དཔྱད་རྩོམ་དང་དྲིས་ལན་ཕྱོགས་སྒྲིག་བགྱིས་པ་
ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་གཟེགས་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཚོགས་མེད།

དཀར་ཆག

སྔོན་གླེང་། 1

རྩ་ཤེས་རབ་དབྱེ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དཔྱད་རྩོམ། 3

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་དབུ་སེམས་སོ་སོའི་གཞུང་དང་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་སོགས་ལ་དཔྱད་པ། 32

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་བློ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱོད་པའི་གཏམ། ...43

ཐྱིས་ལན་གཟུར་གནས་དགྱེས་པའི་གཏམ། 50

འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ། 97

ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་སྐབས། 104

ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ། 115

ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་དགོས་མིན་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ། 125

བསམ་ཚུལ། 133

མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་མངོན་ལ་དཔྱད་པ། 141

སྔགས་ལུགས་ལ་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཆར་ཐོབ་པ་ཡོད་མེད་སྐོར་དཔྱད་པ། 150

སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་དྲན། 163

སྔོན་གླེང་།

དེ་ཡང་འཛམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན། །ཇི་བཞིན་འདོམས་པ་ཆེས་དཀོན་ཡང་། །འཕྲུལ་བྲལ་ཁྱོད་གསུང་གླེགས་བམ་རྣམས། །གདུང་སེལ་དབུགས་དབྱུང་མཆོག་སྦྱིན་འགྱེད། །ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་ཆེན་པོས་མཁས་རློམ་གཉིས་འཐུང་སྟོང་གི་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་དཔལ་བཅོམ་པ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་སྤོབས་པ་དགེ་བ། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོག་མེད་མཆོག་གི་གསུང་རྩོམ། བགྲོ་གླེང་ཁག་གི་རྩོམ་ཤོག་དང་། དྲིས་ལན་དོགས་གཅོད་བཅས་འཕགས་བོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྲོལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སོགས་བསྒྲིགས་བཅད་བརྡར་གསུམ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཟབ་གསལ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཐོར་བུར་གནས་པ་རྣམས། མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་མེད་བརླག་ཏུ་གྱུར་ཆེ་འགྲོད་ཀྱང་ཕྱིས་དྲགས་པ་ནི། སྔོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩོམ་པ་གཡག་རྒྱབ་ཡོན་པ་མཛད་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གཅེས་མ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་དེང་གི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རྩ་

བརླག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་མཐོང་ཡུལ་དུ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ར་སྤྲོད་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་བགོ་སྐལ་དུ་གནང་བའི་ད་ཡོད་རྩོམ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་བཟང་འདི་དག་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་དག་གི་དཔེ་རྒྱུན་ཡུན་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ། ཕྲན་གྱིས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བགྱིས་པ་འདི་དག་ད་ཆར་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་བརྡ་འཕྲིན་དང་འགྲོགས་པའི་དུས་འདིར། དེང་རབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་པར་གཟིགས་གློག་དང་ཐབ་ལེན་བདེ་བའི་ཆེད་འཕྲུལ་དེབ་ཐོག་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་པ་འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྱུ།

རབ་གནས་མེ་བྱ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ཟླ་༣ཚེས་༣ཉིན་འབྲི་རྟུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤེལ་བའོ།

རྗེ་ཤེས་རབ་དབྱེ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དཔྱད་རྩོམ།

ཐེག་གསུམ་བྱང་ཆུབ་བགྲོད་ལ་ལྷ་བའི་མིག །
ཡང་དག་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པའི།།
སྟོན་མཆོག་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་དང་།།
འཇམ་མགོན་བླ་མ་སྲས་དང་བཅས་ལ་འདུད།།

ཁྱད་པར་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་བསམ་བཞིན་དུ།།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་དེའི་སྙིང་པོ།།
དབུ་ཚད་ཟུང་གི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེ།།
མཁན་ཆེན་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་ཞབས་ལ་འདུད།།

བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་འབྲོམ་སྟོན་རྗེ།།
གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་འཁོར་ལོའི་མགོན།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་དངོས།།
བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གྲོལ་དབང་ཕྱུག་འདུད།།

ཅེས་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་གང་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པ་ཕྱག་བཏབ་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དུ། མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་སྐབས་སུ། གུས་པ་ལ་བརྗོད་གཞི་རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དཀའ་གནད་ཞིག་ལ་དཔྱད་རྩོམ་དགོས་པར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དེའི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན།

འདིར་ཤེར་ཕྱིན་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་དབུ་མའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིགས་ཚོགས་དྲུག་ལས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་བདེན་དངོས་གཙོ་བོ་འགོག་པ་ལ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ཞེས་མཚན་དོན་དང་མཐུན་པར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་མ་ཕྱིར་གྱུར་པ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ད་ཆ་འདིར་རབ་བྱེད་གཙོ་བརྒྱད་པའི་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཏི་སྨུག་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འགོག་པ་ལ་མ་རིག་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་མེད་པའི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་བདག་གཉིས་ལས་ཡིད་ཚུར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་གོམས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། བརྒྱ་པ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཡིད་བདག་གཉིས་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཙམ་

དང་ཅང་མེད་དུ་བསྒོམས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་འདིས་སྟོན་ནོ། །

སྤྱིར་དབུ་མ་རྩ་བའི་བརྗོད་བྱ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་འགག་བྱ་བདེན་དངོས་གཙོ་བོར་འགོག་པ་དང་། གང་ཞིག་མཐོང་བས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པའི་ཕྱོགས་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་གསུམ་མོ། འདིའི་འོག་མ་གཉིས་རབ་བྱེད་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། ཡང་ན་ཉེར་དྲུག་པས་རབ་བྱེད་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་ན་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ན་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས་འདི་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་བྱས་ན་རབ་བྱེད་ཐ་མ་གཉིས་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་ལྷག་མ་རྣམས་འགག་བྱ་གཙོ་བོར་འགོག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནའང་རུང་བར་སྣང་ངོ་། ཐ་མ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་

ཟབ་པའི་ཕྱག་མཛད་ནས་མཇུག་བསྡུས་སོ། །

ཕྱོགས་དང་པོ་ལ། གང་ཟག་དང་ཆོས་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་དང་། མ་ཕྱེ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་བདེན་བཞི་སོགས་མི་འཐད་ཅེས་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྨྱུང་འདས་མི་འཐད་ཅེས་བརྩད་པའི་ལན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་པ་དང་གསུམ་ལས། ཕྱི་མ་ལན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་ མི་སྟོང་པ་ལ་བདེན་བཞི་སོགས་འཐད་མི་འཐད་གསལ་ཀ་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པ་ཉེར་བཞི་པ་བདེན་བཞི་བརྟག་པ་དང་། ཉེར་ལྔ་པ་སྨྱུང་འདས་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། ཉེར་བཞི་པ་འདི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རབ་བྱེད་ཀུན་ལ་འཁྱེར་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དང་པོར་གང་ཟག་རང་བཞིན་འགོག་པ་ལ། བདག་དང་བདག་གི་བར་རང་བཞིན་འགོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། དེས་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་བཀག་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་པོ་མི་འཐད་སྙམ་པ་འགོག་པ་རབ་བྱེད་གཉིས་པ་དང་། ལས་དགེ་མི་དགེའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས་དེ་མི་འཐད་དོ་སྙམ་པ་འགོག་པ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་མི་རུང་སྙམ་པ་འགོག་པ་ལ་སྔ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་བྱེད་དགུ་པ་དང་། དེ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དཔེ་རྟགས་གཉིས་ལས་དཔེ་དགག་པ་ནི་བཅུ་པའོ། །འཁོར་བ་ཡོད་པས་འཁོར་བ་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་རྟགས་འགོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་

དང་། སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པས་དེ་གང་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་རྟགས་འགོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པའོ།།

ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་བདེན་པར་འགོག་པ་ནི་རབ་བྱེད་དང་པོ་དང་། །ལུང་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་ཡོད་པར་གསུངས་པས་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་སྙམ་པ་འགོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་དབང་པོ་བརྟག་པ་དང་། བཞི་པ་ཕུང་པོ་བརྟག་པ། ལྔ་པ་ཁམས་བརྟག་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆགས་སོགས་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་སྙམ་པ་འགོག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་རབ་བྱེད་དྲུག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་སྙམ་པ་འགོག་པ་ལ་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་བརྟག་པ་རབ་བྱེད་བདུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་འགོག་པ་ལ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་འགོག་པ་སྟེ་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པའོ། །དེས་ན་བརྒྱད་པ་འདི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་དུ་རུང་བར་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་མ་ཕྱེ་བ་འགོག་པ་ལ། མ་ཕྱེ་བར་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་འགོག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པ། རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་

པར་བསྟན་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་དང༌། གཉིས་པ་རང་བཞིན་བརྟག་པ་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོག་པ་དང༌། བྱེ་བྲག་ཕྱེ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོག་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་དང་མ་ཕྱེ་བར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱ་བྱེད་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་བསྟན་པ་འགོག་པ་ལ་བཅུ་བཞི་པ་ལྟོས་པ་བརྟག་པ་དང༌། སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བ་དང་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ཡོད་ཅེས་སྨྲ་བ་འགོག་པ་ལ་བཅིངས་ཐར་བརྟག་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་འཁོར་བ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་ལས་འབྲས་བརྟག་པ་བཅུ་བདུན་པ་དང༌། །ཡང་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དུས་གསུམ་གདགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འགོག་པ་ལ་བཅུ་དགུ་པ་དུས་བརྟག་པ་དང༌། དུས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་ཉི་ཤུ་པ་ཚོགས་པ་བརྟག་པ་དང༌། འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་ཉེར་གཅིག་པ་འབྱུང་འཇིག་བརྟག་པའོ། །ཉེར་གཅིག་པ་འདིས་སྲིད་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ལ། སྲིད་རྒྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང༌། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པ་འགོག་པ་ལ། ཉེར་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་དང༌། ཉེར་གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། ཚུལ་འདི་དག་ནི་སྤྱིར་རྩ་ཤེའི་

རབ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡིན་ལ། རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་བརྗོད་བྱ་བསྟན་ཚུལ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་བློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་བཞིའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཐོག་མར་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་བསྒོམས་པ་ན། ཉོན་མོངས་དང་འཁོར་བའི་རང་མཚང་རྟོགས་པར་མཐོང་བས་དེ་དག་ལས་ཐར་འདོད་ཤུགས་དྲག་འབྱུང་ལ། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་མ་ལོག་ན་འབྲས་བུ་མི་ལྡོག་པར་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་རྒྱ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྙམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། བརྟགས་པ་ན་འཁོར་བ་འཇིག་ལྟའི་རྒྱ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་ལྡོག་པར་མཐོང་ངོ་། །

འོ་ན་འཇིག་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྱས་པས་སྤོང་སྙམ་ན། ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བློས་ཀྱང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྟོང་སངས་དེར་གནས་པ་དང་། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་བལྟས་ནས་ཅང་མེད་དུ་བསྒོམ་པ་སོགས། མདོར་ན་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བསམ་ནས་བློའི་འཛིན་ལུགས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་མེད་པར་འཕྲོ་འདུ་བཀག་སྟེ་ཏད་དེ་འཛིག་པ་སོགས་ནི། བདག་གཉིས་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་

བ་འཇིག་ལྟ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་དེ། རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པར། གནས་བཅས་སེམས་དང་ལྡམ་རྣམས་ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅིས་མི་འབྱུང་། །གང་ཚེ་བར་མ་འདུག་པ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར། ཞེས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་འདུ་བ་ཙམ་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཁྱད་མེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བའི་བློ་གང་ཡིན་ཡང་།

བློ་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་ནས། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་བཟློག་དགོས་ལ། འདི་ཡང་འཇིག་ལྟའི་ཡུལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བའི་བློས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཟློག་དགོས་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤོང་བར་ནི་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདི་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གོ །དེའི་ཕྱིར་བདག་འཛིན་གྱིས་བདག་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་དང་བཟུང་བའི་བདག་དེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་སུན་འབྱིན་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པར། ཡིད་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལས་ཚུར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྲིད་པ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། དེས་ན་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེ་མོ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་

ཚེ་། འཇིག་ལྟས་བཟུང་བའི་བདག་དེ་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོད་བརྟགས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་སྲུན་ཕྱུང་བའི་སྒོ་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒོམ་པ་ནི། རབ་བྱེད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་འཇུག་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་འདིས་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྙམ་ན། འདི་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི་གནད་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇིག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་ཚུལ་བསྟན། འདི་གལ་ཆེ་བ་མཐོང་སྟེ་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་ནས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། དེ་ནས་ཚིག་རྐང་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟན། དེ་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་བདག་མེད་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྒོམས་པས་འཇིག་ལྟ་ལྡོག་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བདག་མེད་བསྒོམས་པ་དང་བདག་འཛིན་སྤོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོད་པས་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་རྩོད་པའི་ལན་བསྟན། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཟད་པས་ལེན་པ་ཟད་པ་དང་། དེ་ཟད་པས་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་བསྟན། དེ་ནས་གཅིག་གིས་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཟད་པས་ལས་ཉོན་ཟད་པ་དང་། དེ་ཟད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ།

།ཞེས་རབ་སྒྲོན་མར། སྔ་མ་འདིའི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་དང་

། །ཕྱི་མ་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་བསྟན་པར་འཆད་ལ། བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་དང་ཚིག་གསལ་ལས། དེ་གཉིས་ཀས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་བ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་ལུང་དང་མི་འགལ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་བདག་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྐུར་འདེབས་སོགས་སྡིག་པ་ལས་བཟློག་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཇིག་ལྟ་ལྡོད་པ་དང་མྱང་འདས་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བློ་མཆོག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ལུང་དང་མི་འགལ་བ་བསྟན་ཏོ། ཡང་འདིས་དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར། གང་ཟག་ཕུང་པོ་སྨྲ་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་འུག་ཕྲུག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྨྲ་ན་དྲིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡང་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་ཞེས་གྱིས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པས་བདག་རྟག་པ་ཡོད་ཅེས་དང་། །རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་གིས་རྒྱང་ཕན་པས་དེ་འདྲ་བའི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་བསྟན་ཏོ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་དོན་དམ་པར་

བརྗོད་མི་ནུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། ཡང་ན་འདི་གོང་དུ་སྤྲོས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་བསྟན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་འགག་ཚུལ་དྲིས་པའི་ལན་དུ་འང་བྱོན། །ཡང་ན་སྔར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་སྒྲས་བརྗོད་པ་དང་ཤེས་པར་ནུས་སམ་ཞེས་འདྲི་བའི་ལན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི་སྔར་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྔར་བཤད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྣོད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུལ་བྱ་ལམ་ལ་བཀྲི་བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་བལྟོས་པའི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་དང་། ཀུན་རྫོབ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བསྟན་ཏོ། དེ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བདུད་རྩི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ནི་ངེས་པར་འབད་པས་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་ཕྱི་མར་འབད་པ་མེད་པར་ངེས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་སྔར་བསྟན་པའི་གནད་བཞིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། འདི་ལ་བཞི། དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད། གཅིག་བྲལ་དུ་ངེས་པའི་གནད། དུ་བྲལ་དུ་ངེས་པའི་གནད་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་དང་བཅས་པ། དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་གྱི་ཚད་བསྟན་པ། དེ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དོག་པ་དཔྱོད་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས། འདིར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་ལ་དགག་བྱ་དང་། དེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ལྡོག་པ་ལ་དེས་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཐོག་མར་དགག་དགོས་པས་སོ། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་དང་དེས་གཟུང་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་སྲིད་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེས་གཟུང་བའི་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་ཕྱུང་ནས་འགོག་པ་ལ། དཔེར་ན་མདའ་བརྡེག་པ་ལ་འབེན་ངོས་ཟིན་དགོས་ཀྱི་ངོས་མ་ཟིན་པར་མདའ་བརྡེགས་ཀྱང་གནད་དུ་མི་ཐེག་པ་ལྟར། ཐོག་མར་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དང་སྣང་བ་ལྟར་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱའི་སྤྱི་ལེགས་པར་ཤར་ནས་ངེས་པར་ངོས་ཟིན་པ་དགོས་སོ། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་འཛིན་ཚུལ་ཙམ་དང་རང་གི་བློས་བཙོས་ནས་ངོས་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བློ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་འདིས་ཡུལ་ལ་འཛུག་ཚུལ་ལེགས་པོ་ངོས་ཟིན་པ་བྱས་ནས་དེས་གཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་དེ་འགོག་པ་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཉེས་སྐྱོན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་འདི་

ཉིད་ཕྱོག་དགོས་པས་སོ།

འོན་ཀྱང་བློ་འདི་ལ་ཡུལ་དེ་སྣང་བ་ཙམ་དང་སྣང་བ་ལྟར་ཞེན་པའི་ཆ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འདི་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་སྣང་བ་ཙམ་འགོག་མི་རིགས་སྟེ། དེ་བཀག་ན་ཆད་མཐར་ལྟུང་བས་སོ། མདོར་ན་བློ་དེས་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཙམ་འགོག་པ་མིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བཟློག་བྱ་ཡིན། ཞེས་གང་ཞིག་དགག་པ་དང་གང་ཞིག་མི་དགག་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། བློ་ངོར་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངོས་བཟུང་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཚེ་གང་ཞིག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཞིག་མེད་པའི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེ་བར་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་སོང་ནས། ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པར་ལས་འབྲས་སོགས་མི་འཐད་པས་ཆད་མཐའ་བ་ཞེས་བཀག་ནས་རང་ཉིད་རྟག་པའི་མཐར་ལྟུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་མོས་པ་སྐད་བྱས་ནས་ལས་འབྲས་སོགས་རིགས་པས་ཁེགས་སོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཆད་པའི་མཐར་ལྟུང་བ་ཡང་འདི་འདྲའི་གནད་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ལས་མ་འདས་སོ། དེས་ན་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྙེད་མི་རྙེད་ནི། རིགས་པས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་ཏུ་གང་དགག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ངོས་ལེགས་པོ་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་གནད་འདི་ལ་

ཐུག་པས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྣང་སྟོང་ལ་ཉེ་རིང་གཏན་ནས་བྱ་མི་རུང་ཞེས་དང་། སྣང་བ་ལ་གཙིགས་སུ་གྱིས་ཞེས་གདམས་པ་སྟེ། སྣང་བ་ལ་མོས་བློས་སྟོང་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། སྟོང་པར་མོས་བློས་སྣང་བ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་གཉིས་ཀ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལས་རིང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་མའི་དོན་ཡང་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་ཕར་དགག་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་མ་བྱས་པར་སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཕྲ་མོའི་འཇོག་ཚུལ་ལ་གཙིགས་ཆེན་པོས་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཕར་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གོ་སྟོབས་ཅི་ཙམ་རྙེད་ཚོད་ཀྱིས། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྣང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་ཀྱང་དེ་ཚོད་ཀྱི་གོ་བ་ཆགས་མེད་པར་རྙེད་ཅིང་། མཐར་སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་སྟོབས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ཁེགས་པ་བྱུང་ན། མཐའ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཅར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། སྣང་བ་ལ་གཙིགས་སུ་གྱིས་ཞེས་པའི་གདམས་པ་འདི་ཚིག་ཙམ་ཡང་མན་ངག་ཆེན་པོར་སྣང་ངོ་།

འདིའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཐད་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་ཡོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེ་མོ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་བྱུང་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེ་མོར། དཔེར་ན། གང་ཟག་འདི་མི་འདུག་སྙམ་དུ་ངེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ལྟར། བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་ པ་ཞེས་པའི་དོན་ངེས་པ་ལའང་མེད་རྒྱུའི་བདག་དང་རང་བཞིན་དེ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་

དགོས་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལེགས་པར་མ་ཤར་ན་དེ་བཀག་པའང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་ངེས་པའི་ ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡང་འདི་ཡང་དགག་བྱའི་གནད་མཐར་གཏུགས་པའི་ཕྲ་བ་ནས་མ་ཁེགས་པར་ལྷག་མ་ལུས་ན་ཡོད་པའི་མཐར་ལྟུང་ཞིང་། དངོས་པོར་མངོན་ པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་ནུས་སོ། །ཧ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ནས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཚོད་མ་ཟིན་པར་བཀག་ན་ནི་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་ འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་སུན་ཕྱུང་བས་ཆད་པའི་མཐར་ལྟུང་ཞིང་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་ངོས་མ་ཟིན་ན་ཡང་ན་རྟག་ལྟ་དང་ཡང་ན་ཆད་ལྟ་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞན་མང་བས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་བློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཞིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ཅེས་པ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པའི་སྤོན་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འཇིག་ལྟ་ལས་བྱུང་བ་མཐོང་ནས་འཇིག་ལྟའི་བདག་འགོག་པར་གསུངས་པས། དེའི་སྔོན་དུ་འཇིག་ལྟའི་བློ་ངོས་ཟིན་ན་དེས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ངོས་ཟིན་དགོས་པས་དགག་རྒྱུའི་བདག་ངོས་ཟིན་པ་ཡང་བསྟན་ཏོ། དེས་ན་བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས།ཞེས་པའི་བདག་དང་།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་བདག་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ། སྔ་མ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གང་དགག་རྒྱུའི་བདག་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདིའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འདོད་པས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་གིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བདག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ལ་བརྟགས་ན་གསལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དམིགས་པ་དེ་དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྟངས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་འཛུག་དགོས་ཏེ། འདིའི་རྟགས་འགོད་པ་ན་ངར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ངར་འཛིན་ནི་དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་དམིགས་པ་ང་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བསྒྲུབས་པའོ། ད་དུང་འདིའི་གཞུང་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཤུ་སྐྱེགས་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པས་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་ནམ་དམིགས་པ་འདོད་པ་བཀག་ནས། རང་ལུགས་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ངོས་བཟུང་ནས་བདག་མེད་བསྒྲུབ་ཚུལ་འདི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་རྗེས་བསྔགས་པ་

ཆེན་པོར་མཛད་པས། འདིའི་གཞུང་གོང་འོག་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། དབུ་མ་རྩ་བར། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་འབྱུང་གྱུར་པ་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཅིས་ཕྱིན་པར་གོ་ན་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་འཁྲུམས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་སྣམ་དུ་འཛིན་པའི་བློ་འདིའི་འཛིན་ཚུལ་ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འང་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ང་ཙམ་འཛིན་པ་ཞིག་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཁྱད་དུ་བྱས་པའི་ངོ་སྣམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ལས། ཕྱི་མ་འདི་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དཔྱོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ཀྱང་དགག་བྱ་ངོས་རྣལ་མ་མ་ཟིན་པར་འོ་ཚ་འདྲེས་པར་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་དཀའ་བར་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་མ་བརྟགས་མ་བཙལ་བའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཐོག་མར་ང་ཇི་ལྟར་སྣང་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སྣང་ཚུལ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྣང་བ་ལྟར་དུ་ངོ་སྣམ་དུ་འཛིན་པ་ཞུགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བློ་ཟུར་པ་ཞིག་གིས་མངོན་གསལ་ཆུང་ངུས་དཔྱོད་པ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་གདགས་གཞི་སྟེང་ནས་ང་ཞེས་ལིང་ངེ་བ་ཞིག་མིང་བརྡས་ཕར་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་

ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་བྱུང་ན་དེ་དགག་བྱའི་སྣང་ཚུལ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྒྲོང་སྟོབས་ཀྱིས་ངོས་ཟིན་པ་ན་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྣང་ཚུལ་དེ་གང་དགག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རྗེའི་ལམ་རིམ་དུ། དེ་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའོ། །དེས་ན་རང་དབང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྡོད་ལུགས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོའ། །དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། འདི་དག་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་གྱི་གཞུང་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྟོད་པའི་ཚེ་ཚིག་གི་བཤད་ཡམ་ཙམ་གྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་ཁ་འགོག་བྱེད་ཙམ་གྱིས་ཚོག་མི་ཤེས་པར། སྒྲོང་ཐོག་གི་གནད་དུ་བཀོལ་ནས་མ་ངེས་ན། དགག་བྱ་ངོས་མི་ཟིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྐུན་མ་ནི་མིའོ། །གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་དེའོ། །ཞེས་སོགས་སྨྲས་པས་རྐུན་མ་ངོས་མི་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་བཤད་པས་གོ་བ་དང་ཚིག་སྤྱི་དང་། སྒྲ་སྤྱི་ཙམ་མིན་པར་དཔྱད་ནས་རང་གི་བློ་ངོར་ཉམས་སྒྲོང་རྗེན་ཅེར་དུ་ངོས་ཟིན་པ་དགོས་སོ། །འདིར་གཞན་གྱིས་བརྐུས་ཁག་ལྟ་བུ་བཙུགས་པའི་ཚེ། ང་ཞེས་གནད་མི་ཐེག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྟ་བུ

མངོན་དུ་བྱས་ནས་བདག་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ཚེ་ངའི་འཛིན་སྟངས་དམ་པོར་ཤུགས་ཆེན་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་སྐབས། འཛིན་སྟངས་ངོས་གཟུང་བླ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ང་འགྲོ། ང་སྡོད་ལྟ་བུའི་སྐབས་ངར་འཛིན་མེད་པའི་དོན་དང་། ང་འཛིན་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ལ་བདག་འཛིན་དུ་འཛོག་མི་འཛོག་གི་ཁྱད་པར་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་ཚིག་སྤྱི་ཙམ་མིན་པར་གང་དགག་རྒྱུའི་རང་དབང་བའི་བདག་མྱོང་ཐོག་ནས་ངོས་ཟིན་ན། དེ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཕར་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱང་ངོས་ཟིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་།

ཐ་སྙད་ཕྲ་མོའི་ཁྱད་པར་ཕྱེད་ནུས་པའང་ཁས་ལེན་དགོས་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། སྨྱུ་གུ་དང་དེ་རྟེན་འབྱུང་སོགས་སུ་ཐ་སྙད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་རྒོལ་ཕྱི་རྒོལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཕྱི་རྒོལ་གྱི་ངོར་འདྲེས་ནས་ལྟ་བ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་མི་ཕྱེད་པས་སྔར་རྒོལ་གྱིས་ཕྱེད་ཀྱང་དེའི་རིང་ལ་སྟོན་མི་ནུས་སོ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་མ་རྙེད་གོང་དུ་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་ཙམ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེད་པ་མི་སྲིད་དེ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་ལ་སྔར་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་དྲངས་

པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྙམ་ན། འདིའི་དོན་ནི། སྟོན་མཐུན་ལས། ཇི་སྲིད་དངོས་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་ཞིང་གཟུགས་ཙམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དངོས་སྨྲ་བ་གཉི་གའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་བསྟན་རྒྱུ་མི་རྙེད་དོ། །ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་བར་དུ་གཟུགས་ཙམ་ལ་ཚད་མ་སོང་བ་དེ་གཉིས་གའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་མི་ཕྱེད་བར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དུ་ཚད་མས་མི་ཕྱེད་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ཕྱེད་མི་སྲིད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ན་ནི་མི་རུང་ངོ། །

དེས་ན་གོང་དུ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་གྱི་བློ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྐྱོན་འདི་དག་འབྱུང་ཉེ་ཡང་། དེ་ཚད་མར་མི་འདོད་ཀྱི་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱི་སྒོང་ཐོག་ནས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་རྣམ་དག་མ་རྙེད་པའི་སྔོན་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་དུ་འབྱེད་དགོས་ཏེ། བྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་ཕྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཞེས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་

ཕྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་ཕྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཁས་བླངས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ན། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདོར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་ནུས་པས། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་སོ་སོར་ཕྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ཡང་སོ་སོར་ཕྱེད་པར་ འགྱུར་བས། རང་བཞིན་མེད་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚད་མས་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ན་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དོར་བ་དང་། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞིའི་ཁྱད་པར་ཕྱེད་བ་དང་། དེ་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚད་མས་འཇལ་བ་རིམ་གྱིས་སུ་སྐྱེ་ཚུལ་གསུངས་པ་འདིའི་སྟེ་མ་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དང་ཕན་ཚུན་ནང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་གནད་བཞི་བསྟན་པའི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་ངོས་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཚད་མ་མིན་ན། མཁས་གྲུབ་རྗེས། དགག་བྱ་ངེས་པའི་ཚད་མ། ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ། གཅིག་བྲལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ། དུ་བྲལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཞེས་ཚད་མ་བཞི་ལྡན་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་

ཆེན་པོ་འགས་ཀྱང་། ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་དགག་བྱ་འཚོལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བསམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་དགག་བྱར་ངེས་ཀྱང་བཀག་ཆ་ཚད་མས་ངེས་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་གང་ཞིག་གཅད་བྱར་ངེས་ཀྱང་གཅོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའང་འདུག་པས་ཁ་ཚོན་གཅོད་མི་སྲ་བར་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པར་རིགས་སོ།།

འོན་ཀྱང་གོང་དུ་དྲངས་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ལུང་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་བརྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པའི་གཞུང་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན། དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་གྱི་བློ་ཚད་མ་འདོད་པས་ཞིབ་ཆ་འདི་འཐད་དཀའ་བར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་ངེས་པའི་གནད་ནི། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་མེད་དགོས་པ་ལྟར། བདེན་པར་ཡོད་ན་ཡང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མེད་པའི་ཁྱབ་པ་ངེས་པའོ། འདིའི་གནད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདེན་པར་ཡོད་ན་ཡང་ན་འདི་དང་ཡང་ན་དེ་ཞེས་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་དོན་དང་བློ་ངོར་གཉིས་ཀར་ཁ་ཚོན་གཅོད་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་དེ་དག་གང་དུ་གྲུབ་བརྟགས་ནས་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ངེས་ན་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་ང་བདེན་པར་མེད་དེ། ང

ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མེད། ཕྱི་ནའང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་བསྒྲུབ་མི་ནུས་སྟེ། ང་དེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་ཕྱིར་གང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ང་འཛོག་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་ན་དོན་དང་བློ་ངོར་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་བྱེད་ཕུང་སུམ་སེལ་བ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཅིག་བྲལ་སྒྲུ་པ་ནི། དགག་བྱའི་བདག་དེ་ཉིད་ཕུང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན། རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གོང་འོག་གིས་བསྟན་པའི་སྐྱོན་རྣམས་འདིར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། བདག་ཁས་བླངས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ། བདག་མང་པོ་ཐལ་བ། བདག་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་ཐལ་བའོ། དང་པོ་ནི དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་དབྱེ་བ་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྫུན་པའི་ཆོས་ལ་སྣང་གནས་མི་མཐུན་པ་འོང་བ་མི་འགལ་ཡང་། བདེན་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྣང་གནས་མི་མཐུན་པར་འོང་ས་མེད་པས་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྣང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕུང་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཕུང་པོ་ལས་ཟུར་དུ་བདག་བྱེད་པོ་ཁས་བླངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྩ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཚེ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་པོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཉེར་བླང་བ་ཇི་

ལྔ་བུར། །ཉེར་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རང་བཞིན་གྱི་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཕུང་པོ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། ཞེས་གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པར། གལ་ཏེ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། ཞེས་ཕུང་པོ་མང་བས་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་གཅིག་ཡིན་པས་ཕུང་པོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་འཕེན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། རྩ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བདག་ཕུང་པོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཞེས་ཕུང་པོ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་དེ་ཕུང་པོ་བདག་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྟར་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ལའང་སྐྱོན་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པའི་སྐྱོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྙམ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །

ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སྟོན་གྱི་ཉེ་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཚེ་འདིའི་ཕུང་པོ་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྔ་ཕྱིའི་བདག་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་འཐད་པས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་མི་དྲན་པའི་ཐལ་བའོ། །

གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཚེས་འདིའི་ཕུང་པོ་ལྟར་བདག་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་ན་སྔ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པས། སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་གང་ཟག་གིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མས་མི་སྤྱོད་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱོད་བ་སྔ་མས་བསགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པ་ཐལ་བའོ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དད་ན། སྔ་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚེ་འདི་བྱུང་བ་ཐལ་བ། སྔ་མ་མ་འགགས་པར་ཚེ་འདིར་གནས་ཡོས་པ་ཐལ་བ། སྔ་མ་མ་ཤི་བར་འདིར་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ཐལ་བ་སོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཤི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དུ་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བདག་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན། ཕུང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་དང་

གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇ་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དང་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་བདག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན། ཕུང་པོ་ལྔའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། བདེ་སྡུག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚོར་ཕུང་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཚོར་བ་པོའི་གང་ཟག་སོགས་སོ་སོར་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་ལྔའི་མཚན་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་པའི་གང་ཟག་མེད་དོ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དཔྱད་པས་མཐར་བདག་ཕུང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་དེས། ཁྱད་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་སྟོང་སང་གི་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་དགོས་སོ། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་བ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། སྡུད་པ་ལས། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲར་ཆོས་ཀུན་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ནས་ཕུང་སོགས་ཆོས་གཞན་སྦྱོར་ནས་བསྒོམ་མོ། ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ན་ཆོས་ཅན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་་འཆར་བ་ཡང་དང་གིས་འབྱུང་བས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཟུར་དུ་མི་དགོས་པར་དེ་གས་ཚོག་

མོད། འོན་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཀུན་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པ་བསྲིང་དགོས་པ་སོགས་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ། དེ་ནི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་དེ་རབ་བྱེད་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་སྦྱར་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་དཔེ་མཚོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྐང་པ་བཞི་པོ་འདི་ལ་སྦྱར་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ངེས་པར་གྲུབ་དགོས་ལ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཚེ་འདིའི་ཕུང་པོ་ལྟར་ཚེ་འདིར་གསར་དུ་གྲུབ་པ་དང་ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་བར་འདོད་དགོས་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། སྔ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་མི་འཐད་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་བཏགས་ཙམ་གྱིས་སྔ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་བཞག་ཆོག་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཆེས་འཐད་དོ། ཞེས་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། ཡང་། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་བདེན་པའི་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ཕུང་པོ་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པའི་ཚ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་འཇོག་པ་མི་འཐད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཟག་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཟག་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཕུང་པོ་

སྐྱེ་འཇིག་གནས་པའི་ཆ་ལ་གང་ཟག་གི་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་བཞག་ཅིག་པས་གང་ཟག་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་ཡང་ཆེས་འཐད་དོ། ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཟད། ཕུང་པོ་གཟུགས་རྣམ་གི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཚོར་བས་བདེ་སྡུག་མྱོང་བའི་ཆ་ལ་རྟེན་ནས་བདེ་སྡུག་མྱོང་བ་པོ་སོགས་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་གང་ཟག་དེ་དང་དེར་འཇོག་ཚོག་པའི་ཚུལ་ཀྲང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཚིག་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཤེས་ན་རྒྱུ་འབྲས་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་བཞག་ཐར་བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚུར་སྣང་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་རིགས་པ་རྣམ་དག་ཞིག་གིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ཤེས་ན། ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡོད་མེད་སོགས་ཅི་ཡང་བརྗོད་མི་ཐུབ་པར་ངག་ལྐུགས་པ་ལྟ་བུར་སྡོད་པའི་ལྟ་ངན། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཆེ་མོ་རྣམས་སུ་ནམ་དུ་ཡང་མེད་དོ། །

སྨྲས་པ།

དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་། །
གཟུར་གནས་བློ་ཡིས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་བྱས་ནས། །
དགོངས་དོན་སྙིང་པོའི་འབབ་སྟེགས་འདི་འདྲ་ཞེས། །
དཔྱད་པའི་གཏམ་འདིར་ལྟ་བའི་མིག་ཕྱེས་ཤིག །

གཞུང་དང་མ་འབྲེལ་རང་བཟོས་བཤད་པ་དང་། །

འགལ་དང་འཁྲུལ་བའི་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཤགས །

འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུས། །

ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །

སེར་ལྷོ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་༡༡ཚེས་༢༠ཉིན་བྲིས།། དགེའོ། །

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་དབུ་སེམས་སོ་སོའི་གཞུང་དང་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་སོགས་ལ་དཔྱད་པ།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་ཆེ། །
སྟོན་མཆོག་དོན་ཀུན་གྲུབ་དང་འཕགས་མཆོག་ཀླུ། །
འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་སོགས། །
རྗེན་འབྲུང་གསལ་མཛད་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །

སྤྱིར་དགག་བྱ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་བྱའི་དོན་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་བཅོད་བྱེད་དངོས་སམ། བར་དུ་བཅོད་བྱེད་ཀྱི་བློ་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ནང་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་དགག་བྱ་ནི། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་བཅོད་བྱེད་དངོས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་། སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ངོ་ཤེས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ནི་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་སྒྲིབ་གཉིས་དགག་བྱར་བཞག་པའི་དགག་བྱ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་དགག་བྱར་བཞག་པའི་

དགག་བྱ་དེ་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་སྟེ། འདི་འགོག་ཚུལ་ནི་མེད་པ་དེ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པ་ངོ་འཕྲོས་པའམ་ཚད་མས་ངེས་པ་རྙེད་པ་ལ་བྱེད་པས། ཡོད་ན་དགག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱེ་བྲག་སེམས་ཙམ་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་དང་། དབུ་མ་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གཞུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བརྡས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

ཞེས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་རྟོག་གི་གཞིར་མིང་བརྡས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་རྟོག་གི་གཞིར་མིང་བརྡས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ། ལུགས་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱའི་ཚད་ཡིན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན། བྱང་ས་དང་བསྡུ་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱང་ས་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདོགས་པའི་ཚིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པས། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲའི་འཇུག་གཞི་དང་

རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གསུངས། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་རྒྱུའི་དགག་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་ནི། ཡུམ་བར་མ་ལས། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་རྣམས་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྨོངས་ཅན་དུ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་འམ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དགག་བྱར་འདོད་པ་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའམ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་འཇོག་ཚུལ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཐུན་ཡང་། དོན་དམ་པར་གྲུབ་ཚད་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན། ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་གང་གིས་འབྱེད་སྙམ་ན། ཐོག་མར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མཚུངས་ཀྱང་། ཡོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན། དབུ་མའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འཇོག་ན་བློས་གང་བཟོ་རུ་འགྱུར་ནས། རི་བོང་ལ་རྭ་མེད་གཡག་ལ་རྭ་ཡོད་ཅེས་

པ་དང་། བདེན་གྲུབ་མེད་བདེན་མེད་ཡོད་ཅེས་པའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཏན་ནས་མི་རུང་སྙམ་ནས། འཁོར་འདས་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་རང་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས་པར་འདོད་དེ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀུན་བརྟགས་རང་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་གསུངས་པའི་མེད་རྒྱུའི་ཀུན་བརྟགས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་མིང་བརྡས་བཞག་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བློ་གང་ལ་བྱེད་ཀྱང་སྐུར་འདེབས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས། ཡོད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པའི་ཁྱབ་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བར་གསུངས་པས། དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སྣང་ཡང་དེ་དགག་བྱའི་སྣང་ཚུལ་དུ་མི་འཇོག་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། ། ཞེས་སོགས་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་སྨྲས་པ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ལ་རག་མོད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་གཅིག་པོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྔ་རང་རྒྱུད་པ་ལས་འོས་མེད་དོ།

རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་རང་རྒྱུད་པས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དགག་བྱར་འདོད་ཀྱང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱའི་ཚད་དུ་མི་འཛིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུལ་གྱི་དགག་ཚད་གང་ཡིན་སྙམ་ན། འཇུག་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་བའི་ཆ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་བློ་གནོད་མེད་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའི་བཟློག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རམ་བདེན་ཡོད་དུ་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ན། ཞེས་དང་། མདོ་ཡི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཞག་པ་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གནད་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། ངེས་པའི་དོན་ཀྱང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོག་ཞིག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གང་དུ་ཡང་དྲང་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཐལ་འགྱུར་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་ནི། མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གདགས་གཞི་རང་ངོས་ནས་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་དེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་མ་དྲོས་པའི་ཞུས་པའི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། ། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་ཚང་པ་དང་པོས། རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་ནས་མ་སྐྱེས་ལུགས་སྟོན་པ་ནི་ཚང་པ་གཉིས་པས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་ཤིང་ཚིག་དེ་དག་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་མ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་མ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་འདུ་འབའ་ཞིག་སྨྲ་བའི་སྨྲ་ཁམ་གང་ཆེ་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་བར་བྱེད་པར་སྣང་ངོ་།

ཚིག་གསལ་དུ་དྲངས་པའི་ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བས། ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད་རྣ་བ་དང་སྙིང་མེད་པས་ཀྱང་བརྒལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དཀའ་བ་ཞིག་བབ་བོ། ། གང་གི་ཚེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་

གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་སོ། ཞེས་སྨྲས་པ་དེའི་ཚེ་ཇོ་བོ་ཆོལ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བས་སྟོང་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ལས་གཞན་པའི་བློ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་འཇོག་དགོས་དོན་ཡང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། ཐག་ཁྲ་སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་བའི་ཚེ་གང་དུ་སྦྲུལ་འདུག་བསམ་སའི་ཐག་ཁྲའི་ཚོགས་པ་དང་རྒྱུན་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཆ་ཤས་སོགས་གང་གི་ངོས་ནས་སྦྲུལ་རྙེད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གང་དུ་མིའམ་གང་ཟག་འདུག་གོ་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེ་སའི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོའི་ཚོགས་རྒྱུན་སོགས་གང་དུ་གང་ཟག་རྙེད་དུ་མེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་ཐག་ཁྲའི་སྦྲུལ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཏགས་འབའ་ཞིག་ལ་འཇོག་ན། །ཐག་ཁྲའི་སྦྲུལ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེ་གཉིས་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་མེད་པ་རྟོག་པའི་ཕར་བཏགས་ཙམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པར་འདོད་དོ།

རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་དུ་འཇོག་ཐུབ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་ཊཱིག་ཆེན་ལས། རྟོག་པས་བཞག་པ་དེ་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ནི། ཚིག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་

ཞི་བ་ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་འདི་གསུམ་གྱིསའཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་དཀའ་ས་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྩ་ཤེས་ཊིཀ་ཆེན་ལས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་འཇོག་པ་ལ་གོམས་ཆེས་པས་དེ་བཀག་པ་ན་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ལ་དེ་དག་འཇོག་པ་བློ་ལ་མི་བདེ་ཡང་། འཇོག་ཚུལ་གཉིས་ལས་ནི་མེད་ལ། སྔ་མ་ལ་མི་འཐད་ན་ཕྱི་མ་ལ་འཇོག་པ་འོས་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བློ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་དྲང་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་བའི་གྲོགས། །ཕྱིད་ཀྱི་བློ་ངོར་རང་ བཞིན་མེད་པ་ལ། །རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འཇོག་པ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །དེ་འདྲ་དབུ་མའི་ལུགས་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེ་སྐད་སྨྲ་བའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ན་མཛེས། །དེ་ལྟ་མིན་པར་གཞན་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན། །རང་གིས་ཇི་བཞིན་སྤོང་བར་མ་ནུས་ནས། །ལུགས་མེད་པ་ལ་རེ་ན་དད་དུང་སློབས། །ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་ལས། ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་སོགས་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།

འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་

ཟིན་དགོས་ཞེས་པའི་དགག་བྱ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་གོང་གི་ལུང་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། དེ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་ཚུལ་དང་། ལྟོས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཅི་ལོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་གྲུབ་དང་རྟོག་བཏགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་རིམ་བཞིན་མ་ལྟོས་རང་དབང་བ་མེད་ཚུལ་གསལ་དུ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ལ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། སྣ་ཚོགས་ཡིད་དགའ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་བརྟགས་ཏེ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་།

རིགས་པ་དྲུག་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྐྱེན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་བར། འཇིག་རྟེན་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་བཤད་ཅིང་། བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། ། སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །བློ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་།

རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།   རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི།   གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བསྒོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྦྲུལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ཞེས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་ཆ་ནས་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་དུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དོ། དེ་དང་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལུགས་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུལ་གྱི་དགག་ཚད་ཡིན་ནོ།།

སྨྲས་པ།

མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་འདམ་ལས་འདྲེན་མཛད་ཅིང་། །
འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་རུ། །
འཁྲིད་མཛད་ཚང་ལ་མ་ནོར་ལུགས་བཟང་མཆོག །
ཆ་ཙམ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡུན་གནས་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཕན་བདེའི་འོད་སྣང་རྟོམ་སྒྲིག་པས་འབོད་སྐུལ་ལྟར་

དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་སེམས་ཙམ་པ་དང་བཅས་པའི་རང་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དགག་བྱ་གང་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་སེར་བྱེས་སློབ་གཉེར་བ་ངག་དབང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ ༢༠༡༣སྤྱི་ཟླ ༤ ཚེས ༢༧ ཉིན་བཀོད་པའོ། །

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་བློ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ལ་ དཔྱོད་པའི་གནས།

གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡི། །
མཁྱེན་དང་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །
རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་། །
གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད།།

ཅེས་མཆོད་བརྗོད་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། སྟོན་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འཁྱམས་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མཐའ་ཡས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་ཟིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་འདོམས་པ་ཞ་སྟག་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་བཀའ་སྩལ་པ།། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག །དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་

འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་། སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕེབས་པའི་དགོས་དོན་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྩ་བ་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བའི་གནས་མེད་ལ། བདེན་འཛིན་དེ་ཡང་གྲུབ་མཐས་འཕྲལ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དགག་བྱ་འཛིན་པ་ཙམ་མིན་པར་གྲུབ་མཐས་བློ་བསྒྱུར་མ་བསྒྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་ཟག་བཅས་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱེད་པ་ཅན་ཞིག་གོ །

འདི་ངོས་ཟིན་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་བློ་ནི་བདེན་གྲུབ་དགག་བྱར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་བློ་གཉིས་སྐྱེས་རིམ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱེས་རིམ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པ། དེ་ཡིས་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེང་དུས་འགའ་ཞིག་གིས། དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་བློ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་

ཟེར། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱར་འདོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ན་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་རང་མཚན་དགག་བྱར་ངོས་ཟིན་པ་ནི་སྔོན་མ་བྱུང་བའི་གཏམ་མོ།། གདགས་གཞི་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གདགས་གཞི་རང་ངོས་ནས་མེད་ན་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་སྙམ་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་བློ་ཁ་ཙམ་ཡང་མ་ཕྱོགས་པས་རང་མཚན་དགག་བྱར་ངོས་ཟིན་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནོར་རྐུས་པའི་ལྷས་བྱིན་ལ་ནོར་རྐུས་པ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་མིས་ལྷས་བྱིན་རྐུན་མ་རུ་ངོས་ཟིན་པའི་གནས་མེད་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་མཐའ་གཟུང་གི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ཡུལ་

གྱི་དགག་བྱ་དང་བདེན་ཚད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། འདི་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ལ། འདུས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཆ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། རང་རེ་ལ་སྣང་བ་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པས་བསླད་པའི་སྣང་བ་ཙམ་ལས་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ན་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་ཡོད་ལུགས་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ངེས་ཤིང་། སྣང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ངེས་པ་ན། དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཀུན་བཏགས་མ་ངོར་བར་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱར་ངོས་གཟུང་བ་མེད་དོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱར་ངོས་མ་ཟིན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པར་འདོད་པ་ནི་གྱི་ནའོ།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་མ་སྐྱེད་གོང་དུ་གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ཙམ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེད་པ་མི་སྲིད་དེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ནས་དངོས་པོར་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལུང་སྦྱ་མས་རང་

བཞིན་མེད་པ་མ་ངེས་བར་དུ་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་མི་ཕྱེ་བ་དང་། ལུང་ཕྱི་མས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ནས་དངོས་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བར་གསུངས་པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དངོས་སྨྲ་བས་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་དོ་ཞེས་ཟེར། ལུང་སྔ་མས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་བར་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚད་མས་མི་ཕྱེ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མས་ཐ་སྙད་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དངོས་སྨྲ་བ་དེས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་ནས་དངོས་པོར་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ།།

འོན་ཀྱང་དོགས་པ་འདི་ལྟར། རང་མཚན་དགག་བྱར་ངོས་ཟིན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། རྟོགས་ན་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཚད་མ་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བློ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མ་རྟོགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་དགག་བྱ་ཡིན་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགག་བྱ་བཀག་པ་མ་ངེས་པར་ཐལ། དགག་བྱ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ངེས་དགོས་ཀྱི། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་བློས་དགག་བྱ་གང་ཡིན་ཤེས་མི་དགོས་ཞེས་སྨྲ་མོད་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་ཚད་མ་ཡོད་

མེད་དང་། དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མིན་སོགས་ལ་དཔྱད་ན། དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་ཚད་མ་དང་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་རིགས་ཤེས་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་བློ་སོ་སོ་བ་བཞག་པར་དཀའ་སྟེ། དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཚད་མས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་རང་མཚན་དགག་བྱ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ། བློ་རྗེས་ཐ་དད་པ་སོ་སོ་ནས་མེད་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་འཐད། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བ་ལ་རག་ལས་ཞེས་པ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ངེས་པའི་ཐོས་བྱུང་ཡིད་དཔྱོད་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྙམ། རང་མཚན་དགག་བྱར་ངེས་པའི་བློས་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་དགོས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་བློས་རང་མཚན་དགག་བྱར་ངེས་དགོས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཅིག་རྟོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི།། གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས།། དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱུ་དོན་རྣམས།། བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད།། ཅེས་པས་ཤེང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་གཉིས་རྟོག་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་ལན་འདིས། ཤིང་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་མ་ཡིན་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ལན་མཛད་དགོས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ །

དེ་ལས་གཞན་ཤིང་དང་ཤིང་མིན་རྟོགས་པའི་བློ་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་

གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན། མི་རྟག་པ་རྟོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་རྟག་པ་ངེས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། སྔར་གྱི་བློ་དེས་མ་ངེས་ན་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་འདོད་དགོས་ལ། དེ་རྗེས་དཔག་ལས་འོས་མེད་པས། གཞི་སྒྲ་ཡི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཙམ་ཡིན་ན། རྟ་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་བློས་རྟ་དང་བུམ་པ་སོགས་རྟོགས་པར་འདོད་དགོས་ན། དེ་དག་མེད་དགག་ཏུ་འཐད་མིན་དང་། མེད་དགག་འཇལ་བའི་བློས་ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་ཤུགས་ལ་འཇལ་ན་མེད་དགག་ཇི་ལྟར་འཐད་སྙམ་དུ་དོགས་སོ།།གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྐྲག་གྲུར་ནས། །བློས་བྱས་ཉེ་ཚེའི་སྟོང་པ་མཆོག་འཛིན་པའི།།ལོག་པའི་ལྟ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

དྲིས་ལན་གཟུར་གནས་དགྱེས་པའི་གཏམ།

ཀླུ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ལྗོངས་འདིར་སྤེལ་བ་ལ། །
གངས་ཅན་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཅོད་པཎ་ཞེས། །
གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །
བསྟོད་ཡུལ་འཇམ་མགོན་བླ་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །

ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་བཀུར་འོས་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐུལ་བར་གྲག་པའི་རྗེ་བླ་མའི་གསུང་གི་དོགས་གནས་འགའ་ཞིག་ཁོ་བོའི་ལག་སོན་བྱུང་བས་རང་གི་བློ་ནུས་དང་འཚམས་པའི་དྲིས་ལན་འབུལ་བ་ནི།

དྲི་བ་དང་པོ།

འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇོག་པ་ཞིག་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་འཇོག་པའི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེ་གང་ཞིག་ཁུངས་བཙན་པར་བཞེད་ཅིང་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་རོགས།

དྲིས་ལན་དང་པོ།

འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་

འཇོག་པ་འཐད་དེ། སངས་འཕགས་ལས་ཉན་རང་དང་། སངས་འཕགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གསུམ་ལས་འཁྲུངས་པ་འཇུག་པ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་འཕྲི་སྐྲམ་པོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་འཁྲུངས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་རྣམ་པར་བཞག་འཇོག་གི་རྒྱུ་འབྲས་དང་། རྒྱུ་འབྲས་བཏགས་པ་བ་ལ་བཞག་ན་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུང་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །བྱང་ཆུང་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན་ཞེས་པ་ནས་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཅི་ཡི་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་གསུམ་དང་བྱང་སེམས་རྒྱུ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་འཇོག་དགོས་སོ།།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་

ཤིང་། འགའ་ཞིག་ལས་ནི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་རྗེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་དང་དེ་ཉིད་རྗེ་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ།

དྲིས་ལན་གཉིས་པ།

ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་སྔོངས་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་གོ་ཞེས་ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཙམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པར་སྣང་ལ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བཏགས་པར་དབུ་མ་རྒྱན་དང་སྣང་བ་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པའི་སྤྲོས་པ་བཅད་པའི་དོན་དེ་ཙམ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་བཞེད་པའི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདིས་རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་སྙམ་ན། དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་སྤྲོས་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། བདེན་པའི་སྤྲོས་པ་སྟེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་གཉིས་ཀ་བཅད་པའི་དོན་དམ་མིན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལས། གཟུགས་སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་བཤད་དགོས་ལ།

དེ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངོར་ནི་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ངོར་ནི་སྤྲོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་དང་བྲལ་བས་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་མིན་གྱི། སྤྱིར་དོན་དམ་དངོས་མིན་ཟེར་བ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རྗེའི་གཞུང་གི་ཁུངས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆུང་བའི་གཞུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྩོད་ཟློག་ལས། ཚིག་མེད་པར་ཡང་མེད་པ་ཡི། །འགོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ། །དེ་ལ་ཚིག་ནི་མེད་ཅེས་པར། །གོ་བར་བྱེད་ཀྱི་སེལ་བྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་དག་མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནས། རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྨྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཤེས་བྱེད་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། ཞེས་དེ་དག་རྣམ་གྲངས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། ཞེས་དང་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་

པ་ཡིན་པའི་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུངས་ནི། མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ཡིན། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱིར་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི། མདོ་འདིས་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡིན་ལ། འདིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ་གསུམ་པ།

བོད་ཀྱི་མཁས་པ་འགས་སྤྲོས་བྲལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་ཟབ་མི་ཟབ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་སྤྲོས་བྲལ་ཉན་རང་གིས་མ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དེ་འཐད་མིན་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་དཔྱད་པ་གནང་རོགས།

དྲིས་ལན་གསུམ་པ།

སྤྲོས་བྲལ་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་སྦྱར་ན་བདེན་གྲུབ་བམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲོས་པ་བཀག་ཙམ་ལ་འཇོག་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་བློ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲོས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཀ་གནས་ལུགས་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་འགོག་པའི་བློ་གཅིག་ལ་འཇོག་དགོས་པས་སྤྲོས་བྲལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་དང་།

དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི། ཞི་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་ཟླ་མེད་པའི་སྒོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མྱང་འདས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་གཏོགས་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་ཁྱད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་བཞི་པ།

རྗེའི་གཞུང་ན་ལྟ་བ་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་འདུག་པས་གང་ཞིག་རྗེ་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་རོགས།

དྲིས་ལན་བཞི་པ།

ལྟ་བ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྗེའི་གཞུང་ནས་མེད་དགག་ཡིན་མིན་གཉིས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལྡུ་ལས་སྟོང་ཉིད་ལ་མེད་དགག་མ་གཏོགས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དོགས་གཞི་དེ་གསེར་ཐྲེང་དུ། མཉམ་གཞག་སྣང་མེད་དང་སྣང་བཅས་གཉིས་ལས་སྒྱུ་མ་རྟོད་པའི་གཞི་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲང་བ་

ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཤས་ཆེ། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྨྲ་མ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་གྱི་འདོད་པ་བསྐྱར་བ་ཙམ་ལས་རྗེའི་དགོངས་པ་མིན་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཞེས་པའི་ཐུས་པ་དང་རྗེའི་གཞུང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའོ། འཕགས་པས། འདི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། །མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། །ནག་པོ་མིན་ཞེས་སྨྲ་བ་ན། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བརྗོད་བཞིན། །ཞེས་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད་ཀྱི། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་རྟོག་གེ་འབར་བ་དྲངས་པས་ཐལ་རང་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་མེད་དགག་དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་ཆོས་བདག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཐོགས་རེག་བཀག་ཙམ་ལ་འཛོག་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ་ལྔ་པ།

ཚིག་གསལ་དུ་རང་རྒྱུད་འགོག་སྐབས་ཕྱོགས་མེད་པ་དང་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ལུང་གཉིས་དྲངས་ནས་བསྒྲུབས་འདུག་པས་ལུང་དེ་གཉིས་རང་རྒྱུད་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་མེད་དང་རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་གོ་དོན་ཇི་ལྟར་ལགས།

ཟེར་ལན་ལྟ་བ་ནི།

ཟླ་བས་ལེགས་ལྡན་འགོག་སྐབས། རྩོད་ཟློག་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་གཉིས་དྲངས་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཁས་བླངས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་པ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་ནུས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་སྒྲོན་ལས་རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཅེས་པ་དང་། རང་དབང་དུ་ཞེས་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་པ་དང་། ཟླ་བས་ཚིག་གསལ་དུ་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་རང་འགྲེལ་ལས། ཕ་རོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་མི་འཇུག་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕ་རོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི། སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་འཕྲད་ནས་ཀྱང་སུན་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ། སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཕྲད་པར་ཡང་སུན་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ། སུན་དབྱུང་བ་དང་སུན་འབྱིན་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དངོས་སྨྲ་བས་བཀོད་པའི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཀོད་ཀྱི་ཁས་

ལེན་མེད་པ་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཡིག་ཚོགས་ཆེ་བས་མ་བྲིས། ཐ་སྙད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཚུལ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་གོ་དོན་གོང་སློས་དེ་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

དྲི་བ་དྲུག་པ།

རྗེའི་གསུང་ན་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འདུག་པས། གང་ཞིག་རྗེ་དང་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་འགྲོ་བ་དང་ཁས་ལེན་དང་ཕྱོགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་སོགས་མེད་ལུགས་འདྲ་མིན་ཇི་ལྟར་ལགས།

དྲིས་ལན་དྲུག་པ།

སྤྱིར་ཁས་ལེན་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་ཕྱོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་སྐབས་གསུམ་དང་བདེན་བཞི་སོགས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་བ་མིན་གྱི། ཕན་ཚུན་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས། རང་ཉིད་ཀྱིས་``དོན་དེ་ཁས་མ་བླངས་པ་ལ། རྐྱོལ་བས་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ། ལན་དུ་ངས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་སྐྱོན་དེ་དག་ང་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་ལ་རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་

བརྗོད་བྱས་པ་ལ་ཟླ་བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སམ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལན་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་གསལ་ལས་རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་བླངས་པའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྨྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་བདུན་པ།

ཐལ་རང་གཉིས་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་དང་། དགེ་ཚོས་ཀྱིས་ཀ་བུམ་སོགས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་སོགས་བདེན་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བདེན་འཛིན་མིན་ན། ང་ཚོར་ཉིན་གང་བདེན་འཛིན་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་སོགས་བཏང་འདུག་པ་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་དགོས་ལགས།

དྲིས་ལན་བདུན་པ།

ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་སམ་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་སྣ་རྟོག་གིས་ཕར་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་དེ། བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དབང་དུ་བྱེད་ན། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དགག་བྱར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་

ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་བློ་གནོད་མེད་དེ་འཇུག་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་བའི་ཆ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་བློས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་རྐྱང་པའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དགག་བྱར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་བཞེད་པའོ། དགེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་དེ་བློས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེ་བར་བློ་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྟངས་རིགས་གཅིག་པ་རུ་འཁྲུལ་བའི་གཏམ་དུ་འདུག་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་དེ་ལ་གསུང་ལན་བསྐྱོན་རྒྱུར་དཀའ་ཚེགས་འདུག་ཚེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བུམ་པ་དང་བུམ་མིན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བདེན་མེད་དང་བདེན་གྲུབ་སོགས་འཛིན་པའི་བློ་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རིགས་མཚུངས་མིན་ཐུགས་སེམས་བཞེས་ན་དཀའ་ཚེགས་དེ་ལས་གྲོལ་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ། དགེ་ཆོས་ལྟར་ན་གཞན་ཡང་མིག་སོགས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀུང་འགོག་རིགས་པར་ཐལ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བླངས། འདོད་ན། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་གཞུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི། རང་བཞིན་འཚོལ་བ་ལྷུར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི །མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་གོ །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས། གང་ཞིག་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ།

ཞེས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དེར་ཞིབ་གཟིགས་གནང་རོགས།

དྲི་བ་བརྒྱད་པ།

རྗེའི་ལུགས་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཤེས་པར་བྱར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་འདོད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་གང་འཐད་རྗེ་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པར་འགྲོ་མིན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་རོགས།

དྲིས་ལན་བརྒྱད་པ།

ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་བདེན་འཛིན་དུ་བྱར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པ་ནི་འདོད་ལ། རང་གི་རྫོངས་ཐོར་འཆར་ཚོད་ནི། ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིགས་ཚོགས་ལ། །ཞེས་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཤིང་། རྗེ་ཡི་འཇུག་ཊཱིཀ་ལས་བདེན་འཛིན་མ་ཟད་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤྲངས་པར་གསུངས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། ཤེས་པར་བྱར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་ན་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཐ་བའི་ཤེས་པར་བྱར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་དམ་སྙམ། འོན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཁུངས་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པ་དུ་མཆིས། གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་དུ་མཆིས་ཞེས་པའི་ལན་

དུ། སྨིན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་། གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་སོགས་དང་། ཟླ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མིན་སྤོང་ཕྱིར། །ཕྱིས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་ཚོགས་བསགས་ནས། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་མིན་ཡོད་པས། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྤངས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་འདོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་ནི། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ། །མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཕྲ་བ་ལ། །མ་རིག་གིས་བཏགས་ཤེས་པ་དངོས་མིན་པས། །དེ་ལ་འགལ་བ་ཆ་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་ཤེས་པར་བྱར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པ་རྗེ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ།

དྲི་བ་དགུ་པ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་འགོ་མི་བརྩམ་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་བསྒྲུབ་རིགས།

དྲིས་ལན་དགུ་པ།

བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པ་ནི། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་གཉིས་

ཀ་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟློ་བས་རིང་སོང་སྐབས་སུ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཁྱབ་པ་ལུང་བདུན་དང་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འཕགས་པ་ལྷས་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པས་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་མེད། དགྲ་བཅོམ་ལ་འཁོར་བ་སྤང་དགོས། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཞེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འགོ་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་བའི་ལུང་འདྲུག་པ་རང་འགྲེལ་(༧༠༣)དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རློམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གང་ཟག་དེ་དག་གི་བློ་གང་གི་ངོར་མི་བདེན་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེ་དག་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན་རྣམ་གཞག་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དྲི་བ་བཅུ་པ།

ཛེ་རིན་པོ་ཆེས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་བདེན་བཞི་ལ་ཐ་རགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ལ་སློབ་བྱེད་

ཡོད་མེད་འདོད་ཚུལ་གཉིས་འདུག་པས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་ལུང་རིགས་གིས་བསྒྲུབ་རོགས།

དྲིས་ལན་བཅུ་པ།

ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་སྒོམ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རྗེའི་གཞུང་གསལ་བར་མ་མཐོང་ཞིང་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་པ་དག་པའི་བྱང་སེམས་དང་མཚུངས་ཀྱང་། བདེན་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་། བདག་མེད་སྒོམ་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གསལ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་རང་འགྲེལ་དང་རྗེའི་འཇུག་ཊཱིཀ་གཉིས་ཀ་ལས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར། བདེན་བཞི་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་འབྱེད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདེན་བཞི་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པའི་བདེན་བཞི་གཉིས་ལ་ཕྲ་རགས་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འདོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མ་རིག་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་གཉིས་ནི་རགས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཛིན་པའི་བློ་དང་། དེའི་དབང་གིས

བསགས་པའི་ལས་གཉིས་ནི། ཕྲ་བའི་ཀུན་འབྱུང་དུ་འཛོག་དགོས་ཏེ། བློ་བས་འཇུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་བློ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོར་རྟོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའང་ཐོབ། །ཅེས་ས་ལྔ་པ་བ་དེ་བློ་བཟང་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ཞིབ་མོས་བློ་ཡིས་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྲེད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཕྲ་རགས་ཡོད་ན་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་ཕྲ་རགས་ཡོད་པ་རིགས་པ་དེའི་འགྲོས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ།

ཤེར་སྒྲོན་ལས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྒྲུབ་སྐབས་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་དགག་ཏུ་སྒྲུབ་སྐབས་དེ་དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ན་ནི་སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བསྒྲུབས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ།། དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་གསུངས་པས་འགལ་ས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འགལ་བ་དང་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་སྟུད་པ་ལས། སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་གཟུགས་སྐྱེ་མེད་ལ་སྤྱོད་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མི་སྤྱོད་གསུང་པའི་དོན་གང་ལགས།

དྲིས་ལན་བཅུ་གཅིག་པ།

སྦྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དགག་རྐྱང་པར་བསྒྲུབ་བྱ་མ་སོང་བར་སྒྲུབ་པ་དང་མ་ཡིན་དགག་གང་རུང་བསྒྲུབ་བྱར་སོང་ན་དགག་བྱ་མཐའ་ཆོད་པ་མི་ཁེགས་ཤིང་ཤུལ་ལྷག་ཙུང་ཟད་ལུས་འགྲོ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་བློ་ཡིས་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཙམ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པ་གང་རུང་ཞིག་རྙེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པ་གང་རུང་རྙེད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེས་རྙེད་པ་ནི་གང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་སའི་གཞི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ཙམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་རྙེད་པའི་ཕྱིར། སླར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་སྔར་ལྟར་དཔྱོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཡང་མི་རྙེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་ས་ནི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་སྐབས་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་དགག་ཏུ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལ་མཚན་གཞི་ཙམ་ངོས་བཟུང་ན། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། ནག་པོ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བརྗོད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། འགལ་ཚུལ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་མེད་དགག་མ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་རྫོགས་པར་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། སྡུད་པ་ལས། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་དཔྱོད་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མི་དཔྱོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཚན་མ་སྟེ་དགག་བྱ་དང་དེ་མེད་པ་ལ་

སྤྱོད་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མི་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི་དེ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ལས་གཞན་དེ་བཀག་པའི་ཡོད་པ་ལ་སྤྱོད་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མི་སྤྱོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟའོ་ཞེས་པ་དང་སྨྲ་པ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པ།

ཚིག་གསལ་དུ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་གྲངས་ཅན་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཚེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་པར་གསུང་པས་དེ་མེད་དོན་དང་། གཞན་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བར་སོགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་མེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུངས་རོགས།

དྲིས་ལན་བཅུ་གཉིས།

ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་ལས། རྒོལ་ཕྱི་རྒོལ་གཉིས་ཀས་གཞི་དེ་ལ་ཚད་མ་སོང་ན་གཞི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་སམ་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་མ་སོང་བར་ཚད་མ་འགྲོ་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད་སྙམ་པ་དང་། གཞི་དེ་ལ་ཚད་མ་འགྲོ་ཚེ་སྣང་ཙམ་དང་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་སོང་བ་ལས། རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་གཏན་ནས་སོང་བ་མེད་སྙམ་པའི་འདོད་པ་དང་དམ་བཅའ་བའམ་ཁས་ལེན་མཐུན་མིན་ལ་འཇོག་ཚེ། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཕྱི་ནང་སུ་དང་

རྟོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་དོ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱོད་སྐབས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་པ་སོགས་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་སྐབས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྒྲའི་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པར་སྒྲ་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ལ་ཚད་མར་སོང་ཚེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཡོད་ཚུལ་ཁས་ལེན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བར་བཞག་ཆེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་གཉིས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་ཁས་ལེན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་གྲངས་ཅན་པ་ལ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་ལ་ བླ་བས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་སོང་བར་འདོད་མི་རིགས་པས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་འཛོག་མི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི། རིགས་པའི་ཐུལ་མཚམས་ཡིན་པར་འདོད། གཞི་གང་ལ་ཚད་མ་སོང་ན་གཞི་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཚད་མ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་རང་ཡིན་ཚུལ་ལ་བསམ་ཆེ། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་གཏན་ནས་མེད་དོ།།

དྲི་བ་བཅུ་གསུམ་པ།

ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་ལས་བཟློག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་གི་མདོར་བསྟན་ལ་ཡང་སྐྲའི་དོན་ཡོད་པ་དགོངས་མ་དགོངས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་རྗེའི་སློབ་ཆེན་དག་གི་གྲས་སུ་འདུག་པས་གང་ཞིག་རྗེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་གསུས་རོགས།

དྲིས་ལན་བཅུ་གསུམ་པ།

དངོས་ཟིན་ལས་བཟློག་དགོས་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་སྙམ་དུ་ལེགས་ལྡན་བསམ་པ་ཡིན་ཞིང་། འཕེན་ན་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་འཕེན་དགོས། དེ་འཕེན་ན་གླགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་སྙམ་ནས། ཤེར་སྒྲོན་དུ་གླགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཡང་སྐྲའི་དོན་མ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྗེའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། ཡང་སྐྲའི་དོན་དགོངས་ན། བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་སྨྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་གམ་གླགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཚུལ་བཤད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗ་ཤེས་ཊིཀ་ཆེན་ལས། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་

དང་ཐུག་མེད་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་འདོད་ན་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་ཅེས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་སྒྲུབ་ནུས་པས་རྟགས་མ་བརྗོད་པ་ལ་འདོད་པས་དེའི་ལུགས་ལ་མི་འགལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ་བཅུ་བཞི་པ།

གཏན་ཚིགས་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་འདུག་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་སམ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཟླ་བས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད།

དྲིས་ལན་བཅུ་བཞི་པ།

སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་མཁན་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ཛ་ཡ་ཨ་ནནྟ་དང་ལེགས་ལྡན་སོགས་དབུ་མ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཟླ་བ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་བཞེད་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་ལེགས་ལྡན་ལ་ཟླ་བས་སྐྱོན་བརྗོད་སྐབས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མྱུ་གུ་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་

བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིག་ཡང་དག་ཡོད་དེ། ཚིག་གསལ་ལས་རྟགས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བས་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཁུངས་ནི། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐུར་བའི་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རིག་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་སྨྲས་པ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ལ་རགས་མོད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་གཅིག་པོ་ནར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྔ་འདི་ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་མིན་ན་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་གཞན་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཅིང་དེའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་སྐབས། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། དངོས་པོ་

ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ།།

དྲི་བ་བཅོ་ལྔ་པ།

རྩ་ཤེས་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་སྐབས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱོར་དགོས་པའི་ཐུགས་རྩེ་གཏོད་ས་མཐར་ཐུག་གང་ལགས་དང་། ལེགས་ལྡན་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་

མ་སྦྱར་ན་སྐྱོན་གང་ཡོད།

དྲིས་ལན་བཅོ་ལྔ་པ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་གཏད་ས་ནི། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟགས་དང་། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་།།ཞེས་པས་རྩོད་གཞི་དང་དཔེ། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས་འདུས་བྱས་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིག་ཡང་དག་བསྟན་པར་བཞེད་ལ། རྩ་བའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱུ་མེད་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ན་དེ་མི་རུང་སྟེ། ཡོད་ན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས་པའི་

ཕྱིར། འོ་ན་གཞུང་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིག་ཡང་དག་ཅིག་བསྟན་ལ། རྒོལ་བའི་རྟགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་ན། འདུས་བྱས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེས་པས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ལ། རྒོལ་བའི་རྟགས་ཟུར་བཞི་ཡོད་པས། རྒོལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞིས་དོན་དམ་པར་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བཞི་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། བདག་སྐྱེ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་ནས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྒོལ་བའི་རྟགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་ན། འདུས་བྱས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། རང་མཚན་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་མི་འདོད་པ་ནི་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིག་ཡོད་པ་དང་། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་འགལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དྲི་བ་བཅུ་དྲུག་པ།

ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཟེར་མཁན་མང་སོད། འགའ་ཞིག་གིས་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པས་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་ཡོད་གསུངས་འདུག་པས་རང་རྒྱུད་པས་རང་མཚན་

གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ན་དེ་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་འགོད་རོགས།

དྲིས་ལན་བཅུ་དྲུག་པ།

ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ན། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་། ཟླ་བ་གྲགས་པ། ཞི་བ་ལྷ་སོགས་ནང་ཕན་ཚུན་རྩོད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། རྟ་ཤེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ཟླ་བ་གྲགས་པ་སོགས་རྩོད་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྩོད་པ་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཤེར་སྒྲོན་ལས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིག་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྨྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བཟློག་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་།དེའི་ཆོས་བཟློག་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་བསྟན་ན་དེའི་ཚེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལུགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ།ཞེས་པའི་

སྐབས་དེའི་ལུགས་ཞེས་པ་ལེགས་ལྡན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཟླ་བས་ཚིག་གསལ་ལས། སྐྱོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ་། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་སྤངས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གཞན་ཁས་བླངས་པ་མེད་པས་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་ནས་ཇོད་ལན་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཁུངས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། མཚན་གཞི་ཙམ་འགོད་ན། ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེར་སྒྲོན་དུ། དེ་འདིར་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པས། ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་སྨྲ་བའི་ཀུན་བཏགས་དེ་གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་བ་འོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་ཏུ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་རང་མཚན་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་གཞན་དབང་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ལ་རག་མོད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་

ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱོགས་སྔ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་དམ་མི་སྲིད། མི་སྲིད་ན་
ཟླ་བ་ཕྱོགས་སྔའི་དོགས་པ་བསུ་བ་དང་ཕྱོགས་སྔ་འགོག་པ་ལ་མི་མཁས་
པར་འགྱུར་ལ། སྲིད་ན་ནི་གཞན་སྟེ་འོང་དོན་མེད་དེ། འདིའི་ཕྱོགས་སྔས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཅིང
། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་
སྐྱེ་ལས་འོས་མེད་ལ། རང་སྐྱེ་ལ་ཡང་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་སེམས་ཙམ་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་འདུས་བྱས་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འདོད་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རྒྱུད་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་
པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞེད་
པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་སམ་གདགས་གཞིའི་ངོས་
ནས་ཡོད་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་ན། གང་ཟག་
བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞིའི་ཆ་ནས་མ་གཏོགས་
དགག་བྱའི་ངོས་ནས་ཁྱད་པར་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
བསླབ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ཀླུས། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་
ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། །ཞེས་སོགས་དང་
། འཕགས་པ་ལྷས། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཞི་བ་ལྷས།
གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་ཐར་པ་མེད་པ་གསུངས། །ཞེས་
དང་། ཟླ་བས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཕྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་
སོགས་ལྟར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་

ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་འདོད་དེ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པ་གང་ཞིག །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁུངས་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྒྲ་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་མི་ནུས་སོ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་འགྲེལ་བར། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྣོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་བཤད་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྣོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་དེའི་ལན། ཟླ་བས་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཁྱབ་པ་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འདྲ་ན་ཡང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་གསུངས་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མགོན་པོ་ཀླུས། མཚན་མ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་

ཕྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་དགག་པ་སྟེ། །ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རྟོགས་རིག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་འཕགས་སེང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་སྨྲ་ཧི་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ་བཅུ་བདུན་པ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འདོད་མཁན་འདུག་པས་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་བའི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་འགོད་རོགས།

དྲིས་ལན་བཅུ་བདུན་པ།

རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ་ལས། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་བུདྡྷ་པ་ལི་ཏ་ལས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་ལས་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་མེད་དེ་འགགས་པའམ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ནི། གང་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེ་མེད་པ་སྟེ་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་མེད་དོན་འཛིན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚིག་གསལ་

ལས་ཀྱང་། གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྨྲ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྨྲ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཀ་ཡེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། དངོས་མེད་སྤྱི་ཙམ་ལ་བྱེད་ན་མི་འཐད་པས། གང་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་སྨྱུ་གུ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཡེས་བྱེད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱི་ཀ་ཡེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཀ་ཡེ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཞིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིགས་པར་གྱིས། །ཞེས་པས་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཀྱང་ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་ན་སྔར་གྱི་ལས་འགགས་པའམ་ཞིག་པའི་རྒྱུན་དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཀུན་གཞི་དང་། རང་མཚན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། བྱེ་སྨྲ་ཁ་ཅིག་བུ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་ལྟ་བུའི་རྫས་དང་། ལ་ལས་ཐོབ་པ་སོགས་ལས་འབྲས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ལྟར་མི་བཞེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པ་བསྒྲུབས་

སོ། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒ་ཤི་ཞེས་པས་གང་ཤི་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེའི་སྲོག་དབང་འགག་པའི་ཆ་ལ་ཤི་བ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། ཤི་བ་རྒྱུས་སྐྱེས་ལ་ཞིག་པ་རྒྱུས་མ་སྐྱེས་ཞེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འགའ་ཞིག་གིས། གང་ཟག་གང་ཞིག་ཤི་བའི་གནས་སྐབས་ན་གང་ཤི་རྒྱུའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུན་ཕྱི་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པས། ཞིག་པ་ཞེས་པ་དེ་སྔར་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལོག་ཅིང་། ཤི་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ལས་གཞན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་མ་ཐོབ་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་གཏན་མ་ཡིན་པར་དངོས་སྨྲ་བས་འདོད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་དེ། སྨྱུ་གུའི་ཆ་ཤས་ལོག་ནས་སྡོང་བུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་གཏན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དེ་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་རྙེད་དགོས་པ་ཕྱུགས་སུ་འཆངས་པའི་བསམ་ཚུལ་ལས། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་མཆོག་དྲི་མ་མེད་པ་བཏགས་ཡོད་མིང་རྐྱང་ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་འཛོག་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཤི་བ་དེ་ཡང་གང་ཟག་ཡིན་པ་ཐལ། གང་ཤི་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ཤི་བའི་གནས་སྐབས་ན། ཤི་རྒྱུའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུན་ཕྱི་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཤི་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན་ཤི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་སྲོག་དབང་འགག་པ་དང་མ་འགག་པའི་གཞི་མཐུན་དང་། ཤི་བ་དང་མ་ཤི་བའི་གཞི་མཐུན་སོགས་ཡོད་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག །གང་ཟག་ཡིན་ན་སྲོག་དབང་ལྡན་པའི་ངེས་པ་མེད་སྙམ་ན། སྲོག་ཡིད་བཏང་སྙོམས་

གསུམ་ངེས་ལྡན་དབང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་འགལ་བ་འགྱུར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག །ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཞིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་དེ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དགོད་བྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ།གསུངས་པ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་དགོད་བྲོ་སྟེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་ཤི་བ་ཡིན་དགོས་པ་ཐལ། ཤི་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་གང་ཟག་ཤི་བའི་ཤི་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་ལུགས་ནི། ཤི་བ་དང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འཇོག་པ་ནི། ཤི་བྱེད་དང་། ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་སྐྱེས་པས་དངོས་པོའམ་འདུས་བྱས་ཡིན་གྱི། བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་ཤི་རྒྱུ་དང་ཞིག་རྒྱུའི་རྫས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་ཤི་བ་དང་ཞིག་པ་དངོས་པོ་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤི་བ་དང་ཞིག་པ་ལ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་གཟུགས་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་ལྡན་མིན་འདུས་བྱས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྡད་པ་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་མཚུངས་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་ཏེ། དུས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་བསམ་ཚུལ་འདི་ཡང་། ཕྱོགས་སྔའི་ནམ་མ་ལང་གོང་ནས་དགག་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཞེས་པའི་དཔེ་དངོས་ཏེ། ཕྱོགས་སྔས་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱུས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་དང་འདུས་བྱས་ཡིན་མིན་མཚུངས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་མཚུངས་པར་འདོད་པ་གཏན་མ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྡད་པ་

རྒྱུས་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་མ་བསྟད་པ་རྒྱུས་སྐྱེས་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཇི་སྲིད་རྫས་རྒྱུན་མ་ཆད་བར་དུ་རྫས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྔ་མ་སྔ་མས་སྐྱེ་བར་ཁས་བླངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། སྨྱུ་གུ་ལས་དེའི་ཞིག་པ་དང་། སྨྱུ་གུའི་ཞིག་པ་ལས་དེའི་ཞིག་པ་སོགས་ཇི་སྲིད་ཞིག་པའི་རྫས་རྒྱུན་མ་རྫོགས་བར་དུ་ཞིག་པ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞིག་པ་འདུས་བྱས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ནི། ས་བཅུ་པའི་མདོ། རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པ་རྩ་འགྲེལ། རྩ་བ་ཤེས་རབ། དེའི་འགྲེལ་བ་བུདྡྷ་པ་ལི་ཏ་དང་ཚིག་གསལ། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།

དྲི་བ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་མེད་པར་བཞེད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་འདོད་མཁན་འདུག་པས་དེ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་འགོད་རོགས།

དྲིས་ལན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

ཀུན་གཞི་དང་། རང་རིག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་མི་བཞེད་པའི་ཁུངས་དང་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་སོགས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ལས་མང་བ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཞེས་པའི་དོན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་

མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ནི་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྨན་པས་སྨན་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་འདིས་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བཟྡོད་པ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ། རང་འགྲེལ་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གསུངས་པའི་མདོ་གཉིས་དང་། སོགས་སྒྲས་བསྡུས་པ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་ཞིང་། བཀྲལ་ཚུལ་ཡང་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ཉིད་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་བླང་དུ་རུང་ཡང་། དངོས་བསྟན་དེ་གནས་ལུགས་སམ། རང་བཞིན་མ་སོང་བར་ཆོས་དེའི་གནས་ལུགས་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་པའི་སྒོ་ནས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་དང་། མདོ་དེའི་དོན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་བླང་

དུ་མི་རུང་བར་གདུལ་བྱའི་བསམ་ངོ་ལ་བལྟོས་ནས་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དྲང་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལས། སྔ་མའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་ལས་འབྲས་སོགས་མི་འཐད་སྙམ་པ་དང་། རང་རིག་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་མི་འཐད་སྙམ་པའི་ལོག་རྟོག་ཟློག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་འཐད་ཚུལ་དང་། རང་རིག་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འཛོག་པར་འཐད་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་བཀག་པ་ཡིན་པ་ལ། ཁ་ཅིག །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཡོད། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་དེ་དག་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དྲང་དོན་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ཀྱི། དེ་དག་མེད་ནས་དེ་དག་ཏུ་གསུང་པ་དྲང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་སྨྲ་བ་མི་ཟེར་བ་ནི། གཞུང་གི་འགྲེལ་མི་ཤེས་པའམ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་ལ་དངོས་སུ་གཤོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུ་ངོས་བཟུང་སྐབས་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་མངོན་པར་བསལ་བར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་ན། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁས་

ལེན་དགོས་ཀྱི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཟེར། དེ་ཡོད་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་གྲུབ་སླམ་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བྱིས་པའི་ལབ་ རྫོལ་སྨྲ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ།

དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་ནི། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་སྟེ། འཇོག་བྱེད་ཚོགས་བདུན་གྱིས་བག་ཆགས་གསར་བ་འཇོག་པ་དང་། རྙིང་པ་གསོ་བ་སོགས་བྱེད་པའི་གཞི་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་སྨིན་པ་ལས། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྣང་བ་ཙམ་ལས། གཟུགས་སོགས་དམིགས་རྐྱེན་བྱེད་པ་ལས་དེ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེས་པ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པར། དེ་གཉིས་རྫས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལས་བསྒྲུབས་པ་སོགས་ལྟར་རོ། ཐལ་འགྱུར་བས་གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོན་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དཔེ་ལ། དཔེར་ན་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་བྱད་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེས་དེ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་མི་འདོད་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་ཕྱོགས་སྔས་རྣམ་ཤེས་དྲན་པ་མི་འཐད་

བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དྲན་པ་འདྲེན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་རྒོལ་བ་ལ། ཐལ་བ་དང་དེས་འཕངས་པའི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཞན་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྔོན་འཛིན་ལྟ་བུ་རང་དུས་སུ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྔོན་འཛིན་མྱོང་བྱེད་མེད་ན་ཡང་། ཡུལ་མྱོང་སྔོན་འཛིན་ཡོད་པས་ཕྱིས་སྔོན་པོ་དྲན་པ་ན་སྔོན་འཛིན་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དགུན་གྱི་དུས་སུ་བྱི་བས་ལུས་ལ་རྨུག་པ་ན། རྨུག་པ་མྱོང་གི་དུག་ཞུགས་པ་མ་མྱངས་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་འབྲུག་སྒྲ་ཐོས་ནས་དུག་ལང་པ་ན། སྔར་རྨུག་པའི་སྐབས་སུ་དུག་ཞུགས་འདུག་སྙམ་དུ་དྲན་པ་ནི། སྔར་གྱི་རྨུག་པ་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། མདོ་ལས་རལ་གྲིའི་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་གཅོད་པ་སོགས་དང་། མེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་སྲེག་པ་དང་། མུན་པས་མུན་པ་མི་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བླ་བས་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ།

དྲི་བ་བཅུ་དགུ་པ།

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྣང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་དུ་འདོད་པ་གཉིས་འགལ་ཟེར་གྱི་འདུག་པ་དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་རོགས།

དྲིས་ལན་བཅུ་དགུ་པ།

སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞེས་པའི་སྣང་བ་ནི་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞེས་པའི་སྟོང་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་ཞེས་པས་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ནམ་ཆ་ཤས་གཞན་གང་ཡང་རུང་། འཇོག་བྱེད་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བཞག་ཙམ་པས་ཕྱོས་མེད་རང་དབང་བ་མེད་པར་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པས་སྣང་བ་རྟེན་འབྱུང་བློ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ནམ་བྱུང་བ་ན། སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཆད་སྟོང་མ་ཡིན་པར། རང་ངོས་ནས་སམ་རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་པས་སྤྱིར་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བདེ་སྡུག་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་གཞིར་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའོ། མདོར་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་གནད་དུ་སོང་བ་ཞིག་ངེས་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ནི། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡིན་གྱི། སྣང་ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་ཞེས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཆད་སྟོང་མ་གཏོགས་བློ་ལ་འཆར་རྒྱུ་མེད་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་མ་ཤེས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་

ཕྱི་མི་ཤེས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བློ་ངོར་ལྟོས་ནས་མ་ཡིན་ནོ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི། མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །ཅེས་སོགས་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་། མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ལས། གཞན་ཡང་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྣང་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་དུ་འདོད་པ་གཉིས་འགལ་སྙམ་པ་ནི། མཁས་པ་དབུ་མ་པ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། ཡོད་ན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས། རང་ངོས་ནས་ཡོད་ན། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་མི་རུང་སྙམ་པ་ཡིན། ལོག་རྟོག་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་མི་རུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་ལོག་རྟོག་རྩ་བ་ནི་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན། ཐག་ཁྲའི་སྦྲུལ་དང་སྦྲུལ་དངོས་གཉིས་ལྟ་བུ་རང་ངོས་ནས་མེད་མཉམ་དང་། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་དུ་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་། མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་

འདུག་སྙམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེན་འཛིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྙེད། །སུ་ལ་བསྟན་ཡང་གོ་བར་མི་ནུས་པས། །མི་སྨྲ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྩ་ཤེས་ལས། དེ་ཕྱིར་གཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྩ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་ལ་གོམས་ཆེས་པས། དེ་དཀག་པ་ན། མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ལ། དེ་དག་འཛོག་པ་བློ་ལ་མི་བདེ་ཡང་། འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས་ནི་མེད་ལ་སྔ་མ་ལ་མི་འཐད་ན། ཕྱི་མ་ལ་འཛོག་པ་འོས་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བློ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་དྲང་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འཛོག་ཐུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྣང་ཙམ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་གཉིས་མི་འགལ་བས་གནད་དམ

པ་ནི། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་གྱི་སྒྲས་སྒྲ་རྟོག་མིན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་། དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་གཅོད་ལ། སྒྲ་རྟོག་གིས་གང་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མིན་གྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་གཅོད་དོ། དེས་ན་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། །ཐ་སྙད་གདགས་

པར་མ་གཏོགས་པར། གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་གྱུར་བའི། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་མིན་པའི་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དྲི་བ་ཉི་ཤུ་པ།

ངའོ་སྙམ་པ་དང་། ང་ཡིའོ་སྙམ་པའི་བློ་འདི་དག་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་བློ་དེ་དག་གིས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་མཁན་དང་། འདི་དག་བློ་དོན་མཐུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཙམ་ཡང་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། གསུང་མཁན་གཉིས་འདུག་པས་བློ་དེ་བདག་འཛིན་ཡིན་མིན་གྱི་སླབ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུང་རོགས།

དྲིས་ལན་ཉི་ཤུ་པ།

བློ་དེ་ཙམ་ཞིག་བདག་འཛིན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་ཉི་ཁྲི་སྣང་བ་ལས། འཕགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་དག་མཚན་མོ་འདས་ནས་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་ངས་སྲོག་ཆགས་ཅེ་སྤྱང་སྐད་འབྱིན་པའི་སྒྲ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་སུ་ང་རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེངྒེ་ཡན་ལག་མ་སྨད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚིག་དེ་ནི་ཐ་སྙད་པ་

ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྙིང་པོ་མེད་དོ། ཞེས་པས། ཁ་ཅིག་གིས་རྫས་འཛིན་སོ་སྐྱེས་རྟེན་ཅན་དང་། བཏགས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟེན་ཅན་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་རྫས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངས་སྨྲིག་ཚགས་ཅེ་སྤྱང་སྣད་ཐོས་སོ་ཞེས་དང་། ང་དེའི་ཚེ་སེ་ནྡྷི་ཡན་ལག་མ་སྣད་པ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སོགས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ང་དང་ངས་ཞེས་པའི་ངག་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་བདག་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྩད་པ་ལ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ང་དང་ངས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། རྫས་ཡོད་ཀྱི་ང་དང་ངས་ཞེས་ཞེན་ནས་མ་ཡིན་པས་རྫོད་པ་དེ་ལ་སྙིང་པོ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། ང་དང་ང་ཡི་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་དེ་འཛིན་པ་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་ནོ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོང་ང་དང་ང་ཡི་བ་བསམ་པའི་བློས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་སྙམ་པ་ནི། རག་བཤད་ཙམ་ལས་ང་དང་ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལ་འཛིན་སྟངས་ཆ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ང་དང་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་དང་། གང་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ང་དང་ངའི་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ང་དང་ངའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་དོན་མཐུན་ཡིན་ཞིང་དེས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོང་མི་འདྲེན་ཏེ། དེ་སངས་འཕགས་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དང་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དམིགས་པ་ང་དང་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་དག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ང་དང་ང་ཡི་འོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོང་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དང་ལོག་ཤེས་འཁོར་རྩ་སོགས་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ང་ཚོའི་བསམ་ངོར་ང་དང་ང་ཡིའོ་སྙམ་པ་དང་རང་ངོས་ནས་ང་དང་ང་ཡིའོ་སྙམ་པ་ཁ་ཁ་ནས་ངོས་མི་ཟིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། ཐོག་

མེད་ནས་རང་ངོས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་གོམས་དྲག་པས། ང་དང་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པའི་ང་གཉིས་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དབྱེ་ཤེས་ན་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ།

དྲི་བ་ཉེར་ཅིག་པ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་རྫོབ་པ་གཟིགས་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་བས་དེའི་སྐོར་ནས་གསུངས་རོགས།

དྲིས་ལན་ཉེར་ཅིག་པ།

སངས་འཕགས་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་པ་གཟིགས་ཚུལ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་དོན་དམ་མ་གཏོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྣང་འབའ་ཞིག་ལ་འཇོག་ཟེར་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་གཟིགས་ཚུལ་ཐ་དད་མེད་པར་དོན་དམ་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ན་ཤེས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འབའ་ཞིག་གོ །ཞེས་སོགས་གསུང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་འདུག་པས་དེ་དག་གིས་ལྟར་ན། དང་པོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཟིགས་པ་ལས་ལོག་པ་དོན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་དང་། གཉིས་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རིགས་པའི་དཔྱད་བཟོད་དུ་དོན་གྱིས་ཁས་བླང་དུ་སོང་ལ། གསུམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དང་གཟུགས་སྐུ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཁས་བླངས་པས། ཡེ་ཤེས་

ཆོས་སྐུ་དང་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་མཁྱེན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྫུན་པ་མཐོང་བ་ཡི། །དངོས་རྙེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་བདེན་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་པའི་ཆོས་དང་། དོན་དམ་མཉམ་གཞག་གི་རྙེད་དོན་སྣང་གནས་མཐུན་པའི་ཆོས་ཏེ་གཉིས་རེ་ཡོད་ལ། དེའི་ཡོད་ཚུལ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་སམ་ཐ་སྙད་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྙེད་དུ་མེད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་སམ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ནི་སུས་ཀྱང་མ་བཅོས་པར་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་གནས་ཚུལ་ལམ་ཡོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཇི་སྲིད་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར། ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུས་མཉམ་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཀྱང་གནས་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་སྟེ་བག་ཆགས་ཟད་པར་མ་སྤྱངས་བར་དུ་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བློ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དུ་མི་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ།

ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གེགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤྱངས་བ་ན་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཅེས་དང་། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་

གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྱབ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་དེ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ན། ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་གཟིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲིབ་བྱེད་སྨུན་པ་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཇི་སྙེད་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་དོན་དམ་མ་གཟིགས། ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་མ་གཟིགས་པ་དང་། མཁྱེན་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེས་དོན་དམ་གཟིགས་ཚུལ་ནི། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར། རང་ངོས་ནས་མེད་པར་གཟིགས་པ་ལ་དོན་དམ་གཟིགས་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་དེ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་མེད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་བློས་གཞི་དེ་གཟིགས་ན་གཞི་དེ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་གཟིགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་མ་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཟབ་མོ་དབུ་མ་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་རྩམ་པའི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ཐུན་རྗེའི་གཞུང་ལ་ཡུན་རིང་སློབ་གཉེར་བྱས་པས་རང་བློར་ཤར་ཚོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཁུངས་བཙོལ་སའི་གཞུང་རྣམས་མཛུབ་མོས་རི་སྟོན་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་

པའི་དགེ་རྩ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཅན་མགོན་པོའི་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་། བདག་ཀྱང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག དགེའོ།

འདི་ཡན་གྱི་ཟབ་དོན་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཡི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལས་བརྩམ་པའི་དྲིས་ལན་འདིས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཚིམ་པའི་མཆོད་པར་ཡོང་རེ་ཆེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་རྗེ་ཡི་གསུང་རྣམས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྒྲིགས་བཅད་བཏར་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི་ལ་འཐད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། ཡང་དག་པའི་ལུང་གིས་རྒྱབ་རྟེན། ཡིད་ཆེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྨྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཇུབ་མོས་རི་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མཇུག་གི་དོན་ནི།

རྗེ་བླ་མས། ཕན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པའང་སྲིད་པའི་མཐར། །ངན་རྟོག་རླུང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྙེད་པའི་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་

ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྷོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདྲེན་པ་མཆོས་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་ཏན་སྙིང་པོར་མཛད་ནས་བསྒྲུབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྙམ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག །ཅེས་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །

སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་ནགས་ཤོད་པ་འབྲི་རུ་ངག་དབང་ཐོགས་མེད་དུ་འབོད་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ལོར་སྤེལ།

འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ།

ཐར་པའི་སྒྲོན་མེ་བཀའ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།
དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་མ་ནོར་གསལ་བར་སྟོན།།
རྫོངས་སྨུན་སེལ་ཞིང་ཤེས་རབ་མིག་སྦྱིན་པའི།།
བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ལ་འདུད།།

མི་འདོད་སྡུག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །
འདོད་པའི་གཏན་བདེ་བདེ་བླག་སྩོལ་མཛད་པ། །
ལམ་བདེན་བསྒོམས་ལས་བྱུང་བའི་འགོག་བདེན་གྱི།།
ངོ་བོའི་དོན་ལ་ཙུང་ཟད་དཔྱད་པ་བྱ།།

དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས། ༡༧༡ ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པར་འདོད་ཅིང་གཞན་དག་བཟློག་སྟེ་འདོད་པ་ནི། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལུང་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་འཆད་པའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། དེས་འགོག་བདེན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།

དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཀུན་བཏུས་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་དུ་འགོག་པ་དང་། གང་གིས་འགོག་པ་དང་། གང་འགོག་པ་ཞེས། དེ་བཞིན་ཉིད་དགག་གཞི་སྤྱང་བྱ་ལམ་གྱིས་བཅོམ་པའི་ཆ་གང་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་གྲངས་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གང་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགགས་པ་དེ་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་སྤྱང་བྱ་ལམ་གྱིས་བཀག་ཆ་ལ་ཡང་འགོག་བདེན་དུ་བཤད་པས་མེད་དགག་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་རང་བཞིན་ཡང་དེར་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་། དེའི་སྟེང་གི་བུམ་པ་བཀག་ཆ་གཉིས་ཀ་བུམ་མེད་ཡིན་པ་ལྟར། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བྱ་བཀག་ཆ་གཉིས་ཀའང་འགོག་བདེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདས་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བྱ་སྤངས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་སོ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས། འགོག་པ་ཞེས་པ་ནི། གང་དུ་འགོག་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ། གང་གིས་འགོག་པ་ལམ་བདེན་གྱིས། གང་འགོག་པ་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་དང་། དགག་གཞི་དྲི་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་འགོག་བདེན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བྱ་ལམ་གྱིས་བཀག་ཆ་ལ་ཡང་ཞེས་པས་ཡང་སྒྲས་དྲི་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱང་བྱ་ལམ་གྱི་བཀག་ཆ་ཡང་འགོག་

བདེན་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཞེས་པ་ནི། འདུས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལ་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཚེ་དྲི་བྲལ་གྱི་ཆ་དང་། དྲི་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དེ་དྲི་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་དུ་སོང་ཚེ་ནམ་མཁའི་དྭངས་ཆ་དང་། ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་བཞིན་ནོ།།

འོན་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་འགོག་བདེན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་དམ་སྙམ་ན། གཏན་ནས་མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྣོད་ལས། སྟོང་ཉིད་མ་བསྟན་པ་འདོད་པ་གང་ཞིག །གང་ཟག་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཐེག་དམན་སྡེ་སྣོད་ལས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་ན་ཐེག་ཆེན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཟླ་བས་ཀྱང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཁྱབ་པ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སྔ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་འགོག་བདེན་ལ་སྟོང་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། འགོག་བདེན་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཁྱབ་

པ་མེད་དེ། གང་གི་གསེར་ཕྲེང་ལུང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། འདི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགོག་བདེན་ལ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཁྲུལ་འདུག་ཀྱང་། ལུང་འདི་ནི་འགོག་བདེན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་དྲི་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འགོག་བདེན་ཡིན་ཡང་། དྲི་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་དེ་འགོག་བདེན་མ་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དྲི་བྲལ་གྱི་ཆ་དེ་འགོག་བདེན་ཡིན་ཡང་། དྲི་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འགོག་བདེན་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀས་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས་དེ་གཉིས་ཀ་འགོག་བདེན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འོན་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་འགོག་བདེན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་གང་གིས་སྒྲུབ་ཅེ་ན། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་པས་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཤེས་རྣམ་བཤད་ལས། རིགས་པའི་འགྲོས་འདི་ཤེས་པའི་གནད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་སྟེ་དངོས་པོར་སྨྲ་བས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་མོད། ཅེས་གསུངས་པས་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་མྱང་འདས་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པས། ངེས་པར་འགོག་བདེན་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཁས་བླང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་

མཁྱེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འཇོག་མིན་དང་། མི་འཇོག་ན། དེ་མི་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྣང་གི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག །དེ་སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྙམ་ན། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་དེ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་སྣང་གི་ཆོས་ཉིད་དམ། ཡང་ན་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཆོས་ཉིད་གང་རུང་འདོད་དགོས་ཏེ། བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་རྫུན་པ་རྐྱང་པས་བྱེད་པ་འགལ་བས། དེའི་རྟེན་གཞན་དབང་དེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པའི་ཚད་མའམ། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་སྣང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐལ་བ་ཟློག་ཏུ་མེད་པས། ལུགས་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འཇོག་ཚུལ་ལ་དཔྱོད་རྒྱུ་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དེ་ཡིའང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། རྣམ་མཁྱེན་དང་རྣམ་མཁྱེན་འཛིན་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་མིན་དཔྱོད་རྒྱུ་ཡོད་དོ།

རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་འགོག་བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཏན་ནས་མེད་ན། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ༡༢༨་ལས། བདག་མེད་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པས་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པ་སྤོང་འདོད་པས་རྟོགས་བྱའི་ཆེད་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ཏེ་ཡུལ་ཡིན་པས། དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་༣༩༡

ལས། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་འདོད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་ཐལ་རང་གང་གི་ལུགས་ལའང་ཁྱད་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། གང་ཟག་བདག་མེད་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་བྱེད་ཟག་མེད་མཉམ་བཞག་ལ་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པས། དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། སྤྱིར་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་སྙམ་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ལས། རང་རྒྱུད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འདོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་དུ་ཤེས་སྒྲོན་དང་འཇུག་འགྲེལ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་སོ། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ཤིན་ཏུ་ནས་གོ་དཀའ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་བདག་མེད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། འགོག་བདེན་སྟོང་ཉིད་བཞག་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ངེས་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཁྱབ་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཟད། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དུ་མ་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བས། ཐལ་འགྱུར་བས་རིགས་པས་འཕུལ་ནས་རང་རྒྱུད་པ་ཁྱོད་རང་གིས་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་འདོད་དགོས་ཏེ། མི་འདོད་ན་སྐྱོན་འདི་དང་དེ་འབྱུང་ཞེས་རིགས་པས་འཕུལ་བ་ཙམ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ།།

འོན་ཀྱང་འདིའི་སྐོར་ལྕང་སྐྱས་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་༢༩༩ལྷག་འོག

སོགས་སྩུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་དེར་གཟིགས་འཚལ་ལོ། །གཞུང་ལ་ཅུང་ཟད་
དཔྱད་པའི་དགེ་བ་འདིས། །གངས་ཅན་མགོན་པོའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
།འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་ཡར་ཟླའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །འཛམ་གླིང་འཚེ་
མེད་ཞི་བདེས་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །

སེར་བྱེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད་པས།

ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་སྐབས།

༡༧༽ རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། འདིར་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་བཞི་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། དེས་ན་རྩ་བར། དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་པའི་ལུང་ལ་གསུམ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲང་དོན་དུ་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལ་བཞི་དང་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས་དྲང་དོན་དུ་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལྔ་དང་བཞིའི་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་མི་འགལ་ཚུལ་དང་།

ཡང་རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཐམ་ཅད་སྐབས་འདིའི་དྲང་དོན་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ལུང་ལ་འཇོག་གམ་མི་འཇོག །འཇོག་ན་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་གྲངས་བཟུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན། མི་འཇོག་ན། རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཚུལ་སོགས་ཇི་ལྟར་ལགས། ཡང་སྟོང་ཐུན་ལྟར་ན་སྙིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་དྲང་དོན་དུ་སྒྲུབ་བྱའི་ལུང་ཡིན་པས་དེ་དང་དེ་དྲང་དོན་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གཉིས་སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་ལེན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡིན།

དྲིས་ལན།

རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དྲི་བའི་ལན་དུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུང་པའི་མདོ་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ། །ཞེས་སོགས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། སོགས་པའི་སྦྲས་བསྡུས་པ་མདོ་དེར་ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཏེ། འདིར་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཚན་བཞི་ལས་གཞན་སྙིང་པོ་བདེན་གྲུབ་སྟོན་པའི་མདོ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ཡང་གདུལ་བའི་བསམ་ངོ་ལས་སྟོན་པའི་རང་ལུགས་མིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་འདིའི་ཐད་དུ་དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་མཛད་ཅིང་། འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དུ་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་མཛད་པ་གང་ཞིག །སྙིང་པོ་བདེན་གྲུབ་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་སེམས་ཙམ་པས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་

པའི་མདོར་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་གསུམ་ནི། ལངས་གཤེགས་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་གསུངས་པ་དྲང་དོན་ དུ་བཀྲལ་བ་དང་། སྙིང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ། །ཞེས་སོགས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། ལངས་གཤེགས་ལས། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཕྱེ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་མདོ་ཚན་གསུམ་ནི་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་བསྟན་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་རང་འགྲེལ་དུ་མ་བཀོད་པ་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མདོ་ཀུན་བཏུས་སུ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ཟིན་པས་ཡིན་ནོ།

སྟོང་ཐུན་ལས་དྲང་དོན་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལྔ་གསུངས་པ་ནི། ལངས་གཤེགས་ལས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་གོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཚན་བཞི་པོའི་སྟེང་དུ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲས་པའི་སྙིང་པོ་བདེན་གྲུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་ལྔ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཚན་ནི། མཐར་ཐུག

ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གཞན་བཞི་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་བཞི་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ལས། སྙིང་པོ་བདེན་གྲུབ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་ལ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཚན་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་འཇུག་ཊཱི་ཀ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་སྙིང་པོ་བདེན་གྲུབ་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དྲང་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པའི་མདོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གོ །རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པའི་མདོ་ཡིན་ཚད་སྤྱིར་གྱིས་མདོ་ཚན་གསུམ་པོ་དེས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པའི་མདོ་ཡིན་ཞེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་བཞེར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཀའ་གནད་བརྒྱད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། སྙིང་པོ་བདེན་གྲུབ་སྟོན་པའི་མདོ་སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་མི་བྱེད་པས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པའི་མདོ་ལ་མི་འཇོག་གོ །དེ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དེས་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་མི་འགྲེལ་ཞིང་། སྙིང་པོ་བདེན་གྲུབ་སྟོན་པའི་མདོ་སེམས་ཙམ་པས་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་པས། དེ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད

ལངས་་གཤེགས་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བཞེད་དགོས་ཤིང༌། སྙིང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོས་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱི་སྐུས་པའི་སྙིང་པོ་བདེན་གྲུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། སྟོང་ཉིད་དང༌། མཚན་མེད་དང༌། སྨོན་མེད་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག །སེམས་ཅམ་པས་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་དམ་སྙམ་མོ།

སྟོང་ཉིད་རབ་དབྱེའི་སྐབས།

༣༨༽ ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དག་ལས། །ཞེས་པ་ནས་རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང༌། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེདཔ་ཡིན།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་པ་ནས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་ཅེ་ན། མིག་སོགས་འདི་དག་གི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང༌། སྐྱེད་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་གསུངས། རྩ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་ན་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང༌། རང་བཞིན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་གི་བདག་གི་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ལ་བདག་གི་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པས་རང་བཞིན་ལ་བདག་གི་བ་ཞིག་དགོས་པའི་

དོན་དང་། གཤིས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་སོགས་དགག་བྱ་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་མིན་གསལ་བར་གསུངས་ཚུལ་ཅི།

དྲིས་ལན།

སྤྱིར་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་སྟོབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་གོ་བ་དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་གོ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་རྩ་ཤེས་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་གྱིས་མ་བཅོས་པ་དང་། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཆོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོའི་བྲུས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར། རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ན་གཤིས་སམ་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྣང་གནས་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཚ་

བ་མེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། རྩ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་བྱས་པ་ཅན་ལ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་དགོས་ཞེས་སྨྲ་ན། རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། རང་བཞིན་དེ་གང་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། འདི་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་པས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་གི་བདག་གི་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་ལན་མཛད་པས། དངོས་པོ་གང་གི་བདག་གི་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་བདག་གི་བ་ནི། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་གི་བ་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་ལ། དེ་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན། མེ་ཡི་བདག་གི་བའམ་གནས་ལུགས་ནི་མེ་ཁོ་ནའི་སམ་མེ་རྐྱང་པའི་ཡིན་པ་ལས། མེ་ལས་གཞན་གྱི་གནས་ལུགས་སམ་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དགག་བྱ་ལ་གོ་བ་ནི། རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ལྟོས་མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །ཇི་ལྟར་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་དང་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་དང་། གཞན་དབང་དེར་ཡོད་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཞེས་པའི་གཞན་དབང་རང་བཞིན་སམ་གཤིས་ཡིན་པ་ནི་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། གཤིས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་སོགས་མེད་དེ། ཡོད་ན་སྒྱུ་གཟུགས་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་གཤིས་སམ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་བློས་རྙེད་དགོས་པ་ལས་དེས་མ་རྙེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་

ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་སྟོང་ཐུན་ལས། གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྙམ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་གཤིས་ལུགས་ལ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གཤིས་ལུགས་དང་། དོན་དམ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་མི་འགལ་བའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་ཏེ། མི་འགལ་བའི་གནད་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱེད་ནས་དེའི་ངོར་གྲུབ་པ་ཡོད་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་དང་ཡིན་ལུགས་སོགས་ཡོད་ཞེས་པའི་དོན་དང་། བློ་གནོད་མེད་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་དང་། དེར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་ཞེས་པ་ནི། གཤིས་ལུགས་སུ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་ཟེར་བ་དང་གནད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ས་བཅུའི་ཐུན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་སྐབས།

༣༩༽ དེ་ཡང་རེས་འཇོག་པ་སྟེ་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པ་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསླད་པ་ཅན་དུ་སྐྱེའོ། ཞེས་ཟག་མེད་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པ་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསླད་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་

དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངེས་དོན་དང་སྣང་དོན་གང་ལ་བསམ་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསླད་པའི་རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དཀའ་ལ། དེ་འདྲ་མེད་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རིགས་པ་ག་འདྲ་འགོད་རྒྱུ་ཡོད། ལུགས་འདིར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་ན་དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ལ་དབུ་ཚད་ཀྱི་ལུགས་འདྲ་མིན་གང་།

དྲིས་ལན།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་དུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསླད་པའི་ཤེས་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་པ་མེད་ལ། དེ་ཡང་རེས་འཇོག་པ་སྟེ་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པ་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསླད་པ་ཅན་དུ་སྐྱེའོ་གསུངས་པའི་དོན་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་རེས་འཇོག་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པས་ཇི་སྲིད་མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་པར་མ་སོང་བར་དུ་རྗེ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་བསླད་པ་ཅན་མ་གཏོགས་མེད་པ་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བར་དུ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་པ་མེད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སློབ་པ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་དོན་དང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་དོན་གང་ཡང་མིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་

དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་ནུབ་དགོས་ཤིང་། གཉིས་སྣང་དང་བདེན་སྣང་གང་ཡང་མེད་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་བསླད་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་གཏན་ནས་མེད་ན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཕོས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནུས་ཆུང་དུ་སོང་བ་འམ་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་དོགས་སོ། འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། སློབ་པ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་མེད་དེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཤེས་ལ་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རེས་འཇོག་པ་སྐེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་མི་འདོད་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིར་ལུགས་འདིར་ཡིད་མངོན་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ནི། གཟུགས་སོགས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ལྟ་བུར་བྱེད་ཀྱི། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་གཏན་ནས་མི་སྲིད་དོ།

རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་དང་། དབང་ཤེས་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་སོགས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་།སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་ཡང་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་བས་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་ཐབས་བྲལ། འོན་

ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་པ་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཐོབ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སམ་སྙམ་སྟེ། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག །སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡིད་མངོན་དང་། དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་འགྲོ་བ་ཡོད་མེད་དབུ་ཚད་གཉིས་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་སྙམ་མོ།

དྲིས་ལན་འདི་བཞིན་ རྩོམ་བསྒྲུལ་བྱུང་བ་བཞིན་སེར་བྱེས་སློབ་གཉེར་བ་ནགས་ཤོད་པ་འབྲི་རུ་ངག་དབང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྲིས་སོ།།

ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ།

ཐེག་གསུམ་ས་ལམ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོར་འདུད། །

སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་བྱེ་མདོ་རྣམ་རིག་དབུ་མ་པ་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་གཞན་ལྡེ་པ་དང་། ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་གཞན་བཞི་པ་ཞིག་མེད་དེ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བཞི་བ་དང་། །ལྡེ་པ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས།སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར། །ཡིད་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་མཐོང་སྟེ། །བྱེ་བྲག་སྨྲ་ལ་སོགས་པའི་ལམ། །བཤད་པའི་དེ་ཉིད་སྨྲ་བ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་པོ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་འདོད་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་། སྒོམ་བྱའི་ཐེག་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་མཐའ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་མེད་ན་མི་རུང་སྙམ་སྟེ། དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱད་མེད་དུ་ལྟ་བ་བཀའ་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།འོན་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཁོར་བ་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་དབང་གིས་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་པོ་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ལྟ་གྲུབ་ཟབ་པ་དང་། སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་འབབ་སྟེགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་གདུལ་བྱའི་བློ་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྨན་པ་སྨན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བས་འབྱེད་པ་མིན་པས་དེ་གསུམ་གང་གིས་འབྱེད་སྙམ་ན། དེའི་ཁྱད་པར་ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་བསྔོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར།། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་དོན།། མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྩལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་།།" ཞེས་དང་། ཕྱོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཕ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །མ་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྱེད་པར་ཐབས་

ཁྱད་པར་ཅན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ཉན་རང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་གསུམ། ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོས་འཛིན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་གིས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པ་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་བཞི་ལས། འདུན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་དེ། ལམ་རིམ་གཉིས་ལས། དེ་ལྟར་བློ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་པས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་འདོད་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མོད་པར་དེར་ལྷག་བསམ་བཙུག་པས་ཅི་བྱ་སྙམ་ན། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ཕྲད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་སྙམ་པའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་ཁུར་དུ་བཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་མིན་པ་ལ་མེད་པས། ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་དར་ཊཱིཀ་ལས། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་དམན་པ་

རྣམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཁུར་དུ་ལེན་པའི་ལྷག་བསམ་མེད་པས་ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་པའོ། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས། འདིའི་སྙིང་རྗེ་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས།ཉན་རང་གི་སྙིང་རྗེ་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་། བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཁས་མ་བླངས་ན། གོང་གི་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་དང་འགལ་ སྙམ་ནས་ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། གཉིས་པ་ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན། རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་འཇོག་དགོས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་སོགས་ཡིན་པས་སོ་སྙམ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསླབ་པར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་

བུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས།སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱོར་བའི་སྔོན་དུ་སྙིང་རྗེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགེ་བ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ངེས་པར་བཤད།།ཅེས་དང་། ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་འོ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེར་འདོད།" ཞེས་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། "ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་།"ཅེས་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རང་དོན་ལ་གཞོལ་དེ་དག་ནི། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི། །རང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་སྐྱེས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་བསྟུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ནི། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་མན་ངག་རྒྱུ་འབྲས་བདུན་མ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་བ་གཉིས་སྣང་ངོ་། །རྒྱུ་འབྲས་བདུན་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་ལ། སེམས་དེ་ལྷག་བསམ་ལས་དང་། བསམ་པ་དེ་སྙིང་རྗེ་ལས་དང་། སྙིང་རྗེ་བྱམས་པ་ལས་དང་། བྱམས་པ་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་ལས་དང་། དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དྲིན་དྲན་པ་ལས་དང་། དྲིན་དྲན་པ་ནི་མར་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས། རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་

ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཏིཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། བློ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའམ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཞེས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་བསྟན་པར་འདོད་དོ། ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་གོང་དུ་ཞིབ་ཆ་སོང་ཟིན་པ་ལྟར། མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉན་རང་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་པར་གཞེད། འོན་ཀྱང་ལྕང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐའ་ལས། མཁས་པ་དག་ཐེག་དམན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་འཁྱེར་བའི་ལྷག་བསམ་འདྲེན་ནུས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་དགོངས་པར་མཛད་པ་ཡང་མཁས་པའི་བཞེད་པའི་རྣམ་ གྲངས་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཆེ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པར་སྣང་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་

ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོར་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། ཞེས་ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་གསུངས། འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། ཐལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས། ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་སྔ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས། རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་ལྔ་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་བདུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དྲུག་པའི་ལྷག་བསམ་བཙུགས་པས་དགོས་པ་དེ། ལྔ་པ་ཡན་ཆད་ཉན་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དྲུག་པའི་ལྷག་བསམ་དང་བདུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པས་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་པ་འོ་སྐམ་པའི་དོན་དུ་སོང་འདུག་པས། མན་ངག་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་ལྔ་པ་ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་འདོད་དོ་སྙམ་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འདི་ལ་གཉིས། རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། ཞེས་པས། མན་ངག་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་ལྔ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བར་བསྟན་འདུག་པས་དེ་ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། མ་ཟད་ས་བཅད་དེའི་ཐད་དུ་དེར་བསྟན་པའི་སྙིང་རྗེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཟླ་བས་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་ཚུལ་སོགས་གསུངས་འདུག

པས། ཉན་རང་ལ་དེ་ཡོད་པར་བཞག་དཀའ་འོ། དེ་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཞེས་པ་ལྷག་བསམ་སྙིང་རྗེ་ལ་འཇོག་དགོས་པས། ལྷག་བསམ་སྙིང་རྗེ་ལྷག་བསམ་སྙིང་རྗེའི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཞེས་པའི་དེ་སྐབ་འདྲུག་ས་དེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བར་སྙིང་རྗེ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་བཞག་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐབ་འདྲུག་ས་དེ་སྐྱོབ་འདོད་སྙིང་རྗེ་འམ་ལྷག་བསམ་སྙིང་རྗེ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། མར་ཤེས་པ་ནས་བྱམས་པའི་བར་རྒྱུར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མན་ངག་བདུན་གྱི་ལུ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉན་རང་ལ་མེད་ན་ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཞེས་པ་དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། ཡོད་ན་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བར་་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་སྟེ། དེ་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱེད་པས་སོ། ཞེས་སྨྲ་མི་ནུས་སྟེ། གོང་གི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བར་སྙིང་རྗེ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་དོན་བཤད་པའི་ལམ་རིམ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ངོས་

འཛིན་ནི། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཐོན་པའི་རྩེ་བ་དེ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་དེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི། སྒོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཚེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་སྡུག་བསྔལ་གཏན་ནས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྙིང་རྗེ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་དེ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་བུ་ཆུང་ངུ་སྙིང་དུ་ཆེས་སྡུག་པ་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པ་ལ་མ་དེ་སྙིང་རྗེ་ཇི་ཙམ་སྐྱེ་བ་དེ་ཙམ་པའི་བློའི་ཚོད་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་ན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་གསུངས་སོ། །

འདིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེས་ཚད་དེ་ལས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེས་ཚད་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས། རྣམ་བཤད་སྙིང་རྒྱན་ལས། “ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གཏན་བྱུང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྙིང་རྗེ་དང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ། དཔེར་ན་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ནས་སྙིང་རྗེ་ལ་སྐྱོང་བ་ཐོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་དབགས་ནས་ལམ་གཞན་

རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱོང་བ་ཐོན་པའི་ས་མཚམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་ལམ་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཐོན་ཚུལ་མཚན་གཞི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པས་སྤྱིར་ལམ་ལ་ཉམས་སྦྱོང་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་དང་ངོ་བོ་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་སྨན་གྱི་མཆོག ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་གཅིག་ལམ། ། རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ། ། སྙིང་རྗེའི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལས། ། ཐོབ་པའི་དགེ་ཚོགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་འདིས། ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། ། འགྲོ་རྣམས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ།།

འབྲི་རུ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྲེལ་ལོ།།

ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་དགོས་མིན་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ།

གཞུང་བརྒྱའི་གར་ལ་ལྟ་བའི་བློ་གྲོས་མིག །
ཡངས་པོར་སྦྱིན་མཁན་བླ་མ་ལ་བཏུད་ནས།།
རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་དུ།།
ཞུགས་པའི་གྲུ་གཟིངས་འཕྲུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་ལ་བྲེལ།།

དེ་ཡང་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་བཤད་སྙིང་རྒྱན་ལས། དེས་ན་བསྡུས་ནས་སྨོས་པའི་དོན་ནི། མཚམས་སྦྱོར་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་མཐེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བས་རྣལ་འབྱོར་བས་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟུ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་འདིར་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་ནི། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། རིཊ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་སོགས་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས། བྱང་སེམས་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་དོ། ཡང་

མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལྟ་བ་དེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་མྱོང་བ་སྐྱེ་བ་ལའང་། ཞི་གནས་སྔོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱད་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཡིད་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་ན་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལའང་ཡིད་འགྱུར་བའི་མྱོང་བ་སྐྱེ་བ་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་པར་ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་པར་བཞེད་དོ། འོན་ཀྱང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་འགྲེལ་ལས་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ལ་ཞི་ལྷག་གིས་ཟིན་པ་དགོས་མིན་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ལ། སྔ་མ་ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་པར་དག་གིས་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་གི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་མྱོང་བ་ཐོན་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བློ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་གོང་མའི་སེམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་མི་བརྟན་པའི་འདོད་སེམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་བྱས་ནས་བློ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་རོ། འོ་ན་ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མྱོང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ཏེ། ཡིད་འགྱུར་གྱི་མྱོང་བ་ལ་རྩོལ་མེད་མྱོང་བ་ཡིན་མི་དགོས་པས་ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དོན་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་གསུངས། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་མྱོང་

བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འོ་ན་བྱུར་ཤུན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལ། ཞི་ལྷག་ཐོབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྩོལ་བཅས་སྐྱོང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཐོན་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཐོན་པ་ལ་ཞི་གནས་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ནམ་ཐོན་པ་དེའི་ཚེ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་དེ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྡུག་བསྔལ་དང་པོ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བློ་དེ་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་དེ་ངེས་འབྱུང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་ན། པན་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲི་ལན་བློ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། འཁོར་བའི་ཉེས་བརྒྱ་སེམས་པའི་ཚུལ། །མང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །འཇིགས་ནས་ཐར་འདོད་

ཕྱུགས་ལའང་ཡོད། །ཟག་བཅས་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལས། །ཡིད་འབྱུང་ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་མཆིས། །དེས་ན་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི། །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་འདི། །སྡུག་བསྔལ་འགྲུབ་དང་གྲུབ་པའི་སྡོད། །ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྡུ་ལྟར། །དམིགས་ནས་བསྒོམ་ན་བྱིངས་གཡོ་ལཏ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ལ་དགོངས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བློ་ངེས་འབྱུང་མཚན་ཉིད་པ་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པས། རང་ཉིད་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཐོན་པ་ལ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་དགོས་པས། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པའི་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཀོ་ན་རེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་མིན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇོག་གི། ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་འཇོག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ལ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བློ། བྱུང་ན་དེ་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། ཞེས་གསུངྶ་པ་དང་འགལ། གོང་གི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་ལྷག་མི་དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འདུ་བྱས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ལ་རྩོལ་མེད་སྐྱོང་

བ་ཐོན་པ་ལ་ཞི་ལྷག་མི་དགོས་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གང་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད་སྙམ་ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་མི་འདོད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་པོ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཕྱོགས་རེ་བ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།

འོ་ན། ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པའི་མ་ཁྱབ་ན། གོང་གི་རྣམ་བཤད་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དེ་དག་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ལས་སྐབས་འགར་ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་དགོས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་མང་ཡང་། སེམས་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ། དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། དེ་མ་ཐོབ་ན་ཉེར་བསྡོགས་དང་། དེ་མ་ཐོབ་ན་འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་ལ་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པའི་ཁྱབ་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་མིན་དཔྱད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་སྙམ་མོ། གོང་གི་ལུང་དོན་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལ་དྲུག །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན། ཞེས་སོགས་ས་བཅད་དྲུག་བཀོལ་ནས། དང་པོ་འཆད་སྐབས་ལམ་རིམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། བྱམས་པ། ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་སྒོམ་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནམ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཇི་ལྟར་འཐད་སྙམ་ན། ཞེས་དོཪ་པ་བཀོད་ནས་དེའི་ལན་དུ། ལམ་རིམ་ལས། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དངོས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྒོམ་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོན་ཏན་གང་ཐོབ་ལ་ཞི་ལྷག་སྔོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་གསུངས་ནས་གོང་གི་ལུང་དང་འགལ་མེད་ཀྱི་ལན་ནི། ལམ་རིམ་ལས། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་ལ། ཇི་ལྟ་བའམ་ཇི་སྙེད་པའི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་ལྷག་དངོས་དང་། དེའི་རྗེས་མཐུན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་གི་རྣམབཤད་དང་། རྗེ་བཙུན་

ཀྱི་གསུང་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། འདི་དང་མཚུངས་པར་ཞི་ལྷག་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་གང་རུང་གིས་ཟིན་པ་དང་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཞི་ལྷག་གིས་ཟིན་པ་དང་། ཞི་ལྷག་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲ་ཡང་བའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་དོན་ལས། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སོགས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། དེ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་དང་། དེ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེར་བྱེས་དགེ་མཛོད་ཀྱིས་དཔར་སྐྲུན་བྱས་པའི་ནང་དུ། དེ་ལ་འདོད་སེམས་མེད་དེ་ཞེས་པ་དང་། འོག་ཏུ་རྣམ་བཤད་ལས་སྦྱོར་བ་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་བསྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགྲིགས་ཏེ། འདོད་སེམས་མེད་ན། གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྐབས་ཟིན་ལྟར་ཁས་བླངས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ཡིག་ནོར་མིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། བོད་པར་དུ་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་དང་། ཡིག་ཆའི་དོགས་གཅོད་དུ་འདོད་སེམས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་དོགས་གཅོད་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་མིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་དགོས་ན་སྔོན་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པའི་ཚེ་ཞི་ལྷག་སྒྲུབ་ཚུལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ལྷག་བསམ་ཡན་ཆད་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་མཛད་ནས། དེ་དག་སྒྲུབ་ཚུལ་རིམ་པ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྔོན། ཞི་ལྷག་སྒྲུབ་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་མ་གསུངས་པར། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསླབ་བྱ་ལ་སློབ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དགོས་པ་ཡང་། སྒྲིབ་གཉིས་གང་སྤང་བ་ལ་ཡང་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེའི་སྔོན་དུ་ཞི་གནས་ཐོབ་དགོས་པར། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ཞི་ལྷག་གོ་རིམ་ངེས་པར་བསྒྲུབས་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་སྔོན་ཞི་གནས་ལ་སློབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་སོགས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་། གྲངས་ངེས་དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟག་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་མི་དགོས་པ་འདྲ་སྙམ་མོ། ཨེ་མ་མདོ་སྔགས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒོ་གཅིག་པུ། །སེམས་བསྐྱེད་སེམས་རྟེན་ལྗོན་པའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །རིགས་པའི་ཆློས་གར་ཅི་ཡང་བསྒྱུར་ལ་སྨྲོ།། །ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོར་སྤེལ།

བསམ་ཚུལ།

མི་རུ་སྐྱེས་ནས་མིའི་ལས་ཀའི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་བེད་སྤྱོད་དགོས། རྣམ་དཔྱོད་ཅེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་སྔ་བསམ་ཕྱི་བསམ་སོགས། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་དང་གནོད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་ན་ཡང་མིས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་གཞན་སུས་ཀྱང་མི་ནུས། །རྣམ་དཔྱོད་སྦྱོང་རྡར་བྱས་ནས། སྔར་མི་ནུས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཆགས་པ་ཡོད། མིའི་རྣམ་རིག་སྦྱོང་རྡར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ན། འགྲོ་བ་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་གི་ཆོས་རྒྱུན་དང་ཐ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུང་སྲིད། དེར་བརྟེན་བསླབ་བྱའི་ཡུལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ལ་བསླབ་དགོས་པ་དང་སློབ་བསམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཐོག་མའི་ཀུན་སློང་ངམ་བསམ་ཚུལ་གྱི་དབང་ལས། འགའ་ཞིག་གནས་སྐབས་ལམ་གང་འགྲོ་བྱེད་པ་ལས། ཕུགས་ཐག་རིང་པོ་ལ་མི་བསམ་མཁན་ཞིག་དང་། འགའ་ཤས་གནས་སྐབས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཕུགས་རྒྱུད་རིང་པོ་ལ་བསམ་མཁན་ཞིག་སྟེ། རིགས་གཉིས་ལས་མི་མང་ཆེ་བ་ནི་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་དང་དེ་ཡང་མ་ཤི་ཚུན་གྱི་དོན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་མཁན་ཡིན། རིགས་གཅིག་ནི་ཤི་ནས་འགྲོ་བ་གང་འགྱུར་དང་བདེ་སྡུག་ཅི་འགྱུར་སོགས་ལ་དཔྱད་ནས། ཕྱི་མའི་དོན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་མཁན་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡིན། ཕྱི་མའི་དོན་སྒྲུབ་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་ལྷ་སྲུང་མི་

མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་ལེན་པའི་ཆོས་ལུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱི་མའི་བདེ་སྐྱིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནང་ཚན་རིགས་གསུམ་སྟེ། ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཆེད་ཙམ་དང་། རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་གཏན་ནས་ལོག་པའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆེགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་ནུས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་གསུམ་ཡོད། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན། བསྒྲུབ་བྱ་འདིའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་ལ་མེད་མི་རུང་གི་བསྒྲུབ་གཞི་ནི། སྐྱེ་བ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་ལེན་པ་དང་།

སྐྱེ་གནས་བཟང་ངན་ཡང་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་བཟང་ངན་གྱི་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་དགོས། སྐྱེ་བ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་ལེན་པ་དང་། ད་ལྟའི་རང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། མེད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་འམ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དགོས།

ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་འདི་ཐོག་མར་མའི་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་སྐབས་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་འདྲེས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་མེད་ན། སྐྱོན་མེད་པའི་ཁུ་ཁྲག་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྲུ་གུ་ཆགས་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཕྲུ་གུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཚང་བས་སོ། ལུས་ཀྱི་དར་རྒུད་དང་སེམས་པའི་དར་རྒུད་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བས། སེམས་ལུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རིག་རྩལ་ལུས་ཉམས་འཕེལ་གྱི་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མི་བྱེད་པའི་སོ། གཟུགས་མིན་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་གཞུང་ནས་བཤད་

པ་ལྟར་མེད་དོ་སྙམ་ན། མི་ཚེ་གང་པོ་ལ་ཕན་སེམས་འབའ་ཞིག་དང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་མཁན་ཚེ་འདིར་འཚོ་གོས་སྐྱོ་པོའི་དང་ཤི་མཁན་དེ་དང་། མི་ཚེ་གང་པོ་རྐུ་འཕྲོག་བཙོམ་གསུམ་བྱས་ནས་སྟབས་ལེགས་དབང་གིས་ཡུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་མ་བྱུང་བར་ཤི་མཁན་གཉིས་ལ། བྱ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱོ་པོ་དང་། བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་ལས་འབྲས་བུ་གོ་ལྡོག་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཚེ་འདིར་མ་གཏོགས་འབྲས་བུ་འབྱིན་ས་མེད་པས་སོ།།བྱ་བ་འམ་རྒྱུ་བཟང་ངན་ལས་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་མི་འབྱེད་ན། འབྲས་བུ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་གིས་འབྱེད། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙ་ལྷག་ཙམ་འདི་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་མེད་ན། རྣམ་རིག་ནོ་རྒྱལ་ཁྱད་པར་འགའ་ཤས་ནི་ཚན་རིག་དང་རྩིས་རིག་ལ་བློ་གྲོས་རྒྱས་ནས་འགའ་ཤས་ཀྱི་བསམ་མི་ཐུབ་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གསར་བཟོ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་མཚོན། རྣམ་དཔྱོད་ནོ་རྒྱལ་བར་ལ་ཁྱད་པར་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་ཁྲི་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ། ལུས་ཀྱི་བོང་ཚོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱད་པར་ཆེ་ཡང་བཅུ་འགྱུར་དང་ཉི་ཤུ་འགྱུར་ལས་ཆེ་བ་གཏན་ནས་མི་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་ལུས་སམ་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པ་མཚུངས་པས་སོ།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དྲན་མཁན་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་འདི་དག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱེད། སྤྱིར་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་མཐུན་རྒྱུ་སྔ་མ་དགོས་ལ། མ་

ཡི་མངལ་དུ་དབུགས་རྒྱུ་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་རིགས་མཐུན་རྒྱུ་སྤྲ་མ་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འམ་བློ་སྦྱོང་པའི་ནུས་སྟོབས་ཇེ་འཕེལ་ཇེ་འཕེལ་ཇི་ཙམ་སོང་ཡང་། འདི་ཕན་ཚད་ཤེས་མི་ཐུབ་ཅེས་ཚད་ངེས་ཅན་གྱི་ཁ་ཚོན་གཅོད་ཐུབ་མི་ཐུབ། མི་ཐུབ་ན་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་མཆོངས་རྩལ་སོགས་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལྟར་ཚད་ལས་འདས་པའི་འཕེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་། ཆོས་མེད་སྨྲ་བའི་ཕྱུ་གུ་བསམ་མནོ་མ་ཐེན་པ་ཆོས་སྨྲའི་ཁྱིམ་ཚང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་ནས་ཆོས་པ་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བ། གཞན་ཕན་དང་ལྷག་བསམ། རང་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་པ་རྣམ་དག་གྱུར་པ་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་ཕན་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་བློ་དེ་དག་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་མེད་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ལས་བྱུང་ན་ཡང་ཆོས་མེད་ཁྱིམ་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་ཕྲུ་གུ་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་། དེ་ཆོས་སྨྲའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་སློབ་གསོ་དང་དེས་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ལུས་དབྱིབས་དང་ངོ་རིས་སོགས་ཆོས་སྨྲའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་སློབ་གསོས་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་། མི་མང་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྲུན་ཐོབ་པའི་མི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་གང་དགོས།

རང་ཉིད་ལ་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་དེ་དང་མཉམ་དུ་གཞན་ཕན་གྱི་ལྷག་བསམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བསམ་བློ་གཏོང་

ཕྱོགས་གང་གིས་ཞི་བདེ་དང་། གང་གིས་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས། བསམ་བློ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བྱེད་ནང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་ནང་པའི་གཞུང་ནས། རང་ཉིད་ལ་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་བློ་དང་། ཕན་ཐོག་ཡོད་མཁན་གྱི་བློ་སོགས་བློ་རིག་སྐོར་དང་། ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་དང་། དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་མ་ཆགས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། ཤེས་རབ་སོགས་སྐྱོན་ཡོན་ལ་དཔྱོད་པ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་སོགས་ལ་འཁང་ར་བྱེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་གཞག་ལ་རིགས་པས་མ་བརྟགས་པར་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་མེད་ཁ་མཆོན་བཅད་ནས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དེ་ནང་པའི་ཆོས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པ་ལ། རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་ལ་དཔག་ནས་གུ་དོག་གི་ང་རྒྱལ་དང་། ཁྱད་གསོད་ཀྱིས་མཐོང་ཆུང་དང་། རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་མ་བཅིང་བར། སངས་རྒྱས་དེ་ཐོབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་ངོ་བོ་སྙིང་རྗེས་དྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གསུངས་པ་རྣམས་དང་།

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ངོ་མ་གང་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས། དཔྱད་དོན་ལ་ཕན་གནོད་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་དཔྱད་པ་དང་། ཉམས་སྦྱོང་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད། མ་མཐའ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་བཅོས་ནས། སྔར་ཆགས་སྡང་གི་གཞན་དབང་ཅན་ཞིག་རིམ་པས་བློ་སྦྱོང་ནས་བློ་གྲོས་རྗེ་རྒྱས་དང་ཆགས་སྡང་རྗེ་

སྲབ་དུ་སོང་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕངས་ཐོབ་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱུད་སྦྱོང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། བར་དུ་ཚོགས་བསགས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ན། དེས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕངས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཙམ། དེ་ཡང་མཐར་བརྟུགས་ན་བློས་སྣང་ཙམ་མམ་བཞག་ཙམ་ལས་མེད་ཚུལ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་གང་ཡོད། མེད་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་བློ་དེ་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་ཚུལ། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་སོགས། ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ལ་དཔྱད་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཡོད་མེད་སྒྲོ་སྐུར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མདོ་ཡིས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་བདེན་གཉིས་དང་བདེན་བཞི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་དང་དོན་ལ་མི་གནས་པར་ཙུང་ཟད་བཤད་དུ་མེད་པར། སངས་རྒྱས་ལ་མཚན་སྙད་ཞུ་བ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཙམ་ལས། གཞན་ལ་ཕན་པའི་རིགས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་སྙམ། སྔོན་གྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་དང་། ཕོ་ཅ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ཉེན་ལ་འང་མ་འཛེམ་པར་དཀའ་བ་དུ་མས་བསྒྲུབས་པའི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ལྟར་གཅེས་པ་འདི། ཆོས་འབག་གྱོན་པའི་གང་ཟག་རེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ངན་དང་དམངས་གནོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ངན་ཁག་ཚང་མ་ནང་ཆོས་ལ་བཀལ་ནས་ནང་ཆོས་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་ནང་ཆོས་ལ་རྒྱུས་མངའ་མེད་པ་དང་། སྔོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་

ཡོ་པཊ་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། ནང་ཆོས་ཀྱི་མཚོན་རིག་གཞུང་གང་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། གང་ཞིག་གིས་གནོད་པ་ཡོད་པ་སོགས་བློ་ཡིས་བརྟགས་ནས་བླང་དོར་བྱས་དགོས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། འཕྲུལ་ཕྱུགས་གང་ལའང་ཕན་མེད་ཞིག་ཡིན་ན། ལུགས་སྲོལ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཨུ་ཚུགས་བྱེད་པ་ནི་ལྐུག་རྟགས་ཡིན། ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མི་བྱེད་དང་། དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་བྱེད་གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་ཚད་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཉིད་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་རྒྱུས་མངའ་གཏན་ནས་མེད་པར། ཆོས་པའི་མིང་འཛིན་ཆོས་མིན་འབའ་ཞིག་བྱེད་མཁན་འགའ་ཞིག་གི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་དགག་གཞག་བྱེད་པ་དང་དམའ་འབེབས་གཏོང་བའི་ཐོབ་ཐང་མེད་ལ། སྟོན་པ་དང་དེའི་བསྟན་པའི་རྗེས་འབྲངས་མི་ས་ཡ་མང་པོ་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་ཁྱད་གསོད་བྱས་པར་འགྲོ་བའི་ཉེ་ཁ་ཡོད།

དེར་བརྟེན་བློ་མིག་ཡངས་ཤིང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལྡན་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམ་པ་བྱ་བ་དང་ལས་ཀ་གང་བྱེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད། ཕན་གནོད་གང་འགྱུར་གྱི་སྔ་སམ་ཕྱི་བསམ་ལེགས་པར་གཏང་དགོས། མདོར་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ལས་གནོད་ཆེ་བའི་རིགས་ལ། རྣམ་རྟོག་གང་དྲན་དཔྱད་པ་མེད་པར་ལག་བསྟར་བྱེད་མི་རུང་། ནང་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་པ། ནང་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་སེམས་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རིག་

གཞུང་ཡིན་པས། ནང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། དགོས་པ་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས། ནང་པའི་ཆོས་པ་ཡིན་པའི་འབྲས་རྟགས་ལ་གཞན་ལས་བཟོད་སྲན་ཆེ་བ། རྒྱུད་འཇམ་པ། ཕན་སེམས་ཤས་ཆེ་བ། ཆགས་སྡང་སོགས་ཉོན་མོན་མངོན་གྱུར་བ་སོགས་ཉུང་ཟད་ཆུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ནང་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་དང་། ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་ནས། ཕྱི་རུ་ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་དང་། ཕྱག་འཚལ་སྐོར་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱང་། དགེ་རྩ་དེ་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ཡིན་པས། ནང་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ནས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྙམ།།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་༡༢ཚེས་༧ཉིན་བྲིས།

མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་མངོན་ལ་དཔྱད་པ།

སྟོན་པ་ཚད་མ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡི།།
བསྟན་པ་གསལ་མཛད་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་དང་།།
བློ་དམན་རིགས་ལམ་སྣང་བ་སྦྱིན་མཛད་པའི།།
བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ལ་འདུད། །

འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིད་མངོན་གྱི་སྐོར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སོགས་སྤྱིར་ཡིད་མངོན་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཚུར་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དྲངས་པའི་ཡིད་མངོན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། མདོ་ལས། གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་བསྟན་པས། གཞུང་འདི་དག་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཡིད་མངོན་ལ་འདིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། སྐྱེ་ཚུལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྐྱེན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་གི་དོན་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་ནི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས། ཚུར་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་མངོན་དེ་སྣང་ལ་མ་

ངེས་པའི་བློ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་གང་གིས་མི་འགྲུབ་པས། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ།

སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསླུ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་བཙལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཚད་མ་གཞན་བཙལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པས། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ནི་ཡིན་ལ། གཞན་མི་བཙལ་ཞེས་པས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་གཞན་བཙལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ།

ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་སྔོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པས་ཤིན་ཤྐོག་ཏུ་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ལ། ཚུར་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཤེས་པའི་གྲངས་ཇི་ཙམ་བརྒྱུད་པ་སོགས། རང་སྔོང་རང་རིག་གིས་མ་རྟོགས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་སྔོང་རང་རིགས་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མ་ཁྱབ་པར་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག །གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་ཡི། དེ་ཕན་ཆད་སྐད་ཅིག་གཉིས་

པ་སོགས་དབང་མངོན་དང་ཡི་མངོན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ། རིགས་རྒྱན་ལས། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་དབང་ཤེས་ཀོ་ན་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་རང་གི་བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ལ་བ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཚད་མ་མདོར། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་པའི། ཀུང་སྒྲ་སློས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་པའི་དོན། དབང་མངོན་གཟུང་དོན་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་མ་ཟད་དབང་མངོན་ཡང་གཟུང་དོན་ལ་མ་འཁྲུལ་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཟླ་གཉིས་གསལ་བར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཡིད་བློ་འཁྲུལ་བར་ཐལ། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སྔོ་དང་ཟླ་གཉིས་ལ་སོགས་བློའི། །ཞེས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས།

ཡང་ཁ་ཅིག །དང་པོར་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེ། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་དྲངས་པའི་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་འབྲས་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་དུ། དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད། དེ་ལ་ཁ་ནང་ལྟ་རང་རིག་འགྲོས་གཅིག་དང་།

ཕྱི་ལྟ་དོན་རིག་གི་འགྲོས་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་འགྲོས་གསུམ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ། ནང་ལྟ་རང་རིག་འགྲོས་གཅིག་པའི་དོན། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ཉམས་མྱོང་རང་རིག་གཉིས་ཁ་ནང་ལྟ་དུ་མཚུངས་པས་ཡིན་ན། མྱོང་བྱ་གཉིས་ཀྱང་ཁ་ཕྱི་ལྟ་མཚུངས་པས་འགྲོས་གཉིས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །རིགས་རྒྱན་དང་ཐར་གསལ་སོགས་ལས་འགྲོས་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་དེ་བཀག་ནས། རྒྱན་མཐར་སྐྱེས་པ་འཐད་ཕྱོགས་སུ་མཛད་ཀྱང་། སྔེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས་། སྐྱེ་ཚུལ་ནི། དང་པོར་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་བྱས་ཤིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་བདག་རྐྱེན་དང་། དེའི་གཟུང་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་དམིགས་རྐྱེན་བྱས་པ་ལས་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་ལ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་དང་དམིགས་རྐྱེན། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། བདག་རྐྱེན་ནི་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་དབང་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཁྱད་པར་རོ། དེ་ལྟ་ན། ཡིད་དབང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དུས་མཉམ་པ་ནས། མཐར་གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་འགག་པའི་བར་སྔར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། འགྲོ་བརྩེ་བ་ནི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུན་འགྲོ་བ་ན་མངོན་སུམ་རིགས་མི་འདྲ་ཇི་

ཙམ་ཞིག་དུས་མཉམ་དུ་འགྲོ་བརྩི་བ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དང་བདག་རྐྱེན་རྫས་རྫི་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་བརྩི་བ་མིན་ནོ། ཞེས་རང་ལུགས་སུ་མཛད་པས། དོན་རིག་ལ་གཉིས་བརྩི་ན་རང་རིག་ལའང་གཉིས་བརྩི་དགོས་སྙམ་པ་ནི་འགྲོ་བརྩི་གཞི་མངོན་སུམ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུས་མཉམ་དུ་རྫི་ཙམ་སྐྱེ་བརྩི་བ་མ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག ། དང་པོ་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེ། དེ་ནས་ཡིད་མངོན། དེ་ནས་དབང་མངོན། མཐར་ཡིད་མངོན་ཏེ། དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་སྤེལ་ནས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེ་འགོག་པ་ལ། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡུལ་བར་མ་ཆད་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགོག །

གཉིས་པ་(སྐྱེ་ཚུལ་རང་ལུགས་བཞག)ནི། རྒྱུན་མཐར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མིག་གིས་བྱེད་པ་འདས་པ་དེའི་ཚེ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་དོ། མིག་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ནི་གཟུགས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡང་མིག་ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དབང་མངོན་ཐ་མ་དེའི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། ཡིད་མངོན་དེའི་དམིགས་རྐྱེན་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དབང་མངོན་རྫོགས་པའི་རྗེས་དེར་ཡིད་མངོན་དུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་

ན་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་(མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་མངོན་གྱི་རྐྱེན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ)ནི། ཐར་གསལ་ལས། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཐེབས་གཅིག་གི་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡིད་མངོན་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་བདག་རྐྱེན་དང་། སྔོང་བར་བསྐྱེད་པའི་ཆ་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ཡིན་པས་རྫས་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། དབང་མངོན་ཐ་མ་དེའི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། ཡིད་མངོན་དེའི་དམིགས་རྐྱེན་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་དབང་མངོན་རྫོགས་པའི་རྗེས་དེར་ཡིད་མངོན་དུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བདག་རྐྱེན་དང་། སྔོང་བ་གསལ་རིག་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་དུ་བཞག་པས། མདོར་ན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་དེ་འདྲའི་ཡིད་མངོན་གྱི་བདག་རྐྱེན་དང་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། དམིགས་རྐྱེན་ནི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དང་དུས་མཉམ་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དམིགས་རྐྱེན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་གཅིག་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ (དེ་དག་གིས་དོན་ལ་དོགས་པ་བཅོད་པ་ལ)ནི། རང་རྒྱུད་

ལ་ཡིད་མངོན་ཡོད་པ་གང་གི་འགྲུབ་ཅེ་ན། རང་རྒྱུད་ལ་དབང་མངོན་སྐྱེ་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ན། དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡིད་མངོན་ངེས་པར་སྐྱེ་པས་ཁྱབ་པ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། འོ་ན་དབང་མངོན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་མངོན་འདྲེན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན་སྔང་ལ་མ་ངེས་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་ཡིད་མངོན་འདྲེན་པར་ཐལ། དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཞེས་པ་ལ་དབང་མངོན་ཡིན་ན་ཡིད་མངོན་འདྲེན་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། དབང་མངོན་ཚད་མ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདོད་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་དངོས་སུ་དྲངས་པའི་ཡིད་མངོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་རྐྱེན་ལ་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ལ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ། ཐར་གསལ་ལས། དབང་མངོན་ཐ་མ་དེའི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། ཡིད་མངོན་དེའི་དམིགས་རྐྱེན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་རིགས་འདྲ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ།

གཞན་ཡང་། ཁ་དོག་གི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཡིད་མངོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེས་དྲངས་པའི་ཡིད་མངོན་ཡོད་ན། དེའི་དམིགས་རྐྱེན་ལ་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མངོན་ཐ་མའི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས། ཁ་དོག་གི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡོད་ཟེར་ན། ཁ་དོག་གི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཚད་མ་དེས་ཁ་དོག་གི་སྟེང་དུ་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁ་དོག་གི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་དེ་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་གཞན་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་འབྲེལ་མེད་དུ་ངེས་པའི་གནད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བ་ལས། སྐྱེ་ཡི་རྟེན་ནི་གྲུབ་པ་ན། །སྐྱེ་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན།།ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཁ་དོག་གི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེའི་རྟེན་ཁ་དོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐར་གསལ་ལས། དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡིད་མངོན་ངེས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཁྱབ་པ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

སོགས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཚུར་མཐོང་ལ་དབང་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ལ་ཡིད་མངོན་འདྲེན་པའི་ཁྱབ་པ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དང་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཚད་མ་སོགས་ལ་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་དགོས་སམ་སྙམ་མོ།།

ཚད་མའི་གཞུང་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལས།།
ཐོབ་པའི་དགེ་བས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས།།
མི་ཤེས་གཉི་མུག་མུན་པ་ཡོངས་སེལ་ནས།།
བློ་མིག་རིག་པའི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ཟླ་༡༠ཚེས་༤ཉིན་སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་འབྲི་རུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྲིས།

སྤྱགས་ལུགས་ལ་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཆར་ཐོབ་པ་
ཡོད་མེད་སྐོར་དཔྱད་པ།

ཆད་བྱུང་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས།།
ཁ་སྦྱོར་བདེ་སྟོང་རོ་ལ་རྟག་རོལ་ཅིང་།།
དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤྱོང་བ། །
རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

བསླབ་པ་གསུམ་དང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་སོགས།།
གང་འདོད་སྨིན་པའི་དངོས་རྒྱུད་བླ་མ་དང་།།
ཤིན་ཏུ་འབྱུང་དཀའི་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ།།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པའི་པའི་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ་ལས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་མངོན་སུམ་དུ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གཙུད་འཕྱུང་བ། །རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འདོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་

དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད་བསྡུས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བ་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཡང་སྙིང་པོའི་དོན་མཐའ་དག་ཅིག་ཏུ་འདོམ་པར་མཛད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྐྱེ་བུ་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་བསྐྲུན་པའི་གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་འདི་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ལམ་ཚང་ལ་མ་នོར་བ་རྫོགས་པར་འདོམ་པར་མཛད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ལགས་པའི་འདིར་ཁོ་བོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོའི་དངོས་ཟིན་ཚིག་གི་དུམ་བུ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གླེང་བསླང་བར་འདོད། དེ་ཡང་དཔལ་མང་དང་ཀེ་ཏེའི་སྔགས་སྡོམ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དེང་སང་ཕལ་མོ་ཆེས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་སོགས་དང་མི་འདྲ་བར་བླ་མེད་ལ་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོའི་སྐབས་དང་། དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་གྱི་གནད་དང་སྒྲོ་བསྐྱུ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་བགྲངས་དང་བགྲང་བཞིན་པ་ནི་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དང་འགལ་བས་ལེགས་པ་མ་མཐོང་།

དེ་ཡང་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཕྲ་ཐིག་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བརྟན་

པར་བྱེད་པའི་གནས་པ་སྒྲུབ་ན་ནི། གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ནས་བྱེད་པའི་སྐབས་རྣམས་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཐྲ་ཐིག་བསྒོམས་པའི་དགོས་པ་དང་ས་མཚམས་དང་ཇི་ལྟར་སྒོམ་པ་འདི་རྣམས་རིམ་པ་དང་པོའི་གདམས་ངག་ཕྱལ་བྱུང་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེང་སྒོའི་ཐྲ་མོ་བརྟན་པ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འཐོབ་པར་ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཤད་ལ། དེ་ས་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་མང་པོར་ཞི་གནས་རྙེད་པའི་སྐབས་ལ་བཤད་པས། དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲོ་བསྡུ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི། གཞུང་གཞན་དང་བསྟུན་ན་ཇི་སྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱོང་བ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕྱལ་ཕྱིན་རྙེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཇོག་པ་ ནི་གསང་འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ། ཅེས་གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་སུ་ཐྲ་ཐིག་སྒོམ་པ་ནི་བྱིང་རྒོད་གཅོད་པའི་ཆེད་དང་ཐྲ་ཐིག་ལ་བྲེལ་ནས་སེམས་གནས་པ་སྒྲུབ་པ་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྟེང་སྒོའི་ཕྱག་མཚན་ཐྲ་མོ་ལ་བརྟན་པ་བསླབ། དེ་ཡོབ་ནས་སྤྲོ་བསྡུ་དང་དེ་ལ་བྱུང་ནས་དེ་ལས་ལྷ་སྤྲོ་བ་སོགས་ལ་བསླབས་ནས་འོག་གི་ཐིག་ལེ་ཐྲ་མོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོབ་པའམ། ཡང་ན་སྟེང་གི་ཕྱག་མཚན་བརྟན་པ་དང་དེ་ནས་འོག་གི་ཐྲ་ཐིག་ལ་བརྟན་པ་བསླབ། དེ་ནས་སྟེང་གི་མཚན་མ་སྤྲོ་བསྡུ་དང་དེ་ལ་བྱུང་ནས་འོག་གི་ཐིག་ལེ་ཐྲ་མོ་སྤྲོ་བསྡུ་དང་དེ་ལས་ཚ་བོ་དང་

ཡང་ཆའི་ཚུལ་དུ་བསླབ་པ་སྟེ། ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་སྟེང་སྒོ་ཕྲ་མོ་ལ་བརྟན་པ་ན་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྦྱོ་བསྐྱུ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་གཞུང་གཞན་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པ་དང་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་བསྟན་པ་ན་སྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛོག་པ་གསང་འདུས་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་སུ་གསུངས་པས་སྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཞི་ལྷག་གཉིས་རིམ་གྱིས་སུ་ངེས་པར་འོང་དགོས་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྦྱོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཡོང་མི་སྦྱོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོ་བསྐྱུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྟེང་སྒོ་ཕྲ་མོ་ལ་བརྟན་པ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྦྱོ་བསྐྱུ་བྱེད་པ་སོགས་ལས་ཐོབ་དགོས་པ་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལས་ཤེས་སོ།

དེས་ན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེའི་ས་ལམ་དུའང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་འཛོག་པ་གསང་འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ་ཅེས་པ་འདི་དྲངས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་སོ་སོར་མེད་པ་བསྒྲུབས་པ་ནི། ལུང་འདིའི་དགོངས་པར་མ་སོང་སྟེ། འདིས་ནི་སྟེང་སྒོ་ཕྲ་མོ་ལ་བརྟན་པ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དང་།དེ་ནས་སྟེང་འོག་གི་དམིགས་རྟེན་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱོ་བསྐྱུ་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་དང་། འདི་འདྲའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ

ཕྲ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་འཛོག་པའི་དོན་དུ་སྣང་བས་སོ།   དེས་ན་ལུང་དེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་གཉིས་འདམ་ག་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་མིན་གྱི་སོ་སོར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།   གལ་ཏེ་སྙིང་གི་ཕྱག་མཚན་ཕྲ་མོ་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྙེད་པའམ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་གཅིག་བསྐྱངས་ནུས་པའི་མཚམས་ནས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།   སྐབས་དེར་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་འཛོག་ན་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ནུས་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱབ་པ་མེད་དོ་སྙམ་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།   དེས་ན་སྙིང་འོག་གི་ཕྲ་བའི་དམིགས་རྟེན་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ལས་སྤྲོ་བསྡུ་བྱེད་པ་རིམ་བཞིན་སྦྱངས་པ་ལས་ནམ་ཞིག་ནས་ལོ་ཟླ་སོགས་ཇི་ཙམ་འཛོག་ཀྱང་བྱིང་རྒོད་མེད་ཅིང་གསལ་ལ་བརྟན་པར་གནས་པ་ན།   ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་དྲངས་ཏེ་ཞི་གནས་གྲུབ་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་མཚམས་འདི་ནས་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པའམ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན།   སྤྱིར་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་འདུག་པས་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་ཡང་རྗེའི་གསུང་ཟིན་དང་བསྟུན་་ནས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན།   དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྔགས་གང་གི་སྐབས་ལའང་ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ལ་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལའང་སྙིང་གི་སྣ་རྩེའི་རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མོ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པ་ནའང་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་འཛོག་མི་ནུས་པ་འདོད་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལམ་རིམ་འབྲིང་བ་ལས། འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཞི་

ལྷག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་ཚུལ་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་མདོ་སྔགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཉན་རང་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་དང་། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལའང་འདྲ་བར་རྒྱུད་སོ་སོ་དང་དེ་དག་གི་འགྲེལ་མཛད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པར་སྔགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཞེས་ནི་ལྷག་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཐེགས་པ་གསུམ་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་གར་ཐུན་མོང་བ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོར་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཞི་ལྷག་བསྒྲུབ་ཚུལ་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོར་སོ་སོ་སོའི་འཐད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་འདོད་དགོས་སོ།

དེས་ན་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོར་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འཐད་དུ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ས་ཚིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱངས་པས་རྡོ་རྗེ་བྲ་མོ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། སྣའི་རྩེ་མོའམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རེག་པ་སྟེ་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་གང་གིས་ལུས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཀོལ་བ་ལ་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་ནུས་པའི་ལུས་ཤིན་སྦྱངས་སྐྱེའོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ན་ལུས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་བྱེད་ནུས་སོ། །ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་ནི་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་སྐྱེད་དེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་བདེ་བ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་ལ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་ནི་

སེམས་རྩེ་གཅིག་པར་འགྱུར་ རོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཕྲ་མོའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྐྱེ་ཚུལ་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ཅེས་སྙིང་གི་རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མོ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་དེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཁུངས་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་འདི་ཁས་མི་ལེན་ན་འདི་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཁུངས་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟོན་ཤིག །དེས་ན་དུམ་བུ་དང་པོ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མོ་བདེ་རིག་པའི། །མཚན་མ་གལ་ཏེ་བྱུང་བ་ན། །མཚན་མ་དེ་ནི་ཁྱབ་བྱ་བ། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱ། །ཇི་ཙམ་འདོད་པས་སེམས་ཁྱབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་ཁྱབ་པར་འགྱུར་། ཞེས་ཕྱག་མཚན་ལ་བརྟན་པའི་མཚམས་ནས་དེ་ལས་གཅིག་དང་། གཅིག་ལས་གཉིས་སྤྲོ་བ་སོགས་བར་སྣང་ཁྱབ་པར་སྤྲོས་ཏེ། ཡང་རིམ་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་སོགས་སྤྲོ་བསྡུ་སྣ་ཚོགས་ལ་རྩལ་སྦྱོང་བ་འདི་གཞུང་གཞན་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ལས་རླུང་གི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་གནས་པ་ཁོ་ན་སྐྱོང་བ་དང་སྟོབས་མི་གཅིག་པར་གསུང་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་པས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཞི་ལྷག་རིམ་ཅན་དུ་འོང་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ།

རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་བླ་མེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཚུལ་དེ་དང་ག་ལ་འདྲ་སྙམ་ན། འདི་ཡང་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོར་དེ་ཉིད་བསྡུས་པ་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་

བཤད་པ་འདི་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན། གསང་འདུས་འཕགས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནས་ཆ་དང་པོར་སྒྲུབ་པ་དང་གྲུབ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་མང་པོ་ལ་ཁྱད་ཆེ་བར་སྣང་ངོ་། ཞེས་ཚུལ་འདི་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོའི་གནས་ཆ་སྒྲུབ་པ་དང་གྲུབ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་སོགས་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་དུ་སྙིང་སྒོ་ཕྲ་མོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་ན་བླ་མེད་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུའང་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་མེད་པ་དང་གྲུབ་དབང་ཀློང་རྡོལ་བླ་མས་ཀྱང་། རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པ་ནི། །ཕྲ་ཐིག་མ་ཡིན་ཕྲ་ཐིག་གི །སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་མདོ་ལས་ཀྱང་། །བཤད་པའི་སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་ཚོད། །བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་འགྲུབ་པ་དང་། དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ་མགོན་དེས་གསུངས། །ཕྲ་ཐིག་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ནི། ངེས་པར་སྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལྡན་པའི་སྦྱགས་པ་ནི་། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོའང་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱེདརིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་པ་འཛོག་དགོས་པ་ལྟར་ཕྲ་མོ་ལའང་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་ཐོབ་པ་འཛོག་མི་འཛོག་གི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་ལ་ངེས་པར་ཞི་གནས་སྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ།

བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་སྐབས་སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་ཚོད་དུ་སླེབས་པ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་ན་ཕྲ་ཐིག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་མཚམས་ཞི་གནས་དངོས་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དམ་

སྙམ་མོ།   དེས་ན་སྙིང་སྒོ་ཕྲ་མོ་བརྟན་པ་ན་འོག་སྒོ་ཕྲ་མོའང་དམིགས་པ་རྫེ་བ་ཙམ་ལས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དཀའ་ཚེགས་མེད་པ་དང་དེ་ལས་སྦྱོ་བསྒྱུ་བྱས་པས་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ཚིགས་སྤུགས་རིམ་ལས་ཤེས་ནུས་སོ།   ཕྲ་ཐིག་ལ་ལོ་དང་ཟླ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ནུས་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནས་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་གྲུབ་མཚམས་ལོ་ཟླ་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་བཞིན་མཉམ་པར་འཇོག་ནུས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཇི་ཙམ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རིང་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འཇོག་ནུས་པ་ཞིག་ནི་དགོས་སོ།   །ཕྱོགས་རིས་ཀུན་པོའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར།   །གཟུར་གནས་གཞུང་ཐིག་དྲང་པོའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ།   །ལུང་རིགས་འོད་བརྒྱ་འཆེར་བའི་སྒྲོན་མེ་འདིས། །བདག་གི་སྨྲ་བའི་སྒོ་ཡང་དོན་ཡོད་བྱེད།   །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་གཏམ་མོ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་སོགས་དང་མི་འདྲ་བར་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མིན་པར་རྫོགས་རིམ་ཐོབ་པ་ནས་འཇོག་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འབྲིང་བ་ལས།   འོག་ནས་འཆད་པའི་དམིགས་བསལ་ཙན་མ་གཏོགས་པ། ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་ མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་སྒོམ་བའི་དཔྱད་སྒོམ་མ་བྱས་པར་ལྷག་མཐོང་བསྒོམས་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བས་དཔྱད་སྒོམ་ དགོས་སོ།   ཅེས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ཞི་ལྷག་རིམ་ཅན་དུ་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་ནས།   བླ་

མེད་དམིགས་བསལ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འོག་ནས་འཆད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་ལུགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྟ་བའི་གོ་བ་སྐྱེད་ལུགས་ དབུ་མའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། སྐྱོང་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་ནུས་པ་ཐོབ་པའི་རྫོགས་རིམ་པས་མཉམ་གཞག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོང་བ་ན་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་སྒོམ་པ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གི་དཔྱད་སྒོམ་གཞུང་གཞན་ ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་གྲུབ་ནས་ཕྲ་མོ་མ་བསྒོམས་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་རླུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་ལས་དྭངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་དཔྱད་པ་མ་བྱེད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཚང་བའི་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་འོང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ།

སྤྱིར་ལྷག་མཐོང་དགོས་པ་ནི་རང་གི་སྒོམ་བྱའི་དོན་དེ་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་འབྲིང་བ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁམས་གོང་འོག་གི་སྐྱོན་ཡོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་སྐྱོང་བའི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པ་ནི། ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་སྐྱེ་བ་ ལ་དགོས་པས། སོ་སོའི་སྤྱང་བྱ་སྤོང་

བ་ལ་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་ནི་བློ་རགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་དཔྱད་ནས་སྒོམ་པའི་ལྷག་མཐོང་ལས་ངེས་པ་འདྲེན་ཚབ་དང་སྤྱོད་བྱ་སྤྲངས་བའི་ནུས་པ་ཆེ་བས། ངེས་སྐབས་སུ་དཔྱད་ནས་སྒོམ་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། གྲུབ་དབང་ཀློང་རྡོལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་སྤོན་སོང་ནས། རྫོགས་རིམ་རླུང་སེམས་བསྡུས་སྟོབས་ཀྱིས། །དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལྷན་སྐྱེས་བདེ། །ཐོག་མར་ཐོབ་དང་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན། །དེ་ནས་འབད་པས་རྫོགས་རིམ་སློབ། །ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ནི། །གྲུབ་ནས་རྫོགས་རིམ་ཞུགས་ན་བཟང་། །སྙིགས་དུས་མི་རྣམས་ཚེ་ཐུང་བས། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་མཐར་ཕྱིན་ནས།། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །བསྒྲུབ་པའི་ལོངས་སྐབས་མི་འདུག་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན ༡༠ ལས། འོན་ཀྱང་དགའ་བ་བཞི་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། སྟོང་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་ཤར་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱོད་པ་འདིར་མི་བྱེད་ཀྱི། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འོ། མོས་སྤྱོད་པས་ལྷག་མཐོང་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྐྱོང་བ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱད་ནས་སྐྱོང་བར་པར་ཕྱིན་ཐེག

པ་ནས་གསུངས་པ་དང་འདི་གཉིས་མི་འདྲའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་ཤོད་པ་ཡིན་ནོ།

སྨྲས་པ།

ཁེ་གྲགས་དྲི་མའི་འདམ་གྱིས་མ་འབགས་ཤིང་། །
ཕྱོགས་ལྷུང་ཚར་ཆུས་རྙིང་བུ་འཁྲིལ་བ་མེད། །
དྭངས་གསལ་ལུང་རིགས་བདུད་རྩིའི་མཚོ་མོ་འདིར།།
ལེགས་བཤད་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཅི་ཡང་བཀྲ།།

འདི་མཆོན་རྣམ་དཀར་ཇི་སྙེད་བསགས་པ་དེས།།
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་མདོ་སྔགས་ཐུབ་པའི་བསྟན། །
འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཡི།།
མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་ཤོག །

དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ཐོག་སྐོར་སྐབས་སུ་བྲིས།།

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ། གནས་ལྔ་རིག་པའི་བདག་ཉིད། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་དྲན་དད་པའི་ཆུན་པོ།

སྐྱེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དུར་སྒྲིག་གར། །
ཐུགས་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་དབྱིངས་ཐབས་ཤེས་ཆུ་འཛིན་ལས། །
གསུང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་ཆོས་ཆར་འབེབས་བཞིན་དུ། །
ཁྱེད་བློ་བུར་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པ་ཀྱེ་མ་ཧུད། །

མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་སྐྱེས་བདག་སོགས་བུ་སློབ་རྣམས། །
རྗེ་བླ་མ་བྲལ་བའི་སྐྱོ་གདུང་དྲན་སེམས་ཀྱིས། །
མགོན་ཁྱེད་ལ་ཉམས་ཐག་ང་རོས་འོ་འདོད་འབོད། །
ཐུགས་བརྩེ་བས་རྗེས་བཟུང་ཡང་སྤྲུལ་མྱུར་བྱོན་གསོལ། །

བཀའ་མདོ་སྔགས་ཐེག་གསུམ་རིག་གནས་དང་བཅས་པར། །
དུས་དང་པོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་སྦྱངས། །
དུས་གཉིས་པར་བསྒོམས་པས་འགལ་མེད་གདམས་པར་ཤར། །
དུས་གསུམ་པར་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་བླ་མ་དྲན། །

སྔོན་སྟོན་པས་ཐེག་གསུམ་མདོ་སྔགས་གསུངས་པ་བཞིན། །
རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཞིས་བྱེས་སློབ་ཚོགས་ཁྲི་ཕྲག་ལ། །
ཆོས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཟབ་དོན་འཁྲུལ་མེད་འཆད། །
གཏན་བདེ་བའི་ས་བོན་སྐྲུན་མཛད་བླ་མ་དྲན། །

ཕྱི་ལུས་ངག་ཀུན་སྤྱོད་ཞི་དུལ་ཉེ་བར་འཕོར། །
ནང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་ཐུགས་མངའ་ཞི་བ་ལྷ། །
གསང་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཕྱུག་གསང་བདག་དངོས། །
བཀའ་ཐེག་གསུམ་མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་བླ་མ་དྲན། །

ཁྲིམས་སྡོམ་གསུམ་སྤང་བླང་ལམ་གྱི་གཞིར་བཟུང་ནས། །
ནང་ཐུན་མོང་ཞི་གནས་ཐུན་མིན་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །

ཐུགས་ཐུན་མོང་ལྷག་མཐོང་ཐུན་མིན་རྫོགས་རིམ་སོགས། །
རྒྱུད་བསླབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་བླ་མ་དྲན། །

སྐུ་མཐོང་གྲོལ་བག་ཡོད་ཀུན་ལ་དང་བ་འདྲེན། །
གསུང་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་གོ་བའི་བོགས་ཆོད་སྟེར། །
ཐུགས་བྱམས་བརྩེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བུ་ལྟར་གཟིགས། །
རྗེ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ངེས་དོན་བླ་མ་དྲན། །

བཀའ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་བརྗོད་དོན་མ་ལུས་པ། །
ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ། །
དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྙིང་པོ་དེ། །
རྫས་ལག་མཐིལ་བཞག་ལྟར་གཟིགས་པའི་བླ་མ་དྲན། །

ཚེ་འདི་སྣང་ཕུན་ཚོགས་དུག་སྦྲུལ་ཚང་ལྟར་གཟིགས། །
དུས་སྙིགས་ལྔའི་འགྲོ་ཀུན་བུ་གཅིག་མ་ལྟར་བརྩེ། །
བདག་གཞན་གཉིས་བརྗེ་བའི་སེམས་མཆོག་ཐུཏ་དམ་མཐིལ། །
ངའི་བླ་མ་བྱང་སེམས་ཨ་ཏི་ཤ་དགོས་དྲན། །

ཐུགས་དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གྱུར་ན་ཡང་། །
འགྲོ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཟེ་ཚོམ་གཞོམ་སླད་དུ། །
ལུང་རིགས་པའི་ཤུན་འབྱིན་སྒྲུབ་ངག་འཆད་པ་ལ། །
དཔལ་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་དང་མཚུངས་བླ་མ་དྲན། །

སྟོང་རྟེན་འབྱུང་འགག་མེད་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་འཆར་ཞིང་། །
ལས་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འདི། །
རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུགས་མཆོག་དྲི་མེད་དུ། །
དོན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་དྲིན་ཅན་བླ་མ་དྲན། །

རྒྱུད་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །
ལམ་རིམ་གཉིས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྒྱུ་མའི་སྐུ། །
ལུང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་དོན། །
དུས་རྟག་ཏུ་ཉམས་ལེན་སྦྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དྲན། །

མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ། །
དོན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་གྱི། །

ཐུགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཕྱུག་པས། །
རྗེ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དངོས་བླ་མ་དྲན། །

གླིང་འདི་ཊུ་ཧ་ཟིག་ལྕགས་ཀྱིས་གཏུམ་ནས་སུ། །
ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཙལ་ཡང་ཁྱེད་འདྲའི་ངེས་དོན་རྗེ། །
རྙེད་དཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་སྐྱབས་མཆོག་མགོན། །
དུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་བསམ་ནས་བླ་མ་དྲན། །

རང་ཆོས་དང་མ་མཐུན་ཉོན་མོངས་དྲན་དུ་སོང་། །
དཔེ་མང་པོ་བལྟས་འབྲས་ཚིག་སྐམ་བཤད་ཡམས་ཅན། །
ལུས་དགེ་སློང་ཤ་ཚུགས་ཆོས་འཆད་མཐོང་བས་ཆེ། །
ངའི་བླ་མ་ཚུལ་ལྡན་རྟོགས་པའི་ཀློང་རྡོལ་དྲན། །

མགོན་བླ་མ་དྲན་པའི་གདུང་འབོད་འདི། །
ཡིད་བཀའ་དྲིན་བསམ་པས་བསྐུལ་ནས་སྨྲས། །
ཁྱེད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །
ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །

ཁྱེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །
ཁྱེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མ་བཞུགས་ན། །
ངེད་སློབ་བུའི་སྣང་ངོར་སུ་ལ་ཞུ། །
དེ་མ་ཐོས་སྣང་ངོར་ག་ལ་ཤེས། །

དེ་མ་ཤེས་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད། །
ཉམས་མ་སྣངས་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་འཐོབ། །
དེ་མ་ཐོབ་འགྲོ་དོན་ཇི་ལྟར་བྱེད། །
དོན་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་བླ་མ་དྲན། །

ཁྱེད་འཆི་མེད་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཀྱང་། །
ངེད་གདུལ་བྱ་སྐལ་དམན་སྣང་ངོ་རུ། །
སྐུ་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས། །
སེམས་གདུང་བས་མནར་བཞིན་བླ་མ་དྲན། །

ཁྱེད་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལས། །
སླར་འགྲོ་བའི་སྨུན་སེལ་ཉི་གཞོན་མཆོག །

དུས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཆར་གྱུར་ནས། །
ངེད་འགྲོ་བློའི་སྨུན་པ་སེལ་བར་མཛོད། །

བླ་མ་མཁྱེན། བླ་མ་མཁྱེན།

ཞེས་གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག ། དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་ངོ་ཧྲིལ་པོ་གཅིག་འཁོར་བའི་ཉིན་རྗེས་དྲན་དུ། མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྔ་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་གཞུང་བཤད་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མྱང་བའི་གུས་སློབ་སེར་ལྡེ་ངག་དབང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས ༢༠༡༨ཟླ ༩ ཚེས ༢༧ ལ་བྲིས།།