གསར་སྐྱེས་ཀྱི་སྨྱུ་གུ

འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་ཚེ་སྒྲོན་གྱིས་བརྩམས།

དེབ་ཕྲེང་དང་པོ།

གསར་སྐྱེས་ཀྱི་སྨྱུ་གུ

དེབ་ཕྲེང་དང་པོ།

རྩོམ་པ་པོ།

འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་ཚེ་སྒྲོན།

ཞུ་སྒྲིག་པ།

ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།

དེབ་གཞི་སྒྲིག་སྒྲོར་པ།

འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།
NAGLHA EDITORIAL OFFICE
(Kunchok kyab)
Norbulingka Institute PO Sidhpur-176057
Dharamsala, Distt kangra HP India

ཆེད་བརྗོད།

ཁ་བ་གངས་རིའི་ཕྲེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་གངས་ཅན་ཞིང་གི་ཤར་ཕྱོགས། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་འབྲི་ཟློང་ནགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཤིང་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་སློབ་གླིང་འཕན་ཡུལ་སྒྲོལ་མ་གླིང་དུ་བློ་རིག་གི་འཕེལ་ཁ་རྒྱས་པའི་བརྩོན་མ་སྐལ་བཟང་ཚེ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆོས་སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་གསར་སྐྱེས་སྨྱུ་གུ་ཞེས་པ་སྙན་རྩོམ་དང་དཔྱད་རྩོམ་སོགས་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོམ་དེབ་ཅིག་འདོན་སྤེལ་གནང་བར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་སུ་མཆིས། མི་རིགས་ཤིག་གི་བླ་སྲོག་ཡུན་རིང་འཚོ་མིན་ནི་མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཡིག་མ་ཉམས་པར་གནས་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད། སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ངེས་པར་རྩོམ་ཡིག་ལ་ལྟོས་དགོས། རྩོམ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་དོན་རྟོགས་ཞིབ་བྱེད་ནུས་ལ་རྩོམ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་ནུས། དེ་བཞིན་རྩོམ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྒོ་ཡོངས་སུ་འབྱེད་ནུས། མཁས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ཞེས་གླེང་བའི་ནང་ནས་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་རྩོམ་གྱི་ཤེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཡིན། དགེ་མཚན་དེ་དག་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྩོམ་རིག་གི་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཁ་བའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་ཉག་ཅིག

E-mail naglha2@yahoo.com
Phone : +91-9882675550 Web: www.naglha.net

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

NAGLHA EDITORIAL OFFICE

(Kunchok kyab)
Norbulingka Institute PO Sidhpur-176057
Dharamsala, Distt kangra HP India

ཡིན་པ་སྨོས་མི་དགོས། བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འདིའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྒྲིག་སྟངས་བཟང་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རིན་ཐང་ཆེ་བ་བཅས་རང་རིགས་ན་གཞོན་ཡོངས་ཀྱིས་མིག་དཔེར་བལྟ་འོས་པའི་རྩོམ་དེབ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། དེར་བརྟེན་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དུས་རིམ་ནང་ལ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་སྨྱུ་གུའི་ལང་ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ནས་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་འབྲས་བཟང་གི་དེབ་ཕྲེང་ཚར་དུ་དངར་བའི་ཕུལ་བྱུང་གི་གྲགས་སྙན་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་སྨོན་འདུན་ཞུ།།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༦ ཉིན།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འབྲི་སྐལ་བཟང་གིས།

E-mail naglha2@yahoo.com
Phone : +91-9882675550 Web: www.naglha.net

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དང་ཐུན་མིན་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འདི་ཉིད་དུས་རབས་འདིར་ཧང་ཚུགས་པ་ཞིག །ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཚོས་མ་སྦྱངས་ན་གསོན་པའི་ཚེ་ཐག་ཆད་ཚར་བ་ལྟ་བུ་རེད། འོན་ཀྱང་དེང་གི་ན་གཞོན་མང་ཆེ་བས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ངོ་བོ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་རིན་ཐང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པས། རྩོམ་ཡིག་གི་ཟུངས་ཁྲག་འཁོར་གྱི་མེད་སྟབས་འཚོ་གནས་ལ་བགེགས་དབང་འཕྲད་པར་ཤེས་ལྡན་རྣམས་སེམས་འཁྲལ་དང་གནས་ཡོད། འདི་ནི་བོད་སྤྱི་ཡི་རིག་གཞུང་ལ་ཕོག་པའི་ཆག་སྒོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་སུ་ལྷག་པའི་གནས་དོན་ ཉེན་ཁའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ངེས།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཡིག་ལ་དུང་སེམས་ཆེ་བའི་བཙུན་མ་སྐལ་བཟང་ཚེ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ལོ་མང་སློབ་གཉེར་གནང་ཞོར་དུ<<གསར་སྐྱེས་ཀྱི་སྨྱུ་གུ>>ཞེས་པའི་རྩོམ་དེབ་ཞིག་བརྩམས་འདུག་པ། ཞུ་སྒྲིག་ཆེད་ཁོ་བོའི་ལག་ཏུ་འབྱོར་བ་ཆེས་ལོ་ན་ཕྲ་བའི་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གིས་འཕྲལ་ཕྱུགས་རྒྱུང་གསུམ་དུ་གཟིགས་རྒྱ་ཡངས་པོས་འདས་དོན་ཕྱིར་དྲན་དང་། མ་འོངས་བསམ་གཞིག །ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས། ཀུག་ཀྱོག་གི་མདུན་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུངགི་རིན་ཐང་ལས་བརྩམས་པའི་སྙན་རྩོམ་དང་། ལྷུག་རྩོམ། དཔྱད་རྩོམ། དེ་བཞིན་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་རྩོམ་ཡིག་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ ཆེས་ཚིག་དོན་ཕུན་སུམ་

འཚོགས་པ་ཧ་ཅང་གིས་ཟབ་ཁྲིམས་གནང་འདུག་པས་རྩོམ་པ་པོ་ལ་སྙིང་ནས་ཡི་རང་གིས་བསྔགས་བརྗོད་དང་། ཚེས་ཐོག་མའི་རྩོམ་ཡིག་ཏུ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་ཞེས་པའི་མིང་བྱང་བཀོད་པ་ལྟར། རིམ་བཞིན་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་བརྩམས་ཆོས་གང་མང་ཞིག་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན།

ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན་པས།

སྔོན་བརྗོད།

མཁས་མདོག་དང་རྩོམ་རྩལ་ཡོད་པ་མིན། དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། གུས་མོ་རྩོམ་འབྲི་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བས་དེབ་ཆུང་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྩམས་པ་འདོད་བྱུང་། རྩོམ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ལེགས་པའི་ཆ་ལས་མི་ལེགས་པའི་ཆ་མང་བ་ཡོད་ངེས་རེད། དེ་ལྟར་བདག་གི་དེབ་ཆུང་དེ་གློག་མཁན་བྱུང་ཚེ་མི་རེའི་འཆར་གཏམ་འདྲ་མིན་འབྱུང་སྲིད། འདིར་བྲིས་པའི་ཚིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་ངས་ཀ་ཁ་སྦྱངས་པའི་ཉིན་མ་དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་གང་དྲན་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཡག་ཉེས་ཅི་ཞིག་ལབ་ཀྱང་བདག་ལ་ཁྱད་མེད།

གུས་མོའི་དེབ་ཆུང་དེ་ནི་བྲིས་པ་ཞིག་འཆར་ལོངས་བྱུང་སྟངས་བཞིན་ད་དུང་ཡང་ལང་ཚོ་རྒྱུས་མེད་པ་མཚོན་ཡོད། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གློག་ཀླད་དར་ཁྱབ་ཆེ་བས་རྩོམ་དེབ་ལ་དོ་སྣང་གནང་མཁན་དེ་ཙམ་ཡོང་གི་མེད། འོན་ཀྱང་གུས་མོས་སློབ་ཞོར་དུ་རྩོམ་འབྲི་བྱས་པའི་དེབ་ཆུང་འདི་ནི་ཚོད་ལྟའི་ཚུལ་དུ་འདོན་སྤེལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་སྐྱོན་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་དཀྱུས་ཡངས་པའི་གློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ།

འབྲི་རྫུ་སྐལ་བཟང་ཚེ་སྒྲོན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན།

དཀར་ཆག

ཆེད་བརྗོད། ……………………

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གཏམ། …………………… I

གླེང་བརྗོད། …………………… III

དེ་ན་མེས་པོའི་ཁྲག་རྗེས་ཡོད། …………………… ༡

སྡུག་གཏམ་ཁྲི་གཟུགས་མ། …………………… ༦

དྲན་འཆར་སེམས་ཀྱི་རྨ་ཁ། …………………… ༨

སྨོན་ཚིག …………………… ༡༠

སེམས་ཚོར་སྣང་བའི་འཁྲུལ་ལོ། …………………… ༡༢

ཁ་སང་གི་མེ་ལྕེ། …………………… ༡༤

ངེས་མེད་འཁྱམ་པོའི་ལས་དབང་། …………………… ༡༦

མི་ཡུལ་གྱི་མཛེས་རྒྱན། …………………… ༡༨

སེམས་ཀྱི་གདུང་བ། …………………… ༢༠

སྙིང་སྟོབས། …………………… ༢༢

བསླུ་མེད་མགོན་སྐྱབས་རྣམས་ལ་བསྟོད། …………………… ༢༤

ཐོར་བུ་སེམས་ཀྱི་གཏམ་མཚར། …………………… ༢༦

ཡལ་གའི་སྔོ་ལྗང་འདབ་མ། …………………… ༢༨

འཆིང་བདག …………………… ༣༠

ཁ་བའི་ཡུལ་གྲུར་བ། …………………… ༣༢

ཁྱེད་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ། …………………… ༣༦

རྒྱ་མིའི་གསར་བརྗོད། ༣༨

འབྲུམ་པོའི་སྨྱོ་ལབ། ༤༠

གང་དྲན་གྱི་ཟིན་ཐོ། ༤༣

ཚེས་དགའ་བའི་མི་སྣ། ༤༤

དུར་སྒྲིག ༤༦

ཁ་བ་ཅན། ༤༩

རྟོག་བཏགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། ༥༡

བདག་གི་གཙུང་པོ་ལ་ཕུལ་བའི་སེམས་གཏམ། ༥༥

ཀ་མེད་བྲིས་པ། ༥༧

ཀ་ཕྲེང་ཀྱག་ཀྱོག་སེམས་ཀྱི་འདབ་མ། ༦༠

སྒྲུང་གཏམ་སེམས་ཀྱི་རྨ་ཁ། ༦༣

དྲན་སྐྱུལ། ༦༥

ཨ་ཕ་ཡི་རྫ་ཐང་། ཨ་ཅེ་འབྲོག་མོ། ༦༧

ལྷོད་མོ། ༦༩

ཁྲོད། ༧༠

ཉེན་ཁ་ཆེ་ལ་ངོ་ཡང་ཚ། ༧༣

ང་ཡི་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ། ༧༥

སྐྱོ་སྣང་། ༧༧

མ་ལ་དབྱུད་པ། ༧༨

གྲོགས་དང་ལྷག་བསམ། ༨༠

གཟའ་ཟླ་བའི་ཞོགས་པ། ༨༣

ཁེར་རྐྱང་གི་འགྲོ་ལམ། ༨༤
བརྩེ་དུང་གི་རང་གཤིས། ༨༥
བརྩེ་དུང་། ༨༧
ཁྲི་འཁྲུམ། ༨༩
ང་ལ་དམིགས་ཡུལ་མེད། ༩༡
གང་འགྲོ་མི་ཤེས་པའི་འཁྲུམ་པོ་ཁྱུ་གཅིག ༩༣
མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་གྱི་གསང་གཏམ། ༩༥
ང་ཡི་ཞུལ་ལུས་བོད་མི། ༩༦
ལྷ་ཡུལ་གྱི་པོ་ཏ་མི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲས། ༩༨
བསམ་གཞིག་དམར་པོའི་གདུང་བ། ༡༠༠
འབོར་བ་མི་འདོད། ༡༠༢
རྒྱབ་བཤད། ༡༠༣
ལམ་ཟུར་གྱི་མེ་ཏོག་ཁེར་མ། ༡༠༤
ལྷིང་འཇགས་དང་དགའ་སྤྲུག ༡༠༦
ཡབ་ཡུམ་དྲན་པའི་གདུང་བ། ༡༠༨
ཞི་བདེའི་ལྷ་བྱ་དཀར་པོ། ༡༡༠
དུག་སྦྲང་། ༡༡༡
ཚེ་སྲོག་ཡ། ༡༡༣
ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྨྲ་རྩལ། ༡༡༥
གདེང་འཛོག ༡༡༦
རང་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་ཙམ། ༡༡༨

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ། ༡༢༠

མདུན་གྱི་ལམ་བུ་ཀྱག་ཀྱོག ༡༢༢

མཐོང་སྣང་། ༡༢༤

འགན་འཁྲི། ༡༢༦

ལས་དབང་། ༡༢༧

དགོད་བྲོ་བའི་གཏམ། ༡༢༩

མཇུག་གི་གཏམ། ༡༣༣

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ། ༡༣༥

དེ་ན་མེས་པོའི་ཁྲག་རྗེས་ཡོད།

གཅིག

དུས་རབས་གསར་པའི་ཁ་བའི་གཞོན་ནུ་ཚོ།།
འུ་ཅག་ཨ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ནས།།
གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་འདི་ཡི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།།
དེ་ལྟར་འུ་ཚོ་མེས་པོའི་ཞུལ་འཛིན་ཡིན།།

གཉིས།

དུས་འགྱུར་ནག་པོས་གངས་རིའི་རང་མདངས་བསྒྱུར།།
ཟླ་ཤློ་དམར་པོས་མྱུན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ།།
གཡོ་རྫུན་ངན་པའི་འཁྲབ་སྟོན་ཐེངས་ཤིག་གིས།།
མགོ་ནག་ཚང་གི་རང་བཙན་གཞན་འོག་ཤོར།།

ཉམ་ཆུང་བོད་པས་ཕམ་ཉེས་འབུར་བཞིན་དུ།།
ལྷ་འདྲེ་ཀླུ་སོགས་ཡིད་ཆེས་སྐྱབས་འཇུག་ཙམ།།
རིག་གཞུང་ནུབ་ལ་ཉེ་བར་མ་ཤེས་པའི།།
ཡ་ཆུང་སྡུག་གིས་ཅི་བྱ་མེད་པར་ལུས།།

འོན་ཀྱང་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་མཇུག་མཚམས་ནས།།
བར་དུ་འཁྱམ་པའི་བོད་ཕྲུག་རྫོངས་གཉིད་སད།།
དགོས་པའི་རིག་གཞུང་གཙང་མའི་རང་དབང་འདོད།།
དེ་མཚུངས་བློ་སྟོབས་ཆེ་བས་བོད་ཡུལ་ཁེངས།།

ནར་སོན་ལོ་ཟླའི་ཕྱོགས་མཚམས་དེ་ནས་བཟུང་།།
མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་རིག་མཛོད་དེ།།
གསར་སྐྱེས་ཁ་བའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་བཅངས།།
ནམ་ཡང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གོང་འཕེལ་བཏང་།།

རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཇི་ལྟར་ཕྲད་ན་ཡང་།།
རང་རིགས་དབང་བའི་རིག་གནས་བང་མཛོད་འདི།།
ཕྱིས་འབྱུང་གདོང་དམར་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ལ།།
དྲན་རྟེན་ཚུལ་གྱིས་མི་འགོར་བདག་བཟུང་བྱེད།།

ཕ་རུས་གཅིག་པའི་ཕ་བཟང་བུ་ཕྲུག་ཚོ།།
རང་གི་རིགས་ལ་ཕ་ཞེན་ཡོད་པའི་ཐོག །
ཕྱི་རོལ་གསར་གཏོད་ཙམ་ལ་མ་དམིགས་པར།།
ལ་རྒྱ་ལྡན་པའི་རང་གི་རིག་གཞུང་སོམས།།

ཨུ་ཚོའི་ཐུན་མོང་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ན།།
དྭངས་གཙང་མེས་པོའི་ཁྲག་རྗེས་འདྲེས་ཡོད་པའི།།
བསམ་གཞིག་ཟབ་མོས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས་ན།།
དེ་ནི་གང་གིས་བསྒུབ་ཐབས་བྲལ་ལོ་སྙམ།།

དེ་ཡང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་གཞིས་ཆེད།།
མ་འོངས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཕྱུགས་འདུན་བཅངས།།
རྒྱལ་ཁམས་ཁྲོད་དུ་ཐུན་མོང་རིག་གནས་འབོད།།
གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་འདི་ལ་སྲི་ཞུ་ཞུས།།

གསུམ།
དེ་མིན་ཁ་བཤད་ཙམ་ལ་བོད་པ་བརྗོད།།
དོན་ལ་བོད་མིའི་ཆ་ལུགས་མི་ཤེས་པའི།།
མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་དབྱིན་སྐད་ཀྱག་ཀྱོག་སྦྱང་།།
ཁ་འཛམ་ཚིག་སྙན་ཁོ་ནའི་འཚོ་ཐབས་མིན།།

བཞི།
ང་ཚོ་ཆོས་ལྡན་བོད་པའི་གོམས་ལུགས་ལ།།
འཛམ་གླིང་དྲང་བདེན་མི་རྣམས་ཡི་རང་སྐྱེ།།
དྲང་བདེན་མཁས་པ་སྟོང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་མང་།།
དེས་ན་ཨུ་ཙག་བློ་ཕམ་ཅི་ལ་བྱེད།།

ལྔ།
ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་བཀའ་གསུང་ལག་ལེན་བསྟར།།
འཚེ་མེད་རང་བཞིན་ལམ་བུར་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད།།
ཞི་འཛམ་མཁས་པས་རྒྱ་དམར་ཁ་ལོ་བསྒྱུར།།
མེས་པོའི་ཕྱུལ་རྗེས་བཟང་པོ་སླར་གསོ་མཛད།།

གངས་ཕྲུག་ཉམ་ཆུང་ཆུ་ནང་ཉ་མོ་ལ།།
འཇིགས་རྟུང་ཟ་ཐབས་ཇི་ལྟར་གཡོ་ན་ཡང་།།
སྤུར་བཞིན་རང་གནས་ལོག་ཅིང་བུ་ཕྲུག་སྐྱོང་།།
མ་འོངས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་མདུན་ལམ་འཚོལ།།

དེ་བཞིན་དམར་པོའི་སྲིད་འོག་བསྒྱུར་ན་ཡང་།།
ནམ་ཡང་འདོར་བ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཤིག །
ང་ཚོ་གདོང་དམར་ཚང་ལ་ལྡན་ཡོད་པས།།
བྲང་བདེན་འཐབ་རྩོད་བྱེད་བཞིན་ཐབས་ལམ་འབད།།

གནས་སྐབས་གཞན་ཡུལ་འཚོ་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་།།
འབྱུང་འགྱུར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བོད་སྤྱིའི་དོན།།
ཟ་འགྲོ་སྤྱོད་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཡ་རབས་སྤྲོལ།།
དེ་ཉིད་མི་བརླག་བདག་བཟུང་བྱེད་དགོས་ངེས།།

ད་དུང་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བོད་མིའི་གཤིས།།
ཤི་བ་མ་ཧི་བགྲང་མཁན་བོད་མི་ཙམ།།
ཕན་ཚུན་བརྩེ་བཀུར་ཤ་ཞེན་ཆེ་བ་སྟེ།།
དེ་ནི་གཞན་དང་མི་མཚུངས་སྲོལ་བཟང་པོ།།

རེད་དེ་དམར་པོའི་སྲིད་དབང་ཁ་གཡར་ནས།།
རེ་བ་ཡིད་ཆེས་བོར་ནས་གཞན་འོག་ཏུ།།
མི་འདོད་གཞིན་དུ་གཞན་གྱི་རིག་གཞུང་འཛུལ།།
རང་གི་རིག་གཞུང་སྟོང་ན་ངོ་ཚ་ཡིན།།

ཐ་ཤལ་ཕྲན་བུའི་འཚོ་ཆེད་རང་བཞིན་འདོར།།
སོ་སོའི་ལུགས་སྲོལ་མི་མཐུན་ཆ་ལུགས་སྤྱོད།།
ལས་འབྲས་འགལ་བའི་བྱ་ངན་སྤྱོད་པ་ན།།
རང་རིགས་རིག་གཞུང་རྩ་བརླག་འགྲོ་བའི་རྒྱུ།།

དེ་འདྲའི་ར་མ་ལུག་གི་གོམས་སྲོལ་དེས།།
ནམ་ཞིག་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ཡལ་བ་དང་།།
ཐ་ན་རང་གི་མི་རིགས་རིག་གཞུང་ལ།།
ཕན་ནུས་ཡོད་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་གནོད་པར་སེམས།།

མི་རིགས་གང་ཡིན་མཚོན་རྟགས་ངོ་མ་ནི།།
སྐད་ཡིག་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་བཅས་ཡིན་པས།།
གལ་ཏེ་དེ་དག་ནུབ་པ་གྱུར་བ་ན།།
མི་རིགས་དེ་ཉིད་གཞན་ཞིག་འགྱུར་ཚར་དེས།།

སྡུག་གདམ་ཁྲོ་གཟུགས་མ།

མི་ཡུལ་ས་མཐའི་གྲུ་ཁ་ན།།
ཐད་པ་མི་ཚོགས་མང་ངེས་རེད།།
ལས་དབང་ཞིག་གིས་བཀོད་པ་ལས།།
རྒྱུས་མེད་སྤུན་ཟླ་ཐད་པར་དགའ།།

སྤུན་ཟླ་ས་མཐར་གྱུར་བ་འདི།།
དྲང་བདེན་མི་ལ་ཐམ་ཁའི་རྟགས།།
ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པས་ན།།
ནམ་ཡང་རེ་བས་སྟོང་པ་མིན།།

འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ལ་སྤུན་ཟླ་ཡིན།།
གོམས་ལུགས་ཤིག་ལ་རྩམ་ཟན་རེད།།
བཤད་ལུགས་ཤིག་ལ་བོད་པ་ཟེར།།
ཚ་ལུགས་ཤིག་ལ་སྣང་མཚར་མང་།།

ངེས་མེད་གང་འགྲོའི་གནས་མེད་ཀྱང་།།
མ་བཅོས་སེམས་པ་ནམ་ཡང་གཙང་།།
གདོང་དམར་ཚང་ལ་གཡོ་བ་མེད།།
དེ་ནི་ངེས་མེད་ང་ཡི་ལུགས།།

མགོ་བོ་ས་ལ་མི་སྒྱུར་ཡ།།
ནམ་ཡང་བདེན་པ་རང་ཉིད་ཡོད།།
དྲང་བདེན་དང་ནས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར།།
ཡིད་ལ་འཐད་པའི་གནས་ལུགས་ཡོད།།

འཇིག་རྟེན་རྩེད་དགའ་རྩོད་པའི་ཁྲོད།།
ཡོད་ཚད་རྫི་ལམ་ཞིག་དང་འདྲ།།
མ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རྟོག་འཛིང་མང་།།
ཉམ་ཆུང་སེམས་ཅན་ཐུགས་ཁག་མེད།།

གཡོ་ཅན་མི་ལ་ཁ་བཤད་འཇམ།།
མ་མཐོང་མ་རེག་མེད་པར་འཛིན།།
བསམ་ན་ཕྱི་རོལ་འདོད་ལུགས་ཡིན།།
མ་མཐོང་པ་ལས་མེད་པ་མིན།།

གཡོ་ཅན་མགོ་བོ་ཐུར་བསགས་རེད།།
དྲང་བདེན་ཨ་མའི་ལག་འོག་ནས།།
ནམ་ཡང་བྲོས་ས་མེད་ངེས་ཡིན།།
རྒྱབ་ཏུ་ཨ་ཁུ་གཞིན་རྗེ་ཡོད།།

དྲན་འཆར་སེམས་ཀྱི་ཟླ་ཁ།

ཉམས་དགའི་སྤང་ཐང་ཡངས་པོ་འདི།།
མཛེས་པའི་དབྱར་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཡིན།།
ཕ་ནོར་ཚང་གི་ཕྱུགས་རྫི་རྣམས།།
དགའ་སྐྱིད་ཁྲོད་ནས་ལང་ཚོ་དར།།

འོན་ཀྱང་ལས་དབང་མཐུ་སྟོབས་ལས།།
དམར་པོའི་རིང་ལུགས་དཔའ་དར་རྒྱས།།
དུས་རབས་ཤིག་གི་འགོ་མཚམས་སུ།།
མཛེས་པའི་སྤང་ཐང་ཐལ་བར་བསྒྱུར།།

དྲན་འཆར་རྨི་ལམ་རིང་མོའི་ཁྲོད།།
འདས་པའི་དུས་ལ་བསམ་གཞིག་ཅིག །
མ་བཅོས་སྙིང་ཁར་ན་ཟུག་ཅིག །
སྐྱོ་བའི་མཆི་མ་ཁོག་ཏུ་བཞུར།།

ས་མཐའ་གྱུར་བའི་ངེས་མེད་ལ།།
མི་གསལ་གྲིབ་མ་དངོས་ཤིག་སྟེ།།
དམར་ཚུང་སེམས་སུ་དུག་ལྟར་མནར།།
འབྱུང་འགྱུར་རེ་འདུན་ཙམ་ལས་མེད།།

འཁྱམ་པོ་ང་འདྲ་ཤ་རེ་ཚོ།།
གཞན་ཡུལ་འཚོ་བ་དར་ལྷོག་བཞིན།།
བཙན་བྱོལ་ཟེར་བའི་མིང་བཏགས་འོག །
ཡུལ་སྡེ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད།།

སྐྱབས་བཅོལ་ཡུལ་ན་འཚོ་ཐབས་ཆེད།།
དེབ་སྡོན་མིང་བྱང་རྗེག་པོ་ཞིག །
གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་དེ།།
རྟག་ཏུ་རང་ཉིད་ལྷན་དུ་ཁྱེར།།

སྨོན་ཚིག

བྱིའུ་ཆུང་གཤོག་རྩལ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བཟང་ལ།།
ཁྲ་ཚེམ་མེ་ཏོག་ཀུན་གྱིས་བསུ་བ་ཞུ།།
ཁྱིད་ཅག་གཤོག་རྩལ་ངོམ་པའི་གར་ཐོག་ན།།
ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་སྨོན།།

འཛད་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཐིགས་རེ་རེའི་ཁྲོད།།
བརྩོན་འགྲུས་དགའ་བའི་རྟ་ཕོ་ཞོན་བཞིན་དུ།།
སྙིང་སྟོབས་མེ་ལྕེའི་གཟི་འོད་འབར་བ་ན།།
སྔོན་བྱུང་མེད་པའི་འགྲོ་ལམ་གསར་དུ་བཤམས།།

བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ལ་སྦྱང་བརྩོན་གྱིས།།
རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཆ་བཏགས་པ་མཛེས།།
ཤེས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་སྨོན་འགྲམ་ཆུ་ལྡང་།།
ཨ་མའི་བུ་མོ་ཤེས་བྱའི་འོད་སྟོང་འཚེར།།

མཛེས་པའི་དམར་སེར་གོས་ཀྱིས་བསྐྲུན་པ་ན།།
མིང་དོན་ཚང་བའི་བདུད་རྩི་གསོན་པོ་ཞིག །
ཆགས་འཛིག་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཐོག་མར་བསྐྲུན།།
ལྷག་བསམ་དགའ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་འདུན་ཞུ།།

འགྲན་རྩོད་ཐོབ་ཤོར་གཡུལ་གྱི་གློང་ནས་རྒྱལ།།
བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཀུན་ལ་བརྡར་ཤ་མཛད།།
གནམ་འོག་བུ་མོའི་ཁྲོད་དུ་ཕུལ་བྱུང་ཡིན།།
དེ་ལྟར་ནག་ནོག་དྲི་མ་དག་པར་སྨོན།།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བཙུན་མའི་
དགེ་བཤེས་མ་ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིན་བྲིས།།

སེམས་ཚོར་སྣང་བའི་འཁྲུལ་ལོ།

རྒྱུས་མེད་མི་ཡུལ་ས་མཐའ་རུ།།
མ་མཐོང་དགུ་མཐོང་དགུ་མཐོང་ལ།།
མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་དགུ་ཤེས་ནས།།
ཡང་དག་དོན་དུ་བརྩོན་པ་དགོན།།

གནས་ལུགས་ཅི་ཙམ་ཤེས་པ་དེས།།
སེམས་པ་བྲག་རྡོའི་ངོ་བོ་བཞིན།།
ལས་འབྲས་ཟེར་བ་རྫུན་གཏམ་འཛིན།།
ལག་ལེན་མེད་པའི་མཁས་པ་མང་།།

མི་ཚེ་ཞི་མིའི་ཨ་སྔོང་ཙམ།།
བསམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་ཚད་མཐའ་མེད།།
ཤེས་ཤིང་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི།།
རིན་ཆེན་མི་འཛིན་སྔོང་ཟད་བཏང་།།

གང་དྲན་མེད་པའི་གཟུགས་མེད་སེམས།།
གཡོ་འགྱུལ་ཆེ་བའི་དར་ལྕོག་འདྲ།།
དབང་མེད་རླུང་བུས་འདེད་པ་ལས།།
རང་འདོད་ཁ་ལོ་མི་ཐོབ་ཕྱིར།།

ཡིད་ཀྱི་སྣང་བའི་འཇིག་རྟེན་ན།།
རྟོག་འཛིང་ཆེ་ཞིང་འཇིགས་སྣང་མང་།།
གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་མདའ་རྩེ་བཞིན།།
ནམ་ཞིག་སྙིང་ཁར་ཐོག་པར་ཉེན།།

མདུན་ལམ་འོད་སྟོང་ལྡན་པ་དང་།།
ལམ་བུ་ཀྱག་ཀྱོག་ཡིན་པ་ནི།།
སྔ་མོ་ཞིག་ནས་བཤད་སྲོལ་ཡོད།།
གནས་ལུགས་འདི་ལ་དོན་སྙིང་འདུག །

ཁ་སང་གི་མེ་ལྕེ།

བསམ་མེད་ཁྲག་ལ་ཐམ་པའི་དུག་སྦྲང་གིས།།
གཉའ་གནོན་རི་རབ་སྟོང་གིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐུབས།།
མི་རིགས་ཤིག་གི་བདེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོན།།
རྫུན་གཏམ་ལྷན་པ་དགུ་བརྩེགས་བརྒྱབ་ནས་བཤད།།

ཤ་ཞེན་ཆེ་བའི་ཕྱུ་ནུ་ཨ་ཅེ་རྣམས།།
ཡུན་རིང་དམར་པོའི་བཙན་གནོན་སྦྱོང་བཞིན་དུ།།
ཡབ་མེས་ཤུལ་རྗེས་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བའི་ཆེད།།
གཅེས་པའི་སྲོག་གིས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་།།

དེའི་ཕྱིར་ཁ་སང་མེ་ལྕེའི་གཟི་འོད་དེ།།
གཞིས་ལུས་སྤུན་ཟླའི་བདེན་པའི་དབང་པོ་དང་།།
ས་ཡ་དྲུག་གི་ཞི་བའི་ལངས་ཕྱོགས་ཏེ།།
རང་རིགས་དཔའ་བོའི་གཟི་བརྗིད་ངོམ་པའི་ཧྟ།།

སྙིང་སྟོབས་ལྷག་བསམ་ཆེ་བའི་གདོང་དམར་བྱུས།།
རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཚེ་སྲོག་གཅིག་པུ་དེ།།
བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྒྱུར་དུ་གསལ་བའི་ཆེད།།
ཕངས་མེད་རང་སྲོག་མཆོད་འབུལ་མེ་ལྕེ་སྦར།།

འོན་ཀྱང་ཤུལ་བཞུགས་སྲོག་ལྡན་སྤྱན་མཆེད་ལ།།
རང་གཞིན་ཕན་པའི་ཐབས་ལམ་བསྟན་ན་ཡང་།།
ལྷཊ་ཆེར་སྟོང་གི་ན་ཟུག་སྤྱོང་བ་ནི།།
ལོ་དང་ཟླ་བའི་གྲངས་ཀ་བརྩི་ཐབས་མེད།།

ཚོར་མེད་བེམ་པོའི་རང་གཟུགས་མིན་ན་ནི།།
ལུས་སྲོག་མཆོད་འབུལ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ།།
དཔྱོད་ལྡན་འཛམ་གླིང་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱིས།།
བདེན་རྫུན་དབྱེ་འབྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་སྨོན་ཡོད།།

ངེས་མེད་འཁྱམ་པོའི་ལམ་དབང་།

ངེས་མེད་གང་འགྲོའི་འཁྱམ་པོ་ང་།།
སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ།།
མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱུང་དགོས་པས།།
འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཡང་ཡང་འཁོར།།

མི་འདོད་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ནང་།།
མི་དང་དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་དུ།།
ལས་ཀྱིས་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་བླངས།།
བཟོད་མེད་འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་སྐྱུངས།།

དེ་རིང་ངེས་མེད་འཁྱམ་པོ་བདག །
ཚེ་སྔོན་ཕྲན་བུའི་ལས་བཟང་གིས།།
སླར་ཡང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདིར།།
དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཤིག་ཏུ་བླངས།།

འཆི་བ་མི་རྟག་ཀླུང་ལས་མགྲོགས།།
མི་ཚེ་རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟར།།
སླར་ཡང་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྐྱང་དུ།།
མི་འདོད་བཞིན་དུ་འགྲོ་ངེས་སྙམ།།

ངེས་འབྱུང་ཁྲོད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་།།
དེ་ཕྱིར་ཕན་པའི་ཕུགས་བསམས་བཅངས།།
སླང་དོར་གནས་ལ་འབད་དགོས་བསམ།།
རྒྱུས་མེད་ས་མཐའ་འཁྲིམས་ནས་ཡོང་།།

ཚ་གྲང་ཆེ་བའི་ས་མཐའ་རུ།།
ཐར་ལམ་བཙལ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ།།
འོན་ཀྱང་ཡ་མཚན་ལས་ཀྱི་དབང་།།
ཐར་ལམ་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་མེད།།

ཆོས་མེད་འཁྲུམ་པོ་བདག་ལ་ནི།།
དགོས་པའི་ཤེས་བྱ་མི་ཤེས་པའི།།
མི་ཚེ་གང་འགྲོ་དཔེ་སློག་ཙམ།།
རྫོགས་པ་འདི་ནི་ང་ཡི་ལས།།

མི་ཡུལ་གྱི་མཛེས་རྒྱན།

རི་ལྗུང་གྲངས་མེད་བརྒལ་བའི་ཕ་རོལ་ན།།
ངེས་མེད་ས་མཐར་གྱུར་བའི་འཁྲུམ་པོ་ཞིག །
དགའ་བའི་འཛུམ་གྱི་སྣང་བ་མཛེས་པའི་རྒྱན།།
མ་མཐོང་མཛེས་པའི་ཡུལ་གྲུ་དངོས་ཀྱིས་མཇལ།།

མ་བརྗེད་མིག་ནང་འཆར་བའི་ཕ་ཤུལ་དེ།།
བྲལ་བའི་ལོ་ཟླ་དྲན་གདུང་ཁྲོད་དུ་འདས།།
ཤུལ་ལུས་སྨྱུན་ཆུང་མི་ཡུལ་སྣང་བ་འཁྲུམ།།
ལོག་པའི་སྐལ་བ་རེ་བའི་ཁྲོད་དུ་ཟད།།

ཕ་ས་འདྲ་བའི་ལ་དྭགས་ཡུལ་ལྗུང་ན།།
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་བྱིན་རླབས་འོག
ད་རིང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ལན་གཅིག་ཐོབ།།
མི་ཡུལ་མཛེས་རྒྱན་སྣང་བའི་ཤུལ་དུ་ལུས།།

ས་གཞི་དཀར་བའི་ལ་དྭགས་ཡུལ་ལྗུང་ན།།
མི་རྣམས་རང་གཤིས་བཟང་ཞིང་མཐུན་ལམ་ཆེ།།
འཚོ་བ་འཁྲུལ་མེད་བོད་མིའི་རང་བཞིན་ལྡན།།
མཐོང་བཞིན་དྲན་གདུང་མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་འཁྲུལ།།

ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་སྣང་བ་དྲན་པས་ན།།
མི་ཡུལ་འབྲུམ་པོའི་སེམས་པ་རླུང་བུས་དེད།།
མ་བསམ་དྲན་པའི་ཕྱི་གཞིགས་ལན་གསུམ་འཁོར།།
ཨ་མའི་རེ་བ་འཚོ་བའི་གྲོད་དུ་གནས།།

ལས་དབང་མུན་ནག་འོག་ཏུ་འདས་པ་ལ།།
ལས་ཀྱིས་བགོད་པ་ཆར་ལྟར་འབབ་པའི་ཕྱིར།།
ངེས་མེད་འབྲུམ་པོ་ལས་ཀྱིས་གཞན་ཡུལ་འགྲིམ།།
གཞན་ཡུལ་འཚོ་བ་སྐྱོ་བའི་གྲོད་དུ་འདས།།

གཞན་ཡུལ་མཛེས་པའི་སྣང་བ་ངང་གིས་འཁྲུལ།།
བྱིས་ཆུང་དུས་ཀྱི་རྩེད་ར་ཡིད་ལ་དྲན།།
དྲན་པའི་མིག་ཆུ་གངས་ཆུ་བཞིན་དུ་བཞུར།།
བཞུར་བའི་མིག་ཆུ་ས་གཞིའི་གྲོད་དུ་ཐིམ།།

མི་ཡུལ་མཛེས་རྒྱན་ལ་དྭགས་ཡུལ་ལུང་ན།།
མ་མཐོང་མི་རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་དང་།།
ཡ་མཚན་ཆ་ལུགས་ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་མང་།།
རི་བོ་གངས་རིའི་འོད་མདངས་རྒྱས་པའི་གནས།།

ངེས་མེད་ཀྱིས་ ༢༠༡༨/༧/༤ ཉིན་བྲིས།

སེམས་ཀྱི་གདུང་བ།

ཕྱི་རོལ་ཆར་ཐིགས་ཐག་ཐག་འབབ་བཞིན་ལ།།
སྣང་བ་གཡེངས་པའི་ངེས་མེད་འཁྱམ་པོ་ང་།།
སྤུར་སོང་བྱིས་པའི་རྩེད་དགའ་ཡིད་ལ་འཆར།།
གདུང་བའི་མཆི་མ་ཆར་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད།།

གནམ་འོག་བདག་ལ་དབང་བའི་ཡབ་ཡུམ་གྱིས།།
ལས་དབང་བཀོད་པའི་ཁྲག་ལམ་ཞིག་གིས་ལ།།
འཛིག་རྟེན་མི་ཚོགས་རླབས་གླིང་ཁྲོད་དུ་ན།།
གྲང་རླུང་ཙུར་ཙུར་ལྷན་དུ་དེ་ན་སྐྱེས།།

སྤྲིན་པ་ཐར་ཐོར་འཐིབས་པའི་ཡར་སྟོན་ནས།།
སྣང་བ་ཙ་ཙོས་ཁེངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མཐོང་།།
ཡིད་ལ་འཐད་ཅིང་སྣང་བའི་སྤྲང་རྩེ་ཞིག
ང་ཡི་སེམས་སུ་འཐིམ་པ་དཀའ་བའི་ཕྱིར།།

དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་བཞད་ཅིང་འོད་སྟོང་འཕྲོ།།
ཉ་བར་སྣན་པའི་བྱིའུ་ཚུང་གསུང་སྐད་གྲག །
ཡིན་ཡང་ས་འོག་མེ་ཏོག་ཁ་རེ་མ།།
ཏག་ཏུ་རེ་བའི་རྨི་ལམ་དང་དུ་ལུས།།

འབྲུམ་པོའི་མི་ཚེ་སྟོན་ཁའི་མེ་ཏོག་འདྲ།།
རྒྱུས་མེད་ས་མཐའ་བྱུར་བའི་ལོ་ཟླ་ན།།
ངེས་མེད་གཞན་དང་ལམ་བུར་བསྐྱོད་ཅིང་འདས།།
མ་ངེས་མ་ཤེས་གནས་ལུགས་ཧ་ཅང་མང་།།

དེ་རིང་ཉོབ་ཅིང་སྣང་བ་སྨུན་པ་རུབ།།
སྨུན་ནག་ཁྲོད་ནས་འགྲོད་པས་རང་སེམས་ཞུམ།།
ཞུམ་བཞིན་གདུང་བས་བཟོད་མེད་ལུས་སེམས་མནར།།
དེ་ལྟར་ལས་དབང་འཁང་ར་བྱེད་པ་ཤོར།།

སྨན་མང་མི་རིགས་འཛོམས་པའི་དགའ་ཚལ་འདིར།།
སྨན་མང་ཤེས་རིག་མཛེས་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་།།
སྨན་མང་མཛའ་མཐུན་ཆོས་གྲོགས་མང་ན་ཡང་།།
སྨན་མང་སེམས་གསོ་གནང་མཁན་པ་མ་ཙམ།།

སྐྱོ་གདུང་ཚང་གིས་བཟི་བའི་འབྲུམ་པོ་ང་།།
ཡར་སྟོན་སྨེའུ་ཁྱུང་དཀྱིལ་ནས་མར་ལ་བལྟས།།
བརྩེ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་འཚར།།
མཆི་མའི་ཕྲེང་ལམ་སྟར་བཞིན་བཞུར་བཞིན་ཡོད།།

ངེས་མེད་འབྲུམ་པོས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨/༦/༥ ཉིན་བྲིས།

སྙིང་སྟོབས།

གཡོ་མེད་སྤྱི་སེམས་སྙིང་དུ་བཅངས།།
གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཆེད།།
ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་འབད།།
དམངས་གཙོའི་ཉིན་བཟང་བསུ་བ་ཞུ།།

ལོ་རྒྱུས་བསམ་གཞིག་རིང་མོའི་ཁྲོད།།
ང་ཚོའི་མེས་པོའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ།།
ལས་དབང་རྐྱེན་ངན་ཞིག་གི་འོག །
འགྱུར་ལྡོག་སྣ་ཚོགས་ཕྱིན་པ་སེམས།།

ཡིན་ཡང་བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་ལས།།
༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་འོག་ཏུ་ལ།།
ནམ་ཡང་ཕམ་ཁ་མ་ཞུམ་པར།།
དེ་རིང་ལམ་ཕུ་འདི་ནས་བསྐྱོད།།

རང་ཡུལ་ཤོར་བ་དེ་ནས་བཟུང་།།
ང་ཚོ་བསམ་མེད་ཕྱིས་པ་བཞིན།།
༧རྒྱལ་བའི་བྱམས་བརྩེའི་གཅེས་སྐྱོང་འོག །
མི་ཡུལ་རང་དབང་ལོངས་སུ་སྤྱོད།།

ཤ་ཚའི་སྲུན་ཆུང་སྙིང་སྟོབས་དགོས།།
མི་ཡུལ་རང་དབང་གཏན་མེད་ཕྱིར།།
འབྱུང་འགྱུར་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཡོང་།།
རྟག་ཏུ་གཞན་ཡུལ་འཚོ་ཐབས་དཀའ།།

རང་ཡུལ་གཞན་ལག་ཤོར་ན་ཡང་།།
དེ་འདྲ་བློ་ཕམ་བྱེད་དོན་མེད།།
ནམ་ཡང་དཔུང་མེད་ཁེར་རྐྱང་དུ།།
ལྷག་པའི་བསམ་པ་བདག་ལ་མེད།།

འདས་དོན་འཁང་ར་མ་བྱེད་ཡ།།
སྔོན་བསགས་ལས་དབང་མཐུ་སྟོབས་ལས།།
ལན་གཅིག་སྐྱུང་དགོས་ཆོས་ཉིད་སྣམ།།
དེ་ལས་ལྡོག་པའི་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨/༩/༢ མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་ཉིན་བྲིས།

བསླུ་མེད་མགོན་སྐྱབས་རྣམས་ལ་བསྟོད།

༡༽རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་དཔེ།

རང་གཞན་ཀུན་ལ་གཡོ་མེད་བྱམས་བརྩེ་ཅན།།
གངས་ཅན་པ་ཡི་རླབས་ཆེན་དེད་དཔོན་རྣམས།།
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ན།།
མགོན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་བསྟོད།།

མགོ་ནག་ཚང་གི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཚོ།།
བསླུ་མེད་ཉམས་རྟོགས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་དང་།།
རང་འདོད་མཆོག་འཛིན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཅན།།
བཀུར་འོས་བླ་མ་རྣམས་ལ་དད་གུས་ཞུ།།

༢༽བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

མཐའ་བྲལ་གཞུང་ལུགས་རབ་ཏུ་གོམས་པར་གྱུར།།
འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་བསྐུལ་པ་ན།།
སྨུན་ནག་ཁྲོད་དུ་འོད་ཟེར་ཟི་བཞིན་གསལ།།
སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་བདེ་རུ་བཀོད་ཧུས་གནང་།།

དགྲ་རྣམས་བརྩེ་བའི་ངང་ནས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ།།
བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་བདེ་བའི་ལམ་སྣ་བསྐྲུན།།

ང་འདྲ་རྨོངས་འཛོམས་སྡུག་ལས་དོར་དུ་བཅུག །
དགྲ་གཉེན་ཀུན་ལ་ཞི་འཇམ་གནས་ཐབས་བཟོ།།

༣༽ ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

བྱམས་བརྩེའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ནུས་སྟོབས་ཀྱིས།།
ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་རྣམ་པར་ཁྱབ་ཅིང་གྲགས།།
ཤེས་ལྡན་བུང་བ་དགའ་བའི་སྒྲུ་ལངས་ཤིང་།།
མི་འདོད་འཁོར་བའི་སྡུག་ལས་སྐྱོབ་ཐབས་འབད།།

རླབས་ཆེན་སྒྲོན་མེ་སྦར་པའི་མཐུ་རྩལ་འདིས།།
འཇམ་གླིང་འདི་ན་སྙན་པར་གྲགས་ཤིང་ཐལ།།
སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་བདེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད།།
བསླུ་མེད་སྙིང་རྗེའི་བདུད་རྩི་ཀུན་ལ་སྦྱིན།།

༤༽ རྫས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

དམར་སེར་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྣང་བར་མཛེས།།
འོད་འབར་གསེར་གྱི་ཁྲི་མཐོའི་སྟེང་ན་བཞུགས།།
གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པས་ཁྱབ།།
ཐུལ་བྱུང་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་སྙིང་ནས་བསྔགས།།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨/༩/༡༥ ཉིན་བྲིས།

ཐོར་བུ་སེམས་ཀྱི་གདམ་མཚར།

རི་གྲོང་སྨུན་ནག་བཅན་ཐབས་སུ།།
གཟུགས་མེད་སེམས་ཀྱི་གདམ་མཚར་གླེང་།།
ཤེས་ལྡན་བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ནི།།
དགོད་པའི་སྣང་བ་སྐྱིད་སྣང་ཆེ།།

དོན་སྙིང་མེད་པའི་མཚར་གདམ་ལ།།
དགོད་དང་འཕྱ་སྨོད་བྱེད་པ་ལས།།
གནས་ལུགས་ལྡན་པའི་བརྗོད་དོན་མེད།།
རྣ་བར་འཐད་པའི་མདའ་སྨྱུག་ཡོད།།

ཡར་སྤོན་འཛིག་རྟེན་སྲིད་རྩེ་ན།།
ལས་ངན་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས།།
ཡང་ཡང་འཁོར་བ་བཙོན་རའི་གནས།།
མ་འདོད་ན་ཡང་ལས་ཀྱིས་དེད།།

དེ་ལྟར་མི་ཐར་འཁོར་འདས་ལས།།
མི་བཟོད་སྣ་མང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་།།

ཚེ་གཅིག་སྡུག་བསྔལ་དང་ནས་འཛིག །
འཆི་བ་འཇིགས་ཟེར་དགོད་རེ་ཤོར།།

མང་བའི་ལམ་སྟོན་སྒྲོན་མེ་མང་།།
རྣ་བ་གཏོད་མཁན་ཉིན་སྐར་འདྲ།།
འདོད་པའི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དྲག
ཅི་བྱ་ཅི་བསམ་དེ་ཚེའི་དོན།།

མི་ཚོགས་སྣ་མང་རྒྱས་ཤིང་གྲགས།།
མི་རེ་ངོ་མཚར་ཆ་ལུགས་རེ།།
གོང་གི་དཔའ་བོས་གཟིགས་པ་ན།།
དེ་བས་མཚར་གཏམ་ལྷུད་མོ་ཆེ།།

ཡལ་གའི་སྦྲོ་ལྡིང་འདབ་མ།

ལྡེམ་ལྡེམ་ཡལ་གའི་ཤིང་ལོ།།
རླུང་གིས་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ།།
ངེས་མེད་གཡོ་འགྱུལ་བྱེད་པས།།
ཤེད་བུའི་བུ་ལ་ཚོས་བཤད།།

འཇམ་འཇམ་སྦྲོ་ལྡིང་འདབ་མ།།
ངེད་ཅག་མཐོ་སྒང་ཡུལ་ལ།།
གཟི་བརྗིད་དཔའ་བོའི་ཉམས་ཀྱིས།།
དེ་ན་བཞད་པ་ངོ་མཚར།།

ཆར་རྒྱུན་དུས་ཀྱི་རྣམ་པའི།།
མི་གཅིག་གདུལ་བྱའི་འདོད་བློ།།
རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྟོལ་བཞིན།།
ཤེས་ལྡན་རྨོངས་འཐོམས་བསལ་ཐལ།།

མཛེས་མཛེས་ཀུན་ལས་རྒྱས་པའི།།
ལུས་ཕྲ་མ་ཡི་གཟུགས་བཞིན།།
མིག་ལྡན་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་།།
ལོངས་སྤྱོད་འགྲན་མཁན་སུ་ཡོད།།

རྒྱས་རྒྱས་སྤར་བཞིན་རྒྱས་ཤིང་།།
འོད་སྟོང་འབར་བའི་འདབ་མས།།
ཉམ་ཆུང་བྱིས་ཕྲུག་དེ་དག །
མ་བཅོས་གདུང་བ་བསལ་ལོ།།

མཚར་མཚར་ཡལ་གའི་འདབ་མ།།
དབྱར་གསུམ་དགུན་དུས་སྦྱར་རམ།།
ཚ་གྲང་རླུང་བུས་འཇོམས་ཀྱང་།།
འཇིག་འགྱུལ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད།།

ལྡན་ལྡན་བྱམས་པའི་ངང་ཚུལ།།
འཛམ་གླིང་མི་ཡི་སྣང་ངོར།།
ཙེ་ཤིང་ཞིག་གི་སྣང་བརྙན།།
དོན་དངོས་རྒྱལ་བའི་སྨྱུ་གུ།

འཛུམ་འཛུམ་ཨ་མའི་བཞིན་ལྡར།།
རྟག་ཏུ་བརྩེ་བའི་མདངས་ཤིག །
དབྱེར་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ།།
མ་ཡི་བརྩེ་བ་སྨིན་ནོ།།

འཆིང་བདག

དམར་པོའི་གདུག་རྫུབ་འཆིང་བ་སྟེ།།
རང་ཡུལ་ལོག་པའི་འགྲོ་ལམ་བཀག །
ཞུགས་བསམ་རང་ཡུལ་གཏད་ན་ཡང་།།
དེ་འདོད་རྨི་ལམ་ཙམ་ལས་འདས།།

བྲལ་བའི་ཕ་མ་དྲན་པས་འཆིང་།།
རྒྱང་རིང་ཡུལ་ནས་སྐྱོ་སྣང་ཙམ།།
མཇལ་བའི་སྐལ་པ་བདག་ལ་དཀའ།།
སྐྱོ་སྣང་ཡོད་ཚད་སེམས་སུ་བཅུག །

ལས་ངན་བརྗེད་པས་འཆིང་བ་ན།།
སྤྲངས་པའི་ཞེས་བྱ་འཇའ་ཚོན་ལྟར།།
གང་འགྲོ་མི་ཞེས་ཡལ་ནས་འགྲོ །
འཚལ་སྣམ་ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་འཆིང་།།

མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་འཆིང་བདག་འོག །
གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་།།
སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་གྲོགས་ངན་འཆིང་།།
འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་ཅི།།

རང་དབང་བྲལ་བའི་འཆིང་བ་སྟེ།།
རྒྱུས་མེད་ས་མཐའི་ཡུལ་དུ་འགྲིམས།།
མི་འདོད་བཙན་བྱོལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།།
ཁ་ཡག་ངོ་འཛུམ་གཞན་འོག་འཚོ།།

ཡོད་ཚད་སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་འཆིང་།།
ཡང་དག་ལས་ལ་འདོད་ན་ཡང་།།
ཉམ་ཆུང་ཐ་མལ་བྱུང་བ་ལ།།
དྲི་སྨུམ་ཙམ་ལས་མ་འདས་སོ།།

དམར་ཆུང་སེམས་པ་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ།།
ཁོག་སྟོང་ཕུང་པོས་ས་སྟེང་ཁེངས།།
དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་གཅིག་ཏུ་ལ།།
འབྲེལ་ཞིང་ཐར་ལམ་ཇི་ལྟར་རྙེད།།

མི་ཡུལ་འཚོ་བའི་སྐྱོ་སྣང་ཁྲོད།།
མངར་སྐྱུར་འདྲེས་མའི་ཐེན་ལམ་བསྐྱོད།།
མ་ཤེས་མ་སྦྱངས་གནས་ལུགས་མང་།།
ཚུལ་འཆོས་མཛེས་པས་མི་རྣམས་འཕྲོག

སྣང་ལ་མཛེས་པའི་ཆ་ལུགས་འདིས།།
ཇི་ལྟར་སྤྲས་ཤིང་བཀབ་ན་ཡང་།།
མི་གནས་རང་གཟུགས་དངོས་ངོས་སྟེང་།།
ལྷ་མོས་གཟིགས་ལྷུགས་གྱོན་པ་བཞིན།།

ཁ་བའི་ཡུལ་གྲུར་བ།

ཕམ་ཁ་ཤོར་བའི་ཡུལ་གྲུར་བ།།
ང་ཚོས་ཁྲིམ་གཞིས་རྡོན་མོ་བཞག །
ཕྱི་གླིང་ཡུལ་དུ་སྤྲུང་པོ་ལྟར།།
ཉིན་ལྟར་གཞན་ལ་རེ་འབོད་ཞུ།།

ཕྱི་གླིང་ཡུལ་ནི་ཇི་འདྲའི་སྐྱིད།།
ཟས་ཞིམ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་།།
རང་རང་ཁྲིམ་གཞི་རྡོན་མོའི་ནང་།།
ཞི་བདེའི་ངང་ནས་འཚོ་བ་རོལ།།

སྐབས་འདིར་ང་ཚོའི་སྙིང་དབུས་སུ།།
བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་ན་ཟུག་ཅིག །
བརྗོད་ཀྱང་བཅོས་ཐབས་མེད་པས་ན།།
དེ་དུས་རང་རིགས་ཤ་ཚ་སྐྱེས།།

ཀྱེ་མ་དེ་འདྲའི་སྐྱོ་བ་ཞིག །
སུ་ལ་ང་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད།།
སུ་ཡིས་གདུང་བ་སེལ་རོགས་བྱེད།
ད་དུང་ཕྱི་གླིང་ཡུལ་ཆགས་ཤིང་།།

ཕྱི་གླིང་ཡུལ་དུ་ཕར་གཞིགས་དང་།།
ཇི་འདྲའི་རང་དབང་ལྡན་པ་ཞིག །
རང་རིགས་ཕ་ཡུལ་ལ་ལྟོས་དང་།།
ངོ་མ་བརྗོད་པར་དཀའ་བར་འདུག །

ཤ་རུས་གཅིག་པའི་སྤུན་ཟླ་ཚོ།།
ད་དུང་གཞན་ཡུལ་ཆགས་འདོད་དམ།།
ཕུ་ཚོ་གཞན་གྱི་རང་དབང་ལ།།
ཡིད་སྨོན་མི་སྐྱེ་ཨེ་ཡིན་ནམ།།

ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ནི།།
མ་བུ་ཁ་བྲལ་བཏང་བའི་སྐོར།།
གཏམ་ངན་ལུང་པར་ཁྱབ་ནས་འདུག །
ཁྱོད་ཚོའི་རྣ་ལ་ཐོས་ཡོད་ཤག །

ཏ་ཅང་བློ་ཕམ་ཆེ་བ་ལ།།
དེ་དག་ང་ཚོའི་སྤུན་ཟླ་རེད།།
ཤ་དང་རུས་པ་གཅིག་པའི་སྤུན།།
བྲག་སྲིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་རེད།།

འོན་ཀྱང་བཙན་བྱོལ་བོད་པ་འགའ།།
ཉིན་ལྟར་གཞན་གྱི་རྐུབ་གཡོག་ཏུ།།
གསང་སྤྱོད་ཕོར་པ་འཁྱུད་བཞིན་དུ།།
ཁྲག་གི་རྡུལ་ནག་ལྷུང་བཞིན་དུ།།

གངས་ཅན་ཚང་གི་བུ་ཕྲུག་ཚོ།།
ཨ་སྐོར་ཆར་པ་བབས་ན་ཡང་།།
དེ་ཡིས་རང་དབང་ཉོ་མི་ཐུབ།།
དེ་ལ་ཆགས་པའི་ངང་འཆི་ཡོང་།།

ང་ཚོ་ཚོས་ལྡན་བོད་པ་ཚོ།།
མི་རྟག་ཆ་འཛིན་བྱ་མི་རུང་།།
སྐྱེ་འཇིག་རྒྱུ་ནོར་མི་རྟག་པ།།
ད་ལྟ་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་མེད།།

དེ་རིང་ཁ་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད།།
དེང་དུས་དེང་དུས་ཞེས་བརྗོད་ནས།།
ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འཐོབ་རེ་ཡིས།།
ཐ་ཤལ་ལས་ལ་ཞུགས་མཁན་མང་།།

བྱ་བ་གང་ཞིག་བསམ་དྲན་ན།།
དང་པོ་ལས་འབྲས་དཔང་དུ་ཞོག །
རང་དོན་ཚོག་འཛིན་བྱེད་ཤེས་ནས།།
བླ་མའི་བཀའ་སློབ་སེམས་ལ་ཟུངས་།།
ཨེ་རེད།

ཁྱེད་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ།

སྣང་ཚུལ་མི་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཞིག་དང་།།
ངོ་བོ་བདུད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅིག །
ཁོག་ཏུ་མི་ཤ་ཟོས་ནས་ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན།།
དེ་ལྟར་ཟ་བཞིན་ཟ་བཞིན་སྟོབས་འགྱུར་རྒྱུས།།

འདོད་པའི་རྨི་ལམ་ཞིང་ཁམས་ཡུལ་དུ་གནས།།
ཧམ་སེམས་རེ་འདོད་རི་རབ་ལས་ཀྱང་ཆེ།།
གང་འདོད་ལས་འབྲས་ཐལ་བའི་ཡུལ་དུ་བཏང་།།
དཔོན་ངན་མི་འཇིགས་བདུད་འདྲེ་གསོན་པོ་ཞིག །

ཕྱི་ཚུལ་འདྲ་ཆགས་དཔོན་ཉམས་དེ་ལས་ཆེ།།
ངོ་ཁོག་གཡོ་རྫུན་དུག་གི་དྲི་མ་འཁོར།།
མི་ཚོགས་བརྒྱ་སྟོང་རྣ་ལམ་ཧམ་བཤད་བྱེད།།
ངེད་ཚང་རྫུན་ཆས་ཤིག་ལ་ངོ་འཛིན་བྱུས།།

དེ་ལྟར་མི་ཚོས་མི་མཐུན་བྱ་ངན་མང་།།
དོན་མེད་ཆེ་སྲོག་གྲངས་མེད་ཕྱི་ལམ་བཏང་།།
མི་ངོས་མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་ཆ་ལུགས་མཛེས།།
བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་དོན་མེད་སྙིང་རེ་རྗེ།།

ཁ་སང་ཤ་ཟན་དཔོན་ངན་སྤྱང་ཀི་ཁྱོད།།
རྒྱ་ནག་ཚང་གི་དཔོན་གནས་ཐོབ་པ་ན།།
དེ་རིང་གོ་གནས་རྫོགས་པའི་དུས་བཟང་ལ།།
མཚར་མཚར་ཁྱེད་ལ་དགའ་སྲུ་ཞུ་བར་འདོད།།

དེ་ཡང་དམར་པོའི་གོ་ས་ཐོབ་པ་ནས།།
ངེད་ཅག་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་ལྷུན་ནག་འཛིབས།།
ལས་དབང་ཞིག་གིས་དེད་པ་ཡིན་སྲིད་པས།།
ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཡ་ང་སྙིང་རྗེ་མེད།།

ཁྱོད་རང་མི་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་ན་ནི།།
ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ལ།།
རང་གི་འབངས་རྣམས་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་པ་ལས།།
ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་བྱ་ངན་བྱེད་དོན་མེད།།

ཨེ་མ་ནམ་ཞིག་ལས་དབང་གཅན་པོས་ཁྱོད།།
རང་མེད་ཕྱི་མའི་ལམ་ནས་འདེད་ངེས་ཡིན།།
དེ་དུས་ཝུ་ཅག་ཁ་བའི་ཆ་ལུགས་བཞིན།།
འཆི་ཚེ་མ་ཎི་ལན་གསུམ་བགྲང་དགོས་ཨ།།

དེ་ནི་གངས་ཅན་བོད་པའི་གོམས་བཟང་དང་།།
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་བཞིན་བརྩེ་བ་བཞིན།།
ཁྱོད་ཀྱང་དེ་དག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ན།།
དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ་བའི་ཕྱིར།།

རྒྱ་མིའི་གསར་བརྗོད།

ཕྱི་ཚུལ་མཛེས་པའི་སྣང་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་།།
ཉེ་ཟེར་མེད་པའི་སྨུན་ནག་ཁང་སྟོང་ནང་།།
མི་འདོད་མནར་གཅོད་སྡུག་གི་ཁུར་པོས་མནན།།
འདི་ནི་རྒྱ་མིས་བཟོས་པའི་ཐོབ་ཐང་རེད།།

ང་ཚོའི་ཧ་ནོར་ཇག་པས་འཕྲོག་བཅོམ་སྟེ།།
རྒྱུན་ལྡན་ཚོང་གི་ཚོང་ལས་ཞིག་ལ་འགྱུར།།
དབང་མེད་ཉམ་ཆུང་ཚང་ལ་ཅི་བྱ་མེད།།
འདི་ནི་རྒྱ་མིའི་བསམ་དོན་ལས་གཞི་རེད།།

རང་རིཏ་པ་ཁྲིམ་དམར་པོའི་རྩེད་ར་སྟེ།།
རྩེ་ཤིང་མེད་པའི་བྱང་ཐང་སྐྱ་ཐིང་ངེ་།།
མི་དང་དུད་འགྲོ་འཛིཏ་སྣང་འོག་ཏུ་ལུས།།
འདི་ནི་རྒྱ་མིས་བརྩམས་པའི་གསར་གཏོད་ཕྱིར།།

ང་ཚོས་དྲང་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ན་སྙམ།།
བཙན་པོའི་ཁ་བདེ་ལྡེ་བདེའི་རྫུན་གཏམ་དབང་།།
དྲང་པོའི་བདེན་གཏམ་བཤད་ས་གང་ལ་ཡོད།།
འདི་ནི་རྒྱ་མི་ཚང་གི་འཛོན་ཐང་ངོ་།།

ཁུ་ཅག་ཞི་བདེའི་ལྗེ་གནས་འདོད་ན་ཡང་།།
ཡར་རྒྱས་གསར་གཏོད་ཚིག་སྙན་སྐམ་པོ་ཙམ།།
རང་རེའི་ཁོར་ཡུག་གད་སྙིགས་ཕུང་པོས་གང་།།
རྒྱ་མིས་བསྐྲུན་པའི་ཁོར་ཡུག་རྣམ་པ་འོ།།

ང་ཚོའི་སྨྱུན་ཟླའི་སེམས་པས་མ་བཟོད་པར།།
འདི་འདྲའི་ཁ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་ཐབས་སུ།།
ཁུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཚེ་སྲོག་མཆོད་འབུལ་ཞུས།།
འདི་ནི་དམར་པོའི་གསར་གཏོད་གྲུབ་འབྲས་སོ།།

འབྲུམ་པོའི་སྨྱོ་ལབ།

ཀུན་གྱིས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་དེ་རྙེད་དཀའ།།
འཁོར་བའི་སྡུག་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སེམས་མཐུན།།
ཁ་བཤད་འཆི་བ་མི་རྟག་གི་གནས་ལུགས།།
ལག་ལེན་རྟག་ཏུ་སྨུན་ནག་གིས་རྟུབ་ཐལ།།

ཡིད་གཏད་མེད་པའི་ཤེས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ།།
རིང་ཐུང་མི་སྙོམས་མི་ཚེ་ཡི་འཕྲང་ལམ།།
བསྐྱོད་པ་རྐང་ལག་རིང་མིན་ལ་ཧི་ལྷར།།
གང་དུ་ཕྱོགས་ཀྱང་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་།།

ལ་ལས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ཤིང་།།
མ་དུལ་སེམས་པ་བྲག་ལས་ཀྱང་སྲ་བས།།
གང་དུ་སོང་ཡང་ཚད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས།།
སྤྱོབས་པ་འཇོན་ཐང་སུ་ཞིག་ལས་ཆེ་ངེས།།

ངེས་མེད་གང་འགྲོའི་སེམས་པ་ཡི་རང་བཞིན།།
གྲང་དར་ཚ་ཟེར་ལྡན་པའི་རླུང་བུ་དང་འདྲ་བ།།
གཏན་མེད་གང་འགྲོ་དེ་འགྲོ་ཞིག་མེད་པས།།
དབང་མེད་ལུས་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་བཙན་གནོན།།

དམར་ཆུང་སེམས་ཀྱིས་བཙན་གནོད་ཀྱི་མཐུ་ལས།།
ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་བྲན་གཡོག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་།།
མཛེས་པའི་ཡིད་འོང་སེམས་ལྡན་གྱི་དབེན་གནས།།
སྤྱར་ལས་སྟོང་འཛགས་ཁང་སྟོང་དུ་འགྱུར་ཏེ།།

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྣང་འཆར།།
ཟང་ཟིང་སྒྱུ་མས་སྤྱུ་ཡོང་དུ་བཅུག་ཅིང་།།
ཆོས་ཉིད་བདེན་རྟོགས་བ་སྤྱུ་དུ་མ་ལྷུང་།།
དེ་ཕྱིར་བདེ་སྡུག་གང་ཡིན་སུ་ཡིས་རིག །

མ་དུལ་གཡོ་ཅན་སེམས་པ་ཡི་བྱ་དན།།
ཚད་ལྡན་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ལ་བཟངས་ཏེ།།
ཆེ་གང་དུར་སྨྲིག་དམ་བཅའ་ཞིག་བཞག་ཅིང་།།
ལོ་གསུམ་མ་འཁོར་དམ་ཚིག་དེ་དོར་འདོད།།

རང་གཞན་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་ཡི་མཛེས་ཆོས།།
སྐབས་འགའ་ཡུལ་སྡེ་སྤྲོ་བ་ཡིས་ཁེངས་ཤིང་།།
སྐབས་འགར་ཡུལ་ལུང་སྐྱོ་བ་ཡིས་མནར་བས།།
མ་བཅོས་སེམས་པའི་ཆ་ལུགས་དེ་སྐྱོ་ཡ།།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ཟླ་༥ཚེས་༣༠ ཉིན་བྲིས།

གང་དྲན་གྱི་ཟིན་ཐོ།

དམར་ཆུང་སེམས་པ་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ།།
ཁོག་སྟོང་ཕུང་པོ་ཟམ་སྙིགས་ཁེངས།།
དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ།།
འབྲེལ་ཞིང་ཐབས་ལམ་ཇི་ལྟར་རྙེད།།

གཞན་ཡུལ་འཚོ་བ་སྐྱོ་སྣང་དང་།།
མངར་སྐྱུར་འདྲེས་མའི་ཉིན་ལམ་བསྐྱོད།།
མ་ཤེས་མ་སྦྱངས་ཤེས་བྱ་མང་།།
ཚུལ་འཚོས་ཙམ་ལ་མཛེས་པའི་རྒྱན།།

མིག་སྣང་མཛེས་པའི་ཟང་ཟིང་ཁྲོད།།
རང་སེམས་རང་གིས་གཙུན་པར་དཀའ།།
གང་འགྲོ་མི་ཤེས་བྱིས་པ་འདྲ།།
གཞན་གྱིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་མཁན་དགོས།།

བྱེ་ཚུལ་མཛེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན།།
ཤེས་ལྡན་བྱུང་བའི་སེམས་པ་སྐྱེ།།
ལས་ཀྱིས་བཀོད་པ་འདྲ་མིན་ཡིན།།

སྣང་ཚར་མི་གཅིག་ངོ་མཚར་མང་།།
ཚང་གིས་བཟི་བའི་བྱིས་པ་ཡི།།
སྐྱིད་པའི་རོལ་རྩེད་རྩེ་བ་བཞིན།།
དྲི་མ་སེམས་སུ་མ་བགོད་ཀྱང་།།
ནག་པོ་དུག་ཀྱང་དཀར་གཙང་མཐོང་།།

སྐར་ཚོགས་ཟང་ཟིང་སྨྱུ་མའི་ཁྲོད།།
ངོ་མཚར་སྣང་བ་མཛེས་པའི་རྒྱན།།
ཨ་མའི་བུ་ཕྲུག་ལྡོ་སྟོབས་རྒྱས།།
སྨྱོན་པའི་གཏམ་ཡང་བདེན་པ་ཤར།།

མི་ཡིས་བགོད་པའི་རྨི་ལམ་མང་།།
ཡོད་ཚད་རེ་བས་བསླུས་ན་ཡང་།།
ད་དུང་ལས་དབང་ཁ་ལ་འཁྱེར།།
སྤུར་བསགས་ལས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར།

ཆེས་དགའ་བའི་མི་སྣ།

ཕ་མ།

བརྩེ་བ་ཞིག་གི་དྲོད་རླབས་འོག
བདེ་སྐྱིད་ཁྲོད་དུ་ལང་ཚོ་རྒྱས།།
ནམ་ཡང་སྙིང་ཁར་ཤར་བཞིན་པའི།།
ཕ་མའི་འཛུམ་མདངས་དེ་ཉིད་ཡིན།།

དགེ་རྒན།

གཉེར་ཚོད་མེད་པའི་འགྲོ་ལམ་ནས།།
ཤེས་བྱའི་འོད་སྣང་སྤར་བའི་རྒན།།
ལས་ཀྱིས་བཀོད་པས་དེ་རིང་མཇལ།།
ཁ་ཕྱོགས་གསར་པའི་ལམ་སྟེ་བསྟན།།

འཛིན་གྲོགས།

ཐར་བསགས་ཤིག་གིས་མཐུ་ལས་ཐྲད།།
རྒྱུས་མེད་འབྲེལ་ལམ་ཟབ་མོར་གྱུར།།

དགའ་སྐྱོའི་ཁྲོད་ནས་ལོ་ཟླ་འདས།།
བརྩེ་བ་ཞིག་གིས་མཐུན་ལམ་ལྡན།།

དཔེ་དེབ།

དོར་ཐབས་མེད་པའི་དཔེ་དེབ་བཟང་།།
སྒྱུ་རྩལ་མཁན་པོའི་ཉམས་དང་ལྡན།།
བསོད་ནམས་ཤིག་གིས་གྲོགས་སུ་གྱུར།།
དེ་ལྟར་ང་རང་མི་འབྲལ་ཚོད།།

སྨྱུ་གུ

ཟློ་སེམས་མཐུན་པའི་སྨྱུ་གུ་འདི།།
ཤེས་རིག་སྐྱེད་ཚལ་ནང་ནས་མཇལ།།
གཡོ་བ་མེད་པའི་གྲོགས་བཟང་ལ།།
བདག་གི་ཕུགས་བསམ་འདི་ལ་བཅོལ།།

དུར་སྦྲིག

བརྩེ་སེམས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྲོགས་ཚོ།།
འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་།།
ལུས་ལ་དུར་སྦྲིག་གྱོན་ནས་འདུལ་ཁྲིམས་སྲུངས།།
ཤ་རུས་མ་སྐམ་བར་ཏུ་དམ་ཆོས་སྒྲུབས།།

མི་འདོད་འཇིག་རྟེན་མི་ཚེའི་འཚོ་བ་དེ།།
མི་རྟག་ལ་ཁའི་ཉི་མ་འདྲ་བ་བྱུང་།།
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་གཤིན་རྗེའི་དྲུང་དུ་འཁྱོར།།
དེ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་དགའ་རྒྱུ་མི་འདུག་གམ།།

དུར་སྦྲིག་གྱོན་པའི་རབ་བྱུང་བཙུན་པ་ཚོ།།
ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ན།།
ངར་སྣབས་བདུད་རྩི་བལྟ་བའི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས།།
དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་འདུན་པ་སྙིང་དབུས་དགོས།།

གལ་ཏེ་མེས་པོའི་རྒྱུད་འཛིན་དངོས་ཡིན་ན།།
མེས་པོའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་སེམས་ལ་ཞོག །
ཡབ་མེས་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཤོར་བ་ན།།
གངས་ལྗུག་ཞི་བདེས་འཚོ་བའི་གནས་མི་སྲིད།།

ཁེར་རྐྱང་འཚོ་བའི་ཤཱཀྱའི་གྲྭ་བཙུན་རྣམས།།
ཁྲི་དང་གློ་བ་འཕྲད་པ་ཇི་བཞིན་དུ།།
རྒྱུས་མེད་མི་ལ་གསར་འགྲོགས་མ་མང་བར།།
སྤྱར་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་ཀུན་ལ་གཞུང་རིང་མཛོད།།

དྲི་བསུང་ཁྱབ་པའི་ཁང་ཆུང་གྲུ་བཞིའི་ནང་།།
བདུད་རྩིའི་གཞུང་ལུགས་འབད་བརྩོན་མི་བྱེད་པར།།
ཕྱི་གླིང་ཡུལ་ལ་ཉིན་མཚན་ཀུན་སྨོན་པ།།
མི་རབས་མགོ་མཇུག་ལྡོག་པའི་བྱ་ངན་སྤྱོངས།།

ཕྱི་གླིང་ཟང་ཟིང་དག་སྣང་མ་མཛད་པར།།
ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ།།
འབད་པ་དྲག་པོས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བརྩོན།།
མྱུར་དུ་བརྩོན་པས་དཔལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ལོངས།།

ཀྱེ་ཀྱེ་ཀུན་གྱིས་དད་པའི་རབ་བྱུང་ཚོ།།
དུག་གསུམ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་བ་དེ་ལ་ལྟོས།།
དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་མཇུག་མཐའ་དེ་ནས་བཟུང་།།
ཐ༔ཤལ་མི་སྣ་མང་བས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས།།

སྐྱོ་གཏམ་བརྗོད་པ་གྲུས་མོ་སྒྲོ་བ་མིན།།
རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདིར།།
མི་སྣན་བྱ་ངན་ལུང་པར་ཁྱབ་པའི་དུས།།
སྐྱོ་གཏམ་གླེང་འདོད་མེད་ནའང་གླེང་དགོས་བྱུང་།།

ཆོས་མེད་སློབ་བུ་ཁ་བདེ་ཚུང་ཚུང་བདག །
གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོས་ང་ལ་དགོད་མ་བྱེད།།
དབང་པོ་སྣ་ལྔ་ཚང་བའི་མགོ་རིལ་ངས།།
ཡིད་སེམས་སྙིང་དབུས་ཕུལ་བའི་བརྗོད་གཏམ་ཡིན།།

འདི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་ནང་བཀོད་ཡོད།

ཁ་བ་ཅན།

བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་ང་ཡི་ཁ་བ་ཅན།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་སྣང་ཐང་འདིར།།
ལོ་མང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་སའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྔོན།།
ཆུང་དུས་རང་མཉམ་བྱིས་པའི་རྩེ་ར་ཡིན།།

ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཡབ་མེས་སྤྱི་ནོར་ཁྱེད།།
ཨུ་ཅག་གངས་ཅན་པ་ཡི་ཚེ་སྲོག་ཡིན།།
དགའ་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་དགའ་གླུ་ལེན།།
སྐྱོ་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱོ་གླུ་ལེན།།

མགོ་ནག་བོད་པ་ཚང་གི་མ་ཡུམ་ཁྱེད།།
ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འཇའ་ཚོན་བཀྲ་བ་ལྟར།།
ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་སེམས་སུ་འཆར་བཞིན་ཡོད།།
ཁྱེད་ནི་ཇི་འདྲའི་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག །

གངས་ཕྲུག་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་རེ་ས་ཁྱེད།།
མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་ཁྲོད་ནས་འཆར་བཞིན་ཡོད།།
དེ་ལྟར་སྤུན་ཟླའི་བསམ་དྲན་ཁྱེད་རང་ཡིན།།

དེ་ནི་ང་ཚོ་གཞོན་ནུའི་འགན་འཁྲི་རེད།།
གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ཨ་ཕའི་ཁྱིམ་གཞིས་ཁྱེད།།
མི་ཚོགས་བརྒྱ་སྟོང་ལབ་གླིང་ཁྲོད་དུ་ཡང་།
ཀུན་གྱི་གླིང་གཞི་དེ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་དེ།།
འབད་པ་དྲག་པོས་ཞི་བདེའི་ཐབས་ལམ་བཙལ།།

མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་རྗེས་འཛོག་ས་ཁྱེད།།
ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འཁྲུགས་ན་ཡང་།
ངེད་ཅག་མེས་པོའི་རྒྱུན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད།།
མི་འཛིག་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གནས་པར་ཤོག

མ་འོངས་སྨྱུར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་པང་ཐང་དུ།།
རང་རིགས་ཉི་མ་སེར་པོ་དང་ལྷན་དུ།།
ཁ་བ་གངས་ཅན་ཨ་མའི་གཅེས་ཕྲུག་ཚོ།།
མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་སྙིང་ནས་ཞུ།།

འདི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་ནང་བཀོད་ཡོད།

རྟོག་བཏགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན།

མུན་ནག་སྒྲོན་མེ་འོད་སྟོང་ཅན།།
རྟོག་བཏགས་འཇིག་རྟེན་གནས་ལ་བཞེད།།
སུ་ཡིས་འགྲན་པར་མི་ནུས་པའི།།
མི་ཡུལ་ཕོ་ཉ་བྱམས་བརྩེ་ཅན།།

ཡ་ཆུང་བྱིས་པའི་འགྲོ་སྟོད་དེ།།
ཉིན་རེ་ཇེ་སྡུག་འགྲོ་བར་བརྟེན།།
ཤེད་བུའི་བུ་ལ་ན་ཚ་མང་།།
མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་སྨོན།།

ཤེས་པ་ལྡན་ཡང་རྣམ་དཔྱོད་མེད།།
ལུས་ལ་རྐང་ལག་ལྡན་ན་ཡང་།།
རྟག་ཏུ་ལམ་ནོར་ཁོ་ནར་བསྐྱོད།།
ད་དུང་ཨུ་ཚུགས་མཐའ་སྐྱེལ་ཡོད།།

མ་ནུའི་བུ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་མང་།།
ལམ་སྟོན་སྒྲོན་མེ་ཡོད་ན་ཡང་།།
མུན་ནག་ཁྲོད་དུ་ལག་སྙོབ་བྱེད།།

མི་འཇོན་འཇོན་མདོག་སྤོབས་པ་ཆེ།།
ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབ་པའི་གནས།།
མི་ཡུལ་རྟོག་བརྟགས་བཙོན་ར་ན།།
ཡང་དག་ལས་ལ་འབད་མཁན་ཅིང་།།
ཤེས་ལྡན་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱུ་དཀའ།།

དེང་གི་རྟོག་བརྟགས་འཇིག་རྟེན་ན།།
བསམ་གཞིག་དམར་པོའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག །
ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་ལ་སྤོན་ཕོན་མཛེས།།
སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་སུ་ཡིས་ཤེས།།

དུས་རབས་ཤིག་གི་དཀྱིག་མཚམས་ནས།།
ང་རེ་འཛིན་པའི་ཤེད་བུའི་བུས།།
རྟོག་བརྟགས་འཇིག་རྟེན་འཕེལ་རྒྱས་བསྐྲུན།།
རང་ཉིད་ཆགས་སྡུང་ང་རྒྱལ་སྤེལ།།

ཕུན་ནག་སྒྱུ་མའི་སྤོན་ཕོན་ཁྲོད།།
ང་དང་ཁྱོད་ཅེས་ཕྱུག་བདག་མང་།།
དེ་དག་སྤོབས་པ་ང་རྒྱལ་ཙམ།།
རྟག་འཛིན་འཆི་རྒྱུ་མི་ཤེས་སོ།།

གླིན་རྟགས་བྲིས་པ་ཕྲུ་ཞིག་གིས།།
རྟག་ཏུ་གཞན་འོག་བྲན་གཡོག་འཚོ།།
ཡ་ང་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་མིས།།
བཙན་དབང་མནར་གཅོད་ཁོ་ནས་འདས།།

ཨ་མའི་བུ་ཕྲུག་ལང་ཚོ་རྒྱས།།
རང་གི་ཕ་མ་བླ་མ་ལགས།།
མི་འདོད་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་བཞིན་ལ།།
ཚིག་སྙན་ལས་དབང་ཁ་ལ་འཁྱེར།།

རང་ཉིད་བདེན་པ་འཆི་བ་འཛིན།།
ཤ་ཞེན་ཆེ་བའི་བྱམས་ལྡན་ཚོས།།
བརྩེ་བའི་དབང་གིས་རྟག་ཏུ་ལ།།
མ་བཟོད་རྒྱན་ཆ་ལམ་སྟོན་མཛད།།

ལྗང་ནང་མར་མེའི་ངོ་བོ་ཅན།།
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དཀར་ནག་ལས།།
འཛིགས་རྡུང་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་མདུན།།
མི་འདོད་བཞིན་དུ་འགྲོ་ངེས་སྙམ།།

ཕྱི་ཤུལ་བྲལ་བའི་འཆི་ཁ་ལ།།
མི་འགྲོད་སྡུག་ཏུ་མི་ལྷུང་ཆེད།།
དམ་ཚིག་བསྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།
དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་རྟོགས་པར་སྨོན།།

ངེས་མེད་འཁྲུམ་པོ་རྨི་ལམ་འཁྲུལ།།
ཚོ་མེད་གང་འདོད་སྨྲུག་རྩེ་འཐད།།
དྭངས་གཙང་ཤོག་དཀར་སྟེང་དུ་ལ།།
མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་བཀོད།།

འདི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་ནང་བཀོད་ཡོད།

བདག་གི་གཅུང་པོ་ལ་ཕུལ་བའི་སེམས་གཏམ།

མ་བརྗེད་སེམས་ཀྱི་གཅུང་པོ་ལགས།།
ཚེ་སྔོན་ལས་འབྲས་རྐྱེན་པས་ན།།
དེ་རིང་མི་ཡུལ་ཡོང་ཙམ་ཞིག །
སླར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འདས།།

ཀྱེ་མ་དེ་འདྲའི་སྐྱོ་བ་ཞིག །
ལང་ཚོ་དར་ལ་མ་བབས་གོང་།།
ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་ཁ་བྲལ་ནས།།
རང་ཉིད་ཁེར་རྐྱང་གཞན་དུ་ཕྱིན།།

འདས་པའི་བདག་གི་གཅུང་པོ་ཁྱེད།།
ཐུགས་སེམས་སྐྱོ་བ་མི་ཉེན་ཡ།།
ཁེར་རྐྱང་ལམ་ནས་སྨྱུར་དུ་ནི།།
དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པར་སྨོན།།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཨེ་ཤེས་ཡ་ཆུང་སེམས།།
འཆར་སྣང་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ།།
དྲན་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཏེ།།
དེ་ལྟར་དབང་མེད་དུ་ངག་ཤོར།།

ངེས་མེད་ས་མཐའི་འཁྱམ་པོ་ངས།།
རྒྱང་རིང་ཡུལ་ནས་སླར་ཡང་ཕྱིན།།
མཇལ་འདོད་བསམ་པ་བཅངས་ན་ཡང་།།
རེ་མེད་དྲན་སེམས་ཙམ་ཞིག་འདས།།

མ་བརྗེད་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་གདུང་རེ།།
སྙིང་དབུས་ན་ཟུག་མེ་ལྕེ་འབར།།
མིག་ནང་མཆི་མས་ཁེངས་བཞིན་དུ།།
མ་བཟོད་སྨྱུག་འབོད་ཤོར་ཐལ་སོང་།།

སྒྱུ་མའི་རྨི་ལམ་ཞིག་དང་འདྲ།།
ལས་དབང་ཞིག་གིས་བྲལ་དགོས་བྱུང་།།
ཕྱིར་ཡང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་དགོས་སྙམ།།
བཙན་པོའི་དབང་གིས་ཅི་བྱ་བྲལ།།

དེ་རིང་གློ་བུར་འཆི་བདག་གིས།།
ཕྱི་བཤོལ་བཀག་ཐབས་མ་རྙེད་དེད།།
ཅི་བྱ་མ་ཤེས་རྨི་ལམ་ཙམ།།
སྐྱོ་བའི་ན་ཟུག་སྨྱུག་རྩེར་ཤོར།།

འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ནི་ནམ་ཡང་ངའི།།
འབྲེལ་མེད་གཙང་པོ་ཡིན་པས་ན།།
རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ་དང་། །
དམར་ཆུང་སེམས་སུ་བཅངས་ཞིང་ཡོད།།

འདི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་ནང་བཀོད་ཡོད།

ཀ་མེད་བྲིས་པ།

ཀ་མེད་བྲིས་པ་ཉམས་རེ་དགའ།།
ཁ་ཙམ་ལས་དབང་མ་ཏི་བགྲངས།།
ག་ཡོག་ཚིག་སྙན་ལྟ་བར་མཛེས།།
ང་རྒྱལ་ཆགས་སོགས་གོང་བུ་ཅན།།

ཅ་ཅོའི་ཟང་ཟིང་དེང་གི་དུས།།
ཆ་ལུགས་མི་ཡག་བྱ་ངན་མང་།།
ཇ་ཆང་སྤྱོད་ཚུལ་རིང་ནས་སྤོངས།།
ཉ་ཆུང་ཉ་པས་མ་བཟུང་བྱ།།

ཏཱ་ལའི་བླ་མར་གུས་བརྩེ་ཟེར།།
ཐ་མལ་བྱིས་པ་ཕྱི་ཚུལ་ཙམ།།
ད་ལྟ་དད་གྲང་ད་ལྟར་དོར།།
ན་སོ་རྒས་དུས་ཉམ་ཐག་འདྲ།།

པ་སངས་བྱ་བ་ཀུན་ལ་བཟང་།།
ཕ་མ་བཟང་པོའི་བུ་ཕྲུག་བཟང་།།
བ་སྤྲུ་གཡོ་ཞིང་གནས་ལུགས་རྟོགས།།
མ་གྱུར་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ།།

ཙ་གེ་ཅིག་གེའི་བྱ་བར་སྔོངས།།
ཚ་གདུག་འོག་ནས་མདངས་རེ་ཤོར།།
ཛ་དྲག་མི་ཚེ་དོན་མེད་ཟད།།
ཝ་ལེར་འཆར་བ་སྡིག་བསགས་ཙམ།།

ཞ་བོ་ཐང་དུ་བསླེབས་པ་བཞིན།།
ཟ་འཐུང་འདོད་ཡང་ཇི་ལྟར་རེག །
འ་ཅག་དབང་པོ་ཚང་བའི་དུས།།
ཡ་རབས་ལས་ལ་འབད་ན་བཟང་།།

ར་བ་སྐྱོར་བ་ལས་བསགས་ཡིན།།
ལ་ལུང་བརྒྱལ་ཧེ་བྲོས་ས་མེད།།
ཤ་ཟན་འདྲ་བའི་སྡིག་ཅན་ལ།།
ས་བོན་ངན་ན་འབྲས་བུ་ངན།།

ཧ་ལས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ན།།
ཨ་ཐང་ཆད་ཅིང་མི་ཚེ་རྫོགས།།

༢༠༡༣ལོའི་སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་སྐབས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག
སྐལ་བཟང་ཚེ་སྒྲོན།

ཀ་ཕྲེང་ཀུག་ཀྱོག་སེམས་ཀྱི་འདབ་མ།

ཀ་ཁ་པ་རྣམས་ཉམ་ཆུང་བདག་ལ་གསོན།།
ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་བྱམས་ལྡན་ཕ་མ་ཚོས།།
ག་ཚད་དཀའ་སྡུག་མ་འཛེམས་བརྩེ་བའི་དབང་།།
ང་རེ་འཛིན་པའི་བུ་ཕྲུག་ཆེད་དུ་འབད།།

ཅ་ཅོའི་ཁྲོད་དུ་ཕ་མ་ཁ་ལོག་བརྒྱབ།།
ཆ་འཛོག་མེད་པ་ཉིན་རེའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག །
ཇ་ཚང་གང་ཡིན་མི་དཔྱོད་གང་བྱུང་སྤྱོད།།
ཉ་བཞིན་ཕ་མར་འཕག་འཚག་སྨྱོ་གཏམ་བཤད།།

ཏ་རེ་སྒྲོལ་མས་ལན་གཅིག་དེ་ལ་གཟིགས།།
ཐ་མལ་བྲིས་པའི་ཆ་ལུགས་མི་ཤེས་པར།།
ད་ལྟ་བསྐལ་བའི་དུས་བཟང་དེ་ཉིད་ལ།།
ན་ཆུང་རྐང་གཉིས་ཡོངས་ལ་ལམ་སྟོན་བསྟུལ།།

པ་ཕ་བཟང་པོའི་གཅེས་ཕྲུག་ཡིན་ན་ཡང་།།
ཕ་རྒྱུད་མ་རིགས་ཁྲི་འཁྲུམ་ལས་ཀུང་སྡུག །
བ་སྤྱུ་མི་ལྡང་ཚོར་མེད་བེམ་པོ་འདྲ།།
མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཟེར་བ་ཁ་བཤད་ཙམ།།

ཙ་གེ་ཅིག་གེར་གཡེངས་པའི་བྱམས་པའི་བུས།།
ཚ་གྲང་དབྱེ་འབྱེད་མི་ཤེས་ད་དུང་ལ།།
ཛ་ལང་སྤྱོད་པས་ཕ་མར་ཐུབ་ཚོད་བྱེད།།
ཝ་ལེར་འཆར་བའི་བྱམས་ལྡན་སྐྱོ་བས་ཁེངས།།

ཞྭ་གོས་མཛེས་རྒྱན་བུ་ཕྲུག་རང་ཉིད་གཡོག །
ཟ་མ་ཞིམ་པོ་ཅི་བྱུང་རང་རིགས་སྦྱིན།།
འ་ཅག་ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་མི་བསམ་པའི།།
ཡ་མ་བརླ་བས་ཕ་མར་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད།།

ར་མ་ལུག་གིས་མེས་པོའི་བཀའ་དང་འགལ།།
ལ་རྒྱ་ཤ་ཞེན་ཟེར་བའི་ཚིག་སྙན་པོར།།
ཤ་རུས་གཅིག་མཚུངས་སྤུན་ཟླ་དེ་འདྲ་ཅི།།
ས་ཆེན་དེ་ན་སྤྱོད་བཟང་ཅན་ཞིག་བརྩིས།།

ཧ་རེ་ཧུ་རེའི་སྤྱོད་ཚུལ་རང་ཉིད་ཕུང་།།
ཨ་ཁ་ཤོར་དུས་འགྲོད་ན་ཕན་ཐོགས་ཅི།།

སྒྲུང་གཏམ་སེམས་ཀྱི་རྨ་ཁ།

གྲོགས་ཚོ། དེ་རིང་ཁྱེད་ཅག་ལ་དེང་སང་མི་མང་པོས་དགའ་པོ་དང་ངོ་སྣང་བྱེད་པའི་སྒྲུང་གཏམ་ཞིག་བརྗོད་འདོད་བྱུང་བས། སྣང་བ་སྙན་མིན་བཤད་ཚོད་མི་ཤེས་མོད་ཁྱེད་ཅག་སྣང་བ་སྙན་ཞིང་སྤྲོ་བ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཆེ།

ཚན་པ་དང་པོ།

དེ་ཡང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྔོན་ན། ཡུལ་ལུང་ཞིག་ཏུ་སྤྲེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་བྲག་སྲིན་མོ་ཟེར་བའི་སྤྲེའུ་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་སྤྲེལ་ཕྲུག་མང་དག་ཅིག་བྱུང་ནས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་འཚར་ལོངས་རྒྱས་ཤིང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟས་འཚོལ་ཤེས། དེ་ལྟར་ཁོང་ཚོ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་རོལ་ནས་ལོ་ཟླ་གྲངས་མེད་འདས་པས། སྤྲེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བྲག་སྲིན་མོ་གཉིས་དུས་ཀྱིས་འཆི་ལམ་ཉེ། སྤྲེལ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་མདོག་ནས་སྡུག་གི་སྔ་ལྟས་ཤིག་མཐོང་ནས་སེམས་སུ་མི་འདོད་པའི་སྐྱོ་སྣང་གིས་ཁེངས། ཀྱི་མ་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་སྤྲེའུ་དེ་གཉིས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་དང་ཁ་བྲལ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་དེ་ནས་འདས། ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་སྤྲེལ་ཕྲུག་དེ་དག་ཡུལ་ལུང་དེ་ནས་བྲལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གངས་ལྗོངས་ལ་སླེབས། ཁོང་ཚོ་ཡུལ་འདིར་འཚོ་སྡོད་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཁོང་ཚོ་ཡུལ་འདིར་གཞིས་ཆགས་ཤིང་བདག་པོ་བྱས་ནས་འཚོ་བ་གསར་པ་ལ་རོལ། དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོ་ཡུལ་འདིར་གཏན་འཇགས་ལྟ་བུ་གནས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ལྟ་བུ་ཡང་རིམ་པས་འཕེལ་བ་མ་ཟད། དེ་དག་གི་རྒྱུད་པ་ལས་སྤྲེལ་ཕྲུག་གྲངས་མེད་བྱུང་བས། དེ་དག་ཕན་ཚུན་འཚམ་མཐུན་

ནི་སྲུ་ཞིག་ལས་ལྷག་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་ཚོའི་ཁ་ཟས་ནི་ཤིང་འབྲས་ཡིན་པ་དང་གཤིས་ཀ་འམ་གོམས་གཤིས་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གཤིས་བཟང་ཞིག་ཡོད་པས། འཚོ་བ་ཡང་ལྷིང་འཇགས་དང་ནས་རོལ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་སྟབས། དེ་དག་གི་རྒྱུད་པ་ལས་རིམ་བཞིན་མི་ཡི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་འཚོ་བ་ཡང་མི་ནང་བཞིན་སྐྱེལ་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། འགའ་རེས་ཟེར་ན། ཡུལ་འདིར་སྤྲེའུ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་པ་ལས་ཐོག་མར་ཡུལ་ལུང་དེ་ན་མི་ཡི་འགྲོ་བ་བྱུང་སྐད་བཤད་ཀྱིན་འདུག དེར་བརྟེན་གྲོགས་ཚོས་གོང་གི་འཕྲིན་དེ་ཐོས་པའི་རྗེས་སེམས་ཚོར་རེ་སླེབས་ཡོད་ངེས་རེད་ལ། འཕྲིན་དེའི་རྗེས་སུ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་རྒྱུ་རེད།

ཚན་པ་གཉིས་པ།

ཁོང་ཚོ་འཚོ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱལ་ནས་ཡུན་རིང་མ་ཕྱིན་པར། སྡིག་ཅན་རྫོན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཧ་ཅང་འཇིགས་སྣང་ཆེ་ཞིང་ཞེ་སྡང་གིས་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་ངོ་བོ་མི་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་གྲངས་མེད་ཅིག་གིས་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་མཐོང་ནས་ཧམ་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། འདོད་རྔམས་དང་ཕྲག་དོག་གིས་ཡུལ་དེ་འཕྲོག་དགོས་སྙམ་པས་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་མཐར་སྤྲེའུ་རྣམས་བསད་འཕྲོག་གཏོར་གསུམ་གྱིས་ཧ་ཅང་ཉམ་ཐག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མ་བུ་ཁ་བྲལ་བཏང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཤ་ཚ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར། ངོ་བོ་མི་ཡིན་ཡང་སྙིང་རྗེ་སྤྱུ་ཙམ་མེད་པའི་གདུག་རྩུབ་ཅན་དེ་དག་གིས་འགའ་རེ་མུན་ནག་ཏུ་བཙུག་ནས་ཟས་མེད་ཅིང་ལྟོགས་གྲང་དང་མནར་གཅོད་དབང་གིས་སྤྲེའུ་གྲངས་མེད་ཕྱི་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་ལྟར་ལ་ལ་མི་འདོད་

བཞིན་དཀའ་ངལ་གྲངས་མེད་ཁྲིད་ནས་གཞན་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་བྲོས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ཚོ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་བརྩེ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཡུལ་དུ་རང་དབང་དང་འཚོ་ཐབས་རྙེད་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་གི་སེམས་ནང་སྐྱོ་སྣང་གིས་ཁེངས་ཡོད་ལ་གཞན་ཡུལ་དུ་རང་དབང་ལྡན་ན་ཡང་རང་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྣང་བ་དེ་མེད་པ་མ་ཟད་རྟག་ཏུ་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་འཚོལ་ནས་རང་ཡུལ་ལོག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་རང་ཡུལ་དུ་ལྷག་པའི་དེ་དག་གི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་རྟག་ཏུ་བཙན་འོག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་ཁོང་ཚོས་ལོས་ཤེས། ལྷ་ཡུལ་འདྲ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་ཉིད་ད་ཆ་དགྲ་བོ་དེ་དག་གིས་དམྱལ་བ་ལྟ་བུ་བཟོས་ནས་ཤེས་ལྡན་གྲངས་མེད་ཀྱིས་ཡ་ང་ས་ཞིག་དང་དོ་སྣང་བྱེད་ས་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པས། གདུག་རྩུབ་ཅན་དེ་དག་གིས་མི་སེམས་བསླུ་ཐབས་སྒྱུ་རྩམ་བཤད་དང་ཕྱི་ཚུལ་ཡག་མདོག་གིས་ལས་ངན་འདྲ་མིན་བྱེད་ཅིང་། དོན་དངོས་ཐོག་འཛམ་གླིང་ནང་ཕལ་ཆེ་བས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་ལ་ལས་བདེན་པ་ཤེས་བཞིན་ད་དུང་རོགས་པ་དེ་ཙམ་བྱས་མེད་ལ་བྱེད་ཐུས་མཁན་ཡང་ཉུང་ཉུང་དུ་མཐོང་གི་ཡོད།

དེ་ནས་ཆན་པ་གསུམ་པ་ནང་ཧི་ལྟར་འབྱུང་མིན་གློག་པ་པོ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཚོད་དཔག་བྱེད་དགོས། མ་རེད་དམ།

ཐྲན་སྐྱུལ།

དེ་རིང་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བའི་ནམ་དྭངས་སྐྱ་སེང་ངེར། ཡོད་ཚད་ཁྱུ་སིམ་མེར་དབེན་གནས་ཤིག་དང་མཚུངས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཞོགས་པའི་གྲང་ཤུར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལངས་ཤིང་། ལྗོན་ཤིང་རྣམས་དལ་བུའི་ངང་ནས་ཕར་ཚུར་གཡོ་བཞིན་འདུག དེ་ལྟར་ང་རང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ངང་ཚུལ་ཞིག་གིས་ཐོག་ནས་ཡར་མར་སྐོར་བ་ཁ་ཤས་བརྒྱབ། ཡུད་ཙམ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ། ནམ་མཁའ་སྔོ་ཐིང་ངེར་དྭངས་ཤིང་། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཉི་འོད་དམར་ལྷམ་མེ་ཞིག་རི་རྩེ་ལ་ཤར་བཞིན་འདུག་པས། གཞི་ནས་ཉེ་འཁོར་མི་རྣམས་སྐད་སྒྲ་འུར་འུར་དང་གྲགས་ཏེ། ཡར་ལངས་ཤིང་གདོང་དང་སོ་བཀྲུས་ནས་ཞོགས་ཇ་འཐུང་དུ་ཕྱིན་སོང་།

དེ་བཞིན་བྱ་བྱིའུ་རྣམས་གསུངས་སྙན་གྲགས་ཤིང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཟས་འཚོལ་ཞོར་དུ་ཡར་མར་ལྡིང་བས། ཕར་བལྟས་དུས་ཁོ་ཚོ་ཏ་ཙང་སྤྲོ་སྣང་ཆེ། འོན་ཀྱང་ང་ནི་སྨུན་ནག་ཁྲོད་ཀྱི་ཡོང་བ་ཞིག་དང་འདྲ། སེམས་སུ་སྐྱོ་བའི་ན་ཟུག་མེ་ལྟེ་འབར་ནས་ཅི་བྱ་མ་རྟེད། ན་ཟུག་དེ་ནི་ཞོགས་པའི་གྲང་ཤུར་ཁྲོད་ནས་རླུང་འཚུབ་ཀྱིས་ང་ལ་སྤུར་སོང་འདས་དོན་ཞིག་ལ་ཕྱི་གཞིགས་བྱེད་དུ་བཙུག་སྟེ། བཤད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོ་སྣང་ཞིག་སྤྲད་སོང་།

སྐྱོ་སྣང་ཁྲོད་ནས་ངའི་ཡིད་ལ་འདས་ཟིན་པའི་སྤྲོ་བོ་དང་རྩོ་བོ་གཉིས་ཐྲན་བྱུང་། ཨ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་ཏེ། གོམ་པ་རྒྱག་མ་ཤེས་གོང་ལ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོའི་བུ་ཕྲུག་ལས་ལྷག་པ་བདག་སྐྱོང་བྱས་ནས། ཟ་སྟངས་དང་འགྲོ་སྟངས་བསླབས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ནར་སོན་བཞིན་བཤད་ཤེས་པ་དང་།

འགྲོ་སྟངས་ཟ་སྟངས་ཤེས་མཚམས་སུ། ངས་ཁོང་གཉིས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆབ་ལ། རྟག་པར་རེ་བཞིན་འཁྱམས་ནས་གང་ས་གང་དུ་སོང་། གྲོང་པའི་བྱིས་པ་ཚོ་དང་འཛིང་རེས་རྒྱང་བྱས། སྐབས་དེ་དུས་ངའི་སྤུན་མཆེད་ཨ་ཅག་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ང་ལས་ཆུང་བ་རྒྱང་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་འབྲོག་པ་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། པ་ལགས་ཁོང་ནི། སྐབས་རེ་འབྲོག་པ་ལ་སྡོད་པ་དང་སྐབས་རེ་ང་དང་སྒྲོ་བོ་དང་རྨོ་བོ་ལྷན་དུ་ཞིང་པ་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ཞིང་པ་ལ་བསྡད་སྐབས་ནང་དུ་ཞེ་དྲག་སྡོད་ལོང་མེད་པས། གྲོང་པའི་ནང་དུ་གང་ས་གང་དུ་རོགས་པ་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ནི་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལག་འོག་ནས་འཚར་ལོངས་རྒྱས་ཏེ། རང་མཉམ་བྱིས་པ་ཚོ་དང་རྩེད་མོ་རྩེ་ཤེས་པ་དང་ནང་དུ་མི་སྡོད་མཁན་གྱི་བྱིས་པ་འཁྱམ་པོ་ཞིག་རེད། ཞོགས་པ་ནས་དགོང་མོ་མ་ཉལ་བར་དུ་གྲོང་པའི་དཀྱིལ་དུ། ཐལ་བའི་ནང་དུ་རྩེད་མོ་རྩེ་ནས་བསྡད། དེ་ནས་སྒྲོ་བོ་ཡིས་ང་སྐད་གཏང་བར་ཡོང་གི་ཡོད། ནང་དུ་སླེབས་དུས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དགོང་ལྟོ་ཟ་ཚོག་ཚོག་བྱས་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་། ང་ནི་གདོང་དང་ལག་པ་གང་ལྟར་ལུས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཐལ་བས་ཁེངས། ད་དུང་ཐལ་བ་འཚུབ་འཚུབ་ངང་ནས་གང་ས་གང་ལ་སྡིགས་ནས། ཚང་མ་རྫོར་པོ་བྱས་ན་ཡང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་ལག་པ་འཛོག་རྒྱུ་ཕར་བཞག ཚིག་རྩུབ་ཙམ་ཡང་མི་སྨྲ་བར། ད་དུང་གོས་གཙང་མ་གཡོག་པ་དང་། གདོང་དང་ལག་པ་བཀྲུས་ནས་ཁ་ལག་སྟེར། དེ་ནས་མར་ཉལ་ས་ལ་སྐྱལ་གྱི་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བརྩེ་བ་ཆེ་ཤོས་དང་བྱམས་སྐྱོང་ཆེ་ཤོས་གནང་མྱོང་། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་དྲིན་དྲན་

མི་འདུག་ལ། དེ་སྔོན་འགྲམ་དུ་ཡོད་དུས་ཀྱང་། ཕལ་ཆེར་ངས་ཁོང་གཉིས་སུ་གཅིག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་མ་སྨྲོང་། ད་ལྟ་འགྲོད་པ་ཙམ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཞུ་སར་མི་འདུག ཁོང་གཉིས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ང་དང་ཁ་བྲལ་ཚར་བ་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་རིང་ཉོགས་པའི་གྲང་ཤུར་ཁྲོད་དུ་རླུང་འཚུབ་དེས་ང་ལ་དྲན་སྐུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསླངས་སོང་།

ཨ་ཕ་ཡི་རྩྭ་ཐང་། ཨ་ཙེ་འབྲོག་མོ།

ཁ་བའི་ལྷོངས་སུ་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཨ་ཕའི་རྩྭ་ཐང་། ཨ་ཙེ་འབྲོག་མོ་གླིང་ཆེན་འགྲོས་ཀྱིས་མཚན་སྙན་རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་སྐར་ཆེན་མིག་ཀུན་དབང་མེད་འཕྲོག་བཞིན་བསྐོད་ཚིག་མེ་ཏོག་ཚར་ལྟར་མཁའ་དབྱིངས་ནས་བབ་པ་དང་། ས་སྟེང་མེ་ཏོག་ཁྲ་ཆེམ་འོད་ཟེར་ཁྲོད་ནས་འཛུམ་གྱིས་བསུ་བ་བཞིན། ཆུང་ཆུང་བུང་བ་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ནས་དམར་ཆུང་སེམས་པ་ཨ་ཕ་ཡི་མཛེས་པའི་རྩྭ་ཐང་ལ་ཕྱོགས། རི་གླུང་གྲངས་མེད་བརྒལ་ནས་ཡོང་། ངོ་མཚར་མཛེས་མའི་བསྒྱུ་བྲིད་བཞིན། ཆུང་ཆུང་བུང་བའི་སེམས་པ་ཡང་ཨ་ཙེ་འབྲོག་མོའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་ཤིང་། རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་རྩི་བཅུད་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་མ་འོངས་འཚོལ་སྐྱེག་ཡང་དེ་ན་བཅོལ་ཏེ་གཞན་དུ་ལོག་པའི་འདོད་པ་དེ་བྲལ། བསྐལ་པ་བཟང་བའི་དུས་སྐབས་རེ་ལ། ཕྱི་རོལ་མི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ། ཨ་ཙེ་འབྲོག་མོ་སྐྱིད་མེད་མ་ཡི་ཉམས་ལྡན་ཐོག་ནས་ཟུར་མིག་རེས། ཕོ་གཞོན་སེམས་པ་ཤོར་ཅིང་བཅོམ། མོ་གཞོན་

རྣམས་ལ་སྙིང་རླུང་ལང་དུ་བཅུག །དོན་དངོས་འཛིག་རྟེན་ནང་དུ། ཡིད་འོང་མཛེས་ལྡན་མ། ཨ་ཕའི་རྒྱ་ཐང་། ཨ་ཅེ་འབྲོག་མོ་ཁོང་ལ་འགྲན་པ་སུ་ཡིས་ནུས། ཨ་ཅེ་འབྲོག་མོ་ནི་ཁ་བའི་བུ་མོའི་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷད་མེད་དྭངས་གཙང་གི་མཛེས་མའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཡང་། ཨ་མའི་ནོར་ལུག་བཅས་ཨ་ཕའི་རྒྱ་ཐང་ལ་དགའ་ཞིང་འཚོ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཉིན་ལྟར་རང་དབང་དང་ནས་རྒྱ་ཐང་དུ་གཡང་དཀར་ལུག་གི་འབབ་སྒྲ་གྲག་བཞིན་འཚོ། འོན་ཀྱང་། ཉམ་ཆུང་ལ་ཐུབ་ཚོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་ན་ཕྱུག་བདག་དང་དཔའ་བོ་བརྩི་ནས་དགའ་ས་བྱེད། རྒྱུ་མེད་ན་བྲན་གཡོག་དང་དབུལ་པོའི་ཚད་དུ་འཛིན་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་སྟར་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲཏ་ཡོད་པར་བརྟེན། གུས་མོ་འཛིག་རྟེན་ན་མ་སླེབས་གོང་དུ། ཨ་ཕའི་རྒྱ་ཐང་དང་ཨ་ཅེ་འབྲོག་མོ་གཞན་གྱིས་ཐྲག་དོག་དང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་སོང་བས། ང་འཛིག་རྟེན་ན་སྐྱེས་རྗེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤུལ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་ཐོས་བྱུང་། རེད་དེ། སྙོ་ཕམ་ཅི་བྱེད། ང་ཚོ་ཨ་ཕའི་བུ་ཕྲུག་ཀྲུང་ཡིན་པས། སྙིང་སྟོབས་དང་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ངེས་པར་དུ་ཨ་ཕའི་རྒྱ་ཐང་། ཨ་ཅེ་འབྲོག་མོ་ཚུར་ལེན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ངེས་སོ།

ལྟད་མོ།

དེ་ཡང་ཁྱེད་ཚོ་ང་དང་འདྲ་བ་ལྟད་མོ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་དགའ་བའི་མི་སྣ་ཤ་སྟག་ཡིན་ངེས། ཡིན་ན་ཡང་ཨུ་ཚོ་རྣམས་ལྟད་མོ་ལྟ་སྟངས་དང་བལྟ་རྒྱུའི་ལྟད་མོ་མི་གཅིག་པར་བརྟེན། ལ་ལ་ནི་ཟློ་མོའི་བརྩེ་དུང་ལྟ་བུའི་ལྟད་མོ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དམག་འཐབ་ལ་དགའ་མཁན་བཅས་འདྲ་མིན་ཡོད། ལྟད་མོ་དེ་དག་ལྟ་སྐབས་ཚོར་སྣང་ཡང་འདྲ་མིན་ཡོང་གི་ཡོད་པས། སྐབས་རེ་གད་མོ་ཤོར་བ་དང་། ཡང་སྐབས་རེ་ཡ་མཚན་སྐྱེ་དགོས་པ། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ནི་ངས་མ་བརྗོད་ནའང་ཁྱེད་ཚོ་གི་སྣང་བ་ལ་ལྷམ་མེར་ཤར་ཡོད་ཀྱི་རེད། ལྟད་མོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་རེ་གཞིར་བཞག་ནས་འཁྲབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྨྲ། དེ་ལྟར་ལྟད་མོ་ལྟ་ཤེས་ན་ལེགས་པའི་ཆ་རེ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ན་ཚ་མེད་ཅིག་མཐོང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་ཅི་ཡིན་རུང་། ལྟད་མོ་འཁྲབ་མཁན་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་འདྲ་མིན་ལ་གཞིགས་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན། ལྟད་མོ་དེ་དག་ལྟ་སྐབས་ཚོར་སྣང་འདྲ་མིན་ཡོང་གི་ཡོད། ཚོར་སྣང་དེ་ནི་ལྟད་མོའི་དོན་སྙིང་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་སྐབས་རེ་གད་མོ་འཚོར་དགོས་པ་དང་། ཡང་སྐབས་འགའ་ལ་མིག་ཆུ་ཡང་གཏང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནི་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ན་ལྟད་མོ་དེ་དག་ཚ་མེད་ཅིག་མཐོང་སྲིད། རེད་དེ། ལྟ་ཤེས་ན་ལེགས་པའི་ཆ་འགའ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་རེད་སྨྲ། དེར་བརྟེན་ངས་རྒྱུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་དང

བྱ་བྲིའུ་རིགས་དང་། ད་དུང་རྩེ་ཤིང་མེ་ཏོག་བཅས་ལ་ཡང་ཡང་ལྟད་མོ་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ལྟར་ལྟ་བཞིན་འབྲི་དེབ་ནང་དུ་བཀོད་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་ན་སྐབས་རེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གློག་སྐབས་འཕྲུ་སློད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ད་དུང་སྐབས་འགར་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་དགོས་པའི་སྣང་ཚུལ་ཡ་མཚན་ཅན་དེ་འདྲ་མཐོང་ཐོས་སུ་ཡོད་པས། དེ་ཕྱིར་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཚོ་ཕྱི་ནང་རིན་པ་མི་དགོས་པའི་ལྟད་མོ་འདྲ་མིན་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ལ། ཡང་གཅིག་བྱས་ན་འུ་ཅག་རྣམས་ལ་ཁེ་ཕན་ཞིག་ཡོད་ངེས་སེམས།

ང་ནི་རྩོམ་ལུགས་ཡང་དག་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྩོམ་འབྲི་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་དགའ་བས་རྒྱུན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་མི་དང་བྱ་བྲིའུ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་བཅས་ལ་ལྟད་མོ་ཡང་ཡང་ལྟ་བར་ཤོར། ཇི་ཙམ་བལྟས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རྩོམ་འབྲི་རྒྱུ་མང་། དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ལྟད་མོ་འདྲ་མིན་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད་སྙམ།།

ཁྱོད།

ང་ནི་ཁེར་རྐྱང་དུ་འཚོ་བའི་རང་དབང་ལྡན་པའི་སྤྲིན་དཀར་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟེར་ན། "ཁྱོད་ནི་རང་དབང་དང་བྲལ་ནས་སྐྱིད་སྣང་མེད་པའི་ཟང་ཟིང་ཁྲོད་དུ་གཞན་གྱི་བྲན་གཡོག་བྱས་ནས་འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ"། ཡིན་ན་ཡང་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་རང་དབང་དང་བྲལ་ནས་གནས་དེ་ནས་འགྲོ་དོན་མི་ཤེས་པས། ཁོང་ཚོ་ལ་ལས་ཚོད་བགམ་བྱས་

ནས་གཏམ་གླེང་འདྲ་མིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ཡང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ལ་་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ད་དུང་འགའ་རེས་ནང་མིའི་དོན་དུ་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་ཁྱོད་ལ་ཞ་ཚ་ཡོད་པའི་ཁག་གཅིག་གིས། བར་ཆད་རེད་རྐྱེན་ངན་དེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཁོང་ལ་ཐུགས་ཁག་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་པས། ངས་དེ་ལྟར་དོན་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་ཧུས་གཏོགས་ཏོག་ཙམ་བྱས་ནས་དོན་མེད་ལྟ་ཞིབ་ཅིག་བྱས་པ་ན། ཁོང་ཚོས་ཟེར་བ་བཞིན་ཁྱོད་ནི་རང་དབང་དང་བྲལ་ཏེ་ཐོན་པ་བདེན་ཡ།

འོན་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ནི་ངས་ཀྱང་མ་ཤེས། རེད་དེ། དོན་དངོས་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་དེ་ནི་ཧ་ཅང་གི་དོག་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེར་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཆེ་སྐད་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁྱོད་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཆེ་ངེས་སྙམ། ད་དུང་ཁྱོད་ནི་རང་འདོད་བཞིན་རང་ཡུལ་དང་ནང་མི་ཁ་བྲལ་ཏེ་གཞན་ཡུལ་དུ་སླེབས་ཐབས་བྱས། དེ་ན་བསླེབས་ཏེ་ཤེས་རིག་དགའ་ཚལ་ཞིག་ན་བློ་རིག་རྒྱུས་ཤིང་ལེགས་བྱས་མང་དག་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་། ཨ་ཁ། དུས་རབས་ཟང་ཟིང་ཁྲོད་ནས་གློ་བུར་མ་བཅོས་དྭངས་གཙང་སེམས་པ་འདམ་གྱི་དྲི་མས་གོས་ཏེ། སུ་གང་གིས་ཁ་ལོ་མ་ཐུབ་ནས་སོང་དུས། སྤྲིན་དཀར་ང་ཡ་མཆན་སྐྱེས་བྱུང་ལ་སྐྱོ་སྣང་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་ང་རང་ཁེར་ལབ་བྱས་ཤིང་ཁྱེད་ལ་ཞ་ཚ་ཞིང་འཁང་ར་ཡང་ཤོར་སྦྱོང་ཐལ། དེ་བཞིན་ངའི་འཆར་སྣང་ལ་དེ་སྔོན་གྱི་རང་གཤིས་དང་མི་མཐུན་པའི་བཤད་མི་ཤེས་པའི་རང་གཤིས་ཤིག་འགྱུར་བ་ཐེབས་སོང་ཟེར་ནས། རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་དང་ཁ་ཐག་ཉེ་བའི་མི་སྣ་མང་དག་ཅིག་གིས་བློ་ཕམ་དང་འཁང་

ར་བྱེད་ཅིང་། ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ སྔོན་གཞན་ཞིག་ནས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་མང་དག་ཅིག་བཞག་སྟེ་འགྲོ་ལམ་དེ་ནས་མི་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་པ་འདྲ། ལ་ལས་དེ་དག་བརྗོད་བཞིན་སྣང་ར་དང་འདྲ་འཕྱ་སློད་བྱེད་མཁན་མང་ངེས་རེད།

གང་ལྟར་བསམ་གཞིག་ཇི་ལྟར་བྱས་རུང་ཡོད་ཚད་རྒྱབ་འགལ་དུ་བྱས་ནས་གླེན་རྟགས་ཤིག་བྱས་པ་རེད་སྙམ་ལ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ལ་ནག་ཉེས་ཆེ་ངེས། ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཤེས་བཞིན་ལྐུག་རྟགས་དེ་ལྟར་བྱས་དུས་མི་ཤེས་མཁན་ཚོས་དེ་ལས་ཀྱང་གླེན་རྟགས་བྱེད་སྲིད། ཡང་ན་ཁྱོད་ལ་བཤད་མི་ནུས་པའི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད་སྲིད་དེ། ངས་ཁྱེད་ལ་དྲི་ན་ཕལ་ཆེར་ལས་དབང་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། རེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་ཅི་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་། ངས་བསམ་ན་དེ་ནི་ཁ་གཡར་བ་ཙམ་རེད་སྙམ། དྲང་པོ་བརྗོད་ན་ཁྱོད་ནི་བསམ་མེད་བྱིས་པ་ཞིག་ལས་ལྐུག་རྟགས་ཆེ། དོན་སྙིང་མེད་པའི་གཞན་ཞིག་གི་དོན་དུ་རྐང་ལམ་དོག་སར་དེ་ནས་འཚོ་བསྐྱོད་བྱས་དུས། འདི་གླེན་རྟགས་མིན་ན་ཅི་ཡིན། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་ན་ཁྱོད་ལ་ཁ་རྫུང་དང་འཕྱ་ལད་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག་སེམས།

དེ་ལྟར་དེང་དུས་སུ་ཁྱོད་འདྲ་བ་འགྲོ་ལམ་དེ་ནས་བསྐྱོད་མཁན་ཧ་ཅང་མང་། འགའ་རེས་སྐྱིད་སྣང་མེད་ནས་ཡོད་མདོག་དང་དཀའ་སྡུག་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཡག་མདོག་སྣ་ལྔ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེ་བསམ་ན་དགོད་བྲོ་བོ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། གང་ལྟར་ཅི་ཡིན་རུང་སྨིན་དཀར་ངས་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། དོན་དངོས་ཐོག

རྩོམ་འདི་ངས་གཟུགས་མེད་གྲིབ་གཟུགས་ཚུལ་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་ལས་བཞན་མེད་པས། གཅིག་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་བཞིན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡོད་སྲིད་པས། གསལ་ཁ་མ་བྱེད་ན་ཐུགས་ལ་ཕོག་པ་ཉེ།

ཉེན་ཁ་ཆེ་ལ་ངོ་ཡང་ཚ།

དུས་རབས་གསར་པའི་འགོ་མཚམས་དེ་ནས་བཟུང་འཛམ་གླིང་འདིར་མི་རྣམས་བསམ་བློ་གསར་པ་ཞིག་དང་འགྱུར་ལྡོག་གསར་པ་ཞིག་གིས་རྐྱེན་བྱས་ནས་མི་རྣམས་མི་དྲན་དགུ་དྲན་དྲན་ཞིང་ད་ཆ་མིའི་སེམས་ནང་མི་ཤོང་བའི་ཡ་མཚན་སྨྱུ་མའི་མདོན་ཐོན་མང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུག་བྲོ་བའི་གླིང་རྟོག་དེ་བས་མང་བར་བརྟེན། ཞུ་ཅག་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་ཚུང་དེའི་ནང་ལ་མཚོན་ན། བཤད་མི་ཤེས་པའི་འགྱུར་ལྡོག་གསར་པ་འདྲ་མིན་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་དེ་དག་ང་ཚོའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། རེད་དེ། བོད་པའི་གོམས་གཤིས་དང་བསམ་བློ་གཏང་ཕྱོགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་བ་ཟེབས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ཏན་ཏན་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་སྔོན་ཚོས་ལྡན་བོད་པ་ཟེར་ནས་རང་རིགས་རྩོམ་པ་པོ་མང་པོས་རྣ་བར་སྙན་པའི་བསྟོད་ཚིག་བཅས་རྒྱུན་དུ་འཚོ་བའི་ཁྲིད་ནས་རང་བཞིན་ཐོན་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་། ད་ཆ་གནས་སྟངས་གསར་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་གིས་མིང་སྙན་པོ་དེ་བོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་སྙམ།དེ་ཡང་རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་པའི་

བོད་མི་འགའ་རེ་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་དང་། ལས་འབྲས་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་ངོ་ཚ་མེད་པའི་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་ཅན་ཞིག་མིན་ནམ་སྙམ། གང་ལགས་ཞེ་ན། དེང་སང་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་གླིང་ཡུལ་དུ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་འཚང་ག་ཤིག་ཤིག་ཆས་འགྲོ་མཁན་ཧ་ཅང་མང་། ད་དུང་སློབ་ཕྲུག་དང་གྲྭ་བཙུན་དེ་བས་མང་ངེས། དེ་ནི་ཤེས་ཡོན་གང་ཙམ་ཤེས་མཁན་ཀྱང་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་སུ་རེད། དེ་ཡང་ངས་གོ་ནོར་མིན་ན། ཕྱི་གླིང་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སྒོར་མོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་ལ། ལ་ལས་ཆང་ས་རྫུན་མ་བརྒྱབ་པ་དང་ཡང་ལ་ལས་སོ་སོའི་ཕ་མ་གཅིག་པའི་སྤུན་མཆེད་ལྟན་དུ་ཆང་ས་དང་ཆང་སའི་བར་བཅས་བཟོས་ནས་ཐར་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གོ་རྒྱུ་འདུག ད་དུང་འགའ་རེས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཚོས་ཚོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་རྫུན་གཏམ་ལུང་པ་གང་བརྗོད་ནས་སོ་སོ་དང་མི་གཞན་བཅས་མགོ་སྐོར་བཏང་། ད་དུང་མི་སྐྱ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐྲ་གཏུབ་པ་དང་། གཟན་ཤམ་གྱོན་ཏེ་རབ་བྱུང་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ཏེ་ཨ་རིའི་ཡུལ་དུ་སླེབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གཏམ་མཚར་འདྲ་མིན་མཐོང་ཐོས་བྱུང་། དེ་དག་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་རེད་གདའ།

དངོས་གནས་ངོ་ཚ་དགོས་པ་ཞིག་དང་བློ་ཕམ་པ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། དེ་ལྟར་ངས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཕྱི་གླིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཁོང་ཚོ་དེ་རིང་ཁ་སང་བོད་ཡིག་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག་པས་དེའི་དོན་དུ་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་བཏང་ནས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་སྐྱོང་། རེད་དེ། དེ་དག་གིས་ཟེར་ན། ”དེ་འདྲ་ཅི་ཡིན། ཕྱི་གླིང་ཡུལ་དུ་བསླེབས་དུས་སྒོར་མོའི་དོན་དུ་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས། རང་མི་

རིགས་དང་སྐད་ཡིག་ལ་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱུ་ཨེ། སྐྱུག་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། བོད་པ་ཕན་ཚུན་འཕྲད་སྐབས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་དུས་ཚོད་མེད། ཁ་ནས་བོད་སྐད་བཤད་ཤེས་དུས་གང་མིན་ཚད་རེད། ཡང་ལ་ལས་སོ་སོའི་ཕ་མ་ཡང་བརྗེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག

ང་ཡི་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ།

ལས་དབང་ཟབ་མོའི་བཀོད་པ་ལས། གནམ་འོག་ཏུ་ང་ལ་དབང་བའི་ཚེ་གཅིག་གི་ཕ་མ་གཉིས་ནམ་ཡང་བདག་གི་སེམས་ཁོང་ན་ཤར་བཞིན་ཡོད་ལ་ང་ཡི་དྭངས་གཙང་གི་མཆི་མ་དང་ལྷན་དུ་བཞུར་བཞིན་ཡོད། ཡིད་འོང་འཛུམ་གྱིས་ཁེངས་པའི་ང་ཡི་ལྷད་མེད་ཀྱི་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ། རེ་བའི་ཁྲོད་ནས་ཡིད་སྨོན་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར་ཞིང་ནམ་ཞིག་མ་བུ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉིན་མ་འཆར་སྒུག་བྱེད། རེ་སྒུག་ཁྲོད་ནས་བདག་ལ་བརྩེ་བའི་དྲན་གདུང་གི་མཆི་མ་བཞུར་ཞིང་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་རྒྱུད་འཁོད་བྱེད་པ་ང་ཡི་སྙིང་ཁ་ནས་གྲགས། ཁེར་རྐྱང་གི་མི་ཚེ་འདི་ཡི་ནང་ན་བྱམས་ལྡན་གྱི་ཕ་མ་གཉིས་ལས་མེད་པས། ལས་དབང་ཞིག་གིས་ཁ་ཁ་རུ་གཏོར་སོང་། དེ་ནི་བདག་ལ་བཏང་བའི་ཚེ་སྐྱོན་གྱི་ཉེས་ཆད་གཅིག་ཡིན་སྲིད།

ཆ་མེད་མི་ཡུལ་ས་མཐའ་ན་ངེས་མེད་ཀྱི་འཁྱམ་པོ་ངས་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་ཐར་ཐོར་ལ་འབད་དེ་ཕ་མ་ཡི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཐབས་བྱེད། རྟག་ཏུ་ང་

ཡི་བློ་ངོར་འཆར་བའི་དོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་བསླབ་བྱའི་གདམས་ངག་ནི། ང་ཡི་ཕ་མའི་བྱམས་བརྩེས་གནང་བའི་ཐོག་མའི་བསླབ་བྱ་ཉག་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་ནི་ངེས་པ་མེད་ལ་ཚེ་སྲོག་གི་གོང་བུ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར་མིན་མི་ཤེས། རེད་དེ། ང་ཡི་མི་ཚེའི་འཕྲང་ལམ་ན་བར་ཆད་དང་ཚེ་སྲོག་འཚོ་ཆེད་དུ་རྟག་ཏུ་ཡིད་སེམས་ནས་ཕ་མའི་བསླབ་བྱ་དང་རེ་བ་དེ་དག་རྒྱབ་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་མི་ཡུལ་ན་འཚོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ངས་གནས་ལུགས་མང་དག་ཅིག་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་བགོད་དེ་མཚན་མོའི་ཟླ་འོད་དང་ལྷན་དུ་རང་ཉིད་སྲུན་པ་སེལ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ལས་དབང་དང་གུས་མོའི་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱི་འོད་སྣང་ལས་གནམ་འོག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ང་རང་ཡང་ཚུད་ངེས་རེད། དེ་ལྟར་མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་དང་རྟག་ཏུ་སྣང་བ་འཆར་བའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་སྣང་འཆར་རེ་དང་། དེ་དང་ལྷན་དུ་གཡོ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་རེ་ཡོད་ངེས་རེད།

དེ་ཡང་ངའི་ཡིད་ངོས་ནས་མི་འགྱུར་བྲག་ཏུ་བགོད་པའི་རི་མོ་བཞིན་འཆར་བ་ནི། ཁོར་ཡུག་གི་མཛེས་སྡུག་དང་དྭངས་གཙང་མཁའ་ཀློང་གཙང་བའི་ང་ཡི་ལྷེ་ཁྲག་འཐོར་ས་ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་དེ་ཉིད་ཡིན། གནས་དེ་ནང་ཡི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་མེད་ཀྱི་བྲིས་པ་ཞིག་འདྲིག་རྟེན་ན་ལས་དབང་གིས་མགྲོན་པོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེས་ཡོད། དེ་བཞིན་བརྩེ་བ་དང་བྱམས་སྐྱོང་ཁྲོད་ནས་འཚར་ལོངས་རྒྱུས། དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ནི་ངེས་མེད་འཁྲུམ་པོ་ང་རང་རེད། རེད་ཡ། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ཁྲོད་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་འཚོལ་ཞིང་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ངང་ནས་འདས།

སྐྱོ་སྣང་།

མི་སྲུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ལས་དབང་ཞིག་གི་རྐྱེན་པས་ཕ་ཡུལ་དང་ཕ་མ་ཁ་བྲལ་ནས་གཞན་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆེ། མི་དེ་གཞན་འོག་ཏུ་འཚོ་བ་གསར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཚོ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པས་དཀའ་ངལ་ཆེ། མ་ཟད་ཚུང་ཚུང་བྱིས་པ་ནས་ཐོག་མར་ཟ་སྟངས་འགྲོ་སྟངས་བཅས་སྦྱང་དགོས་ལ། ཐ་ན་སྐད་བརྡ་སྒྲོད་ཆེད་སྐད་སྦྱང་དགོས་པར་བརྟེན་སྐབས་དེ་དུས་རང་ཉིད་ཁེར་རྐྱང་དུ་སེམས་ནང་དཀའ་ངལ་དང་སྐྱོ་སྣང་ཆེ་ངེས། དེ་འདྲའི་སྐྱོ་སྣང་གཞན་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དང་འཆེར་སྣང་གིས་ཁ་ནས་འདོན་པར་དཀའ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཚ་བའི་ཡུལ་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འཚོ་ཐབས་བྱེད་དགོས་དུས། ངོ་མ་དཀའ་སྡུག་ཆེ་ལ་ཚ་གྲང་མི་མཉམ་པ་མ་ཟད་བཟའ་བྱའི་ཟས་ལ་བཅུད་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་གནས་སའི་འཁོར་ཡུག་བཅས་ལ་མཁའ་རླུང་གཙང་མ་མེད་པས། རྒྱུན་དུ་མི་རྣམས་ནད་ན་ཚ་ཏ་ཙང་མང་། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་འཚོ་བའི་མི་དེ་བཟོད་བསྲན་བྱེད་རྒྱུར་དཀའ། དེ་ཡང་གཞན་འོག་ཏུ་འཚོ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཚུན་ཆད། གནས་ས་རང་དབང་ལུང་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་ཉིད་ལ་དགོས་པའི་རང་དབང་ཐོབ་ཐབས་དཀའ་བས་བྱེད་འདོད་མེད་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནི་སྐྱོ་སྣང་དང་ཉོབ་སྣང་གི་རྐྱེན་དུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་སྐྱོ་སྣང་དང་ཉོབ་སྣང་ཁྲིད་ནས་འདས་དོན་ཐབས་ཅད་མིག་ངོར་འཆར་ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་ཁ་ཐུང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མི་བཟོད་པའི་གདུང་བ་ཕལ་ཆེར་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མཁྱེན་པ་དཀའ་ལ། མཁྱེན་ན་ཡང་

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བསམ་གཞིག་བྱེད་མཁན་ཁག་པོ་རེད་སྙམ། གང་ལྟར་མི་ཞིག་རྒྱུས་མེད་གཞན་ཡུལ་དུ་འཚོ་དགོས་པ་ནི་སྐྱོ་སྣང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་དེ་ནི་ཝུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས་སོ།།

༢༠༡༨ལོ་ལ་ཐེའུ་ནང་གཏང་།

མ་ལ་དབྱིད་པ།

ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་གམ་ཐ་སྙད་འདི་མི་མཐྱེན་མཁན་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། མ་ཟད་མ་ཟེར་བ་ནི་ཀུན་གྱིས་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ངེས་སེམས། ཡིན་ན་ཡང་ལག་ལེན་དངོས་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན། ཇི་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་མཁན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་རེད་སྙམ། །དེ་ལྟར་ངས་མི་ཤེས་ཤེས་མདོག་བྱས་ནས་གང་དྲན་ཅི་ཤེས་ཀྱི་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་འདོད་བྱུང་།

དེ་ཡང་རྒྱུན་དུ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། དེ་དུས་ཕལ་ཆེར་མི་ལ་ལས་སེམས་ནང་ཡ་མཚན་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་གང་འདྲ་་ཡིན་ནམ་སྙམ་མཁན་ཡོད། ཁོག་ཏུ་དྲི་བ་སྣ་ཚོགས་ངང་གིས་སླེབས་ཡོད་ངེས། གང་ལྟར་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ལས། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་རང་གི་སྐྱེ་བ་ལའང་ཐོག་མ་མེད་པས་ན་སྐྱེ་བ་དང་ཤི་བ་བརྒྱུད་མར་

བྱས་ཏེ། འཁོར་བ་ན་ལུས་འདི་མ་བླངས་བྱ་བ་དང་ཕྱོགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་ཡེ་མེད་ལ། མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་དུའང་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། སའི་དངོས་གཞིར་བྲངས་པ་ལས། སྔོན་ཡུན་རིང་པོ་འདས་པ་ནས་གང་དུ་ཁྱེད།མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སོང་བ་དང་མ་ཤི་བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ངས་མཐོང་བར་དཀའོ། ཡུན་རིང་འདས་པ་ནས་སེམས་ཅན་གང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕའམ་མའམ་ཕུ་ནུའམ་སྲིང་མོའམ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོའམ་བླ་མའམ་བླ་མའི་གནས་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ངས་མཐོང་བར་དཀའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བཀའ་དྲིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་དགོས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་རང་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་མ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཐོག་མར་མངལ་དུ་ཟླ་བ་དགུ་ཙམ་ཉར། དེའི་ཚེ་མ་རང་ཉིད་ལ་དཀའ་ངལ་ཚད་མེད་ཡོད་ལ། ཁ་ཟས་ཚ་བོ་ཟོས་ན་མི་འགྲིག་པ་དང་གྲང་མོ་ཟོས་ནའང་མི་འགྲིག་པས། ཨ་མའི་དཀའ་ངལ་ནི་སུ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་ལས་ཆེ་ངེས་རེད། ད་དུང་སྐྱེ་མཆམས་སླེབས་དུས་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤི་ལ་ཐུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་མི་གཙང་བའི་འདམ་དུ་ཚུད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་དེ་ཉིད་ལྕོགས་སྐྱོམ་དང་ཚ་གྲང་སྙོམ་མིན་དོན་དུ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པ་མ་ཟད། གལ་ཏེ་སྨྱུ་གུ་ན་བའི་ཚེ་རང་ཉིད་ན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་གྱི་ཡོད། སྨྱུ་གུའི་དོན་དུ་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་དེ་ནི་ཕ་མ་གཉིས་ཀས་ཀུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ལང་ཚོ་དར་ལ་མ་བབས་བར་དུ་ནུ་མ་བསྣུན་ཞིང་ཁ་སྣབས་ཁས་ཕྱིས་པ་དང་། ཞིམ་མངར་ཡོད་ཚད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟའ་མི་ནུས་པར་སྨྱུ་གུ་ལ་བྱིན། ད་དུང་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་མེད་ན་སྙམ། དེར་བརྟེན་བསམ་བློ་ཞིག་གཏང་ན་རང་རིགས་ཨ་མས་མྱོང་བ་བཞིན་སུ་ཡིས་མྱོང་། ང་རང་ཚོས་ཨ་མ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་བཞག་ཡོད་དམ།

སོ་སོའི་དོན་དུ་ལས་རིམ་ཡག་པོ་འདྲ་བྱུང་ནས་ཨ་མ་དགའ་རུ་བཅུག་པ་ལས་ཨ་མའི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ཨ་མ་དགའ་རུ་བཅུག་སྐྱོང་དམ། ད་དུང་ཨ་མ་ལ་ཁ་ལོག་རྒྱབ་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད། དེ་ཡང་དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་གླིང་ནང་ཕ་མ་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་མཁན་ཙང་ཙང་ཡིན་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཚགས་ཡོད་ལ། ལ་ལས་རང་ཉིད་འཚོ་བའི་དོན་དུ་ཕ་མ་རྒན་གསོ་ཁང་བཞག་མཁན་གྲངས་མེད་ཡོད་གདའ། ཇུ་ཚོའི་དོན་དུ་ཚེ་གཅིག་གི་ཨ་མས་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་འབྱུང་འགྱུར་ང་ཚོ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མིན་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་སེམས་སོ།།

གྲོགས་དང་ལྷག་བསམ།

བདག་གི་སྙིང་ཉེ་བའི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ལྷན་རྒྱས། ང་ཚོ་ནི་ཨ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་ཏེ། ཨ་མའི་དྲོད་འཇམ་པང་ཐང་དུ་ནུ་མ་ནུ་བཞིན་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་བུ་ཕྲུག་རྣལ་མ་ཞིག་ལོས་ཡིན། དེ་ལྟར་ང་ཚོས་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཞིང་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད་ལ་དེ་བཞིན་འཇལ་དགོས་པ་ང་ཚོར་འགན་འཁྲི་ཡོད་ངེས། མི་ཚེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རང་ཉིད་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གྱུར་ན་ཡང་ཨ་མའི་ཐུགས་སེམས་ཕམ་པ་བཟོ་མི་རུང་། འཇིག་རྟེན་ན་ང་ཚོ་ལ་ངོ་ཤེས་དང་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཇི་འདྲའི་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཨ་མ་ནང་བཞིན་བརྩེ་བ་འགྱུར་མེད་དང་ལྷག་

བསམ་གཡོ་མེད་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་མི་སེམས་ལ།   འཇིག་རྟེན་ན་དོན་དང་མཐུན་པའི་གྲོགས་བཟང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནས་སུ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་མེད་ངེས་པ་མེད།   དེ་ཡང་ངོས་ལ་ཚིག་སྙན་སྨྲ་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་བསམ་དང་ཚད་ལྡན་ཡིན་པ་ཇི་འདྲ་མཚོན།   ད་དུང་དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་མི་མངོན་པའི་གསང་བ་དང་གཡོ་ངན་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྟོགས་དཀའ་ལ།   གལ་ཏེ་རྟོགས་ཀྱང་འགྱོད་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་རྗེས་མ་གཏོགས་རྟོགས་མི་ཐུབ། ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟེར་ན་གྲོགས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀས་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་རྒྱུ་རེད་བརྗོད་འདུག་པས། དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད། དེ་ལྟར་གྲོགས་ཟེར་བ་ཚིག་ཙམ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ངོས་ལ་གྲོགས་ཟེར་ཞིང་། དོན་དངོས་ཐོག་སྐྱུག་རྫུན་གྱི་ཚིག་སྙན་སྐམ་པོས་མགོ་སྐོར་བསླུ་བྲིད་གཏོང་མཁན་ཧ་ཅང་མང་།   མདོར་ན་སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་ང་ཚོ་ལ་གཡོ་མེད་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་མཁན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་པས།   རྒྱུན་དུ་ཨ་མའི་ཞལ་ནས་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ་དེ་དག་ནི་ཤ་ཚ་དང་བརྩེ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྨྲ་བ་ཞིག་ཡིན།   དེ་མིན་རྒྱུས་མེད་གསར་གྲོགས་ཀྱི་ཁ་འཇམ་ཚིག་སྙན་སྨྲ་བ་དེ་དག་ནི་གསེར་ནང་དུ་ལྷད་ཞུགས་ཡོད་པ་ལྟར། དེའི་ནང་གཡོ་རྫུན་བཅས་ཀྱི་ལྷད་སྐྱོན་མེད་པ་ག་ལ་སྲིད། དེ་ཡང་རྗེ་གུང་ཐང་པས།   ཅི་བྱས་ཆོས་ཀྱི་གེགས་སུ་འགྲོ་བ་འདི། །གྲོགས་ངན་འདུ་འཚོགས་མང་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ཕ་མའི་བསླབ་བྱ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་བཟུང་དགོས་ངེས།   དེར་བརྟེན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དཔྱད་ཅིང་རང་ཚོད་ཐུབ་དགོས་པར་སེམས་སོ།།

གཟའ་ཟླ་བའི་ཞོགས་པ།

གཟའ་ཟླ་བའི་ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ཞིག་ལ་བཙུན་མ་རྣམས་བྲེལ་འཚུབ་འཚུབ་དང་ནས་ཇ་རམ་ས་ལ་འགྲོ་བར་ང་ཡང་བཙུན་མ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ཇ་རམ་ས་ལ་འགྲོ་དགོས་སྙམ། འོན་ཀྱང་། དེའི་ཞོགས་པ་འདིར་ལམ་ཁ་རུ་གྲང་སིལ་སིལ་དང་འཇམ་ཐིང་ཐིང་དང་དུ་ལྡོན་ཤིང་རྣམས་རླུང་གིས་ཕར་ཚུར་གཡུག་པས་བྱ་བྱིའུ་རྣམས་ལྡོན་ཤིང་སྟེང་དུ་གསུང་སྐད་སྙན་ལྷང་ལྷང་དུ་གྲགས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་ངས་བཙུན་མ་ཞིག་ལ་མཁའ་རླུང་གཙང་ཞིང་བྱ་བྱིའུ་སྐད་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་དུ་གྲགས་བཞིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ངམ་ཞེས་དྲིས་སྐབས། ཁོང་གིས་ང་ལ་དེ་རིང་གི་ཞོགས་པ་འདིར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནི་སེམས་དང་ལུས་ཁམས་སྤྱར་དང་མི་འདྲ་བ་ཡང་སིལ་སིལ་དུ་ཡོད་པ་ཚོར་བྱུང་ཟེར། དེ་ནས་གློ་བུར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་སླེབས་པའི་ལམ་ཁ་རུ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་པར་བརྒྱབ་ནས་སེམས་ལ་བཞག་རྒྱུ་དྲན་པ་བརྗོད་འདུག་པས་བྱེད་ཐབས་བྲལ།

འོན་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་སླེབས་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་ཤེལ་རྒྱུད་ནས་གཡས་གཡོན་ལ་པར་བརྒྱབ་པས་བཙུན་མ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཟ་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་བྲེལ་འཚུབ་འཚུབ་དང་ནས་འཇུལ་ཏེ་ཇ་དང་བག་ལེབ་ཟ་བཞིན་འདུག །དེར་བརྟེན་ཟ་

ཁང་དེའི་ནང་དུ་གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བལྟ་རྒྱུའི་དོན་དུ་
བཙུན་མ་རྣམས་ཨུ་ཚུགས་བྱས་བསྡད་འདུག །ང་རང་ནི་དེའི་གཡས་གཡོན་
ལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་བས། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་དྲི་བཟང་གིས་ཁེངས་འདུག་
པས་བག་ལེབ་ཚོང་མཁན་རྣམས་གདོང་འཛུམ་འཛུམ་དང་ནས་བག་ལེབ་
འཚོང་བཞིན་འདུག
དེ་ཡང་ཧ་སའི་སྤྱི་བོ་རྫོ་མོ་ཚེ་ཁ་ནས་མ་ཧེ་བགྲང་བ་དང་ལག་ཏུ་ཕྲེང་བ་
ཁྱེར་ནས་སྐོར་བ་འགྲོ་ཡི་འདུག །དེ་ནས་རི་རྩེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཉི་མའི་འོད་
ཤར་བས་བཙུན་མ་རྣམས་ཟ་ཁང་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཡང་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་ནང་བྲེལ་འཚུབ་འཚུབ་ཏུ་འཛུལ་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་བསྡད་
སྐབས་༢གོང་ས་མཆོག་ཕེབས་ནས་མི་ཚོགས་དང་ལྷན་དུ་སྨོན་ལམ་དང་
བཀའ་སློབ་བཅས་གནང་བས་མི་རྣམས་དགའ་སྤྲོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་དེ་
དག་ཆར་བའི་རྗེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་ཕྱིར་ཡོང་བའི་སྐབས་
ཞོགས་པའི་དྲི་བཟང་སོགས་ཡལ་ནས་ཉི་མའི་ཚ་བ་དང་འཁྱུལ་འཁོར་དང་
འཁྱུལ་འཁོར་གྱི་དྲི་ངན་གྱིས་ཁེངས་ཡོད་པའི་ང་རང་མགོ་ན་ནས་མགྱོགས་
པོ་དགོན་པ་ལ་ལོག་ཡོང་བའི་ལམ་ཁ་རུ་གང་ཡོད་མེད་སེམས་ལ་མ་བཞག་
པའི་ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ལ་རྒྱང་ཤེལ་བེད་སྤྱོད་བཏང་མ་ཐུབ་
པས་པར་རྒྱག་ཐབས་མེད་པར་ལུས་སོ། །

རྩོམ་དེ་ནི་ཐུན་ལུགས་བཀོད་པའི་བརྗོད་བྱའི་ཐོག་ནས་བྲིས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན།

ཁེར་རྐྱང་གི་འགྲོ་ལམ།

ཐུགས་ཁག་མི་འདུག་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་མི་མང་དག་ཅིག་འགྲོ་ལམ་དེ་ངོག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས། དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་ཏ་ཅང་མང་བའི་ཁར། གསར་དུ་ཞུགས་མཁན་དེ་བས་ཙུང་། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན་དང་ལས་འབྲས་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་སྐད་ཤོར་བཞིན་འདུག རེད་ཡ། ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། མི་སུ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ལམ་དེ་ནས་ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱོད་ཐུབ་ཚེ། སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་དགོས་པའི་འབྲས་བཟང་ཞིག་ཐོབ་ངེས། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཚར་གོམ་སྟབས་ཀྱི་མདུན་སྒྲོས་བྱེད་མཁན་དེ་སྔོན་དང་བསྡུར་ན་ཧ་བག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་འཕྱི་བཤོལ་དང་ཕྱིར་བཤིག་རེད། ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་འགྲོ་ལམ་དེ་ནི། ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་སྣ་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱོད་སྐྱོང་བའི་འགྲོ་ལམ་ཟབ་མོ་ལོས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁོང་ཚོས་འགྲོ་ལམ་དེ་སྔར་ལས་གྱ་ཡངས་སུ་བཟོས་ཡོད་ལ། དཀའ་སྡུག་ཁྲིད་ནས། རྨོངས་འཐོམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་གསལ་པོ་བསྟན་ཡོད། དེ་ལྟར་བསམ་ན། ཡོད་ཚད་མིག་མདུན་དུ་བཞག་འདུག་པར་སེམས། གལ་ཏེ་འགྲོ་ལམ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཁེར་རྐྱང་དུ་འཚོ་མཁན་ཚོའི་ངོ་ཚ་ཞིག་དང་། འགན་འཁྲི་མ་ཁུར་བ་ཞིག་མ་རེད་དམ། དེར་བརྟེན་ ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ལས་འབྲས་ལ་བརྩི་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཁོག་ཏུ་ཞེད་སྣང་དང་ཕྱི་ཚུལ་ལག་ལེན་མེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་

ནམ། འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེས་ཚར་དུས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ལམ་བུ་ཞིག་ནས་བསྐྱོད་དགོས།

ལམ་བུ་དེ་ཡང་གནམ་ཁ་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་གནམ་ཁ་ནོར་བ་ཡིན་ན་རང་གི་མི་ཚེ་དོན་སྙིང་མེད་པའི་ངང་ནས་རྫོགས་ངེས་རེད་སྙམ། དེར་བརྟེན་ཁེར་རྐྱང་གི་འགྲོ་ལམ་དེ་ནས་བསྐྱོད་ནས་མི་ཚེ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། འབྱུང་འགྱུར་ལྟད་མེད་པའི་འབྲས་བཟང་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་རེད། འབྲས་བཟང་དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་ལས་དབང་ཟེར་བ་དེའི་འོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་མི་ཐུབ་ནས་གཡང་སར་ལྷུང་མཁན་སྤྱར་ནས་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད།

བརྩེ་དུང་གི་རང་གཤིས།

རླབས་ཆེན་བརྩེ་གདུང་ཟེར་བ་ནི་ཕ་མས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་དུང་དང་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལྡན་པའི་བུ་ཕྲུག་གིས་ སོ་སོའི་ཕ་མ་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་དུང་དེ་དག་ཡིན་པ་ལས། ཕོ་མོའི་བར་གྱི་བརྩེ་དུང་ག་ལ་ཡིན་སྲིད། ཡང་ན་བརྩེ་དུང་ཡིན་ཡང་དོན་དངོས་མ་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད། དེ་ཡང་དེང་སང་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་དུ་ཕོ་གཞོན་མོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་རྩེར་འཁྱེར་བའི་བརྩེ་དུང་ནི་དོན་སྙིང་མེད་པའི་རྩེད་ཆས་ཤིག་ལས་རིན་ཐང་མེད་

པས། རླབས་ཆེན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་དགོད་བྲོ་བོ་མི་འདུག་གམ། མ་གཞི་ང་ལ་ཕོ་མོའི་བར་གྱི་བརྩེ་དུང་ལ་ཉམས་མྱོང་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་སྲིད། འོན་ཀྱང་ང་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་མཉམ་དུ་གནས་ཡོད་པས། མིག་ལམ་རྣ་ལམ་རྒྱུད་ནས་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་མཐོང་ཐོས་ཡོང་གི་འདུག

དེ་ནི་ཡུ་ཙག་ཀུན་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས། དོན་དངོས་ཐོག་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་ཚང་མས་ཚོད་དཔག་ཐུབ་ངེས། ད་དུང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དུས་དེབ་ནང་བཀོད་རྒྱུ་ཡག་ཤོས་ནི་བརྩེ་དུང་ཡིན་པ་མ་ཟད་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་སྙན་པོ་དེ་འདྲ་བཀོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག །དྲང་པོ་བཤད་ན་ཕོ་མོའི་བར་གྱི་བརྩེ་དུང་ནི་རྫུན་ལྷུགས་གཡོགས་པའི་ཚིག་རོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་དུང་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ཕྱི་ཚུལ་མ་འཆམ་འཆམ་མདོག་དང་མི་ཚོགས་ཁྲིད་དུ་ལག་གདངས་སྒྲིལ་ཙམ་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་འཛུམ་མདངས་རེ། དེར་བརྟེན་བརྩེ་དུང་སྐོར་བཀོད་པའི་རྩོམ་དེ་དག་གློགས་དང་ཕལ་ཆེར་དོན་དག་དང་ཚིག་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྣང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ངས་གློག་མི་འདོད་ལ་འབྲི་འདོད་ཡང་དེ་ཙམ་མེད།

དེ་ཡང་བརྩེ་དུང་གི་རང་གཤིས་ནི་བླ་སློབ་དང་ཕ་མ་བུ་ཕྲུག་བར་ལ་བཙངས་པའི་བརྩེ་དུང་ལྟ་བུ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་སྙམ།

གང་ལྟར་ཅི་ཡིན་རུང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྣང་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས། འགྲོ་ན་འགྲོ་མི་ཤེས། བསྡད་ན་སྡོད་མི་ཤེས་པའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་གང་སར་ནས་བྱ་ར་བྱེད་མཁན་ཡོད་པའི་འཇིགས་སྣང་ཆེ་བའི་སྣང་བ་ཞིག འཇིགས་སྣང་དེའི་ནང་བརྩེ་དུང་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་ཚུད་ཡོད་ངེས། མ་གཞི་བརྩེ་དུང་སྐོར་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་

མ་ཤེས་པས་མི་ཞིག་གིས་བརྩེ་དུང་སྐོར་གླེང་ན་ཚོབ་ཚ་བོ་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཧན་ཧན་གཏམ་མཚར་མང་དག་ཅིག་མི་གཡུག་པའི་ངེས་པ་མེད།

དེ་ཡང་མིའི་བྱེད་ལུགས་དང་རང་གཤིས་ནི་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་སྙིང་ཞིག་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་འཇིགས་སྣང་བྱེད་ས་མི་ལས་མེད། མ་ཟད་མི་ཕལ་ཆེར་ཞིག་གིས་རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་མཇུབ་མོ་འཛུགས་པ་མ་གཏོགས་སོ་སོ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་ན་ཡང་མཇུབ་མོ་རང་ཉིད་ལ་འཛུགས་མཁན་ཏ་ཙང་དཀོན། གཅིག་བྱས་ན་དེ་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་དང་ཡང་ན་ཚོས་ཉིད་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། རེད་དེ་ཡོད་ཚད་ཚོས་ཉིད་ཟེར་ནས་གང་འདོད་བྱེད་ན་སྤྱི་ཚོགས་དེ་སྟེར་ལས་ཞེད་སྣང་ཅན་ཞིག་ཆགས་ངེས་རེད། ཅི་ཡིན་རུང་དོན་དམ་པ་ཡུ་ཅག་དོན་སྙིང་མེད་པའི་ལས་ལ་གོམས་པ་ཆེ་བས་གནས་ལུགས་བཤད་ན་སེམས་ལ་མི་འགྲོ།

བརྩེ་དུང་།

དྲན་གདུང་རྫི་ལམ་གྱི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་རྒྱུས་མེད་ས་མཐའ་ནས་ཚུར་འདྲིས་སེམས་ཀྱི་འདབ་ལྷུན་མ་ཡི་ཞལ་རས་ད་དུང་མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་འཆར། མ་མཇལ་བྲལ་བའི་ལོ་ཟླ་གྲངས་མེད་བརྒལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱང་རིང་བྱམས་པ་ལོ་རྒྱས་དབུ་སྐྲ་དུང་ལས་དཀར་ཞིང་ངོ་གདོང་གཉེར་མས་ཁེངས་པའི་བུ་སྨྲུག་ལྔ་དྲུག་ཅིག་གི་མ་རྒན་ཞིག་ཆཏ་ཡོད་ནའང་། ཁོང་གི་

སེམས་ནང་སྤུར་བཞིན་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཤར་བཞིན་འདུག །འོན་ཀྱང་ལས་དབང་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སླར་མཇལ་བའི་བསྐལ་བ་བྲལ་ངེས་རེད་ལ། སྤུར་ལྟར་མཛེས་པའི་ཆ་ལུགས་ག་ལ་ལྡན། མཛེས་སྡུག་དང་མཚར་སྡུག་ཟེར་བ་དབྱེར་ཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུས་ཐུང་ཞིག་ལ་སྲུས་བལྟས་ཀྱང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་མཐོང་ཡག་ཡོད་རེད་དེ། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལས་མི་སྡོད་པར་རིམ་བཞིན་ཡལ་གྱི་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་རེད་ལ། མི་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་ཡང་མི་མཛེས་པའི་སྣང་བརྙན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད།

ཚུང་འདྲིས་བྱམས་པའི་མཛེས་ཉམས་དེ་དང་མཚུངས་པས། ཡིད་འཆར་བདེན་གཏམ་ཞིག་ཅི་ལ་ཡིན། ཡི་ནའང་ས་མཐའི་ཕོ་ཉ་ཁོང་གི་ཡིད་འཆར་དེ་ནི། ཕལ་ཆེར་བརྩེ་དུང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟེར་ན། བརྩེ་དུང་ནི་རླབས་ཆེན་ཞིག་དང་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་ལ་དུས་དེབ་ནང་བཀོད་རྒྱུ་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་བརྩེ་དུང་རེད་འདུག །དོན་དངོས་ཐོག་ཁོང་ཚོས་བཤད་པའི་བརྩེ་དུང་ནི་ཆཊ་པའམ་གང་ལྟར་འདོད་ཆཊ་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག གལ་ཏེ་འདོད་སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚེ། ཁ་ལག་ཟ་སྟངས། སྐབས་རེ་ཟ་སྟངས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་དུས་ལུས་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཆགས་པ་དང་ཟ་སྟངས་འགྲིག་ན་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་རེད་སྙམ་ལ། དེ་ནི་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བས་རླབས་ཆེན་དང་སྙིང་སྟོབས་ཅན་ཞིག་མིན་ནམ་དོགས། མི་ཞིག་གིས་སྐྱོ་སྣང་ཁྲོད་དུ། བརྩེ་དུང་གི་ཆེད་དུ་དོན་མེད་མི་ཚེ་སྐྱེལ་འདུག །ཡ་མཚན་མ་རེད་དམ། མི་ཤེས་ཨ། གང་ལྟར་དཔྱད་ན་རྟོག་འཛིང་ཆེ་ངེས།

ཁྱི་འཁྱམས།

ངས་རང་ཉིད་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་ལ་ཕ་མ་དང་སྡོད་ས་བཅས་གང་དུ་ཡོད་མེད་དེ་བས་མི་ཤེས། ང་ནི་བོར་བཞག་པའི་བསམ་མེད་དུད་འགྲོ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། ང་ལ་ཤེས་ལྡན་མི་ནང་བཞིན་བྱིས་པའི་དུས་ཤིག་ལོས་ཡོད། དེ་ཡང་ངའི་བྱིས་པའི་དུས་ནི་གཞན་དག་ལྟར་དོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང་དགའ་སྤྲོས་ཁེངས་པའི་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་མྱོང་མ་མྱོང་ལ། ཅི་ཞིག་ལ་དགའ་བ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་། ངས་མྱོང་བ་དང་ཤེས་པ་ནི་གྲང་ངར་དང་ལྟོགས་སྐོམ། ད་དུང་གཞན་གྱི་འོག་ཏུ་མནར་གཅོད་མྱོང་བ་དེ་དག་ཡིན། མ་གཞི་ང་དུད་འགྲོ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ལ་ཡང་ཁྱིམ་ཚང་དང་ཡང་ན་ང་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཕ་མ་ཡོད་ངེས་རེད།

རེད་དེ། སྤུར་ནས་ད་བར་དེ་འདྲ་ང་ལ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྙམ། ད་དུང་ང་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཁྲོད་དུ་ང་ལ་དབང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཡང་། གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་དང་འཁྲུན་སེམས་བཅས་དེ་དག་ནི་ངས་བྱས་མ་མྱོང་ལ་ཕྱི་འབྱུང་ཡང་ངས་མི་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་ཀྱང་གནོད་པའི་བྱ་བ་བྱས་མྱོང་མེད་ལ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡང་མི་བྱེད་ལ་བྱེད་ཀྱང་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་མི་ཚོས་ང་ནི་སེམས་ཅན་ཐ་ཤལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་མ་ཟད། སྐབས་རེ་དོན་མེད་དུ་མི་བཟོད་པའི་སྡུག་སྦྲོང་ཚད་མེད་བཏང་མྱོང་ལ། ཐ་ན་ང་ལ་རྡོ་དང་དབྱུག་པས་བརྡུངས་པ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཁ་ནས་ང་ལ་ཁྱི་འཁྱམས་ཟེར་གྱི་འདུག་

པས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ངའི་མིང་ལ་ཁྲི་ཐེར་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས་སོང་། དོན་དངོས་ཐོག་སུས་ང་ལ་ཁྲི་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ངས་མི་ཤེས་པས། ང་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་ཚེ་སྲོག་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཞན་དང་འདྲ་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་ཚ་གྲང་གི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན།

ངས་ད་བར་སྐབས་རེ་ཉི་འོག་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་ཚ་སྡུག་མྱོང་བ་དང་ཡང་སྐབས་རེར་དགུན་ཁའི་གྲང་ཤུར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དུས་སུ་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་མཁན་མེད། དེ་དུས་ངས་ཤི་གསོན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོ་སྡུག་དེ་འདྲ་མྱུངས་པས་གང་གིས་ང་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱས་ནས་ཟས་གོས་སྦྱིན་མྱོང་མེད། ང་བསམ་མེད་བྱིས་པ་བཞིན་ཐང་དུ་གང་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་དང་ག་རེ་དགོས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ངས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་བཟོད་དགོས་བསམ་ཡང་། ང་དུད་འགྲོ་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་བཟོད། ལྷག་པར་དུ་ང་མི་ལ་ཧ་ཅང་འཇིགས། རྒྱུན་དུ་འཁྲམ་དུ་ཡོང་བ་ཙམ་གྱིས་ང་ཞེད་སྣང་བྱས་ནས་ཐེངས་མང་བྲོས་མྱོང་། ངོ་མ་མི་ཤེས་ཡ། ང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ལུས་བླངས་པ་ཡིན་སྣམ།

ང་ལ་དམིགས་ཡུལ་མེད།

མི་མང་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་སྐབས་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་མ་འོངས་ལས་གཞི་གང་དག་ལ་དམིགས་ཡུལ་དང་ཐུགས་བསམ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་དེ་འདྲ་འདྲི་བཞིན་འདུག་པས། ངས་རྩེད་མོ་དང་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས། ང་ལ་དམིགས་ཡུལ་དང་ཐུགས་བསམ་ཟེར་བ་ནི་སྤྱར་ནས་མེད་ལ་ད་ལྟ་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་ཡང་ངེས་པ་མེད་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁོང་ཚོ་ཡིད་མ་རངས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གདོང་གཉིས་སྤྱར་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྟན་ནས། ལ་ལས་ཟེར་ན། ”དམིགས་ཡུལ་དང་ཐུགས་བསམ་མེད་པའི་མི་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱ་བ་ག་རེ་ཡིན་ཡང་བརྟན་པོ་མེད་པ་དང་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་དཀའ་ངལ་དང་འགྲོད་སེམས་བཅས་ཡོང་ངེས་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག” ཡང་ངས་ཁོང་ཚོ་ལ། ང་ནི་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ལ་མ་འོངས་ཡང་ཡོང་རེད་དྲན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པས། ཚང་མས་བགད་མོ་ཤོར་ཞིང་ཁ་ཕྱིར་བསྐོར་ཏེ་ལོག

འོ་ན་གློག་པ་པོ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་དང་། གལ་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་མི་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱ་བ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་འཐོབ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་འབྱུང་འགྱུར་འགྲོད་སེམས་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ང་འདྲ་བའི་མི་ལ་ལ་ཐལ་ཆེར་འབྱུང་འགྱུར་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ་མོ། གང་ལགས་ཞེ་ན། མི་ལ་ལ་གཉིས་ཀ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། སློབ་སྦྱོང་ཡིན་ན་འདྲ་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་རུང་། རང་ཉིད་ལ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་བྱེད། བྱེད་འདོད་མེད་ན་དེ་ལ་ཞུ་ཚུགས་བྱས་ནས་བྱེད་མཁན་

མེད། རེད་དེ། བྱ་བ་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཚེ་དེ་དག་ལ་ཕན་འབྲས་གང་ཡོད་བལྟས་ཏེ། བྱ་བ་དེ་རྣམས་མ་ནོར་ཡང་དག་ཅིག་བྱེད་པ་ན། དེ་ནི་དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འཚོ་ཐབས་ཤིག་རེད། ངས་བསམ་པར་ཡང་དམིགས་ཡུལ་མེད་ན་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་པོ་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མི་འདུག་སྙམ། བྱས་ན། དམིགས་ཡུལ་དང་ཐུགས་བསམ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱ་བ་གང་བྱེད་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་ཡོད་དམ།

ཡིན་ཡང་ངས་མཐོང་ཐོས་ལ་གཞིགས་ན་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པའི་མི་འགའ་རེ་དང་པོ་དམིགས་ཡུལ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟུང་ཏེ། སྐབས་བབ་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་མི་དཔྱད་པར་ཨུ་ཚུགས་ཤིག་གིས་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་ཐབས་ལ་འབད་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་མིན་སུ་ཡིས་ཤེས་དཀའ་ལ། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ག་ལ་ཤེས། དེར་བརྟེན་སྐབས་བབ་མདུན་ངོས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་མ་ནོར་བ་ཞིག་དཔྱད་དེ་འབད་ན་འབྲས་བཟང་ཞིག་ཏན་ཏན་ཐོབ་ངེས་རེད་ལ། གང་ལྟར་སུ་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་ལ་མི་གནོད་པར་སེམས།

དེ་ཡང་མཐོང་ཐོས་ཤིག་ལ་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་སྡོད་ཀྱི་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་དེ་འདྲ་བཤད་སྲོང་། མ་འོངས་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཐུགས་བསམ་ཡོད་ལ་དེ་དག་ངས་ངེས་པར་དུ་འགྲུབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་བྱུང་། ཡིན་ཡང་ཁོང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཐུགས་བསམ་དེ་དག་བརྟན་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བས། དེ་ལྟར་ལ་ལས་དཀའ་ངལ་ དང་འབད་བརྩོན་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཕམ་ཉེས་དང་རྒྱལ་ཁ་

ཡང་ཐེངས་མང་བླངས་སོང་། རེད་དེ། མཐའ་འཛུག་སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་མཚམས་སུ། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ། ཡང་དམིགས་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་བསམ་གཞན་དག་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་ཡོད་ཚད་ཕངས་མེད་དུ་གཡུགས་ཤིང་། འགྲོད་སེམས་ཆགས་སྲང་ཁྲིད་ནས་དམིགས་ཡུལ་གཞན་དག་ཅིག་བཟུང་ཏེ། སླར་ཡང་དཀའ་སྡུག་གིས་གདུང་བ་སྦྱོང་མཁན་མང་ངེས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁ་རྡུང་དང་ཚིག་ཟུར་འདྲ་མིན་སྨྲ་བ་མ་ཟད་འཕྱ་སྨོད་དང་མི་རང་བའི་གད་མོ་བགད། མ་གཞི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས། གཅིག་བྱས་ན་ལ་ལས་དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཟེར་སྲིད། ཡིན་ན་ཡང་།

གང་འགྲོ་མི་ཤེས་པའི་འཁྲུམ་པོ་ཁྲུ་གཅིག

ངེས་མེད་འཁྲུམ་པོ་ཁྲུ་གཅིག་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་མ་རྙེད་པར་ལུས་བཞིན་འདུག །མདུན་དུ་སོང་ན་རྫོངས་དང་བདུད་ཀྱིས་འགྲོ་ལམ་བཀག་ཅིང་རྒྱབ་ཏུ་སོང་ནའང་འདྲེ་ཡི་སོ་བ་ཡོད་པར་ངོ་འཛིན་གྱིས། ག་འགྲོ་མི་ཤེས་པའི་རྐང་ལམ་ཕྲ་མོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཀུག་ཀྱོག་གི་ལམ་འཕྲང་དེ་ན་གནས་སྐབས་འཚོ་ཐབས་ཤིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་རེད། ད་དུང་མི་རྡུང་ཁ་འདམ་ཚིག་སྙན་སྐམ་པོས་གཞན་སེམས་བསླུ་

བྲིད་དང་ལས་ངན་འདྲ་མིན་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ཡག་ཉེས་གང་ཡིན་མི་ཚོར་བས། ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུང་མིག་སྔང་མི་མཛེས་ཆ་ལུགས་མཚར་ངེས་རེད་ཡ། ཀང་གཉིས་མདུན་དུ་སྒོ་བཞིན་འགྲོ་ན་ཡང་། གང་དུ་སླེབས་ཀྱང་གཏན་མེད་གཡང་སར་ལྷུང་ཞིང་མཐའ་མཇུག་འགྱོད་པ་ཙམ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་བདེ་ཐང་གཞོན་པའི་དུས་སུ་གང་བྱེད་ཆ་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཡོད་ལ་མདུན་ལམ་ཡང་འོད་སྟོང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད། རེད་དེ། ལག་ལེན་དངོས་ལ་བྱེད་སྐབས་བྱེད་ལུགས་མ་ཤེས་ནས། སོ་སོའི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་ལུགས་ཤིག་བྱས་ཏེ། མཐར་རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གནས་སུ་གྱུར་དུ་བཅུག “དེ་ཡང་མདུན་ལམ་ནི་འོད་སྟོང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་ལམ་བུ་ནི་ཀྱག་ཀྱོག་ཡིན་ཟེར་བ་ཅི་འདྲ་མི་བདེན།

དེའི་ཕྱིར་གང་འགྲོ་མི་ཤེས་པའི་འཁྱམ་པོ་དེ་དག་གི་མདུན་ལམ་ནི་འོད་སྟོང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ལམ་བུ་ནི་ཀྱག་ཀྱོག་ཅིག་ཡིན་པས་ན། བྱ་བ་གང་བྱེད་ནོར་བ་འཁྲུལ་བ་ལས་བྱེད་མི་ཤེས་པ་མ་ཟད། མིག་མདུན་དུ་བདེ་ཐང་ལམ་ཆེན་ཡོད་ན་ཡང་འགྲོ་ལུགས་མ་ཤེས་ནས་རྟག་ཏུ་ཁ་ཆག་སྣ་རལ་ཁོ་ན་ལུས་ནས་འདུག །དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་ཀྱག་ཀྱོག་གི་ལམ་བུ་ནས་སྐྱོ་སྣང་དང་ལྡན་དུ་དོན་སྙིང་མེད་པའི་འཚོ་ཐབས་ཤིག་བཟུང་ཏེ། རང་ཉིད་མི་ཚེ་ཡང་ཀྱག་ཀྱོག་གིས་ངང་ནས་ཚོ་མེད་དུ་རྫོགས། དོན་དངོས་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་ལ་ལའི་ཆ་ལུགས་ལ་གཞིགས་དུས་དགོད་བྲོ་བོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་གམ།།

མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་གྱི་གསང་གཏམ།

གྲང་དར་ཆེ་བའི་དགུན་སྟོད་ཅིག་ལ། མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ་ང་རང་ཁེར་རྐྱང་དུ་རྐང་ལམ་ཐྲ་མོ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་ནས་ཕྱིན་པའི་རྨི་ལམ་ཞིག་བཏང་བྱུང་། དེ་དུས་ལུས་ལ་གོས་མེད་པ་དང་རྐང་པ་ལ་ཡང་ལྷམ་བཅས་གང་ཡང་གྱོན་མི་འདུག སྐབས་དེར་འཇིགས་སྣང་དང་ལྷན་དུ་ཡ་མཚན་ཞིག་སྐྱེས་པས། དེ་ལྟར་བསམ་བློ་འདྲ་མིན་བཏང་བར་བརྟེན། རྐྱེན་ངན་ཞིག་གིས་ང་རང་མི་ཡུལ་ནས་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད་པ་ཤེས། ད་དུང་ངས་དྲན་གསལ་ལ། དེ་དུས་སྔར་དང་མི་འདྲ་བའི་རིག་པ་གསལ་ཞིང་གང་སོང་ཡང་དེ་མ་ཉིད་དུ་སླེབས་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྔར་སོང་ཐམས་ཅད་དྲན་ཐེངས་ཤིག་ལ་མེ་ལོང་ནང་དུ་བལྟས་པ་བཞིན། ཡིད་ལ་ལྷམ་མེ་གསལ་ཞིང་འཆར། འོན་ཀྱང་བློ་བུར་དུ་ལུས་སེམས་གྲང་ཤུར་ཤུར་དང་ནས་བཤད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོ་སྣང་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས། རེད་དེ། མི་སུ་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་མཁན་མི་འདུག

ང་རང་གཅིག་བུ་ཆིག་ལབ་བྱེད་བཞིན་འགྲོ་ལམ་ཐྲ་མོ་དེ་ནས་བསྐྱོད་དེ་སོང་སོང་ཡང་གང་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་ཐུབ །ང་རང་ལུང་སྟོང་འདིར་བསླེབས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། སྣང་བ་ལ་ཧ་ཅང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཡོད་པ་ཤར་བས། ཅི་བྱ་མེད་པའི་རྐང་ལམ་དེ་ནས་མུ་མཐུད་བསྐྱོད་དེ་སོང་། མཐར་མི་གཙང་བའི་སྒོ་ཁ་སླེབས་ཤིང་ང་དང་ང་འདྲ་བ་ལུས་ལ་ཅི་ཡང་མ་གྱོན་པའི་མི་ཧང་ཅང་མང་། ཁོང་ཚོ་མི་གཙང་བའི་སྒོ་ན་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་བྱས་ནས་བསྡད་འདུག །ངས་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལད་ཟློས་བྱས་

ནས་མི་གཙང་བའི་སྒོ་ནས་ཡར་འཛུལ་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན།   དྭོ་ཞིང་འཇམ་པོ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སླེབས།

ངས་ཡར་མར་བལྟས་པས་དེ་ནས་ཕར་འགྲོ་སའི་ལམ་མ་རྙེད་པར་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་ལུས། ངའི་འཆར་སྣང་ལ་གཞིགས་ན་ཕལ་ཆེར་ཟླ་བ་བརྒྱད་ཙམ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་བྱུང་། དེ་ན་བསྟོད་རིམ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་གྲངས་མེད་ཅིག་མྱོང་དགོས་བྱུང་བས།   སྐབས་རེ་ཆ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཡང་སྐབས་རེ་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ། ད་དུང་ཉིན་མོར་རི་ཕ་རི་ཚུ་རི་གཡུག་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མཚན་མོར་ཡང་རི་རབ་ཞིག་གིས་མནན་པ་ལྟ་བུ་སྡུག་བསྔལ་དང་དཀའ་སྡུག་ཚད་མེད་མྱོང་།དེ་ནས་དུས་ཡུན་གང་ཙམ་ཞིག་ལ་སྦྱར་དང་མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཐེབས་ཏེ་མི་ཚོགས་དང་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་སླེབས།   དེ་ལྟར་སླེབས་མ་ཐག་རྨི་ལམ་ཞིག་ཅིང་མཚན་མོའི་གསང་གཏམ་ཡང་དེ་ནས་མཇུག་རྫོགས།

ང་ཡི་ཤུལ་ལུས་བོད་མི།

རིགས་མཐུན་གྱི་སྤུན་ཟླ་ཚོ། ང་ཚོ་ནི་ལས་དབང་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་གནས་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་།   ནམ་ཡང་བློ་ཕམ་དང་ཡི་ཐང་ཆད་མི་རུང་།   དཀའ་སྡུག་ཇི་ཙམ་མྱངས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་སྤུན་ཟླའི་མཛའ་མཐུན་སྦྱར་ལས་ལྷག་པ་དམ་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད།   མཛའ་མཐུན་དེས་ཕུ་ཅག་རྣམས་ལ་སྙིང་སྟོབས་དང་སྤོབས་གཉིད་ལས་བསླངས་ནས་ད་ལྟ་ང

ཚོ་བདེན་པ་ལ་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཕྱིར་བལྟས་བྱེད་བཞིན་སྔ་མཐུད་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་དོན་དུ་མདུན་སྐྱོད་བྱོས་དང་། ཨུ་ཅག་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་འོངས་ཤུལ་ལུས་བོད་མའི་བདེན་མཐའ་སེལ་བའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡིན་པས། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལ་དཀའ་སྡུག་དང་གདུང་བས་ཇི་ལྟར་མནར་ཡང་། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཆེད་དུ་གདོང་ལེན་བྱེད་དེ་ངེས་པར་དུ་མདུན་གྱི་ལམ་བུ་དེ་ནས་འགྲོ་དགོས།

དེ་ཡང་མི་མང་པོས་དཀའ་སྡུག་བརྒྱུད་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོས་དཀའ་ངལ་མྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་དཀའ་སྡུག་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་གདོང་ལེན་དང་དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས། ཨུ་ཅག་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ནམ་ཡང་ཕམ་ཉེས་འཁྱུར་མི་རུང་། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་ང་ཚོ་ལས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཧ་ཅང་མང་བར་བརྟེན། ཨུ་ཚོས་དཀའ་སྡུག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་རིག་གཞུང་བཅས་བོར་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ང་ཚོ་རང་མི་རིགས་ལ་ཞེ་ཞེན་མེད་པ་དང་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་མ་བྱས་པར་གཞན་འོག་ཏུ་དཔའ་ཞུམ་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞན་ཡུལ་དུ་སླེབས་ཏེ་རང་དབང་ཐོབ་སོང་མ་བསམ། དེ་ནི་བརྟན་མེད་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་དབང་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་སེམས། མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་ནི་སུ་གང་གིས་རྟོགས་པར་མི་ནུས། ད་ལྟ་གཞན་ཡུལ་དུ་འཚོ་བའི་རང་དབང་འདི་སུ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ངེས་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་ལུང་པར་བསྡད་དེ་གནས་སྐབས་འཚོ་ཐབས་རྙེད་སྲིད། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་གྱུར་མིན་སུས་ཤེས། དེ་འདྲ་ཡིན་

པ་ན། ང་ཚོ་གནས་སྐབས་ཙམ་གྱི་འཚོ་གནས་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ནུས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་།

ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲས།

ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཕོ་ཉ། མི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲས་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༥(ཟླ་༧ཚེས་༦གྱི་བཀྲ་ཤིས་དུ་མ་འཛོམས་པའི་དུས་བཟང་ཞིག་ལ། མདོ་སྨད་སྟག་འཚེར་ཟེར་བའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར་ཐོག་མར་ཡབ་ཆོས་སྐྱོང་ཚེ་རིང་དང་ཡུམ་བསོད་ནམས་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། དེ་ཡང་ལྷ་བླ་མ་སོགས་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པ་ལས་མཚན་ལ་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་ཅེས་གསོལ་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཕ་ཡུལ་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་དབུ་སྐྲ་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བརྟེན། སླར་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ། དེ་ནས་ལྕགས་འབྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༠ཟླ་བ་༡ཚེས་༡༤ཉིན་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད། ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཕོ་ཉ། མི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲས་ལོ་ན་ཆུང་དུའི་སྐབས་ནས་རིག་གནས་དང་ཁྱད་པར་གཞུང་ལུགས་བཅས་ལ་གསན་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པ་སྟོང་ཐྲག་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད། མ་ཟད་ཁོང་གིས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་ངང་ནས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྣེ་ཁྲིད་མཛད་ནས་སྐྱ་ལས་ཚད་མེད་བྱུང་ཡོད།

འོན་ཀྱང་བློ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལས་མས་ནས་བཟུང་། སྟོབས་འགྱུར་ཆེ་བའི་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་འོག་ཏུ་བསྒྱུ་ཐབས་སུ་ཁོང་ཚོས་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་ཞིག་བྱས་ཡོད་པས། མཐར་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་ཁུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ཁོང་གི་མི་མང་གིས་མ་བཟོད་ནས་ངོ་རྒོལ་ཤུགས་ཆེར་བྱས་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ལྷ་སའི་གླིང་དུ་ངུ་ངག་དང་མེ་མདའི་སྐད་སྒྲ་གནམ་ས་མགོ་རྟིང་བསློགས་པ་བཞིན་གྲགས་ཤིང་། ཐ་ན་བྱ་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་སྣང་འོག་གནས་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཤོང་དཀའ་བའི་རྐྱེན་ངན་བྱུང་བ་དེ་ནས་བཟུང་འཕྲོག་བཅོམ་དང་སྲོག་བསད་ཀྱི་བྱ་ངན་འདྲ་མིན་ཞིག་འཕེལ་རྗེས། མི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲུས་དང་མི་མང་ཁག་གཅིག་ལྷན་དུ་མི་འདོད་བཙན་བྱོལ་དུ་བྲོས་དགོས་བྱུང་ཡོད། རེད་དེ། ཁོང་གིས་གཞན་ཡུལ་དུ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱུས་མེད་དཔོན་རིགས་འདྲ་མིན་དང་ཐུག་ཐྲད་གནང་སྟེ། རང་མི་རིགས་དོན་དུ་དེ་དག་གི་ཡོད་ཚད་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་གསུངས་ཤིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཕེབས། དེ་ལྟར་རང་ཡུལ་ཤོར་ཡང་རླབས་ཆེན་ཁོང་གིས་མཛད་བཟང་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་བར་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་ངོ་སྣང་ཆེ་ཤོས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་བས་མང་། དེ་བཞིན་མི་རིགས་དེའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མ་ཉམས་གོང་སྤེལ་བཏང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ན་ཁོང་ལྷ་བུའི་སྐྱེས་བུ་རང་གཞན་དབྱེར་མེད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་སུ་ཡོད། དེ་ཡང་དད་ལྡན་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཁོང་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་མི་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་ཐབས་དང་མི་ཚེ་དོན་སྙིང་ལྡན་

པ་ཞིག་སྐྱེལ་སྟངས་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པོ་ན་མཛད་ཅིང་། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས། དེ་ལྟར་མི་རིགས་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་རང་དབང་མེད་ན་ཡང་མགྱོགས་མྱུར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཅིང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་ངེས་སེམས། དེ་ལྟར་མི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲས་ཁོང་གི་མཛད་འཕྲིན་སྤྱར་ལས་ལྷག་པ་རྒྱས་པར་སྨོན།

བསམ་གཞིག་དམར་པོའི་གདུང་བ།

ལོ་ངོ་བཅུ་བདུན་ནས་ད་བར་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཞིག་ཏུ་རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྦྱོང་མཁན་ངེས་མེད་འཁྱམ་པོ་ཁྱོད། ཉིན་རེའི་འཛིན་གྲྭ་བསྐྱོད་པའི་གྲངས་ཀ་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་རྒྱུ་མེད། འབྲས་བཟང་ཐོབ་པའི་ལས་དབང་དང་བྲལ་ཏེ་ལེ་ལོ་དང་གཏི་མུག་དབང་དུ་ཤོར་བའི་སློབ་མའི་མིང་བྱང་ཞིག་ཁུར་ནས་ལོ་ཟླ་གྲངས་མེད་ཅིག་འདས་སོང་།

དུས་ཚོད་ཡོད་ཚད་དེ་ལྟར་ཡལ་ན་ཡང་ད་དུང་སྣང་བ་གཡེང་ཞིང་གང་འདོད་རོལ། མ་གཞི་ཁྱོད་རང་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག བློ་རིག་ཇི་ལྟར་ཡིན་རུང་སྦྱང་བྱ་ཤེས་བྱའི་རྣམས་གྲངས་མང་བ་དང་རང་ཉིད་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཤེས་ཚད་མེད་པས། དེ་ལྟར་རང་འདོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་ལ་རྨི་ལམ་ཙམ་ལས་སྦྱོང་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱིས་མི་འདངས་ནས་ལུས། སྦྱངས་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་དག་ལས་མཐའ

མཇུག་འབྲས་བུ་ཡང་དག་ཅིག་བསྟན་རྒྱུ་མེད། དོན་དངོས་ཐོག་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་དག་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་འཁང་ར་དང་འཚིག་པ་ཟ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པས། བསམ་གཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཟབ་མོར་དཔྱད་ན། ཁྱོད་ལ་རང་ཉིད་འདོད་པའི་རང་དབང་མི་འདུག་ལ་ཕ་མ་བཞིན་ཤ་ཚ་བྱེད་མཁན་དེ་བས་མི་འདུག

ངོས་ལ་ཤ་ཚའི་འཇུམ་མདངས་དང་སྟོན་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་མང་། རེད་དེ། རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ན། མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་དང་ངོ་ལྐོག་ཅན་ཞིག་མིན་ན་ཅི་ཡིན། དེ་ཡང་ཁྱོད་ནི་ཕ་ཡུལ་དང་ཕ་མ་ཁ་བྲལ་ནས་གཞན་འོག་ཏུ་འཚོ་གནས་བྱེད་དུས། ཁྱོད་ལ་བཤད་མི་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་ངེས་རེད། ཡོ་ཟླ་ཐོལ་གྱིས་བཞུར་བའི་མི་ཡུལ་ས་མཐའ་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གནས་དགོས་དུས། སྐབས་རེ་ཐང་ལ་རིལ་ན་སློང་མཁན་མེད་ལ་གཡང་སར་ལྷུང་ཡང་འཐེན་མཁན་མེད་སྟབས། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སུ་ན་ཟུག་མེད་པ་ག་ལ་སྲིད། ང་དུང་སེམས་ཚུང་བྱུས་ན་ཐུབ་ཚོད་དང་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་བྱེད་ན་མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་ཟེར། སྐབས་དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་ཆུ་ཁོག་ཏུ་བཞུར་ཞིང་སྙིང་ཁར་སྐྱོ་བའི་མེ་ལྩེ་འབར་ཀྱང་སུ་གང་གིས་ཁ་ཡ་བྱེད་མཁན་མེད། འདས་དོན་ལ་ཕྱིར་བལྟས་དང་ཕྱིར་བལྟས་བྱེད་ཅིང་ས་མཐའ་ན་མི་ཚེ་གང་འགྲོ་ཅམ་ལས་མེད། འཇིག་རྟེན་འདིར་བསླེབས་རྗེས་འཚོ་སྡོད་བྱེད་དགོས། ཡིན་ན་ཡང་ཚེ་གང་གཞན་འོག་ཏུ་སྐྱོ་སྣང་དང་ནས་གནས་དགོས་དུས་མི་ཚེ་དེ་ཉིད་དོན་སྙིང་མེད་པ་ཞིག་རེད། འདས་པ་ནི་དྲན་སེམས་བསམ་གཞིག་དང་མ་འོངས་པ་ནི་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། སློབ་ཚུང་ཞིག་གི་ནང་ཇི་འདྲའི་རྟོག་འཛིང་ཆེ་ཡ།

འབོར་བ་མི་འདོད།

ང་ནི་ཆོས་འབྲི་རྒྱུ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ། འོན་ཀྱང་ངས་མདུན་སྐྱོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་། ཁ་བ་དང་བུ་ཡུག་གིས་འགྲོ་ལམ་བཀག་ཅིང་། འཆར་སྣང་ལ་ཡོད་ཚད་དོག་ལམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས། ངས་ཨུ་ཚུགས་དང་དཀའ་སྡུག་མྱངས་ནས་ད་དུང་འགྲོ་ལམ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཇེ་དོག་ཇེ་དོག་ཏུ་འགྲོ་བར་བརྟེན། སྔར་ཡོད་ཀྱི་སློབས་པ་དང་སེམས་ཤུགས་ལ་རྐྱེན་ངན་མང་དག་ཅིག་ཐྲད་ཀྱི་འདུག རེད་དེ། ང་ནི་ཆོས་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀུན་གྱིས་དེ་དག་བོར་ཀྱང་། བདག་གིས་ནམ་ཡང་འབོར་བ་མི་འདོད། དཀའ་ངལ་ཐྲད་དུས་སུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ལམ་དེ་ནས་ཨུ་ཚུགས་མཐའ་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་སྙམ། མ་གཞི་དེ་རིང་ཁ་སང་བཙན་བྱོལ་ཁྲིད་དུ་ཆོས་ཡིག་མང་དག་ཅིག་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེ་དག་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་མི་མཐུན་པའི་གསར་གཏོད་ཆོས་ལུགས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། སྔར་ཡོད་ཆོས་པ་པོས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཡིག་དེ་དག་དང་བསྡུར་ན་ཧ་ཅང་གི་ཁྱད་པར་ཆེ། ཀློག་ཚེ་ཟས་ལྟ་བུ་རོ་བཅུད་མི་འདུག་གཅིག་བྱེད་ན། རིག་གཞུང་ཉམས་ཆག་འགྲོ་བའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར། རྣ་བར་སྙན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་མ་ཤེས་ཀྱང་། ང་ནི་རྟག་ཏུ་ཆོས་འབྲི་རྒྱུ་དགའ་བས། དེ་འབོར་བ་མི་འདོད་ལ། དེ་ནི་ངའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

རྒྱབ་བཤད།

ཀུན་གྱིས་རྩོམ་ཡིག་དེའི་བརྗོད་བྱ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བཀོད་ཡོད་མེད་ཕལ་ཆེར་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ངེས་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན། རྒྱུན་གཏན་ནས་ཨུ་ཚག་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དང་རྣ་ལམ་དུ་མཐོང་ཐོས་ཡོད་པའི་འཆལ་གཏམ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཕན་ཚུན་མཉམ་དུ་ཐད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཡང་ན་མི་གཉིས་ཡིན་ན་འདྲ་གང་ལྟར་ཕན་ཚུན་ཐད་ཆེ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་མང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་རུང་། བཤད་རྒྱུ་མང་ཤོས་ནི་རྒྱབ་བཤད་ཡིན་པ་བརྗོད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་སྙམ།

དེར་བརྟེན་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། རྒྱབ་བཤད་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། སྐད་ཆའི་ཁྲིད་ནས་དར་ཁྱབ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་ད་དུང་གཞན་གྱིས་བཤད་དུས་དེ་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་བ་མ་ཟད་གཞན་གྱི་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པ་བརྒྱབ་ནས་གཞན་ལ་བརྗོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁ་དཔེ་ལ། “གཏམ་མི་ཁ་བརྒྱུད་ན་ཇེ་མང་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་ཇེ་མང་འགྲོ་ངེས་རེད། ལྷག་པར་དུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱབ་བཤད་རྒྱག་པ་དང་སོ་སོས་མཐོང་ལ་མ་མཐོང་དང་ཐོས་ལ་མ་ཐོས་ངང་རྒྱབ་བཤད་དང་། ད་དུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་དགའ་བ་ལ་རྒྱབ་ཏུ་རྫུན་གཏམ་དང་འདྲེས་པའི་མི་སྣན་པའི་རྒྱབ་བཤད་གང་དྲན་རྒྱག་པ། དེ་ལྟར་རྒྱབ་བཤད་སྐྱོར་ལ་བསམ་གཞིག་ཅིག་བྱེད་དུས་འཇིགས་སྣང་གི་ཚོར་སྦྱུག་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་སློབ་ཀྱི་འདུག་ལ། ཁྱེད་ཅག་ཁྲོད་དུ་ཡང་ཡོང་ངེས་སྙམ། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བརྗོད་ན་རྒྱབ་

བཤད་ནི་ཧམ་བཤད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་མེད་པའི་སྐད་ཆ་དགོད་བྲོ་བོ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། དེ་བཞིན་སོ་སོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཡིད་ཆེས་ཡོང་ཆེད་དུ་ཚིག་འཁྱམ་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བསྙུ་ཐབས་བྱེད།

གལ་ཏེ་མི་གཞན་དེ་ཉིད་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྗེས། དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་ཚིག་སྨོན་བརྒྱབ་ནས་ཡང་རྒྱབ་བཤད་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ལུགས་དགོད་བྲོ་བོ་འདྲ་མིན་རྣ་ལམ་དང་མིག་ལམ་དུ་ཧ་ཅང་མང་ངེས། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ལ་རྟག་ཏུ་དཔྱད་པ་ཟབ་མོ་བྱེད་ནམ་གཏོགས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བཟོ་བ་ཉེ།

ལམ་ཟུར་གྱི་མེ་ཏོག་ཁེར་མ།

ལམ་ཟུར་གྱི་མེ་ཏོག་ཁེ་རེ་མ། དུས་ཀྱི་འཁྱུར་ལྡོག་ཁྲོད་ནས་སྐབས་རེ་ཁྱེད་ལ་དོ་སྣང་དང་ཡིད་འཇོག་བྱེད་མཁན་ཧ་ཅང་མང་གདའ། ཡང་སྐབས་རེ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་བཞག་ནས་ཚ་གདུང་དང་ཉི་མས་ཚིག་ཀྱང་མིག་ལྟ་ཙམ་ཡང་བྱེད་མཁན་མེད། ད་དུང་ལ་ལས་མཐོང་བཞིན་དུ་རྐང་འོག་ཏུ་བརྫིས་ཤིང་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་སྤྱོད་དུ་བཙུག་གི་ཡོད། རེད་དེ། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདིར། སྤྱིར་མེ་ཏོག་ཀུན་གྱི་མཛེས་སྡུག་རྒྱས་པའི་དུས་བཟང་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན་ཚོག །དེ་དུས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་མཛེས་ཤིང་འོད་སྟོང་འབར་བས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་སྙིང་གི་འཆར་སྣང་ཞིག་སྤྲིན་པས། འགའ་རེས་ལྷ་ལ་མཆོད་

པ་འབྱུལ་བ་དང་། ལ་ལས་པར་རྒྱུག་པ། ལ་ལས་དྲི་མ་སྨྲོམ་པ་མ་ཟད་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་མེ་ཏོག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཤར། དེ་ལྟར་ཡང་འབྲོག་པའི་བུ་མོ་ཚོའི་མགོ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཚུལ་དུ་སྐྲ་ནག་ལན་བུའི་སྔེ་ན་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་བརྒྱན། སྐབས་དེ་དུས་ལམ་ཟུར་མེ་ཏོག་ཁེར་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ཀྱང་རྒྱས་ཡོད་པས། འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་ཚང་མས་ཡིད་འཇོག་གཞན་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཉིད་རྫོགས་རྗེས། རིམ་བཞིན་ཉུས་པ་ཉམས་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར་གད་སྙིགས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སྔར་བཞིན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་མེ་ཏོག་གཞན་དང་འདྲ་བ་མཛེས་པའི་སྣང་རྒྱན་དུ་ཤར་ཏེ། སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ཀྱི་སྣང་བ་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག དེ་བས་ན། ལམ་ཟུར་མེ་ཏོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་ཡིད་མོས་དང་གུས་བཀུར་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་། དེ་རིང་ནས་ཀུན་གྱིས་གནས་ལུགས་ངོ་མ་མཐྱེན་དུ་བཅུག་དགོས་པར་སེམས་སོ།།

ལྷིང་འཇགས་དང་དགའ་སྡུག

དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདིར། ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཙམ་ལ་མཛེས་པའི་གསར་གཏོད་མང་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་རྣམས་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་དཀོན་ལ་གསར་དར་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་རྟོག་འཛིང་ཆེ། དེ་ཡང་བཅོས་ཐབས་མེད་པའི་ན་ཚ་ལྟ་བུ་བསལ་ན་སེལ་ཐབས་མེད་པར་ལུས་ལ་འབྱར་ཞིང་མྱོང་མི་ཚར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདྲ་མིན་མྱོང་དགོས་པ་ལས། ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་ཡོང་རྒྱུར་དཀའ། དེ་ཡང་ཁག་གཅིག་ནི་མི་ཚེའི་ལམ་ཐུང་འདི་འགྲིམས་ནས་བསཏ་མི་ཚར་བའི་ནོར་རྫས་དོན་དུ་ཕན་ཚུན་ཐག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་བྱེད་བཞིན་མི་ཚེ་ཐུང་ངུ་དེ་རྫོཏ། འོན་ཀྱང་ཇི་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་འདོད་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ལས་འདོད་པ་ཁེངས་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་ང་རང་ཚོས་མཐོང་ཚོས་རེད།

དེ་ལྟར་ཡང་། བསགས་དང་སྲུང་དང་བརླགས་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ནོར་རྣམས་ཕུང་ཀྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ནོར་ལ་ཆགས་ཤིང་གཡེངས་པར་གྱུར་རྣམས་ལ། །སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྲོལ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཇི་ཙམ་བསགས་ཀྱང་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་ཤིག་ཡོང་རྒྱུ་དཀའ་མོ་རེད། མ་གཞི་རང་གཞན་སུ་ཡིན་རུང་ཟས་གོས་བཙས་དགོས་ངེས། རེད་དེ། འདོད་བློ་ཁེངས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཟས་གོས་ཚེད་དུ་བྱེད་སྟངས་མ་ནོར་བ་བྱ་དགོས། གང་ལགས་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསགས་པའི་བདེ་སྡུག་གང་ཡིན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་མྱོང་དགོས་པ་ལས་དེ་ལ་བཙན་གྱིས་བསལ་བ་དང་མྱོང་བ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་

ཡིན་སྟབས་ལྷིང་འཇགས་འཚོ་གནས་ཤིག་འདོད་ན། དང་ཐོག་རང་སེམས་འགྱུར་མེད་བརྟན་པོར་བཟུང་ནས་གང་བྱེད་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་དུ་འབད་ན་བཟང་། དེ་ཡང་སྔར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཀུན་ལས་ཐོག་མར་ལྷ་ཆོས་གཙོ་བོར་མཛོད་ཅིག །མཆོག་གསུམ་བསོད་ནམས་ཞིང་ལ། མཇལ་བ་དང་ལན་ཙམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། ཆིམ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་རང་ཉིད་འཆི་བ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་དུས་མི་འདོད་འགྱོད་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་དེང་གི་ཕྱིའི་གསར་བརྗོད་པོ་ནའི་ཆེད་དུ་མི་ཚེ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་ཐབས་སྡུག་དང་སྐྱོ་སྣང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

དེ་ཡང་།

བདེ་སྐྱིད་དོན་དུ་རྒྱུ་ནོར་བསམ།།
རྒྱུ་ནོར་གསོག་བཞིན་ཆགས་པ་འཕེལ།།
ཆགས་པའི་ཁྲོད་ནས་དཀའ་སྡུག་སྐྱོང་།
དཀའ་སྡུག་མཐའ་མཇུག་འགྱོད་པས་འཆི།།

ཡབ་ཡུམ་དྲན་པའི་གདུང་བ།

ཡབ་ཡུམ། རྒྱང་རིང་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་བདག་གི་ཡབ་ཡུམ། གུས་མོའི་རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཡང་ཡང་འཆར་ཞིང་མཇལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་གཉིས། ལས་དབང་གི་རྐྱེན་པས་ཁྱེད་ཅག་དང་བྲལ་དགོས་བྱུང་། གུས་མོ་ཁྱེད་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་། བདག་གི་ཡིད་སེམས་སུ་དྲན་གདུང་གི་སྨུན་ནག་འཐིབས་ཤིང་སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་གྲངས་མེད་བཏང་སྟོང་། སྐྱོ་བའི་མཆི་མ་ཐིགས་པ་རེ་རེས་ངའི་སྙིང་དབུས་ན་བཟོད་མེད་ཀྱི་ན་ཟུག་གི་མེ་ལྕེ་འབར་ཐེངས་རེ། དབང་མེད་ཀྱི་དུ་དག་གྲངས་མེད་གྲག་དགོས་བྱུང་། དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་རེ་རེས་ང་ལ་སྡུག་གི་མྱོང་བ་རེ་དང་། ལོ་དང་ཟླ་བ་འདས་ཐེངས་རེ་ལ་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་དཀར་ཞིང་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་ཞིག་འདུག

སྣང་འཆར་དེས་བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྙིང་རླུང་ལངས་ཤིང་རང་ཉིད་ལ་འཁང་ར་བྱེད་པ་ལས་མ་འདས། ཡབ་ཡུམ་དང་བྲལ་བའི་དུས་འདིར་ངའི་སྣང་བ་ནས་ད་དུང་མ་ཡལ། དེ་དུས་ཨ་མས་དུ་དག་ལྷན་དུ་སྙིང་གཏམ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་གུས་མོའི་མིག་ཆུ་དང་ལྷན་དུ་བཞུར་བཞིན་ཡོད། མི་ཡུལ་འདིར་ཁྱེད་ཉིད་འདྲ་བའི་གཞན་གྱི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་བུ་ཕྲུག་ལ་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱངས་ཤིང་འཚོ་བ་ལྷན་དུ་རོལ་བ་མཐོང་དུས། ངས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཡིད་སྨོན་གྱི་འགྲམ་ཆུ་ལྷུང་བ་མ་ཟད། མིག་ཆུ་ཡང་ཐེངས་མང་ཤོར། འོན་ཀྱང་སྐྱོ་གདུང་གི་མཆི་མ་དེ་དག་ངས་ཁོག་ཏུ་བཏང་བ་ལས་གཞན་གྱི་ངོས་ལ་གཏང་ས་མི་འདུག་ལ་བཏང་སྟོང་ཡང་མེད། རང་ཉིད་ཀྱིས་

རང་ཉིད་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། དེ་དུས་ཡང་། ངས་མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་ལ་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལགས་ཞེ་ན། ཡབ་ཡུམ་དྲན་པའི་སྐྱོ་གདུང་དེས་ང་དང་ངའི་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱིད་སྣང་ཞིག་མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་ཞིང་ཁམས་ནས་ཤར་གྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་ང་ནི། མ་བརྗོད་སེམས་ཀྱི་བྲག་ཕུ་བཀོད་པའི་བརྩེ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བརྩེ་བའི་འཛུམ་མདངས་བྲིད་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་ལ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མིག་ཟུང་ནས་ལམ་སྣང་འཁྲིམ་བཞིན་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེའི་འོད་སྣང་བྲིད་ནས་ལང་ཚོའི་བློ་རིག་རྒྱས་པས། ཟ་སྟངས་འགྲོ་སྟངས་ཤེས་པའི་དུས་མཚམས་ནས་རང་འདོད་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་དང་སྤུན་མཆེད་རྣམས་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་མི་ཡུལ་འདི་ན་སླེབས་ཐལ། ཡིན་ན་ཡང་། ང་ལ་རྨི་ལམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་མ་འོངས་སྐྱུར་དུ་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་ང་དང་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་རྨི་ལམ་ཞིག་ཡོད།

ཞི་བདེའི་ལྷ་བྱ་དཀར་པོ།

བོད་མགོ་ནག་ཚང་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་དུས་མགོན་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚོ་འབྱོངས་པས་། བདག་གིས་ལག་ཟུང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་མགོན་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས། ཡོ་ན་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་མི་རིགས་ཤིག་གི་བདེ་སྡུག་འགན་འཁུར་བཞེས་ཏེ། བོད་ཁ་བའི་ཡུལ་ལ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར།

འོན་ཀྱང་སྔོན་བསགས་ལས་དབང་ནག་པོ་ཞིག་གིས་དེད་དེ། དུས་རབས་ཤིག་གིས་འགོ་བརྩམས་ནས་ཉེས་མེད་ཀྱི་དང་ནས་གཞན་འོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཉམ་ཐག་དང་ཕམ་ཉེས་ཁྲིད་ནས་རང་ཡུལ་དེ་ཉིད་གཞན་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་དང་། སྤྱན་ཟླ་གྲངས་མེད་དང་བཅས་མི་འདོད་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་བྲོས་དགོས་བྱུང་བས། མགོ་ནག་ཚང་ལ་སྐྱོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསོན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་བོད་མགོ་ནག་ཡུལ་དུ་འོད་སྣང་མེད་པའི་མུན་ནག་གིས་བསྒྲིབས་པ་དང་ཤུལ་ལུས་སྤྱན་ཟླ་རྣམས་སྐྱོ་བའི་མཆི་མས་བརླན་ཞིང་སྡུག་གི་དྲན་སེམས་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལུས་ཐལ། ཡིན་ཡང་ང་ཙག་ཀུན་གྱིས་ཞི་བདེའི་ལྷ་བྱ་དཀར་པོའི་ཐུགས་དོན་བཞིན་དྲང་བདེན་དང་ཡིད་ཆེས་ལ་རེ་སྐུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ཁོང་གི་བསམ་དོན་ལྟར་འགྲུབ་ངེས་ཡིན། ངེད་ཙག་མགོ་ནག་ཚང་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ལྷ་བྱ་ཁོང་ལས་མེད། ང་ཙག་ལ་ཡོད་བཞག་པ་ནི་ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ལྷ་བྱ་ཁོང་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྷ་བྱ་ལགས། ཁྱེད་གང་དུ་བཞུགས་ན་དེ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར

ཞིང་ཁྲེད་གང་དུ་མེད་ན་དེ་ལ་སྨུན་ནག་གིས་བསྒྲིབ་སྲིད། ཁ་བའི་ཡུལ་ན་ལུས་པའི་ཤུལ་ལུས་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་གྲངས་མེད་ཅིག་སྨུན་ནག་ཁྲོད་དུ་འཛིགས་སྣང་དང་བཙན་གནོན་གྱི་མནར་གཅོད་འོག་ནས་ལག་ཟུང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་རེ་སྒུག་བྱེད་ནས་བསྡད་ཡོད།

ཁོང་ཚོས་བོད་མགོ་ནག་ཚང་གི་སེམས་ཁྲུང་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་བྱ་དཀར་པོ་འུ་ཚང་གི་གངས་རིའི་རྒྱབ་ན་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་ཁོང་མེད་ན་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྔར་ནས་ད་བར་རེ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞི་བདེའི་འོད་སྣང་འབབ་ཞིང་། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་དེ་ཉིད་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ཤར་ན་སྙམ། གནས་ལུགས་དང་དྲང་བདེན་ལ་གཞིགས་ན། ང་ཚོ་ལ་དབང་བ་ང་ཚོ་ལ་ཐོབ་ངེས་ཡིན་པས། ངས་བསམ་ན་མགོན་གྱི་ལྷ་བྱས་ཅི་གསུང་བཞིན་ལག་ལེན་བྱེད་ན། ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་འུ་ཅག་གི་གཅིག་མཐུན་གྱི་རེ་བ་འགྲུབ་ཀྱི་རེད།

དུག་སྦྲང་།

དོན་དངོས་ཐོག་ངས་ང་རང་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོང་བ་མི་ཤེས་པ་མ་ཟད་ང་རང་སུ་ཞིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་བས་མི་ཤེས། ཡིན་ཡང་ང་རང་ཁྲག་ལ་དགའ་བའི་འབུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དབྱར་གྱི་དུས་མཚམས་སུ་ང་འདྲ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཚུང་ཚུང་ཧ་ཅང་མང་། དེ་དག་ཚང་མ་ཁྲག་གིས་འཚོ་མཁན་རྐྱང་ཡིན་པས། ཉེན་མཚན་མེད་པར་གང་སར་ཁྲག་

འཚོལ་དུ་འགྲོ་གི་འདུག ང་ཡང་ལྷན་དུ་ཁྲིག་འཚོལ་དུ་འགྲོགས་ཀྱི་ཡོད། མ་གཞི་དེ་ལྷ་བུའི་འཚོ་ཐབས་ནི་ཡ་ང་བའི་འཚོ་ཐབས་ཤིག་ཡོས་ཡིན། དེ་ནི་ལས་དབང་གིས་བཀོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཅི་ཡིན་རུང་འཚོ་བའི་ཐད་དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡང་གདོང་ལེན་བྱེད་པ་ལས་གཞུར་ས་མེད། ཡང་མིན་ན་དེ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཐབས་བྲལ་བའི་ལས་དབང་གསོན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྲིད། གལ་ཏེ་ངེད་ཅག་ལ་ལས་དབང་དེ་འདྲ་བཀོད་ཡོད་ན་མ་འདོད་ཀྱང་དང་ལེན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ཡང་སུ་ཞིག་གིས་ང་ལྷ་བུའི་བུང་བ་ཡ་ང་བ་དེ་ཚོའི་དཀའ་སྡུག་མྱོང་། སྐབས་འགར་གང་སར་ཕྱིན་ཡང་ཟས་རྒྱ་བཞག་ནས་ལ་ལ་ཆང་ལག་དང་མཚུ་སོགས་བཀོག་ནས་མ་ཤི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ལུས་ཏེ་ཅི་བྱ་མེད། མ་གཞི་མི་ཟེར་བ་འདི་ལས་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ་ཞིག་སུ་ཡོད།

གང་དུ་སོང་གང་དུ་བསླེབས་ཀྱང་ཆང་གཉིས་མི་ལས་འཇིགས་སྣང་ཆེ་བ་མ་མཐོང་བས། ཟས་རྒྱ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་རུང་སྔར་ནས་ད་བར་ང་སེམས་ལྡན་མི་ལ་ཞེད། མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ཁོང་ཁྲོའི་མེ་ལྕེ་འབར་ནས་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་བྱས་ཏེ། ལ་ལས་གསོད་ཐབས་བྱས་ནས་འགྱུལ་རྒྱུ་མེད་པ་བཟོས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡུག་གི་འདུག །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡུག་རྗེས་འགག་འར་རེ་དྲན་མེད་དུ་རྒྱལ་བ་དང་ཡང་འགའ་རེ་ཤི་ལམ་དུ་བཞོལ། ད་དུང་ལ་ལ་མི་ཡི་ཆང་འོག་ཏུ་བརྫིས་ཤིང་ཤི་ལ་མ་ཤི་ཙམ་ལ་ཡང་སྲོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ཟ་འགྲོ་བས། ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་སུ་གང་གིས་སྣང་བར་བཞག་མཁན་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཨ་ཅི། འཇིག་རྟེན་ན་གནས་ལུགས་བཤད་ས་མི་འདུག་པས་ཚེ་གང་ཞེད་སྣང་གི་བྲན་གཡོག་ཏུ་རྒྱུག

ཅིང་། ང་འདྲའི་ཉམ་ཆུང་སེམས་ཅན་ཡ་ང་བ་དེ་དག་ཤ་རེ་ཚ། སུ་ཞིག་གིས་མཐོང་ཡང་སྙིང་རྗེ་བཞག་ནས་དགྲ་བོ་མཐོང་བ་ནང་བཞིན་ཡ་ང་སྐྱུ་ཅམ་བྱེད་མཁན་མེད། ད་དུང་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་བསམ་ན་བསམ་མེད་བྱིས་པ་ཡང་དགོད་རེ་ཤོར་རྒྱུ་རང་རེད།

དེ་ལྟར་ང་གང་སར་སོང་ཞིང་གང་སར་བསླེབས་ཚོར་རྐང་གཉིས་མི་ཚོས་ངའི་མིང་ལ་དུག་སྦྲང་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཞི་ནས་ཤེས་བྱུང་། མིང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏགས་དོན་ནི་ཁོང་ཚོའི་ལུས་ནས་ཁྲག་ཐུན་བུ་བཏུང་བའི་རྐྱེན་ཡིན་སྲིད། ཡིན་ཡང་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་ནམ། སྐབས་དེ་དུས་མི་དེ་ཁོང་ཁྲོའི་མེ་ལྕེ་བའི་འབར་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད། དེ་དུས་མིང་དེ་འདྲ་ཞིག་རང་དབང་མེད་པར་ངག་ནས་ཐོན་ཡོད་ངེས་རེད། ཞེ་སྡང་ལངས་པའི་སྐབས་ལ་མི་སྣན་པའི་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ་ནི་ཤེས་ལྡན་མི་ཡི་གཤིས་ལུགས་ཤིག་རེད། ང་དུག་སྦྲང་གི་གདུང་བ་སུ་ཡིས་རྟོགས།

ཚེ་སྲོག་ཡ།

སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་རིམ་འདྲ་མིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། ཁྱེད་ནི་ཇི་འདྲའི་རིན་ཐང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ནི་སྐར་ཆ་རེ་རེའི་ཁྲོད་ནས་མི་མངོན་པར་འཇིག་ཅིང་། སུ་ཞིག་གིས་འགོག་མི་ནུས་པའི་འཇའ་ལྟར་ཡལ་འགྲོ །དེ་ལྟར་གནམ་འོག་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཚེ་

སྲོག་དོན་དུ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་དགུ་བྱེད་ཅིང་། ངོ་ཚ་དང་ལས་འབྲས་ཟེར་བ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་མི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ཆ་ལུགས་ཡ་མ་ཟུང་ཞིག་དང་མིག་ནང་མི་མཛེས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག །དེ་ནི་ཚེ་སྲོག་འཚོ་ཆེད་ཡིན། གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་འོད་སྣང་མེད་པའི་མུན་ནག་འཐིབས་ཤིང་། ཡོད་ཚད་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལས་མ་འདས། དོན་དངོས་ཐོག་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དོན་དུ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་ན་བསམ་བཞིན་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་དཀའ་ལས་རྒྱབ་དོན་ཡང་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་བྱུང་ན་སྙམ་ཞིང་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

རེད་དེ། མཐོང་ངོས་ལ་བྱེད་ལུགས་མ་ཤེས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཕྱུང་གི་ཡོད་པར་སེམས། དེར་བརྟེན་ཚེ་སྲོག་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཤིང་བྱེད་ལུགས་མ་ཤེས་པས་ད་བར་ཙ་ཚོ་དེ་ནས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་རྟོག་འཛིང་དང་རྟོག་འཛིང་གིས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བས། ལ་ཁའི་ཨ་མ་རྒན་མོ་རྣམས་མིག་ནང་མཆི་མས་བརླན་ཞིང་རི་རྩེ་ནས་ཤོད་དུ་རིལ་རན་འདུག །གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་མ་འོངས་ན་འདས་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སུ་ཡིས་གླེང་། དེང་གི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ནི་གསར་གཏོད་ལ་ཞུགས་ཤིང་འདས་དོན་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་བྱེད་མཁན་མེད། སྔར་ནས་ད་བར་སོ་སོའི་ཚེ་སྲོག་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བས། དེ་ཡི་དོན་དུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བཟོ་མཁན་ཧ་ཅང་མང་ལ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཟེར་ན་མི་ཆོག་པ་མེད།

ལ་ལས་སོ་སོའི་ཚེ་སྲོག་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་སྲོག་ཐོགས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ན་ཀུན་གྱི་མིག་ནང་མི་འགྲོ་བའི་མིང་བྱང་ཞིག་ཁུར་ནས་གནས་དགོས་པས།

དེ་ལྟར་བྱས་ནས་མི་ཚེ་འཚོ་ཐབས་བྱེད་ན་མི་ལུས་བླངས་པ་དོན་སྙིང་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་སྐབས་འཚོ་དགོས་པ་མ་ཟད་ཚེ་སྲོག་དོན་དུ་བྱ་བ་འགག་བྱེད་དགོས་ངེས་རེད། རེད་དེ། ཚེ་སྲོག་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་ལུགས་ངན་པ་བྱ་དགོས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཚེ་སྲོག་ཇི་ལྟར་རིན་ཐང་ཆེ་ན་ཡང་རང་ཉིད་ངོས་ནས་ཁ་ཕྱོགས་ནོར་བ་ཡིན་ན། འབྱུང་འགྱུར་ཕམ་ཁ་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད།

ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྨྱུ་རྩལ།

ངའི་རྨི་ལམ། ངའི་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་རྨི་ལམ། ནམ་ཡང་བདག་གི་སྙིང་ཁར་ན་བཞུར་བཞིན་པའི་སྔན་ངག་གི་སྨྱུ་རྩལ། དེ་ནི་བདག་གི་ཚེ་གང་གི་རྨི་ལམ་དང་སྨྱུ་རྩལ་ཁྲིད་ནས་ཆེས་དགའ་བའི་སྨྱུ་རྩལ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་ཡི་དོན་དུ་ཕམ་ཁ་དང་དཀའ་སྡུག་མྱོང་དགོས་འབྱུང་ཡང་། ངས་དེ་ལྟར་མྱོང་ངེས་ཡིན། བདག་གི་རྨི་ལམ། རྨི་ལམ་གྱི་སྨྱུ་རྩལ། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་རྨི་ལམ་གསོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྟོང་བསམ་དང་རེ་འདོད་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དམར་རྗེན་གྱི་དྲང་གཏམ་ཞིག་ལོས་ཡིན། ངས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན། གཞན་གྱིས་ང་ལ་འཕྱ་སྨོད་དང་། ཡང་ན་ངའི་རྨི་ལམ་དེ་ཉིད་མཚར་གཏམ་ཞིག་ལ་འགྱུར་སྲིད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་། ཚ་གདུང་དང་གྲང་ངར་གྱིས་ཇི་ཙམ་མནར་ཡང་། ནོར་མི་སྲིད་པ་ནི་བདག་གི་རྨི་ལམ་ཡིན། འབྱུང་འགྱུར་རྨི་ལམ་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲོ་སྣང་སྤྲིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཡང་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ངའི་རྨི་ལམ་རྫོགས་པ་རེད།

གདེང་འཛོག

གཞན་གྱིས་རང་ལ་གདེང་འཛོག་ཐོབ་པར་འདོད་ན། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་ཏེ། གཞན་གྱིས་གདེང་འཛོག་ཐོབ་སའི་མི་སྣ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་བལྟ་དགོས། གལ་ཏེ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་སོང་ན་དེ་དང་ལྡན་དུ་སྤྱོབས་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཡོད་དགོས། དེ་དག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བསམ་ཐོད་པ་དང་བཤད་ཐོད་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་ཚར་ན། ཁྱེད་ལ་མི་སྣ་རེ་རེའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ལ་གདེང་འཛོག་རེ་ཐོབ་ངེས་པས་ད་གཟོད་རང་ཉིད་མི་སྣ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ངེས་རེད། དེ་ཡང་གདེང་འཛོག་ཡག་སྟུག་ཅི་ཞིག་ཐོབ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་རུང་། དེ་ནི་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་ལ་རག་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སྣང་ངོ་རུ་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ཚེ་ཁྱེད་ལ་གདེང་འཛོག་གི་སྐད་ངག་གྲག་ངེས་པ་མ་ཟད། ཁྱེད་རང་ཉིད་ལ་སྤུར་ལས་ལྷག་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་སྤོབས་སེམས་ཀྱང་སྐྱེ་སྲིད།

གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སྣང་ངོར་དང་མ་མཐུན་ན་གདེང་འཛོག་དེ་ཚད་གང་འཚམས་ཤིག་ལ་སླེབས་ཡོད་མེད་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་དགོས་ངེས་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་དགོས་པའི་གདེང་འཛོག་ཞིག་མ་ཡིན་ཚེ་གཅིག་བྱུས་ན་ཁྱོད་ལ་བློ་འགྲོད་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད། དེའི་ཕྱིར་དང་ཐོག་ནས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ནི་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ལྡོག་ཏེ་ལ་ལས་རྒྱབ་ཏུ་དམའ་འབེབས་དང་ཚིག་ཟུར་སྐྱུག་བྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཐབ་རྗེ་བསགས་པ་བཞིན་

འཇིགས་སྣང་ཡོང་གི་རེད། གལ་ཏེ་སྤོབས་པ་དང་གདེང་ཚོད་ཡོད་ན་སུ་ཞིག་ལ་ཞེད་དགོས་དོན་མེད་ལ། དེ་དང་ལྷན་དུ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་ཅི་ཡིན་རུང་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་བཙལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་དོ་མ་དེ་གཞན་གྱི་སྣང་དོ་རུ་སྟོན་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྨ་ཁ་གསོ་ཐུབ་ལ་གདེང་འཛོག་ངོ་མ་དེ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་རེད་སྙམ། གདེང་འཛོག་དེ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཐོག་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་ལས་སྒྲིལ་ལད་དང་ཀློག་ངན་བྱས་ཏེ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འབྱུང་འགྱུར་བསམ་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ན་ཟུག་གིས་མཐར་ཡང་སྲིད་ཀྱི་རེད།

དེའི་ཞོར་དུ་མིང་བྱུང་ངན་པ་ཞིག་གི་ཁུར་པོ་ལྗི་མོ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གནས་ཚུལ་ཡག་སྡུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྡུག་པ་དེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་འགྲོ་བ་མང་བ་མ་ཟད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་སྣང་མང་བ་གནང་གི་ཡོད་པས། བསམ་བློ་གཞན་ཞིག་བཏང་ན་འཇིགས་སྣང་དང་དངངས་སྐྲག་གི་འོག་ཏུ་གནས་དགོས་འདུག དེ་ཡང་ལྟད་མོ་འཁྲབ་མཁན་ལ་ལ་ཤེས་ཡོན་མེད་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡ་མཚན་ཅན་དེ་འདྲ་བསྟན་ནས་གཞན་གྱིས་གདེང་འཛོག་ཐོབ་པར་བྱས་སྟེ་རང་ཉིད་གྲགས་ཅན་མི་སྣའི་གྲལ་དུ་ཚུད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ན་དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། ད་དུང་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གྲགས་ཅན་ཟེར་མཁན་ལ་ལས་ལུས་དམར་རྗེན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་དུས་དེ་དག་ལ་གདེང་འཛོག་ཅིག་ལོས་ཐོབ། མ་ཤེས་མ་གཏོགས་རྒྱབ་ཏུ་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་ངོ་ཚ་ནས་བསྡད་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཡང་ཡ་མཚན་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་དང་སྣང་

བར་བཞག་གི་འདུག །དོན་དོ་མ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མ་ཤེས། བྱེད་ལུགས་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་བསམ་གཞིག་བྱེད་ཚེ་སྙིང་རླུང་ལངས་ངེས་རེད།

རང་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་ཅམ།

ང་ནི་སེམས་པོ་སྤྲེའུ་དང་བྲག་སྲིན་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཙུན་ཆུང་མགོ་རིལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྙིང་སྟོབས་དང་བློ་ཁོག་མེད་པའི་ཁམས་ཕྲུག་གླེན་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཆུང་དུས་སློབ་སྦྱོང་ལ་འགྲིམས་མྱོང་མེད་པས་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དེ་བས་ཀྱང་མི་ཤེས། གླེན་མ་སྤྲེལ་ཕྲུག་ངས་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས།ཡིན་ན་ཡང་། ཕྲག་དོག་ངག་འཁྱལ་གཡོ་སྒྱུ་ཁྲམ་གསུམ་གྱིས་ཁེངས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། ང་མི་དགའ་ལ་ངས་མི་འདོད།

འོན་ཀྱང་ཆགས་སྡང་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཕྲག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱི་སྤྲིན་ནག་འཐིབས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མཁན་མང་ན་ཡང་རང་དོན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་མཁན་ཤིན་དུ་དཀོན། དེར་མ་ཟད་དེང་གི་དུས་སུ་ཕྱིའི་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་སྒྱུ་མའི་བསླུ་ཁྲིད་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ང་མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འཁོར་མི་སྲིད་ལ། ངས་ཡིད་ཆེས་དང་ངའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་མི་སྲིད། དེ་ཡང་གློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོད་སྲིད་པ་ནི། ང་ནི་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་རྨ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་གྲོང་གསེབ་པ་དཀྲུས་མ་ཞིག་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ལ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ལ་བོད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་

སྙད་ཐོབ་ཡོད་ན་ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་མི་ཤེས་མཁན་གླེན་མ་ཞིག་ཡིན། མ་ཟད་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐད་རིགས་འབྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་བདག་མཐོང་རྒྱ་མེད་པས་བྱ་རིགས་དང་དུད་འགྲོའི་སྐྲ་མ་གཏོགས་རྣ་བར་མ་ཐོས་ལ། གྲོང་གསེབ་དཀྱུས་མའི་ཕལ་སྐད་ལས་ངས་མི་ཤེས། ད་ལྟ་ཕྱི་མིག་བལྟ་དུས་བདག་གི་བློ་སྨོངས་ནས་རིན་ཆེན་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་ཕན་མེད་ཅ་ཅོས་ཆུད་ཟོས་བཏང་འདུག་པས། སུ་ལ་སྐྱོ་སྡུག་བཤད་དགོས། དེར་བརྟེན་ངས་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་། ཆུང་དུས་གཞན་གྱི་ཕྲུ་གུར་རྟེད་མོས་མགོ་སྐོར་གཏོང་བའི་དུས་དེ་ངའི་མི་ཚེར་སྐྱིད་སྣང་དང་སྤྲོ་སྣང་གིས་ཁེངས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན། དེ་དུས་སྐྱིད་པོ་ཚོར་ནས་དགེ་སྡིག་ག་ནས་དྲན་སྲིད།

དེ་ཡང་ཟང་ཟིང་འཁོར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གསེར་ལས་ལྷག་པའི་ནོར་བུ་ཡོད་ན་ཡང་བདག་བསོད་ནམས་དམན་པས་དེ་དང་མ་ཕྲད། ལྷད་མེད་ཕ་མའི་བྱམས་སྐྱོང་དང་ཞིམ་མངར་ཁ་ཟས་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོང་བའི་གནས་ཕྲུག་གླེན་མ་ང་ད་ལྟར་ཤཱཀྱའི་རྗེས་འབྲང་མགོ་རིལ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་དུས། ང་རང་དགའ་ཚོར་དང་ཡ་མཚན་སྐྱེས་བྱུང་། དེར་མ་ཟད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཙུན་དགོན་ཞིག་ཏུ་འབྱོར་ནས་རྟགས་གསལ་ཁྲིབ་གསུམ་འགྲོ་སྟངས་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡིན། ད་དུང་དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་སློབ་མ་ངས་རིན་ཆེན་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་ཆུད་ཟོས་བཏང་བ་མ་ཟད། རང་མགོ་རང་གིས་བསྐོར་ནས་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་གཞན་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་རང་ཉིད་སོ་སོའི་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་གང་དུ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་མཁན་སྤྲེལ་ཕྲུག་གླེན་མ་ཞིག་ཡིན། ཚ་གྲང་དང་ནད་རིགས་མང་

བའི་ཡུལ་འདིར། བདག་ལ་ཞིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་བརྩེ་བའི་ཇོ་ལགས་དང་བྲལ་ཏེ་སླེབས་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྔོན་བག་ཆགས་ངན་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་རེད་སྙམ་ནས། རྒྱང་འབོད་ཀྱི་ངུ་སྐད་བར་མེད་དུ་ཐེངས་མང་གྲགས་སྒྲོང་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཅི་ཡང་གསལ་མི་ཐུབ་ལ་ཅི་ཡང་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ། ཀློག་པ་པོ་ལགས།འཛིག་རྟེན་ས་ཡི་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་བདག་གི་མི་ལུས་འདི་ནི་རིན་ཐང་གང་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། མཐར་ཉམ་ཐག་དབུལ་པོ་ཞིག་དང་མཚུངས། ཀྱེ་མ་གླེན་མ་ངའི་མི་ཚེ་འདིར་དེ་འདྲའི་དཀའ་སྡུག་ཆེ་བ་ལ་ཨང་།

འདི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་ནང་བཀོད་ཡོད།

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ།

ཨ་མ་ལགས།ཨ་མ་ལགས། བུ་ང་ལ་འཁང་ར་མ་བྱེད་རོགས། མེ་མདའི་རྩེ་གྲི་རྣོན་པོ་དེ་ཁོ་ཅག་བོད་པ་ཚང་ལ་གཏད་པ་ནས་བཟུང་གངས་རིའི་རང་མདངས་དམར་པོ་ནས་དམར་པོར་བསྒྱུར་སོང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ང་རང་འདི་ལྟར་སེམས་ལ་མ་བཟོད་ནས་ངས་འདི་ལྟར་རང་གི་ཕུང་པོ་དེ་རང་མི་རིགས་དོན་དུ་མཆོད་མེ་འབུལ་བར་འདོད་སོང་། ཨ་མ་ལགས། བློ་མ་ཕམ། མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ཕུང་པོ་འདི་བསྲེགས་ཀྱང་ངའི་རྣམ་ཤེས་ད་དུང་ཁ་བ་ཅན་དུ་གནས་ཡོད་ལ་ཁྱེད་དང་ལྷན་དུ་ཉིན་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཉི་མར་རེ་སྒུག་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད། དེ་ཡང་ཉི་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ང་ཚོ་ལ་དབང་ཡོད་པས་

སྶུ་ལའང་ཐོབ་དབང་མེད། ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་དྲང་བདེན་གྱི་དབང་པོ་ཉག་ཅིག་ལས་ཆགས་སྡང་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཡིད་ཕམ་པ་ཞིག་ལ། ངའི་མིག་ལམ་ཁྲིད་དུ་དམར་པོས་གདུག་རྩུབ་དང་གཉའ་གནོན་གྱི་གདུང་བ་དྲག་པོས། ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་ཁྲིམ་ཚང་ཆག་གྲུམ་བྱས་སོང་།

རེད་དེ། ང་ཚོ་ཡིད་ཐང་ཆད་རྒྱུ་མེད། སྶུ་ལའང་ཐོབ་ཚོག་པའི་རང་དབང་དེ་ང་ཚོ་ལའང་ཐོབ་ངེས་རེད། དེ་ཡང་རང་དབང་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མས་འདོད་པས་ཚང་མས་དེའི་དོན་དུ་འབད་ངེས་རེད། དེ་བས་ན་དེ་རིང་བུ་ངས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་དོན་དུ་ལས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་བྱུང་། ཨ་མ་ལགས། ཡིད་ཕམ་དགོས་དོན་མེད། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ཡང་། དོན་དངོས་ལ་བདེ་བ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་བཙོན་ར་ཞིག་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ཚེ་སྔོན་བསགས་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བར་འདིར་སྐྱེ་བའི་མགྲོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ང་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་འགྲོ་དོན་ནི་རང་མི་རིགས་དོན་དུ་ཡིན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་ཐུགས་སེམས་མ་སྐྱོ་ཨང་།

འདི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་ནང་བཀོད་ཡོད།

མདུན་གྱི་ལམ་བུ་ཀྱག་ཀྱོག

ངའི་མདུན་གྱི་ཀྱག་ཀྱོག་ལམ་བུ་དེ་ཇི་ལྟར་ཀྱག་ཀྱོག་ཡིན་ཡང་། ང་ངེས་པར་དུ་ལམ་དེ་ནས་བསྐྱོད་དགོས། དེ་ནི་ང་རང་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གི་མགོན་སྐྱབས་གནང་ནས་ལམ་བུ་དེ་ནས་བར་ཆད་མི་ཡོང་བར་ཤོག །ལམ་བུ་དེ་ནས་བསྐྱོད་རྗེས་སྐབས་རེ་ཉི་འོད་ཀྱི་འོད་སྣང་སྐབས་རེ་མུན་ནག་གིས་བསྒྲིབ་སྲིད། དེ་ནི་བར་ཆད་ཡིན་པས་བསལ་རྒྱུ་ཡོད་ངེས་རེད། དེ་བཞིན་ངའི་ཚེ་སྒྲོག་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཕྱེད་ཀ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཐག་ཆོད། ཡོད་ན་ཡང་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲིན། བྱས་ཙང་ དེ་ལྟར་སྨོན་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། སྐར་ཆ་རེ་རེའི་ཁྲིད་ངའི་ཚེ་སྒྲོག་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་འཛིག་ཅིང་། ཡང་མིན་ན་ཚེ་འདིར་ངའི་སེམས་ཁོང་གི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་མཇལ་དཀའ་སྟེམ། དེ་ཕལ་ཆེར་ལས་དབང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར་ཅི་ཡིན་རུང་། ང་རང་སྡུག་ན་དེ་ནས་འགྲོ། སྐྱིད་ན་ཡང་དེ་ནས་བསྐྱོད་དགོས།

ང་རང་གཅིག་བུ་ཆིག་ལབ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་དུས་ངའི་སྣང་བའི་སྐྱིད་སྣང་ སུ་ཡིས་སྐྱོང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་དང་རྣམ་རྟོག་རྣམས་དོར་དུ་བཅུག་ན་འདོད་ལ།བདག་གི་བསམ་པ་བཞིན་ལེགས་གྲུབ་འབྱུང་ན། མ་འོངས་ང་ལ་བདེ་བའི་གནས་ཤིག་ཐོབ་སྲིད། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་ན་དེ་ངའི་རྨི་ལམ་ཙམ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ཡང་། ང་རང་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལམ་བུ་དེ་ནས་སྐྱོད་བཞིན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཕྱུགས་དོན་བཙལ་དགོས། དེ་ཡང་ང་རང་ལམ་བུ་འདི་ནས་བསྐྱོད་པ་ནས་བཟུང་ང་ཡི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཛུམ་

མདངས་རྒྱས་ཤིང་ང་ལ་བྱམས་བརྩེའི་གདམ་ངག་ཡང་ཡང་བསྐུལ་སྟོང་། ལམ་བུ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་ང་ལ་དབང་བས། ངས་ནམ་ཡང་དོར་བ་མི་འདོད་ལ་ངས་འགྲོ་ལམ་དེ་ནས་ཞུམ་ཞིང་ཕམ་པ་མི་འདོད། སྲང་ལམ་འདི་ཡང་ལས་དབང་གིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ལ། ང་རང་དེ་ནས་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཡང་ལས་དབང་གིས་བཀོད་པ་ཡིན་པར་སེམས། དེ་ལྟར་ངའི་ཕ་མས་གསུང་ཡག་ལ། "བྱ་བ་ག་འདྲ་ཞིག་བྱ་རུང་བར་ཆད་དང་དཀའ་ངལ་ནི་གཅིག་རྗེས་གཉིས་རྗེས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ངེས་པར་དུ་བར་ཆད་དང་དཀའ་ངལ་གདོང་ལེན་བྱ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་སྟོང་། དེ་བཞིན་མདུན་ལམ་ནི་འུ་ཅག་ཀུན་ལ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནས་བསྐྱོད་སྐབས་འགའ་རེ་སྲུན་པ་རུབ་པ་དང་འགའ་རེ་འོད་སྟོང་དུ་ཡོང་ཡག་ག་རེ་ཡིན་ན། རེད་ཡ། ང་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕམ་ཉེས་དང་ཕམ་ཉེས་ལས་ཡང་ཡང་འདི་ན་འཁོར་སྐབས། ལས་ཀྱིས་བཀོད་པ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་བསམ་ན་དེ་ནི་སྐྱོ་སྣང་ཞིག་ལོས་ཡིན། ང་སྐྱེས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་ངས་གནམ་འོག་གི་འཇིག་རྟེན་མཐོང་ཞིང་འདི་ན་འཚོ་སྡོད་བྱས། དེ་ལྟར་འཚར་ལོངས་བཞིན་མི་ཚེའི་རྐང་ལམ་ཕྲ་མོ་ཞིག་འགྲིམས་ནས་ཡོང་། འོན་ཀྱང་ངས་མཐོང་བཞིན་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཇི་ལྟར་མཛེས་སྡུག་ལྡན་ན་ཡང་ནམ་ཡང་ངའི་སེམས་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་འདྲ་བ་གནམ་འོག་ན་མ་མཐོང་བ་ཡོད་མི་སྲིད་སྙམ། ཡང་མིན་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཧ་ཅང་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་དེ་དག་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་པ་ནང་བཞིན་རང་དབང་ལྡན་པ་དང་རྟག་ཏུ་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ངང་ནས་འཚོ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་གཞི་ནས་མངོན་འདོད་ཀྱི་རྨི་ལམ་ཞིག་འགྲུབ་ཀྱི་རེད།

མཐོང་སྣང་།

དེ་རིང་ཁ་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་མིན་སྐོར་རྩོད་རྙོག་བྱེད་མཁན་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཞིག་འདུག ལ་ལས་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་ཡང་ལ་ལས་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག་པས། དོན་དངོས་ཐོག་གཞི་གང་འདྲ་གཞི་བཟུང་ནས་གླེང་གི་ཡོད་མེད་མ་ཤེས། དེ་ཡང་མིའི་རིགས་སུ་ཕོ་མོ་གཉིས་དང་མ་ནིང་གི་རྟགས་མཚན་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བཞིགས་ནས་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་མིན་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་ན་ནི་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་།

དེ་ཡང་སྔར་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བུ་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་དམན་ཞེས་པའི་མིང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བུད་མེད་རྣམས་ལ་དམན་སར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བུད་མེད་རྣམས་ནང་གི་བྱ་བ་ཅག་ཅིག་དེ་དག་བྱེད་པ་ལས་བྱ་བ་གཞན་མི་འཛིན་ཟེར་ནས་བགོད་མཁན་མེད་ལ་རང་ཉིད་ངོས་ནས་དེ་བཞིན་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བྱ་བ་ཆེ་པོ་གང་ཡིན་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། འགྲོ་ལུགས་དེ་འདྲ་འགར་བཞིགས་ནས་བུ་མོ་ལས་བུ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་འཛིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་སེམས། གང་ལྟར་བུད་མེད་རྣམས་དམན་སར་འཛིན་པ་ནི་སྔར་གྱི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ཙམ་ལས་དོན་དངོས་དེ་འདྲ་ཨེ་ཡིན་སྙམ། ངས་བསམ་ན་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་རྗེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ལས་མ་མཐོང་། སྤྱིར་བྱ་བའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན། བྱ་བ་

ལ་ལ་བུས་བྱ་ཐུབ་ལ་བུ་མོས་མི་ཐུབ་པ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་བུ་མོས་བྱ་ཐུབ་ལ་བུས་མི་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལ་བཞིགས་ནས་སྟོབས་ཤུགས་དང་འཛིན་ཐང་ཡོད་མེད་འཛིན་ན་ནི་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡང་དེ་རིང་ཁ་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བུད་མེད་རྣམས་ཤེས་ཡོན་ཡིན་ན་འདྲ་གང་ལྟར་ཅི་ཡིན་རུང་ཚད་མཐོན་པོར་བསླེབས་ཤིང་རྣམ་རིག་ལྡན། བདག་གིས་མཐོང་སྣང་ལ་བཞིགས་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་མིན་སྐོར་གླེང་རྟོག་བྱ་དོན་ནི་བུད་མེད་རྣམས་སྤྱར་གྱི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་རང་འདོད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་ཞུགས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པའི་རྗེས་སུ་བསླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ན། ཤ་ཚ་བའི་མི་སྣ་འགའ་རེ་སྣང་བར་མ་ཕྱིན་པའི་དོན་མེད་རྩོད་གླེང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྙམ།

གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་དེ་ཕོ་མོའི་བར་གྱི་མཚན་མ་ལ་བཞིགས་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ནི་དགོད་བྲོ་བའི་མཚར་གཏམ་ཞིག་དང་མཚུངས། དེ་ཡང་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོས་སྔར་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ཁ་ལ་འཁྱེར་ནས་འདྲ་མཉམ་མ་རེད་ཅེས་གླེང་གི་ཡོད་ན་ནི། དུས་ཚོད་འགྲོ་རོགས་ཤིག་དང་སོ་སོའི་ཁ་ན་རོགས་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཁེ་ཕན་ཅི་ཡོད། ཡང་མིན་ན་ཐག་དོག་མིན་ནམ་དོགས། མ་གཞི་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད། ད་དུང་ངའི་མཐོང་སྣང་ཞིག་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་། བོད་པ་ཕན་ཚུན་བར་རྩོད་རྟོག་གི་གླེང་གཏམ་ཏ་ཅང་མཐོང་ཐོས་འདུག །ཡང་མིན་ན་དེ་ནི་བདག་གི་རྨོངས་འཆར་ཡིན་སྲིད།

འགན་འཁྲི།

ང་ཚོ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚར་དུས་རང་མི་རིགས་ལ་ཞ་ཞེན་དགོས་ངེས་ཡིན། ཞ་ཞེན་ཡོད་པ་བཞིན་མི་རིགས་དོན་དུ་འགན་འཁྲི་རེ་ལོས་ཡོད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་གཞན་འོག་ཏུ་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས། ཡིན་ཡང་ང་ཚོའི་འགན་འཁྲི་ནི་ང་ཚོ་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཟད་དེ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཡང་ང་ཚོའི་ལག་ན་ཡོད། མེད་ན་ཡང་ངེས་པར་དུ་མི་རིགས་ཆེད་བཙལ་དགོས་པ་ལས་གཞན་ནས་རག་ཐབས་དཀའ། ཐེངས་ཤིག་ཕམ་ཁ་ཤོར་ནས་རང་ཡུལ་ཤོར་ཡང་ད་དུང་འབྱུང་འགྱུར་འོད་སྟོང་ལྡན་པའི་བདེན་པའི་ལམ་ཞིག་ང་ཚོས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

ད་དུང་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་བོད་པ་ཚང་གི་ངོ་བོ་ངོ་མ་དང་གོམས་ལུགས་གསོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་སུ་ཞིག་གིས་གསུབ་ཐབས་མེད། ང་ཚོ་བོད་པ་རྩམ་པ་ཟ་མཁན་ཚོ་དྲང་བདེན་ལ་དགའ་བས་བློ་ཕམ་བྱ་དོན་ཅི། ངེད་ཅག་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཚེ་གཅིག་གི་བསམ་དོན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ལྷག་བསམ་དག་པའི་ངང་ནས་རང་མི་རིགས་དོན་དུ་བྱ་བ་ཅག་ཅིག་ལས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཡང་དེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ཁྲིམས་ཚང་དོན་དུ་ཉེན་མཚན་མེད་པར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་བཞིན་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཁྲིམས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པས། སོ་སོའི་ཁྲིམས་ལས་ལྷག་པའི་འགན་འཁྲི་ཞིག་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ནས་དཀའ་ལས་ཕྲན་བུ་རྒྱོབ་དང་། དེ་ལྟར་རང་མི་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མ་དྲིས་ནའང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་རིགས་ལ་ཕན་པ་གང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

བསམ་བློ་ཐོངས་དང་། གལ་ཏེ་བློ་ཕམ་དང་འགྱོད་པ་ཤོར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་རང་གི་མི་རིགས་དོན་དུ་འགན་འཁྲི་མ་ཁུར་བའི་རྟགས་རེད། ད་དུང་རང་གིས་འགན་འཁྲི་མ་ཁུར་ནས་སྣང་མེད་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ནག་ཉེས་ཤིག་ལོས་ཡིན། རེད་དེ། ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་འགྱོད་སེམས་དང་ངོ་ཚ་པོ་ཡོང་བར་ཐག་ཆོད། དེ་དུས་སུ་ཞིག་གིས་ཁ་ཡ་བྱེད་རྒྱུ་བཞག་ནས་འཕྲ་སློད་བྱེད་ངེས་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་པས་འཚོ་བ་བསྐྱལ་དགོས་པས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ལ་དངུལ་ཡང་གསག་དགོས།

ཡིན་ཡང་དེང་སང་བཙན་བྱོལ་བོད་པའི་ཁྲོད་དུ་དང་ཐོག་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་གང་ཙམ་ཞིག་སྦྱངས་ཏེ་ཨའུ་ཅི་ཤེས་པ་དང་། ཡང་ན་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ཨ་རིའི་ཡུལ་དུ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མགྱོགས་འགྲོ་ཡི་འདུག །རེད། མ་གཞི་དེ་དག་རྒྱུས་གཏོགས་ཅི་ཡོད། ཡིན་ནའི་ས་འདིར་བསླེབས་དུས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྦྱངས་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་གཏང་ས་མེད་པས་དེ་བས་ཀྱང་དོ་སྣང་མེད་ངེས་རེད། ང་ཚོ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་བོད་རིགས་ཤིག་ཡིན་དུས་ཕན་ཚུན་ཤ་ཚའི་སྐད་ཆ་རེ་བཤད་ན་ཆོག་གི་རེད། ངས་བསམ་ན་དེ་ཡང་འགན་འཁྲི་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྙམ།

ལས་དབང་།

སྙིང་ཉེ་ལགས། ངེས་མེད་ཀྱི་འཁྲུམ་པོ་ང་སྣང་བ་སྐྱིད་ཡ། གང་འགྲོ་གང་སྡུད་རང་དབང་གི་གྱ་ཡངས་ཡོད་ལ་ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་རང་འདོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པས། སུ་ཞིག་ལ་བསྟུན་དགོས་མི་འདུག་ལ་གཟའ་མི་བུ་ཐྲུག་དོན་དུ་སེམས་ཁྲལ་གྱི་རྣོག་འཛིང་དེ་ཡང་བདག་ལ་མེད། བདག་གིས་ཕ་མས་ང་ལ"ཁྱོད་རང་མི་ཚེ་དེ་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་རེད་གསུང་སྒྲོང་། ངས་དེ་འདྲ་གསུང་དོན་ཅི་ཡིན་བསམ་བློ་མ་འཁོར། དེ་ལྟར་ང་རང་འཚར་ལོངས་བྱུང་རིམ་ཁྲིད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་དག་མཐོང་ཐོས་བྱུང་། སྙིང་ཉེ་ལགས། ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེའི་འགྲོ་ལམ་ཁ་ཁ་རུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚེ་དེ་འདྲའི་སྐྱོ་སྣང་ཆེ་ངེས། ངས་ཐེངས་མང་ཁྱེད་ཀྱི་འཚོ་སྟངས་ལ་གཞིགས་པས་གཞི་ནས་ཕ་མས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཤེས་སོང་། ང་འཛིན་གྲོགས་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་ཉིན་ལྟར་འཛིན་རིམ་ལ་བསྐྱོད་དུས་ཁྱོད་ནི་ཉིན་ལྟར་སྒོར་མོའི་དོན་དུ་གཞན་གྱི་བྲན་གཡོག་ཏུ་མགྱོགས་ཤིང་ལུས་པོ་ཡོངས་ལ་རྡུལ་ནག་གི་ཐིགས་པ་གསོག་བཞིན་འདུག

ད་དུང་གཞན་གྱིས་ཁ་རྡུང་ཧི་ལྟར་བཏང་རུང་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་པ་ལས་ཅི་བྱ་མེད། དེ་ནས་ང་འཛིན་རིམ་ཚར་ནས་ནང་དུ་བསླེབས་ཏེ་ཐང་ལག་བརྐྱངས་ནས་ངལ་གསོ་རྒྱག་སྐབས། ཁྱོད་ནི་ལས་ཀ་ཚར་ནའང་ནང་དུ་བསླེབས་དུས་གཟའ་མི་བུ་ཕྲུག་དེ་དག་གི་དགོང་ཟས་བཟོ་དགོས་པས་དཀའ་ལས་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ནང་གི་བྱ་བ་དེ་དག་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན་དུས། ངལ་གསོ་རྒྱག་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཞིག་ག་ནས་ཡོད། ཡང་ང་འཛིན་གྲོགས་ཚོ་དང

མཉམ་དུ་རྩེད་མོ་དང་ཀུ་རེའི་ཁ་ཏ་ལ་རོལ་ཞིང་སྐྱིད་སྣང་གི་གད་མོ་དགོད་དུས། ཁྱེད་ནི་རང་གི་བུ་ཕྲུག་ལྷན་དུ་ངུ་ངག་དང་ཅ་ཅོས་ཁེངས་ཤིང་། དེ་དག་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་མི་ཐུབ་ནས་ཁ་ན་ན་བཤད་དགོས་པ་དང་རྐང་པ་ན་ན་ཡང་འགྲོ་དགོས་པས། སྙིང་ཉེ་ལགས། དོན་དངོས་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དུས་ཤིག་གདུས་ཤར་ཡོང་། ཁྱོད་དང་ངའི་ལས་དབང་བར་ཇི་འདྲའི་ཧེ་བག་ཆེ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚེའི་རྒྱུད་རིམ་ལ་བལྟས་རྗེས་ངའི་སེམས་པ་གྲང་ཤུར་ཤུར་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད་རང་དབང་མེད་པ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར་ཐལ། སྙིང་ཉེ་ལགས་ངས་ཁྱེད་ལ་ཤ་ཚ་དོན་ཅི། ང་ཪོ་མ་ཁྱེད་ལ་སྙིང་རྗེ་སོང་།།

དགོད་བྲོ་བའི་གཏམ།

དེ་རིང་ཁ་སང་ཁྱེད་མི་ནག་སྐྱ་བོའི་ཁྲོད་དུ་རབ་བྱུང་ལ་ཁ་གཏོང་མཁན་མང་དག་ཅིག་མཐོང་ཐོས་འདུག །ཐལ་ཆེར་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱ་བོ་དང་གྲྭ་བཙུན་ནོར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེང་སང་སྐྱ་བོ་ཁག་ཅིག་གིས་ཨ་ནེ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པ་དང་གྲྭ་བས་བཟའ་ཚང་བཟུང་འདུག་ཅེས་སྨྲ་མཁན་འདུག་པས། དེ་དངོས་གནས་དགོད་བྲོ་བའི་གཏམ་མམ་ཧ་ཅང་ཐལ་བའི་གཏམ་ཞིག་རེད། སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རབ་བྱུང་ཞིག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ད་བར་གོ་མྱོང་ངམ། འདི་སྨྲོ་གཏམ་རང་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡིན། རེད། སྔར་རབ་བྱུང་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱ་བོ་མི་ནག་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་བདེན་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མི་ནག་ཚཏ་ཚར་དུས་སྐྱ་བོ་མི་ནག་ཅེས་འབོད་པ་ལས་རབ་བྱུང་ཞེས་

མིང་འབོད་ཐབས་མེད། ཨོན་ཀྱང་འགའ་རེས་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ཡིན་ན་གྲྭ་བ་ཨ་ནེ་ལས་སྡུག་པ་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་སྐྱུར་འདེབས་བྱེད་པ་མ་ཟད། དེ་རིང་ཁ་སང་གྲྭ་བཙུན་ལ་དད་གུས་ལྟ་ཞོག་རྣམ་རྟོག་ཟ་མཁན་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག །རེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་གཙང་གཙོག་མེད། མཚན་ཉིད་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཅག་སྙིང་རྗེ་བ་ལས་ཁོང་ཁྲོ་དང་རྣམ་རྟོག་སོ་ཏ་ག་ལ་བྱེད་སྲིད། རེད་ལགས། ཁྱེད་ཅག་མི་ནག་སྐྱ་བོ་ནང་ཁྲབ་མ་ཁྲབ་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་མ་ཐོས་པའམ་དོན་མ་མཁྱེན་མཁན་མང་བའི་ཁར། ཁྲབ་མེད་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཧན་ཧན་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱུན་དུ ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་སྐྱ་བོ་ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་བལྟས་ནས་ཁྲབ་མ་ཁྲབ་ཧ་གོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག །དེས་ན་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཁ་གཏོང་དགོས་ཡོད་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་གཏང་སའི་ཡུལ་དེ་མ་ནོར་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། དེ་མིན་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་ཆག་ཆར་བ་གཉིས་ནོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཆག་ཆར་བ་དེ་ལ་བུམ་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་ལ།

གལ་ཏེ་དེ་བུམ་པ་ཡིན་ན་ཆུ་སྐྱོར་བ་དང་ཞབས་ཞུམ་པ་བཅས་ཡོད་དགོས་པས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རབ་བྱུང་ལ་གཙོ་བོ་རྩ་བ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་དག་དང་འགལ་ན་དེ་ལ་རབ་བྱུང་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་ཐབས་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། མི་སུ་འདྲ་ཡིན་རུང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱ་བོ་དང་གྲྭ་བཙུན་བར་དོན་མེད་དམ་ཚིག་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གསོག་པའི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་ངེས་རེད། མ་གཞི་ནས།ཁྱེད་རང་ཚོའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་སྐྱོན་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་གྱི་སྐྱོན་སྦྱུང་མཁན་འདྲ་པོ་འདུག །སྤྱིར་

ཁྱེད་རང་ཚོར་ཁ་གཏོང་བསམ་ན་དངོས་ནས་གཏོང་ས་གཞི་མང་དག་གཅིག་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞུས་ན། གུས་སེང་སྐབས་ཤིག་ལ་ཉིན་ཁ་ཤས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སློར་བ་ཕྱིན་པའི་བསློར་ལམ་དུ་སྤྱོ་བོ་དང་རྫོ་མོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཐྲད་རྗེས། ཁོང་ཚོས་ལག་ཏུ་ཐེང་བ་བཟུང་ནས་ཁ་ནས་གྲྭ་བཙུན་ལ་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་སྨྲ་བཞིན་འགྲོ་གིན་འདུག །ཡང་ལམ་ཟུར་དུ་སྐྱ་པར་དེ་འདྲ་མཐོང་དུས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཙམ་སྦྱར་ཙམ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཕར་ལྟ་དུས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་གི་འདུག །ངས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་གཏོང་བ་དང་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་མ་བསམ་རོགས་དེ་ཡང་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ཚོད་བཟུང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་དུས་ངས་ག་ལ་ཚོད་བཟུང་། འོན་ཀྱང་སོ་སོས་མཐོང་བ་དེ་བརྗོད་ན་དེ་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དོན་དངོས་ཡིན་མིན་སོ་སོ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་སུས་ཧ་གོ །

མདོར་ན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་མེད་མཁན་ཕལ་ཆེར་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཡང་རྣམ་པ་ཚོས་རབ་བྱུང་བྱས་ཚར་ན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་རེད་མ་དྲན། རབ་བྱུང་ཡིན་ཡང་སྐྱ་བོ་མི་ནག་ནང་བཞིན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དག་བཀག་པ་དང་མ་བཀག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས། ཁྱེད་རང་ཚོ་བཟའ་མི་བུ་ཕྲུག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ནས་འདོད་མཁན་དེ་འདྲ་རེད། འོན་ཀྱང་གྲྭ་བཙུན་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཆགས་པ་སོགས་བཀག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱིར་རབ་བྱུང་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག་གམ། སངས་རྒྱས་ལྟར་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་རེད་མ་བསམ། རབ་བྱུང་ལ་གང་ལ་བརྟེན་པ་ལྟག

པའི་ཁྲིམས་ནི། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ནམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡོད། དེ་ཡང་ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་བརྟེན་ལགས་པར་གསུངས་པར་ལྟར་རྩ་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ན། རྒྱ་ནོར་མི་ཚེ་གཅིག་བསགས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིན་གཅིག་བསྲུངས་པ་གཉིས་བསྡུར་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའམ་ཁེ་ཕན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པ་དེ་ཆེ། དེས་ན་སྐྱོ་བོ་དང་རབ་བྱུང་བར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ནོར་ཐབས་མེད། དེ་མིན་རྣམ་པ་ཚོར་ཞུ་རྒྱུར། རྒྱུན་དུ་ས་སྟེང་གི་འབྱུ་སྲིན་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྣམ་གཡེང་བྱས་ནས་རྐང་འོག་ཏུ་མ་བཙེ། ས་སྟེང་གི་འབྱུ་སྲིན་ཁྲོད་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡོད་སྲིད། རང་ཚོ་སྡིག་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་མཇལ་བའི་བསྐལ་བ་མེད། མདོར་ན་ཁ་གཏོང་མཁན་ཁྱེད་རང་ཚོ་གྲྭ་བཙུན་ལ་དད་གུས་མེད་ནའང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་གུས་དང་སྐྱབས་འགྲོ་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དགེ་འདུན་ལ་ཁ་གཏོང་བའམ་སྐུར་འདེབས་སོཏ་བྱ་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ངས་འདི་ལྟར་བྲིས་པ་ནི་རབ་བྱུང་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཡ་ང་བ་ཞིག་ལས་སྐྱོན་འཛུགས་དང་མ་དགའ་བ་དེ་འདྲ་མིན་པས། སེམས་ལ་ཐོག་པའི་བསམ་པ་མེད་ལ་ཐོག་དོན་ཡང་མེད། འདི་ནི་ཕན་པ་ཕོ་ནའི་ཆེད་དུ་བྲིས། ཐེའུ་ནང་བཏང་།།

མཇུག་གི་གཏམ།

ང་ཚོའི་མི་རབས་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ན་རྩོམ་ཡིག་མང་ཙམ་འབྲི་དགོས་ ལ་བརྗོད་བྱ་ཡག་ཉེས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་རུང་བདེན་པ་དང་དྲང་པོ་ཡིན་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པ་གང་དྲན་དུ་བྲི་ན་ཆོག་པ་གསུངས་སྐྱོང་བས། བདག་གིས་བཀོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འདི་ཡང་དེབ་གཟུགས་ཤིག་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་མ་ཡིན་པར་སློབ་ཁྲིར་དུ་དགེ་རྒན་གྱིས་ནང་སྦྱོང་བཀོད་པ་བཅས་བརྗོད་བྱ་ངེས་མེད་ཐོག་ནས་གང་དྲན་དུ་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་རྩོམ་དེབ་འདྲ་མིན་འདོན་གྱི་ཡོད་པས། བདག་གིས་དེབ་ཚུང་དེ་ཡང་ལད་འདོད་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་སྲིད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་ན་བོད་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་པ་མཚོན་གྱི་རེད། གང་ལྟར་ཅི་ཡིན་རུང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ང་རང་བོད་ཡིག་རྩོམ་བྲི་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ གང་བསམ་ཅི་དྲན་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ལད་མོ་དང་འཇོན་མདོག་གི་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ག་ལ་ཡིན།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཉམས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཐུ་ཅག་བོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ངེས་རེད། དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ངས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་ཏེ་ཡག་སྡུག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་རུང་རྩོམ་ཡིག་ཡིན་ནའང་འདྲ་གི་རེ་ཡིན་ན་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད་བསམས། བོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་བྱང་འཁྱེར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་བོད་པའི་རིགས་གཞུང་བདག་ཉར་བྱེད་མཁན་ཡང་

རང་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་མེད་པ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་ཁ་བཤད་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དོན་དངོས་ཐོག་ལག་ལེན་བྱེད་ དགོས་དུས་གཞན་གྱི་སྐད་རིགས་ཤེས་ནའང་འདྲ་མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་གང་ལྟར་བོད་ཡིག་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་སྙམ། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་བོད་པ་ལས་རྒྱ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་སྣ་མང་བའི་ཚོད་དུ་འདུག །བོད་པས་བོད་སྐད་མི་བཤད་པར་མགོ་སེར་ཚོས་བོད་སྐད་བཤད་པ་དང་བོད་གོས་གྱོན་གྱི་འདུག །བོད་མི་ཁག་གཅིག་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་བྱེད་དེ་རང་རིགས་རིག་གཞུང་དོན་དུ་འབད་པ་མཛད། ཡིན་ཡང་ཁག་གཅིག་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་དབྱིན་སྐད་རྒྱག་པ་དང་བོད་གོས་གྱོན་རྒྱུ་སྣད་མེད་བཏང་གི་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས། དེ་ཡིན་ན་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་དང་ངོ་ཚ་དགོས་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས་བཟང་པོ་རྣམས་སྣང་མེད་སྐྱུར་འདོག་དུ་མ་སོང་བར་མི་རེ་ངོ་རེ་ལ་འགན་རེ་ཡོད་པ་བཞིན་གཅེས་ཉར་སྲུང་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་པར་སེམས་སོ།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

བདག་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན་ལགས་ཀྱིས་རྩོམ་དེབ་འདི་ཉིད་ཞུ་སྒྲིག་ཐད་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མེད་གནང་བ་དང་། འབྲི་རྩུས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཤ་བཟོ་བཀོད་དང་དེབ་གཞི་སྒྲིག་སྦྱོར་ཆ་ཚང་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། དེ་བཞིན་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་དང་བདག་གི་དེབ་ཚུང་འདི་ཉིད་ཀློག་མཁན་ཀུན་ལ་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ཧོ་ལན་གནས་བཞུགས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྩུ་བ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས་པར་སྐྲུན་ཆེད་ཞལ་འདེབས་ཧེན་སྒོར་༧༠༠༠༠ ཐམ་པ་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ས་མཐའི་འབྲུམ་པོ།།
ཀུག་ཀྱོག་གི་ལམ་བུ་འཕྲིམ་ཞོར།།
ངེས་མེད་ཀྱི་རྟོག་འཆར་བཀོད་པ།།
ལེགས་ཆ་ལས་སྐྱོན་ཆ་མང་ངེས།།

སེམས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་བཟང་རྣམ་པར།།
འདས་དོན་དང་འབྱུང་འགྱུར་གཏོང་དེ།།
དྲང་བདེན་གྱི་ལམ་བུ་བསྐྱོད་ན།།
མི་རིགས་ལ་བརྩེ་བའི་མདངས་ཡིན།།

ངའི་རྨི་ལམ། ངའི་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་རྨི་ལམ། ནམ་ཡང་བདག་གི་སྙིང་ཁར་བཞུར་བཞིན་པའི་སྔུན་ངག་གི་སྒྲ་རྒྱལ། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་རྨི་ལམ་གསོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྔོང་བསམ་དང་རེ་འདོད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་དམར་རྗེན་གྱི་དྲང་གཏམ་ཞིག་ཡོས་ཡིན། ངས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན། གཞན་གྱིས་ང་ལ་འཕྱ་སྨོད་དང་། ཡང་ན་ངའི་རྨི་ལམ་དེ་ཉིད་མཚར་གཏམ་ཞིག་ལ་འགྱུར་སྲིད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་། ཚ་གདུང་དང་གྲང་ངར་གྱིས་རྡེ་ཙམ་མནར་ཡང་། ཉམས་མི་སྲིད་པ་ནི་བདག་གི་རྨི་ལམ་ཡིན། ལས་དབང་གིས་ཐོ་སྣ་འགྱུར་ཞིང་འོད་སྣང་གི་ལམ་བུ་བསྟན།སྤོབས་སེམས་དང་ལ་ཞེན་གྱིས་འབྱུང་འགྱུར་གི་འཕུར་དོན་བཙལ། དེ་ལྟར་ཨ་མའི་བརྩེ་སེམས་བཞིན་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྨི་ལམ་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་སྲིད། ཆེས་དགའ་བའི་རྨི་ལམ།