞོན་གྱི།།
རིག་པ་རྒྱུ་བའི་ལམ་པོ་ཆེ།།

ཀླུད་པའི་རྩ་ལུགས་ཡངས་པོ་རུ།།
རིག་པའི་བློ་གྲོས་སྲིན་བུ་ཆུང་།།
གཟུར་གནས་ལྟུང་དང་ཟླ་སྒྲིལ་རེ།།
མི་གནས་མྱུར་དུ་རྒྱུ་བ་ན།།

ཟླང་དང་རྡོར་བྲུའི་གནས་རྣམས་ལ།།
འཇུག་པའི་བློ་ཡི་ནུས་མཐུ་ཆེ།།
དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་འགལ།།
བཅད་ཚིག་ལེགས་པར་སྡེབ་པ་ཡི།།

སྔོན་ཚིག་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་འདི།།
རབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཚིག་སྔོན་གྱིས།།
མགོ་བོ་རབ་ཏུ་དཀྲུགས་པ་ཡི།།
ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་ལ་བག་མར་སྦྱིན།།

# སེམས་ངོར་ཤར་བའི་མཐོང་ཕྱོགས།

འབྲས་ལྗོངས་སྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ།

དོན་མེད་གཏམ་བཤད་དགོས་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་།།
རང་གི་སེམས་ངོར་ཤར་བའི་སྣང་གཟུགས་སམ།།
དོན་དམ་སྙིང་གི་གཏམ་ཞིག་ཞུ་བ་མེད།།
ཕྱི་ཡིས་བསྟོད་སྨད་རྒྱ་སྡེས་བརྗོད་ན་ཡང་།།
དོན་དངོས་ཁེ་ཕན་རང་གི་ལག་ཏུ་ཟུངས།།
རང་དོན་རང་གིས་སྒྲུབ་པ་མ་འཆུག་ན།།
བསྟོད་སྨད་གཏམ་ལ་དགའ་སྡུག་དགོས་དོན་མེད།།
དར་ན་གཉེན་མང་རྒུད་ན་དགྲ་བོ་མང་།།
དཔལ་དང་འབྱོར་བ་འཇིག་རྟེན་དགེ་མཚན་ཡིན།།
གཏམ་དེ་སངས་རྒྱས་གསུང་དང་མི་མཐུན་ཡང་།།
འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཡར་མཐོང་ཡིན།།
ཕ་ཡུལ་གནས་ས་མ་མཐོང་ལོ་ཟླའི་རིང་།།
ཉེར་གཅིག་དེང་རབས་གློག་གི་བརྒྱུད་ལམ་དུ།།
མཐོང་ཆེ་དངོས་ཡོད་གཏམ་གྱི་ཉག་ཕྲན་མདལ།།
དགའ་སྐྱོའི་འཕྲིན་གྱི་ཕོ་ཉ་འདི་རུ་སླེབས།།

ཆུང་ནས་འདྲིས་ཤིང་ཕན་ཚུན་བརྩེ་བ་ཟབ།།
གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས།།
མ་སྨད་དམ་ཚིགས་གཙང་བའི་གནས་ཚུལ་ཀུན།།
འཕྲིན་ཡིག་ལམ་ནས་མཇལ་བས་དགའ་སྐྱོ་ཆེ།།
འོན་ཀྱང་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་རྣམས།།
ཇི་བཞིན་ཐོས་པའི་གནས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་འདིས།།
ཆགས་སྡང་མེད་པར་བློ་སེམས་བག་ཕེབས་སུ།།
གནས་འདིར་རང་ཡུལ་བྲལ་བའི་དགེ་མཚན་མཐོང་།
ངན་པའི་འཕྲལ་རྐྱེན་སྐྱོ་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ།།
མགོ་སྐྲུར་ཕྲུག་གཉིས་ཁ་བཏགས་ཞིག་བཟུང་ནས།།
སྐྱབས་གསུམ་ཁ་ནས་བརྗོད་ཅིང་བགྲོད་པ་འདི།།
སྤྱི་ཚོགས་གྲོང་མིའི་སྤྱོད་ལམ་འདི་མཛེས་པ།།
དགའ་བདེ་བྱུང་ཆེ་ཁྲེལ་མེད་སྨྲ་བརྗོད་མང་།།
བྲལ་ཆེ་ཕྱོགས་ཞེན་རྒྱབ་བཤད་རྟག་ཏུ་བརྗོད།།
འདོད་བདེ་ངན་སྨྲས་བརྗོད་པའི་ཕལ་ཆེར་སྡེ།།

སྤྲི་ཚོགས་གྲོང་མིའི་སྤྱོད་ལམ་འདི་སྐྱོ་བ།།
བསམ་ཚད་དོན་ཆེན་ཨ་རི་ཕོ་ན་འཛིན།།
ཨ་སྒོར་སྒོན་མོ་འདྲེན་བྱེད་མིག་ལ་ཟུག
ང་ཚོའི་སྤུན་ཟླ་དྲི་ངན་དེ་ཡིས་འགོས།།
མ་འོངས་བོད་དོན་ཧྲག་ཐག་སུ་ཡིས་འཐེན།།
ཚོར་ཞེས་དབང་གིས་ཐོས་ཚད་བདེན་པར་འཛིན།།
དཔྱོད་ཞེས་མེ་ལོང་བྲལ་བའི་ངའི་སྤུན་ཟླ།།
བགྲང་བྱ་དུ་མའི་རིན་ཆེན་ཆུ་རུ་བསྐྱུར།།
དབང་ཚད་རས་ཡུག་ནག་པོས་མགོ་བོ་གཡོག །
ནང་དུ་བག་མེད་རྒྱུན་རྩེད་མགོ་འཁོར་ནས།།
ཕྱི་ཡི་གནས་ཚུལ་རྫོངས་པའི་ཞྭ་མོ་གྱོན།།
ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱེགས་དོན་དུ་རྩོད་འདུག་ན།།
མཐའ་འཛུག་གཞན་སྡེའི་ལག་ནས་ཐར་བར་དཀའ།།
ལར་ཞེན་ཆེ་བའི་མི་བུ་ཕྲུ་ཚོགས་ལ།།
ལྟ་ལོག་མིང་འདོགས་ངན་པས་བཙོན་དུ་བཙུག །
གཡོ་སྒྱུར་ངན་པས་མགྲིན་པ་མཆོན་གྱིས་བྲེག །
སྐྱུར་དུ་དྲན་ན་སྙིང་རླུང་སྟོད་ལ་འཚང་།།
ཕྱི་ནང་སློབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་མི་ཤེས་བཞིན།།
མི་ཚེ་གཅིག་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་འདི།།
ཁྲི་སྐྱུང་ལག་སྒྲིལ་བྱས་པའི་ངན་ཤུགས་ལས།།
དམངས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་བསམ་པ་ག་ལ་ཡིན།།
གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གྲྭར་མི་གཏོང་ནོར་གྱིས་བསླུ།།
གསུང་རབ་སྦྱོར་ཀློག་ཙམ་གྱིས་མཁས་ཉམས་ཅན།།
འདོད་ཆོས་ཕྱག་ལེན་ཞེས་ཙམ་རབ་འབྱམས་པ།།

ཞེས་ཡོན་འདི་འདྲ་ཡར་རྒྱས་ག་ལ་ཡིན།།
དེང་རབས་འཚོ་བའི་འཕྲུལ་ཆས་ཆ་རྐྱེན་མེད།།
གནའ་རབས་མེས་པོ་དམ་པའི་རིག་གཞུང་ཉམས།།
གནའ་དེང་གཉིས་ཀའི་ཁྲིད་ཀྱི་རྗེས་ལུས་འདི།།
རང་ཡུལ་ཁ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སླར་ཡང་དར།།
ལྷུ་རིག་རིག་གནས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་འདི།།
འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྲུབ་ན་ཡང་།།
གྲགས་སྙན་འབུམ་ཕྲག་སྐྱེ་བོའི་ཁ་ནས་གླེང་།།
དེང་དུས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་མཁན་རེ་རེ་ཙམ།།
བྱམས་བརྩེའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཕ་མ་སོགས།།
མི་རྟག་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་།།
མི་ཡུལ་ས་མཐའ་བགྲོད་པའི་སྐྱོ་གདུང་གླུ།།
ལེན་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་མཁན་རྡོ་རྗེའི་བྲག །
རང་གི་འཚོ་གོས་རང་གིས་མི་འཛིན་ཡང་།།
ཉིན་མཚན་གངས་ཅན་པ་ཡི་ལས་དབང་དྲན།།
འཕོས་ཞན་གཉོམ་ཆུང་བདག་གི་ཁ་ནས་ཤོར།།
གསེར་སྙན་གསན་ཕྱོཏ་མ་ནོར་ཡིད་ཀྱིས་ཟུངས།།
བདག་ལ་རང་སྡེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མེད་ཐུག་གཏམ།།
བཤད་པ་ཙམ་ལས་ཕན་པའི་ནུས་པ་མེད།།
དྲང་གཏམ་བཤད་ན་མི་ལ་ཐོག་སྲིད་པས།།
རེ་འགའི་ཐུཏ་དང་འགལ་ན་བཟོད་པར་གསོལ།།
དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་མཐོང་སྨྲོང་བའི་གཏམ།།
རྒྱུན་རིང་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཐུས།།
བསམ་ནས་སྙིང་གཏམ་ཞུ་དགོས་ག་ལ་ཡིན།།
ཆེན་པོས་བསླབ་བྱ་མ་ཡིན་མཁས་ཉམས་མིན།།

# བསྟོད་ཚིག་དོན་གྱི་བདེན་གཏམ།

རྣམ་གླིང་བཙུན་མ་དཔལ་འཛོམས།

མཚན་དཔེའི་གཞི་བརྗིད་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྐུ།།
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་།།
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་འགྱུར་མེད་ཐུགས།།
སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུན་དཔལ་ལྡན་བླ་མར་འདུད།།

ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱིས།།
འགྲོ་བའི་ཚོགས་ཀུན་དད་པ་རྒྱས་པ་དང་།།
རང་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཐོབ་སྟེ།།
གཏན་བདེའི་ས་ལ་རེག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།།

སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་ལྡན་ཞིང་།།
གསུང་ལ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་མཛོད་མངའ་བ།།
ཐུགས་བྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ།།
བསླབ་པ་གསུམ་ལྡན་མཆོག་སྤྲུལ་རྣམ་གསུམ་ལགས།།

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང་།། ཐོག་
མེད་བྱུས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་ཀུན་བྱང་ཞིང་།།
འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པའི།།
བསྟན་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སྒྲོན་མེ་རྣམ་གསུམ་གྲགས།།

བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་སྤྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ།། ཕྱི་
ནང་གྲུབ་མཐའི་ཕྱུན་མཐར་དཔྱད་ཟིན་ཀྱང་།།
ད་དུང་མ་ཚིམས་མན་ངག་མ་ལུས་པ།། ཁོང་དུ་ཆུབ་
ཕྱིར་ཙ་རྒྱུད་བླ་མར་བརྟེན།།

ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་རྗེ་དང་རི་རྒྱལ་གཉིས།།
གླིང་བཞིའི་དབུས་ནས་འཕགས་པར་མཚུངས་གྱུར་ཀྱང་།།
སྐར་གསུམ་རྗེ་ནི་སྲིད་ཞིའི་རྒྱན་བྱེད་ཅིང་།།
རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོས་དེ་འདྲ་དབུས་མ་ཡིན།།

ནགས་ཤོད་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི།།
མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་སྤེལ་ཟིན་ཡང་།།
ད་དུང་རིས་མེད་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར།། ཉིན་
མཚན་བར་མེད་གཞན་ཕན་ལས་ལ་བརྩོན།།

སྐར་གསུམ་བསྟན་པ་མ་ལུས་འཛིན་ནོ་ཞེས།།
རྟོག་གེ་བ་དག་སྙེན་པར་མི་བྱ་སྟེ།།
མདོ་སྔགས་དྲི་མ་མེད་པར་འཛིན་ནུས་པའི།།
སྐྱེ་ས་རབས་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་གནས་འདིར་བྱོན།།

ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ནི།།
ཚ་ཟེར་དབང་པོ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན།།

གང་འདོད་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ལ།།
ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་ས་གསུམ་ཁྱབ་པ་བཞིན།།

# མི་ཡུལ་གྱི་དགའ་སྐྱུག །

འགོམ་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་།

དེང་དུས་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕྱོ་ཞིང་།།
བསག་རྟུལ་རྫས་ཀྱི་ནུས་པའི་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ལག་འཕྲིན།།
ཁ་བའི་ལྗོངས་དང་འཕར་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི།།
ས་ཐག་འགྲངས་པའི་མ་བུར་ཐུག་འཕྲད་ཀྱང་བྱས་སོང་།།
ཉིན་ཞིག་ཧ་བདུན་དབང་པོ་ལྷ་ལམ་དུ་རྒྱུ་སྐབས།།
བུ་ཆུང་ང་ཡི་བྱམས་ལྡན་ཨ་མ་ཁོང་དྲན་བྱུང་།།
ལམ་སང་སྐྱུད་མེད་ལག་འཕྲིན་ཁ་པར་དེ་བཟུང་སྟེ།།
གསུམ་དགུ་དྲུག་སོ་ཨང་གྲངས་ཆ་ཚང་ཞིག་མནན་པས།
ཧིང་ཞེས་ཧ་ཅང་དལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཤིག་ལྷན་དུ།།
ཨ་འོ་ཞེས་པའི་ཨ་མའི་སྐད་ངག་དེ་ཐོས་བྱུང་།།
སུ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་ཨ་མ་ང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས།།
མ་ཡི་བུ་ཆུང་རེད་འདུག་དགའ་བ་ལ་གསུངས་བྱུང་།།
ཨ་མའི་བརྩེ་བ་མ་དྲོས་མཚོ་མོ་ལས་ཟབ་ཡོད།།
ཨ་མའི་དྲུང་བ་ཆུ་ལ་ཉ་མོ་བཞིན་དུང་ཡོད།།
ཨ་མ་བུ་ཆུང་རང་དང་འབྲལ་ཐབས་ནི་མེད་སོད།།
འོན་ཀྱང་བུ་ཆུང་ཨ་མ་བྲལ་དོན་དེ་ཅི་ཡིན།།
བུ་ཆུང་ཁྱེད་རང་བདེ་བོ་འཚམས་པོ་འདྲ་ཨེ་ཡིན།།

མཚན་མོ་གཉིད་ལ་ཡུར་དུས་བུ་ཆུང་ཁྱོད་དྲན་བྱུང་།།
ཞོགས་པ་མལ་ནས་ལྡང་དུས་བུ་ཆུང་ཁྱོད་དྲན་བྱུང་།།
ཨ་མས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བུ་ཆུང་ཁྱོད་དྲན་བྱུང་།།
ཉིན་ལྟར་བུ་ཆུང་ཞལ་རས་ལྷང་ངེ་རྟུ་ཤར་བྱུང་།།
ད་ལྟ་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ག་འདྲ་བྱས་བསྡད་ཡོད།།
ལྟོ་གོས་ཐད་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདྲ་འདུག་གམ།།
ས་ཆུ་མི་འཕྲོད་ནད་སོགས་འབྱུང་གི་འདྲ་མེད་དམ།།

༡

སྐྱོར་མོ་མེད་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདྲ་འདུག་གམ།།
མ་གསང་ཨ་མ་ང་ལ་དྲང་པོ་རྟུ་ཤོད་དང་།།
སྐྱོར་མོ་མེད་ན་ཨ་མས་སྐྱོར་མོ་ནི་བསྐྱུར་ཡོང་།།
ད་ལྟ་སྨྱུན་མཆེད་ཚང་མ་བདེ་བོ་རང་ཡིན་པས།།
ང་ཚོ་འདི་རྟུ་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་ནི་མི་འདུག །
ཁྱོད་ལ་གང་དགོས་གསུངས་དང་ཨ་མ་ཡིས་བསྒྲུབ་ཚོག །
ཤོག་ཅེས་ལབ་ན་རྒྱ་མིས་འཛིན་པ་རྟུ་དོགས་འདུག །
མ་ཡོང་ཟེར་ན་ཨ་མ་བུ་ཆུང་ཁྱོད་དྲན་བྱུང་།།
ཨ་ཅི་ག་འདྲ་དགའ་འདུག་བུ་ཆུང་རང་ལྟོས་དང་།།

ཨ་མ་ཆེ་འདིར་རེ་བ་གཅིག་རང་ལས་མེད་དོ།།
བུ་ཆུང་ཆོས་འགྲོ་ཐོན་པ་ཨ་མ་ཡི་རེ་བ།།
དེ་ལས་གཞན་པའི་ང་ལ་དྲིན་ལན་ཞིག་མི་དགོས།།
དྲིན་ལན་དངོས་ནི་བུ་ཆུང་ཆོས་འགྲོ་དེ་འཐོན་དགོས།།
ཞེས་པའི་ཨ་མའི་གསུང་དབྱངས་ཧ་སྐད་དང་ལྡན་དུ།།
ཨ་མའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་སླུ་འཛད་མཐའ་རང་མི་འདུག །
མིག་ཆུའི་ཐིགས་ཕྲེང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ནི་ལོས་ཡིན།།
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཨ་མའི་བརྩེ་བ་ལས་ལྷག་པའི།།
ས་གསུམ་མ་ལུས་བཙལ་ཀྱང་རྙེད་པར་ནི་དཀའ་འོ།།
བུ་ཆུང་ང་ཡི་ཨ་མ་ཙམ་དུ་ཡང་མིན་པར།།
གཞན་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཨ་མ་དེ་མཚུངས་འདྲ་སྙམ་མོ།།
བྱམས་བརྩེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཨ་མ་ཁྱེད་གསོན་དང་།།
ཨ་མས་བུ་ཆུང་དྲན་བཞིན་བུ་ངས་ཀྱང་དྲན་བྱུང་།།
འོན་ཀྱང་ས་ཐག་འགྱངས་པས་ཐབས་ཤེས་ནི་མི་འདུག །
དེ་རིང་ཨ་མ་མཇལ་བ་དགའ་སྐྱོ་གཉིས་འགྲན་སོང་།།
དང་པོ་ཨ་མ་བྲལ་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ན།།
ཨ་མར་བརྩེ་བ་མེད་ནས་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན།།
ཨ་མར་དུང་བ་མེད་ནས་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན།།
དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱས་ནས་བྲོས་པ་ཡང་མ་ཡིན།།
འདོད་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས་དེ་བྱུང་སོང་།།
རང་ཅག་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཁོང་མཇལ་འདོད།།
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཕན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དེ་འཚོལ་འདོད།།
སྟོན་པ་རྗེ྅་སངས་རྒྱས་སའི་གནས་མཆོག་དེ་མཇལ་འདོད།
ཞབས་གཙང་སྲས་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་ཀློང་ནས་རྫོལ་བའི།།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བདུད་རྩི་ལ་རོལ་འདོད།།
རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲལ་དགོས་སུ་བྱུང་སོང་།།
ཉིན་ཞིག་ང་ཡི་གྲོགས་པོ་འཕྲིན་ལས་དང་དེད་གཉིས།།
ཕ་ཡུལ་མདོ་ཁམས་འབྲི་ལྗོངས་ཕྱུག་མོ་ནས་ཐོན་ཏེ།།
གོམ་ཁ་དལ་མོ་འདོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་བས།།
ཏ་བདུན་དབང་པོ་ནུབ་རིར་ཡིབ་པ་ལ་ཉེ་སྐབས།།
སྣང་པའི་གྲགས་པ་འཛིན་མའི་རྒྱ་ཁྱོན་འདིར་ཁྱབ་པའི།།
སུམ་རྩེན་གཉིས་མེད་རྒྱལ་ས་ལྷ་ལྡན་དུ་བསླེབས་སོང་།།
དེ་རུ་ཉིན་ཤས་བག་ཡངས་ཅི་དགའ་རུ་ཕྱིན་ཏེ།།
ཉིན་ཞིག་མ་བགྲོས་གཅིག་འདུས་གྲོགས་པོ་འགའ་ལྡན་དུ།།
འཕ྅་ཡུལ་ལམ་སྣ་འཁྲིད་མཁན་གློས་ཐུབ་ཞིག་འདུག་པས།།
མི་རེས་རྒྱ་སྒོར་དྲུག་སྟོང་གླ་ཆན་དུ་སྤྲད་དེ།།
ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་འཆར་ཁ་ཡི་སྐབས་སུ།།
ལྷ་སའི་ནུབ་ཕྱོ྅་འགྱུལ་འཁོར་འབབ་ཚུ྅་སུ་འཛོམས་སོང་།།
འཁོར་ཆུང་གཉིས་ནང་སྐྱ་སེར་བཙུ་དྲུག་དེ་བསྡེབས་ནས།།
ལེ་བར་བཙུ་ཕྲག་མང་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་བརྒྱལ་ཅིང་།།
སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ་བའི་གཞིས་རྩེ་ནས་རིམ་གྱིས།།
བལ་བོད་ས་མཚམས་ཞེས་པའི་གཙོང་རོང་ཞིག་བསླེབས་སོང་།
དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྣུམ་འཁོར་ཆུང་གཉིས་ནང་བསྡད་ནས།།
ལྷ་མིའི་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ་བའི་བལ་ཡུལ་དུ་བསླེབས་སོང་།།
འཇིགས་རུང་ཀླ་ཀློའི་གནམ་ལྕགས་སོ་ཁ་ནས་ཐར་ཏེ།།
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་པད་མོའི་ངལ་བ་ལས་འཁྲུངས་པའི།།
ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་སྣེ་ལེན་དང་པོ་དེ་མཇལ་བྱུང་།།
སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་ཉིན་ཞག་ཁ་ཤས་རིང་བསྡད་དེ།།

ཧ་སར་འབྲེལ་མ་ཐུབ་ལག་ཁྱེར་ཐོ་འགོད་སོགས་བྱས་ཏེ།།
དངོས་སུ་འཕགས་ཡུལ་ཕྱིར་སུ་བསྐྱོད་འགོ་དེ་ཚུར་སོང་།།
ཉིན་ཤས་རྗེས་སུ་ལྷི་ལི་སྣེ་ལེན་ནས་བརྒྱུད་དེ།།
རྒྱལ་བའི་བཞུར་ཡུལ་གནས་མཆོག་ཧ་ས་རུ་བསླེབས་བྱུང་།།
ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ལས་སྣེ་འགའ་མཇལ་སྐབས།།
འཚམས་འདྲིའི་ངང་ནས་དགའ་སྤྲོས་སྣེ་ལེན་དུ་བྱས་བྱུང་།།
ཉིན་ཞིག་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གིས།།
༄གོང་ས་མཆོག་གི་མཇལ་ཁ་སང་ཉིན་ཡིན་གསུངས་ནས།།
ཁྱེད་ཚོ་ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་མ་འགྲོ་ཨ་ལབ་དུས།།
རྨ་བྱས་དབྱར་རྔ་ཐོས་པའི་དགའ་སྤྲོ་ཞིག་བཏས་བྱུང་།།
ཕྱི་ཉིན་ཉིན་མོའི་མགོན་པོ་ཀུན་གསལ་དུ་རྒྱུ་སྐབས།།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་ཡི་ཟློས་གར་དུ་རོལ་པའི།།
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་བྱུང་།།
དགའ་བའི་མིག་ཆུའི་ཐིགས་ཕྲེང་ཆད་པ་ཡང་མི་འདུག །
གང་གིས་བླང་དོར་བཀའ་སློབ་གནང་བསྟུས་ཤིག་བསྐུལ་ཏེ།།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དབར་མཐོང་གྲོལ་རེ་གནང་བྱུང་།།
ཡུན་རིང་སྙིང་དུ་བཅངས་པའི་བསམ་དོན་དེ་གྲུབ་པས།།
བུ་ཆུང་ང་ཡི་སེམས་པ་དགའ་བ་ཡིས་སྨྱོས་སོང་།།
ཨེ་མ་དེ་རིང་སྐྱིད་ཙམ་བྱུང་སྐྱོང་རང་མི་འདུག །
ཁ་ཤས་ང་ཚོ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ལ།།
ཁ་ཤས་ང་ཚོ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་ཟེར་ཞིང་།།
དགའ་སྤྲོའི་ལབ་གླེང་བྱས་ཏེ་ཉིན་ཤས་རིང་བསྡད་དེ།།
ཉིན་ཞིག་གྲྭ་སར་འགྲོ་མཁན་གྲྭ་ས་རུ་ཕྱིན་སོང་།།
སློབ་གྲྭའི་གནས་སུ་འགྲོ་མཁན་སློབ་གྲྭ་རུ་ཕྱིན་སོང་།།

གར་འགྲོ་བློ་འདྲི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ནི་མེད་པས།།
ང་ནི་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དུ་བསྐྱོད་དེ།།
ཟླ་ཤས་རིང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གང་ཤེས་ཙམ་བྱས་ཡིན།།
ཉིན་ཞིག་གྲོགས་མཆོག་བཟང་པོས་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས།།
ཡིད་གཉིས་མེད་པར་བློ་ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཤོར་སོང་།།
དགེ་ལྡན་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་གྲོལ་བ་དང་མཉམ་དུ།།
ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་མཆེད་གྲོགས་འགའ་ཤས་དང་ལྷན་ཏུ །།
བྲང་འགྲོ་འདྲ་བའི་མེ་འཁོར་སྟོ་ལྷོང་གི་ནང་དུ།།
ཉིན་ཤས་ཕྱིན་རྗེས་འཕར་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསླེབས་བྱུང་།།
ཨེ་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་མཛེས་ལྗོངས་ལྡན་དེ་སྡུག་པ།།
སྟོ་ལྷོང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱིད་ཚལ་གྱི་ཁྲོད་དུ།།
བྱ་དང་བྱི་འུ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྐད་དེ་སྙན་བྱུང་།།
གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་འདྲ་བའི་མཚེ་འུ་ཡི་ནང་དུ།།
གྲོང་འཛོམས་ཀ་དམ་པ་སོགས་དཔལ་པོ་རུ་རྒྱུ་ཞིང་།།
མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྗུམ་ར་ཡི་ནང་དུ།།
ཧྲ་མ་ར་ཡི་གླུ་དབྱངས་སི་རི་རི་ལྡངས་བྱུང་།།
ཨ་ཧོ་ཉམས་དགའ་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེར་སླེབ་དུས།།
བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སླེབ་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་།།
དང་པོ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་དུ་གྲགས་པའི།།
ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་མཇལ་བྱུང་།།
ཧ་ཅང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ར་ཡི་ནང་དུ།།
བྱུར་དམར་ཐང་ལ་བརྡལ་འདྲའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོར་རྣམས།།
གནམ་ལྟུགས་ཐོག་དང་འདྲ་བའི་རིགས་ལམ་གྱི་མདའ་མོས།
ལོག་རྟོག་བྲག་རི་མཐུག་པོ་རྨིག་མེད་དུ་གཏོར་སོང་།།

བདག་ཀུང་དེ་རུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་།།
ཕྱི་ཉིན་ཧ་ལྷོང་དབང་པོ་ལྷ་ལམ་དུ་རྒྱུ་ཞིང་།།
ནོར་འཛིན་ཁྱོན་འདིར་སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོ་རུ་གཟིགས་སྐབས།།
རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་རྐང་གསུམ་འཕྲུལ་འཁོར་ཞིག་ནང་དུ།།
རྙིང་མའི་གདན་ས་དྲུག་གི་ནང་ཚན་ཞེས་གྲགས་པའི།།
ཐེག་མཆོག་རྣམ་གླིང་གསེར་གྱི་གཙུག་ལ་མཇལ་བྱུང་།།
མདོ་སྔགས་རིག་གཞུང་ཆོས་ཀྱི་པད་ཚལ་ལ་རྒྱས་ཤིང་།།
པདྨ་ཧེའི་མཛད་འཕྲིན་དྲི་བསུང་དེ་འཕྱུལ་བྱུང་།།
སྒྲང་ཆུང་ང་ཡི་སེམས་པ་དབང་མེད་དེར་ཕྱོགས་སོང་།།
རང་ཉིད་དེ་རུ་འཚོ་བའི་འདུན་པ་ཞིག་བརྟས་བྱུང་།།
གྲོགས་མཆོག་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གྱི་འོག་ཏུ།།
རིག་གནས་དག་གསུམ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཡི་སྟེང་དུ།།
བློ་རིག་རྟགས་རིགས་ལ་སོགས་ཐེམ་སྐས་ལ་བརྟེན་ནས།།
གཞུང་ཆེན་ཁང་སྟེང་འཛེག་པའི་སྤྲོ་བ་དེ་བརྟས་བྱུང་།།
ཞོར་དུ་ཟས་གཙང་སྲས་པོས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི།།
རྡོར་གདན་ལ་སོགས་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ཡི་གནས་མཆོག །
ཕལ་ཆེར་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དེ་ཐོབ་སོང་།།
གང་ལྟར་བགྲང་བྱ་གསུམ་ལ་ཉེ་བ་ཡི་རིང་ལ།།
ལུས་ལ་ལྟོགས་འཁྲུག་ནད་སོགས་ཇ་ཡུན་ཙམ་མེད་པར།།
རང་ལ་སྐྱེས་སྦྱངས་ཤེས་རབ་ཧ་ཙང་གིས་དམན་ཡང་།།
ཞུམ་པ་མེད་པར་མདོ་སྔགས་རིག་གཞུང་ལ་འབྱུངས་ཡོད།།
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་ཟླ་མེད་པའི་བྱམས་ལྡན་གྱི་ཨ་མ།།
བུ་ཆུང་ང་ལ་སེམས་ཁྲལ་དགོས་པ་ནི་མེད་དོ།།
མ་འོངས་ཁ་བའི་བདེན་མཐའ་སྒྱུར་བ་རུ་གསལ་ཏེ།།

གངས་རིའི་མགོན་པོ་ལྷ་ལྡན་ཞིང་ས་རུ་ཐེབས་དུས།།
གཞིས་བྱེས་ལྷན་དུ་འཛོམས་པའི་དགོད་སྒྲ་ཡི་ཁྲོད་དུ།།
ཨ་མ་ངེད་གཉིས་འཛོམས་པའི་དུས་བཟང་དེ་ཤར་ཡོང་།།
ཞེས་པས་ཨ་མའི་སེམས་པ་དགའ་སྤྲོ་ཡིས་ཁེངས་སོང་།།
རི་རྒྱལ་ནགས་ལྷ་ཇམ་ཉའི་རི་འདབས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་།།
ལྟེ་ཁྲག་འཐོར་ཡུལ་གཅིག་པའི་སྤུན་གྲོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ།།
བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་ཞུ་སྐུལ་འདི་ཐལ་ལོ།།
ཕ་ཡུལ་ཕ་མ་སྤུན་གྲོགས་གྱིས་ཕྱག་ཏུ་འཚལ་ཏེ།།
དགྲ་བོའི་ཉེན་ཁར་མ་འཛེམས་ལ་ལུང་དུ་བརྒྱལ་ནས།།
ད་ལྟ་མི་ཡུལ་འཚོ་བ་ངན་ངོན་ཙམ་སྐྱེལ་ཚེ།།
དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་མ་གཏོང་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་མཛོད།།
ཕ་མའི་རེ་བ་སྐོར་མོ་ཚུད་ཟོས་སུ་མ་གཏོང་།།
རྙེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་སྟོང་ལོག་ཏུ་མ་བཀྱིད།།
མ་བསྐུལ་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་འབོད་སྐུལ་གྱི་ཞུ་ཚིག །
ལེགས་པའི་ཆ་རེ་མཆིས་ན་དྲན་འཛིན་ལ་གཟུང་མཛོད།།
མེད་ཚེ་རྣ་བ་གཡས་ནས་ཧང་སྒྲ་བཅས་ཐོངས་ཤིག །
མེས་པོའི་ཁྲག་དང་རྩལ་ཆུའི་ཐིགས་པ་ལས་འབྲུངས་པའི།།
རགས་སྣ་ཚོགས་རམ་ལུག་གི་སྐད་ཡམས་ཀྱིས་མ་བཅོམ།།
མི་ཉམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ལ་བརྩོན་པ་རུ་མཛོད་དང་།།
སྔོགས་འི་ལྗོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནོར་བུ་ཡི་ཕྲེང་བ།།
མི་ཉམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ལ་ལྷག་བསམ་གྱིས་སྦུག་པའི།།
ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་གར་སྟེགས།།
སྐུན་མཛད་མཁན་རྣམས་བདག་གིས་སྙིང་དབུས་ནས་
བསྟོད་དོ།

# རང་མོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ།


༡༩ སྙིག་ཁྲོང་གི་རྗེས་དྲན།……………………………………འབྲོང་གྲྭ་སྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ༣༩

༡༥ མཐོང་སྣང་དེ་བརྗོད།……………………………………མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ། ༣༥

# རང་མོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ།

# སྙིང་ཁོང་གི་རྗེས་དྲན།

འབྲོང་གྲྭ་སྐལ་བཟང་ཚོས་འཕེལ།

དུས་རབས་ཕྱེད་ཀྱི་ཡུན་ལ། མི་ཚེ་གཞན་གྱི་རྗོག་འོག་ནས་ཟད་པ་ང་ཚོ་འདི་ལྟར་འདུག་བཟོད་དམ།
སྤུན་ཟླ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་ལ། ཧམ་སེམས་ཀྱི་འདྲེ་ལག་དམར་པོས་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་།
གསོན་དུས་སུ་རང་ལུས་མི་དབང་ལ། ཤི་དུས་རོ་ཡང་མི་དབང་བའི་ང་ཡི་བོད་རིགས།
ཨ་ཁ…ཁྱེད་ལ་ལས་དབང་ཅི་ཞིག་གིས་ལན་ནམ། གཤེགས་ཟིན་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ།
ང་ཚོས་སྙིང་ཁོང་ནས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད། དུས་རབས་ཤིག་གི་དཔའ་བོ་དང་།
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དུ་གྱུར་པ། ཁྱེད་ཚོ་གཤེགས་པ་དོན་དང་ལྡན།
ཁྲག་ལ་རིན་ཐང་བྲལ། བཙན་དོང་དུ་ཚུད་པའི་སྤུན་ཟླ་པོ་མོ།
བཙན་དོང་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་མནར་གཅོད་མང་། བཟའ་བཏུང་ཡང་དེ་བས་མེད།
ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ག་ལ་སྲིད། ཡིན་ནའང་གཞན་དབང་གི་འོག་ན་འཚོ་བས།
ང་ཚོར་བྱེད་ཐབས་བྲལ། ཁྱེད་ཚོས་མནར་གཅོད་ཉམས་གང་ཁྱེར་ཏེ།
དེ་ལྟར་གཤེགས་དགོས་དོན་ནི། ཁ་བ་དང་བུ་ཡུག་གི་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི།
མི་རིགས་ཤིག་གི་ཆེད་དུ། བསླུ་ལྟད་མེད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་གི་ཆེད་དུ།
ཨོ… ཡོད་ཚད་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁའི་ཆེད་དུ་བཞུད་སོང་།
ང་ཚོས་འདི་ལྟར་རྗེས་དྲན་ཞུ། མི་རིགས་འདི་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ།
ངས་ནམ་ཡང་གདུང་འབོད་བྱེད་ཀྱིན་ཁྱེད་ཚོ་ལ། སྙིང་ཁོང་གི་མཆི་མ་དང་།
ལྷན་དུ་རྗེས་དྲན་ཞུ།། །།

# མཐོང་སྣང་དེ་བརྗོད།

མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ།

ཁྱེད་ཚང་ཨ་མ་རྒས་མོ་ད་ལོ་རང་གྲོངས་སྐད།།
ཁྱེད་ཚང་ཨ་མ་འདས་མོའི་འདས་ཆོས་དེ་ཟབ་སྐད།།
ཁྱེད་ཚང་ཨ་མའི་སྐྱེ་རྟགས་ཐང་ག་དེ་ཆེ་སྐད།།
ཁྱེད་ཚང་ཨ་མར་བརྩེ་བའི་སྐད་གྲགས་དེ་ཆེ་སྐད།།
ངེད་ཚང་མི་རིང་ཨ་ཕ་རྒས་པོ་ཡང་འགྲོངས་ངེས།།
ངེད་ཚང་ཨ་ཕའི་འདས་ཆོས་ཁྱེད་ཚང་ལས་ཟབ་ངེས།
ངེད་ཚང་ཨ་ཕའི་སྐྱེ་རྟགས་གསེར་སྐུ་ཡང་ཆེ་ངེས།།
ངེད་ཚང་ཁྱེད་རང་ཚང་ལས་སྐད་གྲགས་ཀྱང་ཆེ་ངེས།།

ཁྱེད་ཚང་ཁ་ས་རང་ལོ་ཡི་རིམ་གྲོ་དེ་བསྒྲུབས་སྐད།།
བླ་མ་གྲྭ་པ་མང་པོ་ཨ་མཆོད་དུ་གདན་སྐད།།
ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དག་འདོན་དེ་བྱས་སྐད།།
ཁྱེད་ཚང་ལོ་ཡི་རིམ་གྲོ་ཟབ་རྒྱས་ཤིག་བྱས་སྐད།།
ངེད་ཚང་མི་རིང་ལོ་ཡི་རིམ་གྲོ་ཡང་བསྒྲུབ་ངེས།།
རིས་མེད་བླ་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་གདན་ཞུ་དེ་བྱེད་ངེས།།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་དག་འདོན་ཡང་བྱེད་ངེས།།
ངེད་ཚང་ཁྱེད་རང་ཚང་ལས་སྐད་གྲགས་ཀྱང་ཆེ་ངེས།།
ཁྱེད་ཚང་ནང་མི་མང་པོ་ཕྱག་འཚལ་དུ་ཕྱིན་སྐད།།
ལྷ་སའི་ཇོ་བོའི་ཞལ་ལ་ཞལ་གསེར་ཞིག་ཕུལ་སྐད།།
གདན་ས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ཆོས་འབུལ་ཞིག་བྱས་སྐད།།
ཁྱེད་ཚང་ཆོས་ལ་དད་པའི་སྐད་གྲགས་དེ་ཆེ་སྐད།།

དེད་ཚང་ཉེ་འཁོར་བཅས་པ་ཕྱུག་འཚལ་དུ་འགྲོ་དེས།།

ལྷ་རྟེན་གཙུག་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་གསོ་ཞིག་བྱེད་དེས།

རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་འབུལ་ཞིག་བྱེད་དེས།།

དེད་ཚང་ཁྱེད་རང་ཚང་ལས་སྐད་གྲགས་ཀྱང་ཆེ་དེས།།

ཁྱེད་ཚང་བུ་ཡིས་སྡུག་སྡུག་ཡ་མ་ཧ་ཉོས་ན།།

དེད་ཚང་བུ་མོས་མོར་ཚུང་ལྷེ་ཐར་ཞིག་ཉོ་དེས།།

ཁྱེད་རང་ཚང་ལ་གློག་འཁོར་པ་ཧྲོ་ཞིག་ཉོས་ཆེ།།

དེད་ཚང་མི་འགྲངས་གནམ་གྲུ་གཡོག་ཅན་ཞིག་འབྱུང་དེས།།

ཁྱེད་རང་ཚང་གིས་ཁང་པ་ཉིས་ཐོག་ཅིག་བརྒྱབ་སྟེ།།

ཁྱེད་ཚང་བུ་མོ་ཤང་འབྲང་གི་མནའ་མར་ཕྱིན་ཆེ།།

དེད་རང་ཚང་ཡང་ཁང་པ་སུམ་ཐོག་ཅིག་བསྐྲུན་ཏེ།།

དེད་ཚང་བུ་ཡང་ཤན་འབྲང་གི་མག་པར་བཟུང་དེས།།

ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེ་བ་དགའ་བ་ལ།།

ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་མི་ཤེས་སྐྱོ་བ་ལ།།

མི་རིགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དགའ་བ་ལ།།

ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་མེད་པ་སྐྱོ་བ་ལ།།

ཕ་ཡུལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བ་དགའ་བ་ལ།།

རྣ་ས་རྩོད་གླེང་མང་བ་སྐྱོ་བ་ལ།།

འབྱོར་ལྡན་ཕྱུག་བདག་མང་བ་དགའ་བ་ལ།།

སྐྱོ་ལ་རོགས་རམ་མེད་པ་སྐྱོ་བ་ལ།།

ཕ་མས་གྲྭ་པ་བཟོས་བྱུང་ཁོང་འཁྲོ་ལ།།

དགོན་ལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་མེད་པ་ལམ་འགྲོ་ལ།།

རྒྱ་གྲོང་ཙུལ་རྒྱུ་མང་བའི་གྲྭ་འཁྲུམས་ལ།།

སྐད་འཚོང་རྒྱ་མོ་རག་སོང་སྐྱོ་བ་ལ།།

ཕ་མས་མནའ་མར་གཏོང་གི་ཁོང་ཁྲོ་ལ།།
བཙུན་མ་བསྒྲུབས་ས་རག་སོང་ལམ་འགྲོ་ལ།།
གང་ལ་འགྲོ་ས་མེད་པའི་གཡོག་མོ་ལ།།
མཐའ་མ་ནི་ཕྲུག་འཛར་སོང་སྐྱོ་བ་ལ།།

བུ་རྒྱུད་འབུ་ལོན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་དགའ།།
ཨ་ཕ་ཉོ་ཕོད་ཅན་གྱི་ནང་མི་སྐྱིད།།
ཐམས་ཅད་པ་ཧྲོའི་ནང་དུ་འགྲོ་དུས་རྫིག །
ཡོངས་རྫོགས་མཐའ་ནས་འཕེར་དུས་པད་མེ་ཧཱུྃ།

ལབ་རྒྱུ་གླེང་རྒྱུ་མེད་ན་དགའ་བ་ལ།།
ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྐྱིད་པ་ལ།།
འབྲས་དང་ཇ་ལུ་ཙམ་ཡང་ཞིམ་པ་ལ།།
གླ་པ་གླ་རྐྱང་ཡིན་ན་སྐྱིད་པ་ལ།།

# དོགས་གཅོད་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག


༡༦ ཚད་འགོག་ལ་དཔྱད་པ། ........................ སེར་ལྷོ་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས། ༢༨

༡༧ ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ལ་དཔྱད་པ། ........................ ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན། ༣༥

༡༨ ལམ་ཞི་ལྷག་ལ་ལྟོས་མིན། ........................ སེར་ལྷོ་འབྲི་ཐོགས་མེད། ༤༠

༡༩ ཀུན་གཞི་ལ་དཔྱད་པ། ........................ དགའ་ལྷོ་འབྲི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ། ༤༥

# དོགས་གཅོད་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག

## དབུ་མ་མཚན་འགོག་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།

སེར་ལྷོ་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས།

རིགས་ལམ་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་རྩིབས་སྟོང་གི།
དཀའ་གནད་གཞུང་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟ་ཡི།།
འཁོར་བསྐྱུར་མི་འཇིགས་བཞི་ལྡན་ཙོང་ཁ་པ།།
ཡབ་སྲས་བསྟན་ལ་ཤེས་ནས་དད་ཕྱག་འཚལ།།
རྒྱལ་བའི་ཉིང་ཁུ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལེགས་བཤད་གདྣ་ཆེ།།
འཇམ་དབྱངས་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟས་རབ་དྭངས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ།།
རྣམ་དཔྱོད་ཧུབ་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་འཐུང་ལ་འགྲན་མེད་སྤོབས་ལྡན་པའི།།
དངོས་བརྒྱུད་དེད་དཔོན་བླ་མ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱི་བོས་འདུད།།

ཅེས་ཕྱག་འཚལ་བ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་གང་འབྲི་བར་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་མཁས་གྲུབ་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས། ཆུ་གཏེར་བཞི་ཡི་སྐ་རགས་གཡོ་བ་ཅན། །ནོར་འཛིན་བུ་མོས་ལྷུན་པོའི་རྐང་བརྟེན་དང་། །གླུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཟང་མངལ་གྱི་ཁུར་འཛིན་པ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པས་འཇིག་རྟེན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པའི་ཁུར་འཛིན་པ་འགྲན་པའི་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་རྩ་འཇུག་གི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་གཉིས་དང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་བཅས་ཀྱི་ནང་གསལ་མཚན་འགོག་སྐབས་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་ལས་སྐྱུན་པའི་བདུད་རྩི་དཀའ་བའི་གནད་ཅུང་ཟད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལུགས་གཞན་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། གཞུང་དོན་ལ་དོར་པ་དཔྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་ཙམ་པས་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱོར་ཁས་བླངས་ནས་རང་རིག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི།

མདོ་སྡེ་པའི་རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཁས་བླངས་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན། མར་མེ་ནི་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་བཞིན་མི་གསལ་བར་ཅིག་ཆར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་ལ། བུམ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། བུམ་སྒྲས་རང་ལ་དམིགས་པ་དང་དེའི་དོན་བུམ་པ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་སྐྱེ་བ་ན་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་མི་འཇུག་པར་རང་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་རིག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྔོན་འཛིན་གྱིས་སྔོན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ན་རང་ཉིད་སྣང་བ་དང་ཡུལ་སྔོན་པོ་སྣང་བའི་སྣང་བྱེད་གཉིས་དུས་མཉམ་རྫས་གཅིག་པ་སྐྱེད་དོ།། དོན་བསྡུ་ན། སྔོན་འཛིན་ཆོས་ཅན། སྣང་བྱེད་ཡོད་དེ། དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཕྱིས་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་སྔར་སྣང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། སྣང་བ་ལ་རང་སྣང་དང་གཞན་སྣང་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས། རང་སྣང་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ལ་མི་རུང་ལ་གཞན་སྣང་རང་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ན་སྣང་བའི་ཁྱབ་བྱེད་ཁེགས་པས་སྣང་བ་ཙམ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་འགོག་པ་ནི་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དྲུག་ཤོས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དྲན་པ་རྟགས་སུ་འགོད་དམ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དྲན་པ་རྟགས་སུ་འགོད།

དང་པོ་ལྟར་ན་ཕྱི་དུས་ཀྱི་དྲན་པ་ལས་དྲན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་སྔ་མ་ལ་རང་རིག་ཡོད་པར་འགྲུབ་ན་ཕྱིར་རྒོལ་ལ་རང་རིག་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་དྲན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་ནི་རང་རིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲ་མིག་ཤེསཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པས་དེས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་ཏེ། དཔེར་ན། ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཡོད་དེ། ཆུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་ཡོད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ལ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། སྣང་བ་ལ་རང་སྣང་དང་གཞན་སྣང་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་མ་ཆོད་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་མ་ཆོད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྔོ་འཛིན་ལྟ་བུ་སྣང་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གིས་རང་མ་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྔོན་པོ་སྣང་ཀྱང་གཞན་སྣང་མི་འཇོག་ཏེ། དེ་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྔོན་པོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་སྐྱེ་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རང་སྣང་ཡོད་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་སྣང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། སྔོ་

འཛིན་གྱིས་སྟོན་པོ་སྟོང་བ་དེ་གཞན་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་སྟོང་བ་རང་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞན་སྟོང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གཞན་སྟོང་བ་དགོས་ན། རང་སྟོང་ལའང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་ཉིད་རང་གིས་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དང་པོ་ཁྱོད་ལ་མི་རུང་ལ་ཞེས་པ་སྦྱོ་འཛིན་ལྷ་བུ་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཞན་སྟོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྟོང་ཡོད་པ་འདོད་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་སྟོང་བ་ལ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་བོ།

ལེ་ཊ་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། རང་ལུགས་ཀྱིས་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བ་ནི། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྟོང་གྱུར་དེ་ལས་ཞེས་པ་ནས་རང་རིག་མེད་ན་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་འགལ་ལོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྔར་བཤད་པ་དེ་འདིས་སེལ་བ་མིན་ཏེ། འདི་ནི་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་དྲན་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྔ་མ་རང་རིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇུག་པའི་གཞུང་འདིས། རང་རིག་མེད་ན་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྔར་གཞན་ལུགས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་སེལ་བ་མིན་ཏེ། སྔར་གྱི་ཕྱི་ཊ་སྔ་དང་གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྔ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔ་མ་ནི་མ་སྟོང་བར་དྲན་པ་མི་སྐྱེ་བས་སྟོང་བ་ཡོད་ལ། སྟོང་བ་ལ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་གཞན་སྟོང་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོང་ཡོད་དོ་སྙམ་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་དྲན་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྔར་གྱི་སྟོང་བ་དེ་རང་རིག་ཡིན་نོ་སྙམ་པ་ཡིན་ནོ།

དྲན་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་དེ་ཡང་སྔར་ང་རང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ང་རང་གིས་དྲན་སྙམ་པ་ནི་དྲན་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་པ་སྟེ་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་རིགས་མཐུན་པ་ནི་དམིགས་པ་རིགས་མཐུན་དང་། དེ་ཡང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྫས་ཐ་དད་ལ་འདོད་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་པའི་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། ཁ་ཅིག་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། ས་བརྒྱད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྫས་ཐ་དད་པ་གཉིས་མངོན་འགྱུར་དུ་དུས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་བཞག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྣང་བའི་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་རང་རྒྱུ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་རང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་དུ་སྣང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་མངོན་འགྱུར་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་གཙོ་བོའི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ལ་དགོངས་པ་མ་ཤེས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་རེ་རེ་བ་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྫས་ཐ་ཐད་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་གྱི་དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་སེམས་ཅན་ཞེས་པས་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྫས་ཐ་ཐད་ཡོད་པར་བསྟན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ༄སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཞེས་པ་དམིགས་པ་དང་། འཛིན་སྟངས་བདག་རྐྱེན་གསུམ་ཀ་རིགས་མཐུན་དགོས་པ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ལྟ་བུ་བཞག་ཆོག །རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྫས་ཐ་དད་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅེས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་ཁྱད་ཕྱེ་དགོས་སོ།

འདིའི་ཐད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་བཀག་པའི་ལན་དུ་དེ་རྣམས་འཇུག་པ་མྱུར་བས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་མངོན་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྣང་ཡང་རང་རིག་སྨྲ་མཁན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་མྱུར་བ་ཅིག་ཅར་དུ་འཁྲུལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཀག་པས་ན་གཞུང་འདི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སུ་འཇོག་དཀའ་བར་སྣང་སྟེ་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ནམ་ཡོན་ཀྱང་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་ན། འཇུག་པ་མྱུར་བ་ཅིག་ཅར་དུ་འཁྲུལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་བཀག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པའི་ཐད་ཊཱི་ཀ་ཆེན་རིཿཔའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཁ་ཅིག །འཇུག་པ་མྱུར་བ་གཅིག་གི་འཁྲུལ་རྒྱུར་རང་ལུཿལ་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་མོད། འཇུག་པ་མྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་སྔ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་བའི་རྒྱུར་རང་ལུགས་ལ་མི་བཞེད་ན་ཙ་བ་ལས། འདྲ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། འཁྲུལ་ཕྱིར་སྔོང་གི་ཐ་དད་བཞིན། ཞེས་

པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཞེས་དང་། སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས། ཧྲག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་མ་གཏད་པར་ཟད་དོ། འོ་ན་རྒྱ་བ་ལས། ཡི་གེའང་ཅིག་ཆར་ཐོས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མྱུར་བས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཇུག་པ་མྱུར་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་རྒྱུར་སྨྲ་བ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུར་སྨྲ་བ་འགོག་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་གཉིས་མ་ཕྱེ་བས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་གསལ་ཡོད།

རྒྱུ་དཔེ་མ་དག་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ནི། འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨུད་པ་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབིགས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་འདི་ཡིན། དེ་རྒྱུ་དཔེ་མ་དག་པར་མ་ཡིན་པར་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་བཀག་མ་བཀག་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་སམ་སྙམ། ཡང་འདིའི་ཐད་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པས། ལུགས་འདི་ལ་རྟོག་པ་དཔྱད་ཤེས་རྣམས་ཡིད་མངོན་དུ་འཛོག་པའི་སྐབས་བྱེད་དང་ཡིད་མངོན་གྱི་དཔེར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གུང་ཐང་གི་དབུ་མ་ལས། རྟོག་པ་ཡིད་མངོན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་ཡིད་མངོན་དུ་འཛོག་པའི་དཔེར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྟོག་པ་ཡིད་མངོན་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དེས་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ལ། རྗེ་བཙུན་པས་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས་བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོང་དུ་ཁ་ཅིག་གིས། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་དཔག་ན་དུ་བའི་རྟགས་ལས་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

དེ་ཆོས་ཅན་ཡིད་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ཤེས་སོ། རང་རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩོད་བཟློག་ལ། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ། གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པར། ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་འགྱུར་འདིར། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་རབ་གྲུབ་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཐད་འཇུག་ཊཱི་ཀ་ལས་ཚད་མ་འགྲུབ་པ་ལ་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཚད་མ་རང་ལས་གཞན་གྱིས་འགྲུབ་པ་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚད་མ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་འདོད་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཀག་པས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མ་གྲུབ་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ།

སློ་འཛིན་ནི་གཞན་ལུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་སློ་འཛིན་གྱིས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། རྩ་འཇུག་གི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་སོགས་གོང་དུ་བཀོད་པའི་གཞུང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་ཡུལ་ཅན་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ལས་དེ་རྟེན་དོན་ཙམ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདི་ནི། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་ཡུལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བྱེད་ལྷན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཁོ་བོ་ལ་དོགས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། འདི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པ་ནི་ རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། རྩ་ཤེའི་རྣམ་

བཤད་ལས། འདི་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བཟུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པས་མེད་དགག་ཉིད་གཞལ་བྱ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་འཛིན་ན་ཆོས་གཞན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཕངས་པས་མ་ཡིན་དགག་བསྒྲུབ་བྱ་དང་གཞལ་བྱར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་ཀྱི་བྱེད་པས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་བོ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ལ། དེ་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་ན་མྱུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྒྲས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་དགོས་ཏེ། སྒྲ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བློ་དེ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་མེད་དགག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ།ཞེས་གསུངས།

འོན་མྱུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མྱུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་ཁྱོད་ཤུགས་ལ་བརྗོད་པར་ཐལ། མྱུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་སྒོ་འཛིན་སོགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མྱུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གཞན་རིགས་ཤེས་ཤུགས་ལ་འཕངས་པས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་བས་མེད་དགག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། ཞེས་སྨྲས་ན་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། གཞན་ཡང་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་འགྲུབ་ན། ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་ཡུལ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་མི་འགྲུབ་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཚིག་འདི་ཇོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུ་སྣང་ངོ།

ཡང་རྒྱ་ཤེའི་ཊི་ཀ་ཆེན་ལས་ཁ་ཅིག་གཞི་སྒྲུབ་པ་དང་ཚོགས་ན་མེད་དགག་མིན་པར་སྨྲ་བ་མི་འཐད་དེ།བྲམ་ཟེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་བྲམ་ཟེས་ཆང་མི་འཐུང་བ་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་ཡིན་པ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྐོག་གྱུར་ཡིན་པ་མི་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་དག་གཞི་དང་ཚོགས་ན་ཆོས་གཞན་འཕངས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་བྲམ་ཟེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་རྩི་བའི་གཞི་ཡིན་གྱི་འཕངས་པའི་ཆོས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གཞིག་ན། བྲམ་ཟེས་ཆང་མི་འཐུང་ཞེས་པའི་སྒྲས་བྲམ་ཟེ་འཕངས་ཀྱང་འཕངས་པའི་གཞིར་སོང་གི་འཕངས་པའི་ཆོས་གཞན་མ་སོང་ཟེར

དགོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྣང་ཡང་། སྔར་དྲངས་པའི་རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རྟགས་ཀྱི་དགག་གཞི་མི་འཇལ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལམ་སྙམ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ལམ་ལས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་སྣང་བ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དང་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲིས་འདུག་པས། རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་དེ་འདི་ཡིན་ནམ་སྙམ་དཔྱད་པར་ཞུའོ།

འདིར་སྨྲས་པ། བཙུ་ཐྲག་ཟུང་ལྡག་སྤྲུངས་པའི་རིགས་རྩལ་ཆུ་འཛིན་ལས། །གཞུང་བརྒྱའི་དཀའ་གནད་གྲུ་ཆར་ལྷུང་ལྷུང་འབེབས་ལ་དབང་། །མ་རིག་ལོག་རྟོག་དྲི་མ་སེལ་ཕྱིར་གློག་འོད་ཕྲེང་། །མི་ཤེས་མུན་སྟུག་གད་རྒྱངས་རིང་དུ་སྐྲད་དམ་སྙམ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོངས་སྐོང་ནས། །མི་ནུབ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་དར་རྒྱས་ཤིང་། །བསྟན་འཛིན་གླུ་ཡིའི་དབང་པོའི་མཛེས་བྱེད་ཤོག །ཚུལ་འདི་ཨེན་ཙམ་འབད་པའི་དགེ་བ་ལས། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་རྩམ་ཟན་པའི། །ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །རང་དབང་མཉམ་འཛོམས་བདེ་དགའ་སྨུར་སྤྱོད་ཤོག །

## ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ལ་དཔྱད་པ་མི་ཕམ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན།

ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།

དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་གཞན་གྱིས་གནས་མིན་སྨྲས་དོན་ཡུམ་མདོས་ཉེར་སྨྲས་པ། །མི་ཕམ་མགོན་པོས་ལེ་༢་པར་གསལ་ཞེས་ལུང་བསྟན་དབུ་༢་དབྱུང་བསྐུལ་དང་ལྡན། །ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པཎ་དབུ་ལ་བསྒྲོན་ནས་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་མངའ་གསོལ་བ། །དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་གྱུར་པ་མི་ཕམ་མགོན་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། ། ཡུམ་དོན་གསལ་མཛད་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་བཀྲལ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཚད་མའི་ལུང་། །མ་ལུས་ཆད་པ་གསལ་བྱེད་ཚངས་པའི་ཐིག །མ་འཁྲུག་དྭང་པོའི་བློ་ཡིས་གདབ་པར་བྱ།

དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཀའ་བསྩལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་

བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་སྔ་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྔ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་བཞི་ལས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་དང་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཇོམས་གཉིས་ལ་རིགས་པས་གནོད་བྱེད་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་རིགས་ཚོགས་དྲུག་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གཉིས་རང་ལུགས་སུ་བཞེད་ནས་རྗེ་བཙུན་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གནས་སོ། ཞེས་མཐའ་དཔྱོད་པའི་གྲུབ་དོན་སྟོམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་སོ།

འོན་ཀྱང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པའི་ཁྲོད་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་མིན་ལས་འཕྲོས་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་སྣང་ངོ་། འདི་ཡི་དོན་ལ་ཙུང་ཟད་དཔྱད་ན། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་དོན་དང་། གྲངས་ངེས། དགོས་པ་བསྒྲུས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབ་པའོ། དང་པོ་ནི། མི་ཡི་རྟེན་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། གཉིས་པ་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བཅས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཅིག་དགོས་པས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་བསྟན་པའི་མདོ་རྒྱུད་གང་གི་ལུང་ཚད་ལྡན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་རིགས་ཞེ་ན། མདོ་རྒྱུད་གང་གི་ལུང་ཚད་ ལྡན་མེད་པར་སྨྲ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། གྲོགས་པོ་དག་ད་ཁོ་བོ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བར་འདུག་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོས་བྱམས་པ་མ་ཤེས་ཤིང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་དག་དགའ་ལྡན་གྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་དེ་དག་ཏུ་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་འཛུས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་འཛེར་ཏོ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱེད་མི་བཞུགས་ན་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་འདི་མཛེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལྷའི་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་འདི་ཁྱེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དེ་སྐད་སྨྲས་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་མགོ་ལས་ཐོད་དང་ཅོད་པཎ་ཕོག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་མགོ་ལ་བཞག་ནས་འདི་སྐད་དུ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱེད་ནི་ངའི་འོག་ཏུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དེ་སྐད་སྨྲས་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་

བྱམས་པ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་དམ་པར་དབང་བསྐུར་ནས་ཡང་ལྷའི་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སྨྲས་པ། གྲོགས་པོ་དག །ཁོ་བོས་ཛེ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་མའི་མངལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ཡིས་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་ལ་ཛེ་བཙུན་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་སྟོན་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་སྙིང་དོན་ཐོག་མར་གསལ་བར་བཀྲལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལུང་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་འདི་ཁྱེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཡུམ་མདོས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བ་རྣམས་རྒྱན་དང་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་མ་འོངས་པ་ན་གསལ་བར་སྟོན་པ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཙམ་ལ་ལུང་བསྟན་པར་འདོད་ན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས། མདོ་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ལྟར་སྣང་བ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཏུ་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཡོད་པས་སྦྱར་དུ་རུང་ངོ། དང་པོ་ནི་རིམ་བཞིན་སྦྱར་རིགས་པ་རྣམས་སྦྱར་བ་ན་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་དང་སྦྱོར་བར་ཤུགས་ལ་གོ་སྟེ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་གཙོ་བོ་མ་གྱུར་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཛེ་བཙུན་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་ལུང་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཛེ་བཙུན་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐུར་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་གཞན་གྱིས་བལྟ་བའི་གནས་མིན་པ་ལ་ཕའི་ལུང་གི་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཛེ་བཙུན་ལ་མདོ་དང་རྒྱན་སྦྱར་བའི་ལུང་མངའ་བར་གསུངས་པའི་ལུང་ནི་གོང་གི་རྒྱ་ཆེར་རོལ་མདོ་ལས་གཞན་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཛེ་བླ་མས་གོང་གི་ལུང་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཛེ་བཙུན་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་ལུང་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཛེ་བཙུན་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐུར་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་གཞན་གྱིས་བལྟ་བའི་གནས་མིན་པ་ལ་ཕའི་ལུང་གི་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་མདོའི་ལུང་ཚིག་གོང་འོག་རྣམས་དོན་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་རྟར་གསལ་དུ་དྲིལ་འདུག་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དག་གིས་ལུང་དོན་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ཙམ་གྱིས་ངེས་ཤེས་བདེ་བླག་ཏུ་འདྲོང་ངེས་སོ། དེས་ན་ལུང་འདི་དག་གིས་ཛེ་བཙུན་གྱིས་མདོ་དང་རྒྱན་སྦྱར་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་གསུངས་པས་སྙིང་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀྲལ་བའི་ཛེ་བཙུན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། མདོ་དང་རྒྱན་སྦྱར་ནས་སྙིང་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀྲལ་བ་ན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་བ་ལ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་

ན་མདོ་རྒྱུད་གང་གི་ལུང་ཚད་ལྡན་ཡོད་མེད་དོགས་པའི་གནས་ཙུང་ཟད་ཙམ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་ལུང་འདིས་རྗེ་བཙུན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེར་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཅེས་པ་ཚིག་གི་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ལང་གཤེགས་དང་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དེ་དག་གིས་ཀླུ་ཐོགས་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་མི་གོ་བར་ཐལ། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཅེས་པ་ཚིག་གིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱབ་པ་ཁས།རྟགས་ལུང་ཚིག་འབྲུ་འདེད་ཀྱིས་གྲུབ་བོ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མཁས་པ་ཀུན་ལ་རླུང་ལྟར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་མདོ་དང་རྒྱན་སྦྱར་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུང་མངའ་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དེ་ཡུམ་དོན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བལྟ་བའི་གནས་མིན་པ་སྟེ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། སྔ་མ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཕྱི་མ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་འགྲེལ་བར་པའི་ལུང་གིས་དབང་བསྒྱུར་བ། ཞེས་ལུང་དོན་འགྲེལ་ན་རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་པ་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་དང་ཀླུ་སྒྲུ་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལ་ལེགས་པར་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་མོ།

འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་རོལ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་གསུང་འདི་དག་གིས་རྗེ་བཙུན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་བསྒྲུབ་ན་དབུ་སེམས་གང་གི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་སྨྲ་དགོས་ལ། དབུ་མ་པའི་སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་ན་མི་རིགས་ཏེ་དེའི་གོང་དུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཀྲལ་ཟིན་པ་གང་ཞིག།དེ་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དེ་དབུ་མ་པའི་ཤེར་ཕྱིན་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དང་མིན།དང་པོ་ལྟར་ན་རིགས་ཚོགས་དྲུག་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་པའི་ཤེར་ཕྱིན་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་སྒྲུབ་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་ལན་ཐེབས་ན། རྗེ་བཙུན་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པ་ལ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། དེས་ན་ཡུམ་དོན་དབུ་མར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ་དང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་དབུ་མ་པའི་ཚུལ་དུ་འགྲེལ་བས་འགྲེལ་

ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་ངོ་། ཞེ་བྱ་བ་ཡང་གནས་སོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་གྲུབ་བོ། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་གསལ་བར་བཀྲལ་མིན་མཁས་པ་རྣམས་བརྩོད་པའི་གནས་སུ་འདུག་པས་དེ་ལ་དཔྱད་པ་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཐོག་མར་དགའ་ལྡན་དུ་བརྩམས་པའི་དུས་དེ་སྦས་དོན་མངོན་རྟོཊ་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀྲལ་བའི་དུས་དེ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འགྱུར་རོ།

དང་པོ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་ཐོག་མར་གསུང་དུས་སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀྲལ་བས་དགའ་ལྡན་དུ་སྲོལ་ཕྱེ་བ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ན་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དགའ་ལྡན་དུ་ཐོག་མར་གསུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ན་མདོ་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་ལ་སོང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོཊ་རྒྱན་གནས་དེར་གསུངས་ན་མདོ་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོཊ་ཕྱིར་གསུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མདོ་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིར་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ།དགའ་ལྡན་དུ་གསུངས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་མིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དགའ་ལྡན་དུ་ཐོག་མར་གསལ་བར་བཀྲལ་ཀྱང་དགའ་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་མིན་པར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོཊ་མེད་ཀྱིས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྗེ་བཙུན་བསྐུལ་བས་པ་གང་ཞིག་དགའ་ལྡན་དུ་མངོན་རྟོཊ་རྒྱན་སོགས་བྱམས་ཆོས་གསན་པའང་དེའི་དོན་དང་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་གནང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་གྱིས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་གསལ་བ་བཀྲལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྲོལ་ཕྱེ་བར་འདོད་ན། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནམ། ཐོག་མར་དགའ་ལྡན་དུ་གསུངས་པའི་དུས་སུ་བཀྲལ་བ་གང་ཡིན། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་གྲགས་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུང་སྐབས་དེ་ཐོས་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གདུལ་བྱ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པ་རྟོགས་སླ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་གནང་ཞེས་པ་བྱམས་ཆོས་ལྷ་ཡི་སྐད་ནས་མིའི་སྐད་ལ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་ངག་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་འཆད་པ་གང་ལ་

བྱེད། ཡང་ན་བཀའ་སྡུད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་གླེང་བམ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱམས་ཆོས་གླེང་བམ་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་གནང་བའི་དོན་གང་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡང་གསུམ་པོ་གང་དུ་འདོད་ཀྱང་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཐོག་མར་གསལ་བར་བཀྲལ་བའི་དོན་བཤད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྙམ་མོ། དེས་ན་ཁོ་བོས་ནི་ཐོག་མར་ལྷའི་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་གནས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གསུངས་ནས་སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀྲལ་བ་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། དུས་དེར་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མན་ངག་ལེགས་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱས་ནས་རིམ་པས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་གློ་བུར་གྱི་གྲགས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་མ་བྱུང་ངོ་སྙམ་མོ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་ཐོག་མར་བཀྲལ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་དེ་འདང་སྔོན་ནས་ཡོད་པ་མི་འདོད་དེ་གྲགས་ཆེ་བའི་སྲོལ་བརྗོད་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། སྔོན་པས་ཀྱང་སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཡུམ་མདོའི་སྐབས་སུ་སྦས་པའང་གསལ་ཁ་མ་བྱས་པས་ཡིན་གྱིས་གནས་དེར་ཉམས་པའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་དཔྱད་པ་བྱ་བ་མང་ཡང་ཚིག་ཚོགས་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་སོ།།

ཙུང་ཟད་རྣོ་བའི་ལུང་རིགས་མཚུ་འཆང་བ།།ཙུང་ཟད་གནད་ལ་འབིགས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན།།ཙུང་ཟད་གཡོ་བའི་སྐྱེས་སྦྱངས་གཤོག་ཡངས་པ།།ཙུང་ཟད་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་འཕུར་ཐལ་ལོ།།

# ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་དགོས་མིན་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ།

སེར་ལྷོ་འབྲི་ཐོགས་མེད།

གཞུང་བརྒྱའི་གར་ལ་ལྟ་བའི་བློ་གྲོས་མིག ཡངས་པོར་སྤྲིན་མཁན་བླ་མ་ལ་བཏུད་ནས།། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་དུ།། ཞུགས་པའི་གྲུ་གཟིངས་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐུལ་ལ་བྲེལ།། དེ་ཡང་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་བཤད་སྙིང་རྒྱན་ལས། དེས་ན་བསྡུས་ནས་སྨོས་པའི་དོན་ནི། མཚམས་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར་བས་རྣལ་འབྱོར་བས་ཉམས་ལེན་དུ་བསྒྲུ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་འདིར་སྒྲོར་བ་ཞེས་པ་ནི། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་

གྱིས་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཞིར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ལམ་ཞིར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་སོགས་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས། བྱང་སེམས་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་དོ། ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལྟ་བ་དེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྦྱོང་བ་སྐྱེ་བ་ལའང་། ཞི་གནས་སྔོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱད་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཡིད་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་ན་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལའང་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྦྱོང་བ་སྐྱེ་བ་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་པར་ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་པར་བཞེད་དོ། འོན་ཀྱང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་འགྲེལ་ལས་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ལ་ཞི་ལྷག་གིས་ཟིན་པ་དགོས་མིན་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ལ། སྔ་མ་ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་པར་དག་གིས་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་གི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བློ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་གོང་མའི་སེམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་མི་བརྟན་པའི་འདོད་སེམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་བྱས་ནས་བློ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་རོ། འོན་ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྦྱོང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ཏེ། ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྦྱོང་བ་ལ་རྩོལ་མེད་སྦྱོང་བ་ཡིན་མི་དགོས་པས་ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དོན་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་གསུངས། འོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འོན་བུར་ཤུན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལ། ཞི་ལྷག་ཐོབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྩོལ་བཅས་སྦྱོང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འོན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་ལ་ཞི་གནས་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ནམ་ཐོན་པ་དེའི་ཚེ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ

མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་ཐམ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་དེ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྡུག་བསྔལ་དང་པོ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བློ་དེ་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་དེ་ངེས་འབྱུང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་ན། པན་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲི་ལན་བློ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས།འཁོར་བའི་ཉེས་བརྒྱ་སེམས་པའི་ཚུལ། །མང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །འཇིགས་ནས་ཐར་འདོད་ཕྱུགས་ལའང་ཡོད། །ཟག་བཅས་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལས། །ཡིད་འབྱུང་ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་མཆིས། །དེས་ན་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི། །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་འདི། །སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་དང་གྲུབ་པའི་སྣོད། །ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྔུ་ལྟར། །དམིགས་ནས་བསྒོམ་ན་བྱིངས་གཡོ་ལགས། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ལ་དགོངས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བློ་ངེས་འབྱུང་མཚན་ཉིད་པ་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པས། རང་ཉིད་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཐོན་པ་ལ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་དགོས་པས། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པའི་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁོ་ན་རེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་མིན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇོག་གི། ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་འཇོག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ལ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བློ། བྱུང་ན་དེ་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གོང་གི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་ལྷག་མི་དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འདུ་བྱས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ལ་རྩོལ་མེད་སྐྱོང་བ་ཐོན་པ་ལ་ཞི་ལྷག་མི་དགོས་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གང་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད་སྙམ་ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་མི་འདོད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་པོ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

སེམས་ཅན་ཕྱོགས་རེ་བ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། འོ་ན། ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པའི་མ་ཁྱབ་ན། གོང་གི་རྣམ་བཤད་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དེ་དག་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ལས་སྐབས་འགར་ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་དགོས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་མང་ཡང་། སེམས་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ། དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། དེ་མ་ཐོབ་ན་ཉེར་བསྡོགས་དང་། དེ་མ་ཐོབ་ན་འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པའི་ཁྱབ་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་མིན་དཔྱད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་སྙམ་མོ།

གོང་གི་ལུང་དོན་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལ་དྲུག །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན། ཞེས་སོགས་ས་བཅད་དྲུག་བཀྲལ་ནས། དང་པོ་འཆད་སྐབས་ལམ་རིམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། བྱམས་པ། ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་སྒོམ་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནམ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཇི་ལྟར་འཐད་སྙམ་ན། ཞེས་དོཾ་པ་བཀོད་ནས་དེའི་ལན་དུ། ལམ་རིམ་ལས། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དངོས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྒོམ་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོན་ཏན་གང་ཐོབ་ལ་ཞི་ལྷག་སྔོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་གསུངས་ནས་གོང་གི་ལུང་དང་འགལ་མེད་ཀྱི་ལན་ནི། ལམ་རིམ་ལས། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་ལ། ཇི་ལྟ་བའམ་ཇི་སྙེད་པའི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་ལྷག་དངོས་དང་། དེའི་རྗེས་མཐུན་གང་རུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་གི་རྣམ་བཤད་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་།འདི་

དང་མཚུངས་པར་ཞི་ལྷག་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་གང་རུང་གིས་ཟིན་པ་དང་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཞི་ལྷག་གིས་ཟིན་པ་དང་། ཞི་ལྷག་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་སྨྲ་ཡང་བའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་དོན་ལས། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སོགས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། དེ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་དང་། དེ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེར་བྱེས་དགེ་མཛོད་ཀྱིས་དཔར་སྐྱུན་བྱས་པའི་ནང་དུ།དེ་ལ་འདོད་སེམས་མེད་དེ་ཞེས་པ་དང་། འོག་ཏུ་རྣམ་བཤད་ལས། སྦྱོར་བ་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་བསྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགྲིགས་ཏེ། འདོད་སེམས་མེད་ན། གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྨྲས་ཟིན་ལྟར་ཁས་བླང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ཡིག་ནོར་མིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། བོད་པར་དུ་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་དང་། ཡིག་ཆའི་དོགས་གཅོད་དུ་འདོད་སེམས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་དོགས་གཅོད་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་མིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་དགོས་ན་སྔོན་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པའི་ཚེ་ཞི་ལྷག་སྒྲུབ་ཚུལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ལྷག་བསམ་ཡན་ཆད་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་མཛད་ནས། དེ་དག་སྒྲུབ་ཚུལ་རིམ་པ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས། ཞི་ལྷག་སྒྲུབ་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་མ་གསུངས་པར། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསླབ་བྱ་ལ་སློབ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དགོས་པ་ཡང་། སྒྲིབ་གཉིས་གང་སྤང་བ་ལ་ཡང་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེའི་སྔོན་དུ་ཞི་གནས་ཐོབ་དགོས་པར། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ཞི་ལྷག་གོ་རིམ་ངེས་པར་བསྒྲུབས་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་སྔོན་ཞི་གནས་ལ་སློབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་སོགས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་། གྲངས་ངེས་དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟག་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་མི་དགོས་པ་འདྲ་སྙམ་མོ།

ཨེ་མ་མདོ་སྔགས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། ། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་པུ། །སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཉེན་ལྡོན་པའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །རིགས་པའི་ཟློས་གར་ཅི་ཡང་བསྒྱུར་ལ་སྤྲོ།།

# ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ།

དགའ་ལྡོ་འབྲི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ།

འདིར་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་གླེང་བར་འདོད་པས་ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདོད་པའི་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་སྙམ་ན། ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་པ་དང་། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་ལ། འོན་ཀྱང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཉི་སྣང་དང་། བསྡུས་འགྲེལ་གཉིས་སུ་ཀུན་གཞི་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བར་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཞེད་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་འདིར་སེམས་ཙམ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གིས་འདོད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ཤིང་རྣམ་པ་རིས་སུ་མ་བཅད་པར་ངོ་བོ་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་དང་གྲོགས་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་པོ་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞིག་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་ལས། དེ་ལ་བརྟེན་བྱུར་ཀུན་གཞི་ནི། །དོན་དང་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་ལ། །རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་རེག་ལ་སོགས། །ལྔ་ཉིད་དང་ལྡན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་ལ་དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དགོས་ན། དེ་གསུམ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཚུལ་གང་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལ་བག་ཆགས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དོན་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀུན་གཞི་ལ་སྣང་ནས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བག་ཆགས་སད་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་སོགས་ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་དམིགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བློ་གླིང་དཔར་མ་ཤོག་གྲངས་༡༩ལས། དེ་ཡང་བག་ཆགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེའི་མཐུས་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྣང་རུང་ཡིན་པས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་གང་ཡང་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བག་ཆཊ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དབང་དོན་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་མ་རིག་པའི་རིག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན། ཡུལ་ཅན་དང་། རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཆད་འཁོར་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངྡྣ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་དང་། དུལ་བ་ལྷའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ནི་ཁོ་བོའང་མི་འདོད་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བ་ལས། རྫས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན། །ས་བོན་དམིཊ་རྣམ་ཡོད་པ་དང་།།ཞེས་དང་། ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ས་བོན་དང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་རྫས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ།གཞན་དུ་ན་ཀུན་གཞི་ས་བོན་ཆ་དེ་ལ་དམིགས་རྣམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུགས་འདི་ལ་ཀུན་གཞི་དང་དེའི་སྟེང་གི་ས་བོན་གཉིས་རྫས་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་དགོས་ལ།

དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་ལ་དམིགས་རྣམ་ཡོད་དགོས་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་དབང་དོན་གཉིས་མེད་ལ་བག་ཆགས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་དེ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བག་ཆཊ་དང་། གནས་དང་བཅས་པའི་དབང་པོའི་གཟུགས་དང་མིང་སྟེ། དེའི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ་དེའི་མིང་ཞེས་གཟུགས་མེད་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།གཞན་ཡང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་དབང་སོགས་དམིགས་པར་འཇོག་པའི་དོན་ཡང་དེ་དག་ཉེ་བར་བླང་བྱ་དང་། ཀུན་གཞི་ཁོ་ན་དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ན། ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཀ་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཉེ་བར་བླང་བྱ་དང་། ཀུན་གཞི་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་པོ་ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཉེ་བར་བླང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུགས་འདིའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་འདོད་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཚན་སྔ་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དབང་དོན་བག་ཆཊ་གསུམ་ལས

གཞན་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བ་ལས། དབང་དོན་ལས་གཞན་དྲུག་པའི་ཡུལ། །ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཤོག་གྲངས་ ༡༢ ལས། དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྔ་བུ་དང་། འདུས་སོགས་སྒྲོ་བཏགས་རྣམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བག་ཆགས་དམིགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བག་ཆགས་དེ་དག་སད་པའི་དབང་གིས་ཀུན་གཞི་ལ་དོན་གཟུགས་སོགས་སྣང་བར་བྱེད་པས་དེའི་དམིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། གཟུང་སོ་ར་ནི་དེའི་སྣང་བའི་དམིར་པ་དང་། དབང་སོགས་ལྔ་ནི་དེས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་དམིགས་པར་འདོད་དགོས་པར་སྣམ། གཟུང་མེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་མེད་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ན་རྩ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བཅས་མཐུན་པར་མཛོད་ཏེ། རྩ་བ་ལས། དོན་དང་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་དང་། །ཞེས་དང་། དབང་དོན་ལས་གཞན་དྲུག་པའི་ཡུལ། །ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་ལ་དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པ་དང་། དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུང་པ་དང་། ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་མེད་ཀུན་གཞི་ལ་དམིར་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྣོད་བཅུད་ནི་མི་སྣང་ལ་བག་ཆགས་དམིགས་པར་འཛིག་པའི་དོན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདོད་ན། དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཁས་བླངས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཀུན་གཞི་ནི། སྔོན་གྱི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་གཞིར་འཕངས་ནས་ཇི་སྲིད་མ་ཤི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་ལྡོག་པས་ན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་གི་སྣང་བའི་དམིར་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་པ་མེད་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གང་དུ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དམིགས་རྣམ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གནོད་བྱེད་དེ་ལྟར་ཡོད་མོད། འདིར་ནི་ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པར་གྲུབ་མཐའ་རང་གི་བཞེད་ཚུལ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་འདོད་དགོས་པར་སྣམ། སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། དུལ་ལྷའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་རྣམ་ཡོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལས་ཀུན་གཞི་ཡིན་ན་དམིགས་རྣམ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་

གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྨྲ་དགོས་པར་སེམས་སོ། དེས་ན་ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་ནི། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་རིས་སུ་མ་བཅད་པ་དང་། ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། གྲོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སོགས་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྔོ་གཞི་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ས་པ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཅིང་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགྲ་བཅོམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དང་།དགྲ་བཅོམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་ལོག་ཀྱང་རྫས་རྒྱུན་མ་ལོག་པས་དེ་ལ་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་དང་། མཐར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་སོ༷་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

# ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་པའི་སྲང་མདའ།


༢༠ ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་གི་གནས་བཤད།……………………………………………………སེར་ལྷོ་སྐལ་མཚོ། ༩༥

# ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་པའི་སྒྲུང་མདའ།

## ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་གདན་ས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་དགོན་གྱི་གནས་བཤད་བདེན་གཏམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སེར་ལྷོ་སྐལ་མཆོག།

གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ།།
མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་སྟོང་འབར་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ།།
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་ཆེ།།
སྐྱབས་མཆོག་སྨྲ་བའི་སེང་གེས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས།།
སྨད་ཡུལ་ནགས་ཀྱི་ཀླུང་ཤོད་མཛེས་ལྗོངས་སུ།།
དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་ཐོག་མར་དར་བའི་གནས།།
བཀྲ་ཤིས་རི་བོ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་གི །
བྱུང་རབས་བདེན་གཏམ་སྤེལ་ལ་ཅི་མི་སྤྲོ།།

བསིལ་ལྡན་གངས་རིའི་འཕྲེང་བའི་ཡོངས་སུ་སྐོར་བའི་བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མདོ་སྟོད་ས་ཡི་ཆར་གཏོགས་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་ས་མཚམས་སྨད་ཡུལ་ནགས་ཀྱི་ཀླུང་ཤོད་མདོ་ཁམས་འབྲི་ཟླའི་ལྗོངས་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་དར་བའི་གནས་མཆོག་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་དགོན་ཞེས་པའམ་མིང་གཞན་བཀྲ་ཤིས་རི་བོ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་དགོན་ཞེས་པ་འདི་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ལུག་སྤྱི་སྒྲི་ལོ་༡༦༣༩ལོར་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྨད་ཡུལ་ནགས་ཤོད་ལྗོངས་འདིར་ཐོག་མར་ཕེབས་ནས་དགོན་འདི་ཕྱག་

བཏབ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་སྐྱེ་འཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་མཆོག་གི་གསུང་ཨར་གཞིས་གནས་བཤད་ལེ་ཚ་ཤོག་གྲངས་དང་པོ་ལས། ང་ལ་སྔོན་བྱུང་ཆོས་གླིང་གི་བཤད་པ་ཡོད། །གནས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་གླིང་གི་བཤད་པ་ཡོད། །འཇམ་མགོན་དངོས་སློབ་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས།། ཡུལ་འདིར་ཐོག་མར་ཕེབས་པའི་གདན་ས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་མཁར་གྱིས་ལེགས་བསྒྲིགས་བྱས་པའི་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་བསྟོད་ཚོགས་ཀུན་སྲུ་ཚ་དཔར་མ་ཤོག་གྲངས་གསུམ་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཁམས་ཆབ་མདོའི་ཡུལ་དེ་ལྟའི་གདུལ་བྱ་བསྐྱངས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་འཁྱུལ་བ་བྱུང་བའི་ནགས་ཤོད་ཆོས་གླིང་གི་གདན་སས་གཙོས་པའི་སྒང་ལིང་དགོན་དང་། ལྷག་ཆོས་རྫོང་སོ་ཌ་དགོན་པ་དུ་མ་གསར་འདེབས་གནང་ཞེས་གསལ་ཡོད། དེས་ན་དགོན་འདིའི་ཕྱག་འདེབས་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་ཙམ་བརྗོད་ན། ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༤༠༤ལོར་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཡུལ་ཞང་ཞུང་ལུང་པ་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་དང་། ཆུང་དུས་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རང་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་རིག་པ་རྣོ་བ་དང་འབྲི་ཀློག་འཛིན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་རྨང་གཞིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་ཕེབས་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་སྲས་རྣམ་གཉིས་གཙོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་མདོ་སྔགས་གཉིས་དང་རིག་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀུན་ལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་སྦྱངས་བརྩོན་མཛད་མཐར་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་འཕང་བརྙེས།

སྤྱི་ལོ་༡༤༣༨ལོར་རྒྱལ་པོ་རཱ་མ་ཎའི་རྟོགས་བརྗོད་མཛད་ཅིང་རྩོམ་པ་སྙན་ངག་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་གངས་ལྗོངས་སྙན་ངག་པ་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཅགས། དེ་ལྟར་ཁོང་ཉིད་ཟབ་གསལ་སྨྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གླིང་བམ་ལས་འཁྲོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྗོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གློང་དུ་བརྡོལ་བས་རང་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དང་མུས་སྲས་པ་ཀུན་མཁྱེན་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་བ་གཉིས་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཞེས་གྲགས། ཡང་ཁོང་གིས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བསྐྱངས་པས་ཁོང་དང་། བདེ་ཐང་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ལ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་དངོས་སློབ་བྱང་སེམས་གཉིས་ཞེས་ཀྱང་འབོད།

དེ་ནས་ཁོང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ནགས་ཤོད་ཆོས་གླིང་དགོན་དང་འབྲི་རུ་དགོན་སོགས་དགོན་པ་དུ་མ་གསར་འདེབས་གནང་བ་དང་། ༡༩༥༨ ལོར་ཆབ་མདོའི་དགོན་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་གི་མཁན་པོར་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་འདོད་ཆོས་ཟད་པ་མེད་པའི་ཆར་ཆེན་ཕབ་ནས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དགུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྕགས་ཡོས་ཏེ་༡༩༧༡ལོར་འབྲི་རུ་དགོན་སྦྲུལ་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་དུ་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་བཅས་སོ། བཀྲ་ཤིས་རི་བོ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་དགོན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ནི་མཚུངས་མེད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཁོང་ནགས་ཤོད་ཡུལ་འདིར་ཐོག་མའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་ཐོག་མར་དར་བའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་པ་ནི་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་སྐྱེ་འཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་མཆོག་གི་གསུང་རི་བོ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་དགོན་གྱི་གནས་བཤད་སྐོར་ཚད་བཅས་བཀོད་པ་ཚོགས་གཉིས་སྒོ་འབྱེད་ཤོག་གྲངས་གསུམ་པའི་རྒྱབ་གཟིགས་ལས། ལྗོངས་འདིར་དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་དར་བའི་ཐོག་མའི་མེ་རྒྱལམ་ཆུ་འགོ་ལྟ་བུའི་གདན་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། ཨར་གཞས་གནས་བཤད་ལེ་ཚན་ཤོགས་གྲངས་གཉིས་པའི་རྒྱབ་གཟིགས་ལས། བཀྲ་ཤིས་ནགས་ཀླུང་འབབ་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར། །དགའ་ལྡན་བསྟན་པ་དར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན།། ཞེས་གསུངས།

གསུང་དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་ན་ལྗོངས་འདིར་དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་དར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཤས་ནང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དངོས་སློབ་ཁྲི་སྟེང་འཛེས་པའི་བླ་ཆེན་བཞིའི་ནང་ཚན་སྟག་ཕུའི་སྐྱེ་རབས་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ་གུ་ཤྲི་དཔལ་ལྡན་དོན་འགྲུབ་མཆོག་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཆུ་རྟ་༡༩༠༣ལོར་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་གདན་ས་སྟག་སྟོང་རི་བོ་དཔལ་འབར་གླིང་བཏབ་ཞེས་པ་སྣང་བས་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་འཚལ།ལྷག་པར་དུ་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་དུས་འཁོར་ཊཱི་ཀ་ཆེན་གསུངས་པའི་གནས་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྲས་མཆོག་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་ང་པ་དབུས་དབར་ཡེ་ཤེས་ལེ་ཚན། ཤོག་གྲངས་༣༡༣རྒྱབ་གཟིགས་ལས་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་བདུན་ལོན་པ་རབ་བྱུང་གི་ལོ་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཉའི་ཉིན་བར་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་ས་མཚམས་ནགས་ཤོད་ཆོས་གླིང་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པར་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོང་གི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པའི་གནས་མཆོག་ཅིག་ཡིན་

འདུག་ཀྱང་། འདི་ཉིད་བར་སྐབས་སུ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྐྱོན་དུ་སོང་སྟེ་རྗེ་རང་བཞུགས་པའི་གཟིམ་ཁང་ལྟེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་འདུ་ཁང་དང་གྲྭ་ཤག་སོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཙམ་མི་མངོན་པ་གྱུར་ཅིང་། དེ་སྔོན་དགེ་བཤེས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཞུ་བ་ཞིག་གིས་དགོན་དེ་ཉིད་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་དང་ནང་བཞུགས་སུ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྙན་མི་ཚད་མ་སོགས་བཞེངས་པ་མཛད་འདུག་ན་ཡང་དགེ་བཤེས་ཁོང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་རིང་མ་འགྲུབ་པ་དགོན་འདིའི་གནས་བཤད་དུ་གསལ། ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་སྐྱེ་འཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱིད་ཤོད་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ཁོང་དགུང་གྲངས་ཉེར་བཞི་ལ་ཕེབས་སྐབས་སྔར་དགོན་ཤུལ་ཙམ་ལས་མེད་པ་དེར་སླར་ཡང་གདན་ས་རི་བོ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སླར་གསོ་གནང་བ་དང་དགུང་གྲངས་ཉེར་ལྔ་པ་ས་ཟླའི་དུས་ཆེན་སྐབས་གནས་དེར་ཐོག་མར་དགེ་འདུན་བཞི་སྡེ་བཙས་འདུས་ནས་དགེ་ལྡན་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆུ་གཏེར་བཙུགས་པ་དང་།

སྐྱི་ར་ནགས་ཤོད་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་དགོན་པ་སོ་སོར་ཁོངས་གཏོགས་གྲོང་སྡེ་སོ་སོ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་གླིང་དགོན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཁོངས་དང་སྡེ་མེད་པས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་ཐོག་མར་ཉམས་གསོ་གནང་སྐབས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་གསུངས་དོན་དགོན་པ་འདི་ནགས་ཤོད་སྐྱིའི་དགོན་པ་ཡིན་པས་དགོན་པ་གཞན་ནས་མ་མཐའ་ཡང་གྲྭ་པ་གཉིས་རེ་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དགོན་པ་ཕལ་ཆེར་ནས་བཏང་ཡོད་ཚོད་འདུག ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པའི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཐོག་ཁག་དང་། ཆོས་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞག་ཉེར་གཅིག་དང་དབྱར་གནས་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཆད་ཉན་བཤད་སྒྲུབ་དང་། བདེ་འཇིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་གསང་འདུས་རྒྱུད་གཞུང་དང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་དྲག་པོའི་གཏོར་བཟློག་སོགས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བཙུགས་གནང་བ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལ་གཟིགས་ནས་སྔར་མེད་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་ཞིག་ཡུལ་འདིར་ཐོག་མར་སྤེལ་གནང་འདུག ། དེས་ན་གདན་ས་རི་བོ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་དགོན་དེ་གང་དུ་ཆགས་པའི་རི་ནི་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་ལ་དགོན་པ་རང་ཉིད་ཆོས་དུང་གི་ལྟོ་བར་ཆགས་པའི་བཀོད་པ་ནི་ཆོས་དུང་དངོས་སུ་དཔལ་བེའུ་ཁྲ་ལམ་མེར་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་ཡང་ཨར་

གཞིས་གནས་བཤད་ལེ་ཙུ་ཤོགས་གྲངས་གཉིས་པའི་རྒྱབ་གཟིགས་ལས། འོག་གཞི་ཡོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་དུང་། །བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་མཚན་མ་གསལ། །ཞེས་དང་། རྒྱབ་རི་ཁྲུང་མཆུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་བད་རག་གི་ལྷུན་པོ་རྩེག་པ་ལྟ་བུ་ཆུ་ཤིང་སོགས་སྨན་སྣ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། དཔལ་ལྡན་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོ་གནས་པར་གྲགས་པའི་གནས་རི་སྐྱེ་འདི་ལ་ཨཱ་ཧཱུའི་ཕྱག་པ་སོགས་བྲག་རི་དབྱིབས་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་དང་། ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ཡང་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་ཡོད་པའི་རི་དུ་མ་ཡོད། ཆོས་དུང་རི་ཡི་རྩེར་རྗེ་བླ་མའི་སྐུ་བརྙན་སྟོང་ཐྲག་སོགས་བཞུགས་པའི་སྐུ་མཁར་དང་དབུ་མའི་ཆོས་ར་ཡོད། གཡས་ངོས་སུ་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་སྙིང་པོར་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཁང་རྩེག་མ་སོགས་མདོར་ན་ཐུགས་རྟེན་བྱིན་རླབས་ཅན་དུ་མ་དང་གཡོན་ངོས་སུ་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་གཏེར་བཞེས་པའི་ཆུ་མིག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཆུ་མིག་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་བཞིར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུའི་ངོ་བོ་དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་དར་བའི་དར་ཆེན་བཞི་དང་། སྔོན་བཞེངས་འདུ་ཁང་ཀ་བཞི་མ་ལྷུན་འགྱུར་པོ་བྲང་གི་སྟེང་ཏུ་རྗེ་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་གཟིམས་ཁང་ལྟེ་བ་བདེ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་ནང་བཞུགས་སྐུ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་དང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་སོགས་མདོ་སྔགས་གསུང་རབ་ཆོས་པོ་ཏི་གྲངས་མེད་བཞུགས་པ་བཅས་ཡོད།

མདུན་ངོས་སུ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ར་བཞུགས་ཁྲི་དང་བཅས་པ། གཞན་དབུ་ཚད་ཀྱི་ཆོས་ར་དང་། འདུ་ཁང་འོད་ཟེར་ཆུ་མིག་དང་ལམ་རིམ་ལྷ་ཁང་དབུ་མ་ལྷ་ཁང་དང་གྲྭ་ཤག་སོགས་གཟིམས་ཆུང་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། མདོར་ན་དངོས་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དུ་མ་ནས་ས་རྫོ་རི་བྲག་ཚུན་ཆད་ལ་གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་བྱིན་བརྒྱ་ལན་བརྒྱ་ཕབ་པའི་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཕྱི་ལྟར་ན་འདུ་འཛིན་དབེན་པའི་དགོན་གནས་ཉམས་དགའ་བ། ནང་ལྟར་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྤྲིན་ལྟར་འདུས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གཞན་དུ་ཡུན་རིང་བསྒྲུབས་པ་ལས་གནས་འདིར་དུས་ཙུང་ཟད་སྒྲུབ་པ་ན་བྱིན་རླབས་ཆེས་མྱུར་བ་བཅས། སྐྱིད་ཤོད་ཞབས་དྲུང་མཆོག་གིས་གནས་བཤད་དུ་གསུངས། གདན་ས་དེར་ཐོག་མའི་ཡིག་ཆ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཆོག་གི་གསུང་སེར་སྨད་གྲྭ་ཚང་གི་ཡིག་ཆ་ཡིན་པ་དང་དཔེ་ཆ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ཡང་སེར་སྨད་རྒྱལ་རོང་ཁང་ཚན་ནས་ཡིན་པ་དགེ་བཤེས་ཚོགས་རམས་པ་ཐུབ་བསྟན་སྙིན་པ་དང་། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་སྙིན་པ་གཉིས་ཡིན་འདུག །འཛིན་གྲྭ་བསྡུས་གྲྭ་ནས་གཞུང་གསར་པ་དང་གཞུང་རྙིང་པ་རྣམ་འགྲེལ་གསར་པ་དང་རྣམ་འགྲེལ་རྙིང་པ་སོགས་དབུ

མ་བར་ཡོད་པ་དང་གྲྭ་གྲངས་ཀྱང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་ཚོད་འདུག་ལ། དེར་ཡོད་ཀྱི་གྲྭ་པ་རྣམས་ཀྱང་ནགས་ཤོད་ཀྱི་དགོན་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དགོན་པ་འདིའི་ནང་སྦྱར་དུས་སུ་ནགས་ཤོད་ཕུ་མདའ་ཡོངས་ནས་ཕེབས་པའི་གྲྭ་པ་ཡོད་ལ་དེང་སྐབས་སུ་ཡང་ནགས་ཤོད་ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་ནས་ཕེབས་པའི་གྲྭ་པ་ཡོད་བཞིན་པ་ནི་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཡང་དགོས་ཐུགས་ཡུལ་ནགས་ཤོད་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་བཀའ་དྲིན་ལྷག་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བ་རྗེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་མཆོག་གྲྭ་ས་ལ་ཕེབས་ཏེ་དགེ་ བཤེས་གཏོང་བའི་དུས་སུ་བསླེབས་ཡོད་ཀྱང་དུས་འགྱུར་གྱི་རྐྱེན་པས་ལྷ་ལྡན་དུ་མཚན་རྟགས་བཞེས་མ་ཐུབ་པར། རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་ཆོས་གླིང་དགོན་འདིར་གྲྭ་སྐོར་དམ་འཛོག་དང་འབྲེལ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཁོང་ལ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་གསོལ་སྩལ་གནང་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན།

ལོ་ཀུང་༡༩༥༩ ལོར་བོད་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོང་གྱུན་ཆབས་ཆེན་བྱུང་བ་དང་དུས་མཚུངས་དགོན་འདིའི་ཕྱི་ཡི་བཀོད་པ་དང་ནང་བཞུགས་ཀྱི་བླ་མ་དགེ་འདུན་པ་སོགས་མདོར་ན་སྣོད་བཅུད་ཀུན་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བློས་གཏོང་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གྲྭ་བཞིའི་བཙོན་ཁང་དུ་ལོ་ཉི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་དུ་བཞུགས་པ་དང་ཁོང་བཙོན་ཁང་ནང་བཞུགས་སྐབས་ཡང་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་བ་ ༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་དཔག་མེད་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བརྩམས་ཆོས་ཁག་དུ་མ་ཡོད། མཐར་ཁོང་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་སྐུ་གཤེགས་པ་སོགས་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། གཞན་ནགས་ཤོད་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་སེར་ཕལ་མོ་ཆེ་གོང་མཚུངས་བཞིན་དཀའ་སྡུག་ཚད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མྱོང་བར་བརྟེན་དགོན་འདི་ཉམས་གྱུད་ཆབས་ཆེན་ཕྱིན་འདུག་ཀྱང་། སླར་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་གནོན་ཤུགས་དང་ཡང་དགོས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཀུན་གཟིགས་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་རྒྱ་གཞུང་གི་ཕྱི་ཡི་རྣམ་པ་ལ་ཆོས་དད་རང་མོས་ཐུབ་བྱུང་བ་དང་དུས་མཚུངས། ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཨར་གཞས་གནས་བཤད་ལེ་ཙུ་ཤོགས་གྲངས་གསུམ་པ་ལས། སྐྱབས་མཆོག་གོང་མའི་གདན་ས་གཉན་པོ་འདི། །ལས་སྨོན་ཐུས་པ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལས། །གང་

ཟག་རང་ག་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་མི་ནུས། །གང་ཟག་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་མི་ནུས། །གསོ་བར་ནུས་ན་ནགས་ཤོད་ཡུལ་ལྗོངས་འདིའི། །བློ་བཟང་བསྟན་པའི་སྲོག་རྩ་གསོས་པ་ཡིན། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྤྱེལ་བ་ཡིན། །གནད་བརྒྱ་གནད་གཅིག་མ་འཚོལ་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་རྒན་མཁས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གིས་དབུས་རྒན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་འཛིན་དང་། རྒན་མཁས་གྲུབ་རབ་འཕེལ་དང་། དབུ་མཛད་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒན་མཁས་གྲུབ་འཕགས་པ་དང་། རྒན་བསྟན་འཛིན་བློ་བཟང་སོགས་དགོན་གྲྭ་སྙིང་པ་འགའ་ཞིག་དང་། གཞན་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་ཤུགས་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ལོར་བོད་ཟླ༥པའི་ཚེས་ཤར་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དགོན་འདིའི་འདུ་ཁང་དང་གྲྭ་ཤག་ཆོས་རྭ་སོགས་ཕྱི་ཡི་བཀོད་པ་སྔོན་ལས་བརྗིད་ཆགས་པ་དང་ནང་བཞུགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། གཞན་དགོན་འདིའི་ཚེ་ག་ཕྲུག་ལེན་སོགས་མདོར་ན་ལོ་འཁོར་གྱི་ཆོས་ཐོག་ཁག་རྣམས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་འགྲུབ་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་དོན་དུ་སྔས་ཡུལ་ནགས་ཤོད་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སླར་ཡང་གསོ་བ་གནང་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྐུ་ཞབས་ཁྲུང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དང་། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒན་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་ལུང་མན་ངག་དུ་མ་གནང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒན་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་མཆོག་གིས་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་གཟིམས་ཁང་དུ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསར་དུ་བསྐུལ་གནང་མཛད་པ་དང་དུས་མཚུངས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁོང་གིས་གསུངས་དོན། སྐུ་ཞབས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་ཐོག་མར་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གནང་བའི་གནས་ནི་གཟིམས་ཁང་འདི་དང་གནང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐོག་མ་ཡང་ང་རང་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་སྡོམ་པ་ཐོག་མར་ཐོབ་སྐབས་ཤིང་སྐམ་པོ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་གནང་སོང་ཞེས་གསུངས་ནས་རྒན་ཁོང་གིས་དེར་བསྙེན་རྫོགས་གནང་སྐབས་སྡོམ་པ་གནང་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་ཡག་པོ་འདེབས་དགོས་ཞེས་གསུངས་ནས་ཡུན་རིང་བཤུམས་ནས་ངོས་རང་གིས་ཀྱང་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོག་མར་གཟིམས་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་འབུལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཞེས་ཁོང་གིས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བཅས། ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་སྐྱེ་འཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཛེགས་

བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གི་གསུང་ཨར་གཞས་གནས་བཤད་ལེ་ཚན་དང་། རི་བོ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་དགོན་གྱི་གནས་བཤད་སྐོར་ཆད་བཅས་བཀོད་པ་ཚོགས་གཉིས་སྒོ་འབྱེད་སོགས་ལས་གསལ་བ་བཞིན་བཀོད་པའོ།།

# དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།


༣༡ སྐད་ཡིག་ལ་དཔྱད་པ། …………… འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ། ༥༧

༣༢ ཆོས་ཁྲིམས་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས། …………… སེར་ལྷོ་འབྲི་རུ་བསྟན་པ། ༦༡

༣༣ རང་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ས། …………… ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས། ༧༥

༣༤ ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་གི་ལྷ་གྲུབ། …………… སྒྲུབ་གྲྭ་སྐལ་འདོད། ༧༧

༣༥ གྲྭ་པའི་དར་རྒུད་ལ་བསམ་གཞིག ། …………… སེར་ལྷོ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། ༨༠

༣༦ མཐོང་ན་དགོད་བྲོ་བ། …………… སེར་ལྷོ་བསླབ་གསུམ་ནོར་བུ། ༨༠

༣༧ སྐྱེས་དངོས་ཚན་རིག་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ། …………… དགའ་ལྷོ་འབྲི་སྐལ་བཟང་། ༨༧

# དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

## ཀུ་དོག་པོའི་བསམ་བློ་ནི་བོད་ཡིག་འཆི་ལམ་དུ་གཏོང་བྱེད་ཅིག་ཡིན།

མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་ནི་མི་རིགས་དེ་ཡི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་དམ་མི་རིགས་དེ་སྲ་བརྟན་རྒྱུན་གནས་ཡོང་བའི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་དུས་རབས་འདིར་ཕལ་མོ་ཆེས་ཤེས་གསལ་ཡིན་ལ། རང་སོའི་སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་བྱ་གཞག་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པའང་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཡོད། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་གི་མི་རིགས་དང་སྐད་རིགས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ནི། ཡོངས་གྲགས་སུ་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད་དེ་གཉིས་པོར་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་ཀྱང་བརྗོད་ཚོག་པའི་གནས་སུ་སླེབས་ཡོད། མི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་པོའི་དར་ཁྱབ་མི་འདོད་མཁན་ཞིག་མེད་པ་དང་དེའི་ཆེད་འབད་རྩོལ་ཡོད་ཀྱུ་རྩལ་སྤྲུགས་གཉེར་གྱིན་ཡོད་ནའང་། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་པོ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབུར་དུ་འཐོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས་ང་ཚོས་བསམ་གཞིག་རེ་བྱས་ན། དེ་ནི་གློ་བུར་ཐོག་རྒྱག་ཏུ་བྱུང་བའམ་དང་པོ་ནས་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མིན་པར་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་བསྟེན་ཕྱོགས་ལ་མགོ་སེར་ཚོ་གཞན་དག་ལས་རྣམ་དཔྱོད་ཆེ་བ་ཡོད་པས་རེད།

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་གཤིས་ལུགས་ལྟར་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཚད་མཐོན་པོའི་གདེང་འཛོག་དེ་ཐོབ་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ངེས་པར་དུ་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱ་དགོས་སྙམ། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་དེས་བརྗོད་བྱ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་གཞི་མ་གྲུབ་ལ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གདོང་དམར་བའི་ཡི་གེ་འདི་ཤིན་ཏུ་ནས་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་མིའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན། ངེས་པར་རྫས་ལུས་ཕྱུགས་ཆེན་ཐེབས་ཡོད་པ་ནི་

བསྒྲོན་མེད་དུ་གྲུབ། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད། ལས་འགུལ་སྤེལ་བ། རེ་སྐུལ་ཞུ་བ། ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་སོགས་ཇི་མང་ནས་ཇི་མང་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་གིས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་དང་རྩ་ཆེན་ཡིན་པ། མི་རིགས་ཤིག་གི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་རྒྱུན་འཛིན་མ་བྱས་ན་ང་ཚོ་གདན་བརླག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས་གཙོ་ཆེར་འཛིན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་འབྲས་ངེས་ཅན་ཞིག་འཐོན་དཀའ་བར་སེམས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་གདོང་དམར་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་པོ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པར་འགལ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། ད་བར་འགལ་རྐྱེན་གྱི་གཏེ་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་པའམ་ཐུབ་ཀྱང་མི་སྨྲ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་ལུས་ཡོད།

ཇི་སྲིད་འགལ་རྐྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་དེ་ཉིད་བསལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡར་རྒྱས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་ནི་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་སློས་ཅི་དགོས། དེར་བརྟེན་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ཉམས་མྱོང་ལ་དཔགས་ནས་ད་མ་འོངས་གཉིས་ལ་འགལ་རྐྱེན་སེལ་བ་དང་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་གལ་ཆེན་ཡིན། རྩ་ཆེན་ཡིན། ཞེས་ཡང་ཟློས་བསྐྱར་ཟློས་མི་བྱེད་པར་སྐད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གནོད་པའི་འགལ་རྐྱེན་ངོས་གཟུང་རྒྱུ་དང་དེ་ཉིད་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་བསྟེན་རྒྱུ་ནི་དུས་སྐབས་འདིར་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་ནི་ངས་སྐད་ཡིག་གཉིས་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་གླེང་སློང་ཙམ་ཡིན། ད་ནི་གང་ཞིག་གླེང་བྱའི་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད། ཉམས་པ་སོར་ཆུད། སོར་ཆུད་རྒྱུན་སྐྱོང་། རྒྱུན་སྐྱོང་དར་སྤེལ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་འགག་རྩ་ལྡན་པའི་ཚིག་དུམ་འགའ་ཞིག་སྤེལ་བར་འདོད། སྐབས་འདིར་ཡང་ངས་བོད་ཡིག་འདིས་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ཆ་ཚང་བརྗོད་བྱར་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེན་ཡིན་པ་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚབ་མཚོན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་པོ་གཅིག་པུ་འདིས་བརྗོད་ནུས་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་ལས་འཕྲོས་ནས་སྐྱར་ཟློས་ཡང་ཟློས་ཀྱིས་ཁ་གཡང་བསྒྲག་རྒྱུ་མིན་པར། གལ་ཆེན་རྩ་ཆེན་སྟོབས་ཆེན་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བོད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་བཀག་རྫ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ངོ་སྤྲོད་དང་སྒྲུགས་ནས་བཀག་རྫ་དེ་ངེས་པར་རྩ་གཏོར་གཏོང་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་འཕྲོས་ནས་གཙོ་བོར་གླེང་འདོད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་མཚོན་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཡི་གེ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་བར་འཕྲལ་

ཕྱུགས་ཀྱི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལག་ཆ་ཞིག་གམ། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་སེར་རྣམས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས་རྫོངས་གཉིད་ལས་དཀྲོག་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཆེ་ས་ཤིག་ཡིན། མདོར་ན་ཡི་གེ་ནི། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་རི་མོའི་ལམ་ནས་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པས། ནམ་ཡང་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུངས་པར་གནས་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཡི་གེ་གང་ཞིག་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་སྣངས་འཛིན་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཐེབས་སོང་ན་ཡི་གེ་དེས་གོང་བརྗོད་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྣམས་ཇི་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་ཅིང་གནོད་པས་བྱེ་བྲག་མི་སེར་དཀྱུས་མའི་འཚོ་བ་ནས་མགོ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིའི་དོན་ཆེན་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད། མདོར་ན་ཡི་གེའི་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་པ་ཡིན། ཡི་གེའི་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་ཡི་གེའི་སྟེང་འཛིན་དགོས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ངོ་བོ་ལ་བསམས་ན། སྨྱུག་རྩེ་ལས་རི་མོའི་གཟུགས་སུ་འཕོས་པའི་བེམ་གཟུགས་ཤིག་དང་། བྱེད་ལས་ལ་བསམས་ན། གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཅིག་ཁྱད་པར་ལ་བསམས་ན། མི་རིགས་དེའི་ཐུན་མིན་གྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་ཅིག་དང་མི་རིགས་དེ་གནས་མིན་གྱི་འགག་རྩ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་ཡིན།

ང་ཚོར་ཡི་གེའི་སྟེང་བཟུང་བའི་བསམ་བློ་དེ་ཙམ་ཡོད་ན་དེ་གས་མ་འཁྱུས་པ་མེད་ལ། དེ་ལས་ལྷག་འགྲེལ་བཤད་དང་བརྩི་མཐོང་གང་ཡང་དགོས་པ་མེད། ཡི་གེ་རྩ་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཡང་བྱེད་ལས་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་པོ་དེའི་སྟེང་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཚང་མས་ཡིད་འཇགས་ཐུབ་དགོས་སྙམ། དེ་མིན་ང་ཚོས་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ནས་རྟོག་བློས་འགྲེལ་བཤད་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་རང་བཟོ་བྱས་ནས་གུ་དོག་པོའི་བསམ་བློ་དང་ལག་ལེན་རྒྱ་འབྱམས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། ཡི་གེ་ལ་བསམ་བློའི་གུ་ཡངས་དང་ལག་ལེན་གྱི་གུ་ཡངས་མི་སྟེར་བ་ནི་ང་ཚོ་གདོང་དམར་བའི་བོད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གནོད་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་གསལ་པོར་ཐུབ་སོང་ན་ད་གཟོད་བོད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཧ་ཅང་ཡངས་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་བརྗོད་ན་ང་ཚོའི་ཡི་གེ་འདིར་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་གསུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་མ་ལོན་པར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་སྣངས་འཛིན་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཐེབས་སོང་བ་འདི་ནི། ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་གི་འགལ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུམས། ང་

ཚོའི་བོད་ཡིག་འདི་དབྱིན་ཡིག་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་དར་རྒྱས་འབྱུང་དགོས་པའམ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་དགོས་ན། ངཚོའི་བོད་ཡིག་འདིར་ཡང་ངེས་པར་དུ་དབྱིན་ཡིག་གི་གྲུ་ཡངས་རང་བཞིན་དང་། བེད་སྤྱོད་རང་བཞིན། ཁྱབ་ཚད་རང་བཞིན་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལྡན་དགོས། དེ་མིན་ངཚོས་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཞེས་གནམ་ས་གང་བའི་སྐད་འབོད་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་ཕྱིད་སྙམ། ངཚོས་སྐད་དང་ཡི་གེ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་འདོད་ན་ཡར་འཛིན་བསྟོད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་དུ་དེ་གཉིས་གྲུ་ཡངས་དང་མར་གློད་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་བམ་མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན། དེའི་ཡི་གེར་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུ་ཡངས་དང་རང་དབང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པའམ་ཇི་ཙམ་ཁོ་རང་རང་དབང་གིས་གློད་ཐུབ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཤུགས་ལ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཡི་གེ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཞེས་པ་ངཚོའི་མེས་པོ་གླེན་ལྐུགས་འགའ་ཞིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལྟར་སྒམ་ནང་དུ་བཟུང་ནས་སྟོད་པ་དང་མཆོད་གཡོམ་དུ་བསྒྲིགས་ནས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མིན་པ་འདྲ། ངཚོའི་ཟེར་སྒྲོས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་གྲུ་ཡངས་མི་སྤྲོད་པ་ནི་བསམ་བློའི་ངོས་ནས་རང་གི་ཡི་གེར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་རང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡི་གེ་འདིའི་རིང་གནས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གཏུབས་དང་གཏུབ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་དཔང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

ཡི་གེ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཇི་ཙམ་གང་སར་མིག་མདུན་དུ་མཐོང་རྒྱུ་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡི་གེ་དེས་མི་ཚོར་རང་བཞིན་གྱིས་བག་ཆགས་ཤིག་འཛོག་འགྲོ་བའང་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད། དཔེར་ན། དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་ལ་མཚོན་ན། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་དུའང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། མཐོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚ་ཁྲིམས་དང་དཔེ་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས། དམའ་གད་སྙིགས་དང་། སྲང་ལམ་ཐོར་པོའི་ཐོག་ཏུའང་མངོན་གསལ་དང་ངཚོས་མཐོང་ཐུབ། དང་ཚུལ་འདིས་མི་རྣམས་ལ་དབྱིན་ཡིག་ཅེས་ཟེར་དུས་བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་ཅིག་སྐྲུན་གྱིན་ཡོད། མ་ཟད་དུས་རབས་འདིར་ཅ་དངོས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་དབྱིན་ཡིག་གིས་མ་ཁྱབ་པ་ཕལ་ཆེར་མེད་ཟེར་ན་ཚོག་ཐབ་གསང་སྤྱོད་ཤོག་བུ་ལའང་དབྱིན་ཡིག་བྲིས་ཡོད་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྣང་བ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ཤོག་ཏུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད། མི་ཞིག་གིས་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེས་འཕོངས་ཕྱིས་སོང་། ཁ་ལུད་སྣབས་ལུད་ཕྱིས་སོང་ཟེར་ནས་འཕྱ་སྨོད་དང་འཁང་ར་བྱེད་མཁན་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། འདི་ནི་དབྱིན་ཇིའི་མེས་པོ་ཚོས་རང་གི་སྐད་ཡིག་དར་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ཆེད་གྲུ་ཡངས་

ཀྱི་བསམ་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། མི་ཚང་མ་གུ་ཡངས་དང་སྤབས་བདེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དུས་རབས་འདིར་གུ་ཡངས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་འགྲོ་ཡིན་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་བསམས་ན། དབྱིན་ཡིག་གིས་འཕོངས་ཕྱིས་པས་དབྱིན་ཡིག་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་མ་ཟད་དེ་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྨན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན། མདོ་དོན་ཡང་སྙིང་དཔེ་མཚོན་དེ་དག་གིས་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་འདོད་པ་ནི། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདིར་ཡང་དབྱིན་ཡིག་ལྟར་གུ་ཡངས་རང་བཞིན་ལྡན་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། གུ་ཡངས་རང་བཞིན་ལྡན་ཞེས་པའང་གཉིས་ཏེ། བསམ་བློ་གུ་ཡངས་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་གུ་ཡངས་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། དེ་གཉིས་པོ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གནས་པ་ཡིན་གཤིས་དབྱིན་ཡིག་ལྟར་བཀོལ་སྤྱོད་གུ་ཡངས་ཡོང་བ་ལ་དང་ཐོག་ང་ཚོ་བོད་མིས་བོད་ཡིག་ཐོག་བཟུང་བའི་བསམ་བློ་དེ་གུ་ཡངས་བཟོ་དགོས་པ་གལ་གནད་དུ་མཐོང་། ང་ཚོས་བོད་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡུན་དུ་གནས་མིན་གྱི་ཚེ་སྲོག་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་བསལ་བློ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བོད་ཡིག་ཐོག་བཟུང་བའི་བསམ་བློ་དེ་གས་ཆོག །དེ་མིན་ཡི་གེའི་ཐོག་བཟུང་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་དན་པའི་བསམ་བློའི་འཆིང་རྒྱ་ལས་གྲོལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདིའི་ཚེ་སྲོག་རྒྱས་མི་ཐུབ། ད་བར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བོད་ཡིག་འདིའི་ཚེ་སྲོག་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་དུ་གནས་པའང་བསམ་བློ་འདིས་བཟོས་པའི་བྱས་རྗེས་ནག་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་བོད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀག་རྐྱེ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་བརྗོད་ན། ང་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་ཡི་གེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཕྱིན་ཆད་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་འདྲ་ཤེས་བཞག་ནས་གོང་དུ་བཀུར་དགོས་པར་སེམས་བཞིན་ཡོད། གོང་དུ་བཀུར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བོད་ཡིག་ན་གཅིག་པུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རྐང་པས་འགོམ་པའམ་བརྫི་མི་རུང་བ་དང་། བཅོག་སར་འཇོག་པའམ་གཡུག་མི་རུང་བར་ནམ་ཡང་མཐོ་སར་འཇོག་ཅིང་གཙང་སར་འཇོག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དག་སྣང་ཆེ་བའི་བསམ་སྤྱོད་ཅིག་གམ་གུ་དོག་པོའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་རེད།

ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་ནི་མིག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཤིག་བོད་ཡིག་གསར་གཏོད་གནང་བ་པོ་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གནང་མེད་ལ་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཀྱང་གཏན་ནས་མཛད་མེད་ནའང་གུ་དོག་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟག་པ་ནི། ཡབ་མེས་གོང་མ་རེ་ཟུང་གི་དག་སྣང་ཆེ་བའི་སྐད་ཆ་སྨྲ་ཇི་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་དང་། ཡང་འགའ

ཞིག་གིས་ལུང་དོན་མ་གོ་ནའང་རང་ཉིད་མཁས་མདོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྩམས་པར་བོད་མི་ཚོས་རི་བོང་ཅལ་འཛོགས་ཀྱི་དང་ཚུལ་བཟུང་བ་ལས་བྱུང་བ་གོར་མ་ཆག །ཤིན་ཏུ་གྱུ་དོག་པོའི་བསམ་བློ་དེ་དག་ནི་བོད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གནོད་པའི་བསམ་བློའི་དུག་ཅིག་རེད་ཟེར་ན་མི་ཚོག་པ་མེད། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས། ལྷ་བརྒྱ་མཐའ་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉིད་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གནས། །ང་ཡིན་སྙམ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཚེ་དེ་ལ་གུས་པ་སྐྱེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེས་ང་ཉིད་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གནས་ཞེས་སྨྲི་བམ་པ་ཞིག་ལས་ང་ཉིད་བོད་ཡིག་གཟུགས་སུ་གནས་ཞེས་གསུངས་མེད། ང་ཚོས་ལུང་དེ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དགོས་མེད་དུ་བོད་ཡིག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ལམ་འགོག་དགོས་དོན་ཅི། ཁ་ཐུག་བཤད་ན། ལུང་དེའི་དོན་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ལས་ཡི་གེར་གོང་བཀུར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་སྤྱི་འབྲུམས་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པར། འཚོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་གོ་དགོས། དེ་ལྟའི་རང་བཞིན་ལྡན་ཕྱིན། བོད་ཡིག་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་དབྱིན་ཧིན་རྒྱ་བལ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་སྙོམས་ཐོག་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཐད་ནས་ཕྱག་མཆོད་གོང་བཀུར་སོགས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ལྟར་བྱ་དགོས་ངེས་རེད། བོད་ཡིག་གཅིག་པུར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་སོགས་ནི་རང་ཉིད་གོ་རྒྱ་ཆུང་བའི་རང་མཚང་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་ཟད། གཞན་ཡང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེས་སློབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རིག་གི་རྨང་གཞི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་གདེང་འཇོག་ཧ་ཅང་གིས་ཚད་མཐོན་པོ་གནང་བ་མཚོན་ཕྱིར་དང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་བསླབ་དགོས་པར་གདམས་པའི་ཆེད་དུ་ཡི་གེ་ནི་རང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དོ། ཞེས་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མངོན་གསལ་ཡིན། དཔེར་ན། མདོ་ལས་ང་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་མིན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་དེ་ལས་གཞན་སྙིང་གཏམ་དང་། སྙན་ངག །དཔྱད་བརྗོད། བསྒྱུར་རྩོམ། འབོལ་རྩོམ་སོགས་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་བོད་ཡིག་གི་དེབ་དང་ཚ་ཤོག་སོགས་ནི་ཇི་ལྟར་དབྱིན་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚང་མས་གང་འདོད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་མི་ཚོག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད་མིག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་གྲུབ་རྗེས་གང་འདོད་ལྟར་བེད་སྤྱོད་གཞན་དུ་བཏང་ན་ད་དུང་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ང་ཚོས་ཉིན་རེའི་དབྱིན་ཇིའི་ཚགས་པར་ལ་བསམས་ན། དང་པོ་ང་ཚོས

ཐེངས་གཅིག་བསྐྱར་ནས་ཉིན་རེའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་གྱིས་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་སྐྱེད་པ་སོར་དགོས་སྙིང་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ལོག་བུ་ཞིག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བེད་སྤྱོད་གཞན་འདྲ་མིན་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས། མི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱིན་ཡིག་གི་ཆགས་པར་གློག་ཉེ་བྱེད་པར་དགའ་སྣང་དང་སྐབས་བདེ་པོ་ཆོར་གྱིན་ཡོད། ང་ཚོས་བོད་ཡིག་གི་ཆར་པར་ཞིག་ཉོས་ཤིང་བསྒྲུགས་ཚར་ན་མེར་སྲེག་གཏང་རྒྱུ་ལས་གཞན་བེད་སྤྱོད་གང་ཡང་ཡོང་གི་མེད། འདི་ནི་གོང་དུ་རྒྱུས་པར་བརྗོད་པའི་གུ་དོག་པོའི་བསམ་བློ་དེས་བསྐྱེད་པའི་མཇུག་འབྲས་ཤིག་རེད། མདོར་ན་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དོན་མེད་དུ་གྱོང་ཁུར་བཅལ་གྱོང་སྤྱོད་ཀྱིན་པ་ཁོ་ན་རེད། དེ་བཞིན་དབྱིན་ཇི་བ་ཚོས་དབྱིན་དེབ་ཅིག་བསྒྲུགས་ནའང་དེབ་ཅིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གློག་གི་ཡོད་ལ་བེད་སྤྱོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཁོང་ཚོས་ཡི་གེ་ལ་ཡི་གེའི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལྷག་དག་སྣང་གང་ཡང་མི་བྱེད། ལྟ་ཚུལ་དེས་ཁོང་ཚོར་ཁེ་བཟང་ཞེ་དྲག་ཐོབ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྟོགས་སླ་བ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་དུས་དེབ་དང་བརྩམས་དེབ་སོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་བག་ཆགས་ངན་པའི་དབང་གིས་དཔེ་དེབ་ཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་སློབས་མི་ཐུབ་དུས་ཡར་མར་འཁྱེར་འཛོག་ལ་སྐབས་མི་བདེ་བའི་སུན་སྣང་སྐྱེ་ཡི་ཡོད། དེས་མི་མང་པོར་བོད་ཡིག་གི་དེབ་དང་ཆགས་པར་སོགས་མཐོང་དུས་གུ་དོག་པོའི་ཚོར་སྣང་དང་ཉོབ་སྣང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ཡོང་། དེ་ལས་ཀྱང་དབྱིན་དེབ་ཅིག་ལ་མཆོན་ན། གློག་སྙིང་འདོད་ན་གློག དེ་མིན་བསྒྲུགས་མཚམས་སུ། ས་ལ་གཞག་སྙིང་འདོད་ན་འདྲ། རྐུབ་ལ་གདན་ཚབ་ཏུ་གདིང་སྙིང་འདོད་ན་འདྲ། དེ་བཞིན་ལག་པ་ཕྱི་སྙིང་འདོད་ན་འདྲ། རྐང་པའི་ལྷམ་ཕྱི་སྙིང་འདོད་ན་འདྲ། ཟ་ན་གསང་ཤོག་གི་ཚབ་ཏུ་བེད་སྤྱོད་བྱ་སྙིང་འདོད་ན་འདྲ། རང་གིས་གང་འདོད་ལྟར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ཡོངས་ཁྱབ་མངོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བཞག་ན་བཞག་བདེ་བ། གཡུགས་ན་གཡུག་བདེ་བ། ཁྱེར་ན་འཁྱེར་བདེ་བ། ཉར་ན་ཉར་བདེ་བ་སོགས་མདོར་ན་དབྱིན་དེབ་དང་དབྱིན་ཆགས་རྣམས་ནི། བེད་སྤྱོད་མང་བ། སྐབས་བདེ་ཆེ་བ། གུ་ཡངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆ་ཚང་ལྡན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་འདིས། འདི་ལྟར་མི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱིན་ཡིག་ལྟ་གློག་ལ་དགའ་སྤྲོ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་བསྐྲུན་པ་རེད་ལ། འདི་ཉིད་དབྱིན་ཡིག་དང་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོའམ་གཞི་རྩ་དང་པོའི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་སེམས། དེས་ན་ང་ཚོས་དབྱིན་ཡིག་དང་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་ཕྱུག་གམ་ཐོག་མའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་ལ་བསམ་གཞིག་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་དེ་དོན་ཏ་གོ་བའི་ཐོག་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདི་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་གདོང་དམར་བོད་པའི་ཡི་གེ་འདིའི་སྐྱེད་

ཚལ་སྤུར་ལས་རྒྱུས་ཤིང་མཛེས་སྡུག་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་གདོན་མི་ཟ་སྙམ། ཐོག་མར་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་བོད་ཕྲུག་ཤེས་རབ་ཅན་འགའ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་བསླབ་ཏུ་གཏང་རྒྱུའི་ཐུགས་བསམ་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བརྟན་བརྟིང་ཡོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཡི་གེ་གཡར་བའམ་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་མི་དགོས་པར་རང་གི་ཡི་གེ་ཞིག་གཞུང་དམངས་ཀུན་གྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ན་འཕྲུལ་ཕྱུགས་གང་ལའང་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་ཐོག་མར་བོད་ཡིག་གསར་བཟོའི་ཐུ་བསྐྱེད་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རེད།

ང་ཚོས་ད་དུང་ཐ་ན་རང་གི་སྐབས་བདེའི་འབོལ་གདན་སོགས་ལ་སོ་སོའི་མིང་ཙམ་ཞིག་བྲིས་ན་ཡང་དབྱིན་ཡིག་སོགས་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་གཡར་ནས་འབྲི་བའམ། བཤད་སྟངས་གཞན་ཞིག་ལྟར་ན་རང་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་བ་ནི། ངོ་མ་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བཙན་པོ་སྲོང་བཙན་དང་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་འདི་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་གཏང་བའི་ཕྱིར་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་མཆོད་གནས་ཤིག་ཏུ་བཟོས་པ་ག་ལ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཁྱད་དུ་བསད། ངལ་བ་མང་པོ་དང་དུ་བླངས་ནས་བསྐྲུན་པའི་བོད་ཡིག་འདི་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཚོས་ཚད་བཀག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏང་བའི་ཕྱིར་དུ་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས། བེད་སྤྱོད་གཏང་བའི་ཕྱིར་བཟོས་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་ན་ནམ་ཞིག་རྩ་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། གནའ་ནས་ད་བར་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཡིག་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཆིས་ནའང་། དེ་དག་ལས་མང་པོ་ཞིག་མིང་ཙམ་ལས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི། ཡི་གེ་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་པ་དང་། བེད་སྤྱོད་བྱེད་མ་བཙུགས་པ། བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་མེད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཞིན་ཉམས་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བོད་ཡིག་འདིའི་ཚེ་སྲོག་ཡུན་གནས་སུ་འདོད་ན་ངེས་པར་དུ་ཚད་བཀག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ཧ་ཅང་གྱ་ཡངས་ཀྱི་ངང་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། སྐབས་འདིར་ངས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཀོད་ན། སྔོན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་ལ་རང་གི་བླ་མས་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ཁྱོར་བ་གང་སྤྲད་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བོན་འདི་ཞིང་ལ་ཐོབ་དང་ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ནས་མ་འོངས་པར་ཁྱོད་རང་གི་འཚོ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ། སྤྲང་པོ་དེ་ནང་དུ་སླེབ་སྐབས་འདི་ནི་ངའི་རྩ་བའི་བླ་མས་བསྩལ་བ་ཡིན་པས་ས་ལ་འདེབས་ག་ལ་རུང་

ཞེས་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ཞིང་ལ་གདབ་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་མཆོད་གཡོམ་དུ་བསྐྲིཏ་ནས་ཉིན་ལྟར་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྟེན་རྫ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བྱས། འོན་ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་འབྲས་ཚང་མར་འབུ་བརྒྱབ་པ་དང་སྨྱུ་ནག་ཟིང་ཟིང་ཐོན་ནས་རྡུལ་བ་ན་འགྱོད་ཀྱང་ཕྱིས་དྲགས་སོང་ཞེས་དུ་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཐོན་མིས་བེད་སྤྱོད་གཏང་བའི་ཕྱིར་བཟོས་པའི་བོད་ཡིག་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་རྫོངས་དད་བྱས་ནས་འཁྲིལ་བཤད་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་སྡོད་པ་ཡིན་ན། གོང་གི་སྒྲུང་ཐུང་དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་འགྱོད་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་གཏན་ཁེལ་བ་མ་རེད་དམ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་དང་གྲོགས་པོ་ལགཿ། གཞན་ཡང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོར་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་དུས་ཤིག་མགྱོགས་མྱུར་ཤར་སོང་ན་དེའི་ཆེ་སོ་སོའི་སྐད་དང་སོ་སོའི་ཡི་གེ་གཙོ་བོར་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ང་ཚོའི་རེ་སྨོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱི་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོ་ནི་བོད་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཡིན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། དེར་བརྟེན་དེའི་ཆེ་ང་ཚོས་བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་དེ་གོང་བཤད་ཀྱི་བསམ་བློ་གྱུ་དོག་དང་ལག་ལེན་གྱུ་དོག་ལས་ལོག་ནས་བསམ་བློ་ཡངས་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཡངས་བཅས་གཞི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡོང་ཆེད་ད་ལྟ་ནས་ཚང་མས་ཧུར་བརྩོན་སྐྱེད་དགོས།

ང་ཚོས་དེའི་ཆེ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཟོ་གྲྭ་ནས་བཏོན་པའི་ཐན་ལྷམ་གོག་དང་བསིལ་ལྷམ། གསང་དོར་དང་གསང་ཤོག་ཚུན་ཆད་ལ་ཁོངས་སོ་སོའི་བཟོ་གྲྭའི་མིང་དང་། ཚད་གཞི། རིན་གོང་སོགས་བོད་ཡིག་ཐོག་བྲི་དགོས་ངེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ད་དུང་གླེན་རྨོངས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ལྷམ་གོག་དང་གསང་དོར་སོགས་ལ་བྲིས་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིག་ཅེས་གྱུ་དོག་པོའི་བསམ་བློ་འཁོར་སོང་ན། ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཆེ་སྲོག་རྒྱ་སྐྱིད་ལ་བཀག་རྫིདེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་ད་ལྟ་ནས་རིམ་བཞིན་ལག་ལེན་དོན་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ནས་བསམ་བློ་ཡངས་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཡངས་གཉིས་པོར་གོམས་འདྲིས་ཤུགས་ཆེར་བྱེད་ཐུབ་དགོས། དེ་ལྟ་ན་མ་འོངས་པར་རང་ཡུལ་རང་ལ་བདག་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་དེའི་ཆེ་ན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པར་རང་སྲིད་རང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་ལྷུག་པོར་བྱེད་ཐུབ་ལ། རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཐུབ། ད་དུང་དོན་གནད་འདི་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་མཚོན་ཁ་ཤས་ཤིག་བཀོད་ན། ང་ཚོས་རྒྱུན་ལྟར་དུ་མཐོང་བཞིན་པ་འགའ་དཔེ་མཚོན་དུ་འགོད་ཚོག །དེ་ཡང་ཚོང་ཁང་དང་མགྲོན་ཁང་དེ་བཞིན་མ་ཐུན་རྐྱེན་ཅུང་ལེགས་པའི་སྒེར་ཁང་

སོགས་ཀྱི་སློའི་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷམ་བརྡར་འཕྱིག་ལྷེབ་བམ། རས་ལྷེབ་གྲུ་བཞི་དེ་ཡི་སྟེང་དབྱིན་ཡིག་ཐོག (wel come)ཝེལ་ཁམ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ནི་བོད་ཡིག་ཐོག་བསྒྱུར་ན་བྱོན་པ་ལེགས་སོའི་འཚམས་འདྲི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་རེད། །དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ཀྱང་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཐེམ་མདུན་དུ་དེ་ལྟའི་ལྷམ་གོག་ཕྱི་བརྡར་བྱེད་སའི་གྱིག་ལྷེབ་འཛོག་དགོས་ན། དེ་ཡི་སྟེང་དབྱིན་ཡིག་གི་ཚབ་ཏུ་ངེས་པར་རང་གི་བོད་ཡིག་ཐོག〔བྱོན་པ་ལེགས་〕ཞེས་བྲིས་ན་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཆེ་སྙམ། ཡང་ན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་བྲིས་ནའང་ཤིན་ཏུ་རིགས་ཤིང་འཐད། དེ་བཞིན་བླ་ཆེན་མི་ཆེན་སོགས་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐབས་ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་བྲིས་ནས་སྣེ་ལེན་ཞབ་རྒྱས་ཞུ་ཡིན་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ཡིག་ཐོག་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཤིས་ཚིག་ཚིཊ་སྤུ་བཅད་པའམ་ལྷུག་མ་འགའ་རི་མོ་དང་འབྲེལ་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཐད་ཀར་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་དང་ཆེས་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཞིག་མིན་ནའང་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདི་ར་དགེ་ཕན་ལྡན་པའི་ལས་ཤིག་ཡིན། དང་ཐོག་ངས་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩོམ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཀློག་སྐབས། ང་ཚོའི་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཆུང་བའི་མི་རབས་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་བློ་ཞན་པའི་དབང་བསྒྱུར་འོག་ཆུད་པའི་གོམས་གཤིས་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་སོང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་ཚོར་སྣང་ངོ་མི་བདེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཏུ་འཁུམས། མ་ཟད་དོན་དངོས་ལག་ལེན་དུའང་བོད་ཡིག་གི་བེད་སྤྱོད་དེ་དབྱིན་ཡིག་ལྟར་རྒྱ་ཡངས་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུན་པ་ལ་ཐོག་མར་སྟབས་བདེ་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྣང་ཅུང་ཟད་ཡོང་སྲིད་པའང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། གོམས་ན་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་རྒྱུན་མཐུད་བྱེད་ཐུབ་ན་རིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ངེས་སྙམ།

བྱེད་ནུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྡན་པའི་བོད་ཡིག་འདི་རང་གི་མི་རིགས་འདིས་དགའ་བཞིན་སྤྲོ་བཞིན་གང་འདོད་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་འཆར་བ་ལ། དུས་ད་ལྟ་ནས་ང་ཚོས་ཉིན་མ་རེ་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་བོད་ཡིག་འདི་དབྱིན་ཡིག་ལྟར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་ང་ཚོས་དགོས་མེད་བཀག་ཇོར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་རྙིང་པ་དང་འབྲེལ་བརྗོད་ཡ་མ་བརླ་དེ་དག་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་བཏང་ནས་སོ་སོའི་མི་རིགས་འདིའི་དགེ་མཚན་ལ་སྣན་པའི་བསམ་བློ་དང་ལག་ལེན་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ད་ལྟ་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ན་དེང་དུས་ཀྱི་བསམ་བློ་བ་འགའ་ཞིག་གི་བཤད་སྟངས་ལྟར་ན། དང་པོ་རང་ཉིད་ནས

འགོ་རྩོམ་དགོས་པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་སྔོང་བཤད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དཔེ་ཁྲིད་དང་ཆོས་རའི་སྐབས་གདིང་རྒྱུའི་སྐབས་བདེའི་འབོལ་གདན་གྲུ་བཞི་མ་དེའི་སྟེང་དུ་རང་མིང་རང་གི་ཡི་གེའི་ཐོག་ནས་བྲིས་ཡོད། གསལ་པོར་བཤད་ན། བོད་ཡིག་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་དང་མིང་གཞུང་ཨང་གྲངས་བཅས་བྲིས་ཡོད། རང་ལ་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བོད་ཡིག་ཅིག་ཡོད་བཞིན་དུ་ངས་དབྱིན་ཡིག་གཡར་དགོས་དོན་མི་འདུག །འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་སྤྱོད་འདིར་ཧང་སང་སང་གིས་མིག་འབྲུར་ཚུགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཙ་ཙོ་སྒྲོག་འགའ་ཞིག་གིས་ཅི་ཡང་མི་སྨྲ་བར་སྨམ་ཚུགས་འཛིན། འགའ་ཞིག་གིས་ལེགས་སོ་ཞེས་ཁ་གཡང་སྒྲོག །གང་ལྟར་ངས་ནམ་ཡང་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་། བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད། བོད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་གསུམ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་བོད་ཡིག་གི་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སྦྱོང་བ་དང་རྩོམ་ཡིག་སྤེལ་བ་སོགས་ནི་བོད་ཡིག་སྦྱོང་བ་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་དོན་དངོས་མའི་བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞིག་གི་གོ་ཆོད་ཀྱི་མེད། །བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པའི་ཅ་དངོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེའི་སྟེང་དུ་གང་སྦྱངས་པའི་བོད་ཡིག་དེ་འབྲི་བའམ་བྲི་རུ་བཅུག་པ་དེ་ཡིན།

དཔེར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་དཔེ་མཚོན་དེ་དག་བཞིན་ཡིན། དེ་ལྟར་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་གཉིས་པོ་ཡོད་ཚར་ནས་བཟུང་བོད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་ཤིང་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་དགོས་ཞེས་གནམ་ས་རལ་བའི་ཝུར་སྒྲ་བསྒྲགས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་མདོར་ན། དང་པོ་རང་ཉིད་ནས་འགོ་མ་བརྩམས་པའི་སྐད་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་མགོ་བསྐོར་དང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ངས་ཀྱང་བོད་ཡིག་ཐོག་བཟུང་བའི་བསམ་འཆར་འདི་སྤེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་དོན་དང་མཐུན་པར་དང་པོ་རང་ཉིད་ནས་འགོ་བརྩམས་ཟིན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

མདོར་ན་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདི་མཐོ་ཁང་པའི་སྒོ་བྱང་ལ་བྲི་ཚོག་ལ། དམའ་ཐེམ་སྐས་མདུན་གྱི་ལྷམ་བཟར་སྟེང་བྱོན་པ་ལེགས་སོའི་འཚམས་འདྲིར་ཡང་བྲི་རུང་། ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདི་སྨུག་མཆོད་གཤོམ་དང་དཔེ་ཁྲིའི་སྟེང་མཆོད་འབུལ་གྱི་གནས་བྱེད་ཚོག་ལ། ཕྱི་གད་སྣི་ཊ་དང་རྫབ་དོང་གི་ནང་དུ་གཡུག་པའམ་སྤང་ལམ་དུ་ཡན་གར་བོར་ཚོག་པའང་ཡིན། ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདིར་གུས་བཀུར་གྱིས་ཐོད་པ་གཏུག་ཚོག་ལ། སྣང་མེད་དུ་རྐང་པས་བརྫི་ནའང་ཚོག །དེ་ལྟ་ན་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདི་བྲི་མི་རུང་ས་ཞིག་གཏན་ནས་

མེད།  བོད་ཡིག་དང་ལྡན་པའི་ཚགས་ཤོག་དང་དཔེ་དེབ་སོགས་ཅ་དངོས་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་རང་གིས་གང་འདོད་ལྟར་བེད་སྤྱོད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་བྱེད་པར་བཀའ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པས་ཅི་དགར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅོག  །ཡང་སྙིང་བོད་ཡིག་ཅེས་པ་འདི་རང་གི་ཁོར་ཡུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལས་མེད་ནའང་གང་སར་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་བཀླག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས།  དེས་ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་མ་འོངས་ཚ་རྒྱུད་ཚོར་བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྲུན་ངེས།  ང་ཚོའི་སྤྱི་སྙེར་གྱི་ཚོགས་པ་མང་པོས་འགོ་ངས་ཤོག་དང་གསལ་བསྒྲགས་དེ་བཞིན་སྙན་ཞུ་སོགས་བོད་ཡིག་ཐོག་འབྲི་དགོས་པའི་སྐུལ་འདེད་དང་སྒྲིག་གཞི་སོགས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགའ་འོས་པ་ལོས་ཡིན་མོད།  ད་དུང་དེ་ཙམ་གྱིས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིགས་མེད།  གོང་བརྗོད་གཞི་རྩའི་གནད་འགག་འདི་དག་ལ་དོ་སྣང་ངེས་པར་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།  གསལ་པོར་བརྗོད་ན།  ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིའི་བོད་ཡིག་ཐོག་བཟུང་བའི་བསམ་བློ་ལ་དག་ཐེར་དང་ལག་ལེན་ལ་དག་ཐེར་ཡར་རྒྱས་ངེས་ཅན་ཞིག་གཏོང་མ་ཐུབ་ན།  ལས་འགུལ་གཞན་ག་ཚོད་སྤེལ་ཀྱང་རྩ་བ་རུལ་བའི་ཤིང་སྡོང་བཞིན་གནས་སྐབས་ཙམ་ལས་རྐང་ཚུགས་པའི་ཕན་འབྲས་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ཚང་མས་ཡིད་འཇགས་མཛད་དགོས་པ་འདུག་གོ།

སྤུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤུགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་ནས།  འབྲོང་ཏུར་ཆོས་རྗེ་རུ་འབོད་པས།  སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྫོགས་པར་སྤེལ་བའོ།། ||

# ཆོས་ཁྲིམས་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས།

སེར་ལྷོ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ངག་དབང་བསྟན་པ།

ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི།  ཆོས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་ནི། མཐོ་ལ་ཟླ་དཔོན་འཁྱོར་ལྡན་མན་ཆད་དང་།  དམའ་སྤྲང་གཡོག་ཕྲུགས་རྗེ་ཡན་ཆད།  སུ་ཡིན་ཡང་འདི་ཕྱི་གང་གི་ཐད་ལ་གཞན་དོན་ལྟ་ཅི་སློས་རང་དོན་ཆེད་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེའོ།  དེ་མ་ཤེས་ན་ཁྲིམས་ཞེས་པ་དེའང་མིང་ཙམ་ལས་དོན་དོ་མ་དེ་ཧ་ཅང་གིས་ཤེས་ཁག་པོ་རེད།  སྤྱིར་ཆོས་ལ་གཉིས་ལས།  རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་རང་གིས་འཛིན་པ་ཞིག་དང་།  མ་འོངས་བར་བདེ་འབྲས་སྨིན་བྱེད་ཅིག་ལ་ཆོས་ཞེས་པ་གཉིས་ལས།  དང་པོ་མཚན་ཉིད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་བཤད་ན་གོ་མཁན་ཉུང་བས་མི་

སྤྱི་ལ། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་མའི་ཆེད་དུ་ཞེས་ལབ་མ་ལབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས། སྤྱོད་ལས་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་ཡོང་བ་ནི། མི་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་མངོན་གསལ་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ལས་སེམས་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དོ་སྣང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་དང་། སོ་སོ་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ནི་དཔྱད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མི་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཚེ་འདིའི་ཆེད་དུ་བཟང་ངན་གྱི་ལན་ལ་རེ་བ་དང་། སྙན་གྲགས་དང་རྒྱ་ནོར་གོ་སའི་ཆེད་དུ་ཉུས་པ་འདོན་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས། སེམས་ལ་ཁྲིམས་སམ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་མིག་ལམ་ལ་མཛེས་པའི་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ནི་མིའི་ཆོས་ཉིད་རེད།

དེ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དྭང་ཐིག་གི་ལམ་ནས་གང་བྱེད་ནའང་ཆོས་ཞེས་ལབ་ཆོག །བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཆོས་པའམ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་མཁན་ཞིག་འཛོག་ཆོག ། གོང་དུ་ངོས་བཟུང་བའི་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཟླུམ་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདིར་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྐྱེས་ཙམ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་སོས་པ་མི་མཐུན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆུང་དུའི་དུས་སུ་བསླབ་བྱ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། ནར་སོན་སྐབས་རྣམ་དཔྱོད་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་མི་མཐུན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི། འགྲེལ་བཤད་གཞན་མི་དགོས་པར་སོ་སོ་རང་གིས་མཐོང་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་འདྲ་མིན་སྤེལ་གཏོང་པ་པོ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུད་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་དེ་བཞིན་དུ་སྤེལ་ཡོད་ཅེས་ལབ་ནའང་ཆོག །གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་གྲུབ་ཙམ་ནས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། འདོད་དོན་དེ་འགྲུབ་པའི་ཐབས། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དོན་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། ཚེ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཀུན་སློང་རྒྱ་ནོར་ལ་བསམ་ནས་གཡང་སྒྲུབ་དང་། གནོད་པ་ཟློག་ཐབས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ལྷ་གསོལ་དང་གླུ་མཆོད་བྱེད་པ་སོགས་ནི། ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་པ་དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཀྱང་། དེང་སང་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འཛོག་ན་བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་སྔོན་ཀྱི་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། ལས་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ལོ་ནས་ལོར་བཅལ་ཀྱང་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་མ་འདས་བསམ། དེར་བརྟེན་མིའི་འགྲོ་བ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་ཆོས་སམ་ཁྲིམས་དེ་མི་དང་ཡ་མ་བྲལ་བར་གནས་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཆོག ། གང་གིས་ན། ལས་འདི་འདྲ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་ཡོང་ཞེས། ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཤེས་མི་ཐུབ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ངོ་བོ་ཐ་བས་ཡིན། དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་ལ་ཆོས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་དོན

གཞན་བཅལ་ཏེ། དེ་ལ་ཁྲིམས་ཞེས་པའི་མིང་གསར་དུ་བཏགས་ནས་ལག་བསྟར་གསར་པ་ཞིག་མི་དགོས་པའམ་མེད་པ་འདྲ་བོ་འདུག །ཕྱིས་སུ་ཆོས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ན་ཡང་། མི་རྣམས་ཆོས་ལ་འབད་བརྩོན་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ནའང་འདྲ། རྣམ་རིག་ཡར་རྒྱས་སོང་ཞེས་ཐ་སྙད་སྦྱར་དགོས་པའམ། ཡང་ན་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དང་དབང་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཞུགས་པ་ལས་ཡིན་པའམ། གང་ལྟར་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚེ་འདི་གཙོ་བོར་བཟུང་བར་བརྗེན། ཁྲིམས་དེ་ཆོས་ལས་གཞན་ཞིག་ལྟ་བུར་བཟོ་དགོས་ཆགས་པ་འདྲ་བོ་སྣང་། མདོར་ན་ཆོས་ཁྲིམས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། ད་ལྟར་ཆོས་ཁྲིམས་གཉིས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་ན་གསལ་བཤད་ཐུབ། ཆོས་སྐྱབས་སྐྱངས་ལ། ལས་ཀ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། ངན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡོང་བ་ནི་ཚེ་འདིའི་རྒྱུ་འབྲས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་ཤེས་ཐུབ་ལ། ཕྱི་མ་ཤེས་མི་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཚེ་འདིའི་ལས་འབྲས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ལའི་སྟེང་ཆོས་བྱེད་སྟངས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གསུངས་ཡོད།

ཁ་ཤས་གཞན་ཕན་པོ་ན་སྐྱབ་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཟས་གོས་ཀྱང་མེད་པར་དཀའ་ཐུབ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། རེ་འགས་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་ཚེ་གང་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཐན་སྒྲོག་ཡན་ཆད་བཏང་ནས་ལྷ་སྒྲུབ་པ་དང་གཟུངས་སྔགས་བཟློ་པ་དང་། ཁྱུང་ཤས་ཤིག་གིས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་བཙལ་ནས་རང་བློ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཟླ་རེར་ལྷ་གསོལ་དང་ཀླུ་མཆོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་མ་འོངས་པར་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འཐོབ་ཆེད་ཕོ་ནར་སྣང་ཞིང་། དེང་སང་ཁ་ཤས་ཆོས་ཁྲིམས་གཉིས་མེ་དང་སྦྲུ་ལྟ་བུར་བརྗོད་ནས། ཆོས་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲིམས་མི་འཛིན། ཁྲིམས་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། དཔྱད་ན་ཆོས་བཟང་དང་ཁྲིམས་བཟང་གཉིས་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་འབྲས་བུ་དང་དགོས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་ལབ་ཆོག །དཔེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཆོས་ཞེས་མི་ལབ་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་བཟང་ངན་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ན་མ་འགྲིགས་པ་མེད། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། དང་པོ། ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚ། སྙིང་རྗེ་དང་ཡང་སྒྲུ་ཙམ་མེད་པར། སྤྱོད་ངན་ངོམ་སོ་དུད་འགྲོའི་འདྲ་ཤེས་ཅན་དག་གིས་དཔལ་འདོགས་བྱས་ནས་རྒྱབ་ལ་ལྟ་མཁན་དང་མདུན་ལ་སྐྱོར་མཁན་མེད་པའི་ཉམ་ཆུང་གི་རིགས་ལ། བསད་བཅད་གཏུབས་གསུམ་གྱི་བྱ་ངན་དང་། གཉིས་པ། ཉམ་ཆུང་གིས་ཉིན་མཚན་སྒྲིལ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣག་ཁྲག་འཛིངས་པའི་རྒྱུ་ནོར་རིན་པ་ཁབ་ཙམ་མེད་པར་ཀུ་རྡག་འཕྲོག་གསུམ་གྱིས་དམ་ཟ་བག་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཁ་ལ་གཡར་ཏེ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་

བཏང་ནས་དཔོན་དན་གྱིས་རང་གི་མི་ཚེའི་ལྟོ་གོས་བརྟེན་ས། དྲང་ཐིག་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཁྲིད་གསོད་བཏང་ནས་ལྐོག་ཧྲན་ངོམས་མེད་ཟ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་མངགས་ཀྱི་ལས། སྙོམས་ཚུང་དང་། བདེན་པ་མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་གོ་ས་དང་རྒྱ་ནོར་ཆེད་མཐོ་བོ་དང་འབྱོར་ལྡན་ལ་འགོ་འདྲེན་བྱེད་པ་དང་། རྩོད་ལན་གང་ཡང་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱབ་ཆད་པ་རྣམས་ཉེས་མེད་ནག་ཅན་ལ་སྒྱུར་ནས་བཙོན་འཛུག་དང་དངུལ་ཆད་སོགས་ཚོད་མེད་བཏང་ནས་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་བའི་ལས་ལ་འཛུག་པ་དང་། གསུམ་པ། རང་ཉིད་དྲང་པོའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ནས་ལྟོ་གོས་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་མཐུན་དུ་སྤྱོད། གཞན་ལ་རང་ལྟར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ལ་གཡོ་ཁྲམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སློང་སྟེ་བྱ་ངན་ཆེད་དུ་རྫུན་ཤོད་པ་དང་། བཞི་པ། རང་གི་ཆེད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཐན་སྲོག་ཡན་ཆད་གཏོང་ཐོད་པའི་ཆེ་གྲོགས་ལ། བསམ་ཤེས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཕྱི་རུ་སྤེལ་བ། ཕུང་དཀྲུག་གི་གྲོད་ཙ་ནང་ལ་བླངས་ནས་ནང་མི་སྡུག་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་དང་། མདོར་ན་བྱུང་ཟིན་ནག་ཅན་ཡན་པོར་མི་འགྲོ་བ་དང་མ་འོངས་དེ་འདྲའི་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དང་། མི་བཟང་པོ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རིགས་ཤིག་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཁྲིམས་དང་མཚུངས་ཞེས་པ་དེ་གང་གི་ཆ་ལ་བྱ་དགོས་སྙམ་ན། བཤད་མཁན་ནང་པ་ཡིན་པས། ཉམས་སྙོང་དང་གོམས་འདྲིས་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ན་འཆད་སླ་བ་དང་ཉན་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཞུང་ལས་ལུང་འདྲེན་མང་ན་ཚིག་ཉོབ་ཆེ་བ་དང་། དེང་སང་གོ་ལ་འདིར། མི་འབོར་དུང་ཕྱུར་དྲུག་ཙ་ལྔག་ཡོང་ཀྱང་ནང་ཆོས་གཞུང་ལ་དཔྱད་མཁན་ཁྲི་ཐྲག་ཁ་ཤས་ལས་མེད་པས། གཞུང་དང་སྦྱར་ཆེ་དྲགས་ན་གོ་མཁན་ཉུང་ཉུང་ལས་མེད་པས་དོན་ཐོབ་ལ་ནང་ཆོས་ཉུང་ཙམ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། ནང་ཆོས་ནི་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་ལས། དང་པོ། ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་ནི་ལྟོས་མེད་ཚུགས་ཐུབ་མིན་པ་ཞིག་ལ་བྱ།

དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བར་སྦྱར་ན། གང་ཟག་གམ་རང་ཉིད་གང་ལ་ལྟོས་མེད་མ་ཡིན་པར། དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ། རྒྱུ་ཕ་མོ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་མ་ཐུབ་ན་ཡང་ཕ་མར་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ཞིག་བསམ་དགོས། བར་དུ་གནས་པ་ལ་བདག་ཕུང་རྟེན་བརྟེན་པ་སྟེ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཛོག་མི་ཐུབ་ན། གཞུང་ལ་སྦྲུངས་སྐྱོང་མེད་པའི་དེ་བས་ཁག་ཙམ་ཡོང་། གོ་བདེ་བོ་བརྗོད་ན། རང་ཉིད་གནས་ཐུབ་པ་དེ་ཟས་གོས་ཁོར་ཡུག་སོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། མཐར་འཆི་བ་ཡང་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་མེད་ཚེ་སྲོག་འཚོ་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྐྱེན་མེད་ཕྱི་མར་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་སོགས་གནོད་བྱེད་གྲངས་ལས་འདས་སོ། ལྟ་བ་དེ་ཤེས་ན། གང་ཟག་སུ་ཡིན་ཡང་གཞན་

ལ་ལྟོས་པ་དང་། དེ་ཡང་བརྟེན་ས་ཡག་སྡུག་ལྟར་བཟང་ངན་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་བཟང་པོ་གཞན་ལ་བྱེད་ན་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་རང་ལ་འབྱུང་བ་ཤེས་ཐུབ། རྒྱུ་ཡོད་དང་དབང་ཡོད་སུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་མེད་བསམ་ནས་གང་དྲན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་དང་དབང་མེད་ཡིན་ཡང་བཟང་ལན་ངན་ལན་རྩིས་མེད་གཏོང་བ་སོགས་ནི་ལྟ་བ་དེ་ལས་འགལ་བ་ཡིན། སྤྱོད་པ་འཚེ་མེད་ནི། སྙིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བྱ། དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མས་བུ་ལ་བརྩེ་བ་ཛི་ཙམ་ཡོད་ཚོད་དེ་ཙམ་སྐྱེས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་འཇོག

རླབས་ཆེ་བའི་ཚིག་དེ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་ན་ཆོས་ཁྲིམས་གང་ཐད་ལ་བསྟུགས་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་ཁྲིམས་འདུལ་བ་ནི་གཙོ་བོར་རབ་བྱུང་ལ་གསུངས་པའི་ནང་། ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རྩ་བ་བཞི་ཙམ་བཤད་ན། ༡མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པ། ༢ མི་གསོད་པ། ༣རིན་ཐང་བའི་རྫས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ༤ རང་ཉིད་མི་དཀྱུས་མ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་མངོན་ཤེས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ནུས་པ། ཧིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མོ་ཐེག་པ་དང་ལམ་སྟོན་པ་སོ༑། རང་ལ་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡོད་འདོགས་བྱེད་པ་ནི། དེང་སང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་རྫུན་ཕམ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བཀག་པ་དེ་རྣམས་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉིས་ལ་དཔྱད་ན་མཚུངས་སོ། འོན་ཀྱང་དམག་འཁྲུགས་ཀྱི་ལས་རིགས་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་སྲིད་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རིགས་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཡོད་ནའང་། ངས་བལྟས་ན་ཁ་ནས་གང་ལབ་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་མི་འདུག་སྙམ། ཞོར་འཕྲོས་ཞིག་ལ། འབེན་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཀྱང་འཕེན་འདོད་པའི་མདའ་མོ་ལག་ནས་ཤོར་བའི་དཔེ་བཞིན་དེང་སང་ཁ་ཤས་ཀྱིས། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ལ། ཕན་མེད་རྟོག་གླེང་གི་གཞི་རྩ་ཞིག་དང་། སྔོན་ཐོན་གསར་གཏོད་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་ཞིག་དང་། སློབ་སྦྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆང་འཐེན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དེས་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་རྣ་ཐོས་ཙམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་དགོས་པའི་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་རྣམ་དཔྱོད་བེད་མེད་འཁུམས་ནས་བསྟད་ཡོད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལབ་པ་ལྟར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་པ་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གནམ་ས་གང་བ་ཞིག་འགོད་སྲིད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཡུལ་ནི། ངས་མ་མཐོང་ངས་མ་རིག །དེ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་བསླག་རྒྱུ་ལས་ལྷག་མེད། དེ་ལ་འགོག་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་ཧ་རྒྱུགས་ཞོར་མེ་ཏོག་འཐུ་ཞོར་ཟེར་བའི་དཔེ་

ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལབ་དགོས་པའམ་ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ལབ་དགོས་པ་འདུག །གང་གིས་ན། མཐར་གཏུགས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་མ་མཐོང་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་སོ། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱི་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་མེད་ལབ་དགོས་པ་འདྲ་བོ་འདུག །ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་མཐར་ཐུག་མ་མཐོང་མ་རིག་པས་བཀའ་ལུང་མ་ཐོབ་པས་སོ། མ་ཟད་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་རྫུན་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་བྱེད་མཁན་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པ་ནི་ཁྲིམས་འགལ་རེད། ཆོས་བྱེད་ས་ལ་རང་དབང་མེད་པ་དམར་ཤོག་པ་རྣམས་དང་རང་དབང་ལྡན་པའི་ལུང་པ་གང་ཡིན་ཡང་དེང་སང་རང་དབང་ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀུན་གྱི་ནང་ལ། ཆོས་ལུགས་དད་པ་རང་མོས་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བེད་སྤྱོད་ཁྱབ་ཆེར་གཏོང་གི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ལབ་པ་ལྟར་ན་ཚིག་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་འགོག་དགོས་པ་འདྲ་བོ་འདུག །དེ་མ་བཀག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁྲིམས་བཟོ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟ་བུར་མ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་མིན་པ་འདྲ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དམིཊ་ཡུལ་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་མེད་པ་མ་མཐོང་བ་དང་། ཚེ་འདིར་མི་བཟང་པོ་བཟོ་བྱེད་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཆོག

གླིང་འདིར་དགོས་ངེས་ནི་མི་བཟང་པོ་རེད་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཀྲང་འཕེན་ཟེར་བ་ནི་དམིཊ་རྒྱང་ཆུང་བའི་གཏམ་རེད། གོ་ལ་འདིར་སྐྱེས་པའི་དངོས་རྫས་དང་རིམ་པ་བཞིན་གོ་ལ་ཡང་ཟས་གོས་ལ་བསྒྱུར་ན་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ཐོན་འགྲོ་བ་འདྲ་བོ་མཐོང་ཡང་དེ་ལྟར་སོང་བའི་ལུང་པའི་ནང་།མི་ཤེས་འཛིན་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རབས་རྗེས་མ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མ་འོངས་པར་ཤ་ཟས་གཅིག་པ་རྣམས་འདིར་གནས་ས་མེད་པ་ཆགས་པར་དོགས་ནས་ཐབས་ལམ་གང་ཟབ་ཀྱིས་་ད་ལྟ་གོ་ལ་སྐྱོབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་ཆུང་ན་ཁ་ནས་འདྲ་མིན་ཤོར་བ་སྲིད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ཡང་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བདེ་འཇགས་ཆེ་ཞིང་ཁྲིམས་འགལ་རིགས་ཉུང་བ་དང་། གཉིས་པ་མི་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྤྲོད་ནུས་པའི་ཕན་འབྲས་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་བདེ་བ་སྤྲོད་པའི་ནུས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྙམ་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདོད་མཁན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དཔེར་ན། མིག་མེད་ལ་དམིགས་བུ་ཡང་མེད་པའི་མི་གཉིས། གནས་ཅིག་ལ་སྡོད་ས་མེད་པར་གཞན་ལ་འགྲོ་དགོས་ཆགས་ནས་འགྲོ་ཡུལ་དེར་ཡང་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐར་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་གིས་མཐར་གཡང་ལ་ཟགས་པ་སེམས་ཐག་ཆོད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་མཐའ་དེ་

ཕན་ཆད་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་སེམས་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ན། སྔ་མ་དེ་ལམ་ཕྱེད་ནས་སེམས་སྡུག་གིས་གང་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱི་མ་དེ་དགའ་བའི་ངང་ནས་འགྲོ་བ་ནི་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་མི་འདུག་ལགས། མདོར་ན་མི་ཡིས་བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་དེ་བདེ་བ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཡིན། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཐབས་གཉིས་ལས། གཙོ་བོ་སེམས་ལ་ཐུག་པ་ནི། སྔར་ནས་ནང་ཆོས་དཔེ་དེབ་སྐར་ཚོགས་བཀྲ་བ་ལྟར་དང་། ད་ལྟ་ཡང་སེམས་ཁམས་དཔྱད་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལབ་དང་ལབ་བཞིན་པ་ལ་བལྟས་ན་ཆོས་ལ་ཕན་འབྲས་ཡོད་མེད་ཤེས་པ་འདུག

དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གང་ཟག་རེ་ཟུང་གིས་དམིགས་ཡུལ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་ལུས་ལ་གྲྭ་ཆས་དམར་སེར་ཉི་འོད་སྲིབ་ལེ་ཞིག་གྱོན། གདན་གྲོགས་ལྷ་ཡི་བུ་རྣམས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཁྲིད་ནས་ཁ་ནས་སངས་རྒྱས་གསུང་གཙིགས་ཆེ་ཁྱུལ་རྫོད་མཁན་འདུག །ཅ་ཆེན་དེ་ལྟར་ན། ནང་པ་ལ་བཅས་ཁྲིམས་བཟོ་མཁན་མི་གཅིག་ལས་མེད་པས་དེས་ཆོས་བརྒྱུད་རེ་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་རེ་གང་ཟག་རེ་ལ་འདུལ་ཁྲིམས་རེ་བཟོས་མེད་པས་ཆོས་ལུགས་དང་སྐྱ་སྐྱེ། སྐྱེ་བརྒྱུད་དང་སློབ་སྦྱོང་། མངོན་ཤེས་མོ་ཐིག་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཁ་གཡར་ས་མེད་ལ། གོས་དེ་རབ་བྱུང་པོ་ན་ལ་གནང་བའི་གོས་ཤིག་རེད། དེ་ཉིད་རིན་གོང་དང་། རྫོད་འཛམ་མི་ཆེ་ཡང་ཁྱེད་དག་གིས་དེ་ལ་དམིགས་གསལ་གྱི་དག་འདོད་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་དམག་མིན་པས་དམག་ཆས་གྱོན་པ་དང་མི་འདྲའམ། ཆོས་བྱ་ཆེད་དང་རྟོགས་པ་མཐོ་པོར་རློམ་པའམ་ཡང་ན་བསྟན་པ་འཛིན་ཆེད་ཡིན་ན་གོས་དམར་སེར་གྱོན་མི་དགོས་པ་ནི། ཉེ་སྲས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནང་གི་རི་མོ་ལ་གཟིགས་ན་གྲྭ་ཆས་གྱོན་མི་དགོས་པ་ཤེས་ཐུབ། ཡང་ཁ་ཤས་གཞན་ལ་ཆོས་རང་བཤད་ནས་རང་གིས་ཉམས་ལེན་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་ཙ་དངོས་ཀྱི་རིགས་ནི་ཚོགས་པ་དང་ཉམ་ཐག་རིགས་ལ་སྦྱིན་པ་ཟེར་བ་དུག་ལྟར་བལྟས་ནས་སོ་སོ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཆེད་དང་རང་ཉིད་ཤི་རྒྱུ་ཡིད་ལ་མི་སེམས་པར་ལྷག་མ་གང་ཡོད་གསོག་མཁན་རིགས་ཅིག་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ང་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཕན་པའི་ལས་སྣ་གཅིག་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད་རང་ཉིད་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་གཞན་ལས་ལྷག་པར་དགོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ན་སྣམ་དགོས་པའི་རིགས་གཅིག་ཡོད། རིགས་དེ་རྣམས་ནི་ལྟ་ཆོས་མི་ཆོས་གང་ཐད་ལ་མ་འགྲིགས་པ་འདྲ་བོ་འདུག །རིགས་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་མི་འགྲིགས་པ་བསམ། མཐའ་བསྒོམས་གློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེང་དུས་

དགོས་ངེས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་གསར་གཏོད། ཞི་བདེ་དང་སློབ་སྦྱོང་རིགས་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལ། མ་ཟད་རྨོངས་དད་རྗེས་སུ་འགྲོ་རོགས་ཀྱང་ལབ་ཀྱི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་མ་འོངས་པར་རང་རེའི་མི་རིགས་རྣམས། ཕྱི་དངོས་པོའི་རྗེས་ལུས་ལས་གྲོལ་ཐབས་བཙལ་ནས་སྔོན་ཐོན་ཆེད་དུ་བདེན་རྫུན་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྙད་ཆ་ལབ་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་ཟད་ཤོད་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།། །

## རང་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ས།

ནགས་ཤོད་འབྲི་རྟུ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས།

ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་དེ་སེལ་ཐབས་ལ་འབད་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་སེལ་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ལས་འཕྲལ་སེལ་གྱི་ཐབས་ཙམ་ལ་འབད་ན་དེ་ལ་ཕྱུགས་སུ་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པས། དཀའ་ངལ་དེའི་འབྱུང་རྐྱེན་སོགས་ཆ་ཚང་བ་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ་གཙང་སེལ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ཡོད་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་མི་ཚང་མ་རང་རང་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་ནི་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁ་ཤས་ནི་དཀའ་ ངལ་སེལ་ཐབས་ལ་འབད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་འཐོན་བཞིན་ཡོད།

ཁ་ཤས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་དཀའ་ངལ་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་མིག་གི་མཐོང་ཚོས་སུ་གྱུར། འོན་མི་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ སེལ་ཐབས་ལ་འབད་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མི་མཚུངས་པ་ནི། གཅིག་ནི་ལམ་འགྲོ་མ་རྒྱུགས་པ་དང་སྟབས་མ་ལེགས་པ་སོགས་རྐྱེན་འགའ་ཤས་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་ནི་དཀའ་ངལ་དེའི་འབྱུང་རྐྱེན་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་མ་འདངས་བས་ཡིན། དེ་ཡང་མདོར་ན་ཁོ་རང་ཉིད་ནོར་འཁྲུལ་གྱིས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཚོར་བར་ཁོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་འབྲས་བུར་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་ཞིག་བཟོས་སོང་བ་རེད། སེལ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ལ་མི་སྒེར་གྱི་དཀའ་ངལ། མི་རིགས་ཤིག་གི་དཀའ་ངལ། རིགས་རྡུག་གི་དཀའ་ངལ་སོགས་ཡོད། དེ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ནི་རང་དོན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གཞན་དབང་དུ་མ་ཚུད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་། རྗེས་ལུས་སུ་མ་ཚུད་པའི་ཐབས་ལམ་སོགས་ཡིན་ནོ།

རིགས་དྲུག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ་དཀའ་ངལ་ཡང་འབད་པས་བསྒྲུབས་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་བརྩེ་བ་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་པོད་སུམ་བརྒྱ་ལོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྣོད་གཉིས་སུ་འདུ་བས་རིགས་དྲུག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གཉིས་སུ་འདུའོ།།

དེ་ཡང་ཚེ་སྲོག་འཚོ་བའི་རིན་ཐང་དང་མི་ཚེའི་དགོས་དོན་སོགས་ནི་དཀའ་ངལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ལ་འབད་བརྩོན་ཇི་ལྟར་བྱེ་བྲག་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད། ཀྱེ་ཀྱེ་སུམ་ཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་མཚན་སྣན་གྱི་རྣ་བྲག་དབྱར་རྔའི་སྒྲ་དབྱངས་བཞིན་བསྒྲགས་སྒྲོང་བའི་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དེ་གདོངས་དམར་སྤྲུན་ཟླ་རྣམས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལ་རྒྱའི་དབུང་པ་དེ་གཞན་གྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བསྒྲེང་འདོད་པའི་གངས་ལྗུག་གི་གཞོན་ནུ་རྣམས། ཅུ་ཅག་རྣམས་དུས་ཐོག་ཏུ་གཉིད་ལས་སད་དེ་དཀའ་ངལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ལ་ཞུགས་དགོས་ལ་དེ་ནི་ཚེ་སྲོག་འཚོ་བའི་སྙིང་པོ་ཡང་རེད་ལ། མི་ཚེའི་དགོས་དོན་ཡང་རེད། དེ་ཡང་གལ་ཆེ་བའི་ཐབས་ལམ་གསུམ་ནི་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ངེས་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ནི་ཅུ་ཅག་རྣམས་ལུན་ནག་དང་གཡང་སར་འཁྲིད་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་འོད་སྣང་དང་ལམ་ཆེན་དུ་འཁྲིད་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཅུ་ཅག་ལྡོག་ཟླ་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་ཁ་གཏད་བཙོག་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་གསུམ་མོ། །གང་ཟག་གསུམ་ནི། དཔྱོད་ཤེས་ལ་རིན་ཐང་མི་བརྩི་ལ་མོ་ཧྥ་དད་དང་ཞུ་ཚུགས་མཁྲེགས་འཛིན་ཆེ་བའི་གཏི་མུག་ཕག་ལྟར་ཉལ་བའི་མི་བུ་ཞིག་གཟུར་གནས་ལ་རིན་ཐང་མི་བརྩི་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་བྱ་ལྟར་ཆེ་བའི་མི་བུ་ཞིག་གསུམ་པ་དྲང་བདེན་ལ་རིན་ཐང་མི་བརྩི་ཞིང་གཡོ་སྒྱུ་དང་ཧམ་སེམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་དབང་བསྒྱུར་འདོད་པའི་ཞྭག་དོག་སྦྲུལ་ལྟར་ཆེ་བའི་མི་བུ་ཞིག་གོ། དེ་ལ་དང་པོའི་ཁ་གཏད་གཙོག་ཚུལ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་རིན་ཐང་གླེང་དགོས་ལ། དུས་རྟག་ཏུ་ལུན་ནག་གི་ཁ་གཏད་དུ་འགྲེང་དགོས། མདོར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས་དགོས་པ་དང་གཏི་མུག་གི་ལུན་པ་སེལ་དགོས། དེ་ལ་ཐབས་ལམ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་དཔེ་ཀློག་གི་ཐོས་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སོ། གཉིས་པའི་ཁ་གཏད་བཙོག་ཚུལ་ནི། དུས་རྟག་ཏུ་གཟུར་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་གླེང་དགོས་ལ། དུས་རྟག་ཏུ་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་ཁ་གཏད་དུ་འགྲེང་དགོས། མདོར་ན་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆད་ལས་བཀལ་བའི་ཆགས་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཆད་ལས་བཀལ་བའི་སྡང་བ་སྤངས་ཏེ་རང་ཉིད་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་

ལ་བརྟེན་ནས་དབུས་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་རྟག་ཏུ་བྲང་བདེན་གྱི་རིན་ཐང་གླེང་དགོས་ལ། དུས་རྟག་ཏུ་གཡོ་སྒྱུའི་ཁ་གཏད་དུ་ལང་དགོས། མདོར་ན་རང་ཉིད་བྲང་བདེན་ལམ་བུར་ཞུགས་དགོས་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞུཊ་པར་བསྐུལ་མ་བྱ་དགོས། འོན་ཀྱང་བློ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་བྲང་བདེན་གྱི་ལམ་བུར་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱི་ལག་འོག་ཏུ་ཕམ་ཁ་སྦྱོང་དགོས་བྱུང་སོང་བས་སྙིང་ནད་འདི་ཇི་ལྟར་སངས། མདོར་ན་རང་ཉིད་དཔྱོད་ཤེས་ལ་རིན་ཐང་བརྩི་བ་དང་གཟུར་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རིན་ཐང་བརྩི་བ་བྲང་བདེན་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་པའི་མི་བུ་ཞིག་ཡིན་རང་ཉིད་གང་ཟག་གསུམ་གྱིས་དབང་བསྒྱུར་གྱི་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ནས་དགོས་གལ་ཆེ། གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དབང་བསྒྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་དེ་ས་བོན་ཁོང་ཅག་གིས་བཏབ་ཀྱང་ཞིང་ས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ཡིན་པས་དབང་བསྒྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འདོད་ཚེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་རང་གིས་བཟང་སྐྱོད་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་དགོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དུག་གི་ས་བོན་འདེབས་སུ་མ་བཅུག་པར་རང་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ས་གཙང་མར་ཉར་དགོས་སོ། ཁོ་བོས་བཤད་པ་འདི་བྲང་བདེན་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོ་བོའི་ཁ་སྐབས་ལ་མ་བལྟོས་པར་བྲང་བདེན་དང་རྒྱུ་མཚན་ལ་རིན་ཐང་ཞིག་བརྩི་བའི་རེ་བ་དང་བཅས་རྩོམ་འདི་རེ་ཞིག་མཇུག་བསྡུས་སོ།། །།

# ཤར་ཕྱོགས་ནང་པ་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ཚན་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་མཐུན་ཆ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་མེ་ལོང་།

སེར་ལྗོངས་སྨྲ་བ་གྲྭ་སྐལ་འདོད།

སྣང་སྟོང་ཟློས་གྲུབ་འགལ་མེད་ཤེས་བྱའི་མཁར། །འཁོར་འདས་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་གཞོན་གྱིས།།སྣ་ཚོགས་འགྲོ་བློ་སྨོངས་པའི་མི་ཤེས་མུན། །བསལ་མཛད་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེར་འདུད།།

ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་སྔོན་བསུས་ཏེ་གང་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། ཤར་ནུབ་ཀྱི་གནའ་དེང་ཤེས་ཡོན་མཐུན་ཆ་མང་པོར་ཡོད་པར་བརྟེན། ནང་པས་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཟློས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་འཇོག་པ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ། ནུབ་ཕྱོགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཟློས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཇི་སྐད་དུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཉི་ཤུའི་སྔ་རོལ་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་མཆོག་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེངྒེས

རྗེས་འབྲུལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ནང་པའི་ཚན་རིག་གི་རྣམ་གཞག་དང་། མཐོང་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག །ཉམས་ལེན་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནང་པའི་ཚན་རིག་དེང་དུས་ཀྱི་རིག་གསར་དང་མཐུན་པ་མ་ཟད། གཉིས་པ་མཐོང་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། དེང་གི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ཆ་ཆེ་བས་དཔེར་ན། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་བས་བྲངས་ཤིང་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དེ་དག་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་བཅོས་ཤིང་མ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་ཤིང་བཅོས་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱིས་འཛོག་དགོས་པས་རིག་གསར་དང་མཐུན་ཆ་ཆེ་ཞིང་། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་གང་ནས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སུན་འབྱིན་པའི་གོ་སྐབས་དབེན། གཉིས་པ། དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་བྱོན་པའི་དབྱིན་ཇིའི་ཕྲ་རྡུལ་དངོས་ཁམས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་གྲགས་ཅན་ཧྲུ་ལྷུན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར་ཞི་མིའི་ཚོད་ལྟ་བྱེར་བའི་ཤི་གསོན་གྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་སྐབས་སུ། གཞི་གཅིག་ཡོད་དང་མེད། ཡིན་དང་མིན། ཤི་བ་དང་གསོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ལས། ཕན་ཚུན་མ་ལྟོས་པར་ཁ་ཚོན་གཅོད་མི་ནུས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་ནང་པའི་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་ཆེས་མཐུན་ཆ་ཆེ་བར་མཐོང་། ཁོང་གིས་རང་བྱུང་གི་འདེམ་སྒྲུག་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་རིགས་པའི་རྨང་གཞི་བཙུགས་པ་དེ་དག་ཕྱིའི་སྣོད་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པ་ནང་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཆ་ཆེ།

འཕེལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་མེས་པོ་གཅིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གཉེན་ཉེ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་བྱས། གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་གཞི་གཅིག་ཡོད་མེད་སོགས་ཁ་ཚོན་གཅོད་མི་ནུས་པ་བཞིན་རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་གི་མོ་རྡུལ་ལམ་གློག་རྡུལ་དེ་འཛུག་པ་སྒྱུར་བས་དུས་གཅིག་ལ་ཡུལ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་མཐོང་སྲིད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཚན་རིག་པས་གཟུགས་ཅན་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་ཡུལ་གཉིས་ལ་ཡོད་མི་སྲིད་པར་འདོད་པས། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། གཅིག་ན་ལྷན་གཅིག་གཉིས་ཡོད་ཕྱིར། གསུངས་པ་དང་མཚུངས། ཧྥི་རིག་གི་ཚན་རིག་པ་ཧྥི་ལོ་ཧྥར་ཇེ་ནོ་ཡིས་ལྟོས་གྲུབ་དཔེའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་སྐབས་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མདའ་ཞིག་འཕངས་པས་ན་བར་སྣང་དུ་གོ་ས་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་ཡོད་དགོས། མདའ་དེ་རྒྱང་ཐག་རྫི་ཅམ་སོང་ཡང་དེའི་རྒྱང་ཐག་ཕྱེད་བསྐྱོད་པ་ལ་ཐོག་མ་འགོ

འཇུག་པས་ས་ནས་བརྩིས་པའི་རྒྱང་ཐག་ཕྱེད་བསྐྱོད་དགོས། དེའི་ཕྱེད་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱེད་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཐོག་མའི་མཐའ་མི་རྙེད་གསུངས་པས་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་བཙལ་བའི་ཚེ་ན་མི་རྙེད་པ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཆ་ཆེ། ཆེས་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་མཚུངས་རྩིས་ཞེས་པ་དཔེར་ན། མཆེ་མ་སྤྲུན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་འོད་ཀྱི་མགྱོགས་ཚད་ཐོག་གནས་གཞན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་། གཞན་དེ་གནས་གཅིག་ཏུ་སྡོད་པ་གཉིས་ལས་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་དེ་གོ་དཀའ་ཞིང་ཁས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡང་དཀའ་ནའང་། རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་བདེ་བར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ན། དུས་ཞེས་པ་དེ་མགྱོགས་ཚད་དམ་འགུལ་སྐྱོད་ལ་ལྟོས་པས་ཇི་ཙམ་གྱིས་འགུལ་སྐྱོད་མགྱོགས་པའམ་མང་བ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དུས་དལ་བས། དེ་ལས་ཆེས་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་མཚུངས་རྩིས་དེའི་གོ་རྟོགས་རྙེད་ཐུབ། མཁའ་དཀྱིལ་དུ་འགུལ་སྐྱོད་ལྡན་པ་ཉི་ཟླས་མཚོན་པའི་དངོས་གཟུགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འགོག་ཤུགས་མ་འཕྲད་བར་དུ་མགྱོགས་ཚད་བརྟན་པོའི་ངང་རྒྱུགས་ངེས་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། གཟའ་སྐར་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཉེ་བའི་ཆར་ཨེ་ཊ་ལི་ནས་ཡིན་པའི་གྲགས་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་པ་རྒ་ལི་ལེའོ་ཡིས་འགྱུར་འགོག་རང་གཤིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཟེར་བའི་ལྟ་གྲུབ་སྤེལ་བས་འཛམ་གླིང་ནང་སྐད་གྲགས་ཆེ་བར་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་གཟའ་སྐར་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པར་བཤད། མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་གཉིས་ལ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་དེ་ཡང་། ནང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་འདུན་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་གྱི་རྩ་བ་བྱེད་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་འགོག་ཅིང་། དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བསྒྲུབ་པར་འདོད།

ཚན་རིག་པས་ཕྱིའི་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་གྱིས་མཚོན་པའི་འགལ་རྐྱེན་དེ་དག་བསལ་ཞིང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོར་གཏོང་ཞིང་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་འདོད། གོང་གི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་དགོས་པ་ནི། ཆེས་ཛ་དྲག་པའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་དབང་སྒྱུར་གྱི་དུས་སྐབས་འདིར་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཆམས་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་འགྲོ་བ་མི་ས་མཚོན་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གཞི་རྩ་དང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་མཉམ་དུ་སྦྱོབས་པ་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་དབུང་པ་མཉམ་གཤིབ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་སེམས་གཙོ་སླ་བ་ནི་ནང་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གཏིང་མཐའ་ཟབ་པའི་ནང་དོན་རིགས་པའི་གཞུང་

ལུགས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཡིག་དེ་དག་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཆེས་ཚད་མཐོ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། འཛམ་གླིང་གི་ཤེས་ཡོན་གདེང་ཆའི་སྟེང་དུ་ཐོན་ཐུབ་མེད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནང་པའི་མཁས་པ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་རིག་པ་དང་མཉམ་དུ་བགྲོ་གླེང་ཡང་ཡང་བྱ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་དགོས་པ་ནི། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་སྐབས་འདིར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པར་མཐོང་། རང་ངོས་ནས་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཟབ་མོ་དེ་དག་ལ་སློབ་གཉེར་གྱི་གོ་སྐབས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་ཅིང་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པའི་ནང་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་གི་མིང་ཁུར་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་འཆད་སྤེལ་བྱ་དགོས་པ་ནི། རང་གི་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་སྙམ་ནས་གོང་སྨོས་དེ་དག་བློན་རྫོངས་པས་མཐོང་ཚོད་འགའ་བྲིས་པས་ཉེས་པའི་ཚོགས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་སྙིང་ནས་འཆགས་སོ།

སྟོང་གསུམ་རྫས་ཚོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ལས། །བྱུང་བའི་དངོས་གཟུགས་ཤུས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཛིངས། །ཏིལ་ཆྭུམ་གོ་ལའི་སྟེང་གི་ཕྱི་ནང་བཅུད། །ཕན་དང་བདེ་བའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་དོ་ཅོག །དེང་དུས་རིག་གསར་རྫས་འཕྲུལ་ལྷ་གཞོན་གྱིས། །མགོ་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་ཀུ་ཤུད་འདབ་བརྒྱ་བཀྲོལ། །མེས་པོའི་སྲོལ་བཟང་ནང་བསྟན་འོད་སྟོང་གཟིས། །སྣ་ཚོགས་འགྲོ་བའི་བློ་རྫོངས་ཤུན་ཚོ་ར་བཅོམ། །ཚན་ཆོས་ཟུང་འབྲེལ་རབ་ཡངས་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་བགྲངས་ཡས་ལོ་འདབ་གྲོལ། །གནའ་དེང་ཟུང་གི་ཤེས་རིག་ཆར་གྱི་རྒྱུས། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ཡོན་རྒྱས།།

## གྲྭ་པའི་དར་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཞིག

སེར་ལྷོ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ།

འཛམ་གླིང་ཏིལ་པོ་འདིར་གནས་པའི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་དག་གི་དབུས་ན། ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་དང་། འཁྲུག་རྩོད་ཐོབ་ཤོར་གྱི་རེ་དོགས་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་མནར་བཞིན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁྲིམ་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་དག་ལ་ཡིད་སུན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་བྲལ་བའི་ཞི་བ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཚོགས་དེ་དག་དང་ཁ་བྲལ་ནས་བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་སྤྱོན་དུ་བཟུང་ཞིང་སྙིང་པོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་སྒོ

ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་རྣམས་སྒོ་ཀུན་ནས་སྤང་ཐབས་དང་། བཟང་པོའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཐབས་སུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ལས་དོན་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དང་། གྲྭ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་དག་ལ་མཚན་གཞན་སྐྱབས་གནས་འདུས་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཕགས་ཚོགས་མཁས་མང་འདུས་པའི་སྡེ། བསླབ་གསུམ་ངུར་སྨྲིག་འཆང་བའི་སྡེ། རབ་བྱུང་ངུར་སྨྲིག་གི་སྡེ། ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་པའི་སྡེ།སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སོགས་དོན་གྱིས་བརྗོད་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་དེའི་གྲུབ་ཆའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ཡང་རབ་བྱུང་དང་བཙུན་པ། གྲྭ་པ་དང་བན་དེ། དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་། དེ་ལྟ་བུའི་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་དེ་དག་དང་། གང་ཟག་སྒེར་ཅི་རིགས་པ་ལ་འདས་པའི་བྱུང་རབས་ཀྱི་ནང་དུ་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་གྱིས་ཆེ་མཐོང་དང་གཟེངས་བསྟོད། ཐོབ་དང་ཚོ་ལོ། སྲི་ཞུ་དང་བཀུར་བསྟི། ཡིད་ཆེས་དང་ཆ་འཛོག་སོགས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཙ་བ་ནས་མིན་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་པས་ཀྱང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕུལ་ཞིང་ཞབས་རྡུལ་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱེད་མྱོང་ལ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྟོང་ཅན་གྱིས་གླང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་ལས་བབ་ནས་པུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་མྱོང་།

རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁ་སྒྱུ་ཅན་དག་གིས་སེངྒེའི་མགོ་དབྱིབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གསེར་ཁྲི་ལས་བཞེངས་ནས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་དང་། སྤོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བང་མཛོད་སྒོ་ཕྱེས་ནས་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་མྱོང་། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་ཆོམ་ཅན་ཆོས་གསེར་འབྲུག་སྡེར་ལྔ་ཅན་གྱི་ཁྲི་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཧྭ་དང་། ཕེབས་ཁྱམ་གསེར་གྱི་ཏོག་ཅན་ནང་གདན་དྲངས་ནས་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ཤང་པ་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་དབུ་ཐུར་བཀུར་མྱོང་། སུམ་གཉིས་ཀྱི་ས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་དར་དམར་གྱི་ལ་ཐོད་བཞེས་པ་དག་གིས་ནོར་བུ་ཟུར་བརྒྱད་འབར་བའི་ཏོག་གི་སྤྲས་པའི་གསེར་ཁྲི་ལས་བཞེངས་ཏེ། སྤྲིན་རྒྱ་དང་སྤོས་སྣ། བསང་དུད་ཀྱི་གདན་དྲངས་ཏེ་གོང་དུ་བཀུར་མྱོང་ལ། དབུ་སྐྱེས་ཀྱི་ལན་བུ་ཡང་གདན་དུ་ཕུལ་མྱོང་། ཧོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟག་གཟིག་གི་དྭ་ཧོ་གྱོན་པ་ཚོས་སྟག་གདན་གྱིས་མཛེས་པའི་ཁྲི་ལས་བཞེངས་ཏེ། རྟ་དང་རྔ་མོང་སྟེང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་དང་། ཆོལ་ཁ་གསུམ་སོགས་ཕྱིར་བསློག་བྱེད་མྱོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་དཔོན་པོ་དང་མི་ཆེན། ཕྱུག་པོ་དང་བཙན་པོ། སྡེ་པ་དང་ཨ་ཁུ་སོགས་ཆེ་དྲག་ཐམས་ཅད་དང་། གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྟོད་ན་གྲགས་མགོ་དང་།

འགྲོ་ན་མདུན་མ། བཟའ་བཏུང་གི་ཕུད་དང་། ཁང་ཁྱིམ་གྱི་ཡང་རྩེ་ཕུལ་ནས་གུས་བཀུར་དང་གདེངས་འཛོག་ཞུ་སྒོང་། ད་དུང་དེས་གལ་ཆེད་དེ། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ། སློབ་དཔོན་དང་པཎ་ཊི་ཏ། ཀླུ་གོ་ཤྲཱི་དང་ཀླུ་ཧི། ཧོ་ཐོག་ཐུ་དང་ཨེར་ཧེ་ནི་སོ་ཊ་ཀྱི་མཚན་བསྟོད་དང་ཚོ་ལོ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལྷ་བུ་བྱུང་བ་ནི་འདས་པའི་བྱུང་རབས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་རབས་ཏེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་གྲྭ་འདི་དག་ལ་སྔར་གྱི་མཚན་མཐོང་དང་། ཚོ་ལོ་དེ་དག་ཐོབ་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁུར་པོ་དང་། གཞན་བརྟེན་གྱི་སྲིན་འབུ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐུར་འདེབས་དང་ངན་སློད་སོགས་རྒྱུགས་པ་ལེབ་བརྡུངས་དང་། དཀར་ནག་མཉམ་བསྲེ། ཚ་སྒྲོག་མཉམ་བརྡུང་གི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་གྲྭ་པ་སྤྱིའི་མཚན་མཐོང་ཉམས་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད།

དེས་ན་མཚན་མཐོང་དེ་དག་འདི་ལྟར་ཉམས་ཆགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡིན་དང་། སླར་གསོ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་གང་ཡིན་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་གྲྭ་པས་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མ་ཤེས་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་མ་ཤེས་པ། དབྱིན་སྐད་མ་ཤེས་པ། གློག་ཀླད་མ་ཤེས་པ་སོགས་ནི་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་མཚན་མཐོང་དེ་དག་སླར་གསོ་ཐུབ་ཅེས་ཟེར་མོད། ཁོ་བོ་ནི་ལྟ་ཚུལ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཞིག་སྟེ། མི་གང་ཞིག་ལ་རང་གི་རང་གཤིས་མེད་པ་དང་། རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པ། རང་གི་ལས་འགན་ངོས་མི་ཟིན་པ། རང་གི་ལས་འགན་མི་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གང་ཟག་དེའི་ཆེ་མཐོང་རང་བཞིན་གྱིས་བརླག་འགྲོ་བ་ནི་འགོག་མི་ནུས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ཤིག་རེད། དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་གྲྭ་པ་ཞིག་ལ་གྲྭ་པའི་གཤིས་ཀ་མེད་པ་དང་། གྲྭ་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ། གྲྭ་པའི་ཚུ་ཊ་ཀ་བརྟན་པོ་མེད་པ། གྲྭ་པའི་ལ་རྒྱ་མེད་པ། གྲྭ་པའི་ལས་འགན་ངོས་མི་ཟིན་པ་དང་། གྲྭ་པའི་ལས་འགན་མི་བསྒྲུབ་པ། གྲྭ་པ་གྲྭ་པའི་སྤྱོད་སར་མི་སྤྱོད་པ་སོགས་ནི་གྲྭ་པའི་མཚན་མཐོང་ཉམས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྐྱེན་ངན་པ་དེ་དག་ཚང་ཞིང་ཆོས་རྭའི་ནང་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་ཀྱང་ཕྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་བཤད་བྱེད་མཁན་དང་། ཆོས་གོས་བྱིན་བརླབས་རྒྱག་རོཊ་ཟེར་དུས་བུམ་ཆུས་བསངས་མཁན། བསྙེན་སྒྲུབ་ཚད་ལྡན་ཕར་བཞག་ཚོ་ག་དག་འདོན་ཙམ་ཡང་མི་འབྱོངས་ཤིང་། སྒྲུབ་ཞག་དགོས་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་གནང་མཁན། རྫས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གང་ཡིན་ཙམ་མི་ཤེས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྦྱིན་བསྲེག་བླུགས་མཁན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་དང་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་དཔྱལ་དང་མཛེས་མ་མཐོང་ན་འཇིགས་རྟེན་ཕལ་པས་ཀྱང་བསམ་མི་འདོད་པའི་མི་དྲན་དགུ་དྲན། མི་བཤད་དགུ་བཤད། མི་ལས་དགུ་ལས་བྱས་ཏེ། སྲིན

ཕོས་མི་ཤ་འཚོད་ས་དང་། འདྲེ་ཡིས་ར་མགོ་བསྲེགས་ས་ཚུན་ཆད་ལ་རྒྱུག་མཁན་དེ་དག་དང་། ད་དུང་བསམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁྱི་ལྟར་ཟ་ཞིང་ཕག་ལྟར་ཉལ་ནས་སྣང་བ་སྐྱིད་མདོག་བཤད་མཁན་གྱི་གྲྭ་གཟུགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་ཆད་ལྡན་གྱི་གྲྭ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ཆེ་མཐོང་ཉམས་པ་ཡིན་པར་འདོད།
དེས་ན་གྲྭ་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དང་དུ་བླངས་ཏེ་གོང་གི་སྐྱོན་དེ་དག་ལས་ལྡོག་ཐབས་ལ་འབད་ན་གྲྭ་པའི་མཚན་མཐོང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པར་འདོད།

དོན་མེད་གཏམ་གྱི་ཀུ་ཅོ་མི་སྒྲོག་ཅིང་། །ཨ་གསར་གཏམ་གྱི་འཁྱུན་སྒྲ་མི་འབྱིན་པར། །དོན་ལྡན་གཏམ་གྱི་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོའི་སྐད། །ཀུན་གྱི་ཡི་ག་འཛོ་བའི་གླུ་དབྱངས་ཡིན། །སྨོངས་པའི་རབ་རིབ་ནད་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་ལ། །ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ཡོན་པོར་མི་ལྟ་བའི། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་མིག ། སྦྱངས་ནས་ཐོབ་པས་སླར་ཡང་གསལ་བར་བྱས། །ལྟད་མེད་སེམས་ཀྱི་གཤོང་བུ་གཙང་མ་རུ། །དུང་སེམས་ཐྫ་ཆུ་དྭངས་མོ་འཁྱིལ་བའི་ཆབ། །ཕན་པའི་གཏམ་གྱི་ཡུར་བུར་དྲངས་པ་འདི། །རང་རིགས་ལྗོན་པའི་གསོས་སུ་སིམ་གྱུར་ཅིག །

## མཐོང་ན་དགོད་བྲོ་ཞིང་..........བསམ་ན་ངུ་བྲོ་བའི.........གོས་དམར་བ།

སེར་ལྷོ་བསླབ་གསུམ་ནོར་བུ།

ཇོམ་འདིའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་མིང་ལ་བཙུན་པ་ཟེར་ཡང་། རབ་བྱུང་བསམ་བློའི་ཆུ་ཚད་མ་ལོན་པ་དག །ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་བྱ་བ་འདིའི་རིགས་བྱེད་ན་རབ་བྱུང་མཚན་ཤད་དམ། མིང་ཆད་དུ་འགྲོ་ཡང་སྙམ་ནས་ཁྲིལ་ཡོད་རྒྱུན་གྱིས་བཀླུབས་སྨྱོང་མེད་ཐོག་སྣང་བ་རྒྱ་ཡན་གཏོང་བཞིན་པའི་ཚོས་པའི་མིང་ཅན་དག་གི་ཟློས་གར་རེད། གལ་ཏེ་ཕྱོག་པ་པོ་ཁྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་དག་སྤྱོད་ཚུལ་རབ་བྱུང་སྤྱོད་ཚུལ་རེད་ཟེར་མི་རིགས། དེའི་གོས་གྱོན་མཁན་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དེའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཟེར་ན། ཁྱི་ལ་ལུག་ལྤགས་བཀབ་ཆེ་ཁྱི་དེ་ལུག་རེད་ཟེར་ན། ལབ་མཁན་དེ་རང་མཚང་རང་གིས་བསྟན་མི་ཡོང་ངམ། ཕྱོག་པ་པོ་ཁྱེད་རབ་བྱུང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྱོག་དགོས་མེད། ཁོ་བོས་འཆད་འགྱུར་གྱི་བརྗོད་དོན་འདི་ལས་མ་འདས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་འདི་ལ་རིན་ཐང་དང་རེ་བ་བྱེད་ས་ཞིག་མི་འདུག་ཀྱང་། རབ་བྱུང་མཚན་ཤད་འགྲོ་བའི་ལས་མ་གནང་རོགས་ཞེས་པ་དེ། ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྙིང་ཁོང་ནས་འབོད་སྐུལ་ཡིན། ཇོམ་ཐུང་འདིའི་མ

མཐའི་དགོས་པའང་དེ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་གཞན་ལྟམ་འོག་གི་འཁོར་བ་དེ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་སོ། མི་གཙང་ཁྲག་དང་གཅིན་པའི་ཁྲོད་ནས་མི་འདོད་ཚེ་ངེ་དང་བཅས་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་སླེབས་ནས་འཁྲུན་རྩོད་དང་ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་དང་འཐབ་རྩོད་ཁྲོད་ན་མི་ཚེ་འདའ་ཞིང་། མཐའ་མ་གཏན་གྲོགས་ཞེས་པ་མིང་དོན་ཡོངས་སུ་འགག་པའི་བརྩེ་གྲོགས་དང་གཉེན་ཉེ་ཀུན་བྲལ་ནས་ཡང་བསྐྱར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཁ་བྲལ་དགོས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་འདི་དང་། དེ་རིང་ཕ་མ་དང་གཉེན་ཉེའི་འཇུམ་མདངས་ཀྱི་སོ་དཀར་བསྟན་ཞིང་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་དགོད་སྒྲས་ཁེངས་ཀྱང་དུས་ངེས་མེད་ཅིག་ལ་ཁ་བྲལ་གྱིས་གདུང་བའི་ངུ་འབོད་དང་བཅས་ཁེར་རྐྱང་གི་ལམ་བུ་རེ་འཚོལ་ཞིང་མཐའ་ན་རང་དོན་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་ཕུ་ནུ་དགྲ་ཟླར་གྱུར་སོང་བ་མང་དུ་འདུག་པས་ཡིད་སྐྱུག་དགོས་པའི་དངོས་དོན་འདི་དང་། སྲིད་ན་འཕྲིན་ཟླས་དབེན་པའི་ཚངས་སྤྲས་མ་ལྟར་གཟུགས་བཟང་ལྷ་ན་སྡུག་ཅིང་མཛེས་སྡུག་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་ཇི་ལྟར་དར་བ་དང་། དམར་ཡག་སྟག་ལྟར་པོ་རྩལ་སྣ་དགུ་འཛོམས་ཤིང་རང་གཤིས་པོ་ཉམས་ཇི་ལྟར་འཛོམས་ཡང་དོན་ལ་སད་སེར་གྱིས་འཛོམས་ལ་ཉེ་བའི་མེ་ཏོག་ལྟར། རྒ་བ་དང་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་མ་འདས་པ་ནི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གནས་ལུགས་འདི་རེད། མདོར་ན། སྐྱེ་མཐར་འཆི་བ་དང་། འཛོམས་མཐར་བྲལ་བ། དར་མཐར་རྒུད་པ། བསགས་མཐར་འཛད་པ། མཐོ་མཐར་དམའ་བ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རི་ཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་ལྡོག་ཏུ་མེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རང་གཤིས་ངོ་མ་ཡིན་འདུག ། འདི་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་ཡ་ང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་སྟེ། ཚ་དམྱལ་དང་གྲང་དམྱལ་གྱིས་མཚོན་པའི་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བདེ་འགྲོ་ལ་ལྷ་ཚེ་རིང་བ་སོགས་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་ན་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་བས་ན་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྤངས་ཏེ། གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་པ་བཤད་ཀྱི་འདུག །འདི་ནི་བཙུན་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ངེས་པར་ཚང་དགོས་པའི་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་ཞིག་རེད་ལ། རྨང་གཞི་འདི་མེད་ན་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཟེར་ཡང་མིང་ཙམ་རེད།

ཆོས་བྱེད་ཟེར་ཡང་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བས། ཆོས་བྱེད་སའི་གར་སྟེགས་ལྟ་བུའང་རེད། འོན་ཀྱང་ཡ་མཚན་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དེང་དུས་རབ་བྱུང་ཁྲོད་ན་རང་ གི་འདོད་ཕྱོགས་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་བའི་གར་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་ན་རང་ཉིད་གར་མཁན་དངོས་གནས་ལ་རྩེམ་པའི་མི་སྟེ། མིང་ལ་རབ་བྱུང་ཟེར་ཡང་སྤྱོད་ལམ་ལྡོག་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་བའི་རབ་བྱུང་མིང་ཙམ་ལས་འདས་པ་མང་དུ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་པ་འདི་དག་རེད། འདི་

དག་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསམ་བློའི་ཚད་གཞི་ཞིག་ལྟ་ཞོག་ཕྱི་མའི་དོན་ཟེར་བ་ཚིག་ཙམ་ལས་མི་འདུག་པ་མ་ཟད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚེ་ཕྱི་མ་ཟེར་བ་ཡོད་མེད་དོགས་པ་ཡོད་རབ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་གོ་རྒྱུ་འདུག །སྤྱིར་དོགས་པ་ནི་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དགོས་ཀྱང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་ གིས་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གིས་དཔྱད་མཐར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ལ། ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ལྟའི་ཁྲོད་ནས་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ སྤྱང་གྲུང་ཡིད་ཆེས་བརྟགས་ནས་དོགས་པ་གྱུར་སོང་བ་འདི་ནི། སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་དང་། ཡག་ རྟགས་ཤིག་གཏན་ནས་ཀྱང་མ་རེད།

ད་དུང་ཆེ་འདིའི་བསྙེན་བཀུར་སྙན་གྲགས་ཐོབ་བྱ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། མ་ཟད་བླངས་འདས་སོ་དྲུག་གི་ལོག་ཕྱོགས་དང་། མི་དགེ་བཅུ་ཐལ་ཆེ་བ་དག་ལ། ངོམས་མེད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་སྣང་བ་རྒྱུ་ཡན་དུ་བཏང་སྟེ་མི་ཚེ་འདའ་རྒྱུ་ནི་ འདི་དག་གི་འདོད་ཕྱོགས་ཀྱི་བློས་གར་རེད། ཕྱོགས་འདིར་དེའི་མིང་ལ་སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་ཟེར་གྱི་འདུག །གྲྭ་ གཞོན་མང་པོ་ཞིག་འདི་ལ་མིག་དཔེ་ལྟ་ཞིང་ལད་བློས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་འདུག །འདི་ནི་འཕྲོས་དོན་ཡིན། དེ་ལྟ་ བུའི་བློས་གར་འཁྲབ་ས་ནི་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་གཙང་བར་སྣང་ཡང་ཚུལ་བཞིན་བསམ་ན། ཁྲག་དང་ཁུ་བ་ རྣག་དང་ཆུ་སེར་གཅིན་དང་ཕྱི་ས་སོགས་མི་གཙང་བའི་རྫས་སོ་དྲུག་ལས་འདུས་པ་དང་། སྲིད་འབྱོར་དཔལ་ གསུམ་དང་བསྙེན་བཀུར་སྙན་གྲགས་སོགས། སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྣང་ཡང་སྡུག་ བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། རྟག་པར་སྣང་ཡང་ལས་དབང་གིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྡོད་དབང་ མེད་པའི་གཞན་དབང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ནམ་དང་ཚུལ་ཏེ། ནམ་མཁའི་གློག་འོད་དང་འཇའ་ཚོན། ཆུ་ཡི་ ལྦུ་བ་བཞིན། སྙིང་པོ་དོན་གྱིས་དབེན་ནོ་ཞེས་བདེན་པའི་དབྱངས་འདི་སྒྲོག་ཅིང་། ཚུལ་མིན་བྱ་སྤྱོད་ལས་ སྐྱུང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་འདིས་ཀུན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་གར་མཁན་གཅིག་པུ་སྟེ། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ རབ་བྱུང་གར་སྟེགས་ན་ཧམ་སེམས་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་སྨྱོ་འཆམ་རྒྱག་བཞིན་འདུག །ང་ནི་འདི་ མཐོང་བ་དང་དགོད་རེ་བྲོ། ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་འདི་དག་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་གྲལ་ཙམ་ ཡང་ལྟ་ཞོག་མི་ཡི་ཤ་ཚུ ཊ་ཅན་གྱི་དུད་འགྲོ་ཞིག་ལས་མིའི་འཐོབ་མི་འདུག་ལ། ཞོགས་དུང་ལྟ་བུའི་འཇིག་ རྟེན་པ་དག་གིས་བཤད་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གང་གི་གྲལ་དུའང་མི་འདུག །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མཐོང་བས་ བཤད་བཞིན་པའི་ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཞེས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མི་འདུག་ལ། རང་ཉིད་ལང་སའི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་ན་ བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་པ་དང་གང་ཞིག་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྟེ། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མེད་

པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་སྤྱངས་བླངས་བྱེད་མི་ནུས་པ་མ་ཟད། ཡུལ་ཆུ་བཏང་ན་ཡུལ་ཁྲིམས་འཁྱུལ་དགོས། ཞེས་གཏམ་དཔེ་འདི་མ་གོ་བ་ཡིན་ནམ། གོ་ཀྱང་སྣོད་ཞབས་རྗོལ་བ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་སོང་བ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཚུལ་མཐུན་རབ་བྱུང་སྤྱི་ཚོགས་ན་ཚུལ་མིན་བྱ་བཞག་ཅིག་མ་གཏོང་། ཚུལ་མཐུན་བྱ་བཞག་ཅིག་མི་འདུག་ པས། ཅི་འདྲའི་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཁྲིགས་སྤྱོད་ནི་སྤྱངས་པས། བཙུན་པ་ཡིན་བསམ་ནས་མི་ཚེ་འདི་འདྲའི་ངང་འདའ་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་ནི་ཞུག་རྡུམ་པ་ཞིག་གི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྟངས་དང་ཁྱད་པར་ཅི་འདུག །བྱ་བཞག་ལ་བལྟས་ན་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱོ་བས། སྐབས་རེ་འདི་དག་བསམ་ན་ངུ་ཡང་བྲོ། དངོས་གནས་ངུ་རེ་བྲོ། ཚེ་འདིའི་འཐོབ་དང་སྙན་གྲགས། གཟུགས་དང་ལང་ཚོར་ཆགས་སེམས་དང་འགྲན་སེམས་དྲག་པོའི་ཟློས་གར་འདི་ལྟ་བུ། རབ་བྱུང་གི་གར་སྟེགས་ན་འཁྲབ་མི་ཚོག་པ་ཤེས་ན་ཡང་། མངོན་གསལ་དོད་པོས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། མང་པོས་འདི་ལ་མིག་དཔེར་ལྟ་ཞིང་དང་བ་འདྲེན་པས་དགེ་མཚན་དང་ཁྱད་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ནས་དཔྱད་ཀྱང་། ཕོ་བོས་ནི་དཔྱད་མ་བཟོད། མདོར་ན་རབ་བྱུང་ཡིན་ཟེར་བའི་ཕོ་མོ་སུ་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཟློས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས། སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་ལོག་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཆགས་པ་ལྡོག་ནུས་པའི་བསམ་བློ་མེད་ན། ཁྱོད་ནི་བཀའ་བོད་ལྷ་ཡི་བརྗོད་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་མཁས་པ་ ཞིག་དང་། རིགས་པའི་གནས་བཅུ་ལ་མཁས་པའི་པཎྜིཏ་ཞིག་དང་། གནའ་དེང་གི་སྐད་དང་ཡིག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་དང་། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོགས། སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་མི་བུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མ་མཐའི་བསམ་བློའི་ཚད་མ་ལོན་པས། རབ་བྱུང་མིང་ཙམ་ཡིན་པ་ཁོ་བོས་རྟོགས་ལ། ཁྱོད་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་སྨོན་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་དང་མིག་དཔེ་ལྟ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་རྩ་བ་ནས་མ་མཐོང་ཞིང་། དུས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མ་གྱུར་ཅིག་གོ།

ཁྱོད་ལ་སྣང་བ་སྐྱིད་པོའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་།། དོན་ལ་བསམ་ན་ཀླད་མེད་བྱབ་ཚུང་རེད།།
ང་རྒྱལ་ཁེངས་དྲེགས་སྣང་བ་མཐོ་ན་ཡང་།། ཁྲེལ་ཡོད་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་པའི་དམར་ཕྲེང་ཞིག
ཚུལ་མིན་ཡ་མ་ཟུང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི།། སྤྱོད་ལྡན་དག་ནི་འཆད་པར་མི་སྤྱོ་ཡང་།། གཟན་
ཤམ་ཡོལ་བའི་འོག་གི་ཁྱིམ་པ་དག རང་མཚང་དམར་རྗེན་འདོན་ལ་ཕོ་བོ་སྐྱོ།།

# སྐྱེ་དངོས་ཚན་རིག་ལས་མི་ཡི་བྱུང་རིམ་གྱི་སྐོར།

དཀའ་ལྷོ་འབྲི་སྐལ་བཟང་།

འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱུན་ཡར་དེད་ན་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཕྱུར་ཀར་ཡོ་ཏེ་ག་སོགས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ནི་དུས་དེབ་སྔོན་མའི་ནང་དུ་བཤད་ཟིན། ད་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་སྐྱེ་འཕེལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་ཙམ་ཟད་འཆད་པར་འདོད། དེའི་ཚུལ་ནི་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཞེས་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ཀྱང་འདི་དག་གི་བོངས་ཚད་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། རིགས་རྒྱས་ཚོགས་ཕུང་གཅིག་དུམ་བུར་ཆད་པའི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྲུ་གུ་མཆེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་སྟངས་དང་། མ་ཡི་མངལ་དུ་ཕྱོགས་གཡས་གཡོན་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཐུན་བུ་ཞིག་ཆུང་དུས་ནས་ཡོད་ལ། རིམ་གྱིས་ཆེན་པོར་གྱུར་བའི་ཚེ་ནི་ཁ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྟངས་དང་། འཁོར་ཡུག་གི་ཁྱད་པར་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་མངོན་གསལ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ནི་སྨྲོང་བས་གྲུབ།

དེ་ལྟ་བུའི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ནི་ཚན་རིག་པའི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན་འཁོར་ཡུག་སོགས་ཕྱི་ཡི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་མེས་པོ་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཏོང་བྱས་པའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བར་འགྲེལ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཕ་ནས་བྱུང་བའི་རིགས་རྒྱས་དང་མ་ནས་བྱུང་བའི་རིཊ་རྒྱས་གཉིས་གང་སྟོབས་ཆེ་བ་དེས་ནི་གཞན་དེ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་ཅེས་སྟོབས་ཆུང་བ་དེ་མངོན་གསལ་ཅན་དུ་འགྱུར་མི་ཐུབ་པར་བཤད། འོན་ཀྱང་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་མིན།འགའ་ཞིག་ཕ་ཡི་རིགས་རྒྱས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་།འགའ་ཞིག་མ་ཡི་རིགས་རྒྱས་སྟོབས་ཆེ་བ་སོགས་ཡོད། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེའི་རིགས་རྒྱས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ཕྲུ་གུ་འགའ་ཞིག་ཕ་ལ་འདྲ་ཆེ་བ་དང་།འགའ་ཞིག་མ་ལ་འདྲ་ཆེ་བ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཕ་ལ་འདྲ་ཆེ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་མ་ལ་འདྲ་ཆེ་བ་སོགས་གྲུབ་པར་འདོད། འདིའི་སྐབས་སུ་ཕ་དང་མ་གཉིས་ཀ་ལུས་ཀྱི་བོངས་ཚད་ཐུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཕྲུ་གུ་གཟུགས་བོངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མིག་སྔར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་ནི་སུས་ཀྱང་བསྙོན་དུ་མེད་ན་དེ་ལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་བརྒྱུད་གཏོང་བྱས་པ་མེད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་སྲིད། འོན་ཀྱང་ཕ་མ་ཟུང་གཅིག་གི་ཕྲུ་གུ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་

ཕྱུང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་རྫས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡར་དེད་ན་ཕ་མ་གཉིས། དེའི་མི་ཐོག་གོང་མ་བར་དེད་ན་ཕ་ཡི་ཕ་མ་གཉིས་དང་མ་ཡི་ཕ་མ་གཉིས་ཏེ་བཞི། ད་དུང་ཡར་དེད་ན་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་བཅུ་དྲུག་སོགས་མི་ཐོག་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཡར་དེད་ན་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བཤད་ཅི་དགོས། དེ་དག་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིགས་རྫས་དེ་དག་སྐབས་འགར་མངོན་པ་གསལ་བ་དང་། སྐབས་འགར་མངོན་པ་མི་གསལ་བ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ལམ་ནས་ཡོང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བོངས་ཚད་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་རྫས་རྣམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྲུ་གུའི་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་མ་ཐུབ་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཐོག་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བོངས་ཚད་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་རྫས་ཀྱི་ནུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕྲུ་གུ་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་བོངས་ཚད་རིང་པོ་ཆགས་པ་ཡོད་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་མདངས་དང་། སྣ་ཡི་གཟེངས། དཔྲལ་བའི་དབྱིབས་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་རྫས་མངོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད།

འོ་ན་རིགས་རྫས་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་ཚུལ་དང་མངོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་ཡི་གཟུགས་ཕྱུང་གྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྔོན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་སྲོག་ལྡན་གསེལ་གཅིག་ལས་གྲུབ་པ་ཧྲིག་ཏེ་རི་ཡ་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བ་ནས་རིམ་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལམ་ཁ་བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟའི་མི་ཡི་འགྲོ་བ་འདི་བར་དུ་བྱུང་ཡོད།མི་ཡི་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལམ་གཟུགས་ཕྱུང་གྲུབ་ཚུལ་ཚན་རིག་པས་འདོད་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན། ཕྲུ་གུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཕ་མ་གཉིས་ཚོགས་པ་དེ་ཡིན། བུད་མེད་རྣམས་ལ་ཟླ་བ་རེའི་ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་པའི་ས་བོན་སྒོང་ཞེས་བསྟད་པའི་རྫས་དེ་ཐེངས་མ་རེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད།

དེ་ཡང་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་ཡོང་བ་དང་བུ་སྣོད་དམ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་པའི་གནས་དེར་སླེབས་ནས་ཕྲུ་གུ་ཆགས་པའི་རྐྱེན་མ་ཚང་ན་རིམ་གྱིས་རུལ་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན་པའི་འགོ་བརྩམས་ནས་ནུས་མེད་དུ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སྐྱད་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་ཡོང་བ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལས་ག་དུས་ཡིན་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་གཉིས་ཀ་ནས་ཡོང་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་ནི་སུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོང་དེ་བུ་སྣོད་དུ་སླེབས་ནས་ཕ་ཡི་ཁུ་བ་དང་འདུས་པ་ལས་ཕྲུ་གུ་ཆགས་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱུང་བར་འདོད། ཕ་ཡི་ཁུ་བ་ཐིགས་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཕྲུ་གུ་ཆགས་པའི་ས་བོན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག

ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྫས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཙམ་ལས་མ་ཡི་རིགས་རྫས་སམ་ས་བོན་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་མི་ནུས། དེའི་ཚུལ་ནི་ཁུ་བའི་ནང་གི་རྫས་དེ་དག་གིས་མ་ཡི་ས་བོན་དེ་ལ་བསྐོར་ནས་ནང་དུ་འཛུལ་བའི་ཐབས་འབད་ཞིག་ལ་བརྩོན་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། དེ་དག་ནང་དུ་འཛུལ་བའི་ཐབས་ནི་སོ་སོའི་མདུན་ངོས་སུ་སྐྱུར་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྫས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་ནུས་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་ཡང་ཐོག་མར་གང་གི་རྫས་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་འཇུག་གི་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་རྣམས་ནུས་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མངལ་སྒོ་བརྒྱུད་ཕྱིར་ཐོན་པར་བཤད། འོན་ཀྱང་རྫས་དེ་དག་ལས་གཅིག་མ་གཏོགས་འཇུག་མི་ཐུབ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡི་ས་བོན་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་ལས་ལྷག་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནུས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པ་མིན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཡི་ས་བོན་གཉིས་སླེབས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་རེ་རེ་འཇུག་ནུས་པས་དེ་བཀག་པ་ག་ལ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་ཟླ་གུ་མཆེ་མ་ཆགས་པའི་སྐོར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་དེ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད། བུ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་བུ་དང་བུ་མོ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་བུ་མོ་མ་ཚད་གདོང་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ཡ་གཅིག་བུ་དང་ཡ་གཅིག་བུ་མོ་མ་ཚད་གདོང་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མི་མཚུངས་པ་ཞིག་ཅེས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྫས་འདྲེས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱེད་པའི་སྐབས་རིགས་རྫས་ཚོགས་ཕུང་དེ་ཉིད་དུམ་བུར་ཆད་དེ་ཕྱོགས་སོ་སོར་འཕེལ་བ་ལས་མཐར་ཟླ་གུ་གཉིས་སུ་ཆགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མ་ཡི་ས་བོན་གཉིས་བྱུང་ཞིང་དེ་གཉིས་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཕ་ཡི་ས་བོན་ཞུགས་ནས་སོ་སོར་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད། ང་ཚོ་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ན་བར་སྲིད་ཀྱི་ལུས་དེ་གཟུགས་ཅན་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ་རི་བྲག་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་བཤད་ཀྱང་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཐོགས་པར་འཆད་པ་ནི་འདིའི་སྐབས་སུ་མ་ཡི་ས་བོན་ཞེས་འཆད་པ་འདི་ཉིད་ཕལ་ཆེར་བཞག་ཚོག་སྙམ། རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་ཡང་ཕ་ཡི་ཁུ་བ་དང་མཉམ་དུ་མ་ཡི་མངལ་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་ནི་དེ་འདྲའི་ས་བོན་དེས་ཕ་ལས་བྱུང་བའི་རྫས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྔོན་དུ་རྫས་གཞན་ནང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། དེ་ཞུགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་རྫས་གཞན་བཀག་པ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་ཡིན། མདོར་ན་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཁྲག་འདྲེས་ནས་ཟུང་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་གསེལ་རེ་རེ་ཡང་ཆ་ཤས་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ལྟེ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སོགས་འབུར་དུ་དོད་པ་ནས་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་

འཕེལ་བར་འདོད། འདི་ལྟར་ཐོག་མར་རམ་གཙོ་བོར་ལྟེ་བ་ནས་རྩ་འཛིན་བྱེད་པ་ནི་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་བཤད་ཡོད། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་དུམ་བུ་གཉིས་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལས། མངལ་ཆགས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ནི་ལྟེ་བ་སྟེ། །བུ་སྣོད་གཡས་གཡོན་རྩ་དང་ལྟེ་བར་འབྲེལ། །རྩ་གཉིས་བསམ་སེ་བཅུད་ཀྱི་རྟེན་དང་འབྲེལ། །དེ་ཕྱིར་མ་ཡི་ཁ་ཟས་དང་མ་ཡིས། །རིམ་གྱིས་མངལ་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ཪྫིང་ཡུར་ཆུ་ཡིས་ཞིང་སྐྱེད་འདྲ། ཞེས་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ནི་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་གནས་དེ་ཡིན་པ་སྟེ་མ་ཡི་བུ་སྣོད་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་དང་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་མཐུད་ཅིང་འབྲེལ། མ་ཡི་བུ་སྣོད་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་བསམ་སེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ཡོང་སའི་རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡི་ཁ་ཟས་ཐོས་པའི་དང་མ་རྣམས་ཏེ་བཅུད་དེ་དག་རིམ་གྱིས་ལམ་ཁ་དེ་བརྒྱུད་དེ་ཡོང་ནས་མ་ཡི་མངལ་དུ་གནས་པའི་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀུན་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཪྫིང་བུ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡུར་བུ་བརྒྱུད་དེ་ཡོང་བའི་ཆུ་དེ་ཡིས་ཞིང་ཁའི་ཐོག་ཏུ་ལོ་ཏོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པའི་གསུང་ཚུལ་འདིས་ལུས་དེ་ཉིད་གཞི་རྟེན་གཙོ་བོ་ལྟེ་བ་ནས་འཕེལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། འོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་སྐབས་མ་ཡི་ས་བོན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་དེ་ཡང་ཟླ་བ་རེ་ལ་ཡོང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ན་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ར་བཏང་བུད་མེད་ལ་ཟླ་གུ་ཆགས་པ་དང་མི་ཆགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཞིབ་བཤད་མི་དགོས། དེ་ལྟར་མི་ཆགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འགའ་ཞིག་ན་ཚས་རྐྱེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཟས་མ་ཚང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིན་ཚོག་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་ན་རྟོགས་ནུས།

འདིར་ནི་ཟླ་གུ་ཆགས་རིམ་གྱི་སྐོར་འཆད་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་བུད་མེད་ལོ་ན་ཆུང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་ས་བོན་དེ་འབྱུང་མི་ནུས་ལ་ལོ་ཀན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ས་བོན་དེ་འབྱུང་མི་ནུས། འདི་ནི་རང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་མཚན་འབབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་གཞི་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཟླ་ཞེས་པས་དུས་བསྟན་པ་དང་མཚན་ཞེས་པས་གནས་བསྟན་པ་དང་འབབ་ཅེས་པས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི་ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མའི་གནས་ནས་འབབ་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་འགྲེལ་དུ་ཡོད་པས་ཟླ་མཚན་ཞེས་མིང་དུ་སོང་པ་དེ་ནི་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ལོ་གྲངས་ག་ཚོད་ནས་ག་ཚོད་བར་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

ཚན་རིག་པས་དུས་ལ་ངེས་བཟུང་བྱས་པ་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་སྐྱེའི་ཆ་ནས་བུད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ལྔ་བཅུའི་བར་དུ་ཡོད་པར་གཞུང་ན་གསལ། གོང་དུ་དྲངས་པའི་སྨན་གྱི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། བུད་མེད་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་ལྔ་བཅུའི་བར།། དང་མ་ལས་བྱུང་ཟླ་རེར་བསགས་པའི་ཁྲག །རྩ་ཆེན་གཉིས་ནས་ནག་ཅིང་དྲི་བྲལ་བ། །རླུང་གིས་མངལ་གྱི་སྒོར་འབྱིན་ཞག་གསུམ་འཛག །དེ་རྟགས་ཉམས་ཚུང་བཞིན་རས་ངན་པ་དང་། །ནུ་མ་རྐྱེད་པ་མགུལ་པ་མིག་དཀྲུ་གཡོ།།ཞེས་བུད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་ལྔ་བཅུའི་བར་དུ་རང་གི་ས་བོན་དང་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བ་རེར་བསགས་པའི་ཁྲག་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་རྒྱུ་བའི་ལམ་རྩ་ཆེན་གཉིས་ལས་ཁ་དོག་ནག་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་བ་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མངལ་གྱི་སྒོར་འབྱིན་པ་དང་དུས་ཀྱང་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཛག་པར་བཤད།

དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟགས་ནི་བུད་མེད་དེ་ཉིད་ལུས་ཉམས་ཚུང་ཞིང་བཞིན་རས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་པ་སྟེ་ངན་པ་དང་། མ་ཚད་ནུ་མ་དང་རྐྱེད་པ། མགུལ་པ་དང་མིག །དཀྲུ་སྟེ་དབྱི་ཟུར་བཅས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་ཡོད་པར་གསུང་། འོན་ཀྱང་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་ཞིག་ནི་ག་ལ་ཡིན་དེང་དུས་ཀྱི་རྫས་སྦྱོར་ནུས་པ་ཆེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱ་དེ་དང་། ཕག་པ་སོགས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས་དུས་ཐུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་ལུས་ཀྱི་བོངས་ཚོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱེད་ནུས་པའི་རྫས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་སྲོག་ཆགས་དེ་དག་གི་ཤ་ཡི་ནང་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཡོད་པ་ནི་སུས་ཀྱང་བཤད་མི་དགོས། ཤ་དེ་དག་རྒྱུན་དུ་ཟ་བའི་བུད་མེད་བྱིས་པ་དེ་དག་ལོ་བརྒྱད་དང་དགུ་ཙམ་ལ་ཡང་རྫས་ཀྱི་ནུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནུ་མ་འཕེལ་བ་དང་། ཟླ་མཚན་འབབ་པ་སོཪ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་གྲཪ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་མཚན་ནི་རྫས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ཚོད་འདུག

གཞན་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་དང་རྒན་མོ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལ་ཟླུ་ཀུ་བྱུང་བར་བཤད་པ་སོགས་ནི་ཡ་མཚན་དངོས་བྱུང་གི་ཁོངས་སུ་བཤད་ཀྱང་ཚོག་སྐམ། འདི་ནི་བུད་མེད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྫས་དེ་དག་གི་ནུས་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་དེ་དག་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདྲེས་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་ཀྱུད་སྣ་བ་སོགས་སྐྱོན་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཟླ་མཚན་ལྡན་པའི་བུད་མེད་མངལ་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཟླུ་ཀུ་ཆགས་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བ་ཡིན། ཕ་ཡི་ཁུ་བ་ཡང་སྐྱོན་མེད་ཅིག་དགོས་པ་ལས་རླུང་འཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་ཀྱིས་ནུས་མེད་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུས་ནི་ཟླུ་ཀུའི་ས་བོན་བསྐྲུན་མི་ནུས། ཕ་ཡི་ཁུ་བ་ལ་དུས་དང་ནུས་པ་སོགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྲུན་ནུས་པར

བཤད་ཀྱང་རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཉུས་པའམ་རྫས་ཀྱི་ཚོགས་ཕུངས་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད་དམ་སྙམ།མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྫས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྲ་གྲུ་དེ་ལ་བུ་དང་བུ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་ཡོད་པ་མཐོང་ཚོས་སུ་གྲུབ་པས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཕྲ་གྲུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཕུང་གི་གྲུབ་གཞི་ནི་ཕ་མ་གཉིས་ལས་བརྒྱུད་པའི་རིགས་རྫས་ཚོགས་ཕུང་ཚ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་དེ་ལས་ཉེར་གཉིས་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོས་དང་ལྡན་པས་ཕོ་མོའི་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད། ཚ་ཉེར་གསུམ་པ་དེས་ཕོ་མོའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། དེའི་ཚུལ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་ཕ་ཡི་རིགས་རྫས་ཚོགས་ཕུང་མཚོན་བྱེད་ཨེག་སེ་དང་ཝཡེ་མ་ཡི་རིགས་རྫས་ཚོགས་ཕུང་མཚོན་བྱེད་ཨེག་སེ་དང་ཨེག་སེ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཕན་ཚུན་ཆ་སྦྱིབ་བྱས་པ་ལས་ཐ་མའམ་ཉེར་གསུམ་པ་དེ་ཕ་ནས་ཆད་པའི་ཨེག་སེ་དང་མ་ནས་ཆད་པའི་ཨེག་སེ་གཉིས་འཕྲད་ན་ཕྲ་གྲུ་དེ་ཉིད་བུ་མོ་དང་། མ་ནས་ཆད་པའི་ཨེག་སེ་དང་ཕ་ནས་ཆད་པའི་ཝཡེ་འཕྲད་ན་དེ་ཉིད་ཕོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་བཤད། མ་ནིང་ནི་འཕེལ་རིམ་གྱི་སྐབས་རྐྱེན་དབང་གིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ལས་རྫས་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་འདུས་སྟངས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་།

འོན་ཀྱང་མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན་ཞེས་པ་ལྟར་མེད་པར་བཤད་མི་ཐུབ་པ་མ་ཚད་ཚན་རིག་གི་སྐོར་ལ་མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་མཁན་ཞིག གིས་འདི་ལྟར་རེད་ཅེས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མེད་པས་འདི་དག་ནི་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་བྲིས་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ལྟར་རེད་ཅེས་བཤད་པ་མིན། སྨན་གྱི་གཞུང་ལྟར་ན། ཁུ་བ་མང་བ་བུ་རུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཟླ་མཚན་མང་བ་བུ་མོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆ་མཉམ་མ་ནིང་བྱེ་ལས་མཆེ་མར་སྐྱེ། །ཞེས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཁྲག་འདྲེས་པ་དེའི་ཚེ་ཕ་ཡི་ཁུ་བ་མང་བའམ་སྟོབས་ཆེ་ན་ཕྲ་གྲུ་དེ་ཉིད་བུ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཡི་ཟླ་མཚན་མང་བའམ་སྟོབས་ཆེ་ན་ཕྲ་གྲུ་དེ་ཉིད་བུ་མོར་འགྱུར་བ་དང་། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཁྲག་མང་ཉུང་མཉམ་པའམ་སྟོབས་མཉམ་ན་ཕྲ་གྲུ་དེ་ཉིད་མ་ནིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཁྲག་འདྲེས་ནས་འཕེལ་བའི་ཚེ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས་མཆེ་མ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་འདི་དག་ཚན་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་གཞག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་ཆོག་པར་མངོན། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལྟར་ན་མ་ཡི་ཁོལ་མོ་འཛོམ་མཚོན་བྱེད་ལ་ཨེག་སེ་ཆ་གཅིག་དང་། ཕ་ཡི་ཁོལ་མོ་འཛོམ་མཚོན་བྱེད་ལ་ཨེག་སེ་དང་ཝཡེ་གཉིས་གསལ་བྱེད་སོ་སོ་ནས་བཞག་པས་ཕ་ཡི་ཁོལ་མོ་འཛོམ་གྱི་ནང་ཚན་ཨེག་སེས་

མཆོད་པའི་རྫས་དེ་ནི་མ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོལ་མོ་འཛོམ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཡི་ཁོལ་མོ་འཛོམ་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ་བུ་མོར་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་མ་ཡི་རྫས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ཟླ་མཚན་མང་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་མེད་སྙམ། ཕ་ཡི་ཞེས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རྫས་ནི་མ་ཡི་ཁོལ་མོ་འཛོམ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕ་ཡི་ཁོལ་མོ་འཛོམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཡི་ཁོལ་མོ་འཛོམ་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ་བུ་རུ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་ཕ་ཡི་རྫས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ཁུ་བ་མང་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་ཚོག་པ་མིན། ཁུ་ཁྲག་འདྲེས་པའི་རྫས་དེ་ཉིད་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལས་མཆེ་མ་ཆགས་པ་ནི་ཚན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཞིག་འཆད་པར་འདོད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཁོམ་ལང་མ་བྱུང་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱས་སོ།།

# ཆོས་འབྱུང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ།

༢༨ མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཚུལ།··························འབྲི་དུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ༩༩

# ཆོས་འབྱུང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ།

## མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་དུ་ནང་ཆོས་དར་ཚུལ་
## རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ།

འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

སྟོན་པ་མཆོག་དང་བྱམས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གཏད་རབས་བདུན་དང་འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་སྤྱི།།
ཁྱད་པར་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་ཐུབ་པའི་བསྟན། །སྤེལ་མཛད་རྒྱལ་བློན་ལོ་པཎ་རྣམས་ལ་འདུད།།

མདོ་ཁམས་སྨས་ཡུལ་ནགས་ཤོད་སྔན་ལྗོངས་འདིར། །ནང་ཆོས་འཕེལ་འགྲིབ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ།། སྔོན་རབས་བྱུང་བ་སྲེག་ཟའི་ཞལ་དུ་བཏབ། །བདག་བློ་སྲུན་ནག་འབེན་ལ་མདའ་མོ་མཆུངས།།

བྱུང་རབས་རྟོགས་པའི་མངོན་ཤེས་མིག་མེད་ཀྱང་། །རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་རིགས་རྣམས།། ཀུན་དུ་བསྒྲིགས་ནས་དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ནི། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་དག་པས་རགས་ཙམ་བཀོད།།

ཞེས་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་གང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་དུ་ནང་ཆོས་དུས་གང་གི་ཚེ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་འཕེལ་འགྲིབ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཅས་ཡིན། དེ་ལ་ཐོག་མར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་ཚུལ་ནས་བཤད་ན། བཙན་པོའི་གདུང་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་འདིའི་འཁྲུངས་ལོ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ། ངོར་པའི་ཆོས་འབྱུང་། ས་ཆེན་སོགས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བཻ་དཀར་དང་། སུམ་པ་མཁན་ཆེན་གྱི་རྩིས་གཞུང་མ་ཡིག །བྲག་དགོན་པའི་རྩིས་གཞུང་རྣམས་མཐུན་པར་སྤྱི་ལོ་ ༢༥༥ ལོར་འཁྲུངས་པར་གསུངས་ཞེས་ལོ་ཚིགས་དྭངས་ཤེལ་མེ་ལོང་དུ་གསལ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྐུ་རིང་ལ་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་སྔ་ལྟས་སུ་སྤང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱའི་གླེགས་བམ་སོགས་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པ་དོན་མ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཅན་

དུ་གཟིགས་ནས་མཚན་གཉན་པོ་གསང་བ་བཏགས་ཏེ་མཚོད་དེ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱུ་བརྟེས་ཞེས། ལོ་རྒྱུས་ཕལ་ཆེ་བར་གཉན་པོ་གསང་བ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པ་གསུངས། སྔོན་གྱི་གཏམ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ལས། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་སྐུ་དྲིན་ལ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱུ་བརྟེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་ཚེ། ལི་ཐེ་སེ་དང་ཐོ་གར་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བློ་སེམས་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་མཁས་བ་ལེགས་བྱིན་སྤྱིན་དྲངས་ནས་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་པས། བོད་ན་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྒྱུབ་ཏུམ་བཏུབ་ནས་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ། སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་(འདི་ཤོག་དྲིལ་སེར་པོ་ན།)གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་(ལཉྫའི་ཡི་གེ་)གཅིག་ལ་མུ་དྲའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ཏེ། འདི་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་དང་། མཆོད་པ་བགྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། གང་འདོད་པའི་བྱིན་རླབས་འབྱུང་གིས། ངས་བོད་དུ་བསྡད་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོག་པར་འདུག་གསུངས་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་བཞུད་དོ། ཞེས་གསལ། གསུངས་ཚུལ་འདི་ནི་ལྷ་སྨྲུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ལོ་རྒྱུས་མ་བཅོས་ལྷུག་པོར་བཞག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་མཐོང་།

གཉན་པོ་གསང་བ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པ་སྨྲ་བ་ནི་གནའ་བོའི་ལྷ་སྨྲུང་ལ་གོམས་ཤིང་གནམ་ལ་དགའ་བའི་སྐབས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ངོར་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་ཉེ་ཟེར་ལ་བཅིབས་ཏེ་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་བྱོན་ནོ་ཞེས་བཅོས་པ་མིན་ནམ་སྙམ། སྐབས་དེ་དུས་བོད་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་མེད་དཔྱད་གཞི་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མེད་ཀྱང་གཉན་པོ་གསང་བའི་དོན་པཎྜི་ཏས་བཤད་དེ་ལོ་ཙྪ་བས་བསྒྱུར་ཀྱང་ད་དུང་དོན་མ་གོ་ཞེས་བཤད་ན་རང་གི་ཡབ་མེས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་གླེན་པ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན། འདི་ལ་དཔྱད་གཞི་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ནང་ཆོས་དར་ཁྱབ་འགྲོ་སའི་འཁོར་ཡུག་ ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ཚེ། སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྗེས་ལུས་པོའི་འཚོ་བ་དང་གདོད་མའི་བོན་གྱི་བསམ་བློ་གཉིས་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་བཙན་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་དང་། དམག་དོན་གྱི་ནུས་ཤུགས། གཅིག་སྒྱུར་གྱི་ཆབ་སྲིད་སྲ་བརྟན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་སུས་ཀྱང་མི་རབས་ལྔ་ཡི་རིང་གཉན་པོ་གསང་བའི་དོན་མ་གོ་ནས་བོད་དུ་ནང་ཆོས་དར་བའི་འགོ་ཚུགས་ཐུབ་མེད་ཅེས་བཤད་ན་གོ་སླ་བ་ཡིན། གཉན་པོ་གསང་བ་ལོ་ཙྪ་བས་གདན་དྲངས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པ་སུའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱུང་ནས་བོད་དུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱུ་བརྟེས་པ་བཞེད་དོ།།

ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྤུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་

ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་རླབས་པོ་ཆེས་བོད་ཁམས་གཅིག་གྱུར་གྱི་བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་པ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༦༡༧ ལོར་འཁྲུངས། ཐོན་མི་སོགས་བོད་ཕྲུག་མང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་མངགས་ནས་ཐོན་མིས་རྒྱ་གར་དུ་རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྲོལ་ཕྱེ། རས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་སོགས་མང་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲོལ་བཏོད་པ་ཡིན་ནོ།

ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་མཁན་སློབ་གཉིས་གདན་དྲངས་ཏེ། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གདན་འཛོམས་ཐོག་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ་དམ་ལ་བཏགས། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་ལ་གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་བསྟལ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡེ་སྐྱོང་། ཧྲི་ཀ་མ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་མཁན་པོ་བོ་དྷི་ས་ཏྭའི་སློབ་མ་དགེ་སློང་བཅུ་གཉིས་གདན་དྲངས་ཏེ་མཁན་པོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲའི་ལུགས་སུ་སད་མི་མི་བདུན་སོགས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྲོལ་ཐོག་མར་བཙུགས། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་དབུ་མའི་བར་གྱི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་བཙུགས། ཀ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སོགས་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་ནག་ནས་ཧྭ་ཤང་མ་ཧཱ་ཡ་ནས་བོད་དུ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ལོག་པ་སྤེལ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་སྤྱན་དྲངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཧྭ་ཤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རིགས་པས་ཚར་བཅད་དེ་བསྟན་པ་དག་ཐེར་མཛད། བོད་རྗེ་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱིས་པཎྜི་ཏ་དང་ལོ་ཙཱ་བ་མང་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཀའ་བསྟན་གྲགས་ཆེ་བ་
ཐམས་ཅད་བོད་ཡིག་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། རབ་བྱུང་དང་སྔགས་པའི་སྡེ་མང་དུ་འཛུགས་པ་མཛད། དེ་ནས་བཙན་པོ་དར་མ་ཁྲི་ལ་བགོད་རྗེས་བཙན་པོས་བསྟན་པ་བསྣུབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཙམ་མི་གྲགས་པ་བྱུས།

ཁྲི་འུ་དུམ་གྱིས་བསྟན་པ་བསྣུབས་ནས་ཆུ་བོ་རིའི་སྒོམ་གྲྭ་སྨར་གཡོ་གཙང་གསུམ་ཆུ་བོ་རི་ནས་བྲོས་ཏེ་མདོ་སྨད་དན་ཏིག་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་ཕན་ཡུལ་སྣང་གསལ་ལྷ་ཁང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་པའི་ལྡེབས་བྲིས་གཟིཊ་པས་རྐྱེན་བྱས་ནས་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས། སྨར་གཡོ་གཙང་གསུམ་ལས་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་ཆབ་ཅིག་བཞེས། བླ་ཆེན་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་སྐབས་འལ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་སོགས་སྨར་གཡོ་གཙང་གསུམ་གྱི་སར་བསྙེན་རྫོགས་ཞུ་བར་བཅར་ཡང་། ངེད་རྣམས་

པས་མཁན་པོ་མི་བསྐྱོངས་ཁྱོད་ཀྱིས་གྱིས་ཤིག་གསུངས། བླ་ཆེན་པོས་ངས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལས་མ་སོང་བས་ཐེར་ཞུས་པས། དེ་ལ་ཉེས་ཤིག་འོང་སྟེ་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་བ་སྣང་གི། ཅེས་ཀྱང་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། དམིགས་བསལ་དང་དགོས་དབང་གིས་ཁས་བླངས་ཏེ། བླ་ཆེན་པོས་མཁན་པོ་བྱས་ནས་མཁས་བཙུན་མི་དྲུག་རབ་བྱུང་དང་བསྙེན་རྫོགས་མཛད།

མི་དྲུག་ནི། ཚོས་འབྱུང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ནང་གསལ། འལ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག །སྣུབ་དཔལ་གྱི་བྱང་ཆུབ། སྤྲང་གོང་ཡེ་ཤེས་གཡུང་དྲུང་། པར་རིན་ཆེན། ཉང་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ །ཅོག་རོ་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་བཅས་ཡིན། གཞན་ཡང་ཤོ་ཚུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་སོགས་མང་པོ་བཀའ་དྲིན་མནོས་ཏེ་མདོ་སྨད་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་ལངས། སྤྲང་གོང་གི་དྲུང་ནས་གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྙེན་རྫོགས་ཞུས། ཀླུ་མེས་སོགས་མི་བདུན་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ནས་གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ལྷུས་དགེ་སློང་དང་། རྒྱ་བློ་གྲོས་ཤེས་རབ། གཙོང་བན་ཚོས་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་བསྙེན་ཞུས། དེའི་རྗེས་སུ་མཐའ་བཞི་རྒྱལ་བ་འཕགས་སོགས་ཕྱི་མ་ལྷ་མདོ་སྨད་ཕྱོགས་སུ་མར་བཞུད་པ་དང་། སྟོད་མ་རྣམས་ཡར་ཡོང་བ་དང་འཕྲད་ནས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལས་བཀའ་དྲིན་མནོས། དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཀླུ་མེས་དཀྱུང་ལོ་སོ་བཞི་ས་བྱ་ ༡༢༡

ལོར་ཀླུ་མེས་ཀྱིས་ལྷ་སར་བསྟན་པའི་གནས་གཞི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ཏེ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དེ་ལ་སྨད་འདུལ་ཟེར། ལོ་འདི་ལ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་འགོ་ཚུགས་པ་བཞེད། བསྟན་པ་སྔ་དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་སྡེ་སྣོད་གསུམ། །དེ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་བསླབ་པ་གསུམ། །དེ་དག་ཐོག་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་པ་སྟེ།། འདི་ཡི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྟོམ་རྒྱུན་དང་ལག་ལེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇོག་པ་ལས་གཞན་ལྟ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇོག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོད་འདུལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། དར་མའི་སྲས་འོད་སྲུང་གི་གདུང་རྒྱུད་ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་མེ་སྤྲེལ་༡༡༦ལོར་མངའ་རིས་མཐོ་ལྡིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། རྒྱ་གར་ནས་པཎྜི་ཏ་རྣམ་པ་ལ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་འཆད་ཉན་བྱས། དེའི་སློབ་མ་སཱདྷུ་པཱ་ལ། གུ་ཎ་པཱ་ལ། པྲཛྙཱ་པཱ་ལ་བཅས་པཱ་ལ་རྣམ་གསུམ་སྤྱན་དྲངས། དེ་རྣམས་ལས་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྡོམ་པ་བླངས། དེའི་སློབ་མ་དཔལ་འབྱོར་དང་ཞང་མོ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་ནས

བརྒྱུད་དེ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དེ་ལ་སྨད་འདུལ་ཞེས་གྲགས། ལྷ་བླ་མས་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་བློ་རྣོ་བའི་ཁྱེའུ་མང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་སློབ་པར་བཏང་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བོད་དུ་ཕེབས། ལོ་ཆེན་གྱིས་བོད་དུ་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་བསྒྱུར། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་རྒྱ་དཔེ་བསྒྱུར་བ་དེ་ནས་འགོ་ཚུགས། བསྟན་པ་བསྟུབས་པའི་ལྷུགས་བྱུ་ནས་རྩིས་ན་ལོ་ངོ་བརྒྱ་དང་དགུ། ཏེལ་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སོང་བ་དེར་སྔ་དར་དང་ཕྱི་དར་གཉིས་ཀྱི་བར་སྟོང་ཡིན་ཞེས་མཁས་དབང་དུང་དཀར་གྱི་གསུང་འབུམ་དུ་གསལ།

ཆོས་འབྱུང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ལས་དེས་ན་དབུས་གཙང་གི་མི་དྲུག་གིས་བླ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལ་སྡོམ་པ་བླངས་ཞེས་གཡམ་རྒྱུགས་སུ་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱིར་བོད་དུ་དར་བའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གསར་རྙིང་གི་རྣམ་གཞག་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ལས་མདོ་ཕྱོགས་ལ་གསར་རྙིང་གི་དབྱེ་བ་མེད། པཎྜིཏ་སྨྲྀ་ཏི་ཛྙཱ་ན་འམ་མཚན་གཞན་དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡན་ཆད་བསྒྱུར་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རྙིང་མ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མན་ཆད་དུ་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་གསང་སྔགས་གསར་མའི་ཐ་སྙད་བྱེད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས། མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་པ། ཞི་བྱེད་པ། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ། ཇོ་ནང་པ། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་བཅས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བྱུང་ཚུལ་ཆོས་འབྱུང་གཞན་ཁག་ཏུ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་དགོས་ཡོད་པ་དང་། འདིར་དུས་དེབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ལ་ལྟོས་པས་ཡིག་ཚོགས་ལ་འཛེགས་ནས་རྒྱས་པར་མ་སྤྲོས་སོ།

སྐབས་སུ་བབས་པ་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་སྣན་ལྗོངས་ཕྱུག་མོ་འདིར་དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་བསྟུན་ཏེ་ཐོག་མར་ནང་ཆོས་དུས་གང་གི་ཚེ་དར་བ་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་མཛད་པའི་བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་ཤོག་གྲངས་ ༡༨༥ ཤོ་བ་བཟུངས་ནས་སྨོས་བྱས། ལྷང་གྲུ་དུས་ཐང་དུ་རང་ཐག་ཆུ་བསྐོར་བཙེས། ནགས་ཤོད་དུ་ལམ་ནོར་དུ་བཙུགས་པ་སོགས་སྨད་བྱས་ནས་འགོར་རོ། ཞེས་དང་། ནགས་ཤོད་ན་ཨོང་ཅེང་འཁོར་བཅས་འདུག་པས་དགྲེས་སོ། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ཡང་རྒྱ་

བོད་ཡིག་ཚང་ཆེན་མོ་ལས་བློན་པོ་མགར་རིག་པ་ཆེ་བས་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལོ་གཅིག་སྡོད་དགོས་གསུངས། རྗེང་ལ་སྡོད་དགོས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ན་རྫུ་བཏབ། རིམ་གྲོ་ལ་སྣད་པའི་གཡོ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས། རྒྱ་མི་མང་རབ་དང་བཅས་པ་ཁྲིད་ནས་ཡར་མགྱོགས་པར་ཡོང་བས། གོང་ཇོ་དཔོན་གཡོག་གི་ཕྱི་རྗེས

ཁམས་ཀྱི་ནགས་ཤོད་དུ་ཟིན། ཞེས་དུས་རབས་བདུན་པའི་ལྕགས་གླང་སྤྱི་ལོ་༨༡༧ ལོར་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་བློན་པོ་མགར་སྟོན་བཙན་དང་། ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ། འབྲི་སེ་རུ་གུང་སྟོན་སོགས་གསེར་དངུལ་གྱི་རྟེན་དང་བཅས་མངགས་ནས་གོང་མ་ཐང་ཐའི་ཙུང་གི་སྲས་མོ་ཨུན་ཁྲིན་ཀོང་ཇོ་བཙུན་མོར་བླངས། གོང་མས་ཀོང་ཇོའི་རྫོངས་སུ་རྩིས་རིག་དང་སྨན་གཞུང་དར་གོས་སོགས་དངོས་ཟས་མང་པོ་དང་བཅས་བོད་དུ་སྐྱེལ་བ་གོང་མ་རང་གི་སྐུ་མཆེད་མངགས། རྒྱ་བཟའི་རྟེན་སྐལ་དུ་བདག་ཅག་གིས་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷའི་དབང་པོ་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་དང་མིའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་སྤྱངས་པ། སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོ་བི་ཤྭ་ཀརྨས་བཞེངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པའི་རྟེན་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེའི་སྐུ་བརྙན་དེ་སྐབས་ནྭ་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་གནང་བ་རྒྱ་ནག་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་གདན་འདྲེན་སྐབས་མདོ་ཁམས་སྒྲས་ཡུལ་ནགས་ཤོད་ནས་ཕེབས། ནགས་ཤོད་ཀྱི་ལ་རི་ལར་རྒྱ་བཟའ་སྐུ་ངལ་གསོས་ཏེ་ཇོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་དང་། ཕ་ཕུང་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀོང་ཇོའི་ཕྱག་གིས་ཇོ་སྣ་ཕྱག་སྟེ་ཆིབས་དྲེལ་དེར་བཏགས་པའི་ཆིབས་རྗེས་ད་ལྟ་གསལ་བ་ཡོད། དེ་ནས་དབྱངས་རིང་ཁུག་ཏུ་ཕེབས་པ་ན་ཀོང་ཇོས་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དབྱངས་རིང་གསུངས་པ་དང་། ཕྱག་གིས་ཇོ་ཕ་ཕུང་ཐོག་ཏུ་ཡིག་དྲུག་བྲིས་གནང་བ་ད་ལྟ་མངལ་དུ་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་ས་ཆ་འདིར་དབྱངས་རིང་ཁུག་ཞེས་ཐོག །

གླང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་གཉོགས་གཡས་སུ་ཕབ་ནས་ཉལ་བའི་ལྟོ་བ་ལྟ་བུའི་ས་དཔྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ད་ལྟ་ཧ་སློན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཆགས་གནས་འདིར་འབྱོར་སྐབས་བུ་མོ་སྤུན་གསུམ་གྱིས་ཀོང་ཇོའི་ཆིབས་ཁ་འཛུས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འདིར་དགོན་པ་ཞིག་བཞེངས་ན་ངེད་གསུམ་གྱིས་རོགས་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ནས་རྒྱབ་རིར་ཐིམ། བུ་མོ་སྤུན་གསུམ་ནི་དཔལ་ལྡན་དམག་ཟོར་མ་དང་། དུང་སྐྱོང་མ། དུས་གསོལ་མ་བཅས་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུན་ཡོད་པ་བཞིན་དགོན་འདིའི་སྲུང་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཀོང་ཇོས་ཧ་སློན་ཆོས་འཁོར་གླིང་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བོད་སོག་ཆོས་འབྱུང་དུ། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་ཡར་བྱོན་དུས་བྱུང་བ་སྟར་སློས་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ཞེས་དང་། སུམ་པ་ཆོས་འབྱུང་ལས་སྟར་མོས་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནི་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇུ་ཡར་བྱོན་དུས་ནས་བྱུང་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ལག་རབ་བརྟན་གླིང་ནི་ལྷ་རྩེ་བླ་མས་བཏབ་ཞེས་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་ཆོས་གླིང་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་བློན་པོ་མགར་གྱིས་དབུ་ཞྭ་ས་ལ་བཞག་ནས་མ་འོངས་པར་གནས་འདིར་དགོན་པ་ཆགས་པ་ཡོང་གསུངས་ཏེ་ལུང་བསྟན་སྩོན་ལམ་མཛད།

སྐབས་དེར་ཟླ་ཞིག་གིས་ས་ལ་ལག་བྲད་བརྒྱབ་པས་རྫ་ལ་ཟླ་རྗེས་བྱུང་ཡོད་པ་དེར་ཟླ་ཡི་ས་འདུལ་བྱས་པའི་ངོ་མཚར་བཞེད། ཕྱིས་སུ་ལྷ་རྩེ་བླ་མས་དངོས་སུ་དགོན་པ་བཏབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཧྭ་སྟོན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཐོག་མར་རྒྱ་བཟམས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་བཞི་ཡོད་པ། ཁང་པའི་ཐོག་ཕུབ་ཀ་གདུང་བཅས་བཟོ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་ཅེས་གསུང་སྒྲོལ་ལ་དཔག་ན་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཁང་པའི་བཟོ་དབྱིབས་དང་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱས་ཡོད་པ་གསལ་ཏེ། ཐོག་མར་རྒྱ་བཟམས་ཇོ་བོའི་བཞུགས་ཁང་རྒྱ་སྟག་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཟོ་སྐྲུན་མཛད་སྐབས་བཟོ་བཀོད་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་སུ་བཞེངས་པ་ལས་ཤེས་ནུས་སོ།

ཧྭ་སྟོན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་རྟེན། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གསུང་རྟེན་ལག་སྒྲིལ་ཆོས་འཁོར་བང་རིམ་ལྔ་བརྩེགས་ཅན། ཐུགས་རྟེན་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྲུ་གང་ཡོད་པ་བཅས་རྒྱ་ནག་ནས་རྒྱ་བཟམས་བསྣམས་ཡོང་བ་འདིར་བཞག་པ་དང་། རྒྱལ་རི་ནས་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་སྒྲོལ་མ་གསུང་བྱོན་མ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་པཱ་ཎི། གཏེར་དུང་ཆ་གཅིག་བཅས་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བྱུང་ནས་མདོ་ཁམས་སྨར་ཡུལ་ནགས་ཤོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་ནང་བསྟན་དར་བའི་འགོ་ཚུགས་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་པ་མ་ཟད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ཐོག་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཻ་སེར་ལས། མཁར་ནག་ཆོས་འབྱུང་སོ་ཏ་སུ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་བཙུན་མོ་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་མདོ་ཁམས་བརྒྱུད་བྱོན་པའི་ཡར་ལམ་བཏབ་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱལ་དུས་ཕ་བོང་ཁ་དང་ཡེར་བ་གོས་དཀར་ལྕང་ལོའི་ཕྲེང་བ་ཅན་གྱི་སྒོམ་གྲྭ་ཚུགས་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་རེ་གཉིས་སུ་མཆིས་ནའང་གཞན་འདུས་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་མ་བཤད་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་ཆེ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བཟམས་ཇོ་བོ་ཞག་ཤས་ཙམ་བཞུགས་པའི་བསྐྱི་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆུང་དུ་བཏབ་པར་ཕྱིས་རིམ་གྱིས་དགོན་པ་ཆགས་སམ་སྙམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་གནང་བའི་གཏམ་འབབ་ཞིག་སྣང་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞེད་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་དང་མཐུན་ལ། རིག་པས་དཔྱད་ན་གནོད་བྱེད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱུང་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པ་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་རིག་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཕ་མེས་ཡང་མེས་མི་ཐོག་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལྷག་པར་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་དང་། རིག་གནས་གསར་བརྗེ། སྙིང་བཞི་རྩ་གཏོར་སོགས་དུས་འགྱུར་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་གཅེས་ཉར་སྲུང་

སྐྱོབ་བྱས་པའི་གནའ་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲོལ་མ་གསུང་བྱོན་མ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་པ་ཎི། གཏེར་དུང་བཅས་ད་ལྟའང་དངོས་སུ་གནས་ཡོད་པ་ནི་ནགས་ཤོད་པའི་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ནོར་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན། ཧ་སློན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ཁྲིམ་བསྒྲགས་ཚིགས་གཏམ་དུ། གྲགས་སྟ་བ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ། ཆགས་སྟ་བ་ཧ་སློན་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ཕྱོགས་བཞི་མི་འགྱུར་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་བཞི། ཕྱི་མི་འགྱུར་ཟངས་དམར་གྱི་ལྕགས་རི། ནང་མི་འགྱུར་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དབུས་ལྷ་སའི་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཆགས་སྟ་བ་ཡོད། ཞེས་ཞལ་ནས་ཞལ་བརྒྱུད་སྙན་ནས་སྙན་བརྒྱུད་དེ་ངོམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་ངོམ་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན། ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཆགས་སྟ་བ་ཡོད་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ནི། འདི་ནས་རྩིས་པའི་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྔོ་ལྕགས་ཕག་སྤྱི་ལོ་༨༥༡ལོར་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཞེས་དཔལ་སྤྲུལ་གྱི་བཞེད་པ་འདིས་འཁྲུལ་གཞི་བྱས་པ་མིན་ནམ་སྙམ།

སྤྱིར་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུས་གང་གི་ཚེ་ཕྱག་བཏབ་མིན་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟར་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ། བཻ་དཀར། སུམ་པའི་མ་རྩིས། ཏོར་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་སུ་ལྟུགས་གླང་སྤྱི་ལོ་༨༩༡ལོར་ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་ཕེབས་པ་བཞེད་པས་ལོ་དེར་ར་མོ་ཆེ་བཏབ་པ་རྩིས་ན་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་ལོ་གསུམ་གྱི་སྔ་བ་རྟོད་མེད་ཡིན། ཞར་བྱུང་དུ་ཧ་སློན་དགོན་གྱི་མིང་ལ་དཔྱད་པ། ངག་རྒྱུན་ལ་ཧར་སློན་སྟག་མོའི་ལྟག་པར་(གཉའ་བར་)ཆགས། སྟག་ལྟས་སྟག་མོའི་མཁལ་ཁུང་ཆགས། ཞེས་ས་དཔྱད་ཤོད་སྟངས་གཞན་ཞིག་ལ། སྟག་མོ་ཞིག་གཡས་ས་ལ་ཕབ་ནས་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་གཉའ་བར་ཆགས་པ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཞིག་ན། སྐྱེས་བུས་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཟ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་ལྟོས་པའི་ཐ་སྙད་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དགོན་པ་ཆགས་གནས་ས་དབྱིབས་ལས་དྲངས་པ་དགོན་མིང་དུ་སོང་བ་སྟག་མོའི་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་དགོན་པ་ཞེས་པ་ཚིག་སྣ་བསྡུས་ན། སྟག་མོའི་དགོན་ཞེས་པ་འདི་འབྱུང་བས། སྟག་མོའི་དགོན་ཞེས་ཐོག་པ་མིན་ནམ་སྙམ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་༡༠༤༣ལོར་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་ས་སྐྱ་བོ་ཡོད་སར་དགོན་པ་བཏབ་པས་སའི་ཁ་དོག་ལ་གཞིགས་ནས་ས་སྐྱ་དགོན་ཞེས་བཏཊ་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༡༨ལོར་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ས་སེ་ར་དགོན་ཐོག་མར་ཕྱག་འདེབས་སྐབས་དགོན་པ་ཆགས་གནས་ཤིང་སེ་བའི་སྟོང་པོ་ར་བ་བསྐོར་བ་ལྟར་ཡོད་པས་སེ་ར་ཞེས་བརྗོད་པ་འདིས་མཚོན་བགྲངས་བ་ལས་འདས་པ་ཡོད། དགོན་པ་འདིའི་མིང་དག་ཆ་འབྲི་སྟངས་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ། བོད་སོག་ཆོས་འབྱུང་

དུ་སྟར་སློས་ཞེས་དང་། བཻ་སེར་ནང་ཧྲ་སློས་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཞེས་དང་། ༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོས་བསྟུལ་བའི་དགོན་འདིའི་བཅའ་ཡིག་ནང་ཧྲར་སློས་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཞེས་དང་། ཧྲ་སློན་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཧྲ་སློན་ཞེས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་མི་ཐོག་རིམ་བརྒྱུད་ཁ་སྐད་ཟུར་ཆག་པ། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་དག་རྒྱུན་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པ་དཔྱད་འབྲི་སྲོལ་མི་མཐུན་པ་འདི་བྱུང་ཡོད། ས་དཔྱད་གླང་ཆེན་ཉལ་བ་དང་། སྟག་མོ་ཉལ་བ་ཤོད་སྟངས་གཉིས་ཡོད་པས་རྒྱུས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་འདྲ་མཚུངས་ཡོང་མི་སྲིད་པས་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་མི་ཡོང་སྙམ་ཡང་། ས་དཔྱད་དངོས་སུ་མཐོང་ན་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་དངོས་ར་འཕྲོད་རྒྱུ་ཡོད། འདི་ནི་ཞོར་འཕྲོས་སོ། དེ་ནི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པ་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་གཞི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བྱུང་ཚུལ་རགས་ཙམ་བརྗོད་ན། སྔོན་གྱི་གཏམ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ལས། ལྷ་ལུང་རབ་འབྱོར་དབྱངས་(མལ་གྲོ་བ། རོང་སྟོན་སེང་གེ་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་ཡེར་བ་ནས་འདུལ་མདོན་གཉིས་ཀའི་དཔེ་མང་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ནགས་ཤོད་ལ་བྲོས་ནས། ལྷ་ལུང་གིས་ཟླ་ཤོད་ཚལ་གྱི་དགོན་པ་བཟུང་། རོང་སྟོན་གྱིས་བྱང་ཚ་བྱེ་རོང་གི་དགོན་པ་བཟུང་། ཞེས་གསལ་བས་དར་མས་བསྟན་པ་བསྣུབས་པའི་སྐབས་སུའང་ནགས་ཤོད་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཡོད་རེས་སོ།

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་དགོངས་པ་པའི་བུ་ཆེན་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྣེ་འུ་ཟུར་པ་ཡེ་ཤེས་འབར་༡༠༩༣ནས་༡༡༡༨ ཁོང་གིས་ནགས་ཤོད་བ་ལག་དགོན་ཕྱག་བཏབ་པ་རིམ་པས་དར་རྒྱས་སོང་ནས་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་བྱུང་བ་དང་། ནགས་ཤོད་ཀོ་སྣ་གྲོང་དུ་བཀའ་གདམས་པའི་དགོན་ཆེན་ཞིག་ཆགས་སྒྲོང་ཡོད་པ་དང་། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མེ་ལུག་༡༡༣༧ ལོར་ཕག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་བཏོད་པ་པོ་ཕག་གྲུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས། ནགས་ཤོད་ཤུག་གདོང་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་རྩེ་གླིང་ཕྱག་བཏབ་ནས་ཕག་གྲུ་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐད་ནས་ཉེར་གཅིག་བར་བཞུ་པ་སོགས་རྗེ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར། དེའི་རྗེས་ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ནགས་ཤོད་ཤུག་གདོང་དགོན་དུ་ཐེབས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཐེབས་ནས་གཙང་དགོན་དུ་བསྒྱུར་ནས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དངོས་སློབ་རྒྱ་སྟོན་བློ་བཟང་གྲགས་པས་དགེ་ལུགས་སུ་མ་བསྒྱུར་བར་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་། དེ་བཞིན་ཕག་མོ་དགོན་དང་། གནས་ཤོད་དགའ་པོ་ལྷུགས་ལུང་དགོན། སྐྱི་རི་སྟག་ལུང་དགོན། ས་དམར་རི་ལུང་དགོན། ཀ་མཆོག་ཐར་པ་གླིང་།

འཕགས་ལུང་དགོན་སོགས་ད་ལྟ་དགོན་མིང་དང་དགོན་ཤུལ་ཡོད་པ་རྣམས་དུས་གང་གི་ཚེ་བྱུང་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་གང་གིས་བཟུང་བ་བཤད་ཚོད་དཀའ་ཡང་།  ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དང་འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སོ་ཊ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནགས་ཤོད་དུ་ཕེབས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་པས་ཕལ་ཆེ་བ་མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་སེམས། དེ་བཞིན་འབྲོང་སྟ་བདེ་ཆེན་དཔལ་འབར་གླིང་ཡང་ཕག་གྲུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཀརྨ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་དུས་སམ་དེའི་རྗེས་ཙམ་བྱུང་ངམ།  གང་ལྟར་སྔོན་དུས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་ཆེན་ཞིག་ཕྱིས་སུ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༤ ལོར་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་གྱི་ལུགས་བཟུང་། བོམ་ཕན་ལ་ཡང་སྟོད་ཤོག་སྨད་ཤོག་ལྟེ་བ་ཤོག་ཁ་གསུམ་ལ། ཉི་དགོན། གཞུང་དགོན། གཞུང་དགོན་ད་ལྟ་ཤུག་གདོང་དགོན་ཡིན་གློ་དགོན་བཅས་དགོན་པ་གསུམ་བྱུང་བ་བཀའ་ཕྱག་ཚུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡིན་པ་བཤད།

བ་ལག་དགོན་ཕྱིས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་བཟུང་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ནང་ད་ལྟ་དགོན་པ་ཆགས་གནས་ཁྲུང་རིའི་ཤཱད་དུ་སྤོས་ནས་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པའི་གདན་ས་གཉིས་པ་འགོམ་དགོན་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་གླིང་ཞེས་པ་ད་ལྟ་མཇལ་དུ་ཡོད། ད་ཡོད་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ། འགོམ་དགོན། འབྲོང་ངུར་དགོན། གླང་དེ་ལ་དགོན། མར་འགྱེད་དགོན་བཅས་དགོན་པ་བཞི་ཡོད། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་ཡང་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ། རྒྱ་སོག་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་མང་དུ་སྤེལ་བ་མཛད་པ་ལས། མདོ་ཁམས་སུ་དགེ་བསྟན་ཐོག་མར་སྤེལ་བ་པོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་མཐོང་མཐིང་རལ་པའི་ལན་བུ་དོར་ཏེ་ངུར་སྨྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་བྲི་སྙེང་མཛེས་པའི་བླ་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྱལ་སྟག་ཕུ་གུ་ཤྲཱི་དཔལ་ལྡན་དོན་འགྲུབ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཆུ་རྟ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༢ ལོར་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་དུ་ཕེབས་(༡༩༠༢ དང་༡༩༠༩ བཞེད་པ་གཉིས་འདུག་)སྙེ་གདན་ས་སྟག་ལྗོང་རི་བོ་དཔལ་འབར་གླིང་(ཆོས་སྡེ་དགོན་རི་བོ་དཔལ་འབར་གླིང་)ཕྱག་བཏབ་ནས་རྗེ་བླ་མའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཆད་ཉན་གྱིས་དར་བར་མཛད་པའི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་འདི་ལྗོངས་འདིར་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཐོག་མར་དར་བའི་གནས་ཡིན་པ་མ་ཟད།  མདོ་ཁམས་སུ་རྗེ་བླ་མའི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་དར་བའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ལ་སྙོ།  ཨོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཕྱོགས་ལྷུང་རབ

རིབ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྤྱན་དཀྱུས་ཡངས་པ། ཐེ྾་ལྡན་མཁས་པའི་སྤྱི་བོར་བླུང་རབས་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་འགོད་མཁས་ཐུའུ་བཀྭན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གྲུབ་མཐར་རྗེ་བླ་མའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཛད་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་ལས་འཕྲོས་པ། མདོ་ཁམས་སུ་རྗེ་བླ་མའི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་དར་བར་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྨད་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བླུང་རབས་ལ་དབྱུ་བསྐོར་མིན་ནའང་། གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་གྲ྾་པའི་པཎྜི་ཏ་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གསུང་ཚིག་ཞིག་ཡིན་པ་ལོ་ཚི྾་ཀྱིས་ར་སྤྲད་ཡོད། རྗེ་བླ་མའི་བསྟན་པ་མདོ་ཁམས་སུ་ཐོག་མར་དར་ནས་ལོ་༨༠༩ཡི་རྗེས་ཏེ་ད་ལྟར་དགེ་བསྟན་མདོ་ཁམས་སུ་ཐོག་མར་དར་བར་བྱེད་པ་པོ་སྟག་ཕུ་གྱུ་ཤྲཱི་དཔལ་ལྡན་དོན་འགྲུབ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་བོའི་ངག་གི་འདབ་མའི་མཐེབ་ཀྱིས་མ་ནོན་པ་བདེན་པའི་གཏམ་གྱི་མདའ་མོ་སྨྲ་སྒྲོའི་གནམ་ཏུ་ལས་ཤོར་ཐལ་བ་དོན་དངོས་འབེན་གྱི་གནད་ཕིགས་པ་ནི་སྔོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པ་ཁོ་བོའི་བགོ་སྐལ་ཡིན་པ་སྤྲོ་བ་བཏྲས།

རྭ་ཁྲིམ་དགོན་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་གླིང་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་ནགས་ཤོད་ལྷ་རྩེ་བ་བཀའ་བཞི་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་བཏབ་ཞེས་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཆེན་པོ་འབྲི་གུང་བ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་སྟན་དགེ་བ་ཆེན་པོ་ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ། གྲགས་པ་ཡ་བཞིའི་ནང་ཚན་རྒྱ་སྟོང་བློ་བཟང་གྲགས་པ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་མང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ནས་རྗེ་བླ་མའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ལྗོངས་འདིར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྐར་ཚོགས་བཀྲ་བ་དང་། ནོར་འཛིན་པང་དུ་རྩེ་ཐོག་རྒྱས་པ་བཞིན་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤེལ་བ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་དར་བ་རྒྱུར་ཏོ། ད་ཡོད་ནགས་ཤོད་ཚེ་དཀྱུའི་ཁོངས་ཀྱི་དགེ་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་དགོན་པ། ཤུག་གདོང་དགོན། གཡག་འཕྲན་དགོན། ཆོས་སྡེ་དགོན། འབྲི་རུ་དགོན། ཆོས་གླིང་དགོན། སྒྲུབ་སྡེ་དགོན། འབྲོང་སྣ་དགོན། རྭ་ཁྲིམ་དགོན། རབ་བརྟན་དགོན། ཏ་སྒོམ་དགོན། བྱ་སྣ་དགོན་བཅས་སོ།

གསང་སྔགས་རྙིང་མ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པས་ཐོག་མར་སེར་བཀྲ་ཤིས་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྡེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་བཞེངས་པ་དེ་ལ་གདན་ས་དང་པོའང་ཟེར། དེ་མིན་

ཀ་འོག་སྔགས་དགོན། ཆ་འོག་སྔགས་དགོན་སོགས་དང་། གྲོང་ཚོ་རེར་ཆེས་བཅུ་ལྷ་ཁང་རེ་བཞེངས།།ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། འཁོན་ཀླུ་ཡི་དབང་པོའི་སྐྱེ་བ་ཁམས་ཉི་མ་གྲགས་པ་ཞེས་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན། བྲག་ལ་ཕྱག་ཞབས་དང་། སྐུ་རྗེས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཏེར་ཁ་དང་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས། གཏེར་ལུང་ལས། གནམ་ས་ཟླ་ཚེས་འདྲ་བའི་ལུང་༔ །རི་བོ་རྒྱལ་བློན་ཚོགས་འདྲའི་མདུན༔ །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དང་༔ །སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་འདུས་སྡེ་ཚུགས༔ ཞེས་གཏེར་ལུང་དང་མཐུན་པ། ཨོ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་དབང་བསྐུར་བ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གར་དབང་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པའམ། རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པས་ལྟོངས་འདིར་སྤྱི་འགྱུར་ཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་གྱི་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་གནས་དགོན་ཟུར་དུ་འབྲེལ་བའི་འདུས་སྡེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་ལུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༣ ལོར་ཕྱག་བཏབ། རིག་འཛིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་སྲིད་རྫོང་འོད་གསལ་སྒྲུབ་སྡེ་ཨོ་རྒྱན་དམ་ཆོས་གླིང་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་གནང་། དགོན་འདིར་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཤར་གཏེར་སྨིན་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐོར་༢༡ གཙོས་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར། མཛོད་བདུན། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་པ་བཅས་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་མཛད་དོ། ད་ཡོད་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དགོན་པ། ཆགས་རི་དགོན། སེར་བཀྲ་ཤིས་དགོན། གོད་ལུང་བཙུན་དགོན་བཅས་དགོན་པ་གསུམ་ཡོད། རིག་གནས་གསར་རྗེའི་འདྲེ་རླུང་མཁའ་རུ་འཕྱུར་ཞིང་། རྙིང་བཞི་ཙ་གཏོར་གྱི་འབྲུག་སྒྲོང་དུས་གཅིག་ལྡིར་བའི་ལས་འགྱུར་གྱི་དྲག་ཆར་རླུང་འཚུབ་ནག་པོའི་ལོ་ཟླའི་ཁྲོད། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་ཚབ་ཆེའི་གཏོར་སྐྱོན་ཕོག་སྟེ་འདུས་སྡེ་ཕལ་ཆེ་བ་དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ལྷག་ལུས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གྱང་རྩ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པ་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་མེད། འོན་ཀྱང་༥དགོང་ས་ལྔ་མའི་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོའི་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟི་འོད་ཉི་ཤར་སྣང་མོས་མ་ཁེབས་པར་སྒོ་གང་ས་ནས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བ་དང་། ཆོས་བྱེད་དད་ལྡན་མི་མང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁོ་ནས་གོང་གསལ་གྱི་དགོན་པ་རྣམས་ཉམས་གསོ་གང་ལེགས་ཐོབ་ཀྱང་སྔོན་ཚད་ལ་ལྟོས་ན་བོད་ཁྲོན་ཡོངས་བཞིན་དགོན་པའི་མིང་མ་སྟོང་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། །སླེས་པ། ཁུངས་ལྡན་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་མཚོ་ཆེ།

།སྒྲུབ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྗོངས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས། །བྱུང་རབས་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་པའི་ནོར་བུའི་ཕྲེང་། །སྤྲས་
ཡུལ་འབྲི་ལྗོངས་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྤེལ། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་ཐོས་པའི་ལུས་སྟོབས་ཆུང་། །ཕྱོགས་ལྷུང་
རབ་རིབ་སྐྱོན་གྱིས་མ་བསླད་ཀྱང་། །བྱུང་རབས་འཚོལ་བའི་ཤེས་རབ་མིག་བྲལ་བས། །མི་ཤེས་ནོངས་པའི་
ཚོགས་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྷག་བསམ་གྱིས་འབད་དགེ་བའི་དངོས་པོ་གང་། །ཅུང་ཟད་མཆིས་ན་
འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན། །འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ཐུབ་པའི་བསྟན། །དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་
ཆེད་དུ་བསྔོ།།

# སྒྲུང་ཚོམ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི།


༢༩ ཁྲིམས་གྲྭ་བར་གྱི་གཡུལ་འཁྲེད། ........................................ སེར་ལྷོ་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་། ༡༠༧
༣༠ བུ་གོས་མེད་དང་བུ་མོ་གླེན་མ། ........................................ ཨ་རི་གནས་སྡོད་ལྷུན་གྲུབ། ༡༡༦
༢༩ ཁྲག་གི་ནམ་ཟླ། ........................................ སེར་ལྷོ་མཁས་གྲུབ་འཕགས་མཆོག ། ༡༡༩

# སྒྲུང་རྩོམ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི།

འཕྲོ་མ་ཐུད།

སེར་ལྗོ་བ་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་།

སྔོ་ལྗང་གཡུ་གོས་ཀྱིས་བརྒྱུབས་པའི་རི་ལུང་ཀུན་ལ་འདི་བཞད་དང་འདི་མི་བཞད་ཅེས་ཁ་ཚོན་མི་ཚོད་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚལ་དུ། སྐར་ཚོགས་ཐང་ལ་བརྡལ་འདྲའི་ལུག་ཁྱུའི་ཁྲོད་ནས་སྤྲུ་སྤྲུག་རི་དྭགས་ཚོར་རྣམས་དགའ་ཞིང་རྣམ་པར་འཕྱོ་བ། གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ཧ་མ་སྐྱལ་སྐྱེང་དུ་ཁྱུར་ཏེ་མཆོང་ལྡིང་གི་གར་སྟབས་དང་བཅས་ཏེ་རང་འདོད་གང་དགར་རྒྱུགས། དེ་ཞོན་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བའི་ལྗོན་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་གསེབ་ནས་དམར་སེར་བཞིན་རས་འཛུམ་པའི་ཤིང་འབྲས་རྣམས་ངོ་ཚ་སྐྱིན་པའི་ཐོལ་གྱིས་ལོ་མས་ཕྱེད་བཀུམས་ཤིང་། འབྲས་བཟང་དེ་དག་ལ་ཆར་པའི་བྱི་ཝུ་རྣམས་འཕྱུར་ལྡིང་གི་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་བ། ཡང་དགོས་གཏྣ་རིའི་ཟུངས་ཁྲག་ཏུ་འབོད་པ་ལྷུང་ལྷུང་དལ་གྱིས་འབབ་པ་རྡུལ་ཆུའི་གྱུ་གྱུའི་རྣམ་པ་མཛེས་ཤིང་། ཟུངས་ཁྲག་དེ་ཉིད་རྩ་ལམ་དུ་རྒྱུ་བའི་གངས་ཕྲུག་ན་གཞོན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྲིད་པའི་ལ་ཤགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཤགས་འགྱེད་རེས་སོགས་ཀྱི་རྩེད་འཛོའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བཞིན་གདལ། དེ་ཚེ་ཁྲོམ་གྲྭ་གཉིས་ཀྱང་དགྲ་ཚུར་ཡོང་དང་ཧྲག་ཕར་འགྲོ་མེད་པ་ཟླ་བ་དུ་མ་འདས།

སྲང་ལམ་ཀུན་ཏུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་ཤབ་ཤུབ་ཏུ་ལབ་པ་ནི། ཁྲོམ་གདོང་ཚང་གི་རི་རབ་ལས་ཀྱང་མཐོ་བའི་ཁེངས་དྲེགས་དེ་གྲྭ་ཞར་གྱིས་མདའ་གཅིག་གིས་ཐང་ལ་བསྒྱེལ་སོང་ཟེར་བའི་ཚིག་དེས། ཁྲོམ་གདོང་དགའ་ཡུའི་རྣ་གཤོག་ཆགས་པ་དང་། ཡང་སྙིང་བུ་དགྲ་ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་ཤ་འཁོན་དེ་ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་ལོན་ཡོང་སྙམ་པའི་བློ་རྩེ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འཁོར་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ནས་ཉིན་གཅིག་ལ་མི་ཧ་བཅོ་བརྒྱད་བསད་སྟོང་བའི་རི་རྒོད་ཟེར་བའི་མི་གཏུམ་པོ་ཞིག་བློ་བུར་དུ་ཉེན་ཡོལ་དུ་སླེབས། རིང་པོ་མ་སོང་བར་ཁྲོམ་གདོང་ཚང་གིས་གཏོང་ན་མདའ་ལྟར་རྒྱུགས་པ། བཀུག་ན་གཞུ་ལྟར་མཉེན་པའི་མཆེད་གྲོགས་ཤིག་ཆགས། འགའ་ཤས་ཟེར་ན་གྲྭ་ཞར་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་ཆེད་དུ་མཆེད་གྲོགས་བསྒྲིགས་ཀྱང་ཟེར། གྲྭ་ཞར་གྱི་ཧྲག་ཚོགས་སུ་གསར་དུ་སླེབས་པ་ནི། གྲྭ་ཞར་གྱི་བློས་ཐུབ་གྲོགས་པོ་པད་པད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཁོ་ནི་མི་གཤིས་རང་བཞིན་དྲང་ལ་མཛའ་བརྩེའི་ཕྱི་ཐག་བརྟན་པའི་ཕོ་རབ་ཤིག་དང་དགྲ་དང་འཐབ་ཚེ་ཕྱིར་ནུད་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་གླེན་ཤེད་ཆེ་ཙམ་ཡོད། ལོ་ན་གཞོན་སྐབས་ལུང་

པ་གཞན་དུ་བྲོས་བྱོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་  དགོས་དོན་ནི། ཕྱར་སེ་ར་བྱེས་དང་སྡེ་བ་གཞུང་འཛུགས་སྐབས། སེར་བྱེས་མཁན་པོ་ངག་རྒྱན་ལྷོ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྲོས་ཕེར་བས། ལུང་པ་འདི་ཡང་ལྷོ་ལམ་གྱི་ཟུར་ཞིག་འཁེལ་ཡོད་སྐབས། དེའི་རྗེས་འདེད་གཞུང་གི་སྐུ་དྲག་ཧ་ནག་དེད་དཔོན་གྱི་བུ། ཡེ་ཤེས་ལགས་ཟེར་བའི་དམག་དཔོན་ཞིག་ལྷོ་ལམ་འགོག་ཆེད་དུ་ལུང་པ་འདིར་བསླེབས་ཡོད་འདུག

སྐབས་དེར་ཟངས་རྒྱུད་ཚང་ཞེས་པའི་མི་ཚང་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ལ། ཤིན་ཏུ་ནས་སྙིང་རྗེ་བའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་བུ་མོ་རིག་འཛིན་ཆོས་མོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མིང་འདོགས་ལ་སྲིད་གསུམ་མཛེས་མ་ཞེས་འབོད། ཡེ་ཤེས་ལགས་སྲིད་གསུམ་མཛེས་མར་སེམས་པ་ཡོངས་རྫོ་ཕོར་ཏེ། ཁོ་རང་ལ་ཡང་དབང་དང་དྲག་པོ་གང་གི་ཐད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་སྐབས། སྲིད་གསུམ་མཛེས་མ་འདོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་མག་པར་བསྡད་ཅིང་། ཟངས་རྒྱུད་ཚང་རྒྱུ་ཤེད་ཆེ་བའི་ཁར་གཞུང་གི་སྐུ་དྲག་གི་བུ་ཞིག་མག་པ་ཡོད་སྐབས། དཔོན་དང་ལྤྱིང་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཆེ་ཕྲ་གང་བྱས་ཀྱང་ཟངས་རྒྱུད་ཚང་དང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱི་གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་འདུག །ཉིན་ཞིག་ལ་སྲིད་གསུམ་མཛེས་མ་རང་གི་གཉེན་མཚན་ཞིག་བག་སྟོན་མཛད་སྒོར་འགྲོ་སྐབས། པད་པད་ཡང་པོ་སར་འགའ་དང་ལྷན་དུ་དེར་སླེབས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆང་གིས་ར་བཟི་ནས་སྲིད་གསུམ་མཛེས་མར་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཀུ་རེ་མང་དག་ཅིག་བཤད། མཇུག་མཐར་སྲིད་གསུམ་མཛེས་མའི་ལག་མགོ་ནས་འཛུས་ཏེ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གཏུགས་ཏེ་རང་གིས་མཚན་འོག་ཏུ་གཙུགས་ཏེ་བསྙད་བཀྲ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱས་པ། ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་རབ་གསལ་སྙན་ཁུང་ནས་མཐོང་བས། ཕྲག་དོག་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། ཁྲི་ཀན་ཞེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཆིག་ལབ་ཏུ་ཕོར། རང་འོག་གི་དམག་མི་བོས་ཏེ་དེ་རིང་ངའི་སྙིང་གི་ཚུ་ཤེལ་སྙེང་ལ་ཁྲི་ཀན་ཞིག་གིས་ལག་པ་འཚང་གི་འདུག་ན། ཁོ་ཁྲིམས་ཤིང་གི་རྩེར་རྐྱོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བཏང་། དེ་ལྟར་དུ་ཁྲིམས་ཤིང་གི་རྩེར་བརྐྱངས་ཏེ་ཁྲིམས་དབྱུག་ཞུ་སྐབས། ཁོང་གི་གྲོང་རོགས་ཁྲིམ་མཚེས་བུ་མོ་ཞིག་གིས། དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་མི་འཆི་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡང་། རེ་འབྲས་ཐོན་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག །བུ་མོ་དེ་ཡང་དམག་མི་དེ་ཚོས་བཟུང་སྟེ་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས་བཙན་གཡེམ་ཡང་བྱས་འདུག །མཐར་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཡིད་ཚིམས་ནས་དེ་རིང་ཁྲི་ཀན་ཁྲིད་མ་བསད་ཚེ་ཐར་བཏང་ཡོད་ཟེར་ཏེ་པད་པད་གློད་གྲོལ་བཏང་། པད་པད་ཀྱི་བསམ་པར་སྐྱེས་པ་པོ་ཡི་དགྲ་ལན་ལོ་གསུམ་སོང་ཡང་སྤུ་སྐྱོན་ཟེར་བ་ལྟར། དགྲ་ཤ་རེ་ཞིག་ཕྱིར་བཤོལ་བྱས་ཏེ་རྗེས་སོར་གོ་སྐབས་ཤིག་རེག་ཚེ། དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་ཚིམ་པོ་ཞིག་ལེན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་སེམས་ནང་བཀོད་དེ་རང་

གྲོང་དུ་ཡོག །དེ་ནུབ་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཕོ་སར་ཞིག་དང་སྤར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལབ་གླེང་འཛིན་སྐབས། གྲོང་རོགས་བུ་མོར་བཙན་གཡེམ་བྱས་ཚུལ་གཞི་ནས་གོ་བས། ཁོང་ཁྲོ་མེ་འབར་བཞིན་པའི་སྐད་ལ་གློ་བུར་དུ་སྨུམ་ལྷུགས་པ་ལྟར། སྒྲན་ཐུབ་ཐབས་ལར་ནས་མེད་པའི་ཞེ་སྡང་དུས་པའི་དཀྱིལ་ནས་འབྲུགས་ཤིང་། དེ་ནུབ་རང་ལ་དགྲ་ཤ་ལེན་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་དེ། མཚན་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་རལ་གྲི་སྐྱེད་པར་བཏགས་ཏེ་ཟངས་རྒྱུད་ཚང་ལ་མཚན་སྡེབ་ཏུ་སོང་། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཁྲོ་ཤུག་གཉིས་ཉལ་སའི་རབ་གསལ་ཐོག་ཁར་བསྡད། སྐྱ་རེངས་ཤར་རྗེས་སྲིད་གསུམ་མཛེས་མ་ཡར་ལངས་ནས་ཐབ་ཚང་དུ་ཞོགས་ཇ་བསྐོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ། རབ་གསལ་ནང་འཛུལ་ཏེ་སྒོའི་འཕྲད་གཏན་བརྒྱབ། ལག་གཡས་པས་རལ་གྲི་འཆང་ཞིང་།གཡོན་པས་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱི་ཐོན་རྩ་ནས་འཛུས་ཏེ། ཨམ་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་དབང་གནམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡར་བཞེངས་ཞེས་བོས།

ཡེ་ཤེས་ལགས་གཉིད་མ་སད་ཅིག་ལ་སྲིད་གསུམ་མཛེས་མ་ཡིན་སྙང་ཤར་ནས། ངའི་སྙིང་ནོར་སྲུན་པོ་མ་བཟོ་རོགས་ཞེས་བཤད། དེ་མ་ཐག་ཁྲི་ཀན་འཆི་རྩེས་བྱོས་ཤིག་ཟེར་ཞོར་དུ། ཐོན་རྩ་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་འཐེན་ཐེངས་གཅིག་གིས་སར་གཡུགས། ཡེ་ཤེས་ལགས་མིག་ཏར་གྱིས་གདང་སྐབས། གློ་བུར་དུ་པད་པད་མདུན་དུ་འགྲེངས་འདུག །དེ་སྤུ་སྐྱ་ངོ་དང་ལགས་སོ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣ་བས་གོ་མ་མྱོང་བའི་མི་དེས།དེ་རིང་ཁྲི་ཀན་ཟེར་བའི་ཚིག་གཅིག་གློ་བུར་དུ་ཐོས་སྐབས། སེམས་གཏིང་ནས་མི་བཟོད་པའི་ཚིག་པ་ཟོས་ཏེ།ལམ་སང་སྤུས་མགོའི་འོག་ནས་ཐུང་མདའ་ཞིག་བཏོན། དེ་མ་ཐག་པད་པད་ཀྱིས་ལག་གཡས་པར་རལ་གྲི་ལན་ཅིག་བཏབས་པས། ལག་པ་དང་ཐུང་མདའ་མཉམ་དུ་སར་ཟགས། ཡང་བསྐྱར་མགོའི་སྟེང་དུ་ལན་ཅིག་བཏབས་པས་སྣ་ཁུག་ལ་མ་ཐུག་བར་ཕྱེད་གཤགས་བཏང་བ་དང་དུས་མཚུངས། སྤྱ་ངན་གྱི་འོ་དོད་ཡང་ང་བ་ཞིག་ཤོར་བ། སྲིད་གསུམ་མཛེས་མས་ཐོས་ནས་མགྱོགས་མྱུར་དུ་སླེབས་ཀྱང་། སྒོའི་འཕྲད་གཏན་བརྒྱབ་ཡོད་པས་ནང་དུ་མ་ཐར། པད་པད་ཀྱིས་རལ་གྲི་གཡུགས་ཐེངས་གཉིས་ཀྱིས་རབ་གསལ་སྒེད་ཁུང་གཏོར་ནས་རང་ཉིད་དེ་ནས་ཕྱིར་དོན། སྒོ་རའི་ནང་དུ་རྟ་པོ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མཆོངས་པ་དང་ཞོན་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་ཏེ་བྲོས་ཤོར། དེའི་ཉིན་མོ་རི་ལ་ཡིབ། མཚན་མོ་ནང་དུ་སླེབས་ཏེ་མ་དང་སྲིང་མོ་གཉིས་པོ་དེ་ཁྲིད་དེ་གོང་པོའི་ཡུལ་དུ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕྱིན། རྗེས་སོར་བོད་སྡེ་ཡོངས་སྡེ་བ་གཞུང་གིས་ཤོར། རྒྱ་མིས་སྟངས་འཛིན་ཡག་པོ་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་དེར། མི་རྣམས་རང་སྣང་གང་དགར་ཚོགས་པས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་གྲ་ཞར་ཧྲག་ཚོགས་སུ་བསྡད། རིང་མིན་ཞིག་ལ་པད་པད་ལ་གོང་པོ་སོགས་ཡུལ་ལུང་

མང་པོ་རྒྱུས་ཡོད་དང་། ངོ་ཤེས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན།  རོགས་འགའ་དང་ལྷན་རྟ་དྲེལ་མང་པོ་དེད་ནས་ཧྲག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོང་འགྲུལ་དུ་ཕྱིན། གཡང་ཤོད་ལ་ཞེས་པའི་ལ་འགོ་ཞིག་ལ་ཁྲིམ་ཐོག་ཚང་གི་བུ་གཉིས་ཚོང་ལ་འགྲོ་བ་དང་གདོང་ཐུག་རྒྱབ་འདུག །ཐོག་མར་ཀི་སྨྲ་རེ་ཟུང་སྒྲོགས་རེས་བྱས་ཏེ། ཐག་ཉེ་སར་སླེབས་པ་ན་ཕན་ཚུན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཕར་འཁྱིད་ཚུར་འཁྱིད་གི་ཇི་ག་ཉམས་འགའ་བསྟན་རེས་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམས་པ། རལ་གྲི་ཤུབས་ནས་ཕྱུངས་ནས་པད་པད་དང་ཁྲིམ་གདོང་བུ་འབྲིང་གཉིས་རལ་ཁ་འགྲན་པས། གྲི་ཁ་ལེན་རེས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕམ་གྱི་འབྲེན་ཐག་མ་ཆོད་པའི་སྐབས་དེར། གྲ་ཞར་གྱི་བློན་པོ་བཀྲ་ལྷས། ལམ་ཟུར་གསེང་ནས་གྲུད་རྡོ་དཀར་པོ་ཞིག་བླངས་ཏེ་དཔུང་གཤེད་ཡོད་དགུ་རྩལ་སྒྱུགས་ཀྱིས་མཚང་སྙིང་ལ་བཞུས་པས། རྩ་མདུད་གང་ལ་ཕོག་པ་ཡིན་ནམ་ལུས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱིད་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་སར་འགྱེལ། བུ་ཆུང་བ་སྒྲོག་ལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་མཆོངས་བས། པད་པད་ཀྱིས་གྲི་སྟག་ལན་གཉིས་མགོ་ཐོག་ཏུ་བསྣུན་པས་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་བཞིན་འགྲེལ། གཞན་ལ་ཡ་ལན་སློག་ནུས་མེད་པ་ཤེས་ནས་ཁ་ཕོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འགའ་འཐེན་བཞིན་ལམ་དུ་ཞུགས།

ཧྲག་ཚོགས་སུ་སླེབས་ཆེ་གྲ་ཞར་གྱིས་དགའ་སྤྲོའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་ཞོར་དུ་ལག་པ་ནས་འཇུ་བཞིན་ཧྲག་གྲུར་ནང་སོང་། བྲོ་བཙུད་ལྡན་པའི་ཤ་མར་ཐུད་སོགས་ཅི་དགར་རོལ་བཞིན། ཚོང་ལམ་རྒྱུགས་པོ་བྱུང་ཚུལ་དང་ལམ་དབར་དུ་དགྲ་དང་འཐབ་ཚུལ་སོགས་གླེང་བཞིན་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ། ཁྲིམ་གདོང་བུ་གཉིས་ཀྱང་ནང་ལ་འཁྲིར་རྗེས་སྟར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐེ་བྱུང་ཕ་རྒན་ལ་བཤད། མི་ཆེན་རི་ཆེན་འདྲ་བའི་ཁྲིམ་གདོང་དགའ་ཡུ་དེ། གདོང་གི་གཤིས་ཀ་ཙུང་འགྱུར་ཏེ་དམར་སེར་གཟི་འོད་འབར་བའི་གྲུམ་གདན་སྟེང་དུ་ཟུར་འདུག་ཅིག་བྱས་ཏེ། ལག་གཡས་པས་ཨོག་ཚོམ་ཁམ་པ་དེ་ཤད་ཤད་འགའ་བྱེད་བཞིན་ཡུན་ཙམ་ཞིག་ལ་མིག་གཉིས་ནམ་མཁར་བལྟས། དཔེ་འབྲོང་བསད་པས་མི་ཚོག་ཇ་མ་ཕྱུར་ཕྱུར་ཟེར་པའི་དཔེ་ལྟར་དགྲ་ཤ་སྙིང་ཚིམ་པོ་ཞིག་མ་ལོན་བར་དུ་ཁོང་ཚོ་སྡོད་མི་ཐུབ་ལ། ང་ཚོ་ཡང་སྡོད་ཐབས་མེད། ཐོག་མར་དངོམ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་དངོས་ཡོད་ཚད་བཙོངས་ཏེ་དེའི་རིན་བབ་ཀྱིས་གོ་མཚོན་གྱི་ཐད་ལ་ལག་མི་ཐོགས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་བཤད། དེ་ལྟར་དུ་ཧྲག་མི་རྣམས་ཀྱིས་གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཏེ་རྒྱུན་མར་གནས་བཅའ་ས་རྫོང་ཐོག་ཏུ་དབོར་ཞིང་། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཡུལ་འགྱེད་ཀྱི་གྲབས་གཞོམ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གོ་སྐབས་ཤིག་མ་ཤར་བར་དུ་བསྒུགས། ལྷག་པར་དུ་རི་རྒོད་ཀྱིས་ཀྱང་གྲ་ ཞར་དང་པོ་རྩལ་འགྲན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་ནམ་ཞིག་འཆར་ཡོང་བསམ་བཞིན་བྱ་འཚིལ་པས་གནམ་ཆུར་རེ་འདོད་ལྟར་སྒྲུག

ཡོད། ཉིན་ཞིག་ལ་གྲ་ཞར་དཔོན་གཡོག་བཅས་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་འགྲོར། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རང་ལ་ལུང་པ་གཞན་ཞིག་ལ་འཐོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཁྲིམ་གནོད་དགའ་ཡུས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཉུབ་མཚན་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་ཁྲིམ་གནོད་ཚང་གིས་མེ་མདའ་ཐོགས་རྒྱུ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ལུང་པའི་འདབས་ནས་བསྒྱུགས་ཏེ། ལུང་པའི་ནང་འཛུལ་རྗེས་ཕྱིར་བྲོས་ས་མེད་པ་བཟོས། རི་རྒོད་སོགས་པོ་རྒོད་ཕྲུག་བསྡུས་རྣམས་ཀྱིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་དུམ་བུར་གཙོད་ནུས་པའི་ངར་ལྡན་རལ་གྲི་རེ་ཐོགས་ནས་ལུང་པའི་ཕུ་ནས་བསྒྱུགས་ཏེ་ཡར་འགྲོ་ས་མེད་པ་བཟོས། ཁྲིམ་གནོད་དགའ་ཡུས་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདིར། ངེད་གཉིས་གཅིག་མ་གཏོགས་གཉིས་ཀ་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་སྡོད་ཐབས་མེད་ཟེར་ཏེ། ལག་ཏུ་མེ་མདའ་ཐོགས་ཏེ་གྲ་ཞར་འོང་སའི་ལམ་ཁ་ནས་སྒྱུག ། གྲ་ཞར་དཔོན་གཡོག་བཅས་ལ་ལམ་སྒྱུག་འཐེན་མཁན་ཡོད་པའི་དོགས་པ་མེད་སྐབས། གྲ་ཞར་ལ་ཐུང་མདའ་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ལ་མེ་མདའ་མེད་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཞོགས་པ་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གོང་ནས་ཚོང་ཟོག་རྣམས་རྟ་དྲེལ་ལ་བཀལ་ནས་ལུང་པའི་ནང་འཛུལ་ཡོང་བས། ཁྲིམ་གནོད་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྲུན་ནག་དཀྱིལ་དུ་མདའ་འཕེན་ཚོད་མ་ཐིག ། ཁྲིམ་གནོད་དགའ་ཡུས། དམག་མི་རྣམས་འཁྲིས་སུ་བཅར་དགོས་པའི་གསང་བརྡ་ཞིག་བཏང་། དེའི་སྐབས་ཞོར་འཕྲོས་ཤིག་ལ་ཁྲིམ་གནོད་ཐག་ཚོགས་ནང་ཨ་བུ་ནག་རིལ་ཟེར་བའི་བན་ལོག་ཅིག་ཡོད།

ཁོ་ནི་རྣམ་ཀུན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཀུ་རེ་རྩེ་ས་དང་། ཁོ་རང་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོད་བྲོ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན། ངོ་ཤེས་མིན་ལ་མི་བལྟོས་པར་ཀུན་ལ་འཛུམ་མདངས་སྟོན་ཅིང་། དགོད་པའི་ཚེ་གདོང་པ་ཡོང་རྫོངས་གཉེར་མས་གང་འགྲོ་བ། གཟུགས་པོ་ཐུང་པ་ལྟར་གློ་སྙིང་ཡང་དེ་ཙམ་ལས་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག ཕྱིར་དགོན་པའི་ནང་ཡུན་རིང་བསྡད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཀློག་མི་ཤེས་ཤིང་། བདེན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་ཡག་པོ་འདོན་མི་ཤེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཤད་དཀའ་བ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བཞག་ཐད་ལ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་དག་ལས་རྣམ་རིག་སྟོང་འགྱུར་གྱི་གྲིམས་པ། །མི་རྣམས་ལ་སྐད་ཆ་སྙན་པོ་རེ་བཤད་རྗེས་མགོ་སྐོར་བདེ་བླག་ཏུ་གཏོང་་ཐུབ་པ། ལྷག་དོན་དུ་མི་དང་མིའི་བར་དུ་ཕྲ་མའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། གོ་བ་ཙམ་གྱིས་གད་མོ་དབང་མེད་དུ་འཚོར་དགོས་པའི་དགོན་པའི་ལས་སྣེ་ཕན་ཚུན་བར་ལ་དཀྲུགས་ཤིང་དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་བྱས་སྙོང་། ཁོའི་མི་ཚེའི་ནང་ལ་སྐད་གྲགས་ཆོད་པའི་བྱས་རྗེས་ཐེངས་གཅིག་དང་། ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་ཞབས་འདྲེན་ཐེངས་གཅིག་ཀྱང་ཞུ་སྙོང་། དེ་ནི་ད་ལྟ་ཁོ་རང་གིས་ཤིང་གི་ཡལ་གའི་སྟེང་དུ་མེ་མདའ་རྟ་བཀལ་ཏེ། སྐམ་ཁུང་དུ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་དེ་སྒྱུག་སྡོད་སྐབས། གློ་བུར་དུ་བྱ་ཞིག་༼ཐག་ཐག་༽ཟེར་ནས་ཤིང་གསེབ

ནས་འཕུར་བས་ཁོ་སེམས་འཚབས་ནས་སྟོང་མདའ་གཉིས་ཤོར་བས། གྲ་ཞར་དཔོན་བློན་རྣམས་ཀྱིས་རྡ་པོ་ལྕུག་བཙན་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ་མེ་མདའ་གྲགས་སའི་ཕྱོགས་ནས་ལམ་བཟུར་ཏེ། རྡ་པོ་སུ་མགྱོགས་ཀྱིས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གོང་དུ་ལུང་པའི་ཕུ་རུ་སླེབས་ཐུབ་པ་བྱས། ལུང་པའི་ཕུར་སླེབས་རྗེས་རི་རྒོད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་སྒུག་པའི་གྲ་ཞར་དང་རྒྱལ་འགྲན་གྱི་གོ་སྐབས་དེ་བླུང་བས། ངར་ལྡན་གྱི་རལ་གྲི་དེ་ཤུབ་ནས་ཕྱུངས་ཤིང་། ལག་གཡོན་པས་ཤིང་དུམ་ཞིག་བླངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁར་གཡུཊ། བར་སྣང་དཀྱིལ་དུ་རལ་གྲིའི་སོས་ལེན་ཐེངས་གསུམ་གྱིས་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བཏང་སྟེ་སར་ཟགས། དེ་ནས་གྲ་ཞར་ཐོག་ཏུ་མཆོངས་པས་པད་པད་ཀྱིས་གདོང་བཀག་སྟེ་ཕོ་རྒོད་གཉིས་རལ་ཁ་འཁྱེད་པས།པད་པད་ཀྱིས་གྲི་ངོ་ཡག་པོ་མ་ལོན་པར་སོག་འདབས་ལ་གྲིས་རྨས་ཆེ་ཙམ་བཟོས། ད་དུང་གྲི་གཡུགས་པར་རྩོམ་པ་ན། གྲ་ཞར་གྱིས་སྐབས་མ་ལེགས་པ་མཐོང་བས། རི་རྒོད་ཀྱི་གྲི་ཐོག་ཏུ་དམིགས་ཀྱིས་གཟིར་ཏེ་མདའ་ཞིག་བརྫངས་པས་རལ་གྲི་སིང་སྒྲ་དང་བཅས་དུམ་བུར་བཏང་། རི་རྒོད་ཀྱིས་མི་གཅིག་ལ་མང་པོ་རུབ་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་ལས་ཤིག་མིན། ཕོ་རྒོད་པོ་ཡོད་ན་རེ་རེས་འགྲན་དགོས་ཟེར་ནས་གྲོགས་གཅིག་གི་ལག་ནས་རལ་གྲི་ཞིག་བླངས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རི་གཟར་གྱི་ནབ་རྒོད་འཁྱིལ་བ་ལྟར་གྲ་ཞར་གྱི་ཐོག་ཏུ་མཆོངས།

གྲ་ཞར་གྱིས་ཀྱང་རལ་གྲི་བཏོན་ཏེ་ཐག་ཉེ་སར་སླེབས་པ་ན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་མི་སུ་ཞིག་དཔུང་རོགས་སུ་ཡང་འཕྲིད་མི་ཆོག །གལ་ཏེ་དཔུང་རོགས་ཤིག་སླེབས་ཚེ་ཐོག་མར་དེ་ལ་ཁོང་གཉིས་ཀས་ཁ་གཏད་གཅིག་རྒྱུའི་དམ་བཅས་ཏེ་རལ་ཁ་འགྲན། ཅུང་མ་འགོར་བ་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ལ། གྲ་ཞར་གྱི་གྲི་ཟུར་རི་རྒོད་ཀྱི་དཔུང་ཟུར་ལ་ཐེབས་ནས་ཤ་རུས་མཉམ་དུ་བཅད། རི་རྒོད་ཀྱིས་རང་ཁྲག་མཐོང་བས་ང་རྒྱལ་ལྷག་པར་རྒྱས་ཏེ་རལ་གྲི་ངར་ཆེན་གྱིས་ལན་ཅིག་གཡུགས་པས་གྲ་ཞར་གྱི་གཙུའི་སྟེང་དུ་ཁེལ། ནང་དུ་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ལི་སྐུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕྱེད་ག་ཤགས་བཏང་བ་ལས། ལུས་ལ་ཅང་མ་གནོད། གྲ་ཞར་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་ལན་ཅིག་བཏབས་པས་ཐྲག་གོང་གཡས་པ་ནས་མཐོ་གང་ཙམ་ཕྱེད་ག་ཤགས་བཏང་། དེ་རྗེས་གྲ་ཞར་གྱིས་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ད་སྔ་ཞེ་འགྲས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། དེ་རིང་ཁྱོད་ངའི་གྲི་འོག་ཏུ་འཆི་དགོས་པ་ནི། སྡོན་ལས་བཙན་པོ་ཞིག་དང་ཁྱོད་ཀྱང་རང་ཚོད་མ་ཟིན་པ་བསླུ་ཁྲིད་འོག་ཏུ་ཚུད་པས་ལན། ལྷ་བླ་མ་ཡོད་ན་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། དེ་མིན་མི་གྲ་ཞར་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་རུང་། གྲི་འདི་ཡིས་སྙིང་རྗེ་ལྟ་མི་ཤེས་ཟེར། རི་རྒོད་ཀྱིས་ད་དུང་གྲི་གཡུཊ་པར་རྩོམ་པས། ཡང་བསྐྱར་ལན་གཅིག་མགོ་ཐོག་ལ་བསྣུན་པས་གྲི་མགོ་བོའི་རུས་གསེང་དུ་འཆར། ཚུར་འཐེན་ཐེངས་གཅིག་གིས་གྲ་ཞར་གྱི་མདུན་དུ་རྐང་ཕྱག་འཚལ་བ་ལྟར་ཁ་སྦུབ་ཏུ

འགྲིལ། དེ་རྗེས་ཁྲིམ་ཐོག་ཚང་གི་བུ་སྤུན་འགའ་དང་པོ་རྐོད་རྣམས་སྲོག་ལ་འཛེམ་མེད་ཀྱིས་མི་རེས་གྲི་རེ་སྟོན་ནས་མཆོངས། གྲ་ཞར་གྱི་སློན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གྲི་ངོ་བླངས་ཏེ། སྤང་གཞོགས་ཤིག་ལ་དམར་འཛིང་འཛིང་ས་སུ་རུང་བ་བྱས་པས་ཤི་རྨས་ཚབ་ཆེན་གཏུགས་སྐབས། སྐྲ་གཞུག་དམར་པོ་དཀྲིས་པའི་མི་མགོ་འགའ་ལུང་མདོ་ལ་འགྲིལ་ཡོད་ཞིང་། འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་བསད་སྐབས་མིག་སོ་དབང་པོ་ཡང་ཉམས་མི་འདུག་ཟེར། དེ་རྗེས་གཞི་ནས་ཁྲིམ་གཙོང་དགའ་ཡུ་དང་། མེ་མདའ་ཐོགས་རྒྱུ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལུང་པའི་མདའ་ནས་ཕུར་བསྐྱེབས་ཏེ།རྒྱང་རིང་ནས་མདའ་མང་པོ་འཕངས་པས་གྲ་ཞར་གྱི་སློན་ཁ་ཤས་རྐྱེན་ལམ་དུ་བཏང་། གྲ་ཞར་གྱིས་རང་སློན་རྣམས་རེ་ཞིག་འཛིངས་རྒྱུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཏེ་རང་མགོ་གང་ཐོན་གྱིས་འགྲོ་དགོས་པའི་བརྡ་བཏང་། གྲ་ཞར་རང་ཉིད་ཀྱང་བད་བད་རྟ་ལ་སྐྱོན་ནས་བྲོས། ཤུག་ནགས་ཤིག་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱེབས་སྐབས། སློན་པོ་ཞིག་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་བད་བད་ལ་ལྟ་རྟོག་ཡག་པོ་བྱོས་དང་། སྐྱོན་མི་ཡོང་། ཁོང་ཚོས་ང་རྗེས་འདེད་གཏོང་གི་རེད་ཟེར་ཏེ། གྲ་ཞར་མི་གཅིག་རྟ་རྒྱང་བྱས་ཏེ་བྲོས་ཕྱིན། ཁྲིམ་གཙོང་རྡག་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཉིན་མོར་གྲ་ཞར་གྱི་མགོ་ལག་ལོན་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་སྐབས། ཀི་སྐྲས་གནམ་ས་གང་ཞིང་། མདའ་མཚོན་ཆར་པ་འབབ་འདྲ་བྱས་ཏེ་གྲ་ཞར་གར་སོང་རྗེས་འདེད་བཏང་།

གྲ་ཞར་སུ་མ་ཐུབ་ནས་བྲོས་ཕྱིན་པ་ན། གློ་བུར་དུ་མགྲོན་པོ་ཕྱོགས་སྐད་པ་ལྟ་བུར་འགྲོ་སའི་ལམ་བུ་གང་ཡང་མེད་པ་ཚབ་རོམ་གྱི་ཁུག་སོ་ཞིག་ཏུ་ཚུད། རྟའི་བགྲོད་ལམ་ཕར་བཞག་མིའི་བགྲོད་ལམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཅི་ཆ་མེད་པ་ཡུན་ཙམ་ཞིག་ལ་སྡོད་དགོས་བྱུང་བས། མདེའུ་ཡང་རྗེ་ཉེར་སྐྱེབས་ཏེ་ཉིན་ཁར་ཐུག་པའི་སྐབས་དེར། གྲ་ཞར་གྱིས་ལམ་ཟུར་ཞིག་ནས་ས་ནག་ཐུ་བ་གང་དབོར་ནས་ཚབ་རོམ་ཐོག་ཏུ་གཡུགས། དེ་ནས་ལུག་རྗེས་ལུག་གྱུ་དཔང་པ་ལྟར། རང་གི་འོག་རྟ་གཡུ་འཛི་དེ་དཔང་ནས་ཚབ་རོམ་ཐོག་ནས་ཕ་ཁར་དྲངས་ཏེ་སར་བཞག །དེ་རྗེས་རང་ཉིད་རྟ་ཐོག་ཏུ་བུད་དེ། ཀི་སྐྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་ལྟར་བསྒྲགས་ཏེ་ཕྱིར་ལྟས་མེད་པ་ལ་འཁོར་འཛེགས། ཁྲིམ་གཙོང་དགའ་ཡུ་དང་དམག་མི་རྣམས་ཀྱང་མིག་ལྷགས་དང་ཡ་ཁ་གཉིས་ཀ་ནམ་མཁར་བཏེགས་ཏེ། ཁྲིས་བྱ་རྗེས་འདེད་གཏོང་བའི་དང་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་སྡོད་དགོས་བྱུང་། གྲ་ཞར་ལ་འཁོར་སྐྱེབས་མ་ཐབ །ཀི་ཀི་བསོ་བསོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། གཡས་ཀྱི་སྟག་ལྷ་ཁྲ་བོ་བསོ། གཡོན་གྱི་གཟིག་ལྷ་ཁྲ་བོ་བསོ། རང་ཡུལ་སྐྱེས་པའི་དགྲ་ལྷ་དེ། ནགས་ཤོད་ནགས་ལྷ་ཇོ་རྫ་བསོ། ཞེས་ལྷ་འབོད་ཅིག་བྱས། བ་སོའི་ཨ་ལོང་ཅན་གྱི་སྐྲ་གཞུག་དམར་པོ་དེ་མར་ཕབ་སྟེ། རི་ཆེན་ནགས་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་གུག་གུག་ལན་གསུམ་བྱས། དེ་རྗེས་སྐྲ་གཞུག་དམར་པོ་དེ་ཡར་དཀྲིས་ཤིང་། ཐེར་མ་སྨུག་པོའི་ཕྱུ་ཆེན་གྱི་

ཕུ་ཐུང་ལེབ་ཆེན་གཉིས་པོ་དེ་ལྟོ་བའི་ཐད་དུ་མདུད་པ་ཞིག་བསྡམས། སྤྲིན་དཀར་ནམ་ལ་འཕྱུར་འདྲའི་འབུ་རས་སྟོད་ཐུང་དེ་གནམ་ལ་འཕྱར་ཞོར་དུ། དཔྲལ་བར་ལག་གཡས་པས་ཉི་འོད་བསྒྲིབས་ཏེ་རང་གི་དགྲ་བོ་གང་དུ་ཡོད་མེད་རྒྱང་ལྟ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་རྗེ་ཕ་བོང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་མི་ཆེན་འགྱིངས་སྟོད་ཀྱིས་བསྡད་དེ། ལག་གཡས་པས་རང་རྒྱུ་མཛོ་རྭ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣ་རྭ་དེ་སྟོན། ཞེ་སྡང་གི་ཕག་རྒོད་མཚོང་བ་ལྟ་བུའི་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དེ་མར་བཀུག །ང་རྒྱལ་གྱི་དུག་སྦྲུལ་འཁྱིལ་བ་ལྟ་བུའི་གུང་མཛུབ་དེ་ཚུར་བཀུག །གཏི་སྨུག་གི་བྱ་གཤོག་རྒྱང་བ་ལྟ་བུའི་མཛུབ་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་དེ་ཕར་བརྐྱངས་ཏེ། དུག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཚང་མེད་པ་ཞིག་བཅས། ངལ་དུབ་སེལ་བའི་སྨན་མཆོག་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་བྲངས་པའི་སྣ་ཐ་དེ་ཧྲུབ་བཞིན་ངལ་གསོའི་གནས་སུ་འཁོད་དོ།།

ཁྲིམ་ཐོག་ཚང་གིས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྲུ་ཙལ་སྦྱུགས་ཀྱིས་གྲ་ཞར་གླགས་མ་རྙེད་སྐབས། ཀ་འོག་སྔགས་དགོན་ནས། སྔགས་པ་ཧཱུྃ་ཤི་ཕཏ་འཁྱིལ་སོགས་སྔགས་པ་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཏེ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འཇིགས་སྣང་སྐྱེ་དགོས་པའི་སྔགས་པའི་སྒྲོང་ཐེར་དང་། གོམ་གསུམ་བགྲོད་ལོང་མེད་པ་ཞ་བོ་འཆག་ཐུབ་པའི་རྒྱུས་པའི་ཉ་ཆིངས་སོགས་མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཟླ་བ་དུ་མར་བསྒྲུབས་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་ཐོན་ཡོད་ཚོད་མི་སྣང་། ཁྲིམ་གྲ་བར་གྱི་ཤ་འཁོན་འབྱུན་ཐག་མ་ཆོད་པའི་མཚམས་འདི་ནས། རྒྱ་དམག་གིས་བོད་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱས། གྲ་ཞར་དང་པད་པད་གཉིས་ཀས་དམག་སྤྱིའི་འགན་ཁུར་ནས་རྒྱ་དམག་འགོག་ཆེད་དུ་༥༩ལོ་དང་༨༩ལོའི་བར་དུ་གདོང་དམར་ལར་ཞེན་སྙིང་བཅངས་ཀྱིས་རྒྱ་དམག་ལ་ཇི་ཙམ་རྒོལ་ཚུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འགངས་ཆེན་རྣམས་ཁོ་བོ་ལ་བཤད་འདོད་དང་འཆད་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་རུང་། སྐབས་དེའི་དམག་མིའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་འགའ། ད་ཆར་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་ཟུར་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ད་ལྟ་གཞུང་ཞབས་ལས་ཀ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་སྐབས། དེ་དག་གི་མདུན་ལམ་དང་མ་འོངས་ཕྱུགས་རེ་ལ་གནོད་སྐྱོན་བཟོ་སྲིད་པའི་མ་བྲིས་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུང་གི་འདུག་པས་འབྲི་ཐབས་མ་རྙེད། འོན་ཏེ་དཔའ་བཟང་གྲ་ཞར་གྱི་མི་ཚེ་མཇུག་ཇི་ལྟར་སྡུད་ཚུལ་ཞིབ་པར་འབྲི་ཐབས་མ་རྙེད་ཀྱང་རེབ་ཙམ་བཤད་ན། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༩ལོར་གྲ་ཞར་དང་པད་པད་གཉིས་ཀྱིས་བཅོ་བརྒྱད་དྲུག་ཅུའི་དམག་གི་དམག་སྤྱིའི་འགན་ཁུར་ནས་རྗོང་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་དམག་དང་དམར་འཛིངས་དྲག་པོ་བྱས་པས་མཐར་རང་དམག་ལ་ཕམ་ཉེས་ཆབ་ཆེན་བྱུང་སྐབས། ཁོང་གཉིས་ཀས་གོམ་གང་ཕྱིར་ནུད་མེད་པ། དམག་སྐར་ནང་འཛུལ་ཏེ་རྒོལ་འཛིངས་དྲག་པོ་བྱས་ཀྱང་། མང་བཙན་ཉུང་གིས་མ་བརྟན་པར་རྒྱ་དམག་གི་ལག་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་

བཙོན་ལ་བཙུགས་པ་རེད། བཙོན་ཁང་དུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱེད་སྐབས་མགོ་བཏགས་ཞུས་ན་གྱུ་ཡངས་ཡོད་ཚུལ་བསྒྲགས་ཀྱང་། གྲ་ཞར་གྱིས་ཉིན་གཅིག་ལ་འཆི་ཐེངས་དགུ་བྱུས་ཀྱང་མགོ་མི་འདོགས་ཞེས་བཤད། པད་པད་ཀྱིས་ཀྱང་ངེད་གཉིས་ཤི་ན་མཉམ་འཆི་བྱ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་དེ་སྲོག་དང་མི་བརྗེ་ཞེས་བཤད་འདུག མཇུག་མཐར་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་རྗེས། ཁོང་གཉིས་ཀས་༥༩་ལོ་དང་༦༩་ལོར་གཉིས་ཀར་རྒྱ་དམག་འཁོར་ཆེན་བསད་པའི་ནག་ཉེས་དང་གཞན་ལ་རྒྱུད་སྐུལ་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་བཏགས་ཏེ། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆད་ཕོག་འདུག །སྐབས་དེར་ཁོང་གཉིས་བརྩིས་པའི་སྲོག་གཅོད་ཁྲིམས་ཆད་ཕོག་མཁན་བོད་མི་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཡོད་འདུག །རྒྱ་ཡི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་སྲོག་གཅོད་ཁྲིམས་ཆད་གཅོད་ཉིན་མོར་ཟས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་དེའི་ཉིན་མོར་ཡང་ཟས་རིགས་གང་མང་ཞིག་བསྒྲིགས་ཀྱང་། བཙོན་པ་གཞན་རྣམས་སེམས་འཁྲུལ་གྱིས་ལྟོ་ཆས་མིད་པར་མ་སོང་། གྲ་ཞར་གྱིས་ད་ནས་བཟུང་སྐྱེ་རང་པོར་སྐམ་པོ་འཆག་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་རིང་རྒྱགས་ཚད་བཟའ་དགོས་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱགས་ཚད་ཅིག་ཟོས། སྲོག་ཐོག་སྐབས་སུ་མི་གཞན་རྣམས་ལ་མདའ་རེ་རེ་བརྒྱབ་རྗེས་རང་སར་འགྱེལ། གྲ་ཞར་མ་འགྱེལ་བ་ཨམ་གཅིགས་བསྡམས་ཏེ་ཁ་ཚུར་ལོག་འདུག །དམག་མི་དེ་སེམས་འཚབ་ནས་མདའ་གཉིས་བསྟུན་མར་བརྒྱབ་ཀྱང་ད་དུང་མ་འགྱེལ། མཐར་རྒྱ་དམག་གིས་མེ་མདའི་ཁ་དང་ཀླད་ཁྲིམ་གཉིས་ གཏུགས་ཏེ་མདའ་གཉིས་ཞུས་པས་སར་འགྲིལ་ཙམ་བྱུང་། ཁོང་གི་གཟུགས་པོར་མདའ་གསུམ་དང་མགོ་ཐོག་ཏུ་མདའ་གཉིས་བཅས་བསྡོམས་པའི་མདའ་ལྔ་བཞུས་འདུག །

རྒྱ་གཞུང་གི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་མདའ་གསུམ་གྱིས་མ་སོད་ཚེ། ཉེས་པ་གྱུ་ཡངས་དང་མདའ་རྨས་གང་བྱུང་ལ་གཞུང་རང་གིས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་ནས་རྨས་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མདའ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྙིང་ཁར་ཡན་ལ་གཞུ་མི་ཆོག་པ་རྩ་དོན་ནང་གསལ་ཁ་ཡོད་རུང་། རྒྱ་དམག་གིས་རང་གི་རྩ་དོན་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཉེས་འཛུགས་བྱ་ས་ལྟ་ཞོག །དེའི་སྐོར་སྨྲང་སྐད་ཙམ་ཡང་སླེང་མི་ཆོག་པ་ནི། ལས་དབང་གིས་གདོང་དམར་མི་རིགས་ལ་བྱིན་པའི་ཕམ་ཁ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ན། ལས་འབྲས་ཁྲིད་ལ་སྙིང་ཁུངས་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་དྲང་བདེན་གྱི་མི་དེ་དག་ལ་ཕམ་ཁ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་མགོ་བོ་རྡོག་བརྫིས་གཏོང་མཁན་མི་དེ་ཚོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁ་བྱིན་ནམ་སྙམ་པའི་འཁང་ར་ཞིག་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་ཤོར་སོང་། ༼མཚམས་འདི་ནས་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་བཟང་གྲ་ཞར་གྱི་མི་ཚེ་མཇུག་རྫོགས་པ་རེད། དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་༩༠ཐམ་པ་ལོར། ཉེ་གྲགས་ཕྱུག་མཛོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དགེ་མདུན

ལགས། ལྷ་ས་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་རྒྱན་ཡོལ་ཐོབ་ནས་དགོན་པར་ལོག་སྐབས། ཁོ་བོའི་ནང་དུ་ཉིན་ཤས་ལྷོད་བཞུགས་གནང་བས། སྔར་ཁོང་དང་འདྲིས་ཆེ་བའི་གྲྭ་ཞར་གྱི་ཐོན་པོ། ཉིན་རྟོག་པ་ཟུར་པ་བཀྲ་ལྷ་མཛལ་ཕྲད་དུ་སླེབས་ཏེ། ཁོང་གཉིས་གྲྭ་ཞར་གྱི་མི་ཚེའི་ནང་ཇི་བྱུང་མོལ་མཆེད་ཀྱིས་བཞི་ནས་སྐྱ་རེངས་དེ་ཙོའི་མཁྲིན་ཇ་བརྡུང་བ་ཡང་མ་ཚོར་ལྷ་བུར་གྱུར་སོང་། དེ་སྐབས་ཁོ་བོ་ལོ་ན་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལས་མ་སོན་པས་ཆ་ཚང་ཞིག་མ་ངེས་ཀྱང་། གང་ངེས་བཀོད་པ་ཙམ་ལས།མ་བྱུས་བྱུས་ཚུལ་དང་མ་བྱུང་བྱུང་ཚུལ་བཀོད་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་བས་ཁོང་ནི་སྔྲི་ར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་ཆེད། ཡང་དགོས་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སྲོག་ཀྱང་གཏོང་ཐོད་པའི་ཞུམ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་ཞིག་ཏུ་བགྲང་ཚོག་པའི་དང་ཚུལ་གསོང་པོར་སྨྲ་འགལ་བ་ཆེར་མེད་དམ་སྙམ་སྙེ་བྲིས་པ་ཡིན།།

## བུ་གོས་མེད་དང་བུ་མོ་གླེན་པ།

ཨ་རི་གནས་སྡོད་ལྷུན་གྲུབ།

མི་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ནི་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་འཚོ་སྐྱོང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཞིབ་འཇུག་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བསྒྲགས་པ་ཡིན། བསམ་ཚུལ་དེའི་ནང་ལ་མི་གང་ཞིག་གི་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་ངན་དང་ལྷ་གྲུབ་འདྲ་མིན་གྱི་རྨང་གཞིའི་ཡར་རྒྱས་དང་འགྱུར་བ་ཕལ་ཆེ་བ་དག །ཁོར་ཡུག་དང་འཚོ་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་དཔེ་དང་སྦྲགས་ཏེ་གསལ་བཤད་བྱས་འདུག །ཡང་རྨང་གཞིའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་ལྷ་གྲུབ་མང་ཆེ་བ་ཕ་མའི་རིགས་རྒྱུན་ས་བོན་གྱིས་དབང་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལྟ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་དང་དེ་གཉིས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྩོད་པའི་ཐོག་ལ་ཡོད་སྙུས་རེད་ཅེས་བཤད་འདུག ངར་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ནང་། རིགས་དང་རུས་ཀྱི་རྩོད་པ་ནི་ཕ་མའི་རིགས་རྒྱུན་ས་བོན་དེ་ཡིན་པས། ལྟ་ཚུལ་ཕྱི་མ་དེ་འདི་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་བཤད་སྟངས་ཤིག་ཨེ་ཡིན་སྙམ། ཕ་མའི་རིགས་རྒྱུན་གྱི་ས་བོན་གང་ཞིག་བྱིས་པའི་ལུས་ཕུང་གཅིག་པུའི་རྒྱུ་རྟ་འགྱུར་བས། དེས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་ལྷ་གྲུབ་ལ་དབང་སྒྱུར་ཇི་ལྟར་བྱེད་མིན་ཐད་ང་ལ་དོགས་པ་རེད། ལྟ་ཚུལ་དང་པོ་འདི་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་དང་མཐུན་ཆེ་བ་མ་ཟད་དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོས་དང་ཉེ་བའི་བཤད་སྟངས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། ཕྲུ་གུ་མིག་ཕྱེ་ཙམ་ནས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གང་བྱུང་དག་ལ་ལས་རྣོན་ཁོ་ནས་རང་གི་དབང་པོའི་ནུས་པ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བས། ལད་ཟློས་བྱ་སའི་ཡུལ་དེ་ནི་བཟང་སྤྱོད་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དང་

མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱེད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཡང་ལད་ཟློས་བྱ་ཡུལ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཆགས་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས། དཔེར་ན། ཚ་དྲོད་དང་འགྲོགས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྦྱོ་ལྦོམ་ལ་ཚ་རྒས་མང་བ་དང་། གྲང་རེག་དང་འགྲོགས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྦྱོ་ལྦོམ་ལ་གྲང་རྒས་མང་བ་བཞིན་རེད།

ད་དུང་གང་ཞིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་བརྟེན་བྱེད་ན། དེ་ཡི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འགྱུར་ཞེས་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་གི་བཤད་སྟངས་དང་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་བྱེད་དགོས་པའི་ཁ་རྒྱུན་གྱི་བསླབ་བྱ་གཉིས་ཀས་མི་གང་ཞིག་ཡག་པོ་ཆགས་སྟངས་དེ། མ་ནས་སྐྱེས་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་། ཁོར་ཡུག་གམ་བརྟེན་ས་ལ་རག་ལས་པ་མ་གཏོགས། ཕ་མའི་རིགས་རྒྱུན་ས་བོན་གྱིས་དབང་སྒྱུར་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་མ་བཤད་པས། ལྟ་ཚུལ་དང་པོ་དེ་རང་ཅག་གི་རིག་གཞུང་དང་ཐག་ཉེ་བར་སྣང་། ད་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྟ་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་དེ་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་སྐབས་སུ་ཚན་རིག་པས་མི་ལ་སྤྱོད་པ་འདྲ་མིན་དང་ལྟ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཡོང་སྟངས་ནི། སོ་སོའི་ཕ་མའི་རིགས་རྒྱུན་གྱི་ས་བོན་གྱིས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་བ་དང་ཡང་ཁ་ཤས་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་སོགས་ནི་གཟུགས་པོའི་ནང་གི་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་དང་ཆུ་སེར་མང་ཉུང་ངམ་འགྲོ་སྟངས་ལས་ཡིན་སྐོར་བཤད་དེ། ལྟ་གྲུབ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོས་ལྟ་ཚུལ་དེ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དང་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ནས་དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་གྲགས་ཆེ་བའི་ལྟ་གྲུབ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྨད་ལ་བྱུང་བའི་ཚན་རིག་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ནི་གོང་དུ་རོབ་ཙམ་བཤད་པ་ལྟར་ལྟ་ཚུལ་དེས་མིའི་བཟང་ངན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་བསམ་བློའི་གནས་ཚད་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ནི། ཕྲུ་གུའི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞི་རྩའི་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་བར་དུ་འགྲོ་བར་བཤད། ལོ་བཅུ་གཅིག་བརྒལ་ན་རྩ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་མི་གཤིས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་གནས་རིམ་གཏིང་ཚུགས་ཟིན་པས། སླར་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་འགྲོ་རྒྱུ་ཁག་པོར་འདོད།

དེ་ཕ་མ་སོགས་ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་པས་སྐབས་དེར་གཟབ་དགོས་ཞེས་བཤད་འདུག །ལྟ་ཚུལ་འདི་ཚན་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་གསར་རྙིང་མང་པོའི་ཁ་གཏད་དུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཆགས་པ་མ་ཚད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། ཆེད་མཁས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་མང་པོས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཁྲོད་ནས། ལྟ་ཚུལ་འདིའི་བཤད་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མང་པོ་རྙེད་པས། ལྟ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཆབ་སྲིད་དམ་

དམིགས་ཡུལ་ཞིག་གི་ཆེད་དགོས་དབང་གིས་མ་བཟོས་པར། གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་མཐུན་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་བློ་པའི་ཁྲིད་ལ་དབང་རྟགས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་སྐད། འོན་ལྟ་ཚུལ་འདིའི་མཐུན་དཔེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྙམ་ན། གཅིག་ནི། དུས་རབས་བཅུ་བདུན་སྨད་ལ(ཕ་རན་སིའི་)ནང་གི་རྗོན་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ཤིང་ནགས་དཀྱིལ་ནས་མི་ཡི་ཕྲུ་གུ་དམར་ཧྲེང་མ་རྐང་ལག་བཞི་ཀ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་འགྲོ་མཁན་ཞིག་མཐོང་། ཕྲུ་གུ་དེས་རྗོན་པ་རྣམས་མཐོང་མ་ཐག་གཞན་དུ་བྲོས་གྲབས་བྱས་ཀྱང་། རྗོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲུ་གུ་དེ་གནོད་སྐྱོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཐོག་བཟུང་ནས་(ཕ་རན་སིའི་) རྒྱལ་ས་ལ་ཁྲིད། ཕྲུ་གུ་དེ་ འདྲ་ཞིག་རྙེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཕྱིར་བསྒྲགས་བྱུང་མ་ཐག །རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་ཕྱི་ཡི་ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་སར་འབྱོར་ཏེ་ཕྲུ་གུ་དེའི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཐོག །ཕྲུ་གུ་དེ་ནི་མི་ཡི་ཕྲུ་གུ་རང་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཙང་གི་ལོ་ན་ཕྲ་བའི་སྐབས་ཕ་མས་གཡུག་པའམ་བརླགས་པ་གང་རུང་ཞིག་དང་། སྐབས་དེར་ལོ་བཅུའམ་བཅུ་གཅིག་ནང་དུ་ཡིན་པ་ཐག་བཅད། འོན་ཀྱང་ཕྲུ་གུ་དེས་སྐད་ཆ་སྨྲ་གཅིག་ཤོད་མི་ཤེས་པ་མ་ཚད་མི་སྐད་གོ་ བའི་རྣམ་པའང་ཟུར་གཅིག་མཐོང་རྒྱུ་མེད། ད་དུང་མིའི་འཁྲིས་ལ་ཡོང་དུས་ཞེད་སྣང་དང་མཉམ་དུ་སྣ་གཉེར་ཞིང་སོ་བསྟན་ནས་མི་ལ་སོ་རྒྱག་སྟངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཚན་རིག་པས་ལོ་བཅུའི་རིང་ཕྲུ་གུ་དེ་ལ་མི་སྐད་དང་མིའི་གོམས་གཤིས་སློབ་རྒྱུར་འབད་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་སྣ་གཅིག་མ་ཐོན་ནས། མཐར་ཚན་རིག་པས་ཕྲུ་གུ་དེ་དུད་འགྲོའི་ཁྱུ་ཚོགས་ནང་ལོ་མང་རིང་འཚར་ལོངས་བྱས་ཕྱིར། དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་པ་ཤ་ཐིམ་དུས་ལ་སོང་ཚར་བས་སླར་མིའི་གོམས་གཤིས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་དགོས་ཐུག་འདུག

མཐུན་དཔེ་གཞན་ཞིག་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ནང་།ཨ་མི་རི་ཀར་ཡོད་པའི་མི་ཚང་གཅིག་ལ་ཕྲུ་གུ་ཁ་ཤས་བྱུང་བའི་ནང་གི་ལོ་གསུམ་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་ལ། ཕ་མས་སེམས་པ་ཐང་པོ་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས།གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མི་ཚང་དེའི་ཉལ་ཁང་གཅིག་གི་ནང་ལོ་བཅུའི་རིང་གསང་བའི་ཐོག་བཀག་ཉར་བྱས། བུ་མོ་གཉིད་ཁུག་སྐབས་ཕ་མས་ཁ་ལག་དང་ཆུ་གཅིག་སྦུ་སྒོའི་བར་གསེང་ནས་ནང་དུ་བཞག་པ་ལས། དེ་མིན་ལོ་བཅུའི་རིང་ཕྱི་ལོག་གི་གནས་ཚུལ་དང་ཁོར་ཡུག་སོགས་མཐོང་ཐོས་མ་ཐོབ་པ་མ་ཚད་ཉེ་འཁྲམ་གྱི་ཕ་མ་ལ་ཡང་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་བཤད་སའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ། མཐར་བུ་མོ་དེ་ཉིད་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་སྐབས་ཉེན་རྟོག་པས་ཏ་གོ་སྟེ། ཕ་མ་གཉིས་བཙོན་དུ་བཙུགས། བུ་མོ་གཞུང་གི་ཕྲུ་གུ་ཉེན་སྐྱོབ་ཚོགས་པར་རྟིས་སྤྲད། ཐོག་མར་གཞུང་གི་མི་སྣས་བུ་མོ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་དུས། མིག་གཉིས་ཀྱང་གཡོ་འགྱུར་

ཆེར་མེད་པར་མིའི་གདོང་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ་ཁ་ནས་བརྗོད་བྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐད་མདངས་དམའ་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་ལས། གཞན་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པའི་ཐེ་ཞིག་ཏ་ལམ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་སྣང་། དེ་ནས་ཚན་རིག་པ་ཁག་ཅིག་དང་ལྷ་གུའི་དགེ་རྒན་འགའ་ཞིག་ནས་ལུས་སེམས་ལ་བརྟགས་དཔྱད་དང་སྐད་ཡིག་སོགས་ལྷ་གུའི་རྩེད་མོའི་ལམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་པས། མཐར་སྐད་ཆ་ཚིག་ཁ་ཤས་བཤད་ཐུབ་ཙམ་དང་མིང་ཚིག་བརྒྱ་ཙམ་བློ་ལ་ངེས་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་། ལྷ་གུ་གཞན་ལྟར་ཆགས་རྒྱུ་འདྲ། ཡང་ན་གཞན་ལས་ཉུང་བློ་སྟོབས་དམའ་བ་ཞིག་ཆཊ་རྒྱུའི་རེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས། འོན་ཀྱང་ཚན་རིག་པས་བརྟགས་དཔྱད་གནང་ནས་བུ་མོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་པ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་དབང་རྟཊ་གང་ཡང་མ་རག་སྟེ། མཐའ་དོན་དུ་བུ་མོ་དེ་ཉིད་མི་དང་འབྲེལ་ལམ་མེད་པར་ཡུན་རིང་ལྷག་ཕྱིར། མིའི་གོམས་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་པ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་གླེན་མ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཐག་བཅད་འདུག །མཐའ་སྡོམ་ཞིག་བཤད་ན། ང་ཚོ་མི་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡག་སྟུག །ཤེས་ཡོན་ཆེ་ཆུང་། སྤྱོད་པ་བཟང་ངན་རྣམས་ལ་ཕ་མའི་རིགས་རྒྱུན་དེ་གཙོ་བོར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་འཚར་ལོངས་སྐབས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གམ་འཛིན་སྐྱོང་དེ་གཙོ་བོར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཉིས་རྩོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་གམ་འཛིན་སྐྱོང་དེ་གཙོ་བོར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལྷ་གུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཉིད་ཁོར་ཡུག་གམ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ག་དུས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད། སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བར་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཀུང་ཨེ་ཡིན། འགྱུར་བ་འགྲོ་དུས་དང་མི་འགྲོ་བའི་དུས་ཞིག་ཨེ་ཡོད། དེ་དག་རྩོད་གཞི་ཡིན་པས་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་འཚལ།།

## དཔའ་བོ་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲག་གི་ནམ་ཟླ།

སེར་ལྷོ་མཁས་གྲུབ་འཕགས་མཆོག

དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དཔའ་བོ་ལེགས་ལྡན་ནི། མདོ་སྨད་ས་ཡི་ཆར་གཏོགས་ཁམས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འབྲི་རུ་ཚོ་བའི་ནང་དུ་འབྱོར་ལྡན་ཨ་སུ་ཚང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕ་ཆེ་དབང་ལྷ་རྒྱལ་དང་མ་ཆོས་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་བུ་རུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༥ ལོར་སྐྱེས། མིང་ལ་ལེགས་ལྡན་བཏགས། ལོ་བརྒྱད་ཐོག་རྗེ་ཡི་དངོས་སློབ་རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་ཕྱག་བཏབ་པའི་དགོན་སྦྲུལ་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷག་རིང་སློབ་གཉེར་གྱི་དུས

འདས། དེའི་སྐབས་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་དགྲ་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཙན་བཟུང་ཟིན་པ་མ་ཟད་༡༩༥༧ལོའི་དགུན་དུས་སུ་བོད་ས་ཡོངས་ལ་དྲག་གནོན་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཛ་དྲག་གི་གནས་སུ་གྱུར། ཁྲག་གི་ནམ་ཟླ་དེའི་སྐབས་བོད་ས་ཐལ་ཆེར་རང་མོས་ཀྱིས་དམག་བཙུགས་ནས་རྒྱ་དམར་ལ་ཁ་གཏད་བྱས།༡༩༥༨ ལོར་ཨ་འབྲུག་གི་སྐུ་ཚབ་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་འབྲི་རུར་བསླེབས་ནས་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམག་མིར་འགྲོ་དགོས་པའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་སྐྱེས་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་དང་། འབྲི་རུ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ཁྲ་རིང་དཔོན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་གསོལ་དཔོན་ཀླུ་ སྒྲུབ་དང་དོན་ཡོད་བཅས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་ཏེ་དང་པོ་ཚོ་བ་རེ་ནས་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་རེ་བསྡུས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དབང་གྲགས་དམག་སྒར་བཙུགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲི་རུ་དགོན་དང་ཆོས་གླིང་དགོན་གཉིས་ཀྱི་གྲྭ་པས་གཙོ་བྱས་སྐྱ་སེར་མང་པོ་དམག་ལ་ཞུགས་ཏེ་དང་པོ་འགྲོ་སྐབས་དམག་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་རིམ་པའི་གྲངས་མང་དུ་ཕྱིན།

དང་པོར་ཁམས་སོག་རྫོང་དུ་ཕྱིན་ནས་སོག་དང་འབྲི་རུ་སྦྲ་ཆེན་སོགས་རྫོང་གསུམ་ཁོངས་དང་སོག་སྟེ་བཅས་འཛོམས་ནས་ཉིན་ཤས་རིང་དམག་སྦྱོང་དང་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པའི་སྐབས་དེར་སྤྱི་ཁྱབ་དམག་དཔོན་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དམག་མི་རྣམས་ལ་མཚོན་སྲུང་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་སྐུ་མཐེ་བོང་གི་ཚད་ཙམ་རེ་དང་དབྱུང་དར་སེར་པོ་རེ་གནང་། དེའི་སྐབས་སུ་སོག་ཙན་དན་དགོན་རྒྱ་ཡིས་བཟུང་ནས་དགོན་གྱི་རྟེར་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་དར་བསྒྲེངས་ཡོད་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་རྣམས་རྒྱ་ཡིས་ས་དོང་བྲུས་ནས་བཟུང་འདུག །དེ་རྣམས་ཚུར་ལོན་ཆེད་གྲངས་མང་འཐབ་མཐར་དགོན་པ་དང་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ཕྱིར་བསླངས།སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་དམག་གང་མང་བསད་ཡོད་པ་དང་མང་པོ་རྨས་སྐྱོན་བྱས་འདུག །ཚུར་ལ་ཡང་རོབ་རྩིས་བྱེད་ན་དམག་༧༠ཡན་མན་སྲོག་ཤོར་བ་དང་རྨས་སྐྱོན་མང་པོ་སོང་ཡང་མཚོན་སྲུང་དང་སྐྱབས་གནས་མཐུས་ཆེས་སྐྱོན་མ་བྱུང་། རྨས་སྐྱོན་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཆོས་གླིང་དགོན་གྱི་གྲྭ་མཁས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གྱིས་དགོན་གྱི་རྟེར་རྒྱ་དར་མར་ཕབ་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་གྲགས་གི་དམག་དར་སྒྲེང་སྐབས་མེ་མདའ་ཐེབས་ཏེ་དཔུང་པ་བཅག་པ་དང་མཁས་གྲུབ་ཚུ་འཛིན་གྱི་མིག་ཡ་གཅིག་མདའ་ཆར་ཁྲོད་དུ་ཤོར་བ་སོགས་རྐྱེན་ངན་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། དེའི་ཁྲོད་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་སྲོག་སྐྱོན་མ་བྱུང་། མ་ཟད་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་སྐབས་དཀའ་སྡུག་གྲངས་མེད་མྱོང་ནས་ད་ལྟར་དགོན་ཉམས་གསོ་དང་སྐུ་གོང་མའི་མཛད་རྗེས་སྐྱོང་མཁན་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་ནས་ཡུན་རིང་འཐབ་མཐར་རང་ས་རང་གིས་ཐོབ། ཡིན་ན་དུས་རིང་མ་སོང་བའི་

སྐབས། ཉིན་ཞིག་སྤྱི་ཁྱབ་དམག་དཔོན་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་མཆོག་གིས་སང་ཉིན་དགོན་པར་མི་མང་པོ་མ་བསྡད་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས། ཕྱི་ཉིན་དམག་རྣམས་ཁྲུ་སིམ་མེར་གནས་སྐབས་གང་ནས་ཡོང་མིན་མ་ཤེས་པར་རྒྱ་ཡི་གནམ་གྲུ་གཉིས་བསླེབས་ནས་ཅན་དན་དགོན་པར་འབར་རྫས་གཡུགས་ཏེ་གཏོར་བཅོམ་བཏང་། དམག་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེར་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་གྲྭ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་གིས་ཉམ་འཇོག་མ་བྱས་པར་དགོན་ནང་ལ་སྒྲིག་ཡོད། དམག་རྣམས་ཁོང་ཁྲོ་མེ་ལྟར་འབར་ཡང་ལག་ལ་མེ་མདའ་ཙམ་ཤས་དང་གྲི་ལས་མེད་པས་གནམ་ལ་བལྟ་ནས་སྡོད་པ་ལས་ཐབས་ཟད། དེ་ནས་རྒྱ་དམག་ཇེ་མང་སོང་། ས་དམག་དང་གནམ་དམག་གཉིས་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་དགོས་པས་མཐར་ཕན་ཚུན་བསད་རྨས་ཅི་རིགས་དང་མང་སྔེ་ཙུང་གིས་མ་བརྟན་པར་དམག་ས་རྒྱ་ལ་ཤོར། རང་དམག་རྣམས་སོག་ལ་ས་མ་ཟིན་པར་དཔལ་འབར་རྫོང་དུ་ཕྱིན། དེར་རྫོང་ཁག་བཅོ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་མདོ་སྟོད་ཚྭ་བཞི་སྐད་དྲུག་གི་དམག་ཁྲི་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པའི་དམག་སྒར་བཙུགས། དམག་སྤྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་འབར་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སྡེ་དགེ་སྲས་ཨོ་དགའ། བྲུ་བདུད་འདུལ་བཞི་ཡིན། གཞོན་པ་བཅུ་དྲུག་བསྐོ་བཞག་མཛད། དེ་ཡང་སྡེ་བ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་ཚོ་སྟོད་དམག་དཔོན་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔལ་འབར་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཡིན།

དེའི་སྐབས་དཔལ་འབར་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་སྣང་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་སོགས་དང་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་གིས་ལྟར་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ལྟར་གྱི་མཆོན་སྣང་གནང་བ་དང་། ཉིན་ཤས་རྗེས་མཚན་ཞིག་ལ་དམག་དཔོན་ཨ་ཐར་བརྒྱུད་རོགས་སྐྱོབ་མདའ་མཆོན་དང་སྟར་འཕྲིན་གཏོང་མཁན་ར་རུ་ཡེ་ཤེས་སོགས་མི་བཅུ་གཉིས་གནམ་གྲུ་ནས་དེར་གཡུགས། གོ་མཆོན་དེ་རྣམས་བགོ་བཤའ་བྱས་པས་ཤོག་ཁག་རེར་མེ་མདའ་ཁ་བརྒྱད་༨༠རེ་དང་རིང་མདའ་༧༠༠མེ་མདའ་སྦག་སྦག་༧༨༠ རེ་ལག་འབམ་༣༩༠༠རེ་ཐོབ། དམག་རྣམས་དམག་ས་བགོས་པའི་འབྲི་རུ་ཤོག་ཁག་དཔལ་འབར་ཉུབ་མཚམས་དང་འབྲོང་དུ་ཐང་དང་རྒྱ་ཧུབ་ལ་ཡི་ཕྱོ་ཊ་སུ་ཁེལ། ཕྱོ་ཊ་སོ་སོའི་དམག་ནྣམས་གོ་མཆོན་སོ་ཊ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་དམག་ཕར་འགྲོ་ལ་ཆེས་བཟང་དང་ཚུར་ཡོང་ལ་ལན་པོ་བྱེད་བཞིན་གནས། དེའི་དུས་སུ་འབྲི་རུ་རྫོང་དུ་རྒྱ་ཡིས་ཡུལ་མི་རྣམས་དེར་བཀུག་ནས་ཉིན་ལྟར་ ༧གོང་ས་མཆོག་དང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པར་ཟིང་འཁྲུག་གི་མིང་བཏགས་ནས་ངོ་རྒོལ་དང་རྒྱ་དམར་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཙན་དབང་དང་། ཡང་མཚམས་རེ་སོ་སོའི་བསམ་འཆར་གང་ཡོད་ལབ་ཚོག་ཟེར་བཞིན་ཡོད། སྐབས་དེར་ཨུ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཞུམ་པ་མེད་པར་ཡར་ལང་། སྐད་གསང་མཐོ་པོའི་ངང་ནས་ཚོགས་དབུས་སུ་བརྗོད་དོན། ང་ཚོ་ནི་སྔར་ནས་རང་བཙན་གྱི་

རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་གང་ལ་བལྟས་ན་གསལ་པོ་ཡིན།  མ་ཟད་༧གོང་ས་མཆོག་ནི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཟླ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།  ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡུལ་འདིའི་སྐྱབས་གནས་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོང་གཉིས་ལ།  ངས་དུས་ནམ་ཡང་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མི་ཐུབ། གང་གིས་ན་ང་ནི་བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པས་རང་གི་བླ་མ་དང་དཔོན་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ན་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མེད་པར་སྐྱབ་པ་རེད། བོད་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་ངོ་ལོག་བྱེད་མི་སྲིད་བསམ་གྱི་འདུག །ཅེས་ལབ་པས། རྒྱ་ཡིས་ཁོ་ལ་བརྡུང་རྡེག་བཏང་ནས་ཁོ་ནི་ཀླ་ལ་དང་ཞབས་དྲུང་གི་རྗེས་འབྲང་རེད། མི་དམངས་ཚོ་མགོ་མ་འཁོར་ལབ། ཁོ་འཛིགས་ཞུམ་མེད་པར་བསྡད།  དེ་དུས་རྒྱ་མིས་ཟླ་མ་དམག་ལ་འགྲོ་ནས་མི་གསོད་ཚོག་གི་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོས་ལན་ལ། ཐན་རི་བོད་ཁ་ཤོ་མ་རྒྱུགས་ན། །ཏ་ལྷ་ཏ་རག་པ་འགྲོགས་དོན་མེད། །ཏ་ལྷ་ཏ་རག་པ་མ་འགྲོགས་ན། །མི་ལྷ་མི་ཚད་ལྡན་བརྟབ་དོན་མེད། །ཅེས་ལབ། རྒྱ་མིས་སྐད་ཆ་དེ་ནི་མི་མང་པོའི་བསམ་ཚུལ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་ཁོ་ཕྱི་ལ་ཕུད།

དེ་ནས་ཁོ་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ང་དེ་རིང་རྒྱ་ཡི་བཙོག་སྒྲིབ་ཕོག་སོང་བས་ང་ལ་ཁྲུས་དང་བདུག་སྤོས་བྱེད་རོགས་ཟེར།  དེ་དག་ཚར་རྗེས་ཁོ་རང་གི་སློབ་དཔོན་བློ་བཟང་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་རྣམས་ཞུས་ནས།  ད་ཡིན་ན་ང་འདིར་འདུག་ཐུབ་ས་མ་རེད།  ང་དཔལ་འབར་ལ་སྐྱུ་ཞབས་ཞབས་དྲུང་སར་འགྲོ་ནས་མ་ཤི་སྔོན་དུ་རྒྱ་ལ་འཁོན་ལན་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མ་ལོན་ན་ང་མི་མ་རེད་ཞུས།  ཡིན་ན་ཡང་ང་ལ་མཐའ་མའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད།  སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱ་ཆེན་བྱེད་ས་དངུལ་གྱི་གཡུ་དེ་ཅེས་ཀྱང་དེ་རིང་ང་ལ་དྲན་རྟེན་ནམ་མཆོན་སྲུང་གནང་རོགས་ཞུས་པས།  སློབ་དཔོན་གྱིས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་གཡུ་དང་བྱིན་རྟེན་བཅས་གནང་ནས།  ང་རང་ཡང་འགྲོ་འདོད་ཆེན་པོ་འདུག འོན་ཀྱང་ལོ་ཆེ་བས་འགྲོ་མི་ཐུབ།  རྒྱ་མིས་གང་བྱེད་སྤྱོད་བ་ལས་ཐབས་མི་འདུག  །ཁྲིད་སོང་ནས་སྐྱུ་ཞབས་ཞབས་དྲུང་གི་གསུང་བཞིན་བསྒྲུབ་ གསུངས་ནས་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་གཡུ་གནང་།  རྒན་སློབ་གཉིས་ཁ་བྲལ་སྐབས་སེམས་ནང་ཚེ་འདི་ལ་ཐུག་རེ་མེད་པ་ཐག་ཆོད་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གདོང་ལ་ལྟ་ནས་མིག་མཆི་ཞག་གིས་གང་བའི་ངང་ནས་ཁ་བྲལ།  དེ་ནས་འབིས་ཚང་ཞེས་པའི་མི་ཚང་ཞིག་གི་ནང་ནས་རྟ་དང་སྒ་ཆས་གྲི་བཅས་གཡར་ནས།  ཚབ་སྦྲོད་ངེས་ཡིན་ལབ་ནས་དཔལ་འབར་དུ་ཕྱིན།  དཔལ་འབར་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་དམག་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཕྲ་ཞུས་ཏེ། ཁོ་དེར་འབྲི་རུའི་དམག་བརྒྱ་ཤོག་ལྔ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས།  དམག་སྤྱི་ཁང་ནས་ཁོ་ལ་དམག་སྤྱི་དང་མཚུངས་པ་གོ་མཆོན་གནང་།  ཉིན་ལྟར་དམག་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་གནས་པ

དང་། དམག་རྣམས་ཉིན་ལྟར་རེས་མོས་ཀྱིས་སོ་ལྟ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཉིན་ཞིག་ཁྲི་རྡུ་ནས་ཡིན་པའི་མི་དྲུག་དམག་སྤྱི་ཁང་དུ་འབྱོར་ནས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ལ་རྒྱ་དམག་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོའི་ཙ་དངོས་མང་པོ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ནས་སང་ཉིན་གོང་པོ་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་རྩིས་འདུག་ཅེས་སྐད་གསན་ཞུས་འདུག །དེ་མ་ཐག་དམག་སྤྱི་ཁང་དུ་ཇ་དྲག་གི་འཚོགས་འདུ་སྐོང་སྟེ་དམག་སྤྱི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དེ་རིང་དམག་ཟར་བརྒྱུག་ལ་གཟབ་དགོས། གང་གིས་ན་རྒྱ་དམག་འཁོར་ཆེན་ཡོད་ཁར་རང་རེ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་དམག་རྒྱུག་གི་ཉམས་མྱོང་མེད་པ་དང་། མ་ཟད་དེ་རིང་དགྲ་སྐྱལ་ང་ཚོ་ལ་ཁེལ་བས་ཤི་གསོན་མཐའ་མ་ཆོད་བར་དུ་ང་ཚོའི་སྲོག་ལ་ཐོངས་པ་བྱེད་ན་བསྟན་སྲུང་དང་ བླངས་དམག་ཟེར་བ་མིང་ཙམ་རེད། ཡིན་ན་ཐབས་ལམ་ཇི་ལྟར་དགོས་མིན་དེ་རིང་ཞིབ་སྦྱར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས། གྲོས་བསྡུར་ཡུན་རིང་གནང་མཐར་དེའི་མཚན་མོར་དམག་བརྒྱ་ཤོག་གཅིག་རྒྱ་ཧུབ་ལ་རྩེར་ནམ་མ་ལང་སྔོན་དུ་འབྱོར་ཐུབ་པ་དང་། དེར་བཙན་ས་བཟུང་ནས་འཐབ་འཛིང་བྱེད་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་བྱུང་།

ལེགས་ལྡན་ནི་དེའི་ཉིན་དམག་ཟར་བརྒྱུག་རང་གི་བརྒྱ་ཤོག་ཐོབ་པས་ཁོ་ནི་རྨ་བྱས་དབྱར་ཇ་ཐོས་པ་ལྟར་བསམ་དོན་འགྲུབ་སོང་བསམ་ནས་ཁེར་དགོད་དང་བསྡད། དམག་བརྒྱ་ཤོག་བརྒྱ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ་ཀྱི་རྒྱ་ཤོག་ལ་ཁེལ་ཡོད་ཁོང་ནི་རྒྱ་དང་ཐེངས་མང་འཛིང་མྱོང་ཡོད་པ་མ་ཟད་དམག་རྟུས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། དོ་ནུབ་མཚན་མོར་ཤར་སྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཧུབ་ལ་རྩེར་ཐོན་དེར་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་དམག་བཀོད་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ཁག་སོ་སོར་བགོས་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་བཙན་ས་བཟུང་། བརྒྱ་དཔོན་ཁོང་གཅིག་པུར་ལ་མཐོ་པོ་དེར་རྡོ་ཨ་དཀར་མང་པོ་སྤུངས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཡིབས་ནས་བསྡད། དུས་དེ་ཡི་ཚེ་དམག་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱ་ཤོག་གཅིག་ལས་མེད། རྒྱ་དམག་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་པ་དང་གོ་མཚོན་དེ་བས་ཀྱང་ཞན་ང་ཚོའི་རེ་བ་བཅོལ་ས་གཙོ་བོ་ནི་མཆོན་སྲུང་དང་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐབས་ཀྱི་བཙན་ས་བཅས་ལས་མེད། ཡིན་ན་རྒྱ་ཡི་དམག་རྩ་མེད་མ་ཐུབ་ན་ཡང་། བོད་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་རིང་རང་སྲོག་གཏོང་མ་ཐུབ་ན་འདིར་ཡོང་བ་དོན་མེད། མ་ཟད་བོད་མིའི་ཚབ་དང་ཡུལ་མིའི་སྤྱི་མི་ཡོང་བ་ངོ་ཚ་བའི་གནས་རེད་བསམ་པ་ནི། མ་གྲོས་གློ་ཁ་གཅིག་མཚུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ནམ་མ་ལང་མཚམས་སུ་རྒྱ་དམག་རྣམས་སྣང་མེད་ཀྱི་ངང་མེ་མདའ་ཕྲག་པར་གཟར་ནས་ཡོང་བ་མཐོང་། རྒྱ་དམག་རྣམས་སྐྲག་རའི་ནང་དུ་ཆ་ཚང་མ་སླེབས་བར་དུ་མེ་མདའ་མ་འཕངས་པར་ཁུ་སིམ་དང་བསྡད། སྐབས་ཞིག་ལ་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་མེ་མདའི་སྐད་བརྡ་གཏོང་བ་དང་དུས་མཚུངས། མདའ་ཆར་སེར་བ་བབ་

པ་ལྷར་འཕངས་པས་རྒྱ་དམག་རྣམས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དང་ནས་གང་བྱུང་གིས་མེ་མདའ་འཕངས་ཡང་རང་ཕྱོགས་ནི་མཚོན་སྣུང་དང་སྨྱུག་རྡའི་བཙན་ས་སྐྱབས་གནས་མ་ཐུས་གནོད་འཚེ་ཆེ་བར་མ་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་ཨུ་ལེགས་ལྷན་ནི་སྔར་གྱི་འཁོན་ཤ་དྲན་ནས་རྒྱ་ཡིས་བཟོས་པའི་མྱུན་ནག་གི་སེམས་པ་འདི་ལ། རྒྱ་ཁྲག་གིས་ཉི་འོད་ཅིག་མ་བསལ་ན་ཁྲག་གི་ནམ་ཟླ་སྟོང་ཟད་རེད་བསམ་ནས་ངར་བའི་ཀི་སྒྲ་དང་བཅས་སྲོག་ལ་འཛེམ་མེད་གདོང་མཆོང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དམག་མང་པོ་བསད་རྨས་བཏང་། དེའི་ཉིན་རང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱ་དམག་ཕོན་ཆེན་རྩ་མེད་བཏང་བ་མ་ཟད་གོ་མཚོན་ཡང་འཁོར་ཆེན་རག །རྒྱ་དམག་འཁོར་ཆེན་དེའི་ནང་ནས་མི་བདུན་ཙམ་ཞིག་བྲོས་སོང་བ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་གཞན་རྩ་མེད་བཟོས། དེ་ནས་རང་དམག་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་ནས་གོ་མཚོན་དང་ཅ་དངོས་ཀྱི་རིགས་ཚང་མ་དམག་སྤྱི་ཁང་དུ་རྩིས་འབུལ་ཞུས་པས་དམག་སྤྱི་ཁང་ནས་བསྔགས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བརྒྱ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔའ་དར་དང་འབྲེལ་དམག་སྤྱིའི་གོ་གནས་གནང་། དམག་གཞན་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་ནོམ་པར་སྩལ་རང་གི་ཤོག་ཁག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པས་དམག་སྣོན་བྱས།

དེ་ནས་བདུན་ཕྲག་འགའ་ཡི་རྗེས་སུ་སླར་ཡང་ཉིན་ཞིག་རང་དམག་གི་སོ་པ་ཞིག་གིས་དམག་སྐར་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་རི་མཐོ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྩེར་མི་མང་པོ་ཞིག་ཟིང་ཟིང་ལོང་ལོང་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་བས་གནས་ཚུལ་དེ་དམག་སྤྱི་ཁང་དུ་ཞུས། ཞིབ་ཕྲར་བརྟགས་དཔྱད་བྱས་པས་རྒྱ་དམག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་རྙེད་པ་མ་ཟད་འཛིང་ར་བཟོས་ཡོད་པ་ཡང་མཐོང་། དམག་སྤྱི་ཁང་ནས་ཚོགས་འདུ་སྐོང་། བཀའ་གྲོས་གང་གཟབ་གནང་མཐར་མང་མོས་ཐག་ཆོད་བྱུང་བ་ནི་གུར་སྣུང་ཁ་ཤས་མ་གཏོར་དམག་མི་ཚང་མ་གོ་མཚོན་གང་གཟབ་ཐོག་ནས་དོ་ཐུབ་མཚན་མོར་རི་དེའི་མཐའ་བསྐོར་ནས་རི་རྩེར་འཛེར་རྒྱུ་བྱས། དེའི་མཚན་མོར་དམག་རྣམས་ཀྱིས་རི་དེའི་མཐའ་བསྐོར་ནས་རིམ་བཞིན་རི་རྩེར་འཛེགས། ཉི་མ་ཤར་མཚམས་སུ་རྒྱ་དམག་དང་ཉེ་བའི་སར་སླེབས་མ་ཐག་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་མེ་མདའ་དང་ལག་འབམ་སོགས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཕེན་འགོ་བཙུགས། སྔ་འཁྱོས་དུས་དེབ་རྗེས་མར་གཟིགས་རོགས། གོང་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་མི་རྣམས་དང་དངོས་སུ་དམག་ཞུགས་རྣམས་ལས་ཐོས་པ་ཡིན།།

# བསྒྱུར་རྩོམ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་།


༣༠ ཕན་ཐ་པོ་ཆབ་སྲིད་བཙོས་སྒྱུར་གླེང་བ། .............................................................. ནགས་ཤོད་སད་མི། ༡༣༥

# བསྒྱུར་རྩོམ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་།

## ཝན་ཅཱ་པོས་ཆབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར་གླེང་བའི་བསམ་པའི་འཕྲེང་རྒྱན།

ཁྲན་པོ་ཁྲུང་གིས་བརྩམས། ནགས་ཤོད་སད་མིས་བསྒྱུར།

ཟླ་བ 8 པའི་ནང་། རྒྱ་ནག་སྲིད་བློན་ཝན་ཅཱ་པོས་ཆབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར་དགོས་པ་བསྐྱར་བརྗོད་བྱས་པས། མི་རྣམས་ལབ་གླེང་དེར་དེར་དུ་སོང་། ཝན་གྱི་སྐད་ཆ་གཙོ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་གཞི་སྐུལ་འདེད་བྱ་དགོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་གཞི་ཡང་སྐུལ་འདེད་བྱ་དགོས། ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་གཞི་བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་པའི་འགན་ཐེག་མེད་ཚེ། དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་གཞི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་འཚོར་རྒྱུ་ལས་མེད་ལ། དེང་རབས་ཅན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་དམིགས་འབེན་ཡང་མངོན་འགྱུར་ཡོང་མི་ཐུབ་ཟེར། ཝན་གྱི་སྐད་ཆས་སྒྲིག་གཞིའི་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ལྡོག་འཁོར་བྱས་འདུག ཝན་གྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར་ཟེར་བའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་དོན་གནད་འདི་གསུམ་ཡིན་དགོས་པ་སྟེ། གཅིག ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་གཞི་བཅོས་སྒྱུར་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་འདིར། དམངས་ཁྲོད་དང་ཀྲུང་ནན་ཧེའེ་ཏུ་སྤྲ་མོ་ནས་བཤད་པ་རྩེ་མཐུན་ཡོང་གི་མེད། དམངས་ཁྲོད་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་གཞི་བཅོས་སྒྱུར་བཤད་ཚེ། ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་བཅོས་སྒྱུར་གྱིས་དབང་གསུམ་དབྱེ་འཛུགས་དང་། དམངས་གཙོ་འོས་འདེམས། གསར་འགོད་རང་དབང་བཅས་པར་གོ་འགྲོ །

ཡང་ཀྲུང་ནན་ཧེའེ་ཡིས་ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་གཞི་བཅོས་སྒྱུར་ཟེར་བ་ལས་ཁྲུངས་ཁུ་བསྡུ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བསྐྱར་འགོད། ངོ་དམ་གཅིག་སྡུད། མི་སྣ་ལེགས་སྒྲིག་བཅས་པར་འདོད། གནད་འདིར་ཀྲུང་ནན་ཧེའེ་ཡིས་རྒྱུན་མཐུད་དང་ཆབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཝན་ཅཱ་པོའི་གཏམ་བཤད་ད་དུང་ཡང་འདི་ལྟར་ཁ་བཤད་ཀྱི་རོལ་རྩེད་ཙམ་དུ་ལུས་ཚེ།དེ་ནི་དཔོན་པོའི་རྒྱུག་གཏམ་ཙམ་ཡིན་དུས་དངོས་དོན་ལ་ཕན་དམིགས་ཅི་གང་མེད། གལ་ཏེ། ཧུའུ་ཝན་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ན། ཝན་ཅཱ་པོ་ཧྲེང་ཀྲེང་ལ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ཙམ་ཞིག་ན་ཧུའུ་ཅིང་ཐའོ་ཡང་ཧྲེང་ཀྲེང་དུ་སོང་ནས་སྐད་ཆའི་གསེང་བར་ཞིག་ལས་འདི་དོན་བདེན་རྒྱབ་བྱས་པ་ལྟར་སྣང་ཡོད། གཉིས། ཅི་སྟེ་ཆེས

བཟང་ཤོས་ཀྱི་རེ་སྨོན་ལས་འདིའི་སྐྱུལ་སྐྱོང་ལ་ཚོད་བཀག་བྱས་ཆེ། ཕན་གྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་འདི་ཁོ་པ་འགན་ཡུན་རྫོགས་ལ་ཉེ་བས་དོགས་སྐྲག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཚོག་ལ། ཡང་གཅིག་བཤད་ན། མི་རྟག་འཆི་ལ་ཉེ།( འགན་ཡུན་རྫོགས་ལ་ཉེ ) བས། སྐད་ཆ་བཟང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན། ཕན་འགན་བཞེས་ཀྱི་སྔ་མའི་ཆར་ནུས་ཞན་ན་ཡོད་པས་གོ་དབང་བསྒྱུངས་ནས་སྐད་ཆ་གང་དྲན་བཤད་ཐོད་མེད། འགན་ཡུན་ཕྱི་མ་ལྔ་གནས་བྱུང་ཆེ་ཕན་གྱི་སྐད་ཤུགས་རིམ་པས་ཇེ་ཆེར་སོང་ནས་ཉེན་ཁར་སྣང་འཇོག་དེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེང་སྐབས་ཀྱང་ནན་ཧེའི་ནང་ཁུལ་དབང་ཆའི་གྲུབ་ཆ་ནི། སུ་གང་ལའང་འབུར་ཐོན་གྱི་དབང་ཤུགས་མེད་པས། སུས་སུ་ཞིག་ལ་བརྩི་འཇོག་མེད་ལ་སུས་སུ་ལའང་བཏང་འཛིན་བྱ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཧང་ནང་ཁུལ་དུ་སྐད་ཆ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཙམ་ཡིན་ནའང་ཉན་འཇོག་བྱ་མཁན་མེད་ལ་དགག་ཐེར་བྱ་མཁན་ཡང་མེད། དུས་འདིར་ཁེ་འཚོལ་གྱི་ར་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མེད་པ་ཤེས་ཡོད་པས། ཕན་གྱིས་སྐད་ཆ་ཚིག་འགའ་བཤད་རྒྱུར་ཐག་བཅད་ནས་ཁོ་པའི་བསམ་ཕྱོགས་མཚོན་སླད་ཕྱིར་བསྒྲགས་བྱས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་དོན་གནད་འདི་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་ནའང་འདི་ལྟ་བུའི་བློ་སེམས་ཡོད་ཅེས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ནས་ཡར་ལྡན་དཔོན་པོ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་བཟུང་ནས་སེམས་ནུས་གང་ཡོད་བཏོན་ཁུལ་བྱས་པ་རེད།

ཕན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར་བརྗོད་དོན་གནོང་འགྱོད་ཀྱི་སེམས་ཚོར་ཡིན་སྲིད། གསུམ། ཆབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར་ཟེར་བ་ཕན་ཐུ་པོའི་གནོང་འགྱོད་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་ཆའང་ཡིན་སྲིད། དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས80 ཙམ་ནས་ཕན་གྱིས་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་ལས་ཐེང་གི་མགོ་འཛིན་ལས་ཁུར་བྱས་ཡོད། ཕྱི་ཚུལ་ནས་བལྟས་ན། གོང་མའི་ཐོ་བྲང་གི་སྤྱི་འདོམས་པ་དང་། སྲིད་འཛིན་གྱི་ལས་ཀར་རམ་འདེགས་བྱ་མཁན་ཡིན་པ་ལྟར་སྣང་མོད། དོན་དམ་དུ་ཏེང་ཞོའོ་ཕིང་གི་ལས་དོན་དཔུང་རོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ནས་སྤྱི་ཕྱིར་ཏུའུ་ཡོ་པང་དང་། ཀྲོའོ་ཙི་ཡང་།( དེ་བཞིན་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་ཅང་ཅེ་མིང་བཅས་སྐབས་གསུམ་གྱི་སྲིད་འཛིན་རྣམ) པའི་བསམ་བློ་དང་བྱ་བྱེད་འགྲོ་སྐྱོད་དུས་གང་ཡིན་ཏེང་ལ་ལྐོག་ཞུ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། འདི་ཡང་རྗེས་ཕྱོགས་ནས་ཏེང་གིས་སྲིད་བློན་དུ་བསྐོ་བཞག་བྱས་པའི་རྐྱེན་རྩ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གནམ་བདེ་སྒོ་མོའི་ཐང་སྟེང་གི་འདྲ་པར་དེ་གླེང་གི་ཡོད། 1989 ལོའི་ཟླ་བ 5 པའི་ཚེས 19 ཞག་པར་ཀྲོའོ་ཙི་ཡང་གནམ་བདེ་སྒོ་མོའི་ཐང་སྟེང་ན་ཟས་བཅད་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱིན་པའི་སློབ་མ་ཚོར་ཐུག་པར་ཕྱིན། ཕན་ཐུ་པོས་ཀྲོའོ་ཡི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲེངས་ཡོད་ལ་ཀྲོའོ་ཡི་ཆེད་དུ་ཉི་གདུགས་ཤིག་ཀྱང་ཐོགས་

ཡོད། སྣུམ་བག་གི་འདྲ་པར་འདི་ནས་ཁྱན་ནི་ཀྲོའི་ཡི་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་མོད། སྨྱུག་འཛིན་པ་བདག་ནི་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདི་དོན་བློ་བདེ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། སྐབས་དེར་ཁྱན་ཀྲོའི་ཡི་རྗེས་བསྙེགས་ནས་གནམ་བདེ་སྒོ་མོའི་ཐང་ཆེན་དུ་སླེབས་པ་ཡང་ཏིང་ཞའོ་ཕིང་གི་བཀའ་བསྒྲུབས་ནས་ཀྲོའོ་ཏུ་བྱ་ར་བྱས་པ་ཡོང་བ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་དགོང་འདི་དོན་དངོས་ར་འཕྲོད་པ་དཔེར་ན། 2010 ཟླ་བ 8 པའི་ནང་ཧོང་ཁུང་གི <<སྒོ་དབྱེ>> དུས་དེབ་ཁུ་སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་རྗེས་དྲན་བྱས་དོན། ཀྲོའི་གནམ་བདེ་སྒོ་མོའི་ཐང་ཆེན་དུ་སློབ་མ་ཚོར་ཐུག་འཕྲད་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ་ན། ཁྱན་ནས་སྨྱུར་སྟབས་ཀྱིས་ཏིང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་འགོ་འཛིན་ཁང་རྡུད་ལིང་བརྒྱུད་འདི་དོན་ཏིང་ལ་ཡར་ཞུ་བྱ་བཙུག །ཏིང་ནས་ཀྱང་ཁང་རྡུད་ལིང་བརྒྱུད་བཀའ་མངགས་བྱས་དོན། ཁོ་འགྲོ་རུ་བཙུག །ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་དེད་ཤིག །ཁོ་པས་ཅི་ཞིག་ཤོད་མིན་ཉོན་ཤོག་ཟེར། དེ་ནས། ཁྱན་གྱིས་ཀྲོའོ་ཡི་རྗེས་བསྙེགས་ནས་སོང་། གནམ་སྡེ་སྒོ་མོའི་ཐང་སྟེང་དུ་སླེབས་པ་ན། ཀྲོའི་ཡིས་སློབ་མ་ཚོར་མིང་རྟགས་འགོད་སྐབས་ཁྱན་གྱིས་ཁོ་པའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་སྐྲ་མཐར་བཞིན་བལྟས། འདི་ལྟར་ལོ་མང་ཞིག་གི་རྗེས་ནས་ཁྱན་སྲིད་བློན་ལ་འཕོད།

རིམ་པས་ས་འགྱུལ་གྱི་གེགས་སེལ་རྒྱུད་སྐྱོབ་སོགས་བརྒྱུད་པས། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་དཀའ་ཁག་མང་པོ་དག་གོ་རིག་བྱུང་བ་དང་རྒྱུས་མྱོང་ཙུང་ཟད་བྱུང་། ཐོག་མའི་ཆར་ཁོ་པས་མི་གཞན་དག་སེམས་འགྱུལ་ཐེབས་སུ་འཇུག་འདོད་ཀྱང་། ( ཇོ་བཟང ) གི་བརྟུལ་ཞུགས་འཁྲབ་ཤོར་ཞིག་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་དུ་མི་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་སེམས་འགྱུལ་ཐེབས་སུ་བཙུག །དུས་འདིར་སྤྱི་དམངས་ལ་ཤ་ཚ་བྱས་ནས་ཕྱུར་སྒམ་ན་གཡུགས་པའི་ཀྲོའི་ཅི་ཡང་དང་། ཧུའུ་ཡོ་པང་སོགས་དྲན་ཚེ་དབང་མེད་དང་སེམས་རྒྱ་གནོང་འགྱོད་ཀྱིས་གཟིར་ཡོང་། འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ཁྱན་གྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར་དང་དམངས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་སྐད་ཆའི་ཡོངས་ཁུངས་ཡིན་སྲིད། འདི་ལོའི་ཟླ་བ 4 པར་ཁྱན་གྱིས་ཧུའུ་ཡོ་པང་རྗེས་དྲན་རྩོམ་ཡིག་སྤེལ་ཡོད། ( ཡིན་ནའང་ཀྲོའོ་ཅི་ཡང་མིང་འབོད་ཙམ་བྱ་ཐོད་མེད )འདི་འདྲ་བའི་བསམ་པའི་འཕྲེར་ཕྱོགས་ལས་ཚུར་མངོན་ཐུབ་པ་ནི་ཁྱན་གྱི་སེམས་གཏིང་ནས་ནམ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གིས་ཧུའུ་དང་ཀྲོའོ་ཡིས་བསྒྲུབས་མ་ཚར་བའི་ཆབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར་གྱི་ལམ་ཁ་དེར་བསྐྱར་བགྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆོར་རྟོགས་ཡོད་པས་རེད།

ཧུའུ་ཁྱན་དབར་འགལ་འདུ་ག་ཙམ་ཡོད་དམ།དེ་ཡང་ཁྱན་གྱི་གཏམ་བཤད་དེའི་རྗེས་ཙམ་ཞིག་ནས་ཧུའུ་ཅིང་ཐའོ་ཡང་ཧྥིང་ཀྲིང་ཏུ་འགྲོར། ཁོས་ཀྱང( དམངས་གཙོ )ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་བོས་བྱུང་། ཡིན་ནའང( ཁྲིམས་བཞིན ) ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་གཉིས་ནན་བརྗོད་བྱས་ཡོད། ཁོ་པས་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་རེ་སྐྱུག

བྱས་པའི( ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ས་ཁུལ ) ཞེས་པའི་བརྗོད་ཚིག་འདི་སྤྱད་མེད་པ་མ་ཟད། ཐ་ན། ( ཚབ་སྲིད་སྒྲིག་གཞི་བཅོས་སྒྱུར ) ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་པོ་འདི་འང་གཡོལ་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཁག་ནས( ཚབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར ) ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་འདིའི་སྐོར་ལ་ཧུའུ་ཕན་གཉིས་བློ་རྩེ་མཐུན་མིན་དང་། ཧུའུ་ཕན་གཉིས་འགལ་འདུ་ལྷག་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་བློ་དོར་བྱུང་ཡོད། ཧུའུ་ཕན་གཉིས་རོགས་ཟླ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཕན་གྱི་ཧོང་ཀོང་གཏམ་བཤད་དེ་ཁོ་ཧོང་ཀོང་དུ་མ་བསྐྱོད་པའི་སྔོན་ཚུད་ནས་ཧུའུ་ཡིས་རགས་ཙམ་ཧ་གོ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ( ཧང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས ) ངོས་ནས་དང་། ཕན་རང་གི་མི་གཞིས་ཆ་ནས་ཁོས་རྒྱུན་པར (ཧང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས ) སྲུང་བརྩི་ཞུ་གི་ཡོད། ཐ་ན། ཕན་གྱིས་ཕལ་ཆེར་ཚབ་སྲིད་ཅུས་རྒྱུན་ལས་སམ་ཚབ་སྲིད་ཅུས་ཡོངས་ལ་དགག་ཐོག་ནས་བརྡ་སྦྲོ་ར་བཏང་ཡོད་སྲིད།

ཧུའུ་ཡི་བརྡ་ལན་ནི་ཕལ་ཆེར་འདི་ལྟ་ཡིན་དགོས་པ་སྟེ། ( ཁྱོད་ཀྱིས་གླེང་ཚོག་ན། ངས་ཀྱང་ཚོད་ལྟ་ཙམ་བྱས་ནས་རྣམ་འགྱུར་ག་འདྲ་འདུག་མིན་བལྟ་དགོས་ཟེར་བ་རེད། )གལ་ཏེ། ཧུའུ་ཕན་གཏན་ནས་གཅིག་མཐུན་མེད་ན། དེ་ནས་དབུས་གཞུང་ལ་གནས་ཚུལ་ལྷག་པ་རེད། ( ཁ་བྲལ )ཡིན་ནའང་། ཕ་གིར་གནས་ཚུལ་ལྷག་པའི་མངོན་རྟགས་ཅི་གང་མཐོང་རྒྱུ་མེད། ཕན་གྱིས་ཧང་ནང་ཁུལ་དུ་ཕལ་ཆེར་འགྲེལ་བཤད་འདི་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡོད། ངས ( ཚབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར ) བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི། ང་ཚོའི ( ཚབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར ) གླེང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ ( རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིད་ཚོས་ལྡན་པ )ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ལས། ནུབ་ལུགས་ལ་ཟེར་ཀྱི་མེད།ཡང་། ཕན་གྱིས་ཧང་ཕྱི་རུ་སྤྱི་དམངས་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་འཇོག་སླད། ངས་བརྗོད་ཀྱིན་པའི( ཚབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར )ཟེར་བ་དེ་ནི། ནུབ་ཕྱོགས་པའི་ལུགས་ཀྱི (དབང་གསུམ་དབྱེ་འཛུགས)ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་འདོད། གལ་ཏེ་ཧུའུ་ཕན་གཉིས་ཅེས་ཀྱང་གཅིག་མཐུན་མེད་པ་ཤོད་དགོས་ན། ཧ་ལས་ནའང་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་རྩེ་མཐུན་ཡོང་གི་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་རེད། གཅིག་གིས་གདུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བཟང་པོའི་ཉམས་བསྟན་ཡོད། གཅིག་གིས་མཁྲེགས་པོའི་རྣམ་པ་བཟུང་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཞི་འཇམ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་བ་རེད། གཅིག་གིས་རྩུབ་མོའི་རྣམ་འགྱུར་བཟུང་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེའི་གར་སྟབས་བཟུང་བ་རེད། འདི་འདྲ་ཙམ་ཞིག་རེད། ཁ་སྙོང་པའི ( ཚབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར ) ཡར་རྒྱས་སུ་བགྲང་མི་ཐུབ། ( དྲུག་བཞིའི )རྗེས་ནས། ཀྲུང་ནན་ཧེའེ་ལ་ཚབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར་གྱི་བློ་སེམས་མེད་ལ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིད་ལུར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མངོན་ཡོད། སྐབས་རེ་ཆེད་དུ( འཛིན་སྐྱོང་བཅོས་སྒྱུར ) དང ( སྒྲིག་གཞི་བཅོས་སྒྱུར ) མཉམ་བསྲེས་བྱེད། འདི་ལྟར་བྱས་པས ( ཚབ་སྲིད་བཅོས་

སྒྱུར ） ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་འདིའི་གོ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཡོད་དུས།གཡོ་ཟོལ་གྱིས་འགག་སྒྲོལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོན་དམ་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར་གྱིས་སྲིག་གཞིའི་རྩ་བ་ལ་རེག་གི་ཡོད། ཆབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར་གླེང་དུས། གལ་ཏེ་དོན་དམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་མེད་ཚེ། ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཚེ་དོན་སྙིང་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ། ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ལབ་དགོས་ན། དེ་ནི་དོན་དག་ངོ་མའི་སྣང་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ན། དགཟོད་ཡར་རྒྱས་ཞེས་འབོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆབ་སྲིད་བཅོས་གླེང་སློང་ཙམ་ཡིན་ན དེར་ཡར་རྒྱས་སུ་བགྲང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ལ། ཐ་ན། རྗེས་ལུས་སུ་འང་བགྲང་ཆོག །གང་ལྟར་ཀུང་ཁ་བཤད་སྟོང་པ་དང་། དངོས་དོན་མེད་པ་རང་རེད། ཐ་ན། མཐོང་ཐོས་མག་མིག་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ནས་མངོན་མཚན་མིན་པའི་སྒོ་ནས་དབུགས་ཆད་ལ་ཁད་པའི་དབང་སྟུད་སྲིག་གཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད ། ཡང་གཅིག་བཤད་ན། ཕན་གྱིས ( ཆབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར ) གླེང་བ་དེས་ཁོ་བ ( ཐོལ་སྦྱང་མདུན་མ་བ ) ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད། གང་ཞེ་ན། མི་ལོ་ཉིར་ལྔའི་སྔོན་ཏེ། སྤྱི་ལོ 1985 ལོར་སྨྱུག་ཐོགས་པ་ཐྲན་ཚུད་པའི ( ཐུན་ཅེས་སློབ་ཆེན ) གྱི་ཉམས་ཞིབ་སློབ་མ 10 ཡིས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དབུས་གཞུང་སྤྱི་ཁྲབ་སྲིད་འཛིན་ཧུའུ་ཡོ་བང་ལ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ཏེ་འགྲེལ་བརྗོད་འདི་འདྲ་དག་བྱེད་སྒྲོང་བ་སྟེ། ( ཆབ་སྲིད་སྲིག་གཞི་བཅོས་སྒྱུར་མེད་ཚེ། དཔལ་འབྱོར་སྲིག་གཞི་བཅོས་སྒྱུར་ལམ་ལྷོང་ཡོང་མི་ཐུབ་ལ། དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནག་ཀྱང་མངོན་འགྱུར་ཡོང་མི་ཐུབ ཅེས་བརྗོད་སྒྲོང་། ) དངོས་གནས ( རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ ) ཞིག་གི་སྲིད་བློན་ཡིན་ནའང་། དུས་རབས 21 པར་སླེབས་ཚེ་གཞི་ནས་ཨ་ན་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་མི་ལོ་ཉིར་ལྔའི་སྔོན་དུ་མགོ་འབུར་མ་ཐག་པའི་ལོ་གཞོན་ཁྲུ་ཚོགས་ཤིག་གི་བསམ་བློའི་ཚུ་ཚད་ཟིན་ཙམ་རེད་པས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་སུ་འབོད་དགོས་པ་རེད། མི་རེ་འགས་འདི་ལྟར་འདྲི་སྲིད། ཕན་ཧྭ་པོ་རྗེས་ལུས་ཡིན་ན། འོན་ཧུའུ་ཅིང་ཐའོ་གན་འཛོག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་འདྲི་སྲིད། དེའི་ལན་ནི། ཁོ་ལོག་སྤྱོད་པར་བརྩི་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས། ངོ་གདོང་ལ་འཛུམ་གྱི་གཡའ་མེད་ལ་དཔོན་ཉམས་ཀྱིས་ཁེངས་བསྟུད་པའི་ཧུའུ་ཅིང་ཐའོ་ནི་སྔོན་མ་རོ་མན་དམར་ཤོག་མགོ་པ་ཅེས་ཨོ་སེ་སི་ཁོལ་འདྲ་ཇེ་ཆེ་རེད། ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་དམར་ཤོག་ཁེ་འཚོལ་རིང་ལུགས་བསྒྱངས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་ཁྲག་གྲང་བརྩེ་མེད་ཅན་དུ་ཆགས་ཡོད།

# ལ་ཞེན་སེམས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ།


༣༡ རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན།……………………………ཐབས་མཁས་བཟང་མོ། ༡༣༠

༣༢ མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐད་ཆ་ཤོད།……………………………འབྲོང་དུར་ཐོ་ཉ། ༡༣༡

༣༣ ཚོར་སྣང་ར་མ་ལུག ……………………………འབྲོང་དུར་དཀོན་བསམ། ༡༣༣

༣༤ ཕན་སྐད་དྭངས་གསལ་གྱི་ལམ་སྟེགས།……………………………འབྲོང་གྲྭ་འཇམ་དབྱངས་ནོར་བུ། ༡༣༤

༣༥ གངས་ལྗུག་གི་གད་རྒྱངས།……………………………གངས་ལྗུག་བསླབ་གསུམ་དར་རྒྱས། ༡༣༦

# ལ་ཞེན་སེམས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ།

# རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན།

ཐབས་མཁས་བཟང་མོ།

རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡོད་པའི་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་རྩམ་ཟན་ཚོས།   དུས་རབས་འདི་ལ་མི་རེ་ངོ་རེས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྩ་དོན་དང་།   རིག་གཞུང་སོགས་ལ་དང་ལྷང་གིས་རྒྱུད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།   རང་ཡུལ་ཁ་བ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་བློ་སྟོབས་དང་།   དྲང་བདེན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆི་བ་མེད་པའི་ངོ་རྒོལ་སོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།   རང་དབང་དང་དམངས་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་   ཀྱིས་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ལྷུ་མཐུད་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་།   བོད་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་རྩ་དོན་སོགས་ལ་ཁ་བཤད་ཆུ་ཡི་ལྦུ་བ་དང་ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་ཟེར་བ་བཞིན་ཁ་སེམས་དོན་ལ་མཐུན་མཁན་ཤིན་ཏུ་ནས་དཀོན།   ང་ཚོས་བོད་ཡིག་གློག་ཤེས་པ་དང་།   རང་སྐད་གཙང་མ་རྒྱག་ཐུབ་ཙམ་གྱིས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་མཚོན་མི་ཐུབ།

དེང་སང་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་ཞེན་ལྷག་བསམ་ལྡན་མདོག་གིས་གཏམ་སྣན་འདྲ་མིན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་སུ་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ན་ལ་བསམ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་ཞབས་འདྲེན་རེད།   སྤྱིར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་གནས་ཡོད་ཙང་།   རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་དང་འཇའ་ཚོན་གྱིས་སྤྲས་པའི་དངོས་པོ་ཅི་རིགས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།   རིག་གཞུང་སོགས་ལ་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་གཅེས་སྤྲས་དང་གཅེས་སྐྱོང་གང་ལེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།   ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་ཐོག་མར་བགྲང་བྱ་གཅིག་གཉིས་ལ་དང་དང་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱིས་རང་རེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་རང་དབང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་བློ་སྟོབས་དང་།   དྲང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྤེལ་བཞིན་མཆིས།   འོན་ཀྱང་རྒྱུན་བསྲིངས་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་རྗེས་སུ་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་མཐོ་དམན་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་ནས་རང་ཉིད་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་དང་

གཅེས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག །ལྷག་པར་དང་གཙང་ལྷད་མེད་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཁྲག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཀླད་སྟོང་གི་བོད་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བསམ་ཤེས་མེད་པར་དབྱིན་སྐད་དང་དབྱིན་ཡིག་ཁོ་ན་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བོད་རིགས་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་མིག་དཔེར་བལྟས་ན་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརླག་འགྲོ་བ་གདོན་མི་ཟ། དེས་ན་ང་ཚོ་གདོང་དམར་བོད་རིགས་ཚང་མས་དཔྱད་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཙང་མ་ཞིག་སྤྱོད་ན། དགོངས་ང་ཚོས་རང་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་ཐུབ་བོ།།

## མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐད་ཆ་ཤོད།

སྤུ་འབྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྨུགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་འཁོར་དུར་པོ་ཉ།

དེ་རིང་འདི་ནས་ཁོ་བོས་བསམ་གཞིག་གི་མདོ་དོན་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་བརྗོད་སྤྲོད་ཐུང་དུ་ཞིག་བྱ་བར་འདོད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཐབས་ལ་བསམ་གཞིག་རེ་བྱེད་དུས་མི་སྨྲའི་ངང་ཚུལ་གཟུང་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཆགས་འཇིག་འདི་མཐོང་ཆེ་ཙ་ཙོ་བར་མེད་དུ་མི་སྒྲོག་ཐུ་མེད་བྱུང་། གང་ལྟར་ཚོར་བ་དྲག་པོའི་དབང་བཙན་གྱིས་ལམ་ཕྱི་མ་འདི་རང་བདམས་པ་ཡིན། ཁྱུ་སིམ་མེར་འདུག་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རེད། འོན་ཀྱང་དོན་མེད་ཀྱི་རྙོག་ཟིང་སློང་བ་ནི་འབྲས་མེད་ཀྱི་ངལ་བ་ཡིན་པས་བློ་རིག་བསྒྲིམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་རྗེས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་སྙམ། མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ནི་རང་སྲོག་ལས་ཀྱང་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་ཧྲག་པར་དྲན་གྱི་ཡོད། བགྲོ་གླེང་དང་དཔྱད་བསྡུར། དོ་ཏ་འཁྲི། བསམ་གཞིག་སྣ་ཚོགས་བྱས་པའི་མྱོང་ཚོར་གྱིས་སྐྱོད་དགོས་པའི་ལམ་འགག་ངོ་མ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ན་ཡོད་པ་ལམ་ཙམ་མཐོང་ཡོད། ངའི་བརྩེ་བའི་སྤུན་ཟླ་ཚོར་ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བརྗོད་བྱ་རྒྱུར་ད་དུང་དངངས་སྐྲག་དང་འཚེར་སྣང་བར་མེད་འབྱུང་གི་འདུག །ཕྱོགས་གཅིག་ཧུན་རི་བོང་གནམ་རྗེབ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་སྲིད་མོད། རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནས་གནས་བབ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སེམས་ཚོར་རྒྱུས་ལོན་བྱ་རྒྱུར་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་ཞིག་མ་རེད་སྙམ། གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་སྤུན་ཟླ་ཚོའི་སེམས་ལ་རེ་བ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ས་བོན་གྲུང་པོ་ཞིག་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་འགག་རྩ་ངོ་མ་འདི་སུས་ཀྱང་ཆབ་མཆོན་མི་ནུས་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་གཅིག་པུ་སྟེ། ༸གོང་ས་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ནར་རག་ལས་

ཡོད་པར་མངོན་གསལ་རེད། གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ཅིག་ང་ཚོ་ལ་མེད་ན་མུན་ནག་གི་གཡང་གཟར་དུ་ཕུ་མོ་ནས་ལྷུངས་ཟིན་པ་ཁོ་ཐག་ཆོད། རྒྱུ་མཚན་འདི་འདྲ་ལ་བསམས་ཆེ་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ད་དུང་འཆི་རན་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་ནམ་ཡང་སྐྱེ་ཡོང་། ཤེས་འཛིན་དང་རྣམ་དཔྱོད། དྲང་ཚུགས་སོགས་མི་ཆོས་རིག་པ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མི་བུ་དུ་མ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་ཡོད་པ་སྨོས་མེད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ངོ་མ་དགའ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་ཧན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འཁྲུམས། གོང་ས་མཆོག་གིས་གསར་གཏོད་གནང་བའི་ལམ་བུ་ནི་ང་ཚོ་མདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་ལམ་བུ་ཟབ་ཅིང་བརླིང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ལམ་བུ་དེ་ཉིད་བདམ་དགོས་པ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཐུབ། རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་ཁ་འཁོར་ཕྱོགས་ཙམ་ལ་མི་བསམ་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསམ་གཞིག་ཟབ་ནན་བྱེད་དགོས། འདི་ནི་ཨ་ཚོའི་གཅིག་སྒྲིལ་དང་བདེ་སྐྱིད་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད།

མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ། སྐད་ཡིག་གསུམ་པོ་འདི་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་སེམས་གཉིང་ནས་ངེས་པ་འཛིངས་པའམ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་སྙམ། འདི་ནི་ངས་བརྗོད་དོན་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཞིབ་སྦྱོར་བྱ་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱིས་མ་ལྡོགས། ཨ་ཚོར་མཚོན་ན་ཐོག་མར་རང་ཉིད་བོད་པ་ཡིན་པའི་སེམས་ཚོར་ཡལ་བ་ཡིན་ན་རང་རིགས་ལ་བརྩེ་བ་དང་དུང་ཞེན་མི་སྐྱེབས་པ་ཁོ་ཐག་ཡིན། དེ་ནི་ནང་ཁུལ་ལ་འཁྲོག་བཙོམ་དང་དབྱེན་འབྱེད་སོགས་ལས་ངན་ཐ་ཤལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་རྒྱུ་སྨོས་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་རིགས་ཆེ་མདོག་དང་རྗེ་གཉམས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཡང་རང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ད་དུང་ཤེས་མེད་པས་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལས་མ་མཐོང་། མདོར་ན་རང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་དགོས། དོན་དུ་བོད་གཅིག་ལས་མེད་པ་དངོས་བདེན་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་བོད་མང་པོར་འགྲེལ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས། འཐོར་ཞིག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན། ཕམ་ཁ་ཡི་རྐྱེན་རྩ། ཡི་མུག་གི་འབྱུང་ཁུངས། ངོ་མ་སྟེ། ལུང་ཚན་དང་ཆོལ་ཁའི་ཕྱོགས་ཞེན་འདིས། ང་ཚོ་སྟོན་ཚད་ལོག་ལམ་དུ་བདས་སྒྱོང་ལ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་རིག་པ་མ་བསྒྲིམས་ན་བོད་རྩ་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རང་གིས་བཟོ་ངེས་པས། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། མཁྱེན་པར་མཛོད། གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། འབྲུག་པ་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཁུལ་མང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ས་ཁུལ་དུ་མ་ཞིག་ལ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་གངས་ཅན་པ་དེ་རིགས་ཕ་རུས་གཅིག་དང་མ་ཁུངས་གཅིག་ལས་མཆེད་པ་ཡིན་པས། ཨ་ཚོས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྟ་སྟངས་དང་། ལྟད་

མེད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་བཅངས་ཏེ་ཚད་མཐོན་པོའི་གདེང་འཇོག་བྱེད་དགོས། དེ་ནི། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཁེ་ཚེ་སར་ཉེན་ཆེ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཐོག་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་འཐོན་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་ཁ་འཐོར་དུ་གཏོང་ཉེན་ཡང་ཆེ་བས་མདོར་ན་ཕྱོག་ཕྱོགས་དང་བཟང་ཕྱོགས་གང་ལའང་ཕན་གནོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེ་བས་གཟབ་དགོས། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་མཚོན་ན་ཤཱཀྱའི་རིང་ལུགས་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཡང་ཡང་བསྔགས་ཀྱང་ད་དུང་། འདི་ནི་ས་སྐྱ་དང་། ཕོ་དགེ་ལུགས། གཞན་འདི་ནི་རྙིང་མ། འདི་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་རེད་ཅེས་སོགས། ཕོ་བཟང་དང་ང་བཟང་རྒྱུད་རྩུབ་མོ་དེས་བསྐུལ་ཏེ་སླ་འབེབས་དང་མཐོང་ཆུང་སྒྲོ་འདོགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ངན་འདི་རིགས་ལ་བསམམས་ན། ནམ་ཞིག་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་འབར་གས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་པས། དག་སྣང་གི་མེ་ལོང་རེ་བསྟེན་པར་གནོངས།

བོད་སྐད་ལ་སྤྱི་སྐད་དང་ཡུལ་སྐད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེར་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་རྩོམ་འབྲི་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྡ་སྤྱོད་དང་བསྟུན་གང་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་དྲན་སློང་ནས་འདོར་མི་རུང་། ཛེ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་ཐུབ་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སེམས་ཐག་ཉེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་བཤད་ག་ལ་དགོས། ངས་བཤད་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་དུང་ཚར་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཅིག་གི་རིང་འདི་ནས་མཇུག་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན། ལེགས་པའི་ཆ་རེ་འདུག་ན་བློང་རྒྱུ་དང་། ཉེས་ཆ་གང་མཆིས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་དགག་སྒྲུབ་གནང་ན་སྙིང་ནས་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོར་སྣང་ར་མ་ལུག

སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་འབྲོང་དུར་དགོན་བསམ།

སྤྱན་ཟླ་རྣམས་རྫོངས་དང་ཀྱི་གཉིས་ལས་སད་ནས་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་རིང་མོ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གཟིགས་དང་། ངེད་ཅག་གིས་དུས་ཚོད་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་གི་གནས་ལ་འགྲིམས་དུས་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་སྒོས་སུ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོའི་སྲོག་དེ་ཤེས་དགོས། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་གཉིས་པོ་མ་ཤེས་ན་ལྐུགས་པ་ཡི་གྲལ་དུ་ཚུད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་ངེད་ཅག་གིས་རོ་སྐྱུར་མོའི་བྲོ་བ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་རེད། དཔེར་ན་རང་ཉིད་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགྲོ་བསམམས་ན་ཡང་ཐན་མེ་འཁོར་གྱི་ལག་ཁྱེར་ཞིག་ཀྱང་ཉོ་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྱི་ངོ་ལ་བལྟས་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཐབས་སྐྱོ་བའི་གནས་སྟངས་

དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱིན་ཡོད། སྐྲ་སེར་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་ཉ་མོ་ཆུ་ནང་འཛུལ་བ་ལྟར་ཅི་བདེར་འགྲོ་བ་མཐོང་བཞིན་པ་ནི། ཚུང་ཚུང་དུས་སུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། ཀླུ་སློའི་གདུག་རྩུབ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བག་ལ་ཞ་བའི་སྐབས་འདིར་དེང་ཅག་གིས་ད་དུང་འདོད་ཡོན་ལྡཱ་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཞེན་ནས་མགོ་འཁོར་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ནས་ལ་རྒྱ་ཟེར་ཞིང་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་མཁན་ཙུང་ཙུང་མིན། ཁ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བསྟར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ངལ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོས་ཡོང་། སྤྱི་བཏང་མི་བུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ལྟོ་བ་འགྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར་ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་གྲངས་ཚུང་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམས་ཀྱིས་རྩོལ་ཆུ་དང་ཁྲག་རྣག་བཏང་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེ་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་མི་གཏོང་ད་ལྟའི་མི་རབས་ང་ཚོའི་ཐུག་པར་ཡོད། སྤྱི་བཏང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་སྐད་ཡིག་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་སྲོག་ལྟ་བུ་བརྩི་ཡི་ཡོད། ང་ཚོའི་སྲོག་རང་གིས་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན་གཞན་རྒྱག་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེང་ཅག་གིས་ཉིན་རེ་འཁྱར་འཁྱོར་མ་ཡིན་པར་མི་རེ་རེའི་མགོ་ལ་ཁྲིམས་པོ་རེ་ཁྱེར་ནས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་མཁྲིན་པ་བརྟེག་ནས་འགྲོ་དགོས། དེ་ལྟར་ཡོང་བར་རང་གི་སྐད་ཡིག་གཉིས་པོས་གཞི་བྱས་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཀྱང་གང་མང་ཤེས་ན་རབ་ཡིན།

## ཤན་སྐད་དྭངས་གསལ་གྱི་ལམ་སྟེགས་ཐོག་མ།

འབྲོང་གྲྭ་འཇམ་དབྱངས་ནོར་བུ།

རབ་དཀར་གངས་རིས་བསྐོར་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་འགྲོའི།། སྐྱབས་གཅིག་ཕྱག་ན་པདྨོའི་རྣམ་སྤྲུལ་མཆོག །
གཞན་ཕན་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་གཟི་བྱིན་ཅན།། ཞི་བདེའི་དད་དཔོན་མཆོག་གིས་དགེ་ལེགས་སྩོལ།།

བོད་མི་རིགས་ལ་དུང་ཞེན་ཆེ་ཞིང་གནའ་དེང་གི་རིག་གཞུང་ལ་སྦྱངས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཁ་བ་ཅན་པའི་མཁས་མིང་འཛིན་པའི་རིག་པའི་ཕྱུ་བོ་མང་དག་ཅིག་གིས་ཚོལ་གསུམ་སྤྱི་སྐད་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་རོང་འབྲོག་སོ་སོའི་སྐད་རིགས་གཅིག་གྱུར་དགོས་ཞེས་མཁྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས། འདི་ནི་བོད་ཀྱི་

ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་དབའ་མཛངས་སྙོབས་དང་ལྡན་པའི་སྤོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམ་པས་ཕྱི་རབས་ཁ་བའི་རྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ལ་དམིགས་ནས། ང་ཚོ་ལ་བཞག་པའི་ནོར་བུ་རིན་ཐང་བཇོད་དུ་མེད་པའི་སྐད་ཡིག་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་བཟང་པོ་འདི་ལ། ༧ཁྲག་གི་རུས་རྒྱུད་གཅིག་ཅིང་ཆོལ་གསུམ་ལས་དབང་སྐྱིང་ལ་བཅངས་བའི་གྲོགས་པོ་ཚང་མས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀུར་འོས་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

གལ་ཏེ་སྤྱི་སྐད་བཟོ་བའི་ལས་དོན་བཟང་པོ་འདི་འགྲུབ་པ་སྲིད་ན། རང་རེའི་མཐུན་འབྲེལ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོལ་གསུམ་གཅིག་སྒྲིལ་ཡོང་བ་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཡུན་དུ་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱག་རྗེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤོད་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ལ་ལས་དོན་དེ་ནི་འགྲུབ་དཀའ་བར་སྣང་། མ་ཆད་ད་ལྟའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། བོད་པ་ཚང་གི་དར་རྒྱུད་འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ཆེ་གཏན་ནས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད་སྙམ། ཆོལ་གསུམ་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་འགྲོ་དགོས་ན། དུས་ཡུན་རིང་པོ་དགོས་པ་བཤད་མི་དགོས་ལ། དུས་ཚོད་རིང་དྲགས་ན་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ཅག་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ནས་ད་བར་སྐད་ཟུར་བ་མང་ཙམ་ཡོད་རྐྱེན་དང་། ཁྱད་པར་དེང་སྐབས་གཞིས་ལུས་སྤྱུན་ལྷ་རྣམས་རྒྱ་མི་འབྲེལ་འདྲེས་ཆེ་བ་དང་། ཡུལ་གྲུར་པ་རྣམས་རྒྱ་གར་སོགས་མི་རིགས་གཞན་དང་འབྲེལ་འདྲེས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། དེང་རབས་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་དངོས་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཕྱིན་སྐབས། དེ་དག་ལ་ང་རང་ཚོས་ཐ་སྙད་གསར་པ་མ་ཐོགས་པ་དང་། ཁ་ཤས་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་སྐད་གདངས་ལས་གཅིག་གྱུར་མེད། གསར་དར་གྱི་བཅའ་དངོས་རྣམས་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐད་ཟུར་མི་འདྲ་བ་མ་ཟད་གཞན་སྐད་དང་མཉམ་དུ་བསྲེས་ནས་འབོད་པ་ལས། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་ཕ་སྐད་སྟོན་མོའི་རང་མདངས་གཙང་མ་འབོད་བཞིན་པའི་བོད་མི་རེ་ཟུང་ལས་མེད།

བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་དང་ཉེ་བའི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་དམ་ཐ་སྙད་རྣམས་བོད་སྐད་དང་ཤན་སྦྲེ་ར་དུ་སྦྲེས་ཏེ། ད་གཟོད་ཡི་གེ་འབྲི་སྟངས་ཡང་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ནས། བོད་མི་ནང་ཕན་ཚུན་གོ་བརྡ་མི་འཕྲོད་པ་དང་། ཡི་གེ་བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ད་དུང་འབྱུང་འགྱུར་ཁ་བའི་ལས་དབང་སོགས་ལན་གཅིག་ཀྱང་བློ་ལ་ཤར་མ་སྨྱོང་བའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྐང་འདྲེན། མི་རིགས་རང་གི་ལ་རྒྱའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་བྲོ་བའི་བོད་སྐད་མི་ཤེས་པའི་བོད་མི་ རླུན་པོའི་ཤ་ཚུགས་ཅན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་། འདི་ནི་ཏ་ཙང་བློ་ཕམ་དང་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་ཤིང་བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་གནད་དོན་

ཞིག །བོད་པ་ཚང་གཞིས་ཆགས་ནས་བཟུང་བྱུང་སྒྲོང་མེད་པ་འདི་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། གོང་གི་གནད་དོན་དེ་དག་གིས་ཞུ་ཚོའི་མི་རིགས་ཁ་འཐོར་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད། མི་རབས་འགའ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརླགས་ནས་བོད་ཅེས་པ་མིང་ཙམ་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ད་ལྟ་ནས་འོང་བཞིན་ཡོད་དོ།།

འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཟླུམ་པོའི་ཡང་རྩེར་གནས་པའི་སྐྱབས་དང་སྟོན་པ་གཅིག་པ། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པ། སྐད་དང་ཡི་གེ་གཅིག་པ། རིགས་དང་རུས་རྒྱུད་གཅིག་པ། ལས་དབང་དང་མདུན་ལམ་གཅིག་པ། འཚོ་གནས་དང་གོམས་སྲོལ་གཅིག་ཅིང་། མཐུན་པའི་ལག་རྫང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་དང་། ཕྱི་རབས་བོད་པའི་རྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ལ་ཐུགས་གཞིག་གནང་བའི་ལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་མཁས་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་རེ་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད། གོང་གི་ལས་དོན་དེ་ལས་ཅུང་འགྲུབ་སླ་བ་མྱུར་དུ་ཁ་ཕན་ལག་ཕན་ཡོད་པའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞིག །དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གང་སར་གནས་པའི་བོད་མི་ཕལ་ཆེ་བས་མི་རིཊ་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་བོད་སྐད་དང་མཉམ་དུ་བསྲེས་ནས། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དྲིལ་ནས་སྨྲ་བའི་གནད་དོན་འདིས། མ་འོངས་པར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པར་བཟོ་བའི་ཉེན་ཁ་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་དང་ཛློ་ཚབས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས། རང་རིཊ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་ཞིང་ངེས་པ་དོན་གྱི་ལ་རྒྱ་འཛིན་མཁན་རྣམ་པས། མི་འགྱུར་བར་ཤན་སྐད་དྭངས་གསལ་གྱི་ལམ་སྟེགས་ཐོག་མ་འདི་རུ་ཞུགས་ནས་ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་གསར་བའི་གླིང་ག་ཞིག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་བསམ་བཟང་པོ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆུང་བར་ཞུ་ཞུ།།

## གངས་ཕྲུག་གི་གད་རྒྱངས།

སེར་བྱེས་སློབ་གྲྭ་གངས་ཕྲུག་བསླབ་གསུམ་དར་རྒྱས།

ལྗིང་ཞི་འཇགས་པའི་བོད་ལྗོངས་སུ། ཤར་ཕྱོགས་དུག་རླངས་ཞིག་གི། བོད་འདི་མུན་པས་གཏུམས་སོང་།
ཞི་བདེ་ལ་རོལ་བའི་གདོང་དམར་རྣམས། དམྱལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འགྲིམས་པ་ལྟར་བཟོས། ཀྱེ་མ། རྩམ་ཟན་
གྱི་ལས་དབང་། ལྗིང་འཇགས་གི་བོད་ལྗོངས། ཞི་བདེ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ། སྡུག་བསྔལ་གོང་བུ་གྱུར། སྡུག་སྐད་ཀྱི་
གནམ་ས་ཁེངས། མིག་ཆུ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ། གངས་ཕྲུག་རྣམས་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལུས། རེད་
ཡ། ང་ཚོའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས། ཁྲག་དང་རྡུལ་ཆུས་བརྩེགས་པའི་མཁར་དང་དགོན་ཆེན་སོགས་ཐལ་རྡུལ་

བཞིན་གཏོར། བརྩོན་དང་། བརྩོན་དང་། རྩམ་ཟན་ཚོ། མ་འོངས་པའི་རང་དབང་གི་ཆེད། མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱིར། འབད་འབུངས་བསྒྲིངས་ནས། ཤེས་རིག་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་དང་། རིག་གཞུང་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་དང་། ཐུགས་བསམ་དེ་བསྒྲུབ་ལ་བྲེལ་དང་། མདོར་ན། ཡབ་མེས་ཚོའི་དྭང་བདེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ཡབ་མེས་ཚོའི་ལྷད་མེད་ཀྱི་བོམས་སྤྱོལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་། ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་སྐད་ཡིག །དེ་རྣམས་མ་བརྗེད་སྙིང་ལ་ཆོངས་དང་། གངས་ལྗུག་ཚོ།

# བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་།


༣༦ མགོ་སེར་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ........ ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ལྷ་རྒྱས། ༡༣༨
༣༧ ངའི་སྙིང་ཉེ་བའི་ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་ཚོ། ........ སྐལ་བཟང་ས་འཛིན། ༡༤༣
༣༨ ཚེས་བརྗོད་དགའ་བའི་མི་སྣ་གཉིས་ལ་ཕུལ་བ། ........ སྒྲོལ་མ་དཔལ་སྐྱིད། ༡༤༥
༣༩ བྱམས་ལྡན་ཨ་མ་ལགས། ........ སུ་ཧྲ་བོད་ཁྲིམ་བྱམས་པ་རྣམ་རྒྱལ། ༡༤༦
༤༠ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན། ........ སུ་ཧྲ་སློབ་གྲྭ་ཚེ་རིང་སྟན་གྲགས། ༡༤༧
༤༡ སེམས་ཚོར་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་རིས། ........ འབྲི་རུ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ༡༤༧
༤༢ ལམ་ནོར་ཤོར་བའི་ནག་ཉེས། ........ སྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས། ༡༤༩
༤༣ བཀའ་དྲིན་གྱི་འབོད་སྒྲ། ........ སྒྲོལ་གླིང་བསླབ་གསུམ་བསྟན་སྒྲོན། ༡༥༠
༤༤ རྩོམ་སྒྲིག་པའི་འདུག་གི་གཏམ། ........ རྩོམ་སྒྲིག་པ། ༡༥༢
༤༥ གསལ་བཤད། ........ རྩོམ་སྒྲིག་པ། ༡༥༣
༤༦ རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས། ........ རྩོམ་སྒྲིག་པ། ༡༥༤

# བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་།

## མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་ངོ་མ་ཤེས་མགོ་སེར་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་ལྷ་རྒྱལ།

སྤུ་མོ་བསྐལ་བ་ཡར་དར་སྐབས་སུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡིན་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དགོན་རམ། .དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ལྟ་ཅི། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་རྒྱབ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་དགོར་རམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་མ་རྒྱབ་པར་གཞན་ནས་སྦྱིན་བཏང་བྱས་པའི་དགོར་རྫས་ཀྱི་རིགས་ལ་བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུ་ཐུབ་ཐབས་མེད་པའི་དགོར་ཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་ཀུན་གྱིས་དེ་དག་བག་མེད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུར་འཛེམ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དཔེར་ན་མི་རབས་རྒན་པ་དག་གིས་བརྗོད་སྲོལ་ལ། དགོན་པའི་ཚོགས་ཇ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་དགེ་འདུན་རྣམ་པས་བསགས་པའི་ཞག་རིལ་ཞེས་པ་དེ་བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་བཟས་ན་འཇུ་ཐུབ་ཡག་མེད་པར་ངན་སོང་གི་གནས་ལ་ལྟུང་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད་པར་བརྗོད། དེ་མ་ཐུབ་དགྲ་ལ་སྐྱེར་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཤོད་སྲོལ་ཡོད། གལ་སྲིད་ཞག་རིལ་དེ་གཉེན་དང་གྲོགས་ལ་སྐྱེར་ཆེ་དགྲ་ལྟར་བརྩིས་སོང་ཞེས་སྨྲང་སེམས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལུགས་འདུག

འོན་ཀྱང་ད་སྐབས་ཞག་རིལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ལམ་དུ་མེད། གལ་སྲིད་ཞག་རིལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་བྱུང་ཆེ་དགྲ་ལ་སྐྱེར་ཡག་པར་བཞག་གཉེན་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལའང་རག་ཐོབ་ཡག་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ལ་སླེབས་ཡོད་ཅང་ཕར་ཆེར་སྤུ་མོའི་དགོར་ཞེས་པ་དེ་ད་སྐབས་དགོར་གྱི་དུས་ཚོད་རྫོགས་ཚར་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ལམ་ཁ་རེད་བརྗོད་ན་མི་འགྲིགས་པ་ཨེ་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེ་དོས་རང་ལ་བཞག་ནས་ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་རགས་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན། དོས་རང་དང་པོ་ཚུང་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་རིམ་བཞིན་བསམ་བློའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྣེ་འཛིགས་སྐབས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སམ་ཆོས་མཁེ་ཨོཾ་ཞིག་ཐོས་དབང་དང་བྲལ། གལ་སྲིད་དེ་རིགས་ཐོས་ཙམ་བྱུང་ཆེ་ཉེས་ཆེན་ཁྲིམས་ལ་སྒྲོར་རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་ས་མེད །  སོ་སོའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་དེ་ནི་ཁྲིམས་སའི་ཁུང་སྒོ་ཧི་ལྟར་དོག་ཀྱང་རང་གཤིས་རྒྱུད་འཛགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། འགོག་ཐབས་མེད་པའི་རང་གཤིས་དེ་ནི་ཚུང་སྨྲ་ལྟེ་དཔོག་མ་ཐག་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་རྒན་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་འཛགས་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལུང་གི་གོམས་སྲོལ་དེ་གཞན་

གྱིས་བསླབ་འདོམས་མ་དགོས་པར་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཕ་མེས་ལུགས་སྲོལ་གང་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༠ལོའི་ནང་བར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལུང་ཀུན་ལ་ལྷ་སྡེ་དང་དགོན་སྡེ་བཅས་པ་མིག་གིས་མཐོང་ཆོས་དང་བྲལ་བ་མ་ཟད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོར་གྱི་སྐོར་ཚིག་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཁ་ནས་ཐོན་དབང་མེད་ཀྱང་། སུ་གཅིག་གིས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་།ཆོས་སོགས་ཀྱི་བླང་དོར་དང་དགེ་སྡིག་སློབ་སྟོན་མ་དགོས་པར་མ་འཚོས་པའི་ལས་དང་། མ་འཚོས་པའི་ཟ་འཐུང་བྱ་རྒྱུར་དགེ་སྡིག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཡོང་སྙམ་པའི་བློ་དོགས་ཤིག་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད། གུང་ཁྲན་དམར་པོའི་གཞུང་ནས་ཆོས་ཞེས་པ་དུག་ཡིན་པའི་སྐོར་རྒྱུན་དུ་ཐོས་ལམ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ལ་དད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་འགོག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རང་སེམས་བཅོས་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སླེབས་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆོས་ཞེས་པ་དེའི་ཁུངས་དང་ལུང་། གནད་དང་ནང་དོན་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་སློབ་སྟོན་གནང་མཁན་ཞིག་ག་ལ་ཡོད།

དེ་བཞིན་གོ་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེས་སྦྱོང་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། ཆོས་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདུན་པ་ནི་ཆར་འདོད་ཀྱི་བྱིའུ་ལྟར་བློ་འདོད་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནི་ཉོངས་དང་རང་རེད་བརྗོད་ན་མ་འཕྱིར་པ་མེད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལོར་རྒྱ་གཞུང་ནས་སྲིད་བྱུས་གུ་ཡངས་ཞེས་པ་དང་། ལོ་དུས་དེའི་ནང་ནས་བཟུང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མདའ་ཕྲ་རེབ་ཙམ་ཞིག་གསལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་སྡེ་དང་དགོན་སྡེ་བཅས་པ་བསྐྱར་གསོ་དང་སྒྲུགས་ཆོས་ཀྱི་གོ་སྐབས་རེག་ཙམ་བྱུང་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ནང་དོན་ངོ་མ་གང་ཡིན་ད་དུང་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ནའང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་དང་། ལྷ་སྡེ་དང་དགོན་སྡེ་བཅས་པ་མིག་མཐོང་ཙམ་གྱིས་སྔར་ཆར་འདོད་བྱིའུ་ལྟར་དང་འདུན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དགའ་སྤྲོབས་དང་གུས་བཀུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལྟ་བའི་དགེ་སྡིག་ལའང་བརྩི་འཛོག་གི་བློ་སྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སླེབས་རྒྱུ་དེ་ནི་གངས་ཅན་པའི་ཁོར་ཡུག་གི་ནུ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅི་ལ་མཚར། ༡༩༨༩ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་པའི་ནང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ་སླེབས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། འབིར་གསར་སློབ་ནང་སླེབས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་རྙེད་དུ་རེ་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་དེ་ཐོབ་རྒྱུའི་བསྐལ་བཟང་ཁྱད་འཕར་ཅན་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་བུ་ནང་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་བཞག་གི་སྐོར་ཆོས་འབྲུང་གི་སློབ་ཚན་ཟུར་ཡོད་ཐོག་སྤྱི་དགོང་འཛིན་གྲྭའི་དུས་ཚོད་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་དགེ་ལགས་ནས་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བསྐུལ་དང་དུ་བླངས་ནས་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ཏེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་སློབ་ཁྲིད་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཐོབ། དེ་ལས་ལྷག་པ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཀྱང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལ་

སོགས་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ནང་པ་ངོ་མར་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་དང་ཆོས་ཀྱི་དོན་ངོ་མར་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཐོབ། དེ་ཡང་འབིར་གསར་སློབ་ནང་ལ་སྡོད་སྐབས་སུ་སློབ་གྲོགས་གཞན་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྣེ་མོར་གཏོང་བར་ལས་འབྲས་དཔང་བཞག་གིས་སློབ་གྲྭ་དེ་ཉིད་ནང་ཟ་རྒྱུ་དང་འཐུང་རྒྱུ་ཞིམ་ལོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞུང་གིས་གནང་བ་རྣམས་འཇུ་ཐུབ་མི་ཐུབ་སོ་སོས་སོ་སོ་ལ་དཔྱད་ཞིབ་དང་བཅས་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་བརྩི་སྲུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་རང་ཤུགས་ཤན་ཞུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དགོར་ལ་ཞེ་ཁྲེལ་དང་བཅས་ཏེ་ལས་འབྲས་ཟེར་བ་དེ་སེམས་ཡིད་ལ་ཅིས་མི་ཤར། ༡༩༩༣ ལོ་མཇུག་ཙམ་ལ་དྭགས་བོད་ཁྲིམ་འདི་ཉིད་ནང་ལས་སྣེ་ཞིག་ཐོབ་ནས་སོ་སོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོམ་པ་རིམ་བརྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མིག་མཐོང་ལག་རེག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་སྒྲིང་གང་ཆེ་བསྐྱར་ཀྱང་། དོན་ངོ་མར་ཞུས་ན། སྟོན་དུས་སུ་ངས་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་དང་གཏན་ཚིག་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྐབས་ལ་ལས་འབྲས་དང་ཆོས་ལ་འཇུག་རྒྱུ་དད་འདུན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་སྐབས་༧རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་དབུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལུང་དང་བཅས་པ་རིམ་མང་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་དང་ཐོས་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཤར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་འདུན་སྐྱེ་སྟོབས་བློ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་ནང་པ་ངོ་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་བགྲོད་ཐུབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་གཟོད་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཇི་ཙམ་རྙེད་རྒྱུ་བྱུང་ཡང་སེམས་རྒྱུད་ནི་དེ་བས་གྱོང་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད། ལས་འབྲས་དགེ་སྡིག་ཀྱི་བླང་དོར་ཀྱང་དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་ཤན་ལ་འབྱུར་ནས་སོ་སོའི་རང་རྒྱུད་ནི་ཆུ་ཚོད་སྐར་ཆ་གཅིག་ཙམ་རང་སོར་འཇོག་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་གྱུར་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་དཔྱད་ན་ང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྟོན་བོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་སྐབས་དངུལ་གྱི་ལག་སྣེ་འཕང་བ་ཞིག་ཡིན་རུང་། བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་གར་བར་རང་གཞུང་ནས་ལམ་གྲོན་སོགས་ཞུ་ཡག་ལ་སེམས་ནང་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་མ་ཟད། སེམས་ནང་ལ་མཆེར་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས། གཞུང་ནས་ཞུ་མ་དགོས་པར་རང་ངོས་ནས་ལམ་གྲོན་བཏང་ནས་དགོར་ཞུ་མ་དགོས་ན་སྙམ་པའི་ཆོས་སེམས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ད་སྐབས་སྟོན་མ་བོད་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་སྐབས་དང་བསྡུར་ན་ལས་སྣེ་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད་པ་ལྟར་གང་ཅིའི་ཐད་འགྲོ་ཚོགས་ཆེ་ཡང་། གཞུང་ནས་ཨ་ན་གཅིག་ལས་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་ནའང་ཞུ་ཕོད་ནི་དེ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། གཞུང་ནས་གང་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཞེ་ཁྲེལ་སྣང་མེད་ཡིན་པ་མ་ཟད། སོ་སོ་

རང་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཚའི་གོས་དང་བྲལ་ཆར་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལ་བལྟས་ན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་ལ་མི་འཛིན་པར་ལས་འབྲས་རྒྱབ་ལ་བསྐྱུར་བའི་ནང་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་བློ་མེད་པའི་བོད་བུ་གཟིགས་ལྤགས་གཡོག་པའི་ནང་པ་ང་ཞེས་བརྗོད་ན་ཆོག་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་གོང་ལ་མ་བཀུར། ལས་འབྲས་བློ་ལ་མ་ཁུག་པའི་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ར་ལ་ཟུར་མིག་ཅིག་བལྟས་ན། ད་སྐབས༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉུང་ཕྱོགས་ཡར་མཐོང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གཏོང་ཕོད་ཅན་གྱི་མགོ་སེར་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཟླ་ཞག་ལ་གཏུག་སྟེ་འབབ་པའི་རྟུལ་ཚུ་ཁྲག་ལ་བརྒྱུད་དེ་བསགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དེ་དེང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་འཛོ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ལ་བོད་མི་ཚེ་ཕྲ་དང་།རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་ཕྱུག་ལོད་མེད་པར་སྦྱིན་བདག་ཅེས་པ་དེ་ཐོབ་རྒྱུ་བྱུང་ཆེ་ཁ་ནས་སྐད་ཆ་བུ་རམ་ལྟ་བུ་མི་ཁ་བྲེད་ལ་སྟན་པ་ཞིག་བཤད་ནས་དོན་ངོ་ཐོག་སྦྱིན་པ་བཏང་མཁན་དེ་ལ་ཤ་ཚ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟད། མི་རྒྱུ་འཇུ་ཐུབ་མི་ཐུབ་རྣམ་རིག་་དང་། དེ་བཞིན་ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དཀོར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལྟ་ཅི། དེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་རྗོགས་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ལྟ་བས་རང་ཉིད་ལས་སྦྱིན་བདག་དོན་མཁན་དེ་ཉིད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཞན་སྲིད་ནའང་དེ་ནས་གང་ཐོབ་ཐོབ་དང་བཀོག་རྒྱུའི་ལྟོགས་རྫམ་ཆེན་པོ་དར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་སྦྱིན་བདག་ནས་གཅིག་ཐོབ་རྒྱུ་བྱུང་ན་བློ་སྤོབས་ལྕུམ་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ངའི་སྦྱིན་བདག་ནས་ཏོ་ལར་བརྒྱ་བསྐྱུར་འདུག སྟོང་བསྐྱུར་འདུག་སོགས་དཔའ་ངོམ་དང་འཛིན་གཏམ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་འདི་ནི་ལས་འབྲས་དང་འདི་ཕྱི་མི་ལྟ་བའི་དེང་རབས་ཀྱི་ང་ནང་པ་གསར་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་ནང་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པར་ཕྱི་པ་མགོ་སེར་དེ་ཚོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་བློ་སྟོབས་ཤིག་གནས་རྙེད་ཡིན་ནམ། འདི་ནི་དྲི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཕྱ་མོའི་ནང་པའི་མི་རྣམས་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་སྐྱོལ་ལ་བྱུས་བསགས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཟེར་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེར་སྐྱེ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།

བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་སྐྱེ་ཤ་ན་འཆི་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་པ

དེར་སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་སྐབས་དུས་རབས་གསར་པའི་ནང་པ་ང་ཚོས་བདེ་ཅན་ཞིང་ཟེར་བ་དེ་མིག་མཐོང་མེད་པ་ཞིག་ག་ལ་འདོད། སྔ་མོའི་མི་ རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ཕར་འདོད། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་རབས་གསར་པའི་ནང་པ་ང་ཚོས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཟེར་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལྟ་ཅི། ལྷ་སྒོམ་ཀླུ་སྒོམ་བྱེད་མ་དགོས་པར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་གང་ལའང་ལྟོས་མ་དགོས་པར་མགོ་བདེ་དང་དྲན་འཕྲུལ། ཕོ་སུ་རྒོད་དང་མོ་སུ་འཛོན་ཨ་རིའི་ལུང་པར་སླེབས་རྒྱུ་བྱུང་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེ་རང་ལ་འདོད་ནས་དེང་མཐོ་བླ་མ་དང་དཔོན་པོ། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཙུན་མ། ཕྱུག་པོ་དང་དབུལ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་ལྷ་གསོལ་ཀླུ་གསོལ་བྱས་ཏེ་ཨ་རིར་སླེབས་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལ། དེར་སླེབས་ཐུབ་པར་ཉིན་དང་མཚན་མེད་པར་ལམ་ཁ་འཚོལ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཤེས་འཛིན་དང་འབྱོར་ཕྱུག་ལྡན་པ་ཞིག་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགྲོ་རྟ་ཐོག་དང་སྟོད་གདན་ཐོག་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་གྱོན་ཆས་ཀྱང་གཙང་འཕྲུད་མི་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཨ་རིའི་ལུང་པར་སླེབས་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྡུག་གསང་སྤྱོད་བཀྲུ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ལས་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཉམས་ང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་ཡོར་དབང་བཙན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཅི་ལ་མཆར། རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་སྐབས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེ་ཨ་རི་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་མི་ཚིག་པ་མེད་སྙམ།

སྔ་མོ་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་ཟླ་ལ་ཟེར་ཡག་དེ་ཡང་ད་སྐབས་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ལུང་པར་རེད་བརྗོད་ན་དེ་བས་བརྗོད་མི་བདེ་བ་ཞིག་མེད་པར་ཚང་མའི་བློ་རྩེ་གཏོད་ས་དེ་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ལུང་པ་ལས་བསམ་རྒྱུ་དང་དྲན་རྒྱུ་མེད་ལ། ད་སྐབས་དུས་རབས་གསར་པའི་ནང་པ་ང་ཚོས་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་ལ་བཙོལ་ནས་དད་པའི་ཡུལ་མེད་པར་སུ་རྒོད་སུ་འཛོན་གྱིས་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་པར་གཏད་དེ་མགོ་སེར་མིག་སྔོན་ཅན་ལ་མགོན་དུ་རེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པའི་ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ལ། ང་རང་གི་རྨི་ལམ་དེ་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ཡིན་ལ། འདི་ཕྱི་ཚེ་རབས་ཀྱི་འཁོར་བ་གར་འཁྱམ་ངས་མ་ཤེས་ཤིང་། ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ཀྱི་བདེ་བའི་འཚོ་བ་དེ་ཡང་ངས་མ་མྱོངས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བདེ་ཅན་གྱི་དག་ཞིང་དེ་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ལ་འདོད་ནས་མགོ་སེར་མིག་སྔོན་ཅན་ལ་ལྷ་སྒོམ་དང་ཀླུ་སྒོམ། བྱུང་ན་ཨ་རིར་དང་མ་བྱུང་ན་ཡུ་རོབ་ལ་སླེབས་རྒྱུ་དེ་བཙོས་འགོག་དཀའ་བའི་བག་ཆགས་ཡོང་ཤོར་ཞིག་གོ །བྱང་སེམས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དཔྱད་རིམ་དཀའ་སྤྱད་མ་དགོས་པར། །གཡོ་དང་དྲན་འཕྲུལ་གྱི་ལམ་བུ་གོམ་ཁའི་ཐབས་དྲངས་ནས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕ་མཐར་བགྲོད་ཀྱི་བློ་སྟོབས་མེད་ཀྱང་། ། སྐྱེ་རྒ་འཁོར་འདམ་གྱི་ཕ་ཁྱིམ་ཨ་རིར་སླེབས་ན

ཅི་མ་ཧུད། །དགའ་ཞིང་བདེ་བར་བགྲོད་ཀྱི་བློ་མ་རྙེད་ཀྱང་། །ཉོ་ལར་སྨོན་པོ་འཛོ་བའི་དགའ་ཞིང་ཕྱུག་མོ། །ཨ་རི་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་དུ་སླེབས་རྒྱུ་བྱུང་ན། །མི་གཙང་གསང་སྤྱོད་འཁྲུ་དགོས་ཉམས་ང་ཅི་ཡོད། །གཞན་ལ་སྦྱིན་གཏོང་རང་བློར་མེད་ཀྱང་། །གཞན་གྱིས་སྦྱིན་བཏང་རང་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་བྱུང་ན། །ཕྱུག་པོ་ཉམ་ཐག་གཡར་བར་ངོ་ཚ་ནི་ཅི། །འདི་ཕྱིའི་ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་དེ་ངས་མི་ཤེས། །བློ་དང་ཐོས་པས་བསམ་པ་བཙོས་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །མགོ་སེར་སྦྱིན་བཏང་མཁན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་འབད་པ་ཡི།། ལོ་ཟླ་ཞག་གིས་བསགས་པའི་རྟུལ་ཚུའི་ཐིག་པ་དེ། །འབད་མེད་བདག་ལ་སྩོལ་བའི་སྙིང་ཁམས་ཆེ་བ་ལ། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རང་གི་ཕ་མ་ཁ་མེད་པ། །འདི་ཕྱི་ལས་འབྲས་ཆོས་དེར་སེམས་མ་ཁུག །ནང་པའི་གོས་དང་བྲལ་བའི་གཅེར་བུ་ང་ནི། །མཆོག་གསུམ་དཀོན་མཆོག་སྤྱན་སྔར་ཧྲི་ལྟར་བཤགས།

## ངའི་སྙིང་ཉེ་བའི་ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་ཚོ།

སུ་ཧ་སྐལ་བཟང་ས་འཛིན།

སྙིང་ཉེ་ཚོ། ང་ཚོ་ནི་ཅི་འདྲའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོ་ཆེས་རྒྱང་རིང་གི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་ན་སུས་ཀྱང་སྐྱུལ་བ་མ་བཏང་བ། འདི་ལྟར་དགུན་གྱི་གྲང་དར་བུ་ཡུག་དང་དབྱར་གྱི་ཆར་ཆུ་རླུང་འཚུབ་སོགས་ངོ་གདོང་གས་ཁ་གཏོང་གྲབས་བྱེད་ལ། ད་དུང་འདོད་རྫམ་དང་ཧམ་སེམས་ང་རྒྱལ་གྱིས་དབང་བསྒྱུར་ཟིན་པའི་སྤྱང་ཀིས་ཀྱང་ང་ཚོའི་འགྲུལ་བཞུད་ལ་ཚོད་མེད་ཀྱི་བར་ཆད་བཏང་ཡང་། སྙིང་ཉེ་ཚོ། ང་ཚོ་འདས་ཟིན་པའི་ཁ་སང་གི་ཐོབ་ཤོར་གཅིག །སྨོང་བཞིན་པའི་དེ་རིང་གི་འཚོལ་སྙེགས་གཅིག །ད་དུང་འབྱུང་འགྱུར་སང་ཉིན་གྱི་དམིགས་འདུན་ཡང་གཅིག་བཅངས་ཏེ་ང་ཚོའི་དྲོད་འཇམ་གྱི་ཕ་ཁྲིམ་དང་ལྷད་མེད་དྭངས་གཙང་གི་བརྩེ་གདུང་སྦྱིན་མཁན་གྱི་ཡབ་ཡུམ་དང་གཉེན་ཚན་དང་གྲོགས་པོ་མོ་སོགས་ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད་ཁ་བྲལ་ཏེ་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ས་མཐའ་འདིར་ངེས་མེད་ཀྱི་འཚོ་བ་རོལ་དུ་ཆས། སྙིང་ཉེ་ཚོ། མ་གཞི་ཅིའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་དེ་ལྟར་གྱུར་རམ། སྐབས་རེ་ངས་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིག་ནན་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་མཐར། ང་ལ་ཐོབ་པའི་ལན་ནི་ལས་དབང་ཞིག་འདྲ། ཡང་ན་བརྟས་དབང་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གཞན་རྙེད་མ་བྱུང་ཡང་ངས་བསྐྱར་དུ་བསམ་བློ་གཞན་ཞིག་བཏང་བས་ན། འདི་ནི་གོ་སྐབས་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། རྒྱུ་མཚན་ནི། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ཚོའི་སེམས་ཁོང་ན་སྦྲང་རྩེ་ལས་མང་བའི་ཕ་མའི་བསླབ་བྱ་ཐོབ་ཡོད་ལ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ཚོའི་ཕྲག་སྟེང་ན་རི་རབ་ལས་དཔང་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏིང་ཟབ་པའི་འོས་

འགན་ཞིག་ཀྱང་ལྡིད་ཧྲིག་གེར་ལྷུང་ཡོད། སྙིང་ཉེ་ཚོ། ད་དུང་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྔེ་ང་ཚོས་རང་ཉིད་སུ་ཡིན་པ་དང་སུ་ལ་དབང་བའི་ངོ་ཐག་གཞི་ནས་གཅོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། མ་ཟད་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྔེ་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་བབས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་ཆེ་སྲོག་གི་རིན་ཐང་ཀྱང་གསལ་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་། སྙིང་ཉེ་ཚོ། ང་ཚོ་སྔོ། རིགས་རུས་ཀྱི་མཚེད་ཁྲུངས་གཅིག་ལ་དབྱངས་གསལ་སུམ་ཅུའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱང་གཅིག །དང་། ཕམ་ཟིན་པ། གཏོར་ཟིན་པ། ཤོར་ཟིན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་སྐྱིད་ཚལ་ནས་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་གླུ་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་དར་དཀར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕྱེན་ཏེ་སྐྱོད་མཁན་དེ་ཡང་ང་ཚོ་ཡིན།

སྙིང་ཉེ་ཚོ། ཁྱེད་ཚོས་དྲན་ཀྱི་འདུག་གམ། ཁྱོད་ཚོའི་མིག་ལམ་དུ་འཆར་གྱི་མི་འདུག་གམ། རྩ་ཐང་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲ་ནག་གྲུ་བཞིའི་སྟོ་སང་གི་དུ་སྤྲིན་གྱི་སྒོང་ན་འཁྱོར་སྣེག་གི་སྐན་དབྱངས་ལེན་ཞིང་སྤྱང་དཀར་ལུ་གུའི་འབའ་སྒྲ་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་ལུག་རྫི་བུ་མོའི་ཉམས་འགྱུར། ཅི་འདྲའི་ལྡིང་འཛུགས་དང་ཞི་བདེ་བག་ཡངས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་། སྙིང་ཉེ་ཚོ། ང་ཚོ་ནི་ཁོང་ཚོ་མ་ཡིན་ལ་ང་ཚོ་ནི་ཁོང་ཚོ་དང་མི་འདྲ། ང་ཚོའི་འཚོལ་སྙེགས་ནི་ཁོང་ཚོ་དང་ཡེ་ནས་མི་འདྲ། ད་དུང་། ང་ཚོའི་ཐུག་སྔེང་ན་ཁོང་ཚོས་བཅོལ་བའི་རེ་བའི་རྫ་རིང་ཞིག་ཀྱང་བཙུགས་ཡོད། མ་ཟད་ཁོང་ཚོ་ལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ས་མིག་སྟོང་བས། ད་ལྟར་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་མངའ་བའི་ས་མིག །ཡང་ན་འགྲུལ་བསྐྱོད་དང་འཕག་འཚག་རྒྱག་པའི་ས་མིག་འདི་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ། སྙིང་ཉེ་ཚོ། ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཀྱག་ཀྱོག་གི་རྐང་ལམ་ཕྲ་མོ་འདི་དེད་དེ་མདུན་སྐྱོད་བྱ་དགོས།ང་ཚོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་ལྕེ་དགུང་དུ་མཆེད་དགོས་ལ།ང་ཚོས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་མཆོག་ལ་ལྕག་གིས་བསྐུལ་དགོས་པའི་དུས་ལ་སླེབས། སྙིང་ཉེ་ཚོ།

ང་ཚོ་སྔོ་བོད་པ་ཚང་གི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད། གངས་དཀར་ཨ་མའི་གཅེས་ཕྲུག་སྒྲ་ནག་གྲུ་བཞིའི་བདག་པོ། ང་ཚོ་ངེས་པར་དུ་འགྲེལ་ས་ནས་ལང་ཐུབ་དགོས། ད་དུང་། ང་ཚོའི་སེམས་དབུས་ན་བསུབ་ཏུ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྨ་ཁ་ལྷི་མོ་ཞིག་ཡོད་ལ་གླེང་མི་ཚར་བའི་ཁྲག་ཞག་གི་ལོ་རླ་ནག་པོ་ཞིག །དེ་བས་ངའི་ཁེར་རྐྱང་གི་མི་ཚེའི་ནང་དེ་ཡི་དོན་དུ་མིག་ནས་རང་དབང་མེད་པར་མཆི་མ་ལྷུང་ཐེངས་གཅིག་གི་ག་ལ་ཚད། སྙིང་ཉེ་ཚོ། ང་ཚོ་ནི་ངོ་གདོང་དམར་མདངས་འཁྱུངས་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས། དུས་ནམ་ཡང་ཕྱིའི་བཟོ་བཀོད་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུས་ང་ཚོ་བཟོ་མི་ཐུབ། ང་ཚོ་ནི་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཞིང་ཁའི་ས་བོན་དངོས་ཡིན་པས། ང་ཚོས་བརྩོན་འགྲུས་དང་སེམས་ཤུགས་ནམ་ཡང་ཆག་མི་ཉན་ལ་ང་ཚོས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཁམས་བཟང་དུས་ནམ་ཡང་དོར་མི་ཉན། ནང་དོན་འགྲུབ་ན་ཕྱི་དོན་དང་གིས་ འགྲུབ་ཡོང་ཞེས་པ་ལྟར་ཕན་

ཚུན་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཛོག་རྩ་མཉམ་དུ་སྤྲོ་དགོས། ད་དུང་། རི་བོ་ཧེ་མ་ལའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་རེ་སྐྲག་གི་མིག་མཐའ་མཆི་མས་བརླན་ཞིང་ང་ཚོའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་བཞིན་སྐྲག་ཡོད། ཨེ་ཤེས་སམ། ཆེས་བརྗོད་དཀའ་བའི་མི་སྣ་གཉིས་ལ་ཕུལ་བ།

## ཡུམ་ཆེན་ལ་ཕུལ་བ།

ཡུམ་ཆེན་ལགས་ལོ་ན་ཆུང་བའི་སྐབས་ཤར་གཅིག་གི་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་གཅེས་ཕྲུག་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐྲ་ལོ་ནག་པའི་ཁ་དོག་དེ་དཀར་ཐིག་གེར་ལྷུང་བཞིན་དབྱར་གསུམ་གྱི་ཆར་བའི་གློང་ན་འདུར་ཞིང་རྒྱུགས། ད་དུང་དགུན་རླུང་ཁྲོད་ཀྱི་གྲང་དར་དང་ལྷན་དུ་སེར་གས་གཡོག་པའི་ལག་ཟུང་འདར་ཞིང་གཡོ། དེའི་ཕྱིར་ཨ་མའི་ངོ་གདོང་གི་གཉེར་མ་དག་མཐོང་དུས། ང་རང་ཉིད་ལ་དྲི་རྟགས་ཤིག་བཀོད་དགོས་བྱུང་། ངོ་མ་ཨ་མ་ནི་འཛམ་གླིང་འདིར་མི་བུ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པོ་ཞིག་དང་དཀའ་སྡུག་ཁུར་དུ་ལེན་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མ་ཡུམ་ཞིག། ཁྱེད་མེད་ན་ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་འདིར་གསོན་ཤུཊ་རྒྱུས་ཡོད་དམ། ཡང་ན་སྤྲོ་སྐྱིད་ཅིག་གང་ནས་འོང་། དེའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་ཉེན་པ་ནི་གཅེས་པར་འོས་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མ་ཡུམ་པོ་ན་ལོ། ཡུམ་ཆེན་ལགས། ཡ་ང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཁོར་ཕྱོགས་ཤིག་གིས་འདི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་བང་ཁ་ནས་བྲལ་ཏེ་ཁེར་རྐྱང་གི་རི་གྲོང་གྲངས་མེད་ཞིག་ལ་འགྲིམས་དགོས་བྱུང་། ཏ་ཅང་རྒྱང་ཐག་རིང་བའི་རི་བོ་ཏེ་མ་ལའི་ཕ་རོལ་ན་བདག་ལ་འབྲེང་ཞེན་ལྷི་མོ་ཞིག་གིས་བཟོད་ཐབས་བྲལ། ཁ་བྲལ་གྱི་ལོ་ཟླ་དེའི་ནང་བུ་མོ་ང་ལ་མཚོན་ན་ཏ་ཅང་གནོན་མི་ཐུབ་པའི་ཁེར་རྐྱང་གི་གདུང་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཡང་། རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་འདི་དང་ཁུ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་འདི་ནས་ངས་ཁྱེད་དྲན་པའི་ཚུ་ཚོད་ལ་རྗོགས་མཐའ་བྲལ། ངས་འདི་ལྟར་འདས་ཟིན་པའི་ཀུག་གོག་གི་རྐང་ལམ་ཐྲ་མོ་ལ་ཕྱིར་ལྟས་ཤིག་བྱེད་དུས་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་གམ་དུ་གནས་པའི་དགའ་སྤྲོ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ལོ་ཟླ་དེ་དག་སུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་མེད་ཚོར་མེད་དང་འདི་ལྟར་ཕན་ཚུན་གྱི་ངོ་གདོང་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་དྲན་གདུང་གི་མིག་ཆུ་ལྷུང་བ་གྲངས་མང་ཡོད། ཡུམ་ཆེན་ལགས། ངས་ཁྱེད་དྲན་པའི་ན་ཟུག་དང་མིག་ཆུས་ཉིན་མཚན་ཀུན་སྐྱེལ་དཀའ་ནའང་ངས་ཁྱེད་ལ་གཏད་པའི་དྲན་གདུང་གི་ན་ཟུག་ལྷི་མོ་དེ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་སྨན་མཆོག་ནི་ངེད་གཉིས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་རིང་མོ་ཞིག་ལས་མ་མཆིས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་བས་མཐའ་འདི་ནས་ཡུམ་ཆེན་ལགས་ངས་ཁྱེད་རང་ཏ་ཅང་དྲན་གྱི། ཏ་ཅང་དྲན་གྱི། ངའི་སེམས་ཀྱི་ རྨ་ཁ། བྱ་ཆུང་།ཁྱེད་རང་བཞུད་སོང་ཞེས་པའི་སྐད་ངན་དེས་གནམ་ཕྱེད་རྗེབ་སོང་སྣམ་པའི་སྡུག

བསྡལ་ལྷི་མོ་ཞིག་དང་འཇིག་རྟེན་སྟོང་སོང་སྙམ་པའི་ཧམ་པ་རིང་མོ་ཞིག །ད་དུང་ངའི་རོགས་པ་རྣམས་དང་ངོ་གདོང་སྐྱོ་མོ་དེ་དག་ཡོད་ཚད་སྨུན་ནག་གི་ཧམས་ཁ་བཞིན་འཐིབ་འོང་སྟེ། ང་རང་ངའི་མཁའ་དབྱིངས་གཡོག་བཞིན་ང་དང་ངའི་ཁོར་ཡུག་བསྒྲིབས་སོང་། དེར་རྟེན་ངས་ཀྱང་སྤྱ་དན་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་འགྲུའི་རླབས་ངོགས་ནས་ང་རྒྱལ་གྱི་མགོ་བོ་ཅུང་ཙམ་སྨད་དེ་ཡིག་དྲུག་གི་བྱིན་རླབས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐེངས་ཤིག་གི་བརྒྱུད་རིམ་བཅོལ། བྱ་ཆུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཛ་མཐོ་པོ་ཞིག་གི་ལམ་ནས་ཕྱིར་མིག་འཕེན་བཞིན་ཡོད་དམ། ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཞི་དཀྱིལ་ན་ངལ་གསོ་གནང་བཞིན་ཡོད་དམ་ཡང་ན་གྲོས་བྲལ་གྱི་ལག་བརྡ་སྟོན་བཞིན་ཡོད་དམ། ལ་ཆེན་དང་ང་ཚོ་ལ་བདེ་མོ་འཇོག་བཞིན་བྱུད་སོང་ངམ། བྱ་ཆུང་ངམ། ཁྱོད་རང་འགྲོ་སྟངས་དེ། སེམས་དམར་པོ་སྡུག་པའི་གཡུལ་རོགས་དེར། འདོན་རྟ་དང་མིག་ཆུ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་སྐྱིལ་མ་གནང་མཁན་ཚོ། ངོ་གདོང་དང་སེམས་པ་མཉམ་དུ་སྡུག་པའི་འཁོར་ཡུག་སྐྱོ་བོ་འདི། ཧག་པ་དང་རྒྱུ་བདག་གི་འཚོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་མོད། ནར་མ་སོན་པའི་རི་འབྲས་དག་གིས་རྨི་ལམ་ལ་བར་ཆད་ཐེབ་སོང་སྙམ་ན། ཟུང་ཁྲག་དང་སྙིང་ཆུང་གི་འཕར་རྩ། དེ་དུས། ང་རང་བསམ་གཞིག་གི་གློང་གཡང་ལ་ལྷུང་པའི་ཉམ་ཆུང་བུ་མོ་ཡིན། རྟག་བརྟན་གྱི་དབྱངས་རྟ་བོར་བའི་སྟེ་ཆེན་མི་བུ་ཡིན། ད་དུང་། ཤོག་དཀར་ལ་སེམས་པ་གླུན་མཁན་ཏེ་ཁེར་རྐྱང་གི་སྡུག་བསྡལ་ཁུར་མཁན་ཡང་ཡིན། བྱ་ཆུང་། ཁྱེད་རང་ངོ་མ་བཞུད་སོང་ངམ། གནམ་སྟོན་པོ་འདིའི་ཕ་མཐར་བཞུད་སོང་ངམ། ང་དང་ཁོར་ཡུག་འདིའི་མཁའ་དབྱིངས་ན་མེད་དམ། བྱ་ཆུང་། ཁེར་རྐྱང་གི་བུ་མོ་དང་ངོ་གདོང་སྐྱོ་མོ་དེས་ད་དུང་ལ་མོའི་ཕ་རོལ་ནས་རྒྱང་བལྟ་བྱེད་བཞིན་ཁྱེད་ལ་སྒུག་ཡོད། བྱ་ཆུང་།།

## བྱམས་ལྡན་ཨ་མ་ལགས།

སུ་ཧ་བོད་ཁྱིམ་བྱམས་པ་རྣམ་རྒྱལ།

འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་ནང་ལ། དྲིན་ཅན་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས།། དུ་མའི་ཡང་རྩེ་དྲིན་ཅན།།བརྩེ་བའི་ཨ་མ་ཡིན་ནོ།། ཆུང་དུས་སློབ་གྲྭ་གཏོང་མཁན།། ཆུང་དུས་ལྗོ་གོས་སྦྲོད་མཁན།།ཆུང་དུས་ཡ་རབས་སློབ་མཁན།། དྲིན་ཅན་ཨ་མ་དྲན་སོང་།། རང་ཡུལ་བསྡད་པའི་དུས་ལ།། སྐྱིད་པོ་ཡོད་པ་མ་ཚོར།། ད་ལྟ་མི་ཡུལ་འཁྱིམ་སྐབས།། གངས་རིའི་གནས་མཆོག་དྲན་སོང་།། ང་རང་མི་ཡུལ་འཁྱིམ་སྐབས།། སེམས་ནང་སྡུག་གིས་གང་ནས།། ལམ་བར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས།། ཨ་མའི་བྱམས་སྐྱོང་དྲན་སོང་།། མེ་ཏོག་འཛུམ་དཀར་བཞད་དུས། ཨ་མའི་ཞལ་རས་དྲན་པས།། མིག་ཆུ་རང་དབང་མེད་པར།། ཤོར་ནས་ཨ་མ་དྲན་སོང་།།ཁོང་གི་

བྱམས་བརྩེ་ཕྱེད་མེད།། ཉི་མའི་འོད་མདངས་ལྟ་བུ།། དེ་འདྲའི་ཨ་མ་བཟང་པོ།།བུ་ངའི་བསོད་ནམས་ཡིན་འགྲོ།།

## ཡབ་ཡུམ་རྗེས་དྲན།

ཕུ་ཧ་སློབ་གྲྭ་ཚེ་རིང་སྐྱིན་གྲགས།

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བུ་ཆུང་བརྗེད་ཐབས་བྲལ།།ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་དང་། རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས། བུ་ཆུང་ང་ཆུང་བྱིས་པའི་སྐབས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་སྦྱོད་པ་མ་ཟད། ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་ཉི་འོད་དང་ལྷག་རླུང་ལ་མ་འཛེམས་པར་ངའི་མི་ཚེ་བཟང་པོ་ལ་རེ་ནས། དངུལ་གསོག་ཐབས་ཀྱི་ཞིང་ག་འདེབས་ལས། དཀའ་ངལ་ཚད་མེད་གནང་བ་དང་། ང་ལོ་བཅུ་ལ་སླེབས་སྐབས་སློབ་གྲྭ་ལ་བཏང་བ་རེད། ངས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་ལོ་ཕྱེད་ལས་མ་བྱས་པར་ཕ་མའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ནས་རང་འདོད་སློབ་གྲྭ་ལས་དོན་ནས་ས་ཕྱོགས་གང་སར་འཁྱམས་སྐྱུལ་རྣམ་གཡེང་ལོངས་སུ་སྤྱད་ནས། ད་དུང་ཕ་མས་བསགས་པའི་དངུལ་བེད་སྤྱོད་ལོག་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ནས་ཕ་མའི་སེམས་ནང་དྲག་ཐབས་མེད་པའི་ན་ཚ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། ད་དུང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཚད་མེད་བསྐྱངས་མཐར། བུ་ཆུང་ང་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་གནའ་དེང་རིགས་གནས་སྦྱང་ས་རང་དབང་འཁོར་ཡུལ་ཞིག་སྐྲུལ་བཟང་ཐོབ་སོང་། གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་བུ་ཆུང་ངས་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།།

## སེམས་ཚོར་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་རིས།

འབྲི་རུ་བ་དོན་འགྲུབ་རྒྱལམཚན།

གནམ་འོག་གི་སྤྱན་ལྷ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བསམ་བློའི་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་ཆུ་ཐིགས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་འདིར་བརྗོད་པར་འདོད་པས། དེ་མཁས་དྲག་པའི་བསླབ་བྱ་ཞིག་མིན་ལ་འཛིགས་དྲག་པའི་སྤོབས་སེམས་ཀྱི་ཏམ་བཤད་ཀྱང་མིན། འདི་ནི་བློའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རམ་འདེགས་ཤིག་ཡིན། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་གྲུབ་པའི་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ནུས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཆ་མི་སྙོམས་པའི་བྱ་ལས་དང་། འདྲ་མི་མཚུངས་པའི་ནུས་

སྟོབས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་བསོད་ནམས་དང་སྟོན་བསགས་ཡོད་པའི་མི་ནི་ནུས་ལྡན་ཡིན་ཟེར། འགའ་ཤས་ཀྱིས་རིག་པ་བཟང་བའི་མི་ནི་གང་བྱས་པ་དེ་ལེགས་གྲུབ་ཏུ་ཐོན་པའི་ནུས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ངས་བལྟས་ན་དེ་ངེས་གཏན་ཞིག་མི་མཐོང་པ་ནི་སེམས་ཅན་རིགས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་རིག་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཅིག་ཡོད། དེ་བཞིན་མིའི་རིགས་སུ་སོང་བ་རྣམས་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་རིག་པ་ཡོད་པ་ནི་གཅིག་གྱུར་ཡིན།

འོ་ན་འགའ་ཞིག་མཁས་པ་དང་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ནི་གང་ཡང་མི་འཛིན་པའི་བེམ་པོ་བཞིན་གནས་དགོས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། མཁས་པ་དང་ཕྱུག་པོ་སོགས་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་མི་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ།རང་ཉིད་ལ་གང་ཡོད་པའི་རིག་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱད་དེ་གང་བྱས་པའི་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་ལྷོད་མེད་བྱས་པས། ད་ལྟ་མཁས་པའམ་མི་བསམ་བློ་ཅན་ཞེས་གྲགས། གང་ཡང་མི་འཛིན་ཞེས་པའི་མི་ནི་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་བློ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་གང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སུ་མ་སྤྱད་པ་དང་། གང་བྱས་པའི་བྱ་བ་ལ་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པ་དང་སྙང་མེད་དུ་བཏང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ད་ལྟ་གླེན་པའམ། སྤྲང་པོ་ཞེས་ཐོབ་བཞིན་པ་མང་བ་ནི་ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་མིའི་ནུས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་པའི་ལོ་ཟླ་དག་ནི་ལེ་ལོ་དང་ཆུད་ཟོས་སུ་བཏང་བ་ནི་སུ་ལ་དྲིས་ཀྱང་དོགས་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད།

དེ་བཞིན་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དོ་ལ་འཁྱར་བ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་སྙིང་རྗེ། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོང་བ་མང་བས་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་ཁོམ་པས། ཕན་ཚུན་བློ་མི་རྟོགས་པའི་དོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོང་བ་ཁོ་ན་ཡིས་འབྱེད་པ་ནི། གཞི་གང་ཡང་ཐུང་བའི་སྣེ་ཁྲིད་པའམ། འགོ་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཁོ་རང་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བསམ་བློའི་དཔལ་ཡོན་དང་། རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞིན་ཉིན་ལྟར་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལ་འབད་དེ། ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་ཀུན་སློང་ནག་ཐིག་མེད་པ་དེས་ཁྱོད་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་མངོན་ཤེས་མེད་པས་ཁོའི་བློ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་ལྡོག་པའི་བློ་ཁྲེར་ཏེ་ཁོས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་མི་སྲིད་ལ། ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རེད་བསམ་སྟེ། དོགས་པ་ནག་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་བློ་མ་རྟོགས་པའི་དོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། སྣེ་ཁྲིད་པའམ། འགོ་པས་ག་ལ་རྟོགས་ཐུབ། ཁོ་ཡང་མངོན་ཤེས་མེད་

པས་ད་དུང་ཁོའི་བསམ་པར་ཁོས་ཁྱོད་ལ་གང་བཤད་པའི་བདེན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ། བདེན་པ་ཡིན་པ་ངེས་ཀྱང་ཐུག་དོག་གིས་ཁོ་ལ་འགྲན་ཟླ་བྱེད་པ་རེད་བསམ་པའི་དོགས་པ་བྱུས་ནས་ཁྱོད་མི་མ་རབ་ཐ་ཤལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་སྦྲོས་བཟོས་པའི་དོགས་པ་དེས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཕྱི་དྲོའི་ཉི་མ་བཞིན་ཇེ་རིང་དང་ཇེ་རིང་འགྲོ་བ་ལས་ཉེ་རུ་གུ་ལ་ཡོང་ཐུབ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཙམ། དཀའ་ངལ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན། འདིའི་ནང་ཁྱོད་ཞེས་པ་ནི་ཁྱོད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། ཡང་སྔེ་ཁྲིད་པའམ། འགོ་པ་ཞེས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རིགས་སུ་རྒྱུ་བ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་མ་བརྗེད་པར་གལ་ཆེའོ།།

## རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྣང་ལ་ལམ་ནོར་ཤོར་བའི་ནག་ཉེས་གླེང་བ།

སྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས།

རང་ཉིད་ནི་ཧུར་སྒྲིག་གོས་སུ་གྱོན་པའི་རབ་བྱུང་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གང་ལ་ཡང་ཞུགས་མ་ཐུབ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་མགོ་རྨོངས་ཤིང་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་ཞབས་མེད་པའི་སྨྱོན་པ་ཞིག་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱབས་འཇུག་རང་གིས་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་ཡང་རང་ཉིད་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་པ་ཞིག་དང་། གཞན་སྐྱོབ་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་བདེན་སྟོན་གྱི་སྤོབས་པ་མེད་པའི་ལྐུགས་རྨོངས། རང་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཤ་ཞེན་མེད་པའི་རང་ཁུག་བརྒྱངས་བའི་ཁྲམ་ཀན། ལོ་རྒྱུས་དང་མངོན་སུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་རང་འདོད་ཅན་གྱི་ལོང་བ། ཁོང་ཁྲོ་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པའི་སྨོན་ལོག་གི་གླང་སྨྱོན། ཐུག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་གདུང་བའི་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི་དུག་སྦྲུལ། བྱམས་བརྩེ་དང་དྲང་བདེན་བྲལ་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཕང་འདྲེན། རིག་གནས་དང་རྣམ་དཔྱོད་མེད་པའི་དུས་རབས་འདིའི་གླེན་ལྐུགས། གཞན་དོན་དང་ལྷག་བསམ་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགྲ་བོ། ཕྱུགས་བསམ་དང་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་མི་གཟུགས་ཀྱི་ཤཱད་མེད། སྙིང་རྗེ་དང་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་གྲྭ་འཁྲུམས། བརྩེ་དུང་དང་མཛའ་གྲོགས་མེད་པའི་མི་ཡུལ་གྱི་ཁེར་རྐྱང་ཡང་ཡིན་ལ། མདོར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་གང་གི་ལུས་རྟེན་འདི་མི་ཡུལ་དང་མི་ཡི་ཁྲོད་དུ་ལོ་མང་གནས་ཀྱང་ནང་དོར་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་དོན་མེད་མི་ཚེ་སྐྱུར་མོ་ཀུག་གྱོག་ངང་དུ་ནུབ། རང་ཉིད་ཀྱི་བཀུར་བྱ་དྭངས་གཙང་གི་གངས་ཆུ་དང་ཐྱ་ཆུ་ཡན་ལག་

བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཚུ་མོ་མ་ཡིན་པར།   དུག་ཆུ་དང་སློ་ཆུ་བརྗེད་ཆུ་བཅས་ཡིན། དེ་བཏུང་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་དོན་དབེན་ཞིང་ཡོད་ཚད་རླུང་གིས་སྐྱོད་པའི་དར་ལྕོག་བཞིན་དམིགས་འབེན་ཅི་ཡང་མེད་པར་རང་གི་མི་རིགས་དམར་པོ་ཁྲག་གིས་བརྗེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗེད།   ཕ་མའི་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱངས་བའི་བསླབ་བྱ་དང་འཚོ་བཙུད་སྨོལ་བའི་མདུན་ལམ་བརྗེད།   རང་ཡུལ་དང་གཞན་ཡུལ་བརྗེས་ནས་རང་སྲོག་འབེན་དུ་བཙུགས་པའི་དཔའ་བོ་བརྗེད།   རང་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་བརྗེད། མཐར་རང་ཉིད་མི་བུ་ཞིག་ཡིན་པའང་བརྗེད་པ་དེ།   ངའི་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱ་ཡི་ནང་ལ་ལམ་ལོག་དང་བྱ་ངན་ཕྱོགས་སུ་ཤོར་བའི་ཕམ་ཁ་ཞིག་དང་།   དོན་མེད་མི་ཚེ་རྫོགས་པའི་སྐྱོ་སྡུག་གི་ལོ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་མཚོན་ཐོབ།   འོན་ཀྱང་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་ན་ཆུང་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་རིང་མོ་ཡི་ནང་ལ་རྨོངས་དད་དང་ལྐུག་རྒྱུགས་སྨེར་སྐྱོད་དང་སྡང་སེམས་ཐྲག་དོག་དང་འཁྲུན་རྩོད་ཀྱིས་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྙིང་སྟོབས་དང་ལ་རྒྱ་ལྡག་བསམ་དང་གཞན་ཕན་བྲང་བདེན་དང་སྦྱོན་ཐོན་གྱི་ལམ་བུ་ལ་བསྐྱོད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚར་སྡུག་གི་ལང་ཚོ་ལ་ནག་ནོག་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་མཚོག་མཐུན་གྱི་མཛེས་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་གོར་མ་ཆགས།   འདི་ནི་ངས་ངོ་མ་གཡོ་རྒྱུའི་རྫུན་གཏམ་གཅིག་མིན་ལ་རང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་ཚོར་བརྗོད་པའི་དྲང་བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡིན།།

## བཀའ་དྲིན་གྱི་འབོད་སྒྲ།

སྒྲོལ་གླིང་བསླབ་གསུམ་བསྟན་སྒྲོན།

ལེ་བར་ཁྲི་ཐྲག་གིས་ཚོད་པའི་རི་བོ་ཧེ་མ་ལ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་ལ་འོད་སྟོང་འབར་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་རྒྱང་རིང་གི་རྨོ་བོ་ལགས།   སྟོང་ལྷང་ལྷང་གི་ས་མཐའི་ཡུལ་གྲུ་འདིར་གུས་མོས་དྲན་སོས་པ་ནི་ཟླ་འོག་གི་མཚན་མོའི་ཁྲོད་ནས་གུས་མོ་ང་ཆུང་དུས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུམ་ཁ་ནས་འཚར་ལོངས་དང་།   བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་འཚོ་བ་ལ་རོལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་དྲང་ལམ་མེད་པའི་ཀུག་ཀྱོག་གི་བགྲང་བྱའི་ཁྲོད་ནས་ངས་ཕྱིར་མིག་ཞིག་བལྟས་ཏེ་བསམ་གཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྨོ་བོ་ལགས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་དང་འོད་སྣང་རེ་རེས་གུས་མོ་ལ་འཛད་མཐའ་མེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་འཛིག་མཐའ་མེད་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འོད་དཀར་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟུལ་བྱུང་།   བཀའ་དྲིན་གྱི་རྨོ་བོ་ལགས་གལ་ཏེ་ཁྱེད་མེད་ན་གུས་མོ་ངས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་སྙིང་དུ་རྒོད་བྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་འགྲིམ་སའི་ཁྲ་ཁྲ་ཟིང་ཟིང་གི་མི་རབས་གསར་པའི་ལྷད་མོ་རྣམས་མཐོང་ག་ལ་ཐུབ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་

ལ་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སྤྲོ་སྣང་དང་། བགྲང་མི་ཚར་བའི་བྱམས་བརྩེ་ཡིས་བསྐྱངས། རྨོ་བོ་ལགས་ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དབྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་གཡོག་རྩལ་གྱི་འཁྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་དང་ཟླ་བ་བརྒྱལ་ཡང་འཕྲད་ཐབས་ཤིག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་གུས་མོ་ངས་ས་མཐའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་བྱམས་བརྩེ་ཡིས་བསྐྱངས་པ་དེ་ངའི་དྲན་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ་བསུབ་ཐབས་མེད་པའི་རྗོ་ལ་རི་མོ་བགོད་པ་ལྟར་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཁང་པའི་གཏིང་ནས་རྗོ་རྗེ་ཕ་ལམ་བཞིན་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྨོ་བོ་ལགས་ལྷ་ལམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོས་གོམ་འགྲོས་བསྒྱུར་བ་ལྟར་ཡུལ་ཕྱོགས་ངེས་མེད་འགྲིམ་པའི་གུས་མོ་ངས་དུས་རབས་གསར་པའི་གོམ་འགྲོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཇི་ཙམ་ཞིག་བསྙེགས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་ཁྱེད་འདྲ་བའི་གུས་མོ་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་སྤྲོ་སྣང་སྤྲོད་མཁན་སྣེ་གཅིག་མི་འདུག་པས་ཁྱེད་ནི་ངའི་ཚེ་སྲོག་གི་རྩ་བ་དང་། ཁྱེད་ནི་ངའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱི་དྲིན་ལན་ཞིག་དང་ཁྱེད་ལ་ཆད་པའི་བུ་ལོན་ཞིག་དངོས་སུ་འཇལ་འདོད་ཀྱང་མི་ཡུལ་ས་མཐའི་གྲུ་ཁ་འདི་ནས་ཇི་ཙམ་ཞིག་བསམ་ཡང་གུས་མོ་ང་ལ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་དུས་མཚུངས་ངའི་སེམས་པ་དམར་པོ་སྐྱོ་གདུང་གིས་ཁེངས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཆད་པའི་བུ་ལོན་གྱི་གདུང་བ་འདི་དྭངས་གཙང་གི་ཤོག་དཀར་སྟེང་དུ་དབང་མེད་དུ་འཐོར་རོ།།

# རྩོམ་སྒྲིག་པའི་འཇུག་གི་གཏམ།

ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་བཤད་བཞིན་པ་བོད་གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཡིག་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་རྒྱུན་གནས་ཡོང་བ་ལ་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་བོད་ཡིག་གི་གཟུགས་སུ་བྲིས་ཀྱང་སྤེལ་སྒྱུར་དང་དག་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་གཏད་སོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ན། བོད་ཡིག་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་པའི་ཚབ་ཏུ་གཏོར་གཤིག་གཏོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེའི་ཕྱིར་བོད་ཡིག་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་དུ་འཇུག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་འབད་ན་ཆེས་ས་ཕྱོད་ཆེ་བར་སེམས། དུས་དེབ་ནི་གཙོ་བོར་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཞུགས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཡོད་པས་འདིའི་ནང་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པས་རྩོམ་ཡིག་འགོད་སྐབས་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཡག་པོ་མི་ཡོང་བར་དོགས་ནས་སྒྲིད་ལུག་ཏུ་མ་སོང་བར། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་རྩོམ་ཡིག་སྤེལ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རིམ་བཞིན་རྩོམ་ཡིག་བྲི་བ་ལ་སྤྲོ་སྣང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ། བསླབ་གཞིའི་གནས་གང་ཞིག་ལ་སྤྲོ་སྣང་དང་ལྡན་པར་བྱུང་བ་དེས་ནི་བསླབ་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རིང་བར་ཤེས་ཐུབ། ད་ལམ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་འདོན་སྤེལ་བྱས་པའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་གཅོད་དང་། དེ་བཞིན་དཔྱད་རྩོམ། སྒྲུང་རྩོམ། བསྒྱུར་རྩོམ། སྙན་རྩོམ། ཆོས་འབྱུང་། ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་སྐོར་གྱི་བཤད་པ། རེ་འབོད་དང་བསླབ་བྱ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་འཁོད་ཡོད། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཞུང་དོན་ལ་དོགས་གཅོད་གནང་བ་ཡོད་ལ། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་ལ་གདེང་ཐོབ་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྩོམ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་མིན་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད།མདོར་ན་གནའ་དེང་གཉིས་ཀའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་དང་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པས་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་པའི་རེ་བ་ཡོད།འོན་ཀྱང་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་མེད་པས་ཞུ་དག་དང་སྒྲིག་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་སྤྱན་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་སློབ་ཡོད་པར་ཞུ།

# གསལ་བཤད།

མཁྱེན་སྤྱན་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྣན་ལམ་དུ་ཞུ་བ། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་སྔོན་རྗེས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པས་རྩོམ་ཡིག་གང་མང་སྩེལ་གནང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལམ་ང་ཚོས་ཁྱེད་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་གསལ་བསྒྲག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བྱང་ཨ་རི་གནས་བཞུགས་བློ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ་ལགས་ནས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་སྤྲུང་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལས་རིམ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གིས་ཨང་རིམ་སོན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ལགས་ན་དེ་དོན་རྒྱ་ཆེའི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་མངའ་ཡོད་པ་མཁྱེན། དེ་མིན་ང་ཚོས་འབོད་སྐུལ་གཞན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་དུས་དེབ་སྒྲིག་སྒྲོར་སྐབས་གློག་པ་པོ་རྣམས་གློག་སྤྲོ་བའི་ཆེད་དེང་རབས་དང་མཐུན་པར་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྩོམ་ཡིག་གི་ཐོག་མ་ལ་འགོད་རྒྱུ་ཡིན་ལགས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ལུང་པ་དང་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བཅས་འགོད་སྐབས་ཐུགས་གཞིག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེབ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བཞིན་སྤྱི་ར་བརྗོད་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་རང་འདོད་ལྟར་ཚོག་ཀྱང་། གང་ཟག་སྒེར་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་རིགས་དེབ་ནང་འགོད་རྒྱུ་མིན། ང་ཚོས་དུས་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོམ་ཡིག་སྒྲིག་སྐབས་རྩོམ་ཡིག་བཟང་ངན་གྱི་ཆ་ནས་སྔ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་སྒྲིག་པ་མིན་ལ་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིག་པ་ཞིག་མིན་པར་ཞུ་དག་གི་སྐབས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བསྒྲིགས་ཡོད། ལོ་རྗེས་མའི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་ནང་ཚུད་ངེས་པར་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་འབྱོར་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་སླེབ་པའི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ལོ་རྗེས་མའི་དུས་དེབ་ནང་དགོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཚད་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་དུས་དེབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ལ་དཔག་པའི་མང་ཉུང་རན་འགོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱུང་ན་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་སཾ་བྷོ་ཊའི་ཡིག་གཟུགས་ཐོག་གནང་སྐྱོང་ཡོངས་བ་ཞུ། རྩོམ་པ་པོ་རེ་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ང་ཚོ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་དུས་དེབ་རེ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ལགས་ན་སོ་སོས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་དེབ་འདིའི་"སྤྱི་ཕྱིའི་ལས་རིམ་ནང་རྩོམ་ཡིག་དང་དཔལ་འབྱོར། ཞུ་དག་སོགས་ཀྱི་ཐད་རང་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུཊ་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ཐགས་པ་ནས་ཐུཊ་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་འཁོད་རྩོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་དོན་རྣམས་རྩོམ་པ་པོ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་པ་ལས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འདོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མེད།།ང་ཚོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་naglha2@yahoo.com www.naglha.netབརྒྱུད་རྩོམ་ཡིག་བསྐུར་ཆེ་ངེས་པར་དུ་ཁ་པར་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

# རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས།

དགའ་ཤར་ལྷོ་པ་འབྲི་སྐྱལ་བཟང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བགྲོ་གླེང་དང་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར་རིགས། ལས་ཀ་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བཅས་ཀྱི་སྐོར། ཛ་སར་༧དགོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལུས་དང་སེམས་ཞེས་པའི་བགྲོ་གླེང་ལ་བཅར། ཨ་ཙ་མཐོ་སློབ་ཏུ་༧དགོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། ཛ་ས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་དུ་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། སྔོ་བལ་བྱུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། ལོ་དེར་ཚན་རིག་ལ་མཁས་པའི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་འབོད་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། ཊེ་ར་ཌུན་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཐེངས་གཉིས་བཅར།སེ་ར་ཐེགས་ཆེན་གླིང་དུ་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། ས་ར་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཟུང་གིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཐེངས་གསུམ་བཅར། ཨ་ཙ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། སོ་ལིན་བོན་དགོན་དུ་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། ས་ར་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར།འབྲས་སྤུངས་སུ་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། སྒེར་གཞིས་རྫོང་གསར་དུ་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། ལོ་དེར་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་སློབ་ཐོན་པ་ཞེས་འབོད་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། དགའ་ཤར་སློབ་གྲྭར་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་སྐོར་དང་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་བཅས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། མོན་སྔོ་སློབ་གྲྭར་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་བཅས་ལ་བོད་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཆོས་བཅས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། དགའ་ཤར་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཐིག་དང་གར་འཆམ་སོགས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། རང་ཤག་ཏུ་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་སྐོར་དང་། ཐུགས་ཡིག་གློག་ཐབས། མངོན་བརྗོད་བཅས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། ཛ་ས་གང་སྐྱིད་དུ་ཚན་རིག་འགྲིམ་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ་བྱས། འགྲིམ་སྟོན་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་གཏམ་བཤད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ། འབྲས་སྤུངས་སུ་ཚན་རིག་འགྲིམ་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ་བྱས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་འདོན་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་སྒྲིག་པ། དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་པཎ་ཆེན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་དག་པ། དགའ་ཤར་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་དག་པ་དང་། གློག་ཀླད་དུ་འཇུག་པོ། མོན་སྔོ་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལྷོ་མཐའི་ཁ་བ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ད་ལྟ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་།དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གི་དྲུང་ཡིག་གི་ལས་ཁུར་ཞུ་བཞིན་པ་བཅས་ཡིན།

# ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

དང་པོ་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བསགས། །གཉིས་པ་ཆོས་ཞིག་བསམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །གསུམ་པ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དུ་འཕགས་ཡུལ་ཕྱིན། །བཞི་པ་རྐྱེན་ངན་ཞིག་གིས་ཨ་རིར་བསྐྱལ།།ལྔ་པ་རང་དབང་དོན་དུ་འདི་རུ་བསྡད། །ད་ལྟ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ།།ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཚིག་སྒྱུར་དོར་ནས་བྲིས།།

# སེར་ལྗོ་ངག་དབང་བསྟན་པ་ནི།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ཐ་འགོ་གྲོང་དུ་སྐྱེས། ཅུང་ཟད་ནར་སོན་པ་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བརྡ་དག་སོགས་ལ་སྦྱངས། རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ལྷར་སོས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། མཁན་པོ་ངག་དབང་དོན་ཡོད་སར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཀུན་རིག་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་འདོན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱངས།༡༩༨༩ ལོར་སྐྱབས་མཆོག་ཁྲི་བྱང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བླངས། ༡༩༩༢ ༧གོང་ས་མཆོག་མཇལ་ཆེད་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར། སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ལོ་༡༨གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བཅས་ཡིན།

# འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

སྐྱེ་ཡུལ།ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་གཡུ་གོང་གྲོང་དུ་རུས་མིང་འབིའི་(འབྲི་ཚང་)བྱ་བའི་མི་ཚང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། ཆུང་དུས་ནས་བོད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་སོགས་ལ་སྦྱངས། ༡༩༨༥ ལོར་འབྲི་རུ་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ཏེ་འདོན་ཆོས་བློ་འཛིན་དང་། དག་གསུམ་སོགས་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་བྱས། དགོན་པ་ཉམས་གསོའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་པར་ཐོགས་མཁས་དབང་རྒྱན་བསམ་རྗོར་དང་། ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་། བསྟན་འཛིན་ཟླ་བ་བཅས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ལྷ་ཡི་བྲིས་སྐུ་དང་འབུར་བཟོ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་རྩ་བཅས་ལ་ཞིབ་ཏུ

སྒྲུངས།འབྲི་རུ་དགོན་དུ་ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་ཅན་གྱི་འབུར་སྐུ་དང་བྲིས་སྐུ་གང་མང་བཞེངས། ༡༩༩༣ ལོར་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས་སེར་བྱེས་མཁས་སྒྲུབ་གྲྭ་ཚང་དུ་བསྡུས་གྲྭ་ནས་ཕར་ཕྱིན། དབུ་ཚད་འདུལ་བ་བཅས་ལ་སྦྱངས་ཁུལ་བྱས། ད་སྐབས་མངོན་པ་མཛོད་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཞོར་དུ་ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཆེས་ཉི་གཞོན་འདྲེན་པའི་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་

ཤིང་རྟ། ཆོས་དབང་གྲཌ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་ཟླ་གཞོན་རྒྱས་པའི་འཛུམ་ཟེར་ཞིག་བཅད་མ། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ་བྱུང་རབས་ལ་བལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད། སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་གདོང་གི་བྱུང་བ། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་དུ་ནང་ཆོས་དར་ཚུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ། དད་སྨོམ་བརྗེད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་རྫིངས་བཅས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་།ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་ མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བཅས་སོ།། །།

ཆོས་སྐྱོང་ལས་འཛིན། དགའ་སྟོན་འཕྲིན་ལས་བཟང་།

Kalsang Gyaltsen
Lhopa Khangtsen
Gashar Monastery
P.O. Tibetan Colony-581411
Mundgod (N.K)
(K.S) INDIA
Phone: 0091-9900464400
e-mail: drikalsang@gmail.com

ཆོས་སྐྱོང་བ། དགའ་བ་བློ་བཟང་མཁས་གྲུབ།

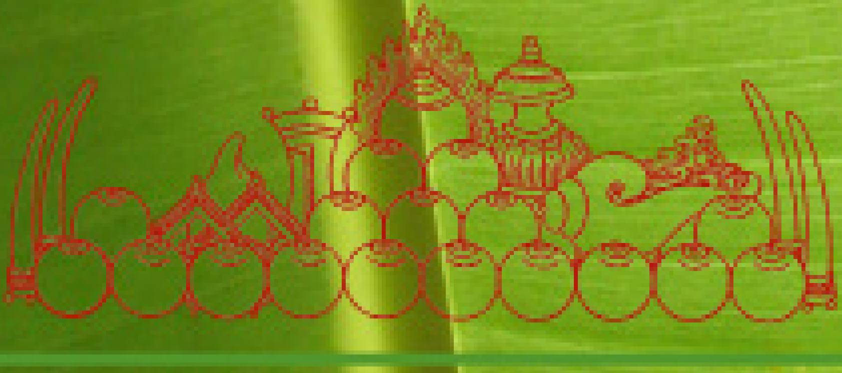
Mail address:lobsang kedup
3500 E 4th ST.
Long beach CA 90814 U.S.A
Mobile:562- 606 -3244
E-mail: lobsang.tibetan@gmail.com

ཆོས་སྐྱོང་བ། སེར་སྒོ་ངག་དབང་བསྟན་པ།

Ngawang Tenpa
Lhopa Khangtsen
House No.4
Sera Jhe Monastery
P.O. Bylakuppe-571104
Mysore Distt (K.S.)
INDIA
Phone: 0091-9741818810
e-mail: n_tenpa2005@yahoo.com

ཆོས་སྐྱོང་བ། སེར་སྒོ་འཕྲིན་ལས་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

Kalsang Gyaltsen
Lhopa Khangtsen
House No.4
Sera Jhe Monastery
P.O. Bylakuppe-571104
Mysore Distt (K.S.)
INDIA
Phone: 0091-9945992073
e-mail: gyaltsen78@yahoo.in

སྐབས་གསུམ་ལྷ་ཡི་དཔལ་ཚོགས་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུའི་ནགས་
ཚོང་འདི་རུའི་མཛེས་ཞམས།

ནགས་མེད་འཁྲི་དུང་བ་སྒྲུབ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མི་ཁམས་སྤོང་ནགས་མེད་དུ་སྐྱེས། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལོར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ནས་མི་ལོ་གསུམ་ཙམ་རྒྱ་གར་དུ་བསྡད། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༨ ལོ་ནས་ཁོང་གི་ནང་མི་ལྷན་རྒྱས་མཉམ་དུ་ཨོ་སི་ཀྲེ་ལི་ཡར་བཞུགས་ཡོད། དེ་སྔོན་ཁོང་གི་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཆེད་དུ་ཐུག་བཀའ་རྩམ་པར་དག་པས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། ད་ཆ་ཐུག་བཀའ་དང་གཏོང་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་པའི་སྒྲུབ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱོད་དང་། བཀའ་རྒྱ་བཀའ་གཏན་ཆོས་སྐྱོང། བླ་བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ། ཤུ་ལོ་བརྟན་འཛིན་འཇམ་སྤྱོད་བཅུ་མཚམས་བཅས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཁྲིམས་ཡོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་འདི་ལོའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲུབ་ལོ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདོན་ཞིབས་གཉིས་པའི་སྒྲིན་བདག་གཟིང་བྱུང་བས་ནགས་ལྷ་ཚོས་སྐྱོང་ང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཞབ་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་གི་ནང་མི་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་དང་། ཚེ་བ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་གནས་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ།