ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།

དེབ་ཕྲེང་དགུ་པ།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

NAGLHA EDITORIAL OFFICE

2017

དེང་སང་བོད་ནང་དགོན་པ་གསར་པ་ཆགས་པ་ཁ་ཤས་ལ་སྤྱར་མེད་པའི་སྨན་པའི་སློབ་གྲྭའམ། སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། ང་ཚོའི་རིག་གནས་ནི་ནང་དོན་རིག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ད་དུང་བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། སྒྲ་རིག་པ། ཚད་མ་རིག་པ། གཞན་ཡང་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་མཚུངས་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་དག་ལའང་དགོན་པ་སོ་སོར་ཁྱེར་ཐུབ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དགོན་པའི་ནང་གྲྭ་པ་སྤུས་དག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་དགོན་པས་སློ་འཕྲིད་ཐུབ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐབས་ལ་ཞུགས་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དགེ་ཚ་བལྟ་ཐུབ་མཁན་ཚོས་དགེ་ཚ་བལྟས། དགེ་ཚ་བལྟ་མི་ཐུབ་མཁན་ཚོས་རིག་གནས་གཞན་དག་སྦྱངས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གསུང་ཆོས་ར་བར་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ལ་སྐྱེས་རབས་གསུང་ཆོས་སྐབས་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས་བཏུས།

བཤད་པའི་ཚ་ནས་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་། །
སྒྲུབ་པའི་རྩལ་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་བཞིན། །
འཆད་རྩོད་རྩོམ་དང་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་གློང་། །
པཎ་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

འདི་བཞིན་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག 1960-1977 བར་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་རིང་གྲྭ་བཞི་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མཛད་པའི་༼་མགོན་ས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་རྡོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཏུས།

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་།

DIRU SHABDRUNG LADANG

H.N.77, Sera Mey Monastic University
P.O. Bylakuppe - 571 104, District Mysore, (K.S.) India

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཆེན་པོ་བྱ་དངོས་རིམ་འགྱུར་གྱི་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་དགོས་གལ་ཆེ་བ་དང་། མེད་ན་ལག་འཛངས་པ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གཅེས་ནོར་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་འདི་དང་། འདིས་གཞི་རྩར་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་དམིགས། ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྔོན་ཆོས་དང་། དཔྱད་ཆོས། རྟོགས་གཅོད། ལོ་རྒྱུས། ཆོས་འབྱུང་། ཚན་རིག །སྦྱོང་ཆོས། བསྒྱུར་ཆོས། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། སེམས་ཁམས་ལས་འཕོས་པའི་བསམ་གཞིག་སོགས་གནའ་ཆོས་ལུས་ལ་དེང་ཆོས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་སྒྲུད་པའི་ཆོས་རིག་གཏམ་གྱི་ཆོས་གར་བསྒྱུར་བའི་སྟེགས་བུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་ཟམ་མ་ཆད་པར་རིམ་མཐུད་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བློ་གསལ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཆོས་འབྲི་ལ་བསྐུལ་འདེད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཡོད་པ་དངོས་མཐོང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆོས་སྒྲིག་པ་རིམ་པས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་ལྷག་བསམ་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་གང་མང་སྤེལ་གནང་མཛད་པ་བཅས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་པའི་ལྷག་བསམ་ཕུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བློ་བུར་ཐོག་བབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དུས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་རྒྱང་གཞི་བཟང་པོ་འདིའི་ཐོག་རྗེས་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་དུས་རིམ་ནང་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་སེམས་ཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐུད་སྐྱོང་ཡོང་བའི་རེ་སྨོན་དང་བཅས།

ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེས་མིང་འཛིན་པ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་བྲིས།

Email: dirushabdrung@gmail.com, shabdrung_rinpoche@yahoo.com
Telephone: +91-8223-258750, Mobile: +91-9845565059

THE 16th GUSHRI DRONG NGUR CHOEJE RINPOCHE

Ref:— Date: 6-12-2016

༄༅། །ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གསར་རྙིང་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ།

རྣམ་པ་ཚོས་ད་བར་ལོ་མང་རིང་ངལ་བ་ཆུད་བསད་ཀྱིས་དུས་དེབ་དང་ཚེད་དེབ་དུ་མ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཞིང་བོད་སྤྱོད་བགྲོ་གླེང་གིས་མཚོན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་བརྩམས་དང་རྩོམ་བཞིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེར་མཐོང་བས་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་གྲངས་མེད་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར་རྗེས་སོར་ཡང་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་གནང་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་གལ་ཆེ་སྙམ། དེ་བཞིན་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་འགོད་རྩོམ་པ་པོ་དང་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ཤེས་བྱ་སྤེལ་རེས་དང་རྩོམ་བྲིས་སྒྲུས་ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཡོད་པས་ནམ་ཡང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རོགས་ཞུ། བོད་རིག་པ་ནམ་ཡང་རྒྱལ་ཤུར་ཅིག ཅེས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་རེ་སྐུལ་ལྷུར་དང་སྨོན་འབྲོང་ངུར་ཆོས་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཕུལ།

Ngagyur Nyingma Institute, P.o. Bylakuppe-571104, Mysore District, Karnataka State, India.
Drongngur_choeje@yahoo.com Mob: 0091-9900982419

ཆེད་བརྗོད།

འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་འཚོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་རིག་གནས་གོང་སྤེལ་བཏང་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་སྔོན་བྱོན་མེས་དཔོན་བཙན་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་འཛམ་གླིང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རང་རིགས་གཅིག་པའི་གངས་ཕྲུག་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཐབ་འཁྲུག་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་ངན་སོགས་སྤངས་ཏེ་འཆམ་མཐུན་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསླེག་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོར་བབ་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་རྩོམ་རིག་དང་། དཔྱད་གླེང་སོགས་སྤེལ་ནས་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུམས། དེ་བཞིན་རྩོམ་དེབ་འདི་ཡང་བརྗོད་བྱ་ཟབ་པ་རྗོད་བྱེད་སྙན་སྡེབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྟེན། འདི་བརྒྱུད་ནས་བསིལ་ལྗོངས་ཁ་བ་རི་བའི་ཆོས་རིག་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་དེ་འཕྲུལ་ཡུན་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ཚགས་རེ་ཉེ་གྲགས་སྐྱེ་ཕྲེང་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

ཆེད་བརྗོད།

ཚིག་གཉིས།

ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ནི་བྱེས་སུ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་དུས་དེབ་ཧེ་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་དབུས་ནས་སྒོས་དམིགས་དང་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་གང་ཐད་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་བྱེས་སུ་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དེ་དག་འབྲི་རྩོམ་གྱི་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཞུགས་བཙུག་པའི་ལག་རྗེས་གང་དུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བླ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེས་འཁྱོར་བོད་ཕྲུག་ཀུན་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་མཐུན་རྐྱེན་མི་དམན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རང་རེའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་ཆུ་ཚད་འཛིན་རིམ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་བོ། །འདི་ཐད་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་དང་། ནགས་ལྷའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཐད་བྱེ་བྲག་གི་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་དགོས་པ་གཟིགས་ཏེ་དུས་ཚོད་ནམ་ཁོམ་ལ་ལམ་སྟོན་རྣམ་དག་དང་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱི་ཕྱིར་ཕུལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྩ་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚད་ཐད་སློབ་ཕྲུག་བྱིངས་ཀྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བསྐྱེད་ལྷག་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་དུ་གྱུར་ཡོད།།

ས་བྱི་ཞི་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཕྱི་ལོ་སྟེ་རབ་གནས་ས་མོ་གླང་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་ཏེ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་ལྡེ་ཁྲིག་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་འཕོས། དེ་ནས་ད་བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེར་གེགས་བར་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པར་འདོན་ཐེངས་དྲུག་སྟེ་ལོ་བར་བཏོན་ཟིན། ད་ལམ་གྱི་འདོན་ཐེངས་འདི་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་སྔ་མཁོ་བཞིན་

ཐོན་བཞིན་པ་ལགས་ན་སྤྱིར་བོད་ཡིག་ཀློག་པ་པོ་ཀུན་དང་། བྱེ་བྲག་ནགས་ཞིང་འབྲི་རྫ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་འོས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་འདི་ནས་སྨྲ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་དགའ་བསུ་དང་བསྔགས་བརྗོད། དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ། །དེང་གི་ཚར་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མཚོན་ན་དུས་དེབ་སུ་མཐུད་ནས་འདོན་རྒྱུ་དེ་ཙམ་དཀའ་བ་མིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། ཆེད་རྩོམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་སུ་མཐུད་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་དཀའ་བས་ཚད་དུ་འཛིན་ཆོག །དེ་ལྟ་ནའང་ནགས་ལྷའི་སྔོན་མེས་འདས་སོང་གི་ལོ་ཟླའི་ནང་རྩོམ་པ་པོའི་དཔུང་ཚོགས་ཤིག་ཆེད་དུ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལག་རྗེས་སུ་འདི་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་སུ་མཐུད་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཟད་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ནགས་ལྷའི་སྔོན་མེའི་དུས་དེབ་ནི་མི་རིགས་དང་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཁས་འཆེས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ལ་རྒྱ་ཇི་ལྟར་འཛིན་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞིག་ཡིན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུས་དེབ་མང་པོ་འབྱུངས་ཡོད་ཀྱང་། འཕོར་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། སྐུ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བས་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར་ཡུན་གནས་ཐུབ་པ་དཀའ་བའི་ཚད་དུ་གྱུར་ཡོད། ངའི་རེ་བར་ནགས་ལྷའི་སྔོན་མེས་དུས་དེབ་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་དུས་ཡུན་ལ་སྲི་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མནན་ཏེ་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྒྲ་གཅན་ལས་གྲོལ་ནས་ཟླ་འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་དུས་དེབ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དང་བཅས་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་གྱིས་རབ་གནས་ཞིང་མོ་ལུག་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་སྤེལ་ལོ།།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་སྒོ་ནས་སྤེལ་གཏོད་བྱས་པའི་རིག་གཞུང་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གདོང་དམར་བོད་པ་ཕལ་ཆེ་བས་མཁྱེན་གསལ་རེད་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་གླེང་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ནས་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་ན་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་འབྲས་གང་ཡང་མི་ཐོན། དེ་ཡང་སྙན་ངག་གི་ཚིགས་བཅད་ཐར་ཐོར་ཞིག་བྲིས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཙམ་གྱིས་ས་ཕྱོད་མི་ཆེ་ལ་ཕན་ཚུན་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཙམ་གྱི་འབྲིན་ཡིག་དག་གིས་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཕྱོགས་གང་སར་ངོམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ནང་ཆོས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་སྐོར་གྱི་དོགས་གཅོད་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་གློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་བློ་བསྐྱེད་ཐོན་པའི་དཔྱད་རྩོམ། སྤྲོ་བ་འཕེལ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་རྩོམ། བྱུང་རིམ་ཀྱི་དོན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་རས་སྤྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས། ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཅིང་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བར་བྱེད་ནུས་པའི་སྙན་རྩོམ། ལྷག་པར་དུ་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་དར་ཁྱབ་འགྲོ་བཞིན་པ། དེང་རབས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཆེན་དང་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་སྐོར་གྱི་བཤད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྒོ་འབྱེད་ཐུབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་འདི་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་པར་ངེས། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་བཀའ་འབྲེལ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་མཉམ་སྒྲིལ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཚོགས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག །ལུང་ཚན་དང་གྲོང་སྡེ། ཁྱིམ་ཚང་དང་མི་སྒེར་སོགས་ཚང་མས་ཕྱུར་བུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གང་ནུས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲག་ཏུ་བབ་པའི་འོས་འགན་ངོ་མ་དེ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་གཞུང་རྒྱུད་དུ་ཆགས་པའི་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཅིག་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་ཚང་བར་འབད་ནས་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད། ད་ལམ་སླར་ཡང་དེབ་ཕྲེང་དགུ་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པར་འབད་བཞིན་ཡོད་ལ་ཁ་བ་གངས་རིའི་རིག་གཞུང་ལ་ཕན་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་སྙམ་པའི་སྤོབས་པ་ཡང་སྐྱེད་བཞིན་ཡོད།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་རྩོམ་སྒྲིག་པས།

དཀར་ཆག

༡ ཆེད་བརྗོད། …………………… འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ།

༢ ཆེད་བརྗོད། …………………… འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ།

༣ ཆེད་བརྗོད། …………………… ཉི་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ།

༤ ཆེད་བརྗོད། …………………… ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར།

སྙན་རྩོམ་ཚངས་སྲས་མགྲིན་དབྱངས།

༡ མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ཕྲེད་ལ་རྫོགས། …………………… བསྟན་འཛིན་དབང་མོ། 1

༢ སེར་མོ་ང་། …………………… གངས་རིའི་སྲས་མོ། 7

༣ སྙན་ངག་འབྲི་ཆོག …………………… ནགས་ཤོད་ཙོ་ཀ 8

༤ ཁ་བའི་མགོན་པོ། …………………… ཁ་བའི་ལས་དབང་། 10

༥ ཟླ་བའི་ལྷ་མོ། …………………… འབྲོང་སྐྱུག 11

༦ སྟོན་མཆོག་སེམས་ཀྱི་གདུང་སེལ། …………………… འགོམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། 12

༧ དགོན་པ་ལ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ། …………………… ལྡེ་རླུང་འཚུབ། 14

ཀ་ཕྲེང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ།

༨ ཀ་ཕྲེང་རེ་སྐུལ་མ། …………………… འབྲི་ལྷུན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ། 19

༩ ཀ་ཕྲེང་མན་ངག …………………… ཞི་དགའ། 21

དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

༡༠ མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག …………………… དགའ་ཤར་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། 23

༡༡ བོད་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཆུའི་རིན་ཐང་ཙུང་ཙམ་གླེང་བ། …………………… ནགས་ཤོད་ཙོང་བཟ། 36

འཕྲིན་ཡིག་དྲི་ཟའི་པི་ཝང་།

༡༢ ནགས་ལྷ་ལ་བསྐུར་བའི་ས་མཐའི་འཕྲིན། ······ ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལོ། 45

༡༣ བརྩེ་འཕྲིན། ······ འབྲི་ལྷུ་བ་ནག་པོ། 49

ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་པའི་སྲང་མདའ།

༡༤ ཨུ་དུམ་བཙན་པོའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་དཔྱད་པ། ······ འབྲི་རུ་སྐལ་ལྡན། 51

བསྟོད་ཚིག་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན།

༡༥ སྒྲོལ་མ་གླིང་། ······ ཤིང་ལོ། 57

སྙིང་རྩོམ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི།

༡༦ བག་ཇ་དང་ནག་མོ། ······ རང་ཐར། 59

༡༧ སྤྲེའུ་རྐན་བཀྲ་ཤིས། ······ བསྟན་པ་དར་ཕྲུག 74

༡༨ སྐད་འཕྲིན་ནང་གི་བརྩེ་དུང་། ······ ལམ་བཟང་པོ། 80

རིག་གསར་དུས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད།

༡༩ བལྟ་བའི་སྙིང་པོ། Central dogma ······ འབྲི་རུ་བསོད་ནམས། 101

བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་།

༢༠ མ་སྐྱེས་བྱམས་པ། ······ དཀར་ལྡེའུ། 103

༢༡ ཕ་ཡུལ་དྲན། ······ ཕན་བདེ། 104

༢༢ བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། ······ རྒྱང་འབྲུག 106

༢༣ དེང་རབས་ཀྱི་བྲན་གཡོག ······ རབ་སད། 109

༢༤ དགུན་གཞུང་གི་སེམས་པ། ······ ངེས་མེད་འཕྱམ་པོ། 111

བསླབ་བྱ་སེམས་ཀྱི་སྨན་མཆོག

༢༥ སྒྲོལ་རྒྱུན་འཛིན་དགོས། ······ འདྲེ་མི་འདུད། 113

བསྒྱུར་རྩོམ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་།

༢༦ འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས། ……………… ཟམ་པ། 115

འགྲེལ་བཤད་གཞུང་དོན་རབ་གསལ།

༢༧ སྲིད་པ་འཁོར་ལོ། ……………… འབྲི་ཁ་བ་ཅན་པ། 119

༢༨ གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་སྙན་ངག་སྐོར། ……………… འབྲི་མིག 125

རྒྱན་ཤེས་ལམ་བཟང་མིག་འབྱེད།

༢༩ རང་བྱུང་ཁམས་ལ་བལྟ་བ། ……………… ཤག་ཐུག་བསྟན་པ། 132

༣༠ ནགས་ཤོད་ཀྱི་ཟླ་ཚེས་བཅུ་སྲོལ། ……………… འབྲི་དུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། 133

༣༡ རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མཇུག་གི་གཏམ། ……………… 138

༣༢ རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས། ……………… 139

༣༣ རྩོམ་སྒྲིག་ཞུར་པའི་དམིགས་བསལ་ལོ་རྒྱུས། ……………… 145

༄༅། སྐད་ཆ་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། མི་རིགས་ཀྱི་འགོ་འགྱུར་དང་གཅིག་གྱུར་ལ་ནུས་པ་རབ་ཏུ་ཆེ། ཡི་གེ་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཚེ་སྲོག་གི་རླབས་རྒྱུན་བསྲིང་བའི་མཚོན་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལག་ཆ་ཞིག་ཀྱང་རེད།།

བོད་ཡིག་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཟད་བོད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་དེའི་རྟོགས་འདེགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡིན།

རྗོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་གསུང་།

བོད་ཡིག་གླེང་བ་ཞེས་པ་ལས་དྲངས།

མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ཁྱོད་ལ་རྫོགས།

བསྟན་འཛིན་དབང་མོ།

{ཆོས་དཔེ།} རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ།།
ཡིད་འོང་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན།།
ཉི་འོད་འབུམ་གྱིས་འཕྲུད་པའི་གངས་རི་ལྟར།།
དཀར་མཛེས་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་སྙིང་ནས་བསྟོད།།

{ དངོས་དཔེ།} རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་འཛུམ་པའི་ཞལ་རས་འདི།།
སྤྲིན་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་འཆར་བའི་ཟླ་བ་བཞིན།།
བྱམས་བརྩེའི་སྤྱན་ཟུང་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་མ།།
རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་དང་མཚུངས།།

{ཟློག་པའི་དཔེ།} རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་འགྲོ་ལ་མཛད་འཕྲིན་བཞིན།།
རྟ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་ཟེར་གླིང་བཞིར་ཁྱབ།།
གང་གི་མཚན་སྙན་འགྲོ་བའི་ཐོས་པ་ལྟར།།
བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་གོ་ལའི་ཁྱོན་ལ་གྲགས།།

{ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ།} སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་ཞལ་གྱི་མཚུ་སྒྲོས་བཞིན།།
བྱུ་རུས་སྟོང་པོའི་དམར་འོད་ཆིམ་ཆིམ་འཕྲོ།།
རིན་ཆེན་བྱུར་དམར་ལྟ་བུའི་འཛུམ་ཞལ་ནི།།
ཆགས་ལྡན་ངོམ་མེད་སྲིད་པའི་སྙིང་བཅུད་ཅིག །

{ངེས་པའི་དཔེ།} བྱམས་བརྩེའི་ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ཁམས་སྐྱོང་བ།།
ཐུགས་བསྐྱེད་འགྲོ་དོན་སྒྱུར་བའི་རྗེ་བཙུན་མ།།
གློག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་བར་སྣང་འཕྲོ་བ་དང་།།
ཡོངས་སུ་མཚུངས་ཀྱི་དཔེ་གཞན་མ་མཆིས་སོ།།

{ངེས་མེད་དཔེ།།} ཧྲེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་རྒྱན་ནོར་བུ་ནི།།
ཀླུ་རྒྱལ་འཇོག་པོའི་རལ་པའི་རྩེ་རྒྱན་དང་།།
རེ་ཞིག་མཚུངས་མོད་གཞན་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག །
སྲིད་འདིར་མཆིས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཟླར་རིགས།།

{བསྡུས་པའི་དཔེ།།} ཧྲེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་མཚར་སྡུག་ལྡན་པོ་ནས།།
སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མིན་ཏེ།།
སྲིད་པའི་ཚ་གདུང་མནར་བའི་འགྲོ་བ་དག །
བསིལ་བའི་བདེ་དགའ་སྦྱིན་པ་འདི་དག་ཀྱང་།།

{ཕྱུལ་བྱུང་དཔེ།།} འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྐོང་བའི་ཧྲེ་བཙུན་མ།།
ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་སྟེ།།
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་མི་ལྡན་གྱི།།
དབྱེ་བ་ཙམ་ལས་ཐ་དད་གཞན་མ་མཐོང་།།

{རབ་བཏགས་དཔེ།།} སྒྲིབ་བྲལ་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས།།
ཧྲེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།།
སྙེམས་པ་མི་འཚལ་ཏྲ་བདུན་དབང་པོ་ཡི།།
རབ་མཛེས་ཞལ་དཀྱིལ་དེ་ལ་འགྲན་པར་བྱེད།།

{རྨད་བྱུང་དཔེ།།} བཙྭ་དྲུག་ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་ཡིད་འོང་མས།།
ཟླང་དོར་བསྟན་ཅིང་འགྲོ་བ་འདྲེན་ནུས་ན།།
སྲིད་པའི་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་མོ་ཡི།།
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འགྲན་པར་བྱེད།།

{རྨོངས་པའི་དཔེ།།} ཏྲ་བདུན་དབང་པོས་གླིང་བཞིར་ཁྱབ་པའི་ཚེ།།
འཕགས་མའི་མཛད་འཕྲིན་ཡིན་ཞེས་གུས་ཕྱག་འབུལ།།
ཧྲེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།།
ཟླ་བ་ཉ་གང་རྗོགས་ཞེས་སྣང་མེད་གྱུར།།

ཐེ་ཚོམ་དཔེ། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ལྷ་མོ་ཏཱ་རེ་མས།།
དུག་དང་རིམས་ནད་མ་ལུས་བསལ་བ་འམ།།
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་བླ་དངོས་བྱོན་ནས།།
བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་སེལ་སྣམ་འཕྱུང་མོ་ཙུག །

{གཏན་འབེབས་དཔེ།།} མཛེས་སྡུག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི།།
ཀུན་གསལ་རྒྱུ་བའི་རྟ་བདུན་མཚུངས་མོད་ཀྱང་།།
ཆེ་དང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཕྱིར།།
འགྲོ་བའི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་ངེས།།

{སྦྱར་བའི་དཔེ།།} མ་བོས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཀུན་བསྡུས་ཤིང་།།
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་བདེ་དགའ་སྐྱེད།།
མཛེས་སྡུག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ།།
ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་དཔལ་དང་ཡང་དག་མཚུངས།།

{མཉམ་ཉིད་དཔེ།།} གང་གིས་འགྲོ་བ་བདེ་སྟེར་རྗེ་བཙུན་མ།།
དཀར་གསལ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་ཕྲ་མ།།
ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྙིང་གྲོགས་མ་ཡིན་པས།།
ཇི་སྲིད་བར་དུ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ནོ་ཀྱེ།།

{སྨད་པའི་དཔེ།།} བཙོ་ལྡུའི་ཟླ་བ་སྤྲིན་དང་སྨུག་པས་སྒྲིབ།།
པདྨ་དཀར་པོ་དྲག་ཆར་སད་ཀྱིས་བཅོམ།།
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་འཛུམ་པ་ཅན།།
དེ་དག་མཚུངས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མང་དུ་མཆིས།།

{བསྡུགས་པའི་དཔེ།།} ཚངས་པ་ཆེན་པོས་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྒྱུར།།
ཀླུ་རྒྱལ་འཇོག་པོ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དེ།།
དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་རྗེ་བཙུན་མ།།
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་མཛེས།།

{བརྗོད་འདོད་དཔེ།} སྒྲིབ་བྲེད་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་དྭངས་གཙང་མཁར།།
ཀུན་གསལ་འོད་ཟེར་ཐིག་ཕྲེང་གླིང་བཞིར་ཁྱབ།།
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ།།
མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཤར།།

{འགལ་བའི་དཔེ།} དབྱིད་ཀྱི་ཐོ་ཉའི་འགྱུར་ཁུག་རི་ལུང་གང་།།
ཚངས་སྲས་མ་ཡི་སྙན་ངག་ཡིད་ལ་རོལ།།
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དམ་ཆོས་གསུང་དབྱངས་ཏེ།།
རྣམ་པ་འགལ་ཡང་རྣ་བའི་བུ་རམ་གཅིག །

{དགག་པའི་དཔེ།} སྣྲ་གཙན་གཟའ་ཡི་ཁ་ཟས་བསིལ་བསིལ་ཅན།།
ཚུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུ་རྒྱུན་གྱི་རེག་བྱས་བཙེམ།།
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རིན་ཆེན་ཞལ་རས་ལ།།
འགྲན་པའི་སྤོབས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།།

{ངོ་བསྟོད་དཔེ།} ཧ་བདུན་དབང་པོས་མུན་པ་སྟུག་པོ་བསལ།།
སྐད་ཅིག་མི་སྡོད་གླིང་བཞིར་དཔལ་གྱིས་བསྐོར།།
རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས།།
སྐྱེ་འགྲོའི་ཁམས་ལ་བསྐྱོད་པ་མཚུངས་པ་ཉིད།།

{དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ།} ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོའི་སྐུ་ཅན་རྗེ་བཙུན་མ།།
འདི་ནི་རྟུལ་ཕྲན་བརྩེགས་པའི་གོང་བུ་མིན།།
སྐུ་ལ་དར་ཚོན་སྣ་ཚོགས་མནབས་པ་འདི།།
སུ་ཡིས་མ་བཟོས་ལྷ་ཡི་སྣ་ཚོགས་དར།།

{ཐུན་མོང་དཔེ།} ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མར།།
ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆ་ལུགས་རྣམ་པར་མཛེས།།
ཁྱེད་སྐུའི་དཔེ་ཟླར་འོས་པ་སྲིད་པའི་ཁམས།།
མེད་ཕྱིར་རང་ཉིད་མཚུངས་དཔེར་ཉིད་པོ་ན།།

{འབྱུང་མིན་དཔེ།} ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གཅིག་བསྡུས་དང་།།
མེ་ཏོག་པདྨའི་མཛེས་པའི་ཕུང་པོ་སྟེ།།
མདོར་ན་ལེགས་པ་ཀུན་གྱི་གོང་བུ་བཞིན།།
རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རོ།།

{སྲིད་མིན་དཔེ།} བྱེ་མ་བཙིར་ལས་སྣུམ་དང་མར་ཁུའི་མཚོ།།
ནམ་མཁའི་ རླ་བས་མེ་ཏྲོད་འབྱུང་མིན་བཞིན།།
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་སྦྱིན་གྱི།།
མི་དགེའི་རྟོགས་པ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད།།

{མང་བའི་དཔེ།} ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ཤིང་།།
ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་ཚལ་བཞིན་རྙེད་དཀའ་བའི།།
མ་གཅིག་སྒྲོལ་མའི་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།།
སྒྲིབ་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་གཟུགས་སྐུ་རྙེད་པར་དཀའ།།

{རྣམ་འགྱུར་དཔེ།} རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་འཛུམ་པ་ཅན།།
ཡིད་འོང་པདྨའི་ཚལ་ལས་བཞད་པ་བཞིན།།
སྣན་འགྱུར་གསུང་དབྱངས་ཞལ་སྒོ་ཕྱེ་བ་སྟེ།།
བུང་བ་རྩི་བཅུད་ཚལ་དུ་འཕུར་བ་བཞིན།།

{ཕྲེང་བའི་དཔེ།} རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ནོར་བུ་བྱུང་བ་བཞིན།།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོས་འདོད་སྤེལ་བ་ལྟར།།
འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་བཅོམ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡིས།།
འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྤེལ་བས་སྙིང་ནས་བསྟོད།།

{བཞིན་སྦྲ་གཅིག་པ།} སྒྲོལ་དཀར་ཕྱག་ན་བསྣམས་པའི་པད་དཀར་གྱི།།
འདབ་མ་སྟོང་ཚོགས་བཞད་པའི་མཛེས་སྡུག་སྟེ།།
ཡིད་འཕྲོག་ལེགས་བྲིས་མ་ཡི་ཕྱག་མཚན་ལ།།
རིན་ཆེན་སྟོང་ཚོགས་བརྩེགས་ལྟར་རྣམ་པར་མཛེས།།

{བཞིན་སྒྲ་དུ་མ།} རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་སྤྲས་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྐུ།།
སྟོང་ཀའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་འོད་དཀར་གསལ།།
ཚུ་སྐྱེས་མཛེས་སྡུག་བཞིན་དུ་ཞལ་རས་ལ།།
སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་དཔལ་ལ་མཛེས།།

{ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ།} སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་སྲིད་འདིར་བྱོན་ན་ཡང་།།
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འགྲན་ནུས་ག་ལ་ཞིག །
དབྱར་གྱི་སྤང་ལ་མེ་ཏོག་མང་མོད་ཀྱང་།།
ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་མེ་ཏོག་གང་གིས་འགྲན།།

{མཚུངས་སྦྱོར་དཔེ།} རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།།
བརྩེ་ཆེན་མ་མ་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ཡུམ།།
དེས་ན་སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཁམས་འདི་ན།།
མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ།།

{རྒྱུ་ཡི་དཔེ།} ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སྔགས་ཟབ་མོ་སྨན་གྱི་ལྷ།།
འགྲོ་བའི་རིམས་ནད་བསལ་བའི་རིན་ཆེན་སྨན།།
ཡིད་ཀྱི་རེ་འདོད་སྐོང་བའི་ནོར་བུ་དང་།།
དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་མཚུངས་པའི་ཡུམ་ལ་འདུད།།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་འདི་རང་བློ་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་གོམས་པའི་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་མོད། ཚིག་སྦྱོར་མི་ལེགས་པ་དང་བརྗོད་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱུན་ཐོག་སོང་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་བྱུང་སོང་བས་རྒྱ་ཆེའི་བློ་ག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་ལམ་སྟོན་ཡོང་བར་མཁྱེན། ཞེས་ཁམས་སྟོད་ནགས་ཤོད་དུ་ལྷེ་ཁྲག་འཕོས་པའི་བསྟན་འཛིན་དབང་མོས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ བཟང་པོར་མཇུག་རྫོགས་པར་བྲིས།

སེར་མོ་ང་།

གངས་རིའི་སྲས་མོ།

བྱིས་དུས་རྣམ་ཤེས་འདྲ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས།།
རེ་དོགས་ཁུར་པོ་མེད་པའི་སེར་མོ་ང་།།
ཤེས་རིག་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་སློབ་གླིང་འདིར།།
སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་སྐྱུལ་བའི་གནས་འདིར་སྐྱིད།།

ཤེས་ཡོན་ལྷག་བསམ་ཕུག་པའི་དགེ་རྒན་དང་།།
རྣམ་རིག་གློག་ལས་མྱུར་བའི་སློབ་གྲོགས་ཚོ།།
གུས་མོའི་སྙིང་ཁམས་ཉི་འོད་འཕོས་འདྲ་སྟེ།།
ལས་སྨོན་བཟང་པོ་ཞིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན།།

རང་ཡུལ་ས་ཐག་རིང་བས་གཉེན་ཉེ་སྤུན།།
ཡུན་ཙམ་མཇལ་བའི་སྐལ་པ་དབེན་ན་ཡང་།།
རང་རིགས་ཀུན་གྱི་སྙིང་ནོར་རིགས་གཞུང་རྣམས།།
ཆ་མེད་ཡུལ་འདིར་སློབ་ལ་བརྩོན་པར་དགའ།།

གཞན་ཡུལ་མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཡུན་དུ་འགྲོགས།།
མཛའ་ཞིང་སེམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་ན་ཡང་།།
ངོ་གདོང་འཛུམ་གྱིས་བསུས་ནས་བསླུ་མི་བྱེད།།
འདི་ཡང་མི་རིགས་རང་གི་གོམས་གཤིས་ཡིན།།

གཞན་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་།།
གནའ་དུས་སྲོལ་དང་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་གཉིས།།
ཟུང་འབྲེལ་སྲོལ་བཟང་འདི་ལ་སྤྲོང་བརྩོན་འབད།།
མི་རབས་སྔ་ཕྱི་ཀུན་གྱི་བླ་སྲོག་ཡིན།།

གཏམ་དང་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་མཚན་མེད་ཀྱང་།།
རང་རིགས་སྐྱུན་ཟླའི་རེ་འདུན་ཐུག་ལ་ཁུར།།
རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་གྱིས་རྣམ་ཀུན་བསྐྱེན་ནས་ནི།།
མ་ནོར་དོན་རྣམས་འཚོལ་བར་ཤིན་ཏུ་གཅེས།།

ཡབ་མེས་གོང་མའི་ཤེས་རིག་ཡིད་བཞིན་ནོར།།
འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ལས་ལ་འབད་པའི་དུས།།
བག་མེད་གནས་ལ་འཇུག་པར་ཡོངས་དོར་ནས།།
རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཤོག །

སྙན་ངག་འབྲི་ཚོག

ནགས་ཤོད་ཙོ་ཀ

ས་གཞིར་སྔག་ནག་འཁྲིགས་པའི་སྟོན་དུས་ཤིག་ན།།
དམར་པོའི་སྤྱང་ཚོགས་ཁྲུ་ཞིག་རང་ཡུལ་རྒྱུ་སྐྱེ།།
ངོ་སྐྱིད་ཐལ་རྡུལ་བཟོས་པས་སྐྱོ་སྣང་མ་སྐོམས།།
ཤོག་དཀར་ཁྲག་མདོག་འགྱུར་འདྲའི་སྙན་ངག་འབྲི་ཚོག །

གླད་མེད་སྤྲང་གི་དམར་པོའི་རྗེས་ཤུལ་གཞིགས་ཏེ།།
མེས་པོའི་བང་སོ་བསྡོགས་པས་མྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་།།
མིག་ཁུངས་མཆི་མས་བྲན་བཞིན་ཡིད་སྨུག་མ་གནོངས།།
གནམ་རྒྱན་མིག་ཆུ་འཁོར་དགོས་སྐན་ངག་འབྲི་ཚོག །

དམར་པོའི་བཙན་གྱི་རྒྱབ་པའི་དྲག་ཤུགས་དེ་ཡིས།།
ཞི་བདེའི་ཉེ་གཞོན་འཕྲོ་སའི་རང་ཡུལ་འཕྲོགས་ཤིང་།།
ནོར་རྫས་ཧམ་པས་བཅོམ་པར་སྐྱོ་གདུང་མ་བསྲན།།
ས་ཆེན་སྡུག་གིས་བསྐྱལ་འདྲའི་སྐན་ངག་འབྲི་ཚོག །

མེ་མདའི་སྐམ་པ་དམར་པོ་འཐེན་ཐེངས་རེ་ཡིས།།
མེས་པོའི་མགོ་ལག་བཅད་པའི་རྨ་ཁར་སེམས་ནས།།
ན་ཟུག་ཁོག་ཏུ་སྦེད་བཞིན་མགོ་བོ་མ་དུད།།
ཁྲག་མཚོ་ལུད་པ་འདྲ་བའི་སྐན་ངག་འབྲི་ཚོག །

མ་བུ་ལྷན་འཛོམས་སྤྱོ་སྡང་བཙན་གྱིས་གཏོར་བས།།
སླར་ཡང་འཕྲད་པའི་སྐལ་བ་ཉེན་སྐར་གྱུར་དུས།།
ཡ་ཁོག་གཏིང་ལ་མནར་གཅོད་སྒོམ་བཞིན་མ་སྨོད།།
མིག་ཆུའི་མཚོ་མོ་རྫོལ་འདྲའི་སྐན་ངག་འབྲི་ཚོག །

རང་ཁྲིམ་རང་ལ་མ་དག་གཞན་ཡུལ་གྱུར་ཞིང་།།
ས་མཐའི་འཚོ་བ་སྐྱ་བོའི་སྣེ་མོར་འཇུས་ནས།།
གཞན་གྱིས་མགོ་བོ་བརྫིས་ཀྱང་སྐྱུར་ཏེ་མ་སྨོད།།
ས་མཐར་སྡུག་གིས་བསྡམས་འདྲའི་སྐན་ངག་འབྲི་ཚོག །

ཁ་བའི་མགྲོན་པོ།

ཁ་བའི་ལས་དབང་།

མཐོ་སྒང་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ལགས།།
རྒྱང་རིང་ཡུལ་ལ་མ་འཕུར་རང་ཡུལ་ཡོག །
རྒྱ་རྫོང་ནགས་ཀྱི་འཛོལ་མོས་ཁྱེད་ལ་སྒུག །
འཕུར་རྒྱལ་མཁའ་དབྱིངས་དཀྱིལ་ནས་ལེན་རེ་ཞོག །

ནགས་ཚལ་ཁ་དོག་མཛེས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ན།།
གསུང་སྐད་སྙན་གླུ་གྲགས་པའི་བྱ་རིགས་མང་།།
མགོ་ཐོག་ཁྱེད་རང་མེད་པའི་ནགས་ཚལ་ནང་།།
ལོ་ཡག་ཁ་དོག་མཛེས་ཀྱང་སྟོང་སེམས་རེད།།

འཛའ་འོད་སྣ་ལྔ་ཚོགས་པའི་སྤང་ཐང་སྟེང་།།
སྙན་དབྱངས་དྲུག་འགྱུར་ལྡན་པའི་སྒྲུང་བུ་མང་།།
ཟིལ་ཆུ་དྭངས་མའི་རོ་བཅུད་འཛིན་དུས་སུ།།
སྤང་རྒྱན་ཕྱེ་ལེབ་ཡིད་མཛེས་ཕེབས་ན་བསམ།།

གཙང་ཆབ་ཤག་ཤག་འབབ་པའི་ལུང་མདོ་ན།།
འབྲུག་རྒྱལ་ལུས་ཀྱི་ལྡེམ་འགྱུར་ངོམ་དུས་སུ།།
དང་ཕྲུག་སེམས་ཀྱི་དུང་བ་བཤད་དགོས་བསམ།།
གསེར་ཉ་ཁྱེད་རང་མེད་དུས་བྱ་ཐབས་བྲལ།།

ཟླ་བའི་ལྷ་མོ།

འབྲོང་སྐྱུག

ཆར་པ་ཤག་ཤག་འཛེ་བའི་ནམ་གྱི་སྟོད་ལ།།
ཟླ་བའི་ལྷ་མོ་སྤྲུག་མཁན་རྣམ་ཤེས་ཁེར་འགྲོ།།
ཆར་རླུང་སྤྲིན་པའི་གསེབ་ན་གཅིག་པུར་རྒྱུ་དུས།།
སེམས་མེད་བེམ་གཟུགས་ཤིག་གི་ཚུགས་ཀ་མདོན་བྱུང་།།

སྨུན་པའི་ཡོལ་བ་ནག་པོ་ཚུར་ཚུར་ཡོང་དུས།།
དགུང་གི་ཟླ་བ་འདི་ལ་གསལ་ཆ་མེད་ཀྱང་།།
གློག་འོད་ཆེམ་ཆེམ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་གི་མཐའ་ལ།།
ཁ་ཤ་ལྷགས་པས་བརྡབ་ནས་ཁྱེད་རང་སྐྲུག་ཡོད།།

ཛ་ཤིང་ཁ་བས་གཡོག་པའི་ནམ་ཟླ་ཞིག་ལ།།
བདག་སེམས་ཁྱེད་ལ་འཕྱུར་བའི་གདུང་བའི་གཟུགས་རིས།།
ཤོག་ལྷེ་དཀར་པོའི་ངོགས་ལ་ལྷེབ་བརྩེགས་བརྒྱབ་ཏེ།།
ཁྱེད་རང་ཕྱོགས་སུ་ཆས་པའི་མི་ལ་བསྐུར་ཡོད།།

བུ་ཡུག་ཆེས་ཆེར་འཚུབ་པའི་ས་སྲོད་མ་ལ།།
རྐང་ལམ་ཕྲ་མོ་དེད་ནས་འཚོལ་བ་སྙེག་ཀྱང་།།
ལ་རྩེའི་དར་ལྕོག་དེ་ཡིས་འགྲུལ་ལུགས་བལྟས་ན།།
ཁྱེད་རང་བདེ་བོ་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་བྱིན་བྱུང་།།

མི་ཚེ་ཕློས་གར་འདི་ལ་འགྱུར་བ་མང་རུང་།།
ཕ་རུས་ཁྲག་ལ་འཕྱིམ་པའི་སེམས་ནང་ཟླ་བ།།
ལོ་དང་ཞག་མའི་བང་རིམ་ཇི་ཙམ་བརྩེགས་ཀྱང་།།
ཡ་ཆུང་མིག་ངོར་འདི་ན་ཁྱེད་རང་འཁྱིལ་ཡོད།།

སྟོན་མཆོག་སེམས་ཀྱི་གདུང་སེལ།

འགྲོམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྙིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས།།
བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཐུགས་བསྐྱེད་རྨད་བྱུང་བས།།
བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལས་ཆེས་འཕགས་པའི།།
སྟོན་མཆོག་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་སྤྱི་བོར་བསྟེན།།

བུ་དང་ཆུང་མར་ཞེན་ཆགས་ཨ་ལོང་བཅད།།
མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱག་དར་བཞིན་དུ་བསྐྱུར།།
འཁོར་གཡོག་རྒྱལ་སྲིད་མི་འཇའ་སྙིང་ལ་གཟན།།
འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྡུག་ཉག་གཅིག་སེམས་ལ་འདུད།།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་བར་ཡང་ནས་ཡང་།།
གཞན་ཕན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གྲིབ་བསིལ་གྱིས།།
ཉམ་ཐག་ཀུན་དའི་མེ་ཏོག་སྐྱོང་མཛད་པའི།།
སྐྱོན་བྲལ་ཟླ་བ་དཀར་པོར་སྙིང་ནས་དད།།

བསྒྲུབས་ནས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར།།
དཔྱད་ནས་གནས་ལུགས་བདེན་པའི་རང་གཤིས་མཐོང་།།
བསྲེགས་བཙད་བརྡར་བའི་ཡང་དག་ལམ་སྲོལ་བྱེ།།
ཐུབ་དབང་བསྟོན་འགྲུས་ཅན་ལ་གླུ་བ་དགའ།།

སྒྲིབ་བྲལ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད།།
བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་དགྲ་གཉེན་མེད།།
གང་འདུལ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད།།
ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་སྙིང་པོར་སྙིང་ནས་གུས།།

འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་སྨྲ་བའི་ངན་རྟོག་བཅོམ།།
ཟབ་རྒྱས་རྟེན་འབྱུང་ལྟ་བའི་ལམ་སྲོལ་བཏོད།།
བདག་འཛིན་མ་རིག་འཁོར་རྩ་ཉིད་དུ་གཟིགས།།
བདག་མེད་སྨྲ་བའི་དབང་པོར་ཅིས་མི་དད།།

ཟླ་ཟེར་ཕོག་པའི་ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུ་བཞིན།།
སྙིང་ག་དང་པའི་འདབ་མ་རབ་གྲོལ་ནས།།
རྗེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ན།།
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་རྗེས་འཛུག་པར་ཤོག །

དགོན་པ་ལ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ།

ལྕེ་རླུང་འཚུབ།

སྤྱི་དགོང་ཉི་འོད་འཕྲོག་པའི་འོད་སྟོང་གསེབ།།
རྒྱ་ཕིབས་གསེར་འོད་འཁྱུག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།།
རྒྱ་བྱིན་ཁང་བཟང་ཕམ་བྱེད་ཆོས་སྡེ་འདི།།
འགྲོ་བའི་ཞི་བདེ་འཚོལ་སའི་དབེན་གནས་ཞིག །

ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་དབྱངས་སྙན་གཅིག་བསྡུས་པ།།
བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལུང་རིགས་ཁུངས་སྐྱེལ་ནས།།
འཇིག་རྟེན་རང་འགའི་སྡུག་བསྔལ་རང་སར་ཞི།།
དབེན་གནས་འདི་ལ་གནས་ན་སྐྱིད་གཅིག་ཨང་།།

སློབ་ན་འཛམ་གླིང་མཐོང་བའི་མིག་ཡང་རྙེད།།
ཡིན་ཡང་འགྲན་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལ་མེད།།
མཐོང་འཛུམ་གློག་བཤད་འཁྲབ་སྟོན་རང་སར་ཞི།།
དབེན་གནས་འདི་ལ་གནས་ན་སྐྱིད་གཅིག་དྲན།།

ཟས་གོས་གཏམ་སྙན་དོན་དུ་མི་འཚང་ཞིང་།།
རྗེས་ལོའི་སང་ཉིན་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད།།
རང་སྒྲོག་དམར་པོ་འབེན་ལ་མི་འཛུགས་ཤིང་།།
རང་བློ་གང་ལྕོགས་དཔྱོད་ལྡན་ལམ་དུ་བསྙེག །

དགོན་པ་ཟེར་བ་འདུས་ཚོགས་སློབ་གཉེར་དགོས།།
བླ་མ་དགེ་བཤེས་རྟོགས་པ་ལྡན་པ་དགོས།།
སློབ་བུའི་ཚོགས་ལ་བསླབ་བྱའི་མན་ངག་དགོས།།
དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དགོན་པའི་ཉིང་དགོས་རེད།།

དགོན་པ་ཟེར་བ་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དགོས།།
དཔྱོད་ཤེས་ལྡན་པའི་མཁས་དབང་གསོ་སྐྱོང་དགོས།།
བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མངོན་གྱུར་དགོས།།
དེ་ལྟར་ཡོད་ན་དགོན་པའི་བསྟན་གཙོ་ཡིན།།

དགོན་པ་ཟེར་བ་བཤེས་གཉེན་ཚད་ལྡན་དགོས།།
སློབ་གཉེར་གཞོན་ནུའི་རྨོངས་མུན་སེལ་མཁན་ཞིག །
ལུང་རིགས་ཕྱུག་པའི་དགེ་རྒན་དམ་པ་དགོས།།
དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས།།

དགོན་པ་ཟེར་བ་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་དགོས།།
གནང་མཁན་བླ་མ་རྒྱུད་པ་མ་ཉམས་དགོས།།
སློབ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་མོས་གུས་དགོས།།
དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས།།

དགོན་པ་ཟེར་བ་སློབ་གཉེར་གྲངས་མང་དགོས།།
བསླབ་བྱའི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པའི་ས་མཚམས་དགོས།།
འཛིན་གྲྭ་གཅིག་པའི་ཐོན་རིམ་མ་འཆོལ་དགོས།།
འཁོད་མཉམ་ཡོད་ན་སློབ་གཉེར་གྲངས་ཚད་རྒྱས།།

དགོན་པ་ཟེར་བ་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་དགོས།།
རྒྱན་གཞོན་བར་གསུམ་བསླབ་ཁྲལ་མ་འཚོལ་དགོས།།
ཆོས་དེར་ཟང་ཟིང་ཆེད་དུ་མ་བསྒྲགས་དགོས།།
དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དགོན་པའི་ཁྱད་ཆོས་མངོན།།

དགོན་པ་གཅིག་ལ་མགོ་འཛིན་སྣ་མང་དགོས།།
ལས་འབྲས་ཕེར་བའི་བྱ་གཞག་སྒྲུབ་མཁན་དགོས།།
ཤེས་རིགས་སློབ་གཉེར་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་དགོས།།
ཡིན་ཡང་རན་པའི་ཚོད་འཛིན་འདུག་ཚོད་དགོས།།

དད་ལྡན་གྲངས་མེད་ཕུལ་བའི་དད་རྫས་རྣམས།།
འདུས་མང་འཚོ་བའི་སྙིང་ལ་ཐིམས་པ་དགོས།།
གཞན་ཡང་འདུས་མང་ཚོང་རྫས་ཉིད་དུ་འགྱུར།།
འདུས་མང་བཙོང་པའི་རིན་བབ་ཁོང་ལ་མེད།།

ཆོས་ཚང་རྒྱག་པའི་ཉེས་པར་སྐྲག་ཤེས་ན།།
སྦྱིན་བདག་འབུལ་རྒྱུའི་དངུལ་སྒོར་སྐྱུ་འགྱེད་དེ།།
ཕྱེད་གཤགས་ཉར་ཞིང་ཕྱེད་གཤགས་འགྱེད་མི་ཉེན།།
དེ་འདྲ་བྱས་ན་ལས་འབྲས་དཔང་བཙུགས་མིན།།

སྔོང་དུས་འདུས་མང་གླེང་ནས་ཡུལ་གྲུ་བསྐོར།།
བྱུང་དུས་འདུས་མང་བློ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡལ།།
དེ་འདྲ་བྱེད་ན་འདུས་མང་ཚོང་རྫས་ཉིད།།
ཆོས་ཚོང་མ་བྱེད་དགོན་གྱི་མགོ་འཛིན་རྣམས།།

ལས་བྱེད་རེ་ལ་ཁྲིམས་འཛིན་དངུལ་འཛིན་རེ།།
སྟོང་དང་ལྔ་ཡི་བར་གྱི་ཆད་དངུལ་གྲངས།།
ཉེས་དམིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་མིང་བཏགས་ནས།།
གྲ་རྒྱུད་དབང་མེད་ཕྱུག་ནས་ཡར་བསྡུ་སོགས།།

མང་བཙོང་དངུལ་དེ་མང་ལ་དབང་དུས་མེད།།
ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་བསྐྱུར་བའི་སྒོར་མོ་དང་།།
ཚོགས་དབུས་སྐྱུ་འགྱེད་སྒོར་མོའི་ཡོང་འབབ་གཉིས།།
ཆད་དང་ཟས་གོས་འགྲོ་གྲོན་འདི་ཉིད་ཡིན།།

གཞི་མེད་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་པའི་སྐད་ངན་མིན།།
ལྟོགས་འཁྱགས་རིག་པའི་འཇིགས་སྐྲག་བྱུང་བ་མིན།།
དངོས་བྱུང་གཏམ་བརྒྱུད་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྣང་འདི།།
སྤྲས་གསང་མེད་པར་གསལ་བོར་བཤད་འདོད་བྱུང་།།

སྦྱིན་བདག་བསམ་པའི་རེ་བ་བསྒྲུབ་འདོད་ན།།
སྤྱི་ལ་ཕུལ་བའི་དངུལ་སྒོར་གྲངས་མང་རྣམས།།
མི་ཚེ་སློབ་ལ་གཉེར་མཁན་དགེ་འདུན་པར་།།
ཕུལ་ན་སྦྱིན་བདག་ཚོགས་བསགས་ཆོས་འགྲུབ་ཡོད།།

གཙོང་དམར་བོད་པའི་རང་ལུགས་མ་ཉམས་ན།།
དེ་སྲིད་དགོན་གནས་ལྟོགས་འཆི་མི་རིགས་པ།།
བློ་དམན་བདག་འདྲའི་གདེང་ཚོད་ཐུབ་པར་འདུག །
དེ་འདྲ་བསམ་ནས་དངུལ་སྒོར་མ་གསོག་ཅིག །

དགོན་པ་མི་དགོས་ཚད་མེད་དཔལ་འབྱོར་ཡིན།།
དངུལ་བསོགས་ཆེད་དུ་སློབ་གཉེར་ལས་མ་བཀོད།།
རང་བློས་གང་ལྕོགས་སློབ་སྦྱོང་འབད་དུ་བཅུག །
དགོན་པར་གྲྭ་པ་གནས་པའི་རིགས་ལམ་ཡིན།།

དགོན་པ་མི་དགོས་ཆབ་སྲིད་འཁྲུག་འཛིང་ཡིན།།
འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་ན་ཆབ་སྲིད་འགལ་མི་སྲིད།།
སློབ་གཉེར་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་།།
དཔལ་འབྱོར་ཆེད་དུ་སློབ་གཉེར་ཉམས་མི་ཉེན།།

དགོན་པ་མི་དགོས་ཆོས་ལུགས་འཕེན་ཕྱིར་ཡིན།།
རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གཏོར་འདོན་བྱེད་དགོས་ཀྱང་།།
གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དམའ་འབེབ་བྱེད་མི་ཉེན།།
ཆོས་ལུགས་མཐུན་ན་འབངས་མིའི་མཐུན་སྒྲིལ་ཡིན།།

དགོན་པ་མི་དགོས་ཕྱུག་བདག་བླ་མ་ཡིན།།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱུ་ཡིས་འཛིན་མི་ཐོབ།།
དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཕྱུགས་དང་མ་འགལ་ན།།
ལུས་གནས་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་མེད་པར་ཞེས།།

བློ་དམན་བདག་གི་འཁྲུལ་བའི་སྐད་ཆ་འདི།།
འགྲིགས་དང་མ་འགྲིགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་སྲིད་པས།།
དཔྱོད་ལྡན་མི་བུའི་ཕྱུགས་དང་འགལ་སོང་ན།།
ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།

ཀ་ཁྲིང་རེ་སྐྱུལ་མ།

འབྲི་ལྷུན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ།

ཀ་ཁ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་གངས་ཕྲུག་ཚོ།།
ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལ་རྒྱ་གཙུག་ཏུ་བཀུར།།
ག་དུས་ཡིན་ཡང་གང་དུ་ཆས་ཀྱང་རུང་།།
ང་ཚོ་ཚོལ་གསུམ་བདེན་དོན་མ་རྗེད་ཅིག །

ཅ་ཅོ་དགྲོགས་གཏམ་མང་པོ་མི་སླ་བར།།
ཆ་ལུགས་ངན་པ་ལུས་ལ་མི་གྱོན་པར།།
ཇ་ཆང་ཉལ་ཐ་ཟས་སུ་མི་བསྟེན་པར།།
ཉ་མོ་ཐེ་བཞིན་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོར་བརྩོན།།

ཏ་ལའི་ཤིང་བཞིན་རིག་གཞུང་མ་གཅེས་ན།།
ཐ་མ་སྐད་ཡིག་ཉམས་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད།།
ད་ལམ་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་ནད་ཡམས་ཆེ།།
ན་ཚ་སྡོན་འགོག་སྨན་རྫ་ཡོངས་ཀྱི་འགན།།

པ་སངས་ལྷ་བུའི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་ཡིས།།
ཕ་ཁྲིམ་གངས་ལྗོངས་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒོམ།།
བ་དང་བེའུ་ཐོལ་མེད་བརྩེ་སེམས་བཞིན།།
མ་ཡུམ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མིག་ལྟར་གཅེས།།

ཅ་ར་དོར་ནས་ཡལ་གར་མི་འཆང་པར།།
ཚ་ཟེར་ཅན་གྱིས་སྨུན་པ་སེལ་བ་བཞིན།།
ཛ་གལ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དཀྱིག་མཚམས་འདིར།།
ཞྭ་ལེར་མཐོ་སྣང་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྡུག་སོམས།།

ཞ་སྨྱུག་བཟུང་ནས་སློབ་ལ་མི་བརྩོན་པར།།
ཟ་ངེ་ཟིང་ངེ་སྡུག་གྲོགས་བསྟེན་པ་དང་།།
འཁྱུར་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བོར་གཡེང་དྲགས་ན།།
ཡ་མ་བརླ་ཡི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བར་ངེས།།

རྟ་བ་གངས་རིས་སྐོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་དེ།།
ལ་ཁའི་ན་བུན་སྤུག་པོས་གཡོགས་ནས་ཡོད།།
ཤ་ཟད་རུས་ལ་ཐུག་པའི་རང་དབང་དེ།།
ས་ཡ་དྲུག་ལ་སྩོལ་བར་རྟག་ཏུ་བརྩོན།།

རྟ་ཅང་གཏམ་དེ་རྣ་ལ་མི་སྙན་ཡང་།།
ཨ་ཅོ་བདག་གི་སྙིང་གཏམ་དྲོན་མོ་ཡིན།།

ཀ་ཁྲེང་མན་ངག

ཞི་དགའ།

ཀ་ཡེ་ཡར་གྱི་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ།།
ཁ་ནས་དང་བཤད་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར།།
ག་དུས་ཡིན་ཡང་རེ་འབོད་འདོད་པ་ན།།
ང་ཚོའི་སྐྱབས་འགྲོའི་དགག་སྒྲུབ་ཤེས་པར་བྱོས།།

ཅ་ཅོའི་འུར་ཟིང་ཆེ་བའི་དུས་མཐའ་འདིར།།
ཆ་ལུགས་དམར་སེར་གྱོན་པའི་འཚོ་བ་འདི།།
ཇ་བག་རོལ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆིམ་པར།།
ཉ་མོ་ཆུ་བཤིབས་ལྷ་བུའི་གཞུང་ལུགས་སྐྱོང་།།

ཏ་ཐཱ་ག་ཏའི་མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་ཀུན།།
ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་ཆུབ་པ་མ་བྱུང་མོད།།
ན་རག་དམྱལ་བ་འགྲོ་མིན་ལམ་སྟོན་ཙམ།།
ད་ལྟ་འབྱོར་བཟང་འདིའི་སྐབས་རྟོགས་པར་བྱོས།།

པ་སངས་དཀར་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་མགོན།།
ཕ་རོལ་རྫོངས་སོགས་འཛོམ་པའི་ཡང་དག་བཤེས།།
བ་སྤུ་ཙམ་ཡང་དད་དམ་མ་ལོག་དང་།།
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་པར་སློན།།

ཙ་རི་བཀྲ་སོགས་གནས་བཟང་གཡེར་ཆེ་ཡང་།།
ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ལས་སྐྱོབ་པས་གཉེན།།
ཛ་དྲག་དུས་སུ་དམ་ཆོས་ལས་ལྷག་གང་།།
ཝ་ཡེ་སེམས་དང་ངེས་པ་སྙེད་ཚོད་རེད།།

ཞ་ར་ལྷ་བུ་ཡང་དག་ལམ་མ་མཐོང་།།
ཟ་འཕྱུང་ཕོ་ནར་དགའ་བ་ཟག་པ་ལྷུར།།
འ་ཅག་རྣམས་ལ་རེ་བཟང་འགྲུབ་པ་མེད།།
ཡ་རབ་སྤྱོད་བཟང་འགྲོགས་ལ་གོང་འཕོད་སྤྱོངས།།

རྭ་བ་གངས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི།
ལ་ལུང་ཁག་དགུ་འཐོར་བའི་སྤུན་ཟླའི་ཚོགས།།
ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ས་ལ་མ་ཐིམ་བར།།
ས་སྟེང་འདི་རུ་མཐུན་དང་དམ་ཆོས་འབུང་།།

ཧ་ལམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་འབྲི་དཀའ་རུང་།།
ཨ་བུ་ལ་ལས་ཚིག་གཅིག་བྲིས་ཤོག་བཅས།།
རྣ་ལམ་ལན་གཉིས་བསྒྲཏ་པའི་ངོ་སྤྲུང་དང་།།
དུས་དེབ་བསྐྲུན་པའི་བྱ་བཟང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིན།།

རང་རིགས་སྐད་ཡིག་དུང་ཞེས་འབོད་སྒྲ་ཙམ།།
རིག་གཞུང་བདག་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དཀའ།།
བྲི་ཀློག་སྦྱོང་གསུམ་ནམ་ཡང་ལྷོད་མེད་དང་།།
དཔེ་དེབ་རིགས་སོགས་བཀྲམ་པ་གལ་འགང་ཆེ།།

༢༠༡༨·༡༡·༢༡

མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས་འཕྲོས་པའི་དཔྱད་བརྗོད་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ།

དགའ་ཞར་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།

བླ་མ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས།།
གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་དང་།།
སྨྲ་མཁས་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས།།
རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །

མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རང་བློས་གང་ལྟོག་གི་སྒོ་ནས་དཔྱོད་པ་ནི། སྔར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་ལེགས་པར་ཤེས་མིན་ནི་སྐབས་བཞི་པ་ལེགས་པར་ཤེས་མིན་དང་། དེ་ལེགས་པར་ཤེས་མིན་ནི་མཚན་མཚོན་ལེགས་པར་ཤེས་མིན་ལ་རག་ལས་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་དོན་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་མཁས་པ་དག་གི་ཉམས་མྱོང་ལས་གྲུབ་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་ཏུ་འདོད། དེས་ན་བསྒོམ་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ས་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དག་བློ་ཡུལ་དུ་གོ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཚན་འདིའི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བརླིང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། རྟག་གྲུས་ཀྱི་བརྩོན་པ་ལ་རིང་དུ་མ་བསྟེན་པར་འབད་པ་ཆུང་ངུ་ཙམ་གྱིས་གཞུང་དོན་བློ་ངོར་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་འབད་པའི་གོ་ཚོད་ཙམ་གོ་སླ་བའི་ངག་སྒྲོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསེར་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སོ་སོར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཅུང་ཟད་འཆད་པར་འདོད།
སྐབས་འདིར་མཚན་མཚོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱ་ས་ནི་ཤེས་མཚན་དང་། ཁྱད་མཚན། བྱེད་མཚན་

གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་བྱེད་ལས་ཅི་རིགས་བློ་ཡུལ་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མཚན་ཉིད་ཅེས་དང་བྱེད་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ཡིན། ལམ་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རམ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་རང་ལྡོག་གི་ཆ་ནས་དེ་དག་གིས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་མཚོན་བྱ་ཞེས་དང་ལས་སྒྲུབ་ཅེས་པའང་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་བ་རྣམས་མཚན་གཞི་ཡིན་གྱི་མཚོན་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དངོས་པོ་རང་ལྡོག་ནས་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་གྱི་དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བུམ་སོགས་རེ་རེ་བ་རྣམས་དེའི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་ཁྱད་བྱེད་པ་གསུམ་སོ་སོར་རང་ལྡོག་གིས་རིམ་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་རང་ལྡོག་གི་ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་བཅས་སོ་སོ་ནས་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །

འོ་ན་མཚན་ཉིད་ལྷ་བུའི་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་བྱེད་ལས་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚོན་བྱ་ལྷ་བུ་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་མཚོན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་འཆད་པ་ནི། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་༢༨༨ལས། ཐེ་ཚན་དཔར་མ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་ཉིད་ཐ་མ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ནི་ཕལ་ཆེར་དོན་གཞན་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་གཉིས་ནི་འབྲས་བུས་རྒྱུ་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱ་རོག་གིས་ཁང་བཟང་མཚོན་པ་ལྟར་དེའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ཙམ་མོ། །འབྲས་བུས་རྒྱུ་མཚོན་པ་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོས་བཞེད་དེ། རྣ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཚན་མཚོན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་རང་བཞིན་གྱིས་དང་། ཤེས་བྱེད་གཉིས་འབྲས་བུས་རྒྱུ་མཚོན་པ་ལྟར་དང་། ཁྱད་མཚན་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་༢༨༢ལས། ཐེ་ཚན་དཔར་མ། མཚོན་ཚུལ་ནི། ཞིང་ལས་སྟོན་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་དེ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལྟར། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་སྦྱོར་བ་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ན་སྦྱོར་བ་ལ་དེ་དག་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་དཔོག་གོ །ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རང་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐུན་ཚོགས་ལ་དེ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་དཔོག་པ་བསྟན་པ་དང་། དེས་

ན་དེའི་སྦྱོར་བ་ནི། སངས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་མཆན་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐྲག་གསུམ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཚན་པ་གསུམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ནི་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རང་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཡང་དཔྱད་པར་ཞུ། སྤྱིར་གསེར་ཕྲེང་ལས་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་སོགས་མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་བཤད་ཀྱི་མདོའི་སྐབས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་ན་རྒྱུས་འབྲས་བུ་མཚོན་པའི་མཚོན་ཚུལ་མི་བཞེད་པ་མིན་པར་ནི། འདིར་བསྟན་མཚན་ཉིད་རྣམས་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་པར་བརྟེན་སློབ་ལམ་ན་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་བཅས་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་འདིས་ཤེས་ནུས་པ་མ་ཟད། དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་པའང་བཞེད་པ་མངོན་ལ། །དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་༢༢༠ལས། ཐེ་ཕྲན་དཔར་མ། ཤེར་སྒྲོན་དུ་ཡང་། འདིས་སྦྱོར་བ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ཤེས་པ་དང་ཁྱད་པར་དང་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདི་དག་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ་མཚན་ཉིད་ནི་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གཉིས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་དང་བུདྡྷ་ཤྲཱི་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་གསུངས་ལ། གསུངས་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ཡོད་པའང་མངོན་ལ། སེམས་དཔའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཆོས་ཅན། དེས་ན་རང་དོན་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཚན་པ་གསུམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའང་མངོན།

གཉིས་པ་ཁྱད་མཚན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ནི། དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་

པའི་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནས་བདེན་ཞེན་གྱི་རོ་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བར་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཅི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་བྱེད་མཚན་གྱིས་མཚོན་ཚུལ་ནི། སེམས་དཔའི་མཁྱེན་གསུམ་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕན་བདེ་སྐྱོབ་སོགས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་སོགས་བྱེད་ལས་བཅུ་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས་ཞིང་ལས་སྔོན་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་དེ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལྟར། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་སྦྱོར་བ་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ན་སྦྱོར་བ་ལ་དེ་དག་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་དཔོག་གོ །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་མེད་པར་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་ཐག་གསུམ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བྱས་ནས་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་ཐོན་སོང་སྨྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་མཁན་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་འཐད་པ་ནི། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་༢༨༩ལས། ཐེ་ཚན་དཔར་མ། ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བཞག་སྟེ། སྦྱོར་བ་སྒོམ་རིམ་ཀྱིས་འདི་སྐོར་དུ་བཏང་ནས་སྒོམ་པས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་༢༦༢ལས། ཐེ་ཚན་དཔར་མ། དེ་ལྟར་ཤེས་མཚན་འདི་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཡོད་པར་བཞེད་པས་དེ་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་སྙམ་མོ། །

གཞན་ཡང་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་མཁས་པ་གཞན་གྱི་གསུང་འགའ་བརྒྱུད་འགོད་ཞུ་བ་ནི། ༸ལྷོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་༡༥༦ལས། ༸ལྷོ་གླིང་དཔར་མ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གཞུང་དོན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་ཏེ་རྟགས་སྦྱོར་འགོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ཤེས་མཚན་ལ་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་དུ་འཇིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱུང་ལྔའི་སྐྱེ་འཇིག་ཇི་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རང་དང་དམིགས་རྣམ་རིགས་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་མཚན་གཞན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ཡང་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱད་མཚན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། ཞེས་དང་། ཁྱེད་མཚན་ལ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབས་འདུག །དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེའི་སྤྱི་དོན་ཟུར་འགྲེལ་༣༣༧ལས། བློ་གླིང་དཔར་མ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཤེར་ཕྱིན་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། སྔ་མས་རྒྱུ་སྔོན་སོང་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་དང་ཕྱི་མས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ནུས་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གསེར་ཕྲེང་གི་དགོངས་དོན་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གསེར་ཕྲེང་གི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པར་མངོན།

གསེར་ཕྲེང་དང་རྣམ་བཤད་གང་ལྟར་ཡང་སྐབས་འདིའི་མཚོན་སྦྱོར་ལ་གོང་ལྟར་རྒྱུ་སྔོན་སོང་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་དང་། ཡང་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་ངམ་སྐྱེད་ནུས་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སྦྱོར་གཉིས་ལས་བཀོད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་ཚངས་པ་ཐེབས་ཀྱང་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་ཟིན་ལ་དཔག་ན། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན་༥༨ལས། བློ་གླིང་དཔར་མ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚ་རེག་གིས་མེ་མཚོན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །གང་མཚོན་ན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཚོན་

པས་ན་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་༡༢༡ལས། བློ་གླིང་དཔར་མ། དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་སྔར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་གིས་ཚ་རེག་གིས་མེ་མཚོན་པའི་མཚན་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས་ནའོ། །ཞེས་ཚ་རེག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་རང་ལྡོག་གམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མཚོན་པས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མཚོན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་ཀྱང་རྣམ་བཤད་དང་མཐུན་པར་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་མཚོན་པར་བཞེད་དོ། །

དེས་ན་གསེར་རྣམ་གཉིས་ལས་འདིར་བསྟན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ལ་ཚིག་ཟིན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསལ་བ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན། མདོའི་དངོས་ཟིན་ལ་སྔར་སྦྱོར་བ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། དེའི་སྦས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་རྣམས་བསྟན་ལ། དེས་ན་གསེར་ཕྲེང་དུ་སྐབས་འདིར་མཚོན་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མདོའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུས་རྒྱུ་མཚོན་པའི་ཚུལ་རྟལ་དུ་བརྗོད་ནས་འཆད་པར་མཛད་པ་དང་། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན་ལས་མདོའི་སྦས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་མཚོན་པའི་མཚོན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པས་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཡུམ་མདོ་དང་མཐུན་ཞིང་ལེགས་བཤད་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་མདོ་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟོགས་པའི་མན་ངག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ། དེ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་༢༠༩ལས། བྱང་རྩེ་དཔར་མ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གསུམ་སྐབས་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེའི་ཤུགས་ལ་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གསུམ་སྦས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་སུ་མདོའི་སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གསུམ་བསྟན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁྱེན་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན་༡༥ལས། བློ་གླིང་དཔར་མ། ལྡེ་པ་ནི།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་མཚན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཞེད་པ་སོགས་ནི། མཚན་ཉིད་འདི་དག་གི་སྐབས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱན་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་པ་འདོད་ན་སྐབས་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། །

ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་༢༨༨ལས། ཐེ་ཚན་དཔར་མ། ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱ་ཁྱད་པར་མེད་ལ་སྐད་དོད་ཀྱང་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ནས་བོད་རྣམས་འཆད་པ་མི་འཐད་གསུང་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་འབྱུང་བས་མཚོན་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྙད་མ་སྦྱར་ན་ལེགས་སོ། །ཞེས་མཚོན་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྙད་མ་སྦྱར་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན་༡༣ལས། སློ་གླིང་དཔར་མ། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཚོན། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིགས་རྫོགས་པས་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་ས་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་སྦྱི་ཙམ་པ་མ་ཡིན་པར་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་བ་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་གསུངས། འགྲེལ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་༢༡༡ལས། བྱང་རྩེ་དཔར་མ། འོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་མཚན་གཞི་ཡིན་གྱི། མཚོན་བྱ་མིན་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞིར་བྱས་ནས་སྦྱོར་བ་གསུམ་དུ་མཚོན་པར་བྱ་བ་མིན་པས་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་དག་མཚོན་པར་བྱ་བ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་འདི་དག་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་བ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་ལ་འཇུག་པར་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་នོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུངས་པ་ལྟ་བུར་མངོན།

གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་༢༨༡ལས། ཐེ་ཚན་དཔར་མ། འདི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་དུ་རུང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བྱེད་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བར་མ་སྨྲས་སམ། ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་མཁྱེན་

གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་མཚོན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་༢༨༩ལས། མཚོན་བྱེད་དེ་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཟད་མཚོན་བྱ་ཡང་མཚན་ཉིད་དུའོ། །དེ་གང་ན། སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གོ །ཞེས་གསུངས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་མཚན་ཉིད་དུའང་བཞེད་པར་མངོན།

རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན་༡༨ལས། བློ་གླིང་དཔར་མ། སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་པར་བྱ་བའི་མཚོན་བྱ་དང་། མཚན་གཞི་ཡང་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་༡༢ལས། འདི་མཚོན་པར་བྱ་བས་ན་མཚན་ཉིད་ཅེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་སུ་སྒྲུབ་པས་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱར་དུ་རུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་མིན་པར་བཞེད་དོ། ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྐབས་འདིའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པ་ནི། ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ཐག་གསུམ་དང་། ཁྱད་མཚན་བཅུ་དྲུག །བྱེད་མཚན་བཅུ་གཅིག །ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་བཅས་སྡེ་ཚན་བཞི་པོ་འདི་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཙ་བ་དང་སྦྲར་ནས་བློ་ལ་ཤར་ཐོན་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས། དེ་ནས་ཤེས་མཚན་དང་། ཁྱད་མཚན། བྱེད་མཚན་བཅས་སྡེ་ཚན་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་བམ་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་མཁྱེན་དགོས་ལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རམ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཞེས་སྤྱི་ལྡོག་ཙམ་ལ་གོང་ལྟར་ལས་སྒྲུབ་བམ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་བ་ལ་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་མཁྱེན་དགོས། སྡེ་ཚན་དང་པོ་གསུམ་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་བཤད་ལྟར་ཞུས་ན། རང་རང་གི་མཚོན་བྱ་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་འཕགས་ཆོས་དང་། བྱེད་ལས་སོགས་ཅི་རིགས་པ་བློ་ཡུལ་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས་ན་བྱེད་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ལྟོ་ལྡིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་དོན་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པས་བུམ་པའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་བྱེད་ལས་སོགས་ཅི་རིགས་བློ་ཡུལ་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གང་ཞིག་གི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་བྱེད་ལས་སོགས་ཅི་རིགས་པ་བློ་ཡུལ་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་

ཡིན་པས་ན་མཚན་ཉིད་ཅེས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ། དེས་ན་དེ་དག་གིས་ལྡོག་ཆ་སོ་སོ་ནས་མཚོན་བྱའི་ལྡོག་ཆ་སོ་སོ་ལ་མཚན་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མས་ལྡོག་པ་མཚོན་བྱ་གཅིག་ལ་མཚོན་པ་ནི་མིན་ནོ། །

བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ་ལས་སྒྲུབ་དང་མཚོན་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་དག་གིས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་ལས་སྒྲུབ་དང་མཚོན་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ལ། དེས་ན་ཁྱད་མཚན་གྱིས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལྡན་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚོན་པར་བྱེད། འདིར་གཞན་ལྡན་རྣམ་པར་གཅོད་ཚུལ་ནི། ལམ་དེ་ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བྱ་རྒྱུ་མིན་པར་དམིགས་རྣམ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལམ་ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་༡༨ལས། ནྡོ་གླིང་དཔར་མ། འདིར་བསྟན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །མཁྱེན་གསུམ་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བར་མཚོན་བྱེད་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐབས་འདིར་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་གསུངས་པ་དང་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་མཚན་ཉིད་བཏགས་པ་བར་གསུངས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་མཚན་ཉིད་དངོས་ཡིན་པར་མི་བཞེད་པར་མངོན། དེ་བཞིན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་ལས་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ་མཚོན་སྦྱོར་དངོས་སུ་བཀོད་པའང་མི་སྣང་། འོན་ཀྱང་རྒྱན་རྩ་བར། ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པའི་སྐབས་སུ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། གོང་དུ་དྲངས་པའི་གསེར་ཕྲེང་ལས་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་མཚོན་ཚུལ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རིམ་བཞིན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཞི་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལྔ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་

པ་བདུན་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་པ་བཅས་སོ། །
རྣམ་བཤད་ལྟར་མཚོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་ཡི་མཚོན་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཚོན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་མཚོན་སྦྱོར་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཚོན། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་མཚོན་ཚུལ་ནི། ཤེས་མཚན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་དང་། ཁྱད་མཚན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་དང་། བྱེད་མཚན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་འགོད་པ་ལ། དང་པོ་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་གིས་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་མཚོན་པའི་མཚོན་སྦྱོར་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཞི་པོ་མཚན་གཞི། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བར་མཚོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་གིས་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་མཚོན་པའི་མཚོན་སྦྱོར་ནི། གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལྔ་པོ་མཚན་གཞི། སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་མཚོན། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་གིས་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་མཚོན་པའི་མཚོན་སྦྱོར་ནི། གཞི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བདུན་མཚན་གཞི། སེམས་དཔའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་བར་མཚོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་།

གཉིས་པ་ཁྱད་མཚན་གྱིས་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་མཚོན་

པའི་མཚོན་སྦྱོར་ནི། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགོད་པར་བྱེད་པའི་དཀའ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལྔ་དང་། གཞི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བདུན་བཅས་མཚན་གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བར་མཚོན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལམ། །ཞེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་མིན་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་དང་དམིགས་རྣམ་རིགས་མཐུན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་དེ་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་དམིགས་རྣམ་རིགས་མཐུན་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལའང་ཡོད་པས་འདིར་བསྟན་ཁྱད་མཚན་གྱི་ངོ་བོར་མི་ལྡན་པས་དེ་ལ་དེའི་མཚོན་ཚུལ་མེད་པ་མཁྱེན་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་མཚན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་མཚོན་པའི་མཚོན་སྦྱོར་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བར་མཚོན། ཕན་བདེ་སྐྱོབ་སོགས་བྱེད་ལས་བཅུ་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། འདིར་བཀོད་པའི་མཚོན་སྦྱོར་རྣམས་རྟགས་སྦྱོར་དུ་བཀོད་པའི་ཚེ་དེ་དག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་སོགས་དཔྱད་པ་མང་དུ་མཆིས་པས་དཔྱད་དགོས་ལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚོན་སྦྱོར་རྣམས་ལེགས་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སླར་ཡང་རང་གི་བསམ་ཚོད་ལ་གཞིགས་ཏེ་སླར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞིབ་བཤད་ཞུས་ན། ཤེས་མཚན། ཁྱད་མཚན། བྱེད་མཚན། ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཞེས་པ་རྣམས་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ། སྐར་མ། སྤྲིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ་གནས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་འོད་དཀར་ཅན་དང་། བསིལ་ཟེར་ཅན། རི་བོང་ཅན། ཀུ་མུད་གཉེན་བཅས་རེ་རེ་ནས་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟླ་བ་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་

ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལྔ་པོ་གང་རུང་སྟེ་དཔེར་ན་ཆེན་པོ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་མཚན་དང་། ཁྱད་མཚན། བྱེད་མཚན། གསུམ་ཀའི་དོན་ཚང་བར་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་དེ་གསུམ་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་མཁྱེན་དགོས། དེ་བཞིན་བསྒོམ་བྱ་དང་སྒོམ་བྱེད་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་མཚན་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆ་ནས་ཁྱད་མཚན་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་ལ་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་མཚན། ལམ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཆ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དུ་འཇོག་པའི་ཚུལ་འདི་རྣམས་ལེགས་པར་མཁྱེན་དགོས། འོན་ཀྱང་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཁྱད་མཚན་མ་ཡིན་པ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་དགོས། བྱེད་མཚན་བཅུ་གཅིག་གམ་ཡང་ན་བྱེད་ལས་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་ཐག་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟངས་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་ཐག་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སོ་སོར་ཕྱེ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །མདོར་ན་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་དེ་འཐོབ་པ་ལ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་དང་།

དེ་འདྲ་བའི་ལམ་དེ་ཡང་ཉན་རང་ལ་མེད་ཅིང་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཚུལ་སོགས་ཡིད་ཁྲོལ་བའི་གོ་བ་དང་ངེས་ཤེས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བློ་ཡུལ་དུ་མཚོན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། འདི་འདྲ་བའི་གོ་བ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་པོ་ལས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་དོན་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་མཚན་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་མཚན་དང་། དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཆ་ཚང་བ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་མེད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་མཚན་ཡིན་པའི་གོ་བ་རྣལ་མ་ཞིག་ཡོད་ན། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དུ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་བྱེད་ལས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བློ་ཡུལ་དུ་ངོ་

བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་ཚུལ་ལེགས་པར་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་མཚན་མཚོན་གྱི་གནད་རྣམས་བློ་ཡུལ་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ།

ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ལ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། རྒྱན་རྩ་བས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཁྱད་མཚན་ལ་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ རུང་ཡིན་དགོས་པ་འདི་གང་ཡིན་སྙམ་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཁྱད་མཚན་ལ་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཀྱང་སྤྱིར་ཁྱད་མཚན་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ལ། སྐབས་འདིར་ཁྱད་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་དང་སྒོམ་ལམ་རྣམས་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་༣༤༩ལས། ཤར་རྩེ་དཔལ་མ། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ཁྱད་མཚན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྦྱོར་དང་། སྒོམ་ལམ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ལ་དེ་མི་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་དམན་པའི་སྒོམ་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ལ་དེ་མི་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་དང་། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཐེག་དམན་གྱི་ཚོགས་སྦྱོར་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དངོས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་༣༤༩ལས། ཤར་རྩེ་དཔལ་མ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་མི་ཁྱབ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་མཚན་གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་ཁྱད་མཚན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཞེས་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་གསལ་སྟོན་ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ན་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྨག་མུན་ཐམས་ཅད་སེལ་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་མིག་བཟང་པོས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་མཐོང་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཛམ་གླིང་ཆུའི་ཉི་མོ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཆུའི་རིན་ཐང་ཅུང་ཙམ་གླེང་བ།

ནགས་ཤོད་ཅོང་བཟ།

སྔོན་གླེང་རགས་བཤད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལོའི་ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༢༢ ལ་འཛམ་གླིང་ཆུའི་ཉིན་མོ་ཞེས་པ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་མི་མང་ལ་ཆུའི་རིན་ཐང་ཤེས་སུ་བཅུག་རྒྱུ་དང་། ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཆུ་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་སོགས་ངོ་འཕྲོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་རེད། དེའི་ཕྱིར། ལོ་ལྟར་ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༢༢ ཉིན་འཛམ་གླིང་ཆུའི་ཉིན་མོ་ཞེས་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དེ་མཚུངས་ཀྱི་འབོད་སྒྲའང་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག །དེས་ན། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དོན་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་དགོས་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤྱིར་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོད་དོ་ཅོག་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཚོ་བཞིན་ཡོད་པ་བཤད་མ་དགོས་སོད། སྒོས་སུ་དེང་གི་དུས་འདིར་གོ་ལའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་དབང་གིས་ས་གནས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་ལྔའི་ཡ་གྱལ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་འཕྲད་དང་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་ལས་ཆེ་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ངེས་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ལ་འཛམ་གླིང་ཆུའི་ཉིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག །དེས་ན། ང་ཚོའང་ས་སྒང་རིལ་བོ་འདིར་འཚོ་བཞིན་དྭངས་གསལ་གྱི་ཆུ་མོ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་ཆུའི་རིན་ཐང་དང་། དེང་སྐབས་ཆུའི་གནས་བབས། མ་འོངས་པར་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ལྟར་འཕྲད་ངེས་པ་བཅས་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེར་དགོས་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་སྤྱིར་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཆུའི་རིན་ཐང་དང་། དེང་སྐབས་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཆུའི་གནས་བབས། མ་འོངས་པར་བོད་མཐོ་སྒང་གི་རྒྱུག་ཆུའི་འབབ་ཡུལ་དག་ལ་འཕྲད་ངེས་པའི་དཀའ་ངལ་བཅས་མ་གླེང་ཐབས་མེད་ཡིན་ཡང་རེ་ཞིག་མཉམ་དུ་གླེང་དཀའ་བས་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཆུའི་རིན་ཐང་ཅུང་ཟད་གླེང་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཆུའི་རིན་ཐང་།

<<བོད་མཐོ་སྒང་ཐོག་གི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་>>ཞེས་པ་ལས“བོད་ལ་ཉེ་དུས་གོ་ལའི་སྣེ་མོ་གསུམ་པ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཆུ་མཛོད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་དེ་རང་གིས་བོད་ཀྱི་གངས་རི་དང་ཆུའི་རིན་ཐང་ཇི་ཡིན་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད།” ཅེས་པ་ལྟར་བོད་ནི་འཛམ་གླིང་གི་སྣེ་མོ་གསུམ་པ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཆུ་མཛོད་ཅེས་པ་དོན་ལ་གནས་ཡོད། དེ་ཡང་“བོད་མཐོ་སྒང་དེར་འཁྱགས་རོམ་བཞི་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལྷག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་འབུམ་གཅིག་དང་ལྔ་སྟོང་གྱི་(གི་)ས་ཁྱོན་ལ་ཁྱབ་ཡོད། འདི་ནི་ས་གཞི་རིལ་མོའི་ཐོག་གི་འཁྱགས་རོམ་མང་ཤོས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་ཡིན།” ཞེས་བོད་ནི་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཆུ་མཛོད་དང་འཛམ་གླིང་གི་སྣེ་མོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་སྙོམ་བཞག་ཡོད་པ་ལྟར་བོད་ནས་གྲགས་ཆེ་བའི་ཆུ་ཆེན་བརྒྱད་འབབ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་སྟོད་ནས་ཁ་བབས་བཞི་དང་། སྨད་ནས་འབྲི་ཆུ། རྨ་ཆུ། རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ། རྫ་ཆུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆུ་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་པས་ཉུང་ཙམ་སྨྲོས་ན་བོད་ནས་འབབ་བཞིན་པའི་ཆུ་ཆེན་འདི་དག་གི་རིན་ཐང་ཤེས་དགོས་ཏེ། ༡ ཆུ་ཆེན་འདི་དག་གི་འབབ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ནས་རིན་ཐང་ཆེ་ཚུལ་དང་། ༢ ཆུ་ཆེན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཁན་མི་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་རིན་ཐང་ཆེ་ཚུལ། ༣ ཆུ་ཆེན་འདི་དག་གི་རིང་ཚད་དང་འབབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆ་ནས་རིན་ཐང་ཆེ་ཚུལ། ༤ ཆུ་བོ་འདི་དག་གི་མགོ་ཁུངས་འཁྱགས་རོམ་དག་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ། ༥ ད་ལྟ་ཆུ་བོ་འདི་དག་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཞེས་ས་བཅད་ལྔ་རུ་ཅུང་ཟད་གླེང་རྒྱུ་ཡིན།

༡ ཆུ་ཆེན་འདི་དག་གི་འབབ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ནས་རིན་ཐང་ཆེ་ཚུལ།

སྤྱིར་ཆུ་བོ་འདི་དག་ས་གཙང་ཞིང་མཁའ་རླུང་དྭངས་པའི་བོད་མཐོ་སྒང་ནས་འབབ་བཞིན་ཡོད་པས་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ནས་ངག་བརྒྱུད་པའི་སྨོན་ཚིག་སྟེ‘‘རྩྭ་ཡར་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྨན། ཆུ་མར་བབས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི’’ཞེས་པ་ལྟར་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ལགས་ཤིང་སྔར་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ས་བབས་དང་། གནམ་གཤིས། མཁའ་རླུང་། རྩི་ཤིང་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་བོད་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཕལ་ཆེ་བ་ཆུ་ཚགས་རྒྱག་མི་དགོས་པ་འཐུང་རྒྱུང་བྱས་ན་ཆོག །ཡིན་ན་ཡང་དེང་སྐབས་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཡོད། གང་ལྟར“བོད་འདི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཆུའི་དགོས་

མཁོ་སྐྲུན་མཁན་གྱི་གཙང་ཆེན་བཞིའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་” ཞེས་པ་ལྟར་བོད་ནས་འབབ་བཞིན་པའི་གཙང་ཆེན་བཞིའམ་བརྒྱད་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་བཞུར་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེང་གེ་ཁ་བབས་ནི་“ཀ་ཤི་སྨིར་དང་པ་ཀི་སི་ཐན་བརྒྱུད་དེ་ཧིན་དྷུ་རྒྱ་མཚོར་འབབ།”ཅེས་པ་དང་། གླང་ཆེན་ཁ་བབས་ནི“སིམ་ལ་ཧི་མ་ཅལ། ཟླ་ཀ་ར་ནང་གལ། པན་འཇབ་ཅན་གྲི་ཟླ་ཀྲ། པ་ཀི་སི་ཐན་གྱི་ཤར་ངོས་ནས་ཨ་རབ་འབི་ཨན་མཚོ་ཁུག་ཏུ་འབབ” ཅེས་པ་དང་། རྨ་བྱ་ཁ་བབས། “བལ་ཡུལ་ཛུམ་ལང་། ཀར་ན་ལི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཨུ་ཏར་པར་སྡེ་ཤ་དང་། ནྱི་ཧར་གྱི་གཞུང་གཤགས་ནས་ རྒྱ་གོལ་བརྒྱུད་དེ་འབང་ལ་སྡེ་ཤའི་ཊ་ཀ་ནས་རྒྱ་གོལ་མཚོ་ཁུག་ཏུ་འབབ” ཅེས་པ་དང་། རྟ་མཆོག་ཁ་བབས་ནི་“བྲ་མ་གཡུང་དྲུང་ཞེས་པའི་གངས་རི་ལས་འབབ་ལ། རྒྱ་གར་བརྒྱུད་དེ་ཆུ་བོ་གཉྫར་འདྲེས།” ཞེས་པ་དང་། “རྨ་ཆུ་ནི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་དཀྱིལ་གྱི་ཐྲལ་རིང་རིང་མོའི་ལྷོ་རྒྱུད་ནས་བབས་ཏེ། མཚོ་སྔོན། སི་ཁྲོན། ཀན་སུའུ། ཉིང་ཞ །ནང་སོག ཧྲན་ཞི། ཧྲའན་ཞི། ཧོ་ནན་ཏེ་ཞིང་ཆེན་དགུ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གཅིག་བཅས་བརྒྱུད་ནས་པོ་ཧེ་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས།” ཞེས་པ་དང་།“འབྲི་ཆུ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆུ་ཆེན་འབྲི་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་གཙང་བོའི་ཨ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་གདང་ལའི་རི་རྒྱུད་རྒྱ་ལ་རྩེ་ཆླུམ་གྱི་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་བབས་ཏེ། མཚོ་སྔོན་གྱི་ཡུལ་ཤུལ་དང་བོད་ལྗོངས། དཀར་མཛེས་དང་བདེ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་རྫོང་ ༡༩ལ་བཞུར་ཞིང་། བོད་ཡུལ་གྱི་བཞུར་རྒྱུན་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ༢༡༠༦ དང་། སྤྱིའི་རིང་ཚད་ནི་སྤྱི་ལེ་༦༣༠༠ཡིན་ལ། གངས་ལྗོངས་ཀྱི་འབབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ༣༥༩༥ཡོད།” རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་ནི“ཡུན་ནན་དུ་གཞོལ་རྗེས་འབར་མའི་ཁོངས་སུ་སར་ལྷན་གཙང་བོ་ཟེར་ལ་ཧིན་དྷུ་རྒྱ་མཚོར་འདྲེས།” ཞེས་པ་དང་། ཛ་ཆུ་ནི“སྨར་ཁམས་རྫོང་བརྒྱུད་ཡུན་ནན་དུ་བཞུར་རྗེས་མེ་ཀོང་གཙང་བོ་ཟེར། དེ་ནས་འབར་མ། ལོ་སི། ཐེ་ལན། ཁམ་བུ་ཁྲི། ཡེ་ཐེ་ནམ་སོགས་བརྒྱུད་མཐར་ཀྲུང་གོའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་མར་ཞུགས།” ཞེས་པ་ལྟར་ན་བོད་ནས་བཞུར་བཞིན་པའི་ཆུ་ཆེན་འདི་དག་འཛམ་གླིང་ནང་མི་འབོར་མང་ཞིང་ས་ཁྱོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་དང་། འབྲུག བལ་པོ། འབར་མ། ལོ་སི། ཐེ་ལན། ཁམ་བུ་ཁྲི། ཡེ་ཐེ་ནམ། པ་ཀི་སི་ཐན་སོགས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ས་ཁུལ་མང་ཆེ་བར་བརྒྱུད་དེ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པས་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཆུ་ཆེན་འདི་དག་འབབ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ནས་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་ཅེས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་མ་ཟད་ངོས་པར་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་

ཆུ་བོ་འདི་དག་གཅེས་སྲུས་བྱ་བའི་འོས་འགན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དག་ལའང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༣ ཆུ་ཆེན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཁན་མི་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་རིན་ཐང་ཆེ་ཚུལ།

"ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བའི་གངས་རི་དེ་དག་དང་གཡུ་ཡི་མཚལ་འདྲ་བའི་མཚོ་དང་མཆེའུ་དེ་དག་ལས་གླིང་ཆེན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་མི་མང་དུང་ཕྱུར་བཅུ་དང་བྱེ་བ་གསུམ་ལྷག་གི་ཚེ་སྲོག་གི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆུ་བོ་རྣམས་འབབ་བཞིན་ཡོད།" ཅེས་པ་ཏག་ཏག་དོན་ལ་གནས་ཡོད། དཔེར་ན་རྨ་བྱ་ཁ་བབས་"ཆུ་མོའི་བཞུར་རྒྱུད་དུ་མི་འབོར་ས་ཡ་ ༩༥འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།" ཅེས་པ་དང་། "འབྲི་ཆུས་རྒྱ་ནག་གི་འཕྲུང་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠% ཟིན་ཡོད་ཅིང་། འབྲས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠% ལྷག་དང་། འབྲུ་རིགས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠%། ཉ་འཚོང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠%། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ནང་ཐོན་སྐྱེད་ཙ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠% མཁོ་སྒྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།" ཅེས་པ་དང་། ཡང་"ཆུ་བོ་དེའི་གཞུང་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་ནག་གི་མི་འབོར་གསུམ་ཆ་གཅིག་འཚོ་སྡོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆའི་དུམ་བུ་ལྔའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཆུའི་ཐོན་སྐྱེད།" དང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ནང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཙ་འབོར་ (PRC,s GDP) གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠% འབྲི་ཆུར་བརྟེན་ཡོད།" ཅེས་པ་དང་། ཡང་<<བོད་མཐོ་སྒང་གི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་ཤུགས་རྐྱེན།>> ཞེས་པ་ལས"ཕལ་ཆེར་མི་འབོར་ས་ཡ་༥༠༠ ཆུའི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་རྐྱེན་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་འབྲི་ཆུ།" ཞེས་པ་དང་"ཡར་ཀླུང་གཙང་པོས་སྐྱེ་འགྲོ་ས་ཡ་ ༦༣༥ དང་དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༨༠% ཞིང་ལས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཐོན་སྐྱེད་རིམ་སྤྲོད་དང་།" ཞེས་པ་དང་། རྫ་ཆུ་ནི་"ཆུ་བོའི་གཞུང་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་ནག་མི་མང་ས་ཡ་ ༡༨༩" འཚོ་སྡོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་པའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥%ལ་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་མཁོ་སྤྲོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་འདོད་བློ་བསྐངས་ནས།" ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་ནི་ཧྲར་མར་སླེབས་པ་དང་ཆུ་བོ་སར་སྤུན་(Salween) ཞེས་གྲགས་ཞིང་ཆུ་བོ་"སར་སྤུན་གྱི་གཞུང་རྒྱུད་དུ་ཧྲར་མའི་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༣% ལ་འཕྲུང་ཆུ་དང་ཞིང་ལས་སོགས་ལ་མཁོ་བའི་ཆུའི་ཐོན་སྐྱེད་སྤྲུན་བཞིན་ཡོད།" ཅེས་པར་གཞིགས་ན་"ཆུ་ཀླུང་ཆེ་ཕྲན་འདི་དག་གི་བཞུར་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དུ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྐྱེ་དངོས་སྲོག་ཆགས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༢%

ལ་ཉེ་བ་ཞིག་གི་འཚོ་གནས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན།” ཞེས་པ་ཏ་ཅང་བདེན་པའི་སྨོམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན། ཆུ་བོ་འདི་རྣམས་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ལྷོར་མ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་མི་མང་ས་ཡ་དུ་མའི་འཁྲུང་ཆུ་དང་། ཞིང་ལས། ཕྱུག་ལས། ཚོང་ལས། ཆུ་གློག་སོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཅི་འདོད་དུ་སྐྲོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

༣ ཆུ་ཆེན་འདི་དག་གི་རིང་ཚད་དང་འབབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆ་ནས་རིན་ཐང་ཆེ་ཚུལ།

སེང་གེ་ཁ་བབས་ནི“སྤྱིའི་རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་༢༨༠༠ནས་༣༢༠༠ཙམ་ཡོད། བོད་ཡུལ་གྱི་བཞུར་རྒྱུན་གྱི་རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་༩༡༨ཡོད་ལ།” ཞེས་པ་དང་། ཡང་“པ་ཀི་སི་ཏན་ནས་འབབ་པའི་ཆེ་ཆུ་བོ་ཨིན་རྡ་སི་(Indus) ཞེས་ཟེར་བ་དང་པ་ཀེ་སེ་ཐན་གྱི་ནང་ཆུ་བོ་རིང་ཤོས་དང་འཛམ་གླིང་ནང་གི་རིང་ཤོས་ཉེར་གཅིག་པ་དེ་རེད།” ཅེས་པ་དང་། རྟ་མཆོག་ཁ་བབས་ནི“སྤྱིའི་རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་༣༣༥༠ཡིན་ལ། བོད་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ལེ་༢༠༨༡ཡོད།·····འཛམ་གླིང་གི་ཆུ་ཆེན་ཨང་བཞི་པ་རེད།” ཅེས་པ་དང་།རྨ་བྱ་ཁ་བབས་ནི“ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་ ༢༡༥༠འབབ་” པ་དང་། ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ཆུ་ཆེན་ཨང་བཞི་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད། གླང་ཆེན་ཁ་འབབ་ནི“ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་ ༡༩༥༠” འབབ་པ་དང་། རྨ་ཆུ་ནི“གངས་ལྗོངས་སུ་བཞུར་རྒྱུན་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ༡༦༨༣.༤དང་། སྤྱིའི་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ༥༩༦༩ཡོད།” ཅེས་པ་དང་། ཨེ་ཤ་ཡའི་ནང་རིང་ཚད་ཨང་གཉིས་པ་དང་འཛམ་གླིང་ནང་ཨང་དྲུག་པ་དེ་ཡིན་འདུག འབྲི་ཆུ་ནི“བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་རྫོང་ ༡༩ལ་བཞུར་ཞིང་། བོད་ཡུལ་གྱི་བཞུར་རྒྱུན་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ༢༤༠༦ དང་། སྤྱིའི་རིང་ཚད་ནི་སྤྱི་ལེ་༦༣༠༠ཡིན་ལ། གངས་ལྗོངས་ཀྱི་འབབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ༣༩༨༩ཡོད།” ཅེས་པ་དང་། ཡང་“ཆུ་བོ་དེ་ཉིད་ནི་ཨེ་ཤ་ཡའི་ནང་ནས་རིང་ཤོས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ནས་རིང་ཤོས་གསུམ་པ།” ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་ནི“བོད་ཡུལ་གྱི་བཞུར་རྒྱུན་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ༡༣༨༣དང་། འབབ་ཡུལ་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ༡༠༢༥༠༠ཡོད།” ཅེས་པ་དང་། ཨེ་ཤ་ཡའི་ནང་རིང་ཚད་ཨང་གསུམ་པ་དང་འཛམ་གླིང་ནང་ཨང་བརྒྱད་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད། ཛ་ཆུ་ནི་“བོད་ཡུལ་གྱི་བཞུར་རྒྱུན་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ༧༦༠ལྷག་དང་། འབབ་ཡུལ་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ༩༥༠༤༠ཡོད།” ཅེས་པར་གཞིགས་ཆེ་བོད་མཐོ་སྒང་ནས་བཞུར་བཞིན་པའི་ཆུ་བོ་འདི་

དག་བཞུར་རྒྱུན་རིང་བ་དང་། འབབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པ། འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་གཞན་དང་བསྡུར་ན་རིང་ཤོས་ཀྱི་གྲལ་དུ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དཔེར་ན་འབྲི་ཆུ་ནི་"ཆུ་བོ་དེ་ཉིད་ནི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་ནས་རིང་ཤོས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ནས་རིང་ཤོས་གསུམ་པ་" ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རྨ་ཆུ་"འཛམ་གླིང་ནང་ནས་ཆེས་རིང་ཤོས་ཀྱི་ཆུ་བོ་བདུན་པ།" ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སེང་གེ་ཁ་བབས་"ཆུ་བོ་ཨིན་རྡུ་སི་ནི་པ་ཀེ་སི་ཐན་གྱི་ནང་ཆུ་བོ་རིང་ཤོས་དང་འཛམ་གླིང་ནང་གི་རིང་ཤོས་ཉེར་གཅིག་པ་དེ་རེད།" ཅེས་པ་མཚོན་པས་བོད་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་འདི་དག་གིས་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཚན་སྙན་དང་། གོ་བབས། དགོས་མཁོ་སོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གོ་ས་མཐོན་པོ་བཟུང་ཡོད་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཡིན།

༩ ཆུ་བོ་འདི་དག་གི་མགོ་ཁུངས་འཁྲུགས་རྣམ་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ།

རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཆུ་བོ་འདི་དག་གི་མགོ་ཁུངས་བཙལ་ན་བོད་མཐོ་སྒང་གི་འཁྲུགས་རྣམ་དག་ཡིན་ཞིང་། མཐོ་ཚད་སྨི་༤༤༥༤ ཡོད་པའི་གངས་ཏེ་སེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སྟོད་ཀྱི་ཁ་བབས་བཞི་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྨ་ཆུ་དང་། འབྲི་ཆུ། རྫ་ཆུ། རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་སོགས་སྨད་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞི་སྟེ། ནཱ་ཡན་ཏ་རའི་རི་བརྒྱུད་དང་། གདང་ལ་རི་བརྒྱུད། ཨ་ཆེན་གངས་ཀྱི་རི་བརྒྱུད་སོགས་དབང་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བོད་ཀྱི་གངས་རི་དག་ལས་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན། ཆུ་བོ་འདི་དག་ཕྱར་སྲུས་གནས་མིན་དང་གོང་དུ་གླེང་ཟིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་འབོར་ས་ཡ་མང་པོ་ཆུ་གཙང་མ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་རག་མིན་བོད་མཐོ་སྒང་གི་གངས་རི་འདི་དག་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རྟོགས་སླ། རེད་དེ། དེང་སྐབས་སྔར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཉི་ཚེ་བ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སྔེར། བཟོ་གྲྭ་ལས་རང་ཉིད་གནས་སྐབས་ཕྱུག་པོའི་ལམ་དུ་སྐྱོད་ཆེད། མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་བསམ་བློ་མི་གཏོང་ཞིང་། དེ་བས་མི་རིགས་གཞན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན། མཐའ་ན་ས་གནས་མི་དམངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་བསམ་བློ་གཏན་ནས་མི་གཏོང་ཞིང་རང་འདོད་ཀྱིས་གངས་རི་འདི་དག་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནས་བར་ཆད་རབ་དང་རིམ་པ་བཟོས་དང་བཟོ་སྲུས་རེད། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་གསོག་འཇོག་བྱས་པའི་འཁྲུགས་རྣམ་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་བཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བོད་མཐོ་<<སྐད་གི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་ཤུགས་རྐྱེན།>> ཞེས་པ་

ལས་“ད་ལྟ་འབྱུང་བཞིན་པའི་བོད་མཐོ་སྒང་གི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གིས་རྐྱེན་པས་བོད་ནང་གི་འབྲུགས་རོམ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུད་ཟད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་“ད་དུང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ནས་བཟུང་བོད་མཐོ་སྒང་གི་གངས་རི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གངས་ཀྱི་ཆགས་རིམ་གསར་པ་ཆགས་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན་” ཞེས་བཤད་འདུག །ཡང་“བོད་མཐོ་སྒང་གི་གཏན་ཆགས་འབྲུགས་རོམ་དང་རྩ་ཐང་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརླག་དང་གཏོར་སྐྱོན་གཏོང་ཡོད།” ཅེས་པ་དང་། མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་འབྲུགས་རོམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་བཞུ་བཞིན་པ། ཞེས་པ་ལས“ཞིབ་འཇུག་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ སྔོན་དཔག་བྱས་པ་ལྟར་ན། མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་འབྲུགས་རོམ་དང་ཡུན་གཏན་འབྲུག་རིམ་ཕལ་ཆེ་བ་མི་འགྱུར་བར་རྩ་མེད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་དེ་ལས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ས་ཆ་ཁག་གི་ཆུ་མེད་ཆུ་དཀོན་པོར་འགྱུར་ངེས་རེད།” ཅེས་པ་དང་། “འདས་ཟིན་པའི་ལོ་30ལྷག་གི་རིང་མཚོ་བོད་ས་མཐོ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་འབྲུགས་རོམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་ངོས་གྲུ་ཁྲི་5.3ནས་སྤྱི་ལེ་ངོས་གྲུ་ཁྲི་4.5བར་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ནས 15%ཆུང་དུ་སོང་ཡོད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ལ་འབྲུགས་རོམ་46000ལྷག་ཡོད་པ་དག་གཙོ་བོ་མཚོ་བོད་ས་མཐོར་ཁྲབ་ཡོད།” ཅེས་གོང་དུ་བགྲང་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་མཐའ་སྡོམ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཆུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཁུངས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་གསོག་འཇོག་བྱས་པའི་འབྲུགས་རོམ་རྣམས་རྒྱུད་ཟད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། སླར་ཡང་སྔར་ལྟར་གསོག་འཇོག་བྱ་མི་ཐུབ་པ་གསལ་འདུག །དེས་ན། མི་འབོར་ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱ་བགྲལ་བ་ཞིག་གི་འཚོ་རྟེན་འབོད་ཚོག་པའི་བོད་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མི་རིང་བར་མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་སྔར་བཞིན་བསྐང་མི་ཐུབ་པ་ཁ་གསལ་པོ་བདེ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་མི་རེ་རེས་འགན་འཁུར་ཞིང་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་འོས་འགན་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་མི་མང་ལ་གནས་སྟངས་འདི་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཡང་ཡོད་ཅེས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན།

༥ ད་ལྟ་ཆུ་བོ་འདི་དག་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ།

གོང་དུ་བོད་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་ཆུ་ཆེན་དེ་དག་གི་མགོ་ཁུངས་ལ་འཕྲད་བཞིན་

པའི་དཀའ་ངལ་ཙུང་ཟད་གླིང་ཟིན་པས་ད་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཆུ་བོ་འདི་དག་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཙུང་ཟད་མ་གླིང་ཐབས་མེད་ཡིན། དེ་ཡང་<<བོད་མཐོ་སྒང་གི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་ཤུགས་རྐྱེན།>>ཞེས་པ་ལས་“རྨ་ཆུ་དེ་ད་ལྟ་ཆེས་མྱུར་མགྱོགས་དང་སྐམ་ཟད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུག་ཆུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འབབ་ས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སེར་པོར་བཞུར་རྒྱུན་གྱི་སྣེ་མོར་མ་འབྱོར་བའི་སྐབས་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད།” ཅེས་རྨ་ཆུའི་སྣེ་མོ་རྒྱ་མཚོར་མ་འབྱོར་བའི་དཀའ་ངལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་“འབྲི་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆར་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ལོར་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གི་རྒྱུག་ཆུའི་བཞུར་ཚད་རིམ་པ་ཆེས་དམའ་ཤོས་སུ་ལྷུང་བ་ལྟར་ཡིན།” ཞེས་འབྲི་ཆུའང་སྐམ་ཟད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་བཤད་ཡོད། “སེནྒེ་ཁ་འབབ་ལ་ཡང་། གོང་དང་མཚུངས་པར་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་གོད་ཆག་དང་ཉམས་ཉེས་རིགས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་སེང་གེ་ཁ་བབས་ལ་གོང་གི་དེ་གཉིས་ལྟར་ཉམས་ཉེས་ཚབས་ཆེན་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་བཤད་འདུག །དེ་དག་ལ་གཞིགས་ཏེ་“ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བྱུང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་འཇིག་ཉེན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སུ་ལྷུང་བའི་འཛམ་གླིང་གི་གཙང་ཆེན་བཅུའི་མིང་འདོན་བྱས་པའི་ཁོངས་ནས་ཆུ་ཆེན་བཞི་བོད་མཐོ་སྒང་ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་བཞུར་བའི་གཙང་ཆེན་ཁག་གཅིག་ཡིན།” ཞེས་པ་ཧ་ཅང་གི་ཞིབ་འཇུག་དང་ལྡན་པའི་སྐད་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་སྙམ། གོང་དུ་བཤད་པའི་འཇིག་ཉེན་ཅན་གྱི་ཆུ་བོ་བཞི་ནི་འབྲི་ཆུ་དང་། རྫ་ཆུ། རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ། སེང་གེ་ཁ་འབབ་ཅེས་ཡིན། དེབ་དེ་ཉིད་ལས “ཉ་འཛིན་མཁན་ཕལ་ཆེ་བས་རྫ་ཆུ་གཙང་པོར་གནོད་སྐྱོན་བཟོ་བཞིན་པ། ཆུ་མཛོད་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་གཞིས་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་ཆགས་འཇིག་ལ་ཉེན་ཁ་སློང་བཞིན་པའི་སྐབས་འབྲི་ཆུ་ནི་རྫས་ངན་གྱི་འབབ་བཙོག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ནང་ལྷུང་ཡོད། གཙང་ཆེན་འདི་དག་བོད་མཐོ་སྒང་ནས་བཞུར་བཞིན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཆུ་མཛོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཕལ་ཆེ་བ་བོད་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ཆུ་བོ་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་དང་གནས་སྟངས་བསྐྱར་བཤད་བྱས་འདུག་པ་བཅས་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཆུ་ཆེན་འདི་དག་ལ་འཕྲད་དང་འཕྲད་སྲུས་ཡིན་པའི་དཀའ་ངལ་རི་རབ་ལྟར་ཆེ་བའི་ནང་ནས་ཙུང་ཟད་ཐུར་འདོན་བྱས་པ་ཡིན།

མཇུག་གཏམ་ཚིག་གསུམ།

༡ སྤྱིར་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ཚེ་སྲོག་གི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པ་དང་། སྔོས་སུ་དེང་སྐབས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཅི་མི་སྙམ་པའི་ངང་ནས་གནོད་འཚེ་རབ་དང་རིམ་པ་བཟོས་དང་བཟོ་མུས་ཡིན་པ། ལྷག་པར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས"དེང་སྐབས་གངས་ལྗོངས་དང་བཅས་པའི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་ལྡན་ཀུན་གྱི་འཚོ་བའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ཉམས་རྒུད་ཆེས་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། རང་ཅག་སྐྱེ་འགྲོ་རེ་རེའི་ངོས་ནས་རང་ནུས་ལ་དཔག་པས་སྣོད་བཅུད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ཚུར་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།" ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ཁོ་བོས་མ་འཇོན་འཇོན་མདོག་གིས་བརྩམས་ཐུང་འདི་བྲིས་པ་ལགས་པས་འཛམ་གླིང་གི་འཁོར་ཡུག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བོད་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་འདི་ཕུལ་བ་ལགས།

༢ རི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཧོག །ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་རི་ཆུ་ནགས་གསུམ་དང་རྡ་རྩེ་ཤིང་། རི་དྭགས་སེམས་ཅན། བྱ་བྱེའུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རང་བྱུང་གི་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བོད་ཀྱི་ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལའང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་བའི་འོས་བབས་ཆ་ཚང་ཡོད། གང་ལགས་ཞེ་ན། 'ཆུ་མ་བདེ་ན་ཉ་མི་བདེ'' ཞེས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཡང་དག་བྱ་མ་ཐུབ་ཚེ་དེའི་རྗེས་འབྲས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་དུ་མའི་མི་འབོར་ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱ་ལས་བརྒལ་བ་ཞིག་ལ་འཐུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

༣ ཁོ་བོས་འབྲི་ཁྲུལ་བྱས་པའི་བརྩམས་ཐུང་འདི་ཉིད་དཔྱད་གཞི་ཚད་ལྡན་མིན་དང་། དཔྱད་ཐབས་གནད་ཐིག་མིན། དགོས་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཆ་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱ་ཐུབ་མིན་སོགས་ཀྱིས་མ་འདང་པའི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་ཁོ་ཐག་ཡིན་པས་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་དུས་ཚོད་ནས་བྱུང་དུ་བརྩམས་ཐུང་འདི་ཁ་གསབ་དང་ལེགས་བཅོས་སུ་མཐུད་ནས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ལགས།

ནགས་ལྷ་ལ་བསྐུར་བའི་ས་མཐའི་འཕྲིན།

ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལོ།

གནམ་དུ་བསྙེགས་པའི་རི་བོའི་རྩེ་མོ་རུ་ལིང་ལིང་དུ་གཡོ་བའི་སྤྲིན་དཀར་གྱི་ལ་ཐོད་དབུ་ལ་བཅིངས། སྟོད་ན་དཔའ་བོ་དགྲ་ལ་ཁྲོས་པ་ལྟར་གྱི་ཅུང་ཟད་ནག་ལ་སྨུག་པའི་རྫ་རི་དང་རྫ་ཞུར་ཛམ་ཞིང་བརྗིད། བར་དུ་ན་ཚུང་མས་གཟབ་མཚར་སྤྲས་པ་ལྟར་གྱི་དཀར་དམར་མེ་ཏོག་གིས་རྒྱན་པའི་སྔོ་ལྗང་གི་སྤང་རི་དང་སྤང་ཞུར་མཛེས་ཤིང་སྡུག །སྨད་ནས་མཛའ་བརྩེའི་གླུ་དབྱངས་མཉམ་དུ་ལེན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བཞུར་བའི་འབབ་སྒྲ་དང་ལྷན་དུ་དངུལ་ཆུ་(རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་)ཁམ་པས་ལྷོད་ཀྱིས་འཁྱུད་པའི་རི་བོ་ཞིག །དགུན་གསུམ་དཀར་པོ་དུང་གི་མདོག །དབྱིད་གསུམ་ཁྲ་བོ་གཟི་ཡི་མདོག དབྱར་གསུམ་སྔོ་ལྗང་གཡུ་ཡི་མདོག །སྟོན་གསུམ་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མདོག །ནང་ན་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་སོགས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་བྱུར་བུར་བལྟམས་པའི་རི་བོ་ཞིག །རི་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྲག་དབུས་ནས་མཐོ་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་པའི་རི་བོ་ཁྱོད་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པར་ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྗོངས་ཕྱུག་མོའི་རྒྱབ་རི་ནགས་ལྷ་ཛམ་རྣ་རེད། མཐོ་ཞིང་གནམ་དུ་སྙེག་པའི་རི་རྩེ་སྤྲིན་དཀར་གྱི་ལ་ཐོད་ལིང་ལིང་གཡོ་བ་དེས། རི་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ཐང་དང་རླུང་རྟ་ནམ་ཡང་མཐོ་ཞིང་དར་བའི་རྟགས། དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཆས་པ་ལྟར་གྱི་སྟོད་ཀྱི་རྫ་རིའི་ཁ་དོག་ཅུང་ཟད་ནག་ལ་སྨུག་པ་དེས། ཕྱི་དགྲ་བོའི་བཙན་གནོན་ལ་ནམ་ཡང་མགོ་བོ་མི་སྒྲུར་བའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་འདྲ། བར་དུ་ན་ཆུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཟབ་མཚར་སྤྲས་པ་ལྟར་དཀར་དམར་མེ་ཏོག་གིས་རྒྱན་པའི་སྔོ་ལྗང་གི་སྤང་ལྗོངས་དེས། ནང་སྡེ་བའི་ན་གཞོན་རྣམས་ཤེས་དཔལ་རིག་གསུམ་གྱི་མེ་ཏོག་ཁོག་ནས་འབུས་པའི་འབྲས་བུ་མངར། སྨད་ནས་མཛའ་བརྩེའི་གླུ་དབྱངས་མཉམ་དུ་ལེན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བཞུར་བའི་འབབ་སྒྲ་དང་ལྷན་དུ་དངུལ་ཆུ་ཁམ་པས་ལྷོད་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་དེས། རི་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་འདབས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་ཟུངས་ཁྲག་གིས་གསོས་པའི་འབྲི་ལྗོངས་ཕྱུག་མོའི་མི་སྡེ་རྣམས་དམ་ཚིག་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་དང་མཐུན་འབྲེལ་དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་གིས་སྦྲེལ་བའི་རི་མོ་བྲིས། དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དོག་དེས། འདས་མ་ད་གསུམ་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་

ལས་དབང་དང་སྐྱིད་སྡུག་རྣམས་རྟག་བརྟན་མིན་པའི་བདེན་ཁ་བྱེན།

ནགས་ལྷ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་ནས་སྐར་ཆེན་དང་སྐར་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་མུན་ནག་གི་ཁྲོད་ནས་ནམ་ཡང་འཚེར་དུ་མེད་པའི་སྤྲིན་ནག་གིས་བསྒྲིབས་སོང་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སེམས་ཅི་འདྲའི་སྐྱོ་ཞིང་དུབ་པ་ངསཤེས། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ལས་དབང་གི་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཀོག་མཚམསཤིག་ཀྱང་ཡིན་ངེས་པས་ནམ་ཡང་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་གོམ་མཚམས་འཛུག་མི་ཉེན། ནགས་ལྷ་ལགས་ཁྱེད་ནི་དཀར་ཆ་མེད་པའི་མུན་ནག་ལ་མུན་སྣང་དང་འཇིགས་རྣམ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད་པ་ངས་ཚོར་ཐུབ། འོན་ཀྱང་དཔའ་མ་ཞུམ་བློ་མ་ཕམ་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་དང་འདས་སོང་གི་ལོ་ཟླའི་འགྱུར་བའི་ཁྲོད་ནས་འཁོར་ཡུག་དང་སེམས་ལྡན་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཕྱིའི་ཁ་དོག་དང་རྣམ་འགྱུར་ནང་གི་བདེ་སྡུག་དང་སེམས་ཚོར་སོགས་རྟག་བརྟན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་གི་མི་འདུག་གམ། དེ་རིང་མུན་པ་ཇི་ཙམ་ནག་ཀྱང་སང་ཉིན་གྱི་ཉི་འོད་དེ་ཁ་སང་ལས་ཀྱང་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཡིད་ཆེས་དགོས།

ནགས་ལྷ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་དང་རྒྱང་རིང་རྒྱང་རིང་གི་ས་མཐའ་ཞིག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རི་འདབས་ནས་སྐྱེས་ཤིང་དངུལ་ཆུའི་རླབས་ལས་མཆེད་པའི་ཡུལ་གྲུར་གྱི་སྤྱན་ཟླ་ཚོ་གཅིག་གིས་སྦར་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་(ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་)དེ་མཐོང་གི་འདུག་གམ། འདི་ནི་ཡུལ་གྲུར་གྱི་འཚོ་བ་སྐྱུར་མོའི་ཁྲོད་ནས་ལྷག་བསམ་དང་ཞེན་པ་ཁ་བ་བཞིན་དུ་རང་རིགས་ལ་དཀར་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་དང་སྙིང་སྟོབས་མེ་ལྕེ་བཞིན་གྱེན་དུ་འབར་བའི་ནགས་ལྷའི་རྒྱུད་པ་ཁག་གཅིག་གིས་སྣེ་ནས་ཁྲིད་ཅིང་། བརྩོན་པ་དང་འབད་པས་ནམ་ཡང་མི་ལྡོག་པའི་ནགསཤོད་འབྲི་རྟའི་སྟུག་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྦར་བའི་སྒྲོན་མེ་ཧང་གཅིག་དེ་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་དམར་ལྷེམ་ལྷེམ་དུ་འབར་བའི་སྒྲོན་མེ་ཉམས་ཆུང་ཞིག་གི་འོད་སྣང་ས་མཐའ་འདི་རྟ་ཐོག་མར་འབུས་དུས་གཡས་གཡོན་ནས་ལྡང་བའི་རླུང་འཚུབ་ཀྱིས་ཉམས་ཆུང་བའི་སྒྲོན་མེའི་ཚེ་སྲོག་ལ་གཏོལ་བ་ཐེངས་གཅིག་མིན། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་མེའི་སྣེ་ཁྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་གཡོ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ། དེས་མ་ཚད་ལྷག་པར་དུ་སྒྲོན་མེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཕ་སྐད་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་གཟུགས་རིས་སུ་ཡོད་པའི་གངས་ཅན་བོད་པ་ཚང་གི་གཅེས་ནོར་དོ་མ་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིག་གཞུང་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་

ཁ་བ་ཤད་ཆུ་ཡི་ལྦུ་བ་ཙམ་མིན་པར་ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་རེ་ལྷུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་མའི་ཆེ་སྲོག་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་ཡོད།

ནགས་ལྷ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་གསོན་དང་རྒྱང་རིང་མི་ཡུལ་གྱི་ས་མཐའ་ཞིག་ནས་རེ་སྐོན་དང་ཕྱུགས་བསམ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་འབོད་སྒྲ་གསན་གྱི་ཨེ་འདུག །སྒྲོན་མེ་འདིའི་འོད་ཀྱིས་ཟུམ་པ་ནི་སྣན་ཞིང་འཇེབས་པའི་ཕ་སྐད་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་གླུ་དབྱངས། མཁས་པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཟབ་ཅིང་བརླིང་བའི་གཞུང་ཆེན་དག་གི་དཔྱད་རྩོམ་དང་དོགས་གཅོད། ཉན་པ་པོའི་རྣ་དབང་གསོ་བའི་བདུད་རྩི་ཟུ་གྲུར་པའི་སྙན་རྩོམ་དང་སྙན་གཏམ། ཉེར་གཅིག་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་འཚམས་པའི་ཚན་རྩོམ་ཟུང་འབྲེལ་དང་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་གནས། ད་ཟུང་ཉན་ན་རྣ་བ་སྦྲོ་ཞིང་བསམ་ན་བློ་བ་ཁ་བའི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་འབྱུང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བརྡ་སྤྲོད་དང་སྙན་རྩོམ། གཞན་ཡང་ལྷག་བསམ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་གློང་ནས་བརྗོད་པའི་བསླབ་བྱ་དང་ལམ་སྟོན་སོགས་འདོར་ན་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་གནས་ཀྱིས་ལྡེམས་པ་དེ་ནི་གཞན་ཞིག་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན།

ནགས་ལྷ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་སྐོར་ནས་སྲུན་ནག་ཇི་ཙམ་འཁྲིགས་ཀྱང་དང་རིང་གིས་སྒྲུགས་དང་རྒྱང་རིང་གི་རྒྱང་རིང་འདི་ནས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་འོད་སྣང་རིམ་བཞིན་འབར་ནས་ནམ་ཞིག་ནས་ནགས་ལྷ་ཛམ་ནྲའི་རི་རྒྱུད་ནས་རི་རྒྱུད་དང་། རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་གཞུང་རྒྱུད་ནས་གཞུང་རྒྱུད་དེར་ཞེས་རིག་གི་མར་ཁུ་འཕྱུངས་པའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་འོད་སྣང་དེ། ཉིན་མོ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཚ་ལམ་ལམ། མཚན་མོ་ཟླ་བ་ལྟར་དུ་གསལ་ཐིང་ཐིང་། སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་འོད་འཚེར་འཚེར། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་མདུན་ནས་འཆར་ཡོང་བ་ཐེ་ཚོམ་ཅི་ལ་དགོས།

ནགས་ལྷ་ལགས། ད་ཟུང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་ཨེ་བྱུང་གསན་ཨེ་བྱུང་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་སྐྱེས་འཕེལ་དང་ལྷན་དུ་ཕྱོགས་འདི་ནས། ཕ་ཟས་སྦྲང་དཀར་རྩམ་པའི་དྲི་མ་མ་ཡལ། ཕ་སྐད་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་ལྷུ་ཚིགས་མ་འཐོར། སྐྱེས་ལྷ་ནགས་ལྷ་ཛམ་ནྲའི་རླུང་རྟ་མ་ཉམས། འཕྱུང་ཆུ་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་ཟུངས་ཁྲགས་མ་སྐམ་པའི་ནགས་ཤོད་འབྲི་ཟུའི་སྟུག་ཐོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་རང་གི་སྐྱེས་སྟོབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟུ་གུའི་སོ་རྩེ་དེ་སྦྲངས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཤུགས་ཀྱིས་

བརྡར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་དེབ་《འབྲོང་དཀར་པོའི་དུར་སྒྲ།》《བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དོན་གཉིས་ལམ་བཟང་།》《བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་བཞག་ལག་ལེན་བཅུད་བསྡུས་ཆེན་མོ།》《སྟོང་ཉིད་ལུང་བསྟན་རྡོ་རྗེའི་བརྡ་རྟགས།》《སྐར་མའི་མིག་ཆུ།》《གཅེར་བུའི་ལང་འཚོ།》《ངན་ཐོ་སུ་ཧྲིག་ཚོམ་བུ།》《ཡི་གེའི་རྩེད་འཇོ།》《གསར་སྐྱེས་སྨྱུ་གུ》《ཆེས་གཉིས་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར།》《བདེན་པའི་བཞིན་རས།》《མདུན་སྐྱོད་གོམ་སྒྲ།》《རེ་དོགས་དབྱངས་རྟ།》ལ་སོགས་པ་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཞེས་པའི་ཚིག་སྟན་མོ་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་ལྦུ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ངོ་མའི་ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་དབྱར་ཁའི་སྤྲང་ལ་ཤཱ་མོ་རྡོལ་བ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་ཐོན་སོང་།

མཐའ་དོན།

ནགས་ལྷ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་དེར། ཤུན་པ་ཇི་ཙམ་ནག་ཀྱང་། བུ་ཡུག་ཅི་ཙམ་འཚུབ་ཀྱང་། ཁྱི་སྤྲང་ཇི་ཙམ་ཟུག་ཀྱང་། ཁྱེད་ནི་སྔར་བཞིན་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་མགོ་ནས་འཁྱིང་དགོས་ལ་རི་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྲག་དབུས་སུ་མཐོ་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཁམས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དངུལ་ཆུའི་རླབས་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ནི་ནམ་ཡང་གཟིམ་མི་སྲིད་ལ་ནམ་ཡང་གཟིམ་མི་ཉན། རྒྱུ་མཚན་ནི། འདི་ནི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན་པས་མ་ཚད་ཁ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡང་ཡིན་པས་སོ།།

༢༠༡༥—༡༡—༡༨

བརྩེ་འཕྲིན།

འབྲི་ལྷུ་བ་ནག་པོ།

བརྩེ་བའི་སྙིང་གདམ་གླིང་བཞིན།།
དུང་བའི་འཛུམ་ཆུང་ངོམ་པའི།།
སྙིང་སྡུག་བྱམས་པའི་ཞལ་རས།།
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཡིན།།

མི་གདན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།།
ཅི་ཙམ་མགྱོགས་པོར་འདས་ཀྱང་།།
ཁྱོད་ཀྱི་རང་གཤིས་དྭངས་མ།།
སེམས་པའི་ངོགས་སུ་བྲིས་མེད།།

ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་བར་ལ།།
རི་ཆུ་སྟོང་གིས་ཆོད་ཀྱང་།།
བརྩེ་དུང་དར་སྐུད་རིང་མོས།།
འུ་གཉིས་བཅིངས་པ་མ་ཡིན།།

ཁྲེལ་མེད་བུ་ལོའི་སེམས་པ།།
རིན་ཆེན་ནོར་ལ་མ་ཆགས།།
བྱམས་པ་ཡིད་ལ་འཁོར་དུས།།
སུས་ཀྱང་ཁོག་པ་མ་ཡིན།།

དགའ་སྐྱོ་ཟུང་གི་སྒོ་གར།།
འཁྲབ་པའི་ལས་རླུང་བཙན་པོས།།
ངེད་གཉིས་འབྲལ་བ་མེད་པར།།
ཐམ་ག་བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན།།

ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ངག་མ་ཐོས།།
མིག་ཆུས་སྙིང་ཤ་བརླན་བྱུང་།།
དུས་སུ་ཁྱོད་དཔལ་མ་མཐོང་།།
ལང་ཚོའི་ཟེར་ཁ་ཉམས་སོང་།།

དུང་བའི་བརྩེ་འཕྲིན་དམར་པོ།།
ཉུབ་ཁའི་ཉི་མར་བསྐུར་ཡོད།།
སང་ཞོགས་ཤར་རིའི་འཕྲུག་ནས།།
གསལ་ལེར་འཆར་བར་ཨེ་ཡོང་།།

གླང་དར་མའམ། དར་མ་འུ་དུམ་བཙན་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ་དཔྱད་པ། (M.A 013H)

འབྲི་རུ་སྐལ་ལྡན།

གནད་བསྡུས། རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་དུ་བཙན་པོ་དར་མའི་མཛད་སྤྱོད་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བློན་དག་གི་འགའ་ཟླ། སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་བབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཁྲུག་ཟིང་བཅས་ལ་འཆར་སྣང་ཙུང་ཙམ་ཞིག་བྲིས་ཡོད།

གནད་ཚིག གླང་དར་མ། འབངས་གྱེན་ལོག

སྔོན་གླེང་། སྤྱིར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མི་སྣའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དང་ཡང་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོད་སྟངས་ལ་བཟང་ངན་གང་འདྲ་བཤད་འགོད་བྱས་ཀྱང་གྲགས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་རེ་རེར་སྨྲར་ནས་བཟང་ངན་དབྱེ་འབྱེད་བྱ་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་ཀུན་གྱིས་ལྟ་ཕྱོགས་གཅིག་མཚུངས་སུ་འཛིན་པའི་སྐད་ཆ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ན་མི་འགྲིག་པ་མེད་པར་སྣང་། ཡིན་ན་ཡང་། མི་བུ་སྒེར་སོ་སོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཚོགས་སམ། ཡང་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་གཞི་བྱས་ཚེ། སྒེར་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་མི་བུ་ནི་དུས་སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་མཚོན་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགོད་དགོས་པ་ལས། མི་བུ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཚོགས་དང་མ་འབྲེལ་བར་བཤད་ཚུལ་སྒེར་རྐྱང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་སྐྱོན་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ངོས་འཛིན་ཚོག་པ་དང་། ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་སྦྱང་པ་བྱས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འབྲས་མེད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལས་མ་འདས། ལོ་རྒྱུས་ལ་སྦྱང་བ་ནི་རང་གི་མི་ཚེའི་བྱ་གཞག་སྒྲུབ་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སྐྱོན་མཐོང་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཆེད་དུ་སྦྱང་དགོས་པ་ལས་རང་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་མི་སྣ་ཞིག་གི་བྱུང་རིམ་དང་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྦྱང་བ་ནི་ཆེས་ཆེར་མི་འོས་པ་ཞིག་ལས་རང་གི་མི་ཚེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁྲི་གང་ལ་ཡང་ཕན་མེད་རང་བཞིན་ཞིག་ཏུ་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། རང་ལས་ཕྱོགས་ནི་གོང་བཀོད་ཀྱི་བསམ་བློ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ནང་རྒྱལ་ཐོག་ཞེ་གཉིས་པ་བཙན་པོ་དར་མའམ་གླང་དར་མ་ཞེས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕལ་པོ་ཆེར་བཀོད་པའི་བཙན་པོ་འདིའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་བསམ་ཞིབ་ཙུང་ཙམ་བྱ་བར་སྤྲོ།

རྩོམ་དངོས།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བཙན་པོ་འདིའི་མཚན་ལ་ཡི་གེ་མང་ཉུང་དང་མིང་གི་ཟུར་རྒྱན་འབྲི་

སྣངས་ཐད་ལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཅིག་བཀོད་ཡོད། དཔེར་ན། ཁྲི་དར་མ་དང་། ཡུ་དུམ་བཙན་པོ། གླང་དར་མ། དར་མ་ཡུ་དུམ་བཙན་པོ། བཙན་པོ་ཁྲི་དར་མ་གཅིག་དུམ། དར་མ་ཨུ་དུམ་བཙན། ལྷ་སྲས་དར་མ་སོགས་མང་མང་ཞིག་བྲིས་ཀྱང་དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཁོང་ནི་བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་འཕྲུལ་མེད་ཅིག་དང་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་མ་ཚད། ཕལ་ཆེར་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དུ་ཡབ་མེས་ཚོས་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་གསར་བརྗེ་བྱ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་ངོ་ལོག་ཏེ་སྔོན་ཡོད་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཕལ་ཆེར་རྩ་བརྟོར་དུ་གྱུར་པས་རྐྱེན་རྩ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་པར་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཀོད་ཡོད།

རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྐོར་ལ་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཏུ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་དན་པ་སྣ་ཚོགས་ཅིག་བཀོད་དགོས་པ་ཡང་། བཙན་པོ་འདིའི་མཛད་པ་བཀོད་པའི་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། ཁོང་གི་རྗེས་བྱུང་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་པོ་འདིའི་དགག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ནས། ཁོང་གི་བཟང་ཕྱོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཕལ་ཆེར་རྩ་མེད་དུ་གྱུར་བ་དང་། དགག་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་དུས་སྐབས་དེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཞིག་མ་འཁོད་པར་བརྗེན། རྒྱལ་པོ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཁུངས་བཙན་རྒྱུ་ཆ་ཙུང་ཤས་ལས་མ་བརྙེད་པས། སྔོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བཙན་པོ་འདིའི་སྐོར་ལ་བཤད་ཡམ་དང་ལོག་བཤད་གང་མང་ཞིག་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆགས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་བསམ་བློ་འདྲ་མིན་ཞིག་དང་འཆར་སྣང་འདྲ་མིན་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཟིན་པ་ལྟར། སྔོན་བྱུང་ཡིག་འབྲི་བ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་དུས་སྐབས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་འབྲུག་ཟིང་དག་བཙན་པོ་དར་མས་ནོར་བ་ཁོ་ནར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཁོང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་སྨད་ཚིག་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྲིས་ཡོད། དེ་ཡང་། གཙེན་པོ་བསད་པ་དང་། ཆོས་བསྣུབས་པ་དང་ཆོས་ཁྲིམས་བཤིག་པའི་སྐྱོན་ཆ་ལྡན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་ཚད་བཙན་པོ་འདི་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ལྟར་བྲིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕན་ཚུན་འཁྲུགས་པས་ཕྱུགས་རྐྱེན་དང་ཚོགས་སྡེ་བར་གྱི་འགལ་ཟླ་ཞིག་གིས་དབང་མེད་དུ་བཙན་ཁྲིད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྙིང་ཁག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་ན། དུས་སྐབས་དེའི་སྔོན་དུ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་སོ་སོའི་ཁེ་དབང་དང་། ཆོས་ལུགས་གསར་རྙིང་། རུས་རྒྱུད་ཚོགས་ཁག །

རིག་གནས་ནང་འདྲེན་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་པའི་འཐབ་རྩོད་རྙོ་དང་ཅན་གྱི་ནད་རྙིང་ཞིག་རྒྱུན་མཐུད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་ཡབ་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་མཐོ་རིམ་སྐུ་སེར་གཉིས་ཀྱི་བར་དབང་ཆའི་འཐབ་རྩོད་ཅིག་གིས་མགོ་བརྩམས་ནས་གཙེན་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་ཤུགས་ཆེན་འཕེལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་སྟོན་གྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནད་རྙིང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པའི་ཤོག་ཁག་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ལྟར་གྱུར་ཚུལ་ཡང་། «ཆོས་འབྱུང་མེ་ཏོག་སྙིང་པོ་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད།» ལས། ‘ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་བུ་ནར་མ་སོན་འབངས་ཀྱི་ཆོས་མི་ཡོང་། དེ་བས་ལན་གཅིག་ལ་བློན་མཛངས་པ་གཅིག་བསྐོས་ཏེ། ཁྲིམས་བུ་ཆུང་བཅའ་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་ཡོང་། སྔོན་མེས་ཨག་ཚོམ་འོངས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་བུ་ནར་མ་སོན་ནས། ཞང་བློན་གསུམ་ལ་ཁྲིམས་བཏད་ནས་ཁྲིམས་བུ་ཆུང་བྱས་ནས་ལྷ་ཆོས་བསྣུབས་པས་བོད་ཕུང་བར་བྱས། སྐྱིད་ཁ་ཆེན་པོ་ལ་གཏུགས་པས་ད་རྒྱལ་པོར་རང་དབང་བསྐུར་ཏེ་བློན་པོ་མཛངས་པ་བསྐོས་ནས་འབངས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱངས་པ་ལེགས’’ ཞེས་བཙན་པོ་སད་ན་ལེགས་འཁྲིར་འགོད་སྐབས་སུ་སྐུ་སེར་གཉིས་ཀྱི་བློན་རྣམས་ནང་ཁྲུལ་རྩོད་གླེང་བྱུང་ཚུལ་སྔོན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཏུ་བཀོད་པའི་དཔེ་མཚོན་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བཤད་ཚུལ་དག་ལས་འཆར་སྣང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྲིན་བཞིན་འདུག

བཙན་པོ་སད་ན་ལེགས་ཁྲིར་འགོད་སྐབས་ནས་བཟུང་གླེང་གཞི་སྣ་ཚོགས་ཞིག་བྱས་རྗེས་ཉང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སེར་མོ་བའི་སྡེ་ལ་དབང་ཐུབ་སྟེ། བཙན་པོ་དག་ལ་ཆོས་སློབ་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པ་སོགས་ལ་བསམ་ཚེ་བཙུན་པ་དག་གིས་དབང་སྐྱུར་ཤུགས་ཆེན་སླེབས་པ་མཚོན་ཐུས་པ་དང་། བཙན་པོ་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རྩོད་གཞི་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། སྐུ་བློན་དག་གིས་བཙན་པོ་ལ་ཡང་ཡང་ཡར་ཞུ་བྱས་ཀྱང་བཙན་པོ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པར་སྐུ་བློན་དག་ཤིན་ཏུ་ཡིད་མ་རང་བའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེན་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་«སྦ་བཞེད་ཞབས་བཏགས་མ།»ལས “བཙན་པོས་མདུན་པ་ཆུང་ངུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཕུལ་ནས། ཆབ་སྲིད་ཆོས་དང་བསྟུན་དབང་དགེ་འདུན་ཕུལ་བ” ཞེས་བློན་ཚོགས་དག་ཡིད་མ་རང་བའི་སྐད་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཞུས་ཀྱང་བཙན་པོས་ཐུར་ཙམ་ཡང་མ་གསན་པ་མ་ཟད། ཆོས་ཁྲིམས་བཅས་ནས་བཙུན་པ་དག་ལ་མ་འདོད་པའི་མཛུབ་བརྡ་བྱས་ན་མཛུབ་མོ་བཅད་པ་དང་། མིག་ལོག་བྱས་པའི་མིག་ཕྱུང་བ་སོགས་བཙན་པོའི་མཛད་པ་ལ་ཐར་ཆ་བྱུང་བས། སྐུ་བློན་དག

གི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཆིག་སྒྲིལ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་གར་ཆོས་ལུགས་བོད་དུ་སྤེལ་མཁན་སློབ་ཆེན་པོ་བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་དང་། ཉང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་དང་། དེ་དག་ལ་དགག་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་མཁན་བཙན་པོ་དར་མ་དང་། ནང་བློན་སྦས་རྒྱལ་ཏོ་རེ་སྟག་སྣ། སྣ་ནམ་རྒྱལ་མཚན་ཁྲི་གསུམ་རྗེ་སྟག་སྣང་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་ཤོག་ཁག་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩེན་བྱས་ཏེ་བཙན་པོ་གཅེན་གཅུང་བར་དུ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཁྱོད་ཕམ་གྱི་འཐབ་རྩོད་ཡུན་རིང་བྱ་དགོས་བྱུང་བར་སྣང་།

སྐབས་དེར་བློན་ཆེན་སྦས་རྒྱལ་ཏོ་རེ་སྟག་སྣ་སོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་སོ་སོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་ནང་ཁུལ་ཐྲ་མ་བཙུགས་ཏེ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་ཁ་འཐོར་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཇུས་ཤིག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ལེན་དགོས་པར་བསམ་ནས། གྲོས་བྱས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་འཁོད་ཡོད། 《སྦྲ་བཞེད་ཞབས་བཏགས་མ།》"ཁ་ཅིག་ན་རེ་རལ་ཅན་ལ་སྲས་མེད་ཀྱང་། གཅུང་སྲས་གཙང་མ་ཆོས་ལ་དགའ་བས་སྲིད་འཛིན་ཏེ་ཆོས་ཁྲིམས་མི་བཤིག་ཟེར། བཙང་མ་བཤུགས་པས་ཆོག་མཆི་བས། དེ་བན་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་དཀར་ལ་དབང་ཆེ་བས་ཆོས་ཁྲིམས་མི་བཤིག་ཟེར། གྲོས་བྱས་ནས་ཆོས་ཁྲིམས་བཤིག་པའི་སྐད་ཐྲ་བཙུག་ཏེ། བན་ཆེན་པོ་དང་། ངང་ཚུལ་མ་མནལ་བཤམས་སོ་ཞེས་སྐད་དུ་གསོལ་ནས། ཆད་པ་ཆེ་ཐང་དུ་ཕུས་པས།'"ཞེས་སྦས་སྟག་སྣ་སོགས་ཀྱིས་ནང་གྲོས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས་བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་དང་བཙུན་མོ་ངང་ཚུལ་གཉིས་ཕོ་མོའི་བར་གྱི་མཛའ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་བཙན་པོའི་སྐད་དུ་ཡང་ཡང་གསོལ་བས། རལ་པ་ཅན་ཡིད་ཆེས་ནས་བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་ལ་སྐྱོན་ཕབ་དང་། སྲས་གཙང་མ་ཡང་སྤྱུག་དགོས་པར་བཤད་པའི་དེ་ཡང་སྤྱུག་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་ལ་བསམ་ན་དུས་སྐབས་དེར་སྦས་རྒྱལ་ཏོ་རེ་སྟག་སྣ་སོགས་ལ་དབང་ཤུགས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་མཚོན་ཐུབ། དེའི་རྗེས་སུ་བཙན་པོ་རལ་པ་ཅན་ཡང་བགྲོངས་ཏེ་སེར་མོ་བའི་ཕྱོགས་ཐབས་ཅན་པམ་ཉེས་སུ་གྱུར་བ་དང་། སྦས་སྟག་སྣ་སོགས་ཀྱིས་དར་མ་འུ་དུམ་བཙན་པོ་རྒྱལ་ཁྲིར་བཀོད་ནས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་དུ་བཙུག་ཡོད།

དེ་ཡང་དར་མའི་ལོ་རྒྱུད་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཤད་པ་མི་འཐུན་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། རང་གིས་འདིར་སྦྲ་བཞེད་ཞབས་བཏགས་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་བཀོད་ཡོད། ཁོང་རྒྱལ་ཁྲིར་ཞུགས་སྐབས་སྐུ་ནར་མ་སོང་བར་གུང་ལོ་དགུ་ཡིན་སྟབས་ཆོས་ཁྲིམས་འཛིན་པར་རྒྱུན་མངའ་མེད་པས་ཡ་མེས་ལུགས་ལྟར་ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་བྱ་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་དད་མོས་

བྱས་པ་སོགས་བྱུང་ཡང་གཅིག་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་འཛིན་པ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་མང་བྱུང་བ་དང་། སེར་མོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ཅུང་ཉམས་པ་ནི་བཙན་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་དོགས་ནས་སྨས་སྟག་སྣ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་ཐད་ཆེད་དུ་ཐབས་ལམ་དང་འབད་བརྩོན་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས། ཕྱོན་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ནོར་འཁྲུལ་ཆེ་ཞིང་ཐལ་ཆ་མང་བའི་གནད་ལ་མ་ཁེར་བའི་ཆོས་ཁྲིམས་དག་བཤིག་དགོས་པས་བསམ་ཚུལ་ཡང་ཡང་བཙན་པོར་གསོལ་བས། བཙན་པོས་ཡང་དེ་དག་གིས་དབང་ཤུགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བྱས་ཀ་མེད་གྱུར་ནས་ཆོས་ཁྲིམས་བཤིག་པར་ཁས་བླངས་ཏེ། བཙན་པོས་ཆོས་ཁྲིམས་་དགེ་འཛིག་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲབ་བསྒྲགས་ཇེས། སྨས་རྒྱལ་ཏོ་རེ་སྟག་སྣ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཕྱོགས་ལ་ཐལ་ཆ་ཚད་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ཁང་བཤིགས་དང་། བསྟན་བཅོས་མེར་སྲེག་པ། ཚུར་སྤྱུར་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་མཐའ་ན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྣན་རྩིས་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མེད་པར་བྱས།

སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པ་དག་ལ་སྡང་ཟུག་ཚད་འདས་ཤིག་བྱས་པ་མ་ཚད། སེར་མོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཀུམ་པ་དང་མང་པོ་སྐྱ་སར་ཕབ་པ་བཅས་ཕལ་ཆེར་སེར་མོ་བའི་སྡེ་རྩ་མེད་དུ་བྱས་པ་སོགས་ཡབ་མེས་བཙན་པོ་དག་ལ་བློ་ཉེ་བའི་འབངས་མིའི་རིགས་ལ་ཡང་དཀའ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བཟོས་པར་བརྟེན། མི་བུ་ཕལ་ཆེར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འདི་དག་ལ་བློ་ཡིད་མ་ཆེམ་པར་ཞེ་ལོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྨས་སྟག་སྣ་སོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་མཁན་ཞེ་ཚུང་ནས་ཞེ་ཚུང་དུ་སོང་སྟེ། བློན་འབངས་མང་དག་ཅིག་ཞེ་ལོག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་གསལ་ཡོད། དེ་ཡང་། «ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན»ལས། ‘སྟག་ར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་བློན་རྣམས། དཀོན་མཆོག་བཀའ་ཆད་མི་འཚམ་དུ་མས་བཏྲགས། དམ་ཆོས་བསྣུབས་པས་ལན་པར་ཁ་འཆམ་ནས།’ ཞེས་གསལ་བར་འཁོད་པ་ལས་མངོན་ཐུབ་པ་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་བཙན་པོ་སེམས་སུ་ཐེའུ་རང་ཞུགས་པའམ། ཡང་ན་སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་ལོག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་དག་ནི་རེ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ལ་མི་མཛེས་པའི་འདིར་བྲིས་མེད། ཆོས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་སོགས་ཀྱིས་གོ་སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཙན་པོ་དར་མ་ལྷ་སར་སྐུ་བཀྲོངས་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་འགལ་ཟླའི་མེ་ལྕེ་ཞེ་ཆེར་དུ་གྱུར་བ་མ་ཚད། ཁྲི་དར་མའི་བཙུན་མོ་གཉིས་ནང་མ

མཐུན་པར་སྦྲས་ཁྲིམ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡུམ་བརྟན་དང་འབྲོ་ཁྲིམ་རྒྱུད་ཀྱིས་འོད་སྲུང་རྒྱབ་ལྡངས་བྱས་པར་བརྟེན་བོད་རྒྱལ་ཁབ་འདས་རྐྱེན་གྱི་མེ་ལྕེ་མངོན་དུ་གྱུར་ཡོད། རྟོག་གླེང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ངན་ནས་ཇི་སྡུག་ཏུ་འགྱུར་ནས་སྦྲས་ཁྲིམ་རྒྱུད་དང་འབྲོ་ཁྲིམ་རྒྱུད་བར་གྱི་འགར་ཟླ་བསྐྱར་ལྡངས་བྱུང་ནས། ཁོ་ཚོས་ཡུམ་བརྟན་དང་འོད་སྲུང་གི་མིང་བྱང་ཁྲེར་ཏེ་དབུས་གཡོར་དམག་འཁྲུགས་ལོ་མང་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འབངས་མིས་ཞེ་ལོག་སྟེ། འབངས་གྱེན་ལོག་བྱས་པ་སོགས་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་དག་རིམ་བཞིན་བྱུང་ནས་བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་མཇུག་བསྒྲིལ་ཏེ། སིལ་བུ་ཁ་འཐོར་ཉིད་དུ་གྱུར་སོང་བ་དེ་རེད། འདི་དག་ནི་དུས་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ང་རྒྱལ་ཁྲོད་ཕམ་གྱི་རྟོག་གླེང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་བར་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་དག་གིས་སོ་སོའི་ནོར་འཁྲུལ་ལ་སོ་སོས་ངོས་ལེན་དང་ཚོད་འཛིན་མ་ཐུབ་པ་མ་ཚད། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་གྲོན་ལ་བསམ་བློ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་གཏོང་མ་ཐུབ་པའི་ཉེས་སྐྱོན་དང་། འགལ་ཟླ་དེ་དག་ལ་བཙན་པོ་དང་ནང་བློན་དག་གིས་འདུམ་སྒྲིག་གི་ནུས་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འཁོར་སྐྱོད་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལས། བཙན་པོ་དར་མས་ཆོས་བསྣུབས་པ་དང་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་གྱིས་བཙན་པོ་བཀྲོངས་པ་ཁོ་ནས་ཤུགས་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གཏན་ནས་ཆགས་མེད། སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་དར་ཉུབ་ལ་མི་བུ་སྐྱེར་རྐྱང་ཁོ་ན་ཞིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཙམ་བྱེད་སྲིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་མི་སྲིད་པར། གང་བྱུང་བའི་སྐྱེར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟར་བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དར་ཉུབ་ཀྱང་སྐྱེར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ནས་དེས་རྐྱེན་བྱས་པ་ལས་མཐའ་ཐང་ཆེ་བའི་བཙན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་མཇུག་བསྒྲིལ་སོང་བ་རེད།

མཇུག་བསྡུ་བ། ངས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་དུ་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཤས་ལས་གསུང་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་དར་མའི་སྐབས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་གྱི་འཁྲུག་ཟིང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ། འཁྲུག་ཟིང་འདིའི་འབྱུང་འཕེལ། འབྱུང་རྐྱེན་སོགས་ལ་རང་གི་སེམས་ངོར་འཆར་སྣང་གང་བྱུང་རེ་འགའ་ཞིག་བཀོད་དེ། རང་གི་སེམས་ངོར་འཆར་བ་དག་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་དོགས་པའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་ཏེ་བྲིས་པ་ལས། ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་འདི་ཉིད་བདེན་དཔང་རང་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་ནས་བྲིས་མེད་པ་མ་ཚད། མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐད་ལ་རང་གིས་གང་ཐུབ་ཅིག་དཔྱད་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེས་དང་བཅས་ནས་མཇུག་བསྡུ་བྱས་ཡོད།

སྒྲོལ་མ་གླིང་།

ཤིང་པོ།

ཧྣ་སའི་རི་འདབས་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ན།།
བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ས་རུ་བཞེངས།།
རླབས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་བགྲི་བ་ཡི།།
དག་ཞིང་དྭངས་མ་ཆོས་སྡེ་ར་བ་དེ།།
རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་སྒྲོལ་མ་གླིང་ཞེས་གྲགས།།
ཁྲོན་ལ་རྩི་ཏོག་མཛེས་པ་བརྒྱན་པའི་གནས།།
ལྗོན་ཤིང་ལོ་མའི་ལྗང་མདོག་ཟིལ་བ་འཚེར།།
ཕྱི་ནས་བྱ་བྱིའུའི་སྐད་སྙན་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག །
ཟུར་དུ་ཆུ་མོ་ཤག་ཤག་དར་གྱིས་རྒྱུག །
དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་སྒྲོལ་མ་གླིང་ཞེས་གྲགས།།
གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་ཁ་དོག་རྒྱུད་ལ་ངེས།།
རྒྱལ་བ་དག་པར་སྨྲ་བའི་དགེ་བའི་གཤེས།།
རྔོངས་པའི་ངལ་དུབ་གཅོད་པའི་མཁྱེན་ལྡན་བ།།
ཕན་བདེའི་ལམ་སྣེ་སྟོན་པའི་དགེ་རྒན་ཚོགས།།
རིས་མེད་སློབ་གླིང་སྒྲོལ་མ་གླིང་ཞེས་གྲགས།།

ངུར་སྨྲིག་རས་དམར་གྱོན་པའི་ཏཱ་ར་མ།།
ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གཉེར་སླབ་གསུམ་ལྡུག་པ་ཡི།།
སྤྱོད་སྤོབས་ཕྱི་རུ་མངོན་པའི་དགེ་གཤེས་མ།།
ཕྱོགས་ཀུན་བཙུན་མའི་ཚོགས་རྣམས་མི་ཧོག་བཀྲ།།
རིས་མེད་བཙུན་དགོན་སྒྲོལ་མ་གླིང་ཞེས་གྲགས།།
ཞོགས་པའི་ཉི་བཙུད་གསལ་བའི་ལྷུམ་ར་སྐྱིད།།
སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་བཀའ་གདམས་འཆད་བཞིན་རྩོད།།
ཆགས་པ་སྡོམ་པ་དམར་པོའི་དར་གྱིས་བཅིངས།།
ཀླབས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞི་བདེའི་ཞིང་ལ་དམིགས།།
རིས་མེད་བཙུན་དགོན་ཐོག་མ་སྒྲོལ་གླིང་གྲགས།།

བག་རྡོ་དང་ནག་མོ།

རང་ཐར།

ཡ་རབས་མ་རབས་སྤྱོད་པས་ཤེས། ལུང་པ་གང་ཡིན་སྐད་ཀྱིས་ཤེས། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ། བག་རྡོ་ནི་ཕ་མའི་ཁ་ལ་ཉན་མཁན་གྱི་བུ་མོ་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན། མོ་རང་ད་ལོ་ལོ་བརྒྱད་ཡིན་ཞིང་གད་མོ་དགོད་དུས་སམ་འཛུམ་སྟོན་སྐབས། མདུན་སོ་བུད་པའི་བར་སྟོང་ནག་ཁུང་དེར་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་མི་ཚང་མས་མོའི་སྙིང་རྗེ་བའི་འཛུམ་མདངས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ལ། ཁོ་ཚོས་མོའི་བྱི་རུ་ལྟར་དམར་བའི་འགྲམ་པར་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ཀྱིན”ཅི་འདྲས་ཤ་ཚ་བའི་བུ་མོ་ཞིག་རེད་ཨང་”ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་དུས་མོས་གཟི་མིག་བཞིན་དྭངས་པའི་མིག་ཟུང་ཅུང་ཟད་ཇེ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་སླར་ཡང་ཁོ་ཚོ་ལ་ཆེས་གཅེས་སྙིང་འདོད་པའི་འཛུམ་རེ་སྟོན་སྐབས། ཁོ་ཚོས་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུའི་ཆེད་དུ་ཉོས་པའི་དབྱུག་པ་བྱི་རིལ་ཡང་སྟོད་ཐུང་གི་གློ་ཁུག་ནས་བཏོན་ཏེ་མོ་ལ་སྐྱེར་འཚོར་འགྲོ། མོས་ཀྱང་ངོ་ཚ་དང་གུས་ཞུལ་འདྲེས་མའི་ངང་ཚུར་བརྒྱངས་པའི་ལག་ནས་དབྱུག་པ་བྱི་རིལ་དེ་བླངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་རྗེས། མཚོང་མ་ལྷིང་གིས་རྒྱ་ཐང་སྐྱེང་ཁྲམ་པའི་བེའུ་ལུག་(བེའུ་དང་ལུ་གུ)གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་འགྲོ་བ་དང་། དབྱུག་པ་བྱི་རིལ་སྦྱིན་མཁན་གྱི་མི་རྒན་ཚོས་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྡུམས་པའི་སྐྲ་ལོ་ཐུང་ཐུང་དེ་ཐྲག་མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་རྡེབ་པར་ལྟ་བཞིན”བུ་མོ་ཡ་རབས་ཤིག་རེད་ཨང་”ཞེས་སྨྲས་ཏེ་མགོ་བོ་ལྡེམ་ལྡེམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མོ་ལ་དགའ་མཁན་ནི་མི་རྒན་དེ་དག་ཁོ་ན་མ་ཡིན། མོས་བེའུ་ལུག་འཚོ་སའི་རྒྱ་ཐང་སྐྱེང་གི་སྲོག་ཆགས་ཆེ་ཆུང་ཚང་མས་མོ་ལ་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བེའུ་ལུག་རྣམས་ཀྱིས”བེའུ་ལུག་རྫི་བོ་གཞན་ལྟར་བག་རྡོས་ང་ཚོའི་སྐྱིད་པར་འུར་ལྕག་མི་གཞུ་བ་དང་། སྐལ་བར་རྡོ་རིལ་མི་འཕེན་པས་ང་ཚོས་ཀྱང་མོ་ལ་དཀའ་ངལ་གཏོད་མི་རིགས”ཟེར་ནས་ཐག་རིང་ས་དང་རི་རྩེར་མི་འགྲོ་བར་བརྟེན། མོས་ཉིན་ལྟར་རྒྱ་ཐང་སྐྱེང་དལ་དལ་ལྡོད་ལྡོད་ཀྱིས་རྩེད་མོ་སྣ་ཚོགས་རྩེས་ནས་འདུག་ཚོག །རྒྱ་ཐང་སྐྱེང་ལྡེབ་ལྡེབ་ཏུ་འཕུར་བཞིན་པའི་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཚོས་ཀྱང”བྱིས་པ་གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་བར་བག་རྡོས་ང་ཚོ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་གཤོག་པ་མི་བསྣད་པས། མོ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟེང་གི་བྱིས་པ་བཟང་ཤོས་དེ་རེད”ཅེས་སྨྲས་ནས་སྐྲག་སྣང་དང་འཇེམ་དོགས་མེད་པར་མོའི་གཡས་

གཡོན་དུ་ལྡེབ་ལྡེབ་འཕྱུར་བ་མ་ཟད། མཚམས་མཚམས་སུ་མོས་འགྲམ་པ་དམར་པོ་ལག་དང་ཐོག་བསྟེེས་ནས་རྩྭ་ཐང་སྟེང་ཁ་སྦུབ་ཏུ་ཉལ་ཡོད་དུས། ཁོ་ཚོ་མོའི་ནམ་མཁར་ཀེར་བའི་རྐང་པའི་སྟེང་དང་། ཐུག་མགོའི་ཐོག་བབས་ནས་ཡུན་རིང་དལ་གསོ་བྱེད། དེ་བཞིན་ཁ་སུག་སུག་གིས་རྩྭ་རྩེ་འཐོག་རྒྱུར་བྲེལ་བའི་ཨ་བྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང”བག་དྲོ་བྱིས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ། མོས་ང་ཚོའི་ཁུ་བུའི་ནང་ཕུ་བརྒྱབས་ནས་ང་ཚོ་བཟུང་རྗེས། སྙིང་རྗེ་མེད་པར་རྒྱུགས་ཆུའི་ནང་མི་གློད”ཟེར་ནས་མོ་ཡོང་དུས་ཁུང་དུ་མི་འཛུལ་རྩྭ་རྩེ་འཐོག་གིན་སྡོད། ད་རུང་ནམ་མཁའི་བྱ་དང་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང”བག་དྲོས་འཁྱིག་མདའ་འཕངས་ནས་ང་ཚོ་མི་གསོད་ལ། ང་ཚོའི་ཚང་གཏོར་ནས་སྒོ་ང་རྣམས་རྡོ་ཐོག་ཏུ་མི་རྡེབ་སྟབས། མོ་ནི་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་རེད”ཟེར་ནས་མོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བབས་ཏེ་དགེ་དགེ་སྒྲུ་སྒྲུས་སྒྲུམ་བུ་སྒྲུག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་སྐབས་སྙིང་རྗེ་བའི་བྱིའུ་འགའ་མོའི་ལག་མཐིལ་དུ་བབས་ནས་ཟྭན་ཙམ་བསྡུད་རྗེས། ཡང་བར་སྣང་དུ་འཕྱུར་གྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་མི་ནག་གཞོན་བར་གསུམ་དང་སྲོག་ཆགས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཚང་མས་བག་དྲོ་ལ་དགའ་མོས་ཚད་མེད་བྱེད་པའི་ཐོག །མོ་ནི”བྱིས་པ་ཡ་རབས་ཤིག”ཡིན་པའི་སྐད་གྲགས་ཁོ་ཚོའི་གྲོང་ཚོ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པས། ནག་མོའི་སེམས་ལ་ཐུག་དོག་ཆེན་པོ་ལངས་ནས་མི་སྐྱིད་པར་གྱུར། ལོ། མོ་ནི་བག་དྲོ་དང་གྲོང་ཚོ་གཅིག་པའི་བུ་མོ་ཞིག་རེད་ལ། མོའང་ལོ་བརྒྱད་ཡིན་ཞིང་མདུན་སོ་རྣམས་མཐོང་ཡུལ་དུ་མེད། མོ་ནི་བག་དྲོ་ལས་ཡོངས་སུ་ལྡོག་པའི་བུ་མོ་མ་རབས་ཤིག་རེད། མོའི་ཟྭན་ཙམ་མཐོ་དམའ་ཞོར་བའི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་མིག་ལོག་ཁོ་ན་ལས་ལྟ་མི་ཤེས་པའི་ཁར། ཅུང་འཁྲིག་མ་འཁྲིག་བྱུང་མ་ཐག་ནག་གཞོན་མེད་པར”ཐུའུ”ཞེས་མཆིལ་མ་འདེབས་པ་དང་། མོ་རང་ལས་ལྷབ་ལོགས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་དམོད་ཚིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ནག་པ་ཚོས་སོ་སོའི་བྱིས་པར”ནག་མོ་དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་མི་ཉན”ཞེས་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་རྒྱག་གི་ཡོད།

ནག་མོ་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་མི་ཚང་མས་དོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ནི་མོས་གཉིད་ཁུག་པའི་བྱིས་པ་དམར་འབྱུར་ཚོའི་འགྲམ་པར་ཤ་གཙུས་བརྒྱབས་ཏེ་ངུ་སྐད་ལྷང་ངེར་འཛོག་པ་དང་། ཕ་མ་གཉིས་བལྟས་མེད་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ཁྱིམ་དུ་བསླེབས་པའི་མགྲོན་པོའི་ཇ་ཕོར་ནང་མཆི་མ་ལྕུགས་པ། རྩྭ་ཐང་སྟེང་སྒོར་མོར་བཙས་པའི་བྱིའུ་ཚང་རྣམས་མ་མཐོང་

ཁྱུལ་བཀྱིས་ནས་ཆེད་མངགས་བརྗེས་ཏེ་སྙོང་བཙེར་བ། ཤུགས་ཅི་ཡོད་བཀོལ་ནས་བེའུ་ལུག་ཚོའི་སྐྱིད་པར་འུར་ལྷུག་གཞུ་བ་སོགས་མ་རབས་ཟ་ཤལ་གྱི་ལས་ཅི་དང་གང་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱེད་ཡོད། ནག་མོས་མི་ཐན་པ་ཚོས་བག་དྲོའི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་ནས་དབྱུག་པ་བྱི་རིལ་སྟེར་མོད། འོན་ཀྱང་མོ་ལ་མིག་ལོག་དང་གཞེ་གཞེ་ལས་མི་སྟེར་བ་དང་། སྲོག་ཆགས་རྣམས་བག་དྲོའི་ཉེ་སར་འཁོར་ནས་རྩེད་འཛེ་ལ་རོལ་རོགས་བྱེད་ཀྱང་མོ་རང་སློབ་དུས་རྒྱང་དུ་བྲོས་འགྲོ་བ་མཐོང་དུས། མོའི་སེམས་ཀྱི་གནག་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་ནས་བག་དྲོ་མེད་པ་བཟོ་བའི་བསམ་བློ་འཁོར། མོས་བག་དྲོ་མེད་པར་བཏང་ན། ཐན་པ་ཚོ་ལ་བྱི་རིལ་སྟེར་ས་མེད་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་རྩེད་རོགས་མེད་པར་གྱུར་སྟབས། ཐན་པ་ཚོས་མོ་རང་གི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བཀྱིས་ནས་བྱི་རིལ་སྦྱིན་པའི་ཐོག །བྱིའུ་ཚུང་དང་ཕྱི་མ་ལེབ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷམ་མཐིལ་དུ་བབས་ནས་རྩེད་རོགས་བྱེད་སྲིད་བསམས། རེད། ནག་མོའི་སེམས་པ་དེ་འདྲའི་གནག་ཀྱང་སེམས་གཏིང་ནས་ཐན་པ་ཚོས་མོ་ལ་བག་དྲོ་ལྟར་བྱམས་བྱམས་དང་། སྲོག་ཆགས་ཚོས་མོ་དང་ལྷན་དུ་རྩེད་རོགས་བྱས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ཡོད། མོས་བག་དྲོ་མེད་པར་བཟོ་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོའང་དེར་ཐུག་ཡོད།

ནག་མོས་བག་དྲོ་མེད་པ་བཟོ་བའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་རྒྱུན་རིང་བཏང་ཡང་། ཐབས་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་སེམས་སུ་མ་འཁོར་བར་ཉིན་མང་པོ་འདས། འོན་ཀྱང་ཉིན་ཞིག་ལ་མོ་རང་སོ་སོའི་བེའུ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་ན་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་སྟེ་ཙུང་ཉོབ་སྣང་དང་གནམ་སྔོན་པོའི་འོག་ནས་སྤྲིན་པ་དཀར་པོ་འཁའ་ག་ལེར་རྒྱུ་བཞིན་པར་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ཙ་ན། གློ་བུར་དུ་གར་བྱུང་མི་ཤེས་པའི་བྱ་གླག་ཆེན་པོ་ཞིག་འུར་སྒྲ་དང་བཅས་མོའི་མགོ་ཐོག་ནས་ཕར་བཞུར་བ་དང་། ཁྲག་དམར་ཧྲ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སོང་བ་མཐོང་བས། དེ་འཕྲལ་མོའི་སེམས་སུ་བག་དྲོ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ཤིག་འཁོར་བྱུང་། དེ་ནས་མོ་ལམ་སེང་བག་དྲོ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན། བག་དྲོ་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་རྩྭ་ཐང་སྟེང་ཁ་སྦུབ་ཏུ་ལོག་ནས་འདུག་ཅིང་། ཉེ་འཁོར་ན་མོའི་བེའུ་རྣམས་རྩྭ་ལ་ཁྲམ་འདུག །ནག་མོ་བག་དྲོའི་འགྲམ་དུ་སླེབ་གྲབས་ཡོད་དུས། མོས་བག་དྲོའི་སྐལ་གཞུང་དུ་བབས་པའི་ཕྱི་མ་ལེབ་ཁྲ་ཁྲ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱང་དུ་བྲོས་པ་མཐོང་བ་མ་ཟད། བག་དྲོས་ཐན་པ་ཚོས་བྱིན་པའི་དབྱུག་པ་བྱི་རིལ་ཞིག་ཁ་ནང་དུ་བཅུག་ནས་མེ་ཏོག་གི་མགོ་རྒྱན་བཟོ་བཞིན་འདུག །མོའི་སྤྱང་ལ་ཐུག་པའི་བྲང་ཁའི་མཚམས་སུ་མེ་

ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྦྱངས་འདུག "གྲོགས་མོ་བཟང་པོ་བག་དྲོ། ཁྱོད་འདིར་ཅི་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ངས་ཁྱོད་བཙལ་ནས་ཡུན་རིང་ཕྱིན་སོང་།" ནག་མོས་སེམས་ཁྲལ་དང་སྐྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བཅོས་མ་ཞིག་བསྟན་ནས་བག་དྲོའི་གམ་དུ་མར་འདུག་ཞོར། བྲེལ་འཚབ་ལངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྨྲས། "ངས་མེ་ཏོག་གི་མགོ་རྒྱན་བཟོ་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བཙལ་ནས་ཅི་བྱེད་དམ། གནས་ཚུལ་མ་ལེགས་པ་འདྲ་ལྟག་མ་སོང་ངམ།" བག་དྲོས་མེ་ཏོག་རྣམས་ཟང་དུ་བཞག་སྟེ་ནག་མོའི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་དྲིས། དེར་ནག་མོས"དཔེ་བསགས་སོང་། ངའི་བེའུ་དཀར་པོ་དེ་བྱ་གླག་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱུར་སོང་བས། ང་རང་ཡུལ་པོ་དང་སེམས་སྐྱོ་ནས་ཁྱོད་འཚོལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།"ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་མདོག་གིས་བཤད་པ་མ་ཟད། མགོ་བོ་མར་སྒྱུར་ནས་ངུ་ཁྲོལ་བྱེད་པ་དང་སྨྲགས་ལྤག་མཇུབ་ཁ་ནང་དུ་བརྒྱབ་ནས་མཇུབ་རྗེས་མཆིལ་མ་ཙུང་ཙམ་བཙུས་ནས་མིག་ཟུར་དུ་བསྐུས་རྗེས། "འུན་འུན་འུན"ཞེས་སྐད་བརྒྱབ། "གྲོགས་མོ་ལགས། ཁྱོད་མ་ངུ་དང་། ཁྱོད་ལ་ཁག་མི་འདུག་ཀྱང་ངུས་པ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད། སེམས་ལྷོད་ལ་ཕབ་ནས་ཅི་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་ཤོད་དང་།" བག་དྲོས་ནག་མོའི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ཀྱིན་སེམས་གསོ་བྱེད་ཞོར་དེ་ལྟར་སྐད་ཆ་དྲིས། "གྲོགས་མོ་བཟང་པོ། ང་མི་ངུ་བ་ག་ལ་སྲིད། ཐུན་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་བྱ་གླག་ཆེན་པོ་ཞིག་འུར་སྒྲ་དང་བཅས་ཡོང་ནས་ངེད་ཚང་གི་བེའུ་དཀར་པོ་དུང་དང་འདྲ་བ་དེ་ཁྱུར་ཏེ་རྒྱང་དུ་འཕུར་སོང་། ཀྱི་ཧུད། བེའུ་དེ་ནི་ངའི་རྟེན་རོགས་བཟང་ཤོས་ཡིན། ད་ནི་ང་རང་ཚར་སོང་། ཚར་སོང་།" ནག་མོས་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་པ་དང་བྲང་ཁར་ཁུ་ཚུར་གཞུས་ནས་སྡུར་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་སྐྱོ་ཉམས་ཤིག་བསྟན།

ནག་མོའི་སྐྱོ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་སེམས་པ་བཟང་བའི་བག་དྲོས་བཟོད་མ་ཐུབ་པར་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ལངས་པ་དང་། "དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བེའུ་འཁྱེར་མཁན་གྱི་བྱ་གླག་དེ་ཕྱོགས་གང་དུ་འཕུར་བ་མཐོང་བྱུང་ངམ། གལ་སྲིད་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ངེད་གཉིས་བེའུ་དཀར་པོ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་ཆོག"ཅེས་སྨྲས། "ངས་བྱ་གླག་དེ་གང་དུ་འཕུར་བ་བལྟས་པ་ཡིན། དེ་ཕུ་ཡི་བྲག་དམར་རྟ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སོང་། འོན་ཀྱང་ང་གཅིག་པུས་དེའི་རྗེས་སྙེག་ཐོད་མ་བྱུང་།" ནག་མོས་ངུ་སྐད་ཀྱིས་བཤད་སོང་། འོན་ཀྱང་སེམས་སུ"ད་ནི་ངའི་ཐབས་ཇུས་དེ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་སོང"སྙམ་ནས་ཁོག་འཛུམ་འཚེར་གྱིན་ཡོད། "ཨ་ཅི། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ངེད་གཉིས་ད་ལྟ་རང་འཚོལ་དུ་འགྲོ་ མགྱོགས་

སྨྱུར་མ་ཕྱིན་ན་བྱ་གླག་དེས་བེའུ་དཀར་པོ་བསད་དེ་ཟོས་ཚར་ངེས།” བག་ཏྲིས་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་འཕྲལ་མལ་ཡར་ལངས་ནས་འགྲོ་བའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས། དེ་ལྟར་བག་ཏྲི་དང་ནག་མོ་གཉིས་འཕྲལ་དུ་ལམ་ལ་ཆས་ཤིང་། བུ་མོ་གཉིས་རྟ་ཐང་སྟེང་ནས་བྲག་དམར་ཧྲ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་སྟབས་བྲེལ་མོས་རྒྱུ་བཞིན་པའི་ཚེ་ན། ཕྱི་མ་ལེབ་ཁྲ་ཁྲ་འགའ་བག་ཏྲིའི་རྐང་པའི་མདུན་དུ་བབས་ནས“རྟེད་གྲོགས་བཟང་པོ། ཁྱོད་གཏན་ནས་འགྲོ་མི་ཉན། ཁྱོད་ནག་མོའི་གཡོ་འོག་ཏུ་ཚུད་གྲབ་འདུག”ཅེས་བརྗོད་དེ་མོ་འགོག་ཐབས་བགྱིས་མོད། འོན་ཀྱང་བག་ཏྲིའི་སེམས་ན“བེའུ་དཀར་པོ་ད་ལྟ་གསོན་པོ་ཨེ་ཡིན།”དང“གལ་སྲིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱོབ་དགོས་སམ།”“བྱ་གླག་གིས་བཟས་ཚར་ན་ཅི་བྱ་དགོས་སམ”སྙམ་པའི་བསམ་བློ་དང་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་ཁེངས་ཡོད་པས། ཕྱི་མ་ལེབ་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བར་རྐང་པས་བརྫི་གྲབས་བྱས་ནས་རྒྱུགས་པས། ཕྱི་མ་ལེབ་རྣམས་ཀྱང་མི་གཟུར་རང་གཟུར་ཁེལ་ཞིང་ཐྲན་ཙམ་ལ་མོའི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་རྗེས། སེམས་སྐྱོ་བའི་ངང་བུ་མོ་ཚུང་ཚུང་རིངས་པར་བྲག་དམར་ཧྲ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱབ་གཟུགས་ལ་ཅེར་ནས་ལུས།

ད་རུང་ནག་མོའི་བེའུ་དཀར་པོ་དེ་རྟ་ཐང་གི་ཟུར་ཞིག་ན་རྟ་ལ་རོལ་བཞིན་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། དེས་མོ་གཉིས་གང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལྟར་རྟ་ཟ་མཚམས་བཞག་སྟེ་སྨྱུར་གྱིན་དུ་འགྲོག་ཙམ་འགྲོག་ཙམ་བྱས་ནས་རིངས་པར་བྲག་དམར་ཧྲ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་བུ་མོ་གཉིས་ལ་བལྟས་ཀྱང་། གང་མགྱོགས་བྲག་དམར་ཧྲ་སོར་ཕྱིན་ནས་བེའུ་དཀར་པོ་འཚོལ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བྲེལ་བའི་བག་ཏྲིས་དེ་ག་ལ་མཐོང་ཐུབ། ཆུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བུ་མོ་གཉིས་ངལ་ཙམ་ཡང་མ་གསོས་པར་ཕྱིན་མཐར་བྲག་དམར་ཧྲ་སོའི་མདུན་དུ་འབྱོར། བུ་མོ་གཉིས་ཀའི་དཔྲལ་བར་དབྱུར་གྱི་ལོ་མའི་ཟེལ་པ་དང་མཚུངས་པའི་རྔུལ་ཆུའི་ཐིགས་པ་འགའ་འགྲིལ་འདུག་པ་མ་ཟད། བག་ཏྲིའི་བྲོ་ཏུའི་འགྲམ་པ་དུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་དམར་པོར་གྱུར་འདུག །ད་དུང་ལམ་བར་དུ་ཐྲད་པའི་རྒྱུགས་ཆུ་དེ་བརྒལ་སྐབས། སྤོ་ཞིང་འཛམ་པའི་ཆུ་རྗེ་དེའི་ཐོག་ནས་འདྲེད་བརྡར་ཤོར་ཏེ་གཉིས་ཀའི་རྐང་པ་ཆུ་ནང་དུ་ལྷུང་སྟབས། བུ་མོ་གཉིས་ཀའི་གོས་སྣེ་དང་ཀེ་ལྷམ་བརླན་འདུག

“བྱ་གླག་དེའི་ཚང་ཏན་ཏན་བྲག་རི་འདིའི་ངོས་སུ་ཡོད། རྒན་པ་ཚོའི་ངག་ནས་ངས་རེའུ་ལུག་འཁྱེར་མཁན་གྱི་བྱ་གླག་དང་མི་ཤ་ཟ་མཁན་གྱི་བྱ་རྒོད་ཚོའི་ཚང་ཕུ་ཡི་བྲག་དམར་ཧྲ་སོར་ཡོད་ཟེར་བ་གོ་མྱོང་། ཡིན་ན་ཡང་ངེད་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྲག་ངོས་སུ་འཛེགས་དགོས་སམ།” བག་ཏྲིས་མགོ་ཁྱེར་

དུ་བརྟེག་སྟེ་ཡར་བྲག་དམར་ཧ་སོར་ལྟ་བཞིན་ནག་མོ་ལ་དྲིས། ངོ་མ་བྲག་རི་འདི་ལ"བྲག་དམར་ཧ་སོ"ཞེས་ཐོག་མར་འདོགས་མཁན་གྱི་མི་དེ་རི་མིང་འདོགས་པར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་གྲོང་དེར་འཁྱིངས་པའི་བྲག་རི་དེ་ནི་ཚོན་རྩི་དམར་སྐྱ་བྱུར་པའི་ཧ་སོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ས་ངོས་ནས་ཡར་བསླངས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། བྲག་ངོས་ཏ་ཙང་སྙོམས་ཤིང་གཟར་བ་དང་མཐོ་དྲགས་པས་རྩེ་མོ་ཏ་ལམ་སྤྲིན་དཀར་གྱི་གསེང་དུ་ནུབ་འདུག བྲག་རིའི་རྩེ་མོར་འཁྱིལ་བའི་སྤྲིན་དཀར་ཁྲོད་དུ་བྱ་གླག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བུ་མོ་གཉིས་ལ་སོ་ལྟ་བྱེད་པ་ལྟར་ལྡིང་འཁོར་འཁྱག་བརྒྱབས་རྗེས། བྲག་རིའི་རྒྱབ་ཏུ་འཕུར་ནས་ཕྱིར་མ་ལོག དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་བེའུ་དཀར་པོ་འཁྱེར་མཁན་གྱི་བྱ་གླག་དེའམ་དེའི་སོ་པ་ཡིན་པར་སྣང་། "དེད་གཉིས་བྲག་རི་འདིའི་རྒྱབ་ཏུ་སོང་ནས་འགོ་ས་ཨེ་འདུག་བལྟ། གཅིག་བྱས་ན····" ནག་མོས་སྨྲས། མོས་ཉེས་པ་ཚབས་ཆེན་བསགས་པའི་བཙོན་པ་རྣམས་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྩེ་ནས་གཡུག་གི་ཡོད་པ་དང་། གསོད་ཁྲིམས་གཅོད་མཁན་རྣམས་བྲག་རིའི་རྒྱབ་ནས་འགོས་ཏེ་རྩེ་མོར་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་གོ་སྐྱོང་བྱུང་། མ་ཤེས་ཁུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྨྲས་པ་རེད། "རེད། དེད་གཉིས་ཀྱིས་སྔ་ཙམ་དེ་ལྟར་མ་འཁོར་བ་ཅི་ཡིན་ནམ། ལམ་སེང་མ་ཕྱིན་ན་བྱ་གླག་གིས་བེའུ་བསད་ཚར་ངེས།"ཁོ་གཉིས་དེ་འཕྲལ་བྲག་རིའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་འགོ་བརྩམས་ཤིང་། ཁོད་མི་སྙོམས་པའི་རི་ངོས་ཀྱི་རྡོ་འབུར་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཀོ་ལྷམ་རྙིན་པའི་ལྷམ་མཐིལ་བརྡར་བའི་ཅེར་སྒྲ་གཙོམ་པོ་ཞིག་ཡང་ཡང་གྲགས་སོང་།

ངོ་མ་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྒྱབ་ལོགས་ནི་མདུན་ངོས་ལྟར་གཟར་མོ་མེད་པའི་ཐོག་རང་བྱུང་དང་མི་གཉིས་ཀས་ལས་པའི་རྡོ་སྐས་ངན་ངོན་ཞིག་ཕར་འཁྱོག་ཚུར་འཁྱོག་གིས་ཏག་ཏག་བྲག་རིའི་རྩེ་མོར་ནུབ་འདུག་པས། བུ་མོ་གཉིས་ལ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས་ཤིང་དེ་འཕྲལ་ཡར་འཛེགས་འགོ་བརྩམས། བུ་མོ་གཉིས་དབུགས་ཏལ་ཏལ་དུ་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྩེ་རུ་འབྱོར། མོ་གཉིས་ཀྱིས་འགོར་འགྱངས་བྱུང་ན་བྱ་གླག་གིས་བེའུ་གསོད་ངེས་སྙམ་ནས་ངལ་མ་གསོས་པར་རྡོ་སྐས་ངན་ངོན་དེ་འཛེགས་ཡོང་བ་རེད། བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྩེ་མོར་ཙུང་ཁོད་སྙོམས་པའི་བྲག་སྟེགས་ཁང་པའི་ཐོག་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། དེའི་ནུར་གཅིག་ན་རྡོ་སྤུང་ཙུང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་སྟེང་ལ་དཀར་སེར་དམར་སྔོའི་དར་ལྕོག་གསར་རྙིང་མང་པོ་བཏགས་འདུག །རི་རྩེར་ക്ലུང་བུ་དྲག་པོ་ཞིག་ལྡང་བཞིན་འདུག་པས་དེས་དར་ལྕོག་རྣམས་ཕག་ཕག་ཏུ་རྗེབ་བཞིན་པ་མ་ཟད། བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་སྐྲ་ལོ་

དང་ཐུ་བའང་ཕར་རྡེབ་ཚུར་རྡེབ་བྱས། མོ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་ཟུང་ཕྱུས་མོའི་སྙིང་བཞག་སྟེ་དབུགས་འབྱིན་རྡུབ་བྱེད་ཤོར། ཐག་སྙིང་ལ་མིག་ཙུལ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་དར་ཅིག་བཏགས་པའི་རྡོ་སྤྱང་ཅུང་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། དེ་ནས་མོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གྱི་ངོ་གདོང་ལ་ལྟ་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་ཐག་གི་ཞུ་ཁར་ཕྱིན། བེའུ་འཁྱེར་མཁན་གྱི་བྱ་གླག་དེའི་ཚང་ཏན་ཏན་མོ་གཉིས་གྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་ངེས། ཡིན་ན་ཡང་བུ་མོ་གཉིས་ཐག་རིའི་ཞུ་ཁ་ཏག་ཏག་ལ་ལངས་ཤིང་སྐེ་བསྲིངས་ནས་བལྟས་ཀྱང་། ཐག་རི་དེ་ཧ་ཅང་གཟར་བས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་ངོས་མཐོང་མི་བཏུབ། མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་རིའི་མདུན་གྱི་རྩྭ་ཐང་དང་། རྐོད་ཐང་དཀར་འགག་ཐག་རིའི་མགུལ་ན་ལྡིང་འཁོར་རྒྱག་བཞིན་པའི་རྒྱབ་གཟུགས་ལས་ཐག་ངོས་མཐོང་ཐབས་བྲལ། མོ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཐག་གི་ཁུ་མར་ལངས་ནས་ཐག་ངོས་སུ་ལྟ་ཐབས་བྱེད་ཀྱིན་པའི་ཆེ་ན། ནག་མོའི་སེམས་སུ“ད་ནི་འགྲིག་སོང་། ངའི་ལས་དོན་འགྲུབ་སོང”བསམས་ནས་ག་ལེར་ཕྱིར་ནུད་བྱེད་བྱས། འོན་ཀྱང་མོས་བག་དྲིའི་རྒྱབ་ལ་འཕྱུད་རྒྱག་བྱེད་གྲབས་ཡོད་ཙ་ན། གློ་བུར་དུ་བག་དྲི་ཕྱིར་ནུད་བྱས་པ་མ་ཟད། ནག་མོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མོ་ཡང་ཡར་ཐེན། ཐག་རྩེ་ན་གློ་བུར་དུ་རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ཞིག་ལངས་ནས་བུ་མོ་གཉིས་ཞུ་ཁ་ནས་གཡུག་གྲབས་བགྱིས་སྐབས། བག་དྲིས་དེ་ལྟར་མོ་ཡར་ཐེན་པ་རེད།

མོ་གཉིས་ཡར་རླུང་གིས་འཁྱེར་བའི་ཉེན་ཁ་མེད་སར་འཁྱོར་ནས་མར་བསྡད་པ་ན། བག་དྲིའི་སེམས་སུ”ཀྱི་ཧུད། ད་ནི་ནག་མོའི་བེའུ་སྙིང་རྗེ་བོ་དེ་རྙེད་འཚོལ་ཐབས་བྲལ་སོང”སྙམ་སྟེ་སེམས་སྡུག་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཞུ་མཐུད་ཧི་ལྟར་ཐག་ངོས་སུ་ལྟ་དགོས་པའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་། ཡིན་ན་ཡང་ནག་མོས”འདྲེ་རླུང་། དེས་བག་དྲི་མེད་པར་བཟོ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་འཆོར་དུ་བཅུག་སོང”བསམས་ནས་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཞིང་། མོ་གཡང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཐབས་ཇུས་གཞན་ཞིག་འཚོལ་འགོ་བརྩམས། དེ་ནས་ནག་མོས”ད་ནི་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་བྱ་གླག་དེས་ངའི་བེའུ་ཟ་རྒྱུ་རེད། ངའི་བེའུ་སྙིང་རེ་རྗེ་ཨང་། ངའི་རྩེད་གྲོགས་གཅིག་པུ་དེ་མེད་པར་གྱུར་བས། ད་ནི་ང་ཅི་བྱེད་དགོས་སམ”ཞེས་སྨྲས་པ་མ་ཟད། བག་དྲི་བལྟས་མེད་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་སླར་ཡང་ཁ་ནས་མཆིལ་མ་བཙུས་ཏེ་མིག་མཐར་བསྐུས་པ་དང་། སྐྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ཅི་དང་གང་ཡང་བསྟན་པས། སེམས་པ་དཀར་བའི་བག་དྲིས་བེའུ་དཀར་པོ་དང་ནག་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་སྐྱེས། མོས་ནག་མོའི་མཆི་མ(མཆིལ་མ)འབྱིད་རོགས་དང་། མགོ་དང་ཕྲག་པར་བྱིལ་བྱིལ་

གྱིས་སེམས་གསོ་ཐབས་བྱེད་ཞོར་སྒུ་མཐུད་ཐབས་ཅི་དྲག་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་། ”ངས་ཐབས་ཤིག་རྙེད་སོང་།” གློ་བུར་དུ་བག་དྲོས་དེ་ལྟར་བཤད། མོས་ནག་མོའི་མགོ་དང་ཕྲག་པར་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་མཚམས་བཞག་སྟེ་དགའ་སྤྲོའི་ངང་མོའི་ངོ་གདོང་ལ་ཕྱུར་ཚུགས་སུ་བལྟས། ”ཐབས་དེ་གང་རེད་དམ།””ངེད་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གི་སྙེད་པར་སྐྲ་རགས་བཏགས་ནས་བྲག་ངོས་ནས་མར་འབབ་དགོས་ལ། གཞན་དེ་བྲག་སྟེང་དུ་བསྡད་དེ་སྐྲ་རགས་མར་བསྣར་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྲག་ངོས་སུ་བྱ་གླུག་གི་ཚང་ཡོད་མེད་ལྟ་ཐུབ་པའི་ཁར། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་བེའུ་དཀར་པོ་ཡར་འཐེན་ཀྱང་ཐུབ།”དེར་ནག་མོས”དེ་ནི་འདྲེ་མ་དྲན་གོང་དུ་ནད་པས་དྲན་ཟེར་བའི་དཔེ་རང་རེད། ད་ནི་འགྲིགས་སོང”སྨྲས་ནས་ཁོག་ཏུ་དགའ་ལྷང་ངེར་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ཁ་ནས”དེ་ནི་ཁེ་ཉན་ཆེ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པས། བྲག་སྟེང་དུ་འདུག་མཁན་དེ་ཁྱོད་བྱོས་དང་། ང་མར་བྲག་ངོས་སུ་འབབ་ཚོག”ཅེས་བཤད་པ་དང་འཕྲལ་མར་སྐྲ་རགས་འགྲོལ་འགོ་བརྩམས། མོས་རང་ཉིད་བྲག་ངོས་སུ་མར་མི་སྣར་བ་གསལ་པོར་ཤེས་ཡོད། ”ཁྱོད་མར་འགྲོ་མི་ཉན། ངེད་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཁྱོད་ཡིན་པས། ཁྱོད་བྲག་སྟེང་དུ་བསྡད་དེ་སྐྲ་རགས་མར་སྣར་མཁན་དང་། ང་རང་མར་འབབ་མཁན་བྱས་ན་བདེ་འཇགས་ཆེ་བ་ཡོད།” བག་དྲོས་ཀྱང་སྐྲ་རགས་འགྲོལ་བཞིན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བཤད།

དེ་ལྟར་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྲ་རགས་ཟུང་མཐུད་དེ་སྣེ་མོ་གཅིག་བག་དྲོའི་སྙེད་པར་འདོགས་སྐབས། ནག་མོའི་ངོ་གདོང་ལ་ཕྲོག་ཀྱུར་གྱི་འཛུམ་ཞིག་འཁྱིལ་ཡོད་པ་ལྟད་མེད་པའི་བག་དྲོས་དོ་སྣང་ག་ལ་བྱུང་། མོས་བེའུ་དཀར་པོ་བྲག་ངོས་སུ་ཡོད་མེད་དང་། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་འཐེན་ཐབས་བྱེད་དགོས་མིན་ཐད་ལ་སེམས་ཁྲལ་དང་བསམ་བློ་ཁོ་ན་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཡུད་ཙམ་ལས་མ་འགོར་བར་བག་དྲོ་བྲག་རིའི་སྒུ་ཁ་ནས་མར་བབས་ཏེ་ངོས་གཟར་སར་འབྱོར། མོས་ཐག་མི་རིང་བའི་བྲག་ལྡེབས་སུ་དངོས་གནས་ཤིང་ཆག་དང་རྩྭ་སྐམ་གྱིས་བཟོས་པའི་བྱ་གླུག་གི་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་། ཡིན་ན་ཡང་བྱ་ཚང་དེའི་ནང་ན་གྲམ་པའི་རྡོ་རྡུག་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་ང་འཇོང་འཇོང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་བེའུ་དཀར་པོ་མཐོང་ཡུལ་དུ་མ་མཆིས། ཚང་གི་ཟུར་ཞིག་ན་ཁྲག་རློན་པ་འགོས་འདུག་པ་མ་ཟད། རི་བོང་ངམ་བེའུ་དཀར་པོའི་ཡིན་ཐག་ཆོད་དགའ་བའི་སྤུ་དཀར་པོ་རེ་ཟུང་འཕྱོར་འདུག །བག་དྲོས་དེ་མཐོང་བས་སེམས་སུ་བྱ་གླུག་གིས་བེའུ་དཀར་པོ་བཟས་ཚར་

འདུག་བསམམས་ནས་སེམས་སྡུག་གི་མིག་ཆུ་ཤོར་ལ། ངག་ལྷབ་ལྷིབ་ཀྱིས”བེའུ་བསད་ཚར་འདུག བེའུ་བསད་ཚར་འདུག”ཅེས་ཚིག་ལབ་ཤོར་བ་དང་། ཕྲན་ཙམ་གྱི་རིང་ཟུར་དུ་ཁྲག་འགོས་པའི་བྱ་ཚང་དེར་ཅེར་ནས་ལུས། དེ་ནས་གློ་བུར་དུ་གཉིད་ལས་སད་པ་ལྟར”ཡར་ཐེན། ང་ཡར་ཐེན”ཅེས་བྲག་སྟེང་དུ་བསྡད་པའི་ནག་མོ་ལ་ཡར་སྐད་བརྒྱབ་པ་དང་སྐྲ་རགས་འཐེན་ཐུང་འཐེན་ཐུང་བགྱིས། འོན་ཀྱང་ཧྲག་ཧྲག་སྐབས་དེར་མོས་སྐྲ་རགས་ལྷོད་ཤིག་གེར་གྱུར་བ་ཚོར་ཞིང་། རང་ཉིད་བར་སྣང་ནས་མར་ལྷུང་འགོ་བརྩམས། མོས་སྐྲ་རགས་ཆད་པའམ་ནག་མོའི་ཤུགས་ཟད་དེ་ཤོར་བ་ཡིན་ངེས་བསམམས། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མོ་བར་སྣང་ནས་ཐང་ལག་གཡུག་གིན་མར་ལྷུང་བཞིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེར། མོས་ནག་མོ་དགའ་ནས་དགོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་ཐོས། ”ད་ནི་འགྲིགས་སོང་། བག་ཟྡོ་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་པས་རྒན་པ་ཚོ་དང་། བྱ་བྱིའུ། བྱེ་མ་ལེབ། བེའུ་དང་ལུ་གུ་སོགས་ཚང་མས་ང་ལ་དགའ་པོ་བྱ་ངེས།” བག་ཟྡོ་མར་ལྷུང་བའི་ངུ་སྐད་ཡལ་རྗེས་ནག་མོས་དེ་ལྟར་ཚིག་ལབ་བརྒྱབས་པ་དང་། སྐྲ་རགས་མེད་པའི་ཕྱུ་པ་བྲག་སྟེང་དུ་ཁུར་ནས་བྲག་དམར་ཧྲ་སོའི་རྩེ་ནས་བབས་ཤིང་། རིངས་པར་སོ་སོའི་གྲོང་སྡེའི་ཕྱོགས་སུ་ཆས། ས་མ་རུབ་ཙམ་ལ་ནག་མོ་གྲོང་སྡེའི་ཉེ་འདབས་སུ་འཁྱོར། ཉུབ་རིའི་ཕག་ཏུ་བཞུད་ལ་ཉེ་བའི་ཉི་མ་ནི་ཟངས་ཀྱི་ཏིང་ཙེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟར་དམར་གོ་རེར་འདུག་ལ། ཉུབ་ཀྱི་མཁའ་མཐར་སྤྲབ་མོར་ཁྱབ་པའི་སྤྲིན་པ་ལ་ཚོན་རྩི་བྱུགས་པ་བཞིན་དམར་སེར་དུ་གྱུར་བ་མ་ཟད། སྤྲིན་པའི་གསེང་ནས་བྱ་ཡི་གྲིབ་གཟུགས་ནག་པོ་འགའ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་བཞིན་གདའ་བ་ནི་ཚང་དུ་ལོག་པ་ལོས་ཡིན།

ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་བག་ཟྡོའི་བེའུ་རྣམས་ལྷས་སུ་འཁོར་ཚར་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དོ་ཉུབ་མོའི་བེའུ་རྣམས་ད་རུང་རྩྭ་ཐང་སྟེང་གྲམ་ནས་འདུག །སྐབས་དེར་ནག་མོའི་སེམས་སུ་གློ་བུར་དུ་ཐབས་བཀོད་ཅིག་འཁོར་བྱུང་། མོ་མགྱོགས་མྱུར་རྒྱུགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བེའུ་དང་ལྷན་དུ་བག་ཟྡོའི་བེའུ་ཡང་ལྷས་སུ་ཕབ། མོས་གལ་སྲིད་མོས་བག་ཟྡོའི་བེའུ་རྣམས་ལྷས་སུ་ཕབ་པ་ཡིན་ན། གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཟྡོ་ནི་བེའུ་རི་ལ་སྐྱུར་མཁན་གྱི་བྱིས་པ་མ་རབས་ཤིག་དང་། རང་ཉིད་མོའི་བེའུ་རྣམས་ལྷས་འབེབས་མཁན་གྱི་བྱིས་པ་ཡ་རབས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་ནས་དགའ་མོས་བྱ་ངེས་པས། གོ་སྐབས་དེ་དམ་འཛིན་བྱས་པ་ཤིག་རེད། ནག་མོ་གྲོང་པའི་ལྷས་མཐའ་ན་འཁྱོར་དུས། ངོ་མ་གྲོང་མི་ཚོས་ཏ་ལས་པའི་ངང་མོའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་འདུག །ཁོང་ཚོས”དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བག་ཟྡོའི་

བེའུ་ལྷས་སུ་ཐབ་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ”ཞེས་འདྲི་གྲབས་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པས། ནག་མོས་གོམ་སྟབས་ཐྲན་བུ་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། ཡིན་ན་ཡང་མོ་ཁོང་ཚོའི་འཁྲིས་སུ་བསླེབས་དུས་ཁོང་ཚོས”བག་རྫོ? ཁྱོད་གཉིས་ལྷན་དུ་མེད་དམ”ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་སྐད་ལ་ཏ་ལས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་གདངས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད། ངོ་མ་ཡོད་ཚད་མོའི་བསམ་པ་དང་རེ་བའི་ལྡོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་སོང་། ”ཨ?” ནག་མོས་གྲོང་མི་ཚོས་དྲི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བསམ་བློའི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་འཁོར་བས། རེ་ཞིག་ཧེ་ལྷར་ལན་འདེབས་དགོས་མ་ཤེས་པར་ལུས་ཤིང་། དེ་ནས”མེད། དེ་རིང་…དེ་རིང་ངས་བག་རྫོ་གཏན་ནས་མཐོང་མ་བྱུང་། ས་རུབ་གྲབས་ཡོད་རུང་མོའི་བེའུ་རྣམས་ད་རུང་རྩྭ་ཐང་སྟེང་གྲམ་འདུག་སྐབས། ངས་མོ་ན་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལུས་པ་རེད་བསམས་ཏེ་བེའུ་རྣམས་དེད་འོངས་པ་ཡིན། ཅི་རེད། མོ་ཁྱིམ་དུ་མེད་དམ”ཞེས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་འདྲི་བྱས། ད་ལྟ་མོས་ཀྱང་ཏ་ལས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་སོང་། མོའི་སྐད་ཆ་དེ་གོ་རྗེས་གྲོང་མི་ཚོའི་ངོ་གདོང་ལ་སྡུར་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས”ཏན་ཏན་གནས་ཚུལ་ལྷག་པ་རེད་མ་གཏོགས། བག་རྫོ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱི་བར་བསྡད་དེ་ཕ་མ་དང་གྲོང་མི་ཚོར་སེམས་ཁྲལ་སྤྲིན་མཁན་གྱི་བུ་མོ་མ་རབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན།”ཟེར་ཞིང་། མགྱོགས་མྱུར་སྤུར་འབར་དང་ལྷང་བཞུ་ཁྲེར་ནས་བག་རྫོ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གྲ་སྒྲིག་བགྱིས། གྲོང་མི་ཚོ་བག་རྫོ་མེད་པའི་སེམས་ཁྲལ་དང་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བྲེལ་ཟིང་ཁྲོད། ནག་མོའི་སྨ་རགས་མེད་པ་དང་། མོས་ཕྱུ་པ་ཐྲག་སྟེང་དུ་ཁུར་ཡོད་པ་དོ་སྣང་མ་བྱུང་།

ནག་མོའི་སེམས་སུ་གནོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། གྲོང་མི་ཚོས་མོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྐད་ཆ་འདྲ་འདྲི་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་ནས་གང་མྱུར་ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་རང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན། འོན་ཀྱང་མོ་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ར་ནས་ཡར་འཛུལ་མ་ཐག་ཨ་མས་མོ་ལ་”བག་རྫོ་མི་འདུག་ཟེར་བ་བདེན་ནམ”ཞེས་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་མདོག་གིས་དྲིས་བྱུང་། ”གྲོང་མི་ཚོ་མོ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྟ་གོན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག” རང་གི་ཨ་མས་རང་ལ་འཚམས་འདྲི་ཡང་མ་བྱས་གོང་དུ་བག་རྫོའི་སྐོར་དྲིས་བྱུང་བ་དེས་ནག་མོའི་སྙིང་ལ་གྲི་ཆུང་བསྣུན་པ་ལྟ་བུའི་ན་ཟུག་ལངས་སུ་བཅུག་སོང་། མོས་ཨ་མ་ལ་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ། ”ཁྱོད་དེ་རིང་མོ་ཐུག་མ་བྱུང་ངམ།” ”མ་བྱུང་། དེ་རིང་ངས་མོ་གཏན་ནས་མཐོང་མ་སོང་། ཕྱི་དྲོ་ངས་མོའི་བེའུ་རྣམས་རི་ནས…” ནག་མོའི་སྐད་ཆའི་མཇུག་མ་རྫོགས་གོང་དུ་ཨ་མས”དབང་

འདུས། བག་དྲོ་བརྙགས་སོང་བ་དངོས་བདེན་རེད་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་སྦར་འབར་བསྒྲོན་ནས་གྲོང་མི་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་མོ་འཚོལ་རོགས་ལ་སོང་དང”ཞེས་ཡར་ཁང་པའི་སྒོ་ལ་ཁ་བཏད་དེ་བོས་པ་མ་ཟད། ”དངོས་གནས་བྱིས་པ་ཡ་རབས་སེམས་བཟང་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་མོ་ལ་བར་ཆད་འདྲ་འཕྲད་མེད་པར་ཤོག བྱིས་པ་དེ”ཟེར་ནས་བག་དྲོའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཁྲལ་དང་། གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བྱེད་པ་ལས། ནག་མོ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་བྱེད་པས་ནག་མོ་སྟར་བས་ཀྱང་མི་སྐྱིད་པར་གྱུར་ནས་གྲོང་མི་ཚང་མ་དང་། ཐ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་མ་ལའང་སྡང་སེམས་སྐྱེས། དེ་ནུབ་མོས་ངོ་རྒོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་དགོང་ཟས་མ་ཐོས་པའི་ཐོག །གོས་ལྷམ་ཡང་མ་ཕུད་པར་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ལོག་ནས་ཉལ་སོང་།

 འོན་ཀྱང་སུ་གཅིག་གིས་མོ་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས། ནམ་རྒྱུན་མོས་རང་ཉིད་མ་དགའ་བའི་གནད་དོན་འགའ་ལ་དེ་ལྟར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དུས། ཨ་མ་ཡོང་ནས་དགོང་ཟས་ཟློད་པ་མ་ཟད། བརྩེ་བའི་ངང་གོས་ལྷམ་འཕུད་རོགས་བྱས་ནས་སློལ་གྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དོ་ནུབ་ཨ་མ་བག་དྲོའི་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཁྱོ་ག་དང་གྲོང་མི་གཞན་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་གི་ཡོད་མེད་བལྟ་བ། དེ་བཞིན་མོ་ལྟར་ཁྱོ་ག་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུར་སྒུག་བཞིན་པའི་ཁྱིམ་མཚེས་ཁྱིམ་བདག་མ་ཚོར་(ཁྱོ་ག་ཕལ་ཆེ་བ་ཕྱིན་ཟེར།)བག་དྲོའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་གཞིས་རྒྱུད་གླེང་བར་བྲེལ་ནས་མོ་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས། ནག་མོས་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ལོག་ནས་ཡུན་རིང་ཨ་མ་ཡོང་རྒྱུར་བསྒུགས་རུང་མ་ཡོང་བས། མཐར་གློ་ཕམ་ངང་གཉིད་དུ་ཡུར། བག་དྲོའི་ཕ་མ་གཉིས་དང་གྲོང་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ཚང་མས་བསྟུད་མར་ཉིན་གསུམ་དང་མཚན་གསུམ་ལ་གྲོང་ཚོའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀུན་ལ་བཙལ་མོད། འོན་ཀྱང་མོའི་སོང་ཤུལ་བསྟད་རྗེས་ཙམ་ཡང་མ་རྙེད་པས། སྤྱིར་གྲོང་མི་ཚང་མ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཕ་མ་གཉིས་ལ་སེམས་སྡུག་ཚད་མེད་བྱུང་ལ། མོ་ལ་ཅི་བྱུང་སྲིད་པའི་ཐད་ལ་སོ་སོའི་བློ་ཡིས་དཔོག་ཚོད་ཀྱི་ཚོད་དཔག་སྣ་ཚོགས་བྱེད་འགོ་བརྩམས། འགའ་ཞིག་གིས་མོ་བཙན་གྱིས་ཁྲིད་པ་ཡིན་སྲིད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བཙན་གྱིས་བསྐོན་པའི་ལྭགས་ལྷམ་མཐུག་པོ་དེ་མ་རྙོགས་བར་དུ་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་ཟེར་བས། ལྷ་བླ་མ་གདན་འདྲེན་དགོས་ཟེར་ལ། ཡང་ཁ་གཅིག་གིས་མོ་འདྲེ་ཡིས་ཁྲེར་བ་ཡིན་ངེས་པས། རེ་ས་བླ་མ་དང་སྔགས་པ་ལས་མེད་ཟེར། ཡང་ལ་ལ་ཤས་ཀྱིས་མོ་སྤྲང་ཀིའང་དྲེད་མོང་གིས་བཟས་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ་ཞེས་སྨྲས། གྲོང་མི་ཚོས་བག་དྲོ་མ་རྙེད་པ་དེར་ནག་མོ་དགའ

ནས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ཚོ་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཉིན་དེར་མོ་སེམས་ཁྲལ་དང་དངངས་འཚབ་ཆེན་པོ་ལངས་བྱུང་། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོང་ཚོས་བག་དྲོའི་ཕྱུང་པོ་རྙེད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྲ་རགས་མོའི་ལུས་སྟེང་དུ་མདུད་ཡོད་པ་མཐོང་དུས། བག་དྲོ་གཡང་ལ་སྐྱུར་མཁན་དེ་མོ་ཡིན་པ་ཤེས་ངེས་སྨམ་པས་རེད། མོས་ཉིན་གང་བོར་འཛིགས་སྐྲག་དང་གྲོང་མི་ཚོས་བག་དྲོའི་ཕྱུང་པོ་ཁྲེར་ནས་ལོག་ཡོང་དུས་རྫུན་ཅི་ཞིག་ལབ་ན་བཟང་བའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བཏང་བའི་མཐར། གྲོང་མི་ཚོ་ལ་བག་དྲོ་དང་མོ་གཉིས་བྲག་དམར་ཧ་སོར་ཕྱིན་པ་དང་། མོས་ཇི་ལྟར་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཀྱང་བག་དྲོས་བྱ་ཞླག་གི་ཚང་ལ་བལྟ་དགོས་ཟེར་ནས་ཨུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་བྱས་པས། མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྲ་རགས་མདུད་དེ་བག་དྲོ་བྲག་ངོས་ནས་མར་བབས་ཙ་ན། མོའི་དབྱུང་ཤུགས་ཀྱིས་མ་འདང་ནས་བག་དྲོ་གཡང་དུ་ཤོར་རྒྱུང་། ཀུན་པ་ཚོས་སྟེགས་དམོད་དང་རྒྱག་རྒྱུང་བྱེད་རྒྱུར་འཛིགས་ནས་དེའི་སྐོར་བརྗོད་མ་ཐོད་པའི་རྫུན་གཏམ་ཞིག་བྲ་སྒྲིག་བགྱིས་ནས་བསྒྲུགས། ཡིན་ན་ཡང་ས་རྒྱབ་ཁར་གྲོང་མི་ཚོ་ཕྱིར་གྲོང་ཚོའི་ནང་ལོག་ཡོང་དུས། ཁོ་ཚོ་སྔར་ལྟར་ཡིད་ཆད་པའི་ངང་ལོག་བྱུང་བ་ལས་བག་དྲོའི་ཕྱུང་པོ་མི་འདུག

ད་ཐེངས་ནག་མོའང་ཧང་སང་སོང་། དངོས་གནས་བག་དྲོའམ་མོའི་ཕྱུང་པོ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ། མོའི་ཕྱུང་པོ་དེ་བྱ་རྒོད་དང་གཅན་གཟན་གྱིས་བཟས་པ་ཨེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་ཁྲག་ཤུལ་ཐུན་ཙམ་དང་། སྐྲ་ཉག་རེ་ཟུང་རེ་མི་ལྷག་པ་ག་ལ་སྲིད། ཨོ། ད་རུང་གྲོན་ཆས། གྲོང་མི་ཚོས་ཉིན་མཚན་དྲུག་ལ་གཉིད་ཆག་ཟས་ཆད་ཀྱིས་བཙལ་རུང་། བག་དྲོའི་སོང་རྗེས་འདུག་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མ་རྙེད་སྟབས། དགོན་པར་ཕྱིན་ནས་མོ་དང་རིམ་འགྲོ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐག་བཅད། ནག་མོའི་སེམས་སུ་ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ(མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་འདུས)བག་དྲོ་འཚོལ་རྒྱུར་བྲེལ་ནས་ང་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་ཁོམ་མེད་ཀྱང་། བག་དྲོ་གཏན་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་མེད་པ་ཤེས་དུས་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་བག་དྲོ་ལྟར་དགའ་མོས་དང་བྱམས་པོ་བྱ་ངེས་སྙམ་པའི་རེ་བ་ཡིས་ཁེངས་ནས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། ཉིན་བཞི་པའི་ཞོགས་པར་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཧ་ལ་སྐྲ་རྒྱག་བློ་བསྡུམ་གྱིས་དགོན་པར་ཆས་པའི་སྟ་གོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཙ་ན། ཉི་མ་ཤར་མཚམས་ནས་བེའུ་འདྲ་བའི་ནག་ཡོལ་ཡོལ་གྱི་གྲིབ་གཟུགས་ཤིག་མངོན་བྱུང་། གྲོང་མི་ཚོ་འགྲོ་ཆས་བྱེད་རྒྱུར་བྲེལ་ནས་དེ་ལ་དོ་སྣང་མ་སྤྲད་མོད། འོན་ཀྱང་མཚམས་ཤིག་ལ་བག་དྲོའི་ཨ་མས"བག་དྲོ"ཞེས་

སྐད་ཆེན་པོས་བོས་ནས་མདུན་དུ་རྒྱུགས་ཕྱིན་པ་དང་། གྲོང་མི་ཚོས་སོ་སོའི་ལས་མཚམས་བཞག་སྟེ་བག་དྲོའི་ཨ་མ་རྒྱུགས་སའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པ་ན། དངོས་གནས་བག་དྲོ་ཐོན་འདུག

དེར་ནག་མོ་ཧ་ལས་ཧོན་ཐོར་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་འདང་ཡིད་ཆེས་མི་ཐུབ་པར་ཐི་ལམ་ཐི་བཞིན་མེད་དམ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས། མོས་དངོས་སུ་སྐྲ་རགས་བཏང་ཞིང་བྲག་གཡང་དུ་ལྷུང་བའི་ངུ་འབོད་གོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། བག་དྲོའི་ཨ་མའི་རྗེས་སུ་མོའི་ཨ་ཕ་རྒྱུགས་པ་དང་། དེ་ནས་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་རྒྱུགས་ནས་བག་དྲོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཐུབ། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས"ངའི་བུ་མོ་བཟང་པོ"ཟེར་ནས་མིག་ཆུ་འཁྱིན་ཞོར་མོ་སོ་སོའི་བྲང་ཁར་དམ་པོར་སྦྲར་བ་དང་། མོའི་ངོ་གདོང་གང་སར་འོ་སྐྱེལ་བ་ལས་མོ་ལ་ཅི་བྱུང་གི་སྐད་ཆའང་འདྲི་རྒྱུ་བརྗེད་འདུག གྲོང་མི་ཚོས་ཐོག་མར་དོ་སྣང་བྱུང་བ་ནི་བག་དྲོའི་ངོ་གདོང་ཉི་མས་འཚིགས་ནས་ནག་པོར་གྱུར་བས། ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྙིང་རྗེ་བའི་མཁུར་ཚོས་དེ་ཧ་ལམ་ཡལ་འདུག་པའི་ཐོག མཆུ་ཏོ་ཚུང་ཚུང་ཐོག་སེར་ཁ་འགའ་ཤས་གས་ནས་ཁྲག་ཐྲན་བུ་འདོན་བཞིན་པ་དེ་རེད། (དེ་མིན་གཞན་སྐྱོན་མེད་པར་མངོན།) དེ་ལྟར་གྲོང་མི་རྣམས་བག་དྲོ་དང་མོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཐུབ་སྐབས། བུད་མེད་མང་ཤོས་ཀྱིས་ཐུ་སྣེ་ཡར་བརྗེས་ནས་མིག་ཆུ་འཁྱིད་བཞིན་འདུག་ལ། སྐྱེས་པ་ཚོས་ཁུ་སིམ་མེར་མཐའ་འཁོར་དུ་ལངས་འདུག

ཁོ་ཚོས་བག་དྲོ་ཕ་མ་བུ་ཕྲུག་གསུམ་འདོད་བློ་ཚིམ་པ་ཞིག་འཐམ་འཁྱུད་དང་འོ་བྱས་རྗེས། བག་དྲོ་ལ་ཅི་བྱུང་གི་གསང་བ་དེ་རྟོགས་འདོད་པ་འདྲ། ནག་མོ་ཁོ་ན་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་དུ་གདོང་པ་ཤོར་ནས་ལངས་འདུག་པ་དང་། མོས་མི་གཞན་དག་གི་ཕག་ཏུ་ཡིབ་ནས་བག་དྲོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བཞིན་འདུག །མོའི་སེམས་སུ་འཇིགས་སྐྲག་དང་དངངས་འཚབ་ཅི་འདྲའི་ཆེ་བ་ང་ཚོས་ལོས་རྟོགས་ཐུབ། བག་དྲོས་མོ་གཡང་ལ་བསྐྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་དེ་གྲོང་མི་ཚོ་ལ་བརྗོད་དུས། མོ་དང་མོའི་ཡོད་ཚད་ཚར་བ་མ་རེད་དམ། "ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱུང་སོང་ངམ། ཉིན་གསུམ་རིང་ངེད་གཉིས་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་འཆི་གྲབས་བྱས་བྱུང་།" ཡུན་རིང་དུ་བཞིན་བག་དྲོ་བྲང་ལ་སྦྲར་ཏེང་། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བག་དྲོའི་ཐྲག་མགོར་ལག་པ་བཞག་ཅིང་གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ་དྲིས། མཐའ་ན་ཐུབ་པའི་གྲོང་མི་ཁྲིམ་མཆེས་ཚང་མས་ཀྱང་ཁུ་སིམ་མེར་སྙེ་བསྒྲིངས་ནས་ཉན། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་བག་དྲོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཤེས་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། "ང་བྲག་དམར་ཧྲ་སོའི་རྩེ་ནས་མར་གཡུགས་བྱུང་། ང་

གཡུག་མཁན་དེ” བག་རྡོས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་ཅུང་དོགས་མི་བདེ་བའམ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ལྟར་བཤད་མཚམས་ཆད་པ་མ་ཟད། མགོ་བོ་ཡར་དགྱེ་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ཚོགས་ནང་དུ་མིག་སྒྱུལ་བྱས་པ་ན། ཧག་ཧག་མི་ཚོགས་མཐའ་ན་ལངས་པའི་ནག་མོས་ལམ་སེང་མགོ་བོ་མར་སྒྲུར་བ་མཐོང་། གྲོང་མི་ཁྲིམ་མཆེས་ཚོ་སྔར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཧ་ལས་ནས་མོས་མུ་མཐུད་བཤད་རྒྱུར་བསྐུགས། ངོ་མ་སུ་ཞིག་གིས་བྱིས་པ་ཡ་རབས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྲག་དམར་རྟ་སོའི་རྩེ་ནས་གཡུགས་པ་དང་། མོ་དེ་ལྷ་བུའི་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ནས་གཡུགས་རུང་མི་ཤི་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ”ང་”། ང་བྲག་དམར་རྟ་སོའི་རྩེ་ནས་གཡུག་མཁན་དེ་ལྷགས་པ་རེད།” བག་རྡོས་ཡུད་ཙམ་ལ་ནག་མོའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་བསྡད་རྗེས་སླར་སྨྲས་བྱུང་། ”ཉིན་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་ང་ནས་རྒྱུན་ལྟར་བེའུ་འཚོ་ཞོར་མེ་ཏོག་གྱི་མགོ་རྒྱན་བཟོ་བཞིན་བསྡད་ཡོད། གློ་བུར་དུ་ཨུར་སྒྲ་དྲག་པོ་ཞིག་གྲགས་བྱུང་བས། ངས་འཕྲལ་མར་མགོ་དགྱེ་ནས་ཨུར་སྒྲ་གྲག་སའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པ་ན། དེ་ནི་བྱ་གླག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ལ། དེས་ཅི་ཞིག་ཁྱེར་ནས་བྲག་དམར་རྟ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སོང་།

ངས་ལམ་སེང་བེའུ་རྣམས་ཚང་བཤེར་བྱས་པ་ན་ང་ཚོའི་བེའུ་རྣམས་ཚང་འདུག་ཀྱང་། ནག་མོའི་བེའུ་ཁྲིད་ནས་བེའུ་དཀར་པོ་མཐོང་ཡུལ་དུ་མ་མཆིས་པས། ངས་བྱ་གླག་དེས་ཁོ་ཁྱེར་བ་རེད་བསམས། ང་རང་བེའུ་དེ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ལམ་སེང་བྱ་གླག་འཕུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཕྱིན་པའི་མཐར་བྲག་དམར་རྟ་སོའི་གཤམ་དུ་འབྱོར། ངས་བྲག་དམར་རྟ་སོའི་ངོས་སུ་བྱ་གླག་གི་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། དེར་བེའུ་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས་སྙམ་ཞིང་བྲག་རིའི་རྩེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་སུ་ཟུར་ནས་མར་ལྟ་སྐབས། སྟབས་མ་ལེགས་པར་གློ་བུར་དུ་རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ཞིག་ལྡང་ནས་ང་བྲག་མུ་ནས་མར་བསྐྱུར་བྱུང་། ངས་རང་ཉིད་ཤི་སོང་བསམས་ནས་འཇིགས་སྐྲག་ཚད་མེད་སྐྱེས་ཤིང་། མིག་ཀྱང་ལྟ་མ་ཕོད་པར་བཙུམས་ནས་ངུ་འབོད་བྱས། ངས་རང་ཉིད་བྲག་རྡོ་མང་བའི་ཐང་སྟེང་དུ་ལྷུང་ནས་ཤ་ཏོག་རུས་ཏོག་ཏུ་འཐོར་རྒྱུར་བསྐུགས། འོན་ཀྱང་ངས་རང་ཉིད་འབོལ་ནེམ་ནེམ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་མ་ཟད། ད་རུང་གང་ཞིག་ཏུ་འཛག་གྲབས་ཡོད་པ་ཚོར་བས། མིག་ཕྱེ་ནས་བལྟས་པ་ནི་ང་རང་རྒོད་ཐང་དཀར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཤོག་ལྟེབས་སུ་ཟག་ཅིང་། ག་ལེར་མར་ཤུད་བཞིན་པ་མཐོང་། ངས་མགྱོགས་མྱུར་ཐང་དཀར་དེའི་སྒྲོ་ལ་འཐམས་ནས་སྐྱལ་གཞུང་དུ་བཞོན། ཐང་དཀར་དེས་འཇིགས་སྐྲག་དང་ཁོང་ཁྲོའི་ངང་གཤོག་འཁྱུར་དང་།

ཡར་ལྡིང་མར་བཞུར་ཇི་ཙམ་བྱས་རུང་། ཤི་འབྱུར་རོ་འབྱུར་བྱས་ནས་གཏན་ནས་མ་བཏང་། ཐང་དཀར་དེས་ང་རང་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ཞིང་ཡར་སྤྲིན་པའི་གསེབ་ཏུ་ལྡིང་ནས་སླར་ཕྱིར་ཐང་ཐོག་དང་མཚོ་མོའི་ཐད་དུ་བཞུར་ཏེ་ང་རྒྱབ་ནས་སྐྱུར་ཐབས་བྱས་རུང་ངས་དེའི་ལུས་སྟེང་འབྱུར་བའི་སྤྲར་ཁམ་ཐྲན་ཙམ་ཡང་གློད་དུ་མ་བཅུག །ངོ་མ་ཐོག་མར་བྱ་རྒོད་དེས་སྤྲིན་པའི་བང་རིམ་བརྒལ་ནས་བར་སྣང་དུ་ལྡིང་དུས། ངས་རང་གི་དབུགས་འཚུབས་ནས་ཤི་སོང་བསམས་ལ། ཡང་དེ་ནས་སྤྲིན་པ་གཤགས་ནས་མར་བཞུར་ཚེ། ཐང་ངམ་མཚོ་མོའི་ངོས་སུ་བརྡབས་སོང་སྙམ། དེ་ལྟར་བྱ་རྒོད་དེས་ཕྱི་དྲོ་ཧྲིལ་པོ་ཡར་ལྡིང་མར་བཞུར་དང་། ཕར་འགྱུར་ཚུར་འགྱུར་བྱས་བྱས་པའི་མཐར་ས་རུབ་དུས། དེས་སྔོན་ལྟར་ཡར་ལྡིང་མར་བཞུར་མི་བྱེད་ལ་གཡོག་འགྱུར་ཡང་མི་རྒྱག་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ད་རུང་ས་ལ་མི་འབབ་པར་འཕུར་འཕུར་བའི་རྗེས། ནམ་ཕྱེད་མ་ཐེན་ཙམ་ལ་གཞི་ནས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཞིག་ལ་བབས་སོང་།

རྒོད་ཐང་དཀར་དེ་ཐང་དུ་བབས་མ་ཐག་ཀྲང་པའི་སྟེང་ལངས་མི་ཐུབ་པར་འགྱེལ་སོང་བ་མ་ཟད། ཡུན་རིང་ཐང་ཐོག་ཏུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་ལོག་ནས་བསྡད་སོང་། ང་རང་ཡང་ཐང་ཚད་དེ་ཡར་ལངས་མི་ནུས་སྟབས་བྱ་རྒོད་དེའི་འགྲམ་དུ་ལོག་ནས་བསྡད། ངས་རྒོད་དེ་ཤི་བ་རེད་བསམས་མོད། འོན་ཀྱང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་དེ་ལྟར་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བསྡད་རྗེས་ང་། གློ་བུར་དུ་རོ་ལང་བརྒྱབས་པ་ལྟར་ཡར་ལངས་ནས་གཤོག་པ་ཕག་སྒྲ་དང་བཅས་བརྡབས་ནས་རྒྱང་དུ་འཕུར་སོང་། མཚན་མོའི་སྨག་དེ་ཙམ་སྟུག་མོ་མེད་ཀྱང་ངས་བྱ་རྒོད་དེ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་ཕྱིན་པ་ག་ལ་མཐོང་ཐུབ། ང་རང་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དེ་ནས་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་མ་ཤེས་པར་གང་འཚམ་ལུས་པའི་མཐར། ཕྱོགས་གཅིག་བདམས་ཏེ་ཉིན་མཚན་ལྟ་བསྟུད་མར་ཡོང་བས་དེ་རིང་ཞོགས་གཞི་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་འབྱོར་ཙམ་བྱུང་། སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ངས་བདམས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནོར་མི་འདུག"བག་དྲོས་ཅེ་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པར་བརྗོད་དེ་ཚར་དུས། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས"བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་རེད"ཟེར་ནས་སླར་དུ་བཞིན་བུ་མོ་བྲང་ལ་དམ་པོར་སྦྱར་བ་དང་། ཡུལ་མི་ཚོས་ཀྱང"ངོ་མ་ཧ་ལས་པ་རེད། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་ཞེས་པ་དེ་ཅིས་མི་བདེན། ཕྱོགས་བདམས་པ་ནོར་ན་ཚར་བ་རེད"ཅེས་ཟེར་ནས་ངོ་མཚར་དང་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ཕན་ཚུལ་ལ་ལྟ་རེས་བྱེད། ད་ཐེངས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་ན་ལངས་པའི་ནག་མོའི་ངོ་གདོང་

ལའང་ངོ་མཚར་བའམ་ཡིད་ཆེས་མི་ཐུབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཁྱད་མཚར་བོ་ཞིག་གིས་ཁེངས་འདུག་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་མོའི་མཁུར་ཚོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་མཆི་མ་བཞུར་བཞིན་འདུག་གོ །

སྤྲེའུ་རྒན་བཀྲ་ཤིས།

བསྟན་པ་དར་ཕྲུག

ང་ལ་སྤྲེའུ་རྒན་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་འབོད་ཅིང་ནགས་གསེབ་འདིའི་སྤྲེའུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་དཔོན་ཞིག་ཡིན། མ་ལོ་འདས་མོ་དེས་ངའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་འདོགས་དགོས་དོན་ནི་ཁོང་ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ལྟར་ཆེ་གང་བཟང་བའི་ཆ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་དཀའ་ངལ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ངང་མཐུག་སྐྱིལ་བའི་རེ་བ་བྱེད་པས་རེད། ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་ཡར་སྔོན་ཞིག་ལ་ས་རྣ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལྟག་གི་ནགས་གསེབ་ཏུ་ངས་དཀར་ངོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐོག་དང་པོ་མཐོང་། དེ་དུས་ང་རང་ད་ལྟའི་ངའི་ཚ་བོ་དང་ཚ་མོ། ཡང་ཚ་སོགས་དང་འདྲ་བར་མ་ལོའི་ལྟོ་བར་འཁྱུད་དེ་གཏན་ནས་མི་གློད། ངའི་ཨ་མས་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་མ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་ས་རྣའི་དགེ་ལས་སློབ་བཙས་གངས་རིའི་ཕར་ནོན་ནས་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་བའི་བོད་པ་རྒྱང་རིང་ཟེར། ཡུལ་དེར་གནམ་གཤིས་ཙང་གྲང་བས་ང་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་འཚོ་གནས་བྱས་པ་ཙང་ཙང་ཙང་ཡིན་མོད། ཁོང་ཚོའི་མེས་པོ་ནི་ང་ཚོའི་མེས་པོ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཕ་རྒྱུད་བྱམས་སེམས་སྤྲེའུ་ཞེས་གླུ་གཞས་ཁྲོད་དུ་རྒྱུན་པར་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་པས། ངས་རེ་རེ་བཞིན་འགྲེལ་བརྗོད་མི་བྱེད། སྤྲེའུ་རྒན་དེ་ཕར་བལྟས་ཚོད་ལ་རྒས་པའི་ཟུར་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་མངོན་མི་ཐུབ་ཏེ། ལུས་པོ་ཆེ་ཞིང་སྒྱུ་རྩོང་རབ་ཏུ་མཐུག་པ། སྟོང་པོའི་སྟེང་དུ་ཕར་མཆོང་ཚུར་མཆོང་བྱེད་སྐབས་མཉེན་ཆ་དོད་ལ། རིགས་གཞན་ལ་གཏོགས་པའི་དུད་འགྲོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཞེད་སྣང་མེད་པ་གཏོལ་རྒྱུད་བྱེད་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་ས་རྣའི་སློབ་བུ་དེ་དག་གཅིག་པུར་འགྲོ་སྐབས་མཆེ་བ་གཙིགས་ནས་མཆོང་བརྒྱབས་བྱས་ཏེ་

ཁོག་སྟོད་གསིག་ཙམ་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཁར། བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་མངོན་སུམ་འཛེམ་མེད་ཀྱིས་བག་ལེབ་འཕྲོག་པ་མཇུབ་རྟེས་མི་ཡོན། ང་ནགས་གསེབ་འདིའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་དཔོན་གྱུར་བ་ནས་བཟུང་སེམས་ཚེགས་ཧ་ཅང་ཆེ། ངས་རྒྱུན་པར་ཁོང་ཚོ་སྲུང་དགོས་ལ། ཁོང་ཚོའི་འཚོ་བ་སོགས་ཡོད་ཚད་ལ་དོ་ཁུར་དང་སེམས་འཁྲལ་བྱེད་དགོས། སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་ལྟོ་གོས་གཞི་བཅོལ་ས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ས་ནྲ་མཐོ་སློབ་གྱི་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་བཟང་དུ་ཕྱིན་སྟེ། ངའི་མངའ་འོག་རྣམས་ལྟོགས་པར་ཧ་ལམ་མི་ལུས་པས། ཚོ་དཔོན་ཞིག་གི་ངོས་ལས་བཤད་ན་དེ་ལས་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ཡང་། སྦྱར་ལྷར་རིག་པ་སྦྲང་ཙམ་དང་དྲན་རྒྱུ་རྐྱོད་ཙམ། བློ་ཁོག་ཆེ་ཙམ་མ་བྱུས་ཚེ། མངའ་འོག་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་གྱེན་ལོག་དང་མི་མོས་པ་བྱེད་ངེས། ཉེ་འདོད་ས་ལ་ཐོག་ཙམ་ཞིག་ལ་བུ་མོའི་ཉལ་ཁང་ཐད་ཀྱི་ཨམ་སྟོང་སྦོམ་པོ་དེའི་ཡལ་ཁའི་དབྲག་བར་དུ་ཉལ་བའི་སྤྲེའུ་རྒན་དེས་དེ་ལྟར་སེམས་བཞིན་བྱ་རྐྱང་ཞིག་བྱུས་རྗེས་མཐའ་འཁོར་ཀུན་དུ་མིག་ཅུལ་བྱེད་འགོ་བཙམས།

ཁོ་རང་ལྟོགས་པའི་སྣང་བ་ཞིག་སྐྱེས་པས་ཐད་ཀར་བུ་མོའི་ཉལ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། སྒོ་རེ་རེ་བཞིན་ལག་པས་ཐུད་རྒྱག་བརྒྱབ་ནས་ནང་སྟེམ་བརྒྱབ་ཡོད་མིན་ལྟ་བཞིན་མཆིས། སྤྲེའུ་རྒན་དེས་ནངས་མོ་རེ་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་སྒོ་ལ་ཐུད་རྒྱག་བརྒྱབ་ནས་ཟ་རྒྱུ་ཞིག་བཙལ་འཚོལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུན་མཐོང་ཡིན། ཁོས་སྒོ་སྟེམ་མ་བརྒྱབ་པའི་ཉལ་ཁང་ཞིག་ནང་རྐུབ་དམར་སྒོར་རེར་བྱུས་ནས་འཛུལ་སོང་། མཆམས་ཞིག་ཁོའི་ལག་ཏུ་འགྲིག་ཁུག་ནང་ བློུགས་པའི་སྐབས་ཟས་འགའ་ཐོགས་ནས་མར་ངོན་རྗེས། འཕྲེད་དུ་བརྐྱངས་པའི་ལྕགས་གདུང་དེའི་ཐོག་ཏུ་རྐུབ་ཅོག་ནས་བསྡད་དེ་ཕར་ལྟ་ཚུར་ལྟ་འགའ་བྱུས་པ་དང་། དེ་ནས་ཧ་ཅང་བྱུང་ཆ་ལྡན་པའི་ངང་སྐབས་ཟས་དེ་དག་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཟ་བཞིན་མཆིས། དེང་སྐབས་ང་རང་སེམས་ཚེགས་ཧ་ཅང་ཆེ། རྒྱུ་མཚན་ནི་ནངས་མོ་རེ་རེ་བཞིན་ཁོང་ཡུག་འདིའི་གསར་བུ་ཁག་ཅིག་གིས་འགྲིག་མདའ་རེ་ཐོགས་ནས་ང་ཚོའི་སྟེང་དུ་འཕེན་པར་བྱེད། ཁོང་ཚོས་འདི་ལྟར་“འུང”སྒྲ་དང་“ཤེར”སྒྲའི་ངང་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲིག་མདའ་འཕངས་ནས་བདའ་འདེད་བྱེད་སྐབས་རྒྱང་རིང་ཞིག་ལ་བྲོས་འདོད་སྐྱེས་ཡོང་མོད། སྟོང་འབྲས་ས་ལ་ཟགས་ཤིང་ལོ་མ་སེར་པོ་གྱུར་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་ང་ཚོ་འདི་ནས་གྱེས་པ་ནི་འཆི་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མཚུངས། ནམ་རྒྱུན་དཔུང་ཤེད་ཅན་ཁག་ཅིག་གིས་རྡོ་ཁུ་ཚུར་ཙམ་འགའ་བསྒྲུགས་ནས་ངའི་ཕྱོགས་

སུ་འཕེན་སྐབས་ངས་མྱུར་སྟབས་ཀྱིས་ཟུར་ དེ་ཕར་རྫིག་རྫིག་བྱས་ནས་འཇིགས་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད། འཁྱིག་མདའ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་རྣམས་མཐོང་པ་དང་མི་བྲོས་ཀ་མེད་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཕར་ཕྱོགས་ནས་"ཐག"ལབ་པ་དང་མདེའུ་དེ་ང་ཚོའི་འཁྲིས་ཀྱི་ཡལ་ག་གམ། ཡང་ན་ལུས་པོའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་ཞིག་ལ་བབས་ཟིན་པ་རེད། སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་ལས་མ་ཕྱིན་པར་ཁོང་ཚོའི་བྱ་སྐྱོད་མཚམས་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ང་ཚོས་སྔར་ལྟར་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་བག་ལེབ་འཕྲོག་པ་དང་འཛིན་གྲྭ་ཚོགས་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཉལ་ཁང་ནང་འཛུལ་བ། གད་སྙིགས་ཐུག་སྣོད་མགོ་མཇུག་སློག་པ་སོགས་སྤྲོ་སྣང་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དེའི་རིགས་བྱེད་རྒྱུ་རག་འོང་། ཁོར་ཡུག་འདིའི་ནང་ཆེས་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་ནི་སྤྲེའུ་རྣམས་ཀྱི་གནོང་བཙེམ་དག་ཡིན་ཏེ། གད་སྙིགས་ཐུག་སྣོད་མགོ་མཇུག་བསློགས་ནས་སྙིགས་རོ་གང་ས་གང་དུ་གཏོར་བ་དང་། ཉལ་ཁང་ནང་མི་མེད་པ་དང་བསྟུན་ནས་དངོས་ཆས་ཡོད་ཚད་གཏིང་སློག་བྱས་ཏེ་གང་སར་གཡུག་པ། དེ་ལས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་བུ་མོའི་ཉལ་ཁང་དུ་མི་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུམ་འཇེམ་མེད་དང་འཛུལ་ནས་ཟ་རྒྱུའི་རིགས་བཙོམ་འཕྲོག་བྱེད་པ་དེ་དག་རེད།

ཐེངས་ཤིག་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཉལ་སར་དཔེ་དེབ་གློག་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲེའུ་རྐན་དེ་ཞིད་སྣང་གི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ནང་དུ་འཛུལ་འོང་། ཁོང་གཉིས་ཧ་ཅང་སྐྲག་པར་གྱུར་ནས་འགྱུལ་སྐྱོད་ཙམ་མ་བྱས་པར་ཉལ་ཆས་མགོ་ལ་བཀབ་ནས་བསྡད། སྤྲེའུ་རྐན་དེས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མའི་ཉལ་ཆས་ཤུགས་ཀྱིས་མར་ཐེན་ནས་མགོ་ལ་ཁུ་ཚུར་ཁ་ཤས་ཤིག་གཞུས་རྗེས་ཅོག་ཙེའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་ཐོར་ཐུག་དེ་ཁྱེར་ནས་ཕྱི་ལ་དོན་ཕྱིན། དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་མོས་ཤིང་འབྲས་སྔེར་མ་གང་བཀྲུས་ནས་ཅོག་ཙེའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་དེབ་གློག་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། སྤྲེའུ་རྐན་དེ་ནང་སྒོ་ནས་ཤག་ནང་འཛུལ་འོང་སྟེ་ཤིང་ཏོག་ཡོད་ཚད་ལ་སོ་རེ་བཏབ་རྗེས། མཐར་མོའི་ཉར་སར་ཕྱི་ས་ནག་ཅོག་ཅོག་ཅིག་དོར་ནས་འཁྱིང་སྟབས་ཀྱིས་མར་དོན་ཕྱིན་པ་དེ་དག་རེད། མདོར་ན། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གླེང་ན་གླེང་མི་ཚར་བའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་། གང་ལྟར། ཁོང་ཚོ་ནི་མིའི་གདོང་དང་རྣམ་འགྱུར། ལུས་སྟོབས་སོགས་ལ་བལྟས་ནས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། བུའི་ཤག་ནང་མི་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཏ་ལམ་འཛུལ་མི་ཐོད། མ་གཞི་ས་ནའི་བུ་མོ་རྣམས་ནི་ཁྱི་སོགས་དུད་འགྲོའི་རིགས་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་ཞེན་ཆེ་མོད། ཁོང་ཚོར

རྟག་ཏུ་བརྟེན་བཅོས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྲེའུ་རིགས་ལ་དགའ་མཁན་ཏ་ལམ་མེད་ལ། ཁོང་ཚོས་སྟེབས་ཟས་སོགས་ཟ་རྒྱུ་རིགས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་ཡོང་སྐབས་ཁང་ཐོག་དང་ཤིང་སྡོང་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་ཡང་ལྟ་རུ་ཕྱོར། གལ་སྲིད་སྤྲེའུ་ཞིག་ཁོང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བར་མཐོང་སྐབས། ད་འཐོད་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་ཟ་རྒྱུ་དེ་འཕྲལ་མར་ས་ལ་གཡུག་པར་བྱེད། ཉུང་མོ་ཞིག་སྤྲེའུ་རྒན་དེ་བུའི་ཁྲེས་ཁང་གི་སྙེའུ་ཁུང་ཡོད་ས་དེར་ཨོང་ཙོག་བྱས་ཏེ་བུ་ཞིག་གཟུགས་པོ་འཁྱིད་སར་བལྟས་ནས་བསྡད་འདུག །མཚམས་ཤིག་ཁོས་མཆན་ཁུང་སྦྲར་འདྲུད་འགའ་བྱས་རྗེས་སྣ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཁོའི་སེམས་པོ་ནས་བརྒྱུད་འོང་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ སླར་ཡང་ཡིད་ལ་འཁོར་བྱུང་། གནའ་སྔ་མོ་ནམ་མཁའ་དྭངས་མོ་དང་ཤིང་འབྲས་མོད་པོ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ཡོད་ཚད་དབང་བསྒྱུར་མ་བྱས་པའི་ཡར་སྔོན་དུ་ངའི་སེམས་པོ་རྣམས་མཆེའུའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཤིང་སྡོང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཤིང་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། མཆེའུ་དེ་དང་རྒྱང་ཐག་དེ་ཙམ་མེད་པའི་གྲོང་སྡེ་ཞིག་ནས་མི་འགའ་ཚུ་རྒྱལ་དུ་ཡོང་།

མེས་པོ་གཅིག་གིས་ཚུ་རྒྱལ་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཡུན་རིང་བལྟས་རྗེས་ཡ་མཚན་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་མགོ་བོ་འཕྲེད་དུ་གཡུག་ནས་འདི་ལྟར་སྨྲས་བྱུང་། “མི་རྣམས་ཀྱི་ཇ་མ་ནི་ཐུང་ཐུང་ཡིན་ཁར་ད་དུང་མདུན་དུ་སྐྱེས་འདུག དེ་འདྲའི་ཡ་མཚན་པ་ལ”ཟེར། ཁོས་དེ་ལྟར་དོགས་སྣང་ཅི་ཡང་མེད་པར་བུ་རྣམས་གཟུགས་པོ་འཁྱིད་སར་བལྟས་ནས་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ནས་བརྒྱུད་འོང་བའི་སྐད་ཆ་དེ་དྲན་སྲིད། ཡིན་ཡང་། ས་རྣའི་སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོའི་ཤ་གནད་དག་ལ་བལྟས་པ་ལྟར་སྤྲེའུ་རྒན་གྱིས་སྙེའུ་ཁུང་ནས་བུ་མོ་རྣམས་གཟུགས་པོ་འཁྱིད་ས་ཕྱོགས་ལྟ་བྱེད་སྐབས། ཁོང་ཚོའི་མདུན་ལ་ཇ་མ་སྐྱེས་མེད་པ་དེས་ཁོ་ལ་དོགས་གནད་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཕོ་མཚན་ནས་ཟ་འཕྲུག་ཅིག་ལངས་ཡོད། ངས་འདི་ལྟར་ཁང་པའི་ཟུར་དང་ཤིང་སྡོང་གི་རྩེ་མོར། ཡལ་གའི་དཔྲག་དབར་སོགས་ཟླ་མོ་དང་འདོད་རྩེད་ལ་རོལ་སྐབས། ངའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ཁྲིམ་གཞིའི་སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་མཚན་པའི་ངང་ངའི་བྱ་འགྱུལ་བལྟས་ནས་གྲངས་ཀར་རྩེ་བཞིན་འདུག །ངས་སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ནང་ཟླ་མོའི་འཕོངས་ལ་ཐེངས་མང་འཛིགས་པས། ཁོང་ཚོ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་གདང་སྟེ་ང་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་འདུག ངས་ཤེས། ལོ་མང་པོའི་ཡར་སྔོན་དུ་ངས་ཁོར་ཡུག་འདིའི་དགེ་རྒན་ཞིག་གིས་ཁོའི་ཟླ་མོར་འདོད་རྩེ་རོལ་བར་

དངོས་སུ་མཐོང་། ཁོང་གཉིས་འདོད་རྩེད་རོལ་སྐབས་འགྲན་རའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤེད་ཆེན་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་སྙིང་འོག་བརྗེ་སྤོར་བྱེད་བཞིན་མཆིས་ལ། དེ་དག་འདྲ་བར་དཀའ་སྡང་གིས་དབུགས་རྒྱུན་གཏོང་ལེན་གྱི་སྒྲ་ཧ་ཅང་མཐོ། འོན་ཀྱང་། འགྲན་རའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་མཚུངས་པར་ངར་ཤུགས་གཏན་ནས་མེད་པར་ངུ་སྐད་ཅིག་དང་ཡོངས་སུ་འདྲ། ཡུན་རིང་དེ་ལྟར་བརྗེ་སྤོར་བྱས་རྗེས་དགེ་རྒན་དེ་གདོང་མདོག་འགྱུར་ཞིང་ལྷང་བུ་ཕུ་ཤོར་བ་ལྟར་གྱུར་ནས་གཞི་ནས་ས་ལ་བབས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ད་གིན་ཁར་མ་ཐག་གི་ཟླ་བ་ཡང་མདའ་རྒྱང་གང་ཙམ་ཞིག་གི་ཚུར་ལ་འཕགས་ཟིན། ངའི་མངའ་འོག་རྣམས་འདོད་རྩེད་ལ་རོལ་སྐབས་འཛེམ་སྣང་གཏན་ནས་མེད། དེ་ནི་གདོད་མ་ནས་བརྒྱུད་འོང་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོར་མཚོན་ན་ཧ་ང་སང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མིན་མོད། གདོད་མའི་མེས་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོར་དབང་བའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ཅུང་ཁར་འབྲས་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེས་འཕེལ་ཞེན་པ་དེས་ང་ལ་སེམས་འཕྲུལ་ཞིག་བསླངས་སུ་བཅུག་བྱུང་། ལོ་ལྟར་ཟླ་མོ་རེ་རེ་ལྟོ་ཞབས་སུ་ཐྲུ་གུ་རེ་འབྱུར་ཆེ། ང་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ནས་ཁྲིམ་གཞི་འདྲིས་གསོ་ག་ལ་ཐུབ། ཚོ་དཔོན་ཞིག་གི་ངོས་ལས་བཤད་ན་དེ་ནི་སེམས་འཕྲུལ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་ཅིག་ཡིན་མོད། ང་ལ་ཁོར་ཡུག་འདིའི་དགེ་སློབ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་སྒྲིམ་འགོག་གི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ག་ལ་ཡོད། མཚམས་རེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་མཚན་མོར་ཤིང་སྡོང་སོགས་ཀྱི་ཕག་ལ་འདོད་རྩེད་རོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་སྲིད་ཁོང་ཚོར་སྒྲིམ་འགོག་གི་ཆ་རྐྱེན་དེ་མེད་ཆེ། ཁོང་ཚོས་བྲིས་པ་རེ་པང་དུ་བཏབ་ནས་སློབ་ཚན་ལ་འགྲོ་དགོས་ཁེལ་ངེས། གང་ལྟར་དེ་ནི་མི་དང་སྤྲེའུ་ཡི་ཧེ་བག་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། ཁོས་དེ་ལྟར་སྨྲས་སྐབས་གྲོད་ཁོག་ལྟོགས་པའི་སྣང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ཁ་བྲག་ཁུང་ལྟར་གདངས་པ་དང་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་འགག་བྱས་རྗེས་ཟས་འཚོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། མ་གཞི་སྤྲེའུ་རྒན་ལ་མཚོན་ན་ཁོར་ཡུག་འདི་ལ་ཞེན་ཆགས་ལྡན་ཞིང་ཁྲིམ་གཞི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་མོ་ཡོད་མོད། ཁོ་ནི་སྤྲེའུ་ཡིན་ཞིང་སྤྲེའུ་བྱ་སྤྱོད་དེས་ཁོར་ཡུག་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གི་ཆེར་མ་གྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཟས་འཚོལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་རིག་པ་གྲུང་ཙམ་མ་བྱས་ཆེ་ཁོའི་གླད་སྙིང་དུ་རྡོའམ་དབྱུག་རྡུམ་གང་རུང་ཞིག་མི་འབབ་པའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད། རྡོ་དང་དབྱུག་རྡུམ་འཕེན་མཁན་གྱི་ཁྲོད་དུ་སྐྱུ་སེར་དང་རྒན་གཞོན་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས། སྤྲེའུ་རྒན་གྱིས་ཀུན་ལ་དོགས་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཆེ་འདིའི་དམ་བཅའ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། གལ་

སྲིད་པོ་ལ་གནས་ཚུལ་ལྷག་ཆེ་པོའི་མངའ་འོག་རྣམས་རིགས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་དབང་བསྒྱུར་འོག་ཤོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་རེད། སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་པོ་རང་བུའི་ཉལ་ཁང་གི་ནུབ་ཀྱི་ལྷགས་གདུང་དེར་འཐམས་ཏེ་ཚུར་ཡོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་པོའི་མགོ་སྟེང་དུ་དབྱུག་པའམ་རྡོ་ལོག་གང་རྡུང་ཞིག་བབས་ཏེ་ནག་ཐོམ་མེར་ཕྱིན་ཟེར། ཁང་ལག་གི་ཙ་རྒྱུས་རྣམས་ནུས་པ་ཤོར་བ་དང་ལྷན་དུ་ས་ལ་ཟགས་སོང་། ས་ནྲ་སློབ་གྲྭ་ཐོག་མ་དབུ་འཛུགས་བྱེད་སྐབས་ནས་ཡོད་པའི་རྒན་རབས་ཤིག་གིས་སྤྲེལ་རྒན་ཛ་རྡུམ་དེའི་ཕུང་པོར་བལྟས་ཏེ། “སྤྲེའུ་དེ་ལོ་བཅུ་ཐྲག་གོང་དུ་ཡོད་པ་དང་། པོ་ནི་ཁྲུ་ཚོགས་འདིའི་གཙོ་བདག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཕྱིས་སྤྲེའུ་ཕྲུག་རྣམས་རྒྱུག་པར་ཡོང་ཆེ་པོས་ཟེ་ཚོམ་མེ་པར་སོ་རྒྱག་པ་སོགས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།” པོས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐད་ཆ་སྟབས་བདེ་ཞིག་བཤད་ཟེར། སྤྲེའུ་རྒན་དེ་ཧ་ཅང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་སྐབས་ཛ་མ་བཅད་པ་དེ་དྲན་ནས་མ་ཎི་ཞིག་འདོན་དགོས་བྱུང་། ཉིན་དེར། རྒྱལ་རབས་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་དེབ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཟླ་ར་བྱིལ་བྱིལ་འགག་བྱས་ནས་ཧ་ཅང་སྤྱོབས་པ་དང་བཅས་“ཧར་ཝུན་གྱིས་མིའི་རིགས་ཐོག་མར་སྤྲེའུ་རིགས་ལས་བྱུང་བ་མ་འཆད་གོང་ནས། རླབས་ཆེ་བའི་ང་ཚོའི་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྔོན་ནས་མིའི་རིགས་སྤྲེའུ་ལས་བྱུང་བར་བཤད་མྱོང་སྟེ། <རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐེམས>ནང་བོད་མིའི་བྱུང་ཚུལ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཕ་སྤྲེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པ་མ་བྲག་སྲིན་མོ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་འཕེལ་ནས་ཚན་བཞིར་གྱེས་པ་ལ་མིའུ་རིགས་བཞི་སྟེ། བསེ་དང་། རྨུ། ལྡོང་། སྟོང་བཞི་བྱུང་བ་ལས་བོད་མི་འཕེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ལོ་སྟོང་གཅིག་ལྷག་ཙམ་སོང་ཟིན་པ་འཁོད་ཡོད།”ཟེར་བ་དང་། སླར་བཤད་དོན“མ་གཞི་དེ་ནི་ལྷ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཚན་རིག་མ་དར་ཡར་སྔོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུག་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད་དགོས་པའི་ཆ་མང་པོ་ཡོད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་མེས་པོ་དག་ནི་ངོ་མ་རླབས་ཆེ་བ་རེད་”ཟེར་ནས་མིག་ཤེལ་སྣ་རྩེར་ཡར་འདེད་ཙམ་བྱས་པས། ད་ནངས་ཤི་བའི་སྤྲེའུ་དེ་པོའི་མིག་དཀོར་འཁོར་བྱུང་བས་མ་ཎི་ཞིག་ངག་འདོན་བྱེད་དགོས་བྱུང་། དེ་ནི་པོས་སྤྲེའུ་རྒན་དེ་ལ་མ་ཎི་བཏོན་པ་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད།།

༢༠༡༥·༨·༡༥

སྐད་འཕྲིན་ནང་གི་བརྩེ་དུང་།

ལམ་བཟང་པོ།

རྒྱ་ནག་ནས་དར་བའི་མཉེན་ཆས་འཕྲིན་ཕྲན་ཞེས་པ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཅིག་ལ་ཤར་གཏོང་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་གཙོ་བོར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་བཞིན་བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚ་ཚ་འུར་འུར་དང་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པ་དང་འཕྲིན་སྙེགས་བཟོ་བ་སོགས་བྱས་ཡོད། འདིའི་སྨྲུག་གི་སྟངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལོ་ན་རྒས་གཞོན་དང་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་མི་ཕལ་མོ་ཆེས་ཞོགས་ཡར་ལངས་ནས་དགོང་མར་ཉལ་གྱི་བར་དུ་ཟས་བཟའ་རྒྱུ་དང་གོས་གོན་རྒྱུ་བརྗེད་དེ་ལུས་པོ་མི་ཐར་ཡང་སེམས་པ་ཧྲིལ་པོ་སྐད་འཕྲིན་ནང་འཛུལ་གྱིན་པ་རེད། ད་དུང་ཚད་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་མི་དགོས་པར་ཁ་བདེ་བོ་ཡོད་ཚད་མཁས་དབང་ཆགས་ནས་དེང་སང་སྐད་འཕྲིན་ནང་གི་མཁས་དབང་ནི་གནམ་གྱིས་ས་བཀབ་པའི་དཔེ་ལྟར་གདའ་བས། འདི་དག་དངོས་གནས་སམ་དོན་གྱི་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན་གྱུར་ན་བོད་པའི་བསོད་བདེ་ཨང་སྐམ་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་མང་ཤོས་ནི་དཔེ་ཆ་ངག་ཐོག་གི་མཁས་པའམ་སྐད་འཕྲིན་གཅིག་ནས་ཉན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཁ་བདེ་འཁྲབ་པ་ཙམ་ཡིན། དེ་བཞིན་མིང་བྱང་རྫིག་པོ་འདྲ་མིན་སྣ་དགུ་བཏགས་པའི་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པའི་ཁྲོད་ནས་རྟོགས་སད་གླིང་ཞེས་པ་ད་སྐབས་འུར་ཆེ་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཚོགས་པ་དེར་ལྷ་ཡར་ན་མེད་འདྲེ་མར་ན་མེད་ཆོས་ལུགས་ནི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བར་དེ་ཡན་ན་མེད་པའི་བཀག་རྗོ་ཞིག་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་ཐོགས་ཏེ་གང་སར་ཉལ་མཁན་སེར་འཛོང་འཛོང་གི་བླ་སྤྲུལ་དང་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡོད་ཚད་ནི་རང་ཉིད་སྨོངས་དད་ཀྱིས་མགོ་བོ་སྒྲོས་པ་མ་ཟད། ཤིན་ཏུ་སྨོངས་པའི་མི་མང་རྣམས་བསླུ་བྲིད་བཏང་སྟེ་བསྐྱུར་དུ་སྨོངས་ལམ་སྨུན་ནག་དགུ་ཡི་དོང་དུ་འཁྲིད་མཁན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་རྒྱག་ཐེར་འདོན་བྱ་དགོས་ཟེར་མཁན་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ཁ་ཤས་དང་། དེས་ཅི་བཤད་ལེགས་པར་གོ་བའི་རྗེས་འབྲངས་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་རྟོགས་སད་པ་ཞེས་འབོད་རེས་བྱེད་ལ་མི་གཞན་གྱིས་ཁོང་ཚོར་རྟོགས་སད་པའང་འབོད་པ་ཡིན། རྟོགས་སད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་སུ་ལ་བཏགས་ཀྱང་ཤེས་

ཡོན་པ་དང་སྙིང་ཞེན་དོར་བའི་བསམ་བློ་གསར་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྣང་ཤར་ཞིང་། དེ་མིན་པའི་མི་རྣམས་ནི་ཀླད་པ་ལྟང་གྲུས་ཆོས་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་ལྟ་སྟངས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྔོན་ཆད་གང་ཞིག་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་མ་འོངས་འདི་ལྟར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཆར་སྣང་སྣ་གཅིག་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པར། མི་ཁར་རྒྱུགས་ཏེ་ལུང་སྟོང་ནང་གི་ཀི་སྟོང་རྒྱག་མཁན་ཞིག་དང་ཆོས་ལུགས་སོགས་རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྙིང་པ་ཡོད་ཚད་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བར་སྤྱ་བསམ་ཕྱི་བློ་མེད་མཁན་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྲེའུས་ཁྲི་མཐོང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མཐུ་དམོད་མོ་རྒྱག་པར་བལྟས་ན། དེང་སང་ཁོང་ཚོའི་བར་གྱི་འགལ་བ་ནི་མེ་དང་སྐྱུ་བཞིན་ཡིན་པ་རེད།

དེ་མིན་སྲང་ལམ་གྱི་མི་འགའ་རེས་ཀྱང་རྟོགས་སད་རློམ་མཁན་དག་ནི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཚད་གཞི་མཐོ་ཙམ་ཡོད་པར་རློམ་པའི་མི་རེ་ཟུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲོགས་ཏེ་ཁུར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས། འདིའི་རིགས་ཕལ་མོ་ཆེར་དཔྱད་འཚོལ་གྱི་ནུས་པ་འདང་ངེས་ཅན་ཞིག་མེད་པ་རེད་ཅེས་སྨྲ་བར་བྱེད། ཁོང་ཚོས་ཉིན་ལྟར་བདེན་རྫུན་ཅི་ཡིན་ཆ་མི་འཚལ་བའི་བླ་མ་དང་གྲྭ་པའི་པར་རིས་ཅི་རིགས་རྟོགས་སད་ཚོགས་པར་བཏང་སྟེ་བསྟན་བཤིག བླ་རྫུན། དམ་ཉམས། རྒྱ་བླ། ཆོས་ཚོང་པ་སོགས་སེམས་ནས་གང་དྲན་བྲིས་ཤིང་ཁ་ནས་གང་ཐོན་ཚིག་ངན་འདྲ་མིན་དང་སྤགས་ནས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད། སྔོན་གྱི་རྣམ་འགོགས་ཆོས་བླ་མ་གྲྭ་པར་གྲུས་བཀུར་མེད་པའི་ཚིག་ངན་ལབ་ན་ཁ་ལ་འབུར་རྫོག་དོན་གྱི་རེད་ཟེར་བར་བདེན་ན། ད་ཞག་ཁོང་ཚོའི་ཁ་ལ་འབུར་རྫོག་རྒྱ་མ་བཙོ་བརྒྱད་དོན་ཡོད་ཚོད་ཡིན། ཚོགས་པ་དེར་རྟོགས་སད་རྐྱང་རྐྱང་མིན་པར་ཁོང་ཚོའི་ཁ་གཏད་ལྟ་བུར་ཆོས་ལུགས་ལ་དགག་ན་ཐལ་དང་ཕྱིར་ཞེས། ནམ་རྒྱུན་ཆོས་རྭའི་ནང་གི་ཐ་སྙད་དག་དྲོད་མ་ཡལ་བར་ཚ་པོ་ཚ་ཐོག་ཏུ་འདེབས་བཞིན་པའི་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་དང་བླ་མ་གྲྭ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པས། ཉིན་ལྟར་ཁོང་ཚོ་པན་ཚུན་ཁ་ཡི་དམག་འཁྲུག་རྒྱག་སར་ཟུར་ཉན་པ་དང་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་མཁན་རྟོགས་སད་དང་བླ་གྲྭ་གཉིས་ཀའི་ཁོངས་མིན་པ་ཡང་འགའ་ཤས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བུ་མོ་སྒྲོལ་མ་དང་བུ་ཆུང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཚུད་ཡོད། ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་མོར་དྭ་མིང་གཟེ་མ་ར་མགོ་ཞེས་པ་དེ་ཆང་རྫ་མ་དགུ་ཡིས་བཟི་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། བླ་ཆེན་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཟླ་ཤས་སྔོན་ལུགས་རྟ་བཤོན་ཏེ་འཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆ་གང་སར་ལྷོངས་

རྒྱུར་ཕེབས་པའི་པར་རིས་འགའ་ཚོགས་པའི་ནང་བཏང་སྟེ། འདི་ཡང་བླ་རྫུན་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁོའི་ཞྭ་ལུགས་གོས་སྟབས་ལ་ལྟོས་དང་དེང་སང་མི་མང་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བར་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཅུར་བརྒྱབ། སྐབས་དེར་བུ་ཚུང་བླ་བ་སོ་སོའི་མིག་དང་རྣ་བར་ཡིད་མི་ཆེས་པར་གྱུར། གང་ཞེ་ན་བླ་ཆེན་ཁོང་གཉིས་བར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། མཁྱེན་ཡོན་མངའ་བའི་ཚད་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཚད་འཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གདེང་འཇོག་ངེས་ཅན་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཁོས་ཤེས་ཡོད། དེ་འཕྲལ་ཁོས་བསམ་པར་རྫུན་རི་ཙམ་ཞིག་མ་བཤད་ན་བདེན་པ་གཡག་ཙམ་མི་ཐུབ་ཅེས་པ་ཡོས་བདེན། གནས་ཚུལ་འདི་ང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་བདེན་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཚོར་དངོས་ཡོད་ཀྱིས་ལན་ཞིག་མ་སྤྲད་ན་ངན་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་དྲང་གཏམ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཤད་ན་མི་སྐྱོན་སྙམ་པ་དང་། ཡང་དེང་སང་མི་ལ་དྲང་གཏམ་ཤོད་པ་ནི་སོང་བུའི་རྣ་ཅོག་ལ་གསེར་ཐུག་པ་དང་ཁྱད་མེད་པས་བཞག་ན་དགའ་བསམས་ཏེ། ཚིག་འབྲུ་ཁ་ཤས་བྲིས་ཚར་བ་དེ་ཡང་ནག་བསུབ་བཏང་ནས་ཁ་པར་མདུན་ཅོག་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཚུ་ཁོལ་ཞིག་འཐུང་ཞོར་བསམ་མནོ་འགའ་གཏོང་བཞིན་བསྡད།

སྐར་མ་ལྔ་ཙམ་རྗེས་སུ་ཏིང་ཏིང་ཞེས་སྐད་འཕྲིན་ནས་བསྟུད་མར་སྒྲ་ཁ་ཤས་གྲགས་པས་ད་ཅི་ཞིག་བཏང་ཡོད་སྙམ་ཏེ་མིག་ཟིམ་ཟིམ་གྱིས་བལྟས་པ་ན་དྭ་མིང་སྡིག་པ་ར་ཉག་ཅེས་པ་ཞིག་གིས་བཤད་པའི་སྐར་ཆ་དྲུག་ཙུར་ཉེ་བའི་སྐད་ཆ་འགའ་དམར་ཧྲགས་ཤར་ཤར་རྟོགས་སད་གླིང་དུ་འབྱོར་བར་མཐོང་། བླ་བས་སྐད་ཆ་དག་གི་མགོ་ནས་མར་མར་ཉན་པ་དང་ཁོ་ནི་གཟེ་མ་ར་མགོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་བླ་ཆེན་ཁོང་ལ་ཚད་མེད་པའི་གཞི་མེད་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་བཞིན་པ་ཐོས། བླ་བའི་སེམས་པ་ནག་ལང་ཡོང་དུ་གྱུར་ནས་འདི་འདྲ་ཚོ་མེད་བཤད་ནས་ཚོགས་ངན་གསོག་རྩོགས་ལས་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པས་གང་ཟག་གི་ཚོད་གང་ཟག་གིས་མི་ལོན་གསུངས་པ་མི་འདི་ཆོས་མཐོང་ཐོས་བྱུང་མེད་པ་འདྲ། སྤྱིར་བཏང་བླ་ཆེན་ཁོང་ཚུལ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ཞིག་ལས་ཁོས་ལབ་པ་ལྟར་མིན་པ་ཀུན་གསལ་རེད་ཅེས་ཁེར་ལབ་འགའ་བྱས། ཁོའི་སེམས་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཀ་རྗེ་ཚ་བོའི་ཐོག་ཤིག་བཞག་པ་དང་འདྲ་བར་བྲེལ་བྲེལ་འཚུབ་འཚུབ་ངང་ནས་བཤད་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འདི་ལྟར་བྲིས། སྤྱིར་ཅི་ཞིག་བཤད་

འདོད་པ་དང་གང་ཞིག་ལ་དད་མི་དད་གང་ཟག་སྒེར་གྱི་རང་དབང་ཡིན་པས་ངས་དེ་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པ་ལས་ཇོག་རོལ་གཏོང་འདུན་མེད། ཝོན་ཀྱང་བཤད་ཚར་བའི་སྐད་ཆ་དག་རྒྱུ་མཚན་དང་ཁུངས་ལུང་ཡོད་ཅིང་རང་གིས་འགན་ཁུར་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་རེད། དཔེར་ན་ད་གིན་ཁྱེད་ཚོས་བཤད་པའི་བླ་ཆེན་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་གཞིགས་ན་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་རྒྱུས་གཏམ་ཉག་གཅིག་ལས་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་སྐད་ཆ་སྣ་གཅིག་མི་འདུག །དོན་དངོས་མའི་བླ་ཆེན་ཁོང་ཤེས་འདོད་ན་ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་སྟོད་ཀྱི་ཚད་ཐུབ་ལོ་རྒྱུས་ཚང་མ་པར་དང་བརྙན་ཡི་གེ་ཅི་རིགས་པའི་ཐོག་ནས་མིག་སྟར་བཤམ་ཆོག དེ་མིན་ཚོ་མེད་པ་གཞོད་བཤད་ཀྱང་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་རེད། ལར་དེང་སང་བླ་མའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་བདེན་པ་དང་རྫུན་པ་ཚར་རྫེས་ཤ་མོ་ལྷར་ཉིན་བཞིན་འཕེལ་གྱིན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་མི་ཁ་ཚུར་ཁ་ནས་དགའ་མིན་དགའ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏམ་ཉན་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་ངོས་ནས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་བཤད་ན་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཟེར་བ་དེ་རེད།

ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཝུར་འཛོགས་ལ་མི་བྲེལ་བར་ཅིས་ཀྱང་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེ་བཤད་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་དགོས། ཞེས་བྲིས་ཟིན་པའི་ཡི་གེ་དག་བསྐྱར་ཀློག་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ཏེ་ཚོགས་པར་བཏང་། སྐར་ཆ་འགའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་པ་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པ་ཞིགས་པའི་ཅིང་བཟ་ཞེས་པས། སྐྱག་ལབ་མ་རྒྱག་བླ་རྫུན་དེ་ངས་ཤེས། ལོ་ཤས་སྔོན་ང་ཚོའི་ལུང་པར་ཡོང་ནས་རྫོངས་དད་ཅན་གྱི་མི་མང་ཚོར་མགོ་བོ་དབུ་གདུགས་ལྟར་བསྐོར་ཏེ་སྐོར་མོ་གྲངས་མེད་ཅིག་སྡུད་གསོག་བརྒྱབ་སྟེ་ཕྱིན་པ་རེད། ག་རེའི་བླ་ཆེན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཡར་རྒྱས་མི་ཡོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་བླ་རྫུན་དག་གིས་ཉམས་ལེན་མེད་པར་མི་ཚོས་བླ་མའི་རྫུན་རེ་ཤོད་བཞིན་བཀག་བསྡད་པས་ཡིན། དོན་དངོ་མ་ཁོང་ཚོ་སོང་ཤུལ་རྫུན་གྱི་རྐང་རྗེས་དཔར་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུའི་མི་ཀླད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བླ་རྫུན་ཚོའི་རྐུབ་འདེགས་རོགས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད། བུ་ཚུང་ཟླ་བས་བསམ་པར་ཁོང་ཚོ་ནི་མིའི་སྐད་ཆ་ཉན་ནས་ཡིད་འཇོག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚོད་མི་འདུག་ཅིང་ཕར་བརྩད་ཚུར་ལན་གྱིས་ནམ་ལངས་པར་གདའ་བས་དེ་ལས་ཁྱུ་སེམ་མེ་བཞག་ན་དགའ་སྙམ་ཏེ། མཁས་དབང་རང་གིས་ལབ་པ་ལྟར་ང་ནི་མི་ཀླད་མེད་ཅིག་ཡིན་ཡང་ལེགས་ཉེས་རྣམ་འབྱེད་ཐུབ་ཙམ་ཡོད་པས་བརྟག་དཔྱད་མེད་པར་རྒྱུགས་པ་ལེབ་

རྡུང་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་མིན། ཏ་ཏ་ཏ། མ་གཞི་བླ་ཆེན་ཁོང་དང་དེད་གཉིས་བར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གང་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་སྐྲ་ཙམ་མེད་ཀྱང་དངོས་ཡོད་ལ་སྐྱོན་འཛིན་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་རེད་སྙམ་པས་ཡིན། ད་ཁྱེད་ཚོ་དང་ཁ་བཏར་ཡ་དུས་ཚོད་མེད་དགོང་ཟས་རོལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་སྐབས་བདེ་མོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ་བཏང་། དེ་འཕྲལ་ཚོགས་གཙོ་ཞོགས་པའི་ཅོང་བརྡུས་རྒྱུགས་རྒྱུགས་ཀླད་མེད་ཁྱེད་ཚོ་བླ་རྫུན་མཁས་རྫུན་རྐུབ་གཡོག་རྒྱག་དགོས་པས་ཁྱེད་ཚོའི་ཁ་ནས་བློ་བསྐྱེད་ནི་རག་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ལན་བཏང་འདུག

ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོར་མུན་པའི་ལྭ་བ་གྱོན་ཏེ་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཁྲ་ཐར་རེར་རིམ་གྱིས་འབར་བའི་ཚེ་ན། བུ་ཆུང་བླ་བས་འཛིན་ཐུག་ཟེར་དུས་ཤ་ཆིལ་དབྲེ་ཧྲོག་ཧྲོག་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐོལ་ཏེ་འཁྱུང་ལ་ཉེ། སྐད་འཕྲིན་ནས་ཏེས་རྟུང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དམིགས་བསལ་ཞིག་གྲག་པས་མིག་ཟུར་འཕེན་ཙམ་བྱེད་དུས་ཁ་བའི་སྒྲོལ་མ་ཞེས་པའི་དྲྭ་མིང་ཅན་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་མཐོང་། བུ་མོ་མི་དགའ་བའི་བུ་ཞིག་གང་དུ་ཡོད་ཁོས་ཐུག་པ་འཕྲུང་གིན་ངོས་ལེན་བྱས། ཁམས་བཟང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་འགའ་ཐོག་མར་འབྱོར། བླ་བའི་གདོང་ནས་འཛུམ་མདངས་ཤིག་དང་གིས་འཚེར་བཞིན་འདི་ནི་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བམ་ལས་སྨོན་གྱི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྨིན་པ་མིན་ནམ་སྙམ་གྱིན། གལ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་རང་སུ་ཡིན་ཤེས་མ་སོང་བས་བཤད་ན་ཆོག་གམ། ངའི་ཁ་བྱང་ག་བ་ནས་རག་སོང་ཞེས་དྲི་བའི་སྐྱེ་རྟུ་དྲི་བ་མཐུད། ཁོས་ཁ་ཡ་བྱས་པར་བརྟེན་སྒྲོལ་མ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཁ་པར་ནང་ཡིན་ཡང་སེམས་པ་འཚབ་ཀྱིན། རྟོགས་སད་གླིང་ནས། ད་གིན་རང་གིས་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་བཤད་སོང་། ཞེས་མཐེབ་མོ་གྱེན་དུ་བསྣུངས་པའི་པར་རིས་གཅིག་དང་རྒྱ་སེའི་མེ་ཏོག་ཁང་འགའི་པར་རིས་མཉམ་དུ་བཏང་།

བླ་བ་ནི་སྤོབས་པ་ཕྲན་བུ་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས། ཨ་ལས། རང་དེའི་ནང་ཡོད་པེ་ཞེས་དྲིས། སྒྲོལ་མས་ཡོད་ལགས་ཞེས་གྲུས་ཚིག་དང་སྦྲགས་ཏེ། ངས་ཅི་ཡང་འབྲི་བ་དང་བཤད་མི་ཤེས་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་སྐད་ཆ་དག་ཟུར་ཉན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེའི་ནང་མཚམས་རེར་བགྲོ་གླེང་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་འདུག ཚོགས་གཙོ་དེ་ང་དང་གྲོང་པ་ཐག་ཉེ་པོ་ནས་རེད། ཁོ་སློབ་སྦྱོང་ཨའུ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་བླ་མ་ཚོ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་ལབ་ཡོང་དུས་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། བླ་བའི་སེམས་ལ་ཁོང་ཚོ་ངོ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཁ་སང་ངས་འདྲ་མིན་ལབ་པར་བརྟེན་དེ་རིང་ང་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་གྱི་མེད་

དམ་སེམས་བཞིན། ཝ་རེད། ང་དེར་འཛུལ་ནས་ཉིན་ཤས་ལས་མིན། ཁོང་ཆོས་བླ་ཆེན་གྲགས་པ་ལ་མི་དགའ་དོན་ཅི་རེད། རང་གིས་ཁོང་ལ་དད་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས། ངས་དད་པ་དངོས་གནས་ཡོད། ཁོང་ངོ་མའི་བླ་མ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་དེང་སང་རྟོགས་སད་ཟེར་བ་འདི་ཆོས་བླ་མ་ཚང་མ་ལ་སྡུག་རིགས་ངན་ཚད་བཤད་དགོས་འདུག་པས་ང་ནི་ཆེས་མི་དགའ་ས་དེ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོལ་མས་དེ་མ་ཐག་ལན་འདེབས་བྱུས། ཟླ་བས་དྲང་ཚུགས་ཤིག་སྟོན་འདོད་ཀྱིས། ཝ་རེད་རེད། ང་བླ་མ་ཁོང་དང་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་མེད་ཀྱང་ངས་ཁོང་གི་སྐོར་དེབ་ཧྲག་ཙམ་བཀླགས་མྱོང་ཡོད་པས་ད་གིན་ཁོང་ལ་གཞི་མེད་འདྲ་མིན་ལབ་པ་མཐོང་དུས་ངས་ལན་འགའ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཆོས་ཉན་ས་མ་རེད། སྤྱིར་དེང་སང་བླ་མའི་མིང་ཐོགས་ཤིང་རྒྱ་ཡུལ་དང་བོད་ཡུལ་གང་སར་ཉུལ་ཏེ་གྲུབ་རྟགས་དང་མངོན་ཤེས་ཡོད་མདོག་བྱེད་མཁན་རྫུན་མ་མང་པོ་ཡོད་ཚོད་འདུག་ན་ཁག་མེད། རེད་དེ་བླ་ཆེན་ཁོང་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་བླ་མ་གྲན་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སྤྱ་ཡན་གྱི་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་འཚོལ་བྱས་ན་ཤེས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བྲིས་ཏེ་བཏང་བས། སྒྲོལ་མའི་སེམས་ལ་ཁོ་ནི་མི་སློབ་སྦྱོང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཚད་དྲང་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྙམ་ཏེ་ཡིད་མགུ་ཐག་ཆོད་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དངོས་གནས་བདེན་པ་རེད། ཁྱེད་རང་དགེ་རྒན་ཞིག་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་འབྲི་བར་འགོ་བརྩམས།

ཟླ་བས་ཧཧཧ་ཞེས་གད་མོ་ཤོར་བར་མཚོན་པའི་ཚིག་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཧ་ཁ་ཤས་བཏང་བ་དང་ལྷན་དུ་ང་དགེ་རྒན་མ་རེད། གོ་སྐབས་རག་ན་སློབ་སྦྱོང་ཐུན་བུ་རེ་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་ཡུལ་གྱི་འབྲོག་པོ་ཞིག་ཡིན། སྒྲོལ་མས་འཛུམ་མདངས་ཅན་གྱི་རི་མོ་ཞིག་གི་མཐར། རང་འབྲོག་པོ་ད་ཡིན་ས་མ་རེད། རང་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་འབྲི་གིན་འདུག་པས་ངས་དགེ་རྒན་ཞིག་ཡིན་ན་བསམས་སོང་། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད། ང་ནི་དེ་ག་ས་ཁྲིམ་ལ་འདུག་རྒྱུ་ལས་སློབ་སྦྱོང་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་བཏང་། ཟླ་བས་ག་བ་ག་བ་རང་གིས་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཤེས་པ་མ་ཟད་རྒྱ་ཡིག་ཀྱང་ཤེས་ཀྱིན་ཡོད་ཚོད་འདུག་པས། རང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་ཡོད་པ་འདྲ། ཕ་ཡུལ་གང་ནས་རེད་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། ང་སྨ་ཁྲི་འདུ་རྫོང་ནས་ཡིན། སློབ་ཆུང་ཡང་འགྲོ་མྱོང་མེད། ཡི་གེ་ཐུན་བུ་ཞིག་ཤེས་པ་ནི་སོ་སོས་རང་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན། རང་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཁོ་ལ་དྲིས། ཟླ་བས་བཤད་མི་བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ང་ཐག་རིང་ཞིག་ན་ཡོད་ཅེས་ལབ་པས། ཐག་རིང་

ལ་ཡོད་ཟེར་བ་ནམ་རྒྱུན་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་མཁན་འཕྲིན་གྲོགས་ཚོའི་ཕོད་སྟངས་ཡིན་པ་སྒྲོལ་མའི་ཡིད་ལ་ལྷང་ངེར་དྲན་ཏེ་ཁོ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པ་འདྲ་སྙམ་ཏེ་ནན་འདྲི་མ་བྱས། ཕ་ཡུལ་སོགས་ཞིབ་བཤད་མ་དགོས་པས་ཟླ་བ་ཡང་བློ་བདེ་པོར་བྱུང་། སྔོན་ཆད་འཕྲིན་གྲོགས་སུ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་ཕ་ཡུལ་དྲིས་ཀྱང་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ལན་རྒྱག་པ་ལས་དངོས་སུ་བཤད་སྲོང་མེད། དེ་ནི་ཁོ་རྒྱ་གར་ཡོད་རབས་བཤད་ན་རྒྱ་མིས་ཤེས་ཏེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གནོད་པ་འབྱུང་སྲིད་སྙམ་པས་རེད། སྐར་མ་བཅུ་ལྷག་ཕྱིན་ཡང་སྒྲོལ་མས་ལན་འདེབས་མེད་པས། ཟླ་བའི་བསམ་པར་སྒྲོལ་མ་གཉིད་ཤོར་བ་འདྲ་སྙམ་ཏེ། ད་རང་ཡོད་སར་ཕྱི་བོ་ཆགས་འདུག ཉལ་ན་དགའ་རྒྱུ་རེད། གཟིམས་འཇགས་གནང་། སང་ཉིན་མཇལ་ཆོག་ཅེས་པ་འགའ་བཏང་རྗེས་ཁ་པར་གློག་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ་ཉལ། སྒྲོལ་མ་གསང་སྤྱོད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཉལ་སར་སླེབ་དུས་ཁ་པར་ངོས་ནས་ཁོས་བཏང་བའི་ཡི་གེ་དག་མཐོང་བས། དགོངས་དག་ང་ད་ལྟ་ཁོམ་མ་སོང་། འོ་ཡ་ཡ། གཉིད་སྐྱིད་ཅེས་ལན་བསློགས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་རྨི་ལམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲིམ་པར་འགོ་བརྩམས་སོ།།

ཞོགས་པའི་སྐར་ཆེན་འོད་པོ་ཆེ་སྐྱ་རེངས་བུ་མོའི་ཕང་བར་ཡིབ་པ་དང་དུས་མཚུངས་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་བྱ་དེས་སྐད་ཅི་ཙམ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཟླ་བ་ནི་གཞོགས་གཡས་གཡོན་འདྲ་བརྗེ་བཞིན་གཉིད་ཀྱིས་བཟི་བ་ལས་མ་སངས། ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཙམ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་བག་ལེབ་གཟིགས། བག་ལེབ་གཟིགས། ཞེས་པའི་སྒྲ་ཞིག་སྒོ་གསེང་ནས་རྣ་བའི་སྦུག་ཏུ་འཚང་སྟེ་ཟླ་བའི་གཉིད་སྐྱིད་པོ་དེ་ཡང་དར་གྱིས་སད་དུ་བཅུག ཁོ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ་དང་མཉམ་དུ་མིག་འཕྱུར་གྱིན་འཕྱུར་གྱིན་མགོ་བོ་ཡར་དབྱེ་དུས། ཞོགས་པའི་ཉི་ཟེར་སྙེའུ་ཁུང་དྭ་བའི་གཟེབ་ནས་ཐོལ་གྱིས་འཛུལ་ཏེ་ཁྱིམ་ཀྱི་གྲུང་ངོས་སུ་སེར་འོད་ཆེམ་ཆེམ་གྱིས་ཐོག་པ་མཐོང་། ཕྱུས་མགོའི་ཟུར་ན་ཡོད་པའི་ཁ་པར་གློག་སྒོ་ཕྱེས་ནས་ལྟ་ཙམ་བྱེད་དུས་སྐད་འཕྲིན་ནང་ཨང་རྟགས་མང་པོ་ཞིག་སླེབ་བཞིན་པ་མཐོང་། རྗེ་ག་ས་སད་གླིང་ནང་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་ནངས་སྔ་བོ་ནས་ཕལ་ཆེར་དགེ་བཤེས་རིགས་པའི་ཐོག་མདའ་ཞེས་པ་དེ་ཁོམ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམས་ཏེ། སྐད་འཕྲིན་ནང་ལྟ་དུས་ཏག་ཏག་རྗེགས་སད་གླིང་དུ་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བླ་མའི་སྐུ་པར་རྗུན་བཟོ་འདྲ་མིན་བྱས་པ་ཁ་ཤས་བཏང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འི་འཕྲོར་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གཏོང་མཁན་དེའི་མིང་ཐོག་ལ་སྐྱུག་པ་དང་ཁྱི་དང་ཐོ་བའི་པར་རིས་འགའ་དང་དེ་མིན་ཚིག་སྡུག་རིགས་ངན་ཚད་ཁ་ཤས་བཏང་བ་མཐོང་། ཟླ་བ་ཉེན་ཐག་ཆོད་པས་དེ་དག

སྡེབས་གསོད་བྱས་ཏེ་འཆར་ངོས་རིམ་གྱིས་འདེད་དུས།

ཐག་རིང་མི་ཡུལ་ཡོད་པའི།།
དྭ་གྲོགས་གདོང་དམར་བོད་པ།།
ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས་ཞུས་ཏེ།།
ལྷག་དཀར་ཉིན་མོ་བསུ་འོ།།

ཞེས་སྒྲོལ་མས་ལྷག་དཀར་བསུ་གི་ཡོད་མདོག་བྱས་ནས་ཚིགས་བཅད་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་ཟླ་བས་རིག་ཁོས་ཀྱང་། ལྷག་དཀར་བཟང་། ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས། ང་ད་བར་གཉིད་ཡོར་ནས་ལན་རྒྱག་ཐུབ་མ་སོང་བས་དགོངས་དག་ཅེས་ལན་བཏབ། ཏོག་ཙམ་འགོར་རྗེས། སྒྲོལ་མས། གལ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ག་རེ་གནང་གིན་ཡོད། ཟླ་བས། ཉལ་ས་ནས་ལངས་མ་ཐུབ་བསྡད་ཡོད། ཞོགས་ཇ་གཞི་ནས་ཡིན་ད་ཏཏ། སྒྲོལ་མས། ཨུན་···ང་ནི་ད་ལྟ་ཚོང་ཁང་ནང་བསྡད་ཡོད། ཟླ་བས། ཡ་ཡ···ང་ཡར་ལངས་ཏེ་ཞོགས་ཇ་ཞིག་བཟོ་ཡ་ཡིན། རྗེས་སུ་ཁོམ་པ་ཡོད་ན་མཇལ་ཡོང་། སྒྲོལ་མས། འོ་ཡ་ཡ་ཆེ་རིང་། ཞོགས་ཇ་ཡག་པོ་མཆོད་ཅེས་ལབ་སྟེ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་འཕྲིན་ཏོག་ཙམ་རིང་རྟེད་མཚམས་བཞག ཁ་སང་ཁོང་གཉིས་དྭ་གྲོགས་ཙམ་གྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་རིང་ནི་གཉིས་ཀའི་སེམས་ནང་སྤྱར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚོར་བ་གཞན་ཞིག་བསླེབས་ཡོད། བུ་མོ་སྒྲོལ་མའི་ཡིད་ངོར་ཁོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་སྙམ་ཏེ་མཐོང་འདོད་ཀྱིས་ཁོའི་སྐད་འཕྲིན་གྱི་བར་སྟོང་དུ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་སྤྱོག ཨོན་ཀྱང་ཁོས་རྩོམ་ཡིག་ཁ་ཤས་ལས་པར་རིས་གཅིག་ཀྱང་བཞག་མེད་པ་རེད། ཟླ་བ་ལ་མཆོན་ནའང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་དང་བྱེད་མཁན་བུ་མོ་མང་ཡང་སྒྲོལ་མས་ཚོར་བ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་སྐྱེར་ཡོད་པས། མདང་དགོང་མོས་བཏང་བའི་ཡི་གེ་དག་ཡིད་ངོར་འཆར་ཙམ་འཆར་ཙམ་བྱེད་ཀྱིན་མོས་སྟོན་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་གཏོང་རོགས་བྱས་ན་སྙམ་ཏེ་བྱ་ཁྱུ་བྱུག་གིས་གནམ་ཆུ་ལྟར་སྐྱུག་བཞིན་ཡོད། སྒྲོལ་མས་ཀྱང་ཁོས་ཡི་གེ་འདྲ་བསླེབ་ཨེ་ཡོང་སྙམ་ཏེ་ཕྱི་དྲོ་བར་བསྒུགས་རུང་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་མ་འབྱོར་བས་མོས་ཕྱི་དྲོ་བདེ་ལེགས་ཞེས་པ་ཞིག་སྟོན་ལ་གཏོང་དགོས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཟླ་བ་ཕྱི་ལ་འཆམ་བཞིན་ཡོད་པས་དུས་ལྟར་ལན་སྤྲོད་མ་ཐུབ། སྒྲོལ་མས་སྐད་འཕྲིན་

ནང་འཕྲིན་ཐུང་རེ་འགྱོར་དུས་ཟླ་བ་ཡིན་སྣང་སྐྱེས་ཏེ་རེ་རེ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་ཁག་ནང་རེད། ལྷག་ཏུ་དེ་རིང་རྟོགས་སད་གླིང་དུ་མེ་འབར་འབར་དང་ཆུ་འཁོལ་འཁོལ་ཡིན་ཏེ། སྡིག་པ་ར་ཉག་དང་དགེ་བཤེས་འགས་ཁ་སྨུ་བདེ་དང་ལག་སྨུ་མགྱོགས་བྱས་ནས་རྩོད་བཞིན་ཡོད་པས་ཚང་མ་ཉན་དགོས་ན་ཉན་ཚོད་མེད་པ་རེད། དཔེར་ན་སྡིག་པ་ར་ཉག་གིས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་དག་ཡིག་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཡང་མི་ཤེས་པའི་གླད་རྙིང་མཁྲེགས་འཛིན་ཅན་ལ་ཁ་རྩེ་བ་ནི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་དགེ་བཤེས་གཅིག་གིས་ཧུ་ཧུ་རིགས་པའི་འགྲོས་ཙམ་མི་ཤེས་པར་སྤྲ་ཕྱི་འགལ་བ་རྐྱང་རྐྱང་ལབ་མཁན་རྩ་མ་ཚང་བའི་མི་གླད་སྟོང་ཞ་མགོ་ཁྱིད་ཅེས་གཤེ་གཤེ་གཏོང་། དེའི་གསེང་ལ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀས་པར་རེས་གང་སྤུག་གང་ངན་གཏོང་རེས་བྱེད། རྟོགས་སད་གླིང་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་འཐུག་ཆ་དོད་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཟླ་བ་ནི་དེ་རིང་སྔེར་དང་ཚོགས་པ་གང་དུའང་མཐོང་སར་མེད་པས་སྒྲོལ་མའི་སེམས་ལ་དོགས་པ་འདྲ་མིན་འཆར་བཞིན་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས།

ཉི་མ་རི་ལས་བཞུད་སོང་།།
བྱིའུ་ཚང་ལ་ལོག་འགྲོ།།
ས་མཐའི་གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ནི།།
ད་དུང་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག །

ཟླ་བ་གྲོགས་པོ་འགག་མཉམ་དུ་ཉིན་གང་མཆེའུ་ཡོད་ས་དང་ཤིང་ནགས་དཀྱིལ་དུ་འཁྱམས་ཏེ་སྐབས་དེར་ནང་ལ་འགྱོར་ཚར་ཙམ་ཡིན་པ་རེད། ཁོས་སྒྲོལ་མའི་ཡི་གེ་དག་མཐོང་འཕྲལ་ཁེར་དགོད་འགག་འཚོར་གྱིན་ཡིག་ལན་ཞིག་བསྐུར།

ཉི་མ་བཞུད་པ་མ་ཚོར།།
བྱིའུ་ལོག་པ་མ་ཐུག །
བརྩེ་བའི་གྲོགས་འགག་མཉམ་དུ།།
དུས་ཚོད་གར་སོང་བརྗེད་བཞག

ཅེས་པའི་ལན་དུ། སྒྲོལ་མས།

བརྩེ་བའི་དགའ་མ་མཉམ་དུ།།
སྐྱིད་པོ་བཏང་བ་ཡིན་འགྲོ།།
ང་དང་དུས་ཚོད་འཁོར་ལོ།།
ཡ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ།།

ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དེ་འཁྱེར་དུས་དམིགས་བསལ་བཟ་ཞིག་གཏོང་གིན་ཡོད་པ་ཚོར་ནས། ཡང་ཁོས།

བརྩེ་བའི་དགའ་མ་མེད་པ།།
སྐྱིད་པོ་ཇི་ལྟར་གཏང་དགོས།།
ཁེར་རྒྱང་འཁྱམ་པོ་ང་ནི།།
གྲོགས་འགས་བོས་པ་ཙམ་རེད།།

ཅེས་ཁོས་ལན་བཏང་། སྒྲོལ་མས། ཧི་ཧི་ངས་རྩེད་མོ་ཡིན། རང་དགོང་ཟས་བཟས་ཡིན་ནམ། ཟླ་བས། ཏ་ཏ་གལ་མི་འདུག དགོང་ཟས་ཕྱི་ལ་བཟས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ནམ་རྒྱུན་ནང་ལ་ང་རང་གིས་བཟོ་གི་ཡོད། སྒྲོལ་མས། འོ་རེད། རང་ཁ་ལག་བཟོ་མཁས་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། ཟླ་བས། བཟོ་མཁས་པོ་མེད། ཡིན་ཡང་བཟོ་མཁན་མེད་དུས་སོ་སོས་མ་བཟོས་རང་བཟོས་རེད་པ། ཏ་ཏ། སྒྲོལ་མས། བཟོ་མཁན་ཞིག་འཚོལ་དགོས་རེད་པ། མ་གཞི་ནས་བཟོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཧི་ཧི། ཟླ་བས། ངས་དངོས་གནས་ལབ་ཡིན། བཟོ་མཁན་མེད། ད་རྗེས་མ་རང་གིས་བཟོ་རོགས་གྱིས་ཨ་ཞེས་གད་མོ་ཤོར་བའི་རི་མོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བཏང་། སྒྲོལ་མས། རང་ཐག་རིང་ལ་ཡོད་དུས་ངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཟོ། མ་གཞི་ནས་ངས་བཟོས་ན་འགྲིག་ཨེ་ཡོང་། ཟླ་བས། འགྲིགས་དང་འགྲིག་ཏ་ཏ། རང་གི་པར་ཞིག་བཏང་ན་ཨེ་ཆོག

སྒྲོལ་མས། དང་པོ་རང་ཡིན། ཟླ་བས། ག་རེ་བྱས་ནས། སྒྲོལ་མས། རང་བུ་རེད་པ། ཟླ་བས།

དེ་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་རེད། སྒྲོལ་མས། ཁྱད་པར་ཡོད་རེད། རང་གིས་གཏོང་ཤོག་ཅེས་ལབ་དུས། ཟླ་བས་བསམ་པར་ངས་དང་པོ་མ་བཏང་ན་ཚུར་གཏོང་ས་མ་རེད་སྙམ་ཏེ། ཉེ་ཆར་བརྒྱབ་པའི་པར་ཞིག་བཏང་བ་དང་། སྒྲོལ་མས་ཀྱང་པར་ཞིག་བཏང་། ཟླ་བ་ནི་གཟུགས་པོ་ཅུང་རིང་ལ་ཤ་སྐམ་པ། སྐྲ་ཐུང་ཐུང་དང་། གདོང་པ་དཀར་ཞིང་ནར་དབྱིབས་ཅན། སྣ་ནི་རྒྱ་མིའི་གློག་བརྙན་འཁྲབ་མཁན་ལེའུ་ཏོ་ཏའ་ཡི་སྣ་དང་ཅུང་འདྲ་བས་ནམ་རྒྱུན་བུ་མོ་ཚོས་སྣང་བར་འགྲོ་ས་ཞིག་ཡིན་པ་བཞིན་སྒྲོལ་མའི་སེམས་ལ་འའང་བབས་པོ་བྱུང་། སྒྲོལ་མ་ནི་གཟུགས་པོའི་རིང་ཐུང་འབྲིང་ཙམ་དང་ཤ་རྒྱགས་ཡོད་ཀྱང་རན་པོ། གནག་སྨུམ་གྱི་སྐྲ་ལོ་རིང་ཞིང་གདོང་གི་མཁུར་བ་ནི་ཀུ་ཤུ་སོས་པ་ལྟར་དམར་ཇེ་ཇེ་ཡོད་པ། རྣ་ལ་གསེར་གྱི་རྣ་རྒྱན་དང་སྐེ་ལ་གཟི་བྱུར་གྱི་ཕྲེང་བ་སོགས་ལ་བལྟས་ན་མི་ཚང་ཕྱུག་པོ་ཞིག་གི་བུ་མོ་ཡིན་པའང་མཐོང་ཐུབ། ཟླ་བས་ཡང་ལྟ་བསྐྱར་ལྟ་བྱེད་དུས་ཟིང་དང་འཕྲུག་ཆ་དོད་པའི་དེང་སང་གི་བུ་མོ་འགའ་དང་མི་འདྲ་བར། ཉམ་ཆུང་ཞིང་བབས་ཆག་མདོག་ཁ་བའི་བུ་མོ་ཡིད་ལ་འགྲོ་བོ་ཞིག་མཐོང་།

ལྷག་ཏུ་པར་དེ་མཐོང་བ་དང་ཆུང་དུས་སུ་ཁོའི་ལུག་རྫི་འགྲོ་རོགས་མཁུར་བ་དམར་པོ་ཅན་གྱི་འབྲོག་པའི་བུ་མོ་དག་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་དྲན་དུ་བཅུག ཁོ་ནི་ནམ་རྒྱུན་བུ་མོ་མཁུར་བ་དམར་པོ་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས། ཁོས་ནམ་རྒྱུན་རོགས་པ་ཚོ་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་དུས་སྔེ་ལེན་ཁང་དུ་མཁུར་བ་དམར་པོ་ཅན་གྱི་བུ་མོ་འགའ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་སྟེ། རྒྱ་གར་འབྱོར་ནས་ཟླ་ཤས་རྗེས་སུ་འབྲས་ཇ་ལིས་ཚོས་སོང་བ་འདྲ། ཚང་མའི་གདོང་པ་ཇ་ལིའི་མདོག་ལྟར་ཆགས་འགྲོ་བ་འདི་ཁྱད་མཚར་རེད་ཅེས་རྩེད་མོ་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད། ཕན་ཚུན་པར་བཏང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གཉིས་ཀའི་སེམས་ལ་བབས་པའི་བརྙ་སྙོན་རེས་དང་། སུ་མཐུད་ཡི་གེ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་སྐྱུར་རེས་བྱས་བྱས་ནས་མཐར་རྒྱ་གར་མཚན་མོའི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་དང་བོད་ནང་ཆུ་ཚོད་དང་པོ་ཕྱེད་བར་ལྷག དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གཉིས་ཀར་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་དང་གྲོགས་པོ་གཞན་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་བློ་བ་ཕལ་ཆེར་རིམ་བཞིན་བརླགས་ནས། ནམ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་འཁྲུག་ཆ་དོད་ཤོས་རྟོགས་སད་གླིང་དུ་སྐད་ཅི་ཙམ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་ཀའི་ཨམ་མཆོག་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷགས་པར་བྱུར་ནས་སྡེབས་གསོད་བྱེད་པ་ལས་ཉན་འཛོག་མི་བྱེད། ཞོགས་པ་ནས་མཚན་མོ་བར་དུ་ཁོམ་པ་ཡོད་ཚད་ལ་ཡི་གེ་དང་པར་རིས་སྐད་ཆ་བཅས་བཏང་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བཞིན་ཡོད། ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་

རྫོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་ཅེ་འཐེན་པ་ལྟར་ཐག་ཉེ་རུ་ཉེ་རུ་ཕྱིན་ནས་མཐར་ལུས་འཕྲད་ཐབས་མེད་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་པ་གཅིག་ཐོག་གཅིག་ཏུ་འཁྱུད་པར་བྱུང་། ད་དུང་ཁ་པར་ནང་གི་སྐད་ཆ་མཚམས་འཇོག་ཁར་དེང་གི་ལོ་གསར་མོ་གསར་ཚོ་ལྟར་འོ་སྐྱེལ་རེས་བྱས་ཏེ་ཁ་པར་ཡང་རློན་པ་ཆགས་འགྲོ། སྒྲོལ་མ་ལ་སྔོན་ཆད་དེ་འདྲའི་གོམས་གཤིས་མེད་ཀྱང་ཁོས་ཉིན་ལྟར་འོ་སྤྲོད་དང་འོ་སྤྲོད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པས་ཉིན་ཞིག་མོ་ཡང་དེ་ལྟར་ལབ་རྒྱུ་དྲན་ཡོབས་པ་རེད། མ་འོངས་ཅི་འབྱུང་ལ་བསམ་གཞིགས་བཏང་མེད་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ད་ལྟའི་བརྩེ་དུང་ནི། འཛམ་གླིང་ན་སྣང་གྲགས་ཆེ་བའི་རོ་ཁང་ Taj Mahalཏ་ཅི་མ་ཧལ་ཞེས་པ་སྐྲུན་མཁན་བརྩེ་དུང་གི་མིག་དཔེ་འོས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མོ་གལ་གོང་མ་Shah Jahan ཤཱ་ཛྷཱ་ཧན་ལས་ཀྱང་ཟབ་པའི་ཚོད་དུ་ཡོད།

ཉིན་ཞིག་སྒྲོལ་མས་ཟླ་བ་ལ་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་སྐོར་སྐད་ཆ་དྲིས། ཁོས་དང་པོ་འདིར་སླེབ་དུས་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བསྡད་པ་དང་། དེ་དུས་ཟ་ས་སྡོད་ས་ཚང་མ་སློབ་གྲྭས་སྤྲོད་ཀྱིན་ཡོད་པས་དཀའ་ལས་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཕྱི་ལ་ཐོན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་འདྲ་སྦྱོང་གིན་རང་མགོ་རང་ཐོན་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པས་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་འབྲིང་ཙམ་ཡོད། སྔོན་ཆད་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འགྲིགས་པ་ཆེར་མེད་རུང་། དེང་སང་ངའི་ཕ་ཡུལ་འབྲི་རུ་ལ་དམ་དྲག་ཆེ་བས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་མི་འདུག་ཅེས་ཕ་ཡུལ་གྱི་མིང་དེ་སྣང་མེད་དང་བཤད་ཤོར། དམ་དྲག་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོལ་མའི་སེམས་ནས་ཚ་ཟིང་ཟིང་གི་སྐྲག་སྣང་གློ་བུར་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་རྗེས་སུ་སྙིང་རྗེ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མའང་འཁོར་གྲབས་བྱས་ཏེ། རང་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་ན་གཏོང་ཤོག ངས་རྗེས་སུ་རོགས་གང་ཐུབ་བྱ་ཆོག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོང་ཁང་ནང་བསྡད་ཡོད་ཀྱང་དངུལ་ཚང་མ་དགོང་མོ་རེ་བཞིན་ཕ་མ་གཉིས་ལ་རྩིས་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་རང་ལ་རོགས་བྱ་འདོད་འདུག་ཅེས་མོས་སེམས་གཏིང་གི་ཚོར་བ་དེ་བཤད། ཟླ་བས་རང་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཡིད་སྐྱོ་བའི་ངང་ནས་ཕྱིར་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་ཁྱེད་རང་གིས་བསམ་ཤེས་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡག་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། རྗེས་མ་རོགས་དགོས་སོང་ན་ལབ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ལན་བརྒྱབ་པ་ལས་དངུལ་བྱུང་མ་བཏང་། དེ་སྔོན་ཁོའི་གྲོགས་པོ་འགགས་བུ་མོ་ཚོས་སྐོར་མོ་བཏང་ན་ལེན་རྐྱང་བྱ་དགོས་རེད། ངས་པར་ཕྱོགས་ནས་གཅིག་གཅིག་བླངས། ཁོས་མར་ཕྱོགས་ནས་ཉིག་ཉིག་བླངས་ཞེས་འཛེམ་དོགས་མེད་པར་པོ་

འཛོན་མདོག་ག་ཚོད་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཁོས་ནམ་ཡང་ངོས་ལེན་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བསམ་གྱིན་ཡོད་ལ། ཙུ་ཐུག་ཅིང་ཤི་གསོན་མཚམས་སུ་སླེབས་ན་མ་གཏོགས་ཁོང་ཚོ་ལྟར་གཞན་ནས་སྣོར་མོ་མི་ལེན་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བཞག་མྱོང་། སྒྲོལ་མའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་འདུ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ཁོང་ཚང་ལ་རས་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང་ད་དུང་བོད་བཟོའི་དུག་ལོག་རིགས་གཙོ་བོ་འཚོང་སའི་ཚོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཁྱིམ་དང་ཐག་ཉེ་དེར་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོལ་མ་ཚོང་རྒྱུག་མཁན་ཡིན་པས་མོས་ཉིན་ལྟར་ཚོང་ཁང་ནས་སྣོར་མོ་ཙུང་ཙུང་རེ་བསྐྱངས་ཏེ་འཐེན་ཅོག་ཚུང་ཚུང་དེའི་ནང་ཟླ་བའི་ཆེད་དུ་གསོག་འཇོག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ལོ་ན་བཅུ་གཉིས་ལ་སོན་པ་སྒྲོལ་མའི་འོག་མ་བུ་མོ་ཚེ་འཛིན་ནི་སློབ་གྲྭ་གྲོལ་བ་དང་ཉིན་ལྟར་སྒྲོལ་མའི་ཁ་པར་རྩེ་བར་ཚོང་ཁང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་མ་ལེགས་པའི་ཉིན་ཞིག་སྔ་ཚེ་འཛིན་གྱིས་དེ་རིང་མ་གཏོགས་སྣོ་ཟླ་རྒྱག་འཛོག་པའི་འཐེན་ཅོག་དེ་ཁ་ཕྱེས་ནས་སྒྲོལ་མས་གསོག་ཉར་བྱས་པའི་སྣོར་མོ་དག་མཐོང་། ཨ་ཙ་ལ་སྣོར་མོ་མང་པོ་འདི་འདྲ་འདུག་ཅེས་ཧ་ལས་ཧང་སང་ཞིང་དེ་འཕྲལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་གམ་ལ་བཅར་ཏེ་བཤད།

ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོལ་མ་བཀུགས་ཏེ་སོ་སོའི་ནང་གི་སྣོར་མོ་རྐུ་གསོག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདྲ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྣོར་མོ་བསགས་ཏེ་ནང་ལས་ལོགས་སུ་གང་དུ་འབྲུམ་འགྲོ་རྩིས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བཀྱོན་བཏང་། མོས་དང་པོ་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་ཚེ་འཛིན་གྱིས་ནམ་རྒྱུན་སྣོར་མོ་བླུག་ས་མ་ཡིན་པའི་འཐེན་ཅོག་ནང་རང་གིས་སྣོར་མོ་བསགས་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་སོང་ལབ་པས། མོས་ཁས་མ་བླངས་ཐབས་མེད་བྱུང་། སྣོར་མོ་ག་བ་ཡོད་ད་ལྟ་རང་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་ཨ་མ་ལྷ་མོས་སྒྲོལ་མའི་རྣ་རྩ་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པས་མོས་དུ་བཞིན་དུ་བཞིན་ཚོང་ཁང་ནང་ཡོད་ཅེས་བཤད། ཕ་དགྲ་འདུལ་སྣ་མགོ་ཉེར་ཉེར་གྱིས་ཁྲོས་བྱེད་སྟངས་སྡུག་པོ་དེ་འདྲ་ཞེས་གོ་ལ་མི་གོ་བ་འགག་ལབ་ཀྱིན་ཉལ་ཁྲིའི་ཟུར་དེར་བསྡད། རྒྱུན་དུ་ཨ་ཕས་མོ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་གཏོང་བ་ཙུང་ཙུང་ཡིན། ཨ་མ་ལྷ་མོས་སྣོར་མོ་ད་ལྟ་རང་ཁྱེར་ཤོག་ལབ་པས་སྒྲོལ་མ་སོང་སྟེ་སྣོར་མོ་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཁྱེར་ཡོང་ནས་ཨ་ཕའི་ལག་པར་སྤྲད། ཨ་མ་ལྷ་མོས་ཁྲོས་སྣོར་བརྐུས་ནས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སུ་ལ་སྤྲད་དགོས་ཡོད། ཡང་ན་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་རྩིས་ཡིན་ནམ་སོགས་འདྲི་ཙད་དང་བཀའ་བཀྱོན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་སུ་མཐུད་པས་སྒྲོལ་མས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ནས། རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བུ་ཞིག་སྐད་འཕྲིན་ནས་ངོ་ཤེས་པ་དང་ཁོའི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པ་གོ་དུས། མོའི་སེམས

ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་སྐོར་མོ་ཧ་ཏོག་ཙམ་བསྐྱར་བསམ་ཚུལ་སོགས་དུ་ལབ་བྱེད་བཞིན་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ཚད་མ་གསང་པར་ཨ་མ་ལ་དྲང་པོར་བཤད། ཨ་མ་ལྷ་མོ་ཧྲང་འཐོར་བའི་ཚུལ་གྱིས། ག་རེ་རྒྱུ་གར་ཨེ། ཞེད་སྣང་ལ། གང་བྱུང་མ་བྱུང་ས་ཆ་དེ་འདྲའི་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་གནས་བཟོད་མི་བདེ་བ་བཟོས་ན་ག་རེ་བྱེད། མ་གཞི་ནས་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་འདྲིས་གཤིབ་བྱེད་མ་མྱོང་བའི་མི་ཞིག་ལ་སྐོར་མོ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཟེར་ཨེ། རྣ་བར་མི་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་ཞེས་གོམ་པ་ཁ་ཤས་ཕར་སོང་སྟེ་གོ་ཨེ་སོང་ཞེས་ཕ་དགྲ་འདུལ་ལ་མཛུབ་མོ་གཏད། ཕ་དགྲ་འདུལ་གྱིས་བཟང་ངན་གྱི་ཡ་ལན་གང་ཡང་མ་སྟེར་བས། ཡང་བསྐྱར་ཚུར་ཁ་བསྐོར་ནས་དེང་སང་མི་རྫུན་མ་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་གྱིས་ཁེངས་བསྡད་ཡོད་རེད། མི་དེ་ཚོས་སྐོར་མོའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་ཡིན་ནས་ལབ་སྲིད་པ་རེད། གླེན་མ་རང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དཔེ་མི་སྲིད་རེད་ཅེས་ཨ་མ་ལྷ་མོས་ལྷ་བབས་པ་ནང་བཞིན་བྱས། སྒྲོལ་མས་དུ་ལབ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ངེད་གཉིས་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཡིན། ངས་ཁོའི་སྐོར་ཧ་གོ་གི་ཡོད་ཅེས་སྐད་ཆེ་ཙམ་གྱིས་ཨ་མར་བལྟས་ནས་ལན་བསློགས།

མོ་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་དེ་རིང་ནི་སྒྲོལ་མས་ཨ་མར་ཁ་ལན་བསློགས་པ་ཐེངས་མ་དང་པོ་ཡང་ཡིན། ཨ་མ་ལྷ་མོ་མེ་ལ་སྣུམ་བླུགས་པ་ལྟར་ཁོང་ཁྲོ་ཧ་ཅང་ལངས་ཏེ། ག་རེ་བུ་མོ་མ་དང་མཉམ་ཡང་ད་དུང་ཕ་མར་ཁ་ལན་སློག་གིན་ཡོད་པས་ཞེས་འཁྲམ་ལྩག་ཚ་བེར་རེ་ཞིག་གཞུས་པས་སྐད་ཆ་འགག་འི་རིང་དུ་སྒྲོལ་མ་དུ་བཞིན་བསྡད། ཨ་མས་ད་དུང་གཤེ་གཤེ་གཏང་རྒྱུ་མཚམས་མ་བཞག་པས་སྒྲོལ་མ་གསང་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་གིན་ཡོད་མདོག་བྱས་ཏེ་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་ཕྱིན་ཡང་ནང་དུ་ལོག་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། ཕ་དགྲ་འདུལ་བློ་མ་བདེ་ནས་ཕྱི་ལ་ལྟ་བར་སོང་ཡང་མ་རྙེད་པས་ཕྱུ་སོར་སོར་བྱས་ཏེ་ནང་ལ་འཛུལ་དུས། ཨ་མ་ལྷ་མོ་ཁོང་ཁྲོ་ཞི་ཚར་བ་མ་ཟད་སྡང་ས་སྐྲག་བྱ་རྒྱུ་འགོ་ཚུགས། སྒྲོལ་མ་གང་དུ་འདུག གང་དུ་འདུག་ཅེས་དགྲ་འདུལ་ལ་འདྲི་དུས། ཁོས་རྙེད་མ་སོང་ཞེས་ལན་བཏབ། ངའི་བུ་མོ་ག་བ་སོང་ཡིན་ན་ཞེས་ཨ་མ་ལྷ་མོ་འཛུ་སྣེ་ལག་པས་བཟུང་སྟེ་སྐོར་དོན། རྐང་པ་གར་སྤྱོས་མ་ཚོར་བར་བྲེལ་འཚུབ་འཚུབ་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་གང་སར་སྐད་བརྒྱབ་ནས་བཙལ། དགྲ་འདུལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡོང་། དེ་འཕྲལ་ཨ་མ་ལྷ་མོ་གཞུང་ལམ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཁབས་ཡོད་དུས་སོག་ཏུ་ཚང་གི་བུ་མོ་བདེ་སྐྱིད་གྲོང་པའི་གཉའ་ལྟག་གི་གཞུང་ལམ་ནས་མར་འབབ་ཡོང་

བ་དང་ཐུག ཨ་མའི་གདོང་ལས་རྒྱལ་ཚུའི་ཐིལ་པ་བཞུར། སྤངས་སྐྲག་གིས་སྐད་གཞུག་འདར་བཞིན་ངེད་ཚང་གི་སློབ་མ་མཐོང་ཨེ་སོང་ཞེས་བདེ་སྐྱིད་ལ་དྲིས། བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་སློབ་མ་ད་ལྟ་རང་ཨ་སྒྲུའི་ནང་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་ཕྱིན་སོང་། ག་རེ་བྱས་སོང་། ཨ་ཅག་ལྷ་མོ་ལགས་ཞེས་དྲི་བ་ཞིག་ཀྱང་བཏང་བས། སེམས་པ་ལྷོད་བབས་ཀྱང་ལན་ག་རེ་རྒྱག་དགོས་མིན་མ་ཤེས། འོ་ཡ་ཡ། ད་ཉོ་བདེ་སོང་། བུ་མོ་དེས་འགྲོ་གི་ཡིན་ཡང་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཨ་མ་ལྷ་མོ་ནང་ལ་ལོག བདེ་སྐྱིད་ནི་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡིན་ན་སྙམ་བཞིན་མོ་རང་གི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། ཕ་དགྲ་འདུལ་ཡང་ཕར་ཙམ་ནས་ཁོང་གཉིས་སྐད་ཆ་ཤོད་སར་མཐོང་བས་སྐྱོན་མེད་པ་འདྲ་བསམས་ཏེ་ཁྲིམ་ལ་སྡོད་དུ་ཡོང་། ཉིན་གཉིས་རིང་ཨ་སྒྲུའི་འཁྲིས་སུ་བཞག་རྗེས་དགྲ་འདུལ་སོང་སྟེ་ཁ་འཛམ་པོ་བཤད་བཤད་པ་དང་ཨ་སྒྲུས་བསླབ་བྱ་བརྒྱབ་སྟེ་མཐར་མར་ཁྲིད་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་། ཕ་མའི་ཁོང་ཁྲོ་ནི་བརྟེ་བའི་ཀུན་སློང་གིས་ཡིན་པས་ནང་ལ་འཁྱོར་དུས་ཨ་མ་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་ཞི་ཚར་བར་མ་ཟད་ཇ་ཞིག་ལྡུག་ཞོར་ སློབ་མའི་སྙིང་ལ་ཟུག་པའི་བསླབ་བྱ་འགའ་བརྒྱབ།

ཉིན་དེའི་རིང་སློབ་མ་ཁ་པར་ལ་ཡི་ག་ཐད་དེ་འགག་པ་མ་ཟད་མཚམས་རེར་ཟླ་བ་ལའང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས། ཕྱི་ཉིན་སྔར་ལྟར་ཚོང་རྒྱག་བཞིན་ཚོང་ཁང་དུ་བསྡད་ནས་ཁ་པར་ལྟ་དུས་ཟླ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་འཁྱོར་ཡོད་པ་མཐོང་། ཡི་གེ་དག་རིམ་གྱིས་བཀླགས་རྗེས་སྔ་དྲོ་བདེ་ལེགས་ཞེས་ཟླ་བ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་། ཟླ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་ཁྲོ་ལངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིན་ཤས་རིང་ག་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཡི་གེ་ག་ཚོད་བཏང་རུང་ཡ་ལན་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་དུས། མོས་གང་དུ་ཕྱིན་མེད། སེམས་པ་བདེ་པོ་མ་བྱུང་བས་ཁ་པར་སྒོ་ཕྱེས་མེད་ཅེས་སློབ་མས་གསལ་བཤད་ཐུང་ངུ་ཞིག་བྱས། ག་རེ་བྱས་སོང་ལོབས་དང་ལོབས་དང་ཞེས་ཟླ་བས་ཨུ་ཚུགས་བྱས་པས། མགོ་དང་མཇུག་མེད་པར་ང་བུ་མོ་སྡུག་ཅག་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་བཏང་། ཟླ་བའི་སེམས་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལྷག་པ་འདྲ་སྙམ་ཏེ་ག་རེ་བྱས་སོང་ཡག་པོ་ཞིག་ལོབས་དང་ཞེས་ཡང་བསྐྱར་དྲིས། སློབ་མས། ཉེ་ཆར་ངས་ཚོང་རྒྱག་ཞོར་རང་ལ་བསྐྱར་བསམས་ནས་སྙོར་མོ་ཏོག་ཙམ་བསགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངའི་འོག་མས་ཤེས་ནས་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ་ལ་བཤད་བཞག དེ་ནས་ཨ་མས་ང་ལ་བཀའ་བཀྲོན་བཏང་བ་མ་ཚད་གཞུས་ཀྱང་བྱུང་། སྡོན་ཆད་ཨ་མས་ང་ལ་ཐེངས་གཅིག་གཞུ་སྦྱོང་མེད། ངས་ཀྱང་ཁ་ལན་བསློགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བསམ་མནོ་གཏོང་དུས་ང་བུ་མོ་སྡུག་ཅག་ཅིག་རེད་འདུག་ཅེས་དུ་བཞིན་པའི་རི་མོ་

འགའ་མཉམ་དུ་བཏང་། ཨོ་ཨོ་་་རང་དེ་འདྲ་བྱེད་ག་རེ་ཡིན་པ། ངས་དེ་སྔོན་ཁྱེད་རང་ལ་ད་ལྟ་རོགས་པ་མི་དགོས་རྗེས་མ་གལ་སྲིད་དགོས་སོང་ན་ལབ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཡིན་པ། ད་ཆང་མ་ངའི་གནོད་པ་རེད་འདུག་ཅེས་led་བས་དགོངས་དག་ཞུས། སྒྲོལ་མས་དེ་འཕྲལ་མིག་ཆུ་གཏོང་བའི་རི་མོ་འགའི་རྗེས་སུ་རང་གི་སྐོར་གོ་དུས་ངས་རོགས་ཏོག་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམས་སོང་། འོན་ཀྱང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་བཏང་། སྐད་ཆ་དེ་དག་གིས་ཟླ་བའི་སྙིང་ལ་མདའ་ཟུག་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་མི་སྐྱིད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་གིས་མིག་ཆུའི་རྡོག་པོ་འགའ་མཁུར་བ་ནས་འོད་ཉིག་ཉིག་ཏུ་བཞུར། དེ་ནས་བཟུང་ཟླ་བས་བསམ་མནོ་ཅི་ཙམ་བཏང་ཡང་ཕ་ཡུལ་ལོག་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་ནི་ད་ལྟའི་གནས་བབས་ཀྱིས་ར་འཕྲོད་ཡོང་ལ། གལ་སྲིད་ལོག་ཐུབ་ཀྱང་ལོ་དུ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཙུན་ནག་ཁང་པར་གཅུག་ཡོང་མི་ཤེས་པས་སྒྲོལ་མ་མཉམ་དུ་མི་ཚེ་ལྷོད་པོ་ཞིག་བསྐྱལ་རྒྱུ་རྩེད་ཟེར་བ་དཀའ་མོ་རེད། དེ་བས་ང་དང་འབྲེལ་ཐག་བཅད་བཞག་ན། ཆ་ཡོད་ཀྱི་མི་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་མ་འོངས་པའི་མོ་རང་གི་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཡོང་ངེས་རེད་སྙམ་ཏེ། ཉིན་ལྟར་སྒྲོལ་མ་ལ་སྐད་ཆའི་ཟུར་ནས་བརྡ་སྟོན་ཙམ་བྱེད། ཉིན་ཞིག་སྒྲོལ་མས་ཁྲི་ལངས་པའི་བར་རིས་འགའ་མཉམ་དུ་རང་གིས་རྟག་པར་ཟུར་ནས་གཅིག་ལབ་ཀྱིན་འདུག ག་རེ་ལབ་བསམ་ཡོད་གསལ་པོ་ལོབས་དང་ཞེས་བཏང་། ཟླ་བ་ལ་དགོས་པའི་སྐད་པ་དེ་ཡིན་པས་ཁོས་དེ་སྐུར། གནས་སྟངས་གང་འདྲར་བལྟས་ཀྱང་ང་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཐུབ་ས་མ་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག

གལ་སྲིད་ང་ལོག་ཐུབ་ཀྱང་རྒྱ་མིས་ལོ་ག་ཚོད་ཙམ་བཙོན་དུ་འཇུག་བ་ཤད་ཚོད་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། ངའི་རེ་བ་ལ་ད་རང་གིས་ང་མ་བསྒུགས་ན་ཡག་ས་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག དེ་བས་རང་གིས་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་དགའ་བོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཙལ་ཏེ་ཕ་མའི་འགྲམ་དུ་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ན་སྐྱིད་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བྲིས་ཏེ་བཏང་། སྒྲོལ་མ་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་དུ 'སྐད་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་རང་གིས་སྔོན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་ཤོད་ག་རེ་ཡིན་པ། དེ་རིང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དྲན་སོང་ཞེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་བཤད། ཟླ་བས། ཉེ་ཆར་རང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་ནས་ངའི་སེམས་པར་སྐྱིད་པོ་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་རང་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་བ་ཡིན། ང་རང་མི་ཡུལ་དུ་འདི་ལྟར་ཁེར་རྐྱང་གི་འཚོ་བར་རོལ་ཡང་མི་སྙོན་ཟུང་། རང་གི་མི་ཚེ་འཕྲོ་བརླག་བཏང་ན་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་བཤད། སྒྲོལ་མས། རང་མར་ཡོང་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་རེད་དམ། ཡང་ན་ང་དེར་ཡོང་ཐབས་འདྲ་བྱས་ན་

མི་འགྲིག་པ་ཡིན་ནམ། ངས་ད་ལྟ་བར་རང་སྐྱུག་བཞིན་སྡོད་པ་ནི་རང་ལ་དགའ་དྲགས་ནས་ཡིན། ད་བར་ཕོ་གསར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག འོན་ཀྱང་ངས་སུ་ཞིག་ལ་ད་བར་ཡ་བྱས་མེད། བདེན་འདུག་མིན་ལྟོས་ཨ་ཞེས། སྐད་འཕྲིན་ནང་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རེ་བ་དང་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་པའི་ཡི་གེ་པར་དུ་བརྒྱབ་ནས་ཟླ་བ་ལ་བཏང་བ་མ་ཟད། ད་དུང་རེ་བ་རྒྱག་མཁན་གྱི་མི་དག་གི་པར་ཡང་བཏང་། ཟླ་བས་པར་དེ་དག་མཐོང་དུས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཕོ་གསར་ཁོ་རང་ལས་ལྷག་པ་ཆུང་ཡིན་ལ། སྒྲོལ་མར་བཏང་བའི་ཡི་གེ་དག་ཀློག་དུས། མི་ཞིག་གིས་སྒྲོལ་མ་ལ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཡོད། ཁྱོད་ནི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཡག་ལ་ནང་གི་གཤིས་རྒྱུད་བཟང་པོ་ཡོད་པས་ང་ནི་ཁྱེད་རང་ལ་ཧ་ཅང་དགའ། ཁྱེད་རང་ངའི་མི་ཚེའི་གཏན་འགྲོགས་ཤིག་བྱེད་འདོད་པ་ལས་ཞག་གསུམ་ཉལ་རོགས་ཙམ་ལ་བསམས་ཏེ་རེ་བ་བྱས་པ་མིན། ངས་ཁ་བདེ་བོ་དང་གཡོ་སྒྱུ་བསླུ་བྲིད་གང་ཡང་མིན་པ་དཀོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཙུགས་ཀྱང་ཚིག་སོགས་བྲིས་ནས་བཏང་འདུག་པར་མ་ཟད། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདྲ་མིན་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་མིན་པར་ཐེངས་མང་བཏང་ཡོད་འདུག ཟླ་བས་ཡི་གེ་བཀླགས་པར་དག་བལྟས་ཚར་རྗེས། དངོས་གནས་རང་གིས་ང་ལ་བཙངས་པའི་བརྩེ་སེམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ངེད་གཉིས་ལ་ལུང་གིས་ཆོད་ཀྱང་ངའི་བརྩེ་སེམས་ལ་ལྷོད་མེད།

འོན་ཀྱང་ང་མར་ཡོང་ནས་མཉམ་དུ་འཕྲད་པར་དགའ་བ་ནི་རང་གིས་ཤེས་གསལ་རེད། རང་ཡང་ཕ་ཡུལ་ལ་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་བཞག་ནས་ངའི་ཆེད་དུ་མི་ཡུལ་ལུང་པར་ཡོང་ན་དཀའ་ལས་རེད། འདིར་འཚོ་བ་དང་ཁོར་ཡུག་ང་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པས་ད་ལྟ་ངའི་དཀའ་སྡུག་འདི་རང་ལ་སྤྱོད་བཙུག་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། གཞན་དག་ཕར་བཞག་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་དང་ཕ་ཡུལ་དྲན་པ་གཅིག་པུས་ཚད་མེད་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་རེད། དེ་བས་རང་ལ་རེ་བ་རྒྱག་མཁན་ནང་ནས་ཕོ་སར་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ན་ང་ཡང་བློ་བདེ་པོ་དང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་སེམས་ནང་གི་སྐད་ཆ་དག་ལྷོད་མེད་པར་བཤད། ཡིན་ཡང་སྒྲོལ་མས་སྐད་ཆ་དེ་དག་ཅི་ཡང་མ་ཉན་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱས་ཏེ། རང་མར་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཡར་མ་ཡོང་ལབ་སྟངས་ལྟ་དུས་རང་གིས་ང་ལ་དགའ་པོ་མེད་པ་རེད། ད་ངས་རང་གི་རེ་བ་ལྟར་བྱ་ཆོག་ཅེས་སྐད་ཆ་མཚམས་བཞག་པས། ཟླ་བའི་སེམས་ལ་ཚ་ལྒུགས་པ་ལྟར་གྲང་ཤུར་ཤུར་དུ་གྱུར། སྐབས་དེར་ནམ་རྒྱུན་ཁུ་སིམ་སིམ་ཡིན་པའི་ཚོལ་གསུམ་གླུ་གར་ཁང་ཞེས་པའི་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་དོ་དགོང་ཟླ་བ་ལ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་པ་བཞིན་མི་རྣམས་

འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་གླུ་ལེན་པ་དང་རྩེད་མོ་ཁ་མཚར་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་འདུག ཁོ་གཞིས་ཉན་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ་ཡང་དེ་རིང་གཞིས་ཉན་པའི་སེམས་ཁམས་མེད་པས་ཚང་མ་ནག་བསུབ་ཏུ་བཏང་། དེའི་དགོང་མོར་ཟླ་བས་ཡི་གེ་ཅི་ཙམ་བཏང་ཡང་སློབ་མས་ཨ་ལན་ཡ་ལན་ཅི་ཡང་མེད་པ་རེད། མཚན་མོ་དེར་ཟླ་བས་འདི་ལྟར་དྲན། མ་གཞི་ངེད་གཉིས་སྐད་འཕྲིན་ནང་གི་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལས་ཉིན་ཞིག་མཉམ་དུ་འགྲོ་སྦྱོང་མེད་པ་དང་། མི་གཞན་པ་ལྟར་སློར་ཟུར་གཅིག་ཀྱང་ལེན་སྦྱོང་མེད་དུས། ངས་འདི་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་དོན་མི་འདུག་པས་ད་ནས་ཡ་མེད་བྱས་ཏེ་བསྐྱུར་བཞག་ན་དགའ་ས་རེད་བསམས་པ་དང་། ཡང་མོས་ང་ལ་ལྟད་མེད་པའི་བརྩེ་བ་འདི་ལྟར་འཆང་དུས་ངས་ཁྲེལ་མེད་བྱས་ན་འགྲིག་ས་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དག་ནི་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་རུང་མོས་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱིན་མེད་པ་འདྲ་བསམ་བཞིན་ཉལ་ཁྲིའི་སྒང་དུ་ཕར་ཚུར་འགྲེ་ལོྀག་བཙུ་ཉི་ཤུ་ཞིག་རྒྱབ་མཐར་གཉིད་ཁུག་ཙམ་བྱུང་།

ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་ཁ་པར་ཧྲིང་ཞེས་སྒྲ་གྲག་དུས་ཟླ་བ་གཉིད་ལས་དལ་གྱིས་སད། སྐད་འཕྲིན་ལ་ལྟ་དུས་སློབ་མས་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་འདུག དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། ཐག་རིང་ན་ཡོད་པའི་ངའི་བརྩེ་བའི་མི་ལགས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཙམ་དགའ་བ་ཤེས་སམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་ཕ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་སྦྱོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ང་ལ་བརྩེ་བའི་མི་དག་བསྐྱུར་སྦྱོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་བགད་སྦྱོང་ལ་ངུ་ཡང་སྦྱོང་། ཐ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངའི་མཛེས་སྡུག་གི་ལང་ཚོ་འདི་ཡང་ཡོལ་ནས་འགྲོ། འདི་ལས་དབང་གིས་ང་ལ་བཀལ་བའི་ཆད་པ་རེད་དམ། ལས་མ་དག་པའི་བུ་མོ་ངས་ཅི་ཞིག་མ་འགྲིགས་པ་རེད། དོན་ངོ་མ་བུ་མོ་ང་ལ་སུ་ཡིས་བསམ་ཤེས་བྱེད། ཡང་གཅིག་བསམས་ན་བུ་མོ་ང་ཅི་འདྲའི་སྡུག་ཅག་ཅིག་རེད་ཨང་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པས། ཟླ་བས་དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་སྟེ་ཁོ་རང་གི་བྲང་ལ་ཁྲུ་ཚུར་འགའ་གཞུས་ཏེ་སྐར་མ་འགའི་ཡུན་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་རྗེས་ཡིག་ལན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བྲིས། རང་གིས་འདི་ལྟར་བྱེད་དོན་ཚང་མ་ངའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་ངས་སེམས་གཏིང་ནས་དགོངས་དག་ཞུ། དེ་མིན་ཁ་སྔོན་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ལས་ལྷག་པ་ངས་གསར་པ་གང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་ངས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དག་ལ་རང་གིས་ཉན་འཛོག་དང་བསམ་ཤེས་ཧོག་ཙམ་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཏང་། ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་གི་རྗེས་སུ་སློབ་མས། རང་གིས་ང་ལ་དགོངས་དག་ལབ་མི་དགོས། ཚང་མ་ངས་ནོར་བ་རེད། ངས་རང་ལ་དེ་ལྟར་དགའ་མེད་ན། ངས་

རང་ལ་ སྲུན་པོ་དེ་ལྟར་བཟོ་གི་མ་རེད།   ད་ནས་ངས་སྲུན་པོ་བཟོ་མི་ཡོང་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་ཟླ་བ་ལ་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་ཤས་རིང་ཟླ་བས་པར་རིས་དང་ཡི་གེ་ག་ཚོད་བཏང་ཡང་སྒྲོལ་མས་སེམས་པ་མཁྲང་མཁྲང་བྱས་ཏེ་ལན་གང་ཡང་མ་སྤྲད། འོན་ཀྱང་ཟླ་བས་སྒྲོལ་མ་དྲན་པ་བཞིན་སྒྲོལ་མས་ཀྱང་ཟླ་བ་དྲན་ནས་ཉིན་ལྟར་ཁོའི་པར་དང་སྐད་འཕྲིན་ལ་ཐེངས་བརྒྱ་སྐོར་ལྟ་གི་ཡོད་ཀྱང་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་ལན་མ་བཏང་བར་བཞག་པ་རེད།

ཟླ་བས་དགོང་ཟས་བཟོ་སྐབས་ཤིག་ལ་སྐད་འཕྲིན་ནང་ཏིང་ཏིང་ཞེས་སྒྲ་གྲག་རྗེས་མིག་ཟུར་ནས་ཨང་གྲངས་དམར་པོའི་གྲངས་ཀ་འཕར་བ་མཐོང་།   ཁོས་སྒྲོལ་མ་ཡིན་སྙམ་ཤར་ཏེ་མགྱོགས་ཙམ་ལྟ་དུས་དེ་ནི་རྟོགས་སད་གླིང་ནང་རེད། ཁོས་ཐུ་ཐུ་ལྟས་ངན་དེ་ཚོ་ཡང་ཅི་ལབ་ཡ་ཡོད་ན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚོ་མེད་པ་ཤ་སྟག་ལས་ཁ་དགེ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཚིག་ལབ་འགའ་བྱེད་བཞིན་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ཁོང་ཁྲོ་བྱས་ཏེ་རྟོགས་སད་ཚོགས་པ་སྐད་འཕྲིན་ནས་བསུབས།   སྒྲོལ་མ་ཁོང་གཉིས་བརྩེ་བ་ཆགས་ནས་བཟུང་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྐད་ཆ་དང་ཡི་གེ་ཅི་ཙམ་འབྲི་ཡང་ཐལ་མོ་ཆེ་སྡེབས་གསོད་བྱེད་པ་ལས་ལྟ་ཉན་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་ཡིན། མ་ཟད་གྲོགས་པོ་དག་གིས་ཟླ་བ་དེང་སང་དགའ་རོགས་རག་ནས་ང་ཚོའི་སྐད་ཆ་དག་ཀྱང་ཡ་མེད་རེད་ཅེས་རྩེད་མོ་ལབ་ཀྱིན་ཡོད།   དེ་དུས་ཁོས་འཛུམ་སྟོན་ཙམ་ལས་ལན་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོད།   སྒྲོལ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཟླ་བ་ནི་སྐོར་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་སྐོར་བརྣགས་སོང་བ་དང་འདྲ་བར་ཉིན་ལྟར་སྐྱོ་སྣང་དང་ཉོབ་སྣང་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བཟོ་ལྟ་སྤྲང་ཕྲུག་གཅིག་ལྟར་མདངས་ཐད་དེ་ཤོར་ཡོད། ཟླ་བས་སྔོན་ཆད་སྒྲོལ་མ་ལ་འདི་ལྟར་ཐེངས་མང་བཤད་མྱོང་།   ཡུལ་དུས་ཀྱི་གནས་བབས་གང་འདྲར་བལྟས་ཀྱང་དེང་གཉིས་ལྷན་དུ་འཛོམས་རྒྱུ་དཀའ་མོ་རེད། དེས་ན་ཕྱིན་ཆད་ངེད་གཉིས་གྲོགས་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་ལས་མི་ཚེ་མཉམ་དུ་བསྐྱལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོང་ས་མ་རེད།   ངེད་གཉིས་གྲོགས་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་རང་གི་མ་འོངས་པའི་མི་ཚེ་དེ་སེམས་མཐུན་གྱི་མི་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་པ་ངས་མཐོང་ན་དེ་ནི་ངའི་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་ཤོས་ཡིན།   དེ་མིན་ང་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་ཤོས་ནི་རང་གི་མི་ཚེ་རེ་སྡུག་གི་ཁྲོད་ནས་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་ས་རེད་སྙམ་པ་དེ་ཡིན།   ད་སྒྲོལ་མ་རང་བསམ་མནོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན་མ་རེད་དམ། ཞེས་འདྲི་དུས། སྒྲོལ་མས་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་ངས་

རང་ལ་དགའ་དྲགས་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཚེ་སྨོན་མ་ངས་རང་ལ་ག་རེ་ཆད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་དུ་བཞིན་པའི་པར་རིས་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དགོང་མོ་ཞིག་ལ་སྒྲོལ་མའི་སྐད་འཕྲིན་བར་སྟོང་དུ་ཡི་གེ་ཞིག་བཞག

འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས།།
བརྩེ་དུང་ཉ་མོ་ལྡུགས་ཀྱུས་དྲངས།།
སོས་མེད་རྨ་ཁའི་ན་ཟུག་དེ།།
དམ་པའི་ཆོས་ལས་གསོ་ཐབས་མེད།།

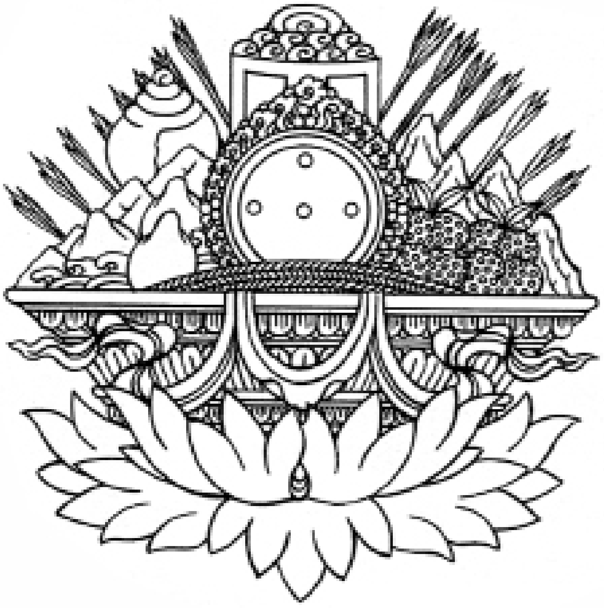
སྟོང་པའི་རེ་སྐྲུག་མི་དགོས་པར།།
བློ་ཕྱུགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏད།།
འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ལས་བརྩོན་པའི།།
ཞི་བའི་ཚལ་འདིར་བདག་ཡིད་སྨོན།།

ཞེས་བྲིས་ཡོད་པས། ཐྲི་བས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དེ་ཚར་ཁ་ཤས་བཀླགས་རྗེས་བཟོད་མི་ཤེས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས། འདི་ལྟར་དངོས་གནས་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཏེ་ཡི་གེ་ཞིག་གཏོང་གྲབས་བྱས་ཏེ་མ་བཏང་བར་བཞག གལ་ཏེ་ངའི་ཆེད་དུའམ་ཚོར་བ་གསར་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཨ་ནེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཕྱུགས་འཁྱོལ་རྒྱུ་དཀའ་བས་མི་ཚེ་འགྲོ་བརླག་རེད། དེ་བས་ངས་མོ་རང་ལ་སྔར་བཤད་སྦྱོང་བ་ལྟར་པ་མ་སྤྱུན་མཆེད་དང་ཐག་ཉེ་སར་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་མི་ཚེ་བསྐྱལ་ན་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་དྲན་བཞིན་བསྡད། སྒྲོལ་མའི་སྐད་འཕྲིན་བར་སྟོང་ལས་ད་ཞག་ཡི་གེ་གསར་པ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འཁོར་བ་སྙིང་པོ་མེད་ཚུལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་དག་དག་ཡིན།

ཁོས་བསམ་པར་མི་ཟེར་བ་དེ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀས་བསམ་ཤེས་བྱས་ན་རྟོག་བྲ་མང་པོ་ཞིག་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བས་མི་ཚེའི་དཀའ་རྙོག་ཉུང་དུ་འགྲོ་ངེས་རེད། དེ་མིན་སྨོན་མ་པོ་པོ་ལགས་ཀྱིས

གསུངས་པ་ལྟར་ཏྲ་མ་རུའི་ངོས་གཅིག་ལས་སྦྲ་མ་གྲག་པ་ཡིན་ན་སྐད་སྙན་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སྒྲོང་བ་བདེན་འདུག་སྙམ་པ་བྱུང་།

ཉིན་འདི་དག་ལ་སྒྲོལ་མས་ཡ་ལན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དངོས་གནས་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ནམ། ད་ནས་ངས་མོ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་དག་ཁྲེལ་མེད་བྱས་སོང་མ་བསམས་ན་འགྲིགས་པ་འདུག མ་གཞི་ནས་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མཉམ་དུ་གཤིབ་སྡོང་མེད་པར་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག་སྙེ། ལོ་ངོ་གསུམ་བཞིའི་རིང་ཕན་ཚུན་སེམས་དང་བསམ་པ་འདྲེས། བརྩེ་བའི་ཐག་པས་གཅིག་ཏུ་འཆིང་སྡོང་དུས་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་འདྲ་ཨང་སྙམ་བཞིན་དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་སྟེ་སྙེའུ་ཁྲུང་ནས་གསལ་བར་མངོན་པའི་མཚན་མོའི་ཟླ་འོད་ལ་ཅེར་ནས་ཡོད་དོ།།



བལྟ་བའི་སྙིང་པོ། Central dogma

འབྲི་རྟ་བསོད་ནམས།

དེ་ལ་ཚན་རིག་པས་འགྲོ་བ་མིས་མཚོན་པའི་སྐྱེ་ལྡན་ཀུན་ཕྲ་ཕྲུང་གིས་གྲུབ་པར་སྨྲ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལ་དང་པོ་ཁོང་ཅག་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འམ་གཞི་རྩའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལ་ལྟ་བའི་སྙིང་པོ་ཟེར། དེ་ལ་དང་པོ DNA དང་ RNA དང་དེ་ནས་PROTIN དང་པོ་རིགས་རྫས་རྒྱུད་བརྡ་འམ་ཡང་ན་གསང་བའི་ཐག་ཁྲིད་མ་སོགས་བོད་སྐད་ལ་ཐ་སྙད་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ལ་གཉིས་པ་དེ་ཨར་ཨེན་ཨེ་ཟེར་གསུམ་པ་དེ་ལ་སྤྲི་དཀར་ཞེས་པ་འོ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་བབ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཁྱད་གཤིས་དང་འཕེལ་འགྱུར། རྒྱུན་གཏོང་། རྩ་སྟོང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག་འདི་གསུམ་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོད་དཔག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོ་ན་ང་ཚོ་མི་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དང་པོ་ཕ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རིགས་རྫས་གསང་བའི་ཐག་ཁྲིད་མ་ཞིག་གིས་རང་གིས་རང་ཉིད་འདྲ་བཤུས་བྱས་ཏེ་ཨར་ཨན་ཨེ་འགྲུབ་བཞིན་ཡོད། འདིའི་འདྲ་བཤུས་བྱས་སྐབས་དཔེར་ན་ཡི་གེ་དེ་བོད་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབས་པ་ལྟར་དུ་འདི་ལ་ཕབས་བཤུ་ཟེར་གི་ཡོད། འདིའི་སྐབས་གསང་བའི་ཐག་ཁྲིད་མའི་ཡི་གེ་འབྲུ་རེ་སྒྲིག་སྟངས་འཁྲུགས་ན་དེ་ལ་རིགས་རྫས་འགྱུར་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

དེས་དཔེར་ན་མིག་སྔོན་པོ་སྐྲ་སེར་པོ་སོགས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡི་འགྱུར་བ་ནི་ཕྲ་ཅང་ཙུང་ཙུང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཕ་མའི་རིགས་རྫས་དེ་བུ་ཕྲུག་ལ་རྒྱུད་གཏོང་བྱེད་སྐབས་སུ་ཚབ་ཆེན་གྱི་ནོར་འཛོལ་མི་འབྱུང་བས་མི་ཡི་རིགས་ལ་མི་དང་། ཁྱི་ཡི་རིགས་ལ་ཁྱི་དང་། བྱི་ལའི་རིགས་ལ་བྱི་ལ། སོགས་རིགས་སོ་སོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་དགོས་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཟེར། གཉིས་པ་ཨར་ཨན་ཨེ་ནས་སྤྲི་དཀར་བཟོ་སྐབས་དེ་ལ་བོད་ཡིག་ནས་རྒྱ་ཡིག་ལ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཕབ་སྒྱུར་ཟེར་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ནམ་རྩི་ཤིང་དེ་དང་དེ་སོགས་རང་རང་གི་གྲུབ་རིམ་དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དང་པོ་ཐོར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་འདུས་རྫུལ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་འདུས་རྫུལ་དུ་མ་ལས་ཕྲ་ཕྲུང་། ཕྲ་ཕྲུང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཕྲུང་གྲུབ། ཕྲུང་

གྲུབ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དབང་པོ། དབང་པོ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དབང་པོའི་མ་ལག །དབང་པོའི་མ་ལག་དུ་མ་འདུས་པ་སྐྱེ་ལྡན། སྐྱེ་ལྡན་དུ་མ་འདུས་པ་ཚོགས་འདུས། ཚོགས་འདུས་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་སྤྱི་ཚོགས། སྤྱི་ཚོགས་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་སྣོད་བཅུད་མ་ལག །དེ་ནི་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཡོངས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་གོ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར། སྐབས་དོན་ཁོ་བོས་དཔྱད་བྱ་འདི་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཕྱུ་ཐག་ཆོད་པ་མེད་ལ་འདི་ལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་བློ་སྟོབས་ཀྱིས་དཔོག་པར་ག་ལ་ནུས། འདི་ལྟར་རྣམ་རིགས་ཁོ་ནས་འཛིག་རྟེན་འདི་སྐྱེས་པ་དང་འདི་ལ་རྣམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་དང་རྣམ་ཤེས་ཟེར་བ་ཡོད་མེད་ནི་ཚན་རིག་པ་ཡིས་ད་དུང་ཐག་ཆོད་པའི་གཏམ་ཞིག་མེད་པར་མ་ཚད་ད་དུང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དྲི་བ་མང་པོ་འགོད་བཞིན་འདུག །དེས་ན་ང་ཚོས་ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་རབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཁོང་ཚོ་ལ་ར་འཕྲོད་ཐབས་ཁག་མོད་ཀྱང་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཁོང་ཚོས་བཤད་པ་དེ་ར་འཕྲོད་པ་ཞིག་དགོས་ངེས་འདུག་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ད་དུང་ང་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་ལ་ལན་འདེབས་ས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན། ལན་འདེབས་དེ་ཡང་རྒྱབ་ལྗོངས་རིགས་པས་དཔྱད་སྒྲིག་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པས་ང་ཚོས་རང་གི་རིག་གཞུང་དེ་དག་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་མཁན་ཞིག་ཏུ་མ་བྱུང་ཚེ། ང་ནི་ཚངས་པ་འོ་ཚངས་པ་ནི་ཆེན་པོ་འོ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་བདེན་དོན་གཏན་ལ་ཕབས་ཡོད།

ང་ཚོ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན། དེས་ན་ང་ཚོ་རང་གི་རིག་གནས་མཁས་དགོས་ལ་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ཤེས་དགོས་ཞེས་པ་ལྟར་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རིག་གནས་ལ་ མྱོངས་པ་ཧ་ཀོ་ཙམ་སེལ་ཐུབ་ན་ད་གཟོད་རང་ཉིད་ཕན་ཚུན་ར་མ་འཕྲོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསང་བ་འགའ་ཞིག་ར་འཕྲོད་ཚེ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཕན་གྱི་ཐབས་ལམ་བློ་སྐྱེད་གསར་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་སྲིད་སྙམ་མོ། ང་ཚོའི་རིག་གནས་རིགས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པ་དང་ང་ཚོའི་རིག་གནས་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་རང་གི་རིག་གནས་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་དང་གཅིག །རང་གིས་ཤེས་ཀྱང་དེ་གཞན་ལ་འགྲེལ་བཤད་མི་ནུས་པ་འདི་གཉིས་ནི་ང་ཚོའི་གདོང་དུ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་པར་ངེས་འདུག་གོ།

མ་སྐྱེས་བྱམས་པ།

དཀར་ལྡེའུ།

སེམས་ཀྱི་དུང་ཟླ་དཀར་ཆུང་།།
དགུང་སྔོན་དབྱིངས་སུ་བཞད་དུས།།
མ་སྐྱེས་བྱམས་པའི་གསང་གཏམ།།
ང་ཡི་སྙིང་ནས་དྲན་སོང་།།

ཆུང་གྲོགས་སྙིང་གི་གཅེས་ལོ།།
མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་ཀྱང་།།
ལོ་ཟླའི་གཙོང་རོང་གསེབ་ནས།།
མཛའ་བརྩེའི་ཕྱི་ཐག་ཆད་མེད།།

ལས་དབང་གནམ་གྱི་རྒྱལ་མོ།།
མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབས་པས།།
བརྩེ་སེམས་འོ་ཆུའི་རང་མདངས།།
གྱེས་བྲལ་འཁྱག་གིས་བསྡམས་སོང་།།

གདུང་སེམས་སྤྲིན་དཀར་འཕྱུད་ཅིང་།།
ཞེ་འདྲེས་ཁ་དོག་མཚར་བའི།།
རྒྱང་རིང་བྱམས་པའི་རེ་སྨུག །
ཟླ་བའི་བཞིན་ལ་འཕྲིང་ཡོད།།

གྲུ་མཐའི་ཁང་སྟོང་ཞིག་ནས།།
ཕྱིར་དྲན་དངན་པ་འཐེན་ཏེ།།
ཚིག་གསུམ་དམ་བཅའི་རི་མོ།།
ཡལ་བའི་དུས་ཤིག་མི་འདུག །

དུས་བཞིའི་ཁ་དོག་གྱུར་སོང་།།
ལྷུང་ལོ་ས་རུ་ཐགས་འདུག །
ལས་འབྲོའི་རྨི་ལམ་ཟད་པོ།།
མཚན་ཐུན་བོར་བའི་རྒྱུ་རེད།།

ཕ་ཡུལ་དྲན།

ཕན་བདེ།

ས་མཐར་ཡུན་རིང་སོང་དུས་ཕ་ཡུལ་དྲན། །
དྲན་ནས་སེམས་པ་སྐྱོ་བ་ན་ཟུག་ཆེ།།
འོན་ཀྱང་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཡོད།།
བུ་ཞིག་ཡིན་ན་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགོས།།

མཚམས་རེ་ཕ་མ་དྲན་ནས་སེམས་པ་སྐྱོ།།
ཕ་མ་ཐུག་ཡོང་སྣུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ།།
ལས་དབང་ཡིན་པས་བཟོ་ཡག་ག་ལ་ཡོད།།
ཕ་མ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་ས་མཐའི་བློ།།

ཕ་མ་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་འཁོར་མ་སྨྱོང་། འོན་ཀྱང་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ན་སོ་སོའི་ཕ་མ་ནི་བཀའ་དྲིན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཕ་ཡུལ་དང་ཕ་མ་བཞག་ནས་དེ་དང་འབྲལ་དགོས་བྱུང་ནས་ཡུན་རིང་མཉམ་དུ་སྡོད་ཡག་མ་རག་པ་སེམས་པ་སྐྱོ་བྱུང་། ང་རང་བོད་ནས་ཡོང་དུས་རང་དབང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ན་དྲན། ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སླེབས་དུས་རང་དབང་བརླག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རེད་འདུག་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་ཏ་ཅང་ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད་འདུག །༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་ན། འཛར་པན་གྱིས་ཀྱང་མགོའི་མི་སེར་སྡེབས་བསད་བཏང་བ་ནང་བཞིན་བྱ་ངེས་རེད།

འགྲོ་བ་མི་ཡི་རིན་ཐང་བྱམས་བརྩེ་དང་། །
ཞི་བདེ་གོང་སྤེལ་ཐུགས་འགན་དང་པོ་གཟིགས།།
མཐའ་དབུས་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཞབས་བསྐོད་ནས།།
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

མ་བཙོས་རང་བཞིན་དྲང་བཞིན་སེམས་དཀར་བའི།།
ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་བག་ཕེབས་བདེ་བར་འཚོ།།
ཕྱུགས་དང་རི་དྭགས་གཅན་གཟན་འདབ་ཆགས་སོགས། །
འཚེ་བ་མེད་པས་འཇིགས་མེད་བག་ཡངས་རྒྱུ།

བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན།

རྒྱང་འབྲུག

མ་འོངས་མདུན་ལམ་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པ་ལ།།
ད་ལྟའི་ཤེས་ཡོན་དཀའ་སྤྱད་བརྩོན་ལ་ཐུག །
རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ།།
རྒྱ་བར་ཐོས་པ་འདི་ལ་འབད་པ་མཛོད།།

མཁས་པའི་བསླབ་བྱ་བཟང་ན་འཇིག་རྟེན་བདེ།།
ཚབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་བཟང་ན་སྤྱི་ཚོགས་བདེ།།
དཔྱད་པའི་བློ་མིག་རྣོན་པོ་མི་ལྡན་ན།།
འཇིག་རྟེན་མགོ་མཇུག་ལྡོག་པའི་རྒྱ་བ་ཡིན།།

མཚམས་རེར་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་ལས་སྡུག་པོ།།
ལན་རེར་འཚོ་བ་སྡུག་པོ་ལས་སྐྱིད་པོ།།
འཚོ་བ་ཡང་སྐྱིད་ཡང་སྡུག་གི་བང་རིམ།།
སྐྱེ་དགུའི་སྤྱོད་ཚུལ་བློ་ངོར་གསལ་བ་དཀའ།།

ཐར་ལམ་བར་ཐག་རིང་བའི་སྣང་བ་དང་།།
ས་གཞི་རྐང་པས་མནན་པའི་ཚོར་བ་གཉིས།།
མ་གཞི་རང་ཉིད་སྟོང་བསམ་འཁོར་བ་ལས།།
མ་ཤེས་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐོར་བ་ཡིན།།

ལེགས་བཤད་མང་པོ་རྟོག་བཤད་གོ་བ་དང་།།
ལོག་བཤད་དུ་མ་བསླབ་བྱ་འགྱུར་བའི་དུས།།
མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་པའི་བློ་གྲོས་མ་མཛད་ན།།
ཆེ་འདིར་བྱ་བ་དོན་ལྡན་འགྲུབ་པར་དཀའ།།

སྤྱི་ཚོགས་གནམ་ལ་སྤྲུག་སྣང་གིས་དེད་ན།།
ངན་པའི་མདུན་ཕྱོགས་དེ་ནི་སུ་ལ་ཕྱོགས།།
བདག་གི་སྙིང་གནམ་འདི་ཡིས་སྙིང་ཁ་ཚ།།
ཚོར་བའི་རྒྱུ་བོ་དེ་ཡིས་བྲང་མ་གླན།།

གྲང་ལ་ཟྡོད་ཀྱི་སྣང་བཤར་བ་ན།།
བསེར་བུ་རྒྱབ་མོས་ཤ་ཟྡོད་སྐམ་ཡང་ངེས།།
སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྦྲང་རྩང་འཁོར་བ་ལྟར།།
ཟིལ་མངར་ཞིམ་ཞིམ་རོལ་སྐྱོང་མ་གནང་ཤིག །

བཟང་པོ་ཡར་བསྐྱོད་ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་དང་།།
ངན་པ་ཐ་ཤལ་ཞེས་སྨོད་མཛད་པ་སོགས།།
ཆེ་སྤྱོན་ལས་དབང་ཞིག་གི་ཐ་སྙད་ལ།།
ཞུ་ཚུགས་འཁང་ར་འདི་རྣམས་ལམ་ཐག་རིང་།།

ཚོར་བའི་འདུ་ཤེས་གཞོག་ཟུང་ཡོད་པ་ན།།
ལས་དབང་ཞལ་རས་མཇལ་དུ་འཕུར་ནས་འགྲོ།།
ལྟ་བས་མི་ངོམས་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་གླིང་འདིར།།
མ་བསྒོམས་མིག་ཀོང་འདི་ལ་ལྷ་ལེ་གསལ།།

མཚན་གྱུང་གཉིད་གྱུང་གསལ་ཆ་མེད་པ་ལྟར།།
ཕར་འཁྱོར་ཚུལ་འཁྱོར་གོམས་པའི་འདེགས་འཛོག་དང་།།
སྐྱོ་གཞས་ཟང་ཟིང་འཁྲབས་སྟོན་འདི་དག་གིས།།
ཡིད་ཀྱི་ལྟེང་འཇགས་གཞི་མེད་ཡེ་ནས་དཀྲོགས།།

མ་འོངས་ལོ་ཟླ་དེ་ཡི་གས་སྦུབ་ལ།།
སླར་ཡང་མི་ཚེ་སྤྱོས་ནས་བརྗེ་ན་འདོད།།
ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་དྭངས་པའི་གཤིས་ཀ་གཅིག །
འཚོ་བའི་གླིང་རིམ་འདི་ན་དལ་དལ་འགྲོ།།

གྲེ་བའི་འགྱུར་ཁུག་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པ་ན།།
གཞས་ཆུང་སྙན་མོ་ཡང་ཡང་འཕེན་དྲགས་ན།།
ཕྱིར་དྲན་མདངར་མོ་རྒྱུང་ལྟ་བརྗེད་ནས་ཡོང་།།
ང་ཡིས་གཞན་སེམས་སྦུབ་ཀ་སྟོན་པ་མིན།།

བོད་ཕྲུག་ང་ཚོ་འདི་འདྲའི་སྐྱོ་བ་ལ།།
གཞན་སྐྱ་ཁ་བདེ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །
གཞན་སྐད་གཙང་མ་མི་ཤེས་ཧབ་བཤད་བཟོད།།
བོད་མིའི་གཟུགས་བརྙན་ཅམ་འདི་ཡིད་རེ་སྐྱོ།།

ཕ་མའི་གོམས་གཤིས་མི་ཤེས་སྐྱོ་བ་ལ།།
ཤེས་ཀྱང་མཐོང་ཆེན་མི་འཛིན་དེ་བས་སྐྱོ།།
ཕྱི་མི་ཡུལ་འཁྲུམས་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ལ།།
ཡར་ལྟས་དག་སྣང་མཛད་པ་ཡང་ཡང་སྐྱོ།།

རང་རིགས་སྐད་ཡིག་མི་ཤེས་ར་མ་ལུག །
ཤེས་ཀྱང་ནུས་མེད་ཡིན་སྣང་སེམས་སུ་འཆང་།།
ཕྱི་སྡེ་དངོས་འདོད་ཆེ་བའི་གསར་བུ་རྣམས།།
ཡ་མ་ཟུང་གི་མི་ཚེ་རྫོགས་ལ་ཉེ།།

གཞན་རིགས་སྐད་ཡིག་མ་བསླུལ་དང་བས་རྒྱག །
རང་སྐད་རིན་ཐང་མེད་པ་རང་གི་བཟོས།།
འདུར་འདུར་གཞན་སྤྱོད་ལད་མོ་མ་གནང་བར།།
རང་རིག་རང་གིས་མ་བོར་སྲུང་བར་སྨོན།།

དེང་རབས་ཀྱི་བྲན་གཡོག །

རབ་སད།

བསམ་བློའི་གནས་ཚད་ནི་རང་རྒྱ་ཡེར་བའི་དེང་རབས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་དང་ལྡན་པའི་རིག་རྩལ་བ་དང་། སྒྱུ་རྩལ་བ། ཡང་ན་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་མྱོང་ལྡན་པའི་རྨང་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་མེད་ན་ད་གཟོད་རང་ཉིད་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་གྱི་མེད་པ་ཡིན། དུས་རབས་རྗེས་མ་ཟིན་པའི་གསར་བུ་དག་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཞིག་དང་དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་རྩལ་གྱི་བྲན་གཡོག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་ངེས་ཡིན། དེ་ནི་ཁོ་ལ་གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་དང་རང་ཚུགས་འཛིན་པའི་བློ་རྒྱུ་མེད་པས་སྒྱུ་རྩལ་བ་དང་རིག་རྩལ་བ་དག་གི་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་མགོ་སྐོར་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་ནམ་ཡང་རང་དབང་ཐོབ་ཀྱི་མེད། དཔེར་ན་ང་སློབ་ཆུང་འགྲིམ་པའི་དུས་སུ་སློབ་གྲོགས་འགའ་དང་མཉམ་དུ་སྐོར་མོ་ལྷ་བྱུང་ན་ཡང་ཁ་ཐུག་ཏུ་དྭ་ཁང་དུ་རྩེད་མོ་རྩེ་བར་འགྲོ་ཟེར་ནས་དྭ་ཁང་དུ་དྭ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་མི་ཕན་ཚུན་བར་དུ་ཁ་འཛིང་ཚིག་པ་མ་ཚད་མེ་མདའ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་རྩེད་མོ་དྲ་མ་ཞིག་ཡོད་པས་སྐོར་མོ་ལྡས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལས་མི་འདང་ཡང་དེ་རྩེ་བར་

འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་དུས་ང་ཚོ་ལ་སྒོར་མོ་དེ་ཙམ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་སྒོར་མོ་རག་ན་དུས་ངེས་མེད་དུ་ཕ་མ་སྤུན་ཆེད་སོགས་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་སློབ་གྲྭར་མི་འགྲོ་བ་མ་ཚད་ཉིན་གང་པོར་དྲྭ་ཁང་དུ་སྡོད་པ་དང་ཡང་སྐབས་འགར་རྩེད་རིགས་ཀྱིས་བཟི་ནས་མཚན་ཕྱེད་པ་ཡང་ཉུང་ཉུང་མིན། འོན་ཀྱང་སྒོར་མོ་རྫོགས་ནས་དྲ་བདག་གིས་ཕྱིར་ཕུད་དུས་ད་བཟོད་གཞི་ནས་པོ་བ་ལྡོགས་ཡོད་པ་ཚོར་བ་དང་། ཀང་ལག་ཚང་མ་གྲང་མོ་གྲང་རྐྱང་དུ་གྱུར་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་སྨྲང་ཐྲུག་ཞིག་གི་ངོ་གདོང་ཡོངས་སུ་མངོན་ཡོང་གི་ཡོད། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བའི་རིང་ལ་མང་ཆེ་བ་ཨ་ཁུའི་ནང་དང་། སྤུན་མཆེད་སར་འདུག་གི་ཡོད། ཁྲིམ་གཞུང་དུ་འཁྲུམ་སྨྱུར་བྱས་ནས་ག་ཚོད་འདུག་ཀྱང་ཨུ་ཐུག་དུས་ནང་དུ་མ་ལོག་ཀ་མེད་ཡིན། ནང་དུ་ལོག་དུས་སློབ་གྲྭར་སོང་མེད་པ་ཤེས་ན་བཀའ་བཀྱོན་དང་སང་ཉིན་ཡང་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཚན་ཆད་པའི་ཉེས་ཆེད་ཡང་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཞེད་སྣང་དང་ཇམས་སྐྲག་ཞིག་གཞི་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

སྒོར་མོ་མ་རག་ན་ཏག་ཏག་རེད་མ་གཏོགས་ངའི་ཁ་ལག་དང་། དུས་ཚོད། སློབ་ཚན་དང་། ཤེས་ཡོན་སོགས་ཡོད་ཚད་ཤོར་འགྲོ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་དགེ་རྒན་དང་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་ཕ་མ་དང་སྤུན་མཆེད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་སོགས་མདོར་ན་ང་ལ་ཉེ་བའི་འཛུམ་མདངས་ཡོངས་སུ་འགག་འགྲོ་བར་ངེས། དེ་ནི་སྒྱུ་རྩལ་བ་དང་རིག་རྩལ་བ་གཅིག་གི་ནས་བཟོས་པའི་འཕྲུལ་རྩལ་ཅིག་ཁོ་ན་ལས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་གཅིག་གི་འདས་ཟིན་གྱི་ལོ་ རླབའི་ནང་རང་དབང་མེད་པའི་མཚན་གཞི་གཅིག་ཙམ་ཡིན། དོན་དངོས་ཐོག་ཤེས་ཡོན་དང་རང་ཚུགས་མེད་པའི་ན་ཆུང་བྱིས་པ་དག་ནི་ན་ཚོད་མ་སྨིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་འདུག་པ་ཁག་མེད་ཀྱང་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་བརྒལ་བའི་ང་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་མིན། ད་ཚོད་ནི་སྒོར་མོ་ཡང་རང་གི་འབའ་ཁུག་ནང་དུ་ཆླུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རྩེད་མོའི་རིགས་ཡང་སྣ་ཁ་མང་བ་མ་ཚད་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་སྒྱུ་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་རྒྱུགས་སྟབས་བདེ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འཕྱུས་རྐྱེན་འཛོམས་ངེས་ཡོད་བཞིན་པ་རེད་འདུག་པས་ལེགས་ཉེས་དང་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཟླུན་རྒན་ང་ནི་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་པ་བ་དང་སྒྱུ་རྩལ་བ་ཚོའི་དཔལ་འགྱུར་རིག་པའི་བྲན་གཡོག་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཡོངས་སུ་ཚང་ནས་འདུག །དེར་བརྟེན་ང་ནི་ཤེས་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པའི་གསར་བུ་རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ་ང་ནི་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཚོལ་མི་ཤེས་ལ་དྲང་བདེན་དང་འགོ་སྐོར་གྱི་རྣམ་ཞག་

ཀྱང་དེ་བས་མི་ཤེས། ངས་ནི་རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་དབང་པོ་ལྔ་དང་ངའི་འབའ་ཁུག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒོར་མོ་དག་རིམ་པས་བྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་སྲུ་མཁས་ན་དེ་ལ་བརྩིས་འབུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྒོར་མོ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མིན་ཡང་ང་ལ་ཡོད་པའི་དབང་པོ་ལྔ་ལས་མིག་རིལ་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་པས་དེ་ཡང་སྒྲུ་རྩལ་མཁན་ཚོའི་བྲན་གཡོག་ཏུ་རྒྱུགས་ནས་རྫོགས་ལ་ཉེ་ནས་འདུག །སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་མེད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་དོན་བཙལ་རྒྱུ་ནི་ས་རྒྱུས་མེད་པའི་གཡང་ལམ་ཞིག་ཏུ་ལོང་བས་ལམ་བཙལ་བ་དང་འདྲ་བར་རང་ཉིད་འགྲོ་སའི་ཁ་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་པ་དང་གང་ནས་འགྲོ་དགོས་མིན་དང་ལག་པ་གང་དུ་རྐྱང་དགོས་མིན་མི་ཤེས་པས་རེ་བ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཡིན། དེ་ལྟར་ངས་ནི་མདུན་ལམ་ཅི་ཡང་རྣེད་མ་སོང་ལ་ཕྱུགས་བསམ་ཡང་ཅི་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག །དེར་བརྟེན་ང་ནི་ན་ཚོད་མ་ཟིན་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ནས་དེང་རབས་རྗེས་མ་ཟིན་པའི་གསར་འཛོམ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན།

དཀྱུན་གཞུང་གི་སེམས་པ།

ངེས་མེད་འཁྲུམ་པོ།

ནམ་ཟླ་འགྱུར་ལྡོག་གི་ཁྲོད་ལས། སྐྲ་ཐིང་ཐིང་གི་དཀྱུན་ཟླ་ཤར་སོང་། ཡུལ་འདིར། ཕ་ཡུལ་དང་བསྡུར་ན་དེ་ཙམ་གྲང་ངར་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཡུལ་འདིའི་ཟས་རིགས་ལ་བཅུད་མེད་པ་དང་། འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཞན་སྟབས། དཀྱུན་གཞུང་འདིར། གྲང་ངར་ལ་བཟོད་བསྲན་ཐུབ་པ་དཀའ། དེ་ཡང་སྐྲ་ཐིང་ཐིང་གི་དཀྱུན་གཞུང་གི་རྣམ་པ། སྤྲང་པོ་ཞིག་གི་ངོ་གདོང་བཞིན། རྡེ་འདྲའི་ལྷ་སྣང་ཡ་ང་བ་ཞིག །གཟིགས་དང་། ལྷུང་མདོག་གི་རྩི་ཤིང་དང་སྤྲང་ཐང་དག་གི་ངོ་མདོག་འགྱུར་ནས། སྔོ་ཐིང་ཐིང་གི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་སེར་མདོག་གི་རང་བཞིན་ལས། ཁ་བ་འབབ་པ་ལྟར་ས་ལ་ལྷུང་བཞིན། དེ་དང་མཚུངས། དྲི་ཞིམ་དང་། མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྲ་ཚོམ་

མེ་ཏོག་དེ་ཚོ་ཡང་མཛེས་མ་ཞིག་དང་འདྲ་བ། ལོ་རྒས་འཆི་ལ་ཐུག་དུས་མཛེས་སྡུག་ཉམས་ཤིང་དྲི་ཞིམ་མེད། མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་ཕན་མེད་ཐོག་རོ་ཞིག །གང་ལྟར་ཡང་། དགུན་གཞུང་གི་སེམས་པ་ནི་རང་དབང་མེད་པའི་བཙོན་པ་ཞིག་དང་འདྲ། དགུན་གྱི་གྲང་ངར་དང་ཕ་ཡུལ་དྲན་པའི་གདུང་བ་ལས། ནམ་ཟླ་འདིར་ངོ་མ་སུན་སྣང་ཞིག་རེད། སྣང་བར། ད་ལྟ་ཕ་ཡུལ་ན། ཁ་བ་ལྷབ་ལྷུབ་འབབ་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་དུང་གྲོང་པའི་བྱིས་པ་དེ་ཚོ། གྲོང་པའི་དཀྱིལ་ལ་འཛོམས་བཞིན། ཁ་བའི་མི་བཟོ་བ་དང་། ཁ་བའི་སྟེང་དུ་རྐང་པས་རི་མོ་འབྲི་བ། བསམ་བཞིན་རང་ཉིད་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིད་ལ་དྲན། ངའི་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་རང་གཤིས་ནི། འཁྲམ་རྒྱུ་ལ་དགའ་ཞིང་རྩེད་མོ་རྩེ་རྒྱུ་དེ་བས་དགའ་ལ། ད་དུང་འཛིང་རྒྱུ་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་ཁ་སང་། ཕ་ཡུལ་དགུན་གཞུང་གི་དུས་སུ་མི་རྣམས་ལས་ཀ་དེ་ཙམ་མེད་པས། ལྷོད་ལྷོད་དང་ཁ་བརྡ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ད་དུང་གྲོང་པའི་རྒྱས་འཕོག་དེ་ཚོ་ཛ་འདྲ་འཁྱུང་བཞིན། ཉི་མའི་བསིལ་གྲིབ་འོག་ཏུ་མ་ཧེ་འདྲིན་བཞིན་ལག་འཁོར་སྐོར་བཞིན་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་བྱིས་པ་ཚོ་ཡང་ཕྱི་ལོག་འཁྲམ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཁྲུག་ཤུལ་གློད་རྒྱུ་ནི། བྱིས་པ་ཚོའི་དགུན་གཞུང་གི་རྩེད་མོ་དགའ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། ཉིན་གང་འཁྲམས་རོལ་སྟེང་དུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་འདུད་རེས་བྱེད། འདས་དོན་ལ་ཕྱི་བལྟས་བྱེད་དུས། སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་ཚོ་ད་དུང་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་གྱི་འདུག །རེད་དེ། ད་གཟོད་ང་རང་ཕ་ཡུལ་དང་བྲལ་སོང་བས། འདས་ཟིན་པ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ཙམ་བསྒོམ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས། སྐབས་འགའ་ངོ་མ་ངས་རང་ཉིད་ལ་སྙིང་རྗེ། མི་ཡུལ་གྱི་གྲང་ངར་སྨྱོང་ཐེངས་རེ། སེམས་པ་འཁྲུག་འདར་སིག་སིག །དྲན་གདུང་མཚན་གྱི་རྨི་ལམ་ཧོབ་ཀྱིས་སད་དུས། སྔོན་བསགས་དབང་གི་རྗེས་ཤུལ་བསམ་རྒྱུ་ལས་མེད། གང་ལྟར་དགུན་གཞུང་འདིར་སྤྲོ་སྣང་གཏན་ནས་ཚོར་མ་མྱོང་། རེད་ཡ། ད་དུང་ཇི་ཙམ་མྱུང་དགོས་མི་ཤེས།

སྲོལ་རྒྱུན་འཛིན་དགོས།

འདྲེ་མེ་འབུད།

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བཟང་པོ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ།།
བཙོས་མིན་སྲོལ་བཟང་ལྡན་པའི་རྒན་རབས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས།།
དད་གུས་རྣལ་མས་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་བོ་ལ་བཀོད་ནས།།
གདོང་དམར་སྤྲེལ་རྒན་ཚང་གི་ཕ་ཆོས་དེ་འཛིན་དགོས།།

ཀ་ཁའི་དབྱངས་ཧྲ་གྲེར་བའི་རང་རིགས་ཀྱི་བྲིས་པ།།
སྣ་མང་གཟི་མདངས་བཀྲ་བའི་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་རིག །
སྦྱངས་སྦྱད་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སློབ་གླིང་གི་ཚལ་དུ།།
དཔེ་ཁུག་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ནས་མདུན་བསྐྱོད་དུ་བྱ་དགོས།།

མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་སྲོལ་བཟང་གི་རྐང་རྗེས།།
བརྗོད་མེད་གཤིས་རྒྱུད་བཟང་པོ་སེམས་བཟང་གི་གོམས་པ།།
བར་མེད་ཆུ་རྒྱུན་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཕྱིར།།
གངས་ཅན་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་སྲོལ་རྒྱུན་དེ་འཛིན་དགོས།།

ནད་རིགས་ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་སྨན་མཆོག་གི་དངོས་པོ།།
རོ་ཞིམ་མངར་དང་འཛོམ་པའི་བཅུད་ལྡན་གྱི་ཟས་མཆོག །
སྐྱེས་རྟེན་ཞིང་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲུ་དཀར་གྱི་རྩམ་པ།།
རོལ་རྒྱུ་ཡིད་ལ་མ་རྗེད་སྲོལ་རྒྱུན་དེ་འཛིན་དགོས།།

རིག་གསར་སྨྲ་ཆོས་བཟོས་པའི་ཚན་རྩལ་གྱི་རྒྱན་གོས།།
ལྷག་པའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་མཛེས་ལྡན་གྱིས་བརྒྱན་རུང་།།
གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གདངས་ཅན་པའི་ཆས་གོས།།
གྲོན་རྒྱུ་ཡིད་ལ་མ་རྗེད་སྲོལ་རྒྱུན་དེ་འཛིན་དགོས།།

ངུར་སྨྲིག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུབས་པའི་བླ་མ་དང་བཙུན་པ།།
ཆོས་དང་གྲུབ་མཐའི་དབར་གྱི་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དྲི་མ།།
ལེགས་གཉིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསལ་ནས།།
གནས་ལུགས་རྟོགས་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་མཛོད།།

སྲིད་གསུམ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་པོ།།
དབང་འཐོབ་གོ་སའི་ཆེད་དུ་གཡུལ་འཐབ་དེ་སྤྲངས་ནས།།
དམངས་ལ་མཆོག་དམན་མེད་པ་བཏང་སྙོམས་སུ་བཟུང་ཏེ།།
ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་བྱམས་བརྩེའི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་སྐྲུན་ཤོག །

ཡོངས་སྤྱོད་གཏེར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་ཚོང་པ་དང་ཕྱུག་བདག །
ནང་དུ་བློ་གྲོས་འཛུམ་པའི་རྟོག་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན།།
སྤྲང་པོ་ནོར་གྱིས་དབུལ་བའི་སྨོང་མོ་བའི་སླད་དུ།།
ངལ་དུབ་སྙོམ་ལས་སེལ་ཕྱིར་སྦྱིན་ཆར་རུ་ཕོབས་ཤིག །

ཤེས་རིག་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་དགེ་རྒན་དང་མཁས་དབང་།།
ཚུལ་མིན་རྣམ་རྟོག་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་རྣམས་དོར་ནས།།
བློ་གསལ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་སློབ་མ་ཡི་ཚོགས་ལ།།
ལྷག་བསམ་བརྩེ་བས་ཐེན་པའི་རིགས་ལམ་ཤིག་སློབ་མཛོད།།

བློ་གསར་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་རང་རིགས་ཀྱི་ཕོ་མོ།།
དོན་མེད་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་ལེ་ལོ་རྣམས་སྤངས་སྟེ།།
ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་དགའ་ཚལ་གླིང་ཆེན་གྱི་ཐང་དུ།།
ཉིན་རེ་མདུན་བསྐྱོད་སྤོབས་པའི་མཛེས་སྡུག་དེ་ངོམས་ཤོག །

འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས།

ཟམ་པ།

འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་མི་འཁོར་ས་ཡ་མང་པོས་ནུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོའི་འཚོ་བ་ལ་དོན་སྙིང་ཡོང་གི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ནི་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེས་ཙམ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ནི། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ཞིག་སྟེ། སྐྱེས་པ་ནས་འཆི་བའི་བར་དང་། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ། བཟང་བ་དང་ངན་པ་བཅས་འཚོ་བའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་ལ་འབྲེལ་ཡོད། མི་ལ་ལས་དཀོན་མཆོག་གཅིག་གམ་དུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ལ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་། ཆོས་ལུགས་ལ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཡིད་ཆེས་དེ་དག་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་ལས་རིམ་ཡང་ཚུད་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་ངུ་ཞིག་མཉམ་དུ་སྤྲེལ་བའམ། མི་རྣམས་ལ་གོ་ལའི་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་གི་ཚོགས་མིའི་གོ་གནས་སམ་ཐོབ་ཐང་སྦྱིན་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ལུགས་ཆེ་ཁག་དྲུག་ཡོད་པ་ནི། ཡི་ཤུ་དང་། འཛི་ལམ། ཁ་ཆེ། ཧིན་རྡུ། ནང་པ་དང་། སེཀ་ཆོས་ལུགས་བཅས་སོ། །ཆོས་ལུགས་འདི་དག་གིས་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་བརྒྱ་ཆ ༨༥ ཟིན་ཡོད། གཞན་ཡང་མི་འཁོར་ས་ཡ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཆོས་ལུགས་གསར་པ་དང་རྙིང་པ་བཅས་སུ་གཏོགས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ལུགས་ནི། ཕྱུག་པོ་དང་། སྣེ་འཛོམས། ཡང་སྐབས་རེར་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་ཀྱི་འགལ་འདུའི་རྣམ་པ་ཅན་བཅས་སུ་

འགྱུར། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆེ་ཤོས་དྲུག་པོ་དེ་དག་མིན་པའི་མིའི་གྲངས་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༢ ཙམ་ནི་དད་མེད་དང་། གྲུབ་མཐའ། ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། པ་ཀཱནྶ་ (Pagans) ལྷ་བུས་སྤྱགས་པ་དང་ཆོས་དཔོན་ཚུད་པའི་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ངེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་འདོད་པ་དང་། ང་ཚོ་སྐྱེས་པའི་དོན་གོ་ཆོད་པ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པ་བཅས་ནི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་རེད། ཆོས་ལུགས་རྗེས་འབྲང་བའི་འབོར་ཚད་བརྒྱ་ཆ། ཡི་ཤུ་ ༣༣%། ཁ་ཆེ་ ༢༡%། ཧིན་རྡུ་ ༡༣%། ནང་ཆོས་ ༦%། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ ༡༩%། སིག་ཆོས་ལུགས་ ༠་༥%། འཛིའུ་ཆོས་ལུགས་ ༠་༢། ཆོས་ལུགས་གཞན་ ༡༢་༣%། => འཛིའུ་ཆོས་ལུགས། འཛིའུ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ལུགས་འདིའི་ཆོས་པ་ཐོག་མ་ཨེབ་ར་ཧམ་ (Abraham) ལ་གཞི་བཙོལ་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་འཛིའུ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསླབས་ཡོད། དེང་སང་འཛིའུ་ཆོས་པ་ས་ཡ་ ༡༩ ལྷག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་འཛིའུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་ལའང་རྙིང་ཞེན་ཅན་དང་གུ་ཡངས་ཅན་ལྟ་བུའི་སྡེ་ཁག་མི་འདྲ་བའང་ཡོད།

འཛིའུ་ཆོས་པ་རྣམས་འཛིའུའི་ཆོས་ཁང་དུ་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་མང་པོ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། སབ་ཐད་ (Sabbath) ཞེས་པའི་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཀྱང་ངོས་འཛིན་བྱེད། ཁོང་ཚོས་ཞི་སྡང་གི་རྒོལ་བ་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱས་ཡོད་པ་སྟེ། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིའུ་ས་ཡ་ ༦ ལྷག་ནཱ་ཛིའི་འཛིའུ་རྩ་བརླག་གཏོང་བའི་ལས་རིམ་ཁྲོད་དུ་བསད་ཡོད། དེང་སང་གི་འཛིའུ་ཆོས་པ་མང་ཆེ་བ་ཨ་རི་དང་ཨི་སི་རེལ་ནང་ལ་གནས་སྡོད་བྱས་ཡོད། ཧོ་ལོ་ཀོག་དྲིལ། ཧོ་ལོ་ནི་འཛིའུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆེས་རྩ་ཆེའི་དཔེ་ཆ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ནང་ལ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཚོ་བའི་འགྲོ་ལུགས་གསལ་ཡོད། འཛིའུའི་ཆོས་ཁང་ནང་དུ་དཔེ་ཆ་འདི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་ནས་ཀློག་ཅིང་འདོན་པ་ཡིན།

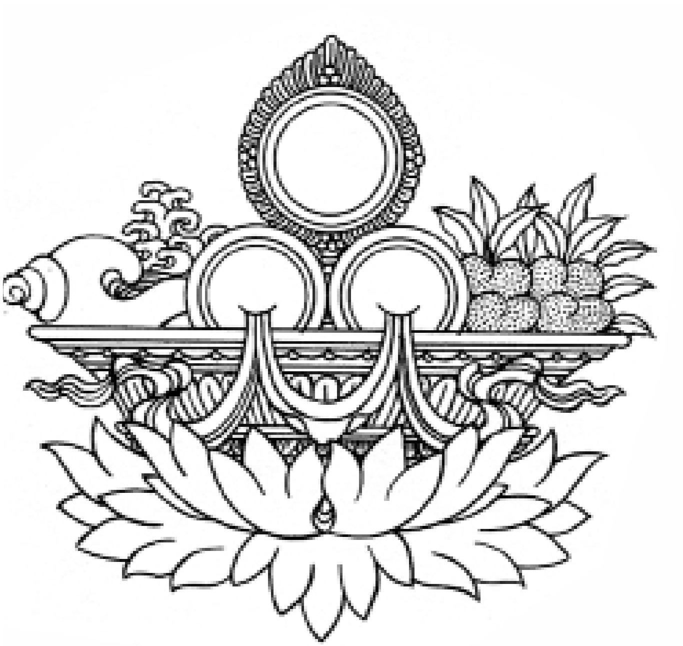
ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས། འཛམ་གླིང་ནང་ལ་ཁ་ཆེའི་ཆོས་པ་ས་ཡ་ ༡་༥ ལྷག་ཡོད་ཅིང་། སུནྣི་དང་ཤིའ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ནི་ཀ་བ་ལྔ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སྨྱུང་གནས་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། གནས་སྐོར་བཅས་ལ་གཞི་བྱས་ཡོད། ཁོང་ཆོས་ཁུ་རཱཨ་ཞེས་པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་གདམས་ངག་གང་སྟོན་པ་མུ་ཧམ་མད་ལ་གསུང་པའི་

རྒྱ་ཆེའི་དཔེ་ཆ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན། ཁ་ཆེའི་མཆོད་ཁང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཉིན་ལྔར་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། རེས་གཟའ་པ་སངས་ལ་ཚང་མ་སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་མཉན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ཁང་ཆེ་ཁག་གི་ནང་ལ་དེབ་ཁང་དང་འཛིན་ཁང་ཡོད་པ་རེད།

ཡི་ཤུའི་ཆོས་ལུགས། ཡི་ཤུའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་སུ་འདོད་པའི་འཇེ་སུ་ཁི་རི་སི་ཏིའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན། འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཡི་ཤུའི་ཆོས་པ་ཐེར་འབུམ་༢.༧ ལྷག་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེའི་དཔེ་ཆར་འདོད་པ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཞལ་འདོན་སྤྱོད་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱིས་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ཡི་ཤུའི་སྡེ་པ་འདྲ་མིན་ཏེ། ཡི་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་གསར་མ་དང་། རྙིང་མ་དག་ཆོས་ལུགས། ཨོར་ཐོ་ཌོག་ཆོས་ལུགས་བཅས་ལ་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་བསམ་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

ཧིན་རྡུའི་ཆོས་ལུགས། འཛམ་གླིང་ན་ཧིན་རྡུའི་ཆོས་པ་ཐེར་འབུམ་ ༧ ཙམ་ཡོད། ཆོས་ལུགས་འདི་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་མང་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། འདིའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚངས་པ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཆེན་ཞིག་འདོད་ཅིང་། ཁོང་ནི་ང་ཚོས་མཐོང་དུ་མེད་ཀྱང་གང་སར་ཁྱབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད། ཁོང་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་སྣ་མང་ཞིག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་དག་སོ་སོས་ཀྱང་ལྷ་ཚངས་པའི་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་མཚོན་པ་ཡིན། ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་ལྷ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ལྷ་ཚངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་པར་བྱེད་མཁན་ལྷ་ཁྱབ་འཇུག །འཇིག་རྟེན་སྲུང་བ་པོ་ལྷ་དབང་ཕྱུག་བཅས་སོ། །ཧིན་རྡུའི་ཆོས་ལུགས་ལྟར་ན། མི་ཚང་མ་ལ་ཤེས་པ་རེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་གནས་པ་ཡིན། ཤེས་པ་དེས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཟུང་ནས་སྐྱེ་བ་གསར་པ་ཞིག་གི་འགོ་འཛུགས་ཤིང་། རིམ་པ་འདི་ནི་རིམ་གྱིས་འཁོར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ 'ཡང་སྲིད' ཅེས་བྱ། ཧིན་རྡུའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རིམ་པ་འདི་ལས་ཐར་ཏེ་ལྷ་ཚངས་པ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ལས་བཟང་རེ་རེས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཐག་ཇེ་ཉེར་འཁྱིད་ཅིང་། ལས་ངན་རེ་རེས་དེ་ལས་ཁ་ཐག་ཇེ་རིང་དུ་འཁྱིད་པར་འདོད། འདི་ལ་ལས་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །

ནང་པའི་ཆོས་ལུགས། ནང་ཆོས་ནི་ལོ་ངོ་ ༢༥༠༠ སྔོན་ལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་ཡོད། ཆོས་ལུགས་འདི་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཕྱིན། དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་འབོར་ས་ཡ་ ༣༧༨ ལྷག་གིས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་སྤྱོད་བ་དང་མི་ཚེའི་དགོས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བཞིན་ཡོད། ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ཚུད་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཅུ་སྤྱང་དང་། དམ་བཅའ་ལྷ་འཛིན་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་བའི་དབྱིངས་ཏེ་ཐར་པ་ཞེས་པ་དེ་ཐོབ་པར་རེ་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༨ ལ་ཀུན་ཁྱབ་ཚིག་མཛོད་ DK Knowledge Encyclopaedia ཞེས་པ་ལས་བསྒྱུར་ཏོ།།



སྲིད་པ་འཁོར་ལོ།

འབྲི་ཁ་བ་ཅན་པ།

ཀུན་བྱང་འཇུག་ལྡོག་མ་ནོར་ལེགས་པར་འདོམས། །ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་རྗེས་བརྩེ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོག་མི་མངའ་མཁྱེན་པའི་མཛོད། །ཀུན་མཁྱེན་ཐར་པའི་ས་མཁན་བླ་མར་འདུད། །སྲིད་པ་འཁོར་ལོའི་རི་མོའི་འབྲི་ཚུལ་དང་མཚོན་དོན། བྱང་རིམ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་གི་འཁོར་བ་འཁོར་ཚུལ་དང་། དེ་ལུགས་ལྡོག་གི་འཁོར་བ་ལྡོག་རིམ། དང་པོ་ནི། མི་རྣམས་འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འདུ་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་དུ། སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་པ་བྲི་ཞེས་པའི་བྲི་ཚུལ་ནི། མི་རྟག་པ་དེ་སྲིན་པོ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་སུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དམར་པོ་དེ་ཡིས་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་འཛིན་པའོ། འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་དུག་གསུམ་ཕག་སྦྲུལ་བྱ་ཡི་རྣམ་པའོ། འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དཀར་ནག་གི་ལས་གཉིས་མཚོན་བྱེད་དུ། གཡས་སུ་རི་མོ་དཀར་པོ་དང་། གཡོན་དུ་རི་མོ་ནག་པོ་འབྲི། དང་པོས་མཐོ་རིས་དང་དེར་འགྲོ་མཁན་མཚོན། གཉིས་པས་ངན་སོང་དང་དེར་འགྲོ་མཁན་མཚོན་ནོ། འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་བར་མར་ཆ་ལྔ་སྟེང་དུ་ལྷ་མི་གཉིས་དང་། འོག་ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་མོ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་ནང་དུ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་བྲིའོ།

མཚོན་བྱེད་རི་མོ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མ་རིག་པའི་མཚོན་བྱེད་ནི། རྒན་མོ་ལོང་བ་བྲི་འོ། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མཚོན་བྱེད་དུ། རྫ་མཁན་གྱིས་རྫ་མ་བཟོ་བ་བྲིའོ། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ། སྤྲེའུ་བྲིའོ། བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་གྲུར་ཞུགས་པ་བྲིའོ། ལྔ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་གྲོང་སྟོང་སྟེ་ཁང་སྟོང་བྲིའོ། དྲུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་མས་བུར་འོ་བྱེད་པ་བྲིའོ། བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་མིག་ལ་མདའ་ཟུག་པ་བྲིའོ།

བརྒྱད་པ་སྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆང་འཐུང་བ་བྲིའོ། དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་སྐྱེས་བུ་ཤིང་ཐོག་བཏུ་བ་བྲིའོ། བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་བྲིའོ། བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་བུད་མེད་བུ་སྐྱེ་

བཞིན་པ་བྲིའོ། བཅུ་གཉིས་པ་རྒ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་ཤི་བའི་རོ་ཁུར་བ་བྲིའོ། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་རིག་རྒན་མོ་ལོང་བ་འདྲ། །འདུ་བྱེད་རྫ་མ་བཟོ་བ་འདྲ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲེའུ་འདྲ། ། མིང་དང་གཟུགས་ནི་གྲུར་ཞུགས་འདྲ། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་གྲོང་སྟོང་འདྲ། །རེག་པ་སྦྲ་གུ་འོ་བྱེད་འདྲ། ། ཚོར་བ་མིག་ལ་མདའ་ཟུག་འདྲ། །སྲེད་པ་སྐྱེས་བུ་ཆང་འཐུང་འདྲ། །ལེན་པ་ཤིང་ཏོག་བཏུ་བ་འདྲ། ། སྲིད་པ་བུད་མེད་སྦྲུམ་པ་འདྲ། །སྐྱེ་བ་བུད་མེད་བུ་བཙས་འདྲ། །རྒ་ཤི་རོ་ནི་ཁུར་བ་འདྲ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། འཁོར་ལོའི་སྟེང་ཕྱོགས་ལ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྟངས་ནམ་ཡང་ན་བཞེངས་སྟབས་ཅན་གྱིས། ཕྱག་གཡོན་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱིས་སྐྱབས་བྱེད་པ་མཚོན་བྱེད་དང་། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་མཛུབ་མོས། ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ཉོན་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་འགོག་བདེན་མཚོན་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་བྲིའོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཞི་ནག་པོ་ལ་གསེར་གྱིས། བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ན་གླང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པས། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ན།།སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཐ་མ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་བྲི།

དེ་ལྟར་འབྲི་བའི་དགོས་པ་ནི། དགེ་འདུན་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཚོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་མཇལ་འགྲོ་ཞོར་ལ་མཐོང་བས་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ཐུགས་ལ་ཤར་བའི་ཕྱིར་དུའོ། དེ་དག་གིས་བདེན་བཞི་མཚོན་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་པས་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་མཚོན། དབུས་ཀྱི་ཕག་སྦྲུལ་བྱ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་རི་མོ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་མཚོན། ཕྱི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱིས་སྡུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ། དེ་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་གི་ལྟོ་བར་གནས་ཤིང་ཁས་འཛིན་པ་ནི། ཧེ་སྲིད་སྡུག་ཀུན་འདི་གཉིས་ལས་མ་ཐར་ཕྱིན་ཆད་འཆི་བདག་ཁ་ནས་མི་ཐར་བ་མཚོན་པའོ། འགོག་ལམ་གཉིས་མཚོན་ཚུལ་ནི། སྟེང་གི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་བཞེང་སྟབས་སམ་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྟངས་ཅན་དེས་ལམ་བདེན་སྟོན་པ་དང་། འོག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་དེས་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བཀའ་མཚོན། ཟླ་བ་ཉ་གང་བས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མཚོན་པའོ།

མདོར་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་ཆ

ལྡེ་བའི་རི་མོ་འདིས་འཁོར་བ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སྡུག་ཀུན་གཉིས་དང་། འཁོར་བ་ལྡོག་པའི་རིམ་པ་འགོག་ལམ་གཉིས་མཚོན་པའི་སྒོ་ནས། བདེན་བཞི་བླངས་དོར་འཇུག་ཚུལ་མ་ནོར་བ་དགོས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། རི་མོ་འདིའི་བྱུང་རིམ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་དྲ་ཡ་ནས། རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་ནོར་བུའི་ཁྲབ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེས་སུ་བསྐུར་བས། དེའི་ལན་དུ། གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས། སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་རི་མོ་དང་། འོག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསླབ་པའི་གཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་བཟློག་དག་བྲིས། སྟེང་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བྲིས་ནས་བསྐུར་བ་ཨུ་དྲ་ཡ་ནའི་ལག་ཏུ་འབྱོར་ནས། སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་རི་མོ་སོགས་མཐོང་བས་དད་པ་སྐྱེས། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ཟིང་། མིག་འཆི་མས་གང་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་བཟློག་ཡང་ཡང་བཟླས། ལེགས་པར་གཟུང་བར་བྱེད་དེ། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མཆོག་ཟུང་གཅིག་གི་ཀུན་སྤྱོད་ནི་དུས་དུས་སུ་འགྲོ་བ་ལྔར་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། འཁོར་བཞི་པོ་ལ་དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །གང་ལ་ལའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཚངས་སྤྱོད་ལ་མི་དགའ་བ་དེ་དག་དེས་ཁྲིད་དེ་མཆོག་ཟུང་གཅིག་འདོམས་སུ་འཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འདོམས་སོ། གདམས་པ་ན་ཚངས་སྤྱོད་ལ་དགའ་ཞིང་གོང་དུ་ཁྱད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་དྲིས་པས་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་གསོལ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མཆོག་ཟུང་གཅིག་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བས་སྒོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་པ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་ཀྱང་བྲིས་ཤིག་གསུངས་ནས། དེ་ནས་སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་བྲིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨུ་དྲ་ཡ་ན་ལ་བྲིས་སྐུ་བསྐུར་བ་ན། འོག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་བྲིས་ནས་བསྐུར་བ་རྒྱལ་པོས་བཟུང་ནས་ནམ་ལངས་པའི་ཚེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་བཅས་ཏེ་ལུས་དྲང་པོར་དྲན་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཞག་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་པས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ།

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་འཇུག་རིམ་ནི། ཐོག་མར་མ་རིག་པའི་དབང་

གིས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ལ་སྔོས། དེ་སྲེད་པས་གསོས། ལེན་པས་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས། དེ་ནས་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་འགྲུབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཕོས། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ནས་མིང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་།

དེ་ནས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འཕྲད་པའི་རེག་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རེག་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་འཕྲད་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཕངས་འབྲས་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བཞིའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་འབྲས་སྐྱེ་ཀ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེ་ནས་ན་ཚོད་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་ཀ་བ་དང་རིགས་མཐུན་སྒྲོག་དབང་ངོར་བ་ཤི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཞིང་པས་ས་བོན་ཞིང་ཁར་གཏབ་ནས་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དཔེས་སྟོན་པ་ནི། ༼རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།༽ རང་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཞིང་པ་ཡིས། ༼གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ༽ སྲིད་པར་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་སྡིག་སྣ་ཚོགས་པའི་ལས་འདུ་བྱེད་པས་ལས་ཀྱི་ས་བོན་དེ། ༼གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ༽ རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་དེ་ཉིད། ༼བརྒྱད་པ་སྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ༽ གསོ་བྱེད་སྲེད་ལེན་གྱི་ཆུ་ལུད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསོས་པས། ༼བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ༽ རྒྱུ་ས་བོན་ནུས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཏེ་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོར་འཕོས། ༼བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ༽ རྒྱུ་དེ་ལས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཁ་འབུས་ཤིང་། ༼བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ༽ མིང་གཟུགས་ཀྱི་མྱུ་གུ་སྡོང་པོ་འཁྲུངས། ༼ལྔ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ༽ སྡུག་བསྔལ་སྟེར་བའི་དུག་གི་སྡོང་བུར་འདྲིལ་ལ། །༼ དྲུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ༽ དེ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་འཕྲད་པས་རེག་པ་དྲུག་གི་སྙེ་མ་རབ་ཏུ་གཏམས་པ་ལས། །༼བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ༽ ཟག་བཅས་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་སོགས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་སྨིན་ལ། ༼བཅུ་གཉིས་པ་ཤི་བས་རྟེན་འབྲེལ༽ སྨིན་པ་དེ་ཉིད་ཀ་བ་ཡི་ཁ་དོག་འགྱུར་ཞིང་ཤི་བས་བཟས་པར་བྱེད་ནས། །བཟོ་ཚུན་རྒྱུད་མོ་བཞིན་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མནར་

བའི་འཁོར་བ་པ་ནི་བདེ་བས་དབེན་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་བའི་དང་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཐང་ཆད་ནས་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེ་གུང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྲིད་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་ཞིང་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཞིང་དུ་བཏབ། །སྲེད་དང་ལེན་པའི་ཆུ་ལུད་ཀྱིས་གསོས་པས། །ས་བོན་སྟོབས་རྒྱས་སྲིད་པའི་ངོ་བོར་འཕོས། །དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་མིང་གཟུགས་ཀྱི། །སྦྱུ་གུ་འབུས་ཤིང་སྐྱེད་མཆེད་སྡོང་བུར་འདྲིལ། །རེག་པའི་མེ་ཏོག་ཚོར་བའི་འབྲས་སྨིན་ཡང་། །རྒ་ཤིས་བརྡས་ཏེ་སླར་ཡང་སྲིད་པར་འདེབས། །ཇི་སྲིད་བདག་མེད་མེ་ཡིས་མ་བཙིམ་བར། །དེ་སྲིད་སྐྱེ་ཤིས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དགོས་པས། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོས་བག་ཆགས་ཙི་ཐེབས་ཀྱིས། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ།

ལུགས་ལྡོག་གི་འཁོར་བ་ཟློག་རིམ་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་ཚུལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། སྡུག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འབྱུང་རིམ་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་པས། སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡིད་སུན་ནས་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས་མ་ཐར་ཕྱིན་ཆད་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པས། འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་ནུས་མི་ནུས་དཔྱད་པ་ན། སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་སུ་མཐོང་ནས། རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་ནུས་སུ་གྲུབ་ནས་སྡུག་ཀུན་སྤངས་པའི་མྱང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་སྐྱེ། དེ་ནས་མྱང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་ནས་མཐར་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལས་ཉོན་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་གང་འགགས་པས་འགགས་ན་དེ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགག་པས་འགགས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གང་འགགས་པས་འགགགས་ན་དེ་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འགགས་ཚུལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི། ཐར་བ་དོན་གཉེར་བློ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྨན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ཏུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་གནད་རྣམས་བདེ་བར་གཞེགས་པས་

བསྡུས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་སྟོམ་ཡང་ཆེ་བས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སློབ་མ་འཁྲིད་དགོས་ཏེ། སྡུག་བདེན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་རྣལ་མ་ཞིག་མེད་ན། ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཚིག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བས་ཅི་བྱས་ཀུན་འབྱུང་དུ་འགྲོ་ལ། ཀུན་འབྱུང་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ན། འབེན་མ་མཐོང་བའི་མདའ་བཛེག་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཆད་ཅིང་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་སྡུག་ཀུན་མ་ཤེས་ན། དེ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པའང་ངོས་མི་ཟིན་པས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཡང་ཟློམ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཕྱིར་བདེན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་དང་། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འཁོར་བ་ལྡོག་རིམ་རྣམས། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་སྐྱེས་བུ་དག །བསྟན་པའི་སྤྱི་སྡོམ་བདེན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་རིམ། །

གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྙན་ངག་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ཆང་བའི་ཚུལ་གླེང་བ།

འབྲི་མིག

ཐོག་མའི་གཏམ། ༼བརྩམས་ཆོས་ཤིག་གླེང་ལོང་བྱེད་པའམ་དཔྱད་བརྗོད་བགྱིད་པ་ལ་ཟུར་མ་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བལྟ་གལ་ཆེ། བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་ངོས་ནས་བལྟ་བ། རྩོམ་པ་པོ་དང་འབྲེལ་ནས་བལྟ་བ། རྩོམ་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་སྟེང་ནས་བལྟ་བ་བཅས་ཟུར་གསུམ་གྱིས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ན་ཤིང་བཟང་ལས་འབྲས་བཟང་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་གི་དཔྱད་འབྲས་མི་ལ་བསྟན་རིན་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས།༽སྲོལ་རྒྱུན་སྙན་ངག་གི་བརྩམས་ཆོས་ཁྲོད་དུ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་མདོ་མཁར་བ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བརྩམས་གནང་བའི་༼གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་༽འདི་ཉིད་སྙན་ངག་ཆེན་མོའི་བརྩམས་ཆོས་ཤིག་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་སྐོར་ཆེ་ལོང་ཙམ་གླེང་ན། དང་པོ། མདོ་མཁར་བའི་དུས་སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱབ་ལྗོངས་ངོས་ནས་བལྟས་ན་ནང་བསྟན་གཞུང་ལུགས་དང་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་གཉིས་ས་ཁྱབ་རྡོ་ཁྱབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་དབུགས་མཐུག་པའི་སྐབས་ཡིན། ཆོས་བརྒྱུད་བཞིའམ་ལྔ་པོར་རྩ་བར་ཚུགས་ཤིང་ཡལ་འདབ་རྒྱས་ཟིན། རྩོམ་རིག་གི་ཕྱོགས་ནས་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་དུ་ས་པཎ་གྱིས་མཁས་འཇུག་ཏུ་མེ་ལོང་མའི་རྒྱན་ཁ་ཤས་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་འགྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ལོ་ཙཱ་བ་ཤོང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པཎྜི་ཏ་དང་མཉམ་དུ་སྙན་གཞུང་མེ་ལོང་མ་ཆ་ཚང་བསྒྱུར།(མང་ཕྱོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་མོད་ཡིན་ནས་རིན་སྤུངས་པ་ངག་དབང་འཇིགས་གྲགས་ཀྱིས་མེ་ལོང་མ་ཐོག་མར་བསྒྱུར་མཁན་ས་པཎ་ཡིན་པར་འདོད་) དཔང་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་གྲོས་བརྟན་པས་མེ་ལོང་མ་འཆད་འཁྲིད་མཛད་པས་དངོས་སུ་མེ་ལོང་མ་བོད་ཡུལ་དུ་འཆད་ཉན་སྲོལ་བྱུང་། དེ་ནས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་སྤྱལ་ཆོས་མེ་ལོང་མ་སྦྱོང་བ་དང་མེ་ལོང་མ་ལ་འགྲེལ་བ་རྒྱས་བསྡུས་འདྲ་མིན་རྩོམ་འགོ་བཙུགས། མདོ་མཁར་བའི་ཡན་མན་དུ་མེ་ལོང་མ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ནས་མེ་ལོང་མའམ་སྙན་ངག་དང་མི་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་རྒྱུན་མེད་པའི་

རྒྱལ་པོ་བཞིན་འཕྱ་བའི་གནས་དང་རྩོམ་པ་པོ་ཡང་མཁས་པའི་གྲལ་དུ་སྡོད་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རིག་གནས་ཀྱི་མཁའ་དབྱུགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས་སྨན་དཔག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གྲལ་དུ་བརྩིས་པས་སྨན་དཔག་མེ་ལོང་མ་རིག་གནས་གཞན་ལས་གོ་ས་མཐོ་བ་དང་དབང་ཤུགས་བཙན་པར་གྱུར། གཉིས་པ། དུས་སྐབས་དེའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་རྩོམ་པ་པོའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་གླེང་ན། མདོ་མཁར་བ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ནི་ཕྱི་ལོ1697ལོར་འཁྲུངས། བྱིས་དུས་ནས་རིག་གནས་སློབ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སྙན་ངག །མངོན་བརྗོད། སྡེབ་སྦྱོར། སྒྲ་རིག་བཅས་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་ལྷོད་མེད་གནང་། རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོར་བསྟེན། ནར་སོན་ཏེ་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་རྫོང་དཔོན་དང་། མགྲོན་གཉེར། དྲུང་ཡིག །བཀའ་བློན་བཅས་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་མ་རྫོགས་བར་ལས་གནས་ཟུང་། མི་ཚེ་ཕྱིལ་པོ་རིག་གནས་དང་ཁ་བྲལ་མ་མྱོང་ལ་ལྷག་ཏུ་སྙན་ངག་དང་མི་ཚེ་གང་པོ་བཤིབས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཁོང་ནི་སྙན་གཞུང་མེ་ལོང་མ་ལག་ལེན་དངོས་སུ་འདེབས་མཁན་ཚོའི་གྲལ་མགོ་རུ་དབང་བ་ཞིག་དང་ནང་བསྟན་གྱིས་བསྒྱུས་པའི་དུས་རབས་དེའི་རིག་གནས་སྤྱི་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་འགྱུར་རིམ་པ་མང་པོར་བརྒྱུད་པའི་ཆབ་སྲིད་པའམ་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཁོང་གིས་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད། བཀའ་བློན་རྟོགས་བརྗོད་བཅས་སྙན་དཔག་གི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་གསུམ་མཛད། གསུམ་པ། བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་ད་ལྟའི་བར་དུ༼གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་༽དཔྱད་བརྗོད་ཁ་ཤས་སྤེལ་འདུག །སྐྱེས་རབས་དང་འབྲེལ་མིན། བརྩམས་སྒྲུང་གི་ངོས་ནས་དཔྱད་པ། བརྩམས་སྒྲུང་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་མི་རིགས་གཞན་གྱི་བརྩམས་ཆོས་དང་གཤིབ་བསྡུར་བཅས་བགྱིས་འདུག །ཡིན་ནའང་སུས་ཀྱང་༼གཞོན་ཟླ་༽མེ་ལོང་མ་ལས་བསྟན་པའི་སྙན་དཔག་ཆེན་པོའི་བརྩམས་ཆོས་ཡིན་མིན་གླེང་ཙམ་མ་གནང་བ་འདྲ། དེ་ནི་གླེང་རིན་མེད་པའམ་རྙེང་དྲགས་པ་གང་རུང་ལ་བསྙད་པ་ཡིན་སྲིད། ཁོ་བོས་འདིར་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་གདོང་དང་རྩོམ་པ་པོའི་གཏམ་༼ བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྗེས་མཐུན་སྤེལ་མའི་གཏམ། ། ཆོས་ནོར་ཐར་འདོད་བརྗོད་བྱ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། རྗོད་བྱེད་སྙན་པའི་འགྱུར་བག་འཕྲུམ་སྟེའི་མཛོད།། ༽ གཞིར་བཅོལ་ནས་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ནི་མེ་ལོང་མ་ལས་བསྟན་པའི་སྙན་དཔག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྨྲ་བར་འདོད། བཞི་པ། མེ་ལོང་མ་ལས་༼སཀྲས་བཅིངས་པ་སྙན་

དག་ཆེ། ༽ སཾསྐྲུ་ཏའི་ལེའུ་ཡིས་བཅིངས་པ་སྙན་དག་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ལྟར་སྙན་དག་ཆེན་པོ་ནི་ལེའུ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་དགོས་པས་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་སཾསྐྲུ་བཅིངས་པའམ་ལེའུ་ཅན་གྱི་སྙན་རྩོམ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་ལེའུ་ཡི་རྣམ་གཞག་མེད་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་ངོས་ནས་ལེའུ་ཅན་ཞིག་སྣང་ལ། ཕྱོགས་གཞན་ནས་གཏམ་རྒྱུད་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་གྱི་སྟེང་ནས་ལེའུ་གསུམ་དུ་འཇོག་ཐུབ། གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་བཅས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ། སློབ་རྩལ་གྱི་གནས་དག་སློབ་གཉེར་གནང་བའི་ལེའུ་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱིས་ཡིད་འོང་མ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་སྣང་བ་འབུམ་ལྡན་ལ་དམག་དྲངས་པ་དང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ། རྒྱལ་སྲིད་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་ཐལ་བ་བཞིན་དོར་ཏེ་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་ལ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལེའུ་བཅས་གསུམ་དུ་དགར་རུང་། ཡང་ན་གཏམ་རྒྱུད་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་བསམ་བློའི་འགྱུར་ལྡོག་གམ་ཕྱུགས་འདུན་གྱི་རེ་སྐེགས་བར་ནས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོད་ཕྱོགས་དང་སྨད་ཕྱོགས་བཅས་ལེའུ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ནུས་པས་གཞོན་ཟླའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་དོན་གྱིས་སཾསྐྲུ་བཅིངས་པའམ་ལེའུ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཡིན།

དེ་འདྲའི་ལེའུ་ཅན་གྱི་སྙན་དག་ཆེན་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ནི། མེ་ལོང་མ་ལས ༼ ཤིས་བརྗོད་ཕྱག་བྱ་དངོས་པོ་ནི།། ངེས་པར་བསྟན་པ། ༽ ཞེས་པས་སྙན་དག་ཆེན་པོ་ནི་ཤིས་བརྗོད་དང་ཕྱག་བྱ་བའམ་མཆོད་བརྗོད། བསྟན་བཅོས་དེའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མདོར་བསྡུས་ནས་ངེས་པར་བསྟན་པ་བཅས་ལས་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་ཤིས་བརྗོད་ནི། དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཏེ་སེའི་རང་བཞིན་འཛུམ་དཀར་ཅན།། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཤས་གང་མཆིས་རྣམ་བཞིའི་དཔལ་འབབ་གླུང་ཟབ་མོ།། ཕོར་ཡུག་ལྡན་པ་ཆུ་གཏེར་འཛིན་དུ་རིན་ཆེན་འཛིན་པ་དེ་སྲིད་དུ།། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་རྟག་འབབ་སྐལ་བཟང་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུར་དང་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་མེ་ལོང་ཆེར།། ཤེས་བྱར་སྲིད་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ཡོངས་རྫོགས་པ།། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་བཅུ་དྲུག་གི ། ལང་ཚོའི་དཔལ་འབར་སླ་བའི་རྒྱལ་པོས་སྐྱོངས།། ཞེས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་ནི། སྡེ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱི།། ཆེ་བ་མངོན་པར་འཕྲིན་སླད་བློས་གར་

གྱི།། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྗེས་མཐུན་སྤྱིལ་མའི་གཏམ། ། ཆོས་ནོར་ཐར་འདོད་བཟོད་བྱ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ།།རྫོད་བྱེད་སྟན་པའི་འགྱུར་བག་འབུམ་སྡེའི་མཛོད།། ཅེས་པ་ལྟ་བུར། སྟན་དག་ཆེན་པོ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཤེས་བཛོད་དང་ཕྱག་བྱ་བ། དངོས་པོ་དེས་བསྟན་དག་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཚང་ཡོད། དངོས་པོ་དེས་བསྟན་གྱིས་བརྗོད་བྱ་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞི་དང་རྫོད་བྱེད་སྟན་པའི་རྒྱན་ལེགས་པར་སྦྱར་པ་ལུས་བཅད་ལྷུག་སྤྱིལ་གསུམ་ལས་སྤྱིལ་མ་བཅས་མདོར་བསྟན་པ། མི་ཡོང་མ་ལས་༼ སྔོན་བྱུང་གཏམ་ལས་བྱུར་པའམ། །ཅིག་ཤོས་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྡེ་བཞི་འབྲས་བུའི་དབང་གྱུར་དང་།། མཁས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་འབྲེན་པ་ཅན།།༽ ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་གཞོན་ཟླའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྣ་བཙོ་བོ་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་སྣང་བརྙན་གསར་བཞེངས་བགྱིད་པ་རྩ་བའི་སྒྲོམ་གཞི་སྔོན་བྱུང་གི་གཏམ་ལ་བཞག་པ་དང་བརྗོད་བྱ་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞི་སྟོན་པ། མདོ་མཁར་བས། སྡེ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱི། ཆེ་བ་མངོན་པར་འབྱིན་སླད་ནློས་གར་གྱི།། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྗེས་མཐུན་སྤྱིལ་མའི་གཏམ།། ཞེས་པ་བཞིན། གཞོན་ཟླའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་གཞོན་ཟླའི་སྣང་བརྙན་དང་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐོག་ནས་བརྗོད་བྱ་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞི་འབྱུར་དུ་གསལ། མདོ་མཁར་བས། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བརྗོད་བྱ་སྡེ་བཞིར་ཕྱེ་བ་ལས།། འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་རིམ་པ་སྨིན་ལེགས་མའི།། འགྲམ་འཆང་མང་པོས་ཆགས་ལྡན་བ་ཀུ་ལའི།། ཡིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཀུན་དགར་བཞད་པ་དང་།།ཞེས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་སྡེ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་བར་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ཅི་ལྟར་སྟོན་པ་བསྟན་ཡོད།

གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་སྣང་བརྙན་གསར་བསྐྲུན་བགྱིས་པའི་གོ་རིམ་དུ་མི་སྣ་དང་བྱ་སྤྱོད་འབྱུང་རྐྱེན་མང་པོ་གསར་འདོན་བྱས་ཡོད་པས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་སྙིང་གཏིང་ཟབ་སར་བསྐྱལ་ཡོད། དེ་ནི་མདོ་མཁར་བ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབས་མཚོན་ཡོད། གཞན་ཡང་སྟན་དག་ཆེན་མོ་རུ་བསྡུགས་བྱ་ཡན་ལག་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྒྱ་མཚོ། རི་བོ། དུས། ཉི་ཟླའི་འཆར་ནུབ། སྐྱེད་མོའི་ཚལ། ཆུ་ཡི་རོལ་རྩེད། ཆང་འཐུང་བ། འདོད་པའི་དགའ་སྟོན། བསླུ་བའམ་མ་ཚོགས་པ། བག་མ་གཏོང་ལེན། གཞོན་ནུ་སྐྱེ་བ། གཞོན་ནུ་འཕེལ་བ། གྲོས། ཕོ་ཉ་འགྲོ་འོང་། ཡུལ་གཞན་དུ་བགྲོད་པ། གཡུལ་འཐབ་པ། འདྲེན་པ། དར་བ་བཅས་བཅུ་བདུན་རྣམས་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་མདོ་མཁར་བ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་སྟན་ཚིག་འགྱུར་བག་སྟོང་གི་

ལམ་ནས་བསྟན་པ། གྲོང་ཁྱེར་ལ་བསྡུགས་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱི་སྔོན་པོ་མཚུངས་མེད་བློ་གྲོས་ལྡན་བཀོད་ལེགས་འོད་སྣང་དུ་ཡིད་འོང་མའི་ཆེད་དུ་པོ་ཉ་བསླེབས་ཏེ་རང་ཡུལ་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ལ་བསྡུགས་པ། སྐབས་གསུམ་དབང་པོ་དགའ་བའི་ཚལ། །སྐྱིལ་བཟང་ས་གཞིའི་རྒྱུན་དུ་འཕོས་པ་བཞིན།། བགྲང་ཡས་སྒྲུ་སྐར་འཕྲེང་ལྷར་རབ་བཀྲ་བའི།།གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་པད་མ་རྒྱས་པའི་དབུས།། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བོའི་ཁབ། །ལྷ་བུར་སྟན་འཛིབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལམ་ནས་བསྡུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་ཚིག་ལྷུག་གི་ལམ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བསྡུགས་པ་ནི། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ཀུན་གསལ་གྱི་ལམ་དུ་རྒྱུ་སྐར་འཕྲེང་བས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལྷ་བུ་མངོན་པར་བཀྲ་བ། ནོར་དང་སྐྱེ་བོས་ཡོངས་སུ་གང་བས་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་དཀྱིགས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་མཚན་ངོམས་པ་ལ་དོ་ཟླར་ཆས་པ། འཆི་མེད་བདག་པོའི་མདུན་ས་ནོར་འཛིན་དཔལ་མོའི་རྒྱུན་དུ་བྱིན་པ་དང་ཀུན་ནས་འདྲ་བའི་ཕོ་བྲང་མཐོ་ཞིང་ཡངས་ལ་ལྟ་བས་ཚིག་མི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲུངས་པའི་ས་ལེ་སྦྲམ་གྱི་རྒྱ་ཕུབ་དང་། མདའ་ཡབ་དང་། བྱ་འདབ། ཅེས་སྟན་པའི་ཚིག་དང་མཛེས་པའི་རྒྱན་མང་པོས་ཡོངས་སུ་སྤྲས་ནས་ཉམས་འགྱུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མིག་སྟུན་བཀྲམ་འདུག

ད་དུང་རི་བོ་དང་དུས། སྐྱེད་མོའི་ཚལ། ཆུ་ཡི་རོལ་རྩེད། ཆང་འཐུང་བ། བག་མ་གཏོང་ལེན། གཞོན་ནུ་སྐྱེ་བ། གཞོན་ནུ་འཕེལ་བ། གྲོས། ཕོ་ཉ་འགྲོ་འོང་། ཡུལ་གཞན་དུ་བགྲོད་པ། འཐབ་པ། དར་བ་བཅས་སྙན་གཞུང་མེ་ལོང་མ་ལས་བསྟན་པའི་དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་རྒྱན། བསྡུས་རྒྱན། རབ་བརྟགས་ཉིད་ངེ་འཛིན་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་གསོན་ཉམས་ལྡན་ཞིང་སྙན་འཛིབས་སྟོང་གིས་ཕྱུག་པར་བྲིས་ཡོད། དཔེར་ན། ཉི་ཟླ་འཆར་ནུབ་ལ་བསྡུགས་པ་ནི། སྐབས་དེར་ལྷ་རིགས་ཉིན་མོའི་དབང་ཕྱུག་དེ། །ཟབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་བློ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །མཛའ་བཅུགས་ཟུང་དེའི་རེ་བ་རྫོགས་སླད་དུ།། ཆུ་ལྷའི་ཕང་བར་དལ་བུས་མནལ་བར་གྱུར། །དབང་ཕྱོགས་ལྷུན་པོའི་གཙུག་གཏོར་མངོན་མཐོའི་རྩེར། །ཆུ་ཤེལ་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འཕགས་ནས། །ལྷ་གཅིག་ཡིད་འོང་མ་དེའི་མཛེས་སྡུག་གི །དོ་ཟླར་ཆས་པ་བཞིན་དུ་འོད་དཀར་འཕྲོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བ་ནི། མཚན་མོའི་ཐུན་མཚམས་མཛེས་པ་ངོམ་པའི་ཚེ། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་གཡོ་མེད་ཁྲོ་ཤུག་ཟུང་། །དཔེན་པའི་

ཁང་བཟང་ཉམས་སུ་དགའ་བར་ཞུགས། །རེག་འཇམ་ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚོགས་ཀུན་དོར་བྱས་ནས། །ལང་ཚོ་གཅེར་བུར་བུད་ཡང་བག་ཡོད་གོས།།ལེགས་མནབས་མཛེས་སྡུག་རྒྱན་གྱིས་སྤུད་གྱུར་པས།།མགྲིན་ནས་འཁྱུད་བྱས་ཡང་དག་བཅིངས་གྱུར་ཅིང་།།ཐིམ་པའི་མཚུ་འདབ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས།། མཚམས་སྦྱོར་པོ་ཉའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱས།།དེ་ནས་ཚུ་ཤིང་ལྟར་མཁྲང་དཀར་རླུམ་གྱི།།བནྡྷ་སྔོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་སྐབས་ཕྱེ་ནས། །དགའ་སྐྱིད་བད་མོ་ཅན་གྱི་མཚོ་ཚུ་ལ། །གཞོན་ནུ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་ཞུགས། ། ལྟ་བུར་ཡིད་འོང་མ་ཟླ་བའི་བློ་གྲོས་ཕ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་དཔུང་གིས་འཐྲོག་ནས་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱིས་དེའི་ཆེད་དུ་དམག་དྲངས་ཏེ་སྣང་བ་འབུམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕམ་པར་བཏང་། ཡིད་འོང་མ་དང་གཞོན་ཟླ་གཉིས་ལྷན་དུ་འགྲོགས་པའི་དགོང་མོ་དེའི་འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་མདོ་མཁར་པས་དཔེ་དང་ཉམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྣང་བརྙན་གསོན་པོ་ཞིག་འབུར་གཟུགས་སུ་བཀོས་འདུག

གཡུལ་འཐབ་པ་ལ་བསྟུགས་པ་ནི། ཕན་ཚུན་མཆོན་ཆའི་ལམ་དུ་ནི། །ཉམས་ཉེས་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ཞུགས། །སྟོར་མ་སྐྲག་པའི་འོ་དོད་ཀྱི། །ཚོ་དེ་དྲག་པོས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས། །རྟ་དང་གླང་པོ་ཤིང་རྟར་བཅས། །འཐབ་པའི་དགྲ་ཡིས་ས་གཞི་ཡང་། །འདར་ཞིང་གཡོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན། །ཉག་ཐྲན་བསྣུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཕན་ཚུན་སྐྱེ་བོ་གོ་ཆ་དང་། །ཅོད་པན་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ། །འགྱེལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་གྱུར།།མགོ་དང་ལག་པ་རྐང་པ་བཅས། །དུམ་བུར་བྱས་པའི་བམ་རོ་ཡིས། །རྒྱུ་བའི་ལམ་ཡང་དོག་པོ་བྱས། །སྟོར་མ་རྣམས་ནི་རང་གི་གྲོགས། །མཐོང་ཡང་རིང་དུ་བྲོས་བྱེད་ཅིང་། །དགྲ་བོ་ལ་ཡང་གཉེན་བཤེས་དང་། །འཁྲུལ་བས་མགོ་བོ་བཏུད་པར་བྱེད། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། སྲིད་པའི་རྒྱན་དང་སྣང་བ་འབུམ་ལྡན་ཡུལ་གཉིས་གཡུལ་བཤམ་པའི་རྣམ་པ་དེ་འཇིགས་སུ་གཡེར་བ། བརྒྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱ་བཀོང་བར་ནུས་པ་དང་མིག་ལམ་དུ་གློག་བརྙན་བཞིན་སྣང་བརྙན་གསོན་པོ་ཞིག་འཆར་དུ་འཇུག་པའི་སྙན་ཚིག་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པ་བཞེངས་བསྐྲུན་གནང་ཡོད། བསྒྱུ་བའམ་མ་ཚོགས་པ་ནི། ལྷ་ལས་ཕྱུལ་བྱུང་གིས་ཡིད་འོང་མ་བཙན་གྱིས་གཉེན་སྟོན་བགྱིས་ནས་འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྟ་གོན་བརྩམས་པས་ཡིད་འོང་མས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ལྷ་ལས་ཕྱུལ་བྱུང་འབྲས་མེད་དུ་བཏང་བ་སྙན་ཚིག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ཐབས་ཚུལ་ལ།།མཁས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྦྱོད་པའི་མཐའ་གང་ཡིན།།རྟོགས་པར་མི་ནུས་

དེ་སྐད་རྒྱལ་སྲས་ཀུང་། །ཡང་དག་འཁྲུལ་བའི་གཟེབ་ཏུ་ཚུད་པར་གྱུར། །རང་གི་འདོད་པའི་དོན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ། །སྐྱེས་པའི་གདུང་བ་མི་བཟད་ཉམས་སུ་མྱོང་། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་ལ་མེ་ལོང་མའི་ཚིག་ཟེན་བསྡུགས་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ཡིན་པའི་སྦྲིན་ལ་བསྡུགས་པ། རྣམ་བཀྲ་དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་ཤམ་བུ་དང་། །ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཏོག་ལྡན་པ། །རབ་མཛེས་སྤྲིན་སྔོ་མཛེས་པའི་གདུགས་དཀར་གྱིས། །ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་དགེ་མཚན་དངོས། །ལྷ་བུར་མང་དུ་མངའ། །ལུས་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མ་དང་བརྗོད་བྱ་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞི་རྗོད་བྱེད་སྙན་པའི་ཚིག་དང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤུག་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ། མེ་ལོང་མ་ལས། ༼ ཉམས་དང་འགྱུར་བ་དག་གིས་གཏམས ༽ ཞེས་པ་བཞིན་གཞོན་ཟླའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་ལ་ཉམས་འགྱུར་(འབྲུག་ཁམས་སྐྱུལ་གྱིས། འགྱུར་བ་ནི་དགའ་བ་དང་ཁྲོ་བ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཤར་བ། ཉམས་ནི་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱས་པས་འཛུམ་མམ་ཁྲོ་གཉེར་ལྟ་བུ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བས་གསལ་བར་གྱུར་པ།)ཟད་དུ་བྱུང་བ་ཐོན་པས། མེ་ལོང་མ་ལས༼ སྙན་ངག་དམ་པའི་རྒྱན་ལྡན་ནི།། བསྐལ་པའི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར།། ༽ བཞིན་མདོ་མཁར་བས་བརྩམས་ནས་ད་ལྟའི་བར་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གཟི་འོད་ལམ་ལམ་གསོན་པོར་གནས་ཡོད།

ལྔ་པ། དེ་ལྟར་མདོ་མཁར་བ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱི་རིག་པའི་རྩལ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་སྐྱུག་རྩེའི་འཕྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་སྒྲས་བཅིངས་པ་དང་བརྗོད་བྱ་སྟོན་བྱུང་གཏམ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞི་འབྱུར་དུ་བཏོན་པ། བསྡུགས་བྱ་ཡན་ལག་བཅུ་བདུན་བཅས་མེ་ལོང་མ་ལས་བསྟན་པའི་སྙན་ངག་ཆེན་མོའི་མཚན་ཉིད་དང་ཆ་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་བོད་ཀྱི་སྙན་ངག་ཆེན་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། ད་དུང་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མེ་ལོང་མ་དཔང་དུ་བཀུར་ནས་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་མོར་བརྟག་ན་དཔྱད་པའི་གནས་ཤིན་ཏུ་མང་། མེ་ལོང་མ་ལས། ༼ གྲོལ་བ་དང་ནི་རིགས་དང་མཛོད། །འདུས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་འདྲ་ཡི། །ཚིགས་བཅད་རྒྱ་ཆེ་སྒྲས་བཅིངས།། ༽ གསུངས་པ་བཞིན་སྙན་ངག་གི་ལུས་ལ་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་དང་བཅད་མ་ལ་རིགས་གྲོལ་སོགས་བཞི་བསྟན་པ་གཞོན་ཟླའི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་དུ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཚང་མིན་དང་སྙན་ངག་གི་དཔའ་བ་སྙིག་པ་སོགས་སྦྱོར་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་ཉམས་བརྒྱད་པོ་སྙན་འཛེབས་ཚིག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཐར་བ་དོན་

དུ་གཉེར་ནས་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་གཤེགས་ཚེ་ནགས་ཁྲོད་དུ་བྱ་མེད་ཤི་བའི་རོ་མཐོང་ནས་ཚིག་སྨྲས་པ་མི་སྡུག་པ་སྐྱུག་བྲོའི་ཉམས་དང་། གཞོན་ནླ་གཡུལ་ལ་ཆས་པ་དཔའ་བའི་ཉམས་བཅས་རེ་རེ་ནས་བརྟག་རྒྱུ་ཡོད། གཏམ་རྒྱུད་ཧྲིལ་པོའི་ཆ་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་ནུབ་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི་ཁ་དམ་ལྗོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བོད་ཀྱི་སྙན་ཚིག་སླ་བའི་ནང་། དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྙན་ངག་ཁ་དམ་པའམ་བརྗིད་པའི་ཉམས་དང་། རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། དགེ་ཆོས་སོགས་ཀྱི་སྙན་ངག་ཁ་ལྗོད་པའམ་མཛེས་པའི་ཉམས་བཅས་ལུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་གཞོན་ནླའམ་མདོ་མཁར་བའི་སྙན་ངག་ཉམས་གང་གི་གྲལ་དུ་འགྲོ་མིན་དང་མེ་ལོང་མའི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་གང་དང་གང་བཀོལ་ཡོད་མེད་བཅས་བརྟག་པའི་གནས་མང་ནའང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ།།

མཐོ་སྒང་གི་མེས་པོས་རང་བྱུང་ལ་གཅེས་སྐྱས།

ཤག་ཐུག་བསྟན་པ་ནས།

འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེར་འཚོ་སྡོད་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་མི་རིགས་ནི་གྲང་ལྷག་དང་ཆར་ རླུང་ཐེ་ལྷར་ཡོད་ཀྱང་བཀྲག་མདངས་མ་ཉམས་པར་འདི་ལྟར་འཚོ་བཞིན་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདི་ནི་བཟོ་ལས་ལག་རྩལ་དང་སྨན་མང་གི་རིགས་གཞུང་ཡ་རབ་གོམས་གཤིས་ལྡན་པའི་ཐོག་ཁོར་ཡུག་དོ་སྣོམ་ལ་ཐོག་ཐུག་མེད་ཅིང་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་མཁའ་རླུང་གཙང་མ་ཧྲུབ་ནས་རྣམ་སྨྲིར་གྱི་འབབ་རྩོག་མ་འདྲེས་པའི་ཟས་རིགས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་གནས་ཡོད། འགྲན་སྡུར་ཏ་ཙང་ཆེ་བའི་དེང་གི་དུས་རབས་འདིར་མི་མང་པོས་བོད་མི་རིགས་ནི་ཚད་སྟོང་དང་སྐྱུག་པ་ཚ་གློ་དང་སྲིན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་སྲིད་མོད། དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལས་ལྡོག་ཏེ་ད་ལྟའི་ཆར་རང་བྱུང་གི་འཚོ་བ་དང་། རང་བྱུང་གི་མཛེས་སྡུག །འདོར་ན་རྣམ་སྨྱུར་གྱིས་མ་བསླད་པའི་རང་བྱུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་ཞིག་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་སྲིད་ན་དེ་

ནི་ཏན་ཏན་བོད་ཡུལ་གྱི་མཐོ་སྒང་འདིར་ཡིན་ངེས། འོ་ན་གོ་ལའི་ས་ཕྱོགས་གང་དང་མི་འདྲ་བའི་བོད་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ནི་མེས་པོ་དམ་པ་ཆོས་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་གཅེས་སྤྲས་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་བདེ་ཐབས་ལ་མ་ཡིན་པར་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཕྱི་མ་མདོར་ན་ཚང་མས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་མ་དོར་བའི་བསམ་བློའི་ལྟ་གྲུབ་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེང་གི་ཆར་འཛམ་གླིང་འདིར་རང་བྱུང་སྣོད་བཅུད་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་བྱུས་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་ཆེས་སྟོན་ཐོན་དང་སྟོབས་ཆེན་དུ་སྣང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་ཞིག་ལ་དབུགས་ཀྱང་གཏོང་དཀའ་བའི་གནས་ལ་གྱུར་ཡོད། རིམ་པས་ལོ་རབས་འགའི་རྗེས་སུ་གང་འདྲ་ཡོང་མིན་དེ་ད་ལྟ་དངངས་ཚབས་ཀྱི་གནས་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དེང་གི་ཆར་ཟས་རིགས་ཤིག་རག་དགོས་ན་རྫས་སྦྱར་གྱིས་མ་བསླད་པའི་ཟས་ཤིག་ས་འདིའི་ཐོག་ན་དཀོན་པའི་ཚོད་དུ་སྣང་། མ་མཐའ་ཡང་སྲོག་ཆགས་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གསོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྫས་སྦྱར་རྒྱབ་ནས་གཟུགས་པོ་འབུར་ཐབས་བྱེད་ཅི་ཡོད། དེ་དང་འདྲ་བར་བགྲངས་ཀྱང་ཚོད་མེད་གཅིག་ཡིན། མདོར་ན་རང་བྱུང་གི་ཟས་རིགས། ལྷད་མེད་ཀྱི་མགོ་རྫས། དང་གཙང་གི་མཁའ་རླུང་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་བོད་མཐོ་སྒང་ན་ཡིན་ངེས་སོ།། ངའི་མ་ཡུམ་གངས་ལྗོངས་དྲན་ཞོར་དུ་ཀ་ཁའི་གཟུགས་རིས་སུ་ཕབ་པའོ།༢༠༡༨ཟླ༡༡ཚེས་༡༣ཉིན།

ནགས་ཤོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་དུ་རྒྱུན་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་གནའ་བོའི་ཡུལ་ལུང་རང་གི་གོམས་སྲོལ་ངག་རྒྱུན་གྱི་ཟླ་ཚེས་བརྩི་སྲོལ།

འབྲི་དུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

ས་སྣང་ཆེན་པོ་འདིའི་ཐོག་འབྱུ་སྲིན་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོའི་རིགས་རྣམས་གོག་འགྲོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནས་རིམ་གྱིས་ལངས་ཏེ་རྒྱུ་བའི་མི་ཡི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱེ་འཕེལ་བྱུང་བ་དང་། འཕེལ་འགྱུར་གྱི་རིམ་པ་དེའི་ཁྲོད་རྣམ་དབྱེད་ཀྱང་འཕེལ་འགོ་བརྩམས་ནས་རྡོ་ཆས་ནས་རྫ་ཆས་བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟའི་

ཉེར་གཅིག་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་སོང་ཡོད། བརྒྱུད་རིམ་འདིའི་ཁྲིད་གྲོང་དང་ཁང་ཁྱིམ་ས་ཁོངས་དང་སྡེ་རིས། ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་གོམས་སྲོལ་བཅས་འཕེལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ལོ་གསར་གཏོང་སྲོལ་དང་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་བཞིན་བོད་དུའང་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དགུ་ཙམ་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ལྟར། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་དུའང་ལོ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་གཞིར་བཞག་གིས་ཉ་སྐར་གྱི་བརྡས་བསྟན་པའི་ཟླ་བ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་དངོས་སོགས་ནམ་ཟླའི་འགྱུར་འགྲོས་དང་སྦྱར་བ་བདུན་བཅས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡༠ མགོ་ཉ་དང་། ༡༡ རྒྱལ་ཉ། ༡༢ རྟ་ཉ། ༡ ཁྲ་ཉ། ༢ རོག་ཉ་བཅས་ཉ་སྐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟླ་བ་ལྔ་དང་། ༣ཞིང་རྫོས། ༤བྲུ་གྲགས། ༥ནུབ་ཟླ། ༦ཤེའུ་ཟླ། ༧རམ་ཟླ། ༨གཏོད་ཟླ། ༩གཡུལ་ཟླ་བཅས་བོད་ཟླ་བཅུ་པ་ནས་གཉིས་པའི་བར་ཡིན། བོད་ཟླ་བཅུ་པ་ནས་ཟླ་བ་རྩེ་བའི་འགོ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདུལ་མདོན་ལུགས་སུ་ལོ་འགོ་འདི་ནས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་གནའ་དུས་སུ་ནགས་ཤོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་འགོ་མགོ་ཟླ་ནས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་ཉ་སྐར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་རྒྱུ་སྐར་མགོ་ནས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཉ་སྐར་ཞེས་སྤྱིར་ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའམ་ཉའི་སྐར་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུ་བའི་ཟླ་བའི་གོ་ལར་འཕེལ་ཁ་གང་བ་དང་མཉམ་དུ་འཆར་ནུབ་བྱེད་པའི་མཚན་ཐོབ་ཀྱི་སྐར་མའི་མིང་སྟེ། སྐར་རྩིས་ལུགས་སུ་རེས་གྲོགས་ཟླ་སྐར་ཞེས་འབོད་པ་ཟླ་བ་དེར་བཏགས་པ་ལས་འབོད་སྲོལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། གོང་གི་མགོ་ཟླ་ནས་ཟླ་བ་ལྔ་ལ་ཉ་སྐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་ནམ་ཟླའི་འགྱུར་འགྲོས་དང་མ་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཟླ་བ་འདི་དག་གི་རིང་གྲང་ལྷགས་རྒྱས་པ་ཙམ་ལས་སྲོག་ཆགས་དང་རྩི་ཤིང་སོགས་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་འགྱུར་ལྡོག་དེ་ཙམ་མེད་པས་ཡིན། ཉ་སྐར་གྱི་ཟླ་བའི་མིང་བཛོད་པའི་སྲོལ་འདི་ནི་ཁུངས་མེད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་སོགས་མདོ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་དེ་༺སྒྲ་ལ་ནས་བསྒྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་གསལ།

ཉ་སྐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མགོ་ཉ་ (མགོ་ཟླ་) ལྟ་བུར་བོད་ལུགས་ཀྱི་ཟླ་བའི་གྲངས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ་བོད་ཟླ་བཅུ་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པར་ངོས་འཛིན་པའི་སྲོལ་གཉིས་

བྱུང་ཡོད་པ་ནི་ཟླ་བའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་༡ ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་མར་ངོའི་ཚེས་༣༠ བར་གྱི་ཚེས་ཞག་སུམ་ཅུའི་གྲངས་ཀྱི་ཡུན་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་། ཟླ་བ་མར་ངོའི་ཚེས་༡ སྟེ་ཚེས་༡༨ ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ཟླ་བ་ཕྱི་མའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་༡༥བར་གྱི་ཚེས་ཞག་སུམ་ཅུའི་གྲངས་ཀྱི་ཡུན་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་བརྩི་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་ལུགས་ནི་དུས་འཁོར་དང་འདུལ་མདོན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་བཞིན་མར་ངོ་སྔོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བོད་ཟླ་བཅུ་པར་མགོ་ཉ་ (མགོ་ཟླ་) དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ༸གོང་ས་ལྔ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ལས། དགུན་ར་མགོ་ཟླ་གཞུ་ཡི་ཁྱིམ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་འདུལ་མདོན་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྨིན་དྲུག་གི་ཉ་བའི་མར་ངོ་ནས་ལོ་འགོ་བཟུང་ན་གཞུང་དེ་གཉིས་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཟླ་བ་རང་རང་གི་མར་ངོ་སྔོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཡར་ངོ་ཕྱིས་འབྱུང་སྟེ། མར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་ཟླ་བའི་འགོ་བྱས་ནས་ཉ་ནི་ཟླ་བའི་མཇུག་ཡིན་པར་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ག་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་༸རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་རབ་བྱུང་དང་ཁྱིམ་པ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཚོ་ག་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་པ་འབྲུལ་སྤོང་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ལས། འདུལ་མདོན་གཞི་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དང་པོ་ནི་དགུན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པས་མར་ངོ་སྔོན་འགྲོའི་དགུན་ཟླ་ར་བ་མགོ་ཟླའི་ཚེས་གཅིག་ནས་འཛིན་ལ། མདོ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལས། བདག་གིས་རྒྱུ་སྐར་སྨིན་དྲུག་བརྗོད། །ཟླ་བ་ཉ་ཆེ་ཟླ་རངས་འགྱུར། །སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྨིན་དྲུག་གིས་ཉ་བའི་ཉིན་ཞག་དེས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་རྫོགས་པར་བཤད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས། ཀློང་རྡོལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ནང་རིག་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལས། རྫི་ས་པཱ་དང་རྫི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་དང་བཅས་པས་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་མཚན་མོའི་མཐའ་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གོང་དུ་ལོ་སྔ་མ་རྫོགས་པ། སྟོན་གྱི་དུས་རྫོགས་པ། སྨིན་དྲུག་ཟླ་བ་རྫོགས་པ་སྟེ་རྫོགས་པ་རྣམ་གསུམ་དུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟེ། དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་ལོ་ཕྱི་མའི་འགོ་འཛིན་པ། དགུན་གྱི་འགོ་འཛིན་པ། མགོ་ཟླའི་མགོ་འཛིན་པ་སྟེ་འཛིན་པ་རྣམ་གསུམ་དུས་

ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ།།

མགོ་ཟླ་ནས་ཟླ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བརྗེ་སྟངས་འདི་ལྟ་སྟེ།

མགོ་ཉ། ༽ བོད་ཟླ་བཅུ་པའི་མིང་། བོད་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་ཉ་སྐར་མགོ་འཇུག་པའི་འགོ་རྩོམ་ཞིང་བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་༡༥།༡༦ མཚམས་ཉ་སྐར་མགོའི་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཡུན་གྱི་ཟླ་བ་དོན་གྱི་ཉ་སྐར་མགོས་དབང་བའི་མགོ་ཉ་ཡིན་པས་བོད་ཟླ་བཅུ་པར་མགོ་ཉ་(མགོ་ཟླ་) དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ།

རྒྱལ་ཉ། ༽ བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་མིང་། བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་ཉ་སྐར་རྒྱལ་འཇུག་པའི་འགོ་རྩོམ་ཞིང་བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་༡༥།༡༦ མཚམས་ཉ་སྐར་རྒྱལ་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཡུན་གྱི་ཟླ་བ་དོན་གྱི་ཉ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་དབང་བའི་རྒྱལ་ཉ་ཡིན་པས་བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པར་རྒྱལ་ཉ་(རྒྱལ་ཟླ་) དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ།

ཧ་ཉ། ༽ བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་མིང་། བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་ཉ་སྐར་མཆུའམ་ཧ་པ་འཇུག་པའི་འགོ་རྩོམ་ཞིང་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་ ༡༥།༡༦ མཚམས་ཉ་སྐར་ཧ་པ་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཡུན་གྱི་ཟླ་བ་དོན་གྱི་ཉ་སྐར་ཧ་པས་དབང་བའི་ཧ་ཉ་ཡིན་པས་བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པར་ཧ་ཉ་(མཆུ་ཟླ་) དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཧ་པ་ཞེས་པ་མཆུ་དང་འདྲ།

ཁྲ་ཉ། ༽ བོད་ཟླ་དང་པོའི་མིང་། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་ཉ་སྐར་དབོའམ་ཁྲ་འཇུག་པའི་འགོ་རྩོམ་ཞིང་བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་༡༥།༡༦མཚམས་ཉ་སྐར་ཁྲ་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཡུན་གྱི་ཟླ་བ་དོན་གྱི་ཉ་སྐར་ཁྲས་དབང་བའི་ཁྲ་ཉ་ཡིན་པས་བོད་ཟླ་དང་པོར་ཁྲ་ཉ་(དབོ་ཟླ་) དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཁྲ་ཞེས་པ་ནི་དབོ་དང་འདྲ། སྔོ་ཡང་ཟེར། རྒྱ་སྐད་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དབོ་དང་། ཉི་མའི་ལྷ་ལྡན། ཕྱི་མོ་བཅས་སོ།།

རོག་ཉ། ༽ བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་མིང་། བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་ཉ་སྐར་ནག་པ་འཇུག་པའི་འགོ་རྩོམ་ཞིང་བོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་༡༥།༡༦ མཚམས་ཉ་སྐར་ནག་པ་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཡུན་གྱི་ཟླ་བ་དོན་གྱི་ཉ་སྐར་ནག་པའམ་རོག་གིས་དབང་བའི་རོག་ཉ་ཡིན་པས་བོད་ཟླ་གཉིས་པར་རོག་ཉ་(མཆུ་ཟླ་) དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ནག་དང་རོག་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། གནག་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མདོག་ནག་པོ་ལ་རོག་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ།གཡག་རོག་པོ་དང་། མཛོ་རོག་པོ་ལྟ་བུའོ།།

ཞིང་རྫོགས། བོད་ཟླ་གསུམ་པའི་མིང་། ཟླ་བ་འདིར་ཞིང་རྫོགས་ཞེས་པ་ནི་ནགས་ཤོད་ཁུལ་དུ་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་པའི་དུས་ཚིགས་ཡིན་པས་ཞིང་རྫོགས་ཟེར།

བྱ་གྲགས།༽ བོད་ཟླ་བཞི་པའི་མིང་། བྱ་གྲགས་ཞེས་པ་ནི་ཟླ་བ་འདིར་ནགས་ཤོད་ཡུལ་དུ་བྱ་ཁུ་བྱུག་གིས་སྐད་ཐོག་མར་གྲགས་པའིཟླ་བ་ཡིན་པས་བྱ་གྲགས་ཞེས་ཟེར།

རྟག་ཟླ། བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་མིང་། ཟླ་བ་འདིར་དབྱར་གྱི་སྐྱེ་དངོས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤོ་ལྕུམ་རྟག་པ་ནི་སྐྱེ་སྟོབས་ཆེ་བའི་དུས་ཡིན་པས་རྟག་ཟླ་ཟེར།

ཤེའུ་ཟླ། ༽ བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་མིང་། ཟླ་བ་འདིར་ཤྭ་བ་ཤེའུ་འཁྲིད་(བཙས་)པའི་དུས་ཡིན་པས་ཤེའུ་ཟླ་ཟེར།

རམ་ཟླ། ༽ བོད་ཟླ་བདུན་པའི་མིང་། ཟླ་བ་བདུན་པར་རི་སྐྱེས་རྩྭ་ལྕུམ་རམ་བུ་འབྲས་སྨེ་སྨིན་པའི་དུས་ཚིགས་ཡིན་པས་རམ་ཟླ་ཟེར།

གཙོད་ཟླ།༽བོད་ཟླ་བརྒྱད་པའི་མིང་། ཟླ་བ་འདིར་ནགས་ཤོད་དུ་ཞིང་པ་ཚོས་སྟོན་ཐོག་བཙས་མ་བཊ་བསྡུ་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་སྐད་དུ་ཞིང་གཙོད་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པས་གཙོད་ཟླ་ཟེར།

གཡུལ་ཟླ། ༽ བོད་ཟླ་དགུ་པའི་མིང་། ཟླ་བ་དགུ་པར་གཡུལ་ཁའི་སྙེ་མ་བརྡུང་བསལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་སྐད་དུ་གཡུལ་རྡུང་ཟེར་བས་གཡུལ་ཟླ་ཟེར་རོ།།

ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་དང་ནམ་ཟླའི་འགྱུར་ལྡོག །དེ་དང་འཚམས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གང་དང་གང་ཡོད་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཚོ་མང་པོའི་རིང་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོང་ལེན་དང་འཐབ་རྩོད་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་བསླབ་བྱ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ངག་སྒྲོས་སྡོམ་ཚིག་རེ་ཡོད་ཀྱང་དུས་དེབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ལ་གཞིགས་ནས་དེ་ཙམ་གྱིས་མཇུག་བསྡུ་བར་བྱས་སོ།།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མཇུག་གི་གཏམ།

ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ཤོད་བཞིན་པ་བོད་གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཡིག་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་རྒྱུན་གནས་ཡོང་བ་ལ་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་བོད་ཡིག་གི་གཟུགས་སུ་བྲིས་ཀྱང་སྡེབ་སྦྱོར་དང་དག་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་གཏད་སོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ན། བོད་ཡིག་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་པའི་ཚབ་ཏུ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེའི་ཕྱིར་བོད་ཡིག་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་དུ་འཇུག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་འབད་ན་ཆེས་ས་ཕྱོད་ཆེ་བར་སེམས། དུས་དེབ་ནི་གཙོ་བོར་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཡོད་པས་འདིའི་ནང་དུ་ཁྲིད་རྣམ་པས་རྩོམ་ཡིག་འགོད་སྐབས་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཡག་པོ་མི་ཡོང་བར་དོགས་ནས་སྙིད་ལུག་ཏུ་མ་སོང་བར། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་ཏུ་ ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་རྩོམ་ཡིག་སྤེལ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རིམ་བཞིན་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བ་ལ་སྤྲོ་སྣང་ཞིག་སྐྱེ་བར་ངེས། བསླབ་གཞིའི་གནས་གང་ཞིག་ལ་སྤྲོ་སྣང་དང་ལྡན་པར་བྱུང་བ་དེས་ནི་བསླབ་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རིང་བར་ཤེས་ཐུབ། ད་ལམ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་འདོན་སྤེལ་བྱས་པའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་གཞུང་ཆེན་མོའི་དོགས་གཅོད་དང་། དེ་བཞིན་དབྱུད་རྩོམ། སྙུང་རྩོམ། སྣན་རྩོམ། ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་སྐོར་གྱི་བཤད་པ། རེ་འབོད་དང་བསླབ་བྱ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་འཁོད་ཡོད། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ནང་བྱིན་ཆུད་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་གཞུང་དོན་ལ་དོགས་གཅོད་གནང་བ་ཡོད་ལ། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་ལ་གདེང་ཐོབ་པའི་མཁས་པ་དག་གི་རྩོམ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་མིན་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད། མདོར་ན་གནའ་དེང་གཉིས་ཀའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་དང་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པས་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་གློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞིའི་ནང་བལ་ཡུལ་གནས་བཞུགས་ཞམ་ཟླ་ལ་ཐར་ལམ་ལགས་དང་། བཟའ་ཟླ་བསྟན་འཛིན་

ཆོས་སྐྱིད་ལགས། བུ་མོ་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་ལགས་བཅས་ནས་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་དགུ་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་མཐུན་འགྱུར་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཟུར་པ་འབྲི་ཏུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས་དཔར་རྩ་སྒྲིག་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་རྣམས་འཐུས་སྒོ་ཚང་བར་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། རྩོམ་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཚེ་དབང་ལགས་དང་། གདང་ལ་རི་བོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལམ་བཟང་པོ་ལགས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་ཞུ་དག་ཐད་རོགས་ཕན་གང་གཟབ་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འབྲི་སྐལ་བཟང་།

ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཐུག་མོ་ནས་ཡང་ཚོའི་འཕེལ་ཁ་རྒྱས་ཤིང་འཕགས་ཡུལ་ལྡོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རིག་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་པའི་འབྲི་སྐལ་བཟང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་སློབ་ཁྲིད་དང་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་། བགྲོ་གླེང་དང་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར་བ་བཅས་ཀྱི་སྐོར། རྣ་སར་༧གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལུས་དང་སེམས་ཞེས་པའི་བགྲོ་གླེང་ལ་བཅར། ཨ་ཊ་མགོ་སློབ་ཏུ་༧གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ལ་བཅར། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་ཚན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཕྱིན། དངོས་ཁམས་རིག་པ་དང་། སྐྱེས་དངོས་རིག་པ། ཨང་རྩིས་རིག་པ་བཅས་གཙོ་བོའི་སློབ་ཚན་དང་། གནམ་རིག་དང་འཁོར་ཡུག་གི་སྐོར་སོགས་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཁག་ལ་བརྩོན་པ་བྱས། ཟབ་སྦྱོང་ལོ་ལྔ་པ་རྗོ་བལ་བྱུལ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་འཚོག་སྐབས་ཚན་རིག་ལ་མཁས་པའི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་འབོད་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། སུ་མཐུད་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭར་ཞུགས། སྔོན་གྱི་སློབ་ཚན་རྣམས་ལ་བསྐྱར་སྦྱོང་ལྟ་བུ་དང་། དབང་རྩ་རིག་པ་དང་གནམ་རིག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྦྱངས། ཟབ་སྦྱོང་ལོ་བཅུ་པ་སྤེར་གཞིས་རྫོང་གསར་ལ་འཚོག་སྐབས་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་སློབ་དཔོན་པ་ཞེས་འབོད་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། སུ་མཐུད་ཨེ་མོ་རི་ཞེས་པའི་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་

ཞིག་དང་བོད་ཀྱི་དགེ་མཛོད་ཁང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ལོ་ལྟའི་འཆར་གཞི་ཅན་གྱི་འཛིན་གྲྭར་ཞུགས། སློབ་ཚན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལག་ཁྱེར་"འགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ། དགའ་ཤར་སློབ་གྲྭར་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་སྐོར་དང་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་བཅས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། མོན་སྟོ་སློབ་གྲྭར་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་བོད་ཡིག་ཆེད་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭར་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་སྐོར་སློབ་ཁྲིད་དང་། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་ཡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་དང་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ངོ་སྤྲོད་བྱས། དགའ་ཤར་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཐིག་དང་གར་འཆམ་སོགས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་འདོན་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་སྒྲིག་པ་བྱས། དགའ་ཤར་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་དག་པ་དང་གློག་ཀླད་དུ་འཇུག་པོ། དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་སྤྲོད་མཁན་དང་ལྷ་རྟོག་པ་བཅས་བྱས། དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གི་བོད་ཟླ་། དགའ་ཤར་དགེ་མཛོད་ཁང་དུ་གསུང་རབ་དཔར་སྐྲུན་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་གཅིག་གི་ཞུ་དག་པ། དགའ་ཤར་ལྗོ་པ་ཁང་ཚན་གྱི་དབུ་མཛད་བཅས་བྱས། རྟ་ས་གངས་སྐྱིད་དུ་ཚན་རིག་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ། མོན་སྟོ་འབྲས་སྤུངས་སུ་ཚན་རིག་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ་བཅས་བྱས། མོན་སྟོ་སློབ་གྲྭ་དབུས་མའི་ནང་དུ་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་སྐོར་གྱི་གཏམ་བཤད་དང་དྲི་བར་ལན་འདེབས་ཀྱང་བྱས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༢ སོ་སོར་དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གིས་མངགས་པ་བཞིན་སིང་ལྷ་པོར་འགྲོ་ཕན་གླིང་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཐེངས་གཉིས་ཕྱིན། གཙོ་བོར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དང་། དེ་མིན་ས་གནས་དེའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་གནའ་དེང་གི་བསམ་བློའི་ཁ་ཕྱོགས། དེང་རབ་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྲོལ་རྒྱུན་དད་ཞེན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྒྱུས་ལོན་གང་ཐུབ་བྱས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་བོད་ཀྱི་དགེ་མཛོད་ཁང་གིས་ལམ་སྟོན་བཞིན་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སེན་ཧྲི་རན་སིས་སི་ཀོ་ཞེས་པར་ཕྱིན་ནས་ཨེག་སི་པི་ལོ་ར་ཏྲ་རིམ་ཞེས་པའི་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་དབང་པོ་ལྔ་དང་ཡུལ་ལྔའི་སྐོར་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་སོ་སོའི་འདོད་སྟངས་སྐོར་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ་བྱས། ཟུར་དུ་མཁས་དབང་བརྒྱ་ཐྲག་ཙམ་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་སྣང་ཕྱོགས་འདོན་ཆ་དང་སྒྲ་དབྱངས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་དང་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བཅས་བྱས། དེ་མིན་དབང་རྟའི་

ཚན་རིག་གི་བསྡི་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས་དབང་རྩའི་སྐོར་དང་། སྨོམ་གྱི་ཤུས་པས་དབང་རྩ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་རྒྱ་བསྐྱེད། ལྷག་པར་དུ་རྔོ་རྔལ་གནམ་དཔྱད་ཁང་གི་འབབས་ཚུགས་ཁག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཁག་ལ་རྒྱུས་ཡོན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཆེད་དོར་ལེ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕྱིན། ཞོར་དུ་ཧྥ་ལེན་དང་། རྣེལ་ཧམ། པ་རན་སི་བཅས་ལ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་གྲགས་ཅན་གྱི་ས་གནས་དང་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་སོགས་ལ་ལྟ་སྐོར་དང་ས་གནས་དེ་དག་གི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཁྲིད་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་རྒྱུས་ཡོན་གང་ཐུབ་བྱས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་ ༢༠༡༧ བར་ལོ་ལྔའི་རིང་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་བྱས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལས་རིམ་སྙན་ངག་འགྲན་རྩོམ་ཆེན་པོ་གོ་སྒྲིག་བྱས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥དང་༢༠༡༧ སོ་སོར་དགའ་ཤར་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་དུ་ཨ་རིའི་ཨེ་མོ་རི་མཐོ་སློབ་དང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལས་འཆར་བཞིན་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་གི་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་བྱས། དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གི་སྒྲིག་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། མོན་སྔོ་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལྟོ་མཐའི་ཁ་བ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བཅས་བྱས།

༼ད་ལྟའི་སྐབས།༽ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་དུ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ཅེས་པའི་དྲ་རྒྱ་འཛིན་སྐྱོང་བ། དགའ་ཤར་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་དྲུང་ཆེ། སྦྲ་སོག་འབྲི་གསུམ་མཉམ་སྒྲིལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྦྲ་སོག་འབྲི་གསུམ་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། དགའ་ཤར་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། རྒྱུད་སྟོད་དུས་དེབ་ཨེ་ཕི་རང་སྒྲ་ཞེས་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གིས་མངགས་པ་བཞིན་སློབ་ལམ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་མ་ཚིག་དང་འགྲེལ་ཚིག་བསྡུ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་བཅས་ཡིན།

སློ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ།

དང་པོ་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བསགས། །གཉིས་པ་ཆོས་ཞིག་བསམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །གསུམ་པ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དུ་འཕགས་ཡུལ་ཕྱིན། །བཞི་པ་རྐྱེན་ངན་ཞིག་གིས་ཨ་རིར་བསྐྱལ།།ལྔ་པ་རང་དབང་དོན་དུ་འདི་ཉུ་བསྡད། །ད་ལྟ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། །ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཚིག་སྦྱོར་དོར་ནས་བྲིས།།

རྩོམ་སྒྲིག་པ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་མདོ་སྟོད་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་རྩེ་ཁམས་ནགས་ཤོད་སྣན་ལྷོ་ངོས་ཕུག་མོར་སྐྱེས། ཆུང་དུའི་དུས་ནས་འབྲི་ཀླུ་ཇོང་བརྐྱན་ཚུ་ལྭང་སློབ་ཆུང་ལོ་རིམ་བཞི་བར་ཕྱིན། རང་གི་འདུན་པ་བཞིན་དཔལ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་འགོམ་དགོན་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་གླིང་དུ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། སྐྱབས་རྗེ་རི་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁན་སློབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྲི་གུང་བའི་རིང་ལུགས་སྤྱི་དང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་འདོན་ཀྲ་དབྱངས་སོགས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་གནང་། དགོན་པའི་ལས་སྣེ་འོག་མ་ནས་རིམ་བཞིན་དགེ་སྐོས་དང་དབུ་མཛད་ཁྲི་པའི་མཚན་གནས་བཅས་བཞེས། འགོམ་སོས་གཏོར་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལ་སྨུང་མའི་གར་འཆམ་གྱི་འཆམ་དཔོན་ལོ་མང་གནང་མྱོང་། གྲུབ་དབང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་སྲས་སྐྱབས་དཔོན་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྡན་སྔོན་འགྲོ་ཞུ་བའི་བགོ་སྐལ་ཡང་ཐོབ། དེ་བཞིན་འགོམ་དགོན་པའི་དམངས་བདག་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་སྣེ་ལོ་དྲུག་རིང་འགན་ཁུར། ལས་གནས་དངུལ་གཉེར་དང་བདག་གཉེར་ལས་ཀའང་བྱས།

༢༠༡༡ ལོར་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར། བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་

དཔྲལ་བའི་མིག་དང་། ཁོག་པའི་སྙིང་། སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད། སྙིང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་ཨ་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་བགོ་སྐལ་ཐོབ་ནས་ཞལ་རས་ཉི་མ་ལྡེ་ལྡེ། གསུང་ཆོས་བུམ་ནང་གི་བདུད་རྩི་སྦྱོང་སྦྱོང་བྱས་ནས་རང་རེ་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པའི་གདན་ས་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་སློབ་གཉེར་བྱས། དེ་རྗེས་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ལ་བརྩོན་ཤུས་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོར་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ་ཨ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞུ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོ་ནས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་སྐབས་གསུམ་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཁུར་ཐོབ་ལོ་དེར་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་བཅས་སོ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དར།

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དར་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་གཡུ་སྣ་གྲོང་དུ་ཕ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་དང་མ་གཡུ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་རུ་སྐྱེས། རང་ལོ་ ༥ ནས ༡༧ བར་ཁྲ་རིང་ཞུར་རྡོ་སྐད་ལ་འཛེར་ནས་ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་གི་ཞིག་རྗེས་དེད། རང་ལོ་༡༥ སྐབས་སུ་འབྲོང་སྣ་དགོན་བདེ་ཆེན་དཔལ་འབར་གླིང་གི་དཀའ་བཅུ་མཁྱེན་རབ་ཆོས་གྲགས་སྐུ་མདུན་དུ་སྐྲ་ཕུད་ཕུལ་ནས་འབྲོང་སྣ་དགོན་གྱི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། སློབ་དཔོན་ཐར་འདོད་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་ནས་དགོན་དེའི་འདོན་ཆོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གར་ཐིགས་དབྱངས་སོགས་སྦྱང་བརྩོན་ལེགས་པར་བྱས། ལྷ་བཟོ་བ་ཆབ་མདོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་མདུན་ནས་ལྷ་བཟོ་ལོ་གསུམ་སྦྱངས། རང་ལོ་༢༠ སྐབས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་གྲངས་ཚང་བ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་དང་ཚིགས་ཕྱི་མ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་

པར་མནོས། སྔོན་བསགས་ལས་སྨོན་བཟང་པོའི་མཚམས་སྦྱོར་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ལོ་གྲོགས་འགའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཧེ་མ་ལ་ཡའི་འབྲུག་རོམ་བརྒལ་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ལེགས་པར་ཐོབ། དེ་ནས་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་བཞིན་འགོ་བསྡུས་གྲྭ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་བཟུང་བསྡུས་གྲྭའི་གཞུང་ལ་ལོ་གསུམ་རིང་སྦྱང་བརྩོན་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕར་ཕྱིན་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱི་སྐལ་བཟང་དང་དུ་བླངས་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་ལ་སྦྱང་བརྩོན་ཕྱོད་མེད་བྱས། འཛིན་གྲྭ་གཞུང་རྙིང་སྐབས་སུ་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་རིགས་ལུང་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཐོག་བློ་གསལ་རིགས་སྨྲའི་ཁྱུ་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཨང་ཐོབ་རྩེར་སོན་བཞིན་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་རིགས་ལུང་ཚོགས་ལངས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་མངོན་དུ་བསྒྲུབས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕར་ཕྱིན་གཞུང་ལུགས་ལོ་བདུན་རིང་སྦྱང་བརྩོན་ཕྱོད་མེད་བྱས་འབྲས་སུ་ཕར་ཕྱིན་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཕར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིར་བླངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ་བཞིའི་རིང་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་བྱུང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་དབུ་མ་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་བླངས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོར་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་ལྔ་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གཉིས་པ་གོ་སྒྲིག་བྱས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་འདུལ་བ་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་ཐོབ། ད་སྐབས་མངོན་པ་མཛོད་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་སྐབས་གསུམ་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཁུར་ཞུ་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པའོ།

ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གི་སྐབས་གཉིས་པའི་ཆོས་སྒྲིག་པ་དགེ་བཤེས་ ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནམ་(ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན་) ལགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས།

སྐལ་ལྡན་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག །
བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཐལ་ཀར་བཞོན་པའི་སྙིང་།།
རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་བྱེད་རིགས་པའི་འཁོར་ལོ་འཛིན།།
མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་ལེཊ་བྲིས་བདག་པོར་བསྐྱོད།།

ཡང་ཚོའི་འདབ་གཤོག་གངས་རིའི་སྲུལ་དུ་རྒྱས།།
ཐོས་པའི་ནམ་འཕང་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཅད།།
རྣམ་དཔྱོད་གཤོག་རྩལ་རྫོགས་པའི་མཁའ་ལྡིང་དབང་།།
འཕགས་བོད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན།།

གདེངས་ཅན་འདྲེན་པ་བྱེ་བའི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར།།
ཐོས་བསམ་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་སིན་རྡུའི་བདག །
བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་བསམ་དང་སྦྱོར་བས་བསྟེན།།
རྐུན་པོས་གཞོམ་མེད་ཐོས་པའི་ནོར་མཆོག་བླངས།།

དལ་བརྒྱད་འབྱོར་པ་འཛིན་མའི་ཕང་པ་རུ།།
གསན་བསམ་གང་གཱའི་ཆུ་རྒྱུན་སིམ་པ་ལས།།
མཁས་པའི་བགྱི་བ་གསུམ་གྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས།།
གཡུར་དུ་ཟ་བ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད།།

འཛམ་བུའི་སྨྲས་བསྟན་གོ་ལ་ཡངས་པའི་ཁྱོན།།
སྟོན་པའི་གྲགས་པ་གནམ་གྱི་ཇ་ཆེན་ལྡིར།།
དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་།།
བགྲང་བྱའི་རྒྱས་གཉེར་མཚམས་ཀྱི་དུས་རིང་ལ།།

ལུང་རིགས་རལ་ཁ་འགྲན་པའི་མདུན་ས་ན།།
མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་གནམ་རུ་ལས་དྲངས་པའི།།
གཏན་ཚིགས་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་ཐོག་མདའ་ཡིས།།
ཕྱི་རྒོལ་དམ་བཅའི་བྲག་རི་ཕྱེ་མར་བརླགས།།

ལྷ་རམས་སྨིན་སྐྱེས་དགྲ་ཡི་ཅོད་པཎ་དེ།།
སྤྱི་བོར་བཅིངས་པའི་གཏམ་སྙན་དབྱར་སྐྱེས་ཇ།།
ཚུལ་ལྡན་མདོངས་མཐའ་མྱོས་པའི་སྙིང་ལ་བཞིན། །
ཐོས་འཛིན་བུག་པར་དྲི་ཟའི་ན་ཆུང་གླུ།།

འཕུལ་བོད་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་ས་མཚོད་མར།།
གུས་ཏག་སྦྱོར་བས་བསླབ་པ་མཐར་སོན་སྟེ།།
ལྷ་ལྡན་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་དུས་སྟོན་ལ།།
ཤིས་ཚིག་སྙིམ་པའི་མེ་ཏོག་དེང་འདིར་འཐོར།།

ཞེས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་འབྱེད་པ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཁོ་ལག་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་རིགས་སྨྲའི་དབང་ཕྱུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནམ (ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།) ལགས་ནི་མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་རྫེའུ་ཆུང་གྲོང་དུ་ཕ་དགའ་བ་དང་། མ་འཛུམ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་

འབྲུངས་ཏེ་འཚར་ལོངས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་བརྟས། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་ཞལ་སྔ་ནས་གཙུག་ཕུད་བཞེས། བཅུ་བདུན་སྐབས་ཁྲིང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་མིང་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བསྩལ། འབྲི་རུ་དགོན་སྦྲུས་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་གནང་ནས་སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཏན་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ནས་དགོན་དེའི་འདོན་ཏྲ་དབྱངས། ཐེག་བཅའ་བཟོ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མཐར་སོན་གནང་ནས་ཚོགས་དབུས་སུ་རྒྱུགས་འབུལ་མཛད། ༡༩༩༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་གྲྭ་ཚང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་མཛད། སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་མཆོག །དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་བགྲང་བྱ་ཉེར་བཞིའི་རིང་རིགས་ལམ་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་གནང་སྟེ། ༢༠༠༩ ལོར་ཕར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཕྲེང་དང་། ༢༠༠༦ ལོར་དབུ་མ་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཕྲེང་བཞེས།

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པར་གསན་བཞེས་མཛད། སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཁྲིད་དང་། དེ་བཞིན་སུམ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་གནང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདུས་པའི་བརྡ་སྤྲོད་བགྲོ་གླེང་ཐོག་རྩོམ་ཤོག་སྒྲིག་སྦྱོང་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཕྱི་མཐའི་ཁ་བ་དང་། ཅང་ཤེས་རྨིག་སྒྲ། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ། སེར་ལྗོངའི་རིག་མཛོད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག །འབྲི་ཆུའི་ཐ་ཆླབས་སོགས་སུ་དཔྱད་རྩོམ་དང་། འབེལ་རྩོམ། སྙན་རྩོམ། བསྡོད་ཚོགས་སོགས་རྩོམ་ཡིག་མང་དུ་སྤེལ། ༢༠༡༢ ལོར་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་དུ་ཞུགས། ༢༠༡༣ ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་གྲྭ་ཚང་གི་འཛིན་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲྭར་ཞུགས། ཞོར་དུ་ ༢༠༡༢ ནས་སྐབས་གཉིས་པའི་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་།

ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དུ་མཛད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བའི་ལས་ཁུར་བཞེས་ཏེ། <<ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།>> ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ལོ་བཞིར་རྩོམ་སྒྲིག་དང་། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གསུམ་དང་། རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྣན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་སོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ༢༠༡༥ ལོར་ << ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན།>> སོགས་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་། དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོར་ཞུགས་ནས་ཐུན་མིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་སྐོར། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔའི་ཚིག་གི་འགྲོས། ལུང་གི་ཁུངས། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། རང་ལུགས་ཀྱི་ཟིན་མཚམས། དོན་གྱི་གོ་བ། གཞུང་གི་ཁོག་སོགས་ཚིག་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲིགས་བཅད་བརྡར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་དང་། སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་གཉིས། ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་བཅས་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་སོན་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་ཆེན་སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་བཞི། ཉེར་དྲུག །བཅས་བཀོད་བྱ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོ་རྫོགས་རྒྱུགས་ལམ་ནས་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་གནང་སྟེ་ལྷ་རམས་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པའི་མཚན་གནས་བདག་གིར་བཞེས། ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༡ པའི་ ༢༨ ཉིན་ཞིང་མཆོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྙེན་བཀུར་དང་། མཁས་མང་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་སུ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་དམ་འཛོག་གིས་མཆོན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་གནང་།

མདོར་ན་ལོ་ངོ་ཉེར་བཞིའི་ཡར་སྔོན་ཆེས་ཐོག་མའི་གོམ་སྟེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་བཞུགས་ནས་ཉིན་མཚན་འཁོར་འཁྲོས་ཀྱིས་བཞུད་པའི་དུས་རིམ་ནང་། གནམ་གཤིས་དང་འཁོར་ཡུག །འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་སོགས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་མེད་པར་མ་ཟད། སྦྱང་བྱའི་བསླབ་གཞི་ཡང་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་ལ། རི་རབ་ལྟར་དཔངས་མཐོ་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་ལྟར་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པའི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཙམ་འཕྲད་ཀྱང་སྙིད་ལུག་ལེ་ལོའི་འདུན་པ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ཏེ། གདོང་ལེན་གྱིས་བརྩོན་པ་བརྟན་པོར་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ་འབད་འབུངས་

ཀྱི་འབྲས་རྟགས་བཟང་པོར་དུ་ལྷའི་ཉིན་མོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་གྱི་ཅོད་པཎ་སྒྲི་
བོར་བཅིངས་པ་ནི་ཆེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཅིག་བསྒྲུབ་ཡོད་པ་སློས་ཅི་
དགོས། འབྲས་བཟང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུས་སྟོན་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་འཚམས་
འདྲིའི་མངོན་བསྟོད་དང་བཅས་མཚམས་སྦྱོར་འདི་བཞིན། འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་
པས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་བྱ། སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་གཉིས་པ་ལ་སྤེལ།

ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གི་སྐབས་གཉིས་པའི་ཆོས་སྒྲིག་པ་ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན་ལེགས་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་དམ་འཛོག་སྐབས།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་དགུ་པའི་སྦྱིན་བདག

བལ་ཡུལ་གནས་བཞུགས་ཤམ་བྷ་ལའི་ཁང་ལམ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱིད། བུ་མོ་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་བཅས་ཀྱི་བརྙན་པར།

རྩོམ་སྒྲིག་འཐུས་མི། དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

Kalsang Gyaltsen
Lhopa Khangtsen
Gashar Monastery
P.O. Tibetan Colony-581411
Mundgod (N.K)
(K.S) INDIA
Phone: 0091-8722558848
e-mail: drkalsang@gmail.com

རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་ལྡན་བློ་བཟང་མཁས་གྲུབ།

Mail address:lobsang kedup
3500 E 4th ST.
Long beach CA 90814 U.S.A
Mobile:562- 606 -3244
E-mail: lobsang.tibetan@gmail.com

རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

Tenzin Dhargal
Namdroling
Nyingmapa Monastery
P.O.Bylakuppe-571104
Mysore Distt (K.S.)
India
Phone: 0091-8553229755
Facebook tenzin@gmail.com

རྩོམ་སྒྲིག་པ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དར།

Jamyang Choodar
Lhopa Khangtsen
House No.4
Sera Jhe Monastery
P.O. Bylakuppe-571104
Mysore Distt (K.S.)
INDIA
phone: 0091-9901747246