



ནགས་ལྗོངས་ལྷོ་ཨ་མེ།



དེབ་མེད་བཞེ་བ།

ནགས་ལྗོངས་ལྷོ་ཨ་མེ་གྲྭ་ལོ་ཁང་།

NAGLHA EDITORIAL OFFICE

2012

པར་ཨ་འཕམ་མཁུགས་འདྲིན་གྱི་མངོན་ཞེན་ནི། ཏུས་རབས་གསར་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདུག་
པའི་འགག་རྗེ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་ད་ལམ་ནགས་ལྷ་ཚོམ་སློག་ཁང་ནས་གཞོན་
སྟེན་སློབ་གསར་རྣམས་ཚོམ་རིག་གི་སྤྱི་རྒྱ་རྩལ་ལ་འདུག་པའི་ཐབས་ཚུལ་དང་། སླ་ན་མེད་པའི་སྐད་ཡིག་
བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་གི་ཆ་ཤས་ཙམ་དུ་ནགས་ལྷའི་སློན་མེ་ཞེས་པའི་ཏུས་དེབ་ཅིག་
འདོན་སྟེལ་བྱས་འདུག་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་རིགས་ཞེན་ལས་འབྲུངས་པའི་
སྤྲིང་སྟོབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་ཞིག་སྟེ། འདིས་གངས་ཅན་པའི་རིག་གཞུང་གི་བྱང་སྟོན་གྱི་
གསོ་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཟད། གཞོན་སྟེན་རྣམས་ལ་འང་ཚོམ་བྱིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འདེད་དང་འགན་
ཁུར་གྱི་སྟེ་ཁྲིད་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པས་ལེགས་སའི་བསྟུགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དངས་བསེལ་ཁ་བའི་འདབ་མ་ལྷུང་བའི་གོ་ལའི་མཐོ་སྐང་གངས་ཅན་པའི།
མེས་པོའི་ཁྲག་དང་རྩལ་རྒྱས་བསགས་པའི་བྱ་མིན་ལོ་ལོ་མཚོན་བྱེད་པ།
ཞི་བསེལ་དམ་ཚོས་རིག་པའི་གཞུང་འདི་ཏུས་རབས་འདི་ལ་ཉམས་གྱུར་ན།
དེ་ཚེ་མི་རིགས་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་ཚོས་གང་དུ་འཚོལ།

རབ་འབྱུངས་ཤེས་རིག་ཀུན་གྱི་གཞི་ཉེན་བརྩོན་པར་དཀར་པོའི་ཚལ།
ཚོམ་རིག་ཉི་གཞོན་འོད་ཀྱི་གཟེགས་མས་ཚུ་སྟེན་འདབ་སྟོང་ལྷག་པོར་བཀོལ།
གནའ་དེང་ཤེས་རིག་ཅི་བརྒྱད་རོལ་བའི་སློབ་གསལ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་བའི་ཚོགས།
ཏུས་དེབ་གསར་པའི་གར་ལ་ཅེན་ནས་འཕུར་ལྡིང་རོལ་ལ་སུ་མི་སྟོ།

ཞེས་པ་འདི་ཞང་ཞུང་པ་ཚོས་དབང་གྲགས་པ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྟེན་མིང་འདྲིན་
པ་འབྲི་རུ་ཞབས་དུང་བསྟན་འདྲིན་མཁུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོ་བ་༡༠པའི་ཚེས་༡༤ཉེན་གྱིས།



ནགས་ལྷའི་ལྷོ་ནམ་མཁའ་།



དེབ་ལྷན་བཞི་པ།

ནགས་ལྷ་ལྷོ་ནམ་མཁའ་ལྷན་ཁང་།

NAGLHA EDITORIAL OFFICE

2012

ཆེད་བརྗོད།

འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོད་འདིར་འཚོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 མཚོན་བྱེད་རིག་གནས་གོང་སྤེལ་གཏོང་ནས་མདུན་སྡོད་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ལྷན་
 རིང་ལྷན་པའི་མོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་སྡོན་ཁོར་མེས་དཔོན་བཅན་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་
 བྱངས་པའི་འཛམ་གླིང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་
 དང་། ཉམས་པ་སོར་ཚུད་བྱེད་ཚུ་དང་། རང་རིགས་གཅིག་པའི་གངས་སུག་སུན་ལྷ་རྣམས་
 བན་ཚུན་འཐབ་འཐུག་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་སྡོད་རན་སོགས་སྤང་སྟེ་འཆམས་མཐུན་ངང་འཛམ་
 གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོར་བབ་པའི་འགན་འཁུན་ཡིན་པར་བརྟེན།
 ལྷོགས་སོ་སོ་ནས་ཚོམ་རིག་དང་། དབྱུང་གླིང་སོགས་སྤེལ་ནས་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་
 དང་། བསམ་པའི་དབུ་ལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་
 འཁུམས། དེ་བཞིན་ཚོམ་དེབ་འདི་ལའང་བརྗོད་བྱ་ཐབ་ལ་བརྗོད་བྱེད་སྟུན་སྟེན་སྟུན་སྟུན་
 ཚོགས་པར་བརྟེན། འདི་བརྗོད་ནས་བསིལ་སྡོངས་ཁ་བ་རི་པའི་ཚོས་རིག་མེ་ཉོག་གི་འདབ་
 མ་སྤོགས་བཅུར་བཞད་དེ་འཕྲལ་ལྷན་དགོ་བའི་སྡོན་ལམ་དང་བཅས་ཉེ་ཆགས་རི་ཉི་གྲགས་
 སྤྱི་མེད་བདུན་པ་བཟུན་འཛིན་ལུན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

ཚུམ་སྐྱིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

རུ་བ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་དུ་མི་ཡི་འགོ་བ་བྱུང་ནས་བཟུང་དུས་རབས་དང་ལོ་རབས་རི་ཅམ་
སྤྱིན་གྲང་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་སློབ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུན་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཟུང་ནས་
ཟར་སྐྱེལ་བཞེན་ཡོང་ཡོད། ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟོན་བཅོན་གྱི་སྐབས་སུ་གཞན་པའི་དང་ལྷག་བསམ་
གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྲོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ནང་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས། ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་སྐབས་སུ་ནང་
ཚོས་ཀྱི་སྲོལ་བཅུགས་པ་དང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསར་དུ་བཅོས། མངའ་བདག་ཁྱི་སྲོང་གི་སྐབས་སུ་ནང་ཚོས་
དེ་ཉིད་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མངོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་པོ་གདོང་དམར་བའི་རིགས་
བརྒྱད་དེ་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་ལྡན་ལ་ལྷག་བསམ་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་རིག་གཞུང་དེ་ནི་རང་སྲོགས་ཞེན་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་
དངོས་ཐོག་མི་ཡི་འགོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་གཙོ་པོ་སེམས་ཀྱི་ཞེ་བདེ་བསྐྱུན་སྦྱབ་པའི་རིག་གཞུང་ཟུང་ནས་མེད་པ་
ཞིག་ཡིན། རིག་གཞུང་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་པོང་འཕེལ་འགོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་
དགོས་པ་ནི་རང་ཚོ་བོད་པ་ཡོངས་ལ་འཁྲི་བའི་འོས་འགན་ཉག་ཅིག་ཡིན། འགན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་
ལ་བརྟེན་སྲོད་རིག་པའི་གཞུང་གི་རྒྱལ་ལ་གོ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་
ཡིན། དེ་ཡང་ཚིག་གི་སྦྱར་བ་དང་། ཡི་གེའི་དག་ཆ་སོགས་ལ་བྱང་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་བསྐྱུན་སྦྱབ་
པ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་གཞུང་གི་སྐྱིག་འཇུགས་དང་། སློབ་བྱ་སྟེ་སྲོལ་སྲོལ་ལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ལས་འགན་
སྟེ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟུང་བར་ཚོགས་པ་དང་ལུང་ཚན། སྲོང་སྤེ་དང་སྤྱི་ཚང་སོགས་མི་རེ་རེ་ནས་འབད་
སྐྱབ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་ལུས་སྲོགས་གང་སར་གནས་པའི་ནགས་པོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ནས་
མ་བསྐྱུས་དུངས་ཟུངས་ཀྱི་སློབ་ནས་ནགས་སྤྱིའི་སློབ་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་འདོན་སྐྱེལ་བྱེད་པ་ལ་
འབད་ཡོད།

དེ་ཡང་འདས་ཟེན་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་སྐབས་དང་པོའི་ཚུམ་སྐྱིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕམ་སྤྱུག་རྒྱུང་གསུམ་
དུ་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་དུས་དེབ་འདིའི་ལས་གཞི་བཅུ་མས་པ་བཞེན་རྒྱ་ཆེའི་ཚུམ་པ་པོ་དང་རང་རིགས་ལྷག་
བསམ་དཀར་བའི་གཏོང་པོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲོད་བཅས་ཁོང་རྣམ་པས་ལྷག་སློབ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རམ་
བ་དང་ལེན་བྱས་པའི་འབྲས་བུར། དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་གསུམ་ལེགས་བྱུང་བུང་བ་མ་ཟད་མཐུན་སྦྲེན་
སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་རྒྱུང་གི་རིག་གཞུང་ཏུ་མངོན་ཅེས་པའི་ཏུ་རྒྱ་གཅིག་གསར་བཅོ་

ཐུབ་པ་སོགས་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་བྱ་བཞག་རྒྱལ་ས་ཆེན་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྐྱགས་
བརྗོད་གྱི་གནས་ཁོ་ན་མཆིས། འདི་ལོར་སྐབས་གཉིས་པའི་ཚེས་སྤྱི་ག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་རྣམ་པའི་
རྒྱལ་ས་ཆེན་བྱ་བཞག་རྒྱུན་གནས་དང་ཚེས་པ་སོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པོའི་ཉིང་ཁུ་རྩོལ་བའི་དུས་
དེབ་ཐངས་བཞི་པ་འདི་ཉིད་འདོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ལས་རིམ་འདི་ལ་རྒྱ་ཆེའི་ཚེས་པ་སོ་རྣམས་དང་རང་རིགས་ལ་ཞེན་པ་མཚོག་ཏུ་དཀར་བའི་སྤྱིན་བདག་
རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲེན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་ཀྱུ་བ་བྱང་བ་ཞེག་ཡིན། རྒྱུད་རིམ་འདིའི་
ནང་རང་རིགས་མང་པོ་ཞེག་བོད་ཡིག་གི་ཐད་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པའི་གནས་སུ་
མཆིས། ད་དུང་ཡང་ལྗོད་མེད་ཀྱིས་རང་འཁྲིའི་འོས་འགན་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་
འབད་བཞིན་པ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པར་སྦྲུམ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞེས་རང་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་
སྐོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ངོས་དུ་ཚོག་པ་འདི་གཙོ་བོ་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
ཡིན། དེའི་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ནང་ཚོས་དང་ཁ་བྲལ་དུ་མི་རུང་བས་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྐོར་འབད་
བཙོན་ངེས་པར་དུ་བྱ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་དེའི་འབྲེལ་བ་འདད་དང་། རྒྱགས་གཙོ་བོ་བཅས་ལ་འབད་བ་
བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་བརྗོད་པའི་གཞུང་དང་དང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཅས་ཀྱང་
གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཐད་འབད་བ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་བཙོན་བཞིན་པ་ཡིན། ཚེས་སྤྱི་ག་པས།

དཀར་ཆག

སློབ་ཚོམ་ཚངས་སྐྱེས་མགྲིན་དབྱངས།

༡ འོར་བུའི་རྒྱ་མཚོའི་མཇུག་གི་ཡན་ལག་བརྟན་པ། འགྲི་བུ་ཞབས་བྱུང་། ༡

༡ དགོངས་རྗེས་གསོལ་འདེབས་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་། འགྲོང་བུར་ཚོས་རྗེ ༣

༣ གསར་སྲོལ་གྱི་འདོད་ལམ། འབྲས་སྡོལ་སྐྱེས་བཟང་ཚོས་རྒྱལ། ༦

༥ མདོ་ཁམས་དབའ་བོ་བྲན་སྤྱ། འགྲི་བུ་ཀུན་བཟང་སློ་བྲོས། ༡༠

༥ ཁ་བ་ཅན། ཁ་བའི་འབྲས་ལོ། ༡༡

༦ ཨ་མ་བཅའ་བའི་གཏམ་རྒྱུ། བསྐྱབ་གསུམ་འོར་བུ། ༡༣

༧ ཀར་ལག་བརྒྱུངས་ཉེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ། ཁ་བའི་མེ་ལོ། ༡༤

༨ གཡོ་འགྲུལ་ཅན་གྱི་སེམས། བྱང་ཐང་འགྲོང་བུ། ༡༦

༩ བ་མ་བྲལ་བའི་སློ་སྤྱ། འགྲི་བུ་བ་ལྟོན་བྲལ་རྣམ་རྒྱལ། ༡༧

༡༠ ཨ་མ་བྲན་སྤྱ། ཁམས་འགྲི་བུ་བ་སྐྱེས་བཟང་ཚོས་འཕེལ། ༡༩

༡༡ རེ་སློབ། སློབ་ཚོས། ༢༠

ཀ་མེང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ།

༡༢ སེམས་ཀྱི་བྲན་གདུང་སྤྱུག་ཁ་ནས་འོར་བའི་ཀ་མེང། མཁས་བྲལ་དབྱིག་གཉེན། ༢༡

༡༣ ཀ་མེང་འཛོལ་མོའི་གེ་འབྱུང། བསྐྱབ་གསུམ་བཤད་སྤྱུག། ༢༥

༡༤ ཨ་ཅེ་འགྲོག་མོའི་ལས་དབང། འགྲི་བུ་བྲ་སྤྱུག། ༢༦

༡༥ ཀ་མེང་ཉེས་བཅེགས་མ། བགས་སྡེའི་གཡག་ཚོད། ༣༡

༡༦ ཀ་མེང་སྤྱན་རླེའི་ལས་དབང། འགྲི་སྐྱེས་བཟང་ལྷུ། ༣༩

དྲོགས་གཅོད་མཁས་བའི་ཡིད་འགྲོག

༡༧ བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱུང་བ། དགོ་བཤེས་བྱམས་བ་དགོ་ལེགས། ༣༡

༡༨ རང་རིག་མི་འདོད་བའི་ལྷགས་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་བ། སེར་སྡོལ་ལྷོགས་སྤང། ༣༩

དབྱུང་ཚོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

- ༡༤ ཐོན་མིའི་དགོངས་བཅུད་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་སྐབས་།ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱུ། ༤༠
- ༡༥ རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་མིག་།རིགས་པའི་སྐྱ་གུ། ༤༥
- ༡༦ དབང་ཅའི་སྐོར།འགྲི་སྐལ་བཟང་། ༤༦

ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་དང་པའི་ལམ་སྟོན།

- ༡༧ བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྐབས་།རྗེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་མཚོག་ ༥༡
- ༡༨ ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་གཏམ་གྱི་ཟེགས་ལ།སྐོ་བཟང་ཚོས་འཕྲོད། ༥༣
- ༡༩ དགོ་སྤྲིག་སྐྱབ་དོར་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ།ནགས་ཤོད་སྐོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། ༦༤

བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་ཀྱི་སྐྱབ་མཚོག་

- ༢༠ དབྱུང་རྣམས་ལྟོ་འཕྲུ།ནགས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ༦༧
- ༢༡ རྣོངས་འཆར་བརྗོད་འདོད།སེར་སྐོ་སྐྱ་རམས་བ་དག་དབང་བསྐྱབ་པ། ༧༣
- ༢༢ ཁི་སྟོང་གི་རི་ཆུ་བཀལ་བའི་དུས་ཀྱི་ལོ་ཉ།འགོམ་ལམ་བཟང་། ༧༤

བསྟོད་ཚིག་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱུ།

- ༢༣ བསྟོད་ཚིག་ལེགས་ཀྱི་མེ་ཉོག་།སེར་སྐོ་བསྐྱབ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས། ༨༤
- ༢༤ བསྟོད་བ་སྐོ་གསུམ་གུས་པའི་མཚོད་སྟེན།འགོམ་བསྐྱབ་འཛིན་དར་རྒྱུ། ༨༦
- ༢༥ མཚོ་བྱུང་དགོད་པའི་སྐྱབ་དབྱུངས།འགྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོག། ༨༨
- ༢༦ ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་གསོལ་འདེབས་།རྗེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་མཚོག་ ༡༠༡
- ༢༧ ལུམ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ།ནགས་ཤོད་དགའ་མོ། ༡༠༣
- ༢༨ ལྷ་མེད་ཀྱི་བསྟོད་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཟིགས།འཇམ་དབྱུངས་བཀའ་ཤིས། ༡༠༣
- ༢༩ མི་རིགས་འདིའི་གཟི་བརྗིད།འཕྲོད་དུར་ལམ་བཟང་། ༡༠༤

སྐྱབ་ཚོམ་ན་བའི་བདུད་ཅི།

- ༣༠ གངས་སྐྱབ་གཅིག་གི་ལོ་རྒྱུ།གངས་སྐྱབ་བསྐྱབ་འཛིན་མཁས་དབང་། ༡༠༥
- ༣༡ ལྷ་མེད་བཅེ་དུང་གི་རང་སྐྱ།འགྲི་རུ་བ་སྐྱབ་ཚོད། ༡༡༣

དྲིས་ལན་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན།

- ༣༢ དྲིས་ལན།སྐྱ་རམས་བ་འགྲི་རུ་སྐོགས་མེད། ༡༡༣

31 བསམ་བྱའི་གནས། བགས་རོགས་འདུལ་མིང་ག། 134

32 བོད་ནང་གི་རྟོག་སང་པ་ཞིག་དང་བསོམ་པའི་གཏམ། སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་། 135

བསྐྱུར་ཚུལ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་།

30 འཇམ་གྱིང་སྟེང་ཆེས་ཚུང་པའི་དགེ་ཆེ། ལུ་ཅང་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན། 138

31 སེས་རི་ཡ་དང་བོད་ཀྱི་དམར་གསོད། བགས་ཤོད་སང་མེ། 139

ལ་ཞེན་སེམས་ཀྱི་འབོད་སྐྱུལ།

32 མོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོ་རིང་། འགྲི་རུ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་འབྱུག། 141

33 ཁྲག་གི་ཞེགས་མ། འབྲོང་རུང་དཀོན་བསམ། 142

33 དབའ་ཚོད་ཀྱི་འབོད་སྐྱུལ། ལ་ཞེ་དམ་ཚོས་དབའ་མོ། 143

34 སྟོབས་པ་དང་རྒྱལ། བ་ག་ས་བགས། 144

35 ཁ་བའི་རྟོན་པོ། སེར་རྩོེ་འགྲི་ལོར་ལུ་དོན་གྲུབ། 145

36 སྟོེ་རྒྱལ་གི་འབོད་སྐྱུལ། སྟོབ་གྲུ་བ་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས། 146

37 ལུས་མེད་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས། བསྐྱུར་གསུམ་བསྟན་སྟོན། 147

38 ཚེ་སྟོག་གི་མཚོད་འབྲུལ། འགྲི་རུ་ཆེ་རིང་། 148

39 སྐྱེན་གཤམ་མེ་ལྷེ། ལྷེས་རྩོེ་འགྲི་རུ་བ་འཇམ་དབྱངས་ལོར་གྲུ། 149

40 གཡང་དཀར་ཀྱི་འབོད་སྐྱུལ། བགས་དུག་ལྷེ། 150

41 རེ་རྒྱལ། སྟོེ་ལ་གྱིང་སྐལ་བཟང་དང་སྟོན། 151

42 རེ་འབོད། སྟོེ་ལ་གྱིང་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྟོན། 152

43 ལུན་རྒྱ་ལགས། སྟོེ་ལ་གྱིང་སྟོེ་བཟང་བསམ་གཏན། 153

བསམ་གཞིག་སྟོེ་ཡི་འཆར་སྣང་།

44 དེད་དུས་ཀྱི་གཡང་སྐྱུལ་འདོད་དོན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད། དགེ་བཤེས་སྟོེ་བཟང་། 154

45 འགྲོ་ལམ་འཚོལ་ག། བགས་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས། 155

46 ངས་མཚན་མོ་དེ་ཉིན་ལ་བསྐྱུགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ལུ་རྒྱ་བྱམས་པ་ནམ་རྒྱལ། 156

47 ལྷ་སའི་ཡུལ་སྟོངས་ཀྱི་སྟོན། སྟོེ་ལ་གྱིང་བགས་ཤོད་བྱམས་པ་སྟོེ་ལ་མ། 157

48 ཁ་བར་ཉོ། སྟོེ་ལ་གྱིང་ཐབས་མཁས་བཟང་མོ། 158

༥༩ རྒྱེས་མ་ལགས།	མཇུག་བཟང་རྒྱེད།	༡༥༧
༦༠ ལུ་བ་ཚྭོགས་ལུ་བ་ཏུ་ཁྱིམས་འགལ་ཞིག་	བྱང་ཨ་འི་བ་རྒྱལ་ལུ་བ།	༡༥༨
༦༡ ཁོང་ཚོ་བཞུད་སོང།	འགྲི་ས་འཛིན།	༡༥༩
༦༢ ཚོམ་རྒྱེག་པའི་མཇུག་གི་གཏམ།	ཚོམ་རྒྱེག་པ།	༡༦༠
༦༣ ལྷུང་བརྗོད།	ཚོམ་རྒྱེག་པ།	༡༦༡
༦༤ ཚོམ་རྒྱེག་པའི་ལོ་རྒྱུས།	ཚོམ་རྒྱེག་པ།	༡༦༢

འོ་ར་བུའི་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་གི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཞུགས་སོ།།

འགྲི་བུ་ཞབས་བྱུང་།

སྐོན་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་གང་དུ་ཡང་། །
ཁྱོད་འདྲའི་འདྲེན་མཚོག་གཞན་གང་མཆིས་མིན་ཞེས། །
ཡབསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་མཐིལ་ལ། །
འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་མགོས་སྤྲུག་འཚལ། །

སྐོན་གས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་གཡས་འཁྲིལ་ཚོས་དུང་དང་། །
ཅིབས་སྟོང་འཁོར་ལོས་བཀངས་ཏེ་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་གསེར་འཁོར་ཅིབས་སྟོང་རྒྱབས། །
ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །

འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བདག་པོས་བཟུང་དང་ནི། །
མ་བཟུང་མཚོད་རྗེས་ངེ་སྟེང་མཆིས་པས་མཚོན། །
དབང་བཞིའི་མཚོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །
གངས་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྲུལ་བ་བཞི། །

སེལ་སྤྲོས་བཏེགས་པའི་རྩོད་རྗེའི་གསེར་གྱི་ཁྲི། །
ནམས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཀངས་ཏེ་འབྲུལ་ལགས་ན། །
ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་གསང་གསུམ་རྩོད་རྗེའི་འོར། །
བགང་ཡས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

གསང་གསུམ་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་ཉེས་པས་མཚོན། །
སྤྲིབ་བཞིའི་ངེ་མ་ངེ་སྟེང་མཆིས་པ་ཀུན། །
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སྟོ་ཡིས་བཞགས་ལགས་ན། །
དབང་བཞིའི་རྩོད་ལྟར་སྤྲུང་དུ་གསོལ། །

འདིས་མཚོན་དགོ་ཚོགས་གཞུང་ལྷན་ཀུན། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བཏུན་ཅིང་།
ཚོས་སྲིད་འཕྲིན་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལས། །
སྤྲུག་པའི་བྱུང་པར་སྤུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཟིན་ཐིག་རེ་རེས་ཡུང་། །
བདག་སྟོའི་འདབ་གཤོག་ཆེས་ཆེར་བཏུན་གྱུར་ཏེ། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་མཚན་རྣམ་རྒྱ་ཆེན་མཚོར། །
ད་དུང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་བཞི། །

བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་དང་། །
དབང་བཞིའི་མཚན་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་འབྲུལ་ཞིང་། །
གཏོང་ལེན་སྟེང་རྗེས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །
གསང་ཆེན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་སྟོན་བཟུང་བར་བཞི། །

ནགས་ལྷའི་སྒྲིབ་མེ།

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་རྗེའི་ཚུ་སྤྲུང་ཀྱུ། །
གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་གང་ཞིག་མཚན་པའི་དབྱིབས། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གང་གི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དང་། །
རྒྱལ་བའི་ཚེན་ཚོགས་གཉིས་དུས་སུ་སྤྲིབ་པའི་མཚུས། །

སྤྲུགས་བཅུའི་ཞིང་ཀྱུན་གང་གི་འཛིན་ལས་ཀྱིས། །
དགེ་ལེགས་སྤྲང་བ་སྤྲོང་གི་ཡོངས་འགྲེངས་ཤིང་། །
ལྷན་པར་འཇམ་སྐྱིང་ཡངས་པའི་ས་ཚེན་འགོ། །
སྤྲོད་ཅིན་སྤྲང་བས་མཚོག་ཏུ་འཚོ་བར་ཤོག །

རབ་འབྲམས་འགོ་བའི་སྤྲུབས་གཅིག་རྒྱལ་བའི་དབང་། །
ཡངག་དབང་སྤོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །
སྤྲུ་ཚེའི་བར་ཆད་བདུད་སྤྲེའི་གཡུལ་ཀྱུན་ལས། །
རྒྱལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

ཡང་དགོས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཚོག་འདིར། །
སུན་ཚོགས་སྤེ་བཞིའི་ཚུ་གཉེར་འབྲམ་འབྲིལ་ཞིང་། །
སྤྲུབ་སྤྲོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་གང་གི་སྤྲེའི། །
མཚན་དཔེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བརྟན་པར་ཤོག །

དེ་ཡི་མཚུ་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡི། །
བཀའ་བཞེན་སྤྲུབ་ཅིང་གང་གི་ཚོས་སྤིང་ལ། །
སྤྲིང་ནས་མོས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་བད་དཀར་གྱི། །
ཚོས་སྤིང་བསམ་དོན་གེགས་མེད་སྤུན་སྤུབ་ཤོག །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གང་གིས་བྱིན་མཚུ་དང་། །
བདག་ཅག་གསོལ་བཏབ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་མེད་མཚུས། །
སྤོན་པའི་དོན་རྣམས་འབད་མེད་སྤུན་འབྲུབ་པའི། །
རྟེན་འབྲེལ་ཀྱུན་གྱི་རབ་མཚོག་རྒྱལ་བུར་ཅིག །

འདི་བཞེན་ཞང་ལུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པ་སྤྲུ་མེད་བཅུ་གཅིག་པ་འབྲི་ཏུ་ཞབས་བྱུང་མཁས་བྱུབ་བསྟན་འཛིན་
འདིགས་བྲལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག། །མི་ལོ་བཙོ་བརྟུན་དེང་གྲ་བཞི་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐྱབས་མཚན་
པའི་ཡལོང་ས་ཡསྐྱུབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་ཚེན་མོ་ལོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་དང་དེའི་ཡན་
ལག་གི་བསྟན་བཙོས་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པའི་ནང་ཚན། །ལོར་བུའི་རྒྱ་མཚོའི་མཚུག་གི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་
བཞེན་འདིར་བཀོད་ཡོད།

དགོངས་རྫོགས་གསོལ་འདེབས་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་།

སྲ་འབྱུང་མཐོ་སློབ་མདོ་སྲགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྒྲིང་། འགྲོང་རུང་ཚོས་རྗེ།

གང་ཞིག་བསྟེན་ན་སྲུག་བསྐྱེད་གཞིར་གྱུར་པའི།།

སྟིགས་དུས་མར་པའི་གདུང་འཚོའི་གསོལ་བ་འདེབས།།

རང་རྒྱུད་མ་ཞི་ཉོན་མོངས་དུག་ཅན་ཚོགས།།

ཐོས་པ་དགའ་བ་གཉིས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།

རིམ་བཞིན་སྤངས་ཏེ་འབྲེལ་ཡུན་ཞི་བདེ་ཀྱན།།

འདུལ་འཛིན་གནས་བརྟན་ཀུན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།།

མིག་སྲར་སྐྱུན་མཛད་དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་མཚོད།།

བྱང་སྟོགས་བྱུབ་དབང་གཅིག་བྱུར་གསོལ་བ་འདེབས།།

བྱུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་།།

ཕྱི་ཚུལ་རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་སྐྱབ་བརྒྱུད་སྟོལ།།

གསང་གསུམ་མཛད་སྤོན་ཀླུ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི།།

འགྲོར་བ་རབ་རྒྱས་དགའ་བ་བརྟན་ན་ཡང་།།

ཀླུ་འགྲོར་དབང་སྲུག་དཀོན་མཚོག་ཚོས་བཟང་ཞེས།།

ནང་གསང་དོན་བརྒྱུད་གསེར་སྤོང་ཆད་ཉེའི་སྐབས།།

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་གསོལ་བ་འདེབས།།

སྐྱབ་བརྒྱུད་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སྤོང་བཀའ་འཛིན་ལྷེ།།

སོར་བཙུའི་འདབ་མ་སྟོང་ཁར་རྩུམ་པའི་ངང་།།

ཚེ་སྟོང་དོམ་མེད་ཐོས་བསམ་ཆེར་བཅལ་བས།།

མི་སྤྱེད་དང་བས་སེམས་ཁོང་རུས་གཏེར་ནས།།

ཐེ་ཚོམ་སྐྱོངས་པའི་འཆིང་རྒྱ་ཀྱན་བཤེགས་སྟེ།།

མཉམ་མེད་འབྲི་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་བ་ཡི།།

ཚེ་སྐྱེད་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་གཞོལ་བྱེད་ཀྱི།།

བཀའ་འཛིན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས།།

སྲུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་སྐྱུན་གྱིས་རྫོགས་པར་ཤོག །

ཕྱགས་མེད་འགྲིམས་ཉེ་ལྷམ་བརྒྱ་ཟད་པ་ལས།།

སྟན་གཅིག་ཟད་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཞེས།།

རང་གསུང་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བྱེད་གྱི།།

ཕྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པར་ཤོག །

ནད་བརྒྱ་སྟན་གཅིག་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་དང་།།

ཐབས་མཆོག་སྤྱད་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གཉིས།།

ཕྱགས་དམ་མཐེལ་བཟུང་རྒྱ་ཆེར་སྲེལ་བྱེད་གྱི།།

ཕྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པར་ཤོག །

མོ་ལྷོག་རྣམ་བཞེས་དེས་འབྱུང་མོ་སྤྱངས་ནས།།

མདོ་ལྷགས་ཡོངས་ལ་མ་རྫོངས་སློ་གོས་རྒྱས།།

གཞུང་ཕྱགས་གནད་ཀྱང་ཉམས་སུ་བཞེས་མཁས་བྱེད་གྱི།།

ཕྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པར་ཤོག །

བསྟན་དང་བསྟན་འདོན་འཁོར་བཅས་དཔྱད་པ་ཡི།།

ཆགས་སྤང་དབྱེན་ཆོག་ལུང་ཅམ་མི་མངའ་བར།།

ཕྱགས་མཐུན་དམ་གཅོད་རྣམ་ཐར་མཛེས་བྱེད་གྱི།།

ཕྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པར་ཤོག །

བདག་ཅག་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཀུན།།

མགོན་བྱེད་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་བསྟན་འདི་དང་།།

འགོ་ཀྱན་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་བརྩོན་པ་ཡིས།།

ཕྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པར་ཤོག །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་རིན་ཆེན་སུན་ཆོགས་དང་།།

རིག་འདིན་ཆོས་གྲགས་དཔའ་རྩུང་རྗེ་རྗེ་འཆང་།།

འགོང་དུར་ཆོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བས།།

ཕྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པར་ཤོག །

བསྐྱེལ་མང་སློན་ནས་ཚོད་ལྷན་དུས་འདིའི་བར།།

གང་གི་སློན་ལམ་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་དཔལ།།

ཉ་གང་རྗེ་ལྷུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་།།

ཆེ་རབས་སྲེད་བར་རྣམ་ཀྱན་ཕྱགས་རྗེས་སྐྱོངས།།

བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཐག་གཅུག་ཏུ་བཀུར་བྱས་ཤིང་།།

མོས་བསམ་སློབ་གཉེར་རྒྱ་ཆེར་བརྩོན་པའི་མཐར།།

དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་ཕྱིར།།

ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་སློབ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས།།

མང་དུ་ཐོས་པས་ལུས་ངག་ཞི་ཞིང་དུལ།།

འཇུལ་སྤང་འདི་ཀུན་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པས།།

ཡང་ཡང་བསམ་པས་གདམས་ངག་སྒྲོ་འདོགས་བཅད།།

སྤང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྤང་བའི་གཤེས།།

ཟབ་དོན་སྒོམ་པས་ཉོན་མོངས་ངང་གིས་བྲི།།

ཉེན་འབྱུང་སྤྱུ་མའི་ངང་ཚུལ་ཉོགས་པ་ཡི།།

དམ་ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

ཡེ་ཤེས་སྤྱུར་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

ཉོན་མཚན་དུས་ཀུན་རང་བྱུས་གང་སྟོགས་གྱིས།།

དང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟབ་ཚོས་བཞི་པོ་འདི།།

ཚོས་སྒྲིད་ནམ་བཅུར་འབད་ཚོལ་བགྱིད་འདི་དག།

ཤུག་པ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་དང་།།

རང་སེམས་འདུལ་སྒྲིང་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཡིས།།

མི་འབྲལ་འགྲོགས་པས་ནམ་དག་བསྟན་པ་རྒྱས།།

རྒྱལ་ནམས་དབྱེས་པ་སྒྲོང་བྱས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

མགོན་ཁྱེད་ཟབ་དགོངས་སྤྱོད་གྱིས་རྫོགས་པར་ཤོག།

ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒོམ་པ་ཁོ་ན་དང་།།

གང་ཉིད་རང་དོན་སྤངས་ཉོགས་མཐར་བྱིན་ཉེ།།

སྒོམ་པ་མེད་པའི་ཐོས་པས་ཁོ་ན་སྟེ།།

བགྲོད་བྱ་བགྲོད་བྱེད་ལམ་རིམ་ཀུན་བྲལ་གྱང་།།

ཐོས་པས་མེད་པའི་བསྟན་འཛིན་རྫོམ་པ་སོགས།།

ཉག་མའི་བསྟན་དང་སྟེགས་མའི་འགོ་འདི་རྣམས།།

ལམ་འཇུལ་མཚོག་ཚུང་འོ་ཤེས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

སྤྱུགས་གྱི་སྒྲོང་ནས་ནམ་ཡང་དོར་མ་གནང་།།

སྟོང་རྗེས་མ་ཟེན་བསྐྱལ་ལས་བྱེད་པ་དང་།།

མདོར་ན་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།།

བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བྲལ་བརྒྱས་བརྗོད་སྟོང་པོར་འཛིན།།

མགོན་ཁྱེད་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱས་ཉེ།།

བསྟན་སྐྱབ་དབེན་ཡང་དབང་བསྐྱར་དམ་བཞག་སོགས།།

ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་འགྲུབ་འདི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པ་དང་།།

ལམ་གྱི་འཇུལ་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

གང་གི་ཟབ་དགོངས་རྫོགས་པའི་བྱེད་པོར་ཤོག།

གསར་སྟོལ་གྱི་འདོད་ལམ།

འབྲས་ལྗེ་སྟོན་མེ་བཟང་ཚོས་སྐྱེས།

རིགས་ལམ་སྤྱོད་མེ་ལམ་སྟོན་འབྲེད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་གནས།།
སྐྱེས་བསམ་ལོར་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ལ་རྩས་གཏུང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གནས།།
རི་ཆུ་ཤིང་དང་ལོར་གྱིས་སྐྱེས་པའི་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་གནས།།
བདག་གི་བྱ་དུང་གཟབ་པའི་དེ་མེད་སྐྱེས་བསམ་ཁྲིད་ལ་འབྲེད།།

ས་ཞིང་སྤང་བསྐྱེད་མོ་འདེབས་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡིས་སྟོང་བ།།
སྐྱེས་པའི་གསུང་སྟོང་ཁར་སྟོང་བས་འགྲོག་སྤེའི་རྣམ་པ་རྣམས་བྲལ་བ།།
མ་མའི་བསྐྱེད་བྱ་བྲལ་བའི་བྱ་སྐྱེས་སེམས་བཟང་གིས་སྟོང་བ།།
དགོས་མེད་བྱ་སྟོང་འདི་ལ་ཡར་ལྗེ་གོམས་གཤེས་འབྲེལ་ཆགས།།

བྱ་སྐྱེས་སྟོང་སྟོང་མེད་པས་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟོང་བ།།
སྟོང་སྤང་གོང་སྤེའི་མཐུན་འབྲེལ་བྲལ་བའི་རྩོད་འཛིངས་གྱི་དཔའ་བོ།།
ལྟན་གཞིན་བརྟེན་བུ་མེད་པའི་བྲལ་ས་བརྟེན་རྒྱན་ཐག་དང་བྲལ་བ།།
ས་རབས་གོམས་གཤེས་འདི་ལ་ཡར་ལྗེ་བཟང་པོ་ཞིག་མ་འཛིན།།

དགོས་མེད་འབྲན་རྩོད་ཆེ་བའི་དོན་མེད་ས་མཁར་གྱི་འབྲན་བསྐྱེད།།

དགེ་མེད་རྒྱ་ལོར་སྤང་མེད་ཚུད་ཐོས་ཆང་རག་དང་མ་རྗེ།།
བཟང་ལྷ་ཁ་གཏོར་ཡུལ་མི་དཔྱད་ཤིང་མ་རྩེད་དང་རྒྱལ་འཛོགས།
ཅེད་རིགས་ཀུན་ལ་གཡེང་བས་དུས་འདའ་འཕྲོ་བཞུག་རང་མ་བྱེད།།

མོ་ལྷ་དུས་ཀུན་འབད་ཀྱང་རྒྱ་ལོར་འཕེལ་ཁ་དེ་མེད་ལ།།
རྒྱ་མོད་ཁོམ་ལ་སྤྱད་ཀྱིང་མོ་ལོའི་རིག་ཅལ་ལ་མ་སྦྱོངས།།
མ་ན་ནད་དགོངས་ཞུས་ནས་མཚོགས་པའི་རྒྱངས་འཁོར་དུ་མ་རྒྱ།།
ཉེད་དཀའི་རང་སྲོག་དོན་མེད་ལམ་འཕྲང་ཚུ་གསུམ་ལ་མ་གཡུག།

རྒྱ་དང་འབྱོར་བའི་འགྲན་ཚོད་ཆེ་བའི་གཏོང་མོད་ཅན་ཡིན་ན།།
མ་འོངས་རང་སྤེ་སྦྱོང་བའི་བྱིས་པའི་ལམ་སྦྱོན་ལ་འགྲན་དང་།།
བྱ་ཆའི་འདུན་ལམ་བཟང་མོ་སྦྱོབ་པའི་སྦྱོབ་ཡོན་ལ་ཐོངས་དང་།།
བཟང་མོའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དགེ་ཚུན་གང་ལེགས་འབྲ་གདན་ཤོག།

བྱ་ཆའི་མདུན་ལམ་བཟང་མོ་འདོད་པའི་མ་མ་འབྲ་ཡིན་ན།།
བྱ་སྤྱད་སྦྱོབ་མཐར་མ་བྱིན་བར་དུ་སྦྱོབ་བྱ་ལ་ཐོངས་དང་།།
བྱ་ཆ་ཚོས་པ་མ་ལ་བཅེ་བའི་འདུན་པ་འབྲ་ཡོད་ན།།
མ་མའི་རེ་འདོད་བཞིན་དུ་བཟང་མོའི་ཡོན་ཏན་ལ་འབྲངས་ཤོག།

ད་ལྟའི་རང་རིགས་སོད་གྱི་སྐྱལ་དམན་ལས་དབང་ལ་བསམས་ནས།
པ་མའི་མངོན་འདོད་བཞིན་དུ་ཐོས་པའི་གོ་ཆ་དེ་གྱོན་དང་།
པ་མའི་རྒྱན་ལན་ཟེར་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མི་ཡོང་།
པ་མའི་རེ་འདོད་འགྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་བཅོན་པོ་དེ་ཡིན་ངེས།

འཇིག་རྟེན་སོ་སོའི་ཁོད་ན་མིང་ཆེ་སྐད་གྲགས་འབྲེ་འདོད་ན།
ལྟ་མེད་སྤྱང་མེད་གན་གཞོན་ཉམས་ཐག་ནད་མནར་གྱི་ཚོགས་ལ།
ཅི་འབྲོར་མཐུན་སྐྱེན་ཚང་བའི་གནས་ཁང་ཟས་གོས་སོགས་སྦྱིགས་དང་།
དེ་ལས་ལྷག་པའི་མིང་ཆེ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་ཡོང་།

དཀར་པོའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་རྣམས་སད་དེ།
རྒྱ་རེའི་ཟས་གོས་འདད་ཅེས་གནས་པའི་བྱ་བལ་འབྲེ་ཡིན་ན།
བརྟན་པོའི་འཚོ་ཐབས་ཞིང་འབྲོག་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་རང་མི་འདུག །
གང་འདོད་སོ་སོའི་ལམ་ལ་མཐུན་བསྐྱོད་ལྱུར་ཐག་རང་འབྲུངས་དང་།

རང་བྱུང་དབྱར་ཅ་དགུན་འབྲུའི་རིན་ཆེན་ལོར་རྗེས་དེ་མེད་ཕྱིན།
ཆེ་ཉམས་རྗེག་ཉམས་སྟོན་པའི་བཟང་ཚོང་ཁང་དག་ལྟ་ཅི།
ཕྱགས་རིང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་པའི་མ་ཅུ་བརྟན་པོ་རང་མེད་པས།
ཕུལ་ཕྱང་གན་གཞོན་ཚོགས་རྣམས་ཕྱག་འཁར་དབྱུག་པ་དང་འབྲོགས་ངེས།

གཙང་བ་གཡོག་མོར་འཛིན་པའི་ཆེ་ཉམས་དཔོན་ཆེན་གྱི་སྲིད་པ།
ལག་ཤེས་ཐོན་བསྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་མེད་པའི་རང་ཡུལ་གྱི་ཕོ་མོ།
ཤེས་རིག་གཞུང་རྒྱར་ལྟ་བུའི་འདུན་པའི་གཤེས་ཀ་དེ་མེད་ན།
མ་འོངས་ལྷགས་བསམ་བརྟན་པོའི་ལག་རྗེས་བཟང་པོ་ཞིག་གང་ཡོང་།

འཁོར་ལམ་ཀྱག་གྲོག་ཟམ་པ་ཆེ་རྒྱུང་རེ་རྒྱུང་ལ་བསམས་ནས།
དེད་རབས་གསར་པའི་མཐུན་ཉེན་ཡར་རྒྱས་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་ནས།
ས་བཅུད་ཡུལ་བཅུད་གསོ་བའི་རིག་དངོས་གཉེར་རྗེས་རྣམས་གཏོར་ན།
ནད་ལྷག་ས་འགྲུལ་རྒྱ་ལོག་གཅིག་རྒྱབ་གཉིས་མཐུད་རང་བསྐྱེད་ཡོང་།

འགྲོག་པའི་རྩ་ཐང་དབྱུས་ན་ཉ་ལོར་ལྷག་གསུམ་དེ་འཛོམས་པ།
གངས་ཅན་ཀུན་གྱི་འཚོ་བའི་བཅུད་འཛིན་དང་པོ་འདྲ་ཨེ་མཐོང་།
ས་ཞིང་ཆེན་མོའི་དབྱུས་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔ་དེ་འཛོམས་པ།
མི་རིགས་ཀུན་གྱི་འཚོ་བའི་གཅེས་འཛིན་དང་པོ་འདྲ་ཨེ་མཐོང་།

རྒྱངས་འཁོར་ཆེ་རྒྱུང་གསར་རྙིང་གཡུ་རླུང་གཟེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལོར།
སྒོ་ཁར་བརྒྱུད་སྟེ་ཆེ་འདོད་རྗེས་འདོད་ཀྱི་སློབས་པ་ཞིག་བྱས་ནས།
ད་ལོ་མ་གཏོགས་འདུག་པའི་ཆེ་དུས་ལོ་རྒྱུ་འདྲ་མེད་ན།
རྒྱུར་འབབ་མེད་པའི་མར་གཏོང་ཁོ་ན་བྱས་པས་ཀྱང་ཚོག་གོ།

མདོ་ཁམས་དཔལ་པོ་བྲན་སྟུ།

འབྲི་གྲ་ཀུན་བཟང་སྣོ་གྲོས།

ཆུང་ནས་རིགས་པའི་གནས་ལ་བཙོན་བ་བྱས།།
དར་ལ་བབས་དུས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོད།།
ཕྱི་ནང་བོད་མིའི་གནས་བབས་སེམས་ལ་གསལ།།
དཔྱོད་ལྡན་དཔལ་པོ་ཁྱེད་ཉིད་སྦྱང་ནས་བྲན།།

ཆེ་སློག་བོད་ལྷུག་དོན་ལ་སྦྱིན་བས་ན།།
འབྲི་སྣོངས་སྦྱན་གྲོའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་ཡུལ།།
རྣམ་དཔྱོད་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་གངས་ཁོད་བ།།
དཔྱོད་ལྡན་དཔལ་པོ་ཁྱེད་ཉིད་སྦྱང་ནས་བྲན།།

མི་རིགས་ཆེད་དུ་བདེན་དོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟད།།
རང་དབང་ཆེད་དུ་རང་སློག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟུལ།།
ཆིག་སྦྱིལ་དགོས་པའི་ཚང་བརྟེན་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས།།
དཔྱོད་ལྡན་དཔལ་པོ་ཁྱེད་ཉིད་སྦྱང་ནས་བྲན།།

རྣམ་དཔྱོད་སྣོ་གྲོས་དམན་པའི་བདག་འབྲེ་བས།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་བཟང་བརྗོད་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་།།
དཔལ་པོ་ཁྱེད་ཉིད་མི་བཟོད་བྲན་པའི་ཆེད།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་བཟང་བསྟོད་ལ་བདག་སློའོ།།

དོན་མེད་ཆིག་གི་ཁ་པོ་སྦྱོས་མ་བཤད།།
ཁེལ་མེད་ཕུ་བྱའི་ནང་དཀྱུགས་སྦྱོས་མ་བྱས།།
བདེན་ཆིག་བསྐྱབས་ཉེ་རང་ལུས་མེ་ལ་སྟུལ།།
དཔྱོད་ལྡན་དཔལ་པོ་ཁྱེད་ཉིད་སྦྱང་ནས་བྲན།།

ཁ་བ་ཅན།

ཁ་བའི་འབྲམ་པོ།

བརྗེད་པར་དགའ་བའི་ང་ཡི་ཁ་བ་ཅན།།
 བྱི་མཛེས་སྐྱུག་ལྗན་པའི་པང་ཐང་འདིར།།
 ལོ་མང་ལོངས་སྤྱོད་སའི་བྱིས་གཞིས་སྒོན།།
 ལྷུང་དུས་རང་མཉམ་བྱིས་པའི་ཚེ་ར་ཡིན།།

གཟེ་བརྗེད་ལྗན་པའི་ཨ་པའི་བྱིས་གཞིས་བྱིད།།
 མི་ཚོགས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་བ་སྐྱོང་ཁོད་དུ་ཡང་།།
 ཀྱུན་གྱི་སྐྱོང་གཞི་དེ་ནི་བྱིད་ཉིད་དེ།།
 འབད་པ་དྲག་པོས་ཞི་བདེའི་ཐབས་ལམ་བཅས།།

ཀྱུན་ལས་ལྷག་པའི་ཡབ་མེས་སྤྱི་ལོར་བྱིད།།
 ལུ་ཅག་གངས་ཅན་པ་ཡི་ཆེ་སྒོག་ཡིན།།
 དགའ་དུས་བྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་དགའ་སྐྱེ་ལེན།།
 སྐྱོ་དུས་བྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱོ་སྐྱེ་ལེན།།
 མཐོ་ནག་པོད་པ་ཚང་གི་མ་ཡུམ་བྱིད།།
 ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱི་འཇམ་ཚོན་བཟ་བ་སྣང།།
 ཉེན་མཚན་རྟག་ཏུ་སེམས་སྤྱི་འཇམ་བཞེན་ཡོད།།
 བྱིད་ནི་རི་འབྲེེ་བྱིད་པར་འབགས་པ་ཞིག །

དེར་བརྟེན།
 མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་འཛོགས་བྱིད།།
 ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ན་ཡང་།།
 དེད་ཅག་མེས་པོའི་རྒྱན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད།།
 མི་འཛིག་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གནས་པར་ཤོག །

གངས་སྐྱུག་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱི་རེ་ས་བྱིད།།
 མཚན་མོའི་མི་ལམ་ཁོད་ནས་འཇམ་བཞེན་ཡོད།།
 དེ་སྟར་སྐྱུན་རྒྱའི་བསམ་བློན་བྱིད་རང་ཡིན།།
 དེ་ནི་ང་ཚོ་གཞོན་ལུའི་འགན་འཁུལ་རེད།།

མ་འོངས་སྐྱུར་དུ་བྱིད་ཀྱི་པང་ཐང་དུ།།
 རང་རིགས་ཉི་མ་སེར་པོ་དང་ལྗན་དུ།།
 ཁ་བ་གངས་ཅན་ཨ་མའི་གཅེས་སྐྱུག་ཚོ།།
 མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བའི་སྒྲོན་འདུན་སྐྱོང་ནས་
 ལྷ།།

ས་མཐའི་ལོ་རྒྱའི་ཁྲིད་ནས་ཨ་མ་བཅས་བའི་གཏམ་རྒྱ།

བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུ།

ན་མོ་ཨ་མ་རྒྱ་རེ་ཡ་

མཚར་སྤྲུག་ལང་ཚོའི་འདབ་མ་ཀུན་རྫོགས་བའི།།
རྒྱ་ལྗེ་སྒྲིབ་བའི་མིག་ལྡན་དབྱངས་ཅན་མ།།
ཁྲིད་ཀྱིས་རྒྱུད་མང་འཁྲིལ་བའི་དབྱངས་རྟ་རེས།།
སྒྲིབ་ཚིག་བྱི་བཟའི་དབྱངས་ལ་རམ་འདེགས་མཛོད།།

སྤྱི་མེད་ཨ་མ་སྤོང་བའི་འཇུག་བག་ཅན།།
སྤྱི་ཁྲིད་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་པོ་གཉིས།།
གཅིག་མེད་གནས་ཐབས་བྲལ་བའི་ངང་རྩལ་གྱིས།།
དུས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་བཅེ་བས་འཇུག་པར་གྲགས།།

སྤྱི་ནས་ད་བར་མ་ཁྲིད་མ་མཐོང་ཞིང་།།
སྤོན་གྱི་དུས་ནས་ཁྲིད་ཀྱིས་བོར་ན་ཡང་།།
གཞུང་ལུག་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་མེས་པོ་འགས།།
མ་ཁྲིད་མཇུག་ན་སྤྲུག་པའི་སྐབས་མེད་སྐད།།

ས་མཐའི་ཡུལ་ནས་སེམས་ཀྱིས་ཨ་མ་བཅས་།།
ཨ་མའི་བཅེ་སེམས་མི་འཇུག་ཉག་བཟུང་ཡང་།།
བྱ་ཡི་རྫོ་མིག་སྤྲུབ་བས་བསྐྱེད་བས་བྲགས་ནས།།
ཨ་མའི་འཇུག་ཞལ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་སྤྲ།།

བྱ་རྒྱུད་སྤོན་པ་འཁོར་བའི་ཐལ་ཅེད་དགལ།།
སྤོན་མེད་ཨ་མ་འཁོར་བ་སྤངས་ལ་དགལ།།

བྱ་ངས་དགའ་ས་ཨ་མས་མི་དགའ་བས།།
ཨ་མའི་འཇུག་ཞལ་བྱ་ལ་སྤོན་པར་དགལ།།
བསགས་ཤིང་བྱས་ན་དེ་འབྲས་ལྷོང་བ་འདི།།
སྤྱི་མེད་རྫོག་ཏུ་མེད་པ་ཨ་མའི་བགལ།།
ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་མཉམ་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར།།
ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ཨ་མས་བདག་བཟུང་ཡང་།།

མི་རྟེན་མི་སྤོས་རྩལ་སྤྲུང་བ་འདིས།།
སྤོང་བ་ཨ་མ་མི་མཛོན་དབྱིངས་སྤྲུང་།།
ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་ཚོམས་ཆེན་ནང་།།
མིག་འཇུག་ལྟ་མོས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས།།

རྩལ་དེ་གོ་བས་བྱ་དེས་མ་བཟོད་ནས།།
མང་ཐོས་གཞུ་ལ་རིགས་པའི་མདའ་སྤྲུང་།།
ཉམས་ལེན་ཐེབས་ཡོང་བྱུགས་ཀྱི་སྤོང་བ་ལྷན།།
འབྲུལ་སྤྲུང་བདུད་ཀྱི་བྱ་འདི་བཟུག་སྤྲུང་ཡང་།།

ཉམས་རྒྱུང་བྱ་དེའི་ངང་དབང་སེམས་ཀྱིས་འཕྲོག།
སེམས་ཀྱི་ཁྲིའི་སོ་གོམས་པ་ཆེ་ལ་བཏད།།
གོམས་པ་ཆེན་པོ་དུག་གསུམ་རྗེ་ལ་བཏགས།།
དུག་གསུམ་རྗེ་བོས་འཁོར་བའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད།།

བྱ་དེ་དབང་མེད་འཁོར་བ་འདིར་འབྲམས་ཏེ།
བཅེ་བ་ཟབ་ཅིང་ཡིད་སེམས་མཐུན་པ་ཀུན།
སྐྱེ་ཞིང་འཛོམ་ལ་འཆི་ཞིང་བུལ་བའི་དུས།
ནམ་ལྷ་རིང་མོ་སྐྱུག་གི་ཁྲིད་དུ་བསྐྱུལ།

ནམ་དཔྱོད་རལ་གྱི་གཉི་ལྷག་ཐོག་གིས་བཙོམ།
ཚུལ་ཁྲིམས་གོ་ཁྲབ་འདོད་ཆེན་མཚོན་གྱིས་བབ།
དག་སྡེ་བྱེ་བ་འབྲམ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཁོད།
སྐོགས་དང་འཕྲིན་ལས་ཨ་མར་བཙོལ་བཞིན་ཡོད།

སྐད་ཅིག་ལུན་ལ་མི་སྡོད་འདུས་པ་ཀུན།
བུལ་བའི་སྐྱོགས་ལ་བྲེལ་བས་རྒྱུག་རྒྱུག་བས།
འདུས་བའི་དགའ་བ་སེམས་ཀྱི་ཚོ་ག་འདི།
བུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བའི་མོ་ཉ་སྣང་།

སོག་མེད་དུས་ནས་འཇིག་རྟེན་མི་རྣམས་ཀྱིས།
པ་ཤ་བཟའ་ཞིང་མ་ཁྲག་བཏུང་བ་དང་།
སྤིང་མོར་སྡོད་ཅིང་དག་ལ་བུམས་པ་སོགས།
ཡ་མཚན་དངོས་བྱུང་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་སོས།

ལས་གྱིས་བསྐྱོས་བའི་གདོད་མའི་སྲིམ་གཞིས་འདིར།
གཏན་དུ་འཕྲོགས་བའི་སྐོགས་ཤིག་མ་རྙེད་ནས།
སྐྱོ་ཞིང་སྐྱོ་བས་ལྷགས་རིང་འདོན་བཞིན་དུ།
མ་གཅིག་ཨ་མ་ཟེར་བཞིན་ལན་གསུམ་མོས།

ད་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡངས་བའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར།
རོ་མཚར་བུ་བ་ཅི་ཡང་སྤིད་བས་ན།
ཁྲེལ་དང་རོ་ཚ་མོར་བའི་བུ་སྡོད་དེས།
ཨ་མ་མ་གཉིགས་གནའ་མ་མི་ལེན་ཟེར།

མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་རིགས་བའི་སྤོང་ཁྲེད་གྱི།
སྤང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཨ་མ་འཚོལ་དུ་རྒྱུག །
འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཟེར་ནས་བཅད་བའི་མཐར།
ཨ་མའི་རོ་ཐག་མ་ཚོད་སྤྲུང་ཡང་དུས།

མི་བདེན་བདེན་འཇིན་མི་སྐྱུག་སྐྱུག་བར་འཇིན།
མི་རྟག་རྟག་འཇིན་མི་བདེ་བདེ་བར་འཇིན།
གང་བསམ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བའི་འཇིག་རྟེན་ནས།
ཨ་མ་ཁྲེད་རང་ལན་གཅིག་མངས་ན་བསམ།

རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་སུ་འཇིན་བའི་པ་གཞིས་ན།
ཆ་བཅས་ཁ་བའི་འདབ་མ་ཡང་ཡང་འབབ།
ལུལ་གྲང་འཚོ་བའི་ཁྲིད་གྱི་གཅེས་སྐྱུག་གིས།
རེ་སྐྱུག་མིག་རྒྱང་ཨ་མའི་སྐྱོགས་སུ་གཏད།

ཡེ་ཤེས་རོས་སུ་ཤར་བའི་ཨ་མའི་གཟུགས། །
རྣམ་པ་འདི་དང་མཚར་སྐྱུག་འདི་འདྲ་ཞེས། །
སྐྱུག་བའི་ལྗེ་དང་འབྲུང་བའི་བུ་རོ་བཞིན།
སྐྱེ་བསམ་བཞོད་ལས་འདས་ཞེས་དམ་པས་བཤམ།

མི་བདེན་རྩལ་པའི་རྒྱ་མའི་བྱེ་མང་འདྲི།
མྱོང་སྤང་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་རྗེས་དུ་མ་བཞག།
ཀྱན་གྱིས་སྦྱས་པའི་རྩལ་གི་རྒྱ་དམར་མོད།
ཏུ་དག་དབྱངས་སྦྱ་འཕྲུལ་པའི་དམར་ཕྱིང་མ།

སྦྱ་ཤར་ལུས་ལ་གན་པའི་སེམས་འཆང་བའི།
ག་བའི་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ལོགས།
མི་ཚོས་སྦྱ་མའི་རྩལ་གི་ཡོང་བའི་པག།
སྦྱ་མེན་འདྲེ་མེན་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་དོ།
༡༠༡༣༧༣ ཉིན་རང་ཤག་ཏུ་བྲིས།

རྒྱ་ལག་བརྒྱུད་ཏེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ།

ཁ་བའི་མེ་ལོ།

ལས་རྒྱ་དག་པོས་བྱེ་མའི་མང་ལ་བསྐྱེད།
ཤུགས་རིང་རིང་མོས་སྤྱིང་ཅ་འཕར་སྤྱིང་གོད།
གདུང་ལུས་མིག་རྒྱའི་སྤང་ཐག་ཆད་དང་སྟོན།
རྒྱ་ལག་བརྒྱུད་ཏེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ།

ཕུ་རྒྱའི་འོས་འགན་སྤག་བར་གཟར་ནས་ཡོང་།
མ་རྒྱུ་རིང་མོའི་མདུན་ལམ་བཅའ་དུ་ཡོང་།
རྩ་མོ་ཚོལ་ཁའི་གོམ་འགོས་འཁྱོར་ནས་ཡོང་།
རྒྱ་ལག་བརྒྱུད་ཏེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ།

ཨ་པའི་སྤགས་བསམ་རྒྱུ་ཏུ་ཁུར་ནས་ཡོང་།
ཡར་སྤྱང་གཅོང་པོའི་ཁ་མཚུ་ཚོད་དུ་ཡོང་།
རུ་བཞི་ཚང་གི་གསང་གཏམ་ཁྲིར་ནས་ཡོང་།
རྒྱ་ལག་བརྒྱུད་ཏེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ།

བཅོན་ཁང་སྤྱན་རླེའི་འཁྲུན་སྦྱ་ཉན་ནས་ཡོང་།
ནད་གཅོང་དཔལ་པོར་སྤྱན་བཅོས་རེ་དུ་ཡོང་།
སྦྱ་དཀར་གསལ་པོའི་ཁ་ཆེས་ཁུ་རུ་ཡོང་།
རྒྱ་ལག་བརྒྱུད་ཏེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ།

ཨ་མའི་རེ་བ་སེམས་ལ་བཅངས་ཏེ་ཡོང་།
རྒྱལ་མོ་རུལ་རྒྱའི་སྦྱོ་གཏམ་ཁྲིར་ནས་ཡོང་།
སྤང་དུག་ཚང་གི་སྦྱིད་སྤྱག་ལུ་རུ་ཡོང་།
རྒྱ་ལག་བརྒྱུད་ཏེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ།

ཚོ་སྦྱོག་སྤ་མོ་འབེན་དུ་བཞག་ནས་ཡོང་།
རོ་མོ་སྤང་རི་གོམ་པས་བརྗེས་ནས་ཡོང་།
ཁ་འབབ་རྒྱ་བཞི་རུབ་གང་བཏུང་ནས་ཡོང་།
རྒྱ་ལག་བརྒྱུད་ཏེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ།

རྒྱ་དམར་སྐྱ་སྒྲོ་མགོ་བོ་བསྐྱོར་ནས་ཡོང་།།
སྐྱ་སྒྲོའི་རྒྱགས་ཀྱི་འགམ་ལྷག་ལྷུས་ནས་ཡོང་།།
ཁ་བའི་གཞོན་ལྷ་ཉེས་བཟང་བཏང་ནས་ཡོང་།།
རྒྱ་ལག་བརྒྱངས་ཉེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ།།

ལས་རྒྱུད་བཅོན་པོས་གནམ་སའི་མཚམས་འདྲིར་བསྐྱུལ།།
ཁེར་རྒྱུད་གསར་འགྲོར་ཚ་གྲང་རེས་མོས་མཁར།།
ཡར་བལྟས་གནམ་དང་མར་བལྟས་ས་ལས་མེད།།
རྒྱ་ལག་བརྒྱངས་ཉེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ།།

བལ་པོའི་གཞུང་ལ་མཐེ་བོང་བསྐྱེངས་ཤིང་ཡོང་།།
རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ལྷེ་ལེ་བསྐྱར་ནས་ཡོང་།།
བཅོན་གྲོལ་གཞུང་ལ་སྤང་མིག་བགྲང་ནས་བསྤྲད།།
རྒྱ་ལག་བརྒྱངས་ཉེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ།།

མི་ལུལ་འདྲིག་ཉེན་སྤང་ཐང་ཡངས་མོ་བྱ།།
ལང་ཚོའི་མེ་ཉོག་སད་གྱིས་མ་ཐེབས་ཀྱང་།།
གཡུ་སྤྱང་གཞོན་ལུས་ཅི་གཞུང་མ་གཞིབས་བར།།
ད་དུང་གནས་འདྲིར་སྐྱག་བར་སྐྱོ་བའི་གཞི།།

སྐྱབ་ངག་མེ་ལོང་དབང་ལུང་ལྷུས་ནས་འདས།།
སྤིང་དོན་རྒྱལ་རབས་ལོ་ཚེ་གས་བགྲངས་ནས་གས།།
སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་མགོ་བོ་སྐྱོངས་ནས་འཛོམས།།
རྒྱ་ལག་བརྒྱངས་ཉེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ།།

བལྟས་བལྟས་ལ་མོ་ཉག་ཉག་དོད་རན་ཡིན།།
བྲན་བྲན་སྤིང་ལ་སྤིང་ཚུ་གསོག་རན་ཡིན།།
ལས་དབང་བཅོན་པོར་ཡ་ང་མེད་བའི་དུས།།
རྒྱ་ལག་བརྒྱངས་ཉེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ།།

དབྱིན་ཡིག་མ་སྤྱངས་ཡར་ཐོན་གྲལ་ནས་བྱུད།།
སྤྲེལ་ལད་མ་འཁྲབ་བོད་བའི་གྲལ་ནས་བྱུད།།
ཏ་མ་རུ་ལྟར་དོན་གཉིས་མི་འགྲུབ་བས།།
རྒྱ་ལག་བརྒྱངས་ཉེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ།།

བསེར་རྒྱུད་འཁྲུམ་པོས་སྒྲོན་ཤིང་ལོ་མ་འཁྲུར།།
སད་སེར་བ་མོས་མེ་ཉོག་ལང་ཚོ་རྙིད།།
ཁེར་རྒྱུད་བའི་གཞོག་སྐྱོ་ཅག་གིས་བསྐྱམས།།
རྒྱ་ལག་བརྒྱངས་ཉེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ།།

སོང་ཡང་འདོད་བའི་གནས་དེར་མི་སྤྲེལས་མོད།།
འཕགས་ཀྱང་གནམ་མཐིལ་མིག་དུས་མི་འོང་ན།།
འཇམ་ལ་ཞེས་བའི་མལ་སྐྱབ་འོན་མོ་བྱ།།
རྒྱ་ལག་བརྒྱངས་ཉེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ།།

པ་མའི་རེས་བཞོས་རྩོམ་མེ་མོ་ཡལ།།
རང་གི་སྤུགས་བསམ་ལལ་གའི་རྩ་བ་བསྐྱམས།།
འགྲོད་གདུང་མིག་ཚུས་རོ་གདོང་བརྒྱན་དང་ལྟན།།
རྒྱ་ལག་བརྒྱངས་ཉེ་རེབ་གཅིག་ངལ་གསོ་བྱ།།

རི་ལྷར་བསམས་ན་དེ་ལྷར་སྐྱོ་བའི་གཞི།།
ས་ཁྲིམ་བོད་མོའི་དགོད་སྐྱ་སྦྱིང་ནས་གཏུང་།།
འཛ་ཡུལ་འདི་ནས་འཛོར་ཐབས་མི་འོང་བས།།
རྐང་ལག་བརྐངས་ཉེ་རེབ་གཅིག་པལ་གསོ་བྱ།།

ཕྱིར་འཛ་བཞིས་ན་རང་ཉིད་མི་དགེས་མོད།།
འདས་དོན་སྦྱིང་ན་འདོད་དོན་མི་འགྲུབ་མོད།།
འཕར་སྦྱིག་སྦྱིང་ལ་ལག་བསམ་མཚན་བྱེད་ཅིང་།།
རྐང་ལག་བརྐངས་ཉེ་རེབ་གཅིག་པལ་གསོ་བྱ།།

དེ་སྐད་མགྲིན་བའི་དབྱངས་དང་སྤེལ་བ་པོ།།
འཕགས་ཡུལ་བཞུགས་སྐར་དྲ་སའི་ཉེ་འགམ་ན།།
ས་རྩ་ལྷ་རིག་སྦྱིང་ཞེས་གོང་ཁྲིར་ནས།།
མདོ་ཁམས་འགྲི་རྩ་ཁ་བའི་ལེ་ལོས་སྦྱེལ།།

ཞེས་ས་རྩ་གནས་ལྷ་རིག་བའི་གོང་ཁྲིར་ནས་སྦྱི་
མོ་༡༠༡༣ ཟླ ༤ ཚེས ༡༥ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་
ཏུ་སྦྱེལ།

གཡོ་འགྲུལ་ཅན་གྱི་སེམས།

བྱང་ཐང་འགོད་བྱ།

ལན་གཅིག་མིན་པར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ།།
སྐྱེ་ལོ་ཀུན་ཏུ་རྩོག་སྦྱིང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི།།
མི་འདོད་ཆགས་སྒོ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་མཁན།།
གཡོ་འགྲུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཁྲོད་ཅུང་བརྗོད་ན།།

སྤྱི་རྩོ་གར་ཡུལ་ཏུ་ཚོས་ཕྱིར་འགོ།།
ཕྱི་རྩོ་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ཏུ་ཚོང་ལ་འགོ།།
སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་ལྡོད་མེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག།
སེམས་འདི་ཁོས་པ་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཞིག།

ཟག་མེད་ཐང་པའི་གོང་དུ་འདི་ཡིས་འཁྲིད།།
བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འདི་ཡིས་འདྲེན།།
མི་འདོད་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་འདི་ཡིས་འཕེན།།
སེམས་འདི་འགྲུན་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲོབས་འཕྲུགས་འཕྱིག།

སྐབས་རེར་གཞན་པན་འཇའ་ཡི་གྲུར་ཁྲིམ་སུབ།།
མཚན་ས་རེར་གཞོད་དན་ཐོག་གི་ཆར་པ་འདོ།།
ལན་རེར་ཁོང་ཁྲོད་སྒོག་དམར་འགྲུ་འཕྲུག།
སེམས་འདི་འགྲུར་སྒོག་མང་བའི་སྦྱིན་སུང་ཞིག།

ནངས་མོ་དགའ་ནས་གནས་ལ་འཕྲུང་ལ་ཁད།།

དགོང་མོ་སྒྲོན་ས་ས་བྱ་འཇུག་ལ་ཁད།།

ནངས་དགོང་བར་ཡང་དགའ་སྒྲོལ་ལན་མང་བཟེས།།

སེམས་འདི་མི་རྟག་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག །

བདེ་དུས་མགོ་བོའི་ཞུ་ཡང་ལྷི་སྒྲུང་འཆར།།

སྐྱུག་དུས་སློག་གི་ཆད་པ་ཡང་སྐྱམ་ཤར།།

དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྒྲངས་སྣ་ཚོར་འབྱུང།།

སེམས་འདི་རང་རྒྱལ་མེད་པའི་དར་སྒྲོག་ཅིག །

གཞན་འབྱོར་སྤུན་ཚོགས་མཐོང་ཆེ་བྱུག་རྩ་ལྗང།།

ཕ་རོལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོས་ཆེ་གཉིད་མི་ལྷག །

རང་ཉིད་ཀྱན་ལས་འཕགས་འདོད་ཉམ་པ་ཚ།།

སེམས་འདི་རང་གཞན་གཉིས་སྤུང་རལ་གྱི་ཞིག །

ཁ་རྩང་དད་པ་སྐྱེས་ནས་མཆི་མ་བཞུར།།

དེ་རིང་ལོགས་ལྷ་སྐྱེས་ནས་ཁོང་ཁོ་ལང་།།

བཟང་ངན་འབྱེད་སོ་ངེས་མེད་རེས་ཀྱིས་འགྱུར།།

སེམས་འདི་སྒྲོག་ཐབས་དཀའ་བའི་སྒྲོག་གྱུར་ཞིག

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།།

ང་རང་རྩེ་གཅིག་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས།།

འདི་ཡིས་ང་རང་ལན་གཅིག་མིན་པར་བསྐྱུས།།

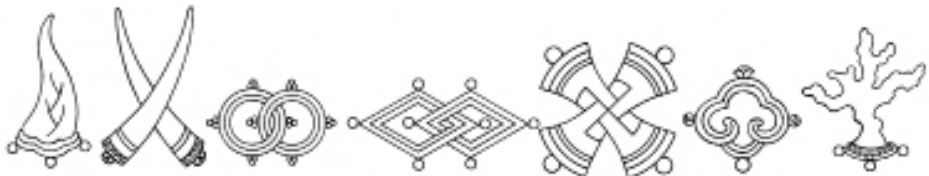
སེམས་འདི་ཁྲིལ་གཞུང་མེད་པའི་སློགས་ངན་ཞིག །

དངོས་བྱུང་སྐྱོང་ཚོར་སེམས་གདུང་སྐྱེ་མོ་འདི།།

བསམ་ཆེ་སེམས་པའི་རྩ་རྒྱབས་འགོག་མེད་ཤོར།།

འདུལ་དཀའི་དགའ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་ན་མེད།།

ཀྱེ་མ་ནམ་ཞིག་བདག་གིས་ཁྲིད་རང་བྱུབ།།



པ་མ་བྲལ་བའི་སྐྱོན་གྱི།

འགྲི་བྱ་བ། ལྷན་གྲུབ་ནམ་ལྷལ།

བྱིས་པའི་དུས་ནས་འཆར་ལོངས་པ་མའི་སར།།
ཟས་བཅུད་དེ་ཞེས་ལོངས་སྐྱོད་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས།།
དཀའ་དུབ་ཅི་ཡོད་དེ་མི་སྣམ་པས་བསྐྱེད།།
དེ་ལྟའི་དེན་ནམས་དན་དུས་ཡིད་རེ་སྐྱོ།།

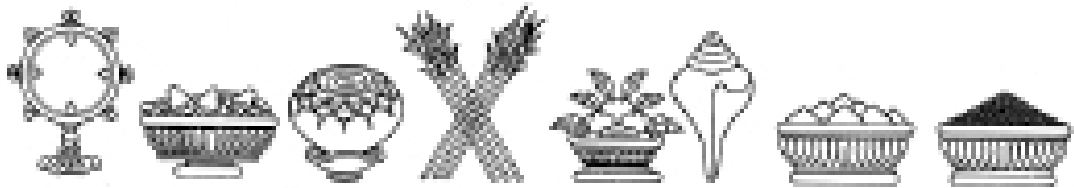
བོད་ཁྱིམ་སྐོབ་གྲུང་སྐོབ་གཉེར་བྱེད་པའི་དུས།།
པ་མ་ཡོད་པའི་སྐོབ་མ་དེ་སྟེད་ཀྱུན།།
བྲམས་སྐྱོང་གནང་བའི་མིག་བྱང་མཐོང་བའི་སྐྱབས།།
ཁ་ཚུང་མིག་ནས་མཆི་མའི་སྐྱང་ཆར་གཡོ།།

ཉེས་སྟོང་གསུམ་ལོའི་བཅུ་པའི་བཅུ་དྲུག་ཉིན།།
ཐོ་རེངས་ཕྱག་ཚོན་གསུམ་པའི་དུས་འཆར་འདིར།།
པ་མ་བཞག་པའི་དུས་ཚེ་ཤར་བའི་སྐྱབས།།
དམར་ཚུང་སེམས་སུ་སྐྱོ་གདུང་ལུན་པས་བཏུམ།།

ཡངས་ཤིང་སྐྱིད་པའི་སྐོབ་གྲུའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ།།
དགོ་ཚན་བྲམས་སྐྱོང་ལུན་སུམ་ཚོགས་ན་ཡང་།།
ཁྱིམ་དུ་སྐྱེབས་དུས་སེམས་སུ་པ་མ་འཆར།།
པ་མ་དན་པའི་སྐྱོ་གདུང་སུ་ཡིས་མཁྱེན།།

གཞན་ཡུལ་འགྲིམ་པའི་ལམ་སུ་ཡུག་ཀྱོག་རེར།།
སྐྱོན་མའི་ལས་ཀྱིས་མ་འགྲིམ་ཐབས་སུ་ཟད།།
གཞན་ཡུལ་སྐྱོར་སུ་ལུས་པོ་འཚོ་ན་ཡང་།།
དམར་ཚུང་སེམས་དེ་པ་མའི་སྐྱོར་སུ་བསྐྱོད།།

ས་མཐར་གྲུང་བའི་སོན་ཅ་དུ་མ་ཞིག །
བདག་དང་འབྲེ་བའི་ཡབ་ཡུམ་མཐོ་སྐྱང་བསྐྱུར།།
སྐྱོ་གདུང་ཅི་ཡོད་བདག་དང་མཉམ་པ་སྟེ།།
པ་མ་སྐྱུང་དུ་མཇུག་པའི་སྐྱོན་ལམ་ལྷ།།



ཨ་མ་བཞུ།

ཁམས་འབྲི་བུ་བ་སྐལ་བཟང་ཚོས་འཕེལ།

ཞོགས་ཉི་ཟེར་འཆར་དུས་བྲིད་རང་བཞུ།
དགོང་ཉི་མ་རུབ་ཆེ་བྲིད་རང་བཞུ།
སྲོད་ཆེ་བ་ཤར་ན་བྲིད་རང་བཞུ།
ངའི་བྲིན་ཆེན་ཨ་མ་གང་ན་ཡོད།།

ཉིན་ཕྱི་ལ་སོང་ན་གོམ་ཁ་འབྲིར།།
དགོང་བྲིམ་ལ་ལོག་དུས་སྲོང་སང་སང་།།
ས་གང་ལ་སོང་ཡང་སྲོ་ལྷང་ལྷང་།།
སེམས་སྲོ་བ་སངས་དུས་མི་འོང་གི།

དགུང་ལ་ཚེར་བྲུད་ན་བྲིད་རང་བཞུ།
ལུང་ཤུག་ཤོག་འགྲིམས་ན་བྲིད་རང་བཞུ།
ཆུ་གཙང་བོའི་འགྲམ་ནས་བྲིད་རང་བཞུ།
བྲིན་ཆེ་བའི་མ་ལོ་གང་ན་བཞུགས།།

ས་ཐག་རིང་སོང་ཡང་རྗེ་བཞུ་རེད།།
དུས་ལུན་རིང་འགོར་ཡང་རྗེ་གསལ་རེད།།
ངས་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་མཆི་མ་ལྷུང་།།
ངས་བཞུ་ཞིང་བཞུ་ཞིང་ཤུགས་རིང་འཚོར།།

མི་མང་པོ་འཚོགས་ན་བྲིད་རང་བཞུ།
རང་གཅིག་སུ་འགོ་དུས་བྲིད་རང་བཞུ།
ཟས་ཞེས་པོ་བཟས་ན་བྲིད་རང་བཞུ།
བྲམས་བཅེ་ཆེན་ཨ་མ་གང་དུ་ཕེབས།།

ཕར་འཆར་ཡན་ཐང་ལ་སྲོད་ལྷུང་ན།།
རང་ཨ་མའི་གམ་ལ་ཡོད་སྐྱང་འཆར།།
ཚུར་རང་ལ་བྲི་བ་འགོད་ཐེངས་རེར།།
སེམས་སྲོ་བའི་ཡི་ལྷུག་སྐར་ཡང་ལྷང་།།

གཞིས་བྲིམ་ལ་སྲོད་དུས་བྲིད་རང་བཞུ།
ས་རྒྱང་ལ་ཆས་ཀྱང་བྲིད་རང་བཞུ།
དུས་ངེས་མེད་བར་ནས་ཡང་ཡང་བཞུ།
མ་བྲིན་ཆེན་ས་ཤོགས་གང་དུ་འཚོལ།།

ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་འགྲམ་རྒྱད་ནས།།
མ་བྲིད་དང་བྲམ་བའི་ཁེར་རྒྱང་ངས།།
གཉོམ་དུང་དུང་གཞས་ཆུང་ལེན་བཞུན་དུ།།
དུང་ཆེ་བ་ཁེར་འགོའི་གཟུགས་བརྟན་བཙའ།།

རེ་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་ཚེས།

སྐྱབས་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས།།
མགོན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དང་།།
གྲོགས་དཔའ་ལོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མའི་ཚོགས།།
ད་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབས།།

ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་ལ་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས།།
འཆི་གསོན་མིན་མི་ཤེས་ཚོས་ལྡན་རིགས།།
བཅོན་ཁྲིལ་མེད་འོག་ལ་ཡིད་རེ་ལུག།
ལས་འབྲས་ཀྱི་དཔའ་ལོ་བྱེད་རོགས་གནང་།།

རང་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་ཀྱི་དོན།།
གཅེས་པ་ཡི་ལུས་སྒོག་ཡན་ཆད་བཏང་།།
དེ་ཡི་གཟིགས་ནམ་མཁའི་ལྗེ་ཡི་ཚོགས།།
སྐྱོད་གྲོགས་དང་དཔུང་གཉེན་མཚན་དུ་གསོལ།།

ལྷག་བསམ་དང་ལ་རྒྱའི་ཁུང་བཞེས་བས།།
སྐྱ་གཤེགས་པའི་དཔའ་ལོ་དཔའ་ལོ་འཛི་ཚོགས།།
ལྷགས་བཟང་མའི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཉེ།།
ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

ཉེས་མེད་དུ་བཅོན་འོག་ཚུད་པ་རྣམས།།
བྲང་ལོར་དང་བདེན་པའི་ལས་མཚོང་ནས།།
སྐྱར་ཡང་རང་ཡུལ་གྱི་བསེལ་སྐྱོངས་འདིར།།
རང་དབང་གི་དཔལ་ལ་ཉག་རོལ་ཤོག།

སྐྱོགས་ལུལ་གྱུ་འཛོར་བའི་རང་རིགས་ཀྱུན།།
འབྲས་བཟང་གི་ལོ་ལེགས་ཡོངས་སྒྲིབ་ནས།།
བརྗོད་དཀའ་བའི་ཚོས་ལྡན་ཞིང་ཁམས་སུ།།
དུས་མེ་རིང་སྐྱར་དུ་འཆར་བ་སྒྲིབ།།

རང་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དོན།།
ལྷག་བསམ་གྱི་འོ་མཚོ་སྐག་འབྲེང་བས།།
ཚོས་གསུམ་གྱི་དུ་དང་དུ་མའི་ཚོགས།།
བྱ་བ་ཀྱན་གོགས་མེད་འབྲུབ་པར་ཤོག།

འདོར་ན་ཚོལ་གསུམ་གྱི་སྐྱུན་ཆེ་ཡི།།
མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ལག་རྒྱུ་དམ་བསྐྱིལ་ནས།།
བདེན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་མགྱིན་གཅིག་གི།།
འདོད་དོན་ལེ་སྐྱུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་སྒྲིབ།།

ཡུལ་ས་མཐའི་གྲ་རྒྱུ་རྣམས་མེད་ངས།།
སེམས་སྐྱོ་གདུང་ངང་ནས་སྐྱེ་འདི་ཤོར།།
སྐྱོ་གདུང་གི་མིག་མཐའ་མཆི་མས་རྒྱན།།
སྐྱེ་ངག་གི་སྐྱོ་སྐྱེ་ཡིད་ལ་ཡོད།།

ལས་འབྲས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།།
ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལྡན་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྐྱོབས་དང་།།
རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་ལོ་དཔའ་ལོ་འཛི་སྐྱོང་སྐྱོབས་ཀྱིས།།
འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱར་དུ་འཆར་བར་སྒྲིབ།།

སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་ནས་ལོར་བའི་ཀ་འབྲེང་།

ཚོས་བྲམ་མཁས་བྱུང་དབྱིག་གཉེན།

ག་བཞི་གདུང་བརྒྱད་མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་གི་ནང་དུ།
ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་བཟུ་བའི་འཕོལ་སྐྱེ་བྱི་སྟེང་དུ།
ག་ཚད་བསྐྱད་ཀྱང་ལུས་སེམས་བདེ་དགའ་ཡིས་ཁྲབ་པའི།
ང་ཡི་པ་ཁྲིམ་སྦྱིད་ཀྱི་ར་བ་དེ་བྱ་བུང་།།

ཅ་ཅོ་ཅི་ཅམ་ཅེ་ཡང་ན་ལམ་དུ་སྐྱེ་བའི།
ཆ་ལུགས་རི་ལྟར་སྐྱང་ཡང་མིག་ལམ་དུ་མཛེས་པའི།
ཇ་ཚང་མཚར་སྐྱ་ལ་སོགས་ཅེ་དགོད་ལ་རོལ་བའི།
ཉ་ཚུ་ལྟ་བུའི་པ་མ་མིང་སྲིང་ནམས་བྱ་བུང་།།

ཉ་ལའི་ལོ་མའི་འོག་ཏུ་ཚ་གདུང་ལས་གཡོལ་བའི།
ཐ་ན་ཉམ་ཚུང་གི་ཏུ་མ་སྐྱད་དེ་མཛོང་དུས།
ད་ཚ་རྒྱས་མེད་ལུལ་ན་ཉམ་ཚུང་གི་བྱ་བུང་།།
ན་བྱུག་བཟོད་མེད་ཞིག་གིས་སེམས་བ་དེ་བསྐྱེགས་བུང་།།

པ་སངས་ལྟར་དཀར་བྱམས་ལྡན་ཨ་མ་ཡི་ཞལ་རས།
པ་གིའི་རྒྱང་རིང་སྐྱོགས་ཀྱི་པ་པ་ཡི་ཞལ་གསུང་།
བ་གམ་བརྗེད་ཉམས་ཅན་གྱི་པ་ལུལ་གྱི་ཁང་བཟང་།
མ་མཛོང་མ་ཚོས་བགྲང་བྱ་དུ་མ་ཞིག་ཕྱིན་སོང་།།

ཅ་རི་གནས་ཚན་བསྐྱོར་བའི་པན་ཡོན་དེ་མེད་ཀྱང་།
ཚ་བས་གདུང་ནས་ལུས་པོ་རྒྱལ་ཚུ་ཡིས་སྐངས་སོང་།
ཇ་ཡའི་བསྐྱེད་ལ་ལྟོད་མེད་སྦྱོང་ལུལ་དེ་བྱས་ཀྱང་།
ཐ་ལེར་ཡིད་ལ་འཆར་བ་ཨ་མ་ཡི་ཞལ་རས།།

ཞ་ལུགས་གོས་ཆས་མི་གཅིག་མི་ཡུལ་གྱི་ལུང་བར།
ཟ་དེ་ཟིང་དེའི་ངང་དུ་མི་ཚེ་དེ་རྫོགས་སོང་།།
འཕུར་སྐད་གྱིས་བོས་བའི་ཉམ་ཚུང་གི་འབོད་སྒྲ།
ཡ་གིའི་སྟེང་སྟོགས་སྣ་ཡི་སྟུན་ལམ་དུ་ཨི་གསན།།

ར་བ་གངས་དེའི་སྤོངས་གྱི་དབའ་བོ་ཚོའི་འབོད་སྒྲ།
ལ་ལུང་མང་བོས་ཚོད་ཀྱང་ལྟང་ལྟང་དུ་གོ་བྱུང་།།
ཤ་རུས་གཅིག་བའི་སྟུན་ལྗེའི་ཚེ་སྟོག་དེ་ཤོར་དུས།།
ས་མཐའ་འདི་ན་མིག་ཚུའི་ཐིགས་བ་ཡིས་གང་སོང་།།

ཏ་ཅང་རྒྱུད་གིས་ཚོད་བའི་མཐོ་སྐང་གི་ཡུལ་ནས།།
ཏ་ཅང་བྱམས་བཅེའི་འཇུག་མདངས་བྱ་ང་ལ་སྟོགས་བའི།།
ཨ་མས་ཁ་བར་ནང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གནང་བྱུང་།།
ཨ་མས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་སྐོར་མོ་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་།།

ཨ་མ་ཨ་མའི་རེ་བ་བྱ་ང་ལ་བཅོལ་བྱུང་།།
ཨ་བུ་ཉིན་མཚན་མེད་བར་ཅེད་མོ་ལ་གཡེང་ཡོད།།
ཏ་ཅང་སྐྱུ་ན་བགྲེས་བའི་བྱམས་ལྡན་གྱི་པ་མ།།
ཏ་ཅང་བྲན་བའི་བྲན་དུང་སྐྱུག་ཁ་ནས་ཤོར་སོང་།།

ས་མཐའ་འདི་ན་སྐང་བ་སྐྱིད་སྐྱིད་འབྲ་ཡོད་ཀྱང་།།
ཤ་ཚ་ཅན་གྱི་པ་མ་སྐྱུན་མཆེད་གྱི་བྱམས་བཅེ།།
ལ་དང་ལུང་བས་ཚོད་ནས་མཇལ་ཐབས་དེ་མེད་བས།།
ར་རོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བ་དྲངས་དུས་ཞིག་མི་འདུག།

ཡ་ཁོག་སེམས་ནས་བཞུར་བའི་མཇལ་འདོད་གྱི་ཚ་རྒྱལས།།
འཕུར་སྐད་གྱིས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་བཞུར་ཡང་།།

ཟ་ཟེང་འཇུགས་འཛིངས་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་འདིའི་ནང་དུ།
ཞ་ལོ་མིན་ཡང་འགོ་བའི་ལམ་ཁ་ཞིག་མི་འདུག །

མ་མོ་གཟན་ལ་འདུར་ལྟར་མི་ཡུལ་གྱི་ལུང་བར།
རྩ་རེ་རྩོ་རེའི་ངང་ནས་གང་ས་རུ་འཇུགས་བས།
ཚ་ཟེང་ལྷོ་མཐའི་ཉི་མས་ལུས་ལུང་དེ་གདུང་ཡང་།
ཅ་རི་གནས་ཆེན་བསྐྱོར་བའི་བན་ཡོན་དེ་མ་ཐོབ།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་དོན་ཟེང་མ་ཉི་དེ་བགང་བཞིན།
བ་སྐྱང་ཤ་ཚེལ་མཐོང་དུས་འགམ་རྒྱ་དེ་མ་ཁོགས།
ས་མའི་ཞལ་གསུང་རིན་བྲལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡི་བདུད་ཅི།
པ་འའི་རིས་ལྟར་འཁྲུག་བའི་སེམས་ནང་དུ་མ་གནས།

ན་ཚོད་ལོ་ན་མི་ཚེའི་བྱེད་ཀ་དེ་རྩོགས་ཀྱང་།
ད་དུང་ངང་སེམས་མ་བྱལ་རེ་གྱོང་ནས་རེ་གྱོང་།
ཐ་ན་ངང་ཁ་མ་སོས་མི་ཟས་ལ་རེ་བ།
ཏ་ལེར་བསམ་ན་སེམས་པ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཅིག་མི་འདུག །

ཉ་གང་རྒྱ་བ་ཤར་བའི་མཚན་མོ་ཡི་དུས་ཤིག །
རྩ་ཐང་མོར་གང་འཇུང་ནས་རྒྱ་བ་ལ་བལྟས་བས།
ཆ་བྱང་མཛེས་བའི་སྐྱེད་མའི་ཞལ་རས་དེ་བྲན་ནས།
ཅ་ཚོའི་སྐྱད་གྱིས་ཨ་མ་ཐངས་གཅིག་ངང་འབོད་འདོད།

ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་བའི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ།
ག་ཚོད་དཔུད་ཅིང་རྟགས་ཀྱང་ཞིགས་བར་ནི་མ་བྱས།
ཁ་ནས་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་བཤད་བཤད་དེ་མང་ཡང་།
ཀ་དག་གནས་ལུགས་དོན་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ནི་མ་ཚོད།

ཏྟ་ཅང་སྒྲིབ་པོ་མེད་པའི་ཀ་འཕྲེང་དང་ཨ་འཕྲེང་།
ཏྟ་ཏྟ་ཟེར་ནས་ཁྲིད་གྲིས་སྒྲིབ་ན་ཡང་མི་གཞོད།
ཨ་མཚར་ཀྱ་རེ་མ་ཡིན་སེམས་ནང་གི་སྒྲིབ་ཆ།
ཨ་མའི་བྱ་རྒྱུད་ཞིག་གིས་འཕར་མར་དུ་བྲིས་པ།

ཀ་ནས་ཨ་ཡིག་བར་དུ། ཁ་ནས་ལབ་ལབ་ཉིད་གྲིས།
ག་དུས་ཡིན་ན་དེ་དུས། ང་ནི་ཀ་འཕྲེང་འབྲི་དགའ།

ཅ་ཅོ་ཅི་ཅམ་ཅེ་ཡང་། ཆ་ཡོད་རྒྱས་ཡོད་ཡིན་པས།
ཇ་ཆང་གསོལ་འདྲེན་མེད་ཀྱང་། ཉ་བེ་ཉོབ་བེ་མ་གནང་།

ཏྟ་རེ་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་རྗེས། ཐ་ཆད་བདག་གི་འདོད་དོན།
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ནས། བ་འཚིའི་འདྲིགས་ལས་སྐྱོབས་རོགས།

པ་པ་བོད་པ་ཡིན་ན། པ་ཡི་རྒྱུད་ནས་མ་འབྲེན།
བ་སྐྱང་བཞིན་དུ་གང་སར། མ་ཁས་ཐལ་བ་མ་འགམ།

ཅ་རི་བསྐྱོར་དང་མ་བསྐྱོར། ཆ་བ་རྒྱག་རོགས་ཡིན་འགྲོ།
ཇ་ལང་སྐྱོད་པ་མ་འཁྲུག། མ་ཁུང་འཇུལ་དགོས་ཐུག་ཡོང་།

ཞ་ཡོང་སྐྱག་གསུམ་མིན་ན། ཟ་ཉལ་ཁོ་ན་མ་བྱེད།
འ་རེ་ལུང་རེ་མ་གནང་། ཡ་ཐོད་དོ་ལ་ཐུག་ཡོང་།

ར་བ་གངས་རིའི་ཡུལ་ནས། ལ་ལུང་མང་པོ་བརྒྱབས་ནས།
ཤ་སྐྱམ་དུས་ལ་ཐུག་ནས། ས་མཐའ་འདི་ན་སྐྱེབས་སོང་།

ཏྟ་ཅང་སྐྱིད་པོ་མེད་ཀྱང་། ཏྟ་ཏྟ་ཉོ་ཉོ་ཟེར་ཚོག།
ཨ་མ་བྲན་བྲན་ཉིད་གྲིས། ཨ་ཁ་ཁ་ནས་འོར་སོང་།

ཀ་འཕྲེང་འཛོལ་མོའི་གྲེ་འགྲུང།

བསྐྱབ་གསུམ་བཤད་སྒྲུབ།

ཀ་ཡེ་གསོན་དང་བྱམས་ལྡན་ཅན་གྱི་པ་མ།།
ཁ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱ་ངས་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བཏང་ཡོད།།
ག་ལེར་ཞུགས་ཅེས་བདེ་འཚམས་སློན་ཚིག་གིས་བརྒྱན་ཏེ།།
ང་ཡིས་སྣོ་མཐའི་སྤྱོད་གས་གྱི་ས་མཐའ་ནས་བསྐྱར་ཡོད།།

ཅ་ཅིག་མཇུག་བའི་གོ་སྐབས་རིན་ཆེན་ལས་དགོན་པས།།
ཆ་ལུགས་མཐུན་བའི་པ་མ་ནང་མི་དང་ཉེ་འབྲེལ།།
ཇ་ཆང་འདོད་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་མཐུན་སྤྱིལ་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་།།
ཉ་ཉོབ་ཁྲིད་རྣམས་སྐྱ་ཁམས་བདེ་མོ་རུ་བཞུགས་སམ།།

ཉ་མ་ག་ཉའི་ཡུལ་གྱི་སྣོ་མཐའ་རུ་འབྱུངས་ཤིང་།།
མ་གྱུ་དབེན་གནས་བཞུགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུང་བ།།
ད་ལྟ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལ་གང་རུས་ཤིག་འབད་ནས།།
ན་ཚ་མེད་པ་སྤར་བཞིན་བདེ་ཐང་རང་གནས་ཡོད།།

བ་ཏུ་ལྟར་མཛེས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་སྒོང་བ།།
བ་མས་རེ་བ་གནང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལོངས་བ།།
བ་མོས་རྣ་ཟ་བཞིན་དུ་སྣོད་མེད་དུ་བཅོལ་བས།།
མ་ཀུན་ལ་སོགས་སྤྱོད་ལས་ལྷན་དགོས་ཤིག་མི་འདུག།

ཅ་རིའི་མཐའ་ནས་བཀལ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱ།
ཆ་བས་སྐྱམ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི་འགྲམ་ན།།
ཇ་རོལ་མེད་པའི་ཟས་བཅུད་སྣ་ཚོགས་ལ་རོལ་ནས།།
མ་མོ་བཞིན་དུ་ཉམ་ཚུང་ཚུལ་མཐུན་ངང་གནས་ཡོད།།

ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་འདིར།།
ཟ་གོས་དབལ་འབྱོར་ལ་སོགས་དཀའ་ཆེགས་ཀྱང་མེད་པ།།
འཚག་དུས་ཆོད་ཡོད་ཆོད་སྐྱོར་སྐྱུངས་ལ་བཙོན་ནས།།
ཡ་རབས་མཁས་མང་ལྟན་དུ་སྐྱོད་འདོགས་ཤིག་གཅད་ཡོད།།

ར་བ་གངས་རིའི་ཡུལ་གྱི་སྤེལ་མོ་ནས་བྲལ་ཉེ།།
ལ་ལྷང་སྐྱོར་བ་བསྐྱོར་ནས་མི་ཡུལ་ལ་གཞོལ་མཐར།།
ཤ་ཆ་སྤྱང་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱམས་ལྡན་གྱི་པ་མ།།
ས་སྤྱང་འདི་ནས་བྲན་པའི་མིག་ཚུ་ཞིག་འཛོར་སོང་།།

ཉ་ཉ་བྱ་ང་འབྲུད་པའི་པ་མ་ཡི་རེ་སྐྱུག །
ཨ་ཉ་བྱ་ངས་རྒྱང་རིང་ས་མཐའ་ནས་བལྟས་ཉེ།།
ཉ་ཅང་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་མེད་ཀྱང་།།
ཨ་མ་མ་བརྗེད་ཅམ་གྱི་ཀ་སྤེང་འདི་འཛོར་སོང་།།

ཨ་ཅེ་འབྲོག་མེའི་ལས་དབང་།

འཕྲི་རུ་བྱ་སྐྱུག

ཨ་ར་སེམས་གྱི་ན་རྒྱལ། །
ཨ་ཆ་སྤྱང་གི་མ་ཁ།།
ཨ་ཅེ་འབྲོག་མོང་ལ།།
ཨ་ཚོ་སྤོད་གྱིས་བཞག་བྱུང་།།

ས་རྒྱ་རི་སྐྱོར་བྱས་ནས།།
ས་འོག་གསང་བ་སྤྲས་དུས།།
ས་ཆ་ལྷག་ལྷག་དེ་ན།།
ས་རྫོད་མ་ཉམས་ལྷག་སོང་།།

ཉ་ཅང་ཐག་རིང་ས་ནས།།
ཉ་ལམ་རུ་ལ་ཁད་གྱིས།།
ཉ་ལས་སྐྱུག་གི་ལྷར་པོ།།
ཉ་ཅང་ལྷར་ཡུན་རིང་སོང་།།

ཤ་སོ་དཀར་ལ་མ་བལྟས།།
ཤ་ཞེན་ཆེ་ལ་ཆགས་ནས།།
ཤ་རྫོད་ཆ་བོ་དེ་ཡིས།།
ཤ་མིན་སེམས་ཀྱང་རྫོས་ཡོད།།

ལ་འུར་ལྷག་དགོས་ཟེར་བའི།།

ལ་སྐྱའི་བདེ་ཞིག་བཏང་བྱུང་།།

ལ་ཚར་འཇམ་པོའི་ནང་གི།།

ལ་རྒྱབ་གསང་བ་སྤུས་ཡོད།།

ར་བཟེ་མཚན་འགོས་བྱས་བྱུང་།།

ར་ལུག་གླིང་འཇགས་དགོགས་སོང་།།

ར་ལྷས་འདབ་ཀྱི་གསང་བ།།

ར་མས་མ་གཏོགས་མ་ཚོར།།

ཡ་ཡུད་མཚན་འགོས་བྱེད་དུས།།

ཡ་གིའི་རྒྱ་བ་སྤྲུལ་ནས།།

ཡ་རབས་སྐྱོད་བའི་ཚུལ་དུ།།

ཡ་ཡོས་རྐང་ལམ་གསལ་ཡིན།།

འ་ཅག་གཉིས་ཀྱི་པ་མས།།

འ་ཅག་ལས་འཕྲོ་བཅད་སོང་།།

འ་ཚད་འུ་ལྷག་གྱུར་དུས།།

འ་ཡོ་སྐད་ཀྱང་ཤོར་སོང་།།

ཟ་མ་མ་ཟས་སྒྲོད་དུས།།

ཟ་མ་མོ་ཡི་ལས་དེ།།

ཟ་རི་ཟེ་རི་མ་གཏོགས།།

ཟ་བཟོ་མེད་པ་ཤེས་བྱུང་།།

ཞུ་ལྷམ་ཚམ་གྱི་ཚེད་དུ།།

ཞུ་ཞུ་སྒྲོད་ཁོམ་མི་འདུག།

ཞུ་ལོག་སྐྱ་ལོ་བེགས་ནས།།

ཞུ་སེར་གྱོན་ནས་བསྐད་འདོད།།

མ་མོའི་གཡོ་ལ་མ་མཁས།།

མ་སྤེམ་ནང་དུ་རྒྱུད་ཡོང་།།

མ་མོང་བདག་ལ་སྤྲད་དུས།།

མ་མེད་དམ་བཅའ་མི་བྱས།།

ངོ་བུག་ན་ཚ་ཡིན་ན།།

ངོ་བུག་བཅོས་ཐབས་བྱེད་ཚོག།

ངོ་རེ་རྩོ་རེའི་ལས་དེ།།

ངོ་བུའི་བྱ་མོར་བསྐྱར་ཚོག།

ཚ་དུ་གོས་སུ་བཞེན་ནས།།

ཚ་སྐྱ་ལེན་ནས་སྐྱོད་པ།།

ཚ་དུལ་འགོ་བའི་རྒྱ་དེ།།

ཚ་ཚ་འུར་འུར་མི་བསྐྱབ།།

རྩ་ར་གསེར་མདོག་ཅན་དང་།།

རྩ་ཐང་དགྱིལ་གྱི་འགོག་ཁྲིམ།།

རྩ་སྐྱ་བཞིན་དུ་དོར་ནས།།

རྩ་རྒྱུང་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད།།

མ་ཚང་ཚད་འདུག་མ་དགོངས།།

མ་ལུས་འབྲི་ཚོད་མི་འདུག།

མ་ཚད་མང་པོ་བྲིས་ན།།

མ་ཤོང་དགའ་ངལ་ཡོད་འདུག།

ཀ་སྐྱེང་ཉིས་བཅུ་གསུམ་མ།

ནགས་ལྗེ་གཡག་མོད།

ཀ་ཁ་སྐྱོབ་པའི་བྱིས་པ་དེ།།

ད་དྲུང་ངོ་ཚའི་གནས་ཤིག་ལ།།

ཀ་མ་རྩུ་ལྟར་ལུས་སེམས་གཙང་།།

ད་ནི་ལ་རྒྱ་བྱེད་དགོས་ཟེར།།

ཁ་གསལ་གཉིང་གསལ་སྐྱོད་པའི་ཁར།།

ན་ཚས་སྐྱོས་པ་ཡིན་ན་ནི།།

ཁ་འབྲས་མཚར་བའི་མེ་ཉོག་བཞད།།

ན་ཚ་སངས་བྱིར་སྐྱབ་པ་སྟོན།།

ག་དུས་ནས་བཟུང་ང་དང་ཁྱོད།།

པ་ལོ་བསྐྱེད་ལ་མི་དགའ་ཞེས།།

ག་འབྲ་བུས་ནས་འཇུག་པ་རེད།།

པ་པའི་མགོ་ལ་སྐྱད་ར་བཏང་།།

ང་དང་ང་ཞེས་དུ་དག་འདི།།

པ་མེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོལ་རྒྱུ་དེ།།

ང་ཅག་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་བྱུང་།།

པ་ཆེ་དང་ཡང་བྱ་ཆེ་ཉམས།།

ཅ་དངོས་འབྱོར་བ་ཞལ་ན་ཡང་།།

བ་བཞིན་ཟེས་ནས་འགྲང་རྒྱ་མེད།།

ཅ་ཅོ་འདུ་འཛི་རྣམ་གཡེང་ཆེ།།

བ་ལྟར་ཉམ་ནས་ལང་རྒྱ་མེད།།

ཆ་ཚོ་མེད་པའི་ལོ་ལོ་མང་།།

མ་ཡིས་ལྷ་བཞིན་གསོས་ན་ཡང་།།

ཆ་གས་མ་ཚང་བ་ཞིག་མེད།།

མ་ལ་རིན་ཞིག་བསམ་སྐྱོང་མེད།།

ཇ་ཟས་གོས་སོགས་ཅི་འབྱོར་ཡང་།།

རྣ་ར་འབྱོག་བས་མི་འཁོ་ཟེར།།

ཇ་སྐྱེང་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་སྐྱབས་མིན།།

རྣ་སོག་ཞིང་བས་མི་གཉེར་ཟེར།།

ཉ་སྟེ་བརྒྱུགས་ནས་མ་རྫོགས་བར།།

ཆ་མེད་ཆོད་མེད་འབྲམས་བརྒྱུན་བྱས།།

ཉ་བེ་ཉོབ་བེ་བྱ་རྒྱ་མེད།།

ཆ་ཆོད་མེད་བར་གཏུལ་ནས་བསྐྱད།།

ཉ་སྐྱེང་བསྐྱབ་ལ་མི་དད་དང་།།

ངོ་དག་ནད་ཅིག་མ་ན་བར།།

ཉ་ལས་ཅི་ལབ་མ་གོ་སོགས།།

ངོ་ལང་སྐྱོད་པ་མ་འབྲམ་ཨ།།

མ་ཚད་ལྡན་མེད་མང་དག་ཅིག །

མ་མེད་སྐྱེང་ཞུག་མ་བཏུང་བར།།

མ་ན་འབྲི་སྐྱོག་ཅམ་ལ་རྫོངས།།

མ་འབྲ་ཁོ་སྐྱེང་མ་བྱེད་ཨ།།

ཞ་མོང་རྒྱགས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ།།

ཤ་ཟད་རུས་ལ་ཐུག་ན་ཡང་།།

ཞ་ར་ལྟར་དུ་མ་འཐུམ་ཨ།།

ཤ་རུས་གཅིག་པ་མ་བརྗེད་ཨ།།

ཟ་མ་ཟ་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་།།

ས་ཆ་གར་མོང་གར་བསྐྱད་ལ།།

ཟ་འདྲེ་མགོ་འདོགས་མ་བྱེད་ཨ།།

ས་མཐོའི་བདག་པོ་མ་བརྗེད་ཨ།།

འ་ཆད་འུ་ཐུག་འདི་འབྲ་རེད།།

ཉ་ལོ་ལབ་རྒྱང་མ་བྱེད་ཨ།།

འ་རི་འུ་རི་མ་བྱེད་ཨ།།

ཉ་ཅང་ཨ་གསར་མ་མང་ཨ།།

ཡ་ལན་མེད་ན་ཅི་འབྲ་རེད།།

ཨ་རི་འགོ་ཅི་མ་ལབ་ཨ།།

ཡ་རབས་ཡིན་མདོག་མ་བྱེད་ཨ།།

ཨ་མ་བཞག་ནས་མ་འགོ་ཨ།།

ར་བཟེ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་པ།།

ཨ་ཆ་སྤྱིང་གི་ན་ཐུག་འདི།།

ར་འབྲའི་སྤྱོད་པ་མ་སྤོན་ཨ།།

ཨ་ལེ་སངས་ཐབས་ཅི་གདའ་ལྟོས།།

ལ་རྒྱ་མེད་ན་མ་གཏོགས་པ།།

ཨ་ལ་སྤུ་རུ་སྤངས་ལེ་མིན།།

ལ་རྒྱབ་གབ་ནས་མ་སྤོད་ཨ།།

ཨ་ཁ་རུ་འབོད་བྱས་ལེ་ཡིན།།

༥༠༧༥ཕྱི་རྒྱ་༡༡ཆོས་༡༣ཉིན་གསུང་ཆོས་གྲོལ་མ་ཐལ་རང་ཤག་གད་སྤྱིག་གིས་གང་བའི་བྱ་རྒྱུར་དེ་ནས་
ཤར་མར་གྱིས།།

ཀ་མེད་སྤྱན་རླེའི་ལས་དབང་།

འགྲི་རྒྱལ་བཟང་ཤུག།

ཀ་དག་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །

ཅ་ཅའི་སྤྱ་བསྐྱགས་རང་རེའི་སྤྱན་རླེ་བསྐོངས།།

ཁ་བའི་སྤྱོདས་ཀྱི་སྤྱན་རླེའི་ལས་དབང་འདི།།

ཆ་ཤས་འཇུར་བ་མེད་པའི་དམར་པོའི་སྤྱིད།།

གངས་སྤྱོདས་ཞིང་གི་མགོན་པོས་གཟིགས་མཛོད་ལ།།

ཇ་མར་བཟོས་པའི་ཁ་ཟས་དེ་དག་ཀྱང་།།

ང་ཡི་སྤྱན་རླེའི་ལས་དབང་རགས་རིམ་འགོད།།

ཉ་མ་རྒྱུང་སྤྱན་རླེའི་ལོངས་སྤྱོད་རང་དབང་སྤོགས།།

རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་རང་ཡུལ་མེགས་སྒོ་བཀག།
ཐ་ན་རང་སྒོག་འཚོ་བའི་ལས་དབང་བུལ།
ད་ལྟ་བོད་ཡུལ་དཔྱལ་ཁམས་ལྟ་བུར་བསྐྱུར།
ན་ནིང་མོ་ནས་མེ་མེ་གཉིས་པ་འབར།

ཞབས་འདྲེན་ཁེལ་མེད་བྱ་ངན་འདི་དག་ནི།
ཟས་གོས་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་།
འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་སྲོད་ངན་དེ་དག་ལས།
ཡབ་མེས་རང་རིགས་སྲོད་བཟང་ངོམ་ན་བཟང་།

པ་སངས་ཀྱང་སྐྱེད་སྐྱེད་མིན་རྒྱུད་ལམ་ནས།
པ་ཡུལ་གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ལས་ནི།
བ་སྐྱ་གཡོ་མེད་འཇམ་གྱིང་ཡོངས་སུ་མངོན།
མ་འོངས་བསྐྱེད་སྲིད་དོན་དུ་སྐྱ་སྒོག་བཏང་།

རྩ་བ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་བསེལ་སྐྱོངས་ཀྱི།
ལ་རྒྱའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དེ་དག་གིས།
ཤ་རུས་ཁྲག་གསུམ་མེ་རུ་སྐྱལ་བ་འདི།
ས་གསུམ་གནས་བའི་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱད།

ཅ་རིའི་ལམ་བར་བརྒྱུད་བའི་རང་རིགས་ཚོས།
ཆ་བའི་ཡུལ་ནས་ཐུ་ངན་གྲུས་འདུད་ཡོད།
ཇ་ལང་དམར་པོའི་སྲིད་རུས་འགའ་ཤས་ཤིག།
ཉ་སྐྱེས་སེང་ལྷགས་ཀྱིན་པ་སྤྱིང་རེ་རེ།

ཏ་ཅང་སྤྱིང་སྤྱོད་མེ་བའི་དཔའ་བོ་ཚོར།
ཨ་མའི་བྱ་ངས་ཐུ་ངན་མཚོན་གྲེད་དུ།
ཉ་མ་བཤད་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ཡིན།
ཨ་ཁ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་སྤྱིང་ནས་བྱེད།



བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བ།

སེར་གྲེས་ལྗོ་པ་སོག་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས།

རྣམ་དག་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ།

རྣམ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གསུང་།།

རྣམ་མངའེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་གཟེགས་པའི་ལུགས།།

རྣམ་འདྲེན་སྐབ་པའི་དབང་པོར་གྲུས་ཕྱག་འཚལ།།

རྒྱལ་ཀུན་མཁེན་པའི་གསུང་རབ་གཞུང་བརྒྱའི་གནད་ལ་སློ་ལོས་འཇུལ་བའི་དྲི་མ་དང་བལ་ཞིང་།།

མཁས་པའི་མཁས་པས་སློ་ཡིས་དབྱེད་ཀྱང་མ་རིག་ཡུམ་དོན་སྤྲོས་དོན་མངོན་ཉོགས་སྤྲིང་པའི་བཅུད།།

འགྲེལ་མཛད་ཉེར་གཅིག་སོ་སོར་མ་འདྲེས་གསལ་བར་འདོམས་པས་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་རིང་ལུགས་སྐྱོང་།།

བྱམས་མགོན་ལས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་བྱམས་མགོན་སློ་བཟང་གྲགས་པར་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤྲི་བོས་འདུད།།

ལུགས་གཉིས་གནད་ལ་མཁས་ཤིང་བྱམས་བཅེ་བདག་གིར་བཞེས།།

མང་ཐོས་གནས་ལ་བཅུན་ཞིང་དཀའ་གནད་མདུད་རྒྱ་བཀོལ།།

རྣམ་དཔྱོད་ཚུལ་ལ་བཟང་ཞིང་དབྱ་ཚད་སེལ་འགྲིང་།།

གསུམ་ལྡན་གསུམ་ལྡན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་གསུམ་འདུད།།

ཞེས་ཕྱག་འཚལ་བ་སློན་དུ་བཏང་ནས་གང་གི་བར་བྱ་བ་ནི། ལ་རྒྱལ་དབང་ལྡ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་
བརྗོད་གྱི་མེ་ཉོག་ཡང་ཡང་འཛོར་བའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྟག་ཚང་ལོ་རྒྱ་བའི་གསུང་ལས། །སྤྱོད་སློའི་ཉི་
མ་གཞོན་ལུའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་བད་ཚལ་རྒྱས་མཐོང་ནས། །བདག་སློ་ཁེངས་པའི་ཀུ་ལྷན་ལྷག་
བར་བུམ། །ཟབ་ཡངས་མཁེན་པའི་གཉེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཅི་སྐྱད་བསྐྱབས་པ་ལྟར། རིས་སུ་
མ་ཆད་པའི་མཁས་པ་དུ་མའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པའི་མདོ་རྒྱན་སྐྱུར་བ་མ་ཟད།

འགྲེལ་བ་ཉེར་གཅིག་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སོ་སོར་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤའ་གསེར་
གྱི་སྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ཚན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གོ་དཀའ་བའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་ཡང་འདིར་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་དང་ལྗན་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་སྐྱབ་བཤའ་
གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུགས་གཞན་བསྟན་བ་དང་། འཐད་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་བའོ། དང་པོ་ནི། མཛོད་
ལས། ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་དག་ །ཅེས་བ་ནས། གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་བའི་
འགྲེལ་བ་གང་སྲེལ་དུ་ཚིག་གསུམ་མིང་ཡིན་ཞེས་བའི་མིང་ཚིག་ཀྱང་མཚོན་བ་ཅམ་སྟེ། བྱེ་མཛོད་གཉིས་ཀས་
ཀྱང་བཀའའི་ངོ་བོ་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་གསུམ་གའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་
བ་ལྟར་ལྡན་མིན་མེད་བ་གཟུགས་དང་། ཡོད་བ་ལྡན་མིན་འདོད་བ་ལ་བཤའ་དོ། དེའི་དོན་ཚོགས་གསུམ་
གའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་བ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཀྱང་གཅིག་སྟེ་བྱེ་སྐྱས་ནི། ཚོགས་གསུམ་སྐྱ་སྐྱ་མ་བྱེ་མའི་
སྲིང་བའི་ཚོགས་སྐྱི་རྗེས་བྱུབ་ལ་འདོད་བས་ལྡན་མིན་དང་། གཅིག་སྟེ་མཛོད་སྐྱེ་བས་ནི་དེ་གསུམ་དག་གི་
རིག་བྱེད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱ་རང་མཚན་ལ་འདོད་བས་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱས་བའོ།

དེས་ན་མིང་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་དང་། ཚིག་ཡིན་ན་གཟུགས་སུ་འདུས་ཞེས་མིང་ཚིག་གཉིས་སུ་ངེས་
བར་མི་བྱའོ། རྒྱལ་པོའི་སྐས་སུ་ཡང་གང་སྲེལ་དང་མཐུན་བ་ལས་ཁྱད་བར་དུ་མཛོན་བ་སྟེ་བདུན་གྱི་རྗེས་
འབྲངས་ཀྱི་ཚོས་མཛོན་བ་རྣམས་བཀའའི་ངོ་བོའི་གཞི་ལྗོག་གཟུགས་དང་། སྐྱི་ལྗོག་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀར་
འདོད་ཅེས་འཆད་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན། སྐྱ་ཁམས་དང་ཚོས་ཁམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཐལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་
ལ་ཕྱང་པོ་བཞེ་ལས་གཞན་ཡིན་མི་དགོས་བར་ཐལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་སྲིང་ལས། དང་པོ་ནི་མཛོད་
ལས་ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་བའི་བྱིར། གསེར་སྲིང་ལས། དེ་གཉིས་ལས་སྐྱ་མ་བྱེ་
སྐྱ་དང་། བྱེ་མ་མཛོད་སྟེ་བའི་འདོད་བ་དང་མཐུན་བ་སྟེ་ཞེས་བའི་སྐྱ་བྱེ་གཉིས་མཛོད་ཚའི་རིམ་བ་མིན་ཏེ། དེ་
ལས། ཚིག་གསུམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །གསུངས་བས་སྐྱ་མ་མཛོད་
སྟེ་བ་དང་། བྱེ་མ་བྱེ་སྐྱའི་འདོད་བ་ཡིན་ལ། ལྗོམ་ལས་ཀྱང་སྐྱ་མ་བྱེ་སྐྱ་བྱེ་མ་མཛོད་སྟེ་བའི་འདོད་བ་དང་
མཐུན་གསུངས་བས་སྐྱ་བྱེ་གཉིས་མཛོད་ཚའི་རིམ་བ་མིན་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞེས་གསུངས་བའི་བྱིར།

ལོ་ན་སྐྱིའི་རིམ་བ་དེ་གཉིས་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། གོང་དུ་གསེར་སྲིང་ལས། གང་སྲེལ་གྱི་འདོད་བ་ལ་
གཅིག་ནི་ཚོགས་གསུམ་སྐྱིའི་སྲིང་བར་འདོད་བས་ལྡན་མིན་དང་། གཅིག་ནི་དེ་གསུམ་དག་གི་རིག་

བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རང་མཚན་པ་འདོད་པས་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ་ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་
མོ། །ཁོ་ན་རེ། བྱེ་མདོས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་བཅའ་པོར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། བཅའ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་
ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། ཉལས་བྱུང་སྟེ། གསེར་སྲེང་ལས། ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་བཅོས་བཅའ་
པོའི་འོ་པོར་འདོད་ལ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་པའི་མཚན་འབྲེལ་ལས། བྱེ་སྐྱུས་དག་གིས་བྱུང་བ་ཞེས་བཏགས་
པའི་ཆའམ་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ན་དོན་དེ་ཡིད་ལ་གསལ་པའི་ཆ་མེད་དང་བསྟན་བཅོས་སྐྱ་བཞག་པའི་དག་
དེ་དང་འོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་ཡིན་ནམ་དཔུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྟོག་གེ་དཔྱད་པ་བ་ཞི་དངོས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་རྟོག་པ་ལ་སྐྱར་བའི་ཆ་ཀྱན་བཏགས་དང་། ཞེན་པའི་རྫོང་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རང་མཚན་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་རིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐྱུས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་རྟོག་དངོས་
གཉིས་ཀར་འདོད་པས་དོན་གྱི་དངོས་མེད་དུ་ཁས་སྐྱེས་ལ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་སྲེང་
ལས། རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་སྐྱ་སྐྱི་དང་ཞེན་པའི་རྫོང་བྱེད་སྐྱ་རང་མཚན་པར་འདོད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཐད་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
མཚན་གཞིའོ། དང་པོ་ནི། ཚོས་སྟོན་པ་པོར་སྐྱར་བ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་དང་། དེས་བསྟན་པར་སྐྱར་བ་ཞི་
གསུངས་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ། ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྐྱར་བ་ཞི་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྐྱར་འབའ་
ཞིག་ལ་འཛོག་པས་བཀའ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་དང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དག་པས་རྒྱ་
རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་དེའི་ཤེས་པ་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྐྱར་བ་དེ་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མ་
འབྲེལ་ཉེ། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ནང་གི་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱར་ཞེན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ལས་
སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱངས་པ་མི་སྲིད་པས་སོ།

ཉན་པ་པོའི་རྣམ་རིག་ལ་སྐྱར་ཅན་གྱི་བཀའ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པ་
བཞག་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ལམ་ན་སྐྱུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱའི་མཐུས་རྟེན་པའི་རྣམ་རིག་ཉིད་རང་གི་ཤེས་པ་
ཡིན་ཀྱང་སྐྱུས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་ལས། བཀའ་ཉིད་གཅིག་ལྟ་འཛོག་ཚུལ་མ་
ཡིན་ཉེ། །ཕྱི་དོན་མི་འདོད་རང་སྟེ་ཀྱན་ལ་ནི། །རང་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར། །ཤར་བ་ཡིན་
པར་འདོད་ཚུལ་མཐུན་པས་ན། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འཛོག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཉེ། བཤད་སྐྱར་ལས།

གསལ་བྱེད་ལས། འདི་ཞེས་ཉེ་ཚིག་སྒྲོས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལ་རྫོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལས་ཞེས་དགོས་འགྲེལ་དག་གི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་ཆ་ཚད་རྫོགས་པ་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། བསེ་བྱ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་བས། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་རང་མཚན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་བྱ་རྫོགས་པར་མཁྱེན་ནས་སྟོན་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་མཐུ་ལས། གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དེ་ལ་དེར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ལྡན་མིན་དང་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་འདོད་པ་མངོན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་མེད་ལས། དེས་ན་སྐྱེ་བྱིའི་མེད་བ་ལ་འདོད་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་སྐྱེ་བཤད་ནི། ཚིའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སློབ་མའི་རྒྱད་འཚོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡང་སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་མི་རུང་བ་ལས་བརྗོད་པ་དང་། དབྱུང་དུ་རུང་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། བཀའ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཉེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ནི། །མདོ་དང་ཚོས་མངོན་ཡིན་གསུང་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པར་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་པ་འདི་དང་འགྲེལ་བཤད་ཚིག་གསལ་དང་རྟོག་སྒྲུབ་གཉིས་དང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེར་སྟོན་ལས་ནི་དགོས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་འདི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་སྟོན་པ་ལ་སྐྱུར་ལ། འཕགས་པ་དང་ཤིན་ཏེས་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱུས་དོན་དུ་ཉིང་དགོས་གཅིག་ལུ་སྟོན་པ་ལ་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱུ་ཕྱི་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་བྱ་དང་ཚོས་སྟོན་ནས་མཐོང་འགྱུར་གྱི་བར་གྱིས་ཉིང་དགོས་དང་། ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་བར་གྱིས་དགོས་པ་བསྟན་ཞིང་། འགྲེལ་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པ་དེ་རྟོགས་དོན་དུ་ཡིན་ལ་དེ་རྟོགས་པས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་ལ་ཐམས་དང་ཐམས་ལྷན་གྱི་འགྲེལ་བར་བཞེད་དོ།

ཚིག་གསལ་དུ་ཡང་། མཐའི་དགོས་པའི་སྐྱེས་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་རྟེན་པའི་གཅོད་མཚན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དོ། རྟོགས་སྐྱུང་ལས། དགོས་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་ལ་འགྲེལ་བ་དང་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པར་འཆད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། བརྗོད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་བྱུ་ཕྱི་ལ་ཡང་དོན་གྱི་འགྲེལ་ལ་བརྗོད་བྱ་ལ་སྐྱེལ་རུང་ཡང་།

སེམས་དང་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་ཞེས་རེ་རེ་ཐོག་མར་སློབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། གསེར་སྒྲིབ་མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་དང་། རྣམ་བཤད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ནམ་སྟེ་གསེར་སྒྲིབ་ལས། གསེར་སྒྲིབ་ལས། གསེར་སྒྲིབ་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁུན་ཉིད་བཤད་ཅེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དང་པོ་འདིས་མངོན་རྟོགས་ལྷག་མ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། མཚོན་བྱེད་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ཡང་ལྷུང་ལེན་པ་སྟེ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བསྟན་ནོ། ཞེས་དང་རྣམ་བཤད་ལས། དེར་བསྟོན་པའི་ལམ་ཚོས་བཅུ་གནས་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཞེས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་ལམ་ནི་རྣམ་མཁུན་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། རེད་འདའ་བའི་ཉི་ཟེར་ལྷུང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དེར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཞན་དག་གྲང་འདུས་པས། ཅ་བར་དེ་འབའ་ཞིག་སློབ་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལྷུང་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གཞུང་ལས། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མངོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་ལུས་པ་ཞེས་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀ་དང་ལམ་གཞི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ནི། འགྲེལ་བ་འདི་དང་ཅུང་མི་མཐུན་ལ་ཞེས་པ་ནི། འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པས། འགྲེལ་ཆེན་སྔ་རྩོམ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་སྤྱི་རྩོམ་ཡིན་པས་འགྲེལ་ཆུང་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་དགོས་པ་གསུངས། ལམ་དང་རྣམ་མཁུན་སོ་སོར་འཆད་པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། མཚན་འགྲེལ་ལས། ལམ་དང་རྣམ་མཁུན་འགལ་བ་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ་ཞེས་གསུངས། སྤྱི་བ་ཀྱི་མཁས་པ་འབྲེ་ཆེན་པོས། འགྲེལ་བ་ལས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་མཇུག་པ་ཞེས་པའི་དོན། མདོ་ཡི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འགྲེལ་བར་མཇུག་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཞེས་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཡང་། བཞུ་ཆེན་འདུམ་སྐབས་གསུམ་པས། ཅ་བར་འུགས་བསྟན་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལ་འགྲེལ་བས་བཤད་པར་འཆད་པ་ལེགས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་འགྲེལ་བ་ལས། འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་ཞེས་མ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། མཚན་འགྲེལ་ལས་འདུམ་སྐབས་གསུམ་པའི་བཞུགས་པ་འགྲེལ་པའི་འབར་གྱིས་བཞོད་པ་འདིས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེར་སྤོན་ཏུ་རྒྱུ་པ་

ནགས་ལྗེ་སྐྱོན་མེ།

གསུམ་པ་བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་པར་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པར་ངེས་པ་སྦྱིད་དོ། །དེ་ཡང་གསེར་སྒྲིང་
ལས། སྐྱོན་གྱི་མཁས་པ་དག་ཞེས་སོགས་དང་། འབྲེ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར།
འདིར་སྦྱས་པ།

དེད་དཔོན་མཁས་པའི་གཞུང་བཤད་མི་ཉན་ཅིང་།།

ཆོག་སྒྲིང་མཆོ་ཐུན་ནང་དུ་མགོ་འཁོར་ནས།།

ཉན་བཤད་མཆིང་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡི།།

ལྷན་ཚོངས་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཅི་དགར་སྟེན།།

བདག་ནི་དང་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོའི་བར།།

འངས་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།།

འཕགས་པའི་རིགས་བཞེར་གནས་ཤིང་ལུས་ཅན་ཀུན།།

ཕན་བདེའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་སྟོན།།

བཙོམ་ལྡན་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིན་རྒྱ་གར་སྟོན་སྐྱོགས་སེ་རྩ་
ཆོས་སྐྱར་དུ་བྲིས་བའོ།།

རང་རིག་མི་འདོད་པའི་ཕྱགས་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་བ།

སེར་སྟོ་ཕྱོགས་སྒང་།

དབྱུང་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྲོང་གྱུར་དེ་ལས། །ཞེས་དང་། སྲོད་འཇུག་ལས། གཞན་སྲོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །ཞེས་དང་། དབྱུང་མ་སྟོང་སོ་ལས། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རང་རིག་བཀག་ནས། སྡེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རིག་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་ཚུལ་མི་འགལ་བའི་སྐོ་ནས་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ཡིན། འདོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དབེར་ན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒང་སོས་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། །དབྱེ་བས་སྟོ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །དུས་ཕྱིས་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་སྟེ། །ཚུལ་གཉིས་དང་ཞི་རང་རིག་གྲུབ། །མ་སྲོང་བ་འདི་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བ་ལྟ་དུས་དུས་ཕྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་རང་རིག་སྐྱབ་པར་མཛད།

རང་རིག་བཞེད་པ་དང་མི་བཞེད་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེན་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་ན། འཇུག་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྟོན་སོ་སྲོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་འཛིན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས་རང་མཚན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་གང་གིས་ཡུལ་སྲོང་བ་དེ་ལས་རྒྱ་མཚན་སྡེ་མ་དེའི་ཕྱིར་ངས་མཚོང་སྟེམ་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། འཛིན་ཉེན་པའི་ཐ་སྟོང་ལ་ཡང་སྒྲུང་ཤིང་སྲོང་གི་ས་བོན་བཏབས་པ་ལ་ཉེན་ནས་ཕྱིས་སྐྱེའི་སྲོང་མཚོང་བ་ན་ངས་སྒྲུང་ཤིང་སྲོང་བཏབས་སོ་འབྲེལ་བ་ལྟར་དུ་འདོད་དེ་ཡང་མཐར་བཏུགས་ན་རང་མཚན་མ་གྲུབ་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ།

སྲོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་འབྲེལ་བ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་ཕྱོགས་སྟེའི་འདོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ། གཞན་སྲོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །འབྲེལ་གྱི་བའི་དུག་བཞེན་ནོ། །ཞེས་དབེར་བཞུན་པའི་སྐོ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུ་མིན་གྱི་གསུངས་ཚུལ་མང་སོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཞེས་ངལ་བ་མ་གྲས་སོ། དོགས་པ་གཞན་ཞེས་ལ་རང་རིག་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་གིས་ཕྱིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་རང་རིག་གིས་འབྲེན་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དེ་ལ་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱབ་པ་འཕམ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མིང་གིས་པར་བཏགས་ཅོམ་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་རུང་ལས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ། མདོ་སྟེ་སྲོད་པའི་དབྱུང་མ་ལ་ལྟར་ན་ཕྱིས་ཀྱི་སྟོན་སོ་འབྲེལ་བ་དེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྡེ་མ་ཅི་འབྲེལ་ལ་འཛིན། །

ཐམ་འགྲུབ་བ་ལྟར་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་དུ་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་འབྲུག་པ་
 ལས་ཡུལ་ཅན་རྗེ་ལྟར་འགྲུབ། ཤེས་པ་ལ་རང་གི་སྣང་བ་ཚད་མར་སོང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ལ་སྐྱ་
 འདད་འཇག་སྣང་དང་རྗེ་ཤིང་རྟ་སྣང་སྣང་བ་འབྲུག་པའི་འབྲུག་ཤེས་དེ་འབྲེན་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བར་
 སྣང་དང་ས་སྤྱོད་ལས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་སུ་རྗེ་ལྟར་འཛོག་པ་ལྟར་དུ་འབྲུག་ལ་གཉིད་ལམ་གྱི་སྣང་བོ་འབྲུག་
 པའི་འབྲུག་ཤེས་དེ་འབྲེན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་རྗེ་འབྲེན་གྱི་འཛོག་གཉིད་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་རང་གི་ཉིད་གྱིས་རང་
 ཉིད་སྣང་བ་རྟོགས་ན་ཤེས་པ་གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོད་དགོས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཡུགས་ཚོས་དེ་ལ་འབྲུག་ན་ཚོས་དེ་ལ་ཚད་མ་མིན་དགོས་པ་དང་། ཚོས་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་
 རང་མཚན་སྣང་བའི་ཚ་ལ་མ་འབྲུག་དགོས་པས་དཔྱོད་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་དབྱུང་བར་འཚམ། འདི་དག་
 བེ་དོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིས་པ་ཡིན་གྱི་དབྱུང་མཐར་བཏུགས་ནས་གྲིས་པ་མིན་པས་འགལ་
 འབྲུག་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་ན་གཟིགས་པ་ལོ་རྣམས་གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད།

སྒོ་མིའི་དགོངས་བཏུང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤོང་།

ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱལ།

སྐྱ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།།

དེ་ཡང་གངས་ཅན་པའི་ལོ་ཆེན་སྐོན་མི་སམ་རྩོུ་ཏུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། གང་
 ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི། །དགོན་མཚོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།། གང་གིས་སྐྱ་དབྱུངས་གསུངས་
 བ་ཡི།། འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།། གང་གིས་མིང་གཞི་སྤོན་གསུང་བའི།། རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་
 འཚམ་ལོ།། ཞེས་པའི་མཚོན་བརྗོད་གྱི་རྒྱབས་འདིར་གངས་ཅན་པའི་འགྲེལ་མཚན་དག་གི་གསུང་རྟོགས་
 གི་སྐྱ་ལྟར་ཡིད་རྟོན་པེར་དཀའ་བའི་བཤད་ཡམ་མང་ནའང་མཁས་མཚོག་པ་སི་གཉིས་ཞེས་ཀུན་གྱིས་
 གཞུགས་ཏུ་བཀུར་ནས་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤོགས་སུ་དར་བ་སྐྱད་བྱེད་ཀྱང་མཚོན་བརྗོད་གྱི་
 རྒྱབས་འདིར་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་སྟེ། ཆོག་འགྲོས་
 རྩ་སྤྱིའི་འགྲེལ་རྒྱག་སྣངས་བཅོན་གྱིས་འགྲེལ་བ་དང་ཡིད་རྟོན་དཀའ་བའི་སྤྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་
 རྒྱུད་ཚད་མར་བརྒྱུང་ནས་ཞེ་འདོད་བསྐྱབས་པ་སོགས་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ནའང་གངས་ཅན་
 པའི་འགྲེལ་མཚན་རྣམས་གཞུང་དོན་ལ་རྫོངས་འཇམས་ཨ་མཐས་ཅམ་ལས་དེས་ཤེས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་ཤེས་པ་ལྟར་སྟེ་བའི་ལོ་ཆེན་

ཐོན་མི་ལ་ཚེ་འདྲི་བ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས།

ལོ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་དངོས་ལ་རེག་ན་མཚོན་བརྗོད་གི་གཞུང་འདིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཚད་འཛིན་ཡང་དག་
བྱས་པ་མ་ཟད་གངས་ཅན་པའི་ཡི་གེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱང་གསལ་སྟོན་བྱས་འདུག་སྟེ། གང་
ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཚོག་དེ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་གྱི་གང་
ཞེས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་གྲེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སློན་ནས་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་མངའ་བའི་རྟེན་ཞིག་དོས་བཟུང་
ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་དཀོན་མཚོག་དེ་ཞེས་དཀོན་མཚོག་ཅེས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལས་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་མངའ་བའི་དཀོན་མཚོག་ལ་བྱུག་འཆའ་བས། བྱུག་ཡུལ་དཀོན་མཚོག་དེ་སྤྱི་རོལ་
བས་འདོད་པའི་དཀོན་མཚོག་ལས་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་མངའ་བའི་ཁྱད་པར་འབྲེད་པའི་སློན་ནས་རང་རེ་ནང་
བ་སངས་རྒྱས་པའི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་སྟེ་སྟོན་བ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སློན་ནས་སྤྱི་ལ་བསྟོན་པའི་བྱིད། བྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་དཀོན་མཚོག་
སོགས་ལ་འཆད་བ་ནི་ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་མ་སོང་བ་དང་ལོར་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྲུང་
རོ། །

གང་གིས་སྤྱོད་བྱུངས་གསུངས་པ་ཡི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་
གཉིས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་མཚོན་བརྗོད་མཚན་བ་འགྲེལ་མཚན་ཀུན་གྱིས་མཐོན་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་
བར་བྱེད་མོད་འོན་ཀྱང་འབྲུ་འགྲེལ་སྐབས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་འགྲེལ་སྐབས་འཇམ་པའི་དབྱངས་
དང་དབྱངས་དེས་ཁྱད་པར་བྱས་ནས་ཁྱད་པར་དེ་དང་ལྡན་བས་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་འགྲེལ་བ་
ནི་སྤྱོད་འཐེན་ནས་ཁར་བཙུག་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། གཞུང་དོན་དངོས་ནི་གང་གིས་སྤྱོད་བྱུངས་
གསུངས་པ་ཡི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་གང་སྤྱོད་བྱུག་སྟོན་བ་ལ་འཇུག་པ་
དང་སྟོན་བ་དེས་སྤྱོད་བྱུངས་ཏེ་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་གསུང་པའི་དག་དེ་
ཉིས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བའི་གསུང་ཡིན་པས་འཇམ་པ་དང་། འཇམ་པ་དེས་ཁྱད་པར་དབྱུགས་པའི་
ཚངས་དབྱངས་ཡིན་པས་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཏེ་གསུང་དེ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་ཁོ་བོས་འགྲེལ་ཏེ་སྤྱོད་
མའི་གསུང་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས། །འགག་མེད་སེའྲེའི་སྤྱོད་དང་ལྡན། །ལྷ་སྟེགས་རི་དྲུགས་སྤྱོད་མཚན་
པའི། །སྤྱོད་མའི་གསུང་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སོ། །

འགྲེལ་བྱེད་དག་གིས་སྤྱོད་བྱུངས་ཞེས་པའི་སྐབས་འདྲིར་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ང་རོས་བྲངས་
ཞེས་སྤྱོད་བྱུངས་དབྱངས་ཡིག་ལ་འཆད་མོད། མ་འགྲེལ་བ་ཁོ་ན་མ་ཟད་སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
ཐམས་ཅད་ལས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་མཚོན་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་ཤིག་སྟེ་འབྲུང་བས་

ལེགས་པར་བསམ་ན་འབྱུང་དོན་སྐྱེ་ཡིས་གོ་དགོས་པས་གཡས་འཐེན་གཡོན་འཐེན་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་
 ལྷག་གི་ལུལ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱོན་མིའི་དགོངས་པ་ལས་སྤེལ་རྒྱུ་ལྷུང་པའི་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཅམ་དུ་
 ཟད་དོ། །དེས་ན་གང་གིས་སྐྱེ་དབྱངས་གསུང་བ་ལོ་སངས་རྒྱུས་དང་གང་གི་སྐྱོན་ནས་གསུངས་ན་ཚངས་
 དབྱངས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་དང་། ཚངས་དབྱངས་ཞེས་པ་ནི་མཚན་བཟང་ཞིག་ཡིན་མོད་ལྷ་ཚངས་པའི་དབྱངས་
 སམ་ཏྲ་སྐྱོན་མོ་ཞིག་གི་སྐྱོན་ནས་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་མོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་སྐྱོན་གསུངས་པའི། །རྟག་ཞེ་
 བ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །ཞེས་པའི་གང་སྐྱེ་བྱེད་སྐྱོན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་སྐྱོན་པ་དེས་མིང་གཞི་སྐྱོན་
 གསུངས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གཞི་ནི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཚངས་པའི་ཡི་གེ་འཕྲུལ་ཡི་གེ་བྱུང་བར་བ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་གཉིས་འདྲིལ་རྟེན་ན་བྱང་ནས་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་
 ཡི་གེ་སྤེལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ་སྐྱོན་བྱ་གོ་ཆ་ལ་བྱིན་ནས་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་དེའོ་
 དེའི་གོང་དུ་འདྲིལ་རྟེན་ན་སྐྱོན་བྱ་གོ་ཆ་སོགས་ཡིག་མཐའ་གང་གིས་བསྐྱུགས་མ་སྐྱོང་བས་ན་སྐྱོན་ཏེ་
 མོག་མར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡི་གེ་དེ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པས་ན་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འགྲུ་ཐུབ་པ་འཁོར་ལྷ་
 བརྒྱ་དང་། ཡི་གེའི་སྐྱོན་དཔོན་སྐྱོན་བྱ་གོ་ཆ་ལ་ཡི་གེ་སྐྱོན་པར་བཏང་ནས་ཡི་གེའི་སྐྱོན་དཔོན་སྐྱོན་བྱ་གོ་
 ཆས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་སོགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྐྱེས་པ། འདི་ནི་
 རས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་དེས་ཡི་གེ་གཉིས་དང་། གསུམ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་བྲིས་ནས་སོགས་པ་
 དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྐྱེས་པ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རས་ཤེས་ཀྱི་གཞན་དག་སྐྱོས་ཤིག །སྐྱོན་
 བྱ་གོ་ཆས་སྐྱེས་པ། འདྲིལ་རྟེན་ན་ནི་ཡི་གེ་འདི་ཅམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་ནི་བདག་གིས་མ་འཚམ་ཏོ། །དེ་ནས་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་སྐྱོན་བྱ་གོ་ཆ་ལ་བྱིན་ནས་གསུངས་པ། ཡི་གེ་འདི་མིང་ཅི་
 ཡིན་སྐྱོས་ཤིག །དེས་སྐྱེས་པ་མ་འཚམ་ཏོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གསུངས་པ། འདྲིལ་རྟེན་དུ་གཉིས་
 ཤིག་བྱང་ནས་མངོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའོ། །ནམ་མཁའི་
 རོས་ལ་གནས་པའི་ཚངས་པས་སྐྱེས་པ། སྐྱོན་བྱ་གོ་ཆ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཇི་སྐྱོད་གསུངས་པ་དེ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། ཡི་གེ་འདི་ནི་འདྲིལ་རྟེན་དུ་གཉིས་ཤིག་བྱང་ན་མངོན་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཕྲུ་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སོའོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡི་གེ་དེ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ། ནམ་མཁའི་རོས་ལ་གནས་
 པའི་ཚངས་པས་དབང་བྱས་པས་ཚངས་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྱུང་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཚངས་པ་ཡི་
 གེའི་བྱེད་སོ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འཁྲུམ། སྐྱོན་པའི་རྗེས་འབྲང་ནང་བ་ཚོས་ཡི་གེ་

འདི་ལ་རིན་ཐང་དང་གུས་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱ་དེས་ཉེ་སྤོན་པ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་དེས་ཡིག་སྐོལ་བཏོད་པ་མངོན་
པར་འབྱུང་བའི་མངོན་ལས་གསལ་བས་སོ། །སྐོབ་དཔོན་ཐོན་མིས། རྒྱ་ཡིག་ལྡ་བཅུ་ཐམས་པ་དེ། །བོད་ཡིག་
སྐུམ་ཅུར་གཏན་ལ་བལ། །ཅེས་པའི་རྒྱ་ཡིག་དེའི་ཁུངས་ཤིག་འཚོལ་སྐབས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མངོན་
ལས་གསལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་མེད་དམ་སྟུང་ཡང་སྐོབ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དབྱུང་བར་
འཚོལ།

དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་སྐོབ་དཔོན་ཐོན་མི་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱ་ལྡན་ལ་ཕེབས་ཡོད་
པར་ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས་བཤད། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་རྒྱ་ལྡན་ནང་པའི་མཁས་པ་
དུ་མ་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཤེས་བྱུང། ཐོན་མིས་ཀྱང་རྒྱ་ལྡན་མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་རིན་
ཐང་ཆེས་ཆེར་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྤོག་མེད་ཀྱི་གཤིས་སུ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་རོལ་པའི་སྐོབ་དཔོན་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ་བོད་དག་གིས་ལྷ་ཚུགས་ཆེན་པོས་ཐོན་མིའི་སྐོབ་དཔོན་ཕྱི་རོལ་པ་སྐྱབ་
བཞིན་ཡོད། ཐོན་མིས་ཉལ་ཞི་བ་ལ་བྱུག་མཚན་པས་ཉལ་ཞི་བ་ཚངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་སོགས་ལ་
འབྲེལ་སྐབས་སྐོབ་དཔོན་ནང་པ་ཡིན་པའི་ཞེ་འདོད་དེས་བྲམ་ཟེ་ཡིགས་བྱིན་ཏེ་ར་འོ་སྤང་བྱིར་སྐོབ་དཔོན་
ཐོན་མིས་ཚངས་པ་དང་དབང་སྐྱུག་སོགས་ལ་བྱུག་བྱས་པར་བཤད་པ་ནི་དགོད་བྲོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་མ་
བྱུང་ཞིག་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་བར་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བཤད་དག་གི་དགོངས་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ཆགས་
པ་རེད། ལྷ་རིགས་པའི་སེལ་དང་བྲམ་ཟེ་ཡིགས་བྱིན་ཏེ་ར་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་
ཡོད་མོད་ཁོང་གི་གསུང་མགྱུར་ལས་སྐྱོ་ཚད་གཉིས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་སྤངས་ལ་དཔག་ན་གཅིག་སྐྱོ་
རིག་པའི་སྐོབ་དཔོན་དང་གཅིག་ཚད་མའི་སྐོབ་དཔོན་ཡིན་ནམ་སྟུང་སྟེ་བྲམ་ཟེ་ཡིགས་བྱིན་ཏེ་ར་ཡིག་
མཁན་དང་། ལྷ་རིགས་པའི་སེལ་ཚད་མའི་སྐོབ་དཔོན་དུ་མཚན་བྱུང་ལས་གསལ་ཁ་ཅུང་ཟད་བྱས་འདུག་
སྟུང། དེས་ན་ཉལ་ཞི་བ་ལ་བྱུག་འཚོལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་ཉལ་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ་སྐོབ་པ་མཐའ་དག་དུས་ཉལ་ཏུ་ཉེ་
བར་ཞི་བས་ན་ཉལ་ཞི་བ་སྟེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བའི་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུས་བདག་རྒྱུན་
བྱས་ནས་མིང་གཞི་སྐོབ་གསུངས་པས། བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོབ་ནས་ཉལ་ཞི་བ་ལ་བྱུག་འཚོལ་
བས་མིང་གཞི་གསུང་མཁན་ཕྱི་རོལ་པའི་སྐོབ་ཀྱི་ཡིག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མིང་གཞི་རི་སྟེད་གཅིག་གསུང་
ཡོད་པ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་སྐོབ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོབ་ནས་བྱུགས་
ལ་བརྟེན་པའོ། །

རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་མིག་

རིགས་པའི་ལྷ་གྲ།

ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་དུ་ཚོན་རིག་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་མཁན་ཉུང་ཞིང་
དགག་བ་སྐྱོན་མཁན་མང་བ་དང་། ཐོད་ཀྱི་མཁས་དབང་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་དགག་བ་སྐྱོན་གཙང་གི་
ཡོད་པ་རེད་དེ། དགག་བ་སྐྱོན་མཁན་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་སྲུང་བའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་སྤྱོད་ཞིག་
བྱེད་ན། བལ་ཆེ་བ་ཚོན་རིག་ལ་དོ་སྣང་བྲལ་བ་ཅམ་ལས་གཏོང་ཟབ་སྒོ་བ་སྤྱོད་བྱེད་སྤོང་མེད་པ་ལ་སྣག་
རེད།

དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་རིག་སྤྱངས་བ་བྲལ་བའི་ཁེ་སན་ལ་བསམ་གཞིག་བྲལ་ཆོ། བང་བ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚོན་རིག་སྤྱོད་རྒྱ་གལ་ཆེན་བང་གི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་སློབས་བ་མཐོན་
པོའི་སློན་ནས་བཤད་བྱུང། དེང་གི་སྐབས་ནང་བསྟན་ཆེས་ཉག་སྤྱོད་པའི་སྐབས་འདིར། བང་བསྟན་རྒྱ་ཁྲུབ་
ཏུ་འགོ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་འགའ་རྒྱུན་དུ་དུས་ནམ་ཡང་མཐོང་གི་མེད་པ་
མ་ཟད། དེ་ནང་པ་ཚང་མས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། དེང་གི་ཆར་ཡང་ཚོན་རིག་པས་
མིའི་དབང་ཅ་མ་ལག་སྤྱད་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོར་སྤྱོད་ཅིང་དེ་དག་གི་འགྲུབ་སྤྱོད་དང་སློབ་གྲི་
བརྗེ་བཅས་ལས་ཤེས་བ་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་ལམ་ལས་འདས་བ་བཤད་དང་ཤོད་
བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། བང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལས་བཤད་པའི་ཤེས་བ་སྤྱོད་མེད་རྣམ་
གཞག་རིག་གསར་དང་རྒྱང་དུ་འགྲེལ་བ་འཛམ་སྤིང་གི་ཁྲུང་ལོར་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱ་གཏོར་མི་ཟ་བར་སྟམ།

དབང་ཅ་མ་ལག་གི་སྤྱད་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོར་སྤྱོད་ཡོད་ནའང་གོ་མས་བ་མཐུང་མེད་འཕེལ་
བ་བཤད་ཀྱི་མེད། སྐབས་རེར་མར་གྲུད་འགོ་བའང་སྤིང་བ་ཁས་ལེན་གྱི་རེད། ཐལ་འགྱུར་བས་སོ་སྤྱོད་
ཀྱི་དབང་ཤེས་ལ་འཁྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྲུབ་བ་སོགས་འགྲེལ་ཚུལ་དེས་མཚོན་པའི་མང་དག་ཅིག་དེང་གི་
སྐབས་ཚོན་རིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་མི་སྲུབ་པ་མངོན་གསལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚོན་རིག་པས་བཤད་པ་དེ་
དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོའི་ལུས་དུ་གང་གནས་པ་དེ་དག་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་
ཚོན་རིག་དེ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད། སྤྱོད་སྤྱོད་བྲལ་བ། ཚོན་རིག་གཙང་མ་དང་། ཚོན་རིག་སྤྱིར་བཏང་
བ་གཉིས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚོན་རིག་གཙང་མའི་ལམ་ནས་འགོ་མཁན་དེ་དག་དབྱེད་དོན་དེས་བ་གདེང་ཁེལ་
བ་ཞིག་མ་རྙེད་པར་ཐག་གཅོད་བྱུང་གི་མེད། ཚོན་རིག་པས་རྗེས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གསུགས་

རི་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དོན་སྤྱི་དུ་ཡོད་མེད་བཟུ་རྒྱ་དེ་རེད། ཤེས་པ་སྤྲོ་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་འབྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་སྒྲིབ་མི་ཐུབ་པས། ལྷ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད། དེར་གྱི་སྐབས་ཤེས་པའི་སྐོར་ཚན་རིག་པས་ཁས་ལེན་མི་ཐུབ་པ་རེད། ཚན་རིག་པས་བཤད་པ་དེ་དག་ལྟ་གྲུབ་ཚམ་མིན་པར་དབྱུང་བུའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱི་དུ་རི་ལྗེར་གནས་མིན་ཐད་དབྱུང་དོན་གཤེད་ཁེལ་བའི་རེས་པ་རྙེད་པའི་ཆེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ལས་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོད་སྤངས་དང་ཁས་ལེན་གྱི་འཇིན་མཚམས་སོགས་གང་ཡང་མེད།

ཚན་རིག་པས་གཟུགས་ཅན་དངོས་པོའི་འགྲུར་འགྲོས་སྤྲོ་མོ་དང་། ཉེན་འགྲུར་རྒྱུ་ལས་པ་དུས་དང་མཐོགས་ཚད། སྤྱི་མཆེད་དབང་པོའི་རིམ་བུ། དབང་ལྡན་སྤྱི་དབང་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནང་པ་ལས་ཆེས་ཞིབ་པའི་འབྲེལ་བཅོལ་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཚན་རིག་པས་ཤེས་པའི་བརྗོད་ཆད་དག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་སློལ་སྤྱོད་པས་པ་ཚམ་ལས་གྲུབ་འབྲས་རྒྱ་ཆེར་དེར་གྱི་སྐབས་སུ་སྐོན་ཐུབ་མེད། མིའི་གྲུབ་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཞིག་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདྲིར་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེ་རྒྱུད་རི་འབྲུ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཚམ་མ་ཡིན་པར་འཕེལ་འགྲུར་རིགས་པ་བཤད་སྤྱད་ནས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་མིའི་གྲུབ་རྒྱུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བརྗོད་ཐུབ་པ་སྟུམ། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་བྲག་པ་གཅིག་གིས་ཁོར་ཡུག་འདེམས་སྐྱུག་དང་རང་གྲུང་དབང་པོའི་འཕེལ་རིམ་སོགས་ལ་དབྱུང་བ་བྱས་འབྲས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཡང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་དགོས་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན་པ་སློལ་མ་དགོས་པར་གསལ་ཉོགས་ཐུབ་པེས་ཡིན།

ང་ཚོས་མཐོང་བཞིན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱ་སྐར་དེ་དག་ལ་བཟུས་ནས་སྤྱོད་འབར་གང་ཆེན་མོ་ནས་བྱུང་བའོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལྟ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐར་ཚོགས་དེ་དག་གི་འགྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་འོད་ལོས་འཇམ་བའི་ཆེ་བར་ཐག་དང་འགྲུར་བ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་ལས་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། མི་གང་འབྲུ་གིས་དབྱུང་བ་ལ་ཞུགས་ཆེ་དབྱུང་དོན་ལ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་སློལ་མ་དགོས། འོན་ཀྱང་དབྱུང་བ་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་སྐར་ཡང་དབྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་འགྲོས་དང་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་བར་ཐག་ཅེས་པ་དེ་གྲུབ་མཐའ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་སུ་ལྡན་པའི་དངོས་གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་དང་། མིའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་རྣམས་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོག་པའི་འབྲས་བུ་གསལ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། ནང་པའི་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ས་ཡི་གོ་ལ་ཕྱིལ་པོའི་འགྲུར་འགྲོས་ཚམ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱལ་བ་ཞེས་དུས་ཡུན་ཉ་ཅང་རིང་བའི་དོན་དུ་གོ་ཚོགས་པ་མ་ཟད། དེ་ཡང་ནང་

པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལས་ཡུལ་དུས་དོ་ལོ་གང་ཅིའི་ཐད་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་དུ་འཇུག། །བསྐྱལ་བ་
ཡར་ཐོག་དང་མར་ཐོག་བར་གྱི་ཁྲུག་པ་སོགས་ཀྱང་རྩི་སྲོལ་མང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད།

སྒྲོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྤྱིར་འདི་བདེན་འདི་རྩུབ་ཞེས་
བཤད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་འདྲ། དཔེར་ན། ཚོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་འདྲི་ཞེན་གྱི་ཚད་གཞི་
དེ་དག་འདྲི་ཞེན་སྤྱིའི་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པར་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་བར་བསྐྱེད་ཏེ་གསུངས་པ་
དང་། གདུལ་བྱ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ཆེ་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་འདྲི་ཞེན་
གྲུབ་ཚུལ་འཐད་པར་སྐྱེ། དེར་གི་སྐབས་འབྲུལ་ལས་ཚད་མཐོར་སྤྱོད་ཏེ་དབྱེད་པའི་གྲུབ་དོན་དེ་ཡང་དེར་
གི་དུས་སུ་དོན་དངོས་སུ་གནས་ཡོད། སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཅུད་དང་པོ་དང་
། སྡོད་གཉིས་པར་གྲུབ་དགོས། འོན་ཀྱང་གོ་ལ་དེ་དང་དེའི་སྤྱིར་གི་སེམས་ཅན་གཉིས་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན།
སྡོད་དང་པོ་དང་བཅུད་གཉིས་པར་གྲུབ་དགོས། དུས་ཚད་མ་འཇུག་གོང་དུ་རང་གིས་སྤྱིར་འཁོར་བར་ཐོག་
མའི་མཐའ་འཛོག་ཐུབ་པར་འདུག་གམ། གལ་ཏེ་འཛོག་ཐུབ་ན། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐོག་མར་གྲུབ་ནས་
དེའི་སྤྱི་མཐུན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རིམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྡོད་ཀྱི་འདྲི་ཞེན་གྱི་བཤོད་ཐུབ། སེམས་
ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བཞིའི་རང་འཁོར་གྱིས་འདྲི་ཞེན་འདི་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་མ་
ཟད། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་མ་རྗེས་པར་མི་འདྲི་ཞེན་པར་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན། འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རིམ་པར་ཚན་
ཚོས་གཉིས་ཀར་བདེན་པ་ཡོད།

གོ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་གནས་སྤངས་ཐད། འགྲོ་བའི་འབྲུང་སྤངས་ལ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཆོ། ཚན་
རིག་པས་ལབ་པ་བཞིན་འབྲུ་སྤོ་སྤོ་མོ་ནས་རྒྱུང་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ཡིན། བར་ཚོས་ནས་གསུངས་
པའི་ཆེ་རིམ་ནས་འགྲིབ་པ་དེ་ཡང་། བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་ཡུན་ཚད་ཀྱི་འགྱུར་བ་
ལ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲོན་བསྐྱལ་དང་། ལུན་བསྐྱལ་ཞེས་རྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡར་ཐོག་དང་མར་
ཐོག་སོགས་བཟངས་པས་ཡར་ཐོག་སྐབས་ཆེ་རིང་བ་དང་། མར་ཐོག་སྐབས་ཆེ་སྤང་བར་བཤད་པས་དེ་
ཡང་དངོས་བདེན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆེ་མོ་བརྒྱུད་ཁྱི་སོགས་དང་། དབང་པོའི་སྤོ་མ་དོད་པ་སོགས་བསམ་
གཞུགས་ཀྱི་གནས་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པ་བ་ལ་དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་དཀའ་བས་དེ་ཡང་དབྱེད་དགོས་པར་
སྐྱེ།

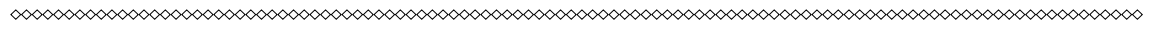
གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེར་གི་འབྲུལ་ལས་ཚད་མཐོར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་
འདིར་དབང་རྟགས་ཁྲུངས་སྤྱིལ་ཐུབ་པར་སྐྱེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ལོ་ངོ་ཐེང་འབྲུམ་མང་པོའི་ཡང་སྤོན་ནས་

རེ་རེ་བར་དུ་མཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྣང་ཆ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བཤད། དེ་དག་ལས་ཀྱིས་སྐྱོད་ལ་ཁ་སྐྱོད་འབྲེལ་
བའི་དབང་ཅུ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྗེ་འཕྲོད་ཁ་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་ལ་གཏོང་བའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འདི་ནི་པལ་ཆེར་རེག་ཆོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན། སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་
སྣང་སྐྱོད་ཡོངས་ལ་དབང་ཅུ་སྐྱོད་དུ་མ་གྲུབ་ནས་གནས་ཡོད། སྐྱོད་བ་གཅིག་ལུ་ལ་དབང་ཅུ་སྐྱོད་ཐེར་
འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་འདུས་ནས་དེ་དག་འབྲེལ་མཐུན་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་བ་དེ་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་དུ་མ་
ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཆ་ཤས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ཀྱང་མི་འབྲེལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པེས། དཔེར་ན་མཚོང་བྱེད་ལ་
ལག་ལ་སྐྱེས་འཛིན་བྱེད་མཁུན་དང་། ཐོས་བྱེད་མ་ལག་ལ་སྐྱེས་འཛིན་བྱེད་མཁུན། དེ་བཞིན་བྱི་རོ་རེག་
བྱ་སོགས་ཆོར་བྱེད་ཀྱི་མ་ལག་ལ་སྐྱེས་འཛིན་བྱེད་མཁུན། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་གཤོ་འགྲུལ་དང་བརྟུན་
ཀྱི་གཏོང་ལེན་སོགས་ཀྱི་ལས་སྣོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་མཚོང་བྱེད་མ་ལག་གི་སྣོར་ཅུང་
ཟད་ཅིག་འཆད་པར་འདོད། དེ་ཡང་མཚོང་བྱེད་མ་ལག་གི་སྣོར་འཆད་སྐབས་དབང་ཅུ་སྐྱོད་གིས་བྱ་
བྱེད་སྐྱེས་གཙོ་བོ་འཆད་དགོས་པས་དེའི་ངོས་འཛིན་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་བཤད་ན་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
གོ་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འགའ་ཤེས་ཡོད་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྣོར་བཤད་ན། དབང་ཅུ་སྐྱོད་ནི་ཡན་
ལག་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོགས་སུང་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྐྱོད་གི་ལུས་དང་། བརྗེ་ལེན་སྐྱོད་
སུང་། བརྗེ་སྐྱོད་སྐྱོད་བཅས་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ལས་བརྗེ་ལེན་སྐྱོད་ནི་ཡལ་ག་མང་པོ་
སློབ་སྐྱོད་སུ་བརྒྱུས་ནས་དབང་ཅུ་སྐྱོད་གཞན་ནས་གནས་ཚུལ་འཚོལ་བསྐྱོད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཞིག་
ཡིན། སྐྱོད་གི་ལུས་ཀྱིས་ནི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་སློབ་གཤེན་ལས་ནས་བརྗེ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་གཏོང་བའི་བྱ་
བ་བྱེད། བརྗེ་སྐྱོད་སྐྱོད་གིས་སློབ་གཤེན་ལས་ནས་ཡོང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྗེས་ཀྱི་བརྗེ་ལེན་
པོར་བསྐྱུར་ནས་དབང་ཅུ་གཞན་གྱི་བརྗེ་ལེན་སྐྱོད་ལ་བརྒྱུན་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་བརྗེ་སྐྱོད་ལེན་བྱ་སའི་མཐུན་མཚམས་དེར་དབང་ཅུ་སྐྱོད་གཉིས་མ་འབྲེལ་པའི་སྣོར་ཆ་ཞིག་
ཡོད་པར་འདོད། འོན་ཏེ་དབང་ཅུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྣོར་ཆ་ཞིག་ཡོད་ན་དབང་ཅུ་སྣོན་མས་གསོག་སྐྱུ་
བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་དབང་ཅུ་སྐྱོད་མ་ལ་བརྒྱུན་གཏོང་ག་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་སྐྱོད་
མེད་ཁ་པར་གྱིས་སྐྱོད་སྐབས་འཕྲེལ་བའི་བྱ་བའི་སྣོན་ནས་དོན་གྱི་པོ་བརྗེ་སྣོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སློབ་
བརྗེ་ལེན་པོར་ཡོང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱུར་བ་དང་། རྗེས་དེའི་ལུས་ལས་
དབང་ཅུ་སྐྱོད་མར་འབྲེལ་མཐུན་པའི་སྣོན་ལ་འདོད་ཆོག་གི་རྗེས་ཤིག་གསར་དུ་བྱུང། རྗེས་དེའི་དབང་ཅུ་སྐྱོད་

གི་དབྱེ་བ་འཛིན་པའི་རྣམས་སྟོབས་བྲལ། སྤྱང་དབྱིབས་སྤྲ་སྤྱང་གིས་འོད་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ལེན་པའི་རྣམས་བ་ཆེ་བས་ཆ་ཤས་རྣམས་གསལ་པོར་མཐོང་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོ་སེར་སོགས་ཁ་
དོག་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་གསལ་བར་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་ཡོད། སྤྲ་སྤྱང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་རྣམས་མིག་གི་
དབང་ཅང་དང་། དེ་ནས་དབང་ཅའི་སྒྲོལ་མཚམས། དེ་ནས་ལྷ་ངའི་སྤྱང་ཞོ་བཅས་བརྒྱད་ནས་མ་མར་སྤྱང་
པའི་རྒྱབ་དོས་སུ་ཡོད་པའི་མཐོང་ཚོར་སྤྱད་ཤུན་བར་དུ་བརྒྱད་གཏོང་བྱེད། གནས་དེ་ནི་མཐོང་བྱེད་མ་
ལག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཐག་གཅོད་བྱ་པའི་གནས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། གནས་སྐབས་དུས་
དེབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ལ་སྟོན་དགོས་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱས།



སྤྱན་མོང་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྲིང་བ།

རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་མཚོག

རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །
ཉམ་ཐག་སྤྱང་གི་སྟོ་སྟོ་ཚོས་སྤྱོགས་ཤིང་། །
ཚོས་མིན་བསམ་སྤྱོར་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །
ཚོས་མཐུན་བསམ་དོན་གཏེ་མེད་སྤྱོན་སྤྱོན་མཛོད། །

དལ་འབྱོར་མི་རྟག་ཚུལ་རྣམས་ལེན་བསམ་ནས། །
ཆེ་འདིའི་སྤྱན་ཚོགས་སྟོ་ཡིས་བཏང་བྱེད་པ། །
དམ་ཚོས་སྤྱོད་པའི་དང་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །
སྤྱོན་སྤྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོན་གཅིག་གསུངས། །

གཞི་ཅན་ལྷ་མ་མཚོག་གསུམ་ལས་འབྲས་ལ། །
དད་གསུམ་བཀའ་འདིན་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། །
དལ་འབྱོར་དོན་ཆེའི་ཚུལ་གསུམ་དེས་བྱས་ནས། །
དོན་མེད་ཚུད་ཟོས་མི་བཏང་དམ་ཚོས་སྤྱོད་པས། །

བདག་འབྲེན་ཉམ་ཚུང་ལས་དང་པོ་པ་ལ། །
ཚོས་ཚུལ་འོག་མ་མེད་ན་གོང་མེད་ཤེས། །
དེ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཐོང་མི་སྟེགས། །
བདག་འབྲེན་རྣམས་ལ་རིམ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། །

ཆེ་འདི་མི་རྟག་ཚུ་བྱུར་ཚུལ་ཤེས་ནས། །
ཚོས་མིན་གང་གིས་ཐན་མེད་མཛོན་སུམ་གཟེན། །
འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་འདོད་པ་མཁན། །
སྤྱི་མར་མི་ཐན་དམ་པ་དུ་མས་གསུངས། །

དམིགས་བསལ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་རེ་ལས། །
ཚོས་ཚུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་འོག་མ་དགོས། །
དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི། །
འོག་མ་རྣམས་ལ་པལ་ཆེར་སྤྱན་མོང་གསུངས། །

རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཉོན་ལེགས་བརྟགས་ན།
ཕྱི་མའི་འགྲོ་ས་ངན་སོང་གནས་སྐྱེ་རེས།
དེ་ལ་འཇིགས་སྐྱབ་བྱུང་ཆེ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་།
དེ་ཡིས་དགག་སྐྱབ་ལས་འབྲས་སྐྱབ་དོར་མཛོད།

དེས་ནི་ཕྱི་མ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་།
ཚོས་མེད་ཆེ་ན་སྐྱབ་ཡང་ངན་འགྲོར་རེས།
རྟེན་དེ་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་མེད་མ་ཟད།
སྐྱབ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་བར་དཔོངས།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བའི་སྐྱབ་ཚོགས་ལ།
སྐྱོ་ཡིད་གཉིང་ནས་ཞེན་བ་ལོག་པ་དང་།
འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འདི་ལས་ཐར་འདོད་ན།
ཞི་སྐྱོ་གཉིས་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་མཛོད།

དེ་རྣམས་ཉམས་སྐྱབ་སྐྱབ་པས་ཐར་བ་ཚམ།
ཐོབ་བར་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡིས་ཚོག་མེན་ཏེ།
མ་ཀྱང་འགྲོ་རྣམས་པ་མ་བྱས་མ་བྱས།
རྣམ་རྣམས་ཀྱན་རྒྱ་བཀའ་རྟེན་བསམ་ལས་འདས།



དེ་ཡི་རྟེན་ལན་མཐར་སྐྱབ་འཇལ་དགོས་པའི།
དེ་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པ་དང་།
རྒྱལ་སྐྱབ་སྐྱོད་ལ་སྐྱོབ་པའི་བཞེས་བསྐྱེན་ནས།
ཡང་དག་སྐྱོན་འཇུག་སྐྱོམ་པ་ལེགས་སྐྱབ་བྱ།

འཇུག་སྐྱོམ་སྐྱབས་པའི་དམ་ཚིག་ཕྱིན་བྱུག་དང་།
བསྐྱབ་བཞེས་ཉམས་ལེན་སོགས་ལ་སྐྱིང་ནས་འབད།
ཁྱད་པར་བདག་གཞན་མཉམ་བཅའའི་སྐྱོ་སྐྱོད་དང་།
ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཙོན་ཆེན་བྱ་དགོས་གསུངས།

རང་གཞན་གཅེས་འཇིན་སྐྱོན་ཡོན་ལེགས་རྟོགས་ནས།
བདག་གཞན་བཅའའི་རྣམ་འབྱོར་ཐབ་མོ་ཡིས།
སྐྱིག་སྐྱབ་ལེན་དང་པན་བདེ་ཀྱན་བཏང་ནས།
འགྲོ་དོན་བྱང་སེམས་སྐྱོན་འཇུག་ལེགས་པར་བསྐྱེད།

བདག་གཞན་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པ།
རྟོག་བཏགས་ཚམ་ལ་བྱ་ཀྱན་འཐད་ཚུལ་གྱིས།
ལས་དང་འབྲས་བུའི་རེས་པ་རབ་རྟེན་ཅིང་།
སྐྱོད་པས་ཆགས་སྐྱབ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་དགོས་གསུངས།

ཞེས་པ་འདི་དབེན་གནས་རྒྱུ་འཚོར་སྐྱབ་རྒྱུ་
བཅོ།

གྲུང་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་སྤར་ལྷག་དར་སྤེལ་ཡོང་ཆེད་འབད་བ་བསྟེན་དགོས་པ་དེད་ཅུམ་གཟན་པ་
ཡོངས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འགན་འཁུལ་ཉག་ཅིག་ཏུ་བསམ་བཞིན་ཡོད། རྩོམ་བོད་ཀྱི་ཚོས་
དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་མི་ཉམས་ལོང་སྤེལ་གྱི་དམིགས་དོན་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ། བདེན་པའི་
འཐབ་ཚུད་བྱེད་བཞིན་པའང་མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་ན་གནད་འགག་འདིར་དོས་འཛིན་ཐོབ་པས་དེད།

དེ་བས་ན་རྩོམ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་ཁ་ནས་བཤད་བསྟུན་པ་ཚམ་གྱིས་མི་འགྲིག་
པར། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་རིན་ཐང་དངོས་དེ་དོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པ་དེ་གནད་
འགག་གི་ལྟེ་བ་དེད། དོན་འདིས། ད་དེས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་བའི་རིག་གཞུང་བཟོ་སྐྱེད་གི་ཅ་ཆེའི་གོ་
སྐབས་འདིར། དེད་རང་ནས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོར་ལས་འཕྲོས་པའི་དོ་སློང་གྱི་བཟོ་སྐྱེད་
གཏམ་བཤད་རང་གི་ཤེས་ཚད་ཀྱིས་གང་སྟོབས་ཤིག་དབུལ་བའི་སློབས་པ་སྐྱེད་པའི་རིམ་བུ་དངོས་གཞི་
ཞི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལགས།

གཉིས། རྩོམ་གྱི་བྱུང་འཕེལ་རགས་སྐྱེད།

༡ རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་དར་འཕེལ་གྱི་རིམ་བུ།

འཛམ་གླིང་གི་ཚོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་གས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་རང་དེའི་ནང་ཚོས་ཐོག་མར་བྱུང་བ་
དང་བར་དུ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཅིག་མཛུབ་མོས་དེ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་ལ། ཐབས་མཁས་ལ་
ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མཉམ་མེད་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་
འདས་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གངས་དང་སྤུ་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་
དག་གི་སྤྱོད་དུ་མཁུན་བཅེ་མཐར་སྤུག་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཆེད་བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་
སྤུ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དག་ལ་ཡང་དེ་མི་སྤུམ་པར་བཞུགས་ཏེ། དཀའ་སྤྱོད་འབད་པའི་སྟོན་ནས་སྤུག་
བསྐྱེད་ཏེ་བཙོན་པ་དེའི་ཆེ་ན། མཐར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཟད་སར་བསྐྱེད་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་
ཤེས་བྱ་དེ་སྟེད་པ་དམར་རྗེད་དུ་སྤུགས་སུ་ཚུད་ནས། ད་ལྟར་ཚོ་འཛོམས་བསྟུན་པའི་ཡུལ་མ་ར་ཉ་མའི་
འང་སོང་སྤྱང་བ་དེ་དུགས་ཀྱི་ནགས་སུ་གོ་ཉུ་དེ་བྱ་ཡིས་མཚོན་པའི་འཁོར་ལྗ་སྟེ་བཟང་པོར་ཚོས་ཀྱི་ཡུང་
པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་འཛིག་རྟེན་དུ་ཐོག་མར་བསྐྱོད།

དེའི་འཕྲོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དགོ་བསྟེན་དང་རབ་བྱུང་སོགས་
ཀྱི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ལྷ་བྱུང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་
མདོ་མཛད་སྐབས་རྒྱན་བཅས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཁ་སྐོང་ལྷ་བྱུང་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྲད་དུ་ཚོས་འཁོར་བ་མ་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐློང་ཏེ་
ལས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གང་དག་སྦྱོན་གྲོལ་གྱི་ཞིང་དུ་བཀོད།

དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ནས། རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པའི་གཏན་རབས་བདུན་ལུག་གྱ་
རྒྱུད་དུ་བྱུང་སྟེ་ཐེག་དམན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་ལུང་གིས་ཐེན་པའི་དབུ་མ་མགོན་འཕགས་
པ་སྐུ་སྐྱབ་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟོན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་གང་ཡིན་དག་ལའང་གསན་སྤྲངས་མཐའ་ཚོད་
པ་བྱས་ནས། ཤེར་སྤོན་འབྲུམ་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་དུ་མ་སྐྱབ་བྲངས་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གྲོལ་
བ་རན་པ་དང་སྐྱ་བ་རན་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་བས་མཐར་སྐྱབས་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་
སྤྱི་དང་ལྷག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྐོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྟེན། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་རིག་པའི་ཤིང་
རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་འཛིག་རྟེན་དུ་ཕེབས་ནས། མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་དང་། ས་སྡེ་ལྷ་
སོགས་བརྩམས་པ་ནས་རིམ་པས་རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བའི་མཁས་སྐྱབ་གཞན་དང་གཞན་མང་དུ་
སྦྱེད་བསྐྱངས་སྐབས་ལྷ་བྱུང་སྟེ། དབུ་ན་ལེན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་རིམ་ནི་རྒྱ་གང་དུ་སངས་རྒྱུས་
བསྟན་པ་དང་བའི་ཅེར་སོན་པའི་སྐབས་ཡིན།

༡ བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་འཕེལ་གྱི་རིམ་པ།

རང་ཅག་བོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་ཚོས་མ་དར་བོད་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱིས་བོན་པོའི་ཚོས་
ལུགས་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རང་ཚོས་ནི། རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷ་མོ་མོ་རི་གཉན་བཅོན་གྱི་
རིང་ལ་དབུ་བརྟེན་ཤིང་། རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་པ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་སྐབས་དར་སྟེལ་བྱུང་བར་བཤད་
ཡོད། འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གིས་ཐོག་མར་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དོན་ངོ་མར་བལ་པོ་དང་རྒྱ་གར་
གྱི་མཐའ་མཚམས་དང་ཐག་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནང་ཚོས་དེ་དེའི་སྟོན་ནས་དར་ཡོད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་། དཔེར་ན་བརྒྱ་སྐག་དུག་ནང་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་བོད་
ཀྱི་སྟོ་མཐའི་ཁུལ་དུ་ནང་ཚོས་ཁྲབ་སྟེལ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བཀོད་པ་རེད།

རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོའི་རིང་ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་སོགས་རྒྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་སློབ་པར་བཏང་བ་དང་།
 ཐོན་མིས་རྒྱ་གར་ནས་ཡི་གེ་སླངས་ཏེ་ཕྱིར་བོད་དུ་ཐེབས་ནས་བོད་ཡིག་གསར་བཏོད་གནང་བ་དང་། བང་
 ཚོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་བསྐྱར་
 བ་དེས། བོད་དུ་བང་པའི་ཚོས་དར་བར་རམ་འདེགས་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་སྐབས་སུ་
 རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོས་མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་དང་ལྷ་ཚོས་དགེ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་སྲོལ་བཅུགས་
 བ་དེས་ནང་ཚོས་དར་བར་ལམ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲོས་པ་རེད། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོ་ནས་མི་ཐོག་ལྡ་
 པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་ལུ་བཙུན་ཡིན། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཞི་བ་འཚོ་འམ་རྩོ་རྩི་ས་ཏྲོ་དང་།
 ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་བརྗེ་འབྲུང་གནས་སམ་བརྗེ་སམ་རྩོ་མ་བཙུན་པཅས་གདན་ཤངས་ཏེ། བསམ་ཡས་གཙུག་
 ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་བོད་འདིར་མདོ་སྐྱེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཙུན་མང་པོ་བསྐྱར་འགོ་བཅུགས་པ་
 དང་། སློབ་གཉེར་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཐོག་མར་བཅུགས་པ་ནས་རིམ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཙུན་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པར་གྱུར།

དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ནང་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སློབ་སློང་དང་ལག་ལེན་
 གཉིས་ཀ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བྱུང་སྐབས། ལེགས་སྐྱར་སྐད་ནས་བསྐྱར་ཏེ། བོད་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་
 ལམ་ནས་སློབ་སློང་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དེས། བོད་ལ་ནང་ཚོས་སྐར་ལས་དར་འབྲེལ་དང་
 ཡུན་གནས་ཡོང་བར་མང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏོངས་ཡོད་པ་དང་། དེར་སང་གི་བཤའ་སྐྱེད་ལྟར་ན། བོད་
 ཀྱི་ནང་པའི་ཚོས་ཞེས་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ཆགས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་སློབ་གཉེར་གྱི་ལམ་ལུགས་
 ཚང་མ་མདོར་བསྐྱེད་ནས་བཤའ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་དཔལ་ན་ལེན་ཏའི་བཤའ་གྲུབ་ཚོས་
 འབྲེལ་བཤའ་དང་རྒྱས་བཤའ་མཛད་པའི་གསུང་ཚུལ་དང་སློབ་གཉེར་ལམ་ལུགས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་
 སློབ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས། དེར་སང་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཚོས་ལུགས་འདི་ནང་པ་ཡོངས་ཀྱིས་
 ཡང་དག་ཅིང་ཁྲུངས་བཙུན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཀྱི་གཏམ་མེ་ཏོག་སྤེང་བའི་
 བང་། ལྷ་ཐོ་ཐོས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་པའི་ཆེ། ལོ་ཐེ་སི་དང་ཐོ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་སློ་སེམས་འཚོ་གཉིས་ཀྱིས།
 རྒྱ་གར་གྱི་བཤའ་ཉེ་ཏེ་ལེགས་བྱིན་སྐྱེད་ཤངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཚོས་གསུངས་པས། བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས་
 བསྐྱེད་ཏུ་མ་བཏུབ་ནས་ཞེས་བཤའ་ཡོད། དོན་འདིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་གནད་གཙོ་ཐོ་ནི་བཙུན་པོའི་མི་རྒྱུད་
 ཁོད་དམ་ཚོས་སྤེལ་མཁའ་ཐོག་མ་ནི་ལེགས་བྱིན་ཡིན་པ་དེ་རེད། ལེགས་བྱིན་གྱི་གོང་དུ་བོད་ལ་ཚོས་
 སྤེལ་མཁའ་སྤེལ་མིན་རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་གང་དུ་འདེགས་ལ་ཁ་མེད།

རྒྱལ་ཡི་ལྷ་ཆ་ཉམས་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་ཐོབ་ཐོ། ། བཅ་པོ་བཅུ་པའི་ནང་། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་
 བཅ་པོ་དེས་ཅེ་ལན་དང་མི་རི་ལ། ཨེ་ཅི་བ་དང་བོད། མི་ཚོ་ཨ་ལོ་གས་སྤྱད་པའི་དགེ་འདུན་པ་མངགས་
 ཉེ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་སྤེལ་དུ་བཅུག་ཅེས་བཤད་ཡོད་པ་ལྟར་ན། བོད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཕྱི་ལོའི་
 ལོང་གི་དུས་རབས་གཉིས་པ་ལས་མས་ནས་དར་ཡོད་པར་ཆོད་དཔག་གྱེད་ཆོག ། ལོང་གི་ལྷ་རྒྱལ་འདི་
 དག་གི་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་ན། བོད་ཀྱི་ཆོས་འདུང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོན་གྱི་
 རིང་བོད་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། བཅོན་པོའི་མི་རྒྱུད་ཁོད་དམ་རྒྱལ་པོའི་
 མོ་བྱང་དབུ་བརྟེན་པའི་དོན་གནད་དེ་བཞོན་པ་ཅམ་ཡིན། བོད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱལ་པོའང་གཙོ་
 བོ་རྒྱལ་པོའི་མི་རྒྱུད་ཁོད་དམ། བཅོན་པོའི་མོ་བྱང་གིས་དང་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
 བཤད་ཆོག ། དེ་ལྷ་བྱའི་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ལ་བསྟན་པ་སྤྱད་དང་གྱི་དར་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་
 གཉིས་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོན་ནས་སྤང་དར་མ་འུ་དུམ་བཅོན་བར་བསྟན་པ་སྤྱད་དང་།
 དེའི་ཕྱིས་ལ་གྱི་དར་ཟེད།

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་སྤྱད་ཅམ་ནས། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་རྒྱ་མིའི་ལག་པར་ལོར་ནས་བོད་ལ་ལོད་ཆག་
 ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་གཞུང་བཅོན་བྱོལ་ལ་
 བེབས་ཐུབ་པར་བྱུང་བ་དེས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀ་སྤྱད་པ་སྤྱད་དང་སྤེལ་གྱི་རྒྱན་མཐུན་དེ།
 དེར་སྐབས་ནི་རྒྱ་གར་དང་ཡུ་རོབ། ཨ་རི་སོགས་སྤིང་སྤྲན་ནས་སྤིང་སྤྲན་ཆང་མར་ནང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱས་
 སོང་སྟེ། མི་འཕོར་ས་ལ་མང་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་སྤིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་
 བཞིའི་གས་ཀྱི་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོན་གྱི་སྐབས་སུ་དབུ་བརྟེན།
 སོང་བཅོན་དང་ཁྲི་སོང་གི་སྐབས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་སྟེ། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱལ་བསྟན་མ་ཉམས་
 པར་རྒྱུད་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་མ་ཟད། དེར་སྐབས་འཛམ་སྤིང་ཤར་འུམ་གང་དུའང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་
 འདི་ལྷ་བྱའི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལུགས་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཞིག་འཆོལ་རྟེན་མི་ཐུབ་པ་ནི་
 ང་ཆོའི་ཁྱད་ལོར་རེད་ལ། ང་ཆོས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རོས་གཉིས་ཐད་ནས་རོམ་སོ་དང་སྟོབས་པ་བྱ་ལུལ་ཡང་འདི་རེད། བརྒྱུད་རིམ་འདི་ནི། དུས་རབས་བཅུ་
 བདུན་པའི་བར་ཐོན་མི་སམ་རྩོ་འ་ནས་ཡར་ལུང་ལོ་རྩོ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཁོན་བར་ལོ་རྩོ་བ་བདུན་ཅུ་དོན་
 ལུག་ལོན་པ་དང་། དུས་རབས་བདུན་པ་ནས་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་བར་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ལི་ཏ་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་བོད་དུ་ཆེད་ཕེབས་གནང་བ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་གར་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་བཞུགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་དང་མཁས་པའི་བརྒྱམས་ཚོས་ཤོད་སྐྱད་དུ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་གི་ཚུལ་གྱིས་པབ་
བསྐྱུང་གནང་བའི་བཀའ་འདྲིན་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའང་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ཡིན་པར་སྐྱམ་མོ།

གསུམ། རང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་གྱི་བསྐྱུང་དོན་བཤད་པ།

༡ ངོ་བོའི་ཚེ་ནས་བཤད་པ། རང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལུགས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་
ངོ་བོར་གཞོལ་བའི་ཚོས་ལུགས་ཤིག་སྟེ། ཟུབ་པ་རང་ཉིད་ཞལ་ནས། དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་
བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། རོན་བཟང་པོ། ཚིག་བཟང་པོ། འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་
སྤྱོད་གས་པ། ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ། ཡོངས་སྤྱོད་བྱང་བ། ཞེས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བ་ནི་དམ་པའི་
ཚོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་ཀྱང་། ཚོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཆོ་བར། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ནི་ཚོས་མིན་
དང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆོ་བ་ནི་ཚོས་ཡིན་པས། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་འཆོ་བ་དང་ལྡན་
མི་ལྡན་གྱི་སློབ་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགེ་བ་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་པར་བྱ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་འདུལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། བན་པ་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བསྐྱུང་ནས་རང་རྒྱུད་
གྱི་སེམས་མ་རུང་བ་དེ་འདུལ་རྒྱུ་ལས་དེ་མིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཞིག་ལོགས་སྤྱོད་པར་གསུངས་སོ།།

༢ སློབ་པའི་ཚེ་ནས་བཤད་པ།

ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་རང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ནི་སློབ་པ་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་ལྟ་
བ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལྟར། སློབ་པ་འཆོ་བ་མེད་པ་ནི་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པར་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པས་སློབ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་པའི་སྤུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཟུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རབ་དུ་བྱུང་
བས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཆོ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་གང་ལ་
ཡང་གཞོད་པ་དང་འཆོ་བ་བྱེད་པ་སོ་ནི་གང་ཡིན་དའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་བར་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས།
མདོར་ན་འཆོ་བ་མེད་ཞེ་བདེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། སྤྱིང་རྗེ་
མེད་ན་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་རུལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིང་རྗེ་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་

འོན་ཀྱང་གྲེ་སྐྱར་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། མང་བཟུང་སྡེ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་
ཞིང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པས་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ས་ནང་པར་འཛོག་དཀའ་བར་
གསུངས། འོན་ཀྱང་། རྒྱལ་ལོ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་ནང་པར་འཛོག་གོ
། གཤམ་དུ་རྩོམ་ཅུང་ཟད་གོ་སྐྱོན་པའི་ཆེད་དུ་དཔེ་མཚོན་ཞིག་དང་སྐྱབས་ཏེ་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ཡང་སྲིད་ལུང་པོ་ལ་མ་སྟོན་པར་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་བདག་ཅིག་ཡོད་ན། དེས་ན་སྐྱོད་དང་མ་ཏེ་སོགས་
མཉམ་དུ་གནས་པའི་ཆེ་སྐྱོད་དང་ལུང་ནས་མ་ཏེ་འདི་རེད་ཅེས་མཚུབ་མོ་འཇུགས་ས་ཡོད་པ་ལྟར།
ལུང་པོ་ལྟ་བུར་ལུང་ནས་བདག་འདི་རེད་ཅེས་དོས་འཛིན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པ་ཡིན།
རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་སྲིད་ན་ང་ཟེར་བ་ལུང་པོ་ལ་མ་སྟོན་པར་འཛིན་པའི་བསམ་སྐྱོད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ཡིན་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་ང་ཚོས་སྤང་བར་བྱ་བའི་འབྲུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ།

༡ མདོ་སྡེ་པ།

མདོ་སྡེ་པའམ་དཔེ་སྐྱོན་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱུབ་མཐའ་སྐྱོབ་ས་ན་མདོ་སྡེ་པ་དང་།
ཚོས་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཡི་སྐྱོན་ས་སྐྱོན་པར་མཁས་པས་དཔེ་སྐྱོན་པ་ཞེས་མིང་དེ་ལྟར་ཡང་བཏགས་པའོ།
འདིས་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་
སྤོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱོད་མོར་འདོད་པ་གྲེ་བྲག་སྐྱོབ་བ་དང་མཚུངས་ཞིང་། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་
ཡོད་རྒྱུའི་བདག་དང་མེད་རྒྱུའི་བདག་གཉིས་སུ་སྡེ་ནས་བཤའ་ཅིང་། ཡོད་རྒྱུའི་བདག་གི། ང་དང་། ང་
འགོ། །ང་སྤོད། ང་ཡིན། ང་མིན་ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དགོས་པའི་བདག་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ནི་
ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་འཛོག་ལ། མེད་རྒྱུའི་བདག་གམ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་
བདག་ནི། ལུང་པོ་ལས་འོགས་སུ་སྤང་བའི་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའམ། རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་བདག་དེ་ཡིན། དེ་
ནི་ང་ཚོའི་ཁོང་ཁོ་དང་འཛིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐབས་འགར། རང་རྒྱ་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་།
མདོར་ན། ཡོད་རྒྱུའི་བདག་དང་མེད་རྒྱུའི་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་སྡེ་ནས་
སྐྱོ་བཟང་ཞེས་ཐོས་པར་གྱུར་ན། ང་ལ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཁོས་ང་འཕོད་གྱི་འདུག་སྐམ་པའི་བསམ་སྐྱོད་ཞིག་ཡོང་
བ་དེ་ནི་ཡོད་རྒྱུའི་བདག་གམ་ཡོད་དགོས་པའི་བདག་དེ་ཡིན། མེད་རྒྱུའི་བདག་ནི། སྐྱོ་བཟང་རྒྱན་ལ། ཀུ།
ཁྱེད་རང་གིས་དཔུལ་བརྒྱས་ཡིན་པ། ཁྱེད་རང་མར་ཐོན་ཤོག་ཅེས་བཤའ་བྱུང་ན། སྐབས་དེར་ཁོང་རང་
གི་བསམ་སྐྱོད་འདྲེ། ངས་རྒྱ་མ་བརྒྱས་མ་སྤོང་བར། ཁོང་ཚོས་ང་ལ་རྒྱན་མ་ཟེར་གྱི་འདུག་བསམ་ནས་

ང་ང་ཟེར་བའི་ངར་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བྱིན་ཏེ། ང་ཟེར་བ་ཕྱང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་ཚུགས་སྐབ་ཏུ་
ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་འཆར་སྤང་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་མེད་རྒྱུའི་བདག་གམ་སྤང་བུའི་བདག་ལ་
འཛིན་གོ།

༣ སེམས་ཚམ་པ།

སེམས་ཚམ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཚམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ན།
མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཚམ་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི།
སེམས་ཨང་དང་པོ་དང་དངོས་པོ་ཨང་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བཤད་ཚུལ་དེ་མིན་ལྟ་བུ། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་
གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་འཆར་སྤང་ཚམ་ཞིག་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་རེད། འོ་ན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་
ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་སང་སྟོབས་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་
པར་འདོད་པ་ཡིན།

བག་ཆགས་དེ་ལ་མངོན་བརྗོད་གྱི་བག་ཆགས་དང་། རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས། བདག་ལྟའི་
བག་ཆགས་བཅས་གསུམ་ལས། འདི་ནི་རྟོལ། འདི་ནི་བ་སྤང་འོ་སྤུང་པའི་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མངོན་བརྗོད་
གྱི་བག་ཆགས་དང་། སྤང་བ་སྤང་མཐོང་ཞིང་ཕྱིས་སུ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་བ་སྤང་དཀར་ཟམ་དང་
ནག་སྤུང་གང་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྤང་གྱི་དེ་དང་དེ་འོ་སྤུང་སྤང་བ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་
ཆགས་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་བའི་སྤང་བ་ནི་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་བཅས་ཡིན།

དེས་ན་འདི་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གསལ་པོར་མ་ཤེས་ན། སེམས་ཚམ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ལེགས་པོ་
ཞིག་འཛོག་མི་སྐབ་པར་གསུངས་སོ། བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་འཛོག་ཚུལ་སྤ་
མ་གཉིས་དང་མཐུན་ལ། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ནི། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལས། ལྟན་གཅིག་དམིགས་པ་ངེས་
པའི་ཕྱིར། སྤོ་དང་དེ་སྤོ་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤོ་ལྟོག་གི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་
ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤོང་དང་ཕྱི་རོལ་དོན་སྤོང་རྣམས་ཚོས་གྱི་བདག་
མེད་སྤོ་མོ་དང་། རུལ་ཤན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤོང་བ་དེ། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རགས་
པ་འཛོག་ལ། སྤོ་ལྟོག་གི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི། མོར་པ་ཞིག་ལ་དཔེར་
མཚོན་ན། མོར་པ་དེ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ། ར་འཐུང་སྤུང་བྱེད་ཆེ་ར་པོར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སང་ཉིན་གྱི་དུས་

སྤྱི་ཚང་འཕུང་སྤྱད་ལ་བཞོལ་ཆེ་ཆང་སོར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན། ཞེན་གཞིའི་དངོས་སོ་གང་ཞིག་ཡིན་
རུང་། ང་ཚོས་སྒོ་ཡིས་པར་གནས་སྐབས་ཅམ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལས། དངོས་སོ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས།
འདི་ནི་འདི་རེད་ཅེས་གྲུབ་པ་མེད། དཔེར་ན། གོང་དུ་དཔེ་མཚོན་དུ་བཞོད་པའི་སོར་བ་དེ་ལ། ར་སོར་དང་
ཆང་སོར་ཞེས་གནས་སྐབས་ཅམ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལས། སོར་བ་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ར་སོར་
ཡིན། ང་ཚང་སོར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་ཐ་ཆེག་ཡོད་པའི་བཟོ་འབྲུ་དེ་འབྲུ་མིན། དེར་བརྟེན། སྤྱི་ཚོགས་གི་ཞེན་
གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤོང་དང་སྤྱི་རོལ་དོན་
སྤོང་ཡང་གོང་དུ་སེམས་ཅམ་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་མདོར་བསྡུས་ཞུས་ཟེན་ན་ཡང་། ཡང་བསྐྱར་གསལ་
བཤད་ཅུང་ཟད་ཅིག་གྲུས་ན། གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤོང་བ་དེ་ལ་གཉིས་སྤོང་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེས་
སྤོང་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བག་ཆགས་གསུམ་གྱི་སྤོང་ལ་མགོ་འབྲུས་ཅམ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར། ང་ཚོར་སྤྱི་རོལ་
ཡུལ་གྱི་འཆར་སྐྱར་གང་དང་གང་གྲུང་ཡང་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་སྤོང་བས་ཀྱི་དབང་
གིས་གྲུབ་པར་འདོད་དོ།

འོ་ན་སྤོང་ཀྱིས་དེ་འབྲུ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་པ་གིར་ཐོག་ཅེག་ཅན་གྱི་ཁང་བ་དཀར་སོ་དེ་མཐོང་བའི་ཆེ།
མཐོང་མཁན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་མཐོང་ཡུལ་ཁང་བ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་གི་མེད་དམ་
ཞེས་ཟེར་ན། སྤོང་ཀྱི་བཤད་པ་བདེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་གཟུགས་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་དང་
སྤྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་གནད་གཙོ་བོ་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ཡིན། ལུགས་འདིས་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་རགས་
པའི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁས་མི་ལེན་པར་མ་ཟད། རང་རེའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་གང་ཞིག་ལ་
ཤེས་བྱ་གང་དང་གང་སྤྱང་ཡང་། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྤོང་གི་བག་ཆགས་སད་སྤོང་བས་ཀྱིས་
སྤང་བར་འདོད་དོ།

༤ དབུ་མ་པ།

རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ན་གནས་པས་ན་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན།
དེས་ན། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ན་གནས་པའི་ཚུལ་ནི། རྟག་མཐའ་ནི་སྤོང་འདོགས་
པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་མདའ་ལ་སྤོང་བཏགས་པ་ལྟར། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའོ། ཆད་མཐའ་ནི་སྤྱིར་
འདེབས་ལ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ནི་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྤྱིར་བཤད་པས་སོ། དབུ་མ་པ་ལ་ནང་གསེས་རང་

རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྲུང་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་བརྟེན་
ནས་བདེན་དངོས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྲུང་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་
བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབུགས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་ཐལ་འགྲུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་གྱིས་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་དངོས་
སྐྱོབ་ནམས་དང་འབྲེལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ནི། ཡེ་ཤེས་སྣང་པའི་བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་སྲིད་སྲིད་བའི་
ཁོ་ན། གུན་རྫོབ་གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོང་གཞོན་མེད་ལ་སྣང་བའི་དབང་
གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་རྩལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྣོད་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཚོས་
བདག་གྲུབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་མེད་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན། དེས་ན་རྫོང་གཞོན་མེད་ཀྱི་སྣོད་
སྣོད་གསུངས་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྫོང་ནི་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་དུང་དཀར་མེར་མོར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་
དང་། ལུགས་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ། ལུང་སོགས་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་ལྟ་བུའོ། དུང་
དཀར་མེར་མོར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་དེས་དུང་གི་ཁ་དོག་མེར་མོར་སྣང་བ་ལྟར། དུང་གི་ཁ་དོག་འཇོག་མི་
ལུས་ཉེ། དེ་ནི་མཁྲིས་ནད་གྱིས་མིག་དབང་བསྐྱེད་པའི་རྫོང་སྐོར་ཅན་ཡིན་པས་ལུང་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
སྣང་ཡང་སྣང་བ་ལྟར་དོན་ལ་མེད་པའོ། དཔེར་ན། ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་འབྲེལ་སྐྱེས་ནས་རི་བོང་ཞིག་བཏོན་
ཚོ། ལུགས་རྗེས་གྱིས་མིག་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་མོ་བ་ནམས་ལ་དངོས་གནས་རི་བོང་ར་འདུག་སྐྱེས་པའི་རྫོང་སྐོར་
བ་དང་། མིག་མ་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་མོ་བ་ནམས་གྱི་ངོར་དེ་ལྟར་སྣང་ཞེན་གང་ཡང་མེད།

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་མཁན་ཡང་སྣང་བ་ཅམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རང་ཅག་སྣོད་
ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེའི་ངོར་མ་རེག་པའི་བསྐྱེད་ལུགས་ལས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་ཞེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ།
སྣོད་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕགས་པའི་ངོར་སྣང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་པས་གུན་རྫོབ་སྣང་བ་ཅམ་
ཡང་མེད། འཕགས་པའི་རྗེས་རྫོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཞེན་པ་མེད་པས་
ནད་གི་རྫོང་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་སྣོད་ལུགས་ཤིག་འདོད་དོ། དེས་ན་ལུགས་འདིས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་རྫོང་པར་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་རྫོང་གྲུབ་པ་གཉིས་ཚོགས་ཤིག་འདོད་པས། རྟོག་པས་
བཏགས་པ་ཅམ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི་མཐུན་འཇོག་པ་ཡིན་ལོ།

དེ་སྲིད་ཐལ་འགྲུང་བའི་ལུགས་གྱི་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལུས་པའི་མདོ་
ལས། ལྷ་རྫོགས་ཡིད་དགའ་མེ་ཏོག་ཁ་སྐྱེ་ཞིང་། གསེར་གྱི་ཁང་མཚོག་འབར་བའི་ཡིད་འོང་བ། འདི་

ནའང་དེ་ལ་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། རྟོག་པའི་དབང་གིས་
འདིག་རྟོན་རྣམ་བཏགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་
ནས་བྱུང་བ་ཚོས་བདག་བྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོང་ལོན་ཡིན། དེ་བས་ན་
སེམས་ཚམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་མིང་བཟུང་བཞག་ཚམ་འདོད་པའི་ཚམ་སྐྱ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་
སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྤོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་མེད་ཅེས་པའི་ཚམ་སྐྱ་དང་། འདི་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་
བཏགས་པ་ཚམ་དུ་འདོད་པའི་ཚམ་སྐྱ་དེ་དག་གི་གཅོད་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།

སེམས་ཚམ་པས་གཞན་དབང་བདེན་བྱུང་འདོད་ཀྱང་། དེ་ཐ་སྐྱད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་བདེན་
པར་མ་བྱུང་བར་འདོད། རང་རྒྱུད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བྱང་
བདེན་མེད་འདོད། འདི་བའི་ལུགས་ལ་སྤོད་ལུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མི་འདོད་ཅིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་
པར་བཏགས་པར་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཆེའོ། དེས་ན་ལུགས་འདིར་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ། རང་བཞིན་
ཀྱིས་བྱུང་བ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ། བདེན་པར་བྱུང་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་
པས་བཏགས་པ་ཚམ་ཞེས་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བའི་ཐུན་པའི་
ནང་དུ་ཐག་ཁ་མཐོང་མ་ཐག་སྐྱལ་ལོ་སྐྱལ་པའི་འདུ་ཤེས་དེས་པར་འབྱུང་གི་དུ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་སུ།
ཐག་ཁ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་ནས་སྐྱལ་དུ་བྱུང་བ་མེད་ནའང་ཐུན་པ་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། མདོག་དང་འཁྲིལ་
ལུགས་སྐྱལ་དང་འདྲ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་ཆད་སྐྱལ་མཐོང་སྤོང་བ་བཅས་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐག་ཁ་དེ་སྐྱལ་དུ་འཆར་བའི་སྤང་བ་བྱུང་ཞིང་། འཆར་སྤང་དེར་མཐུན་དེ་སྐྱལ་འདུག་སྐྱལ་པའི་ལོག་
རྟོག་སྐྱེས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། སྐབས་དེར་སྐྱལ་ནི་ཐག་ཁ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཚམ་ཡིན་
པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་བྱུང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེའོ་སྐྱལ་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་
པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་དེའོ་སྐྱལ་དུ་བསམ་སྐྱོས་ངོས་འདྲིན་
བྱས་པ་ཚམ་ལས་དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག །ཆེན་པོ། ཚོགས་པ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཚོས་དེའི་གདགས་
གཞིའི་སྤོང་རྒྱུད་དུ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚོས་ཤིག་ཀྱང་དེའི་གདགས་གཞིར་འདྲིན་དུ་མེད་
པས་སོ།

རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཚམ་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་

མེད་སྤོ་ཡིན་ནོ། ལོང་གསལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་ལ་ཐེག་ཆེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཟེར་
ཞིང་། གྲེ་མདོ་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་དག་ལྟ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཐད་ཐ་དང་
ཡིན་པ་ལས་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འགའ་བ་ཆེར་མེད། དེ་ནི་སློབ་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་གསུང་སྐབས་
སློབ་མ་སོ་སོའི་སློབ་ཀན་མཛད་མཐོ་དམན་ལ་གཞིགས་ཏེ་རིམ་བཤང་སྟེ་སྟེ་གསུངས་པའི་དབང་གིས་
ཡིན།

གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལོང་མའི་འབབ་སྟེགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གཞན་འགག་འདྲིར་ཐུག་པ་
ཡིན། རང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་གཞི་འདྲིན་ས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་
གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་མིན་གྱི་སློབ་ས་འདྲིན། །རང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་ཡིན་མིན་
གྱི་ཆོད་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྤང་གཞིའི་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ།
ཐག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་
བ་བཅས་ལྟ་བུ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་མིན་གྱི་སློབ་ས་འདྲིན་པ་ཡིན།

དེས་ན་རང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ལེན་ཏུ་ནས་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་རིམ་
པ་ནི་འདི་ལགས་ལེད། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་དགོས་ལྟར་ན་ནི། གཞི་ཡི་འདོད་ཚུལ། ལམ་གྱི་བཟོད་
ཚུལ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཐར་པ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མོད། འདྲིར་ནི་དེ་དག་གི་
མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཞིག་ཚུར་བསྐྱས་ནས་ངོ་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ཅམ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་གཞུང་
ཆེན་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྤྱིར་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལོང་དུ་ཅུང་ཟད་བཤད་ཐེན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། འོན་
ཀྱང་། བདག་གམ་གང་ཐག་གི་མཚན་གཞི་ངོས་འདྲིན་ཚུལ་ཐད་ཀྱི་བྲག་སྐྱབ་བས་གང་ཐག་གི་མཚན་གཞི་
སྤང་བོ་ལྗེའི་ཚོགས་ཅམ་དང་། མདོ་སྟེ་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཅམ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། དབུ་མ་པས་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་
པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ། བདག་གི་མཚན་གཞི་དང་། རྣམ་ཤེས་ངོས་འདྲིན་གྱི་ཚུལ་འདིའི་ཐད་རང་གཞན་
གྱི་སྤྱི་ནང་ལྟ་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པ་དང་ཚོད་གཞིའི་གནས་ཏེ་མདོར་ན་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་
དག་འབྱུང་སའི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་མཛོད་ནོ།

རང་ཅག་སྐོར་ཞིག་གིས་སྒྲོང་ཉིད་དང་གནས་ལུགས་ཞེས་བཤད་དུས་ཤིན་ཏུ་ནས་གོ་དགའ་བཤམ་གོ་མི་
 ལུས་པའི་གསང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱམ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་བདག་དང་རྣམ་ཤེས་ཟེར་བའི་རགས་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་
 ལྷང་བར་འཛོག་མོད། ཁོ་ལོ་ལྷར་ན། རང་རིགས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་ནས། འདི་ནི་
 གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཉ་ཅང་དབྱུད་དགའ་བའི་གསང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་སྐྱེ། ཅིའི་སྐྱེར་
 ཞེ་ན། འགྲོ་བ་མིའི་ཤེས་རིག་དར་བ་ནས་བཟུང་། རྣམ་ཤེས་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱད་ཆའི་འགོ་
 བརྒྱུམས་པ་རེད་ལ། སྐྱད་ཆ་དེ་འགོ་བརྒྱུམས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་འཇམ་སྐྱེར་འདིའི་ནང་དུ། ལྟ་བུ་མི་
 འབྲ་བ་དང་། ཆོས་ལུགས་མི་མཐུན་པ། དམིགས་ལུལ་མི་གཅིག་པ། བསམ་སྐྱོད་མི་མཚུངས་པའི་ཡ་མ་
 ཟུང་གི་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱ་ཆོགས་འདི་བྱུ་བ་པ་རེད། འདིའི་ཐད་ཤེས་མེད་སྐྱོན་པོ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོས་སྐྱོགས་ཞེན་
 གུས་ཉེ་པན་ཚུན་ཚོད་པ་དང་། ཤེས་སྐྱོན་མཁས་པ་སྐྱོང་ཕྲག་མང་པོས་བདེན་རྒྱུ་སྐྱེས་ཉེ་ཚོད་སྐྱེད་བྱེད་པ་
 དང་། བྱུ་བ་ཐོབ་རིག་འཛོན་སྐྱོང་ཕྲག་མང་པོས་ཉམས་སྐྱོང་ཆད་མའི་སྐྱེད་ནས་ཞལ་གདམས་གནང་ཡོད་
 བའང་། ད་ལྟའི་བར་གཅིག་གྱུར་གྱི་བྱུ་བ་དོན་ཞིག་འཛོག་ཐུབ་མེད། དོན་འདིས། གནད་དོན་འདི་གལ་ཆེན་
 ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དགའ་གནད་ཅིག་གྱང་ཡིན་པར་བསྐྱོན་པ་རེད། རང་ཅག་སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཁོད་དུ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་པ་མེས་ཡང་མེས་ཀྱི་ལུལ་སྐོལ་གོམས་གཤེས་དང་སྐོབ་གསོ་ལས་
 བརྒྱད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཅམ་ལས། དངོས་ཡོད་གནས་སྣངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱས་ན། དེ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 ཡང་དག་གས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེས་པ་རྙེད་ཡོད་མཁན་ཤིན་ཏུ་ནས་
 ཉུང་ཉུང་སྒྲང་།

ང་ཆོའི་ཀུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཆད་གཞི་འདི་ཅམ་དུ་སྐྱུང་བ་འདི་ནི། ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་བྲ་བ་དག་རང་གི་སེམས་སྐྱེད་
 དུ་བརྟན་པོར་གནས་པའི་འབྲས་ཉུགས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོལ་རྒྱ་བསྐྱད་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། དོན་འདིས། སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་དང་དགོན་མཚོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་རེས་པ་མི་འདྲོངས་པར་མི་ཆེ་འདིར་
 ལྷང་གི་བྱ་བས་ཟད་ཀྱིན་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་གནས་སྣངས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྷར་བཤད་པ་
 བྱི་ང་ཆོས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་ཁས་སྐྱེད་པ་འདི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་སྐྱ་སྐྱེ་ཡོད་མེད་སྐོར་
 དོགས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པར་ཤོད་ཀྱི་མེད་པར། སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དེར་
 ཤེས་འདོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་དུ་མཚོང་ནས་སྐྱེད་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

སྐྱེར་གཞུང་ལུགས་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་རྒྱུལ་ལ་ཉེར་ལེན་སྐྱོན་སོང་གི་སྐོན་སྐྱུ་བ་རྒྱུལ་དང་།

རིགས་འབྲས་སྒྲོན་སོང་གི་སྒྲོན་ནས་སྐྱབ་ཚུལ། གོམས་སྒྲོན་སོང་གི་སྒྲོན་ནས་སྐྱབ་ཚུལ། མྱོང་བ་སྒྲོན་སོང་གི་སྒྲོན་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་བཅས་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱང། ཁོ་ལོ་ལྟར་ན། སྒྲོན་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཐབས་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཞིང། འདིའི་ཐད། རྣམ་འཁྲོལ་གྱི་དབང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མི་ལ་བཞད་པ་དོན་རྗེས་ཀྱང། ལྷ་བ་ཡིན་པ་ངེས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། སེམས་ལས་གཞན་དུ་ལྷ་བ་བཅས་བ་ན། སྲུང་གི་འོད་འཛོལ་འཛུལ་ཞང་གི་ལྷ་རྗེ་སྒྲོན་པ་བ། ཞེས་དང། ཡང་ཁོང་གིས། ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི། བལྟས་པས་མཐོང་བར་ངས་མ་གོ། སྒྲོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་བྱས་ན། མཐོང་མེད་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་གྱི་གནད་ཚོགས་ཏུ་འཕེལ་བའི་གདམས་པར་མཐོང་ངོ།

བཞི་པ། མཇུག་བསྐྱབ་པའི་གཏམ། རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་དོན་གཙོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་དང་འདུས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གང་དུའང་འཆོལ་བ་མེད་པའི་ལྷ་བ་དང་སྒྲོན་པ་དང་སྐྱེལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་བས་ན། རང་ཚོས་ནི་རང་བསམ་སྒྲོའི་དབལ་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན། འདི་ལྷ་སྤྱའི་རིག་གཞུང་ཅེ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་དང། ང་ཚོ་ནི་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་དང་འཛམ་གླིང་བར་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་ཅིང། དེ་ཡང་བོད་དང་འཛམ་གླིང་ཕྱི་པོའི་བར་འབྲེལ་བ་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དང་འཛམ་གླིང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་ཚོད་དང་འཛམ་གླིང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། ལྷོ་ལོ་ས་མཚོག་གི་བྱམས་བཅེ་དང་འཛམ་གླིང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅས་འབྲེལ་བ་རིགས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དང་འཛམ་གླིང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི། བོད་ཀྱི་རང་ཚོས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་སེམས་ཁམས་ལ་བདེ་སྦྱིད་དང་ཞི་བདེའི་གཞོགས་འདེགས་ཀྱི་བྱས་པ་སྤེལ་བ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཞིང། དེ་ནི་དུས་རབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུས་རབས་སུ་མའི་ལོ་རབས་དུག་ཅུའི་ནང་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ། དེང་སང་གི་སྐབས་འདིར་ནི། འཛམ་གླིང་ཤར་བུ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྟེ་གནས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང། ལྷག་དོན་འཛམ་གླིང་གི་མཐོ་རིམ་སྒོལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྒོལ་གཉེར་དང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྤེ་ཆོན་མང་པོ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དང། འོགས་མཚུངས་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་

བར་ཐོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཉམས་ལེན། ཉམས་ཞིབ་དང་རྒྱས་ལོན་བྱེད་མཁན་
 མོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་རྗེ་མང་དུ་འགོ་བཞུགས་པ་འདི་ནི་ཐོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དང་འཛམ་གླིང་བར་གྱི་
 འབྲེལ་བའི་ངོས་རེད་ལ། ཐོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་དུང་ལྷུང་མང་པོར་སེམས་
 བདེ་སྐྱབས་བཞུགས་པའི་ངོས་རེད། འདི་ཚང་མ་གོང་ནས་བཤའ་བའི་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དང་རིན་ཐང་གིས་
 འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ཀྱི་དགོས་འདུན་ཅིག་འགན་ལེན་གྲུས་དང་བྱེད་ཀྱིན་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཀྱང་རེད།
 དེ་ལྟར་འབང་། དེར་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་བར་རྗེས་པ་ཁག་ཅིག་ནས། བར་ཚོས་ཀྱིས་ཐོད་རིགས་འདི་སེམས་
 ཉེས་སུ་འགོ་རྩ་བཅུག་པར་སྐྱབས་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི། བར་ཚོས་ཀྱི་རིན་ཐང་མ་ཤེས་མ་དཔྱད་པར་གྱུ་ཚོམ་གྱིས་
 ཅ་ཚོ་སློབ་པ་ཅམ་ལས། སྐད་ཆ་དེ་རིགས་གནས་ལུགས་དང་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་མར་འདེགས་རིན་ཡོད་
 པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། དེ་བས་ན། མཚུགས་འདིར་འགྲུབ་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱུད། གཞོན་སྤྲེས་མི་རབས་ཀྱིས་རང་གཞན་
 གཉིས་སྤོང་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་རང་གི་ས་འོར་འདིར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གནད་འགག་
 གི་གཙོ་ཐོར་གྱུར་ཡོད།

བར་ཚོས་སློབ་གཉེར་ལ་འབད་པ་བསྐྱེན་དོགས་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ཚོས་འབྱུང་ཁག་ཅིག་དང་།
 གཞུང་ལུགས་ཁག་གི་བསྐྱེན་དོན་རྒྱུ་བསྐྱེས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཅམ་གྱིས་གང་ཚུད་པའི་རིམ་པ་
 གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་བར་ཚོས་ངོ་སློད་མདོར་བསྐྱེས་སུ་བཀོད་བཀྱིས་པའི་རིམ་པར། མ་རྟོག་ལོགས་བཤའ་
 ཀྱི་ཆ་སོགས་ཉེས་པ་ཅི་བས་བྱུང་ཡོད་ངེས་པར་བརྟེན། ཤེས་ལྡན་སྐྱབས་ཚོས་དོགས་དཔྱོད་དགོངས་
 འཆར་ནང་སྐྱབས་ལྷུ་སྤོང་གནང་ཡོང་བ་ལྟོ།།



དགོ་སྤྲིག་སྒྲང་དོར་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ།

དགའ་ཤར་ལྗེ་པ་ནགས་ཤོད་པ་སྒྲོ་བཟང་ལུན་ཚོགས།

རྒྱལ་ཀུན་སྤྲུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ནི།
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱལ་ཏེ།
འདྲིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྒྲོམ་པའི་གར།
ལསྐྱབས་མགོན་ལྷ་མས་མེ་འབྲལ་སྐྱོངས།

དུག་དང་འབྲེལ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་།
དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་གསུམ།
ཅ་བར་བྱེད་པའི་མི་དགོ་ཡི།
ཡལ་འདབ་འབྲས་བུ་སྐྱ་ཚོགས་འཕེལ།

སྤྲུག་གི་སྤྲུན་པ་བསལ་བ་དང་།
བདེ་བའི་སྤང་བ་སྤེར་བྱེད་པའི།
ལུས་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་སྤྲད་དེ།
དགོ་བཅུའི་ཚོས་ཀྱིས་ཤིས་པ་སྐྱོལ།

དེ་ཡང་དབལ་ལྡན་ལྷ་བ་ཡིས།
ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་ཡི་སྐྱོན།
ཐམས་ཅད་འདྲིག་ཚོགས་ལྷ་བ་ལས།
འབྱུང་ཞེས་བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་གདམས།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཅོན་རྩ་བ།
གནས་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཀུན།
སྤྲིག་མེད་དགོ་ལ་སྐྱོད་པའི་ལྷིང།
དགོ་སྤྲིག་སྒྲང་སྒངས་བཤད་པར་བྱ།

མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྐྱེས་པ་ནི།
དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན།
ལྲོགས་དག་དགོ་ལ་བཅོན་ཤིག་གེ།
དགོ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཉིད།

ཁོ་བོའི་བཤད་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི།
རང་ཉིད་ཚོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིས།
ཉམས་སྐྱོང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བདེན་གཏམ་ཡིན།

བཟོད་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་།
འབྲལ་ལུན་ཀུན་ཏུ་བདེར་འདོད་ན།
ལྲོགས་དག་སྤྲིག་ལ་འདྲེམ་ཞིག་གེ།
སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད།

ལུང་པོ་ལ་ནི་སྐྱོས་མེད་ཀྱིས།
ང་ཞེས་འདྲིན་པ་ཨ་འཐས་ལ།
བདག་འདྲིན་གཏི་སྤྲུག་སྤྲུན་པ་ཟེད།
དེ་ལས་ཆགས་སྤང་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་།

མི་དགོ་སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྐྱོན་ལ།
ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གི་དབྱེ་བ་ཡོད།
རིམ་བཞིན་དམུལ་བ་ཡི་དྲུགས་དང་།
དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་འབྱུང།

ཞེ་སྤང་གིས་བྱས་དཔྱལ་བ་དང་།།
འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བྱས་ཡི་དྲགས་དང་།།
གཉི་ལྷག་གིས་བྱས་དུད་འགྲོ་སོགས།།
སྐྱེ་ཚུལ་གསུངས་པ་འགའ་ཡང་འདུག །

དཔྱལ་བའི་ཚ་གང་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ།།
སྐྱོན་ཆེ་ལྷབ་བའི་དབང་སོས་ཀྱང་།།
རི་བཞིན་གསུངས་པར་མ་སོད་ན།།
འུ་ཚོས་བཟོད་རྒྱས་ག་ལ་ཡིན།།

བཤེས་སྐྱོམ་ནད་ཀྱིས་བར་མེད་དུ།།
མནར་བའི་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བ་ཡང་།།
བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་འདུག་པས།།
ཡི་དྲགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་སྤོངས།།

བཀོལ་སྤོད་དང་ནི་གཉི་ལྷག་དང་།།
གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཟ་བ་སོགས།།
ཉམ་ཐག་དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག
ཡང་ཡང་བསམ་ནས་སྤྲིག་བ་སྤོམ།།

རྒྱ་ལ་མི་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཡང་།།
ལས་ངན་སྤྲིག་བའི་འབྲས་བུ་ལ།།
རྒྱ་མཐུན་དང་ནི་བདག་སོ་ཡི།།
འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་།།

རྒྱ་ངན་མི་དགེ་འདི་དག་དང་། །
མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཡང་།།

བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་དང་།།
སྤོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གཉིས་སུ་ཡོད།།
སྐྱོན་ཆེ་སྤྲིག་ལ་སྤྱད་བ་ཡིས།།
ད་ལྟར་སྤྲིག་ལ་དགའ་བ་འདི།།
ལས་ངན་སྤྲིག་པའི་བྱེད་པ་ཡི།།
རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས།།

གཞན་ཡང་སྤོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི།།
འབྲས་ལ་རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས།།
གསོད་བ་ཡིས་ནི་ཆེ་ལྷབ་འབྱུང་།།
རྒྱ་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྤོད་སོངས།།

སོག་གཡེམ་བྱེད་པས་དག་དང་བཅས།།
རྒྱན་དུ་སྐྱེ་བས་སྤྱར་མང་སྟེ།།
ལ་མ་ཡིས་ནི་སྤོགས་དང་འབྲེད།།
ཆོག་རྒྱབ་པོ་ཡིས་མི་སྣུན་སོས།།

དག་འཆལ་གྱིས་ནི་ཆོག་མི་བཅུ་ན།།
བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་འཇོམས།།
གཞོད་སེམས་འཇིགས་བ་སྐྱིན་པར་བྱེད།།
སོག་ལྟས་རྣ་ངན་སྤེལ་སོགས་གསུངས།།

དེ་བཞིན་བདག་སོའི་འབྲས་བུ་ཡང་།།
ལུས་ངན་དག་ཏུ་རིགས་ངན་དང་།།
མདོག་ངན་སྐྱེ་དང་ནད་ངན་མང་།།
ངན་རྒྱ་འབྱུང་བས་སྤྲིག་བ་སྤོངས།།

ཆགས་སྤང་སྤོངས་པའི་གཞན་དབང་གིས།།

བག་མེད་སྤྲིག་པ་བྱང་སོང་ན།།

ཕྱ་མཐུད་དེ་ལ་འཇུག་མི་བྱང་།།

བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་རི་བོར་འབྲུག།།

སྤྲིག་ལྷུང་ཅི་བྱང་མ་གསང་བར།།

གཞན་ལ་མཐོལ་དང་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས།།

ཚུལ་བཞིན་བཤགས་པ་བྱས་པ་ནི།།

མཁས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་བར་བཤད།།

སྤྲིག་སྤྲིག་ཚུང་ཡང་སྤྲི་ཚུལ་ནི།།

རང་ལ་བྱང་བའི་སྤྲིག་ལྷུང་ནམས།།

རྒྱ་མའི་ནོར་བཞིན་སྤྲས་པ་དང་།།

འགྲོད་ཅིང་བཤགས་པ་མེད་བས་ཡིན།།

བཤགས་ནས་དག་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི།།

ལས་ངན་སྤྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན།།

དེས་ན་སྤྲང་བྱང་སྤྲིག་ལྷུང་གཤོགས།།

སྤྲིན་ཆད་སྤྲིག་པའི་འཇུག་སྤོ་ཁོགས།།

ལུས་ལས་ཤོན་པ་སྤྲུང་བ་བཞིན།།

སྤྲིག་ལྷུང་སྤངས་པའི་ཚུལ་མེད་ཀྱང་།།

ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་སེམས་རྒྱད་ཀྱི།།

ཉོན་མོངས་དག་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན།།

བདག་ནི་འདི་ཡིས་ཅི་གཞོད་ཅེས།།

སྤྲིག་པ་ལ་ནི་བརྟུས་མི་བྱ།།

ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་བསགས་པ་ཡིས།།

སྤྲིན་པོ་སྤྲིག་པས་གང་བར་གསུངས།།

བདག་ལ་འདི་ཡིས་ཅི་མན་ཞེས།།

བསོད་ནམས་ལ་ནི་བརྟུས་མི་བྱ།།

ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་བསགས་པ་ཡིས།།

མཁས་པས་བསོད་ནམས་རྫོའ་བར་གསུངས།།

ཡ་གི་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་དང་།།

མ་གི་དཔྱལ་བའི་སྤྲིག་བསྐྱལ་ཞེས།།

དངོས་མེད་དགོ་སྤྲིག་འབྲས་བུ་ལ།།

ཡིད་ཆེས་བདག་ལ་མེད་ཅེས་ཟེད།།

ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་གཞན་སྤྲིགས་དག །

ཡིད་ཆེས་བྱེད་མིན་རང་འདོད་རེད།།

མེད་ཅེས་ཐག་ཚོད་མི་བྱང་སྟེ།།

རྒྱན་མཁྱེན་མ་ཐོབ་དེ་ཡི་སྤྲིད།།

སེམས་དང་ཤེས་སྤྲིན་གྲོགས་པོ་ཀྱི།།

ཚོས་མེད་པ་ཡི་རིང་སྤྲིགས་དེ།།

ཤེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྲིགས་རེད།།

དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་མཐུང་རེད།།

ཚོས་སྤྲིགས་པ་དང་ཚོས་མེད་གཉིས།།

ཚོས་ཀྱི་ཁས་ལེན་མ་མཐུན་ཀྱང་།།

ཚོ་འདིར་བདེ་སྤྲིད་འདོད་པ་ནི།།

རེ་བའི་ཤོམ་ཁ་གཅིག་མཐུན་རེད།།

ཚོ་འདྲིར་བདེ་བ་མི་འདོད་པའི།
ཚོས་མེད་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད།
དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དག །
ཚོས་མེད་པ་ཚོས་ལེན་པར་རིགས།

འོན་ཀྱང་འགལ་འདུའི་ཕྱང་པོ་དག །
རེ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་མ་སྦྱངས་པར།
ཁྱེད་ཉིད་ཀྱུན་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱིར།
དགོ་སྤྲིག་དངོས་དོན་སྐྱེད་བར་བྱ།

ལུས་ཀྱི་མི་དགོ

སྤྲིག་གཙོད་རྒྱ་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད།
ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་རྣམ་གསུམ་ཟེར།
འདི་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་སྤྲོམ་པ་ན།
ལུས་ནི་དགོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན།

སྤྲིག་གཙོད།
སེམས་དང་ཤེས་སྣུན་སྤྲིགས་པོ་ཀྱེ།
ཚོ་སྤྲིག་འསྤོག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ།
གཞན་གྱིས་བཟོད་སྐྱེགས་ཡོད་མེད་དེ།
རང་ལ་སྦྱར་ཉེ་དབྱེད་ན་ཤེས།

ཐམས་ཅད་ཤི་ལ་འཇིགས་པ་དང་།
ཚོ་སྤྲིག་གཙོས་གཙོས་འཇིན་པ་སོགས།
རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བྱ།
ཀྱུན་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྲིག་བཅད་ཀྱང་།
སྤྲིག་ལན་ལྡེ་བརྒྱ་འཇལ་དགོས་པས།
སྤྲིག་གཙོད་འདྲ་བའི་སྤྲིག་པ་ནི།
གོང་ན་མེད་ཅེས་དམ་པས་གསུངས།

དེས་ན་ཨ་པའི་འདས་མཚོད་ཆེད།
སྤྲི་སྤྱུགས་ཚོ་ཐར་གཏོང་བ་ལས།
བཤམ་རུར་མཁ་པའི་ཤ་རིན་གྱིས།
མཚོད་འབྲུལ་བྱས་པ་ཚོས་མཐུན་མིན།

རང་བདེ་འདོད་ན་སྤྲིག་གཙོད་ལས།
སྤྲིག་ལ་ཐུག་ཀྱང་སྤོངས་བར་གྱིས།
དཔྱུལ་བའི་མེ་ཆེན་མི་བཟོད་ན།
སྤྲིག་གཙོད་སྤྲིག་པ་རྒྱང་དུ་སྤོངས།

རྒྱ་འསྤོག

གཞན་ལོར་རྒྱ་འསྤོག་བྱས་པ་ནི།
ཚོ་འདྲིར་ཅུང་ཟད་མན་སྤིད་ཀྱང་།
ཕྱི་མའི་འོ་བརྒྱལ་ལ་བསམ་ནས།
མ་གྱིན་ལེན་པ་རིང་དུ་སྤོངས།

ཕྱི་མ་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན།
སྤྲོ་དོར་འཆར་བ་མི་འདུག་ན།
སྤྲེ་བོ་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་ལ།
བསམ་ནས་མ་གྱིན་ལེན་པ་སྤོམ།

གཞན་ལ་སན་གཞོན་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

རང་ལ་སྤོང་བའི་དུས་ཞིག་འོང་།།

དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱར་ཤོར་ཆོ།།

བདེ་སྤྱད་རྒྱ་མཐམ་སྤོང་བ་བཞིན།།

ཆེ་འདྲིར་རང་ལ་སན་པའི་ཆེད།།

རྒྱ་འཕྲོག་སྤངས་ན་མཁས་པ་ཡིན།།

རྒྱ་མིང་འཕྲོག་པའི་ཉིན་མོ་ནས།།

མི་ཡི་གྲལ་ནས་བྱུང་ལ་སྤོས།།

བཅན་པོའི་ཁྲིམས་ཆད་སོག་པ་དང་།།

ཆེ་སྲོག་མཚོན་ཁར་ཤོར་བ་སོགས།།

མི་འདོད་སྣ་དགུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།།

རྒྱ་ཞག་ལས་ལ་མ་འཇུག་ཨང་།།

མི་ཚངས་སྤོད།

སོག་གཡེམ་མི་ཚངས་སྤོད་པ་ནི།།

བར་དོའི་འབྲང་ལམ་རིང་མོ་ནས།།

གཅིག་བྱུང་རྒྱ་བའི་ཉིན་མོ་དེར།།

སྤྲིག་གི་ཁུར་པོ་བསམ་ནས་སྤོངས།།

ཆེ་འདྲིར་བག་ཡོད་སྤོད་པ་ལས།།

རབ་ཏུ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།།

མི་དགོ་སྤྲིག་པའི་སོག་གཡེམ་འདི།།

རབ་ཏུ་སྤོངས་ཤིག་ཚོས་ལྡན་གྲོགས།།

ངག་གི་མི་དགོ

ནར་ནར་སྤེ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།།

རྒྱན་དང་སྤེ་མ་ཚིག་རྒྱན་དང་།།

ངག་འཆམ་ལ་སོགས་བཞི་པོ་འདི།།

ངག་གི་མི་དགོ་རྣམ་བཞི་ཟེར།།

རྒྱན།

རྒྱན་གྱིས་རན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད།།

རྒྱན་གྱིས་མཚོ་རིས་བདེ་བ་འཕྲོག།

རྒྱན་གྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྱང་།།

རྒྱན་སྤེའི་ཁ་འདི་ཚོས་ལ་སྤྱུང།།

གཡུ་རྒྱན་དང་ཅི་གཟི་རྒྱན་དང་།།

ཅ་དངོས་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་མ་དང་།།

སྤྱད་རྒྱན་ཤོད་མཁན་སྤེ་པོ་སོགས།།

འདིག་ཉེན་འདི་ཡི་སྤོད་བྱ་ཡིན།།

གཡོ་རྒྱན་ཁྲམ་གསུམ་འཁབ་པ་ནི།།

ཚོས་རྒྱང་མི་ཡི་སྤོས་གར་ཞིག།

དེ་ཕྱིར་འདི་གསུམ་སྤངས་པ་ན།།

བདག་ཉིད་བདེ་ཞིང་ལེགས་པའི་རྒྱ།།

ཁོག་ན་བཟང་པོའི་ཀུན་སྤོང་བསྐྱེད།།

ཁ་ནས་བྱང་པོའི་བདེན་གཏམ་སྤོས།།

ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྲིས་བྱ་འདི།།

ས་སྤོང་འདི་ཡི་མངོས་རྒྱན་ཡིན།།

སྤ་ལ།
རང་སེམས་འཇུག་པའི་གཞན་དབང་གིས།
རང་གིས་དག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ།
གཞན་དང་མི་མཐུན་བཟོ་འདོད་ཀྱི།
དཀྲུག་ཤིང་ཚིག་ལ་སྤ་མ་ཟེང་།

མདོར་ན་མཐུན་པ་དབྱེ་བ་དང་།
མ་མཐུན་འདོམ་པར་མི་བྱེད་པའི།
སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བ་ཡི།
སྤ་མའི་དབྱེན་སྐྱོར་ཉག་ཏུ་སྐྱོངས།

འཆས་མཐུན་སྤྱི་ཚོགས་གཏོར་བའི་སྐྱོམ།
ཞི་བདེའི་སྤྱ་བྱ་གསོད་པའི་མདའ།
རང་གཞན་སྤར་དུ་འཇུག་པའི་དུག །
སྤ་མའི་ཚིག་འདི་ཉག་ཏུ་སྐྱོངས།

རང་སྐྱོན་དེ་ལོ་འགོ་བས་པའི་གནས།
ཁོག་ཏུ་སྤས་པ་སྐྱོན་ཡིན་ཀྱང་།
གཞན་སྐྱོན་སྤ་མོ་སྐྱོག་པའི་འབྲུག
ལྷར་གསུམ་སྤྱི་བའི་སྐོ་ལས་ཁོགས།

ཚིག་རྒྱུ་བ།

མཚུ་རྟེན་ལྗེ་སོགས་སྐྱོར་བ་ལས།
ཚིག་རྒྱུ་བ་མཚོན་ཚུན་ལོ་འདི།
གཟུགས་མེད་མི་སེམས་གཏོར་བ་ལ།
རྒྱལ་སྤོན་མཚོན་གྱི་སྤྱན་ལྷ་ཡིན།

བདེན་པར་བརྗོད་པའི་གཏམ་ཡིན་ཀྱང་།
གཞན་ལ་གཞོན་ན་ཚིག་རྒྱུ་བ་ཡིན།
དཔེར་ན་མཇུག་མོ་དུག་ཅན་ལ།
མཇུག་དུག་ཅེས་ནས་བརྗོད་པ་བཞིན།

བཅོས་མའི་འཇུག་གི་ཁ་སྐོ་ལས།
གཞན་སྐྱོན་ཟོལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ན།
གཞན་གྱིས་དོན་དེ་གོ་བ་དང་།
སེམས་ལ་གཞོན་ན་ཚིག་རྒྱུ་བ་ཡིན།

སྐད་ཀྱི་སྤྱ་གདངས་རྒྱུ་མོ་ལ།
ཚིག་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་དེས་བ་མེད།
གཅེས་པ་རང་གི་བྱ་སྤྱུག་ལ།
བསྐྱབ་བྱ་དག་ཏུ་འདོམས་པ་བཞིན།

ཁོག་ན་མེད་པའི་ཁ་ཚོས་ཅམ།
འགོ་ལ་མན་སྤྱིར་སྐྱོས་པ་ལས།
དོན་མེད་སྤྱི་བརྗོད་ཉུང་བ་དང་།
མི་སེམས་དཀྲུགས་རྒྱར་འཇེམ་ན་བཟང་།

གཞན་གྱི་ན་ཡི་ཚོར་མ་དང་།
སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་འདོམས་པའི་དུག
རྒྱུ་བ་མའི་ཚིག་གི་ཉེས་པ་ལ།
ཡང་ཡང་བསམ་ནས་འདི་ཉིད་སྐྱོམ།

བཟང་བཟང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོང་ལས།
གང་གང་གི་ནི་གང་ཟག་ལ།

དེ་དེའི་སྒོ་དང་འཚམས་པ་ཡི།།
སྒྲོན་སྒྲོན་ཚིག་གི་མངོས་རྒྱན་གསོལ།།
ངག་འཆལ།

འབྲེལ་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་དང་།།
ཚོས་དོན་གང་ཡང་མི་ལྟན་པའི།།
ཚིག་གི་ལབ་བརྗོལ་གང་ཡིན་རྣམས།།
ངག་འཆལ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་སྒྲོངས།།

འདི་ཕྱིའི་དོན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་།།
རིན་ཆེན་དུས་ཚོད་འཕྲོག་བྱེད་པའི།།
ངག་འཆལ་གཏམ་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས།།
ཡང་ཡང་བསམ་ནས་ཚོས་འདོན་གྱིས།།

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པེད་ཅེས།།
སྐྱུག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མ་བཟུང་བར།།
དོན་དང་མཐུན་པའི་ཐོས་ཁ་བསྐྱུར།།
ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་བཤམ་སྒྲོགས།།

ཚོས་དོན་རིགས་པ་ལྟན་པའི་གཏམ།།
ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱན་བཟང་བཞིན།།
སྐྱུང་སྐྱུང་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ནི།།
དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་དབང་ལྷག་ཟེར།།

ཡིད་གྱི་མི་དགོ་གསུམ།
མ་དག་སེམས་གྱི་འཇུལ་སྐྱང་ལས།།

བྱུང་བའི་བརྟུལ་སེམས་གཞོན་སེམས་དང་།།
ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམ་གསུམ་ལ།།
ཡིད་གྱི་མི་དགོ་རྣམ་གསུམ་ཟེར།།

བརྟུལ་སེམས།
གཞན་ཞོར་བདག་གིར་བྱ་འདོད་དང་།།
གཞན་སྤོགས་འབྲུ་བཞོལ་འདོད་དང་།།
དབང་དང་ཁེ་གྲགས་འདོད་པ་སོགས།།
བརྟུལ་སེམས་ཡིན་པས་རིང་དུ་སྒྲོངས།།

མི་ཡི་རེ་འདོད་རྣམ་མཁའ་དེ།།
གང་བའི་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག་པས།།
ཅི་ཅམ་བྱུང་བ་དེ་ཅམ་གྱི།།
ཚོག་ཤེས་སེམས་ལ་བསྐྱེན་ན་སྐྱིད།།

གལ་ཉེ་འདོད་ཆེན་སེམས་འདི་ནི།།
ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན།།
དུས་གཟན་གོ་བོ་སེར་པོ་ལ།།
གང་འདོད་མི་འབྱུང་ག་ལ་སྲིད།།

འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་གཞིས་འཛིན་ཚོ།།
བདག་ནི་བརྟུལ་སེམས་སྒྲོང་རོ་ཞེས།།
སྟོ་གོས་འཚོལ་ལ་མ་རེམ་ན།།
དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར།།

ཚོག་ཤེས་སེམས་ལ་བསྐྱེན་བྱས་ནས།།
རྒྱ་ཞོར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུར་བ་ནི།།

མཁས་ཤིང་མཛེས་པའི་ལས་ཡིན་པས།།
 དག་ཞིང་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།།
 གཞོན་སེམས།
 བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དག་ཅ་རྣམས།།
 ཞེ་སྤང་གཞོན་པའི་སེམས་འདིས་འཛོམས་པར་བྱེད།།
 མནར་མེད་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡང་།།
 ཞེ་སྤང་གཞོན་པའི་སེམས་འདིས་འཁྲིད་པར་བྱེད།།
 ཆོ་འདིར་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་འཛོམས།།
 ཆོ་འདིར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་ལ་སྦྱོར།།
 འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕུང་བར་བྱེད་མཁན་ནི།།
 ཞེ་སྤང་གཞོན་སེམས་ཡིན་པས་སྤངས་དགོས་གསུངས།།
 གྲོང་དང་པམ་ཁ་ཁུར་བ་མི་རུས་ཤིང་།།
 ཁེ་སང་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི།།
 དེས་བ་དོན་གྱི་ཆོང་བ་ཡིན་པ་ལས།།
 རྣམ་འབྱོར་ཆོས་པའི་བབ་དང་མི་མཐུན་སྟུང་།།
 གཞོན་བྱེད་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཞེ་སྤང་དང་།།
 ཚུལ་མིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁོང་ཁྲིའི་སེམས།།
 རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ལ་མི་བཟོན་སེམས།།
 གཞོན་པའི་སེམས་སུ་གཏོགས་པས་སྤོངས་ཤིག་གསུངས།།
 གཞན་ཕྱོགས་བརྗོད་དང་གསོད་དང་འཁྲུག་པའི་སེམས།།
 གཞོན་སེམས་ཉེས་དཔེགས་མེའེས་ཟེམ་གཞོན་སེམས།།
 གཞན་ཕྱོགས་ཉམས་པར་འདོད་པའི་བསམ་ངན་སོགས།།
 གཏིང་གནག་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་དོར་དགོས་གསུངས།།

བསྐྱལ་བ་སྟོང་སྤྱོད་དུ་མར་བསགས་པ་ཡི།།
 སྒྲིབ་དང་བདེ་བ་ཤེགས་མཚོན་ལ་སོགས་པ་ཡི།།
 ལེགས་སྦྱང་གང་ཡིན་ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་ནི།།
 ཡོངས་སུ་འཛོམས་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་གདམས།།
 ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་པ་སྤིང་ན་མེད།།
 བཟོན་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་གང་དུ་མེད།།
 དེ་ཕྱིར་བཟོན་ལ་ནན་ཉན་གྱིས་ཤིག་ཨང་།།
 ཞེས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཞེ་བ་ལྟ་ཡིས་གསུངས།།
 ལོག་ལྟ།
 ཐར་ལམ་མིན་ལ་ཐར་ལམ་ལྟ་བ་དང་།།
 རྒྱལ་སྤྱི་གནས་མིན་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བ་སོགས།།
 དངོས་ཡོད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ལས།།
 སྒྲོ་སྒྲུང་བྱས་པ་པམ་ཆེར་ལོག་ལྟ་ཡིན།།
 འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་འདིར་བསྟན་པའི་ལོག་ལྟ་ལ།།
 རྒྱུར་འདེབས་དགོས་ཞེས་འཕགས་བོད་པའི་ཐུབ་རྣམས།།
 ཞལ་གྱི་གྲོས་ཁ་གཅིག་དུ་མཐུན་པ་ཡི།།
 ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱུངས།།
 རྒྱེ་བ་སྤྱི་ལས་འབྲས་མེད་པ་དང་།།
 རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་མཚོག་གསུམ་མེད་པ་སོགས།།
 དངོས་ཡོད་དོན་ལ་རྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དག་
 ལོག་ལྟ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།།

ལོག་ལྷ་འདི་ཡིས་ལྷ་ངན་གོང་དུ་སྒྲེལ།
ལོག་ལྷ་འདི་ཡིས་སྤྱང་རྗེའི་སྒྲོ་མོ་འགོག།
ལོག་ལྷ་འདི་ཡིས་དད་པའི་རི་མོ་བསྐྱབ།
མི་འདོད་སྣ་དགུ་ལོག་ལྷ་འདི་ཡིས་སྒྲིབ།

ལོག་པར་ལྷ་བའི་རི་པོ་བསྐྱེལ་བ་ལ།
ཡང་དག་ལྷ་བ་རྩོ་རྗེའི་དོན་ངོ་ཚོལ།
ང་དབྱུས་འཐིབས་པའི་ལོག་ལྷའི་སྐྱུན་པ་ཀུན།
ཤེས་རབ་འོད་སྣོང་བསྐྱུན་ནས་སེལ་བར་བྱོས།

རྫོགས་བྱེད་གྱི་བྱང་པར།

སྤྱིར་ནི་མི་དགེ་བཅུ་པོ་འདི་དག་པོ།
ཀུན་སྒྲོང་དུག་གསུམ་ཅི་རྟོགས་འབྲུག་ཡང་།
རྫོགས་བྱེད་ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་འབྲུག་ལེ་མིན།
དེའི་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་རབ་ཏུ་ཉོན།

སྲོག་གཅོད་དང་ཞེ་ཚོག་རྩུབ་གཅོད་སེམས་གསུམ།
རྫོགས་བྱེད་ཞེ་སྤང་ཡིན་གྱི་གཞན་གཉིས་མིན།
མ་བྱེན་ལེན་དང་ལོག་གཤེས་བརྒྱུ་སེམས་གསུམ།
འདོད་ཆགས་ཁོན་མཐར་ཞེ་འབྱེན་པར་གསུངས།

རྩུན་དང་སྤྲ་མ་ཚོག་རྩུབ་འགྲུབ་འཆམ་བཞི།
ཆགས་སྤང་གཉིས་སེམས་ཡང་ན་གསུམ་ཆར་གྱིས།
རྫོགས་པ་ཡོད་གསུངས་ལོག་པར་ལྷ་བཞི།
གཉིས་ཀྱི་ཁོན་མཐར་ཞེས་གཞན་ལས་གསུངས།

ལས་ལམ་གྱི་བྱང་པར།

གཞན་ཡང་མི་དགེ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི།
ལས་དང་ལམ་གྱི་བྱང་པར་འདི་ལྷ་སྒྲེ།
ལུས་གྱི་གསུམ་དང་ངག་གི་རྣམ་བཞི་བཅས།
བདུན་ནི་ལས་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གསུངས།

བརྒྱུ་སེམས་ལ་སོགས་ཡིད་གྱི་རྣམ་གསུམ་པོ།
ལམ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས།
ཚད་ལྡན་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལས་གསལ་བ་བཞིན།
དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་མཛོད།

སྤྱི་ཡང་གི་བྱང་པར།

ནག་པོའི་ལས་ལམ་མི་དགེ་བཅུ་པོ་ལ།
སྤྱི་དང་ཡང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད།
དང་པོ་སྤྱི་ལ་རྣམ་པ་སྤྱང་ཡོད་པས།
སྲོག་གཅོད་སྤྲིག་ལ་སྤྱང་ནས་བཤད་པར་བྱ།

བསམ་པའི་སྤྱི་བ་དུག་གསུམ་དག་པོས་གསོད།
སྤྱིར་བའི་སྤྱི་བ་དགའ་མགུ་རངས་པས་གསོད།
གཉེན་པོ་མེད་པའི་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ལ་ནི།
སྤྱང་བྱེད་སྤྲིག་བཤད་གྱིས་སྤྱོད་མེད་པས་ཡིན།

ལོག་པར་ཞེན་པའི་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡང་།
སྲོག་གཅོད་ཚོས་དང་སྤྲིག་མེད་འདྲིན་པས་ཡིན།
གཞི་ལས་སྤྱི་ཚུལ་མི་དང་སྤྱ་རུ་དང་།
པ་མ་སྤོབ་དཔོན་དགྲ་བཅོམ་གསོད་པ་འོ།

དེ་བཞིན་གཞན་ལ་རིགས་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་སྦྱར།།
ཐམས་ཅད་འགོད་ལ་ཡིག་ཚོགས་མང་བའི་རྒྱ།།
གོང་བཤད་ལྔ་པོ་གང་ཡང་མི་ལྟོན་ན།།
ཡང་བ་ཡིན་ཞེས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་གསུངས།།

ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་བཅུན་པས་གཞན་ཡིད་མགུ།།
ངག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱམས་པས་ཐོག་ཕྱག་མེད།།
ཡིད་ནི་དད་དང་སྦྱང་རྗེའི་བཅའ་ས་ཟུངས།།
སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་བཟང་ཤིས་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན།།

ངག་རྣམས་སྦྱང་ཞིང་ཡིད་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར།།
ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་མི་དགེ་མི་བྱ་སྟེ།།
ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་དག་པ།།
བྱང་སྒོང་གསུངས་ལ་བརྟེན་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས།།

དགེ་བཅུའི་མན་ཡོན་སྟོན་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས།།
རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་སྒོམ་གང་སྟོན་གིས།།
ཤོད་ལུས་བྱས་འདི་རྣམ་དཔྱོད་མཐུ་ཞན་པས།།
ཆད་ལྷག་འོར་བའི་སྐྱོན་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།།

དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་ནི་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སྒྲོན་གཟུང་འཛོམས་པའི་
དག་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ།

ནགས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

དེང་སྐབས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་ལུང་གང་སར་དར་བུད་སྒྲོན་ཚོགས་པ་འདིའི་
ཁོད་དུ་དབྱུང་སྟུག་གི་འཕོ་འགྱུར་གངས་མེད་བཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་དུས་མཚུངས། རུ་བ་གངས་རིའི་
སྤོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བོད་ཚོས་ལྟན་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡང་དབྱུང་སྟུག་གི་འཕོ་འགྱུར་དང་། གཞན་ཅན་
ཚོས་དང་བོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་སོགས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་རྣམས་ཉམས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མི་མངོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་
དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པར་སེམས། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་དེ་སྔོན་སྔོན་རྒྱུན་
ཀྱི་འཚོ་རྟེན་ཞིང་པ་ཚོས་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲོག་པ་ཚོས་སྒོ་ཐོག་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་
འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་། ད་སྐབས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཆ་ཚང་དང་ཁ་བལ་ཉེ་དབྱར་

རྩ་དགུན་འབྲུ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལྷུང་དང་འབྲུང་བཞིན་ཡོད།

དེ་དག་གིས་དེ་སྒྲོན་གྱི་འཚོ་རྟེན་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོ་གསུམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་བལ་ནས་ཉག་ཏུ་དབྱར་རྩ་
དགུན་འབྲུ་ཁོ་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤྱིང་འདོད་པ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཉེན་ཁའི་གནས་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། འོ་ན་གང་འདྲ་
བྱས་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པེད་ཟེར་ན་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་ཁོ་ན་ལ་དེ་ངན་བཅངས་ཉེ་འབྲོག་ས་དང་
ཞིང་ས་རྣམས་བདག་མེད་དུ་བཞག་ནས་ཐོང་ཁྲིར་གང་སར་ཚད་ལས་བཟུལ་བ་དང་སྒོ་དང་ལྗན་བ་རྣམས་
གྱི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་བའི་ས་རིན་དང་ཁང་རིན་སྤྱད་ནས་ཐོང་ཁྲིར་དུ་གནས་སྤོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་
། དེ་ནས་སྒོར་ལྷག་རྣམས་རྒྱངས་འཁོར་དང་རྒྱུ་ཆ་སྒྲོལ་ཆས་སོགས་ལ་འབྲུན་ཚོད་བྱས་ནས་ལོ་དེའི་
དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་བཅོང་རིན་སྒོར་མོ་རྣམས་ལོ་དེ་གང་མ་རྗེས་ན་ཐབས་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་།
སྒོར་མོ་དེ་དག་གིས་གལ་སྲིད་ཚོང་ལས་སོགས་ལས་རིགས་གཞན་གཉེར་བ་དང་དེའི་ཁང་དུ་མ་དེའི་
གསོ་ག་འཛོག་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཀུན་གྱིས་མི་དེ་ནི་འདོད་རུ་ཆ་མོ་དང་སེར་སྣ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
ཞིག་དང་། ཡང་ན་བྱེད་ཐབས་མ་ཤེས་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཚོད་འདུག །

ཐོང་གསེབ་ནས་ཐོང་ཁྲིར་དུ་གནས་སྤོ་བྱེད་མཁན་རྣམས་སྤྱི་ཚང་དེར་མང་པོས་ལ་མི་བཅུ་བཞི་བཅོ་
ལྔ་ཡན་མན་དང་། ཉུང་མཐའ་ལ་གཉིས་གསུམ་ཡན་མན་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་བཞོ་དུས་ནི་བོད་རྒྱ་བཞི་བ་དང་ལྔ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཁེལ་གྱི་ཡོད་
ཀྱང་ཁོང་ཚོས་དུས་ཚོད་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལེན་ནས་འབྲུ་བཞོ་མ་ཐུབ་པར་ཉིན་རེ་ལ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་
ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མི་བཞོ་བར་ལོག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་བ་བཅུ་གངས་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་
གང་ཡང་མེད་པར་བརྒྱ་ཐོང་ཉུལ་ནས་འདུག་གི་ཡོད་པ་པེད།

ཡང་དེ་སྒྲོན་ཡིན་ན་ལྷུ་སྐྱུ་གསལ་ཆེ་བས་པ་མས་ཅི་བཤད་དང་གང་བྱེད་ཉན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་ད་སྐབས་
ཁོ་རང་ཚོས་གང་འདོད་ལས་པ་མས་གང་བཤད་ཡོང་གི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གལ་ཡིན། དེ་
འདྲ་ཡོང་དགོས་དོན་ཡང་གཞོན་ཏུ་ཚོ་རྩུང་ནར་སོང་བ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ས་མར་རེ་མི་དགོས་པར་
དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་བཞོས་ནས་ལོ་དེའི་འཚོ་བ་ལ་དཀའ་ཚེགས་གང་ཡང་མེད་པར་གང་འབྲོ་དང་གང་
འདོད་བྱེད་ཚོགས་པས་པེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་སྤོ་བ་སྐྱུ་གསལ་ཆོ་ཡང་སྤོ་བ་སྐྱུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་འགོ་
མཁན་རེ་ཉུང་རེ་ཉུང་དུ་འབྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་བྱེད་གྱི་རབ་བྱུང་པོ་མོ་ཚོ་ཡང་པ་མའི་རེ་བ་དང་
དགོན་པའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་མས་མ་བསྐྱུངས་པར་དགོན་པ་ལས་ཐོན་ནས་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་བཞོ་བ་དང་དེ་ནས་

དགོན་གྲོང་ལས་ས་ཐག་རིང་བའི་བརྒྱ་གྲོང་ལ་ཉུལ་ནས་འགྲོ་མཁན་ཡང་བོད་ཀྱི་ས་སྤྱོད་གས་གང་སར་རྗེ་
མང་ནས་རྗེ་མང་དུ་ཡིན་སྐད་རེད།

ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་པ་མ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་དེ་འདྲ་འགྲོ་དགོས་དོན་ནི་པ་མ་སོགས་དང་ཁ་བྲལ་ན་ཡང་
མོ་དེའི་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་བཙོང་རིན་གྱི་སྒྲོར་མོ་དེས་རང་ཉིད་སྲུ་ལ་མ་བསྐྱུན་བར་གང་འདོད་བྱེད་ཚོགས་
བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། འོན་ཀན་ས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་གཞིག་བའི་འབྲུང་འབྲས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན་འདི་ནི་ཉ་ཅང་གི་ཉེན་ཁའི་གནས་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གོང་སྒྲོམ་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། དེ་ཡང་
རེ་ཞིག་ཀྱང་གྱི་འཚོ་རྟེན་དུ་རེ་བའི་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་འདི་ནི་མོ་རེ་བཞིན་དུས་ཉུག་ཏུ་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་
དང་ཉམས་ཚག་མེད་པ་དང་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པ་ནི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་
མོར་དབྱེད་ན་ཤེས་སྲབ་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན། དེ་སྔོན་མོ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་གོང་ལ་མི་རེས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་
འབྲུ་སྒྲོང་སྤྱོད་ཁ་ཤས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་ཡག་པོ་བརྗོད་སྲབ་མཁན་དེ་
ཚོས་ཀྱང་མཚམས་རེ་ལ་མ་གཏོགས་འབྲུ་བརྒྱ་སྒྲོང་ཡང་འོན་གྱི་མེད་པས་ནས་ཞིག་ཅ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་
གསལ་པོ་རེད།

མདོར་ན་ད་སྐབས་གོང་ཉུལ་ལྟར་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་མི་རྣམས་ནི་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་ཁོ་ན་ལ་
སྐབས་བཙོལ་ཉེ་དཀའ་ཚེགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་འོས་པ་ལས། གྲོང་ཁྲིམ་དུ་
བསྐྱེད་ནས་ཚོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་སོགས་ཚོང་ལས་དང་། ཡོང་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ལས་རིགས་གཞན་པ་གང་ཡང་
ལས་ལུས་གྱི་མེད་པ་དང་ལས་མི་དགོས་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་གནས། འདི་འདྲའི་ལས་མེད་དུ་སྒྲོང་
མཁན་དེ་ཚོ་ནི་ཡང་ཐོན་ཅན་གྱི་མི་རིགས་དེ་ཚོས་གོ་རྟོག་བྱུང་ཚེ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཞིག་དང་ཐབས་
རྟུགས་གི་མི་གྲལ་ཞིག་དུ་འཛོག་དེས་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོམ་ག་ལ་དགོས།

མི་རིང་བར་ནས་ཞིག་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་འདི་མཚུག་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། ཞིང་པའི་ས་ཞིང་དང་འགྲོགས་
པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་མེད་པའི་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲུང་བའི་སྐབས་གོགས་པོ་ཚོ་ག་རེ་གནང་ངམ།
སྤྱོད་དོན་གཞན་སྤྱོད་ཚོ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་སྒྲོང་གང་ཡང་མེད་པའི་དུས་ཤིག་མི་རིང་བར་འཆར་ཉེན་འདུག་
ལ། གནས་ཚུལ་དེའི་འབྲུང་ཅ་གཅི་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མི་མདོན་པའི་དགྲ་བོ་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་འདི་ཡིན་
པ་སྒྲོམ་མེད་རེད། དེས་ན་གོགས་པོ་ཚོ་ཡང་ཐོན་ཅན་གྱི་སྒྲོབས་ཚེན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། དཔལ་དང་
འགྲོང་བས་སྤྱོད་ཅིང་སྒྲོབ་སྒྲོང་དང་སྤྱོད་གསལ་གྱིས་ཁྲབ་པའི་བྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་ཅན་མི་སྣ་ཁག་ལ་

གཅིག་གཟིགས་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་སྐྱེས་ལྷན་གསལ་གཞོན་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་དང་འགྲུབ་སྟུང་། རང་ལ་སྒྲོར་མོ་གཞོན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཁ་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་འཚོ་རྟེན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རེ་བ་བྱས་ཏེ་མོ་དེའི་ཡོང་འབབ་ལོ་དེ་གར་རྫོགས་ཐབས་བྱས་ནས་ཟ་ཉལ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལས་མེད་དུ་སྡོད་མཁམ་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་རིགས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཉེན་མོའི་སྐར་མ་དང་མཚུངས་སོ། །

མདོར་ན་ཁ་བའི་སྐྱེས་རྒྱ་ཚོ་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན་དང་ཁ་བའ་ནས་ཐོང་བྱེད་དུ་གནས་སྟོན་བྱས་ཀྱང་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུའི་ཐོན་སྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོར་མོ་དེས་མ་འོངས་པའི་འཚོ་རྟེན་ཆེད་ཚོང་ལས་གཉེར་བ་དང་དདུལ་ཁང་ལ་མ་འཛོག་བྱེད་པ་སོགས་ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཞིག་གཉེར་དགོས་པ་ནི་སྐབས་དང་དུས་ལ་བབ་འདུག་ལ་སྣུམ་དོན་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ལོ་རེར་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་བརྗོད་ཏེ་མོ་དེའི་འབྲུ་རིན་སྒྲོར་མོ་འབབ་ཞིག་གི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཅུ་དང་རང་ཉིད་ས་སྲོགས་གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་རིན་ཆེན་དདུལ་ལས་སྣུམ་པ་དང་དུས་འགྲུར་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་འཚོ་རྟེན་དང་འདུན་ལས་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱང་ལ་ངེས་པར་དུ་འབད་དགོས་པ་ནི་མིག་ཅིག་ཡོད་ན་མཐོང་ཚོད་དང་སེམས་དང་ལྡན་ན་ཤེས་ཚོད་རེད། ཡང་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུས་བོད་ལ་འབྲུང་འབྲས་ངན་པ་གཞན་ཞིག་སྟེར་གྱི་ཡོད་པ་ནི་བོད་མི་རིགས་འདི་ཆགས་དང་འཛིག་གི་མཚམས་འདིར་འབྲུ་འདིའི་ཆེད་དུ་སྐྱེས་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་དོན་མེད་དུ་ཆེ་སློབ་ཤོར་གྱི་ཡོད་ལ་བོད་མི་རིགས་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལས་རྫོག་ཅུ་གཅིག་སྤྱི་ལ་མེད་པ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞིག་གྱུར་འདི་ཡིན་པ་རེད།

དེ་ཡང་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་འདི་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བས། གལ་སྲིད་འབྲུ་མེད་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་མི་རྣམས་འབྲུ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་དུ་འབྲུ་བརྗོད་ཅུ་འགྲོ་ཆེ་ས་རིན་སྒྲོར་མོ་སྒྲོར་ཐུག་མང་པོ་སྐྱེད་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་ས་གནས་སོ་སོར་ས་མཚམས་དང་རྒྱ་མཚམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འབྱེད་དེ་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ནམ་རྒྱུན་འཆམ་མཐུན་དང་གཅིག་སྤྱི་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅུང་དུས་ཆེགས་འདིར་ཚོད་རྫོག་སྣ་ཚོགས་བསྟུང་མར་མི་འབྲུང་བའི་དུས་ཤིག་ག་ལ་སྲིད། དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་བརྗོད་ཐེངས་རེར་ས་སྲོགས་གང་སར་སྡེ་བ་ཅིག་ཅིག་ནས་མི་ཞིག་བསད་སོང་བེར་བ་དང་ཡང་གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱང་རེས་བྱས་སོང་བེར་བ་སོགས་སྐྱད་ཆ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་དང་དེའི་རྒྱུ་བས་མི་དམངས་མང་པོ་ཞིག་མགོ་བཙག་ལག་རྣམས་དང་ཤ་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་སྐྱེས་ཁང་དུ་འཚང་ཁ་ཤིག་

ཤིག་འགྲོ་དགོས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ནི་ལོ་རེ་བཞིན་རེ་མང་ནས་རེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཚུལ་རེད།

འོ་ན་མི་མངོན་པའི་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་ཞེས་པ་འདི་ནི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་
བ། འདི་ནི་དབྱར་ལ་རྩ་དང་དགུན་ལ་འབྲུ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དེ་ཡང་ཁོ་རང་གི་གཞུགས་དབྱིབས་ནི་
སེམས་ལྡན་གྱི་འབྲུ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་རྐང་ལག་དང་མགོ་ཁ་མིག་སོགས་དབང་པོའི་གཞུགས་དབྱིབས་ལྡན་
ཞིང་། དབྱར་དུས་སམ་དབྱིད་དུས་སུ་ཁོ་རང་གི་གཞུགས་དབྱིབས་ཡོངས་རྫོགས་ས་འོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་
མགོ་ལ་རྩ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དབྱིད་ཀྱི་དབལ་ཡོན་བཞད་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རི་
ལུང་གང་སར་མེད་པར་གཙོ་བོ་སྤང་རི་ལས་ཆེ་བར་སྐྱེ་གྱི་ཡོད་པས་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་དོན་གཉེར་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲུག་བཞི་ས་ལ་བཅུགས་ནས་རྩ་གསེང་དུ་མིག་མིག་མིག་བྱས་ནས་རྩ་དེ་འཚོལ་གྱི་ཡོད།
དགུན་འབྲུ་ཟེར་དགོས་དོན་ཡང་དགུན་དུས་སུ་མགོ་ལ་རྩ་མེད་པ་ལས་གཞན་གཞུགས་དབྱིབས་དེ་དང་ཆ་
འདྲ་བའི་སེམས་ལྡན་གྱི་འབྲུ་ཞིག་སྐབས་སྐབས་སུ་ས་འོག་ནས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགུན་
འབྲུ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡིན་སྲིད།

མདོར་ན་དངོས་པོ་འདི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྩ་ཆེའི་རང་བྱུང་གི་ཐོན་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་དང་བསམ་སྒྲུབ་ཆེད་ཆུང་ཞན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མེད་སྦྱོང་ལོག་པར་བཏང་ནས་
གོང་ཞུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངན་པ་རྣམས་འབྱུང་གི་ཡོད།

སྤོངས་འཆར་བརྗོད་འདོད།

སེར་སྒྲོ་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་བསྟན་པ།

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ནང་གི་རྐང་གཉིས་རྣམས་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་
རྒྱ་གལ་ཆེ། དེ་ཆགས་པ་ལ་སྒྲོགས་གཅིག་གི་རེ་འདོད་ནི་ལོ་རེ་འབྲུལ་ལོས་ཡིན། དེར་དུས་མི་ཞིག་ཡོང་
བ་ལ་དང་པོའི་ཆ་རྒྱུན་དེར་དུས་ཀྱི་སློབ་སློང་བྱེད་སྤངས། དེར་དུས་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་ཤོད་སྤངས། དེར་དུས་ཀྱི་
འཚོ་བ་སློང་སྤངས་སོགས་ཀྱང་ལ་རྣམས་དཔྱད་པེད་སློང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་། དང་པོ་དེར་དུས་ཀྱི་སློབ་
སློང་སློང་། སློབ་སློང་དེ་ལ་གོ་བ་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་འགོད་པ། ང་ཚོ་པོད་པར་ཆག་
བཞག་ན་ང་དགུའི་སློབ་གྱི་ཡོངས་ཁྲབ་པོད་ཀྱི་སློབ་སློང་ལ་དོས་འཛིན་གྱི་མེད། དེ་ལས་གཞན་གང་ཡོད་

ཟེར་ན། གཙོ་བོ་མི་ལ་འཛིན་དུ་ནས་ཉེར་མཁོ་ཆེ་བའི་ཚན་ཅུལ་གྱི་སྡེ་ཚོན་ལ་གོ་དགོས། དེའི་ལོར་དུ་ལྷུང་བ་
གཞན་གྱི་སྐད་རིགས་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་གཉིས་གྱི་སྡོམ་ནས་ཡར་ལ་འགྲོ་བ་དང་། མར་ལ་གྲུད་བ་
གཉིས་ཀ་ཡོང་གི་ཡོད། དུས་རབས་འདི་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་དབང་བསྐྱར་དང་། མི་རིགས་པན་ཚུན་གྱི་
མནར་གཙོད། སྐད་རིགས་ཁྲུབ་གདལ་གྱི་བཅོན་འཇུག་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་བ་པོ་ལྟ་བུར་ཆགས་གྱི་
ཡོད།

དང་པོ་ཡར་སྡོམ་མེད་པའི་ར་ཚོ་ལ་ཆ་བཞག་ན། བོད་ཟེར་དུས་དང་པོ་ནས་སྡོམ་བོ་གཞན་གྱིས་དབང་སྐྱར་
བྱེད་ཚོག་ཚོག་དང་། མི་ཡི་བྲན་གཡོག་རྒྱལ་ཚོག་ཚོག་དེ་འབྲ་ཞིག་མ་རེད། ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ཞུས་
གསུམ་སྐབས་སུ་རང་ས་རང་བདག་ལོས་སྟབས། ད་དུང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བར་བཅོན་འཇུག་བྱེད་སྲོད་ཡོད།
རྗེས་སུ་སྐད་རྒྱུད་མཁྲེགས་བཟུང་དང་ཚོས་གྱི་གནས་ལུགས་དངོས་མ་ཤེས་བས་ལྟ་སྐྱོད་སྐྱོད་གི་དུས་
ལ་ཡོལ་ནས་གནས་བབས་འདི་ཆགས་པ་རེད།

གཉིས་པ་མི་རིགས་དབར་གྱི་མནར་གཙོད་ནི། ཆེ་ས་རང་ལུལ་རང་དབང་མེད་བས་ཉུ་སྟུག་ཐམས་
བད་གྱིས་འཆི་བ་སྲོག་ལ་ཡང་མི་འཛིགས་པའི་བྱ་སྡོད་ལག་བརྟུང་བྱ་དགོས་ཆགས་གྱི་ཡོད། རྒྱང་ས་
ལྷུང་བ་མེད་པའི་མི་ཞུས་ཞི་རང་འགྲུལ་གྱིས་སྡོམ་སྡོམ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བྲན་གཡོག་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ཞི་འཛོལ་
པོར་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། དེའི་མཇུག་འབྲས་མི་རིགས་ཅ་མེད་གྱི་བྱ་སྡོད་མཐའ་ཁྲིམ་སྟུ་མེད་
འབྱུང་གི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་པ་ཚོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྲོང་སྟུ་མཚོགས་པོ་མིག་ལྟོས་རྗེད་དུ་མེད་པ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད།

གསུམ་པ་སྐད་རིགས་ཁྲུབ་གདལ་གྱི་བཅོན་འཇུག་ནི། ར་ཚོ་ལུལ་སྲོགས་གང་སར་རང་ལུལ་དང་
རང་དབང་མེད་བས་རང་འདོད་གྱིས་བྲན་གཡོག་བརྒྱལ་ནས་པ་མ་བོད་པ་ཡིན་ཡང་བྱ་སྟུག་གིས་བོད་
ཡིག་འབྲི་སྲོག་པར་ཞོག། །རང་སྐད་གཙོ་མ་རྒྱལ་མི་སྟབ་པའི་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་ན་དཔོག་རུས།
ད་དུང་སྐད་རིགས་བཅོན་འཇུག་བྱེད་སྐྱེད་ཤིག་ལ། དེར་དུས་གྱི་སྲོབ་སྲོབ་མེད་བས་སོ་སོས་ཅ་དངོས་
གསར་བ་སྡེ་གཅིག་བཟོ་སྐྱོན་མི་སྟབ། གཞན་གྱིས་གསར་བཟོའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷུང་བ་དེའི་སྐད་གྱི་མིང་
ཚིག་སོ་སོའི་ལུལ་སྐད་དང་མཐུན་པ་ཡིག་གསུགས་སུ་འགོད་མ་སྟབ་ཆེ་བརྗོད་བདེ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་
ནི་རྒྱན་ལྟོག་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་རེད།

དེ་བསལ་ཆེད་དེང་སང་ཐབས་ལམ་འབྲེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་སྐྱོད་གཅིག་གིས་གསར་བཞེད་དངོས་
སོ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱོད་རིགས་དང་མཐུན་པ་མིང་གསར་འདོགས་ཀྱི་འདུག་མིང་དེ་ཡང་པལ་ཆེ་བ་རྗེས་ལྷན་གྱི་
མིང་ཆེན་ཡིན་པས། ཚོན་ཅལ་སྐྱོད་ལྟར་སྐྱུར་བའི་དུས་འདིར་མིང་ཆེན་དེས་ང་ཚོ་ལ་ཐོན་སྐྱོད་ཅུ་བ་
རང་ནས་ཡོང་རེ་མེད།

ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱེད་མིང་ཆེན་གསར་སྐྱབ་བྱས་རྗེས། འབྲུལ་ཆས་རྣམས་ཐེད་སྐྱོད་གཏོང་སྐྱབས་ཐད་ལ།
བཞོ་གྲུ་སོ་སོས་ཚོང་གི་འགྲོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཤེས་ནང་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད། ཡོ་བྱད་ཆུང་ཆགས་
ཤིག་འགྱུར་བ་བཏང་བས་མིང་ཡང་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་རེད། འགྱུར་བ་འགྲོ་སྐྱབས་
ཞི། དཔེར་ན་ང་ཚོས་ train ། རྒྱ་རིང་ཤེས་མེ་འཁོར་བཏགས་ཡོད། དེ་རྗེས་མེ་སྐྱུར་ནས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་བཏགས་པ་རེད། རིང་མིན་སྐྱོད་དང་ཕུ་སོགས་ཐེད་སྐྱུད་ནས་མེ་འཁོར་འགྲོ་བ་ང་ཚོས་དཔོག་
ལྷན། དེའི་ཉིན་མེ་འཁོར་ཞེས་པའི་མིང་ཆེན་དེ་གསར་འདོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་། རྒྱབ་གདམ་གྱི་ཆེད་དུ་
འབད་བཅོམ་བྱས་པ་སོགས་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཉིད་དུ་ཆགས་པ་རེད། ད་དུང་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་
མིང་ཆེན་བཞོས་ནས་ཚར་རྒྱ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་དེ་དཔྱད་པ་ཆུང་བྲག་པས་རེད། སྐྱོད་སྐྱོད་གཅིག་
ལྷན་པ་མིང་ཆེན་ས་ཡ་ཁ་ཤེས་ལབ་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད། དེ་བཞོས་ནས་རྗེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་
ནས་གཏན་གཏན་ཡོང་རེ་ནི་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་རང་རེད། དེ་ལས་ཉུ་ལྷན་ན་སོ་སོའི་
ཚོན་ཅལ་ལ་དབག་པས་གཟུགས་སོ་སོའི་ཡི་གེ་དང་། གདངས་ཅ་དངོས་ལུང་པ་གང་ལས་བཞོ་སྐྱོད་བྱས་
པ་དེའི་སྐྱོད་གདངས་ལ་གཞག་ན་སྐྱབས་བཞེ་ཡོང་རེས་རེད།

དེ་ནི་ཉུ་ལྷན་གཅིག་ལྷན་ལྷན་མཚན་མ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་སོགས་རང་དབང་དང་རིག་གཞུང་གི་
འགྲོར་སྐྱོད་ལྷན་པའི་སྐྱོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་སོ་
མི་རབས་རྗེས་མར་དཀའ་ངལ་ཆུང་ཐབས་རེད། ང་ཚོས་དེ་ལ་དཔེ་བལྟས་ན་མ་འགྲིགས་པ་ག་ལ་ཡོད།
གང་ལྟར་སོ་སོས་གསར་སྐྱོད་མ་ལྷན་ཆེ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་གཞན་གྱི་སྐྱོད་རིགས་ཐེད་སྐྱོད་དགོས། དེའི་
མཐུག་འབྲས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ལས་མེད། ལྷན་རིམ་དེ་བརྒྱུད་པས་སྐྱོད་རིགས་
འདི་རེད་ཟེར་བ་གཅིག་མེད་ན་མི་རིགས་ཅུ་བ་ནས་བརྒྱུགས་པ་རེད།

ད་དུང་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ལ། སོ་སོས་ཚོན་རིག་རྣམས་དཔྱོད་ཐེད་སྐྱུད་ནས་ཐོན་སྐྱབས་ཅི་
གང་མེད་པས། ང་ཚོའི་ཁོར་ལུག་ནི་གཞན་གྱི་བྲན་གཡོག་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་དམིགས་ལུལ་གཏན་མེད་རེད།

མི་ལོ་བཙོ་ལྷ་དང་བརྟ་བདུན་ཡན་མན་སྐོན་སྐོན་གི་ཆེད་དུ་འཚོ་སྐྱོད་བྱས། མཐར་དེ་ཚོས་བོད་ཡིག་ཐོག་
ལ་འགྲི་སྐོག་ཡག་པོ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་ལ་བ་ན་འགྲིག། དེ་ནི་རིག་གཞུང་དང་མི་རིགས་ཚུ་མེད་འགྲོ་བའི་སྐོན་
བད་འཇུག་མེད་ལོས་ཡིན།

སྤྱི་ཚོན་གཉིས་པ་ཞོར་འཕྲོས་ནི། ད་དུང་གཞན་གྱིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་སོགས་དབྱུང་ཞིབ་
བྱེད་རྒྱ་དེ་དང་དུས་ཀྱི་སྐོན་སྐོན་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། གཞན་གྱི་སྐྱད་རིགས་མ་ཤེས་ན་དེ་དང་དེའི་
ནུབ་དབྱེད་མེད་སྐོན་གཏོང་སྟངས་ལ་དབྱུང་ཞིབ་ཟེར་བ་ནས་མཁའི་མེ་ཉོག་རེད། གཞན་གྱིས་ལས་ཀ་
བྱེད་སྟངས་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་གཏན་ནས་མ་བྱེད་ན། བོད་ཀྱི་མི་བྲག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དམག་ཆེན་གཉིས་
པ་མཇུག་བསྐྱེད་ནས་དུས་བདེ་སྤྱིར་འཇགས་ཟིན་སྐབས། དམག་འཇུག་དེ་ག་དུས་ལང་ཡོང་ལ་བ་རབས་
ཡང་ཡོད། མ་ཟད་བོད་པས་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རྒྱབ་སྐྱོབ་སྤྲོད་པ་དང་མ་དག་སྐོར་གཏམ་དཔེ་མང་
པོ་ཡོད།

གཉིས་པ་དེར་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་ཤོད་སྟངས་ནི། གནད་གཅིག་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱད་ཆ་
སྤྱོད་པོ་ཤོད་མི་ཤེས་མཁན་གངས་ཀྱིས་ལང་གི་མེད། དེ་ནི་ལོར་འཇུག་རེད། སོ་སོ་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་
སྐྱོད་གནས་ག་བར་ཡིན་ཡང་མི་དང་སྐྱད་ཆ་ཤོད་སྐབས་ཚིག་སྤྱོད་པོ་བེད་སྐྱོད་དགོས། དེའི་འགྲུལ་བྱ་
གཞན་གྱིས་རང་ལ་དགའ་པོ་དང་སྤྱི་མཐོང་ན་ཡང་དེ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་སྐྱོད་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
མཐར་གཏུགས་ན་སོ་སོའི་ཁེ་བཟང་རང་ཡིན། རིགས་ཅིག་གིས་མི་སྲུ་ཡིན་ལ་གཏམ་སྤྲུག་པའི་རིགས་མ་
གཏོགས་གཏན་ནས་ཤོད་ཀྱི་མེད།

མཐར་སོ་སོ་གཅིག་སྤྱོད་པས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་སོ་སོས་བྱས་པའི་འགྲུལ་བྱ་རེད།
གནའ་ལྷ་མོ་ཡིན་ན། སྐྱད་ཆ་ཚིག་པོ་དང་སྐྱད་སྐོན་པོ་བརྒྱབ་ན་ལུང་ལྷག་གི་མི་དེ་ཚོ་ཞེད་སྣང་ཡོང་གི་
ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་དུས་ཚོད་དེ་རྗེས་ཚར་བ་རེད། ད་དུང་མི་རིགས་གཅིག་གིས་ལུང་ལྷག་གི་ལྟ་བུ་བ་
རྒྱབ་ཏུ་ལུང་ནས་ཁོ་རེ། གཅིག་གཅིག་ཟེར་ནས་མིག་དེ་ཚོ་ལྟ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅམ་
དབྱེད་ཡོད་རིགས་ཚོས་མཐོང་དུས་གད་མོ་ཤོད་ཀྱི་རེད། དོན་དངོས་ཀྱི་སྐོན་ཁོག་ཡོད་ན། དང་པོ་སྐོན་སྐྱོད་
བྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་དུས་དགོས་པ། གཉིས་པ་བྱ་གཞན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་སེམས་ཀྱི་སྐོན་པས། གསུམ་པ་མི་
མང་དཀྱིལ་དུ་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་བྱི་ལ་སྐོན་སྐྱབ་པའི་གཏམ་བཤད་རྒྱས་པ། བཞི་བ་བྱ་བ་ཆེ་སྤྲུག་འདྲ་ཡིན་
ཡང་འཇུ་ཤོད་པ་ཞིག་ཚང་ན་སྐོན་ཁོག་རེད། གཞན་མ་གཏོགས་གཏམ་ཚིག་གསུམ་ལ་བ་ལོན་མེད་པར་གྱི་

འགོ་སྤྱད་བ་དང་། རོན་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་ཕྱ་སྤྱད་རྗེ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ནི། མི་ཡི་གཞུགས་ལ་ལུག་གི་རྣམ་
ཤེས་རང་ཆས་སུ་ཆགས་པ་རེད། ས་བཅད་གསུམ་པ་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་ཤོད་འདོད་ཀྱང་། དུས་དེབ་
འདི་སྡེ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྩེ་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཀུན་གྱིས་སོབ་ཐང་ལེན་སའི་ཁུལ་ཡུལ་ཡང་དག་ཅིག་ཡིན་
པས། མི་གཅིག་གིས་ཉམ་སེམས་ངོམས་མེད་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ནོར་བ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་སོང་།

དྲངས་གཙང་ལྟ་མེད་བོད་དོན་སྤྱིར་ལ་བསྐྱེད་ས། །བཀའ་བྲིན་བརྗོད་མེད་མེས་པོའི་རྒྱན་མཐུད་ཆེད།།

ཐབས་རྩལ་སྤུལ་བྱུང་དུས་དེབ་ལས་ལ་རོལ། །ནགས་ལྗེ་སྒྲོན་མེའི་ཚུལ་སྤྲིག་པ་རྣམས་བརྟོད།།

རང་ཡུལ་བུལ་བའི་སྤྱན་གྲོགས་ཚོས། །སོང་དང་ཤི་གཉིས་ཁྱད་ཤེས་ཆེད།།

དུས་དེབ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཐོག །སྤྲུག་ཚའི་ཐིགས་པ་བརྒྱབས་པ་ལེགས།།

ཁྲི་སྒྲོང་གི་རི་རྒྱ་བཀའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ།

འགོ་མ་ལམ་བཟང་།

རི་རྒྱ་གངས་མེད་དང་ལེ་བར་ཁྲི་སྤྲུག་གིས་བསྐྱེད་བའི་པར་ནང་ནས་རང་ཡུལ་ལ་འབྲེང་བའི་མི་བྱ་
ཞིག་གིས་དུས་ཀྱི་ཡོལ་བའི་པག་ནས་རྒྱུད་ལྷ་བྱས་པའི་ཚོར་བའི་དུས་བྱ་འགའ་ཞིག

ཞིང་འབྲོག་གཉིས་ལ་ལྷ་བའི་ཚོར་བའི་དུས་བྱ།

ཕྱིའི་དངོས་པོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཚ་རྒྱབས་འཕྲུང་བཞིན་པར་བརྟེན་མི་རྣམས་ཀྱང་ཁྱ་ཁྱ་མེད་མེད་གི་
འཁོར་ཡུག་དང་ཅ་དངོས་དག་ལ་ཡིད་སྒྲོན་ནས། རང་གི་མི་རབས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་དང་ལུགས་སོལ་
རྣམས་ཡལ་བར་འདོད་ལ་གྲེལ་བཞིན་ཡོད། ས་མེས་ཡང་མེས་ནས་བདམས་པའི་འཚོ་རྟེན་དངོས་སུ་ལ་
འབྲོག་ས་དང་མདོ་ལ་ཞིང་ས་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཐོན་བསྐྱེད་རྣམས་ལོངས་སུ་དྲན་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མི་
རབས་བར་དུ་འཚོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་མོད། ཨ་གསར་ལ་དགའ་བའི་མི་བྱ་དག་གིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་
སྤྱིད་སྤན་བྱ་མ་སྤོགས་མ་འབྲུག་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་བྱས་ནས། ལུགས་བསམ་དང་། བདུན་རྒྱུད་། འཕྲུང་

འགྲུར་བྱ་གཞག་ལ་མཐོ་བསམ་གང་ཡང་མེད་པར་ཉོལ་རྒྱགས་ཁོ་ནར་མོས་པ་འདི་བཟང་རྟགས་ཤིག་
 ལར་ནས་མིན། འགའ་ཤམ་གྱིས་ད་བར་དུ་ཞིང་འབྲོག་ལ་བཙོན་བཞིན་པ་ནི་རྗེས་ལུས་ཡང་ལུས་སུ་
 སེམས་གྱུན་འབྲོག་པས་རྟོལ་ལུག་གསུམ་སོགས་འཚོང་གང་སྟུབ་དང་། ཞིང་པས་ས་ཞིང་སྐོ་འདེབས་
 མི་བྱེད་པར་ཞིང་ཁ་སྐང་ལ་འཛོལ་བ་དང་། གཞན་ལ་བཙོངས་ནས་ཁང་པ་རྒྱག་ས་བྱས་པ་སོགས། མདོར་
 བ་སྐོ་གཏད་ཡོད་ཚད་རྟག་བརྟན་འགྲུར་མེད་དུ་སྐྱོམ་པའི་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་ལ་བཙོན་ནས་རིན་ཐུམ་གྱི་
 ས་ཞིང་རྣམས་རྩ་མེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་འབྲོག་པའི་ས་ཆར་གཞིགས་ན། རྟོལ་ལུག་སོགས་
 བེ་མེད་དུ་མི་བྱུང་བའི་ལོར་བྱ་ཞིག་ཡིན་བྱུང་། ལོར་བྱའི་ལོར་ཉམས་མ་ཚོད་ནས། དེང་སང་ལུག་དང་ར་
 བལ་ཆེར་བཙོངས་ནས་མེད་པར་བྱས་ཟེན་ལ། རྟ་ནི་བེད་མེད་ལྟར། གཡལ་དང་འབྲི་དག་ཞོགས་པ་རི་ལ་
 གཏོང་བ་དང་དགོང་མོ་ལྷས་སུ་སྐྱོར་བྱུང་བ་ཅམ་ལས་ཉིན་གང་སོར་སུ་ལྷས་མེད་པར་འབྲུམས་འཇུག་གིན་
 ཡོད། དེ་དག་གིས་མཚོན་ད་ཆར་ཐོག་རྣམས་ཉར་སྐྱོང་འདོད་ལ་མི་འདོད་ཀྱི་ཚད་དུ་ལྷུངས་ཡོད། འབྲོག་
 པའི་ལོར་བྱ་སྐྱོང་ལ་ཉེ་བ་དང་འདི་སྐྱོངས་ན་ཚད་གང་དུ་ལྷུང་མིན་ནི་ཨ་རོགས་འབྲོག་པ་རྣམས་གྱིས་
 བསམ་གཞིགས་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཚོད་རེད།

ནམ་ཞིག་གོ་ལའི་འགྲུར་སྒྲོག་དང་འབྲུང་བཞིའི་འཕོ་འགྲུར་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོའི་འཚོ་གནས་གྱི་
 གནས་བབས་ལ་འགྲུར་བ་འགོ་མི་སྲིད་པ་མིན་ལ། སྐབས་དེ་དུས་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་མི་མངོན་དབྱིངས་
 སུ་རྒྱས་བཏབ་ཚེ། ད་གཞོད་ལག་ས་ཨམ་ཐུག་ཏུ་བཏུག་རལ་པ་རྒྱུང་གིས་ཟེངས། ཞལ་རས་ཐལ་བས་
 ཚོས་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ཆགས་སྲིད་ལ། དེ་དུས་གཡང་མོ་འབྲི་མོ་དག་གི་བཀའ་འདིན་དང་དེ་
 དག་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་པའི་དགེ་ཐན་སོགས་རེ་རེ་ནས་མིག་སྒྲར་འཕོར་དུས་ཕྱིས་ཆར་བ་མིན་ནམ། ཁ་ཤམ་
 གྱིས་དེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་བརྗེད་ང་ཚོའི་གནས་བབས་ལ་འགྲུར་བ་འགོ་མི་སྲིད་ཅེས་དམོད་ངན་དང་བཅས་
 ཤོད་ལས་ཆེ་མོད། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་ལུང་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒོན་མ་དང་བསྐྱར་ན་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་
 བས་རྒྱན་སྐྱེ་ས་དག་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དང་ཡང་ཉུང་དུ་འགོ་བ་སོགས་སྐྱར་དང་བསྐྱར་ན་འགྲུར་བ་མང་པོ་བྱིན་
 ཡོད་ལ། ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུའི་གནས་སྐྱངས་ལ་འགྲུར་བ་མང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་
 པ་ནི། མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ག་རང་རེད། འོ་ན་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་ལས་སྤྱགས་རིགས་ས་
 ཞིང་ལོ་འབྲས་སོགས་ལ་གནས་སྐྱངས་འགྲུར་བ་འགོ་མི་སྲིད་པ་རེད་དམ། ནམ་ཞིག་དེ་དག་གོད་ཆག་
 བྱུང་ནས་ཞིང་འབྲོག་གི་འཚོ་བ་ཉམས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་པ་མིན་ནས་སྐྱམ་ན། མི་འབྲ་བར་སེམས་ཏེ་ཞིང་
 འབྲོག་གི་འཚོ་བ་ནི་ལོ་ངོ་སྐྱོང་སྤག་མང་སོའི་གོང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་འཚོ་རྟེན་དངོས་མ་དེ་ཡིན་ལ།

དོ་བདག་རང་གིས་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ལས་གཞན་སལ་ཆེར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་མེད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལུང་པར་
ཆ་བཞག་ན་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུའི་བགྱང་བྱ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་གི་ཡས་ལས་སུ། འཚོ་རྟེན་ཆ་ཤིག་ས་
ཤིག་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་ལ། བཅུ་ཕྲག་གཅིག་གི་གོང་དུ་ཆ་མཉམ་གྱི་འཚོ་རྟེན་གྱུར་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་
ནས་བརྗེས་པོ་ཁ་ཤིག་རིང་ལ་ཉ་ཅང་གི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུའི་སྐོར་སྐོར་ལ་འབྱུང་མཚོང་
ལྟ་བུའི་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་དང་གཉོང་བཞིན་ཡོད་ཅུང་། ང་ཚོ་ཚོགས་ཤེས་མེད་པའི་མི་དག་ལ་བསམས་ན་
ད་དུང་དེ་བས་འདོད་རེམས་ཆེ་བ་དང་དེ་ལས་ཉམ་པ་ཆ་བའི་སྐྱེད་ལྡན་སྤྱི་བས་ཡོད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་སུ་སྒོན་མ་དང་བསྐྱར་ན་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་མ་གཉོགས་མང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོད་མི་འདུག་པས། ལུ་མ་བྱུང་
གོང་ནས་རགས་དང་། རྒྱུ་མ་བྱུང་གོང་ནས་རྒྱོག་པ་བྱས་ན་བཟང་ངོ་སྟེ།

དེས་ན་ཆ་ཁོལ་ཁོལ་གྱི་འགྲོག་གིས་དུ། གཡང་འཁོར་བའི་སྤྲུགས་རིགས་ལྷན་དུ་བཞིན་རས་སྤྲུམ་
སྤྲུག་སྤྲུག་བྱས་བསྐྱེད་རྒྱ་མི་དགལ། ཤེས་ཡོན་དང་སློབ་སློང་གང་ཡང་མེད་པར་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་ཐལ་བ་བཟེད་
ནས་སྤྱང་འཆམས་འགྲོ་རྒྱ་དགའ་བ་ནི་ཅི་འདྲའི་འོར་བ་ཞིག་མ་རེད་དམ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་སྤྱོད་དེས་རང་
རིགས་བརྒྱུག་པར་འདོད་པའི་སྐྱེད་གཙོད་སྤིད་གཞུང་གི་མངོན་འདོད་སྤྱབ་བཞིན་པ་ལས། རང་དང་རང་
གི་མི་རིགས་ལ་ཁེ་ཕན་གང་ཡང་མེད་པ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱུབ་པའི་ཚུགས་ཀ་དེ་རེད། དེས་
ན་འགྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསར་འདོད་དང་ལོག་ལམ་མ་སོང་བར་བ་མེས་ནས་རང་རིགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་
འཚོ་རྟེན་དག་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འགྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོང་དང་གྲོང་ཁྱེད་དུ་
སློབ་པ་མ་བྲེལ་ནས་རྩ་ས་འོར་ལུག་བདག་པོ་བརྒྱབས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོག་པའི་
འཚོ་བ་ལ་ཉམས་ཆགས་མི་འགྲོ་ལ། དེ་མིན་ཚོང་ལས་ཁེ་སྤོགས་དང་སློབ་སློང་དོན་གཉེར་སོགས་གང་ཡང་
མི་བཏུབ་པས། དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུའི་སྤྱབས་རེ་ན་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་འགྲོ་མི་སྤིད་པ་མིན་ནོ།

ཞིང་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དང་སྒོ་ཆ་ལ་འདེབས་འཇུགས་མི་བྱེད་པར་ས་ཞིང་འཚོང་
བ་དང་སྤྱང་དུ་འདོག་པ་སོགས་བྱས་ནས། གསར་བུ་རྣམས་ལས་མེད་རྒྱ་གྲོང་འགྲིམ་རྒྱ་དང་ཕོ་བག་རྒྱན་
སྤྲུགས་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུའི་ཐོན་སྐྱེད་ཡོད་དོ་ཚོགས་གར་སོང་འདིར་སོང་མེད་པར་
སྐྱད་ཅིག་གིས་བརྒྱུག་པར་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་མིན་པར་འབྲུ་ཚོའི་ངལ་ཚོད་ལས་ཡོང་འབབ་བྱུང་བ་དག་
ལས་གང་མཁོ་བའོ་ནས་གཞན་དག་མ་རྐང་གསོག་འདོག་བྱས་ན་ཕོ་རེ་བཞིན་དཔལ་འགྱུར་འབར་ཚད་
རེ་མང་ཕྱིན་ཏེ་ཉིན་ཞིག་བྱུག་པོའི་ལམ་བྱུང་བསྐྱེད་པར་དགའ་ཁག་མེད་མོད། གསར་བུ་དག་གིས་མིག་

དཔེ་བཟང་ལྷ་མི་བྱེད་པར་འགན་ཚུན་ཁོ་ནས་ས་གཏོར་གནས་གཏོར་གྱིས་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་ཁྱེད་
 མ་སྟོང་བ་ཆགས་པར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྐྱོན་མ་ཚོང་བ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་བཤད་སྟོང་། ཁྱེད་ཚོའི་ལུང་
 པའི་མི་ཡིས་དདུལ་བེད་སྟོན་བྱེད་སྟངས་ལ་ང་ཉེང་སང་གི་འདུག །གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁ་ལག་གཅིག་བཟམས་
 རུང་བཟའ་ཐུབ་མིན་ལ་མ་བརྟམས་པར་ངོམས་སོའི་ཆེད་དུ་མང་པོ་ཞིག་པབ་ནས་མཐར་བྱེད་ཀ་ལས་མང་
 བ་ལྟག་གི་འདུག ཁོང་ཚོས་བཟའ་མི་ཐུབ་པ་ཤེས་རུང་དེ་ནི་ངོམས་སོའི་ཆེད་དུ་རང་རེད། ཅེས་ཤོད་ཀྱིན་
 འདུག །བསམ་གཞིག་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ཚད་དང་། ལུགས་བསམ་
 མདུན་རྒྱང་ལ་མཐོ་བསམ་གཏོང་ཤེས་མིན་གཞན་གྱིས་དཔོག་པར་བྱེད་འཇུག་གིན་ཡོད་ལ། མ་མའི་པམ་
 ཁ་དེ་ཡང་རང་ལས་གཞན་སྟེ་ལ་འབྱུང་། དང་པོ་ནས་རྒྱ་ཅིས་མེད་ན་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་གང་བྱེད།
 དེས་ན་ཁ་ལག་གཅིག་བཟམས་རུང་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བར་སྟུམ། འོན་མེད་ས་གཏོར་
 གནས་གཏོར་བྱས་ནས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། གོས་ཡིན་ཡང་གཅང་མ་ཞིག་བྱུང་ན་གོས་ཉུགས་ཆེ་ཞིང་རིན་
 ཐང་ལྡན་པར་ངམ་མི་དགོས་ལ་ལུས་མ་འབྲུགས་ན་དེས་ཚོག་པ་ཡིན། གོས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི་ལུས་མ་
 འབྲུགས་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས་རེད།

ལོ་ཚུང་རྣམས་སྟོབ་བྱུང་སོང་ནས་སྟོབ་སྟོང་མི་བྱེད་པར་སྤང་འཆམ་ཁོ་ནས་མི་ཆེ་མི་འཁྲུལ་བར་ངོས་
 ཟེན་དགོས་ལ། ཡང་ན་ལག་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་སྤངས་ན་ལེགས་མོད། ངལ་བ་གདོང་ལོན་མི་བཟོད་པ་
 འདི་རེད། ང་ཚོའི་མ་མེས་རྣམས་རང་མགོ་རང་ཐོན་གྱི་ལག་ཤེས་གང་འཆམས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་
 མཁར་ལས་རྩོ་ཅིག་ཤིང་བཟོ་ཚོན་འབྲི། ལྷན་སྟོར་ཅིས་འབེབས། བཟོ་ལས་ལྷགས་མགར་སོགས་སྣ་མང་
 མཁྲེན་གྱི་ཡོད་མོད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིར་དེ་ལྟར་ཤེས་མཁན་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ་མངོན་
 གསལ་རེད། དེ་ནི་ཡག་ཉུགས་དང་བཟང་ཉུགས་ཤིག་དང་ང་ཚོས་འཛོན་པ་མིན་པར་བསམ་མཐོན་ནང་དུ་
 བཀུགས་ན་ལོས་ཀྱང་ཤེས། སོ་སོའི་ནང་གི་ཁང་པ་རྒྱག་པ་དང་ཤིང་བཟོ་ཚོན་འབྲི་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས་རུང་མི་གཞན་ཞིག་འཚོལ་བ་ལས་རང་ཚང་ལ་ཆ་རྒྱེན་དེ་རིགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཆགས་པ་
 རེད། དེ་དུས་ནས་རྒྱན་བརྟན་བཟོས་བྱེད་སའི་ཨར་པོ་དེ་ཚོར་སྤྱབས་བཅོལ་དགོས་འབྱུང་ལ། དབྱར་རྩ་
 དལུན་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ན་དེ་ཚོར་འཚོལ་བསམས་ཀྱང་མ་དདུལ་མེད་པར་འཚོལ་དཀའ་བའི་གནས་
 ལྷ་གྱུར་པ་རེད། རང་ཉིད་ནི་ལག་དུམ་ཞིག་དང་འབྲུ་བར་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པས་འགྲོད་པ་སྟེས་ཀྱང་བྱ་
 ཐབས་བྲལ། མ་ཚད་ཀུན་གཟིགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དཔའ་ངར་ལྡན་པའི་བོད་
 མི་རིགས་ཞེས་སྟོབས་པ་མཐོན་སོས་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཉོག་གཏོར་ནས། གཞན་ལ་ངོམ་སོ་ཡང་བྱས་

མྱོང་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ཤོད་མི་རིགས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། འོན་ཏང་ད་ལྟའི་ན་གཞིན་རྣམས་ཀྱིས་
ཁོང་གི་གསུང་དེ་ཚུ་ལ་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ང་ཚོས་བཟའ་དགའ་འཕུང་
སྤྱིད། ཉལ་འགོ་ལངས་འདུག་གཅིག་ཤུས་དུས་མི་སྤྱིལ་བར་སོ་སོ་གང་མོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལག་རྩལ་སྤྱོད་
དགོས་པར་སྐྱེ། དུས་ཉལ་ཏུ་དབྱར་རྩ་དཀྱུན་འབྱུང་ལ་སྐྱབས་མ་བཅོལ་བར་སོ་སོ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་
ནས་འབྲས་བུ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། འདི་ག་ཉེན་འདྲིར་སྤེལ་ནས་བཟུང་སོང་ཤུལ་བསྐྱད་ཤུལ་གང་ཡང་
མེད་པར་དུད་འགོའི་སྤྱོད་པས་མི་ཚེའི་རྫོགས་ཚིག་བཞེད་ན་སོངས་པ་ལ་ཨང་། དོན་ལྡན་སྤོང་དུག་དབང་
པོ་ཀུན་ཚང་དུད་འགོ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། ཟ་འཕུང་ལངས་འདུག་ནི་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཤེས། ང་ཚོ་མི་ཡིན་པའི་
འགྲེལ་བརྗོད་གང་གིས་བྱེད།

རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོས་རྩོ་རྗེའི་གསུང་ཚིག་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་བ་བཟང་ས་ནས་ཚོལ་ས། ལྷ་
སྤྱིག་སྤྱིག་ས་ནས་བྱོས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། འདི་ཡིད་ལ་དེས་དགོས། འདི་ནི་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་
རུང་བར་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་ཀ་ཞིག་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཉོགས་དགོས།

དེས་ན་འགྲོག་པས་སྤྱད་པས་རིགས་འཚོ་སྤོང་སོགས་འགྲོག་ལས་མ་ཉམས་པར་བདག་གཅེས་བུ་རྒྱ་
དང་། ཞིང་པས་ས་ཞིང་རྫོང་འདེབས་སོགས་ཞིང་པའི་ལས་རིགས་མ་ཉམས་པར་སྤྱད་གནས་རྒྱུན་འཛིན་
བྱེད་དགོས་པར་གལ་ཆེ་བར་སྐྱེ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞིང་འགྲོག་གང་དུ་ཡིན་རུང་ལོ་ན་སྐྱེ་བའི་བྱིས་པ་
དག་སྤོང་བྱུང་གཏང་དགོས་པ་ལས། བྱིས་པའི་དུས་ཚོད་གསེར་འབྲུ་བ་དེ་ནམ་ཡང་འཕྲོ་བརྒྱལ་གཏང་
མི་རུང་བ་ནི་ས་མ་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན། ང་ཚོའི་ས་མ་རྣམས་ལ་གཤེས་ལུགས་ངན་ས་ཞིག་ཡོད་པ་
ནི། སོ་སོའི་བུ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་མེད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་ལྟན་ཡང་བྱམས་ཀྱིས་སྤོང་སྤངས་མི་ཤེས་པ་དེ་རེད། ལྷ་
ལྷའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐྱབས་བྱུང་བསམས་ནས། མ་འོངས་པའི་དམིགས་མདུན་དང་བདེ་སྤྱིད་
ངོ་མ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཁོང་ཚོས་རང་གི་སྤྱ་ལུ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་སྐབས་པར་འབད་
པ་ལས། ལྷ་ལྷའི་མདུན་ལམ་ལ་གོད་སྤོན་བུ་འདུན་གཏན་ནས་མེད་ནའང་། གཤེས་ལུགས་ངན་ས་ཞིག་
གིས་དེ་ལྟར་དེད་སོང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ས་མ་ཚོ་ཡིན་ཡང་སྤྱ་ལུར་དཀའ་ལས་ཉོག་ཅམ་རྒྱལ་བརྒྱལ་ན་
རྗེས་སྤོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲས་པོ་ཡོང་བར་སོམ་ཉི་ག་ལ་དགོས། མི་སྤྱ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་དཀའ་
ལས་བརྒྱབས་པའི་རྗེས་སྤོན་པའི་བདེ་སྤྱིད་ནི་ཚེས་བདེ་སྤྱིད་མཚོག་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་དཀའ་སྤྱད་འབད་
བཅོལ་གྱིས་སྤོན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཉ་ཅང་གི་ཞིམ་པོ་ཡོད་པ་རེད།

མི་རབས་གསར་བ་ལྷ་བའི་ཚོར་བའི་དུས་བྱ།

ན་གཞོན་ཚོ་ལ་གཞིགས་ན་དེར་སྐབས་ལ་རྒྱ་དང་ལ་རྒྱ་ཞེས་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེམས་ཀྱིན་སྟེང་
 རྒྱ་འབྲུག་གི་ཕྱི་དུང་བཞིན་ཡོད་མོད། ལ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས། ཅི་ཞིག་ལ་རྒྱ་དང་གང་ཞིག་ཕྱི་དུང་
 དགོས་མིན་མི་ཤེས་པར་བསྐྱད་ཡོད། ལ་ནས་ལ་རྒྱའི་འབོད་སྐྱོད་ཀྱི་བཞིན་དོན་ལ་ཕུ་བྱ་ནང་དམེ་དང་མ་
 རབས་མ་ཤལ་གྱི་སྐྱོད་དན་ལ་འབད་ན། ལ་བ་ཤད་རྒྱ་ཡི་སྐྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་དེ་ཆགས་སོང་བ་དེ། དེར་བརྟེན་
 མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་ཡོད་ན། མི་རིགས་ཀྱི་སྐོན་དང་སྐྱེལ་ཚེགས་བསྐྱེད་དགོས་
 པར་འདོད། སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐོན་ཡིན་ཕྱིར་དང་མོག་དེ་སྐྱེད་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། མཐུན་སྦྲིལ་ནི་
 མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཚེགས་ཡིན་པས། མཐུན་སྦྲིལ་མེད་ན་དེ་ལྟར་དུ་དཀའ་འཕོ་དེ། དེས་ན་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་
 ལག་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ཏེ། ཆར་བ་རྒྱ་སྐོན་དང་ཉི་མ་མེ་སྐོན་གྱི་དཔེ་ལྷན་སྲུང་བྱ་མཉམ་འདེགས་བྱ་
 དགོས་པར་གོར་མ་ཆག ལར་རང་ཉིད་ནས་མགོ་བརྒྱགས་ཏེ་རྒྱལ་ལུན་གྱི་མི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་
 འདྲ། དེ་ལྷན་ཕྱིད་པ་ལ་རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱ་སྐྱོད་དག་སྲུང་དགོས། དེ་སྲུངས་ན་རང་གི་མངོན་འདོད་རྒྱ་ཆེ་ས་
 བས་མི་རིགས་ཚུ་དོན་དང་རྒྱུང་ས་རང་དོན་རྣམས་གང་ཡིན་དུང་ལེགས་བྱུང་ཡོང་དེས། ད་ལྟའི་དུས་སུ་
 གོ་ལ་རྒྱལ་པོ་འདིར་འཚོ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དུས་རབས་གསར་བའི་འགོ་ས་དང་
 བརྒྱན་ནས་གང་མཁོ་དང་གང་དགོས་ཤེས་དགོས་ལ། དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཐེན་ཡང་
 དགོས། ཡང་ར་ཚོ་དུས་རབས་གསར་བའི་མི་ཡིན་ཟེར་ནས་ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་ཤེས་རྒྱུ་དུ་དོར་ཏེ། ལྷ་
 བ་གསར་བ་མ་གཏོགས་རྙིང་བ་རྣམས་དུལ་བྱི་སྐོན་པ་དང་སྐད་རྙིང་མཐེགས་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ཞིག་ཏུ་ངོས་
 བསྐྱེད་ན་ཏེ་ཅང་ཞོར་བ་ཡིན། དེས་ན་ནམ་ཡང་གསར་རྙིང་ཡ་མ་བྱལ་བར་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བར་སྐྱེ།

ཤེས་ཡོན་ལ་འགྲན་རྙོད་མེད་པར་དཔལ་འབྱོར་ལ་གཤིབ་བསྐྱུར། གསར་རྙིང་ལ་རྒྱུང་འབྲེལ་མེད་
 པར་ལ་བྱལ་ལ་དོན་གཉེར། སྲུང་གནས་རྒྱན་འཛིན་ཡིན་ཞེས་སྐྱེགས་པ་ལྷ་རྒྱུགས་ཕྱིད་པ། གསར་ཞེན་
 ཟེར་ནས་མིག་ལོག་ལྷ་བ་དང་། རྙིང་འཁུམས་ཞེས་མཐོང་རྒྱུ་སྐྱེན། རྟག་ཏུ་ར་ཚོ་མཁུན་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་
 སྲུང་སྐྱེག་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག

ད་ནི་ར་ཚོས་ཤེས་དགོས་པའི་དགག་སྐྱུབ་གཉེས་ནི། ཕུ་བྱ་ནང་དམེ་དང་། ཤོ་བག་རྒྱན་འཇུགས།
 མ་མག་ཨར་འཐུང་། དོན་མེད་སྐྱུང་འཆམ་སོགས་མ་རབས་མ་ཤལ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་རྣམས་དགག་བྱ་ཡིན་ལ།
 ཤེས་ཡོན་སྐོབ་སྐྱོང་། ལ་རབས་བཟང་སྐྱོད། ཕུ་བྱ་མཐུན་ལམ། རྒྱལ་ཞེན་དམངས་བདེ། ལྷག་བསམ་

དང་འདྲུན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། ང་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་དག་རྣམས་ཀུན་སྐྱབ་དགོས་ལ། དགག་བྱ་རྣམས་ནམ་ཡང་
དགག་དགོས། བཅུ་རྒྱུ་ལ་ཚོས་དགག་སྐྱབ་གོ་ཚོག་ནས། དགག་བྱ་དེ་དག་གིས་མོ་འཛོལ་རབས་དང་།
མི་རྗེས་རབས་སོགས་བཤད་སྤྱོད་བས་ཁོང་ཚོའི་སློབས་བ་འཕར་ནས་རྗེས་ཉམས་འདོན་དུས་མི་མང་པོ་
ཞིག་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བཞིན་ཡོད། ཤེས་འཛོལ་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་ལ། ལྟ་ལོག་དང་དམ་ཉམས། གསོན་
འབྲེ་སོགས་མ་སྟེད་གང་བྱུང་བེད་སྟེད་ནས་ཁོང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྟ་ཅི། མི་གྲལ་ནས་འབྱུང་བས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོས་དགག་སྐྱབ་ངོས་མ་ཟེན་བས་ཡིན།

ཤེས་ལྡན་བ་ལ་ལྟ་བའི་ཚོར་བའི་དུམ་བྲ།

ཤེས་ལྡན་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་མི་མང་གི་ཁ་ལོ་སྐྱར་མཁམ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ཡང་མ་འགྲིགས་བ་
མེད། དེས་ན་དམངས་ཀྱི་བསམ་སློབ་དང་བསྐྱབ་གང་སྟེན་བྱས་བ་ལས། ཁར་སྐྱབ་དགུན་དུས་སུ་ཤེས་པོར་
འབྲུགས་པའི་ནང་དུ་ཚུ་ཁོལ་སྐྱབས་བ་ལྟར་བྱས་ན། མི་སེམས་ལ་ཆག་བྱམ་བཟོ་ངེས་ཡིན། དང་ཐོག་
ཤེས་པོར་ལག་དང་མེ་བསོས་ནས་ད་གཞོན་ཚུ་སྐྱབས་ན་ཆག་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། སློན་དུ་སྟོན་པར་
སྐྱ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཐབས་ཤེས་སྐྱ་དགུའི་འདག་བྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ཚོའི་ཤག་མེང་
དུས་གསེང་ན་ཐེམ་པའི་བག་ཆགས་རྙིང་པའི་དེག་ས་རྣམས་གཙང་མ་བཟོས་ནས། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་
བཞི་བར་བྱ་དགོས།

མི་དམངས་ལ་ལྟ་བའི་ཚོར་བའི་དུམ་བྲ།

མི་མང་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་སློབ་སྦྱོང་བའོ་སྐྱལ་མ་ཐོབ་པས། ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་ངེ་ལྟར་ཤེས།
ནམ་ཞིག་ཁོང་ཚོའི་ཡིག་སྐོངས་བསམ་ན་སྐབས་དེ་དུས་སྤང་དོར་གྱི་མིག་ཐོབ་བ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ནི་བཟླ་ག་
དབྱེད་གང་ཡང་མེད་པར་དང་སྐོངས་རིང་ལུགས་ཤིག་སྤར་ནས་རྒྱུན་འབྲུམས་སུ་སྤིན་ཡོད་ལ། རང་གི་
རྣམ་དཔྱད་བེད་མི་སྦྱོང་པར་གཞན་ཟེར་རྗེས་འབྱང་ཁོ་ནས་མི་ཚེ་གཞན་དབང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད། ཡ་
གིར་ན་དུར་སྐྱིག་གི་གོས་བསྐྱབས། བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་འཆང་། སྤེ་སྦོད་གཞུང་གིས་ཁོག་རྒྱངས། ཞི་
དུམ་བག་ཡོད་ལྡན་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དོགས་བ་ཟ་ལ། མ་གིར་ན་སེར་སློག་སློག་ཅན་ག་གོ་མོའི་མིང་འཆང་
མཁམ་ཞིག་རང་ཉིད་གར་འགོ་མི་ཤེས་ཀྱང་། སྤྱེ་བ་སྤྱེ་མའོན་མཁམ་ཞིག་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྲོམ་བཞི་མི་ཤེས་
ཀྱང་། མི་ཚོས་སྐྱ་མའི་རྒྱུ་ཆར་འབེབས་བ་ཞིག་མཐོང་ན། མགོ་བོ་ས་དུ་དུད་ནས་སྐྱབས་སློན་ལྷུ་ཚོག་ག་

ཚོགས་ཡང་མི་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག་པའི་ཉེས་པ་བཙོ་བརླུད་བཟང་དུས་ཁ་གཏོང་བ་དང་དད་ལོག་སྐྱེ་ཚོགས་
 ཚོགས་རེད། ཡ་གིར་སྐྱ་མ་ཞིག་གིས་དབང་བསྐྱར་ན་ཡར་རྒྱལ། མ་གིར་ན་སྐྱ་མ་ཞིག་གིས་སྐྱ་འབེབས་
 འདུག་ཟེར་ན་མར་རྒྱལ། བར་དེ་ནས་མི་ཞིག་གིས་ཡས་མི་འགྲིག་མས་མི་འགྲིག་ཟེར་དུས་ཡང་དེ་ཡི་རྗེས་
 སྐྱེ་འབྲང་བཞིན་འབྲ་མིན་གྱི་དགོས་གཏམ་ཤོད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དོན་དོ་མར་དབང་གི་དགོས་ཆེད་ལྷན་
 བ་པའ་ཡོན་དང་མ་ལྷན་ན་ཉེས་དམིགས་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་སྐྱོང་མེད། སྤྱིར་དབང་ཞིག་ལྷེ་འདུན་ཡོད་
 བ། དང་པོ་སྐྱ་མ་བརྟགས། བར་དུ་སྐྱད་མེད་དད་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དབང་ལྷེ། མ་མ་དད་དམ་གཅོང་
 མ་སྐྱད་དགོས་པ་ལས་དབང་ཞེས་པ་དེ། བྱམ་པ་མགོར་བཞག་པ་ཅམ་ལ་དབང་སྐོབ་པ་མིན། དབང་ཞེས་
 པ་དེ་དམ་ཚིག་བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྐོབ་སྲིད་ལ། མ་བསྐྱངས་ན་དཔྱལ་བ་འབེན་སྲིད། དེས་ན་དབང་
 ལྷེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་སྐྱང་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེའོ། །དང་པོ་ནས་མཇལ་ན་དགེ་མཚན་དང་མ་མཇལ་
 བ་ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་བརྟག་དབྱེད་མེད་པར་བརྟེན་རྗེས་སྐྱེ་གཞན་ཞིག་གི་གཏམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་
 འགོ་དགོས་བྱུང་བ་དེ་རེད། དེ་ནི་ལང་སྤྱོད་པས་བརྟན་པོ་མེད་པས་ཡོས་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་དུས་ནས་ཡང་རང་
 གི་རྣམ་དཔྱོད་དེ་གཞན་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་རང་གིས་བེད་སྤྱོད་སྐྱབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ་
 བར་སྐྱམ་མོ།།

ཚོམ་ཡིག་འདིའི་དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ་ནི། དུས་དེབ་འདི་པ་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོག་སྐྱོག་གི་ཡོད་
 པར་བརྟེན་གྱིས་པ་ཞིག་ལས། རང་ཉིད་མཁས་མདོག་བྱས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་འབྲ་
 ཅི་འབྲ་ཉི་མ་འཁྲོལ་ཐབས་གྱིས་པ་དེ་བས་མིན། རང་ཉིད་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་མ་
 ཡིན་ཡང་། འདས་སོང་རང་གཞན་ཀྱུན་གྱིས་འཕུས་ཤོར་བྱིན་པའི་བྱ་བ་དག་འབྲ་ནས་སྐྱད་བྱིན་དེ་ལྟར་མི་
 ཡོང་བའི་རེ་འབོད་ཅིག་སེམས་དཀར་བའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པར་ཐལ་བའོ།།

གོང་དུ་བཤད་པ་དག་ལས་ལོར་བའི་ཚིག་དང་། འགལ་བའི་དོན། མི་སེམས་དཀྱུག་པའི་སྐྱེ་
 པ་གང་བྱུང་ཡང་། ཚོམ་མཁས་རང་གིས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་ནི་སྤྱི་འགྲོས་ཡིན་པས་དེ་ལྟགས་དགོངས་
 འདུགས་འཚེས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ སྤེལ་བྱས་པའི་མཐོང་མཐོང་སྐབས་དེའི་འབྲུང་གནས་སྤིང་ནས།

བསྐྱོད་ཚིག་སེམས་ཀྱི་མེ་ཉིག།

སེར་སྒྲོ་བསྐྱབ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས།

ནམ་གསུམ་གོས་ཀྱི་གསེར་ཡོད་འབྲུག་ཞིང་ཞལ་རས་འཇུག་མདངས་རྒྱས་པའི་སྐྱ།
འགགས་མེད་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པ་བཀའ་བསྟན་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་གསུང་།།
ཤེས་བྱའི་ནམས་གངས་རི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡོད་གནས་ལུགས་མཁྱེན་པའི་བྱགས།།
གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་སྦྱངས་ནས་འདུད།།

འཇུག་གིང་འདི་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱར་ཞི་བདེའི་སེམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་།།
ལྷ་དན་སྤྲོ་ཚོགས་འབྲི་ཤིང་གཙོད་པའི་ཤེས་རབ་མཚོན་ཀྱི་རལ་གི་ཅན།།
སྐུ་དོག་ཞེ་སྤང་མེ་སྤེ་གསོད་པར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་བརྟན་པ།།
བཞེན་རས་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་ཀྱི་རྒྱས་པས་ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་ཞབས་ལ་འདུད།།

སྐབས་འགར་རྒྱལ་ཁམས་དཔོན་དང་མཇུག་ཞིང་སྐབས་འགར་དམའ་བོའི་སྤྱང་དང་མཇུག།
ཁྲིད་ཀྱི་འཇུག་མདངས་ཡོལ་བ་མེད་པར་ཀུན་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་བལྟ།།
བྱུག་གཉིས་གྲུས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཞིང་ཞལ་ནས་བདེན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་སྒྲོགས།།
ཐམས་ཅད་ཁམས་དང་མོས་པར་བསྟུན་ནས་སྤྲོ་མཁས་དབང་པོ་ཁྲིད་ལ་འདུད།།

སློབ་དབྱུགས་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱམས་དང་སྤྲོད་རྗེས་སྐྱབས་པ་དང་།།

འབྲུལ་དཀའི་དམར་དོལ་ལྷ་པོ་ལོག་ཏུ་ད་དུང་ཟིན་ལེན་ལོག་པར་བལྟ།།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཁྲུལ་བ་མེད་པས་བདེན་དོན་འོད་ཟེར་སྣོད་ལྡན་གཡོས།།

གོ་ལའི་རྐང་གཉིས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་སློབ་གཏད་གཏོད་སའི་གྲོ་མཚོག་གྱུར།།

ནང་ཚན་རིགས་གསུམ་མཁས་པའི་གྲུལ་མགོར་མི་འཇིགས་སློབས་པའི་གཟི་བརྗིད་ལྡན།།

བགོ་སྐྱེད་སྐྱབས་སུ་བདེན་ཚོགས་མདའ་མོའི་རྩོད་གཞིའི་འབེན་ལ་ཤོག་པ་ན།།

མཁས་པ་ཀྱང་གྱིས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཞིང་ཚོགས་ཁག་རེ་རེས་གཟེངས་རྟགས་རེ།།

ཐོབ་དང་གོ་སར་འབྲུལ་ཅམ་མིན་བ་རྣམ་བདེན་ཞི་བར་ཅན་ཁྱོད་ལུལ།།

ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཏིང་མཐའ་ཐབ་པའི་བདག་འདྲའི་བརྗོད་པ་དཀའ་ན་ཡང་།།

ཅུང་ཟད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བཏན་དང་།།

ཁྱེད་པར་གངས་ལྗོངས་བདེན་མཐའ་གསལ་ནས་སྤྲིད་པའི་ཉི་མ་སྐྱུང་འཆར་དང་།།

འཇོམ་སྤིང་ནད་སྐྱུག་འཁྲུགས་རྩོད་ཞི་ནས་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་ཤོག།

འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡུག་ན་བརྗོད་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཡོན་ཏན་
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ལ་བསྟོད་པ་

སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་མཚོད་སྟོན།

འགོམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་སྤྲུགས་རྒྱད་གཏམས་བསམ་སྤང་བའི་དགའ་ལའང་བྱ་སྟར་བཅེ།།

ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གཏིང་མཐའ་མཁྱེན་ཅིང་མཐུན་སྦྱིལ་ལམ་གྱི་སྐོག་ཤིང་ཆེ།།

ཉེན་འབྱུང་ལྟ་དང་འཆེ་མེད་སྟོད་པའི་སྤྲོད་མིན་ཟབ་གནད་སྐོགས་གཅིག་ལུ།།

ངེས་དོན་བྱུང་དབང་ཡབ་སྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན།།

དྲི་མེད་གསེར་ཞལ་ལན་གཅིག་མཇལ་བས་སྤྲུམ་གྱི་བ་སྦྱུའི་སྦྱ་ཡོང་གཡོ།།

གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལན་གཅིག་བཏུང་བས་སེམས་གྱི་བདེ་བ་ཚིམ་བར་བྱེད།།

སྤྲུགས་རྗེའི་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བས་སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་མཉམ་པར་གཟིགས།།

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྣ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་འཛམ་གླིང་སེམས་གྱི་ཞི་བདེ་བསྐྱུན།།

སྦྱ་ལ་དུར་སྦྱིག་གོས་གྱིས་མཛེས་ཤིང་རྩལ་ཁྲིམས་དྲི་བསྐྱུང་སྟོང་གསུམ་བྲུབ།།

མི་མཛེད་ཞིང་གི་རྣམ་འདྲན་བཞི་བ་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ཉིད་དང་མཚུངས།།

བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་བསྐྱབས་གསུམ་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར།།

རྩལ་ཁྲིམས་སྟན་པའི་ཚོད་བྲལ་དག་སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བྱིད་ལ་འདུད།།

སྐོན་གསུམ་སྐོན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་མཁུན་བའི་རྒྱལ་སྐོན་སྐོན་མཁུན་ལའང་དང་མཉམ།།
 ཞི་བདེའི་འཇུགས་སྐོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཡང་ཅེར་སོན།།
 ཁ་བའི་བདེན་མཐའ་སྐྱེད་དུ་གསལ་བྱེད་ཉིན་མཚན་གཡེལ་མེད་ཐབས་ལ་བརྩོན།།
 ཁྱེད་ཉི་བསེལ་ལྡན་གངས་ཅན་བ་དང་ལས་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་ལྗེ་སྐོན་ལ་ཡིན།།

བཟང་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཡར་ལ་ཐེབས་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་གཞོན་ཅུའི་ལང་ཚོ་འཛིན།།
 གསེར་ཞལ་འཇུག་མདངས་སྤོ་མོ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྲོའི་ཡིད་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས།།
 ཞི་བའི་གསུང་དབྱངས་ཡུན་ལྷན་རེས་ཀྱང་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ཁ་སྐྱོགས་བསྐྱེད།།
 ཁྱེད་ཉི་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱབ་སེམས་པའི་རྒྱལ་སྐོན་སེམས་དབའ་ཚེན་པོ་ལགས།།

གངས་རིའི་ཡུལ་སྐོངས་གངས་རི་མེད་པའི་གངས་རིའི་རང་མདངས་ཉམས་བར་གྱུར།།
 བས་མཁའི་ཞོར་དུ་སྐྱོན་བས་བསྐྱེད་ནས་འཛིག་ཉེན་སུན་བའི་སྐྱིད་དུ་གྱུར།།
 གངས་ཅན་མགོན་པོ་ས་མཐར་ཐེབས་ནས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་དུ་སྐྱབ་གྱུར།།
 གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་རེ་སྐྱབ་བཅངས་ནས་མི་ལོ་ལྷ་བཅུའི་གངས་ལས་འདས།།

སྐྱབ་བསམ་དར་དཀར་མཁའ་དུ་འཐེན་བས་གཞན་པན་འོད་སྐྱང་སྐྱོགས་བཅུར་སྐྱོས།།
 འཚོ་མེད་ཞི་བདེའི་མཛད་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་སྐྱོད་དོན་དུ་པན་རྒྱལ་སྐྱོན།།
 དག་སྐྱོད་མཚོན་ཆ་རིང་དུ་སྐྱེད་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ཆེ་དགུ་དབང་དུ་བསྐྱས།།
 དེས་ན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཁྱེད་ཉི་རྒྱུ་གཉིས་སྐྱེ་པོ་སུས་མི་བཀུར།།

འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་ཉིད་ཡིན།།
ཞབས་བྱུང་དོ་རྗེ་སྤོང་གསུམ་ཞིང་དུ་མི་འཛིག་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཉག་བཏུན་ནས།།
འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་རང་གཟུགས་གངས་རིའི་མགོན་དུ་སྦྱར་དུ་འཆར།།
ཡང་དག་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་གསལ་བས་བདེ་དགའི་དགའ་སྟོན་བསྟན་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་སྤྲོད་ནས་དད་བས་བསྟོད་ཆེག་མེ་ཉོག་སྦྱང་ཆར་ལུལ་བའི་དགེས།།
འཛིག་ཉེན་ཁམས་འདྲིར་ནད་དང་དམག་འཁྲུག་ཞི་ནས་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་སྟོན།།
སྟོན་བསགས་ལས་སྟོན་བཟང་པོའི་མཐུ་ཡིས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་འོག །
ཉག་དུ་འཚོ་བའི་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་མེད་མཚོག་གསུམ་སྦྱབས་འཇུག་ལྷ།།

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྦྱབས་གནས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག །
བདག་ནི་དད་པའི་ཚོར་བས་སྟོས་ཉེ་བྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ།།
རྒྱལ་མཚོ་མཇུག་བཟང་ཡོན་ཉན་མཐའ་དག་སྟོ་ཡི་བུམ་པར་མི་ཤོང་ཡང་།།
ཀུ་ཤའི་ཅེ་མོའི་རྒྱ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་དཀར་འཇམ་ཤོག་བུའི་སྤྲོད་དུ་བྲིས།།

སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགོ་བ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་གདོང་དམར་གངས་ཅན་པའི།།
མགོན་དང་སྦྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་དམ་པར་རི་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་མ་སྤོང་བར།།
དེ་སྤྲོད་གསང་གསུམ་གཡོ་བ་མེད་པར་དོ་རྗེའི་བྲག་དང་སྦྱུན་པོ་བཞིན།།
བཏུན་པར་བཞུགས་ཤིག་འཇམ་སྒྲིང་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག །

བཀའ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མཐོ་སྟོབ་ནས།

མཚོ་བྱང་དགོད་པའི་སྟོན་དབྱངས།

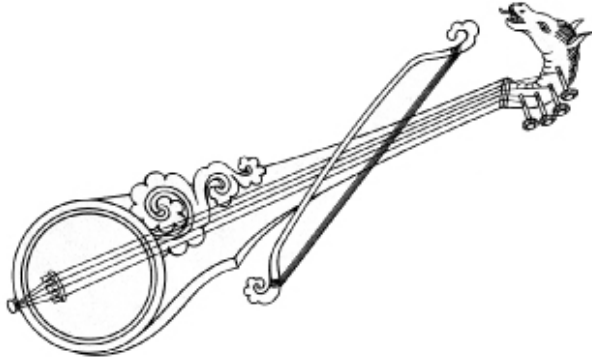
འབྲི་བྱ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ།

བ་རོལ་མི་མངོན་རྒྱལ་གྱི་ཁ་ལོས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབས་སྲེང་ལས།།
 བཏུན་གཡོའི་སྐྱ་སྐད་དབྱངས་སྲུ་གྱུར་བས་ཚངས་ཚེན་ཡིད་གྱི་བཏུན་པ་འཕྲོག།
 སྲིད་ཞིའི་མངོས་སྐྱག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེའི་སྐྱ་འཕྱལ་གར། །
 ཀུན་སྐྱོག་སྟོན་དབྱངས་སྐྱ་བུ་ཤར་བ་ཚངས་པའི་བྱ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ། །
 མཐེང་སྟོན་རལ་བ་སྤེད་ནི་བྱར་བྱུང་སྐྱག་མ་གཡས་གཡོན་རིང་དུ་འབྱང། །
 ལྷ་ཉིག་བྲ་བས་ཐོར་ཚོག་བཅིངས་ཤིང་ཚུ་ཡི་ལང་ཚོས་མངོས་པར་སྐྱད།།
 བཞིན་རས་དཀར་ལ་དམར་མདངས་འཚོར་ཞིང་རེག་ན་འཇམ་པའི་རེག་བྱ་སྟེར། །
 ཚུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་འདབ་སྟོང་བད་དཀར་བཞད་པའི་སྐོང། །
 མཁྱེན་པའི་སྐྱན་དཀྱུས་འཇུག་པའི་མོད་ལ་རྩེ་སྟེད་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་མཇུག།
 བཅེ་བས་མ་ཡི་རྩེས་སྲུ་ཚགས་པའི་མཚུ་སྐྱོས་གེ་སར་དགོད་པའི་དབྱས། །
 ལུས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུ་ལས་སྐྱེས་ལེགས་བཤད་སྐྱང་ཚིའི་ཐེག་ལེ་ཡིས། །
 ལུས་ཅན་རྒྱལ་བྱང་གོལ་མགོན་ལ་བསྐྱུ་བའི་མཚོ་བྱང་ཡིད་འཕྲོག་མ། །
 མཉེན་སྐྱག་འཁྲིའི་ཤིང་དལ་བྱར་སྐྱོད་བཞིན་འཇམ་མཉེན་བྲག་གི་འདུ་བྱེད་གྱི། །
 སོར་མོས་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་སྟོང་སྐྱ་དབྱངས་སྟོན་པར་རབ་སྐྱོག་བྲག་ཚུའི་དབྱངས།།
 སྐལ་གསུམ་པ་དང་རྩེ་བ་ལ་སོགས་སྲུ་ཡི་ན་བར་སོར་བའི་ཚེ།།
 དབང་པོའི་ཁམས་དང་མོས་པར་འཚམས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ནི་ལེགས་པར་འདོམས། །

སྐྱེ་ཉོད་ལྷ་རྩམ་སྤབ་འཇམ་ཡང་བ་དུ་ཀུ་ལ་ཡི་གོས་བཟང་པག།
ལང་ཚོའི་མཚན་མ་བྱུང་གཅིག་འབར་བ་གང་གི་མིག་ལམ་སོང་བ་ཡིས།།
ཆགས་ལྗེ་ཚོགས་རྣམས་བདེ་བས་ཕྱོས་ཤིང་དུག་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་མཛད་མ།།
ཅི་འདོད་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་ཞིང་ཉག་ཏུ་དགུས་པའི་འཇུམ་བག་ཅན།།

སྐྱེ་བུར་ངོས་ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཤིང་བརྩེ་ལི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་མཛེས།།
འཇོ་སྐྱེག་ཉམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྲིང་ལ་སྤྲ་ཞིང་ལྡེམ་པའི་སྐྱེད་སྐྱབས་ཅན།།
རྗེས་ཆགས་འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་བྱུང་མིག་དུས་ཀྱི་རྒྱབས་བཞིན་ཡོལ་བ་མེད།།
ཚོག་ལུང་སྐྱབས་ཀྱིས་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོར་ཡིད་འོང་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཀྱི་མཛེས།།

དུག་ཅུའི་རྩ་སངས་མགྲིན་བར་འཁོལ་བས་སྒྲིབ་པའི་རྟ་མགོ་པག་ཏུ་ཡིབས།།
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འི་ཟེའི་སྐྱེག་མོས་ཁྱོད་ལ་ཕྱོགས་ཀྱང་མགོ་བོ་སྤྲ།།
གང་གི་མཚན་ཅམ་དུན་པའི་སོད་ལ་ངག་གི་དབང་བོ་མཚོག་སྐྱེལ་བའི།།
ལྷ་མོས་བདག་ལ་དགུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟབ་གསལ་སྤྱར་བའི་ཤེས་རབ་སྐྱེལ།།



ལྷ་མ་རྗེ་བཅུན་མའི་གསོལ་འདེབས།

རྗེ་བཅུན་སྐལ་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ།

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་གྲུང་གུམ་ཚེས། །
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་འོད་ཀྱི་འབྲེད་མཁས་གཉེན། །
བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་ཅུན་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཚོག། །
བཀའ་བྲིན་རྒྱ་མེད་རྗེ་བཅུན་ལྷ་མས་སྐྱོངས། །

མདོ་སྐགས་སྡེ་སྒྲོད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་བཅུད། །
ཐེག་མཚོག་གྲུང་ཚུབ་མཚོག་གི་སྐལ་བཟང་གི། །
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །
སྒོན་བསྟན་སྐྱབས་གསུམ་དོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ལྷ་མ་རྒྱལ་གུན་འཕྲིན་ལས་རྗེ་བཅུན་མ། །
བཀའ་བྲིན་ཆེའོ་ད་དུང་ཉམ་ཐག་བདག། །
མི་ཤེས་རྫོངས་གྲུང་རིང་ནས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །
བཅེ་ཚེན་སྐགས་རྗེས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་འདི་མདོ་སྐགས་རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་པ་ལོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
སྐལ་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་མཚོག་གིས་གངས་སྐྱོངས་སྐས་ཡུལ་སྐྱན་སྐྱོངས་སུ་མཛད་པའོ། །

ཡུམ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ།

ནགས་ཤོད་དཀར་མོ།

ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དངོས།།
ཡོངས་སྐྱེའི་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་མཚོ་བྱུང་མ།།
གདུལ་བྱའི་སྤང་དོར་སྐྱེལ་སྐྱེ་མཁར་ཆེན་མཚོ།།
སྐྱེ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་འདུད།།

བཅུ་གསུམ་ལོན་སྐབས་བདུད་ཚོན་ཤེན་ཉི་ཡིས།།
དབང་མེད་ཁྲིད་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ་ལོན་གསོལ།།
བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་བོད་འབངས་བྱ་བཞིན་བསྐྱུངས།།
ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མ་མ་མཚོ་རྒྱལ་མ།།

བོད་ཀྱི་ཡུམ་སྟོན་སྐྱེགས་སྐྱེགས་མདར་ཞེས་བའི་གནས།།
རིགས་རྩས་མཚོག་ཏུ་གཞིགས་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས།།
ངོ་མཚར་ལྷས་བཅས་འགྲོ་བའི་མཐོན་པོ་རུ།།
ཁྱོད་བའི་ཡུམ་མཚོག་མཚོ་རྒྱལ་ཁྲིད་ལ་གུས།།

མ་ཏ་གྲུ་རུའི་གསང་སྟགས་དབང་ཡོན་དུ།།
རྒྱལ་སྲིད་ཡོངས་སྦྱོད་བཅུ་ལོན་མོ་བཅས་བ་ལུལ།།
འབྲུམ་སྟག་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོར་མངའ་དབང་གསོལ།།
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་མ།།

ཟླ་བ་གཅིག་ནང་འགྲེ་སྟོན་སྐྱེགས་སྐྱེ་ཆུད།།
འཕགས་ལོར་བདུན་དང་ཚད་མེད་སྦྱིང་རྗེ་སོགས།།
ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་འགྲོ་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ།།
ཡོན་ཏན་མཚུངས་ཟླ་བའི་ཡུམ་མཚོག་མ།།

འཛིགས་བའི་གནས་ཆེན་རྒྱུད་ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་སོགས།།
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དཀར་བ་བརྒྱ་ཐག་སྐྱུད།།
ཐག་བའི་ཐས་སྤངས་ཐག་མེད་ཉིང་འཛིན་ཚོབ།།
བཙོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ཡུམ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་མ།།

དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་ནས་ལང་ཚོའི་མཚན་དཔེ་འབར།།
རིགས་གཟུབ་མཚན་སྟོན་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་གྲུ་ཁྱེད།།
འདོད་ཡོན་མ་ཚགས་གཅིག་སྤུ་དཔེན་བར་གྲོས།།
འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་གྲོལ་བའི་མཚོ་རྒྱལ་མ།།

བལ་ཡུལ་འགྲོན་ལམ་ཐག་པ་མི་བདུན་གྱིས།།
ལོག་པར་གཡེམ་ཡང་བཟོད་མེད་སྦྱིང་རྗེའི་ངང་།།
དགའ་བཞི་ངོ་སྤྱད་འཕོ་བའི་འཇམ་ལུས་སྤུབ།།
ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་མ།།

ཤི་བའི་ལུས་སྒྲངས་ཐབས་ཀྱིས་ལྷོགས་མཚོག་རྟེན།།
སྒྲང་དོར་མིག་འབྲེད་གདུལ་བྱ་གདམས་པར་མཁས།།
འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་མཚན་སྟོན་ཕྱོགས་བརྩུང་བྱུང།།
མ་རིག་སྟུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཚོ་རྒྱལ་མ།།
སྐྱབས་མེད་ཉམ་ཐག་མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་དང་།།
མི་སྐྱབས་རྣམས་ལ་གཏོགས་པའི་མཛེ་པོ་སོགས།།

བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཞབས་ཀྱི་མེ་ལོང་བྱིན།།
སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལུས་ཚེན་མཚོ་རྒྱལ་མ།།
གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་འབྲམས་བསྐྱས་པས།།
རི་ལྷོང་བརྗོད་པའི་སྒྲོབས་པ་མི་མངའ་ཡང་།།
རྒྱ་ཐིགས་ཚམ་ཞིག་འདི་དུ་བཀོད་པ་འདིས།།
མཐར་ཐུག་ཁྲིད་ཀྱི་ས་ལ་སྟེག་པར་ཤོག།

ཟླ་མེད་ཀྱི་བསྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས།

འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས།

ཚོས་ལུགས་རེ་ལ་རྣམ་དག་སྟོན་པ་རེ།།
སྟ་གུབ་རེ་ལ་རྣམ་དག་རྒྱ་མཚོན་རེ།།
སོ་སོས་འདོད་ཀྱང་བྱི་མེད་རིགས་པ་ཡིས།།
རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཚམ།།
ཟླ་མེད་སྟོན་པ་འབགས་པའི་ལུས་དུ་འཁྲུངས།།
བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཁ་བ་ཚན་དུ་གནས།།
སྟ་མིན་ལུས་ཀྱི་དབག་བསམ་སྟོན་བཟང་གི།།
འབྲས་བཟང་སྟ་ཡིས་སྟོན་འདྲ་ཞེ་མ་མཚར།།
ཤར་ཕྱོགས་སྟོན་པོས་རྒྱལ་དེ་མ་བཟོད་པར།།
ཁ་བ་ཚན་པོའི་པ་མཁར་བཙན་གྱིས་གཤེག།

བོད་ལྗོངས་ཚོས་སྲིད་གནམ་གྱི་ཀ་བ་བསྟོགས།།
དག་པོའི་དམག་གིས་པ་ས་བཙན་འཕྲོག་བྱས།།
སྟོན་པའི་སྟུན་མངར་རི་ལྷོང་ཁས་སྒྲངས་ལས།།
བྲག་ན་བད་མོས་སྐྱབས་སྐྱེད་ཚེར་བསྐྱེད་ནས།།
ཉི་མ་ལ་ཡི་གངས་ཀྱི་རི་ཚེན་བརྒྱས།།
བསྟན་པ་ང་ཡིས་སྟེལ་ཞེས་ཕྱོགས་བརྩུང་བསྐྱེད།།
ཞལ་གྱི་འཇུག་པ་ཚམ་གྱིས་གྲངས་མེད་འགྲོ།
བདེ་རྒྱུར་ཚེན་པོའི་སྐྱ་ཡི་ཆའགས་ཀྱི།།
བ་སྐྱ་རེ་ཡང་འགྲོ་ཀུན་ཕྱིར་ཡིན་པའི།།
ཞི་བ་དུལ་བའི་སྐྱ་དེ་ཟླ་ན་མེད།།

ཚོས་ལུགས་རེ་ལ་དགོ་མཚན་དུ་མ་ལྟོ།།
 ཚོས་ལུགས་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞི་བདེ་གཅིག །
 ལུགས་དེས་གཞན་ལ་གཞོན་ཚེ་ཚོས་ལོག་ཞེས།།
 ཚོས་ལུགས་ཀུན་འདོམས་གསུང་དེ་སྒྲ་ན་མེད།།
 གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ཅམ་གཞོན་བསྐྱེད་ཀྱང་།།
 རང་གིས་དེ་ལ་བྱིན་ཅན་ཨ་མར་བལྟ།།

དབུགས་ཐོག་ཡིན་ཚེ་ང་ཡི་གཉེན་ཡིན་ཞེས།།
 ཞི་བ་ཚེན་པོའི་སྤྱགས་དེ་སྒྲ་ན་མེད།།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་གྱུར་ཁྱོད་གྱིས་མཁྱེན།།
 འགྲོ་བུ་ཐམས་ཅད་བྱ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བཅེ།།
 མིད་ཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་བར་ཁྱོད་གྱིས་རུས།།
 ཁྱོད་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་སྒྲ་ན་མེད།།

མི་རིགས་འདྲིའི་གཞི་བརྒྱད།

འགྲོང་རོང་ལམ་བཟང་།

འཇམ་དབལ་སྤྲོ་བའི་ཤེས་རབ་སྤྱགས་ལ་ཞུགས། །
 དབྱུངས་ཅན་ངག་རིག་མཚོ་མོ་མགྲིན་བར་འབྲེལ། །
 གཞན་མན་མེ་ཉོག་ཚལ་དང་མི་འབྲལ་བའི། །
 ལྷན་གཉིས་སྐྱོག་མཁས་དགོ་ཀན་ཨེ་མ་སྟེ། །

སྐྱོབ་སྤྱིར་རྒྱ་མཚོའི་ཕང་བ་ལས། །
 ཤེས་རིག་ལོར་བྱ་ལེན་པའི་ཚོ། །
 ལྟོད་མེད་བཙོན་པའི་ལོ་མ་འགྲོས་ལ། །
 གསེར་གྱི་ཉུགས་མའི་དངོས་འབྲུལ་སྤྱུག།

སྤྱན་བའི་གྲགས་བ་རིང་ནས་ཐོས། །
 དངོས་མཇམ་དགའ་སྤྱོད་དེ་རིང་སྟེ། །
 ཚེས་དཀར་ལྷ་ཉིག་འབྲེང་དབར་ལས། །
 དོན་བཟང་དཀར་བའི་མདུད་བརྒྱ་བཤོལ། །

ལུབ་བའི་བདེན་བཞི་གསུངས་བའི་གནས། །
 བར་སྐྱོང་རྒྱ་བ་ནགས་གྱི་ཚལ། །
 མཐོ་སྐྱོབ་རིག་པའི་སྐྱོང་ཁྱེར་དེར། །
 རེ་ཞིག་བསྐྱོད་པས་དོག་པོར་བྱས། །

འདབ་དྲུག་ཁ་བའི་རང་མདངས་དང་། །
 འཛིགས་བྲལ་སེལ་ལྷའི་སྒྲོན་སྒྲོབས་ཏེ། །
 འཕགས་མཚོག་དབྱེས་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ། །
 དུས་རབས་ཤིག་གི་ཁ་ལོ་མཚོན། །
 སྒྲོན་ཚེ་རབ་དཀར་གངས་རིའི་སྒྲོངས། །
 སྐད་གཉིས་སྐྱ་བ་གསེར་རིའི་འབྲེང་། །
 སྐད་གསུམ་སྐྱ་བ་ལོ་རྒྱའི་མཚོག། །
 ཁྱོད་ནི་དོན་དམ་དོན་གྱིས་བརྗོད། །
 བཀ་དོག་དྲུག་ཚུའི་ས་བོན་གྱིས། །
 དན་སྐྱས་ཏ་ལོས་ཚོལ་སྤྱིད་མོད། །
 ལེགས་བཤད་པརྗོའི་བྱི་བསྐྱང་ལས། །
 ལྷ་ལྷན་བྱུང་བའི་བྱ་ཚོགས་དོམས། །
 ལྷག་བསམ་དུང་རྒྱའི་འོད་ཟེར་དང་། །
 ལྷོ་གྲོས་ཚོར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་སོགས། །
 དུས་རབས་འདི་ལ་མི་མཁོ་བྱིང། །
 ཁྱོད་གྱི་རིན་ཐང་མོག་མོག་གྱུར། །
 ཅི་སྟེ་ཕྱ་རྫོང་སྐྱེ་ལོ་ཀུན། །
 དང་བདེན་མཚོང་བའི་མིག་རྟེན་ཚོ། །

མངོན་པར་བཀྱར་བར་ངེས་ན་ཡང་། །
 དེ་ལྟར་ཚོས་པའི་ཡུལ་དུའང་དཀའ། །
 ས་བཏ་འངས་དཔལ་དོ་རྗེ་དང་། །
 ལོང་པར་རིགས་པའི་ཉི་རྩེ་སོགས། །
 དུས་གྱི་བསྐྱལ་བར་མི་མོས་མོད། །
 གང་གིས་བརྒྱུད་པའི་ཚུ་ལོ་འདྲིན། །
 རོན་མའི་ལེགས་བཤད་ལྷ་ལས་དུ། །
 དཔོངས་འབྲེལ་སྐྱར་ཚོགས་སྐྱད་བ་ལས། །
 སྒྲོན་མེད་ལྷུང་རིགས་འོད་མདངས་ཅན། །
 བཀ་འིག་ཉི་རྩེའི་རྣ་ཆ་མཛེས། །
 བརྗ་སྒྲོད་རིག་པའི་ཚེད་མཁས་དང་། །
 གུའི་ལག་ལམ་རིག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི། །
 མ་འབད་མཚན་གྱི་གྲགས་སྐྱན་ཞིག། །
 ལྷོ་བྱུང་འདྲིན་མའི་ཁྱོན་ལ་བྱལ། །
 ཡི་གེའི་རྩལ་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་། །
 མཁས་རྒྱའི་གུའི་བརྗོད་པ་ཞིག། །
 དང་སྒོང་ཕུར་བྱ་ཁོ་ནར་ཞེས། །
 གྲགས་གྱུང་གང་གིས་འབྲུན་པར་བྱས། །

རིགས་བྱེད་གཏམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། །
དུས་དང་ཡུལ་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བ། །
མངོན་སུམ་སྐྱོད་ཡུལ་གྱུར་བ་ཡིས། །
ཐུན་མིན་ཁྱད་ཚོས་ལྷག་པར་མཐོང་། །

སྐོབ་གྲིང་བརྗོད་སྐྱེད་ཚལ་ན། །
མཁུན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་སྐྱུར་ཡ་ཡི། །
ཟེར་བརྒྱའི་འོད་ཀྱི་རིན་ཐང་ལ། །
བསམ་བཞིན་ནམ་ཡང་བསྐྱོད་སྐྱུ་འབྲུལ། །

སྐོབ་སྐྱབ་སྐྱོང་མཁས་མ་མ་སྟེ། །
སྐོ་འདོགས་ཚོད་པའི་བཅ་ཁྲི་ཉ། །
སྐྱོ་ངལ་སྤངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཞེས། །
མཚོན་གྱི་ཚོད་པན་མ་གསོལ་ཅམ། །

གཅམ་བུའི་ཚིག་གི་ངོ་སོ་དང་། །
སྐྱན་ངག་འཇམ་ཚོན་རི་མོ་ཅམ། །
མ་ལགས་དབྱེངས་གསལ་ཡིག་འབྲུ་རེ། །
ལྷན་མེད་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་གཏམས། །

པོད་རིག་པའི་ཟབ་སྐྱོང་སྐྱབས་གན་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་དར་ལགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་
མཛད་པས་ཡིད་སྐྱོགས་ཉེ། གཟུགས་མེད་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་མཚོན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་གང་
གི་དངོས་སྐོབ་འབྲོང་དུར་པོ་ཉམ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལྷ་བ་ ༤ ཚེས་ ༥ ཉིན། པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཡང་
ཐོག་འཛིན་ཁང་རིག་པ་འཕེལ་བའི་དགའ་ཚལ་དུ་གྲིས་པའོ།



གངས་ལྗེ་གཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས།

གངས་ལྗེ་བསྟན་འཛིན་མཁས་དབང་།

ཆུང་དུས་ནས་པ་མའི་འགམ་དུ་བསྐྱེད་དུས་པ་མའི་བྱམས་བཅེ་དང་བྱམས་སྐྱོང་འོག་བྱ་ང་འཆར་
ལོངས་བྱང་རང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དགུན་ཁ་གནམ་གཤིས་ཏུ་ཅང་གང་བའི་ཞོགས་པ་དེར་པ་མ་གཉིས་
ཀྱིས་རྫོད་འཇམ་གྱི་ལག་པ་བྱ་ངའི་གདོང་པ་ལ་འཆར་བས་མིག་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ལོང་། པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
ངའི་སྐེ་ལ་ཁ་དག་དཀར་པོ་ཞིག་གཡོགས་ནས་བྱ་ངར་གཟུགས་པོ་ཅ་ག་དང་སློབ་སློང་ཡག་པོ་བྱེད་ལབ་
ཞེས་པ་མ་གཉིས་ཀྱང་མིག་ཆུ་གངས་མེད་བཞུར་བཞིན་འདུག་སྐད་ཞུགས་འདར་བའི་ངང་ཚིག་གི་གོ་བཅ་
གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་བྱ་ཆེ་རིང་སྐྱ་མས་སྐྱོབས་ཞེས་སློན་ལམ་ཡང་ཡང་རྒྱག་གི་འདུག །

ང་རང་སེམས་པ་སྐྱོ་གདུང་ཞིག་དང་ལྟན་རྒྱུ་འཁོར་ནང་ལ་འཇུག་བ་ཡིན་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་ཅམ་སོང་
རྗེས་ལྷ་སར་སླེབས་བྱུང་རོགས་པ་མང་པོ་ལྷག་སོང་ཚང་མ་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ལ་སྟག་རེད། ལྷ་སར་ཉི་མ་
ཉི་ཤུ་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་རོགས་པ་གཅིག་གིས་འཁྲིད་མཁན་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་བྱུང་ང་
ཚོ་ཚང་མ་སེམས་ལ་དངངས་འཆབ་དང་ཞེད་སྣང་འོག་ཉིན་ཁ་ལས་སྟག་ །དེ་ནས་ང་ཚོ་ལ་འཁྲིད་མཁན་
གཅིག་རག་བྱུང་།

ཁོང་ནི་ལོ་ན་ཏུ་ཅང་གན་ཞིང་ལོ་བརྒྱད་སྟོན་ལ་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་སྐྱོང་ཡོད་པ་ལས་ཉམས་སྐྱོང་དང་ས་
རྒྱས་དེ་ཅམ་མི་འདུག་ང་ཚོ་དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ལྷ་ས་ནས་རྒྱངས་འཁོར་གཅིག་ནང་འཇུག་ནས་ཉིན་མཚན་
གསུམ་ཡོང་བ་ཡིན་དགོང་མོ་ཞིག་ལ་བྱེ་ཐང་གཅིག་ལ་བབས་སོང་ང་ཚོ་ཚང་མ་ས་ཆ་དེར་འབྱོར་བ་དང་
པོ་རེད་གནམ་གཤིས་ཀྱང་ཏུ་ཅང་གང་མོ་འདུག་ཉོག་ཅམ་གོམ་པ་རྒྱབ་ནས་སོང་རྗེས་གཙང་པོ་ཏུ་ཅང་
ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷག་བྱུང་གཙང་པོ་དེ་རྒྱ་ཆེ་གཉིང་ཟབ་ཡོད་པའི་གཞུར་ཆུ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཟུར་ལ་འབྲུག་
པ་མཐུག་པོ་དང་མཐུགས་པོ་འདུག་ང་ཚོས་དཀྱིལ་ལ་དེ་བཞིན་ཡིན་ལག་ངང་ལར་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་
དཀྱིལ་ཅམ་སླེབས་སྐབས་ཚག་ཚག་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ང་ཡང་འཐེན་རོགས་ཁོ་ཡང་འཐེན་
རོགས་ཞེས་གཡས་གཡོན་གང་ས་ནས་དུ་འབོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ཆག་སྐྱོ་ཆེ་བ་ལ་ཚང་མ་གཙང་པོའི་ནང་
ལ་སྐྱང་ཚར་འདུག་ང་རང་དངངས་འཆབ་ཆེན་པོས་རོགས་པ་ཞིག་གི་ལག་པ་ནས་ཡང་འཐེན་སྐབས་རྟང་
པའི་འོག་གི་དར་དེ་སོབ་སྐྱ་དང་བཅས་མར་དེམ་སོང་།

ང་རང་ཉི་མ་དེ་རིང་འདྲིར་ཤི་སོང་སྐྱམ་པའི་ངང་འོག་གི་གཙང་པོའི་ཚུ་རྒྱབས་གང་ཤུར་ཤུར་དུ་ཚུ་ལ་
 ལྷུང་ཚར་འདུག་ང་རང་གཉིས་ཀ་ལ་འབོད་མ་གྱུར་དང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད། ལྷུང་མ་མེ་ལོང་གདོང་
 མཆོད་ཅེས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་བོས་པ་ཡིན་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱང་ལ་ཉི་རིང་མེད་ཅེས་པ་དངོས་གནས་རེད་
 རོགས་པ་དེ་དར་ཐོག་ལ་ཡར་འཕགས་ཐུབ་འདུག་ཁོས་ང་ལ་ལག་པ་ཡར་སྐྱད་ཡར་སྐྱད་ལམ་པ་གོ་བྱུང་
 དེ་བཞིན་དུ་འབོད་ངང་ལག་པ་ཐེངས་འགའ་གཡུགས་ཀྱང་ཚུ་ལ་རྒྱབས་པ་ལས་ཁོ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཐུག་
 གི་མི་འདུག་མཚན་མོའི་ཐུན་མོང་དེར་མིག་གིས་མཐོང་ག་ལ་ཐུབ། ཚུ་རྒྱབས་ཀྱིས་འོག་ནས་དཔུགས་
 ཀྱང་གཏོང་ལེན་དགའ་བར་དངངས་ཀྱི་འདུག་ཤི་བ་ལ་ཉི་བའི་སྐབས་དེར་རོགས་པ་དེའི་ལག་པ་དང་འཕྲད་
 བྱུང་། ཁོ་ཉི་མ་རྒྱན་ལུས་སྟོབས་དེ་ཅམ་མེད་ཀྱང་རྒྱང་ལག་རིང་པོ་དང་ཉ་ཅང་རྣམ་རིག་བཟང་བའི་སྐྱུ་
 རྩལ་དག་ལ་དགའ་སྐྱང་ཡོད་མཁན་གྱི་ངའི་སྐོག་སོ་ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད། ངས་ནམ་རྒྱན་ཁོའི་སྐྱུ་རྩལ་ལ་
 རོ་སྐྱང་དང་དགའ་སྐྱང་དེ་ཅམ་བྱས་མྱོང་མེད་འོན་ཀྱང་ཉིན་དེར་ཁོའི་མ་ལག་དང་སྐྱུ་རྩལ་དེས་ང་རང་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་དར་ཐོག་དེར་གཡུགས་བྱུང་།

ལ་མཚན་ཞིག་ལ་མི་ཚང་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་འཐེན་ནས་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ལ་མི་གཅིག་
 ཀྱང་མ་ཤི་བར་ཐར་ཐུབ་ཅམ་བྱུང་འདུག་མ་གཞི་མི་ཚང་མ་གཅིག་ཤི་ས་ལ་གཅིག་ཤི་ཐུབ་མཁན་གྱི་
 སྐོག་སོ་ཤི་སྐྱུ་རེད་ཚང་མས་རང་སྐོག་སྐོས་གཏོང་གིས་ཚང་མ་ཚུ་ལས་བཏོན་ཐུབ་པ་རེད་དངངས་
 སྐྱུ་དང་ཞེད་སྐྱང་གི་འོག་མི་ཁ་ཤས་གཙང་པོའི་གཡམས་དང་ཁ་ཤས་གཡོན་གྱི་སྐོག་སོ་ལ་ཁ་ཁར་བྱེས་
 འདུག་མཚན་མོའི་སྐྱུ་ནག་དེར་པན་ཚུན་གང་དུ་ཡོད་མེད་སྐད་འབོད་བྱེད་པ་ལས་མཐོང་གི་མི་འདུག་
 དགོན་མཚན་ཐུགས་རྗེས་ཚང་མ་ཐར་ཡོད་པ་ཤེས་རྗེས་ཉིག་ཅམ་སྟོན་སྟོན་འབྲུ་པོ་བྱུང་འོན་ཀྱང་གནམ་
 གཤིས་ཉ་ཅང་གང་བའི་ཐུན་མོང་དེར་ལུས་ལ་གྱོན་པའི་གོས་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་མར་འཕྱུད་ཡག་རྩ་བ་ནས་
 མེད་པ་རྟོ་ནང་བཞིན་འབྲུག་པ་རྒྱབ་འདུག་ཨ་ཚའི་ཁ་ལས་ཐར་དུས་ཨ་ནའི་ཁ་ལས་མི་ཐར་ཞེས་པའི་དཔེ་
 ལྷུང་ཚར་མ་འབྲུག་ཤི་ཐེབས་གྲབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། །ལུས་ལ་གྱོན་པའི་གོས་ལྷན་རྣམས་ཁོང་ཚོས་གིས་
 ལྷུབས་ཀྱིན་འཕྱུད་ཐེབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ང་རང་ནམ་རྒྱན་སྐྱུ་སྐྱེ་ལོག་ལ་འགྲོ་མྱོང་མེད་ལ་དགའ་ལས་འདི་འབྲུ་
 གོ་མྱོང་དང་མཐོང་མྱོང་ཡེ་མེད་པས་སེམས་པ་སྐྱོ་ངལ་ཚད་མེད་བྱུང་། ས་མའི་ཞལ་རས་དང་བོད་འཇམ་
 ཅན་གྱི་མལ་ས་རྟོན་མོ་དེ་ཡང་ཡང་མིག་ལམ་འཁོར་གྱི་འདུག་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་འགྲིག་གི་རྟོ་མེད་
 དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཉལ་ཆས་སྐྱམ་པོ་ལུས་འདུག་དེ་མིན་ཚང་མ་འཆི་ལམ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཉག་གཅིག་རེད།

ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཐབ་གཉིས་དང་འབྲིག་གི་བྱུང་ཤིང་གྲ་སྐྱིག་ཚུང་བྱས་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་པར་
 མྱོགས་ལ་འགོ་ཚར་བས་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག །པར་མྱོགས་ལ་རྩོད་དང་དཀའ་ངལ་ང་ཚོ་ལས་
 ཆེ་བ་བྱུང་ནས་འགའ་ཤས་བྲན་བ་འཛོར་འདུག །པལ་ཆེར་ཐབ་དེ་མེད་ན་མི་འགའ་ཤས་ཉན་ཉན་ཤི་ཚར་
 བ་ཐག་ཚོད་སྐྱབས་དེར་མཚན་མོའི་རྩ་ཚོད་བཞི་བ་ཙམ་དེད་སེམས་ནང་ལ་ཞེད་སྐྱེད་དང་དངས་སྐྱག་ཏུ་
 ཅང་ཆེན་པོ་འདུག་གཟུགས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་གང་མོ་དང་འབྲུག་པ་དེད་པོ་བ་ཡང་སྟོན་གི་འདུག་ང་རང་
 གི་མི་ཚེའི་ནང་གི་དགའ་ཤོས་ཀྱི་ཨ་མས་བཟོས་པའི་མོག་མོག་དེ་དང་སྐྱ་ས་ལ་རོགས་པ་ཚོས་བཟོས་
 པའི་འཐེན་ཐུག་དེ་ཏུ་ཅང་བྲན་དཀའ་སྐྱུག་དང་འཛིགས་སྐྱེད་གི་མཚན་མོ་དེ་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང་བྱི་ཉིན་ནས་
 མཁའ་ཏུ་ཅང་དྲངས་པ་པ་མའི་སེམས་པ་དང་འབྲེལ་ཉེ་མའི་དོ་སྦྱིད་ཡང་པ་མའི་བྱམས་བཅེ་དང་མཚུངས་
 པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་དེད་ང་ཚོ་དོ་སྦྱིད་ཚད་མེད་སྟེར་ལ་ཉལ་ཆས་སྟོན་པའི་རིགས་རྣམས་སྐམ་པ་ཡིན་ང་ཚོ་
 མྱོད་སའི་ས་ཆ་དེ་ནས་དམག་སྐྱར་གཅིག་མཐོང་གི་འདུག་ཏུ་ཅང་གི་ཞེད་སྐྱེད་ཆེ་བའི་ས་མྱོགས་ཤིག་
 དེད། དགོང་མོ་བར་གཤམ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་སྐྱབས་དེར་རྗེ་བོ་བྱ་གསུམ་སྐྱེབས་བྱུང་ཁོ་ཚོ་གསུམ་ལ་
 རོགས་པ་བྱེད་རོགས་ལབ་པ་ཡིན་ཁོ་ཚོས་གཅིག་གི་སྐྱད་པ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་སྟོན་ཏུ་རྩོ་ཞུ་བཞིན་
 བཏག་དབྱེད་བྱས་ནས་ང་ཚོ་པ་རོལ་བཀལ་བ་ཡིན་ཁོང་གསུམ་གྱིས་ད་ཏུང་པར་མྱོགས་ཀྱི་རི་མོ་མཐོན་པོ་
 དེའི་རི་སྐྱད་བར་བསྐྱེད་བྱུང་འོག་ནས་སྟོན་ཞུ་གསུམ་པའི་མི་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཁོ་ཚོས་ཞེད་སྐྱེད་མི་
 དགོས་ཁོང་ཚོའི་རོགས་པ་དེད་ལབ་བྱུང་ང་ཚོ་ཡིད་མི་ཆེས་ལ་ཏུ་ཅང་ཞེད་སྐྱེད་སྐྱེས་བྱུང་དམག་མི་དེད་
 བྲན་བ་དེད། དེད་མི་འདུག །ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་ཁོ་ཚོ་གསུམ་འཚོལ་དུ་ཡོང་བ་དེད་ཁོང་གསུམ་ལ་དཔེ་ཤག་
 ཏོག་ཙམ་སྐྱད་ནས་བྱིར་ལོག་བཏང་བ་ཡིན།

ང་ཚོ་རིམ་བཞིན་མཚན་གང་གོམ་བཟོད་བྱེད་ཀྱང་ལམ་འགག་འོར་ནས་རི་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་རྒྱབ་ནས་
 སང་ཉིན་དེ་ལྷུང་སྐྱག་འདུག་རི་དེའི་གད་ལུག་ཅིག་ལ་ཉིན་གང་གཤམ་ཡིབ་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང་ས་རུབ་
 ཙམ་ལ་རྩོག་ཐོན་བྱས་རྗེས་རོགས་པ་ཁ་ཤས་ཏུ་ཅང་མཚོགས་པོ་ཡོད་ཅིང་རྒྱང་རིང་དུ་སྐྱེབས་ཚར་བ་དེད་
 པར་མྱོགས་དེར་བྱི་སྐྱད་མང་པོ་གོ་ཡི་འདུག་ལ་རྒྱང་རིང་ཞིག་ནས་སྟོན་འོང་ཆེམ་ཆེམ་དུ་མཐོང་དུས་ང་
 ཚོ་ཞེད་སྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱང་ང་ཚོའི་རོགས་པ་སྟོན་མ་ཚོ་དེད་འདུག །ཏོག་ཙམ་པོང་རྗེས་རི་གཅིག་སྐྱང་ལ་
 སྐྱེབས་པོང་རི་དེའི་སྐྱང་ལ་ཉིན་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དེར་རྩ་མི་འདུག་ང་ཚོས་གངས་བཞུས་ནས་བཏུང་
 ཉི་མ་ཏུ་ཅང་ཚ་པོ་དེད་ཁ་ཡང་སྐྱོམ་གྱི་འདུག་པར་མྱོགས་རི་དེར་འབྲུག་པ་གཅིག་མཐོང་གི་འདུག་སེམས་
 བྱང་དགོང་མོ་དེར་སྐྱེབས་ན་རྩ་ཚང་མ་ང་རང་གི་འཐུང་དགོས་བསམ་བྱུང་དེའི་དགོང་མོ་དེར་གོམ་བཟོད་

བྱས་ནས་འབྲུག་པ་དེའི་འགྲམ་དུ་སླེབས་པུང་རྫོགས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚུ་གཏུང་བ་དང་ཁ་ཤས་འབྲུག་པ་
བཟོས་སོང་ཉོག་ཅམ་སོང་རྗེས་རྒྱུངས་འཁོར་ལམ་འགག་ཅིག་ལ་སླེབས་པུང་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གྲོང་པ་
གཅིག་འདུག་ང་ཚོ་ཉེན་གང་ལམ་རྒྱུང་དེར་གཤམ་མཚན་གང་སོང་བ་ཡིན་ནམ་ལངས་སྐབས་དེ་གཅིག་སྐྱང་
ལ་འཁྱོར་བྱུང་དེ་དེར་ར་བསྐྱོལ་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་དེ་ནས་པར་ལྟ་དུས་མཛེས་ཉམས་དོད་པའི་གངས་དེ་
མང་པོ་མཐོང་སོང་རྫོགས་པ་གཅིག་གིས་ང་ཚོ་ཤོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་སླེབ་ཀྱི་འདུག་ས་མཚམས་ཚང་
མ་གངས་དེས་བསྐྱོར་ཡོད་ཤེད་ལབ་བྱུང་དེར་དགོང་མོ་བར་བསྐྱད་ནས་དེ་དེ་ལས་མར་བབས་པ་ཡིན།
མདའ་དེར་གཤོང་འགག་གཅིག་ནང་མཚན་གཅིག་བསྐྱད།

རྫོགས་པ་གཅིས་ལམ་འགག་འཚོལ་དུ་སོང་སྐབས་པར་སྤྱོགས་ཀྱི་གྲོང་མི་གཅིག་ལམ་འགག་སྒྲིབ་
རྫོགས་ཞེས་དེ་བ་རྒྱབ་པ་དེད་ཁོས་འགྲིག་གི་དེད་ལབ་འདུག་རྫོགས་པ་གཅིག་མཚན་མོ་རྒྱུར་ལོག་བྱུང་
རྫོགས་པ་གཅིག་ཞོགས་པ་སླེབས་པུང་ཉེན་གང་དེར་བསྐྱད་ནས་དགོང་མོ་པར་སྤྱོགས་གྲོང་དེར་སོང་བ་
ཡིན་གྲོང་མི་དེས་མཚན་མོ་དེར་ང་ཚོ་ཁྲིད་ནས་པར་སྤྱོགས་ཀྱི་དམག་སྐར་ཆེན་པོ་དེ་གཡོལ་སོང་ཁོས་ཉ་
ཅང་མཚོགས་པོ་ཁྲིད་བྱུང་ཁོས་ཉེན་ཁ་དེ་གཡོལ་རྗེས་ད་ལྟེང་ཚོ་ཉེན་ཁ་མེད་པས་བལ་ཡུལ་ས་འཚམས་
ཐག་ཉེ་པོ་དེད་ཅ་ལག་ལྡིད་པོ་ལུར་དགོས་མ་དེད་ང་པར་ལོག་གི་ཡིན་ལབ་བྱུང་ཁོ་ལ་དདུལ་ཉོག་ཅམ་
སྐྱད་ནས་ཕྱིན་སོང་ཁོས་ལབ་པ་ལྟར་རྫོགས་པ་འགག་རྩམ་པ་མང་པོ་གཡུགས་སོང་རྗེས་སུ་ལམ་བར་
འཁྱོད་པ་སྐྱེད་དགོས་པ་རྩམ་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ལའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་འཁྱོར་སྐབས་མི་ཚང་མ་
གྲོད་ཁོག་སྒྲིག་གུང་རྩམ་པ་ཉོག་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད་པས་ཟ་ཡག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་པའི་སྐབས་དེར་
གཡས་སྤྱོགས་ཀྱི་བྲག་དེ་ཉ་ཅང་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཅེ་ནས་སྐྱུང་གི་དུ་གི་འདུག། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་བྱ་
ཚོད་མང་པོས་ལྡིང་སྐོར་དེ་སྤྱོགས་སུ་རྒྱག་གི་འདུག། །ང་ཚོ་བྲག་འདབ་དེར་འཁྱོར་སྐབས་ལ་མཚན་པ་
ཞིག་ལ་གནའ་བ་ཞིག་སྐྱུང་གིས་བྲག་གཡང་ལས་འཕངས་པ་ཡིན་འདུག། །རྙིང་རྗེ་དེ་དུགས་དེས་ང་ཚོའི་
ཚོ་སྤོག་ལན་གཅིག་སྐྱོབ་ཕྱིར་ཤ་ཁྲག་ང་ཚོར་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་དེད་ང་ཚོས་ཞིམ་ཟ་མངར་བདག་གིས་ལོངས་
སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ཤིང་ཁྲག་གིས་བྱས་ཤུགས་ནི་བཤད་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དེད། །ལ་ཐག་དེར་བའི་རྒྱ་ལ་ཞེས་
པའི་ལ་དེ་ཡང་ཡུད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བྱུང་བ་བྱུང་མི་ཚང་མ་གོམ་པ་མཚོགས་པ་རྒྱུང་བཞིན་ཆགས་པ་དེད།
ལ་ཅེར་འཁྱོར་སྐབས་རྫོགས་པ་ཞིག་གིས་ད་ང་ཚོ་ས་མཚམས་ལ་འཁྱོར་འདུག། །ཅེས་སྐད་ཤུགས་ཀྱིས་
འཁོད་ཀྱི་འདུག། །དངོས་གནས་བདེན་པ་དེད་ས་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་སུ་རྩོལ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་དམར་པོ་
འགའ་མིག་སྐྱར་དམར་ལམ་ལམ་འཆར་ཀྱི་འདུག་ང་ཚོ་དཀའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ངང་གི་སྤྱིས་སོང་ཉེན་ཁ་

ལས་གྲོལ་སྤྱོད་སྤོང་བསམ་བསམ་རེད།

ལ་དེའི་ཕར་ཕྱོགས་མཚན་གཅིག་ཉལ་བ་ཡིན་དེ་ནས་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱིས་བལ་ཡུལ་ལ་འཕྱོར་སྤོང་། དེ་གར་བོད་གཞུང་སྤེལ་ཁང་གི་བཀའ་ཁྲིམ་ལོག་རྒྱ་བ་གཉིས་ཅམ་བསྟུང་བ་ཡིན། དེ་རྗེས་ད་རམ་ས་ལར་འཕྱོར་བ་རེད་ཉིན་གཉིས་གྱི་རྗེས་སུ་སྤེལ་ཁང་གི་སྐུ་རོ་མེ་བས་ནས་སང་ཉིན་ཁྲིམ་ཚོ་ཁ་དག་དང་མཚུལ་ཉེན་དོད་གྲུ་གྲུས་ཨ་ཡ་ལྷལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ཁ་ཡིན་ཟེད། ངས་ཡིད་ཆེས་གྱི་མི་འདུག་ཡ་ལྷལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ཡག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་བསམ་སྤོང་། ཡིན་ན་ཡང་རོགས་བ་ཁ་ཤས་གྱིས་ད་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་བསམ་དོན་འགྲུབ་སྤོང་ཟེར་ནས་ཁ་དག་འགའ་སྐྱེ་ཚུབ་ཚུབ་ཕར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་གྱིས་ཟང་དེ་ཟིང་དེ་གྲེལ་བ་ལངས་འདུག། ངས་རོགས་བ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་སང་ཉིན་དངོས་གནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ཁ་དག་གི་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་བ་ཡིན། ཁོས་ཡིན་དང་ཡིན་སྐུ་རོ་ཡིས་གསུངས་སྤོང་ཟེར་བས། ངའི་སེམས་ནང་དགའ་སྤོང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲེས་བྱུང་མ་གཞི་ང་ནས་རྒྱུད་དགའ་བའི་སྐབས་སེམས་ནང་དངངས་སྐྱག་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་གང་ཞིག་སྤྲེས་མི་ཤེས་པའི་སྐྱག་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་འདུག། ངའི་གྲོགས་པོས་ཁྲིམ་ཁ་དག་ཨི་ཡོད་ལབ་སྤོང་། ངས་མེད་ལབ་ཡིན་ང་གཉིས་ཉོ་བར་འཕྱོ་ཟེད། སྤྱིར་བཏང་གྲུས་ན་གྲེལ་བ་དེ་ཅམ་མི་དགོས་ཀྱང་དེད་གཉིས་རྒྱག་ཤར་གྱི་ཚོང་ཁང་དུ་ཁ་དག་ཉོ་བ་སོང་ཉེན་འགྲེལ་ཐོག་མ་རེད་ཁ་དག་ཡག་པོ་ཞིག་ཉོ་བྱ་ཐག་བཅད། ཚོང་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་སྤོང་བ་བརྒྱབ་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཁ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ནང་བཞིན་ཞིག་མ་ཉེད། ཚོང་ཁང་བདག་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་ཞབས་ཁྲིམ་རང་བོད་ཀྱི་ཁ་དག་ནང་བཞིན་ཡོད་མ་རེད་ཆེ་ཤོས་འདི་རེད་གོང་ཆེན་པོ་རེད་ཟེད།

ཕལ་ཆེར་རེད་གཉིས་ལ་དུལ་མང་པོ་མེད་པ་ཚོད་དཔག་གྲུས་འདུག། ངའི་གྲོགས་པོས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་གྲེད་ཡིན་གོང་ག་ཚད་ཡིན་ཀྱང་ཉོ་བྱ་ཡིན་ལབ་ཁོས་སྤོང་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རེད་ཟེད། རེད་གཉིས་ཀས་ཁ་དག་ཆེ་ལེགས་རེ་ཉོས་ནས་མར་ལོག། གྲོགས་པོ་གཞན་ཚོ་གསུང་མདུད་མང་པོ་མདུད་ནས་བསྟུང་འདུག། ང་ཞི་དེ་ཉིན་ཉི་མ་རིང་བའི་སྤྱང་བ་ཞིག་ཤར་བཞིན་གནས། དེ་ལྷུ་ཉལ་ཡང་གཉིད་ཀྱང་ཡག་པོ་ལུག་གི་མི་འདུག། སྤྱི་ཉིན་ཐོ་རེངས་བྱ་པོས་འཕོད་སྐྱས་ལྷུས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ང་ཚོ་ཚང་མ་འཚང་ཀ་ཞིག་ཞིག་གིས་ལྷུས་ལ་རོལ། ཚང་མ་གདོང་བ་འཇུ་མ་ཞིག་ཞིག་ཁོང་དགོད་ངང་ཁ་དག་སོགས་གྲུ་གྲུ་ལེགས་པར་གྲུས་ནས་བསྐྱུག། རྒྱ་ཚོད་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ཀའི་ཐོག་སྐུ་རོ་མེ་བས་ནས་གྲུ་གྲུ་གྲུ་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་ཞིབ་གཤེད་ལེགས་པར་བསྐྱིས་ནས་ད་འཕྱོ་ཟེད། ཅུང་ཅམ་སྤོང་རྗེས་གཟི་བརྗིད་

ལྷན་པའི་སྒྲོ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ལུས་གཤེར་བྱས་ནས་ནང་དུ་བཏང་། ལྷན་ཅམ་སོང་རྗེས་དུར་སྒྲིབ་གི་ན་བཟའ་
 ལྷན་པ་བྱས་ས་བཅའི་འཇུག་ཞལ་ལྷན་སོར་གྲོལ་གིང་གསུང་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས་བཟུ་གིས་བདེ་ལེགས་
 གསུངས་ནས་དགེས་བཅའི་བྲག་གཡུག་གཡུག་གནང་བཞིན་མདུན་དུ་ཐེབས་པ་དེ་ང་ཚོས་དཀའ་བ་རྒྱ་
 སྐྱོན་གིས་མཇལ་ཁ་གཅིག་སྐྱབ་ན་གི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་སྟེ་སའི་སྒྲིབ་ཁོང་གི་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཚོ་ག་རེད། ཁོང་གི་སྐྱེ་མཚན་བ་དང་གསུང་སོས་པའི་སྐྱེ་བཟང་གི་ཉི་མ་དང་སོ་དེ་
 རེད། ང་ཉི་དཀའ་བའི་སེམས་ཚོར་དེས་མིག་རྒྱ་དབང་མེད་ཤོར་ནས་པ་མ་གཉིས་མིག་སྒྲར་ཡང་ཡང་ཤར་
 ཁོང་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བཟང་འདི་རྣམས་ཞིག་གུང་ན་དེ་བཟུ་སེམས་ཚོར་དབྱ་ཏུ་སོང་ནས་གཞོན་མི་སྐྱབ་
 པའི་དགའ་སྒྲོའི་སེམས་ཚོར་ཀྱིས་མིག་རྒྱ་གཅོད་ག་ལ་སྐྱབ། དེ་བཞིན་རོགས་པ་ཚོ་ཡང་ང་བཞིན་ཚང་
 མ་དུ་གི་འདུག་མཚམས་དེར་ཡ་ཁྱེད་ཚོ་ལམ་འགག་ནས་དཀའ་ལས་ཁ་མ་བྱུང་ངམ། ཚང་མས་མ་བྱུང་
 ལགས་ལྟུམ།

ཡ་...ཡ་...ཁྱེད་ཚོ་ཁམས་ནས་ཡིན་པ་ག་ཚད་ཡོད་ལག་པ་རྒྱུངས་དང་གསུངས་ང་ཚོས་ལག་པ་
 བརྒྱངས་ཡིན་དེ་བཞིན་ལྷ་ས་ནས་དང་ཨ་མདོ་སོགས་རིམ་བཞིན་བཀའ་འདྲི་གནང་ནས་བོད་སྐྱེ་ཡི་གནས་
 ལྷངས་དང་བཅོན་གྲོལ་གཞུང་གི་སྒྲོར་ལྷན་པར་དུ་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་སྒྲོབ་ལྷ་འགྲོ་མཁན་ལས་ལ་སྐྱབ་
 མིན་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་བཞིན་དེར་དུས་ཤེས་ཡོན་སྒྲོང་རྒྱ་གཡ་ཆེན་ཡིན་སྒྲོར་བཀའ་སྒྲོབ་
 ལམ་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་མ་ཚད་སོ་སོའི་མི་ཚོ་དོན་དང་ལྷན་པ་གཞན་ལ་པན་ཐོག་སྐྱབ་སྐྱབ་མཁན་གྱིད་
 དགོས་ཞེས་བཀའ་སྒྲོབ་ལམ་སྒྲོན་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་བཞིག་གནང་། དེ་རྗེས་མཇལ་ཁ་དང་གསུང་མདུན་སྐྱེ་
 པར་དང་བྱིན་རྟེན་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་བསྐྱངས་ནས་ཁོང་སྐྱེ་བཞེངས་གནང་ནས་རྗེས་མ་སྐྱབ་ཡོང་
 བཟུ་གིས་བདེ་ལེགས་གསུང་བཞིན་བྲག་གཡུག་བཞིན་ཐེབས་པར་མཛད། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་འདི་
 མིག་ལམ་འཁོར། གསུང་རྗེན་པར་བྱོན་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་ལམ་སྒྲོན་དེ་ངས་ནས་ཡང་བཞེད་མི་སྲིད་པ་ཞིག་
 རེད། ཁོང་གིས་ལམ་སྒྲོན་གནང་བས་ང་རང་སེམས་ཤུགས་སྐྱེས་བྱུང་། སྐྱར་བཞིན་སྐྱེ་ལོན་ཁང་དུ་ལོག་
 ནས་དགའ་བའི་གཏམ་སྐྱེད་སྐྱེ་ཚོགས་བྱས་ནས་ཉིན་ཤས་བསྐྱད་དེ་རྗེས་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་སེ་རང་ཡོང་བ་ཡིན་ད་
 པར་འདི་གར་སྒྲོབ་གཉེར་གང་ལུས་གྱེད་བཞིན་གནས་སོ། །

སྣང་མེད་བཅེ་དྲུང་གི་རང་སྒྲུ།

འགྲི་ཏུ་སྣག་གོང་ནས།

མོད་སྒྲོངས་ས་ཡི་ཐེག་ལེ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འགྲི་ཏུ་རྫོང་ཞེས་བྲུ་བའི་ཡུལ་སྒྲོངས་ཞིག་ཡོད། ཡུལ་
སྒྲོངས་དེ་ནི་མངོས་ཤིང་ལྷ་ན་སྣག་པ་སྟེ། སུ་ལ་གངས་རི་དཀར་པོ་དྲུང་དཀར་གྱི་མཚོད་རྟེན་དང་འབྲེ་བ།
དེ་ལ་དྲུང་མེད་དཀར་མོས་གཡུ་རལ་ངོམ་ཞིང་། བར་ལ་ནགས་རི་གཡུ་ལོའི་ཚང་ཚིང་འཐེབ་པའི་ཆེ་ཤིང་
གི་ལོ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། རྩ་བུ་དང་འཛོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་སྣམ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་
གསོས་སུ་གྲུབ། མདའ་ལ་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཡི་མདོག་ལྟར་ཤར་སྟོགས་སུ་དལ་གྱིས་འབབ་བ་ལ་གསེར་
ཉ་དང་དུལ་ཉ་རྣམས་འབྲུགས་རྩལ་ངོམ་ཞིང་དྲུངས་གཙང་གི་རྩ་བོ་འདི་ནི་དར་ལ་བབ་པའི་གཞོན་ལུང་
ལང་ཚོ་ཞིག་དང་འབྲ། ས་སྟོགས་དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་ཁོར་ཡུལ་དང་ནང་གི་སྟོག་ལྡན་རྣམས་གཞན་དང་མི་འབྲ་
བའི་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཤིང་སྤྱི་བོ་སུ་ཡིན་ཡང་ཡིད་དབང་མི་འཕྲོག་པ་མེད།

ཡུལ་སྒྲོངས་དེའི་མདའ་ན་སྐྱིད་ཏུ་སྐོང་ཟེར་བའི་སྐོང་བ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་ཡོད་སྐོང་བ་དེའི་ནང་དུ་ཁྲིམ་
དུད་ཉི་ཤུ་མ་ཐེན་ཅམ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཚང་ཟེར་བའི་ཁྲིམ་དུད་དེ་འཕྲོར་
སྤྱུག་འབྲིང་ཅམ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་ཞིག་ཡིན། ས་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནི་མི་སྣོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཀུན་ལ་པན་
སེམས་ཆེ་བ་སྣོ་སྤྱུགས་ཡངས་ཤིང་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀུན་དང་མཐུན་པ་སྐྱིད་ཏུ་སྐོང་ཅམ་མ་ཟང་ཡུང་བ་དེའི་
ནང་གི་རྒྱས་ཡོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་བོ་ཀུན་གྱིས་མགོ་བའི་ཉོག་ལྟར་ཆ་འཛོག་གྱེད་ས་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་སྤྱི་རྒྱ་
སྣོལ་མ་ནི་གཤིས་རྒྱུད་འཇམ་ལ་ངང་རྒྱན་རིང་བ་སེམས་པ་བཟང་ཞིང་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་སྤྱུགས་བསམ་ཆེ་
ཞིང་འཕྲལ་གྱི་དཀར་འལ་ལ་གདོང་ལེན་སྤུབ་པ་ལྷག་པར་དྲུང་དང་གི་རྒྱ་བོ་ལ་བཅེ་སེམས་ཆེ་བའི་སྤྱིད་མ་
ཞིག་ཡིན། སྣོལ་མ་ནི་ས་སྟོགས་དེ་ཡི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་སྣོན་གྱི་གནས་སུ་གྲུབ། ཁོང་གཉིས་ལ་བྲུ་ཆེ་
རིང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད།

བྲུ་ཆེ་རིང་ནི་ས་བཟང་གི་རྒྱུད་ལ་བྲུ་བཟང་ཟེར་བ་ལྟར་སྤྱི་བྲུ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་སྣོ་རིག་ཤིན་ཏུ་བཟ་
ཞིང་ལ་རབས་ཀྱི་བཟང་སྤྱིད་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་བྲུགས་བཟང་ཞིང་ས་མ་ལ་གྲུས་པ་ལྷག་པར་དྲུང་དང་གི་
དགེ་ལན་གྱིས་ཅི་གསུངས་བཀའ་སྤྱུབ་གྱེད་པ་སྣོལ་སྣོང་ལ་ཏུར་བཙོན་ཆེ་བ་ལན་པ་ལ་བཅེ་བཀའ་དང་
གཞོན་པ་ལ་མཐུན་ལས་ཟབ་པ་ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་འཛོན་སྟོགས་རྣམས་ལ་བཅེ་ཞིང་བྱམས་པའི་དེ་
སྟོགས་ཀྱི་སྣོལ་སྤྱུག་རྣམས་ཀྱིས་མིག་དབེ་ལྟ་སའི་གཞོན་ལུང་མཚར་སྤྱུག་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད། བྲུ་ཆེ་རིང་ནི་

སྒྲིབ་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་འཛིན་གྲུ་ལྷ་པའི་ལོ་འཁོར་ཡིག་ཚད་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བའི་ཉིན་ཞིག་ལ། སྒྲིབ་མ་
རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲིབ་ཚན་ལ་འབད་བཅོལ་གྱི་རང་དུ་གནས་ཡོད།

སྒྲིབ་གྲུའི་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་ལྷུ་མ་ར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དབྱིབས་ལེགས་པ་རྟེན་འབྲུང་སྣ་ཚོགས་བཟ་ཞིང་
གཡུ་སྒྲིང་གཞིན་ཏུ་རྣམས་གསུང་སྟུན་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་ཤིང་ཅི་བཅུད་འོལ་བ་དང་། གཡམས་གཡོན་ལ་
ལྷོན་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་རྣམས་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་འབྲས་བུ་བཟང་སྟོན་པ་བྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གསུང་སྟུན་
སྒྲོགས་པ་སུམ་ཅེན་སྣ་ལུལ་གྱི་སྟུན་པ་འཕྲོག་ཏུ་ས་པའི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད། ཆེ་ཤིང་དེའི་ནང་
དུ་རང་སྒྲོང་ལ་བཅོལ་བཞིན་པའི་དུས་སུ་རྒྱབ་སྟོགས་ནས་བྱ་མོ་ཞིག་གི་གསུང་སྟུང་ལྷང་ལྷང་ཐོས། དེ་མ་
ཐག་ཁོས་ཕྱི་མིག་ཞིག་བལྟས་པས་བྱ་མོ་དེ་ནི་རང་གི་སྒྲིབ་སྟོགས་ལྷ་མཛེས་ཤིང་། བྱ་མོ་དེ་ཁོའི་འགྲམ་
དུ་བསྐྱེབས་ནས་འཇུག་མཛད་ས་དང་བཅས། བྱ་ཆེ་ཤིང་ལགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡང་ཅིས་དང་ཚན་རིག་
སྐོར་ལ་ཚུང་ཅམ་སྒྲིབ་རོགས་གནང་ཟེད། ཆེ་ཤིང་གིས་སྒྲིབ་ཚོགས་ཟེད་དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་སྟོན་ཤིང་གི་ལོ་
འདབ་གྱི་འོག་དུ་བསྟུང།

བྱ་ཆེ་ཤིང་གིས་རང་གི་སྒྲོ་འོལ་གང་ཤར་ཚོད་བྱ་མོ་ལྷ་མཛེས་ལ་བསྐྱབས་པས་བྱ་མོས་སྤར་གོ་
སྤོང་མེད་པ་དང་སྤར་ཤེས་ཀྱང་འཛུལ་བ་བརྟེན་པ་རྣམས་སྒྲོ་འོལ་གསལ་བར་བྱུང་། བྱ་མོ་ལྷ་མཛེས་ཀྱིས་
བྱ་ཆེ་ཤིང་ལ་སྤར་དང་མི་འབྲ་བའི་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་། བྱ་མོ་ལྷ་མཛེས་ནི་རྫོང་དེའི་ནང་དུ་པ་རིན་
ཆེན་དང་མ་མཚོ་སྤྱིད་གཉིས་ལ་བྱ་མོ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་ཡིན། བྱ་མོའི་པ་རིན་ཆེན་ནི་རྫོང་དེའི་ནང་གི་
འཕྲོར་ལྷན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་བདག་པོ་ཡིན། ཁོང་ནི་མཚན་སྟུན་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་ལ་མི་ཆེན་དང་དཔོན་
ཆེན་ལ་ངོ་དགའ་དང་སྤེལ་ལ་འབྲས་བུ། གཡོ་རྒྱ་དང་འཛུལ་རྒྱ་ཚོད་པ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་མི་ལ་མཐོང་ཚུང་དང་ཁྱད་
གསོད་རྒྱ་ལོར་ལ་ཐོག་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་རྒྱ་ལ་ཉམ་བུར་བྱེད་པའི་མི་ཆེན་ཞིག་ཡོད། མ་མཚོ་སྤྱིད་ནི་མི་
ཚང་ཆེན་པོའི་མཉམ་མའི་ཁེངས་ཀྱི་ཐེང་བ་ལྷུང་མི་ཉམ་ཚུང་དང་འཕྲོར་མེད་རྣམས་ལ་སྤར་སེམས་ཆེ་བ་
དང་། རང་དང་འབྲ་བ་ལ་སྤྲལ་དོག་དང་འགྲན་སེམས་གོང་དུ་ཡོད་པའི་འཕྲོར་ལྷན་གྱི་པོ་མོ་རྣམས་ལ་མ་
གུས་པ་དང་བསྐྱེད། ཁྱིམ་མཚེས་མི་ཚང་རྣམས་ལ་འགྲན་ཅོད་ཆེ་བ་གོང་ཡར་མར་ལ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་
སྐོར་བ། སེམས་ནག་ལ་ཁ་འཇམ་པ་སུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལོར་ལ་མེད་
སྣ་མེད་ཚུལ་གྱིས་འཕྲོར་ལྷན་གྱི་མི་རྣམས་མགོན་འཕོད་དང་གཉམ་སྟུན་བཤའ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱིད་མ་
གཞུགས་བཟང་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད།

འཕྲོར་ལྷན་གྱི་མི་ཚང་དེ་ལ་བྱ་མོ་གཅིག་ལས་མེད། བྱ་མོ་དེ་ནི་རྣམ་མཛེས་རེད། བྱ་མོ་རྣམ་མཛེས་
 བྱི་པ་མ་གཉིས་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བར་སེམས་བཟང་ཤིང་གཤེས་རྒྱུད་འདམ་པ། གཞན་ལ་པན་
 སེམས་ཆེ་བ་དང་ཡུལ་སྡེ་ལ་མཐུན་ལམ་ཟབ་པ། ལྷག་པར་དུ་བྱིས་མཆོས་བར་ལ་གུས་བཅི་ཆེ་བ་མདོར་
 བ་ནང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་བམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན། བྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཁ་འབྲས་མཚར་ལ། ཞལ་རས་དཀར་ལ་སྐྱུན་མིག་ཁྲ་བ། མཐུར་ཚོས་དམར་པོས་བྱ་
 རུའི་མདངས་ལ་འབྲུན་པ། སྐྱ་ལོ་སྐྱུག་ལ་སྐྱ་སྟོང་ཁེབས་པ། མཚུ་འདབ་བེམ་པ་ལྟར་དམར་ལ་ཆེམ་སྲང་
 ལྷ་ཉིག་ལྟར་ལ་བརྒྱས་པ་འདྲ་བ། སྐྱ་གཟུགས་མདའ་ལྟར་བྲང་ཤིང་འོ་འཛིན་དེའུ་དཀར་གྱི་བུམ་པ་ལྟར་
 ལྷེར་བ། སྐྱད་པ་ལྷ་ལ་སྡེམ་པ་སོགས་མདོར་བ་མཛངས་མའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། ཆགས་ལྷན་སྐྱེ་
 བོ་གུན་གྱི་བལྟ་ན་མིག་གི་བདུད་བཅི། བསམ་ན་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཉོག་སུམ་ཅེན་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ཞིག་བསམ་བཞིན་
 དུ། འདོད་ལྷན་ཆགས་པས་གདུང་བའི་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དུ་བསམ་བཞིན་
 དུ་སྐྱེ་བ་རྒྱངས་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆོས་པའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་
 བྱ་ཆེ་རིང་དང་བྱ་མོ་རྣམ་མཛེས་གཉིས་པན་ཚུན་འདྲུམ་མདངས་དང་བཅས་སྟོབ་ཁང་གི་སྤྱོད་སུ་བསྐྱོད།

ལམ་བར་དུ་བྱ་ཆེ་རིང་གིས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཡིག་ཚད་གཏང་གྲབ་ཡོད་པས་རང་གིས་ཡིག་ཚད་ཡག་
 བོ་གཏོང་ཤོག་ཨ་ཟེད། བྱ་མོས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱས་ནས་ད་དུང་ཡིག་ཚད་མ་སྐྱབ་བར་རང་གིས་
 ང་ལ་ཅུང་ཅམ་སྟོབ་རོགས་བྱས་ཨ་ཟེད། བྱ་ཆེ་རིང་གིས་རང་པན་ཐོག་ན་ངས་བསྐྱབ་ཚོག་ཟེར་ནས་རང་
 རང་གི་ཉལ་ཁང་དུ་ལོག། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཉིན་ལྟར་བྱ་ཆེ་རིང་གིས་བྱ་མོ་རྣམ་མཛེས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་
 ཚད་བར་ཡིག་ཚད་ཀྱི་སྟོར་ལ་བསྐྱབས་པས་ཁོང་གཉིས་ལ་སྐྱར་དང་མི་འདྲ་བའི་བག་ཆགས་ཤིག་བྱུང་
 ། དེ་ནས་འཛིན་བྲ་ལྷ་པའི་ཡིག་ཚད་གཏང་ཡག་གི་དུས་སུ་སྟེབས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་ཏུར་
 ཐག་བྱས་པའི་སྐྱོང་འབྲས་ཡང་མི་དམན་པ་ཞིག་བྱུང།

དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁོང་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་པན་བྱས་པ་དང་བྱ་ཆེ་རིང་ཡང་བྱ་
 མོ་རྣམ་མཛེས་ནང་དུ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཕྱིན་ཀྱང་སྐྱར་བ་བཏང་མཁན་མ་བྱུང། ཉིན་ཞིག་སྟོབ་བྲ་ཤོལ་རྗེས་སུ་
 བྱ་ཆེ་རིང་ནང་དུ་ལོག་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་བྱ་ཆེ་རིང་ཟེར་བའི་བྱ་མོ་ཞིག་གི་སྐྱད་སྐྱེ་ཞིག་ཐོས།
 དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་བྲན་བཞིན་པའི་བྱ་མོ་རྣམ་མཛེས་རེད། ཁོ་ཁ་མར་སྟོག་ནས་བལྟས་པས་སྟོབ་
 ཤོགས་བྱ་མོ་རྣམས་ཞལ་རས་དཀར་ལ་སྐྱུན་མིག་ཁྲ་བ་དང་སྐྱ་གཟུགས་སྡེམ་ལ་ཁོང་རྣམས་པན་ཚུན་གུ་
 རེ་ཚུལ་གྱི་སྐྱེང་མོལ་དང་གད་མོ་དགོད་བཞིན་དལ་གྱིས་བསྐྱོད།

དེ་དག་ཁོད་ནས་བྱ་མོ་རྒྱ་མཛེས་ནི་ཁ་ཐོ་ཐོ་ལྷ་ལོ་སྐང་ནས་ཐོན་པར། ཁ་ཆེས་ཆེས་དབྱར་ཁའི་མེ་
ཉོག་བཟ་པར། རྒྱ་སྐང་གི་དབྱས་ན་རྒྱ་ཟེར་གྱི་གཞོན་ལྷ་སྐྱོན་རུམ་གྱི་གཡའ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མཁའ་ལ་
གསལ་བ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། སྐྱུན་མིག་པད་མའི་འཇུ་མ་མདངས་དེ་བྱར་མིག་གི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་
ཞིང་ཁོའི་གསུང་ལུ་ཕེབས། ཡ་བྱ་ཆེ་རིང་ལགས། སང་ཉིན་རང་ལ་དུས་ཚོད་ཡོད་ན་གཟམ་ཉི་མ་ཡིན་པས་
ང་གཉིས་སློ་འཆམ་ལ་འགོ་ན་འགྲིག་གས་ཟེར། ཁོས་ཀྱང་འགྲིག་གི་རེད་ས་སྤྱོད་གས་གང་དུ་འགོ་ཞེས་བྲིས།
མོས་སྤྱོད་འོས་ནས་འབབ་པའི་གཅེང་པོའི་འགྲམ་དུ་འགོ་ཁོད་གྱིས་ཟ་ཡག་དང་འཕྱང་ཡག་གང་ཡང་འཁྲེང་
མི་དགོས། སང་ཉིན་སྐྱུན་བདག་ང་རང་ཡིན། སང་ཞོགས་ཚུ་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་ལམ་ཆེན་བྱར་གྱི་མ་ཉི་རྩོ་
སྤྱངས་ནས་སྤྱགས་ཨ་ཟེར། ཁོས་ཡང་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་ནས་ཁོང་གཉིས་སོ་སོར་ནང་དུ་ཕོག།

ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་བྱ་ཆེ་རིང་སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་ལུས་ལ་གྱོན་ཆས་གསར་པ་གྱོན་ནས་པ་མ་
གཉིས་ལ་ང་རང་དང་འཛིན་གོགས་གཅིག་པ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་འཆམ་འཆམ་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་གནས་
ཚུལ་བཤད། པ་མ་གཉིས་གྱིས་བྱ་ཆེ་རིང་ལ་སློར་མོ་བརྒྱ་སྤྱད་ནས་མར་དང་ཅམ་པ་ཞོ་དང་འོ་མ་སོགས་
གང་དགོས་ཁྲིར་ཞེས་གསུངས། འུ་ཡིས་གཞན་དག་གང་ཡང་མི་དགོས་དེའུ་ལ་དེ་ཁྲིར་ན་འགྲིགས་ཟེར་
ནས་དེའུ་ལ་དེ་བསྐྱངས། དེ་ནས་བྱ་ཆེ་རིང་རྐང་འཁོར་ཞིག་ལ་བཞོན་ནས་རྫོང་ནང་དུ་འབྱོར། ཚོང་ཁང་
ཞིག་ནས་ཤིང་འབྲས་དང་འཕྱར་ཚུ་མངར་མོ་ཁ་ཤས་ཉོས་ནས་མ་ཉི་རྩོ་སྤྱངས་འགྲམ་དུ་སྤྱག། །བྱ་མོ་
རྒྱ་མཛེས་གྱིས་རང་གི་ནང་ནས་ཤུ་མར་སྤྱད་དང་ཤིང་འབྲས་སྤྱ་ཚོགས་ཤིང་འབྲས་གྱི་ཁུ་བ་གཞན་ཡང་
མངར་ཟས་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཁྲིར་ནས་དེར་འབྱོར།

མོས་ཁོ་ལ་འཇུ་མ་མདངས་དང་བཅས་སྤྱག་ཡུན་རིང་སོང་བས་དགོངས་དག་ཞུས། ཁོས་སྤྱག་
ཡུན་རིང་མ་སོང་ང་ཡང་ད་ལྟ་རང་སྐྱེབས་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་རྐང་འཁོར་དེ་རུ་ཟླ་བརྒྱབ་ནས་བཞག། །བྱ་
མོས་ཁུར་བའི་ཅ་ལག་དེ་བྱ་ཆེ་རིང་གིས་ཁྲིར་ནས་ཁོང་གཉིས་གཅེང་པོའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱོད། དུས་དེ་དབྱར་
རྒྱ་བྱག་པ་ཡིན་པས་ཚུ་པོའི་རིགས་ན་ཚོན་མདོག་རྣམས་པར་བཟ་བའི་རྒྱ་པོའི་མེ་ཉོག་རྣམས་ཁ་བྱེ་བའི་སྤྱང་
དུ་རྐང་བྱག་པོ་མོ་རྣམས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྐང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞིན་འདུག། །དུངས་ཤིང་གཅེང་བའི་ཚུ་
པོ་དེ་ཡི་རྩ་རྒྱལས་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་དེའི་ནང་དུ་གསེར་ཉ་དང་དེའུ་ཉ་རྣམས་ཚུ་པོའི་ཁ་རུ་མཚོང་ལྗིང་
ངོམ་པ་དང་དུས་མཚུངས། ཁོང་གཉིས་ཀྱང་དེ་རུ་བསྐྱད་ནས་ཁ་ཟས་ལ་རོལ། དེ་ནས་སྤྱོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་
ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་སོགས་གྱི་གཏམ་སྐྱེང་མང་པོ་པར་བཤད་ཚུར་བཤད་བྱས།
སྐབས་དེར་བྱ་ཆེ་རིང་གི་སེམས་ལ་བྱ་མོ་འདི་སྤྱིས་གསུགས་དང་ཤེས་ཡོན་ཀུན་སྤོད་དང་ལུགས་བསམ་

གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་འཇམ་གླིང་འདི་ན་འདི་དང་འགྲུག་རྒྱ་བྱས་པའི་མཛེས་མ་སུ་ཞིག་ཡོད། འདི་དང་མི་
ཆེ་མཉམ་དུ་སྐྱལ་རྒྱ་བྱུང་བའི་བྱ་དེ་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་རེད་བསམ་ནས་ཁོ་མོའི་སྤྱོད་པ་སུ་
བལྟས་ནས་བསྟན།

དེ་དང་དུས་མཚུངས་བྱ་མོ་རྒྱ་མཛེས་ཀྱིས་བྱ་ཆེ་རིང་འདི་ནི་སྒོ་རིག་བཟླ་ཞིང་སྒོ་སྟོབས་ཆེ་བ། ཡ་
རབས་བཟང་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ལ་བྱམས་ཤིང་མཐུན་ལམ་ཟབ་བ། ཤེས་ལྡན་མོ་གཞོན་འདི་དང་མཉམ་
དུ་མི་ཆེ་སྐྱལ་རྒྱ་བྱུང་ན་བྱ་མོ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་བསམ་ནས་བསྟན། དེ་ནས་ཁོང་
གཉིས་དྲངས་ཤིང་གཙང་བའི་རྒྱ་མོའི་འགྲམ་དུ་ཀྱ་རེའི་རྒྱུ་དུ། བྱ་མོ་རྒྱ་མཛེས་ཀྱི་ལག་གཡས་པ་དང་
དཀར་གྱི་མདོག་ལྟར་དཀར་ལ་འཇམ་པ་དེས་དྲངས་གཙང་རྒྱ་བསྐྱངས་ནས་བྱ་ཆེ་རིང་གི་རོ་གདོང་ལ་
གཡུག་བྱུང། རྒྱ་དེ་གདོང་ལ་འཇོམ་མ་ཐག་བྱ་ཆེ་རིང་ལ་ཆ་བས་གདུང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བདུད་བརྟེན་
ཆར་བ་བབས་པ་ལྟར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང། ཁོས་ཀྱང་ལག་གཡས་པས་རྒྱ་བསྐྱངས་ནས་
བྱ་མོའི་གདོང་ལ་གཡུག་པས་རྒྱ་དེ་གདོང་ལ་བབས་མ་ཐག་བྱ་མོ་རྒྱ་མཛེས་ལ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་སྟོ་
བ་ཞིག་སྟེས། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་རྒྱ་མར་གཏོར་རྒྱུར་གཏོར་བྱས་མཚམས་ཤིག་ལ་བྱ་ཆེ་རིང་གིས་པར་
བལྟས་པའི་བྱ་མོ་རྒྱ་མཛེས་ཀྱི་ཞལ་རས་དཀར་ཞིང་འཇམ་མདངས་ཀྱིས་ཁེངས་བ། མཁུར་ཆོས་དམར་
བ་ཀྱ་ལྷ་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲ་བ། སྐྱུན་མིག་ཁོ་བོ་གཟེ་དང་འབྲ་བ། ཇི་མ་རི་མོ་མཁུན་གྱིས་སྟེར་གྱི་ལེགས་པར་
གིས་པ་དང་འབྲ་བ། དཀར་ལ་དམར་བའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་མཚོང་དུས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རང་དབང་
མེད་པར་འཕྲོག་ནས་མིག་གཉིས་ཁོ་མོའི་གདོང་ལ་ཕྱིག་གིར་བལྟས། བྱ་མོས་ཀྱང་རྒྱུར་བལྟས་པས་ཁོང་
གཉིས་སུས་ཀྱང་རག་སྐྱེ་མ་བྱས་པར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ལུས། དེ་ནས་བྱ་མོ་རྒྱ་མཛེས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་འདི་
གདོང་ལ་ཡུན་རིང་པོ་དེ་འབྲ་བལྟ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེད། བྱ་ཆེ་རིང་གིས་རྒྱ་མཚན་འདུག་ཞེས་
ལམ། མོས་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་འདུག་ཞེས་དེས་པས། ཁོས་ངས་གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་དེ་བཤད་ན་ཁྱེད་རང་
སྤྱགས་མ་སྟོ་པ་ཡོང་སྲིད་དམ་ཞེས་ཟེད། བྱ་མོས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་དང་ང་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་མི་
སྲིད་ཅེས་བཤད།

དེ་དུས་བྱ་ཆེ་རིང་གི་བསམ་བ། ལ་གསལ་ན་གོ་བདེ། ལམ་གསལ་ན་འགྲོ་བདེ། ཟེར་བའི་དཔེ་
ལྟར་དེ་རིང་སྒོ་ཁོག་ཆེན་པོའི་རང་ནས་མ་བཤད་ན་རྗེས་སུ་གོ་སྐྱབས་བཟང་པོ་འདི་འབྲ་དཀར་མོ་རེད་སྟེ་
ནས། བྱ་མོ་རྒྱ་མཛེས་ལགས་ཁྱེད་རང་གི་ཞལ་རས་དེ་འདི་མིག་གི་ནང་དུ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་འབྲ་ལ་
ཁྱེད་རང་གི་ཡིད་དེ་འདི་སེམས་ནང་ལ་ལྷན་མེད་པའི་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་ལོར་བྱ་ཞིག་དང་འབྲ་ཞེས་

ཟེད། ཚིག་དེ་བྱ་མོ་རྩ་མཛེས་ཀྱི་རྣ་བས་ཐོས་མ་ཐག། །རྩ་བྱས་དབྱར་རའི་སྐྱ་ཐོས་པ་ལྟར་ལྷན་པེམས་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་བྱུང་སྤྱོད་མེད་པའི་ཚོར་བ་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཟད་མོས་ལུན་རིང་སྐྱགས་པའི་རེ་
བ་དེ་འགྲུབ་སོང་སྐྱམ་ནས་མོ་ཡི་རོ་གདོང་ཐམས་ཅད་བྱུ་བྱ་ལྟར་དམར་པོར་བྱུང། དེ་ནས་བྱ་ཚེ་རིང་གི་
ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་མོ་རྩ་མཛེས་ཀྱི་ལག་པ་དམ་པོར་འཇུག། བྱ་མོ་རྩ་མཛེས་ཀྱི་ལག་ཚུང་གཉིས་ཀྱིས་
བྱ་ཚེ་རིང་གི་མགོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞལ་ཚུང་པད་མ་ཁ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་དེས་ཁོ་པ་འོ་ཞིག་བྱས་པས་སྐོམ་པ་
ཚུ་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་ལུན་རིང་འགྲུལ་སྐྱོད་ཅམ་མེད་པར་གནས། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་བཅེ་
བའི་སྐད་ཆ་ཡང་ཡང་བཤད།

ཕྱིས་སུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བཅེ་དུང་ལ་སུ་གང་གིས་བར་ཆད་བྱ་མི་ཐུབ་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་རྫོ་སྐྱིད་
དང་ལུན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་བསྐྱུན་རྒྱུ་མ་ཟད་མི་ཚེ་སྐྱིད་པའི་ངང་ནས་སྐྱུལ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཞག། །དེ་
ནས་ཁོང་གཉིས་རོ་བརྒྱ་དང་ལུན་པའི་ཟས་ལ་རོལ་ཞིང་པན་ཚུན་མཛེས་བཅེའི་ངང་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
འབྲལ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་བྱུང། ཉིན་གྱི་དབང་པོ་ལུབ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་བཞུད་ལ་ཉེ། ཁོང་གཉིས་གནས་
སྐབས་སོ་སོར་བྲལ་བའི་དུས་ལ་སྟེབས། བྱ་ཚེ་རིང་གིས་བྱ་མོ་རྩ་མཛེས་ཀྱི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུས་
ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འོ་ཡིད་དུ་འོངས་པ་བསྐྱུལ། བྱ་མོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཁོང་གཉིས་ནང་དུ་ལོག་
ལམ་བར་ནས་ཁོང་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཛེས་བཅེའི་ངང་མ་ཉི་རྩོ་སྤངས་ཀྱི་སར་བསྟེབས།

ཁོང་གཉིས་པན་ཚུན་བྲུག་འཇུག་ནས་འབྲལ་དཀའ་བའི་ངང་ནས་བྱ་མོ་ཡིས་འཇུག་མཛེས་དང་བཅས་
རྩེས་སུ་སྐོབ་བྲུ་བྱ་མཛེས་ཡོང་ཟེར་ནས་བྲུག་གཡུག་གཡུག་ངང་ནས་ནང་དུ་ལོག། །བྱ་ཚེ་རིང་གིས་བྱ་
མོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ལུན་རིང་བལྟས་ནས་ལྟོག། །དེ་ནས་བྱ་ཚེ་རིང་རྐང་འཁོར་ལ་བཞོན་ནས་ནང་དུ་ལོག་
།མཚམས་དེ་ནས་བཟུང་བྱ་ཚེ་རིང་གི་སེམས་ནང་བྱ་མོ་རྩ་མཛེས་ལས་མེད་པ་མོའི་དཀར་ལ་དམར་བའི་
ཞལ་རས་ལ་ལྟེམ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱུན་ཞིང་འཇམ་པའི་གསུང་སྐད་སོགས་འགྲོ་འདུག་ཉལ་གསུམ་
གང་བྱས་ཀྱང་སེམས་ནང་ལ་ལྟང་རེར་གསལ། བྱ་མོ་རྩ་མཛེས་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་བྱ་ཚེ་རིང་གི་དེད་དུས་
ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་སྐྱགས་བསམ་དང་ལ་རྒྱ་ཚེ་བ་སྐོབ་སྐྱོད་ལ་རུར་བཅོན་ཚེ་བའི་
གཞོན་ལུ་ཞིག་ཤེད་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ལྷན་དང་གི་མ་བཞེན་འགྲོག་རྒྱ་བྱུང་ན་བསམ། དེ་ནས་སྐོབ་བྲུའི་
སྐྱིད་ཚལ་དེའི་ནང་དུ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་གཞོན་ལུ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་ཆགས་ནས་
ཤེས་རིག་དགའ་ཚལ་ནང་དུ་པན་ཚུན་ལང་ཚོ་འོངས་སུ་སྐྱད་ནས་རྩ་བ་ཁ་ཤས་རྩེས་སུ་འཛིན་བྲུ་བྲུག་
པའི་ཡིག་ཚད་རྒྱགས་སྐོད་གཏང་ལ་ཉེ་བ་བྱུང། ཉིན་ཞིག་ཁོང་གཉིས་སྐོབ་བྲུའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུས་རྩེ་

ནང་དུ་སོང་ཞིང་སྒྲོན་ཤིང་གི་གྲིབ་བསིལ་གྱི་ལོག་ཏུ་བསྐྱད་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་བརྟེན་གྱིས། སུ་ཚེ་རིང་གིས་གསུངས་དོན་ཁྲིད་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ལྷུང་ཐག་གྲུས་ནས་ང་གཉིས་རྒྱ་ནག་ལ་སློབ་གྲུང་མཉམ་དུ་འགོ་སྟོན་བ་བྱ་དགོས་ཟེད། སུ་ཚེ་ས་ཀྱང་ངས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དེས་ཡིན་ཁྲིད་དང་མཉམ་དུ་སློབ་གྲུང་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱ་བྱུང་ན་གཞན་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཟེད། དེ་ནས་བདུན་འགའ་ཤས་རིང་རང་སྦྱོང་ལ་འབད་བཅོམ་གྱིས་ནས་མཐའ་ན་གཟའ་ཉི་མ་ལ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་ལྷུང་ཐག་གྲུས། དེ་ནས་འཛིན་གྲུབ་པའི་སློབ་སྟུག་རྣམས་ཡིག་ཚད་གཏོང་བའི་དུས་སུ་སླེབས། སློབ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སློབ་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས། སུ་ཚེ་རིང་གིས་ཕར་བཏུས་པའི་བུ་ཚོ་རྒྱ་མཚེས་གྱི་ཞལ་རས་འཇུག་མདངས་ཁེངས་ནས་ལག་གཡས་པས་མཐེ་ཤོང་བསྟན་བྱུང། ཁོས་ཀྱང་མགོ་ཤོ་གཡུག་གཡུག་གྲུས། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་སྐྱེས་འབྲས་ཤོག་དགའ་གྱི་སྡེ་དུ་ཕབ། ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཁོས་ཁྲིད་རང་གི་སྐྱེས་འབྲས་གའང་བྱུང་སོང་ཟེད་ནས་དེས། སུ་ཚོ་ཡིས་ང་མི་དམན་པ་ཞིག་རེད། ཁྲིད་རང་ག་འདྲ་བྱུང་སོང་ཟེད། སུ་ཚེ་རིང་གི་ང་ཡག་ཤོ་བྱུང་སོང་ལམ། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་སློབ་གྲུའི་རྒྱབ་སྟོན་གྱི་ལྷུ་རུའི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་གསང་བའི་སྡིང་གཏམ་ཁ་ཤས་ཕར་བཤད་ཚུར་བཤད་གྲུས།

ཕྱི་ཉིན་སློབ་སྟུག་རྣམས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་གྱང་སེང་བཏང། སུ་ཚེ་རིང་ནང་དུ་ལོག་པའི་ལམ་ཕར་དུ་བུ་ཚོ་རྒྱ་མཚེས་གྱིས་སྐྱེལ་མ་གྲུས། ལྷན་པས་དེར་བུ་ཚོས་གསུངས་དོན་རྗེས་སུ་ཡིག་ཚད་གྱི་སྐྱེས་འབྲས་མཚོང་ཚོངས་ཁྲིད་རང་གི་སར་ཁ་ཕར་གཏོང་ཚོག། ཉེ་མ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་སྡོད་སྡོད་གྲུས་ནས་སྦྱིད་ཤོའི་ངང་དུ་སྡོད་ཨ་ཟེད། ཁོས་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་མངའ་ཡོང་ཟེད་ནས་འཇུག་པའི་ངང་ནས་ནང་དུ་ལོག། ལ་མ་གཉིས་ལ་རང་གི་ཡིག་ཚད་ལམ་འགོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཚད་ལྡན་མེད་ཕར་བཤད། ཕ་མ་གཉིས་གྱི་སེམས་རབ་དུ་དགའ་ནས་པ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལག་གཉིས་གྱིས་སུ་ཚེ་རིང་གི་མགོ་ཤོ་ཅག་ཅག་གྲུས་ནས་དེད་པ་མ་གཉིས་ལ་སུ་སྡིང་དང་འདྲ་བ་ཁྲིད་རང་ལས་མེད་པས་ཁྲིད་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་ཤོ་གྲུས་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ཕ་མ་གཉིས་གྱི་རེ་བ་ལྟར་སྦྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་མི་ཞིག་བྱེད་འོགས་ཟེད། ཨ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་དེ་ནས་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ཅམ་སོང་ཉིན་ཞིག་ལ་ཁ་ཕར་ཞིག་འབྱོར། ཁ་ཕར་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ནང་གི་མེ་ཉོག་རྒྱ་མཚེས་གྱི་རེད། མོས་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལོགས་བྱ་ཁྲིད་རང་ཡིག་ཚད་ཨང་དང་ཤོ་རེད་འདུག། ལྷན་པས་མ་ལོགས་པ་ཞིག་ལ་ང་རྒྱ་ནག་ལ་ཡིག་ཚད་ལོན་མི་འདུག། ལྷན་ཚད་གོ་མ་ཐག་སུ་ཚེ་རིང་གི་སེམས་ནང་ལ་སྐྱ་མི་ཤེས་པའི་ཚོར་བ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཞིག་བྱུང།

ཁོས་བུ་ཚོ་རྒྱ་མཚེས་ལགས་ཁྲིད་དངོས་གནས་ལོན་མི་འདུག་གམ། མོས་ལྷན་འདར་བའི་ཚུལ་

གྱི་སོང་ཉིན་ཁྱེད་རང་ཡིན་གཅིག་རྗེས་ནས་ལ་ལོག་ཟེར་ནས་ཁ་པར་བཞག། དེ་ནས་བྱ་ཆེ་རིང་གིས་ཁོ་
 བ་ཡིག་ཚད་ཡག་པོ་ལོན་པ་མ་ཟད་ཨང་དང་པོ་རེད་ཟེར། ས་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ནང་དགའ་སློབ་རབ་ཏུ་
 འཕེལ། བྱ་ཆེ་རིང་ནི་དོ་བྱུང་ཉལ་ནས་བསམ་སློབ་འདྲ་མིན་འཁོར་ནས་རྒྱ་མཚོས་མཉམ་དུ་ལོ་ཁ་ཤས་བྲལ་
 དགོས་ན་ཁོ་མོ་བྲན་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡང་བྱེད་དགའ་བར་དེས་སྐྱམ་ནས་གཉིད་དེ་ནམ་མཁའི་འཇམ་ལྗང་
 ཡལ་ནས་ནམ་རྒྱ་གསལ་ལེར་བྱུང། བྱ་མོས་རང་གི་ཡིག་ཚད་རྒྱ་ནག་ལ་མ་ལོན་པ་དེ་ས་མ་གཉིས་ལ་
 བཤད་མ་བྱས་ཤིང་། དོ་བྱུང་གཉིད་ལྷག་པ་པར་བཞོག་བྱ་ཆེ་རིང་དང་ལོ་ཤས་རིང་ཁ་བྲལ་དགོས་པའི་
 གནས་ཚུལ་དེ་སེམས་ལ་སྐྱེས་ལེར་འཁོར་ནས་མིག་གི་མཐའ་ནས་མཆི་མ་དབྱར་གྱི་སྤྱང་ཆར་ལྟར་བབས་
 བྱས་ནམ་གསལ་བར་བྱུང།

ཞོགས་པ་སྐྱེ་ལོ་བྱ་ཆེ་རིང་རྒྱུ་འཁོར་ཞིག་ལ་བཞོན་ནས་རྗེས་ནས་དུ་བྱོན། སློབ་ཁང་གི་སྐོར་འཕེལ་
 ཆེགས་ངོས་སུ་བཞུགས་པས་བྱ་མོ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱི་ཡིག་ཚད་རྒྱ་ནག་ལ་ལོན་མེད་པ་མཐོང་དུས་སེམས་པ་
 སྤྱོད་ལྟར་དེར་སོང། དེ་ནས་བྱ་མོ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁ་པར་ཞིག་བཏང། མོ་ཡིས་ང་མཚོ་གསལ་པོ་ཡོང་
 ཚོག་ཟེར། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་རྒྱ་བསྐྱོད་ལྷུ་ལྷུ་རྐལ་ནས་དུ་སོང་ནས་བཟུང། བྱ་ཆེ་རིང་གིས་པར་བཞུགས་
 པས་བྱ་མོའི་དོ་གདོང་སྐོར་སྤྱང་གིས་ཁེངས་པ་མཐོང། ཡིན་ན་ཡང་མོས་སེམས་མ་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱེད་
 རང་ནི་ང་ཚོའི་སློབ་སྤྲུལ་གི་ནང་ནས་ཅེ་སྤྱད་དེ་རེད། མ་འོངས་པ་ན་བྲགས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཆགས་པའི་
 རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ནས་བྱ་ཆེ་རིང་གི་སྤྲུལ་དམ་པོར་འཇུག། བྱ་ཆེ་རིང་གིས་ང་ཁྱེད་རང་དང་མཉམ་དུ་འགོ་
 རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་རྒྱ་ནག་མ་ཟད་ཨང་རི་ལ་སློབ་བྱ་སོང་ཡང་ཅི་པམ། དེ་ལས་ང་གཉིས་སྐྱ་ས་ལ་སློབ་བྱ་མཉམ་
 དུ་འགོ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བའི་མི་ཚེའི་ནང་ཁྱེད་རང་མེད་ན་མེད་ཐབས་མེད་ཟེར་ནས་དབྱུགས་རིང་བཏང་
 བྱས་མིག་མཐའ་མཆི་མས་ཁེངས། བྱ་མོ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་བཟོད་དགའ་བའི་ན་བྲུག་ཅིག་ཡོད་
 གྱུང་བྱ་ཆེ་རིང་གི་མི་ཚེའི་མཛུབ་ལམ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བསམ་ནས་སློ་ཁོག་ཆེན་པོས་ཁྱེད་རང་གིས་དེ་འབྲེ་
 མ་གསུངས། གོ་སྐབས་འདི་འབྲེ་རག་པ་དགའ་ལོ་རེད། ཁྱེད་རང་རྒྱ་ནག་ལ་སློབ་བྱ་སོང་ང་རང་སྐྱ་སར་
 སློབ་བྱ་འགོ་ང་རང་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ནང་གི་བཅེ་བ་འདི་ནི་སུ་གང་གིས་བར་དུ་གཅོད་མི་ཐུབ་ང་རང་
 གཉིས་གནས་སྐབས་སོ་སོར་བྲལ་ཡང་ཁ་པར་རྒྱུད་ལམ་དང་སློབ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་གང་
 མང་བྱེད་ཚོག། རྒྱ་ནག་ལ་སློབ་བྱ་འགོ་རྒྱ་དེ་ནི་ང་རང་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚེའི་དོན་ཆེན་རེད་ཟེར། ཡིན་ན་ཡང་
 བྱ་མོ་ནང་གི་སེམས་ནི་རྩ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་གྲང་བར་བྱུང། བྱ་ཆེ་རིང་བྱ་མོ་རྒྱ་མཚོས་དང་བྲལ་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་
 འགོ་འདོད་མེད་ཀྱང་མོའི་རེ་བ་ལ་གནས་སྐབས་ལ་ལན་མ་བྱས། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་སོ་སོར་འབྲལ་དགའ་
 བའི་གནས་སུ་ལྷུང། ཉ་བཏུན་དབང་པོ་རི་བོའི་ཐག་དུ་བྱུང་ལ་ཉེ། ས་མཐའ་ནས་སྤྱན་པ་བསྐྱེད་པའི་ན་བྱུན་

འཕྲིན། འཇིག་རྟེན་ལས་རང་གི་ཉལ་ཚང་ནང་དུ་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་ཤིང་ལོག།

དུངས་ཤིང་གཙང་བའི་ཚུ་བོ་དེ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་པར་ཤར་སྒྲོགས་སུ་གཞུང་བཞེན་
འབབས། བདག་གི་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་བཅེ་གྲོགས་སྒྲ་མཛེས་དང་ལྷན་དུ་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་དེ་
ལས་རྒྱང་གིས་དེད་ནས་འཇུག་རྫོགས་ལ་ཉེ། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སེམས་པ་གྲང་ཤུར་ཤུར་ངང་ནས་སོ་སོའི་
ནང་ལ་ལོག་ལ་ཉེ་བ་ན། འུ་མོ་སྒྲ་མཛེས་ཀྱིས་དོ་བྱལ་ང་ཚོའི་ནང་དུ་སྡོད་སང་ཉིན་ནང་དུ་ལོག་ན་འགྲིགས་
ཀྱི་རེད་ཟེར། འུ་ཚོ་རིང་གིས་དོ་བྱལ་ང་ནང་དུ་མ་ལོག་ན་ཐབས་མེད། ཉིན་ཤས་རྗེས་སུ་ཁྱེད་རང་གི་ནང་
དུ་རེས་པར་ཡོང་ཚོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་པར་གང་མང་གཏང་ཤོག་ཨ་ཟེར་ནས་ནང་དུ་ལོག། ཁོ་མོའི་སེམས་ནི་
ལུན་ནག་གི་སྤྲིན་རུམ་ནང་དུ་ཚར་རྒྱང་གིས་དེད་ནས་འཇུག་སྐྱ་དང་སྒྲོག་འོད་འཇུགས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་
འོད་སྦྱིད་ཏྟ་བུ་ན་དབང་པོ་དེ་སྤྲིན་ནག་གིས་བསྐྱིབས་ནས་གསལ་དཀའ་བར་གྱུར།

དེ་ནས་འུ་མོ་ནང་དུ་འགྱོར་ནས་པ་མ་གཉིས་ལ་ཁོ་མོའི་ཡིག་ཚད་རྒྱ་ནག་ཏུ་མ་ལོན་བ་དང་ལྷ་སར་
སློབ་གྲྭ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་དུ་དག་གི་ལམ་ནས་བཤམ། བ་རིན་ཆེན་གྱིས་འུ་
མོ་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ད་ཚར་བ་རེད་འདས་ཟེན་པའི་གནས་ཚུལ་སྐྱར་ལོག་བྱེད་ཡག་མེད། རྒྱ་ནག་ལ་
སློབ་གྲྭ་འགྲོ་མ་ཐུབ་ཀྱང་སར་འགྲོ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ལོ་ཁ་ཤས་སློབ་གྲྭ་སོང་དེ་ནས་ནང་ལ་པ་མ་
གཉིས་ལ་གཡོག་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཀྱང་དགོས་པེས་རེད་ཟེར། མ་མཚོ་སྦྱིད་ཀྱིས་དེད་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
ཁྱེད་ཀྱི་ཚེད་དུ་འགྲོ་སོང་ག་ཚད་བཏང་དཀའ་ལས་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་ཁྱེད་ལ་རེ་བ་དེ་འདྲ་བཅོམ། ཁྱེད་རང་
གིས་ཚང་མ་རྒྱུད་བཞེས་བཏང་སོང་ཁྱེད་རང་གིས་ཞབས་འདེན་ཞུས་པ་རེད། དེད་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ལ་
གཏོང་ག་འདྲ་བུས་ནས་བསྟན། མོང་པ་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རི་ལྷར་བཤམ་དང་ས་ཁྱེད་རང་ལ་ག་ཚད་ལབ་སོང་
ཟེར་ནས་ལག་ཏུ་དཔྲུག་པ་ཁྱེད་ནས་བྱུང། སྐབས་དེར་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཡ་ད་མཚོ་སྦྱིད་བསྐྱེད་ན་དགའ།
འུ་མོ་ལྷ་ས་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་གཅིག་རྒྱ་ནག་འགྲོ་དགོས་ཡག་མེད་ཟེར། མཚོ་སྦྱིད་ཀྱིས་
འུ་མོ་གཅེས་ལོངས་གཏོང་མཁན་རིན་ཆེན་ཁྱེད་རང་རེད། ལྷོས་དང་མི་ཚང་གཞན་པའི་འུ་མོ་དེ་ཚོ་སློབ་
སློང་ག་འདྲ་འདུག། ང་ཚོའི་འུ་མོ་ག་འདྲ་འདུག། སློབ་སློང་ནི་མེད་འུ་གང་བྱུང་དང་དགའ་རོགས་བསྐྱིགས་
ངོ་ཚ་ཡག་འདུག་གི་ཞེས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་ངར་སྐད་བསྐྱབས། ལོ་རྗེས་མར་ལུ་མཐུན་འགོད་རྒྱ།

དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཅམ་ཞིག་གིས།

འཕྲོ་མ་ཐུང་། དྲིས་ལན་རྒྱུ་གནས་དབྱེས་པའི་མཚོན་སྤྲིན།

མེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་འབྲི་བྱ་སྐོགས་མེད།

ལྷ་ལྷ་མེ་རྒྱའི་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་མཚོག།

ཟུང་དོན་འགྲེལ་ལ་འབགས་མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། །

གཉིས་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ། །

སྐས་མཚོག་རྣམས་དང་རྒྱུད་འཛིན་ཡོངས་ལ་འདུད།

དྲི་བ་བཙེ་ལྷ་པ།

ཅ་ཤེས་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་སྐབས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་
པར་སྐྱོར་དགོས་པའི་ཐུགས་ཅེ་གཏོད་ས་མཐར་ཐུག་གང་ལགས་དང་། ལེགས་ལྡན་རང་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་
མ་སྐྱར་ན་སྐྱོན་གང་ཡོད།

དྲིས་ལན་བཙེ་ལྷ་པ།

སྐོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་ཐུགས་ཅེ་གཏོད་ས་ནི། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། བདག་ལས་
མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟགས་དང་། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། །ཞེས་
པས་ཚོད་གཞི་དང་དཔེ། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་བསྟན་ཏེ། སོ་ལོ་ཀ་
འདིས་འདུས་བྱས་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིག་ཡང་དག་བསྟན་
པར་བཞེད་ལ། ཅ་བའི་དངོས་ཟེན་ལྟར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱུ་མེད་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ལྷ་བྱུང་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན། དངོས་
པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ན་དེ་མི་རུང་སྟེ། ཡོད་ན་རང་དོས་ནས་
ཡོད་དགོས་པའི་སྤྲིང་། འོ་ན་གཞུང་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་མི་
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིག་
ཡང་དག་ཅིག་བསྟན་ལ། ཅ་བའི་རྟགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྐྱར་ན། འདུས་བྱས་རྣམས་རང་བཞིན་
གྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེས་པས་སྤྲིང་སྤྲིགས་ཚོས་མི་འབྲུབ་ལ། ཅ་བའི་རྟགས་རྒྱུར་བཞི་ཡོད་པས། ཅ་བའི་
རྟགས་ཀྱི་སྤྲིགས་ཚོས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞིས་དོན་དམ་པར་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་

དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བཞི་བསྐྱབ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། བདག་སྐྱེ་དང་། གཉིས་ཀ་
ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མ་སྣང་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་ནས་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་བར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་
ནོ།

ཅེ་བའི་རྟགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་བར་མ་སྦྱར་ན། འདུས་བྱས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ལས་
སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྦྱར་ན། རང་མཚན་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་མི་འདོད་པ་ནི་ལེགས་ལྡན་
རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིག་ཡོད་པ་དང་། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་
འགལ་བའི་སྐོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ།

དེ་བ་བཅུ་དྲུག་པ།

ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱུང་བར་མེད་ཟེར་མཁུན་མང་མོད། འགའ་ཞིག་གིས་རང་
རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པས་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་ཡོད་གསུངས་འདུག་པས་རང་
རྒྱུད་པས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ན་དེ་འདམགས་ཡུལ་མཁུན་པའི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་ལུང་
དང་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་འགོད་རོགས།

དེས་ལན་བཅུ་དྲུག་པ།

ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་གྱི་
བྱུང་བར་མེད་ན། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། རྣམ་པ་གྲགས་པ། ཞི་བ་ལྟ་སོགས་ནང་པན་ཚུན་ཚོད་པ་མེད་
པ་བཞིན་དུ། ཅེ་ཤེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། ལེགས་
ལྡན་འབྱེད་དང་རྣམ་པ་གྲགས་པ་སོགས་ཚོད་པ་མེད་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་དག་ཚོད་པ་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཤེར་སྐོན་ལས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིག་དང་དཔེ་
མ་བཟོད་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྲིད་རྟོ།

ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
དེའི་ཚོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པར་བསྐྱོན་
ན་དེའི་ཚེ་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་བསྐྱོན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྣང་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལུགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་ཉོགས་སོ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་དེའི་ལུགས་ཞེས་པ་ལེགས་ལྡན་གྱི་འདོད་

བ་བཞོན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་བས་ཚིག་གསལ་ལས། སྐྱོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 བར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཛོང་དོ། རི་ལྗེ་ཞེན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་སྤངས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་
 བའི་སྤྱོད་པ་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པས་དབྱ་མ་བ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་རིགས་
 བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུབས་ནས་ཚོད་ལན་རྒྱས་པར་མངོན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པས་རང་མཚན་གྱིས་བྱུ་
 བ་ཁས་ལེན་པའི་ཁྲུངས་འབགས་ལུལ་མཁས་པའི་གཞུང་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། མཚན་གཞི་ཅམ་འགོད་ན།
 ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེར་སྐྱོན་དུ། དེ་འདིར་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པས། ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་
 མེད་པར་སྐྱུ་བའི་ཀུན་བཏགས་དེ་གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་བ་འོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་ཏུ་
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་རང་མཚན་མེད་དོ་ཞེས་
 སྐྱེ་བ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་གཞན་དབང་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ལ་རག་
 མོད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སྤྱོད་པ་དག་གིས་དམིགས་
 པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ།

ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར། དེའི་
 ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལུ་ལ་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད། མི་
 སྤྱིད་ན་རྒྱ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱིད་དོ་གསུ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱིད་ན་
 བེ་གཞན་སྤྱོད་པའི་དོན་མེད་དེ། འདིའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞན་བྱེད་ཅིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་བྱུ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་སྤྱོད་ལས་འོས་
 མེད་ལ། རང་སྤྱོད་ལ་ཡང་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་སེམས་ཅམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་འདུས་བྱས་རྣམས་དོན་
 དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རྒྱུད་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་རྒྱུད་
 བའི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རང་ངོས་ནས་མས་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ངོས་ནས་བྱུ་བ་པ་མི་
 འདོད་ན། གང་ཟག་བདག་མེད་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞིའི་ཆ་ནས་མ་གཏོགས་དགག་
 བྱའི་ངོས་ནས་ཁྱད་པར་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་གྲུས། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་
 སྐྱོ་ལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། ཞེས་སོགས་དང་། འབགས་པ་ལྟས། ཞི་
 སྐོ་གཉིས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཞི་བ་ལྟས། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་ཐར་པ་
 མེད་པ་གསུངས། ཞེས་དང་། རྒྱ་བས། ཚོས་དང་གང་ཟག་བྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་སོགས་

སྒྲུབ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་
བ་འདོད་དེ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་མདོ་སྡེ་སྒྲོན་པའི་རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པ་གང་
ཞིག །རྣམ་འབྲོར་སྒྲོན་པའི་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་
ལས། ལྷངས་དེ་ནི་ཉན་ཚོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་དེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སངས་
རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་འགྲེལ་བར། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྒྲོན་ལས་ཚོས་
ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་བཤད་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྒྲོན་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚུད་པ་དེའི་ལན། རྩ་
བས་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷབ་པ་རིགས་པ་
གསུམ་ཀྱིས་སྐྱབ་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འདྲ་ན་ཡང་རིགས་པའི་རྣམ་
གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་པ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱང་པར་ཡོད་པ་གསུངས་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མགོན་པོ་
སྐྱུས། མཚན་མ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་
ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལས་གསུམ་ཀྱི། །ཉམས་
ཕྱིར་སྟོབ་མ་བསེ་བྱ་དང་། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རྟོགས་རིག་མི་འདྲ་
བ་གསུམ་གསུངས་པ་འཕགས་སེང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ་བཅུ་བདུན་པ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པ་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འདོད་མཁལ་
འདུག་པས་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་བའི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་འགོད་
རོགས།

དྲིས་ལན་བཅུ་བདུན་པ།

ཅ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་
ཡིན་ན། །སྐྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་
འགྲེལ་བ་བུ་རྒྱ་པ་མི་ཉ་ལས། སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་
འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་

གཉིས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། ཞེས་པས། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་ལས་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་མེད་དེ་
 འགགས་པའམ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ཞི། གང་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེ་མེད་པ་སྟེ་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དོན་མ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་མེད་དངོས་འཛིན་དགའ་བའི་སྲིད་དང་། ཚེག་
 གསལ་ལས་ཀྱང་། གཞན་ཡང་། རི་རྩུབ་སྤྱད་འདས་པ་ཞི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་
 འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་
 ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
 སྲིད་དང་། སྟེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྲིད་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྲིད་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ཞི། དངོས་མེད་སྟེ་ཅམ་ལ་བྱེད་ན་མི་
 འཐད་པས། གང་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་སྟེ་གུ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྲིད་དང་
 ། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཀ་ཤི་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྲིད་འདུས་བྱས་ཡིན་ཞེས་བསྐྱབ་པས་སོ། སྟེ་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་སྟེ་བའི་ཞིག་པ་ཡང་སྟེ་བའི་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བའི་གསུངས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དུ་
 འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ལ་ལར་ལས་འགགས་ལུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་
 རིགས་པར་གྱིས། །ཞེས་པས་ལས་འགགས་ནས་ལུན་རིང་ལོན་གྱི་ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་ན་སྤར་གྱི་
 ལས་འགགས་པའམ་ཞིག་པའི་རྒྱུན་དེས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་ཀྱང་
 གཞི་དང་། རང་མཚན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྟེ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དང་། ལ་ལས་
 རོབ་པ་སོགས་ལས་འབྲས་རྒྱུན་རོས་སུ་མི་འགོ་བར་མཚམས་སྟོར་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ལྟར་མི་བཞེད་གྱང་
 ལས་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐོན་མེད་པ་བསྐྱབ་པས་སོ།

ས་བརྒྱ་བའི་མདོ་ལས། སྟེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་པས་གང་ཤི་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེའི་སོག་དཔང་
 འགག་པའི་ཆ་ལ་ཤི་བ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། ཤི་བ་རྒྱུས་སྟེ་བའི་ཞིག་པ་རྒྱུས་མ་སྟེ་བའི་ཞེས་པ་འགག་པའི་
 སྲིད་རྒྱུ། འགའ་ཞིག་གིས། གང་ཟག་གང་ཞིག་ཤི་བའི་གནས་སྐབས་ན་གང་ཤི་རྒྱུའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུན་གྱི་
 མའི་གང་ཟག་ཡོད་པས། ཞིག་པ་ཞེས་པ་དེ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལོག་ཅིང་། ཤི་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ལས་
 གཞན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་མ་རོབ་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་གཏན་མ་ཡིན་པར་
 དངོས་སྤྱོད་བས་འདོད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་དེ། ལྟ་བུའི་ཆ་ཤིས་ལོག་ནས་སྤོང་བུ་སྟེ་བའི་
 པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་གཏན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྲིད་གསུངས་པ་ནི་ཞིག་པ་
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། དེ་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་དགོས་པ་ལུགས་སུ་འཚངས་པའི་བསམ་ཚུལ་ལས། ལྟ་
 ལྟ་བུ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་ལུགས་མཚོག་ཅི་མ་མེད་པ་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ་གྱི་དངོས་པོ་འཛོག་ཤེས་པའི་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།

ཁྲིད་ལྗེ་ན་ལི་བ་དེ་ཡང་གང་ཟག་ཡིན་པ་ཐལ། གང་ལི་རྒྱའི་གང་ཟག་དེ་ལི་བའི་གནས་སྐབས་
ན། ལི་རྒྱའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུན་སྤྱི་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ལི་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱི་
རྟགས་ཁས། འདོད་ན་ལི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་སློག་དབང་འགག་པ་དང་མ་འགག་པའི་
གཞི་མཐུན་དང་། ལི་བ་དང་མ་ལི་བའི་གཞི་མཐུན་སོགས་ཡོད་པར་ཁས་ལོངས་ལིག །གང་ཟག་ཡིན་ན་
སློག་དབང་ལྡན་པའི་ངེས་པ་མེད་སྟུང་ན། སློག་ཡིད་བཏང་སྟོངས་གསུམ་ངེས་ལྡན་དབང་པོ་ཡིན་པར་
གསུངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་འགག་པ་འགྱུར་རོ།

ཡང་ཁ་ཅིག །ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཞིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་དེ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དགོད་སྟོ་བའི་
སྤྱི་རོ། གསུངས་པ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་དགོད་སྟོ་སྟེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་ལི་བ་ཡིན་དགོས་པ་ཐལ། ལི་བ་
དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རང་གི་སྤྱི་བ་སྔ་མའི་གང་ཟག་ལི་བའི་ལི་བ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་སྤྱི་རོ། རང་ལུགས་ནི། ལི་བ་དང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོག་པ་
ནི། ལི་བྱེད་དང་། ཞིག་བྱེད་གི་རྒྱས་སྤྱེས་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་
མིང་རྒྱང་བརྟགས་ཡོད་ཅུང་གི་ལི་བ་དང་ཞིག་པ་དངོས་པོ་འདོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ར། ལི་བ་དང་ཞིག་པ་ལ་
མཐའ་ཅིག་ཏུ་གཟུགས་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་ལྡན་མིན་འདུས་བྱས་གིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལོ།

ཡང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྐད་པ་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་
མཚུངས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཏེ། དུས་མི་མཚུངས་པའི་སྤྱི་བསམ་ཚུལ་འདི་ཡང་། འོགས་སྤེལ་ནམ་མ་ལང་
གོང་ནས་དགག་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཞེས་པའི་དབེ་དངོས་ཏེ། འོགས་སྤེལ་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱས་སྤྱེས་མ་སྤྱེས་
དང་འདུས་བྱས་ཡིན་མིན་མཚུངས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་མཚུངས་པར་འདོད་པ་གཏན་མ་ཡིན་པར་ལིན་
ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱི་ར། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྐད་པ་རྒྱས་སྤྱེས་པ་བཞིན་དུ། གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་མ་
བསྐད་པ་རྒྱས་སྤྱེས་ཀྱང་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། རི་སྤྱིད་རྣམ་རྒྱུན་མ་ཆད་བར་དུ་རྣམ་རྒྱུན་སྤྱི་
མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་སྤྱི་བར་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། ལྷ་གྲུ་ལས་དེའི་ཞིག་པ་དང་
། ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་ལས་དེའི་ཞིག་པ་སོགས་རི་སྤྱིད་ཞིག་པའི་རྣམ་རྒྱུན་མ་རྣོགས་བར་དུ་ཞིག་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་
མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། ཞིག་པ་འདུས་བྱས་སྤྱི་སྤྱི་བའི་ལུང་ནི། ས་བརྩ་པའི་མདོ།
རིག་པ་དུག་རྩ་བ་ཅ་འགྲེལ། ཅ་བ་ཤེས་རབ། དེའི་འགྲེལ་བ་བུ་ལྷ་པ་ལི་ཏ་དང་ཚིག་གསལ། འདུག་པ་ཅ་
འགྲེལ་སོགས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལིན་ཏུ་མང་རོ།

དྲི་བ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱི་གཞི་དང་རང་རིག་མེད་པར་བཞེད་པ་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འདོད་མཁན་
འདུག་པས་དེ་ལ་ཕྱང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་འགོད་རོགས།

དྲིས་ལན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

ཀུན་གཞི་དང་། རང་རིག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཕྱགས་ལ་མི་བཞེད་པའི་ཁྱད་སྤངས་དང་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་
པ་ནི། ཕུམ་གྱི་མདོ་སོགས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ལས་མང་བ་མ་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་དང་། འདུག་པ་རང་འགྲུལ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྤེལ་གཞན་ཡང་ནི། །རང་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་འདིས་
གསལ་བར་བྱེད། །ཞེས་པའི་དོན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤེལ་གང་ཡིན་ཞེས། རི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་དེས་
བར་འགྲུལ་བའི་མདོ་ལས། བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་
བཞིན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐབ་ཅིང་ལ། །ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་འབབ། །བདག་ཏུ་ཉོག་པར་
འགྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །དྲིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ནི་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི། རི་ལྟར་
ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྐྱབ་པས་སྐྱབ་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅན་
དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱང་འདིས་རང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་འགྲུལ་རྒྱུའི་མདོ། རང་འགྲུལ་
དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་བདེན་གྲུབ་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་གསུངས་པའི་མདོ་གཉིས་དང་། སོགས་སྐྱས་བསྐྱས་པ་གྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། མཐར་
ཐུག་ཐེག་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་རང་དོན་དུ་བཀའ་ཞིང་། བཀའ་རྒྱུལ་ཡང་རང་དོན་དུ་
འགྲུལ་རྒྱུའི་མདོ་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ཉིད་སྤྱི་རྗེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱོང་དུ་རྒྱུང་ཡང་། དངོས་བསྟན་དེ་གནས་
ཕྱགས་སམ། རང་བཞིན་མ་སོང་བར་ཚོས་དེའི་གནས་ཕྱགས་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་རང་
དགོས་པའི་སྐྱོ་ནས་རང་དོན་དུ་འགྲུལ་རྒྱུའི་ཞིག་དང་། མདོ་དེའི་དོན་སྤྱི་རྗེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་
བར་གདུལ་བུའི་བསམ་ངོ་ལ་བསྟོན་ནས་གསུངས་པ་རང་དོན་དུ་འགྲུལ་རྒྱུའི་གཉིས་ལས། འདིའི་སྐབས་
ཀྱི་རང་དོན་འགྲུལ་རྒྱུའི་ཞི་མའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལས། སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ་འགྲུལ་རྒྱུང་ཐད་ཀྱང་
མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་ལས་འགྲུལ་སོགས་མི་འཐད་སྟུམ་པ་
དང་། རང་རིག་མེད་ན་ཕྱུལ་ཅན་ཅན་པ་མི་འཐད་སྟུམ་པའི་ལོག་ཉོག་སྟོག་པའི་སྤྱིར་དུ། ཀུན་གཞི་མེད་
ཀྱང་ལས་འགྲུལ་འཐད་རྒྱུའི་དང་། རང་རིག་མེད་ཀྱང་ཕྱུལ་ཅན་ཤེས་པ་འདོག་པར་འཐད་རྒྱུའི་བསྟན་པའི་

སྒྲོན་ས་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་བཀག་བ་ཡིན་པ་ལ། ཁ་ཅིག །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཀུན་གཞི་དང་
རང་རིག་ཡོད། འཇུག་པ་ཙམ་ལས་དེ་དག་ཡང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་དོན་
བཞག་པ་དེ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་མེད་ནས་དེ་དག་ཏུ་གསུང་བ་ཡང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་མི་ཟེར་བ་ནི།
གཞུང་གི་འགྲེལ་མི་ཤེས་པ་ལས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བ་ལ་དངོས་སུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དོན་དུ་འགྲེལ་སྐྱོད་ས་
བཟུང་སྐྱབས་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱབ་
རྣམས་ཀྱིས་ངེས་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་མངོན་པར་
བསལ་ལ་བར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་སྲིད་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་ན། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་གྱི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཟེར།
དེ་ཡོད་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་བྱུང་སྟེ་ལ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་ཡང་
མེད་པར་བྱིས་པའི་ལབ་རྩོལ་སྐྱབ་པ་ཅོམ་དུ་བྱད་དོ།

དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་ནི། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཟ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི།
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅོམ་སྟེ། འཛོག་བྱེད་ཚོགས་བདུན་གྱིས་བག་
ཆགས་གསར་བ་འཛོག་པ་དང་། རྗེས་པ་གསོ་བ་སོགས་བྱེད་པའི་གཞི་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
རྟོག་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་སྲིན་པ་ལས། གཞུགས་སོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པའི་སྣང་བ་ཅོམ་ལས། གཞུགས་སོགས་དམིགས་རྒྱེད་བྱེད་པ་ལས་དེ་འཛོན་མིག་ཤེས་སྐྱེས་པ་སོགས་
ཁས་མི་ལེན་པར། དེ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟོགས་ལས་བསྐྱབས་པ་སོགས་
ལྟར་རོ།

ཐལ་འགྱུར་བས་གཞུགས་དང་དེ་འཛོན་མིག་ཤེས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།
རི་ལྟར་དེར་ནི་གཞུགས་བརྟན་སོགས་སྟོན་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བའི་དཔེ་ལ། དཔེར་ན་བྱུང་བཞིན་གྱི་
གཞུགས་བརྟན་བྱུང་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་ཡང་། དེས་དེ་འཛོན་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད། རང་རིག་
མི་འདོད་པ་ནི། སྲོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་འདྲ་བ་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་
སྲོགས་སྐྱེས་རྣམ་ཤེས་འདྲ་བ་མི་འཐད་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འདྲ་བ་འདྲེན་བྱེད་མེད་པའི་སྲིད་ཅེས་རྒྱུ་བ་
ལ། ཐལ་བ་དང་དེས་འབངས་པའི་སྲོད་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན། སྲོད་འཇུག་ལས། གཞན་སྲོད་
བ་དང་འགྲེལ་བ་ལས། །འདྲེན་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྲོན་འཛོན་ལྟ་བུ་རང་དུས་སུ་གང་ཟག་

དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོན་འཛིན་སྤོང་བྱེད་མེད་ན་ཡང་། དུལ་སྤོང་སྐྱོན་འཛིན་ཡོད་པས་ཕྱིས་སྐྱོན་སོ་བྲན་པ་ན་
སྐྱོན་འཛིན་བྲན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དལུན་གྱི་དུས་སུ་གྱི་བས་ལུས་ལ་ལྷུག་པ་ན། ལྷུག་པ་སྤོང་གི་
དུག་ལྷུགས་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་འབྲུག་སྐྱོན་སོ་བྲན་དུག་ལང་པ་ན། སྤར་ལྷུག་པའི་སྐྱབས་སུ་དུག་
ལྷུགས་འདུག་སྐྱེ་དུ་བྲན་པ་ནི། སྤར་གྱི་ལྷུག་པ་བྲན་པའི་སྤོང་བས་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་
པ་ཅ་འགྲེལ་དང་། མདོ་ལས་རལ་གྱི་འོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་གཙོད་པ་སོགས་དང་། མེ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ལུན་པས་ལུན་པ་མི་སྐྱིབ་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་མེད་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ་བྲངས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ།

དྲི་བ་བཅུ་དགུ་པ།

ཐལ་འབྲུང་བའི་ལུགས་ལ་སྤྱང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྤོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་
པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་
གཉིས་འགལ་ཟེར་གྱི་འདུག་པ་དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་རོགས།

དྲིས་ལན་བཅུ་དགུ་པ།

སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞེས་པའི་སྤང་བ་ནི་རྟོན་འབྲུང་དང་། སྤོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞེས་པའི་
སྤོང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་རྟོན་ནས་འབྲུང་ཞེས་པས་རྒྱ་སྐྱེན་གཞན་
ནམ་ཆམས་གཞན་གང་ཡང་རུང་། འདོག་བྱེད་སྐྱོན་གཞན་གྱིས་བཞག་ཅེས་པས་སྤོང་མེད་རང་དབང་
བ་མེད་པར་ངེས་པ་རང་སྤོང་བས་ཀྱིས་འདྲེན་པས་སྤང་བ་རྟོན་འབྲུང་སྐྱོ་དུལ་དུ་སོང་བའི་སྤོང་བས་ཀྱིས་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྤོང་བས་ཀྱིས་འདྲེན་བྱས་པ་ཞིག་ནམ་བུར་བ་ན། སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་
ཡིན། སྤོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞེས་པ་ནི་སྤོང་བ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཆད་སྤོང་མ་ཡིན་པར། རང་ངོས་ནས་
སམ་རང་མཚན་གྱིས་སྤོང་ཞེས་པས་སྤྱིར་ཐ་སྤྱད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྤྱད་
དུ་བདེ་སྐྱུག་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་གཞིར་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྤོང་བས་ཀྱིས་བྲངས་པའོ། མདོར་
ན། རང་བཞིན་མེད་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ངེས་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྤོང་བས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ནི། སྤོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་དོན་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡིན་གྱི། སྤང་ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པ་དང་། སྤོང་ཞེས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཆད་སྤོང་མ་གཏོགས་སྐྱོ་ལ་འཆར་རྒྱ་མེད་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་
མེད་པའི་བྱེད་པར་བྱེ་མ་ཤེས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་བྱེ་མི་ཤེས་པའི་རང་རྒྱུད་
པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྐྱོ་ངོར་སྤོང་བས་མ་ཡིན་ནོ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི། མ་རྟོས་པས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། གང་

ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུ་ལ་རག་ལས་གང་དེ་
 ལྟོང་པར་བཤད། །ཅེས་སོགས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས། ལྷིས་བྱ་ཁམས་དྲུག་འདུས་
 པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་། མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་
 ལས། གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷང་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་གཉིས་འགལ་སྣང་བ་
 རི། མཁས་པ་དབྱུ་མ་པ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། ཡོད་
 བ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས། རང་ངོས་ནས་ཡོད་ན། རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་མི་དུང་སྣང་བ་ཡིན།
 ལོག་རྟོག་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་
 གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་མི་དུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལོ།

དེ་དག་གི་ལོག་རྟོག་རྩ་བ་ནི་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན། ཐག་ཁའི་སྐྱུལ་དང་སྐྱུལ་དངོས་
 གཉིས་ལྟ་བུ་རང་ངོས་ནས་མེད་མཉམ་དང་། རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་དུ་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་ཡོད་
 བ་ཡོད་མཉམ་དང་། མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་འདུག་སྣང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེན་
 འཛིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།
 །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟེན། །སྐྱུ་ལ་བསྟན་ཡང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྤྱོད་ནགས་ཀྱི་ནང་
 དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཅེ་ཤེས་ལས། དེ་ཕྱིར་གཞན་པས་ཚོས་འདི་ཡི། །གཉིང་རྟོགས་དཀའ་
 བར་མཁའ་ལྷན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཚོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་
 ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་ལ་གོམས་ཆེས་པས། དེ་དག་ག་པ་ན། མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་ཅམ་ལ། དེ་དག་འཛོག་པ་སྟོ་ལ་མི་བདེ་ཡང་། འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས་ནི་མེད་ལ་སྤྲོ་མ་ལ་མི་འཐད་
 བ། ཕྱི་མ་ལ་འཛོག་པ་འོས་མེད་དོ་སྣང་དུ་སྟོང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བྱང་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐམ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འཛོག་ཐུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 པ་ཡིན་ལོ།

འོན་ཀྱང་སྤང་ཅམ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་གཉིས་མི་འགལ་བས་གནད་དམ་
 པ་ནི། རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལེན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་། དོན་ཚད་
 མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་གཅོད་ལ། སྤྱོད་ཀྱིས་གང་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མིན་གྱི་

དོན་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པ་གཅོད་དོ། དེས་ན་རིན་ཆེན་སྲིད་བཤམས། །ཐ་སྲུང་གདགས་པར་མ་གཏོགས་
པར། གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་གྲུར་བའི། །འཛིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་སྲུང་
ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་མིན་པའི་ཡོད་པ་མི་སྲིད་གྲུར། ཐ་སྲུང་ཀྱི་དབང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་
ཅད་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་བཞི་ལྟ་བུ།

ངའོ་སྣམ་པ་དང་། ང་ཡི་འོ་སྣམ་པའི་སྣོ་འདི་དག་འཁོར་བའི་ཚ་བར་གྲུར་པའི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཏེ།
ཆགས་སོགས་ཀྱི་སྣོ་དེ་དག་གིས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་མཁན་དང་། འདི་དག་སྣོ་དོན་མཐུན་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྲུར་པའི་ང་ཅམ་ཡང་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་འགྲུར་རོ། གསུང་
མཁན་གཉིས་འདུག་པས་སྣོ་དེ་བདག་འཛིན་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུང་རོགས།

དེས་ལན་ཉི་ལྟ་བུ།

སྣོ་དེ་ཅམ་ཞིག་བདག་འཛིན་གཏོན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེའི་ཉི་མེ་སྒྲུང་བཤམས།
འཕགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྣོང་དག་མཚན་མོ་འདས་ནས་ནང་པར་གྱི་དུས་སྲུ་
ངས་སློབ་ཆགས་ཅེ་སྲུང་སྐྱད་འབྲིན་པའི་སྣོ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་སྲུ་ང་
རི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེལ་ཡན་ལག་མ་སྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་
ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཁྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ག་དེ་ནི་
ཐ་སྲུང་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྲིང་པོ་མེད་དོ། །ཞེས་པས། ཁ་ཅིག་གིས་རྗེས་འཛིན་
སོ་སྤྲེས་རྟེན་ཅན་དང་། བཏགས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟེན་ཅན་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ལ་རྗེས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངས་སློབ་ཆགས་ཅེ་སྲུང་སྐྱད་ཐོས་སོ་ཞེས་དང་། ང་དེའི་ཆེ་སེལ་
ཡན་ལག་མ་སྲུང་བ་གྲུར་ཏོ་ཞེས་སོགས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ང་དང་ངས་ཞེས་པའི་དག་ཀུན་ནས་སྣོང་
བྱེད་བདག་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཟད་པ་ལ། དེ་ནི་ཐ་སྲུང་དུ་ཡོད་པའི་ང་དང་ངས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི།
རྗེས་ཡོད་ཀྱི་ང་དང་ངས་ཞེས་ཞེན་ནས་མ་ཡིན་པས་ཚོད་པ་དེ་ལ་སྲིང་པོ་རྩུང་ཟད་གྲུང་མེད་དེ་ཞེས་པ་
ཡིན་པས། ང་དང་ང་ཡི་བ་ཐ་སྲུང་དུ་ཡོད་པས་དེ་འཛིན་པ་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆགས་སོགས་ཉོན་མོང་ང་དང་ང་ཡི་བ་བསམ་པའི་སྣོས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་སྣམ་པ་ནི། རག་བཤད་
ཅམ་ལས་ང་དང་ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལ་འཛིན་སྲུངས་ཆ་ནས་ཐ་སྲུང་དུ་ཡོད་པའི་ང་དང་ངའི་བསམ་ཚུལ་
ཞིག་དང་། གང་ལ་སྣོས་མེད་ཀྱི་ང་དང་ངའི་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ང་དང་ངའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྣོ་

དོན་མཐུན་ཡིན་ཞིང་དེས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོང་མི་འདྲེན་ཏེ། དེ་སངས་འབགས་རྒྱ་གྲི་རྣམ་མཁའ་དང་
གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་དང་པོ་ལོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་དག་རང་
ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དང་དང་པོ་ལོ་སྣམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོང་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་དང་ལོག་ཤེས་
འཁོར་ཅ་སོགས་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་ང་ཚོའི་བསམ་ངོར་དང་དང་པོ་ལོ་སྣམ་པ་དང་རང་ངོས་ནས་དང་དང་པོ་ལོ་སྣམ་པ་ཁ་ཁ་ནས་
ངོས་མི་ཟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། རོག་མེད་ནས་རང་ངོས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྲོགས་ལ་གོམས་དྲག་པས།
དང་དང་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པའི་དགཉིས་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་དབྱེ་ཤེས་ན་
དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པ་ཡིན་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ།

དྲི་བ་ཉེར་ཅིག་པ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་རྫོབ་པ་གཟིགས་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་
པ་མང་བས་དེའི་སྐོར་ནས་གསུངས་རོགས།

དྲིས་ལན་ཉེར་ཅིག་པ།

སངས་འབགས་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་ཚུལ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་དོན་དམ་
མ་གཏོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྣང་འབའ་ཞིག་ལ་འཛོག་ཟེར་བ་དང་། ཡང་འགའ་
ཞིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་གཟིགས་ཚུལ་ཐ་དད་མེད་པར་དོན་དམ་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ཟེར་བ་
དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ན་ཤེས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་སོགས་གསུང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་འདུག་པས་དེ་དག་གིས་ལྟར་ན། དང་པོས་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་རྣམ་མཁའ་གྱི་གཟིགས་པ་ལས་ལོག་པ་དོན་གྱིས་ཁས་ལྡངས་པ་དང་། གཉིས་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་
པའི་ཚོས་རྣམས་རིགས་པའི་དབྱུང་བཟོད་དུ་དོན་གྱིས་ཁས་ལྡང་དུ་སོང་ལ། གསུམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
སྐྱེ་དང་གཟུགས་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཁས་ལྡངས་པས། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དང་གཟུགས་
སྐྱེ་གཉིས་ལ་སྐྱེར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་མཁའ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྒྱུན་
པ་མཐོང་བ་ཡི། །དངོས་སྟེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་
དུ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྣང་བདེན་པ་སྟེ། ཐ་སྣང་པའི་ཚོས་དང་། དོན་དམ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་དོན་སྣང་གནས་
མཐུན་པའི་ཚོས་ཏེ་གཉིས་རེ་ཡོད་ལ། དེའི་ཡོད་ཚུལ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་
སམ་ཐ་སྣང་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་སྟེད་དུ་མེད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་སམ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་

གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་མ་བཙུག་པར་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་གནས་ཚུལ་ལམ་ཡོད་ཚུལ་དེ་
ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར། རོན་གྱི་རི་རྒྱུ་ལེས་བྱ་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་
གཞུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་བ་ཉིད་གཞུགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུས་མཉམ་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ལ་གནས་གྱང་གནས་པ་ལྟར་ཉོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་
དྲི་མ་སྟེ་བག་ཆགས་ཟད་པར་མ་སྤངས་བར་དུ་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སྲུང་དུ་སྟོན་གཅིག་གིས་
ཡུལ་དུ་མི་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ།

ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་ཤེས་སྐྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་བ་ན་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་
མངོན་སྲུང་དུ་གཞིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། མཐུན་བཟང་ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་
ཐུགས་སུ་ཚུད། །ཅེས་དང་། བདེན་གཉིས་རང་འགྲུལ་ལས། མཐུན་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་
བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྲུབ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་དེ་མཚོང་བ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་མཐའ་དག་དང་བལ་ན།
ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་གཞིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐྱིབ་བྱེད་སྲུན་པ་དང་
བལ་བའི་གཞུགས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སྲུང་དུ་མཚོང་བ་བཞིན་ནོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་པས་རི་སྟེད་
པ་གཞིགས་པའི་གཞིགས་རོང་དོན་དམ་མ་གཞིགས། རི་སྟེད་པ་གཞིགས་པའི་གཞིགས་རོང་ཀུན་རྫོབ་མ་
གཞིགས་པ་དང་། མཐུན་པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སྲུང་དུ་གཞིགས་པ་
གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་དེ། དེས་དོན་དམ་གཞིགས་ཚུལ་ནི། མ་མཚོང་བ་ནི་མཚོང་བ་དམ་
པའོ། ཞེས་པ་ལྟར། རང་དོས་ནས་མེད་པར་གཞིགས་པ་ལ་དོན་དམ་གཞིགས་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་
དེ་རང་དོས་ནས་ཡོད་མེད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གཞི་དེ་གཞིགས་ན་གཞི་དེ་རང་དོས་ནས་ཡོད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེའི་གཞིགས་རོང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་མེད་པ་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་གཞིགས་པའི་ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་མ་གཞིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཟབ་མོ་དཔུ་མ་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་རྩམ་པའི་དྲི་བ་
རྣམས་ལ་ཐུན་རྗེའི་གཞུང་ལ་ཡུན་རིང་སྟོབ་གཉེར་བྱས་པས་རང་སྟོང་ཤར་ཚོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
དང་། ཞུངས་བཙུག་སའི་གཞུང་རྣམས་མཇུག་མོས་རི་སྟོན་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་དགོ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་
གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཙ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཅན་མགོན་པའི་སྐྱེ་
ཚེ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟེན་པ་དང་། བདག་གྱང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་
དང་མི་འབྲས་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་དགོ།

བསམ་བྱའི་གནས།

ནགས་རོགས་འདུལ་མིང་པ།

གསང་གསུམ་རོ་གཅིག་རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དང་པོའི་མགོན། །

བྱུག་རྒྱ་འབར་བའི་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་པར། །

ལྷ་མེད་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ལ་སྤྲུགས་བཅེས་ཉེར་འབྱུང་ནས། །

དུར་སྐྱིག་རྣམ་རོལ་བ་གཅིག་སྒྲ་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །

འདིར་ཚོམ་སྐྱིག་པའི་བཀའ་སྤྲུལ་དང་ལེན་དང་། རང་གི་བརྗེད་ཐོ་དུ། ལྷ་མ་བརྒྱན་པའི་གསུང་
རྒྱན་དཀའ་གནད་ཁག་ལས་འགའ་ཞིག་སྤུང་དུ་བཀོད་ན། ར་སྣང་ཚད་ཀྱི་འདོད་པའི་སྤྱོད་ལ་འདི་
སྣང་འདི་སྟེ།

དྲི་བ་དང་པོ། ར་སྣང་འདུག་ཡུལ་གྱི་གཞི་གཅིག་ཡར་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་བ་ལྷ་བུ་ལ་འགོ་བ་རིགས་
མི་མཐུན་བ་དང་ཡུལ་ཁམས་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྒྲོན་ཤིང་དང་ཁང་གིས་སོགས་ར་སྣང་སོ་སོར་
བཞེད་པ་ཡོད་པ་མཁས་བྱ་བ་རྗེ་སོགས་མཁས་བ་དུ་མས་གསུངས་བ་དང་རིགས་བས་ཀྱང་གྲུབ་པས། དེ་
སྣང་ར་སྣང་བཞེད་པའི་འགོ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་གང་ཚད་མར་བཞེད། གཉིས་ཀར་ཚད་མར་བཞེད་ན་ཤེས་
བྱ་མམས་ཅད་པལ་ཚུན་འབྲེལ་བས་ར་སྣང་ཚད་ཀྱི་ཉམས་ལ། གཅིག་ཚད་མར་ཡིན་ལ་གཅིག་ཚད་མར་
མིན་ན་དེ་སྣང་བྱུང་བར་འབྲེད་པའི་རིགས་བ་གང་ལགས།

དྲི་བ་གཉིས་པ། ཡང་འདི་སྣང་བྱུང་ཚེས་གསུམ་ཚང་ན་ར་སྣང་དུ་ཡོད་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཐོ་
ཡོར་མི་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་དོར་ཐོ་ཡོར་མི་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། ར་སྣང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྱས་ཚེས་
གསུམ་པོ་དེར་ཚང་བའི་སྤྱིར། ཅི་སྟེ་བྱུང་ཚེས་གསུམ་མ་ཚང་བར་ཐལ། ར་སྣང་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
གཞོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ལྱིས་སྤྱིར་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པས་བ་ན། དེར་མི་མ་ཡིན་པར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
དུ་མངོང་ནས་དེའི་ཚེ་མི་མ་ཡིན་པ་ཐག་ཚད་པའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་ན། དེ་སྣང་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚད་མ་
གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་ཐལ། ལྱིས་སྤྱིར་ཐག་རིང་དུ་སོང་བ་ན་དེ་ཉིད་རྒྱུད་གིས་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱས་པ་ན་མིག་
ཤེས་ཀྱིས་མིའི་འགོ་འདུག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མངོང་ནས་ཡིད་སྒྲོས་མི་ཡིན་པ་ཐག་བཅད་པ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅི་སྟེ་མི་འདྲ་སྟེ་སྤྲུལ་མ་ཚང་མ་དང་སྤྱི་མ་ལོག་ཤེས་སོ་སྣམ་ན། དེ་སྤྲུལ་གསུལ་ཡིན་ཉེ་ཚད་

མ་དང་ཚད་མིན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱུ་སྟེ། སྤྲུལ་མིར་སྤྲུང་བ་སྤྲུང་མིའི་
དོན་བྱེད་པས་སོ་སྤྲུལ་ན། བྱི་མ་ཡང་ཚད་མར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྐོ་ལ་མིའི་དོན་བྱེད་པར་སྤྲུང་བས་སོ། །མི་
འདྲ་ན་ད་དུང་ཁྱད་པར་སྐོས་ཤིག།

དྲི་བ་གསུམ་པ། ཡང་འདི་སྤྲུང་བ་སྤྲུང་དུ་ཡོད་ཚུལ་དེ་ཡང་གདགས་གཞི་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་སྐོས་
བཅོས་པ་ལ་མ་སྐོས་པར་དངོས་པོ་རང་གི་གནས་སྤངས་ལ་ཚུང་ཟད་ཅམ་མེད་པར་གསུངས་པས། དེ་སྤྲུང་
ན་གང་ལ་གདགས་སའི་གཞི་དེ་རང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་གདགས་གཞི་ལ་སྤྲུང་
གདགས་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་དགོས་པ་རྗེས་རང་གཞུང་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པས། གཏན་ནས་བཏགས་
པའི་གདགས་གཞི་དང་། ཐ་སྤྲུང་བཏགས་པའི་བདགས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་བཞག་ནས་བྱི་མ་
ལ་གང་བཏགས་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི། སྤྲིར་བདག་འཛིན་དང་ཁྱད་པར་དངོས་སྤྲུའི་
གཞུང་ལ་འགྲོགས་འདྲིས་ཆེ་བའི་ལན་ནོ། །དེ་སྤྲུང་ན་གང་ཟག་བཟུལ་གྱིས་གདགས་སའི་གཞི་ལ་བཟུལ་གྱིས་
མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པས་བཟུལ་གྱིས་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཐག་ཁྲ་སྤྲུལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཁྱད་མེད་
དུ་མི་འགྱུར་རམ། མི་འགྱུར་ན་བཟུལ་གྱིས་གདགས་སའི་གཞི་ལ་བཟུལ་གྱིས་བཏགས་ཚུལ། བྱི་རོལ་པས་
འདོད་པའི་སྤྲི་གཙོ་པོ་སྤྲུ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གོ་བ་ཐོགས་ཚོད་དུ་སྤྲུང་བའི་ལན་འདེབས་ཤིག་ཡོད་བ་ལྟ།

དྲི་བ་བཞི་པ། ཡང་ཐ་སྤྲུང་དུ་ཡོད་ཚུལ་དེ་ཡང་རང་དེ་ཉིད་གདགས་གཞི་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་
གདགས་གཞིའི་སྤྲེང་ནས་གྱུ་བ་པ་ཚུང་ཟད་ཅམ་མེད་པ་དང་། གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྱུ་བ་པར་འཛིན་
པའི་སྐོ་དེ་ཉེས་སྐྱོན་མཐའ་དག་གི་ཅ་བ་དགག་བྱའི་བདེན་འཛིན་དུ་འདོད་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་
དགག་བྱའི་བདག་དང་བདག་འཛིན་ངོས་ཟེན་དགོས་པ་དང་། ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་རང་གི་ཚོར་སྤྲུང་བྱལ་
པོ་དང་འབྲེལ་ཏེ། འཕོ་སྤྲུལ་པའི་སྐོ་ལ་འཆར་ཚུལ་བཏགས་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེ་ལ་འདི་སྤྲུང་འདྲི་
སྟེ། ཚོར་སྤྲུང་བྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་འཕོ་སྤྲུལ་པའི་སྐོ་དེ་བདག་འཛིན་ཡིན་ནམ། དོན་མཐུན་གྱི་
སྐོ་ཞིག་ཡིན། བདག་འཛིན་ཡིན་ན་མ་འབྲེལ་ཏེ། སྤྲིར་འཕོ་སྤྲུལ་པའི་སྐོ་དང་རང་འགྲོ་ར་འདུག་བསམ་པའི་
སྐོ་དེ་དོན་མཐུན་དུ་གསུངས་པས། དེ་ཡང་ཚོར་སྤྲུང་བྱལ་པོའི་སྐབས་དེར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་
སོགས་འདྲ་བ་མི་གསལ་པའི་དུས་སུ་བག་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་འབེལ་འགྲིབ་ཡོད་པ་འོས་མེད་
གྱིས་རིགས་པས་གྱུ་བ་པའི་སྤྲིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་དོན་མཐུན་གྱི་སྐོ་ཞིག་འདོད་ན་ནི་ནམ་པར་འབྲུམས་ཏེ། བདག་འཛིན་ནི་སྐོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་
ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་པས་རྒྱན་བཏགས་པ་དང་། ཐ་མལ་བའི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་སྐོར་དུ་

ཞུགས་པར་གསུངས་པས་ན་འགྲུགས་དག་པས། ཚོར་སྣང་དག་པོའི་སྐབས་དེར་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མི་
སྲིད་པ་དང་། དབྱ་མའི་གཞུང་དུ་མ་ནས་དེ་ཉིད་བདག་འཛིན་དུ་ངོས་བཟུང་བའི་སྲིད་དང་། སྐབས་དོན་
ཡང་སྣོར་བ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐབས་དེར་དོན་མཐུན་གྱི་སྟོང་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་མངོན་དུ་གྱུར་
བ་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་རང་སྐྱུ་བའི་བདག་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་སོགས་དུ་མ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་བར་
འདོད་དགོས་པས་དེ་དག་གི་འཛིན་སྣངས་འབྲེས་ནས་སྣང་བས་དགག་བྱའི་བདག་དང་བདག་འཛིན་ངོ་
འཚོན་པར་དགའ་བས་དེ་དག་ལ་ལན་འདེབས་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། བདག་དེ་རང་
ངོས་ནས་གྲུབ་ན་ཡུང་པོ་དང་ཆ་མེད་གྱི་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་ཐལ་བ་
སོགས་མང་དུ་བཏང་འདུག་པས། དེ་འབྲེལ་བདག་དེ་ཡུང་པོ་དང་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་
དུ་གྲུབ་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་དོན་ནི་ལྡན་སྐྱེས་བདག་འཛིན་ལ་དེ་འབྲེལ་བདག་དེ་ཡུང་པོ་དང་འབྲེལ་
མེད་དུ་སྣང་བས་སོ་སྣམ་ན། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་འགྲུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་
སྟོས་མེད་དུ་གྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལེགས་ལྡན་སོགས་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་དགག་བྱའི་
བདག་དང་བདག་འཛིན་ལེགས་པར་ངོ་འཚོན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ངོས་མ་བེན་པར་ཚོད་ན་ནི་ཐལ་རང་གི་
ཚོད་པ་ཚིག་ཅམ་གྱི་ཚོད་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །

དྲི་བ་ལྟ་བུ། ཡང་འདི་ལྟར་ཐ་སྣང་ཚད་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྗེ་ཡི་རིང་འགྲུགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབྱ་མའི་
གསུང་རབ་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་བཞི་བརྒྱ་བ་ཁྱད་ས་སུ་བྱས་ནས་གཞི་གྲུབ་ན་ཆ་བཅས་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་།
འདུ་བྱས་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱི་ལོ་ཆ་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་པ་བཞེད་པར་སྣང་བས། དེ་
ལ་འདི་ལྟར་འདི་སྟེ། ཚེས་སུམ་ཅུའི་སྐད་གཅིག་ཐ་མ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ཚེས་གཅིག་ཤར་བའི་དུས་མི་
སྲིད་པ་འགྱུར་བ་དང་། ཁས་ཡང་མི་ལེན་ནོ། །སྐད་གཅིག་ཐ་མ་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ཆ་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་
པ་དང་། ཡང་དེའི་ཆ་གསུམ་སྟེས་པའི་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཆ་གསུམ་སྟེ་བ་སོགས་རི་ཅམ་
བགངས་བ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆ་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པས་ན་རྫོགས་པའི་དུས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྫོགས་
པའི་དུས་མེད་ན་ནི་ཚེས་གཅིག་ཤར་བའི་དུས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱི་
ལོ་ཆ་སྟེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཆ་མེད་ཡོད་པ་འུང་རིགས་གཉིས་གྱིས་གྲུབ་པས་མ་སྟོས་སོ། །

ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆ་སྟེས་པ་སྟོས་སྟེས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་སོ་སྣམ་ན་དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་
སྟོ་ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མ་དང་ལོག་ཤེས་གང་ཡིན། ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེས་སྟེ་བ་སྟེ་བའི་གོ་ཚད་པ་

ནགས་ལྗེ་སྐྱོན་མེ།

ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་ནམ། ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཕྱོ་རྒྱ་ཡོད་པས་སྤྱིར་
ཕྱོ་རྒྱ་ཡོད་པར་རྗེ་ལྟར་འདྲི། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེས་ནི་དངོས་སོ་ལ་ཆ་མེད་ཡོད་པ་དང་། མ་སྣང་པའི་ཚད་མ་
ལ་ཚད་མའི་གོ་མི་ཚོད་པ་དོན་གྱིས་ཁས་ལྷངས་པས་མ་སྣང་ཚད་གྲུབ་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །

སློ་གསལ་སྐྱོན་མེ་མཚེད་པའི་མཁའ་དོས་དེར། །
བདག་སློའི་རྣམ་རིག་ཡུང་མར་སྤུལ་བ་འདིས། །
མེ་ཕྱེ་དགུང་ལ་བསྐྱེགས་པའི་མཐུན་སྐྱེན་ལས། །
བྱད་ཤིང་རྒྱན་གཤེར་འགྲུར་ལ་དོགས་ཅི་དགོས། །

མ་རིག་རྒྱ་རྗེར་སྤྱེགས་པའི་ནགས་ཁོད་དེར། །
དབྱ་མའི་རིགས་རྩུགས་དུས་མཐའི་མེ་རྒྱབས་ལ། །
བདག་སློའི་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱུང་གི་འཕྱར་མདའ་ལ། །
ལོག་རྟོག་ཚང་ཚིང་བྱུང་ནས་བསྐྱེགས་ལ་ཉེ། །

ཐབ་མོ་དབྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །
བྱིས་པ་ཅེད་མོའི་བདེ་འཇུག་ལྟར། །
རབ་དང་མདོན་བར་དགའ་བ་ཡི། །
ནགས་རོགས་འདུལ་མིང་བ་ཡིས་བྲིས། །

༢༠༡༢ལོར་བྱི་ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༩ཉིན་རང་ཤག་རྩ་མའི་ཁང་ཀན་དུ་བྲིས་པའོ།

བོད་ནང་གི་རྟོག་སང་པ་ཞིག་དང་བསྐོས་པའི་གཏམ།

སེར་སྟོ་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོད།

ཆབ་སྲིད་དགོས་དབང་གིས་དངོས་མིང་བཀོད་མེད། རྟོག་སང་པ།

ང་ཚོའི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་སྟོན་དུ་ངག་ཐོག་ནས་ཚོས་ཕུང་དེ་འདྲའི་མང་
 བོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། རོན་དམ་པས་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་གོང་དུ་རྒྱ་གར་བ་གཞིན་ཅམ་གྱིས་
 ལེགས་སྐྱར་ཡི་གེ་ནང་བྱམ་ཆུད་ནས་དོན་དག་མགོ་རྟོག་ཆ་པོ་འདི་འདྲ་ཐད་ཀར་ཡི་གེར་འབེབས་ཐུབ་
 བམ། མ་གཞི་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ནས་རྒྱ་གར་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལེགས་སྐྱར་ཡི་གེར་དབྱིས་བྱིན་པ་
 ཤེས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་། བཙུན་ལྷན་འདས་སྟོན་དུ་མི་ཐོག་སྐྱེ་ལའང་ནང་ཚོས་དར་སྟོལ་མེད་དུས།
 བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་སྟོ་བྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ནང་ཚོས་ཀྱི་དོན་དག་ཏུ་ཅང་གཏིང་ཟབ་འདི་
 འདྲ་གསུངས་པམ། སྐབས་དེའི་ཡུལ་མི་ཚོས་དོན་དག་ཁར་ཐུག་རྟོགས་པ་མ་ཟད་ཡི་གེ་ལ་ཡང་འབེབས་
 ཐུབ་ཡོད་པ་འདི་ལ་མཚན་དངོས་བྱུང་འདྲ་པོ་རེད། ཚོད་བཤད་བྱས་དུས་ལེགས་སྐྱར་ཡི་གེ་འདི་སྐྱེ་ལོའི་
 སྟོན་གྱི་མི་ལོ་ ༡༠༠༠ ཡས་མས་ནས་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དངོས་
 གནས་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་གཞིན་ཡོད་ན། ལྷག་པར་དུ་མི་རྣམས་ལ་འདི་པའི་ཕྱོགས་ལ་སློབ་ཁྲིད་དང་
 སྐྱོད་བཟུང་ཅི་གང་མེད་དུས། མི་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནང་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ལ་ཡི་གེར་འབེབས་
 ཐུབ་ཡོད་ཟེར་དུས་སྟོ་ཡུལ་ལས་འགོངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་འདུག །དེས་མ་ཚད་བཙུན་ལྷན་འདས་སངས་
 རྒྱས་པ་དང་ནགས་གསེབ་ལ་སོང་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པ། དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་དེ་ཚོས་ཡིན་གཅིག་མིན་
 གཅིག་ཚོས་གསུངས་དགོས་རེད་ཟེར་ལྷ་ཆུགས་བརྒྱབ་བརྒྱབ་པའི་མཐའ་ལ་གསུངས་པའི་སྐད་ཆ་ཡོད་
 བ། དེས་ན་དེའི་བར་ལ་མི་གཞན་པ་སྲུང་ཀྱང་ནང་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་རྒྱའི་དུས་ཚོད་མི་འདུག །ཐ་ན་
 བཙུན་ལྷན་འདས་པའི་བརྟེན་འདི་འདྲ་གོ་སྟོང་ཅམ་མེད་སྲིད། དེ་འདྲ་རེད་དེ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ཚོས་འཚོགས་ཐེངས་གསུམ་བྱས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ངོ་མ་རྗེན་བཤད་བྱས་པ་རེད།
 གསུངས་ཚོས་ཉན་མཁན་དེ་ཚོས་ལམ་སེང་ནང་དོན་ཚང་མ་ཁར་ཐུག་རྟོགས་སོང་ལ་ཟེན་གྱིས་ཀྱང་པལ་
 ཡོད་པ་འདི་ཅི་འདྲའི་གསང་བ་ཆེན་མོ་ཞིག།

དང་ལྗེ་ཟད་པོ།

སྒྱིར་བཏང་བཀའ་སྤྱད་རིམ་པ་གསུམ་བྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་འཕགས་པ་འོད་སྤྱང་གཙོ་བོར་བྱས་དེར་
 ཡོད་འཕགས་པ་དང་པོ་སྐྱེ་དགོ་སྒོར་དག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་མི་ཡུལ་དུ་མི་བྱུང་བ་
 དང་། འགྲེལ་བཤད་ཡ་མ་རྩུང་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། གུན་དགའ་པོས་མདོ་སྐྱེ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཉེ་
 བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་དང་། འོད་སྤྱང་གིས་མདོན་པ་བསྐྱུས་པ་རེད་ཟེར་བའི་པོ་རྒྱལ་ཡོད་
 བ། ཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་སངས་རྒྱལ་མདུན་ནས་ཐོས་གྲངས་མང་ཤོས་ཡིན་པས་དམིགས་བསམ་
 གྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་བར་སྐྱད་བཏང་བ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དབྱུད་པ་རེས་བར་བྱ་དགོས་པ་རེད་
 དེ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་རྟག་པར་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་
 དུས། འགའ་ཤས་གྱིས་གྲ་བས་སྐྱད་ཡིག་ཡག་པོ་སྤྱང་དགོས་པ་དང་། འགའ་ཤས་གྱིས་གྲ་བས་ཚན་
 རིག་སྤྱང་དགོས་རེད། དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ཚང་ན་དུས་རབས་འདི་ཡི་ཚོས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་གྱི་
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཚོད་ལེན་མཁན་གཉིས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

འདི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན་སྐྱད་ཡིག་ཤེས་པ་ནི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྐོ་ཆེན་ནང་དུ་འཇུག་པའི་
 ཀླང་པའི་འབབ་སྟེགས་ཚམ་ལས་ཅ་བའི་སྐོ་ཆེན་མིན་པར་འདོད། དུས་རབས་འདི་ཡི་མི་རྣམས་རྣམ་
 དཔྱོད་ཆེད་གཞི་གང་འཚམ་སྟེབས་པས་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་བཏུབ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅེས་
 ཡོད་སྟབས། ཐུག་མ་ཐག་ནས་བྱི་དང་སློབ་བ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་དང་པོ་སོམ་ཉིདེ་བྱི་ནང་མཚམས་ཐིག་
 ལ་འགྲེངས་ནས་རྒྱ་མཚན་གང་སྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱ་ནི་ནང་ཚོས་དང་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད།
 དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུད་པ་སྒྲིབ་སོང་ཐོག་ནས་ནང་བསྟན་པ་དང་པོ་འདོག་སྟབས་པ་བྱུང་ན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་
 གསུངས་པའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཚོས་གྲལ་དུ་ཚུད་པ་རེད་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་བྱི་ནང་
 གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པར་སོམ་ཉིདེ་སྐོ་ཐེམ་ལ་འགྲེངས་ནས་རྗེས་མ་རྒྱ་མཚན་གང་སྟེ་བ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོ་སོང་ན་གནད་འགག་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རྒྱོན་པས་ཉེ་བསྟེགས་བཅད་བརྟེན་པའི་གསེར་
 བཞིན་དུ། །ཞེས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་གནང་བ་དེ་ལག་ནང་གཞི་ནས་འགྱུར་བ་རེད་ཟེར་སོང་།

རྟོགས་སད་པ།

རེད་རེད་འདི་ཚོ་གཅིག་བྱས་ན་བཤད་པའི་ཡ་གྲུལ་ཟེར་བ་དེ་མིན་པའི་ངེས་པ་ཡོད་ས་མ་རེད། ཡོངས་
ཁྲབ་ཀྱི་བཤད་ཡམ་ལྟར་ན། བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་མམ་ཐ་ན་བཞི་ཅམ་བྱས་ཡོད་སྟེ། ང་དོགས་ས་
གཙོ་མོ་དེ་བཙུག་ལྷན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་འབྲེལ་གྱི་གོ་བོ་རེད་བསམས་
པ་དེ་རེད། འདིའི་བསམ་ཚུལ་དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཁོང་ལ་ཡོད་ཚུང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པ་དང་ཟབ་ཞི་
སྟོན་བྱས་པ་ལོགས་སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་བྱས་པས། ཁོ་རང་གིས་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཚོ་
སྟོན་བྱས་ཐོག་རྒྱལ་ལྷ་བྱས་མི་སུ་ཞིག་ལ་བཤད་ཀྱང་གཏན་ནས་གོ་བྱུང་གི་མ་རེད་བསམས་ཡོད།

དེ་རིང་ཁ་སང་ལྟོས་དང་། བོད་མི་ཆ་ཚང་ལ་བོད་སྐད་ཚུ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོད་རེད། ཐ་ན་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་
ལ་བོད་ཡིག་ཚུ་ཚད་ཀྱང་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོས་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་
གོ་བྱུང་གི་མ་རེད། དེ་ཚོས་ནང་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྟོན་སྟོང་བྱ་མ་སྟོང་བའི་སྐྱེན་གྱིས་རེད། དེ་
དེ་བཞིན་དུ་སུ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་བོད་སྐད་ཐོག་ནས་སྟེ་དངོས་དང་སྐད་ཁམས་སྟོར་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལུགས་
ཤིག་བཤད་ཡོང་ནའང་ང་ཚོས་དེའི་བརྗོད་དོན་ལམ་སང་གོ་བྱུང་གི་མ་རེད་ལ། རྟོན་འཛིན་པ་དང་ཡིག་
ཐོག་ཐད་ཀར་འགོད་བྱས་པ་དེ་བས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོ་དང་ཅད་དེ་མི་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲེལ་
ཡིན་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་བསམས།

བཀའ་བསྟུ་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་ན་དེ་བས་ན་ཆ་སྟུ་ཏུ་འགོ་ལེའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཐག་ཚོད་རེད། བཀའ་བསྟུ་དང་
པོ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་སོང་ཡོད་ས་རེད། བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་དེ་བས་རིང་དུ་
སོང་ནས་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཀྱི་རྗེས་ལ་རེད་ཟེར། དེས་མ་ཚད་གསུམ་པའི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གིས་
སྟོན་ཐོག་ནས་སྟོར་བ་རེད་ཟེར། དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གསུམ་ཀྱིས་ཟེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར།
མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་སྟོན་གྱི་མི་ཚོར་སྐྱ་ཚེ་རིང་པོ་འབྲེལ་བཞུགས་བྱས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་ན། ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་
དབང་དུ་བཏང་ན་རིག་པ་ཐོལ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་གོ་དོན་རྟོགས་ལ། ཟེན་གྱིས་འབེབས་
བྱས་པ། ཡང་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོན་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལོགས་ནི་གསང་བའི་ཁམས་ཆེན་པོའི་ནང་ཟེམ་སོང་
བ་རེད་སྟེ། མང་པོ་ཟེར་འདུག་སྟེ་དུས་ཚོད་འདིས་གནང་བ་སྟེད་ས་མ་རེད། དེ་ནས་རྗེས་མའི་སྐབས་
ཡིན་གངལ།

དར་ལྗེ་ཟད་པོ།

སྒྲིབ་པས་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གསུང་སའི་གདུལ་བྱ་འཁོར་ལྗེ་སྒྲིབ་བཟང་པོ་སོགས་སྒྲིབ་པ་དེ་
དག་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་པའི་ལོ་འཕང་སོལ་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་དང་ཉེ་བར་འཁོར་
དང་འོད་སྲུང་གསུམ་ཀ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལ། བཀའ་སྲུང་དང་པོ་སྒྲིབ་པ་
ལྷ་རན་འདས་པའི་ཕྱི་ལོར་དབྱར་གནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱུས་པར་གྲགས་པ་སྟར་དོན་ལ་གནས་པ་མིན་
ལས་སྟམ། དེ་མིན་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་བཀའ་སྲུང་དང་པོ་བྱས་ཡོད་ན། ཀུན་དགའ་པོ་སོགས་ཁོང་
གསུམ་ཀ་སངས་རྒྱུ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་སུ་ཡོད་སྟབས། དེ་ནས་མར་བཅེས་པའི་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་རྗེས་
སུ་ད་དུང་བསྐྱད་ཡོད་ན་མ་མཐའ་མི་ལོ་སྟམ་བརྒྱ་མ་ཟིན་ཅེས་ཞིག་འཚོས་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་
འགྲིག་ཐབས་མི་འདུག།

བརྒྱ་བཤད་སྟོང་བཤད་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་བཀའ་སྲུང་དང་པོ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
གསུང་རབ་དོན་རྟོགས་ཐུབ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅེས་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམས་པའི་དོགས་པ་དེ་ཡིན་ས་རེད།
དག་བཅོམ་པ་ཟེར་བ་དེ་ཁས་མ་ལྡངས་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པ་ཁས་ལྡངས་ན་
དེ་ཚོས་གོ་མི་བརྟུབ་པའི་ཟབ་ཚོས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཟབ་ཞི་སྒྲིབ་བྲལ་སོགས་མི་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྲིད་
སྲིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་ལ་གོ་དགོས་པས། དེ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པ་རེད།

རྒྱ་གར་བ་མང་ཚོགས་བྱིངས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་ཟབ་དོན་མི་རྟོགས་ཟེར་བྱི་ཡོད་ན་བདེན་
ཡང་། དེ་དུས་མི་རྣམས་དེར་སང་དང་མི་འདྲ་བར་སྟོང་དུས་ཆེ་བས། མི་ཚེ་གང་པོར་ཉག་བཅོམ་གྱིས་
བཅོམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་རེ་རྒྱུད་གིས་རྟོགས་སྲིད་པ་རེད་དེ། ཡོངས་རྫོགས་ཡང་
གདོང་འཇམ་དཔལ་དང་རི་བཞེངས་རྒྱལ་བསྟན་ལང་བཞིན་རེད་དེ་ཞེ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག། །དེར་སང་
ལ་མཚོན་ན་ཚོན་རིག་པ་ (Newton) ལགས་ཀྱིས་འགྲུལ་ཤུགས་པ་རིག་པ་གསར་བཏོད་བྱེད་དུས།
དེ་སྔོན་མི་སྲིད་གཅིག་ལ་ཤིང་རྟོག་ས་ལ་ཟགས་དུས་ཤིང་རྟོག་རང་གི་ལྗོད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་མ་གཏོགས་གོ་ལའི་
འཕེན་ཤུགས་ཀྱིས་རེད་ཟེར་ན། མང་ཚོགས་བྱིངས་རྣམས་ན་བར་ཡང་མི་འགོ་བ་མ་ཟད། དོན་དག་དམིས་
ཕྱིན་པ་གང་ནས་རྟོགས། ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་མཁན་རེ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་སྟར་ཤེས་ལ་ཤེས་པ་སྟར་དུ་
བཤད་ཚུལ་གྲ་གྲ་མ་ཉམས་པ་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་སྟར་བྱ་རེད་འདྲ།

རྟོག་སང་པ།

མ་རེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལབ་ཡག་ཚང་མ་ད་ལྟ་བུ་བཤད་སྤངས་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་བཤད་སྒྲོས་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་
 རེད། རས་དེ་ཚོ་གོ་ལོས་སྤོང་། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་གྱི་མི་འདུག །བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ནང་ཚོས་འདྲི་གཞུང་འདྲི་དང་སྒོལ་མེད་པ་རེད། ཁོང་སྒྲོན་པ་རེད་པ། ཁོང་སངས་རྒྱས་པ་
 དང་ནགས་ལ་སོང་བ་རེད། དེའི་བར་ལ་སྒྲོབ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་སྤོང་མེད། མདོར་ན་སངས་
 རྒྱས་ནས་ཐད་ཀར་མི་རྣམས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྤོ་བྱུང་ངང་པཎ་གྲུབ་ཟེར་བ་དང་
 དག་བཙམ་པ་དེ་འདྲ་ག་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད། མང་ཚོ་གས་ཁྱོད་ལ་དག་བཙམ་པ་ཞིག་ག་ནས་སྤེལས་
 པ་རེད། རས་དེ་དུས་ཁོང་གི་འཁོར་ལ་དག་བཙམ་པ་དང་པཎ་གྲུབ་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད་འཇགས་ཀྱི་མི་འདུག
 །དེ་ཚོ་དེ་འདྲའི་ལས་སྤོ་ལོ་ཞིག་ག་འདྲ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་འཇིན་ག་བཅུ་གཉིས་མོན་རྒྱ་ལས་ལས་སྤོ་
 བའི་བཟོ་འདྲ་ལོ། དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཁག་ལོ་རེད།

མ་གཞི་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་སྤྱི་ལས་ལྷུས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཀྱང་རང་དགར་ངང་
 འཁོར་བ་ཟེར་བ་སྤང་བུང་ཡིན་པ་རྟོགས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་པ། ད་དུང་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་
 ཁས་ལེན་བྱ་སྤྱི་ལས་ཐུབ་ཉ་ཅང་དགལ།

དར་སྤེ་ཟེན་ལོ།

རས་གོ་ལོག་ཐེབས་པ་རེད་དམ། སྒྲོན་པ་དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བར་
 དུ་བཞུགས་པས། ལོ་ངོ་ཞེ་ལྷའི་རིང་ལ་སྒྲོབ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ལོ་ངོ་དེ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་
 དང་ལོ་ཡར་གཏོང་འཇམ་དཔལ་དང་རི་བཞེངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་མི་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་མདུན་ནས་
 གསན་བསམ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཙམ་དང་མཁས་པར་ཆགས་པ་དང་། སྒྲོན་པས་
 ཀྱང་གཞན་ལས་ཚོས་ཉན་དགོས་མིན་ཐད་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་འདོད་རྩལ་སྤོ་ཚོགས་པ་ཡོད་
 པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་གསལ་ཐེང་ཐེང་ལེས་ཀྱང་། དེ་དག་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་མ་སོང་ན། བདག་
 ལྟ་བུའི་རིགས་ལམ་ཐེང་ཐོ་ཞིག་གིས་སྤོ་བྱུང་དཀར་ལོ་ཚོན་མདོག་དམར་ལོར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོ་
 ལིངས་ངེར་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གཙང་སང་ངེ་བ་ཞིག་གང་ནས་ཤོད་རྒྱ་རྟེན།

ལོན་ཉེ་དབུ་ཚད་རིགས་ལམ་སྤོ་ལོ་དེ་དག་ལ་རྒྱས་མངའ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྤོ་ནག་མདའ་འཕེན་ལྟ་

༣༽ ལུ་བ་སྐོགས་ཟླེན་ལྷལ་ལྷུང་གི་ད་རྣམ་ནས་ཡིན་པའི་གཞོན་སྐྱེས་འདིའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་དབུལ་སོངས་
ཀྱི་ཁོད་ནས་ཤེས་ཡོན་ལ་དུང་བ་ཟབ་པའི་ལུལ་རྒྱུད་གི་གཏམ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན།

༤༽ ལྷ་རྣམ་ལྷ་ལི་ནངས་སྤྲ་ལངས་བྱས་ཏེ་ཞོགས་ཟས་ཤིག་གི་ལ་འཚུབ་ཀྱིས་བཟོས་རྗེས་ར་ར་གོ་ལིན་ལྷ་
སྐོབ་བྱར་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་འགྲུལ་འཁོར་ལ་བྱུང་དེ་སྤྱི་ལི་བཅུ་ཅམ་གྱི་མཚམས་ནས་རྒྱུ་ཐང་དུ་སྤྱི་
ལི་གཉིས་ལ་སོང་ཆེ་སྐོབ་བྱར་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཡོད།

༥༽ སྐོབ་བྱ་དེ་ནི་ལུ་བ་སྐོགས་ཟླེན་ལྷལ་གྱི་ས་ཆ་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་ལ་དེ་གར་སྐོབ་སྤྲུག་པོ་མོ་
བརྒྱ་སྤྲུག་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡོད། འདྲིན་ཁང་ཁམས་གཅོང་ཞིང་ཅོག་ཅེ་དང་འདུག་སྐོགས་ནག་པང་སོགས་
ཀྱང་སྤྲུས་ཀ་དག་ལ། དགོ་རྒྱུ་ཚོ་ཡང་སྤྲུག་བསམ་དང་སྐོས་གཏོང་གནང་མཁན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན།

༦༽ དེ་གར་འདྲིན་གྱ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་ལྷ་རྣམ་ལྷ་ལི་ནི་དམའ་འཕྲིང་གི་སྐོབ་སྤྲུག་ཅིག་ཡིན། ཁོ་
ནི་སྐྱེས་གསུགས་རིང་ལ་ལ་ཞིང་སྐོབ་སྐོར་ལ་བཙོན་བ་ལོ་ན་བཅུ་གངས་ལ་སོན་པའི་སྐོབ་སྤྲུག་ལ་རབས་
ཚད་སྤྲོད་ཞིག་ཡིན།

༧༽ ལྷ་རྣམ་ལྷ་ལི་ནི་ནང་མིའི་ནང་ཤེས་ཡོན་ཡང་དག་ཅིག་ཐོབ་མཁན་ཐོག་མ་དེ་ཆགས་ཡོད།

༨༽ ཁོང་གིས་བཤད་རྒྱུར། ང་སྐོབ་བྱར་བསྐྱོད་རྒྱུ་ནི་ལས་སྤྲོ་སོ་ཞིག་མ་རེད། གར་གིས་ཤེ་ན་ང་ཐག་རིང་
དུ་བསྐྱད་ཡོད་པས་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ནི་སྐོབ་སྐོར་ལ་དུངས་ལ་དགོ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་བཟང་། ད་དུང་ངའི་
ས་མས་ཀྱང་བདག་ལ་ཤེས་ཡོན་ཡང་དག་ཅིག་རག་པར་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་བྱས་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་དེའི་
དབང་གིས་ང་འདི་གར་ཡོང་ཞེས་ཟེད།

༩༽ ར་ར་གོ་ལིན་ལྷ་སྐོབ་བྱ་ནི་གཞུང་གི་སྤངས་འདྲིན་གྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པས་སྐོབ་ཡོན་སྐོར་ལི་དགོས། འོན་
ཀྱང་ལྷ་རྣམ་ལྷ་ལིས་སྤྱི་གཞུང་དང་སྐོབ་དེ་བ། དེ་བཞིན་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་འགོ་སོང་གཏོང་དགོས། དེའི་
ཕྱིར་ཁོང་གི་ནང་མིས་ལོ་རེར་ཉིན་སྐོར་གཅིག་སྐོར་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཅམ་ཁོ་སྐོབ་བྱ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་འཚོལ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལྷལས་དེ་དུས་ལུ་བ་སྐོགས་ཟླེན་ལྷལ་དུ་དེ་ནི་དུལ་གྱི་གངས་འཁོར་ཆེན་པོ་རེད། སྐོབ་བྱ་
དེ་རིན་མེད་ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་ཁྱིམ་ཚང་མང་སོ་ཞིག་ཏུ་ཅང་དབུལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུ་གྱུ་སྐོབ་བྱར་གཏོང་
ཐུབ་ཀྱི་མེད།

༡༠༽ ཅམ་གཱི་ཉ་ན་ཞི་ནམ་ཡང་སློབ་བྱར་བསྐྱོད་མ་སློང་བའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཡིན། མོ་ལོ་བཅུ་བཞིར་སོན་ཡོད་པ་སྐོ་མོའི་མཉམ་དུ་ཁང་མིག་རྩུང་རྩུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། བྱང་ཞི་ཉ་ཅང་གི་སྤྱིར་བཏང་ཅམ་ཡིན། ཁང་བའི་སློབ་ཁ་རྩུ་ཡིས་བཀའ་ཅིང་ནང་དུ་ཉལ་ས་ཞིག་དང་ཅ་དངོས་ཁ་ཤས་ལས་མེད། དེ་ཡང་སྡེ་བའི་ཉ་ལའི་ཤིང་སྡོང་དང་རྩུ་ལྟམ་གྱི་ཞིང་ཁའི་རྩུར་དུ་བརྒྱབ་ཡོད།

༡༡༽ ཞོགས་པ་རྟག་པར་མོ་ཞི་སློབ་བྱ་འགྲོ་བའི་ཚབ་ཏུ་བྱིམ་མཚེས་གྱི་སྡེར་མ་འཇུག་པ་དང་ནང་དུ་གཙང་སྐྱ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མོ་ལོ་ལྷ་ནས་བརྒྱུད་ལས་ཀ་དེ་ཞི་རྒྱན་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལས་ཀ་དེའི་ཁོད་ནས་མོས་རྒྱ་རེར་སློང་ཉེས་བརྒྱ་རེ་གསོག་སྟབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཞི་དེའུལ་མང་པོ་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་མོས་ནང་གི་དགོས་མཁོའི་ཚེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། མོས་དེ་ལྟར་སློང་གསེབ་ཀྱི་ནང་དུ་གཡོག་ལས་ཞི་རྒྱན་དུ་བྱེད་དགོས།

༡༢༽ ཅམ་གཱིས་ང་ལ་གཉོམ་དུང་དུང་གིས་བརྗོད་རྒྱུར། བྱུས་མོ་ངའི་བ་ལགས་གྱི་ཕྱག་ལ་རྒྱུན་འཇུག་ཤོད་ཡོད་པས་ལས་ཀ་བྱེད་མི་རྩུབ། བྱིམ་གྱི་དགོས་དངོས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་དེའུལ་དགོས་ལ་གལ་ཉེ་ངས་ལས་ཀ་མ་བྱས་ཚེ་ང་ཚོ་འཚོ་ཐབས་བྲལ། དེ་བས་ངས་ལས་ཀ་འདྲིའི་རིགས་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར།

༡༣༽ འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཅམ་གཱི་ལ་སློབ་སློང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཞི་རྩ་རྩར་ལྷུ་ལའི་བཀའ་ཉིན་ཉག་ཅིག་ཡིན། མོ་ན་བཅུ་དྲུག་ལ་སོན་པའི་ལྷུ་ལིས་ཅམ་གཱི་དང་སྡེ་བའི་ནང་གི་སྤྱི་བྱ་དེའུལ་པོ་བརྒྱ་སྟུག་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གི་སློབ་ཁིད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ནི་ར་ཇ་གོ་རྩེན་རྩ་སློབ་བྱ་ལས་བཟུལ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོས་མཚམས་མ་བཞག་པར་སློབ་མ་ཚོས་ཤེས་ཉོགས་མ་སྟབས་བར་དུ་སློབ་ཀྱི་ཡོད། ཁོས་རྒྱན་དུ་སྡེ་བའི་ནང་གི་སྤྱི་བྱ་སྤྱིར་བཏང་དེ་ཚོ་ལས་ཅི་ཞིག་སློང་བ་འཆད་པར་སློ།

༡༤༽ ཕྱི་རྩོ་རྩུ་ཚོད་བཞི་བར་རྩ་རྩར་ལྷུ་ལི་རྟག་ཏུ་སློབ་བྱ་ནས་ནང་དུ་ལོག་གི་ཡོད་ལ་ཉིང་ཉིང་ཞིག་བརྒྱུད་རྗེས་ཀྱིས་བ་དག་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་ཁོ་ཚོང་གི་རྒྱབ་རུའི་ནང་དུ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གར་ཁོས་ཡིག་ཚང་དང་འཛིན་ཁང་མེད་པའི་སློབ་བྱ་དེའི་དགོ་ཚེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༡༥༽ བྱིས་བ་ཚང་མ་རྒྱབ་རུའི་ནང་དུ་འཚོགས་ཚར་རྗེས་རྒྱལ་སྤྱི་གཏོང་དགོས་ལ་དེ་ནས་རྩ་རྩར་ལྷུ་ལིས་སྤྱི་བྱ་ལམ་སོགས་ཀྱི་སློང་ལ་གཏམ་བཤད་བྱས་རྗེས་སློབ་ཁིད་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད།

༡༤༽ ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལིས་རང་གི་དགོ་ཀན་ཚོ་ལས་ཅི་ཞིག་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་དག་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད།
ཀྱིས་པ་ཁ་ཤམ་འདམ་ཀྱི་ནང་དུ་སྤོང་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཁ་ཤམ་ཆག་གའ་ཡོད་པའི་འདུག་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་སྤོང་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ཁ་ཤམ་ཁོད་སྟོམ་པའི་ས་སྟེང་དུ་སྤོང་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ནང་མིའི་ཁྲིམ་བྱ་ཚོས་ཉེ་འགམ་ནས་སྤར་ཤད་དང་སྤྲད་ཚོར་སོགས་རྒྱན་མི་འཚད་ནའང་ར་བའི་བྱ་རྒྱར་
ཚང་མར་ཀྱིས་པ་དག་སྤེ་ཚན་སྤེ་ཚན་དུ་བྱས་ཉེ་སྟོབ་སྟོབ་ལ་རྩར་ཐག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༡༥༽ ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལིས་དང་ཐོག་ཅེད་མོའི་རྩལ་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱོགས་པོ་ཁ་ཤམ་ལ་སྟོབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་
སྐབས་སུ་ཁོ་ལོ་ན་དགུར་སོན་པ་ཅམ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོའི་ཕྱོགས་པོ་ཚོ་ཁོས་སྟོབ་བྱ་ནས་གང་ཐུབ་
ཞིག་སྤངས་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པར་ཉ་ཅང་འདོད་ལ་ཁོ་ཡང་དགོ་ཀན་བྱེད་པར་སྟོ།

༡༦༽ ད་ལྟ་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལིས་ཀྱི་བོའི་འཛིན་བྱ་དེར་སྟོབ་སྟུག་བརྒྱུ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་ལ་ཚང་མ་དབུལ་པའི་
ཀྱིས་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་པ་མ་ཟད་རིན་མེད་ཀྱི་སྟོབ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལུ་མོ་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཚར་
རྗེས་ཅམ་གི་ལྷར་འཛིན་བྱར་བཅར་ཀྱི་ཡོད་ལ་བྱ་སྟུག་ཚོ་ཡང་སྟུག་ལས་དང་ཞིང་ལས་ཚར་རྗེས་འཛིན་
བྱར་ཡོང་གི་ཡོད།

༡༧༽ ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལིས་བཤད་རྒྱུར། དང་ཐོག་ངས་ཕྱོགས་པོ་ཚོའི་མཉམ་དུ་སྟོབ་ཁྲིད་བྱེད་ཁུལ་ཀྱིས་ཅེད་
མོ་ཅེས་པ་ཅམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཀྱིས་སུ་ངས་ཉོགས་སོང་། གལ་ཉེ་ཁོང་ཚོར་སྟོབ་སྟོབ་ཡང་དག་ཅིག་མ་
རག་ཆེ་ཁོ་ཚོས་ནམ་ཡང་འགྲེ་བ་དང་སྟོག་པ་སོགས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཁོ་ཚོར་སྟོབ་སྟོབ་སྟོབ་རྒྱ་
དང་ར་ཚོའི་རྩལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲུང་འཕྲུང་དེ་འོད་སྟོང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུན་རྒྱ་མི་ངའི་འོས་འགན་རེད།

༡༨༽ ད་ལྟ་དེ་ལྷར་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལི་རྩལ་པའི་དགོ་ཀན་བརྒྱ་ཡོད་ལ་ཚང་མ་ཁོ་ལྷར་སྟོབ་བྱའམ་ཡང་ན་མཐོ་
སྟོབ་ཁབ་ནས་དེ་གར་ཞབས་ཞུ་བསྐྱུབ་ཏུ་ཡོང་བ་ཤི་སྟུག་རེད། ཁོས་དདུལ་སྟུ་ཅམ་ཡང་ལེན་ཀྱི་མེད། ཐ་
ན་དེས་དང་ཞལ་ལག་སོགས་ཀྱང་རིན་མེད་ཀྱིས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚང་མ་ཞལ་འདེབས་ལས་ཕྱུང་བ་རེད།
དེ་བས་དེ་གར་ཁྲིམ་ཚང་དབུལ་ཤོས་ཀྱི་སྟུ་གུ་ཡོང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད།

༡༩༽ ཁོས་བཤད་རྒྱུར། ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་འདི་དབལ་འཕྱོར་མེད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་རེད་ལ་སྟོབ་བྱ་འདི་
འདྲ་ཞིག་མེད་ཆེ་ཀྱིས་པ་མང་དག་ཅིག་ལ་སྟོབ་སྟོབ་རག་ས་མ་རེད་ལ་ཐ་ན་ཡིག་ཚོངས་ཀྱང་སེལ་ཐུབ་ས་
མ་རེད།

༡༣༽ རོས་མི་མཉམ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ལོག་གི་སྤེང་དུ་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་
བསྟན་འདུག་ལ་ཅམ་གི་རྒྱ་ནག་ཡང་སློབ་སྦྱོང་གི་ཟིན་ཚོ་འགྲི་བར་གྲེལ་ནས་འདུག།

༡༣༽ ཁོ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྱིར་དུ་སློབ་བཀྲ་བའི་སློ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད། ཉིན་ཉིག་བར་
ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་དུག་པ་ནས་སྤྱི་ཚོ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་དང་སྤྱིར་ཀ་བར་དུ་ལས་ཀ་སྤྱིར་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་མོ་
ཟླ་ཟླར་ལྷ་ལིའི་སློབ་གྲྲ་འགོ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་ཚོ་ཚུ་ཚོད་བདུན་པའི་རྗེས་ནས་ཡང་མོས་ལས་ཀར་ཞུགས་
དགོས་གྱི་ཡོད།

༡༤༽ ཅམ་གི་ཉ་ནའི་མི་ལམ་ནི་ནམ་ཞིག་ལ་སྤྲོད་ཞབས་མ་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་དེ་རེད་ལ་ཟླ་ཟླར་ལྷ་ལིའི་
སློབ་གྲྲས་ཁོ་ཚོའི་མི་ལམ་འགྲུབ་དུ་འདུག་སྤྱིར་བཤད།

༡༥༽ ཟླ་ཟླར་ལྷ་ལིའི་སློབ་གྲྲ་དེས། ས་གནས་དེ་གར་གྱི་ཡིག་ཚོངས་ཀྱི་གངས་ཀ་ཉུང་དུ་བཀྲ་བུ་ཡོད་
པས་སློབ་གྲྲ་དེ་ས་གནས་སྤྱིར་གཞུང་གིས་རོས་འཛིན་ཚོབ་ཡོད་ལ་ཟླ་ཟླར་ལྷ་ལི་ལའང་བསྟན་བརྒྱུས་
བརྒྱུ་དགའ་ཡང་ཚོབ་ཡོད།

༡༦༽ གྲིས་པ་ཆེས་ཆུང་ལོས་ལོ་བཞི་ནས་ལྔ་བར་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་བར་བྱམས་ཆུང་དུ་ཞིག་
ཏུ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་ཡོད། དེ་གར་དགོང་མོའི་སློབ་ཁྲིད་གྱི་ཆེད་དུ་སློབ་གི་ཤེལ་ཉོག་གཉིས་ཡོད་ལ་དེ་
ཡང་སློབ་ཡོད་པའི་སྐབས་གཅིག་ཤར་རེད།

༡༧༽ ཆར་དུས་སྐབས་སུ་ཆར་ཤུགས་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་དུས་སུ་གྲིས་པ་དག་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་དང་འདས་
ཚུའི་ནང་དུ་འདྲིད་བརྒྱུ་ལོར་བཞིན་འགྲིག་ལོག་གི་ཤར་ཆུང་ཞིག་གི་ལོག་ཏུ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ། ཟླ་ཟླར་ལྷ་
ལིས་འཛིན་གྲྲ་མེད་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཚོབ་རྗེས་སློབ་གྲྲ་ལོག་ལ་འགོ་བཤེད། འཛིན་ཁང་མེད་པའི་སློབ་ཁྲིད་
གྱི་གནས་སྤངས་ནི་གཉན་འཇག་མེད་པ་དང་ཡང་བའི་གནས་རེད།

༡༨༽ ཆར་ཞོད་ཉ་ཅང་ཆེ་དུས་གྲིས་པ་འགའ་ཤས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཚོང་ཁང་ཞིག་གི་སློ་མེབས་ལོག་ཏུ་འཚང་
ཁ་བརྒྱབ་ལ་འགའ་ཤས་གྲེལ་འཚུབ་འཚུབ་ཆར་ཞོད་གྱི་ཁོད་ནས་རང་གི་ནང་དུ་རྒྱགས་འགོ་བཤེད། ཡིན་ན་
ཡང་སང་ཉིན་ཁོ་ཚོ་སྤྱིར་ལོག་དེས། ཤེལ་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོངས་སུ་གྲུལ་བའི་དབུལ་མོངས་གྱི་གྲིས་པ་
བརྒྱུད་བརྒྱུ་འདི་ཚོ་རོ་མ་སྤྱིར་རེ་རྗེ། འོན་ཀྱང་ཟླ་ཟླར་ལྷ་ལིའི་བཀའ་འཛིན་གྱིས་ཁོ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་གྱི་སྤྱིར་
བཤེད།

སིས་རི་ཡའི་ཨ་སལ་ཉེ་མི་དང་བོད་ཀྱི་དམར་གསོད།

ཚོམ། ཡུས་ཅེ། ལྷུ་ལ། བཀའ་ཤོད་སང་མེ།

སིས་རི་ཡའི་ཨ་སལ་ཉེ་མི་དང་བོད་ཀྱི་དམར་གསོད་གཏོང་གིན་ཡོད། རྒྱ་ལྷ་གཉིས་པོས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཡིན་པའི་དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་སྤྱད་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་སིས་རི་ཡའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་མྱོས་གཞིར་རྩོམ་བྲིས་པ་རེད། རྒྱ་ལྷ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲལ་གྲང་དང་ཁམ་སྤྱོད་འདིས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་བཙུགས་པའི་སྤོ་ལངས་སུ་བཅུག། རྒྱལ་ཚོགས་སུ་བཅའ་སྤྱོད་བྲིས་པའི་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚབ་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་གཏན་མིན་པའི་ལྷན་པས་བྱེད་སྤངས་འདི་རིགས་ནི་སྤྲུག་ཅི་སྲོལ་རང་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་སྤྲུགས། རེ་ཞན་རེ་སྤྲུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཁྲལ་དམར་དོན་རྒྱུ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་རྩོམ་གཏམ་འཕངས།

ཁ་ག་རྗེའི་ལག་ལོག་ནས་བཅའ་སྤོལ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་མིས་མིས་ཡའི་མི་དམངས་ཀྱང་རྒྱ་གྲུང་ཁམ་སུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁ་ག་རྗེས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བྲིས་པའི་ལས་འདེད་འོང་ཁོའི་མེ་ལྷེ་འབར་ཡོད་པས། ཨ་སལ་ཉེ་དང་རྒྱ་གྲུང་ཁམ་སུ་ཀྱི་ཁྱི་སྤྱང་ལག་སྤྱེལ་ལ་བཟོད་སྐྱོམ་མ་ཐུབ་པར་མཐར་ཀུན་འགྲུབ་བྱས་པའི་རྩོམ་སྤྱད་འབོད་བྲིས་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་སྤོ་ལངས་པོ་རྩོམ་བྲིས་པ་ལ། རྒྱ་གྲུང་ཁམ་སུ་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་བྱེད་ཚོ་(མི་དང་འདྲིན་འདུལ་མཁན) ཀྱི་(གཏུམ་སྤྱོད་མི་མེད) མཁུན་ཏུ་བཟོ་ལྷ་ཐང་དེ་ཤོར་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་བཞིའི་རྗེས་ཀྱི་མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལེ་ཅིང་མི་དགའ་གི་མི་རིགས་རིང་ལུགས་རྗེལ་བསྐྱབས་འོག་མི་དམངས་ཉུང་མིན་ཞིག་གཡོ་བསྐྱབ་བྱ་ཐུབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ཐངས་རྒྱ་ནག་གི་བྲམ་གསལ་ཚོ་ཉར་གྲུང་དབྱེད་དང་སྤོ་ལམས་གཅིག་མཐུན་མི་བྱ་གཏན་འཁེལ་རེད།

ཁོང་ཚོས་སྤོ་དོགས་སྤྱི་ཚོགས་བྲིས་དོན། དལ་པོའི་སྤོ་ནས་སིས་རི་ཡའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྩོམ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ནི། སིས་རི་ཡའི་གཞུང་གིས་དལ་པོའི་སྤོ་ནས་རྩོམ་པོ་མི་དམངས་ཚོ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་རྒྱལ་སྤྱིར་བྲིས་པ་རེད་ཟེར། རྩོགས་གཅིག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་ཁྲལ་དལ་པོས་ཚར་གཅོད་པའམ་མཚོན་ཆས་རྗེས་སུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྩོམ་ཡོད་པ་སྤྱི་བ་དང་། རྩོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཐའེ་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་སྤྱད་གོ་མཚོན་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱུར་མི་ཉན་པར་བརྗོད་ཀྱིན་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཟེར་བའི་སྤྱད་ཆ་དེ་མ་རེད་དམ། རྒྱ་གྲུང་ཁམ་སུ་གཏན་

ཚིགས་ནི། དབང་འཛིན་པས་སྤང་བ་གང་པོ་གྱིས་མཚོན་ཆ་གཙགས་བྱ་ཅམ་མེད་པའི་མི་དམངས་ལ་
གོ་མཚོན་སྤྱོད་ཚོགས་ལ། དེ་དམར་གསོད་མིན་པར་ལྟ་བུ་མ་ཟད། དེ་ནི་གསར་བཞེ་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་མཁུ་
ཞོད་འཇགས་བཏང་བ་རེད་ཟེད། མི་དམངས་རྣམས་ལ་གོ་མཚོན་ཁབ་ཅེ་ཅམ་མེད་དུས་དེ་བར་ནལ་མོ་
བྱེད་རྒྱ་ལས་ཅི་གང་མེད། བུ་གཡོག་ངོས་ནས་བཤད་ན། རང་ཉིད་ཁྱིམ་བདག་གིས་གསོད་པ་དེ་ཡང་
བཅེ་བའི་རྣམ་འགྲུར་སྒྲོན་སྤངས་ཤིག་ཡིན་སྲིད། འདི་ཡང་ཉིས་ཉི་ལེ་དང་། མི་ཉ་མིང་། བོ་འར་ལུ་ཐེ།
ས་ཉམ་ཉོ་མིང་། ཁ་ཀ་རྩིས། ཁེམ་ཅུང་ཨུ་ཚང་གི་སྒོ་དང་རིག་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་དང་རྒྱ་གུང་ཁབ་ལ་ཐུབ་
མོང་གི་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་གུང་ཁབ་པས་སིས་རི་ཡའི་གནད་དོན་ལྟ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུང་བ་ནི་ཕྱི་འབྲེལ་
ནང་སྲིད་དང་རྒྱ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་དེ་རེད། མའི་ཅེ་ཉུང་དུས་སྐབས་ཀྱི་དམར་གསོད་ནས་
དུག་བཞིའི་དམར་གསོད་བར་དང་། དེ་ནས་དེང་སྐབས་ཚོམ་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་དམར་གསོད་བཅས་
རྒྱུན་མཐུད་ནས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དམར་གསོད་ནི་རྒྱ་ནག་ནང་རྒྱུན་གཏན་ཅན་རེད། རྒྱ་ནག་གི་མི་
དམངས་མང་པོས་སིས་རི་ཡའི་ཁྲིག་དམར་མཐོང་རྗེས་ཡིད་དགའ་བས་བརྗོད་རྒྱུར། ལྷབས་ཡག་པ་ཞིག་
ལ་ང་སིས་རི་ཡའི་མི་མེད་མ་རེད་ཟེད། འོན་ཏེ་ཁོང་ཚོས་བསམ་བཞིན་དང་བསམ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་
སྐོ་ནས་རྒྱ་གུང་ཁབ་པས་དུས་རབས་སྲུང་ལྷག་བོད་མི་དམར་གསོད་གཏོང་གིན་པའི་གནས་སྤངས་ལས་
གཡོལ་གྱིན་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་ནག་གི་དམངས་ཀྱིས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལ་དད་མོས་ཡོད་པ་དང་། མི་མེད་སྲེལ་བའི་རིང་
ལུགས་ལ་འགོག་རྒྱུ་ཡོད་མཆི་བའང་། བོད་མི་ཚོས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུར་འདོད་པ་
ཅི་ཡང་མེད་ཁར། བོད་མིས་མི་མེད་སྲེལ་བའི་རིང་ལུགས་དང་ལེན་བྱ་དགོས་པར་བཅོན་ཤིང་བཞིན་
ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ནི་རང་གིས་མི་འདོད་ཚོས་དེའང་། གཞན་ལ་བཅོན་འགོལ་བྱ་མི་
རུང་ཟེར་བའི་གནའ་བོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཐུན་པ་རེད་དམ། དོན་དོ་མས། རང་སྲེག་བྱས་པའི་བོད་མི་དང་
། མེ་མདས་བསད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ནི་མི་མ་རེད་དམ། རས་ཁོང་ཚོའི་རང་སྲེག་གི་པར་རིས་མཐོང་བའི་
ཆེ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོ་ཡང་མེས་འཆིག་གིན་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤང་འདུག་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོག་ཉི་མོ་
བའི་ཚོར་སྤང་སྤྱེ་སྤོང་། མེ་མདས་བསད་པའི་ཁོང་ཚོའི་ལུང་པོ་མཐོང་ཆེ། ང་རང་གི་ལུས་སྤེང་ལ་ཡང་
མདེལ་ཁྱུང་ཡོད་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་ཟད། ལུངས་ཁྲིག་འཛུར་འཛུར་དུ་ཐགས་བཞིན་པ་ལྟར་ཚོར་བྱུང་། རེད་

དེ། རྒྱ་མི་སལ་མོ་ཆེ་ནས་འདི་སྐོར་ཅི་ཡང་མཐོང་གི་མེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཟད། ཅི་གང་ཐོས་སྐྱོང་མེད་པའི་བཟོ་ལྷ་སྐོན། ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། བོད་ནི་འདི་ག་རྟེན་སྲི་རོལ་གྱི་བདེ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ལ། འགམ་རྩ་ལ་ཡང་ཡིན། ཚོང་པ་ཚག་ཅིག་ཚོས་འཚོལ་མ་བཅའ་ས་ཡང་ཡིན་པ་མ་ཟད། འདྲ་སྤྱོད་སྐོན་གྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དག་ཞིང་ཡང་ཡིན་དུས། བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ཡོད་ཚད་མིག་འོག་ནས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ལྷ་སའི་དམར་གསོད་ནས་ཤེ་ཅིང་དམར་གསོད་དབར་བར་ཐག་ཅི་ཚམ་ཡོད་དམ། ཤེ་ཅིང་དམར་གསོད་ནས་སེས་ཤི་ཡའི་དམར་གསོད་དབར་རྒྱང་ཐག་ག་ཚམ་ཡོད། འདི་སྐབས་ཀྱི་བར་ཐག་ནི་ས་ངོས་ཀྱི་ལེ་དབར་ལ་ཟེར་གྱི་མེད་པ་ཤོད་ཅི་དགོས། རྒྱ་གུང་ཁུན་པའི་སྲིད་ཉར་མགོ་བ་རྒྱུ་ཅིང་ཐའོ་ཡིས་བོད་མི་དམར་གསོད་བཏང་བའི་ལག་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས། གུང་ཁུན་ཉའེ་གཙོ་བདག་ལ་གྱུར་བ་རེད། དེས་ན། དག་རྒྱུབ་སྲིད་གཞུང་འོག་འཚོ་སྤོང་བྱེད་མཁན་མི་སེར་ངོས་ནས་བཤད་ན། དམར་གསོད་ཟེར་བ་གནས་མཐར་ཡོད་ལ། མིག་མདུན་ལ་ཡང་ཡོད།

མོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོ་དུང་།

འགྲེ་རུ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་འགྲུབ།

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཤོག་མཚམས་འདིར། འཇམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་དག་ཅིག་དམངས་གཙོའི་ལམ་རྒྱུ་བསམ་པའི་རང་དབང་དང་། སྤྱི་བཟོད་རང་དབང་གིས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་སོགས་ཉིན་རེ་བཞིན་འཇམ་གླིང་ཐོག་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཞི་བདེ་དང་། རང་དབང་གི་དབང་རྟགས་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་གངས་ཅན་སེམས་སེམས་ཁོང་གི་ན་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ས་ཀྱི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་མོ་ནས་འཇམ་གླིང་གང་སར་བསྐྱུགས་ལུས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གཞུང་གིས་བསད་རྒྱུ་བཙོན་འཇུག་སོགས་དག་པོའི་སྐོ་ཆེར་སྤྱད་ཡང་ལུས་པ་དང་དག་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་ཉམས་རྒྱུང་བོད་མིའི་ཆེ་སྐོག་བཅད་དེ་རྒྱངས་ཁག་གི་རྒྱ་མོ་བཞུར་བའི་གནས་སྤངས་ཞིག་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ལོར་ཤིང་ཅང་གི་ཤེན་ལོག་ཁོང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དག་མཚོན་འོག་ཤོར་སོང་བའི་རྩ་ཆེའི་ཆེ་སྐོག་དང་བཟོད་དཀའ་བའི་རྒྱུ་རྗེས་

འོག་ཤིང་ཅང་གི་དཀའ་སྤྲུག་དེ་དང་། རྒྱ་ནག་རང་གི་མི་དམངས་ཤིང་འཕྲོག་གི་ས་ཤིང་ཡུང་རང་ཉིད་ལ་
 བདག་དབང་མེད་པ་འདིས། ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་སོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་དབང་ཉུགས་
 ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། དུས་རབས་འདིར་ཡ་རབས་དང་བྲང་བདེན་གཞི་བཙུག་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ཚོས་སྤོང་
 ཀྱི་དབུ་མིང་དང་མི་མང་དག་གིས་བདེན་རྒྱབ་བདེན་ལངས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ལ་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ནས་ཁ་
 ཉ་གོ་བསྐྱོན་གནང་ཡོད་ཡུང་། རྒྱ་གཞུང་ནས་མ་གོ་མ་སོས་པའི་འོན་ལྷན་གི་སྤྱོད་ཚུལ་བརྒྱུང་བ་མ་ཟད་དེ་
 ལས་སྡོག་སྟེ་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་ལི་མི་རིགས་དང་མེས་རྒྱལ་ཁ་བྲལ་གཏོང་མཁན་གྱིས་ཡུག་སྤྲུགས་སྐྱོན་པའི་
 སྤྱུང་གི་དང་ཚོས་འབག་སྐྱོན་པའི་ཆབ་སྤོང་པ་ཞིག་ཅེས་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་ཆེད་ལས་འདིས། ཤོད་མི་དམངས་
 ཀྱི་སེམས་ནང་གི་རྣམ་ཁ་གསོས་པ་ལས་སྤྱིང་ལ་གྱི་བཅུགས་པའི་ན་རྒྱལ་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྲ་བ་འདི་ཤོད་
 པ་ལས་སྤྱ་ཞིག་གིས་སྤོང་བ་ཡིན་ནམ། ཡུང་གོ་ཡུང་ཁབ་ཉང་གི་སྤོང་རྒྱས་འོག་ཏུ་ཚོལ་གསུམ་བས་རང་
 ཉིད་ཤ་ཁབ་རྒྱས་གསུམ་ཤོད་མིའི་བྱ་བ་ཆ་ལས་མ་འདས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འགན་ཁུར་དང་འོས་བབ་གཉིས་
 ཚང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་བྱས་ཀྱི་བྱ་བ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་ཆེད། མཛད་
 རྗེས་རྒྱལ་མོ་ཆེ་བཞག་ཉེ་བཙོན་འོག་ཏུ་དཀའ་སྤྲུག་སྤོང་བཞིན་པའི་ཚོལ་གསུམ་སྤྲུན་ཟླ་དང་། ཅ་ཆེའི་
 ཆེ་སྤོང་གི་འཕྲོ་སྐྱོན་མེད་སྤོང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དབང་ལོ་དབང་སོ་རྣམས་གྱིས་མི་རིགས་ཤིག་གི་
 བསམ་པའི་རང་དབང་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་དང་དབང་། མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་རང་དབང་སྤྱོད་དཔོས་ལ་འཕྲོ་བ་མི་
 ཡི་ཚོལ་ཐང་དང་སྐྱད་ཡིག་རང་དབང་རེས་པར་དཔོས་པས། ཆེད་སྤྱིལ་གྱི་བྱས་པ་ཞི་བདེ་ཡིས་བྲངས་ཉེ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲུགས་བྱའི་སྤོང་བྱ་གསལ་བ་འདི་ནི་ང་ཚོ་ཤོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཉུག་
 ཏུ་གསལ་བའི་རི་མོ་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉུག་ཏུ་བྲན་འོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྗོད་པོ་ཞིག་ཡུང་
 ཡིན།

ཁབ་གི་ཟེགས་མ།

འཕྲོང་དུར་དཀོན་བསམ།

- | | |
|---|---|
| དམར་པོའི་སྤོང་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱུན།། | ཉིན་རེར་སྤྲུག་སྤོང་ཆེ་སྤོང་མེ་ལྷེ་ཡིས།། |
| གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྲུན་རྒྱ་རྣམས།། | སྤོང་པའི་གངས་གན་རྒྱ་ལོར་བརྒྱུར་ན་ཡང་།། |
| དཔྱལ་ཁབས་མི་ཡུལ་འཕོས་འདྲའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་།། | དམར་པོའི་དཔོན་གྱིས་ལས་འབྲས་མི་ཤེས་རྒྱུན།། |
| སྤྱོད་གདུང་མིག་རྒྱས་བརྒྱན་ནས་བྱུག་ཅུ་འཁོར།། | ཅམ་གཟན་བྱུངས་ཁབ་རྒྱ་མཚོར་འགྱུར་ལ་ཉི།། |

གངས་ཅན་སྒྲོངས་ལ་དྲུང་ཞེན་རབ་ཆེ་བའི།།
སྤྱན་རྒྱའི་རྒྱ་སྒོག་རིན་ཐང་གཞལ་མེད་བ།།
དམར་པོའི་ལྷ་བ་བཀའ་རྩོམ་པའི་རྒྱུ།།
སྐད་ཅིག་ངང་ལ་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་གྱུར།།

དམར་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྟུངས་ན་ཡང་།།
ཞུམ་བ་མེད་པའི་གངས་ཅན་སྤྱིང་སྒྲོབས་བཅན།།
གྲུང་ཞེན་ཞིམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བཅོར་ན་ཡང་།།
གངས་སྤྱག་གཞོན་ཅུའི་ལ་རྒྱ་དགྲུང་ལ་འཕྱུར།།

མགོ་ནག་ཚང་གི་ཁོག་པའི་སྒོ་སྤྱིང་དེ།།
སྐད་ཡིག་གཉིས་པོ་འདི་ལས་གཞན་པ་ཅི།།
དམར་པོའི་དུག་གིས་གསུབ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱུ།།
མེ་སྤྲེ་དམར་པོའི་ཁ་ནས་རིམ་གྱིས་བཞུར།།

རང་གི་བྱ་སྤྱོད་རང་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར།།
མེར་མཚོད་སྤྱུ་སྤྱང་རི་བོར་མཉམ་ན་ཡང་།།
དམར་པོའི་སྤིད་འཛིན་ཚོར་བ་མེད་པའི་རྒྱུ།།
སྤྱན་རྒྱའི་ལས་དབང་སྤྱང་མེད་ངང་དུ་སྤུས།།

སྤྱིད་པར་དགའ་བའི་གཉེར་གྱི་བང་མཚོད་དེ།།
ངོ་ཚ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱིང་གྱུགས་ཀྱི་ཚོས།།
ཉིན་མཚན་མེད་པར་འབར་རྣམས་སྐད་སྤྱིང་རྒྱུ།།
རི་མགོའི་ལྷ་རྒྱུང་གནས་པའི་གོ་སྐབས་དཔེ།།

མི་རིགས་དྲུང་བ་ཐབ་པའི་པོ་སྤོད་ཚོས།།
ཁ་བའི་ལས་དབང་འབྲེལ་ལ་ཉེ་བ་འདི།།
འཛིག་ཉེན་འདི་རུ་ཡུན་རིང་འཚོ་བའི་སྤྱད།།
རང་གི་དལ་འཕྱོར་དམར་པོའི་ཐས་ལ་བྱིན།།

རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་ཟེར་བའི་མིང་མཛེས་འོག
གཡོ་སྤྱིང་རྒྱ་འཕྱུལ་སྤྱ་ཚོགས་བསྟན་ན་ཡང་།།
སྤྱན་རྒྱའི་ངག་ནས་རང་བཅོན་སྤྱུ་དབྱངས་དེས།།
གོ་ལའི་སྤྱིང་འདིར་རྒྱན་རྒྱབ་གཉིང་ནས་བརྟོལ།།

སྤྱ་འཕྱུར་མཐོ་སྤོབ་མདོ་སྤྱགས་རིག་པའི་འབྱུང་
གནས་སྤྱིང་ནས།།

དབང་ཚོད་ཀྱི་འབོད་སྒྲ།

ཨ་ནེ་དམ་ཚོས་དབལ་མོ།

རིན་ཆེན་གསེར་ལས་ལྷག་པའི་རིག་གཞུང་བྱེད། ལ་རིག་སྐྱོན་པ་སེལ་བྱེད་སྐྱོན་མེ་ཡིན། འདི་
 ཕྱིའི་པན་བདེའི་གཞི་ཅེ་བྱེད་ཡིན་པས། གངས་ཅན་བོད་མིའི་སྒྲ་སྐོག་བྱེད་ལ་བསྟོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དུང་ལས་དཀར་བའི་ཤ་རུས་གཅིག་པའི་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོན་རྒྱ་ཚོ་
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྡོངས་ནི་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བརྗེད་ཉམས་ལྡན་པ་ཚོས་ལྡན་གངས་
 སྡོངས་ཞེས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་
 དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དུས་ངན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྡོངས་ནི་ཅི་ཤིང་སྐྱེས་
 དངོས་ཡོངས་རྗེས་ཅེ་བ་གཞོན་ཤིང་ཡལ་གསྐལ་པ་དང་ཁོག་སྟོང་གྱི་རྗེ་རི་དང་སྤང་རི་ཅེ་མེད་ཀྱི་བྱེ་ཐང་
 སོགས་སྐྱེས་ཞིང་བཟ་བའི་ས་གཞིའི་རང་མདངས་ཤོར་འདུག་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གངས་ཅན་ཡུལ་
 ཀྱི་རིན་ཆེན་གཏེར་རྗེས་དང་ལོར་བུའི་རིགས་རྣམས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ས་བཞོན་དོ་སྐོག་བྱས་ནས་གཏེར་
 རྗེས་རྣམས་ཅེ་མེད་དུ་བཏང་ནས་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ས་བཅུད་དང་རི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཉམས་པས་བལྟ་
 ས་སྟོས་ས་མེད་པ་འདི་འདྲའི་ཐབས་སྟོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཞོས་པ་རེད།

ད་དུང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བོད་གངས་ཅན་པའི་རིག་གཞུང་འདི་འཇམ་སྤིང་
 མཐོ་སྤང་འདི་ལ་མིང་ཅམ་དུ་མེད་པ་ཞིག་བཞོད་གོས་སྐྱེས་པའི་རེ་བའི་འཐབ་ཚོད་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 རྒྱ་དམར་བྱོད་དེ་འདྲའི་གདུག་རྒྱབ་ཆེ་བ། དེ་མ་ཟད་ལྷག་བསམ་དང་སྟོང་སྟོང་སྐྱོན་པའི་བོད་མིའི་རིག་
 གཞུང་གཅིས་འཛིན་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་གཅིས་དབང་པོ་དང་དབང་མོ་རྣམས་གཅོས་པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བོ་རྣམས་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་བྱེད་དེ་རྒྱུད་རྗེ་གཞན་གཅོད་བརྒྱས་བཅོས་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་པས་དམར་
 བོའི་བཅོན་རའི་ནང་དུ་མི་ཡུལ་གྱི་དམུལ་བ་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྐྱབས་བུལ་ཚད་མེད་པ་སྤོང་གི་ཡོད་
 ལ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་མགོ་སྟོར་བསྐྱེད་གཉེད་གཞོན་གྱི་འོག་ཏུ་རང་གི་རིག་གཞུང་གཅིས་འཛིན་བྱས་
 པའི་རང་དབང་མེད་པ་སོགས་ཐ་ན་ཟ་ཉལ་འགོ་སྟོད་ཅམ་རང་དབང་མེད་པས་འདི་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོན་རྒྱ་
 རྣམས་ནི་རང་དབང་མེད་པའི་བཤམ་རའི་དུད་འགོ་བཞེན་དང་རང་དབང་མེད་པའི་བྱ་ནང་ཉ་མོ་བཞེན་དང་
 རང་དབང་མེད་པའི་རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འགོ་བ་མིའི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་གཏན་ནས་
 མེད་པ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་རྒྱལ་གྱི་བཞེན་དུ་ཞག་ཅིག་དང་རྒྱ་ཅིག་ལོ་ཅིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མི་རབས་

ནས་མི་རབས་བར་དུ་རྒྱ་མ་ཚད་པ་མདའ་མཚོ་ན་དག་གཞོན་ལོག་ཏུ་གནས་སྐབས་འདི་ལ་བསམ་ན་ཤིན་
 ཏུ་བོད་དཀའ་བར་ཡང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བས་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཆུ་རྣམས། རས་རྒྱ་ནག་དག་གཞོན་
 གྱི་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་རོ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་དགོས་པ་དང་བོད་
 གྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ཡིན་པ་དང་བོད་མིའི་ཡུལ་ལ་མཁོན་གོང་ས་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་
 ལྷུང་དུ་གདུག་འབྲེན་ལྷུ་དགོས་ཞེས་རས་ཏུ་སྐད་གྱི་འབོད་སྐྱེ་གྱི་སྐྱུར་གི་དུ་འབོད་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་
 རའི་སྐྱེས་ཆུ་རྣམས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་དག་གཞོན་ལོག་ནས་གོལ་ཐབས་དང་སྐྱོབས་ཐབས་འགྲོ་བ་མིའི་
 རང་དབང་སྐོབ་ཐང་སྐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ་རའི་ལང་ཚོ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་འདི་མེ་མཚོ་དྲུས་པས་མེ་ལྷེ་
 བར་སྐྱར་ལ་ཁྲུབ་པ་དེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རིག་གཞུང་འདི་མ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེལ་བྱེད་གྱི་སྐྱོན་མེ་མཚོ་ན་
 བྱེད་དང་འདི་སྤྱིའི་པན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཅ་གཅིག་གྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གོ་ལའི་རྒྱལ་བསྐྱབས་འདི་ན་
 ཁྲུང་པར་དུ་འབགས་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དང་རའི་སྐྱེས་ཆུ་རྣམས་སྐོངས་པའི་གཉིད་ལས་སད་ཆེད་
 འབྲུག་སྐྱོབས་པ་ཡིན། སྐྱེས་ཆུ་ཚོ་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདི་ན་རའི་སྤྱི་བྱེད་ཐོང་ས་རེད་འདི་ལང་ཚོ་རྣམ་
 པར་བཀྲ་བ་འདི་བོད་གངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཆེད་དུ་མེ་མཚོ་དགའ་བས་གོ་སྐྱབས་འདི་
 རའི་ཆེ་སྤོག་རྒྱུད་རྣོས་སུ་མ་སོང་བས་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

སྐྱེས་ཆུ་ཚོ་སྤོ་མ་པམ་ཡིད་མ་ཆད་སྐོབས་སེམས་མ་ལུམ། ར་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ནི་འཆེ་མེད་ཞི་
 བའི་འཐབ་ཚོད་དངོས་གནས་རེད་ར་ཚོའི་འབོད་སྐྱེ་འདི་དོན་དམ་པའི་འབོད་སྐྱེ་རོ་མ་རེད་ར་ཚོའི་བདེན་
 བའི་དོན་གསལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་སྐྱེས་ཆུ་རྣམས་ཁྲུང་ཅག་གངས་སྐོངས་འདི་དང་ཁ་གྲུལ་ནས་ཆ་རྒྱས་
 གང་ཡང་མེད་པའི་མི་ཡུལ་ལ་ཁྲི་འབྲེམས་བཞིན་དུ་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ལྷུང་ཡང་ཡགོང་ས་སྐྱབས་
 མཁོན་ཆེན་པོའི་ལས་སྐྱོན་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བུ་བ་དེ་ནི་གསུལ་ཏུ་མེད་པའི་རི་མོ་དང་འགྲོག་ཏུ་མེད་པའི་ལོ་
 རྒྱས་ཤིག་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་བདེན་ཉམས་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཞིག་རེད། སྐྱེས་ཆུ་ཚོ་
 དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དབྱིད་ཀའི་སྤྱིན་པ་བཞིན། ར་ཚོ་དུས་ནམ་ཡང་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་གཉམ་གཞོན་
 དང་བཅན་དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོག་ཏུ་སྤོང་མི་དགོས་པའི་བོད་གཞི་བྱེས་སྐྱེན་འཛོལས་དང་ཞི་བདེའི་བདེ་
 སྤྱིད་ཉི་མ་གསར་པ་ཞིག་ཤར་རྒྱ་ཡོད་པ་སྤོང་མི་དགོས་སྤོང་བོ་བཞུགས། སྐྱེས་ཆུ་ཚོ་ལུས་མེད་ཀྱི་སྤྱིད་
 སྐོབས་དང་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་མཐུན་སྤྱིལ་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་བྱེད་རོགས་ཞེས་རས་སྤྱིད་
 ཁྲུང་དམར་པོས་སྐྱག་ཆ་བྱས་ནས་རས་དཀར་གྱིས་ལོག་སྤྱིལ་སྤྱིད་དུ་མཐའ་མའི་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་རེ་བསྐྱལ་
 ཞིག་གིས་པ་ཡིན་ལགས། མཚོ་རྒྱལ་བཤད་སྐྱེད་སྤྱིད་ནང་།

སྐྱོབས་པ་དང་རྒྱལ།

ན་ག་ས་ནགས།

ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པོད་པ་དང་། རག་གིས་ལབ་པོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པོད་པ་བཅས་ལ་སྐྱོབས་པ་དང་།
།སྲིག་བཅད་བརྗེས་གསུམ་གྱི་དབྱེད་གསུམ་སྐྱོན་དུ་མ་བཏང་བར་གཞན་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་བསམ་
པར་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་གོ་དོན་ལོག་ནས། འཛམ་གླིང་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་ནས་རང་ཉིད་འཚོ་གནས་ཀྱི་དོན་
ཀྱི་བར་བྱ་བཞག་གང་ཞིག་སྐྱབ་དུང་སྐྱོབས་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རྒྱལ་ནི་ཡོད་དུ་མི་རུང་བར་
གླེང་བར་བྱ། ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་ཁྲིམས་བཅས་ཏེ་འབངས་མི་སེར་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྐྱབས་པའི་ཉེར་
ལེན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་པར་ལྷ་བའི་སྐྱོལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱོལ་དེར་ཚད་
ལས་བརྒྱལ་བའི་བྱང་ཆ་བྱུང་ནས་བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་པར་གྱུར་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ལུགས་ལ་བོ་ཞིག་གིས་བྱ་གཞག་རྒྱབས་ཆེན་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་སྐྱོབས་པ་པོར་བ་
དང་། བདག་ཉིད་ཅམ་མ་ཟད་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱང་ཀུན་ལས་དམན་པར་འགྱུར་འགྲོ་
བའི་ལས་བྱུར་བཞུད་འགོ་བརྩམས་པ་ཨེ་མ་རེད།

ང་ཚོའི་མིང་སྲིང་ཚོར་གཞན་པན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་གོ་སྐབས་དང་ཁེ་བཟང་རིན་ཐང་ཅན་ཚང་
མ་གཞན་ལ་འབྲལ་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་རང་གིས་ལེན་ཐབས་མི་བྱེད་པ་ནི་གཅིག་ནས་ཡག་པོ་རེད་མོད་
ཀྱང་། གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡོན་ལ་མ་བལྟས་པར་གྱུང་ཁ་རང་གིས་ལེན་རྒྱུད་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་པའི་ཐབས་ཤིག་
མ་རེད་སྟེ། ངས་བཤད་འདོད་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡོན་ལ་དཔྱོད་པོད་པའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
སྐྱོབས་པ་དགོས་པ་དང་། རང་གིས་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་བྱ་གཞག་སྐྱབ་པོད་པའི་སྐྱོབས་པ་དགོས་པ་རེད་ལྟ་བ་
ཡིན། སྐྱོབས་པ་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་། མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད། ཁྲིམ་
ཚང་གི་མཐུན་འགྲིགས་དང་། ཐ་ན་སྤྱིར་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་གནད་དོན་སོགས་བཟང་ངན་ཐག་གཅོད་པའི་
འཇལ་ཚད་དེས་ཅན་ཞིག་རེད་བསམ་ཡོད།

ང་ཚོས་སེམས་བསམ་པས་རྗོ་བསམ་ཞིབ་པོ་ཞིག་བཏང་ན། སྐྱོབས་པ་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས།
བཤད་འདོད་པ་བཤད་མི་ཐུབ་པ། བྱེད་འདོད་པ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ། མ་ཟད་བསམ་དགོས་པའང་བསམ་མ་
ཐུབ་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་མངོན་གྱུར་མ་ཐུབ་པར་སྐས་འོལ་དུ་སོང་བེན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཁ་

གསལ་གཉིང་གསལ་ངང་མཐོང་ཐུབ། དེར་བརྟེན་སྤྱོད་གསལ་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་སྤོབས་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་
 མ་ཚད་དེ། ངས་བར་སྐབས་འདི་ནས་སྤྱན་རློབ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུད། ཉིན་རེའི་འགོ་འདུག་སྤོད་གསུམ་ཚུན་ཚད་བྱེད་
 དགོས་པ་བྱེད་ཐོད་པ་དང། གཡུག་དགོས་པ་གཡུག་ཐོད་པའི་སྤོབས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་ལ་སྤོང་ཚུ་ཡོད་
 པའི་གོ་མ་ཚོད་པ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱས་རྗེས་རྒྱུ་མེད་ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བཞེས་ཀྱང་བཅེ་མི་སྲིད་ལ། རྒྱ་མཚོ་
 དེས་རང་ཉིད་ལ་གཞན་པའི་ཀྱན་སྤོང་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཀྱང་བསམ་མི་སྲིད་པ་རེད། རྒྱལ་ལོ་དེ་ལས་
 རྒྱལ་སྤོང་ཚོས་དང་ཚབ་སྲིད་གང་ལའང་ཡོད་དུ་མི་རུང་བ་རེད། དམའ་བར་བརྒྱས་དམོད་དང་གཉམ་གཞོན།
 མཉམ་པར་འགྲན་སེམས་དང་ཞེ་སྤང་། མཐོ་བར་ཐུག་དོག་དང་རྒྱ་སེམས་རྣམས་ནི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་
 བས་རང་ཆས་སྤུ་མ་བསྐྱབས་པར་བྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་ལ་བརྟེན་བས། གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་
 དང་གཞན་ལས་ལེགས་ཆ་ལེན་པའི་སྤོང་སྤོབས་སམ་སྤོབས་པ་སྤྱི་མི་ཐུབ་པའི་ཁར། རྒྱལ་གྱིས་རང་ཁོ་
 བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱབ་ཞིང་། འདུ་ཤེས་དེའི་སྤོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་འཛིན་
 རི་སྤྱོད་ཏུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་འོང་། མདོར་བསྐྱུས་ན། རྒྱལ་ལོ་སྤྱི་སྤོང་ཡོངས་སྤོང་གསལ་པ་
 ཉམས་ཆགས་སྤུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་ཅིག་རེད་དོ། ཡང་སྤྱན་རློབ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུད། གཞན་གྱི་བསམ་སྤོང་རང་
 དབང་དང་། ཀྱན་སྤོང་རང་དབང་། སྤྱོད་ཐོད་དབང་བཅས་དོན་དམ་པའི་རང་དབང་རྣམས་གསུམ་ལ་
 བཅེ་འཛིན་ཏུ་བ་ལས། ཁེངས་ཀྱི་སྤོབས་པས་གཞན་གྱི་རང་དབང་རང་གིས་རྩོག་འོག་ཏུ་དུས་ནམ་
 ཡང་འཇུག་མི་ཉེན་ལུ་ལོ།

ཁ་བའི་སྐོན་མེ།

སེར་སྤོང་འགྲི་ལོར་བུ་དོན་གྲུབ།

རྩོག་སང་རླ་བ་རྩོ་རྩོ་བཙོན་ར་ལ་རྩུང་པའི་སྤོན་འགྲོའི་ལམ་བུ་ནི་ཞི་བདེའི་ལམ་བུ་ལམ་མ་འོངས་ཁ་བའི་
 མཉམ་སྤོང་གི་ལམ་བུ་རེད། གནས་སྐབས་རླ་རྩོར་ལམ་ལམ་དུ་འགྲོ་སའི་ལམ་བུ་དང་། ལམ་བུ་ཡང་
 གནས་སྐབས་མི་མཐོན་པར་གྱུར་པའི་དུས་ཤིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལམ་བུ་དང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གསར་
 སྤོང་མེ་རྩོག་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་ལས་མེ་ལོང་ངོས་ལ་འགོས་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་
 གཞུགས་བརྟེན་དག་གསལ་པོ་ཤར་བ་བཅོས་ཡོད།

དེ་ནི་མ་འོངས་པོ་དེ་མི་རིགས་མངོན་འགྱུར་གྱི་ཅ་བ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡང་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ལྷན་ནག་ནང་ནས་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ཤེས་འགྱུར་འགྱུར་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཁྲིད་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་། གཤེས་ལུགས་གཞིགས་ནས་བདེན་གཏམ་ཀུན་ལ་བསྐྱབས་ཐམས་ཅད་གཉིད་ཀྱི་ལྷན་བ་ལས་ལྡང་བས། དེ་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱལ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ། དང་བདེན་ཀྱི་ལམ་བུ། མི་རིགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་སྐྱབ་པའི་མ་འོངས་ཀྱི་ལམ་བུ་ལས་ཁྲིད་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བུ་མིན། བོད་མི་ས་ཡ་འབྲུག་གི་ལམ་བུ་རེད། དེ་ལུགས་བསམ་ལ་བཅངས་ནས་རང་སྲོལ་སྲོལ་གཏོང་བྱེད་པ་བདག་གིས་སྙིང་ནས་བྱས་འདུད་ལྟ། ལམ་བུ་ལགས་ཁྲིད་གང་དུ་ཡོད་གསུངས་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མའི་དོན་དུ་ཁྲིད་མ་གཤི་དཔལ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་མཉམ་སྲུང་དགོས་བྱུང་ཡོད།

ང་ཚོས་བརྗེད་མེད་སེམས་ཚོར་རྣོན་པོས་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ལམ་བུ་ལགས། ཁྲིད་སྐྱེ་ཐེངས་གཅིག་ལ་གཤི་ཐེངས་གཉིས་སྲུང་དགོས་པ་གཏོང་དམར་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆུ་ཁྲག་གསུམ་ལས་བསྐྱབ་པའི་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དང་། མ་ཟང་བོད་མི་ས་ཡ་འབྲུག་དང་ལྷག་དོན་འཇམ་གླིང་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཆེད་རེད། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཚོད་པའི་མཁུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ཕྱིར་སྐྱོན་གནང་བའི་འགྲོ་བ་མི་ཡི་བདེན་པའི་ལམ་བུ་དང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐར་ལམ་འབྲེལ་གྲོག་གནས་མི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་ཁེ་སྐྱོན་ཆེད། འབད་བརྩོན་གནང་བའི་ལུགས་བསམ་ཀྱི་ལམ་བུ་ནི་གཟུང་གནས་རྣམ་དཔྱད་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་ཁྲོད་ལ་ཅི་བྱེད་ནས་མི་འདོད་པ་རེད། ལྷག་དོན་དུ་མི་དམངས་འགོ་ཁྲིད་དམ་སྤེལ་འབྲེལ་མཁུང་། «མི་ཆེན» «དཔོན་ཆེན» «སྐྱེ་ཆེན» «སྐྱེ་ཆེན» དག་གིས་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོད་ཚད་སྐྱོན་གཏོང་གནང་མཁུང་རྒྱལ་མེད་མི་སྣ་དག་ལ་དོས་ལུགས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་འགལ་རྒྱུན་བརྩོ་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞུ་སྐོ་གཡོགས་ནས་ཉེས་མེད་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྐྱོད་ལ་བ་རྣམས་བོད་མི་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ལུས། འབངས་མི་སེར་དང་དད་ལྡན་དག་གི་དུང་དེ་ཚོ་ལ་ཅི་ཕྱིར་རེ་བ་བྱེད། ཞེན་པ་ལོག་དགོས་པ་ལས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱ་སའི་གཞི་གཏན་ནས་མིན། མིང་ཆེ་བ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་འཛིན་མི་རུང་། རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་རེས། དོས་ཡོད་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོད་ཆ་སྲུས་བཤད་བཞིན་འདུག་བསམ་སྐོ་གཏོང་། །རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་དབྱུད་པ་བྱེད། ཁྲུང་པར་དུ་དོས་པོ་སྐྱོབས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྐོ་ནས་དོན་རྣམས་འཚོལ་བར་གལ་ཆེ། ཟེར་སྐྱོད་དང་ལུང་སྐོགས་བྱེད་ནས་ཅི་པན། གང་ལྟར་ངས་སེམས་ཁོང་ནས་ལམ་བུ་ཁྲིད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐོབས་ལུགས་

དང་ལྷག་བསམ་གྱི་བྱས་མཐུ་བྱང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་ཆོ་བའི་སོ་དཀར་གྱི་སྐད་ཆ་དང་སྤྱིར་དམར་
པོའི་གཏམ་བཤད་དག་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་རྒྱུད་པ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐད་དུ་བྱས་ལྷན་སྤྱིར་
གསོན་པོ་རྒྱ་ལག་དུ་འབྲུལ་གནང་བའི་རྟོག་སད་དང་ལམ་བུ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་རོ། དཔལ་པོ་ལགས་ཁྱེད་
རྣམས་སེམས་མ་པམ་ང་ཆོ་དང་པོ་ལ་ནམ་ཞིག་ཆེ་བདེན་མཐའ་གསལ་ངེས་ཤིང་། སྐྱེ་བདེ་མོ་ལྷོ་ས། སྐྱེ་ག་
མིང་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྐྱོར་ཡོང་བ་དང་ལྷག་དོན་དུ་ཁྱེད་དང་འདྲ་བའི་པོད་རིགས་
སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་བྱ་བ་ལམ་འགོ་ཡོང་བ་དང་ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྒྲོན་འདུན་ལྷ།

མི་ལུས་སྤངས་ཀྱང་དཔྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐྱོང་།།

མི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་ཤི་བེངས་ལན་གཉིས་མཐོང་།།

མི་རབས་གསར་བས་ཅི་སྐྱོང་ངེས་མེད་རྒྱུད།།

གདོང་དམར་པོད་པ་དག་གི་ལས་དབང་ཡིན།།

མིག་ཤིག་ཤིག་བལྟས་ནས་ཁ་བཅུ་མས་པ།།

སྤྱིར་སྤྱིག་སྤྱིག་གཡུག་ནས་ན་བ་བཀའ།།

མགོ་གཡུག་གཡུག་བྱས་ནས་ཨ་ཁ་ཟེར།།

རྒྱ་དམར་པོས་བརྟམས་པ་མཐོང་དུས་ཤིང་།།

དོན་དེ་འདྲ་ལན་ཅིག་དྲན་བེངས་ཤིང་།།

མིག་མཆི་མ་ཁང་རྟོང་ཐིགས་པ་བཞིན།།

ལུས་བ་སྐྱེ་ཏེ་ཡི་སྐྱེ་འདྲ་བ།།

སེམས་སྐྱེ་བ་པ་པོང་འཁྱུར་པོ་ཞིག །

སྐྱེ་སྤྱུག་གི་འཛོད་སྒྲ།

སྐོན་གྲུ་བ་བསྐྱེན་འཛོན་ཡེ་ཤེས།

ག་ཁྱུང་ཁྱུང་དཀར་མོ་རྒྱང་ལ་འཕུར།།
 ང་བྱིའུ་རྒྱུང་འཛོལ་མོ་ནགས་ལ་ལུས།།
 ཁ་སྐྱུ་ཁས་གཤོག་འཕྱུར་ཐོད་ལ་ངོམ།།
 ས་དམ་པའི་བྱིས་གཞིས་སྐོང་ལ་ཉེ།།
 ང་ཁེར་རྒྱང་ལུས་སེམས་སྤྱུག་གིས་མཛར།།
 སེར་དཀར་མོ་ས་མཐའི་སྐོང་ས་ལ་ཤེབས།།
 སྤྱུག་དམར་ཡག་སྐྱུ་སྐོག་མེ་ལ་བསྐྱེགས།།
 ལུག་གཡང་དཀར་ལས་དབང་སྐྱུང་གིས་གཏོར།།
 ཐོད་ཁ་བའི་མཚོད་སྐྱིན་འཛིག་ལ་ཉེ།།
 ང་བདག་མེད་ལྷ་བ་གདུང་བས་མཛར།།
 ངས་ཁྱེད་ལ་ལྷ་དགོས་བསམས་ཀྱང་རུང་།།
 ངས་ཁྱེད་ལ་ལྷ་བའི་རང་དབང་མེད།།
 སྐོགས་སྤྱན་རླབ་ཐག་རིང་རྒྱང་ལ་ཤེབས།།
 སེམས་སྐྱོ་བའི་བདག་མེད་གངས་སྤྱུག་ང་།།
 ང་གངས་སྤྱུག་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་ལུས།།

མགོན་བསྐྱེན་འཛོན་རྒྱ་མཚོ་སྐོ་ལ་ཤེབས།།
 མཁར་མོ་གྲང་དམར་མོ་སྐོང་བ་ལུས།།
 ཁྱེད་འགོང་རྒྱང་དར་མ་རྩ་ལ་སོང་།།
 ང་རྒྱང་སྤྱུག་ཁེར་རྒྱང་རྗེས་ལ་ལུས།།
 སྤང་མེ་ཏོག་སེར་ཆེན་འདབ་ལོ་རྒྱས།།
 ང་གངས་སྐྱུ་མེ་ཏོག་གངས་ཀྱིས་བཏུམས།།
 ཁྱེད་གངས་རྒྱ་སྐོ་མོ་རྒྱུག་པའི་དུས།།
 ང་ཉ་རྒྱུང་གསེར་མིག་སེམས་བ་དགའ།།
 སྐོ་འཛོལ་སྐྱིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཁྱེད།།
 ཐོད་གངས་ཅན་ལུས་ལ་ཤེབས་རོགས་དང་།།
 ལག་ཐལ་མོ་སྐྱུང་ནས་སྤྱུག་གསུམ་འཚོལ།།
 ཁྱེད་སྐྱུ་ཆེ་བཏུན་པའི་སྐོན་ལམ་འདེབས།།

ཆོ་སྐོག་གི་མཚོན་འབྲུལ།

འགྲི་རུ་ཆེ་རིང་།

ད་ལྟའི་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན་ངའི་ག་རུས་གཅིག་པའི་སྐྱུན་རྒྱ་ཚོ་གནས་སྡོད་དང་འགྲུལ་བཞུད་གང་
ཡང་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་འདིགས་སྤང་སྐྱེ་ས་དཔྱུལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་མི་བཟོད་པར་
གནས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ནང་དུ་དུ་འབོད་ཀྱིས་ཁེངས་ཏེ། ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པའི་གནས་སྐྱུ་སྐྱུང་ཡོད།

ཨ་ཁ། འདི་འདྲ་བའི་སྐྱུག་རྒྱུབ་ཅན་གྱི་གཤམ་རྗེའི་གྲོང་འདི་སྐོག་གྲུང་གི་རིགས་ཤིག་སྟེ་སྐྱེས་ལུ་
མཐའ་དག་གི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་སྐྱུབ་བ་ཏུ་ཅང་དགའ། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དཔྱུལ་བ་པ་ཡུལ་ལ་སྐྱོང་
བཞེན་པ་འདི། ང་ཚོའི་སྐྱུན་རྒྱ་ཚོང་གི་ལས་ངན་བསགས་པའི་རྣམ་སྐྱེན་ཡང་མ་རེད། ལྷན་གསོད་དང་
མཐོང་རྒྱུང་ཡིན་པས་ང་ཚོའི་སྐྱེང་ཁྲུང་ལ་བཟོད་ཐབས་བྲལ་བའི་ན་རྒྱུག་ཅིག་ཡིན་པའང་སྐོས་ཅི་ལ་དགོས།
བརྟུངས་བསྐྱེལ་བཅོམ་པའི་མནར་གཅོད་ལོག་ན་ཁྲི་སྟེགས་ཅན་གྱི་གྲུ་མ་དང་ཚོས་གོས་གྲོན་པའི་གྲུ་
བཅུན་སོགས་རིགས་ཞེན་ཆེ་བའི་དཔའ་བོ་ཚོས་གདོང་དམར་ཚང་གི་ལ་རྒྱ་ཅན་གཅོད་བྱས་ཏེ་རེ་འདོད་
གཅིག་དང་འབོད་སྐྱུ་གཅིག་གིས་བོད་ཁམས་ཚོངས་པའི་གཉིད་ལས་དགོགས།

སྐྱུན་ག་པའི་མེ་མྱེ།

བྱེས་སྐྱོ་འགྲི་རུ་བ་འཇམ་དབྱངས་ལོང་།

བདེན་པའི་ཀི་སྐྱུ་སྐོག་བཞེན་
བདེན་པའི་མེ་མྱེ་སྐྱུར་བཞེན་
གཞན་དབང་དང་མནར་གཅོད་བར་ནས་
རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རབས་པའི་མདུན་ལམ་གྱི་དོན་དུ་
སྐོ་སྐོབས་ཆེན་པོས་རང་ལུས་སྐྱུར་སོང་
ཞི་བདེའི་ཐ་ཚིག་སྐོག་བཞེན་ཞི་བདེའི་མེ་འོད་འཚོར་བཞེན་

སྐྱེས་གཙོད་དང་དབང་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་

མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ཆག་གུམ་བཏང་སྟེ་ཕ་གཞིས་སྟོང་ལ་ཉེ་བས་

རང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་རིག་གཞུང་གི་སྲིད་དུ་

ཆེ་སློག་གཏང་མར་བཞག་སོང་།

དམངས་གཙོ་ཡི་སྲིད་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་ཐང་གི་སྐྱེད་དུ་

འགྲུང་མེད་བརྟན་པོས་རང་ཉིད་ཐངས་མེད་དུ་སྐྱར་སོང་།

རང་དབང་གི་འཕོད་སྐྱོད་སྐྱོག་བཞིན་རང་དབང་གི་མེ་སྟག་མཆེད་བཞིན་

བསྐྱེད་ཀྱིད་དང་འཛིགས་སྐྱུལ་དབང་ནས་

པོད་པའི་རང་དབང་དང་སྐོབ་ཐང་དམར་པོ་ཞུག་ལ་བསྐྱེས་ཤིང་།

སྐྱ་ནག་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་འཛོར་འགྲོ་ཉེ་བས་

བང་བདེན་གྱི་སྐྱེད་དུ་ཞི་བདེ་ཡི་སྲིད་དུ་

མི་ལུས་རིན་དོད་དུ་སྐྱུལ་སོང་།

པོད་སྟོང་འབར་བའི་མདུན་ལ་མ་གྱི་དོན་དུ་ལུ་ལུ་ཚོའི་འཇུ་མ་མདངས་བསུ་སྲིད་

ཚོད་སེམས་བརྟན་པོས་རང་སློག་བཏང་སོང་།

རེ་བ་དང་འདོད་བ་གངས་མེད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་མི་རིགས་དང་དམངས་གཙོ་

རང་དབང་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཟེར་བཞིན་བྱེད་ཚོའི་འདི་ལྟར་བཞུད་སོང་།

རེད་ཡ་.....རྗེས་ལུལ་གྱི་མིང་སྲིང་ཚོ་ཞིང་གཤེགས་ཀྱི་སྐྱེད་རྒྱ་ཚོས་

ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད་ལུལ་དུ་བཞག་ཅིང་མེ་དབུང་གི་སྟོང་དུ་སྲི་མིག་མེད་པར་གཤེགས་སོང་བ་དེ་

ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བརྗོད་མི་ཉན་

གང་ལྟར་བྱེད་ཅག་གིས་ཡོད་ཚད་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་ཞིང་འདི་ལྟར་བཞུད་སོང་བ་དེ་ང་ཚོས་ནམ་དུ་

བརྗོད་མི་སྲིད་ལ་དུས་གཏན་དུ་བྱེད་ཚོའི་ལ་རྗེས་བྲན་ལྷ།

གཡང་དཀར་གྱི་འབའ་སྒྲ།

ནགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེ།

ཁྱེད་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཅན་འཕྲུལ་རིག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་མི་བྱ་ཞིག །
ང་ནི་ཉམ་ཚུང་གཡང་ས་སྐྱེང་བའི་གཡང་དཀར་ལུག་གི་སྤྱ་བྱ་ཞིག །
དེ་རིང་སྐྱོ་སེམས་ཏུ་ངག་དམར་པོ་དབང་མེད་ཀྱི་ལ་འདོན་འདོད་བྱུང་།།
སྤྱ་ཤེས་དོན་གོའི་མི་རིགས་ཀུན་ལ་སྐྱབས་འདུག་ལན་གཅིག་ལྷོ་བ་ཡིན།།

གང་ངར་རྒྱུང་འཕྲུལ་སྐྱོན་ཏུ་བརྒྱགས་ནས་ཁ་བའི་བྱ་ལུག་རྗེས་ནས་དེད། །
ཨ་མ་ཅན་པའི་གདུང་བ་དམར་པོས་དབང་མེད་སེམས་ལ་བྱུག་གཟེར་བྱིན། །
མ་བུའི་བརྗེ་སེམས་འདང་ཡོད་ཡིན་པ་དབང་ཅན་མགོ་ནག་མི་ཡིས་ཉོགས།།
འོན་ཀྱང་བཅོན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་དེད་ནས་མ་བུ་ཁ་བའི་རྒྱུང་ཏུ་བཏང་། །

ཁྱེད་མེད་བདག་པོས་ང་ཡི་ལས་དབང་ལག་དམར་ཤན་པའི་ལག་ཏུ་བཞག །
དགེ་མེད་འཛིགས་ཏུང་ཤན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ཡི་བགས་པ་གསོན་བལྟས་བྱས། །
ཅུས་མེད་ང་ཡི་གཞུགས་གཞིའི་ལུས་ལ་བྱུག་གཟེར་སྤྱ་དགུ་མྱོང་ཏུ་བཅུག །
ད་ནི་མཚོག་གསུམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྐྱོན་སྐྱོན་མེ་མཛད་ན་བསམ།།

ཁྱེད་གྱི་ཨ་པ་རྣམས་པོ་བསྐྱེད་ནས་མོ་ཅིས་སྐྱ་མར་ལྷུས་སྐྱད་འདུག །
རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་དག་འདོན་དགོས་པ་ལུང་བསྐྱེད་ཁྱེད་ལ་བབ་སྐྱད་འདུག །
སྐྱ་སྐྱུལ་དགེ་བཤེས་གདན་འདྲེན་ལྷུས་ནས་སང་ཉིན་རིམ་གྱི་ཡིན་སྐྱད་འདུག །
ཞལ་ཟས་བཟང་ངན་ལབ་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱབས་ང་ཡི་ཚེ་སྐོག་གཙོད་ཐག་བཅད། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རིམ་ང་ཡི་ཆེ་སློབ་འདོད་ན་དང་བདེན་ལམ་ནས་འདས། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་པ་ང་ཡི་ཨ་མ་མདོད་ན་བཅེ་སེམས་གཅིག་མཚུངས་ལགས། །
ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ང་ཡི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་བཏེགས་ན་ཡང་སྤྱི་འདྲ་མཉམ་རེད། །
ད་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་མ་བསམ་བྱམས་བཅེའི་གནང་བ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །

སང་ཉིན་ཁྱེད་དང་ཆེ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཆང་སའི་དུས་ཆེན་ཡིན་སྐད་འདུག །
གཡང་མོ་ལུག་གི་ཆེ་སློབ་བཅད་ནས་ཤུག་མཚོད་འབྲུལ་ཡོད་སྐད་འདུག །
ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དོན་གཉེར་སྐད་དུ་ང་ཡི་ཆེ་སློབ་གཡང་སར་གཡུགས། །
དཔྱོད་ལྡན་མི་ཡི་གཞུགས་ལུང་གྲུབ་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་སྐད་ཀྱི་རང་ཤེད་དོམ། །

ལུས་ལ་གང་འཇམ་གྱོན་རྒྱུའི་འདོད་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོད་ན་ཡང་། །
ཡིན་གཅིག་ལུ་གྲུའི་ཆ་དུ་ཡག་ཅེས་མངོས་རྒྱན་རྣམ་དོན་ཅེ་ཡིན་ནམ། །
ང་ཡི་སློབ་དབང་རིན་ཐང་མི་བསམས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གང་འདོད་བྱེད། །
ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་སྐབས་བདེ་སྐད་གཞན་ཀྱི་ཆེ་སློབ་བཅོམ་དོན་ཅི། །

ཁ་ནས་གཞན་སུ་བྱམས་བཅེ་གྱེར་ཞིང་དུས་རྒྱུན་ང་ཡི་སློབ་ལ་རུམ། །
གྱོན་རྒྱ་བགས་རིགས་བཟའ་རྒྱ་ཤ་རེའ་ཁྱེད་ལ་ཡིན་གཅིག་དགོས་དོན་ཅི། །
ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་སློབ་གཞུགས་གཞིའི་བདེ་ཐང་རིན་བུལ་ལོར་བུ་ཡིན་ཀྱང་ཆོག །
ང་ཡི་ཆེ་སློབ་ལས་དབང་དག་ཀྱང་གཉིད་ལམ་ཅམ་ཡང་མི་གཏང་ཅི། །

སྤྱི་ལུང་སྤང་ལ་ཅ་རྒྱ་འཛོམས་ཀྱང་ལོངས་སྦྱོད་བདག་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད། །
རེད་ཆོའི་སྤེལ་ཐག་ནག་དཀྱིས་ནས་ཐག་སྤེལ་དུང་པའི་རྣང་ལ་བཏེགས། །
ད་དུང་སྐྱུ་ལ་ཡི་སྐྱུ་རབ་སྤེང་ནས་སྐྱུ་ལས་རྗེས་ལུང་སྐྱུ་ལ་བཏེགས། །
དུད་འགྲོར་བཏང་བའི་གཉེན་གཞོན་དེ་དག་ད་ནི་ལུང་དུ་གཏོང་རོགས་ལགས། །

མ་ཡི་མངམ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཨ་མའི་འོ་མ་འཕུང་དབང་བརྒྱགས། །
སྐྱེས་ནས་ཉིན་གཅིག་སོང་མ་ཐག་ཏུ་ལང་ཚོའི་གསོན་ལུས་རྒྱས་དབང་བྲལ། །
འདི་དག་དབང་ཅན་མི་ཡིས་སྤྲད་པའི་དུད་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རེད། །
ད་ནི་ཉིན་བཞིན་ཡག་ཏུ་གཏང་རོགས་ཉམ་རྩུང་ལུག་གུས་སྐྱབས་འཇུག་ལྷ། །

ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཆེད་དུ་ང་ཡི་ཨ་མའི་བདེ་སྲིད་བཅོམ། །
ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ལོངས་སྤོད་ཆེད་དུ་ང་ཡི་ཨ་མའི་ལུས་སོག་འཕྲོག། །
ཁྱེད་ཀྱི་འཚོ་བའི་རྒྱད་རིམ་ཁོད་དུ་ང་ཡི་ལས་དབང་ཅེད་ཆས་བསྐྱར། །
ད་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲིང་རྗེའི་ཞལ་གཟེན་རྩུང་ཅམ་གནང་ན་མི་འགྲིག་གམ། །

ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་མངོས་སྤྲུག་ཁྱེད་ལ་གང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་རུང་། །
མ་བུའི་བར་གྱི་ལྷན་མེད་བཅེ་དུང་སྲུས་ཀྱང་གནང་བ་མི་ཐོབ་པའི། །
དེ་ནི་ང་དང་ཁྱེད་ལ་དབང་བ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། །
ད་ནི་མཁྱེན་པའི་སྤྲོད་ཀྱིས་གཟེགས་ནས་བཟོད་སེམས་རྩུང་ཅམ་གནང་བ་ལྷ། །

ལས་སྒྲོན་དབང་གིས་རྐང་གཉིས་རྐང་བཞི་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་གཞི་མི་གཅིག་ཀྱང་། །
སེམས་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་མངོན་སྲུས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་བྱུང། །
ཕན་ཚུན་བཟོ་སྐྱེད་མི་ཤེས་མ་གཏོགས་རང་དབང་འཐབ་ཚོད་བྱེད་ཀྱང་འདོད། །
ད་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉམ་སེམས་མ་གནང་དྲང་པོའི་ལམ་བཟང་བསྐྱོད་རོགས་གནང་། །

ཁྱེད་ནི་ལས་སྒྲོན་བཟང་པོའི་དབང་གིས་རིགས་བཟང་མི་ཡི་ལུས་ཉེན་རྟེན། །
འགོ་དུག་མཚོག་གྱུར་མི་ཡི་ལུས་ཉེན་རྟེན་དགའི་དལ་ཉེན་ལོས་ཀྱང་ཡིན། །

གང་འབྲེལ་ཡིན་པས་མ་འདོད་རྩམ་མ་ཆེ་གནས་ལུགས་ལྷུང་ཅམ་འཚོལ་བ་ལྟ།
དེད་ཚོའི་སྒོག་ལ་གཅེས་སྐྱོད་གནང་རོགས་སྒོ་ལྷན་སྦྲིང་གི་སྒོགས་པོ་ཚོད།

གསོན་དང་ཕེབས་དང་རིགས་བཟང་མི་བྱ་གཡང་མོ་ལུག་གི་འབའ་སྐྱ་ལ།
ཅ་བའི་བྱ་ག་མ་གཡེངས་ཉོན་དང་སྣན་ངག་ངག་སྐྱོད་ཡིན་སྐད་འདུག །
བརྗོད་བྱའི་གོ་དོན་ལྷུང་ཅམ་གོ་ན་རང་གཞན་བདེན་དོན་ཡིན་སྐད་འདུག །
མཁའ་པའི་སྐུན་གྱིས་གཟེར་ཅམ་གནང་ན་གནས་ལུས་ཁྱི་སྐྱུ་ཡོད་སྐད་གདལ།

རེ་སྐྱུག

སྐྱོལ་གྱིང་སྐལ་བཟང་དད་སྐྱོན།

རྒྱུང་རིང་ནས་རྒྱུང་རིང་དུ་སྤྱིན་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལགས། གངས་ཅན་གེ་ལ་ག་ཡི་དབྱ་ཅེ་ནས་
ངས་ཁྱེད་སྐྱུག་པའི་པོ་རྒྱ་གངས་ལས་འདས། ཅ་བདུན་དབང་པོའི་སྤང་བྱུག་སྐྱ་གི་ལས་ཚོ་བས་ས་འཛིན་
དགར་པོ་རིམ་བཞིན་མཚོ་སྔོན་པོའི་བཞུར་རྒྱུན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་། ཡིན་ཡང་ད་དུང་ལག་གི་ཐམ་མོ་སྦྲིང་
ཁ་རུ་སྐྱར་ཏེ་ཤུས་མའི་ལྗང་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ངས་ཁྱེད་ཉིད་ལ་རེ་སྐྱུག་ལྟ་བཞིན་ཡོད།

ཞི་བདེའི་སྐྱ་བྱ་དགར་པོ། གངས་རིའི་རང་མདངས་རོམ་ཞིང་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་ལ་སྐྱུར་
དུ་ཕེབས་དང་། མ་པམ་གཡུ་མཚོའི་བཞུར་རྒྱུན་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདི་
ནས་ངས་ཁྱེད་སྐྱུག་པ་གངས་ལས་འདས་སོང་། དགུན་དུས་ཀྱི་འབྲུང་བཞིའི་སྤང་བྱུག་འགོག་ཐབས་མེད་
པ་སྐྱོ་ཡི་བྱས་སྐྱོབས་ཤིག་དང་འདྲ་བས་མ་པམ་གཡུ་མཚོ་ནི་རྐང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྔན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་
དགུན་དུས་ཀྱི་གང་རང་ནི་སྐྱ་གི་ལས་ཚོ་ཡང་ད་དུང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོགས་སུ་བཞུས་ནས་སྐྱུག་བཞིན་ཡོད།

མགོན་པོ་མཚོག་ར་དང་ར་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྐྱུག་པ་ནི་ཁ་སང་དང་དེ་རིང་མ་ཡིན་
ལ་སང་ཉིན་དང་གནངས་ཉིན་ཡང་ག་ལ་ཡིན། གཞིས་བྱེས་ལྷན་འཛོམས་མ་བྱུང་བར་དུ་མཚོ་སྐད་གི་
གངས་སྐུག་ང་ཚོས་སྐྱུག་བཞིན་ཡོད། དའི་ཅ་བའི་སྐྱ་མ། ལུ་ཅག་གངས་སྐུག་ཚོའི་རེ་འདོད་བཞིན་གངས་
རིའི་སྐུག་བསམ་རོམ་ཞིང་སྤེ་ཁྱེ་ཁྱེ་འཚོར་སའི་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་ལ་སྐྱུར་ནས་སྐྱུར་དུ་མཇམ་

བར་སྒྲིབ། གངས་རིའི་མགོ་ལོ། ངའི་ཁྱུ་རྒྱུ་གཅིག་པའི་གདོང་དམར་གྱི་སྐྱུ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་བཅོམ་
གཞོན་དང་མཁར་གཅོད་གྱི་དབང་གིས་འདས་པ་གངས་ཀ་མི་འདུག །དེ་བཞིན་བཅོམ་རུ་སྐྱུ་ནག་ལ་བར་དུ་
ཡོད་པའམ་དེ་ལྟར་ཏེ་སྐྱུ་ནག་གི་གནས་སུ་སྐྱུ་བའི་སྐྱབས་འདི་ནས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནས་འདི་ལྟར་
འཛོད་པ་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཁུན་ཉམ་པ་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་ཚོས་ཉམ་ཚུང་དང་
བདེན་ཅན་རྣམས་ལ་བཅོམ་གཞོན་འདི་ལྟར་གཏོང་དུས་ངའི་སེམས་ཀྱི་རེ་འཛོད་ལུ་ས་ཁྱེད་ཁོ་ན་ཡིན།

ཨེ་མ་ངའི་ཚོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་སྐྱ་སྐྱོར་གྱུར་པ་སྟེ་ངའི་གདོང་དམར་གྱི་སྐྱུ་རྒྱ་རྗེ་ཉུང་དུ་
འགོ་བཞིན་པའི་སྐྱབས་འདི་ནས་ཁྱེད་རང་སེམས་གསོ་ཞིག་གཏོང་དུ་ཕེབས་དང་། གང་དུ་སྐྱུ་གྱང་དང་
བདེན་མི་འདུག་ལ་གང་དུ་བསྐྱེབས་གྱང་བདེན་པའང་མི་འདུག །གངས་རིའི་སྐྱ་སྐྱོག་ལ་ཆ་སྟོང་རྗེ་བའི་ལུ་
ཅག་ཚོས་ཁྱེད་སྐྱུར་དུ་མཇུག་པའི་རེ་སྐྱུ་གྱེད་བཞིན་རེ་འཛོད་གྱི་སྐྱོན་ལམ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་གསོལ་བ་
ཁྱེད་ལ་འདེབས། །

རེ་འཛོད།

སྐྱོལ་སྐྱིད་སྐྱལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོན།

ཀ་ཡེ་ཤེས་རིག་གི་གཤོག་ཅུལ་རྒྱས་བཞིན་པའི་ཚོས་སྐྱོགས་རྣམས། ད་ལྟ་ནི་བརྗེད་མི་ཉན་པའི་དུས་
རབས་ཤིག་ཡིན་སྟེན། ལུ་ཅག་རྣམས་ཚོངས་སུ་གྱི་གཉིད་ལས་སད་དེ་ལ་ང་བའི་རང་ལུལ་དུ་སྐྱེ་མིག་
ལན་གཅིག་འབངས་ན་སྐྱ་མའི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྩ་མང་། མཚོ་ཞིང་བརྗེད་ཉམས་ལྡན་པའི་ཕོ་
བྱང་། བསྟན་ཏེ་ངོམ་པར་འོས་པའི་སྐྱུ་རྒྱའི་ལང་ཚོ་དག །ད་ལྟ་ནི་བཤད་ན་ལྟེ་ཡིས་མི་འགྲུལ་ཞིང་འགྲེལ་
བརྗེད་དགལ། བསྟན་ན་མིག་གིས་མི་ཐེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་དགོས་པ་ནི་སྐྱུ་ཞིག་གི་ལན་ཆགས་ཡིན་
ནམ། དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཡི་བྱི་དང་བྲལ་ཞིང་ལས་འབྲས་ལ་མགོ་མཇུག་སྐྱོག་པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་སྐྱེ་གཉེས་ཁོ་ན་
སྟེ། ས་གཞི་གཡོ་འགྲུལ་བྱས་པ་ལྟར་འཁོར་ལུག་བཅོམ། རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱུས་འཕྱོར་ལྟར་ཐམས་ཅད་ངེས་
མེད་ཀྱི་གནས་སུ་གང་སར་འཁྱེད། གཤམ་རྩའི་ས་གཞི་བཞིན་ཡོད་ཚད་ལ་ཁྱུ་གི་རྒྱ་མཚོ་དཀྱིལ། རྒྱུ་
ཇག་གིས་ཁྱེད་བ་ལྟར་རིག་གཞུང་འདི་དབུལ་ལ་སྐྱུར།

འདི་ནི་རྒྱ་མིས་ང་ཚོར་སྐྱེད་པའི་སྐྱོལ་ཕྱིས་རགས་པ་ཞིག །སྐྱུ་རྒྱ་ཚོ། འགྲུབ་བྲལ་གྱི་ཚོས་དང་རིག་

གཞུང་ཐུན་མོང་མིན་ཞིང་ཀུན་གྱིས་ཡིད་སློན་བྱ་ཡུལ་གྱི་པ་ཁྲིམ་རྒྱ་དམར་གྱིས་དབང་སྐྱུར་བྱས་པས་མི་
བཟོད་པའི་ན་རྒྱལ་ལངས་ཏེ་འཁོན་ལན་ཞིག་སློབ་པ་འདོད་ན་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ལ་ཅི་མཐོང་དང་། དུས་
རབས་གསར་པའི་ཤེས་རིག་གི་གཤོག་བྱུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་ཚོལ་ཁ་དང་གཞིས་གྲུས་
འཐེན་འབྲེང་གི་ཀུན་ཏྲོག་མེད་པར་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་ལག་བྱུང་དགོས། འོན་ཀྱང་རང་དོ་རང་གིས་མི་ཟེན་
ཞིང་མོད་པ་ཟས་གྱིས་གང་ན་འགྲིག་སྐྱམ་ནས་སྐབས་འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་སྤོ་མོ་ཞིག་ལ་སྒོ་བཅོལ་ཏེ་དེའི་
སྐད་(hello)དང་(yes)ཅམ་ལས་མི་ཤེས་པར་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ལ་འཕྱ་སྒྲོད་དང་དམའ་འབེབ་བྱས་ན་
མི་འགྲིགས་ཨང་། ང་ཚོ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་གངས་ཅན་གྱི་འཁོར་ཡུག་དང་སྐྱུན་རྒྱའི་གནས་སྐབས་
འདི་ཏྲོགས་དགོས་པ་ནི་གལ་གནད་ཅིག་ཡིན།

ཁྱེད་རྒྱམས་ལ་དགའ་སྐྱོ་ཡི་ཚོར་འདུ་ཞིག་ཡོད་ན་ས་ཡ་རྒྱལ་གི་བསྐྱེད་སྲིད་དང་དབའ་མོ་དབའ་མོ་ཡི་
ཤ་རུས་ཁྲག་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་ལུས་མཚོན་མེར་འབྲལ་སྐབས་དམར་ལྗེ་ལྗེ་གྱི་མེ་ལྗེའི་སྐོང་
དཀྱིལ་ནས་འགྲོད་མེད་གྱི་འབོད་སྐྱ་ན་བས་ཐོས་ཚེ་ད་དུང་རང་དོན་གྱི་ལས་ལ་བཅོལ་ན་བཟོད་དམ། འོན་
དང་། ཁྱེད་གྱིས་རྒྱ་ལོར་ངེ་ཅམ་བསགས་ཀྱང་དུས་རབས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ང་ཚོ་འདིག་ཉེན་གྱི་ལས་
དུ་བསྐྱོད་ཚར་བ་སློས་ཅི་དགོས། དེ་ལས་མ་འོངས་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་གཞིན་ཅུའི་བདེ་སྲིད་ཚད་ཚོས་དང་
རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྲོས་དང་། དེ་བཞུ་ཁ་བའི་སྐྱུན་གྲོགས་རྒྱམས་གྱིས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་
དབང་སྐྱུར་གསའི་ཚད་དུ་འབད་བཅོལ་ཡོང་བར་ལྷོ།

སྐྱུན་རྒྱལ་ལགས།

སྐྱོལ་སྤིང་སྐྱོ་བཟང་བསམ་གཏམ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་སྐྱོབས་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་དབའ་ངར་ལ་འབྲན་ཅུས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གང་ན་ཡང་
མེད། ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་སློག་ནི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་བྱེད་ལོར་ཞིག་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་སློས་མ་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་
སློག་ནི་བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱལ་གི་བདེན་པའི་དབང་ཉགས་ཤིག་རེད་ལ་བསུབ་ཐབས་བྲལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་
ཞིག་ཀྱང་ལོས་ཡིན།

སྐྱུན་རྒྱ་ལགས། བྱིད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་ནས་དམར་ལྟ་བུ་སྐྱུ་བུ་འབར་བའི་སྐྱེད་སྐྱོབས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་འབར་
བཞིན་དུ་དང་ཞལ་ནས་ཨ་ཚ་དང་ཨ་ཏུ་ཞེས་གསུང་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་ཡལོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་ཐེབས་དགོས།
བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཕོད་སྐྱེས་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང། བྱིད་ཚོས་སྐྱོག་བཞིན་བའི་
བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་སེམས་ཁོང་གི་འཕོད་སྐྱེའི་ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ཁག་བརྒྱད་ནས་
འཇོམ་སྒྲིང་མི་དམངས་ཀྱིས་གསལ་བར་ཐོས།

སྐྱུན་རྒྱ་ལགས། བྱིད་ཀྱི་རང་ལུས་གསོན་བོ་མེ་ལྷེ་ལ་ལུལ་ནས་འདི་ལྟར་སྐྱོབས་པ་དང་གཟི་
བརྗིད་ཀྱི་རང་ནས་འདྲིལ་ཉེན་ནས་བྱལ་སོང་། འདི་ནི་བྱིད་ཀྱི་སྐྱུན་གྲགས་དང་ཁེ་དབང་གི་ཚེད་དུ་མིན་
ལ། འདི་ནི་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཡིན། འདི་ནི་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཚེད་དུ་
ཡིན་ལ་བཅའ་གཞི་དང་རྒྱུ་རྗེས་ལ་བཟོད་པས་ཡིན། འདི་ནི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་མེད་པས་ཡིན་པ་
ནི་གུས་མོས་སྐྱོས་མ་དགོས། བྱིད་ཀྱི་བདེན་བའི་མེ་ལྷེ་དེར་ང་ཚོས་སྐྱེད་སྐྱོབས་ཀྱི་སྐྱོབས་སེམས་སྐྱེས་ལ་
སྐྱོ་གདུང་གི་མིག་ཚུ་ཡིས་ཁེངས་སོང་། རེད་ལ་བྱིད་ནི་འདྲིལ་ཉེན་དང་བྱལ་བ་མི་རིགས་ཞིག་གི་བསུ་བ་
ཐབས་མེད་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྗེ་རིང་ཞིག་འགྲུང་བས་ང་ཚོས་བྱིད་ཀྱི་སྐྱུ་མི་ཚོས་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མི་མཐོང་།
ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་བཅོས་མིན་གྱི་དུང་སེམས་དཀའ་པོ་འདི་དུས་ཉུག་ཏུ་བྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ཉུག་ཏུ་སྒྲིང་བཞིན་ཡོད་ལ་དུ་བཞིན་ཡོད།

སྐྱུན་རྒྱ་ལགས། དེ་རིང་བུ་མོ་ངས་མིག་ཚུ་དང་སྐྱོ་སྐྱུག་གི་སྐོང་ནས་ལག་ཐལ་མོ་སྐྱེད་ཁར་སྐྱུར་ནས་
དཔའ་བོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་སྐོན་ལམ་དང་མཚོན་མེ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

།། སྐྱུགས་དམ་སྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སེལ་གྱུར་ན།། དབྱུལ་བ་སེལ་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་
སྐྱུལ་དུ་གསོལ།། རྗེས་བ་ཙམ་གྱི་སྡེ་ཅེ་འདར་བྱེད་པའི།། སི་བན་སྒྲོན་པོ་ལ་སྐྱུག་དམར་པོ་དང་
།། རོ་མ་ལེ་དང་ཚོང་སྐྱོག་ལ་སོགས་པས།། སྐྱ་སེར་མིག་སྒྲོན་ཅན་རྣམས་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱར་
།། སྐྱུགས་དམ་སྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སེལ་གྱུར་ན།། དབྱུལ་བ་སེལ་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་
སྐྱུལ་དུ་གསོལ།། གུ་བུ་དམར་པོ་གྱི་རུའི་མདོག་ཅན་དང་།། ཀེ་ལ་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
ཅན།། ཀྱུན་འབྱུལ་སྒྲོན་པོ་གཡུ་ཡི་མདོག་ཅན་འདིས།། སྐྱ་སེར་མིག་སྒྲོན་ཅན་རྣམས་སྐྱུགས་
དམ་བསྐྱར་།། སྐྱུགས་དམ་སྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སེལ་གྱུར་ན།། དབྱུལ་བ་སེལ་ཞིང་དཔལ་
འབྱོར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ།། སྐྱར་རྩེའི་རོ་ལས་མངར་བའི་ཇ་མངར་དང་།། མངར་སྐྱར་འདྲེས་པའི་
རོ་ཞེའི་ཚོགས་རྣམས་དང་།། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་འཇུས་སི་སྤིག་སི་འདིས།། སྐྱ་སེར་མིག་སྒྲོན་
ཅན་རྣམས་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱར་།། སྐྱུགས་དམ་སྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སེལ་གྱུར་ན།། དབྱུལ་
བ་སེལ་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ།། ཞེས་ཁ་གང་མཁས་མཁས་དང་སྡེ་གང་བདེ་བདེ་སྐྱ་ཞིང་སྤི་
སྐྱུགས་གྱི་གུས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་གང་གཟབ་བྱ་བ་སོགས་མདོར་ན་ཁ་གསལ་ག་ཞོགས་སྐྱོང་སོགས་འདི་ག་རྟེན་ཚོས་
བརྒྱད་ཚང་བར་བྱས་ཏེ་གཡང་འབོད་དེས་ནི་ཁ་དར་དང་། སྤི་སྐྱུགས་ལྷར་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་པོ་ལག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱུས་
སྐྱར་ཙམ་བྱས་ཏེ་སྐྱུན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་འདི་ལྟར།

གྱེ་མ། དེ་རིང་ཤར་ནས་གཡང་ཞིག་འབོད།། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཤོག་སྐྱོར་གཡང་།། དེ་རིང་
འདི་རུ་ཆི་མི་མི།། ལྷོ་ཡི་སྤོགས་ནས་གཡང་ཞིག་འབོད།། ཨ་མི་རི་ཀའི་རོ་ལའི་གཡང་།། དེ་
རིང་གནས་འདིར་ཆི་མི་མི།། རུབ་གྱི་སྤོགས་ནས་གཡང་ཞིག་འབོད།། དབྱིན་ཇིའི་ཡུལ་གྱི་
པོ་ཤིའི་གཡང་།། དེ་རིང་གནས་འདིར་ཆི་མི་མི།། བྱང་གི་སྤོགས་ནས་གཡང་ཞིག་འབོད།། ཨོ་
རི་སི་ཡི་དབྱུས་གཡང་དེ།། དེ་རིང་གནས་འདིར་ཆི་མི་མི།། ལྷང་གི་སྤོགས་ནས་གཡང་ཞིག་
འབོད།། ལྷ་དབང་རྣམས་གྱི་ཚེ་དཔལ་གཡང་།། དེ་རིང་གནས་འདིར་ཆི་མི་མི།། འོག་གི་སྤོགས་
ནས་གཡང་ཞིག་འབོད།། ལྷ་རྒྱལ་གཙུག་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཡང་།། དེ་རིང་འདི་རུ་ཆི་མི་
མི།། མདོར་ན་སྤི་རྒྱལ་གང་སར་ནས།། བར་ཆས་དང་ནི་རྒྱ་ཚོད་དང་།། ཀློ་སྐྱར་ཁ་དང་མོ་བལ་
དང་།། འཇུར་ཏ་དང་ནི་མིག་ཤེལ་སོགས།། འདི་ག་རྟེན་མཁོ་དགུ་མ་སྐྱུས་པ།། དེ་རིང་ང་ལ་ཆི་
མི་མི།། གཡང་གི་དེས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་སོབས།། འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
རང་གི་འདོད་དོན་གང་དགོས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞེན་ཏེ་ཏོ་ཏོའི་གང་མོ་རྟོད་བཞེན་ཁ་གང་མཁས་མཁས་སྐྱ། དེ་ནས་

གཡང་ཁ་བལྟས་པ་ལྟེ། གཡང་རྣམ་དང་རང་ལ་གནང་བའི་དབུས་རྣམས་ལྷགས་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུགས་ཏེ་སྐོ་ལྷགས་
བརྒྱབ་ཏེ་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་བའི་དང་གྱིས་སུམ་སྐྱས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱང་དུ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་མཚོན་བྱེད་དུ་སྐེལ་ཅེ་བདུན་བརྒྱབ་
ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་མི་འགྲུལ་བར་ལུན་རིང་ཤོར་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་སྤྱང་ཞེན་ཐག་པོ་དང་བཅས།

རྩེ་མཚོ། གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། དམིགས་ནས་རང་ལའང་བྱང་འདོད་པའི། ཞེན་
ཅིང་ཆགས་བར་བྱེད་པ་ཡི། དང་པོར་ཉོན་མོངས་བརྟུབ་སེམས་རྒྱུ། རང་ལ་བྱང་བྱིན་ལོར་
རྣམ་ལ། ཡིད་འོང་སྣུལ་བར་སྐོ་བཏགས་ཏེ། འདུན་ཞིང་ཀུན་ནས་དགྱིས་བ་ཡི། གཉིས་
བ་ཉོན་མོངས་ཆགས་པའི་རྒྱུ། ཅ་དངོས་འཛད་པར་ཡོངས་དོགས་ཏེ། དམ་དུ་འཛིན་ཅིང་
གཞན་དག་ལ། ལྷེར་བར་ཤིན་ཏུ་པངས་སེམས་གྱི། གསུམ་བ་ཉོན་མོངས་སེར་སྤྱའི་རྒྱུ། ཁ་
གསལ་གཞིགས་སྤོང་ལ་སོགས་པ། འཛིག་ཅེན་ཚོས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི། དཀའ་བས་
རབ་ཏུ་བཅས་བྱས་ཏེ། རོག་མར་ལོར་རྣམ་བསགས་པའི་རྒྱུ། རྒྱན་ཐག་ལ་སོགས་གཞན་
དག་གིས། རྒྱ་འཕྲོག་བརྒྱལ་སོགས་དོགས་བ་ཡིས། གཅེས་ཤིང་པངས་བར་ཡོངས་འཛིན་
པའི། བར་དེར་ལོར་རྣམ་བསྐྱང་བའི་རྒྱུ། ཚ་གང་ལ་སོགས་བྱེད་བསད་ནས། རུལ་ཚུ་བྱུག་
དང་ཚུ་སེར་གྱི། ཚོང་གིས་ཁེ་དང་སྤྱེད་ལ་སོགས། ཐ་མར་ལོར་རྣམ་སྤེལ་བའི་རྒྱུ། བསགས་
དང་སྐྱང་ཞིང་ཡོངས་སྤེལ་བའི། ལོར་རྣམ་རི་སྤྱེད་ཡོད་པ་ཀུན། ལྷགས་སྐྱམ་ནང་དུ་ཏྲུག་
གནས་ཤིང་། ཐ་མར་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ། ཚེ་འདྲིའི་སྐྱང་བ་མ་འགགས་བར། ཡིད་
འོང་ལོར་རྣམ་འདི་དག་ཀུན། གཞན་གྱིས་རྒྱ་འཕྲོག་མི་ཡོང་བའི། ལྷ་མི་སེས་གྱིས་བཟ་ཤིས་
ཤོག། ཅེས་བཛོད་དེ་འབྲུ་འཛོར་ཅམ་གྱ། གསུམ་པ་མཚུག་གི་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་ནས་བཟ་ཤིས་བཛོད་བ་ལྟེ། དབྱངས་གང་སྐྱོན་
སྐྱོན་གྱི་སྐོ་ནས་འདི་ལྟར།

སྤུན་ཚོགས་དབུས་འབྲུར་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་གཞི། ཡིད་ལ་གང་བསམ་པལ་ཆེར་འབྱུང་
འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་གྱི་སྐོ་ག་ལྷུར་གཅེས་བར་ཡོངས་འཛིན་པའི། ཨ་རིའི་ཁོ་ལ་རྣམས་གྱི་
བཟ་ཤིས་ཤོག། མཐོ་བ་སྤྱ་ཆེན་མི་ཆེན་མན་ཆད་ནས། དམའ་བ་བྱན་གཡོག་ཡན་ཆད་
ཐམས་ཅད་གྱིས། དལ་བ་ཆེན་པོས་འཚོལ་བའི་ལོར་གྱི་མཚོག། དབྱིན་རིའི་པོ་ཏེ་རྣམས་
གྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག། མདོར་ན་དེར་ནས་འདི་སྐྱང་མ་འགགས་བར། དེ་ས་བྱེད་ལས་གཞན་

ན་མ་མཆིས་པས། །ཆེ་འདིར་སྐྱ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པའི། །རིན་ཆེན་དངུལ་གཡང་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་དེ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་
ཉམས་སུ་སྒྲང་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དགོས་འདོད་རྣམས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དུ་འབྱུང་བར་ཚད་མས་ངེས་པས་ཆེ་འདི་ཁོ་
ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་གཡང་འབོད་གཞན་ལས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་སྡོད་མིན་ལ་གསང་བར་བྱའོ། །
ས་མ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། །སྤྲོ་མདྲ་ལམ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སེ་རུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲིང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་
མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཤིང་ཚན་དན་རྐང་གཅིག་པ་རྗེ་རོས་ནད་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་འདུས་པའི་
གནས་ལྗོངས་ཤིས་དཔྱད་དེ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་བཟང་པའི་ཉིན་གཉེར་ནས་བཏོན་པའོ། །

འགྲོ་ལམ་འཆོལ་བ།

ནགས་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས།

ང་ཚོའི་འགྲོ་ལམ་གང་དུ་ཡོད།།

ང་ཚོའི་སྤྱིན་ལམ་གང་དུ་ཡོད།།

ང་ཚོ་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།།

འདི་ནི་ངེས་པར་དུ་བསམ་གཞིག་གྱེད་དགོས་པའི་དོན་དག་གཡམ་ཆེན་ཞིག་རེད། དང་པོ་ང་ཚོའི་འགྲོ་ལམ་
གང་དུ་ཡོད།།

འདི་ནི་ཆེས་གལ་ཆེ་བས་ཐོག་མར་བསམ་གཞིག་བྱ་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་
འགྲོ་ལམ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་རེ་བའང་རེད་ལ་ང་ཚོའི་སྤངས་སྐྱབས་ཀྱང་རེད་དེས་ན་གནས་དེར་ང་ཚོའི་རེ་དོགས་
གཉིས་ཀ་ཚུད་ཡོད་པས་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། འོ་ན་ང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་གང་ཞིག་རེད་ལ་ང་
ཚོའི་དོགས་པ་དེ་གང་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་རེ་བ་ནི་མཚར་སྤྲུག་འོད་སྟོང་འབར་བའི་བདེ་སྲིད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་
དང་། ང་ཚོའི་འོད་སྤང་དེས་ས་ཆེན་གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་ཞི་བདེ་དང་བྱང་བདེན་གྱི་ལམ་ཆེན་བཏོད་རྒྱ་དེ་རེད་

ལ་དེས་མ་ཚད་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབ་ལྷའི་འདུ་ཤེས་དང་ཕན་ཚུན་གྲུས་བཀུར་དང་བུམས་
 སེམས་ཀྱི་མཛའ་བརྟེན་དམ་དུ་བཅེངས་ཏེ་འོད་སྦྲང་གིས་ཁྲབ་པའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་མཛའ་བརྟེན་འདུ་
 ཤེས་དེ་འབྲུང་དུ་བཏོད་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཚང་མ་ས་ཡི་གོ་ལ་གཅིག་གི་པང་ན་འཚོ་བའི་
 སྲོག་ལྡན་རིགས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་ང་ཚོ་ནི་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་བརྟེ་སེམས་མི་འཚང་ང་ཚོའི་བདེ་སྲིད་ནི་ཁྲོད་ཚོའི་
 བདེ་སྲིད་ཡིན་ལ་ང་ཚོའི་སྲུག་བསྐྱེད་ནི་ཁྲོད་ཚོའི་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡིན། ཁྲོད་ཚོའི་སྲུག་བསྐྱེད་སེལ་
 འོས་ལ་ང་ཚོའི་སྲུག་བསྐྱེད་ཡང་སེལ་འོས། ང་ཚོའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་འོས་ལ་ཁྲོད་ཚོའི་བདེ་བ་ཡང་བསྐྱེད་
 འོས། ང་ཚོའི་ལས་འགན་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་སྐྱབ་ལྷའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གྲུས་བཀུར་དང་བརྟེ་
 འཛོག་གིས་ཚང་མས་མཉམ་དུ་མདུན་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས་ཡང་ན་ཁྲོད་
 རང་གཅིག་གི་འཕམ་ཡང་ན་ང་རང་གཅིག་གི་ལྟ་བུ་ཞིག་མདུན་དུ་སྐྱོད་མི་ཐུབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁྲབ་ཐུབ་པ་དེ་རེད། འདི་ནི་ང་ཚོའི་རེ་བ་རེད་ལ་ང་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཡིན། ང་ཚོའི་དོགས་པ་ནི།
 མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་གི་ཡར་སྟོན་ནས་སྐྱེས་གཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དྲག་པོའི་དབྱུང་གིས་ཁྲབ་སྟོང་བའི་
 བཅོན་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དེ་ལ་འབེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཡིད་སྟོའི་ཉམས་ཉེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུད་བ་ནས་
 གྲུད་བ་ལ་སྟོགས་བཞིན་བ་འདིས་རིང་མིན་གོ་ལའི་ཁྲོན་འདིར་ལོ་རྒྱུས་རྗེས་ལྷུང་ཅོས་ལས་མི་སྟོག་པའི་
 ཉེན་ཁ་དེས་ང་ཚོའི་པ་མེས་ཡང་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་དང་དུ་གྲངས་ཏེ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་
 ཡོད་པ་ནས་དར་རྒྱས་དར་རྒྱས་ནས་ཅེ་མོར་སོན་པའི་མེས་པོའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཚེ་སྲོག་སོགས་ཡོད་ཚད་
 རྗེས་ས་ང་ཚོའི་པ་མེས་ཁྲུང་ལོར་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆ་ཚང་མི་ལ་ཤོར་ནས་ལུ་ཚོ་
 ལག་སྟོང་ལོར་མེད་ཀྱི་བྲན་གཡོག་དང་ཡང་གཡོག་སོགས་སུ་གྲུར་ནས་མི་ཚེ་ལ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཚེ་སྲོག་
 ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ་བྱུངས་ཁྲག་ལ་རུས་པ་མེད་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡོད་ཚད་མེད་པ་ནས་མེད་པའི་སྟོགས་
 སུ་བསྐྱོད་པ་དེ་རེད། གྱེ་མ་འཛིགས་པ་དེ་ནི་ཁ་ནས་བཤད་ཚེ་འཛིགས་ཡེ་རེ་བ་ཞིག་དང་སེམས་ནས་དྲན་
 ཚེ་ཚ་བེ་རེ་བ་ཞིག་དང་ཡིད་ལ་སྟོམ་ཚེ་དུ་སྐྱུང་དེ་ཞིག་རེད།

གྱེ་མ་གདོང་དམར་གྱི་འོད་སྦྲང་ཚོ། ཁྲོད་ཚོས་འཛིགས་པ་དེ་དག་གི་ཁ་གཏང་རི་ལྟར་གཏོག་དགོས།
 འཛིགས་པ་དེ་ནི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་གིས་བཟོས་པ་ཞིག་མིན་པས་དེ་ནི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལ་ལེན་ཁག་
 མེད་ལ་འཛིགས་པ་དེ་ནི་མི་དང་མི་ཡི་བར་གྱི་དྲང་བདེན་མིན་པའི་བྱ་སྐྱོད་དང་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུངས་
 མ་ཐུབ་པ་མདོར་ན་རང་གི་ལོར་འཁྲུལ་དང་གཞན་གྱི་ལོར་འཁྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ང་ཚོའི་
 ཕྱིན་ལམ་གང་དུ་ཡོད། འདི་ན་སྟོ་ལམ་ཡང་ཡོད་ལ་སྐྱིད་ལམ་ཡང་ཡོད། དང་པོ་སྟོ་ལམ་ནི། འགྲུག་རུས་

གསུམ་གཅིག་ལས་ཆད་ཀྱང་གཅིག་གྲུང་འདུ་ཤེས་སེམས་ལ་མེད། །

སྒྲོན་དང་བསྟན་བ་གཅིག་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ང་དང་ཁྱོད་གི་ཚོས་ལུགས་ཚོད། །

གངས་འཛིན་ལྷ་ལྷན་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ཀྱང་ས་སྤེའི་དབྱེ་བ་རིས་སུ་གཅོད། །

དཔའ་དང་དབྱང་བའི་སྒྲོ་ཁོག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་སྟོབས་གཅིག་ལ་སྤངས་བ་མེད། །

སྒྲོ་དང་རིག་བའི་སྒྲོ་ཅལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྒྲོ་མིག་མེད། །

དཀའ་སྤྱད་འབད་བའི་རྩུང་བཙོན་ཡོད་ཀྱང་དུས་དང་མཚམས་བའི་ཁ་སྤྱོད་མེད། །

འདི་ལྟར་དགོས་ངེས་བའི་ས་ན་ཆད་བས་ཁེངས། །

མི་དགོས་བའི་ས་ནས་ལྷག་བས་ཁེངས། །

འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཆད་སྒྲོ་སྤྱད་གི་ལམ་ལ་ཁྱུང་མ་འཁྱོར་གྱིས་འོངས་བ་ནི་སྐྱོ་ལམ་ཡིན་ལ། །

ཉེ་ཉེ། གཤོང་དམར་གྱི་བོད་སྤྱད། ཅམ་གཟན་གྱི་གངས་སྤྱད་མ་འོངས་གྱི་རེ་སྤྱད་དཔྱད་ལྡན་གྱི་ཤེས་
སྤྱད་གནས་འདི་ནས་ལྷ་ཚོའི་ནད་རྙིང་རྣམས་ངོས་ཟེན་དགོས་ལ་ནད་རྙིང་འདི་དག་གིས་རང་ལུས་མ་ཟེན་
བ་ཞིག་དགོས་ལ་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ཡབ་མེས་ལ་འཁང་ར་བྱས་བ་མིན་ལ་ཡབ་མེས་ཚོའི་བྱས་ཉེས་ལ་
འཁང་ར་བྱས་བ་ཡིན་བས་འདི་ཡིས་ཡབ་མེས་ཚོའི་བྱས་རྗེས་ལ་ནག་གསུབ་གཏོང་མི་རུང་བ་ཡང་ཤེས་
དགོས་སོ།།

འཕེལ་འགྲིབ་སྤྱ་ཚོགས་དང་དཀའ་སྤྱད་སྤྱ་ཚོགས་དང་འཕྲད་ཀྱང་ང་ཚོ་ནི་སེམས་མ་ཞུམ་ལ་སྤྱིད་མ་
ལུགས་ཁྲག་དང་རྩལ་རྩའི་གསེབ་ནས་རྒྱལ་ཁ་འཕྲོབ་རེའི་སྟོབས་བ་མཐོ། གྱི་དང་མེ་མདའི་སོ་ཁའི་འོག་
ནས་ཞུམ་མེད་བདེན་བའི་འཕྲོད་སྤྱ་བསྐྱབས། བཅོན་གཞོན་དང་གདུག་རྩལ་རྗེ་ལྟར་ཆེ་ཡང་བདེན་པ་དང་
འཚོ་མེད་དེ་བས་བསྐྱངས། ལུན་ནག་དང་འཛིགས་སྤངས་རྗེ་ལྟར་ཆེ་ཡང་འབད་བཙོན་དང་སྤྱིད་སྟོབས་དེ་
བས་ཆེ། ཉེ་ཉེ།

ཉེར་གཅིག་དུས་རབས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོགས་འདྲེན་པོ།

མ་འོངས་གངས་སྐྱོངས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པོ།

ལེགས་སྐྱེལ་ཉེས་འགོག་གི་དཔྱོད་ལྡན་མཁན་པོ།

འདས་གསོན་ཡོངས་ཀྱི་མིག་རྒྱུད་སྐྱོགས་ས།

གནས་འདི་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ལེགས་ཚེ་ལོན་ཤེས་དགོས་ལ་གནས་འདི་ནས་ཡབ་མེས་
ཚོའི་གཟི་བརྗིད་མཐོང་དགོས་ལ་གནས་འདི་ནས་ཡབ་མེས་ཚོ་རྗེས་བྱ་བ་དགོས་ལ་ལམ་འདི་ནི་མཁུན་
སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་ཡིན་ལ་ལམ་འདི་ནི་ཡབ་མེས་ཚོ་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་བསྐྱེགས་རྗེས་ཡིན་བས་ལམ་འདི་རུ་
ངེས་པར་ཞུགས་དགོས་སོ། ང་ཚོ་ལམ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་འགོ་བཞེན་ཡོད།

འདི་ན་ལམ་ནི་སྐྱུ་ལམ་དང་སེར་ལམ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་སྐྱུ་ལམ་ནི་རང་གི་ཚེ་འདི་ཡི་འདུག་ཆས་
དང་རང་གི་བྱ་སྤྲུག་གསོ་སྐྱོང་བྱ་ཚུལ་དང་ཁྲིམ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱུབ་སྐྱུ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་རེ་སལ་
ཚེ་བ་དེ་དག་ལ་སྤང་རྒྱུ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་སྐྱིད་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་འབད་བ་ནི་མི་སྐྱུ་ཞིག་ལ་མཚོན་
ན་དེ་ནི་སྐྱོན་ཚེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་སྤང་མེད་དུ་གཏོང་མཁན་ཉུང་ཉུང་མིན། གྱེ་གྱེ། ལང་ཚོའི་མེ་ཉོག་གི་
གཟི་འོད་འབར་བའི་བོད་སྐྱུག། །ཤེས་རིག་པད་མོའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་བོད་སྐྱུག། །ཉེར་གཅིག་དུས་ཀྱི་
དཔྱོད་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་བོད་སྐྱུག། །གང་སྐྱུག་དང་ཆར་རྒྱས་བཅོས་པའི་སྐྱུ་ནག་གི་ཁ་དོག་དང་ཉེ་འོད་དང་
རྒྱུད་དམར་གྱིས་གཞུང་བའི་གངས་རིའི་ལང་ཚོ་སོགས་མདོར་ན་ཁ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཚད་འགྱུར་ལ་ཉེ་བའི་
དུས་འདིར་ཁྱེད་ཅག་གི་ཐུག་སྐྱེད་བབས་པའི་འགན་འཁུན་དེ་བརྗིད་མི་རུང་ལ་འདི་ནི་ཤ་རུས་ཀྱིས་སྐྱོད་པའི་
ལས་འགན་ཡིན་ལ་ལས་དབང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་བྲན་ཐོ་ཡང་ཡིན་ནོ།

སེར་ལམ་ལ་ཡང་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྐྱོན་འདོད་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ཡི་བརྗེ་བ་ལྟར་
དུ་མངའ་བའི་ས་སྐྱེད་འདིའི་བྱམས་བརྗེ་དང་ཞེ་བདེའི་ལམ་སྟོན། སྟོན་མཚོག་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྐྱེན་པ་
དེ་རྒྱུད་ནང་གི་མར་མེ་དང་ལྷག་རྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་ལོ་ལྟ་བུ་ཉམས་ཉེས་དང་འཛིག་ཉེན་ཚེ་བའི་སྐྱབས་འདིར་
སྟོན་མཚོག་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྐྱེན་པ་ལ་རབ་དུ་རྒྱུད་བའི་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ང་ཚོ་ནི་ཚོས་ལུགས་
དང་ཚོས་ལུགས་བར་གྱི་སྐྱོགས་ཞེན་དང་ང་ཚོ་ནི་གྲུབ་མཐའ་དང་གྲུབ་མཐའི་བར་གྱི་སྤང་བྱུག་ང་ཚོ་ནི་སྐྱ་
སྐྱུང་དང་སྐྱ་སྐྱུང་བར་འཐབ་རྩོད་སོགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ནི་ཉམ་ང་བའི་གཡང་ས་འདིར་ཁྱིད་ཡོང་བ་ཡིན་ལ།

འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུང་ཁྲིད་འདིར་བསྐྱེལ་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། བཟོད་བར་དཀའ་བའི་ན་ལུག། །དག་པར་
དཀའ་བའི་སྐྱོན་ནད། སོས་པར་དཀའ་བའི་རྩ་འབྲས་སོགས་ངཚོ་ཡི་ཕམ་ཉེས། ངཚོ་ཡི་འཛིག་ཉེས། ང་
ཚོ་ཡི་འཚོར་ཞིག། །ངཚོ་ཡི་ཚད་ལྡན། །འདི་ལྟར་ཉམ་ང་བ་དང་ཡི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད། འཐེན་ཁྲིར་དང་
སྤྲོགས་ཞེན། སྤང་ལུག་དང་འཁོན་འབྲས། བྱང་དམེ་དང་ནང་འབྲུག་སོགས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོང་བ་
མ་ཡིན་ནམ།

ཤེ་ཤེ། ཉེར་གཅིག་དུས་རབས་ཀྱི་ཁ་སྤོགས་ཚན་རིག་ལ་སྤོགས་པའི་སྐབས་འདིར། རིགས་སྐྱ་
ཚན་རིག་གི་ཁ་སྤོགས་ནང་སེམས་ལ་འཁོར་བའི་དུས་འདིར། གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཡི་གཟེ་བྱིན་གོ་ལ་ལ་
ཁྲུབ་པའི་དུས་འདིར། ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་མཁས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པའི་སྐབས་འདིར། ང་ཚོ་
ནི་གཅིག་གྲུར་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་སྤེལ་དགོས་ལ། ང་ཚོ་ལ་སྟོན་བ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་བསྐྱེད་བ་ཐ་དད་མེད་པ་
ཤེས་དགོས་ལ། ང་ཚོ་ནི་སྤྲིད་སྤྲུག་ལས་དབང་གཅིག་པ་ཤེས་དགོས་ལ། ང་ཚོའི་ཚོས་ནི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་
སྐྱ་འདྲེན་སྐབས་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྤོགས་ཞེན་གྱི་འདས་དུ་ཚུད་པ་བྱེད་མི་རུང་། ང་ཚོའི་ཚོས་ནི་གཟུར་
གནས་ཀྱི་སློ་སློ་འབྲེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པ་ལས་ང་བདེན་ཁྲིད་རྒྱུ་གྱི་སྤོགས་རིས་སློང་བྱེད་བྱེད་མི་རུང་།
ང་ཚོའི་ཚོས་ནི་མ་རིག་གི་སྐྱུན་བ་སེལ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པ་ལས་རྫོངས་དད་ཀྱི་སྤྲིད་སྐྱེད་དེ་ཡིན་མི་རུང་།
ང་ཚོའི་ཚོས་ནི་སྤྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པ་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སློ་མོ་འགོག་བྱེད་དེ་
ཡིན་མི་རུང་། ང་ཚོའི་ཚོས་ནི་གོ་ལ་ཡི་ཞེ་བདེ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པ་ལས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཐབ་ཚུང་
སློང་བྱེད་དེ་ཡིན་མི་རུང་ངོ།།

ངས་མཚན་མོ་དེ་ཉིན་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཡོད།

སུ་རྩ་བུམས་པ་རྣམ་རྒྱལ།

དེ་ནི་ང་དང་པ་ཡུལ་བུལ་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་བྱིན་པའི་ཉི་མ་དང་པོ་དེ་རེད། ཉིན་དེ་ནི་སྤྲིན་ནག་
གིས་ཁེངས་ཞིང་སྤོ་ལུང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་སྤོངས་དེ་སྐྱད་ཅིག་དུ་ནག་རུམ་གྱིས་ཁེངས་ཞིང་སེམས་ཁོང་
ན་ཡོད་པའི་བྲན་ནད་དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཤར་ནས་པ་སའི་མཛེས་སྤྲུག་དང་ཨ་མའི་ཞལ་རས་དེ་ཡང་མིག་གི་
མདུན་དུ་འོད་མདངས་ལྟ་བུ་སྤེལ་བུང་། གང་ཅམ་ནས་ཚར་རྒྱ་བེད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཐེམ་སོང་དེ་

ནས་རྒྱ་གར་བ་ཚོས་ས་ཁིང་སྒྲིབ་འབྲས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དས་ཀྱང་སྒྲོག་དེབ་ཅིག་
ཁྱིམ་ནས་རྒྱ་བ་ཆེ་ས་ཞིག་གི་སྐད་ལ་རས་དཀར་ཞིག་གཏིང་ནས་ལུས་ས་ལ་ཉལ་བ་ཡིན། མིག་དེ་ནས་
མཁའ་ལ་གཅེར་ནས་ལྷ་སྐབས་ནས་མཁའ་ནི་དམར་མདོག་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཁ་དོག་དབྱེ་མི་སྐབ་པའི་
ཉི་མ་སོགས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འདུག །

གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་བའི་སེམས་ནང་ཨ་ཁ་ཁ་བསམ་པའི་ཚོར་བ་གསར་བ་ཞིག་སླེབས་ལྷན་བས་
མིག་ལྱང་ནས་མིག་ཚུ་གཞུང་སོང་། དུན་རིང་ཅམ་ནས་འོད་ཆེམས་ཆེམས་འཕྲོ་བའི་སྐར་མ་སོགས་ཀྱིས་
ཁེངས་ནས་ལྷ་བའི་ཁིང་ཁམས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་སོང་། དེ་ནས་ཡར་ལངས་ནས་པར་ཚུར་ལྷ་སྐབས་སུ་གང་
ཡང་མཐོང་ཡག་མི་འདུག །དང་དྲུང་བསྐྱར་དུ་ས་ལ་ཉལ་ནས་ལྷ་སྐབས་སེམས་ནང་ཚོར་བ་ཉ་ཅང་ཡང་
བ་ཞིག་སླེབས་ལྷན་། ཚོར་བ་དེ་རས་ཁྱིད་ཚོ་ལ་བཤད་ན་ང་ཚོ་སོད་མི་ས་ལ་དུག་ཅི་དཀར་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་
ལྷ་བྱ་ཆགས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལྷ་བ་ལ་རང་བྱུང་གི་འོད་མེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱབ་སྤོགས་ཀྱི་ཉི་མ་
སེར་སོ་དེ་ཡི་འོད་དེ་ཁོ་ལ་སོག་ནས་ཁ་དོག་དཀར་སོ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་རེད། ལྲས་ཅང་ང་ཚོ་
སོད་མི་ས་ལ་དུག་ལ་ས་ལག་བ་གང་ཅམ་ཞིག་སྒྲིབ་ཡག་མེད་པ་དང་། མི་ལུས་དུ་སྐྱར་སྐྱུག་ལྷ་བྱ་ཆགས་
ན་ཡང་ང་ཚོའི་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་སྤིང་ནང་ཆེད་དུ་འབགས་པའི་སྒྲིབ་
པའི་རྗེས་འདུག་གི་མི་རིགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ལ་སྤྱི་ཡི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་རོགས་པ་
གང་སྐབ་གནང་གི་ཡོད།

གཙོ་བོ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཤོས་ནི་ཁོང་འོད་ཆེན་ལྷ་མ་ཡིན་པ་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་སེམས་
བ་དེ་དང་དབེ་མཚོན་དེ་ཡང་ཡང་ཤར་བྱུང་། གང་ཅམ་ནས་གཉིད་ནང་སྐྱུང་གསུམ་བྱས་སོང་གང་རྒྱུད་གི་སྐྱ་
སྐད་དེས་ང་གཉིད་ལས་སྒྲོག་པ་དང་སེམས་ནང་གང་ཤུལ་ཤུལ་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་ལྷན་། སྐབས་དེར་
ས་ཐག་རིང་བའི་ཨ་མ་དེ་ཉ་ཅང་བྲན་བྱུང་། རྒྱ་མཚོན་ནི་ང་སྒྲིབ་མ་ཚུང་དུས་ཨ་མ་དང་ལྷན་དུ་ང་ཚོའི་ཁང་
པའི་ཁེབས་ཁར་ཉལ་གྱི་བརྒྱབ་ནས་ཉལ་བའི་སྐབས་ཨ་མ་དང་ང་གཉིས་སྐར་མདའ་རྣམས་པར་རྒྱག་ཚུར་
རྒྱག་བྱེད་པའི་ནས་མཁའ་དེ་ལ་བལྟས་བསྐྱད་པའི་དུས་དེ་བྲན་བྱུང་།

ཨ་མའི་པང་དུ་བསྐྱད་དུས། །

སྤྱིད་སོ་ཡིད་ལ་མ་འཁོར། །

ད་ཆ་མི་ལུས་སླེབས་དུས། །

ཨ་མ་ཡིད་ལ་བྲན་བྱུང་། །

ཟེར་བའི་ཚིག་བརྗོད་དེ་དང་སྒྲོན་མ་པ་ཡུལ་འབྲི་སྒྲོངས་ཀྱི་སྒྲོན་རྒྱུང་ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་སྐད་ཡིག་སྒྲོག་
དེབ་དེ་མིག་ལ་ཤར་བ་དང་དེ་དུས་གན་ཉི་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཨ་མ་ནི་ག་ཚོད་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་
ཀྱི་སྒྲོར་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་དུས་སེམས་ནང་འགྲོད་སེམས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱབས་
སོང་། དེ་ནས་ལག་གཏོན་མ་མགོ་ལ་བཞག་པ་དང་གཡས་བས་མིག་ཚུ་ཕྱིས་པ་ཡིན། བསམ་སྒྲོ་ཡག་
པོ་ཞིག་གཏང་ན་ང་ཚོས་པ་མ་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་རྒྱ་ནི་དེའུལ་དང་རྒྱ་ནོར་མ་རེད་གང་ཡིན་ཟེར་ན་
རྒྱ་གར་དུ་རྒྱ་ནོར་གསོག་ཏུ་བཏང་མེད་པ་ནི་ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག །བྱས་ཚང་འཛོམས་པའི་དུས་ཞིག་ལ་པ་
མའི་སེམས་ནང་མེ་ཏོག་ཤར་འཇུག་མཁན་ནི་རང་གི་ལུས་སུ་འབྱར་བའི་བཟང་པོའི་སྒྲོད་པ་དེ་དང་ཤེས་
ཡོན་ཀྱི་ཚད་གཞི་རེད་བསམ་བློང་། ངའི་སེམས་ནང་དབ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབས་བློང་བས་ང་ཡང་ལངས་
པ་ཡིན།

ངས་སྒྲོབ་གའི་སྤྱོད་པས་སུ་སྤྲོས་སྐབས་པལ་ཆེར་རྒྱ་ཚོད་ ༤་་་ ༣༠་རེད་འདུག་སྐྱམ་ནས་རས་དཀར་དང་
སྒྲོག་དེབ་ཁྲེར་ནས་ཁྲིམ་ཚང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྤྱག་གུ་ནམས་བརྟན་འཕྲིན་ལ་བལྟས་ནས་བསྐད་འདུག
།ངས་བཀའ་ལས་ནང་སྐྱེད་པའི་རང་གི་སྐད་པ་དེ་ངས་གསོ་བྱ་ཆེད་དུ་ཉལ་ཁང་དུ་ཉལ་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་
མཚན་མོ་དེ་ཡིས་ང་ལ་ཚོར་བ་ཞིག་དབ་གསོ་བསྐྱངས་བློང་བ་དེ་ནི་ཚིག་བརྗོད་ནས་བཤམ་དཀ།

རིག་པ་གཞོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲོབ། །

ས་པོན་སེར་གྱི་དུས་སུ་འདེབས།།

ཞེས་པ་སྐད་རྒྱུང་དུས་ནས་སྒྲོབ་ལ་བཅོམ་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་རང་གི་
རང་ལ་འགྲོད་སེམས་སྐྱེ་རྒྱ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་ནི་གལ་གནད་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེས་སོང་། མཚན་
དེ་ནི་ངས་བརྗོད་ཐབས་དཀའ་བའི་མཚན་མོ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་མཚན་མོ་དེ་ངས་ཉི་མ་འཆར་སྐྱུག་
བྱས་ནས་བསྐད་ཡོད། ཉི་མ་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་བ་ན་བོད་སྤྱི་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཐོབ་པ་དང་
མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་ང་སྐྱེ་ས་བོད་དུ་ཡིན་ལ་ཤི་ས་ཡང་བོད་ལ་
ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ང་རང་གི་དམ་བཅའ་ཡིན།

ལྷ་སའི་ཡུལ་སྡེ་དང་གྲི་སྐྱོད།

སྐྱོད་སྡེ་ནགས་ཤོད་བྱམས་པ་སྐྱོད་མ།

ང་ཚོའི་སྐྱེས་ཡུལ་བོད་གངས་ཅན་གྲི་སྡེ་དང་། ཡུལ་སྡེ་དང་གཞན་ན་མེད་པའི་སྐྱོན་གྲགས་ཆེ་བའི་
གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་ཤག་ཤག་གི་སྐྱེད་བྱེད་ས་ལེན་
པའི་མཚེན་ཞིག་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱབ་སྟོགས་དང་མདུན་སྟོགས་སུ་སྡོད་ཀྱི་སྤང་རི་དང་ཅི་ཤིང་མོ་
ཏོག་རྒྱས་པའི་ནགས་རི་ཡོད་ཅིང་བདག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་བ་དང་སྐྱ་བ་སོགས་རི་དྲགས་ལྷ་ཚོགས་
རང་དབང་གིས་དབལ་ལ་རོལ་བཞིན་ཡོད། གཞན་ཡང་རྟོ་ལོ་ལུག་གསུམ་གྱིས་ཁེངས་པའི་གནས་དེར།
ང་དང་གྲོགས་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བཞིན་ཡོད།

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་སྐོར་ཡོངས་སུ་ཁ་བ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་འབབ་པའི་གངས་རི་ཤེས་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལྟ་བུས་
བསྐོར་ཡོད། ཉ་ཅང་གི་ཁྱད་ཚོས་ལྷན་པའི་ཡུལ་གྲོང་དེ་ནི་འཇམ་སྐྱེད་ཀྱུན་ལ་མན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་
གྱི་ཚུ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱེད་ས་ཡིན་པས། མི་རིགས་ཚང་མས་སྐྱབས་སྤང་དང་གཅེས་སྐྱོད་བྱ་སའི་གཞི་
ཅ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སའི་མཁའ་དབུགས་གཙང་ཞིང་ནམ་མཁའ་དྲུང་། དལ་བུས་མདུན་དུ་
བསྐྱོད་ན་བཞིལ་ཞིང་གཙང་བའི་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་འདྲ་ཡང་། ཤག་ཤག་གི་སྐྱེད་ཚུ་སྐྱོན་མེད་མ་
རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡལ་ག་རྒྱུད་གིས་སྐྱོད་པའི་སྐྱེད་གཉིས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སའི་སྟོགས་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
ཁྱབ་སྐྱེ། རྫོས་གར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་བྱེད་ས་ལེན་པ་དང་རོལ་མོ་དཔོན་པོ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཡོད།

དབྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ང་རང་གྲོགས་མཚོག་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་ལྷུང་གྲུ་གཟིངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་
གི་ནང་དུ་སྐྱེད་ཚུ་སྐྱོན་མེད་ནང་དུ་སྐྱོད་འཆམ་འགོ་བཞིན་ཡོད། དབྱུང་ཁའི་རྩོ་སྐྱེད་ལྷན་པའི་ཉི་འོད་ཤར་
རིའི་ཅེ་ནས་མཁའ་དབྱེད་སུ་འགྲོས་ཚོ། མཚེན་དེ་བས་ཀྱང་ཡིད་དབང་འགྲོག་པའི་གཡུ་ཡི་མཐུལ་
སྐུལ་འདྲ་ལོས་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་གྱིར་མི་རིགས་ཚང་མས་དགའ་སྤང་དང་སྐྱོད་བྱ་སའི་གཞི་བྱ་གྱུར། མ་
ཟད་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་དབུས་སུ་བོ་རྒྱ་ལ་ཞེས་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འགྲོག་པའི་ནང་དུ་གསེར་གྱི་ཁམས་གསུམ་
གཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་འོད་མདངས་ལམ་ལམ་དུ་འཚོར་བཞིན་འདུག །དེའི་སྐོད་དང་སྐྱེན་ཁྱེད་ཁ་དོག་དང་
དབྱེད་ས་གསུགས་ནི་སྐྱེད་ལྷན་ནང་གི་སྐྱར་ཚོགས་ལྷུང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མིག་བརྒྱ་འཕེན་པ་དང་
གཉིས་སུ་མ་མཚེས། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་འདིར་མི་རིགས་གངས་འདས་ཀྱིས་མཚོད་འབྲུལ་

དང་སྒྲོ་འཆམ་མམ་མཇལ་སྒྲོར་བྱེད་མཁམ་བར་མི་ཆད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་གིན་འདུག། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཆོས་རེ་
རེ་བཞིན་སེམས་དོགས་སུ་ཁྱ་ཁྱ་ལམ་མེད་འཆར་ཡང་དཀའ་གཙང་ཤོག་ཐོག་དབབ་རྒྱ་དཀའ་བས་རེ་ཞིག་
མཚམས་འདྲིར་མི་འཛོག་མཐུ་མེད་ཏུ་གྱུར་སོང་།

ཁ་བར་ཉོ།

སྒྲོལ་གྱིང་ཐབས་མཁས་བཟང་མོ།

རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོགས་པོ་སྒོགས་མོ་ལགས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ཁ་བར་རེད།
གལ་ཏེ་ཁྱེད་གྱིས་རིན་པོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བྲགས་པའི་ཀུ་ལུ་ཉུགས་ཅན་གྱི་ཁ་བར་ཞིག་ཉོ་མ་ཐུབ་ཆེ་རང་དང་
རན་ཆོད་གྱི་ཁ་བར་ཞིག་ཉོས་ན་བཟང་། དེ་མིན་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་ཁྱོད་དུ་ཁ་བར་མེད་མཁམ་
གྱི་གང་ཟག་དག་མཐོང་ཆེ་འཐུ་སྒྲོད་དང་ཁོག་དགོད་ཤོར་ཉེན་ཆེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བགྲང་གིས་མི་
ལངས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་དག་གིས་སྤྱོད་བཞིན་པ་ནི་ཁ་བར་འདི་མེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཅ་དངོས་ཤིག། །རྒྱ་མཚོ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པས་རྒྱང་ཐག་རིང་ཐུང་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ལས་ཀ་མང་དག་
ཅིག་རང་ཉིད་ལུས་གྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་དགོས་པར་ལས་སྤྱོད་པོའི་རང་ནས་སྐྱབ་སྐྱབ་གྱི་འདུག་ལ་དེ་མིན་
འཛམ་གྱིང་གི་ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་ཡང་དུས་ཐོག་ཏུ་ཉན་སྐྱབ་གྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་གྱི་འདུག།

ཡང་མི་འགའ་རེས་བརྗོད་ན་དེང་གི་དུས་ལ་ཁ་བར་མེད་ན་རྗེས་ལུས་པའི་མི་སྤྱོད་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན།
དེར་བརྟེན་མི་མང་པོ་ཞིག་ཁ་བར་ཉོས་ནས་ལུན་ཅམ་ཞིག་ནང་སྤར་བྱས་ཐོང་མེད་པའི་བྱ་བ་འདྲ་མིན་ཞིག་
གོ་ཐོས་བྱུང་རྒྱ་ཡོད་མ་ཟད་སྐར་ཆ་ཁ་ལས་གྱི་ནང་རྒྱང་རིང་གི་སྒོགས་པོ་མོ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་
གྱི་འདུག་ལ་རྒྱགས་རྒྱ་འདྲ་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ཡང་འཕྲོ་བརྒྱུག་མེད་པར་སྒོན་རྒྱང་ཐུབ་པ་ལ་པན་ཐོགས་
ཆེན་པོ་ལྡན་འདུག་ཅེས་བཤད་མཁམ་ཡང་མང་། རོ་མ་དེ་ནི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ།

ཡང་དགོད་སྒོ་བ་ཞིག་ནི་པ་མས་དཀའ་ཆེགས་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་རྩལ་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་སྤོང་ལས་
སྐྱབ་པའི་སྒྲོར་མོ་དེ་དག་སོ་སོའི་ཟས་གོས་ལས་ཁ་བར་ལ་མང་བ་བཏང་དགོས་ཞེས་འབྲེལ་བརྗོད་བྱེད་གྱི་
འདུག་སས་དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ། རེད་དེ། ལུ་ཅག་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་གནང་མཁམ་
པ་མ་དང་ཚོང་ས་སུན་གྱི་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་

རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཁོད་ཁ་བར་ནི་རང་ཚོའི་དུས་ཚོད་འགམ་བའི་གཏན་དག་ཡིན་པས་དེ་མ་
ཉར་ན་ལེགས། ཅི་ཉེ་ཉར་དགོས་བྱུང་ཆེ་རང་ཚོད་རང་གིས་སྐབ་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་བབས་ལ་མཚོ་
བསམ་ཞིག་མ་བཏང་བར་འཇམ་པོའི་ངག་ལ་མགོ་བོ་འཁོར་ཆེ་བྱེད་ཅག་གི་མི་ཆེ་འདི་འགོ་བཙུགས་ནས་
འཕྲོ་བརྒྱལ་འགོ་ཉེན་ཆེ་བ་གདོན་མི་ཟ། དེར་བརྟེན་དང་པོ་ནས་སོ་སོས་སོ་སོར་ལམ་ལོར་ལ་མི་འགོ་བའི་
ཆེད་དུ་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་ཀྱི་འདུག །གལ་ཉེ་ཁ་བར་ཉར་ཆེ་པའ་
ཐོགས་དེ་དག་ཡོད་ན་པ་མ་དང་དགེ་ཚུན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་དོན་ཅི།

སྐྱེས་མ་ལགས།

འདུག་བཟང་སྐྱིད།

སྐྱེས་མ་.....ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཀུན་ཀྱི་བཅེ་བ་ཆེ་བའི་གསུང་ངག་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་བ་དེ་ད་ལྟ་གནའ་
རབས་རྣམ་མོའི་གནའ་གཏམ་བཞིན་ཡིན་མིན་གྱི་གོ་བར་མ་འཕྲོད་བ་ལྟར་ཡང་ཞིང་ཡིད་སྐྱོ་བའི་རེ་སྐྱུག་
གི་རྒྱང་ལྟ་དེ་གཡང་ཟ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་མཉུན་བསྐྱོད་ཀྱི་འདོད་བ་དེ་མཚམས་ག་ལ་འཛོག།

སྐྱེས་མ་ལགས་.....བདག་གི་སེམས་འཕྲིན་སྣ་མེད་ཁྱེད་ལ་བརྗོད་འདོད་དུང་འཆིང་ཐག་གི་དར་སྐྱད་འཐེན་
འབྲེ་ཐུན་ནག་དང་ནག་རོམ་དུ་རྩྭ་དྲན་ནས་དམར་རྩེད་གི་རེ་བའི་འབྲེང་བ་དེ་གནས་སྐབས་མིག་རྒྱའི་ཐེང་
བ་བཞུར། དེ་ངས་.....ག་ལ་བརྗོད། ཁྱེད་ཀྱིས་དབྱར་དག་ཆར་རྒྱུང་འཕྲུག་དགུན་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག། ལྟ་དགོང་
དང་ཉེན་མཚན་ཆ་གང་དང་བཤེས་ལྟོག་སོགས་དཀའ་སྤྱུག་གི་ལ་མོ་བརྒྱབ་ནས་མཐར་འཆར་ཡོངས་ཀྱི་
ཡང་ཆོ་རྒྱས་བའི་སྐྱོན་སྣོད་གསུམ་གྱི་སྡེ་འགམ་ནས་ཐར་ཐབས་འདོད་བས་ཁེངས་དུང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
ཁེངས་བའི་སེམས་བ་འདི་བརྟེན་སྤོགས་འདོད་ཡོན་སྣ་ལྗེའི་ཡོངས་སྐྱོད་ལ་དུངས་རྒྱུན་དེ་ཡང་གཅིག་བྱས་
ན་རང་མོས་ཀྱི་ལས་དབང་ཡིན་པ་འདྲ། གང་ལྟར་ང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ལྷུང།

སྐྱེས་མ་.....ཉོན་ལྟར་མི་ཚོགས་ཉུང་ཉུང་གི་རྐང་ལམ་ནས་ཁྱེད་བྲལ་མཐའི་རྒྱབ་གཞུགས་དེ་མ་ལེར་རྩོ་
རྩེའི་བྲག་ལ་འརྩེགས་ཀྱང་བརྗོད་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ན་སྐྱུག་པའི་བཅེ་འཇུམ་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་གཤེས་རྒྱུད། བཅོས་མིན་གྱི་སེམས་སོགས་རྩོ་ལ་རེ་མོ་བརྗོད་བ་བཞིན་ངའི་སེམས་དབྱས་ཀྱི་ཨ་
མོང་ལྟ་བུར་བྱུར།

སྐྱེས་མ་དཀའ་ཁག་གི་མི་ཚོ་དེ་ངས་ཉམས་སུ་སྤོང་མེད་རུང་། སྐྱོ་ལྷང་ལྷང་གི་ས་མཐའ་འདི་ནས་
ཕུ་ཚང་གི་གཞིན་སྐྱེས་ཚོ་མི་དེགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་གཞི་གཡོ་འགྲུལ་ཐེབས་འདྲའི་ངར་སྐྱད་
སྐྱོག་བཞིན་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ཅན། ངས་ཀྱང་ཁོངས་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀའ་པོ་དེ་ལ་ཕྱིར་མིག་ཅིག་
བལྟས། སོང་ཅང་ངའི་གྲུས་བྲལ་ནི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་འདྲུ་འཛོམས་ནི་མི་ཚེའི་ལས་དབང་ཡིན་
པར་སྤྲང་། ལམ་འགྲོའི་བར་ཆད་མ་མཆིས་པར་མི་དེང་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་འོ་སྤྱིད་རྒྱས་པའི་གསོལ་བ་སྒྲོན་
ལམ་བཅོས་མིན་འདེབས། སུ་ཇ་བོད་ཁྱིམ་ནས།

བུ་བ་སྤྱོགས་ལུལ་དུ་བྲིམས་འགལ་ཞིག

བྱང་ཨ་འི་བ་སྐྱེན་གྲུབ།

གོ་ལ་དེལ་མོའི་ངོས་སུ་མི་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་བ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དབང་སྐྱུར་དང་མནར་
གཅོད་གཏོང་བ་ལ་མཁས་ཞིང་དབའ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྱེས་དབང་གིས་བྱང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིའི་ལུས་ཀྱི་
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་མི་འདྲ་བ་བཞིན། བར་གི་སེམས་དང་འགྲེལ་བའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་ཡང་མ་འདྲ་བ་
དུ་མ་ཞིག་དབྱུང་གི་མེ་ཉོག་ལྟར་སྒྲ་ཁ་མང་བ་དང་། དབྱུན་གྱི་གནམ་གཤིས་ལྟར་ངར་འཁྲུགས་ཅན་ཞིག་
མི་ཚོགས་ཡོད་ཆད་ནང་ལ་ཁྲབ་རྒྱུ་དུ་གྱུར། ད་ནི་ཚོགས་དང་མི་ཚོགས། །འགྲིག་དང་མི་འགྲིག། །ཡག་དང་
སྤྱུག་སོགས་ཁ་སྐྱ་བདེ་དང་དབྱུང་སུ་བཅོན་གྱིས་ཐག་བཅད། གཏན་ལ་སབས། རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་ཟེར་
བ་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛོག་རྒྱ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་ལུགས་དང་རྒྱ་མཚན་ཟེར་བ་ཞིག་
ནི་དེ་མོང་གི་རུ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་དེད། ལུང་བ་གཅིག་ལ་ཚོགས་ལུང་ལུང་བ་གཞན་ཞིག་ལ་མི་
ཚོགས་མི་ཚོགས་གཅིག་གི་ངོར་དཔེ་མེད་ཀྱི་ཡག་པོ་ཡིན་རུང་། མི་ཚོགས་གཞན་ཞིག་གི་ངོར་མིང་འབོད་
མི་རུང་པའི་སྤྱུག་ཅན། སྤྱོགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གི་བཅི་མཚོང་ཆེ་བའི་གོམས་སོལ་དེ། སྤྱོགས་
གཞན་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གི་ལྷས་ངན་པའི་གོམས་སོལ། མི་ཁགས་ཀྱི་སེམས་སུ་ཡ་རབས་དང་སྤྱོད་
བཟང་སྣ་འདྲ་བ་དེ། མི་ཁགས་ཀྱི་ངོར་མ་རབས་སྤྱོད་ངན་གཏོང་འདྲེ་འདྲ་བོ། ཁག་གཅིག་གི་བདེ་སྤྱིད་
སྤྱུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་དེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དཔྱུལ་བ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་རུ་བཅི།
ལུང་བ་གཅིག་ལ་ཤིན་ཏུ་ནག་ཅན་གྱི་བྲིམས་འགལ་རུ་ཆགས་རུང་། ལུང་སྤྱོགས་འགའ་ཞིག་ལ་གནད་
ཆེ་བའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་རུ་བཅི། ཡིན་ན་ཡིན་པའི་ཁྲུངས། མིན་ན་མིན་པའི་ཁྲུངས། ཡག་ན་ཡག་

པའི་ཁུངས། སྐྱུག་ན་སྐྱུག་པའི་ཁུངས་ཤིག་ག་འདྲ་བུས་ནས་གཏུག། སྐྱུ་ལ་གཏུག། མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་ལས་བུས་པ་ཅན་དང་ཉ་ཅང་གི་སྐྱེན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཨ་རི་བ་མཛེ་རིས་ལྷ་བ་ཁོང་། ད་ལོའི་སྤྱི་ཚེ་བདུན་པའི་ནང་ཉ་ལས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་ཅན་ཞིག་ཆགས་ནས་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ནས་དྲུག་ཅུ་བར་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཁྲིམས་ཆད་ཕོག། སྤྱིར་ནག་ཅན་པའི་བཅོན་ཁང་ནང་རང་གི་ཆེ་སྲོག་རྒྱུན་དང་ཟ་འཕྲུང་རྒྱུན་གཉིས་མ་ཆད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་ཉིན་གྱི་ཉི་མ་དང་མཚན་གྱི་ཚེ་བོགས་འདིག་ཉེན་ཁམས་འདིའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལོངས་སྤྲོད་ཡོད་ཚད་སྐོ་རྒྱུག་གི་ཡོད་ཅུང་། མཛེ་རིས་ཁོང་ལ་གསར་འགྲུར་ཉེན་རྒྱ་དང་བརྟན་འཕྲིན་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་ཡོད།

རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོང་གིས་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་མཐོ་རིམ་སློབ་བླ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཟིངས་སྐྱོན་པའི་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་ཡོད་པས། གཅིག་ཤེད་ན་དེའི་ངོ་གསོ་ཡིན་སྲིད། ད་ནི་མཛེ་རིས་ལྷ་བ་ཁོང་ལ་གཡོག་པའི་ནག་ཅན་གྱི་ལས་དེ་ག་རི་ཡིན་མིན་དང་། ཁོང་གི་མི་ཆེའི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་འདྲིར་བཤད་གྱི་ཡོད། ཁོང་ནི་ད་ལོ་ཕོ་ལོ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་ཉག་ཉག་ཡིན་པ་དང་། ༡༩༤༤ལོ་ལ་ཆང་ས་བརྒྱབ་པའི་བུ་མོ་དེ་དང་ལྷན་དུ་ད་ལོ་བར་དུ་མི་ཆེ་བསྐྱལ་ནས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་བྱ་དྲུག་གསོ་སྦྲོང་བུས་པ་དང་། ཁོང་ནི་རང་གི་ནང་མི་དང་ལྷན་དུ་འགོ་སྦྲོད་བྱ་རྒྱུར་གདམ་ཁ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་ལས་ཀ་ནི་མཐོ་རིམ་སློབ་བླ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཨོར་གཏུམ་པོ་ལའི་དགོ་རྒྱུན་དེད་ལ། ལས་རྒྱུན་ཡང་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་གནང་ཡོད། ཁོང་ནི་དགོ་རྒྱུན་ཡོད་ཚད་ནང་ནས་སྐབ་འགྲུས་ཐོན་ཆེ་པོས་ཤིག་དང་། ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱེད་ཐང་ལ་ཆེ་མཐོང་མཚོན་བྱེད་གྱི་བྱ་དགའ་མང་པོ་ཐོབ་པ་མ་ཆད། བཀའ་འདྲིན་རྗེས་འདུན་ཆེད་དུ་མཐོ་རིམ་སློབ་བླ་དེའི་ནང་ལ་ཁོང་གི་འདྲ་སྐྱུ་བཞེངས་ཡོད།

ཁ་རྒྱུག་བཤད་ན་ཁོང་ནི་མཐོ་རིམ་སློབ་བླ་དེའི་ནང་གི་མི་གཅིག་ལྟ་གཅིག་དེད་ཟེར་ན་ཚོག། །སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ནི། ༡༩༧༡ནང་ལ་སློབ་སྐྱུག་གཅིག་གི་སྐྱེད་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ལ་དོགས་གཞི་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཉེན་ཉོག་པ་དང་གསང་བའི་ལས་མི་ཁག་ཅིག་གིས་ཁོང་གི་སོང་ཟེན་པའི་མི་ཆེའི་ནང་ཞེན་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་འགོ་བརྟུགས་པ་དང་། ཁོང་ཡང་གནས་རྒྱུ་ཐག་མ་ཚོད་བར་དུ་བཀའ་ཉལ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞག་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་བླ་དེའི་ནང་གི་གོ་གནས་དང་ལས་གནས་ཡོད་ཚད་མཚམས་བཅད། ད་ནི་ཉེན་ཉོག་པ་དང་གསང་བའི་ལས་མི་དག་གིས་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ཐོག་ཁོང་གི་འདས་ཟེན་པའི་མི་ཆེ་ལ་སྐྱོན་རི་ཡོད་རྒྱུ་ཐབས་ཆེད་དུ་ལོ་ངོ་གཅིག་ལྷག་རིང་ཞེན་འཇུག་བྱས། རྗེད་སོན་བྱུང་བ་རྣམས་ཁྲིམས་དཔོན་བརྒྱུད་ནས་ཁྲིམས་དང་འགལ་མིན་དང་། འགལ་ན་ཆེ་རྒྱུར་གང་ཡིན་གཏན་འབེབས་སོགས་རྣམས་འདྲིང་

ཆེ་བའི་འགག་སྐོ་མང་པོ་རྒྱུད་མཐར། ༡༠༡༢ལོ་ལྷ་བ་ ༡ཆོས་༡༡ཉིན་ཁོང་ནི་ཉ་ཅང་གི་ནག་ཉེས་ཅན་ཞིག་
ཡིན་པ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ར་སྐོད་བྱས་ཐུབ། དེ་མ་ཐག་ཁོང་ནི་མིང་འཕོད་མི་རུང་བའི་ཉེས་ཅན་པ་ཞིག་དང་
། སྲུང་བསྐོད་བཟུགས་ཅན་གྱི་ཁོང་གི་བྱས་ཇིས་ཡོད་ཚད་སྐོན་དུ་གྱུར།

ཁོང་གི་བཟུང་སྐྱོན་མཚོན་ནང་མི་སོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་དཔོན་བརྒྱུད་ཁོང་ལ་ནག་ཉེས་དེ་འབྲེལ་བའི་
ཐབས་གཞན་ཡང་རྒྱས་པ་ར་ཡི་ཤིག་ཅམ་མ་ཐོན། དེ་ནི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཁོང་གིས་བྱས་པའི་ནག་ཉེས་
ཁག་ལ་སྐོག་སྐོར་བརྒྱབ་ནས། ཁོང་ལ་ཉེས་པ་རི་ཅམ་བབ་ཡོད་མེད་བཟུང་བལྟས་དུས། མི་ལོ་སྟུང་ཅུ་ནས་
དྲུག་ཅུ་བར་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་བཅུག་དགོས་པ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་ཏེ། ༡༠༡༢ལོ་ལྷ་
བ་ ༡༠ཆོས་ལྷའི་ཉིན་དེ་ནི་ཁོང་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་བཅུག་པའི་ཉིན་དང་པོ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་སྐུ་གང་ཞིག་གིས་
འགྲུང་བ་གཏང་མི་ཐུབ་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞལ་སྟེ་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག། ཁོ་ན་ཁོང་གིས་བྱས་པའི་ནག་ཅན་
གྱི་བྱ་བ་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་མིན་ཁོད་རང་ལ་ཤེས་འདོད་ལོས་ཡོད། དེ་ནི་འདི་རེད་ཟེར་ནས་ངས་བཞད་ལོས་
དགོས། ཁང་གི་ལས་ཀ་བྱ་སའི་སྐོབ་གྲའི་ནང་དུ། ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔའི་རིང་ལ་ལོ་ན་མ་སོན་པའི་སྐོབ་གྲལ་ག་
བཅུ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་བེད་སྐོད་བཏང་འདུག་ཟེར། དེ་ནི་ཁོང་གི་ཉེས་པ་རེད།།

སྐད་མེད་པའི་དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱིགས་པའི་དགོ་ཅ་གང་ཡོད་སྐོངས་པའི་ཐུན་པ་
སེལ་ཆེད་དུ་བསྐོ།

ཁོང་ཚོ་བཞུད་སོང་།

ཡུ་མོ་ཁོང་འགོ་འཇམ་འབྲི་ས་འཛིན།

ཁོང་ཚོ་བཞུད་སོང་། མེ་ལྷོ་དང་ལྷན་དུ་བཞུད་སོང་། དམར་ལྷན་སྐོབ་ཀྱི་མེ་སྟག་དེ་མག་རུས་གྱི་མཁའ་
དབྱིངས་སུ་གཏོར་གྱིན་བཞུད་སོང་། ཁོང་ཚོ་བཞུད་སོང་། མི་ལམ་དང་ལྷན་དུ་བཞུད་སོང་། འཛམ་གླིང་
གི་ཡང་ཅེ་ནས་བདེན་པའི་འཕོད་སྐྱོད་གྲལ་བཞེན་རེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཆེམས་བཞག་སྟེ་བཞུད་སོང་། ལྷན་
ལྷ་ཚོ། མཚོ་བསམ་རེ་འཕོངས་དང་། ང་ཚོ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཨེ་པོད་ཅེས་རྗེ་
བ་དྲིས་ནས་ལན་རེ་རྒྱུ་བས་དང་། བྱས་ན། ཁོང་ཚོའི་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་ཁོང་ཚོའི་

གཟུང་ཐག་ཏུ་ཡིས་གྲུབ་པ་ཞིག །ཡང་ན། ཁོང་ཚོའི་སེམས་པ་རྒྱུང་གིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་ནམ། དེ་
ལྟར་ཡིན་མིན་ནི་རང་གིས་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱུ་ལས་ངས་བརྗོད་ག་ལ་དགོས།

འོ་ན། ཅིའི་སྲིད། གང་གི་དོན་དུ། ཡང་ན། སུ་ཞིག་གི་བདེ་དོན་གྱི་སྦྱང་དུ། རང་གི་ས་མ། རང་
གི་སྤྱ་གུ། རང་གི་སྤྱང་ཉེ། རང་གི་སྤྱོད་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཨེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཅུ་ནས་ཡིན་མི་སྲིད།
ཡང་ན། ཁོང་རྣམས་ལ་དྲིན་ས་མའི་བྲམས་སྦྱོང་མི་མཁོ་ཞིང་རང་གི་སྤྱ་གུར་གཅེས་པོ་བྱེད་མ་འདོད་དང་།
གོ་གས་པའི་ཚུན་བར་གྱི་མཛེས་བཤེས། ད་དུང་། ལྷ་མང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་རང་འབྱུང་གི་ཁམས་དང་
ཅུ་ཆེན་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་མི་འདོད་པ་ཨེ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཡ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དབང་
དུ་བཏང་ཡང་ད་འདྲིག་རྟེན་འདི་སྤར་བཞིན་ཏུ་ཅང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་མིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་གཅིག་རྗེས་
གཉིས་མཐུན་གྱི་སྐྱོན་ས་བཞུགས་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཨེ་ཡོད། མེད། ཅུ་བ་ནས་མེད། མོང་
བར་མིག་བསྐྱུན་ཞིང་འོན་པར་རྣ་བསྐྱུན་སྤུབ་པའི་དེང་གི་དུས་རབས་ཁོད་ན་གནད་དོན་སྐོ་མོ་ཞིག་གི་དོན་
དུ་ཡོད་ཆོད་པོར་མི་སྲིད།

འོན་ཀྱང་། འདྲིག་རྟེན་འདིར་ཆེས་ཐབས་སྦྱོར་ཤོས་དང་ཡང་ན་ཏུ་ཅང་པངས་དགོས་པ་ཞིག་
ནི་མི་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དབང་ཡང་ན་རང་བཞིན་ལྡན་སྦྱེས་ཀྱི་མི་བྱའི་ཐོབ་ཐང་དང་འདྲ་མཉམ་འོངས་སུ་
སྦྱོང་མི་ཆོག་པ་དེ་རེད། དེ་བས་རང་ཅག་བོད་པ་ཆོང་ལ་གཞིགས་ན། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་
ནས་ཅིས་པའི་རྒྱ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་། ཡང་ན། ལྷངས་ལྡན་རང་དབང་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་
ལྷན་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོང་ཡོད་ཀྱང་། ཏམ་སེམས་དང་འདོད་རྗེས་ཀྱིས་གང་བའི་དམར་པོའི་དཔོན་ངན་
འགའི་གཡོ་སྤྱའི་སྲིད་བྱས་དང་། གོ་བ་རྒྱུན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུའི་མིང་དོན་མི་མཚུངས་པའི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་
གིས། ང་ཚོའི་གནས་ས་མཐོ་རྟེན་སྦྱོག་བཞིན་མཁའ་དབུགས་དུ་ནག་འཁྲིགས་དུས། ཡང་བའི་བོད་པ་
ཆོང་། ལྷན་གྱི་ལས་དབང་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད།

སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་གཏད་ཅིང་འཚོལ་རྒྱ་ཞི་བདེ་ལས་མིན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ལས་དབང་ལ་བསམ་ན།
དུ་རེ་ཤོར་ཞིང་དགོད་རེ་ཡང་སྒོ། དུ་བ་དེ་དུང་བ་དང་ལྡན་དུ། མོད་པ་དེ་ན་རྒྱལ་དང་ལྡན་དུ། འོན་ཀྱང་།
སྤྱོད་རྒྱ་ཚོ། དུ་མི་ཉམ། གཏན་ནས་དུ་མི་ཉམ། ང་ཚོ་དུས་ནས་ཅི་ལ་པན། ང་ཚོ་དུས་ན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་
ཁབ་སུ་ཡིས་སྦྱོང་། ང་ཚོའི་རང་བཅོན་སུ་ཡིས་ལེན། ད་དུང་། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་མ་དང་སྤྱོད་མཆོད།

ཚ་སོ་བ་སོ་བ་ཀྱི་གཞིས་ཀྱིས་དོད་མོའི་སྤྱོད་ལས་སུ་ལོག་མི་འདོད་དམ། ང་ལ་མཚོན་ན། ཉ་ཅང་ཉ་ཅང་གི་ལོག་ན་འདོད། དངོས་གནས་ཡ། ངས་པ་ལུལ་གྱི་གཙང་ཞིང་དྲངས་བའི་རི་ཚུ་སྤང་གསུམ་ཡིད་ལ་འཆར་ཐེངས་རེར་ཁུ་སིམ་གྱི་ངང་ནས་མིག་ཚུའི་ཐིགས་པ་དོ་ཤལ་གྱི་འཕྲེང་བ་བཞིན་ས་རུ་འཕོར་བ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མིན། དེ་ནི་ང་ཅམ་མིན་པ་གྲང་ཤུར་ཤུར་གྱི་ཁང་སྟོང་ནང་གནས་པའི་ལུལ་གྲུང་བ་མཐུན་མོང་གི་སྤོང་ཚོར་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས། ང་ཚོའི་དཔའ་ཚོད་ཚོ་སྟེ། རང་དོན་ལས་གཞན་དོན་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཞིང་། རང་ཉིད་ལས་མི་རིགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ལེག་གིས། བཅེ་དུང་ལས་བདེན་པ་ཅ་ཆེ་བ། སྐད་ཆ་ལས་དོན་དངོས་པོའི་ལག་ལེན་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷག་བསམ་ཞིག་གིས། ང་ཚོས་བསམ་མི་ཐོད་པ་དེ་ཁོང་ཚོས་བསམ་ཞིང་། ང་ཚོས་བྱེད་མི་བྱས་པ་དེ་ཁོང་ཚོས་བྱས་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རེད་ཡ། ཁོང་ཚོ་ནི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དཔའ་ངར་ལྡན་པའི་བོད་པ་ཚང་ཞེས་པའི་མིང་དོན་ཀུན་ནས་མཚུངས།

འོན་ཀྱང་། ལྷ་ཡོད་ས་ན་འདྲེ་ཡང་ཡོད་ཟེར་བའི་བཤའ་རྒྱན་ལྟར། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་དུའང་ཉ་ཅང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྤྱུག་གྲོའི་གནས་སྤངས་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་འདུག །དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོའི་མགོ་ནས་མཐུག་བར་སུ་ཞིག་གི་བཀའ་དྲིན་དང་གང་ཞིག་གི་སྐྱེ་ངལ་ལས་བྱུང་བ་ནམ་ཡང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྤོང་དམ། ཡང་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་པ་སྟོ་སའི་ས་ཆ་སྟེ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ལུལ་འདིར་འདི་ལྟར་འཚོ་བུ་བ་པའདི་སུ་ཞིག་གི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནར་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་འཁོར་ཨེ་སྤོང་། ད་དུང་། གཞིས་བཀུགས་སྤྱན་རློ་རྣམས་ཀྱི་རེ་སྐྱུག་དང་བཀུད་ཟེན་པའི་སྤྱན་རློ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས། ད་དུང་ལུལ་གྲུང་སྤྱན་རློ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་དག་སེམས་ནས་བྲན་སྤོང་ཡོད་དམ། སེམས་སྤྱོད་གོས་པ་ཞིག་དང་དོ་གཤོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་ཀྱི་མི་བྱ་འདོ་མེད་ཁག་ཅིག་གི་བྱེད་སྤྱངས་ནི་ཉ་ཅང་ཚད་ལས་བརྒལ་འདུག །རང་ཉིད་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བོད་སྐད་བཞག་ནས་རང་ཉིད་གཞོན་སྤྱོད་ལེག་ཡིན་པའི་ཤེས་ཡོན་མི་འདུག ལ།ཐ་ན། རང་ཉིད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱེད་ཚོས་གྲང་དལ་གྱི་བརྒྱུག་བཞིན་འདུག །ཀུན་པས་སྟོན་སྐྱུག་མི་བཅི། སྟོན་སྐྱུག་གིས་ཀུན་པར་མི་བཅི། གཞོན་པས་སྟོན་སྤོང་མི་བྱེད། ཀུན་པས་འཕྱུས་ཤོར་མང་བ། ད་འདི་ནི་ཁོང་རྒྱང་བཀུད་པ་དག་གི་སྤྱི་ལམ་ཨེ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཚོ་བ་བདེ་སྤྱིད་ཁོ་ནར་འཚོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་འདི་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཨེ་ཡིན་ནམ། རང་ཉིད་ན་སོ་གཞོན་ཞིང་སྟོ་ཁ་གསལ་བའི་དུས་ཚོགས་ཁོད་ཡོད་ཚད་སྟོར་ཟས་དང་དྲིན་པ་མའི་རུལ་ཚུའི་ཐིགས་པ་ལས་གྲུབ་

བའི་ལོག་སྐྱོར་ཁོ་ན་ལོངས་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་ལས། རྒྱང་ས་ནས་རང་དང་ཆེ་ས་ནས་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 དོན་དུ་སྐབས་བབས་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཅམ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཡིད་སྐྱོ་བོ་ཞིག །དེ་ནི་མེ་ལྷེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཁོང་
 ཀྱི་སྤྱན་རླབས་དག་གི་འཚོལ་སྤྲེགས་དེ་མེ་ཡིན་ནམ། དེ་བས། སྤྱན་སྤོགས་ཚོ། དང་ཚོ་མི་ཞིག་ཡིན་ན་མི་
 སྐད་དང་ཁྱི་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱི་སྐད་འདོན་བའི་དུས་ལ་སྤྲེགས་མི་འདུག་གས་སྤྲེགས། ད་དུང་། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་
 རུལ་དང་གང་ཡང་མ་ཚོར་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་འགྲུབ་ན། ད་ཚོ་ས་འབར་སོང་། སྤྱན་རླབས་ཚོགས་སོང་། ཚིག་
 འགས་པའི་མེ་སྤྲེག་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་སོང་། སྤྱིར་ཡོང་མེད་པའི་རྒྱང་བཞུད་པ། བཞུད་སོང་ཡ། ཁོང་ཚོ་
 བཞུད་སོང་། ཁོང་ཚོའི་བཞུད་སྐྱེད་ས་དེ་ཅི་འདྲའི་གཟི་བརྗིད་ཤིག །དེ་འདྲའི་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག །སྤྱན་རླབས་
 འདི་ནི་ངས་ཡོད་ཚད་རྟོགས་སོང་ཟེར་བ་མིན་ལ། འདི་ནི་ངས་ཐམས་ཅད་འགྲིགས་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་བས་
 གྲང་མིན་པ། འདི་ནི་ངའི་ཡ་རྒྱུད་གི་སེམས་ཁོངས་ན་སྤྲེག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། རྟེན་ཏུ་མིག་མཚོན་ན་མངོན་པའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་ན། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་སྐོས་སྤོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤྲེག་སོང་
 བརྗོད་འདོད་པ་ལས་སྤྲེག་འདེབས་སྤྲེག་པའི་ཚིག་སྤྲེག་ཅི་ནས་གྲང་འབྲི་མི་འདོད་པས། བདེན་རྒྱུན་དབྱེ་བ་
 རང་གིས་སྤྱི་རོགས་ལ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་༡༡ཚེས་༡༢ཉིན་སྤྱི་རྒྱ་ནས་བྲིས།



ཚོམ་སྐྱིག་པའི་མཇུག་གི་གཏམ།

དེ་སྒྲོན་ང་ཚོས་ཤོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཕན་སྐྱོད་དང་། ཚོམ་པ་ཤོ་ཤོ་ཤོའི་ཤེས་ཡོན་གོང་མཐོར་སྐྱེལ་སྐྱོད་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་ཚོམ་རིག་གི་ལམ་ཁ་ལྟ་བུ་ནགས་ལྗང་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཐེངས་གསུམ་འདོན་སྐྱེལ་བྱས་སྐབས་ལ་བྱུང་བ་ནི་དགའ་འོས་པའི་གནས་སུ་འཁུམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཤོད་ཡིག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་འདིའི་དམིགས་ལུས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལས་རིམ་འདི་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པས་སྐྱོ་བའི་གནས་སུ་མཆིས། ང་ལམ་ཡང་འདོན་ཐེངས་བཞི་བ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་འདིའི་ནང་དུ་དེ་སྒྲོན་གྱི་དམིགས་དོན་བཞིན་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འདྲིན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཚོམ་ཡིག་གི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། འདི་དག་གིས་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་མི་རྒྱུད་བཞིག་ཡོང་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

ལོ་སྒྲོན་མའི་ནང་གསར་བཅོ་བྱས་པའི་བ་རྒྱ་དེ་ཉིད་འདི་ལོར་སྐར་ལྟག་གི་སུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་ནས་སྡེ་ཚོན་འགའ་ཞིག་གསར་སྒྲོན་ཐོག་དཔེ་དང་སློབ་རྒྱན་དེ་བཞིན་སྐྱོད་ཚོམ་རིགས་སོགས་སྐབས་བདེའི་ངང་ལྟ་ཉན་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ལ་ལྟག་པར་ཚོམ་རིག་རྣམས་སྐབས་བདེ་བོས་འདོག་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་དགེ་མཚན་དུ་མ་ལྡན་ལ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་བཟུ་སློབ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པས་དོན་གཉེར་ཅན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་ཕན་འབྲས་ཐོན་བཞིན་ཡོད། མ་ཚད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་དེབ་ཀྱང་ས་སྐྱོགས་གང་ས་ནས་མཐོང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པས་སྐྱོ་བོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་གནང་བ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྐྱེས། ང་ཚོས་ཀྱང་གང་ལུས་དེ་སྐབས་ཀྱིས་འབད་བ་བརྟེན་པར་འདོད། རྒྱ་ཆེའི་ཚོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངལ་བ་དང་དུ་སྐྱེས་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་བར་བསྐྱེད་བ་དང་། གཟུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྐྱེལ་ཉེས་འགོག་གི་ལམ་སྒྲོན་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་སྐྱོད་ཡོང་བ་ལྟ།

ཟུར་བརྗོད།

ནགས་ལྗང་སྒྲོན་སྐྱིག་ཁང་གི་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་སྐྱེ་བྱུང་ལ་ལྷོ་དག་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སློབ་པ་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའམ་ལམ་སྐྱོད་ཐག་ལ་སྐྱེད་ཐག་པ་ནས་སྐྱེས་མེ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་དང་། འདི་ལོའི་དུས་དེབ་ཀྱི་འགོ་འགྲོལ་ཐད་རང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཞལ་འདེབས་གནང་བ། འདམ་སུ་ནིས་གནས་བཞུགས་སྐབས་བརྟེན་དབྱིག་གཉེན་ལགས་དང་བཟུང་སྐྱོད་བ་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་གཉིས་ནས་

ཚོམ་སྤྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས།

དགའ་ཤར་སྤོ་པ་འཕྲི་སྐྱལ་བཟང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བསྐྱེད་དང་ཟབ་སྐྱོང་ལ་བཅར་རིགས། ལས་
ཀ་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་བཅས་ཀྱི་སྐོར། རྩ་སར་ཡལོང་ས་མཚོག་དབྱ་བཞུགས་ཚོག་ལུས་དང་
སེམས་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་ལ་བཅར། མ་ཁ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཡལོང་ས་མཚོག་དབྱ་བཞུགས་ཀྱི་ཟབ་སྐྱོང་ལ་
བཅར། དགའ་ལྷན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དབྱ་བཞུང་ལ་བཅར། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྲངས་སུ་ཟབ་སྐྱོང་ལ་
བཅར། རྩ་ས་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲུར་ཟབ་སྐྱོང་ལ་བཅར། ལྷོ་བལ་ཡུར་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲུར་ཟབ་སྐྱོང་ལ་བཅར།
ལོ་དེར་ཚོན་རིག་ལ་མཁས་པའི་ལྷུ་ལྷེ་དགེ་སྤྱོད་ཞེས་འཕོད་པའི་ལག་ཁྲིར་ཚོབ།

ཁི་ར་ཏུན་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲུར་ཟབ་སྐྱོང་ལ་མེད་ས་གཉིས་བཅར། སེ་ར་ཐེགས་ཚེན་སྤྱི་དབྱ་བཞུང་ལ་
བཅར། མ་ཁ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཚོན་རིག་སྤེ་ཁྲིད་ཟབ་སྐྱོང་ལ་བཅར། སོ་ལེན་བོན་དགོན་ཏུ་ཚོན་རིག་སྤེ་ཁྲིད་
ཟབ་སྐྱོང་ལ་བཅར། ས་ར་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཚོན་རིག་སྤེ་ཁྲིད་ཟབ་སྐྱོང་ལ་བཅར། འབྲས་སྦྲངས་སུ་ཚོན་རིག་
སྤེ་ཁྲིད་ཟབ་སྐྱོང་ལ་བཅར། སྤེར་གཞིས་རྩོད་གསར་ཏུ་ཚོན་རིག་སྤེ་ཁྲིད་ཟབ་སྐྱོང་ལ་བཅར། ལོ་དེར་ཚོན་
རིག་སྤེ་ཁྲིད་སློབ་ཚོན་པ་ཞེས་འཕོད་པའི་ལག་ཁྲིར་ཚོབ། དགའ་ཤར་སྤོ་པ་ཡུར་བོད་ཀྱི་བརྗོད་རིག་པའི་
སྐོར་དང་རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྱུང་བཅས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། མོན་རྩོ་སློབ་གྲུར་འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་
གཉིས་བཅས་ལ་བོད་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཚོས་བཅས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། དགའ་ཤར་ཤེས་ལོན་ཚོགས་
ཚུང་ཏུ་དཀྱིལ་འཕོར་གྱིས་ཐིག་དང་གར་འཆམ་སོགས་སློབ་ཁྲིད་བྱས།

རང་ཤུག་ཏུ་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐོར་དང་། ལྷགས་ཡིག་སློབ་ཐབས། མངོན་
བརྗོད་བཅས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། རྩ་ས་གང་སྤྱི་དབྱ་བཞུང་ལ་འབྲེལ་སྟོན་སྐབས་འབྲེལ་བ་འདེད་ལྷེད་ལོ་བྱས།
འབྲེལ་སྟོན་ཚོགས་ཚེན་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ལོ་སྐབས་ཚོབ། འབྲས་སྦྲངས་སུ་ཚོན་རིག་འབྲེལ་
སྟོན་སྐབས་འབྲེལ་བཤད་ལྷེད་ལོ་བྱས། དཔལ་འཕོར་ལོ་རྩོམ་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་འདོན་སྤྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་
སྤྲིག་པ། དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཏུ་པཎ་ཚེན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་དཔར་སྐྱབ་ལྷེད་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་དག་པ།
དགའ་ཤར་སྤོ་པ་ལྷེད་སྤོ་པ་དེ་བཞུགས་སྤྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་དག་པ་དང་། ཚོག་མྱེད་ཏུ་འཇུག་ལོ། མོན་རྩོ་ལོ་
རྒྱུས་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གི་ཚོམ་སྤྲིག་པ། ལྷོ་མཐོ་ཁ་བ་ཞེས་པའི་ཏུས་དེ་བཞུགས་ཀྱི་ཚོམ་སྤྲིག་པ། དགའ་ཤར་གྲུ་
ཚོར་གི་ཏུང་ཡིག །མོན་རྩོ་སློབ་གྲུ་དབྱུས་མའི་ནང་ཏུ་ནང་ཚོས་དང་ཚོན་རིག་སྐོར་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དང་

འི་བ་འི་ས་ལན་སོགས་བྱས། དགའ་ཤར་གྱི་ཚང་གིས་མངགས་པ་བཞིན་སིང་ལྷ་པོར་འགོ་པན་གྱིང་ཚོས་
ཚོགས་སུ་ཐངས་གཉིས་ཕྱིན། འདི་པོར་པོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ལམ་སྟོན་བཞིན་ཨ་རིའི་གོང་
ཁྲིར་སེན་གྱི་རན་མིས་ཀོ་ཞེས་པར་ནང་ཚོས་དང་ཚོན་རིག་སྐྱོར་གྱི་འགྲིམ་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་
པོ་བྱས། ལྷན་ཏུ་མཁས་དབང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་འདོན་ཆ་བཅས་གྱི་སྐྱོར་འགྲེལ་བཤད་
དང་འི་བ་འི་ས་ལན་སོགས་བྱས།

པོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་ཨེ་མོ་རི་ལུང་གིས་གོ་སྐྱིད་གནང་བའི་ལོ་ལྗེའི་སྟོན་ཚོན་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ལག་ཁྲིར་ཡུལ་ས་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་བྱུང་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་། ད་
ལྟ་ནགས་ལྗེ་ཚོམ་སྐྱིད་ཁང་གི་འགན་འཛིན། མདོ་ཁམས་སྐུ་སོགས་འགྲི་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གཞིན། དགའ་
ཤར་སྟོན་པ་ཁང་ཚོན་གྱི་དབུ་མཛད། པོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལམ་སྟོན་བཞིན་དབང་པོ་ལྷ་དང་ལུལ་
ལྗེའི་སྐྱོར་གྱི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ཨ་རིའི་ལྷན་བསྟན་དང་རྒྱ་སྐྱོར་གྱི་ཚོས་ཚོགས་གྱི་སྟོན་
དཔོན་ཚེན་པོ་སྟོན་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚོན་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་སྐྱིད་པོ། དགའ་ཤར་དཔེ་
མཛོད་ཁང་ཏུ་གསུང་རབ་དཔར་སྐྱབ་གྱི་ལས་རིམ་ལ་ཁུ་དག་གི་ཞབས་ཁུ་སྐྱབ་བཞིན་པ་བཅས་ཡིན།

སྐྱོན་གྱུབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

དང་པོ་ཞིང་འགོག་ལས་གྱི་ཉམས་སྟོང་བསགས། །གཉིས་པ་ཚོས་ཞིག་བསམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །
གསུམ་པ་སྟོན་སྟོང་ཆེད་ཏུ་འཕགས་ལུལ་ཕྱིན། །བཞི་པ་རྒྱུན་རྒྱུ་ཞིག་གིས་ཨ་རིར་བསྐྱལ། །
ལྷ་པ་རང་དབང་དོན་ཏུ་འདི་རུ་བསྐྱད། །ད་ལྟ་ནགས་ལྗེ་སྐྱོན་མེའི་ཚོམ་སྐྱིད་པ། །
ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་ཚོགས་སྟོར་དོར་ནས་བྲིས། །

ནགས་ལྷེ་སྐོན་རྒྱལ།

ནགས་ལྷེ་སྐོན་རྒྱལ་ནལ། སེར་སྐོན་སྐོན་པམང་རྒྱལ་མཚན་ལེ་མདོ་ཁམས་ལྷེ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་
 ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ནགས་ལྷེ་དམི་ཏུ་རྗེའུ་རྒྱུད་མོང་ཏུ་པ་དགའ་བ་དང་། མ་འཇུག་མོ་གཉེས་ཀྱི་
 རིགས་རྒྱད་ཏུ་སྐྱེས། གྱིས་པའི་ཅེ་ཚོད་སྐོང་ནས་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་ཅེད་མོགས་དང་འཕྲོགས་ནས་
 ས་དང་དོ་ཏུ་གྱིས་པའི་ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་ལད་མོས། མ་ལེ་ཡིག་རྒྱལ་གི་པ་ཚོས་ལ་དུང་བ་སྐྱེས། ཅམ་ཟན་
 བོད་པའི་ཞག་ཚེ་སྐྱམ་བོད་དང་། མངར་སྐྱུར་འཚོ་བའི་འཇུར་ལྷོག་གིས་ལང་ཚོའི་སྐུ་བྱ་རིམ་བཞིན་བཏུས།
 བཤོལ་ཏུ་མེད་པའི་ལས་དབང་ཞིག་གིས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐོན་པམང་བསྐྱབ་
 གསུམ་ཞལ་སྐྱ་ནས་གཙུག་ལུང་བཞེས། བཅུ་བདུན་སྐབས་ལྷུང་སྐྱལ་སྐོན་པམང་བསྐྱབ་འཛིན་ཞལ་སྐྱ་ནས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། ཚོས་མིང་སྐོན་པམང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བསྐྱེས། ཞང་ལྷུང་པ་ཚོས་དབང་གྲགས་པའི་གདན་
 ས་འབྲི་ཏུ་དཔོན་ཏུ་སྐྱིག་ལྷགས་བྱས། སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་དང་། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་
 ལས་གཉེས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། ཀུན་རིག་བསྐྱར་གསོ་སོགས་དཔོན་དེའི་འདོན་
 ཚོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྐྱུངས། རྒྱགས་འབྲུལ་ལེགས་བྱུང་དང་བདེ་སྐོན་སོགས་ལ་སྐྱུང་
 བཙོན་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༤༤༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་འབགས་ལུལ་ཏུ་ཐོན་ཏེ་དཀའ་ཚེགས་ཏུ་མའི་ལམ་འཕྲང་
 ཏུ་མ་བརྒྱད་དེ་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ ༡ ལོང་ས་མཚོག་གི་གསེར་ཞལ་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་སྐོན་པམང་
 དང་། གདན་ས་ཚེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཚེན་སྐྱིང་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཚང་ཏུ་སྐྱིག་ལྷགས་བྱས། སྐབས་རྗེ་
 ཚོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། མཁན་ལྷུང་སློབ་པམང་ཚེ་རིང་མཚོག་ཀན་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་མཚོག་
 ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལས། མི་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་རིང་རིགས་ལམ་ནས་
 གཞུང་ཚེན་བཀའ་བོད་ལྷ་ལ་སློབ་གཉེར་ལེགས་པར་བཀྲིས་པའི་སྐོན་པམང་བྱུང་བ་མ་ཟད་ ༡ ལོང་ས་
 མཚོག་གི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ངོམས་མེད་ཏུ་མོངས་སྐོན་རྒྱལ་པམང་བྱུང་བའི། ཚེས་ལོན་ཏུ་རྟེན་པར་
 དཀའ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཏུ་འཇུག། སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་ཏུ་དཔེ་ཁྲིད་དང་། སུམ་ཅུ་པ།
 ཏུགས་འཇུག་སྐགས་ཀྱི་སློབ་ཐབས་སོགས་འཆད་ཁྲིད་ཅུང་ཅམ་བྱས། གདན་ས་ཚེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཚེན་
 སྐྱིང་ཏུ་གྲ་ཚང་གཉེས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཉི་ཤུ་ཅམ་དང་མཉམ་ཏུ་ཉིན་གསུམ་རིང་བདེ་སྐོན་བཤོ་སྐྱེད་གནང་
 བའི་བཤོ་སྐྱེད་གི་ཚོམ་ལོག་སྐོན་སྐྱུང་དང་། དེ་བའི་ལན་སོགས་ཀྱི་བཤོ་སྐྱེད་མཐེལ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་ལོ་

སྐབས་ལྷན་པོ་ལྷོ་མཐའི་ཁ་བ་དང་། ཅང་ཤེས་མིག་སྒྲུ་ ནགས་ལྷའི་སློབ་མེ། སེར་ལྷའི་དུག་མཚོད་གསེར་
གྱི་ལྷོ་མིག་སོགས་སྲུ་དབྱུང་ཚོམ་དང་། འཛོལ་ཚོམ། ལྷན་ཚོམ། བསྟོད་ཚིག་སོགས་ཚོམ་ཡིག་མང་དུ་
སྡེལ། སེར་བྱེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚོམ་དུ་སྡེ་ལྷོ་ལས་དོན་ལོ་གཅིག་དེང་ཆབ་དེལ་ལས་ཁུར་དང་། ཁམས་
ཚོན་དུ་ལོ་གཉིས་དེང་དབྱུང་མཚན་ལས་ཁུར་ལྷན་། ད་ཆར་ནགས་ལྷོ་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཚོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་
ཁུར་ལྷོ་བཞེན་པ་དང་། དགོ་ལྷན་སྐྱབས་སློབ་ཚོན་མོ་འགོ་བཞེན་པ་བཅས་ཡིན།

སེར་ལྷོ་སྐབས་བཟང་ལྷོ་མཚོ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོ་ནགས་ལོད་འབྲི་དུ་བྱེ་མ་གྲོང་ངམ་བཞེས་དར་ལུང་གྲོང་དུ་སྡེལ། རྒྱུ་དུས་ནས་བོད་
ཡིག་འབྲི་སློབ་སྦྱངས་པ་དང་། ༡༩༤༡ ལོར་ཞང་ལྷོང་བ་ཚོས་དབང་གྲགས་པའི་གདན་ས་བཟང་ཤིས་རི་
ལོ་ཀུན་དགའ་ཚོས་སྒྲིང་དགོན་དུ་ཚོས་ལྷན་པོས་བསྟོན་དེའི་འདོན་ཚོས་སོགས་སློབ་ཚོན་དང་།
༡༩༤༤ལོའི་མཐའ་མཐུན་གྱི་གོགས་ལོ་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་ ཡལོང་ས་མཚོག་ཞལ་མཚལ་ཆེད་འབགས་ལུལ་
དུ་ཡོང་བ་དང་། ལོ་དེར་སེར་བྱེས་གྲུ་ཚོམ་ལྷན་པོས་ལྷན་པོ་ལྷོ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་
གཉེར་བྱས་ཏེ་དབྱུང་པར་རམ་འབྲམས་གྱི་ལག་ཁྲིའི་ཐོབ་པ་དང་ད་སྐབས་དམ་ཚོས་འདུལ་པའི་གཞུང་ལ་
ཐོས་བསམ་བྱེད་བཞེན་ཡོད། ཞོར་དུ་སྐབས་གཉིས་པའི་ནགས་ལྷོ་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཚོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་
ཁུར་ལྷོ་བཞེན་པ་བཅས་སོ།།



ཚུམ་གླིང་གི་འགན་འཛིན། དགའ་ལྷོ་འདྲི་སྐབ་བཅས།

Kalsang Gyaltzen
Lhopa Khangtsen
Gashar Monastery
P.O. Tibetan Colony-581411
Mundgod (N.K)
(K.S) INDIA
Phone: 0091-9738445028
Phone: 0091-9738445028
e-mail: drikalsang@gmail.com



ཚུམ་གླིང་གི་འགན་འཛིན་ལྷོ་བཟང་རྒྱན་ལུག་

Mail address:lobsang kedup
3500 E 4th ST.
Long beach CA 90814 U.S.A
Mobile:562- 606 -3244
E-mail: lobsang.tibetan@gmail.com



ཚུམ་གླིང་གི་འགན་འཛིན་ལྷོ་བཟང་རྒྱན་ལུག་

Nagshoe Kalgyan
Lhopa Khangtsen
House No 4
Sera Jhe Monastery
P.O. Bylakuppe-571104
Mysore Distt (K.S.)
INDIA
Phone: 0091-9860139237
e-mail: nakshoekalgyan@yahoo.com



ཚུམ་གླིང་གི་འགན་འཛིན་ལྷོ་བཟང་རྒྱན་ལུག་

Kalsang Gyatso
Lhopa Khangtsen
House No.4
Sera Jhe Monastery
P.O. Bylakuppe-571104
Mysore Distt (K.S.)
INDIA
Phone: 0091-9945290676
e-mail: gaytsu88@yahoo.com

