# ཉིས་ཡན་གཙུར་གནས་དགྱེས་པའི་གཏམ།

ཀླུ་རམས་པ་འབྲི་ཀྱུ་དག་དབད་ཚོགས་ཤེ།

# དཀར་ཆག


དྲིས་ལན་གཟུར་གནས་དགྱེས་པའི་གཏམ། ............................ 1
དྲི་བ་དང་པོ། ............................................................ 1
དྲིས་ལན་དང་པོ། ........................................................ 1
དྲི་བ་གཉིས་པ། .......................................................... 3
དྲིས་ལན་གཉིས་པ། ...................................................... 3
དྲི་བ་གསུམ་པ། .......................................................... 6
དྲིས་ལན་གསུམ་པ། ...................................................... 6
དྲི་བ་བཞི་པ། ............................................................ 7
དྲིས་ལན་བཞི་པ། ........................................................ 7
དྲི་བ་ལྔ་པ། .............................................................. 8
དྲིས་ལན་ལྔ་པ་ནི། ...................................................... 9
དྲི་བ་དྲུག་པ། ............................................................ 10
དྲིས་ལན་དྲུག་པ། ........................................................ 10
དྲི་བ་བདུན་པ། .......................................................... 11
དྲིས་ལན་བདུན་པ། ...................................................... 12
དྲི་བ་བརྒྱད་པ། .......................................................... 13

དྲིས་ལན་བརྒྱད་པ། ........ 13
དྲི་བ་དགུ་པ། ........ 15
དྲིས་ལན་དགུ་པ། ........ 15
དྲི་བ་བཅུ་པ། ........ 16
དྲིས་ལན་བཅུ་པ། ........ 17
དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ། ........ 18
དྲིས་ལན་བཅུ་གཅིག་པ། ........ 19
དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པ། ........ 20
དྲིས་ལན་བཅུ་གཉིས་པ། ........ 21
དྲི་བ་བཅུ་གསུམ་པ། ........ 22
དྲིས་ལན་བཅུ་གསུམ་པ། ........ 23
དྲི་བ་བཅུ་བཞི་པ། ........ 24
དྲིས་ལན་བཅུ་བཞི་པ། ........ 24
དྲི་བ་བཅོ་ལྔ་པ། ........ 26
དྲིས་ལན་བཅོ་ལྔ་པ། ........ 26
དྲི་བ་བཅུ་དྲུག་པ། ........ 28
དྲིས་ལན་བཅུ་དྲུག་པ། ........ 28

དྲི་བ་བཅུ་བདུན་པ། ........................................ 33
དྲིས་ལན་བཅུ་བདུན་པ། ........................................ 33
དྲི་བ་བཅོ་བརྒྱད་པ། ........................................ 38
དྲིས་ལན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ........................................ 38
དྲི་བ་བཅུ་དགུ་པ། ........................................ 43
དྲིས་ལན་བཅུ་དགུ་པ། ........................................ 43
དྲི་བ་ཉི་ཤུ་པ། ........................................ 47
དྲིས་ལན་ཉི་ཤུ་པ། ........................................ 47
དྲི་བ་ཉེར་གཅིག་པ། ........................................ 49
དྲིས་ལན་ཉེར་གཅིག་པ། ........................................ 49

# དྲིས་ལན་གཟུར་གནས་དགྱེས་པའི་གཏམ།

ཀླུ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ལྗོངས་འདིར་སྤེལ་བ་ལ། །གངས་ཅན་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཅོད་པཎ་ཞེས། །གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །བསྟོད་ཡུལ་འཛམ་མགོན་བླ་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་བཀུར་འོས་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐུལ་བར་གྲག་པའི་རྗེ་བླ་མའི་གསུང་གི་དོགས་གནས་འགའ་ཞིག་ཁོ་བོའི་ལག་སོན་བྱུང་བས་རང་གི་བློ་ཉུས་དང་འཚམས་པའི་དྲིས་ལན་འབུལ་བ་ནི།

## དྲི་བ་དང་པོ།

འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇོག་པ་ཞིག་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་འཇོག་པའི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེ་གང་ཞིག་ཁུངས་བཙན་པར་བཞེད་ཅིང་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་རིགས།

## དྲིས་ལན་དང་པོ།

འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་

འཇོག་པ་འཐད་དེ། སངས་འཕགས་ལས་ཉན་རང་དང་། སངས་འཕགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གསུམ་ལས་འཁྲུངས་པ་འཇུག་པ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་འཕྲི་སྐམ་པོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་འཁྲུངས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་རྣམ་པར་བཞག་འཇོག་གི་རྒྱུ་འབྲས་དང་། རྒྱུ་འབྲས་བཏགས་པ་བ་ལ་བཞག་ན་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུང་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །བྱང་ཆུང་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན་ཞེས་པ་ནས་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཅི་ཡི་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གསུམ་དང་བྱང་སེམས་རྒྱུ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་འཇོག་དགོས་སོ།།

## དྲི་བ་གཉིས་པ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ལས་ནི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་རྗེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་དང་དེ་ཉིད་རྗེ་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ།

## དྲིས་ལན་གཉིས་པ།

ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་རྔོག་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཙམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པར་སྣང་ལ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བཏགས་པར་དབུ་མ་རྒྱན་དང་སྣང་བ་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པའི་སྦྱོར་བ་བཅད་པའི་དོན་དེ་ཙམ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་བཞེད་པའི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདྲིས་རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་སྐབས་

ན།  དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་སྤྲོས་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་དང་།  བདེན་པའི་སྤྲོས་པ་སྟེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་གཉིས་ཀ་བཅད་པའི་དོན་དམ་མིན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལས།  གཟུགས་སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངོར་ནི་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ།  རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ངོར་ནི་སྤྲོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་དང་བྲལ་བས་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་མིན་གྱི། སྤྱིར་དོན་དམ་དངོས་མིན་ཟེར་བ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རྗེའི་གཞུང་གི་ཁུངས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆུང་བའི་གཞུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ།  འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།  རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྩོད་ཟློག་ལས། ཚིག་མེད་པར་ཡང་མེད་པ་ཡི།  །འགོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ། །དེ་ལ་ཚིག་ནི་མེད་ཅེས་པར། །གོ་བར་བྱེད་ཀྱི་སེལ་བྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས།  ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་དག་མེད་པར་ཡང་སྟེ་ཞེས་པ་ནས།  རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྨྲས་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཤེས་བྱེད་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། ཞེས་དེ་དག་རྣམ་གྲངས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། ཞེས་དང་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུངས་ནི། མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ཡིན། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱིར་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི། མདོ་འདིས་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡིན་ལ། འདིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།།

## དྲི་བ་གསུམ་པ།

བོད་ཀྱི་མཁས་པ་འགས་སྤྲོས་བྲལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་ཟབ་མི་ཟབ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་སྤྲོས་བྲལ་ཉན་རང་གིས་མ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དེ་འཐད་མིན་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་དཔྱད་པ་གནང་རོགས།

## དྲིས་ལན་གསུམ་པ།

སྤྲོས་བྲལ་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་སྦྱར་ན་བདེན་གྲུབ་བམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲོས་པ་བཀག་ཙམ་ལ་འཇོག་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་བློ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲོས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཀ་གནས་ལུགས་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་འགོག་པའི་བློ་གཅིག་ལ་འཇོག་དགོས་པས་སྤྲོས་བྲལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི། ཞི་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་

དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་ཟླ་མེད་པའི་སྒོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མྱང་འདས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་གཏོགས་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་ཁྱད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

## དྲི་བ་བཞི་པ།

རྗེའི་གཞུང་ན་ལྟ་བ་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་འདུག་པས་གང་ཞིག་རྗེ་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་རོགས།

## དྲིས་ལན་བཞི་པ།

ལྟ་བ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྗེའི་གཞུང་ནས་མེད་དགག་ཡིན་མིན་གཉིས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལྔ་ལས་སྟོང་ཉིད་ལ་མེད་དགག་མ་གཏོགས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དོགས་གཞི་དེ་གསེར་ཕྲེང་དུ། མཉམ་གཞག་སྣང་མེད་དང་སྣང་བཅས་གཉིས་ལས་སྔ་མ་རྫོད་པའི་གཞི་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲང་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཤས་ཆེ། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྔ་མ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་གྱི་འདོད་པ་བསྐྱར་བ་ཙམ་ལས་རྗེའི་དགོངས་པ་མིན་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཞེས་པའི་ཚུས་པ་དང་རྗེའི་གཞུང་

གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། རྫས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའོ། འཕགས་པས། འདི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། །མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། །ནག་པོ་མིན་ཞེས་སྨྲ་བ་ན། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བརྗོད་བཞིན། །ཞེས་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད་ཀྱི། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་རྟོག་གེ་འབར་བ་དྲངས་པས་ཐལ་རང་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་མེད་དགག་དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་ཆོས་བདག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཐོགས་རེག་བཀག་ཙམ་ལ་འཇོག་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

## དྲི་བ་ལྔ་པ།

ཚིག་གསལ་དུ་རང་རྒྱུད་འགོག་སྐབས་ཕྱོགས་མེད་པ་དང་དམ་བཅའ

མེད་པའི་ལུང་གཉིས་དྲངས་ནས་བསྒྲུབས་འདུག་པས་ལུང་དེ་གཉིས་རང་རྒྱུད་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་མེད་དང་རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་གོ་དོན་ཇི་ལྟར་ལགས།

## ཉིས་ལན་ལྷ་པ་ནི།

ཟླ་བས་ལེགས་ལྡན་འགོག་སྐབས། རྟོད་ཟློག་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་གཉིས་དྲངས་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཁས་བླངས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་པ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་ནུས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་སྒྲོན་ལས་རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཅེས་པ་དང་། རང་དབང་དུ་ཞེས་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་པ་དང་། ཟླ་བས་ཚིག་གསལ་དུ་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་རང་འགྲེལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་མི་འཇུག་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི། སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་འཕྲད་ནས་ཀྱང་སུན་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ། སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཕྲད་པར་ཡང་སུན་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ། སུན་དབྱུང་བ་དང་སུན་འབྱིན་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དངོས་སྨྲ་བས་བཀོད་པའི་རིགས་

པའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཀོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་མེད་པ་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཡིག་ཚོགས་ཆེ་བས་མ་བྲིས། ཐ་སྙད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཚུལ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་གོ་དོན་གོང་སློས་དེ་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

## དྲི་བ་དྲུག་པ།

ཇོའི་གསུང་ན་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འདུག་པས། གང་ཞིག་ཇོ་དང་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་འགྲོ་བ་དང་ཁས་ལེན་དང་ཕྱོགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་སོགས་མེད་ལུགས་འདྲ་མིན་ཇི་ལྟར་ལགས།

## དྲིས་ལན་དྲུག་པ།

སྤྱིར་ཁས་ལེན་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་ཕྱོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་སྐྱབས་གསུམ་དང་བདེན་བཞི་སོགས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་བ་མིན་གྱི། ཕན་ཚུན་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས། རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ཁས་མ་བླངས་པ་ལ། རྒོལ་བས་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ། ལན་དུ་ངས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་སྐྱོན་དེ་དག་ང

ལ་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།    དཔེར་ན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་ལ་རང་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་དང་།   གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་ལ་ ཟླ་བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སམ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལན་མཛད་པ་བཞིན་ནོ།   དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་གསལ་ལས་རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི།   ཕྱོགས་གཞན་ཁས་

བླངས་པའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྨྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

## དྲི་བ་བདུན་པ།

ཐལ་རང་གཉིས་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་དང་།   དགེ་ཚོས་ཀྱིས་ཀ་བུམ་སོགས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་སོགས་བདེན་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བདེན་འཛིན་མིན་ན། ང་ཚོར་ཉིན་གང་བདེན་འཛིན་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་སོགས་བཏང་འདུག་པ་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་དགོས་ལགས།

## དྲིས་ལན་བདུན་པ།

ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་སམ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟོག་གིས་ཕར་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་དེ། བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དབང་དུ་བྱེད་ན། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དགག་བྱར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་བློ་གནོད་མེད་དེ་འཛུག་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་བའི་ཆ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་བློས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་ཀྲུང་པའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དགག་བྱར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་བཞེད་པའོ། དགེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་དེ་བློས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེ་བར་བློ་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྟངས་རིགས་གཅིག་པ་རུ་འཁྲུལ་བའི་གཏམ་དུ་འདུག་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་དེ་ལ་གསུང་ལན་བསྐྱོན་རྒྱུར་དགའ་ཚེགས་འདུག་ཚེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བུམ་པ་དང་བུམ་མིན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བདེན་མེད་དང་བདེན་གྲུབ་སོགས་འཛིན་པའི་བློ་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རིགས་མཚུངས་མིན་ཐུགས་སེམས་བཞེས་ན་དགའ་ཚེགས་དེ་

ལས་གྲོལ་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ། དགེ་ཚོས་ལྟར་ན་གཞན་ཡང་མིག་སོགས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་འགོག་རིགས་པར་ཐལ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བླངས། འདོད་ན། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་གཞུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི། རང་བཞིན་འཚོལ་བ་ལྷུར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི །མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་གོ །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས། གང་ཞིག་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དེར་ཞིབ་གཟིགས་གནང་རོགས།

## དྲི་བ་བརྒྱད་པ།

རྗེའི་ལུགས་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་འདོད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་གང་འཐད་རྗེ་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པར་འགྲོ་མིན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་རོགས།

## དྲིས་ལན་བརྒྱད་པ།

ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པ་ནི་འདོད་ལ། རང་གི་རྫོངས་བློར་འཆར་ཚོད་ནི། ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་

གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིགས་ཚོགས་ལ། །ཞེས་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཤིང་། རྗེ་ཡི་འཇུག་ཊཱིཀ་ལས་བདེན་འཛིན་མ་ཟད་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤོང་བར་གསུངས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། ཤེས་པར་བྱར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་ན་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཐྲ་བའི་ཤེས་པར་བྱར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་དམ་སྙམ། འོན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཁུངས་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པ་དུ་མཆིས། གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་དུ་མཆིས་ཞེས་པའི་ལན་དུ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་། གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་སོགས་དང་། ཟླ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མིན་སྤོང་ཕྱིར། །ཕྱིས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་ཚོགས་བསགས་ནས། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་མིན་ཡོད་པས། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྤངས་པ་ཉིད། །ཅེས་

སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་གྱུར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་འདོད། ཇོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་ནི། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ། །མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཕྲ་བ་ལ། །མ་རིག་གིས་བཏགས་ཤེས་པ་དངོས་མིན་པས། །དེ་ལ་འགལ་བ་ཆ་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པ་རྗེ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ།

## དྲི་བ་དགུ་པ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་འགོ་མི་བརྩོམ་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་བསྒྲུབ་རོགས།

## དྲིས་ལན་དགུ་པ།

བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པ་ནི། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་གཉིས་ཀ་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟླ་བས་རིང་སོང་སྐབས་སུ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཁྱབ་པ་ལུང་བདུན་དང་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འཕགས་པ་ལྷས་བཞི་བརྒྱ་

པ་སོགས་ལས་གསུངས་པས་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་མེད། དགྲ་བཅོམ་ལ་འཁོར་བ་སྲུང་དགོས། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འགོ་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་བའི་ལུང་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་(༧༠༣)དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རློམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གང་ཟག་དེ་དག་གི་བློ་གང་གི་ངོར་མི་བདེན་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེ་དག་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན་རྣམ་གཞག་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

## དྲི་བ་བཅུ་པ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་བདེན་བཞི་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་མེད་འདོད་ཚུལ་གཉིས་འདུག་པས་དཔལ་ལྡན་རླ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་ལུང་རིགས་གིས་བསྒྲུབ་རོགས།

# དྲིས་ལན་བཅུ་པ།

ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་སྒོམ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རྗེའི་གཞུང་གསལ་བར་མ་མཐོང་ཞིང་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་པ་དག་སའི་བྱང་སེམས་དང་མཚུངས་ཀྱང་། བདེན་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་། བདག་མེད་སྒོམ་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གསལ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་ཟླ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་རང་འགྲེལ་དང་རྗེའི་འཇུག་ཊཱིཀ་གཉིས་ཀ་ལས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར། བདེན་བཞི་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་འབྱེད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདེན་བཞི་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པའི་བདེན་བཞི་གཉིས་ལ་ཕྲ་རགས་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འདོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་ གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མ་རིག་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་སློང་བའི་ལས་གཉིས་ནི་རགས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཛིན་པའི་བློ་དང་། དེའི་དབང་གིས་

བསགས་པའི་ལས་གཉིས་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དུ་འཛོག་དགོས་ཏེ། ཟླ་བས་འཇུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་བློ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོར་རྟོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའང་ཐོབ། །ཅེས་ས་ལྔ་པ་བ་དེ་བློ་བཟང་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ཟག་རགས་ཐམས་ཅད་ཞིབ་མོས་བློ་ཡིས་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྲིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཟག་རགས་ཡོད་ན་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་ཟག་རགས་ཡོད་པ་རིགས་པ་དེའི་འགྲོས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱོན་བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

## དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ།

ཤེར་སྙིང་ལས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྒྲུབ་སྐབས་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་དགག་ཏུ་སྒྲུབ་སྐབས་དེ་དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ན་ནི་སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བསྒྲུབས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་གསུངས་པས་འགལ་ས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འགལ་བ་དང་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་སྟུད་པ་ལས། སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན།

།ཞེས་གཟུགས་སྐྱེ་མེད་ལ་སྦྱོར་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མི་སྦྱོར་གསུང་པའི་དོན་གང་ལགས།

## དྲིས་ལན་བཅུ་གཅིག་པ།

སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དགག་རྐྱང་པར་བསྒྲུབ་བྱ་མ་སོང་བར་སྒྲུབ་པ་དང་མ་ཡིན་དགག་གང་རུང་བསྒྲུབ་བྱར་སོང་ན་དགག་བྱ་མཐའ་ཆོད་པ་མི་ཁེགས་ཤིང་ཤུལ་ལྷག་ཙུང་ཟད་ལུས་འགྲོ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་བློ་ཡིས་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཙམ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པ་གང་རུང་ཞིག་རྟེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པ་གང་རུང་རྟེད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེས་རྟེད་པ་ནི་གང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་སའི་གཞི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ཙམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་རྟེད་པའི་ཕྱིར། སླར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་སྔར་ལྟར་དཔྱོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཡང་མི་རྟེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་

ས་ནི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་སྐབས་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་དགག་ཏུ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལ་མཚན་གཞི་ཙམ་ངོས་བཟུང་ན། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། ནག་པོ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བརྗོད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། འགལ་ཚུལ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་མེད་དགག་མ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་རྫོགས་པར་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། སྡུད་པ་ལས། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་དཔྱོད་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མི་དཔྱོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཚན་མ་སྟེ་དགག་བྱ་དང་དེ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མི་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི་དེ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ལས་གཞན་དེ་བཀག་པའི་ཡོད་པ་ལ་སྤྱོད་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མི་སྤྱོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟའོ་ཞེས་པ་དང་སྡུད་པ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

## དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པ།

ཚིག་གསལ་དུ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་གྲངས་ཅན་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཚེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་དེ་མེད་དོན་དང་། གཞན་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བར་སོགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་མེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་

གསུངས་རྟོགས།

## རིགས་ལམ་བཅུ་གཉིས་པ།

ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས། རྒོལ་ཕྱི་རྒོལ་གཉིས་ཀས་གཞི་དེ་ལ་ཚད་མ་སོང་ན་གཞི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་སམ་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་མ་སོང་བར་ཚད་མ་འགྲོ་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད་སྙམ་པ་དང་། གཞི་དེ་ལ་ཚད་མ་འགྲོ་ཆེ་སྣང་ཙམ་དང་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་སོང་བ་ལས། རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་གཏན་ནས་སོང་བ་མེད་སྙམ་པའི་འདོད་པ་དང་དམ་བཅའ་བའམ་ཁས་ལེན་མཐུན་མིན་ལ་འཛོག་ཆེ། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཕྱི་ནང་སུ་དང་རྩོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་དོ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱོད་སྐབས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་དོ།

འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་པ་སོགས་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་སྐབས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྒྲའི་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པར་སྒྲ་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ལ་ཚད་མར་སོང་ཆེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འདོད་

པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོད་ཚུལ་ཁས་ལེན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བར་བཞག་ཚེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་གཉིས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་ཚེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་ཁས་ལེན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་གྲངས་ཅན་པ་ལ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་ལ་ཟླ་བས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་སོང་བར་འདོད་མི་རིགས་པས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་འཛོག་མི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི། རིགས་པའི་ཕྱུལ་མཚམས་ཡིན་པར་འདོད། གཞི་གང་ལ་ཚད་མ་སོང་ན་གཞི་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཚད་མ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་རང་ཡིན་ཚུལ་ལ་བསམ་ཚེ། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་གཏན་ནས་མེད་དོ།།

## དྲི་བ་བཅུ་གསུམ་པ།

ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་ལས་བཟློག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་

ཀྱི་འགྲེལ་ངག་གི་མདོར་བསྟན་ལ་ཡང་སྒྲའི་དོན་ཡོད་པ་དགོངས་མ་དགོངས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་རྗེའི་སློབ་ཆེན་དག་གི་གྲས་སུ་འདུག་པས་གང་ཞིག་རྗེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་གསུངས་རོགས།

## དྲིས་ལན་བཅུ་གསུམ་པ།

དངོས་ཟིན་ལས་བཟློག་དགོས་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་སྙམ་དུ་ལེགས་ལྡན་བསམ་པ་ཡིན་ཞིང་། འཕེན་ན་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་འཕེན་དགོས། དེ་འཕེན་ན་གླགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་སྙམ་ནས། ཤར་སྒྲོན་དུ་གླགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཡང་སྒྲའི་དོན་མ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྗེའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། ཡང་སྒྲའི་དོན་དགོངས་ན། བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་སླར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་གམ་གླགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཚུལ་བཤད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ཤེས་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་འདོད་ན་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་ཅེས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་སྒྲུབ་ནུས་པས་རྟགས་མ་བརྗོད་

པ་ལ་འདོད་པས་དེའི་ལུགས་ལ་མི་འགལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

## དྲི་བ་བཅུ་བཞི་པ།

གཏན་ཚིགས་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་འདུག་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་སམ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཟླ་བས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད།

## དྲིས་ལན་བཅུ་བཞི་པ།

སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་མཁན་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ཛ་ཡ་ཨ་ནན་ཏ་དང་ལེགས་ལྡན་སོགས་དབུ་མ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཟླ་བ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་བཞེད་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་ལེགས་ལྡན་ལ་ཟླ་བས་སྐྱོན་བརྗོད་སྐབས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྨྱུ་གུ་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་

བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིག་ཡང་དག་ཡོད་དེ། ཚིག་གསལ་ལས་རྟགས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བས་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཁུངས་ནི། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐུར་བའི་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རིག་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་སྨྲས་པ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ལ་རགས་མོད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་གཅིག་པོ་ནར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྔ་འདི་ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་མིན་ན་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་གཞན་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་

པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཅིང་དེའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་སྐབས། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། དངོས་པོ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ།།

## དྲི་བ་བཅོ་ལྔ་པ།

རྩ་ཤེས་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་སྐབས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱོར་དགོས་པའི་ཐུགས་རྩེ་གཏོད་ས་མཐར་ཐུག་གང་ལགས་དང་། ལེགས་ལྡན་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་སྦྱར་ན་སྐྱོན་གང་ཡོད།

## དྲིས་ལན་བཅོ་ལྔ་པ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་གཏད་ས་ནི། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟགས་དང་། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་།།ཞེས་པས་རྟོད་གཞི་དང་དཔེ། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། ཤོ་

ཡོ་ཀ་འདིས་འདུས་བྱས་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བསྟན་པར་བཞེད་ལ། རྩ་བའི་དངོས་ཞེན་ལྟར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱུ་མེད་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ན་དེ་མི་རུང་སྟེ། ཡོད་ན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞུང་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཅིག་བསྟན་ལ། རྩ་བའི་རྟགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་ན། འདུས་བྱས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེས་པས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ལ། རྩ་བའི་རྟགས་ཟུར་བཞི་ཡོད་པས། རྩ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞིས་དོན་དམ་པར་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བཞི་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། བདག་སྐྱེ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་ནས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ།

རྩ་བའི་རྟགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་ན། འདུས་བྱས་རྣམས་

རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། རང་མཚན་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་མི་འདོད་པ་ནི་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིག་ཡོད་པ་དང་། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་འགལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

## དྲི་བ་བཅུ་དྲུག་པ།

ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཟེར་མཁན་མང་མོད། འགའ་ཞིག་གིས་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པས་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་ཡོད་གསུངས་འདུག་པས་རང་རྒྱུད་པས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ན་དེ་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་འགོད་རོགས།

## དྲིས་ལན་བཅུ་དྲུག་པ།

ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ན། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་། ཟླ་བ་གྲགས་པ། ཞི་བ་ལྷ་སོགས་ནང་ཕན་ཚུན་རྩོད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ཟླ་བ་གྲགས་པ་སོགས་རྩོད་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྩོད་པ་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་

ལེགས་ལྡན་གྱི་ཞེར་སྒྲོན་ལས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིག་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྨྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བཟློག་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བཟློག་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་བསྟན་ན་དེའི་ཚེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལུགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། ཞེས་པའི་སྐབས་དེའི་ལུགས་ཞེས་པ་ལེགས་ལྡན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཟླ་བས་ཚིག་གསལ་ལས། སྐྱོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་སྤངས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གཞན་ཁས་བླངས་པ་མེད་པས་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་ནས་རྩོད་ལན་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པས

རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱུངས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། མཚན་གཞི་ཅམ་འགོད་ན། ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེར་སྒྲོན་དུ། དེ་འདིར་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པས། ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་སྨྲ་བའི་ཀུན་བཏགས་དེ་གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་བ་འོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་ཏུ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་རང་མཚན་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་གཞན་དབང་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ལ་རག་མོད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ་བདེན་པ་གཅིག་པོ་ནར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱོགས་སྔ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྦྱིད་དམ་མི་སྦྱིད། མི་སྦྱིད་ན་ལྷ་བ་ཕྱོགས་སྔའི་དོགས་པ་བསུ་བ་དང་ཕྱོགས་སྔ་འགོག་པ་ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་ལ། སྦྱིད་ན་ནི་གཞན་སྡེ་འོང་དོན་མེད་དེ། འདིའི་ཕྱོགས་སྔས་ཐེག

ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་སྡེ་ལས་འོས་མེད་ལ། རང་སྡེ་ལ་ཡང་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་སེམས་ཙམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་འདུས་བྱས་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རྒྱུད་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་སམ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་ན། གང་ཟག་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞིའི་ཆ་ནས་མ་གཏོགས་དགག་བྱའི་ངོས་ནས་ཁྱད་པར་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ཀླུས། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། །ཞེས་སོགས་དང་། འཕགས་པ་ལྷས། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཞི་བ་ལྷས། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་ཐར་པ་མེད་པ་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཟླ་བས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཕྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་སོགས་ལྟར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་། རང་རྒྱུད་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས

ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་འདོད་དེ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པ་གང་ཞིག །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁྱུངས་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྒྲ་དོན་བདེ་ blagag་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་མི་ནུས་སོ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་འགྲེལ་བར། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྣོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་བཤད་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྣོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་དེའི་ལན། ཟླ་བས་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཁྱབ་པ་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འདྲ་ན་ཡང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་གསུངས་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མགོན་པོ་ཀླུས། མཚན་མ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་པའི་ཤེས་

བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ཕྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་འཕགས་སེང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

## དྲི་བ་བཅུ་བདུན་པ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འདོད་མཁན་འདུག་པས་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་བའི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་འགོད་རོགས།

## དྲིས་ལན་བཅུ་བདུན་པ།

རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ་ལས། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་ལས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་ལས་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་མེད་

དེ་འགགས་པའམ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ནི། གང་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེ་མེད་པ་སྟེ་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་མེད་ངོས་འཛིན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒ་ཤི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། དངོས་མེད་སྤྱི་ཙམ་ལ་བྱེད་ན་མི་འཐད་པས། གང་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་མྱུ་གུ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱི་རྒ་ཤི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒ་ཤི་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཞིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིགས་པར་གྱིས། །ཞེས་པས་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཀྱང་ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་ན་

སྔར་གྱི་ལས་འགགས་པའམ་ཞིག་པའི་རྒྱུན་དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཀུན་གཞི་དང་། རང་མཚན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། བྱེ་སྨྲ་ཁ་ཅིག་བུ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་ལྟ་བུའི་རྫས་དང་། ལ་ལས་ཐོབ་པ་སོགས་ལས་འབྲས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ལྟར་མི་བཞེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པ་བསྒྲུབས་སོ།

ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒ་ཤི་ཞེས་པས་གང་ཤི་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེའི་སྲོག་དབང་འགག་པའི་ཆ་ལ་ཤི་བ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། ཤི་བ་རྒྱུས་སྐྱེས་ལ་ཞིག་པ་རྒྱུས་མ་སྐྱེས་ཞེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འགའ་ཞིག་གིས། གང་ཟག་གང་ཞིག་ཤི་བའི་གནས་སྐབས་ན་གང་ཤི་རྒྱུའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུན་ཕྱི་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པས། ཞིག་པ་ཞེས་པ་དེ་སྔར་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལོག་ཅིང་། ཤི་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ལས་གཞན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་མ་ཐོབ་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་གཏན་མ་ཡིན་པར་དངོས་སྨྲ་བས་འདོད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་དེ། སྨྱུ་གུའི་ཆ་ཤས་ལོག་ནས་སྔོང་བུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་གཏན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དེ་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་རྙེད་དགོས་པ་ཕྱུགས་སུ་འཚངས་པའི་བསམ་ཚུལ་

ལས། ཟླ་སྒྲོན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་མཆོག་དྲི་མ་མེད་པ་བཏགས་ཡོད་མིང་རྐྱང་ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་འཛོག་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།

ཁྱོད་ལྟར་ན་ཤི་བ་དེ་ཡང་གང་ཟག་ཡིན་པ་ཐལ། གང་ཤི་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ཤི་བའི་གནས་སྐབས་ན། ཤི་རྒྱུའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུན་ཕྱི་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཤི་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན་ཤི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་སྲོག་དབང་འགག་པ་དང་མ་འགག་པའི་གཞི་མཐུན་དང་།ཤི་བ་དང་མ་ཤི་བའི་གཞི་མཐུན་སོགས་ཡོད་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག །གང་ཟག་ཡིན་ན་སྲོག་དབང་ལྡན་པའི་ངེས་པ་མེད་སྙམ་ན། སྲོག་ཡིད་བཏང་སྙོམས་གསུམ་ངེས་ལྡན་དབང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་འགལ་བ་འགྱུར་རོ།

ཡང་ཁ་ཅིག །ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཞིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་དེ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དགོད་བྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ།གསུངས་པ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་དགོད་བྲོ་སྟེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་ཤི་བ་ཡིན་དགོས་པ་ཐལ། ཤི་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་གང་ཟག་ཤི་བའི་ཤི་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། རང་ལུགས་ནི། ཤི་བ་དང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འཇོག་པ་ནི། ཤི་བྱེད་དང་། ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་པས་དངོས་པོའམ་འདུས་བྱས་ཡིན་གྱི། བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་ཤི་རྒྱུ་དང་ཞིག་རྒྱུའི་རྫས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་ཤི་བ་དང་ཞིག་པ་དངོས་པོ་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤི་བ་དང་ཞིག་པ་ལ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་གཟུགས་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་ལྡན་མིན་འདུས་བྱས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྡད་པ་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་མཚུངས་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་ཏེ། དུས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་བསམ་ཚུལ་འདི་ཡང་། ཕྱོགས་སྔའི་ནམ་མ་ལང་གོང་ནས་དགག་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཞེས་པའི་དཔེ་དངོས་ཏེ། ཕྱོགས་སྔས་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱུ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་དང་འདུས་བྱས་ཡིན་མིན་མཚུངས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་མཚུངས་པར་འདོད་པ་གཏན་མ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྡད་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་མ་བསྡད་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཇི་སྲིད་རྫས་རྒྱུན་མ་ཆད་བར་དུ་རྫས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྔ་མ་སྔ་མས་སྐྱེ་བར་ཁས་བླངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། སྨྱུ་གུ་ལས་དེའི་ཞིག་པ་དང་། སྨྱུ་གུའི་ཞིག་པ་ལས་

དེའི་ཞིག་པ་སོགས་ཇི་སྲིད་ཞིག་པའི་རྫས་རྒྱུན་མ་རྫོགས་བར་དུ་ཞིག་པ་ སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞིག་པ་འདུས་བྱས་ སུ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ནི། ས་བཅུ་པའི་མདོ། རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པ་རྩ་འགྲེལ། རྩ་ བ་ཤེས་རབ། དེའི་འགྲེལ་བ་བུདྡྷ་པ་ལི་ཏ་དང་ཚིག་གསལ། འཇུག་པ་རྩ་ འགྲེལ་སོགས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།

## དྲི་བ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་མེད་པར་བཞེད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ བྱེད་མེད་པར་འདོད་མཁན་འདུག་པས་དེ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་ པར་འགོད་རོགས།

## དྲིས་ལན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

ཀུན་གཞི་དང་། རང་རིག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་མི་བཞེད་ པའི་ཁུངས་དང་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་སོགས་ངེས་དོན་གྱི་ མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ལས་མང་བ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་ ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་ དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཞེས་པའི་དོན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ ལས། བཏགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་

བ་རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ནི་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྨན་པས་སྨན་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་འདིས་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ། རང་འགྲེལ་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གསུངས་པའི་མདོ་གཉིས་དང་། སོགས་སྒྲས་བསྡུས་པ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་ཞིང་། བཀྲལ་ཚུལ་ཡང་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ཉིད་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་བླང་དུ་རུང་ཡང། དངོས་བསྟན་དེ་གནས་ལུགས་སམ། རང་བཞིན་མ་སོང་བར་ཆོས་དེའི་གནས་ལུགས་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་པའི་སྒོ་ནས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་དང་། མདོ་དེའི་དོན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་བླང

དུ་མི་རུང་བར་གདུལ་བྱའི་བསམ་ངོ་ལ་བལྟོས་ནས་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དྲང་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལས། སྔ་མའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་ལས་འབྲས་སོགས་མི་འཐད་སྙམ་པ་དང་། རང་རིག་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་མི་འཐད་སྙམ་པའི་ལོག་རྟོག་ཟློག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་འཐད་ཚུལ་དང་། རང་རིག་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འཛོག་པར་འཐད་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་བཀག་པ་ཡིན་པ་ལ། ཁ་ཅིག །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཡོད། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་དེ་དག་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དྲང་དོན་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ཀྱི། དེ་དག་མེད་ནས་དེ་དག་ཏུ་གསུང་པ་དྲང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མི་ཟེར་བ་ནི། གཞུང་གི་འགྲེལ་མི་ཤེས་པའམ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོན་བ་ཡིན་ཏེ། དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུ་ངོས་བཟུང་སྐབས་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་མངོན་པར་བསལ་བར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་

རྣམ་ཤེས་ཁམས་ལེན་པ་གཉིས་ཁམས་ལེན་ནང་འགལ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཁམས་ལེན་ན། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁམས་ལེན་དགོས་ཀྱི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཟེར། དེ་ཡོད་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་གྲུབ་སྟམ་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བྱིས་པའི་ལབ་རྫོལ་སྨྲ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ།

དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་ནི། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་སྟེ། འཛག་བྱེད་ཚོགས་བདུན་གྱིས་བག་ཆགས་གསར་བ་འཇོག་པ་དང་། རྙིང་པ་གསོ་བ་སོགས་བྱེད་པའི་གཞི་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་སྨིན་པ་ལས། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྣང་བ་ཙམ་ལས། གཟུགས་སོགས་དམིགས་རྐྱེན་བྱེད་པ་ལས་དེ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེས་པ་སོགས་ཁམས་མི་ལེན་པར། དེ་གཉིས་རྫས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལས་བསྒྲུབས་པ་སོགས་ལྟར་རོ།

ཐལ་འགྱུར་བས་གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཁམས་ལེན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོན་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་

བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དཔེ་ལ། དཔེར་ན་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་བྱད་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེས་དེ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་མི་འདོད་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་ཕྱོགས་སྔས་རྣམ་ཤེས་དྲན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དྲན་པ་འདྲེན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་རྒོལ་བ་ལ། ཐལ་བ་དང་དེས་འཕངས་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཞན་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྔོན་འཛིན་ལྟ་བུ་རང་དུས་སུ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྔོན་འཛིན་མྱོང་བྱེད་མེད་ན་ཡང་། ཡུལ་མྱོང་སྔོན་འཛིན་ཡོད་པས་ཕྱིས་སྔོན་པོ་དྲན་པ་ན་སྔོན་འཛིན་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དགུན་གྱི་དུས་སུ་བྱི་བས་ལུས་ལ་རྨུག་པ་ན། རྨུག་པ་མྱོང་གི་དུག་ཞུགས་པ་མ་མྱུངས་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་འབྲུག་སྒྲ་ཐོས་ནས་དུག་ལང་པ་ན། སྔར་རྨུག་པའི་སྐབས་སུ་དུག་ཞུགས་འདུག་སྙམ་དུ་དྲན་པ་ནི། སྔར་གྱི་རྨུག་པ་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། མདོ་ལས་རལ་གྲིའི་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་གཅོད་པ་སོགས་དང་། མེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་སྲེག་པ་དང་། མུན་པས་མུན་པ་མི་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཟླ་བས་

འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ།

## དྲི་བ་བཅུ་དགུ་པ།

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྣང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་དུ་འདོད་པ་གཉིས་འགལ་ཟེར་གྱི་འདུག་པ་དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་རོགས།

## དྲིས་ལན་བཅུ་དགུ་པ།

སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞེས་པའི་སྣང་བ་ནི་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞེས་པའི་སྟོང་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་ཞེས་པས་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ནམ་ཆ་ཤས་གཞན་གང་ཡང་རུང་། འཇོག་བྱེད་སྣྲ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བཞག་ཅེས་པས་ལྟོས་མེད་རང་དབང་བ་མེད་པར་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པས་སྣང་བ་རྟེན་འབྱུང་བློ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ནམ་བྱུང་བ་ན། སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཚད་སྟོང་མ་ཡིན་པར། རང་ངོས་ནས་སམ་རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་པས་སྤྱིར་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ

བདེ་སྡུག་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་གཞིར་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའོ། མདོར་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་གནད་དུ་སོང་བ་ཞིག་ངེས་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ནི། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡིན་གྱི། སྣང་ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་ཞེས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཚད་སྟོང་མ་གཏོགས་བློ་ལ་འཆར་རྒྱུ་མེད་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་མ་ཤེས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་མི་ཤེས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བློ་ངོར་ལྟོས་ནས་མ་ཡིན་ནོ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི། མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །ཅེས་སོགས་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་། མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ལས། གཞན་ཡང་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྣང་ཙམ་ཡོད་

པ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་དུ་འདོད་པ་གཉིས་འགལ་སྙམ་པ་ནི། མཁས་པ་དབུ་མ་པ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། ཡོད་ན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས། རང་ངོས་ནས་ཡོད་ན། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་མི་རུང་སྙམ་པ་ཡིན། ལོག་རྟོག་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་མི་རུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་གི་ལོག་རྟོག་རྩ་བ་ནི་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན། ཐག་ཁྲའི་སྦྲུལ་དང་སྦྲུལ་དངོས་གཉིས་ལྟ་བུ་རང་ངོས་ནས་མེད་མཉམ་དང་། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་དུ་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་། མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་འདུག་སྙམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེན་འཛིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྙེད། །སུ་ལ་བསྟན་ཡང་གོ་བར་མི་ནུས་པས། །མི་སྨྲ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྩ་ཤེས་ལས། དེ་ཕྱིར་གཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྩ་ཤེས་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་འཇོག་པ་ལ་གོམས་ཆེས་པས། དེ་དགག་པ་ན། མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ལ། དེ་དག་འཇོག་པ་བློ་ལ་མི་བདེ་ཡང་། འཇོག་ཚུལ་གཉིས་ལས་ནི་མེད་ལ་སྔ་མ་ལ་མི་འཐད་ན། ཕྱི་མ་ལ་འཇོག་པ་འོས་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བློ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་དྲང་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འཇོག་ཐུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྣང་ཙམ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་གཉིས་མི་འགལ་བས་གནད་དམ་པ་ནི། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་གྱི་སྒྲས་སྒྲ་རྟོག་མིན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་། དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་གཅོད་ལ། སྒྲ་རྟོག་གིས་གང་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མིན་གྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་གཅོད་དོ། དེས་ན་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། །ཐ་སྙད་གདགས་པར་མ་གཏོགས་པར། གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་གྱུར་བའི། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་མིན་པའི་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

## དྲི་བ་ཉི་ཤུ་པ།

ངའོ་སྙམ་པ་དང་། ངཡིའོ་སྙམ་པའི་བློ་འདི་དག་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་བློ་དེ་དག་གིས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་མཁན་དང་། འདི་དག་བློ་དོན་མཐུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཙམ་ཡང་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། གསུང་མཁན་གཉིས་འདུག་པས་བློ་དེ་བདག་འཛིན་ཡིན་མིན་གྱི་སྤྲོབ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུང་རོགས།

## དྲིས་ལན་ཉི་ཤུ་པ།

བློ་དེ་ཙམ་ཞིག་བདག་འཛིན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་ཉི་ཁྲི་སྣང་བ་ལས། འཕགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་དག་མཚན་མོ་འདས་ནས་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་ངས་སྲོག་ཆགས་ཅེ་སྤྲང་སྐད་འབྱིན་པའི་སྒྲ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་སུ་ང་རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ཊི་ཡན་ལག་མ་སྨད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚིག་དེ་ནི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྐྱོན་པོ་མེད་དོ། ཞེས་པས། ཁ་ཅིག་གིས་ཇུས་འཛིན་སོ་སྐྱེས་རྟེན་ཅན་དང་། བཏགས་འཛིན་

འཕགས་པའི་རྟེན་ཅན་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་རྫས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངས་སྒྲོག་ཆགས་ཅེ་སྤྱང་སྐད་ཐོས་སོ་ཞེས་དང་། ང་དེའི་ཚེ་སེདྷི་ཡན་ལག་མ་སྨད་པ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སོགས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ང་དང་ངས་ཞེས་པའི་ངག་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་བདག་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ང་དང་ངས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། རྫས་ཡོད་ཀྱི་ང་དང་ངས་ཞེས་ཞེན་ནས་མ་ཡིན་པས་རྗོད་པ་དེ་ལ་སྙིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། ང་དང་ང་ཡི་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་དེ་འཛིན་པ་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆགས་སོགས་ཉོན་མོང་ང་དང་ང་ཡི་བ་བསམ་པའི་བློས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་སྙམ་པ་ནི། རག་བཤད་ཅམ་ལས་ང་དང་ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལ་འཛིན་སྟངས་ཆ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ང་དང་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་དང་། གང་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ང་དང་ངའི་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ང་དང་ངའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་དོན་མཐུན་ཡིན་ཞིང་དེས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོང་མི་འདྲེན་ཏེ། དེ་སངས་འཕགས་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དང་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དམིགས་པ་ང་དང་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་དག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ང་དང་ང་ཡི་འོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོང་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དང་ལོག་ཤེས་འཁོར་རྩ་སོགས་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་ང་ཚོའི་བསམ་ངོར་ང་དང་ང་ཡིའོ་སྙམ་པ་དང་རང་ངོས་ནས་ང་དང་ང་ཡིའོ་སྙམ་པ་ཁ་ཁ་ནས་ངོས་མི་ཟིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་རང་ངོས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་གོམས་དྲག་པས། ང་དང་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པའི་ང་གཉིས་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དབྱེ་ཤེས་ན་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ།

## དྲི་བ་ཉེར་ཅིག་པ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་རྫོབ་པ་གཟིགས་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་བས་དེའི་སྐོར་ནས་གསུངས་རོགས།

## དྲིས་ལན་ཉེར་ཅིག་པ།

སངས་འཕགས་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་པ་གཟིགས་ཚུལ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་དོན་དམ་མ་གཏོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྣང་འབའ་ཞིག་ལ་འཇོག་ཟེར་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་གཟིགས་ཚུལ་ཐ་དད་མེད་པར་དོན་དམ་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ན་ཤེས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འབའ་ཞིག་གོ །ཞེས་

སོགས་གསུང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་འདུག་པས་དེ་དག་གིས་ལྟར་ན། དང་པོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཟིགས་པ་ལས་ལོག་པ་དོན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་དང་། གཉིས་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རིགས་པའི་དཔྱད་བཟོད་དུ་དོན་གྱིས་ཁས་བླང་དུ་སོང་ལ། གསུམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དང་གཟུགས་སྐུ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཁས་བླངས་པས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དང་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་མཁྱེན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྫུན་པ་མཐོང་བ་ཡི། །དངོས་རྙེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་བདེན་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་པའི་ཆོས་དང་། དོན་དམ་མཉམ་གཞག་གི་རྙེད་དོན་སྣང་གནས་མཐུན་པའི་ཆོས་ཏེ་གཉིས་རེ་ཡོད་ལ། དེའི་ཡོད་ཚུལ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་སམ་ཐ་སྙད་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྙེད་དུ་མེད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་སམ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ནི་སུས་ཀྱང་མ་བཅོས་པར་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་གནས་ཚུལ་ལམ་ཡོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཇི་སྲིད་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར། ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུས་མཉམ་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཀྱང་གནས་པ་

ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་སྐྱེ་བག་ཆགས་ཟད་པར་མ་སྤངས་བར་དུ་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བློ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དུ་མི་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ།

ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གེགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་བ་ན་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཅེས་དང་། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྱབ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་དེ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ན། ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་གཟིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲིབ་བྱེད་སྨུན་པ་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཇི་སྙེད་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་དོན་དམ་མ་གཟིགས། ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་མ་གཟིགས་པ་དང་། མཁྱེན་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེས་དོན་དམ་གཟིགས་ཚུལ་ནི། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར། རང་ངོས་ནས་མེད་པར་གཟིགས་པ་ལ་དོན་དམ་གཟིགས་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་

དེ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་མེད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་བློས་གཞི་དེ་གཟིགས་ན་གཞི་དེ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་གཟིགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་མ་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཟབ་མོ་དབུ་མ་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་རྩམ་པའི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ཕྲན་རྗེའི་གཞུང་ལ་ཡུན་རིང་སློབ་གཉེར་བྱས་པས་རང་བློར་ཤར་ཚོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཁུངས་བཙོལ་སའི་གཞུང་རྣམས་མཛུབ་མོས་རི་སྟོན་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཅན་མགོན་པོའི་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་། བདག་ཀྱང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག དགེའོ།

འདི་ཡན་གྱི་ཟབ་དོན་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཡི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལས་བརྩམ་པའི་དྲིས་ལན་འདིས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཚིམ་པའི་མཆོད་པར་ཡོང་རེ་ཆེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་རྗེ་ཡི་གསུང་རྣམས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྲེགས་བཅད་བདར་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་

མེད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི་ལ་འཐད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། ཡང་དག་པའི་ལུང་གིས་རྒྱབ་རྟེན། ཡིད་ཆེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྨྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཇུག་མོས་རི་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མཇུག་གི་དོན་ནི། རྗེ་བླ་མས།
ཕན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པའང་སྲིད་པའི་མཐར།
ངན་རྟོག་རླུང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་།
བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ།
ཡིད་ཆེས་སྙེད་པའི་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །

རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །
ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྡོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །
ནན་ཏན་སྙིང་པོར་མཛད་ནས་བསྒྲུབས་པ་འདི། །
ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྙམ་པའི། །
རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག །
ཅེས་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །

སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་ནགས་ཤོད་བ་འབྲི་རུ་ངག་དབང་ཐོགས་མེད་དུ་འབོད་པས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ལོར་སྤེལ།