



འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་
 འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་
 འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་
 འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་
 འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་
 འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་

འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་
 འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་
 འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་
 འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་
 འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་
 འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་

མཚའ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་ །
 འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་ །
 འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་ །
 འཕྲིན་ལུ་མཚོ་གཤི་འགྲུ་ལྷོ་བཞི་འཕྲིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་ །

བཅུ་དྲུག་པའི་ཚན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འགོ་བཙུག་པའི་སྐབས་ལ་དུ་ལྷན་བཅུན་ཡོང་བའི་བཅུན་བཞུགས་གསོལ་
 འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བའི་གཞིའི་ལས་ལུ་ཉམས་སྦྱར་བྱུང་བ་བཞིན། འཕྲི་རུ་ཞབས་བྱུང་མཁས་བྱུང་བཅུན་འཛིན་འཛིན་
 བལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མདོ་སྡེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་དང་། བཅུན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ། ཕྱག་སྦྱོང་འཁོར་པོས་
 བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱོང་ཞེས་པའི་སྦྱོན་རས་གཞིགས་ཀྱི་ནམ་ཐང་བཅས་ཀྱང་བསྐྱིགས་ནས། ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པ་བཞིན་པའི་དགའ་སྟོན་སྦྱོན་བསྐྱེད་སྦྱོལ་པའི་སྦྱིགས་བས་ལ་བཅུན་ནས་གསར་ཚུལ་ཞབས་བཅུན་ཚེན་མོ་རོང་
 ལུ་ལྷ་མཚོ་ལས་དངས།།



འདྲི་རུ་ཞབས་བྱུང་སྒྲ་བྲང་།

DIRU SHABDRUNG LADANG

H.N.77, Sera Mey Monastic University
P.O. Bylakuppe - 571 104, District Mysore, (K.S.) India

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛུང་བ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ལྒྱུ་མེད་གཤེད་དཔལ་གྱི་
 མགུལ་ནས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ལྷ་བ་རྟེན་འབྲུང་དང་། སྨོན་པ་འཚེ་བ་
 མེད་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཏས་ཆེན་པོ་བྱ་དཔོན་རེས་འབྲུང་གྱི་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་དགོས་གཤེ་
 བ་དང་། མེད་ན་ལག་འཛུངས་པ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གཅེས་ཚོར་དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་སྤྱི་ཚོར་པོ་འདྲི་དང་། འདིས་གཞི་ཅུར་
 བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ནགས་རྩ་ཚོས་སྤྱི་ག་
 ཁང་ནས་སྤྲོད་ཚོས་དང་། དབྱུང་ཚོས། རྟོགས་གཅོད། ལོ་རྒྱུས། ཚོས་འབྲུང་། ཚན་རིག་རྒྱུད་ཚོས། བརྒྱུད་ཚོས། ཉན་
 ཚོས་རོ་སྤོད། སེམས་ཁམས་ལས་འཕོས་པའི་བསམ་གཞིག་སོགས་གནང་ཚོས་ལུས་ལ་དེར་ཚོས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་
 ཚོས་རིག་གཏས་ཀྱི་རྫོས་གར་བསྐྱར་པའི་སྤྲེགས་སྤྱོད་ལ་ཉམས་པའི་དུས་དེ་བའི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལས་
 ད་བར་ཟས་མ་ཆད་པར་རིམ་མཐུད་འདོན་སྤེལ་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་རྫོ་གསལ་གཞིན་སྤྱེས་རྣམས་ཚོས་འདྲི་ལ་བསྐྱལ་
 འདེད་ཀྱི་ཐུབ་འབྲས་བུ་རྫོད་བྱ་དང་རྫོད་ལྷེད་གང་གི་ཆ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་མཐོན་གསལ་དོད་པོའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་
 སོང་ཡོད་པ་དཔོན་མཐོང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚོས་སྤྱི་ག་པ་རེས་པས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཅོམ་གྱི་རྗེ་མིད་ལོག་ལྷག་བསམ་
 གཏོར་བོད་ཆེ་པའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། ཚོས་པ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཡིག་གང་མང་
 སྤེལ་གནང་མཛད་པ་བཅས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་པའི་སྤྲེག་བསམ་སྤྱད་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐུབ་འབྲས་ཞིག་ཡིན་
 པ་ལས་སྨོ་སྤྱད་ཐོག་བབ་ཀྱི་ཐུབ་འབྲས་བུ་ཚང་པོ་འདི་ལྷ་སྤྱོད་ལོང་མི་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དུས་དེ་བའི་དང་
 འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ལོགས་སོའི་བསྐྱེད་པ་རྫོད་ལྷ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟའི་མང་གཞི་བཟང་པོ་འདྲིའི་ཐོག་རྗེས་འབྲུང་ཡོད་རྒྱའི་
 དུས་རིམ་ནང་ཚང་མས་སྤྲེག་བསམ་སེམས་ཁྱུར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐུག་སྤྱོད་ཡོང་པའི་རེ་སྤོན་དང་བཅས།

ཞང་ཞུང་པ་ཚོས་དབང་བྲགས་པ་སྤྱི་སྤེད་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱེས་མིང་འཛིན་པ་འདྲི་རུ་ཞབས་བྱུང་བསྐྱར་འཛིན་མཁས་ལྷན་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱིས།



ཆེད་བརྗོད།

འཇམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོད་འདིར་འཚོ་བའི་མི་ཚམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ མཚོན་བྱེད་རིག་གནས་
 གོང་སྐྱེལ་གཏོང་ནས་མདུན་སྡོད་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་བའི་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་
 སྡོན་ཁྱོད་མེས་དཔོན་བཅས་བོའི་དཀའ་སྡུད་ཀྱིས་བྱངས་བའི་འཇམ་གླིང་ན་ཀུན་གྱིས་བསུགས་བའི་རིག་གཞུང་
 འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་སྐྱེལ་དང་། ཉམས་བ་སོར་ཚུད་བྱེད་རྒྱ་དང་། རང་རིགས་གཅིག་བའི་གངས་རྒྱུག་སྡུན་
 རྫོང་ཚམས་མཁ་ཚུན་འཐབ་འཐུག་དང་། ཚུལ་མེན་གྱི་སྡོད་རན་སོགས་སྤར་སྟེ་འཆམས་མཚུན་དང་འཇམ་གླིང་
 གི་མི་ཚམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེག་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོར་བབ་བའི་འགན་འཁུལ་ཡིན་པར་བརྟེན། རྩོགས་སོ་སོ་ནས་
 ཚོམ་རིག་དང་། དབྱེད་སྐྱེད་སོགས་སྐྱེལ་ནས་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་དང་། བསམ་བཤེན་དཔལ་ཡོན་གོང་
 འཕེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁུམས། དེ་བཞིན་ཚོམ་དེབ་འདི་ལའང་བརྗོད་བྱ་ཟུམ་
 ལ་བརྗོད་བྱེད་སྟུན་སྟེ་བ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྟེན། འདི་བརྗོད་ནས་ བསེལ་སྡོངས་ཁ་བ་རི་བའི་ཚོམ་རིག་
 མི་ཉོག་གི་འདབ་མ་སྡོགས་བཅུར་བཞད་དེ་འབྲེལ་ཡུན་དགོ་བའི་སྡོན་ལམ་དང་བཅས་ཉེ་ཆགས་རི་ཉི་གྲགས་
 རྩེ་སྐྱེད་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཡུན་ ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

ཚཱ་སྤྱིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

བསེལ་ལྷན་ཁ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གནའ་དེང་བྱང་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སློབ་པ་ནས་དར་བྱུང་བྱེ།
 ལུག་མོང་དང་ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་སྐྱབ་མེད་པའི་ཕན་ལྡན་བསེལ་
 ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་བདེར་དམིགས་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་ཉམ་
 པ་སྐྱར་གསོ་དང་མི་ཉམ་རྒྱུན་གནས། གནས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་སློབ་པ་འཇམ་གྱིང་གོ་ལའི་འགྲན་རྩོད་ལ་
 ལུགས་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་དགོས། དེ་ཡང་ང་ཚོས་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་དང་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་སློབ་པ་འབད་
 བརྩོན་གནང་དགོས་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན། ཚོགས་པ་དང་སྤེལ་ཆེན། ལུང་ཚན་དང་མི་སྐྱེར་
 སོགས་ཚང་མས་རང་རྣམས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་གནང་ན་གཞི་ནས་ང་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཟོད་ཐུབ། ལུག་མོང་
 དང་ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གཞུང་དེ་དག་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་དེ་ཡི་གཞི་རྩ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་གི་གསོན་ལུགས་དང་འཚོ་གནས་ལ་ཕན་པའི་ལས་རིམ་དག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་ནི་
 ལུ་མི་དགོས། དེ་ཡང་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་པ་དུས་དེབ་དང་བྲུ། བཟོ་སྐྱོད་དང་སློབ་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་སློབ་པ་
 མི་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སློའ་འབྲེད་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འཕྲི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བ་གངས་ཅན་
 པའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམ་པ་སྐྱར་གསོའི་ཆེད་ཕྱར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་
 མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་ལྔ་དང་ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་བྱང་གི་རིག་པའི་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་བ་མཛོད་ཅེས་པ་བོད་ལྗོན་
 གང་ས་ནས་བལྟ་བུ་ལའི་བྲ་རྒྱ་བཅས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཡོད། འདི་ལྟར་བཟོ་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ནི་གོང་
 དུ་གསལ་ལ་བ་བཞེན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་ལས་རིམ་ཤིག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་
 མར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞེན་ལུང་ཚན་དང་གོང་སྤེ། ཚོགས་པ་དང་མི་སྐྱེར་སོགས་
 ཚང་མས་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་ཡིན་པས་ང་ཚོས་བོད་སྤྱི་ཡི་རིག་པའི་གཞུང་ལ་ཕན་པའི་དང་བཅས་ཏེ་འབད་བརྩོན་ལུས་
 པ་ཡིན། ད་ཆ་ང་ཚོས་འདོན་ཐེངས་བྱུག་པ་འདོན་སྤེལ་གྱི་དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་ལུ་
 བཞེན་ཡོད། དུས་དེབ་འདི་ལྗོན་དུ་དབྱེད་རྩོམ་དང་སྐྱུན་རྩོམ་སོགས་སྤེལ་ཆེན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་སྐོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་
 སློབ་སྦྱོར་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད། གཞན་ཡང་དུས་དེབ་འདི་བརྒྱུད་ནས་རང་རིགས་ན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་དུ་
 མ་ལུགས་པ་རྣམས་ལུགས་པ་དང་། ལུགས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལུང་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་དང་། ཚཱ་
 པ་པོ་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་ནས་གཞོན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བུ་བཅས་ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་
 རོ་མ་དེ་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྤྱིག་པས།

རྗེ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་སློབ་སྦྱོར་སྣམ་པ་སྐྱོན་རྒྱུ་ལས།

མཉམ་མཉམ་འགྲན་འདོད་བསམ་ངན་འཆང་བ་དང་།།

ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཆགས་སྤང་རུས་ཞེན་འཐེན་པ་ཡང་།།

རང་རང་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་རུ་མི་འདུག་གས།།

ཡང་ཡང་ལེགས་པར་སོམས་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས།།

སྲིད་དང་འཕྱོར་བ་དབང་དང་གྲགས་པ་སོགས་གང་གི་སློབ་སྦྱོར་རང་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་
ངན་འཆང་བའི་སློབ་སྦྱོར་ལས་དོན་གང་ཡིན་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
སྤང་བ་སོགས་རུས་ཞེན་གྱིས་ཕྱོགས་འཐེན་བྱེད་པ་དེ་དག་གྲང་སོ་སོ་རང་ཉིད་སློབ་སོམས་མི་བདེ་བ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་མེད་པས་དེ་ལྟར་མཐོང་གི་མི་འདུག་གས། གནས་སྣངས་དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་
པ་སྟེ་ལེགས་པར་སོམས་དང་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་སྦྱོར་རྣམས།



དཀར་ཆག

ཆེད་བརྗོད། འབྲི་རུ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ།

ཆེད་བརྗོད། ཆགས་རི་ཉི་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ།

ཐོག་མའི་གཏམ། ཚུམ་རྒྱུག་ལ།

༡ གྲུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་པོ། འབྲི་རུ་ཞབས་བྱུང་། ༡

༢ གྲེས་ཁའི་འཇུག་རྒྱུ། སེར་ལྷོ་བསྟན་སྤྱིང་། ༥

༣ འཛིག་རྟེན་གྱི་མཚོན་པོ། ཁ་བའི་འཇུག་པོ། ༦

༤ དུང་འཕྲིན། ལྷང་སྤྱིང་། ༧

༥ འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་བསྟན་བཅོས། བགས་ལྷའི་གཡག་གོད། ༩

༦ བཅེ་དུང་གི་གཡུལ་ས་ན་ང་མས་བྱུང། བགས་ཤོད་ཚང་བར། ༡༢

༧ བ་ཡུལ་གྲུལ་བའི་གདུང་ཚོར། འགོམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། ༡༤

༨ རིག་གནས་གྱི་སྐལ་བར། འགོམ་བསྟན་འཛིན་ནམ་མཁའ། ༡༧

༩ དས་འདི་ལྷར་འདོད། འབྲི་སེལ་འཇུག། ༡༩

༡༠ དམ་དུ་འཇུག་བཞེན་ཁྱིལ་ལ་དུང། རིགས་བའི་རྒྱ་གུ། ༢༠

༡༡ སེམས་གྱི་འཆར་སྣང། ཚུམ་ཟན་གུ་མོ། ༢༣

༡༢ མཛོན་ཐོན་རྗེས་ལུས། བགས་རྒྱང་འབྲུག། ༢༥

ཀ་ཕྱེང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ།

༡༣ ཀ་ཕྱེང་གཅེན་པོར་ལུལ་བའི་སེམས་པ། སྐལ་བཟང་དད་སྤོམ། ༢༥

དཔྱད་ཚུམ་རིགས་བའི་མདའ་མོ།

༡༤ བསམ་རྒྱུ། སེར་གྲེས་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་འབྲི་རུ་ཐོགས་མེད། ༢༦

༡༥ ལྷ་འདྲེ་དང་མཉམ་དུ་འཚོ་སྤོད་གྲེད་པ། བགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱུ། ༣༠

༡༦ རོ་ཡི་རྣམ་གངས་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ། དགའ་སྣོ་འབྲི་སྐལ་བཟང། ༣༣

༡༦ མ་འོངས་པོད་ཀྱི་སོན་ཅ། བགས་ཏ་ཏ་སྐལ་བཟང་། ༣༤

བསྐབ་བྱ་སེམས་ཀྱི་སྐོན་མཚོག

༡༧ ཉལ་ཐ་རྒྱུ་གཅིག ། L-S-N-B---& ༤༡

དྲིས་ལན་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན།

༡༨ སེམས་ནང་གི་དོགས་པ་འདྲི་བ། འདུལ་མིང་པ། ༤༤

བསྐྱུར་ཚོམ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་།

༡༩ ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས་པའི་གཏམ་རྒྱུད། དགོན་མཚོག ༤༦

༢༠ ཡེ་ཡི་རྩ་ལྷའི་གད་རྒྱུངས། བགས་ཤོད་སད་མེ། ༤༧

བསམ་གཞིག་སློ་ཡི་འཆར་སྣང་།

༢༡ སློ་གཏུང་། བཟ་རྒྱལ། ༥༠

༢༢ ལྷ་རྒྱུང་གི་ལུ་འབོད། འཕྲོང་ལུང་དགོན་བསམ། ༥༡

༢༣ དོ་དཔོན་གཉིད་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ལྷག་གི་རེད་གསུངས་བྱུང་། བགས་ཀྱི་ཤིང་ལོ། ༥༢

༢༤ ཨ་མ་འཛན་པའི་ལུ་འབོད། བགས་གཞི་མིག་དགུ་པ། ༥༤

༢༥ འཆི་བལ་གྱི་གཏུང་བ། སློལ་མ་སྦྱིང་བཟང་མོ། ༥༥

༢༦ ལྷོང་ཚོར། སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འབྲི་ལུ་བསྐྱུར་བ། ༥༦

༢༧ ལྷ་འཇག་མ་དང་ཚོར་སྣང་། འབྲི་བྱ་སྐྱལ། ༥༧

༢༨ དེ་ཚོན་དགོས། འབྲི་སྐྱལ། ༥༨

༢༩ མཐོང་ཐོས་ཀྱི་འཛན་འཆར། ལྷ་བལ་བ་ནགས་ཤོད་བསྐྱུར་འཛིན་ཚོས་གྲགས། ༦༠

༣༠ གཉི་ལུག་ སྐལ་བཟང་བད་སྟོན། ༦༡

༣༡ ཚེ་སློག་གི་ལུ་འབོད། སློལ་སྦྱིང་སྐལ་བཟང་བསྐྱུར་སྟོན། ༦༢

སྐད་ཡིག་མེས་པོའི་དགུས་སྟོན།

༣༢ སྐད་ཡིག་གི་ཤི་གསོན་སྦྱང་བ། ལུར་བདག ༦༤

༣༣ སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་། སློལ་བྱ་ཁ་བའི་ལས་དབང་། ༦༥

༣༤ ས་སྐད་དང་སློབ་མ། བཅོན་མཐོ་དགུ་འདུལ། ༦༦

༣༩	ལྷགས་ཡིག་རྫོག་ཐབས།	དགའ་ཤར་ལྷོ་བ་ནགས་ཤོད་བ་ལྷོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།	༥༧
༣༠	མཚོགས་ཤིས་ཚན་བ་ལ།	འཇམ་དབྱངས་བསྟན་མཚོ།	༦༡

རང་མོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྣང་།

༣༡	རང་ངོ་འཕྲོད་བ།	མིག་ལ།	༦༣
༣༩	མི་སྤྲེའམ།	འཇམ་དབྱངས་ཚོས་འགྲུབ།	༦༩
༤༠	ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བཅེ་དུང་ལ་ཅེད་མོ་ཅེས་སོང་།	འཇི་ཞོགས་ཚང་།	༦༩
༤༡	ཐ་སྐར་རྒྱ་བ།	འཇི་སྐལ་མགོན།	༦༩
༤༢	མི་ཚེ་དང་ལང་ཚོ།	ལོང་བ།	༧༠
༤༣	གདོད་མའི་རང་གཤེས་སྐྱེད་བ།	ནགས་ཀྱི་ཁྱ་བྱུག།	༧༡
༤༤	ཨོ་སྐྱིང་བོད་མིའི་འཚོ་གནས་དང་ངའི་མཐོང་སྣང་།	འཇི་ས་འཛིན།	༧༩
༤༥	མཇུག་གི་གཏམ།	ཚོམ་སྤྲིག་བ།	༧༩

སྤྱིན་བདག་ནམ་པའི་ལོ་རྒྱུས།

༤༩	དགའ་ཤར་ལྷོ་རམས་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་ལོ་རྒྱུས།	ཚོམ་སྤྲིག་བ།	༨༡
༤༠	སེར་བྱེས་ལྷོ་རམས་བ་དགེ་བཤེས་དག་དབང་བསྟན་བ་མཚོག་གི་ལོ་རྒྱུས།	ཚོམ་སྤྲིག་བ།	༡༠༠
༤༡	སེར་བྱེས་ལྷོ་རམས་བ་དག་དབང་ཐོགས་མེད་མཚོག་གི་ལོ་རྒྱུས།	ཚོམ་སྤྲིག་བ།	༡༠༢
༤༢	ཚོམ་སྤྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས།	ཚོམ་སྤྲིག་བ།	༡༠༩

གུང་ཐང་སློབ་གཉེར་བསྐྱབ་བྱ།

ཉིན་རེ་ཟས་གུང་མི་དྲན་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ། །
ལྷགས་མ་ཐག་ནས་མཁམས་པའི་གོ་འཕང་འདོད། །
ཞག་གསུམ་ལོན་ཆེ་རྗེས་མེད་གཡེང་བས་བྱེད། །
དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བས། །
བཙོན་པ་རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྟེན་ཅིག་ཨང་། །

ཉིན་མ་རེ་བཞིན་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་གང་ཡང་མི་དྲན་པར་བྱས་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པར་གྱིས། སློབ་པའི་གནས་གང་ཞིག་ལ་ལྷགས་མ་ཐག་ཏུ་མཁམས་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་འདོད་པ་དང་། ཞགས་གསུམ་ལོན་ཆེ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཡེང་བས་བྱེད་ནས་མེད་པར་གྱུར་བ་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཐག་དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་འདྲུས་བཟང་གང་ཡང་མི་ཡོང་བས་མཁམས་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་བཙོན་པ་རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འབད་བ་གྱིས་ཤིག་ཨང་།



ཁྱེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །དབྱེས་ཞལ་སྤྱད་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །པར་སྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་
 ལྷོང་རྗེ་གོམས་མཛད་བྱིང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བྱང་ཚུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་དུག་སྤྱོད་མཛད་
 པའི། །རྒྱལ་སྲས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་སྤྱང་པོ་མཚོག། །ཡངག་དབང་རྫོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འབྲུགས་དག་གུས་
 པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །དབྱེས་ཞལ་སྤྱད་དུ་མཇལ་བར་
 བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །ལོག་གསལ་མ་མོར་བྱ་བྱེད་ཀུན་འཐད་པའི། །སྤྱ་སྤྱུབ་ལུགས་བཟང་གཞིགས་གསུང་ཡོངས་ཀྱི་ལུལ།
 །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟུས་པའི། །གཞིགས་གསུང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་སྤྱང་པོ་མཚོག། །ཡངག་དབང་
 རྫོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འབྲུགས་དག་གུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་
 ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །དབྱེས་ཞལ་སྤྱད་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །༡༠བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིང་།
 །ཐུགས་ཀྱིས་གང་ཁྱབ་སྤྱུས་ཀྱང་ཡོངས་ཁྱབ་པ། །སྤྱ་ཐུགས་དབྱེར་མེད་བྱང་ཚུབ་རྗོ་རྗེ་འཛིན། །བྱང་འཇུག་ལོར་བུའི་སྤྱང་
 པོའི་སྤྱང་པོ་མཚོག། །ཡངག་དབང་རྫོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འབྲུགས་དག་གུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས།
 །མགོན་ཁྱེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །དབྱེས་ཞལ་སྤྱད་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །༡༡རྫོ་བཟང་
 ཐུབ་དབང་རྗོ་རྗེ་འཆང་དབང་ནས། །ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་བར་གྱི་རོ་ཉིད། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་སྤྱང་པོའི་སྤྱང་པོ་མཚོག།
 །ཡངག་དབང་རྫོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འབྲུགས་དག་གུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་བསྐྱལ་
 པ་རྒྱལ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །དབྱེས་ཞལ་སྤྱད་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །༡༢གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། །རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོའི་བདག་པོར་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །མཚོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོ་
 གཅིག་ལ། །ཡི་དམ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་སྤྱང་པོ་མཚོག། །ཡངག་དབང་རྫོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འབྲུགས་དག་གུས་
 པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །དབྱེས་ཞལ་སྤྱད་དུ་མཇལ་བར་
 བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །༡༣རྗེ་སྤྱེད་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྡ་རིགས་གསུམ་སོགས། །དེ་ཉིད་མ་ལུས་གང་གི་སྤྱོ་མཛད་པ། །སྤྱ་
 ཚོགས་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པའི་སྤྱོ་གཅིག་ལ། །རིགས་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་སྤྱང་པོ་མཚོག། །ཡངག་དབང་རྫོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འབྲུགས་དག་གུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།
 །དབྱེས་ཞལ་སྤྱད་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །༡༤རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་སྤྱ་འབྲུལ་གང། །རིགས་གསུམ་
 ཞེ་དང་ཁྱོ་བོར་དབྱེར་མེད་པ། །ཟབ་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་ཀུན་འབྱུང་མཛད་པའི། །རིགས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་སྤྱང་
 པོ་མཚོག། །ཡངག་དབང་རྫོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འབྲུགས་དག་གུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་
 ཁྱེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །དབྱེས་ཞལ་སྤྱད་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །༡༥བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་

སངས་རྒྱལ་སྤོང་ལ་སོགས། །དུས་གསུམ་ནམ་འཛེན་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་ས། །རྣམ་དཀར་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཀྱི་སྒོ་གཅིག་
 ལ། །སངས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་པོའི་སྤྲོད་པོ་མཚོག། །ཡངག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འབྲུག་སྤྱི་བཟང་གུས་
 བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །དབྱེས་ཞལ་སྤྱི་བཟང་དུ་མཇུག་པར་
 གྱེན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །༡༩༩༩ལ་བཟང་བཟང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ས། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཚོས་ལུང་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤོང་ཡོངས་སྒྲོག་པའི། །དམ་ཚོས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་པོའི་སྤྲོད་པོ་མཚོག། །ཡངག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ་ལ། །འབྲུག་སྤྱི་བཟང་གུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །དབྱེས་
 ཞལ་སྤྱི་བཟང་དུ་མཇུག་པར་གྱེན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །༡༩༩༩ལ་སེམས་དང་ནི་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་སོགས། །ཐེག་གསུམ་འདུས་པ་རྒྱ་
 མཚོའི་མངའ་བདག་གཙོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འབྲིང་པའི་ལུ་བྱང་ཐོགས། །དགེ་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་པོའི་སྤྲོད་པོ་མཚོག།
 །ཡངག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འབྲུག་སྤྱི་བཟང་གུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ་
 བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །དབྱེས་ཞལ་སྤྱི་བཟང་དུ་མཇུག་པར་གྱེན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །༡༩༩༩ལ་སེམས་དང་ནི་རང་གཏུམ་མ་ལ་
 སོགས། །བགྲངས་ཡས་གནས་གསུམ་དབའ་པོ་དཔའ་པོའི་གཙོ། །བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ལས་སྤྱི་བཟང་ལུ་ལུ་བའི། །མཁའ་
 འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་པོའི་སྤྲོད་པོ་མཚོག། །ཡངག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འབྲུག་སྤྱི་བཟང་གུས་བ་ཆེན་པོས་
 གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །དབྱེས་ཞལ་སྤྱི་བཟང་དུ་མཇུག་པར་གྱེན་གྱིས་
 རྒྱོབ་ས། །༡༩༩༩ལ་སྤྱི་བཟང་གུས་ཀྱི་ཚོས་བདག་རྣམ་གསུམ་སོགས། །དམ་ཅན་བསྟན་སྤྱི་བཟང་སྤྱི་བཟང་མཇུག་ཅིང་། །རབ་
 འབྲུམ་འཛིན་ལས་སྤྱི་བཟང་པར་མཇུག་པོ། །ཚོས་སྤྱི་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་པོའི་སྤྲོད་པོ་མཚོག། །ཡངག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འབྲུག་སྤྱི་བཟང་གུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།
 །དབྱེས་ཞལ་སྤྱི་བཟང་དུ་མཇུག་པར་གྱེན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །༡༩༩༩ལ་སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །རི་སྤྲོད་སྤྱི་བཟང་དེ་ཉིད་
 མགོན་ལྷན་དེ། །གཅིག་ཚོག་མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །སྤྱི་བཟང་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་པོའི་སྤྲོད་པོ་མཚོག།
 །ཡངག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འབྲུག་སྤྱི་བཟང་གུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ་
 བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །དབྱེས་ཞལ་སྤྱི་བཟང་དུ་མཇུག་པར་གྱེན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །༡༩༩༩ལ་སྤྱི་བཟང་གུས་དང་ཤེས་
 ཀུན་ནི། །ལུང་འཇུག་ལྡན་སྤྱི་བཟང་སྤྱི་བཟང་མཇུག་ས། །ཀུན་ལྡན་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་ས། །བརྟན་གཡོ་
 ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་པོའི་མཐར་ཐུག་ས། །ཡངག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འབྲུག་སྤྱི་བཟང་གུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་
 བ་འདེབས། །མགོན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །དབྱེས་ཞལ་སྤྱི་བཟང་དུ་མཇུག་པར་གྱེན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །སྤྲོད་
 པོའི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་སྤྱི་བཟང་གཉིད་མ་དང་། །སྤྱི་བཟང་གཉིད་མ་དང་། །སྤྱི་བཟང་གཉིད་མ་དང་། །སྤྱི་བཟང་གཉིད་མ་དང་།

དབྱེར་མེད་མ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་སྣང་པོའི་སྣང་པོ་བསྐྱུས་ནས་བཅམས་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོན་
ཚོས་ནང་ཚོགས་བཅད་ལྟེན་སྟེ་སློབ་ཐབས་སྤྱད་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ནས། བདེ་ཆེན་སྣང་པོའི་བར་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། ཅེས་ཡོད།
རབ་ལ་ཉིན་རེར་ཚར་རེ་བཏོན་ན་ལེགས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་དུ་
བདག་ཅག་གཏུལ་བྱ་རྣམས་དང་། སྐབས་སུ་གུས་སློབ་སྐལ་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་བདག་གི་སྤྱི་བོར་མེབས་པ་ལགས། །།



གྲེས་ཁའི་འཇུག་རྒྱན།

མེད་སྟོ་བསྟན་སྟོང་།

བཟང་བྱ་བཅུ་སྟག་ས་མཐར་འབྲམས་རྗེས་སུ།
མིང་སྲིད་ལྷན་དུ་འཛོམས་པ་སྦྱིད་ན་ཡང་།།
སྤང་ཡང་འབྲལ་དགོས་བསམ་པའི་སྟུག་སྤང་དེས།།
དགའ་སྟོན་རྗེ་ཚམ་རོལ་ཡང་བདེ་སྤང་བཅོམ།།

བཅོས་མའི་འཇུག་གྲེས་གྲེས་མཐུན་ལུས་པའི་ཚོ།
མཆི་མས་བསྐྱོད་པའི་བཞེན་རས་མཐོང་བས་ན།།
བྲལ་གདུང་སེམས་གྲེས་སྟུག་གི་གཉེར་མར་བསྐྱུར།།
སྐྱམ་ཚུགས་ཤོད་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་སྤུང་།།

མོད་ཁྱེད་སྟོག་གིས་ཐོ་རངས་སྤང་འོད་བསྐྱེབས།།
འཁོར་ཚུང་གཡམས་གཡོན་ཀྱན་ནས་གཉེན་ཉེས་བསྐྱོར།།
ལྷ་སའི་བྱ་བ་སྟོགས་གོང་དཀར་གནམ་ཐང་དུ།།
བཟོད་པའི་ལམ་དུ་གང་ཉིད་སྦྱེལ་མར་འོང་།།

དམར་དམག་དག་ཀྱང་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་བས།།
འཇམ་པོའི་ཆེག་གིས་དེད་གཉེས་སོ་སོར་སྤམ།།
གནམ་ཐང་ནང་ནས་བྱིར་མིག་བལྟས་པའི་ཚོ།།
ལག་གཉེས་ཐལ་མོས་སྟོན་ཆེག་སྤུར་བ་མཐོང་།།

ཞོགས་པའི་སྐྱ་རངས་རྗེ་ནས་རྗེ་གསལ་སོང་།།
རྒྱངས་འཁོར་གནམ་ཐང་སྟོགས་སུ་རྗེ་ཉེར་འབྱོར།།
རྩ་ཚོད་ཐག་སྐྱ་ན་བར་ལྷངས་པའི་སྐྱས།།
དེད་གཉེས་ལྷན་སྟོད་དུས་ཚོད་བསྐྱུང་བར་དེས།།

མཁའ་གླིང་འཕྲུལ་འཁོར་སྦྱིན་དཀར་གསེབ་ཏུ་འཕུར།།
ང་ཡི་སེམས་པ་གངས་རིའི་སྟུགས་སུ་ལྷག །
རང་གིས་བསམ་སར་ལས་གྲེས་མི་འཛོག་པར།།
འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཏུ་འབྲམས།།

ང་རང་གནམ་ཐང་སྟོགས་སུ་འབྱོར་བའི་དུས།།
གོང་དཀར་རི་ཅེར་སོག་པའི་ཉི་འོད་གྲེས།།
བ་མོའི་རེག་པ་པ་མཐར་བསྐྱུང་བ་འདེས།།
བདག་ཀྱང་ལྷན་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཚོར་སྤང་སྟེར།།

མཁའ་གླུའི་སྐྱེའུ་ཁྱེད་ནང་ནས་རྒྱང་ལ་བལྟས།།
གངས་གྲི་སྤུང་བྱི་རོལ་བཀལ་བར་མཐོང་།།
སེམས་པ་འབྲེང་བའི་ཕྱགས་རིང་འབྲིན་པའི་ཚོ།།
འཕྲུལ་རོགས་ཀྱན་ཀྱང་ང་ལ་ཉེད་གྲེས་གཡེངས།།

དེང་རབས་རྗེས་མ་ཟིན་པའི་བལ་ཡུལ་དུ།
ས་པག་དམར་པོས་བཟོས་པའི་གནམ་ཐང་དེར།
མཐོང་ཆེ་སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་བྱུང་ཞིག་ན།
རང་དབང་ཐོབ་སོང་བསམ་པའི་བདེ་སྤང་ཞིག །

རྒྱལ་ཁབས་རིག་པས་བསྐྱོར་བའི་དགེ་ཚོས་ཀྱིས།
བལྟས་ན་སྐྱིད་སྐྱིད་འདྲ་བའི་མི་ཡུལ་ན།
བསྐྱེད་པས་ན་རང་རང་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེ།
གསུངས་དེ་བདེན་ཆེག་ངེས་པ་འདི་ནས་རྗེད།

པོད་ལ་གཉེན་ཐང་དུ་བྱིན་ནས་བསྐྱར་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ལོག་སྐབས་སྤོང་མོ་དང་གྲེས་ཁར་སེམས་ངལ་རྩུང་ཐང་བྱུང་བས་ཚོར་
སྤང་བྲིས་པ་ཡིན།

འདིག་ཉེན་གྱི་མགོན་པོ།

ཁ་བའི་འབྲུམ་པོ།

ཐོག་མའི་དུས།

ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲོན་དུ་མ་སྐྱོན་བར།
དཔྱལ་བའི་གཤེན་རྗེའི་འགྲམ་དུ་ལས་བསགས་སྤངས།
མི་བཟོད་སྤྱད་གི་མནར་གཅོད་ཁྲི་སྒྲོང་ལས།
སྤར་བསགས་དགེ་སྤྲིག་གང་ཡིན་ཡིད་ལ་འཆར།

བྱིས་པའི་དུས།

བསམ་མེད་བྱིས་པ་ཚོར་མེད་བེམ་པོ་འདྲ།
སྐྱིད་སྤྱད་གང་ཡིན་མི་ཤེས་དུས་ཡུན་ནང་།
ལང་ཚོ་མ་རྒྱས་བར་དུ་ཨ་མས་པང་།
ཨ་མའི་རྒྱ་རྒྱས་ཤིང་འཆར་ལོངས་རྒྱས།

བཟོད་མེད་དཔྱལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐང་མཐའ་ལས།
ལས་ཀྱིས་ཨ་མའི་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ན།
ཟླ་དགུ་བར་དུ་ཚ་གང་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤངས།
དེ་ཡི་རྗོགས་མཐའ་མགོན་པོའི་རྒྱལ་དུ་སྐྱེས།

ཉུག་ཏུ་ལ་འཇམ་ཚོད་ཀྱིས་ཆེ་སྤོག་སྤང་།
གང་བྱེད་བྱིས་པའི་དོན་དུ་ཁོ་ན་འབད།
ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྤྱད་ཉིད་ལས་མེད།
པ་མའི་མིག་བྱུང་ཁྲིད་ནས་འགོ་སྤྱད་ཤེས།

དེ་སྔོན་བཅེ་དུང་སྟན་པག་ཆེད་དུ་བྲིས།།
ད་ནས་ཡོད་ཆེད་བཅེ་དུང་ཆེད་དུ་འབྲི།།
སྟན་པོ་མེད་པ་སེམས་ལ་གསལ་ན་ཡང་།།
ཐེངས་གཅིག་མི་དགོལ་རང་དབང་བདག་ལ་མེད།།

ནག་པང་དགེ་ཤོན་མདུན་དུ་ཡོད་ན་ཡང་།།
ཁོ་བོའི་མིག་གཉེས་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ན་ཡོད།།
ཤ་ཡི་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་རེད་མ་བསམ་ཨ།།
སེམས་ཀྱི་མདུན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྔོན་ན་ཡོད།།

ཚུང་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅམ་མི་ཤེས་ཀྱང་།།
ད་ལྟ་ཁྱོད་ནི་སྟོང་གི་ནང་ལ་ཐེམ།།
པ་མ་ཡར་ལུང་བྲན་པའི་སེམས་ནང་ལ།།
ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ལས་གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མེད།།

ཟླ་གསུམ་སྤངས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་སྒྲོབ་དེབ་ལས།།
ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཆེག་གཅིག་མེད་ན་ཡང་།།
ཐེངས་གཅིག་ཐོས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གཉམ་དེ།།
ལུང་ཅམ་མ་ཉམས་གསལ་བོར་དག་ན་ཡོད།།

སྐད་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ལྡངས་པའི་ཉི་མ་ནས།།
ཁྱོད་རང་བྲན་ཉེ་རང་ཚུགས་ཤོར་བའི་ཆེ།།
པར་དང་སྐད་ཆ་པར་ལ་བཏང་ན་ཡང་།།
ཚུར་ལ་ལན་གཅིག་མེད་དུས་སེམས་པ་སྒྲོ།།

ཁྱོད་ཀྱི་ང་ལ་དགའ་གི་མ་ལབ་ཀྱང་།།
དེ་ལྟར་ལབ་པའི་མི་ལམ་ཐེངས་མང་བཏང་།།
མཆོམས་རེ་མི་ལམ་དངོས་བྱུང་འཁྲལ་བ་ཡིས།།
བགད་མོ་དགོད་ནས་སྒོགས་ཀྱིས་དྲི་བ་མང་།།

བཤད་དགོས་བསམ་པའི་སྐད་ཆ་མང་ན་ཡང་།།
ཁྱོད་རང་ཐུག་དུས་ཁོ་བོ་སྐྱགས་པ་འདྲ།།
ཉེ་ཉེ་ཐེངས་བགད་ཅམ་བྱས་བ་ལས།།
སྒོ་ཡིད་ཆེམ་པའི་ཆེག་གཅིག་མ་ཐོན་ཐལ།།

ད་ནས་མི་ཤོད་དེ་རིང་དེ་ཅམ་ཡིན།།
རྟོག་རྟོག་ལག་ལ་དགོས་ན་ཆེག་གསུམ་ཡོད།།
རྒྱ་བོད་དབྱིན་གསུམ་གང་ལབ་ཆེག་གསུམ་ཡིན།།
ཆེག་གསུམ་དོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོགས་པར་ཤོག།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་བསྟན་བཅོས།

ནགས་ལྷའི་གཡག་ཚོད།

གནས་ལུགས་དག་ལ་ཞར་བའི་རང་བཞིན་ལ།
སྤང་བའི་ཆེན་ལྷག་བཞིན་འཐབས་པ་དང་།
འདོད་ཆགས་ལངས་ན་གྱི་ལྷར་སྤོད་པ་ཡི།
དུག་གསུམ་ཚོག་མེད་ཅན་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ།

སོ་སོ་སྤྱོད་ལ་འདོད་བའི་ཆང་རག་སྤྱད།
གཉིས་ཀ་འཆེ་ལ་སྤང་བའི་དུག་ནག་བཏུང་།
ཉེ་རིང་དབྱེ་སྟེ་འཐབ་བའི་གཡུལ་ས་ན།
འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཁྱོད་ཤི་ང་གསོན་རེད།

གནས་སྐྱབས་བདེ་བ་དག་ལ་སྲེད་པ་ཡིས།
གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་ལ་སྤོངས་པ་སྟེ།
འཁོར་བ་མཐའ་མེད་སྤྲིལ་ལ་དབའ་བ་ཡི།
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་ཡོད་དམར་དམར་གྲེང་།

ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ཡོད་ཚད་སྤུང་།
སྤང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཐམས་ཅད་བཅོས།
ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་གཡུལ་ས་མི་ཆེ་འདིར།
འཇིག་རྟེན་པ་ནི་མ་ཤི་དམུལ་བ་རེད།

ལ་ལ་དཀའ་བས་བསགས་ཀྱང་འཕེལ་བ་མེད།
འགའ་རེ་ཅི་ཅམ་འཕེལ་ཡང་ཚིམ་པ་མེད།
འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་སེམས་ལ་མི་བརྟག་པས།
འཇིག་རྟེན་པ་ནི་འདོད་པ་རྫོགས་དུས་མེད།

ཆེ་གང་ངལ་བས་བསགས་ཀྱང་སྦྱིད་དུས་མེད།
བསགས་པ་མང་ཡང་བྱི་མར་བདེ་ཐབས་མེད།
འདི་བྱི་གང་དུ་བསགས་པས་མི་ཕན་པས།
འཇིག་རྟེན་པ་ནི་འདི་བྱི་གཉིས་མེད་རེད།

འགྲིག་རེ་ཞིག་གིས་ཆེ་གང་འབད་ན་ཡང་།
མི་འགྲིག་པ་མ་བྱུ་ཡི་དོན་དུ་བྱ།
བྱུ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱུད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ།
འཇིག་རྟེན་མི་རྒྱུད་ཁོ་རང་བྱུ་རྒྱུད་རེད།

བྱི་བྱ་སོང་ན་ནང་དུ་རྒྱན་མ་འཁོར།
ནང་དུ་བསྐྱེད་ན་འཚོ་བའི་ཁ་ཐབས་ཉམས།
བྱི་ནང་གཉིས་སུ་བགོ་རྒྱུ་མེད་པ་ནི།
འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཅི་བྱས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རེད།

ཉེན་མོ་མ་ངལ་བྱིས་ཚང་འཚོ་བ་མེད།།
མཚན་མོ་མ་ངལ་ཀས་མོ་བཟོད་ཐུབ་མེད།།
ཉེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་མ་ངལ་སྒྲོད་ཐབས་མེད།།
འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཚེ་གང་ངལ་དུབ་རེད།།

ནང་དུ་རྒྱན་མ་འཁོར་བསམ་ཁྲོ་ག་དོགས།།
བྱི་བུ་བུར་མ་བསྟེན་བསམ་རྒྱུང་མ་དོགས།།
ཁྲོ་བྲུག་མན་རྩུབ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དོགས།།
འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཚེ་གང་དོགས་ནས་འཚོ།།

རྒྱད་པ་ཡོད་བསམ་སེམས་ཁྲལ་རྒྱང་རྒྱང་རེད།།
རྒྱ་ལོར་དགོས་བསམ་ངལ་དུབ་རྒྱང་རྒྱང་རེད།།
ཉེན་མཚན་དུས་དུག་སེམས་སྒྲོ་ལུས་ངལ་རེད།།
འཇིག་རྟེན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་རེད།།

གྲོགས་པོའི་སྐྱེ་དམན་རང་ལ་རྒྱ་མ་ཤོར།།
རང་གི་ནག་མོ་གཞན་ལ་རྒྱ་མ་ཤོར།།
བར་སྐབས་དེ་ནས་བུ་སྲུག་མདུན་ལམ་ཤོར།།
འཇིག་རྟེན་པ་ནི་མ་ཤོར་སྒྲོད་དུས་མེད།།

རྒྱད་པ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་པ་བདེ་དུས་མེད།།
རྒྱ་ལོར་ཡོད་ཀྱང་འདོད་པ་ཚེས་དུས་མེད།།
ཅི་དགོས་ཡོད་ཀྱང་འདོད་རྒྱུང་ཚོག་ཤེས་མེད།།
འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་མེད་སྤྲུག་རེད།།

ནང་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ན་འབྲའི་ལུག་ཏུ་དང་།།
ཁྲི་རྒན་སྒོ་བ་འབྲུད་འབྲའི་སྒྲོད་ལུགས་སོགས།།
འཇིག་རྟེན་སོ་མོའི་ཅི་བཅོག་སྤྲ་ཚོགས་ཤིག།
དགེ་སྒྲོང་དག་གིས་སྐྱེད་བྱ་ག་ལ་ཡིན།།

གཞོན་དུས་སོ་ཡིས་མོ་ལ་བཅན་ཤེད་བྱེད།།
ཀས་དུས་སོ་ཡིས་སོ་ལ་ལྷ་རྩུགས་བྱེད།།
འཇིག་རྟེན་སོ་མོ་འདོད་པ་མི་འགྲིག་བས།།
འཇིག་རྟེན་པ་ནི་འགྲིགས་ནས་སྒྲོད་དུས་མེད།།

ནང་དམེ་བྱེད་དུས་པ་རྒན་སྟག་འབྲ་རེད།།
སྤུན་རྒྱར་འཐབ་དུས་བུ་དག་གཞིག་འབྲ་རེད།།
པ་ཚེ་བུ་རབས་ལུག་གི་མྱང་ཅན་རེད།།
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལ་རྒྱ་ཅི་འབྲ་རེད།།

ཉེ་བུའི་མཚན་སུ་སྤྲང་སྟོགས་ཤག་ཟ་འབྲ།།
བཞི་བཅུའི་རྗེས་སུ་ལུག་རིད་རྩ་ཟ་འབྲ།།
ལྷ་བཅུ་ཐེན་རྗེས་སུ་ལོན་ཚེ་འདེད་འབྲ།།
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ་ལུགས་ཅི་འབྲ་རེད།།

པ་ནི་རྒྱན་འཇོག་བུ་ལོན་སྟོང་འཇལ་རེད།།
མ་ནི་ནང་དུ་རྒྱན་མ་རང་འཁོར་རེད།།
བུ་རྒྱད་རྒྱ་སྒོང་ཉེན་ཉུལ་མཚན་ཉུལ་རེད།།
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་བྱིས་ཚང་ཅི་འབྲ་རེད།།

སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལེན་ལོང་།
གཞན་རྗེས་ལྷན་འདྲེན་གྱི་ལེན་ལོང་།
རིགས་འདི་ཅུ་གཏོར་གཏོར་བའི་ནད་ཅིག་ཡོད།
འདི་གཞི་ལྷན་པ་ལ་མི་དགོས་ཚང་འདྲིམས་ཡོད།

དགའ་ལ་མཉམ་རྒྱུ་རིང་པོའི་ལྷེ་ཞིག་ཡོད།
གཉེན་ལ་བསྐྱུན་རྒྱུ་འདི་ཚོན་པོའི་མཚོན་ཞིག་ཡོད།
སྤྱི་ཚོགས་དམར་འཕམ་གྱི་ལེན་ལོང་།
མི་རིགས་ནད་དམེ་སྤོང་བའི་རྒྱས་ཤིག་ཡོད།

གཞན་གྱི་ལེགས་ཆ་འཚོལ་བའི་སློབ་མི་མེད།
རང་ལུགས་ལྷ་གྲུབ་འདྲིམ་པའི་རྣམས་དཔྱོད་མེད།
མེས་པོའི་རིག་གཞུང་འཆད་པའི་སྤྲུངས་པ་མེད།
དེང་རབས་ཚན་རིག་སློབ་པའི་ལོན་མེད།

ཡ་རབས་ངོ་ཚ་བསྐྱུང་བའི་གཤིས་ཀ་མེད།
ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་ལེས་རབ་མེད།
གནའ་དེང་ལེས་ཡོན་སློབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མེད།
དགའ་ལ་ཞེ་འཁོན་ཚོད་པའི་དབའ་སྤྲུང་མེད།

ལ་རྒྱ་འབོད་ལ་རིང་པོའི་སྤྱི་ཞིག་ཡོད།
བདེན་དོན་ཚོད་ལ་འདར་བའི་སྤྱི་ཞིག་ཡོད།
མེས་པོ་སྤྲུང་བ་འདེབས་ལ་དབའ་ཞིག་ཡོད།
སྤྱི་ངོ་དཀར་ལ་བརྩོན་པའི་སེམས་ཤིག་ཡོད།

མི་རིགས་འདི་ལ་བརྩོན་ས་ལྷ་ཞིག་ཡོད།
ལྷ་མཚོག་འདི་ལ་མཁའ་ཁྲབ་མཚན་པ་ཡོད།
མཚན་པ་དག་ལ་ཚོལ་བའི་བདུད་འགའ་ཡོད།
བདུད་ཀན་འདི་ཚོ་འདྲེ་ཡི་ཞི་ཀན་རེད།

རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ལྷེ་ལེབ་མེད།
གཞན་གྱི་ལེས་ཡོན་མཚོང་བའི་མིག་རྣམས་མེད།
བཟང་ངན་སོ་སོར་ཚོར་བའི་སྤྱི་གྲུག་མེད།
སྤྱི་ནད་འཇམ་ཚུབ་ལེས་པའི་ཚོར་བ་མེད།

མི་རིགས་འདི་ལ་ཚེ་སློབ་སྤྲོད་ཡིག་ཡོད།
སྤྲོད་ཡིག་འདི་ལ་བདག་པོ་རབ་བྱུང་ཡོད།
རབ་བྱུང་སྤེལ་སྤྲུང་བའི་རིགས་ཤིག་ཡོད།
རང་རིགས་འདི་ཚོས་རང་མགོ་རང་རྒྱུང་རེད།

བཅེ་དུང་གི་གཡུལ་ས་ནང་མས་བྱུང་།

ནགས་ལོད་ཚང་བད།

ཐོག་མར་ཐུག་སྐབས།

འདུ་ལང་ལང་ལོང་རིགས་དང་ཤ་མདོག་མི་གཅིག་དྲ་སའི་དབུས་སུ་རྒྱ། །
 ཁྲིང་དེར་ཁྲོད་ནི་སྐྱེག་གཟུགས་ལྡན་པའི་བཙུག་མ་མིན་པའི་བོད་གཤེས་ངོམ། །
 ཉེན་དེར་ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་ངག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲིང་རིལ་འདི་ལ་ཐམ་ཀ་བཏབ། །
 ཐབས་བརྒྱ་རྩུས་སྟོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཉེ་བྱ་ལམ་མངལ་བའི་གོ་གནས་ཐོབ། །

ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་ལབ།

བོད་འི་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཉམས་བཙས་ནས་མི་རེ་འདི་ཡི་གནས་བབ་སྐྱེང། །
 དགེ་སྤྲིག་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒོ་ངོར་ཨེ་འཐད་སྐྱེག། །
 མི་གཞི་ཉུང་ཉུང་མིན་བཟོ་བཙུག་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་བདེ་ཐང་གཙོ་ཚུལ་བསྐྱེགས། །
 ལེགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་མོར་མ་ལུས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤང་ལ་སྒྲིག་སེ་བསྐྱེག། །

ཁོ་མོའི་སྐད་ཆ་རྣམས།

བག་སྐྱམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ཉུང་དོན་འདུས་སྐད་ཆ་འཆད། །
 སྐྱེང་གིན་སྐྱེང་གིན་བདག་ལ་ཁྲོད་ནི་ཅེ་སྤྱད་མི་དེ་ཡིན་འདུག་སྐྱེས། །
 ངག་ནས་གསལ་མིན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ང་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མཁྲ། །
 ཁྲོད་ཀྱི་ཅི་བཤད་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་ཚིག་ཐག་བཙད། །

ཁོ་བོའི་འཆད་གཏམ།

ལེགས་དང་མི་ལེགས་མ་བཏགས་ང་ཡིས་འཚིང་ཞགས་ཁྲོད་ཀྱི་སྦྲིང་ལ་བཏབ། །
 འདོད་སོང་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་མེ་ཉོག་དྲ་སའི་དྲག་ཆར་བཞིན་དུ་པབ། །
 རོ་ཐག་གསལ་གསལ་མ་ཚོད་གོང་ནས་ཁྲོ་ལྷག་ཡིན་པའི་བཟོ་ཞིག་བསྐྱེག། །
 བཅེ་དུང་དར་གྱི་མདུད་པ་མདུད་དེ་མི་འགྱུར་ཚིག་སྒྲེ་མནའ་ཡིས་མནན། །

ཁོ་མོས་དེ་སྐད་སྒྲུས་སོ།

དོན་དངོས་ང་ཡང་ཁྱོད་འདྲ་རག་ན་དེ་ལས་དགའ་ཞིག་མེད་དོ་བཟོད། །
ཡིན་ཡང་ང་ལ་བསོད་ནམས་སྒྲོམ་མོ་དེ་ལྷར་ཆེ་འདིར་ཉ་ལམ་ཟད། །
འོན་ཏང་ཁྱོད་ལ་ཡིན་གཅིག་མཁོ་ན་ང་ནི་ནམ་ཡང་ཁྱོད་ལ་དབང། །
མི་ཡག་ཁྱོད་མཚུངས་དུས་འདིར་ཉ་ཅང་དགོན་ཞེས་ང་ལ་འདོད་གཏམ་སྒྲུད། །

དེ་མ་ཐག

མོ་བྱར་ཁྱོད་ནི་ཉ་མོ་ཡིན་པས་ལག་པའི་ནང་ནས་འགྲུར་ཉེ་ཤོད། །
དཔེར་ན་ཁྱོད་ནི་དར་སྟོག་ཡིན་པས་སྐྱེ་མེར་རྒྱུད་བྱས་ངེས་མེད་གཡུགས། །
ཉ་ལམ་ཁྱོད་ནི་འཇའ་ཚོན་ཡིན་པས་བྱིས་པའི་ལག་ཏུ་ནམ་ཞིག་རེག། །
དམར་རྒྱུད་སྟོང་ལ་དུག་མདའ་ཐེབས་པའི་སྟག་ཅིག་འདི་ན་སྟེ་ངག་བཟེ། །

མཚུག་འབྲས།

མཆི་མ་ལྷལ་ལྷལ་དུ་ངག་ལྷང་ལྷོང་མཚན་མོ་དེ་ན་གྲེས་གཏམ་བཤམས། །
ཕྱི་མར་རྒྱུད་ནས་འདིས་པའི་སྟོན་ཆེག་སྒྲུང་ལྟོགས་དུ་དུ་ན་བར་ཟུག། །
སྟོང་གི་ཡུལ་ལ་རྩོེ་རིང་བཅུགས་ཉེ་བཅེ་དུང་ཟེར་ནས་ཟེན་མོར་བཀོད། །
དབྱུར་རིང་དབྱུར་བྱང་ཁོལ་མོ་འབྲུད་འབྲུད་མཚན་དེ་ཉ་ཅང་འཇིག་ཤིང་སྐྱག། །

ད་དུང་།

མིག་ལམ་འདི་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ལ་མེད་པར་འཆར། །
ན་ལམ་འདི་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ངག་ཐོས་ཐོས་འདྲ་བའི་ཉམས་ཤིག་སྒྲུང། །
ལྷགས་སྐྱུག་རྣམ་ཆེ་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོང་གཏམ་འཕྲིན་ཞིག་འབྲི་བར་སྟོ། །
སུ་དང་གང་གིས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བཅེ་དུང་ནང་འདིས་སྟོང་རྒྱུད་གཤམ། །

བ་ཡུལ་བྲལ་བའི་གདུང་ཚོར།

འགྲོམ་བསྐྱེད་འཛིན་དར་རྒྱས།

འགྲོ་འདོད་བསམ་བཤེད་ཀྱང་།།
འགྲོ་དགོས་སྒྲོན་གྱི་ལས་རེད།།
ལས་དབང་བལོ་སྐལ་ཞིག་གིས།།
འཕགས་པའི་ཞིང་སར་སྐྱེབས་སོང་།།

གསང་བ་སྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ།།
བསྐྱེད་བར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་བ།།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ་དབང་།།
ལན་མང་སྐལ་བཟང་ཚོབ་སོང་།།

རང་ཅག་མེ་ཉོག་ལྷ་སྐལ།།
མི་ཡུལ་བདེ་བར་སྐྱོང་མཛད།།
རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས།།
ལྷ་མཚོག་ཕྱག་ན་སྒྲོ།།

སྐྱེ་དང་ཚེ་རབས་བསོད་ནམས།།
དགའ་བའི་དབལ་ལ་རོལ་ཡོད།།
གནས་འདི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས།།
ཤེས་བྱ་མེ་ཉོག་སྐྱེད་ཚལ།།

ཤགོང་ས་ལྷ་མེའི་རྣམ་འདེན།།
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན།།
རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།།
རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱ་མ།།

རྐང་བྱུག་བྱང་བར་བརྩམ་ཉེ།།
ཤེས་རིག་སྤང་ཅི་བརྟུངས་ཡོད།།
བསེལ་ལྷན་རྫོལ་འི་ཡུལ་ལྗོངས།།
འཛམ་གླིང་མཚོ་སྤང་ཡང་ཅེར།།

གསེར་ཞལ་ཉི་མ་ལྷེ་ལྷེ།།
གསུང་ཚོས་བྱམ་ནང་བདུད་ཅི།།
དགའ་སྤྱིའི་རོ་འཛིན་མྱོང་བཞིན།།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་བ།།

བརྗོད་ཆགས་གངས་དཀར་སྐྱེན་པོ།།
གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས།།
བྱི་ཡི་བཀོད་ས་མཛེས་ཤིང་།།
ནང་ལོ་གཉེར་གྱི་བང་མཛོད།།

གཡུ་ཡི་སྤང་ལྷོངས་ནེ་ལུ་གསིང་།།
སྤུ་མཐའ་མེད་པའི་ཅ་ཐང་།།
ཏྲ་ལོར་ལུག་གིས་གང་ཞིང་།།
རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ལུག།

ཁ་ལག་བར་གསེང་བར་བྱ།།
དཔེ་ཁྲིད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས།།
རྒྱན་ཅིག་རྒྱན་ཅིག་སྤྱར་སོང་།།
བྱམས་བཅེ་གངས་ལས་དཀར་བའི།།

གངས་ལྷོངས་དཀྱིད་དཔལ་སྤྲུག་མོ།།
ཨེ་མ་ཅི་འདྲའི་ངོ་མཚར་།།
ཨེ་མ་ཅི་འདྲའི་ཉམས་དགའ།།
བྱ་ངའི་པ་ལུལ་ཡིན་སོང་།།

དེན་ལྷན་ཨ་མ་ལོ་ལོ།།
མ་མཇལ་ལོ་རྒྱའི་ནང་ལ།།
སྤྱུ་ལུས་དུང་རྒྱ་དཀར་མོ།།
ནག་ལོག་དེ་དང་བྲལ་ཞིང་།།

པ་ས་པ་ལུལ་བྲལ་སོང་།།
མི་འདོད་ལས་དབང་བཅོན་སོས།།
མ་བྱ་ཁ་བྲལ་བྲས་སོང་།།
ལྷན་འཛོམས་སྤོ་སྤྱིད་འདི་ནི།།

བདེ་བར་བཞུགས་པ་མཚེན་མཚེན།།
ཨ་མའི་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ།།
བྱ་ང་བདེ་མོ་འཚམས་སོ།།
ལུས་ལ་ན་ཚ་བྲལ་ནས།།

ལུ་ཅག་ཁ་ཁ་བྲལ་སོང་།།
ལོ་བཞིའི་ནམ་རྒྱ་འདིའི་ནང་།།
སྤོ་བ་ལ་བཅོན་དང་བཅོན་སྤྲུལ།།
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན།།

བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པར་གནས་ཡོད།།
བྱ་ང་གནས་མཐའ་ས་མཐའ།།
མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ངོགས།།
སྤོ་སྤྱིགས་རྣམ་སྤྱིང་ཚོས་སྤྲེ།།

མཚེད་ལྷོགས་ཚོ་དང་ལྷན་བྱ།།
ཞོགས་པའི་སྤྱུ་རེངས་མ་ཤར།།
དགོང་མོའི་ས་སྤོད་བར་བྱ།།
ཉིང་ཉིང་སྤྱུ་ལ་བཅེན་ནས།།

ལྷ་འགྲུར་མཐོ་སྤོབ་ཚེན་མོ།།
བྱ་ངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིང་ན།།
གཤེས་བཟང་དགེ་ལྡན་བསྐྱེན་ནས།།
བཅུ་སྤྲུག་རིག་པའི་མཚོ་ལ།།

བརྩོན་པའི་གྲུ་བོར་ཞུགས་ཡོད།།
ཞོགས་པ་ཡར་ལ་ལང་སྐབས།།
ཨ་མའི་ཞལ་རས་བྱུང་བྱུང་།།
མཚན་མོའི་སྐར་ཚོགས་བལྟས་ནས།།

ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེའི་བཀའ་དྲིན།།
ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མི་འདུག །
འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདྲིར་ཨ་མ།།
དུས་རབས་ལོ་རབས་ནས་བཟུང་།།

ཨ་མ་ཡིད་ལ་འཁོར་བྱུང་།།
མཚན་མོའི་མི་ལམ་ནང་དུ།།
པ་ཡུལ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས།།
ཨ་མ་མཇལ་བ་མིས་བྱུང་།།

ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་།།
མ་སུའི་བརྩེ་དུང་མ་བརྗེད།།
ད་ཆ་སུ་ངའི་གནས་སྟངས།།
གཞན་ཡུལ་འགྲིམ་བའི་དུས་ལ།།

མི་ལམ་སང་མ་ཐག་ནས།།
ཁྱེད་དང་བྲལ་བའི་ལོ་ཟླ།།
སེམས་སྤྲུག་སྤྲུག་པས་བསྐྱིབས་ཏེ།།
ཁེར་རྒྱུ་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ།།

ཨ་མའི་ཞབས་བྱི་མ་ཐུབ།།
དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་སྐབས་མེད།།
མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར་ནས།།
སུ་ང་རྒྱ་གར་འགོ་བའི།།

སུན་ནག་རྒྱ་མཚོར་སྦྱང་བཞིན།།
ཉེ་མའི་རྒྱུད་འཇམ་མི་ལྡན།།
རྒྱ་སྐར་འོད་སྟོང་མི་ལྡན།།
ལང་ཚོའི་འཇུམ་སྟོང་མི་ལྡན།།

ལམ་རྒྱགས་གཅིག་སུ་ཡིན་མིད།།
མཚོགས་ནས་མི་རིང་བར་ལ།།
མ་སུ་ལྡན་འཇོམས་ཡོང་བའི།།
བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ།།

ཟ་བའི་བྲོ་བ་མི་ལྡན།།
སུ་ངས་བྱན་ཐེངས་རེ་རེར།།
བྲལ་གདུང་ལོ་ཟླ་རེ་རེ།།
ཞེབ་ཅིས་རྒྱག་བཞིན་བསྐྱད་ཡོད།།

ཅེ་གཅིག་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བཞིན།།
གངས་ཚན་སྤྲོན་ཆེ་རྣམ་པ།།
མ་མཇལ་དུས་མཐའི་ནང་ལ།།
ལུས་སེམས་སྤྲུག་དང་བྲལ་ཞིང་།།

ཤེས་བྱའི་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་ནས།
གངས་ཅན་བོད་པའི་ལས་དབང་།
མགྲོགས་ནས་སྤར་དུ་མི་རིང་།
གཞིས་བྱེས་ལྷན་དུ་འཛོལ་ས་པའི།

བག་ཤིས་དབལ་ལ་རྫོགས་པའི།
བདེ་སྲིད་འཚོ་བ་རོལ་སློན།

༢༠༡༤།༡༡། ༡༠།

རིག་གནས་ཀྱི་སྐྱལ་བར།

འགོམ་བསྟན་འཛིན་ནམ་མཁའ།

ཨ་མའི་བྱ་སྤྲུལ་མ་འདུག་རིག་གནས་སྐྱོངས།
རང་གི་མདུན་ལམ་འཚལ་ཕྱིར་རིག་གནས་སྐྱོངས།
མ་འོངས་བདེ་སྲིད་འཛོལ་ཕྱིར་རིག་གནས་སྐྱོངས།
དང་རབས་གྲུ་དུ་འཛུང་ཕྱིར་རིག་གནས་སྐྱོངས།

རིག་གནས་ཤེས་ན་མེས་པོའི་བཀའ་རྒྱུ་ཤོན།
རིག་གནས་ཤེས་ན་རང་རིགས་ངོ་བོ་མཐུན།
རིག་གནས་ཤེས་ན་རང་དོན་གཞན་དོན་འགྲུབ།
མདོར་ན་ཤེས་ཀྱི་རིག་གནས་འདི་ལས་འབྱུང་།

ཅ་ཚེན།

མཚའ་གྲོགས་ལོ་མོ་མ་འདུག་རིག་གནས་སྐྱོངས།
མེས་པོའི་མཚན་བཟང་མཚོང་ཕྱིར་རིག་གནས་སྐྱོངས།
རང་རིགས་ངོ་བོ་ཤེས་ཕྱིར་རིག་གནས་སྐྱོངས།
ཉེར་གཅིག་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ཕྱིར་རིག་གནས་སྐྱོངས།

འདི་མེས་པོ་ཡིས་བཞག་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
འདི་མི་རིགས་འདི་གནས་པའི་སྤྲོ་གཞི་ཡིན།
འདི་ཤེས་རིག་ཡོད་ཚད་ཀྱི་འབྱུང་སྐྱོ་ཡིན།
འདི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་ཡིན།

དགེ་མཚན།

རིག་གནས་ཤེས་ན་རང་གི་མདུན་ལམ་བཟང་།
རིག་གནས་ཤེས་ན་པ་མའི་བཀའ་རྒྱུ་ཤོན།
རིག་གནས་ཤེས་ན་མཚའ་མཐུན་གྲོགས་པོ་མང་།
རིག་གནས་ཤེས་ན་རང་གཞན་བདེ་སྲིད་བསྐྱུ་བ།

ཕམ་ཁ།

རིག་གནས་མེད་ན་རང་གི་མདུན་ལམ་དབེན།
རིག་གནས་མེད་ན་གཞན་གྱིས་མཚོང་ཆུང་ཆེ།
རིག་གནས་མེད་ན་སྤྲུགས་རྗེ་ཐབ་གཡོག་ཡིན།
རིག་གནས་མེད་ན་མི་ལུས་དུང་འགྲོ་ཡིན།

རིག་གནས་མེད་ན་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མེད།།
རིག་གནས་མེད་ན་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་མེད།།
རིག་གནས་མེད་ན་རང་དོན་གཞན་དོན་དཔེན།།
དེ་ཕྱིར་རིག་གནས་སྤོང་དགོས་བཅུ་གྲོགས་རྣམས།།

ཐབས་བྲལ།
འདི་ཉམས་ན་མི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་སློག་ཉམས།།
འདི་ཉམས་ན་ལྷགས་སློལ་དང་གོ་མས་གཞུགས་ཉམས།།
འདི་ཉམས་ན་བཅོན་པོ་ཡི་མཛད་རྗེས་ཉམས།།
འདི་ཉམས་ན་ཡོད་ཚད་དང་ཡོད་ཚད་ཉམས།།

ངས་འདི་སྟར་འདོད།

འབྲི་སེལ་འཇུག

སྤྱེས་སྤྱངས་རིག་པའི་མདའ་མོར་རྫོང་ར་དེ་མེད་ཀྱང་།།
སྟོད་མེད་བཙོན་པའི་དབྱེད་གིས་གཞུང་དེ་འཐེན་ནས།།
ལེ་བར་དུ་མས་ཚོད་པའི་སོ་ཁ་ཡི་འགྲམ་ནས།།
དམར་པོའི་སྲིད་དབང་འབེན་ལ་མདའ་མོ་དེ་བསྲིང་འདོད།།

དྲི་མེད་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་མཁས་མཛདས་དེ་དཀའ་མོད།།
ཨ་གསར་གཡམ་རྒྱགས་ཅན་གྱི་གསར་བུ་འགའ་མཐོང་དུས།།
ལེགས་ཉེས་སྒྲང་དོར་སྟོན་པའི་མགྲིན་པ་དེ་བཏེགས་ནས།།
མཐའ་བྲལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་བུ་ཞིག་སྟོན་འདོད།།

བསམ་སྒོ་གསར་པའི་དེད་དཔོན་ཐུབ་པེ་དེ་མིན་ཡང་།།
དཔྱོད་ཤེས་རིག་པས་དབྱེད་པའི་ཚོངས་རྒྱན་འགའ་མཐོང་དུས།།
གནས་ལྷགས་རྣལ་མའི་རི་མོ་སྤྲུག་ཅེ་ལ་བརྒྱས་ནས།།
ཚོངས་པའི་སྤྲུག་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་སྟོན་མེ་ཞིག་སྟེར་འདོད།།

ཤར་བྱུ་བ་དབང་དུ་བཞུགས་པའི་འབྲོར་པ་དེ་དཀའ་མོད།།
པ་ལོར་དག་པོས་བཅོམ་པའི་དབུལ་གཟུགས་དེ་མཐོང་དུས།།
རང་རིགས་སྤྱིད་དུ་རེ་བའི་འཐབ་ཚོད་ལ་ཞུགས་ནས།།
ལྷོ་མ་པོའི་ཆེ་ལྷག་རྒྱ་ལོར་ར་མདའ་རུ་འགྲོ་འདོད།།

ཀུན་གྱིས་གྲུས་བཀུར་འོས་པའི་གྲགས་པ་དེ་དཀའ་མོད།།
དམངས་ཁྲོད་ཡིག་རྫོངས་མང་བའི་ལས་དབང་དེ་བསམ་ནས།།
རང་རེའི་རིག་གཞུང་དག་མའི་བྱི་ཐག་ནས་འཇུག་ཏེ།།
སྐད་ཡིག་རྣལ་མ་སྤོད་པའི་འཛིག་ཏེན་ཞིག་བསྐྱུ་འདོད།།

སྟོང་ཁམས་སྐད་གཅིག་བཟོད་པའི་གཤོག་རྒྱུང་དེ་དཀའ་མོད།།
སྤིང་བཞིར་བརྟེན་འཕྲིན་དར་བའི་དུས་རབས་ལ་བསམ་སྟེ།།
ཚན་རྩལ་རིག་པའི་འཇུག་གི་སྡེ་མིག་དེ་བརྒྱུད་སྟེ།།
དངོས་པོའི་དབུལ་ཡོན་མཐོང་གི་སྟོ་ལུང་དེ་དགོལ་འདོད།།

ཆབ་སྲིད་མཁས་པའི་གོ་མིང་ཐུབ་འདོད་དེ་མིན་ཡང་།།
གཞིས་བྱེས་གཉེས་སུ་བྱེས་པའི་ལས་དབང་ལ་བསམ་ནས།།
འབྲེལ་ཁའི་སྲིད་གི་ཀ་བ་དམ་པོ་རུ་བརྒྱུད་ནས།།
ཆབ་དབུལ་རིག་གསུམ་ལྡན་པའི་ཁང་བཟང་ཞིག་བསྐྱུན་འདོད།།

འོངས་སྤོད་འཚོ་བས་དབུལ་བའི་སྤོ་སྐྱག་དེ་མེད་ཀྱང་།།
སྟོ་མཐའི་ཆ་གདུང་སྤོང་བའི་ན་རྒྱག་གིས་རྒྱན་བས།།
པ་གཞིས་བཅོན་འཕྲོག་བྱེད་མཁན་དག་པོ་རུ་བརྒྱུད་སྟེ།།
རྒྱལ་གཟུགས་དམར་རྒྱུང་ལ་གོ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུབས་འདོད།།

འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བྲལ་བའི་རྣམ་འགྲུང་པ་མེན་ཡང་།།
ཉེ་ཞག་པོད་དུ་འཕོས་པའི་སྤྲུག་ཡུམ་དང་བཅས་སྟེ།།
སྤང་བའི་ཆེ་ཡི་ལྷག་མ་མཐོ་སྤང་དུ་བསྐྱལ་ནས།།
རོ་ཁོག་ཚོད་ལ་བསྡོམ་ནས་བྱི་ལམ་དུ་བཞུད་འདོད།།

དམ་དུ་འཇུག་བཞིན་ཁྱེད་ལ་དུང་།

རིགས་པའི་སྤྲུ་གུ།

དཀར་ལ་མདང་འཆར་བ། འེན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་གཙང་བའི་ཁ་བའི་བརྗེད་ཆགས་འབྱར་དུ་ཐོན་པའི་ཁ་བའི་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་
སྟེ། ཁ་བའི་རིག་གནས་ལགས། ཁ་བའི་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མཁྱིན་གདངས་ལས་ཐོན་པའི་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འོག་ནས་ཞལ་
ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡིད་འོང་གི་གསུང་དབྱངས་སྟོན་པོ་ཞི་འཇམ་པའི་བྱི་བཞོན་བསེལ་བྱ་དང་བསྐྱེབས་
ནས་སྐྱོགས་ཀྱང་ཏུ་གཡོ་བའི་འགྲུང་ཁྲུག་ལས་དྲངས་པའི་ལ་རྒྱ་དང་རིགས་ཞེན་ལ་དུང་བའི་ཆོག་འབྱུང་རེ་རེས། བྱི་ནང་གི་
རིགས་མཐུན་སྟུན་མྱ་རློང་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཁོངས་ཀྱི་དུང་ཞེན་གྱིས་རེ་ཞིག་པན་ཚུན་གཏམ་གྱི་སྐྱེད་ཚོལ་
ཡོངས་སུ་ཆད་ནས་སྐྱུན་རས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲུང་དབང་མེད་བདོལ། རྣམ་མང་དོན་གྱིས་སྤྲུག་པའི་ཁ་བ་རེ་བའི་སྟེང་དབྱུགས་འདོད་དོན་
འེས་རིག་གཏམ་གྱི་སྐྱེད་ཚོལ་སྟུན་པའི་དབྱངས་དང་བསྐྱེབས་ནས་ཡང་ཡང་གུས་པའི་རྣ་བར་ལྷུག་པར་འཇོ། དུས་དབང་གི་
འབྲུགས་རྒྱུན་རི་འབྲེལ་གྱི་ཁྲུང་གི་སྤྲུང་གིས་མངོན་པའི་སྐྱབས་འདེར་ཡང་། སེམས་ཁམས་དབང་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོགས་སུ་དུང་
བའི་སེམས་ཀྱིས་དྲངས། འབྱུང་ལུས་ཚ་བའི་དོད་ཁོལ་གྱིས་ཁྲུབ་ཤིང་། ཟས་བཅུད་ཀྱི་བོ་བས་དབེན་ཞིང་། འགྲུང་འགྲོའི་
དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དྲག་ཏུ་འགྲུལ་ཞིང་། མི་འདོད་འེན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཁྲུང་གིས་གཞོན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་། ང་ཡི་སྟེང་ལ་འཐད་
པ་དང་། སེམས་ལ་འཁོར་བའི་རྫོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གཏད་སའི་ཆེས་མཛེས་པ་དག་ནི་ཁྱེད་ཡིན་ལ། འེན་ཏུ་འགྲོགས་འདྲིས་ཆེ་
ཞིང་དུང་བ་ཟབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བང་རིམ་མངོན་པར་སྤྲིག་པའི་ཤེས་ལྡན་དགེ་བའི་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
རྒྱ་རྒྱུན་ན་བའི་བྱ་གར་ཡང་ཡང་ལྷུག་པར་འཇོ་བ་དེས། ང་ཡི་བྱ་གཞག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་གཏིང་དུ་ཡོད་པའི་ཆེས་རིན་

ཐང་བུལ་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིབ་མོལ་བྱེད་པ་ན། རྟོག་ཟེང་དང་བྱ་དགའ་བའི་ངལ་བ་སྐྱབ་ཏུ་ཁུར་བའི་རང་རེའི་སྤྲོན་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱའི་དགའ་སྤྲོད་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ཆོ། སྤྲོད་གི་འབར་ཅ་ཡང་ཡང་དྲག་ཏུ་དེབ་ཅིང་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དྲག་ཏུ་འགྲུལ།
 ཉན་འདོད་པ་དང་ཤེས་འདོད་པ་ནི། བཞིན་དཀྱིལ་ལས་ཐོན་པའི་རབ་མཛེས་དབྱངས་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་སྤྲོན་དབང་དམ་
 བར་དབྱེས་པའི་མཚོན་སྤྲོན་དུ་སྤུལ་བ་ཅི་ལ་མིན། ང་ཡི་སེམས་ནང་གི་དུང་བའི་མེ་ཉོག་རྐང་གཅིག་དེ་ནི། ལས་དབང་གིས་
 མདུན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། སྤྲོད་སྤྲོད་ལེགས་ཉེས་རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་། བདེ་སྤྲོད་གི་ཚོར་བ། དེ་བའི་མིག་གྲུ་སེམས་
 ར་ཡོད་པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་མཛེས་གྲོགས་རོ་མ་ནི། ཤེས་རིག་འདི་ཡིན་ལ། རྒྱས་མེད་མི་ཡུལ་གྱི་ས་མཐའ་འདི་ནས། དེ་
 གཏུང་གི་མཆིལ་མ་འབྲེན་རོགས་དང་། དགའ་སྤྲོད་ཚོར་བ་འབྲེན་རོགས། ཞུང་གཅིག་གྲུ་ལས་གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་མཆིས་
 ལ། ཁོ་ལོས་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་བརྩམས་པའི་སྤྲོད་འདུན་གྱི་རེ་བའི་གོམ་རྒྱུང་རེར་འདེགས་པའི་རྐང་
 ཉེན་དང་། ཤེས་རིག་གི་སྤྲོས་ཚལ་ནས་རྒྱས་པའི་དགའ་བའི་གཏམ་གྱི་བད་ཁ་རབ་ཏུ་གྲོལ་ཞིང་། འདོད་ལྡན་ཤེས་རིག་སྤོབ་
 ལ་གཞོལ་བའི་སྤྲོ་སོ་རྒྱ་ཡིག་གཉིས་པས་ཡང་ཡང་ཉེན་མཚན་འཁོར་མོར་རོལ་བཞིན་པ་ནི། རྒྱས་མེད་ཀྱི་མི་ཡུལ་འདི་རུ་
 གལ་འགངས་ཆེ་བའི་མི་ཆེའི་ནང་གི་ཆེས་དགའ་ཤོས་ཤིག་དང་། དུས་གང་དུ་ཡང་ང་ཡི་སེམས་གཏྲིང་ནས་ཡལ་མི་སྲིད་
 ལ། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་རིག་གནས་དགའ་མའི་བྱུང་གཟུགས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་དུང་དུང་སེམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་ཡོངས་སུ་
 འཕྲོག་པའི་དགའ་བའི་འོ་མཚོ་གྲེན་དུ་འཕྱར་ཞིང་། དུས་ནས་ཀྱི་ཆེ་ནའང་། བན་རྒྱན་དགའ་བས་དམ་དུ་འཇུག་བཞིན་ཞུང་
 ལ་དུང་། དེ་ཡང་ཡིད་འོང་ཉམས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་རང་དབང་དབལ་ལ་སྤྲོད་པར་དོན་གཉིས་སྤྲོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཆེས་བཟང་ཤོས་ཤེས་རིག་དགའ་མའི་ལང་ཚོའི་མེ་ཉོག་ལ། སྤྲོན་རས་ཀྱི་བྱང་བ་དུས་ཀུན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ལས་
 མི་འདའ་བར་མཛོན་པར་སྤོན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤་ལྷ་ཀྱེ་ཆོས་༢༤་ཉིན་གྱིས།

སེམས་ཀྱི་འཆར་སྣང་།

ཅམ་ཐན་བྱ་མོ།

སེམས་སྒྲང་ཆེན་སྒྲོན་པ་ལྷ་བྱ་འདི།
རང་གང་འདོད་ཕྱོགས་སུ་མི་གཏོང་བར།
བྲན་ཤེས་བཞེན་བཟང་པོའི་ཐག་པ་ཡིས།
དུས་ཉམ་ཏུ་དག་བའི་ཀ་བར་བཏགས།

གནས་འཁོར་བའི་དབལ་འབྱོར་ཕྱན་ཚོགས་ལ།
ཡིད་གཏིང་ནས་ཞེན་ལོག་སྒྲོ་ཤས་ཀྱིས།
དུས་ཉམ་ཏུ་ཆོས་ལ་བརྩོན་ནམས་ལ།
བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ཉེན་དལ་འབྱོར་ཚང་བ་ཐོབ་དུས་འདིར།
གནས་འཁོར་བའི་དབལ་འབྱོར་ཕྱན་ཚོགས་ལ།
ཡིད་ཞེན་ལོག་དེས་འབྱུང་མ་སྐྱེས་ན།
ལོ་སྟོང་ཕྲག་བསྐྱེམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ།

གཞི་བདེན་གཉིས་གོ་རིམ་མ་ཙོང་བ།
སེམས་སྒྲོས་བྲལ་སློ་ཡིས་རྟོགས་བྱས་ན།
ཆེ་འདི་གང་སྣང་བའི་རྩན་པའི་ཆོས།
ཡིད་གཏད་སོ་མེད་པར་དེས་བ་ཡོང་།

ཆོས་འཆད་ཚོད་སྒྲོམ་སྐྱབ་བྱས་ན་ཡང་།
གཞན་གཅེས་པར་འདོན་པ་མ་བསྐྱེམས་པར།
རང་གཅེས་འདོན་སློ་ཡི་དབང་སོང་ན།
འཕྲོབ་སངས་རྒྱས་པར་ཞོག་ཐར་པའང་དཀའ།

འདི་དའི་དང་ང་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན།
སློ་འཁྲུལ་སྣང་དབང་གིས་འདོན་པ་ལས།
དོན་ངོ་བོར་ཚུགས་ཐུབ་མ་ཐུབ་པ།
ཆོས་གཤིས་ལུགས་འཇལ་བའི་ཆད་མས་དེས།

སེམས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་ན།
ཆེ་ཤིལ་བོ་ཐོས་བསམ་བསྐྱེམས་བྱས་ནས།
གོས་དུར་སྐྱིག་གཡག་ཁལ་སྟོང་ཟད་ཀྱང་།
དོན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་གལ་སྲིད།

དོན་དའི་ཕྱིར་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ།
དུས་གཏན་དུ་སློ་ཡིས་གོམས་བྱས་ནས།
གནས་སྲིད་པར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀུན།
དོན་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་སློ་ཡིས་རྫོག་།

མངོན་ཐོན་རྗེས་ལུས།

ནགས་རྒྱང་འབྲུག།

རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་ས་མཚོ་ན།
ཡལ་མེས་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱའི་ཁོང་།
རིག་གཞུང་རྒྱལ་སྐོར་རྒྱ་བའི་རོ་མཚར་དེ།
གོ་ལ་རྒྱུ་ལོ་འདི་ན་སུ་ཞིག་སྤང་།

ཐོད་མིའི་སྐོང་དང་སྐོང་ཁྱེར་སྐོང་དལ་ན།
དཔྱིན་སྐད་འཕྲིན་སྐད་སྐོང་ཅལ་ཡོད་ཅམ་ལས།
རང་གི་སྐད་ཡིག་སྐོང་སྤེལ་སྤྲུགས་ཁྱེད་མེད།
མི་རིགས་རང་དབང་དགོས་པའི་འཐབ་ཚུང་མེད།

གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་མ་ལག་ལ།
གནའ་དེང་གྱི་གསུམ་ཡིད་སློན་དགོས་དོན་མེད།
དེང་རབས་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་སྤྲེལ་བྱ་ཡིས།
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ཚན་ཅལ་གྲོགས་སུ་བསྟུ།

དེ་བས་ཚབས་ཚེན་ཞིག་གི་སྐོང་སེམས་ནི།
བྱ་སྤྲུག་བཅོན་གྱིས་གཞན་སྐད་སྐོང་བྱ་འཇུག།
རང་རིག་སྐད་ཡིག་བརྗེད་ཀྱང་སེམས་ཚོར་མེད།
རང་ལ་འགན་འཁུའི་འདུ་ཤེས་དེ་བས་མེད།

ཐོད་ཡིག་སྐོག་ལྷང་སོགས་ལ་འཇུག་སྤང་འདི།
ཐེད་སྐོང་བྱེད་སྤྲུལ་འདི་དག་སྐོན་ཐོན་རིག་།
ལྷག་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚན་རིག་མཁས་དབང་ཚོས།
ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འབྲས་ལེགས།

སྤྱིར་ན་མི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཡིན་ཡང་།
སྐོན་ཐོན་རྗེས་ལུས་སུན་པའི་དུས་རབས་སོགས།
བརྒྱད་སྐོང་མེད་བར་ཁས་ལན་མི་ལུས་ཀྱང་།
སོ་སོ་ཉག་སྤེལ་དུས་རབས་མཁུན་པ་དགོས།

ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལུག་ཁོང་འདི་ན།
རང་ཅག་ཐོད་པ་ཟས་འདོད་འགའ་ཞིག་ནི།
རྒྱུར་མོ་ཚང་གིས་སྐོང་བའི་བཟེ་ཁ་དེས།
གནའ་ཐོའི་རང་སྐད་འདེང་ཚོད་ཤེས་མཁན་མེད།

རང་རིག་གཞི་ཅ་བརྟན་ཐོའི་སྐོལ་རྒྱུན་དང་།
མཐོ་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་འདོད་སོགས།
ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ལ་མ་སྤྲེལ་ནས།
འབྲུལ་བཞུད་རྐང་ཐང་རྗེས་ལུས་མི་སྤང་ངམ།

འཇམ་གླིང་སྤྱིའི་ཚོགས་འགྲོས་ལ་སློ་སྒྲོབས་ཉམས།།
ཡར་རྒྱས་སློག་ཅ་བསྐྱམས་ཤིང་སློན་ཉགས་ཆེ།།
རིག་པའི་སློ་མོ་མ་སྤེས་སློལ་ངན་འདི།།
ང་ཚོ་བོད་མ་ཚང་གི་སྒྲོན་ཆེན་རེད།།

ང་དང་གཅིག་མཚུངས་མི་རིགས་ཁ་ཐོར་ཚོ།།
རང་རིག་དོ་སྣང་དེ་ཅམ་མེད་གྲུར་བ།།
གནས་ཚུལ་རྗེ་སྤྱི་བའི་ཉེན་ཁའི་གནས།།
དབྱུང་ན་འདི་ཡང་ཉེན་ཁ་ཚུང་ཚུང་མིན།།

རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཚོགས་གང་ཞིག་འདིག་ཉེན་ནང་།།
ཅ་འཇུགས་སྤྱོད་བའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་།།
རིག་གནས་དམག་དོན་སོགས་ཀྱི་འདིག་ཉེན་ཚོད།།
ཅོད་སྐྱབ་ནམ་མཁའ་ཚོན་པའི་བསམ་སློ་དགོས།།

མ་འོངས་རིག་གནས་བཟུང་སྤྱིང་ཡོང་དགོས་ན།།
རང་རིག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་བསྟུ།།
རང་སྤྱི་ལག་སྤྱིལ་མཐུན་ལམ་ཡོད་དགོས་ན།།
ཚོས་ལུགས་ཚོལ་ཁ་དབྱེ་འབྲེད་མ་གནང་རོགས།།

ཚོས་ལུགས་འདིག་ཉེན་སྤྱོད་བའི་རིག་གནས་ལས།།
བསམ་སློ་དམག་འཇུག་སྒྲོན་བའི་གཞི་ཅ་མིན།།
གནས་ལུགས་འཚོལ་བའི་རིག་པ་ཡོད་ཅེ་ན།།
འདིག་ཉེན་བདེ་སྤྱིད་བསྐྱབ་པའི་ཐར་ལམ་ཡིན།།

༡བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྐྱོན་གསལ་ལུང་རིགས་སྐྱུ།།
༢རིགས་མང་འགྲོ་བའི་སྤྱུགས་ལ་གསལ་བ་དང་།།
༣ལོ་རྒྱུས་རྒྱུག་རྒྱུ་རིང་མའི་རོ་བཅུད་དེ།།
༤རྒྱས་མངའ་མེད་བས་གཞོན་ཏུ་སྤྱོད་བར་ཤོག །



ཀ་སྤང་གཅེན་པོར་སྤུལ་བའི་སེམས་པ།

སྐལ་བཟང་དད་སྡོམ།

ཀ་ཡི་གསོན་དང་བདག་གི་གཅེན་པོ་ལགས།།
ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་གཙུང་མོའི་སྤྲིང་གཏམ་འདི།།
ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཁྱེད་ལས་ལྷག་པ་མེད།།
ང་ཡི་སྤྲིང་ནས་ནམ་ཡང་ཡལ་མི་སྲིད།།

ཅ་གེ་ཅིག་གའི་གནས་ལ་མགོ་མ་འཁོར།།
ཆ་གང་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དོན་ལ་འཇུག།
ང་འག་ཅན་གྱི་ད་ལྷའི་དུས་འདིའི་ནང་།།
མ་ལེར་གནས་བཟོད་བདེ་བའི་ལས་ལ་བཅོམ།།

ཅ་ཅིའི་གནས་འདིར་མ་གཡེང་གཅེན་པོ་ལཱ།།
ཆ་ལྷན་མཐུན་པའི་སྤུ་གུའི་མདུན་ལམ་བཅོམ།།
ང་ཆང་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཆགས་ཆེ་ན།།
ཉ་མོ་དྲུ་བར་ལྷུང་བཞིན་ཐར་ཐབས་བྲལ།།

ཞ་པོ་ཀྣས་ཤིང་འཁོགས་པའི་གནས་སྐབས་དེར།།
ཟ་འདོད་སྤྲེས་པ་འགྲོད་པའི་བང་མཛོད་འབྲ།།
འ་ཆད་ལུ་ཐུག་གེད་པའི་འགྲོད་པ་འདི།།
ཡ་མེད་བཏང་ནས་བསྐྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག།

ཉ་ལའི་སྤོང་པོ་ལོ་འདབ་མཛེས་ན་ཡང་།།
ཐ་མའི་དུས་འདི་སྐམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན།།
ད་ལྷའི་སྐབས་འདི་སྤུ་གུ་སློབ་ལ་གཏོང་།།
ན་ཀྣས་གཏོང་ན་སྤོང་བའི་ལུས་སྤོབས་མེད།།

ར་བ་གངས་རིས་སྐྱོར་བའི་ཞིང་ཕྱོགས་དེར།།
ལ་ལུང་བཀལ་ནས་འཛོམ་ཡོང་གཅེན་པོ་ལཱ།།
ཤ་ཆའི་སྤྲིང་ནས་སྤུལ་བའི་རེ་འདུན་འདི།།
ས་མཐའ་འབྲམས་པའི་གཙུང་མོའི་སྤྲིང་གཏམ་ཡིན།།

བ་ཏ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་མཛེས་སྐྱབས་ནང་།།
བ་མས་སྤུ་གུ་སློབ་ལ་མ་བཏང་ན།།
བ་ཞོར་ཡོངས་སྤོང་ཆེ་ཡང་ཅི་ཞིག་གེད།།
མ་འགྲུར་སེམས་པ་སྤུལ་ཀྱང་མན་གང་ཐོགས།།

ཉ་ཅང་ཡིད་ལ་འཐད་པའི་རིན་ཐང་མེད།།
ཨ་ལས་བཛོད་བྱ་དོན་གྱི་སྐྱེན་ཆིག་དཀོན།།
ཉ་ཅང་ན་བར་མི་སྐྱེན་ཡིག་འབྲུ་འདི།།
ཨ་ཅི་གཅེན་པོར་སྤུལ་བའི་སེམས་པ་ཡིན།།

བསམ་ཚུལ།

སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་འབྲི་བྱ་དག་དབང་ཚོགས་མེད།

མི་བྱ་སྐྱེས་ནས་མིའི་ལས་ཀའི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་བཅུ་སྟོན་དགོས། རྣམ་དཔྱོད་ཅེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་དང་མ་
འདྲ་བའི་སྲ་བསམ་བྱི་བསམ་སོགས། རང་གཞན་ལ་ཕན་བའི་བྱ་བ་དང་གཞོན་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་ན་ཡང་མིས་སྐྱབ་སྐྱབ་
བ་བཞིན་འགྲོ་བ་གཞན་སྤུས་ཀྱང་མི་ལུས། །རྣམ་དཔྱོད་སྟོང་དར་བྱས་ནས། སྤར་མི་ལུས་མི་སྐྱབ་བ་ཕྱིས་བྱེད་སྐྱབ་བ་དང་
བསྐྱབ་སྐྱབ་བ་ཆགས་པ་ཡོད། མིའི་རྣམ་རིག་སྟོང་དར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱིན་ན། འགྲོ་བ་མང་པོའི་ཆེ་སློག་གི་ཆོས་རྒྱན་དང་
ཐ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སློག་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྟོང་གིས་ལུང་སྟེད། དེར་བརྟེན་བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་མ་ལོང་བ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་
དགོས་པ་དང་སྟོབ་བསམ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཚོགས་མའི་ཀུན་སྟོང་རམ་བསམ་ཚུལ་གྱི་དབང་ལས། འགའ་ཞིག་གནས་སྐབས་ལས་གང་འགྲོ་བྱེད་བ་
ལས། ལུགས་ཐག་རིང་པོ་ལ་མི་བསམ་མཁན་ཞིག་དང་། འགའ་ཤས་གནས་སྐབས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལུགས་རྒྱང་རིང་པོ་
ལ་བསམ་མཁན་ཞིག་སྟེ། རིགས་གཉིས་ལས་མི་མང་ཆེ་བ་ནི་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་དང་དེ་ཡང་མ་ཤི་ཚུན་གྱི་དོན་ལ་གཙོ་བོར་
བྱེད་མཁན་ཡིན། རིགས་གཅིག་ནི་ཤི་ནས་འགྲོ་བ་གང་འགྱུར་དང་བདེ་སྤྱད་ཅི་འགྱུར་སོགས་ལ་དབྱེད་ནས། ཕྱི་མའི་དོན་
ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་མཁན་ཉེང་ཤས་ཤིག་ཡིན། ཕྱི་མའི་དོན་སྐྱབ་ཕྱོགས་སྟོང་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་ལྷ་གྲུབ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་
ཡོད། སྐྱེ་བ་སྲ་བྱི་ཁས་ལེན་པའི་ཆོས་ལུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནང་ཚན་
རིགས་གསུམ་སྟེ། ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཆེད་ཅམ་དང་། རང་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱབ་གཏུན་ནས་ལོག་པའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་
དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆེགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་ལུས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་གསུམ་ཡོད། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་
སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་འདྲིའི་དོན་དུ་བཙོན་པ་ལ་མེད་མི་རུང་གི་བསྐྱབ་གཞི་ནི། སྐྱེ་བ་རྒྱན་
མཐུད་ནས་ལེན་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་བཟང་ངན་ཡང་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་བཞོད་སྤྲིག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལེན་པར་རང་
ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྟོང་བཟང་ངན་གྱི་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་དགོས། སྐྱེ་བ་རྒྱན་མཐུད་ནས་ལེན་པ་དང་། ད་ལྟའི་རང་
ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། མེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་འམ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དགོས། ད་ལྟའི་
སྐྱེ་བ་འདི་ཚོགས་མང་པོའི་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་སྐབས་པ་མའི་ཁྲ་ཁག་འདྲེས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་ན། སྟོན་མེད་
པའི་ཁྲ་ཁག་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤུ་གྲ་ཆགས་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི་སྤུ་གྲ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆང་པས་སོ།

ལུས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་དང་སེམས་པའི་དར་རྒྱུད་གཉེན་ནས་མི་འབྲ་བས། སེམས་ལུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། རྣམ་དཔྱོད་
ཀྱི་རིག་ཅུལ་ལུས་ཉམས་འཕེལ་གྱི་རྗེས་འགོ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མི་བྱེད་པའི་སོ། ། གཟུགས་མིན་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་
གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མེད་དོ་སྟེན་ན། མི་ཚེ་གང་པོ་ལ་པན་སེམས་འབའ་ཞིག་དང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་མཁན་
ཚེ་འདྲིར་འཚོ་གོས་སྐྱོ་བའི་ངང་ཤི་མཁན་དེ་དང་། མི་ཚེ་གང་པོ་རྒྱ་འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་བྱས་ནས་སྟབས་ལེགས་དབང་
གིས་ཡུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་ཚད་མ་བྱུང་བར་ཤི་མཁན་གཉིས་ལ། བྱ་སྐྱོད་བཟང་པོ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱོ་བོ་དང་། བྱ་
སྐྱོད་དན་པ་ལས་འབྲས་བུ་གོ་ཕྲོག་བྱུང་བར་འགྲུར་ཉེ་ཚེ་འདྲིར་མ་གཏོགས་འབྲས་བུ་འབྱིན་ས་མེད་པས་སོ། །

བྱ་བ་འམ་རྒྱ་བཟང་དན་ལས་འབྲས་བུ་བཟང་དན་མི་འབྱེད་ན། འབྲས་བུ་བཟང་དན་གྱི་ཁྲུང་པར་གང་གིས་
འབྱེད། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་མི་གངས་དྲུང་ལྷུང་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་འདི་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་ན། རྣམ་
རིག་རྗོ་རྒྱལ་ཁྲུང་པར་འགའ་ཤས་ནི་ཚན་རིག་དང་ཅིས་རིག་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱས་ནས་འགའ་ཤས་ཀྱི་བསམ་མི་ཐུབ་པ་འགའ་
ཤས་ཀྱིས་གསར་བཟོ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་མཚོན། རྣམ་དཔྱོད་རྗོ་རྒྱལ་བར་ལ་ཁྲུང་པར་བརྒྱ་འགྲུར་སྐྱོད་འགྲུར་ཁྲི་འགྲུར་
སོགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ཡོད་ལ། ལུས་ཀྱི་བོང་ཚོང་ལ་རི་ལྟར་ཁྲུང་པར་ཆེ་ཡང་བཅུ་འགྲུར་དང་ཉེ་ཤིང་ལྟར་ལས་ཆེ་བ་གཉེན་
ནས་མི་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཉེར་ལེན་རྒྱ་ལུས་སམ་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པ་
མཚུངས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་དན་མཁན་མཐོང་ཚོས་སུ་ཡོད་པ་གངས་ལས་འདས་པ་འདི་དག་ལ་འབྲེལ་བཤད་རི་ལྟར་བྱེད།
སྐྱིར་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་མཐུན་རྒྱ་སྲ་མ་དགོས་ལ། མ་ཡི་མངལ་དུ་དབྱགས་རྒྱ་མ་
ཐག་པ་དེ་ལ་རིགས་མཐུན་རྒྱ་སྲ་མ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་འགྲུར་བ་འམ་སློ་སྐྱོད་པའི་ལུས་སྟོབས་རི་
འཕེལ་རྗེ་འཕེལ་རྗེ་ཙམ་སོང་ཡང་། འདི་པན་ཚད་ཤེས་མི་ཐུབ་ཅེས་ཚད་དེས་ཅན་གྱི་ཁ་ཚོན་གཅོད་ཐུབ་མི་ཐུབ། མི་ཐུབ་
ན་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་མཚོངས་ཅུལ་སོགས་སེམས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ལྟར་ཚད་
ལས་འདས་པའི་འཕེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་། ཚོས་མེད་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་གྲུ་བསམ་མཐོན་མ་ཟེན་
པ་ཚོས་སྐྱེའི་བྱིས་ཚང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་ནས་ཚོས་པ་རྣམ་དག་དང་འབྲ་བ། གཞན་པན་དང་ལྷག་བསམ། རང་ལས་
གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཚོས་པ་རྣམ་དག་གྱུར་པ་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་པན་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་སློ་དེ་དག་
ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཚོས་མེད་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་ལས་བྱུང་ན་ཡང་ཚོས་མེད་བྱིས་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་སྐྱ་གྲུ་དང་མི་འབྲ་བའི་
རྒྱ་མཚན་གང་། དེ་ཚོས་སྐྱེའི་བྱིས་ཚང་གི་སློབ་གསོ་དང་དེས་འགྲུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ལུས་དབྱིབས་དང་རོ་རིས་
སོགས་ཚོས་སྐྱེའི་བྱིས་ཚང་གི་སློབ་གསོས་འགྲུར་བ་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་། མི་མང་དྲུང་ལུང་མང་པོ་ལ་པན་

བདེ་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་མི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཁྱད་ཚོས་གང་དགོས། རང་ཉིད་ལ་ཉམས་སྲོང་དང་ཤེས་ཚད་
 དེ་དང་མཉམ་དུ་གཞན་པའི་གྲི་སྒྲིག་བསམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་འགྲུབ་བ་བསམ་སྟོབས་གཏོང་བྱོལ་གང་གིས་ཞི་
 བདེ་དང་། གང་གིས་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས། བསམ་སྟོབས་སྐྱེད་པའི་གཏོང་བྱེད་ནང་སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་ནང་པའི་གཞུང་ནས། རང་ཉིད་ལ་གཞོན་སྤེལ་མཁའ་གྱི་སྟོང་དང་། བན་ཐོག་ཡོད་མཁའ་གྱི་སྟོང་སོགས་
 སྟོང་སྟོང་དང་། ཆགས་སྣང་སྣངས་གསུམ་དང་། དེའི་སྟོན་སྟོན་མ་ཆགས་པ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་དང་། ཤེས་རབ་སོགས་
 སྟོན་ཡོན་ལ་དཔྱོད་པ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར། འདོད་ཚུང་ཚོགས་ཤེས་དང་། འཇམ་སྤྱིང་ཇེ་སོགས་ལ་འཁལ་ར་བྱེད་པ་དང་།
 འདུས་བྲས་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་གཞག་ལ་རིགས་པས་མ་བརྟགས་པར་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཡོད་མེད་ལ་མཚོན་བཅད་ནས་དགག་སྐྱབ་
 བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་སྟོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏུན་ཀུན་ལྡན་དེ་ནང་པའི་ཚོས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡོད་མེད་
 དཔྱོད་པ་ལ། རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་ལ་དབག་ནས་བྱུ་དོག་གི་ར་རྒྱལ་དང་། རྒྱུད་གསོད་ཀྱིས་མཐོང་ཚུང་དང་། རང་ལྟ་མཚོན་གྱི་
 འཛིན་སོགས་ཀྱི་མ་བཅུང་བར། སངས་རྒྱས་དེ་ཐོབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་སྤྱིང་ཇེས་བྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བར་བྱིན་དུག་
 གི་ཉམས་ལེན་གསུངས་པ་རྣམས་དང་།

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ངོ་མ་གང་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་དབྱེད་པ་བྲས་ནས། དབྱེད་དོན་ལ་མན་གཞོན་དང་
 རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་དབྱེད་པ་དང་། ཉམས་སྲོང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། མ་མཐའ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་
 རང་རྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་བཅོས་ནས། སྣང་ཆགས་སྣང་གི་གཞན་དབང་ཅན་ཞིག་རིམ་བསྐྱོད་སྤྱིང་ནས་སྟོབས་ཇེ་རྒྱས་དང་
 ཆགས་སྣང་ཇེ་སྐྱབ་དུ་སོང་ནས་མཐར་མངས་རྒྱས་གོ་འཕངས་ཐོབ་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱུད་སྤྱིང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ།
 བར་དུ་ཚོགས་བསམགས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་ན། དེས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕངས་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་བྲུབ་པ་ཅན། དེ་ཡང་
 མཐར་བཏུགས་ན་སྟོས་སྣང་ཅན་མས་བཞག་ཅན་ལས་མེད་ཚུལ་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་གང་ཡོད། མེད་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་
 སྟོང་སྟོང་མན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་གོགས་སེལ་
 སོགས་འདོན་སོགས། ཐེག་ཆེན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་ལ་དབྱེད་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཡོད་མེད་སྟོང་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མདོ་ཡིས་བསྟན་བྱའི་གཅོ་བོ་བདེན་གཉིས་དང་བདེན་བཞི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་དང་དོན་ལ་མི་གནས་
 པར་ཅུང་ཟད་བཤད་དུ་མེད་པར། སངས་རྒྱས་ལ་མཚན་སྤྱིང་ལྷོ་བའི་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཅན་ལས། གཞན་ལ་མན་
 པའི་རིགས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་སྟུང་། སྟོན་གྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་སོང་དང་
 ། ལོ་ཙ་བ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཉེན་ལ་འང་མ་འཛེམ་པར་དཀའ་བ་དུ་མས་བསྐྱབས་པའི་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་མེས་པོ་

རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ལྟར་གཅེས་པ་འདི། ཚོས་འབག་གྱོན་པའི་གང་ཟག་རེ་གཉིས་ཀྱི་སྲོད་དང་དམངས་གཞོན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས། དན་ཁག་ཚང་མ་ནང་ཚོས་ལ་བཀལ་ནས་ནང་ཚོས་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་ནང་ཚོས་
 ལ་རྒྱས་མངའ་མེད་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཏ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ལོག་འཇལ་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། རང་
 ཚོས་ཀྱི་མཚན་རིག་གཞུང་གང་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། གང་ཞིག་གིས་གཞོན་པ་ཡོད་པ་སོགས་སློ་
 ཡིས་བརྟགས་ནས་སྒྲུབ་དོར་བྱས་དགོས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། འབྲུལ་སྤྲུགས་གང་ལའང་མན་མེད་ཞིག་ཡིན་ན།
 ལྷགས་སྲོལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱལ་སྲེད་པ་ནི་སྤྲུག་རྟགས་ཡིན། རང་ཚོས་ལ་དང་བ་བྱེད་མི་བྱེད་དང་། དེ་ལ་
 སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་བྱེད་གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་ཚད་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཉིད་ནང་ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་རྒྱས་མངའ་གཏན་ནས་
 མེད་པར། ཚོས་པའི་མིང་འདྲིན་ཚོས་མིན་འབའ་ཞིག་བྱེད་མཁན་འགའ་ཞིག་གི་བྱ་སྲོད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། རྒྱན་པ་
 དང་བསྟན་པ་ལ་དགག་གཞག་བྱེད་པ་དང་དམའ་འབེབས་གཏང་བའི་ཐོབ་ཐང་མེད་ལ། རྒྱན་པ་དང་དེའི་བསྟན་པའི་རྗེས་
 འབྲངས་མི་ས་ཡ་མང་ལོ་ལ་མཐོང་རྒྱུད་དང་བྱེད་གསོད་བྱས་པར་འགྲོ་བའི་ཉེ་ཁ་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སློ་མིག་ཡངས་ཤིང་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ལྡན་པོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་པ་བྱ་བ་དང་ལས་
 ཀ་གང་བྱེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད། མན་གཞོན་གང་འགྱུར་གྱི་སྲ་སམ་སྤྱི་བསམ་
 ལེགས་པར་གཏང་དགོས། མདོར་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མན་ལས་གཞོན་ཆེ་བའི་རིགས་ལ། རྣམ་རྟོག་གང་འབྲུད་
 པ་མེད་པར་ལག་བསྟར་བྱེད་མི་རུང་། རང་ཚོས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་གངས་སྤྲུག་རྣམས་པ། རང་ཚོས་ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་
 སེམས་བསྐྱུར་བཙུན་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཡིན་པས། རང་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ཉམས་སྲུ་ལེན་རྒྱལ། དགོས་པ་
 སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས། རང་པའི་ཚོས་པ་ཡིན་པའི་འབྲས་རྟགས་ལ་གཞན་ལས་བཟོད་སྲན་ཆེ་བ། རྒྱུད་འཇམ་པ།
 མན་སེམས་ཤུང་ཆེ་བ། ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོན་མཛོན་གྱུར་བ་སོགས་ཅུང་ཟད་རྒྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། རང་
 རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་དང་། སྤག་དོག་འགན་སེམས་ཀྱི་གོང་སྤར་གྱུར་ནས། སྤྱི་རུ་ཁ་འདོན་དགོ་སྦྱོར་དང་། སྤྲུག་འཚལ་
 སློར་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱང་། དགོ་རྩ་དེ་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ཡིན་པས། རང་སེམས་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་ནས་ཚོས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུ་
 དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ།

ལྷ་འདྲེ་དང་མཉམ་དུ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་པ།

ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱལ།

ལྷ་འདྲེ་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་འོག་ནས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱན་ནག་འཐིབས་སྤོང་ལ་བདེན་དོན་གྱི་སྐྱེ་
 རེངས་བསུ་སྤོང་། ལྷ་འདྲེའི་འདྲིལ་རྟེན་འདི་དང་ནས་འདིགས་སྐྱབ་གནམ་ས་གང་བ་མི་ཡུལ་འདྲིལ་བྱུང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་
 དེ་ལྷོས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དར་བྱུང་། དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ན་གཅིག་དར་དགོས་པའི་ལྷ་ཚུལ་གྱིས། ལྷ་ཟབ་སར་བདུད་
 ཟབ་ཅེས་པའི་སྤོང་ཚིག་འགའ་བཀོད་ནས་ལྷ་གསོལ་སྐྱེ་གསོལ་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་བར་རྒྱུན་སྤོང་བྱས་ཡོད། དེ་དང་
 མཉམ་དུ་ལྷ་མེད་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་དར་བ་རེད། ལྷ་འདྲེ་འདི་དག་གིས་པན་གཏོད་ཅུང་ཅམ་ཐུབ་པས་དགོས་མཁོར་བརྟེན་
 ནས་ལྷ་གསོལ་སྐྱེ་གསོལ་སོགས་གང་མང་དར་ཡོད། བོད་ལ་མཚོན་ན་སྤིད་པའི་ལྷ་དགུ་ནས་བརྒྱུད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 དང་ས་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་སོགས་ལྷ་ལྷ་སོགས་ལྷ་སྤྱི་ལྷ། ཁྲིམ་ལྷ་སོགས་ལྷ་གཞིས་གནས་མལ་གྱི་
 ལྷ་འདྲེ་འདི་དག་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་དང་དར་རྒྱས་སོང་བ་སྤོང་མེད་ཅེད། འབྲེལ་སེལ་རྒྱེན་སོགས་ལྷ་
 འདྲེར་བཀུར་བ་སོགས་གསོལ་མཚོན་བྱེད་པའི་ལུགས་སྤོང་འདི་དག་གཏོད་མའི་བོན་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས།
 འདི་དག་ཚོངས་དད་དང་རྗེས་ལུས་ངོས་འདོན་སོག་འཁང་ར་དང་དམའ་འབེབས་ལུགས་ཆེར་བྱེད་མོད། གནའ་དེར་གཉིས་
 དབྱུང་ཞེས་བྱེད་པའི་རིགས་ཚུལ་ལ་སྤོང་མིག་སྤོང་བའི་རྣམ་པ་རང་རེད།

ལྷ་འདྲེའི་མཐུ་རུས་ལས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་སེལ་དང་མཐུན་སོགས་མ་བཟུང་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ལ་པན་རུས་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་གྱི་ཡོད། ལྷ་ག་པར་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་གནས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ལྷ་འདྲེ་དང་མོ་ཐིག་སོགས་
 སྤྱི་ཚོགས་དེར་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བས་ཚོངས་དད་ཅམ་མ་རེད་སྟེ། ཐབས་ལམ་གཞན་མེད་པའི་སྐབས་
 དེར་དངོས་མེད་ལྷ་འདྲེར་བརྟེན་ནས་སྤོང་སྤོང་གསར་འཚོལ་གྱིས་མཐུན་བསྐྱོད་གསར་པ་གཅིག་བྱས་པ་ལྷ་བྱེད། ལ་ཡི་
 དུ་བ་མཐོང་བས་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་ངོས་འདོན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱང་། དུ་བ་མི་མཐོང་བའི་པར་སྤོངས་དེར་མེ་མེད་པ་ཐག་གཅོད་མི་
 ཐུབ་པས་གནས་དོན་དེར་ཐབས་ལམ་གཉིས་པ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། སྐབས་དེར་ཐབས་ལམ་
 ཅི་ཞིག་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། པམ་ཆེར་ཡིད་ཆེས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གནས་དོན་འདི་དག་
 གཞུང་ལུགས་དག་ལས་གཞུང་གི་བཞག་སྤྱི་དུ་བྱེད་པའི་ཅུང་ཟད་སྐྱོག་གྱུར་དང་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་ཅེས་པ་དེར་འདུས་
 ཡོད། དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཡུལ་དེ་ཡང་གཞུང་གི་བཞག་སྤྱི་དུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་

ནས་ལས་འབྲས་ཡོད་པར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་ལྷ་འདྲེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་མོ་ལུང་གསུང་རྟགས་
 དང་གཏོ་བཅོས་རིམ་སྒོས་ནད་གདོན་ལས་སྒོལ་བར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། བ་མའི་རྒྱལ་མངའ་དང་ཉམས་སྲོང་བྱེད་པར་
 ཅན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ལོ་ཚེག་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རང་གིས་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་པ་
 མང་པོ་ཡོད། ཡིད་ཆེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐག་གཅོད་འདི་དག་སྒྲོགས་ཡོངས་ནས་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པ་མིན་ཡང་མན་ཐོགས་མི་
 ཉུང་བ་ར་སྒྲོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་གནའ་བོའི་མི་རྣམས་ལྷ་འདྲེའི་འདིག་རྟེན་དང་འཚོ་བ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱས་པ་རེད། འཚོ་སྤོང་
 བྱེད་སྐྱབས་འདི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ལ་འཚམས་སྦྲེད་ཡི་རང་བྱེད་ལུལ་ཞིག་མིན་ཡང་། གནའ་དུས་སུ་ཐབས་འཚོལ་
 དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནོར་འཁྲུལ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། དེར་དུས་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་ཐབས་ལམ་འགའ་ཞིག་ལོ་རབས་འགའ་ཡི་རྗེས་
 ལ་ཚོད་སྒོ་བའི་གནས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྲིད་ཀྱང་ལྷའི་དགོས་མཁོར་བརྟེན་ནས་འདོར་འོས་ཤིག་གཤམ་ཡིན། དཔེར་ན་
 གནའ་དུས་སུ་རྩ་བཞོན་ནས་འབྲུལ་བཞུད་བྱེད་པ་དེར་དུས་འབྲུལ་རིགས་དར་རྒྱས་སོང་བའི་འབྲུལ་ཞུད་ལ་འགྲན་ཏུ་མིན་
 ཡང་རྒྱབས་དེར་མཁྱོགས་ཤོས་དེ་བེད་སྒྲོད་བྱས་ནས་འབྲུལ་བཞུད་བྱས་པ་ནོར་འཁྲུལ་མིན་པ་ལྟ་བུ་རེད།

ད་ལྟའི་འབྲུལ་རིགས་ཀྱི་མཁྱོགས་ཚད་ལ་བསམ་ནས་སྔོན་དུས་རྟེན་འབྲུལ་བཞུད་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་བྱེད་པ་ཡང་
 དོན་དངོས་དབྱེད་བསྐྱར་རིགས་པའི་ཚད་ཐིག་ཤེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གང་ཡང་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྔོན་དུས་མཁྱོགས་ཤོས་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་དུས་འབྲུལ་རིགས་མི་དགོས་པར་རྟེན་འབྲུལ་བཞུད་བྱེད་དགོས་ཞེན་ད་ཆར་ལབ་བཞིན་པའི་
 གྲངས་རྙིང་མཐོགས་བཟུང་ཐེར་བ་དེ་ཡིན་པེས། དེས་ན་དེར་རབས་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲུལ་རིགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་པེས་ཅན་ཐེན་
 པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཐག་གཅོད་དང་སྔོན་ཚེག་ཡང་དག་བཟོད་ནས་གོ་ལའི་མཁའ་
 རོགས་སུ་འཕུར་བ་འདི་དག་ལྷ་འདྲེའི་འདིག་རྟེན་གྱིས་འགྲན་མི་བཟོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། སྤྱི་ཚོགས་དེར་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་
 དགོས་མཁོ་མེད་ལ་པལ་ཚར་པན་གཅོད་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུར་ཐེན། འོན་ཀྱང་དེར་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲུལ་རིགས་ཀྱི་
 ཚད་གཞི་ཐེན་མེད་ན་དོན་དུ་ལྷ་འདྲེའི་འདིག་རྟེན་ལས་བཀལ་ཐུབ་མེད་པས། ལྷ་འདྲེ་དང་མཉམ་དུ་འཚོ་སྤོང་བྱས་ད་ནས་
 ལྷ་འདྲེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་དགའ་མེད་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན་རང་ཉིད་དེར་རབས་ཀྱི་འཚོ་བས་མི་འདད་བཞིན་གནའ་བོའི་
 འཚོ་བ་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་འདོར་བ་ནི་ཚེད་དུ་འཚིལ་མ་འཚོལ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ད་ཆར་འཛམ་གླིང་དང་ད་དུང་གངས་
 རྒྱུངས་སུ་ལྷ་འདྲེའི་འདིག་རྟེན་གསོན་པོ་འགའ་གནས་ཡོད་ལ་རྩ་བའི་གིས་དམག་ས་བཟུང་ནས་རྒྱུན་དུ་འཐབ་བཞིན་ཡོད།
 འཐབ་ཚོད་འདི་དག་ལ་དོན་སྤོང་ཡོད་པ་ངས་ནམ་ཡང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ལྷ་འདྲེ་ནི་སྐུབས་གནས་ཡང་དག་མ་རེད།
 ལ་ནམ་ཡང་བསྟེན་དགོས་པའི་གནས་དོན་དང་ནང་སྤྱིང་དམར་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིག་རྟེན་མི་ཚོས་རིང་ལུགས་
 ནས་ལྷ་འདྲེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་རྩལ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཡང་རྒྱས་དང་བསྐྱུན་ནས་ས་རྩོ་རི་བྲག་གི་ལྷ་དང་བདུད་བཅོན་རྒྱལ་

འགོངས་སོགས་རིམ་བཞིན་ཁ་ཐག་རིང་དུ་གྲེས་ནས་ཤེས་རིག་དར་རྒྱས་ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་གསར་པའི་སྤྱོད་པ་སྲུང་སྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམ་ཁ་གཡང་སྤོག་བཞིན་པའི་མདུན་བསྐྱོད་ཅེས་པའི་དོན་སྣང་དངོས་ཡིན་སྟེ་མོ། །ལྷ་ཚོས་རིང་ལུགས་རོས་ནས་གཙོ་བོ་སྤྱད་པའི་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས། དེས་འབྲུང་བྱུང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་དག་གི་དོན་སྣང་ལྟོས་གྲུབ་ལ་ལྷན་པ་ལས་ལྷ་འདྲེ་ལ་ལྷན་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། བཤད་ཡམ་ཇི་ཅམ་གྲུས་ཀྱང་དོན་སྣང་ལྷན་པའི་རྒྱན་ཆ་ཞིག་གཏན་ནས་ཆགས་མི་ཐུབ། རྒྱུད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལྷ་འདྲེའི་དོ་གཤོང་དང་ཁོ་གཉེར་སོགས་ལ་དགའ་ལྷན་གྱི་དང་ཆགས་སྣང་ཅི་ཞིག་གྲུས་ཀྱང་། རང་བསྟན་ནི་དེར་རབས་ཤེས་ཡོན་དང་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ཇི་ཅམ་སོང་བ་དེ་ཚོད་ཀྱིས་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་རྩལ་ལྷན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལ་འདི་བསྐྱུལ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེར་བསྐྱར་སྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཉ་ཅང་མང་། སྒྲོན་བརྗོད་དང་དམའ་འབེབས་ཁྱད་གསོད་བྱེད་མཁན་དག་གིས་རྒྱུད་དུ་ཡིག་རྟོག་མང་དུ་སྲིལ་བཞིན་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་ཚོམ་རིག་གིས་མི་སེམས་འགྲུགས་སྲུབ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྩལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཡང་ཉིལ་གྱིས་བསྐྱར་སྲུབ། འོན་ཀྱང་དེར་སང་ཚོམ་རིག་གི་སྤྱི་རྒྱུ་རྩལ་དང་ཚོམ་པ་པོའི་རིན་ཐང་གྱུད་བཞིན་པ་འདིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་སྲུབ་ཀྱི་མེད་པ་མཚོན་ཡོད། དྲང་རྒྱུགས་མེད་པའི་ཚོམ་ཡིག་གི་རྒྱུད་ནས་རང་འདོད་ཉི་ཚེའི་གཞུགས་བརྟན་མངོན་པ་མ་ཟད་ཅལ་འདོགས་ཀྱི་འཇུག་ལ་མ་ཟུང་གིས་མི་རྣམས་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་གྱུར་བེན། ད་དུང་མི་རྣམས་ཚོངས་ཐབས་སྲུ་གནས་དོན་རྒྱུད་དུ་རྣམས་ཆེན་པོ་བཟོ་བའི་ཡིག་འབྲས་དག །ཁ་བ་དང་བུ་ཡུག་བཞིན་འཚུབ་ནས་བཅོས་སྲུ་མེད་པའི་ནད་རྙིང་འདིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྤོངས་དང་། འཚོ་བའི་མང་གཞི། ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཚད་བཅས་ལ་ཁྲབ་བཞིན་ཡོད། རང་འདོད་རིང་ལུགས་ཅན་དག་ས་འབག་གནས་མཚོང་གིས་དབྱེད་སྤོང་དང་དཀྱིག་གི་དམིགས་འགལ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནི་དེ་དག་གི་དམིགས་དོན་ཞིག་ཡིན་སྲིད། མཐོང་ཐོས་བྱུང་བའི་དེར་གི་ཚོམ་རིག་འགར་སྤོང་གྱི་འཇུག་གཏམ་རྒྱ་རྒྱུག་རྒྱུག་བྱེད་ཀྱང་། ཚོམ་ཡིག་གི་དོ་རིས་ནས་རྩལ་སྤངས་ཅན་གྱི་མེས་ལོ་དང་འབྲེལ་ཚོམ་པ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྩལ་སྤངས་ནད་གི་སྲིན་བུ་མགོ་དམར་དེ་ཡིན་པེས། རྟོག་དཔྱད་མེད་པའི་ཁོར་ལུག་འདིར་རྩུན་གཏམ་དང་ཡིག་འབྲས། དེ་བཞིན་པར་རིས་སོགས་མགྲོགས་འགྲན་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། ཞིབ་དཔྱད་དང་སྤྲོས་རྒྱུགས་ཅུང་ཅམ་མེད་དུས་རྩུན་གཏམ་ལ་དགའ་བསྲུ་དང་གཡོ་འོག་གི་ལས་རིམ་དོན་གྱིས་སྐྱབ་མཁན་ཉ་ཅང་མང་། དེས་ན་མི་གཞི་ལ་སྤྱད་བཅི་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཆེ་མཐོང་གིས་ཚོམ་རིག་བཞོལ་སྤོང་ཡང་དག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད། ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིར་སྤྱི་ཚོགས་ཟང་ཟང་དང་། གནའ་དེར་གི་ལྷ་གྲུབ་དབར་འགལ་རྒྱ་བསྐྱུང་བའི་རྣོ་ངར་འོག །ཚོམ་རིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྤོང་གཉེན་ཡོད་པ་བཞིན་གི་ནའང་དགའ་བསྲུ་ཞུ་མཁན་འབྱུང་པེས་ཀྱང་། རིག་གཞུང་གི་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡར་ཐོན་ཅན་ཞིག་འགྱུར་མི་ཐུབ་

ལ་རིག་གཞུང་དེ་ལི་ན་མི་རིགས་དེ་ལི་ཟིན་པར་དཔྱོད་ལྡན་འགས་སྡོམ་ཚིག་ཀྱང་བཞེད་སྲོང་། ལྷག་པར་གསར་གཏོད་དང་
 མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་དངོས་མ་ཞིག་མི་འཚོལ་བར་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་འཆི་སྐྱུག་གྲེད་པ་ནི་ཆེས་ཡ་མཚན་དང་ཐབས་
 ལུགས། །མ་ལོ་སྐྱུག་བསོད་ནམས་འཛད་སྐྱུག་གི་དཔེ་བཞེན་ཁྲོད་ནམ་ཡང་མདུན་བསྐྱོད་མི་སྐབ་པའི་མི་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་མཚོན་
 སྐབ། ད་ཆར་གོ་ལ་འདྲིར་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་དུ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་ཚོགས། ས་ཁའི་ཚེ་ཐོག་བཞེན་ཆེས་མཛེས་སྐྱུག་
 ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་དོམས་ཚོགས། །བརྗེད་ཉམས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གསར་པའི་དུས་རབས་འདྲིར། རྫོ་གྲོས་ཀྱི་སྐོ་འཕར་
 ཡངས་པོར་བྲེས་ནས་གྲུ་ཡངས་ལྡན་པའི་དེང་རབས་རིང་ལུགས་ཤིག་འགྲུར་ཐབས་མི་བྱེད་པར་ཤི་འཐམ་རོ་འཐམ་གྱིས།
 ཡབ་མེས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་ལ་རྟག་ཏུ་ཚོལ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ནི། ཆེས་རྗེས་ལུས་རིང་ལུགས་ཤིག་དོས་
 འཛིན་བྱེད་ཚོགས་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་རིན་ཐང་མ་རྙེད་པའི་ནང་སྲོང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པེས། ལྷན་དུ་ཚོལ་རྒྱུ་དང་དམའ་འབབས་སུ་
 རིལ་བསྐྱུགས་བྱེད་བཞེན་པའི་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དང་རིག་གཞུང་གིས་ད་ཆར་འཛམ་གླིང་ས་སྐང་འདྲིར་གོ་ས་ཞིག་བཟུང་
 ཡོད་ལ་བུམས་བརྟེན་གཞི་འོད་ཀྱང་གོ་ལའི་མཁའ་དོགས་སུ་བཞེད་བཞེན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་མཐོང་མི་སྲིད་ལ་ཉན་ཡང་
 མི་འདོད། དངོས་ཀྱི་དོན་སྦྱང་ཡང་རྟོགས་མི་སྐབ་པས་ཁྲོད་ལ་མཚོན་ན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཉན་ཉན་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁྲོད་
 ལ་དགོས་མཁོ་དང་རིན་ཐང་མེད་པས་དོན་སྦྱང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ནམ་ཡང་མཚོན་མི་སྐབ་པོ། །

རོ་ཡི་རྣམ་གྲངས་སྐྱོར་ལ་རྩུང་ཟད་བཤད་པ།

དགའ་ལྷོ་འབྲི་སྐལ་བཟང་།

འདྲིར་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ནས་བཤད་པའི་རོ་ཡི་སྐྱོར་དང་དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་པས་འདོད་པའི་རོ་ཡི་སྐྱོར་
 བཅས་རྩུང་ཟད་ཅིག་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཉེ་བཤད་པར་འདོད། སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲངས་
 དབྱེ་འབྱེད་སྐབ་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་རྩོམ་གཞི་འབྲུང་པའི་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་སྟངས་
 ཀྱི་ཆ་ནས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། རོས་འཛིན་བདེ་པའི་ཆེད་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཅས་ཀྱི་
 རྫོ་ནས་བཤད་ན། ལྷེ་ཤེས་ཀྱི་སྲུང་བྱ་རོ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། །སྤྲེ།

མངོན་པ། གྲུ་རྟོ་ཞི་རྣམས་པ་དུག ། མངར་བ་དང་། སྐྱར་བ་དང་། ལན་ཚུ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐྱ་བའི་བྲེ་བྲག་གིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་ཅ་བའི་རོ་དུག་ཡོད་པར་འདོད། དེ་དག་གི་མཚན་གཞིའམ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྤངས་སློབ་དཔོན་སའི་ཅ་ལག་གི་སྤང་བོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཉི། སེམས་ཅམ། སི། ༤༠ ། དེ་ལ་མངར་བ་ནི། ཀ་ར་དང་། ཁུ་རམ་དང་། སྤང་ཅི་ལ་སོགས་པའོ། ། སྐྱར་བ་ནི་སྐྱར་ཅི་ལ་སོགས་པའོ། ། ལན་ཚུ་ནི་མོ་བ་སྟེ་ལན་ཚུ་རྣམས་པ་ལྷོ། ། ཁ་བ་ནི། མཐེས་པ་དང་། ཉིག་ཏུ་ལ་སོགས་པའོ། ། ཚ་བ་ནི། བི་མི་ལིང་དང་། ། བསྐྱ་བ་ནི། ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱིའི་ངོས་འཛིན་སྤངས་ནི་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཡིན།

རོ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་མངར་བའི་མངར་བ་སོགས་དུག་དུག་བྲེ་བས་སོ་དུག་ཡོད་པ་དང་། སོ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་སྤང་ཆེ་ལྷེ་ཤེས་ལ་མན་པའི་རོ་དང་། འཇུ་བར་མངོན་དུ་སྤོགས་པའི་ཆེ་ལུས་ཤེས་ལ་མི་གཞོད་པའི་རོ་དང་། ལུ་བེན་པའི་ཆེ་ལུས་སེམས་ལ་མན་འདོགས་པའི་རོ་སྟེ་གསུམ་རེ་བྲེ་བས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད། མངོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས། ཉི། མངོན་པ། གྲུ་མ་། གཞིའི་རིགས་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བཤད་ཀྱི་རོ་དུག་པོ་ཚུན་འཕྲད་པའི་བྱེད་པར་ལ་ནི་རོ་འཛིན་པ་མང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན།

རོ་དུག་པོ་ནང་པན་ཚན་བསྐྱེས་པ་ལས་རོ་དུ་མར་འགྱུར་བ་ཡང་། མངོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས། ཉི། མངོན་པ། གྲུ་མ་། གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་དུག་ཕྲད་པའི་སྤོར་བ་ལས་རོ་དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་གཅིག་སོགས་དང་ཕྲད་པས་དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། མངར་བ། སྐྱར་བ། ཁ་བ། བསྐྱ་བ། ཚ་བ། ལན་ཚུ་བ་བཅས་རོ་རྒྱུད་པ་དུག ། མངར་བ་དང་སྐྱར་བ། མངར་བ་དང་ཁ་བ། ལྟ་བུ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་བཅོ་ལྔ། མངར་བ་སྐྱར་བ་བསྐྱ་བ། སྐྱར་བ་བསྐྱ་བ་ཁ་བ། ལྟ་བུ་གསུམ་བསྐྱེས་པ་ཉི་ཤུ། མངར་བ་སྐྱར་བ་བསྐྱ་བ་ཁ་བ། སྐྱར་བ་བསྐྱ་བ་ཁ་བ་ཚ་བ། ལྟ་བུ་བཞི་བསྐྱེས་པ་བཅོ་ལྔ། མངར་བ་སྐྱར་བ་ཁ་བ་བསྐྱ་བ་ཚ་བ། སྐྱར་བ་ཁ་བ་བསྐྱ་བ་ཚ་བ་ལན་ཚུ་བ། ལྟ་བུ་ལྔ་བསྐྱེས་པ་དུག་དང་། མངར་བ་སྐྱར་བ་ཁ་བ་བསྐྱ་བ་ཚ་བ་ལན་ཚུ་བ་སྟེ་དུག་བསྐྱེས་པ་གཅིག་སྟེ་རོ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་པར་འཆད། ཡང་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། ཉི། སེམས་ཅམ། སི། ༡༣༣ ། དེ་ཡང་ཁ་བ་དང་། སྐྱར་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་། ལན་ཚུ་དང་། མངར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དང་། སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །

ཞེས་རོ་བཅུ་གཉིས་ཏུ་གསུངས། འབྲེད་ཚུལ་དེ་ཡང་རོ་བོའི་སློ་ནས་དང་པོ་དུག ། ལན་གཞོད་ཀྱི་སློ་ནས་ཡིད་འོང་སོགས་གསུམ། ཉེན་གྱི་སློ་ནས་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདོགས། ། གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱ་ལ་ཐ་མ་གསུམ་ནི་ཨ་རུ་རའི་རོ་

ལྷ་བྱ་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་རོ་དང་། ལུག་པའི་རོ་ལྷ་བྱ་སྒྲུང་བྱུང་དང་། ལ་སྐ་སྒྲིབ་པའི་རོ་ལྷ་བྱ་སྒྲུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བཅས་ཡིན་པར་གསུངས། ཚེས་གཞི་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། །སྤྲི། རི། །༤༥།རོ་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུང་བྱས་པ། ལྷའི་དབང་སྲིད་གཞུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་རྒྱ་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་སྤྲེལ་བའི་ལྷེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་གཞུགས་སུ་རུང་བ་རོའི་སྤྲེ་མཆེད་ཀྱི་རོ་པོ་ཡིན་པར་འདོན། ལྷའི་དབང་སྲིད་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ལྷ་རྒྱུང་བའི་དབང་སྲིད་ལྷེ་ལ་ཡོད་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་གིས་རོ་ཡི་ཆ་ཤས་དག་ལེན་པའམ་གཞུང་བར་འཆད་པ་འདི་ད་ཆ་ཚན་རིག་པས་རོ་འདྲིན་སྤྲེལ་བྱུང་དག་གིས་རོ་ཡི་སྤྲེལ་རྣམས་ལེན་པར་འཆད་པ་དང་མཐུན་ཤས་ཉ་ཅང་ཆེ། འཆད་རྒྱུ་འདི་དང་མཐུན་པ་རོ་དེ་དག་གི་ཚེས་གཞི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྒྱལ་རྣམས་ཡིན་པ་དང་རོ་དེ་དག་ལ་མེ་འདྲ་བའི་ཁྲུང་པར་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ཚེས་གཞིའི་འབྲུང་བ་དེ་དག་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་མངར་བ་དང་སྒྲུང་བ་སོགས་སྟོ་བ་མེ་འདྲ་བ་འབྲུང་གི་ཡོད་པའི་སྒྲོར་སྐྱོན་གྱི་གཞུང་དུ་ཡང་གསལ། དེ་ཡང་སྟོན་དཔོན་རྒྱ་བ་ལ་དགའ་བས་མཚན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྤྲིང་སྲིད་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱ་ཟེར་ལས། ས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ས་རྒྱ་ཞེས་པ་ས་དང་རྒྱའི་འབྲུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི། རོ་མངར་བ་འབྲུང་ལ། མེ་ས་ཞེས་བྱ་བ་མེ་དང་སའི་འབྲུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི་སྒྲུང་བ་འབྲུང་དོ། །

རྒྱ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་མེའི་འབྲུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི་ལན་རྒྱའི་རོ་འབྲུང་དོ། །མཁའ་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི་རོ་ཁ་བ་འབྲུང་དོ། །མེ་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་མེ་དང་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི་རོ་ཚ་བ་འབྲུང་དོ། །ས་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་བ་ས་དང་རྒྱུང་གི་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི་རོ་བསྐྱེ་བ་འབྲུང་དོ། །དེ་ལྷ་ན་གཉིས་གཉིས་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤས་ཆེ་ཞེས་སྟོན་པས་ན་རོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུང་བ་ལས་གྲུང་བ་ཡིན་པར་སྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་མངར་བ་དང་ལན་རྒྱའི་འདུས་རྒྱལ་མངར་བ་ཡོད་པ་དང་། ས་ཡི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་མངར་བ་དང་བསྐྱེ་བའི་འདུས་རྒྱལ་མངར་བ་ཡོད་པ་དང་། མེ་ཡི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ལན་རྒྱ་དང་ཚ་བའི་འདུས་རྒྱལ་མངར་བ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུང་གི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཚ་བ་དང་བསྐྱེ་བའི་འདུས་རྒྱལ་མངར་བ་ཡོད་པ་དང་། མཁའ་ཡི་ནང་དུ་ཁ་བ་དང་ཚ་བའི་འདུས་རྒྱལ་མངར་བ་ཡོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་དེ་དག་པན་རྒྱུང་འདྲེས་པ་ལས་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་སོ་སོའི་སྟོ་བ་དེ་དག་འབྲུང་བར་བཤད་པས་གོ་བྱས། བདུན་ཅི་སྤྲིང་སྲིད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས། ཚ་བ་ཁ་སྤེ་བསྟེན་ཅིང་མིག་རྒྱ་འདོན། །ཅེས་པ་ལྷ་རྒྱུང་བ་ཆེ་བའི་སྤྲེལ་གཏོགས་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་གིས་ཁ་དང་སྤེ་གཏོགས་ཀྱི་ཆ་བའི་ཚོར་བ་སྤྲིབ་པ་ལྷ་བྱུང་བ་སྐྱོན་འདུག། །གལ་སྲིད་སྐྱོན་དེ་དག་ཁ་དང་དུ་བརྒྱུག་པ་དེའི་ཆེ་སྤེ་ཡིས་ཆ་བ་སྤྲིང་བ་མ་གཏོགས་ཁ་ཡི་ནང་དོས་དང་སྤེ་ཡི་འོག་སོགས་པ་གསལ་བ་སྤྲེལ་སོ་ཡོད་པའི་གནས་གཞན་ལ་ཆ་བའི་ཚོར་སྤྲིང་སྤྲིབ་ཀྱི་མི་འདུག་ན་ཆ་

བ་དེ་ཉིད་རོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོན་པ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པ་འཆད་ཆོག། །དེ་མིན་ཁ་ཤའི་ནང་དོས་དང་མིག་གི་ནང་དོས་སོགས་
 དང་འབྲུང་ཆེ་ཆོ་བ་དེ་ཆོར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ན་ཆོན་རིག་པས་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་རོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡང་ལྟོན་མི་
 ལུས། འོན་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་སོགས་ལྷེ་སྤེང་ལས་གཞན་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་རོ་འཛིན་པའི་སྤ་སྤུང་ཁ་འཛོར་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་
 པ་ནི་ཆོན་རིག་པས་འདོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནས་ལྷེ་ཤེས་ཀྱི་སྤུང་བྱ་རོ་ཡི་དོན་དང་། གཅིག་
 གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་པར་དབང་པོ་སོ་སོའི་སྤུང་བྱར་གྱུར་བའི་རོ་སོགས་དབང་པོ་སོ་སོས་སྤུངས་བ་ལས་གཞན་གྱིས་
 རྟོགས་མི་ལུས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་དུང་མང་དུ་དབྱེད་དགོས་པར་སྤང་
 ། མཚན་གཞི་དེ་ལྷན་གྱི་དབྱེ་ཚུལ་དེ་ནི་རོ་ཡི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བ་ཞིག་མིན།
 བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཁྲུངས་ནི། སྒྲོན་དཔོན་རྒྱ་བ་དགའ་བའི་སྤོན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོད་པོའི་རྣམ་
 འགྲེལ་རྒྱ་ཐེར་ལས། མངར་བ་ནི་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱར་བ་ནི་རྒྱང་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་
 དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ལན་རྩ་ནི་རྒྱང་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཆོ་བ་ནི་བད་ཀན་སེལ་
 ཞིང་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཁ་བ་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་ཞིང་རྒྱང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱར་བ་ནི་བད་
 ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་ཞིང་རྒྱང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་རོ་ཡི་བྱེད་ལས་དང་འགྲེལ་བའི་དབྱེ་བ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད།
 ཆོན་རིག་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་རོ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་མངར་བ་དང་སྐྱར་བ། ཁ་བ་དང་ལན་རྩ་སྤེ་བཞི་དང་། དེ་སྐྱང་ལ་(ཨོ་མ་
 མེས)ཐེར་བ་ཞིག་སྒྲོན་ནས་ལྷ་རུ་འདོད།

བསྐྱར་བའི་རོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱར་མི་བྱེད་ལ་ཆོ་བའི་རོ་ཞེས་པ་ནི་མི་འདོད། འོན་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཆོན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་
 ཚུལ་གསུང་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ནི་རོ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་རུ་བྱེ་ནས་འཆད་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་སྤང་། དེ་ལྟར་ན་གོང་གི་ཨོ་མ་
 མེས་ཐེར་བ་དེ་དེའི་ཁོངས་སུ་བགྲངས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། སྐྱར་བཏང་(ཨོ་མ་མེས)ཞེས་པའི་རོ་ཡི་གནས་སྤངས་དོས་འཛིན་
 པའི་སྐབས་ནང་པས་བསྐྱར་བའི་རོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དབེར་ན་ཤ་ཡི་རོ་ལྷ་བྱ་དེའི་
 མཚན་གཞི་འདོན་ཆོག་པར་སྤང་། དེ་ལས་གཞན་རྩ་བའི་རོ་དང་དེ་ལས་ཀྱིས་པའི་རོ་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ནི་
 མི་འདོད་པར་སྤང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ནང་པས་རོ་མངར་བ་དང་སྐྱར་བ་གཉིས་འདྲེས་པ་དེའི་ཆེ་མངར་མིན་སྐྱར་མིན་གྱི་རོ་
 གཞན་ཞིག་ལུལ་སྤེད་དུ་འགྱུར་བ་ཐེབ་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད། ཆོན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མངར་མིན་སྐྱར་
 མིན་གྱི་ཆོར་བ་སྤེ་བ་ནི་ལུལ་རོ་གཉིས་པན་རྒྱན་འདྲེས་ནས་མངར་མིན་སྐྱར་མིན་གྱི་རོ་ཞིག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ལུལ་ཅན་
 ཀྱི་དོས་ནས་མངར་མོ་སྤྱོད་མཁལ་གྱིས་མངར་མོ་ཆོར་བའི་བརྟེན་འཕྲོད་པར་གཏོང་བ་དེ་དང་། སྐྱར་མོ་སྤྱོད་མཁལ་གྱིས་
 སྐྱར་མོ་ཆོར་བའི་བརྟེན་འཕྲོད་པར་གཏོང་བ་དེ་གཉིས་འདྲེན་ལས་ནས་པན་རྒྱན་སྤེལ་ཏེ་ལྷུང་པའི་ཆ་ཤས་རྒྱུད་དུ་ཞིག་

གི་ཐོག་ཏུ་མཉམ་དུ་བསྐྱེབས་པས་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་འབྱེད་མ་ཐུབ་པར་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ཐུན་པའི་རོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་ཚོར་གྱི་ཡོད་པར་འདོད། འོན་ཀྱང་སྲོག་ཆགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ལ་རོ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་འཇམ་རྩམ་དེ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཡོད་ཚོགས་པས་སྤོང་ཚུར་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ལོ་དུ་བཤའ་བ་དག་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤོང་ཚོར་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་འཆད་པ་ཡིན། སྤྱིར་མངར་མོ་ཚོར་བྱེད་དེས་མངར་མོ་ལས་གཞན་པའི་རོ་མོ་ཚོར་བ་ནི་མངར་མོའི་རྩམ་ལས་གཞན་པའི་རང་བྱུང་བསྐྱེད་སྐྱུན་གྱི་རྩམ་གཞན་ཞིག་མངར་མོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བརྟེན་ལེན་སྤྱད་དེས་འཛིན་མི་རུས་པར་བཤའ། འདིར་རང་བྱུང་བསྐྱེད་སྐྱུན་གྱིས་རྩམ་ཞེས་བ་ནི་མི་ཡི་ཚོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩམ་དག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་བུ་མཁན་གྱི་རོ་ཞིག་ཡིན་ན་གང་ཟག་དེས་མངར་མོ་ཡིན་པར་ཚོར་དགོས་ཞེས་པའི་སྤོང་ཚོགས་དེས་སྤྱིར་པའི་རྩམ་དེ་ཡང་དབྱིབས་དང་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མངར་མོའི་རྩམ་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཟོ་བུམ་ན་སྤོང་མཁན་གང་ཟག་དེས་མངར་མོ་ཚོར་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱལ་ནི་མངར་ཚབ་གྱི་སྤྱོད་རིམ་བུ་ཞིག་སྤོང་བ་དེའི་ཆེ་སྤོང་མཁན་གང་ཟག་དེ་ལ་མངར་མོ་སྤྱངས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེ་ཡི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྐྱེ་དགོས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྩམ་དེ་ལ་མངར་མོའི་ཆ་ཤས་དང་ཐུན་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་པར་མངར་མོ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་བུ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ལྟ་བུའི་མངར་ཚབ་གྱི་རིམ་བུ་དེ་དག་མི་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ལྷོ་དབང་ངམ་རོ་འཛིན་སྤྱད་ལ་ཚད་གཞི་བཟུང་ནས་བཟོས་པ་མིན་ནམ་སྙམ་ཡང་ན་དེ་ལ་མངར་མོའི་ཚོགས་ལུང་ན་ཡོད་པའི་དྲི་མའི་ཆ་ཤས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྲིད། གང་ལྟར་མངར་མོ་ལ་ཞེན་པའི་སྲོག་ཆགས་ཆུང་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཚོར་སྣང་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། སྤྱིར་འབྲུ་སྲོག་མ་ནི་མངར་མོ་ལ་དགའ་ཞིང་མངར་མོ་ལ་ཚོར་བ་རྒྱུན་ཤོས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་འབྲུ་སྲོག་མ་དག་གིས་མངར་ཚབ་གྱི་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་དགའ་ཞེན་ནམ་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་མཛོན་གྱི་འདུག །གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་གི་བརྟེན་དབྱེད་དེ་ཡུན་སྐར་དག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་སྲིད་ལ་བརྟེན་དབྱེད་ལམ་འགྲོ་མ་རྒྱགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྲིད། གང་ལྟར་ངས་ཉིན་བཞིའི་རིང་འབྲུ་སྲོག་མ་འགྲོ་མའི་ལམ་ཁ་ཁ་དེར་མངར་ཚབ་གྱི་སྤྱོད་རིམ་སྐོམ་པོ་བཞག་ཀྱང་དེར་མི་འཁོར། རྫོན་པ་བྱས་ནས་བཞག་ཀྱང་དེར་འཁོར་གྱི་མི་འདུག །འབྲུ་སྲོག་མ་དེ་དག་མངར་མོ་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན་སྲིད་སྙམ་སྟེ་བྱེ་མ་ཀ་ར་ཅུང་ཟད་གཏོར་བས་དེ་ལ་རོབ་རྒྱག་གི་འདུག །དེ་ལྟར་ན་རོ་སོ་སོ་སྤོང་བྱེད་ལྷོ་ཡི་སྤྱད་དུ་རྩམ་སོ་སོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་སྙམ། ཅན་པའི་ལུགས་ལ་ལྷོ་ཡི་དབང་པོ་འཆད་སྐབས་མཛོད་འགྲེལ་མཛོན་པའི་རྒྱན་ལས། ལྷའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་དག་གིས་མ་ཞེས་པར་གནས་སོ། ཞེས་པའི་སྐབས་

ནས་བསྐྱོད་པའི་དབྱིབས་དེ་ནི་དབང་སྲིད་རྒྱུ་གཞི་དེའི་དབྱིབས་བརྗོད་པ་འདྲ། དེའི་གོང་དུ་ན་པའི་དབང་སྲིད་རྒྱུ་ལ་རབ་
རྣམས་ནི་ན་ལྷུ་གུ་ཅེས་བྱ་བ་ལྟོ་གའི་འདྲི་བ་ལྷ་སྲིད་ནང་ན་གནས་སོ། ཞེས་དང་། ལྷའི་དབང་སྲིད་རྒྱུ་ལ་རབ་རྣམས་ནི་
ཟངས་ཀྱི་མོ་ཁབ་ལྷ་སྲིད་མཚུངས་པའི་ནང་སྲིད་རྒྱུ་དེ་ན་གནས་ཏེ། ཞེས་པས་དབང་སྲིད་གནས་གཞི་བསྐྱོད་པ་འཁོར་ཏུ་གསལ།

ལྷའི་དབྱིབས་སུ་སྐྱ་ཡི་ཅེ་མོའི་ཚང་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལྷེ་སྲིད་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་དང་
བ་ཞེས་དབང་སྲིད་རྒྱུ་ལ་རབ་རྣམས་དེ་རྗེས་དབང་སྲིད་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་རབ་རྣམས་དང་མཉམ་འདུས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཁྲུང་ཚོས་
དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྙམ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ལྷེ་སྲིད་ཀྱན་ལ་ལྷེ་དབང་གིས་ཁྲབ་པས་ལྷེ་སྲིད་དུ་ལྷུས་དབང་གནས་ས་
མེད་པར་འགྲུང་སྙམ། དབྱིབས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། གཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལྷུས་ལ་ལྷུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །གཏོ་སྤྲུལ་ཀྱན་
ལ་གནས་འགྲུང་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རི་བཞིན་ཞེས་པ་དེས་དཔེ་སྒྲོན་ཚུལ་འཆད་སྐབས་
རྗེ་ལྷ་མས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་དབང་སྲིད་གཞན་བཞི་ལ་ལྷུས་དབང་བྱུར་དུ་བཞག་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཅེས་པ་
ལྟར་ན་དབང་སྲིད་གཞན་བཞི་ལ་ལྷུས་དབང་གིས་ཁྲབ་པ་ལྷ་སྲིད་སྐབས་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ལྷེ་སྲིད་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་པའི་དབང་སྲིད་
དེ་ཉིད་རྗོད་པར་འཕྲད་པ་དེའི་ཚེ་རྗོད་ཐུབ་པ་དང་། རེག་བྱ་དང་འཕྲད་པ་དེའི་ཚེ་རེག་བྱ་ཚོར་ཐུབ་པས་གོ་གཉིས་ཚོད་ཅན་
ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆགས་སོགས་གཞན་རྣམས་གཏོ་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བསྐྱོད་
པའི་དཔེ་ཡིན་པས་རྒྱུ་གཞི་ལྷུས་དབང་མེད་ན་དབང་སྲིད་གཞན་བཞི་ཡང་མེད་དགོས་པར་འགྲེལ་ཚོགས་པ་འདྲ།

དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་པའི་གོ་བ་ལེན་སྐབས་འཁོར་ཡིན། ལྷེ་ཁོ་རང་གི་སྲིད་དུ་དབང་སྲིད་
རྒྱུ་ལ་རབ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བསམ་སྒྲོའི་བྱ་བ་ཉར་ནས་དབྱེད་པ་བྱས་ན་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐག་མ་ཚོད་
པའི་ཚོར་སྐྱེད་ཞིག་ངང་གིས་འབྱུང་གི་ཡོད། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་མཚོན་པའི་ལུགས་ལ་ལྷེ་ཡི་དབྱིབས་སུ་སྐྱ་ཡི་ཅེ་
མོའི་ཚང་ཙམ་ཞིག་མ་ཁྲབ་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་འགྲེལ་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་པར་ལྷེ་སྲིད་དུ་ལྷུས་དབང་དང་ལྷེ་དབང་
གཉིས་ཀ་འདྲེས་ཏེ་གནས་ཡོད་ན་ལྷུས་དབང་ཡོད་ས་གང་ཡིན་པ་དེར་ལྷེ་དབང་མེད་དགོས་པས་ལྷེ་དབྱིབས་གཅིག་བྱུར་
ལྷེ་དབང་གིས་མ་ཁྲབ་པར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྲུང་པའི་ཕྱིར། གང་ལྟར་ལྷེ་ཡི་དབང་སྲིད་རྗོད་པར་འཕྲད་ནས་
རྗོད་པའི་སྐོ་བ་རྣམས་ཚོར་དགོས། རྗོད་པའི་སྐོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟས་ཟ་འདོད་དང་། ཟས་བཟོས་པ་ལས་བརྒྱུད་དེ་དག་ལྷུས་ཀྱི་
ནང་དུ་འདུས་པར་བྱས་ནས་ལྷུས་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་འབྱུང་གི་ཡོད། རྗོད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཟས་ལ་ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཟས་སེམས་པའི་ཟས་སོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པ་དང་། ཁམ་གྱི་ཟས་
དེའི་ཚོགས་པ་ན་ལྷུས་བྱུངས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་ལ་རྗོད་པར་བརྒྱུད་ཅེས་གལ་ཆེ་བ་གཉིས་ཡོད། ལྷེ་ཡིས་རྗོད་པར་བ་
ནི་མིག་འཕྲིན་གྱིས་གཟུགས་མཚོན་བ་ལྷ་སྲིད་ཡིན་པར་དེས་པར་དབང་སྲིད་ལྷུས་དང་འཕྲད་ནས་འདྲིན་དགོས། དེ་ནི་ཚན་

རིག་པས་རོ་ཡི་རྩས་དེ་དག་སོ་སོ་ཚོར་བྱེད་ཀྱི་ཉོར་མོན་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་ཉ་ཅང་མཐུན།
གཞན་ཡང་ལྷེ་ཡི་དབང་སོའི་སྐོར་ལ་དབྱེད་རྒྱ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ།

ནགས་ཉ་ཉ་སྐལ་བཟང་།

སྤྱིར་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་འདིའི་ལྗོངས་སུ་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་གྱི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་
འབྲེལ་བྱེ་ཚན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་སན་དང་སྤྲོད་ཐུགས་
ལུགས་འདོད་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་དམག་འཁྲུག་དང་གོས་མོལ། ཚོང་འབྲེལ་བཅས་གང་འབྲེལ་བྱེད་རུང་རང་རྒྱལ་གཞན་
པམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་སྤྲོད་ཆོག་པའི་ཆོ་ལུང་ལུང་རང་
འབྲེལ་ཚོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཤིག་གི་དོ་སོ་དང་རྣམ་པ་ལྟན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ལམ་མེད་དུ་
མི་རུང་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གང་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་ཚོ་བདག་སྐྱོད་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་
ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་རྣམས་ལ་བཅེ་བཀྱར་དང་ལམ་སྟོན། གྲུས་འདུད་དང་ཆེ་མཐོང་། གོ་
སྐབས་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་སོགས་ལས་ཤེས་ཤེས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་
ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་ནི་ད་སྐབས་དམའ་རིམ་ནས་མཐོ་སྟོབ་སོགས་ལ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་གངས་སུག་ཁྱེད་རྣམས་ཅེ་ལ་
མིན། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་བཏུགས་དང་ཚོགས་སྡེ་སྤྱི་བཏུགས་། ལྷག་དོན་སོ་སོའི་སྟོབ་
བྲུ་གང་འབྲེལ་གི་ནང་དུ་ཡོད་རུང་སྟོབ་བྲུ་དེ་དང་དེས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་བཏུགས་ལུལ་དང་སྟོབ་ཁང་། ཞལ་ལག་དང་སྟོབ་
དེག་ དགོ་ཚུན་དང་སྤྱི་བཏུགས་སོགས། མདོར་ན་སྟོབ་སྟོབ་བྱེད་པ་ལ་བྱི་ནང་གི་མཐུན་ཚུན་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་
ལམ་སྤྲོད་ཆོག་ཀྱིས་མཁོ་སྤྲོད་ཞུས་ཐོག་། མཐོང་ཆེན་དང་གདེང་འཛོག་བྱེད་དགོས་དོན་ནི། ཁྱེད་རང་ཚོ་གོ་ལ་འདིར་འཚོ་
གནས་སྐབས་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་མིན་ལ། དེ་ཕྱིན་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་བཅས་གཞན་སྐད་འབྲེལ་མིན་དང་། ཚན་རིག་དང་ཚོང་ལས་
སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེད་ལས་པ་དང་འབྲེལ་རམས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིར་དེ་བས་ཡིན་མི་སྲིད། དགོས་པ་དེ་ཅམ་
ལས་མེད་ན་མི་རབས་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་སོ་དང་ཁྱེད་ཚོས་ལྡན་པའི་

སྒྲོབ་གྲུ་ཁག་ཟུར་འཇུགས་བྱེད་དོན་གང་ཡང་མེད་པར་སེམས། དེ་ལས་ལྷོག་ནས་མི་རིགས་ཆེ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་སྒྲོབ་གྲུ་བཏང་ན་པམ་འབྲས་དང་སྒྲོ་སྐྱེད་མདུན་ལམ་གང་ལ་བསམ་གྲུང་ཁེ་པམ་ཆེ་བ་ཡོད་དེས་རེད། འོ་ན་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞེ་ན། རྗེ་རྣམས་མ་འོངས་འོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་སོ།

དེས་ན་ངས་བཤད་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་དོ་མ་ནི། འོད་ཀྱི་སྒྲོབ་སྤྲུག་རྣམས་ལ་མ་འོངས་འོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཟེར་དགོས་དོན་དང་། ད་སྐབས་སྒྲོབ་གྲུ་འགྲིམ་བཞེན་པའི་སྒྲོབ་སྤྲུག་རྣམས་མ་འོངས་འོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་དང་ལྷན་མིན་དེ་ཡིན།

དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་རང་རེ་འོད་པ་ཚང་ལ་པ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་དགེ་ཤིག་སྤང་སྤང་གི་རྣམ་གཞག། །ཡ་རབས་བཟང་སྤོད་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྷན་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤེས་དང་། ལྷག་དོན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སྤྱད་པ་ཡང་འགྲུབ་སྤོང་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་བོད་མིའི་ནང་ཚོས་སོགས་དེང་གི་དུས་སྤྱོད་ལ་འདྲིར་ཤེས་ལྷན་ཀྱང་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཅིང་། གཟུར་གནས་སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ནས་གསོན་པོར་གནས་ཡོད། དེ་ནི་སྒྲོབ་ཀྱི་མེས་པོ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་གངས་འདྲེ་ནང་མནར་གཅོད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་དུ་མེད་པར་གྲུངས་ཉེ་ཆེ་སྒོག་ཤོར་བའི་དབའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་དང་། ལྷག་དོན་ཡགོངས་ཡིད་བཞེན་ལོར་བུ་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིན་སོགས་ལས་བོད་མི་རིགས་འདི་ད་སྐབས་མི་རིགས་གཞན་དང་ལྷན་དུ་གོ་ལ་འདྲིར་འཚོ་བཞེན་གནས་ཡོད། དེས་ན་ད་སྐབས་སྒྲོབ་གྲུ་འགྲིམ་བཞེན་པའི་གངས་སྤྲུག་རྗེ་རྣམས་ནི། འོད་མི་རིགས་འདི་མ་འོངས་པ་སྤར་ལས་ལྷག་པ་འདྲིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདྲིར་གནས་པའི་ས་བོན་ནམ་ཅ་བ་ཡིན་པས་ན་གངས་ཅན་པའི་སྒྲོབ་སྤྲུག་དག་ལ་མ་འོངས་འོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཞེས་གྲུའོ།

གཉིས་པ། དེང་གི་དུས་སྤྱོད་སྤྲུག་འགྲོ་བཞེན་པའི་འོད་ཀྱི་སོན་ཅ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤོད་དང་གོམས་གཤེས་བཅས་ནི་ཉ་ཅང་ཞན་ལ། མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱང་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མི་རིགས་དེ་དང་དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གིས་མི་འབྲེད་ལ། གནས་སའི་ས་ཕྱོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གྲུང་དེ་བས་དབྱེ་ག་ལ་བྱས། དེ་ནི་མི་རིགས་དེའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། མ་འོངས་འོད་ཀྱི་སོན་ཅ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་གྱི་སྒྲོབ་སྤྲུག་པན་རྩེན་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་གཞན་སྐད་མ་འདྲེས་པར་སྐར་མ་གཉིས་གསུམ་ཞེག་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་མཁན་ནི་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ལ། མཐོ་སྒོབ་དུ་འགྲིམ་བཞེན་པའི་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་ཉུང་བ་མཐོང་། གལ་སྲིད་སྐར་མ་འགའ་བཤད་པའི་དབང་དུ་གཏང་བུ་གོ་བརྗེ་མི་འཚོད་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་བཞེན་འདུག །དེ་བཞེན་དུ་བརྗེས་སྤོད་དང་དག་ཆ་ཡོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འདི་བཞི་ལྟ་ཅི། རང་གི་མིང་ཡིག་དང་ཁ་གྲུང་གི་དག་ཆ་མ་ཞོར་བར་འདྲི་ཤེས་མཁན་ཞེག་དང་། ཡི་

གེ་མྲོག་སྐབས་གཞན་གྱིས་དོན་ཆ་ཚང་གོ་བར་འདོན་སྲུབ་མཁན་ཞིག་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་ཉུང་ཉུང་ལས་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག །རྒྱ་
མཚན་དེས་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་དག་ལ་རྒྱ་ཆ་ཚང་ཞན་ཞིང་ཐ་ན་ཡང་སོ་སོ་ནང་
ཁུལ་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་སུ་ཡང་གཞན་སྐད་ལ་ལྷོས་དགོས་པའི་སྲོལ་སྲུག་དག་ལ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཞེས་མིང་དང་
དོན་གཉིས་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་མི་མཚུངས་བར་སེམས་སོ།།



ཉལ་ཐ་རྒྱུ་གཅིག

L-S-N-B---&

ཁ་གང་རྒྱུ་དུས། རེ་དོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འཇམ་མཚོན་ལྟར་ཡལ། ཁ་གང་རྒྱུ་དུས། དེ་གཞུང་དང་
 ཞེན་ཆགས་ཡོད་ཚད་བརྗེད་ནས་འགྲོ། ཡང་བསྐྱར་ཁ་གང་བརྒྱུ་ཉེ་ལྷགས་ཀྱིས་འཐེན་དུས། རྣམ་ཚོགས་གི་རྒྱ་བ་རགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འགགས་ནས། ཞེ་ཞིང་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་གིས་ལྷུས་སེམས་ལ་བྱུང་བས། འདི་ནི་མི་ཚོས་བཤད་པའི་ཉལ་
 ཐའི་མོ་བ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། རང་སེམས་རང་གིས་བརྒྱན་མ་བྱུང་བས། ངས་རང་ཉིད་མི་སྣོ་བའི་ཆེད་དུ་བཞེ་སྤོང་འདི་བསྟེན་
 པ་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡོད། ཉལ་ཐ་འཐེན་པ་དང་འཚོང་བ་ནི་ཁྲིམས་འགལ་དང་། ཉལ་ཐ་རང་ཉིད་མེད་བརྒྱུ་ཏུ་གཏོང་
 བ་ངས་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་ནག་ཉེས་དང་སྤང་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྣོ་འདི་དུས་བྱུང་ཞིག་ལས་རྒྱུན་འཁྲོངས་བྱེད་མི་བྱུང། སྤོང་
 བ་ངས་ཉལ་ཐ་མི་འཐེན་པའི་དམ་བཅའ་ལན་མང་དུ་འདོགས་ཏེ་ལང་། ཉལ་ཐ་རྒྱུ་གཅིག་པ་འཐེན་པའི་དུས་ཚོད་དེ་
 བྱུང་དུས། ངས་དམ་བཅའ་མི་དེ་ཞིང་ནག་ཉེས་ཡང་མི་དེ་ལ་ཉལ་ཐ་འཐེན་རྒྱ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དེ། འདི་ལྟར་ངས་
 རྒྱུ་ཏུ་ཉལ་ཐའི་འོག་ནས་ཐམས་ཁ་ཉོས། ཆེ་འདིར་སྐྱབ་དགོས་ས་སུ་ཞིག་མེད་ཀྱང་ང་ཉལ་ཐ་ལ་སྐྱབ་ཏུ་ཅང་སྐྱབ་འདིག་ཉེན་
 འདིར་ང་ལ་དག་པོ་སུ་ཞིག་མེད་ཀྱང་ཉལ་ཐ་འདི་ངའི་དག་པོ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐང་སྟེང་དུ་སྤོགས་གཉིས་ཀྱི་དག་འཐབ་དེ་རི་
 ལྟར་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ཡང་། མི་གཅིག་གི་བསམ་སྣོ་ལ་སྤོགས་ཁག་གཉིས་བྱས་ནས་འཐབ་པ་ལས་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཡོད་མི་སྲིད། ཕྱི་རོལ་གྱི་དག་པོ་འདུལ་བ་རི་ཅམ་དཀའ་ཡང་། བང་སེམས་ཀྱི་དག་པོ་འདུལ་བ་ལས་དཀའ་བ་ཞིག་ག་ལ་
 སྲིད། མི་ཆེའི་བཟོད་ལམ་ནང་དུ་ཉལ་ཐ་དང་འདྲ་བའི་དུག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།

《ཉལ་ཐ་རྒྱུ་གཅིག》ཅེས་པའི་གཞུང་གི་སྤོང་ཆེན་དུས་བུ་འདིའི་ནང་དོན་གྱི་གཞུང་འདྲེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 དཀྱུན་དུས་ཁ་བ་དང་བུ་ལྷག་གི་ཁྲོད་ནས་རི་མགོ་ཐམས་ཅད་དར་དཀར་གྱིས་བཏུམ་སྟེ། ཚུ་རྒྱུང་ཀུན་འཁྲུག་གིས་བཟུང་
 དུས། ངའི་ཚོར་ཤེས་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་གང་ཟུག་གིས་བསྐྱུས་པ། དེ་ལྟར་ཆུ་གསུམ་པར་བོད་འཇམ་གྱི་ཉི་འོད་ཁྲོད་ནས་ཅི་ཤིང་
 གི་ལང་ཚོ་སྤྲིན་འགོ་ཚུལ་དུས། ངས་ཆེ་སྤོང་གི་ཁྲག་རྒྱུན་བཞུར་མ་ཐག་པའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིད་ལ་འཆར།
 དབྱར་དུས་ཆར་རྒྱུང་གི་ཁྲོད་ནས་སྤོང་པའི་གི་འདབ་མ་ཡོམ་ཡོམ་དུ་གཡོ་བ་དང་། རོག་ཁའི་ཡུར་བའི་ངོས་ནས་ཆར་ཐེགས་
 ལྷུང་བའི་སྤྱད་སྤྱོད་ལ་ལེན། ང་ལ་ཅི་ཞིག་དེ་གསོ་གཏོང་བ་ལྟར་མིག་ཟུང་གི་མཆི་མ་རྩོག་པོ་རེ་རེ་ཆར་ཐེགས་དང་མཉམ་དུ་
 ཐག། སྤོང་རྒྱ་གསུམ་པར་རི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཁ་མདོག་སྤྱོད་པའི་མི་སྤྱུག་པའི་ཉམས་དང་། སྤོང་ལོ་རྒྱུང་གིས་འཁྲུང་

བའི་མི་རྟག་གཞན་དབང་གི་སྤང་ཚུལ་འདི་ཚོས་འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ང་ལ་ཡང་ཡང་དྲིས། དེ་ལྟར་དུས་བཞིའི་
འགྲུར་སྒོག་གི་ཁོད་ནས། ཚེ་སློག་གི་ཉག་མ་རེ་རེ་མག་མོག་གི་ལོ་ལྷའི་ནང་དུ་ཟད་པའི་འགྲོད་གཏུང་དང་། ཞེན་ཆགས་ཀྱི་
སེམས་ཁམས་ནས་ཐ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲུང་བའི་བྲན་གཏུང་། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་བའི་ཁོད་ནས་བཞག་པའི་རེ་འདུན་
དང་སྤྲུགས་བསམ། ལས་དབང་ལ་ཞེན་སྤང་བའི་སྐྱོ་གཏུང་སོགས། འདི་དག་གཅིག་ལས་གཅིག་ཚོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མེ་ལྷེ་
ལྟར་མཆེད་དེ། སྤྱིང་འདི་འགད་ལ་ཁད་དུ་ངས་ (BM) རྟགས་ཅན་གྱི་ཉལ་ཐ་དེ་ལས་ཅི་ཡང་མཐོང་མ་ཐུབ། བལ་ཆེར་རྟེན་
གཉིས་པ་འཐེན་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ཐུག་པ་འདྲ།

ལུས་ཀྱི་བྱུངས་ཟད་གདོང་ལ་འཆི་ལྷས་ཤོག །
ཉལ་ཐས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མོད། །
ནང་གི་ནམ་རིག་སྤྱིད་ཅིང་སྤྱིད་ཅིང་འཛོམས། །
སྐྱོ་གཏུང་བསམ་ལ་ཆེད་ཉལ་ཐ་རྟེན་གཅིག་འཐེན། །



སེམས་ནང་གི་དོགས་པ་འདྲི་བ།

འདུལ་མེད་པ།

ལས་འབྲས་དཔང་དུ་འཇུགས་པའི་གཞོན་ནུ་འགའ།
ས་སྤེང་གནམ་ལོག་འདི་ཅུ་གང་ཡོད་ན།
སྤིང་ཁུང་རུས་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཡིད་དང་བས།
སྤོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ལན་བརྒྱར་འདུད། །

ཤུལ་རིང་ཁ་བའི་བདེ་སྤྲུག་འགན་ཁུར་གྱི་ཅམ་ཟན།
ཕུ་རྒྱའི་ནང་འཇུག་འདུམ་པའི་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་མི།
མཐུན་འབྲེལ་གོང་བུའི་རྒྱས་པའི་མཐའ་འཆིང་གི་ཨ་ལོང་།
རྒྱང་ཉ་དགུང་ལ་མཉམ་པའི་བདེན་གཉམ་གྱི་སྤོན་ཆེག །

འདིར་ནགས་ལྗེ་རྒྱུ་དེ་བ་གྱི་ཚེས་སྤྱི་ག་པས་དུས་དེ་བ་དེར་འགོད་རྒྱུའི་ཚེས་ཐུང་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་པཎས་
པ་དང་ལེན་དང་འབྲེལ་རྒྱུན་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ནང་གི་དོགས་པ་ཁག་ཅིག་འདྲི་བར་འདོད་པས་རང་
ཅག་གི་ས་མའི་གཅེས་ལོར་ལ་འགན་འཁུར་ཅན་དང་གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དེ་བ་དང་ཚགས་ཤོག་
ལ་འཁོད་པས་རྒྱུན་གཉམ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་སྤང་མེད་དུ་མ་ཤོར་བར་དོ་གཤམ་ཆེན་པོས་དབྱུང་ཞེས་དང་འབྲེལ་རིགས་ལམ་
སྤོ་མོས་བྲངས་ནས་རང་རང་གི་སེམས་ནང་དུ་ལེན་འདེབས་ཡོང་བ་ལུ།

དྲི་བ་དང་པོ། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་མཐའ་དག་མགྲིན་གཅིག་པར་དབང་སྐྱར་བའི་སྤྱི་མ་ནི་བྱུང་ཚེས་དུ་མ་ཞིག་
ཆང་དགོས་པ་མ་ཟད་དབང་ལྷུ་བའི་སྤོབ་མ་ཡང་བྱུང་ཚེས་དུ་མ་ཆང་དགོས་ཤིང་དམ་ཆེག་དང་སྤྲུང་སྤོམ་མི་བརྩོན་མཁན་
དང་མི་ཤེས་མཁན་ལ་དབང་བསྐྱར་ན་ཆེ་སྤོབ་གཉིས་ཀས་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་པར་འགྲོ་བར་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟའི་
དུས་སུ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་མ་པལ་མོ་ཆེས་དབང་བསྐྱར་ས་གང་རག་རག་ཏུ་བསྐྱར་བར་གནང་བས་འདིའི་རྒྱ་མཚན་གང་
ལགས།

དེ་བུ་གཉིས་པ། ལྷ་མའི་དོས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་དེས་པར་དུ་སློབ་མ་ལ་ཙུང་དང་སློབ་པོ་སོགས་དོ་སློབ་བྱེད་དགོས་པར་ལན་དུ་མར་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ལྷ་མ་པལ་མོ་ཆེས་དམ་ཆེག་སྲུང་སློབ་སོགས་སློབ་མ་ལ་དོ་སློབ་བྱེད་པའི་བྱུང་སློབ་མི་འདུག་པས་འདིའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས།

དེ་བུ་གསུམ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་གོན་མཐའ་དག་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་མ་འཕོས་པའི་སློབ་དུ་དེའི་ཙུང་དང་ཉེས་བྱས་ནམས་དོ་སློབ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་གནང་བའི་ལྷ་མ་པལ་མོ་ཆེས་སློབ་པ་གནང་བའི་སློབ་རྗེས་གང་ལ་ཙུང་དང་ཉེས་བྱས་ནམས་དོ་སློབ་མི་བྱེད་པར་གནང་བས་འདིའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས།

དེ་བུ་བཞེ་པ། དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གཉེར་བས་རྩ་མར་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་འཕྲོལ་འཕར་མང་པོར་སྦྱིན་བདག་གི་ས་ནས་ལེན་སློབ་འདུག་པས་འདིའི་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པ་གོས་མིན་གང་ལགས།

དེ་བུ་ལྔ་པ། སྦྱིར་འདུལ་བའི་གཞུང་ནང་ཅ་དངོས་བཅན་སོས་འཕྲོག་ན་མ་བྱིན་ལེན་པར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་དང་མ་ཟད་ལམ་རིམ་དུ་དགོན་པའི་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོས་ཁྲིམས་འགལ་ལ་སྦྱད་བཏགས་ནས་གྲུ་བཅུན་ནས་དཔེ་ལག་འཕྲོག་ན་མ་བྱིན་ལེན་པར་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་ཁག་གིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གྲུ་བུ་དག་ལས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆད་དུལ་ལེན་སློབ་འདུག་པས་འདིའི་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པ་གོས་མིན་གང་ལགས།

དེ་བུ་དྲུག་པ། དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན་ན་མཁའ་སློབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དཔའ་དུ་བཅུགས་ནས་ཁྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙུང་གསུམ་བསྐྱར་བར་མནའ་སྦྱེལ་དམ་འཛོག་བྱས་ཟེན་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་དཔའ་དུ་བཅུགས་ནས་ཙུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བར་མནའ་སྦྱེལ་དམ་འཛོག་བྱས་ཟེན་པ་དང་། དཔའ་བཞེ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་དུ་བཅུགས་ནས་ཙུང་བཅུ་བཞི་དང་སློབ་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བར་མནའ་སྦྱེལ་དམ་འཛོག་བྱས་ཟེན་པས་དེ་དག་དང་འགལ་ན་མནའ་འགལ་དང་དམ་ཉམས་ཀྱི་གྲུ་བུ་མི་འཛོག་པར་འགལ་ན་ཉེས་པ་དེ་ཅམ་མིན་པ་དང་བསྐྱར་བར་མནའ་ཐོག་དེ་ཅམ་མེད་པའི་ཐ་མལ་པའི་མནའ་ཆེག་ཅམ་ལ་གཅིགས་ཆེར་བྱེད་པར་གནང་བས་འདིའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས།

- དཀའ་ཚོགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་མེས་པོ་ཡི་འུལ་བཞག །
- ཉོན་མོང་སློབ་ཚང་བརྟོལ་བའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་འབྲུལ་མདའ། །
- ལུ་ཅག་ན་གཞོན་པོ་མོའི་པ་རྒྱ་དང་མ་ཟོག །
- དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་མདུན་སར་འཛོལ་སྦྱིང་གི་སྦྱོན་པ། །

ཤར་རྒྱལ་མི་རིགས་གཞན་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡི་ལེགས་སྦྲེས། །

ལྷམ་མེད་གོ་ལའི་སྤིང་ཆར་སྤྱོད་གས་བཅུ་རུ་ངོམ་འོས། །

སྐལ་ལྷན་ཁ་བ་རི་བའི་ལུང་ཉོགས་ཀྱི་བསྟན་བཤ། །

དེ་འཛིན་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་སྦྱེ་བོ་སུ་མི་སྟོན།།

ཚོ་གཏང་ཀྱན་གྱི་དོན་པོར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཅོལ་བའི་བས་མཐའི་བན་ཀན་བས་པོད་རྣམས་ལེ་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཉེན་གནས་མཚོག་ཡང་ལེ་པོད་ཀྱི་སྟོང་གནས་རྩ་མའི་ཁང་ཀན་དུ་བྲིས།།



ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས་པའི་གཏམ་རྒྱུད།

དཀོན་མཚོག

སྐྱབ་པ་ཞིག་མཚོགས་སྐྱུར་ངང་སྐྱབ་ཁང་ནང་དུ་འཇུག། ཁོ་ནི་སྐྱུར་སྐྱོབ་བཤམ་བཅོས་ཤིག་གྲ་དགོས་པའི་ཆེད་
 དུ་སྐྱད་བཏང་ཇི་སྲིད་ཡོང་བ་རེད། ཁོས་སྐྱུར་སྐྱབས་ཀྱིས་ཚུན་ཆས་བཟུངས་ཏེ་ཤར་སེ་བཤམ་བཅོས་ཁང་དུ་ཕྱིན། སྐྱབ་པ་དེ་
 བཤམ་བཅོས་ཁང་གི་བར་ཁུམས་ན་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་བཞིན་སྐྱབ་པར་བསྐྱུགས་ནས་ཡོད་པའི་ནད་བདག་ཨ་པ་
 དང་ཐང། སྐྱབ་པ་མཐོང་བས་ནད་བདག་ཨ་པས་”ཁྱོད་རང་ཡོང་རྒྱུར་དུ་སྐྱུར་ཆོད་དེ་འདྲའི་རིང་སོ་འགོར་དོན་ཅི་རེད། འདི་
 བྱའི་ཆེ་སློག་ཉེན་ཁའི་ནད་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ། ཁྱོད་ལ་འགན་ཁིའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ཨེ་ཡོད”ཅེས་སྐྱད་ཆེན་སོས་
 དང། སྐྱབ་པ་དེས་འཇུག་བསྐྱབ་ཏེ་བཤམ་རྒྱུར། “དགོངས་དག ང་རང་སྐྱབ་ཁང་ནང་དུ་མེད། ཁ་པར་ཐོན་ཇི་སྲིད་མཚོགས་
 ཅི་མཚོགས་ཀྱིས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཁྱོད་རང་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་དང་ངས་སོ་སོའི་ལས་ཀ་གྲ་དགོས། ”སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་ཨེ།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་གི་བྱ་དུ་ལྷ་སྐྱབ་ཁང་ནང་ཡོད་ན་ཁྱོད་རང་སྐྱོད་སྐྱོད་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་རང་གི་བྱ་དུ་ལྷ་
 རང་འཆེ་བཞིན་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་ས་རེད།” ནད་བདག་ཨ་པས་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་སོས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར། སྐྱབ་པ་དེས་
 སྐར་ཡང་འཇུག་བསྐྱབ་ནས་ལན་འདི་ལྟར་བཏབ། “ངས་ཚོབ་(Job)ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབས་ནང་གང་གསུངས་ཡོད་པ་
 དེ་བཤམ་ཚོག ང་ཚོ་ཚང་མ་ཐལ་རྒྱལ་ནས་ཡོང་ཞིང་སྐར་ཐལ་རྒྱལ་ལ་ལོག་འགྲོ་བས། དཀོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་མཁན་
 དེ་བསོད་བདེ་རེད་ ད་དུང་སྐྱབ་པས་ཆེ་ཆད་རིང་དུ་གཏོང་མི་ཐུབ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱའི་དོན་དུ་ལྷ་འོ་བྱས་ནས་སོང། ང་ཚོས་གང་
 བྲག་ཅི་ཐུབ་བྱ་ཚོག ” ནད་བདག་ཨ་པས་”ང་ཚོར་སེམས་ཁུལ་མེད་དུས་བསྐབ་བྱ་བྱེད་རྒྱ་དེ་དཔེ་ལས་སྐྱོ་སོ་རེད། ”ཅེས་
 མག་ཐོག་གིས་སྐྱབ། བཤམ་བཅོས་བྱེད་རྒྱུར་ཆུ་ཚོད་འགའ་ཤས་འགོར་ཞིང་སྐྱབ་པ་སྐྱོ་སྐྱང་ངང་བྱི་ལ་དོན་བྱུང། སྐྱབ་
 པས་”སྐབས་ཡག་པ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་རང་གི་བྱའི་སློག་སྐྱོབ་ཐུབ་སོང། ཇི་བཤམ་ཡོད་སྐྱབ་ཞབས་ལ་དེས་ན་འགྲིག་ཅེས་ནད་
 བདག་ཨ་པ་ལ་བཤམ་རྗེས། ཁོའི་ལན་ཡང་མ་བསྐྱུགས་པར་སྐྱབ་ཁང་ནས་མཚོགས་སྐྱུར་བསྐྱུགས་སོང།

སྐྱབ་པ་སོང་ནས་སྐར་མ་གཅིག་གཉེས་ཤིག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ཞབས་མཐོང་བས། ནད་བདག་ཨ་པས་”ཅིའི་བྱིར་ཁོ་
 རང་དེ་འདྲའི་ང་རྒྱལ་ཆེན་སོ་ཞིག་རེད། འདི་བྱའི་གནས་སྐྱངས་སྐྱོར་ལ་སྐྱད་ཆ་ཞིག་འདི་དགོས་བསམ་ཡང་ཁོ་རང་སྐར་མ་
 རེ་རྒྱུང་ཡང་སྐྱུག་ཁོམ་མི་གདལ། ”སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་གདོང་ལ་མཚེ་མ་བཞུར་བཞིན་ལན་སྐྱུར་རྒྱུར། “ཁོང་གི་བྱ་ཁ་སང་རྒྱུངས་
 འཁོར་ན་སྐྱོན་འོག་ཀྱིན་ལས་དུ་སོང་འདུག ང་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱའི་བཤམ་བཅོས་ཆེད་དུ་ཁོང་ལ་ཁ་པར་རྒྱག་དུས་ཁོང་བྱའི་

དུར་འཇུག་གྲེང་སར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བུའི་སྲོག་བསྐྱབས་ནས་སོ་སོའི་བུའི་དུར་འཇུག་གི་མཇུག་སྒྲིང་
བར་རྒྱག་བཞེན་ཡོད།” ལྷུང་གི་བསྐྱབ་བྱ། མི་སུ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཚོད་དཔག་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཉན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་
ཁོང་ཚོའི་འཚོ་བ་ཅི་འདྲ་ཞེག་ཡིན་དང་དཀའ་ཁག་གང་འདྲ་ཞེག་བརྒྱུད་བཞེན་ཡོད་མི་ཤེས་བས་སོ།

ཡེ་ལི་རྩ་སྐྱའི་གད་རྒྱུང་ས།

ནགས་ཤོད་སང་མིས་བརྒྱུད།

ཡེ་ལི་རྩ་སྐྱ་ཚེ་བཙོན་ཁྲུབ་བསྐྱབས་བྱས་རྗེས་སྡེ་ལ་བའི་གཏམ། ཡེ་ལི་རྩ་སྐྱས་བཤད། ཡེ་གོ་བ། ཁྲིམས་ཚིང་བ་
མི་རྒྱང་མིང་། མི་རྒྱང་མིང་སྐད་འཕྲིན་དུ 9.24 ཉིན་བཀོད། ངས་ནི་འུ་ཚོའི་མི་རིགས་དང་ཡུང་གོའི་འབྲུང་འཇུག་
སྐད་སྐད་རྒྱག་གི་ཡོད། ཁག་དང་ཕོ། ངས་ནི་འུ་ཚོའི་མི་རིགས་སྐད་དུ་རོ་སྒྲོག་གི་ཡོད། དེ་བས་ཡུང་ཡུང་གོའི་
ཚིང་དུ་གི་ཤར་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། ཁག་གཉིས་པ། ཉེ་བའི་ནང་ངས་རྟུག་ཏུ་ཐེག་དཀའ་བའི་མནར་གཅོད་གདོང་མ་ལོན་བར།
ང་རང་གི་ངོ་ཚ་བཀའ་ཁྲེལ་དང་། ལས་དོན། རྒྱུགས་ཕོ། ཁྲིམ་མི་བཅས་ཀོ་ཐག་སྐོད་པའི་སེམས་ངལ་ལྷེ། ད་ཆ། ངས་དེ་དག་
ཐེག་སོང་བས། ངས་ནི་ཡེ་ལི་རྩ་སྐྱ་ཁྱོད་ངན་བ་རེད་ཅེས་བཤད་འདོད་བྱུང་། ཁག་གསུམ་པ། འབྲུང་འཇུག་བཙོན་ཁང་
འཚོ་བ་ཅི་འདྲ་ཡོང་མིན་ངས་བརྒྱུད་སྒྲིང་མེད་ནའང་། འདི་ནི་རེད་ཚོའི་འཚོ་བ་རེད། ངའི་བརྒྱུད་རིམ་རེད། ངའི་མི་ཚེ་ཅི་ཙམ་
འཁྱོངས་མིན་མི་ཤེས་སོད། ང་ལ་དབའ་སྐོབས་ཡོད། ང་དེ་འདྲའི་རྒྱ་འདར་ཞེག་མིན། གལ་ཏེ་རང་རྣམས་རང་ཤེས་སྐད་ཆ་འདྲ་
བྱུང་ན། དེ་ནི་ཉན་ཉན་རྒྱུ་མ་རེད།

ཁག་བཞི་པ། བཅད་ཁའི་ནང་དོན་མཐོང་དུས། ངས་ནི་ལྗོག་སྟེ་རང་རང་གི་འགན་འཁུར་ཅི་བས་ཆེ་ཙམ་ལེན་
དགོས་པའི་སེམས་ཚོར་ཤར། ཁག་ལྔ་པ། མ་གཞི་ང་ཅི་ཡང་བཤམ་སོད། ངས་སུ་མཐུད་ཉི་འོད་ལ་རེ་ཞིང་། མ་འོངས་རེ་
ཞིང་རྒྱག་ ངས་ཡུང་གོའི་འབྲུང་འཇུག་སྐད་བས་རེ་བཟང་འགྲོ་རྒྱ་དང་། ལུ་གུར་བའི་ཅ་ཁྲིམས་ཁེ་དབང་ངེས་པར་བཅི་བཀུར་
འཕོབ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་གདོང་མ་མཆིས། ཁག་དྲུག་པ། ཞི་བདེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུ་གུར་འབངས་མིར་གནང་བའི་
ཕྱག་རྟགས་རེད། ཞི་བདེ་དང་སེམས་བཟང་ཁོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཐུན་མོང་ཁེ་སན་བསྐྱུན་ཐུབ། ཁག་བདུན་པ། ང་ལ་ཚུ་
ཚོད་ཉེར་བཞེར་རྐང་ལག་ལྷགས་བརྒྱབ་བ་དང་། རྒྱ་བ་བརྒྱུད་ལ་ཚུ་ཚོད་གསུམ་ཁོ་ན་བཙོན་སེང་ཐོབ། རྒྱ་རིགས་དྲུག་གིས་

སོ་ལྷ་ཁོར་མོ་ཡུག་བྱས་སོང་དུས། གནས་སྤངས་ཐབས་རྒྱགས་ལེན་མི་ལས་ཀ་མེད་རེད། འོ་ནའང་ལྷོས་འཛོག་སྒོ་ནས་
 བཤད་ན། ངའི་སློབ་སླུག་ཚོ་དང་། ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྱལ་ཉེས་པ་བཀའ་བའི་རིགས་མཚུངས་བཙོན་པ་མང་པོ་ལས། ང་
 བེ་ལས་ཅན་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། ང་ལ་རང་གིས་མངགས་བཙོལ་བྱས་པའི་རྒྱ་རིགས་ཁྲིམས་ཚད་པས་ཁྲིམས་
 རུང་དག་འབྲུད་བྱས་ལ། ཁྲིམ་མི་བྱུར་ཉན་བྱ་ཚོགས། །རང་གིས་བཤད་བསམ་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད། ངའི་རེ་བར། ངའི་
 རྒྱུད་གཞི་འདིས་བྱས་པ་ཉོག་ཅམ་ལས་མ་ཐོན་ནའང་། །ཤིང་ཅང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་དུ་སྐྱལ་འདེད་ཡོང་རེ་བཅངས་ཡོད། ཁག་
 བརྒྱད་པ། མདང་རུབ་ང་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཚུན་གཉིད་སྦྱིད་ཤོས་དེ་ལྷག་བྱུང་། འོ་ན་ངོ་མ་རང་ཉིད་ལ་སློ་སློབ་པས་འདི་ཅམ་ཡོད་པ་
 གཏན་ནས་ཉ་གོ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཨ་མ་རྒན་མོར་བཤད་མི་ཉན། རྒྱུད་ཀྱིས་ནང་མིར་ལོ་ལྔ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་སོང་ལས་
 བ་འགྲིག་པ་རེད། ཁར་རུབ་ཉེ་འཁྲིས་སོ་ལྷ་ཁང་དུ་བ་རྩ་ཐེས (སློབ་མ) སྐོར་འབྱེད་རྒྱུ་བརྒྱབ་པ་དང་། རྩ་འབྲོད་ཆེན་པོ་
 བྱས་སོང་། ངས་ད་དུང་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱ་ལྷགས་རྒྱུད་འགྲོ་བའི་སིང་སྐྱའང་ཐོས། གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་ཚོ་འང་ཁྲིམས་ཐག་
 བཅད་ཡོད། ཁག་དགུ་པ། (རྒྱུང་མའི་ཡི་གེ) ངའི་དགའ་མ། རེད་ཚོའི་བྱ་སླུག་ཆེད་དུ། རྒྱུད་སྐྱུག་རུས་བྱ་དགོས། རྩ་དག་
 མ་འཕྲེན་རོགས། རིང་མིན་ང་ཚོ་སྐར་ཡང་ལྷན་འཛོམ་ཡོང་གི་རེད། རྒྱུད་བདེ་མོ་བྱོས། རྒྱུད་ལ་དགའ་བའི་རྩ་མོ་ནས།

2014 9 24



སྒྲོན་གཏུང་།

བཟ་ཀྱལ།

གནམ་མཐའ་ནས་ལུང་ལུང་ཤིག་ཤིག་གིས་འབྲུག་སྐྱ་གྲགས་སོང་། སྐྱག་སྒྲིན་ནག་པོ་མཁའ་རུ་འབྱེད་པས་ཤིང་
 ཆར་རྒྱུང་བྲག་ཏུ་འཆུབས་ནས་ངའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཤིང་སྔོང་གི་ཡལ་ག་འགའི་བར་ཅེར་ཅེར་གྱི་སྐྱ་དང་ལོ་མ་རྣམས་ཡོམ་
 ཡོམ་གཡོ་ཞིང་ས་ལ་ཟག་ཡོང་གི་འདུག །སྐྱབས་དེར་ངའི་སེམས་པ་དེ་ཡང་འབྲུག་ཤར་ཤར་དང་སྔོང་ལྷང་ལྷང་གི་ཚོར་
 ལྷང་ཞིག་སྟེར་བྱུང་། ཨ་ཁ། ངས་ཐ་མག་རྒྱུང་གཅིག་མེ་སྒྲོན་ནས་ངའི་ད་ལྟ་གནས་བབས་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ཚོ། ང་
 བློ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འབྲུག་པོ་གཅིག་སུ་བ་ཞིག་རེད་འདུག །ང་ལྟོ་ས་མཐའ་རུ་འབྲུག་པའི་གོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུང་ཞིག་རེད་
 འདུག ཨ་ཁ། ངའི་དེ་སྒྲོན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་པ་མ་སྐྱེན་མཆེད་ཚོའི་བྱམས་བཅའི་དོན་ཁོལ་དང་། རྒྱུང་འདྲིས་རོགས་
 གཅེས་ཚོའི་བཅེ་བའི་བྱར་མིག་གི་འོད་ཟེར་སོགས་དོ་སྦྱོང་དང་འོད་སྣང་གིས་ཁེངས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་དེ་ལོངས་སུ་
 སྦྱོང་སྐྱབས། ང་ལྟོ་ནང་མི་ཀྱན་གྱི་བྱམས་པ་དང་བཅེ་བས་བསྐྱུང་པའི་གཅེས་སུ་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། ལང་ཚོ་དར་ལ་མ་
 བབས་པའི་གཅེས་སུ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་འདྲི་ལྟོན་ཞིག་དང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཅིག་གང་ན་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྦྱིང་དམར་བའི་པ་མ་སྐྱེན་མཆེད་དང་ཁ་བྲལ་དགོས་བྱུང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་དེ་
 ཡང་བྲལ་སོང་། ཨོ་མདོར་ན་ཡོད་ཆད་དང་བྲལ་ནས་ལེ་དབར་སྔོང་ཐག་གིས་ཚོད་པའི་མི་ཡུལ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་དེ་
 ལྷངས་དགོས་བྱུང་། ཨོ་མི་ཡུལ་ཡ་མི་ཡུལ། བ་མའི་བསྐྱབས་བྱ་དང་རྒྱུང་འདྲིས་ཀྱི་བཅེ་འཇུག་སོགས་གང་ཡང་ཐོས་རྒྱ་
 མེད་པའི་མི་ཡུལ། མི་ཡུལ་འདྲིས་ཞོགས་པའི་ཉི་འོད་ལུས་ལ་འཕྲོས་ཀྱང་སྦྱིང་ཉེ་བྱམས་བཅའི་དོན་ཁོལ་དང་བྲལ་བས་ལུས་
 སེམས་གཉིས་ཀ་འབྲུག་སུབ་སུབ་ལས་མི་འདུག་ལ། མཚན་མོར་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ས་གཞིར་འཕྲོས་ཀྱང་སྒྲོ་སྤྱད་སུན་
 ནག་སྤྱད་པོ་སེལ་ཐབས་དེ་བས་མི་འདུག །མི་ཡུལ་གྱི་འཚོ་བ། ཨ་ཁ་ད་ནི་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བཞེན་པའི་སྒྲིན་ནག་གི་
 བང་རིམ་ནས་སྒྲོག་དམར་དང་འབྲུག་སྐྱ་ཡང་རྗེ་ཚེར་འགྲོ་བཞེན་འདུག་ལ། ཐག་རིང་ནས་སུན་ཤར་གྱིས་འགོ་བས་ཡོང་
 གིན་འདུག་ལ་བྱ་དང་བྱི་ཕྱོག་ཡང་ཚང་ལ་ལོགས་འགྲོ་གིན་འདུག །འོ་ཡ་ད་ང་འདྲིས་མི་སྔོང་འགྲོ་དགོས་བསམ་ནས་བསམ་
 གཞིག་ཅིག་བྱས་ཚེ་རང་ལ་དབང་བའི་བྲིམ་གཞིས་དོན་མོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ས་མི་འདུག་ལ། རང་ལ་བཅེ་བའི་སྦྱིང་ཉེའི་པ་
 མ་སྐྱེན་མཆེད་སོགས་སུ་གང་གི་གམ་དུ་འགྲོ་ས་མི་འདུག་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་གཏུང་གི་ཁུར་པོས་མནན་ནས་
 མདུན་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་པ་མི་འདུག་ལ། བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡང་མི་འདུག་ང་ལྟོ་ཅི་ཡང་མི་རུས་པའི་
 འབྲུག་པོ་མགོ་འཁོར་ཞིག་ཏུ་བྱུང་སོང་། ཨོ་མི་ཡུལ་ཡ་མི་ཡུལ།

བྱ་རྒྱུད་གི་བྱ་འབོད།

འབྲོང་བྱ་དགོན་བསམ།

ཨ་མ་ལགས། རྒྱུད་རིང་རྒྱུད་རིང་གི་ཡུལ་གྱུ་འདི་ན། བཙུག་མེད་ཀྱི་བཞེན་ལ་མ་གྲིས་གཉེར་མ་བཟུང་བའི་ཁྱེད་
 ཀྱི་འཇུག་ཞལ་རྒྱུ་མོ་མོ་མོ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ལུ་ཅག་གི་དཔལ་འདི་མིག་དང་ཁོག་འདི་སྣང་བྱ་རེ་བའི་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་
 གཞིགས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་འོག་ཏུ། བདེ་བོ་དང་འཚམས་པོ་ཡིན་པས། ཨ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་ལ་འབྲེང་བའི་མིག་རྒྱ་
 དེ་མ་འདོར་རོགས། ཨ་མ་ལགས། མི་ཡུལ་གི་ས་མཐའ་འདི་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་རྒྱུད་རྒྱུ་མོས་གནད་བའི་སྤྱད་དཀར་ཅམ་
 པ་དང་འོ་ཇ་ཞེས་པོ་དེ་འཇུག་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། བལྟས་ན་ཞེ་མེར་ཞིང་བཏུངས་ན་འགྲམ་རྒྱ་ལྡང་བའི། འགྲམ་དང་ལྷ་ལིའི་འཚོ་
 བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཤེས་རིག་གི་སྤིང་གར་བསྐྱོད་ནས་རང་རྩལ་ཅེ་སྤོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་ལ་བརྟེན་ཀྱིན་ཡོད་པས། ཨ་མ་
 ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་ལ་ཞེན་པའི་སྤྲུག་ཁུར་དེ་འདོར་རོགས།

ཨ་མ་ལགས། མཐོང་ཚད་ལ་མི་རིགས་གཞན་དང་། ཐོས་ཚད་ལ་སྐྱད་རིགས་གཞན་གྱིས་ཁེངས་པའི། གཞན་ཡུལ་
 ཀྱི་གྲུ་ཁ་འདི་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་གསུང་ཉན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད་གཞན་དོན་བྱ་གཉེར་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པའི་གདམ་དག་ཟབ་མོ་ཉན་ཞོར་རང་རེའི་རིག་གཞུང་ལ་འབད་ཀྱིན་ཡོད། ཨ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་ལ་བྱུང་བའི་
 སེམས་ནད་དེ་འདོར་རོགས། ཨ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་ལ་བཙུག་པའི་རེ་བ་ནི་ཤེས་རིག་གིས་ནམ་ཞིག་གི་ཚོ་མངོན་བྱ་
 འགྱུར་སྲིད་དམ། ཁྱེད་ཀྱི་དལ་ཏེན་གྱི་སྤྱོད་གསུགས་ལ་མཚན་མ་གད་གིས་ཀྱང་གོད་ཆགས་མེད་པར་མི་རིང་བར་མ་བྱ་སྤྱོད་
 འཛོམས་ཡོང་བའི་སྤོན་འདུན་ལྷུ་བཞེན་ཡོད། བཅེ་བའི་ཨ་མ་ལགས། བདེ་བར་སྤོན།

༢༠༡༩/༡༡/༡༩།

དོ་དགོང་གཉིད་སྲིད་པོ་ཞིག་ལྷག་གི་རེད་གསུངས་བྱུང་།

ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལོ།

ཉིན་ཞིག་ས་ཡུལ་སྲོགས་ལ་ཁ་བར་འགོ་བའི་སྐད་ཆ་དེ་གོ་ནས། དགོང་མོའི་ཚོས་ར་མ་སོང་ནས་ནང་ལ་སྡོད་
 ལྡོད་དུ་བཟུང་། རྒྱ་ཚོག་གྲུ་བཞིའི་སྐད་ནས་ཁ་བར་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་རྒྱུར་བྱེད་པ་ནས། རྩོད་སྲོལ་རི་མོ་བཞེན་དུ་ནམ་ཡང་བཟུང་
 མེད་སྲོལ་རེས་བའི་ཨང་གྲངས་དེ་མཚན་ནས་ཁ་བར་ན་བའི་མཁུལ་སྲུ་སྲུར་ནས་ཉན། ཅུང་ཙམ་ནས་ཉ་ཙམ་ན་རུ་སྟོན་
 བའི་ཀུན་དགའི་སྲུ་གཞས་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་ཞེས་བའི་དེ་མོས་བྱུང་། དེ་དུས་ངོ་མ་དགའ་བྱུང་། རྒྱ་མཚན་ནི་དུས་ཡུན་
 རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བ་མ་གཉིས་དང་ཁ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་དེ་རིང་འབྲེལ་བ་བཟོ་བྱུང་བས་ལོས་ཡིན། དེ་ནས་
 ཀུན་དགའི་གཞས་ཀྱི་མཚུག་རྩོགས་མ་ཐག་ནས་ཉན་བར་ཡིད་དུ་འཁོར་ཞིང་ན་ལམ་དུ་སྟོན་བའི་གསུང་སྐད་འཇམ་པོ་ཞིག་
 གོ་བྱུང་། ཁྱེད་རང་སྲུ་ཡིན་དོན་དག་གང་དང་ཅི་ཡོད་གསུང་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་ཨ་མ་ཁྱེད་རང་བདེ་མོ་རུ་ཨེ་ཡོད་ཅེས་
 ངེས། དེ་མ་ཐག་ཁོང་གིས་ཨོ་ངའི་བྱ་རེད་འདུག་ཁྱེད་རང་བདེ་མོ་ཨེ་ཡིན། དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་ནང་ཁ་བར་སླེབས་མ་
 སོང་། བ་གཟེར་ཨེ་མེད། གང་གཞན་གི་ཡོད། དགོན་བའི་ནང་ལ་ཨེ་ཡོད། སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་དབྱགས་ཐེངས་
 གཅིག་ལ་སྐད་གཞུག་འདར་བཞེན་དུ་ངེས་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་ཨ་མ་ཁྱེད་རང་ཐུགས་ཁུལ་གནང་མི་དགོས། ང་ནི་བ་གཟེར་
 གང་ཡང་མེད་པར་སྲུ་རྒྱན་བཞེན་དགོན་བའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞེན་སྲུང་ཡོད། དེ་སྟོན་ཁ་བར་ཐེངས་མང་བཏང་བ་ཡིན་
 ཉེ་འགྲོ་གི་མི་འདུག། །དེང་སྐབས་ཁྱེད་རྣམས་གང་གཞན་གི་ཡོད་བདེ་མོ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་ངེས། ཁོང་གི་ང་ཚོ་ནང་མི་ཚང་མ་
 སྲུར་བཞེན་བདེ་མོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་སེམས་ཁུལ་གང་ཡང་མི་དགོས། ད་ལོ་འདིར་གནས་གཤིས་ཉ་ཙམ་གིས་བཟང་བས་མཐོ་
 རི་ལ་ཡར་སྐྱེས་ཀྱི་རྩ་དང་ཅི་ཤིང་། དམའ་ལུང་ན་མར་བབ་ཀྱི་ཆབ་དང་རྒྱ་མོ། ཡངས་བའི་རྩ་ཐང་ལ་ཡིད་འོང་གི་མེ་ཉོག་
 སོགས་དབྱར་ཡག་པོ་ཤར་སོང་བེད། དེ་ལྟར་བན་རྒྱན་གྱི་གནས་རྒྱལ་མང་ཙམ་ཤོད་རེས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་གིས་
 ཨ་མའི་བྱ་དུ་ཡག་བྱུང་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཡག་རག་སོང་དངོས་གནས་སྲིད་པོ་བྱུང་དུ་ཁ་བར་མཚམས་གཞག་ན་འགྲིག་
 གི་རེད་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་ཨ་མ་ཁྱེད་རང་གིས་གཙོས་བའི་ནང་མི་ཚང་མ་ཚོ་རིང་ངས་རྗེས་སུ་ཁ་བར་འབྲེལ་བ་བཟོ་
 བྱུང་ན་མང་ཙམ་གཉོང་ཡོང་ལུགས་པ་ཡིན། མཐའ་མཚུག་དུ་ཁོང་གི་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ནས་ཁ་བར་བཞག་སོང་། དེ་རིང་
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་བར་སླེབས་པས་དོ་དགོང་མཚན་མོ་ང་རང་གཉིད་སྲིད་པོ་ཞིག་ལྷག་གི་རེད་གསུངས་བྱུང་། སྐད་ཆ་དེ་གོ་དུས་
 ངའི་སེམས་སྲུ་བརྗོད་མི་ཤེས་བའི་སྲོལ་སྲུང་ཞིག་གིས་སེམས་བ་གང་ཤུར་ཤུར་དུ་བཟོས་སོང་། དེ་སྟོན་ཁ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་

ཆད་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་གྱི་འདུག །དེ་དུས་ངས་ཅིས་ཤིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཟླ་བ་དགུ་ལ་ཉི་མ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རེད་
འདུག །བསམ་མཚོ་ཞིག་ཚོངས་དང་། ཉི་མ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱི་ནང་ཁོང་མཚན་མོར་གཉིད་སྤྲིད་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡག་
མ་བྱུང་བ་རེད། ད་དུང་དེས་གང་དུ་ཆད། དེ་ནི་དུས་ཚོད་ལྷང་ལྷང་ཞིག་གི་ནང་ཁ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་ཙམ་རེད། ང་
རང་མ་མ་གཉིས་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྔ་བཙུག་ལྷོ་ལྷོ་ཡི་འདུག །ཅིས་ཤིག་རྒྱུ་བ་དང་ལོ་ངོ་མང་པོ་དེའི་ནང་ཉིན་
མཚན་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དེའི་རིང་ལ་ཁོང་རྣམས་མཚན་མོ་ཉལ་བའི་གཉིད་སྤྲིད་པོ་ཞིག་དང་ཉིན་མོ་བཟས་བའི་ལྷོ་ལ་སོ་
བ་ཞིག་མེད་སོང་བ་རེད། ང་ལོ་མ་སྤྲོ་བྱུང་། དེ་དུས་ངའི་སེམས་སུ་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ངས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ནང་ལ་ཁ་བར་
གཏོང་བྱུང་ན་ཨ་མ་ཁོང་དགོང་མོ་རེ་རེ་བཞིན་གཉིད་སྤྲིད་པོ་ལྷག་བྱུང་གི་རེད་ཟེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཁག་པོ་རེད། རྒྱ་
མཚན་ནི་ནང་ལ་ཁ་བར་འགྲོ་ཡག་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་རེད།

ཉི་མ་ལ་ནས་བཞུད་སོང་།།
སེམས་རྒྱང་སྤྲོད་པ་འཁྲིགས་བྱུང་།།
ཨ་མའི་བྱམས་བརྗེའི་བསྐྱབ་བྱ།།
སེམས་བའི་ནང་གི་སྤོང་མེ།།

ཚས་ཚན་བཙོ་ལྷའི་དུང་ཟླ།།
རྒྱང་རིང་ཁ་བའི་ཡུལ་ནས།།
ཨ་མའི་འཇུ་མ་དངས་གཡོར་དང་།།
མིག་རྒྱང་ཁྲེད་ལ་གཏད་ཡོད།།

མཚན་མོ་རྒྱང་བྱ་བརྒྱབ་བྱུང་།།
ངས་གོས་ལྷག་བས་བསིལ་སོང་།།
ཨ་མའི་བྱམས་བརྗེའི་བལ་གོས།།
སེམས་བའི་ནང་གི་རྫོང་ཤིག །

མཚན་མོ་ས་མཐའ་འདི་ནས།།
མཚན་མོའི་རྒྱ་བ་བལྟས་བས།།
མཚན་མོ་ཨ་མའི་ཞལ་ངས།།
མཚན་མོའི་རྒྱ་བར་འཇུལ་སོང་།།

ནམ་མཁའ་སྤྲིན་པ་དག་སོང་།།
རྒྱ་བའི་འོད་མདངས་གསལ་བྱུང་།།
རྗེན་ཅན་པ་མའི་ཞལ་ངས།།
རྒྱ་འོད་འོག་ནས་མཇལ་བྱུང་།།

ཐེངས་ཤིག་པ་ཡུལ་ལ་ཁ་བར་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་
བན་གཏུང་གི་ཚོར་བ་རྣོན་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་གུའི་སོ་ཁ་
དབང་མེད་དུ་བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཚོར་ངོ་མ་ཞིག །

ཨ་མ་བྲན་པའི་བྱ་འབྲོག།

ནགས་གཟི་མིག་དགུ་པ།

ཨ་མ་ལགས་ངས་བྲན་གྱི། ངས་ནམ་ཡང་ཁྱེད་རང་བྲན། ལྷག་ཏུ་ང་ས་མཐའ་ན་འབྲམ་པའི་རྒྱས་མེད་སྤང་
 ཐུག་ཅིག་ཆགས་དུས་ངས་ཁྱེད་རང་བྲན། ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཚོལ་མེད་ཀྱི་མཛའ་བཅེ་ལས་བྱུང་བའི་བཙོན་མིན་གྱི་ལྷག་
 བསམ་དང་སྤང་མེད་ཀྱི་འཇུག་དཀར་དེ་བྲན། ཨ་མ་ལགས་ངས་བྲན་གྱི། ངས་དུས་ནམ་ཡང་ཁྱེད་རང་བྲན། རོ་སོ་དང་ཁྱེད་
 རྒྱུ་ཀྱི་དབེན་པའི་བཙོན་མིན་གྱི་ལྷག་བསམ་རེ་རེས་རའི་སྤྱིང་ཁྱེད་རྒྱས་པའི་གཉིང་ན་འཛིག་རྟེན་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་མདའ་མོ་
 བྲན་གྱིས་བཞོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་ལོ་ལྷོ་གྱི། ལ་མོ་རྒྱུང་རིང་དུ་ཡལ་འགྲོ། ཨ་མ་ལགས་ངས་བྲན་གྱི། རོ་སོ་དང་ཁྱེད་རང་
 བྲན། ང་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ལོག་འདོད་ཉ་ཅང་སྤྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་དང་རྒྱུང་རིང་དུ་བྲལ་ནས་ངས་ཁྱེད་ལ་དགའ་འོས་པའི་ལགས་
 རྟགས་ལེག་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་ལ་ཆེ་འདྲིར་ཁྱེད་ལ་ལུས་དག་གི་ཞབས་ལྷན་བསྐྱུ་བའི་སྐྱལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་། ཁྱེད་ལ་
 རོ་གཞོང་མི་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་འོས་འགན་དེ་ང་ལ་ཡོད་པའོ། ཨ་མ་ལགས་ངས་བྲན་གྱི། ངས་ནམ་ཡང་
 བྲན། ང་འགོ་སའི་ལམ་འཕམ་ཞིག་རྟེན་ཀྱང་དེ་ནི་ལྷན་བ་ནག་པོའི་ཁྱོད་དུ་སྐྱབ་རྒྱུ་དང་དག་ཚར་གྱི་ཡོངས་སུ་དཀྱིགས་པས་
 ལམ་བུ་ཞིག་ད་ལྟ་མ་རྟེན་ཀྱང་ཉི་ལྷའི་འཆར་བུ་བ་ཀྱི་འགོས་ལས་ནམ་ཞིག་ན་མོ་རངས་སྐྱར་ཆེན་གྱི་འོད་མིག་དང་འགོགས་
 ཉེ་སྤྱི་མཐའ་མེད་པའི་པ་མེས་ཀྱི་ཤེས་རིག་རྒྱུང་ནས་མཐའ་ལས་ནམ་མཁའ་འོས་སུ་སྐྱར་ཚོགས་པ་མོ་དང་སྐྱབ་དུ་ཤེས་རིག་
 ཀྱི་དཔའ་ཚལ་འགྲན་བཞིན་འགྲན་བཞིན་ཁྱེད་ལ་མཁོ་བའི་རྟོད་འཇམ་གྱི་ཉི་མ་དེ་ལག་རྟགས་སུ་འབྲལ་ཚོག་། ཨ་མ་ལགས་
 ངས་བྲན་གྱི། ངས་ནམ་ཡང་བྲན་གྱི། ཆེ་སོག་གི་ཐེང་ཐག་རྒྱུད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་རྒྱུན་གནས་ཡོད་ལ་སྐྱབ་རྒྱུ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 ཁྱོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་ཡལ་མེད། རེ་དོགས་དང་གཞི་འབྲལ་གྱིས་སྤང་བའི་སྐྱུ་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁྱོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་
 བྱམས་བཅེའི་རྩོ་སྤྱིད་ནམ་ཡང་ཡལ་མེད། །ངས་བྲན་ཞིང་བྲན་ཞིང་ཨ་མ་ཡི་བྱམས་བཅེ་དེ་བྲན་ཞིང་མོ་རངས་སྐྱར་ཚོགས་
 ལམ་ལམ་དུ་འཆར་བའི་མཚན་མོར་རྒྱུང་རིང་གི་ས་མཐའ་རྒྱ་བཞུད་པའི་རྒྱ་འཛིན་ཞིག་ལ་ལྷ་དུས་མཐོང་བཞིན་པ་ནི་ཨ་མ་
 ཡི་རོ་གཞོང་ཡིན་ལ། གྲག་བཞིན་པ་ནི་མིག་རྒྱུ་ཡིན་པ་སུ་ཡིས་ཤེས། འདས་པའི་ལོ་ལྷ་ཡི་ཁྱོད་དུ།

མཛེས་པའི་ཞོ་དཀར་གྱི་འཇུག་སྤྱིན།

ནམ་ཡང་དགུང་སྤོན་ནས་འཆར་བ།

ཨ་མའི་བྱམས་བཅེ་ལས་གཞན་དབེན།

འཆི་བྲལ་གྱི་གདུང་བ།

རྒྱལ་མ་གླིང་བཟང་མོ།

མི་ཡུལ་ས་མཐའ་འདི་ནས་ལོ་རྒྱུ་འཇའ་རིས་བཞིན་ངེས་མེད་དུ་ཡལ། དུས་ཚོད་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་བའི་དེ་རིང་འདི་
 དམར་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ན་ལུག་རེ་རེ་སྐྱུག་ཅེ་ནས་སླེང་འདོད། མོ་ལོ་ལགས། རྒྱུང་སེམས་འདི་ལྷལ་ན་ངེད་ཚོང་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 གྱི་རི་རབ་བཅེགས། མིག་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ། དུ་རྒྱ་གིས་སྐྱད་སྐྱུས་གནམ་ས་ཁེངས། རྒྱུང་དང་བྲལ་བའི་གདུང་བས་
 རེད་ཚོང་གི་ནང་མི་སྐྱུག་གིས་མཁར། ས་མཐའི་འབྲམ་ལོ་ངས་འབྲེད་བྲན་འདི་གདུང་བ་འདི་ནི་ང་རང་གཅིག་ཤུ་ལས་གཞན་
 སུ་ཞིག་ལ་སླེང། སླེང་ཡང་སུ་ཞིག་གིས་ཉན་ན་འདོད། རྒྱུང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཁ་བྲལ་བ་ནས་བཟུང། འདི་རྫོག་མའི་
 དམིགས་ཡུལ་དེ་སློང་སོང་ལ། འཇིག་རྫོགས་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་ཚོབ་དང་ཅེད་འཇོ་དེ་ཡང་མཉུན་དུ་འཇུག་དམུལ་དམུལ་
 བ་ལས་སེམས་ཁོང་ན་དགོད་ལོ་ཞིག་ག་ནས། སྤྱིར་བཏང་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གྲེད་དོན་ཅི། སྤྱིས་འདི་མཐའ་མ་འཆི་བ་དང་
 འཇོམས་འདི་མཐའ་མ་བྲལ་དགོས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཉིད། ངས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྷོ་ལེས་བཞིན་དུ་དང་ལེན་མེད་པར་གོ་
 ལྡོག་དགོས་པ་ནི། རྒྱུང་སྐར་མོ་གང་ནས་བཀའ་རྒྱུ་ལ་ཚས་སྐྱུང་མཁན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་ལྷུག་ལ་རེ་སྐྱུག་
 གྲེད་ཡུལ་ནི། ཁ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་ས་མཐའི་འབྲམ་སྐྱུག་ད། ཐ་ལལ་ང་འབྲེད་འབྲམ་ལ་སྐྱབས་མ་
 ལུབ་པ་དེ་ངས་འབྲེད་ལ་དུང་བ་མེད་པར་གཏན་ནས་མིན། རྒྱུང་མཇའ་དུ་ཡོང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ནས་བཟུང། ངས་
 ཐབས་ཤེས་ཡོད་དོ་ཅོག་བཏང་ནས་བོད་དུ་བསྐྱོད་ཚོག་འདི་ལམ་ཡིག་རག་ཐབས་བྲས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཡིད་སྐྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དག་སྐྱུང་གི་ཁ་ནས་ཐར་ཡང་བདག་ལོ་འགན་འདི་ལག་ནས་མི་ཐར་ཟེར་བ་
 ལྟར། དོན་དངོས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཐན་འབྲས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཚོ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་འགའ་རེས་འདི་ནས་མ་ཐར། རིན་
 ཚེན་འབྲེད་ཀྱི་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་དུངས་གཅོང་ལྷན་མེད་ཀྱི་དད་གུས་དང་ཡིད་ཆེས་གྲེད་སའི་རྩ་བའི་སྐྱེ་མའི་ཁོང་། མཇའ་ཁ་
 མ་རག་པ་མ་ཐད་འབྲམ་སྐྱུག་ཐ་ལལ་ལྷན་སྐྱུང་ང་ཡང་འབྲེད་དང་མཉམ་འཇོམས་ཀྱི་སྐྱལ་བཟང་མ་ལུབ་པ་དེ། འདི་དམར་རྒྱུང་
 སེམས་ལ་གསོ་ཐབས་མེད་པའི་ན་ལུག་ལྷེ་མ་ཞིག་རེད། རྒྱུང་སེམས་འདི་ལྷལ་དུ་ཁེར་རྒྱུང་གི་འབྲམ་སྐྱུག་ད་སྐྱོད་འགས་པས་
 ཅི་བསམས་མེད་པར་ས་མཐའ་ན་འབྲལ། རྒྱུང་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་མེད་པར་བྲན་ཐེངས་རེ་འདི་རོ་གདོང་ཡོངས་སུ་མཚི་
 མས་བརྒྱན་ནས་ངས་ཅི་ཡང་བྱ་མི་འདོད། སློབ་མའི་མིང་ཅམ་ཐོགས་འདི་མགོ་རིལ་ངས་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཉན། ཡིན་
 ཡང་འཆི་བྲལ་གྱི་གདུང་བས་བཟོས་པའི་རྣམ་འདི་སུས་ཀྱང་གསོ་ཐབས་བྲལ།

སྤོང་ཚེད།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འབྲི་བྱ་བསྟན་པ།

མི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་འདྲ་བོ་ལས་དོན་དངོས་ཡིན་པ་ཉིན་ཤུགས་རིང་སོ་སོས་སོ་སོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་གང་ལགས་ཤེས་ན། སློབ་ཡུན་ཉ་ཅང་རིང་ཞིང་དཀའ་ཁག་ཚུ་གཉེར་བཞིན་དུ་སྐལ་ཚོགས་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་གནས་དེ་དེད། མིང་དེ་ལྷ་རམས་ཐ་མའི་རྒྱགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་བར་དུ་བོད་ལས་ཡོང་བ་ནས་བཟུང་། གྲུ་ཚང་དང་དགེ་ལྡན་པའི་རྒྱགས་སློབ་ལོ་གངས་ཉེར་གསུམ་ཅམ་དུ་སོང་རིང་འཛི་མེ་ལམ་དུ་ཡང་བཀྲང་སྤོང་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཟེར་ན། དུས་ཡུན་ཉ་ཅང་རིང་བ་དང་། མཚན་མེ་ལོ་རེར་སློབ་ཚན་མི་འདྲ་བ་བཅུ་བཞེ་ཅམ་རྒྱགས་སློབ་གཏང་དགོས་པ། གཞུང་ཚན་བ་གཅིག་ཅམ་རྒྱགས་མ་འཕྲོད་ན་དེ་ག་རང་གིས་རྒྱགས་མ་འཕྲོད་པའི་ཁྲིངས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ། ད་དུང་དེས་ག་ལ་ཚང་རྒྱགས་སློབ་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ནི་གྲུ་ཚང་སོ་སོའི་ཁྲིངས་ནས་རིག་སྟོབས་ཉ་ཅང་ཡག་གསུམ་དང་། གྲུ་ཚང་གི་ཐ་མའི་རྒྱགས་འབྲས་ཅེ་སྤུད་ཁྲིངས་གཏོགས་རྒྱུར་དེད། མ་ཟད་མི་དེའི་རིགས་ནི་ཕྱགས་བསམ་བརྟན་སོ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ཆེན་སོ། སོ་སོའི་མིང་གནས་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་མིན་པར་བ་མ་དང་སྟུན་ཉེ། ལུང་བ་དང་དགོན་བ་སོགས་ཀྱི་རེ་འདོད་དང་འདོད་ཕྱོགས་སྣང་བཅངས་ཐོག་སོ་སོ་སྟུན་ཁང་ནང་ལ་ལྷག་སོང་ན་མ་གཏོགས་ཉེན་མཚན་སྟོས་མེད་ཀྱིས་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱགས་ཚང་ལོན་དགོས་པས་ང་ལྷ་བུའི་མི་ལུ་དུས་མ་ཞིག་གིས་རེ་འདོད་ཆེན་སོ་བྱེད་ཐོད་ཀྱི་མེད།

དེའི་ཆེ་དཀའ་འདུལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བས་ལོ་རེར་རྒྱགས་སློབ་རང་སློབ་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞེ་ཅམ་གྱི་རིང་མགོ་སྐྱ་དེ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་རིག་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དཀའ་སོ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག །ངས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་ལབ་དུས་འདི་རོགས་པ་མང་སོས་ང་ཡང་དེ་ལྟར་ཆགས་སོང་ཁོ་ཡང་དེ་འདྲ་རེད་སོང་ལབ་ཀྱི་འདུག །རྒྱགས་སློབ་དེའི་རིང་སོ་སོ་དཀའ་འདུལ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཚོར་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅམ་ལས་དོན་དངོས་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། མཚན་མེ་ཕྱག་དཔེ་ཉ་ཅང་ཡག་སོ་འགའ་རྒྱགས་མ་འཕྲོད་པ་ཡོང་གི་འདུག །དེའི་སྐབས་རྒྱགས་ཞིབ་བ་ཚོས་ཡག་སོ་ཞིག་དང་། ཞིབ་ཆགས་བྱས་ནས་བལྟས་ཨེ་ཡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱགས་ཞིབ་པས་ཞིབ་ཆགས་ཀྱིས་མ་བལྟས་པར་སློབ་བྱ་དེ་རྒྱགས་ཚང་མ་ལོན་པ་ཆགས་ཡོད་ན། སློབ་མ་དེའི་རིས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་སྐབས་བཅོལ་རྒྱ་ལས་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་མེད། དངོས་གནས་འདི་འཇུག་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་འབྲས་ལ་གཏན་ནས་བྱང་ས་མེད། སློབ་མ་དེས་དཀའ་འཕམ་ཅི་ཅམ་བརྒྱབ་ཡོད།

དེ་བ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཡོད། དེ་ལ་རེ་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་གང་ཙམ་ཡོད་ན་བསམ་སྤངས། དེའི་བསམ་སྤངས་ལྟེ་དེ་རྣམ་རྟོག་འཇུག་པའི་
དབང་གིས་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་རྒྱགས་ཞིབ་པ་ཚོས་རྒྱགས་ཤོག་ཞིབ་ཚགས་མི་བལྟ་བ་དང་། མི་དྲང་བ་གཏན་ནས་ཡོང་མི་
སྲིད། གང་གིས་ན་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་སློབ་ཚན་ནི་ལས་འབྲས་དང་། སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱིའི་སྐྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། མི་དེའི་རིགས་ཀྱིས་
རྒྱགས་ཤོག་ཡག་པོ་མ་བཟུགས་ན། གནའ་སྤྱོད་མོར་དཔེ་གཅིག་ཡོད། རྒྱ་མེས་ཚེགས་ན་གསོད་བྱེད་མི་རག་ཟེར་བ་དེ་རེད།

ལོ་དྲུག་རྒྱགས་སློབ་སོང་རིང་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྤོང་ཚོར་འགའ་བྱུང། དེ་ལྟས་ན། ལོ་གཅིག་
ལ་འཕགས་བཟོད་རྒྱགས་སློབ་དང་། ལོ་གཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཟོད་བ་རྒྱགས་སློབ་གཏོང་གི་འདུག །ངས་བསམ་སློབ་ཅི་
ཙམ་བཏང་ཡང་དེ་གཉིས་རྒྱགས་སློབ་བཏང་བ་ལ་མན་ཐོགས་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། གཞུང་ཚེན་བཀའ་པོད་ལྷ་བལྟས་
ཚར་བའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་འདོན་ཆ་ཤོག་བྱ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཚེག་འབྲེལ་ཐོགས་མིན་ལ་དོགས་པ་ཡོང་ས་མེད། དེའི་
ཚབ་ཏུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་རྒྱགས་སློབ་གཅིག་ཡོད་ན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་དྲན་ཡང་སྤངས། སྤྱིར་དགེ་ལྡན་པའི་
སློབ་བྱ་ཚོ་ལོ་གངས་ཉེར་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱན་རོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་སློབ་ཚན་དང་། རྒྱགས་སློབ་རྒྱང་
པ་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སློབ་རྒྱུ་རིམ་ཙམ་མི་ཤེས་མཁན་ཡོང་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཚགས་ཤིག་ཤིག་པ་ལ་
རྒྱགས་སློབ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འཇུག་ན་གཏན་ནས་འདྲ་ས་མེད། སློབ་ཚན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་རབས་ཐོག་རྒྱས་མངའ་
ཚེན་པོ་དང་། ལྷངས་ལུང་སྐྱས་དག་པོ་ཚགས་འགོ་གི་རེད། སྤྱི་ཡི་ཆ་ནས་བོད་པ་གཅིག་ཡིན་ཕྱིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་
རྒྱས་རྟོག་ཙམ་མ་ཤེས་ན་བོད་མིའི་འགན་མ་ལུང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་མཐོང་། སོ་སོའི་མི་རིགས་དེ་ཡག་སྐྱབ་ཅི་ལས་འདོད་
ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་མ་ཤེས་ན་གང་ཡང་ལབ་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ་བོ་རེད། ལྷག་ཏུ་དུས་ཚོད་འདི་ལ་སྐྱེ་སེར་དང་པོ་མོ། ལྷས་གཞོན་དང་
ཞིང་འབོག་། ཕྱི་སློབ་དང་ནང་སློབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བསམ།

ད་དུང་ལོ་དྲུག་གི་རིང་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་ཀ་མི་གཅིག་ལ་རྒྱགས་སློབ་གཏོང་ཡ་དེ་ཆེད་ལས་པ་དང་། རིགས་
གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ནས། ཉམས་ཞིབ་པ་འཕམ། འབྲུམ་རམས་པས་སློབ་སློབ་བྱེད་སྤངས་གཏན་ནས་རེད་མི་འདུག །སློབ་
མ་༡༩༥༠ སློབ་དུ་བོད་པའི་ཆེད་ལས་པ་ཚོས་སློབ་སློབ་བྱེད་སྤངས་རེད། དེའི་སྐབས་མི་གཅིག་གིས་དོ་རྩིག་། །ཤིང་བཟོ།
ལྷགས་འགའ། བཟོ་འཚེས་ཚང་མ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཡང་དོན་དངོས་ཐོག་མན་ཐོག་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་ལས་ལུགས་ཀྱི་མེད།
དེ་འདྲ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་བོད་དེ་རྗེས་ལུས་ཚགས་པ་རེད། དེ་ལས་ཤིང་བཟོ་མཁན་ཡིན་ན་ཤིང་སྐྱས་དག་ཅིག་བཟོ་
ལུགས་ན་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ཟས་གོས་དེས་རག་གི་རེད་ལ། གཞན་ལ་མན་ཐོགས་དེ་ཆེ་གི་རེད། ལོ་ལའི་ཐོག་ལུང་བ་གཞན་གྱི་
སློབ་མ་ཚོར་གཞིགས་དང་། འཛིན་གྲུ་བཟོ་གཉིས་བར་དུ་སྤྱི་ཡི་ཆ་ནས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་སློབ་གི་འདུག །དེ་ནས་སོ་སོའི་ཆེད་
ལས་སློབ་ཚན་ལས་མིག་རིག་ཚད་སློབ་གི་མི་འདུག་ལ། མི་གཅིག་གི་རིག་པས་འདོད་ཡང་འདོད་གི་མེད། དེད་དགེ་ལྡན་པ་

ཚོང་རྒྱལ་གྱིས་གང་ནས་མ་བཟུང་བར་གཞན་གྱི་སློབ་སློང་གྲེད་སྐྱེས་ལ་བལྟས་ནས་གྲུ་ཚང་སོ་སོའི་ནང་ལ་བཀའ་བོད་ལྷ་
 སློང་མཐར་ཕྱིན་རྗེས། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གསར་ཞུགས་ཀྱིས་མཁུ་གྱེད་མཁུ་གྱི་སློབ་མ་མི་བགོ་བཤམ་བྱས་ནས་བོད་ལྷ་ལ་རིགས་
 གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱབས་ན་ཅེ་འདྲ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་རྣམ་འགྲུལ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་
 རྒྱུ་ལ་ན་ལོ་དྲུག་རིང་ཚད་མའི་སློབ་པལ་ཆེར་སློབ་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོང་གི་རེད་ལ། མ་ཟད་ཕྱོགས་སྲ་གྱི་རོལ་བའི་དཔེ་ཆ་ཡང་
 བལྟ་སྐྱབས་མིན་པ་རེད། ད་དུང་མ་འོངས་པར་ཚད་མའི་སློབ་སློབ་ཁྲིད་བྱ་དགོས་ཚེ་ནམ་ལངས་ནས་ཉེ་མ་ཤར་བ་ནང་བཞེན་
 ལོས་ཡོང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་མི་གཅིག་གིས་བོད་ལྷ་ཀ་སློབ་ཁྲིད་གྲེད། སློབ་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་ཀན་གྱི་སློབ་ཐོག་བཏུབ་གྱི་
 གཞུང་པལ་ཆེར་སློབ་ཡ་མེད། ལོ་དྲུག་རྒྱགས་སློབ་འགྲོ་བའི་ཆེ་སློབ་ཚན་དངོས་ཀྱི་ཅ་གཞུང་བཏུབ་གྱི་གཞུང་ཅམ་ལས།
 གཞན་པ་འགྲུལ་ཡོད་པའི་གྲུབ་གྱི་གཞུང་པལ་ཆེར་མིག་གིས་མཐོང་ཁག་པོ་རེད། ཁག་ནི་ཁག་མེད། ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་
 གཞུང་དང་། གྲུ་ཚང་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་བལྟ་དགོས་པས། དུས་ཚོད་ཀྱིས་འདད་གི་མེད། དེ་རིང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་
 མཚམས་འདྲི་འཛིན་གི་ཡིན།

རྩ་འཇགས་དང་ཚོར་སྣང་།

འཕྲི་བྱ་སྒྲུབ།

ཚོ་ཅུར་ཅུར་དུ་ལྡང་བའི་བྱེ་ཐང་ཞིག་ན། རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་སྐྱམ་ཉེད་དེར་ལུས་པའི་འཇགས་མ་ཞིག་མཐོང་། འཆར་ཡན་
 གྱི་ཚོར་སྣང་ཞིག་དང་མཉམ་དུ། དའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་དོས་སུ་འཇགས་མ་ཞིག་གི་དུང་སྣང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་ཉེ། ཉེ་
 མ་དང་རྒྱུང་ཡན་དཔུང་བསྐྱབས་ཀྱིས་རྩ་འཇགས་མར་མནར་ཚུལ་དེ་དམར་རྗེན་དུ་བདག་གིས་སྐྱེད། རྒྱུང་བུས་ཉེ་མར་འཇུང་
 བཞེན་དཔུང་བའང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད། བཞེས་སློམ་གྱིས་མནར་བའི་ཤ་མེད་རུས་གོང་དེ་སྐྱེ་ཉེད་དེར་གྱུར། དུས་དེ་ནས་
 འཇགས་མའི་ཁོག་ཏུ་བརྗོད་མེ་ཤེས་པའི་སྐྱུ་གི་སྐྱུ་ལ་རུབ་ཅིང་། ཚོར་སྣང་གྱི་མེར་སློབ་པས་ཨག་སྐྱེད་ཀྱང་ཚག་ཚག་
 ཤོར། དའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམ་ཚུང་ཁེར་རྒྱུང་གི་འཇགས་མར་འཇུང། ཁྲོད་ནི་བསེལ་གྱིས་ཅིག་གི་འོག་གམ་ཡང་ན་རྒྱན་
 གཤེར་གྱིས་གང་བའི་སྒྲོ་ལྷང་གི་ཁྲོད་དུ་མི་སྐྱེ་བར། འདི་ལྟ་བུའི་བྱེ་ཐང་སུ་ཐང་དུ་བཟོད་དཀའ་བའི་དཀའ་སྐྱུ་འདི་

འདྲ་ལྷའ་དགོས་པ་ནི་བྱས་ཉེས་ཅི་ཞིག་གིས་ལན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་འདྲི་རྟོགས་ཤིག་ཀྱང་ཁ་ནས་དབང་མེད་དུ་འོང། ལྷམ་
 རུའི་ནང་གི་མེ་རྟོག་ལ་མཚོན་ན་སྤྲ་དགོང་དུས་གསུམ་དུ་བཏུང་མི་ཚར་པའི་ཚུ་ལུད་སོགས་བདག་པོས་འདེབས་ཤིང་། ཡང་
 བ་ཚུ་སྤྲ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབབ་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ལྗང་སྤྲུག་རྣམས་ནི་ཅི་འདྲའི་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ལ་ཨང་། འདི་དག་
 ཅི་ཤིང་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཡང་། ལ་ལ་ནི་སྤྲུག་གི་སྤྲུན་པ་རུབ་ཅིང་། ལ་ལ་ནི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་རོལ། ཨེ་མ།
 ཅི་འདྲའི་ཁོད་མི་སྣོམས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ། བདེ་བ་འདོད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདི་ལྷ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་གིས་རྒྱུན་ཡིན་ནམ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་སྤྲུག་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཆེ་སྤྲོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོན་རེད་ཟེར་ན་
 ཚོག་། འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་ནི་ཅི་ཤིང་ཞིག་ཡིན་པས་ལས་དབང་ལ་ལེ་ལན་དང་འཁང་ར་རི་ལྟར་བྱེད། དེ་འཆར་ཡན་གྱི་རྣམ་
 རྟོག་གི་རུས་པ་འཇག་མའི་ལུས་གསེབ་ནས་བྱིར་ཐོན་ཏེ་ཞིབ་མོའི་སྣོས་བརྟགས་དུས། འཛིག་རྟེན་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་ལས་
 སྦྱེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་ཅི་བྱ་མེད་པར་ལས་དབང་གི་བཞོད་འདོམས་འོག་དུ་འགྲོ་དགོས་
 གསུངས་པ་ལ་བདེན་སྤྲུང་ཞིག་ཅི་ལ་མི་འཆར། ལས་ཟེར་བ་ནི་དངོས་གནས་ཅི་འདྲའི་བྱུང་ཆེ་བ་ཞིག །ཅི་འདྲའི་དབང་
 བཅོམ་བ་ཞིག །ཅི་འདྲའི་གསང་བ་ཞིག་དང་། ཅི་འདྲའི་སྣོག་གྲུང་ཞིག །མདོར་ན་ལས་ཟེར་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ལྷ་བུས་ཇི་
 བཞིན་བརྗོད་མི་རུས་པ་ཇི་ཅམ་བརྟགས་ཀྱང་སྣོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཀུན་གྱིས་འགྲན་དུ་མེད་པའི་བཅོམ་པོ་ཞིག་གོ།

རེ་རྟོན་དགོས།

འཕྲི་སྤྲུག

འཛིག་རྟེན་འདིར་འཚོ་བཞིན་གནས་པའི་སྤྱེ་འགོ་སུ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་འཚོ་བའི་རེ་བ་ནི་རང་ཉིད་ནས་འགོ་རྩམ་
 དགོས་ཤིང་། འཚོ་བ་ལ་རྣམས་འཛིང་དང་དཀའ་རྣམས་ཇི་ཅམ་མོད་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་བ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱས་ནས་བྱི་བཞོལ་
 མེད་པར་ལག་རྩུང་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འདེགས་བཅོམ་བགྱིས་ཆེ། རང་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་རྣམས་འཛིང་དང་དཀའ་རྣམས་དེའི་
 བྱང་ལ་འཆད་དང་ལུ་སྤྲུག་གི་དང་ནས་འགྲེལ་བར་མི་སྲིད། སུ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོབ་པའི་ཡིད་རྟོན་དང་
 སྦྱོབས་འདེད་བཅང་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནི་གཞན་གྱིས་སྦྱོབས་པ་དང་འདེགས་པའི་བསམ་པ་ནི་ཆེས་ཐུགས་ཀྱི་བསམ་
 དམན་ཞིག་དང་། ཆེས་སྣོ་སྣོངས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་འཇུག་བ་ཞིག །ཆེས་ལུ་སྤྲུག་གི་ཚོར་བ་དམུས་ལོང་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་

ལྷའི་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་རང་རྒྱུན་ན་སྤྲེས་ཟེན་ཆེ། རང་ཉིད་ནི་རྩོག་འཛིང་དང་དཀའ་རྩོག་གི་འཚོ་བ་དེ་ནས་ནམ་ཡང་གོལ་མི་
 ཐུབ་ལ་ནམ་ཡང་གསོན་ཐབས་མེད། ལུས་ཀྱང་རང་ཉིད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོབ་དགོས་པ་ལས་གཞན་ལུས་ཀྱང་རང་ཉིད་
 སྐྱོབ་ཐབས་མེད་པའི་སྐོ་སྐོབ་སེམས་ཤིག་གིས་བསྐྱེད་སྤྲོད་སྟེ། རྩོག་འཛིང་དང་དཀའ་རྩོག་མོད་པའི་འཚོ་བའམ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་དང་
 འཐབ་འཛིང་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འདི་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་བཏེགས་ཤིང་བསྐྱོར་དགོས་པའི་བསམ་ལུགས་རིང་མོ་ཞིག་དང་
 དམིགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟེན་བཏུབ་ཆེ། ད་གཟོད་གཞི་ནས་རང་ཉིད་ནི་འཚོ་བའམ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་ཞིག་གམ་
 དེས་སྟོན་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ལས་འཚོ་བའམ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགོག་རྒྱུ་དང་གཞོན་སྐྱོན་བཟོ་མཁན་ཞིག་ནམ་ཡང་ཆགས་
 མེད། འདུན་པ་དང་ཡིད་རྩོན་འདི་འབྲ་ཞིག་མི་འདྲ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མངའ་ནས་བཞུགས་ཆེ། དེ་ནི་ད་གཟོད་འཚོ་བའམ་སྤྱི་ཚོགས་
 འདིའི་མགོན་དང་སྐྱབས་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་ཉིད་ནི་རང་གིས་སྐྱོབ་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནི་གཞན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 སྐྱོབ་པར་རེ་བའི་སྤྱི་བོ་ནི། ལྷུང་བར་ཉིད་དུ་རྩོག་འཛིང་དང་དཀའ་རྩོག་མོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ནས་ཡུན་མི་རིང་བར་འབྲལ་
 དགོས་ལ། མ་འགྲུལ་ཡང་འགོག་རྒྱུ་ཀྱི་སྣ་འབྲེན་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། མཐར་རང་ཉིད་ཀྱང་རང་ལ་རེ་མེད་དུ་མཐོང་ནས་བཟོད་
 ཐབས་དཀའ་བའི་སྤྱུག་སྤྱང་གི་དཔྱལ་བ་ཟེར་བའི་གསུང་ཚུལ་དེའི་ནང་དུ་ལྷུང་བར་དེས། ལུས་ཡང་ཡིད་རྩོན་དང་འདྲེང་
 སྐོབ་སེམས་ཟད་ན་མཐའ་འབྲས་ནི་རང་ཉིད་ལམ་ཁའི་ཁྲོད་ནས་འཆི་བར་དེས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལྷ ༡༢ ཚེས ༥ ཀྱི་དགོང་མོར་ས་རྩ་སྐོབ་ནས་གྲིས།

མཐོང་ཐོས་ཀྱི་བྲན་འཆར།

བྱ་བལ་བ་ནགས་ཤོད་བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྲགས།

སྟོན་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་བཅས་པར་གླིང་བར་འདོད་ན། དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་ནས་གླིང་དགོས་པ་ཡིན་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཆེ། རས་དང་པོ་ནགས་ཤོད་ཡུལ་གྱི་སྤེལ་ཆག་བཞག་ན། ཚོ་སྤེད་ཀྱི་ནི་བ་བྱུར་སེམས་གསུམ་དང་། འབྲི་སྟག་བོམ་
 གསུམ། འགོམ་རག་ཁྲ་གསུམ་བཅས་པའི་ཚོ་བ་དགུ་རེད། ལྷ་མ་ནི་ནགས་ཤོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྐོན་མེ་རྣམས་གསུམ་ཟེར་བ་
 འདི་སྤྱི་ལ་ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན། ལྷུག་ན་བརྗོད་རྒྱ་འབྲུལ་སྟག་ལུ་པ། །མཚོ་སྤྲེས་བརྗོད་གསུངས་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས། །སྤྱིང་

ཤོད་ཞབས་བྱུང་མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེ། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་ཕྱག་མཚམ་ལོ་ལ་
 སོགས་གསུང་སྒོལ་ཡོད། རོག་མར་སྐབས་སུ་བབས་བ་ནགས་ཤོད་སྒྲོན་མེ་ནམས་གྱི་ནང་ཚན་སྟག་ཕྱའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཤོད་
 མི་རིགས་ནང་ལ་མ་ཁུབ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས། མང་པོ་འབྲི་ཐུབ་ཐབས་མེད། མདོར་བསྡུས་ཚམ་ལུ་ན། ད་ལྟ་
 མི་ཁག་གཅིག་གིས་སྟག་ཕྱ་གར་དབང་གིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་སྲོད་བའི་སྒོར། ལབ་མཁན་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལ་བདེན་པ་མི་
 འདུག །སྟག་ཕྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལོས་བསྟེན་གྱི་ཡོད་ལུགས་བཤད་མི་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པ་མི་འདུག །གང་ལགས་ཞེ་ན་འབྲི་བྱུང་
 དཔོན་ཀ་ཤོད་པའི་སྐྱེན་བདག་མཛད་ནས། སྐབས་ཇི་ཇི་ཇི་ཇི་འཆང་བརྒྱ་བརྒྱ་གྱིས་ལུ་མཁན་གནང་ནས། སྐབས་ཇི་པ་ཤོད་ཁ་
 པ་ལྷ་ས་ནས་ནགས་ཤོད་འབྲི་བྱེད་སྐབས་ཕྱི་དཔོན་ལ་གདན་འདྲེན་ལུགས། གསང་བདེ་འདིགས་གསུམ་གྱི་བཀའ་དབང་ལུས་
 པ་དང་། སྐབས་ཇི་ཁང་གསང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ནས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་ལུས་པ་ལས་དོལ་
 རྒྱལ་སྐོར་ལ་འབྲེལ་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་འདུག །སྐབས་ཇི་པ་ཤོད་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་ཕྱོགས་ལ་ཐེབས་ནས་ཡང་
 ཞོར་རྒྱུས་ཤོད་བན་དཀར་བརྒྱད་ནས་ནགས་ཤོད་ལུལ་ལུང་གྲེན་ལ་ཐེབས་སྐབས། གུར་ཚེན་ལ་རྒྱལ་བཞུགས་སྐབས་ཞོད་
 ལུང་དཔོན་གྱི་ཨ་ནེ་གཉིས་གྱིས་ཇི་བཅུན་ཇོ་ཇི་ནམ་འབྲོར་མའི་བཀའ་དབང་གྲིན་ལྷན་ལུས་ནས་གནངས་འདུག །ཨ་ནེ་
 གཅིག་གི་མིང་ལ་ཀུར་བཟང་ཟེར་ནང་ཚང་དབུ་ཐང་གོང་ནས་རེད། དུས་མིང་གོ་རྒྱུར་ཚང་ཟེར། དེ་ནས་ཤར་རྒྱག་ཐེབས་
 འདུག །དེ་ནས་སྟག་ཕྱ་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་ནས་བདག་གིས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་བཀའ་དབང་དང་།
 མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་གྱི་བཀའ་དབང་བཅས་མཛལ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སྲོད་ལ་ནང་ཚང་གིས་ལམ་ལས་
 ཁ་རྒྱན་ཞིག་བསྐྱེགས་སོང་། འདོར་བསྡུས་ཉེ་ལུས་ན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་མ་
 རེད། རྒྱ་མཚན་ནི་སྟག་ཕྱ་སྐྱེད་ལ་དཔོན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ནམས་ཚང་མ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དོལ་རྒྱལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 གསལ་པོ་རེད། གཉིས་པ་ནི་ཁམས་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པ་ནི་ཆག་རི་དཔོན་གྱི་དཔོན་བདག་དང་། ཆག་རིའི་སྤེལ་ག་
 རྒྱགས་པ་དང་། ཞོད་ལུང་ཨ་ནེ་དཔོན་བཅས་གྱི་དཔོན་བདག་སྐྱེད་དང་། ཚོས་ལུགས་ནི་ཆག་རི་རང་ལ་རྩོགས་ཆེན་ཡིན་
 པ་ལ་ཉོག་ཅམ་མ་འདྲ་བ་འདུལ་བའི་ལུགས་དང་ཀུན་སྲོད་ཐང་དགེ་ལུགས་པ་དང་གང་འཚམས་འདྲ་བོ་ཡོད་པ་རེད། རྩེ་
 ཡོག་ནི་སྤེལ་དཔོན་རང་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ནི། གཉེར་སྟོན་ཉི་མ་གྲགས་པ་ཡང་ཟེར་ལ་ཁམས་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པ་
 ཡང་ཟེར། སྐན་པ་ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད། སྐྱ་ཆེ་ཉིལ་པོ་སྐྱ་མཚམས་ཁོ་ན་བཞུགས་ནས་བཞུགས་གནས་ཁམས་སྲིང་
 རྩོད་གྱི་སྐྱེས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཆེ་བུམ་དང་ཆེ་མདུད་ཡོད་པ་མི་ཚང་མས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༥༩ལོ་དཔལ་འབར་
 ལ་ཐེབས་ནས་རྒྱ་དམར་གྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས། འབྲི་བྱུང་ནག་ཆུ་བཅས་བཅོན་ཁང་ཁག་ནང་མནར་གཅོད་ཚད་
 ལས་འདས་པ་བྱུངས་ནས། བཀ་རྒྱའི་བཅོན་ཁང་ནང་གོངས་པ་རེད། འབྲི་བྱུང་ཞབས་བྱུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པ་ནི་སྐྱེ་སྤེང་

རིམ་གྱི་མང་པོའི་ནང་ལ་རྟགས་དང་མཚན་མ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་སྲིད་མཁན་གྱི་ཐོབ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མཁན་
ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་རེད་ལ་༡༩༥༠ལོ་ཡུལ་ལུང་ཚང་མ་དམག་ལ་སྐུལ་སློང་མཚན་ནས་
དཔལ་འབར་ལ་དམག་དཔུངས་དངས་ནས་རྒྱའི་དམག་ལ་ཁ་བཏང་གྲས་ཀྱི་མཐར་ཕམ་ཉེས་བྱུང་ནས། རྒྱས་འཛིན་བརྩུང་
གྲས་སྐབས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལ། ཁོས་འདང་དགོང་སང་ཉིན་རྒྱལ་ཁ་ཡོད་ཟེར་ནས། ད་རིང་ང་ཅིས་སྤྲོད་
སོང་ཁོ་ཡག་པོ་རེད་མི་འདུག །ད་རིས་ངས་ཁོ་མཚན་པ་བཅད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་བ་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་བདེན་པ་
རེད་འདུག །གང་ཡིན་ཟེར་ན་ག་བཞིའི་བཙོན་ཁང་ནང་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུམ་ནས་འབྲུམ་བསྐྱབས་
དགོས་པ་གསུངས་ཀྱིང་། རོལ་རྒྱལ་སློར་གཅིག་ཀྱི་གསུངས་སྲིད་མི་འདུག་མཚན་པ་འཛིན་མཚན་མཚན་ཚོད་རེད་ལག །

གཉི་ལྷུག

སྐལ་བཟང་པད་སྒྲོན།

གཉི་ལྷུག་གིས་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་མི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་འགྲིམས་པའི་མཚན་པ་དེར། རྗེ་ལྷུང་གི་
འགྲམ་དུ་ཁྱེད་ལྷུག་གིས་གསུང་དབྱངས་གྲགས་པས་བདག་སློབ་དུ་གཉིད་ལས་སད། སྐབས་དེ་དུས་སྐྱེ་མདའ་བཏང་ཟེན་
པ་མ་ཟད། སྤོང་ལག་ནང་ལ་སྐྱོ་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྷུང་གི་ལྷུང་ལ། རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཡང་འདྲའི་སྐྱེ་བ་ནས་
ཡར་གྲུང་དུ་འཕགས་ཟེན་པ་མཐོང་དུས་སེམས་པ་ཉ་ཅང་སྐྱོ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྲོན་ཚམ་གཉིད་ཅིག་སད་ན་
སྤོང་ལྷུང་གི་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་ཐུབ་པེས་རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་ལས་སྡོག་སྡེ་གཉི་ལྷུག་གིས་བསྐྱིབས་པའི་སྐྱེ་བ་གྱིས་དེ་དག་
བསྐྱབས་མ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་ཞོགས་ཇ་ཡང་མ་རག་པར་དབང་ཐང་ཆེ་བའི་གཉི་ལྷུག་གི་འོག་ཏུ་འཕྲོ་དུས་སྐྱོ་གསུང་གི་
ཐ་སྐྱབས་ཤིག་འག་ཏུ་འཕྱུར་འོང་། མའི་མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་ནས་བརྩུང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་གཉི་ལྷུག་ཁྲོད་ཀྱི་དབང་དུ་འཕྲོ་
བ་ལས་ཁྲོད་ཀྱི་མགོ་པོ་གཞོན་མ་ཐུབ་པར་ད་དུང་ཡང་ཁྲོད་དབང་ཐང་རྗེ་ཆེར་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་དུས་ཁོང་ཁྱོ་མེ་སྡེ་
འབར་བ་ལྟར་ཡངས། ཁྲོད་གཞུགས་མེད་པ་མ་གཏོགས་གལ་ཏེ་གཞུགས་ཡོད་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྲོད་ལ་བསྐྱར་བརྩུང་འག་པོ་
གཏོང་དགོས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་ཡང་སྐྱེ་སྲིད། འོན་ཀྱང་སྐབས་མ་ལོགས་པ་ཅིག་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་བཏང་དུ་ཡངས་པ་སོ་སོའི་རང་
རྒྱུད་འདུལ་བ་ཞིག་དང་རྟོགས་པ་ཡང་གང་ཅམ་ཞིག་མ་ཐོབ་པར་ཁྲོད་ཀྱི་མགོ་པོ་མནན་མི་ཐུབ་པས་ཁོང་ཁྱོ་ཐ་སྐྱབས་ལྟར་
འཕྱུར་ན་ཡང་སོ་སོར་ཕམ་ཁ་མ་གཏོགས་གཞན་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད།

ཆེ་སློག་གི་རྩལ་ལོང་།

སློལ་སྤྱི་རྒྱལ་བཟང་བསྟན་སློལ་།

ཀྱེ་རུད། ཆེ་སློག་གི་རང་དབང་བྲལ་བའི་དུད་འགྲོ་ང། ཅི་ཞིག་གིས་ལན་ནས་རང་དབང་ལོངས་སྤྱོད་
ཆོག་གི་མེད་པ་ཡིན་ནམ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་འང་བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ན། ཐ་ན་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་ཅམ་གྱི་
ལས་དབང་ཞིག་ང་ལ་ལོས་ཡོད་དགོས། མ་ཟད་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་ཆེ་སློག་རྩལ་ལྷ་སྤྱོད་ཡང་གཞན་གྱི་ཁ་ཟས་གྱི་
ཆེད་དུ་རྒྱུ་བའི་འཚོན་ལོག་རྩལ་ལྷ་སྤྱོད་ཅི་ཡིན་ནམ། ཨ་ཅི། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་ལོང་བའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཉམ་རྒྱུང་འདི་
སྤྱག་བཞེས་ལ་འཇུགས་དབང་མེད་པ་ཅི་ཞིག་གི་ལས་ངན་ཨང་། མདོར་ན། ང་ལ་དབང་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འདྲ། ཨ་ཁ་
ཁ། འཛིག་རྟེན་གྱི་འཁོར་བའི་ནང་ཚད་མེད་པའི་མནར་གཅོད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་ཚད་ངས་སྤོང་དགོས་པའི་ལས་ཤིག་
ཡིན་ནམ། གཟུགས་མེད་རྣམས་ཤིག་གི་གནས་ཁང་གཡུང་མཁན་བྱམས་ལྷན་མ་ལུ་གྱི་མངལ་ནས་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཐོག་
མར་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་དང་ཐོ་ནས་ཞེས་མངར་ཨ་མའི་རྩལ་ལྷ་སྤྱོད་ཅིང་བདེ་སྤྱོད་འགྲོག།

སྐབས་དེ་ཁྲག་དང་འོ་མའི་ཉིང་བཅུད་སྒྲངས་ནས་བཟོད་སློལ་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གངས་མེད་སྤྱིན། ལན་
རེར་མ་ཤི་བགས་པའི་སྤྱོད་ཡང་བཏོགས་ནས་བཟོད་མེད་སྤྱིང་ལ་ན་ཟུག་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཆེ་སློག་རྒྱུ་མ་འདྲ་བའི་
དབྱུགས་སྤྱང་འདི་མ་ཚད་གོང་ནས་རལ་གྱི་རྩོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུག་པའི་རང་གཟུགས་འོམ་ཞེང་ང་ལི་ཆེ་སློག་འགྲོག་རྩལ་ལྷ་
། ལས་འབྲས་མེད་པའི་གསོན་འདྲེས་མི་ལྷགས་སྤོན་ནས་མ་བྱ་ཁ་བྱུ་ལ་དུ་བཏང་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱིབ་
གཉིས་སྤྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་ང་ལ་གཟིགས་པ་མ་བྱུང་ཡིད་སེམས་གཉིང་ནས་སྤོང་བ་སྤྱིས། ང་ལ་མཁོ་བའི་ཆེ་
སློག་འོར་སྐབས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་ནས་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ལས་ལ་བརྩོན་མཁན་
བྱམས་སེམས་ཡོད་ཀྱང་ཉམ་རྒྱུང་བའི་དུད་འགྲོ་ང་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཟེར་བའི་སྤྱོད་ཅིང་མོ་ཐོས་མེད་པའི་གཏུང་བ་སྤྱོད་པ་བརྗོད། རེད་
ཡ། གཞན་གྱི་འདོད་ཡོན་ལྷའི་བདེ་སྤྱོད་ལོངས་སྤོང་བུ་བའི་རུ་བ་འདིར་ང་ལ་མཚོན་ན་གསོན་པོའི་བགས་པ་ན་ཟུག་གི་རྩོ་
ཆར་འབབ་ས་དང་མ་ཤི་འཛིགས་སྤྱག་སྤོང་པའི་དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་གྱུར།

ཀྱེ་མ། ང་ལི་ཆེ་སློག་ལ་རང་དབང་སྤོང་བྱུང་མཁན་གྱི་དམ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་བྱུང་ཨེ་ཡིན། སྐབས་མེད་
མགོན་མེད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་སྤོན་སྤྱགས་ངས་ཅི་ཞིག་མ་འགྲིག་གམ། རོ་མ་བརྗོད་ན་ང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་ལ་མི་སྤྱང་ཤེས་མི་
ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་བར་ཅམ་ལས་གསོན་འདོད་ལ་འཚི་མི་འདོད་པ་ནི་རེད་གཉིས་ཀའི་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་རེ་བ་ཉག་གཅིག་རེད་

ཡ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རང་བདེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར། གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་མཐོང་དཔེན་པའི་གནས་འདི་སྤྲོས་བཞོ་
བསྐྱུན་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། རོ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེ་ནག་སྤྲུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སེམས་ལྡན་ཞེག་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་སེམས་མེད་བེམ་པོ་ཞེག་
ཏེད། རང་དབང་ཀྱི་ཡོད་དོ་ཚག་གི་སྣང་པོ་ཡིན། སྣང་པོ་དེ་མེད་ན་གང་ཡང་མེད། ད་ནས་བརླུང་ཉམ་ཐག་དུད་འགྲོའི་སྤྲོས་
ཉེན་མ་རྒྱུད་དགོས།



སྐད་ཡིག་གི་ཤི་གསོན་སྦྲང་བ།

དུར་བདག

ལྷག་བསམ་རང་མདངས་དཀར་བའི་རང་རིགས་ཀྱི་སྐྱོ་ལྡན་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལམ་དུ་གྱུས་པས་
 རེ་འདོད་རྩེ་ཅམ་ལུལ་བ་ཡིན་པས། མཁུན་ལྡན་སྐྱོག་པ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དབང་རྒྱང་ལ་མ་གཡེལ་བ་གསལ་བར་
 འཚམ། ངས་དེ་རིང་འདི་ནས་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ལ་ཉམས་རྒྱུ་དང་འགལ་རྒྱུ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྦྲང་
 འདོད། དང་མོ་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་མ་ཐུབ་པས་ཉམས་པ་དང་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་བརྒྱགས་
 པ་དང་བཀོལ་སྤོང་གི་རྒྱུ་ལམ་འགག་པ་ན་རྒྱུ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མགོན་མེད་གཡང་སར་ལྷུང་བའི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་
 སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་རང་རེའི་དམངས་ཁོང་དུ་སྦྲང་སྤོང་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལུས་ན་གཅིག་
 བྱི་རང་རེའི་མཁུན་མང་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་འོག་དུ་འཆེ་ལ་ཉེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཅིས་ཕྱིར་ཟེར་ན་མཁུན་བཅུན་བཟང་
 གསུམ་ལྡན་པའི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་སྤྱད་རྩོམ་སྐྱེ་རྩོམ་དབྱུང་རྩོམ་ག་
 ཚོད་གྲིས་ཀྱང་། ང་ཚོའི་དམངས་ཁོང་ལ་དར་ཁྲབ་དང་དོ་སྤྲང་དགའ་ཞེན་མེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་གཅིག་ལྟོ། རྩོམ་པ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་དམིགས་ལུལ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲིས་རྩོམ་དག་དམངས་ཁོང་ལ་ཁྲབ་གདལ་བཏང་ནས་དམངས་ཀྱི་སྐོ་
 སེམས་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་ལ་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིན་ཞིང་།

ཅའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་དག་གིས་གྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་མཁུན་པ་མཁུན་པའི་གསལ་ནས་རྒྱལ་འདོད་པ་ཅམ་
 ལས། མི་རིགས་ལ་ག་ཞེན་དང་སྐད་ཡིག་ལ་དུང་ཞེན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རང་རིགས་དབང་མོ་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་
 ཀྱིས་གོ་ཐུབ་པ་དང་སྐྱོག་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྲི་མཁུན་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཉུང་བ་ཞིག་ཡིན། རྩོམ་ཡིག་དེ་རྣམས་གོ་ཁག་མོ་དང་
 ཚོག་མཁུན་པ་མོ་རྒྱུན་སྤོང་སྦྲང་མོལ་ནང་མེད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་དང་བརྟེན་ཆད་གསང་ཚོག་མང་དག་ཅིག་བཅན་བསྐྱེགས་
 བྱས་ནས་ཤོག་རུལ་བཅན་སྐྱེ་འདྲ་བ་ཞིག་འཛིན་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་དམངས་ཁོང་ལ་དར་ཁྲབ་མི་འགོ་བའི་
 འགོག་རྒྱུན་གཙོ་མོ་ཞིག་དུ་གྱུར། དམངས་ཁོང་ལ་ཅའི་ཕྱིར་ཁྲབ་གདལ་མི་འགོ་ཟེར་ན་བཅན་སྐྱེས་དེ་དག་དམངས་ཀྱི་སྐོ་
 རུས་དང་མི་འཚམ་པས་མི་མང་དང་རྩོམ་ཡིག་གི་བར་ལ་སྤོང་ཆ་ཆེན་མོ་དེས་རྒྱུན་པས་དམངས་སེམས་དེ་རང་རེའི་སྐད་
 ཡིག་ལ་དགའ་ཞེན་སྤེལ་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་བེན། དེ་ནི་མི་མང་གི་སྤྱི་འབྲིང་མཁུན་དང་ལམ་སྐྱོན་མཁུན་མཁུན་པའི་
 མངའ་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་སྤངས་བྱ་གཙོ་མོ་ཡིན་པས་སྐོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་རང་དོས་ནས་ངེས་པར་དུ་

མཁའ་མཚོ་དང་། གཤམ་སྤྱི་དང་རིགས་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་འདི་དམངས་ཁྲོད་ནས་ཁྲུབ་འབེལ་མ་བྱུང་ན་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྐྱད་ཡིག་གི་ཚེ་སློབ་ཅ་བ་ནས་ཉམས་ཀྱུད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྒོ་རིག་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དཔྱད་ལྗོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཁྲིད་ཚོམ་གསུམ་སྐབས་སུ་རང་མཉམ་མཁས་པའི་བར་གསང་བར་སྐྱོད་བྱེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེའི་སྒོག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ནས་གོ་བདེ་དོན་གསལ་སྟོན་འདེབས་དང་ལྗོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུང་བ་འཚལ། ཡང་འདི་ནས་ངས་ཨ་རིའི་སྐྱད་ཡིག་གོད་ཆགས་དང་དར་འབེལ་འགྲོ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ལྟས་ན། ༡༩༩༠དང་། ༡༩༩༠ ཡས་མས་སུ་ཨ་རིའི་སྐྱད་ཡིག་ལ་འབྲུད་པའི་དཀའ་ངལ་གཏོང་ཡོན་བྱེད་ཚུལ་ཨ་རིའི་བར་ཁང་དང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་གིས། ཨ་རིའི་འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་གནས་ཚད་དུ་གཏོགས་པའི་གསར་འགྱུར་གྱི་ལེ་ཚན་རྣམས་འཛིན་རིམ་ལྡན་པའི་གནས་ཚད་ཀྱི་གསལ་ཆར་མར་དབབ་ཆེ་ལེ་ཚན་དེ་དག་གི་ནང་དོན་ཚོགས་མཁན་གྱི་སྒོག་པ་པོའི་གྲངས་འཛོལ་ཉི་བརྒྱ་ཆ་༩༥ ནས་༩༠ བར་དུ་འཕར་ཡོད་པར་སྐྱོད་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལོར་སྐྱད་བར་ཆོན་རིག་པ་ཆར་ལོད་སེ་ཕར་སོན་(Charles Swanson)ཟེར་བས་གོད་དུ་བསྐྱུད་པའི་སྤྱི་འགོས་རྣམས་བཀོལ་ནས་ཆགས་ཤོག་ཁག་གཅིག་གི་ཚོམ་ཡིག་གི་གནས་ཚད་མར་པབ་སྟེ་དག་གི་གསལ་ཆ་གོད་འབེལ་དུ་བཏང་ཆོ། ཆགས་ཤོག་དེ་རིའི་ནང་དུ་སྒོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱུགས་པའི་ལེ་ཚན་གྱི་གྲངས་ཀ་བརྒྱ་ཆ་༩༣ ཡར་འཕར་བར་མ་བཟད། ཆགས་ཤོག་གཅིག་ནང་གི་ལེ་ཚན་མཐའ་དག་སྒོག་མཁན་གྱི་གྲངས་འཛོལ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་༩༣ ཀྱིས་འཕར་འོང་བར་སྐྱོད་བྱུང་། དེར་གྱི་དུས་སུ་ཨ་རིའི་ནང་རྒྱན་ལྗོན་སྒོག་པ་པོ་ས་ཡ་༡༣ ཅན་གྱི་《བརྒྱན་འཕྲིན་ལམ་སྟོན།》(TV Guide) ཆགས་ཤོག་དང་།

རྒྱན་ལྗོན་གྱི་སྒོག་པ་པོ་ས་ཡ་༡༣ཅན་གྱི་《འཚུམས་ཚོམ་གཅེས་བཏུས།》(Readers Digest)དུས་དེབ་གཉིས་ནི་ཨ་རིའི་ནང་རྒྱག་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཆགས་ཤོག་དང་དུས་དེབ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་ཆ་ཆར་བ་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་མན་གྱི་གསལ་ཆའི་ཐོག་དུ་གྲིས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། བོད་རིག་པས་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་པའི་དབེ་དེབ་ཡིག་སྐོངས་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞེས་པ་ནས་བྱངས། དེ་ནས་བཟུང་ཨ་རིའི་སྐྱད་ཡིག་གོད་ཆགས་ལས་གྲོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངའི་མཁས་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་རང་རིའི་སྐྱད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོད་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་རིག་གསར་འཚོལ་བྱ་དགོས། གཉིས་པ་རང་རིའི་སྐྱད་ཡིག་འདི་ཉིད་རང་གཞུང་གི་མངའ་འོག་དུ་འཆེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཆེ། །ངས་འདི་ལྟར་ལྟས་དུས་སྒོག་པ་པོ་རྣམས་ནི་ཁྲུལ་དགོད་མཚན་སའི་མང་གཞི་ཞིག་དུ་འགྱུར་སྲིད། །འོན་ཀྱང་སོ་སོས་ཞིབ་དཔྱད་ལེགས་སོ་ཞིག་དང་བསམ་སྒོ་ནན་གཏན་ཞིག་གཏང་ན་ངོ་མ་མཐོང་ཐོས་དྲན་གསུམ་ཐོག་ནས་སྒོ་པམ་སྤྱེ་འོས་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་སྲིད། ཅི་ཕྱིར་ཟེར་ན་གཞུང་འབྲུགས་སྒོར་གྲ་ཁག་གི་ནང་སྒོར་ཆོན་རྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་ན་བོད་ཡིག་སྒོར་ཆོན་རྒྱ་ཆ་གཅིག་དང་གཉིས་ལས་མེད་བའི་མདོན་སུམ་མིག་གི་སྐྱོད་ལུལ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་བོད་ཡིག་གི་དགོ་རྒྱུ་ལ་བཅི་མཐོང་དང་སྒོར་ཡོན་དགོ་རྒྱུ་རིན་

ཐང་སོགས་དེ་ཙམ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དམངས་ཁྲིད་ནས་བོད་ཡིག་སྤྲོད་ན་མཐུན་ལམ་མེད་ཟེར་བའི་ས་གྲགས་གནས་གྲགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་རྣམས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། དེས་མ་ཟད་དེ་དུང་གཞུང་ཞབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོར་འཁྲུལ་མང་ཤོས་ཤིག་དང་མཐུས་ཤོར་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི་པ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སློག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སའི་རྒྱན་ལམ་གསར་སྤྱོད་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་དུང་ནང་ཁུལ་གྱི་གཏམ་སློང་དང་གསལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་སློང་གཞུང་གི་ཚེས་འཁོར་སོགས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་སློག་ནས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེས་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་ལ་མཐོང་རྒྱུ་དང་སྤྲོད་མེད་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད་སྐད་ཡིག་ཅ་མེད་བཟོ་བའི་མདའ་མཚོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སློག་བསྐྱུར་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་སེམས་ནང་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོ་སྤྲོད་དང་ལེན་གཅེས་སྤྱོད་གི་སློབ་སྦྱོང་གསལ་བསྐྱེད་ལས་ཞིག་ལོས་ཡིན། འགལ་ཞུག་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་ཁུར་ཏེ་རང་རིགས་ལ་དུང་བ་ཟབ་མདོག་གི་སྐད་ཆ་ཁྲི་སྐབ་དང་སྤོང་སྐབ་ལབ་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་ཙམ་ལས་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་སའི་རྒྱན་ལམ་དེ་སྤྲོད་བཞིན་འགགས་ཟེན་པ་ཡིན།

སྐད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་སུ་མི་འགོ་བའི་འགལ་ཞུག་སློང་བ། གསུམ་པ་དགེ་ཚུལ་དང་ཁྲིམ་བདག་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཚད་བཀལ་གྱི་ནག་ཉེས་རེ་ཡོད་པ་ནི། པ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུངས་ཁྲག་དང་ཆེ་སློག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་གཅེས་སྤྱོད་དང་དར་སྤེལ་མ་བྱེད་པས་པ་མེས་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེད་འབྲེན་དང་དོ་གཞོན་སྤྱེད་གོས་པ་མ་ཟད་རང་ཉིད་དག་ཐབས་མེད་པའི་ཉེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བེན། དང་པོ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ནག་ཉེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དུང་བཞིན་སྤེལ་བས་ཐབས་ཀྱི་སློབ་གསོས་མ་འདང་བ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་དང་ཁུང་ཚོས་སྤྱོད་ཅལ་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཉེས་ཅན་འགྱུར་སོགས་དོ་སྤྲོད་མ་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་དགེ་སློབ་ལག་ནས་བོར་བེན། དགེ་ཚུལ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་མེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིགས་གཞུང་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡོངས་ལ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་བྱེད་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐབ་ཐོག་ལ་བབས་པའི་འགལ་ཁྲི་ལས་གཡོལ་བེན། གཉེས་པ་ཁྲིམ་བདག་གི་ནག་ཉེས་རང་ཉིད་མི་རིགས་ལ་ལེན་དང་མཚའ་བཅེ་ཅ་བ་ནས་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས། རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱུད་སྤེལ་ཡོངས་ཐབས་ཀྱི་བསམ་སློབ་སློབ་གསོ་དོར་ནས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་བྱུང་རྒྱུ་རེ་འཛོལ་ནང་དུ་རྒྱུན་སྤྱོད་བྱེད་ན་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་པ་མ་དང་བྱ་སྤྱོད་བར་ནས་བརྒྱལ་བེན། གསུམ་པ་ན་གཞོན་སློབ་རིག་ཚོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནག་ཉེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱུན་དང་ཆེ་སློག་གང་ནས་བྱུང་མིན་དཔྱད་ཅུམ་མ་གཞན་བར། རང་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྤྲོད་བཟོན་བྱེད་ན་མཐུན་ལམ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་ནས་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཉིད་ཅ་མེད་ཡ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་ལས་འགལ་ཚབ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། པ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པས་ལག་པར་བརྒྱུད་དེ་ཡོང་བའི་

མཐུས་སྐོར་ཆང་བའི་སྐད་ཡིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཐོག་ནས་ཅ་གཏོར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ད་དུང་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་དང་རྒྱུན་སྡོད་མི་འགྲོ་བའི་ཀྱང་ཆགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་འགག་སྐོར་བཅོན་ཤོས་ཤིག་ཀྱི། རང་མེད་སྐོར་སྐྱོང་གི་ལྷ་གནས་ནང་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་ཡིག་འདི་མང་གཞིའི་སྐོར་ཚན་ཞིག་ཏུ་མ་བཞག་པར། ལུང་སྐྱོང་སྐོར་ཚན་གྱི་གསུ་སུ་བཅུག་ལྟེ་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་གཙོ་བོ་བཟུང་བ་དེས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཁ་ཆག་སྐྱ་རལ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བ་ལོས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་ཅ་བ་ཐོར་ནས་ཡལ་ག་སྐྱོང་ཟེར་བའི་དབེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱིར་ང་ཚོས་འགྲོ་འདུག་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་ཆེ་སྐོག་རྒྱུན་སྡོད་བྱེད་པ་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་སྡོད་བྱ་དགོས་པ་ནི་དེར་གི་དུས་འདིར་ཆེས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རང་གི་སྐད་ཡིག་རྒྱང་འབྲུད་བཏང་ནས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་བསུ་མ་ཞུས་ན་དེ་ནི་པ་བསད་ནས་མ་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་འགོ་འཇུགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལོས་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་རང་མི་རིགས་གཉིས་ནི་ཕྱང་བོ་དང་རྣམ་ཤེས་ལྷ་བྱུང་གཅིག་བརྟེན་གཅིག་གྲུབ་ཅིག་ཏུ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་མེད་སྐད་ཡིག་འདི་ནས་ཞིག་མཚུགས་སྤྱིལ་བ་ན་དུས་དེ་ནས་བཟུང་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུངས་འཇུག་རྩོགས་པ་ཡིན་ལ། རིག་གཞུང་གསེར་གྱི་གཞུན་མར་ལྷ་བྱུང་འདི་ཡང་མི་མངོན་ནས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལོས་ཡིན།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བོར་ཐེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི་སྐོར་སྐྱོང་ཁག་གིས་སྐོར་ཚན་གྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྐོར་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལག་བསྟར་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ལོས་ཡིན། གསུམ་པ་སྐད་ཡིག་རྗེས་ལུས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུན་སྐྱོང་བཞུང་སྐད་ཡིག་རྗེས་ལུས་ཟེར་བ་ནི་སྐད་ཡིག་རང་ངོས་ནས་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་དང་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་ནས་སྐད་ཡིག་འཇིག་སྐོར་སྤེལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུས་པ་ཉམས་པས་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་གཉིས་ཡོད།

དང་བོ་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་འདི་སྐད་ཡིག་རང་ངོས་ནས་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་ཅ་བ་ནས་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་ཚད་ལྡན་དང་རྒྱུས་པ་གཅིག་མཚུངས་ལྡན་ཡོད་ཀྱང་། མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་འཇིག་སྤེལ་གསུམ་མ་གྲས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྗེས་ལུས་སྐད་ཡིག་གསུ་སུ་གྱུར་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་ལུས་སྐད་ཡིག་གསུ་སུ་གྱུར་ཟེར་ན་དེར་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་གསལ་ཐོན་གསལ་སྤེལ་མཉམ་དུ་རང་མེད་སྐད་ཡིག་བཞོལ་སྐྱོད་བྱེད་མ་གྱུབ་པ་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ནང་ཁུལ་གཏམ་དང་བརྟེན་སྐོར་འཚོ་བ་འཚོལ་སྐྱུབ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་དུས་དེ་ནས་བཟུང་རྗེས་ལུས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གསུ་སུ་གྱུར་བ་ཡིན། དེའི་བྱུང་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་འཇིག་སྐོར་གཞུང་ལ་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་སྐད་ཡིག་འཇིག་སྐོར་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཏན་འབེབས་མ་གྲས་པས་འགལ་རྒྱུན་ཞིག་དང་དངོས་པོ་གསལ་ཐོན་སྐབས་སུ་བརྟེན་སྐོར་

རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་མིང་ཚིག་གསར་བ་དང་མ་སྣང་གསར་བ་དག་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་ནང་ཐད་བསྐྱར་བཀོལ་སྒྲིབ་
 མ་སྐབས་ལས་སྐྱེ། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གཞུང་གིས་དེས་པར་དུ་དུས་རབས་དང་འཚོམས་པའི་དངོས་པོ་གསར་ཐོན་
 སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྲུང་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྒྲིབ་ཐབས་ལམ་སྟོན་མཁུ་གི་
 མི་སྣ་གསོ་སྒྲིབ་བྱ་དགོས། མི་སྣ་དེ་དག་ལ་དེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པའི་ཤེས་ཚད་མ་མཐར་བོད་རྒྱ་དབྱིན་གསུམ་གྱི་སྐད་
 ཡིག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཤེས་དགོས། དངོས་པོ་གསར་ཐོན་གསར་སྐྱེས་སྐབས་སུ་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་མཉམ་དུ་མ་དུན་སྒྲིབ་མ་
 ཐུབ་ན། སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་བརྒྱག་པ་དང་། སྐད་ཡིག་ཉམས་རྒྱུད་འགོ་བ་དང་། སྐད་ཡིག་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་དང་། སྐད་
 ཡིག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོང་མང་དག་ཅིག་འབྱུང་གི། དེའི་སྐབས་སྐད་ཡིག་བཀོལ་
 སྒྲིབ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་སྟོན་མཁུ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་དེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས། མི་སྣ་དེ་དག་གིས་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཡོང་
 པའི་ཐབས་ལམ་སྟོན་པ་མ་ཟད་དམངས་ཁྲིད་ནས་སྐད་ཡིག་འཛོམ་ཞིག་ཏུ་མི་འགོ་བའི་སྒྲིག་གཞི་དང་བདག་དབང་བཅས་པ་
 ཚང་ལྡན་ཞིག་འཛོམ་དགོས།

སྒྲིག་གཞི་དང་བདག་དབང་དེ་དག་མེད་ཚེ་དངོས་པོ་གསར་ཐོན་གྱི་མིང་གྲང་དང་མ་སྣང་སོགས་གཞི་དང་བཀོལ་
 སྒྲིབ་ཐུབ་ཀྱང་ཚོལ་གསུམ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཡོངས་སྒྲིབ་ཐུབ་པ་ཞིག་མེད་ན། དེ་ནི་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་དང་འོ་
 པོ་འགྱུར་བ་ཚད་ལྡན་རྒྱས་སྟོབས་ཅན་གྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སོག་རྗེས་ཐེན་པས་ཕྱིར་ །དེར་བརྟེན་དངོས་པོ་གསར་
 ཐོན་དང་མཐུན་པའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་མིང་ཚིག་དང་མ་སྣང་སོགས་ཚོལ་སུམ་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲིབ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱ་ནི་
 ཚེས་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོང་བ་ལ་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོང་གི་བདག་དབང་དང་སྒྲིག་གཞི་དེས་ཅན་ཞིག་
 ཡོད་དགོས། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མེད་ཚེ་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྒྲིབ་གཞི་དང་ཀྱང་ཀྱང་ཚུལ་སྟོན་མཁུ་རྣམས་ཀྱིས་
 ངལ་བ་གྲངས་མེད་ལས་བསུས་པའི་སྟོབས་ལྡན་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཤི་ཐེན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་པས་སྐད་
 ཡིག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤི་གསོན་སྐྱོར་གཅིག་གྲེང་མོལ་ལམ་ཚང་འཇུག་བྱས་པ་ལྟར་ན། རང་རེའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་འཚིག་ལྟས་
 ཚང་བའི་སྐད་ཡིག་གི་གསུ་སྒྱུ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ནི་ལ་བ་མི་དགོས་པར་འཛིག་ལ་ཉེ་བའི་དུས་ཤིག་སྟོབས་ཐེན། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་
 ཕྱི་ནང་གཉེས་ཀྱི་ན་གཞིན་སྒོམ་ཐོན་བའམ་ཤེས་ཡོན་ཅན་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལས་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་དང་
 དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་སོགས་ཤེས་ཚད་མཐོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་དུས་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ནང་རྒྱ་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་ལེད་སྒྲིབ་བྱེད་
 པ་དང་དཔལ་འཕྱོར་དང་ཚོང་ལས་སོགས་ཀྱང་དེས་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་གཞི་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་རེའི་
 བ་གཞིན་སྒོ་ལྡན་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མིག་དཔེ་བལྟས་ནས་རང་གི་སྐད་ཡིག་པན་མེད་ཅིག་ཏུ་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་དེ་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་མདུན་ལམ་འཚོལ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་

རེའི་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་བརྒྱལ་ས་པས་འཆེ་ལྷས་རིམ་པ་དང་པོ་ཚང་བའི་སྐད་ཡིག་གསུམ་སུ་ཚུད། གཉིས་པ་སྐད་ཡིག་
བཀོལ་སྒྲོན་གྱི་དུང་མཁན་རེ་ཉུང་ལྟོ་བ་དང་གྲངས་ཉུང་སྐད་ཡིག་གསུམ་སུ་ཡིག་གཞན་ཞིག་ནང་སྐད་ཡིག་གཞན་ཞིག་
གིས་བཅན་འཇུག་གྱི་དུང་པ་ན་སྐད་ཡིག་གི་རང་བཅན་ཤོར་བ་དང་སྐད་ཡིག་གི་སྐྱེ་ཅུལ་ཉམས་པས་འཆེ་ལྷས་རིམ་པ་གཉིས་
པ་ཚང་བ་ཡིན། གསུམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ཐོན་གསུམ་སྐྱེས་སྐྱབས་མིང་ཆོག་གསུམ་པ་ཐ་སྐད་གསུམ་པ་སོགས་རང་རེའི་
སྐད་ཡིག་ནང་བརྒྱུད་རིག་པའི་གཞུང་ལྷར་བསྐྱར་བཀོད་གཏན་འབེབས་མ་བྱུང་ན་སྐད་ཡིག་གི་བདག་དབང་ཤོར་བ་དང་།
སྐད་ཡིག་ལོངས་སྒྲོན་གྱི་དུང་མཁན་དེ་དག་ལ་སྐད་ཡིག་མཉན་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་མེད་པ་ན་འཆེ་ལྷས་རིམ་
པ་གསུམ་པ་ཚང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཨ་རིའི་སྐད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་པ་ཁི་རོ་སིས་བརྗོད་དོན་དངོས་པོ་རྣམས་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་
དང་མཉན་ཏེ་སྐད་ཡིག་མ་སོང་ན་སྐད་ཡིག་དེ་བརྒྱ་ཆ་༤༠ ཐམས་པ་འཆེ་ལྷས་ཚང་བ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཡིད།

ཡང་ཁི་རོ་སིས་ལོ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་སྐད་ཡིག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་རུབ་དེས་འགྱུར་ཡོད་ལབ་པར་ལྷར་ན་
ལོ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་སྐད་ཡིག་འདི་ཡང་ག་བ་སྐྱེ་བས་ཡོད་མེད་དུ་ལྟའི་གནས་བབས་ནས་ཚོད་དཔག་གྱི་ཐུབ། དངོས་
པོ་གསུམ་ཐོན་རྣམས་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་སྐད་སྐད་སྐད་དང་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྒྲོན་གྱི་དུང་མཁན་ལ་བལྟས་ན་སྐད་ཡིག་གི་མིང་
ཆོག་དང་ཐ་སྐད་རྣམས་ཡར་ལྷག། དངོས་པོ་གསུམ་ཐོན་གྱི་མིང་ཆོག་དང་ཐ་སྐད་རྣམས་མར་ལུས། སྐད་ཡིག་ཆ་ཚང་
ཡོད་པའི་མི་རབས་དེ་རྗེས་ནས་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་རང་རེའི་སྐད་རིགས་སྐྱེ་ཤེས་ན་གོ་མི་ཐུབ་གོ་ཐུབ་ན་སྐྱེ་མི་ཤེས་པ་
ལྷར་ན་དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ཁ་ས་པའི་སྐད་ཡིག་ཤི་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་དེས་ཡིན། ཁ་ས་པའི་སྐད་ཡིག་ནི་༡༩༤༥ ལོའི་ཚུ་
༡༡ ཚེས་༥ ཉིན་ཤི་བར་གྱུར་ཞིང་དེའི་རྗེས་ལུལ་སུ་དང་སུ་མོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཡིག་སྐྱེ་མི་ཤེས་པ་གོ་མི་ཐུབ་པས་ཉིན་
དེ་ནས་བཟུང་ཁ་ས་པའི་སྐད་ཡིག་དང་མི་རིགས་གཉིས་མཉན་ཏེ་ཤི་བ་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཉན་ཏེ་རིགས་གཞན་ལོངས་སུ་
རྒྱལ་ས་པ་ཤི་བེན།

གངས་ལྗོངས་མཁས་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ལོ་ཤས་སྔོན་དུ་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྒྲོན་གྱི་དུང་མཁན་གྲངས་
འབོར་ཚད་འཇུག་གྱི་དུང་སྐབས་དང་ཐོག་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྒྲོན་མཁན་ས་ཡ་བརྒྱུད་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དུ་ལྟའི་ཆར་ས་ཡ་
བཞི་ཅམ་ལས་མེད་པ་ཚོད་དཔག་ཐོབ་ཡོད། །ཡང་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཚོ་གོས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་སྐད་ཡིག་སྐྱེ་འཆེ་གླིང་བའི་ཁོད་དུ་རྒྱ་གྲིབ་དེ་རྣམས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་
པ་ལས། འཆེ་ལྷས་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་བོད་སྐྱེ་ཡོངས་ལ་མ་ཚང་ཡང་ལུང་ཚན་སལ་མོ་ཆེར་ཆེར་ཆེར་བ་མ་ཟད་དུང་བོད་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་དུ་ལྟ་བཞིན་སུ་མཐུད་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡུན་རིང་མ་སོང་པར་མ་འོངས་པར་རྗེ་མང་རྗེ་གསལ་འགོ་
རྒྱ་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ཞེས་དཔྱད་ཞིབ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པེ་ཡོད། ཡང་མཉན་འབེལ་རྒྱལ་

ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྐད་ཡིག་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོག་རྒྱུ་རྣམས་ལས། གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱི་སློ་
ནས་བཅོས་སུ་མེད་པའི་འགོག་རྒྱུ་རིགས་གཅིག་དང་། བཅོས་སུ་ཡོད་པའི་འགོག་རྒྱུ་རིགས་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད་
པས། དེ་ལ་བོད་རིག་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་ཡིག་རྫོངས་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ལས། འདིར་བཅོས་སུ་ཡོད་
པའི་འགོག་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གསུམ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་སྐབས་དང་སྦྲར་བ།

སྡེ་ཚིག་དང་བོ།

“སྐད་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་གཏན་འབེབས་བྱུང་མིན་ཞེས་པ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་ལས་སྐད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་
འབེབས་བྱས་ཐུབ་མེད་པ་ལ་གོ།

སྡེ་ཚིག་གཉིས་པ།

རིག་གསར་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་སྐད་ཡིག་བརྒྱུད་ལམ་གསར་བར་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་འཛམས་པའི་གཤོང་
ལེན་བྱས་ཐུབ་མིན་ཞེས་པ། རིག་གསར་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དག་ཏུ་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་ཚེ་སྐད་རིགས་གཞན་པ་ལས་བོད་ཡིག་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཉ་ཅང་ཉུང་བ་ལ་གོ།

སྡེ་ཚིག་གསུམ་པ།

སྐད་ཡིག་སློབ་གསོ་སྤྱི་དང་སློབ་སུ་འབྲི་སློབ་སློབ་གསོའི་ཆ་རྒྱུ་ཚད་ལྡན་འཛོམས་མིན་ཞེས་པ། བོད་ཡུལ་ཉོད་སྦྲང་
བར་གསུམ་དུ་ཡིག་རྫོངས་པའི་མངས་ཀ་ཉ་ཅང་མང་བོ་ཡོད་པ་དང་སྐད་ཡིག་སློབ་གསོའི་ཆ་རྒྱུ་ཚད་ལྡན་འཛོམས་པར་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལ་གོ་བེད་པ་ལྟར་ལོས་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་རེའི་སྤྱན་རློང་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་སྤོང་ལ་བཅང་
ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་འཕན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ལས་གོ་བའི་ཐབས་བྱ་དགོས། གང་ལྟར་ངས་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་འཆི་རྒྱུ་
དེ་ལ་སྡེ་ཚིག་ཅིག་བཀོད་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དང་རང་གི་རྒྱུ་གཉིས་དེས་སོ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཞི་གཞན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་
དབང་བསྐྱུར་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཡོ་འོག་ཏུ་བཅུད་པ་དང་གཞན་གྱི་རིགས་གནས་བཅོན་འཇུག་བྱས་པས་སོ། རང་གི་
རྒྱུ་ཞི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྲོང་གི་རྩལ་པ་ཉམས་པ་དང་སྐད་ཡིག་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་བསྐྱེད་པ་དང་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་
དོར་བ་སོགས་སོ། མདོར་ན་ངས་འདི་ནས་དབྱེད་ཞིབ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྗོད་སྤེལ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཅིག་
ཞི་འཛོམས་གྲིང་ནང་སྐད་ཡིག་བརྒྱ་ཐུག་མང་བོ་ཚེ་འཕོས་ནས་བྱུང་བོ་ཙམ་ཡང་མ་ལྟོགས་པའི་རྒྱུ་དང་། འཛོམས་སྐད་བད་
རིག་པས་སྐད་ཡིག་དེ་དག་འཆི་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་རྒྱུ་རིམ་གཅིག་དང་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་མཁས་མང་རྣམས་ཀྱིས་
སྐད་ཡིག་འཆི་བའི་རྒྱུ་འཆི་བ་ལས་སློབ་ཚུལ་ཤི་བའི་མཇུག་འབྲས་མང་དག་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྡེ་ཚིག་སྤྱོད་ཏུ་རེ་དང་
རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ནང་མཐོང་ཐོས་དྲན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷོང་ཚོར་སོགས་ཀྱི་སྤོགས་གཉིས་ལ་ཞིབ་བསྐྱུར་བྱས་

ནས་སྐད་ཡིག་གི་གསོན་སྦྱང་བའི་ཚོམ་ཐུང་འདི་བསུས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངས་གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་དག་མཁུན་ལྡན་སྒྲོག་
པ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིད་ལ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འོང་བ་ལྟར་ཡོད་ན། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་བཟུ་ཤིས་
བའི་ལེགས་ལུ་བཞེན་ཡོད། གལ་སྲིད་ཐབས་སྤྲུལ་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ནང་དུ་ལྷག་ཡོད་ན་ཤིས་ལྡན་
སྒྲོག་པ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་མི་རིགས་ལ་བཅང་བའི་བརྟེ་སེམས་མ་ཡལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་གི་ཚེ་སྲོག་སྦྲར་
གསོས་ཡོང་ཐབས་སྒོ་གསུམ་ནས་གཅེས་སྦྱོང་གཞོང་བ་འཚམ།

སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་།

སློབ་བྱ་ཁ་བའི་ལས་དབང་།

སྐྱེས་སྐྱེས་འདིའི་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་རེ་ལ་མ་མཐའ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་
རེ་རེ་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཡེད་ཐོད་པ་ཚང་ལ་ཡང་གཞན་ལ་ངོ་གཞོང་མི་དགོས་པའི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་སྐད་ཡིག་
ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྤར་མེས་ལོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་ཚད་མེད་སྦྱོང་བའི་དཀའ་འདྲིན་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོས་གཤམ་དགོས། རེད་ཡ། སྒོགས་པོ་ཚོ། ང་ཚོ་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་ཁྱེད་དུ་འབགས་པའི་སྒྲོན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་དང་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་དང་རྩལ་རྩལ་གྱུ་བའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཡིན།

དེ་ང་ཚོས་མཐོང་རྒྱུ་དང་སྤྲང་མེད་བྱས་ནས་གཞག་པ་ཡིན་ན་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ངོ་ཚད་གསོས་པ་ཞིག་དང་
སྤམ་ཤོར་དགོས་པ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་བྱ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ལུས་ལ་རྒྱན་ཆ་མེད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་
རེད། གདོང་དམར་ཐོད་པ་ཚོ་སྤོངས་གཉིད་ལས་སད་ནས་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་འབྲུགས་བརྒྱུ་དགོས། དེ་ནི་ང་
ཚོ་ཐོད་པ་ཚང་གི་འགན་འཁུན་དང་། རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་ལོ་དཔའ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེས་ལང་ཡིན། དེ་ནི་ང་ཚོར་སྐབས་
བབ་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཀྱང་ལོས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་གུས་པ་ལ་མཚོན་ན་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཁ་ནས་བཤད་ཐོད་པའི་སྒྲོབས་
པ་དང་ལག་ལས་འདྲི་ཤིས་པའི་ཤིས་ཚད་དེ་བས་ཀྱང་མེད་ན་ཡང་། ཡིག་འབྲུ་ཁ་ཤིས་དེ་སེམས་ཁོང་རུས་པའི་གཉིད་ནས་
བསམ་རྩལ་ཅན་ལུས་པ་ཡིན། སྐད་ཡིག་གི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ལྷོ་བ་༡༡ཚེས་༡༩ཉིན་དགོང་མོ་བྲིས།

པ་སྐད་དང་སློབ་མ།

གཏམ་བཤད་པ། བཅོན་མགོ་དགའ་འདུལ།

འདིར་མེ་བས་པའི་བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚུན་དང་སློབ་མོ་གསལ་ཚེས་པ་སྐད་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་འདི་དང་ཆ་ཚང་ལུང་ལུང་གྱི་བྱེད་སྒོ་འདི་སྤེལ་བ་ཁོ་བོ་རབ་ཏུ་སློབ་ཞིང་སྤྲོད་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་དང་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ། (ཐལ་མོ་རྗེ་བ་སྐྱ) ངས་འདིར་དོན་ཚན་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ།

པ་སྐད་ཀྱི་རིན་ཐང་། དུས་རྒྱུན་དང་ཚེས་ཤོད་བཞིན་པའི་“པ་སྐད་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སློག་ཡིན”ཞེས་པ་དེ་ནི། གཏམ་དཔེ་འཕེལ་བཅུ་མས་སྤྲོད་ཞིག་མིན་པར་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡིན། དེར་དུས་ཤོད་ནང་པ་སྐད་ཐོག་མཛད་རྗེས་འདྲིལ་མཁན་མཁས་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སློབ་མོས་ཀྱི་ལུག་རྗེ་ཚན་པོའི་ཀྱི་སྤྱི་ནང་“གལ་ཏེ་མི་རིགས་ཤིག་སློབ་ཐོན་གསལ་དུ་རྒྱུད་དགོས་ན། སློབ་ལ་མི་རིགས་དེའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས། གལ་ཏེ་མི་རིགས་ཤིག་བསྐྱབ་དགོས་ན། སློབ་ལ་མི་རིགས་དེའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བསྐྱབ་པ་ན། མི་རིགས་དེ་རང་བཞིན་ཅ་མེད་དུ་འགྱུར་པེས་ཡིན”ཞེས་འཕྲོད་ཡོད།

དེ་སློབ་ལོ་ཁག་སློབ་དང་བསྐྱར་ན་པ་སྐད་དོ་སྣང་དང་པ་སྐད་ཀྱི་འདུ་ཤེས། པ་སྐད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས།པ་སྐད་ཀྱི་རིན་ཐང་སོགས་ཉོག་པའཕེལ་མང་དུ་སྤྲོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་རིང་ཁ་རྩང་པ་སྐད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩེ་མ་ཡིག་འབྲི་མཁན་དང་པ་སྐད་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སློག་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི་ཆེས་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད།

འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ནི་ཉེན་མོའི་སྐར་མ་རེད། རང་མེད་ཁ་དཔེར་“དབུར་རྒྱ་སློབ་མོ་མ་བབས་ན། དགུན་རྒྱ་ཁམ་གང་ཅི་ལ་རག །”ཅེས་པ་ལྟར་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། རི་ལྷར་བྱས་ན་སྤྱིའི་ལས་འབྲས་ཡོད་པ་དེ་འདྲར་བརྒྱུག་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། རང་རང་ཉིད་ཀྱི་དོས་ནས་བརྗོད་ནའང་པ་སྐད་བཀོལ་སྤོང་བྱེད་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། མ་མཐར་མཐོ་འབྲིང་སྐབས་སུ་དགེ་ཚུན་ཞིག་གིས་གཟུང་འཁོར་གཅིག་ནང་ཉེན་ག་གེ་མོ་ཞིག་ལ་བོད་སྐད་ཚིག་གཅིག་བཤད་ན་སློར་པེ་ཆད་པ་ཡིན་ཞེས་བཅོན་ཤིང་གིས་བཀའ་པམས་སོང་བས། དེར་འདོད་པ་གང་ཡང་མ་སྤྲོད་བས་དོ་སློབ་ཀྱི་སློག་ནས་རྩེ་མ་ཡིག་འགའ་སྤེལ་སྤོང་ཡོད། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁོང་གིས་ད་སློབ་མ་མི་བཅི་བ་མ་ཟད་དཔུ་བོ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུས་སྤྲོད་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གཉེས་ཅམ་ཞིག་རིང་གྲུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་འགན་ཁུར་བས་མཐོ་གསུམ་ཡིག་རྒྱགས་སྐབས་རང་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐར་མ་བརྒྱ་ལྟར་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཁོང་ཆེས་དགའ་སའི་སྒྲིབ་མ་ཞིག་ལ་སྟེར་སོང་བས་སེམས་པ་སྒྲིབ་གདུང་གི་གནས་སུ་སྒྲིབ་བ་ལས་གཞན་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཆེས་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་བསམ་སྒྲིབ་ལྷ་ཆེན་མོ་ཏུ་རྒྱགས་འཕྲོད་བྱུང་སོང་། མི་ཁག་གིས་པ་སྐད་སྲུང་སྒྲིབ་སུ་བར་ཁགས་ཀྱིས་དེར་བཅའ་ཤིང་གིས་གཉའ་གཞོན་དང་རང་དབང་ལ་དོག་ཇིས་གཏོང་བ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་བཟོད་སྒྲོམ་བྱུང་བམ།

གཉེས་པ།

སྒྲིབ་མ་ཆོས་པ་སྐད་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པ། སྒྲིབ་བོད་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་ཤིང་སྐབས་མཁན་འཕྲོག་ཁུལ་ན་ཁགས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གོང་ཁྲེར་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་དག་ནི་ད་གཞོན་བོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་གཉེས་གང་ཞིག་གང་ཡིན་པ་དབྱེ་འབྲེད་མི་བྱུང་བའི་གནས་སུ་སྐྱུང་ཡོད། ལྷག་ཏུ་ང་ཚོ་སྒྲིབ་མ་ནམས་པ་རེད། པ་སྐད་གཙང་མ་བཤད་དགོས་ཟེར་མཁན་ང་ཚོ་སྒྲིབ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ར་མ་ལུག་སྐད་ཤིང་མཁན་ཆེས་ཆབས་ཆེ་ཤོས་ནི་ང་ཚོ་སྒྲིབ་མ་ཆོས་རེད། ཁ་དཔེར་“ཤ་མ་བཟའ་ཟེར་མཁན་ལྷ་མ་རེད། ཤ་ཞིམ་ཆད་ཟ་མཁན་ལྷ་མ་རེད། །”ཅེས་པ་ལྟར་ལས་མ་འདས། ང་ཚོ་ཏུ་བྱང་མི་རིགས་སྒྲིབ་ལྷ་ཆེན་མོ་དཔེར་བཞག་ན། ཆེད་ལས་བོད་ཡིག་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞིག་ཡིན་ཏུང་། པ་སྐད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཉ་ཅང་དགོན་པོ་རེད་འདུག །ལྷག་ཏུ་དབྱུང་གཙང་དང་ཨ་མདོ་ཁམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་མན་ཚུན་ཁ་བརྟེན་བྱེད་དུས་རྒྱ་སྐད་ལས་བོད་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་ཤིང་རྒྱ་འབད་མཁན་ནི་དེ་བས་དགོན། (ང་དེའི་ནང་རྒྱ་ཡོད) ང་ཚོས་ལུལ་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ལས། བོད་སྐད་སྒྲིབ་དགོས་ཟེར་ཞིང་བོད་སྐད་བཞོལ་སྒྲིབ་མ་བྱས་ན། “ར་སྐྱའི་ལུང་རྩོད་ར་ཡི་མའིང་ལ་འཁོར”ཞེས་པ་ལྟར་གྱུར་ན་སྒྲིབ་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ། ལོང་ཏུ་ཏུ་བྱང་དཔེ་བཞག་པ་ཅན་ཡིན། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཆོས་ཀྱི་ལས་མ་སྒྲིབ་ཏུ་ཡག་མེད་པ་ནི། དོན་དངོས་ཀྱིས་དབང་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་མི་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་དང་སྒྲོན་ཐོན་གྱི་རི་ཅེར་བསྐྱུལ་དགོས་སོགས་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་མི་སྐྱེད། རང་ཉིད་ནས་འགོ་བརྒྱུམས་ཏེ། རང་དོ་ཤེས་ཤིང་རང་འགན་ཁུར་ནས་པ་སྐད་གཙང་མ་རེ་ཤིང་རྒྱ་གལ་ཆེ་སྤྲོམ་གྱི་ཡོད།

གསུམ་པ།

པ་སྐད་གཙང་མ་བཤད་པར་ནག་ཉེས་གང་ཡང་མེད་ལ། ཁྱིམ་ས་ལུགས་དང་མཐུན་ཡོད། “ཀྱང་རྒྱ་མི་དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་པའི་ཚན་རྒྱུང་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་པ་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་མི་རིགས་རང་སྲོད་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པའི་ཚན་རྒྱུང་གསུམ་པའི་གཏན་འབེབས་ལྟར་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས།

མི་རིགས་ས་ཁུལ་ན་ལས་དོན་སྐྱུལ་དུས་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲོད་དགོས་”ཞེས་འཁོད་ཡོད། “དོན་ཚན་བཞི་

པའི་ཚན་རྒྱུ་བཅུ་པ་རུ་མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཞོལ་སྲོད་ལ་རང་དབང་ཡོད་”ཅེས་འཁོད་
ཡོད། རྗེས་སུ་ང་ཚོས་སྲིད་རྒྱུས་ལག་བསྟར་ངང་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པར་རེ་བ་དང་སློབ་འདུན་ལྟུ་ ལྷགས་རྗེ་ཆེ།
(ཐལ་མོ་དེབ་རྒྱ)

2014.10.23 དགོང་མོའི་དུས་ཚོད། 7 (00པར་རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་དུ་སྟེལ།

སྲགས་ཡིག་སློབ་ཐབས་ཀྱན་གསལ་མེ་ཡོང་བཞུགས་སོ།

དགའ་ཤར་སློབ་ནགས་འོད་པ་སློབ་ཐབས་སུ་ཚོགས།

སྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་དང་།
སྲ་ཡི་ལྷ་ལ་བྱུག་བཞུས་ཏེ།
སྲགས་སློབ་མ་དག་སེལ་བྱིར་དུ།
སློབ་ཐབས་མདོར་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱ།
བརྗོད་པའི་གཞི་གྲུར་སྐད་གྲི་གདངས།
ཡི་གེ་ལ་ཡང་དབྱངས་གསལ་གཉིས།
གཞན་གྲིས་མ་ཡིན་རང་སྲ་གསལ།
དེ་ལས་སློབ་འགྲུར་གསལ་བྱེད་འདོད།
དང་པོ་དབྱངས་ལ་རིང་བྱང་དང་།
ཕྱིན་ཏུ་རིང་པོ་གསུམ་དུ་འདོད།
ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་བྱང་དུ།
ཨུ་ཨུ་ཨུ་ལི་ཨུ་ཨོ།
བདུན་ནི་རིང་པོའི་ཨི་ཨོ་གཉིས།

ཕྱིན་ཏུ་རིང་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས།
(ཉ)འདི་ལ་སྲ་ཉ་ཞེས་བེད།
ཉེས་ཉ་ཡིས་མཐའ་བརྒྱན་པའི།
དབྱངས་རྣམས་ཕྱིན་ཏུ་རིང་པོ་འང་ཡིན།
ཉེས་ཉ་ཡི་བྱང་ཚུལ་ནི།
ཆོག་མཐའི་ཨེ་ཨོའི་པ་རོལ་དུ།
ཨ་བྱང་བྱང་བས་སྲ་ཉ།
དཔེར་ན་ཤྲོ་ཉེ་ལྷ་སྲའོ།
བྱང་དང་རིང་པོ་ཕྱིན་ཏུ་རིང་།
རིས་བཞེན་མིག་བརྩམ་གཅིག་གཉིས་གསུམ།
ཡུན་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མ་རོར་གཅེས།
ཨ་ཨི་ཨུ་གསུམ་རྩ་བ་ལས།

གཞན་གྱི་དབྱངས་རྒྱུ་བ་སྟེ།
 ཨ་ཨི་སྐྱར་བས་ཨི་ཡིག་དང་།
 ཨ་ཨུ་སྐྱར་བས་ཨི་ཡིག་གྲུབ།
 ཨ་ཨི་སྐྱར་བས་ཨི་དང་ནི།
 ཨ་དང་ཨི་སྐྱར་ཨི་ཡིག་དབྱངས།
 ཨི་ཉིད་སྐྱིམ་ལས་རི་དང་ནི།
 ཨི་ཉིད་སྐྱོད་ལས་ལི་ཡང་གྲུབ།
 དབྱངས་གྱི་བྱུང་བ་མདོར་ཙམ་ལགས།
 ད་ནི་གསལ་བྱེད་འཆད་པ་ལ།
 གང་གི་ཡེ་གོ་རེ་རེ་བ།
 གསལ་བར་མི་ཐོན་དབྱངས་ཡིག་གིས།
 གསལ་བར་བྱེད་པས་གསལ་བྱེད་ཟེར།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྟེ་ལྟ་དང་།
 མཐར་གནས་བཞི་དང་རྫོ་བ་བཞི།
 མཐར་ཐད་ལྷ་ཡི་ཡི་གོ་བཅས།
 གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་མོ་བཞི་ལོ།
 (༠)ཐིག་ལེ་(༩)རྣམ་བཅད་(༥)སྟེ་ཅ་ཅན།
 (༧)མཚུ་ཅན་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་དབྱེ།
 དེ་ལས་དང་སོ་སྟེ་ལྟ་ནི།
 གུ་ཚུ་ལུ་སྟེ་ལྟ་སྟེ།
 ཞིབ་བར་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར་ཉེ།
 ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ད་ཀྱ་སྟེ།
 ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་སྟེ།
 ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་སྟེ།

ཉ་མ་ད་ཉ་ཉ་ཉ་སྟེ།
 བ་བ་བ་བ་བ་བ་སྟེ།
 སྟེ་ལྟ་ལྟ་བ་སྟེ་ལས་ཉེར་ལྟར་གྲགས།
 མཐར་གནས་ཡ་ར་ལ་མ་བཞི།
 ཡ་ནི་གུ་ཚུའི་མཐའ་ལས་བལྟས།
 ར་ནི་ལུ་མཐར་ལ་ལུ་མཐར།
 མ་ནི་སྟེ་ལི་མཐའ་དང་མཐུན།
 གཞན་ལས་དབྱུགས་རྫོ་ཆེ་བའི་བྱིར།
 གཤམ་ས་ཉ་རྫོ་ཡིག་འདོད།
 རྫོ་ཡིག་བཞི་པོ་རིམ་བར་ལྟར།
 ཚུ་ལུ་ལུ་ལུ་སྟེ་ལུ་གཏོགས།
 (༠)ཐིག་ལེའི་རྣམ་ཅན་སྟེ་ལ་ལ།
 རང་རང་སྟེ་བའི་ལྟ་བར་བཞག།
 མཐར་གནས་རྫོ་ཡིག་རྣམས་ལ་ནི།
 བལ་ཆེར་ད་ལུ་བཞག་དགོས་གསུངས།
 ཡང་ན་སྟེ་ལྟའི་རྣམ་ལ་སྟེ།
 ཨི་དང་རྫོ་ལ་མ་དང་དེས།
 གཞན་ཡང་མིང་མཐའི་རྣ་ལྟར་རྣམས།
 བལ་ཆེར་མ་ལུ་བཞག་དགོས་གསུངས།
 དཔེར་ན་མཚུ་ལྟེ་ཞེས་བར།
 མང་འགའ་ལས་སོགས་བརྗོད་པ་བཞིན།
 (༩)རྣམ་བཅད་མལ་ཆེར་ས་དང་ནི།
 ཡང་ན་ལྟ་སོར་བཅད་དེ་སྟོགས།
 (༩)སྐབས་འགར་ར་ལུ་བཞག་བའང་ཡོད།

དཔེར་ན་ཚ་རྩུམ་མ་རྣམས་ལྷུ་བྱུང།།
 ཚ་རྩུར་ས་མ་ནས་ལྷུ་རྫོགས།།
 (ཇ)ཏ་མ་རུ་ཡི་རྣམ་ཅན་མ།།
 ལྷེ་རྩ་ཅན་ནི་ཀ་ཁར་དེས།།
 དཔེར་ན་ རྣ་རྣ་ལྷུ་བྱུ་གཉིས།།
 ཨ་ཀ་ཨ་ཁ་ཞེས་པ་འམ།།
 ཀོ་ཨ་ཁོ་ཨ་གང་རུང་རྫོགས།།
 (ཉ)ལྷང་པོ་ཆེ་ཡི་རྫོས་བྱུ་མ་མམ།།
 (ཏ)མ་རྩུ་ཅན་པ་དང་པ་ལ་སྦྱར།།
 དཔེར་ན་ ལྷ་ ལྷ་ལྷུ་བྱུར་གཉིས།།
 ཨ་པ་ཨ་པ་ལྷུ་བྱུ་འམ།།
 པོ་ཨ་པོ་ཨ་གང་རུང་རྫོགས།།
 དབྱུངས་ཡིག་ཀེ་ལ་ཅན་ཞེས་པ།།
 བསྐྱེདས་ཏེ་བཀུག་པ་ཨི་དང་ནི།།
 བསྐྱོད་དེ་སྦྱང་པ་ཨོ་གཉིས་པོ།།
 རིམ་བཞིན་ཨ་ཨེ་ཨོ་ཨུར་རྫོགས།།
 དེ་གཉིས་གསལ་བྱེད་ལ་ཞུགས་དཔེར།།
 ལོ་རྒྱ་བེད་རྣ་ལྷུ་བྱུ་ལ།།
 འགོ་ལྷུ་འ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།།
 འཕེ་ཨེ་མདར་མ་ཞེས་སྦྱར་རྫོགས།།
 ལྷ་སྡེ་ལས་གཞན་སྡེ་པ་བཞིའི།།
 གསལ་པ་ག་ཚ་ད་བ་བཞིར།།
 མིང་ཐོག་བྱུང་ཆེ་དེ་བཞི་པོར།།
 འ་ཡི་འཕུལ་ལྷུར་བསྐྱབ་དགོས་དཔེར།།

ག་རུ་དང་ནི་ཚ་ག་ནི།།
 ད་ལུ་གི་ཨ་ལྷུ་བྱུ་དང་།།
 ལྷུ་ཀར་ན་ལྷུ་བྱུར་རྣམས།།
 རིམ་བཞིན་འགའ་རུ་འཛའ་འགའ་ཏེ།།
 འདའ་ལ་འགའ་དེ་ཨ་དང་ནི།།
 འཕེ་ཡ་ཀ་ར་ན་ལྷུར་རྫོགས།།
 དབྱུས་ལ་གནས་ན་དེ་བཞི་པོ།།
 འ་འཕུལ་མི་དགོས་པོད་ལྷུར་རྫོགས།།
 ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་བཞི་པོ་ནི།།
 ག་ཚ་ད་བ་བཞི་པོ་ལ།།
 ར་མགོ་ཏ་སྦྱ་ལྷན་ལྷུར་རྫོགས།།
 དཔེར་ན་ཆ་ཏ་རྩ་ཏ་ཏ་ཏ་རྫོགས།།
 ཏ་ཏ་ཏ་གསལ་ཏ་མ་དར།།
 ར་བཏགས་སྦྱར་བ་ལྷུ་བྱུ་ལ།།
 ལྷེ་ཅེ་རྣམས་སྦྱར་ལྷེ་བ་ཀྱིས་བསྦྱར།།
 ལྷ་ནི་འཛའ་ཡི་གདངས་སུ་དེས།།
 ཏ་ནི་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ན།།
 ལྷེ་ཅེ་རྩུང་ཟད་སྦྱང་བཀུག་རྫོགས།།
 ཏ་ནི་ཁ་དང་འཛའ་བ་ལ།།
 རྣམས་སྦྱངས་སྦྱངས་ཀྱིས་འདོན་པར་བྱ།།
 ལྷ་ནི་ལྷུ་ཡི་གདངས་འཛའ་ཡང་།།
 དེང་སང་རྒྱ་གར་ཡེ་གེ་ལ།།
 འདི་ཡི་གདངས་དང་མི་མཐུན་ནོ།།
 ལྷུ་ལ་རྫོགས་རྩུལ་གཉིས་ཡོད་དེ།།

འཇར་སྐོན་གས་པ་ཡིས་འགྲུ་རུ་བཟླག།
 ཁ་ཆེ་པ་ཡིས་གཉའ་རུ་བཟླག།
 གཞན་ཡང་ཁ་ཆེ་ཉི་འོག་གཉིས།
 མྱོག་ཚུལ་མི་འདྲ་མང་མོད་ཡུང་།
 འདི་རུ་བྲངས་པ་མི་ལང་རོ།
 གསལ་གྱིད་མི་འདྲ་རུ་མར་བཅེགས།
 སོ་སོའི་རང་སྐྱོ་ཐོན་ཅམ་གྱིས།
 སྤལ་ཉེ་མ་སྐོན་གས་པོར་བཟླག་པར་གཅེས།
 དཔེར་ན་ཉི་ལྷ་སྤྱུར་ནི།
 ལྷ་སྤྱུར་ལྷ་སྤྱུར་།

ཉ་ལྷ་མ་ལ་མ་ར་ཡང་།
 ཞེས་ནས་སྤྱར་བར་བཟླག་དགོས་སོ།
 བཅེགས་པའི་ཡེ་གོ་སྤྱིང་མ་ཡི།
 དབྱངས་དང་ང་རོ་འོག་མར་དབང་།
 བསྐྱོད་དང་།
 སྤེ་དང་ནི་ཅ་སྤྱི།
 རིམ་བཞིན་འདི་ལྷར་བརྗོད་དགོས་དཔེར།
 འབའར་ཉ་མ་ཚུ་ཉོས་དང་།
 འཇར་དང་ནི་ཅ་སྤྱི་ནི།
 ཞེས་པ་ལྷར་རུ་བཟླག་དགོས་སོ།
 བཅེགས་པའི་ཡེ་གོ་སྤྱིང་མ་རྣམས།
 སལ་ཆེར་སྐོན་མེད་ཡིན་མོད་ཡུང་།
 བརྗོད་རྒྱས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ།

ཆེག་མེད་ཡར་གྱི་ཡེ་གོ་དང་།
 སྐོན་ལྷན་འོག་མའི་ཡེ་གོ་གཉིས།
 འབྲུགས་གྱིས་བརྗོད་པ་མི་འགལ་ལོ།
 མིག་ལྷན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ནི།
 མིག་མེད་ལྷ་ཆེགས་འཕྲིད་པ་བཞིན།
 སྐོན་མེད་རྒྱང་པ་བརྗོད་མི་རུང་།
 སྐོན་མེད་རྒྱང་པ་ཡིན་མིན་ནི།
 ཨ་ལན་ད་ཡི་མཚན་པ་འམ།
 སྐོན་མེད་རྒྱགས་ནི་ཡོད་མེད་འབྱེད།
 དཔེར་ན་ཡེ་གོ་ཀ་ལྷ་སྤྱུར།
 འོག་ཏུ་ཆེག་རྒྱགས་ཡོད་པས་ན།
 དེ་ནི་སྐོན་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 བརྗོད་རུ་རུང་པ་མ་ཡིན་ལོ།
 འདྲ་བའི་གསལ་གྱིད་བཅེགས་སྤྱར་ན།
 སྤལ་ཉེ་སྐོན་པ་མི་རུང་བས།
 དཔེར་ན་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་ནི།
 ཀའ་དང་གའ་ཞེས་ལྷ་སྤྱུར་ལ།
 ཁ་ཁེངས་མཐོན་པོར་གདངས་གྱིས་སྐོན་གས།
 བཅེགས་ཡིག་སྤྱིང་མ་ཡང་སྐོན་གས་ཀྱི།
 སལ་ཆེར་ཆེག་མེད་ཡེ་གོ་ལ།
 སྤྱར་ཉེ་སྐོན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ།
 དེ་འོག་རྣམས་ནི་དཔྱུས་སུ་སྐོན་གས།
 ཉན་ཡར་སྤྱར་ན་ལྷར་སྐོན་གས།
 སྤྱི་ཅུ་ལྷ་སྤྱུར།

བན་ཚ་ཚན་བ་ལྷ་བྱར་ལྷོགས།།
 འགུ་ཡར་སྐྱར་ས་ལྷར་ལྷོགས།།
 དཔེར་ན་ཉིར་ལྷོ་དང་ནི།།
 ཀོལ་ཞེས་ས་ལྷ་བྱ་རྣམས།།
 ཉི་རས་ཚས་དང་ཀོས་ཁར་ལྷོགས།།
 ཀ་ཚ་ཉ་ཉ་ས་ཡར་སྐྱར།།
 ག་ད་ད་དང་ད་བར་ལྷོགས།།
 ར་ལྷ་དང་ནི་མ་རྒྱུ་།།
 ལྷུལ་དང་ནི་རྣ་དང་།།
 འགྲ་སོགས་ལ་དཔེར་བྱས་ནས།།
 དེ་རྣམས་ལྷོག་ཚུལ་འདི་ལྷར་ཉ།།
 རག་ཉ་དང་ནི་བར་ཉིད་ཚ།།
 ལྷད་སལ་དང་ནི་རད་ན་དང་།།
 འབ་ཉ་ལ་སོགས་བརྗོད་བ་བཞིན།།
 ར་ཡར་སྐྱར་ད་ལྷར་བཞག་།།
 དཔེར་ན་མཇུ་ལྷོ་དང་།།
 ར་ལྷལ་ནི་ལྷ་བྱར་རྣམས།།
 དེས་བཞིན་མད་རྩ་ལྷད་རྩོ་མ།།
 ཁད་འད་ལ་ནི་ལྷ་བྱར་ལྷོགས།།
 ག་ད་ད་ན་བ་མ་ར།།
 ལ་ས་ཡར་སྐྱར་བོད་དང་མཚུངས།།
 ཁ་ཚ་མ་མ་ཡ་མ།།
 ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་ཉ་རྣམས།།
 ལྷ་མར་སྐྱར་བའི་རྣམ་གཞག་མེད།།

ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྣམས་ནི།།
 བཅེགས་པའི་ཡེ་གེ་ལ་འཇུལ་ནས།།
 ལྷལ་ཉི་ལྷོག་ས་མི་བྱང་རོ།།
 ལ་བཏགས་སལ་ཆེར་འགྲེང་བྱ་ནི།།
 ལའི་སྐྱ་ཚུང་ཞིག་ལྷན་བར་ལྷོགས།།
 དཔེར་ན་ཚུ་ལྷ་བྱ་རྣམས།།
 ཚེ་ལ་ནི་ལ་ལྷ་བྱར་ལྷོགས།།
 ཀ་ཁའི་ལ་བཏགས་བོད་དང་མཚུངས།།
 དཔེར་ན་འགྲ་སྐྱ་ལ།།
 འགྲ་སར་ལྷ་བྱར་ལྷོགས།།
 ལ་ལ་ལ་བཏགས་ལ་རང་ཉིད།།
 ར་ལ་ལ་བཏགས་ར་ཡར་ལྷོགས།།
 མ་རྣམས་སལ་ཆེར་ན་རོ་ནི།།
 མའི་སྐྱ་ཚུང་ཞིག་ལྷན་བར་ལྷོགས།།
 དཔེར་ན་སཏྱ་ལྷ་བྱ་ལ།།
 ས་ཉི་མ་ནི་ལྷ་བྱར་ལྷོགས།།
 ར་བཏགས་ར་བྱ་བཞག་སར་བྱ།།
 རོ་བྱ་བཏྱ་ལྷ་བྱ་རྣམས།།
 རོ་ལྷ་ད་ར་བརྗོད་ས་དང་།།
 འབའ་རྩ་ར་ཞེས་སྐྱར་བར་ལྷོགས།།
 དབྱངས་ཡིག་རི་ལི་གཉིས་བོ་ནི།།
 དཔེ་ལྷོ་ལྷ་བྱར་འདོན་ས་ལས།།
 དེ་ལི་འདོན་ས་འདི་ལྷ་བྱ་ལྷུལ།།
 ཀ་སོགས་སྐོག་ཉི་ལི་ལྷུགས།།

གི་གུ་ཕྱིར་ནི་ལོག་གྲུར་བ།།
 དཔེར་ན་གི་སྒྲི་ལྷ་བྱ་ནམས།།
 གེ་རི་གེ་ལི་ལྷ་བྱར་སྒྲོགས།།
 དེ་བཞིན་སྐྱོད་ཏེ་ལ།།
 སང་སི་གེ་རི་ཉ་ཞེས་སྒྲོགས།།
 ག་སོགས་ར་དང་ལ་བཏགས་ནས།།
 གི་གུ་ཕྱིར་ནི་མ་ལོག་བ།།
 དཔེར་ན་གི་སྒྲི་ལྷ་བྱ་ལ།།
 གེ་རི་གེ་ལི་ལྷ་བྱར་སྒྲོགས།།
 རིགས་སྒྲགས་དག་པར་འདོན་པར་གཅེས།།
 མ་དག་གཞན་ཏུ་འདོན་གྲུར་ན།།
 འབྲེལ་མེད་ཆེག་ཏུ་འགྲུར་བ་འམ།།
 ཡང་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲུར།།
 ཉེན་སྲིད་སྒྲགས་ལ་དཔེར་བཞག་ན།།
 ཉེ་ཤར་ལོ་བརྗོད་པ་ལས།།
 ཡོ་ནེ་རོ་རྒྱར་བརྗོད་མི་བྱང་།།
 གལ་ཉེ་དེ་ལྷར་བཞག་གྲུར་ན།།
 མི་བྱང་ཆེག་ཏུ་འགྲུར་བར་གསུངས།།
 དེས་ན་གཅོད་མཚམས་མ་ལོར་གལ།།
 ལྷོ་སྒྲ་གི་བྱ་རི་སྐྱོད་ལྷ་བྱ།།
 ལྷོ་སྒྲ་གི་བྱ་རི་སྐྱོད་ཞེས་ཉེ།།
 མ་ལ་ལྷ་ལི་སྐྱོད་སྒྲུར་ཉེ།།
 མ་དག་བཞག་པ་མི་བྱང་ཞེས།།
 ལྷར་ཐང་ལོ་རྩ་ཆེན་པོས་གསུངས།།
 དེས་ན་དག་པར་འདོན་པ་གལ།།
 རིགས་སྒྲགས་མ་དག་བཞག་པ་ནི།།

ལོ་སྐྱོད་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ནི།།
 སྒྲགས་བཞག་པ་ཚོན་པ་བསྐྱེད་ན་ཡང་།།
 རང་ཉིད་ངམ་བ་ཅམ་ཞེག་ལས།།
 དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པར་མི་འགྲུར་གསུངས།།
 མ་ཚད་ཆེ་འདིར་མི་དགེ་ཞིང་།།
 ཕྱི་མར་ངན་སོང་སྐྱེ་བ་སོགས།།
 སྐྱེལ་ལ་བཟུང་ཉེས་ལྷ་བྱར་གསུངས།།
 གསང་སྒྲགས་མོས་པའི་འབྲུབ་ཅེས་བས།།
 སོད་རྣམས་མོས་པ་ཆེས་བཏུན་བས།།
 སྒྲགས་མ་དག་གྲུང་མི་སྒྲོན་ལོ།།
 སྐྱམ་ནས་མ་དག་གཏམ་བརྒྱུད་འགའ།།
 ལྷུང་ལེན་བྱེད་པ་མི་བྱང་སྐྱེ།།
 དཔེར་ན་སོར་མོའི་ཕྱིར་བ་དང་།།
 ཕྱི་རོལ་བ་ཡི་བྱང་སྐྱར་སོགས།།
 ལོག་ལམ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི།།
 དད་མོས་གཞན་ལས་བཏུན་མོད་གྲུང་།།
 ལྷོ་ལ་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ་བཞིན།།
 བརྗོད་པ་ལེགས་ལ་དག་གྲུར་ན།།
 དད་པ་མེད་གྲུང་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་།།
 ཞེས་སོགས་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལས།།
 བདག་གིས་ཐོས་པ་འདི་བདེན་ན།།
 དད་དང་མོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།།
 རིགས་སྒྲགས་དག་པར་བཞག་པ་ན།།
 དངོས་གྲུབ་འབྲུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅི།།
 འདི་གིས་རྣམ་དགར་དགེ་བ་དེས།།
 བསྐྱེད་དང་འགྲོ་ལ་པན་པར་ཤོག །

འགལ་ཞིང་འཁྲུལ་བའི་ཚོགས་མཆིས་ན།། མི་འཆབ་སྡིང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།།

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤར་བྱི་ལོ་(༡༩༤༠) ཟམ་པའི་ལོར་བདག་གི་པ་དགོན་གྱི་ལྷན་པས་ཅན་ལུན་ཚོགས་རབ་བཏུན་ཚོས་ཀྱི་སྤོང་
 ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཐོད་ལྡོངས་སློབ་བྱ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཐོན་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱན་བསམ་དགའ་མཚོག་
 གིས་སྤགས་ཡིག་བཟུག་ཐབས་དང་སྤུམ་རྟགས་མངོན་བརྗོད་སྟུན་དག་སོགས་རིག་གནས་སྣ་མང་སློབ་ཁྲིད་གནང་བའི་
 སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་དེ་བདག་ལ་ཡང་ཐོབ་པས་སྤགས་ཡིག་བཟུག་ཐབས་ཀྱང་གང་ལེགས་སྤྱདས་པའི་ཁྲུལ་ཡིན་ལ།
 རྒྱན་ལགས་ཀྱིས་འཆད་ཁྲིད་གནང་བའི་སྤགས་ཡིག་བཟུག་ཐབས་ཀྱི་མན་དག་ཚོགས་བཅད་མ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་
 བཤད་དེ་དག་ཀྱང་སློ་ཐོག་ཏུ་ཤར་ཐོན་ཡོད་པ་བཟོ་སྤོང་ཡོད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་འཁྲུལ་པོའི་གནས་བབ་བཟུང་སྟེ་བཀའ་
 ཐོད་ལྡོ་ཡི་མཐའ་སྐོར་ལ་འགོ་དགོས་བྱུང་སོང་བས་སྤགས་ཡིག་སློབ་ཐབས་ལ་བསྐྱར་སློབ་བྱས་ལ་གང་ཡང་བྱེད་ཁོམ་མ་
 བྱུང་། ད་ནི་པལ་ཆེ་བ་བརྗོད་དེད་ཀྱི་ཚོམ་རྒྱན་ལགས་ཀྱིས་སློབ་ཤིང་རྒྱ་ཁྲིའི་གནང་ཚར་འདུག འོན་ཀྱང་བརྗོད་པའི་འགོ་
 ཅུང་ཟད་ལུས་པ་རྣམས་ཆེག་རང་འཇག་ཏུ་འཇོག་གང་བྱུང་དང་གཏུན་བརྗོད་དུ་སོང་བའི་བར་སྟོང་དག་སྤར་ཐང་ལོ་ལྷ་བའི་
 སྤགས་ཡིག་བཟུག་ཐབས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་རང་ཉིད་མཁས་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་
 སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་དགེ་རྒྱན་རྣམས་ལ་འགལ་ཞིག་གིས་རང་གི་དགེ་སྤྱུག་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཚུགས་ཡིག་
 དང་། ལོག་ཡིག་གི་སྤྱོད་གདངས་དང་། དེ་བཞིན་སྤགས་ཀྱི་སྤོང་སློབ་སོགས་ཅུང་ཟད་མ་དག་པར་སློབ་པར་མཐོང་བས་འདི་
 འདྲ་བའི་རང་མཉམ་གྱི་སློ་རྒྱུང་བ་གཞན་དག་ལ་ཐུན་ཚམ་པན་ན་སྤུམ་རྟེ་དང་བཅས་ཉེ་བྲིས་པའི་ཁྲུལ་ལགས་སོ།།

མགྲོན་བྲིས་ཚན་པ་ལྔ།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་མཚོ།

དགེ་ཚུལ། སློབ་མ། ལྷ་ལྷ། ཤོག་བྱ། སློབ་ཁང་།

ང་དགེ་རྒྱན་ཞིག་ཡིན་ན།

སྐར་དོན་དང་ཞེལ་མེད། སློབ་དུས་འཁྲུལ་ཐབས་ཀྱི་སློ་སློ་ཡོད་ཆད་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷག་བསམ་དང་འགན་
 འཁུར། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལ་རྒྱ་མཐུན་དུ་སྤྱངས་ཉེ། བྱིད་ཚོའི་ཤེས་རྫོངས་ཀྱི་ཡིད་སློ་རེ་རེ་འདི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ནས་བཞུར་
 བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེལ་ངེས།

ང་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ན།

ཚ་དུབ་དང་གང་ངར། ལེ་ལོ་དང་ལུས་སེམས་ཀྱི་མཆེ་སྒྲེར་རི་ལྟར་རྫོ་ཡང་བརྗོད་བསྟན་གྱི་གོ་ཁབ་ཕྱོན་ཞིང་།
བརྗོད་སེམས་ཀྱི་སློ་རིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་རིན་ཐང་ཞིག་སླིན་ངེས།

ང་སྐྱུ་གུ་ཞིག་ཡིན་ན།

སྒྲོ་ནག་གི་ཚོན་རྒྱ་ཁོག་ཏུ་མིད་དེ། ཆེས་སྐོག་ཏུ་གྲུར་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ། ངའི་མཚུ་ཅེ་ནས་ལུང་ཡོང་བའི་
ཚོན་རྒྱས་རེ་རེ་བཞེན་གསུམ་དབྱིབས་སུ་དབར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཁྱེད་སུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་སུ་འཇུག་ངེས།

ང་ཤོག་གུ་ཞིག་ཡིན་ན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཅེད་དགོད་དང་སློབ་ལ། ཁོ་གཉེར་གྱི་སེམས་ཚོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ལུལ་དུ་བྱེད་འདོད་ལ། ད་དུང་ངལ་བ་
ཡི་རྒྱལ་རྒྱ། སྐྱོ་གདུང་གི་མིག་རྒྱ་རེ་རེ་བཞེན་ངའི་དཀར་འཇམ་ལུས་སུ་ལྷུང་གིས་བྱིས་ཏེ། དེ་བས་ཁྱེད་ཁེར་རྒྱུ་ལུས་ཏེ་
གང་ཤུར་ཤུར་ཞིག་གིས་རང་སེམས་བརྒྱན་བའི་ཚོ། ངས་རང་ལུས་མེ་རུ་སྦྲར་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཚོད་ཁུལ་ཞིག་སྤེར་ངེས།

ང་སློབ་ཁང་ཞིག་ཡིན་ན།ཁྱེད་ཀྱིས་དབྱེད་གསལ་གྱི་སྐྱུ་དབྱེད་སུ་འུ་ས། གཞོན་དུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་དར་ས། ཚོ་སློག་གི་
སྤིང་བརྟུན་འཚོལ་ལུལ་དུ་བྱས་ཏེ། འབྲུང་གུར་གྱི་འཚོ་བའི་ཁ་སྤོགས་ཤིག་བརྟེན་དུ་འཇུག་ངེས།



རང་ངོ་འཕྲོད་པ།

མིག་ཡ།

ངས་ཤེས།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོའི་ཚུ་རྒྱན་ལས།

མ་འོངས་བསམ་གཞིག་གམ་ཚོའི་བམ་ཁ་ནས།

ང་རང་བོད་མི་རྣལ་མ་ཡིན་པའི་རང་ངོ་འཕྲོད་སོང་།

ངས་ཤེས།

བཅོན་པོའི་པ་མཁར་དམར་པོའི་མདུན་ཐང་ནས།

བྲང་བདེན་རྗེ་རིང་རྒྱ་བོའི་ཡིག་འགས་ནས།

ང་རང་བོད་མི་རྣལ་མ་ཡིན་པའི་རང་ངོ་འཕྲོད་སོང་།

ངས་ཤེས།

སྲོན་མེས་པོ་བུའི་ལུང་ལུང་དེ་ནས།

བོད་གཞིས་གུས་གུས་པའི་བྲིམ་གཞིས་དེ་ནས།

ང་རང་བོད་མི་རྣལ་མ་ཡིན་པའི་རང་ངོ་འཕྲོད་སོང་།

ངས་ཤེས།

དཔལ་བོའི་བེམ་རོ་སྤངས་པའི་དུར་ཐང་ཞིག་ནས།

དཔལ་མོའི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་པའི་ཁང་ལྷགས་ཤིག་ལས།

ང་རང་བོད་མི་རྣལ་མ་ཡིན་པའི་རང་ངོ་འཕྲོད་སོང་།

ངས་ཤེས།

ཀ་ཁར་གོད་ཆགས་ཤོར་བའི་སྐད་གདངས་ཤིག་ལས།

པ་སྐད་རང་མདངས་ཡལ་བའི་སྐྱགས་སྐད་སྟེ་ལས།

ང་རང་བོད་མི་རྣལ་མ་ཡིན་པའི་རང་ངོ་འཕྲོད་སོང་།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།

ངས་ཤེས།

པ་གཞིས་གཞན་ལ་ཤོར་བའི་གཞིས་ཁྱིམ་སྟོང་བས།

པ་མེས་གཅེས་ཚོར་བརྒྱགས་པའི་ལྷ་ཁང་སྟོང་བས།

ང་རང་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཡིན་པའི་རང་ངོ་སྤྲད་སོང་།

ངས་ཤེས།

པ་ཁྱའི་གཅེས་སློབ་འཕྲོག་པའི་ལག་དམར་ཞིག་གིས།

ཕུ་ཟུ་བཙོན་དུ་བཅུད་ཅིང་མཉམ་གཅོད་བཏང་བས།

ང་རང་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཡིན་པའི་རང་ངོ་སྤྲད་སོང་།

༡༠༡༩ ༡༡ ༡༩ ཉིན་སེ་ར་ཐེགས་ཆེན་སྤིང་ནས་མཁྱོགས་བྲིས་ཀྱིས་བཀོད།

མི་སྤྲེའམ།

འཇམ་དབྱངས་ཚོས་འབྲུབ།

ཡངས་པའི་རྩ་ཐང་གི་སྟེང་ལ།

སྤྲོད་པའི་ཅིག་འབྲི་འདོད།

སྐྱོས་འགོལ་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས།

ཉི་མ་རུབ་རིར་བཞུད་ཀྱང་རེ་སྐྱུག་གཞོངས།

ཁྱེད་ཉི་དཀར་དམར་གྱི་སྐྱོག་འོད་ཁྲོད་དུ།

སྤིང་བའི་དང་ཉལ་ཐས་ཁེངས་ནས་བསྐྱད།

མཛེས་སྐྱུག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་མཐའ་ནས།

སྤྲོད་པའི་ཅིག་འབྲི་འདོད།

ཡིད་ཆེས་བའི་མི་བྱ་ཞིག་གིས།

གསོལ་ཇ་དང་གསོལ་ཚོགས་བསྐྱེགས་ནས།

ཅུ་ཚོད་དང་སྐར་མ་བཅེས་ལྷེ་རེ་སྐྱུག་བྱས།

ཁྱེད་ནི་སློབ་སྦྱིད་ཀྱི་མགོན་ཁང་ཞིག་ལ།

ཤོ་སྐྱག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་བསྐྱད།

མ་ཡུམ་གྱི་སློབ་སྦྱིད་དཀྱིལ་ལ།

སྐྱན་ངག་ཅིག་འབྲི་འདོད།

ཁྱེད་ལ་ཡིད་རྒྱུན་གྱེད་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉེས་ཀྱིས།

འི་མེད་ཀྱི་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ།

ཤེས་བཞུག་གྱི་བྱ་སྐྱུག་དབྱ་ལ།

སློབ་འདོད་ཀྱི་རེ་སྐྱུག་བྱས་ཀྱང་།

ཁྱེད་ཀྱི་དོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཤམ་དབང་གིས།

སློབ་སྦྱིད་གི་དུས་ཚོད་ཡལ་སོང་།

དུངས་གཙང་གི་ཅུ་པོའི་འགྲམ་དུ།

སྐྱན་ངག་ཅིག་འབྲི་འདོད།

མ་མ་དང་གྲོགས་པོ་ཚོ་ཡིས།

ཁྱེད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་དེ་མཁའ་སྐྱབས།

རང་ལ་བཙོལ་བའི་ཡིད་ཆེས་དེ།

མི་ལམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཉམ།

སྐྱུ་འཕུལ་ཞིག་ལ་འགྱུར།

སེམས་པ་སྣོད་སངས་མཆགས་ནས་ཡ་ཅུང་སྦྱིང་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྐྱུག་སྐུལ་ཞིག་མི་སྐྱེ་འམ།

ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བཅེ་དུངས་ལ་ཅེད་མོ་ཅེས་སོང་།

འབྲི་ཞོགས་ཙོང་།

ཀྱ་རེའི་ཚུལ་དུ་གྱིས་སོ།།

རྩ་བ་ཡི་ཚོད་སྐྱེང་མང་ས་ཞིག་ནས་མོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་འོད་ཉུང་ས་ཞིག་ནས་མཐུན་སྦྱིལ་གྱི་ལག་བྱུང་སྒྲོད་ས་ཞིག་ནས་ངས་
ཁྱེད་ཀྱི་བཅེ་དུངས་དང་ལྷག་བསམ་ལ་ཅེད་མོ་ཅེས་སོང་།

ནོར་གནག་གི་འཕེལ་ཁ་དར་སའི་འཕྲོག་ས་དེ་ནས།

གཡང་དཀར་གྱི་འབའ་སྐྱ་མང་སའི་སྤང་གཤོང་དེ་ནས།

སྐྱགས་རྗེ་ཡི་ཀི་སྤྲ་དང་འུར་དོ་ཡི་ཆག་སྐྱས་ཁེངས་སའི་རི་ལུང་དེ་ནས།

ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་གཏམ་དང་སྐྱོ་གཏམ་ཡོད་ཚད།

ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བ་དང་དུང་བ་ཡོད་ཚད།

ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱིང་གཏམ་དང་གཤིས་འཇམ་ཡོད་ཚད།

ངའི་མཛེས་སྐྱག་དང་ལང་ཚོ་ལ་བཙོལ་ཞིང་ངའི་སྐྱགས་བསམ་དང་ལྷ་བ་ལ་སྐྱོགས།

འཇུམ་མདངས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས།

ང་ཡི་གནམ་དུ་ཀ་བ་ལྟར་བསྐྱེངས་སྲོང་།

འདས་ཟེན་བའི་ལོ་རྒྱ་དེའི་ཁྲོད་ནས།

ཁྱེད་ཀྱི་གངས་རི་ལྷ་བུའི་ལྷན་མེད་ཀྱི་སེམས་བ་མི་ཡུལ་གྱི་ཕོ་མོའི་བཅེ་དུང་།

ད་དུང་།

རམ་ཤ་དོད་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་རྒྱུང་།

ཉི་ཟེར་བཞེན།

རྒྱ་འོད་ལྷ་ད།

སྐྱག་རུམ་གྱིས་བསྐྱམས་བའི་ངའི་སྐྱེང་ལ་འཕྲོས་ཤིང་གཏུང་བ་ཡིས་མནར་བའི་ངའི་བཅེ་དུང་ལ་རམ་འདེགས་བྱས།

དེ་དུས། ད་དུང་ང་ཨ་མ་ཡི་འདས་དོན་པངས་སེམས་ཁོང་འཚོས་ཡོད།
 མིག་ཚུ་དང་བྱ་སྐད་ནི་སྐབས་དེའི་འཚོ་བ་ཡིན།
 ངས་དེ་ལྟར་རི་ཅེ་ནས་ཁེར་རྒྱུ་གིས་སྤྲུལ་འབོད་བྱེད་དུས།
 ཁྱེད་གཅིག་ལྟས་འདི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་རབ་འདེགས་མཛད།
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་སེལ་ཆེད།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་ཆེས་སྣན་པའི་སྤྲུང་གཏམ་བཤད་ཅིང་སྐྱོ་བ་དང་ཆེད།
 མེ་ཉོག་མང་སའི་སྤང་བའདུ་ཁྱིད།
 དེ་དུས་མེ་ཉོག་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་དབྱར་དཀྱིལ་ཡིན་ལ།
 མེ་ཉོག་རེ་རེའི་མཛེས་ཉམས་སྐྱོང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་དཀར་ལྷ་འོད་འཚོར་ཡོད།
 འཇུག་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དུངས་བ་དམར་བོས།
 ངས་སྤྲུང་ཡང་མི་ཡུལ་ནས་སྣན་འདེབས་ཀྱི་སྣན་དག་གྱེད།
 འཚོ་བ་གསར་བ་ཞིག་ཅོང་སྐྱ་བཞིན་འདི་ན་ལམ་དུ་སྐོས་སྤྲུང་བས་དབྱར་ཚུ་ཡི་རྒྱན་གཤེར་དང་བཅེ་དུང་ཀྱི་རྟོད་ཁོལ་ལས་
 འདི་འཚོ་བ་སྤྲུང་ཡང་དགོད་སྤྲུས་འཇུགས།
 དེ་ལྟ་ནའང་གཞན་ཡུལ་འགྲིམས་བ་གནས་ངེས་མེད་ཡིན་གྱིར།
 བྲལ་གདུང་ནི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བའི་རྫོང་ཚོར་ཞིག །
 དུང་ཞེན་དང་ཕྱིར་མིག་གི་སྐྱོང་ནས།
 རྒྱུང་འདྲིས་ཁྱེད།
 ལ་ཁ་ཡི་ཐེལ་བ་བཞིན་ཉི་ཐེར་དང་ལྷན་དུ་བཞུད་སོང་།
 གསོན་བྲལ་འདིའི་སྐྱོང་ན་སྤྲིང་ཁག་ལྟར་དམར་བའི་སྤྲིང་དམར་ཞིག་འཕག་འཚག་རྒྱག་ཅིང་དགྲུན་ཚུ་ལྟར་བསེལ་བའི་མིག་
 ཚུ་ཐེགས་བ་འགའ་ག་ལེར་བང་སྐོག་ཏུ་འགྲིལ།
 ཆ་ཚང་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་ན་ཡང་།
 རྒྱ་འབྲས་དོག་རྗེས་བཏང་བའི་ལྟས་ངན་ང་ཡིས།
 ཡོད་ཚད་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འཇུག་སྤང་འོག་ཏུ།
 བན་བདེའི་ཉི་འོད་འཕྲོས་པའི་བཅེ་དུང་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ལས་རིང་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐབ་པའི་བཅེ་དུང་

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།

ལ་ཅེད་མོ་ཅེས་སོང།

གནས་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་མཚམས་ནས་ངས་ཚུ་བོ་ལྟར་དུངས་ཤིང་རི་བོ་ལྟར་མཐོ་བའི་བཅེ་དུང་ལ་ན་རྒྱག་སྤྲད་སོང།

གསེར་ལས་དཀོན་པའི་སྤྱོད་བཟང་དེ་ལ་སོས་ཐབས་དཀའ་བའི་མ་ཁ་བྱིན་སོང།

དུས་དེ་ནས།

སྐབས་དེ་ནས།

གོ་ཐོས་སུ་ཁྱོད་རྒྱན་པར་ཆང་ཁང་དང་གཞང་ཁང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པམ་ཁ་དང་སྤྲུག་བཟུལ་ཁྱར་ཉེ་རང་ལུས་དེ་གཏུང་བས་
མནར་རབས་ཟེར།

ང་གཞི་ནས་གཉིད་ལས་སད་བྱུང།

ང་གཉིད་ལས་སད་དུས་ཡོད་ཚད་ཕྱི་བྲག་འདུག།

ཁྱེད་ཀྱི་དུང་བ་ལ་མ་ཁས་མནར་ཚར།

ཁྱེད་ཀྱི་བཅེ་དུང་གཏུང་བས་བཙོམ་ཟེན།

དུས་དེ་ནས།

ངའི་སྐྱོ་དང་རྣམ་ཤེས།

གཡུལ་ས་དུ་ཤི་བའི་དམག་དཔོན་བཞིན་གྱི་སོ་ཉིལ་བའི་ཉག་ག་རེ་ལ་ཁྲག་ཐེགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་མི་ཚོགས་སྤོང་ཁྲག་མང་
པོ་སུ་ཉིག་དར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་བསད་པའི་འགྲོད་སྤྲུག་གིས་ཁེངས་ཐལ།

ངས་ཁྱེད་ལ་བཅེ་བ་དང་དུང་བ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་འཚོས་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་རང་གཤིས་དང་མཛེས་སྤྲུག་ལ་ཅེད་མོ་ཅེས་སོང།

ཁྱེད་ལ་ཁྲེལ་མེད་བྱས་སོང།

བསྐང་བྱ་དུ་མ་འདས་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་བྲན་སྲིད་ལ།

མོ་རབས་དུ་མ་རྫོགས་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་ལ་དགོངས་དག་ཞུ་དེས།

ཡེ་ལོ། ༡༩༠༧ ལ / ༡༡ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྲུག།

ཐ་སྐར་རྒྱ་བ།

འཇི་སྐལ་མགོན།

༡

འོ་དགོང་ཞི་ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པས། མི་ཚོགས་ཉ་ཅང་མང་མོད།
 སྐོར་ར་འགོ་བའི་དུས་ཚོད་ནི།
 མི་ལམ་མཚར་པོ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཡིན་ཞིང་།
 སྐར་མ་དང་དཀར་མའི་འོད་མདངས་ཀྱི་ཚོད་ནས།
 ལྷག་མཚོད་དང་མ་ཉིད་དབྱངས་རྟས།
 བདག་གི་དྲངས་གཙང་གི་སེམས་པ་ལ།
 ལས་དབང་ཅེ་ཞིག་གིས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཚོན་ལ་འབར་བ་ཡིན་ནམ།

༢

ལུས་ཁམས་བདེ་ཞིང་སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་དུས་ཚོགས་འདི་ལ།
 མངར་སྐྱར་གྱི་སེམས་པའི་ཚོར་བ་མཐའ་དག།
 མེ་ཉོག་ལྷ་བྱའི་འཇུ་མ་མདངས་དང་ལྷ་བྱུག་འབྲེ་བའི་གསུང་སྟན་དུ་སྐྱུལ་ནས།
 ལྷན་མེད་པའི་ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་སྟན་དུ་གསོལ་ན་སྟམ།

༣

རྒྱ་བ་ལྷ་མོ། སྐར་མ་ལྷ་མོ།
 ད་དུང་དཀར་མེ་ལྷ་མོ་དག།
 དའི་སྟན་དག་གི་མཚོད་ལུལ་གོང་མ།
 དཀར་ཞིང་གཙང་བའི་ཐ་སྐར་རྒྱ་བའོད་འོག་ནས། ང་དང་སྐར་མ་ལྷ་མོས་དཀར་མའི་འོགས་སུ་མིག་རྒྱང་ཅེར་དུས།
 དྲངས་ཞེན་ཟབ་པའི་སྟན་དག་མ་ཞིག་ཡིད་དུ་བྲན་འོང།

མི་ཚེ་དང་ལང་ཚོ།

ལོང་བ།

རྣམ་གཤེད་དང་ལེ་ལོ།

བག་འཁུམས་དང་རྫོངས་དད།

གཞན་ཡང་།

ཐ་མ།

ཨ་རག།

རྒྱན་འགྲེད་ལ་རོལ་གྱིན།

ཟང་ཟེང་གི་སྲུང་ནག་ནང་དུ་མགོ་བོ་འཛོམས་ནས།

མི་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་ཟད།

ཡོད་ཚད་དང་ཡོད་ཚད་ཤོར།

ཐམས་ཅད་དང་ཐམས་ཅད་བརྒྱགས།

ཤི་བྱུང།

ཉིན་ལྟར།

ཚོ་མེད་གྱི་ལས་ངན་འདི་དག་དང་འགྲོགས་ཉེ།

གོ་སྐབས་ཡོད་ཚད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ནས།

ཚང་མ་སྟོང་སོང་ལ་འདས་ཐལ།

ད་དུང་ཡང་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན།

མི་ལྷུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་འདི། རོ་མ།

ཕངས་པ་ལ་ཨང་།

གདོད་མའི་རང་གཤེས་སྐྱེང་བ།

ནགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལྷན་པ།

ས་ཆེན་གོ་ལར་ས་ཁྲ་མ་དཔར་གོང་། །
མཐོ་སྐྱང་གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །
མེས་པོའི་པ་ས་དག་མ་གངས་ཅན་ལྗོངས། །
མཛེས་སྤྱད་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་བ་འདྲ། །

དུས་རབས་གསར་བའི་སྐྱེ་རིངས་མ་ཤར་གོང་། །
རྗེས་ལུས་ལྷན་ནག་སྐྱོང་ནས་བཅེགས་བ་ཡི། །
མེས་པོའི་སྐྱེ་མཁར་པོ་བྲང་པོ་ཉ་ལ། །
བརྗེད་ཆགས་རི་བོ་མཁའ་ལ་འགྱེངས་བ་འདྲ། །

དེང་རབས་གོ་མཚོན་འཕྲུལ་རིགས་མ་དར་གོང་། །
མདའ་མདུང་རལ་གྱི་འེད་པའ་རྟགས་མཐོ་བ་ཡི། །
སུམ་གཉིས་ས་ལ་དབང་བསྐྱེད་མེས་པོ་ཚོ། །
སྐྱོང་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །

སྐྱེས་མཁྱོགས་གནས་ཀྱི་གྲུ་བོ་མ་དར་གོང་། །
ལ་ལུང་རྐང་པས་བཅད་བའི་ལོ་བཅའ་ཚོས། །
རྒྱལ་བསྐྱེད་བོད་དུ་བྲངས་བའི་མཛད་ས་རྣམས། །
སྲིད་བའི་ལྷན་ནག་སྐྱོང་གི་སྐྱོན་མེ་འདྲ། །

རྒྱལ་སྒྲོན་པན་གྲུབ་ཞིང་གཞན་མ་ཐེབས་གོང་། །
རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ།
བསྐྱེད་བཅད་བཅར་གསུམ་བཀའ་བཅད་མཐར་སོན་པའི། །
བཀའ་བསྟན་རིན་ཆེན་གསེར་སྤངས་གཙོ་མ་འདྲ། །

གསར་གཏོད་རིགས་འཕུལ་སྒོ་མོ་མ་བྱེ་གོང་། །
ཡིད་ཆེས་དག་སྤང་སྒོར་ནས་བཞེངས་པ་ཡི། །
ནང་ཉེན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་མཚོག་ནམས། །
དངོས་བྱང་ལོ་རྒྱུས་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་འདྲ། །

སྐང་པ་བོད་ལ་ཆགས་སྒོ་མ་ཐོག་གོང་། །
བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་བསྐལ་པ་བཟང་བའི་དུས། །
བཅུ་ཐུག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཡི། །
མཁས་གྲུབ་སྦྱེས་བྱ་ནས་མཁའའི་སྐར་ཚོགས་འདྲ། །

ཁོར་ལུག་རི་སྦྱེས་རྩ་གཏོར་མ་སོང་གོང་། །
མངོས་ལྡན་ནགས་མའི་སྒོར་གི་གཅན་གཟན་དང་། །
རྩ་སྤང་མཚོ་རྩེང་མངོས་པའི་སྒོག་ཆགས་ནམས། །
བག་ཐེབས་ཅེད་དགའ་བདེ་སྦྱིད་དོམས་པ་འདྲ། །

རིན་ཆེན་གཏོར་ཁ་སྒོག་རྣམས་མ་བྱས་གོང་། །
ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་གི། །
གཞོད་བཅུད་དགེ་མཚན་སྒྲ་ན་མཐོ་བ་ཡི། །
གངས་ཅན་བོད་འདི་བདེ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་འདྲ། །

དན་འཁྲུལ་གཡོ་སྐྱུས་ཁ་ལོ་མ་བསྐྱར་གོང་། །
ཡ་རབས་གཤེས་ཁ་ཀུན་ལ་དག་སྣང་གིས། །
ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་ཡིད་ཆེས་མེར་བ་ཡི། །
གངས་ཅན་ཞིང་འདི་ཞི་བདེའི་དགའ་ཚེལ་འདྲ། །

ཕྱི་སྒྲིང་ལྷ་བས་ཤུན་ཤུགས་མ་ཐེབས་གོང་། །
ས་མའི་བྱམས་བཅེ་བཟང་བོའི་དོད་ཁོལ་འོག །
ཡ་རབས་སྐྱོད་བཟང་བག་ཡོད་གནས་ས་ཡི། །
གངས་རིའི་བྱ་སྤྲུག་ཚུལ་མིན་སྤངས་ས་འདྲ། །

སྤང་འཚོང་རྒྱ་མོ་བོད་དུ་མ་འབྱོར་གོང་། །
རིག་དུག་འགོས་ནད་མིང་ཅམ་མ་གྲག་ན། །
ཆོ་སྲོག་ཤོར་བའི་བོད་ས་ག་ལ་སྲིད། །
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱིས་རྟེན་ས་འདྲ། །

རྗེས་དན་དུག་རྗེས་བོད་དུ་མ་དར་གོང་། །
ཀུན་གྱུང་ཤེས་ས་རང་བཞིན་གནས་སས་ན། །
ཚུལ་མིན་འཆལ་སྐྱོད་རོ་ཆོ་ཁྲེལ་མེད་ལས། །
ནམ་ཡང་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་བཞག་ས་འདྲ། །

ལྷ་དང་སྐྱ་མར་དད་ས་མ་བརྒྱག་གོང་། །
ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་བཅོལ་བ་ཡི། །
ཆོས་ལྡན་ཞིང་གི་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ནམས། །
སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་ཆོས་ས་འདྲ། །

ཨོ་སློང་བོད་མིའི་འཚོ་གནས་དང་ངའི་མཐོང་སྒྲུང་།

འབྲི་ས་འཛིན།

མི་ལོ་ལྷ་བརྟུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་བོད་མི་རྣམས་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆ་གང་སར་ན་ས་འཛོལ་རྫོ་འཛོལ་བྱས་ནས་གནས་ཡོད་ཅིང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རིག་གཞུང་དང་ལུལ་སྲོལ་གོམས་གཤེས་སོགས་ནི་དུས་ཚེན་སྲུང་བཅི་ལྷ་རྒྱ་ཙམ་ལས་ཉ་ཅང་དགོན། དེ་ནི་སྐྱབས་བཙུལ་ནས་སྐྱབས་བཙུལ་ལ་འགྲོ་མཁན་སྤྱིའི་ཆ་ནས་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པས་ངས་དེ་རིང་ཨོ་སློང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཚོར་དང་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཅུང་ཙམ་ཞིག་སློང་འདོད། སྤྱིར་རང་ལ་མཚོན་ན་ས་ཆ་འདིར་བསྐྱབས་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་ཙམ་ལས་ཕྱིན་མེད་མོད།

ལྷ་བ་གཉིས་པོ་དེའི་ནང་ངས་ཨོ་སློང་བོད་མིའི་གནས་སྡངས་ཡོད་ཚད་རྟོགས་སོང་ཟེར་ན་ཚོགས་ལ་ཡང་ངས་གང་ཡང་ཉ་གོ་མ་སོང་ལབ་ནའང་ཚོགས་། །གང་ལྟར་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་སྤྱི་འདད་དང་ཕྱི་འདད་རྒྱབ་ནས་ལྷ་དུས་ངས་ལུང་བ་འདིའི་གནས་སྡངས་དང་འདིའི་ནང་གི་བོད་མིའི་འཚོ་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་རོབ་ཙམ་ཤེས་སོང་བསམ་པ་ཞིག་འདུག། །ངས་སེམས་ཚོར་གྱི་ངང་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་ཁ་བརྟུས་པ་ཡིན་ལ་ས་ཆ་འདིར་བསྐྱབས་ནས་ལོ་མང་པོ་སོང་ཟེན་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱད་ཆ་ཡང་བྲིས་པ་ཡིན། ངས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཉན་བཞིན་ཉན་བཞིན་ཡིད་ཐང་ཆད་སོང་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སེམས་ཤུགས་ཀྱང་འཕར་བྱུང་། ལུལ་ལུང་གཞན་ཞིག་གི་ནང་འཚོ་བ་གསར་བ་ཞིག་འགོ་འཇུགས་དགོས་ཚེ་མི་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་རུང་མ་གོམས་པ་དང་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྡངས་མང་པོ་ཡོད་དེས་རེད།

ཡིན་ཡང་ཨོ་སི་ཁྲོ་ལེ་ཡ་ཟེར་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་འདྲ་མིན་གནས་སྡོད་བྱེད་ས་གཅིག་དང་ཡང་ན་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཟེན་པའི་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད་ལ་ཁོ་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་དང་ཚོང་ལས་འདྲ་མིན་གཉེར་བཞིན་འདུག་ལ་མ་ཟད་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་འདྲ་མིན་ཡང་གཉེར་བཞིན་འདུག། །ཡིན་ཡང་ད་ལྟའི་བར་ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རོས་ནས་སླེར་གྱི་ཟ་ཁང་བཞག་ནས་སྤྱི་པའི་ཟ་ཁང་ཙམ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག། །དེ་ནི་གཅིག་བྱས་ན་མི་འབོར་ཉུང་སོང་བས་ཡིན་དང་ཡང་ན་ས་ཆ་འདིར་བསྐྱབས་ཕྱི་བའི་དབང་གིས་ཡིན་མིན་ངས་མི་ཤེས། །གང་ལྟར་ངའི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་བོད་མི་ཚོས་ད་དུང་འཚོ་བའི་མང་གཞི་བརྟུན་པོ་ཞིག་བརྟུགས་མ་ཐུབ་པར་ལས་རིགས་རྒྱུང་ཆགས་རེའི་སྤེ་རུ་འཇུ་བཞིན་ཉིན་མཚན་ཕྱིན་ནས་ལྷ་བ་རྫོགས་མཐར་མི་ཆེ་ཡང་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བད་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོན་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྡངས་སྤྱོ་བོ་རེ་མཐོང་ཡོད་དུས་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་བསམ་དང་མི་ལམ་དེ་སློ་བྱུང་གང་ཞིག་ཏུ་ལོག་སོང་བསམ་པའི་གདུང་བ་སྐྱུར་མོ་ཞིག། །ངས་རང་ཉིད་ལས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་མཐོ་བ་དང་ལས་

དེགས་ཀྱི་ཉམས་ལྗོངས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཆེད་དུ་རང་གི་སྤྲུལ་སྲིད་པ་དང་མི་དེགས་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་མི་བསམ་བར་ལས་དེགས་རྒྱུ་ཚགས་རེ་གཉེར་ནས་དེའི་འདོད་པ་ཆེམས་འགོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་གོ་དུས། ངས་ངོ་མ་མི་ཤེས་དོན་ངོ་མ་དེ་འདི་ལས་དབང་ཞིག་ཨེ་ཡིན་སྟུང་གི་ཡང་བསམ་སྒོ་གཞན་ཞིག་ན་བཏང་ནས་མི་ཞིག་གི་མི་ཚེའི་ནང་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་འདོད་ཆེ་ལུང་པ་འདི་ཡན་ཞིག་མི་འདུག་སྟུང་སོང་། རྒྱ་མཚན། ལུང་པ་འདི་ནི་ཁྱིམ་ས་སྤྲུལ་གཞིར་བྱུང་ལས་དོན་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་དང་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡོད་ཆེ་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལས་དོན་ཡག་པོ་གང་ལའང་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་འདུག། །དེ་བས་ངས་ལུང་པ་འདིའི་ནང་བསྐྱབས་ཆེ་ཆེས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་། རྒྱ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱེ་ཞེས་པ་དེ་རེད། ལས་དོན་གང་ཞིག་སྐྱབ་འདོད་པ་དེ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ནས་འགོ་རྩོམ་དགོས་པའང་སྤྲུལ་སྲིད་བསམ་བཞུན་པོ་རེ་དེས་བར་དུ་དགོས་འདུག། །དེ་ལྟར་མེད་ཆེ་བྱེད་ནི་ལ་ཁའི་དར་སྟོག་བཞིན་ལས་དེགས་རྒྱུ་ཚགས་རེ་གཉེར་ཉེ་ཆེ་གང་པོར་དེར་ཐེམ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ། དེ་དག་ནི་རེ་བ་དང་སྤྲུལ་སྲིད་བསམ་བཞུན་དག་གི་མ་ཁ་གསོ་བའི་སྐྱེན་མཚོག། །ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱབ་དང་སྐྱས་འཛེགས་ཆག་པའི་རེ་བའི་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་རེད། ལྷོ་ལས་དབང་རབ་རེབ་རེད་འཚོ་བ་ཀྱུག་ཀྱོག་རེད། ཡིན་ཡང་སྤྲུལ་སྲིད་བསམ་བཞི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་མེད་དུ་མི་རུང་འཚོ་བའི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་མིག་སྒར་གི་འཚོ་བ་གཅིག་སུ་པང་དུ་བྱུངས་ནས་སྤོད་མི་འོས་སྟུངས།། ཨོ་གླིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་Sydney སེད་ནིའི་ནས།

མཇུག་གི་གཏམ།

འགྲོ་བ་མི་རྣམས་འདི་ག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་དོན་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ཀྱི་འཇོག་ས་འཇོག་གནས་བྱེད་པ་ལ་དེས་པར་ཚང་
 དགོས་པ་ནི་ཤེས་ཡོན་དང་ཀུན་སྲོད་བཟང་པོ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡོང་བ་ལ་དེས་པར་དུ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཚད་གཞི་དེས་ཅན་
 ཞིག་ལོན་པར་བྱས་ཏེ་གནའ་རབས་དང་དེང་རབས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་གཏང་
 དགོས། དེ་ཡང་དོན་གྱི་གནད་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་མི་དང་མིའི་བར་ལ་ཕན་ཚུན་གོ་བརྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཞིག་དགོས་པས་སྐད་
 ཡིག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་སྲོལ་དང་། མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལོ་མ་དེ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་གཅིག་ཆེར་
 འདི་ན་དགོས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པར་དེས། ང་ཚོས་འདས་པའི་ལོ་དུག་གི་རིང་དུས་དེབ་འདོན་སྤེལ་བྱས་པ་དང་
 ག་རྒྱ་གསར་བཟོ། ལྷན་དག་འབྲེལ་བཟུང་། བརྒྱ་སྐད་རིག་པའི་བསྐྱོད་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་འཇོག་ས་འཇོག་གཞུང་སྤྱི་དང་ལྷག་
 པར་སྐད་ཡིག་གི་གསོན་ལྷགས་རྒྱས་པ་ལ་མི་དམན་པའི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་བའི་དགའ་ལོས་པའི་གནས་སུ་འཁྲུགས། འདི་
 ལོའི་ནགས་ལྗེ་སྒྲིབ་མེ་འདོན་ཐེངས་དུག་པ་ལེགས་བྱུང་བས་སློབ་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་བཅས་ཚོམ་པ་ལོ་རྒྱུས་
 དང་ལས་རིམ་འདིའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ། ལྷག་པར་དུ་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་ནས་འཚང་
 ལོངས་བྱུང་ཞིང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གདན་ས་ཆེ་ལག་རྣམས་ནས་སློབ་གཉེར་མཐར་མོན་བ། འདི་ལོའི་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་
 པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་ལ་མཚོག་དང་། དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དག་དབང་བསྟན་པ་མཚོག་དང་། དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་
 དག་དབང་རྟོགས་མེད་མཚོག་བཅས་ཁོང་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་འདི་ལོའི་ནགས་ལྗེ་སྒྲིབ་མེ་འདོན་ཐེངས་དུག་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་འགྲོ་སྐོན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདག་གནད་བྱུང་བས་སྤྱི་བདག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ། རང་བྱ་མཁས་བྱུང་འཕགས་མཚོག་
 ལགས་ནས་ནགས་ལྷ་ཚོམ་སྤྱི་གཞུང་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠༠ ཞལ་འདེབས་གནད་བྱུང་བས་སྤྱི་བདག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ།
 ནགས་ལྷ་ཚོམ་སྤྱི་གཞུང་གི་ཚོམ་སྤྱི་གཞུང་ལ་ལྷན་པ་འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་དེབ་གཟུགས་སྤྱི་གཞུང་དང་
 རྒྱབ་ལ་བཟོ་བཞུགས་སོགས་རོགས་པའི་མཐུས་ཚང་གནད་བྱུང་བས་སྤྱི་བདག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ། ང་ཚོས་ཚོམ་ཡིག་
 རྣམས་ལྷ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་བཞུགས་པས་ཚོམ་ཡིག་བཟང་ལྡན་དང་ཚོམ་པ་ལོའི་གནས་ཚད་བཅས་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྤྱིའི་གོ་རིམ་སྤྱི་གས་པ་མིན། སྤྱི་བདག་དགོ་བཤེས་རྣམས་འདི་ལོ་རྒྱུས་ནི་དགོ་བཤེས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འདོན་སྤྱིའི་
 རིམ་པ་བཞིན་བཞུགས་ཡོད།

སྤྱི་ཡང་གསལ་བ་བཤད་ལྷ་ཡིག་ཅིག་ནི། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་བྱུང་གི་རིག་གཞུང་འཇོག་ཅེས་པའི་ད་རྒྱ་འདིའི་
 ལན་སྐྱོན་ཚོམ་དང་སྤྱི་ཚོམ། རྟོགས་དཔྱོད་དང་ལམ་སྟོན། དབྱེད་ཚོམ་དང་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་སོགས་ཚོམ་རིག་སྤྱི་ཚོམ་གས་

དང་། བ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་དང་ཡུལ་ལུང་གི་བཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་པར་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
པར། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ལྟར་དང་། གཞུང་ཁྲིམས་དང་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་གི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་
ཀྱི་སྐོར་ཁྲིམས་ལྟར་ལྟར་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཚང་ཡོད་པས་རྣམས་པ་ཚོའི་ཐུགས་འདུན་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་ལེ་བོ་
ཡོད།

རྒྱ་ཆེད་ཚོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསལ་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་སོང་བཞིན་དུས་དེ་བུ་གྱི་ས་ཁྲོན་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་ཚོས་
ཡིག་མང་ཉུང་གི་ཚོད་རན་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་དཀར་ཆགས་ནང་གསལ་བའི་གྲོ་བཏུན་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཡིག་གང་མང་
གནང་སྲོད་ཡོང་བར་ལྷོ། རྒྱ་ཆེད་ཚོས་ཡིག་གཞི་ལྟར་ཞིག་འབྲེལ་དགོས་མིན་གྱི་བདག་དབང་ཡོངས་རྒྱུགས་
ཚོས་སྐྱེག་པ་ལ་ཡོད་པས་དེ་དོན་དགོངས་མངའ་ཡོད་པ་མཐུན།

རྒྱ་ཆེད་ཚོས་སྐྱེག་ཁང་གི་ཁ་བྱང་།

Email: Id: naglhaeditor@gmail.com

འབྲེལ་བའི་ཁ་བྱང་། www.naglha.net

འདི་ཡིན་པས་རྣམས་པ་ཚོས་ཐུགས་ལྷན་ཡོད་པ་ལྷོ།

ནགས་ལྷ་ཚོས་སྐྱེག་བསམ།

དགའ་ཤར་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་ལོ་རྒྱུས།

དགའ་ཤར་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་མཚོག་ནི། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་གྱི་
 རྫོང་ལུང་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ནགས་འདབས་སུ། ༡༩༢༠ ལོར་ཡབ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་ཡུམ་འཇུག་རེལ་གཉེས་གྱི་
 སྲས་སུ་འབྱུངས། རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་ཡབ་དང་ཞང་བོའི་བྱང་ནས་བོད་ཡིག་འབྲི་སློབ་སོགས་ལེགས་པར་སྦྲངས། ༡༩༤༦ ལོར་
 ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་ཚོས་གྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་གཞུགས་མཛད། ཞང་བོ་སློབ་བཟང་འཇུག་དབྱུངས་མཚོག་དགེ་བཤེས་གཉེན་
 དུ་བསྟེན་ནས་གསང་བདེ་འཛིན་གསུམ་གཙུག་པོའི་དགོན་དེའི་འདོན་ཚོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྦྲངས།
 ཡོངས་གྱི་དགེ་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་མཚོག་གི་བྱང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་གསུམ་སོགས་
 དང་སྐར་ཅིས་རེག་པའི་སློབ་སོགས་སྦྲངས། མོད་སློབ་སློབ་ལྷ་ཚེན་མོའི་སློབ་ཐོན་པ་རྒྱན་བསམ་དགའི་བྱང་ནས་བོད་གྱི་
 བརྗེས་སློབ་སློབ་དང་མཛོན་བཟོད་སྤྱི་གསུམ་ཡིག་སློབ་ཐབས་སོགས་ལེགས་པར་སྦྲངས།

༡༩༤༩ ལོར་ལོ་རྒྱུ་གོང་ས་མཚོག་མཇུག་གི་དང་གསལ་བསམ་སློབ་གཉེན་ཚེན་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ལོ་དེར་
 གོང་ས་མཚོག་གི་གསེར་གཞུག་མཛོན་མཇུག་གྱི་སྐལ་བཟང་མཛོན་དུ་བསྐྱུས་ནས། འཇུག་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་ཚེན་
 པོ་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གྱི་ཡ་གྱལ་ཤར་ཅེ་ཐོས་བསམ་ཞོར་སྤྱི་གྱི་ཚང་གི་ཚོས་སློབ་ཞུགས།
 ཡོངས་གྱི་དགེ་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་སྐུ་བསམ་མཚོག་མཁན་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཇེ་བཅུན་བྱང་རྒྱལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་
 པོ་མཚོག་དང་། མཁན་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་དང་། མཁན་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཚོག་
 ཚེ་རིང་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་དང་། དགེ་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་སློབ་བཟང་བཟོད་པ་མཚོག་དང་། དགེ་བཤེས་
 གཉེན་ཚེན་པོ་བྱམས་པ་ཚོས་ལྷན་མཚོག་ལ་སོགས་པ་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཚུལ་བཞེན་བསྟེན་ནས་བསྐྱུས་གྱུའི་རིགས་
 ལམ་ནས་འཕགས་བོད་གཞུང་ཚེན་ཁག་ལ་དཀའ་སྦྱོར་སྤྱི་དུས་ཀྱིས་གྲུས་ཉུག་སློབ་པའི་སློབ་སློབ་གཉེན་ལེགས་པར་
 གནང་སྟེ་༡༩༥༦ ལོར་དགའ་ཤར་ཞོར་སྤྱི་གྱི་ཚང་གི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མཁུན་རབ་ཟའི་ལུས་
 ལྷོ་བས་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་རི་མེད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བརྟན་ལེགས་པར་མཛད་ནས་པར་ཕྱིན་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོགས་ལངས་མཛད་པས་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་མགྲུ་བའི་དཔལ་དུ་བཀོད། ༡༩༦༣ ལོར་མཁས་མང་
 འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་འཇུག་པ་མཚོག་ཏུ་ཡངས་པའི་རིགས་སྤྱིའི་ལྷ་མཚོག་དེས་གཟུང་གནས་མགྲུ་
 བའི་ལེགས་པ་འདད་གྱི་གཏམ་འབའ་ཞིག་མཛད་ནས་གདན་ས་ཚེན་པོ་དགའ་ལྷན་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ཚེན་དུ་དབུ་མ་
 སྤྱོད་གྱི་ཚོགས་ལངས་གྱི་སྐལ་བཟང་མཛོན་དུ་བསྐྱུས། ༡༩༦༧ ལོར་བཟང་བྱ་དུ་མའི་རིང་ལམ་བུ་བྱང་བསམ་དཀྱིས་གཞུང་

ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་གསུམ་བསམ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་གནང་ནས་དགོ་ལྷན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་དགོ་ལུགས་རྒྱགས་སློབ་ཆེན་མོར་འཇུག་ཞུགས་བྱས། ལུགས་ལོ་ལྷན་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། བཅོས་སློབ་རིག་པའི་སློབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྲུང་། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷའི་ཆོག་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སུ་ལ་ལུང་རིགས་རྣམས་བསྐྱོད་པའི་བཅའ་བཟང་གསུམ་གྱི་སློབ་ཀྱི་རྒྱགས་སློབ་ལེགས་པར་གནང་ནས་བཀའ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་དང་། སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་གཉིས། ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་བཅས་ལོ་འཁོར་དུག་གི་རིང་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་རྒྱགས་འབྲས་ལེགས་སོན་གནང་ནས་སྣམ་པའི་གྲགས་པ་སློབ་སུ་འབར་བའི་དགོ་ལྷན་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོའི་རྒྱགས་སློབ་མཐའ་དག་མཐར་ཕྱིན་མངོན། ༡༩༩༩ ལོར་དགའ་ལྷན་རྣམས་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་༧ ལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་གནང་བའི་མཁའ་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ནང་མཚོད་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྒྱལ་བཟག་གི་རྟགས་གསལ་བཏང་ནས་སྐབ་པའི་མཚོད་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐལ་བཟང་མངོན་དུ་བསྐྱུས།

༡༩༩༩ ལོར་གནམ་ལ་ཉེ་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་ས་ལ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་འཇང་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་མཚན་སྲུང་དམ་བཅའ་འཛོག་གནང་མངོན། དགའ་ཤར་ཐོས་བསམ་ལོར་གླིང་གྲ་ཚང་གི་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་ལྷ་སྐུ་ལོ་གསུམ་རིང་སློབ་སླུག་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ལེགས་ལམ་གྱི་སློབ་དཔོན་ལོ་ལྷན་ཆེན་གནང་། ༧ ལོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དཔོན་བཞུགས་པའི་ནང་༡༩༩༩ ལོར་སློབ་ལོར་དུ་ཆོན་རིག་ཟབ་སློབ་ཐེངས་བདུན་ཅམ་ཆེད་ལེགས་གནང་། ༡༩༩༩ ལོར་༧ ལོང་ས་སྐབས་མགོན་མཚོག་གི་སྐྱེ་མེད་ལུང་ནས། བཀའ་རམས་དང་། སློབ་དཔོན། ལྷ་རམས་བཅས་དགོ་ལྷན་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགོ་ལུགས་རྒྱགས་སློབ་ཆེན་མོ་ལེགས་གྲུབ་ཐོན་པའི་ཆེད་འཛིན་ཡང་དག་གནང་བའི་ཕྱག་ཁྲིར་ལེགས་པར་བཞུགས། ལོ་དེར་དགའ་ཤར་ཐོས་བསམ་ལོར་གླིང་གྲ་ཚང་གི་མཁའ་མང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་ཀྱང་ལ་གཞན་རིང་མི་འཛོག་པའི་མཁའ་མང་པའི་པ་རོལ་རྒྱ་ལེགས་པར་སོན་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་རིགས་ལམ་སྐྱེ་མེད་ཐོན་མཚམས་དང་དོན་གྱི་གོ་བ་གཞུང་གི་ཁོག་སོགས་མཁའ་མང་ཅམ་ཆེན་པོས་རི་མེད་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞི་བྱིན་ཆེས་ཆེར་འབར་བའི་ལྷ་རམས་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཛོག་གནང་མངོན། རིང་མིན་འདི་ལོའི་ལྷ་སྐྱེ་ལམ་ཆེན་མོའི་དམ་བཅའ་ལེགས་གྲུབ་རྗེས་གསང་སྐྱོད་དོན་གྱི་ཚང་དུ་ལེགས་འཆར་བཅས་ཀྱི་དོ་སློབ་མངོན་བསྐྱུས་སུ།

སེར་གྲེས་ལྷ་རམས་པ་དག་བཤེས་དག་དབང་བསྟན་པ་མཚོག་གི་ལོ་རྒྱུས།

སེར་གྲེས་ལྷ་རམས་པ་དག་བཤེས་དག་དབང་བསྟན་པ་མཚོག་ནི་༡༩༤༩ ལོར་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་
 རུ་ཐང་མགོ་གྲོང་དུ་ཡབ་སྟོབས་རྒྱུས་དང་ཡུམ་ཨ་ཚེ་ཨེ་ལེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་བཞི་དང་བྱ་ལོ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་བཞི་པ་དེ་ཡིན། ༡༩༥༥བར་ཞིང་འབྲོག་གི་ལས་ཞོར་ལ་ཀ་ཁ་ལྷོག་ཤེས་ཅམ་བྱུང་། ༡༩༥༥ ལོར་ལྷ་ར་
 མོས་དགོན་གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ལྷ་རིགས་པའི་དབང་བླུག་བཀའ་བརྒྱ་དག་དབང་དོན་ཡོད་མཚོག་གིས་བྱུང་ནས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། ༡༩༥༦ ལོར་ཚོགས་སྡེ་མ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་བཞེས། ༡༩༥༩ ལོར་རབ་བྱུང་གི་མཁན་རིན་པོ་
 ཆེ་བཀའ་བརྒྱ་དག་དབང་དོན་ཡོད་མཚོག་དང་། ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་མངའ་སྡེ་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་སློབ་དང་། དད་པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་པའི་དབུས་སུ་བསྟེན་རྫོགས་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས། བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོས་རྒྱུད་སྐྱེལ་པར་
 མཛད། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བརྒྱ་དག་དབང་དོན་ཡོད་མཚོག་དང་། དགོ་སློབ་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་གཉིས་ཚུལ་
 བཞིན་བསྟེན་ནས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གཙོས་པའི་དགོན་དེའི་འདོན་ཚོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྐྱབས་
 རྣམས་༡༩༥༩ ལོར་སྐྱབས་པ་མཐར་མོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སློབ་ཁ་དག་འབྲེལ་བཞེས་མཛད།

༡༩༤༩ ལོར་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལམ་སྐྱབ་འདོད་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ཡགོང་ས་ ཡསྐབས་
 མགོན་སྐུ་བློང་བརྒྱ་བཞི་པ་མཚོག་གི་གསེར་ལམ་དངོས་མངའ་ཀྱི་སྐྱེལ་བཟང་ཐོབ། ལོ་དེར་འཕགས་ཡུལ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཀྱི་
 གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཡ་གྲུལ་སེར་གྲེས་མཁན་སྟན་བླ་ཚང་དུ་སྐྱིག་ལུགས་མཛད། གནས་ལྷ་རིག་པའི་
 དབང་བླུག་ཁྲུབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སྐྱབས་རྗེ་ཚོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིགས་བྲལ་དབང་བླུག་
 དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་དང་། ལུང་རིགས་སྐུ་བའི་དབང་བླུག་སེར་གྲེས་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བརྟན་སློབ་བཟང་ཆེ་རིང་
 དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་། མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་མཚོག་
 །མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་བཤེས་
 གཉེན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་བསྐྱབས་ཀྱི་རིགས་ལམ་རྣམས་འཕགས་པོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་སྟོ་སྐུ་གོས་ལུལ་
 གྱི་སྒྲོ་རྣམས་བཟང་བྱ་དུ་མའི་རིང་དལ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་གསན་བསམ་སློབ་གཉེར་རྩོད་རྒྱས་
 ཐུག་པ་གྲུས་རྟུག་སློབ་བསྟོན་མཛད་ནས་དབུ་མ་རབ་འབྱུངས་པ་གནས་རིམ་དང་པོའི་ཐུག་ཁྲུང་བཞེས། མཛོད་འཛིན་
 གྲར་ཕེབས་སྐབས་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེར་སློབ་གཉེར་གནང་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ཉིལ་པོ་བཞེན་རྗེས་གྲ་ཚང་གི་རྒྱགས་འབྲས་

ལམ་ནས་འཛིན་གྱི་ནང་ནས་ཨང་ཟིམ་དང་པོ་ནས་ཉེར་གཉིས་བར་དགོ་ལྷན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགོ་ལུགས་རྒྱགས་སློབ་ཆེན་མོར་ཞུགས་ཆོག་པ་ལྟར་འཛིན་གྱི་ནང་ལ་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ ༡༠༠༩ ལོར་དགོ་ལྷན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་དགོ་ལུགས་རྒྱགས་སློབ་ཆེན་མོར་འཇུག་ཞུགས་བྱས། ལྷན་མིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། བད་སློབ་རིག་པའི་སློབ་ཀྱི་ལྷན་པོས་བསྐྱོད་ཆོས་འབྲུང་། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་བོད་ལྗེའི་ཆོག་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་ལུང་རིགས་ལྷན་པོས་བསྐྱོད་ཆོས་འབྲུང་བར་དང་གསུམ་གྱི་སློབ་ཀྱི་རྒྱགས་སློབ་ཆེན་མོར་གནང་ནས་བཀའ་རམས་ལོ་རེམ་གཉིས་དང་། སློབ་དཔོན་ལོ་རེམ་གཉིས། ལྷ་རམས་ལོ་རེམ་གཉིས་བཅས་ལོ་འཁོར་དུག་གི་རིང་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་རྒྱགས་འབྲས་ལེགས་སོན་གནང་ནས་སྣན་པའི་ལྷགས་པ་སྤྱོད་སུ་འབར་བའི་དགོ་ལྷན་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོའི་རྒྱགས་སློབ་མཐོང་དག་མཐོང་ཕྱིན་མཛད། སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་བྲ་ཚང་གི་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་ཀུན་ལ་གཞན་རྒྱུ་མི་འཛོག་པའི་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ལེགས་པར་སོན་པའི་འབྲས་ཉུགས་སུ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་རིགས་ལམ་ལྟ་མོའི་ཐེན་མཚམས་དང་། དོན་གྱི་གོ་བ་གཞུང་གི་ཁོག་སོགས་མཁས་པའི་ཅལ་ཆེན་པོས་རྒྱ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞི་བྱིན་ཆེས་ཆེར་འབར་བའི་ལྷ་རམས་དགོ་བཤེས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཛོག་གནང་མཛད། བཀའ་རམས་དང་སློབ་དཔོན་བཅས་ཐོན་པའི་བྱག་ཁྲིར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བྱག་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། གཞུང་ཆེན་ཁག་གསན་བསམ་གནང་ཞོར་དུ་དབྱིན་ཡིག་དང་བད་སློབ་དག་གསུམ་སྣན་སྤྱགས་སོགས་ལ་སྦྲངས་པ་མཛད། ༡༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྷ་ཅོམ་སྤྱི་གཞི་ལོ་ཚོམ་སྤྱི་གཞི་ལ་གནང་བ་དང་། ནགས་ལྷ་གནང་དེང་བུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སློབ་ཏུ་མཛོད་ཅེས་པའི་ཏུ་རྒྱ་གསར་བཅོ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་དང་བྱག་ལས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་སྤྱགས་འབུན་བཞེས་པ་དང་། ནགས་ལྷའི་སློབ་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་གསར་དུ་འདོན་སྤེལ་གྱི་བྱག་ལས་གནང་ནས་ན་གཞོན་རྣམས་ཅོམ་རིག་ལ་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་འདེད་དང་ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མཐོར་འདེགས་ཀྱི་སྣེ་བྱིད་འབད་བ་སློབ་མེད་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་རིང་སྐབས་དང་པོའི་ཅོམ་སྤྱི་གཞི་ལོ་ཚོམ་སྤྱི་གཞི་ལས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བས། གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱུ་འབྲས་ལ་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྐབས་གཉིས་པའི་ནགས་ལྷ་ཅོམ་སྤྱི་གཞི་ལོ་ཚོམ་སྤྱི་གཞི་ལོ་ཚོམ་སྤྱི་གཞི་ལོ་ཚོམ་སྤྱི་གཞི་ལས་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱག་ཁྲིར་ཀྱང་འབྲེལ་བཞེས་མཛད། ༡༠༡༡ ལོར་སྐབས་ཇི་ཆོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཆོས་གོ་སྤྱི་གཞི་ཆོགས་རྒྱུག་ལེགས་ལེགས་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་བྱག་ལས་རྒྱ་ཆེར་གནང་ནས་དོན་པན་ལྷན་པའི་ཞབས་ཏུ་ལེགས་བསྐྱབས་མཛད། རིང་མིན་འདི་ལོའི་ལྷ་ལྷན་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་དམ་བཅའ་ལེགས་བྱུ་ཇིམ་གསང་སྤྱགས་དོ་ཇི་ཐེག་པ་གསན་བསམ་ཆེད་དཔལ་ལྷན་སློབ་རྒྱུད་བྲ་ཚང་དུ་ཕེབས་འཆར་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་བསྐྱས་སུ་བཀོད་པའོ།།

ཅོམ་སྤྱི་གཞི་ལས།

སེར་བྲེས་ལྷ་རམས་པ་དག་དབང་ཐོགས་མེད་མཚོག་གི་ལོ་རྒྱུས།

སེར་བྲེས་ལྷ་རམས་པ་དག་དབང་ཐོགས་མེད་མཚོག་ནི། མདོ་ཁམས་ནགས་མོད་འཕྲི་རུ་གོ་སྤྲོ་སྒོང་། ཡལ་བྲམས་པ་ཡར་འཕེལ་དང་། དུམ་སྦྱིད་དར་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྲུངས། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒོང་ཚོ་དང་། དུམ་ཚོ་བཅས་ཀྱི་སྲོལ་གྱི་ལྷ་སྒོལ་ལོག་ལྷོག་སོགས་སྤངས་པ་མང་དུ། དགོན་པ་བསྐྱར་གསོ་ཚོགས་སྐབས། རྟག་མོ་དགོན་གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ལྷ་རིག་པའི་དབང་ལྷན་བཀའ་བཅུ་དག་དབང་དོན་ཡོད་མཚོག་གི་སྤྱི་མདུན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་དེར་བཀའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆཀ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་དང་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབྱུང་སུ་ཚོགས་སྤྲོལ་དགེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་སྒྲོལ་པ་བཞེས། སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་འབར་བར་དགོན་དེའི་ཚོགས་ལྷན་ལེན་ཆུང་སྤངས་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མང་དུ། རབ་བྱུང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བཅུ་དག་དབང་དོན་ཡོད་མཚོག་དང་། ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། འཕགས་པའི་རིགས་བཞེར་གནས་པ་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་བཀའ་སྲོལ་རྩི་མ་མེད་པ་འཛིན་པའི་བཀའ་རིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དོན་གྱི་སྤྲོད་དུ་མཚན་ནས་སྒོལ་ན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་རྩེ་བཅུན་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་སྒོལ་དང་། དང་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབྱུང་སུ་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས། བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམས་མིག་འབྲས་བཞེན་བསྐྱེད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོས་རྒྱུད་ལྷན་པར་མང་དུ།

བྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལམ་སྤྱང་འདོད་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་ལུལ་དུ་ཕེབས། ལྷོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་སྤྱི་བཅུ་བཞེན་པ་མཚོག་གི་གསེར་ཞལ་དངོས་མངལ་གྱི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། ལོ་དེར་འཕགས་ལུལ་སྤོ་སྤོགས་ཀྱི་གདན་ས་ཚེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཚེན་གླིང་གི་ཡ་གྲལ་སེར་བྲེས་མཁན་སྟན་བླ་ཚང་དུ་སྤྲིལ་ཞུགས་མང་དུ། གནས་ལྷ་རིག་པའི་དབང་ལྷན་ཁྲུབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སྤྱབས་རྩེ་ཚོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིགས་གྲལ་དབང་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་དང་། ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་དབང་ལྷན་སེར་བྲེས་མཁན་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཚེ་རིང་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་མཚོག། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཚུལ་བཞེན་བསྟན་ནས་ལྷོ་སྤྱི་གོས་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་གྲའི་རིགས་ལམ་ནས་འཕགས་པོད་ཀྱི་གཞུང་ཚེན་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོལ་གཉེར་རྩོ་རུས་ལྷན་པར་རྟག་ཏུ་འབྲས་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ། ལུང་གསར་འཛིན་གྲའི་སྤྱབས་སྤངས་འབྲས་རྩེར་སོན་གྱི་འཛིན་གྲའི་ནང་ནས་རིགས་རྒྱུང་ཨང་དང་པོའི་མཚན་གནས་བཞེས། སེར་བྲེས་

མཁན་སྣམ་གྱི་ཚང་མེན་པོ་ཆེན་པོ་རིགས་སུ་རྒྱུ་གི་མིང་བཏགས་གནང་བ་བཞིན་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་རིགས་སུ་རྒྱུ་གི་ཚོགས་བཞེངས་མཛད་ནས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྐབ་པའི་མཚོད་པས་མཉེས་པར་མཛད། ལོ་ངོར་གདན་ས་མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་འཛུང་དགུན་ཚོས་ཆེན་མོར་རིགས་ལམ་སྐབ་པའི་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཚང་མའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་ལ་དམ་འཛོག་མཛད་པས་མི་འདེགས་སློབས་པ་དགེ་བའི་རིགས་སྐུའི་ལྷ་མཚོག་དེས་དཔྱོད་ལྷན་གཞུང་གནས་ཀླམས་ལི་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པར་མཛད།

དབུ་གསར་འཛོན་གྲར་མེབས་སྐབས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་སྐབ་པའི་མཁས་པའི་སྣམ་པ་སྐོག་གསུ་གཞུ་གཞུ་བ་བཞིན་སྐབས་ཇེ་ཚོས་ལྷན་པོ་ཆེས་སློ་གསལ་ཀླམས་ལ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་མེབས་པ་བཞིན་བསྐྱུས་གྲའི་རིགས་ལམ་ནས་འཕགས་པོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་དཔེ་ཁྲིད་རྒྱ་ཚོར་མཛད་ནས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོར་གོ་བས་ཁོག་འབྲམས་སྐྱངས་དང་། དབུ་ཚང་མེར་གེ་འགྱུར་པའི་རིགས་ལམ་སྐབ་པའི་ཚོད་པའི་ཅལ་ངོས་སྐྱངས། སྤེ་པ་གོང་འོག་གི་ཆོག་དོན་དཀའ་གནད་ཀླམས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱག་སྐྱངས་སོགས་ལུང་རིགས་རྩོན་པོས་བརྒྱུ་ལེགས་པར་བཅད་ནས་ཉེན་རེའི་གཉེད་ཆག་དང་། ཟས་བཅད་སློན་ནས་སྐྱུངས་ལ་ལྷུང་བསད་ཀྱིས་སློབ་མ་ཀླམས་ལ་དཔེ་ཁྲིད་རྒྱུན་མར་གནང་ནས་བཀའ་ཁྲིན་ཕེན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད། ༡༩༩༩ / ༡༩༩༩ ན་མས་སུ་འགོར་ས་མཚོག་གིས་ཚོད་གཟེགས་གནང་སྐབས་སློབ་གཉེར་ཅེ་ལུང་ཀླམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་མཛད་དགོས་པ་ལྟར་སེ་ར་དང་། འབྲས་སྐྱངས་ཀླམས་སུ་འགོར་ས་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཀླམས་སུ་གཞུང་ལུགས་དག་གི་དཀའ་བའི་གནད་ཀླམས་ལ་རིགས་ལམ་སྐབ་པའི་བརྒྱུ་ལེགས་ཞིང་བརྒྱུ་ལེགས་པའི་སློན་ནས་སྐབ་པའི་མཚོད་པ་འབྲམས་པའི་སྐུ་མེད་ཀྱི་སྐྱལ་བཟང་མཛོན་དུ་བསྐྱུས།

འདུལ་བ་འཛོན་གྲར་མེབས་སྐབས་དབུ་མ་ལོ་རེས་བཞིའི་རྒྱ་ཆ་སྐོག་སློབ་ཀྱིས་ཅེ་ལུང་ཨང་དང་པོའི་མཚན་གནས་ཐོག་དབུ་མ་རབ་འབྲམས་པའི་ཕྱག་ལྷུར་བཞེས། གྲུ་ཚང་མེན་པོ་ཆེར་དབུ་མ་རབ་འབྲམས་པ་ཅེ་ལུང་དེས་མཚན་ལུང་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་འཛོག་དགོས་པ་ལྟར། གདན་ས་ཆེན་མོ་མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མི་འདེགས་སློབས་པ་དགེ་བ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མེར་གྲེས་དག་དབང་ཐོགས་མེད་ཅེས་ཀྱུན་གྱིས་སྣམ་པ་ཐོས་པའི་རིགས་སྐུའི་ལྷ་མཚོག་དེས་འདེགས་མེད་ལུང་རིགས་བཅན་པོའི་དམ་བཅའ་རྩོ་རྒྱུ་རི་ལྟར་བཅས་ནས། ཚོད་དག་གི་སྐྱང་གསང་མཐོན་པོར་སློབ་པའི་རིགས་སྐབ་པའི་ཀླམས་ལ་ལུང་རིགས་ཚད་མས་བརྒྱུ་ལེགས་པར་མཛད་ནས། གཞུང་ལུགས་ཆེ་མོའི་གོ་བའི་གནད་དང་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་ཀླམས་ལ་སྐབ་གྲེད་མི་འབྲ་བའི་ཀླམ་འབྲུར་སྐུ་མེད་སློན་ནས་ངེས་ཤེས་རྣམས་ལྟེད་པའི་གསུང་ལན་ཐོགས་མེད་བསློན་ནས་འཛུང་དགུན་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ལུང་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་འཛོག་གནང་མཛད་པས་གཞུང་གནས་མཁས་པ་ཀླམས་མགུ་པའི་གཏམ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་བསྐྱུས་པའི་མེ་ཏོག་ཐོར་བ་ལ་

གེལ་བར་མཛད། མཛོད་འཛིན་གྲར་ལེབས་སྐབས་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེར་སློབ་གཉེར་གནང་ནས་མི་ལོ་བཅུ་བདུན་ཉིལ་པོ་ཟེན་
 རྗེས་གྲ་ཚང་གི་རྒྱགས་འབྲས་ལམ་ནས་དགོ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཛོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགོ་ལུགས་
 རྒྱགས་སློབ་ཆེན་མོར་ཞུགས་ཆོག་པ་ལྟར་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དགོ་ལུགས་རྒྱགས་སློབ་ཆེན་མོར་ཞུགས་ནས་ཐུན་མེན་བོད་
 གྱི་སྐད་ཡིག་དང་། བརྗེས་སློབ་རིག་པའི་སློབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྲུང་། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷའི་ཆོག་དོན་
 རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་ལུང་རིགས་ཚོན་པོས་བསྐྱེགས་བཅད་བཅད་གསུམ་གྱི་སློབ་ཀྱི་རྒྱགས་སློབ་ལེགས་པར་གནང་ནས་བཀའ་
 རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་དང་། སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་གཉིས། ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་བཅས་ལོ་འཁོར་རྒྱག་གི་རིང་གཟེངས་
 སུ་ཐོན་པའི་རྒྱགས་འབྲས་ལེགས་སོན་གནང་ནས་མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་རབ་
 འབྲུམས་ཀུན་ལ་ནང་བྱུང་ཆུང་པའི་རིགས་སྤྱི་ལུ་མཚོག་དེས་ཐལ་དག་གི་སྐད་གསང་མཐོན་པོ་ལུང་རིགས་དབྱར་གྱི་རྩ་
 གསང་དང་འཕྲོགས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཟབ་མོ་སྤུར་མཁྲོགས་སློབ་གྱི་ཅེད་གར་རོལ་ཞིང་། དབུ་ཚད་གྱི་རིགས་
 རྒྱལ་བཞུང་པའི་ཁོ་རྒྱའི་ཐོག་ཚར་ཉལ་ཏུ་འབེབས་པས། སྤྱོད་གྱི་ཚོལ་བ་རྣམས་དཔའ་ཞུམ་པར་མཛད་ནས་ལོ་ངོ་དེ་དག་
 ཏུ་རྒྱགས་འབྲས་ཅེར་སོན་གྱིས་བཀའ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་ལ་ཅེ་ལུང་ཨང་གཉིས་པ། སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་གཉིས་ལ་ཅེ་
 ལུང་ཨང་གསུམ་པ། ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་ལ་ཅེ་ལུང་ཨང་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་མཚན་གནས་བཅས་ལེགས་པར་
 བཞེས་ནས་མཁས་པའི་སྣན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་གྲགས་པ་མཛད།

༡༩༩༩ ལོར་ ༧པོར་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས། བཀའ་རམས། སློབ་དཔོན་གཉིས་བཅས་
 དགོ་ལྡན་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགོ་ལུགས་རྒྱགས་སློབ་ཆེན་མོ་ལེགས་ལུབ་ཟེན་པའི་ཚད་འཛིན་
 ཡང་དག་གནང་བའི་ཕྱག་ཞུར་ལེགས་པར་བཞེས། གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེས་རིགས་ཆེན་མཚན་གནས་ཀྱང་དགོ་ལུགས་རྒྱགས་
 སློབ་གྱི་རྒྱ་ཆའི་ལམ་ནས་གནང་སློལ་ཡོད་པ་བཞེན་རིགས་ཆེན་ཨང་དང་པོའི་མིང་བཏགས་གསོལ་སྐུལ་གནང་བ་དགྱེས་
 བཞེས་ཐོག་སེ་ར་ཐོག་ཆེན་གྱིང་གི་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་རིགས་ཆེན་ཚོགས་བཞེངས་མཛད་ནས་ལུང་རིགས་གྱི་
 སྐྱེས་བཟང་པོས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་པར་མཛད་པ་སོགས་མི་ལོ་ཉེར་གསུམ་ཉིལ་པོར་སློབ་གཉེར་བཤའ་
 མ་གནང་བའི་འབྲས་ཉལ་སུ་དགོ་ལུགས་རྒྱགས་སློབ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་མཐར་སོན་ཏེ། མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་
 སུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་ཀུན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ལེགས་པར་སོན་པའི་འབྲས་ཉལ་སུ་
 སུ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་རིགས་ལམ་སྤྱི་ལུ་མཚོན་མཚམས། དོན་གྱི་གོ་བ། གཞུང་གི་ཁོག་སོགས་མཁས་པའི་རྩལ་ཆེན་
 པོས་དེ་མེད་ལུང་རིགས་གྱི་གཟེ་བྱིན་ཆེས་ཆེར་འབར་བའི་ལྷ་རམས་དགོ་བཤེས་གྱི་དམ་བཅའ་འཛོག་གནང་མཛད་པས་
 རྫོགས་ལ་རིགས་སྤྱི་ལུ་ཚོགས་རྣམས་ལེགས་བཤའ་ཟབ་མོའི་སྐྱེས་གྱིས་ཆེམས་པར་མཛད་ནས་རིང་མིན་འདི་ལོའི་ལྷ་ལྡན་

སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དམ་བཅའ་ལེགས་གྲུབ་རྗེས་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་ས་གཞུང་ལ་གསན་བསམ་ཆེད་དཔལ་ལྷན་སྟོད་
ལྷན་གྲྭ་ཚང་དུ་ཕེབས་འཆར་བཅས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་དོ་སྒྲོན་མདོར་བསྐྱེད་སྟེ། །

ཚཱ་སྤྲིག་པས།

ཅོམ་སྤྲིག་འགན་འཛིན་འབྲི་སྐྱལ་བཟང་གི་ལོ་རྒྱུས།

འབྲི་སྐྱལ་བཟང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་སློབ་ཁྲིད་དང་ལས་ཀའི་ཉམས་སྲོལ། བཟོ་སྐྱེད་དང་ཟབ་སྐྱོང་ལ་བཅས་བ་བཅས་ཀྱི་སྐོར། ར་ས་ར་ཡལོང་ས་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལུས་དང་སེམས་ཞེས་པའི་བཟོ་སྐྱེད་ལ་བཅས། ཨ་ཏ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཡལོང་ས་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ལ་བཅས། ཟབ་སྐྱོང་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལོ་སུལ་པོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲར་ཕྱིན། ལོ་དེར་ཚན་རིག་ལ་མཁས་པའི་ཤུགས་དགོས་པའི་ལག་ཁྲིར་ཐོབ། ཟབ་སྐྱོང་ལོ་བཅུ་པ་སྤྱི་ལོ་ཞེས་རྫོང་གསར་ལ་ཕྱིན། ལོ་དེར་ཚན་རིག་སྤེལ་སྤྲོད་སློབ་ཐོན་པ་ཞེས་འཁོད་པའི་ལག་ཁྲིར་ཐོབ། དགའ་ཤར་སློབ་གྲར་པོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐྱོད་རིག་པའི་སྐོར་དང་རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་བཅས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། མོན་རྩོད་སློབ་གྲར་འཛིན་གྱི་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་བཅས་ལ་པོད་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཚོས་བཅས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། དགའ་ཤར་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུད་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཐེག་དང་གར་འཚམས་སོགས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤེལ་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་འཛོན་སྤྲིག་སྐབས་ཀྱི་ལུ་སྤྲིག་པ། དགའ་ཤར་སློབ་གྲར་སློབ་དེབ་ཕྱོགས་སྤྲིག་སྐབས་ཀྱི་ལུ་དག་པ་དང་སློབ་གྲྭ་ཏུ་འཇུག་པོ། དགའ་ཤར་གྲུ་ཚང་གི་རྒྱུགས་སློབ་ཚན་མོད་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་སློབ་མཁན་དང་ལྷ་རྟོག་པ། ར་ས་གངས་སྤྱིད་ཏུ་ཚན་རིག་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ། མོན་རྩོད་འབྲས་སྤངས་སུ་ཚན་རིག་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ། མོན་རྩོད་ལོ་རྒྱུས་ཅོམ་སྤྲིག་ཁང་གི་ཅོམ་སྤྲིག་པ། ལྗོ་མཐའི་ཁ་བ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་ཅོམ་སྤྲིག་པ། དགའ་ཤར་གྲུ་ཚང་གི་པོད་དབུང་བཅས་བྱས། མོན་རྩོད་སློབ་གྲྭ་དབུས་མའི་ནང་དུ་ནང་ཚོས་དང་ཚན་རིག་སྐོར་གྱི་གཏམ་བཤད་དང་འི་བ་འིས་ལན་སོགས་བྱས། དགའ་ཤར་གྲུ་ཚང་གིས་མངགས་པ་བཞེན་སེང་རྩ་པོར་འགྲོ་བཞེད་ཚོས་ཚོགས་སུ་ཐེངས་གཉིས་ཕྱིན། པོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ལམ་སྟོན་བཞེན་ཨ་འི་འོད་ཁྲིར་སེམ་རྩི་རན་སེས་ཀོ་ཞེས་པར་ནང་ཚོས་དང་ཚན་རིག་སྐོར་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ་བྱས། ལུང་དུ་མཁས་དབང་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་སྤྲུགས་ཕྱོགས་འཛོན་ཆ་དང་སྐྱེད་བྲུངས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་དང་འི་བ་འིས་ལན་སོགས་བྱས། པོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་ཨ་མོ་འི་ལུང་གིས་བོ་སྤྲིག་གནང་བའི་ལོ་ལྗེའི་སློབ་ཚན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལག་ཁྲིར་ཡལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཕྱག་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ། ད་ལྟ་ནགས་ལྗེ་ཅོམ་སྤྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན། ནགས་ལྗེ་གནའ་དེང་རྒྱུད་གི་རིག་གཞུང་མཛོད་ཅེས་པའི་བརྒྱ་འཛིན་སྐྱོང་བ། དགའ་ཤར་སློབ་གྲྭ་ཁང་ཚན་གྱི་དབུ་མཛོད། སྤྱི་སོག་འབྲི་གསུམ་གྱི་དུས་དེབ་ཅོམ་སྤྲིག་པ། པོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལམ་སྟོན་བཞེན་དབང་པོ་ལྗེ་དང་ཡུལ་ལྗེའི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞེས་བྱེད་བཞེན་པ་དང་དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་གསུང་རབ་དབང་སྐྱེན་གྱི་ལས་རིམ་ལ་ལུ་དག་གི་ཞབས་ལུ་སྐྱབ་པ་བཅས་ཡིན།

ལྷོ་ལོ་གི་ལོ་རྒྱུས།

དང་པོ་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་བསལ། །
གཉིས་པ་ཚོས་ཞིག་བསམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །
གསུམ་པ་སློབ་སློང་ཆེད་དུ་འབལ་ཡུལ་བྱིན། །
བཞི་པ་རྒྱུན་དན་ཞིག་གིས་ཨ་རིར་བསྐྱལ། །
ལྷ་ས་རང་དབང་དོན་དུ་འདི་ཅུ་བསྐྱེད། །
ད་ལྟ་ནགས་ལྷའི་སློབ་མའི་ཚོས་སློབ་པ། །
ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་ཆོག་སློབ་དོར་ནས་བྲིས། །



དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་
ཚུམ་མིམས་རྒྱལ་པ།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་
འཕྱི་རུ་བསྐྱེན་པ།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་
ངག་དབང་ཚོགས་མེད།

ཁོང་ཚམས་པ་གསུམ་གྱིས་ནགས་ལྷའི་ཕྱོད་མེ་འདོན་མེད་སྤྱད་པའི་འགྲོ་ཕྱོད་ཆ་ཚང་གནང་བར་སྨིང་ནས་ཁྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།



ཚུམ་སྤྱིག་འགན་འཛིན། དགའ་ལྷོ་འཕྱི་སྐལ་བཟང་།
Kalsang Gyaltsen
Lhopa khangtsen
Gashar Monastery
P.O. Tibetan Colony-581411
Mundgod (N.K)
(K S) INDIA
Phone:00919-882675550
e-mail: drnkalsang@gmail.com

ཚུམ་སྤྱིག་པ། བྱང་ཨ་རི་ལྷོ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ།
Mail address:lobsang Kedup
3500 E 4th ST.
Long beach CA 90814 U.S.A
Mobile: 562-606-3244
e-mail: Lobsang.tibeana@gmail.com



ནགས་ལོད་ལམ་ལྗོངས་སྟོད་ཀྱི་དཔུང་སོ་ལུང་དང་དེ་ནས་འབབས་པའི་དཔུང་ལྗ།



མོ་མཚོ་ཞེས་པ་འདི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་སྤུས་པའི་ལྗོ་ཡི་ཏུ་མཚམས་སྡི་ཉི་ཚུ་ནག་ཅེས་གྲགས་
 པ་དེའི་ཉེ་བའི་སར་ལོད་པའི་མཚོ་ཞིག་ཡིན།