ཉགས་ཤོད་འབྲི་རྩའི་ཡོ་རྒྱུས།

རི་དབང་བསྟན་འཛིན།

རི་དབང་བསྟན་འཛིན། ༡༩༤༦ ལོར་ལྷ་རི་རྫོང་ཁོངས་བསངས་ཆེན་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་དགུང་ལོ་༥ ནས་༡༣ བར་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་རྫོང་འགོམ་དགོན་གསར་དགོན་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་གླིང་དུ་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་མཛད། ༡༩༥༨ལོར་མདོ་སྨད་ཆོས་ལུགས་དོན་བྱེད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་དང་དེའི་རྗེས་འབྲི་རུ་རྫོང་བཅིངས་འགྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་ཆོས་ལུགས་དོན་བྱེད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས། དགུང་ལོ་༡༣དུ་དམངས་གཙོ་བཙོས་བསྐྱུར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་དགུང་ལོ་༢༢་བར་ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་ལམ་བཟོ་ཨར་ལས་སོགས་གནང་ཞིང་། དགུང་ལོ་༢༢ནས་༣༣བར་ངལ་རྩོལ་སྒྱུར་བཀོད་ཀྱི་ཨར་ལས་དང་། ཤིང་བཟོ། ལྷགས་བཟོ། རུམ་འཐག་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་། དགུང་ལོ་༣༣ཐོག་ཉེས་མེད་དག་སེལ་

དཀར་འདོན་བྱུང་སྟེ་ལས་བཟོའི་མཚན་ཐོབ་ནས་ནག་ཆུ་ཁ་གདན་བཟོ་གྲྭའི་ཚོན་བྲིས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་། དགུང་ལོ་༣༧ནས་བཟུང་སྤྱ་རྗེས་སུ་ཀྲུང་གོ་བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན་འཕྲུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་དང་རྒྱུན་ལས་ལས་འཛིན། ནག་ཆུ་ནང་བསྟན་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། འབྲི་རུ་རྫོང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ། ནག་ཆུ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན། བོད་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན། འགོམ་དགོན་གསར་དགོན་གྱི་དམངས་གཙོ་བདག་གཉེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་དང་། ༡༩༩༥ལོར་པེ་ཅིང་དུ་ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཐོན་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། ད་བར་སྤྱ་རྗེས་སུ་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་དང་གཞན་ཡང་གནས་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཤས་བརྩམས་པ་སོགས་སོ།།

(རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་རྣམ་འདི་བཞིན་མ་དེབ་ནང་གསལ་བཞིན་ཕབ་བཤུས་བགྲིས།)

བོད་ལྗོངས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་
རབ་རིམ་སླ་ལའི་ལྗོན་པ།

རི་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བརྩམས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། དོན་ཐུབ།

མདུན་ཤོག་རྩུས་འགོད་པ། དག་ཆོས།

ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས།

རི་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བརྩམས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན་ཏེ་བཀྲམ།

བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་པར་བཏབ།

དེབ་ཚད་850*1168 1/32 ཤོག་ཁ་14.75

པར་འཇུག་ཤོག་གྲངས་16 ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་25

2002ལོའི་ཟླ་3 པར་པར་གཞི་1 པར་ཐེངས་1 བཏབ།

པར་གྲངས་01—1,500

ISBN7-223-01299-4/K.17

ཡིག་རིགས་(བོད་78)རིན་གོང་སྒོར 19. 80

29. 80

(གོང་གི་པར་འཇུག་ཤོག་གྲངས་16པར་རིས་ཡིན་པས་འབྲུལ་དེབ་ནང་ཚུད་མེད་)

འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་གླེང་བརྗོད།

ས་སྐྱང་ཆེན་པོ་འདིའི་ཐོག་འབུ་སྲིན་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོའི་རིགས་རྣམས་གོག་འགྲོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནས་རིམ་གྱིས་ལངས་ཏེ་རྒྱུ་བའི་མི་ཡི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱེ་འཕེལ་བྱུང་བ་དང་། འཕེལ་འགྱུར་གྱི་རིམ་པ་དེའི་ཁྲོད་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱང་འཕེལ་འགོ་བརྩམས་ནས་རྡོ་ཆས་ནས་རྫ་ཆས་བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟའི་ཉེར་གཅིག་བརྡ་འཕྲིན་ཀྱི་དུས་རབས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་སོང་ཡོད། བརྒྱུད་རིམ་འདིའི་ཁྲོད་འདས་དོན་ལ་ཕྱི་མིག་བལྟས་པའི་ཉམས་མྱོང་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་བླངས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཆ་མ་ཚང་བའི་སྟོང་ཆ་ཁ་བསྐངས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལམ་ཁ་འཚོལ་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་ཧི་བྱུང་དག་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱས་པའི་དག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཡིག་འཇོག་གི་ལམ་སྲོལ་གཉིས་མིའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུའང་བྱུང་ཡོད།

འདི་ནི་དགོས་མེད་ཀྱི་ལས་རྟོག་འཕར་མ་ཞིག་ཏུ་མི་བསམ་ཏེ། པཎ་ཊི་ཏ་ཟླ་བ་མངོན་དགས། ། བསྟན་བཅོས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ལས་ནི་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཡི། །ཇི་སྲིད་དགོས་པ་མ་སྨྲས་པ། ། དེ་སྲིད་དུ་ནི་ཅི་ཞིག་འཛིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆྭངས་དཔལ་སེང་གེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལར་སྐྱེས་པའི་མིས་རང་གི་སྐྱེ་རྒྱུད་མ་ཤེས་ན། ནགས་ཁྲུང་གི་སྤྲེའུ་དང་འདྲ། ཞེས་དང་། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆེ་དགེ་ཡིག་ཚང་མ་ཤེས་ན། མོན་སྦྲུག་ཡུལ་བོར་དང་འདྲ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། ། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་མ་ཤེས་ན་གཞན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་

དང་ཆེ་མཐོང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་སྐྱེ་རྒྱུད་དང་ཡབ་མེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གྲགས་པའི་གཏམ་སོགས་ཤེས་ན་སྐྱེ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་དན་པ་སྤངས་ནས་བག་ཡོད་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་མིག་དཔེར་འཛིན་པ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཟད་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་འབྲི་བྱེད་པ་ནི་འགྲོ་བ་མི་རང་རང་གི་གཞིས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མི་རིགས་གཅིག་གི་འབྱུང་འཕེལ་དང་ཡུལ་གྱི་གོམས་པའི་གཞིས་ལུགས་ལ་རྒྱུས་མངའ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་བླ་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན། གནད་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་རི་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་ལོ་ 2002 ལོར་བརྩམས་གནང་བའི་<<བོད་ལྗོངས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་རབ་རིམ་སླ་ལའི་ལྗོན་པ་>> ཞེས་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་འཆི་ལམ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ཚེ་སྲོག་རྒྱུན་སྲིང་གི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱས་རྗེས་དང་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་གནང་མཛད་ཡོད།

འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོག་དཔྱོད་དང་འཚོལ་ཞིབ་སླད་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཆེད་ཕེབས་གནང་ནས་རྒན་རབས་མཁས་པའི་བཤད་སྲོལ་དང་ཡིག་འཛིན །ཉམས་མྱོང་ཚད་མའི་ངག་བགྲོས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་ཚིག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་དགོས་ཆོས་བླ་ན་འཕགས་པ་ཞིག་བརྩམས་གནང་མཛད་འདུག །འདིའི་བརྗོད་བྱ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སྟོད་ཀྱི་བཀོད་པ། ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན། ཡུལ་གོམས་གཞིས་ལུགས། ཚོ་སྡེ་དང་དགོན་སྡེའི་བྱུང་རིམ། དཔོན་ཁག་གི་གོ་ཐོབ། འཕྲིམ་འགྲུལ་

སྐྱེལ་འདྲེན། ཡུལ་སྐད་དང་རུས་མིང་། རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་བཅས་གཙོ་འདོན་གནང་འདུག །དེབ་ཟེར་འདིས་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་བཅངས་པའི་ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་བླ་མེད་དེ་མཚོན་པར་བྱས་འདུག །རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་དོན་ཁུར་དུ་བཞེས་ནས་དཀའ་སྤྱད་ལྷུར་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྩམས་གནང་མཛད་པ། རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་འབྲིའི་ལག་ལེན་ཁྲོད། ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་དཔྱད་གཞི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞི་འཛིན་ས་གཅིག་ཏུ་དེ་ཆགས་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་སྨྲ་བ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་མཁོ་དགོས་ཏ་ཅང་ཆེ་ནའང་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་སྟབས་བལྟ་ཀློག་གི་གོ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བར་གྱུར། འོན་ཀྱང་ཉེ་ལམ་མ་དེབ་ཅིག་ལག་སོན་བྱུང་བས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་གི་དཔྱད་གཞིར་མཁོ་ཕན་ཡོང་རྒྱུར་དམིགས་ནས། སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ཨར་གོད་ངག་དབང་བསྟན་པ་དང་། འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། འགོམ་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་གསུམ་གྱིས་ལས་དོན་ཆེ་བཞག་ཚུང་བསྐྱུར་གྱིས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་ཐོག་གློག་ཀླད་དུ་ཕབ་བཤུས་བགྱིས་ཏེ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ཚན་རྩལ་གྱི་རིག་གནས་དང་རྒྱུས་ཚད་མཐོར་སོང་སྐྱེ་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་བརྡ་འཕྲིན་དང་འགྲོགས་པའི་དུས་འདིར། དེང་རབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་པར་གཟིགས་ཀློག་ཕབ་ལེན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་འཕྲུལ་དེབ་ཐོག་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཡོད།

འཕྲུལ་དེབ་འདི་མ་དཔེ་དང་ཞིབ་བསྡུར་ཚར་གཉིས་དང་། ཞུ་དག་ཚར་གཅིག་བགྱིས་ཏེ་དག་ཆ་ཡིག་ནོར་ཡིན་ངེས་དག་བཅོས་ཕུད། དེ་མིན་བརྡ་ཆད་

དང་ཆིག་དོན་གང་ཐད་བཅོས་ལྷད་མེད་པར་རང་སོར་བཞག་ཡོད། དུས་ཚོད་མ་འདངས་པས་གློག་ཀླད་ནང་འཇུག་དང་། དཔེ་བསྒྲུར་བྱེད་སྐབས་སུ་ནོར་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་ངེས་པས་དེའི་ཐད་ལ་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་དང་ཡོ་བསྲང་། སླད་མའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་སྣུན་པའི་བཀའ་སློབ་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བ་མཁྱེན། ཕྱི་ལོ་2016 ཟླ་ 2 ཚེས་ 11ལ།

ཟུར་ཞུ་ཞིག་ལ་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་རྩོམ་པ་པོ་ལ་རྩོམ་ཡིག་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཕབ་བཀྲུས་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཐབས་བྲལ་བས་དགོངས་དག་ཞུ།

དེང་གི་ཆར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་འབོད་སྐུལ་དབྱར་སྐྱེས་རྔ་གསང་ཇི་བཞིན་ས་མཐོའི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ཁྱབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྫོང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་སྐུ་གཞོན་རི་དབང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་རྫོང་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་འབྲི་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད་པའི་(ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་)དེབ་ཐེར་འདི་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོའི་སྤྱན་སྔར་འབུལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་འདིས་འབྲི་རུའི་ཁུལ་གྱི་ཕྱི་སྣོད་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་བཅས་དཔར་རིས་དང་སྦྲགས་ཏེ་ཁ་གསལ་གོ་བདེར་བརྩོས་ཡོད་པས་རྫོང་འདི་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་མོ་དབྱེ་རྒྱུ་དང་ནང་ཁུལ་འཛུག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྔེ་ཤན་གྱི་ནུས་པ་ཐོན་རྒྱུ་མ་ཟད་ཕྱིས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིར་མཁོ་བའི་ཁུངས་བཙན་གྱི་ཁྲིད་སྟོན་ཡང་མཛད་པ་སྨོས་ཅི། སྨྲས་པ།

ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་དཔྱོད་ཐུགས་མཚོ་ལས་འཁྲུངས་པའི། །
ཟབ་གསལ་ཚིག་སྦྱོར་སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་བའི་རྒྱན། །
ཟབ་འཛུག་འགྲོ་བློའི་མགུལ་རྒྱན་དུ་འཆེར་བ། །
ཟབ་བརྗིད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བསྟོད་དོ། །

བོད་ལྗོངས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་རྫོང་དཔོན།

ཡོན་ཏན་གྲགས་པས།

བོད་་རབ་་བྱུང་་བཅུ་་བདུན་་པའི་་ལྕགས་་སྦྲུལ་་ལོའི་་ཟ་་སྐར་་དམར་་ཕྱོགས་

རྒྱལ་བ་དང་པོར་དད་སྨོན་དང་བཅས་ཏེ་སྦྲར།

བོད་ལྗོངས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་
རབ་རིམ་སྣ་ལའི་ལྗོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་མདོར་བསྟན་པ།

དེ་ཡང་བོད་ལྗོངས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་རྫོང་འདི་ནི། ནག་ཆུ་ས་གནས་ཀྱི་ཤར་ངོས་དང་། ཆབ་མདོའི་ནུབ། དབུས་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ་མདོ་སྟོད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མོ་རྔུལ་ཆུའི་ (རྒྱ་མོ་ངུ་ཆུ) སྟོད་རྒྱུད་དུ་གནས་ཡོད། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་ཁམས་གནས་ཡུལ་ནི། གོ་ལའི་ཤར་གྱི་གཞུང་ཐིག་91.47.—94.27.དང་། བྱང་གི་འཕྲེད་ཐིག་31.12.—32.20. བར་དུ་གནས་ཡོད། རྒྱ་ཁྲོན་སྤྱི་ལི་ངོས་སྐོམས་གྲུ་བཞི་མ···༡༡༩༥༨ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་ཆ་སྙོམས་རྨིད···········༤༠༠༠ཡོད་པ་དང་། ས་ཞིང་རྒྱ་ཁྲོན་སྨུའུ་ཁྲི་༣. ༣དང་། རྩྭ་ཐང་རྒྱ་ཁྲོན་སྨུའུ་ཁྲི་༡༥༨༨ ནགས་ཚལ་རྒྱ་ཁྲོན་སྨུའུ་ཁྲི་༣༠བཅས་ཡོད་པ་རེད། མི་གྲངས་༩༠༠༠༠ལྷག་ཙམ་ཡོད། ད་ལྟའི་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཤང་ཁག་༡༡ཡོད་པ་དང་། གྲོང་མི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་༡༩༥ དང་། དགོན་པ་༢༥དང་། ལྷ་ཁང་རི་ཁྲོད་༩༣ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་འབྲི་རུའི་ཁུལ་འདི་ཉིད་གནའ་རབས་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ཞང་ཞུང་ཁྲི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་དུས་རབས་བདུན་པར་བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐབས་སུ་བོད་ཡུལ་དུ་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཕྱེ་བའི་ཐོག་ཏུ་བཙུགས་པའི་རུ་ཆེན་ལྔ་པ་སྟེ། བོད་བྱང་དང་མཚོ་སྔོན་ས་ཆ་འབྲེལ་

བའི་ཡུལ་འདིའི་ལྟེ་བ། རྒྱ་ཤོད་སྟག་པ་ཚལ་དུ་བཞུགས་ནས། ཤར་གཉེ་ཡུལ་བྱམས་ནགས་ནས། ལྷོ་སློ་ཧྲི་ཆུ་ནག ནུབ་ཡེལ་ཞབས་ལྷིང་པོ་ཆེ། བྱང་ནགས་ཤོད་གཟི་འཕྲང་བཅས་སོ་སོའི་བར་དུ་སོང་བའི་ཁུལ་འདི་སུམ་པ་ཧུ་ཡི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། དེ་རྗེས་བོད་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ལྕགས་སྤྲེལ་(སྤྱི་ལོ་༡༢༦༠) ལོར་ཧོར་རྒྱལ་པོ་ སུ་ཁེའི་གཙུང་པོ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཁྲིར་འཁོད། སྐབས་དེར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཕལ་ཆེ་བ་ཧོར་གྱི་དབང་དུ་བསྒྱུར། བོད་རབ་བྱུང་བཞི་པ་ཤིང་བྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༢༦༤) ལོར་རྒྱལ་ས་ཡན་ཅིང་(ད་ལྟ་པེ་ཅིང་)དུ་སྤོས། བོད་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ལྕགས་ལུག་(སྤྱི་ལོ་༡༢༧༡)ལོར་རྒྱལ་རབས་མིང་''''བསྒྱུར་ནས་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། གོང་མ་ཡོན་རྒྱལ་རབས་སྐབས་སུ་ནགས་ཤོད་ཁུལ་འདི་ཧོར་ཚོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ནས་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་ཟེར། རྗེས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་ས་ལུག་(སྤྱི་ལོ་༡༧༣༩) ལོར་གོང་མ་ཚན་ལུང་གིས་པོ་ལྷ་བར་ཇོ་ལོ་ཧྲུན་ཕང་གི་ཚོ་ལོ་དང་། དེར་སྲས་གཉིས་ཡོད་པས་སྲས་གཞོན་པ་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཐམས་ཧྲི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཚོ་ལོ་གནང་ནས་འདམ་བརྒྱ་ཤོག་བརྒྱད་དང་ཚོ་པ་སོ་དགུའི་འགོ་འཛིན་མཛད། དེ་རྗེས་བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་འབྲུག་ (སྤྱི་ལོ་༡༩༡༦) ལོར་མདོ་སྤྱི་བཀའ་བློན་ བླ་མ་བྱམས་པ་བསྟན་དར་བསྐོ་རྫོང་བགྱིས་པ་དང་། དུས་མཚུངས་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་ཧོར་སྤྱི་ཁྱབ་པ་རྩེ་ཤོད་རེས་སྐོར་གྱི་མཁན་རིམ་རེ་དང་། ལས་ཆ་དྲུང་རིགས་སེར་སྐྱ་གཉིས། རུ་དཔོན་གཅིག །སྲུང་དམག་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས། བསྐོ་གཏོང་བྱ་རྒྱུར་གཏན་ལ་ཕབ། ཧོར་སྤྱི་དང་པོ་མཁན་ཆུང་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་སྟག་བྲག་བླ་བྲང་བར་སྐྱོང་ཧོར་སྤྱི་འཐོ་ལེན་

འཛིན་སྐྱོང་རིམ་པ་བྱས་ཤིང་། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལུགས་སྲོལ་(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༢) ལོར་ཧོར་སྤྱི་གཞུང་"'ཞབས་བསྐོ་གཏོང་མ་དགོས་པར་སྟག་བྲག་བླ་བྲང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་སྤྲད། བཀའ་ཤག་ནས་ཧོར་སྤྱི་ཁྲབ་མེད་པ་བཟོས་ནས་ཧོར་ཚོའི་ཁུལ་དུ་རྫོང་དྲུག་བཙུགས་པའི་ཁོངས་སུ། འབྲི་རུ་འདི་ཉིད་རྫོང་ཁག་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ཆུ་སྦྲུལ་ (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༣) ལོར་ཀྲུང་དབྱང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་དབར་བོད་ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་བྱུང་''ཐབས་སྐོར་གྱི་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་རྗེས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཕག་ (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩) ལོའི་ཟླ་དགུ་པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་འབྲི་རུ་རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དབུ་བརྙེས་པ་དང་། ནག་ཆུ་ས་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། རྫོང་སྲིད་གཞུང་ནི་འབྲི་རུ་གཞུང་དུ་གནས་ཡོད་ཅིང་། འབྲི་རུ་རྫོང་ཁུལ་གནས་ཡུལ་བཀོད་པ་ནི། རི་མ་ཐང་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རི་མཐོ་གྲོག་རོང་ཡོད་པ་མ་ཚད། གངས་འཁྲུགས་རི་བོ་དང་མཚོ་དང་འཆུའུ་ཡང་མང་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་ཅུང་དམའ་བར་གནམ་གཤིས་ཏ་ཅང་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལོ་རེའི་ཆར་ཆུ་འབབ་ཚད་ཧྲི་སྨིད་༥༦༠-༨༥༠བར་ཟིན་གྱི་ཡོད། ཟླ་བཅུ་པ་ནས་ཕྱི་ལོའི་ཟླ་བཞི་པ་བར་སད་རྒྱག་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན། རྒྱུན་དུ་འཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རང་བྱུང་གི་གནོད་འཚེ་གཙོ་བོ་ནི་གངས་སྐྱོན་དང་རླུང་སྐྱོན་ཡིན། གཏེར་རིགས་ཐོན་ཁུངས་ནི། གསེར་དང་། ཟངས། ཞ་ཉེ། གཡང་ཏེ་དང་། རྡོ་སོལ། སྨུམ་ལྤན་བྲག །རྡོ་གཡམ། སྲུ་ཟེ། ཚུར་དཀར་ནག་སོགས་ཡོད་ལ་ཆུ་ཚན་དང་ས་འོག་ཆ་ཧུས་བཅས་གྲངས་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བ་ཡོད། རི་སྐྱེས་སྔོག་ཆགས་ནི། རྐྱང་དང་། གཉན། རྒྱ་བ། ཤྭ་བ། གནའ་བ། དགོ་བ། གཟིག དྲེད་མོང

གསལ། གཡི། འཕར་བ། རྒྱ་གོ་ར། སྤྱང་ཀི། ཕ་དང་སྤྲེལ། ཤུག་སྟག་སོགས་དང། བྱ་རིགས་ནི། བྱ་དཀར། ཁྲུང་ཁྲུང་སྐྱེ་ནག ངང་པ། ཁུ་བྱུག བྱ་གོང་མོ། བྱ་ལི། བྱི་ཙུ་མོག །ཁུ་ལིང་། ནེ་ལེ། འུག་པ། སྲིན་བྱ། བྱ་རྒོད། བྱ་གླག །གོ་བོ། འོལ་བ་སོགས་ཡོད་པ་རེད། སྒོ་ཕྱུགས་གཙོ་བོ། རྟ། མཛོ། འབྲི། བ། ལུག །ར་སོགས་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་ལས་ཐད། ནས། གྲོ། སྲན་མ། པད་ཁ། ཞོག་ཁོག །ལབ་ཙུང། ཚལ་རིགས་བཅས་ཡོད་པ་རེད། ནགས་ཚལ་ས་ཁུལ་གཞི་ཁྲོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་༢༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད། སྔར་མེད་ད་ཡོད་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གློག་ཤུགས་བསྐྱོམས་གྲངས་ཚན་ཕ་༢༠༦༠་ཟིན་པའི་དབྱིབས་ཆུང་གློག་འདོན་ས་ཚིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་གཙོ་བོར་འཆེམ་བཟོ་དང་། ཤིང་བཟོ། ལྤགས་བཟོ་སོགས་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ལམ་འཛུགས་བསྐྲུན་ཐད་༡༩༨༥-༡༩༨༨་ལོ་བར་ནག་ཆུ་ནས་འབྲི་རུ་བར་དང་། ནག་ཆབ་གཞུང་ལམ་བར་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་ཤང་གྲོང་གཞུང་ལམ་བཟོ་བསྐྲུན་བྱས་ནས། ད་ལྟ་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་ཤང་ཁག་༡༡་ཚང་མར་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད། སྨན་རྫས་གཙོ་བོ་ནི། ཕྱུགས་ལས་སྨན་རྫས་རིགས་དང་། གླ་རྩི། ཁྲག་རྭ། དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ། གཡའ་དཀར་རིལ་ལ་སོགས་སྨན་རྫས་རིགས་༣༠༠ལྷག་ཙམ་ཡོད།

འབྲི་རུའི་ཡུལ་ཁམས་ནི་བོད་བྱང་ཐང་གི་མཛེས་ལྗོངས་ཞེས་ཤོད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ༡༩༥༩་ལོར་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་བྱས་ནས་བཟུང་དང་ལྷག་པར་དུ་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་ཚུན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཚད་སྨྱུར་དུ་སོང་ནས་སྔར་མེད་པ་

ད་ལྟ་ཡོད་པར་གྱུར་ནས། ད་ལྟ་འབྲི་རུར་སྨྲག་ཏར་ཙུད་དང་། སློག་བརྙན་ཁང་། བརྙན་འཕྲིན་སྤུང་སྐར་བསྒྱུ་ལེན་ས་ཚིགས། སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་། སྨན་ཁང་། དངུལ་ཁང་སོགས་ཡོད་པ་དང་། ༡༩༩༠ལོར་རྫོང་ཆུ་གློག་ས་ཚིགས་ལས་གྲུབ་བྱུང་ནས་། འབྲི་རུ། གཡམ་ཆུ། རྣན་ཆུ་བཅས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཐད་གློག་བེད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་ད་ཆ་འབྲི་རུ་རྫོང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་སོགས་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོའི་ལྗོ་བར་གྱུར་ཡོད།

མདོར་ན། འབྲི་རུར་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་ཡོད་ལ། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་གནའ་ཉམས་དོད་ལ་བབ་ཆགས་པ། རང་བྱུང་གི་ཐོན་རྫས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི། གསར་འབྱེད་བྱ་རྒྱུར་ལུས་པའི་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་གསེང་བྱ་ཡུལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆོག །ཡུལ་འདིར་རྒྱ་མོ་རྔུལ་ཆུའི་(རྒྱ་མོ་དྲུ་ཆུ)ངོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་གཡང་གཟར་གྱི་མཛེས་ལྗོངས་དང་། གཡམ་ཆུ(བོམ་ཕན་)ཤང་གི་གདོད་མའི་ནགས་ཁྲོལ་དང་། འབྲི་རུ་གཞུང་གི་མཁའ་ལ་སྙེགས་པའི་གནའ་བོའི་ལྷུང་ཤིང་དང་། ཤག་ཆུ་ཁར་(ཤག་སྒང་དུ་ཟམ་)ཤང་གསུམ་ཧྲའི་འགྱུར་རྡོའི་རྗེས་ཤུལ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་རྒྱུན་ཡོད་ལ་འབྲི་ལུང་ཁུལ་དུ་འབྲུག་རུས་འགྱུར་རྡོ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། ཁུལ་འདིར་མཐོ་ཚད་རྒྱ་ངོས་༥༠༠༠ཡན་གྱི་རི་བོ་༩༠ལྷག་ཙམ་ཡོད་ལ། དབྱར་དུས་སུ་རི་རྩེར་ཧེ་སེ་དང་། གངས་དཀར་དང་། རི་སྐེད་ན་སྤྲིན་སྨུག་ལང་ལོང་འཕྱུར་བ། རི་འདབ་ན་རྒྱ་མཚོའི་རྦ་རླབས་སྔོན་ཆིལ་ཆིལ་དུ་འཕྱུར་བས་ལྗོངས་འདིར་གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་དག་དགའ་སྤྲོའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། མདོར་ན་ཡུལ་ལྗོངས་འདི་

ཉིད་མཁའ་དབུགས་དྭངས་ཤིང་། ཁོར་ཡུག་གཙང་བ། ཆུ་ཐན་གྱི་གནོད་འཚེ་རང་བཞིན་ཉུང་བ། ས་་འགྱུལ་དྲག་ཅན་གྱི་གནོད་འཚེ་གང་ཡང་བྱུང་མ་མྱོང་བ་བཅས་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །འབྲི་རུ་རྫོང་སྲིད་གཞུང་ནས།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་སྨོན་འགྲོའི་གཏམ་གྱི་གླེང་གཞི།

ན་མོ་གུ་རུ།

ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཀུན་གྱི་སྨོན་རོལ་དུ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མེས་པོ་གདོད་མའི་མགོན། །
ཡོན་ཏན་རྟ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
སྐུ་ཡི་བཀོད་པའི་འགྲོ་ཀུན་ལམ་སྟོན་སྒྲོན། །
གསུང་དབྱངས་གྲངས་མེད་མཁའ་མཉམ་བདེ་དབྱངས་གྲགས། །
ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་གཡོ་མེད་འཁོར་འདས་གཟིགས། །
ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གུས་པའི་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
ཕྱོགས་ཀུན་ཆུ་བོ་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡང་། །
བབས་པའི་ཆུ་བོ་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །
དེ་མཚུངས་སྲོལ་མང་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་དར། །
ངོ་བོ་གཅིག་གྱུར་སྐྱེས་མཆོག་ཡོངས་ལ་འདུད། །
དེ་ལྟར་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །
འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་དགོས་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ། །
བཙུ་ཐྲག་རིག་པའི་གནས་འདིར་རྒྱལ་མཛད་པ། །
ནོར་འཛིན་གཏེར་བཞིན་འབད་མེད་སྟུལ་དུ་གསོལ། །
འདི་ཡང་ཡང་དག་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ལས། །
སྐྱེས་པའི་མི་ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་དགོས་ཀྱང་། །

རི་མོའི་ལམ་དུ་སྤེལ་བར་མཁས་དབང་དྲུང་།
ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་འཇིག་རྟེན་མེད། །
གཞན་གྱིས་འཕྱ་སྨོད་ཁྲེལ་བའི་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །
ངག་རྒྱུན་བཟང་ངན་ལྷན་ཅིག་འདྲེས་པ་གང་། །
དེ་ཡང་རང་གི་ངང་ཚུལ་སྤྲོང་པོའི་གཏམ། །
ཕྱི་རབས་ལོ་རྒྱུས་ངེས་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གླེང་། །

ཞེས་པ་དང་། རྣམ་དཀར་ལས་ནི་གང་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བར་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐོག་ན་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་ཚན་སྐྱེས་བུ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་དུ་སྔོན་རབས་སྔོན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་བྱུང་བ་ནས་ད་བར་འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེའི་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་ནོར་འཛིན་དཔལ་མོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་མཁན་བོད་རིགས་མི་དམངས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་བྱང་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས་དང་། ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད། འབྲོག་ཞིང་ལས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་སོགས་ཞེས་རིག་ལས་བརྩོན་ལ་བརྟེན་ནས་པ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་། དཔལ་ཡོན་གཉིས་དར་བྱེད་པའི་འོད་སྣང་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་སོགས་མི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མེད་པ་ཞིག་ཅི་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་རང་ཉིད་སྔོན་དུས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལ་གལ་ཆེའི་འདུ་ཤེས་ཞན་པ་དང་།

ལོ་རྒྱུས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགན་སེམས་མེད་པ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བཟོ་བ་དང་ཉར་ཚགས་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆ་དེ་དག་གིས་རྐྱེན་པས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབུལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྙམ།

ལར་མི་རིགས་གཞན་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གྱོན་ཆས་བཟའ་ཆས་དང་། འགྲོ་ལུགས་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་རིག་གནས་བཅས་ངོ་མཚར་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། རྩང་གཞི་དེ་འདྲའི་ཐོག་ཏུ་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་ཁུལ་དང་། ས་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག །མཐའ་ལས་ཡངས་པའི་རྩྭ་ཐང་། བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་རི་ཚོགས། ཐུ་ན་གངས་རི་དང་མཚོ་དང་འཚེའུ། བར་ན་སྤང་ལྗོངས། མདོ་རུ་ནགས་ཚལ། རང་བྱུང་ཡུལ་ལྗོངས། ཐོན་ལས་ཁྱད་ཆོས། འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་སོགས་གང་གི་ཐད་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོར་མི་འདྲ་བའི་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཇི་སྙེད་བྱུང་སྲིད་པ་དེ་ནི་བསྐལ་བ་དང་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། དུས་བབ་སོ་སོའི་འབྲེལ་བའི་ས་ཁོངས་སོ་སོར་ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཇི་སྙེད་མཆིས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྔར་མིའི་ཁ་རྒྱུན་དུ་ལུང་པ་རེ་ལ་ཆ་ལུགས་རེ། ཡུལ་ལྷ་རེ་ལ་བསང་གསོལ་རེ། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་དང་མཐོང་རྒྱ་དེ་ཙམ་མེད་པས་ཁྲིམ་པའི་ནང་གི་སྦལ་པ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་ངོ་སྣང་ཅི་དགོས་སྙམ་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ལ། བོད་མི་རིགས་ནི་ལུས་ལ་བོད་ཆས་གྱོན། ཟས་ལ་རྩམ་པ་ཟ། སྐོམ་ན་ཇ་དང་ཆང་རག་བཏུང་། ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་སོ་སོར་མགོ་བོ་རྫོང་ས་པས་རྙིང་ཞེན་བག་འཁུམས་ཅན་ཞིག་དང་། རྫོངས་སེམས་ཆེ་ལ་ཁུར་སེམས་མེད་པ།

ཅི་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་བླུན་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་འདྲའི་སྣང་ཚུལ་སྐྱེས་ནས་བསྡད་ན་ག་ལ་འགྲིགས། སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཆ་ཤས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་སོས་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་དོན་སྙིང་ཟབ་མོ་ལྡན་པར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ནས་དོ་གལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བརྩིས་པ་དེ་ནི་ནོར་ཚབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག །རང་ཅག་ནི་ས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་མི་རབས་ཤིག་ཡིན་ཙང་། རང་རྗོང་ཁྱུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་འོས་པ་དང་། བྱེད་དགོས་པ། བྱེད་རྒྱུར་འགན་བབ་ཀྱང་ལོས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་བ་ལ་རང་ཅག་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་དེ་རྣམས་ངག་རྒྱུན་ཙམ་ལས་གཞན་ཡང་དེབ་ཐེར་རམ་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཞིབ་ཕྲའི་ཁུངས་འཕེར་གཏུག་ས་ཆེར་མེད་སྐབས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཁུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་འབྲི་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་ནི་ཐོས་བསམ་དང་ཤེས་རབ་དམན་པས་འདི་ལྟར་འཇུག་མ་འོས། འོན་ཀྱང་གཅིག་ནི་སྔོན་རབས་རྣམས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་། མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་གོམས་སྲོལ་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཡལ་བར་མ་དོར་བ་དང་། ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གི་དཔྱད་གཞིར་ཡོང་རེ་དང་། གཉིས་ནི་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་འབྲི་བྱེད་རྒྱུར་གོང་རིམ་གྱིས་མཇུབ་སྟོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་མ་ཟད། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་དཔེ་ལྟའི་ཕན་བློའི་རྒྱུ་ཆ་ཆུ་ཡི་ཟེགས་མ་ཙམ་མཆིས་པ་ལགས། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་བརྩམ་བྱ་ནི། བོད་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་རྩེར། དབུས་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ནགས་གླུང་བབས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤོད། དུས་ཡུན་

རིང་བའི་ལོ་རྒྱུས། སྣ་ལའི་སྐྱན་གྱི་ལྗོན་པར་དཀའ་ཚལ་སྤྱམ་རྟའི་ནང་ནས། ཕྲན་ལ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་བགོ་སྐལ་ཐོབ་པའི་ལོ་མ་འབྲི་རྟའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉིད་ལག་གིས་དམ་པོར་བཟུང་ནས་མཁྱེན་ལྡན་གློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཟུང་པད་མའི་ཟུང་དུ་འབུལ་རྒྱ་ཕྲན་གྱི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན།

འོ་ན་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོས་དང་ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་འདི་བཞིན་འབྲི་རྩོམ་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ན། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་གདོད་མའི་དུས་ནས་མེས་པོའི་སྣང་ཚུལ་དེ་དག་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་འཛིང་གི་འགག་སྒོ་བློ་ལམ་སྣ་ཚོགས་བཀོལ་ནས་བརྒྱལ་དགོས་པ་དང་། སྔ་རབས་ཀྱི་རྗེས་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཚུལ་སོགས་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་འབྲི་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་། ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་རིག་སྤྱིར་བཏང་དང་མི་མཚུངས་པ་ཞིག་དང་། རྣམ་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་ལྟ་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་བདེན་པའི་དོན་མི་འགྱུར་བར་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བློ་དམན་བདག་ནི་ཤེས་རིག་དམན་པ་དང་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གླེང་བ་ནི་དེ་ཡང་རླངས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་རུ་ལས། ལར་སྐྱེས་པའི་མི་ལ་སྐྱེས་རྒྱུད་མ་ཤེས་ན། ནགས་ཀྱི་སྤྲེའུ་དང་འདྲ། མི་རང་གི་ཚོ་འབྲང་མ་ཤེས་ན། གཡུ་འབྲུག་ཟོལ་མང་འདྲ། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་མ་ཤེས་ན། མོན་ཕྲུག་ཡུལ་བོར་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པས་དོན་དེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་མང་དུ་སྨྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་སྐྱེ་རྒྱུད་དང་། ཕ་མེའི་རིགས་རུས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་ཚུལ་གསུང་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་རང་རེའི་ཕྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མ་བྱུང་ན། མཇུག་མ་མེད་པའི་སྤྲེལ་རྐན

ཞིག་དང་འདྲ་བའི་ངང་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བའི་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་འདུག་པས་དབྱེ་ཞིབ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་གནའ་བཟང་དེང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་ཕྱོགས་ལག་ལེན་གནང་དགོས་པ་ལས་གོ་བ་ལོག་སྒྲུབ་བྱེད་མི་རུང་། དཔེར་ན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ཞེས་པ་དང་ཚོ་འབྲང་ཕ་མེས་ཡིག་ཚང་ཞེས་པ་དེའང་གཏོར་ཟིན་པའི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་སྐབས་སུ་རིགས་རྒྱུད་བཟང་ངན་དབྱེ་བའི་བཤད་སྲོལ་ཡོད་དགོས་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་གསལ་ལགས། རིགས་རུས་སྐྱེ་རྒྱུད་འཚོལ་བ་མི་དཔྱོད་པས་ཁུངས་དང་ཡིག་ཚང་ཁག་ནང་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་། ཕ་དེང་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱ་དགོས་པ་དེའང་གོང་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་སྨྲོས་ཅི་ལ་དགོས། སྤྱིར་བོད་འདི་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་དང་། དཔའ་ངར་ཆེ་བའི་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཆོས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་སྤུན་ཟླའི་མི་རིགས་ཁག་དང་མཉམ་དུ་རླབས་ཆེན་གྱི་མེས་རྒྱལ་གསར་སྐྲུན་དང་གོང་སྤེལ་བྱ་རིམ་ནང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་འོས་འགན་ཟླ་ན་མེད་པ་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡིག་རིགས་ཁག་མང་པོའི་ནང་གསལ་མཚུངས་ལྟར་བོད་དང་གོང་མ་སྲིད་གཞུང་དབར་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་སོགས་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། འབྲེལ་བ་དེ་དག་འཕེལ་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་ནས་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་དུས་སྐབས་སོག་པོའི་པོར་གྲི་ཅིན་གྱི་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་བོད་འདི་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་བདག་དབང་མངའ་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ཤིང་

དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ངོ་བདུན་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་སོགས་དཔྱད་གཞི་འབོར་ཆེན་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་ནང་གྲས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་ཡུལ་འདི་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ནས་བཟུང་སོག་དུས། རྒྱ་དུས། བོད་དུས་ཞེས་དབྱེ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་མཚོན་ཡོད་པ་བཤད་མ་དགོས།

ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་འབྲི་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ནང་། ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་ཁམས། མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས། འགྲོ་སྡོད་ཟ་གྱོན་ཡུལ་སྐད། ལོ་གསར་གཏོང་སྲོལ། གཉེན་སྟོན། གུས་སྲོལ། ཞིང་འབྲོག་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ནགས་ཤོད་ཀྱི་གནས་དང་དགོན་སྡེ་ཆགས་ཚུལ། ཚོ་སྡེ་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་ཁག་གི་གོ་ཐོབ་བྱུང་ཚུལ། བོད་ས་གནས་ཀྱིས་ཚུ་བྱི་ཚུ་གླང་ལོ་ནས་བཟུང་ཧོར་ཚོའི་འགོ་པའི་གོ་ཐོབ་སྒྱུར་ཚུལ། དེ་རྗེས་རྫོང་བཅིངས་འགྲོལ་ཞུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཙུགས་ནས་ད་བར་གྱི་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་གནས། སྒྱུ་རྩལ། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས། དགོན་གནས་ཉམས་གསོ་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཚུད་ཡོད། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱ་ལྡན་པའི་དམངས་ཁྲིད་གན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་སྲོལ་ཆགས་པ་ངག་འགྲོས་གང་རྙེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཚུར་སྣང་རིག་པའི་དཔྱད་འཚོལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱི་མིག་བལྟས་ནས་སོར་རྩེས་རི་མོའི་ལམ་དུ་བཀོད་པ་འདིར་འབྲི་རུ་རྫོང་ཤུད་ཀྱི་རྫོང་དཔོན་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་སྲིད་གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པ་དང་རྫོང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས

དགོས་གལ་ཆེ་བའི་བརྩི་མཐོང་དང་། སྒྱུ་ལྟུག་འགྲོ་གྲོན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་བཅས་གང་ཟབ་གནང་བྱུང་བ་དང་སྦྲགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་མཁས་གྲོགས་ཚོས་གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མེད་གནང་བའི་སྒྱུ་ལྟུག་འོག་རང་ཁུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་འབྲི་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་།

རང་རེ་ཚང་མས་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་ཞིབ་འཇུག་ཕྱོགས་བསྒོམས་གནང་རྒྱུར་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་རིང་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ཆུ་ནང་རྡོ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་གར་སོང་ཆ་མེད་གྱུར་ན་ག་ལ་འགྲིགས། དེ་ཡང་སྔར་སོན་རྒྱུན་འཛིན་དང་མ་འོངས་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཡར་ཐོན་དང་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུར་བརྩོན་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་སེམས་ནི་ལས་ཀའི་ནང་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཤུགས་ཤིག་ཡིན་པས། གུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱིད་ལུག་དོར་ནས་ལོ་ཟླ་མང་པོའི་ནང་དུ་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་དང་། ངལ་བ་ཁྱད་བསད། དུས་ཚོད་དམ་འཛིན། སེམས་ཤུགས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་པ་བཅས་བྱས་ནས་བྱ་སྤྱོད་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་བཟ་ལན་ཞུས་པའམ་རྣམ་པ་མཚོན་པ་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ལོ་རྒྱུས་ཐད་ཉམས་མྱོང་མེད་པའི་ཁར་ཆུ་ཚད་ལ་ཚད་བཟུང་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཁག་གཅིག་བཙལ་རྙེད་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཁག་ཅིག་ཡང་སྐོར་བསྐྱུར་སྐོར་ཐོག་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ཅུང་ཁག་པ་དང་ཆ་མི་ཚང་བ་སོགས་རྩོམ་འབྲི་བྱ་རྒྱུར་ཆུ་ཚད་ཞན་པའི་དབང་གིས་འོས་འཚམས་མ་བྱུང་བ་དང་མ་དག་པའི་འཕྱུགས་ནོར་ཡོང་ངེས་ཡིན་པས་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་

འབྲེལ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་རྩོལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ།

དེ་བཞིན་གོང་དུ་བོད་བྱང་ནགས་ཤོད་འབྲི་ཟླའི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་ཐོག་མར་ཚོད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་འབྲི་ཟླ་རྫོང་སྲིད་གྲོས་ཀུཙ་ཞི་སྐྱུ་གཞོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་དང་ཁོ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་བྲིས་ཟིན་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། ཁ་སྐོང་། ལེགས་སྒྲིག་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་ཀ་ཡོད་ཚད་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་རིང་ནང་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཆོས་ལུགས། རིག་གནས། སྒྱུ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་། ཐོག་མར་བྱུང་བ་དང་། བར་དུ་འཕེལ་རིམ། རྗེས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འབྲི་ཟླའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས། འཚོ་བ་སྐྱོད་སྟངས། སྐད་ཆ་ཤོད་སྲོལ་སོགས་གང་ཅིར་གནའ་རབས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་ལ་ད་དུང་རྒྱུན་སྐྱོད་བྱེད་པའང་ཡོད། དེས་ན་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་རིག་གནས་སོགས་ལ་དགའ་ཞེན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལས། གུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་གང་ལ་མ་བལྟོས་པར་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་གྱི་ཁུར་བླངས་ཏེ་འཕེར་ནུས་གང་ཡོད་བཏོན་ནས་བློ་ཡིས་གང་དཔོག་མདོར་བསྡུས་སུ་ཞུས་པར་གཟུར་གནས་མཁས་དབང་མཁྱེན་ཡངས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་འཚལ།

དཀར་ཆག

འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་སྔོན་གླེང་། .... (VI)

ཆེད་བརྗོད། .... (X)

ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུན། .... (XI)

སྔོན་འགྲོའི་གཏམ། .... (XVII)

ལེའུ་དང་པོ། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཆཏ་ཚུལ་དང་
སྣོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ། .... (1)

ལེའུ་གཉིས་པ། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་དང་། ཡུལ་སྲོལ་
གོམས་གཤིས། ཐོན་སྐྱེད་ལམ་ལུགས། ཐོན་ཁུངས་ཆ་རྐྱེན། .... (28)

དོན་ཚན་དང་པོ། ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་ཡུལ་སྡེ་བྱུང་ཚུལ། .... (29)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས།

འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན། .... (38)

སྡོད་སའི་གནས་ལུགས། .... (41)

འབྲོག་ཞིང་ཁུལ་གྱི་འཚོ་བ། .... (50)

ཡུལ་སྲོལ་གྱི་གྲོན་ཆས། .... (55)

མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ། .... (61)

ལོ་གསར་གྱི་དུས་སྟོན། .... (70)

དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་བྱེད་སྒོ། ……(80)

ཡུལ་སྐད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཟླ་རིམ་བཅུ་སྲོལ་དང་ཡུལ་གྱི་སྐད་ལུགས། ……(85)

གཉེན་སྒྲིག་གོམས་སྲོལ། ། ……(101)

འདས་འཇུག་བྱ་ཚུལ། ……(115)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཞིང་འབྲོག་ཞོར་གསུམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལམ་ལུགས། ……(134)

དོན་ཚན་བཞི་པ། རྩ་ཆེའི་རི་སྐྱེས་སྤོ་སྨན་རིགས་དང་ཆུ་ཚན། ……(172)

ལེའུ་གསུམ་པ། ནགས་ཤོད་རོང་སྐོར་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ……(185)

ལེའུ་བཞི་པ། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཚོ་སྡེ་འགོ་དཔོན་ཧེ་ཕྱར་བྱུང་ཚུལ། ……(196)

ལེའུ་ལྔ་པ། ནགས་ཤོད་ཚོ་དགོན་ཁག་གི་ཆགས་རིམ། ……(290)

ཆགས་རི་དགོན་སྨིན་རྫོང་འོད་གསལ་སྒྲུབ་སྡེ་ཨོ་རྒྱན་དམ་ཆོས་གླིང་། ……(296)

ཤུག་ལྡིང་དགོན་དགེ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་རྩེ་གླིང་། ……(309)

ཆོས་སྡེ་དགོན་རི་བོ་དཔལ་འབར་གླིང་། ……(316)

གཡག་འཁྲབ་དགོན་རི་བོ་མདོ་ལྡན་གླིང་། ……(333)

འབྲི་རུ་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་། ……(338)

ཆོས་གླིང་དགོན་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་ཀུན་དགའ་གླིང་། ……(348)

སྒྲུབ་སྡེ་དགོན་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཀུན་འཕེལ་གླིང་། ……(352)

འབྲོང་སྣ་དགོན་བདེ་ཆེན་དཔལ་འབར་གླིང་། ……(355)

འགོམ་དགོན་གསར་དགོན་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་གླིང་། ……(360)

རྭ་ཁྲིམ་དགོན་དར་རྒྱས་གླིང་། .... (378)

ལྷ་སློན་དགོན་ཆོས་འཁོར་གླིང་། .... (381)

རབ་བརྟན་དགོན་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་ཆོས་གླིང་། .... (386)

རྒོད་ལུང་དགོན་བསམ་གཏན་གླིང་། .... (390)

ཞ་ཐང་དགོན་བཀའ་བརྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་། .... (393)

གླང་དེལ་དགོན་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་། .... (406)

སེར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གླིང་། .... (411)

བྱ་སྣ་དགོན་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་གླིང་། .... (413)

པད་དཀར་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་། .... (415)

ཡ་ང་བྱ་མདའ་དགོན་དཔལ་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་གླིང་། .... (419)

རྒྱལ་ཤོད་གསལ་མདའ་བོན་དགོན་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གླིང་། .... (426)

གཡང་ཤོད་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་གྲགས་གླིང་། .... (440)

སེན་ཚ་དགའ་རི་དགོན། .... (444)

རྫོ་ཏེང་དགོན་རྫོ་མཚར་ཕུན་ཚོགས་གླིང་། .... (448)

དངུལ་ཁོ་དགོན་གཡུང་དྲུང་དར་རྒྱས་གླིང་། .... (455)

དཔལ་ལྡན་ཀླུ་མཁར་དགོན། .... (460)

དགོན་པ་སོ་སོའི་བླ་སྤྲུལ་རིམ་བྱོན་གྱི་གོ་ཐོབ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཁག་
འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཚུལ། .... (465)

རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་ལོ་བཅུའི་གོད་ཆག་བྱུང་རྗེས་
སླར་ཡང་དགོན་གནས་ཁག་ཉམས་གསོ་བྱུང་ཚུལ། ··································(472)
ལེའུ་དྲུག་པ།   ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སྐྱུ་རྒྱལ་སྙིང་དཀར་རས་པ་དང་སྤྱག་ཕུའི་
ཨར་གཞིས། ··(475)
ལེའུ་བདུན་པ། སྦྱར་ཐྱོན། ·· (500)
ལེའུ་བརྒྱད་པ། སྨོན་བྱང་དང་ཤིས་ཚིག ། ··(506)

ལེའུ་དང་པོ། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་དང་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ།

ཨེ་མ། ཀཱ་ཤིའི་མདངས་ཀྱི་ཀེ་ལ་ཤ་རིའི་རྭ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ཞིང་འདི་ནྲ། །
ཁ་བ་སྤུར་རྒྱལ་རི་ལ་ཉིན་གཞོན་འཕྲོ་འདྲའི་གཟི་འོད་མཛེ་བའི་བོད་བྱང་རྒྱུད། །
གནས་བལྟས་ཀྱང་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོས་མཛེས་ལྗོངས་ལྷུན་པ་ཕྱོགས་གསལ་ནས། །
ང་ཅག་ཕ་ཡུལ་ཀུན་ནས་མཛེས་སྡུག་པནྨའི་ཕྲེང་བ་སྐལ་བཟང་སླར་ཡང་བསུ། །

དེ་ཡང་སྤྱིར་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་ཆགས་ཚུལ་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་ནས་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་གྱིས་མི་རིགས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མི་རིགས་རང་རང་སོ་སོའི་འཕེལ་རྒྱས་གོ་རིམ་དང་བརྒྱུད་རིམ་བྱུང་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མོད། དེ་བཞིན་མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་སྔ་ས་ནས་ད་བར་དུ་ཕ་མེས་ཡང་མེས་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་རྒྱུད་དང་། ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལྡན་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ན་མ་མཐར་ཡང་དེང་དུས་ཀྱི་མི་རིགས་མང་པོའི་གྲས་སུ་ཚུད་དཀའ་བར་གྱུར། དེའང་རྣན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དཔེ་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཚིག་གསུམ་མ་གོ་ན། ཕ་ཨ་ཁྱུ་ཡིན་རུངས་ངོ་མི་ཤེས་ཞེས་པར་ལྟར་རོ། དེས་ན་དཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ལས། ཤར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །གནས་སྤུར་རྒྱལ་བོད་

ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །ཅེས་པ་བོད་འདི་ཡང་སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་རྣམས་སྔ་ཕྱིའི་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་པོའི་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། མིང་ཚིག་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་སྤྱིར་མཐའ་སྔ་མོ་ཞིག་ནས་རང་སྐད་དུ་བོད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བོད་ཅེས་པ་དེའང་སྒྲ་ཟུར་ཆགས་ནས་དཔེར་ན། སྤོད་ཅེས་པ་སྤོད་ཏ་ཞེས་པ་ཡང་ཐུབ་རྟད་དང་ཐུ་སྤོད་ཅེས་པ། ཡང་ཁ་ཤས་ནས་འོད་ཅེས་པ་དང་། ཏའུ་ཕན་ཞེས་པ་སོགས་མིང་གི་འབོད་སྒྲ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མཁས་པ་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལྟར་བོད་ཅེས་པའི་མིང་འདི་རང་སྒྲ་ཕར་ཟུར་ཆགས་པ་ཡིན་བཟོ་འདུག་པས་དཔེར་ན། བོད་ཅེས་པ་འདི་སྟོད་བོད་དང་། ལྷོ་བོད། མདོ་བོད་བཅས་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས། གཞན་ཡང་གོ་དོན་ལོག་གར་མེད་པ་འདྲའོ་སྙམ། དེ་ཡང་ཐུ་སྤོད་ཅེས་པ་ནི་བཙན་པོའི་སྐབས་ཙམ་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཅིར་སྟོབས་ཤུགས་མངོན་ཐུབ་ཅིང་། ཤུགས་རྐྱེན་མི་དམན་ཙམ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་ཚུལ་ཐང་ཡིག་གསར་རྙིང་ལས་ཀྱང་། ཐུབ་འཇང་གི་ས་ཆར་ཐུ་སྤོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ནི་ཧ་ཅང་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡིག་ཚང་ཁག་ལས་དེང་གི་དུས་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་ནི་ཐུ་སྤོད་ལས་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་ན་བོད་འདི་སྐབས་དེར་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་སོགས་མངའ་ཐང་རྒྱས་མགོ་ཚུགས་པའི་དུས་སྐབས་ཞིག་ལ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཡང་གཞན་ཡང་བོནས་ལུགས་ལས་ཐོག་མར་བོན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་པ་དེ་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་སྒྲ་ཟུར་ཆགས་པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་ཅེས་པ་འདིའང་། འོད་ཅེས་དེ་ཡང་རྗེ་ཡི་ཐོག་མར་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནི་འོད་

ཟེར་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་ཆས་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་པས་འོད་དེ་སྤྱལ་རྒྱལ་ཞེས་ཡུལ་མིང་ཐོབ་པ་ཟེར། ཡང་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆའི་གསུང་ལས། བོད་ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དུས་ལས་སྔ་བ་རྩོད་ལྡན་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱ་སེང་བུ་ལྡིའི་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཉིས་བཅོམ་པའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་རུ་པ་ཏི་ཞེས་པའི་དཔུང་ཚོགས་བཅས་གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཚེ་ན་བུ་མེད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་བྲོས་ཏེ་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་ཁྲོད་ཁོང་སེང་དུ་གནས་པར་བརྟེན་བོད་ཅེས་གྲགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་སྟོད་ཀྱི་འཛིགས་རྟེན་ཁམས་སུ་གྲུབ་པའི་ནང་ཚན། བོད་གངས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ངོས་སུ། རྫ་རི་དང་བྲག་རི་ཛམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་བསྒྲོད་པར་དཀའ་བའི་རི་ནག་དགུ་འདས་པ་ན། གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོད། །མཚོ་དམའ་བོ་གཡུ་ཡི་མཚལ་ཡོད་ཅེས་པའི་གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་པ་དེ་ནི་ནོར་འཛིན་དཔལ་མོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་རྡུལ་བརྩེགས་མཐོ་ཞིང་བརྗིད་ལ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏི་སེ་དང་། རྡོ་མོ་གངས་དཀར། ལྷོ་བྲག་ཕུ་ལ་ཧ་རི། གནོད་སྦྱིན་གངས་བཟང་། ལ་ཕྱི་གངས། ཙ་རི་ཏྲ། གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྷ། ཡར་ལྷ་ཤམ་བུ། མགོན་ལྷ་དཀར་པོ། རྨ་ཆེན་སྤོམ་ར་སོགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བའི་གངས་རི་དང་། ཏེ་སེ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་མཚོ་དམའ་བོ་གཡུ་ཡི་མཚལ་ཞེས་པའི་མཚོ་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་དང་། སྐྱི་མཚོ། གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ། ཚྭ་མཚོ། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ། པོ་མཚོ། མཚོ་སྐྱ་རིང་དང་སྔོ་རིང་། ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་མཚོ་དང་མཚོ་ཕྲན་སྤྲུབས་མཚོའི་གླིང་ན་ཀླུ་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གནས་པའི་རི་མཚོ་འབྲེལ་བ་ཁྲི་སྟོང་

མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་དང་ཁ་བབས་བཞི། རྫ་ཆུ། རྔུལ་ཆུ། རྨ་ཆུ། ཉག་ཆུ། བསང་ཆུ། ཙོང་ཆུ་སོགས་དང་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་རྩེར་ནགས་ཤོད་ལུང་གི་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་པོ་གར་ལ་རྟེན་པའི་འགྲོས་ཀྱི་གཙང་པོ་དང་ཆུ་བོ་ཡང་རང་ཁུལ་འདིར་ཐོན་ཁུངས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་རི་ལུང་ཚང་མའི་ངོས་སུ་ལུང་པ་ཆེ་ཆུང་ཕལ་ཆེ་བ་ནས་ཆུ་ཕྲན་རེ་བབས་པ་དང་། དེ་དག་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་གྱུར་པ་དང་རིམ་བཞིན་གཙང་པོར་གྱུར་པའི་མིང་གྲགས་ཆེ་བའི་གྲས་སུ་ཆུ་བོ་རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུའི་ཆུ་རྒྱུད་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུའི་ཆུ་ཕྱུག་ཨ་མདོའི་མཚོ་ནག་ལ་ཐུག་ཡོད། དེ་ཉིད་ནས་བབས་པའི་ནག་ཆུ་དང་། ལ་མོག་ཆུ། དབྲུག་ཆུ། འཛམ་ཆུ། གཤེ་ཆུ། མཚལ་ཆུ། གོང་ཆུ། ཡོ་ཆུ། ཤག་ཆུ། བེ་ཆུ། རྐྱང་ཆུ། གོ་ཆུ། ཡེར་ཆུ། ཀ་ཆུ་སོགས་ཆུ་བོ་ཆེ་བ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཆུ་ཕྲན་མང་པོ་འདྲེས་ཏེ་མཐར་ནགས་ཤོད་སྨད་ནས་ནག་ཆུ་དང་སོག་ཆུ་གཉིས་ལྷན་དུ་འདྲེས་པ་ལ་རྒྱ་མོ་རྔུལ་ཆུ་ཞེས་པ་གྲགས་པ་ཡིན། ད་དུང་དཀར་ཤོད་དང་། རྒྱལ་ཤོད། རེ་ཤོད་བཅས་ཀྱི་ཆུ་བོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔལ་འབར་གྱི་བྱང་རྒྱུད་དང་སྙིང་ཆེན་གྱི་ལྷོ་རྒྱུད། ལྷོ་རོང་དང་དཔའ་ཤོད་ཀྱི་དཀྱིལ་རྒྱུད། མཛོ་སྒང་གི་ནུབ་དང་། རྫ་ཡུལ་ཤར་རྒྱུད་ནས་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་ཁུལ་དུ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་མཚམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ས་ལྷུན་གཙང་པོ་ཟེར་ཞིང་། འབར་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནས་བབས་ཏེ་ཧིན་རྡུ་རྒྱ་མཚོར་འབབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཚུངས་སྤྱང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་འདྲ། །དྲི་ཞིམ་པོ་སྨན་གྱི་གདུག་སྤོས་ཡོད། །ཚོན་བཀྲ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཡོད། །ཅེས་པ་དེ་ལྟར་རོ་

དེ་གྲུང་རྒྱལ་དང་བདུད་རྩི་སྨན་མོ། རྫོ་བོ་ནག་ལྷ། རྒྱལ་བ་ཐོད་དཀར། མེ་མོ་བྲག་དཀར། རིག་པ་ཀླུ་རྫོང་། ཁམས་ཀྱི་སྲིན་མོ་རྫོང་། ཀ་བ་ཟེ། རྫོ་གསུམ་ཀེ་ཡིར་པེ་གསུམ། རྫོ་མོ་ནག་རི། གོང་བཙུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་སྨན་གྱི་དྲི་དང་ལྡན་པའི་སྤང་རི་དང་གཡའ་རི། ནགས་རི་བཅས་གྲངས་ལས་འདས། སྤྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་། སྤྱིར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་གནས་ལུགས་དེ་དག་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་འབྱུང་ཡིག་ཆང་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་མཚུངས། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་སའི་གོ་ལ་རྗིལ་པོ་འདི་ཉིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྟེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག བོད་ཡུལ་འདི་ཉིད་སྐྱམ་སར་གྱུར་ནས་སྟོད་མངའ་རིས་ཚུན་ནས་སྨད་མདོ་ཁམས་བར་བོད་ཡུལ་ཞེས་སྤྱི་མིང་ལས་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཐོག་མར་བོད་ཡུལ་འདིའང་འཛམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ང་ཡི་དུས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན། ཁ་བ་ཅན་དུ་མཚོ་བྲི་ནས། སྣ་ལའི་ནགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འགྱུར། ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་རྒྱལ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། མཚོ་དེ་འཕེལ་བ་ཞི་ཞིང་རབ་ཏུ་བསིལ། གོང་གི་ཆུ་བརླག་ཅེས་བྱའི་ཐེམས་ཕྱེ་བས། ཏུ་བཞི་ཆུ་ཡི་གང་བ་དེ་ཏུ་ཐིམ། བོད་ཁམས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་དོད། ཅེས་བོད་ཡུལ་འདི་ཐོག་མར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་བྲི་ནས་རིམ་གྱི་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་གྱུར་ནས་སྟོད་ཆགས།

སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། ཁྱད་པར་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་ནས་ལོ་ངོ་ས་ཡ་གསུམ་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་མཚུངས། གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་དང

ཚད་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཚང་དག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ཕ་སྤྲེའུ་དང་མ་བྲག་སྲིན་གཉིས་འདུས་པ་ལས་མི་མ་སྤྲེའུ་རྒྱུད་དེ་དག་ནི་ལྷོ་ཁ་རྩེད་ཐང་ཁྲུལ་གྱི་མགོན་པོ་རིའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་གནས་བཅས་ཏེ་དེ་དག་ལས་རིམ་བཞིན་མིའི་རྒྱུད་རྣམས་མཆེད་དེ་བཅུད་དུ་ཆགས་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་བོད་མི་འདི་བྱུང་། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ལྡོག་སྔ་ཕྱི་དང་དལ་སྒྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་དང་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེས་ན་སྔ་རབས་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐལ་ཆ་ཅི་ཡོད།

ཡང་བོན་གྱི་དཔེ་རྙིང་མང་དག་ཅིག་གི་ནང་དུ་སྲིད་པ་ཀློང་གི་སྒོ་ང་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་མཆེད་པའི་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག དེ་ལའང་ཆ་འཇོག་བྱེད་འོས་པའི་ཁུངས་དག་ཅི་ལ་ཡོད་སྙམ་ན་ག་ལ་འགྲིག གང་ལགས་ཤེ་ན། བོན་གྱི་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་སྣ་ལྔའི་སྙིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་སྲིད་པ་ཀློང་གི་སྒོ་ང་ལས་མཆེད་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་དང་། ད་གཟོད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ནུས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཆགས་པའི་ཚུལ་ལས་བཤད་པ་དེའི་རིགས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་རླངས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་རུ་ལས། འབྱུང་བ་སྣ་ལྔའི་སྙིང་པོ་ལས། །སྒོ་ང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ། །ཕྱིའི་སྒོང་ཤུལ་ལ་ལྷ་བྲག་དཀར་མོ་ཆགས། །ནང་གི་སྒོང་ཆུ་ལ་དུང་མཚོ་དཀར་མོ་འཁྱིལ། །བར་གྱི་སྒོ་ངའི་དར་ཆ་ལ། །རིགས་དྲུག་སེམས་

ཅན་ཀུན་ཏུ་གྲོལ། །སྒོ་ང་ཁྲིམ་ཀྱིས་བཅོ་བརྒྱད་ཆགས། །སྒོ་ང་བཅོ་བརྒྱད་འབྲིང་བ་དེ། །དུང་སྒོང་གཅིག་ཏུ་ཡར་ནས་བྱུང་། ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྒོ་ང་ཁྲིམ་ནས་སྒོ་ང་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་བ་དེ་ལས་ཡུལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མི་སྡེ་བྱུང་ཚུལ། སྒོ་ང་འབྲིང་བ་དེ་དུང་སྒོང་གཅིག་ལས་བོད་མི་རྒྱུད་རྣམས་མཆེད་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དཔེ་སྙིང་རྣམས་སུ་སྲིད་པ་ཆགས་ཚུལ་དང་ཕྱི་མོ་ཁ་ཐོན་པ་སོགས་ཆེད་བརྗོད་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྒོ་ང་ལས་བཤད་སྲོལ་ཡང་མང་པོ་འདུག ཤིན་ཏུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྲུ་ཆའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་མི་རིགས་ཁག་གཞན་དང་འདྲ་བའི་སྤྲེའུ་དང་བྲག་སྲིན་ལས་རྒྱུད་པའི་བོད་རིགས་དང་། དེ་མིན་རིམ་བཞིན་རྒྱ་དང་སོག་འཇང་སོགས་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་རིགས་རྒྱུད་འབྲེལ་ནས་འཕེལ་རིམ་ཞིག་ཆགས་པ་སྣམ།

ཨོན་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྲུ་ཆའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་མི་རིགས་ཁག

མི་ཡིས་མི་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་པའི་དུས་རབས་འགོ་ཚུགས་པ། དེ་ཡང་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་ངོ་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གོང་ན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་མངའ་མཛད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་ཞེས་པ་དེའང་ཐོག་མར་ཚོ་སྡེ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་དུས་རབས་སམ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མིང་དུ་ཆགས་པར་སེམས། དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་བོད་ཁམས་ཡུལ་དུ་རུང་བ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར། །གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་བཅུ་ཡིས་དབང་བྱས་སྐད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་ཡོད་པ་ད། །ཡང་ལྡེའུ་ཆོས་འབྱུང་ལས། །དང་པོ་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བྱུང་། །ཡུལ་གྱི་མིང་ཡང་བཟང་ཡུལ་རྒྱན་མེད་བྱ་བ་བཏགས། །ལག་ཆ་མདའ་གཞུ་འཕེན་པ་དེ་ནས་བྱུང་། །གཉིས་པ་རེ་ཏེ་མགོ་ཡག་བདུད་ཀྱིས་བྱས། །ཡུལ་གྱི་མིང་ཡང་བདུད་ཡུལ་གླིང་དགུ་ཟེར། །སྟ་རེ་དགྲ་སྟ་དུས་དེར་ལག་ཆར

བྱུང་། །གསུམ་པ་གཉའ་རེངས་ཁྲག་མེད་སྲིན་གྱིས་བྱས། །ཡུལ་གྱི་མིང་ཡང་ནག་པོ་དགུ་དུས་ཟེར། །ལག་ཆ་སྲིན་པོ་རྐང་དང་སྒྲོགས་གཉིས་བྱུང་། །བཞི་པ་དམར་འཛམ་ཞེས་བྱ་ལྷ་ཡིས་བྱས། །ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ལྷ་ཡུལ་གུང་ཐང་ཟེར། །ལག་ཆ་ཁ་ཏམ་རྩེ་གསུམ་དེ་ནས་བྱུང་། །ལྔ་པ་གླུར་དབང་ངམ་བྲང་ཅན་བྲང་ཟེར། །ལག་ཆ་མདུང་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནས་བྱུང་། །དྲུག་པ་འདྲེས་དབང་བྱས་ལང་ཏང་འདིང་ཏང་ཟེར། །ལག་ཆ་རྒྱུག་པ་སྐྱོག་ཅན་དེ་ནས་བྱུང་། །བདུན་པ་མ་སངས་རུས་དགུས་དབང་བྱས་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བོད་ཁམས་གསང་དྲུག་ཟེར། །ལག་ཆར་དོང་རལ་ཞུབ་ཆུང་དེ་ནས་བྱུང་། །བརྒྱད་པ་ཀླུ་ཡིས་དབང་བྱས་བོད་ཁམས་གླི་དགུར་བཏགས། །དགུ་པ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་དབང་བྱས་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ངམ་ཡུལ་ནག་པོར་བཏགས། །བཅུ་པ་ཟ་རིད་སྤུན་དྲུག་དག་གིས་དབང་བྱས་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་སྟོང་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཟེར། །བཅུ་གཅིག་རྒྱལ་ཕྲན་བཅུ་གཉིས་དབང་བྱས་སྐད། །ཀུན་གྱི་ཐ་མར་སིལ་མ་བཞི་བཅུ་བྱས། །ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བཟང་ཡུལ་གྲུད་དུ་བཏགས། །ཞེས་པ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར་ཐོག་མར་མི་མ་ཡིན་གྱི་བཟུང་ནས་རིམ་བཞིན་མིའི་འགྲོ་བ་ཆགས་ཏེ་རྒྱལ་ཕྲན་བཅུ་གཉིས་དང་། སིལ་མ་བཞི་བཅུ། དབང་མཛད་བཅུ་གཉིས་བཅས་བྱུང་སྟེ་བོད་ཡུལ་ན་རྫོངས་པས་ཁས་ཉེན་ཆེ། ཐོལ་དུ་མི་ཐུབ་བྲག་རི་བཙན་པོ་འཛིན་སྐད། རིམ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་བཞིའི་དགྲ་མ་ཐུབ། ཅེས་པ་སྐབས་དེར་རྒྱལ་ཕྲན་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་འཆིམས་ཡུལ་དང་། ཞང་ཞུང་། སྦུང་རོ། གནུབ་ཡུལ། ཉང་རོ། གྱི་ར(ཀྱི་ར)ཡང་ཟེར། ངས་པོ། འོས་ཟུ། ཀྲི་ན། ཉང་ཡུལ། དྭགས་ཡུལ། ཀོང་ཡུལ་བཅས་

སོ། རེ་ཞིག་ན་དེ་དག་གཅིག་ལས་གཅིག་འཇིག་པའི་སྣང་ཚུལ་མཆིས་པ་ལ་མེས་པོ་ཆེ་བཞི་བྱེས་ཏེ་ཚོ་ཁག་བཞིར་བགོས་ནས་གཏད་པ་ལྟར་སོ་སོར་བྱེས་པས། སེ་རྨུ་སྟོང་སྟོང་བཞིའམ། ཡང་ཁག་གཅིག་གིས་སྒྲ་འབྲུ་སྦྲ་སྟོང་བཞི་ཞེས་པ། ཡང་རུས་དྲུག་བཅས་དབྱེ་བ་ནི་སེ་རྨུ་སྟོང་སྟོང་སྒྲ་འབྲུ་བཅས་དྲུག་ཏུ་གྲགས་སོ། དེ་རྗེས་མི་རྗེ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་དེའང་བཤད་སྲོལ་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ། ཡ་རློག་གི་བོད་རྒྱལ་སྤུ་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་དང་མཁར་གྱི་སྤུ་མ་ཡུལ་བུ་བླ་སྒང་ཞེས་གཅིག་མཐུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཁག་གསུམ་ཙམ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་དང་། ཉག་ཁྲི་བཙན་པོ། སྟ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཞེས་འབྲི་སྲོལ་འདུག རིགས་རུས་ནི་སྟོན་བྱོན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་གསུངས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པར་ཁག་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའི་ལྷ་ལས་བབས་པ་མི་ཡི་རྗེ་བོར་གྱུར་ཅེས་པ་དང་། ཡང་ཁག་ཅིག་གིས་བོད་རྒྱལ་དེ་མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་གཏུགས་ཤིང་སྐྱ་སེང་གདུང་ལས་ཆད་པ་ཞེས་པ་དང་། ཁག་ཅིག་གིས་དམག་རྒྱལ་གྱི་བུ་ཞེས་པ། ཁག་གཅིག་གིས་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བུ་ཞེས་པ། ཁག་གཅིག་གིས་སྤྱུ་བོ་ཡུལ་ནས་སྤྱུ་མི་མོ་བཙུན་བྱ་བའི་རུམ་ནས་ཐེའུ་རང་སྤུན་དགུ་སྐྱེས་པའི་ཆུང་དག་ཐེའུ་རང་མ་སྟ་ཨུ་བེ་ར་ཞེས་པ། ཁག་གཅིག་གིས་ཤཱཀྱ་ལི་ཙ་བྱི་ཡི་རིགས་སུ་བྱུང་ཞེས་ལི་ཙ་བྱི་ཡི་རིགས་སུ་ཆད་པ་ཞེས་པ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་བརྒྱུད་ལས་ལི་ཙ་བྱི་ཡི་རིགས་སུ་བྱུང་ཞེས་ལི་ཙ་བྱི་ཡི་རིགས་སུ་དག་གོ་ཞེས་པ། ཡང་ཁག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའི་སྐུ་མཁར་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་

གི་དཀར་ཆག་སོགས་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ལས་གོང་པོ་ནས་བྱུང་ཚུལ་སོགས་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པར་བླུན་རྫོངས་པ་བདག་ལྟ་བུས་བདེན་ཁུངས་ཞུ་སྒྲོབས་ག་ལ་མཆིས། འོན་ཀྱང་ཁྲིད་པར་འཕགས་པའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་དེ་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུད་བོད་མི་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡུལ་གཞན་དག་ཞིག་ལས་ཡོང་བའི་མི་ཞིག་ཡར་ཀླུང་དུ་གལ་སྲིད་བབས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱུགས་རྫི་བ་ཚོས་ཁྲིད་གང་ནས་ཡོང་ཞེས་པས། གནམ་དུ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་པ་དང་། ཁྲིད་སུ་ཡིན་ཞེས་པས། ལན་དུ་ང་བཙན་པོའི་མི་ཡིན་ཞེས་སྐད་སྒྱུར་མེད་པར་སྐད་ཆ་ཤོད་ཤེས་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། དཔེ་མཚོན་དེ་འདྲ་བས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བོད་མི་རང་ཡིན་པ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་དངོས་དོན་གྱིས་མཚོན་ཡོད་པ་སྙམ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་པར་འཕགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་། རིགས་སུ་ཡང་མ་འཐད་པར་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ལ་ཤ་ཚ་སྒོ་ཞིང་དཔྲལ་བ་འབུར་ལ་གདོང་པ་ཉག་པ། སྤྱན་ཚ་དམར་ལ་བྱ་མིག་ཅན་ཕྱུག་སོར་དྲ་བ་འབྲེལ་བའི་ཆུ་བྱ་ལྟར། དྲག་ཤུགས་ནུས་མཐུ་ཆེ་བ་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་བོད་མི་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པ་དེར་བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བསྟི་གང་བྱས་དེ་ལ་མ་འོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་ཆོས་འབྱུང་དེབ་ཐེར་འགའ་ཞིག་ལས། ཁྱོད་ལ་ནུས་མཐུ་འདྲ་བ་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། ཁོང་གིས་ན་རེ། ནུས་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་དྲགས་པས་སྐྱུག་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན། དེད་ཀྱི་རྗེ་བཙོལ་ལོ་བྱས་ནས་གཉའ་བའི་ཁྲི་ལ་བླངས་ནས་འདི་རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཡིན་བྱས་ནི་རྗེ་བཙོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གདའ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཡར་ལུང་བཙན་ཐང་སྒོ་བཞིར་བྱོན་སྐབས་སུ་བཙན་པོའི་དོགས་གཞི་དྲུག་ཡོད་

པ་གསུངས། དེ་ཡང་སྐུ་ཡོད། སྡང་ཡོད། དགྲ་ཡོད། གཡག་ཡོད། དུག་ཡོད། བྱད་སྟེམས་ཡོད་བཅས་གསུངས། དེ་ཡང་རྟེན་ཀྱི་ལྷ་སྐར་མ་ཡོན་སྟེས་ཞུས་པ་ཀུ་ལ་ལན་ཡོད། སྡང་ལ་བྱམས་ཡོད། དགྲ་ལ་གཉེན་ཡོད། གཡག་ལ་མཆོན་ཡོད། དུག་ལ་སྨན་ཡོད། བྱད་སྟེམས་ལ་གྲོལ་ཐབས་ཡོད་པར་བཏེན་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཛད་པས་ཐ་སྙད་དེར་གཞིགས་ན་བོད་དུ་རིག་གནས་ཐད་རྟེས་དང་སྨན་བྱད་གྲོལ་སོགས་སྐབས་དེར་ཡོད་པ་གསལ་པོ་མཆོན་པ་སྙམ།

དེ་བཞིན་ཁྲི་བཙན་པོ་འོད་སྡེ་ནས་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་དང་། སྟོད་ཀྱི་སྟེང་གཉིས། སའི་ལེགས་དྲུག །བར་གྱི་ལྡེ་བརྒྱད། ཚིགས་ལ་བཙན་ལྔ་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས། རྒྱལ་རབས་སྤུ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཆབ་སྲིད་སྒྲུང་དང་ལྡེའུ་བོན་གྱིས་བསྐྱངས། །དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་བྱང་སེམས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་པ། །ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་ཚེ་དམ་པའི་ཆོས་དབུ་བརྙེས། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་ནས་གདུང་རབས་ལྔ་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་མི་རྗེའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས། བལ་མོ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་དང་རྒྱ་མོ་བཟའ་ཝུན་ཤིང་ཀོང་ཇོ་ཞེས་མཚོ་ཡི་པདྨོར་གྲགས་པ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས། ར་མོ་ཆེ་དང་། ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཞེངས། འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་རྒྱ་གར་དུ་མངགས་ནས་སྒྲ་དང་ཡི་གེ་བསླབས། རྒྱ་ཡིག་དཔེར་བཀོད་དེ་བོད་ཡིག་སྲོལ་གཏོད་མཛད། དེང་དུས་སུ་གྲགས་ཆེ་བའི་བོད་མི་མཁས་པ་འགས་དུས་རབས་བདུན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་གོང་དུ་བོད་ལ་ཡི་གེ་ཕལ་ཆེར་འབྲི་

སྲོལ་མེད་པའི་ཤོད་སྲོལ་མང་དག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྔོན་གྱི་གནའ་གཏམ་ཚང་མ་དེ་ངག་ཐོག་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་དུས་ཕྱིས་ཐོན་མིས་ཡི་གེ་འབྲི་སྲོལ་གཏོད་རྗེས་ཡི་གེར་བཀོད་ཐུབ་ཁག་པོ་ཡིན་པ་དངོས་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ནི་བདེན་པའི་དོན་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ཅ་ན་དྲང་བཞག་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ཏེ་རང་བློའི་དཔོག་ཚོད་ཅིག་བརྗོད་ན་དེའི་སྔོན་བོད་ལ་ཡི་གེ་བྱུང་མ་མྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཤོད་ག་ལ་ཐུབ། དཔེར་ན་ཐོག་མའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའི་དུས་སུ་ཤེས་རབ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བོན་རྣམས་དར་ཡོད་པ་ཞིག་ན་སྐབས་དེར། གཡང་། འདུར། རྩིས། སྨན། ཇུ་ཐིག་ལ་སོགས་པ་ཡིག་ཆའང་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས། སྤུ་དེ་གུང་རྒྱལ་ནི་བོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྒྱལ་རབས་དེ་ཡིན་པས་སྤུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས། རིམ་གྱིས་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་དང་། བར་གྱི་སྟེང་གཉིས་ཏེ་དུས་དེར་སྟོན་པ་གཤེན་རབས་མི་བོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟག་གཟིག་འོལ་མོ་ལུང་རིང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བོན་ཆོས་དེ་རྣམས་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ནས་བསྒྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་ཀྱང་དེ་དུས་བོད་དུ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་འདྲ་བཟོ་འདུག ཡང་འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་ཇུ་ཐིག་ཡིག་ཆ་པོད་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཕྱག་ཏུ་སོན་པ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཞེས་པ་དཔེ་དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པའི་བློ་ལ་ཆུད་པ་ནི་དཀའ་མོད། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་གྱི་སྲས་རྒྱལ་བུ་དེ་ནར་ལོན་དུས་བཟོ་དང་རྩིས། སྒྱུ་རྩལ་དང་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ན་རེ། ང་ཅག་ཚོའི་རྗེ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་

སྣམ་མོ་ཟེར་བས་མཚན་སྲོང་བཙན་སྣམ་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་དུས་ཡབ་འདས་ཏེ་རྒྱལ་སར་ཕྱོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་དེ་རྒྱལ་སར་མ་ཕེབས་གོང་ནས་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཚུལ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་དང་དཔེ་རྒྱུན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱལ་བུ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཆོས་རྣམས་བོད་ལ་བསྒྱུར་བའི་ཚེ༔ རྒྱ་གར་ཡི་གེ་བོད་ལ་བསྒྱུར་མ་ཐུབ༔ ཀ་ཁ་སུམ་ཅུ་བོད་ལ་དཔེ་རུ་བླངས༔ ལྷ་ཡི་མཚན་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ལ་དྲངས༔ སྔགས་རྣམས་མ་བསྒྱུར་རྒྱ་གར་རང་སོར་བཞག༔ ཅེས་ཚུལ་དེ་ལས་ངེས་ཤེས་རྙེད་ཐུབ་པ་བཤད་མ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊས་རྒྱ་ཡིག་ལས་དཔེར་བླངས་ནས་དབུ་ཅན་གྱི་བྲིས་ཚུགས་སུ་བཀོད་མཛད་པ་དང་། མདོ་སྔགས་བཀའ་བསྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལེགས་སྒྱུར་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་དང་། རྣམ་དབྱེ། སུམ་རྟགས་སོགས་སྤྱོད་བདེ་སྤྲོལ་རྒྱུན་ངེས་གཏན་ཅན་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་བསྐྲུངས་ཡོད་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྣམ་པོ་ནི་འཁྲུངས་འདས་མི་མཐུན་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་ཧུན་ཧོང་དང་ཐང་ཡིག་གསར་རྙིང་བཅས་རྒྱལ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་ལྟ་འཕྲོད་རྒྱུ་མཚན་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྣམ་པོ་ནི་སྤུར་རྒྱལ་གདུང་ལས་ཡབ་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་དང་ཡུམ་ཚེ་སྤོང་བཟའ་འབྲི་མ་ཐོད་དཀར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་མེ་གླང་ (སྤྱི་ལོ་ ༦༡༨) ལོར་མལ་གྲོ་རྒྱ་མ་ནང་གི་ཕོ་བྲང་བྱམས་པ་མི་འགྱུར་གླིང་དུ་སྐུ་བལྟམས། དགུང་ལོ་བཅུ་

གསུམ་ལོན་པའི་ས་གླང་ (སྤྱི་ལོ་ ༦༢༩) ལོར་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཁོད། ཐུ་ཧྲེས་སུ་རུ་ཡོང་བཟའ་དང་། ཞང་ཞུང་བཟའ། མོང་བཟའ་ཁྲི་ལྕམ་བཅས་བོད་ཀྱི་སྲས་མོ་གསུམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། ཆུ་འབྲུག་ (སྤྱི་ལོ་ ༦༣༢) ལོར་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་བོད་དུ་བཙུན་མོར་བསུས་ཤིང་ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་དྲངས། ཆུ་སྦྲུལ་ (༦༣༣) ལོར་ཐོན་མི་སམྦྷོ་ཊ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་ནུ་རིག་པ་ཅན་ཁག་ཅིག་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་མངགས། ཤིང་རྟ་ (སྤྱི་ལོ་ ༦༣༤) ལོར་རྒྱ་བོད་འབྲེལ་བ་ཐོག་མར་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་དམག་འཁྲུག་གི་འགོ་པར་ཕེབས་ཏེ་དམག་དཔོན་གནང་། ལྕགས་གླང་ (སྤྱི་ལོ་ ༦༤༡) ལོར་རྒྱ་མོ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་ཁབ་ཏུ་བསུས། ལྕགས་ཁྱི་ (སྤྱི་ལོ་ ༦༥༠) ལོར་སྐུ་གཤེགས་ནས་བང་སོ་འཕྱོངས་རྒྱས་ནང་དུ་བཞེངས། རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་སྐུ་རིང་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་སྒོ་ནས། དམག་དོན་གྱི་ལས་ཀ་གཙོ་གཉེར་བྱས། བོད་ནང་ཁུལ་དུ་ཚོ་ཁག་བར་གྱི་ཐིང་ཚ་རྣམས་ལྷིང་འཇགས་སུ་བཏང་། སྟོད་མངའ་རིས་མན་དང་མདོ་ཁམས་ཡན་གྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་གཅིག་གྱུར་བྱས་པ་དང་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་དམག་གིས་དཔུང་འཇུག་བྱས་ཏེ་དབང་དུ་བསྡུས། བོད་དུ་རུ་ཆེན་བཞིར་ཕྱེ། སུམ་པའི་རུ་ལག་སྣེར་བཅད། དུས་དེ་ཙ་ན་ལྡེའུ་ཆོས་འབྱུང་ལས། རྗེའི་བཀའ་སྐུལ་ལ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས། ཞང་བློན་སྣ་ལ་མཆིད་འགྲོས་ཀྱི་སྤྱན་བྱས། མི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གིས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གཞི་བཟུང་། ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་དོན་གྱི་དཔེ་བླངས། ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་སྤྱད་པར་བསྐུལ་བའི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་ནོ་ཞེས་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོལ་མཛད། བཀའ་ཁྲིམས་ཡུལ་ག་པར་བཅས་ཤིང་དུས་ཚོད་ཇི་ཙམ་བཅས་

ཤེ་ན་ཡུལ་ཡ་ལུང་སོ་ཁ་རུ་སྤུར་རྒྱལ་གྱི་མངའ་རིས་སུ་བསྡུས་བའི་བོད་ཐམས་ཅད་འཚོགས་ནས་ལྷའི་ལོ་བྲང་ནི་ཕྱིང་བ་སྟག་རྩེ། ཇོ་མོའི་བཞུགས་གནས་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོང་བུ། རྒྱལ་བུ་མཆེད་ནི་ཡར་སྟོད་གྲང་ང་འགྲམ་སྣང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན། གླང་གི་ཟླ་བ་དབྱར་ར་བའི་ཉ་ལ་སྐར་མ་རྒྱས། གཟའ་པ་སངས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་བཙས་སོ་ཞེས་འཁོད་པའི་གླང་གི་དབང་ཐང་ལྟགས་ལ་བརྩིས་ན་སྲོང་བཙན་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ཕེབས་པའི་ལྟགས་མོ་གླང་གི་ལོ་ལ་ཡིན་དགོས་སྙམ། སྐབས་དེའི་དུས་སུ་རྗེའི་བཀའ་སྟོལ་ལ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས། འབངས་ཀྱི་མཆིད་ཚིག (གླིང་མོལ་) ལ་གྲོས་ཀྱི་སྤྱན་བགྱིས་ཞེས་དོན་ལ་གནས་པས་རྒྱལ་བློན་འབངས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་བསམ་འདུན་ལ་གཞིགས་ནས་སྲིད་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ། ལས་ཚན་བཙུ་སྡེ་བཙུ་ལ་ཁྲིམས་བཅས་ནི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆིངས་བྱས། ཞལ་མཆུ་རྣམ་པ་ལྔ་ནང་གི་འཁོན་སྒྲུངས། དམག་རྣམ་པ་ལྔས་ཕྱི་ཡི་དགྲ་འདུལ། གོ་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ནང་གི་སྲོག་སྐྱབས། ཚིག་དྲུག་དྲུག་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་གིས་བོད་འབངས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ཅེས་སོ། ཚིག་དྲུག་དྲུག་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་ཅེས་པ་ནི། (༡) བཀའ་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ཆེན་པོ་དྲུག ཇེ་བློན་བླང་དོར་ཁྲིམས་ལ་གཏོགས། (༢)གཙོ་ཆེ་བཀའ་གྲོས་ཆེན་པོ་དྲུག རྒྱལ་སྐྱོང་སྒྲིག་སྲོལ་གཏན་ལ་ཕབ། (༣) བློན་འབངས་ཡིག་ཚང་ཆེ་བ་དྲུག །རིམ་པར་གཟེངས་བསྟོད་གཏན་ལ་ཕབ། (༤) རྒྱལ་པོའི་མཛོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག སོ་སོའི་མཚོན་རྟགས་གཏན་ལ་ཕབ། (༥) བཟང་ངན་བདག་རྐྱེན་རྐྱེན་དྲུག་ནི། བྱ་དགའ་དམའ་འབེབས་གཏན་ལ་ཕབ། (༦) དཔའ་བོར་དཔའ་བའི་མཚན་དྲུག་ནི། མཐའ་མཚམས་བརྟན་སྲུང་གཏན་ལ་ཕབ། ཅེས་པ་དེའང་དོན་སྟོད་སོ་

ནྲུག་གི་ནང་ཚན་བོད་དུ་རུ་ཆེན་ལྔ་རུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི་དམག་ཤོག་ཆེན་པོ་ལྔ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དབུ་རུ་དང་། གཡས་རུ། གཡོན་རུ། རུ་ལག སུམ་པའི་རུ་ཞེས་རུ་ལྔ་ལ་དབྱེ། དེ་ལྟར་རུ་ལྔ་དེའང་དབྱེད་མཚམས་སུ་དབྱེ་ན།

དབུ་རུ་ནི། ཤར་འོལ་ཀ་ནས་ (དེང་སང་འོལ་ཁ་རྫོང་) ནུབ་སྣེ་མོ་གཞུ་ལ་གཏུགས། (སྙེ་མོ་རྫོང་ཁོངས་) བྱང་བྲགས་ཀྱི་སླང་མ་ནས་ལྷོ་རྨ་ལ་ལ་བརྒྱུད་བར། (གཙང་ཆབ་དང་སྐྱིད་ཆུའི་བར་གྱི་རི་བརྒྱུད་) དབུས་ལྷ་ས་ར་མོ་ཆེ། དེང་སྐབས་ཤི་ན། ལྷ་ས་ལྟེ་བ་བྱས་པས་སྟོད་ལུང་དང་། སྙེ་མོ། འཕན་ཡུལ། ཆུ་ཤུལ། སྟག་རྩེ། མལ་གྲོ་སོགས་དང་མཚུངས།

གཡོན་རུ་ནི། ཤར་ཀོང་ཡུལ་བྲེ་སྣ་ནས་ (ཀོང་པོ་དང་ཉིང་ཁྲི་རྫོང་ཁོངས་) ནུབ་ཁ་རག་གངས་དཀར་བར། (སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་ཁོངས་) བྱང་རྨ་ལ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ལྷོ་ཤ་འུག་སྟག་སྒོ་བར། (མཚོ་སྣ་རྫོང་ཁོངས་) དབུས་ཡར་ཀླུང་ཁྲ་འབྲུག དེང་སྐབས་ཤི་ན། ཡར་ཀླུང་སྣེ་གདོང་རྫོང་ལྟེ་བ་བྱས་པའི་ལྷོ་ཁ་དང་། འཕྱོངས་རྒྱས། གྲ་ནང་། ལྷུན་རྩེ། མཚོ་སྨད། མཚོ་སྣ། ཡར་འབྲོག་སོགས་དང་མཚུངས།

གཡས་རུ་ནི། ཤར་བྲགས་ཀྱི་སླང་མ་ནས་ནུབ་བྱེ་མ་ལ་དགུ་བར། (ངམ་རིང་རྫོང་ཁོངས་) བྱང་སྨྲི་ཏི་ཆུ་ནག་ནས་ (ལྷ་རི་རྫོང་ཁོངས་) ལྷོ་གཉའ་ནང་གཡག་པོ་བར། (གཉའ་ནང་རྫོང་ཁོངས་) དབུས་ཤང་གི་ཞོང་པ་ཚལ། དེང་སྐབས་ཤི་ན། རྣམ་གླིང་རྫོང་ལྟེ་བ་བྱས་པའི་གཞིས་ཀ་རྩེ་དང་། ས་སྐྱ། གཏིང་སྐྱེས། གཉའ་ལམ། འདམ་གཞུང་། ནག་ཆུའི་ས་ཁུལ་དང་མཚུངས།

རུ་ལག་ནི། ཤར་འཛམ་ན་བཀྲ་ནས་ནུབ་ཀེམ་གཡག་མིག་བར། བྱང་

བྲེ་མ་ལ་སྨོན་ནས་ལྷོ་བལ་པོ་གླང་སྣ་བར། (བལ་བོད་མཐའ་མཚམས་) དབུས་ཐོད་ཀྱི་དུར་པ་སྣ། དེང་སྐབས་ཤེ་ན། བཞད་མཐོང་སྨོན་རྫོང་དང་། ས་སྐྱ། ངམ་རིང་། སྐྱིད་གྲོང་། ས་དགའ། འབྲོང་པ་སོགས་མངའ་རིས་ཁུལ་དང་མཚུངས།

སྨད་པའི་རུ་ནི། ཤར་གཉེ་ཡུལ་བྱམས་ནག་ནས་ནུབ་སྦྱེལ་ཞབས་ལྡེང་པོ་བར། བྱང་ནགས་ཤོད་གཟི་འཕྲང་ནས་(འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་) ལྷོ་སྨྲི་ཧེ་ཆུ་ནག་གཏུགས་བར་ (ད་ལྷ་ལྷ་རི་རྫོང་ཁོངས་) དབུས་རྒྱ་ཤོད་ཧུག་པ་ཚལ། དེང་སྐབས་ཤེ་ན། དབུས་རྒྱ་ཤོད་ལྷེ་བ་བྱས་པའི་འབྲི་རུ་དང་། སྣན་རོང་། སྦྲ་ཆེན། སྙིང་ཆེན་བཅས་བོད་བྱང་རྒྱུད་དང་མཚུངས།

དེ་ལྟར་གཙང་ལ་གཡས་རུ་དང་རུ་ལག དབུས་ལ་དབུས་རུ་དང་གཡོན་རུ། སྨད་པའི་རུ་ཞེས་རུ་མཚམས་ལྟར་དབྱེ་བའི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་ཞེས་པ་སྨད་པ་རུ་ཡི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད། སྐབས་དེར་རུ་རེ་ལ་སྟོང་སྡེ་བཅུ་རེ་ཡོད་པ་དང་སྨད་པའི་རུ་ལ་སྟོང་སྡེ་བཅུ་གཅིག་བཅས་བསྡོམས་པའི་སྟོང་སྡེ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་དབྱེ་བའི་ནང་ཚན་ཁྲབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྨད་པའི་རུ་ལ་སྟོང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། རྩེ་མཐོན་པོ་མཐོན་གཉིས་དང་། རྐོད་ཚང་སྟོད་སྨད་གཉིས། འཛོང་སྟོད་འཛོང་སྨད་གཉིས། དྲེ་སྟོད་དྲེ་སྨད་གཉིས། ཁ་རོ་ཁ་ཟངས་གཉིས། ནགས་ཤོད་སྟོང་བུ་ཆུང་བཅས་སྟོང་སྡེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་དེང་དུས་སུ་ཡུལ་མིའི་ངག་སྒྲོས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་སྲོལ་ལུགས་བཞིན་མ་འགྱུར་བ་དཔེར་ན། སྟོད་གནས་པན་ཚུན་སྒོ་བ་ན་རུ་བ་སྒོ་ཞེས་པའམ་རུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་དེ་རུ་ཞེས་པ་ཊ་ཉིང་ཡིན་པ་ལ་དམག་གི་མིང་ཡིན་

ཞིང་དམག་དཔོན་ཞེས་པ་ལ་ཏུ་དཔོན་ཞེས་པ་དང་། གྲི་མདུང་ལ་ཏུ་མཚོན། དམག་དར་ལ་ཏུ་དར། དམག་མིའི་ཐོག་མར་སྐྱོད་མཁན་ལ་ཏུ་འདྲེན་ཞེས་པ་སོགས་ཐ་སྙད་དེ་འདྲ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་དུས་དེ་ཙ་ན་དཔའ་སྡེ་གསུམ་གྱིས་མཐའ་ཡི་སོ་ཁ་སྲུང་ཞེས་པ་སྟོང་སྡེ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་གི་ནང་མཐའ་སྲུང་ཕྱི་དགྲའི་གནོད་འཚེ་འགོག་པར་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུས་རྩིས་ཡོད་མཁན་དཔའ་བའི་དམག་སྡེ་གསུམ་ཡོད་པའི་དཔའ་བའི་དཔའ་རྟགས་དྲུག་ལ་སྟག་སྟོད་སྟག་སྨད་གཉིས། ཟར་ཆེན་ཟར་ཆུང་གཉིས། སྟག་སླག་གཟིག་སླག་གཉིས་ཏེ་དྲུག་གོ། གཞན་ཡང་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དཔའ་སྡེ་བཀོལ་ལུགས་ནི་སྟོད་ཀྱི་དཔའ་སྡེ་ནི་རི་འཕྲང་སྟག་པོ་རོང་ཡན་ཆད་མོན་དབྲལ་ཁ་བཞིས་མར་བཅད། ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་གྱུག་ཅིག་ལྡེ་ལྡཱ་ལ་འབྲོང་ཕྱུང་མགར་སྟུབ་གཉན་ལྡཱས་དཔོན་བྱས་སོ། སྨད་ཀྱི་དཔའ་སྡེ་ནི་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་རས་མར་བཅད། བཀའ་ཐང་རྩེས་ཡར་བཅད། མཐོང་ཁྱབ་སྲིད་སྡེ་དགུ་དང་། འ་ཞ་སྟོང་སྡེ་དྲུག་གནས་པའི་དཔོན་སྟོང་སྟོང་གི་བུ་དོར་ཏེ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་དཔོན་བྱས། བར་གྱི་སྟོང་སྡེ་ནི་རི་པདྨ་ལུང་གིས་ཡར་བཅད། ཚགས་སྐོར་དར་བས་མར་བཅད། ཡུལ་དེ་ན་སྦས་སྡེ་བཅུ་གཉིས་གནས་པ་ནགས་ཤོད་སྟོང་བུ་ཆུང་གིས་དཔོན་བྱས་ཏེ་ལྷུང་མོ་ (འཇང་མོ་) ཐག་མདུང་ཅན་གླང་པོ་ཆེའི་མདུང་ཁུར་ཏེ་དམག་དང་བཅས་ནས་འོང་པ་ལ་འཐབ་པའི་ཚེ་དཔའ་རྟགས་སུ་རལ་གྲི་ལ་རི་མོ་བྲིས།(རལ་གྲི་བཀོལ་དགོས་དོན་མེད་པའི་མཚོན་རྟགས་) དུར་རྒྱག་ལྟོར་ཟེར། (ཤེ་རྒྱུར་ཐག་བཅད་པའི་མཚོན་རྟགས་) ཚེ་སློག་རྒྱབ་ཏུ་གོན་ (མི་ཚེའི་འཕྲོ་དམག་སར་འདའ་བའི་རྟགས་) ཏེ་སླར་ཁྲིམ་དུ་མི་ལྡོག་པའི་ཆས་སུ་བྱས་ནས་རྒོལ་ཏེ་དཔའ་

བོ་རལ་ཁ་བྱས། འཇིང་མོ་བཏུལ་བའི་དཔའ་བའི་དཔའ་རྟགས་བླངས་པ་སྲུམ་པ་ཧུ་ཆེན་གྱི་ནགས་ཤོད་སྟོང་བུ་ཚུང་གི་སྟལ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ནགས་ཤོད་ཀྱི་དཔོན་བྱས་པ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དཔའ་སྡེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོན་དངོས་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་དཔའ་སྡེ་དེ་གསུམ་དམག་དོན་ཐོག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱས་རྗེས་བློར་མི་ཤོང་བ་བཞག་ཡོད་པར་སེམས།

དེ་རྗེས་བོད་ས་རྟག་ལོ་ (སྤྱི་ལོ་ ༧༡༨) ལོར་ཡབ་ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་དང་ཡུམ་གྱིམ་ཤིང་ཀོང་ཇོའི་སྲས་སུ་འཛམ་དབྱངས་རྣམ་སྤྲུལ་མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས། ཉི་ཤུ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་བོད་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྱན་དྲངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བོད་དུ་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བཀའ་བསྒོས་གཉེར་དམ་བཞག བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ས་གཞི་ཏ་མིག་ཙམ་མ་ལུས་པར་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པས་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་དུ་གངས་བྲག་ཉི་ཤུ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞིར་སྒྲུབ་གནས་ཉེར་གཅིག སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ལ་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྔ། དེ་མཚུངས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ལ་སྦས་ཡུལ་ལུང་གསུམ། རྫོང་གསུམ། ལུང་ལྔ། གླིང་གཅིག་བཅས་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་། རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག །མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གངས་བྲག་རི་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ནང་ཚན་དུ་པདྨ་བཀའ་ཐང་ལས། བྱང་ཤར་མཚམས་ན་སྦས་ཡུལ་ལུང་གསུམ་ལྡོངས་ ༔ ཞེས་པས་དབུ་མ་ནགས་ཀྱི་ནགས་ཤོད། རྒྱང་མ་སོག་གི་སོག་ཤོད། རོ་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཤོད། ཅེས་པ་རྩ་དབུ་མ། རྒྱང་མ། རོ་

མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་མཚོན། དེས་ན་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཆེ་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ནི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་སེམས་ཆེ་ཞིང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་འཇིག་རྟེན་སྲིད་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་སྐྱོང་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་དེའང་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་བྱ་གཞག་བཟང་པོ་འཛིན་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཆེས་བཀའ་དྲིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་པཎྜི་ཏ་ཞི་བ་འཚོ་དང་། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། ལོ་ཙཱ་བ་ཐོན་མི། བཻ་རོ། ཀ་ཅོག་ཞང་གསུམ་དང་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་སོ།།

དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྲས་ལྷ་བྱུང་སྙེ་ལྷ་སྲས་གཙང་མ་དང་། དར་མ། རལ་པ་ཅན། ལྷ་རྗེ། ལྷུན་གྲུབ་བཅས་ལྔ་འཁྲུངས། སྐབས་དེར་རྒྱལ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ལམ་ལུགས་ལ་གཞིགས་ན་ཡབ་རྗེ་དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས་སུ་ལྷ་སྲས་རྒན་པ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་དགོས་ཤིང་འོང་ཀྱང་ལྷ་སྲས་རྒན་པ་གཙང་མ་ནི་ཆོས་སེམས་དཀར་བས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤངས། སྲས་གཉིས་པ་དར་མ་ནི་གཤིས་རྒྱུས་རྩུབ་ལ་ཤེས་བྱ་དམན། མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྡན་པས་མཚན་དུ་གླང་དར་མ་ཞེས། སྲས་ཆུང་བ་གཉིས་ནི་སྤུ་ས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས། དེར་བརྟེན་ནང་བློན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་གྲོས་ལེགས་པར་མཛད་དེ། ལྷ་སྲས་གསུམ་པ་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་ཆུ་མོ་འབྲུག་ལ་འཁྲུངས་ཞེས་ཉང་གི་ཆོས་འབྱུང་ནང་འཁོད་འདུག་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་འབྱུང་ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་མེ་ཕྱི་ལོ་ (༡༦༨) ལོར་འཁྲུངས་ཞེས་འཁོད་འདུག་པས་མཐར་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་

རྒྱལ་སར་འཁོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་རལ་ཅན་འདི་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་པར་གྲགས་ཏེ་སྐུ་ཚེའི་སྟོད་དུ་མཐའ་ཡི་དགྲ་བཏུལ། སྐུ་ཚེའི་སྨད་དུ་ཡབ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཁྲུད་དུ་འཕགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་སྟོང་ཕྲ་བརྒྱད་བཞེངས་པར་གྲགས། བཙན་པོ་འདི་ཡི་སྐུ་དུས་སུ་བཀའ་ཡི་བློན་པོ་བྲན་ཁ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛད། མདོར་ན་ཁོང་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བར་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་རེད་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས། བཙན་པོ་འདི་ཡི་སྐུ་དུས་སུ་ཐང་བོད་དབར་གྱི་མཛའ་བརྗེའི་མཐུན་ལམ་གོང་དུ་འཕེལ། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིས་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་གསར་དུ་བཅོས། བྲེ་སྲང་ཞོ་སོགས་ལེགས་བཅོས་བཏང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། ཡོངས་སྤྱོད་བདེ་སྐྱིད་ལྷ་ལྟར་མཚུངས། རིག་གཞུང་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་བཞིན་འཕེལ། རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ལ་མཛད་རྗེས་ཟླ་ན་མེད་པ་བསྐྱངས་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། དེ་རྗེས་གླང་དར་མ་ཨུ་དུམ་བཙན་པོ་མངའ་གསོལ་རྗེས་སུ། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་ཉམས་རྒུད་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་བ་དང་ནང་ཁུལ་གྱི་འགལ་བ་ སྣུ་མཐུད་དེ་ཇ་དྲག་ནོ་ངར་ཅན་དུ་གྱུར། གླང་དར་ཨུ་དུམ་བཙན་པོ་དེ་ལོག་པའི་སྨོན་ལམ་དབང་གིས་ཐུགས་ལ་གདོན་གསོལ་ཏེ་བསྟན་པ་བསྣུབས། དུས་ཚོད་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་ནས་ཏ་དཀར་སོལ་ནག་བྱུགས། ཞར་ཕྱི་ནག་ནང་དཀར་གྱོན། གོས་ཕུ་ཐུང་མདའ་གཞུ་བཅུག །གདོང་སོལ་སྣུམ་བྱུགས་ཏེ་ཏ་ནག་བཞོན། ཁོང་ཁྲོའི་མེ་ལྕེ་དགུང་དུ་འཕྱར། སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་གསོད་དགོས་བསམས་ཀྱང་། རང་སེམས་རང་གིས་

ཅུང་ཙམ་མནན། ཐབས་མཁས་སྒོ་ནས་འདུལ་དགོས་སྐམ། བཙན་པོ་དར་མར་ཕྱུག་འབུལ་བྱས། ཕུ་ཐུང་ནང་ནས་མདའ་གཞུ་བཏོན། མདའ་བཀང་བཙན་པོར་སྙིང་མདའ་བརྒྱབ། བཙན་པོས་ལག་གཉིས་སྙིང་མདའ་འཛུས། ཡང་ན་ལོ་གསུམ་གསོད་པ་སྤྱས། ཡང་ན་ལོ་གསུམ་གསོད་པ་ཕྱི། ཟེར་ཏེ་ཕྱི་མའི་ལྷ་ལམ་གྱུར་ཏོ། གོང་དུ་སྨྲས་པ་དེ་ལྟར་བཙན་པོ་ཁྲི་དར་མ་ནི་མི་སྤྱོད་ངང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆབ་འབངས་རྣམས་ཡི་མི་རངས་བ་བྱུང་བས་ད་ཕན་ལོ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱི་གོང་རོལ་ན་གླང་དར་མ་ཞེས་པ་རོ་ས་འོག་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་གཏམ་ས་སྙིང་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ད་ལྟའང་དམངས་ཁྲོད་དུ་བཤད་སྲོལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་གླང་དར་མས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ལུགས་བསྣུབས་པ་མ་ཟད་བོད་སྤྱིའི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྒྲ། གསོ། བཟོ་སོགས་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་མེར་བསྲེགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་རིག་གནས་རྣམས་སྣུམ་ཟད་མར་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་བཙན་པོ་དེ་ནི་གོ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཉེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་གསལ་ལོས་ཡིན།

དེ་ནས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ཞེས་པ་ནི་ལྡེའུ་ཆོས་འབྱུང་ལས། དབུས་གཡོ་འབྲུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས། ཆོས་ཁྲིམས་ཞིག ལྷ་རིས་དང་དགོན་སྡེ་རྣམས་གཏོར། སེར་མོ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཏུ་བྲོས་བྲོལ་ཕྱིན་ཚུལ་གསལ་བ་ལྟར་དེ་ཡང་གླང་དར་མ་མ་བསད་གོང་རོལ་དུ་ཚུ་བོ་རིའི་སྒོམ་གྲྭ་བྲག་སེ་བའི་གསེབ་ན་དམར་བན་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་དང་། གཡོ་དགེ་འབྱུང་། གཙང་རབ་གསལ་གསུམ་དེ་བྱང་ལམ་བཞུགས་ཏེ་ཏོར་ཡུལ་

བརྒྱུད་ནས་མདོ་ཁམས་སྨད་ཀྱི་ས་ཆ། ཟ་ལུང་རྡོ་རྗེ་བྲག་དང་། ཨན་ཚུང་གནམ་རྫོང་། དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་སོགས་ཕེབས་ནས་སྒོམ་དུ་བཞུགས་ཆེ་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་མདོ་སྨད་ནས་གསོས་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་ཕལ་ཆེར་བས་རྩོད་མེད་དུ་བཞེད། བླ་ཆེན་གྱི་འཁྲུངས་ལོ་ཆུ་བྱི་ལོ་ཡིན་པ་རྩོད་མེད་གཅིག་ཏུ་མཐུན། འོན་ཀྱང་ཆུ་བྱི་ལ་སྔ་ཕྱི་ངོས་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཁག་གཉིས་སུ་བྱུང་སྟེ་དེའང་སྔ་མ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༨༩༢ པའི་ཆུ་བྱི་དང་ཕྱི་མ་དེའང་སྤྱི་ལོ་ ༩༥༢ ལོར་བཞེད་པས་ཕྱི་མ་འདི་ནོར་བ་ཤེས་སླ་ཞེས་འཁོད་འདུག གཙང་རབ་གསལ་གྱིས་ཁང་གསར་ཡ་རི་ཕུག་གི་དགོན་པ་བཟུང་། ཀྱ་འོད་མཆོག་གྲགས་པས་བལ་ཡུལ་ནས་ཚུར་འོང་བའི་ལམ་དུ་གཏམ་ཐོས་ནས་མངོན་པ་དྲེའུ་རྒྱབ་གཅིག་བཀལ་ནས་བྱང་ལམ་ལ་བྲོས། དཔར་བཟང་འཁར་ཆགས། དྲིལ་བུའི་དགོན་པ་བཟུང་། མལ་གྲོ་བ་ལྷ་ལུང་རབ་འབྱོར་དབྱངས་དང་། རོང་སྟོན་སེང་གེ་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་ཡེར་པ་ནས་འདུལ་མངོན་གཉིས་ཀའི་དཔེ་ཆ་མང་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ནགས་ཤོད་ལ་བྲོས་ནས་ལྷ་ལུང་གིས་ཀླ་ཤོད་ཚལ་གྱི་དགོན་པ་བཟུང་། རོང་སྟོན་གྱིས་བྱང་ཚ་བྱེ་རོང་གི་དགོན་པ་བཟུང་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཀླ་ཤོད་ཚལ་གྱི་རོང་དུ་དབུས་པ་མི་དྲུག་དང་ཏ་ཤང་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་པོ་འཚོགས་ནས་ལྷ་ལུང་གིས་མཁན་པོ་བྱས། རོང་སྟོན་དང་གཙང་གིས་ལས་ཀྱི་གསང་སྟེའི་སློབ་དཔོན་བྱས། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དད་དགེ་མཛད། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ལས་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐོག་གི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ནི་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཟིན་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ལ་ལ་ནི་ནམ་མཁའི་འཇའ་དང་། ཆུ་ཡི་ལྦུ་བའི་སྤྱན་ལྷར་གྱུར་ཏེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར།

འོན་ཀྱང་གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བགྲང་བའི་གཟུགས་བརྙན་ནི་དེ་ལྟར་མེ་ལོང་གི་ངོར་རྡོ་བཀོས་རི་མོ་བཞིན་གསལ་བའི་སྣང་འདུལ་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་གྲགས་ཤིང་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པ་སྣང་ནས་གསོས། སྔགས་པ་གོས་དཀར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་དང་། དབེན་པའི་རི་སུལ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུན་བཟུང་བས་སྔ་འགྱུར་གྱི་མདོ་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་ཕལ་ཆེ་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་བྱུང་བ་ཞེས་པ་བྱོན། བསྟན་རབས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འབྲོམ་སྟོང་པའི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་གྱིས་ལུགས་མོ་བྱར་བསྟན་པ་བསྣུབས་ནས་བདུན་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་བར་ས་ཕོ་སྟག་ལ་བསྟན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༧ ལོ་ནས་ ༡༢༨ བར་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྔོམ་གཙང་སྐྱེས་མཆོག་སྔ་རབས་ཕལ་ཆེ་བ་དང་། བཀའ་གདམས་གསར་རྙིང་ས་བཀའ་རྙིང་སོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕལ་ཆེ་བ་ཡང་སྔོམ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྣང་རྒྱུན་དང་སྟོད་རྒྱུན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་རྒྱུན་དེ་དག་ད་བར་བརྟེན་པར་མཛད་དོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །དེའང་བོད་དུ་སྤྱིར་སྐོར་གསུམ་དང་། རུ་བཞི། ཁམས་གསུམ། སྒང་དྲུག ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ། མདོ་སྨད་སྒང་གསུམ་དང་། ཡང་དུ་སྒང་བཞི། ཆོལ་ཁ་གསུམ་བཅས་དབྱེ་བའི་རྣམ་བཞག་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

སྟོད་ལ་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ཞེས། །
པུ་རང་མང་ཡུལ་ཟངས་དཀར་གཅིག །
ལི་དང་བྲུ་ཤ་སྦལ་ཏི་གཉིས། །
ཞང་ཞུང་ཁྲི་སྡེ་སྟོད་སྨད་གསུམ། །
བར་ལ་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ནི། །
གཙང་ལ་གཡས་རུ་གཡོན་རུ་དང་། །
དབུ་རུ་གཡོ་རུ་བཞི་རུ་གྲགས། །
སྨད་ལ་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ནི། །
ཟལ་མོ་སྒང་དང་ཚ་བ་སྒང་། །
སྨར་ཁམས་སྒང་དང་སྤུ་འབོར་སྒང་། །
དམར་ རྫ་ སྒང་དང་མི་ཉག་སྒང་། །
བཅས་པའི་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་གོ། །
བོད་ཀྱི་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་ནི་། །
ལྷོ་བྲང་གཉིས་དང་ཚ་བྲ་གཉིས། །
ལྷ་ཤངས་གཉིས་དང་གཙང་ལ་དྲུག །
གཡའ་ཕག་གཉིས་དང་རྒྱ་ཚལ་གཉིས། །
འབྲི་སྟག་གཉིས་དང་དབུས་ལ་དྲུག །
ཡར་འབྲོག་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་མོ། །
མདོ་སྨད་སྒང་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། །
སྨར་ཁམས་གཡེར་མོ་ལ་ཕྱི་གསུམ། །

ཡང་དུ་སྣང་བཞི་ཞེས་པ་ནི། །
ནགས་ཤོད་ཆུ་སྣང་རིང་མོ་གཅིག །
ཚ་བ་མཛོ་སྣང་རིང་མོ་གཉིས། །
སྤུ་འབོར་སྤུག་སྣང་རིང་མོ་གསུམ། །
མི་ཉག་རབ་སྣང་རིང་མོ་བཞི། །
བོད་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་ནི། །
ཏི་སེ་ལ་སྒོ་མན་ཆད་ནས། །
སོག་གི་གཡག་ལྷ་ཡན་ཆད་དུ། །
དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་ཞེས། །
སོག་གི་གཡག་ལྷ་མན་ཆད་ནས། །
རྨ་ཆུའི་ཁུག་པ་ཡན་ཆད་དུ། །
མདོ་སྟོད་རྟ་ཡི་ཆོལ་ཁ་ཞེས། །
རྨ་ཆུའི་ཁུག་པ་མན་ཆད་ནས། །
རྒྱ་ཡི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཡན། །
མདོ་སྨད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བོད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྤོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་གནམ་གྱི་མཐོངས་ནས་བསྙོས་པའི་ཧོར་ཧེ་ཏེང་གེར་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་སེ་ཆེན་གོ་དན་རྒྱལ་པོས་བོད་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཤིང་འབྲུག་(སྤྱི་ལོ་༡༢༤༤)ལོར་གདན་འདྲེན་ཞུས་མ་ཐག་ཏུ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ལ་ཕེབས་ཟིན་པ་ས་སྐྱ་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་ཁོང་གི་ཚ་བོ་དགུང་གྲངས་བཅུ་

ཡིན་པའི་འཕགས་པ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཕྱག་ན་དཀྱུང་ལོ་དྲུག་ལ་ཕེབས་ཡོད་པས་ས་པཎ་སྐུ་ན་བགྲེས་རྟུང་ལམ་བར་ལོ་གཉིས་ཙམ་འགོར། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་རྟ་ (སྤྱི་ལོ་༡༢༤༦)ལོའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་ལེང་ཀྲའུ་ཞེས་པའི་ས་གནས་དེར་འབྱོར། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ལྕགས་ཕག་ (སྤྱི་ལོ་༡༢༥༡) ལོར་ས་པཎ་དགོངས་པ་རྫོགས། སྐབས་དེར་ཧོར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲིར་འཁོད་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་མཇལ་འཕྲད་གནང་། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཆུ་གླང་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༢༥༣) ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་ཉིད་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་དགུང་གྲངས་བཅུ་དགུ་ལ་ཕེབས་སྐབས་སུ་ཧོར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་དབང་ཞུས། ཧེ་ཝྲི་སྟེ་ཞེས་གོང་མའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་གསོལ། དབང་ཡོན་རིམ་པ་གསུམ་ཕུལ་བའི་དང་པོ་བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་ཕུལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྒྱང་གྲགས་གཙོས་པའི་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཕུལ། གསུམ་པ་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱ་ཡི་མི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བ་ལགས། ཆོལ་ཁ་གསུམ་པོ་འདི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཧོར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་ཞིང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་ཞིང་གཅིག་ཙུང་ཟད་མ་ལོན་ནའང་། བླ་མ་བཞུགས་གནས་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པ་དར་བའི་གནས་ཡིན་པས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དགོངས་ནས་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ཕུལ་བ་གྲགས་སོ། དེ་ལྟར་སྤྱིར་བོད་ཡུལ་དུ་སྨུན་པའི་གླིང་དེར་སྤྱ་འགྱུར་གྱི་རིགས་གསུམ་མགོན་གྱི་གནམ་འཕྲུལ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱངས། མི་དཔའ་ཞིང་རྟ་མགྱོགས་པའི་ཚུལ་དང་སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

རླབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་བ་ལྷུན་པས་དངོས་འབྲེལ་གཅེས་སུ་འོས་པའི་སྒྲོལ་རྒྱུན་མཚོན་བྱེད་ཟེགས་མ་ཙམ་ཐོག་མར་བྱུང་ཚུལ་གླེང་ཙམ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །སྨྲས་པ་

མི་རབས་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་པའི་ལོ་རབས་ནང་། །
དུས་རབས་བསྐལ་པའི་དབང་པོ་གཞུ་རིས་ཡལ། །
ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེན་འཚོལ་ལམ། །
ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་ཀུན་སློང་ཕན་པ་སློན། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་དང་། ཡུལ་སྒྲོལ་གོམས་གཤིས། ཐོན་སྐྱེད་ལམ་ལུགས།ཐོན་ཁུངས་ཆ་རྐྱེན།

ཙ་ཙོ་དང་བྲལ་མཁས་པའི་དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་བྱིའུ་ཆུང་ཙོ་དེར་སྒྲོགས་དང་མཚུངས། །ཆ་ལུགས་སྤྱར་མེས་ཐེ་བཞིན་ཉམས་རྟོགས་དགའ་བ་སྐྱིད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདིར། །ཇ་ཆང་རོ་ལ་འདོད་ཀྱང་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ཕྲིན་ལས་ལེགས་འཁྲུངས་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །ཉ་མོ་ལྟར་གྱི་འབྲུག་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཀར་ཁུར་བླངས་འདི་ལྟར་རོ། །

དོན་ཚན་དང་པོ། ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་ཡུལ་སྡེ་འབྱུང་ཚུལ།

དེ་ཡང་ནང་གསེས་དང་པོ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་ནི། སྤྱིར་བོད་བྱང་ཁུལ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཡང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བྱང་ངོས་སུ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་རི་རྒྱུད་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བར་མཚམས་མ་ཆད་པར་འཕྱུད་པ་ལྟར་གྱིས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཁུལ་དེ་གནས་ཡོད། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ཞ་ཀྲུང་རི་དྭགས་གླིང་། བར་གྱི་རུ་བཞི་སྟག་གཟིག་གཅན་གཟན་གླིང་། སྨད་ཀྱི་སྒང་དྲུག་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་གླིང་། ཞེས་པ་ལྟར། སྟོད་དུ་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བར་གྱི་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྨད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་བཅས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་ཆགས་ཚུལ་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཐལ་ཆེ་བ་གཅིག་མཐུན་དུ་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར་དེའི་ནང་ཚན་མདོ་སྟོད་ཆར་གཏོགས་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་འབྲི་རུའི་ཡུལ་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

བོད་མཐོ་སྒང་ནགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ལྗུང་། །
རི་ཡུལ་ཁམས་བཀོད་པའི་ཆགས་ཚུལ་ནི། །
བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་བྱང་ངོས་ན། །
རི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་རི་རྒྱུད་ནས། །
མཚམས་མ་ཆད་གཡས་དང་གཡོན་གཉིས་སུ། །
རི་སྤྲེལ་ནས་དཀྱིལ་དུ་འཕྱུད་འདྲ་བ། །

ཡུལ་མཐོ་སྣང་འདི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །

རི་གངས་དཀར་ཛྙ་གསེབ་ལུང་ཕྲན་ན། །

ལྗོངས་ནྡོད་གཤེར་གཉིས་ལྡན་རང་བཞིན་ཡོད། །

དུས་བཞི་ཡི་རང་མདངས་གཟུགས་སུ་སྨིན། །

ལྗོངས་ས་འཛིན་སྐྲིག་མོའི་མཛེས་བྱེད་རྒྱན། །

གྲངས་ཚད་ཀྱི་གཞལ་མེད་དགེ་མཚན་ལྡན། །

སྙོད་མཆོ་ནག་ཆབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་རྒྱུན། །

ཉམས་མཚར་བ་གཡུ་འབྲུག་འཁྱུག་འདྲ་བ། །

ཆབ་ཆུ་ཕྲན་རྡུལ་ཆུའི་ནང་དུ་འདུས། །

ཆུ་མཐོ་ནས་དམའ་འབབས་རང་བཞིན་ཡིན། །

སྣོད་བཅུད་ལྡན་གདོད་མའི་ནགས་ཀྱི་ཤོད། །

སྔོན་ལོ་རྒྱུས་རྩ་ཟབ་སྡོང་པོ་རྒྱས། །

བྱང་སྨས་ཡུལ་ལུང་གསུམ་སྣན་ལྗོངས་སུ། །

དེར་དབུ་མ་ནགས་ཀྱི་ནགས་ཤོད་ཅེས། །

དེའང་དབུ་མ་ནགས་ཀྱི་ནགས་ཤོད། རྒྱང་མ་སོག་གི་སོག་ཤོད། རོ་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཤོད་ཅེས་པ་རྩ་དབུ་མ་དང་། རྒྱང་མ། རོ་མ་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་མཚོན་པའི་སྨས་ཡུལ་ལུང་གསུམ་སྣན་ལྗོངས་སུ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དུ་ནགས་ཤོད་སྨས་ཡུལ་གྲགས་པའི་སའི་ཆར། བོད་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བོད་དུ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དབྱེ་བའི་ནང་ཚན་དབུས་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ་ཆགས་ཡོད། ལྷོ་སྐྱིད་ཆུ་སྔོན་མོ་ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་བབས་པའི་འགོ་བོ། བྱང་འབྲི་ཆུ་སྔོན་མོ་

ནུབ་ནས་ཤར་དུ་བབས་པའི་གཡས་ཕྱོགས། རྒྱ་མོ་རྔུལ་ཆུ་ནུབ་ནས་ཤར་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་རྒྱུད། ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་རྩེར་གནས་ཡོད་པ་རེད། སྤྲས་ཡུལ་ལུང་གསུམ་སྣན་ལྗོངས་སུ་དབུ་མ་ནགས་ཀྱི་ནགས་ཤོད་ཅེས་པས། ཤར་དུ་ཇོ་བོ་དཔལ་འཛོམས་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་ཀྱི་སྲིན་མོ་རྫོང་(ཁམས་དུ་བ་རི་)ཞེས་པའི་རྩེར། གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཤེལ་རྫོང་མཁའ་རི་རྡོ་རྗེ་རྫོང་། ཁམས་ཤག་རྡོ་རྗེ་སྙིང་རྫོང་བཅས་ལ་ཁམས་ཀྱི་སྲིན་མོ་རྫོང་གསུམ་དུ་གྲགས། དེ་ཡང་གནས་ཆེན་པོ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི། དབུས་ཀྱི་ཇོ་བོ་དཔལ་འཛོམས་དཀར་པོ་འདི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་ལ། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་རི་འདི་རྣམས་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། བར་གྱི་མཚོ་རྣམས་རོལ་བའི་མཚོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པ་སྡེ་བྱིན་ཆེ་ཞིང་བརྗིད་ལྡན་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གླིང་ཆེན་པོར་མཚོན་པ་ཡོད་དོ། མདུན་དུ་ཕོ་བྲང་གཡུ་མཚོ་དྭངས་མ་གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡུམ་མཚོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཆུ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་སྟེར་བར་ནུས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་འཛམ་བུའི་གླུ་རྟ་དང་ མི་མགོན་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱིས་གླུ་ནོར་ཕུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚོ་འདིར་གླུ་གཏེར་དང་ནོར་གཏེར་གྱི་རིགས་རྣམས་སྦས་ཡོད་པས། གསོལ་བ་ཚུལ་བཞིན་བཏབ་ན་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གནས་ཀྱི་རི་མཚོ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་ཆགས་ཡོད། ལྡོར་རྒྱལ་ཤོད་ཡུལ་དུ་སྦྱར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཤོད་སྤྱོལ་ནི། གསའ་ཕུ་མགོན་ལྷ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་དང་སྟོན་ཁྲིན་རྒྱ་ཡིས་ལྡོ་ནུབ་གངས་དཀར་རི་བོ། བྱང་ཕྱོགས་ཏེར་གྱི་ལྡོ་ཡི་འཛམ་བུའི་གླུ་རི། ཞང་ཞུང་བོན་གྱི་དྲུང་གྱིར་

མགོན་ལྷ་དཀར་པོ། ན་ནམ་ཀླུ་ཡི་སྨུར་ཟང་ཕྱི་རོ་ར་ཅ་བཅས་སུ་གྲགས་པའི་རི་ཚོགས་འདི་ནི་རྒྱ་ཤོད་བོན་ལུང་སྐྱ་མོའི་དབྲལ་བ། ཆིས་ཀྱི་རི་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཞེས་པའི་རི་ཚོགས་བཀོད་པ་དེར་གངས་རིའི་ལྷུནཔོ་དགུང་ལ་སྣེགས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་མཚམས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་ལ་ངོ་མཚར་ལྡན་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་རྒོག་ཕུ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་གཙོའི་རྒོད་ཀྱི་དར་རྒྱས་བཅུ་གསུམ། གཡོན་དུ་ཛོ་བོ་གཡུང་དྲུང་དགྲ་འདུལ་གཙོའི་ལོ་རྣམ་སླུག་མོ་མཆེད་བརྒྱད་བཅས་ཛྲེ་ལ་སློན་གྲིས་བསྐོར་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། ནུབ་ཏུ་གཉན་ཆེན་ནག་ལྷ་ཛམ་ཟླ་ནི། མདོ་སྟོད་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་རྩེ་ན། །དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནགས་ཤོད་སྨན་ལྗོངས་སུ། །ཛྱེ་ཡི་རྟེན་གནས་ལྷ་རི་གཉན་པོ་ནི། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་སྣ་ལྔའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། རིའི་མཚོན་ཚུལ་ནི་ཤར་ནས་བལྟས་ན་དམག་དཔུང་དར་མདུང་འཕྱུར་བ་འདྲ། ལྷོ་ནས་བལྟས་ན་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་པ་བརྒྱངས་བ་འདྲ། ནུབ་ནས་བལྟས་ན་རྒྱ་སྟག་གནམ་ལ་མཆོངས་བ་འདྲ། བྱང་ནས་བལྟས་ན་དྲེད་ནག་རལ་པ་གསིག་པ་འདྲ། དབུས་ནས་བལྟས་ན་དྲག་པོའི་དམར་གཏོར་བཤམས་པ་འདྲ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གོང་མ་ལྷ་ཡི་སྐད་དུ་ལྷ་རྒོད་མཐུ་ཆེན་ཞེས་པ་དང་། འོག་མ་ཀླུ་ཡི་སྐད་དུ་ཀླུ་ཚ་མཐུ་ཆེན། བར་མ་གཉན་གྱི་སྐད་དུ་གཉན་སྲས་མཐུ་ཆེན། སྲིད་པ་མི་ཡི་སྐད་དུ་ཛོ་བོ་ནག་ལྷ་ཛམ་ཟླ། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་སྐད་དུ་ཛོ་བོ་ནག་ལྷ་ཞེས་པ་འདིའི་འཁོར་ཚོགས་ཏུ་འདྲེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུས་བསྐོར་བའི་རི་བོ་འདི་ཉིད་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པ་གནས་ཡོད། བྱང་དུ་མེ་མོ་བྲག་དཀར་ཞེས་པ་ནི། སྨྲ་ཆེན་དང་འབྲི་རུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཡོད། གནས་ཀྱི་རི་བོ་དེ་

ཡང་བན་བོན་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ།   ལྷག་ཏུ་གནས་བདག་འབྲོང་ཙུར་ཆོས་རྗེའི་མཚན་དུ་གྲགས་པས།

ནགས་སྟོད་མེ་མོ་བྲག་དཀར་ནི། །
ཐང་ཆེན་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས། །
རི་ཆེན་གསུམ་གྱིས་མཐའ་ནས་བརྟེན། །
ལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ན་བཞུགས། །
མཚོ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཡོན་ཆབ་ཕུལ། །
རི་ཁྱད་པར་བསིལ་གྲིབ་གནས་ཀྱི་ས། །
སྐལ་མེད་སྐལ་བ་ལེན་ས་ཡིན། །
སྐལ་ཡོད་བསོད་ནམས་གསོག་ས་ཡིན། །
སྡིག་པའི་བརྡར་ཤ་བཅད་ས་ཡིན། །
མི་དགེའི་ས་བོན་བསྲེགས་ས་ཡིན། །
གནས་དེ་དྲན་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །
ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དག །

ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རི་བོ་འདི་ཉིད་རྫ་རི་དཀར་པོའི་རྩེ་མོར་བྲག་དཀར་ལྟ་ན་སྡུག་པ།   དེའི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཆུ་འཕྲུར་དང་ཆུ་ཐྲན། བྲག་ཕུག་དངོས་ལ་ངོ་མཚར་ཕུག་པ་ཞེས་སོགས་ཕུག་པ་འདིའི་གཏིང་ཟབ་ཚད་དང་གྲངས་ཚད་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ།   དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་མངོན་པའི་གངས་རི་དང་། གཡའ་རི། བྲག་རི། ནགས་རི་བཅས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་རི་བོ་དེ་དག་ཀུང་རྩེ་གངས་རི། བར་སྣང་ལྗོངས། འདབ་ནགས་ཚལ།   བར་མཚམས་

མཚོ་དང་མཚེའུ་སོགས་རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་ལྷ་ན་སྡུག་པ་དེ་དག་རྒྱུས་མངའ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་སྙིང་འདོད་པ་ཞིག་དང་། བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེ་ལྟར་ནོར་བུས་ཁེངས་པའི་ས་ཆ་དེ་དག་རྣམས་བག་བྲོ་ཞིང་སྨུམ་ཞག་དོད་པ། དཔྱིད་ཀ་དང་དབྱར་དུས་སུ་རི་བོ་འདི་རྣམས་གོས་ཆེན་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་ཕུལ་བ་ལྟར་གྱི་བལྟ་བས་མིག་གིས་མི་བཟོད་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱི་ཚོན་མདངས་དཀར། སེར། དམར། ཐིང་། སྔོ་མེན་མདོག་གཟི་འོད་རྣམ་པར་བཀྲ་བ། སྟོན་དུས་དང་དགུན་དུས་སུ་རི་བོ་རྣམས་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟར་དབུ་ལ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལ་ཐོད་བཅིངས་པ་དང་འདྲ་བ། ཀེ་ལ་ཤའི་རི་བོ་བྲེང་བར་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྱི་སྟོད་གཡོག་ཀྱི་གོས་བཟང་ཕུལ་བ་ལྟར་ཡོད། དེ་ལྟར་དུས་བཞིའི་འགྱུར་མཚམས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐུས་སྒོ་ཚང་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་ནི་མཛེས་ཤིང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་དབང་མི་འཕྲོག་པ་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྣང་ངོ་། །

ནང་གསེས་གཉིས་པ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་སྡེ་འབྱུང་ཚུལ་དང་སྟོད་གནས་སྐོར་ཏེ། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ས་ཁུལ་འདི་ཡང་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་གནའ་སྔ་མོ་ཞང་ཞུང་ཁྲི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོད་ཁྱུང་ལུང་དངུལ་དཀར་ཕྱིན་ཞེས་པ་དེའང་གངས་ཏི་སེ་ལ་ཟེར། སྨད་ཤེལ་ལེ་རྒྱ་མཁར་ཡན་ཞེས་དེའང་ད་ལྟ་སྟེང་ཆེན་རྫོང་ཁུལ་ (རྩེ་དྲུག་ཤེལ་ལེ་རྒྱ་མཁར་) ཡན་ལ་ཟེར། ཐོག་མར་ཆླང་སྟོང་ཐོས་ཀྱིས་འགོ་དཔོན་བྱས། སུམ་པ་གླང་གི་གྱིམ་ཤོད་དུ། བྲག་ཤེ་ལེ་རྒྱ་མཁར་གྱི་ནོལ་རྟ་ཤོད་ལུང་དམར་བཟུང་། མི་ཆེ་དགུའི་འབངས་སུ་བཀོལ། རྒྱ་ཤོད་དང་རྟུལ་རྒྱུད། དཀར་རེ་གཉིས་ཀྱི་

འབངས་ཤོག་རུ་བཞི་བྱ་བ་དེ་ནས་སྲིད། སྟོན་ཚང་རྡོ་བོ་སྤྱན་བུ་དེས་ནགས་སོག་ཤག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དཔོན་བྱས། ཡུལ་འཛིན་སྤྱ་བ་དང་འབངས་བཀོལ་སྤྱ་བ་དེ་ཡང་རླངས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་རུ་ལས་གསལ། ནགས་ཤོད་ས་ཁུལ་འདི་ཡང་རྫོང་ཚོའི་ཁོངས་སུ་ཧེ་ལྷར་གཏོགས་ཚུལ་ནི་གོང་མ་ཡོན་རྒྱལ་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁྲུང་གཉིས་ཀྱི་ས་གནས་འདིར། ཁྲུང་རྒྱལ་ནང་ཆེན་གྲགས་པར་གོང་མའི་བཀའ་ཡིག་གནང་ནས། སྟོད་འབྲི་གུང་རྡོ་འདབ་ཚུན། སྨད་ཚོ་པའི་ཁབ་སོ་ཡན། ས་དང་ཡུལ་སྡེའི་བདག་ཐོབ་གནང་ཞེས། ཁྲུང་པོ་འབུམ་རྗེ་གྲགས་པའི་སྐབས་རྫོང་ཚོ་འདི་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུར། རྫོང་ཚོ་སོ་དགུ་ཞེས་པ་ནི། ཤར་རི་བོ་ཆེ་ནས་ནུབ་ནག་ཆུ་བར་དང་། ལྷོ་ལྷ་རི་ནས་བྱང་ནང་ཆེན་རྫ་སྟོད་བར་ཡིན་པའི་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་ཡང་རྫོང་ཚོ་སོ་དགུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མ་ཡིག་གཡུ་མགོ་མ་ནས་ཁྲུང་པོ་འབུམ་རྗེ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དཔུང་ཆེན་དམག་གི་ལས་བྱས་ནས་ན་དམར་མཚོ་ཁ་ཕྱིན་ཕྱི་ཆད་དང་། འབྲི་འདམ་བྱང་ཡུལ་ཚུན་ཚུད་པ། དངུལ་ཆུ་གསེར་ལྡན་ཡན་ཆད། མལ་ས་མི་འགྱུར་རྫོང་གཞིས་བཙོ་བརྒྱད་བཞག །སྐར་ཐོག་མགྲོན་པོའི་ཇ་ཁྲལ་བླང་ཞེས་པའི་ནང་ཚན་སྒོམ་སྡེ་ཚོ་ལ་ས་མཚམས་བྱས། ཤག་གི་སྟང་དུ་ཟམ་སོ་ན། འབུམ་རྗེའི་ཤེལ་མཁར་རྨུག་ཆུང་། བརྟུང་(རྫོང་) ཞེས་པ་དེའང་ད་ལྟ་ཤག་ཆུ་ཁར་ཤག་རྫོང་མཁར་ཞེས་པ་ཆགས་ཤུལ་གསལ་པོ་ཡོད། དེ་རྗེས་ཤག་རྫོང་མཁར་ལ་ཆུ་མ་རྫོང་ཡང་ཟེར་སྲོལ་འདུག་གཞན་ཡང་རྫོང་མཁར་མེ་ལོང་དགོན་ཞེས་དགོན་པ་དེར་རྩེ་ཐོག་ལ་རྒྱ་ཕིབས་དང་། གསེར་འཛམ་བུའི་ཆུ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་གསེར་འཕྲུ་བྱུང་རབས་འདུག དགོན་པ་དེའི་འདུ་ཁང་ཁྱོན་ལ་གཞིགས་ན་སྒོ་མཆོར་ཚུད་པའི་ཀ་

བ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡི་ས་ཁྲོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འང་ལྷ་སང་ཧན་དང་སོག་པོ་ཧྲུན་གར་དབར་སྲིད་དབང་འཕྲོག་ལེན་བྱེད་པའི་འཁྲུག་ཟིང་ནང་མེ་བྱ་ (༡༧༡༧)ལོར་གཏོར་སྐྱོན་བཏང་རྗེས་ལྷག་མེད་དུ་སོང་འདུག དུས་དེ་ཙ་ན་ཤག་རོང་དུ་ཡོད་པའི་རུས་མིང་པེ་གུ་ཚང་ཞེས་པ་ད་ལྟ་ནས་རྩིས་པའི་མི་ཐོག་བདུན་གྱི་གོང་རོལ་དུ་ན། པེ་གུ་ཀློད་དཀར་ཞེས་པ་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་མེ་མདའ་རྒྱ་སྒྲོགས་རིང་མོ་ཞེས་པ་སྒྲོས་ཁྲ་རིང་ཡོད། མེ་མདའ་དེའི་མདེའུའི་ཚད་དེ་བྱ་ཐུག་རོན་གྱི་སྒོང་ང་ཙམ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་ཕྱིས་སུ་མཐོང་རྒྱུན་ཡོད་རབས་འདུག་པས་མེ་མདའ་དེའི་ཤུགས་ཚད་དང་རྒྱང་ཤད་ཆེ་ལ་སྐད་གྲགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁོ་པས་མེ་མདའ་དེ་ལག་ཏུ་བཅངས་ནས་ཤག་ཚུ་ཕར་རི་ཚུར་རི་ཐད་དུ་མདའ་འཛིང་འགྲན་རེས་བྱེད་སྐབས་སུ། སོག་པོའི་དམག་གི་དཔོན་རིགས་ཆེ་བ་གྲགས་ཅན་ཞིག་བསད་པ་གྲགས། ཡང་སོག་པོའི་དམག་དཔུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་བཤོལ་མ་བྱས་ཏེ་སུ་མཐུད་དྲག་རྩལ་ངོམས་ནས་ཚུར་ཕྱོགས་དམག་གི་པེ་གུ་ཀློད་དཀར་ཞེས་པ་དཔའ་སྙིང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་བསད་པ་གྲགས།

དེ་མིན་ཤན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལྟར་ན་སོག་དུས། རྒྱ་དུས། བོད་དུས་གསུམ་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། དེའང་ཐོག་མར་ཧོར་དུས་ཧོར་རྒྱལ་ཨེར་ཧེ་ཙིག་ལ་ནས་མི་རབས་བཅུ་གསུམ་རིང་། ཧོར་ཚོའི་མངའ་འབངས་འདི་རྣམས་སོག་རྒྱལ་འོག་ཏུ་སོག་སྡེ་ཚོ་པ་བདུན་ཙུ་དོན་དགུ་དེའང་ཟེ་ལིང་སྐྱེ་དགུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་སྐབས་དེར་སོག་དུས་ཟེར་རོ། དེ་རྗེས་ཧོར་བེའུ་ཁྲི་རྒྱལ་ནས་བཟུང་མི་རབས་བརྒྱད་ཙམ་ལ་ཧོར་སྡེ་འདི་རྣམས་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གྱིས་

ཐད་ཀར་དོ་དམ་འོག་ཚོ་ཁག་སོ་སོར་བཅད་མཚམས་བཟོས་ཏེ་དེམ་ཆི་སོགས་ཚོ་པ་བཞི་བཅུ་མཚོ་སྔོན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་ཚོ་པ་སོ་དགུ་ཟི་ཁྲིན་དུ་སྤྲུར། འགོ་པ་ཆེན་ཧུ་གཉིས་དང་ཐེམ་དུད་བརྒྱ་ཡན་ལ་བེའུ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཐེམ་དུད་བརྒྱ་མ་ཟིན་པར་བེ་ཅང་བཞི་བཅུ་བཅས་ཀྱི་འགོ་པར་བསྐོས། སྐབས་དེར་ཧོར་སྡེ་སོ་དགུ་འདི་ཟི་ཁྲིན་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་དུས་ཟེར་རོ། དེ་རྗེས་ཧོར་རྒྱལ་སྲིད་དུས་ན་ཧོར་སྡེ་འདི་རྣམས་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་དེར་བོད་དུས་ཟེར་རོ། གོང་གསལ་ཧོར་རྒྱལ་དང་པོ་ཨེར་ཏེ་ཅིག་ལ་ནས་ཧོར་རྒྱ་རབས་བཅུ་པ་ཚེ་དབང་ལྷ་རྒྱལ་བར་དུ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཡོན་རྒྱ་རབས་དང་མིང་རྒྱ་རབས་མཇུག་སྒྲིལ་བ་དང་། ཆིང་རྒྱལ་རབས་དུས་ཡིན་པ་རེད། དུས་མཚུངས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་ཞེས་པ་ནི་འབྲི་རུ། སྟག་དྲུག བོན་ཐན། ཁྲ་རིང་། འགོམ། རགྱི། ན་རོག བུ་རྫུམ། སེན་ཚ་བཅས་ཟེར་བ་རེད། འགོ་པ་ནི་ཆེའུ་ཧུ་གཅིག་དང་། བེའུ་ལྔ་། བེ་ཅང་བཅུ་གཉིས། ཏོག་དཀར་སེར་བཅོ་བརྒྱད། དགོན་དགུ། གྲོང་ཚོ་དྲུག་བཅུ་བཅས་ཡོད་སྲོལ་འདུག ༡༩༡༨ ལོར་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ནས་ཧོར་ཚོའི་ས་ཁུལ་དུ་སྲིད་འཛིན་ཧོར་སྤྱི་དང་པོ་མཁན་ཆུང་གྲགས་རྣམ་བཏང་། ༡༩༡༢ ལོར་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཧོར་ཚོའི་འགོ་པ་རྣམས་གོ་ཐོབ་བསྒྱུར་ཏེ་བེའུ་ལ་དཔོན་དང་། བེ་ཅང་ལ་ལྡིང་དཔོན་ཞེས་གོ་མིང་བསྒྱུར་བ་དང་། ཆེའུ་ཧུ་ལ་དཔོན་གནས་ཕྱི་རོལ་པ་ལྔ་པ་དང་རྟ་ཟམ་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་གོ་གནས་སྤྲད། ༡༩༥༨ ལོའི་ཟླ་བ་ ༡༠ པར་འབྲི་རུ་རྫོང་བཅིངས་གྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དབུ་བཙུགས། དུས་དེར་ཆབ་མདོ་བཅིངས་གྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། ༡༩༨༠ ལོར་ཤག་ཆུ་དང་། ཆགས་

རྩེ། རྒྱི། ཁྲ་རིང་། འབྲི་རུ། བོན་ཕན། སེན་ཚ། པད་དཀར་བཅས་ཆུས་ཁག་བརྒྱད་ལ་ཆུས་ཤུད་དབུ་བརྙེས་པ་རེད། ༡༩༥༥ ལོར་ཆུས་གཏོར་ཤང་འཛུགས་བྱས་རྗེས་སུ་ཤག་ཆུ་དང་། འབྲི་ལུང་། རྟ་ལ། ཆགས་རྩེ། ལྷ་ཐང་། ཚ་ཆུ། (རྒྱི) ལྷན་ཆུ། (ཁྲ་རིང་) འབྲི་རུ། གཤམ་ཆུ། (བོན་ཕན་) སེན་ཚ། པད་དཀར་བཅས་ཤང་ཁག་བཅུ་གཅིག་བཙུགས། དེ་ལྟར་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་མདོར་བསྡུས་དེ་རྣམས་བློ་གསལ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཡོལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པས་ཞིབ་ཕྲ་བཤད་མི་ཚར།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།
ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས། འཁྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན།

དེ་ཡང་སྲོལ་རྒྱུན་འཁྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཐད། དེ་སྔོན་བཅིངས་འགྲོལ་མ་བཏང་གོང་དུ་འཁྲིམ་འགྲུལ་རྗེས་ལུས་ཡིན་སྟབས་ད་ལྟ་ལྟ་བུའི་འཁྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་ས་ཁྲབ་རྡོ་ཁྲབ་ལྟར་རྐང་འཁོར་དང་། སྣག་སྣག འབྱུད་འཕེན་འཁོར་ལོ། ལྷངས་འཁོར་སོགས་ག་ལ་ཡོད། སྔར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་ན། ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་རྣམས་ཆ་རྐྱེན་ཙུང་འཛོམས་པ་ནི། རྟ་ཁལ་ (གཡག) འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་འབྲོག་བར་དང་། ཚོང་འགྲུལ། ཚ་ལེན། དབྱར་དགུན་གྱི་མཆེར་ས་སྤོ་འཛོག ཁྲལ་རྒྱུགས་ཨུ་ལག་སོགས་ཅི་དང་གང་དགོས་བྱ་བ་མཐའ་དག་རྟ་ཁལ་གྱིས་འགྲུལ་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་རྟ་ཁལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེལ་འདྲེན་ནི་ཏོབ་དེ་བལྟས་ན་

དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ལ་ངལ་དུབ་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་སོང་། ཚོན་ཀྱང་རྟ་ཁལ་གྱི་རིགས་ཉི་སྲུག་བཞི་བརྟན་ལ་གདངས་དང་། ཆབ་རོམ། ལ་ལུང་། གྱེན་ཐུར། ཉེ་རིང་ཐམས་ཅད་ལས་བརྒལ་ཐུབ་པའི་ལྦུགས་རིགས་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྟ་ཁལ་དེ་རྣམས་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་འགེལ་འབེབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་དོ་ཕན་ཚུན་བསྒྲིགས་ཏེ་སྟབས་བདེའི་ངང་ནས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་དང་། གཞོན་ནུ་ཕོ་མོ་དག་གི་སྐྱེལ་འདྲེན་གང་དགོས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ད་དུང་རྟ་དྲེལ་དང་། མཛོ་གླང་། གཡག་བཅས་ཀྱིས་སྣམ་སར་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་མིན་ཆུ་ཆུང་ལ་ཟམ་པ་དང་ཆུ་ཆེན་ལ་དབྱར་དུས་སུ་བྲིང་དང་། ཀོ་གྲུ། དགུན་ཁར་དར་ཐོག་བཅས་ནས་བགྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེང་ཆར་ཕལ་ཆེར་གཞུང་ལམ་དང་ཟམ་པ་ཡོད་པ་རེད། རྟ་ཁལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། རྟ་ཡོད་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་འཁོས་འགྲོར་ཆེ་ཆུང་དང་། དབང་ཆ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྒ་ཆས་ལ་མཛེས་ཆས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་རྟ་ལ་སྒ་དང་། སྲབ། མཐུར་གསུམ་དང་། སློ་རྒྱུ་སྨད་གསུམ་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་དགོས་ཡོད་སོང་། ཚོན་ཀྱང་བླ་མ་ཆེ་འབྲིང་ཁག་ཡིན་ན་རྒྱན་ཆ་སོ་སོའི་རྟ་ཡི་སྒ་སྲབ་སྨད་གསུམ་ལ་གསེར་ཚགས་ཅན་དང་དངུལ་ཚགས་ཅན། སྒ་དང་པོ་གསེར་སྒ་དང་དངུལ་སྒ་ཡིན་པ་རེད། རྟ་མགོ་གསེར་ཏོག་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ། སྐེ་དོམ་དང་བྲང་དོམ་ཞེས་པ་ཀོ་གཟར་འཛར་སྒྲིག་ཅན། སྐེ་ལུང་ཁྲ་བོ་ལ་ཧྲིང་ཧྲིང་སིལ་སྙན་བརྒྱན་པ། རྟ་ལ་ཛ་མདུད་དང་དར་ཚོན་སོགས་བརྒྱན་དགོས། ཡོབ་ལ་སོག་ཡོབ་སྤྲིན་འཁོར་ཅན་དང་། ཁང་སྒོ་ཅན། དགོ་རུ་ཅན། རྒྱ་ཡོབ་གསེར་མགོ་མ། ཟེ་ལེང་

ཡོབ་གསར་ཞེས་པ་སོགས་ཡོབ་ཀྱི་རྣམས་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྟ་སྒ་ལ་གསེར་སྒ་དང་། གསེར་ཐོད་དང་པོ། གསེར་ཐོད་གཉིས་པ། སྡེ་དགེའི་གསེར་ཚགས། སྤལ་སྒ། མགོ་ལོག་རྡོ་སྒ་སོགས་རྣམས་གྲངས་ཁ་ཤས་ཡོད་ གཞན་ཡང་འབྲོར་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྟ་ལ་སྦབ་དང་། མཐུར། ཡ་ངོ་། རྟ་གཟར། སྒ་ཁེབས་བཅས་ཆ་ཚང་དགོས་པ་རེད། ཕར་ཚུར་འགྲུལ་བཞུད་སྐབས་སུ་བྲོ་ཆས་ (རྒྱགས་ཆས་) ལྷུག་སྣོད་ཁལ་ཀོ་མཉེད་མ་ལས་བཟོས་པར་རྟ་སྒྲོ་ཞེས་པ་དང་། བལ་ཐགས་ལས་བཟོས་པ་གལ་ཏ་མགོ་སྒྲེལ་གྱི་སྣོད་ཕད་ནང་དུ་བྲོ་ཆས་ཟ་དང་། མར། རྩམ་པ། ཕྱུར་བ། ཤ་ཐུད། ཚ་བུལ། ཐོར་བ། སྣོད་ཆས་སྤྱབས་བདེ་ཁ་ཤས་བཅས་ལྷུགས་ནས་རྟ་སྒའི་ཤ་ཐག་རྒྱུན་བུས་བསྡམས་ཏེ་འགྲོ་སྲོལ་ཡོད། དེ་མིན་དབྱར་དུས་སུ་འཕྱིང་གོས་སྒྲོར་འཕྱིང་ཞེས་པ་རྟ་ཐོག་ཏུ་ཆར་གོས་བྱས་ནས་ཤ་ཐག་རྒྱག་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ཁལ་མ་ལ་ཁལ་གདན་དང་ཁལ་སྒ་བཅས་དགོས་པ་དེ་ལ། གློ་གོང་རྨེད་གསུམ་དགོས་པའི་ཁར། རྒྱབ་ཐེག་ཅེས་པའི་འདོམ་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་དེས་ཁལ་དོས་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་འགེལ་སྐབས་བསྡམས་ཏེ་འགྲོ་སྲོལ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁལ་མ་རྒྱབ་གཅིག་ལ་རྒྱ་མ་གཅིག་བརྒྱ་ཡན་དང་། སུམ་བརྒྱ་མན་ཙམ་འགེལ་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་རྟ་དང་ཁལ་མ་མེད་པ་རྣམས་ཁྱང་འཁྲོས་བྱས་ཏེ་ཟ་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་སོ་སོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ཏེ་འགྲོ་གི་ཡོད། ཡང་དཔེར་ན་གནས་སྐོར་སོགས་སུ་འགྲོ་སྐབས་རྒྱབ་ལ་ཁུར་པོ་དང་ལག་ཏུ་ལག་རྟེན་(འཁར་རྒྱུག་)ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

དབྱར་སྐྱིད་དང་དུས་ཆེན་གཏོང་སྐབས་རྟ་རྩེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་ཡོད་པ་

དམངས་ཁྲོད་དུ་མི་དཔའ་བའི་དཔའ་རྟགས། རྟ་ཕོ་མགྱོགས་པའི་མགྱོགས་དར་ཞེས་བྱ་རྟ་གཉིས་མིང་ལྡན་དུ་འབོད་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་མི་ཕོའི་དཔའ་སྟར་འཐབ་ན་ཤེས། རྟ་ཕོའི་མགྱོགས་དཔལ་བརྐྱུགས་ན་ཤེས་ཞེས་ཁ་རྒྱུན་དུ་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་རྟ་ཡི་རྩེད་མོའི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྒྱུགས་ཆེན་དང་། རྒྱུགས་ཆུང་། འགྲོས་བསྒྱུར། ཞར་འཕེན། ཡོབ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆས་ཕྱོགས་བྱེད་སྒོ་སྒྲིགས་ཏེ་བསམ་སྙིར་དང་། དགྲ་ལྷ་དཔངས་བསྟོད། གཏོར་འབུལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བླ་དཔོན་ཆེ་རིགས་ཕེབས་འབྱོར་སྐབས་སུ་རྟ་ཡི་ཆིབས་བསུ་འགྲོ་སྲོལ་བཅས་ཡུལ་ཚོ་སོ་སོའི་མཉམ་འཛོམས་དུས་སྟོན་གྱི་གོམས་སྲོལ་རྒྱས་བསྒྱུས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་རྟ་ཡི་གསོ་དཔྱད་རིག་པའི་སྐོར་མང་དག་ཡོད་ཅིང་། ཅོག་རོའི་རྟ་དཔྱད་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ལས་རྟ་རིགས་འབྱུང་ཚུལ་དང་། རྟ་རིགས་འབྱེད་ཚུལ། སྤུས་རིགས་བཤད་པ་ན་ཚོད་སོ་རིས་སོགས་རྟ་དཔྱད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཡིག་ཚོགས་མང་དྲགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མ་བཀོད། གཞན་ཡང་རྟ་ཡི་རིགས་བསྡུས་ན་ཅང་ཤེས་དང་། ཀྱི་ལིང་། བྱོལ་སོང་ཞེས་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ། ཅང་ཤེས་རྟ་མཆོག་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཤེས། །ཀྱི་ལིང་བང་འགྲོས་རྒྱལ་གསུམ་འཛོམས་པ་སོགས། །བྱོལ་སོང་རིགས་ཞན་དགེ་སྐྱོན་འདྲེས་མ་མང་།ཞེས་པའོ། །

སྟོད་སའི་གནས་ལུགས།

སྟོད་སའི་གནས་ལུགས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ས་ཁུལ་དུ་སྟོད་གནས་ཡུལ་པ (ཞིང་པ་) དང་འབྲོག་པ་གཉིས་ལ་ཡུལ་འབྲོག་གཉིས་ཞེས་ཁག་

སོ་སོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མཐོ་སར་འབྲོག་ཁུལ་གནས་པ་དང་། དམའ་སར་ཞིང་ཁུལ་གནས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་སྡོད་གནས་ཐད་རང་ཁུལ་སྡོད་སྐད་བར་གསུམ་དང་། འཁོར་བ་རྒྱས་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བཅས་འཚོ་བ་སྐྱོད་ལུགས་ཐད་མི་མཐུན་པའི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ཐུན་ཚེགས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་ཞིབ་ཕྲའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཕྲན་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། འབྲོག་ཁུལ་དང་རོང་གཞིའི་ཁུལ་བར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ས་བབ་སོགས་མི་འདྲ་བས་གཤམ་དུ་ཡུལ་འབྲོག་གི་སྡོད་གནས་སོ་སོར་དབྱེ་ནས་མདོར་བསྡུས་ཞུ་རྒྱུར།

ཞིང་ཁུལ་གྱི་སྡོད་གནས་སྐོར། ཡུལ་རོང་ཁུལ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ས་མ་འབྲོག་ཡིན། ཞིང་གྲོང་ཁུལ་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་གསེབ་ཏུ་སྡོད་གནས་གྲོང་ཚོ་ཁག་དང་ཁྱིམ་དུད་སོ་སོར་སྡོད་ཁང་ཁང་པ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁང་པ་ཐོག་མར་བྱུང་ཚུལ་ནི་མཁར་གྱི་དང་པོ་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། ཐོགས་མཚུངས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐབས་སུ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་བློན་པོ་བཞི་ཞེས་པའི་ནང་ཚན་ཉང་གི་ཁྲི་བཟང་ཡང་སྟོན་གྱིས། མཛངས་པའི་ལས་སུ་རི་ཁྱིམ་གླིང་དུ་ཕབ། |སྤོ་ཐོས་མཁར་དུ་བརྩིགས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བཙོས། |འདི་ཡན་བོད་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་རི་ལ་ཡོད། |དེ་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་མཛངས་མི་ལྔ་པ་ཡིན། |ཞེས་དང་། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡུལ་འདིའི་གནའ་སྔ་མོར་རི་ཁྱིམ་གནའ་ཤུལ་མང་དག་ཡོད་པ་ཕྱིས་སུ་རིམ་བཞིན་མཁར་གྲོང་ཁག་དམའ་སར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་བཟོ་འདུག གཞན་ཡང་ཁང་པའི་གྲུབ་ཆ་ནི་རྡོ་དང་། སྤོ་ཐོ། ལྕི་བ། ཤིང་། ས་ལས་གྲུབ་པའི་གྱང་། སོ་ཕག་བཅས་ཡིན་པ་དང་། རྡོ་ཁང་། སྤོ་ཁང་། ལྕི་ཁང་། ཤིང་ཁང་། གྱང་དང་སོ་ཕག་ཁང་བཅས་

བཟོ་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གནའ་སྔ་མོ་དང་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟ་ཕལ་ཆེ་བ་ཁང་པ་ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་ཐོག་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་གསུམ་ཐོག་དང་ཁ་ཤས་ཐོག་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གནའ་སྔ་མོར་ད་ལྟའི་གྲོང་ཚོའི་མལ་དུ་དུད་རེ་ཙམ་གནས་ཡོད་པ་སྐབས་དེ་དུས་སྡོད་ཁང་ལ་མཁར་རྫོང་ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། མཁར་རྫོང་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡང་ས་ཞིང་དང་རྩྭ་ར་བཅས་ཚང་མ་ཡོད་པ་ལ་ཞེས་སོ། སྐབས་དེ་དུས་སྡོད་ཁང་དེའང་ཐོག་བརྩེགས་གསུམ་དང་ལྷ་བདུན་བཅས་ཡོད་པ། བཟོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ལོག་བཞི་དགྲ་ཁང་སོ་ལྟ་ཁང་གི་བཟོ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཐོག་བརྩེགས་ཚང་མ་ནང་སྐས་ལས་གཅིག་ཐོག་གཅིག་བརྩེགས་འཛེགས་དགོས་པ་དང་། སྐེའུ་ཁུང་དང་རྒྱ་ཁྲ་ལ་སོགས་ད་ལྟ་དང་འདྲ་བོ་མེད། རྩེ་ལས་ཐོག་ཁུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྐར་ཁུང་ཟེར། གཞན་ཡང་ཐོག་བརྩེགས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ལ་ཁྱིམ་ནང་གསལ་ཆ་འདོད་ཕྱིར་གསལ་ཁུང་ཕྱུག་རྒྱ་མ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་ཁ་ཤས་ནས་གསལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གྲང་ཁོག་ལས་མགོ་བོ་མི་ཐར་བའི་གསལ་ཁུང་ཟུར་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཁང་པའི་ཐོག་ངོས་གྲུ་བཞི་དང་། ཁང་སྒོའི་ཡ་ཐོད་དུ་རྡོ་དཀར་རྡོག་རྡོག་ཆེ་ཙམ་རེ་བསྒྲིགས་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་ད་དུང་རྡོ་དཀར་ཁ་ཤས་སྤྱངས་ཐོག་སྲས་མཁར་དང་རྟ་མཁར་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་ར་ཅོའི་དཔྲལ་བར་མ་ཎི་དང་ཡིག་འབྲུ་བརྐོས་ནས་རྟ་མཁར་གཏོད་པ་དང་གྲུང་ལྡེབས་ལ་རྡོ་དཀར་ཁ་ཤས་ཕྲེང་བ་ལྟར་བྲལ་སྟར་སྒྲིག་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གདོད་མའི་དུས་ནས་སྲོལ་དེ་མི་མགོའི་ཏོག་དང་དོ་ཤལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་སྲོལ་འདུག་ལ་དུས་ཕྱིས་ད་ལྟ་ཡང་སྡོད་ཁང་དང་སྒོ་ར་ལྷས་ར་བཅས་ཀྱི་གྲུ་ལ་རྡོ་དཀར་དང་རྟ་ཅོ་ཡང་འཛོག་སྲོལ་

ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་ས་ཁུལ་སོ་སོར་ཁྱིམ་དུད་ཚོ་དང་ཚོ་བྱས་ནས་གྲོང་ཚོ་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྔོན་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྡོད་ཁང་རྒྱ་ཆེར་སོང་བ་དང་ཁྱིམ་དུད་སོ་སོའི་འཁོར་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྡོད་ཁང་དང་འོག་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དུ་བ་ར་དང་གཟན་ཆས་སོགས་བཅུག་པ་དང་། སྟེང་ཐོག་ལ་ཐབ་ཚང་དང་། མཛོད་ཁང་། སྒོ་སྒྲིག མཆོད་ཁང་། ཁེབས་ཐོག ཚབ་ཁང་། （གསང་སྤྱོད་）སོགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ད་དུང་ཁ་ཤས་ཐོག་བརྩེགས་གསུམ་ཐོག་ཅན་ཡང་ཡོད། དེ་མིན་སྦྲ་གུར་སོགས་ཆ་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་སྔ་མོར་དགོན་པ་དང་བླ་བྲང་ལྷ་ཁང་བཅས་མ་གཏོགས་ཚོན་རྩི་བཏང་སྲོལ་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་རིམ་བཞིན་འགྱུར་ལྡོག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྡོད་ཁང་ནི་ཐོག་མར་ས་དཔྱད་དེ་རྨང་རྡོ་རྩིག་པ་དང་གྱང་ས་འདུལ་ཏེ་གྱང་བརྡུངས་ནས་སྡོད་ཁང་བསྐྲུན་པ་དང་དེ་ནས་ཀ་བ་དང་། གདུང་འདེགས། གཞུ་སྐྱོར། གདུང་མ། ལྕམ་ཤིང་། བཤགས་ཤིང་། བཤགས་རྡོ། ནག་འདམ། ཐོག་ས། འདམ་ཞལ། སྒོ་དང་། སྒེའུ་ཁུང་། རྒྱ་ཁྲ། ཤིང་སྐས། རྡོ་སྐས། སྒྲོམ་སྐས། སྐས་སྐམ་སོགས་ཆ་ཚང་བཟོས་ནས་སྡོད་ཁང་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད།

འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྡོད་གནས་སྐོར། སྤྱིར་འབྲོག་སྡོད་རྣམས་ལ་དབྱར་དགུན་སྟོང་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཚིགས་སོ་སོར་མཆེར་ས་སྡོད་གནས་ཁག་རང་རང་སོ་སོར་ཡོད། འབྲོག་ཁུལ་དུ་གནའ་སྔ་མོར་སྡོད་གནས་ཁང་པ་ཞེས་མེད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཁྱིམ་དུད་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་དཔག་པའི་སྦྲ་གུར་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་ཡོད། གཞན་ཡང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་དགོན་སྡེ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་སྡོད་ཁང་མེད།

འཁྲོག་པའི་སྒྲ་ཞེས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ནོར་རྫིང་ལས་བཏགས་པའི་རེ་ལྡེ་སྦུས་དག་ལས་གྲུབ་ཅིང་། སྔོན་རབས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལ། སྒྲ་ཆེ་བ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ཡོད་སྐད་དང་། དེ་ཡང་སྒྲ་ཆེ་ཤོས་ལ་ལེན་བཞི་ཡོད་སྲོལ་འདུག དེང་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་སྤྱིར་བཏང་ན་སྒྲ་ཆེན་ལེན་གསུམ་དང་སྒྲ་འབྲིང་ལེན་གཉིས། དེ་འོག་སྒྲ་ལེན་གཅིག་བྱས་པ་ཡོད་ཚུལ་འདུག གཞན་ཡང་སྒྲ་ཆུང་ཁ་ཤས་ལ་ནག་ཚང་དང་ལུག་སྒྲ། ནག་རྒྱ (གཡབ་རྒྱ) སོགས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། དེ་དག་ནི་འཁྲོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁེལ་འཐག་བྱས་པའི་རྫིང་རས་ནག་པོ་ལས་བཟོས་པ་ཞིག་རེད། སྒྲ་ནི་ཆར་རླུང་འགོག་ནུས་ལྡན་པའི་འཇྲེར་བདེ་བ་དང་། ཕྱི་ཡི་ཉི་མ་དང་ནང་གི་མེ་ཡི་ཚ་ཚད་བཟོད་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད། གུར་ལ་རས་གུར་དང་འཕྱིང་གུར་དུ་དབྱེ་ཡང་རས་གུར་ལས་འཕྱིང་གུར་ཡོད་པ་མི་འདུག གུར་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་དབུ་གུར། གུར་མོ་ཆེ། ཚོགས་གུར། བཞུགས་གུར། དམག་གུར། ཐབ་གུར། སོག་གུར། སྤོད་གུར་བཅས་དང་ཡང་མི་གཅིག་ཙམ་སྡོད་ས་ཅིག་བུ་ཞེས་པ་སོགས་ཡོད།

གཞན་ཡང་གུར་ཀར། གུར་ཐག གུར་ཁེབས། མཐའ་ཕུར་བཅས་ཚང་མ་ཡོད་དགོས། དེ་མིན་གུར་ལ་མཛེས་རྒྱལ་གྱི་རི་མོ་བཀོད་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་སྤོད་གུར་དང་། ཐབ་གུར། དམག་གུར། སོག་གུར་བཅས་ལ་རི་མོ་བཀོད་སྲོལ་མེད། བླ་མའི་དབུ་གུར་ལ་ཆོས་འཁོར་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་རི་མོ་བཀོད་པ་དང་། དགོན་པའི་ཚོགས་གུར་དང་གུར་མོ་ཆེ་སོགས་ལ་སེང་སྟོད་ལ་ཟེ་སྦྲར་དང་ནོར་བུ། རྒྱ་ལྕགས་བབས་བླའི་རི་མོ་བཀོད་སྲོལ་ཡོད། དཔོན་གྱི་བཞུགས་

གྱུར་པ་ཏུ་བབས་ནླའི་རི་མོ་བཀོད་སྲོལ་འདུག །གྱུར་ནི་སྒྲ་ལས་ཁྲིར་སྣབས་བདེ་ཞིང་མཛེས་པ་ཡོད། ཡང་གླད་ནག་པོ་མཐའ་ལ་རས་དཀར་པོ་བརྒྱབ་པ་དེར་དཀར་རིལ་མགོ་ནག་ཞེས་སྲོལ་ཡོད། སྤྱིར་འབྲོག་དུད་སོ་སོར་དུས་ཚིགས་ལ་བསྟུན་ཏེ། དབྱར་ས་དགུན་མལ་གྱི་སྡོད་གནས་ཀྱི་འཚེར་ས་ནི་འཚེར་མའི་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ནས་ཚུ་ཐྲན་སེལ་མ་དྭངས་གཙང་ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབབ་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་སྒྲ་སྒོ་ཤར་གཏད་ཞེས་པར་ལྟར་སྒྲ་གྱུར་ཁང་ཁྲིམ་མཐའ་དག་ཤར་སྒོར་གཏད་སྲོལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཁྲིམ་གྱི་ཁུག་ནས་སྒོ་ཁར་གཏད་པའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་མོ་ཁྲིམ་ཞེས་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྣོད་ཆས་དང་། དཀར་ཆས། ཟས་རིགས། བུད་རྫས་རིགས་འཛོག་པ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཕོ་ཁྲིམ་ཞེས་དེ་འཐོལ་གདན་སོགས་གདན་ཆས་ཡག་ཙམ་སྒྲིག་བཀོད་ཁར་ཁྲིམ་བདག་གཙོས་བྱས་སྐུ་མགྲོན་དང་གྲོགས་པོ་སོགས་རྒན་གཞོན་ལྟར་སྡོད་སྲོལ་ཡོད་ལ། ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་སོགས་སྐུ་རིམ་གང་དགོས་ཀྱང་པོ་ཁྲིམ་ཁུག་ཏུ་བཞུགས་སྲོལ་ཡོད། དེ་མིན་ཤ་དང་དམར་ལས་རིགས་ལས་ཀ་གང་དགོས་ཀྱང་པོ་ཁྲིམ་དུ་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ཁྲིམ་སྨད་དུ་རང་འཐག་བྱེད་མཆིག་གི་ཁྲི་བརྩེགས་ཏེ་དེའི་ཐོག་རྩམ་པ་འཐག་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམ་ཁུག་ན་མར་དང་ཕྱུར་བ་འབྲུ་རིགས་བཅས་སྣོད་སྒྲོའི་ནང་བླུགས་ཏེ་ཁྲལ་བསྟར་འཁྲིག་པོ་གྲུ་བཞི་བརྩེགས་ཏེ་དྲུག་སྟེབ་གཅིག་དང་། གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་བཅས་འབྲོག་དུད་ཁུག་འབྲེང་ལྟར་བརྩེགས་པའི་ཐོག་ཏུ་རྡོ་ཁེབས་བཀབ་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་དཔེ་དང་། ལྷ་སྐུ། མར་མེ། ཡོན་ཆབ། གཡང་ཁུག །མདའ་དར། ཕྲེང་བ། ལག་སྐོར་བཅས་འཛོག་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་ཁྲིམ་ཁུག་གི་སྒྲ་གར་ངོས་སུ་གོ་མཚོན་རིགས་འགེལ་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

དར་ལྷོག་སྲོན་སྲོལ་ནི། དར་ལྷོག་ནི་སྦྲ་ཡི་ལྟག་དང་ཁང་ཁྱིམ་སྟོད་ཁང་གང་ཡོད་ཀྱི་རྩེར་སྒྲོན་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ལས། ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྒོ་སྟེང་དུ་དར་མདུང་རེ་སློང་བ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དམག་གི་རྟགས་སུ་མངོན་ལ། རྗེས་སོར་ཆོས་ཀྱི་ལས་སུ་སོང་ཞེས་གསལ་པོར་འཁོད་ཡོད། དེ་ལྟར་ཕྱིས་སུ་རླུང་རྟ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མཚོན་གྱི་ཡོད་རུང་། དེའི་སྔོན་དུ་བོད་རིགས་མི་དམངས་ནི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དཔའ་དང་ལྡན་པའི་མཚོན་རྟགས་སུ་མི་ཁྱིམ་རེ་རེའི་སྒོ་ལ་དམག་དར་རེ་བསླངས་ཏེ་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ནང་དུ་བུ་རེ་དམག་མི་ཡོད་རྟགས་མཚོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཕྱིས་སུ་འབྲོག་དུད་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ནང་དུ་མིའི་ཁམས་དང་མཐུན་པ་དར་ལྷོག་འཛིན་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

འབྲོག་ཁུལ་དུས་བཞི་ཡི་མཆེར་ས་ནི་འབྲོག་དུད་རྣམས་ལ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཚིགས་སོ་སོའི་མཆེར་མལ་ཡོད་པར་ཟེར། དཔེར་ན་དབྱར་དུས་སུ་འབྲོག་དུད་རྣམས་འཁོར་མང་ཙུང་སྣ་ཚོགས་ཏུ་ཤོག་སོ་སོར་བྲིས་ཏེ་རིའི་སྒང་དང་། སྤང་ཐང་རྣམས་སུ་སྤོ་སྟོད་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་ཁག་སོ་སོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་མཐོ་སྒང་དུ་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་དུས་ནི་སྤང་མིའི་ཁ་དཔེ་ལ་སྟོན་ཞོ་གད་པ་མས་བུ་ལ་བླུད་མི་བྲ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་སྟོན་འོ་ཕྱེད་མར་ཕྱེད་ཅེས་པ་མར་ཕྱུར་གསོག་འཇོག་བྱེད་པའི་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ས་བབ་ཀྱང་དབྱར་ས་ལས་ཅུང་དམའ་ཞིང་། ཕྱུགས་རིགས་རྣམས་རྩ་ཟ་ཡག་པ་བཟའ་ཐག་ཐུང་བའི་གནས་སུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དགུན་དུས་ནི་མི་ཚང་ཕལ་ཆེར་དགུན་ས་མཆེར་མལ་རེད་ཡོད། ས་བབ་ནི་རིའི་འདབས་སམ་ལུང་པའི་ཉིན་ཁུག་ས་ཁད་དམའ་སར་ཁ་བ་དང་བུ་ཡུག་གྲང་རླུང་ཆུང་བའི་གནས་སུ་རྫོ་དང་སྒོ་ཧོ་ལྡེ་བ་སོགས་བརྩེགས་ནས་ཁ་རླུང་བུ་ཡུག་གི་གནོད་པ་དང་གཅན་གཟན་གྱི་འཚེ་བ་འགོག་ཆེད་ལྷས་ར་བརྩེགས་ཏེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱིད་དུས་ནི་སྒོ་ཕྱུགས་རྣམས་ཤ་ཤེད་ཞན་པས་བཟའ་ཐག་རིང་པོ་འགྲོ་མི་ནུས་པ་དང་། འབྲུག་ཤི་དང་སྨུག་ཤིར་ཤོར་ཉེན་ཡོད་པས་དབྱིད་མཆེར་ནི་(སོས་མཆེར་)དགུན་མཆེར་དང་ཤིན་ཏུ་ཁད་ཉེ་བའི་ས་ཆར་དགུན་དུས་གངས་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་རྩྭ་ཁ་རིམ་གྱིས་གངས་ཁར་ཐོན་པའི་ས་ལ་གནས་སྤོ་བྱས་ཏེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གཞན་ཡང་ས་མ་འབྲོག་གི་སྡེ་ཤོག་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ས་བབ་དམའ་སར་ཞིང་ཁ་དང་། མཐོ་སར་འབྲོག་པ་ཡིན་ཞིང་། སྡེ་ཤོག་ཁ་ཤས་འབྲོག་ལས་གཙོ་བོར་ཡིན་པས་འཚོ་རྟེན་གཙོ་བོ་འབྲོག་ལས་ཐོན་རྫས་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སྡེ་ཤོག་འགའ་ཞིག་ཞིང་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འཚོ་རྟེན་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཡིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་འབྲི་རུའི་ས་ཆ་གང་ལ་འབྲོག་ལས་འཚམས་པ་དང་། གང་ལ་ཞིང་ལས་འཚམས་པའི་ཐད་རོབ་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན། དེ་ཡང་དེ་སྔའི་འགོམ་ཚོ་ཤོག་དང་། ཁྲ་རིང་ཚོ་ཤོག་གི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་ཤག་ཆུ་ཤང་ཁོངས་ཏེ། སྲིབ་ཁྲ་དང་ཉང་ཁུ་གཞུང་བརྒྱུད་སྒོ་ཆེ་བཅས་འབྲོག་ཁུལ་ཡིན་པ་དེ་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཚམས་པོ་ཡོད། དེ་སྔའི་སྟག་ཐུག་ཚོ་ཤོག་དང་། འབྲི་རུའི་ཚོ་ཤོག་གིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་འབྲི་ལུང་ཤང་ཁོངས་ཏེ། འབྲི་ལུང་དང་། ན་གཡང་། མཚོ་ཕུ་བཅས་འབྲོག

ཁྱུལ་ཡིན་པས་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚམས་པོ་ཡོད། དེ་སྔའི་འབྲི་རུའི་ཚོ་ཤོག་དང་སྟག་ཕྲུག་ཚོ་ཤོག་གིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་རྩ་ལ་ཤང་ཁོངས་ཏེ། རྩ་ལ་དང་། ཤར་ལྷ་བཅས་འབྲོག་ཁྱུལ་ཡིན་པས་ འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཚམས་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་དེ་སྔའི་འགོམ་ཚོ་ཤོག་དང་། ཁྲ་རིང་ཚོ་ཤོག་གི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་ཆགས་རྩེ་ཤང་ཁོངས་ཏེ། ནག་ནང་དང་། ཚུ་རོང་། མན་ཐང་བཅས་འབྲོག་ཁྱུལ་ཡིན་པས་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཚམས་པོ་ཡོད། དེ་སྔའི་རྐྱི་ཚོ་ཤོག་དང་འགོམ་ཚོ་ཤོག་གི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་ཟླ་ཐང་ཤང་ཁོངས་ཏེ། ཟླ་ཐང་དང་། སེང་ཐང་། གཡང་ཐང་། སུམ་མདོ་བཅས་འབྲོག་ཁྱུལ་ཡིན་པས་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཚམས་པོ་ཡོད། དེ་སྔའི་རྐྱི་ཚོ་ཤོག་དང་། ཁྲ་རིང་ཚོ་ཤོག །འགོམ་ཚོ་ཤོག་གི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་ཝ་ཚུ་ཤང་ཁོངས་ཏེ། ཝ་ཚུ་དང་། སྨམ་ཐང་རྒྱུད་ཞིང་ལས་འཚམས་པོ་དང་། གདོང་ལ་རྒྱུད་འབྲོག་ཁྱུལ་ཡིན་པས་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཚམས་པོ་ཡོད། དེ་སྔའི་འགོམ་ཚོ་ཤོག་དང་། ཁྲ་རིང་ཚོ་ཤོག་གི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་ཟླན་ཚུ་ཤང་ཁོངས་ཏེ། ཟླན་ཚུ་ཉིན་སྲིབ་རྒྱུད་དང་ར་རུ་བཅས་ཞིང་ལས་འཚམས་པོ་དང་། ཀ་རོང་དང་། ཡི་ར་བཅས་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཚམས་པོ་ཡོད། དེ་སྔའི་འབྲི་རུའི་ཚོ་ཤོག་དང་། ཁྲ་རིང་ཚོ་ཤོག་གི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་འབྲི་རུ་ཤང་ཁོངས་ཏེ། འབྲི་རུ་ཤང་། ཉུབ་གཙང་རྒྱུད། མོ་བ། རྫོན་ཆེན་སོགས་ཞིང་ཁྱུལ་ཡིན་པས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཚམས་པོ་ཡོད་པ་དང་། བྱེ་མ་ནང་དང་། སྦྲུལ་ནང་། སྣེ་ནང་བཅས་ཀྱི་སྟོད་རྒྱུད་འབྲོག་ཁྱུལ་ཡིན་པས་འབྲོག་ལས་ཐོན་

སྐྱེད་འཚམས་པོ་ཡོད། དེ་སྤུའི་བོམ་པན་ཚོ་ཤོག་དང་། སྣག་སྤྲུག་ཚོ་ཤོག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་གཤམ་ཆུ་ཞང་ཁོངས་ཏེ། གཤམ་ཆུ། ཡར་གདོང་། ཆུ་བྱང་། ཉིན་ལུང་རྒྱུད་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། བར་བསྡོམས་དང་། བསྡོམས་ཚ། ཨུ་ཁོག ། ལྷུམ་གཞུང་། གྲུར་གཞུང་། སྡོང་སྒྲོང་། འབྲོག་ལུང་། མགོན་ཁོག་བཅས་འབྲོག་ཁུལ་ཡིན་པས་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཚམས་པོ་ཡོད། དེ་སྤུའི་སེན་ཚ་ཚོ་ཤོག ། བུ་རྫུམ་ཚོ་ཤོག ། པད་དཀར་ཚོ་ཤོག་བཅས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་གཡང་ཤོད་ཞང་ཁོངས་ཡིན་ཏེ། གཡང་ཤོད་དང་། སེན་ཚ། བུ་རྫུམ། ཡ་གོང་སྟོད་རྒྱུད། ཨུ་ཁོག ། སྤྱུ་གཞུང་། གཟི་མེར། ཆིབ་གཞུང་། དེ་ལུང་བཅས་འབྲོག་ཁུལ་ཡིན་པས་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཚམས་པོ་ཡོད་ལ་དམའ་སར་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཡང་ཡོད། དེ་སྤུའི་རྒྱལ་ཤོད་པད་དཀར་དང་ན་རོག་ཚོ་ཤོག་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་པད་དཀར་ཞང་ཁོངས་ཏེ། པད་དཀར་དང་། གདོང་། བདེ་སྐྱིད། ཡ་ང་། ཇ་ཁྲིམ། ཡ་ཁོག ། ཐླས་བཅས་དེ་དག་སྟོད་རྒྱུད་དང་། ན་རོག་བཀྲ་ཤིས་ལུང་། དཔལ་ནང་། ཀབ་ནང་། ཐབ་ནང་། སིས་ཕུ་བཅས་ལ་འབྲོག་ཁུལ་ཡིན་པས་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཚམས་པོ་ཡོད་པ་དང་། དམའ་སར་ཞིང་ཁུལ་ཡིན་པས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཚམས་པོ་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

འབྲོག་ཞིང་ཁུལ་གྱི་འཚོ་བ།

དེ་ཡང་རང་ཁུལ་གྱི་འབྲོག་ཞིང་ཁུལ་འཚོ་བ་བྱུང་ཚུལ་ནི། སྔིར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་བཟའ་འཐུང་རིགས་མཐའ་དག་ཐོག་མར་སྲིད་པ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་།

དང་པོ་སྙོམ་པ་སེལ་བའི་ཆུ་བྱུང་ལ་དེ་རྗེས་ལྟོགས་པ་འགྲང་བྱེད་ཟས་བྱུང་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པའི་སྲོག་ལྡན་སྐྱེ་འགྲོ་ཐ་རགས་ཐམས་ཅད་བཟའ་བཏུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཚོ་ཐབས་ཅི་ལ་མཆིས། སྲོག་ལྡན་ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་ཕལ་ཆེ་བ་ལུས་སྲོག་ཕངས་མེད་ཀྱིས་ལྟོ་གྲོད་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ཡིན་མོད། དེའི་ནང་ཚན་མི་ཞེས་པ་ནི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རིགས་གཞན་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཡང་མིའི་བློ་གྲོས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ། བྱ་བ་སྒྲུབ་ཤེས་པ། ལེགས་ཉེས་ བླང་དོར་ཤེས་པ། མིའི་རིགས་དང་ཡུལ་གྲུ་རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་འཚམས་པ། ཟས་སྐོམ་རིགས་ཀྱི་ཚ་གྲང་དང་ཕན་གནོད་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐུབ་པ། དེ་ལྟར་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་ལས། ཟས་སྐོམ་ལེགས་དཔྱད་ལུས་དང་སྲོག་འཚོ་ཞིང་། །དམན་ལྟག་ལོག་གྱུར་ནད་བསྐྱེད་འཕྲལ་སྲོག་འཇོམས། །དེ་ཕྱིར་ཟས་སྐོམ་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་གཅེས། །ཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བརྗོད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། མིའི་ཟས་སྐོམ་སྦྱོད་ཚུལ་ལའང་གྲོད་པ་འགྲང་ཐབས་དང་། ལྟོགས་སྐོམ་སེལ་ཙམ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། ཟས་སྐོམ་གྱི་ནུས་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ལུས་ཀྱི་འཚར་ལོངས་དང་། གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་། བཅུད་ལེན་ཆེ་འཕེལ། རྒས་སྲ་གཞོན་དོད། ན་བ་གསོ་ནུས། ལྟོགས་ན་ཟས་དང་སྐོམ་ན་ཆུ་ཞེས་དཔེ་ལྟར་དགེ་ཚན་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལྡན་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེ་དག་ཀྱང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་མཐའ་དག་ཟས་སྐོམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཚོ་ཐབས་གཞན་མ་མཆིས་སྐབས་དེ་ལྟར་ཚིག་ཉག་བཤད་པ་དགོས་པ་ཅི་ལ་མཆིས།

རང་རེའི་ས་ཁུལ་དེའི་ཟས་རིགས་ངོས་ནས་བཤད་ན་དེ་ཡང་སྔ་རབས་ཀྱི་

བཤད་སྲོལ་ལ་ཟས་གྲོ་ནས་སྲན་གསུམ། བཙུད་ཤ་མར་ཕྱུར་གསུམ། སྐོམ་ཇ་ཆང་འོ་གསུམ། ཞེས་ངག་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཟས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཡག་ཤོས་ཡིན་པ་ལས་དེ་མིན་ཟས་རིགས་མེད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན་ཟས་ལ་རྒྱུན་ཟས་དང་། མགྲོན་ཟས། སྟོན་ཟས་བཅས་རིགས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཆོག

དེ་ཡང་རྒྱུན་ཟས་ནི་ཞོགས་པར་ཞོ་དང་རྩམ་པ། སྐྱོ་མ། དོ་ཏ། སྤགས་སྐྱོ། ཇ་བཅས་དང་། ཉིན་དགུང་སྤགས་དང་། ཤ་རྡོག་དང་། ཡང་ན་ཤ་སྐམ་དང་འབྲུག་ཤ་བཅས་བཟའ་བ་དང་། དགོང་ཟས་སྤྱིར་བཏང་ཐུག་པའི་རིགས་སྣ་ཚོ་བཀོལ་ཏེ་བཏུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མགྲོན་ཟས་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མ་དང་། གྲྭ་པ། མི་གྲགས། ཡང་ན་གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་ཉེ་ཤག་པོ་སོགས་ཀྱི་མགྲོན་པོར་གལ་ཆེ་ཚུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་འཁོས་འགྲོར་ཆེ་ཚུང་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱུན་ཟས་ལས་ཟབ་ཙམ་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

དཔེར་ན་ཞོགས་པར་རྩམ་པ་ཕྱུར་ཐུད་བསྲེས་པ་དང་། ཞོ་གྲོ་དང་ཇ་སྤྲུབ་མ་བཅས་དང་། ཉིན་གུང་འབྲས་སིལ་མར་ཁུ་དང་། ཤ་འབྲས། ཤ་མོག་མོག །ཇ་སྤྲུབ་མ། དགོང་མོ་ཐུག་པ་སྐྱུར་ཐུག་གམ་ཤ་ཐུག །རྣེན་ཐུག ཚུང་ཐུག་བཅས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཟས་ནི་དུས་སྟོན་ཆེ་ཤོས་ལོ་གསར་དང་། གཉེན་སྟོན་དབྱར་སྐྱིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མོའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་བཟའ་འཐུང་རྒྱས་བསྤུས་ཅི་རིགས་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པར་ཟེར།

བཟའ་བཏུང་རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་དང་རོ་བཅུད་བྲོ་བཟང་ལྡན་པའི་རིགས་ཙུང་ཙམ་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་ན། སྤྱིར་བཏང་ཟས་རིགས་ལ་བཙོས་པ་དང་། རྣེན་པ།

བཪྫོས་པ། བསྲེགས་པ། བཀོལ་བ། བརྗིས་པ་སོགས་སྦྱོད་ཐབས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་སྣུམ་སྦྱོར་རིགས་ནི་གྲོ་མ་མར་ཁུ། བག་ཚ་མར་ཁུ། འབྲས་སིལ་མར་ཁུ་སོགས་དང་། སྣུམ་བརྗིས་ཐུད་ཀྱི་རིགས་ནི་གྲོ་མ་ཐུད། གྲོ་ཐུད། སྐྱ་ཐུད། སྦོ་ཐུད། མོན་ཐུད། རམ་ཐུད་བཅས་བཟོ་ གྲྭ་བཞི་དང་སྒོར་མོ་གང་རུང་དང་། མར་དང་། ཕྱུར་བ། མངར་ཚ། བུ་རམ། ཏ་སོ་མ་བཅས་ལྷན་དུ་བརྗིས་ཏེ་སྤུས་དག་བཟོ་བ་དང་། ཁ་ཐོག་ལ་མར་གྱི་གཡུང་དྲུང་དང་། དགའ་འཁྱིལ། ཤོག་ལ་ནོར་འབར། འཁོར་ལོ། མེ་ཏོག་ཁྲ་ཚོམ་སོགས་བཀོད། ཐུད་དེ་ཡང་ཉིས་བརྩེགས་དང་སུམ་བརྩེགས་ལེགས་པར་བཀོད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད།

དཀར་ཟས་ཀྱི་རིགས་ནི། འོ་མ། འོ་སྐམ། འོ་རློན། འོ་འཐག །འོ་ཕྱུར། འོ་ཞོ། འོ་སྐྱོ། སྤྲི། ཞོ། ཞོ་ཤང་། ཞོ་གྲོ། ཞོ་འབྲས། ཞོ་ཡོས། བུར་ཞོ། དར་ཞོ། དར་བ། ཟེ་ཤེ། ཕྱུར་ཁུ། སྐྱ་ཕྱུར། སྦོ་ཕྱུར། སྦོ་སེང་། སྐྱ་ལིང་། ལ་ལ་སོགས་མང་ངོ་།

དམར་ཟས་རིགས་ནི། ནོར་ཤ ལུག་ཤ རྭ་ཤ བ་ཤ འབྲུག་ཤ ཤ་སྐམ། ཤ་སད། ཤ་རྙིང་། ཤ་བཙོས། ཤ་བསྲེགས། ཤ་བཪྫོས། ཤ་ཁུ། ཤ་འབྲས། ཤ་མོག །ཁྲག་གཡོས། ཆིལ་མགོ །ཆིལ་རྒྱུ། ཞག་སྐྱོ། རྒྱུས་ཐང་(རྒྱུས་ཁུ་) རྒྱུ་མ། རྒྱུ་དཀར། རྒྱུ་ནག མཆིན་རྒྱུ། གྲོད་པུ། གློ་བ། དྲན་པ། མགོ་སྲུག །མཆེར་པ། མཁལ་རྫོག་བཅས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཕྱུགས་རིགས་དང་རི་དྭགས་གང་ཡིན་གྱི་ཀོ་ལྤགས་རྣ་བཅོ་གསུམ་མ་གཏོགས་བཟའ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།

འབྲུ་རིགས་ནི། ནས་རྩམ། གྲོ་རྩམ། སྲན་རྩམ། མོན་རྩམ། རམ་རྩམ། ཟན་ཆང་། གྲོ་ལེབ། གྲོ་བཙུས། གྲོ་ཡོས། གྲོ་སྤགས། ཆང་སྤགས། མར་སྤགས། ཞོ་

སྦྲགས། འོ་སྦྲགས། དར་སྦྲགས། གྲོ་མའི་སྦྲགས། རམ་སྦྲགས། ནས་ཡོས། གྲོ་ཡོས། མར་ཡོས་བཅས་སོ། །

ཐུག་པའི་རིགས་ནི། རྩམ་ཐུག །གྲོ་ཐུག །འབྲས་ཐུག །སྐྱུར་ཐུག །ཇེན་ཐུག །བསུག་ཐུག །བག་ཐུག །འོ་ཐུག །ལ་ཐུག །ཉུང་ཐུག །ཟྭ་ཐུག །གྲོ་མའི་ཐུག་པ་བཅས་སོ།།

གཏུང་ཚའི་རིགས་ནི། ཇ་སྲུབ་མ། མར་ཇ། ཇ་ཐང་། འོ་ཚང་། ནས་ཚང་། གྲོ་ཚང་། འབྲས་ཚང་། འབྲུ་རག་བཅས་སོ།།

རི་སྐྱེས་སྤོ་ཚལ་དང་ཞིང་འབྲས་སོགས་ནི། གོ་སྙོད། ཟྭ་ལོ། ལྡུམ་དཀར། ལྡུམ་མ། སྙི་ནག །ཉི་དགའ། ལྡུམ། ཊེས་ཏོག །རྡུག་པ། རི་སྔོག །སེ་ཐོག །འཛིན་བུ། ཚེར་ཐོག །སྐྱེར་ཐོག །ཨ་སིས་ད་སིས། ཨ་སྐྱུར་ད་སྐྱུར། ཤ་མོང་། གསེར་ཤ ལུག་ཤ ཛ་སྦྲུག །སྤྱང་གི་ལག་ལྡུམ་བཅས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་པ། གཞན་ཡང་ཚལ་རིགས་ནི། པད་ཚལ། ལ་ཕུག །ཉུང་མ། ཉོ་ཁོག །སྲན་མ་བཅས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཟ་རིགས་དེ་རྣམས་རང་རེའི་འབྲོག་ཁུལ་དང་། ཞིང་ཁུལ་དུ་རང་ཐོན་དང་རང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟག་རེད། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཡུལ་འབྲོག་སྟོད་སྨད་ཀྱི་འཚོ་བར་ཁྱད་པར་ཆེ་ཅམ་མེད་པ་ཞིག་རིགས་དང་། རྩམ་པ། ཞོ། འོ་མ། ཐུག་པ་སོགས་སྟབས་བདེ་ཡིན། དཔེར་ན་དགུན་དབྱིད་གཉིས་ལ་ཞིག་རིག་དང་། རྩམ་པ། ཐུག་པ་སོག་ཞིག་ཆེ་བ་ཡོད། དབྱར་སྟོན་གཉིས་ལ་ཞོ་དང་། འོ་མ། ཞུར་ཁུ་ད་ར་སོགས་དཀར་ཟས་བཟའ་སྲོལ་ཞིག་ཆེ་བ་ཡོད། ཇ་ནི་རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཁྱིམ་དུད་འབྱོར་བ་ཡག་གྲས་དང་ཁྱིམ་དེའི་བཟའ་དཔོན་དང་མི་རྒན་པ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཇ་དཀར་ཞེས་ཆུ་ཁོལ་ནང་འོ་མ་བླུགས་པའི་

ཙོ་ཇ་བཏུང་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དུ་འབྲོར་པ་ཞན་ཙམ་རྣམས་གྲོ་མ་དང་། རྩམ་པ་རི་དྭགས་ཤ་རིགས་སོགས་བཟའ་བ་དང་། དེ་བས་འཚོ་བ་ཞན་པ་ཁག་གཅིག་འཕྱི་བའི་ཤ་བཟའ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དམངས་སྲོལ་དུ། འཕྱི་ཤ་བཟའ་མཁན་ཞེས་ཙུང་སྨད་ཚུང་དུ་འཇོག་སྲོལ་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ས་ཁུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་ལ་རི་དྭགས་ཀྱི་ཕང་སུག་ལ་གོ་ལེབ་ཡོད་པ་མཐའ་དག་གི་ཤ་བཟའ་སྲོལ་མེད་ལ། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ད་དུང་ཉ་ཕག་སྔོང་གསུམ་ཡང་བཟའ་སྲོལ་མེད་པ་རེད། ཤ་རིགས་ནི་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོའི་རིགས་ལས། སུག་བཞི་ཁ་རག་ཅན་གྱི་ཤ་རིགས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་ཤ་རིགས་བཟའ་སྲོལ་མེད། མདོར་ན་བཟའ་བཏུང་རིགས་གོང་གསལ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་ཉུང་ཡང་དེ་དག་བཅུད་བཟང་བྲོ་བ་ལྡན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཁར། ས་ཁམས་ཡུལ་གཤིས་ཏ་ཅང་འཕྲོད་པའི་ཟ་རིགས་ཡིན་སྟབས་མི་རྣམས་ནུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ཡུལ་སྲོལ་གྱི་གྱོན་ཆས།

དེ་ཡང་ཡུལ་སྲོལ་གྱི་གྱོན་ཆས་ནི། མི་རིགས་སོ་སོར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གོས་དང་རྒྱན་སོགས་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་ས་ཡི་རྩེ་ཏོག་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་མོད། སྤྱིར་མི་རིགས་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ན། མགོ་ལ་ཞྭ་དང་། ལུས་ལ་གོས། རྐང་ལ་ལྷམ་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་ཆེ་བ་གསུམ་ཡིན་རུང་། ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ཐོན་ཁུངས་དང་ཁྱིམ་དུད་རང་རང་གི་འབྱོར་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ནས་ཏེ་བག་དང་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད། དུས་ཚིགས་དབྱར་སྟོན་གཉིས་སུ་གོས་

རྣམས་སྲབ་ཅིང་འཇམ་ལ་ཡང་བ་གྱོན་པ་དང་། དགུན་དཔྱིད་གཉིས་སུ་མཐུག་ཅིང་དྲོ་ལ་ལྷུགས་རིགས་སམ་སྦྲུ་ཡོད་གྱོན་ཞིང་། ཡང་གོས་ལ་གཟབ་གོས་དང་རྒྱུན་གོས་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད། གཟབ་གོས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཆ་ཡག་པ། བཟོ་ལྟ་ཡག་པ། ཆ་ཆེ་བ། སྣ་རིང་བ། འཚེམ་བཟོ་ལེགས་པ། ཡིད་འོང་འདྲ་ཆགས་པ་བཅས་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་གོས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་སྲ་ལ་སྤྱོད་ཤུས་ཆེ་བ། ངལ་རྩོལ་བྱེད་པར་སྟབས་བདེ་བའི་གོས་ཤིག་རེད། གཞན་ཡང་ཕོ་གོས་དང་མོ་གོས་ཞེས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད། ཕོ་གོས་ནི་མོ་གོས་དང་མི་འདྲ་བས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཕོ་གོས་ནི་སྟོད་ཞེང་ཆེ་བ་དང་། ཕུ་དུང་སྦོམ་པ། གོས་སྣ་ཐུང་ཙམ་བཅས་ཡོད། མོ་གོས་ནི་སྟོད་ཞེང་ཆུང་ལ་ཕུ་དུང་ཕྲ་སྦོམ་རན་པ། གོས་སྣ་ཅུང་རིང་ལ་སྐབ་མ་མཐའ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅས་ཡོད། ད་ནི་ཞྭ་གོས་ལྷམ་གསུམ་ཕྱེ་ནས་སོ་སོར་འགོད་རྒྱུ་གཤམ་གསལ།

ཞྭ་མོའི་སྐོར། དེའང་དུས་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད། དབྱར་ལ་དབྱར་ཞྭ་དང་། དགུན་ལ་དགུན་ཞྭ་ཟེར་བ་ཡིན། བུ་དང་བུ་མོའི་དབར་ཆེ་ཆུང་དབྱེ་བ་ཕྲན་ཙམ་ལས་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་མེད། དེ་མིན་ད་དུང་དུས་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་ཞྭ་མོ་དང་། རྒྱུན་གྱོན་ཞྭ་མོའི་དབར་དབྱེ་བ་ཕྲན་ཙམ་ཡོད། དབྱར་དུས་སུ་བུ་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་དབྱར་ཞྭ་ཞེས་པ་གྱོན་སྲོལ་ཆེ་བ་མེད་ལ། རྒྱུན་དུ་ཡང་ནང་སྡོད་སྐབས་སུ་ཞྭ་མོ་དེ་བས་གྱོན་སྲོལ་མེད། འོན་ཀྱང་། བུ་རྣམས་ཕྱོགས་ཕན་ཚུནས་འགྲུལ་སྐྱོད་སྐབས་སུ་འཕྱིང་ཞྭ་དང་སོག་ཞྭ་གཏོར་བཙུགས་ཞེས་ཞྭ་མོའི་རྩེ་ལ་རྫ་ལོ་དམར་པོ་ཅན། ཞྭ་མཐའ་ལ་རས་སྔོན་མོ་མ་ནག་པོའི་མཐའ་རྒྱན་ཅན་དང་། ཡང་ཞྭ། སྣར་ཞྭ། རས་ཞྭ་སོགས་གྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གནའ་སྔ་མོར་

མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་སྐྲ་ལྷས་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་དཀྲིས་པའི་ཐྱི་ལ་ཨར་ཏི་ཞེས་འབུ་རས་དམར་སྨུག་དཀྲི་སྲོལ་ཡོད་རབས་འདུག་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་མེད། བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱར་ཞྭ་ནི་རྒྱུན་དུ་གྱོན་སྲོལ་དེ་ཙམ་མེད། གནའ་སྔ་མོར་ཉི་ཁྲི་བསིལ་ཞེས་ཉི་གཡབ་ལྷ་བུ་ཞིག་གྱོན་སྲོལ་ཡོད། དེ་མིན་ཡང་སྣམ་དཀར་རམ་ཕྲུ་ར་ཕྱིང་དཀར་ལས་བཟོས་པའི་མགོ་ཞྭའམ་ཆར་ཞྭ་ཞེས་པ་ཞྭ་དང་། གོས་གཉིས་སྦྲེལ་བ་ཞིག་གྱོན་པ་ལས་སྤྱིར་ཞྭ་མོ་གྱོན་སྲོལ་ཉུང་། དགུན་ཞྭ་ནི། བུ་རྣམས་ལྷ་ཞྭ་གྲ་ལོ་ཅན་དང་། སྦྲེལ་ཞྭ། བུ་མོ་རྣམས་ཚར་ཞྭ་དང་། རེའུ་ཞྭ། པགས་ཞྭ། ཚ་ཏུའི་ཨོག་དཀྲིས་བཅས་གྱོན་སྲོལ་ཡོད། གཟབ་སྤྲོད་སྐབས་སུ་ཞྭ་མོ་ཡག་ཙམ་དང་རྙིང་པ་མ་ཡིན་པ་གསར་པ་གྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞྭ་མོ་རྒྱ་སེ་དང་། ཡང་ཞྭ། ལྷ་ཞྭ་བཅས་ཡོད་པ་རེད།

གོས་ཀྱི་སྐོར། དེ་ཡང་གནའ་དུས་དང་དེང་དུས་དབར་རྒྱུན་གོས་ཆ་ལུགས་ཉུང་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། གནའ་རབས་དང་དེང་དུས་དབར་དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་དང་། མི་རབས་ནས་མི་རབས་འཕེལ་འགྱུར་རམ་ལམ་སྲོལ་མི་འདྲ་བ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་འཚོ་བ་མི་འདྲ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཁ་དཔེ་ལ་ས་ཆ་གང་ཡིན་སྐད་ཀྱིས་ཤེས། ཡུལ་ལུང་གང་ཡིན་ལྒམ་གྱིས་ཤེས་ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་ལ་ལྟར། རང་རང་གི་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་ལྡན་པས་ས་བབ་དང་གནམ་གཤིས་ཁོར་ཡུག་སོགས་དང་བསྟུན་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། རིམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་ནི་ཞུ་མ་དགོས། རང་རེའི་ཁྱུལ་འདིར་རྒྱུན་གོས་ལུགས་སྲོལ་ནི། གནའ་དུས་སུ་བུ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བ་གོས་བཟང་སྣམ

བྱ་དཀར་པོའི་སྦུ་བ་ལ་སྣ་ཚོགས་བཏགས་ཁྲ་བྲང་རྒྱན་ཅན། སྐེད་རག་རྒྱ་ཁྲ་ལ་གློ་འདོགས་དངོས་བཞི་ཞེས་པ། ཁབ་དང་། འབྱུག །གྲི །མེ་ལྕགས་བཅས་དང་། ད་དུང་མཐེབ་ལྕིབས་དང་ཕོར་ཁུག་ལ་སོགས་པ་གློ་ལ་འདོགས་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ད་ལྟའི་ཕོ་མོ་ཚང་མ་རྐང་གོས་གྱོན་སྲོལ་འདི་ལྟར་སྔ་མོ་མེད་པར་བྱ་རྣམས་གནའ་བའི་པགས་པ་སོགས་སྐྱིད་དགྲིས་དང་། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་དབྱར་དུས་སུ་སྣམ་དཀར་གྱི་རྐང་གོས་དང་། དགུན་དུས་སུ་ལུག་ལྤགས་དང་། ཚ་རུ། སྤྱང་ལྤགས། འཕྱི་བའི་པགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་རྐང་གོས་གྱོན་སྲོལ་ཡོད། བུ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རྐང་གོས་གྱོན་སྲོལ་མེད། ཡང་སྦུགས་རིགས་ཀྱི་རྗེ་བོ་བུ་མོ་ཚོ་དགུན་ཁ་གྲང་དར་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱིད་དགྲིས་ཞེས་པ་ཚ་རུ་དང་། པགས་པའམ་ཨུ་སུག་ལྷས་མ་བཟོ་སྲོལ་ཡོད། གཞན་ཡང་སྐྱེས་པ་རྣམས་དབྱར་གོས་སུ་རས་གོས་དང་། སྣམ་བུ་དཀར་པོ་དང་། ནག་པོའི་སྦུ་པ། ཞུག་ལེན་དཀར་པོ། ས་མདོག་དང་སྨུག་ལྫང་དམར་སྨུག་སོགས་ཀྱི་རས་གོས་རྒྱང་པའམ་ཁ་གོས་སྒྲགས་ནས་གྱོན་སྲོལ་ཡོད། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་སྤྱུས་མོའི་ལྷ་ངའི་བར་དུ་མཐའ་ཐུང་ཙམ་བཅིངས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུན་པར་ཕྱུ་ཐུང་གཡས་པ་ཕྱིར་ཕུད་ཀྱི་ཡོད་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ཕྱུ་ཐུང་གཉིས་ཀ་ཕུད་ནས་སྐེད་པར་བཅིངས་ཀྱི་ཡོད། བུ་མོ་རྣམས་སྣམ་བུ་ནག་པོའམ་སྔོ་ནག་རམ་ཚོས་ཅན་དང་། དེ་མིན་རས་གོས་སྔོན་པོའམ་ནག་པོ། རྒྱང་གོས་དང་ཁ་གོས་སྒྲགས་ནས་གྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དགུན་གོས་སུ་བྱ་རྣམས་པགས་རིགས་ལས་བཟོས་པའི་པགས་རྩག་ལ་མཐའ་རྒྱན་དང་། ཁ་ལ་ནག་པོ་དང་རས་ནག་བཅས་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་དང་། ཚར་རྩག །ཆྱིད་རྩག །ར་རྩག་སོགས་གྱོན་གྱི་ཡོད། བུ་མོ་རྣམས་གནའ་སྔ་མོ་

པགས་རྩག་ལ་རྒྱན་ཁྲ་སྣ་མང་རྒྱག་སྲོལ་མེད། ཕྱིས་སུ་རིམ་བཞིན་ས་གནས་ཕན་ཚུན་རིགས་འགྲན་ཏེ། མཐའ་རྒྱན་ལ་གསུམ་རྒྱན་དང་བཞི་རྒྱན། ལྔ་རྒྱན་སོགས་ཅི་རིགས་དང་ནང་གོས་དཀར་དམར་རས་སྟོད་ཅི་རིགས་གྱོན་སྲོལ་ཡོད། ཡང་གཟབ་སྤྲོས་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་བུ་དང་བུ་མོ་ཚང་མ་གོས་གསར་པ་སྤུས་ལྡན་གྱོན་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྲུག་དང་། འགོ་རྣམ། ཐེར་མ། གོས་ཆེན་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ཚར་རྩག་དང་ཐེར་རྩག་ཅེས་པ་ལུག་ལྤགས་སྤུ་སྲབ་ཀྱི་སློག་པ་ཡིན་པ། ཟླིད་རྩག་དང་ཟླིད་ཁྲ་ཞེས་པ་ཤིང་ལོ་བབ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་དྲས་འཚེམ་བརྒྱབ་སྟེ། སྤུས་དག་ཅན་གོས་མཐའ་ཆུ་སྲམ་ཅན་དང་སྟག་གཟིག་པགས་པས་བརྒྱན་པ་དང་། ནང་གོས་འབུ་རས་སྟོད་གོས་དང་ཀྲང་གོས་བཅས་ཕུ་དུང་དོར་མ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་བུ་མོ་ཚོ་ཡང་དེ་མཚུངས་གཟབ་སྤྲོས་སྐབས་སུ་སྣམ་བུ་སྤུ་ཕྲུག་དང་འགོ་སྣམ། ཐེར་མ། གོས་ཆེན་སོགས་དང་ཚར་རྩག་དང་ཟླིད་རྩག་སློག་པ་ལ་རྒྱན་ཁྲ་དང་དེའི་མཐའ་ལ་ཆུ་སྲམ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གོས་མཐའ་རིང་ཙམ་བཅིངས་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་སྐེད་རག་རྒྱ་ཁྲ་དང་དོད་ཆེ་བ་ཡོད། ནང་གོས་རྟུལ་ལེན་ནང་འཛམ་ལ་དམར་པོ་དང་། ཟེང་སྐྱ། ཟེང་སྨུག སྔོ་དཀར། ལྗང་སེར་བཅས་གྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཟབ་གོས་དང་རྒྱུན་གོས་གང་ཡིན་རུང་བུ་མོ་ཚང་མ་པང་གདན་ཞེས་སྤུ་ཕྲུག་སྣ་ཚོགས་བཏགས་ཁྲ་ལ་སྐེད་འཆིང་གི་སྒྲོག་ལ་གོས་ཆེན་རྒྱ་སེ་དང་། སྐྱིང་ཁེབ། འཚེམ་དྲུབ་སོགས་གང་མཛེས་བཅིངས་སྲོལ་ཡོད། རྒྱུན་འཆིང་པང་གདན་ཡང་དེ་ལས་ཅུང་སྤུས་ཚད་ཞན་ཙམ་བཅིངས་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

ལྷམ་གྱི་སྐོར། དེ་ཡང་ལྷམ་ནི་རིགས་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་རྒྱུན་སྲོལ་དུ་ཡུལ་ལྷམ་ཞེས་པ་སྣམ་ལྷམ་འཐབ་མགོ་ཅན་གྲོན་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ལྷར་ལྷམ་ནི་བཟོ་རིགས་འདྲ་དང་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཙུང་ཙམ་ཡོད། ལྷམ་རིགས་འདྲ་བར་མཚོན་ན། ཀོ་ལྷམ་ཞེས་པ་ཀོ་མགོ་སྣ་རིལ་ཅན་དང་། རས་ལྷམ་ལ་རས་མགོ་སྣ་རིལ་ཅན་དང་སྣ་གཉིས་ཅན། སྣམ་ལྷམ་དེ་མཚུངས་སྣ་རིལ་ཅན་དང་སྣ་གཉིས་ཅན། འཕྲིང་ལྷམ་བཅས་ཁམས་ཁུལ་ཐལ་ཆེ་བ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ལྷམ་བཟོ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་ནི་ཡུལ་ཚོ་སོ་སོའི་ལྷམ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་བ་མཆིས། དཔེར་ན། ནགས་ཤོད་ཚོ་སྟོད་རྔྷི་ཁུལ་དང་ནགས་ཤོད་ཚོ་སྨད་ཁུལ་དབར་ལྷམ་བཟོ་ཙུང་མི་འདྲ་ལ། ཡང་ནགས་ཤོད་རྒྱུད་དང་། སེན་ཚ་དང་། པད་དཀར་སོགས་ཀྱི་ལྷམ་བཟོ་ཐད་ཙུང་མི་འདྲ། ནགས་ཤོད་ཁུལ་གྱི་ལྷམ་བཟོ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ནི། ཐོག་མར་ལྷམ་ཡུ་ཞེས་པ་སྣམ་བུ་དཀར་དམར་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཞྭ་མགོ་ལ་མ་ཚད་མཐོ་གསུམ། ལྷམ་རྐང་ལ་མ་ཚད་མཐོ་དོ་ཞེས་སྲོལ་ལྷར་ལྷམ་གྱི་ཡུ་བ་ལ་མཐོ་དོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཐོག་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོས་མདོག་སྨུག་པོའམ། ནག་པོ། ཁྲ་བོ་བཅས་དང་། འོག་ལ་དམར་པོའམ། ཁྲ་བོ་ཡིན། རྒྱུ་ཆ་ནི། ཐྲུག་དང་། སྣམ་བུ། འགོ་སྣམ། ཐིག་ཁྲ་རྒྱ་ལིག་དང་། ཐྲུག་སྣེ་ལྤ་བཅས་གང་རུང་དང་། ལྷམ་གདོང་སྣ་འཕྲིང་དེ་ལ་སྣ་གཡོག་ཅེས་འགོ་སྣམ་དམར་པོ་དང་། ལྷང་ཁྲུ། སེར་པོ་བཅས་གསེས་ཏེ། དེའི་ཐོག་གདོང་སྐུད་གདོང་ཤན་འཛའ་དགྲིས་དང་། སྒྲག་འཚེམ། ཕྱི་གཡོག ཇོག་པ། ཇོག་སྐུད་བཅས་ཚང་དགོས། ད་དུང་མཛེས་ལྷམ་དང་རྒྱུན་ལྷམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་མཛེས་ལྷམ་ནི་ཐོག་འོག་གཉིས་

ཀྱི་ཆོས་མདོག་གྲུབ་ཆ་དང་ཆེམ་དྲུབ་བཟོ་བཀོད་མཛེས་ཆོས་སྤྲུས་ལྡན་བཟོ་བ་དང་། རྒྱུན་ལྷམ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཙམ་དང་དགུན་ལྷམ་རིགས་ལྷམ་ཡུ་དང་བྱེ་གཡོག་མཐུག་པོ་དང་། དབྱར་ལྷམ་ནི་ལྷམ་ཡུ་དང་བྱེ་གཡོག་སྲབ་པ་དང་། རིགས་ལ་ཞོལ་ཅེ་དང་། འཇུར་རྟ། སོག་ལྷམ་མཐིལ་བརྩེགས་ཅན། ཕྲུར་ལྷམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད། ལྷམ་སྒྲོག་ནི། གབ་ཅེ་དང་། མིག་མང་། ཚུ་རིས། བས་ཁྲ་སོགས་ལ་མེ་ཏོག་དང་རི་དྭགས་གཟུགས་ལྡན་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་བཏགས་པའི་མཛེས་རྩལ་ལྡན་པའི་ལྷམ་སྒྲོག་བཅིངས་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ།

དེ་ཡང་རྒྱན་ཆའི་སྐོར་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་བཅས་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན། སྤྱིར་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཞེས་པ་ནི། ཕལ་ཆེར་ལུས་ལ་མཛེས་ཆོས་སྤྲས་པའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལ་ངོས་འཛིན་ཁོ་ན་བྱས་པ་ནི་དོན་དང་མི་འགལ་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ཞེས་པ་ནི་གོ་དོན་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བཤད་རྒྱུན་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་རི་བོའི་རྒྱན། ། འབྲུ་སྣ་ལྡུ་པོ་ཞིང་གི་རྒྱན། །ཁང་བཟང་ནང་དུ་འཕན་གདུགས་རྒྱན།། འཕྲིན་ཡིག་སྣན་ངག་ཚིག་གི་རྒྱན། །བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་ཁྱིམ་སྤྱོད་རྒྱན། ། བསོད་ནམས་གསོག་པ་རྗེན་གསུམ་རྒྱན། །གཡང་བཞི་རྣ་བ་ཐུགས་ཐོག་རྒྱན། ། ཕས་རྐྱོལ་འཛོམས་པ་གོ་མཚོན་རྒྱན། །གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་ཡོན་ཏན་རྒྱན། ། སྐྱེ་ལ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བའི་རྒྱན། །གཡུ་བྱུར་སྤྱེལ་མ་བུ་མོའི་རྒྱན། །མཛེས་སྡུག་གཟབ་

མཆོར་ལུས་གོས་རྒྱན། །ཞེས་ལྷ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་དང་། བཅོས་མིན་གྱི་རྒྱན། མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་སོགས་བཤད་སྲོལ་མང་པོ་ཡོད་པ་གསལ་བཀྲོལ་འདྲེན་པའི་དགོས་གལ་མ་ཆེ། སྐབས་དོན་གྱི་གནའ་རབས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་བཟུང་ཐོག་ཏུ་དང་མེ་མདའ་ལྷ་བུ་ཟུར་དུ་ངག་རྒྱུན་དང་མིག་མཐོང་ཟུར་དུ་འབྲེལ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་བུ་དང་བུ་མོའི་རྒྱན་ཆ་གཙོ་བོ་རིགས་སུ་དབྱེ་བ་ལས། བུའི་རྒྱན་ཆ་མགོ་སྐྲ་སླ་སྣང་ནི། ཚེ་སྐྲ་ལྷག་ཕུད་ཅན། ཁྲལ་མི་ཨ་ཐྱེ་ཅན། ཧོར་མགོ་གཡས་སྐྲ་གཡོན་སྐྲ། ཁམས་སྐྲ་རྒྱབ་ལྷས་ཅན། ཞེས་མགོ་སྐྲ་སླ་སྲོལ་ཁ་ཤས་འདུག །སྔར་མིའི་གཏམ་དུ་རྒྱ་གོང་མའི་གསེར་སྡེ་སིལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དུས། འབངས་མི་སེར་གྱིས་ཐོབ་ཁྲལ་འཇལ་སྐབས་སུ། ཁྲིལ་མི་རེ་ལ་རྒྱ་གོང་མས་ཕྲུག་གནང་ལྷག་གཡུ་རེ་གནང་སྲོལ་ཡོད་རབས་འདུག་པས། གཡུ་དེ་ལྷག་སྐྲ་ལྷས་མ་ལ་བརྒྱབ་པ་དེར་ཨ་ཐྱེ་ཅན་ཞེས་ཁྲལ་མི་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་མཚོན། དེ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་ལྷག་སྐྲ་ལྷས་མའི་ཐོག་དངུལ་གཏུམ་ཅན་གྱི་ཐླ་གཡུ་དང་ལྷག་གཡུ་ཅི་རིགས་དང་དུང་གཟི་དང་བྱུ་རུ་སུམ་སྤྲེལ་བཅས་འདོགས་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་སྔ་མོར་དུས་སྟོན་རྒྱས་འཛོམས་དང་མི་འདུ་ཁྲིམ་ཚོགས་སྐབས་སུ། མི་དྲག་འབྱོར་ལྡན་ཅན་ཁ་ཤས་ཨ་ཐྱེ་དེ་ལ་དངུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཆེགས་ཁེབས་ཅན་གྱི་གཡུ་དང་བྱུ་རུའི་ཐྲ་རྒྱན་ཡོད་པ་ལྡ་དང་བདུན་ཅམ་སྐྲ་ལྷས་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་བ་སོའི་འཕེབ་སྒོར་བ་སོའི་ཤ་ཀྲད་དང་གསེར་དང་དངུལ་གྱི་གཙུ་ཚགས་ཆུང་བ་ཞིག་བརྒྱན་པ་དང་། སྐྲ་གཞུག་རིང་པོ་ཞིག་མཐུད་དེ་སྟེ་ལ་རྫ་ལོ་རིང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་མགོ་བོའི་ཐོག་དཀྲིས་ནས་ཨར་ཏེ་ཞེས་

འབུ་རས་བགྲིས་ཐོག་འགྲོ་སྲོལ་ཡོད། ཧོར་སྐྲ་ཞེས་པ་མགོ་སྐྲ་དཔྲལ་སྒོ་ཕྲེ་ནས་མདུན་སྐྲ་ཐོད་རྫེ་མིག་མཚམས་ནས་བཅད་ནས་སྐྲ་སིལ་མར་བཞག་སྟེ། གཡས་སྐྲ་དང་གཡོན་སྐྲ་ཕྲེ་སྲོལ་ཡོད། ཡང་ཁམས་སྐྲ་ཞེས་ལྷག་ཕུད་ལ་ཐོག་ལྷས་ཞེས་གཅིག་བསླུས་ནས་ཐོག་སྐྲ་དང་འོག་སྐྲ་གཉིས་ལྷན་དུ་རྒྱབ་ལྷས་སླ་སྲོལ་ཡོད། གཞན་ཡང་མདུན་སྐྲ་ཕྲེ་ནས་དཔྲལ་སྒོ་དབྱེ་ཐེར་སྲོལ་འདུག་པ་དེ་ཡང་ཆོས་མགོ་ཞེས་ཆོས་ཞུས་ཚོའི་སླ་སྲོལ་འདུག་ལ་ཐོད་སྒོ་དབྱེ་ནས་སྐག་ལྷས་（སྐྲ་གཉིས་）ཞེས་སླ་ཚུལ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱབ་སྐྲ་ལྷག་ལྷས་ཅན་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་ཐོན་སྐབས་སུ་སྐྲ་གཞུག་བཅིངས་ཏེ་སྐྲ་ལྷུག་གཡས་ལ་སྐྲ་གཞུག་གཡོན་ཐེར། དགོན་པའི་ནང་མཆོད་མཇལ་ཞུ་སྐབས་གུས་ལུགས་ཞུ་ཚུལ་ལ་ཞྭ་མོ་མགོ་ལ་གྱོན་ཡོད་ན་ཞྭ་ཕུད་ཞུ་བ་དང་། མགོ་སྐྲ་བཅིངས་ཡོད་ན་མགོ་སྐྲ་མདུན་དུ་དབྱུགས་ནས་ཕུ་དུང་ཐྲག་པར་གཟར་ཏེ་གུས་འདུད་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། སྙེ་ལ་མགུལ་རྒྱན་གཟི་དང་། གཡུ་བྱུར་གསུམ་མམ་ལྔ་ཅམ་འདོགས་སྲོལ་ཡོད། རྣ་བ་གཡོན་དུ་གསེར་རྣའམ་དངུལ་རྣ་ལོང་ཐྲ་བཟང་བརྒྱན་པ་འདོགས་པ་དང་། ལག་གཡོན་མའི་མཐེ་བོང་ལ་བ་སོའི་མཐེབ་སྐོར་རམ། རྫུལ། མ་ན་ཧོ་སོགས་དང་། ལག་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོའི་དཀྱིལ་མཛུབ་དང་སྲིན་མཛུབ་ལ་གསེར་དང་དངུལ་གྱི་མཛུབ་དགྲིས་（མཛུབ་རྒྱུན་）ཞེས་ཡོབ་བཟོ་མ་དང་། ཏ་སྐ་མ་ཞེས་ཐྲ་ཅན་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་མོར་འཁོར་ཏོ་ཞེས་གཙུ་གུར་སྒོ་མ་ལ་གསེར་ཚགས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད། འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ། མི་མཐུན་གཡུལ་རྒྱལ་བཅས་བཀོས་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱ་ཁེབས་དང་

ཁྲི་བཞི་འགྲོགས་དྲུག་འགྲོགས། བསྡུས་ན་འབྲུག་གྲེན་ལང་སོགས་ཅི་རིགས་ཚག་རིས་སྤུས་ལྡན་ཅན་དང་འཁོར་ལུང་ལ་དེ་མཚུངས་དངུལ་ལྡན་གསེར་ཚག་ཅན་གྱི་ལེ་རེར་དཀྱིལ་ལ་གཡུ་དང་བྱུ་རུའི་ཕྲ་ཆེ་བ་རེ་རྒྱག་སྲོལ་ཡོད། གློ་ལ་གློ་འདོགས་དངོས་བཞི་ཕུད་པའི་ད་དུང་སྐྲེད་གྲི་གསེར་ཤན་ཅན་དང་གློ་གྲི་དངུལ་ཤུབ་ཕྲ་གསུམ་ཅན་དང་ཡང་ན་གློ་མ་སྐྲེད་ཅེས་སྐད་གྲི་ལས་ཐུང་ཙམ་དང་གློ་གྲི་ལས་རིང་ཙམ་བྱས་པ་ཡོད། དེ་མཚུངས་དངུལ་གྲི་སྟོང་གྲི་ལྷུགས་ཤུབ་ཅན། མཐའ་ན་ཀོ་ཤུབ་ཅན། ཀོ་ཤུབ་མཚོན་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་མེད་ཅེས་དཔེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཧ་ལྷུག་ལ་སྦྲ་ལྷུག་ཚིགས་གསུམ་ཞེས་པ་དངུལ་ཤན་ཡོད་མེད་གང་རུང་རེ་གློ་ལ་འཛེན་པ་དང་དེ་མིན་ད་དུང་ཞུར་རྫ་ (ཞུར་ཐག་) ཞེས་པ་སྣལ་སྐུད་དཀར་ནག་ཚོས་ལྡན་ཅན་མཛེས་ཉམས་དང་དོད་བྱས་ཏེ་བསླས་པ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ཞུར་ཐག་དང་། ཞུར་འགྲུགས། (དཔའ་ལུང་) (ཞུར་མཐིལ་) ཚག་རྩེ་ (ཚག་སྣེ་) བཅས་བཞི་ཚང་དགོས་པ་རེད། ཞུར་ཐག་རིང་ཚད་ལ་ཞུར་འགྲུགས་དང་ཚག་རྩེ་གཉིས་ལ་རྒྱང་མཐོ་གང་རེ་ཡོད་དགོས་པ། ཞུར་ཐག་འདོམ་གང་དང་ཞུར་མཐིལ་རྩེ་སོར་ལྔ་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་སྣ་སྣངས་ནི་རིགས་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་སྟེ། ཞུར་རྫ་བཅུ་དྲུག་མདུད་པ་དགུ་སྒྲིལ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ལུས་ལ་འབྲལ་མེད་བཅིངས་པ་ཡིན་ན་གནོད་པ་བསྲུང་ཐུབ་ཅེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཡང་འབྲོང་མིག་དང་། སོག་ལྟས། ཁྲ་སྐམ། བརྒྱད་ཐིག་རིས། ཤ་ཡོའི་ལྟག་ལྟས། གཟིག་མོའི་སྒང་ལྟས། སྒང་དཀར་སྒང་ནག་སོགས་དང་། བཟོ་དབྱིབས་ལེབ་མོ་དང་། སྒང་སྒང་། རིལ་རིལ་བཅས་འདྲ་མིན་བསླས་ཏེ་མཛེས་ཚོས་ཐ་མ་དཀར་དམར་སྔོ་ལྗང་སོགས་སྣ་འཛར་བརྒྱན་པ་

བློ་ལ་འདོགས་པ་ནི་གཟབ་སྤྲོས་སྐབས་སུ་མཛེས་རྒྱན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་བ་མ་ཚད། ཕྱུགས་འཚོའི་རྗེ་བོའི་ལག་ཆ། སྐྱེས་པ་ཐོ་ཡི་གོ་མཚོན། མཛངས་མ་མོ་ཡི་མཛེས་ཆས། དཀྲ་ལྷ་འཁོར་བའི་ནང་རྟེན་ཞེས་མཁོ་དགོས་ཆེ་བས་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་འདོགས་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་གནའ་སྔ་མོར་བུ་རྣམས་བློ་ཟུང་ཆ་དང་ཡ་གང་རུང་ཡོད་རབས་འདུག་པས་ལུས་དང་རྒྱན་ཆ་བྲལ་མེད་དུ་སྤྱོད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

བུ་མེད་ཀྱི་སྐྲ་ཆས་དང་རྒྱན་ཆའི་སྐོར། བུ་མོའི་མགོ་སྐྲ་སླེ་སྟངས་ནི། བུ་མོའི་མགོ་ཆས་ཞེས་པའི་ལུགས་སྲོལ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེའི་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་བཤད་པ་མོ་ལོ་ཡང་མགོ་ཆས་གཙོ་བཟུང་ཐོག་སྐྲ་ལྷས་རིགས་སུ་དབྱེ་ནས་གོ་བདེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྲ་ཆས་འདིར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད། སྤྱིར་རང་རེའི་འདིར་བུ་མོའི་སྐྲ་ཆས་ནི། བོད་དབུས་གཙང་ཁུལ་དང་། ཁམས་ཁུལ། ནྒགས་ཀོང་སོགས་ས་ཆ་གཞན་དང་བསྡུར་ན་ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ལུགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། སྔར་མིའི་བཤད་སྲོལ་ལ། ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྲ་ཆས་ནི་སེང་ལྷམ་འབྲུག་མོའི་ཆ་ལུགས་ཡིན་ཟེར་སྲོལ་ཡང་འདུག །དེ་ཡང་མགོ་སྐྲ་ལ་མགོ་ཆེན་དང་མགོ་ཆུང་（ལན་ཆེན་དང་ལེན་ཆུང་）ཞེས་པར་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆེ་ཆུང་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྲ་ཆས་རྒྱས་བསྡུས་ལ་ཟེར། གཞན་ཡང་སྟབས་ཆེན་སྟབས་ཆུང་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་ན། སྐྲ་སླེ་བར་བུ་མོ་ལོ་ཆེ་ཆུང་ལྟར་དབྱེ་བ་ཡོད་ལ། བུ་མོ་བཟའ་འཚོ་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད། ཡང་བཟའ་ཚེ་རོགས་བྲལ་དང་མ་བྲལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་ལོ་

བཅུ་ཙམ་ལ་མདན་སྐྲ་ཞེས་ངོ་ཟུར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་གཡུ་བྱུར་ཆུང་ཆུང་བརྒྱན་ཏེ་ལན་ཞིབ་ཁ་ཤས་རྒྱབ་ལ་ལྷན་དུ་སླ་སྒྲོལ་ཡོད། དེ་ནས་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་ལ་ངོ་ཟུར་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་གཡུ་བྱུར་བརྒྱན་པའི་ཁར་རྒྱབ་ལ་ལེབ་ཅེས་པ་སྐྲ་གདན་གྲུ་བཞི་མཛུབ་མཐོ་གང་ཙམ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་གཡུ་བྱུར་ལ་སོགས་ཤར་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་བརྒྱན་ཏེ་སྐྲ་སྣེ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཚར་ལོ་ཆུང་ཆུང་རེ་རྒྱག་སྒྲོལ་ཡོད། བུ་མོ་ལོ་བཅུ་བདུན་ཁྱིམ་སོ་མ་ཟིན་གོང་གཡས་སྐྲ་གཡོན་སྐྲ་ཞེས་པ་དང་། ངོ་ཟུར་གཡས་གཡོན་གཟི་དང་གཡུ་བྱུར་བཅས་ཡག་ཙམ་དང་ལྷག་ཞུར་འདྲེན་ཞེས་པ་རྒྱབ་ལྷས་ཙན་རིང་ཚད་སྐེད་སོ་ཡན་ཙམ་ལ་ཐོག་སྣམ་གདན་ར་ཙན་ཐོག་གཟི་བྱུར་དང་། གཡུ་དང་དུང་། དངུལ་ལ་སོགས་པ་ཤར་གཅིག་དང་། སྣེ་མོར་སིལ་སིལ་དང་ཚར་ལོ་བརྒྱབ་སྟེ་གཡས་སྐྲ་གཡོན་སྐྲ་གཉིས་བར་སྐྲ་སྒྲིལ་དུང་ཕྱེ་དཀར་པོ་སོགས་རྒྱག་སྒྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ཉི་ཤུ་ཟིན་ནས་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་རྗེས་འགོ་ཆེན་སླ་ཞེས་ཆེད་མངགས་ཀྱི་སྐྲ་མཁན་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ། སྐྲ་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་ལན་བུ་ཐོག་འོག་དབྱེ་སྟེ་སླ་བ་དང་ངོ་ཟུར་（སྐྲ་ཟུར་）ཞེས་པ་འཁྱོར་པར་གཞིགས་ཏེ་ཉིས་བརྩེགས་ཐོག་གཟི་དང་བྱུ་རུ་གཡུ་བཅས་སྤུས་ལྡན་བརྒྱན་པ་དང་། དེ་ནས་ལེན་སྒོར་ཞེས་པ་མཐའ་ལ་སྤྱུ་མ་ནག་པོ་དང་དཀྱིལ་ལ་ཐོག་སྣམ་དམར་པོའི་བར་རས་སྐུད་བསྒྲིམས་ཏེ་འཛའ་སྒྲིག་ཤན་པ། གཡུ་དང་བྱུ་རུ། དུང་ཞིབ་དངུལ་ཏམ་ཀ་དང་འཛའ་ཡུ་ཞེས་པ་དངུལ་དཀར་སྒོར་མོ་དངུལ་ལུང་ཅན་དཀྱིལ་ལ་གཡུ་ཆུང་བྱུར་ཆུང་ཁྲ་གོང་ཡོད་པ་ཞིག ལེན་སྒོར་གཡས་གཡོན་མདུན་ལ་པད་ཏོག་བརྒྱན་ཏེ་སྐྲ་སྣེར་ཚར་ལོ་རྒྱག་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱིས་

མགོ་བོ་གཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་བརྒྱན་པའི་རྩེ་ལྷུ་ཞེས་པ་དེའང་གཟི་དང་། བྱུ་རུ། གཡུ་བཅས་རྒྱུ་སྤྱུས་ཡག་ཤོས་བརྒྱན་པ། འཕྲེད་ལ་ཕྲེང་ཤར་གསུམ་བརྒྱབ་པའི་དང་པོ་དུང་ཤར་གཅིག་དང་གཡུ་བྱུར་བཅས་འདོགས་པ་དང་། གྱེན་ཐུར་ཤར་གཅིག་ཡོད་པ་འདོགས་སྲོལ་ཡོད། ཡང་རང་གི་ཁྱོ་བོ་འདས་གྲོང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་སྨྱུ་ངན་མཚོན་བྱེད་རྩེ་ལྷུ་འདོགས་སྲོལ་མེད་པ་རེད།་ དེ་མིན་ལྕེབ་ཆེན་ (ཨ་ཐྲི་) ཞེས་པ་ཞིང་ཚད་མཐོ་གང་ལྷག་དང་། རིང་ཚད་སྐབ་མཐའ་བར་ཡོད་པའི་ཐོག་གཡུ་དང་བྱུ་རུ་གང་ཡོད་ཕྲེང་རྡོག་སྤེལ་ཏེ་འཕྲེད་ལ་བརྒྱད་སྒྲིག་གམ་དྲུག་བསྒྲིགས། གཡུ་སྐར་ལིང་ཆེ་གྲུ་བཞི་རེ་དང་བྱུ་རུ་ལིང་ཆེ་གྲུ་བཞི་རེ་ཚོ་དང་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷག་ཕུད་ནས་སྐྱེད་རགས་འཆིང་སར་ལྕེབ་གཅིག་བྱས་ནས་གོས་ཀྱི་སྐམ་མཐའ་བར་དུ་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་གཡུ་བྱུར་ཕུད་པའི་དངུལ་ཏམ་དང་། འགྲོན་བུ། ཁྲ་ལོ། སིལ་སིལ་ཚར་ལོ་ཆུང་ཆུང་བརྒྱན་པ་ནི་མགོ་རྒྱན་ཙུང་རྒྱུས་པ་ཡིན། ལྕེབ་ཆུང་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱུ་མ་ནག་པོ་དང་། མཐའ་ལ་མགོ་སྣམ་དམར་པོའི་འཇའ་སྒྲིག་ཅན་ཐོག གཡུ་དང་བྱུ་རུ་ཕྲེང་ཤར་གཅིག་རྒྱན་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་དེའི་མཐའ་ཏམ་དཀར་དང་། ཁྲ་ལོ། ཚར་ལོ་བཅས་རྒྱན་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། གོང་མཚུངས་བཞིན་ད་དུང་ཡུལ་སྟོད་སྨད་དང་། འབྲོག་ཞིང་ཁུལ་དབར་ད་དུང་སྐྲ་ཆས་མི་འདྲ་བ་རྒྱན་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད། རྣ་བ་གཉིས་སུ་རྣ་རྒྱན་ཨ་ལོང་ (རྣ་ཆ་) གཡུ་ཐྲ་ཅན་གསེར་དངུལ་གང་རུང་དང་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་གཡུ་དང་། བྱུ་རུ། སུ་ཏིག མ་ན་ཧ་སོགས་རྣ་འཛར་ཅི་རིགས་བརྒྱན་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། སྐེ་ལ་སྐེ་འཁོར་ (སྐེ་ཕྲེང་) ཞེས་གཟི་མགུལ་དང་། བྱུ་རུ། པད་རག མཆོང་གཟི། རྡོ་

གཟི། དུང་འཁོར་བཅས་ཕྲེང་རྡོག་ཆེ་གྲས་སྐྲེ་འཁོར་གཅིག་ནས་བཞི་ལྔ་བར་དང་། གཟི་མཚོང་གཡུ་བྱུར་སྤེལ་མའི་བར་མཚམས་སུ་ཧྲིག་བརྒྱན་པའི་ཕྲེང་བསྐོར་གོང་འོག་འདོགས་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཚད། གསེར་དངུལ་གྱི་གཙུ་གཡུ་ཕྲའི་ཚོམས་བུ་ཕྲ་རྒྱན་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་བཀོད་དབྱིབས་གྲུབ་བཞིའམ་གྲུ་བརྒྱད་དམ་གཙུ་སྐར་མོ་གསེར་མདོག་ཅན་གཅིག་ནས་གཉིས་གསུམ་བར་འབྱོར་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ནས་རབ་འབྲིང་དང་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་གོང་འོག་ལྷར་བྲང་རྒྱན་དུ་མཛོད་པ་བྱེད།

གཞན་ཡང་ལག་གཉིས་སུ་ལག་གདུབ་དངུལ་གྱི་ཕྲ་རྒྱན་ཅན་དང་། ཚག་མ་ཧྲིལ་མ་འཛམ་རིས་ཅན་དང་དེ་མིན་ཚོས་གཞི་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་སྦྱོས་ཤེལ་རིགས་སམ་མང་ཙུང་ཅི་རིགས་མཆིས། དེ་ནས་སོར་གདུབ་མཛུབ་མོ་དཀྱིལ་མཛུབ་དང་སྲོག་མཛུབ་བཅས་སུ་དངུལ་གྱི་མཛུབ་རྒྱན་ལ་གཡུ་དང་བྱུ་རུའི་ཕྲ་གོང་བརྒྱབ་པའི་ཚིགས་རྒྱན་བཟོ་དབྱིབས་ཕོ་མོ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། གཞན་ཡང་ཆབ་མ་（སྐེད་ཆབ་）ཞེས་པ་སྐེད་པའི་རྒྱན་ཆ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེ་ཡང་རབ་དངུལ་ཆབ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཚག་མའི་རི་མོར་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱན་དུ་རྟགས་བརྒྱད་དམ། ཚེ་རིང་རྣམ་དྲུག ནོར་བུ་ཆ་བདུན། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་པད་མ་ལ་ཤིང་ལོ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ལྡན་བཅས་འབུར་བསྐྲོས་ཅན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་རབས་སུ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆར། བཀྱིལ་བཀྲོས་རི་མོ་སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་མཐུན་པ་སྤུན་བཞི། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་རི་མོ་བཀོད་སྲོལ་མེད་པ་རེད། དེ་མིན་ལྕགས་ཆབ་དང་སྙོན་ཆབ་སོགས་དར་སྲོལ་མང་། དེ་མིན་མདུན་དུ་ཞོ་ཆར་ཞེས་པའི་

འདོགས་ལུང་ཐོག་དུང་བསྟར་བརྒྱན་ཞིང་། རྒྱ་ཆ་ནི་དངུལ་དང་སྟོང་། ལྕགས་དང་རག་ཅི་རིགས་མཆིས། གློ་ཁུག་ཅེས་ཕྲ་བཟང་བཀོད་ལེགས་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་གློ་ཟུང་ཞེས་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་ཆ་གཅིག་དང་གཉིས་འདོགས་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། མདུན་ནས་དངུལ་ཐག་གིས་སྦྲེལ་བ་དང་ཁ་ཤས་འབབ་ཁུག་ཁབ་ཤུབ་ཅེས་དངུལ་ཐག་ཤར་མ་རིང་ཐུང་ལྔ་ཙམ་ཡོད་པས་སྣེ་མོར་དངུལ་གྱི་ཁྲི་ལོ་དང་སིལ་སིལ་དངུལ་ཐག་གིས་མདུད་མཚམས་གཡས་གཡོན་དུ་སྟོང་སྐུད་ཚར་ལོ་དམར་པོའམ་སེར་པོ་སྔོ་མོ་ལྗང་ཁུ་བཅས་ཀྱི་ཆུན་པོ་འདོགས་སྲོལ་ཡོད་པ། གཟབ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་དེ་དག་ཡུལ་སྲོལ་གྱི་ཆ་ལུགས་མཐོང་རྒྱན་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་དང་རྒྱན་དུ་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱན་ཆ་རྒྱུས་པོ་རང་མེད། སྐབས་བདེའི་ངང་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད། གཞན་ཡང་འབྲོག་མོ་ཕལ་ཆེ་བ་གློ་ལ་ཞོ་ཆར་དང་། ཞོ་སྒྲོག ཞུར་ཐག་བཅས་རྒྱན་མཁོ་གློ་ལ་འདོགས་སྲོལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ནི་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་མ་ཡིན་པར། མགོ་སྐྲ་གོས་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་མང་བ་ཡོད་པ་རེད།

དམིགས་གསལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཞེས་པ་ནི། མེ་མདའ་སྟེ་སྤྱིར་སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ལ་གནའ་དུས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་དུ་མི་བརྒྱ་བློ་སེམས་གཅིག་འདྲ་དགོས། རྟ་བརྒྱ་ཁ་རྟ་མཉམ་འཛིན་དགོས། མཚོན་བརྒྱ་ཡུ་ལུང་མཉམ་འཛུ་དགོས་ཞེས་དཔེ་ལྟར་མི་རྟ་མཚོན་གསུམ་མིང་མཉམ་གྲགས་ཡིན་པས། སྔ་རབས་བོད་མི་ལ་བོད་མདའ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཏུ་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ལྕགས་ནག་གི་ཏུ་ཤན་དང་། ཏུ་དར་ཡང་རྒྱག་སྲོལ་ཡོད། དེ་མིན་དུ་ལེན་དང་། སྦྲ་བ། ཧིང་དཀར། དཔུང་ཡུ། སྒོམ་ཤིང་། (༩༣) སྦྲི་སྤེ། སྦྲི་ཤུབ། སྣ་

ཁེབས། སྐམ་གནོན། འགྲམ་ཤན་བཅས་དང་ཆབས་ཅིག་རྫས་རྟ་དང་མདེའུ་ཁྱུག་བཅས་ གློ་ལ་འདོགས་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་འཕྲུལ་མདའ་ཐོན་རྗེས་དུ་ཤིང་གཉིས་ལ་དངུལ་ཤན་ཅན་དང་མདེའུ་ལྷ་ཆག་གམ་མདེའུ་ཉི་ཤུ་ནས་བཞི་བཅུ་བར་སྐྱེད་འཁོར་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དབྱར་སྐྱིད་དང་། དུས་སྟོན་སྤྱི་བསང་། དགྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་མི་འདུ་རྟ་འཚོག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱེས་པ་ཐོ་ལ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་དང་། རྟ་ཡི་སྒ་ཆས། གོ་མཚོན་ཆ་བཅས་ཀྱིས་དཔའ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚར་ངོམས་ཏེ་རྟ་ལ་སྒ་སྟབ་ཀྱི་བརྒྱན་དང་མི་ལ་འཁོར་གསུམ་འདོགས་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཡོད། མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རྒྱན་ཆ་གོང་གསལ་དེ་ལྟར་ལམ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཞིབ་ཕྲ་བཤད་མི་ཚར།

ལོ་གསར་གྱི་དུས་སྟོན།

དེ་ཡང་ལོ་གསར་གྱི་དུས་སྟོན་སྐོར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དབྱེ་ནས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན། སྤྱིར་ལོ་གསར་ཞེས་པ་ནི་ལོ་དང་ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་ལྟ་བུ་ལོ་ཟླ་ཚེས་དུས་བཞི་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ལོ་འཁོར་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཞག་མ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ། ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པའི་དུས་རིམ་རེ་རེ་བཟེ་མཚམས། གསར་དུ་ཚེས་པའི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་དང་པོ་ཚེས་པའི་ཉིན་དེར་ལོ་གསར་པ་ཤར་བ་ཟེར། སྤྱིར་རང་ཁུལ་དུ་ལོ་གསར་དུས་སྟོན་ཁག་ཁ་ཤས་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་པ་དེའང་།

ལོ་ཆེན་དང་ལོ་ཆུང་ཞེས་པ་དང་། བོད་ལོ་དང་སོ་ནམ་ལོ་གསར་ (རྒྱ་ལོ་ལོ་ཆེན་) ཞེས་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་ཐད་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་ནའང་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་ལོ་གསར་རྒྱ་ལོ་བཞེས་སྲོལ་ནི། བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་གཅིག་ལ་ལོ་གསར་གཏོང་སྲོལ་འདི་ཡང་སྔ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཅེ་ན། བོད་དུ་བཙན་པོ་ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོ་༧༡༠ ལོར་རྒྱ་བཟའ་གྱིམ་ཤིང་ཀོང་ཇོ་ (ཅིན་ཁྲིན་ཀོང་ཇོ་) རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསུས་ནས་རྒྱ་རྩིས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་གསར་སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་ལོ་འགོར་རྩིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་བཟོ་འདུག ཡང་འབྲོག་ཁུལ་དུ། བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་གཅིག་ལ་ལོ་གསར་པ་བརྩིས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་བེའུ་ལུག་ལོ་གསར་ཞེས་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ད་ལྟར་ཕལ་ཆེ་བའི་ལོ་གསར་དེའང་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་ལོ་གསར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཁག་གཅིག་གིས་ལོ་ཆེན་ཞེས་དེ་ཟླའི་སྔོན་མ་དེ་ལ་ལོ་ཆུང་ཞེས་བརྩི་བ་དང་ཕྱི་མ་འདི་ལོ་གསར་ཆེན་མོ་ཞེས་རྒྱུས་ཤོད་བྱེད་པ་འདི་ནི། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པར་བོད་ཀྱི་བཞེས་སྲོལ་ལ་ཧོར་ཐེང་གེར་རྒྱལ་པོ་ཐེར་བ་དང་། རྒྱའི་སྐད་དུ་ཁྲིང་ཅེ་སི་ཧན་ནས་མིང་དངོས་སུ་ཐེ་མུ་ཀྲིན་བྱ་བའི་སོག་པོའི་སྐྱེས་བུ་དཔལ་སྟེང་དྲག་རྩལ་ལྡན་པ་དེ་བྱོན་ནས་ཡུལ་གྲུ་ཁག་མང་པོ་གཅིག་གྱུར་བྱས་པར་བརྟེན། དེའི་དུས་ནས་བོད་དུའང་ས་སྐྱ་པས་འཛའ་ས་བསྒྲགས་པ་ནས་བཟུང་ཧོར་ཟླའི་སྲོལ་འཛིན་པ་འདི་བྱུང་ནས་ད་གཟོད་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་ལོ་གསར་གཏན་ལ་཈བ་པ་ཞིག་རེད་འདུག སྤྱི་ལོའི་ལོ་གསར་ནི་ལྷུགས་བྱ་ལོ་ཡེ་ཤུའི་མ་ཤི་ཀ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་བརྩི་འགོ་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་

ཀྱང་རེད། བོད་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༠༢༧ ལོར་དུས་འཁོར་བོད་ལ་བསྒྱུར་ནས་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་དང་པོ་མེ་ཡོས་ལོ་འགོ་ཚུགས། ཕྱོགས་མཚུངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་ན།

ལོ་གསར་པ་མ་ཚེས་པའི་ཟླ་སྔ་མའི་ཉི་ཤུ་དགུ་ཉིན་ཞོགས་པ་སྔ་མོར་ཡར་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་དགུ་ཐུག（དགུ་བྱུབ）ཞེས་སྦྱོད་ཁང་ནང་གི་དུ་ཐལ་དང་ཕྱི་ནང་ཚང་མ་གད་ཕྱིས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲོག་པ་ཡིན་ན་སྦྲ་ཁྱིམ་ཕྱི་ནང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གད་སྙིགས་དང་། ནང་གི་དུ་རྡེག་གམ་དུ་བ་རལ་བ་སོགས་གཙང་མར་འཕྱུགས་ནས་ཕྱི་ལ་དོན་ཏེ་དུ་རྡེག་རྒྱ་ལམ་དུ་བསྐྱལ་ནས་དུ་ཐིག་ཚོམ་དགུར་བགོས་མཐར་མདའ་གཞུའི་རི་མོ་ཞིག་ཏུ་བྲིས་ཏེ་དགུ་ལུད་སྐྱེལ་ཟེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ཉིན་དེར་ཕྱི་ནང་གཙང་སྦྲ་ཕྱུད་ནང་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ལོ་གསར་ཁྲ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་ཁྱིམ་ནང་གི་མཛེས་ཆས་དེ་རྣམས་གྲལ་བསྟར་འགྲིག་པོར་བསྒྲིགས་ཐོག་ཕྱི་དྲོར་ཁྱིམ་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གྱོན་ཆས་དང་མགོ་སྐྲ་སོགས་དཀྲུ་དགོས་པ་རེད། ངག་རྒྱུན་གཏམ་གྱི་དཔེ་ལ་སྐྱིད་ན་ཉ་སྐྲ་མ་དཀྲུ། སྡུག་ན་ལོ་སྐྲ་མ་ཁྲུར་ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་ཚེས་སུམ་བཅུར་(གནམ་གང་) ལ་མགོ་སྐྲ་འཁྲུ་མི་དར། གོད་ལྷུད་ཅེས་པ་ནི་ཉི་ཤུ་དགུའི་ནུབ་མོ་ས་མ་རུབ་ཙམ་དེར་གོད་ལྷུད་ཟེར་སྔ་དུས་སུ་འབྲོག་པ་ཤས་ཆེས་ལྷེ་བ་ལས་བཟོས་པའི་མི་ནག་ཁལ་གཞོན་ཞིག་གི་མགོ་ལུས་ལ་ཕྱུགས་རིགས་གོད་ཁ་བྱུང་བའི་སྤུ་སྣ་གཡོག་པ་དང་། ཕྱུགས་རིགས་ཀྱི་གདང་དུམ་དང་། སྐྲེ་ལུང་། སྣེ་འགུག ཆ་རུ། སྣལ་དུམ་སོགས་རྙིང་

རྡུལ་ཅི་རིགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆར་བཏགས་པ་ཞིག་ཏུ་བཅོལ་ཏེ། རང་རང་གི་སྨྲ་ཁང་གང་ཡིན་མི་མཐོང་སར་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་རབས་འདུག དེ་ནི་ཕྱུགས་རིགས་ལ་གོད་ཁའི་འཕྲོ་གཙོད་པ་དང་། ལོ་གསར་པ་ཤར་ནས་ལོ་སྐག་དང་གོད་ཁ་མི་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཟློག་ཆེད་དུ་ཟློག་པ་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་འདྲ་འདུག །དུས་ཕྱིས་སུ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲོལ་མི་འདུག

དགུ་ཐིག་ཅེས་པ་ནི་གྲོ་ཞིབ་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྒྲུག་དང་། ནང་གི་གཡས་གཡོན། ཀ་བ་དང་སྒོ་ཐོག་བཅས་སུ་དགུ་ཐིག་ཟེར་བའི་དཀར་ཐིག་འཐེན་སྲོལ་ཡོད། དཀར་ཐིག་གི་རི་མོ་ནི་ཉི་ཟླ་དང་གཡུང་དྲུང་དཔག་འཁྱིལ་བཅས་དང་། ལག་བྲིས་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་རྒྱ་ནག་ལུགས་རི་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཞེས་དབུ་ཅན་འབྲི་སྲོལ་ཡོད། འགྲིག་པ་ཡིན་ན་སྨྲ་སྒོ་དང་། གྲུང་ཤིང་། ཀ་བ། ཐབ་ཀ་(སྒྱིད་བུ་)སོགས་སུ་ནོར་བུ་སུམ་ཐིག་དང་དཀར་ཐིག་བཅས་འབྲི་དགོས།

དགུ་ཐུག་ཅེས་པ་ནི་ཉི་ཤུ་དགུ་ཡི་ནུབ་མོར་གནམ་ལ་སྐར་གྲལ་ཚང་མ་འགྲིག་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་གོ་འདུ་ཞེས་ཉིན་དེར་ལས་ཀ་ཚང་མ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ནང་མི་ཚང་མ་ལྷན་དུ་འཛོམས་ཏེ། དགུ་ཐུག་ཅེས་བག་ཐུག་ནང་སོ་སོའི་འབྲོར་པ་ལ་གཞིགས་ནས་ཟས་སྣ་དགུ་འཛོམས་པའི་ཐུག་པ་བསྐོལ་བ་དང་། དུས་མཚུངས་ཐུག་པའི་ནང་དུ་མིང་འདོགས་ཞེས་གྲོ་བག་རིལ་ལ་གཟུགས་བརྙན་སྣ་ཚོགས་བཟོས་ཏེ། དཔེར་ན་དཔའ་མ་འབྲོང་གི་གཟུགས། སྤར་མ་ཕྲ་ཡི་གཟུགས། གྲུང་པོ་ཁྲ་ཡི་གཟུགས། གླེན་པ་ལུག་གི་གཟུགས། ཞེས་པ་དང་།

ཡང་ས་མཐའ་སྐོར་བའི་ཨ་ཡོང་། ཐབ་རྩ་གནས་པའི་གོ་གཡོག ཡར་འགྲོའི་སྐས་དང་། མར་འགྲོའི་ཡོབ། རྟུས་དཀར། རིགས་ནག ཤུན་མ་ལག་རྟུམ། རྫུན་ཆེ་མགོ་རིལ། ཕྱུ་དུང་གློ་གླིབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཅི་བདེ་དང་ལག་སུ་བདེས་བཟོས་ཏེ་ཐུག་པའི་ནང་དུ་བཏབ་པ་དེ་དག རང་སོ་སོའི་ཐོར་པའི་ནང་དུ་གང་ཐེབས་ཕན་ཚུན་སྟོན་རེས་དང་བཤད་པ་བརྒྱབ་སྙེ་རྩེད་མོ་ཧབ་དགའ་སློང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཐུག་པ་ཐོར་པ་གསུམ་ནས་དགུ་བར་འཐུང་དགོས་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཞལ་སློན་ཐེངས་ཁ་ཤས་རྒྱག་སྲོལ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དམངས་ཁྲོད་དུ་ངག་རྒྱུན་ལས་ཐུག་པའི་རིགས་ནི་དོ་བཞེས། ཞིམ་པོ་འདུག་ན་སུམ་བཞེས། ཡོང་ཟ་བརྒྱབ་ན་བཞི་བཞེས་ཟེར་ནས་གང་འཐུང་གཏན་ནས་མི་རུང་ཞེས་ཤོད་སྲོལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།

གནམ་གང་ཉིན་དུ་ལོ་གསར་གྱི་སྔ་གོན་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་དེར་སྤྱ་ལོ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་འཕྲོ་ཁ་ཤས་མ་ལུས་པ་བྱེད་པ་དང་། ལོ་གསར་རྗེས་སུ་ལས་ཀ་གསར་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བརྩམ། དེ་མིན་ལོ་གསར་གྱི་གྲ་སྒྲིག་གཙོ་བོ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་གྲོ་གཙུས་སྲེག་པ་དང་། ལུག་མགོ་དང་ཤ་འཚོད་པ། གྲོ་མ་འབྲས་སིལ་བཟོ་བ། མེ་ཤིང་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ་སོགས་ལོ་གསར་ཚེས་གཅིག་ཉིན་གང་དགོས་ཡོ་བྱད་དང་ཟས་རིགས་ཐམས་ཅད་འཐུས་ཚང་དང་གྲ་སྒྲིག་ཚར་བ་བྱས་ཏེ། དགོང་མོར་ཁ་རྒྱུན་དུ་གནམ་གང་དགོང་མོར་དགོང་ཟས་ཡག ཚེས་གཅིག་ནངས་མོར་ནང་ཇ་ཡག་ཅེས་ཟེར་སྲོལ་ལྟར། ནང་མི་བུ་ཕྲུག་ཚང་མ་དགོང་ཟས་ཡག་པོ་བཟས་ཚར་རྗེས། སྲོད་འཁོར་ཐག་གི་དུས་ཚོད་（ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་）ཡོལ་གྲབས་ཙམ་ན། གྲོ་སོ་ཕྱེ་མར་སྣེང་ཤིང་གི་རྩེ་

སྒྲོ་ལ་མར་གྱི་ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་དཀར་རྒྱན་བཏགས་ཏེ་སྒྲོན། དེ་མིན་ལོ་མགོ་དང་ལོ་ཉོ། ལོ་ཚང་དང་ལོ་ཐུད། གཞན་ཡང་ཇ་ཕུད་འོ་ཕུད། གྲོ་མ་འབྲས་སིལ། གྲོ་གཙུས་སྡེར་ཁ། ཇ་མར་ཚྭ་བུལ། ཤིང་ཏོག་མངར་རིགས། ལུག་ཤ་ལག་པ་ (ཁྲབ་ཡ་) སོགས་ཀྱི་སྟོན་མོའི་ཟས་རིགས་གང་ཡོད་ཀྱི་ཕུད་རྣམས་གཙང་སར་ཡིད་འོང་ལྡན་པ་བཀོད་དེ། ཁྱིམ་གྱི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་སྣན་ཞལ་སྒྲོན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། ལོ་ཕུད་དེ་རྣམས་ལོ་གསར་པའི་ལོ་བདག་ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཡིན། འབྲོག་པ་ཚོ་ཡིན་ན་སྦྲའི་གུང་ཤིང་དང་། ཀ་བ། སྒོ་ཐོད་བཅས་སུ་ཁ་བཏགས་འགེལ་བ་དང་། ཁྱིམ་སྒྲུག་དུ་གཡང་སྒྲི་དང་མདའ་དར་ལ་ཁ་བཏགས་དང་མར་རྒྱན་བཏགས་ཏེ། དགུན་གྱི་འཁྱག་བག་རྡོག་རྡོག་མང་པོ་བརྫོས་ནས་སྦྲ་གུར་གྱི་རྒྱབ་ངོས་དང་ཕྱུགས་ལྷའི་ཁར་ཕྲེང་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་འབྲོག་པའི་ཁྱིམ་དུད་ནང་དུ་ཁ་བཏགས་དཀར་གཙང་མེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཚབ་མཚོན་གྱི་གཡང་དཀར་ལུག་གི་བལ་འཇམ་དཀར་གཙང་ནར་མོ་བྱས་ཏེ། འོ་བཟོ་དང་རྒྱ་མདོང་། ཆུ་ཟོམ་སོགས་ཀྱི་ཁར་གཡོགས་པ་དང་། ཁྱིམ་སྒྲུག་ཏུ་དོ་རྗེ་གྲྭ་བཞིའི་སྟེང་དུ་འཕྱིང་དཀར་གྱི་ཁེབས་ཁར་ཕྱུར་བའི་གཡུང་དྲུང་རི་མོ་བྲིས་པའི་ཐོག་ཏུ། ཕྱེ་མར་དང་། ཞལ་གྲོ། ཉོ་ཕུད། འོ་ཕུད། གྲོ་མ་མར་ཁུ། མཆོད་མེ་དང་ཡོན་ཆབ་བཅས་ཕུལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ཟས་ཕུད་ཀྱི་གྲས་སུ་ལུག་མགོ་མར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དེའང་ཁ་དཔེ་ལ་ལོ་གསར་ཡོད་པ་ཤིས་དུས་

ལུག་མགོ་དགོས་པ་ལོས་ཤེས་ཞེས་ཤོད་སྲོལ་ལྟར་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཁག་གཅིག་གི་བཤད་རྒྱུན་ལ། སྔ་དུས་བོད་དུ་ནང་ཆོས་མ་དར་གོང་དུ་བོན་ཆོས་སྐབས་སུ་བོད་ལུགས་མཆོད་རྟགས་སུ། སྒོ་ལ་ཉི་ཟླ་དང་གཡུང་དྲུང་རི་མོ་དང་། ལུག་མགོ་ཕྱི་མར་བཀོད་སྲོལ་དུ་མཆོད་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཤེ་ན། རྒྱ་ལོ་ལོ་གསར་ཞེས་པ་ནི་མགོ་ནག་དཔོན་པོ་རྒྱ་གོང་མ། རྒྱ་ནག་གོང་མའི་ཟླ་ལུག་ཡིན་ཞེས་ཤོད་སྲོལ་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་ལོ་གསར་སྐབས་སུ་ལུག་མགོ་དགོས་པ་མཆོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་བསྟུན་ནས་བཤད་ན། སྒོ་ཕྱུག་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཞེས་པའི་ནང་ཚན། གཡང་དཀར་ལུག་ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁ་དཔེ་ལ་སྙོམས་ལུག་ལས་ཆུང་། གཉིས་བལ་ལས་འཇམ་ཞེས་དཔེ་ལྟར། སྙོམས་ཆུང་གཉིས་བཟང་ཞིག་ལ་དཔེར་བཞག་པ་ལས། མི་རིགས་རང་ལ་བསྟུན་ན་བཟའ་བའི་ཤ བཏུང་བའི་ཞོ། གྱོན་པའི་གོས་བཅས་དགོས་མཁོ་མཐའ་དག་རེ་བ་སྐོང་བའི་སྒོ་ཕྱུགས་ཁྱད་པར་ཅན། དཔལ་གཡང་བཅུད་གསུམ་དང་། རྒྱུ་ནོར་ཟས་གསུམ་ཚང་བའི་གཡང་དཀར་ལུག་ཅེས་དགེ་མཚན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་རྟགས་ཞིག་ཏུ་བརྩི་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད།

གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། ཐོ་རེངས་སྐག་གི་སྔ་ཆ་ནས་སྐྱ་མདའ་མ་བཏང་གོང་ནས་ནང་མི་རྒན་གཞོན་ཚང་མ་ཡར་ལངས་ཏེ། སྐྱ་མདའ་བཏང་མ་ཐག་ཁྲིམ་ཚང་ནང་གི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ལོ་གསར་པའི་ཆུ་ཞུད་ལེན་པར་འགྲོ་གི་ཡོད། ཆུ་ཞུད་དང་པོ་ལེན་པར་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ནི་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་མོའི་ལས་ཀའི་གོ་རིམ་དང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སྐབས་

དེར་ཆུ་ཕུད་སྔོན་དུ་མི་ཚང་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ལེན་ཐུབ་ན་དེ་ཡང་གསར་དུ་ཚེས་པའི་ལོ་དེར་བྱ་བ་ལམ་ལྷོངས་དང་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བརྩི་སྲོལ་ཡོད། ཆུ་ཕུད་ལེན་མཁན་དེའང་ཆུའི་འགྲམ་དུ་སླེབས་སྐབས་སུ་ཆུ་ཟོམ་དེ་ས་ལ་བཞག་སྟེ་ཆུ་དེ་ཕུད་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ལེན། ཆུ་ལེན་ས་དང་པོ་དེར་ཁ་བཏགས་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྡ་རྟགས་བྱས་ཏེ་སྐར་ཆུ་འདྲེན་ཞེས་དེ་ཡང་གནམ་གྱི་སྐར་འོད་མ་ཡལ་དུས་ནས་བླངས་པའི་ཆུ་དེར་སྐར་ཆུ་ཡང་ཟེར། ཆུ་དེ་ཁྱིམ་ནང་སླེབས་ཏེ་ཆུ་ཕུད་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་མི་ཚང་མ་ཁ་ལག་དཀྲུས་ནས་གཙང་མར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་མི་རྣམས་གོས་གསར་པ་དང་གཟབ་སྤྲོད་རྒྱན་ཆ་གང་ཡོད་བརྒྱན་ནས་ཕན་ཚུན་སྐུ་ཁམས་བཟང་ངོ་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་ཞུ་རེས་བྱེད་པའམ་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒན་པ་རྣམས་ལ་གུས་བཏུད་བྱ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྨོན་ཚིག་བཅས་བྱ།

དེ་ནས་ནམ་ལངས་མ་ཐག་བསང་གཏོང་བ་དང་སྤང་སྤོས་དྲི་ཞིམ་ཕུལ་བ་སོགས་གོ་རིམ་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གནའ་སྔ་མོར་འབྲོག་པ་ཚོས་གུང་བསང་གཏོང་ཞེས་ཏེ། སྔའི་གུང་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱེ་ནས་ཐབ་བསང་བཏང་སྟེ། སྔར་མིའི་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ན་སྔ་ནང་དུ་བསང་དུད་མཐུག་པོར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་ནང་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བའི་རྟགས་དང་། བསང་དུད་དཀྱུང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་བཟང་བའི་རྟགས། བསང་དུད་རྒྱབ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། མི་རྒྱུད་ཆུ་ལས་རིང་བའི་རྟགས། བསང་ཕྱོགས་གཅིག་དམ་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷུག་པ་གཡོན་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཕོ་ལྷ་དར་བས་དགྲ་མགོ་གནོན་པའི་རྟགས། བསང་དུད་མདུན་དུ་ས་ལ་འཁྱིལ་ན། མི་ནོར་རྐྱེན་ཆགས་འབྱུང་

བའི་རྟགས་བཅས་བརྩེ་སྐྱིད་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་ཕལ་ཆེ་བ་ལམ་སྲོལ་དེ་ཙམ་མི་འདུག དེ་ནས་ཁྱིམ་མི་ཚོས་ཕྱེ་མར་ཟླན་བུ་རེ་ལག་ཏུ་བླངས་ནས་མཆོད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བདེ་བ་ཤོག ཚེ་རིང་ནད་མེད་པ་ཤོག ཕྱི་ལ་འགྲོ་བདེ་བ་ཤོག ནང་ལ་གོད་ཁ་མེད་པ་ཤོག བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤོག་ཟེར་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་འདེབས་སྲོལ་ཡོད། ད་ལྟ་ཕལ་ཆེ་བས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་རྗེས་ཞོགས་ཟས་ཟ་བ་གོང་རིམ་གསུམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་ཐོག་ཏྲི་བཟང་རོ་བཅུད་བཟང་པའི་འབྲི་མར་སེར་ཆེན་བཏབ་པའི་ཇ་སྲུབ་མ་དང་། གྲོ་བ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་མཆོད་ཆང་བཅུད་ལྡན། ཞིམ་མངར་ལྡན་པའི་ཕྱེ་མར་དང་། གྲོ་མ་མར་ཁུ། འབྲས་སིལ་མར་ཁུ། བག་ཚ་མར་ཁུ་བཅས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལོ་མགོ་ཞེས་པའི་མགོ་༧་དེའང་ནང་མི་ལོ་ན་རྒན་གཞོན་དང་བསྟེ་ཐང་ཆེ་ཆུང་ལྟར། དང་པོ་མགོ་ལ་རྣ་བ་འབྱར་མ་དང་། དེ་ནས་མིག་རིལ། དེ་ནས་ལྕེ་དང་འགྲམ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་སྤྲད་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་ཟས་དང་། ཤིང་ཏོག །ཁམ་བུ། སྟར་ཁ། ཞོ་དང་འོ་མ། ༧་ཚིལ་བཏུམས་པའི་གྲོ་མོག་མོག་དང་མཛོ་སྣ་ཞེས་པ་གྲོ་བག་ཟན། དེ་ནི་མཛོ་སྣ་ལྟར་བཟོས་ཏེ་ཆུར་བཙོས་ནས་དེ་དང་མར་ཞུན་དང་བུ་རམ་བཅས་ལྷན་དུ་སྦྲོལ་བ་ཞིག་དང་། ཡང་བཙོས་སྒོར་རམ་འཕང་ལོ་ཞེས་པ་གྲོ་བག་ཟན་ལེབ་མོ་སྒོར་སྒོར་དཀྱིལ་དུ་ཁུང་བུ་ཡོད་པ་བཟོས་ཏེ། ཞོ་དང་མར་ཁུ་ལ་བུ་རམ་དང་མངར་ཆ་སྦྲགས་མ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ༧་འབྲས་ཞེས་འབྲས་ཐུག་ནང་དུ་༧་ཞིབ་པོར་མང་དུ་བཏབ་པ་

དང་། གཞན་ཡང་རྫེན་ཐུག་དང་། དཀྲུག་ཐུག་ལ་སོགས་པ་མང་ངོ་། དེ་ལྟར་གང་སྤྱོ་ཅི་མཉེས་ཅི་འདོད་མ་གཏོགས་གོ་རིམ་དང་དུས་ཚོད་བཅས་ངེས་གཏན་མེད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ལོ་གསར་ཞེས་པ་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་མི་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་དགའ་སྟོན་བྱེད་པ་ལས་ཕན་ཚུན་མགྲོན་འབོད་བྱེད་སྲོལ་མེད་པ་རེད། དེའང་ཆེས་གཅིག་མགྲོན་གྱི་གནམ་སྒོ་ཞེས་རྩེ་སྲོལ་ཡོད་པས་ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོར་ནང་དུ་སྤྱོ་སྐྱིད་གཏོང་བ་ལས་ཉིན་དེར་མགྲོན་པོ་འགྲོ་རེས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱག་རེས་དང་རྩེད་འཛིང་། ཕན་ཚུན་ཚིག་རྩུབ་ཡང་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་བྱ་བ་གང་བརྩམས་ན། ལོ་དེར་དེ་བཞིན་བྱ་བ་ངན་པ་དང་འཁྲུག་རྩོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོང་བ་བཤད་སྲོལ་ལྟར་གཟབ་ནན་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་ཆེས་གཅིག་ཉིན་སྤྱོ་སྐྱིད་ལྡན་ན། ལོ་དེར་དེ་ལྟར་སྤྱོ་སྐྱིད་ཡོད་ལུགས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ཆེས་གཉིས་ཉིན་ལ་ལོ་རྒྱབ་ཡང་ཟེར། ཉིན་དེར་ནས་བཟུང་གཉེན་ཉེ་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་གཙོ་བོ་རྣམས་མགྲོན་འབོད་དང་དུས་སྟོན་བྱེད་པ། ཕྱོགས་མཚུངས་གཉེན་ཚན་ཕན་ཚུན་མགྲོན་འབོད་བྱ་རྒྱུར་མགྲོན་བཟ་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆེས་གསུམ་ཉིན་ལ་ཉེ་ཡ་དང་། གཉེན་ཚན། ཤག་གྲོགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཕན་ཚུན་མགྲོན་འབོད་བྱེད་རེས་དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ཁ་ཤས་ནས་སོ་སོའི་སྐྱེ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་བཅས་ལ་དར་ལྕོག་སྒྲོན་པ་དང་ལྷ་བསང་ཡང་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ སྔར་སྲོལ་ལྟར་ན། ཆེས་བཞི་དང་ལྔ་བཅས་ལ་རྩེད་མོ་སྣ་ཚོགས་རྩེ་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྒོ་གཉིས་སམ། སྒོ་བཞི།

སྒོ་བརྒྱད། འགྲིག་བྱ་བ་སོགས་རྡོ་རྗེའུ་བསྒྲིག་པའི་རྩེ་མོ་དང་། ཤེད་ཚད། ཐག་རྩེད། རྒྱུགས་རྩེད། མདའ་རྩེད། ཞབས་བྲོ། གླུ་ཤགས། ལ་ཤགས། སྦེབ་སྐྱུལ་（ཁེད་རྟོད་）ལ་སོགས་པ་རྩེ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་མི་ཚང་གཉེན་ཉེ་དང་གང་སར་འབྲེལ་བ་ལེགས་པའི་དུད་ཚང་ཁག་ཏུ་ལོ་གསར་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཡས་མས་སུ་མགྲོན་མཚམས་ཆོད་མི་ཐུབ་པ་ཡོད་ལ། ལོ་ཆེན་འདི་ལྟར་ས་ཁུལ་སོ་སོར་འཁོས་འགྲོར་དང་བསྟུན་ཏེ་ལོ་གསར་གཏོང་ཚུལ་ཐད། རྒྱས་འབྲིང་བསྡུ་གསུམ་སྣ་ཚོགས་ཅི་རིགས་གཏོང་སྒྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་བྱེད་སྒོ།

དེ་ཡང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་བྱེད་སྒོ་ཁག་ནང་དབྱར་ལ་དབྱར་སྐྱིད་གཏོང་བ་དང་། སྨྱི་བསང་རི་གསོལ་དུས་སྟོན། ཁྲི་འདོན་མདའ་གསོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུས་སྟོན། གཞན་ཡང་རི་སྐོར་དང་། ཁང་སྟོན། སྣྲ་སྟོན། གཉེན་སྟོན། སྟོན་བསྡུ། བལ་འདྲེག་དུས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྲིད་ནའང་། ཡུལ་ཚོ་སོ་སོའི་ལུགས་སྲོལ་དང་། གོམས་གཤིས་ལྟར་མཉམ་འཛོམས་དུས་སྟོན་རིགས་གཏོང་མཁན་ཡོད་ལ་མི་གཏོང་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དཔེ་མཚོན་ཚ་ཤས་ཞུས་ན། དུས་སྟོན་ཆེ་ཤོས་ནི་དབྱར་ལ་དབྱར་སྐྱིད་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དབྱར་སྐྱིད་ནི་ཚོ་པའང་གྲོང་ཚོ་ཁྱིམ་དུད་ཁ་ཤས་ཟླ་སྒྲིལ་ལམ་རུབ་བསྡུ་བྱས་ནས་ལྷན་དུ་དགའ་སྐྱིད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དབྱར་སྐྱིད་ལོ་

ལྷར་རེ་བཞིན་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་དབྱར་འབེལ་མང་ཙུང་དང་མི་རྟ་འཛོམས་ཡུལ་ལ་གཞིགས་ནས་དབྱར་སྐྱིད་གཏོང་སྐབས་སུ་ཆེད་མངགས་ཡུལ་སོ་སོའི་ཟླ་གྲྭ་ཁག་གཅིག་གདན་ཞུས་ཐོག་སྤྱི་རིམ་དང་དབྱར་སྐྱིད་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་རྟ་རྒྱུག་ཅེས་པ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ཡོད་པས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རྩེད་མོའི་རྣམ་གྲངས་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐབས་སུ། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་མང་པོའི་ནང་མི་རེས་དགའ་བའི་གླུ་རེ་ལེན། རྟ་རེས་མགྱོགས་པའི་བང་རེ་རྒྱུག་ཞེས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཡང་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་སྐབས་རྒྱུག་ཆེན་དང་། རྒྱུག་ཆུང་། འགྲོས་བསྐྱུར། ཡོབ་འགྱུར། ཞར་འཕེན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུག་མ་སུ་མགྱོགས་ཨང་རིམ་དང་གཉིས་ལ་ཚན་གྲངས་དང་མི་རྟ་གཉིས་ལ་ཁ་བཏགས་གཡོགས་པ་དང་བྱ་དགའ་སྤྲད་པ། ཡང་རྗེས་སུ་ལུས་པ་དེ་ལ་རྟིང་དར་ཞེས་ཁ་བཏགས་སྤྲོད་སྲོལ་ཡོད། ཞོར་དུ་ཚ་ཁ་འགྲན་པ་དང་། ཤེད་ཤུགས་འགྲན་པ། མི་རྒྱུག་འགྲན་པ། ཙུག་རྡོའི་ཚ་ཁ་འགྲན་པ། དེ་མིན་ཞབས་བྲོ་དང་གླུ་གཞས་གཏོང་བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དགྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་དང་། བསང་སྐོར་རྒྱུག་པ། གཏོར་འབུལ་ཞུ་བ་སོགས་རྒྱུན་སྲོལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་བསང་ཞེས་པ་ནི། བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐར་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ། གནའ་སྔ་མོར་བོན་གྱི་ལུགས་ནས་དར་བའི་སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷར་བསང་མཆོད་འབུལ་ཞིང་རི་

ཅེར་དར་ལྡོག་སྒྲོན་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། ཕྱིས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐབས་སུ་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ནས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་ཧལ་པོ་རི་ཅེར། བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གཞི་བདག་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས། བཀའ་བསྒོས་གཉེར་དམ་བཞག་སྟེ་དེ་དག་ལ་བསང་དང་བཏན་གྱིས་ཚིམས་པར་མཛད་པའི་སྲོལ་ཚུགས། དེ་རྗེས་འཛམ་གླིང་སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལས་དཔའ་དགྲ་ལྷ་བྱས་ན་གེ་སར་ཡིན། ཕེར་མ་བྱས་ན་གེ་སར་ཡིན། །ཕྱི་མའི་བླ་མ་གེ་སར་ཡིན། །འདི་གང་དཔོན་པོ་གེ་སར་ཡིན། །ཕྱི་དམག་དཔོན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་རྩལ། །ནང་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཐུགས་མི་འགྱུར་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན། །ལྷ་གསོ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་དགྲ་དམག་གཡུལ་གསུམ་དང་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀར་བསམ་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་ཆེད། རྨ་ཀུ་རི་ལྷ་རི་ཞུང་ཅེད་དུ་ལྷ་བསང་མཛད།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བསང་ཞེས་རི་གསོལ་བྱེད་རྒྱུར་གཏན་འཁེལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་གྱི་དུས་སྟོན་ནི། བླ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་ཁྲི་འདོན་བྱེད་པ་དང་། གནའ་སྔ་མོར་རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་རིགས་སོགས་ཁྲི་འདོན་བྱེད་པ། དགོན་པར་དབུ་ཆོས་ཁྲི་འདོན་བྱེད་པ་སོགས་བྱེད་སྒོ་དང་དུས་སྟོན་གང་རྒྱས་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོ་དེ་དག་ནི། ལོ་གསར་དང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བསང་ལྟ་བུའི་དུས་སྟོན་གཏན་འཁེལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་མ་ཡིན་པར། དུས་ཚོད་ངེས་མེད་ཀྱི་ཆེད་གཉེར་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་

སློས་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྩིས་རྟགས་རྣམས་ལས་གང་བབས་དང་། དེ་ནས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ལ་བསྟུན་ཏེ་བརྩི་སྲོལ་ལས། རྒྱལ་སར་བསྐོ་སོགས་ཆེད་འདོན་རྩིས་ལ་གཞིགས་ན། དང་པོ་ཆོས་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི། ཆོས་གཅིག་གཉིས་བརྒྱད་དགུ་བཅུ་དང་། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་པ། །བཅོ་ལྔ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བཟང་། །ཞེས་པ་དང་། གཟའ་ནི་ཉི་མ་ཕུར་བུ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་། །ཟླ་ལྷག་སངས་འབྲིང་སྤེན་པ་ངན། །ཞེས་པ། སྐར་མ་ནི་སྣར་མགོ་རྒྱལ་སྟོན་ལྷག་མཆམས་དང་། །ཆུ་སྨད་མོན་གྲུ་དབོ་ཁྲུམ་སྨད། །ནམ་གྲུ་སྨིན་དྲུག་ས་རི་དང་། །ནམས་སོ་མེ་བཞི་ཆུ་སྟོད་བཟང་། །གྲོ་བཞིན་བྱི་བཞིན་སྣུབས་ས་ག །བྲ་ཉེ་ལག་སྐག་མཆུ་ནག་པ། །མནོན་དྲེ་བཅས་ནི་ངན་པ་སྤང་། །ཞེས་སོ། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཉི་མ་སྟག་ཡོས་འབྲུག་རྟ་དགེ །སྦྲུལ་སྦྲེལ་ངན་ལ་དུས་སྦྱོར་ནི། །སེང་གེ་བཟང་ཞིང་གཞུ་བུམ་ཉ། །རྒྱང་བ་ཅམ་སྡེ་ཆུ་སྲིག་ངན། །ཞེས་རྩིས་འབྲས་འཁོད་མཚུངས་ལེགས་པར་དཔྱད་དེ་ཁྲི་འདོན་བྱེད་སྒོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཚུངས་ཟླ་སྦྲུལ་ཁྲི་གསོལ་ཞུ་སྐབས་སུ་མཇལ་རྟེན་བཞུགས་དང་། ཁྲི་དར་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། དཔོན་རིགས་ཁྲི་གསོལ་སྐབས་སུ་ཁྲི་དར་འབུལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་མཚོན་འབུལ་བ་དང་། དུས་སྟོན་རྩེད་བྲོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་སྒོ་ཁག་གཟབ་རྒྱས་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། རི་སྐོར་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་བོད་ལུགས་སུ་ལོ་གཅིག་དུས་དྲུག་ཅེས་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་ཚིགས་དྲུག་ཞེས་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་ན་བོད་ཟླ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ནི་དཔྱིད་ཀའི་དུས། བཞི་པ་ལྔ་པ་གཉིས་ནི་སོས་ཀའི་དུས། དྲུག་པ་བདུན་པ་གཉིས་ནི་དབྱར་ཀའི་དུས། བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གཉིས་ནི་

སྟོན་ཀའི་དུས། བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་གཉིས་ནི་དགུན་སྟོད་དུས། བཅུ་གཉིས་དང་པོ་གཉིས་ནི་དགུན་སྨད་དུས་ཞེས་དེ་ལྟར་དུས་དྲུག་གི་ནང་ཚན་དབྱར་ཟླ་དྲུག་པ་བདུན་པ་གཉིས་ནི། དབྱར་དུས་ཟིན་པའི་བོད་ཟླ་བདུན་པ་ཉི་ཁྱིམ་སེང་གེ་ཆགས་སྐྱོད་དུས་ཡིན་པའི་སེང་གེའི་ཁྱིམ་དང་ཟླ་འདིའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཡས་མས་སུ། ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་གྲོ་བཞིན་གཉིས་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཡོད་པས། ཉ་སྐར་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བ་ (ཁྲི་ཟླ་) ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཟླ་འདིར་སྐར་མ་རི་ཤི་འཆར། །ཆུ་གླུང་ཀུན་ལ་སྐར་འོད་འཕྲོས། །ཉིན་ཞག་བདུན་རིང་ཆུ་བོ་བཟང་། །ཆུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཀྱང་ཁྲུས་ལ་འཇུག །ཅེས་པ་ལྟར་རྩི་སྨན་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཟླ་བ་འདིར་རམ་ཟླ་ཡང་ཟེར། རམ་ཟླ་ཞེས་པ་ནི་རྩི་ཐོག་རམ་པའི་འབྲུ་སྣེ་སྨྲུས་འབོར་ལྡན་པའི་ཟླ་བ་ཟེར། དེ་ཡང་ཟླ་རམ་ཟླའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཟླ་ལྡུམ་རྒྱག་ (རི་སྐོར་འགྲོ་བ་) ཞེས་པས་ཉིན་དེར་ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་ཚང་མ་ཕྱུགས་རྫི་བས་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་པས་ཕྱུགས་རིགས་ར་ལུག་མ་བུ་མཉམ་དུ་བསྲེས་ནས་མ་དགའ་བུ་སྐྱིད་ཅེས་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་མ་བུ་ལྷན་དུ་སྲེ་སྲོལ་ཡོད་ལ། ཉིན་དེར་སྤང་དང་རི་དང་རྫ་རི་མཐོ་པོའི་རྩེ་ལ་བསྐོར་ནས་འདེད་དེ། ཕྱུགས་རྫི་བ་ཚོས་གོས་ཙུང་ཡག་ཅམ་གྱོན། འཛར་མོ་ཞེས་བཟའ་ཆས་སྣ་འཛོམས་ཁུར་ཏེ། ཉིན་གང་ཕྱུགས་རིགས་རྣམས་དེད་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་རི་རྩེ་ལྷ་བསང་གཏོང་བ་དང་། སྲས་མཁར་གཏོད་ནས་དར་ལྕོག་སྒྲོན་པ། ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་གི་སྤྱི་སྣ་ལ་སོགས་པ་རི་རྩེར་དང་ཤིང་ཐོག་སྒྲོན་ནས་ལྷ་གསོལ་ལོ་ཞེས་སྐད་གསང་སྒྲོག་པ་དང་། འབྲོག་གླུ་ལེན་པའི་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་དང་ཕྱུགས་རིགས་རྣམས་ཟ་འགྲོས་བྱས་ཏེ་དཔལ་པོར་སྐྱོད།

དུས་མཚུངས་དབྱར་གྱི་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་རི་ཚོགས་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་དེར་རི་ལྟས་བལྟ་ཞེས་རི་རྩེར་འགྲོ་བ་དང་དགོང་མོ་ནང་ལ་ཕྱུགས་རིགས་ལྷས་ལ་བཙུག་རྗེས་སུ་མཚན་དགུང་ལ་ཡང་ཕྱུགས་རྫི་བ་རྫི་གྲོགས་ཚོ་ལྷན་དུ་གྲོ་མཐུན་ཞེས་ཁ་ལག་ཟ་བ་དང་སྦྲགས་རྩེད་མོ་ཧབ་བགད་དང་། ལ་གླུ། གཏམ་དཔེ། གབ་ཚིག (སྡེབ་) སྒྲིག་དང་རྒྱལ་པོ་དགུ་རྡེལ། རྡེའུ་འཁྲབ་པ་སོགས་རྩེད་མོ་སྣ་ཚོགས་རྩེ་གི་ཡོད། ཛ་ལྷུམ་རྒྱག་ཞེས་པ་བོད་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་བསྟུན་ན། ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་བཅུ་ལ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ཁྱད་ཆེ་བས་སྲོལ་ཡང་མཐུན་ལ། དབྱར་དུས་ཀྱི་རི་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩྭ་ལྷུམ་སྤོ་སྨན་རྩེ་འབྲས་ལ་སོགས་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་མགོ་བསྙིགས་པས་དུས་ཀྱང་ཟིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྩེ་འབྲས་སྨན་ལྷུམ་ཚང་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁར་ཕྱིན་ན་དཀར་ཆུ་བཟང་བ་མ་ཟད། ཤ་ཤེད་རྒྱས་པ་དང་། ནད་ཡམས་འགོག་ནུས་པ་སོགས་དུས་བཟང་ཁྱད་འཕགས་ལྡན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བརྩེ་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

ཡུལ་སྐད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཟླ་རིམ་བརྩེ་སྲོལ་དང་ ཡུལ་གྱི་སྐད་ལུགས།

ཡུལ་སྐད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཟླ་རིམ་བརྩེ་སྲོལ་ཐད་ཡུལ་ལུང་སོ་སོར་སྲོལ་རྒྱུན་དང་། གོམས་གཤིས། སྐད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཟླ་རེར་ཉ་སྟོང་ཚེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དཔེར་ན་ཉ་ལ་བཅོ་ལྔའི་

ཟླ་བ་གང་།   སྟོང་ལ་ཟླ་མེད་མཚན་མོ་སྟོང་།   ཚེས་ནི་ཤུབ་ནས་འཆར་བས་ཟེར། དེ་བཞིན་ཟླ་བའི་དཀར་ནག་གི་ཆ་བཅོ་ལྔ་བཅད་ནས། ཚེས་བཅོ་ལྔ་དང་ཟླ་བ་ཉ་རྒྱས་པ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་ལས་ཞག་སུམ་བཅུར་ལོངས་པ་ན། གནམ་སྟོང་ལ་ཟླ་བ་མི་མཐོང་། ཚེས་ཞག་ཡར་ངོས་འཕེལ་ཆ་བཅོ་ལྔ་དང་། མར་ངོས་འགྲིབ་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་དང་།   ཚེས་གཅིག་ནས་བདུན་སོང་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཟླ་སྟོད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་ཡིན་པ་ལ།   ཟླ་བས་མཚན་མོ་ནམ་ཕྱེད་བར་འཆར་ནས་བསྐྱལ་ཐུབ།   དེ་ནས་ཟླ་བ་རིམ་བཞིན་ཉ་ནས་བདུན་གཅིག་སོང་བའི་ཚེས་ཉེར་གཉིས་ལ་ཟླ་སྨད་ཕྱེད་ཀ་ཡིན་པས་ནམ་ཕྱེད་ཟླ་བ་ཤར།   དེ་ནས་བདུན་གཅིག་སོང་བའི་ཚེས་སུམ་བཅུ་ལ་ཟླ་བ་གུད་ནས་ཟླ་མེད་མཚན་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཟེར་བ་ཡིན།   དེ་ལྟར་ཟླ་བ་བརྩིས་པས་ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཕྱོགས་མཚུངས་ཟླ་རིམ་བརྩི་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ནི།   ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་པོ།   གཉིས་པ།   གསུམ་པ་ཞེས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་དང་།   ཡང་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཏ་ཟླ།   ལུག་ཟླ།   སྤྲེལ་ཟླ་ཞེས་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་དང་སྦྱར་ཏེ་བརྩི་སྲོལ་ཡང་ཡོད།   ཁུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་རིམ་བརྩི་སྲོལ་ཐད་ས་ཁུལ་གཞན་དང་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སྟེ   ལོ་སྐོར་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉ་ཞེས་སྦྱར་བ་ཟླ་བ་ལྔ་ཡོད་པ་དང་།   ཟླ་བ་ཞེས་སྦྱར་བ་ཟླ་བ་ལྔ་ཡོད་པ།   དེ་མིན་ཟླ་བ་གཉིས་རྩིས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་ཟླའི་ཨང་རིམ་དང་ངག་སྒྲོས་ལྟར་དུ་གཤམ་གསལ་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

༡༠ མགོ་ཉ།   ༡༡ རྒྱལ་ཉ།   ༡༢ ཏ་ཉ།   ༡ ཁྲ་ཉ།   ༢ རོག་ཉ།

༣ ཞིང་ཟོས།   ༤ བྱ་གྲགས།   ༥ ཏུག་ཟླ།   ༦ ཤེའུ་ཟླ།   ༧

རམ་ཟླ། ༡ བཅོད་ཟླ། ༤ གཡུལ་ཟླ།

གོང་གསལ་འདི་ལྟར་བོད་ཟླ་བཅུ་པ་ལ་མགོ་ཉ་ཞེས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཉ་དང་རྟ་ཉ་ཞེས་རིམ་བཞིན་བརྗེ་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཉ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་ནི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཉ་ནས་ཉ་མོ་ཆུ་ནང་ཉལ་འགོ་ཚུགས་ནས་ཧོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཉ་བར་ཉ་མོ་ཆུ་ནས་ཉལ་ཚུལ་བཤད་པའམ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཉ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤ་ཤད་ཉ་བར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཙོ་ལྔའི་ཟླ་བ་གང་བ་འདི་རིམ་བཞིན་ཉ་བ་ལ་ཉ་ཞེས་སོགས་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཉ་དང་ཟླ་བ་སྦྱར་བའི་བརྗེ་སྲོལ་ནི་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པ་ནས་གཉིས་པ་བར་ཡིན་པ་དེར་མགོ་ཉ། རྒྱལ་ཉ། རྟ་ཉ། ཁྲ་ཉ། རོག་ཉ་བཅས་ལྔ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མགོ་ཉ་ཞེས་པ་ནི་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པ་ལ་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་། འདུལ་བ་ལས་གཞིགས་ན་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་བར་མགོ་ཟླ་བ་ཟེར། གཞན་ཡང་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་སྨིན་དྲུག་འཛོམས་པ་ན་ཉ་དྲུག་འཛོམས་པའི་དུས་ལ་ཟེར། ཡང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་མགོ་ཉ་དམར་པོ་ཁྲག་གི་སྡིག་མཚོའི་ཟླ་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི། དགུན་དུས་ཟིན་པའི་ཁྱིམ་དུད་སོ་སོའི་འཚོ་རྟེན་སེམས་ཅན་སྒོ་བཤས་རྒྱག་དུས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

རྒྱལ་ཉ་ཞེས་པ་ནི་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པར་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་བར་དུ་རྒྱལ་ཟླ་བ་ཟེར། དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤུ་མོར་བོད་རྒྱལ་ལམ་ལུགས་

གཞིགས་ན།   འདི་ཟླའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་པ་གཅིག་ལ་ལོ་འགོ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་དགུན་ལ་གོས་ཡོད་ན་ཧོ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་གྱོན་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་དགུན་དུས་སུ་གངས་འཁྱགས་དང་གྲང་བའི་ངར་ཤེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དུས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཧོ་ཉ་ཞེས་པ་ནི་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པར་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་བར་དུ་ཧོ་ཟླ་བ་ཡིན། ཉ་སྐར་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆུ་ཟླ་བ་ཟེར། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་ཧོ་ཉ་མགོ་སྨྲོས་སྐྲངས་ཟླ་ཞེས་གྲངས་ལྷག་ལྷང་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི། དགུན་གྱི་དུས་ཚོད་གངས་ལྷག་རྒྱས་པ་དང་གྲང་ངར་མི་བཟོད་པའི་སེམས་ཅན་ཧ་ཟོག་རྣམས་མགོ་བོ་བསྐྲངས་ནས་ལུས་སེམས་ངལ་དུབ་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་དུ་ཟེར་བ་ཡིན། ཁྲ་ཉ་ཞེས་པ་ནི་ཧོར་ཟླ་དང་པོ་ལ་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཧོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་བར་དུ་ཁྲ་ཟླ་བ་ཡིན། ཡང་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔ་བར་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་ཟླ་བ་ཡང་ཡིན། དམངས་ཁྲོད་ཀྱིབཤད་སྲོལ་ལ་ཉིན་ཡ་ཁྲ་ཆེན་ཉི་མ་བསྐོ། ཉིན་ཡ་ཁྲ་ཚུང་ཤོག་པ་བརྡེབས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཚིགས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་ཉྲིད་ཆུང་རེས་མོས་ཡོད་པ་ལ་ཟེར། རོག་ཉ་ཞེས་པ་ནི་ཧོར་ཟླ་གཉིས་པ་ལ་ཟེར་སྲོལ་འདུག་ཀྱང་ཧོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཧོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་བར་ནག་ཟླ་ཞེས་རོག་ཉ་ཡིན། ཟླ་བ་ཉ་རྒྱས་སུ་སྐར་མ་ནག་པ་དང་ཟླ་བ་ལྷན་དུ་འགྲོགས་པ་དེར་ཟེར།   ཡིན་ཡང་རོག་རོག་དང་ནག་ནག་ཕྱོགས་མཚུངས་པས་བྱ་རོག་གམ་བྱ་ནག（ ཕོ་རོག ）བཅས་ཞེས་པ་བྱ་ཕྲུག་སྐྱེ་བའི་

དུས་སུ་ཡིན་པས་རོག་ཉ་ཡང་ཞེས། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་རོག་ཉ་ཟླ་རེ་བེའུ་རེ་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་འབྲོག་པའི་ཁྱིམ་དུད་ཚོར་ནོར་ཟླ་རེའི་ནང་བེའུ་རེ་ཙམ་ཁྲིད་སྲོལ་ཡོད་པ་དེར་ཟེར་བ་ཡིན། གོང་གསལ་དེ་རྣམས་ཟླ་བ་ཉ་དང་སྦྱར་བས་ཟླ་བ་ལྔ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཞིང་རྨོས་ཞེས་པ་ནི་ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན། ཟླ་བ་འདིར་ཞིང་རྨོས་ཞེས་པ་ནི་ཞིང་གྲོང (ཡུལ་རོང) ཁག་ལ་ས་ཞིང་རྨོ་འདེབས་བྱེད་པའི་དུས་ཚིགས་ཡིན་སྟབས་ཞིང་རྨོས་ཟེར། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་ཞིང་རྨོས་མ་རེ་བུ་རེ་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་འབྲོག་པའི་ལུགས་རིགས་རྣམས་མ་རེ་བུ་རེ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་ཞེས་པ་ཡིན།

བྱ་གྲགས་ཞེས་པ་ནི་ཧོར་ཟླ་བཞི་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན། ཟླ་བ་འདིར་བྱ་གྲགས་ཞེས་པ་ནི་དབྱར་ཁ་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོའི་གསུང་སྐད་ལྷང་ལྷང་གྲགས་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཟླ་བ་འདིར་བྱ་གྲགས་ཟེར་བ་ཡིན། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་བྱ་གྲགས་མ་ལྷ་སྒོ་གསུམ་ཟླ་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་ཟླ་བ་འདི་ནི་ཉི་མ་རིང་བ་དང་འཚོ་བ་ཟ་འཐུང་དགོན་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཕྱི་ལ་འགྲུལ་བ་འགྲོ་མཁན་ཡོད་སྐབས་སྒོ་ལས་མ་ལྷ་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་དེར་ཟེར་བ་ཡིན། ཡང་ས་ཟླ་ཞེས་དུས་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་བརྩི་སྲོལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། གོང་གསལ་གྱི་ཟླ་བ་འདི་གཉིས་ལ་ཞིང་རྨོས་དང་བྱ་གྲགས་བཅས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དུས་ཚིགས་ཟླ་བ་ལ་སྦྱར་བ་རྟག་ཟླ། ཤེའུ་ཟླ། རམ་ཟླ། གཙོད་ཟླ། གཡུལ་ཟླ་བཅས་ཟླ་བ་ལྔ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

རྟག་ཟླ་ཞེས་པ་ནི་ཧོར་ཟླ་ལྔ་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན། ཟླ་བ་འདིར་དབྱར་གྱི་སྐྱེ་

དངོས་ཁ་འབུས་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྔོ་ལྡུམ་རྒུག་པ་ནི་སྐྱེ་སྟོབས་བཟང་བའི་དུས་ཡིན་པ་དེར་རྒུག་ཟླ་ཟེར་བ་ཡིན། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་རྒུག་ཟླ་ཡར་ཞོག་དར་འཐུང་ཟླ་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི། ཟླ་བ་འདིར་དཀར་ཆུ་བཟང་བའི་དུས་ཡིན་པས་ཕྱི་ནས་འགྲུལ་པ་འགྲོ་མཁན་ཡོད་པའི་འགྲུལ་པ་དེ་རྣམས་ཡར་ཞོག་ད་ར་འཐུང་ནང་དུ་སྡོད་ཅེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

ཤེའུ་ཟླ་ཞེས་པ་ནི་ཧོར་ཟླ་དྲུག་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན། ཟླ་བ་འདིར་ཤེའུ་ཟླ་ཞེས་པ་ནི། ཤྭ་བ་ཤེའུ་འཁྲིད་པའི་དུས་ཡིན་པ་དེར་ཤེའུ་ཟླ་ཟེར་བ་ཡིན། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་ཤེའུ་ཟླ་སྨྱིན་པ་ཞག་གཅིག་ལ། རྒས་མོའི་སྤྲང་གཡོག་རྟ་སྐྱེས་སྣུབས་ཞེས་པ་ནི་དབྱར་རྟ་ཞག་རེ་ཚད་མེད་སྐྱེ་བའི་དུས་ཚིགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

རམ་ཟླ་ཞེས་པ་ནི་ཧོར་ཟླ་བདུན་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན། ཟླ་བ་བདུན་པར་རི་སྐྱེས་རྩྭ་ལྡུམ་རམ་པ་འབྲས་སྨེ་སྨིན་དུས་ལེགས་པའི་དུས་ཚིགས་ཡིན་པས་དེར་རམ་ཟླ་ཞེས་པ་རེད། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་རྩྭ་རམ་པ་ཕྱུགས་ཀྱི་བུ་རམ་ཡིན་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་སྨེ་ཕྱུགས་ཀྱི་གཟན་ཆས་དང་མིའི་ཟས་ཆབ་རུང་བའི་རི་ལྡུམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད།

གཙོད་ཟླ་ཞེས་པ་ནི་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན། ཟླ་བ་འདིར་ཞིང་པ་ཚོའི་སྟོན་བསྡུ་བྱེད་པའི་དུས་ཚིགས་བཅས་མ་བཛ་བསྡུ་བྱེད་པ་ལ་ཞིང་གཙོད་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པས་གཙོད་ཟླ་ཞེས་པ་ཡིན། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་ལོ་ཨེ་ཡག་མི་ཡག་སྟོན་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་ཐོག་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པ་རེད།

གཡུལ་ཟླ་ཞེས་པ་ནི་ཧོར་ཟླ་དགུ་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན། ཟླ་བ་དགུ་པ་སྟེ་སྟེ་མ་བཙུངས་ནས་འབྲུ་འདོན་ཕུབ་སོགས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་དུས་ཚིགས་དེར་ཡུལ་སྐད་དུ་གཡུལ་ལས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འབྲུ་བཙུངས་རྒྱག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ལ་གཡུལ་ཐག་ཐོན་དུས་སྟགས་ཐག་ཆད་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་མི་ཁག་ཅིག་གཡུལ་ལས་ཐོན་རྗེས་རྩམ་པ་ཟ་རྒྱུ་མེད་པ་དེར་ཟེར་བའི་ཟླ་བ་འདིར་གཡུལ་ཟླ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན།

གོང་གསལ་དུས་ཚིགས་དང་ཟླ་བ་སྦྱར་བའི་ཟླ་བ་ལྟ་ནི་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཅིག་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་ཡོད། མདོར་ན་ཡུལ་ལུང་རང་གི་གོམས་སྲོལ་ལ་གཞིགས་ན། ཟླ་རིམ་བརྩི་ཚུལ་ཐད་མི་འདྲ་བ་དཔེར་ན། ལུང་པ་འདིའི་དམངས་ཁྲོད་དུ་ཟླ་བ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ན་ཁག་ཅིག་གིས་ཟླ་བ་གང་ཡིན་གསལ་པོ་མི་རྟོགས་པ། ཡང་ཁྲ་ཉ། རོག་ཉ། ཞིང་རྨོས། བྱ་གྲགས་ཞེས་པ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་གང་ཡིན་གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་ཟླ་བ་གསུམ་རེ་ལ་ནམ་དུས་རེར་བརྩི་བ་ནི་དུས་ཚིགས་དང་པོ་དྲོད་རླུང་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་སོས་ཀ་དཔྱིད་ཀ་དང་། དུས་ཚིག་གཉིས་པ་ཆར་ཆུ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དབྱར་ཁ། དུས་ཚིགས་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་དུས་སུ་སྟོན། དུས་ཚིགས་བཞི་པ་གྲང་རླུང་ལྡང་པའི་དུས་སུ་དགུན་ཁ་བཅས་དུས་བཞི་དབྱེ་བ་དང་དཔྱད་ལོ་གཅིག་ནང་ཟླ་དྲུག་ཉི་མ་བྱང་འགྲོས། ཟླ་དྲུག་ཉི་མ་ལྷོ་འགྲོས་བཅས་སོ། གཞན་ཡང་མི་རྒན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་དུས་དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ལ་གཟིགས་ནས་ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཚེས་དུས་ཚད་ལྷག་ཡོད་མེད་དང་ཚེས་ཆ་གང་ཡིན་གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཆོས་མཚམས་སུ་གནམ་སྟོང་རྫོགས་ནས་ཆོས་གཅིག་ནི། དཀར་ནག་ཆོས་འཕོས་མཚམས་སུ་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་གཅིག་ཟླ་བ་མིག་མི་མཐོང་། །མཐོང་ན་ཁ་ཆོས་གཉིས་ཆད་བྱེར། །ཆོས་གཉིས་ཟླ་བ་མིས་མི་མཐོང་། །མཐོང་ན་ཟླ་སྟོད་ཆོས་གྲངས་ཆད། །ཆོས་གསུམ་མགོ་ནག་མི་ཡིས་མཐོང་། །བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔ་ལྟག་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཡིན། ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐང་ལས་གནམ་སྟོང་དུས་སུ་ཆུ་ཤེལ་ཟླ་བའི་སྙིང་། །ཉི་མས་ནོན་ནས་གསལ་བའི་ནུས་པ་མེད། །ཆོས་གསུམ་དུས་སུ་བག་ཙམ་བྲལ་བ་ཡིན། །སུ་ཆུའི་དྲི་མ་ནང་དུ་ཁྲིད་ཆད་གསལ། །ཆོས་བརྒྱད་དུས་སུ་དྲི་མས་ཕྱེད་ལ་ཁྱབ། །བཅོ་ལྔ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་གསལ། དེ་བཞིན་ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ཉི་ཟླའི་བགྲོད་ཚུལ་ནི་ཟླ་བའི་གོ་ལ་ནི་ཉི་མའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་དུ་གཟི་འོད་སྣང་བ་དང་། སྐྱེ་བ། བྲི་བ། མི་སྣང་བ་གསུར་བ་ལས། ཟླ་བ་རང་མདོག་ནི་ཆུ་ཤེལ་མདོག་ནག་འོད་མེད་ཡིན་ལ་དེར་རང་འོད་དང་། སྐྱེ་བ། བྲི་བ། མི་སྣང་བ་སོགས་མེད་པ་ཡིན་མོད།

འོ་ན་ཡར་ངོའི་མར་ངོའི་ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ནི། ཟླ་བའི་ངོས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕོག་ནས་ཟླ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་འོད་སྣང་བ་དང་། སྐྱེ་བ། བྲི་བ། མི་སྣང་བ་དེ་ནི་ས་སྣང་གོ་ལའི་གྲིབ་མ་ཕོག་ནས་ཟླ་གཟུགས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལྟར་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ངག་སྒྲོས་ལྟར་ན། ཆོས་གཅིག་ཆུ་ནང་ཉ་མོས་མཐོང་། ཆོས་གཉིས་བྲག་ཐོག་སླ་བས་མཐོང་། ཆོས་གསུམ་མགོ་ནག་མི་ཡིས་མཐོང་། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་གསུམ་མགོ་ནག་མི་ཡིས་མཐོང་ཞེས་པ་ཆེས་པ་གང་གི་ཟླ་བ་ཡིན་ཤེས་ཐུབ་པ་དཔེར་ན། ཟླ་སྟོད་ཕྱེད་ཀར་ཆེས་

བརྒྱད་ལྷ་བུར་ཆོས་བརྒྱད་ཐོམ་མཐིལ་ཁ་གཤག་འདྲ། ཆོས་དགུ་ཕག་མོའི་ལྟོ་བ་འདྲ། ཆོས་བཅུ་ཨ་ཐང་ལུག་བཀྱིགས་འདྲ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ལྷ་དཀྱིལ་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་བཅོ་ལྔ་ཟ་ཆེན་ནོར་འདོགས་ལྷ། །བཅུ་དྲུག་ཟ་ཆུང་ཧུབ་འཐུང་ལྷ། །བཅུ་བདུན་མི་ཉལ་ཁྱི་ཉལ་ལྷ། །བཅོ་བརྒྱད་མཛོ་པོ་ལྷས་གྲོད་ལྷ། །ཞེས་པ་དང་། །ལྷ་སྐད་ཀྱི་ལྷ་ཕྱེད་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་ཉེར་གཉིས་ལྷ་ཕྱེད་ནམ་ཕྱེད་ལྷ་ཞེས་པ་དང་། ཉེར་དགུ་སྐག་རུམ་རྐུན་མའི་ལྷ། སུམ་ཅུ་ལྷ་མེད་མཚན་སྟོང་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་དག་ནི་ཚ་ཤགས་ཡིན་པ་རེད། སྤྱར་མིའི་བཤད་སྲོལ་ལ་ཆོས་གཅིག་ནས་སུམ་ཅུ་བར་ལྷ་ཆོས་ལ་བརྟགས་ཏེ་འདྲ་དཔེ་སྦྱར་ནས་ཆོས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚད་ལྷག་ཡོད་མེད་ལོ་ཐོ་མི་དགོས་པར་གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ནི་ཡུལ་ལུང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་སྐོར་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་དང་གོམས་སྲོལ་བཀོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ཉི་ལྷ་བགྲོད་ཚུལ་དང་འཆར་ནུབ་བཅས་རྩིས་གཞུང་རིག་པ་ལས་གསལ་བ་དེ་ལྟག་ཞུ་སྒོབས་ག་ལ་མཆིས། ཡིནའང་དམངས་ཁྲོད་དུ་གནམ་གྱི་ཉི་ལྷའི་འཆར་ནུབ་ལྷུང་དང་། ན་བུན། སྤྲིན་དང་འཇའ། སྐྱེ་དངོས་འགྱུར་ལྡོག སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བརྟག་པ་སོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་སྲོལ་མང་དག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཅུང་ཙམ་ཞིག་སྨྲས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

དེ་ཡང་གནམ་གྱི་ཉི་ལྷའི་འཆར་ནུབ་ལ་བརྟག་ཚུལ་ནི། ལྷ་བ་ཡར་ངོས་ཆོས་ལྷ་ལ། །བྱང་ངོས་ལྷ་བ་རྟ་མཐོ་ན། །འབབ་ཞོད་དབེན་ལ་གངས་ཉེན་མེད། །ལྷ་བའི་རྟ་ངོས་མཉམ་གྱུར་ན། །ཞོད་ཆེན་དགུན་དུས་གངས་ཉེན་ཆེ། །ཞེས་པ་དང་ཡང་ཉི་གྱུར་ཐུབ་ན་ཉིན་གཅིག་གཡེར། ལྷ་གྱུར་ཐུབ་ན་ལྷ་གཅིག་ཐན་

ཞེས་དང་ཡང་སྟོན་ཉི་ཕྱིར་བལྟས་བྱུང་བ་ན། །ཐན་པ་འབྱུང་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན། །དབྱར་ཉི་ཕྱི་བལྟས་བྱུང་བ་ན། །གངས་ཉེན་འབྱུང་བའི་སྔོན་བརྡ་ཡིན། །ཟེར་བ་དང་། ཡང་རླུང་དང་ན་བུན་སྤྲིན་དང་འཇའ་བརྟག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཕུ་རླུང་བརྒྱབ་ན་འབབ། མདའ་རླུང་བརྒྱབ་ན་གཡེར་ཞེས་དང་ཡང་སྨུག་སོ་ལ་བརྟག་པ་ནི་སྨུག་རླུང་ཐང་ལ་ལྷུང་ན་གནམ་གཡེར་འགྲོ། སྨུག་རླུང་རི་རྩེར་སོང་ན་འབབ་པར་སེམས་དེ་ལྟག་པས་གཏོར་ན་གྲང་ཐུག་ལྡང་ཞེས། ཡང་སྤྲིན་པ་ལྗོ་ལོག་བྱུང་འཁྱེར་ཁ་བ་བབས། །ནུབ་དང་བྱང་ལ་སོང་ན་འབྲིད་ཙམ་བབས། །བྱང་ནས་ཤར་ངོས་སོང་ན་ཉུང་ཙམ་ལས། །ཡང་ན་གཏན་ནས་འབབ་མི་སྲིད། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྤྲིན་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི་ནངས་དམར་སོང་ན་ཆུ་ལ་བལྟ། དགོངས་དམར་སོང་ན་མེ་ལ་བལྟ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཐན་པོ་ཆེ་ལ་དྲོ་འཁྲིགས་དེ། །འབབ་ཐལ་མ་བསམ་ཨ་ཧྲུལ་མ། །དགོང་མོ་དགོང་མོའི་དགོང་འཁྲིགས་ཏེ། །དྭངས་ཐལ་མ་བསམ་ཨ་ཧྲུལ་མ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་འཇའ་ལ་བརྟག་ཚུལ་ནི་འཇའ་སྣེ་སྤང་ལ་ཐུག་ན་སྤང་ཆུ་རྒྱས། འཇའ་སྣེ་ཆུ་ལ་ཐུག་ན་ཆུ་གྲམ་ཐོན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་འཇའ་ཤར་ཕྱོགས་ཐུག་ན་འབྲུག་ལྡིར་ཆར་མི་འབབ། འཇའ་ནུབ་ཕྱོགས་ཐུག་ན་ཆར་ཆེན་འབབ་པའི་རྟགས། ཡང་ཁ་བ་བབས་ཚད་བརྟག་པ་ནི། སྟོན་དུས་ཁ་བ་ཁྲུ་འཕངས་འཐོར། །ཤྭ་ཕོ་རྭ་བཅུའི་རྭ་མི་མཐོང་། །དབྱིད་ཀ་ཁ་བ་ཁྲུ་འཕངས་འཐོར། །དབྱིད་ལུག་མ་མོའི་སུག་མི་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བརྟག་ཚུལ་ནི། གྲོག་མ་གནས་སྤོ་བྱེད་པ། །གློ་བུར་ཚ་ཚད་རྒྱས་རྟགས། སྤྲལ་པའི་སྐད་སྒྲ་སྒྲོག་ན། །གློ་བུར་ཆར་པ་བབས་རྟགས། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་ཟ་ཁ་རྒྱས་དུས་སྤྲལ་ཁ་རུབ། དབྱིད་ས་ཆུ་དྲོད་དུས་གངས་

ཚུ་ཉེར་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་དམངས་ཁྲོད་དུ་དངག་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཚད་སྔར་གྱི་གནའ་རབས་སྐྱོང་བ་ཅན་དེ་ཚོའི་ཉི་རྟགས་དང་སྐར་རྟགས་བཅས་ཀྱི་ཚན་རིག་རང་བཞིན་ལྡན་པར་ཞིང་པའི་སོ་ནམ་ལས་བརྟོན་པ་དེའང་བཤད་སྲོལ་ལ་སྨིན་དྲུག་ལ་ཁར་སླེབས་དུས་རྡོ་ཁལ་ (གཡག་) ཚུ་ཁར་སླེབས་ཞེས་པ་དང་། ཡང་པིང་ཀྱུར་སླེབས་དུས་སྔ་འདེབས་སྔ་མ་ཟེན། །འཕྱི་བ་ལངས་དུས་སྔ་འདེབས་ཕྱི་མ་བྱེད། །སྤུ་ཤུད་སྐད་འདོན་བར་འདེབས་སྔ་མ་ཟེན། །ལུག་རྫི་བྱིའུ་འཁོར་དུས་བར་འདེབས་ཕྱི་མ་བྱེད། །ཁུག་རྟ་འཁོར་དུས་ཕྱི་འདེབས་སྔ་མ་ཟེན། །ཁྲ་བྲུག་སླེབས་དུས་ཞིང་ཀུན་བཏབ་ཚར་བྱེད། །ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ངག་སྒྲོས་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལམ་འདིར་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ལས་མང་པོ་འབྲི་མ་ཁོམ།

དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྐད་ལུགས་དེ་ཡང་སྤྱིར་ས་ཁུལ་འདིར་གནའ་བོ་སྔ་རབས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ་ཆབས་ཅིག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་སོང་བ་དང་འགྱུར་ལྡོག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཚད་དམན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པས། ལུང་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྲོལ་ཐད་མིང་ཚིག་གི་སྒྲ་གདངས་ཙང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་རང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྐད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁ་དཔེ་ཞིག་ལ་ལུང་པ་རེ་ལ་སྐད་ལུགས་རེ་ཞེས་པ་ལྟར་སྐད་ཡིག་ཅེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་ཞིག་ཀྱང་རེད། སྤྱིར་ལུང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མ་ལག་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཟུར་དུ་མེད། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བོད་ཡིག་འདི་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་

ཐུན་མོང་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བརྡ་སྤྲོད་ཡོ་བྱད་ཡིན་པ་སྨོད་ཅི། འོན་ཀྱང་བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་དུ་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྙད་ལུགས་སོ་སོའི་ཧེ་བག་དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཙམ་ལས་ངོ་བོའི་ཐོག་ཧེ་བག་ཆེ་ཙམ་ཡེ་ནས་མེད། གནའ་བོའི་དུས་སུ་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ཁ་ཤས་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱུན་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་གདངས་དང་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མཚུངས་སྤྱིར་བཏང་ཁྱད་པར་དུ་དཔེ་མཚོན་ཆ་ཤས་ཞིག་དང་ ཕྱིས་སུ་རིམ་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་མིའི་ངག་ནས་སྒྲ་འགྱུར་བ་དང་ཉམས་པའི་ཆ་ཡང་འགའ་རེ་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཡིག་སྐད་དང་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཚོན་ཚུལ་ག་ཤམ་གསལ་ཏེ། ཁྱོད་དཀའ་ལས་ཁག་ཨེ་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་དཀའ་ཨེ་ཐལ་ཞེས་པ་དང་། དཀའ་ལས་ཁག་མ་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་དཀའ་མ་ཐལ་ཞེས་པ། ཁྱོད་རང་གི་མིང་ལ་ག་རེ་ཟེར་ཞེས་པ་ལ་ཁྱོད་མིང་ཅི་རྗེ་ལེ་ཞེས་པ། ཁྱོད་རང་ག་པར་ཕྱིན་ཞེས་པ་ལ་ཁྱོད་ག་ར་སོང་ལེ་ཞེས་པ། ཁོང་རང་བཞུགས་འདུག་གམ་ཞེས་པ་ལ། ཁོ་བསྡད་གདའ་འམ་མི་གདའ་ཞེས་པ། ཁོང་ག་པར་ཕྱིན་སོང་ཞེས་པ་ལ་ཁོང་ག་ར་སོང་གདའ་ཞེས་པ། ཁོང་མཐོང་བྱུང་ངམ་ཞེས་པ་ལ་ཁོང་རིག་ཨེ་འགྲུས་ཞེས་པ། ཁོང་མཐོང་མ་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་ཁོང་རིག་མ་འགྲུས་ཞེས་པ། ཁོང་གིས་ག་རེ་ཟེར་ཞེས་པ་ལ་ཁོང་གི་ཅི་རྗེ་གདའ་ཞེས་པ། ཁོང་མགྱོགས་པོ་ཤོག་ཅེས་པ་ལ་ཁོང་ལ་འོར་ཤོག་ཅེས་པ། ཡང་གཅེན་པོ་ལ་སྤུ་ཡ། གཅུང་མོ་སྲིང་མོ། སྤུ་མོ་ལ་སྤྱུང་མོ། ཕྲུ་གུ་ལ་བུ་གུ ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་པ་ལ་ཡག་པོ་གདའ། སྐྱིད་པོ་འདུག་ཅེས་པ་ལ་སྐྱིད་པོ་གདའ་ཞེས་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཡིག་སྐད་ཐོག་ནས་ཡུལ་སྐད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དཔེར་ན། པ་ཡིག་ཐོབ་པ་ལ་བ་ཡིག་སྒྲ་གདངས་

འབོད་ཚུལ་ཡོད་པ་ནི་རྐང་པ་ལ་རྐང་བ། སྐྱུད་པ་ལ་སྐྱུད་བ། ཁང་པ་ལ་ཁང་བ། གད་པ་ལ་གད་བ། འགྲུལ་པ་ལ་འགྲུལ་བ། ཆད་པ་ལ་ཆད་བ། ཕྱིད་པོ་ལ་ཕྱིད་བོ། ཉན་པ་ལ་ཉན་བ། ཕུར་པ་ལ་ཕུར་བ། མཆེར་པ་ལ་མཆེར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་མང་པོ་ཡོད། ཡང་བ་ཡིག་ཐོབ་སར་འབབ་ལྟར་འབོད་ཚུལ་ཡོད་པ་ནི་ཁམས་པ་ལ་ཁམས་འབབ། ཁྲམ་པ་ལ་ཁྲམ་འབབ། འགྲམ་པ་ལ་འགྲམ་འབབ། བྲུམས་པ་ལ་བྲུམས་འབབ། ལུང་པ་ལ་ལུང་འབབ། རམ་པ་ལ་རམ་འབབ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྗེས་འཇུག་ལ་ཡིག་ས་རུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ནི་ཁལ་མ་ལ་ཁས་མ། ཅ་ལག་འགོལ་བ་ལ་འགོས། ཉལ་ས་ལ་ཉས་ས། འོ་བརྒྱལ་བ་འོ་བརྒྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བ་ཡིག་ཨ་ལྟར་འགྱུར་ཡོད་པ་ནི་ཁང་པའི་ཀ་བ་ལ་ཀ་ཨ། ཁ་བ་ལ་ཁ་ཨ། དགོ་བ་ལ་དགོ་ཨ། ལྩི་བ་ལ་ལྩི་ཨ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཁ་ཡིག་ལ་ཧ་ཡིག་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ནི་སྒོ་ཁ་ལ་སྒོ་ཧ། ཆུ་ཁ་ལ་ཆུ་ཧ། མཚོ་ཁ་ལ་མཚོ་ཧ། ལ་ཁ་ལ་ལ་ཧ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ར་བཏགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་ཐོན་པའི་འབོད་སྟོལ་ཡོད་པ་ནི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་ནང་ཚན་སྡེ་བ་བཞི་པའི་ནང་པ་ཕ་བ་གསུམ་ར་བཏགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་ཐོན་པ་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་དཔེར་ན་སྤྲིན་པ་ལ་སྤིན་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲུ་ལ་སྤུ། སྤྲེའུ་ལ་སྤེའུ། སྤྲང་པོ་ལ་སྤང་པོ། སྦྲ་བ་ལ་སྦ་བ། གོས་དང་གདན་སྦྲུག་པ་ལ་སྦུག དབྲལ་བ་ལ་དཔལ་བ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྟ་ཡིས་རྐང་ལུག་གཡུག་སྟེ་འཕྲ་ཁ་ཞེས་པ་ལ་འཕག་ག་དང་། འཕྲང་ལམ་ལ་འཕང་ལམ། འཕྲིན་སྐྱུར་ལ་འཕིན་སྐྱུར། འཕྲུ་ནློག་ལ་འཕུ་ནློག འཕྲེང་བ་ལ་འཕེང་བ། ཟ་འཕྲོ་འཕྲུང་འཕྲོ་ལ་ཟ་འཕོ་འཕུང་འཕོ། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལ་འོད་ཟེར་འཕོས་པ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་བྲ་བོ་

ལ་བ་བོ། ཐྲག་རི་ལ་བག་རི། ཐྲང་རྒྱན་ལ་བང་རྒྱན། ནས་འབྲུ་ལ་ནས་འབུ། འབྲུག་ལ་འབུག འབྲི་ལ་འབི། ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལ་ཡི་གེ་འབི། བྲིས་སྨྱུག་ལ་བིས་སྨྱུག སྦྲ་ལ་སྦ། སྦྲུལ་ལ་སྦུལ། ཁྲང་བུ་བྲུས་པ་ལ་ཁྲང་བུས། བྲེལ་བ་ལ་བེལ་བ། བྲེང་རྒྱན་ལ་བིང་རྒྱན། ཟས་ཀྱི་བྲོ་བ་ལ་ཟས་ཀྱི་བོ་བ། ཕམ་ནས་བྲོས་པ་ལ་ཕམ་ནས་བོས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཆ་ཡིག་ཚ་ཡིག་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི་འཕྱོ་སྤྱོད་བྱ་བ་ལ་འཚལ་སྤྱོད་དང་། འཕྱུར་བ་ལ་འཚར་བ། ཕྱུགས་མ་ལ་ཚགས་མ། རླུང་ལ་འཕྱུར་བ་ལ་རླུང་ལ་འཚར། ཕྱི་དང་ནང་ལ་འཚི་དང་ནང་། སྤུ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་ལ་སྤུ་དྲོ་ཚི་དྲོ། འཕྱིང་ཞྭ་ལ་འཚིང་ཞྭ། ཕྱུག་པོ་ལ་ཚུག་པོ། ཕྱེད་ཀ་ལ་ཚེད་ཀ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲོན་ཆས་ལ་གོས་ཟས་དང་། སྟོད་ཐུང་ལ་སྟོད་གོས། གོས་ཐུང་ལ་རྐང་སྣམ། ལྷམ་ལ་ཧམ། གྲི་ལ་སྒྲི། ཐག་པ་ལ་ཐིག་གུ། སྒྲ་ལ་ཙ་ཧོ། མིག་ལ་དམིགས། མཛུག་མོ་ལ་མཛུག་གུ། ཉ་རིལ་ལ་ཉ་ཧི། བྱ་དང་བྱེའུ་ལ་ཟ་དང་ཟེའུ། སྐྱུང་ཀ་ལ་ཙང་ཁུ། ཆུ་སྲམ་ལ་ཆུ་སྦྲུམ། སྲེ་མོང་ལ་སྦྲེ་མོང་ཞེས་དང་། ཡང་ཀོ་བ་ལ་ཀོའོ་ག རློ་བ་ལ་རློ་ག ཐོ་བ་ལ་ཐོའོ་ག དུ་བ་ལ་དོའོ་བ་ཞེས་པ་སོགས་ད་ལྟར་ཚིག་གྲོགས་བར་འོ་ཞེས་སྒྲ་འཇུག་ཡོད་ཅིང་། གོང་གསལ་ལྟར་ཡུལ་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་སྒྲ་གདངས་འགྱུར་བ་སོང་ཚུལ་མཚོན་བྱེད་ཙམ་དུ་རྣམ་གྲངས་ཆ་ཤས་ཤིག་བྲིས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཙམ་མ་ཚད་པ་ཚིག་གི་བརྡ་སྤྱོད་ཡུལ་སྐད་ནང་དུ་མི་འདྲ་བ་མང་དག་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་རྗེས་མང་སྟབས་ཞིབ་ཕྲ་འདིར་མ་བཀོད།

དེ་མིན་ད་དུང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་སྤེལ་བྱུང་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཟབ་མོ་ལྡན་ཡོད་

པ་དང་། ད་དུང་ཡུན་རིང་པོའི་ཆེ་ལག་ལེན་དངོས་ནང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་གསོ་རིག་རྩིས་འབྲས་སོགས་ཆོས་ལུགས་དང་རིག་གཞུང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སློས་དཔོག་པར་དཀའ་བར་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ངག་རྒྱུན་དང་། སྒྲུང་གཏམ། བྲོ་གཞས། འཁྲོག་གླུ། ལ་གླུ། ལ་ཞགས། གཞས་ཞགས། རས་པའི་རྒྱ་རྩལ། འབྲས་དཀར་སོགས་ནང་དོན་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད་པ་ཕུད། གཞན་ཡང་དགོན་པ་ཁག་གི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྩལ་གར་འཆམ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། གར་འཆམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ནི་ལྷ་ཡི་གར་དང་མིའི་འཆམ་ཞེས་པ་དེར་གར་འཆམ་ཞེས་པས་བོད་དུ་གར་འཆམ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྱན་དྲངས་ནས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་མལ་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེའི་ར་གྱུར་གར་འཆམ་སྐྱེ་ས་འདུལ་མཛད་པས་བོད་དུ་གར་འཆམ་དང་པོ་མཛད་པ་གྲགས། དུས་དེར་གར་འཁྲོས་མཛད་ཚུལ་དེ་རྣམས་དུས་ཕྱིས་བོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་གི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གར་འཆམ་གྱི་ཕྱག་སྲོལ་རྒྱུན་འཛུགས་དང་གོང་འཕེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ངེས། བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གཞས་ནི་གནའ་སྔ་མོ་ནས་བོད་དེ་གླུ་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་དེའང་ཐོག་མར་སྤུ་དེ་གུང་རྒྱལ་སྐབས་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྙན་ངོམ་བྱུང་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། ཡོང་ངམ་ཕོ་བརྒྱ་མོ་བརྒྱ་བསྐྱལ་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་མགུར་གླུ་བླངས་ཡོད་པ། སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་སྐབས་སུ་འཕན་ཡུལ་ཟིང་པོ་རྗེའི་བློན་པོ་དབལ་གཡི་ཚབ་དང་མྱང་ཙེང་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྤུ་རྒྱལ་བཙན་པོ་མགོ་བཙུད་བྱེད་སྐབས་སུ་

ཡར་གླུད་པའི་དབྱིད་གླུ་ཞེས་པ་གཏོང་བ་དང་། ཡང་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་སྐབས་སུ། ཁྱུང་པོ་སྤུང་སད་ཟུ་ཙེ་དང་སེང་མགོའི་མི་ཆེན་གྱིས་མགུར་ཤཱགས་ཞེས་པ་དང་། ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐབས་སུ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གྲུབ་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མགུར་གླུ་རྗེའི་དགའ་གླུ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཐུགས་པའི་ཐུགས་གླུ་སྡེ་བཞི། ཤར་པོའི་སྟག་རིང་དགུ་ཆིག ཤར་མོའི་གྲངས་ཆིག་རིང་མོ་སོགས་རིམ་པར་གནའ་སྔ་མོ་ནས་གླུ་གར་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ངག་སྒྲོས་དང་ཆིག་རྒྱན་སོགས་ཐ་སྙད་མཁས་སྙན་འཛོམས་པའི་རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་གླུ་གར་བྲོ་གཞས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བོད་རིགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ངལ་རྩོལ་གྱི་ལག་ལེན་ཁྲོད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་སྟེ་ཟབ་པར་སྙན་ཞིང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་དང་ཉམས་འགྱུར་དུ་མ་དང་ལྡན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་གླུ་གར་དང་གཞས་བྲོ་རྩོམ་རིག་ཕུག་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་བོད་རིགས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱབ་དར་བྱུང་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་གླུ་གར་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བོད་རང་ཉིད་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་གླུ་གཞས་དང་བྲོ་གར་མེད་པ་ནི་དེ་བས་མ་ཡིན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། དེ་མཚུངས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། གླུ་གཞས་བྲོ་གར། གཏམ་དཔེ། ལ་གླུ་བཅས་དང་། དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་གཞས་ཚིག་དང་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན། ཕུལ་བྱུང་གི་རི་མཚོ་གངས་ཀྱི་ར་བ། ས་བཟང་ཡུལ་གྱི་མཁར་གྲོང་། གནས་རི་གནས་མཚོ་དགོན་སྡེ་ལ་བསྟོད་གླུ་དང་དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་སུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གསར་རྩོམ་སོགས་ཀྱི་ཐད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲོལ་

རྒྱུན་གྲ་མ་ཉམས་པར་སྲུང་བས་ཕྱུན་སུམ་ཛེ་ཚོགས་དང་གསོན་ཉམས་དོད་པོའི་སྲུར་སྐྱོབ་དང་། རྒྱུན་འཛིན། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། གཏོང་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

གཉེན་སྒྲིག་གོམས་སྲོལ།

དེ་ཡང་སྐབས་བབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཉེན་སྒྲིག་གི་གོམས་སྲོལ་སྐོར་གླེང་བ་ནི། སྤྱིར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་བྱུང་ནས་ད་བར་འཛམ་གླིང་ཡང་སྟེང་དུ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་པའི་བོད་རིགས་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་རང་གཤིས་དང་བློ་རིག་བཀྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དར་བ་བྱེད་ཐུར་འོད་སྣང་རབ་ཏུ་འཕྲོས། བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་རིགས་ཀྱི་གཉེན་སྒྲིག་གོམས་སྲོལ་ཐད་རྩ་བའི་ཆར་འདྲ་བ་མང་། འོན་ཀྱང་མི་རིགས་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་སོགས་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོར་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ཡང་ཡོད་པ་སྟེ་རབས་ཀྱི་ཁ་དཔེར་ལུང་པ་རེ་ལ་ཆ་ལུགས་རེ། བླ་མ་རེ་ལ་ཆོས་ལུགས་རེ་ཞེས་པ་ལྟར་རང་ཁུལ་གྱི་གཉེན་སྒྲིག་གོམས་སྲོལ་མཚོན་པའི་ལམ་ལུགས་དང་ཁྱད་ཆོས་མེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་ག་ལ་འགྲིག འོན་ཀྱང་ས་ཁུལ་འདི་ག་རང་ལ་མཚོན་ན་གནའ་རབས་ཀྱི་གཉེན་སྲོལ་ལམ་ལུགས་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་པས་རྒྱུན་སྲོལ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་གཉེན་སྒྲིག་དང་ཁྱིམ་ཚང་འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་ནང་གི་གཞི་རྩའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན། འདིར་གཉེན་སྒྲིག་སྐོར་དང་གཉེན་སྟོན་སྐོར་ཞེས་པའི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ནས་བརྗོད་རྒྱུར།

དམངས་གསོ་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱས་གོང་གི་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ཁུལ་གྱི་གཉེན་སྒྲིག་གོམས་གཤིས་ཕལ་ཆེ་བ་རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་འདྲ་བོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཁྱོ་གཅིག་མོ་གཅིག་གི་གོམས་སྲོལ་ཡོད་པ་ཕུད་པའི་ད་དུང་ཁྱོ་གཅིག་མོ་མང་དང་མོ་གཅིག་ཁྱོ་མང་སོགས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོ་གཅིག་མོ་གཅིག་གི་ལམ་ལུགས་གཙོ་བོ་བཟུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོ་གཅིག་མོ་མང་ཞེས་པའི་གཉེན་སྲོལ་ནི། བུ་མོ་སྤུན་གཉིས་གསུམ་ལ་མག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་བཟའ་ཚོའི་ལམ་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། མོ་གཅིག་ཁྱོ་མང་ཞེས་པའི་གཉེན་སྲོལ་ནི། བུ་སྤུན་གཉིས་གསུམ་ལ་མནའ་མ་གཅིག་ཡིན་པའི་བཟའ་ཚོའི་ལམ་ལུགས་ཡིན་པ་རེད། གཞན་ཡང་ཉེ་ཚིགས་གསུམ་ཕན་ཆད་ཀྱི་གཉེན་ཉེ་ནང་ཁུལ་ཞེས་པ་རེ་ཙམ་ཡོད་རབས་འདུག དེ་ཡང་གནའ་མིའི་ཁ་དཔེར་སྐྱིད་འདོད་ན་ནེ་ནེ་ཚང་གི་མནའ་མ་ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ཡང་འདུག་པས་དེ་འདྲ་ནི་ཉུང་ཤོས་རེད་འདུག ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཉེ་ཚིགས་གསུམ་ཕན་ཆད་དམ་ཉེ་རབས་བདུན་ཚུན་གྱི་མི་རྒྱུད་དང་། རིགས་རུས་མ་འདྲེས་པ་བརྟགས་ཏེ་མི་རྒྱུད་སྤུས་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་གལ་ཆེན་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་གི་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་འབྱོར་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་ཡིན་རུང་ཁྱིམ་རྒྱུད་འཛིན་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཕ་ཤུལ་བུ་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟར་ཁྱིམ་དུད་གཅིག་ནང་བུ་སྤུན་ཁ་ཤས་ཡོད་ཚེ། བུ་ཆེ་བས་ཁྱིམ་སོ་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་བྱེད་པ་དང་། དེ་མིན་བུ་གཞན་རྣམས་སོ་སོར་ཁྱིམ་སོ་འཛིན་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཚད། བུ་མོ་ཚང་མ་ཁྱིམ་དུད་གཞན་ཁག་ལ་མནའ་མ་སྐྱེར་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། བུ་མེད་ན་བུ་མོར་མག་པ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བུ་མོ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་

ཡིན་ན་བུ་མོ་ཆུང་བ་དེ་ཁྱིམ་དུ་ཉར་བ་དང་། བུ་མོ་ཆེ་འབྲིང་རྣམས་ཁྱིམ་དུད་གཞན་དུ་འགྲོ་བའམ་ཁྱོ་སོ་འཛིན་སྲོལ་ཡོད། དེའང་བུ་མེད་ན་བུ་མོས་ཕ་ཤུལ་འཛིན་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་མཚུངས། བུ་ཆུང་ཤོས་དང་བུ་མོ་ཆུང་ཤོས་ཁྱིམ་དུད་ཀྱི་ཕ་མའི་མཐའ་སྐྱོང་རྗེས་འཛིན་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། གཉེན་སྒྲིག་ནང་གསེས་གོ་རིམ་ལྟར་དབྱེ་ན།

སྔིར་ལང་ཚོ་སྨིན་པའི་ན་གཞོན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་དུ་སླེབས་ཚེ་གཉེན་སྡེབ་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད། དེའང་ཁ་རྒྱུན་དུ་ཚོ་བའི་འགོ་བདག་དཔོན་པོ་དང་། བུ་ཕྲུག་འགོ་བདག་ཕ་མ་ཟེར་སྲོལ་ལྟར་ཕལ་ཆེ་བ་ཕ་མས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། དེ་མིན་ཨ་ཁུ་དང་ཞང་པོ་སོགས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད། དེ་མིན་ད་དུང་རང་འདོད་ཀྱི་གཉེན་སྲོལ་སྡེབ་པ་ཙུང་ཤས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་རང་འདོད་ཀྱིས་གཉེན་སྲོལ་སྡེབ་པ་ཁ་ཤས་ཕ་མ་སོ་སོའི་བློ་བབས་བྱུང་ཚེ་དེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བློ་ལ་མ་བབས་པ་ཙུང་ཤས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བྲོས་བྱོལ་ཕྱིན་ནས་ལྷན་དུ་སྡོད་པའང་ཡོད་པ་རེད།

གང་ལྟར་ཡང་གཉེན་སྡེབ་བྱེད་སྲོལ་དེ་ཡང་དང་ཐོག་ཕ་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ་གཙོ་བོ་དེ་དག་གིས་མག་པའམ་མནའ་མའི་ཁྱིམ་དུ་ཐེངས་གཅིག་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་བུ་མནའི་རིགས་རུས་དང་། གོ་གནས། ལོ་ཚོད་རྒན་གཞོན། བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ། ཁ་སྒོ་སྐྱེ་འབྲས། ལུས་བཟོ་རྒྱན་གོས། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད། སྒོ་ཕྱུགས་དཀར་ནག་སོགས་བརྟགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཧ་བག་ཆེར་མེད་པ་ལ་ཁ་ལ་དབག་པའི་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཕ་རོལ་པོའི་བུ་དང་བུ་མོ་གང་འདོད་དེའང་སྟེར་རོགས་ཞེས་བཇོད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་བློ་ལ་མགུ་ན་བུ་མནའ

སྙེར་རྒྱུར་ཁས་རོབ་ཙམ་ལེན་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་བུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྟགས་མཐུན་མིན་མོ་དང་རྩིས་ཞུས་ཏེ། གཉེན་སྒྲིག་འོས་མིན་ཐ་མོ་དང་རྩིས་འབྲས་ལ་གཞིགས་ཏེ། ལོ་དང་ཁམས་དང་ལོག་སྨེན་དང་། །སྲོག་དང་ལུས་དང་དབང་ཐང་བཞི། །སྤར་སྨེ་དང་གུད་ཟླ་ཞག་དུས། །གཟའ་སྐར་བཅས་ཏེ་རིམ་བཞིན་དཔྱད། །ཞེས་པ་ལྟར་གཉེན་སྒྲིག་བྱ་འོས་པ་བབས་ན་གཉེན་སྒྲིག་སློང་སྦྱིན་བྱ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དན་བཟོ། གཉན་ཐག་གཅོད། སློང་རྟེན་དང་འགོ་རྫོངས། ནུ་རིན་དང་བག་གོས་སོག་གཏན་འཁེལ་བྱེད། དེ་ལ་འབྱོར་བ་ཆེ་རིགས་དང་། དཔོན་རིགས་ཕན་ཚུན། སྡེ་ཤོག་ཚོ་པ་ཕན་ཚུན་བར་ཡིན་ན། མིང་རྣ་ཤོར་དོགས་ཀྱིས་སྙན་གྲགས་ཆེར་བརྩོན་དང་འགྲན་རྩོད་རྣམ་པ་སོགས་ཧམས་ཆེན་གྱི་ལས་བརྩམས། ཚོ་ཤོག་ནང་ཁུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ལས་གཉེན་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་དང་སྤྲོས་པ་ཆེར་མི་བྱ། ཅུང་ཞན་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་རྒྱས་སྤྲོས་མེད་པ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་ཙམ་བྱ། སྤྱི་བཏང་རང་ཁུལ་གྱི་སོ་སོའི་འབྱོར་པ་བསྟུན་པ་ལས་དྲག་ཞན་གཅིག་མཚུངས་གཏན་འཁེལ་མེད་པ་རེད། དེ་ལྟར་གཉེན་སྒྲིག་རྒྱས་བསྡུས་གང་ལ་དེ་མཚམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གཉིས་པོ་རྩིས་འབྲས་ལ་གཞིགས་ཏེ་རིམ་གྲོ་བཀོད་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་དང་། ཕལ་ཆེལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་རིང་ཉིན་དུས་ཚེས་ཆ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་བཟང་བའི་དུས་ཀྱི་ཆར་གཉེན་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱོག་གཉིས་ཀས་གཉེན་སྟོན་བག་སྟོན་དུས་ཚོད་བརྟག་པ་དང་དུས་ཚོད་ཞེས་པ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་བརྩིས་པའི་ཆེས་དུས་ཟིན་གྲབས་ཡོད་ཉེ་ཉིན་

ཤས་རིང་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་བའི་དང་ཤ་ཐུད་མར་གསུམ་དང་། ཛ་ཚང་ཛོ་སོགས་ཟས་སྣ་སྲིག་བཤོམ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བུ་མནའ་གང་རུང་མགོ་སྐྲ་རྒྱན་གོས་བྲ་སྲིག་བཟོ་བ་དང་། སྐྱེལ་རྫོང་དངོས་སུ་ཚུགས་ཉིན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ལྷ་གསོལ་དང་གཡང་ལེན་གཡང་འགུག་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་དུད་སོ་སོར་གཡང་ཤོར་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་ཡིན་པ་རེད། གཞན་ཡང་རྩིས་འབྲས་ལ་གཞིགས་ནས་གཏོར་བཅོས་དང་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ། ད་དུང་ཁྱིམ་ལྷ་མི་གཅིག་སར་ལྷ་འཕྲུལ་ལྷ་འདོགས་བྱེད་སྲོལ་འདུག ། ཕྱོགས་མཚུངས་གཟའ་ཆེས་བཟང་ངན་དཔྱད་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གླེང་ན། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བོད་ཟླའི་ཚེས་བརྒྱད་བཅོ་ལྔ་བཟང་། །ཟླ་བ་པ་སངས་སྨིན་པ་བཟང་། །མགོ་དང་ས་ག་ཆུ་སྨད་རྣམས། །བག་མའི་ལས་ཤིས་སྐར་མ་བཟང་། །གྲེ་དང་མེ་བཞི་ཆུ་སྟོད་གསུམ། །གཉེན་སྐྱོར་དགའ་སྟོན་མདུན་གྲོགས་བཟང་། །མགོ་དང་ནབས་སོ་རྒྱལ་ས་ག །གྲོ་བཞིན་ལེན་བཟང་གཏོང་བ་ངན། །དབོ་དང་ས་རི་ཆུ་སྨད་གསུམ། །གཉེན་སྒྲོར་བག་མ་གཏོང་ལེན་བཟང་། །གཟའ་དང་སྐར་མ་བཟང་ན་ཡང་། །འཕྲོད་ངན་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟའ་སྐར་གཉིས་ངན་ཀྱང་། །འཕྲོད་བཟང་འགྱུར་ན་དེ་འབྲས་འགྲུབ། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་མཚུངས་འཕྲོད་སྒྲོར་བཟང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་གཉིས་ཆུ་གཉིས་ས་ཆུ་བཟང་། །མེ་གཉིས་རླུང་གཉིས་མེ་རླུང་གསུམ། །འདི་ནི་བཟང་གསུམ་གསོ་ཐུབ་གསུམ། །ས་རླུང་ཆུ་རླུང་ས་མེ་གསུམ། །ངན་གསུམ་ཐ་ཆད་མེ་ཆུ་གཅིག །དེ་བཙུས་བྱ་བ་བཟང་ངན་འབྱེད། །དུས་སྒྲོར་གླང་འཁྲིག་སེང་གཞུ་དང་། །བུ་མོ་ཉ་རྣམས་གཏོང་ལེན་བཟང་། །ལུག་སྲང་སྡིག་པ་ཆུ་སྲིན་ངན། །རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་མཆེད་ཚོར། །ལེན་སྲིད་ཕར་གཏོང་བཟང་བ་ཡིན།

ཉི་མ་ཡོལ་འབྲུག་སྤྲེལ་བྱ་བཟང་། །དུས་ཚོད་བདུན་ཟུར་དུར་གཤེད་དང་། །བདུན་གསུམ་བག་མའི་གནམ་སྒོ་ཡིན། །སྤུར་ལི་གཉིས་ནག་གསུམ་མཐིང་འཚར། །ས་བདག་གནམ་ཁྲི་ཏལ་ཁྲི་ངན། །ལོ་ཟླ་ཉིན་ཞག་དུས་རྒྱུ་བས། །ཁྱད་པར་གནམ་ཁྲི་ནག་པོའི་དུས། །མི་མཐུན་ཉི་མ་དེ་དག་འཛེམས། །དཔྱད་ན་བཟང་ངན་དེ་འདྲ་བཤད། །ལོ་འཁོར་ཕྱོགས་གཙང་དག་ན་རྫོངས། །འགྲིག་ན་བདུད་རྩི་ཐུན་མཚམས་བསྟུན། །དེ་དག་བཟང་ངན་མ་མཚུངས་ན། །བག་མ་གཏོང་ལེན་སྐར་མ་གཙོ། །ཞེས་པའི་དེ་ལྟར་གཟའ་ཚེས་འཕྲོད་སྦྱོར་བཟང་པོར་བསྟུན་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚེས་བཟང་ངན་ལོ་ཐོ་ལ་གཟིགས་ནས་གསལ་རྟོགས་འབྱུང་། དེ་མིན་ད་དུང་བག་མ་ཆས་གོས་དང་སྐྲེལ་མ་སྣེ་ལེན་བཅས་བྱེད་མི་སོགས་ཀྱི་ལོ་ཁམས་དང་། རྟ་ལ་སྐྱོན་མཁན་ལོ་ཁམས། ཐོག་མའི་ཟ་མ་འདྲེན་མཁན་ལོ་ཁམས། འདུག་སའི་གདན་གྱི་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤྱོད་ཡུལ་མང་བས་འདིར་ཞིབ་ཕྲ་མ་བཀོད། གོང་ལྟར་བཟང་ངན་འབྲས་བུར་བརྟགས་པས་ངེས་པར་དུ་མི་རུང་བ་དེ་དག་མ་ལྡོག་པ་ཡིན་ན་འཚར་སྣེ་རླུང་ཁྲིད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་གེགས་བར་སོགས་འབྱུང་སྲེ། མི་ཕྱུགས་གཏན་བདེའི་གནས་ལས་འབྲལ་སྲིད་པའི་ངོས་ཀྱང་བཟུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་བུ་མནའ་བསུ་བའི་ཉིན་དེར་གནམ་གཤིས་ལེགས་ཉེས་ཇི་ཡོང་བརྟག་ཅིང་། གལ་ཏེ་གྲང་རླུང་དྲག་པོ་འཚུབ་སྣེ་ཐལ་རྡུལ་རི་ལུང་ཁེངས་ནས་མིག་གི་གསལ་པོ་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་འཁེལ་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ལྟས་ངན་པ་བརྩིས་ཏེ། མི་རིང་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་མཚོན་རྟགས་ངེས། གནའ་མ་སློང་མཁན་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱོ་སྣང་གི་ཚོར་བ་སྐྱེ་སྲིད། གལ་སྲིད་ནམ་མཁའ་སྔོ་ཐིང་ངེར་གནས་པའི་ཉི་

མ་དྲོ་སྐྱིད་ཁེངས་པའི་སྐབས་སུ་ཁེལ་ན་ཁྱིམ་ཚང་ནང་མི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཁེངས་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་བའི་ལྟས་སུ་མངོན་པ་སོགས་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

གཉེན་སྟོན་བུ་མནའ་བསུ་བ་དང་མཛད་སྒོ་ཚུགས་པའི་སྐོར། དེ་ཡང་རང་རེའི་སྔོན་བྱོན་ཡང་མེས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་དེང་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་ནང་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཁྱིམ་འཛུགས་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་དགོས་ངེས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་གྱི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། གཉེན་སྟོན་གྱི་མཛད་སྒོ་དངོས་སུ་ཚུགས་པའི་ཉིན་དེར་ཕྱོགས་སོ་སོར་བསུ་མ་དང་སྐྱེལ་མ་བྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཅིང་། ཚུར་ཕྱོགས་ནས་བསུ་མ་རྟ་པ་བཞི་ཡོད་ན་སྐྱེལ་མ་རྟ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དགོས་པ་དང་། བསུ་མཁན་རྟ་པ་ཆ་སྒྲིག་དགོས་པ་ལས་ཡ་འཐོར་འཛེམས་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ལམ་ཐག་ཐུང་རིང་བ་ཡོད་ན་བསུ་མཁན་རྣམས་སྔ་ཐུབ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཡོད། དངོས་སུ་བསུ་བའི་ཉིན་མོ་མནའ་མ་གཟབ་མཚོར་རྒྱན་གོས་ལེགས་པར་སྤྲད་རྗེས་བལ་དཀར་པོའི་ཐོད་འཆིང་ཞིག་མནའ་མས་མགོ་བོར་གྱོན་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། བུ་ཡིན་ན་གཟབ་མཚོར་རྒྱན་གོས་སྤྲས་ཏེ་ཁ་བཏགས་སྐེ་ལ་གོན་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། བུ་མནའ་སྒོ་ནས་ཐོན་སྐབས་ཕྱོགས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གཏད་ནས་ཐོན་དགོས་པ་དང་། ཞང་པོས་ཁ་བཏགས་གཡོགས་ཏེ་གསང་གཏོང་བ་དང་སྐྱེལ་མ་བྱེད། མནའ་མ་ཡིན་ན་ལྷན་དུ་བུ་མོ་གཞན་ཞིག་གཟབ་མཚོར་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་རྟར་བཞོན་ནས་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། མག་པ་ཡིན་ན་བུ་གཞན་ཞིག་གཟབ་མཚོར

ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་མཉམ་དུ་རྟར་བཞོན་ནས་འགྲོ་དགོས་ཡོད་པ་རེད། མནའ་མ་སློང་མཁན་ཚང་གིས་ཐོག་མར་སློང་རྟེན་ལ་གཞིགས་ཏེ་ད་རེས་ཕར་གཏོང་སྐབས་སུ་འགོ་རྫོང་རྒྱག་པ་ཞེས་སྲོལ་ཡོད། དཔེར་ན་སྔོན་མ་ཁྱུང་ཁྲའི་ཚང་དཔོན་ཚང་གིས་གསང་གཞུང་ཞ་བ་ཚང་གི་བུ་མོ་སློང་རྟེན་ལ་གསེར་སྲང་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་དགོས་རབས་བཤད་སྲོལ་ཡོད། དེ་མཚུངས་གསང་གཞུང་གི་བུ་མོ་ལའང་འགོ་རྫོང་དུ་གཟི་མགུལ་གོང་འོག་དང་། གཡུ་དང་བྱུ་རུ། གསེར་དངུལ་རྒྱན་ཆ། ཐེར་མ་སྣུ་ཕྲུག །ཚ་རུ་གོས་ཆེན་སོགས་སློང་རྟེན་དོད་ཙམ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་ཚོད་འདུག

ལམ་བར་སྐྱིད་སྐབས་བསུ་མི་དང་སྐྱེལ་མི་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བར་དུ་དགེ་མཚན་ལེགས་པའི་ཤགས་དང་ཤགས་ལན་འདེབས་རེས་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་གསང་གཞུང་ཚང་གི་སྐྱེལ་མི་དེས། འོ་ལ་ཟེབས་སོ། དུ་དེ་རིང་དགེ་ལེགས་ཉི་མ་ལ། །སྤྱང་པོ་ཐང་གསུམ་གྱིས་བསུ་མ་བྱུང་། །ས་འདིའི་མཚམས་ན་མཐོང་བའི་རི། །ཡུལ་ཆགས་པའི་ཉམས་བཤད་འདི་འདྲ་ཡོད། །བུ་དཔའ་བོ་གྲབ་ཅིག་མི་ཡོང་རྒྱུ། །གཡུག་སྤང་མ་རྒྱ་རི་ང་ཚོའི་རི། །སྣན་འཁོར་མོ་གྲབ་ཅིག་མི་ཡོང་རྒྱུ། །རི་བསམ་གཏན་གངས་རི་ང་ཚོའི་རི། མགྱོགས་པ་གྲབ་ཅིག་མི་ཡོང་རྒྱུ། །གླང་ལུས་གཡུ་སྔོང་ང་ཚོའི་རི། །ཞེས་སོ།

ཡང་སྟ་ཕྲུག་ཚང་གི་བསུ་མི་དེས། འོ་ལེགས་སོ། དུས་དེ་རིང་དགེ་ལེགས་ཉི་མ་ལ། །སྟེང་དཀའ་ལྡན་ལྷ་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་འཐིབས། །འཇའ་ཁ་དོག་ལེགས་མཚན་ཤ་ར་ར། །འོག་ནོར་རྒྱལ་ཀླུ་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ། ནོར་རིན་ཆེན་ནོར་སྣ་སྤུངས་སེ་སྤུངས། །བར་མི་ཁྲིམ་དབུས་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་ལ།

།དཔོན་འབྱོར་ལྡན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཤར། །ས་མ་གིའི་མཚམས་ན་སླེབས་པས་ན། །གནམ་ཨ་སྔོན་འཁོར་སྤེབས་མི་ཡོང་ལེ། །རྐང་རི་ཟེ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཡོད། །དབྲ་ནག་པོའི་ཐོག་རྒྱག་མི་ཡོང་ལེ། །རི་རྒྱང་རི་ལྷ་ཡི་སོ་བ་ཡོད། །ཕྱུགས་རིའུ་ལུག་ལྕུག་ཤི་མི་ཡོང་ལེ། །རི་ཛ་ཏན་བསྲུར་མིའི་སྲུ་གུ་ཡོད། །ཞེས་སོ། ཡང་སྐྱིལ་མི་ནས། ས་འདི་ཡི་མཚམས་སུ་སླེབས་པ་ན། །ཉམས་མཚར་པའི་བཤད་པ་ག་འདྲ་ཡོད། །ཞེས་བསུ་མི་ནས། འོ་ལེགས་སོ། ས་འདི་ཡི་དགེ་མཚན་མཐོང་བས་ན། །ཡུལ་ཆགས་པའི་ཉམས་བཤད་འདི་འདྲ་ཡོད། །ཕུ་གངས་རི་དཀར་པོ་མཐོང་ཙ་ན། །ཕོ་སྟག་ཤར་གཞོན་པ་ཉམས་རེ་དགའ། །གཞུང་ན་དམར་ན་ཐང་ མཐོང་ཙ་ན། །རྟ་གྱི་ལིང་རྟ་ཕོ་ཉམས་རེ་དགའ། །ཕྱི་ཁང་བཟང་གྲུ་བཞི་མཐོང་ཙ་ན། །དཔོན་བཟང་པོ་སྐུ་འཁོར་ཉམས་རེ་དགའ། །ནང་སྟན་པའི་གླུ་གཞས་ཐོས་ཙ་ན། །དམན་ན་ཆུང་བུ་མོ་ཉམས་རེ་དགའ། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཉམས་མཚར་བའི་རི་བཤད་དང་། ཆུ་བཤད། ལམ་བཤད་སོགས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

གཉེན་སྟོན་ལམ་བར་འཕྲད་ཚུལ་བཏག་པ། དེ་ལ་དྭངས་གཙང་ཆུ་དང་། ཆུ་སྣེ། ཆུ་ལེན་དང་འཕྲད་ཚེ། ཆྐྱུང་རྟ་མེ་འབར་འབར། བྱེ་བ་ཆུ་རྒྱུག་རྒྱུག་ཅེས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོར་མངོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷེ་བ་དང་རིལ་མ་སོགས་ཀྱི་སྣོད་ནང་བྱུར་བུར་བཀང་སྟེ་བཞག་པའམ། ཡང་ན་དབོར་འདྲེན་བྱེད་མཁན་འཕྲད་ཚེ་གྲོགས་འཕྲད་ཅེས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཁ་བཏགས་དཀར་གཙང་རེ་གཡོག་པ་དང་། དེ་མིན་ཕྱུགས་ཁྱུ་དཀར་ནག་ཚོ་རང་ཕྱོགས་ཁ་ཕྱོགས་ནས་རྩྭ་ཟ་དལ་བགྲོད་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཟས་གོས་ནམ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡོང་

བའི་སྤྱི་ལྟས་བཟང་པོ་མཐོང་སྟེ་ཕྱུགས་རྫིར་ཁ་བཏགས་གཡོག་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཁམས་བཟང་བཅས་ཞུ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བུ་མནའ་འགྲོ་སའི་ཁྱིམ་ཚང་ཉེ་འདབས་སུ་འབྱོར་རྗེས། བསུ་མཁན་ཚོ་སྔོན་ལ་རྟ་ལས་བབས་ནས་སྐྱེལ་མཁན་ཚོ་དང་རྟ་ཁ་ལེན་སྐབས་སྐྱེལ་མཁན་ཚོས་ང་ཚོའི་རྟ་འདི་བྱ་རིགས་རེད། །བྱ་རིགས་གནམ་ལ་འཕུར་གྱི་རེད། །ང་ཚོའི་རྟ་འདི་ཉ་རིགས་རེད། །ཉ་རིགས་ཆུ་ལ་འཛུལ་གི་རེད། །ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནས་རྟ་བཟང་འགྲོས་ཆེན་ཆུ་རྟ་སྔོན་མོའི་སྒྲབ་མདའ་ལ་འཐམས་ནས་བསུ་མི་ནས། ཡུལ་འདིའི་ཡུལ་ཉམས་དཔྱད་དགོས་མེད། །ཡུལ་འདི་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཡིན། །གཡང་མ་ཆགས་ཞེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །མི་ང་མི་ཉམས་དཔྱད་དགོས་མེད། །མི་ང་ནི་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ཡིན། །དོན་མ་འགྲུབ་ཟེར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རྟ་འདི་ཡི་རྟ་ཉམས་དཔྱད་དགོས་མེད། །རྟ་འདི་ནི་གྱི་ལིང་རླུང་གཤོག་ཡིན། །རླུང་མ་གཤོག་ཟེར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་རིང་ང་ཡིས་བསུ་བ་ལ། །མཆོད་པའི་བུ་མོ་ཆ་གཅིག་ཕེབས། །གཡས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཕྱེ་མར་ཡོད། །ཡོངས་སྨྲོད་ཕྱེ་མར་སྨྲུངས་པ་འདྲ། །གཡོན་ནས་ཇ་ཁྲ་མཆོད་ཚང་ཡོད། །དེ་མི་མཆོད་ལྷ་མི་སུ་ཡང་མེད། །ལག་ན་དཀར་གཙང་ཁ་བཏགས་འདི། །རྒྱ་བཟས་བཏགས་པའི་དར་དཀར་ཡིན། །དེ་རིང་ལྷ་ཡི་སྲས་མོ་དར་དཀར་གཟིགས། །དེ་རིང་གླུ་ཡི་བུ་མོ་དར་དཀར་གཟིགས། །ཞེས་སོ། མག་པའམ་མནའ་མ་གང་ཡིན་གྱིས་བསུ་ཚང་དང་ཕྱེ་མར་ཕུད་གཏོར་ཐེངས་གསུམ་བྱས་ཏེ། བསུ་མི་ནས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཁམས་བཟང་ཞུ། བུ་མོ་ཁྱིམ་འདིར་ཕེབས་བསུ་ཞུ་ཞེས་པ་དང་།

ཡང་སྐྱེལ་མི་ནས། བུ་མོ་ཧྲ་ཡི་སྙེང་ནས་འབེབས་པ་ལ། །འབེབས་པའི་འབབ་རྟེན་ཅི་འདྲ་ཡོད། །ཞེས་སོ། ཁྱུང་ཁྲའི་ཚེའུ་ཧུ་ཚང་གིས་འབབ་གདན་ལྗོག་ཅེ་ཞིག་གི་སྙེང་དུ་འཕྱིང་བ་དཀར་གཙང་ཞིག་བཏིང་། དེའི་ཁར་སྔོན་མོ་འབྲུ་ཡི་གཡུང་དྲུང་བྲིས་པའི་འཁྲིས་སུ་འབབ་རྟེན་ཇ་སྣམ་ཉིས་བརྩེགས་བརྒྱབ་ཀྱང་འབབ་རོགས་མ་བྱས་པས་སྐྱེལ་མཁན་ཚོས། འདི་འདྲའི་འབབ་གདན་ཅི་ལ་ཟེར། །བུ་མོ་འབབ་པའི་འབབ་རྟེན་ལ། །ཧྲ་དང་མཛོ་དང་འབྲི་ལུགས་སོགས། །རྐང་འགྲོས་རིགས་ཀྱི་དགུ་ཚན་དགོས། །དར་དང་གོས་ཆེན་འབྲུ་རས་སོགས། །ན་གཟའ་རིགས་ཀྱི་དགུ་ཚན་དགོས། །གསེར་དང་དངུལ་ཆས་གཡུ་བྱུ་རུ། །རྒྱན་ཆ་རིགས་ཀྱི་དགུ་ཚན་དགོས། །སྟག་འཛུམ་དྲུག་ཅན་གྱི་མགོ་མཇུག་ལ། །གཟིག་ཐིག་ལེ་ཅན་གྱི་དགུ་ཚན་དགོས། །གངས་སེང་གེ་འདྲ་བའི་བུ་མོ་ལ། །མཐོ་གངས་རི་འདྲ་བ་འཁོར་ས་ཡོད། །ནགས་སྟག་མོ་འདྲ་བའི་བུ་མོ་ལ། །ཤིང་ཅན་དན་འདྲ་བ་འཁོར་ས་ཡོད། །བྱ་ཐང་དཀར་འདྲ་བའི་བུ་མོ་ལ། །བྲག་དཀར་རྫོང་འདྲ་བ་འཁོར་ས་ཡོད། །འབབ་གདན་དེ་ལྟར་མ་བསྒྲིགས་ན། །བུ་མོ་ཧྲ་ནས་འབབ་ཀྱི་མིན། །ཟེར་སྐད་དོ། བསུ་མི་ནས། ཡ། ཨོ་ལེགས་སོ། དེ་རིང་གནམ་ལ་སྐར་མ་བཟང་། །དེ་རིང་བར་ལ་དགའ་སྐྱིད་འཛོམས། །དེ་རིང་ས་ལ་དུས་ཚེས་བཟང་། །བཟང་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ས་ལ། །རི་བོ་སྤྲུལ་བའི་སྟོབས་གཅིག་དགོས། །རྒྱ་མཚོ་དཀྲུག་པའི་བློ་གཅིག་དགོས། །ཕུ་ཡི་བླ་མར་ཐུགས་རྟགས་ཞུས། །བར་གྱི་མོ་པར་མོ་ཞིག་ཞུས། །མདའ་དར་རྩིས་པར་རྩིས་ཤིག་ཞུས། །མོ་བཟང་རྩིས་བཟང་མཐུན་ནས་བྱུང་། །དེ་རིང་སྐར་མ་མགོ་ལ་ཐུག །ལས་ཅི་བྱས་མགོ་ལོ་བཟང་

བར་ཤོག །དེ་རིང་སྐར་མ་ལག་ལ་ཐུག །ལས་ཅི་བྱས་ལག་ཏུ་ལོན་པར་ཤོག །དེ་རིང་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་ཐུག །ལས་ཅི་བྱས་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པར་ཤོག །ཞེར་ནས་མཆོང་ཐེངས་གཅིག་གིས་མནའ་མ་ཧ་ཐོག་ནས་པང་དུ་བླངས། །དེ་ནས་ཁྲོ་ཤུག་ལྡན་དུ་སྤོད་སར་ཁ་བཏགས་སྒྲོན་པ་དང་། །དེ་མིན་དངུལ་དང་དངོས་པོ་ཅི་རིགས་བབ་བསྟུན་གྱིས་སྤྲོད་སྲོལ་ཡོད། མནའ་མས་མགོ་སྐྲ་སླ་སྔངས་རྩེ་ལུ་ཞེས་རྒྱག་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉིན་དེ་ནས་འགོ་འཛུགས་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་གཉེན་བཤད་རྒྱག་སྲོལ་ཡོད་པ་དེའང་། ཀ་བཤད། ཆང་བཤད། དར་བཤད་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་རབས་འདུག་ཀྱང་འདིར་དཔེ་མཚོན་ཙམ་བཀོད་པ་ལས་ཞིབ་ཕྲའི་ཁྱད་ཆོས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཞུ་སྐབས་ག་ལ་མཆིས། དཔེར་ན། ཀ་བཤད་ནི། ཨོ་ལགས་སོ། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཀ་བ་གདུང་དང་གདུང་ཁེབས་གདུང་གདན་གསུམ། ཀ་བ་ཟུར་བཞི་ཡོགས་བརྒྱད་ཀ་ཁྲབ་བརྒྱན། །ཀ་རབས་བཅུ་གསུམ་དེ་ལྟར་ཚང་བ་ལགས། །ཕོ་རབས་གསེར་གྱི་ཀ་བ་འདྲ། །འགྱུར་མེད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །མོ་རབས་གཡུ་ཡི་ཀ་རྡོ་ལ། །གས་ཆག་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས། །བུ་སྤུན་ལྷུམ་སྲིང་དྲལ་མ་དེར། །འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྲིན་འཐིབས་འདྲ་བཞུགས། །བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཞེས་སོ། ཆང་བཤད་ནི། ཨོ་ལགས་སོ། སྟོན་མོ་ཆང་ཕབ་འབྲུ་ཡི་ཆང་། །ཚ་བ་རོང་གི་རྒུན་འབྲུམ་ཆང་། །རྫ་ཡུལ་རོང་གི་འབྲས་ཀྱི་ཆང་། །མཆོད་ཆང་དང་པོ་ཐེངས་གསུམ་བཞེས། །ལོ་གསུམ་བཅོས་པའི་བཅོས་ཆང་ཡིན། །ཟླ་གསུམ་བཅོས་པའི་བཅོས་ཆང་ཡིན། །ཞག་གསུམ་བཅོས་པའི་བཅོས་ཆང་ཡིན། །མཆོད་ཆང་གཉིས་པ་ཐེངས་གསུམ་བཞེས། །དཀར་ཡུལ་བཀྲ་

ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད། །རི་མོ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ཡོད། །སེང་དཀར་མོ་མར་གྱི་ཁ་རྒྱན་ཡོད། །མཆོད་ཆང་གསུམ་པ་ཐེངས་གསུམ་བཞེས། །དབྱུ་འཕངས་དགུང་ལས་མཐོ་ལེ་ཡིན། །རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ལེ་ཡིན། །ལས་དང་སྨོན་ལམ་བཟང་ལེ་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཞེས་སོ།

དར་བཤད་ནི། ཨོ་ལགས་སོ། ངའི་ལག་ནང་ཡོད་པའི་དར་དཀར་འདི། །སྙིང་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱིས་བཀལ་ལེ་ཡིན། །བར་གཉན་མོ་གསུམ་གྱིས་སྦྲིམ་ལེ་ཡིན། འོག་ཀླུ་མོ་གསུམ་གྱིས་བཏགས་ལེ་ཡིན། །དར་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད། །དར་སྙེད་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ཡོད། །དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི། །དབྱུ་འཕངས་དགུང་ལས་མཐོ་བའི། །དགུང་དར་དཀར་པོ་བཏགས་ཡོད། །ཐློ་ཕུགས་མེ་ལས་དྲོ་བའི། །མེ་དར་དམར་པོ་བཏགས་ཡོད། །མི་རྒྱུད་ཆུ་ལས་རིང་བའི། །ཆུ་དར་སྔོན་པོ་བཏགས་ཡོད། །ལུས་སྲོག་བྲག་ལས་སྲ་བའི། །བྲག་དར་སེར་པོ་བཏགས་ཡོད། །ཡར་ལ་དགུང་སྔོན་གནམ་ལ་གཡུགས། །གནམ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་གུར་ཞིག་ཕུབ། །མར་གྱི་དོགས་མོ་ས་ལ་གཡུགས། པད་མ་འདབ་བརྒྱད་གདན་ཞིག་བཏིང་། །ཕྱི་མི་འགྱུར་རྒྱ་ནག་ལྕགས་རི་ཡོད། །ནང་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ལགས་སྒྲིལ་ཡོད། བུ་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་མགུལ་ལ་སྒྲོན། །དང་པོ་དར་གཅིག་མདུད་པ་ནི། །ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་དཀར་པོའི་མདུད། །གཉིས་པ་དར་གཅིག་མདུད་པ་ནི། །བར་གཉེན་སྐྱུ་ལྷ་གེར་མཚོའི་མདུད། །གསུམ་པ་དར་གཅིག་མདུད་པ་ནི། །འོག་ཀླུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་མདུད། །རྡོ་རྗེའི་སྲུ་ཆེང་མདུད། །ཚོང་དཔོན་གཙུ་མདུད། །མི་ཉག་དྲུ་གུ་མདུད། །མི་ཞིག་ཚེ་ཡི་མདུད། །ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་ཤོག །མི་རྒྱུད་ཆུ་ལས་རིང་བར་ཤོག །ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བ་

ཤོག སྟོང་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཤོག བཀྲ་ཤིས། བཀྲ་ཤིས། བཀྲ་ཤིས་ཤོག བཅས་ཞེས་སོ། དུས་མཚུངས་སུ་ཇ་ཆང་དང་། ཁ་ཟས། གྲོ་མ། བག་ཚོ། འབྲས་སིལ་མར་ཁུ་བཅས་ཁ་ཟས་ཅི་འདོད་རོལ་ཏེ་དགའ་སྤྲོ་དང་སྐྱིད་སྤྲོའི་རྣམ་པས་ཁེངས་ནས་གླུ་གར་བྲོ་གཞས་སོགས་ཡུལ་སྲོལ་དང་བསྟུན་ཏེ་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་རོལ། ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་མག་པའམ་གནའ་མ་བསུ་སྐབས་བག་ཞག་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རང་ཁྱིམ་མི་ལོག་པར་སྡོད་དགོས་ཡོད་པ་རེད།

བག་ཞག་ཉིན་གསུམ་ཚར་རྗེས་འཕྲད་བསྐྱར་བྱ་བ་ཡིན། འཕྲད་བསྐྱར་ཞེས་པ་ནི་མག་པའམ་གནའ་མ་རང་ཉིད་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སྟེ་ཉིན་བཅུ་གྲངས་དང་རིང་ཤོས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་སྡོད་སྲོལ་ཡོད། སྐབས་དེར་བུ་གནའ་སློང་པ་འགྲོ་མཁན་དེས་ཀྱང་སྐལ་འབབ་བསྐྱར་ཞེས་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་སར་བསྐྱོད་དེ་ཁ་བཏགས་དང་། ཤ་མར་ཐུད་སོགས་སྤྲོད་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། ཕར་ཕྱོགས་ཁྱིམ་དུད་ཀྱི་མག་པའམ་མནའ་མའི་ཁྱིམ་ཚང་གིས་མག་པ་སྐྱེར་བ་ཡིན་ན། དེར་རྟ་མཛོ་གསེར་གསུམ་དང་། གྲི་མེ་མདའ། ཕྱུག་དང་ཚར་གོས་སོགས་རྒྱན་ཆས་སྤྲོད་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། མནའ་མ་སྐྱེར་བ་ཡིན་ན། འབྲི་དང་མཛོ་མོ། ར་ལུགས་རྒྱན་ཆ། གཟི་བྱུར་རྒྱན་ཆས་སོགས་སྤྲོད་སྲོལ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་རྫང་གཞི་ལ་གཞིགས་ནས་བྱེད་པ་ལས་ཚད་གཞི་ངེས་གཏན་མེད་པ་རེད། དེ་ནས་བུ་དང་གནའ་མ་སྐལ་བ་སྤྲད་ཚར་ན། གཉེན་སྒྲིག་དང་གཉེན་སྟོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་གཞི་འདི་ཡང་ཙུང་ཟད་རྒྱས་བསྡུས་རན་ཙམ་བཀོད་ཟིན་པ་ཡིན།

མ་གཞི་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་ནང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གཉེན་སྒྲིག་གོམས་སྲོལ་རྒྱུས་

ཤེས་ནི་ཧོར་དང་བུ་རྫུམ་ཚང་གཉིས་གཉེན་སྒྲོལ་རྒྱས་ཚུལ་བྱུང་རབས་ཟེར་སྒྲོལ་དང་། དེ་ནས་སྟག་ཟླུག་ཆེའུ་ཚང་དང་གསང་བྱུང་ཞ་བ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་སྒྲོལ་དང་། དེ་མིན་འགོམ་དང་སྟག་ཟླུག་ཚང་གཉིས་ཅུང་རྒྱས་ཚུལ་འདུག་གཞན་རྣམས་གཉེན་སྒྲིག་གོམས་སྲོལ་ཐད་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གཞིགས་ནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། གཉེན་སྒྲོལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་རབས་འདུག་ཀྱང་དེང་སྐབས་ནི་གཉེན་སྒྲིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི་མགྲོན་འབོད་ཚུལ་ལྟར་སྒྲིག་བཏང་ཞིག་ལས་བྱེད་སྲོལ་མེད་འདུག་སྙམ།

འདས་འཇུག་བྱ་ཚུལ།

དེ་ཡང་སྤྱིར་ཕུང་པོ་རྗེས་འཇུག་གི་སྲོལ་བརྗོད་པ་ནི། འགྲོ་བ་མི་རྣམས་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་འཕྲང་ལས་ཐར་བ་མེད་ཅིང་། ལར་སྐྱེས་པའི་མཐའ་མར་འཆི། བསགས་པའི་མཐའ་མ་འཛད་ཅེས་པ་ལྟར་འཆི་བ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་མཚུངས་མི་ཡིན་ཕྱིན་ཆེ་རྫོགས་ཏེ་འཆི་བ་ལས་གཡོལ་ཐབས་འོས་སུ་མ་མཆིས། དེ་ནི་གཤིན་པོའི་ཕུང་པོ་ཐག་གཙོད་བྱེད་ཚུལ་ནི། མི་རིགས་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། རང་བྱུང་གྱི་ཆ་རྐྱེན། འཚོ་གནས་ཀྱི་གོམས་གཤིས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་སོགས་གང་དང་གང་ལ་བསྟུན་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་མི་རིགས་དེ་གའི་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཆ་རྐྱེན་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཕུང་པོ་རྗེས་འཇུག་བྱེད་སྟངས་མི་འདྲ་བས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས། དེས་ན་རང་རེ་

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་འདིར་ཕྱུང་པོ་རྗེས་སུ་འཛུག་པའི་ཡུལ་སྲོལ་ནི་དར་ཁྱབ་ཆེ་ཚུང་མ་བསྡོམས་པར་གནས་མུས་སུ་མཆིས། གཤིན་པོའི་ཕུང་པོ་ཐག་གཙོད་བྱེད་རྒྱུར་བྱ་ཐབས་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བང་སོ་དང་། ཞུགས་འབུལ། གདུང་རྟེན། བྱ་གཏོར། ཆུ་བསྐྱུར། སོགས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་དེ་དག་མདོ་དབུས་སྟོད་སྨད་ཀུན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་གཤིན་པོའི་ཕུང་པོ་རྗེས་འཛུག་བྱེད་སྲོལ་སྔ་ཤོས་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐད་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བར་དཔྱད་པ་མ་འདང་བས་ལམ་ཙམ་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི།

དེ་ཡང་སྔ་རབས་བོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྗེས་འཛུག་བྱེད་ཚུལ་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་འབྱུང་དེབ་ཐེར་ཁག་ནང་ཐོག་མར་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ ༡༢༨ ལོ་ (ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་༩༡༩ ལོ་) ལ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་རྗེ་ལ་སྤུ་བ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་མངའ་གསོལ་བ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་བཙན་པོ་དང་པོ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་མུ་ཁྲི་བཙན་པོ། དེང་ཁྲི་བཙན་པོ། སོ་ཁྲི་བཙན་པོ། མེར་ཁྲི་བཙན་པོ། གདགས་ཁྲི་བཙན་པོ། སྲིབ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་ཞེས་པ་བཙན་པོ་དེ་རྣམས་འདས་རྗེས་སུ་རྨུ་ཐག་ལ་འཛུས་ནས་མཁའ་ལ་ཡལ་བས་བང་སོ་མེད་པར་གྲགས། གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་བང་སོ་མཁའ་ལ་བཏབ་ཞེས་པའི་ལྷ་སྒྲུང་ངམ་གྱིས་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་ཁ་རྒྱུས་དེ་དག་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཕྲན་ཙམ་མེད་པ་ཅི་ལ་སྲིད།

རྨུ་ཐག་ལ་འཛུས། ནམ་མཁར་གཤེགས་ཞེས་པ་ས་ཡི་སྟེང་དུ་བང་སོ་མེད་པ་ནི་ཐག་གཙོད་ཐུབ་ངེས་ཤིག་རེད། འོ་ན་བཙན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤུར་དེ་འཇང་འ

ལུས་སུ་གཤེགས་ཏེ་ཡལ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡིན་ན་བཙན་པོ་དེ་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་བཀོད་ཚོད་རེད། དེ་མིན་ན་མཁའ་ལ་ཡལ་ཚུལ་དེ་ནི། བཙན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཕུང་དེ་མེར་བསྲེགས་ནས་དུ་བ་མཁའ་ལ་སོང་བ་ཡིན་པས། ཁྲི་བདུན་བང་སོ་གནམ་ལ་བཏབ་པ་ཟ་སྐད་དེ་ལས་བྱུང་ཚུལ་ངེས་བཟུང་ཡོད། ངེས་ན་ཕུང་པོ་མེར་བསྲེགས་པའི་གོམས་སྲོལ་དང་པོ་དེ་ནས་བྱུང་ནས་ད་ལྟ་ལའང་སྲོལ་དེ་མི་ཉམས་པར་ད་དུང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ལ། སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་དང་པོ་ནས་ད་ལྟ་བར་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་རིང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་དར་བ་ཡིན་ཚོད་འདུག དེ་ནས་སྟོད་ཀྱི་སྟེང་གཉིས་ཞེས་པ་གྲི་གུམ་བཙན་པོ་དང་། བྱ་ཁྲི་བཙན་པོའི་དུས་ཐེའུ་རང་མང་ཉ་དབུ་བེར་གྱི་སྤྱུལ་པ་གྲི་གུམ་བཙན་པོ་བྱུང་། གྲི་གུམ་བཙན་པོ་དེ་ཐུགས་གདོན་གྱིས་བསླུས་ནས། བློན་པོ་ལོ་ངམ་རྟ་རྫི་ཟེར་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འཐབ་ཡ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ། བློན་པོས་དེ་ལྟར་ནི་མི་འོས་ཞུས་ཀྱང་། དབང་མེད་དུ་བཙོལ་བས་རྒྱལ་བློན་འཐབ་པས་ལོ་ངམ་རྒྱལ་ཏེ། གྲི་གུམ་བཙན་པོ་ཡུལ་སྙིང་རོ་ཐལ་བ་ཚལ་དུ་བཀྲོངས་པས་སྐུ་གདུང་དེ་ཟངས་ཀྱི་གཞུར་ཀླུགས་ཏེ་ལྕགས་གཟེར་བརྒྱབ་ནས་ཉང་ཆུར་བསྐྱུར་བས། མཐར་ཕྱིང་ཡུལ་དར་ཐང་དུ་རྙེད་དེ་བང་སོ་བརྩིགས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཐོག་མ་ཡིན་ཚོད་འདུག སྐབས་དེར་བང་སོའི་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་ཞིག་བརྩིགས། དེ་ནས་བཟུང་བཙན་པོ་རྣམས་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་བང་སོ་བརྩིགས་པའི་སྲོལ་དར། དེ་རྗེས་ཨེ་ཤོ་ལེགས་སོགས་ས་ཡི་ལེགས་དྲུག་གི་བང་སོ་གཡའ་དང་སྤང་གི་མཚམས་སུ་བཏབ་ཞེས་སོ།

དེ་ནས་ཟ་ནམ་ཟེན་ལྡེ་སོགས་རྒྱལ་པོ་ལྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བང་སོ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་

བཏབ། དུས་དེར་བོད་ལ་སྐྱ་ཐུང་རྩ་ལ་བཏབ་པའི་སྲོལ་ཞིག་དར་བ་གསལ་པོ་མངོན། དེ་ལྟར་སྔོན་བོན་གྱི་བཙན་པོའི་དུས་ནས་གཉེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་གི་གོམས་སྲོལ་ལ། མེ་ལ་བསྙེགས་པ་དང་། བང་སོ་བཏབ་པ། རྩ་ལ་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་གོམས་སྲོལ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་མཐུད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས། ལྷག་པར་དུ་དེང་རབས་ཉེ་བའི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ནང་། བོད་ཀྱི་ས་གནས་འགའ་ཞིག་ལས། ས་འོག་ནས་གནའ་རྫས་འབོར་ཆེན་ཐོན་པ་དང་། གནའ་ཤུལ་སྡོག་འཚོལ་བྱེད་སྐབས་རྡོའི་སྤུར་སྒམ་གསར་རྙེད་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པའི་བང་སོའི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་སྐབས་དེའི་དུས་རབས་སོ་སོའི་བོན་སྐྱིད་དང་འཚོ་བའི་ཡོ་ཆས་སོགས་ཅི་རིགས་མངོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ནི། གནའ་དུས་ནས་བོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྗེས་འཇུག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་ཡོད་ལུགས་དེ་དག་ད་ལྟ་རྒྱུན་མཐུད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྨོས་ཅི། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་རང་ཁུལ་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཕུང་པོ་བྱ་གཏོར་བྱེད་སྲོལ་འདི་ནི་དུས་རབས་ག་འདྲ་ཞིག་ནང་སྲོལ་ཚུགས་པ་དང་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་བྱུང་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲའི་དཔྱད་གཞིར་མ་གཏོགས་ནའང་བྱ་གཏོར་གྱི་སྲོལ་འདི་ཡང་། གནའ་སྔ་མོ་ནས་བོད་རིགས་ཁྲོད་དུ་ཙུང་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ལྟ་སྣང་འཛིན་གྱི་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཕུང་པོ་ཟ་མཁན་བྱ་རྒོད་ཅེས་པ་ནི་གནའ་དུས་ནས་ཡོད་ཤས་ཆེ། བོད་དུ་ཕུང་པོ་བྱ་གཏོར་གྱི་གོམས་སྲོལ་དེ་ཡང་། ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་བོད་དུ་དར་བའི་རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་སེམས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་བྱས་ན་བོད་དུ་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་དར་ནས་མི་ཤི་རྗེས་ཕུང་པོ་བྱ་རྒོད་ལ་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་དེ་འདྲ

ཡིན་ཤས་ཆེ། གཅིག་བྱས་ན་དེ་འདྲ་མིན་ཤས་ཆེ། གང་ལགས་ཤེ་ན། བོད་དུ་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་མ་དར་གོང་ལ་བྱ་རྒོད་ཅེས་པ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་དར་བའི་དུས་སུ་བོད་དུ་བྱ་རྒོད་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ལྷན་དུ་སླེབས་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་མདོག་མ་རེད། དེ་ནས་བྱ་རྒོད་ཐོག་མར་ག་དུས་བྱུང་ཡོད་མེད་དུས་མཉམ་གྱི་མི་མེད་ཙང་སུ་ལ་འདྲི། བྱ་རྒོད་ནི་སྲོག་ཆགས་ཤ་ཟན་རིགས་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སེམས་རྒྱུད་བཟང་བའི་བྱ་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་སློས་མ་དགོས། བཤད་སྒྲུང་ཞིག་ལ་བྱ་རིགས་རྒོད་ཅེས་པ་དེས་ཤི་ཤ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་རིགས་གསོན་པོར་གསོད་འཚེ་མི་སྐྱེལ་བའི་གནའ་སྐྱེལ་བ་རེད། ཅེས་སྒྲུང་གཏམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཤ་ཟན་བྱ་རིགས་ཤིག་གིས་ཤི་ཤ་ཟ་བ་ལས་གསོན་པོར་གསོད་མི་སྐྱེལ་བ་དང་། སྲོག་ལྡན་རིགས་གང་ལ་མི་རྒོལ་བ་བསམ་བཟང་ལྡན་པའི་བྱ་རིགས་བཟང་པོ་རྒོད་ཅེས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་མེད། དེ་ལྟར་བྱ་རྒོད་ནི་ཕུང་པོའི་ཤ་རིགས་ལྷག་མེད་གཙང་མར་བཟོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཙང་། བྱ་རྒོད་ནི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ཕུང་པོ་བྱ་གཏོར་བྱས་ཏེ། གཤིན་པོ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཤན་ཞུགས་ཏེ་འགྲེལ་ནས་བཤད་ན་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་བྱུད་མེད་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རིག་བྱེད་མ་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནི། ལ་ཕྱི་གངས་བར་རལ་ཤོད་སྨད་དུ་མཆོ་མེད་གྲོང་དུ་ཡབ་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་། ཡུམ་འབུམ་ལྕམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ། བོད་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ས་གླང་ (སྤྱི་ལོ་༡༠༤༩) ལོར་སྐུ་འཁྲུངས་ཞིང་། དུས་དེར་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་སུ་འཁྲུངས་པའི་སྤྱོད་ཚོར་གཅོད་

གཞུང་ཆེན་མོའི་ནང་གསེས་ཕུང་པོ་གཟན་བསྐྱུར་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱུར་ཞེས་པ་དེ་འདོར་རྒྱུའི་དོན་གོ་རུང་། དོན་འདིར་གཞིགས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ནང་དོན་གྲས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཅེས་པའི་ནང་ཚན་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཡང་དག་སྙོ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྔག་མོ་ལུས་སྦྱིན་གྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར། རང་ལུས་ཕངས་བ་མེད་པར་བཀྲེས་སྐོམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱམས་སེམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་བསྒོམས་ནས་ཤ་ཁྲག་སྦྱིན་པར་གཏོང་ཕོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དེའི་ཤུགས་རྐྱེན་ལས་བོད་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་འདས་ཕུང་པོ་བྱ་གཏོར་བྱེད་པའི་སྲོལ་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་རེད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ངེས་ཅན་ལྡན་ཡོད་པ་རེད།

ཡང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བཤད་སྲོལ་ལ། འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དགུང་ལོ་སོ་བདུན་བོད་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་གླང་ (སྤྱི་ལོ་༡༢༡༨) ལོར་འབྲི་གུང་རྟེན་ཕུག་དུར་ཁྲོད་ཏུ་དུར་རྗེ་འཇའ་ཚོན་མ་ཟེར་བ་དེ། རྒྱ་གར་བསིལ་བ་ཚལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཟྭ་བ་ལ་བཙུགས་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བ་དེ་ནས་བཟུང་བོད་དུ་ཕུང་པོ་བྱ་གཏོར་བྱེད་པའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ཤོད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་དང་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་གཉིས་ཕལ་ཆེར་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་། མ་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཕུང་པོ་གཟན་བསྐྱུར་ཞེས་པའི་གཞུང་དེར་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་བྱ་གཏོར་བྱེད་པའི་སྲོལ་དར་བ་རེད་ཅེས་ན་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་སྙམ་མོ། མདོར་ན། བོད་རིགས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་བྱ་གཏོར་བྱེད་སྲོལ་འདི་ཡང་། མི་

རིགས་གཞན་དག་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྣང་ངོར་བོད་མིར་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་དང་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཚུལ་ཡོད་པ་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་ཕྱུང་པོ་ས་འོག་ཏུ་སྦས་པ་དང་། མེ་ལ་སྲེག་པ། ཆུ་ལ་སྐྱུར་བ་སོགས་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་སོའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ཡོད་མེད་ཞིག་ཡིན། བོད་རིགས་ཀྱི་ཤི་པོ་ནད་ངན་པ་ན་བའི་ཕྱུང་པོ་ལ་སོགས་ས་ལ་སྦས་པ་དང་། གྲིར་ཤི་བའི་ཕྱུང་པོ་ལ་སོགས་ཆུ་ལ་བསྐྱུར་བ། བླ་སྤྲུལ་ཁྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་སྐུ་གདུང་མེར་ཞུགས་འབུལ་ (སྦྱུར་སྦྱོང་) ཞུ་བ་བཅས་དང་། དེ་མིན་ཚང་མ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱུང་པོ་བྱ་གཏོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུར་ཁྲོད་ཅེས་པ་ནི་ཕྱུང་པོ་དུར་སའི་ཁྲོད་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དུར་ཁྲོད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་བྱུང་ཚུལ་ནི་རྒྱ་གར་ན་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱུང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། ཤར་དུ་གཏུམ་དྲག ལྷོར་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པ། ནུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཅན། བྱང་དུ་ཀེང་རུས་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་དྲག་ཏུ་གོད་པའམ་ཧ་ཧར་གོད་པའམ་མི་ཟད་བཞད་པ། ཤར་ལྷོར་བཀྲ་ཤིས་མཚོག ལྷོ་ནུབ་མུན་པ་དྲག་པོ་ཅན། ནུབ་བྱང་ཀི་ལི་ཀི་ལིའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཅན་བཅས་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་དུར་ཤིང་། དུར་ཆུ། དུར་མེ། དུར་རླུང་། དུར་རི་བཅས་དང་དུར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་བཅས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་སྲོལ་གྲགས།

གཞན་ཡང་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ལ་ཤར་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ། ལྷོར་ཀུ་ལི་སྒྲ་སྒྲོག ནུབ་ཏུ་ལང་ག་བརྩེགས་པ། བྱང་དུ་པདྨ་བརྩེགས་པ། ཤར་ལྷོར་ལྷུན་གྲུབ་བརྩེགས་པ། ལྷོ་ནུབ་གསང་ཆེན་རོལ་པ། ནུབ་བྱང་བདེ་ཆེན་བརྡལ་

བ།	བྱང་ཤར་དུ་འཛིག་རྟེན་བརྩིགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་བཅས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཐད་ཙུང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བཤད་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ་སྤྱ་མ་དེ་རང་གཞུང་དག་པར་བཞེད་ཚུལ་མང་། དེ་ལྟར་དབེན་པའི་གནས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་འདི་རྣམས་གཞུང་གཏུགས་ཏེ་བོད་དུ་ས་ཆ་གང་སར་དགོན་གནས་དང་། དབེན་གནས། རི་ཁྲོད་བཅས་སུ་དུར་ཁྲོད་འདི་རྣམས་བྱུང་བ་དང་། འཕེལ་བ། གནས་པ་བཅས་ནི་གནའ་སྔ་མོ་ནས་སོ་སོར་ལོ་རྒྱུས་ངེས་ཅན་རེ་གྲུབ་ནས་བྱུང་ཡོད་ཚུལ་དེ་ཡང་དབེན་གནས་དུར་གྱི་ས་དཔྱད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མཛད་པའི་ས་དཔྱད་གསང་སྔགས་ལམ་རིམ་དང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། རིན་འབྱུང་། གོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ས་དཔྱད་བྱེ་མ་བརྡལ་སྦྱངས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་བཞིས་མཛད་པའི་ས་དཔྱད་སྟོང་པོ་དགུ་འདུལ། ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ཞལ་གདམས་ས་དཔྱད་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས། རྗེ་བོ་རྗེས་མཛད་པའི་ས་དཔྱད་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་དང་། བཻ་ཌཱུཪྻ་དཀར་པོའི་དོ་ཤལ་ས་དཔྱད་ཙུང་བསྡུས་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཚང་མའི་ནང་དུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་དཔྱད་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེ་རྣམས་ས་དཔྱད་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཁག་གི་ནང་ཞིབ་པར་གསལ་ཡོད་པས་འདིར་མ་བཀོད།

མི་རྣམས་ཚེ་རྫོགས་ཏེ་འཆི་ཁར་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་མི་ཚེ་རྫོགས་ཏེ་འཆི་ཁར་ཐུག་པ་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད་པ་བཞིན། ཁ་དག་སྦྱོར་ཐུབ་ཙམ་གྱི་དུས་ལ་ནད་པའི་བདག་པོའམ་ནད་གཡོག་བཅས་ཀྱི་ཁ་སྐད་ལ་གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ཁ་ཆེམས་དང་། ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་འཕེལ་གདུང་དང་། བཏུང་བའི་ཐ་མ་བྱིན་རྟེན་ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུས་ལ་སླེབས་ཙ་ན། དང་ཐོག་འདས་པོར་

ཁ་ཆེམས་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་མེད་འདྲི་བ་དང་། དེ་ནས་ལུས་གྲོན་ཉལ་གདན་ལ་སོགས་གཙན་གཟན་དང་དུད་འགྲོའི་པགས་རིགས་ཡོད་ཚེ། དེ་དག་ཀྱང་མེད་པར་བྱ། ལུས་ལ་པགས་རིགས་གྲོན་གོས་སོགས་ཡོད་ཚེ་འཕོ་བ་མི་ཐེབས་པ་དང་ཕུང་པོར་གནོན་ཤུགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཚོད་འདུག །དེ་མིན་བྱིན་རླབས་གང་ཟབ་ཀ་ཡོལ་དང་། ༈ཆུ་ཧྲིང་། ༈ཕོར་པ་བཅས་གང་རུང་སྣོད་ཀྱི་ནང་ཆུ་དང་སྦྱར་ཧེ་ཕྲི་དབུགས་མ་རྫོགས་ཙམ་ནས་ཕར་བླུགས་ཧེ་མིད་དུ་འཇུག །ཆབས་ཅིག་འཕེལ་གདུང་དང་། རིང་སྲེལ་རེ་ཙམ་ཡོད་ན་མིད་དུ་འཇུག་སྟེ། རྒྱུན་དུ་རང་གི་དད་པ་བྱེད་ཡུལ་བླ་མ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་ཡིད་དམ་བཅས་གང་ཡིན་ཡིད་དུ་བསྒོམ། མཚན་ནས་སྨོས་ཧེ། ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། བར་དོའི་འཇིགས་སྐྲག་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འཆི་ཁར་ནད་པའི་སེམས་དེ་འཁྲུགས་སུ་མ་འཇུག་པར་རང་བབ་ཏུ་འཇོག་དགོས་པ་ལས་གང་བྱུང་གིས་ཐུག་སྙུལ་བྱས་ཧེ་འཆང་བ་དང་། ངུ་འབོད་བྱེད་མི་རུང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཚེ་སྲོག་ལྷུང་ཁའི་མར་མེ་ལྟར་ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྫོགས་ཧེ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འཆར་བའི་ཐ་མའི་གནས་སུ་སླེབས་ཚེ་བློ་ངོར་འཁྲུགས་སུ་བཅུག་མི་རུང་བའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཡུལ་འདིའི་འཆི་བ་ཟིན་འཕྲུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདས་མཆོད་བྱ་རིམ་ནི། འདས་པོ་རྗེན་ལམ་དུ་སོང་ཚེ་འདས་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བདེ་བ་ཅན་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཆེད་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་དང་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ཡུལ་སྲོལ་མི་འདྲ་བར་བརྟེན་འདས་མཆོད་རང་རང་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་རུང་། གང་ལྟར་ད་ཕན་གྱི་

ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པ་དེ་དག་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དུས་རབས་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་ནང་དུ་ཡང་འདས་མཆོད་གཏོང་སྲོལ་གནས་ངེས་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་སྙམ། འདས་མཆོད་བྱ་རིམ་ནི། འདས་པོའི་དྲིན་དང་ཕྱུག་རྗེས་དྲན་ཕྱིར་སྒྲ་དན་གྱི་བསམ་པ་མཚོན་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་། ཆོས་ལུགས་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། འདས་པོའི་སྔ་ཕྱིར་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ། འཚོ་བར་གནས་པའི་ཁྱིམ་ཞུལ་འཛིན་མཁན་གྱིས་སོ་སོའི་འཁོས་འབྱོར་ལ་བསྟུན་ནས་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་བསྙེན་བཀུར་སོགས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད། དུས་མཚུངས་དེང་དུས་སུ་འདས་མཆོད་དམ་ཕུང་པོ་བྱ་གཏོར་གྱི་ཆེས་ཆ་དང་། སྐར་ཉེས་བྱུང་ཚུལ། གཏོ་བཅོས་གོ་རིམ་སོགས་སྔ་རྒྱུན་མཛད་སྲོལ་ལྟར་གནས་ཤུས་སུ་མཆིས། འདས་པོ་རྐྱེན་ལམ་དུ་སོང་རྗེས་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་དན་མཚོན་ཆེད་དུ། དང་ཐོག་མགོ་བོ་སྐྲ་ལྷས་བཤིགས་པ་དང་། སྐྲ་གཞུག་བཀྲོལ་བ་གཏོང་པ་མི་བཀྲུ་བ། རྒྱན་ཆ་དང་མཚོན་ཆ་མི་འདོགས་པ། འདས་ཞག་ཞེ་དགུ་མ་རྫོགས་བར་གཞས་བྲོ་དང་གླུ་གར་སོགས་རྩེད་མོའི་རིགས་མི་བྱ་བ་དང་། འདས་པོའི་མིང་མི་འབོད་ཅིང་འཛེམས་པར་བྱེད། དེ་མིན་མར་མེ་འབུལ་བ་དང་། མགྲོགས་བསྔོ་འབུལ་འཛོ་བ་ཞུ། དགེ་འདུན་གདན། ཚོ་ག་འཛིན། རྗེས་འབྲས་ལྷ། སྐྱེ་བརྟག་བཞེངས། ཕུང་སྦྱིལ་བྱ། ཕུང་པོ་འདོན། བདུན་ཚིགས་འཛིན། ཞེ་དགུ་སྐྱོང་བ་སོགས་རིམ་པར་བྱ་དགོས་ཚུལ་བཅས་ཡིན། འདས་པོའི་འཁྲིས་སུ་མར་མེ་འབུལ་བ་ནི། སྣུན་གསལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པ་འདས་པོའི་སྣང་ངོར་ཕན་པ་ཡོང་ཕྱིར་དང་སྒྲ་དན་མཚོན་བྱེད་དུ་བརྩེ་བ་ཡིན། མཆོད་

འབུལ་དང་དགེ་རྩའི་ཆེད་དུ་བར་མཚམས་མ་ཆད་པར་མར་མེ་ཕུང་པོའི་འཁྲིས་སུ་འབུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

མགྱོགས་བསྒོ་ཞུ་ཚུལ་ནི། བླ་སྤྲུལ་ཁག་དང་དགོན་པའི་འདུ་ཚོགས་ལ་མགྱོགས་བསྒོ་ཞུ་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། གྲུབ་མཐའ་ཁག་གི་བླ་སྤྲུལ་ཁག་ཡིན་ན་བསྒོ་ཞུས་འབྲི་སྲོལ་འདི་ལྟར་ཏེ། དགེ་ལུགས་བླ་སྤྲུལ་ཞིག་ལ་བསྒོ་ཞུ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ (མཚན་སྨོས་) རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་ཡང་ན་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚན་སྨོས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ། ཞེས་པ་དང་། ས་སྐྱ་ཡིན་ན། མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། ཞེས་གོང་ལྟར་བཀོད། རྙིང་མ་ཡིན་ན། ངེས་དོན་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ཞེས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན་ན། མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐྱབས་རྗེ་ (མཚན་སྨོས་) རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ཞེས་པ། ཡང་ན་གྲུབ་རིགས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྐྱབས་རྗེ་ཞེས་གོང་ལྟར་བཀོད། སྤྱིར་བཏང་ཞེས་ན་འདི་ཕྱི་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ། ཞུ་གསོལ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ (མིང་སྨོས་) ཆེད་དུ་མཇལ་དར་དང་བསྔོ་རྟེན་སྒོར་བཅས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་ལགས་ན། ད་ལྟ་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྲག་འཁྲུལ་སྣང་སྡུག་བསྔལ་ཡ་ང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཕྲེང་བ་ཐོག་མེད་ནས་བྱས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་དལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱུད་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་མྱུར་དུ་འཐོབ་

པའི་བསྔོ་སྨོན་སྐྱབས་འཇུག་བརྟེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལགས། ཞེས་འབྲི་སྲོལ་ཡོད། ཡང་དགོན་པ་ཁག་ལ། དགེ་ལུགས་པ་ལ་བསྔོ་ཞུ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་འཕགས་མཆོག་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མའི་དྲུང་དུ། ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་ཡིན་ན། བརྟེ་ཆེན་བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཞེས་གོང་ལྟར་བཀོད། རྙིང་མ་ཡིན་ན། གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཞེས། བཀའ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ཕྱག་ཆེན་བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་འཕགས་མཆོག་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མའི་དྲུང་དུ། ཞེས་གྲུབ་རིགས་སོ་སོ་དེ་ལྟར་རིགས་འགྲེའོ། དེ་བཞིན་བསྔོ་ཞུའི་དར་དང་དངུལ་བཅས་འབུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

འཕོ་བ་ཞུ་བ་ནི། ཕུང་པོ་ལ་བླ་མས་འཕོ་བ་མ་གྲུབ་པར་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ལག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་འགྱུལ་བྱ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ན་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཡོད་པའི་བླ་མ་ཞིག་གདན་དྲངས་ཏེ་འཕོ་བ་ཞུ་བ་དང་། ཡང་ན་ངོ་ཤེས་མ་བྱུང་ན་རྒྱང་འཕོ་ཞིག་གནང་སྐྱོང་ཞུ་བ་དགོས། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འཕོ་རྫས་རིལ་བུ་གནང་སྲོལ་ཡོད། འཕོ་རྫས་རིལ་བུ་དེ་འདྲ་གནང་རིགས་བྱུང་ན། ལག་པ་གཙང་མར་བཀྲུས་ཏེ། རིལ་བུ་འབྲི་མར་ལྷན་དུ་སྦྱར་རུང་སྟེ། འདས་པོའི་སྐྲ་མཚམས་ནས་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་མཚམས་དེར་སྤྱི་གཙུག་ལ་སྦྱར་ན་རུང་ཞིང་། དེ་ནི་འདས་པོའི་རྣམ་ཤེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྒོ་དགུ་ནས་གང་རུང་ཐོན་པ་དེ་ངན་སོང་གསུམ་ལས་སྐྱོབ་ཆེད། རྣམ་ཤེས་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་པའི་འཕོ་ཡུལ་དག་ཞིང་ངམ་བདེ་འགྲོར་ལྷ་མིའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་

པ་སོགས། ས་སྙིང་བཀའ་དགེ་ཚང་མས་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྨྱུར་ཐབས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་གནད་སྨིན་ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་ཐེབས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་འདས་པོའི་དགེ་རྩ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

དགེ་འདུན་གདན་པ་ནི། དགེ་འདུན་ཁ་ཤས་གདན་དྲངས་པ་རྣམས་ཕུང་པོ་ཕྱི་ལ་འདོན་འཇུག་མ་བྱས་བར་ཕུང་པོའི་འཁྲིས་སུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྒྱུན་བཞུགས་གནང་སྟེ་ཉིན་ལྟར་སྨྲུང་ཚོག་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྒོ་བ་བཅས་གང་རྒྱས་བྱ་བ་དང་། ཚ་རྐྱེན་ཙུང་བཟང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་རེར་སྨྲུང་ཚོག་མི་འདྲ་བ་ཁག་གཉིས་རེ་འདོན་སྲོལ་ཡང་ཡོད། གལ་ཏེ་འདས་པོ་ཁ་ཤས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཡོད་ན། དེ་རིགས་ཐུགས་དམ་དགྲོགས་ན་མི་རུང་བས། ཐུགས་དམ་མ་གྲོལ་བར་མ་མཐར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཕུང་པོར་མི་སྒྲུལ་རང་མར་དུ་འཇོག་དགོས། གལ་ཏེ་ཐུགས་དམ་ལས་གྲོལ་བར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་དམ་ལས་གྲོལ་ཐབས་སུ་ཤིང་སྣ་བཟང་པོ་མེ་སྤུར་བའི་དུ་བ་སྣ་ལ་བདུགས་ཏེ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་དང་སྨོན་ལམ་སོགས་གདངས་དབྱངས་སྙགས་ཏེ་དུང་དང་། རྒྱ་གླིང་། སིལ་སྙོལ། ཇ་དྲིལ་བཅས་དཀྲོལ་བ་དང་། འཕོ་བ་སྤྱར་བ་སོགས་བྱས་ན་ཐུགས་དམ་ལས་གྲོལ་སྲིད། ཐུགས་དམ་ལས་གྲོལ་རྟགས་སུ། གདོང་མདངས་ཡལ་བ་དང་། ཕུང་པོར་དྲི་ཐུང་བ། ཙོག་པུར་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་ན། སྐྱེ་ཕར་ཚུར་ཡོ་བ་དང་། ཡང་ན་མདུན་དུ་གུག་པ། སྣ་ཁུང་གཉིས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འཛགས་པ་རྟགས་སུ་ཐོན་སྲོལ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཙོག་པུར་མ་ཡིན་ཀྱང་། སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་གྲོངས་པ་ཡིན་ན་གཡོན་གཡས་སུ་ས་

ལ་ཐབ་ཏེ་འདས་གྲོངས་ཐྲིན་པའི་ཐུགས་དམ་ཡང་བཞུགས་སྲོལ་ཡོད། འདས་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟག་པ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་སྒོ་དགུ་དེ་རང་ཤུགས་འགགས་པས་རྣམ་ཤེས་ཕྲ་མོ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་ཏེ་དག་ཞིང་འཕོ་ཐུབ་ཚུལ་སོགས་ཡོད་རབས་དོན་གཉེར་ཅན་གྱིས་ཞིབ་ཆ་འཕོ་ཁྲིད་ལས་ངེས་ཤེས་ཐོབ། གཞན་ཡང་རང་ཁུལ་དུ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་དགེ་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག（ བློ་གཏན་རྒྱ་ཡུ ）ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་གཤེགས་ཚུལ་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་མི་འདྲ་བའི་འདས་གྲོངས་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་རབས་འདུག

རྩིས་འབྲས་རྟོག་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་འདས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཚ་ལེགས་ཉེས་དང་། སྐར་རྫེས་འཇུག་ལ་འཚུབ་ཆ་ཇི་ཡོད་གཟའ་སྐར་རྩིས་འབྲས་བརྟག་པ་སོགས་མཐོང་རྒྱུན་དང་སྤྱོད་བྱ་མཛད་སྲོལ་གནད་དུ་དམིགས་ནས། ཚ་ཤས་རི་མོའི་ལམ་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་ནི། དེ་ཡང་འདས་པོ་དེ་ཡང་། གཟའ་ཆེན་ཉི་མར་རྐྱེན་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཉི་མ་དགུ་ཁྲིད་ཅེས་འཚུབ་པར། གྲོང་ཚོ་སྤྱིའི་གསོན་པོར་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོར་འཚུབ་པར་བྱ་བའི་ཆག་སྒོ་མི་ཡོང་ཆེད་རིམ་གྲོ་དང་དུར་ཁ་གཅོད་པའི་ཚུལ་དུ་གཏོ་བཅོས་བྱེད་དགོས། ཤི་བའི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཞི་དང་སྐར་མེ་རོ་འདོན་ལ་སོགས་རྩིས་འབྲས་ལ་བརྟག་པར་བྱ། ལྷག་ཏུ་འདས་པོའི་ལོ་རྟགས་དང་དེ་མིན་ནང་མིའི་ལོ་རྟགས་བཅས་མི་མཐུན་པར་འཛེམ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཡང་། དཔེར་ན། འདས་པོའི་ལོ་རྟགས་བྱི་བ་ལོ་པ་ཡིན་ན། ནང་མིའི་ལོ་རྟགས་འབྲུག རྟ། སྤྲེལ། གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་བོས་

ཕུང་པོ་འཛིན་རིག་བྱ་མི་རུང་། འདས་པོ་གླང་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་མིའི་ལོ་རྟགས་ལུག བྱ། སྦྲུལ་གསུམ་གྱིས་ཕུང་པོ་འཛིན་རིག་བཅས་བྱ་མི་རུང་། འདས་པོའི་ལོ་རྟགས་སྟག་ལོ་བ་ཡིན་ན། ནང་མིའི་ལོ་རྟགས་སྤྲེལ། རྟ། ཁྱི་གསུམ་གྱིས་ཕུང་འཛིན་རིག་བཅས་བྱ་མི་རུང་འདས་པོའི་ལོ་རྟགས་ཡོས་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་མིའི་ལོ་རྟགས་བྱ། ཕག ལུག་གསུམ་གྱིས་ཕུང་པོ་འཛིན་རིག་བཅས་བྱ་མི་རུང་། འདས་པོའི་ལོ་རྟགས་འབྲུག་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་མིའི་ལོ་རྟགས་ཁྱི། བྱི་བ། སྤྲེལ་གསུམ་གྱིས་ཕུང་པོ་འཛིན་རིག་བཅས་བྱ་མི་རུང་། འདས་པོའི་ལོ་རྟགས་སྦྲུལ་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་མིའི་ལོ་རྟགས་བྱ། ཕག གླང་གསུམ་གྱིས་ཕུང་པོ་འཛིན་རིག་བཅས་བྱ་མི་རུང་། འདས་པོའི་ལོ་རྟགས་རྟ་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་མིའི་ལོ་རྟགས་བྱི་བ། སྟག ཁྱི་གསུམ་གྱིས་ཕུང་པོ་འཛིན་རིག་བཅས་བྱ་མི་རུང་། འདས་པོའི་ལོ་རྟགས་ལུག་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་མིའི་ལོ་རྟགས་གླང་། ཕག ཡོས་གསུམ་གྱིས་ཕུང་པོ་འཛིན་རིག་བཅས་བྱ་མི་རུང་། འདས་པོའི་ལོ་རྟགས་སྤྲེལ་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་མིའི་ལོ་རྟགས་སྟག །བྱི་བ། འབྲུག་གསུམ་གྱིས་ཕུང་པོ་འཛིན་རིག་བཅས་བྱ་མི་རུང་། འདས་པོའི་ལོ་རྟགས་བྱི་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་མིའི་ལོ་རྟགས་ཡོས། གླང་། སྦྲུལ་གསུམ་གྱིས་ཕུང་པོ་འཛིན་རིག་བཅས་བྱ་མི་རུང་།

འདས་པོའི་ལོ་རྟགས་ཁྱི་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་མིའི་ལོ་རྟགས་འབྲུག སྟག རྟ་གསུམ་གྱིས་ཕུང་པོ་འཛིན་རིག་བཅས་བྱ་མི་རུང་། འདས་པོའི་ལོ་རྟགས་ཕག་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་མིའི་ལོ་རྟགས་སྦྲུལ་། ལུག ཡོས་གསུམ་གྱིས་ཕུང་པོ་འཛིན་རིག་བཅས་བྱ་མི་རུང་། ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་དུར་སར་སྐྱོལ་བའི་སྤྱང་ཐང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཤད་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་གནམ་ས་སྣང་བརྒྱད། སྒྲུབ་བྱ་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ། ལམ་སེལ་སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་བཏང་ནས་རོ་ལམ་དབྱེ་བའི་ཚོ་གར་འབབ། ཆོས་ཆ་ནི། ཆོས་བདུན་དང་། བཅོ་ལྔ། བཅུ་བདུན། ཉེར་ལྔ། ཉེར་བདུན་བཅས་ལ་བཟང་། ཆོས་གཅིག་དང་། ལྔ། བཅུ་དགུ། ཉི་ཤུ། ཉེར་གཉིས། ཉེར་དགུ་བཅས་ངན། སྤྱིར་ན་བརྒྱད་གསུམ་དུར་གྱི་གནམ་སྒོ་ལ། །དུར་བཏབ་དུར་སྲི་ཐ་མར་འབྱུང་། །དགུ་གསུམ་ཤེད་ཀྱི་གནམ་སྒོ་ལ། །བྱས་ན་འཕྲལ་དུ་གཤེན་ལས་འབབ། །སྤྱི་ཡི་གནམ་སྒོའི་དུས་སུ་འཛོམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱས་འཕྱུང་། །ཞེས་སོ། གཟའ་ཡི་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་ནི། །ཟླ་བ་ལྷག་པ་པ་སངས་བཟང་། །ཕུར་བུ་ཕུང་པོ་མེར་བསྲེག་བཟང་། །ཉི་མ་སྤེན་པ་མིག་དམར་ངན། །ཞེས་བརྗོད་སྲོལ་འདུག

ཕུང་སྐྱོལ་བྱེད་སྐབས་འདས་པོའི་བབས་སྟར་གྱི་གཏོ་བཅོས་སྟར་ཁའི་ཕྱག་རྒྱ་བྲིས་ཏེ་ཁ་དོག་ལྟར་སྐྱོལ་སྲོལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདས་པོའི་བབས་སྟར་ལི་ཞེས་པ་ཡིན་ན། ཕུར་སྐྱོལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལ་ཁམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྲིས། བབས་སྟར་ཁོན་ཡིན་ན། ཕུང་སྐྱོལ་ལྗང་ཁུ་ལ་ཟེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྲིས། བབས་སྟར་དྭ་ཡིན་ན། ཕུང་སྐྱོལ་དམར་པོ་ལ་མིའི་ཕྱག་རྒྱ་བྲིས། བབས་སྟར་ཁེན་ཡིན་ན། ལྗང་ཁུ་ཡིན་ལ་ཟེན་དང་ལིའི་ཕྱག་རྒྱ་བྲིས། བབས་སྟར་ཁམ་ཡིན་ན། ཕུང་སྐྱོལ་སེར་པོ་ལ་ཁོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྲིས། བབས་སྟར་གིན་ཡིན་ན། ཕུང་སྐྱོལ་ལྗང་ཁུ་ཟེན་དང་ཟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྲིས། བབས་སྟར་ཟེན་ཡིན་ན། ཕུང་སྐྱོལ་དཀར་པོ་དྭ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བྲིས། བབས་སྟར་ཟོན་ཡིན་ན། ཕུང་སྐྱོལ་ལྗང་ཁུ་ལ་ཟེན་གྱི་

ཕྱག་རྒྱ་བྲིས། གལ་ཏེ་ཕུང་སྒྲིལ་མདོག་མཐུན་མ་བྱུང་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་རས་ནར་མོ་མདོག་མཐུན་ལ་བྲིས་ཏེ་སྒྲིལ་ཐོག་གོང་སྟེང་དུ་སྦྱར་སྲོལ་ཡང་འདུག

ཕུང་པོ་འདོན་པར་བྱེད་སྐབས་གཟའ་ཚེས་གང་ལ་བཀོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོ་ནུབ་ལས་ཕུང་ཚས་བྱས་ཏེ། ཕུང་པོ་དུར་འདོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཟིན་བར་ཕུང་པོའི་འཁྲིས་སུ་ཁྲི་དང་ཞིམ་བུ་མ་ཤོར་བ་གཟབ་ནན་བྱེད་སྲོལ་འདུག དེ་ཡང་གང་ལགས་ཤེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་ཚོའི་སྲུ་དང་བྲ་རིགས་ཕུང་པོར་རེག་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕུང་པོར་གདོན་ཞུགས་ཏེ་རོ་ལངས་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་སྲོལ་འདུག གནའ་སྔ་མོར་རོ་ལངས་བྱུང་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁང་གྲོང་མང་པོ་སྟོང་ཤུལ་དུ་གྱུར་ཚུལ་གྱི་བཤད་རྒྱུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་དུར་སར་སྐྱེལ་སྐབས་ཉིན་དེར་བུམ་སྟོང་དང་། ཧལ་ཁྲི། གནམ་ཁྲི་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ འཛེམས་ཏེ། ལོ་རེའི་ཕྱོགས་གཅང་གི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། གལ་ཏེ་ས་ཕྱོགས་དེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་དམ་དུར་སར་བུམ་སྟོང་དང་། ཧལ་ཁྲི། གནམ་ཁྲི་སོགས་འཛེམས་བྱའི་ཕྱོགས་དེར་སྐྱོད་དགོས་ཡོད་ཚེ་ཕུང་པོ་འཁྱེར་ནས་གོམ་པ་བཅུ་གྲངས་ཁ་ཤས་སྤོས་རྗེས་གཞི་ནས་དུར་སའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་འདས་པོ་ཁྱིམ་སྒོ་དེ་ཡང་འཛེམ་བྱའི་ཕྱོགས་སུ་གཏད་ཡོད་ཚེ།

ཡང་འདས་པོའི་སྔོན་དུ་འཛེམ་བྱའི་ཕྱོགས་དེ་རས་ཀྱི་ཡོལ་བས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་ནང་དུ་གཤིན་པོའི་མལ་ས་དེར་བདུན་ཟུར་ལོ་པས་དུར་ཤུལ་འཕྱག་དགོས། དེ་ནས་ཕུང་པོ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཕུང་པོ་བྱ་གཏོར་མ་བྱས་གོང་ཉེ་སྐོར་གྱི་དགོན་པ་དང་།

རི་ཁྲོད་གང་རུང་ནས་གྲྭ་མང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། གཤིན་པོར་སྦྱངས་ཁྲུས་བྱ་བ་དང་། འཕོ་བ་ཞུ་བ། སྨོན་ལམ་འདོན་པ་བཅས་གྲུབ་རྗེས། རྟོགས་ལྡན་གྱིས་ཕུང་པོ་བྱ་གཏོར་བྱས་ཏེ། རུས་པ་རྡོ་དང་ཐོ་བས་བརྡུངས་ནས་བཙག་སྙེ་དུར་སྙེང་ཤ་ཁྲག་ཀླད་གསུམ་སྙེང་ལ་རྩམ་པ་བརྒྱབ་སྙེ་སྤྲགས་འཕྱིད་གཙང་མར་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་བྱ་ལ་སྦྱོད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཤ་ཁྲག་རུས་ཀླད་ཕྱེ་མ་ཙམ་མ་ལུས་པ་གཙང་མར་བྱེད་པ་དང་། ཕུང་པོའི་མགོ་སྐྲ་དེ་ཡང་ལོགས་སུ་དགེ་འདུན་ཁ་ཤས་ཞིག་གིས་སྐྲ་ཆོག་མཛད་དེ་མེར་སྲེག་གཏོང་། གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་འདྲེན་མི་དང་། རྟོགས་ལྡན་བཅས་ལ་གླ་ཡོན་གང་གཟབ་དང་། འདས་པོའི་གྲོན་ཆས། ཉལ་ཆས་ལ་སོགས་སྦྱོད་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། དངུལ་དང་དངོས་པོ་དར་བཅས་སྦྱོད་སྲོལ་འདུག །ཡང་འགོ་ནད་སོགས་ཚབས་ཆེན་ནད་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་ས་སྦས་གཏོང་བ་ལས་བྱ་གཏོར་བྱེད་སྲོལ་མེད། མཚོན་གྱིས་བསད་པའི་ཕུང་པོ་ཆུ་ལ་བསྐྱུར། གཞན་གྱི་གྲིར་ཤི་བའི་ཕུང་པོ་དུར་ཁྲོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་ཏུ་འཇོག་མི་རུང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་ཞིག་དང་། ཡང་ན་གྲི་དུར་ས་མིག་གཞན་ཞིག་ལ་འཇོག་ཏེ་བྱ་གཏོར་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད།

བདུན་ཚིགས་འཛིན་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་གཤིན་པོ་དེ་ཉིད་ཚེ་ལས་མ་ཟིན་ཉིན་མོ་ནས་བརྩིས་པའི་ཉིན་བདུན་འགྲོ་བར་བདུན་ཚིགས་ཞེས་པ་རེད། དཔེར་ན། ཚེས་གཟའ་ཟླ་བ་ཉིན་མོ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་དུས་ཚོད་ཉིན་དགུང་སྔོན་དུ་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མའི་བདུན་ཚིགས་དང་པོ་དེ་ཡང་རེས་གཟའ་ཉི་མར་འཁེལ་བ་དང་། ཉིན་དགུང་ཡོལ་ནས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མའི་རེས་གཟའ་མིག་དམར་འཁེལ་བས་དེ་ཉིན་འདས་པོའི་ཁྱིམ་དུ་ཆོས་

ལུགས་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་རུང་། དེ་དག་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་གང་རུང་སྒོ་ནས་འདས་དགེར་དམིགས་ཏེ་སྦྱང་ཚོག་དང་གཤིན་དུར་ལ་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྤྱིར་དགུང་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཞེས་བདུན་ཚིགས་བདུན་རེད། དགེ་རྒྱ་གང་འགྲུབ་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་ཏུ་བདུན་ཚིགས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་སྐྱེ་འགྲོ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་བར་དོར་བདུན་ཕྲག་བཞི་ལས་མི་སྡོད་པར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་རུང་གི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མཆོད་འབུལ་དང་དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར། མང་ཇ་སྐྱ་འགྱེད། གནས་མཇལ་མཆོད་འབུལ། སྐྱེ་རྟགས་བཞེངས་པ། ཁྱི་སྦྲང་སློང་སྦྱིན་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་དགེ་རྒྱ་སྒྲུབ། བདུན་ཚིགས་མཐའ་མ་དེར་འདས་པོ་ཚེ་ལས་འདས་ནས་ཉིན་ཞག་ཞེ་དགུ་སོང་བའི་མིང་དུ་ཞེ་དགུ་ཞེས། དེ་ཡང་དགོས་པ་ནི་ཆོས་གཞུང་མདོ་རྒྱུད་ཁག་ལས་སྐྱེ་འགྲོ་སུ་ཞིག་བར་དོའི་ཚེ་ཚད་རིང་ཤོས་མིའི་ཉིན་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རབས་འདུག་པས་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་བདུན་མཐའ་མར་དགེ་རྒྱ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱས་ཤོས་བྱ་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་།ཉིན་དེ་ནས་ཕལ་ཆེར་མཇུག་རྫོགས་པར་བརྩི་སྲོལ་འདུག གོང་གསལ་དེ་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་རང་ཁྲུལ་དང་བོད་རིགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་ཡིན་པ་སྤྱིར་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་སུ་དང་གང་ཡིན་རུང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་རིམ་བྱ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ཞིབ་ཕྲ་མ་ཡིན་ཀྱང་རོབ་ཙམ་ཞིག་བཀོད་ཟིན་པས་མཐོང་ཐོས་དེ་དག་ལ་འགལ་འཛོལ་ཡོད་ཤག་ཆེ་བས་གཟོད་གསོལ་ཡོད་པ་ཞུ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཞིང་འབྲོག་ཞོར་གསུམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལམ་ལུགས།

བོད་དུ་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་དུས་ཡུན་ཧ་ཅང་རིང་པོའི་ནང་བོད་མི་རིགས་ལ་མི་རིགས་གཞན་དང་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ། ཞིང་འབྲོག་ཐོན་སྐྱེད་ལམ་ལུགས་ལྡན་ཡོད་ཅིང་། སྔ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཕལ་མོ་ཆེའི་ནང་འཁོད་པ་གཞིགས་ན། སྟོད་ཀྱི་སྟེང་གཉིས་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤུར་རྒྱལ་བརྒྱད་པ་གྲི་གུམ་བཙན་པོ་དང་། དེའི་སྲས་སྤུར་རྒྱལ་དགུ་པ་སྤུ་དེ་གུང་རྒྱལ་ (བྲུ་ཁྲི་བཙན་པོ་) གྱི་སྐབས་སུ་བློན་པོ་རུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་བློ་རིག་གི་འབྲུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལག་རྩལ་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་གསར་གཏོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་སྐོར་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས།

བོད་ཡུལ་འབྲུལ་བློན་མཛངས་པའི་མི་བདུན་གྱི། །ཐོག་མར་གྲུར་པ་རུ་ལས་སྐྱེས་འདི་ཡིན། །མཛངས་པའི་ལས་སུ་ཤིང་སྲེགས་སོལ་བ་བྱུང་། །དེ་ལས་རྡོ་ཞུས་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་བྱུང་། །ཤིང་ལ་མིག་ཁུག་གཤོལ་དང་གཉའ་ཤིང་བྱས། །ས་གཞི་བརྐོས་ནས་ཕུ་ཆུ་ཡུལ་དུ་དྲངས། །རྨོན་པ་དོར་བསྡེབས་སྤང་ཐང་ཞིང་དུ་རྨོས། །བཏྲལ་བས་མི་ཐར་ཆུ་ལ་ཟམ་པ་བཙུགས། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བློན་པོ་འདི་ཡིས་ཤིང་བསྲེགས་ཏེ་ཆེད་གཏད་དུ་སོལ་བ་བཟོས། སོལ་བའི་མེ་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་བཞུས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྙིང་པོ་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་བཏོན་ཏེ་བེད་སྤྱོད་

བྱེད་རྒྱུའི་གྲངས་འབོར་དང་རྒྱ་ཁྱོན་ཇེ་ཆེར་ཕྱིན། དངོས་རྫས་བརྗེ་ལེན་སྐབས་ཀྱི་རིན་ཐང་འཇལ་བྱེད་དང་། མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ། ཉེར་མཁོའི་སྣོད་སྤྱད། ཐོན་སྐྱེད་ལག་ཆ། དྲག་པོའི་མཚོན་ཆ་སོགས་བོད་འབངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་དུས་རབས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ནི་གནའ་སྔ་མོ་ཞིག་ནས་ཡོད་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱུང་དེབ་ཐེར་ཁག་ནང་གསལ། ལྷག་པར་དུ་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་རིགས་སོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལག་རྩལ་དེ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་པ་མཛངས་མི་གཉིས་པ་ལྷ་བུ་མགོ་དཀར་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། །འཕྲུལ་བློན་མཛངས་མི་བདུན་གྱི་གཉིས་པ་ཡིན། །མཛངས་པའི་ལས་སུ་ཞིང་ལ་དོར་ཁ་བརྩིས། །འབྲོག་ལ་ཐུལ་ (བཞོན་མ་) རྩིས་ཕྱུ་ཆུ་ཡུར་དུ་དྲངས། །མདའ་རུ་ཆུ་མ་རྫོ་བ་འདི་ནས་དར། །ཞེས་སོ། སྐབས་དེར་ཞིང་ལ་དོར་ཁ་བརྩིས་པ་དང་། འབྲོག་ལ་ཐུལ་ཁ་བརྩིས་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ལམ་ལུགས་གསར་དུ་གཏོད།

ཞིང་ལ་དོར་ཁ་རྩིས་ཞེས་པ་ནི་རྨོན་པ་དོར་གཅིག་གིས་ཉིན་གཅིག་ལ་རྨོ་ཐུབ་པའི་ས་ཞིང་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་དུ་བཟུང་སྟེ་ས་ཞིང་ཚད་གཞིར་གཏན་ལ་ཕབ། དོར་གཅིག་གིས་རྨོ་ཐུབ་པའི་ས་ཞིང་ལ་ས་བོན་ཅི་ཙམ་དགོས་དེ་ལས་ཐོན་ཚད་ཅི་ཙམ་ཡོན། མདོར་ན་རྨོ་འདེབས་དང་སྟོན་བསྡུའི་བྱ་བ་ལ་གདེང་ཚོད་དང་ཚད་གཞི་ཡོད་པར་གྱུར། སྐབས་དེར་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་སྐྱེད་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་དར་རྒྱས་བྱུང་། ས་ཞིང་རྨོ་བཀོའི་ལག་ཆ་དར། གཉའ་ཤིང་དང་ཐོངས་གཤོལ་བཟོས། ཆུ་ལ་ཟམ་པ་བཙུགས། ཡུར་བ་བཀོས་པས་ཆུ་དྲངས། ཆུ་ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་མཆིག་སྐོར་ཡོས་འཐག (རང་འཐག) དེའི་སྐབས་སུ

བྱུང་སྲོལ་ཡོད་པ་གྲགས། གཞན་ཡང་འབྲོག་ལས་ལ་ཐུལ་ཁ་རྩིས་ཞེས་པ་ནི་བཞོན་མའི་དོན་ཡིན་ལ་བཞོན་མའི་ཁ་གྲངས་དང་ཡར་གྲུས་བརྩིས་པ་དེས་ཕྱུགས་རིགས་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། བཞོན་མ་རེ་ལས་འོ་མ་ཅི་ཙམ་བཞོ་ཐུབ་པ། མར་ཅི་ཙམ་ལེན་ཐུབ་པ། ཕྱུར་བ་ཅི་ཙམ་ལེན་ཐུབ་པ་དེ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་ཐུབ་པ་སོགས་ཐོན་སྐྱེད་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ལམ་ལུགས་དང་ཐབས་བཀོད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་སྐྱེད་བདག་གཉེར་དོ་དམ་གྱི་བྱ་བ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་མཚོན་ཐུབ།

གཞན་ཡང་མགར་གྱི་ལག་རྩལ་ལ་དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་ལག་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་སྨོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་གདེང་འཛོག་ཀྱང་བྱེད་དཀའ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད། དཔེར་ན་སྤུར་རྒྱལ་བཙན་པོ་བརྒྱད་པ་ཁྲི་གུམ་བཙན་པོའི་སྐབས་སུ་ཁྲི་དགུ་ཐེ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མི་སྤུན་དགུས་བརྡུངས་པས་དགུ་ཞེས་ཏེ་མིག་ཐེམ་པོ་ཡོད་པས་ཐེ་ཞེས་པས། དེ་རྒྱུད་ལ་དགུ་ཐེ་ཐེར་བས་སྡེ་ཚན་ལ་ཤང་དཀར་དང་ཤང་ནག་ཟ་འུག་ཅན་ཞེས་རིགས་གསུམ་ཡོད་ཚུལ་འདུག་པ་དེ་དག་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ཉེ་བའི་རལ་གྲི་དང་མེ་མདའ་ལ་སོགས་འགའ་ཞིག་དེང་སང་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་རིགས་གནའ་རྫས་རིག་དངོས་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་ལྡན་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་ལྟར་གནའ་སྔ་མོའི་དུས་ནས་བཟུང་བོད་ལྗོངས་འདི་རུ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་རིགས་རྒྱུད་བྱུང་བ་དང་འཕེལ་བ། ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་སྒང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤོག་ལྷེ་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་སྔོ་ལོའི་དུས་རབས་དང་པོར་ཐོན་སྐྱེད་གོང་འཕེལ་འགྲོ་

བའི་དགོས་མཁོའི་ཆེད་དུ་དང་ཐོག་རི་དྭགས་རིགས་ཁ་ཤས་བཟུང་ནས་མིའི་སྒོ་ཕྱུགས་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་པ་དེ་ལྷ་བུས་ཐོག་མར་སྒོ་ཕྱུགས་དཀར་ནག་བ་གླང་འབྲི་གཡག་ར་ལུག་ཁྱིམ་དུ་གསོས་པའི་རིགས་ལས་དར་བ་ཞིག་དང་།

དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་ས་རྐོད་ཞིང་ཁར་རྨོ་བརྐོས་བྱས་ཏེ་ཞིང་ཁ་བཏོས་པ་དང་སོ་ནམ་བྱས་པས་ཞིང་ལས་དར། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཞིང་ཕྱུགས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་རེད། ཕྱོགས་མཚུངས་གོང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཁག་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་བོད་དུ་ཐོག་མར་དུས་རབས་གང་དང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ཚད་ཇི་མཐོར་ཕྱིན་པ་དང་། ཞིང་འབྲོག་གོང་འཕེལ་བྱུང་ཚུལ་ལམ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་སྔར་མིའི་ཁ་རྒྱུན་ལས། ལོ་སྟོང་ཐུབ་པའི་ཚེ་མེད་རུང་། བསྐལ་བ་སྟོང་གི་ཚིག་ཡོད་ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར་གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་མཁྱེན་འདོད་གནང་མཁན་བཅས་ཡོད་ཤག

ད་རེས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཁུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ས་བབས་ཆགས་ཚུལ་དང་། འཚོ་བའི་ཁྱད་ཆོས། ཐོན་ཁུངས་གྲུབ་ཆ། ས་མ་འབྲོག་གི་ཁྱད་ཆོས། ཞིང་འབྲོག་ཞོར་གསུམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་དུས་ཚིགས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་བདེའི་ཕྱིར་ཅུང་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ས་བབས་ཆགས་ཚུལ་ནི་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁུལ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་ནག་ཆུའི་ཤར་ངོས་དང་། ཆབ་མདོའི་ནུབ་ངོས་སུ་དབུས་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་གནས་པའི་ཁུལ། བཀྲ་ཤིས་ནགས་གླང་སྟག་པོ་བཀོད་

པའི་ཡུལ་གྱི་ཤོད་ནགས་ཤོད་ཅེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡིན། ཕྱོགས་མཚུངས་ས་བབས་ཤར་དང་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་དམའ་བ་དང་ནུབ་དང་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་ཅུང་མཐོ་བ་ཡོད། ས་བབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི་དབྱར་ཁར་ཚ་བ་ཆུང་། ཉི་མ་འཆར་ཡུན་རིང་། ཉི་འོད་འོག་ཏུ་རླངས་ཆུའི་གྲུབ་ཆ་ཉུང་། ཆར་དང་ཁ་བ་ཉུང་མང་། ཁ་དབུགས་དྭངས་ཤིང་ཁོར་ཡུག་གཙང་། གནོད་རྐྱེན་ས་འགྱུལ་ལ་སོགས་གང་ཡང་བྱུང་མ་མྱོང་བ་ནི་མཐོ་སྒང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། སྤྱིར་སྐད་པ་བོད་ཅེས་མིང་དང་དོན་མཚུངས་པའི་སྐད་རེ་དང་། གཤོང་རེ། རོང་རེ་དང་འབྲོག་རེ། ལ་རེ་དང་ལུང་རེ་གནས་ཡོད་པ་དང་ཡང་མཐོ་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་པའི་རི་བོ་དུ་མར་དབྱར་དགུན་སྔོན་དཔྱིད་དུས་དྲུག་ལ་ཆབ་རོམ་གྱིས་ཁེངས་པ་འགའ་ཞིག་གཡའ་དང་རྫ་ཡི་རི་བོ་མི་ཉུང་བ་ཡོད་པ། ས་མཐོའི་རྩྭ་ཐང་དང་ན་ཐང་སོགས་མེ་ཏོག་ནམ་པར་བཀྲ་བ། རི་ཀླུང་ནམས་སུ་མ་བཏབ་རང་སྐྱེས་ཀྱི་ཤིང་ཤུག་པ་དང་། ལྕང་མ། སྟག་མ། ཐབ་དཀར་དང་ཐབ་སྨུག་གླང་མ། སུར་དཀར་དང་སུར་ནག །སྤེན་མ་དང་སྟག་ག་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཁེངས་པ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཛེས། དེ་བཞིན་ཡུལ་ཚོ་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་དང་ཐོན་སྐྱེད་བདག་གཉེར། ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས། སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་གནའ་རབས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ། མི་སྡེའི་གོམས་སྲོལ་སོགས་དེ་ལྟར་མཐོང་རྒྱུན་ཡོད་པས་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་དག་ཅིག་གནས་ཡོད་པ་རེད་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་དབང་གི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྟངས་དང་འཚོ་བ་སྤྱོད་སྟངས་སོགས་རིམ་བཞིན་འགྱུར་ལྡོག་ཡང་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གནའ་སྔ་མོ་ཡུལ་འདིར་ཞིང་

འབྲོག་ཐོན་སྐྱེད་མ་དར་བའི་དུས་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གླིང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་དུས་མི་རྣམས་རི་དྭགས་རྔོན་པ་རྒྱག་པ་དང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱུགས་རིགས་བདག་སྐྱོང་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་ཐབས་བྱེད། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱུགས་རིགས་འཕེལ་བ་དང་བསྟུན་ནས་རང་རང་གི་ས་གྲེས་ནས་རྩྭ་ཟ་འདང་ངེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྲོལ་ཡང་ཆགས་ཏེ། མཐོ་སར་འབྲོག་ཁུལ་གནས་པ་དང་དམའ་སར་ཁང་ཞིང་གནས་ཡོད་པས། དེ་དག་དབྱར་ལ་བསིལ་དྲོད་འཚམས་པའི་རྩྭ་ཆུ་འཛོམས་པའི་སྐྱིད་ཚལ་མེ་ཏོག་ལྷུམ་རྣ་ལྷར་གྱི་ཐང་སྟེང་དང་། རི་རྒྱུད་སྐྱང་སོགས་མཐོ་སར་གནས་སྤོ་བ་དང་དགུན་དུས་སུ་རི་ཁུག་དང་། ཉིན་ཁུག་ཙུང་དྲོ་སར་ཏུ་བ་ཆགས་ནས་རིམ་བཞིན་གནས་སུ་བཅའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག །འོ་ན་ཡུལ་འདིར་ཐོན་ཁུངས་གྲུབ་ཆ་ལ་གཞིགས་ན་གཙོ་བོ་འབྲོག་ལས་དང་། ཞིང་ལས་ཞོར་ལས་བཅས་ནི་འབྲི་རུ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྨང་གཞི་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཕྱུགས་འབྲོག་ལས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྨང་གཞི་ལྡན་ཞིང་། འབྲོག་ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་གཙོ་བོ་ཐོན་རྫས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྐང་བཞི་ཕྱུགས་རིགས་གསོས་སུ་གསུར་པའི་རྩྭ་ཐང་ཐོག་གཡའ་རྩྭ། ན་རྩྭ། འཇག་རྩྭ། ཚེར་ཙ། འཁན་རྩྭ། བྱེ་རྩྭ། ལྕུམ་བུ་ལ་སོགས་ལོ་འདབ་སྨུག་གུའི་ཚོགས་སྤུག་པོར་སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་གྲང་འཁྱགས་འགོག་ནུས་ལྡན་པ་དང་དེ་དག་གི་རོ་དང་ནུས་པས་ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་དང་། ཧ་བོང་། རི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་སྲོག་གི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་ཐུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཀླུང་དང་ཆུ་ཕྲན་འབབ་ཆུ་དང་གཙང་ཆབ་བསིལ་མའི་ཆུ་རྒྱུན་གཙང་མ་དྭངས་ཤིང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷུང་

ལྷུང་འབབ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ཆུ་བོ་དྭངས་གཙང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕུནྟ་རི་ཀའི་ཕྲེང་བ་འགྲེམས་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་འོང་སྣན་པའི་ཆབ་སྒྲ་རྟག་ཏུ་སྒྲོག་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོའི་སྐོམ་པ་སེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར། དེ་བཞིན་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱིད་ཚལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་པ་དེ་དག་རོ་བཅུད་ལྡན་པ་མང་པོ་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལྡན་ཡོད། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་ན།

འབྲོག་ལས་ཐོན་རྫས་སྐོར་དེ་ནི་དང་ཐོག་ཕྱུགས་རིགས་བྱུང་ཚུལ་དང་། བདག་གཉེར། འཚོ་སྐྱོང་། བཀོལ་སྤྱོད་བཅས་ལ་མཐོང་ཐོས་ངོས་བཟུང་བྱས་ཏེ། དེའང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྒོ་ཕྱུགས་རིགས་འདྲ་མིན་ཇི་ལྟར་མཆིས་ཤེ་ན། སྒོ་ཕྱུགས་གཙོ་བོ་རིགས་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། གཡང་གི་ར་བ་སྒོ་བཞི་ཞེས་འདོ་བ་རྟ་དང་གནག་ཕྱུགས་ནོར། གཡང་དཀར་ལུག་དང་ཚེ་ཚེ་ར། སྒོ་ཕྱུགས་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ལུས། ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནི་ཐོག་མར་སྒོ་ཕྱུགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་སྐོར་གཅིག་ནི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་དང་། གཉིས་ནི་ངག་རྒྱུན་དང་མཐོང་ཐོས་བྱུང་རིགས་དཔྱད་བཟོའི་ཆེད་རྩོམ་བརྗོད་དོན་གྱི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། འདོ་བ་རྟ་ཡི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། བདག་ཉར། འཚོ་སྐྱོང་། བཀོལ་སྤྱོད་བཅས་ལས། ཐོག་མར་རྟའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་འདིར་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་རིགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རིགས་གཅིག་ནི་ཕ་བྱི་རྒོད་དང་མ་སྤྲེའུ་རིགས་ལས་བཤད། རིགས་གཞན་ཞིག་ནི་ཕ་བྱི་རིགས་དང་མ་ཉ་རིགས་ཡིན་ཚུལ་བཤད། དེ་ཡང་ཅོག་རོའི་རྟ་བཤད་དང་། རྟ་གཞུང་དཔྱལ་དཀར་མེ་ལོང་རྟ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དག་

ཅིག་ནང་བཞིན་ཚུལ་མཐུན་པས་དེ་དག་དཔྱད་ཞིབ་གནང་ན་འགྲིག་པས་ཞིབ་ཕྲ་ཡིག་རྗོབ་མང་བས་འདིར་མ་བཀོད། མདོར་ན་ཕ་ལས་མཆེད་པའི་བྱ་རིགས་དང་། མ་ལས་མཆེད་པའི་ཉ་རིགས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་དང་། དེ་ཡང་བྱ་རིགས་གནམ་ལ་འཕུར་བའི་གནམ་ཏ་གྲི་ལིང་དཀར་པོ་དང་ཉ་རིགས་མཚོ་ལ་ཞུགས་པའི་མཚོ་ཏ་གཡུ་གོང་སྔོན་པོ་ཞེས་རིགས་གཉིས་གྲགས་པ་དེ་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རན།

ངོ་མཚར་བང་མགྱོགས་རྒྱལ་རྒྱན་ཏ།

སེམས་ཅན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས།

རང་ཅག་རྐང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས།

རིམ་བཟུང་འདུལ་སྦྱོང་བཀོལ་སྤྱོད་ཐུབ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གཞན་ཡང་ཏ་ཡི་མིང་དང་། རྣམ་གྲངས་ཞེས་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་མིང་དུ་བཏགས་པར་མ་བྱས་ན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་རྨོངས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཏ་ཞེས་པ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་པ་དང་དེ་མིན་མངོན་བརྗོད་ལས་མིང་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ལས་དཔེར་ན། མྱུར་འགྲོ་མགྱོགས་འགྲོ་རླུང་ལས་སྐྱེས། ཤུགས་ལྡན་བགྲོད་ལྡན་གཤོག་པ་ཅན། ཙང་ཤེས་ལེགས་འགྲོ་ཁུ་རམ་ག་སྟེ། རླུང་གཤོག་ཅན་དང་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས། ཞེས་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་རིགས་ལ་བསྡུས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཙང་ཤེས་ཀྱི་ལིང་བྱོལ་སོང་གསུམ་ཞེས་སོ། ན་ཚོད་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་འདིར་ཏ་ལ་ཏེའུ་ཐུག (ཏེའུ་) ཞེས་པ་དང་། ལོ་གཉིས་པར་བ་ལ་ཞེས་པ། ལོ་གསུམ་པར་སྣ

རྒྱུག་ (རྫོག་རྟུག་) ཅེས་ཁ་ལོ་སློབ་པའི་དུས་ཡིན། མོ་རྟ་ལ་ཐུར་མོ་ཞེས། སྤྱིར་རྟ་ལ་ཞག་གསུམ་ནས་ཆུ་འཐུང་། ཟླ་གསུམ་ནས་རྟ་ཟ། ལོ་གསུམ་ནས་མི་ཁུར་ཞེས་ཟེར། ལོ་བཞི་པར་གཞུ་བོ་ཞེས་དང་། ལོ་ལྔ་ནས་བཟུང་ན་སོ་ཞེས་བརྩི་སྲོལ་ལྟར་ན་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཞེས་ལོ་རེར་ན་སོ་རེ་བརྩི་གི་ཡོད་དེ་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་རྟ་ཚེ་གཉིས་ཞེས་སྲོལ་ལྟར་རྟ་རབ་ཀྱིས་ལོ་མཐོ་ཤོས་སུམ་ཅུ་ནས་བཞི་ཅུ་བར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྤུ་མདོག་ལ་བཤད་ན། །དཀར་པོ་གྲོ་བོ་དང་པ་གསུམ། །སྔོན་པོ་སྔོན་ནག་གྲོ་སྔོན་གསུམ། རག་པ་རག་དཀར་རག་ནག་གསུམ། །ནག་པོ་བྲ་བོ་བྲ་ནག་གསུམ། །རྐྱང་དུ་རྐྱང་དཀར་རྐྱང་དམར་རྐྱང་ནག་བཞི། ། ཟག་པོ་ཟག་སྐྱ་ཟག་དམར་ཟག་ནག་བཞི། །འོལ་བ་སྨུ་གུ་མོག་རོ་མཚལ་བྱུ་རྣམས། །སྤུ་མདོག་འདྲེས་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བཤད། །ཐོད་པ་དཀར་ཐིག་ཡོད་པ་ལ་འཛི་ཟེར། ། གདོང་པ་དཀར་པོ་ཐུར་དུ་རྒྱུག་ཞུར་ཞེས་། །རྐྱང་འཛི་ནག་འཛི་རག་ཞུར་སྔོ་ཞུར་ཞེས། །ལག་དཀར་རྐང་དཀར་རྟེང་དཀར་ཟེར། ། མན་དཀར་ཐོད་དཀར་སྣ་དཀར་ཞེས། །ཁྲ་བོ་ཆེ་ཆུང་རྟ་ཁྲ་ཞེས་། གཞན་ཡང་ཟག་པ་རྫོག་ནག །མཚལ་བྱུ་རྟེང་དཀར་། གྲོ་ལོ་ཐོད་དཀར་། རག་པ་གཞུང་ནག་ཅེས་པ་སོགས་སྤུ་མདོག་མ་ངེས་པ་མང་ངོ་།

རྟ་ལ་བདག་ཉར་བྱེད་པ་ནི།

དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་འདར་འདོན་ཆུ་བཤན་བྱེད། །
སྟོན་ཟླ་གསུམ་ལ་རྩྭ་དན་སྐྱུང་བ་དགོས།།
དགུན་ཟླ་གསུམ་ལ་ཁེབས་མ་གཡོག་བྱེད་དགོས།།
དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་ལ་ཆུ་དན་སྐྱུང་འགོག་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཁ་རྒྱན་དུ། རྟ་འདོ་བ་བུ་གཅེས་གསོ་གསོ་བྱེད་ཟེར་བ་ལྟར་དུས་རྒྱུན་གཅན་གཟན་རྨུག་དང་ནོར་གྱིས་བརྟུངས། ། ནད་འགོག་བཙོས་དང་ཆབ་རིགས་གཟན་སྤོ་རྩྭ། ། དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་སྲུང་བས་མཚན་མེལ་ཚེ། ། བདག་མེད་ལུས་ན་རྟ་རྒོད་འགྱུར་ཉེན་ཡོད། ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་རྟ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་རྟ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་མི་ཡིས་ལྷ་བ་གཅིག་ཅམ་རིང་རྐང་ཐང་མར་གོམ་འགྲོས་སྐྱོད་སར་རྟ་ཡིས་ཉིན་ལམ་ཁ་ཤས་ནང་སླེབས་ཐུབ་པས་ཁ་རྒྱན་དུ། མི་ཡི་གཞོག་པ་རྟ་ཡིན། རྟ་ཡི་གཞོག་པ་ཆས་ཡིན། ཞེས་སྲོལ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐག་རིང་ལམ་དུ་འགྲུལ་བཞུད་སྐབས་ཀྱི་བཞོན་རྟ། སློ་བུར་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་རྗེས་འདེད་གཏོང་བྱེད། དགའ་སྤྲོའི་དུས་སྟོན་རྟ་རྒྱུག་ཞར་འཕེན་ཡོབ་འགྱུར། ལ་རྒྱུག་ཆུ་བརྒལ་ཐང་སྐྱོད་སྐྱེལ་བསྡུ་དོན་སྒྲུབ། དེ་ལྟར་ངེས་པར་མཁོ་བའི་མིའི་འདོད་བློ་ལྟར་རྟས་ཀྱང་སྒྲུབ་ནུས་པའི་ཕྱུགས་རིགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ནོར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནི། རང་རེ་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་ཡོད་པའི་ནོར་ཞེས་པ་འདི་ནི་འབྲོང་ལས་མཆེད་པ་བཤད་སྲོལ་ཡོད། འབྲོང་ཞེས་པ་འདི་ཡང་འབྲོང་གཡག་ཀྱང་ཞེས་སྲོལ་ཡོད། དེའི་དབང་གིས་ནོར་ཕོ་ལ་གཡག་གམ་ཁལ་ཡང་ཞེས་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་ནོར་མོ་ལ་འབྲི་ཞེས་པས་དེ་མཚུངས་འབྲོང་ཞེས་པར་མིང་ཟུར་དོད་པ་ཞིག་ཡིན་བཟོ་འདུག དེས་ན་མིའི་འགྲོ་བ་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན་མི་དང་རི་དྭགས་གཅན་གཟན་སོགས་མཉམ་འཚོ་མཉམ་གནས་བྱེད་པའམ་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་ཟླར་གྱུར་ཏེ་ཐབ་ཤོར་གྱི་ལས་བརྩམས་ཏེ་གཅིག་ཤི་གཅིག་གསོན་གྱི་ཡུན་རིང་འཚེ་བའི་

དཔྲ་བཞིན་གྲུར། དེའང་ཁ་རྒྱུན་དུ་དམར་ཡག་སྟག་གི་མཆེ་བ་དང་། བྲེ་སེར་འབྲོང་གི་རྣ་བར་ཞེས་མིང་ལྡན་དུ་འབོད་སྲོལ་ལྟར་ན་འབྲོང་གཡག་ཞེས་པ་ནི་དམར་ཡག་སྟག་ལས་ཉེན་ཁ་ཡང་ཆེ་ཚུལ་ཏེ། སྟག་ནི་མཆེ་སྡེར་གཉིས་ཀྱིས་འཚེ་བ་ཡིན་པ། དེ་ལས་འབྲོང་ནི་ཁྲུ་ཚོ་འདུས་ནས་རྭ་ཡིས་རྡུང་བ་དང་སྲུག་བཞིའི་བརྫི་འཁྲབ་བྱེད་པ། ལྕེ་ཚེར་གྱིས་ལྡག་ནས་མིའི་སྲོག་ལ་འཚེ་བ་སོགས་གནོད་ཚབས་ཆེ་ཚུལ་ཁ་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་འབྲོང་གཡག་རྗེས་འདེད་དང་གསོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་འདུལ་སྦྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་སྤེལ་ཏེ་མི་རྣམས་འདྲིས་སུ་བཙུག་ནས་སྒོ་ཕྱུགས་ཞི་དུལ་ཅན་བོད་ཀྱི་ནོར་ཞེས་པའི་སྒོ་ཕྱུགས་བྱུང་བའི་དུས་བརྟམས། དེང་སང་ཏུན་ཧོང་གཏེར་ཡིག་ལས་རྔོན་ཆེན་སྟོང་བཙན་གྱིས་གཡག་ཏུ་གནག་ཤིང་བཏབ་ཅེས་གསལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་གཞིགས་ན་ལོ་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱའི་གོང་དུ་གནག་འབོར་ཆེན་སྒོ་ཕྱུགས་སུ་ཕབ་ཡོད་པ་ཤེས། གཞན་ཡང་དྲན་པ་ནམ་མཁས་བྱང་ནས་གཡག་རྒོད་བཀུག་ཅེས་པ་དང་། ཡང་ཅོག་རོ་འབྲོང་ཤོར་གྱིས་འབྲོང་ཐུར་དུ་རྒྱུག་པ་གྱེན་དུ་འཛིན་ཐུབ་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བ་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་མདོར་ན་སྐབས་དེའི་དུས་གོང་བཙན་པོ་དང་རྔོན་པོ་ནས་འོག་འབབས་མི་སྡེ་ཡན་གྱི་ཕོ་རྒོད་ཚང་མ་འབྲོང་གཡག་གསོན་བཟུང་གི་བྱ་བར་ཞུགས་པར་ཤེས། དེས་ན་འཛམ་གླིང་ཐོག་འབྲོང་ཡོད་ས་ཆ་ཤས་སར་མ་གཏོགས་ནོར་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མེད། ནོར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་འབྲོང་གཡག་ཡིན་པ་མཚོན་ཡོད། དེའང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

ལྷོ་བྱང་འབྲེལ་ནས་སྐྱེལ་འདྲེན་ཐུབ། །
རྒྱུད་དུལ་ཡོངས་སྤྱོད་རེ་སྐོང་ནོར།།
ཕ་ནོར་ཁྱིམ་རྒྱུད་ནོར་བུ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གཞན་ཡང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཕོ་ལ་གཡག་དང་ཁལ་མ་དང་། །མོ་ལ་འབྲི་དང་ནོ་འབྲི་ཞེས། ཕ་ཕྱུགས་སྤོ་ག་སྤོ་གཡག་དང་། །མ་ཕྱུགས་ཡར་མ་གྲུས་མ་ཞེས། །སྣ་ཁྲུང་ཕིགས་ཏེ་སྣ་ལོ་དང་། །སྲོག་འཕྲོག་འཛིགས་གྲོལ་ཚེ་ཐར་ཞེས། །གཞན་ཡང་མངོན་བརྗོད་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཅ་མ་ར་ནི་ཕོ་ཕྱུགས་ཞེས། །ཅ་མ་རི་ནི་མོ་ཕྱུགས་ཟེར། །ཡང་རིགས་བསྡུས་ན། བྲི་སེ་འབྲོང་གཡག་གཡག་རྐོད་དང་། །བྱང་ནོར་ཡུལ་ནོར་འབྲོང་ཚ་ཞེས། །མཚོ་གླང་རི་གླང་ཆུ་གླང་རིགས། །ཉང་གཡག་སླམ་གཡག་རིགས་བཅས་སོ། །གཞན་ཡང་འབྲི་གཡག་ཕོ་མོའི་ལོ་རྟེས་དབྱེ་བ་གཞིགས་ན། དང་པོ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ལོར་བེའུ་ཞེས་པ་དང་ལོ་གཉིས་པར་ཡ་རུ་དང་མོ་ཡར་ཞེས། ལོ་གསུམ་པར་ཇ་གྲི་ (ཇ་རྟེས་) འམ་ཤད་ཕོ་ཤད་མོ་ཡང་ཟེར། ལོ་བཞི་པར་སོ་གཉིས་ (ཕོ་ལ་གཡག་གུ་སོ་གཉིས་མོ་ལ་ཐུན་མ་ཕར་རྒྱུག) ཟེར། ལོ་ལྔ་པར་སོ་བཞི་དང་ཁར་ཏེག) སོ་བཞི་མ། ལོ་དྲུག་པར་སོ་དྲུག་དང་ (འཁར་རྒྱབ) སོ་དྲུག་མ། ལོ་བདུན་པར་ཁ་ཚང་དང་ཁ་ཚང་མ་ཡང་ཟེར། དེ་ནས་གྲུས་གཅིག་དང་གྲུས་གཉིས་གྲུས་གསུམ་ཞེས་སོགས་གྲུས་གྲངས་བརྩིས་ཤིང་འབྲི་གཡག་སྤྱིར་བཏང་ཚེ་ཚད་ལོ་བཅུ་བདུན་ནམ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ཁལ་གཡག་དར་མའི་ལོ་ཚད་ནི་ཁལ་སོ་དྲུག་གཡག་གུའི་གྲས་ལ་མེད། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལྲུ་གུའི་གྲས་ལ་མེད། ཅེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། མོ་སོ་གཉིས་

ཐུན་མ་ཕར་རྒྱུག་ཡིན་པ་རེད། སྤྱི་མདོག་ལ་དབྱེ་ན་རིགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཆ་ཤས་ཤིག་བཤད་ན་ནོར་བྲེ་བོ་ཟེར་གྱི་ཡོད། བེ་བོ་བེ་སེ་བེ་ནག་དང་། ། བེ་འཛི་བེ་སྨུམ་བེ་རོག་བཅས། ། དཀར་པོ་དཀར་ཁྲ་དབུང་དཀར་དང་། ། ཟེ་དཀར་ཉིས་དཀར་ཇ་དཀར་སོགས། །ཁམ་པ་ཁམ་སྨུག་ཁམ་འཛི་དང་། །ཁམ་སྐྱ་ཁམ་སེ་ལ་སོགས་པ། །རོག་པོ་རོག་འཛི་རོག་ཁྲ་གསུམ། །རྒྱ་བའི་སྤྱི་མདོག་འདི་དྲུག་ཡིན། །སྒྲེ་བོ་གྲེ་གྲེ་གྲེ་ནག་གསུམ། ། སེ་བོ་སེ་ནག་སེ་དཀར་གསུམ། ། ཁྲ་བོ་ཁམ་ཁྲ་བེ་ཁྲ་གསུམ། ། སྤྱི་མདོག་འདྲེས་མ་གསུམ་ལ་དབྱེ། །གོང་དུ་གསལ་བའི་རྒྱ་བའི་སྤྱི་མདོག་དྲུག་ནི་བྲེ་བོ་དཀར་པོ། ཁམ་པ། རོག་པོ། སྔོན་པོ། རག་པ་བཅས་དྲུག་ལ་འབྱེད། དེ་རྗེས་འདྲེས་མ་གྱུར་པ་མདོག་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲེ་བོ། སེ་བོ། ཁྲ་བོ་གསུམ་ལ་ཟེར། དེ་མིན་ད་དུང་ཐོད་པར་ག་ཡོད་པར་ག་བ་ཞེས། དཔྲལ་བར་འཛི་ཡོད་པར་འཛི་བོ། གདོང་པར་ཞུར་ཡོད་པར་ཞུ་བོ། སྣ་དཀར་པོ་ལ་ཏིས་སྣ། མིག་སྣ་དམར་པོ་ལ་དམར་ལ་བཅས་ཟེར་བ་དང་། དེ་མིན་ད་དུང་བཞི་ཐྲ་དབྱེད་ན་སྤྱི་མདོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་མངོན། གཞན་ཡང་ནོར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་བདག་ཉར་ཕན་ནུས་སྐོར་ཙུང་ཙམ་གླེང་ན། ནོར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི་འབྲི་གཡག་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བལྟས་ན། ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ལ་ཤུག་བཞི་རགས་པ། །དཔྲལ་ཞེང་ཆེ་ལ་རྭ་རྩེ་རྣོ་བ། །མིག་གཉིས་ཆེ་ལ་འབུར་དུ་ཐོན་པ། །གདོང་ཐག་ཐུང་ལ་སྣ་ཁུང་གསང་བ། །སྐེ་འཁོར་སྒོམ་ལ་ཟེ་ར་མཐོ་བ། སྤྱི་རྩེད་བཟང་ལ་ཇ་མ་མཐུག་པ། སྐད་སྒྲ་ཧར་ཧུར་ཉམས་དང་ལྡན་པ། །དེ་ལྟ་བུར་མཐོང་རྒྱུན་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ནོར་གྱི་མདུན་དུ་བཅར་མི་ཐོད་པར་ཞེད་སྣང་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་མངོན་ནའང་། ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་རང་བཞིན་འཇམ་པ། །

གཟུགས་བཟོ་དོད་ལ་བཟོད་སེམས་ཆེ་བ། །ཞེད་ཞུགས་ཆེ་ལ་བཙུན་འདོམས་སླ་བ། །སྤྱི་རྩིད་བཟང་ལ་འོ་མ་མང་བ། ། སོགས་ཡིད་བཞིན་འདོད་རྒུ་ཚང་བའི་ནོར་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

བདག་ཉར་བྱེད་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་བཏང་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་མཚམས་སུ་ཐུགས་རིགས་མཚོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ལ་ལྷག་པར་དུ་འབྲི་གཡག་ལ་སོ་སོའི་དུས་བཞིའི་འཚམས་སྦྱོར་ལ་བསྟུན་ནས་ཐུགས་འཚོ་གེགས་སྐྱོབ་དང་། རྩྭ་ཟ་བེད་སྤྱོད། ལྷས་རྟ་ཆས་ཁེབས། བེའུ་ཁང་ཁང་དུ་གདངས་འགོག་ཐུགས་སྲུང་། ནད་སྲུག་སྔོན་འགོག །དགུན་དཔྱིད་བདེ་བགྲལ། སྤྲ་ལངས་ཕྱི་ཉལ། བདག་ཉར་གསོ་ཚགས་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀ་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕན་ནུས་སྐོར་ནི་སྤྱིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་ཚང་མར་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཞིང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཞ་མར་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། ཁལ་གཡག་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཐད་ལམ་འཕྲང་ཆུ་གསུམ་མང་པོ་ལས་བགྲལ་ཏེ་བྱང་འབྲོག་ཁུལ་ནས་ཚྭ་དང་བུལ་ཏོག་བལ་མར་ཞ་སོགས་ལྷོ་ལ་དབོར་འདྲེན་བྱེད་པ་དང་སླར་ཡང་ཞིང་ཁུལ་ནས་གྲོ་ནས་སྲན་གསུམ་རས་ཐྲུག་ཟོང་ཆས་སོགས་དབོར་ཏེ་བྱང་དུ་འདྲེན། ད་དུང་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་དམག་ཚོའི་ཁྲལ་རིགས་བཙན་དོས་ཡ་མེད་དེ་རྣམས་ས་ཚུགས་དང་རྟ་ཟམ་བརྒྱུད་དེ་ཨུ་ལག་རྒྱུག་པ་དང་། ད་དུང་དཔྱིད་ཀ་ཞིང་ཁ་རྨོ་འདེབས་བྱེད་སྐབས་དབང་མེད་ཀྱི་རྟུལ་ཆུ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཁ་ཆུ་འཛར་འཛར། མགོ་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོབས་ཤུགས་ཡོངས་རྫོགས་བཏོན་ཏེ་མིས་ཉེས་རྟུང་དང་གཞེ་གཞེ་ག་ཚོད་བཏང་ཡང་བཟོད་ནས་དབུགས་ཏལ་ཏལ་གྱིས་སྐྱོ་བའི་ངང་ཚུལ། ས་

ནག་རྒྱན་བུ་དྲས་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་ལུས་རྩིལ་པོ་མིའི་རིགས་ལ་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་རེད།

ནོར་འབྲི་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱོད་སྒོ་ལྡན་པ་འབྲིའི་འོ་མ་དང་། ནོ། མར། ཕྱུར་བ་སོགས་འཚོ་བའི་ཐོག་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གཞན་ཡང་ད་དུང་མཛོ་ཁྱུང་དཀར་ཡག་ལ་གླང་དུའི་བུ། ཐྲེལ་སྨུག་ཚུང་ཡག་ལ་ཀུ་ཏུའི་བུ། ཞེས་པ་སྒོ་ཕྱུགས་ཀྱི་རིགས་ལ་གླང་དང་འབྲི་གཉིས་རིགས་བརྒྱུད་ཁྱུང་དཀར་མཛོ་དང་མཛོ་མོ་ཞེས་པ་དང་། བོང་བུ་དང་རྟ་གཉིས་རིགས་བརྒྱུད་ཐྲེལ་ཞེས་པའི་ཕྱུགས་རིགས་འདི་གཉིས་ཡང་། མཛོ་ཁྱུང་དཀར་རིགས་ལ་བཞོས་ན་འོ་མ་མང་། ཐྲེལ་སྨུག་ཚུང་རིགས་ལ་བཀལ་ན་ཁུར་ཤུགས་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཁ་ལོ་བདེ་བ་བཅས་ཡོད་སྟབས། ཁྱུང་དཀར་མཛོ་དང་སྨུག་ཚུང་ཐྲེལ་ཞེས་དགེ་མཚན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། ལུག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་སྤྱིར་སྒོ་ཕྱུགས་ཀྱི་རིགས་ནི་རི་དྭགས་གཡུང་ལ་ཕབ་པའི་རིགས་ཕལ་ཆེ་བ་རང་རང་རིགས་མཐུན་རྣམས་འཚོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཕ་རིགས་མ་རྒྱུད་གང་ལ་རྟོགས་པ་དཔྱད་གཞིར་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། རང་ལྒོས་དེ་བས་དཔོག་ཚོད་ཀྱིས་མ་རྙེད་ཀྱང་དེང་སྐབས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཡུལ་རི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་ལས་གཉན་ (སྙན་)' དང་གནའ་བ་དགོ་བ་ (རྒོ་བ་) སོགས་སྒོ་ཕྱུགས་ལུག་དང་ར་བཅས་དུད་འགྲོའི་རིགས་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

གཤིས་རྒྱུད་འཇམ་ལ་གཡང་དཀར་ལུག །

ཉེར་མཁོའི་གོས་བཟང་ཁ་ཡི་ཟས། །

མི་ལ་ཕངས་མེད་འདོད་རྒུ་བཅས། །
དངོས་ཐོག་གང་ལས་དོ་ཟླ་བྲལ། །

ཞེས་སོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་ལུག་ཅེས་པ་ནི་ཐོག་མར་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། གཡང་དཀར་གཡང་མོ་བལ་ལྡན་དང་། །ལྟོ་འཕྱང་ཞེལ་སྒོ་ལུག་གི་མིང་། །ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཡ་གྲུལ་ལུག །ཉི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ནང་འཁོད་ལུག ། ཅེས་པ་ནི་ཡང་རིགས་སུ་དབྱེ་ན་བྱང་ལུག་ཡུལ་ལུག་ལྟོ་ལུག་རིགས། སོག་ལུག་མཚོ་ལུག་རིགས་བཅས་སོ། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྤུ་སྣང་འཛམ་རྒྱབ། སྟོབས་ཚད་ཆེ་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཕྲན་ཙམ་ཡོད་པ་ངེས། དེ་མིན་གཡང་དཀར་ལུག་གི་ཕོ་མོ་ལོ་རྟེས་ལ་དབྱེ་བ་ནི། ཐོག་མར་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་ལ་ལུ་གུ་ཞེས་པ་དང་། ལོ་གཉིས་པར་ལ་ག་དང་ཕོ་ལག་མོ་ལག ལོ་གསུམ་པར་ཐོང་པ་དང་ཚེར་མོ། ལོ་བཞི་པར་སྐྱིག་པ་དང་སྐྱིག་མོ། ལོ་ལྔ་པར་དགུག་པ་དང་དགུག་མོ། ལོ་དྲུག་པར་ཆིབ་གཅིག །ཆིབ་གཉིས་པ། ཆིབ་གསུམ་པ། ཆིབ་བཞི་པ་ལྔ་པ་ཞེས་ཆིབ་ཀྱི་གྲངས་འདྲེན་ཞིང་ཁ་རྒྱུན་ལ་ནོར་ཆེ་གཅིག་ལ་ལུག་ཚེ་གཉིས་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་ལུག་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཆིབ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་སྟེ་ལོ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གམ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་རེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྤྱིར་ཕོ་ལུག་ལ་ཕ་བཟན་ཞེས་པ་དང་མོ་ལུག་ལ་མ་མོ་ཞེས། ཕ་ཕྱུགས་ལ་ཐུག་པོ་ལུག་ཐུག་རིགས་བཟང་ཐུག་རེ་སོགས་ཟེར། ཡང་སྤྱི་མདོག་རིགས་སུ་དབྱེ་ན། མ་གཞི་ལུག་ལ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ལ་གདོང་པ་དཀར་རྐྱང་ཡོད་པ་ལ་གྭ་བ་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། དེ་མཚུངས་གྭ་བ་གྭ་ཁྲ་གྭ་གདོང་གསུམ། །ནག་པོ་ནག་ཁྲ་ནག་མགོ་

གསུམ། གྲོ་བོ་གྲོ་ཁྲ་གྲོ་གདོང་གསུམ། །ཁྲ་བོ་ཁྲ་སྣམ་ཁྲ་གདོང་གསུམ། །ཙོ་རྡེ་ག་རྡེ་རྡེ་སེར་གསུམ། །རྩ་བོ་རྩ་ཁྲ་རྩ་གདོང་གསུམ། །ཁྲེ་བོ་ཁྲེ་ཁྲ་ཁྲེ་གདོང་གསུམ། །སྨུག་པོ་སྨུག་ཁྲ་སྨུག་མགོ་གསུམ། །རྩ་བའི་སྨུ་མདོག་དབྱེ་བ་ནི། དཀར་པོ། ག་བ། ནག་པོ། གྲོ་བོ། རྩ་བོ། ཁྲེ་བོ། སྨུག་པོ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། རྟ་སྟབས་གཞིར་བཟུང་ནས་མིང་ཡང་འདོགས་སྲོལ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ལུག་ཁྲ་བོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཁྲ་རྡུ་ཁྲ་གོང་ཁྲ་འཁྱིལ་ཁྲ་ཅོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་གཡང་དཀར་ལུག་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་། བདག་ཉར་ཕན་ནུས་སྐོར་ནི། གཡང་དཀར་ལུག་གི་ཁྱད་ཆོས་ནི་མགོ་བཟོ་ལེགས་ལ་གཟུགས་དབྱིད་བཟང་། སྙོམ་ཆུང་གཤིས་བཟང་རྒྱུད་འཇམ་པ། །སྐད་གདངས་འབའ་སྒྲ་དི་རེ་རེ། །གཡང་གྲོགས་དཔལ་གསུམ་འཛོམས་པའི་ལུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བདག་ཉར་ཞེས་པ་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ཡིན་པས་ཟུར་གསལ་ཞུ་མ་དགོས། སྤྱིར་ནམ་ཆ་དུས་བཞི་ལ་ཕྱུགས་རིགས་བདག་ཉར་གསོ་ཚགས་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀར་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ཕན་ནུས་ནི་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྣུམ་ཞིང་བོ་བ་ལྡན་པའི་བཟའ་བའི་ཤ་དང་། །ལུས་ཟུང་དྲོད་བཙུད་གསོ་བའི་བཏུང་བའི་འོ་ཞོ། །བདེ་འཇམ་དྲོ་ཡང་ལྡན་པའི་གྱོན་པའི་པགས་ཚག །སྣམ་ཕྲུག་ཐེར་མ་སྤུ་གཙུགས་རྩ་ཆེའི་ཐོན་རྫས། །ཞེས་པ་ཕན་ཡོད་ཀྱི་འབྱུང་རྩ་དེ་ལྟར་ལགས་པ་དང་ད་དུང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཡང་དཀར་ལུག་ནི་ཕྱུགས་རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ཕྱུགས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་མངོན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ལོ་གསར་ལུག་མགོ །རྟེན་དཀར་མོ་ལག་གཡས་གཡང་འགུགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། སོག་སྙེང་གཡས་པས་བལ་སྐུད་ཀྱི་གདོན

ཐུབ། ལུགས་ཁ་སྟོད་སྟེབ་འགོ་འདྲེན་གྱི་སྐྱེས་འབུལ། བུ་སྤུན་དགའ་ཉེ་མཆེད་གྲོགས་སུ་ལག་རྟགས། ལུགས་ཁ་ཚང་ར་བླ་དཔོན་ཀྱི་གསོལ་རྒྱུར།(གསོལ་ཀྲུམ) དཀྲུན་ལྷགས་ཟེལ་ཀྱིས་གཏོན་པའི་པགས་ཚག་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ཨ་ཐོ་ཛམ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་ཧ་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཛམ་བྷ་ལྷ་ཡི་མཚོན་བྱེད་དུ་བརྗེས། ཐེ་གེ་<ཐེག་ག་>ཞེས་པ་ནི་ངོས་དྲུག་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕམ་ཐོབ་ཤོར་འབྱེད་པའི་རྩེད་ཆས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཐེ་གེ་<ཐེག་ག་>གསར་པས་མོ་འདེབས་པ་དང་ཡང་ཐེ་གེ་ཐེ་བསྐར་བཟོས་ཏེ་ཀ་བར་དཀྱི་བ་དེའང་གནམ་ལྕགས་ཐོག་གི་འཛིགས་པ་སྲུང་ཐུབ་ཅེས་བཤད་སྲོལ་འདུག །མདོར་ན་གོང་གསལ་དེ་མཚུངས་ལུག་ནི་གཞན་ལས་ལྷག་པ་དགོས་འདོད་ཀྱི་ནོར་བུ་བཞིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་མཐོང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ར་ཡི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་སྤྱིར་སྒོ་ཕྱུགས་ཀྱི་རིགས་ནི་རི་དྭགས་གཡུང་ལ་ཕབ་པའི་རིགས་ཡིན་དེ་ཡང་གོང་གསལ་ལུག་དང་མཚུངས་པའི་དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཡོད་ལ། ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་ར་ཞེས་པ་འདི་ནི་ར་མང་ཁྱུ་ཚོ་ཡང་བྱས་ཏེ་ལྷན་དུ་འཚོ་ཙུད་ལ་ཡང་ཁ་ཤས་རེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ལུག་དང་ལྷན་དུ་འཚོ་སྐྱོང་སྐབས་བདེ་ཡོད་ལ་ར་ལུག་གཉིས་ནི་ཞི་མཐུན་དང་འགྲོགས་བདེ་གཤིབ་བདེ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་སར་ཁྱིམ་དུད་སོ་སོའི་འཁྲིས་སུ་སྡོད་པ་ལས་ཐག་རིང་ངམ་ཁ་ཐོར་མི་སྐྱོད་པ་ཉེ་བར་སྡོད་པ་སོགས་རང་གཤིས་འཛམ་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་སྐབས་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

འཁྱུག་ལྗོགས་གཉིས་བཟོད་ཐུབ་པའི་ར། །
རང་སྣང་མཐོ་ཡང་འགྲན་སེམས་བྲལ། །

མགོ་རྒྱ་ཚང་བའི་ཚེ་ཚེ་ར། །
ར་ཁྱུལ་མཚན་སྣན་གསེར་དང་མཉམ། །

ཞེས་སོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་ར་ཞེས་པ་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་པ་དེའང་། ཚེ་ཚེ་རའམ་མན་ཚར་ཅན། །ཨོག་ཚར་ཨོག་ཞོར་ལག་ཞལ་དང་། །ལྭ་འཕྱང་དྲི་འཛིན་སྐྱེས་སྒྲ་ཅན། །དེ་རྣམས་མངོན་བརྗོད་ཨོག་ཚོམ་མིང་། །ཞེས་པ་ཡིན། ཡང་རིགས་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་ར་ཞེས་དང་སོག་ལུག་ཟེར། སྟོད་ཀྱི་ར་དང་སྨད་ཀྱི་ལུག རིགས་རྒྱུད་བཟང་བར་བརྩི་སྲོལ་ཡོད། གཞན་ཡང་རིགས་འབྲེལ་རྒྱ་གོ་ར་ཞེས་དང་དེ་མིན་གྱི་མདོ་ཡུལ་སྟོད་སྨད་དང་དབུས་གཙང་ལྷོ་བྱང་གང་གི་ར་རིགས་མཐུན་ཤོས་ཡིན་པ་དང་དབྱེ་བ་ཆེར་མ་མཆིས་། དེ་མིན་ར་ཡི་ཕོ་མོ་ལོ་རྩིས་དབྱེ་བ་ནི་ལུག་དང་གཅིག་པར་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་དང་པོ་རེའུ་དང་། ལོ་གཉིས་པར་རེའུ་ལག ལོ་གསུམ་པར་ར་ཐོང་ངམ་ར་ཚེར། ལོ་བཞི་པར་ར་སྙིད། ལོ་ལྔ་པར་ར་རྒྱུག །དེ་ནས་ར་ལ་ཆིབ་གཅིག་ཆིབ་གཉིས་ཆིབ་གསུམ་ཞེས་བརྩི་བ་ལུག་དང་མཚུངས། ལོ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གམ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཕོ་རིགས་ལ་ར་ཕོ་དང་། མོ་ལ་ར་མ་ཞེས་པ་ཕྱུགས་ལ་ར་ཐུག་དང་ཅོ་ལོ་ཡང་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྤུ་མདོག་ལ་དབྱེ་ན། དཀར་པོ་རོག་པོ་སྔོན་པོ་དང་། །ཁམ་པ་རྒྱ་བོ་གྭ་བ་ཞེས། །རོག་འཛི་སྔོ་འཛི་ཁམ་འཛི་ཟེར། །བཀྲ་ཁྲ་མཁལ་ཁྲ་གློ་ཁྲ་ཞེས། །ལག་དཀར་སུག་དཀར་རྒྱ་ཁྲ་དང་། །དཀར་ཁྲ་རོག་ཁྲ་སྔོ་ཁྲ་སོགས། །སྤུ་མདོག་འདྲེས་མ་ཉུང་མང་བས། །མིང་མདོག་འབོད་སྟངས་སྣ་ཚོགས་ཡོད། །གཞན་ཡང་ཚེ་ཚེ་ར་ཡི་ཁྱད་ཆོས་

ནི་དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཡོད་པ་དང་ལྷན་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་རང་གཤིས་ནི་ཁ་རྒྱུན་དུ། ར་རེའུ་གཉིས་དེ་མགོ་སྣང་ཆེ། མགོ་སྣང་ཨེ་གདའ་ར་ལ་ལྟོས། ཞེས་པ་ལྟར་སྣང་བ་མགོ་སྣང་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་གནམ་གཤིས་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་ར་རྣམས་བྲག་རྩེར་འཛེགས་ཤིང་། གད་པའི་ཁར་དང་སྤང་འབུར་ན་འབུར་རྡོ་འབུར་སོགས་ཀྱི་རྩེར་འགྲིམས་པ་དང་། ད་དུང་སྦྲ་གུར་དང་གྱང་སྒང་སྟོད་ཁང་རྩེར་གང་དགར་འཕགས་མཚོང་བརྒྱབ་སྟེ་མགོ་རྩེད་རྩེ་བ་དང་། རྐང་འཕྲབ་རྡུང་བ་སོགས་བྱེད་པ། ཡང་གངས་ལྷག་སེར་རླུང་དྲག་ཆར་སོགས་ཀྱིས་དེད་སྐབས་ར་རྣམས་སྨྲ་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་བྲག་ཁུང་དང་། གད་ཁུག་སྦྲ་ནང་། ཁྱིམ་སོགས་སུ་ཡིབས་ནས་འཁྱག་བསྲན་ཆུང་བ་ལྷ་བུའི་མངོན་ཚུལ་ཡོད་ནའང་དོན་དངོས་ཐོག་ར་ནི་འཁྱག་ལྟོགས་བཟོད་ཐུབ་པའི་ཕྱུགས་རིགས་ཉམ་ཆུང་ཚུལ་ལྡན་འགྲོགས་བདེ་ཞིག་ཡིན། བདག་ཉར་ནི་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ནམ་ཚ་དུས་བཞི་འཚམས་པའི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་ཕྱུགས་རིགས་གཞན་རྣམས་འཚོ་སྐྱོང་བདག་ཉར་བྱེད་ལུགས་དེ་བཞིན་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ཕན་ནུས་ནི་ར་ཡི་ཤ་ཆིལ་འོ་ཞོ་སོགས་ནི་བསིལ་ཤས་ཆེ་བས་མཁྲིས་ནད་རིགས་དང་ཚ་བ་སེལ། པགས་པ་ལ་ཡང་ར་ཏྲེད་ར་རྩག་སྤྱོད་ཤད་ཆེ་ལ་སྲ་ཞིང་ལུག་ལྤགས་ལས་ཀྱང་བཟང་། ར་རྩིད་ལའང་མཁོ་དགོས་ཐོན་རྫས་རྒྱ་ཆ་སྣ་ཚོགས་བཟོ་བྱེད་སྟབས་བདེའི་བེད་སྤྱོད་མང་། ར་ཡི་ཁྲུ་ལུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་མཚན་སྙན་ཡོད་པའི་བཟོ་ལས་སྤྱོད་སྒྲོ་རིན་ཐང་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་གོང་མཚུངས་བཞིན་སྒོ་ཕྱུགས་གཡང་བཞིའི་ར་བ་ཞེས་པ་མི་ལ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྐོང་བ་དང་ཐ་ན་འབྲི་གཡག་གི་ལྟེ་བ་

དང་ར་ལུག་གི་རིལ་མ་ལ་སོགས་མེ་ཤིང་འབུད་རྫས་ཀྱི་གོ་ཆོད་དེ། ཡང་སྐྱུག་བྲོ་བའི་དྲི་ངན་ཙམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད། མེ་ཤུགས་ཆེ་ལ་མེ་རྒྱུན་རིང་བ་འབུད་ཤིག་ཐོག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མི་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པའི་སྲོག་ལྡན་ནང་གི་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བློ་རིག་དང་ཐབས་ཤེས་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐད་ནས་རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་འཚམས་པར་ཟས་སྐོམ་རིགས་ཕན་ནུས་དབྱེ་བ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་དགེ་མཚན་དུ་མ་ཤེས་ཏེ་ཟས་ཀྱི་རིགས་པ་བཙོ་བ་དང་། བསྲེགས་པ། བརྔོ་བ། བསྐོལ་བ། ཞུ་བ་སོགས་སྦྱོད་ཐབས་སྣ་མང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་མེ་ཡང་འབུད་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཡིན། ཐ་ན་ཁྲིམ་ཚང་ཚ་སོབ་སོབ་ཀྱི་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེ་ཡང་སྲིད། མདོར་ན་དེ་དག་གིས་རང་རང་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པའི་མ་བཙོས་རང་གཤིས་སུ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེ་མིན་ཞིང་ཁུལ་དུ་སེམས་ཅན་བ་གླང་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་དང་སྤྱི་མཐུན་ཡིན་ཡང་རང་གཤིས་ཞི་དུལ་དང་ཨུ་ཚུགས་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་དང་། ཕན་ནུས་ནི་སྤྱིར་ཤ་པགས་འོ་ཞོ་ཕྱུད་པའི་ཞིང་ཁར་ལུད་རྫས་ཐོག་ཕན་ནུས་ཆེ་བ་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ད་དུང་ཁ་ཤས་སར་ཕག་དང་བྱ་དེ་མང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མར་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རུ་བཅུག་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉར་བྱེད་ཚུལ་དང་ཕན་ནུས་སོགས་གོང་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་མཉམ་འཚོ་དང་མཉམ་གཤིབ་བྱེད་པའི་མདོར་བསྡུས་ཙམ་གྱིས་འཐུས་པར་བཀྲིས་ལགས།

དེ་མིན་ད་དུང་ཕྱུགས་རིགས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་རྟ་ལ་རྟ་ཅོ་ཅན་དང་། ནོར་རྟ་མེ་འབར། ཁལ་གཡག་མགོ་གཉིས། གཡང་ལུག་མགོ་གཉིས། འབའ་ལུག་ཁ་མང་། གཡང་ཇ་རིས། གཡང་ལུག་རྟ་བཞི། ར་ཕོ་ར་མདུད་ཅན་སོགས་ཡ་མཚན་པ་རེ་གཉིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། སྔ་རབས་མི་རྒན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་ལ་ཕྱུགས་ཟོག་འཕེལ་བ་དང་། གཡང་གི་རྟ་བ་གང་བའི་མཚོན་རྟགས་བརྟེ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལས་བཟང་ངན་དཔྱད་དེ་གསུང་རབས་དང་དཔེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་མ་མཐོང་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་འདྲ་བ་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན་ཡ་མཚན་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གཞན་ཡང་ཁྱི་ཞེས་པ་ནི་ཕྱུགས་རིགས་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་ཀྱང་ཁྱིམ་དུད་ཅིག་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། སྔོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་སྲོལ་འཛུགས་སྐབས་སུ་སྐྱ་སྲུང་ཁྱི་གསོས། ནམ་ཚོད་བྱ་འཛིན། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ཁྱིས་ རྐུ་མ་སྲུང་བ་དང་བྱ་ཡིས་ནམ་ཚོད་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གླིང་སྒྲུང་ལས། ཨ་ཁུ་ཁྲོ་ཐུང་གིས་འགོག་ཟ་སླ་སླད་ཟླག་རྩ་དགུ་སྐོར་ཞེས་པའི་ས་ཆ་དེར་རྒྱང་འབུད་གཏོང་ཚེ་སྐལ་བ་སྤྲད་པའི་དངོས་ཟོག་རྣམ་གྲངས་གྲས་སུ་འབྲི་རྒན་ནག་ཁྲ་ཁུ་ཟླུག །རྟ་རྒན་གྲ་ལ་གྲོ་འཇོག མ་རྒན་ཁྱི་གྱེ་སྐྲས་ནག །ར་རྒན་རྒྱ་འཇི་སྦོ་འཇི། ཁྱི་རྒན་དུ་བུ་ཐོད་དཀར་ཞེས་སྤྲད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཨ་ཁུས་འགོག་ཟ་ལ་སྤྲད་པའི་ཕྱུགས་ཟོག་གཡང་བཞི་ར་བ་དེ་སྲུང་མི་ཁྱི་རྒན་དུ་བུ་ཐོད་དཀར་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་མཚོན་ཡོད། ཁ་རྒྱུན་དུ་ཉིན་གྱི་མི་དང་མཚན་གྱི་ཁྱི་ཞེས་པ་གོ་ཚོད་ཡོད་པའི་དཔེ་ཙུ་དྲངས་ལ་སོ་སོའི་སྒོ་ཁྱི་ལ་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་གི་ཉིན་རེར་ཁྱི་ཁྲུད་ཐེངས་ཁ་ཤས་སྟེར་ནས་དེ་གས་འཁྲིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་རིགས་ལ་དབྱེ་ན་ཤ་ཁྱི་དང་། འདོགས་ཁྱི། ཏ་བ། ལ་སེ་ཞེས་རིགས་

ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ཚད་ནི་ཁྱི་ཚེ་ལོ་དགུ་ཞེས་ཀྱུས་ལོ་བཅུ་དྲུག་གམ་བཅུ་བདུན་ཙམ་ཐུབ་མཁན་ཁྱུང་ཤས་ཡོད། མིག་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཁྱི་དང་། ནོར་སྲུང་། ནོར་སྐྱོང་། རྗེ་གསང་བ། ཤ་ན་ཀ་ཞེས་མངོན་བརྗོད་མིང་ཞེས་སོ། ཕན་ནུས་ནི་ཁྱིམ་དུད་དེ་གའི་སྒྲ་ཁང་གང་ཡིན་ཁྱིམ་སྒོ་སྲུང་བ་མ་ཟད། ཕྱུགས་རིགས་ལ་གནོད་པའི་གཅན་གཟན་སྲུང་བ་དང་། རྒྱུ་ནོར་ཡོངས་སུ་རང་མི་ལས་ལྷག་པ་སྲུང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁྱི་ལ་དོན་དག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ནུས་སློབ་ཤེས་ཡོད་པ་རེད་ལ་བསླབས་ཟིན་པའི་ཕན་ནུས་དེ་དག་ཀྱང་བདག་པོས་དགོས་གལ་ཡོད་ཚེ་བེད་སྤྱོད་དེ་ཁྱི་ལ་གོ་བརྡ་སྤྲད་མ་ཐག་རང་གི་དོན་རྣམས་བློ་བབས་ལྟར་བྱ་བ་སྒྲུབ་རྒྱུར་ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁྱི་བཟང་ལ་ཁྱིམ་བདག་ཚོས་སྒོ་ཟོག་ལྟར་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ་དང་སྒོ་ཁྱིའི་དགེ་མཚན་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་རང་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱུགས་རིགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས། མི་ཡི་དགོས་མཁོ་ཚང་མ། །ཅི་འདོད་གང་དགོས་ཡིད་རེ། །ཇི་མ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་པ། །དེ་དག་ཡིད་དུ་དྲན། །ཕྱུགས་རིགས་དེ་རྣམས་འཚོ་གནས། །རི་མཐོ་ངོས་ཟུར་ཐང་སྟེར། །ནགས་གསེབ་ཆུ་ཀླུང་འགྲམ་དང་། །གྲང་ལྷག་དྲག་ཆར་ཐོག་སེར། །རྩྭ་ཟ་ཆུ་འཐུང་འཚོ་བ། །དཀའ་སྡུག་ཡིད་དུ་ཤེ་དྲན། །གཅན་གཟན་གསོད་ཡོང་ཛམས་སྐྲག །དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ཁྲིད་དུ། །ཉམས་ང་མེད་པ་གནས་ཏེ། །བདག་པོར་དྲིན་ལན་ཐོབ་རེ། །བསམ་པ་སྤྱི་ཙམ་མེད་པ། །བཟང་སེམས་ཡིད་དུ་ཤེ་དྲན། །ཁ་ལ་བཟའ་རྒྱུའི་ཟས་རིགས། །བྲོ་བཅུད་སྣུམ་གསུམ་ཚང་ཡང་། །བཏུང་བའི་ཁ་ལ་འོ་ཞོ། །བཅུད་ལྡན་ལུས་ཟུངས་གསོ་བ། །ལུས་ལ་གྱོན་པའི་པགས་ཚར། །ཉེར་

འཕོའི་ཐྲོ་འཇམ་ལྡན་པ། །ཕན་ནུས་དམིགས་གསལ་ལྡན་པ། །དེ་དྲིན་ཡིད་དུ་ཨེ་དྲན། །དཀར་ཟོ་ཞོ་བཏུང་བའི་མ་འབྲི་གསུམ། །དམར་ཞ་ཁྲག་བཟོས་པའི་གཡག་ལུག་ར་གསུམ། །གཡག་ཞིང་རྨོད་དགོར་འདྲེན་འདེད་རྟུང་བཀོལ་གསུམ། །སྤུ་པགས་པའི་ཐྲོ་འཇམ་དོ་ཐྲ་བྲལ་བ། །ས་འདི་སྐེ་ལོངས་སྤྱོད་བཟའ་བཏུང་མཛད་མེད། །ནོར་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་སེམས་ནང་ཡོད་དམ། །

དེ་འདྲའི་རྟ་ནོར་ར་ལུག་བཅས། །གཉིས་བཟང་རྒྱུད་འཇམ་ཞི་དུལ། །འགྲང་ལྟོགས་ཅི་གང་བྱུང་རུང་། །ཞི་འཁོན་སྨྲ་ཙམ་མེད་པར། །དེ་འདྲའི་སྤྱོད་བཟང་བསམ་ན། །བཅོས་མིན་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ། །མོས་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོས་ཏེ། །དྲིན་ལན་ཇི་ལྟར་འཇལ་ཐུབ། །སྐར་ལི་ཅིག་ཀྱང་མ་དགོས། །ལག་ཏུ་ཟས་ནོར་ཡོད་ཚད། །དེ་འདྲའི་དྲིན་ལ་མི་དྲན། །བསོད་ཟད་མིན་ན་ཅི་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྗེས་དྲན་མདོར་བསྡུས་ཞུས་ཟིན་ནོ།།

ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྲོལ་སྐོར།

སྤྱིར་འབྲི་རུའི་ཞིང་ཁྲུལ་ནི་ས་མ་འབྲོག་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཞིར་བཟུང་ནས་དུས་ཚིགས་ལྟར་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེས་བྱེད་སྟངས་རོབ་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན། ས་བབ་ཐོག་ནས་དབྱེ་ན་ས་མ་འབྲོག་གི་ཞིང་ཁྲུལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཞིང་པའི་ས་ཁྲུལ་གཞན་དང་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་ས་བབ་ཅུང་མཐོ་ལ་ཐྲོད་ཚད་ཅུང་དམའ་བ་ཡོད། ཡང་འབྲོག་པའི་ཁྲུལ་ལས་ས་བབ་དམའ་ཞིང་ཐྲོད་ཚད་ཅུང་ཆེ་བ་ཡོད། ས་ཞིང་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་རི་ལྡེབས་ས་ཞིང་མང་བ་དང་ཐང་ཞིང་ཅུང་བ་ཡོད། དེ་ན་ས་

དབྱིབས་ཐད་ཐང་སྟེར་འཁོར་རྒྱ་ཡངས་པོ་མེད་སྐབས་རི་གདོང་དང་། ལུང་ཤུར། འཕྲང་ལམ་གྱུ་དོག་པོ་དང་། ཡང་ནགས་ཚལ་ཐད་སྤྱ་མོ་བསྟུར་ན་ནགས་ཚལ་མང་པོ་ཞིག་གཏོར་སྐྱོན་སོང་སྐབས་ཙུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ནའང་དེང་སྐབས་ཀྱང་ཁ་ཤས་སར་ནགས་ཚལ་གང་འཚམས་གནས་ཡོད། དེ་མཚུངས་ས་མ་འབྲོག་གི་སྡེ་ཤོག་མང་ཆེ་བར་འཚོ་རྟེན་ནི་མགོ་སར་འབྲོག་པ་ཡིན་པས་སྡེ་ཤོག་ཁ་ཤས་སར་འབྲོག་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། འཚོ་རྟེན་འབྲོག་ལས་ཐོན་རྫས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་རེད། ཡང་དམའ་སར་ཞིང་པ་ཡིན་པས་སྡེ་ཤོག་ཁ་ཤས་སར་ཞིང་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། འཚོ་རྟེན་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཞིང་ཁུལ་དུ་ཞིང་ལས་ཐད་འདེབས་ཁྱོན་ཆེ་རུ་སོང་བ་དང་དེང་སྐབས་རྫོ་ཞིང་སྤྱིའི་འདེབས་ཁྱོན་དེ་སུའུ་ཁྲི་གསུམ་ལྷག་ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་མཚུངས་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཁྱིམ་དུད་མང་ཆེ་བ་ཞིང་འབྲོག་ཞོར་གསུམ་གཉེར་དགོས་པ་དང་ཁ་ཤས་སར་ཞིང་ས་དང་འབྲོག་ས་མཉམ་དུ་གནས་ཡོད་པ་རེད།

ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ན། ཞིང་པའི་ས་ཁུལ་གཞན་གྱི་ས་ཞིང་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། གཅིག་ནི་རང་བྱུང་གི་དྲོད་གཤེར་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་མི་འདྲ་བ་ཡིན། གཉིས་ནི་ས་བབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་འདོད་དོན་ལ་བསྟུན་ནས་ཡུལ་བབ་མི་འདྲ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ས་ཁུལ་འདིར་ཐེབ་འདེབས་ཐེབ་ཉར(འབྲུ་མ་འཛོག་)བྱེད་པ་དེ་ནི་ས་བབ་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ་དང་། ས་རྒྱུ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ། ཡུག་པོ་མི་སྐྱེ་བ། རྩ་དྭན་ཙུང་དུ་འགྲོ་བ། འབྲུ་རིགས་ཐོན་འབབ་མཐོ་བ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཞིང་ཐེབ་འདེབས་ཐེབ་ཉར་བྱེད་ས་བབ་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་ལ་ཕན་འབྲས་

ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད། ཐེད་འདེབས་ཐེད་ཉར་བྱེས་སྟངས་སོན་ཁལ་བརྒྱ་འགྲོ་སར་སོན་ཁར་ལྔ་བཅུ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གྲོ་འདེབས་རྒྱ་ཁྲོན་བཅུ་ཚ་གཅིག་ཟིན་མ་ཟིན་ཙམ་ལས་འདེབས་ཀྱི་མེད་སྟབས་གཙོ་བོ་འབྲུ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བཞིའམ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་གི་སར་ཉུང་མ་ལ་ཕུག་འདེབས་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འཕྲོས་སླལ་ནས་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁང་པའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ས་ཞིང་ཕལ་ཆེ་བ་ལོ་ལྟར་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་སོག་ལོག(འབྲུ་སློག)ཅེས་ཟེར། སྤྱིར་བཏང་ས་བབ་ནི་རིའི་ལྗེབས་ཡིན་པ་དེར་སྐམ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ཆུ་འདྲེན་བྱ་ཐབས་དཀའ་བའི་རྐྱེན་པས་ས་ཞིང་དེ་དག་ལོ་ལྟར་རྫོ་འདེབས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ས་ཞག་ཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ས་བཅུ་མི་འདང་པས་དགོས་པའི་སྟོན་ཐོག་བཟང་པོ་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཟད་མི་དགོས་པའི་ཞིང་ནང་རྩྭ་ངན་ཡུག་པོ་ཚད་མེད་སྐྱེ་སྲོལ་ཡོད།

དེ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ཞིང་སོག་ལོག་རྫོ་འདེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞིང་ས་ངན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཁ་རྒྱུན་དུ། ཞིང་ངན་རྫོ་རྒྱ་ཆེ་ན་བདག་པོ་སྨུག་གེས་ཤི་ཞེས་པ་ལྟར་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ་ནས་རྩམ་པ་སློང་དགོས་བྱུང་སྲོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་རང་ཁུལ་གྱི་ས་བབ་ཀྱི་འདོད་དང་མི་མཐུན་པ་དང་མང་འདེབས་མང་བསྡུ་འབོད་སྐུལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཕན་འབྲས་དེ་ཙམ་ཐོན་སྤྱོད་མེད། ས་བབ་ཀྱི་ཁྲིད་ཚོས་འདོད་དོན་མི་མཐུན་སྐབས་དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་ཡང་མི་ཁེངས། དེ་ཡང་གང་གི་ཡིད་ལ་གནོད་གྱུར་པས། དེ་ལ་དེ་འདྲ་གནོད་གྱུར་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་དེའི་ཐོགས་འབབ་འབྱུངས་ཞིབ་འཇུག་ལེགས་སྒྲིག་སྣ་ཚོགས་བྱས་པ་ནི་མ་འོངས་པར་ཐོན་མཐོའི་ཐོབ་འབྲས་སེམས་པ་ལོས་ཡིན། ཞིང་ལས་ཐོན་

སྐྱེད་ཡོ་ཆས་སྐོར། དེ་ཡང་ས་ཞི་རྨོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་ཆས་དང་། རྨོན་ཁལ་(གཡག་)ནི་གཟུགས་སྟོབས་ཡག་ལ་གཉའ་ཤེད་ཆེ་བ་ཞིག་གདམ་གསེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་རྨོན་ཁལ་གསར་རྙིང་གཉིས་སྦེབ་ནས་ཞིང་རྨོའི་སྦྱོང་བརྡར་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཁྱིམ་དུད་སོ་སོར་ས་ཞིང་མང་ཉུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྨོན་ཁལ་ཆ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ། གསུམ་མམ་བཞི་ཙམ་ལས་མང་བ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་འཁོས་འབྱོར་ཞན་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་རྨོན་ཁལ་མེད་པ་རེད། རྨོན་ཁལ་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་རྨོན་དོར་ཆ་གཅིག་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྨོན་ཁལ་དེ་རྣམས་གསོ་ཆགས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་རྨོན་ཁལ་ནི་ཞིང་ཁ་རྨོ་བྱེད་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བྱེད་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གཞན་ཡང་ཞིང་རྨོའི་ཡོ་ཆས་ལ་ཐོང་གཤོལ་དང་། གཉའ་ཤིང་། སྣ་ཐག་བཅས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས། ཐོང་གཤོལ་ཞེས་པ་ནི་དེང་དུས་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་འདེབས་སམ་འབྲུད་འཐེན་འཁོར་ལོ་ལྕགས་གཤོལ་འདི་ལྟར་སྤུ་མོ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཞིང་རྨོའི་ཐོང་གཤོལ་ནི་ཤིང་གཤོལ་ཡིན་པ་རེད། ཤིང་གཤོལ་དེ་ཡང་རྨོ་སོ་ཞེས་པ་ལྕགས་སོ་རྩེ་ནར་ཁྲི་རྩེ་གང་ལྷག་ཙམ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་གཤོལ་མགོ་ཤིང་གི་འགྲམ་ལན་ཅན་ལ་འཆང་ཟུང་ཞེས་ལག་ནས་འཛུ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། གཤོལ་མདའ་ཞེས་སྤྱི་ཁྲི་དོ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གཤོལ་མགོར་བྲངས་ཏེ་རྨོན་ཁལ་གྱི་འཐེན་བྱེད་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་དཔྱིད་འདེབས་སྐབས་དང་དབྱར་སློག་སྐབས་ཀྱི་ཐོང་གཤོལ་ལ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དབྱར་སློག་སྐབས་ཀྱི་ཐོང་གཤོལ་ཆེ་བ་དང་དཔྱིད་རྨོད་འབྲུ་འདེབས་ཞིང་ཆས་ཐུན་ཙམ་ཆུང་བ་དང་བདེ་ཡང་འཇོམས་པ་ཞིག་དགོས་ཡོད། གཞན་ཡང་གཉའ་ཤིང་ཞེས་པ་ནི་རྨོན་ཁལ་གཉིས་ཀྱི་གཉའ

ལྷག་ལ་བཞག་ནས་རྟ་ཅོ་དང་ལྷན་དུ་བྲེང་རྒྱུན་གྱིས་བསྡམས་ཏེ་གཡག་གཉིས་ཀྱི་རྟ་བར་དཀྱིལ་དུ་ཐོང་གཡོལ་བཏགས་ནས་ཞིང་ཁ་རྨོ་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྣ་ཐག་ཞེས་པ་ནི་རྨོན་ཁལ་གཉིས་དེ་སྣ་གཉིས་ཐུག་སྟེ། སྣ་གཙུ་ཞེས་པ་ཤིང་རྒྱུག་ཧྲིལ་ཧྲིལ་ཨ་ལོང་བཀུག་ནས་སྣ་ལ་རྒྱུས་པ་དེར་སྣ་ཐག་ཞེས་པ་དེའང་སྣ་ལས་དྲངས་ཏེ་ཁལ་གྱི་མགོ་བོར་བཅིངས་པ་དང་ས་ཞིང་རྨོ་སྐབས་སུ་རྨོན་ངོར་རེར་རྨོན་སྣ་ཁྲིད་མཁན་མི་གཅིག་དང་རྨོས་རྒྱག་མཁན་མི་གཅིག་བཅས་དགོས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཤས་སར་རྨོན་སྣ་ཁྲིད་མཁན་མི་དགོས་མཁན་རྒྱ་རྨོས་ཞེས་རྨོ་མཁན་ཡང་ཡོད།

ཞིང་ལུད་གསོག་བཟོ་ཕན་ནུས་སྐོར། ཞིང་ལུད་སྤུས་ཚད་ཡག་པོ་ལོན་དགོས་པ། ཤན་རབས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་ལུད་ནི་གྲངས་ཚད་མ་ཡིན་སྤུས་ཚད་ཡིན་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ལུད་ནུས་མི་འདྲ་བ་ཞོད་སྲོལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ལུད་རྒྱག་དགོས་པ་དང་དེ་མཚུངས་ཞིང་ལུད་ལ་སྤུས་ཚད་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་ལོ་སྔོན་མའི་དགུན་ལུད་དང་ལོ་རྗེས་མའི་དབྱར་ལུད་དང་བསྲེས་ནས་བསྣལ་ཏེ་རུལ་ལུད་མདོག་ནག་སྨྱུར་ལོང་བཟོས་ནས་དྲོད་ཚད་མཐོ་བའི་ལུད་དེ་ལྟར་ཞིང་ཁར་རྒྱག་རྒྱུར་ཕན་ནུས་ཡག་ཤོས་ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་བུར་ལྡང་པ་མཐུག་ལ་ལྡང་ནག་མདོག་ལྡན་ཐོན་འབབ་མཐོ་བ་བཅས་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་རྟ་དང་ནོར་ལུད་སྐམ་པོ་མ་རུལ་བ་ཞིང་ལུད་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་རྩ་ངན་མང་བ་དང་། ལྡང་མདོག་སེར་ཤིང་རྩ་བ་སྲབ་ལ་ཐོན་འབབ་དམའ་བ་ཡོད། དེ་མིན་འབྲོག་ལུད་དང་རྟ་ལུད་སྐམ་པོ་མཉམ་དུ་དབྱར་ཐོག་ལུད་དེ་བ་མཛོའི་ཕྱུགས་ཁང་ནང་བཏིང་སྟེ། བསྣལ་ལུད་ཡིན་པས་ལུས་ནུས་ཡག་ཤོས་ཡིན།

སྤྱིར་དབྱར་ལུད་ལ་ནུས་པ་ཆེ་བ་དང་དགུན་ལུད་ལ་ནུས་པ་ཞན་པ་ཡོད། དེ་མཚུངས་ཞིང་ལུད་རྒྱག་རྒྱུར་ཞིང་ཁའི་ས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལུད་ནུས་ཀྱང་དེ་ལ་འཚམས་པ་བྱེད་སྲོལ་མཆིས། དཔེར་ན། ས་ནག་ཆེ་བའི་རི་ཞིང་ལ་ལུག་ལུད་ལ་དྲོད་ཚད་མཐོ་བ་དེ་རི་ཞིང་ལ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྔོན་ཐོག་མགོ་སྨྱུ་ཙམ་སྨིན་པའི་ཕན་ནུས་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ལུག་ལུད་གསེག་མ་དང་ཁྲམ་ཞིང་བཅས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ན་ལུད་ཀྱིས་འཚིག་སྐྱོན་བཏང་སྟེ་སྟོང་རྐང་ཐུང་ལ་སྟེ་མ་ཆུང་བ་བཅས་ཡོང་གི་ཡོད། སྒོ་ར་ཕྱི་ནང་གི་ལུད་དང་བ་གླང་གི་ལུད་རྟ་ལུད་བཅས་བསྲེས་པའི་ལུད་དེ་དག་གསེག་མ་མང་སར་དང་ཁྲམ་ཞིང་བཅས་རིལ་མ་ཐང་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ན་ཞིང་ཁར་ལུད་ཀྱིས་མི་འཚིག་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད་པ་རེད། གསང་སྤྱོད་ནང་ཆུགས་པའི་གོ་ཐལ་ལུད་དེའང་ཁང་འཁྲམ་སོག་སློག་བཏབ་སར་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད། ལུད་རྒྱག་སྟངས་ཐད་ལ་སྤྱིར་བཏང་ས་རྒྱུ་ལེགས་པའི་ས་ཆ་ལ་ཞིང་ལུད་རྒྱག་རྒྱུ་མང་དྲགས་ན་སྟེ་རྫོབ་ཐུག་པོ་སྐྱེས་ཏེ་ཉལ་སྐྱོན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ས་རྒྱུ་ཡག་སར་ལུད་ཞུང་ཙམ་རྒྱག་པ་དང་ས་རྒྱུ་ཞན་སར་ལུད་མང་ཙམ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དབྱར་སློག་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྐབས་དབྱར་ལུད་ས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་བྱེད་པ་དང་ཁ་ཤས་སྔོན་ལུད་ཞིང་ཁར་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད། འགའ་ཞིག་དཔྱིད་འདེབས་སུ་ཞིང་ལུད་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད། ལུད་རྒྱག་ཚད་ནི་སོན་ཁལ་རེ་ལ་ལུད་རྒྱབ་བཅུ་རེ་རྒྱག་པ་དང་སྐབས་རེ་དེ་བས་ཞིང་ལུད་མང་ཙམ་རྒྱག་པ་བཅས་ནི་སྤྱིར་བཏང་གནའ་རབས་དེང་དུས་གང་ལ་ཞིང་ལུད་གང་འཚམས་དཔྱད་པ་ཞིབ་མོར་བྱས་པ་སྤྱི་མཐུན་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན།

དཔྱིད་འདེབས་བྱ་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་དཔྱིད་འདེབས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྡོ་དང་སྒྱོ་ཧྲོ་ཞིང་ལུད་འདོན་སྐྱེལ་སོན་འདེབས་བཅས་རིམ་པའི་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། དང་ཐོག་རྡོ་ཆེ་བ་རྣམས་གཙང་སྒྲུག་བྱེད་རྒྱུ་དང་སྒྱོ་ཧྲོ་བརྡུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ཡང་རྡོ་ཆུང་ཆུང་དང་ས་རྡོག་རྡོག་ཆུང་ཙམ་ཤིང་འབྲས་སྟར་ཀ་ཙམ་འཇོག་དགོས་ཞེས་ཚུལ་ནི་ས་བབ་སྐམ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ད་དུང་ཐན་པ་བྱུང་ན་ཕན་པ་ཡོད་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། དེ་ནས་ལུད་འདོན་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དགུན་དུས་ནས་གསོག་བཟོ་བྱས་པའི་ལུད་རྣམས་ཕྱུགས་ར་ཕྱུགས་ཁང་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་བཏོན་ནས་ལུད་ཕུང་ཆེན་པོར་བཙོས་ཏེ་ཉིན་ཁ་ཤས་བཞག་ནས་རྡུལ་བ་བཟོ་དགོས། དེ་ནས་ཞིང་ཁར་ལུད་དབོར་འདྲེན་བྱས་ནས་དཔྱིད་འདེབས་བྱེད་སྒོ་བོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཤར་ནས་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དཔལ་དབྱེ་སྟེ་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཞིས་ལྟར་བསོད་ནམས་སྐར་འཛིན་ཡང་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། དེང་དུས་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མེད། སྤྱིར་བཏང་ཞིབ་ཕྲའི་བྱེད་ཐབས་ནི་ས་བབ་དྲོ་གྲང་དང་སྔར་སྲོལ་ཉི་རྟགས་སོགས་ལ་གཞིགས་ཏེ་དཔྱིད་རྨོ་སོན་འདེབས་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོན་འབྲུ་ནི་སྨུས་ཚད་ཡག་པོ་དགོས་པ་དང་བམ་རྡུལ་སྐྱོན་ཆ་མེད་པ་འབྲུ་རྫོག་ཡག་པ་ནས་རྡུས་བཟང་བ་སྐམ་པོ་ཡིན་པའི་འབྲུ་རྫོག་བདམས་ནས་སོན་འདེབས་སྐབས་སྦྲབ་མཐུག་མ་ཤོར་བ་གཏོར་འདེབས་བཅས་བྱེད་དགོས། སོན་འབྲུ་གཏོར་འདེབས་ཏ་ཅང་མཐུག་གྲགས་ན་སྡོང་ཐོག་ཉལ་སྐྱོན་འགྲོ་དང་སྲབ་ན་ཐོན་འབབ་ཞན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱེད་སྙལ་བའི་ཞིང་ཁར་རྩྭ་ལོག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་རྩྭ་ལོག་ཐེངས་

གསུམ་རྒྱག་དགོས། ཕྱེད་སྐལ་ཞེས་པ་དེར་འབྲུ་མ་(ཕྲུ་མ་)ཟེར། དེ་ནི་བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཟླ་མཇུག་ནས་བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཟླ་སྟོད་བར་ཕུ་གྲོད་རྨོ་ཟེར་ཞིང་། གཡོལ་ཆེ་བ་རྨོ་སོ་རིང་བེད་སྤྱད་ནས་རྨོ་སློག་གཏིང་ཟབ་རྒྱག་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ཕུ་ལན་ཟེར་བའི་རྨོ་ཐེངས་གཉིས་པ་བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཟླ་མཇུག་ནས་བོད་ཟླ་བདུན་པའི་ཟླ་སྟོད་བར་རྨོ་སློག་རྒྱག་གི་ཡོད། སུམ་ཕུ་ཟེར་བ་ཡང་རྨོ་སློག་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་བོད་ཟླ་བདུན་པའི་ཟླ་མཇུག་ནས་བཅས་མ་བཏབ་(ཞིང་བཅད་)ཚར་རྗེས་རྨོ་སློག་ཐེངས་གཅིག་རྒྱག་དགོས། དེ་ལྟར་རྨོ་སློག་ཐེངས་གསུམ་རྒྱག་དགོས་ཤིང་དེའི་ཕན་ནུས་ནི་ཞིང་ཁར་རྩ་ངན་དང་ཡུག་པོ་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྟོན་བསྡུའི་དུས་ཚིགས་དང་འབྲུ་རྡུང་བྱེད་པའི་སྐོར། དེ་ཡང་སྟོན་བསྡུའི་དུས་ཚིག་ནི་བོད་ཟླ་བདུན་པའི་ཟླ་མཇུག་དང་། བོད་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཟླ་སྟོད་བར་གྱི་དུས་ཚིགས་སྐར་མ་རི་ཞི་ཤར་ནས་ཞག་བདུན་རིང་ཆུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་རྩིར་གྱུར་བའི་ཆུ་བཟང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་ནས་བཟུང་སྟོན་བསྡུ་བྲེལ་བརྩོན་དང་འགོ་ཚུགས་མི་རྣམས་སྤར་སྒྲོལ་ལྟར་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་གོས་གསར་གྱོན་པ་དང་གི་བསྒྲོ་གླུ་དབྱངས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གཙང་ཆབ་ནང་གི་ཉ་མོ་འཕྱུག་ལྟར་ལག་ཏུ་ཟོར་བ་ཐོགས་ཏེ། ཡ། ལག་གཡས་པས་གཡོན་པ་མ་བྲེག ལྷུགས་སྟོན་པོས་མི་ཤ་མ་བཟའ། ལས་འགོར་ཡང་ལས་གསོ་མ་དལ། ཟེར་ཏེ་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་ཞིང་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ངང་ནས་ཞིང་ཁ་གཙོད་པ་(བཅས་མ་བཏ་བ་)དང་རྟ་མཁན་རྗེས་སུ་མི་རེའི་འབྲུ་སྣེ་དེ་རྣམས་བམ་པོར་འཆིང་བ་དང་མ་ལུས་པ་བྱུས་ཏེ་ཚར་མ་དེ་རྣམས་ཐག་རིང་སར་ཁལ་ཐོག

འདྲེན་དགོས་པ་དང་། ཉེ་སར་མིས་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ནས་གཡུལ་ཐང་ངམ་ཁང་ཐོག་
དང་དེ་མིན་ཁ་ཤས་སར་དབྲ་ཟེར་བའི་ཤིང་གི་ཁྲི་བཟོས་པའི་ཐོག་ལ་བརྩེགས་
ཏེ་བམ་རུལ་མི་འགྲོ་བ་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཞིང་ཀའི་ནང་དུ་བཙས་མ་བརྫས་
ཚར་རྗེས་སུ་འབྲུ་སྙེ་ས་ལ་ཟགས་པ་རྣམས་མི་རྣམས་གྲལ་བསྒྲིགས་ནས་གཙང་
མ་སྒྲུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཐུ་བུ་སྒྲུག་ཟེར། དེ་རྗེས་སྤུ་མོ་ཡིན་ན་ཁྲིམ་
བདག་སོ་སོའི་སྟོན་ཐོག་གཙང་སྒྲུག་བྱས་ཚར་རྗེས་དེའི་ཤུལ་དུ་དབུལ་ཕོངས་ས་
ཞིང་མེད་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲུག་གྱུ་སྒྲུག་ཞེས་སླར་ཡང་སྙེ་མ་རྟོག་གཅིག་ས་ལ་མ་
ལུས་པ་བྱས་ཏེ་གཙང་སྒྲུག་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་ལ་བམ་པོར་སློང་ཞེས་སློང་མོ་ཡང་
རྒྱུག་མཁན་ཡོད་པ་རེད། འབྲུ་རྡུང་དུས་ཚིགས་ནི་སྤྱིར་བཏང་དགུན་དུས་སུ་
བོད་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་འགོ་ནས་རྡུང་པ་དེར་གཡུལ་བརྡུངས་ཞེས་ཏེ་གཡུལ་ཁ་
ལ་གཡུལ་ལས་བྱས་ཏེ་རྡུང་བྱེད་ནི་དབྱུག་མ་དང་དབྱུག་སྤྱུག་<ཕྱུག>ཞེས་དེར་
ཤིང་གི་དབྱུག་པར་ཐབ་བྱེད་རྒྱུག་པ་བསྐར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་སྙེ་
མགོ་སྤྱུག་སྟེ་དེར་མགོ་སྤྱུག་ཅེས་པ་དང་དེ་རྗེས་མགོ་སྙེ་དང་སོག་མ་གཉིས་ཁ་
ཁར་ཕྱེ་སྟེ་འབྲུ་རྡུང་རྒྱག་པ་དང་། འབྲུ་བརྡུང་ཚར་རྗེས་འཕྱུར་གཞོང་ཐོག་རླུང་
འཕྱུར་བཏང་བ་དང་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་བྱས་ནས་འབྲུ་རྡུང་ཕུག་
མ་སོག་མ་སོགས་འཕྲོ་བརླག་མ་སོང་བ་བྱས་ཏེ་འབྲུ་རྣམས་མཛོད་ཁང་ནང་དུ་
འཇུག་གི་ཡོད་རེད། གཞན་ཡང་སྟོན་ལོ་ལེགས་པོ་ཡོང་ཕྱིར་སྟོན་ཐོག་ལག་ཏུ་
མ་སོན་བར་འགན་སྲུང་ལམ་ལུགས་སྐྱ་ལོ་སྲོ་ཁྲིམས་ཞེས་ཁྲིམ་ཚང་རེས་འཁོར་
གྱིས་དབྱར་དུས་ལོ་ཏོག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ནས་འགན་འཛོལ་མི་ཡོང་བ་བྱ་
བ་དང་། གལ་ཏེ་གཏན་འབེབས་འགལ་རིགས་བྱུང་ཚེ་ཆད་འགེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་མཚུངས་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུ་རིགས་འཚོ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་ཕྱིར་ལས་ཀ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གཞན་ཡང་ནས་དང་། གྲོ། སྲན་མ། བད་ཁ། ལ་ཕུག ཡུང་མ། ཉོ་ཁོག་བཅས་དང་། བད་ཚལ་རིགས་ཨོ་སྲུན། པོ་ཚལ། ཅོང་སྔོག་སོགས་ཚལ་རིགས་ཀྱང་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་བདག་གཉེར་བྱེད་སྟངས་རྣམ་པ་མཆོན་བྱེད་ཙམ་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན།

ཞོར་ལས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྲོལ་སྐོར། དེ་ཡང་སྤྱིར་འབྲི་རུའི་ཁུལ་འདིར་འབྲོག་ལས་དང་ཞིང་ལས་གཙོ་བོ་འཛིན་པས་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ཞོར་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱང་ཆ་རྐྱེན་ཅུང་འཛོམས་པོ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་དང་ལུགས་མཐུན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་ལ་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ནི་ཆེས་རྩ་བར་གྱུར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་རེད། ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ནང་ནས་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་ནི་མཐུན་རྐྱེན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་ཚུ་ཚད་མཐོ་དམའ་ཡི་ཧེ་བག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་གའི་ཐོག་ནས་རག་ལས་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ཞིང་འབྲོག་ནགས་ཞོར་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་བཅས་ཀྱིས་བཙོམ་ན་ཕན་ནུས་ཆེ་ཐོན་མི་ཐུབ་དཔེར་ན་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་གནོད་འཚེ་ཆེ་ན་ཐོན་འབབ་ཆུང་བ་དང་། ཆར་ཆུ་བཟང་ན་ཐོན་འཕར་ཡོང་བ་སོགས་གནམ་དང་ཆུར་བརྟེན་ནས་ཕྱུགས་སྐྱོང་ཞིང་འདེབས་བྱེད་པའི་གཞན་དབང་གི་གནས་ལས་ཐར་མེད་ཅིང་། རང་མགོ་རང་སྐྱོད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རང་ཁུལ་དུ་ཞིང་འབྲོག་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཕུད་པས་ཞོར་ལས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས

མི་ཉུང་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཚན་གཙོ་རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་སྟེ།

དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་དང་། རྫ་ཡུང་། ཤྭ་རྭ། གླ་རྩི། གྲོ་མ། རམ་པ། རྩ་འབྲུ་སོགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་དག་དུས་ཚིགས་སོ་སོར་བསྟུན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དཔེར་ན། དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་ཞེས་པ་ནི་ཐོན་རྫས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྤོན་སྨན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན། དེ་ནི་རོ་མངར་བ་དང་། ངོ་བོ་སྙོམས་པ། ནུས་པ། མཁལ་སྐྲན་ན་བ་དང་ལུས་སྟོབས་ཉམས་པ་དེ་དག་གསོ་བ་བཅས་ལ་ཕན་ཞེས་པ་ཡིན། འབུ་རྩྭ་དེ་ནི་སྐྱེ་ས་རི་ལྗོངས་ཅུང་མཐོ་སར་སྐྱེ་ཞིང་བགྲོ་བའི་དུས་ཚིགས་ནི་བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ཟླ་དཀྱིལ་ནས་བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཟླ་དཀྱིལ་བར་(སྐར་ལག་སོར་ལོག་ཚར་བར་གྱི་དུས་ཚིགས་)བཟང་བ་ཡིན། བགྲོས་ཚར་རྗེས་སུ་འབུ་ཤུན་བཤུ་ཞེས་ཕྱི་པགས་དེ་དག་གཙང་མར་བཤུས་རྗེས་སྐམ་པོ་བཟོ་དགོས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་ཞོར་ལས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་ནང་གི་ཐོན་རྫས་ཤིག་རེད། རྫ་ཡུང་ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྫ་ཉུང་ངམ་གཡའ་གྲོ། གཡར་དཀར་རིལ། ཨ་ཧྲི་ཀ་ཞེས་པ་དེ་ནི་དུག་མེད་སྤོ་སྨན་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ་རོ་མངར་བ་དང་། ངོ་བོ་བསིལ་བ། ནུས་པ་མགོ་རུས་ཆག་དང་དུག་ཚད་སེལ་བ་དང་གློ་ཚད་སོགས་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རྫ་ཡུང་སྐྱེ་ཡུལ་ནི་གཡའ་དང་རྫ་འཛམ་མཐོ་སར་སྐྱེ། བགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ནི་བོད་ཟླ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པར་བགྲོ་དུས་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་སྐམ་ཚ་པོ་གཏང་དགོས། འདི་ཡང་ཞོར་ལས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ཤིག་ཡིན།

ཤྭ་རྭའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཤྭ་བའི་རྭ་ཅོ་དང་། རྭ་བཅུ་པ། ཤྭ་བའི་མགོ་རྭ། ཞེས་པ་ནི་སྨན་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། རོ་ལན་ཚ་བ་དང་ངོ་བོ་དྲོད་

ནུས། སྣ་ཁྲག་ཚུ་སེར་སྐྱེམ་དང་ཚུ་རྒྱུས་གསོ། གློ་བ་བྱང་ཁོག་སྣ་ཁྲག་ཚུ་སེར་སྐྱེམ། །རྐེད་པ་སྐྲལ་གཞུང་ཚུ་གསོག་ན་ཟུག་གཏོང་། །དེ་མིན་གཉན་འབུར་ལུས་སྐྱོབས་མཁལ་ནུས་ཉམས། །སྒྲང་པོ་དོན་པ་ཁྲག་ངན་འཁྱིལ་སོགས་ཕན། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཤུ་བའི་ཁྲག་རྟའི་སྤུས་ཚད་ཡག་ཤོས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་ནི་བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཟླ་མཇུག་ནས་བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་བར་ཡིན། ཤུ་བ་ཞེས་པ་ནི་ས་ཁུལ་ཕལ་ཆེ་བར་གསོད་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་སྟབས། ཤུ་བ་གསོད་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ལྐོག་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་གསོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤུ་བའི་ཁྲག་ནི་སྨན་རིགས་ཡིན་སྟབས་རིན་གོང་མཐོ་པོ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་འཚོང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་ད་དུང་ཤུ་བའི་ཤ་ལྤགས་སྤུ་བཅས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

གླ་རྩི་ནི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཞིགས་ན་ལྟེ་བའི་དྲི་དང་། དྲི་ཆེན་ལྟེ་བ། དྲིའི་རྩི། དྲི་ཡི་གོས་ཅན། དྲི་ཡི་ཐོད། འདོམས་ཀྱི་ངད་རྩི། སྤྲུལ་སྒྲག་བྱེད། སྤྲུལ་དུག སྨྱོས་པའི་མཚན་མ། རི་དྭགས་འཆང་། རི་དྭགས་ལྟེ་བ། རི་དྭགས་རྩི་བཅས་སོ། གླ་རྩི་ནི་སྨན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན། རོ་ཁ་ལ་ཚ་བ་དང་། ཞུ་རྗེས་བསིལ་བ། ཕན་ནུས་གཉན་ཁ་གཅོག་དང་སྲིན་གསོད་ན་ཟུག་འཛོམས་མཁལ་ཚད་མཆིན་ཚད་རྒྱུ་ཚད་གཉན་ཚད་རིགས། སྒྲང་ཟུག་རྒྱུ་སྲིན་གླང་ཐབས་རྒྱབ་ཟེར་ཕན། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གླ་རྩི་ནི་དབྱར་རྩི་དང་སྟོན་རྩི་རིགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་སྟོན་རྩི་བཟང་བས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་ལ་དེ་མིན་གླ་བའི་ཤ་དང་པགས་པ་སྤུ་བཅས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

གྲོ་མ་ནི་ཟས་རིགས་ཤིག་ཡིན་སྟེ་སྨན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རོ་མངར་བ་དང་གོ་བོ་བསིལ་བ། ནུས་པ་ཚ་འབྲུ་གཅོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གྲོ་མ་

ནི་དཔྱིད་གྲོ་དང་སྟོན་གྲོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ས་ནི་ཞིང་སའི་ནང་དང་འབྲོག་པའི་ལྷས་ར་ཡི་ཉེ་འདབས་བཅས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། བཏོ་བའི་དུས་ཚིགས་ནི་དཔྱིད་གྲོ་ནི་བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་སྤོ་འབུ་མ་ཐོན་བར་དུ་བཏོ་བ་དང་། སྟོན་གྲོ་ནི་བོད་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཟླ་མཇུག་ནས་ས་འཁྱགས་མ་ཐེབས་བར་བཏོ་བའི་དུས་ཚིགས་ཡིན་པ་རེད། སྨུས་ཚད་ནི་འབྲོག་གྲོ་མངར་ལ་ཞིང་གྲོ་རྫོག་ཆེ་སྨུས་བཟང་བ་ཡོད། དཔྱིད་གྲོ་ལས་སྟོན་གྲོ་ཡག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

རམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཟན་ཆས་དང་སྨན་རྩ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རམ་པ་ཞེས་པ་ནི་རོ་མངར་ལ་བསྐ་བ། ངོ་བོ་བསིལ་བ། ཕན་ནུས་ཁྲག་གཙོད་བཅུད་ལེན་ཚུ་འགག་འབེབས་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་རམ་པ་སྐྱེ་ས་ནི་རི་གཤམ་དང་། རི་ལྡེབས། ལུང་ཤུར། ཞིང་ཁའི་མུ་མཚམས་བཅས་སུ་སྐྱེ་གི་ཡོད་པ་རེད། འཐུ་བའི་དུས་ཚོད་ནི་རམ་ཟླ་ཞེས་པ་བོད་ཟླ་བདུན་པ་ནས་འཐུ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལག་འཐུ་དང་སྐོར་འཐུ་ཞེས་འཐུ་ཐབས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལག་འཐུ་བྱས་པ་ལས་སྐོར་འཐུ་བྱས་པ་ལྷབ་གཅིག་གི་མང་བ་འཐུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

རྩྭ་བཏང་བ་ནི་སྤོ་རྩྭ་འཐུ་རྒྱུའི་དུས་ཚིགས་བོད་ཟླ་བདུན་པ་ནས་མཐུ་གི་ཡོད་པས་རྩྭ་ནི་རི་དང་། ལྷས་རྩྭ། ཞིང་རྩ།། ན་རྩྭ། འཁན་རྩྭ་རྩྭ་ར་ལ་སོགས་སྐྱེས་པ་རྣམས་བཏང་ཏེ་རྩྭ་ལྷས་བརྒྱབ་སྟེ་རྩྭ་ཁྲི་དང་། གྲུང་སྣང་། ཐག་བརྒྱུད། འགེལ་ཤིང་སོགས་ལ་བཀལ་ཏེ་སྐམ་སིལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ནི་རང་རེའི་ས་མ་འབྲོག་གི་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་སུ་རང་བྱུང་གི་ནགས་ཚལ་ཡོད་སར་ནགས་ལས་གང་འཚམས་ཀྱི་ཤིང་བཟོ་བས་ཁང་པའི་ཀ་གདུང་དང་། ལྕམ་ཤིང་། སྒང་ལེབ། སྒྲོ་གུར་གྱི་ཀ་ར། ཕུར་བ།

ལག་ཆའི་ཡུ་བ། ཧ་སྣ། ཁལ་སྣ། གཤོལ་དང་གཉའ་ཤིང་བཅས་བཟོ་བ་དང་། འབྲོག་ལས་ཡོ་ཆས་ཐག་མདོང་མོ་དང་། ཞོ་ཟོ། མར་སྒམ། མར་གཞོང་། ཚུ་ཟོམ། ཕོར་པ་སོགས་ཁྱིམ་ཆས་སྣ་ཚོགས་བཟོ་བ་དང་། མགར་བ(ལྕགས་བཟོ་)དང་། དངུལ་བཟོ། རག་བཟོ་སོགས་ལག་རྩལ་བས་གཙོ་བོ་རྒྱན་ཆའི་རིགས་དང་མཆོད་ཆས་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་བཟོ་བ། རྡོ་བཟོ་བས་རྩམ་པ་འཐག་བྱེད་ཀྱི་རང་འཐག་དང་། ཚུ་འཁོར་ལ་སོགས་བཟོ་བ། རྫ་བཟོ་བས་རྫ་ཡི་སྣོད་ཆས་སྣ་ཚོགས་བཟོ་བ། ཤོག་བུ་ལྕུམ་ཤོག་ལས་བཟོ་བས་ཤོག་བུ་བཟོ་བ། ད་དུང་ལྷ་བཟོ་དང་། འབག་བཟོ། ཀོ་ལྤགས་མཉེ་རྒྱུ། གོས་ལྷམ་འཚེམ་བཟོ། སྤུ་རིགས་འཁེལ་འཐག སོགས་རང་ལས་རང་སྤྱོད་བྱེད་པ་མ་ཚད་གཞན་ལ་འཚོང་བ་དང་། ལས་གླ་སྤྲོད་རེས་བྱེད་པ་སོགས་བྱེད། ད་དུང་ཐགས་འཐག་བལ་འཁེལ་བ་དང་། ཀུ་རུ་ཡོག འབྲི་ཞོ་འོ་བཤིགས། ཞིང་རྫོ་སོན་འདེབས། ཚྭ་ལན་ཚོང་འགྲོ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞིང་འབྲོག་ནང་ཁུལ་དུ་བརྗེ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་། ཐག་རིང་སར་བརྗེ་ཚོང་འགྲོ་བ་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཚོང་ཞིང་འབྲོག་ནང་དུ་ཁལ་མ་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་མི་རེས་དེད་ནས་བརྗེ་ཚོང་འགྲོ་མཁན་ཚོང་ཁལ་(གཡག་)དང་ཚོང་ཟོག་ཙུང་འཛོམས་པ་ཡང་མི་ཚང་གཞན་དག་དེར་ཚོང་ཟོག་དང་ཁལ་མ་རང་འགྲིགས་ཁ་ཤས་མངགས་བསྐུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འབྲོག་ཞོར་ལས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་དེ་དག་ཞིང་ཁུལ་དུ་བརྗེ་ཚོང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐག་རིང་སར་ཚོང་འགྲུལ་སྐྱོད་མཁན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རེས་ཁལ་མ་ཉི་ཤུའི་སྐོར་དེད་ནས་ཐག་རིང་སར་འགྲོ་དགོས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བརྗེ་ཚོང་འགྲོ་ས་ཀོང་པོ་དང་། དྭགས་པོ། ཟངས་རི། གཙང་། ལྷོ་བྲག ལྷ་

ས། ཐབ་གསུམ། བོད་ཁོག་ལྟུགས་ར། དཔལ་འབར། རྫོང་གྲོ་སྐད་སོགས་ལ་བརྗེ་ཚོང་ལོ་ལྟར་འགྲོ་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ས་མ་འབྲོག་གི་ཞིང་འབྲོག་ཞོར་གསུམ་གྱི་ལས་ཀ་མང་བ་དང་། ཁེར་རྐྱང་གི་འབྲོག་ཁྲུལ་དང་ཞིང་ཁྲུལ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ཞིང་འབྲོག་ཞོར་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་ཆ་རྐྱེན་མང་བ། སྔོ་མང་ལས་བྱ་ཡུལ་ཁག་མང་བ་བཅས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེས་ཞིང་འབྲོག་ཞོར་གསུམ་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་རྐྱེན་མིའི་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་མི་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། དུས་ཚིགས་བཟང་བའི་དབྱར་དུས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་འབྲོག་ཞིང་ཞོར་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ངལ་རྩོལ་པ་དགོས་ངེས་མི་གྲངས་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཁྱིམ་དུད་རེ་རེར་མ་མཐར་དགོས་བཟོ་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་མི་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱིས་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེའི་ལས་ཀ་ཡོད་ཚད་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་གསལ་གྱི་ཞིང་འབྲོག་ཞོར་གསུམ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚོར་ཧ་ཅང་ཞན་སྟབས་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་གནད་དོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཡིན། དེར་ལེགས་ལམ་གྱི་སློབ་སྟོན་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཀྲ་ཆེའི་རི་སྐྱེས་སྤོ་སྨན་རིགས་དང་ཚུ་ཚན།

དེ་ཡང་གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སོགས་ལ་ཞིབ་ཀྱི་དཔྱད་པའི་མཁས་དབང་རྣམ་པས་སྔོམ་ཚིགས་བཀོད་པ་ལྟར་ན། དེང་ཆར་བོད་ཀྱི་སྨན་དཔྱད་ལ་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་རིང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པ་ནི་ངེས་པར་དོན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚད་མའི་གསུང་དུ་གནས། དེ་ཡང་གཡུ་ཐོག་སྙིང་མའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱ་མ་གཟི་བརྗིད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་ལས། དང་པོ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གསོ་བ་རིག་པ་བྱུང་། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་གསོ་བ་སྨན་གྱི་རིག་པ་དེ་ཡང་ཆེས་སྔ་མོའི་དུས་ནས་བྱུང་བ་གོར་མ་ཆག དེ་ནི་མིའི་རིགས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལ་ནད་ན་བར་ཡུན་དུ་འཚོ་བའི་ཐབས་ནི་སྨན་ལ་བརྟེན་ནས་ན་ཚ་དུས་ཐོག་ཏུ་བཅོས་ཏེ་སྲོག་ཉེན་ལས་ཐར་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡང་ནད་ཅེས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གཉིས་འཕྲད་པས་ནད་དུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་ནི་ནད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལུས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་ཟས་སྤྱོད་གདོན་སོགས་རྣམ་པ་གང་རུང་གི་སློང་བྱེད་རྐྱེན་དང་ཕྲད་པས་ནད་དུ་གྱུར་བ་མ་ཟད་ཐ་ན་རང་སྲོག་དོར་བ་སོགས་སྲིད་དགོས་པར་བརྟེན། དེ་དག་ཟས་སྐོམ་ལ་བརྟེན་ནས་སློང་རྐྱེན་ནད་བྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་ཚོ་ཟས་སྐོམ་འགའ་རེ་ལུས་ལ་མི་གནོད་པའི་ཁར་ནད་རིགས་ཁ་ཤས་ལ་ཕན་པར་བརྟེན་ནས་ཟས་སྐོམ་གྱི་

ཤེས་རྟོགས་ཁ་ཤས་བྱུང་བས་སྨན་དང་དུག་གི་གནས་ལུགས་ཤེས་འགོ་ཚུགས། དེ་ལྟར་གདོད་མའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྩོལ་བ་བརྟེན་ནས་རྩི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྩ་བ། ལོ་མ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ཤ་རིགས་ལ་སོགས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ལག་ལེན་གྱི་དུས་སུ་ངོན་སྟོད་སོགས་ཁག་གཅིག་རང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འགའ་དང་འདྲ་དབྱིབས་སུ་གནས་པ་མཐོང་བས། ཁོང་ཚོས་བློ་ལ་དབྱིབས་རིགས་མཐུན་གནས་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་གསོ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་སྙམ་ཏེ། སྙིང་གིས་སྙིང་ལ་ཕན་པ་དང་གློ་བས་གློ་བར་ཕན་ཞེས་རིགས་མཐུན་གསོ་ནུས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་བཤད་རྒྱུད་ནུས་པ་རྐྱང་སེལ་ལས། གློ་སྙིང་མཆིན་མཚེར་མཁལ་ཤས་རང་ནད་སེལ་ཞེས་པ་དང་། ཤེལ་གོང་ལས་མཆིན་པ་གང་མཆིན་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། མཁྲིས་པ་གང་ཡང་ནུས་བསིལ་མཁྲིས་ནད་སེལ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་ངོ་། དེ་ལྟར་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྨན་དཔྱད་ཐོག་མར་ནས་ཟས་སྤྱོད་ལྷང་དོར་ཕྲ་མོ་ནས་ཤེས་པ་འགོ་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ། རློན་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། བོད་རྗེ་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའི་དུས་ནས་དུག་ལ་སྨན་ཡོད་ཅེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བ་དང་གསོ་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་སྨན་པ་དུང་གི་ཐོར་ཅོག་ཅན་བྱུང་སྟེ་དེའི་སྐབས་སྨན་ལ་བསིལ་དྲོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་སྤྱི་ལམ་དྲག་དལ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ལུགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་གསོ་རིག་དང་རྟེ་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་མཉེས་པ་འཚོ་བྱེད་སྨན་པ་ཞེས་མཚན་སྙན་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། དེ་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐུ་དུས་སུ་གཡུ་ཐོག་སྙིང་

མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་བཞི་བརྩམས་གནང་མཛད། ཀོང་པོ་སྨན་ལུང་དུ་སྨན་གྱི་དགོན་པ་ཕྱགས་བཏབ་མཛད་པ་དང་སློབ་མ་ཆིག་སྟོང་ཉེ་བར་རྒྱུད་བཞི་འཆད་ཉན་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཚུངས་སློབ་དཔོན་ཤཱནྟ་གནས་བསྒྱུར་གནང་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་སྒོ་འབུམ་དང་ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ནའི་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་འབུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒོ་སྨན་གྱི་འཁྲུངས་དཔེ་རྒྱས་བསྡུས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སྨན་ཁང་ཆེན་མོའི་མཁས་དབང་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་མཆོག་ནས། མདོར་ན་བོད་ལུགས་སྨན་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིགས་ལ་ཐོས་བསམ་ཆེ་བ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སྨན་དཔྱད་རིག་པར་སྦྱང་བརྩོན་མ་བྱས་ཚེ་གོ་མཚོན་མེད་པའི་དཔའ་བོ་དང་འདྲ་བར་ནད་ཀྱི་དགྲ་དཔུང་འཛོམས་མི་ནུས་ཞེས་དཔེ་མཚོན་བྲངས་ནས་གསུངས་ཡོད། དོན་དུ་སྔར་ནས་ད་བར་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་གཉིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཚང་མའི་གསོ་རིག་མཁས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཆེན་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྨན་རྫས་མང་པོ་ཞིག་བོད་ལྗོངས་ས་མཐོ་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་ཡུལ་གྲུ་གཞན་དུ་དཀོན་ཚུལ་སྨན་གཞུང་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་འབུམ་ལས། བོད་ཡུལ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་སྨན་ཤིང་སྨན་བཤད། །གནས་མཆོག་ཁྲོད་པར་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ནི། །སྨན་མཆོག་ཟིལ་པ་ཅན་དུ་རབ་གྲགས་པ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་པོ་གསེར་གླིང་ཡུལ། །གྲུ་གུ་དོལ་པོ་ཁྲོམ་གྱི་ཡུལ་དག་ན། སྨན་མཆོག་འདི་དག་མི་སྐྱེས་བོད་ཡུལ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་སྨན་གྱི་རྫས་ཏེ། དེ་ཡང་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་སྨན་གྱི་རིགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྨན་དང་། སའི་སྨན། རྡོའི་སྨན།

ཤིང་གི་སྨན། རྩིའི་སྨན། ཐང་གི་སྨན། སྤོའི་སྨན། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་སྨན་བཅས་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཚན་རྩ་ཆེའི་རྩྭ་སྨན་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཡུལ་འདི་ཡང་སྨན་ཡུལ་ལྗོངས་གསུམ་སྨན་ལྗོངས་སུ། དབུ་མ་ནགས་ཀྱི་ནགས་ཤོད། ཅེས་པ་ནགས་ཀྱི་སྨན་ལྗོངས་སུ་རི་སྐྱེས་སྨན་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་། རྩི་སྨན་བྱེ་བྲག་མང་པོའི་རོ་བཅུད་དྲི་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་སྐྱེ་སེར་རླུང་གིས་བསིལ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཡོབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་དྲི་ཞིམ་པོ་རྣམས་རིང་དུ་འཁྱེར་བ་རོ་བཅུད་བཟང་པོ་དེ་དག་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བུང་བའི་ཚོགས་མཁྲིན་པའི་གླིང་བུ་རབ་ཏུ་སྙན་པ་གོས་བཟང་ལྷར་འཛུམ་པའི་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་ལྗོན་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་ཁྲོད་ནས་འདབ་ཆགས་དབྱར་གྱི་ཁུ་བྱུག་དང་། ཀོ་ཀི། འཇོལ་མོ་ལ་སོགས་པས་གསུང་སྙན་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་པའི་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོས་ཡོངས་སུ་ཁེངས་པའི་རི་གླུང་དང་། རི་སུལ། རི་ཤོད་བཅས་སུ་ཅི་བདེར་གནས་པའི་རི་སྐྱེས་སྨན་རིགས་ཟུར་བཀོད་ཀ་མད་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་གཤམ་གསལ།

རི་སྐྱེས་སྨན་རིགས་ཟུར་བཀོད་ཀ་མད་ལྟར།

ཀ། ། གཏྲ་ཀ་རི། དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ། དཀར་པོ་སྤྲལ་རྒྱབ། ཀྱི་ལྕེ་དཀར་པོ། ཀྱི་ལྕེ་ནག་པོ། ཀླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ། སྐྱེར་པ།སྐྱེར་འབྲུ། སྐྱེར་པའི་མེ་ཏོག ཀླུང་ཤོ། ཀོ་༡

ཁ། མཁན་པ། མཁན་ཚུང་གསེར་མགོ། ཁྲག་ཁྲོག་པ། ཁྱི་ཤིང་། ཁུར་

མང་། ཁྲིན་བུ།

ག   ག་དུར། གང་ག་ཆུང་། གངས་ཐིགས། གྲེང་མ། གླང་སྣ་མེ་ཏོག ཀྲུ་རྩེ་དུག་ལོ། ཀྲུ་མཚལ། གྲ་མའི་རྩ་བ། གྲོ་མ། གླ་སྣང་། གླ་རྩི། གི་ཝང་། གུར་གུམ། གོ་སྙོད། དགོ་བའི་ཞ དགོ་བའི་གྲེ་བ། དགོ་བའི་ཕོ་བ།

དགོ་བའི་བྲུན། སྣ་ཏིག སྣོ་ང་། སྣོག་སྐྱུ། སྣོག་པ། སྣོང་ཐིག་པ། དགོ་བའི་རྣ།

ང་།   སོ་ཏ་ལྤགས། སོ་དེ་བ། སོ་དུག་མོ་ཞུང་། སོ་སྣ། སོ་ཏ་ཟིག སོ་སྟག་ཞ །སོ་སྦུབ། སོན་བུ།

ཅ།   ལྕུ་བ། ལྕུགས་རྡོ། ལྕུམ་པ། ལྕུགས་ཏིག་ནག་པོ། ལྕུགས་ཕྱེ། ལྕུགས་ཏིག་ར་མགོ་མ། ཅུ་གང་།

ལྕུམ་རྩ། ལྕེ་ཚ། ཅོག་ལ། ཅོང་ཞི།

ཆ།   ཆུ་རྩ། ཆུ་ཚན་རིང་བསྲེལ། ཆུ་ཚན། ཆུ་བལ། ཆུ་ལྡུམ་ཨོག་དཀར། ཆུ་མ་རྩི། ཆུ་རུག་སྦལ་ལག ཆེ་སྦྱུགས་མཁྲིལ་པ།

ཇ།   འཇིབ་རྩེ་དཀར་པོ། འཇེབ་རྩེ་སེར་པོ། འཇེབ་རྩེ་དམར་པོ། ཇ་ཤིང་ཆེར་ནག འཇོལ་མོའི་ཞ

ཉ།   ཉ་ཞ ཉ་མཁྲིས། ཉ་ཕྱིས། སྙ་ལོ། ཞུང་མ། གཉན་རྣ། སྙི་བ། ཉེ་ཤིང་། ཉེ་ཤིང་ཚེར་མ་མེད་པ།

ཏ།   ཏ་དཀར་ཟིག་པ། ཏ་ཁྲག སྟག་ཚེར། སྟག་མའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ། སྟག་མའི་མེ་ཏོག་སེར་པོ། ཏག་ཏུ་སེར་པོ། ཏང་ཀུན། སྟོང་ཟེལ། སྟབ་སེང་། སྟག་གཟིག་མེ་ཏོག །སྟག་གཟིག་ལི་སེར། སྟག་གཟིག་མེ་ཏོག་གཞན་པ། སྟག་ལྤགས་དར་ཡ་ཀན། ཏིག་ཏ། ཏེ་ལོའི་ཞ   སྟོང་ཟེལ།

ཐ།　ཐར་རམ། ཐང་ཕྲོམ་དཀར་པོ། ཐང་ཕྲོམ་ནག་པོ། ཐང་ཕྲོམ་ལང་། ཐང་ཏེ། ཐར་ནུ། མཐིང་རྒྱུས། མཐིང་སྔོན།

ད།　ད་ཏྲིག ད་ལི་དཀར་པོ། ད་ལི་སྨུག་པོ། འདམ་བུ་ཀ་ར། དར་ཡ་ཀན། མདུང་རྩེ་དཀར་པོ། མདུང་རྩེ་སྨུག་པོ། དུར་བ། དུང་ཐལ། དེ་བ། དུར་བྱིད། དྲེས་མའི་མེ་ཏོག དྲེས་མའི་འབྲུ་གུ། དྲེད་མོང་མཁྲིས་པ། བདུད་རྩི་སྨུག་པོ། འདྲེ་ཚེར་མ། རྡོ་རིག རྡོ་སོལ། རྡོ་ཐལ། རྡོ་དུང་། རྡོ་རྒྱུས། རྡོ་ཞོ། རྡོ་མཁྲིས། རྡོ་ཆུ། རྡོ་ཁབ་ལེན། རྡོ་བྱིའུ་མགོ། རྡོ་གི་ཤང་། ལྡོང་རོས། ལྡུམ་བུ་རེ་རལ། ལྡུམ་བུ་ཁྲག་ཆོད།

ན།　ན་རམ། ན་ག་གེ་སར། ནས་དཀར་ནག ནག་མཚུར། ནད་མ་འབྱུར་མ། གནའ་བའི་རྣ་ཙོ།

པ།　པ་སག་རྩ་བ། དཔལ་བོ་དཀར་སེར། པར་པ་ཏ། སྤང་རམ་ལོ་མ་ཚེ་ཚུང་། སྤ་རྒོད། སྤང་སྤོས། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། སྤང་རྒྱན་སྔོན་པོ། སྤང་རྒྱན་ནག་པོ། སྤང་རྒྱན་ཁྲ་བོ། སྤང་རྩི་དོ་བོ། སྤྲུང་ཚེར་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ། སྤྲུང་ཀིའི་ལྤེ། སྤྲུང་ཀིའི་ཕོ་བ། པྲི་ཡང་ཀུ། སྤྲ་བ། སྤྲུ་ནག སྤྲུ་དཀར། སྤྲུ་དཀར་རྩ་བ། སྤྲུ་དཀར་འབྲས་བུ། སྤྲུ་མའི་བུ།

ཕ།　ཕ་བ་དགོ་དགོ། ཕག་ཁྲག ཕག་ཚིལ། ཕག་པའི་ལྤེ། ཕག་བྲུན། ཕང་མའི་འབྲས་བུ། འཕྱི་བའི་མཚིན་པ། འཕྱི་བའི་ཤ ཕུར་ནག

བ།　བ་ལུ། བ་སྤྲུ། བ་ལྣ། བ་ནུ། བ་ཤ་ཀ བ་ལི་ཀ བེ་ལྡོང་རེ་རལ། དབང་པོ་ལག་པ། དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ། བྲག་སྤོས། བྲག་སྐྱེས་བྱེ་སྲན་དཀར་པོ། བྲག་ལྤུམ། བྲག་ཞུན། བྲག་སྐྱུ་ཏ་བོ། སྦྲང་རྩི། སྦལ་པའི་ཤ བྱང་པ།

བྱ་རྐང་། བྱ་ཕོ་ཅི་ཅི། བྱ་དེའི་ཞྭ བྱ་རྒོད་ཞྭ བྱ་ཕང་ཞྭ བྱི་ཚེར། བྱི་རུག་སེར་པོ། དབྱི་མོང་དཀར་པོ། འབྲི་ཏ་ས་འཛིན། འབུ་སྐྱོགས། འབུ་སུ་ཏང། འབྲུག་རུས། སྦྲུལ་ཞག་ཆེ་ཆུང་གཉིས། བུལ་ཏོག །བྲེ་ག་བྲེ་གུ་གསེར་ཐིག །བྱི་རུག །བྱིའི་ལ་ཕུག །བྱིའུ་ཚེར། །བྱིའུ་མཆིལ་པའི་ཞྭ །བྱི་སྲན་དཀར་པོ། བོང་ང་དཀར་པོ། བོང་ང་དམར་སེར། བོད་ལབ།

མ། མ་ནུ་ཨ་ཁྲིག །མིང་ཅན་སེར་པོ། མིང་ཅན་ནག་པོ། མུ་ཟི་ནག་པོ། སླུག་པོ་སྤལ་རྒྱབ། མེ་ཏོག་ལུག་མིག །མེ་ཏོག་གླང་སྣ། མེ་ཏོག་སེར་ཆེན། མེ་ཏོག་གངས་ལྷ།

ཙ། རྩ་མཁྲིས། རྩྭ་རམ་པ། རྩྭ་ཨ་ཤ། རྩངས་པ།

ཚ། ཚར་བོང་རྩ་བ། མཚལ། མཚེ་ལུམ། ཚེར་སྔོན། ཚེར་ལྦུམ།

ཛ། མཛེར་ལྦུམ། མཛོའི་འོ་མ། འཛེང་།

ཤ། ཤ་ཡི་གློ་བ།

ཞ། ཞ་རྗེ། ཞིམ་ཐིག་དཀར་པོ། ཞིམ་ཐིག་སླུག་པོ། ཞིམ་ཐིག་སྔོན་པོ། ཞིམ་ཐིག་ནག་པོ། ཞོ་སྤྲིས།

ཟ། ཟྭ་པོ་ལོ་མ་ཉག་ཅན། ཟ་ཕོ་ཅི་ཅི། ཟྭ་པོའི་འབྲུ་གུ། ཟངས་རྩི་དཀར་པོ། ཟངས་རྩི་དམར་པོ། ཟག་ཐིག ཟེ་ར་དཀར་པོ། ཟེ་ར་ནག་པོ། ཟུར་ལུགས་སྙེ་བ། བཟའ་བདུད་དཀར་པོ། བཟའ་བདུད་ནག་པོ། གཟིག་རུས། ཟེ་ཙྭ། གཟེར་འཇོམས།

འ། ཨུག་ཞྭ འོམ་བུ། འོམ་མོ་སེ།

ཡ། ཡ་བ་ག་ར། གཡའ་ཀྱི་མ། ཡུ་མོ་མདེའུ་འབྲིན། ཡུང་མ།

ར། རའི་ཀླད་པ། ར་ཁྲག རའི་མཆིན་པ། ར་མཉེ། རམ་པ། རི་ཤོ། རི་བོང་གི་ཀླད་པ། རི་བོང་གི་སྙིང་། རེ་རལ། རེ་ལྕག་པ། རེ་སྐོན་རྩི་དམར། རོང་སྐྱེར་པ།

ལ། ལ་ལ་ཕུད། ལ་ཕུག ལེ་ག་དུར། ལུག་སྣུར། ལུག་ཀླད། ལུག་ཐུག་རྭ། ལུག་རུ་སྨུག་པོ། ལུག་རུ་སེར་པོ། ལུག་རུ་དམར་པོ། ལུག་རུ་དཀར་པོ། ལུག་མཉེ། ལུག་སུག་མེ་ཏོག ལུག་ཐོང་མིག ལོ་མ་ཆེ་བའི་ཟེ་ར་སེར་པོ།

ཤ། ཤ་བའི་རྭ། ཤ་བའི་ཁྲག་རྭ། ཤ་བའི་ཁྲག ཤ་བའི་ཚི་ལུ། ཤང་ཤང་དྲིལ་བུ། ཤང་དྲིལ་དམར་པོ། ཤང་དྲིལ་སེར་པོ། ཤུ་དག་དཀར་པོ། ཤུ་དག་ནག་པོ། ཤུག་པ་ཚེ་ཅན། ཤུག་པའི་འབྲས་བུ། ཤོ་མང་རྩ་བ།

ས། ས་ཛེ་ཀ སྲད་དཀར། སྲན་ཆུང་། སྲམ་ཤ སྲམ་གྱི་མཆིན་པ། སུག་པ། སུམ་ཏིག སེ་བ། སེ་བའི་མེ་ཏོག སྲེ་མོང་ཤ གསེར་ཏིག གསེར་སྐྱུད། གསེར་རྡོ། སོག་ཀ་པ། སྲོལ་གོང་སེར་པོ། སྲོ་ལོ་དཀར་པོ། སྲོ་ལོ་སེར་པོ། སྲོ་ལོ་སྨུག་པོ། སྲོ་ལོ་དམར་པོ།

ཧ། ཧ་ཤིག ཧ་ལོ་མེ་ཏོག ཧོང་ལེན། ལྷང་ཚེར།

ཨ། ཨ་རྙི་ཀ། ཨ་གྲོང་། ཨུག་ཆོས་དཀར་པོ། ཨུག་ཆོས་དམར་པོ། ཨུག་ཆོས་སེར་པོ། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ། ཨུཏྤལ་རལ་གྲི་སྔོན་པོ།

དེ་ལྟར་རང་རེའི་ཁུལ་འདིར་མཐོང་ཐོས་བྱུང་རིགས་སྨན་རིགས་རྣམ་གྲངས་༣༠༠ ལྷག་ཡོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་འདི་དག་ལ་བལྟོས་ནས་བཤད་ན་ནགས་ཤོད་སྲས་ཡུལ་སྨན་ལྗོངས་ཞེས་པའི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ས་ཁུལ་འདི་ཡི་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་སྨན་རིགས་རྣམས་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཆེད་དུ་སྨན་རྫས་

གསར་པ་རྩད་གཅོད་དང་མི་མངོན་པའི་ནུས་ཤུགས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་གནང་ནས་ནད་ཀྱི་དཔྱ་དཔྱད་འཛོམས་པའི་ཆེད་དུ་གསོ་རིག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་མཁྱེན་དཔྱོད་གང་ལེགས་དང་མཐོང་གོམས་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་ལག་ལེན་བྱས་ཐོག་མི་རིགས་ཀྱི་ཤུལ་བཞག་གསོ་རིགས་མ་ཉམས་པར་སྲོལ་འཛིན་ངེས་པར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་ངེས་རེད།

ད་ནི་ཆུ་ཚན་སྐོར་དེ་ཡང་། སྤྱིར་ཆུ་ཚན་ཞེས་པ་ནི། ཧྥན་ག་ཤེར་ཆུ་ཡི་དངོས་པོ་ལ། རེག་བྱ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། དེས་ན་ཆུ་ཚན་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་རང་རེའི་ཁུལ་དུ་གང་སར་ཆུ་ཚན་མང་དག་ཡོད་དེ་རྣམས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་རང་གྲུབ་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོན་པའི་ཆུ་ཚན་ཡིན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། ཆུ་ཚན་ཞེས་པ་ངོ་བོའི་ཐོག་གྲུབ་ཆ་རིགས་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་སྟེ་དཔེར་ན། སྨུ་ཐྲེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ། སེར་པོ། ལྗང་ཁུ། ནག་པོ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ལྔ་དང་གཞན་ཡང་རྡོ་ཞོ་ལ་ཕོ་རྡོ་དཀར་ནག་གཉིས་དང་། མོ་རྡོ་དཀར་ནག་གཉིས། རྡོ་ཞོ་ཕལ་པ་ཞེས་པ་ལྔ་དང་། དེ་མིན་ཙོང་ཞི་དང་། ཕོ་ཙོང་མོ་ཙོང་སོགས་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ད་དུང་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་མཆོག་དང་། རབ། འབྲིང་། ཐ་མ་སྟེ་རིགས་བཞི་རེ་དབྱེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལའང་རིགས་མང་འབྱུང་ཚུལ་ཡོད་རབས་འདུག དེ་དག་ཐོན་པའི་ཡུལ་དང་ཁ་དོག་དྲི་རོ་བཅས་ཀྱི་བརྟག་ཐབས་དང་། འབྱུང་སའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ནམ་ཟླ་དུས་ཚོད་སོ་སོའི་ནང་ཆུ་ཚན་སོ་སོའི་ཕན་ནུས་དང་ནད་སོ་སོའི་ཆུ་ཚན་རིགས་གང་འགྲོད་པ་དང་ལྡང་དོར་གནས་རྣམས་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་ནི་གལ་ཆེ་བ་ལོས་ཡིན། ཕན་གནོད་ཀྱི་ལྡང་དོར་མ་འབྱེད་ན་ཆུ་ཚན་ནང་ནས་

རིགས་ཁ་ཤས་དུག་ཆུ་དང་དུལ་ཆུ་ལ་སོགས་སྤྱང་བར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་དོན་སྟོང་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་འདུག

རང་རེའི་ཁུལ་དུ་གཞམ་གསལ་ཆུ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཁག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་སྟེ། དེའང་ཤག་ཆུ་ཚ་འགག་དང་། ཚ་འོག ཚ་སྨན། ལུང་སྟོན་ཚ་ཆུ་བཅས་དང་། འབྲི་ལུང་གི་ན་གཡང་དང་། ལྷོ་འགག ཆག་རྩེའི་ཚ་ལུང་། རྟ་ལའི་ཚ་མདོའི་ཚ་འགགས། ཟླ་ཐང་གི་དཀྱིས་མདོ་ལྷོ་ཁ་དང་། གླ་འགག་ཚ་ཆུ། ལྷོ་ཆུའི་མཐའ་མགོའི་ལྷོ་ཁ་དང་། གནས་ཤོད་མགོ་ཐོག་ཚ་ཆུ། ལྷན་ཆུའི་ཀ་རོང་འཕྲང་དམར་ཚ་ལུང་དང་ཡི་ར་ཚ་ཁ། འབྲི་དུའི་སྦྲུལ་ནང་ཚ་ལུང་དང་། སེན་ཚའི་ཡ་གོང་ཚ་ཁ། གཞམ་ཆུའི་འོག་མ་ཚ་ཁ་དང་། གོ་བོ་ཆུ་མགོ་བཅས་སོ། དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཆུ་ཚན་གྱི་ཕན་ནུས་རྟོགས་མ་ཐུབ། ཆུ་ཚན་ཁ་ཤས་ནི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་རྩལ་མཁས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཐོག་ཆུ་ཚན་ཁ་ཤས་སྨན་དཔྱད་བྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གློག་ཤུགས་དང་ཆུ་འཁོར་ལ་སོགས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་འབྱུང་འགྱུར་དེ་བས་ཕན་ནུས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་ཐུབ་ངེས་རེད་ཅེས་སྨྲས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་ཕྱོགས་གཞན་འགར་དཀོན་ཞིང་འཚོལ་དཀའ་ས་མཐོའི་དམིགས་བསལ་སྨན་རིགས་ཀུན། །ས་སྟེང་སྐྱེ་འགྲོའི་གསོས་སུ་གྱུར་པ་ས་ཡི་རྩི་སྨན་རིགས་སྣ་ཚོགས། །སྨན་པའི་ཡོན་ཏན་རིགས་གནས་ཅི་མཁས་སྨན་རྫས་མ་ཚང་ནད་བཅོས་དབེན། །སྨན་རིགས་ཉེར་མཁོ་མཚམས་སྦྱོར་ཞུས་པ་སྨན་དཔྱད་ཉམས་མྱོང་ལག་ལེན་མཛོད། །

གསོ་རིག་ཀ་ཕྲེང་།

ཀ་ཡི་བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་སྨན་གྱི་ལྷ། །
ཁ་བ་ཅན་དུ་གཡུ་ཐོག་གསར་སྙིང་གི །
ག་ས་ག་ལ་འཚི་སྐྱོབ་བདེ་བའི་དོན། །
ང་ཅག་གསོ་བའི་རིག་ལམ་རྒྱུན་སྲོལ་གཏོད། །

ཅ་ཅོ་ལས་བྲལ་བརྩོན་སེམས་སྙིང་ནས་དད། །
ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་སྨས་ཡུལ་སྨན་ལྗོངས་སུ། །
ཇ་མར་ཡོངས་སྤྱོད་སུམ་རྩེན་ཀུན་དགའ་སྟེར། །
ཉ་ཆུ་འདྲེས་འདྲ་རྒྱ་བོད་གསོ་རིག་དར། །

ཏ་ལེར་ཉི་སྒྲོན་གསལ་བའི་རྒྱུད་བཞི་འདི། །
ཐ་མས་སྙིགས་འགྲོར་བརྩེ་བའི་སྐྱ་རེངས་དྲངས། །
ད་ལྟ་མི་རིགས་རང་གི་རྒྱུན་སྲོལ་ཉིད། །
ན་གཞོན་བོད་ཀྱི་གནས་ལྷ་གཡེང་མེད་བརྩོན། །

པ་ཏའི་རིས་མཚུངས་རྣམས་བཀྲ་ལྗོངས་འདི་རུ། །
ཕ་ལམ་ལྟ་བུའི་འཕགས་བོད་འཚོ་བྱེད་ཚོས། །
བ་མོ་ཉི་མས་འཛོམས་ལྟར་ནད་དཔུང་བཅོམས།
མ་འོངས་གསོ་རིག་རྒྱུད་འཛིན་པད་ཚལ་བཞད། །

ཙ༷་ར་ཀ་ཡི་གཞུང་དང་མན་ངག་གཉེར། །
ཚ༷་ཚ་འུར་འུར་གསོ་རིག་གཞུང་མཐའ་དག །
ཛ༷་ལང་རྩེང་སྤྱོད་དོར་ནས་སྨན་དང་རྩིས། །
ཝ༷་ལེར་ཡིད་ལ་འཆད་ཉན་སྦྱངས་བརྩོན་བྱ། །

ཞ༷་ལུ་གསར་འབུས་ལྷ་བུའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས། །
ཟ༷་འོག་དར་གོས་མཛེས་རྒྱན་གང་འདོད་ལས། །
འ༷་ཅག་ཤེས་རིག་བང་རྩལ་འགྲན་འདིར་སྤྲོ། །
ཡ༷་རབས་སྤྱོད་བཟང་མི་ཡི་རྒྱན་མཆོག་ཡིན། །

ར༷་བ་གངས་རིས་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་འདི་རུ། །
ལ༷་རྒྱ་གཞུང་བཟུང་སྲོང་ཁྲིད་མཁས་པས་བསླབ། །
ཤ༷་ཞེན་གུས་བཀུར་བྱམས་ལྡན་སྤྱོད་བཟང་དེ། །
ས༷་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །

ཧ༷་གོ་དོན་ལྡན་གསོ་རིག་རྒྱུས་མེད་བློས། །
ཨ༷་སྨྱུག་བདག་གིས་ཀ་ཕྲེར་འདི་ཕུལ་བས། །
ཧ༷་ཅང་ནོ་བར་སྙན་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །
ཨ༷་ཅང་སོར་རྩེའི་འདི་ཐལ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

རི༵ང་རིང་ལོ་རྒྱུས་རི༵ར་པོ་གསོ་བ་རིག །
ཐུ༵ང་ཐུང་དུས་ཚོད་ཐུ༵ང་ནང་མི་ཚེ་གཅིག །
སྙན་སྙན་གྲགས་པའི་སྙན་པ་སྨན་ལྗོངས་སུ། །
གྲི༵གས་གྲགས་གསོ་རིག་གྲ༵གས་ལྡན་སློབ་གཉེར་བཟང་། །

སྔོ༵་སྔོ་ཧང་གི་སྔོ་སྐྱིད་མི་སེམས་སྒྲུལ། །
བཟ༵ང་བཟང་བྱ་བ་བཟང་པོ་བརྗོད་ལས་འདས། །
མ༵ང་མང་ཞིང་འབྲོག་མ༵ང་ཚོགས་མཐེ་བོང་བསྒྲེངས། །
དག༵འ་དག༵འ་སྤྲོ་སྤྲོའི་དག༵འ་གླུ་འདི་ན་ཐལ། །

དེ་ལྟར་གངས་ཅན་བྱང་གི་ས་ཁུལ་དུ། །
ཉི་མའི་འོད་རླབས་འཕྲོས་པའི་གསོ་རིག་བཅུད། །
རྒྱུད་འཛིན་ཚེ་སྲོག་སྐྱབས་སྦྱིན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །
ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ལེའུ་གསུམ་པ། ནགས་ཤོད་རོང་སྐོར་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

ཏཱ་ལའི་ནགས་དང་རི་ཆུ་ཉམས་དགའ་དྭངས་པའི་གནས་ཆེན་གཡའ་སྤང་རོང་འགྲིག་འབྲེལ། །

ཐཱ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བསྐལ་པའི་ཟུན་གསལ་སྒྲོན་མེ་མཁས་གྲུབ་ཚན་དང་ལྡན་པའི་གནས། །

དཱ་ལྷའི་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་མིག་ལྡན་ཀུན་གྱི་བསྡུགས་པར་འོས་པའི་ས་ལེར་མཐོང་། །

ནཱ་བུན་དྭངས་པའི་ཞོགས་པའི་སྣང་བ་གཞན་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་གཏམ་དུམ་སོར་འཕྲུལ་བཀོད། །

འོ་ན། ལུང་ལྔ་ལྗོངས་གསུམ་གངས་ཉི་ཤུ་ཞེས་པའི་ནང་གི་ལྗོངས་གསུམ་ནི། པདྨ་བཀའ་ཐང་ལས། ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ན་སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ན་སྦས་ཡུལ་མཁན་པ་ལྗོངས༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ན་སྦས་ཡུལ་ལུང་གསུམ་ལྗོངས༔ ཞེས་པའི་ནང་ཚན་སྦས་ཡུལ་ལུང་གསུམ་ལྗོངས་ཀྱི་ཁམས་སྟོད་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ནགས་ཤོད་སྦས་ཡུལ་ཞེས་པའི་སར་གནས་ཀྱི་རི་བོ་ཚོགས་མང་པོས་ཁེངས་པའི་ནགས་ཤོད་རོང་སྐོར་ཞེས་མཐའ་ནས་བསྐོར་ཏེ། གནས་ཀྱི་རི་མཚོ་བསྐོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། བོད་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁམས་ཀྱི་དུ་བ་རིའམ། ཡང་ན་ཁམས་

ཤག་ཡང་དུ་ཁམས་སྲིན་པོ་རྫོང་ཞེས་པའི་གནས་དེར། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས། གཏེར་ཁ་མང་པོ་སྦས། མདོ་རི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་དེལ་གྱི་བཞུགས་ཁྲི། སེང་གེ་འཁྱིལ་སྣོལ་གྱི་སྙེང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་བསྩལ། གནས་འདིར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དོན་བསྟན། དད་འདུན་གྱི་ཕན་ཡོན་སོགས་གསུངས་པའོ། །

དེའང་གནས་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི། དབུས་ཀྱི་རི་བོ་རིའི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པ་དང་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་རི་བོ་འདི་རྣམས། གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། བྱིན་ཆེ་ཞིང་བརྗིད་ཉམས་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གླིང་ཆེན་པོར། རྗེ་བོ་དཔལ་འཇོམས་དཀར་པོ་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་རང་བྱུང་དང་ཁྲི་བོ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀཿལ། དཔལ་ཆེན་པོ་དགུ་རང་བྱུང་ཕག་མོ་མཁའ་འགྲོ་ནག་པོའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་མཆོ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཆུ། ཕོ་བྲང་གི་ཁྲུས་སྒོ་ནས་བཀྲུས་ན། ཚེ་ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་རྣམས་སེལ། སྡིག་སྒྲིབ་དག གཞན་གཏད་སེལ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཇིག་པ་ཟློག ནད་གདོན་ཀུན་ཀྱང་འཇོམས། གྲིབ་ཐམས་ཅད་སེལ། མཚམས་མེད་ལྔ་བྱས་སྡིག་པ་འདག བན་བཙུན་འདུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་སྡིག་པ་འདག ཉམས་ཆགས་རྟོག་གྲིབ་ཕོག་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་གསུངས། ཁྲུས་སྒོ་དེའི་ལྷོར་མིག་རྒྱང་གང་སར་ཕྱིན་པ་ན། མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་ཡིན་པས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་རྗེས་ཡོད། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཆུ་དང་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། ཀླུ་

མོ་འབུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་བཅས་འདས་པའི་མཚམས་ན་འགག་སྲིན་པོའི་གྲེ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ན། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་པ་ལ་སྙོན་ལམ་གང་བཏབ་འགྲུབ་ཅེས། དེ་ནས་ཀྱང་ཆུ་འཕྱུར་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། མ་མཁའ་འགྲོའི་ཁྲུས་བྱུང་དང་། ཆུ་འཕྱུར་རེ་ལ་ཁྲུས་བྱུང་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཀླུ་རྣམས་ཆོས་བཤད་པའི་གནས་འདིར་འདུས་པའི་རྟགས་སུ་རྗེས་བཞག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། བྲག་ངོས་སུ་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བཅུ་དང་། བདེ་གཤེགས་མཆོད་བརྒྱད་རྣམས་རང་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། སྔ་དོང་དྲུག་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་གནས། མཐའ་བསྐོར་དུ་ཕུག་པ་རིགས་ལྔ། ཁྲུ་རུ་འཕྲང་། མེ་མོ་རག་ཕྲོམ། མེ་འབར་སྒྲུབ་ཕུག་སོགས་དང་། ཕུག་ནག་དང་། ཕུག་དཀར། ཕུག་སེར། ཕུག་དམར། ཕུག་སྔོན་སོགས་ཁག་སོ་སོར་ཕག་མོ་རིགས་ལྔའི་གནས་ཡོད་པ། གཞན་ཡང་སེང་གེ་གནམ་མཚོངས། རྒྱལ་བ་ཚང་རོག་གཡུ་ཕུག་མཚོ་རྒྱལ་གསང་བའི་ཕུག་པ་དེ་དག་ཞིབ་པར་ཞུ་ཚོད་མེད་པར་གནས་འདིར་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དོ།

སློབ་དཔོན་གྱིས་ད་ལྟ་མི་མེད་ལ་ལུང་འདི་རྣམས་སུ་མིའི་འགྲོ་བ་མཆེད་ཅིང་ས་འདིར་ཡུལ་གྲོང་ལྟམ་མེར་ཆགས། མདོ་སྔགས་གཉིས་ཞེས་བསྟན་པ་འབྱུང་། སྡེ་དགོན་སྐར་ཚོགས་བཀྲ་ལྟར་ཡོང་། སྡེ་རེ་ལ་དགོན་རེ་སྤྲེལ། གྲོང་རེ་དང་དཔོན་རེ་སྤྲེལ་བ་ཞིག་ཡོང་གསུངས། ཁམས་ཉི་མ་གྲགས་པའི་གདན་ས་ཆགས་རི་དགོན་དང་བྱ་རུམ་ནག་པོ་ཐོད་འཕྲེང་གིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཀ་འོག་དགོན་ཚུད་ཡོད། དེ་ནས་ནགས་ཤོད་སྟག་ཕུའི་ཙ་རི་ཞེས་གཏེར་གནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དེར་ཚུད་ཡོད། སྟག་ཕུའི་ཙ་རི་ཞེས་པ་ནི། རི་བོ་དེ་ཡི་རྩེ་ལ་དབྱིབས་བྱུང་

ཚུབ་མཆོད་རྟེན་ཚུལ་དང་ལྡན་ཡོད། དེའི་རྩེ་ལ་འཇའ་ལམ་དཀར་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གངས་རིར་འཕྲོས་པའི་དུས་གཏན་དུ་གནས་གངས་རི་དང་དབྱེར་མེད་པ་གསུངས། དེའི་གཡས་སུ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྩེ་ནས་འཇའ་ལམ་དམར་པོ་འཕྲོས་ནས། ལྷོ་ནུབ་པདྨ་འོད་དུ་འཕྲོས། ཏག་ཁུ་གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་ལ་གནས། བྱང་ཚུབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྔོན་ཐུགས་ཀ་ནས་འཇའ་ལམ་སྔོན་པོ་རྩ་རི་རོང་ཆེན་ལ་འཕྲོས། དེའི་འོག་ཏུ་མཁའ་སྤྱོད་སྐོར་གསུམ་(རླུང་འབྱོར། ཕག་མོ། མཁའ་སྤྱོད།) གནས་པའི་བྲག་ཅ་རི་བདེ་མཆོག་དབུ་མའི་ཕོ་བྲང་། གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བདེ་མཆོག་ཕུག་པ། གཤིན་རྗེ་ཕོ་རོང་མོ་རོང་ཚུད་པའི་གནས་གཏེར་སྲུང་སྟག་མོ་བྲག་རང་བྱུང་ཡོད་པ། ཕུག་པ་དེ་ནས་བྱང་མེ་མོ་བྲག་ལ་གཏུགས་པ་ཟེར་སྲོལ་ཡོད།

དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་བྲག་བལ་པོ་ཞེས་པའི་གནས་དེ་ནི་སྟག་ཕུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ཉིད་གར་ཕེབས་སུ་བལ་པོ་དེས་རྫེས་སུ་འབྲང་བ། གནས་དེར་སླེབས་ཆེ་བལ་པོ་ཁྱོད་འདིར་སྡོད་གསུངས་ནས་བཀའ་བསྒོས། ཕྱིས་སུ་ཚོང་ལྷ་གསོ་རྒྱུ་མཛད། གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་གི་གཞོགས་གཡས་སུ་སེང་གདོང་ཕུག་པ་ཡོད། དེའི་སྨུག་ཏུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གཞོང་དང་། ཚོགས་རང་བྱུང་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩི་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བདུད་རྩི་ལྷ་ཆུ་ཞེས་པ་དེ་བཀྲུས་པ་དང་འཐུང་བ་སོགས་བྱས་ན་མཚམས་མེད་ལྔའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་བྱང་། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཆེ་མཆོད་དཔལ་དགུའི་གནས་པའི་བྲག་དེར་གསོལ་བཏབ་གང་བྱས་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གནས་དེའི་གཡས་སུ། རྡོ་ལྷ་རྗེ་ཞེས་དེར་གཏུགས་པས་

རང་གི་ནད་རྣམས་སེལ། དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་ཆེ། སྟག་ཕུ་གར་དབང་གི་གསང་གཏེར་མཛད་མལ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྩེར་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཐེར་ཡོད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སོ་སོའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་བྱང་བར་བསམས་ནས་སྐྱབ་ས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པའི་གནས་དང་། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཐེར་རྩེ་ལ་རང་བྱུང་གི་རྒྱ་གར་དུར་ཁྲོད་བཅས་ཡོད། དེ་ནས་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གནས་པའི་ལ་དང་ཙ་རིའི་དབུ་རྩེར་སླེབས། དེ་ནས་ཙ་རི་དབུ་མའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་དགའ་ཡབ་ཡུམ་གནས་པའི་ལྷ་ཁོ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ནས་ལ་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཕར་གྱི་ཁྲུས་སྒོ་ཞིག་ཡོད་ལ། བར་དོའི་འཕྲང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མགོན་པོ་རོང་སྟེང་དུ་རྣམ་སྣང་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་ཕུག་པ་དང་། མགོན་པོ་རོང་ཁྲུས་སྒོ་འོག་མ་བཅས་ཡོད། དེའི་ཆུ་ཚར་བབས་པའི་ནང་ནས་མི་རང་རང་གི་ལྷ་རང་བྱུང་གསལ་བར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

དེ་ནས་ཙ་རི་བཙན་རྒྱལ་དམར་པོའི་གནས་ཙ་རི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་ལྷ་ཆེན་མ་ཧ་ཀྲ་ལ་བཞུགས་ཡོད། དེ་ནས་རོང་རྫོང་དང་པོ་ཅི་ཧྲ་སྙིང་རྫོང་དང་། གཉིས་པ་འཆི་མེད་ཡོང་རྫོང་། གསུམ་པ་མཁའ་ལྡིང་ཁྱུང་རྫོང་། བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་གསང་རྫོང་བཅས་ཀྱི་རོང་རྫོང་བཞི་གནས་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ཙ་རིའི་ལྡེབས་སུ་རུ་ཏའི་གློ་སྙིང་བྲང་གསུམ་བཀྲམ་པའི་སར། ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ལྷ་ཁོ་ཉེར་བཞི་དང་། རྒྱལ་མགོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཁོ་གཉིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་སོགས་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཕུག་འཚལ་སྒང་ལ་སྐོར་སྡེ་གཏུགས་པའི་ཙ་རི་བར་སྐོར་ཡིན་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ཙ་རི་རྩེ་སྐོར་དང་མཐའ་སྐོར་བཅས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པས། རྟ་ཞོ་གངས་གསུམ་བསྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་ཁྱད་མེད་ཡིན་པ་གསུངས་

སོ། སྟག་ཕུ་གུ་ཤྲཱིའི་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ནས་ཕྱག་བཏབ་པའི་གདན་ས་རི་ཕུག་དགའ་ཚལ་དང་། ཆོས་སྡེ་དགོན། གཡག་འབྲབ་དགོན་བཅས་ཚུད་ཡོད། དེ་ནས་སྐམ་ཞོང་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས། སྐམ་ཁང་པ་རྩ་ཞེས་པའི་གནས་ཆེན། སྲིན་རྫོང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དུར་ཆེན་གསང་ཆེན་རོལ་པ་དེར་ཡོད། ཨོ་རྒྱན་ཆོས་སྐྱོང་གླིང་པའི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་བའི་གནས་སར་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་རྫོང་། མཁའ་འགྲོ་ཁྲོ་ནག་སྡེ་ལྔའི་གནས་རྙིང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི། ཀླུང་མཁར་ལྕོག་སྤྱ་སྒྲོལ་དཀར་སྔོན་གཉིས་ཀྱི་རང་བྱོན་ཡོད་པའི་གནས་ཡོད་པ་དང་། ཤུག་ལྡིང་དགོན་དེར་ཚུད་ཡོད། དེ་ནས་ཞབས་དྲུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་ཕྱག་བཏབ་པའི་འབྲི་རུ་དགོན་དང་ཆོས་གླིང་དགོན་ཆགས་ཡོད།

དེ་ནས་སླབ་སྡེ་དགོན་དང་འབྲོང་སྣ་དགོན། ར྄ཁྲིམ་དགོན། འགོམ་དགོན་གསར། དེའི་གཞོགས་དེར་མཆོད་རྟེན་དཀར་རིལ་ཞེས་བསྐོར་ནས་གནས་བྲམ་ལག་རྫོང་རྩེ་ཤེལ་དཀར་འབུམ་པ་བཞུགས་ཡོད། གནས་དེ་ནི་སྟོད་སྨད་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པའི་གནའ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་བླ་ཆེན་གཞན་གྱིས་བཞེངས་པའི་བོད་དུ་འབུམ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ནང་ནས་ཁྱད་པར་གྲགས་ཅན་རྟེན་གསུམ། སྣེའུ་ཟུར་པས་ཕྱག་བཏབ་པ་བྲམ་ལག་ཤེལ་དཀར་འབུམ་པ། ཤ་ར་བས་ཕྱག་བཏབ་པ་སྟག་ཅན་ཤ་བ་འབུམ་པ། ཞ་ལུ་བས་ཕྱག་བཏབ་པ་ཞ་ལུ་ཤ་བ་འབུམ་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན། རྫོང་རྩེ་བྲམ་ལག་ཤེལ་དཀར་འབུམ་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཚེ་ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ནས་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རབ་གནས་འཐོར་བའི་ཤེལ་གྱི་ཆར་པ་བོལ་ནུབ་ཅམ་བབས་པའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་གནས་

ཀྱིས་ཕྱག་ནས་བདུན་ཁོངས་གཅིག་འབུམ་ཆེན་འདིའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དུང་གི་སྣ་ཅན་གྱི་ཕྱག་དང་སྐུ་ཤ། །ཚད་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐུ་གདུང་རྩིལ་པོ་བཅས་དང་། དངོས་ཡོད་མི་ཡིས་མ་བཞེངས་ཟེར་བའི་ཞལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཅས་ཤིན་ཏུ་ཛ་ཆེན་བཞུགས་ཡོད་སྐབས། གནས་ཅ་ཞོ་གངས་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཐོན་དངོས་སུ་འཕྲོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཐོང་གྲོལ་ཞལ་དཀར་སྙིང་རྗེང་ཟེར། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་མི་རྣམས་ཀྱང་། །ཐ་མར་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལ་ནི། །ངན་སོང་སྒྲིབ་པ་ག་ལ་དར། །དྲི་མ་ཐོག་དང་དད་གདུང་གིས། །ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱས་ཅན། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །ཉི་ཟེར་ཁ་ཡི་བ་མོ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། ཡང་དུ། ཛ་གསུམ་ཅིག་ཆར་གྱི་ཡི་ཤེས། །སྦྱངས་བན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། །གནས་ཆེན་བཙན་རྫོང་གི་ཁ་ཤོར། །ཛ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཆེན། །གཡག་རི་གཡག་སྤྱང་གི་གནས་ཆེན། །སྣན་མོ་ཉི་ཤུའི་ལྷ་རི། །སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྲུབ་གནས། །ཛ་གསུམ་ཌཱཀྐིའི་ཚོགས་ར། །ཞེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་འཕེལ་བའི་སར་ཌཱཀྐི་རྒྱ་མཚོའི་གར་ཐབས་བྱེད་པའི་གནས་ཆེན་འདི་ཡང་། གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཛ་བརྒྱད་ཀྱི་གོང་ང་། གཏེར་ཆེན་ཞེལ་བུམ་དཀར་པོ། འཛིན་བཟང་འཆི་མེད་བདུད་རྩི། ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བྱས་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་ཛ་བརྒྱད། གཡོན་རི་རྫ་དམར་བྲག་དམར་ལ། །རོལ་བ་བཙན་རྒོད་བདུན་གྱི་མཚན། །གཡུ་དིང་རྒྱ་མཚོ་འབབ་འཁྱིལ་ལ། །དགེ་བསྙེན་གནས་བདག་མཆེད་ལྔ་འཁོར། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་ར་དམ་མེད་བཏྨག །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞག་བདུན་བཞུགས། གང་འདུལ་སྤྲུལ་སྐུའི་སྨོན་ལམ་བཏབ། །གནས་ཆེན་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གནས། །ཞེས་པ་དང་ཡང་བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྔ་ལས།

སྒྲུབ་གནས་རི་བྲག་མང་པོ་བསམ་འདས་ཀྱང༔ སྒྲུབ་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཟུང་འབྲེལ་བ༔ འདི་གསུམ་དགེ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོབ་པའི་གནས༔ ཚོགས་འཁོར་བྱས་ཚད་ཚུད་ཐོས་སོང་རེ་སྐན༔ ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་མཚུངས་ཡོད། གཞན་ཞིག་ནི། གནས་ཤེལ་དཀར་འབུམ་པའི་གོང་ང་ལྟར་ཁམས་སྲིན་མོ་རྫོང་གནས་ཀྱི་ནུབ་སྒོ་བར་མ། ནགས་ཤོད་མེ་འབར་སྒྲུབ་ཕུག་ཞེས་ཧ་མགྲིན་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་དང་། རེ་མ་ཏི་མཆེད་ལྔའི་གནས་སློབ་དཔོན་ཞག་བདུན་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་གནས་དང་། སྒྲུབ་ཆུ་རང་བྱུང་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་མང་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་ཡང་། སྲིན་མོ་རྫོང་གི་ནུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་གནས༔ མེ་འབར་ཕུག་ལ་སྤོས་ཤིག་ཌཱཀྐི་མ་༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས། མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་སྒྲུབ་གནས། ནགས་ཤོད་མེ་འབར་ཞེས་པ་དེ་ཡོད།

དེ་ནས་གནས་ཤོད་བྲག་ཤར་ཞེས་པ་སྔོན་དྭགས་པོ་ལྷུགས་ལུང་དགོན་ཆགས་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། (ད་ལྟ་དགོན་དེ་མེད་)ས་པདྨ་བུམ་གདན་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སྔོན་མོ་དངོས་སུ་བཞུགས་འདྲའི་གནས་ཡོད། དེ་ནས་ལྟར་སློས་དགོན་དང་། རབ་བརྟན་དགོན་ཉིན་སྲིབ་གཉིས་སུ་གནས་ཡོད། དེ་ནས་རྐོད་ལུང་དགོན།(བཙུན་དགོན་) རྐོང་ལུང་རི་ཁྲོད་གོང་མ། རྒྱབ་ཀྱི་རི་སྐྱིན་གསེབ་ཞེས་པ་དེར། ཨོ་དཀར་བྲག་ལ་སློབ་དཔོན་བཞུགས་པའི་གནས་སྒྲུབ་ཕུག་དང་མཚོ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཕུག་སྒྲུབ་ཆུ་སོགས་ཡོད་པའི་བདེ་མཆོག་ཕོ་བྲང་དབྱེར་མེད་པར་གྲགས། དེ་ནས་འཛམ་བུའི་ལྷ་རྐོད་གཉན་ཆེན་ནག་ལྷ་ཙམ་ཧྲ་རི་ཆེན་དང་། དེའི་སྐུ་མཁར་དང་གཏེར་གནས་སྤོས་རྫོང་མེར་ནག་ཡོད་པའི་

གནས། དེ་ཡི་སྟོད་ནགས་ཤག་མདུད་མཚམས་ཚུན་ནས། སྨད་ནགས་སོག་འདུ་མཚམས་ཡན་དུ་ནགས་ཀྱི་རྫོ་ཕུར་བཅུ་གསུམ་ཟེར་བ་བསྐོར་ཡོད། དེ་ནས་ཤག་རོང་པོ་དགོན་གནས་ཡོད་པ་དང་། བྲི་རོ་ཚོས་ཀླུང་རྫོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས་བར་དོའི་འཕྲང་ལམ་བཅས་ཡོད། དེ་ནས་ཤག་ཨོ་རྒྱན་ཐང་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་གནས་ཤག་ལྷ་ཐང་དགོན་ཚུད་ཡོད། དེ་ནས་རྐྱང་རི་རྫོག་ལུང་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཡོད། དེ་ནས་མེ་མོ་རག་ཕྲོམ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མེ་མོ་བྲག་དཀར་ཞེས། པདྨ་བཀའ་ཐང་ལས་མཁའ་འགྲོའི་ཕུག་པ་ཟླ་བ་བཞི༔ ཞེས་མཉམ་མེད་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཟླ་བ་བཞི་བཞུགས་པའི་གནས་ཀྱང་བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྔ་ལས། ངོ་མཚར་རོང་དུ་གཏེར་ཕྲན་སྣ་ཚོགས་སྦས༔ ཞེས་གསུང་པ་བཞིན་སྒྲུབ་གཏེར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ངོ་མཚར་ཅན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཞི་བའི་ཕུག་དཀར་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱས་པའི་ཕུག་སེར། ནུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་ཕུག་དམར། བྱང་ཕྱོགས་མངོན་སྤྱོད་ཕུག་ནག་བཅས་དང་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་ཕུག་པ་དང་ཡང་སྙང་ཕུག་པ་ལ་རང་བྱོན་ངོ་མཚར་ལྡན་པ། གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་རང་བྱོན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ།

ཡང་དྲང་སྲོང་ཕུག་པ་དང་། ནོར་སྒྲུབ་གཏེར་གྱི་ཕུག་པ་རང་བྱོན་ཇམ་ལྷ་རིགས་ལྔ་ཚེ་སྒྲུབ་ཕུག་པ་ལ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་། ཚེ་བུམ་དང་། ཚེ་མདའ་རང་བྱོན་ཡོད་པ། ཡང་མཚོ་རྒྱལ་ཕུག་པར་གདངས་དཀར་ཧེ་སེ་རང་བྱོན་དང་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཕྱག་རྗེས་ཡོད། གཞན་ཡང་སྐོར་ལམ་ཕྱི་ནང་ལ་འབྲུ་གསུམ་དང་ཡིག་དྲུག་སོགས་རང་བྱོན་ཡོད་པ་དང་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་གནས་

སོ་གཉིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གནས་ཆེན་འདིར་ཞིབ་པར་གཟིགས་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་གཏེར་གནས་འདི་ཡང་ཞིབ་པར་ཞུ་ཆོད་མེད་པས་འདིར་མ་བཀོད། དེ་ནས་དམར་པོ་སྒྲིལ་ལ་ཐོན་ནས་བོན་གཞུང་ལུ་གུ་བཙུ་གསུམ་དང་བོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནག་འབེལ་ཞེས་ཡོད་པ། དེ་ནས་སོག་རི་སྤུང་དགོན་དང་། ཙན་དན་དགོན། ཞོལ་སྤུགས་དགོན་བཅས་དགོན་གནས་དེ་དག་ནགས་ཤོད་རོང་སྐོར་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད། དེ་ནས་སོག་བརྒྱུད་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔའི་གནས། སོག་ཁྲ་རུ་འཕྲང་སེང་གདོང་མའི་གནས། སེང་གེ་གནམ་འཕྱོང་སྒྲུབ་གནས། ཕྱུ་ཆེན་གྱུ་རུའི་གསང་ཕུག་དེར་ཕ་བོང་དཀར་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད།

ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་ཤེལ་རྫོང་ཕུག་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལངས། རོང་སྐོར་སྐྱོད་སྐབས་སུ་སོག་ཨ་ཅོ་སྐྱོ་མོ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབེན་ལ་དམར་ནས་འབེན་ནང་རྒྱུད་ཅུང་པ་ཆོས་འཁོར་དགོན་དང་། རྡོ་བ་ཤར་ཚ་དགོན་བཅས་རང་སྐོར་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ངོས་སུ་རྒྱས་པ་བསྐྱོད་ན། ཡི་ར་རྡོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲུབ་གནས། པདྨ་ཤེལ་གྱི་རྫོང་། ཀ་བ་སེ་སོགས་ཚུད་པའི་གཏེར་གྱི་རི་དང་གཏེར་ཐྲན། ལྷ་རི་དང་ལྷ་མཚོ་བཅས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཁྱེངས་པ་དང་། གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཞིང་སྣུམ་བག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་ནི་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུལ་དང་། རྫོང་དང་། གྲོང་དང་། དགོན་པ་རི་ཁྲོད། ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་སོགས་གང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། གཡུའི་མཏྲུལ་ངོས་མཉམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ལ། མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། རྒྱུ་དེ་དང་དེ་འབྲས་ཀྱིས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བགྲེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཐོངས་པ་དང་། སྨུ་གེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་པ་དེ་དག་རྒྱུན་ཆད་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ། ཡུལ་དགེ་བ་བཅུ་དང་ལྡན་པ། བཀྲ་ཤིས་འདོད་རྒུ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་བཀོད་ཟིན་པ་ལགས་སོ། །

སྨྲས་པ།

སྔོན་སོང་རྒྱུ་ལས་བསྟན་པའི་ཚུ་མིག་ཐོན། །
ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་ཕུང་པོ་ནགས་ཀྱི་ཤོད། །
མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་བྱིན་རླབས་གཟི་འོད་འབར། །
དེ་ན་གནས་ཀྱི་རི་ཚོགས་འདྲེན་བྱེད་ཡུལ།
འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་དུ་བུང་བ་རོལ་བ་བཞིན།
བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་རབ་མཆོག་གྱུར་ཅིག །

ལེའུ་བཞི་པ། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཆོ་སྡེ་འགོ་དཔོན་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།

པ་ཏྲའི་རི་མོའི་རྒྱན་ལྟར་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་བར་འོས་པའི་སྐྱེ་ཚལ་རི་མོ་བཞིན། །
ཕ་མ་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་མཛད་མངའ་གསོལ་འཆད་པའི་རིམ་བཞིན་ལ་རྒྱ་བཟུང་། །
བ་གླང་ཆེ་ལྟར་བརྗིད་ཆགས་ལྡན་པས་ཁྲིམས་སྲོལ་རིམ་པར་བཀོད་མཛད་འབངས་སྲིད་བསྐྱངས། །
མ་ཤེས་བློ་དྲིས་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་ཏེ་རང་ཡུལ་ཆོ་སྡེའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཐོར་ཙམ་བྲིས། །

དེའང་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ས་ཁུལ་འདི་ཡང་གནའ་སྔ་མོ་ཞང་ཞུང་ཁྲི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། སྟོད་སྤུག་ལུང་དངུལ་མཁར་ཕྱིན་ཞེས་པ་དེའང་གངས་ཏེ་སེ་ལ་ཟེར། སྨད་ཤེལ་ལེ་རྒྱ་མཁར་ཡན་ཞེས་པ་ད་ལྟ་ལྷེང་ཆེན་རྫོང་ཁུལ་རྩེ་དྲུག་ཤེལ་ལེ་རྒྱ་མཁར་ཡན་དུ་གནའ་དུས་སུ་རླང་སྟོང་ཐོས་ཀྱིས་འགོ་དཔོན་བྱས། སུམ་པ་གླང་གི་གྲིམ་ཤོད་བྲག་ཤེལ་ལི་རྒྱ་མཁར་གྱིས་ཞོལ་ཏ་ཤོད་ལུང་དམར་བཟུང་། མི་ཆེ་དགུའི་འབངས་སུ་བཀོལ། རྒྱ་ཤོད་དང་། རྫལ་རྒྱུད། དཀར་རེ་གཉིས་ཀྱི་འབངས་ཤོད་རུ་བཞི་བྱ་བ་དེ་ནས་སྲིད་པ་སྟོན་ཚར་ཛོ་བོ་སྤུན་བུ་དེས་ནགས་སོག་ཤག་གསུམ་གྱིས་སྐྱི་དཔོན་བྱས། ཡུལ་འཛིན་སྔ་བ་འབངས་བཀོལ་སྔ་བ་དེ་ཡང་ཟེར།

ཧོར་ཚོའི་ཁོངས་སུ་ཇི་ལྟར་གཏོགས་ཚུལ་ནི། ཧོར་ཚོ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ཞེས་པ་ནི་དེང་དུས་ནག་ཆུ་ས་གནས་ཁོངས་ཀྱི་སྦྲ་ཆེན་རྫོང་དང་། འབྲི་རུ་རྫོང་། སློན་རོང་རྫོང་བཅས་ས་ཁུལ་འདི་རྣམས་སྔར་དུས་སུ་ཧོར་ཚོ་སྟོད་ཐེར་བ་དང་སྙེར་ཆེན་རྫོང་ཁུལ་བཅས་ལ་ཧོར་ཚོ་སྨད་ཐེར་ཞིང་། ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་གནས་ཡུལ་ནི་བོད་ཀྱི་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། ས་ཆ་འདི་ག་ལྟེ་བ་བྱས་ནས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་བཤད་ན། ཤར་ངོས་སུ་རི་ཆེ་རྫོང་ཁུལ་དང་། ཆབ་མདོ་རྫོང་ཁུལ་ཡིན་པ་དང་། ལྷོ་ངོས་སུ་ལྷོ་རྫོང་དང་། དཔལ་འབར་རྫོང་། ལྷ་རི་རྫོང་ཁུལ་བཅས་ཡིན་པ་དང་། ནུབ་ངོས་སུ་ནག་ཆུ་རྫོང་དང་། ཨ་མདོ་རྫོང་ཁུལ་བཅས་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ངོས་སུ་མཚོ་སྔོན་སྐྱེ་རྒུ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ཟ་སྟོད་དང་ནང་ཆེན་རྫོང་ཁུལ་བཅས་དང་ས་ཆ་སོ་སོར་འབྲེལ་མཚམས་ཐུག་ཡོད། ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་ས་ཁྱོན་ནི་ཤར་ནས་ནུབ་བར་རྒྱ་ལམ་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་ནས་བྱང་བར་རྒྱ་ལམ་ཉིན་ལྔ་ནས་དྲུག་བར་ཡོད་པའི་ས་དབྱིབས་ནར་མོ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ཡོད། ཧོར་ཚོ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ཞེས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་ཡོད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་ལྡན་ཡོད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤུན་ཟླའི་མི་རིགས་གཞན་དང་འདྲ་བའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། རིག་གནས་སོགས་མི་རིགས་ཀྱི་རང་རྟགས་ཇི་སྙེད་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་གསལ་པོ་ལྡན་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི་ཡོན་དང་མིང་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུ་འདི་ནི་མཚོ་སྔོན་ཕང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་མན་ཇུ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་སི་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁོངས་སུ་

གཏོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཧོར་ཚོའི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་ཚོས་ཀྱང་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་བློན་པོ་ཚོར་བསྟུལ་བའི་ཐོབ་ཐང་། འཇའ་ས། བཀའ་གཏན་ཡིག་རིགས་ཁག་རྣམས་སོ་སོའི་གཅེས་པའི་ནོར་བུ་ལྟར་བརྩིས་ནས་ཉར་ཚགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཧོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་རྩིས་ཀུན་བཏུས་ལས། ཧོར་རྒྱལ་བཅུ་པ་ཐོ་གན་ཐེ་མུར་ཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༣༣༣ ལོར་ཁྲི་བཀོད་ཅེས་འཁོད་འདུག་པས་དེའི་སྐུ་མཆེད་ཆུང་བ་ཨོ་ལོན་ཐའི་ཡང་ཨེར་ཧེ་ཅིག་ལ་ཐེར་བ་དེ་སོག་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཧེ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བའི་ལམ་བར་དུ་སོག་ན་ར་ཁུག་ཏུ་སླེབས་པ་དང་། ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་སྡེ་དང་འཕྲད། ཁོང་ནི་དཔའ་རྩལ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བས་ཡུལ་དེས་དཔོན་པོར་བཀུར། ལྷ་རྩེ་རྫོང་ཐེར་བ་འཆམ་ཆུ་མར་ཁ་ལ་རྫོང་གཞིས་བཟུང་ནས་བསྡད། ཧོར་རྒྱལ་པོ་ཨེར་ཧེ་ཅིག་ལ་དེ་གའི་བོད་རིགས་ཡུལ་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བས་མཚན་ཡང་ཀུན་ལས་རྒྱལ་ཞེས་སོ། །

ནགས་ཤོད་ས་ཁུལ་འདི་ཧོར་ཚོའི་ཁོངས་སུ་ཇི་ལྟར་གཏོགས་ཚུལ་གོང་མ་ཡོན་རྒྱལ་རབས་སྐབས་སུ། ཧོར་ཁྲིང་གཉིས་ཀྱི་ས་གནས་འདིར་ཁྲིང་རྒྱལ་ནང་ཆེན་གྲགས་པར་གོང་མའི་བཀའ་ཡིག་གནང་། སྟོད་འབྲི་གྱུང་རྫོ་འདབ་ཚུན། སྨད་ཚོ་བའི་ཁབ་སོ་ཡན། ས་དང་ཡུལ་སྡེའི་བདག་ཐོབ་གནང་ཞེས་པ། ཁྲིང་པོ་འབུམ་རྗེ་གྲགས་པའི་སྐབས་ཕལ་ཆེར་ཧོར་ཚོ་འདི་རྣམས་དབང་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་བཟོ་འདུག སྤྱིར་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་ནི་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཁྲིང་པོ་འབུམ་རྗེ་གྲགས་པའི་དུས་(ཁྲིང་པོ་གསེར་ཅ་)མ་ཡིག་གཡུ་མགོ་མ་ནས་དྲངས་ཞེས་པའི་འབུམ་རྗེ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དབྱུང

ཆེན་དམག་གི་ལས་བྱས་ནས། ན་དམར་མཚོ་ཀ་ཕྱི་ཆད་དང་། འབྲི་འདམ་བྱང་ཡུལ་ཚུན་ཚུད་པ། དངུལ་ཆུ་གསེར་ལྡན་ཡན་ཆད། མ་ས་མི་འགྱུར་རྫོང་གཞིས་བཙོ་བརྒྱད་བཞག སྨར་ཐོག་མགྲོན་པོའི་ཛ་ཁྲལ་བླངས་ཞེས་པའི་ནང་ཚན་སྒོམ་སྡེའི་ཚོ་ལ་ས་མཚམས་བྱས། ཤག་གི་སྦྲང་དུ་ཟམ་སོ་ན། འབུམ་རྫེའི་ཤེལ་མཁར་སྨུག་ཆུང་བརྟུང་ཞེས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཤག་ཆུ་ཁར་ཤག་རྫོང་མཁར་ཞེས་པ་དེར་ཆགས་ཤུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཧོར་རྒྱལ་རབས་ལྷ་རྒྱལ་དར་ནས་དེ་ཡང་སྔན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་དཔའ་རྩལ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དུས་དེར་ནགས་ཤོད་རྐང་ཁྲིམ་གཞུང་ལ་དམག་སྣར་བརྒྱབ། འབིལ་སྒོ་ལེབ་ཀྱིས་ནས་ཁལ་བརྒྱད་ཙུ་ཕུལ། ནགས་ཤོད་ཚོ་དྲུག་མགོ་བཏགས་ཞུས། དེ་རྗེས་ལྷ་རི་ཨར་ཚ་རྒྱུགས། སྐྱི་ཐེ་གཞུང་ལ་དམག་སྣར་བརྒྱབ། སྨད་མ་ཁག་གསུམ་མགོ་བཏགས་ཞུས་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་དོན་ནི་ནགས་ཤོད་ཚོ་དྲུག་ཁར་སྨད་མ་ཁག་གསུམ་ནི་ན་བུར་སེ་གསུམ་ཡིན་བཟོ་འདུག་པས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་དེ་སྐབས་དེར་ཧོར་ལ་མགོ་བཏགས་ཞུས་པ་འདྲ། དེ་སྐབས་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུ་གནས་ཡུལ་ནི་འབྲི་རུ། སྔན་རོང་། སྦྲ་ཆེན། སྟེང་ཆེན་བཅས་རྫོང་ཁག་བཞིའི་ས་ཁུལ་དུ་གནས་ཡོད་པ་རེད། ཧོར་ཞེས་པ་ནི་སོག་པོ་ལ་ཧོར་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པས་སྔོན་སོག་རིགས་མི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་དཔོན་རིགས་དེ་ལ་ཧོར་རྒྱལ་པོ་ཞེས། ཧོར་རྒྱལ་དེའི་མངའ་འབངས་དང་ས་ཁུལ་ལ་ཧོར་སྡེ་ཞེས་པ། དེ་ཡང་དཔོན་མིང་སྡེ་ལ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན་བཟོ་འདུག ཚོ་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི་གནའ་སྔ་མོའི་དུས་ན་དུད་ཚོ་དང་། ཡུལ་དང་སྡེ་བཅས་རིམ་འགྱུར་བྱུང་བའི་ཚོ་དང་ཚོ་བྱས་ནས་བསྡད་པའི་དེར་ཚོ་པ་ཞེས་པ་འདྲ་འདུག མ་གཞི་ཁུལ་འདི་ཡང་ཚོ་སྡེ་ཆགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་ཕྱོགས་པན་

ཚུན་ནས་མཆེད་པ་ཡིན་བཟོ་འདུག་པས་དཔེར་ན། བོད་སོག རྒྱ་འཇང་། ཨ་མདོ། ཀོང་པོ་སོགས་ཡུལ་སྟོད་སྨད་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ནས་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནས་གཞི་བཟུང་ནས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་སོང་བ་འདྲ་འདུག་འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་བོད་བྱང་རྒྱུད་དང་ཧོར་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞི་ནི་ད་ལྟ་ཁ་ཤས་ལས་མ་མཐོང་སྟབས་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། ས་ཁུལ་སོ་སོའི་འཛིན་དབང་བདག་ཐོབ་སོགས་ད་ལྟ་མེད་པར་བརྟེན་གཙོ་བོ་རྒན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ངག་སྒྲོས་དང་ད་ཡོད་འགོ་པ་རྙིང་པ་རེ་ཟུང་གི་མཐོང་ཐོས་སྐོར་གསུམ་ཞལ་རྒྱུན་ལ་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཙམ་ལས་ཞིབ་གསལ་དང་ཤེས་རྟོགས་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་།

རྒན་རབས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལྟར་ན་སོག་དུས། རྒྱ་དུས། བོད་དུས་གསུམ་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེའི་ཐོག་མར་ཧོར་གྱི་དུས་རིམ་ཐོར་ཙམ་ཞིག་དབྱེ་ན། ཧོར་རྒྱལ་པོ་ཨེར་ཧི་ཙིག་ལ་ནས་མི་རབས་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཧོར་ཚོའི་མངའ་འབངས་འདི་རྣམས་སོག་རྒྱལ་འོག་ཏུ་བསྡུས་པ་དང་། གོང་མ་མིང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་སུ་སོག་རྒྱལ་འོག་ཏུ་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུ་འདི་དང་། དེམ་ཆེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་དེ་མིན་ཟེ་ལིང་སྐྱེ་རྒྱ། སོག་སྟེ་བཅས་སྟོམ་ཚོ་ཁག་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་མཉམ་དུ་དབང་སྒྱུར་བྱས་པར་སྐབས་དེའི་དུས་སོག་རྒྱལ་མངའ་འབངས་ཡིན་པར་དེར་སོག་དུས་ཞེས་སོ། ཕྱིས་སུ་རེ་དཀར་སོག་(ད་ལྟ་སོག་རྫོང་ཁོངས་) གསུམ་ཞེས་པ་སྔོན་མ་ཧོར་སྤྱིའི་ཁོངས་སུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ ༡༨༤༡ ལོར་གུ་ཤྲི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོར་རྫོང་ཁག་དྲུག་ཕུལ་བའི་ཁོངས་ནས་རྫོང་གཅིག་ཡིན་པ་གྲགས། ཧོར་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱུང་གི་ཐོབ་ཐང་

ཐའི་ཧི་གོ་གནས་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཐམ་ག་དང་། འཇའ་ས་(བཀའ་ཤོག)ཡིག་ཚགས་བཅས་ཡོད་པ་དང་། ཧོར་གྱི་ཐམ་ག་སྡིག་པ་རྭ་ཉག་བརྐོས་མ་(སྡིག་ཐམ་)ཡིན་པ་རེད། དེ་རྗེས་སོག་སྡེ་སོ་དགུ་འདི་ཡང་རྒྱ་སྡེ་སོ་དགུ་ལ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་གོང་མ་ཡོན་རྒྱལ་རབས་དང་། མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་མཇུག་སྒྲིལ་བ་དང་གོང་མ་ཆིན་རྒྱལ་རབས་སྐབས་བོད་ཀྱི་ས་ཁོངས་སོ་སོར་སྲིད་འཛིན་ལམ་ལུགས་བཙུགས་པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་སྟོད་ཨམ་བན་ལམ་ལུགས་བཙུགས་རྗེས། གོང་མ་གཡུང་བྲིན་ཁྲི་ལོ་དགུ་པ་ ༡༧༣༡ ལོར་མཚོ་སྔོན་བཅའ་སྡོད་བློན་ཆེན་དབོ་ཧྲི་ཆིས། ཟི་ཁྲིན་བཅའ་སྡོད་ཀྲང་གྲི། བོད་སྟོད་ཞུན་ཀེད་ཞོ་ཐོ་གསུམ་གྱིས་སོག་སྡེ་ཚོ་པ་བདུན་ཙུ་དོན་དགུ་དེ་ས་མཚམས་བཟོས་ནས་དེམ་ཆི་སོགས་ཚོ་པ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་མཚོ་སྔོན་ཁོངས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཚོ་པ་སོ་དགུ་འདི་ཡང་ཟི་ཁྲིན་ཁོངས་སྒྱུར་ཡོད་པའི་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་འདི་ཡང་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

སྐབས་དེར་ཧོར་བེའུ་ཁྲི་རྒྱལ་ནས་བཟུང་མི་རབས་བརྒྱད་ཙམ་ལ་ཧོར་སྡེ་སོ་དགུ་འདི་རྣམས་བོད་སྟོད་ཨམ་བན་གྱི་ཐེད་ཀའི་དོ་དམ་འོག་ཚོ་ཁག་སོ་སོར་བཅད་མཚམས་བཟོས་ཏེ་ཆེའུ་ཧུ་གཉིས་དང་། ཐེམ་དུད་བརྒྱ་ཡན་ལ་སྡེ་ཧུ་བཅུ་གསུམ་དང་། བརྒྱ་མ་ཐེན་པར་སྡེ་ཅང་བཞི་བཅུ་བཅས་ཀྱི་འགོ་པ་བསྐོས། དེ་བཞིན་ཧོར་སྡེ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་འདི་ཟི་ཁྲིན་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དུས་དེར་རྒྱ་དུས་ཟེར། དེ་རྗེས་རྒྱ་སྡེ་སོག་དགུ་འདི་ཡང་བོད་སྡེ་སོ་དགུར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཆུ་བྱི་ཆུ་གླང་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༢ ,༡༩༡༣) ལོ་གཉིས་ནང་བོད་སྟོད་ཨམ་བན་དང་། ལུའུ་ཚུན་དམག་བཅས་ཕྱིར་འབུད་བྱས་

ནས་ཧོར་རྒྱལ་སྲས་དུས་ན་ཧོར་སྡེ་འདི་རྣམས་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་དབང་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་དེར་བོད་དུས་ཟེར་སྒྲོལ་བྱུང་བ་རེད།

གོང་གསལ་ཧོར་རྒྱལ་ཨེར་ཧེ་ཙོག་ལ་ནས་ཧོར་རྒྱལ་རབས་བཅུ་པ་ཚེ་དབང་ལྷ་རྒྱལ་བར་དུ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཡོན་རྒྱལ་རབས་དང་མིང་རྒྱལ་རབས་མཇུག་སྒྲིལ་བ་དང་ཆིང་རྒྱལ་རབས་དུས་ཡིན་པའི་ཧོར་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་། དཔའ་རྩལ་རྟགས་མ་ཆེས་ཆེར་གླེང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ ༡༩༠༥ ལོར་ནང་ཁུལ་དུ་འགོ་པ་འགའ་ཞིག་འགལ་བ་བྱུང་བས་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་དབང་འཕྲོག་ལེན་གྱི་ཇ་དྲག་འཐབ་རྩོད་བྱུང་བ་དང་། ཧོར་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་པ་ཚུ་དཀར་དཔོན་བུ་སྤུན་དང་། ཐེའི་ལྔ་གྲྭ་པ་སོགས་ནས་ཧོར་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དབང་ལྷ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ། རྒྱལ་སྲས་མིང་སྲིང་བཅས་བཀྲོངས་ཏེ་བྲོས་བྲོལ་སོང་བའི་ལམ་ཐེའི་ལྔ་གྲྭ་པ་ནུབ་རིལ་གྱི་ཐང་པ་ཆག་བྲག་ཕུག་ཅིག་ནང་ཡིབ་བསྡད་བྱས་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་གིས་དོ་དམ་བྱས་པ་རེད། ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་འགོ་པ་གཙོ་གྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཆིང་གོང་མའི་ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་ནས་བཏང་བའི་བོད་བཞུགས་བློན་ཆེན་ཧྲིས་དྷ་ལོ་ལ་ཧོར་རྒྱལ་པོ་བཀྲོངས་པའི་གནས་ཚུལ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་རེད། བོད་བཞུགས་བློན་ཆེན་ཀྱིས་སྐུ་ཚབ་རྒྱ་གོ་ཆེ་བཏང་སྟེ་ཧོར་རྒྱལ་པོ་བཀྲོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐག་གཅོད་གནང་མཁན་ཕེབས་པ་དང་། རྒྱ་གོ་ཆེ་ནི་འདམ་གཞུང་དང་ཧོར་སོ་དགུ་ཐད་ཀར་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྐབས་རྒྱ་གོ་ཆེ་སྤྲ་ཆེན་ལ་ཕེབས་ཤིང་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་མཐར་ཐེའི་ལྔ་གྲྭ་པ་སྒྲོག་ཐོག་བཏང་བ་དང་། དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་མི་གཞན་དག་ནས་རྒྱ་གོས་ཆེའི་ལྕོག་རྩེ་རྒྱ་དངུལ་ཧ་རྨིག་གིས་བཀང་

སྟབས་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྐབས་དེའི་སྲིད་དབང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྐྱེན་ཡིན་པ་རེད། ཚུ་དཀར་དཔོན་ནི་བྲོས་བྱོལ་སོང་བས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་མ་ཐུབ་ཅིང་། ལ་གསར་གཙང་ཚ་ཚང་གི་བུ་མོ་བདེ་མོ་ལ་ཧོར་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དབང་ལྷ་རྒྱལ་འདས་པོའི་སྲས་ཤིག་ཡོད་པ་(བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་)གཞན་གྱིས་སྐོག་གསོད་ཡོང་དོགས་ཀྱིས་གསང་བ་དམ་པོ་བྱས་པ་རེད། ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་ཚེའུ་ཧུ་དང་སྡེ་ཧུ་སྡེ་ཅང་དང་མི་དམངས་མགྲིན་གཅིག་ནས་ཧོར་ཐོག་འོག་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཧོར་འོག་མ་ཡེ་ཐ་སྡེ་ཧུ་ལ་ཧོར་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་གོ་གནས་བསྐུལ་རོགས་ཞེས་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བ་ལྟར་བོད་གཞུང་བློན་ཆེན་ནས་ཆིང་གོང་མར་ཆོག་མཆན་ཞུས་ཤིང་། ཆིང་གོང་མ་ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཆོག་མཆན་གནང་བ་བཞིན་ཡེ་ཐ་སྡེ་ཧུ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་འདས་ཚབ་སྤྱུན་ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ནས་ཧོར་རྒྱལ་པོ་ལོ་དྲུག་བྱས་པ་རེད།

ཚུ་བྲེ་ཚུ་གླང་དམག་འཁྲུག་སྐབས་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༢,༡༩༡༣) ཐེ་ཁྲིན་ལུའུ་ཙུན་དམག་ཕམ་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་མེས་རྒྱལ་ནང་ཁུལ་དུ་སྲུན་ཀྲུན་ཧྲན་གྱི་ལྕགས་ཕག་ལོའི་གསར་བརྗེ་ལངས་ཏེ་ཆིང་གོང་མ་མགོ་རྡིང་བསློགས་སྟབས་མེས་རྒྱལ་ནང་ཁུལ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཁོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་དོན་དང་། དམག་སྣོན་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་པ་རེད། སྐབས་དེར་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་མེ་འབྲུག་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༨)ལོར་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུ་ཞེས་པ་(ད་ལྟ་སྟེང་ཆེན་དང་། སྦྲ་ཆེན། འབྲི་རུ། སྟེན་རོང་བཅས་ཀྱི་རྫོང་ཁུལ་དུ་གནས་པ་)དེ་སྤུའི་དེམ་ཆིའི་ཁོངས་ནས་བོད་ཁོངས་སུ་གསར་དུ་གཏོགས་ཏེ། ཁུལ་འདིར་ཁྲལ་བསྡུ་ཁྲིམས་གནོན་བྱེད་པོར་ཧོར་སྤྱི་ཁྲབ་པ་བསྐོ་བཞག་བྱས་ཏེ། རྗེ་ཤོད་

རེས་སྐོར་གྱི་མཁན་རིམ་རེ་དང་། ལས་བྱ་བྱུང་རིགས་སེར་སྐྱ་གཉིས་དང་། ཟུ་དཔོན་གཅིག སྤྱང་དམག་ལྔ་བཅུ་བཅས་བསྐོ་གཏོང་བྱ་རྒྱུར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ཏོར་སྤྱི་དང་པོ་མཁན་ཆུང་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བཟུང་། སྟག་བྲག་བླ་བྲང་འཛིན་སྐྱོང་བར་ཏོར་སྤྱི་རིམ་པ་དགུ་ཙམ་བྱུང་ཚུལ་གཤམ་དུ་གསལ་ཡོད།

ཏོར་སྤྱི་མཁན་ཆུང་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ངོ་ལས་དམག་བཅས་སྦྲ་ཆེན་དུ་འཁྱོར། ཏོར་སྤྱིའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཤོག་ཁག་རྣམས་གཞུང་ལ་ཕྱིར་འབུལ་ཞུས་པས་བཀའ་ཤག་སྲིད་གཞུང་ནས་དེ་སྐོར་གོ་བསྡུར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་སྲིད་སྐྱོང་སྟག་བྲག་ལ་སྙན་ཞུས་ཚོག་མཆན་ཐོབ་དོན་ལྟར། སླད་ཏོར་སྤྱི་བསྐོ་གཏོང་བྱེད་མ་དགོས་པར། ཚོ་པ་སོ་དགུའི་སྡེ་ཤོག་རྣམས་རྫོང་ཁག་དྲུག་ཏུ་བགོས་ཏེ། རྫོང་སྡོད་སེར་སྐྱ་ཉིས་སྒྲིལ་རེ་བསྐོ་གཏོང་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་དོན་ནི། ཨར་རྫ་བེ་སོགས་འགོ་པ་སེར་སྐྱ་གཉིས་དང་། སྦྲ་ཆེན་རྫོང་སྡོད་སེར་སྐྱ་གཉིས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུར་རྫོང་སྡོད་སེར་སྐྱ་གཉིས་(སྟག་བྲག་བླ་བྲང་གི་ལྡེ་འཆང་)ལྷོ་ནེམ་ཁྲོ་རྗེ་འགོ་པ་རྩེ་དྲུང་གཉིས། གསེར་ཚ་རྫོང་སེར་སྐྱ་གཉིས། སྟེང་ཆེན་རྫོང་སྡོད་རྩེ་དྲུང་གཉིས་རེ་བཅས་བསྐོ་གཏོང་དེ་དག་ལ། ཕྱིའི་རིམ་པ་ལྔ་པའི་ཏོག་གནས་སྤྲད་པ་དང་། ལས་ཐམ་གྲུ་བཞི་ལ་རྫོང་འགོ་སོ་སོའི་མིང་འཁོད་རྩིས་སྤྲོད་བྱས། དུས་མཚུངས་ཚོ་པ་སོ་དགུའི་ཁོངས་མི་ཚང་མ་དང་། ཕྱུགས་རིགས་ས་ཞིང་བཅས་པར་ཞིབ་གཞུང་གསར་འགོད་བྱེད་པོ་ཚོ་པ་སྟོད་སྨད་ཁག་བགོས་ཀྱིས་ལས་ཚན་སེར་སྐྱ་གཉིས་རེ་བསྐོ་གཏོང་བྱས་པ་རེད། ཕྱོགས་མཚུངས་ཏོར་སྤྱི་དང་པོ་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ངོ་ལས་དམག་བཅས་པ་འཁྱོར་རྗེས་སུ་མེ་འབྲུག་ཞིབ་གཞུང་ཟེར་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཏོར་ཚོའི་ཐེམ་དུད་ ༩༠༠༠ ལྷག་

ཙམ་དང་། ས་ཚུགས་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་རྫོང་སྐྱེལ་དང་། ས་སྐྱེལ། ས་ཚུགས། གཞུང་ལམ་བཅས་ཞིབ་ཕྲའི་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་མེ་འབྲུག་གན་རྒྱ་བཟོས། ཕྱོགས་མཚུངས་ཧོར་ཡེ་ཐ་རྒྱལ་པོས་ཧོར་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་སྲིད་དབང་རྩིས་སྤྲོད་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བྱུང་། དེ་སྔའི་སྤེ་ཧུ་དང་སྤེ་ཙང་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དེ་དཔོན་ལྡིང་གི་མིང་ལ་སྒྱུར་སྐབས་ཧོར་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དབང་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཧོར་འབྲོག་ཤོག་གི་དཔོན་རིམ་པ་ལྔ་པའི་བཀའ་ཤག་ལག་འཁྱེར་དང་ཐམ་ག་ལིང་གསུམ་གནང་ཁར་ཧོར་སྤྱིའི་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་གོ་མིང་གནང་། དེ་སྔའི་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ལ་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་ས་གནས་ཁྲལ་རིགས་བསྡུ་རྒྱུ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་རང་འཛུགས་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ཁམས་ཁྲུལ་དང་། མཚོ་སྔོན་བཅས་ནས་བོད་ལ་ཇ་དབོར་འདྲེན་བྱས་པའི་ཤོ་ཁྲལ་བཙུ་བྱུར་བསྡུ་ཚོག་པའི་བཀའ་ཐམ་ལག་འཁྱེར་གནང་། ཧོར་ཚོ་ནང་ཁྲུལ་དུ་གར་ཕེབས་སར་བཞུགས་སྒྲིག་ཞུ་དགོས་པ་དང་། དགོས་ངེས་སྐབས་རྟ་ཁལ་གཏོང་དགོས་པ་བཅས་རེད། དེ་རྗེས་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་ཧོར་རྒྱལ་སྲས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་དམག་ཆིག་སྟོང་ལྷག་གི་མདའ་དཔོན་བསྐོ་བཞག་བྱས་ནས་ཙ་དང་མདའ་དཔོན་ཟེར། རུ་དཔོན་དམར་རུ་དཔོན་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན། བརྒྱ་དཔོན་སྟ་ནམ་དང་ཨ་རིག་བཅས་སོ། ཚོ་པ་སོ་དགུའི་ནང་ཁྲུལ་དུ་ལུགས་ཐག་ལག་སྒྲིལ་གྱི་གན་རྒྱ་ཟེར་བ་ཞིག་བཟོས་པ་དང་དེ་ནས་ཧོར་སྤྱི་ངོ་ལས་ཁག་གསུམ་བགོས་ཏེ་སྔར་ལམ་ཧོར་རྒྱལ་བཞུགས་གནས་སྦྲ་ཆེན་རྫོང་དང་། འབྲི་རུ་དང་། སྙིང་ཆེན་གཉིས་སུ་སྔར་ལམ་ཆེའུ་ཧུ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ལུའུ་ཚུན་དམག་དང་འཐབ་པའི་གཡུལ་ས་ཡིན་

པས་གནོན་འགོག་སྟབས་བདེ་ཡོང་ཆེད་ས་གནས་དེ་གསུམ་ལ་རྫོང་མཁར་རེ་རེ་རྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཧོར་སྤྱི་དང་པོ་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཧོར་ཚོའི་ས་གནས་སྙིང་ཆེན་དུ་གྲོངས། དེ་རྗེས་ཧོར་སྤྱི་གཉིས་པ་རིམ་བཞི་སྨན་སྤེལ་སྐབས་ཧོར་སློན་ག་རྒྱ་བསྟན་དར་གཙོས་ཧོར་ཚོས་ཁ་གཏད་བྱས་ཏེ་ཕམ་པར་བཟློས། ཧོར་སྤྱི་གསུམ་པ་མཁན་ཚུང་གཡུ་ཐོག་སྐབས་ཤིང་བྱི་ཞིབ་གཞུང་ཞེས་པ་ཞིབ་གཞུང་གཉིས་པ་དེ་བླངས་སྐབས་ཧོར་ཚོ་ཡོངས་ལ་ཐེམ་དུད་ ༡༠༠༣༩ ཡོད་པ་དང་། བེ་རི་ཚོ་པ་བརྩིས་ནས་ཚོ་ཁོངས་སུ་བཞག །ཧོར་སྤྱི་བཞི་པ་རིམ་བཞི་ཀ་ཤོད་སྐབས་ཧོར་སློན་ག་རྒྱ་བསྟན་དར་གཙོས་པས་ཕྱིན་ལོག་བྱ་རྩིས་བྱས་པར་འགོ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆབས་ཆེའི་ཉེས་རྡུང་དང་རྒྱུ་ནོར་གཞུང་བཞེས་ཐ་ན་དམར་བསོད་ཀྱང་བཏང་། ཧོར་སྤྱི་ལྔ་པ་མཁན་ཚུང་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྤར་སྲུས་ལྷར་ཁྲལ་བསྡུ་ཁྲིམས་གནོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱས། ཧོར་སྤྱི་དྲུག་པ་རིམ་བཞི་སྨན་མོ་མདོ་མཁར་སྐབས་རྒྱུན་ལྷར་ཁྲལ་བསྡུ་ཁྲིམས་གནོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དེར་ཧོར་ཚོའི་འགོ་དམངས་ཀྱིས་ངོ་རྒོལ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རབས་འདུག ཧོར་སྤྱི་བདུན་པ་མཁན་ཚུང་ཐུབ་བསྟན་པདྨའི་སྐབས་སྤར་སྲུས་བཞིན་ཁྲལ་བསྡུ་ཁྲིམས་གནོན་བྱེད་སྲུར་ནགས་ཤོད་རྐྱིའི་ས་གནས་སུ་གྲོངས། ཧོར་སྤྱི་བརྒྱད་པ་རིམ་བཞི་ཐ་ཧེ་ཁྱུང་རམ་སྐབས་ས་སྟག་ཞིབ་གཞུང་ཟེར་བ་ཞིབ་ཚགས་ཆེ་བ་ཞིག་བཟོ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་སྐད། སྐབས་དེར་བོན་ཐ་ནང་ཁོངས་ནས་འགལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་དུད་ཁག་གཅིག་རྒྱལ་ཐོག་ཛ་བླར་༼ཛ་སྒྲིང་བླ་བྲང་༽མགོ་བཏགས་ཞུས། ཕྱིས་སུ་གླུ་ཟློག་ཚོ་པ་ཟེར་རོ། ཧོར་སྤྱི་དགུ་པ་སྟག་བྲག་གཟིམ་དཔོན་སྐབས་ཧོར་སློན་ག་རྒྱ་འཁྲམ་ནག་གིས་ཆབས་

ཤི་དང་དེམ་ཚི་དགེ་རྒྱས་རི་བར་དབྲ་སྒྲོད་གྱི་དོན་རྐྱེན་བཟོས། བོད་ཆུ་ཏ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༠)ལོར་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ནས་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུ་དེ་རྫོང་ཁག་དྲུག་ལ་དབྱེ། བོད་ཤིང་བྱ་དང་མེ་ཁྱི་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༥,༡༩༨༦)ལོར་སྟག་བྲག་བོད་རྒྱལ་གྱི་དབང་སྒྱུར་འཛིགས་སྐྱུལ་འོག་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་མགོ་བཏགས་མི་ཞུ་ཀ་མེད་བྱུང་བ་ལྟར་སྟག་རྒྱལ་སྐྲེར་སྡེའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་རྗེས། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་ཞི་དྲག་རྐང་འགྲོ་ལག་འདོན་གྱི་ཁྲལ་རིགས་ཁ་ཆག་མི་ཚོག་ཁར་སྟག་ལྷའི་སྐྲེར་ཁྲལ་ཡང་འཕར་མ་འཛལ་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཧོར་ཚོའི་ས་ཁུལ་འདིར་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་དབང་སྒྱུར་གཏོང་བའི་ལོ་ངོ་སོ་དྲུག་རིང་ཁག་འདོགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲལ་འཕར་དང་འབམ་ཚོང་སྤུས་སྒྱུར་བྱུན་སྐྱེད་ཆེར་གཏོང་སོགས་སྣེ་མང་རྙོག་འཛིང་གིས་མང་ཚོགས་ལ་ཁུར་པོ་ཏ་ཙང་ལྕི་པོ་བཟོས་རབས་ཡོད། ནགས་ཤོད་ཚོ་པ་དགུ་ནི། འབྲི་རུ། སྟག་སྤྲུག བོམ་པན། ཁྲ་རིང་། འགོམ། རགྷི། ན་རོག བུ་རྫུམ། སེན་ཚ་བཅས་ལ་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་ཞེས། དེའི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་ཚོ་དྲུག་ནི་བཀའ་ཤོད་སྤྱོལ་ལ་དབུ་ཐང་ཕྱུག་མོ་ཚུན་ནས་ནགས་སོག་འདུད་མཚམས་ཡན། སྦེ་རུ་དྲུག་དང་སྦེ་ཅང་བཅུ་གཉིས། ཧོག་དཀར་སེར་བཅོ་བརྒྱད། དགོན་དགུ་གྲོང་ཚོ་དྲུག་ཙུ་བཅས་ཟེར་སྤྱོལ་ཡོད་པ་རེད།

གོང་ལྟར་ཚོ་ཤོག་སོ་སོའི་བྱུང་ཚུལ་རོབ་ཙམ་ཞུས་ན། དེ་ཡང་འབྲི་རུ་ཚོ་པ་ཞེས་པ་ནི་འབྲི་རུ་ཞེས་པའི་ས་ཆ་དེར་སྔོན་ནགས་ར་ལྷགས་ཐང་ཞེས་སྐབས་དེར་ད་ལྟ་ལྟ་བུའི་གྲོང་དང་གྲོང་བརྡལ་དེ་ཙམ་མེད་སྟབས་རི་གླུང་དང་ཐང་སྡེར་ཡོངས་སུ་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོས་ཁེངས་པས་མིང་དོན་མཚུངས། ཡང་དེ་

སྒྲུལ་མདའ་གཞུང་ཡང་ཟེར། དེ་ནི་ལུང་པ་སྒྲུལ་གྱི་མདའ་རུ་ཡིན་པ་དེར་ཟེར། འབྲི་རུ་ཞེས་དོན་གཏམ་རྒྱུད་ཤོད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་འབྲི་ཡི་རྭ་ཅོ་ཞིག་ནས་སྐྱེས་པའི་སྒོང་གསུམ་ཡོད་སྟེ། སྒོང་ཆུང་བ་དེ་ཁ་བཞད་སྤྲ་བ་བྱུང་བས་ཆུང་རྒྱུད་ཤོག་ཁ་མིང་ཐོབ། དེ་རྗེས་སྒོང་བར་མ་དེར་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཁ་བཞད་པ་དེར་ཉི་མ་ཤོག་ཁ་ཟེར། སྒོང་གཅིག་དེ་ཁ་བཞད་ཁག་པ་བྱུང་བས་འབྲི་རྭ་དེ་ལུང་ཐག་བརྒྱབ་སྟེ་བསིལ་འོད་སྟོམས་པའི་ཐོག་ཏུ་བཀལ་བར་བརྟེན་མཐར་སྒོང་ཁ་བཞད་པ་དེར་ལུང་རྒྱུད་ཤོག་ཁ་བཅས་འབྲི་རུ་ཚོ་ཤོག་གི་མིང་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

ཁྲིམ་དུད་ཐོག་མར་ཆགས་སྤྱ་བ་འབྲིའི་རུས་དགུ་ཞེས་རུས་མིང་དགུ་བྱུང་བ་ནི་ཕྱུག་རུ་ཚང་འབྲི་རུའི་བསགས་སྟོན་ལ་མཁར་ཆགས། རྫ་རུ་ཚང་འབྲི་རུའི་གླང་སྣ་ལ་མཁར་ཆགས། ད་ལྟ་སྟེ་ན་ཡང་ཟེར། རུ་ཟེ་དང་། ཞུ་རུ། སོག་རུ་གསུམ་དེ་འབྲི་རུར་མཁར་ཆགས། འབའ་རུ་ཚང་ནགས་འབྲི་ར་འཁྲིལ་མཁར་ཆགས། སྡེ་རུ་ཚང་བརྗིད་ཆེན་ལ་མཁར་ཆགས། བེ་རུ་ཚང་ཚག་བསྡམ་ལ་མཁར་ཆགས། སྲུན་རུ་ཚང་མཁར་ཐོ་ལ་མཁར་ཆགས། གོང་གསལ་དེ་དག་འབྲིའི་རུས་དགུ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་སོང་ནས་འབྲིའི་ཤོག་གསུམ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཚོ་ཤོག་དེའི་སྤྱིའི་འགོ་དཔོན་བེ་ཏུ་གོང་མ་ཅང་ནས་མཆེད་པའི་རུས་འབྲེལ་བའི་ཅང་རྒྱུད་སྤྲེ་ཏུ་ཅང་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་བྱུང་ནས་ད་བར་དཔོན་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ། གོང་མ་རིམ་བྱུང་གིས་དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་ཚོ་ལོ་ཨུ་ཧྲི་དང་། ཧོ་ཀྲིའི་ནང་ལ་གསལ་བའི་ཅང་རྒྱུད་སྤྲེ་ཏུའུ་སྟོད་གནས་ཐོག་མར་སྦྱི་ཧྲི་སྤྲིབ་ཕོ་བན་ལྷས་

རྒན་ཞེས་པར་དགུན་ས་སྡོད་གནས་ཡིན་པས་ཕྱིས་སུ་སྲེ་ཧུ་ལྷས་རྒན་ཞེས་མིང་བཤད་སྲོལ་ཁ་རྒྱུན་དུ་འཛམ་ཡོད་པ་རེད། ལུང་པ་དེའི་ཁུལ་ཕོ་བན་འབུར་དཀར་ཞེས་པ་དེར་རྡོ་བྲུ་བཞི་ཀ་བ་འདྲ་བ་རང་བྱུང་ལངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉི་མ་ཚ་བའི་དུས་སུ་སྣུམ་འཛེར་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྡོ་དེ་ཅང་རྒྱུད་སྲེ་ཧུའི་བླ་རྡོ་རེད་ཟེར་སྲོལ་དང་། དུས་སྐབས་དེར་ཡུལ་སྲེས་རྡོ་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། དར་ལྕོག་འཛུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་སྲེ་ཧུ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རྒྱལ་དང་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་སྤུན་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ་ཀ་རོང་ས་ར་ཀེ་ནང་སྡོད་གནས་སྤོས། ཀེ་ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་དང་ཀེ་བ་མོ་མཁར་ཞེས་པ་ཡས་མས་ས་རྒྱ་ཆེ་བ་ས་ཙ་སྙིར་བཀག་བྱས། ས་བཀྲ་གོང་མ་འགའ་ཤས་དང་བོད་སྡོད་ཨམ་བན་དུས་སུ་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་བཀའ་གཏན། ཧླ་ལ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤེ་བམ་སོགས་བཅན་དམིགས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ཀེ་བ་མོ་མཁར་ཞེས་པའི་རྫོང་མཁར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཚིག་རྙོགས་ཆེ་བས་འདིར་མ་བྲིས། ས་ཆ་དེར་སུ་མཐུད་གནས་སྡོད་ཅང་རྒྱུད་སྲེ་ཧུ་རྣམ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་དང་། དེའི་བུ་དཔོན་ཆེ་དབང་སྟོབས་རྒྱལ། དེའི་བུ་འབྲི་རུ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་བཅས་ཀྱི་རིམ་བརྒྱུད་དངོས་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཅང་རྒྱ་སྲེ་ཧུ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་མི་རབས་འགའ་ཞིག་སོང་རྗེས། སྲེ་ཧུ་མི་ཐོག་གཅིག་ལ་འཛོན་ཐང་ཆེ་ཞིང་དྲང་སྲོང་ཀུན་ལ་གྲགས་པར་བརྟེན་ཕྱོགས་གང་ས་གང་ནས་མགོ་བཏགས་ཞུས། སྲེ་དུད་ནང་སྲེ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་ནང་དུད་དེ་དག་འབྲི་རུ་ཚོ་ཤོག་གི་འབངས་སྡེའི་ཁོངས་སུ་བཙུག་པའི་བསྐུར་དུ་ཤོག་ཁ་ཞིག་སྟོན་ནས་དེར་བསྐུར་རྒྱུད་ཤོག་ཁ་ཟེར་བའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་བར་བརྟེན་འབྲི་རུ་ཤོག་བཞིའི་ནང་གི་རྒྱ

སྒོའི་ཨ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་འབྲིའི་ཤོག་བཞི་ཟེར། དེའང་བསྐྱུར་རྒྱུད་(ཅ་རྒྱུད་)ཤོག་ཁ། ཚུང་རྒྱུད་ཤོག་ཁ། ཉི་མ་ཤོག་ཁ། ལུང་རྒྱུད་ཤོག་ཁ་བཅས་ཤོག་བཞི་ཟེར། ཤིང་བྲེ་ལོར་ཐེམ་དུད་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་དང་། ཚུ་ཧྲ་ལོར་ཐེམ་དུད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་རེད། འབྲི་རུ་ཆོ་བའི་ཐེམ་དུད་སོ་སོའི་རུས་མིང་ལྟར་ན། ཅང་རྒྱུད། ཚུང་རྒྱུད། ཉི་མ་རྒྱུད། ལུང་རྒྱུད། ཞང་ཞུང་། ཅག ཁྲི་ཐུང་། བོ་ནག ཞིང་ནག འབིས། ཧྲ་ཀྲ སོག་རུ། ཨ་སྟག ཐྲུག་གསུམ། སྨར་ཁམས། བྲེ་རུ། སྤོ་སངས། ཁེངས་པོ། བོ་དན། སེ་ཚོ། སྣ་བ། སྤྲིན། མགར་བ། འབའ་ཚོ། ནག་རྒྱུད། ཐུ་ཀ ཐུག་བཀག ཨ་བུར། སྤྲིན་པོ། ཞར་བ། མདའ་མགོན། འབྲོང་། གཙང་པ། རྩེབ་ཚོ། བསྟན་བརྒྱུད། ཨ་ཁྱུད། པར་མཁན། མགོ་ཤུ། རྩེ་འགོ། ཧོར་པ། སྤུགས་རུ་བཅས་རུས་མིང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། འབྲི་རུ་ཆོ་ཤོག་བཞིའི་འགོ་དཔོན་ཚོར་འགན་བབས་གོ་གནས་སྤྱི་རྗེས་སྐྱོར་རོབ་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན། སྔོན་གོང་མ་ཡོན་མིང་ཆེང་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱུང་སྐབས་སུ་ཅང་རྒྱུད་སྡེ་ཧུ་ཚང་ལ་གོང་མ་རིམ་བྱུང་གིས་ཐོབ་ཐང་དང་ཚོ་ལོ་ཧོ་ཁྲི་དང་ཨུ་ཧྲེ་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་ཆ་ཚང་བསྩལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་སྟོད་ཨམ་བན་གྱིས་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་སྡིག་ཐམ་བཀོད་པ་བཅས་པ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་གྱིས་བདག་ཐོབ་ས་ཆ་འཛིན་དབང་སོགས་དབང་ཆའི་ཡིག་རིག་ཁག་ཡོད་པ་དང་། དེ་འོག་སྡེ་ཅང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཉི་མ་སྡེ་ཅང་། ཚུང་རྒྱུད་སྡེ་ཅང་། ལུང་རྒྱུད་སྡེ་ཅང་གསུམ་དེར་གོང་མས་བསྩལ་བའི་དབུ་ཧྲེ་དང་། ཧོ་ཁྲི། བོད་སྟོད་ཨམ་བན་སྐབས་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་བཀའ་ཤོག ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག ཧོར་ཚོའི་ཆེའུ་ཧུ་དང་སྡེ་ཧུས་སྤྲད་པའི་དབང་ཆའི་ཡིག་

རིགས་ཁག་ནང་སྦྲེ་ཅང་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་ཚོག་པ་དང་། ས་ཆའི་ཁེ་དབང་བདག་ཐོབ་སོགས་ཚུད་པའི་གོ་གནས་ཆ་ཚང་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཆུ་བྱི་ཆུ་གླང་(༡༩༡༢ ,༡༩༡༣)ལོར་འགོ་བཙུགས་ནས་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་མདོ་སྤྱི་བཀའ་བློན་བླ་མ་བྱམས་པ་བསྟན་དར། ལྷོ་ཧོར་རྟ་སྤྱི་མཁན་ཚུང་འཇམ་དབྱངས་བློ་འཕེལ། ཧོར་སྤྱི་མཁན་ཚུང་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་བཏང་ནས་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་བཟོས་ཐོག་ཧོར་སྤྱིའི་ཕྱུག་མཛོད་བསྐོ་བཞག་དང་། ཕྱར་ཧོར་རྒྱལ་ལ་ཁྲལ་རིགས་འབུལ་དགོས་པ་རང་འཇགས་ཇ་ཤོ་བསྡུ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་སྤྲད། མེ་འབྲུག་མེ་སྦྲུལ (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༦, ༡༩༡༥)ལོར་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཧོར་ཚོའི་འགོ་པའི་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་མིང་བསྒྱུར་ཏེ་སྦྲེ་རུ་ལ་དཔོན་ཞེས་པ་དང་། སྦྲེ་ཅང་ལ་ལྡིང་དཔོན་ཞེས་དཔོན་ལ་ཕྱིའི་རིམ་པ་ལྔ་པ་དང་། ལྡིང་དཔོན་ལ་རིམ་པ་བདུན་པའི་གོ་གནས་བཟོས་ཡོད་པ་མཚུངས། ཅང་རྒྱུན་དཔོན་རིམ་པ་ལྔ་པ་དང་། ལུང་རྒྱུད་ལྡིང་དཔོན་དང་། ཚུང་རྒྱུད་ལྡིང་དཔོན་ཉི་མ་ལྡིང་དཔོན་སོགས་རིམ་པ་བདུན་པའི་ཕ་བརྒྱུད་བུ་འཛིན་འཐོབ་ཐང་སྤྲོད་སྲོང་ཡོད་པ་རེད།

སྟག་ཟླུག་ཚོ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྔོན་མིང་ཏ་ཁེ་ལུ་ཞེས་པ་དང་ཡང་སྟག་རྡུག་ཟེར་གི་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཚོ་པའི་མིང་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ཁྲུང་ཁྲའི་ཆེའུ་རུ་ཞེས་པ་ནི་རུས་མིང་དང་གོ་ས་ཟུང་འབྲེལ་ཡིན། སྟག་ཟླུག་དཔོན་ཚང་གི་རུས་མིང་ཁྲུང་ཁྲ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཐོག་མར་བཤད་སྲོལ་ལྟར་ན། བྱ་ཁྲུང་ཆེན་ཞིག་ལ་སྒོ་ང་དཀར་པོ་གཅིག་དང་། ནག་པོ་གཅིག ཁྲ་བོ་གཅིག་བཅས་གསུམ་བྱུང། སྒོ་ང་དཀར་པོ་མཆེད་པ་ལ་དཀར་རུ་ཞེས་པ་དང་། སྒོ་ང་ནག་པོ་མཆེད་པ་

དེར་ནག་རུ་ཞེས་པ་དང་། སྒོ་ང་ཁྲ་བོ་ལས་མཆེད་པ་དེར་ཁྱུང་ཁྲ་ཞེས་པ་ཁྱུང་སྒོང་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ལས་མཆེད་པ་ད་ལྟའི་སྟག་ཟྒུག་དཔོན་ཚང་དེ་ཁྱུང་ཁྲ་ཞེས་པའི་རུས་དེ་ལྟར་བྱུང་། སྟག་ཟྒུག་ཟེར་དོན་ནི་ཐོག་མར་དཔོན་དང་པོ་ལ་སོ་ཞེས་པ་དེའང་བར་ལ་ཁྱུང་ཁྲ་བུ་དགུ་ཡོད་ཞེས་པའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་སྙམ། ཁྱུང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཞང་ཞུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་སྔར་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོའམ་བོན་གཤེན་རྣམས་ཀྱིས་གོས་སུ་སྟག་གཟིག་གཡི་རྐྱང་གི་སློག་པ་གསོལ་སྲོལ་ཡོད་པས་དཔོན་ལ་སོ་ཞེས་པའི་གོས་སུ་སྟག་ལྤགས་གོས་བཟང་ཞིག་གྱོན་ཡོད་སྟབས་སྐབས་དེར་སྟག་ཟྒུག་དཔོན་ཞེས་པ། དེ་རྗེས་ཁྱུང་ཁྲ་དཔལ་ལྡན་ཚེ་དབང་དང་ཁྱུང་ཁྲ་དཔོན་སྨོན་ཞེས་པ་སོགས་ནས་ད་བར་དཔོན་རབས་བཅོ་བརྒྱད་ནས་ད་ལྟའི་མི་རབས་བཅུ་དགུར་སླེབས། དང་ཐོག་ཁྱུང་ཁྲའི་ཚང་འདི་ཡང་ཧོར་གྱི་ས་ཁུལ་ཡང་ཁྲི་སྟེང་དུ་ལོ་མང་གནས་སྡོད་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་སྐབས་སུ་ཚོ་སྡོད་ཚེའུ་ཧུ། གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཚོ་ལོ། ཧོར་ཁྲི་དང་ཨུ་རྒེ་བཅས་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་སྤྲད་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲོག་ས་འབྲི་ལུང་སར་སྡོད་གནས་ལྟེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་པའི་ས་ཁང་ཞིང་ལྟེ་བ་གྲོང་སྡེར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་སྟག་ཟྒུག་ཚོ་སྡེ་བྱུང་ཚུལ་ནི་ཆགས་སྡེ་བ་སྟག་ཟྒུག་རུས་དགུ་ཞེས་པ་དེའང་དབང་ཐང་གྲགས་སུམ། བཙན་གཡག་བྱང་གསུམ། པད་གདོང་འབྲོང་གསུམ་བཅས་ལ་རུས་དགུ་ཟེར། དབང་ཞེས་པ་ནི་ཁྱུང་ཁྲའི་ཚེའུ་ཧུ་ཚང་ལ་ཟེར།

དེ་ཡང་མཁར་ཐོག་མར་གྲོང་སྡེར་ཆགས་པ། སྐྱུག་གཞི་མཁར་གྱི་བརྡུང་། ལེབ་བཞི་ཞིང་ལ་རྫོང་ཟེར་སྐད། སྐྱུག་གཞི་ཞེས་པ་ནི་གྲུང་ལྤ་ཟེར་

ཞིང་གྲུང་བརྟུང་བའི་མཁར་ལ་རྟགས། ལེབ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་ཤར་ལེབ། སྐྱུ་ལེབ། གཡུ་ལེབ། ལེབ་མ་ཞེས་བཞི་དེ་ས་ཞིང་ཐོག་མར་བཟོས་པ་དེ་ལ་ལེབ་བཞི་ཞིང་ལ་རྫོད་ཟེར་བའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གྲགས། འབྲོག་ས་དེར་ད་ལྟའི་འབྲི་ལུང་སར་ལྟེ་གནས་ཡིན་པ། སྔོན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བཤད་སྲོལ་ལ་ཤར་ཤ་རུའི་གནམ་རྫོང་། ལྷོ་དགོ་རུའི་སྨུག་ཆུང་། ནུབ་གྲུང་མཁར་ཟུར་དགུ། བྱང་ལྷུགས་ར་རྩེ་དགུའི་རྫོང་མཁར་མས་སུ། ཕྱིས་ཁྲུང་ཁྲ་ཚང་སྦྲ་མལ་དེར་ཡོད་པ་རེད། ཐང་ནི་ཐང་རྒྱུད་ཅེས་གཡམ་པ་ལ་ཆགས། གྲག་ནི་གྲག་རྒྱུད་ཅེས་གྲོང་སྡེ་ལ་ཆགས། བཙན་ནི་བཙན་མགོ་ཞེས་སྡེང་དཀར་ལ་ཆགས། གཤགས་ནི་གཤགས་པ་ཞེས་རི་ཞིང་དང་འཕྲད་པ་ལ་ཆགས། བྱང་ནི་བྱང་པ་ཞེས་སྡེང་དཀར་ལ་ཆགས། པད་ནི་པད་ཁྱུང་ཞེས་གིལ་རྟག་ལ་ཆགས། གདོང་ནི་གདོང་མཚོང་ཞེས་དབོ་སྡེ་ལ་ཆགས། འབྲོང་ནི་འབྲོང་ཚ་ཞེས་གིལ་རྟག་ལ་ཆགས་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ད་ལྟ་གྲོང་ཚོ་སོ་སོར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྟག་སྦྲུག་ཚོ་པར་ནང་གསེས་ཤོག་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱུང་ཁྲའི་ཤོག་དང་། རྩེ་མགོ་ཤོག གིལ་པ་ཤོག་ཅེས་པ་ཤིང་བྲེ་ལོར་ཐེམ་དུད་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཆུ་རྟ་ལོར་ཐེམ་དུད་ཆིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་རེད། སྟག་སྦྲུག་ཚོ་དུད་རུས་མིང་ལྟར་ན་གཤམ་གསལ། ཁྱུང་ཁྲ། བཙན་མགོ། གདོང་མཚོང་། གཤགས་པ། བྱང་པ། ཐང་རྒྱུད། གྲག་རྒྱུད། པད་ཁྱུང་། འབྲོང་ཚ། ཁྲ། བྱང་རྒྱུད། གྲེ་བོ། མགར་ར། ཁྱུང་མགར། ཉང་པོ། མདོ་བ། ཨ་པོ། ལྷོ་བོ། ཨོ་བོབ། ཤར་པ། སྤྱུ་ཐི། ཆུང་རྒྱུད། སླ་རུ། སླ་ཚ། བཙང་ཚང་། ལྷ་པོ། ཐུབ་བཀག །སྦྱོག་པ། གསའ་ཚ། ཏོ་འཕན། རོང་རྫེ། ཐ་བ། འབྲུག་སྟག ཅུང་དཀར། སྤལ། གཡོལ་པོ།

རྩེབ་ཚ། ལྷིས། སུམ་པ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། སྟག་ཟླུག་ཚོ་ཤོག་གསུམ་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚོར་འགན་བབས་པོ་གནས་སྤྱ་རྗེས་སྐོར་ཞུས་ན། སྤོན་འཛམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་ཟིན་པའི་སྟག་ཟླུག་ཚེའུ་རུ། གོང་མ་རིམ་བྱུང་གིས་ཚེ་ལོ་བསྐུལ་བའི་ཨུ་ཧྲི་དང་ཧོ་ཁྲི་སོགས་བཀའ་ཤོག་ཁག་རིམ་བྱུང་། ཚེའུ་རུའི་ཕ་ཐོག་བུ་འཛིན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། བདག་དབང་ས་ཆ་འཛིན་དབང་སོགས་བཀའ་གཏན་རྒྱབ་སྙོན་སོགས་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་དང་། སྡེ་ཚང་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ་གིལ་བ་སྡེ་ཚང་དང་བཤགས་པ་སྡེ་ཚང་དེར་འཛམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བའི་ཨུ་ཧྲི་དང་ཧོ་ཁྲི་གོང་མ་རིམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཤོག ཧོར་ཚོའི་ཚེའུ་རུའི་སྤྲད་པའི་དབང་ཆའི་ཡིག་རིགས་ཁག་ནང་སྡེ་ཚང་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་ཐོག་ས་ཆའི་ཁེ་དབང་བདག་ཐོབ་སོགས་ཚུད་པའི་གོ་གནས་ཆ་ཚང་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་མེ་སྤྲུལ་ལོ་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཧོར་ཚོའི་འགོ་པ་རྣམས་གོ་ཐོབ་མིང་བསྒྱུར་ཏེ་སྟག་ཁྲུག་ཚེའུ་རུ་དཔོན་གནས་རིམ་ལྔ་པ་ཡིན་པ་དང་། དཔོན་གྱིས་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་སྤྲད་པའི་ཐོག་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་སྐུ་དྲག་ཁག་ཡས་མས་འཁྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཁྲལ་ཨུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ས་ཚུགས་གད་མར་ཁར། འབྲི་རུ། ཁྲ་རིང་། འགོམ། རཀྱི། སྟག་ཟླུག་བཅས་ཚོ་ཤོག་ལྔའི་ཧ་ཟམ་སྲི་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་སྐྱོང་བ་རེད། སྡེ་ཚང་གཉིས་ཏེ་གིལ་བ་ལྡིང་དཔོན་དང་། བཤགས་པ་ལྡིང་དཔོན་ཞེས་རིམ་པ་བདུན་པ་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་བཅས་སྤྲད་སྐྱོང་བ་རེད།

བོམ་ཐན་ཞེས་པའི་ཚོ་པ་འདི་ཡང་སྤོན་སུམ་པ་སྐོར་ཚོགས་ཞེས་པའི་དུས་དེར་ས་ཆ་འདི་ཡང་ནགས་ཚུ་མ་གཞུང་ཟེར། ནགས་ཤོད་སྟོད་ཨུ་ཐང་

ཚུན་དང་སྨད་ནགས་ལྗིང་ཞེས་པའི་རི་ནགས་ལྗག་དང་མཚོ་ནག་ལྗིང་ཞེས་པ་དེ་དཔོན་གྱི་བླ་མཚོ་རེད། ཡང་ཁ་རྒྱུན་ཞིག་ལ་ནགས་བུ་དྲུག་མ་ལ་ཤོག་དྲུག་ཆགས་རེད་སྲོལ་ཡོད་པས་སྐབས་ཤིག་དེར་བུ་ཞིག་ལ་དོམ་ཚགས་ཤིག་གྱོན་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེ་དོན་གཞིགས་ནས་དོམ་ཕན་ཞེས་ཕྱིས་སུ་སྒྲ་ཟུར་ཆགས་ནས་བོམ་ཕན་ཞེས་པའི་ཚོ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཚོ་ཤོག་དེའི་དཔོན་རབས་དང་པོ་སོག་པོ་ནས་མི་རྒྱུད་མཆེད་པས་རུས་མིང་ས་ཐར་ཞེས། ཡང་བྱང་པ་དང་བྱང་རྒྱུད་རེད་དོན་ནི་ཐོག་མ་ཧོར་གྱི་ས་གནས་བྱང་ཐང་བརྒྱུད་ཡོང་སྐབས་སུ་དེར་བྱང་རྒྱུད་ཚང་ཞེས་དཔོན་དེ་བྱང་རྒྱུད་སྦེ་ཧུ་ལྷ་མོ་མགོན་ནས་ད་བར་དཔོན་རབས་བཅུ་གསུམ་ད་ལྟའི་མི་རབས་བཅུ་བཞི་སླེབས། དཔོན་གྱི་མཁར་རྫོང་རྟབ་རྒྱག་ལ་ཆགས། ས་ཆ་དེར་ཀྲས་ཟ་སེ་དང་བྲག་དམར་གླང་གདོང་མ་ཞེས་པའི་རི་དེ་རྣམས་རིག་གསུམ་མགོན་པོའི་མཚོན་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། དཔོན་གྱི་འབྲོག་ས་ལྟེ་གནས་སྐྱིད་ཤོད་རེད། ས་ཐར་དཔོན་མ་སླེབས་པའི་གོང་དུ་བོམ་ཕན་སྟོང་ཚོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་འགོ་དཔོན་མཁར་ཐོག་སྦེ་ཧུ་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་། དེའི་མི་རྒྱུད་ད་ལྟ་ཡང་མ་ཆད་པར་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་སྤྱན་ཐེ་སྦེ་ཅང་ཤོག་གི་འགོ་པ་བྱས། སྤྱན་ཐེ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱར་ཨ་གྲགས་ནས་མཆེད་ཚུལ་བཤད་སྲོལ་ཡོད། མཁར་སྤྲུ་བཟང་ལ་ཆགས། མཁར་མལ་རྗེས་སུ་བ་མ་ལྷས་ལ་རུ་སྦྱོར་བྱས། ཞར་རྒྱུད་མདོ་བ་ནམ་ལང་ཞེས་པ་ཡུལ་ལྷ་ཇོ་བོ་གཡག་རྗའི་བུ་རེད་ཅེས་པ་བཤད་སྲོལ་འདུག ཞར་རྒྱུད་མདོ་བ་ནམ་ལང་ཐོག་མར་ཡར་གདོང་གི་བྲག་ཁུང་ཞིག་གི་ནང་བསྡད། དེང་སང་བྲག་ཁུང་དེར་མདོ་བ་བྲག་ཁུང་རེད། དེ་རྗེས་ཡར་གདོང་ལ་ཞར་རྒྱུད་ཇ་མཁར་སྨུག་པོ་མཁར་རྫོང་ཆགས། མཁར་དེ་ཡང་ད་ལྟ་བསྡད་ཡོད། ཞར་

རྒྱུད་མདོ་བ་ནམ་ལང་གིས་ནགས་ར་སྨུ་ཐང་ལ་རྒྱ་ཞིང་བཙོས། ཞིང་དེ་ཡི་མི་ལ་གནམ་སྨོ་ལེབ་ཟེར། ཕྱིས་སུ་གཡང་འགུགས་བྱེད་པའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་ནགས་ར་སྨུ་ཐང་གི་འབྲུ་གཡང་ཁུག་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ཞར་རྒྱུད་མདོ་བ་ནམ་ལང་ལ་རལ་གྲི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཞེས་པ་དེ་ཤུག་གདོང་དགོན་གྱི་མགོན་ཁང་གི་སྦྲུན་གཟིགས་ནང་དུ་རྗེས་སྤྲོད་ཀྱི་གྲས་རེད། གྲི་དེའི་ཞིང་ཚད་ལ་སོར་ལྔ་དང་རིང་ཚད་འདོམ་གང་ཡོད་ཟེར། ཞར་རྒྱུད་མདོ་བ་ནམ་ལང་ཞེས་པ་ནི་དཔའ་རྩལ་ལྡན་ཞིང་། དམག་འཐབ་ལ་དགའ་བ། འབྲི་རུའི་དམར་ཚ་གནམ་ལྷགས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་དཔའ་རྩལ་ལྡན་ཞིང་དམག་འཐབ་དགའ་བ། ཕོ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་དགའ་བས་དམག་འཐབས་ཐེངས་མང་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་ཕམ་མ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཞར་རྒྱུད་མདོ་བ་ནམ་ལང་གིས་མགོ་བསྐོར་གཏོང་བའི་ཐབས་ངན་བྱས་ཏེ་སྦྲ་འོག་ལ་མཁར་ཞིག་བརྩིགས། དམར་ཚ་གནམ་ལྷགས་ལ་གྲོགས་པོ་འགྲིགས་ཏེ་མགྲོན་འབོད་བྱས། རུ་སུ་བུ་རྐོད་ཟེར་བའི་དམག་དཔོན་དེས་རྨོག་ཐབ་རྩར་བཞག་ནས་ཕྱི་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མི་འཐད་ཟེར། གྲོགས་པོའི་མགྲོན་འབོད་བྱས་པ་ལ་ཁྲག་རྨོག་དགོས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞར་རྒྱུད་མདོ་བ་ནམ་ལང་གི་མགྲོན་དུ་སོང་། དམར་ཚ་གནམ་ལྷགས་ཇ་ཆང་ལ་སོགས་ཅི་དགར་རོལ་དུ་བཅུག་ནས་དགོང་མོ་ཚང་མ་ཆང་གིས་ར་བཟི། ཞར་རྒྱུད་མདོ་བ་ནམ་ལང་ནས། མི་བརྒྱའི་སྤུས་མགོ་གདུང་མ་ཡག །མི་གཅིག་སྤུས་མགོ་རྟ་སྣ་ཡག །ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཉལ། མཚན་མོར་དམར་ཚ་གནམ་ལྷགས་དང་བཅས་ཚང་མ་བསད། ཞར་རྒྱུད་མདོ་བ་ནམ་ལངས་གྲགས་ཆེ་བས་ལ་གོང་ཤོག་གི་འགོ་བ་བྱས་པ་དང་རྗེས་སུ་སྦྲེ་རུ་ཅང་བྱས་སྐད། དེའི་མི་རྒྱུད་རྟིང་མ་སྟོད་ཤོད་ལྷེང་དཔོན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་

རེད། སོག་གི་གུ་ཀུ་དང་ནགས་ཀྱི་ཨར་ཅ་གཉིས་ནུས་རྒྱུད་སྤྱི་ཤོས་གྲས་ཤིག་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱུར་གྱུར། ནགས་ཀྱི་ཨར་ཅ་སྔོལ་མ་ལ་མཁར་ཚགས། འབིས་ཚང་མ་ར་ལ་མཁར་ཚགས། དེ་ཡང་འགོ་པ་དུང་རྟོག་ཅན་སོག་རྒྱ་བོད་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་གཏན་བྱུང་སྙོང་ཡོད་པ་རེད། གླང་གི་ནུས་བརྒྱུད་གླང་ཚང་དང་། སུམ་པའི་ནུས་བརྒྱུད་སུམ་པ་ཚང་གསུམ་ཡར་གདོང་ལ་མཁར་ཚགས། རྡོ་རིང་ཚང་ལྷི་བ་ལ་མཁར་ཚགས། རྡོ་རིང་ཞེས་པ་དེའང་བཤད་སྲོལ་གཉིས་ཡོད་གཅིག་ནི་ས་མིང་མི་ལ་ཐོབ་པ་དང་། གཉིས་ནི་སྔར་ཀ་ལུང་ཚང་གི་བུ་མོ་འོ་མཚོ་ཟེར་བ་མཛེས་མ་ཞིག་ཡོད་པས་ལྷ་སར་རྡོ་མཇལ་འགྲོ་སྐབས་སུ་ལྷ་སའི་གཟིམ་ཤག་རྡོ་རིང་ཚང་གི་ནེ་ཟླུག་ཅིག་བྱུང་བར་བརྟེན་རྡོ་རིང་ཚང་ཞེས་མིང་ཆགས་པ་ཡང་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། སླ་བོ་དུང་རྟོག་ཅན་ལ་སོག་རྒྱ་བོད་གསུམ་གྱི་བཀའ་གཏན་ཡོད་པ་དང་སྨམ་ཆད་ལ་མཁར་ཚགས། ཕྱིས་སུ་སླ་བོ་ཏན་ཆེན་ཡང་ཟེར། ཞིང་ནུ་ཚང་སྨམ་ཆད་ལ་མཁར་ཚགས། ཞིང་ནུ་ནི་ལྷི་བ་སྤྲེ་ཅང་གི་བློན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཞིང་ནུ་ཐུབ་དབང་ནི་སྤྲེ་ཧུའི་བློན་པོ་བྱས་པ་རེད། རྡོ་བ་ཚང་ནགས་ལྷག་ལ་མཁར་ཚགས། (ནགས་ལྷིང་ཡང་ཟེར་) གོང་གསལ་དེ་རྣམས་ནུས་རྒྱུད་ཆགས་སྤྱི་བ་དང་ཡུལ་འཛིན་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ད་ལྟ་གྲོང་ཚོ་སོ་སོར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མོ་བོམ་ཕན་ཚོ་པར་ནང་གསེས་ཤོག་གསུམ་ཡོད་པ་གྲགས། དེའང་ནགས་རོང་དང་། ལ་གོང་། ལྷི་བ་ཤོག་བཅས་ཤོག་ཁ་གསུམ་བྱུང་། སྟོན་མིང་ལ་གོང་ཤོག་དང་། ནགས་རོང་ཤོག་བཅས་ལྷི་བ་ཤོག ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིས་སུ་ལྷི་བ་ཤོག་དེ་ཁག་བགོས་བྱས་ནས་ཤོག་ཁ་དེའང་ཤོག་མིང་བསྒྱུར་ཏེ་སྟོད་ཤོག་དང་སྨད་ཤོག་ཅེས་ཁག་

གཉིས་སུ་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟ་སྟོད་ཤོག་ལ་ཡར་གདོང་དང་སྨད་ཤོག་ལ་ག་ཤམ་ཚུ་ཟེར། བོད་ཞིང་བྱེ་ལོར་ཐེམ་དུད་ ༡༡༨ ཡོད་པ་དང་། ཚུ་ཧྲ་ལོར་ཐེམ་དུད་ ༡༡༠ ཡོད་པ་རེད། དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་སྐབས་ཐེམ་དུད་ ༥༩ ཡོད་པ་དེང་སང་ཐེམ་དུད་ ༢༠༠ ལོན་ཡོད་པ་རེད། བོམ་ཕན་ཚོ་དུད་རུས་མིང་ལྟར་ན་དཔོན་གྱི་རུས་ས་ཐར་རམ་བྱང་བརྒྱུད་ཀྱང་ཟེར་བ་དང་། མཁར་ཐོག །པི་ཐི། ཞར་བརྒྱུད། ཨར་རྒྱ། འབིས། གླང་། སུམ་པ། རྡོ་རིང་། སླ་བོ། ཨ་ལོག །རྐྱི། མངས་མདའ། མ་གྲོང་། རིག་རོ། ཡ་མི། རིང་། གདོང་མཚོང་། ཡོག་རྫ། ཨ་སྟག གེ་ཡ། ཁྲ། ཨ་སྒྱུ། ཞིང་རུ། རྡོ་བ་བཅས་བོམ་ཕན་ཚོ་ཤོག་ཏུ་རུས་མིང་སོ་སོར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། བོམ་ཕན་ཚོ་པ་འདི་ཡང་ཧོར་ཚོ་ཁག་གཞན་རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་ལྟར་རྒྱ་ཧོར་དུས་སུ་གོང་མའི་ལུང་གི་ཟིན་པའི་བྱང་རྒྱུད་སྡེ་ཏུ་ཚང་ངམ། ས་རྒྱུད་སྡེ་ཏུའི་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ། གོང་མའི་ཚེ་ལོ་ཧོ་ཁྲི་དང་ཨུ་ཧྲི་དེ་བཞིན་བོད་སྟོད་ཨམ་བན་གྱིས་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་། ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་སོགས་བཀའ་གཏན་ཡིག་རིགས་ཁག་བྱང་རྒྱུད་སྡེ་ཏུ་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་གྱི་བདག་ཐོབ་ས་ཆ་འཛིན་དབང་སོགས་ཚུད་པའི་དབང་ཆའི་ཡིག་རིགས་ཁག་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འོག་སྡེ་ཅང་ཡོད་པ་ནི་ལྕི་བ་སྡེ་ཅང་དང་། ལ་གོང་སྡེ་ཅང་གཉིས་དེར་གོང་མས་བསྐུལ་བའི་ཧོ་ཁྲི་དང་། ཨུ་ཧྲི། བོད་སྟོད་ཨམ་བན་སྐབས་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་། ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག ཧོར་ཚོའི་ཆེའུ་ཏུ་དང་སྡེ་ཏུ་སྤྲད་པའི་དབང་ཆའི་ཡིག་རིགས་ཁག་ནང་སྡེ་ཅང་སོ་སོའི་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་ཆོག་པ་དང་། ས་ཆའི་ཁེ་དབང་བདག་ཐོབ་ཚུད་པའི་གོ་གནས་ཆ་ཚང་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཚུ་ཁྲི་ཚུ་གླང་

ཡོར་དམག་འཁྲུགས་བྱུང་བས་བོམ་ཕན་སྡེ་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དང་འགོམ་སྡེ་བ་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོགས་དཔོན་གནང་སྟེ་ལུའུ་ཙུན་དམག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྩོང་བ་རེད། དེ་རྗེས་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་མི་འབྲུག་དང་མི་སྦྲུལ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༦, ༡༩༡༧)ཡོར་ཧོར་ཚོའི་འགོ་པ་རྣམས་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་མིང་སྒྱུར་བྱས་ཏེ་བྱང་རྒྱུད་སྡེ་ཏུ་དེ་བྱང་རྒྱུད་དཔོན་རིམ་པ་ལྔ་པའི་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་སྩོང་བ་དང་སྡེ་ཙང་གཉིས་ཏེ་སྟོད་ཤོག་ལ་གོང་ལྡིང་དཔོན་དང་། སྨད་ཤོག་ལྷེ་བ་ལྡིང་དཔོན་གཉིས་རིམ་པ་བདུན་པའི་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་སྩོང་བ་རེད།

ཁྲ་རིང་ཚོ་པ་ཞེས་པ་ནི་སེན་ཚ་ཡང་ཟེར། ཚོ་པ་འདི་ཐོག་མར་བྱུང་ཚུལ་ཁག་གཅིག་གི་བཤད་སྲོལ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་སྨུག་པོ་གདོང་ནས་བརྒྱུད་པ་ཁྲོ་ཐུང་དཔོན་དམར་ཞེས་པའི་བུ་སྤུན་བཞི་བྱུང་ཡོད་པའི་བུ་ཆེ་བ་དཔོན་དམར་སྡེ་ཏུ་ཞེས་པའི་རྫོང་མཁར་ལ་དམར་ཏུ་གནམ་རྫོང་ཞེས་པ་དང་། བུ་གཉིས་པའི་རྫོང་མཁར་ཤ་ཏུ་གནམ་རྫོང་། བུ་གསུམ་པའི་རྫོང་མཁར་དགྲ་མཁར་གནམ་རྫོང་། བུ་ཆུང་བའི་རྫོང་མཁར་ཆུང་རྫོང་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་མཁར་མལ་ད་ལྟ་སྨོང་ཆེན་གྲོང་ཚོ་དེར་ཡིན་པ་ཞེས་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཁྲོ་ཐུང་ཚོ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱིས་སུ་མིང་ཟུར་ཆགས་ནས་ཁྲ་རིང་ཚོ་པ་ཞེས་པ་དེའང་འདྲ་པོ་སྙམ་ཡང་། ཁག་ཅིག་གིས་ཟེར་སྲོལ་ལ་ཁྲ་རིང་ཟེར་དོན་ནི་ཐོག་མར་ཁྲམ་པ་ཚོ་གཅིག་དེར་ཏུབ་སྡོད་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་དོན་མིང་ཟུར་ཆགས་ནས་ཁྲ་རིང་ཟེར་བ་བཤད་སྲོལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་སེན་ཚ་ཞེས་པ་ནི་ཏུས་མིང་སེ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་སེན་ཚ་དཔོན་ཆེན་སྐར་མ་ཞེས་པ་དེའི་བུ་སྤུན་བཞི་དེ་མོ་བ་ལ་ཆགས། མཁར་རྫོང་

དང་པོ་དེ་རྡུས་སྤལ་སྙིང་རྫོང་དང་། གཉིས་པ་དངུལ་རྡུ་གནམ་རྫོང་། གསུམ་པ་དབུས་རྡུ་གནམ་རྫོང་། བཞི་པ་ཁྲི་ཆུ་སྙིང་རྫོང་ཞེས་ཟེར། སེན་ཚ་དཔོན་སྐར་མའི་བུ་བཞི་ལ་རྫོང་གཞིས་ཆགས་ནས་སྐབས་དེར་དཔོན་མིང་སྡེ་ལ་ཐོགས་ནས་སེན་ཚ་ཞེས་ཤོད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་སྟོང་ཚ་སྤྲེ་རུ་ཚང་ཡིན་པའི་ད་བར་དཔོན་རབས་ཉི་ཤུ་སྐོར་སོང་བའི་ཤོད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། སྟོང་ཚ་ཟེར་དོན་ནི་གོང་མ་སྟོང་ཀུན་རྒྱལ་པོའི་ཚ་བོའི་བརྒྱུད་པ་ལས་མཆེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྐབས་དེར་ས་ཆ་དེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་དཔོན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ད་རེས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མི་འདི་ང་ཚོའི་དཔོན་དུ་བསྐོ་བཞག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་དཔོན་དུ་བསྐོས་པ་ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། སྟོང་ཚ་སྤྲེ་རུའི་མཁར་གྱི་ཐོག་མར་མཁར་རྩེ་ཞེས་པ་མཁར་རྫོང་མོ་བ་ཐང་ལ་ཆགས། ཁྲ་རིང་ནང་གསེས་ཤོག་བཞི་ཡོད་པ་དེའང་སྒྲུར་སྟོད་དང་། སྒྲུར་སྨད། ཀ་རོང་། མཁར་རེ་ཤོག་བཅས་ཡིན། སེན་ཚ་སྒྲུར་སྨད་དུ་ཐོག་མར་སྤྲེ་ཅང་གཡུ་མོ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་། གཡུ་མོ་ཟེར་དོན་ནི་དཔོན་དེའི་མདུན་མོ་གཅིག་གཡུ་མོ་ཡིན་པར་གྲགས། མཁར་རྫོང་ཤ་རི་གནམ་རྫོང་དེ་སུམ་ཐོག་ཅན་ཅམ་མདའ་ལ་མཁར་ཆགས། བློན་པོ་ལོང་བརྒྱུད་ཞྭ་སྐྱ་སྨུག་གཉིས་ཟེར་བའི་སྐྱ་རྫོང་དང་སྨུག་རྫོང་། ཧ་ཏའི་དམར་རྡུ་གནམ་རྫོང་བཅས་རྫོང་བཞི་དེ་ཅམ་མདའ་ལ་ཆགས། ཅམ་མདའི་དཀྱིལ་ཆུ་སྡོན་མོ་ལ་གཡུའི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱབ། རྒྱ་གོ་ཁ་ཞེས་དུས་དེར་རྒྱ་རྫོང་དེ་ལྷུག་རམ་ལ་ཆགས་པ་བཤད་སྲོལ་ཡོད། རིག་རོ་ཚང་ཞེས་པ་དེ་མོ་བ་ཐང་སྙིང་ཁར་ཞྭ་མཁར་གནམ་རྫོང་དང་སྨུག་རྡུ་གནམ་རྫོང་ཞེས་པ་མཁར་ཆགས། ཀ་རོང་ཤོག་ལས་ཀེ་པེ་མདོར་ཆགས། ཀ་མདའ་ཚང་ཀ་མདར་ཆགས། རྨར་ཁམས་

ར་རུ་ལ་ཆགས། གླ་ས་གདོང་ལ་ཆགས། སེན་ཆ་དབྱུག་ལ་ཆགས། རིང་སྒྲི་ཐི་ལ་ཆགས་ཞེས་པ་གོང་གསལ་དེ་རྣམས་ནས་ཁྲ་རིང་སྡེ་ཆགས་སྤུ་བ་ཡིན་ཚོད་འདུག ཁྲ་རིང་ཚོ་ཤོག་དེའང་ཤིང་བྲེ་ཡོར་ཐེམ་དུད་ ༥༧༥ ཡོད་པ་དང་། ཚུ་ཧྭ་ཡོར་ཐེམ་དུད་ ༣༥༠ ཡོད་པ་རེད། ཁྲ་རིང་ཚོ་པའི་ཐེམ་དུད་སོ་སོའི་རུས་མིང་ལྟར་ན་གཞམ་གསལ། སྟོང་ཚ། ཁྲོ་ཐུང་། རིག་རོ། སེན་ཚ། ཡོང་རྒྱུད། སྟར་སྣ། སྤྲིན། གླ་ཚ། ཁྲམ། གཞགས་པ། ཁྲེ་བོ། སྣམ། སྟོ་བོ། མདོ་བ། ཀ། ཙ་རུ། ནག་རྒྱུད། ཐུག་གསུམ། ནང་ཆེན། རྩེབ་ཚ། སུམ་པ། བོ་དན། སྐྱོ་ག །འཛང་། ཀ་ཐོག །ཐུགས་རུ། མཉེད་མཁན། འདགྲེ། མཛོ། སོག་རུ། ཚུང་རྒྱུད། འབྲིང་རྒྱུད། (བར་རྒྱུད་ཀྲུང་ཟེར།) གུར་རྒྱ། ཙུང་པ། ཨ་ག སྦ་ག (སྦྲ་ག) ། མཁར་རེ། སྤྱུ་ཚ། མཛང་རུ། སྤྲེ་རུ། སྒོང་རུ། བོར། འབྲུ། ཛ་རུ། གཉེར་བ། ལྷོ་རོང་། ཤུག་སྟག བ་གཟི། སྨར་ཁམས། ཞུ་རུ། ཀ་མདའ། སེན་རྩ། རིང་། དམར་ཚ། ཨར་ཚ། བོ་དན། ཀ་ཡོག སྤྲིན། ཡ་ང། ཨ་ཡེར། ཨར་རྒོད། ཞང་ཞུང་། མགར་བ། མགོ་ཤུ། ལེ། སྦས། རག་རྐྱེན་པ་བཅས་རུས་མིང་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཁྲ་རིང་ཤོག་བཞིའི་འགོ་དཔོན་ཚོར་སྤུ་རྗེས་འགན་བབས་གོ་གནས་སྐོར་རོབ་ཙམ་ཞུས་ན། ཁྲ་རིང་ཚོ་པའི་འགོ་དཔོན་སྟོན་ཚ་སྤྲེ་ཧུ་ཚང་ལ་གོང་མ་རིམ་བྱུང་གྲིས་བསྐྱུལ་བའི་ཚོ་ལོ་ཧོ་ཁྲི་དང་ཨུ་རྫེའི་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་སྡོད་ཨམ་བན་གྱི་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་། ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་བཅས་སྟོང་ཚ་སྤྲེ་ཧུ་ཚང་པ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་གྱི་བདག་ཐོབ་ས་ཆ་འཛིན་དབང་སོགས་དབང་ཆའི་ཡིག་རིགས་ཁག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འོག་སྤྲེ་ཙང་གསུམ་ཡོད་པའི་སྒྲུར་སྨད་སྤྲེ་ཙང་

། ཀ་རོང་སྲི་ཅང་། མཁར་རེ་སྲི་ཅང་བཅས་གོང་མ་རིམ་བྱུང་གིས་བསྐུལ་བའི་ཧོ་ཁྲི་དང་ཨུ་རྣེ། བོད་སྡོད་ཨམ་བན་སྐབས་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་བཀའ་ཤོག་ཧོར་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཤོག ཧོར་ཚོའི་ཆེའུ་ཧྲུ་དང་། སྲི་ཧྲུས་སྤྲད་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་དབང་ཆའི་ཡིག་རིགས་ཁག་ནང་སྲི་ཅང་ཕ་ཐོག་བུ་འཛིན་དང་ས་ཆའི་ཁེ་དབང་བདག་ཐོབ་སོགས་ཚུད་པའི་གོ་གནས་ཆ་ཚང་སྤྲད་ཡོད་པ་སྤྱི་མཚུངས་རེད། ཀ་རོང་སྲི་ཅང་ནི་དམིགས་བསལ་བཀའ་གཏན་ཤེ་བམ་དང་། རྒྱབ་སྣོན་ཁག་ནང་ཀ་རོང་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ། ཆོས་ཀྱི་བླ་ཁག རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རིགས། དམག་དང་ཨར་པོའི་འགོ་པ། དོན་སྤྱོད་བྱེད་གཉེར་ཧྲ་མདེའུ། ཁ་ཤོག་མཆེད་གཉེར་གྱི་ས་ཆ་ཚང་མ། ཡུལ་བདག་ཟླ་དཔོན། ལྷ་ཀླུ་ཀླུ་གཉེར། རྣན་ལྡིང་དམངས་བཟའ་བ། འབྲུག་ཡུལ་ཟླ་མཛོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པའི་ནང་ཀ་རོང་ཕྱི་ནང་དགོན་རིགས་གར་ཕྱིན་ཐོབ་ཐང་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རབས་ཤོད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་རྒྱ་བྱེ་རྒྱ་གླང་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་མེ་སྤྲུལ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༢)ལོར་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ནས་ཧོར་ཚོའི་འགོ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་གི་མིང་བསྒྱུར་ཏེ་ཁྲ་རིང་སྟོང་ཚ་སྲི་ཧྲུ་དཔོན་གནས་ལྔ་པ་དང་། སྲི་ཅང་དེ་ནི་སྒྱུར་སྣང་ལྡིང་དཔོན་དང་། ཀ་རོང་ལྡིང་དཔོན། མཁར་རེ་ལྡིང་དཔོན་ཞེས་རིམ་པ་བདུན་པའི་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་གྱི་ས་ཆ་བདག་ཐོབ་དང་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་བཅས་ཆ་ཚང་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད།

འགོམ་ཚོ་པ་ཞེས་པ་ནི་དེའང་ཐོག་མར་འོམ་ཞེས་པ་དང་འོམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཐོག་མར་ལྡེ་གནས་འོམ་མཐའ་ཟེར་བ་དེར་ཡིན་པའི་སྐབས་དེར་འོམ་ཞེས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ནགས་ཤོད་སྒོམ་ཡང་ཟེར། བཤད་སྲོལ་ཞིག་ལ་སྒོམ་

པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་དེར་སྒོམ་སྡེ་ཞེས་པ་ཕྱིས་སུ་མིང་དེ་སྒྲ་ཟུར་ཆགས་ནས་འགོམ་ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། ཐོག་མར་འགོམ་ཚོ་པ་འདི་བྱུང་ཚུལ་ནི་བོད་མི་ཨ་ཡན་ཇག་པ་སྤུན་བདུན་ཞེས་པས་ཐོག་མར་ནགས་ཤོད་ལ་ས་བཟུང་སྐབས་སྒོམ་རུས་བདུན་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་ས་བཟུང་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེའང་སྒྲོ་བ་སྨུག་པོ་འགྱུལ་རིང་ཞེས་པ་དེ་གདོང་དཀར་ལ་མཁར་རྫོང་ཆགས། སྤྲིན་གྱི་དུང་འཕྲུ་འགྱུལ་རིང་ཞེས་པ་དེ་བ་ལག་ལ་མཁར་རྫོང་ཆགས། སྦྲི་ཧི་བུ་ཡིས་ཆར་འབེབས་ཞེས་པ་དེ་ཞག་ཧ་ལ་མཁར་རྫོང་ཆགས། སྐྱེན་པ་བུ་ཡིས་ཐོག་གདུག་ཅེས་པ་དེ་ས་དམར་ལ་མཁར་རྫོང་ཆགས། སོག་རུ་སྐར་མ་ཁྲབ་ཆེན་ཞེས་པ་དེ་སྟག་མདར་གྲོང་ལ་མཁར་ཆགས། འཛང་གི་ཨ་ཐུལ་སྐར་ཚེ་ཞེས་པ་དེ་སྟག་ཡར་གྲོང་ལ་མཁར་ཆགས། སྐྱི་རུ་ལྷ་མ་ཧ་ནག་ཅེས་པ་དེ་སྐྱི་རུ་གོང་མ་ལ་མཁར་རྫོང་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་འགོམ་ཇག་པ་སྤུན་བདུན་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་སྔོན་སྐྱི་རུའི་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་ཞིབ་གསལ་ལྡེབས་བྲིས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེང་སྐབས་ས་མལ་དེ་ཚོར་གྲོང་ཚོ་རེ་ཆགས་ཡོད། དེ་རྗེས་རུ་ཆེན་བཞི་བྱུང་ཡོད་པ་དེའང་། ཨུང་དཀར་ནོར་བུ་འགྱུལ་རིང་ཞེས་པ་དེ་གདོང་དཀར་ལ་མཁར་ཆགས། དཔལ་ཚ་གྲགས་ནོར་(སྐྱུ་ཚ་ཡང་ཟེར་།) དེ་རག་སྣེ་ལ་མཁར་རྫོང་ཆགས། བྱེ་རུའི་གཡུ་ནོར་དེ་བ་ལག་ཁ་སྟེང་ལ་མཁར་རྫོང་ཆགས། མོན་དེ་རི་(ཐླུ། ཐླུང་། གླུང་།)འགྱུལ་དུ་མཁར་ཆགས། གོང་གསལ་འགོམ་རུས་རྒྱུད་བཅུ་གཅིག་དེ་རྣམས་ཐོག་མར་བྱུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་སོང་ནས་འགོམ་ལིང་དྲུག་ཅེས་པ་བྱུང་། འགོམ་ཚོ་ཤོག་སྤྱིའི་འགོ་དཔོན་སྒྲོ་བ་སྲེ་ཧུ་ཞེས་པ་དེ་

ཉེ་ཐོག་མར་བོད་འཕན་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྨྱ་དང་སྒྲོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྒྲོ་ཞེས་པ་དེ་ཉེ་དང་ཐོག་བོད་དུ་རུས་ཆེན་མིའི་གདུང་དྲུག་ནང་ཚན་སྒྲོ་ཞེས་པ་དེའང་སྨུག་པོ་གདོང་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པར་གྲགས། ཕྱིས་སུ་མིང་ཟུར་དུ་ཆགས་ནས་སྒྲོ་བ་ཞེས་པ་དེའང་འགོམ་སྟོང་ཚོ་ཡུལ་དགུའི་ཚོ་བའི་སྤྱི་དཔོན་གདོང་སྒྲོ་བ་སྒེ་ཧུ་ཞེས་པ་སྨུག་པོ་གདོང་གི་རྒྱུད་ཡིན་པས་སྔར་སྲོལ་ཁྲིད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་གདོང་མོ་བྲུ་རུའི་སྟོད་གྱོན་ཞེས་གདོང་སྒྲོ་བ་སྒེ་ཧུ་ཚང་གི་བུ་མོ་ལ་རྒྱན་ཆ་བྲུ་རུ་ཞིབ་མོ་ཞིག་བསྟར་བའི་མགོ་ལ་གྱོན་ནས་རྒྱབ་སྟོད་ལིང་ངེ་ཁེབས་པ་ཞིག་ཡོད་རབས་འདུག་པས་དེར་བྲུ་རུའི་སྟོད་གོན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། འབྲོག་ས་སྟོད་གནས་ལྟེ་བ་བསེ་ཁྲ་ཡིན་པ་དང་། ད་ཕན་དཔོན་རབས་བཅུ་དགུ་སོང་བའི་ད་ལྟའི་ཁྲིམ་རྒྱུད་མ་ཆད་པར་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འགོམ་ནང་གསེས་ཤོག་ཆུང་འགོམ་སྡེ་ལིང་དྲུག་ཅེས་པ་དེའང་འགོམ་སྨྲི་ཐི་ཅུང་དཀར་ལིང་གཅིག་ཆུ་སྲིབ་ལིང་གཉིས། དཀར་གཞུང་ལིང་གསུམ། ཉང་ཁུ་གཞུང་ལིང་བཞི། འོམ་མཐའ་ལིང་ལྔ། ཡུལ་གྲོང་སྡེ་བཅས་ལིང་དྲུག་གོ ཤིང་བྱི་ལོར་ཐེམ་དུད་ ༣༧༥ ཡོད་པ་དང་ཆུ་རྟ་ལོར་ཐེམ་དུད་ ༣༩༨ ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་འགོམ་ཚོ་བའི་ཐེམ་དུད་སོ་སོའི་རུས་མིང་ལྟར་ན་གཞམ་གསལ། སྒྲོ་བ། སྤྲིན། སྤི་ཐི། སྐྱེན་པ། སོག་རུ། འཇང་། སྐྱི་རུ། ཅུང་(ཡུང་)དཀར། སྤུ་ཚ། བྱི་རུ། མོན། ཐག་གདོང་། ཀ་བ་(མཉེད་མཁན་ཡང་ཟེར་) མཁར་རེ། འཇའ་མོ། འཕེན་ལྷ། སྟོང་ཚ། འདན་མ། མཛོ། ཛ་མཁན། གླུ་ས། འཇག་མ། ཏ་རྨ། ཚ་རུ། ཀོ་བ། ལོང་བརྒྱུད། རྒྱ། སོག་པོ། དབང་པོ། ཕྲུག་གསུམ། མགར་ར། མ་ཉེ། སྤེ། སྙེ་ས། སྤྲས། ཨ་ཐི། ཕེ་གྱུ། སེས་ཚ། ཀ་ལོག གུང་རིད། བོ་དན། གླང་

ཧུ། སྐྱོར་དཔོན། རི་རྒྱང་། ཡོན་ཚང་། སུམ་པ། རུ་གཟི། མགར་ཆེན། གླལ། སྟོ་བོ། མདན་མདལ། བཙན་མགོ། གོ་དབང་། རག་འཇོམས། བོད་པ། (ཡར་ཚོ་ཡང་ཟེར་) འཁོར། ཀ་རི་བཅས་རུས་མིང་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་འགོམ་ཚོ་ཤོག་ནང་སྡེ་ལིང་དྲུག་གི་འགོ་དཔོན་ཚོར་སྤྱ་རྗེས་ཀྱི་འབག་བབས་གོ་གནས་སྐོར་བྱུང་ཚུལ་དེ་ཡང་སྔོན་གོང་མ་ཡོན་དང་མིང་། ཆིང་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱུང་སྐབས་སུ་སྒྲོ་བ་སྤེ་ཏུ་ཚང་གོང་མའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཚོ་ལོ་ཧོ་ཁྲི་དང་། ཨུ་ཧྗེ་བཅས་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་བསྐུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་སྡོད་ཨམ་བན་གྱི་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་། ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་བཀའ་གཏན་ཤེ་བམ་རྒྱབ་སྙོན་སོགས་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ནང་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་གྱི་བདག་ཐོབ་ས་ཆ་འཛིན་དབང་སོགས་དབང་ཆའི་ཡིག་རིགས་ཁག་ཡོད་པ་རེད། སྐྱི་རུ་སྡེ་ཚང་དེའང་སྡེ་ཚང་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་ལྟར་གོང་མ་རིམ་བྱུང་གིས་ཚོ་ལོ་ཧོ་ཁྲི་དང་ཨུ་ཧྗེ། བོད་སྡོད་ཨམ་བན་སྐབས་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་བཀའ་ཤོག ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་དང་། ཧོར་ཚོའི་ཆེའི་ཏུ་དང་སྤེ་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་དབང་ཆའི་ཡིག་རིགས་ཁག་ནང་སྡེ་ཚང་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་ཆོག་པ་དང་། ས་ཆའི་ཁེ་དབང་བདག་ཐོབ་སོགས་ཚུད་པའི་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཆུ་བྲེ་ཆུ་གླང་ནས་འགོ་བཙུགས་མེ་འབྲུག་མེ་སྦྲུལ་(སྤྱི་ལོ་༡༩༡༦, ༡༩༡༧)ལོ་ཙམ་ལ་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཧོར་ཚོའི་འགོ་པ་རྣམས་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་གི་མིང་བསྒྱུར་ཏེ་སྒྲོ་བ་སྤེ་ཏུ་དཔོན་གནས་རིམ་པ་ལྔ་པ་དང་། སྤེ་ཙང་སྐྱི་རུ་ཕྱིང་དཔོན་རིམ་པ་བདུན་པའི་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་གོ་བབས་ཐོབ་ཐང་བཅས་ཆ་ཚང་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱི་ཚོ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྔོན་སོག་དུས་སྐབས་ལ་སེ་ཞེས་པ་དང་། ཐོག་མར་རྒྱི་ཚོ་སྡེ་བྱུང་ཚུལ་ནི་ཚོ་ཤོག་དེའི་འགོ་དཔོན་པོ་ངན་སྲེ་ཧུ་ཞེས་རུས་པོ་ངན་ཞེས་པ་སྔོན་སོག་དུས་སུ་སོག་པོའི་དམག་དཔོན་ཞིག་གིས་རྒྱི་དུས་གཅིག་གི་བུ་མོ་ལ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་སོག་རིགས་ཀྱིས་སྐབས་དེར་རིགས་གཞན་ལ་མཆེད་པར་དོགས་ནས་སོ་སོའི་རིགས་མཆེད་པའི་བུ་རྣམས་མས་ཉར་ནས་བདག་པོ་སྐྱོང་བའི་ཚེ། མ་དེར་བུ་ཚུར་སྤྲོད་དགོས་བཪོད་སྐབས་སུ་མས་ཕར་སྤྲོད་མ་ནུས་པའི་ཐོག །མ་ཡིས་བུ་མ་ཡིན་པ་བུ་མོ་བོ་ངན་ཞིག་ལས་མེད་ཟེར་ལན་བཏབ་པས་དེ་ནས་བཟུང་རུས་པོ་ངན་ལ་ཐོབ་པའི་བུ་དེ་དཔོན་ལ་གྱུར། དམངས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལ། ཕྱི་སོག་རིགས་སྐུ་ཡི་མཆེད་རྒྱུད། ནང་ནགས་ཤོད་སྟོད་ཀྱི་རྗེ་བོ། ནགས་རྗེ་བུ་ཡི་རྒྱལ་སྟོབས་ལ་འགྲན་སུ་ཡིས་ནུས། ས་མི་འདྲ་ཆུ་བཟང་ཟླ་བ་ཐང་གི་རྩ་བཟང་ཆུ་བཟང་སུ་ཡིས་འགྲན། ཟེར་སྲོལ་ངག་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་པོ་ངན་སྲེ་ཧུའི་མཁར་རྫོང་དེ་འབྲོག་ས་ཆུ་བཟང་ཟླ་བ་ཐང་ལ་མཁར་ཆགས། ཡུལ་ས་ཀོ་ན་མཁར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ཐོག་མར་རུས་དུད་བྱུང་བ་སྡུ་བ་ནི་བཀའ་གློག་སྲེའུ་ལ་ཆགས། ཕྱུ་ར་བྲེ་ཐང་ལ་ཆགས། མཁར་རེ་སྣམ་ཐང་ལ་ཆགས། ཨར་རྐོད་(ཟར་གཟར་)ཐང་ལ་ཆགས། ཀ་ས་(མངའ་སྡུ)གཡང་ལ་ཆགས་པ་གོང་གསལ་རུས་ལྡུ་དེ་ཆགས་སྡུ་བ་དང་དེང་སྐབས་དེ་དག་ལ་གྲོང་ཚོ་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་སོང་བའི་རྒྱི་སྟོད་ཤོག་ལ་རག་དཀར་ཞེས་པ་དང་། རྒྱི་སྨད་ཤོག་ལ་རག་ནག་ཅེས་པའི་གྲོང་ཚོ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། རག་དཀར་དང་རག་ནག་ཅེས་པ་ནི་ལས་བྱ་བ་དཀར་ནག་དང་ཡང་ན་རིགས་དཀར་ནག་དབྱེ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྟོད་དུ་འབྲོག་ས་ཤས་

ཚེ་བ་སྤུང་ལྤོངས་དང་། སྤུང་རི་ངོས་འཛམ་ཡོད་པ་དེར་རག་དཀར་ཞེས་པ་དང་། སླད་ལ་རོང་གཞི་ས་ཞིང་དང་ནགས་རི་གནས་ཡོད་པས་དེར་རག་ནག་ཅེས་པའི་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ཁག་གཅིག་གིས་བཤད་སྲོལ་ལ་བོ་དོན་སྤེ་ཧུ་དང་པོ་དེ་དཔོན་དུང་སྣ་ཅན་ཡིན་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། བོ་དོན་སྤེ་ཧུ་མི་རབས་ཁ་ཤས་ལ་མཚན་སྙན་ཆེན་པོ་ཡོད་རབས་འདུག ལྷག་ཏུ་སྤེ་ཧུ་དུང་སྣ་ཅན་དང་སྤེ་ཧུ་དབང་རྒྱལ་ཞེས་པ་དེའི་ཚེ་དམངས་ཕན་སྐྱེ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཁྲལ་ཅུང་དཔལ་རྒྱལ་ཆེ་བ། དགྲ་ཇག་ཕར་རྒོལ་ཚར་གཅོད་ཐུབ་པ། སྤོ་རྒྱ་རི་ཁྲིམས་ཡག་པ། གཉིས་རྒྱུད་བབས་ལྷིང་ལྡན་པ་བཅས་བྱུང་སྲོང་བ་དང་། མི་རབས་ཁ་ཤས་ཐོག་བུ་མོ་སྙན་གྲགས་ཅན་ཡང་བྱུང་རབས་འདུག བོ་དོན་སྤེ་ཧུ་ཐོག་མར་བྱུང་ནས་ད་བར་དཔོན་རབས་བཅུ་དགུ་ཕྱིན་ཡོད་བཟོ་འདུག་ལ་ད་ལྟ་བོ་དོན་དཔོན་གྱི་མི་རབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཤིང་བྱི་ལོར་ཐེམ་དུད་ ༣༡༥ དང་རྒྱ་ཧྲ་ལོར་ཐེམ་དུད་ ༣༧༠ ཡོད་པ་རེད། རཀྲི་ཚོ་ཤོག་ནང་སྟོད་ཤོག་དང་སྨད་ཤོག་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། རཀྲི་ཚོ་ཤོག་གི་ཐེམ་དུད་སོ་སོའི་ཊུས་མིང་ལྟར་ན་གཤམ་གསལ། བོ་དན། ཨར་རྒོད། རཀྲི། ཨར་ཆག མེ་འབར། སྟོང་ཊུ། བཀའ་གློག སུམ་པ། འབར་རྒྱུད། དབང་ལྷ། གློས། འཛོན་ཁྲ། མགར་ར། ཞེབ་ཆགས། འོར་ར། སོག་པོ། སྦྲས། ཀེ་རི། ཨ་ཧྲག ཨ་ཐོག རྒྱ་མི། བཙན་མགོ། ཞུད་པ། གཤགས་པ། ཧྲ་པ་(ཧོར་ཐུག་ཀྲུང་ཟེར་)ཧོར་དཀར། ཡ་ཡོ། སྤུགས་ཊུ། ཛོ་ཊུ། ཛ་ཊུ། ཊུ་ཤི། ཁྲ། ཀ་ཚ། ཅག སྟར་སྒྲ། ཉག་རེ། གྲུབ་བ། ཨར་མགོ། གཙང་པ། འདི་ར། ཐོད་གོ། སྦྲིན། འཁོར། ཐང་སྟོད། གོ་རྒྱ། རིང་། གློས་མགར། སོག་པོ། སོག་ཊུ། ཅུང་དཀར། (ཡུང་དཀར) བན་

དཀར། ལུག་པ། ཚུང་རྒྱུད། མཁར་རེ། འབི་དཀར། (འབྲས་གར) ཞར་བརྒྱུད། རྫ་བ། མདོ་བ། སྣ་ཚུང་། གླ་ས། བྱེ་རུ། སྣ་ཤོད། སྐྱི་རུ། སེ་ཚ་བཅས་རུས་མིང་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་རགྱི་ཚོ་ཤོག་གི་འགོ་དཔོན་ཚོར་འགན་བབས་གོ་གནས་སྔ་རྗེས་ལྟར་ན་སྔོན་གོང་མ་ཡོན་དང་མིང་ཆེང་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱུང་སྐབས་སུ་པོ་ངན་སྡེ་ཧུ་ཚང་གོང་མ་རིམ་བྱུང་གི་གོང་གནས་ཐོབ་ཐང་ཚེ་ལོ་ཧྲོ་ཁྲི་དང་ཨུ་རྙེ་བཅས་བཀའ་གཏན་ཆ་ཚང་བསྩལ་བ་དང་དེ་བཞིན་བོད་སྡོད་ཨམ་བན་གྱི་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་། ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་བཅས་ཆ་ཚང་ནང་པོ་ངན་སྡེ་ཧུ་ཚང་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་གྱིས་བདག་ཐོབ་ས་ཆ་འཛིན་དབང་སོགས་དབང་ཆའི་ཡིག་རིགས་ཁག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འོག་པོ་ངན་སྡེ་ཅང་ཡང་གོང་མ་རིམ་བྱུང་ནས་བསྩལ་བའི་ཧྲོ་ཁྲི་དང་ཨུ་རྙེ། བོད་སྡོད་ཨམ་བན་གྱི་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་ཧོར་ཚོའི་ཆེའུ་ཧུ་དང་སྡེ་ཧུས་སྤྲད་པའི་དབང་ཆའི་ཡིག་རིགས་ཁག་ནང་སྡེ་ཅང་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་ཆོག་པ་དང་ས་ཆའི་ཁེ་དབང་བདག་ཐོབ་སོགས་ཚུད་པའི་གོ་གནས་ཆ་ཚང་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཚུ་བྱེ་ཚུ་གླང་ནས་འགོ་བཙུགས་མེ་འབྲུག་མེ་སྦྲུལ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༨ ,༡༩༡༢)ལོ་ཙམ་ལ་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཧོར་ཚོའི་འགོ་པ་རྣམས་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་མེད་བསྒྱུར། རགྱི་སྡེ་ཧུར་པོ་ངན་དཔོན་ཞེས་པའི་དཔོན་གནས་རིམ་པ་ལྔ་པ་དང་སྡེ་ཅང་དེ་པོ་ངན་ལྡིང་དཔོན་ཞེས་པའི་རིམ་པ་བདུན་པའི་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་དང་ས་ཆ་འཛིན་དབང་བདག་ཐོབ་བཅས་གོ་གནས་ཆ་ཚང་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད།

ན་རོག་ཚོ་པ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་ན་བུར་སེ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཚོ་ཤོག་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཏེ་རྒྱལ་སྟོན་ལྡིང་དགུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འདྲ། སྔོན་ཧོར་རྒྱལ་

པོ་ལྷ་རྒྱལ་དར་ཞེས་པའི་སྐབས་དེར་སྨྲི་ཐི་གཞུང་ལ་དམག་སྒར་བརྒྱབ། སྨད་མ་ཁབ་གསུམ་མགོ་བཏགས་ཞུས། ཞེས་འཁོད་ཡོད་པས་སྐབས་དེར་ན་བུར་སེ་གསུམ་དེ་རྫོར་ལ་མགོ་བཏགས་ཞུས་བཟོ་འདུག ན་རོག་ཚོ་པ་འདི་ད་ལམ་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལྡན་རྙེད་པར་དཀའ་བས་འདིར་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་རྒྱུ་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་ན་རོག་ཚོ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚོ་དཔོན་འགོ་དཔོན་སྐྱེར་ཐོབ་སྤྲེ་ཅང་ཞེས་པ་ལས་སྤྲེ་ཧུ་ཞེས་མེད་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ན་རོག་དང་། བུ་རྫུམ། སེན་ཚ་བཅས་ཚོ་ཤོག་དེ་རྣམས་སྐབས་དེར་ཚོ་གནས་ཆུང་ཆུང་དང་མི་གྲངས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཚོ་ཤོག་འགོ་དཔོན་རྣམས་ལ་སྐྱེར་ཐོབ་སྤྲེ་ཅང་ཟེར། ན་རོག་ཚོ་སྡེ་བརྒྱ་མགོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དང་། སྤྲེ་ཅང་གི་རྫོང་གཞིས་ཤ་རིས་ལ་ཆགས། འབྲོག་ས་དཔལ་ཚ་ལུང་མདོ་ལ་ཆགས་ཡོད་པས་ཕྱིས་སུ་དཔོན་རབས་དེར་བུ་མེད་སྐབས་འབྲིང་ཚང་ཞེས་པའི་སྐྱེར་བཙན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་འདོད་གཅིག་བྱས་ཏེ་འབྲིང་ཚང་བུ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་མག་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་དཔོན་འགན་ཁུར་བ་དང་། དེ་རྗེས་བུ་མོ་རྗེ་བཙུན་རང་ནས་དཔོན་འགན་བླངས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འོག་འགོ་པ་རྣམས་དུས་ཐུང་རེས་མོས་བསྐོ་བཞག་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་འདྲ། བོད་ཤིང་བྱི་ལོར་ཟེམ་དུད་ ༡༧ དང་ཆུ་རྟ་ལོར་ཟེམ་དུད་ ༦༠ ཡོད་པས་ན་རོག་ཚོ་ཤོག་ཟེམ་དུད་སོ་སོའི་ཏུས་མིང་ལྟར་ན་ད་ཡོད་ཤེས་པར། འབྲིང་ཚང་། དགྲེ། གུང་པ། སེ་བོ། ནག་ཏུ། སྤྱིད་ཚ། སྨ་ར། ཐེས་བ། ནློན་ཏུ། སྟོན་ཏུ་བཅས་ཏུས་མིང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། ན་རོག་ཚོ་བའི་སྐྱེར་ཐོབ་སྤྲེ་ཅང་དེའང་གོང་མ་ཡོན་རྒྱལ་རབས་དང་མིང་ཆིང་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱུང་སྐབས་སུ་ཚོ་པ་གཞན་རྣམས་སྤྲེ་ཧུ་དང་གཅིག་མཚུངས་ལྟར་སྐྱེར་ཐོབ་སྤྲེ་ཅང་ལ་གོང་མའི་ཚེ་ལོ་དང་རྟོ

ཁྲི་ཨུ་ རྟེ་དང་། བོད་སྟོད་ཨམ་བན་གྱི་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་བཀའ་ཤོག ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག ཧོར་ཚོ་ཆེའུ་ཏུའི་དབང་ཆའི་ཡིག་རིགས་བཀའ་ཤོག་ཤེ་བམ་བཅས་ནང་ན་རོག་སྙེར་ཐོབ་སྒྲི་ཅང་ཚང་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་གྱིས་བདག་ཐོབ་ས་ཆ་ཁེ་དབང་སོགས་དབང་ཆའི་ཡིག་རིགས་ཁག་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་བོད་རྒྱ་བྲི་རྒྱ་གླང་ཅམ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མེ་སྦྲུལ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༧)ལོར་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཧོར་ཚོའི་འགོ་པ་རྣམས་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་མིང་བསྒྱུར་ཏེ་ན་རོག་སྙེར་ཐོབ་སྒྲི་ཅང་དེའང་ཚོ་ཤོག་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་ལྟར་སྙེར་ཐོབ་དཔོན་གྱི་རིམ་པ་དྲུག་པའི་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་གྱི་གོ་བབས་ཐོབ་ཐང་བཅས་ཆ་ཚང་སྤྲད་སྦྱོང་ཡོད་པ་རེད།

བུ་རྫུམ་(འཛོམས)ཚོ་པ་ཞེས་པ་ནི་གནའ་སྔ་མོ་ཞིག་ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་ནས་མི་ཁག་ཅིག་འདུ་འཛོམས་བྱུང་ནས་ས་བཟུང་པ་ཡིན་པས་བུ་རྫུམ་ཞེས་པར་གྲགས། གནའ་བོའི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་སྲོལ་ལ། བུ་རྫུམ་དེང་པ་རྣམ་བཞི་ཟེར། དེ་ཡང་རིང་དཀར་དེང་། དགོན་དམར་དེང་། ནླ་མ་རྒྱ་དེང་། དཔོན་སེ་དེང་བཅས་བཞིར་ཟེར། རི་དཀར་དེང་ཞེས་པ་དེ་ནི་གསའ་ཕྱུ་མགོན་ལྷ་རི་དེ་ཟེར། དགོན་དམར་དེང་གསའ་མདའ་དགོན། ནླ་མ་རྒྱ་དེང་གི་བ་ནླ་མ། དཔོན་སེ་དེང་བུ་རྫུམ་དཔོན་གཡུང་དྲུང་འོད་ཟེར་བཅས་བུ་རྫུམ་དེང་པ་རྣམ་བཞི་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། བུ་རྫུམ་ས་ཆགས་ཡུལ་ནི་ཡང་ཏན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ལ། རྒྱ་ཤོད་བོན་ལུང་སྐྱ་མོའི་དཔྲལ་བ། རྒྱ་སྟོང་ལྡིང་ཁག་དགུ་ཡི་རྩ་རྩེ། །ལྷ་རི་ཨར་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྟེང་ཁེ། །སྔོན་ས་སྐྱ་འགག་གཉིས་ཀྱི་འགྲམ་ཟུར། །ས་རི་བོང་འདྲ་བའི་སྟོར་སྣ། ལམ་སྐོར་ཏུ་རིལ་གྱི་གཞི་མདོ། ས་ཚིགས་ཧ་ཏན་གྱི་

བཤུས་ཤ་འདྲ་བ་གཞུང་སྡེ་སྣ་ང་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་དུ། །རྟོར་སྡེ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ལྟ་བུ་ནག་བུར་སེ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ན་ཆགས་ཡོད། ཅེས་དང་། དུས་ལ་ཆགས་སྤྱ་བའི་ཁ་དཔེ་བཤད་སྒྲོལ་ལ། གནམ་ལ་ཆགས་སྤྱ་བ་མགོ་ལག་རྒྱལ་གསུམ། ས་ལ་ཆགས་སྤྱ་བ་སྟེ་ལྐུག་དཔོན་གསུམ་ཟེར་བའི་ཐོག་མར་ཆགས་སྤྱ་བ་རྡུས་མིང་སྟེ་བ། ལྐུག་པ། དཔོན་རྡུ་ཡིན་པའི་དཔོན་རྡུ་ཞེས་པ་ནི་བུ་རྫུམ་སྦྲེ་ཅང་གི་རྡུས་མིང་ཡིན་པ་དང་མཁར་གསལ་རྫོང་ལ་ཆགས། བུ་རྫུམ་དཔོན་རྡུ་སྦྲེ་ཅང་གདུང་ལས་བྱུང་བ་གཡུང་དྲུང་འོད་ཟེར་ནས་གྲགས་པ་དགེ་ལེགས་སོགས་བརྒྱུད་ཡུལ་ལྷའི་རྫ་བུར་གྲགས་པའི་ལྷ་སྲུང་སོགས་ལས་གཡུང་དྲུང་བསོད་ནམས་ལ་སྲས་བུ་བྱུང་སྐྱོང་མེད་པའི་སྲས་མོ་རིན་ཆེན་ལྷ་མོས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་འཛིན་ནུས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་བུ་རྫུམ་སྡེ་དགོན་ནས་སྲས་མོ་དེར་རིགས་རྡུས་མ་ཆད་པར་རྒྱུད་མཐུད་ཡོང་ཕྱིར་སྦྲེ་ཅང་ལས་གནས་འཛིན་ཐུབ་པའི་མག་པ་ཞིག་ལེན་རྒྱུར་གྲོས་ར་བྱས་ཏེ། སྣད་ཞུ་ཕྲ་རྐན་ཉི་ཕྱུག་ནས་མཆེད་པའི་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བྱོན་པའི་གདུང་རབས་ཞུ་ཚང་གི་སྲས་ཞུ་གཏེར་སྟོན་གཡུང་དྲུང་གྲགས་པ་ཞེས་པ་དེའང་དཔོན་མོ་རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་ནས་བླ་དཔོན་སྦྲགས་མ་གནང་དགོས་ཞུ་ནན་ཕུལ། ཞུ་གཏེར་སྟོན་གཡུང་དྲུང་གྲགས་པའི་སྲས་པདྨ་རིན་ཆེན་དང་ཀུན་དགའ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཞུ་པདྨ་རིན་ཆེན་གྱི་སྲས་དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ་རྒྱལ་དེ་ལ་ཧོར་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དབང་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྲིང་མོ་ཨ་སྐྱིད་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་དེའི་སྲས་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་བུ་སྤུན་བཞི་བྱུང་། དེའི་སྲས་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ། དེའི་སྲས་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན། དེའི་སྤུན་ཉི་ཟླ་ཚེ་དབང་གསལ་དགོན་གྱི་དབུ་བླ་བཅས་རིམ་པར་

གྲོན་པའི་གོང་དུ་སྦྲེ་ཅང་བསོད་ནམས་དཔལ་རྒྱལ་ནས་བཟུང་སྲས་བུ་གཉིས་དང་གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བུ་གཅིག་བུ་རྫམ་སྦྲེ་ཅང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བུ་རྫམ་སྒེར་ཐོབ་སྦྲེ་ཅང་ཞེས་པ་ཐོག་མར་གཡུང་དྲུང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་ཙམ་ནས་དཔོན་ཧུའི་སྦྲེ་ཅང་ཟེར་བ་ནས་ད་བར་དཔོན་རབས་ཉི་ཤུ་ཉེ་བ་བྱུང་བའི་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བུ་རྫམ་སྡེ་ལ་མཐའ་ལྷུ་དབུས་བཅུ་ཞེས་པ་བུ་རྫམ་རང་སྡེ་ཚགས་ཡུལ་ས་ཆའི་རྐྱེན་གྱིས་གང་སར་གྲམ་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། ལྷ་རིའི་ཁུལ་དུ་སྡེ་ཡོད་པ་དང་རྒྱལ་སྟོན་ལྡིང་དགུའི་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ། སྟོན་ཨ་ལ་ཙ་གོང་བརྒྱུད་བཅས་པ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྒེར་སྡེ་མགོ་བཏགས་ཀྱི་སྡེ་ཀོང་པོ་བྲག་གསུམ་དང་། ཉིང་ཁྲིའི་བརྒྱུད་བཅས་སུ་བུ་རྫམ་སྦྲེ་ཅང་མི་རབས་ཁ་ཤས་གྲགས་ཅན་དམངས་ཕན་སྤྱི་ཤསཆེ་བའི་ཁྲལ་ཙུང་དཔའ་རྩལ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ། ཁ་ཤས་སྐབས་སུ་རྒྱ་བོད་ཟླ་དཔོན་མདུན་ནས་བཀའ་གཏན་ བླངས་ཏེ་ཀོང་པོ་བརྒྱུད་ལ་མགོ་བཏགས་ཐེམ་དུད་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་འདུག བུ་རྫམ་དུ་ཤིང་བྱི་ལོར་ཐེམས་དུད་ ༤༤ ཡོད་པ་དང་ཆུ་རྟ་ལོར་ཐེམ་དུད་ ༨༥ ཡོད་པའི་དེ་ལྟར་བུ་རྫམ་ཐེམ་དུད་རུས་མིང་ལྟར་ན་གཤམ་གསལ། ཞུ་ཚང་། དཔོན་རུ། སྟེ་བ། ཀླུག་པ། ཡང་ངེ། ག་གཟི། ཁྱུང་པོ། འཁོར་ཚ། བོ་དན། ཨར་ཚ། གུང་པ། ཐོད་པ། ལྷ་རྗེ། ཧུ་ཤུར། ལོང་རྒྱུད། ཨ་ལོག གོ་ཁྱུང་། ཁ་ཡང་། སྟག་ལུང་། སྣར་ཁམས། གོ་བོ། ཁོ་དན་བཅས་ཀྱི་རུས་མིང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། བུ་རྫམ་སྒེར་ཐོབ་སྦྲེ་ཅང་ཞེས་པ་དེའང་གོང་མ་ཡིན་དང་མིང་ཆེན་རྒྱལ་རབས་བཅས་གོང་མ་རིམ་བྱུང་སྐབས་སུ་ཚོ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྦྲེ་ཧུ་གཅིག་མཚུངས་ལྟར་སྒེར་ཐོབ་སྦྲེ་ཅང་ལ་གོང་མའི་ཚོ་ལོ་རྟོ་ཁྲི་དང་ཨུ་རྗེ། བོད་སྟོད་ཨམ་བན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་

བཀའ་ཤོག རྫོང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག རྫོང་ཚོའི་ཆེའུ་ཧྲུའི་དབང་ཆའི་ཡིག་རིགས་བཀའ་ཤེ་བམ་བཅས་ནང་བྱ་རྫུམ་སྐྱེར་ཐོབ་སྤྱི་ཙང་ཚང་པ་རྒྱུད་བྱ་འཛིན་གྱིས་བདག་ཐོབ་ས་ཆ་ཁེ་དབང་སོགས་དབང་ཆའི་ཡིག་རིགས་ཁག་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད་ལ། སོག་པོའི་དུས་བ་དུར་ནོ་ཡོན་གྱི་གོ་བབ་ཆོ་ལོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཚུ་བྲེ་ཚུ་གླང་ཅམ་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་མེ་སྤྲུལ་(སྤྱི་ལོ་༡༩༡༧)ལོར་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་རྫོང་ཚོའི་འགོ་པ་རྣམས་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་མེད་བསྒྱུར་ཏེ་བྱ་རྫུམ་སྐྱེར་ཐོབ་སྤྱི་ཙང་དེའང་ཚོ་ཤོག་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་ལྟར་སྐྱེར་ཐོབ་དཔོན་གྱི་རིམ་པ་དྲུག་པའི་པ་རྒྱུད་བྱ་འཛིན་གྱི་གོ་བབས་ཐོབ་ཐང་བཅས་ཆ་ཚང་སྤྲད་སྒྲོང་བ་རེད།

སེན་ཆ་ཚོ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཐོག་མར་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ལ་བ་བ་ལྡིང་དཔོན་ཞེས་པ་དེས་མི་རབས་འགའ་ཞིག་ལ་དཔོན་བྱས་པ་དང་། དེ་རྗེས་བ་བ་དཔོན་རབས་ཤིག་གི་དུས་སུ་ཁ་མཆུའི་དོན་ལ་ལྷ་རི་མགོར་ཕྱིན་ནས་དཔོན་གནས་མ་བྱུང་བར་རྗེས་སོར་ལྷ་རི་རྫ་བཟའ་ཐང་སྡེའི་ཁུལ་དུ་བ་བ་ལྡིང་དཔོན་མི་རྒྱུད་དེར་གནས་པ་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། བ་བ་ལྡིང་དཔོན་སྐབས་སྡོད་གནས་གཡང་ཤོད་དུ་ཡིན་པ། དུས་དེར་ཁྱུང་པོ་ཚང་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིག་ཡོད་ཚོད་འདུག་པས་གཡང་ཤོད་མར་ཐང་ནས་ཡར་གྲོང་ལ་སྤོས་པ་ཨང་དང་པོ་ཡིན་རབས་འདུག དེ་རྗེས་སེན་ཆ་སྤྱི་ཙང་ཐོག་མར་ཧྲུས་མིང་ཨར་ཀེ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཙང་ཆེ་དངོས་ནི་སེན་ཆ་སྤྱི་ཙང་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་མི་རབས་ཁ་ཤས་སོང་རྗེས་ཧྲུས་མིང་བསྒྱུར་ཏེ་ཡོན་ཆ་སྤྱི་ཙང་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ཟེར། དེ་རྗེས་ཨ་རྒྱལ་དང་གྲོ་ཡུ་ཞེས་པ་བྱུང་། གྲོ་ཡུ་སྤྱི་ཙང་སྐབས་དེར་དུད་གཉིས་སུ་གྱེས་

ནས་དུད་ཆེ་ཚང་དེར་ཡོན་ཚ་སྦྲེ་ཅང་གི་ཐོབ་ཐང་བྱུང་བ་དང་ཡོན་ཚ་ཚུང་ཚང་དེ་འབབས་སྡེའི་ཁོངས་སུ་བཙུག ཡོན་ཚ་སྦྲེ་ཅང་མི་རབས་ཁ་ཤས་རྗེས་སུ་རུས་མིང་བསྒྱུར་ཏེ་བུ་རྫུམ་སྦྲེ་ཅང་ཚང་ནས་བུ་གཉིས་གོ་མག་བླངས་པའི་བུ་གཅིག་སེན་ཚ་གཡང་ཤོད་དགོན་པའི་དབུ་བླར་བསྐོས་པ་དང་། བུ་གཅིག་སེན་ཚ་སྦྲེ་ཅང་གི་གོ་བབས་ཁུར་བླངས་པས་སྦྲེ་ཅང་བསོད་ནམས་ཞུ་གཡང་ཟེར། དེའི་སྲས་ཞུ་ཚང་བསོད་ནམས་ལྷ་རྒྱལ། དེ་རྗེས་དཔོན་གཡུང་དྲུང་ནོར་བུ། དེ་རྗེས་བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། དེའི་བུ་སྟག་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཡིན་པས་སྦྲེ་ཅང་ཚེ་དངོས་ནས་ད་བར་དཔོན་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་སོང་ཡོད་པས་ད་ལྟ་མི་བརྒྱུད་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། སྦྲེ་ཅང་ཚེ་དངོས་ནས་ཡོན་ཚ་སྦྲེ་ཅང་བར་སེབ་ཐུག་ལ་མཁར་ཚགས། སེན་ཚ་སྦྲེ་ཅང་ཞུ་ཚང་ནི་ལ་གོང་ལ་མཁར་ཚགས། སེན་ཚ་ཤོག་ཁོངས་ཐོག་མ་ཚགས་སྤ་བ་རུས་མིང་ནི། ཨར་ཀེ། ཡོན་ཚ། ཚགས་པ། ཁོང་ལྷེ། ཐོས། ཨར་མགོ་བཅས་རུས་རྒྱུད་དྲུག་དེ་ཚགས་སྤ་བ་ཟེར། ཤིང་བྱི་ལོར་ཐེམ་དུད་ ༥༧ ཡོད་པ་དང་། ཚུ་རྟ་ལོར་ཐེམ་དུད་ ༥༣ ཡོད་པ་རེད། སེན་ཚ་ཚོ་ཤོག་གི་རུས་མིང་ཐེམ་དུད་སོ་སོ་ལྟར་ན། ཞུ་ཚང་། ཨར་ཀེ། ཡོན་ཚ། ཚགས་པ། ཁོངས་ལྷེ། ཐོས། ཨར་མགོ། འབའ་བ། རཀྵི། ཚབ་ཤི། ཁྱུང་པོ། ཏོར། སྦྲིན། རྨེའུ་ཚང་། ལྕུག་ར། སྨར་ཁམས། བ་བ། ཨ་ཉེ། ཞུ་ཤུར། དམར་རུ། མགར་ར། ལྷ་བཟོ། ཏོར་ཡུ། སོག་རུ། ཅང་ཚ། ཨ་སྐྱུ །ལོ་བ། ཏོ་ལི། སྐུ་ཁུ་བཅས་ཡོད་པས་སེན་ཚ་སྦྲེ་ཅང་ལ་གོང་མ་རིམ་བྱུང་གི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཚེ་ལོ་ཏོ་ཁྲི་དང་ཨུ་རྗེ་བཅས་དང་། བོད་སྟོད་ཨམ་བན་གྱི་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་བཀའ་ཤོག་དང་ཏོར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག ཏོར་ཚོའི་ཆེའུ་ཏུའི་

དབང་ཆའི་ཡིག་རིགས་བཅས་ནང་གསལ་བར། སེན་ཚ་སྣེར་ཐོབ་སྨི་ཅང་གི་མངའ་ཁོངས་སྡེ་དུད་ཀྱི་ས་ཆ་བཅན་འཛུལ་མི་ཆོག སྨི་ཅང་རང་གི་སྲིད་དབང་དེ་གཞན་གྱིས་གནོད་འཚེ་དང་བཀོད་འདོམས་བྱེད་མི་ཆོག སེན་ཚ་སྣེར་ཐོབ་སྨི་ཅང་གིས་མི་རྒྱུད་དབང་ཆ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་དབང་ཆ་འཛུལ་ལེན་མི་ཆོག་ཅེས་བཀའ་གཏན་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་བཞུགས་རྒྱ་གོ་ཀུན་དང་། ཨམ་བན་གྲང་ཧྲ་རན་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོན་དང་། ས་བཀྲ་བཀའ་གཏན་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་བཀའ་གཏན་ཤེ་བམ་རྒྱབ་སྐྱོན་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པའི་སྐུ་པར་བྲིས་མ་བཅས་འཁོད་པའི་བཀའ་གཏན་དང་། རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་ཤོག་བཅས་སྤྱར་གྱི་བཀའ་གཏན་ཁག་བཞིན་གནས་དགོས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཆུ་བྱི་ཆུ་གླང་ཙམ་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་མེ་འབྲུག་མེ་སྦྲུལ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༦˝˝,༡༩༡༧)ལོར་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཧོར་ཚོའི་འགོ་པ་རྣམས་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་མིང་བསྒྱུར་ཏེ་སེན་ཚ་སྣེར་ཐོབ་སྨི་ཅང་དེའང་སེན་ཚ་དཔོན་གྱི་རིམ་པ་དྲུག་པའི་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་གྱི་གོ་བབས་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་སྤྲད་སྒྲོང་ཡོད་པ་རེད།

ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་ཚོ་ཤོག་སོ་སོའི་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་གོ་རིམ་ལྟར་ཆེའུ་ཧུ་དང་། སྡེ་ཧུ། སྨི་ཅང་བཅས་དང་། དཔོན་དང་ལྡིང་དཔོན་དུ་བསྒྱུར་རྗེས་ཀྱི་ཁག་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་།

ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་གཙོ་བོ་སྟག་ཟླུག་ཆེའུ་ཧུ་ཡིན་པས་སྡེ་ཧུ་ཁག་གཞན་ལས་ཐོབ་ཐང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། སྡེ་ཧུ་ཁག་ནི་འབྲི་རུ་ཅང་རྒྱུད་སྡེ་ཧུ་དང་། ཁྲ་རིང་སྟོན་ཚ་སྡེ་ཧུ། རཀྵི་བོ་ངན་སྡེ་ཧུ། བོམ་པན་བྱང་རྒྱུད་སྡེ་ཧུ། འགོམ་

སྒྲོ་བ་སྡེ་ཏུ་བཅས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དྲུག་ཡིན།

སྡེ་ཏུ་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་གྱི་རིམ་པ་ཐོབ་ཐང་ནི་སོག་ཐམ་གྲུ་བཞི་བཀོད་ལེགས་ཀྱི་ནང་སོག་ཡིག་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། ཞྭ་མོ་ལྷུགས་མདའ་ལ་འཛར་ལོ་དམར་པོས་བརྒྱན་པའི་ཞྭ་ཏོག་གདན་རག་བུམ་གཟུགས་རྐྱོས་རིས་མའི་ཐོག་ཏུ་ཤེལ་གྱི་ཏོག་དང་། རྨ་བྱའི་སྒྲོ་མདོངས་པ་ཞིག་དང་། ལས་གོས་གོས་ཆེན་སྔོ་སྨུག་གི་གོས་མཐར་བྲག་རི་ཆུ་འཐབ་ཀྱི་རི་མོ་དང་། གཞི་འབྲུག་རིས་ཅན་གྱི་སོག་ཆས་སྐྱེད་རག་ལི་དམར་མདོག གྱ་གྲི་ཐོར་ཤུབ་གོས་ཆེན་དང་། ལྷམ་གཞི་རྒྱ་རུམ་དམར་སྨུག་ལ་འཇའ་སྒྲིག་ཡོད་པ། ཏ་ལ་བྲང་དོམ་བཅས་ཡོད་པ་རེད།

འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཚོ་ལོ་བསྐུལ་བའི་ཧོ་ཧྲེ་དང་ཨུ་ནྡེ་སོགས་གོང་མ་རིམ་བྱུང་གི་བཀའ་གཏན་འགག་ཤས་གོས་ཆེན་སེར་པོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། འགག་ཤས་རྒྱ་ཤོག་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ཡིག་བཀོད་པའི་རྒྱབ་གདན་གོས་ཆེན་དམར་པོ་དང་། སེར་པོ། སྔོན་པོ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གོང་མའི་བཀའ་ཡིག་བཀོད་ཟིན་པས་མཐར་གོང་མའི་ཕྱག་ཐམ་རྒྱ་ཡིག་ལས་གྲུབ་པའི་ཐམ་དམར་གྲུ་བཞི་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བོད་སྲིད་ཨམ་བན་སྐབས་སུ་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་བཀའ་ཤོག་ཐམ་དམར་བཅས་དང་། ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་ཐམ་ཁ་སྡིག་པ་ར་ཉག་བརྐོས་པའི་སྡིག་ཐམ་འཁོད་ཡོད་པ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་ཤེ་བམ་དང་ཐ་ཚིག བདུན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོན་སོགས་གོང་གསལ་གྱི་གཏན་ཚིག་མང་ཆེ་བའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པ་སྟེ། སྡེ་ཏུ་སོ་སོས་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་ཚོག་པ་དང་། ས་ཚ་སྐྱེར་བཀག ས་བཀྲའི་བཅད་མཚམས་དང་། ནང་

ཤོག་འབངས་སྔེ་ནས་བཀའ་བསྒྱི་ཁྲིམ་འཁུར་དང་། ཞིང་གཙོད་བྲེག་འདྲེན་གྱི་ཁྲལ་རིགས་ཁྲལ་བསྡུ་ཚོག་པ། གོང་གི་དབང་ཆའི་ཐོབ་ཐང་ལ་མི་གཞན་གྱིས་ནམ་ཡང་གནོད་འཚེ་གཏོང་མི་ཆོག སྨེ་ཧུ་སོ་སོའི་བུ་མནའ་ཚུར་ལེན་དང་ཕར་འགྲོ་ལ་རང་འབངས་ཀྱི་མི་སྡེས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས། ཞེས་བཀའ་ཤོག་འགའ་ཤས་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྔོན་གྱི་བཀའ་ཤོག་རིམ་པར་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་སྔར་རྒྱུན་གང་ཡོད་གནས་དགོས་པའི་རྒྱབ་སྣོན་བཅས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྨེ་ཧུ་འགའ་ཤས་ལ་དྲུག་པ་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ཐམ་ནག་ཅེས་ཧ་ཅང་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པའི་བཙན་དམིགས་འབྲུ་འཁོད་དང་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་བཀའ་གཏན་ཤེ་བམ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པས་སྔར་རྒྱུན་གནས་ཆོག་པའི་རྒྱབ་སྣོན་ཤེ་བམ་བཅས་ཡོད་པའི་གོང་གསལ་ནགས་ཤོད་ཚོ་དྲུག་གི་ཆེའུ་ཧུ་དང་སྨེ་ཧུ་དྲུག་གྱི་གོ་གནས་དང་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གསལ་བཤད་རོབ་ཙམ་ཞུས་པ་འདི་ནི་སོག་དུས་དང་། རྒྱ་དུས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན་ལྟར་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །

ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་ཚོ་དྲུག་ལ་སྨེ་ཙང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ནརོག །བུ་རྫམ། སེན་ཚ་གསུམ་ལ་སྨེར་ཐོབ་སྨེ་ཙང་ཞེས་པ་ཁག་སོ་སོར་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་ཐོབ་བྱུང་ཚུལ།

སྟག་ཟླུག་ཤོག་གི་གིལ་པ་སྨེ་ཙང་དང་གཡག་པ་སྨེ་ཙང་གཉིས། འབྲི་རུ་ཤོག་གི་ཉི་མ་སྨེ་ཙང་དང་། ཚུང་རྒྱུད་སྨེ་ཙང་། ལུང་རྒྱུད་སྨེ་ཙང་བཅས་གསུམ། ཁྲ་རིང་ཤོག་གི་སྒྲུར་སྨད་སྨེ་ཙང་དང་། ཀ་རོང་སྨེ་ཙང་། མཁར་རེ་སྨེ་ཙང་བཅས་གསུམ། བོམ་ཕན་ཤོག་གི་ལྷི་བ་སྨེ་ཙང་དང་ལ་གོང་སྨེ་ཙང་གཉིས། རཀྲི་ཤོག

གི་བོ་དན་སྦྲེ་ཅང་། འགོམ་ཤོག་གི་སྐྱི་རུ་སྦྲེ་ཅང་བཅས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དྲུག་ལ་སྦྲེ་ཅང་བཙུ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད།

གོང་མ་ཆེན་པོས་བསྩལ་བའི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ནི་སོག་ཐམ་སྒོར་མོ་བཀོད་ལེགས་ཀྱི་ནང་སོག་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཞྭ་མོ་ལྕུགས་མདའ་འཛར་ལོ་དམར་པོས་བརྒྱན་པའི་ཞྭ་ཏོག་དུང་ཏོག་ཡིན་པ་དང་། རྟ་ལ་སྒྲི་དོམ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། གོང་མ་རིམ་བྱུང་གིས་བསྩལ་བའི་ཚོ་ལོ་ཏོ་ཁྲི་དང་ཨུ་ཧྲེ། བོད་སྤྱོད་ཨམ་བན་སྐབས་སུ་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་བཀའ་ཤོག་ཏོར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་སྤྱིག་ཐམ་བཀོད་ཡོད་པའི་བཀའ་གཏན། ཚོ་དགུའི་ཆེའུ་ཧུ་དང་། ནང་ཤོག་སོ་སོའི་སྦྲེ་ཧུས་སྤྲད་པའི་དབང་ཆ་ཡིག་རིགས་ཁག་ནང་འཁོད་པ་ལྟར་ན།

སྦྲེ་ཅང་སོ་སོའི་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་ཚོག་པ་དང་། ས་རྩ་སྒེར་བཀག ས་བཀྲའི་བཅས་མཚམས། སྦྲེ་ཅང་སོ་སོའི་ནང་ཤོག་འབངས་སྡེ་ནས་བཀའ་བཙི་ཁྲིམས་ཁུར། ཞིང་གཙོད་བྲེག་འདྲེན་གྱི་ཁྲལ་རིགས་སྒྲུབ་རྒྱུགས་དགོས་པ་སོགས་དང་། བཀའ་ཤོག་ཁ་ཤས་ནང་དེ་སྔའི་བཀའ་ཤོག་ཇི་འཁོད་སོར་གནས་སྒྲོས་ལུགས་སོགས་རྒྱབ་སྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་གོང་གསལ་ཀ་རོང་སྦྲེ་ཅང་མི་ཐོག་གཅིག་གི་དུས་སུ་སྤྱན་མཆེད་གྲྭ་པ་གཅིག་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་སྐུ་དྲག་མཁན་ཆུང་ཞིག་གི་གཟིམ་དཔོན་བྱས་རྗེས་མཁན་ཆུང་དེས་དབུ་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་རྩེ་སྒོར་ཞབས་སྡོད་ཐོབ་མཐར་ཁོང་ནི་ཡིག་རྩིས་འཛིན་ཐང་ཐད་ཆ་རྐྱེན་ཚང་བར་བརྟེན་ནས་གོང་ས་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་སྐུ་བཅར་མཁན་ཆུང་བྱུང་བ་རེད། དུས་དེར་ཏོར་ཚོའི་སྦྲེ་ཅང་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་བའི་ཀ་རོང་སྦྲེ་ཅང་ལ་༧ གོང་ས་ལྔ་པའི་སྐབས་བཀའ་གཏན་ཤེ་བམ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་བསྩལ་བའི་

དགོངས་དོན་ཀ་རོང་སྡེ་ཅང་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་ཚོག་པ་དང་། ས་རྩ་ས་བཀག་ས་བཀྲའི་བཅས་མཚམས་སོགས་ཁ་གསལ་བ་དང་། བཙན་དམིགས་འཁོད་པ་དེ་དག་སྐྱེར་བཀག་ཚོག་པ་དང་། སྡེ་ཅང་རང་གི་མངའ་ཁོངས་འབངས་སྡེའི་ཁྲལ་ཁྲིམས་དང་། ནང་སྲིད་གང་ཐད་ཀ་རོང་སྡེ་ཅང་རང་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ལས་ཚོ་ཤོག་ཕྱི་ནང་གི་སྡེ་ཅང་དང་། མི་གཞན་གྱི་ཐེ་གཏོགས་དང་། གནོད་འཚེ་ནམ་ཡང་མི་ཚོག ཀ་རོང་ཤོག་གིས་ཁྲལ་ཁུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་རྟ་ཁལ་མི་སོགས་ནག་ཚུ་ཉིན་བསྐུལ་གཏོང་མི་དགོས། རྟ་ཁལ་ཁུལ་དོན་དུ་ལག་སུག་ནག་ཚུར་སྐུབ་མི་དགོས་ཞེས་འཁོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་དྲུག་པའི་རྒྱབ་སྣོན་ཤེ་བམ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་། ན་རོག བུ་རྫུམ། སེན་ཚ་བཅས་ན་བུར་སེན་གསུམ་སོ་སོར་སྐྱེར་ཐོབ་སྡེ་ཅང་གི་ཐོབ་ཐང་གོང་མའི་ལུང་གིས་ཐེན་པའི་གོ་བབས་ནི།

སོག་ཐམ་སྔོར་མོ་སོག་ཡིག་བརྐོས་པ་ཞིག་དང་། ཞྭ་མོ་ལྕུགས་མདའ་འཛར་ལོ་དམར་པོ་ཞྭ་ཏོག་ཤེལ་གྱི་ཏོག་དང་། རྨ་བྱའི་སྒྲོ། སྐེད་པར་གོས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་གྲི་ཐོར་ཤུབས། ལས་གོས་གོས་ཆེན་སྨོ་སྨྱུག་གི་གོས་མཐར་བྲག་རི་ཆུ་འཐབ་ཀྱི་རི་མོ་དང་། གཞི་འབྲུག་རིས་ཅན་གྱི་སོག་ཆས་རྟ་ལ་བྲང་དོམ་བཅས་ཡོད་པ་རེད།

༧གོང་ས་རིམ་བྱུང་གིས་བསྩལ་བའི་ཚེ་ལོ་རྟེ་ཁྲི་དང་ཨུ་ཧྲེ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ནང་དུ་སྐྱེར་ཐོབ་སྡེ་ཅང་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་ཚོག་པ་དང་། སོ་སོའི་མངའ་ཁོངས་སྡེ་དུད་ཀྱི་ས་རྩ་བཙན་འཕྲོག་མི་ཚོག སྡེ་ཅང་རང་གིས་སྲུང་སྐྱོབ་སྲིད་དབང་འཛིན་པ་ལས་མི་གཞན་གྱི་དབང་ཆ་འཕྲོག་ལེན་དང་གནོད་འཚེ་མི་ཚོག

པའི་བཀའ་ཤོག་དང་རྒྱབ་སྐྱོན་གཏན་ཚིག་བཅས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་སྲིད་ཨམ་བན་སྐབས་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་དང་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིག་ཐམ་ཕབ་པའི་ས་རྟ་བཀའ་སྒྲོམ་ཆོག་པའི་ས་བཀྲ་དང་དམིགས་བསལ་དབང་ཆའི་གཏན་ཚིག་ཡིག་རིགས་ཡོད་པ་རེད། བུ་རྫམ་སྙེར་ཐོབ་སྤྲེ་ཅང་དང་། སེན་ཚ་སྙེར་ཐོབ་སྤྲེ་ཅང་སོ་སོར་རྒྱལ་དབང་དྲུག་པའི་ཤེ་བམ་ཡོད་པའི་འགོ་ཤོག་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་དབང་དྲུག་པའི་སྐུ་པར་བྲིས་མ། གདན་གདིང་བ་གསུམ་བརྩེགས། རྒྱབ་ཡོལ་འཇའ་རིས་ཕྲུག་ཏུ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པའི་དབར་ལ་ཡིག་གེའི་ནང་འཁོད་སྙེར་ཐོབ་སྤྲེ་ཅང་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་ཆོག་པ་དང་། ས་བཀྲ་ས་བཀག་བཅད་མཚམས་བཟོས་ཡོད་པ། སྤྲེ་ཅང་རང་ཤོག་གི་འབངས་སྡེའི་ནང་ཁྲལ་དང་བཀའ་བརྩི་ཁྲིམས་འཁྱུར། སྤར་རྒྱུན་ཉམས་མེད་སོར་གནས། སྤྲེ་ཅང་རང་ཉིད་ཕྱོགས་གཞན་སར་འགྲོ་སྐྱོད་དུས་ཆུ་སླ་ཟམ་ཁྲལ་ལེན་མི་ཆོག ནང་སྡེ་ཕྱིར་ཐོན་ན་གཞན་སྡེའི་ཁྲལ་འགེལ་མི་ཆོག་ཅེས་པའི་བཀའ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ལུང་གི་འཕགས་པ། བོད་ཀྱི་ཁམས་སུ་བཞུགས་པ་ཏླ་ལ་བཛྲ་ཏ་ར་དྲུག་པའི་གཏམ་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པས་སྤར་སྒྲོལ་ལྟར་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་ཆོག་འཐུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། ན་རོག་སྙེར་ཐོབ་སྤྲེ་ཅང་ལ་དེ་ལྟར་གོ་བབས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་མ་རྟོགས། གཞན་ཡང་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་སྙེར་ཐོབ་སྤྲེ་ཅང་དང་སྤྲེ་ཅང་ཁག་སོ་སོའི་གོ་བབས་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གསལ་བཤད་རོབ་ཙམ་རྣན་རབས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན་ལྟར་བྲིས་པ་ལགས་སོ།

བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཆུ་བྱི་ཆུ་གླང་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༢,༡༩༡༣) ལོར་འབྲི་རུ་ནས་ས་སྦྲུང་དམག་ལུའུ་ཙུན་དམག་མིར་ཕྱིར་སྐྲོད་བྱས་རྗེས་བོད་

ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཆབ་མདོར་མདོ་སྨད་བཀའ་བློན་བླ་མ་བྱམས་པ་བསྟན་དར་དང་ཧོར་ནགས་ཧྲ་སྤྱི་པ་མཁན་ཆུང་འཇམ་དབྱངས་བློ་འཕེལ་མངགས་གཏོང་ཐོག སྔར་རྒྱུན་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧོར་རྒྱལ་སྲས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་དེ་ཧོར་འབྲོག་གི་དཔོན་གནས་ཕྱིའི་རིམ་པ་ལྔ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཙམ་ལས་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་བཟོས་ཏེ། ཧོར་སྤྱི་དང་པོ་མཁན་ཆུང་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་བཏང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་སྐུ་དྲག་དང་། ངོ་ལས་སྲུང་དམག ས་སྲུང་དཔོན་དམག་ཆེ་ཕྲ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཆེད་སྤྲོད་མའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ཧོར་ཚོའི་ཁུལ་དུ་རྫོང་ཤུལ་ཕྲ་མོ་གླིང་ནས་ནག་ཆུ་ཚུན། ལྷོ་ལྷ་རི་ཚུན་ས་ཚིགས་གསར་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་རྫོང་སྐྱེལ་དང་ས་སྐྱེལ་ཞག་ཚུགས་བཅས་ཞིབ་ཕྲ་གཏན་འཁེལ་བྱས།

ནགས་ཤོད་ས་ཁུལ་གྱི་ས་ཚུགས་སྐྱེལ་འདྲེན་ལམ་ལུགས་ནི་རྫོང་སྐྱེལ་དང་ས་སྐྱེལ་བར་ཞག་སྤྲོད་སྒྲིག་སྐྱེལ་འདྲེན་བཅས་རིམ་པ་ཁག་གི་ནང་ནས་ད་དུང་འགྲིམ་འགྲུལ་ལམ་མདུད་འཁེལ་བ་དང་རིང་སྐྱེལ་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་གཞུང་ལམ་ས་ཚུགས་ལྕི་བ་ཁག་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། ཉང་ཁུ་གད་དམར་ས་ཚུགས་དང་། འབྲི་རུ་ས་ཚུགས། གཙང་རོག་སུམ་མདོ་ས་ཚུགས་བཅས་ཡིན་པ་ག་ཤམ་གསལ། ཉང་ཁུ་གད་དམར་ཁར་ས་ཚུགས་རྒྱུན་དུ་བསྒྲིག་དགོས་ཁར་ཧ་ཁལ་མི་གསུམ་གྱི་ནུབ་ངོས་ས་སྐྱེལ་འོམ་སྤྲུང་གསུམ་མདོ་དང་རྫོང་སྐྱེལ་ནག་ཆུ་རྫོང་། དེའི་དབར་བར་ཞག་ཕ་རེས་གད་ཕྲར་སྤྲོད་སྒྲིག བྱང་ངོས་སྟན་རོང་རྫོང་ཞབས། ཆུ་འགོ་རྩེ་གཉིས་བར་སྐྱེལ་རྒྱུ། བྱང་ཤར་ངོས་ཀྱི་ས་སྐྱེལ་མེ་མོ་

གདོང་ལམ་བོན་ཆུ་འབྲིང་སོ་དང་། རྫོང་སྐྱེལ་སྦྲ་ཆེན་རྫོང་། ཤར་ཕྱོགས་སོག་རྫོང་ལ་སྐྱེལ་དགོས། དེའི་དབར་བར་ཞག་༡ རུ་མདོར་སྟོད་སྒྲིག་གནད་དམར་ལྷོ་ངོས་ཆག་རྩེ་ཁར་སྐྱེལ་དགོས། གོང་གསལ་ཉང་ཁྲུ་གད་དམར་ས་ཚུགས་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་ཞུ་མི་ནགས་ཤོད་ལ་སྣན་རོང་རྫོང་ཁོངས་ཨར་སྟོད་དང་། ཨར་སྨད། ཇ་དམར། བེ་རུ། སོག་སྡེ། གེ་མོ། བྲ་བོ་བཅས་ཚོ་ཤོག་བདུན་ནས་ཁྲལ་ཤུགས་ལག་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད། ཆག་རྩེ་ཁར་ས་ཚུགས་སྒྲིག་སྒོ་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་གཉིས་ཁེལ་ཞིང་། སྣག་མདོ་གསུམ་ལ་སྒྲིག་སྒོ་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་གཉིས་ཀ་ཁེལ་བ་རེད། འབྲི་རུའི་ས་ཚུགས་ནི་མེ་ཐང་ཞག་གསུམ་སྟོད་སྒྲིག་དང་། འབྲི་རུའི་བྱང་ཤར་ངོས་ཀྱི་སོག་རྫོང་ལ་སྐྱེལ་དགོས། དེའི་དབར་བར་ཞག་མཁར་ཐུང་སུམ་མདོར་སྟོད་སྒྲིག འབྲི་རུའི་ལྷོ་ངོས་བསྡོལ་མ་ས་ཚུགས་ཀྱིས་སྐྱེལ་འདྲེན་གཉིས་ཀ་ཁེལ། དེའི་དབར་བར་ཞག་བྲག་ལུང་མདོ་རུ་ཡིན་པ། བན་དཀར་ས་ཚུགས་སྟོད་སྒྲིག་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་གཉིས་ཀ་འཁྲི། ཡ་ང་མདོར་ས་ཚུགས་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་གཉིས་ཀ་འཁྲི། དཀར་གཤམ་གསུམ་མདོ་ས་ཚུགས་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་གཉིས་ཀ་འཁྲི། གསལ་མདའ་བོན་དགོན་ཤོད་རྒྱ་ཁང་གཞུང་ས་ཚུགས་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་གཉིས་ཀ་འཁྲི། གོང་ཁག་ས་ཚུགས་གང་འཕེལ་ནས་ཉུབ་སྐྱེལ་ལྷ་རི་རྫོང་དང་། བྱང་ཤར་བན་དཀར། ཤར་ངོས་ཡ་ང་མདོར་ཏ་ཁལ་མི་གསུམ་གྱིས་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གོང་གསལ་ལྷ་རི་རྫོང་དང་དཀར་གཤམ་གསུམ་མདོ་དབར་ཆེ་བཅན་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་བར་ཞག་ལྟུགས་ལ་ལ་རྩ་ཕ་ཕྱང་ཁ་གསལ་སྟོད་སྒྲིག་ཞུ་དགོས། འབྲི་རུ་ནས་སྐབས་འགར་སྨད་ཚོ་གསུམ་ཞེས་པའི་རྫོང་སྐྱེལ་རམ་རྒྱས་གསུམ་མདོར་སྐྱེལ་དགོས། ནག་ཆུའི་གཙང་པོའི་བརྒྱུད་ནས་རྩ་མདའ

སྦྲོག་སྦྲོའི་ས་ཚུགས་སྐྱིལ་འཛིན་གཉིས་ཀ་འཁྲི། བ་ལག་ས་ཚུགས་སྦྲིགས་སྒོ་དང་སྐྱིལ་འཛིན་གཉིས་ཀ་འཁྲི། སྟག་ལྟའི་ས་ཚུགས་དང་སྐྱིལ་འཛིན་གཉིས་ཀ་འཁྲི། མཐའ་མགོ་ས་ཚུགས་དང་སྐྱིལ་འཛིན་གཉིས་ཀ་འཁྲི། ཚུ་བཟང་ཟླ་བ་ཐང་ས་ཚུགས་དང་སྐྱིལ་འཛིན་གཉིས་ཀ་འཁྲི། རམ་རྒྱས་སུམ་མདོར་ས་ཚུགས་དང་སྐྱིལ་འཛིན་གཉིས་ཀ་འཁྲི། དེ་ནས་བར་ཞག་སྦྱོད་སྦྲིག་ས་གསེར་དང་སྐབས་འགར་སྦྱོད་ཚོ་གསུམ་ཞེས་པའི་རྫོང་སྐྱིལ། འབྲི་གུང་སྦྲ་གའི་ས་ཚུགས་སྣར་ཆགས་ལར་སྐྱིལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྨྲི་ཐི་གཙང་འབྲོག་སུམ་མདོར་ས་ཚུགས་སྦྲིག་སྒོ་ཞུ་དགོས། སྐྱིལ་འཛིན་ལམ་མདོ་འཁེལ་སྟབས་ལྷོ་ལྷ་རི་ལ་རྫོང་སྐྱིལ་དབྱར་དུས་ནུབ་འབྲི་གུང་སྦྲ་གའི་ས་ཇ་བ་གསལ་རབ་དང་དགུན་དུས་སྣར་ཆགས་ལར་སྐྱིལ་བ་དེའི་དབར་ཞག་ལོ་ཤས་ནགས་ཤོད་ཡུང་དཀར་ཤོག་ནས་སྦྱོད་སྦྲིག སྨྲི་ཐིའི་བྱང་ནག་ཚུ་རྫོང་ཁོངས་ཆེ་འབུམ་ཤོག་གོ་ཆེན་ན་འབུར་མ་ལ་སྐྱིལ་དགོས། སྨྲི་ཐིའི་ཤར་ངོས་སུ་རམ་རྒྱས་སུམ་མདོར་སྐྱིལ་དགོས། དེའི་བར་ཞག་ར་བསྟར་ཉིན་ལ་སྦྱོད་སྦྲིག་དགོས། ཡང་ལྷ་རི་རྫོང་གི་འཆར་ཅན་རྒྱུན་ལྡན་ས་འཁྲིའི་ས་ཚུགས་ཀྱི་སྦྱོད་སྦྲིག་དང་རྟ་ཁལ་མི་གསུམ་གྱི་སྐྱིལ་འཛིན་ལྷ་རི་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་རང་འཁྲིའི་ཞུ་སྒོ་ཡིན་པ་ཕུད་འཆར་འཕར་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་མདོ་སྤྱི་ས་དབང་སྐུ་འཁོར་སོགས་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་དམིགས་བསལ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྟ་ཁང་གྲངས་བཅད་ཡོད་པ་ལས་བརྒལ་ཆེ་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་ནས་ངོ་རྒྱུགས་དགོས་པ་དང་། རྫེས་སུ་ནགས་ཚོ་རང་འབབ་བཅག་འགྲོའི་ཕྱོར་ཚོ་སྟ་སྦྱོད་སྦེ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ གླ་ཤུགས་ནགས་ཚོ་དགུ་ལ་སྦྱོད་དགོས་པའི་ལམ་སྲོལ་ལོ་མང་སོང་རྫེས་སྟག་བྲག་ཟླ་བྲང་རྒྱལ་ཐོག་སྐབས་མེ་ཕག་ལོར་ཚོ་

དགུའི་འཁྲུས་མི་དཔོན་ངོ་མ་མང་ཆེ་བ་དང་། བརྒྱ་དཔོན་རེ་ཟུང་ངོ་སྐྱོད་ཀྱིས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱས་ཏེ་རང་ས་སྐྱེལ་འདྲེན་ལྡི་བའི་ཐོག་རྫོང་ཁག་གཞན་སའི་ཁྲལ་རྒྱུགས་མ་དགོས་པ་ནན་ཞུས་མཐར། ལྷ་ནགས་རྫོང་ཁག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བདག་གཉིས་འཁྲུས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བསྩལ་བའི་བཀའ་བཅད་ནང་འཁོད་དོན། རྟ་ཁལ་བཅད་བརྒྱལ་སྔོན་ལམ་གནས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་ནགས་ཤོད་ཚོ་བབ་རྟ་ཁལ་ངོ་གཏོང་མ་དགོས་པར་ཧོར་ཚོ་སྟོད་སྨེ་ཁག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྤྱི་མཚུངས་བཅད་བརྒྱལ་རྟ་ཁལ་གྱི་གླ་ཤུགས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་ལག་བརྒྱུད། ཧོར་ཚོ་སྟོད་སྨེ་ཁག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནས་ཀ་གོར་མེད་པ་ལྷ་རི་ལ་སྦྲོད་དགོས་ཞེས་བཅས་ཁྲས་ཚོད་པ་རེད།

ས་ཚུགས་སྲིད་སྒྲིག་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་སོགས་ཀྱི་ཛ་དྲག་སྐོར་ཡང་ཐོག་མར་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་མདོ་སྤྱི་ས་དབང་དང་། ས་ཚབ། མཁན་ཆུང་དང་རིམ་བཞི། ས་སྲུང་དམག་དཔོན། རུ་བརྒྱ་དམག་དཔུང་འཁོར་བཅས་སོགས་ཆེ་རིགས་དེ་རྣམས་འགྲོར་རྒྱུའི་སྔོན་བཙ་རྒྱུག་པའི་རྩེ་ལ་བྱ་སྒྲོ་དང་། རྒྱུག་པར་བཀྲ་ཤིས་པའི་རས་ལྡེབས་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་ནང་དོན་ནི་སྲིད་སྒྲིག་དང་། སྐྱེལ་འདྲེན་རྟ་ཁལ་ཇི་དགོས་གྲངས་འབོར་འཁོད་པ་ཞིག་གཏོང་སྲོལ་ཡོད། དེའི་མིང་ལ་མདའ་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་དང་དེ་རྗེས་མགྱོགས་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་སྔ་རྗེང་ཐོག་འགྲོར་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཚ་ཚ་ཝུར་ཝུར་གྱིས་མི་དང་རྟ་ཁལ་འདུ་འཛོམས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་སློས་ཅི་དགོས། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་དང་ས་ཚུགས་འགོ་དཔོན་ཚང་མ་དངངས་སྐྲག་སྐྱེ་བ་དང་བློ་མི་བདེ་ཞིང་འཚབ་འཚུབ་དང་ཁྲལ་རྒྱུགས་དགོས་ཤིང་། དེ་རྗེས་སྐུ་དྲག་འཁོར་བཅས་འགྲོར་མཚམས་

མཛལ་ཞུ་ཞིས་དར་དཔུལ་སྤྲད་དགོས་པ་མ་ཟད། སྨྲ་གྲུར་མང་པོའི་ནང་ཤ་མར་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་སྤྲོད་དགོས་པ། འབྲུད་རྫས་ལྷི་ཤིང་མང་པོ་སྤྱངས་བྱས་ཀྱང་མི་ལྡེང་བ། སྐུ་སྲུང་རྟ་དམག་དཀྱིལ་སྐར་གྱི་དམག་དྲུང་གི་སྨྲ་ཐོས་སྐབས་ས་ཚུགས་དེའི་འགོ་འབངས་རྣམས་སྙིང་རྗེ་འདར་ཞིང་གོང་གསལ་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་འགྲུལ་བཞུད་ཞུ་སྒོ་ས་ཚུགས་དང་། སྐྱེལ་འདྲེན། བར་ཞག་ཅེས་པ་དེ་གསུམ་གྱི་བར་ཞག་ཅེས་པ་ནི་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་སྐུ་དྲག་ཆེ་རིགས་རྣམས་ས་ཚུགས་ངོ་མར་རིང་སྐྱོད་མི་ཐུབ་སྐབས་ངལ་གསོའི་ཞག་སྡོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒོ་དེར་ཟེར། སྐྱེལ་འདྲེན་ནི་ས་ཚུགས་ཁག་དབར་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་སྐུ་དྲག་རྣམས་རྟ་ཁལ་མི་གསུམ་གྱིས་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། ས་ཚུགས་ནི་རྒྱུན་ལྡན་བར་མ་ཆད་པ་མི་གཏོང་རྟ་ཟམ་རེས་བསྐུག་ཆེད་འཛུགས་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ་ཞིང་ཁྲུལ་ལ་ཁང་པ་དང་འཁྲོག་ཁྲུལ་དུ་སྨྲ་གྲུར་ནང་ཐབ་སྡོད་གདན་ཆས་དང་། རྟ་འཚོ་མི། མེ་འབུད་ལག་གཡོག་ལྷི་ཤིང་སོགས་གྲ་སྒྲིག་དགོས་པ་མ་ཟད། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་སྐུ་དྲག་ཆེ་འབྲིང་རིམ་པའི་གོ་བབས་ཐོབ་ཐང་ལ་གཞིགས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ས་གདན་དང་། འབོལ་གདན། ཕྱིང་དཀར། གོས་ཆེན་གྱི་གོས་ཁ་རྒྱ་གྲུམ་མམ་གྲུམ་གདན་ཁ་གསར་ཅན་སྤྱུས་ལྡན། གནམ་གཡོལ་གོས་ཆེན་གྱི་ཤམ་བུ་འཕྱུ་ཅན་རྒྱ་ཆེན། གསེར་ཅོག་གམ་སྒྲོག་ཅོ་ཡང་ན་ཅོག་ཅེ་སྤྱུས་ལྡན་སོགས་གྲ་སྒྲིག་ཞུ་སྒོ་ཏུར་ཐག་ཞུས་ཀྱང་སྒྲིག་སྒོ་ཞུ་མི་འགོ་རྒན་དང་མང་ཚོགས་ལ་ཉེས་རྡུང་དང་གཤེ་གཤེ་གཏོང་ཞིང་། གལ་སྲིད་སྒྲིག་སྒོ་སྐྱེལ་འདྲེན་གང་ཐད་ཀ་གོར་འཐུས་ཤོར་ཐྲན་བུ་སོང་ཆེ་རྟ་ལྕག་གཞུ་བ་དང་ཉེས་རྡུང་ཚད་མེད་བཏང་རྒྱུན་འགོ་དམངས་རེ་འགའ་ཤི་བ་དང་། ཡན་ལག

ཆག་སྐྱོན་གྱུར་བ། སྐུ་དྲག་ཆེ་འབྲིང་དཔོན་དམག་རྣམས་སོང་རྗེས་སྐྱེལ་འདྲེན་ཆེ་ཕྲའི་འགྲོ་སོང་རང་ཡོད་ལག་འདོན་དང་མེད་ན་བཙན་ཚོང་ཁག་ནས་ཏ་བུན་བླངས་པའི་སྐྱེད་ལྤྱིས་རྐྱེན་པས་བུན་མཐའ་ལོ་ངོ་མང་པོ་གཙང་སྤྲོད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། འཆར་འཕར་གྱི་ཁྲལ་རིགས་ཚུ་གཉེར་ལྷ་བུའི་ཐོག་བཙན་ཚོང་གཉིས་སྒྲེལ་གྱི་འབབ་ཚོང་སྤུས་སྐྱུར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་རྣམས་འཚོ་གོས་དབུལ་བ་དང་རྒྱུ་ལུས་སྲོག་གསུམ་ལ་སྐྲག་འཇིགས་དཀའ་སྡུག་ཚད་མེད་ཀྱིས་སྣང་མ་མེ་འོད་ལ་མི་ཆགས་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ལྟོ་བྲང་གཙང་བོད་བཙས་ཕྱོགས་གང་སར་ཡུལ་བྱོལ་འཁྱམ་སྐྱོད་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། ད་དུང་ཚབས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སྟག་བྲག་བླ་བྲང་རྒྱལ་ཐོག་སྐབས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་མགོ་བླངས་རྗེས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་ཁྲལ་རིགས་ཆགས་མེད་སྟེར་རྒྱུན་ཐོག་སྟག་བྲག་གི་སྙེར་ཁྲལ་ཏེ་རྫོང་སྡོད་ཀྱི་ཁྲལ་འཕར་འཇལ་སྤྲོད་དགོས་རིགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཤོད་ཚར་ཡས་མེད། སྐབས་དེར་ས་གནས་ཀྱི་སྲིད་དབང་ལམ་ལུགས་ཁྲལ་ཁྲིམས་གང་ཅིར་ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་གཅིག་ཐོག་གཉིས་རྩེགས་ཀྱིས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་མང་ཚོགས་ལ་མནར་གཅོད་སྡུག་བསྡལ་ཚད་མེད་གཏོང་སྡོང་བ་རེད།

འཆར་ཅན་དང་འཕར་མའི་ཁྲལ་རིགས་སྐོར། དེ་ཡང་མེ་འབྲུག་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༨)ལོ་ནས་ལྕགས་ཡོས་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡)ལོ་བར་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་དབང་བསྒྱུར་ལོ་ངོ་ ༣༨ རིང་འཆར་ཅན་གྱི་ཁྲལ་རིགས་དེ་དག་ཚུ་བྲེ་ཚུ་སླང་ལོ་ཙམ་ལ་ལུའུ་ཉུན་ས་སྣུང་དམག་ཁྱུང་པོ་དཀར་རུ་དང་འབྲི་རུ་ནས་ཕྱིར་འབུད་སྐབས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་བཏང་བའི་ཧོར་སྤྱི་མཁན་ཚུང་

གྲགས་རྣམ་གྲིས་བསྒྱུ་ལེན་བྱས་པ་དང་། མེ་སྤྲུལ་ལོར་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་སྨེ་ཧུ་དང་སྨེ་ཅན་མང་ཆེ་བའི་དཔོན་ལྷིང་གི་ཐོབ་ཐང་རང་འཛགས་སྤྲད་པར་བརྟེན་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་ཞེས་པའི་མཛོ་མོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱས་འབུལ་བྱ་དན་དེ་དང་། བོད་མདའ་རྩིས་ལེན་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ལ་འགྲོ་ཤེ་དང་མེ་ཤེ་ཞེས་པ་འཆི་མེད་བོར་མེད་ཀྱི་འབྲི་དང་མཛོ་མོ་ཧོར་ཚོའི་ཁོངས་ཀྱི་རྨ་ལ་བཞི་ཡན་དུ་མགོ་འགྲེམས་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྟར་ཤེ་མར་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། ཞིང་ལ་འབྲུ་ཕུད་དང་། སེམས་ཅན་སྔོ་ཕྱུགས་མོ་ལ་ག་དམར་ཞེས་པ་དང། རྟ་དང་སེམས་ཅན་ཕོ་རིགས་ལ་ག་དངུལ་ཞེས་སྤྲོད་དགོས་པ། གཞན་ཡང་འབུ་རྫ། སྤྲེ་དཀར། མདོ་སྨད་ལ་ཤོག་དོད་དང་དམག་དོད་དངུལ་ཁྲལ། འབྲས་སྤྱངས་རེ་ཁྲལ། ཧོར་སྤྱིའི་དུས་ཐེམ་ཚར་དང་ཐེམ་སྤྲང་ཞེས་པ་དང་། ཚུ་ཧྥ(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢) ལོར་ཧོར་སྤྱི་རྫོང་འགོ་དང་སྤོན་རྗེས་ཀྱི་སྤྱི་རྫོང་རིམ་པར་ཧྥ་ཐབ། སྤོད་སྒྲིག བཞུ་མར། ལག་གཡོག་སོགས་དགོས་པ་ཕུད་ད་དུང་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་མདོ་སྨད་ས་སྤུང་དམག་ཐོགས་རྒྱ་ཁུབ་མ་འདུས་སྟབས་མདོ་སྨད་ཕྱོགས་འབྲུའི་རིན་འབབ་འབོར་ཆེ་བསྒྱུ་བ། གཞན་ཡང་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྤོམ་མདའ་ཚང་གཞུང་ཚོང་ཆེད་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་ལུག་བལ་ཕྱིར་ཚོང་མི་ཆོག་པར་སྤོམ་མདའ་གཞུང་ཚོང་རང་ལ་འཚོང་དགོས་བྱུང་བ། ཡང་ན་སྒྲེང་རྒྱལ་ཐོག་སྐབས་ལོ་གཅིག་ལུག་བལ་ར་སྒྲེང་བླ་བྲང་རང་ལ་འཚོང་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྟག་བྲག་བླ་བྲང་གི་སྟག་ལུང་བྲག་བླ་དགོན་ཉམས་གསོའི་ཆེད་དུ་ལོ་གཅིག་གི་ལུག་བལ་སྟག་བྲག་བླ་བྲང་ལ་སྤྲོད་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་གོང་གསལ་ཁག་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་བལ་ཕྱིར་ཚོང་མི་

ཚོག་པའི་དམ་བསྒྲགས་བྱས་པ་སྟེ། འབྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ལམ་མདོ་ཁག་གི་ཚ་ཤོར་དོ་དམ་བྱེད་དུ་བཙུག་ནས་གལ་སྲིད་སྐོག་ཏུ་ལུག་བལ་སྨན་སྐྱུང་དང་ཕྱིར་ཚོང་བྱས་ན་གཞུང་ལེན་བྱེད་པའི་ཐོག་རྒྱ་ལུས་ལ་ཉེས་ཆད་དྲག་པོ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཛོད་སྡུག་རེ་ཁྲལ་དང་། རྟ་རླའི་རེ་ཁྲལ་སོགས་དགོས་རིགས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གི་ཁྱབ་བསྒྲགས་ལག་ཁྱེར་རྣ་ལྷོང་སྒྲོགས་སྤྱངས་བྱས་པ་གོང་གི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་ལག་བསྟར་བྱས་རྐྱེན་མང་ཚོགས་རྣམས་དངོས་འབྲེལ་ཁྲལ་ལ་གསེར་ཕྱེ་འཛལ་ཁ་ལ་རམ་པ་ཟ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། བྱང་ཐོང་ལྷོ་འབྲུ་བཛེ་ཚོང་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཁར་འཕར་ཁྲལ་སྣེ་མང་རྟོག་འཛིང་གིས་མང་ཚོགས་ལ་ཁུར་པོ་ལྕི་བ་དང་ཟ་འབྲུའི་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེ་བྱུང་བ་རེད།

བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཧོར་ཚོའི་ཁྲལ་འདིར་ཧོར་སྤྱི་མཁན་ཆུང་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་བཏང་ཚུན་གྱི་ལོ་བཅུ་ཐག་ཁ་ཤས་དབང་བསྒྱུར་རིང་ཁྲིམས་ལུགས་གཅོད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཧོར་ཚོའི་ས་ཁུལ་དུ་ཆུ་བྱི་ཆུ་གླང་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༢……༡༩༡༣)ལོ་གཉིས་ནང་བོད་སྟོད་ཨམ་བན་དང་བོད་སྤྱུང་ཆེད་གཏོང་ལུའུ་ཙུན་དམག་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་སྐབས་རེ་དཀར་སོག་གསུམ་དང་། ཤོ་སྟར་ལྷོ་གསུམ། རྒྱ་སྟོང་ལྤིང་དགུ། ཁྲུང་པོ་དང་ནག་རུ་བཅས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོན་དམག་དཔུང་བསྡུས་ཏེ་འབྲི་རུ་དང་། གསེར་རྟ། སྟེང་ཆེན་བཅས་ཀྱི་དམག་ས་གསུམ་ནས་ཕམ་པར་བཟློས་ཤིང་། སྐབས་དེར་ལུའུ་ཙུན་དམག་ལྟ་གས་ཕག་གསར་རྗེའི་དུས་མཚམས་ཡིན་པས་དཔུང་སྐྱོན་འགྲོར་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཧོར་ཚོའི་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོར་བ་དང་། བོད་

དམག་གིས་ལམ་འཁེལ་སྐེ་དགོན་དང་མཁར་ཁང་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་དང་མི་བསོད་རྒྱ་འཕྲོག་དང་ཉེས་རྟུང་མནར་གཅོད་སོགས་བཏང་ཞིང་། ཧོར་སྤྱི་མཁན་ཚུང་གྲགས་རྣམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལུའུ་ཙུན་དམག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་རྐྱེན་ལ་སྣད་དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བྲེགས་སྲོག་ཆད་བཏང་བ་དང་སྣ་དང་རྣ་ཅོག་རྐང་ལག་སོགས་དབང་པོ་གཅོད་བྲེགས་བྱས་པ། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་མཐོ་རིམ་མི་སྣར་གཞེན་སྐུལ་བྱེད་མཁན་དང་། མི་བསོད་ཤུ་རྒྱག་དང་། རི་གླུང་སྐམ་གཞེར་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་རྫོན་རྒྱག་སོགས་ཁྲིམ་འགལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གྲོད་གཞིར་དབྱེ་ཞིབ་དྲང་པོ་མེད་པའི་མི་རྒྱུའི་གཡོ་ཤུགས་དང་། འགོ་འཛིན་བཟང་ངན་གྱིས་ཁྲིམས་དང་འགལ་པོར་ཁྲིམ་གཅོད་ལྷི་པོ་ཐོག་པའང་གྲངས་ཚད་ངེས་ཅན་བྱུང་ཡོད། བཙོན་འཛུག་བྱེད་པ་དང་། ཧ་ལྷུག་ཚད་མེད་གཞུ་བ། ཁ་ཤས་ཚ་འདྲི་སོགས་ཁྲིམས་གཅོད་འདྲ་མིན་གྱིས་དམར་གསོད་བཏང་བ་དང་། ཡང་ན་ཤིང་གི་རླུང་ཅོའི་ནང་དུ་བཙུག་པ། སྐེ་སྒོ་དང་། རྐང་ལྷུགས་ལག་ལྷུགས་ལྷུ་ཡོད་དང་ལྷུ་མེད་རྒྱང་ལྷུགས་རྒྱག་པ། ཀོ་བའི་འགྲམ་ལྷུག་གཞུ་བ། ཁྲིམ་ཚང་མང་པོར་སྒོ་ཐེལ་བརྒྱབ་སྐེ་མཁར་དབང་ཡོངས་རྫོགས་བསྡུ་ལེན་དང་འགའ་ཤས་ཀྱི་མཁར་དངོས་ཕྱེད་ཙམ་བསྡུ་ལེན། ཉེས་ཆད་ཙུང་ཡང་བ་ཡིན་ཞེས་གསེར་སྲང་གྲངས་ཚད་ཀྱི་འགེལ་བ་སོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ཤོར་འདོད་དུས་ཁྲིམས་ཁ་མེ་ལས་ཚ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁྲལ་འུལ་ལམ་ལུགས་བཙུགས་པ་དེར་མ་འབྱུག་ཞིབ་གཞུང་ཐེར་བའི་སྒྲིག་སྒྲོ་གཏན་འབེབས་རྒྱས་པ་དང་སྨྲགས་མེ་འབྱུག་འདྲ་དྲུག་གན་རྒྱ་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། དེ་འབྲེལ་ཞིབ་ཚགས་འདྲ་དྲུག་ཟུར་གན་ཞེས་པའི་ཡང་འདྲ་དྲུག་བཟོས་པ་དང་། ཚོ་ཤོག་སོ་སོའི་

ཟེམ་དུད་གྲངས་ཀ་བླངས་ཏེ་ཟེམ་ཟོ་ཞིབ་ཕྲ་བཀོད་པ་དང་ས་ཚུགས་སྐྱེལ་འདྲེན། འཆར་ཅན་གྱིས་ཁྲལ་བསྡུ་ཁྲིམས་གནོན་སོགས་བྱུད། ད་དུང་ཁག་འདོགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འཆར་ཅན་ཁོ་ན་མིན་པའི་སྤྱར་མེད་གསར་བཟོས་ཀྱི་ཁྲལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུས་གཉིས་ཟོག་ཏུ་ཉེས་པ་ཕོག་པ་གྲངས་ལས་འདས་ཏེ་མི་ཤི་ཁྱིམ་སྟོང་སོང་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་བཅས་སོ། །

བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་རྟེར་ཚོའི་འགོ་པ་སྡེ་ཧུ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཐོབ་བསྒྱུར་ཏེ་མེ་སྦྲུལ(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༧)ལོར་རྟེར་ཚོའི་འགོ་པ་སྡེ་ཧུ་ལ་དཔོན་དང་སྡེ་ཅང་ལ་ལྀིང་དཔོན་ཞེས་བཏགས་པ་རེད། སྟག་ཟླུག་ཆེའུ་ཧུ་ཡི་གོ་མིང་མེད་པ་བཟོས་ཏེ་སྟག་ཟླུག་དཔོན་ཞེས་ཕྱིའི་རིམ་པ་ལྔ་པ་དང་། ཉང་ཁུ་གད་དམར་ཁར་ལམ་ས་ཚིགས་ཀྱི་སྟོད་སྨྲིག་དང་། ཧ་ཁལ་མི་གསུམ་གྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཁྲལ་མགོ་འབུད་མིའི་འགན་ཁུར་དགོས་ཤིང་ནགས་ཤོད་ཚོ་ཤོག་ཁག་གི་ཧ་ཟམ་སྤྱི་ཁྱབ་བསྐོས་ཏེ་སྟག་ཟླུག་ཚོ་ཤོག་ཁོ་ནའི་དབང་ཆ་མ་གཏོགས་ཚོ་ཤོག་གཞན་གྱི་སྲིད་འགན་མེད་པ་བཟོས་པ་རེད། འབྲི་རུ་དཔོན་དང་། ཁྲ་རིང་དཔོན། རྔཱི་དཔོན། བོམ་ཕན་དཔོན། འགོམ་དཔོན་བཅས་ལ་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གི་དམིགས་བསལ་དབང་ཆའི་ལག་འཁྱེར་ཡི་གེ་སྤྲད་པའི་ནང་དུ། ཕྱིའི་རིམ་པ་ལྔ་པའི་གོ་བབས་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་དེ་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་ཆོག་འཐུས་དང་། ས་རྡ། ས་བཀག ས་ཁྲའི་བཅས་མཚམས་བདག་ཐོབ་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དང་། ཐོབ་ཐང་འགའ་ཤས་སྤྱར་རྒྱུན་ལྟར་སོར་གནས་དགོས་ལུགས་ཏེ་ཞིང་གཙོད་བྲེགས་འདྲེན་རང་ཤོག་གི་ཨར་པོ་ལས་ཁྲལ་སོགས་ནང་ཁྲལ་བསྡུ་ལེན་ཆོག་པ། རང་ཤོག་སོ་སོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་འབངས་སྡེ་ནས་བཀའ་བཀྱེ་ཁྲིམས་འཁྱུར་ཞུ་

དགོས་པའི་སྲིད་དབང་བཅས་སྤར་རྒྱུན་ཉམས་མེད་དགོས་ལུགས་དང་། ཁྲིད་ཆོས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་བརྩི་ཁྲིམས་ཁྲུར་དང་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་འཆར་འཕར་ཁྲལ་རིགས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་སྒྲོ་མཐའ་དག་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་ལུས་བློའི་ལྷག་བསམ་ལྷོད་མེད་བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཧོར་སྤྱི་གསར་རྙིང་བརྗེ་ལེན་སོགས་དམིགས་བསལ་གནས་ཚུལ་རེ་བཟུང་ཕྱུད་དེ་མིན་ལོ་གསུམ་སོང་བའི་བཞི་ཐོག་རྩིས་སྤྲོད་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་སྒྲིག་གན་རྒྱ་རེ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནགས་ཤོད་ཚོ་པའི་དཔོན་ཁག་ཚོའི་གོ་བབས་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་ནགས་ཤོད་ཚོ་པའི་དཔོན་ཁག་ཚོར་ཐམ་ག་གྲུ་བཞི་ལེན་གཉིས་མ་རེ་སྤྲད་པའི་སོག་ཡིག་འབྲུ་དོན་ནང་ཚོ་ཤོག་སོ་སོའི་མིང་དང་དཔོན་ཞེས་འཁོད་པ་དེ་རེད། གོང་གི་ཚོ་པའི་དཔོན་ཁག་དྲུག་སོ་སོར་ཐོབ་ཐང་ནི་ཞྭ་མོ་ལྷུགས་མདའ་ཅན་འཛར་ལོ་དམར་པོ་བརྒྱན་པ། ཞྭ་ཏོག་ཤུ་མེན་སྤོ་ནག་མདོག་ཅན་ཏོག་གདན་རག་སེར་བུམ་གཟུགས་བཟོས་རིས་ཅན། ལས་གོས་གོས་ཆེན་སེར་པོ། རྒྱ་གྲི་དང་ཐོར་ཤུབས། སྤུ་མ་དམར་སྨུག་གི་འཇའ་ལྷམ། རྟ་ལ་བྲང་དོམ་བཅས་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། ན་རོག བུ་རྫམ། སེན་ཚ་གསུམ་གྱི་དཔོན་སོ་སོར་གོ་བབས་ཐོབ་ཐང་ནི་ཐམ་ག་སྐོར་མོ་ནང་འཁོད་སོག་ཡིག་ལ་ཚོ་ཤོག་གི་མིང་དང་དཔོན་ཞེས་འཁོད་པ་དང་ཞྭ་མོ་ལྷུགས་མདའ་འཛར་ལོ་དམར་པོ་བརྒྱན་པ། ཞྭ་ཏོག་ཤེལ་ལྗང་ཁུ་ཏོག་གདན་རག་སེར་བུམ་གཟུགས་བཟོས་རིས་ཅན། ལས་གོས་གོས་ཆེན་དམར་སྨུག་ཏམ་ཐིག་ཅན། རྒྱ་གྲི་དང་ཐོར་ཤུབས། རྟ་ལ་བྲང་དོམ་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། གོང་གི་དཔོན་གསུམ་ལ་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྲད་

པའི་དབང་ཆའི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་ནང་འཁོད་པ་ལྟར་ན། ཕྱིའི་རིམ་པ་དྲུག་པའི་དཔོན་གནས་དང་། ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་ཚོགས་འཐུས་རང་ཤོག་འབབས་སྡེས་བཙེས་འཛོག་ནང་ཁྲལ་བསྡུ་ལེན་ཞིང་གཙོད་ཨར་ཁྲལ་ས་རྟ་སྙེར་བཀག་ས་ཁྲའི་བཙད་མཚམས་དང་། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་སྒོའི་སྐོར་དང་། ཧོར་སྤྱི་བཛེ་ལེན་སྐབས་སྤྱི་སྒྲིག་གན་འབུལ་དགོས་པ་སོགས་གོང་གསལ་གྱི་ནགས་ཤོད་ཚོ་དྲུག་དཔོན་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་རེད།

བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དྲུག་ཁོངས་ཀྱི་སྣེ་ཅང་བཙུ་གཉིས་ལྡིང་དཔོན་མིང་བསྒྱུར་ཏེ་སྟག་ཐུག་ཚོ་ཤོག་ལ་ལྡིང་དཔོན་གཉིས་དང་། བོམ་ཕན་ཚོ་ཤོག་ལ་ལྡིང་དཔོན་གཉིས། འབྲི་རུ་ཚོ་ཤོག་ལ་ལྡིང་དཔོན་གསུམ། ཁྲ་རིང་ཚོ་ཤོག་ལ་ལྡིང་དཔོན་གསུམ། རཀྲི་ཚོ་ཤོག་ལ་ལྡིང་དཔོན་གཅིག འགོམ་ཚོ་ཤོག་ལ་ལྡིང་དཔོན་གཅིག་བཅས་ལྡིང་དཔོན་བཅུ་གཉིས་སོ་སོར་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་གོ་བབས་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་པ་ནི། ཐེའུ་སྐོར་མོའི་ནང་འཁོད། སོག་ཡིག་ཡོད་པའི་ཤོག་མིང་དང་ལྡིང་དཔོན་ཟེར་བ་ཡོད་པ་རེད། ལྡིང་དཔོན་སོ་སོའི་གོ་ཐོབ་གྱོན་ཆས་ཞྭ་མོ་ལྷུགས་མདའ་ཅན་འཛར་ལོ་དམར་པོ་བརྒྱན་པ། དུང་གི་ཞྭ་མོ། ཧོག་གདན་རག་སེར་བུམ་གཟུགས་བརྐོས་རིས། རྟ་ལ་སྒྲེ་དོམ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་སྤྲད་པའི་ཡི་གེར་རིམ་པ་བདུན་པའི་ལས་གནས་ལྡིང་དཔོན་ཡིན་པ་དང་། ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་ཚོག་པ། ལྡིང་ཤོག་འབབས་སྡེས་བཙེས་བཀུར་དགོས་པ། ལྡིང་སའི་ས་རྟ་བདག་ཐོབ་ཀྱི་ས་ཁྲ་དང་། ཞིང་གཙོད་ཨར་ཁྲལ། ནང་ཁྲལ་བསྡུ་ལེན་ཇི་ཡོད་སྤྲར་རྒྱུན་སྤྱི་འཐུས་དང་། ལྡིང་དཔོན་ནས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ལ་འཆར་ཅན་དང་འཕར་

མའི་ཞུ་སྒོ་མཐའ་དག་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་བསྒྲུབ་དགོས་རྒྱུ་ནང་ཤོག་དཔོན་ལ་བརྗེ་སྤྲུང་ཞུ་དགོས་སོགས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།

ནགས་ཤོག་ཚོ་དགུའི་ཚོ་པ་སོ་སོའི་མི་དྲག་བརྒྱ་དཔོན་དང་རྒན་པོ་བཅས་ཀྱི་སྣེར་ཡོད་གོ་བབས་ཐོབ་ཐང་ཐད་སྟག་ཐྲུག་ཚོ་ཤོག་ནང་རྒན་ཆེན་ཐང་རྒྱུད་ཚང་ཞེས་པ་ནི་ཐང་རྒྱུད་མི་རབས་གོང་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཐོག་སྐབས་མི་དྲག་གྲགས་ཅན་འཛིན་ཐང་ཅན་བྱུང་རབས་ཤོད་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། ད་ཕན་མི་ཐོག་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལ་དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་བཟུང་སྤྱོད་བ་དང་། སྔོན་སོག་དུས་སྐབས་སྤྲད་པའི་གོ་གནས་དང་ཐོབ་ཐང་ནི་ཞྭ་མོ་ལྷུགས་མདའ་འཛར་ལོ་དམར་པོ། དུང་ཏོག་ཅན། རྒྱ་གྲི་ཐོར་ཤུབས་སོགས་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོས་བསྩལ་བའི་ཚོ་ལོ་ཧོ་ཁྲི་ཞེས་པ་རྒྱ་ཡིག་གི་བཀའ་གཏན་དང་། ཞྭ་མོ་རྩེར་ཤེལ་གྱི་ཏོག་དང་། རྨ་བྱའི་སྒྲོ་མདོངས་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལ་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་སྡིག་ཐམ་ཕབ་པའི་ཡིག་རིགས་དང་། བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་སྐབས་སྤྲད་པའི་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་བཀའ་གཏན། གོང་ས་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ། བདུན་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གཏན་ཤེ་བམ་རྒྱབ་སྙོན་དང་། སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ཐམ་ནག་ཕབ་པའི་བཀའ་གཏན་སོགས་དབང་ཆའི་ཡིག་རིགས་ཁག་མང་པོ་བྱུང་རབས་འདུག ཐང་རྒྱུད་གཙུག་རྒྱལ་དང་། དེ་རྗེས་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ། དེ་རྗེས་འབབ་དགའ་སོགས་ཀྱི་མི་རབས་ཁ་ཤས་སོང་མཚམས་ཐང་རྒྱུད་རྒྱལ་དབང་ལས་ཐོག་སྐབས་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་ཧོར་སྤྱི་བཞི་པ་རིམ་བཞི་ཀ་ཤོད་པས་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་ཚོག་པའི་རྒན་ཆེན་གྱི་སྲིད་དབང་སྒྲོ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། ཐང་རྒྱུད་པད་ནོར་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟག་ཐྲུག་དཔོན་ལྤིང་ལྷན་ནས་རྒན་

ཆེན་གྱི་སྲིད་དབང་སྲུང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བྱང་པ་བྲུ་ལུག་མི་ཐོག་གོང་མ་མི་རབས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཐོག་ཏུ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་གཏན་དང་། ཤེལ་གྱི་ཞུ་ཏོག་ཐོབ་ཐང་། རྒྱ་གོ་ཆའི་སྐབས་སུའང་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་གཏན་ཡོད་རབས་འདུག སྟག་ཐུག་དཔོན་གྱི་བློན་པོ་འཆི་མེད་ཚེ་རིང་ལས་ཐོག་དང་། དེའི་ཕ་དུས་སུ་སྟག་ཐུག་དཔོན་ལྀིང་ལྷན་ནས་སྲིད་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བ་རེད།

འབྲི་རུ་ཚོ་ཤོག་ནས་རྒན་ཆེན་ལས་ཐོག་བསྐུར་རྒྱུད་ཤོག་གི་ཁྲི་ཐུང་བསོད་ནོར་ལ་ཧོར་སྤྱི་ཐུབ་བསྟན་པདྨ་དང་ཁྱུང་རམ་གཉིས་ཀྱིས་བློན་པོའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོང་བ་རེད། དེ་རྗེས་ཧ་འཛིན་ནོར་བུ་དང་། ལྷུང་རྒྱུད་ཤོག་གི་རྒན་ཆེན་སོག་རུ་རྡོ་རབ། ཆུང་རྒྱུད་ཤོག་གི་རྒན་ཆེན་གྲོ་ཀ། གྲོ་ཀའི་ཕ་ཐོག་ལ་ཧོར་སྤྱི་ཁྱབ་བཞི་པ་རིམ་བཞི་ཀ་ཤོད་པས་རྒན་ཆེན་གྱི་སྲིད་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བ་རེད། ཉི་མ་ཤོག་གི་རྒན་ཆེན་ཨ་བུར་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལ་ཡང་ཧོར་སྤྱི་ཀ་ཤོད་པས་རྒན་ཆེན་གྱི་སྲིད་དབང་སྲུང་ཡོད་པ་མ་ཟད་འབྲི་རུ་དང་། ཁྲ་རིང་། སྟག་ཐུག འགོམ། རཀྵི། བོམ་ཕན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དྲུང་དང་། ཧོ་སྤྱི་རིམ་པས་ཁང་གཉེར་གྱི་ལས་སྣོ་དང་ཞིབ་གཙོད་ཁྲལ་ཞུལ་དང་། ཐོགས་ཐོབ་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་ཆའི་ལག་འཁྱེར་སྲུང་ཐོག་བོད་བཀའ་ཤག་སྲིད་གཞུང་གིས་འགོ་ཐམ་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་ཆའི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཤས་སྲུང་ཡོད་པ་རེད། བོམ་ཕན་ཚོ་ཤོག་གི་རྒན་ཆེན་ལས་ཐོག་བོམ་ཕན་སྟོད་ཤོག་ཁོངས་ཀྱི་འགོ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པར་ཧོར་སྤྱི་རིམ་བཞི་ཀ་ཤོད་པས་རྒན་ཆེན་གྱི་སྲིད་དབང་སྲུང་པ་རེད། གོ་ཐོས་སུ་མི་རབས་གོང་མ་རེ་འགའ་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོས་

རྒྱ་ཡིག་གི་བཀའ་གཏན་དང་། ཞྭ་མོ་ལྟ་གས་མདའ་ཞེལ་གྱི་ཧོག་ཅན། རྫ་བྱའི་སྒྲོ་མདོངས་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པས་མ་ཆད་བོད་བཞུགས་ཨ་བན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་བཀའ་གཏན་དང་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་ཧོར་གྱི་ སྡེབ་ཐམ་ཕབ་པའི་བཀའ་གཏན་བཅས་ཡོད་རབས་ཀྱང་ཤོད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། བོམ་ཕན་སྨད་ཤོག་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བོམ་ཕན་དཔོན་ལྡིང་གཉིས་ཀྱིས་ཏཱན་ཆེན་གྱི་སྲིད་དབང་སྤྲད་པ་དང་། དེའི་གོང་ཆགས་རི་ཉི་མ་གྲགས་པའི་སྐུ་དྲུང་དུ་ལོ་ཤས་རིང་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་འགན་བཞེས་སྐྱོང་ཡོད་རབས་འདུག

ཁྲ་རིང་ཚོ་ཤོག་གི་ཏཱན་ཆེན་ལས་ཐོག་སྒྲུར་སྨད་ཤོག་གི་ཏཱན་ཆེན་ཀྲམ་ཚེ་མོ་དང་། ཀ་རོང་ཤོག་གི་ཏཱན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཚེ་འཕེལ་གཉིས་ལ་ཧོར་སྤྱི་རིམ་བཞི་ཀ་ཤོད་པས་ཏཱན་ཆེན་གྱི་སྲིད་དབང་སྤྲད་པ་དང་ཁྲ་རིང་དཔོན་དང་། སྒྲུར་སྨད་ལྡིང་དཔོན། ཀ་རོང་དཔོན་སོ་སོར་ལུ་མཐུད་ཏཱན་ཆེན་གྱི་ལག་ཁྱེར་ཡང་སྤྲད་པ་རེད། མཁར་རེ་ཤོག་གི་ཏཱན་ཆེན་ཙུང་པ་ཏཱན་ཆེན་ལ་ཧོར་སྤྱི་རིམ་བཞི་ཀ་ཤོད་པས་ཏཱན་ཆེན་གྱི་སྲིད་དབང་སྤྲད་ཅིང་། ཁོང་འདས་རྗེས་ཁྲ་རིང་དཔོན་དང་། མཁར་རེ་དཔོན་ལྷན་ནས་ཚེ་འཕེལ་ལ་ཏཱན་ཆེན་གྱི་སྲིད་དབང་སྤྲད་སྐྱོང་བ་རེད། དེ་མིན་ད་དུང་ཁྲ་རིང་སྒྲུར་སྟོད་ཤོག་རང་ལ་སྐབས་བསྟུན་དགོས་མཁོའི་ཆེད་དུ་བརྒྱ་དཔོན་དྲུང་རྒྱལ་དང་། བཙན་དམར་པན་སྐྱབས་བཅས་ཁྲ་རིང་དཔོན་གྱིས་ལས་གནས་གནང་འདུག ཡང་སྒྲུར་སྟོད་མོ་བ་ཐང་གྲོང་གི་མདན་མདའ་སྒྲོལ་སྐྱོབ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཧོར་རྒྱལ་འོག་མ་ཡི་ཐ་སྙེ་ཧུའི་མི་བརྒྱུད་ཧོར་རྒྱལ་ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་ལས་ཐོག་དུས་སུ་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ཧོར་དམག་བཙུ་ཅམ་བཏང་སྟེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཧོར་

རྒྱལ་སར་འབྱོར་འཁྲུལ་བཙོན་འཇུག་ལོ་ཤས་བྱས་ཀྱང་མདན་མདའ་སྒྲོལ་སྐྱོབས་རིག་གནས་མཁས་ཤིང་ཤེས་བྱ་དང་བློ་སྟོབས་འཛོན་ཐང་ཡོད་པ་ཤེས་ཚོར་བྱུང་རྗེས་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བློན་པོར་བསྐོས་ཏེ་ཧོར་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་ཉེ་རིང་གང་ལ་བཏང་ཡང་ལས་དོན་གོ་ཆོད་བྱུང་བ་དོན་དངོས་ཤོད་སྲོལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་དོན་སྙིང་ཧོར་ཐེལ་སྡིག་ཐམ་ཐབ་པའི་བློན་པོའི་ལག་ཁྱེར་དང་། ཐོབ་ཐང་འབྲོག་ས་ཆུ་རོང་ཟེར་བ་ས་རྒྱ་སྐྱེར་བཀག་ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་ཡོད་པར་བརྟེན། མདན་མདའ་སྒྲོལ་སྐྱོབ་ནས་ཧོར་འབབས་གང་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་གཏོང་སྐབས་སུ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ཧོར་བློན་ཆེན་པོ་མོ་བ་སྒྲོལ་སྐྱོབ་ཕོ་བྲང་ཆུ་རོང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བཏང་ཞེས་བཀོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་གོང་མས་ཧོར་རྒྱལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་པ་དེར་ཟེར། དེ་རྗེས་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སྐབས་ཧོར་རྒྱལ་གྱི་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་འགོ་འཛིན་གྱི་སྲིད་དབང་ཤོར་ཏེ། བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་ཧོར་སྤྱི་དང་པོ་མཁན་ཚུང་གྲགས་རྣམ་གྱིས་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་སྲིད་དབང་འཛིན་པའི་དུས་དེར་མདན་མདའ་སྒྲོལ་སྐྱོབ་ཁྲ་རིང་དཔོན་ཞབས་ཀྱི་མི་དྲག་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གནས་པ་ལས་ཧོར་བློན་གྱི་མིང་ཐོབ་མེད་པར་བཟོས་ནས་ཡང་ཆུ་རོང་ཁོངས་སུ་ས་རྒྱ་སྐྱེར་བཀག་མུ་མཐུད་རང་བདག་ཆོག་པའི་ཧོར་སྤྱི་རིམ་པས་སྤྲད་པའི་དམིགས་བསལ་དབང་ཆའི་ལག་ཁྱེར་ཡོད་པ་རེད།

འགོམ་ཚོ་ཤོག་གི་བརྒྱ་རྒན་ལས་ཐོག་ནི་འགོམ་ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་བརྒྱ་དཔོན་གཉིས་ཡོད་པ་གཅིག་ནི་ལྷོ་འབྲོག་ཡུང་དཀར་ཤོག་གི་དབང་རྒྱལ་ལ་བརྒྱ་

དཔོན་ལྷ་རྣམ་གྱི་ཕ་ཐོག་ཧོར་སྤྱི་བཞི་པ་རིམ་བཞི་ཀ་ཤོད་པས་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་སྲིད་དབང་སྐྱོད་པ་དང་། ལྷ་རྣམ་ལས་ཐོག་འགོམ་དཔོན་ལྷིང་ལྷན་ནས་ཀྱང་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་སྐྱོད་པ་མ་ཟད་དཔོན་ཚབ་ལོ་བཅུ་སྐོར་ཞིག་འགན་བཞེས་སྐྱོང་བ་རེད། གཉིས་ནི་འགོམ་བྱང་འབྲོག་སྐྱིན་པ་ཨ་གདོང་ལ་ཧོར་སྤྱི་ཀ་ཤོད་པས་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་སྐྱོད་པ་དང་དེ་རྗེས་སྐྱིན་པ་པད་དར་ལས་ཐོག་འགོམ་དཔོན་ལྷིང་ལྷན་ནས་ཀྱང་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་སྲིད་དབང་སྐྱོད་པ་རེད། ཡང་འགོམ་ཡུལ་གྲོང་ཁག་གི་བརྒྱ་དཔོན་སྤྲིན་སྲས་བྱེད་ལས་ཐོག་སྐབས་འགོམ་དཔོན་ལྷིང་ལྷན་ནས་བརྒྱ་དཔོན་སྲིད་དབང་ཆ་ཚང་སྐྱོད་པ་མ་ཟད་ཧོར་སྤྱི་སྟག་བྲག་དུས་བསྐོ་བཞག་བྱས་པ་དང་། འགོམ་ཚོ་ཤོག་གི་དཔོན་ཚབ་ལོ་བཅུ་སྐོར་འགན་བཞེས་སྐྱོང་བ་རེད། བརྒྱ་དཔོན་དེ་དག་ལས་ཐོག་དེ་རང་མ་ཡིན་པར་ཕ་རྒྱུད་བུ་འཛིན་ཐོག་བརྒྱ་དཔོན་འགན་བབས་གོ་གནས་རིམ་པར་བྱུང་སྐྱོང་བ་རེད། གཞན་ཡང་སྐབས་བསྟུན་དགོས་མཁོའི་ཆེད་དུ་ལོ་ཤས་རིང་བརྒྱ་དཔོན་སྒོ་མདའ་ལྷ་གཡང་དང་། ཐ་ཀོ་རྒྱས། སྐྱིན་པ་རྒྱལ་པོ། སྐྱིན་པ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་བཅས་ལས་ཐོག་དེར་འགོམ་དཔོན་ལྷིང་ལྷན་ནས་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་སྲིད་དབང་སྐྱོད་ཡོད་པ་རེད།

དཔོན་གྱི་བློན་པོ་སྐྱིན་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་འགན་ཁུར་བྱེད་སྐྱོང་བ་རེད། རྒན་པོ་ལས་ཐོག་མི་ཐོག་བར་མ་ཆད་པར་ཆག་རྩེ་སྤུན་ཟི་རྒན་ཆེན་དང་། ཚུ་སྲིབ་ནང་སྐྱི་རྟ་ཐག་གདོང་རབ་དགའ། གཞན་ཡང་སྣ་བ་སྟོབས་ལྡན། སྣ་བ་སྒྲོས་སྒྲོས། ལྷ་ལྡན། ཡུང་དཀར་ནང་སྐྱིད་འབུམ་དང་། གོ་དབང་། སྒོ་དེས། ནོར་རྒྱལ། ཚབ་རྐྱོད། ནོར་བུ་བཅས་དང་ཤག་ཉང་ཁུ་གཞུང་ན་འཕན་བླ་པད་སྒྲུང་

དང་། སྟོན་ཚ་སྨུ་གཡང་། སྤྲིན་དབང་རྒྱལ་བཅས་དང་། དཀར་གཞུང་ན་སྐྲེན་པ་རབ་གསལ་དང་། མདན་མ་རྒྱལ་མཚན། ཡུལ་རོང་ན་ཡུང་དཀར་ཚེ་འགྲུབ་དང་། སྟོ་པོ་བསམ་གྲུབ་བཅས་ཀྱན་པོ་ལས་ཐོག་ཡིན་པ་རེད། གོང་གསལ་འགོམ་སྡེའི་ལྡོ་འབྲོག་ཡུང་དཀར་(ཉུང་དཀར་)ཞེས་བརྒྱ་དཔོན་ད་ལྟ་ས་གནས་སྲིད་གྲོས་ནང་བཞུགས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཚང་མི་ཐོག་དྲུག་གི་ཐོག་མ་ཡུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་འགོ་ལོག་ཁར་སྣ་ཡུང་ཤར་ནས་ཡིན་པ་ཁོང་དཔའ་རྩལ་དང་འཛོན་ཐང་ཆེ་ལ་སྙི་སེམས་ཆེ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པས། སྐབས་དེའི་གླིང་ཕྱོགས་སུ་ཡུང་རྒྱལ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཞིག་མིན་པར་ཡུལ་ལྷའི་རྒྱུད་ལས་མཆེད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་བགྲང་རྒྱུ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ཤོད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་དུས་སུ་ས་སྐྱོང་དཔོན་རིགས་ཤིག་གིས་ཡུང་རྒྱལ་ཚང་བྱང་སྤྱི་ཐིའི་དཔྲ་སྒོ་བཀག་མི་དང་། འཁྲིམ་འགྲུལ་ཁག་ལ་ཛ་འགོ་ལ་བྲལ་བསྐྱུ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་ཡོད་པ་དཔེར་ན། དུད་དེའི་དབང་ཆའི་ཡིག་རིགས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིག་ལས་གྲུབ་པའི་ཐམ་ག་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་རག་གདན་དུང་ཏོག སོག་ཞྭ། བྲབ་རྫོག མདའ་གཞུ། དཔའ་དམ་བཅས་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་མི་ཐོག་གྲགས་ཅན་ཡུང་དཀར་ཚོས་མཛད་ཞེས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཡུང་དཀར་མདང་ཤེལ་དེའི་བུ་དབང་རྒྱལ་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་འགན་འཁུར་སྒྲོང་བ་རེད། ར་སྒྲེང་རྒྱལ་ཐོག་སྐབས་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་ཐལ་ཌི་ཁྲུང་རམ་ལ་ཉེས་པའི་ལེ་ཐོགས་སྐབས་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་སྐུ་དྲག་འགའ་ཤས་ཀྱི་དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་དང་། ཆབ་མདོ་ཁྲུལ་ཁྲུང་རམ་པའི་ཉེས་སྤྱོད་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ་མ་ཟད་ཏོར་ཚོ་སོ་དགུའི་སྤྱི་ཁྲབ་ལས་ཐོག་སྐབས་ཁྲུང་རམ་པས་ས་སྟག་ཞིབ་

གཞུང་ཞེས་པ་དེའི་གཙོ་གནད་སྒོ་ཁྲ་ཐེམས་བཤེར་དང་ཀེར་ལེབ་སྒྲུར་གསུམ་ཞེས་པའི་རྩིས་བཤེར་སྤྱར་མེད་གསར་བཟོའི་ཁྲལ་འུལ་ལྗི་པོ་འགེལ་རྩིས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དང་། གྲ་སྒྲིག་བྱས་ལུགས་ཀྱི་ཞུ་བ་འབུལ་མུས་ཡིན་པ་ལྟར་ཐལ་ཧི་ཁྲུང་རམ་པས་བྱང་རིགས་འགོ་འབངས་ལ་བརྡབས་མནར་གང་བྱས་ཞུ་ཡིག་བསྒྱུ་ལེན་སྐབས། ཧོར་ཚོ་སོ་དགུའི་ཁོངས་ཚོ་སྨད་འཕྲུས་མི་དམའ་རོང་ཁ་རྗེ་དང་། ཚོ་སྟོད་འཕྲུས་མི་ཨ་བུར་བསྟན་པ་དང་རྒྱུས་གཉིས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ལ་ཞུ་གཏུགས་སྐབས་དེར་ཁྲ་རིང་དཔོན་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ཧོར་སྤྱི་ཁྲུང་རམ་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚབ་རྒྱ་ནོར་བསྒྱུ་ལེན་བྱས་པ་དང་། ཡུང་དཀར་བརྒྱ་དཔོན་དབང་རྒྱལ་ལ་ཏྲ་ལྷུགས་གྲངས་མང་བཞུས་པའི་སྡུག་ནད་མ་ཐེག་པར་ཧོར་ཚོའི་འཕྲུས་མི་དང་མཉམ་དུ་རྩ་ཤུན་འཕྲུམ་པོ་ཁྲིམས་སར་བཞག་སྟེ། བདེ་སྡུག་ཞུ་བཅར་སྐབས་ཡུང་དཀར་བརྒྱ་དཔོན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཞུ་ཚིག་ར་སྤྲོད་ཁུངས་ཕེར་བྱུང་བར་བརྟེན་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གྲགས་པ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། ར་སྒྲེང་རྒྱལ་ཐོག་དུས་ཧོར་སྤྱི་ཁྲུང་རམ་པ་ལས་གནས་ཚབ་སྟེ་མཐའ་འབྱུད་བཏང་བ་རེད། བརྒྱ་དཔོན་དབང་རྒྱལ་འདས་ཟིན་རྗེས་དེའི་བུ་ལྷ་རྣམ་ཕ་བརྒྱུད་བུ་འཛིན་བརྒྱ་དཔོན་ལས་གནས་ཡོད་པ་དེས། འགོམ་དཔོན་བསོད་ནམས་ལྷ་རྒྱལ་འདས་རྗེས་དཔོན་ཚབ་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་འགན་ཁུར་གནང་སྐབས་འཛིན་ཐང་ཆེ་བས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གྲགས་ཅན་མི་སྣར་གྱུར་པ་དེའི་སྐབས་སྐྱེན་པ་དང་། རོང་པོའི་དོན་སྐྱེན་ཞེས་རྐྱེན་པ་མཚོ་སྔོན་དེམ་ཆིའི་ཁོངས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་མི་གསོད་དགྲ་ཇག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་མེད་པ་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་སྐབས། བརྒྱ་དཔོན་ལྷ་རྣམ་དང་ལྡིང་དཔོན་དཔལ་བཟང་རབ་

བརྟན་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱས་པས་སྐྱེན་པ་རང་ཡུལ་དུ་གནས་ཐུབ་པ་དང་འབྲེལ་དོན་རྐྱེན་གྱི་རྩོད་གཞི་འགའ་ཞིག་འདུམ་སྒྲིག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཡུལ་སྡེ་ཕན་ཚུན་བདེ་འཇགས་ཐུབ་པ་རེད། ད་དུང་འབྲི་གུང་སྒྲ་ག་དང་ནགས་ཤོད་ཡུང་དཀར་དབར་ས་ཆའི་རྩོད་གཞི་དང་ཤོག་ཀ་ཕན་ཚུན་ས་མཚམས་ཀྱི་ས་ཚིགས་ཁྲལ་འུལ་སོགས་ཀྱི་རྩོད་གཞི་གང་ཅིའི་ཐད་རང་ཁོངས་སུ་ཕན་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བ་མི་ཉུང་བ་སྒྲུབ་རིང་འཕྲལ་ཐག་ཆོད་ལ། དཔའ་མཛངས་ལྡན་པའི་སྙན་གྲགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་རྗེས་སོག་སྡེའི་ཁོངས་ཀྱི་ཛག་གཙོ་ཁག་གཅིག་གིས་རང་ཁོངས་ཁྲལ་པ་ཐེམ་དུད་གསུམ་གྱི་རྟ་གང་ཡོད་པ་ཛག་པ་བརྒྱབ་སོང་ཞེས་ཐོས་མ་ཐག་བརྒྱ་དཔོན་ལྷ་ནམ་བུ་སྤུན་གསུམ་གྱིས་རོགས་པ་སྐྱ་མི་གཉིས་ཁྲིད་དེ་ར་མདར་རྒྱུགས་པས་ཉིན་དང་པོའི་མཚན་མོར་ས་འགག་ཞིག་ལ་ཇུན་པོའི་སྔོན་དུ་སླེབས་ཐུབ་ཀྱང་སྙན་གྲགས་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་ཛག་པ་སྣང་ཆུང་དུ་བཞག་ནས་ལྷ་ནམ་གྱིས་བྱིངས་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དགྲ་བོ་ཚར་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱང་དཔའ་མེད་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་ཡིན་པས་མིང་ཡག་པོ་ཞིག་མི་ཐོབ། གང་ལགས་ཤེ་ན། མུན་ནག་མདའ་འཕེན་དང་ཁྲི་དན་འཇབ་རྒྱུགས་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་དཔའ་མིང་མི་ཐོབ། དེ་བས་སང་ཉིན་ཁ་དཀར་ངོ་དཀར་ལ་བུ་དང་བུ་གཏུགས་དགོས་ཞེས་རང་དགར་བཞག ཕྱི་ཉིན་དལ་དལ་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་སྙེགས་སྐབས་ཨུ་ཐོག་ཤོག་གི་ས་ཆ་སྤྱིལ་རོང་ཞེས་པའི་འགག་ཞིག་ལ་ར་མདའ་རྣམས་ཧོབ་སྡེ་ཛག་པ་དང་ཕན་ཚུན་གཉིས་མཉམ་ཐོན་བྱུང་། རེ་ཞིག་ཅི་བྱ་མེད་པའི་ངང་ཡུང་དཀར་བུ་ཆེ་བ་ལྷ་ནམ་གྱིས་མེ་མདའ་འཕངས་པའི་སྒྲ་ཏག་ཏག་ཅེས་གྲགས་མ་ཐག་ཛག་པ་མི་གཅིག་བསད་པ་དང་།

དྲག་པ་བྲིངས་རྣམས་བྲོས་རྫིས་བྱེད་པའི་སྣང་ཚུལ་འོག་དྲག་པ་མི་ཞིག་གིས་མེ་མདའ་འགག་ཤས་འཕངས་པས་ལྷ་རྣམ་དེ་ཉིད་རྨས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཐོག་པར་ར་མདའི་ཁོངས་མི་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་མི་རྨས་སོང་ཞེས་དུ་འབོད་ཤོར་བ་དྲག་པས་ཐོས་འཕྲལ་དྲག་པ་རྣམས་ལྷིང་དུ་ཕྱིན་ནས། བུ། མ་བྲོས་མ་བྲོས་ཞེས་སྐད་བརྒྱབ་སྟེ་སུ་མཐུད་ཁ་གཏད་བྱས་ཞིང་། སྤྱན་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་མི་ལེགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་མཐོང་བས་དཔའ་བའི་ངར་ཤ་རྒྱས་དྲན་པའི་ཁྲག་མཚོ་འཁོལ་ནས་ཀི་སྒྲ་དང་བཅས་གྲི་གཏོན་ནས་མཚོང་སྐབས་དྲག་པས་མེད་མདའ་འཕངས་པས་སྤྱན་འབྲིང་བ་བགྲོངས། ཡང་སྤྱན་ཆུང་བས་ཞུམ་མེད་དང་དྲག་པ་ཚོར་ཁ་གཏད་དམར་འཛིང་ཡུན་རིང་བྱས་པས་དྲག་མི་མང་ཆེ་བར་རྨས་སྐྱོན་ཆེ་ཅམ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱང་སྟབས་མ་ལེགས་པར་དྲག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་རུབ་བརྒྱབ་སྟེ་མགུལ་བསྡམས་ནས་བགྲོངས། དེ་ལྟར་ཡུང་དཀར་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་གི་བུ་སྤྱན་གསུམ་ཀ་རང་སྲེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་མཐར་དཔའ་བོ་སྟག་གི་གྲ་ཐིག་དོམ་པ་བཞིན་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། ཏ་བཟུང་ར་མདའ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་སྐོར་དུ་ཡོད་པའི་གོ་ལག་རྣམས་རུབ་སྟེ་ཡིད་སྡུག་བསྡལ་གྱིས་ཁྲུང་བུ་ཆུད་བཞིན་པར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་ལས་བྲོ་ཐབས་བྲལ། དྲག་པ་རྣམས་ནི་ཨ་ར་ཏུ་ཤུའི་དང་ཏ་རྣམས་དེད་དེ་ལམ་དུ་སྐྱོད་སྐབས་རྨས་མ་མི་གཅིག་ཤི་བར་གྲགས། དེ་རྗེས་འགོམ་དཔོན་ལྷིང་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པས་དོན་རྐྱེན་དེར་རྒྱ་ཤོར་ཙ་ར་དང་། ཤ་ཤོར་ཤ་ལན་ལེན་རྒྱུའི་ཞེ་དྲག་གང་ཐད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་བྱ་རྒྱུའི་གྲབ་གཤོམ་བྱེད་སྒྲོང་ཡོད་རུང་དུས་བབས་དང་རྒྱ་རྐྱེན་གཞན་དབང་གིས་འགྱངས་ལུས་སོང་བ་རེད།

རྔྀ་ཚོ་ཤོག་གི་བརྒྱ་དཔོན་ལས་ཏོག་ནི་རྔྀ་སྟོད་ཤོག་ལྷོ་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་བརྒྱ་དཔོན་སྟོན་རི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཧོར་སྤྱི་ཀ་ཤོད་པས་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་སྲིད་དབང་སྤྲད་པ་དང་། རྔྀ་དཔོན་ལྕིང་ལྷུན་ནས་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། རྔྀ་བྱང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་བརྒྱ་དཔོན་ཚོས་གསུམ་དང་རྔྀ་སྨད་ཤོག་བརྒྱ་དཔོན་བཀའ་གློག་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་འདས་རྗེས་བཀའ་གློག་ཚེ་རིང་རབ་བརྟན་ལ་ཧོར་སྤྱི་ཀ་ཤོད་པས་གོང་ལྟར་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་སྲིད་དབང་སྤྲད་ཅིང་། རྔྀ་དཔོན་ལྕིང་ལྷུན་ནས་ཀྱང་གོང་བཞིན་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་གློག་ཚང་ནི་བོད་སྟོད་ཨམ་བན་སྐབས་རྔྀ་དཔོན་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སུ་བློན་ཆེན་བསྐོས་པ་དང་། ཕ་བརྒྱུད་བུ་འཛིན་ཚོག་པའི་བློན་པོ་དང་བརྒྱ་དཔོན་གཅིག་ལྷོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དབང་ཆའི་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་སྦྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྔྀ་བརྒྱ་དཔོན་དང་བློན་པོ་རྒན་པོ་སོགས་ཀྱི་འཁྱུར་ལྡངས་ནས་བཀའ་གློག་ཚང་མི་རབས་བཅུ་གཅིག་སོང་རབས་ཡོད་པ་རེད།

ན་རོག་ཚོ་ཤོག་གི་དཔོན་གྱི་བློན་པོ་མར་རྫོག་ཅེས་པ་དེ་སྙིང་ཆེན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམངས་སྲིད་ཁོ་ཡི་ཁོ་ཀྲུང་ཡིན་པ་དེར་དཀར་ཧུ་དཔོན་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ་དང་། དཔོན་མོ་རྗེ་བཙུན་ལྷུན་ནས་བློན་པོའི་སྲིད་དབང་ཆ་ཚང་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད།

བུ་རྫུམ་ཚོ་ཤོག་གི་བློན་པོ་དང་རྒན་པོ་ལས་ཐོག་ནི་སྔོན་རབས་བུ་རྫུམ་ཧྲ་དཀར་ནག་བཅོ་བརྒྱད་ཟེར་བ་དེ་ནི་འགོ་པའི་རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཕྱིས་བློན་པོ་གཉིས་དང་རྒན་པོ་དྲུག་ལ་ལས་རོགས་དྲུང་བཅས་ཡོད་པ་རེད། བློན་པོ་དཔོན་ཧུ་ནོར་འདུལ་གྱི་ཕ་ཐོག་ལ་ཧོར་སྤྱི་ཀ་ཤོད་

པས་ल्हन་པོའི་སྲིད་དབང་སྤྲད་པས་མ་ཆད་དཔོན་རྩ་ནོར་འདུལ་ལས་ཐོག་དེ་རང་ལ་བུ་རྫམ་དཔོན་ནས་ལྷོན་པོའི་སྲིད་དབང་སྤྲད་སྒྲོང་བ་རེད། ཡང་གྲུང་པ་སྐལ་བཟང་གཡུང་དྲུང་ནི་ལྷོན་པོ་དང་དྲུག་ཡིག་གཅིག་ལྟོགས་ཡིན་པ། ཁྲུང་པོ་བསོད་རྒྱལ་ཡང་ཐན་པོ་དང་དྲུང་ཡིག་གཅིག་ལྟོག་ཡིན་པ། ཡ་དེ་དབྲངས་གསལ་ལྷོན་པོ་དང་། ཐན་པོ་གཅིག་ལྟོགས་ཡིན་པ། དེའི་ཁྲིམ་ཚང་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་སྟེ། ཁྲིམ་གཅིག་ནང་མི་རབས་བཞིའི་མི་ཡོད་ཅིང་། ནང་མི་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱུན་སྲོལ་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ཐན་པོ་ཁག་ནི་ཞུ་ཚང་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས། ག་གཟི་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། གོ་ཁྲུང་གཡང་རྒྱལ། ཨར་ཚ་ཨ་གྲགས། དཔོན་རྩ་དགའ་མོ། ཡ་དེ་རིན་ཆེན་རྣམ་དག ཨར་ཚ་དཀར་པོ། འཕྲང་བར་ཚེ་རིང་ནོར་རྒྱལ་བཅས་ལྷོན་པོ་དང་ཐན་པོའི་ལས་གནས་ཡོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་རབས་འདུག

སེན་ཚ་ཚོ་ཤོག་དཔོན་གྱི་ལྷོན་པོ་རྒྱི་བསྟན་ཕུན་ལ་ཧོར་སྤྱི་ཀ་ཤོད་པས་ལྷོན་པོའི་སྲིད་དབང་སྤྲད་པ་རེད།

གོང་གསལ་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་ནང་ཤོག་སོ་སོ་ལྷར་གྱི་འགོ་པ་མི་དྲག་སྐོར་བརྒྱ་དཔོན་དང་ཐན་པོ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཙུང་ཞིབ་གསལ་ཡིན། ཁ་ཤས་སར་མི་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་མིང་འཁོད་ཡོད་བཟོ་འདུག་ཀྱང་འདིར་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༢ ལོ་ནས་ ༡༩༥༩ ལོ་བར་འགོ་པ་མི་དྲག་ཚོ་ལས་ཐོག་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་བཟུང་ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་སྟག་ཐག་ལྷ་ཐང་ལ་མགོ་བཏགས་ཞུས་པའི་སྐོར། ཤིང་བྱ་དང་མེ་ཁྲི(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༥,¨༡༩༨༦)ལོར་སྟག་ཐག་ལྷ་

བྲང་གི་སྐུ་ངོ་དབང་ཆ་ཆེ་གྲས་འགའ་ཞིག་གིས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་ཞེས་པ་འདི་བཞིན་སྟག་བྲག་བླ་བྲང་གི་སྒེར་སྡེའི་ཁོངས་སུ་མགོ་བཏགས་ཤུས་པ་ཡིན་ན། སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོང་ཙང་ནགས་ཤོད་ཚོ་པས་འཁྲི་སྐྱབ་དགོན་པའི་ས་གནས་མིང་གཞུང་གི་ཞི་དྲག་དཔོན་རིགས་དང་བོད་དམག་སོགས་ཀྱི་ལམ་ཐོག་ས་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒོ་དང་ཉེ་རིང་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁག་མང་གི་ཁྲལ་ལྷི་འདི་ཙམ་རྒྱུགས་མི་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷོ་ལྷ་རི་རྫོང་ཞབས་སུ་བཅས་བརྒལ་རྟ་ཁལ་མི་གསུམ་གྱི་ཁྲལ་སྐྱབ་རི་རྡོ་ཀླུ་སྐྱེལ་འདི་ལྟ་བུ་མི་དགོས་པའི་འགོ་འདྲེན་ཐུབ་ངེས་དང་། ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་འགོ་དཔོན་བརྒྱ་ལྷིང་རྒན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱར་ལས་ལྷག་པའི་གཟིགས་མཐོང་ཡོང་ངེས་རེད་ཅེས་མགོ་སྐོར་ངན་གཡོའི་བྱེད་ཐབས་ནན་པོ་སྤྱད་སྐབས། ནགས་ཤོད་ཚོ་པའི་དབང་གྲགས་ཅན་གྱི་བརྒྱ་དཔོན་དང་རྒན་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་དོན་མོས་མཐུན་བྱས་ན་ཡང་དཔོན་ལྷིང་མང་ཆེ་བས་ཡིད་མཐུན་མ་བྱས་སྐབས་ལོ་ཤས་ནར་འགྱངས་ཐུབ་རུང་སྟག་བླས་སུ་མཐུད་འཇམ་རྩུབ་ཐབས་ཇུས་ཅི་རིགས་བགྱིས་མཐར་མེ་ཕག(སྤྱི་ལོ་ 1947)ལོར་སྟག་བྲག་བླ་བྲང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་ལྷོ་ལྷ་རི་རྫོང་ཁོངས་རྟ་ཁལ་མི་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཁྲལ་རྒྱུགས་མི་དགོས་པའི་མགོ་འདྲེན་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་དངོས་སུ་བྱས་པ་དང་སྨྲགས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་མི་གྲངས་བཅུ་ལྷག་ལྷ་སར་འགུགས་འབོད་བྱས་ཤིང་། སྐབས་དེར་སྟག་བྲག་བོད་རྒྱལ་གྱི་དབང་སྒྱུར་འཛིན་སྐབས་སྐྱུ་ འོག་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་མགོ་བཏགས་མི་ཞུ་ཀ་མེད་བྱུང་བ་ལྟར་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་སྟག་བྲག་བླ་བྲང་གི་འདོད་བློ་གཞིར་བཟུང་ཚོག་

མཚན་གནང་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་རྗེས་སྟག་བྲག་བླ་བྲང་གིས་དེ་སྔོན་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་དགོན་ལྷིང་ལ་སྤྲད་པའི་གོ་བབས་ཚོ་ལོ་དང་། ལག་ཁྲེར་རྟགས་ཐམ་ལེང་གཉིས་མ་བཅས་འཁྲོག་ལེན་བྱིས་སྟག་བྲག་བླ་བྲང་སྒེར་གྱི་དགོན་ཁག་སོ་སོར་ཤོག་མིང་ལས་དགོན་མིང་མ་ཐོགས་པའི་རྟགས་ཐམ་རེ་སྤྲད་པ་རེད། ས་བྱི་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༡)ལོར་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་བྱང་སྤྱི་ཞྭ་སྒབ་པ་དང་འབུམ་ཐང་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོའི་སྐུ་ཚབ་དང་། སྟག་བྲག་བླ་བྲང་གི་སྐུ་ཚབ་ལྡེ་འཆང་དག་དབང་བློ་ལྡན་དང་། ཞབས་སྡོད་འགའ་ཤས་བཅས་ནས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་སྟག་བྲག་བླ་བྲང་ལ་འཇགས་རྒྱུ་ཕྱུགས་བརྟན་ཡོང་བ་དང་། ལྷར་ན་མ་གྲགས་པའི་ཁྲལ་རིགས་ལྷི་པོ་འགེལ་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་གཞུང་སྒེར་དབྱེ་སྟེ་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་ས་མཚམས་དང་ས་ཞིང་སོན་འགྲོའི་རྗོག་སྐོར། ཁང་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་དུད་གྲངས་དང་མི་རྩ་ཕོ་མོའི་གྲངས་འབོར་མདོར་ན་ལོ་གྲངས་སོགས་འབྱེད་ཁྲ་ཤེ་བམ་གྱི་ཐེན་ཐྲིས་ངེས་གཏན་ཞིག་བཀོད་ཐེན་རྗེས། ས་གླང་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༩)ལོར་སྟག་བྲག་བླ་བྲང་གི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆའི་གཙོ་བོ་ཕྱུག་མཛོད་ཁང་ནས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་དགོན་ལྷིང་ལ་ངན་སྨྲས་ཚིག་མཚོན་དྲག་པོའི་བཀའ་བསྒོན་ཅི་རིགས་གནང་བ་དང་སྨྲགས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་དགོན་ལྷིང་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་བཀའ་ཉེས་ཕབ་རྒྱུའི་བྱ་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཛ་དྲག་ཅན་ཞིག་འགྱོར་བ་དང་། ནགས་ཤོད་ཚོ་པའི་མི་དམངས་ལའང་གཞུང་སྒེར་ཁྲལ་ལྷི་གཅིག་ཐོག་གཉིས་བརྩེགས་སོགས་གང་ས་ནས་སྡུག་ནད་མ་ཐེག་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ལ་བདེ་སྡུག་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ནང་ཁུལ་དགོན་ལྷིང་དང་

། འགོ་དམངས་མང་ཆེ་བས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་སྦྱོང་མེད་པའི་སྟག་བྲག་བླ་བྲང
གི་གསར་སྤྲོས་བྱེད་བབས་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུར་བློ་སེམས་གཅིག
མཐུན་གྱིས་མི་རྒྱུའི་དཀའ་གྲོན་སོགས་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་མནའ་གན
མཐུ་མོ་ཆེ་བཞག་པ་དང་། སྟག་བྲག་བླ་མ་བོད་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཆ་ཡོར་བའི
སྐབས་དང་བསྟུན་སྟག་བྲག་བླ་བྲང་གི་སྒེར་ཁྲལ་བཅད་པ་མ་ཟད་ནགས་ཤོད
ཚོ་དགུའི་ས་ཁོངས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་འགྲུལ་ལམ་ས་ཚུགས་ལྷོ་བྱང་ཤར
ནུབ་རྫོང་ཁག་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གི་རྒྱུན་སྤོད་ཟླ་རེས་ཏ་ཟམ་ཡང་བཅད་དེ་ནགས
ཤོད་འདི་བཞིན་སྟག་བྲག་བླ་བྲང་གི་སྒེར་སྡེའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ
དང་། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་བདག་སྤྲོད་མ་བྱུང་བར་གོང་གསལ་ཁྲལ་ཁུལ
འགྲོ་རྒྱུག་མི་བྱེད་རྒྱུའི་བློ་ཐག་སྤད་དེ་བཅད་པ་རེད། དུས་དེ་ཙམ་ན་མདོ་ཀྲུའུ
ཞེས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་ཏང་གི་ཀྲུང་དབྱང་གི་བཀའ་ལྟར་ཙུན་བཅོ་བརྒྱད་པ་བོད
ལ་དཔུང་སྐྱོད་གནང་སྐེ་ ༡༩༥༠ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཆབ་མདོ་བཅིངས
འགྲོལ་བཏང་ནས་ཆབ་མདོར་མདོ་སྨད་མངའ་ཁུལ་བཅིངས་འགྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན
ཁང་བཙུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྙིང་ཆེན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་པོ་དང
། སྒོ་བོ་སྦྲ་རྫོག་ལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་གཉིས་པ། མདོ་སྨད་མངའ་ཁོངས
རྫོངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་དམག་དོན་སྐུ་ཚབ་ཏང་ཨུད་རྫོང་བཅིངས་འགྲོལ་ཨུ
ཡོན་ལྷན་ཁང་སོགས་བཙུགས་ཏེ་ཆབ་མདོ་བཀའ་ཤག་ཁོངས་ཀྱི་རྫོངས་རྣམས
མེད་པ་བཟོས་པ་རེད། མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་རིམ་བཞིན་བོད
ལྗོངས་ཡོངས་ལ་དཔུང་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་མཐའ་མཚམས་བརྟན་སྲུང་དང་། མེས་རྒྱལ
སྐམ་ས་ཆེན་པོ་གོང་བུ་གཅིག་སྒྱུར་བྱུང་བ་དང་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པས་བོད

ལ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་མཇུག་བསྒྲིལ་ཏེ། བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དགའ་ཉེ་རྗེན་མཁན་གྲས་ལ་སྣ་རྒྱུག་ཚ་ནན་ཡོག་པ་རེད། ༡༩༥༢ ལོར་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་དན་ཞུས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བསྒྱུར་ནས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་སྟག་བྲག་གི་སྐོར་སྡེ་མི་བྱེད་རྒྱུ་དང་སྤྱར་བཞིན་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་གཞུང་སྡེར་བསྒྱུར་ནས་དཔོན་ལྡིང་གི་གོ་མིང་ཚོ་ཡོའི་ལག་ཁྱེར་དང་ཐམ་ག་ལེང་གསུམ་དང་། ལེང་གཉིས་སྐོར་སྐོར་བཅས་ཕྱིར་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་ཁྲལ་བསྡུ་སྤྱར་ལུགས་ལྟར་ཚོག་འཐུས་དང་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་ནས་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ལ་སྤྲོད་དགོས་པའི་མར་དང་། འབྲུ་དངུལ་བཅས་ཁྲལ་རིགས་རྣམས་བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་རྫོང་དཔོན་དྲུང་སྐྱ་སེར་གཉིས་ཚེད་གཏོང་གིས་འབྲི་ཐུར་འཁྱེར་བ་རེད། སྐབས་དེར་རྒྱ་ཆེའི་དཔལ་རྟོལ་མི་དམངས་དང་རྒྱལ་གཅེས་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་མདོ་སྨད་མངའ་ཁུལ་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ཁྲལ་རིགས་ཁག་གཏན་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་མིན་ལ་ང་ཚོར་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་བཙུགས་པའི་སྲིད་གཞུང་ཡོད། ང་ཚོར་གཉའ་གནོན་དང་བཤུ་གཞོག་གཏོང་མཁན་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་བཏང་བའི་རྫོང་དཔོན་མི་དགོས་ཞེས་ངོ་རྒོལ་དྲག་པོ་བྱེད་སྐབས་རྫོང་དཔོན་དེ་གཉིས་ནགས་ཤོད་འབྲི་ཐུར་སྡོད་གནས་བྱ་ཡུལ་མེད་པར་ལྷ་སར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་བཙུགས་པའི་དམག་དོན་སྐྱ་ཚབ་ཏང་ཞུད་རྫོང་བཅིངས་འགྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་བསྟན་པ་རེད།

རྫོང་བཅིངས་འགྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སོགས་བཙུགས་རྗེས་

ཀྱི་ ༡༩༥༧ ལོ་ནས་ ༡༩༦༠ ལོ་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོར་ཙམ་ཞུས་ན། ༡༩༥༧ ལོའི་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་དུ་ཀྲུང་དབྱང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལི་ཝུའེ་ཧན་དང་། དེ་སྔའི་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་ཚོགས་གཙོ་ང་ཕོད་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྐོར་གྱི་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ནས་བོད་འདི་སྔར་ཡང་མེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་ལོག་ཐུབ་པའི་རླབས་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་གསར་པ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་པ་དེས་མེས་རྒྱལ་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུབ་པ་དང་། བོད་འདི་མེས་རྒྱལ་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་བསྐྱར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དེར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་སེར་སྐྱ་དཔོན་རིགས་ཡོངས་ནས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་བརྩི་བཀུར་ཞུས་པ་རེད།

༡༩༥༧ ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་བྱང་རྒྱུད་ཧོར་ཚོའི་ས་ཁུལ་དུ་འབྱོར་ནས་ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་འོག་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གིས་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུ་འདི་ཉིད་བཅིངས་འགྲོལ་ས་ཁུལ་དུ་བཅིངས་པ་དང་། མདོ་སྨད་མངའ་ཁུལ་དུ་བཅིངས་འགྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཙུགས་པ། དེ་བཞིན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་བཙུགས་པ་མ་ཟད་རྫོང་སོ་སོར་ཡང་བཅིངས་འགྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཙུགས་ནས་ཧོར་ཚོ་སོ་དགུ་དང་། དཔལ་འབར་རྫོང་། ལྷ་རི་རྫོང་། གསར་སྙེང་རྫོང་བཅས་མདོ་སྨད་མངའ་ཁུལ་དུ་གཏོགས་པ་བྱས་པ་དང་། ཁྲུང་པོ་སྙེང་ཆེན་དུ་ཏང་སྲིད་དམག་གསུམ་

གྱི་གཙོ་བོའི་འགན་འཁུར་བ་ཕ་ཞིན་ཨུ་ཡོན་སོགས་ཀྱི་སྐུ་འཁོར་མི་སྣ་མང་དག་འགྲོར་ཐོག་རྫོང་ཁག་བཅུ་ཡི་ཁོངས་མི་རྫོང་དཔོན་ངོ་ཡོད་ངོ་དང་། ངོ་མེད་ཚབ་འགའ་ཤས་དང་དེ་འབྲེལ་ཚོ་ཤོག་སོ་སོའི་དཔོན་དང་། ལྡིང་དཔོན། བརྒྱ་དཔོན། དགོན་པ་ཁག་གི་འཁྲུས་མི་བཅས་མི་དམངས་འཁྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཏེ་ ༡༩༥༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ནང་སྤྱིང་ཆེན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཨང་དང་པོ་བཙུགས་ཟིན་པ་དང་། ཧོར་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་བསྟུས་མིང་ཧོར་རྒྱལ་སྲས་ཞེས་པ་སྤྱིང་ཆེན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་དང་། ཧོར་ཚོ་སྨད་ཆེའུ་ཧྲུའི་རྒྱུད་འཛིན་དཀར་རུ་དཔོན་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་ཆེན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ཁོའོ་ཡི་ཁོའོ་གྲང་གནང་བ་དང་། སྤྱིང་ཆེན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབོར་འདྲེན་སྤྱི་ཁྱབ་བཀོད་འདོམས་པུའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་ཧོར་རྒྱལ་སྲས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནས་མཛད་པ། བཀོད་འདོམས་པ་གཞོན་པ་དཀར་རུ་དཔོན་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེས་རྡོ་ཤུལ་ཁྲ་མོ་གླིང་ནས་སྤྱི་ཟླ་གསུམ་མདོ་བར་གྱི་འགན་འཁུར་གནང་བ་རེད། ཡང་བཀོད་འདོམས་པ་གཞོན་པ་ཆེའུ་ཧྲུའི་རྒྱུད་འཛིན་སྟག་ཐུག་དཔོན་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེས་སྤྱི་ཟླ་གསུམ་མདོ་ནས་ཤག་ཆུ་ཁ་བར་གྱི་འགན་འཁུར་གནང་ཐོག་སྤྱིང་ཆེན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དམངས་སྲིད་ཁོའི་ཡི་ཁོའོ་གྲང་གནང་བ། དེ་རྗེས་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་གནང་བ་རེད། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནས་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་བཞག་ཏེ་ཧྲུར་བརྩོན་གྱི་ནུས་པ་བཏོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་གཅེས་མི་སྣས་མང་ཚོགས་སྐུལ་སློང་དང་ཧྲུར་བརྩོན་བྱེད་རྗེན་བོད་བཞུགས་དམག་དཔུང་གི་ཟ་འབྲུའི་གནད་དོན་དང་དངོས་ཟོག་གི་དགོས་མཁོའི་དཀའ་ངལ་གཞི་

རྐྱའི་ཆ་ནས་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་འབོར་འདྲེན་དང་ཉོ་ཚོང་འཆར་གཞི་ཚན་ལས་བརྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རེད་ལ་ཚད་མཐོའི་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱང་མཚོན་པས་རེད།

འབྲི་རུ་རྫོང་བཅིངས་འགྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འདི་ནི་ ༡༩༥༡ ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དབུ་བརྙེས་པ་དེར་རྫོང་བཅིངས་འགྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའི་རེན་ཀན་གཞོན་དང་། ཨུ་ཡོན་འདེམས་སྒྲུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་དོན་ལྟར་ཏང་སྲིད་དམག་གསུམ་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོའི་འགན་འཁུར་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་ཐན་ཧྲུས་ཧྲུའུ་ཅེ་དང་ཀྲུའུ་རེན་ཀན་པ་གཅིག་ལྷོགས་དང་། རྫོང་དཔོན་དགེ་འདུན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྲུའི་རེན་གཞོན་པ། འབྲི་རུ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་བཅས་གནང་བ་རེད། རྗེས་སུ་རྫོང་དཔོན་དགེ་འདུན་དབང་རྒྱལ་དགོངས་པ་ཞུས་རྗེས་སྣན་མོ་རྫོང་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པར་བརྟེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་བོམ་ཕན་དཔོན་ཕུར་བུ་བདུད་འདུལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་ ༡༩༥༣ ལོར་ཕུར་བུ་བདུད་འདུལ་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པར་གནས་སྤར་འགན་བཞེས་གནང་བ་རེད། ཁྲ་རིང་དཔོན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ། འགོམ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག རཀྵི་དཔོན་ལྷ་དབང་རྣམ་རྒྱལ། བུ་རྫུམ་དཔོན་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་(དཔོན་འདི་སྐུ་འདས་ཟིན་རྗེས་)གྱི་བུ་སྟང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་བཅས་སྐུ་མཐུད་ཨུ་ཡོན་ཡིན་པ་མ་ཟད་གསལ་མདའ་དགོན་ལ་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་ཐོགས་ཁང་འབབ་ཚུགས་ལ་རོགས་རམ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ན་རོག་དཔོན་དོན་གྲུབ་ཚོས་རྒྱལ་ ༡༩༥༣ ལོར་སྐུ་འདས་རྗེས་དེའི་སྐུ་ཟླ་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མཐུད་རྒྱུན་ཨུ་ཡིན་པ་དང་། སེན་ཚ་དཔོན་གཡུང་དྲུང་ནོར་བུ་སྐུ་འདས་རྗེས་སྐུ་མཆེད་

བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུན་ཨུ་ཡིན་པ་དང་། ཨུ་ཡོན་གྲས་སུ་འབྲི་རུ་ལུང་རྒྱུད་ཕྱིང་དཔོན་སྐར་མ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཚང་རྒྱུད་ཕྱིང་དཔོན་བསོད་ནམས་དར་འཕེལ། ཨ་བུར་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། དེའི་བུ་ལྷ་དབང་དཔལ་ལྡན་བཅས་༡༩༥༣ ལོར་སློབ་གྲྭ་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་དགེ་རྒན་བྱེད་སྦྱོང་བ་རེད། འགོམ་ཕྱིང་དཔོན་དཔལ་བཟང་རབ་བརྟན། ཁྲ་རིང་ཀ་རོང་ཕྱིང་དཔོན་དོན་འགྲུབ། སྒྲུར་སྨད་ཕྱིང་དཔོན་ལྷ་སྲུང་། མཁར་རེ་ཕྱིང་དཔོན་ཏྲ་མགྲིན། རཱཀྱི་ཕྱིང་དཔོན་རྡོ་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ། བརྒྱ་དཔོན་ཚེ་རིང་རབ་བརྟན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་སྟོང་རི་དཔལ་འབྱོར། བོམ་ཕན་ཕྱིང་དཔོན་རྡོ་རྗེ་དང་། ཕྱིང་དཔོན་དཀོན་མཆོག སྟག་དྲུག་ཕྱིང་དཔོན་པད་ཆེན་དང་། ཕྱིང་དཔོན་བསོད་ནམས་བཅས་ཨུ་ཡོན་དང་། རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ཀུའུ་རིན་རྣམ་གཞོན་བསྡོམས་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བསྐོ་བཞག་བྱས་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཐང་རྒྱུད་པད་ནོར་ཏང་ནང་ཞུགས་པ་དང་། དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡུལ་དམག་གྲས་ཡར་འཕེལ་ཏང་ནང་ཞུགས་པ་རེད། བོམ་ཕན་ཁོངས་ཀྱི་གཡུལ་རྒྱལ་དང་། རཱཀྱི་ཁོངས་ནས་སྲུང་མ། ཁྲ་རིང་ཁོངས་ནས་ཚེ་རིང་དར་རྒྱས་བཅས་གཞོན་ནུ་སྟེ་ཚོགས་ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་དེར་འགོམ་དཔོན་གྱི་ནློན་པོ་སྐྱིན་པ་དཀོན་མཆོག་སྙིང་ཆེན་དོན་གཙོད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཙྭ་ལན་ཨུ་ཡོན་ལ་འདེབས་བསྐོ་བྱས་པ་དང་། རྫོང་བཅིངས་འགྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དབུ་བརྙེས་རྗེས་ཨུ་ཡོན་ཚང་མས་གཙོ་བོའི་འགན་ཁུར་ཏེ་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་མཐོ་རིམ་ལོག་སྤྱོད་རུ་ཚོགས་ནས་བོད་ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྐོར་གྱི་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་དབྲལ་བཤིགས་བཏང་ནས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུར་བཀག་འགོག་བྱས་པར་

མ་བསྒྱོས་པར་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་ལ་ཏྭ་ཁལ་མི་གསུམ་གྱི་དཔོར་འདྲེན་དང་། ཤ་དང་། མར། འབྲུ་རྩ་ཤིང་སོགས་གང་དགོས་ཉོ་ཚོང་རྒྱབ་སྐྱོར་རོགས་རམ་བྱས་པ་དང་དང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་། རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས། མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་བཅས་བྱེད་པ་སློས་ཅི། ད་དུང་མང་ཚོགས་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་ཡོང་ཆེད་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བསམ་བློར་ཞུགས་སྟོན་ཡོང་བའི་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་པས་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་ལ་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་འགྲོ་ལམ་ས་ཚུགས་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་ཞུ་སྒོ་སོགས་ཀྱི་ཁྲལ་རིགས་རྣམས་བཅད་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་རྫོང་དཔོན་གསར་པ་འབུམ་ཐང་གི་དྲུང་འཁོར་དང་། རྩེ་དྲུང་ཞྭ་དཀར་བཅས་ངོ་གཡོག་ཁ་ཤས་འཁྱེར་ཏེ་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་འདི་བཞིན་སྟག་ཐག་གི་སྔེར་སྡེ་ནས་གཞུང་སྡེ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་བའི་དཔོན་ལྕིང་ཆང་མ་སྤྱར་ཡོད་གོ་ཐོབ་བསྐྱར་གསོའི་ཐོག་གཟིགས་བཟོས་ཡོད་ལུགས་དང་། དཔོན་ལྕིང་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ཀྱང་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་གཞུང་ཁྲལ་དང་། རྫོང་དཔོན་གྱི་འབབ་ཐོབ། ཏྭ་ཟན་དང་འབུད་ཤིང་སྤྱོད་སྒྲིག་སྔར་བཞིན་དགོས་ལུགས་འཛམ་བཤད་བློ་ཐབས་མང་དག་བཏོན་རུང་ཉན་འཛོག་མ་བྱས་པར་ཨུ་མཐུད་ཁྲལ་རིགས་རྩ་བཅད་བྱས་པར་བརྟེན་རྫོང་དཔོན་དེ་གཉིས་ལྷ་སར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དགོས་བྱུང་སྟེ་རྫོང་དཔོན་སེར་སྐྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་བའི་སྐུ་ཚབ་ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ལ་རྫོང་ཚབ་རེ་བཅོལ་གྱིས་ལས་འགན་སྤྲད་པ་རེད།

༡༩༥༥ ལོར་རྫོང་བཅིངས་འགྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྟུའི་ཅེ་དང་ཀྲུའི་

རིན་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐན་རྟུ་ལས་ཡུལ་སྤྱོས་ཆབ་བྲུས་པས་ཏང་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་ཀུང་ཏྲེ་དང་དམག་གི་སྐུ་ཚབ་ཞིའུ་ཞང་གིས་འགན་འཁུར་སྒྲོང་བ་རེད། ལོ་དེར་བདེ་སྲུང་ཡུལ་དམག་རྩ་འཛུགས་སྐབས་རྫོང་བཙིངས་འགྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཁོངས་སུ་ཡུལ་དམག་མི་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་པའི་པན་ཀྲང་ཐང་རྒྱུད་པད་ནོར་ལ་ཡུལ་དམག་གི་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཆབ་མདོར་མདོ་སྨད་ཆོས་ལུགས་དོན་བྱེད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འཛུགས་སྐབས་ས་གནས་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁྲུལ་ནས་སྟག་ཕུ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། ཉི་གྲགས་ཐུབ་བསྟན་འོད་གསལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ཡིན་པ་དང་། གསའ་མདའ་དགོན་གྱི་ཉི་ཟླ་ཚེ་དབང་དང་། འགོམ་དགོན་གྱི་རི་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ངོ་ཚབ་བན་དཔོན་བཟང་པོ་བཅས་སྐབས་དེར་ཨུ་ཡོན་ཡིན་པ་རེད། ༡༩༥༨ ལོར་འབྲི་རུ་རྫོང་བཙིངས་འགྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་ཆོས་ལུགས་དོན་བྱེད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འཛུགས་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་སྐབས་ཆོས་ལུགས་དོན་བྱེད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གྲ་སྒྲིག་གཀྲུའུ་རིན་ཀན་པ་སྟག་ཕུ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། ཀྲུའུ་རིན་གཞོན་པ་ཉི་གྲགས་ཐུབ་བསྟན་འོད་གསལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་འགོམ་དགོན་མཁན་སྤྲུལ་རི་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། དཔོན་པོ་སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་ཉི་མ། (ཉི་གྲགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཕེབས་པ་རེད་)གསའ་མདའ་དགོན་ཟླ་མ་ཉི་ཟླ་ཚེ་དབང་བཅས་ཡིན་པ་དང་ཨུ་ཡོན་གྲས་ལ་ཐང་དགོན་ཆོས་རྗེ་དང་། ཆོས་སྡེ་དགོན་ངག་དབང་དགེ་ལེགས། ཆོས་གླིང་དགོན་ཐུབ་བསྟན་སྦྱིན་པ། འབྲི་རུ

དགོན་སངས་རྒྱས། ཤུག་ལྡིང་དགོན་ཆོས་མཆོག ལྷར་སྨོན་དགོན་ཆོས་མཛད་ངག་དབང་གྲགས་པ། འབྲོང་སྣ་དགོན་བློ་ལྡན་ཉི་མ། སྒྲུབ་སྡེ་དགོན་དཔལ་ལྡན། ར་ཁྲིམ་དགོན་ཆོས་མཛད་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་གྲ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཙུགས་པ་རེད། དེ་རྗེས་འབྲི་རུ་རྫོང་བཅིངས་འགྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱ་རིགས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཏང་གྲུང་དབྱང་གི་བོད་ལ་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་ཕྱིར་འགྱངས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལས་ཁུངས་ཁྲུ་བསྡུ། དམག་དཔུང་ཧྲག་སྒྲུག་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་གནས་སྐབས་རིང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད། དེ་རྗེས་རྫོང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་རང་འཛུགས་བཞག་སྟེ། བོད་རིགས་ཀུའུ་རིན་གཞོན་པ་གཉིས་དང་། ཨུ་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་སྔར་བཞིན་ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་མགོ་རིམ་ལོག་སྤྱོད་རུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིན་ཡོངས་ནས་དྲག་པོའི་ངོ་ལོག་ཟིང་འཁྲུགས་བསླངས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཟང་ཟིང་དུ་གྱུར་རྐྱེན་ལས་ཀའི་ནུས་པ་འདོན་ཡུལ་ཁག་པོ་ཆགས་པ་རེད།

འབྲི་རུའི་ས་ཁུལ་དུ་ཟིང་འཁྲུག་ཐོག་མར་ ༡༩༥༨ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གི་འགོ་གཙོ་ལི་ཐང་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་དམག་སྤྱི་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་ངོ་གཡོག་མང་ཙམ་ཞིག་ཐོག་མར་འབྲི་རུའི་ས་གནས་སུ་འབྱོར་ཏེ། འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་དང་། འབྲི་རུ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱས་པ་དང
། དེ་རྗེས་ཁྲ་རིང་དཔོན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་འབྱོར་རྗེས་སུ་ཟིང་འཁྲུག་གི་ཇ་འཛུགས་སྐབས་ཚུ་བཞི་སྒང་དྲུག་དང་བསམ་པ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ནགས་ཤོད་ཚོ་ཤོག་རེ་ནས་དམག་སུམ་ཅུ་རེ་བསྐོང་བསྡུ་བྱས། རང་ས་རང་སྲུང་གིས་བཅིངས་འགྲོལ་

དམག་འཁྲུག་ཆེ་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་གནད་རྒྱུར་རྟགས་ཐེལ་འཛོག་མཁན་གཙོ་བོའི་གྲས་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་གི་སྐུ་ཆབ་གསོལ་དགོན་དམ་ཆོས་དང་། འབྲི་རུ་དགོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ། ཁྲ་རིང་དགོན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་བཅས་དང་། དེ་མིན་བཙན་ཤེད་དབང་མེད་ཀྱིས་གནད་རྒྱུར་རྟགས་ཐེལ་འཛོག་མཁན་གྲས་འགོམ་ཨ་ལྷུག་"དང་། སྟག་ཐུག་དཔལ་འཁྱོར། རཀྲི་ཡར་འཕེལ། བོམ་ཕན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཡོད། ཞིང་འབྲུག་དམག་སྡེ་འབབ་པ་སྐབས་བཟང་ལ་ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་བརྒྱུད་བོམ་ཕན་དགོན་ཕུར་བུ་བདུད་འདུལ་རྩ་འཛུགས་ནང་ལམ་སེང་ངོ་བཅར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་མགོ་སྐོར་བཏང་སྟེ་དོན་དུ་བོམ་ཕན་དགོན་ཕུར་བུ་བདུད་འདུལ་དང་། ཕྱིང་དགོན་རྡོ་རྗེ་ཕྱིང་དགོན་དཀོན་མཆོག་སོགས་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཡར་ལམ་སྟག་ཐུག་དགོན་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དང་། འགོམ་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་བཅས་ཀྱང་གུང་ནག་ཚུ་ཡན་ལག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སར་ཕྱིན་པ་རེད། གོང་གསལ་ཞིང་འབྲུག་རྩ་འཛུགས་དང་ཐོག་ནས་བཟུང་འབྲི་རུ་རྫོང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཁ་འཐོར་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ༡༩༥༩ ལོར་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་དང་། འབྲི་རུ་དགོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ནས་གསར་བརྗེར་ངོ་རྒོལ་གྱི་ཞིང་འབྲུགས་བསླངས་ཏེ། ཟླ་དགོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དམག་སྦྱི་ཏན་གཞོན་གྱི་ལས་འགན་ཁུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དམག་བཀོད་དང་འབྲེལ་དངོས་སུ་དམག་བརྒྱབ་སྟེ་མེས་རྒྱལ་ཁ་བྲལ་གཏོང་རྒྱུའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་མཐར་ཕམ་ཉེས་བྱུང་ནས་ཉེས་བསགས་རྗེས་འབྲས་བཙོན་འཛུག་བྱས་ན་ཡང་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཡང་དག་སྲིད་ཇུས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་ཉེས་ངོས་འཛིན་དང་ཡུན་རིང་བསྐྱར་

བཀོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། འབྲི་རུ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ནག་ཆུ་ས་གནས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུད་དང་། འབྲི་རུ་རྫོང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུད། རྫོང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་བཅས་ལ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་དང་། སྔོན་མའི་ཉེས་བསགས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་དངོས་པོ་གཞུང་ལེན་སོང་བ་ལ་འོས་འཚམས་ཀྱི་དོན་འཁྱོལ་གནང་བ་དང་། འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་ཐོག་ནས་ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་ལྟར། རྒྱལ་གཅེས་བྱེད་པར་སྔ་ཕྱི་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་བྱས་ན་ཁྲིམས་གཅིག་ཡིན་པའི་དོན་དངོས་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་རེད།

༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ནས་ཐེང་འབྲུག་ཞོད་འཛུགས་སུ་བཏང་བ་རྒྱུའི་སྐྱུལ་མའི་འོག་ས་ཁུལ་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཐེང་འབྲུགས་ཞོད་འཛུགས་སུ་བཏང་བ་རེད། དེ་སྔོན་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་། མི་དམགས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་དངོས་སུ་ས་གནས་ལ་མ་འབྱོར་གོང་མདོ་སྨད་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གིས་གཙོས་པའི་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་དགྲོག་གཏམ་མང་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་དཔེར་ན། གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མ་ཁ་བྲལ་བཏང་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱུགས་པ་དང་། ཟས་བཟའ་རྒྱུ་མེད་པར་ཏན་འཕོགས་ཚོར་འབུ་བསྐྱུགས་ཏེ་ཟ་རུ་འཇུག་པ། བླ་སྤྲུལ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་བོད་མི་རྣམས་བསོད་བསྲེགས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ནོར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པ། དགོན་སྡེ་ཁག་མེ་བསྲེགས་གཏོང་བ་སོགས་ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱི་བྱ་ངན་སྤྱོད་ངན་ཅི་རིགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགྲོག་གཏམ་སྣ་ཚོགས་བཟོས་པར་བརྟེན། སྐབས་ཤིག་རིང་བདེན་རྫུན་དབྱེ་འབྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བར་ཚུད་ཀྱང་ ༡༩༥༩ ལོར་ས་གནས་

ཁག་ཏུ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་ཐོག་མར་འབྱོར་རྗེས་དངོས་སུ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་བྱུང་ཐོག་མི་དམངས་བཅིངས་གྲོལ་དམག་ནི་ལ་ཆེན་ཆུ་ཆེན་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་བརྒལ་ནས་དྲག་ཆར་རླུང་འཚུབ་དང་། ཁ་བ་བུ་ཡུག་གི་ཁྲོད་དུ་རང་སྲོག་བློས་བཏང་བ་དང་། དཀའ་ཁྲི་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་སྐྱི་སེམས་ལས་སྙིར་སེམས་མེད་པ། བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་བ། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་བརྒྱད་ནན་སྲུང་བྱེད་མཁན་དངོས་འབྲེལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་ཁབ་སྐུད་ཙམ་ཡང་མི་ལེན་པར་ཉོ་ཚོང་དྲང་བཞག་བྱེད་པ། ཉེས་རྟུང་དང་གཤེ་གཤེ་མི་གཏོང་བ། མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས་ལ་བརྩི་སྲུང་། མང་ཚོགས་ལ་བྲལ་ཞུལ་མི་སྐྱུལ་བ། ལས་ཀ་གང་དང་གང་བྱས་ཚང་མ་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ། མི་དམངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་སེལ་རོགས་བྱེད་པ་དང་རིན་མེད་སྨན་བཅོས་བྱེད་པ། གཟན་ཙ་མེ་ཤིང་རྟ་ཁལ་སོགས་རོགས་རམ་དང་། སྐྱེལ་འདྲེན་བྱས་པ་ལ་གླ་ཆ་དང་རིན་གོང་གྲུན་མེད་སྤྲོད་པ། དགོན་སྡེའི་ནང་དང་མི་སེར་གྱི་ཁང་ནང་མི་སྡོད་པར་ཐང་སྟེང་དུ་གུར་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་པ་སོགས་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ་སེམས་འཁུར་བྱེད་པ་ལས་གནོད་འཚེ་དང་། བརྡབ་གསིག་སྣེ་གཅིག་མི་གཏོང་བའི་ཟིལ་ཤུགས་སྤྲོད་བཟང་ལ་བརྟེན་པས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཚོས་དགའ་བསུ་ཡིད་རངས་བྱས་པ་རེད། ཡུལ་མི་རྒན་གཞོན་འགའ་ཞིག་གིས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་མི་མཐོང་འཕྲལ་དགའ་སྤྲོའི་འཛུམ་མདངས་ཤར་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་དམག་འབྱོར་བྱུང་ཞེས་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་འདེབས་སྨོན་འདུན་ཞུ་བ་དང་། དགའ་བའི་མིག་ཆུ་གཏོང་བཞིན་

བཅིངས་འགྲོལ་དམག་ལ་དགའ་ཞེན་དང་།   ལག་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་བསྒྲེངས་ཤིང་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་།   གཞན་ཡང་མི་དམངས་དམག་དཔུང་གིས་ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་སེལ་རོགས་བྱེད་པ། བོད་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་ཆེད་དཀའ་ངལ་ཁྲི་སྟོང་ཁྱད་བསད་བྱས་སྐབས་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་། མི་རིགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་བྱུང་ཡོད་ལ་དམག་དམངས་བར་ལ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་ཉ་ཆུ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་དེའི་ནག་ཤོད་འཚོ་དགུ་ཡི་ཚོ་ཤོག་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་མི་དྲག་གི་༡༩༥༩་ལོའི་གྲངས་ཐོ་གཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་ལྟར་རོ། །

ཚོ་མིང་	དཔོན་	ལྡིང་དཔོན་	སྣྲོ་ན་པོ་	བརྒྱ་དཔོན་	རྒན་པོ་	འགོ་པ་	གསལ་བཤད།
སྟག་སྤྲུག	༡	༢	༡		༢༠	༢༨	
འགོམ།	༡	༡	༡	༣	༢༢	༢༤	
རཀྱི་	༡	༡	༡		༢༢	༢༥	
འབྲི་རུ་	༡	༣	༡	༣	༡༧	༢༥	
བོམ་པན་	༡	༢			༦	༩	
ཁྲ་རིང་།	༡	༣		༣	༡༩	༢༦	
སེན་ཚ།	༡				༦	༧	
ན་རོག	༡		༡		༧	༩	

བུ་རྫས།	༡		༣		༦	༡༠	དྲུག་ཡིག ༡

གོང་གསལ་ཚོ་ཤོག་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་མི་དྲག་བསྡོམས་ ༡༦༣ ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཚོ་པ་དགུ་ལ་མི་གྲངས་ ༡༣༡༡༨ ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་བན་དཀར་ཕྱུད་པའི་དུད་གྲངས་ ༡༧༧༨ ཡོད་པ་རེད། ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་འབྲི་རུ་རྫོང་དབུ་བརྙེས་པ་དང་། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་འབྲི་རུ་རྫོང་སྲིད་གཞུང་དབུ་བརྙེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་དུས་ཐོག་ཏུ་ངོ་ལོག་ཟིང་འཁྲུག་ཞོད་འཇགས་གཏོང་རྒྱ་འཐབ་རྩོད་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་བྱས་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་རླབས་ཆེན་གྱི་གསར་བརྗེའི་ལས་འགུལ་ཚ་ཚ་འུར་འུར་དང་སྤེལ་ཞིང་། གསར་རྗེ་དེས་རུལ་སུངས་སུ་གྱུར་བའི་བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་མགོ་ཏིང་བསློགས་ནས། བོད་ཀྱི་ཡར་ཐོན་དང་མི་རིགས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འགྲོ་ལམ་གསར་གཏོད་དང་རླབས་ཆེན་གྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་བྱས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་དགོས་ངེས་ཤིག་དང་། བྱེད་ཐབས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད། བཅིངས་འགྲོལ་མ་གཏོང་གོང་སྔེར་བོད་ལྗོངས་ཡོངས་དང་འདྲ་བའི་ས་ཁུལ་འདིར་ཕ་ཅང་རྫེས་ལུས་ཡིན་པའི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་སུ་གནས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་གནས་སྡོད་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཉའ་གནོན་བཙུ་གནོག

བཏང་བ་དང་། ཀྲུ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་རྣམས་བྲན་བཀོལ་གྱིས་མཚོ་ལྷོར་ཟབ་ལ་མེ་ལྷོར་ཚ་བའི་དཀའ་སྡུག་ནང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་ལ་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཡང་འགོག་རྐྱེན་ཆབས་ཆེན་བཟོས་སྣབས་སྤྱི་ཚོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ག་ལ་ཐུབ། དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་མ་བྱས་ན་ལམ་ལུགས་རྙིང་པ་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་འགྲོ་ག་ལ་སྲིད་ལ། ད་ལྟ་བོད་གསར་འདི་ལྟ་བུ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་གསལ་པོ་རེད། དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་མགོ་རྙིང་བསློགས་པ་ནས་བཟུང་ཀྲུ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་རྣམས་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་དང་། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁེ་དབང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་བཅིངས་འགྲོལ་ཆེས་ཆེར་བཏང་བ། སྐྱེད་མེད་ཞིང་བུན་བཏང་བ་དང་། ཉེས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་སོགས་དམངས་ཕན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བསྒྲུབས་ནས་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ཆེན་ཐོག་སྐྱོད་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་དུས་རིམ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཐུབ་པ་དང་། ཀྲུ་ཆེའི་ཡར་ཡོངས་ཞིང་བྲན་རྣམས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་རོགས་རེས་མཉམ་ལས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པར་བརྩེན། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་མཆོང་བསྐྱོད་བྱས་ཤིང་ ༡༩༦༠ ལོ་རྗེད་ཞིང་འབྲོག་འཐུས་ཚོགས་དབུ་བརྙེས་པ་རེད། ལོ་དེར་རྫོངས་ཡོངས་ལ་མི་གྲངས་ ༢༠༨༩༨ ཡོད་པ་དང་། ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་མི་གྲངས་ ༩༣༦༠ རྒྱ་བོད་ལས་བཟོ་བསྡོམས་ ༡༣༣ ཡོད་པ་དང་། བོད་རིགས་ལས་བྱེད་ ༣༦ དང་བཟོ་པ་ ༣༨ ཡོད་པ་དང་རྒྱ་

རིགས་ལས་བྱེད་ ༥༣ དང་བཟོ་པ་ ༨ བཅས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་བདུན་ལ་སློབ་ཕྲུག་ ༡༣༠༠ ཡོད་པའི་ནང་ཞིང་འབྲོག་གི་བུ་ཕྲུག་ནང་ནས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལས་བཟོ་དང་། རིག་སློབ་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྱུ་རྩལ་འཁྲིམ་འགྲུལ་ཡིག་ཟམ་ རླུང་འཕྲིན་དཔེ་སྐྲུན་སོགས་ཚུད་པའི་ཞིང་འབྲོག་ཞོར་ཐོན་སྐྱེད་འཕར་ཚད་ཐད་དངོས་འབྲེལ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྲུན་ནག་ནས་འོད་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ། ཉམས་གསུད་ཀྱི་གནས་ནས་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་དངོས་དེས་ཏང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་དང་། ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྲིད་ཇུས་བཅས་ཡང་དག་པའི་མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་མཛད་ཅིང་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་རྒྱ་ཆེའི་མིང་དམངས་ལ་གཞི་ནས་རང་ཁྱིམ་ནང་བདག་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་སོགས་གཞི་ནས་འོད་ཟེར་ལྡན་པའི་མདུན་ལམ་ཐོབ་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད།

རིག་གནས་གསར་རྗེའི་སྐབས་ཏེ་ ༡༩༨༨ ལོ་ནས་ལོ་བཅུའི་རིང་རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་མཚུངས་ལྟར་ཁྲུལ་འདིར་ཡང་། ཀ་བའི་འོག་རྗོ་ལྟར་འགྲུལ་དབང་མེད་པར་ལིང་པོའི་ཏང་རྐོལ་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་གསར་རྗེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་མགོ་ལ་གཞུ་བྱེད་རྒྱུག་པ་ཆེན་པོ་དེ་བེད་སྤྱད་དེ། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་དམངས་བཅས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཚབས་ཆེན་བཟོས་པའི་ནང་ཁྲུལ་གྱི་ཟིང་ཆ་བསླངས་པས་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་རྟུང་རྫིག་མནར་བཅོད་ཚད་མེད་སྤྱོང་དགོས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཕོག་པ་མ་ཟད། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་དངོས་ཡོངས་རྫོགས་མེད་པར་བཟོས་པའི་མཇུག་འབྲས་ནི་ཚབས་ཆེན་གྱོན་གུན་ཞིག་ལས་

དགེ་མཚན་གང་ཡང་བྱུང་མེད། རིག་གནས་གསར་རྗེའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཐད་གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩོད་ཀང་བྱས་ནས་སྒོ་ཀུན་ནས་གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩོད་ཞུགས་ཆེ་སྤེལ་ཏེ། དགྲ་གཉེན་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཡོད་ཚད་གཏོར་དགོས་ཟེར་ནས་ངར་ངར་རྫིག་རྫིག་གིས་སྨྲོ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐར་རང་གིས་རང་གཏོར་བ་དང་། སྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཏང་སྲོལ་དང་། དམངས་སྲོལ་ཁྲིམས་སྲོལ་སོགས་གཏོར་ཏེ་ཡ་ང་མེད་པའི་ཧྥ་ཤི་སིའི་རྩུབ་སྤྱོད་ལྟར་མནར་གཅོད་དང་རྡུང་རྡེག་གཏོང་བ། ཉེས་མེད་ཉེས་འགེལ་དང་། མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་ཐག་ཞེར་འབྲེང་འདྲུད་ཀྱི་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཏང་གི་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་བཅས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་རྫོག་རོལ་དུ་བཏང་སྟེ་བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་དང་། འགོ་འདོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཞྭ་མོ་གཡོག་པའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་མི་སྣ་རྣམས་དུག་རྩ་དང་། ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགེགས་རེད་ཟེར་ནས་འཐབ་དགག་བཅོས་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཤོག་བུའི་ཞྭ་རིང་ཐོག་ཏུ་ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགེགས་ཡིན་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཙན་ཤེད་ཀྱིས་ང་ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགེགས་ཡིན་ཞེས་འབོད་དུ་བཙུག་པ་དང་། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་རྣམས་གཏོར་བྱ་རྙིང་རིགས་བཞི་ཟེར་ནས་མེར་བསྲེགས་ཐལ་རྒྱུར་བྱས་ནས་གཏོར་སྐྱོན་བཏང་བ། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་མི་རབས་མང་པོས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱུ་དངོས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྣམས་རྩིས་མེད་བཏང་ནས་གཏོར་བྱ་རྙིང་རིགས་ལ་བརྩིས་ནས་སོ་སོར་བདག་དབང་མེད་པ་བཟོས་ཤིང་། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཚམས་བཞག་སྟེ་གསར་བརྗེ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་ཁུངས་མེད་བྱ་ཐབས་ལག་ལེན་བྱས་སྟབས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་གཏོར་གཞིག་ཚབས་ཆེན་འཕེལ་

ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ ༡༩༨༩ ལོར་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཀུང་ཧྲེ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱུས་སྟབས་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཧྲུར་བརྩོན་རང་བཞིན་ཉམས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཉམས་ཞན་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། རིག་གནས་དང་ཚན་རིགས་རྩིས་མེད་དུ་བཏང་བ་དང་། སློབ་གསོ་ཉམས་དམས་སུ་བཏང་བ། དཔལ་ཡོན་གཏོར་སྐྱོན་བཏང་བ་སོགས་མདོར་ན་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་ནི་བདག་གཞན་སྤྱོད་ཚོར་དངོས་བརྒྱུད་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན་དངོས་འབྲེལ་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པའི་བྱ་བ་དེའི་རིགས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མཐོང་དཀོན་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། གནོད་འཚེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྷ་ཁང་རྙིང་པ་ལ་རྟེན་བཤད་གསར་པ་མི་དགོས་པའི་དཔེ་ལྟར་དོན་དངོས་རེ་རེ་ཞུས་མ་དགོས་པར་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ལགས། གཡང་གཟར་ཆེ་བའི་གྲོག་རོང་དང་། དྲག་ཆར་རླུང་འཚུབ་ཀྱིས་འགྲོ་ལམ་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་ཐང་སྙེར་རྒྱ་ལུང་སྤོ་ཞིང་མེ་ཏོག་བཀྲག་མདངས་བཞད་པའི་སྐྱིད་ཚལ་ངོམས་པ་ལྟར་༡༩༧༦ ལོ་ནས་བཟུང་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་ཚུན་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ནང་དེ་རྩིས་མེད་དུ་བཏང་ཐོག་བྱ་བ་ངན་པ་དེ་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ནས་ཏང་གི་མཛད་ཕྱོགས་དང་། ལམ་ཕྱོགས་ཡང་དག་པའི་འོག་ཏུ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཇུབ་སྟོན་རབ་དང་རིམ་པ་བརྒྱུད་ཟིང་བཅོས་ཡོ་བསྲང་དང་། གཏན་ལྷིང་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་རྣམ་པ་ཐོན་ནས་འཕེལ་མེད་སོར་གནས་ཀྱི་དང་ཚུལ་རིམ་བཞིན་སེལ་ཏེ། རང་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་བསྐྲུན་དང་། བྱ་བཞག་ཁག་སྐྱོན་བྲལ་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་རིམ་བཞིན

སླེབས་པ་མ་ཟད། ཧང་གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་བཅས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་ནས་སྔར་ལས་སྲ་བརྟན་དང་འཕྲུས་སློ་ཚང་དུ་སོང་བ་རེད། མདོར་ན། འགྲོ་ལམ་ནི་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ཞིང་ཀྱག་ཀྱོག་མང་བ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཧང་གི་ཡང་དག་པའི་ཁྲིད་སྟོན་འོག་རང་ཁུལ་བྱ་བཞག་ཁག་ཚང་མར་གྲུབ་འབྲས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།

ཧང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་ཚུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མདུན་དུ་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད་པའི་འགྱུར་ལྡོག་དགའ་བ་སྐྱེས་འོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཏེ་ ༡༩༥༠ ལོ་ནས་ ༡༩༩༠ ལོ་བར་རང་འགྲུལ་གྱི་དབུལ་ཞིང་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ཕྱུག་པོ་བྱས་ན་མ་རྩ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྐྱོད་པ་ཟེར་བའི་བཀག་རྒྱ་གཏོར་ནས་གང་མྱུར་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་ཆེད། བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་བསྟུན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པའི་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ཏེ། ཧང་གི་སྲིད་ཇུས་ལྷུག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཡང་བསྐྱར་ལྷུག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་རྩ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དང་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཧུར་སེམས་དང་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་སྐུལ་སློང་བྱས་ཤིང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སློ་ནས་གཉེར་སྐྱོང་དོ་དམ་བྱས་པས་དཔལ་འབྱོར་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་དང་། རིམ་བཞིན་དབུལ་པོངས་རྗེས་ལུས་ཀྱི་ཞྭ་མོ་ཕུད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དཔེར་ན། འབྲོག་ཞིང་ཞོར་བཅས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་དང་། བཟོ་ཚོང་བཅའ་ཁྲལ་རྩ་ཆག་བཏང་བ་དང་། ཡོད་མེད་མགོ་སྙོམས་ཀྱི་

བྱེད་སྟངས་མེད་པ་བཟོ་བ། འབྲོག་ཁུལ་དུ་ལྷུགས་ཟོག་ཁྱིམ་དུད་ལ་བདག་པ་དང་སྐྱེར་བདག་སྐྱེར་གསོ། ཞིང་ཁུལ་དུ་ས་ཞིང་སྤྱོད་དབང་ཁྱིམ་དུད་ལ་སྤྲད་པ་དང་རང་བདག་ཁེ་གཉེར་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར་བ། ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་ཕྱེས་ནས་ནང་ལོག་འཚུག་ཏུ་བཏང་བ། ཞིང་འབྲོག་དབར་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་དབར་གོམས་སྲོལ་ལྡན་པའི་བརྗེ་རེས་བསྐྱར་གསོ་དང་། ཚོང་ལམ་གསར་བཟོ་ཡོད་མེད་གསབ་སྒྲིག རིན་མཚུངས་བརྗེ་རེས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་གཞིར་འཛིན་པ་བཅས་བྱས་སྐབས་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུའི་ནང་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་མཚུངས་རང་ཁུལ་གྱི་རིག་སློབ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འཕྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན། ཡིག་ཟམ་རླུང་འཕྲིན། སྒྱུ་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན། ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་སོགས་ཚང་མ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་། ལྷུག་པོ། ཤེས་རིག་ལྡན་པའི་ཚད་མཐོའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་དང་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དར་བ་དང་། ཐབས་ཇུས་དང་མཛད་ཕྱོགས་ཡང་དག་འོག་བརྟན་ལྷིང་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་སྐྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། འབྲི་རུ་རྫོང་ཁུལ་ནི་བོད་བྱང་ཁུལ་ས་མ་འབྲོག་གི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱིར་བཏང་ཐོན་རྫས་འཛོམས་ཙམ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཆ་རྐྱེན་ཡག་ཙམ་ཡོད་པས་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་ཞིང་འབྲོག་ཞོར་གསུམ་གྱི་ལས་ཀ་གཉེར་ནས་རིམ་བཞིན་དབུལ་བཅོས་ལྷུག་འགྱུར་གྱི་ལམ་དུ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཆུས་འཕེན་ཤང་འཛུགས་བྱས་ཚུན་ས་ཁུལ་འདིའི་ས་ཆ་གང་དང་གང་ལ་ཞིང་འབྲོག་གི་སྔོན་རྗེས་འགྱུར་བའི་བཅད་མཚམས་རགས་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན། དེ་སྔོན་འབྲི་རུ་ཚོ་ཤོག་ཞེས་པ་དེར་ད་ལྟ་འབྲི་རུ་ཤང་ཟེར་ཞིང་། འབྲི་རུ་ཤང་ཁོངས་ནས་དགྲེས་ཆེན་གྲོང་ཚུན་ནས་ཟ་གོང་གྲོང་ཡན་དང་

། སྔོན་མ་ཁྲ་རིང་ཚོ་ཤོག་ཁོངས་མོ་བ་གྲོང་ཚུན་གཙོ་བོ་ཞིང་ཁྲུལ་ཡིན་པ་དང
། འབྲོག་ཞོར་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འབྲི་རུ་ཤང་ཁོངས་གྲོང་ཚོ་ཉི་ཤུ་རྩ་
བཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་བོམ་པན་ཚོ་ཤོག་དེ་ད་ལྟ་གཉམ་ཆུ་ཤང་ཟེར། གཉམ་
ཆུ་ཤང་ནི་གཉམ་ཆུ་ཡང་གདོང་ཆུ་བྱང་རྒྱུད་སྔོན་སྟག་དྲུག་ཚོ་ཤོག་ཁོངས་ཁག་
གཅིག་ད་ལྟ་གཉམ་ཆུ་ཤང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད། དེ་གར་ཞིང་འབྲོག་ཞོར་
གསུམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་བྱ་ཡུལ་ཡོད་པ་ཉིན་ལུང་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ཞིང་ཁྲུལ་ཡིན་པ་དང་།
ད་ལྟ་གཉམ་ཆུ་ཤང་ཁོངས་གྲོང་ཚོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་འགོམ་
ཚོ་ཤོག་དེ་ད་ལྟ་ཐྲན་ཆུ་ཤང་ཟེར་ཞིང་། སྔོན་མ་འབྲི་རུ་དང་། ཁྲ་རིང་ཚོ་ཤོག
ཁོངས་ནས་ཁག་གཅིག་དེར་ཚུད་ཡོད། ཀ་རོང་ནི་འབྲོག་ཁྲུལ་ཡིན་པ་དང་། ས་
དམར་གྲོང་ཚོ་ཡན་དང་། སྟག་མདའ་གྲོང་ཚོ་ཚུན་རྡ་ཁྲིམ་སོགས་ཚུད་པའི་ཐོན་
སྐྱེད་ཞིང་འབྲོག་ཞོར་གསུམ་བྱེད་ཁྲུལ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་ཐྲན་ཆུ་ཤང་ཁོངས་
གྲོང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་རྒྱི་ཚོ་ཤོག་དེ་ད་ལྟ་ཚ་ཆུ་ཤང་ཟེར། སྔོན་
ཁྲ་རིང་མཁར་རེ་གྲོང་བཞི་དང་གདོང་ལ་ཚུད་ཅིང་། གདོང་ལ་འབྲོག་ཁྲུལ་ཡིན་
པ་དང་། ཚ་ཆུ་སྨན་ཐང་བཅིངས་འགྲོལ་རྒྱུད་ཤུ་ཐང་ཚུན་དང་། རི་ཕུལ་ཡན་ཞིང་
འབྲོག་ཞོར་གསུམ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ཁྲུལ་ཡིན། ད་ལྟ་ཚ་ཆུ་ཤང་ཁོངས་གྲོང་ཚོ་བཅོ་
བརྒྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་རྒྱི་དང་འགོམ་ཚོ་ཤོག་ཁོངས་སུམ་མདོ་གཡང་
ཐང་། ཆུ་སྲིབ་བརྒྱུད་ཚུད། ད་ལྟ་ཟླ་ཐང་དང་། སེང་ཐང་། གཡང་ཐང་། སུམ་
མདོ་བཅས་འབྲོག་ཁྲུལ་ཡིན། ད་ལྟ་ཟླ་ཐང་ཤང་ཁོངས་གྲོང་ཚོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཡོད་
པ་རེད། དེ་སྔོན་ཁྲ་རིང་དང་། འགོམ་རྒྱི་བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་
ཚག་རྩེ་ཤང་ཟེར་བ་དང་། ཚག་རྩེ། མན་ཐང་།(མེ་ཐང་) །ནགས་བཅས་འབྲོག་

ཁུལ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་ཆག་རྩེ་ཤང་ཁོངས་གྲོང་ཚོ་བཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་འགོམ་དང་། ཁྲ་རིང་། སྟག་སྦུག འབྲི་རུ་བཅས་ཀྱི་ཞོག་ཁོངས་ནས་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་ཤག་ཆུ་ཤང་ཞེས་པ་ཤག་ཆུ་དང་། སེ་ཁྲ། (སེབ་ཁྲ) སྔོ་ཆུ།(རྔོད་ཆེ) ཉང་ཁུ་གཞུང་། ཐང་དཀར་ནག་རྒྱུད་འབྲོག་ཁུལ་ཡིན་པ། ད་ལྟ་ཤག་ཆུ་ཤང་ཁོངས་གྲོང་ཚོ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་སྟག་སྦུག་དང་། ཁྲ་རིང་འབྲི་རུ་བཅས་ཚོ་ཞོག་ཁོངས་ནས་ཁག་གཅིག་ཚུད་པའི་ད་ལྟ་འབྲི་ལུང་ཤང་ཞེས་འབྲི་ལུང་། ན་གཡང་། མཚོ་ཕུ་རྒྱུད་འབྲོག་ཁུལ་ཡིན། ད་ལྟ་འབྲི་ལུང་ཤང་ཁོངས་གྲོང་ཚོ་བཅུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་འབྲི་རུ་དང་སྟག་སྦུག་ཚོ་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་རྩ་ལ་ཤང་ཞེས་པ་རྩ་ལ་དང་། ཤར་སྤྱི་འབྲོག་ཁུལ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་རྩ་ལ་ཤང་ཁོངས་གྲོང་ཚོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་སེན་ཚ་དང་། བུ་རྫུམ་པད་དཀར་ཚོ་ཞོག་ཁག་ཚུད་པའི་ད་ལྟ་གཡང་ཞོད་ཤང་ཞེས་གཡང་ཞོད་ནས་སྤྱོང་རྫོང་བར་དང་། ཆེས་རིང་ནས་ཅིས་མདའ་བར་ཞིང་ཁུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཡ་གོང་སྟོད་བརྒྱུད་དང་། ཨུ་ཁོག །གཟི་མེར། ཆེས་གཞུང་། དེལ་ལུང་ཡན་བཅས་འབྲོག་ཁུལ་ཡིན། ད་ལྟ་གཡང་ཞོད་ཤང་ཁོངས་གྲོང་ཚོ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་རྒྱ་སྟོང་ལྡིང་དགུའི་ཁོངས་པད་དཀར་སྐོར་བཞི་ཞོག ན་རོག་ཚུད་པ། ད་ལྟ་པད་དཀར་ཤང་ཞེས་པ་པད་དཀར། གདོང་། བདེ་སྐྱིད། ཡ་ང་། ཡག་ཁོག །ལྷུས་བཅས་ཀྱི་སྟོད་རྒྱུད་འབྲོག་ཁུལ་དང་། མདའ་ཞིང་ཁུལ་དུ་གནས་ཡོད་པ་རེད། ན་རོག བཀྲ་ཤིས་ལུང་། དཔལ་ནང་། ཀབ་ནང་། ཐབ་ནང་། སིལ་ཕུ་བཅས་འབྲོག་ཁུལ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་པད་དཀར་ཤང་ཁོངས་གྲོང་ཚོ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིན་བསྡོམས་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་ཞིང་འབྲོག་གྲོང་ཚོ་༡༢༨ ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དེ་སྔོན་འབྲི་

རྡུའི་ཚོ་ཤོག་སོ་སོའི་ཁོངས་ནས་ཡིན་པའི་ད་ལྟ་རྫོང་ཁག་ཕན་ཚུན་ནང་གནས་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་དཔེར་ན། སྨྲི་ཟི་ཁ་དང་། ཡུང་དཀར་སྡེ་རྣམས་ད་ལྟ་ལྷ་རི་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པ་དང་། དཀར་གཞུང་གི་སྡེ་རྣམས་ད་ལྟ་ནག་ཆུ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོད། བེ་གཞུང་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་ཁག་ཅིག་ད་ལྟ་སྔན་རོང་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། གོང་གསལ་འབྲི་རྡུ་རྫོང་ཁུལ་ཡོངསཀྱི་སྔོན་མའི་ཚོ་ཤོག་སོ་སོ་ནས་ད་ལྟ་ཤང་སོ་སོའི་བར་སྔོན་རྗེས་འགྱུར་བའི་བཅད་མཚམས་ཞུས་ཟིན། ༡༩༩༠ ལོར་འབྲི་རྡུར་མི་གྲངས་ ༣༥༩༡༦ ཡོད་པ་དང་། དུས་གྲངས་ ༦༣༣༣ ཡོད་པ། ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་ ༦༦ ཡོད་པ་དེར་ད་ལྟ་ལས་བཟོ་བསྡོམས་ ༩༣༣ ཡོད། སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ ༡༥ དང་སློབ་ཕྲུག་ ༡༣༩ ཡོད་པ་རེད། འཁྲིམ་འགྲུལ་རླངས་འཁོར་འགྲོ་ལམ་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ་ ༩༩༢ ཡོད་ཅིང་། རྫོང་ཡོངས་སུ་ཤང་བཅུ་གཅིག་སར་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན། རིག་སློབ། འཕྲོད་བསྟེན། ཡིག་ཟམ། ཀླུང་འཕྲིན། ཚོང་ལས་དཔལ་འབྱོར། འབྲོག་ཞིང་ཞོར། གྲོང་བརྡལ་འཛུགས་བསྐྲུན་བཅས་ཚང་མ་བཅིངས་འགྲོལ་མ་བཏང་གོང་གི་ཡུན་རིང་བཀས་བཀོད་རྒྱུན་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གནས་ལས་གྲོལ་ཏེ་ད་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་རླབས་ཆེའི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ནས་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་རྒྱས་པ་བཞིན་མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་བར་དང་། རྗེས་ལུས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ། དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་གནས་ནས་ཕྱུག་འགྱུར་ཐོག་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བཤད་མི་ཚར་བའི་འཕེལ་རིམ་དེ་རྣམས་མིག་ལྡན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། །

སྨྲས་པ།

དེང་འདིར་ཚོང་དཔོན་འབྱུང་རིམ་བརྗོད་པ་ཡི།།
བགྲང་བ་འཕེལ་རིམ་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཙམ་འདི། །
དྲན་ཆར་མེ་ལོང་ངོས་སུ་འཆར་ལྟ་བུ།།
སླད་ཆར་ཤེས་བྱའི་སྒྲུན་ལམ་གསལ་ཐེབས་བཀོད།།

ལེའུ་ལྔ་པ། ནགས་ཤོད་ཚོ་དགོན་ཁག་གི་ཆགས་རིམ།

ཅ༵་རི་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དབེན་གནས་སྟན་གྲགས་ཕྱོགས་ཀུན་རྣ་བའི་བདུད་རྩིར་གྱུར། །
ཚ༵་གྲང་ཁྲིད་བསད་ངལ་བ་འཛེམས་མེད་སྤོན་བྱོན་མཁས་དབང་རྒྱ་སྐར་ཕྲེང་བ་ལྟར། །
ཛ༵་ཛོར་གཡེང་བའི་ལམ་གོལ་སྤྲངས་ནས་གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་ལྡན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
ཕ༵་བཙུགས་ཆུ་འདྲེན་ཚུལ་བྲིས་སྐོམ་སེལ་མེད་ཀྱང་དགོན་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཐོར་ཙམ་བྲིས། །

དེ་ཡང་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཁུལ་འདིར་དགོན་པ་ ༢༥ ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་གྲུབ་རིགས་ཁག་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་ ༡༢ དང་། བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་པ་ ༣ རྙིང་མའི་དགོན་པ་ ༢ བོན་པོའི་དགོན་པ་ ༨ བཅས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་རི་ཁྲོད་དང་། མཚམས་ཁང་། ལྷ་ཁང་བཅས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ ༦༣ ཡོད། གོང་གསལ་དགོན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མ་ཟིན་ཞིག་ ༡༩༩༠ ལོར་བསྡུ་སྒྲིག་བྱས་ཟིན་པ་དེ་དག་ནི་དགོན་པ་སོ་སོའི་རྒྱུས་ཡོད་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བྲིས་གནང་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ཁ་སྐོང་དང་། བསྐྱར་བསྒྲིགས། ལེགས་བཅོས་བཅས་ཁ་ཤས་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཇི་སྲིད་དགོས་པ་མ་སྨྲོས་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་སུ་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩོམ་འབྲིའི་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་བབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གདེང་འཛོག་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐོག་ན་མི་སུ་དང་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་

ཤ་སྟག་ཡིན། ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་མ་ཤེས་ན་མཁས་པའི་གྲལ་བསྟར་དུ་མི་ཚུད་པ་མ་ཟད་ཐ་ན་མི་ཡི་གྲལ་དུ་ཚུད་མི་ཐུབ་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་གཅིག་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པར་སེམས། དེ་ཡང་དོན་ལ་གནས་པའི་གཏམ་ཚོགས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ངོས་ནས་བཤད་ན། རྩ་བ་དད་པ་མོས་གུས། སྦྱོང་བ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། ཉམས་ལེན་བསླབ་པ་གསུམ་ལྡན། ཚང་མ་ཁ་མིག་ཡར་ལྟོས་བྱེད་ས་ནི་སྔོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་ལས་སོ་སོའི་བློ་ངོར་བབས་པའི་བསླབ་བྱ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱའི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ངོས་ནས་བཤད་ན། མི་ལ་མགོ་དགོས་ཟས་གོས། ཡོངས་སྤྱོད་གནས་མལ་འཚོ་རྟེན། སྲིད་འཛིན་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་། ལེགས་ཉེས་ཕན་གནོད་འགྱུར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀུང་མཐར་གཏུགས་ནས་བཤད་ན། གནའ་རབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོས་རྒྱུས་ཉམས་མྱོང་བླངས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་སྣང་བླང་འཇུག་ལྡོག་གི་འཆར་སྒོ་སྣ་ཚོགས་རིགས་ལམ་དང་སྦྱོང་གྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་མི་བརྗེད་པའི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་བབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གདེང་འཛོག་བྱེད་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ནི། སྔོན་རབས་རང་ཁུལ་གྱི་དགོན་པ་སོ་སོར་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚགས་ཡོད་ཀྱང་དེར་ལྟ་ཀློག་དང་། ཡིད་འཛོག་མི་བྱེད་པའི་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་ཚང་མ་མེར་བསྲེགས་ཐལ་བྱུར་སོང་རྗེས་དགོན་པ་གར་ཆགས་གར་གནས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་རིང་ཐུང་དང་ཕྱུག་འདེབས་མཁན་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་མཚམས་སླེབས་གྲབས་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚགས་ཉུང་ཞིང་གསལ་ཁ་མེད་པ་དང་། ཕལ་ཆེ་བ་དག་

རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་འབྲི་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དཀའ་ངལ་མང་ཡང། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྔོན་མའི་མཛད་རྗེས་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་གསལ་ཁ་བྱུང་ན་ཕྱིན་ཆད་མི་རབས་རྗེས་མར་ཕན་པར་སྣམ་ནས་གོང་རིམ་གྱི་མཛུབ་སྟོན་དང་། ངོ་ཙག་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཚུད་ཟོས་གཏོང་མ་ནུས་པར་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་དཔེ་བལྟས་རྒྱ་ཆ་ཙམ་འབྲི་ཁུལ་བྱས་པ་ལགས། དེ་ཡང་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཁུལ་འདིར་དགོན་གནས་དང་། རི་ཁྲོད། མཚམས་ཁང་། ལྷ་ཁང་བཅས་མཁས་དབང་རྒྱ་སྐར་ཕྲེང་བ་ལྟར་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་གནས་དང་དགོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན། དཀྱིལ་འཁོར། ཁང་པ་བརྩེགས་པ་ལ་སོགས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་དཔྱད་པའི་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན་ཐོག་མར་ས་གཞི་བརྟག་པ་དང་། བསླང་བ། སྦྱང་བ། གཟུང་བ། སྲུང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ནི། །དང་པོ་ས་གཞི་བརྟག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གཞུང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་ཕུས་ནུབ་ཙམ་བརྐོས་ལ། །ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་ལྷག་པར་གྱུར་ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་དག་ནི་ཡོད་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ས་ཆ་བརྟག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ས་ཆ་བརྟག་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་རྗེབ་མང་བས་འདིར་མ་བཀོད། སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན། ཡུལ་གྱི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ལྡན་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བརྟག་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་རིམ་བཞིན་འཐུས་ཚང་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ་བསླང་བ་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་ལེགས་པར་བརྟག་པའི་ས་ཆ་དེ། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔོན་དང་བློན་པོ་ལ་སོགས་པར་བདག་ལ་རེ་བའི་ཚིག་གམ་རིན་གྱིས་

བླུ་བ་སྟེ། ཆོས་གཞུང་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། བདེན་པའི་ཚིག་གིས་བླུ་བའམ། །ཡང་ན་རེ་བའི་རིན་གྱིས་བླུ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ས་དེ་བརྟག་པའི་རྗེས་སུ། ས་ཆ་དེ་ཡང་བཙན་འཕྲོག་དང་། རིན་མེད་ཧམ་བཟུང་བྱེད་མི་རུང་བའི་དོན་ཡིན་པ་རེད། གསུམ་པ་སྦྱོང་བ་ཞེས་པ་ནི། ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཆེས་དུས་བཟང་པོར་ས་བདག་ཕྱོ་འཕྱེ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ས་ཡི་དབུས་ལེགས་པར་ཡིད་ཀྱིས་དབྲམ། ཁམས་ལྔ་འདས་ནས་དེ་ལ་དུ་མ་ཡི། །ཕྱོགས་དང་མཚམས་རྣམས་ཀུན་ནས་བཀོ་བར་བྱ། །ཞེསཔ་ལྟར་ཚུལ་གྱིས་བཀོ་བ་སྟེ། ཆོས་གཞུང་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །དབྱིངས་ཀྱི་རུལ་པ་སྟོང་གསུམ་གཞུང་། །གྲོག་མཁར་ཐལ་བ་ཚ་སྒོ་ཅན། གསེག་མ་རྟུལ་དང་རྡོ་དང་སྐྲ། ། སྲིན་འབུ་གྲོག་སྦུར་ལ་སོགས་མང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ས་གཞི་ནི། །མཁས་པས་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤང་། །ཞེས་པ་ལྟར། ས་རུལ་བ་དང་། གྲོན་མོ། གསེག་རྟུལ། གྲོག་སྦུར་ལ་སོགས་གང་སར་དེ་རྣམས་མི་རུང་བས་སྤང་བར་བྱ། ཐུན་ཙམ་ཟུག་དུ་ཅན་གྱི་ས་ཆ་དེར། ས་གཉེར་བཟང་པོ་གཞན་དང་བསྲེས་ནས་དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཆུས་གཏམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྟེགས་བུ་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་བཞི་སྡེ་དག་གིས་གཏོར་ཞིང་བཅག་པ་དང་། གཏེར་བུམ་བཞུགས་པ་ས་ཕྱོགས་དེར་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམས་པས་བགེགས་རྣམས་སྦྱང་བ་སོགས་བྱེད་དགོས། བཞི་པ་གཟུང་བ་ཞེས་པ་ནི་བློའི་བཟུང་སྟེ་ལེགས་པར་སྦྱང་བའི་ས་དེར་སློབ་དཔོན་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེང་བདག་གི་འདོད་པའི་སྙིང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་དུ་བགྱིའོ་སྙམ་པ་དམ་ཚིག་གི་བྱ་བ་སྣང་སྟབས་ཀྱིས་བཀོད་པ་དང་། གླུ་གར་བདུག་མཆོད་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ། ལྔ་པ་སྦྱང་བ་ཞེས་པ་

ནི་གོང་གསལ་བཟུང་བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་དག་སྲུང་་བར་བྱ་བ་སླར་ཡང་བགེགས་ཀྱི་རིགས་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་པར་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ། སྦྱིན་བསྲེགས་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པོར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཕྱག་དང་། བཀུར་བསྟི་མཆོད་པར་འོས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོད་གནས་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དང་། དེ་དག་གིས་བདེ་བར་འགེངས་ནུས་པ་རྒྱུད་དེ་དང་། དེ་དག་གིས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། ནད་མེད་པ། བཀྲེས་ལྟོགས་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་དང་། འཁྲུག་རྩོད་ཞི་བ། འབྱོར་པ་དང་རང་བཞིན་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་ཡིད་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་དང་། མདོར་ན་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་དགོན་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བཀའ་མདོ་སྔགས་གསར་རྙིང་བན་བོན་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་དགོན་པ་དེ་རྣམས་སྔོན་བྱོན་གྱི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་གོང་ལྟར་ས་དཔྱད་ལེགས་པར་མཛད་དེ་ཕྱག་བཏབ་པའི་དུས་དང་། ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ཁྱད་པར་ཅན། ཆིངས་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན། རྒྱུད་སྡེ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཉམས་བཞེས། སྔོན་རྗེས་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་རིམ་བྱོན་དང་གྲྭ་གྲངས། ཉམས་པ་སླར་གསོའི་དུས་སྐབས་སྐོར་ཞིབ་ཕྲའི་ཞུ་ཚོད་མེད་སྟབས་རོབ་ཙམ་ཞིག་ཞིབ་དཔྱད་གང་ཐུབ་བྱས་ཤིང་དགོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོར་བུ་བཀོད་པ་འདི་ལྟར་ཏེ། ༡༩༨༡ ལོའི་དགོན་པ་དང་གྲྭ་གྲངས་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཚགས་

གཞིར་བཟུང་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་སྔོན་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་ཚོ་ཤོག་དགུ་ལ་དགོན་ཁག་བཅུ་དྲུག་དང་། རི་ཁྲོད་ལྷ་ཁང་བཅས་ཡོད་པས་དགོན་པ་སོ་སོར་སྔར་སོར་གང་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཙུང་ཙམ་མཆིས་པ་ལགས་ན། དེ་སྔོན་ཚོ་ཤོག་སོ་སོའི་ནང་གནས་དགོན་པ་ཁག་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ། དེ་ཡང་བོམ་ཐན་ཚོ་ཤོག་ནང་ཆགས་རི་དགོན་དང་ཞུག་གདོང་དགོན་(ཞུག་ལྤྱིང་དགོན་ཡང་ཟེར་)དང་། སྟག་ཟླུག་ཚོ་ཤོག་ཁོངས་ཆོས་སྡེ་དགོན་དང་གཡག་འཁྲབ་དགོན། འབྲི་རུ་ཚོ་ཤོག་ཁོངས་སུ་འབྲི་རུ་དགོན་དང་། ཆོས་གླིང་དགོན། སྒྲུབ་སྡེ་དགོན། ཁྲ་རིང་ཚོ་ཤོག་ཁོངས་འབྲོང་སྣ་དགོན་དང་། ར་ཁྲིམ་དགོན། གླང་དེལ་དགོན། འགོམ་ཚོ་ཤོག་ཁོངས་འགོམ་དགོན་གསར་དགོན་དང་ཕ་ཐང་དགོན། རྐྱི་ཚོ་ཤོག་ཁོངས་སུ་ལྷར་སྨོན་དགོན་དང་། རབ་བརྟན་དགོན། རྡོད་ལུང་དགོན། སེན་ཚ་ཚོ་ཤོག་ཁོངས་གཡང་ཤོད་དགོན་དང་དགའ་རི་དགོན། བུ་རྫམ་ཚོ་ཤོག་ཁོངས་རྒྱལ་ཤོད་གསལ་མདའ་དགོན། ནག་རོག་ཚོ་ཤོག་ཁོངས་བྲ་སྣ་དགོན་བཅས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དེ་སྔོན་རྒྱལ་སྐྱོང་ལྤྱིང་དགུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་བད་དཀར་དགོན་དང་། གླུ་མཁར་དགོན། དངུལ་ཁོ་དགོན། བྲ་མདའ་དགོན། རྡོ་སྟེང་དགོན་བཅས་དགོན་ལྔ་དེ་དག་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སེར་བཀྲ་དགོན་ཚུད་པའི་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་སུ་དགོན་པ་ ༢༥ ཡོད་པ་སོ་སོར་འགོད་རྒྱུ་གཤམ་གསལ།

ཚགས་རི་དགོན་སྤྲིན་རྫོང་འོད་གསལ་སྒྲུབ་སྡེ་ ཨོ་རྒྱན་དམ་ཆོས་གླིང་།

མཁྱེན་པའི་སྤྲིན་ཞི་ཅིག་ཅར་ལྷུན་རྫོགས་པར།།
བརྩེ་བས་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱོང་།།
ནུས་པས་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་མདའ་དབང་སྒྱུར།།
ཐུབ་དབང་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་རབ་ཏུ་བསྟོད། །

ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀུན་གསལ་དག་པའི་མཁའ།།
ལོངས་སྐུ་གདོད་ནས་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་གུར།།
སྤྲུལ་སྐུ་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །
མཚོ་སྐྱེས་བླ་མ་བདག་གི་སྙིང་དབུས་རོལ། །

ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན།།
ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་ལང་ཚོར་རྒྱས་པའི་སྐུ། །
ཡེ་དག་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གར། །
ལྷུན་གྲུབ་གཅིག་རྫོགས་ཉི་མ་གྲགས་པར་འདུད། །

གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ན། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་པད་འབྱུང་རྗེས།།
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་རྟུང་འདུལ་སླད་དུ།།
ཚད་མའི་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་ལ་སྙིང་འདབ་ཟུམ།།

སྔོན་ཚད་དམ་པའི་མཛད་པ་གནྲའི་རྒྱུན།།
གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པའི་སྤོབས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་།།
ལེགས་བྱའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མཛད་རྣམ་ལས། །
ཚིག་རྒྱུད་དོན་འབྲས་སྐལ་ལྡན་སྙན་དུ་འབུལ།།

ཞེས་མཆོད་བརྗོད་དང་དམ་བཅའ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། འདིར་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། བོད་ལྗོངས་ནག་ཆུའི་ཤར་ཕྱོགས་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་ནགས་སོག་འདུས་མདོ་ཚགས་རུ་ས་ཆར་གནས་པའི་སྲིད་རྫོང་འོད་གསལ་སྒྲུབ་སྡེ་ཨོ་རྒྱན་དམ་ཆོས་གླིང་ཞེས་པ་འདི་སྤྱི་འགྱུར་ཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་གྱི་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ། གནས་དགོན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྙིང་མའི་དགོན་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་བོད་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གྱལ། ཁམས་དུ་བའི་རིའམ་གནས་སྲིན་མོ་རྫོང་ཞེས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བཞེངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། འཁོན་གླུའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་བ་ཁམས་ཉི་མ་གྲགས་ཞེས་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན་ནོ། །བྲག་ལ་ཕྱག་ཞབས་དང་སྐུ་རྗེས་སོགས་རང་བྱོན་གྱི་བརྒྱན་པས་གནས་ཆེན་ཡིན། གཏེར་ཁ་དང་རྒྱུད་

སྔེ་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་འདིར་གཏེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་པས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་མོ་ལུག(སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༣)ལོར་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཆོས་སྡེ་འདིར་སྐྱེས་དགུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་། མཆོག་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མ་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་གྲགས་པས་གཏེར་ནས་དྲངས་པའི་ཤར་གཏེར་སྨིན་པ་འབྲས་བུ་ལྷ་བུའི་ཆོས་སྐོར་པོ་ཏི་ ༢༡ གཙོས་སྔ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་དབང་ཁྲིད་ལུང་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་ལས་བཞི་སྤྱི་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་བསྙེན་བསྒྲུབ་མཚམས་གསུམ་གར་ཐིག་དབྱངས་རོལ་སོགས་༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བའི་བཅའ་ཡིག་ཕན་བདེའི་ཉིན་བྱེད་ལྟར་སོ་བྱང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྲུང་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན། གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་མཛོད་བདུན། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་ཐོས་བསམ་མཛད་ཅིང་། མདོར་ན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། གཡས་སུ་བཤད་གྲྭ། གཡོན་དུ་སྒྲུབ་གྲྭ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དགོན་གནས་འདིར། མི་རབས་སྔོན་མའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྙིང་བཅུད་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལག་རྩལ་བཟོ་བཀོས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མཚོན་པའི་དངོས་རྫས་དུ་མས་ཕྱུག་ཅིང་ལོ་རྒྱུན་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་དགོན་འདི་ཕྱག་འདེབས་མཁན་གཏེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་པའི་མཛད་རྣམ་སོགས་བྱུང་བ་བརྗོད་པའོ། །རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པའི་གཏེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་འཁྲུངས་ཡུལ་ནི། མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྒང་གི་ས་ཡི་ཆར་བས་རྨ་ལུང་གྱི་གྲུ་ཡ་གྲོང་དུ་ཡབ་ཀརྨ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། མ་ཡུམ་བསོད་ནམས་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་

བག་(སྤྱི་ལོ་ ༡༨༩༧)ལོར་སྐུ་བལྟམས། སྐུ་ན་ཕྲ་བའི་དུས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་འདུན། ཡ་རབས་སྙིང་རྗེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་ལྡན་པ། སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྷག་པར་ཆེ། གྲུབ་ཐོབ་རྗོགས་ཆེན་པདྨ་རིག་འཛིན་སར་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། ༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། ༧ རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡི་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ལྟར། འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ལྟེ་བ་གངས་དཀར་ཏི་སེ་བདེ་ཆེན་གསང་བ་ཕུག་ནས་བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་འདུས་པ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སོགས་དང་གཞན་ཡང་ཁམས་སྨིན་མོ་རྫོང་གསུམ་ནས་གཏེར་ཆོས་བཀའ་པོད་བཅོ་བརྒྱད་གདན་དྲངས་པས་གནས་མཇལ་གཏེར་བཏོན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེར་བསྒྲུགས་བརྗོད་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐོར་ཆ་ཚང་དབང་ལུང་ཁྲིད་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱ་འགྱུར་སྙིང་མའི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་སེམས་གསུམ་སོགས་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསན་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སྨིན་རྫོང་གནས་ཀྱི་ནུབ་སྒོ་བར་མ་ནགས་ཤོད་མེ་འབར་དབང་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ནས་གཏེར་སྟོན་ཏ་མགྲིན་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་གྱི་དབང་ལུང་དང་། གངས་རིའི་གཏེར་སྟོན་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་དབང་ལུང་རྣམས་གང་གི་སྲས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་རིག་འཛིན་དང་། སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ། རྗེ་དཔོན་པདྨ་ཀུན་གྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ལ་བསྩལ་བ་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་མཆོག་ནས་ཆེད་དུ་མངགས་པར་མཛད་ནས། དགའ་ལྡན་ཞོལ་ལོ་ཆེན་འཛམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་ཆོས་ལྡན་དང་། འབྲས་སྤུངས་འཇང་པ་ཆོས་འཛིན། སེ་ར་སྐྱབ་བཟང་དབང་ལྡན་

སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཐོག་གཏེར་བྱོན་དབུ་ཕྱག་རྫོགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གཏེར་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐུལ་བ་རེད། སྲིད་ཀྱིས་བཀའ་བགོད་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཁམས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་ཕྱིར་བཀའ་བབས་ལུང་ཟིན་ལྟར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་རིང་དུ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་མཛད་པ་དང་། འདམ་ལྷོག་རྩེ་ལར་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་གསོས་པ་དང་། མདོར་ན་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་རིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྒྱ་དཀར་ནག་བོད་བལ་ཡུལ་སོགས་ལ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པས་འདིར་ཞིབ་པར་མི་སྤྲོས། མཐར་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྕགས་སྟག(སྤྱི་ལོ་ ༡༢༡༠)ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཉི་མ་གྲགས་པ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ཆགས་རི་དགོན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིམ་པར་བཞུགས་ཚུལ་ནི། ཉི་གྲགས་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་པདྨ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཁྲུངས་ཡུལ་ནི་ནགས་ཤོད་སྟོལ་མ་གྲོང་དུ་ཡབ་ལྷ་མོ་དར་དང་། ཡུམ་དག་དབང་མཚོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་ཆུ་ཕོ་འབྲུག(སྤྱི་ལོ་ ༡༢༡༣)ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ལྔ་ལ་གདན་སར་ཕེབས། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱས་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐལ་བཟང་དབང་ལྡན་བཅས་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་བཙུན་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ། ཉི་མ་གྲགས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་ནས་གཏེར་ཆོས་དང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་དབང་ལུང་ཁྲིད་རྣམས་མཛད། ཕོ་བྲང་ལྕུང་ལོ་ཅན་དང་། ཉི་འོད་རབ་གསལ། གནས་བརྟན་བྲག་རི་མ་སྐུ་རྟེན་ཕྱག་རྡོར་གཙོས་ལི་མ་སྤྱུས་ལེགས་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་དང་།

གསུང་རྟེན་ཤར་གཏེར་པོད་ཉེར་གཅིག ཚར་གསུམ་གསར་བཞེངས་གནང་བ་མཛད། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་གྲངས་མང་བཞེངས། གཞན་ཡང་གྲུབ་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་བྱུང་། འཛིན་སྟག་མོ་དགོན་དུ་གཏེར་གསར་པ་རྣམས་བཞུགས་པ་བཅས་མཛད་འཕྲིན་བླ་མེད་སྐྱོང་བར་གྲགས་སོ། ཉི་གྲགས་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་མི་འགྱུར་ཕན་བདེ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས་ཡུལ་ནི་བྱང་ཡིད་ལྷུང་གླིང་གི་རིགས་སུ་འཁྲུངས། རྫོགས་ཆེན་གསུམ་པ་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོའི་སྐུ་དྲུང་དུ། སྨ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བཀའ་མའི་རིགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཉི་གྲགས་གཏེར་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གསན་པ་དང་། དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྒྱལ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་སོགས་ལ་བསྙེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཆོས་འདིའི་བདག་བཞེས་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཆོས་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ། དེ་རྗེས་ས་ཕོ་རྟ་ལོར་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་ཞི་བར་གཤེགས་ཚར་བས་གདན་ས་དེར་འབུལ་སྐྱེལ་གང་རྒྱས་ཕུལ་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ཤིང་སྒྲོམ་བར་གསེང་མེད་པར་འབུལ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་གྲགས་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་པང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སེན་གཡས་པ་ཚིག་སྦྲ་དང་བཅས་གདུང་སྒྲོམ་ནང་ནས་ཕེབས་བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་མིག་མཐོང་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ཀ་བ་ ༨༧ ཡོད་པ་དང་། ཕོ་བྲང་གྲུ་འཛིན་ཡོངས་རྫེ། སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པའི་གསེར་གདུང་ཁང་། གཏེར་གསར་ལྷ་ཁང་སོགས་ཀ་བ་ ༡༤༠ ཡོད་པ་བཞེངས། ནང་རྟེན་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་དཔེ་བླངས་ནས་

གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ། གུ་རུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་གྱི་སྐུ་དང་། ལྗེབས་བྲིས་གསེར་བྲིས་ཅན། གསུང་རྟེན་བཀའ་འགྱུར་ཚར་གསུམ་དང། བསྟན་འགྱུར་ཚར་གཉིས། སྙིང་མ་བརྒྱུད་འབུམ་ཚར་ལྔ་བཅས་དང་། གཏེར་གསར་ཞལ་ཐང་དང་སྒྲིག་ཆོག་དང་བཅས་པ་པར་དུ་བརྐོས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །

ཉི་གྲགས་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་འཇིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་ནི། དྭགས་པོ་གཏེར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། རྫོགས་ཆེན་བཞི་པ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་གཙོས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་མངའ་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོར་བསྟེན་པས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར། གསུང་མགུར་དང་ལུང་བསྟན་སོགས་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། གསེར་གསར་གྱི་ལྷ་སྨན་སྐུ་དང་། སྐྱེ་རབས་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་ཞལ་ཐང་དང་། གསུང་རྟེན་བཀའ་འགྱུར་དང་། བསྟན་འགྱུར་གྱིས་གཙོས་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་མང་པོ་བཞེངས་པ་མཛད་དོ། ཉི་གྲགས་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་ནི་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱལ་རིར་འཁྲུངས། རྒྱལ་རོང་ཀུན་བཟང་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་དྲུང་དུ་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མའི་བཀའ་གཏེར་རིགས་སྤྱི་དང་། ཉི་གྲགས་གཏེར་གསར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་གསན། སྔ་འགྱུར་སྙིང་མའི་རང་ལུགས་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གསོ་སྦྱོང་དང་། དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་བཅས་གཞི་གསུམ་ཚོ་ག་གསར་དུ

བཙུགས་པར་མཛད། ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོས་པས་གསེར་བཟང་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་རྟེན་དང་། གུ་རུ་ཐོག་ཚད་མ་དང་། སྙིང་དུ་གསེར་འབུམ་དང་རྒྱལ་མཚན་བཅས་བཞེངས་གནང་མཛད། འབྲུག་པ་རྒྱལ་པོས་ཕུལ་བ་སྐལ་བཟང་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་མཚན་བཞི་དང་། མཚན་མོར་རང་འོད་འཕྲོ་བའི་ནོར་བུ་ཏ་ཤྭ་དེ་ཨ་ཞེས་པ་ཕུག་རོན་སྒོ་ང་ཙམ་ཞིག་དང་། བསེ་རུའི་ར་གཉིས། གླང་ཆེན་མཆེ་བ་གཉིས་བཅས་ཕུལ་བ་ཡོད། དགོན་འདིའི་རྒྱབ་ཟུར་འདི་ན་ཁྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་རྗོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་ད་ལྟའང་མངལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། བསྟན་སྲིད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྨིན་པར་མཛད་པ་ཇི་སྲིད་གནང་བ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

ཉི་གྲགས་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ཐུབ་བསྟན་འོད་ཟེར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་ཤིང་སྟག(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༤)ལོར་རྟོགས་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་གདུང་སྲས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། རྫོགས་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་། མཁན་ལྷ་རྒྱལ། མཁན་ཐུབ་བསྟན། རྟོགས་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི། འགྲོ་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མར་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དང་། རིན་ཆེན་ལྔ་སོགས་སྦྱངས་བརྟོན་གནང་བར་མཛད། སྔོ་དགེ་རྫོགས་ཆེན་དུ་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཆོས་ཞུགས་གནང་སྟེ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་བརྒལ་བས་མཁས་པར་གྱུར། ཧོར་ལ་ཐོག་ལ་གར་ཚང་ལ་བཟྲ་བུམ་སྒྲུབ་དབུ་བཞུགས་རྡོ་སློབ་མཛད་པས་ཆུ་དང་ནམ་མཁའནས་བཟྲ་གུ་རུའི་སྒྲ་ཡང་གྲགས་པ་དང་། རིལ་བུ་ནམ་མཁར་

འཕུར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་། དད་པའི་མེ་ཏོག་འདབ་བརྒྱ་བཞད། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་བེ་རུ་དགོན་དུ་མ་རིག་མུན་སེལ་བུམ་སྒྲུབ་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་ན་རིལ་བུའི་སྦྲ་གྲགས་ཤིང་མེ་འོད་འབར་བཞིན་འཕུར་བ་དང་འཕེལ་བ་སོགས་བྱུང་ནས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ། ཡང་གཞན་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་མཚམས་དང་ཟླ་མཚམས་ལོ་ཟླ་སྒྲིལ་མ་ལོ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་རིང་བཅད་རྒྱ་མཛད་དེ་ཚེ་བདག་དང་རྙིང་ཐིག གཏེར་གསར་ཡོངས་རྫོགས་བསྙེན་སྒྲུབ་མཛད་ཅིང་སྒྲུབ་ཁང་ནང་དུ་སྐུ་ཕྱག་ཕུལ་བས་པང་ཞལ་ཟད་ནས་ཤིང་ལེབ་གཉིས་ཐེངས་གསུམ་བརྗེས་པ་དང་། མཚན་མོ་སྒོས་རིང་མདའ་ཚད་གཅིག་ཆེ་རྩིག་ཕུར་གཟིམ་པ་ལས་གཞན་ཡང་ཞལ་འདོན་ལ་བརྩོན་པ་མཛད།

གཞན་ཡང་སྦྱང་པོ་ལ་སྦྱིན་པ། དད་པས་ཕུལ་བའི་མཆོད་ཆ་དང་། འཕྲུལ་མདའི་རིགས་ཚང་མ་བེད་མེད་བཟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་མང་སྲོག་བླུ་དགེ་སྐུལ་ཅི་རིགས་དང་། རྒྱུན་དུ་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་ཟུར་རྫུས་མནར་བའི་ནད་པར་སྨན་བཅོས་བྱེད་པ་སོགས་རྙིང་རྗེ་བྱམས་བརྩེ་ཆེན་པོས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ། སྐུ་རྟེན་གུ་རུ་སྟོང་སྐུ་དང་། གསེར་དངུལ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་གནང་ཡོད། མཐར་བོད་ཆུ་སྟག(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༣) ལོ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ། །ཉི་གྲགས་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ཤིང་སྟག(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤)ལོར་མཚོ་སྔོན་ནང་ཆེན་དུ་ཡབ་གྲགས་སྟག་དང་ཡུམ་འོད་ཟེར་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། བོད་ས་ཡོས(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩)ལོར་ལྷ་བབས་ཉིན་ཕྱོགས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་བཞིན། ནག་ཆུ་ས་གནས་སྲིད་འཛིན་ཀུང་ཧྲུའུ་དང་རྫོང་སྲིད་

གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་བཅས་ཀྱི་ཚོག་མཆན་ཐོབ་པ་བརྒྱུད་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་ཞུས་ཏེ་ད་ལྟ་མཛད་འཕྲིན་སྐྱོང་བཞིན་པ་རེད། གནས་ཆེན་སྒོ་འབྱེད་གཏེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་པ་སྐུ་ཐོག་རིམ་བྱོན་རྣམས་རྗོགས་ཆེན་སྐུ་ཐོག་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཉི་གྲགས་སྐུ་ཐོག་རིམ་པས་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར་ཉི་གྲགས་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་བཀྲ་ཤིས་པ་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཁམས་དུ་བ་རིའམ་ཁམས་སྤྲིན་མོ་རྫོང་ཡང་སྙོམས་ཁམས་ཤག་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གནས་འདིར་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་བཙུགས་པ་དང་། བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ནས་རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱུང་གི་སྐུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བའི་སྐབས་དང་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཛད་སྒོ་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་མཛད་པ་སོགས་ལ་གཏོང་སྒོ་བཏང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྲིད་རྫོང་དཀར་མེ་ཆད་མེད་རྒྱུན་འབུལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གཏེར་རྫས་དང་རིག་དངོས་ཀྱི་སྐོར། གཏེར་རྫས་དང་རིག་དངོས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གསང་འདུས་སོགས་གཏེར་ཁ་ཁག་གི་གཏེར་རྫས་བཻཌཱུརྻ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཚབ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། དམ་རྫས་ཨ་ཐམ་ཧློ་ཐམ། སྐུ་ཚབ་ལྷ། ཆུ་གླང་གི་རྭ། བཻ་རོ་ཙ་ནའི་ཆོས་གོས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་དྲིལ། བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྟེན། གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཁ་ཊམ་དང་། རྡོ་རྗེ། སྡིག་པ། པད་རག་གི་ཚེ་བུམ། ཤེལ་དཀར་བུམ་པ། འཁོན་ཀླུའི་དབང་པོའི་སྒྲུབ་ཕུར་ཧཱུཾ་ཆེན་སྒྲ་སྒྲོགས། ༨ གོང་ས་ལྔ་པའི་དབུ་ཞྭ་དང་ཕྱག་དྲིལ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རིང་བསྲེལ། ལྷ་སྲས་མུ་ཁྲི་བཙན་པོའི་དབུ་ཐོད། བྱ་ཁྱུང་གི་དབུ་རྡུས། སྲཀྵ་ཏ་སྡེའི་ཡེ་ཤེས་ཕུར་ཁྲ། རྣམ་སྲས་གཟི་དམར་གྱི་བཞེས་ཞལ། ཆུ་

ཞིལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྲི་གང་བའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་བལྟམས་པ། འབྲུག་པ་རྒྱལ་པོས་ཕུལ་བའི་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་གསེར་གཤོག་ཅན་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ། གནུབས་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་གླང་གི་རྭ་ལས་གྲུབ་པའི་གཤིན་རྗེའི་རྭ་ཐོར་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མི་དང་མི་མིན་གྱི་དངོས་པོ་དང་ལི་མ་སོགས་མང་དག་བཞུགས་ཡོད་པ་གྲགས་སོ།

བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་སྤྱོད་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ནི། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གསུམ་ནས་རང་གཏེར་བླ་མ་བདེ་མཆོག་གི་སྒོ་ནས་བདུན་ཕྲེ་སྨན་སྒྲུབ་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་དག་སྣང་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་གྲམ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་ཉིན་བཅོ་ལྔ་འཚོགས། ཡང་ལོ་གཉིས་པར་མཆི་བུམ་སྒྲུབ། ལོ་གསུམ་པར་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བུམ་སྒྲུབ་བཅས་འཚོགས། དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་གསང་རྫོགས་བདུན་སྒྲུབ་གཅིག བླ་མ་དགོངས་འདུས་བདུན་སྒྲུབ་གཅིག རྡོར་ཕུར་པ་བདུན་སྒྲུབ་གཅིག ཆོས་དབང་ཐུགས་ཆེན་ཡང་སྙིང་འདུས་པ་བདུན་སྒྲུབ་གཅིག ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོ་ཞག་ཉེར་གཉིས། རབ་གནས་ཉིན་གསུམ། ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་ཟབ་རྒྱས། རྟ་མགྲིན་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་སྒྲུབ་པ་ཉིན་བཅུ། སྨན་ལྷ་བདུན་གཅིག གཡང་སྒྲུབ་དང་གསོལ་མཆོད་ཉིན་གསུམ། ཉི་གྲགས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་ལོ་རེས་མོས་བྱས་ནས་སྨྱུན་བཟློག་བརྟག་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཉིན་གསུམ། ས་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་ཞག་བདུན་ལ་བདེ་མཆོག ཚེས་བརྒྱད་ཕྱི་དྲོར་གཟམ་འཚམ། ཚེས་དགུ་ལ་འཚམ་གྲུར་ཕུབ་པ་མཛད་སྒོ་ཡུལ་ལྷའི་བསང་སོགས་མཛད།

བཞི་པའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན་སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚགས་རྡུའི་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོ་ཞེས་ཆོས་ཐོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་མཛད་སྒོ་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་གར་འཆམ་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་

རྣམ་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཟབ་རྒྱས་བཤམས་པ་དང་གྲ་རྒྱས་པར་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཞིབ་པར་མ་བཀོད།

དགོན་པའི་སྒྲིག་ལམ་སྐོར། སྒྲིག་སྲོལ་ཐད་གཙོ་བོ་བླ་བྲང་གི་ཕྱག་མཛོད། མགྲོན་གཉེར། མཁན་པོ་དབུ་མཛད། དགེ་བསྐོས་བཅས་དབུ་ཆེན་བཞི་དང་། ཞོག་དཔོན་བཞི་བཅས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་གསལ་ནགས་ཤོད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ། ཁམས་ཉི་མ་གྲགས་པའི་གདན་ས་ཆགས་རི་དགོན་གྱི་ཆགས་སྲོལ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོའི་འབྲི་རུ་རྫོང་གི་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་དགོན་པ་གྲྭ་གྲངས་ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ(བཤད་སྲོལ་ལ་གྲྭ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ཡན་མས་ཡོད་སྐད་)ཡོད་པ་བཅས་སོ།

(གསལ་བཤད་) ༡༩༥༡ ལོའི་འབྲི་རུ་རྫོང་གི་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན། སྐབས་དེར་དགོན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་གྲྭ་གྲངས་དངོས་ཡོད་ལས་ཐུན་ཙམ་ཉུང་བ་འདུག སྐབས་དེར་དགོན་པ་སོ་སོའི་གྲྭ་ཐོ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་གྲྭ་པ་ཐོ་སྐྱུང་བྱེད་སྟངས་ཡོད། དངོས་སུ་ལབ་ཚུལ་དང་ནག་ཚུ་ས་གནས་སྲིད་གྲོས་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དཔྱད་གཞི་ནང་འཁོད་དབར་གྲྭ་གྲངས་ཅུང་ཏེ་བག་ཡོད་འདུག་པས། ཐུན་གྱིས་ད་རེས་འདིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་ཡིན་པས་དེར་གཉིས་ཀ་བཀོད་ཡོད།

ཆགས་རི་དགོན་ཉམས་གསོའི་དུས་སྐབས་ནི། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་ལོ་བཅུའི་གོད་ཆགས་ཚབས་ཆེན་བྱུང་རྗེས། སླར་ཡང་ཏང་གི་མི་

རིགས་སྲིད་ཇུས་དང་ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་ངོ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༥)ལོར་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་ཐན་གྲྭ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩ་འཛུགས་དང་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལས་ཉམས་གསོའི་ལས་གྲྭ་གཉེར་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་ཐོབ་པ་ཞིག་རེད།

སྨྲས་པ།

སྨོན་དུས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ཚུགས་ཅན་འགའ་ཡིས། །
སྨོན་སོང་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་ཀུན་ཉིན་མོར་བྱེད། །
སྨོན་མཐའ་མི་དཔོན་མཛད་པ་ཀུན་ཁྱབ་དོན།
སྨོན་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཚད་མའི་བཅུད་ལས་བཏུས།

ཕུག་ལྡིང་དགོན་དགེ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་རྩེ་གླིང་།

བརྒྱ་བྱིན་ཁང་འབྱུང་གདོང་གནས་ལྡིང་ཀ་ན། །
རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལྷ་རྩེ་རིན་ཆེན་གླིང་།
རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་ངོ་མཚར་མུ་ཏིག་ཕྲེང་། །
ཐོས་འཛིན་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་ཁྱད་པར་འཕགས། །

ཕུག་ལྡིང་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་རྩེ་གླིང་ངམ་ཡང་ན་དགེ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་རྩེ་གླིང་ཞེས་དགོན་འདི་ཐོག་མར་བདེ་བཤེགས་ཕག་གྲུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མེ་ལུག(སྤྱི་ལོ་ *༡༡༢༧*)ལོར་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་བོམ་ཕན་སྟོད་ཤོག སྨད་ཤོག ལྷི་བ་ཤོག་གསུམ་ལ་ཉི་དགོན། གཞུང་དགོན། ཀློ་དགོན་གསུམ་དེ་རིམ་བཞིན་ཕྱག་བཏབ་པའི་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། ཕག་གྲུ་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྨད་ཆ་ནས་ཉེར་གཅིག་བར་བཞུགས། དེའི་རྗེས་འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཐེབས་

པའི་རྗེས་མར་བཀའ་བརྒྱུད་གཙང་དགོན་དུ་བསྒྱུར་བར་མཛད། ཁྲིད་པར་དུ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྐྱོང་ཆེ་བ་ཀརྨ་པཀྴི་དང་རང་བྱུང་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་བཟུང་སྲོལ་གཏོད་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཡང་འབའ་རོང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་བཟུང་བ་སོགས་དེ་ནས་བཀའ་བབས་ལས་སྣོན་འབྲེལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རེ་མ་ཏིས་གསུམ་སྐུལ་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་སར་དགོན་གསུམ་གཅིག་སྒྲིལ་སྒྲོས་ནས་ལོ་གྲངས་ ༣༣༠ རིང་རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་། དེས་རྗེས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ཡོས(སྤྱི་ལོ་༡༥༨༧)ལོར་འཇམ་མགོན་དངོས་སློབ་གྲགས་པ་ཡ་བཞིའི་ནང་ཚན་རྒྱལ་སྟོན་བློ་བཟང་གྲགས་པས་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་ལུགས་འཛིན་དུ་ཞྭ་བསྒྱུར་ནས་གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས་པར་གྱུར། ཆོས་འབྱུང་བཻཌཱུརྱ་སེར་པོ་ནང་འཁོད་ལྟར་ན་གདན་འཛིན་སྤྲུལ་འབུམ་པ་དང་། འཁོར་ར་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར། དབུས་པ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། སྐྱོར་ལུང་བསོད་ནོར། ལྷ་དབང་བཀྲ་ཤིས། བློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། ཏ་ཚག་རྗེ་དྲུང་། འབྲུ་ལ་སྐུ་སྐྱེ་བཅས་དང་། བླ་མ་འཇའ་གོང་དབུ་ཏན་ཨ་མགོ་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་བླ་མ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བར་དགོན་དེར་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱུད་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།

དགོན་དེའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་ལི་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་མི་ཚད་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པའི་རྡོ་བོ་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་ནོར་ཞེས་པ་དེ་སྟོད་གངས་རིའི་ལ་སྒོ་ནས་སྣང་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་བར་ལྷ་སའི་རྡོ་བོ་ཕུད་པའི་ལི་སྐུ་ཚད་གཞི་འདི་མཚུངས་དོན་དངོས་ཐོག་གཞན་ལ་མེད་པ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། རྡོ་

བོའི་སྐུ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཅན་དན་གྱི་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་མི་ཚད་གཉིས་ཅམ། རྒྱ་ལི་རྩེ་ཁྲུ་ཡོན་པའི་ཉེ་སྲས་བརྒྱ་དྲུག ཁྱད་པར་དུ་ཙན་དན་སྤྲུལ་གྱི་སྙིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐུ་རྩེ་ཁྲུ་གང་ལས་ལྷག་པ་སྐུ་ཡོངས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲུལ་གཟུགས་ཁྱབ་པ་འོག་ཀླུ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཐུབ་དབང་གི་པར་སྐུ་རྩེ་ཁྲུ་གང་དང་སོར་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཤུག་དགོན་ཡར་སྐུ་ཞེས་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དངོས་བཞུགས་ཀྱི་མཐིང་ཐང་ ༢༡ ཡང་༤ རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་གནང་བའི་དམག་ཟོར་དངོས་བཞུགས་ཀྱི་མཐིང་ཐང་ཤངས་ཁྲག་གིས་བྲིས་པ་དྲིལ་ཁྲུར་མ་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཡང་རྩ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གསེར་སྐུ་ཐོག་གདུགས་མ་དང་། ཐུབ་སྐུ་རྙིཾ་ཀྲིམ་མ། ཨ་མདོ་ བླ་མའི་གཏེར་མ་ཐུབ་དབང་སྐུ་གཅིག རྒྱུ་རིན་ཆེན་འཇང་དམར་ལས་བསྐྲུན་པ་ཐུབ་སྐུ་འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག་ཅེས་པ་དང་། སྒྲོལ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཕྱག་ཞབས་བཞིའི་རྗེས་ཡོད་པ་དེར་གསེར་ཟླུགས་པ་དང་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་དན་བསེང་བཙོས་ཅན། ཀརྨ་པཀྴི་དང་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་རྡོ་ལ་བྲིན་པ་གཉིས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཞབས་ལྷམ། དོན་འགྲུབ་ཆོས་རྗེའི་དབུ་ཞྭ་སོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་རྫ་ཆེན་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། གསུང་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་དབུ་རྩེར་བཀའ་འགྱུར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཞེས་པའི་དེ་ཡིག་འབྲུ་རེར་གསེར་ཞོ་རེ་དང་། ཚགས་རེར་སྐར་རེ་ཡོད་པའི་བཀའ་འགྱུར་དང་། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་བསྟར་མ་བཀའ་འགྱུར་བྲིས་མ་བཅས་བཀའ་འགྱུར་ཚར་ཕྱེད་དྲུག་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་འགྱུར་ཕྱེད་དེ་ར་ཁྲིམ་དགོན་ལ་བཞུགས་ཡོད་སྲོལ་འདུག བསྟན་འགྱུར་གཅིག་དང་

འབུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དང་བཀའ་འབུམ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེའི་ཆོ་གའི་ཕྱག་དཔེ་དང་གསུང་རྩེན་ཚད་མེད་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུད་སྡེའི་ཆོ་ག་ཉམས་བཞེས་ནི་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་དང་ཀུན་རིག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་དང་བདག་འཇུག མཆི་བུམ་སྒྲུབ། དུས་སྟོན་གྱི་གར་འཆམ། གཞི་གསུམ་དང་། ལྷ་མཆོད། བསྐང་གསོ། ལྟུགས་མཁར་གཏོར་ཟློག ཟླ་རིམ་དང་ལོ་རིམ་གྱི་ཉ་དགུ་དུས་མཆོད། ཆོས་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་སོགས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཉམས་མེད་ཡོད་པ་སྟེ། ཤུག་ལིང་དགོན་ལོ་འཁོར་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་ནི་བོད་ཟླ་དང་པོ་མཆོད་སྤྲིན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉིན་ ༧ དང་། བོད་ཟླ་གཉིས་པར་གསང་འདུས་དཀྱིལ་ཆོག་ཉིན་ ༧ དང་ལྷུང་བཤགས་མདོ་ཆོག་ཉིན་ ༧ བོད་ཟླ་གསུམ་པར་འཇིགས་བྱེད་དཀྱིལ་ཆོག་ཉིན་ ༧ དང་གསང་འདུས་ཉིན་༧ བོད་ཟླ་ ༤ པར་མཆི་རིལ་སྒྲུབ་ཉིན་ ༤ དང་ལྷ་མོའི་བརྟེན་མདོས་ཉིན་ ༣ བོད་ཟླ་ ༥ དབྱར་འབྲོག བོད་ཟླ་ ༦་པའི་ནང་དབྱར་གནས་དང་ཀུན་རིགས་བདག་འཇུག་ཉིན་ ༧ བོད་ཟླ་ ༧ དབྱར་གནས་དང་འཇིགས་བྱེད་དཀྱིལ་ཆོག་དང་ས་ཐིག་བཅས་ཉིན་ ༦ བོད་ཟླ་ ༨ པར་ཆེས་སྒྲུབ་ཉིན་ ༧ བོད་ཟླ་དགུ་པའི་ནང་ཀུན་རིག་དཀྱིལ་ཆོག་ཉིན་ ༡༤ བོད་ཟླ་ ༡༠ པར་དགེ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་ཉིན་ ༡ བོད་ཟླ་ ༡༡ ནང་བསྟན་སྲུང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་ ༣ བོད་ཟླ་ ༡༢ ནང་གཤིན་རྗེའི་ལྟུགས་མཁར་ཉིན་ ༣ སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཟླ་རིམ་ཚེས་དུས་མཆོད་ནི་ཚེས་བརྒྱད་དང་། བཅུ། བཅུ་གཅིག བཅོ་ལྔ། ཉེར་ལྔ། གནམ་སྟོང་། བོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་ ༢༦ དང་། བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ ༤ ལ་ལྷ་མོའི་བསྐང་བཤགས་འབྲུག་སྐོང་བཅས་དུས་མཆོད་ཆག་མེད་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲིག་སྒྲོལ་ལམ་ལུགས་ཐད་འགན་འཁུར་གཙོ་བོ་དགོན་བདག་འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་གྲྭ་ཚང་དང་བོམ་ཐན་ཤོག་བཞིའི་དཔོན། ཕྱག་མཛོད་འགན་འཁུར་དབུས་ཆོས་བཀའ་བཅུ་གཅིག་དང་དབུ་མཛད་གཅིག །དགེ་བསྐོས་གཉིས། འཛིན་དཔོན་གཅིག །ལས་སྣེ་མི་བཞི་བཅས་བསྡོམས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ༡༩༨༡ ལོའི་རྫོང་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་དགོན་དེར་གྲྭ་གྲངས་ ༣༨(ནག་ཆུའི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིར་གྲྭ་གྲངས་ ༥༠)ཡོད་པ་འདུག

དགོན་གནས་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་ཆེའི་གནས་རི་དང་དུར་ཁྲོད་ཡོད་དེ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནི་རིགས་ལྔའི་ཚུལ་དུ་ཁག་ལྔ་རུ་ཕྱེ་བ་ལྟར་གནས་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱི་ས་དཔྱད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མ་ཞེས་པ་དེར་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི་དུར་ས་ཞེས་བླ་མ་དང་། དགེ་བཤེས་དགེ་སློང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་རིགས་མཐོ་ཞིང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཆེ་དུར་ཟེར་བ་དེ་སྟོད་དུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གི་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོའི་དུར་ས་སྨད་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེར་ས་མིག་འཚོལ་མི་དགོས་ཞེས་དེའི་ཞོར་དུ་ཀམ་ཞོང་པ་ཛར་ཞེས་པ་སྤྱི་དུར་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་གཡས་གཡོན་དུ་དབང་དྲག་ཆེ་བའི་དུར་དང་མི་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་རིང་བའི་དུར་དང་། གྲི་དུར་དང་ཆུ་དུར་སོགས་ཡོད། བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་བྲག་རང་བྱུང་ཡོད་པ་སོགས་ཞིབ་ཐྲའི་སྟོད་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་མཚན་མ་བཟང་པོའི་མཚུངས་ཆོས་ལྡན་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ས་མིག་འཚོལ་དགོས། ཉེ་གྲགས་གཏེར་ཆེན་གྱིས་སྲིན་རྫོང་གནས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་དུར་ཁྲོད་གསང་ཆེན་རོལ་

པ་ཞེས་པ་ནི་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རཏྣ་ཏེ་རུ་ཀའི་གནས་ས་ཡིན། གསུངས་འདུག །དུར་ས་འདིར་བསྐྱལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་ཉིན་བདུན་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་ཏེ་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་ཆོ་ག་ཚར་རེ་ཞལ་འདོན་གནང་བ་དང་ཉིན་རེར་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ལྔ་སྟོང་ཕྲག་རེ་ཕུལ་བའི་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་འཐོབ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཤ་ཁྲག་འཐོར་བའི་སྡིག་ཅན་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་ངན་སོང་མེད་ཅེས་གྲགས་སོ། །དུར་ཁྲོད་འདི་དང་ནགས་ཤོད་སྟོད་ཀྱི་ལྷར་སྨོན་དུར་ཁྲོད་དང་། བར་ཀྱི་འགོམ་དགོན་གྱི་ཉི་གླིང་དུར་ཁྲོད་བཅས་ནི་སྔོན་བྱོན་གྱི་རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་གཞན་ལས་ལྷག་པ་གནས་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། །དགོན་ཀྱི་ལྷོ་ངོས་སུ་ཆགས་པའི་ཙིཏྟ་ཐུགས་ཀྱི་རིའམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་གྲགས་པའི་གནས་འདི་སྔོན་བྱོན་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། དུས་ཕྱིས་སུ་ཐོག་མའི་གནས་སྒོ་འབྱེད་མཁན་འཕགས་པ་ལྷ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་སྟག་ཕུ་གར་དབང་དང་གཏེར་སྟོན་ཆོས་སྐྱོང་གླིང་པས་གནས་རྙིང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དང་གནས་གསར་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་རྫོང་གཉིས་གནས་སྒོ་གསར་འབྱེད་དང་གནས་ཡིག་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ནང་། གཡས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དཔའ་བོའི་རི། །ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར་རུ། །ལྷ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དཔལ་དགུའི་དཀྱིལ། །གྲངས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། །ཞེས་སོགས་ཞིབ་ཕྲའི་རང་བྱོན་བརྡ་རྟགས་སྐོར་ཚད་ཕན་ཡོན་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་ཡོད་པའམ་རི་བྲག་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ལྷ་བུ་ཀེ་རེར་ལངས་

ནས་ཡོད་པ་དེར་ནི་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཞི་ཁྲུས་དབང་དྲག་གི་དབྱིབས་དང་། གནས་ཆེན་ཙ་རི་ཏྲའི་ཆགས་ཚུལ། སྐབས་འགར་སྤྲེའུ་དང་བྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། དགོན་གྱི་ཁར་ལྟོར་ཆགས་པའི་གནས་ནི། གཡོན་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་དཔའ་མོའི་རི། །ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོ་ན། །མ་མཁའ་འགྲོ་ཁྲོ་ནག་སྡེ་ལྔའི་གནས། །གྲངས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། །ཞེས་པའི་གནས་དེར་སྒྲུབ་ཕུག་དང་། དབང་ལྷ་རང་བྱོན་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་གནས་དེའི་ནུབ་བྱང་དུ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གནས་དགོན་ཟུར་འབྲེལ་གྱི་སྲུང་མ་དམག་ཟོར་མ་ཡི་ནུབ་བྱང་དུ་རླུང་མཁར་ལྟོག་བུ་ཞེས་པ་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྔོན་དང་རྟ་མགྲིན་གྱི་གནས་བྲག་རང་བྱོན་རྟ་མགོ་ཡོད་པ་བཅས་དང་། ཀམ་མདོའི་གླུ་བཙན་དམར་སྣེ་སྤུན་བདུན་ཡོད། (ཟངས་རི་སྤུན་བདུན་ཡང་ཟེར་)ནགས་ཤོད་ངོང་སྐོར་སྐབས་སུ་གནས་དགོན་འདི་ཙམ་མ་ཆད་ཨར་ཆ་མཧཱ་བཛྲ་ཡི་གཟིམ་ཤག་ཅེས་པ་ཕྱིས་སུ་འགྲོ་འདུལ་བླ་མའི་གཟིམ་ཤག་དེ་སྐོར་ཁོངས་ཚུད་དགོས་པ་དེ་ལྟར་གནས་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ཆ་ཙམ་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །རྗེས་སུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་ལོ་བཅུ་ཡི་གོད་ཆགས་བྱུང་རྗེས། སླར་ཡང་ཧྲང་གི་ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་ཡང་དག་འོག་ཏུ་ཞུག་ལྟེང་དགོན་འདི་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་བྱི་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༨)ལོར་དགེ་སློང་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་ཏྲན་གྲྭ་བདུན་གྱིས་ཉམས་གསོའི་ལས་གྲྭ་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟ་ཙུང་ཡག་ཙམ་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲས་པ།

གང་ཞིག་ཚོགས་གཉིས་ཤིང་རྟས་ལེགས་དྲངས་ཤིང་། །
ངོ་མཚར་དཔག་མེད་ནང་ནས་ཆ་ཤས་ཙམ།
ཕྱི་རབས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་འགྲོ་བློ་ཡི། །
མུན་སེལ་འགྲོ་བའི་མགོན་དཔུང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །

ཆོས་སྡེ་དགོན་རི་བོ་དཔལ་འབར་གླིང་།

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ངོར་གཅིག་བསྡུས་པ། །
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཕྱག་ན་པདྨོར་འདུད། །

དེ་ཡང་དགོན་འདི་ནི་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་བཻ་སེར་ནང་འཁོད་སྟག་གདོང་རི་བོ་དཔའ་འབར་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དགོན་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་མཛད་པ་པོ་ནི་སྟག་ཕུ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་གུ་ཤྲཱི་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ། ཁོང་ནི་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་ཁྲི་སྟེང་མཛེས་པའི་བླ་མ་བཞི་ཡི་ཡ་གྲལ་ཡིན་ཞིང་། བོད་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཆུ་ཕོ་ཁྱི་(སྤྱི་ལོ་ ༡༣༤༢)ལོར་ལྷོ་ཁ་ཨེ་གོང་པོར་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ཐོག་ལྷ་སར་སྐྱིད་ཆུ་ཤར་ཁའི་སྟག་ཕུ་ཆོས་སྡེའི་གདན་

སར་ཕེབས། ཁོང་གི་མཛད་འཕྲིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐབས་དེར་གོང་མ་ཆེན་པོས་གུ་ཤྲཱིའི་མཚན་སྙན་གནང་བས་སྙན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་ཁྱབ། དེ་ནས་ནགས་ཤོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྟག་གདོང་རི་བོ་དཔལ་འབར་དང་ལྷ་རི་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་སོགས་ཕྱག་བཏབ། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའི་ཁུལ་གྱི་ཉང་པོ་དང་བླ་རུ་དགོན་སོགས་གཞིས་དགོན་འགའ་ཡང་ཞོར་འཛིན་མཛད། ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ནི་ཚོ་ག་རྣམ་བཤད་དང་། སྨོན་འགྲོ་རྗེས་དབང་། བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་དྲིས་ལན་བཅས་པོ་ཏི་གཅིག་བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་འདུག དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་མཛད། དགུང་ལོ་གྱ་ལྔ་ལ་ཕེབས་པ་བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ཕོ་ཁྱི་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༨)ལོར་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། སྟག་ཕུ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ནི། དེའི་སྐུ་སྐྱེ་ཞང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྟག་ཕུ་རང་གི་གདུང་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས། ཁོང་ནི་སྐུ་ཕྲེང་གོང་མ་གུ་ཤྲཱི་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་འཛིན་གནང་སྟེ་གུ་ཤྲཱི་ཆེན་པོའི་མཛད་འཕྲིན་སྐྱོང་སྤྱོང་བའི་གཞིས་དགོན་སྟག་གདོང་རི་བོ་དཔལ་འབར་དང་། རྒྱ་ཤོད་པད་དཀར། ལྷ་རིའི་བདེ་ཆེན་གླིང་། ཉང་པོ་རྒྱ་ནང་བླ་རུ་དགོན་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་མཛད་བཟང་བླ་ན་མེད་པ་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དོན་གྱིས་རྟོགས་ཐུབ། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོང་གི་སྐུ་གོང་མ་གུ་ཤྲཱི་དཔལ་ལྡན་དོན་འགྲུབ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ལོར་སྐུ་བཤེགས་པ་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། བར་དུ་ལོ་ངོ་ཉེར་བརྒྱད་ལས་མེད་པའི་དེའི་བར་དུ་དགུང་གྲངས་ག་ཚོད་ཡིན་མིན་རྟོགས་མ་ཐུབ། སྟག་ཕུ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་ནི་བོད་རབ་

བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་གླང་(སྤྱི་ལོ་ ༡༨༤༣) ལོར་སྟག་ཕུར་སྐུ་བལྟམས། སྐུ་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་སྟག་ཕུ་ཆོས་སྡེ་ཕེབས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཐོག་མར་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ལ་སྦྱངས་པ་ཚེགས་མེད་མཁྱེན་ཅིང་། མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ཟབ་མོ་ལ་ཐོས་བསམ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནང་ནས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱུད་སྨད་དུ་འཆད་ཉན་མཛད། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེར་ཕེབས། དགུང་གྲངས་དྲུག་ཅུར་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཆུ་ཕྱི་(སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༣)ལོར་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིར་འཁོད་པས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རབས་ཉི་ཤུ་པ་ཡིན། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་གོས་སྐུ་གསར་བཞེངས་མཛད། དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་ཤིང་སྟག་(སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༨)ལོར་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཁྲི་ཐོག་བཅུ་བཞི་པའི་ཁྲིར་ཕེབས། བོད་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ས་ལུག་(སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༤)ལོའི་བོད་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཤེགས། དགོངས་རྫོགས་དངུལ་གདུང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་བརྟེན་བཞེངས་ཏེ་དངུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གཡས་གྲལ་གཉིས་པར་བཞུགས་སོ། །

སྟག་ཕུ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱན་མཚན་(ངག་དབང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་)མཆོག་ནི་ཀོང་སྟོད་ཉང་པོ་རྒྱ་ནང་དུ་གནུབས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཡབ་སྔགས་འཆང་དཀོན་མཆོག་སྟན་གྲགས་དང་། ཡུམ་འཛོམས་པ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་རྟ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༨)ལོར་འཁྲུངས། དོ་བོ་མགོའི་བླ་ཟུར་པ་ཚུ་མཁར་སྤྲུལ་སྐུའི་དྲུང་དུ་དབུ་སྐྲ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ། མཚན་ཡང་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་གསོལ། དགུང་ལོ་ལྔ་ལ་སློན་སྐབས་མཁས་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་བསླབས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསང་ངོ་བོ་དགོན་གྱི་བླ་མ་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་སྟག་ཕུ་ངག་དབང་ཆོས་

གྲགས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོ་འཛིན་དུ་ཞུས། བཅོ་ལྔ་པ་ཉང་པོ་བྲག་དཀར་ལྷ་ཆུའི་དགོན་པར་ཟབ་མོ་ཉིད་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་རྒྱུད་སྨད་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་ལྡན་དྲུང་དུ་རབ་བྱུང་བསྒྲུབས། མཚན་ལ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསོལ། ལོ་དེར་ནགས་ཤོད་སྟག་ཕུ་པད་དཀར་(བན་མཁར་དགོན་)དགོན་དུ་གདན་དྲངས། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་དུ་ཆོས་བཞུགས་མཛད། དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཕུན་ཚོགས་དང་ལྷོ་པ་དགེ་འདུན་བདེ་ལེགས་སོགས་ལ་བསྙེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་གསན་བཞེས་མཛད།

དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ལ་ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲྭ་སྐོར་མཛད། དེ་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རྗེས་འབྲས་དཀར་ནག་སོགས་གསན་སྦྱོང་གནང་ནས་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པར་རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། དེ་ནས་ནགས་ཤོད་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་སྟེ། ༄གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་སྨོན་ལམ་མཐུས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། གནས་གཏེར། གསང་གཏེར་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་མཛད་འཕྲིན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་དབེན་གནས་བཀའ་གདམས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་(དཔལ་ལྡན་དགེ་འཕེལ་བྱང་ཆུབ་གླིང་)ཕྱག་བཏབ། ནགས་ཤོད་རབ་བརྟན་དགོན་སོགས་དགོན་པ་ཁག་ལ་གཞི་གསུམ་ཕྱག་ལེན་དང་། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ནི་ཆོས་ཚན་དྲུག་ཅུ་ལོན་པའི་པོད་གཉིས་བཞུགས། དགུང་ལོ་ཞེ་དགུ་ལ་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་རྟ་(ཕྱི་ལོ་ ༡༧༨༣)ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། རྗེ་འདིའི་

སྐབས་འབྲས་སྤྱུངས་ཚོགས་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུའི་གོ་གནས་དང་། མདོ་དར། སྲུས་ཇ་ཚ། ཏ་དང་བཅས་༢ གོང་ས་མཆོག་གིས་བསྩལ། སྟག་ཕུ་མཁན་སྤྲུལ་གྱི་མཚན་གསོལ་བ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཆོ་ལོ་དང་གསེར་ཐམ་སོགས་གནང་བས་སྟན་གྲགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་བོ། །སྟག་ཕུ་ལྷ་པ་གར་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་(གར་དབང་པདྨ་དབང་ཕྱུག་)ཅེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡུལ་ཉང་པོའི་སྤྱིང་ཕུ་གཡུ་ལུང་དུ་ཡབ་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་འཛིན་དང་། ཡུམ་བདེ་ཆེན་བུ་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་བྱ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༢༨༥)ལོར་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ལྔ་ཐོག་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟག་ཕུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་འཛིན་མཛད་ནས་མཚན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གསོལ་ཏེ་ཁྲི་འདོན་མཛད། བཀག་བཅུ་བློ་བཟང་ཐབས་མཁས་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་ཀློག་བསླབས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་མཚན་ལ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གསོལ། ལོ་དེར་དེ་མོ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་དྲུང་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། མེས་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་བཞད་པ་ལས་དཀར་ནག་རྩིས་ལས་གསོ་རིག་སྨན་དཔྱད་ཐུགས་གཉེར་མཛད།

དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྐབས་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱུངས་བློ་གསལ་གླིང་གི་ཆོས་གྲྭར་བཞུགས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་ལ་གསན་སྦྱོངས་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། ཕྱོགས་མཚུངས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་

མང་པོ་གསན་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་ཅིང་ཟབ་ཁྲིད་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞུས། སྐུ་ཚེ་ཕལ་མོ་ཆེ་བཅད་མཚམས་བཞུགས་པ་སོགས་ཉམས་ལེན་བསྙེན་སྒྲུབ་ཁོ་ན་མཛད། ཟླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དེའི་བློ་གྲོས་མཁྱེན་གཏེར་ཡངས་པའི་གསུང་རྩོམ་ཆོས་ཕྲན་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བརྒྱད་བྲིས་མ་བཞུགས། མདོར་ན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྣང་བའི་གྲགས་པ་གངས་ཅན་སྟོད་སྨད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། སྐབས་ཤིག་བྱང་གི་གནམ་མཚོ་ལ་གཞུང་དགོན་ཞིག་ཡོད་པས། ལོ་ལྟར་མཚོ་འབུལ་བྱ་དགོས་ཡོད་ཀྱང་ལོ་གཅིག་གནམ་མཚོར་དར་ཆགས་ཏེ་ཞལ་ཁ་མ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་དེར་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་སྟེ་གནས་ཆུང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སྐུ་གསོལ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལུང་ལྟར་ནགས་ཤོད་སྟག་ཕུ་གར་དབང་གནམ་མཚོར་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་བཀའ་བབས་ལུང་ཟིན་ཐོག་གནམ་མཚོར་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ལྟར་སྟག་ཕུ་གར་དབང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གནམ་མཚོར་ཕེབས་ནས་མཚོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། གཏེར་བུམ་སོགས་ཕུལ་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཚོ་དར་ཞལ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་མཚན་སྙན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་བ་དང་། བོད་གཞུང་ནས་ཐོབ་ཐང་དང་འགྲོགས་བྱམས་གནང་བ་དང་སྦྲགས་ནགས་ཤོད་སྟག་ཕུའི་གདན་ས་ཕོ་བྲང་དགེ་འཕེལ་བྱང་ཆུབ་གླིང་ཞེས་མཚན་སྙན་གསོལ། ཕོ་བྲང་དེར་ཐུབ་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། གསུང་རབ་གླེགས་བམ་བརྒྱ་ཕྲག མ་ཎི་དུང་འཁོར་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་བཞེངས་པར་གནང་མཛད། ལྷག་པར་དུ་ཙ་རི་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་རྫོང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་ཤར་ཞིང་གནས་ཡིག་རྩ་བ་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་སོགས་གསུངས། ཁྱད་པར་སྐུ་ལུས་མ་སྤྱང་

པར་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དང་། གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། ཨོ་རྒྱན་གསང་མཛོད་སོགས་ལ་ཕེབས་ཤིང་གསང་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གསང་གཏེར་ངོ་མཚར་ཅན་བཞེས་པ་དང་། ལྷ་རྣ་ཊ་སི་སོགས་དང་བྲག་ཕུག་ཇམ་པ་སྦྲ་སྒྲོགས་སུ་ཕེབས་ཤིང་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་དཔོན་མཛད་ཅིང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་ཚོགས་ལ་རོལ་ནས་ཚོགས་རྫས་ཨ་ཧྲུ་སོས་མ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་བསྣམས་ཏེ་གཟིམ་ཚུང་ནང་དུ་ཕེབས་པ་གསོལ་དཔོན་དང་ཞབས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་བྱུང་བ་ཡི་རངས་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར། གཞན་ཡང་མཚོ་སྔོན། ཟི་ཁྲོན་སོག་ཡུལ་སོགས་ལ་གསང་བ་བཅུ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི། རྫོང་ཕྲེང་བརྒྱ་རྩ། སྣར་ཐང་བརྒྱ་རྩ། རྒྱ་ཅན་ཉེར་ལྔ་སོགས་ཆོས་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་གནང་ཞིང་། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་ཡས་བསྐྱངས། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ཕེབས་པ་བོད་མེ་ཡོས་(སྤྱི་ལོ་༡༨༠༧)ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་གཤེགས་སོ། སྟག་ཕུ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་བོད་ས་འབྲུག་(༡༨༠༨)ལོར་སྐུ་བལྟམས་ཤིང་། ཤིང་ཁྲི་ལོ་དགུང་ལོ་བདུན་དང་ལྕགས་འབྲུག་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ཚུལ་འཁོད་འདུག སྟག་ཕུ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི་གོང་དུ་སྟག་ཕུ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཉིས་བསྡུལ་མ་དང་དཀར་ལྡེམ་གཉིས་སུ་འཁྲུངས། གསང་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁ་སྐོང་སོགས་ཆོས་ཚན་མང་པོ་ལྡེབ་སྒོམ་གནང་སྟེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་སྐབས་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེར་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་མཛད་རྣམ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་མ་རྙེད་

བས་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་ཕྱོགས་འཛོལ་ཁ་ཤས་འགྲོ་སྲིད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཕལ་ཆེ་བ་རྣན་རབས་རྣམས་ཀྱི་དག་རྒྱུན་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་བཅལ་འཚོལ་དགོས་པ་ལས་སྔ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་མཛད་རྣམ་རག་ཁག་པས་དཔྱད་གཞི་མེད་པར་ནོར་བ་ཡོང་སྲིད་པས་དགོངས་འགལ་མ་སོང་བའི་རེ་བ་ཆེ། སྟག་ཕུ་སྐྱ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་བློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་བམ་གཏེར་ཆེན་པདྨ་བཛྲ་ཞེས་པ་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ནི་བོད་མེ་ཁྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༦༧༨) ལོར་དཔལ་འབར་སྟག་རྩེ་གྲོང་དུ་སྐུ་བལྟམས། དགུང་ལོ་ལྔ་ལ་རང་གི་གདན་སར་དགེ་འཕེལ་བྱང་ཆུབ་གླིང་དུ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་བཟུང་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་དྲུང་དུ་ཡི་གེ་སྦྱོར་ཀློག་དང་བློ་འཛིན་གནང་སྟེ་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་སྤྱང་བའི་གཞི་ལེགས་པར་བཙུགས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྐབས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་གདན་ས་འབྲས་སྤུངས་སུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་གསན་སྦྱོངས་དང་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་ལྷོད་མེད་གནང་སྟེ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་སོགས་གང་ལ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་ཅིང་། མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་ལོར་གདན་ས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད་དེ་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ལྷག་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་བཀའ་བབ་གཏེར་གྱི་འགྲོ་དོན་སྐྱོང་བའི་ལུང་ཐེན། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་དུས་སུ་འབྲོང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་གླང་ཆེན་རིའམ་མ་ཧ་གཛ་རུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཚེ་གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ། ཐུགས་གཏེར་བཞེས། དེ་ནས་བཟུང་གཏེར་གཉིས་བདག་པོ་གནང་ནས་ཡང་གཏེར། གནམ་གཏེར། དགོངས་

གཏེར། ཟབ་གཏེར་སོགས་བཞེས། གཏེར་གསར་ལྷ་ངོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་སྟག་ཕུའི་གཏེར་གསར་གྱི་གསང་ཐང་སུམ་ཅུའི་སྐོར་བཞེངས། གསང་རྣམ་པོད་གཅིག་གཏེར་གསར་སྒྲུབ་ཐབས་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་མཛད། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུར་བོད་ཡུལ་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་གནས་མཇལ་ཕེབས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དད་འདོད་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཤིང་ར། རྡོ་རིང་། ཀེའུ་ཚང་། བྲག་ཕུག་སོགས་གདན་ས་ཁག་ལ་གཏེར་གྱི་ཟབ་ཆོས་ཁྲབ་བརྡལ་གནང་བ་མ་ཟད། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་མེད་ལ་གཏེར་གྱི་ཡང་ཟབ་ཕྱེ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བླ་མེད་སྐྱོང་བས་མདོ་དབུས་སྟོད་སྨད་ཆོས་དད་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ནོར་དུ་གྱུར། དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་ཕེབས་སྐབས་གོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་མཆོག་གི་མཚན་བཟང་གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་བོར་ཕེབས་ཏེ་བཀའ་བབ་དུས་སུ་སྨིན་པ་བསམ་ཡས་གཉིས་པ་གསང་སྔགས་དཔལ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཀུན་འཕེལ་གླིང་ཕྱག་བཏབ། ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་དགོན་དགུའི་དད་གྲྭ་དང་དགོན་གྲྭ་སྒྲུབ་འབུལ་དགོས་པ་རེད། དུས་མཚུངས་ཁྲབ་བདག་སྟག་ཕུའི་ཨར་གཞིས་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ལྗགས་རྩོམ་གནང་བ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་གར་དང་རས་པ་ལ་སོགས་རིག་རྩལ་གསར་སྤེལ་གནང་། ཙ་རི་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་རྫོང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཟིགས་མོ་ཤར་ནས་གནས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཕྱེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླགས། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བོ་སེར་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་འདི་ཕྱིའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཕྱག་སྐོར་དང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་རིང་༧་གོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་མཆོག་གིས་བོད་ཡོངས་ལ་

གཏེར་མིན་གཏེར་རྫུ་ཡི་སེལ་ཞུགས་གླེང་སློགས་མང་པོ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་བཀའ་བསྒྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ། བོད་གཞུང་གིས་བཙོན་བཙུག་བྱས་ཏེ་མེར་བསྲེགས་གཏོང་གྲབས་བྱེད་སྐབས་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ཞིང་། གཞན་གྱིས་མེ་སྤྲར་བའི་གླགས་མ་རྙེད་པར་བཙོན་ཁང་སྒོ་ལྕགས་རྣམས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་སོ་སོར་འཐོར་སྐབས་བཙོན་སྲུང་དམག་མི་རྣམས་དང་པ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེས་ནས་མཚོན་ཆ་རང་སར་བཞག་སྟེ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས་འགྱོད་བཤགས་ཕུལ། འགའ་ཞིག་དེ་རང་དུ་སྡོམ་པ་ཞུས་ནས་གྲྭ་པ་སྒྲུབ་པ་སོགས་བཤད་རྒྱུན་ཡོད། དེ་རྗེས་བོད་གཞུང་སྐུ་དྲག་འགའ་ཞིག་གིས་གསོལ་སྟོན་གདན་ཞུས་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་དཀར་ནང་དུ་དུག་ཕུལ་ཏེ་བསྒྲིང་རྟིས་བྱེད་སྐབས་དུག་རྡོངས་པའི་དཀར་ཡོལ་ཕྱག་གིས་ཁ་བསྡམས་ཏེ་ཨམ་ཕྲག་ཏུ་བཙུག་གནང་ནས་འདི་ནི་ངས་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་སྨན་ཡིན། ངའི་ཕ་ཡུལ་ལ་སྤྲད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས། ཕ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་རྗེས་སུ་དུག་དེ་དུག་ནད་གསོ་བའི་སྨན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་དུག་ཐོག་པའི་ནད་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་སྲོག་སྐྱོབ་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་གཏན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་སུ་མཐོང་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཛད་པ་དེ་དག་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་མཁྱེན་རྗེས། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་སྐུ་གེགས་སེལ་ཕྱིར་སྟག་ཕུ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་ཚེ་སྒྲུབ་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས། ཚེ་སྒྲུབ་མཛད་སྐབས་ཆེ་རིལ་མང་པོ་འཕེལ། ཚེ་མདའ་ཡང་མཐོ་གང་ཙམ་རིང་དུ་སོང་སྟེ་མཐར་ཚེ་མདའ་དེ་ཡང་ཚེ་མདུད་གནང་བ་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་ལ་མཚན་སྙན་དང་གོ་གནས་བསྩལ། ཚེ་མདུད་གནང་བའི་ཚེ་མདའ་དེ་ད་ལྟ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་

གདུང་གི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་ཡོད། གང་དེའི་གསང་རྣམ་ལས། དྲུག་ཅུའི་ཁང་རྒན་མེ་ལ་བསྲེགས། །ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱང་དཀྲུང་ལ་ཡལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བོད་ཤིང་ཕག་(སྤྱི་ལོ་༡༩༣༥་)ལོའི་བོད་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་ལྔ་ཉིན་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་དང་ཚེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་གསང་ཡུལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ཆོས་ཚན་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པའི་པོད་གཉིས་ཙམ་ཡོད་རབས་འཁོད་འདུག སྤྱིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་ཞིབ་ཕྲ་ཡིག་ཆ་གཞན་ཁག་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཞིབ་ཕྲ་མེད་པས་དགོངས་འཇགས་འཚལ། སྟག་ཕུ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བོད་མེ་བྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༩༣༦)ལོར་དཔལ་འབར་རྫོང་ཁོངས་འཛི་ཐོ་ལ་ཞིག་གྲོང་དུ་འཁྲུངས་ཡབ་བསྟན་འཛིན་ཞེས་པ་དང་ཡུམ་དུས་མི་རིང་བར་རྡབ་གྲོངས་སོང་བའི་ཁྱིམ་ཚང་དབུལ་ཕོངས་ཤིག་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས། རྫོ་བོ་ཨ་ཞང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱོང་བྱས་པའི་བྱིས་པ་མཚན་ལྡན་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་བག་ཆགས་སད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཁོང་གིས་སྐུ་གོང་མའི་སྐུ་སྐྱེ་བཙལ་འཚོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རྒྱུད་རིང་ནས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་མི་རེད། ཁོང་ཚོ་ང་བཙལ་མཁན་རེད་ཅེས་པ་གསུང་གནང་བ་མང་པོ་ཡོད་རབས་འདུག དཀྱུང་ལོ་ལྔའི་སྐབས་སྟག་ཕུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་འདྲེན་སྐབས་འཛི་ཐོ་ཟླ་བྲང་གི་ཚིབས་བཀྱག་སྟེ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་ནས་སྟག་ཕུ་སྐུ་གོང་མའི་ཚིབས་རྟ་སླུག་གུ་ཞེས་པའི་རྟ་རྒན་མཚན་བཟང་དེ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སྤྲད་ཏེ་སྐུ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཚིབས་ལ་བཅིབས་ཏེ་ཚིབས་ཁ་བསྒྱུར་མ་ཐག་ཚིབས་སླུག་གུའི་གོམ་པ་དང་པོས་ཚིབས་བཀྱག་སྟེགས་བུའི་རྡོ་གཅལ་སྟེང་

དུ་འདམ་རྫབ་ནང་དུ་བརྫིས་པ་ལྟར་རྨིག་པའི་རྗེས་བཞག་པ་སོགས་ངོ་མཚར་
བའི་མཚན་ལྟས་དུ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཕོ་བྲང་དགེ་འཕེལ་བྱང་ཆུབ་གླིང་དང་མ་
དགོན་རི་བོ་དཔལ་འབར་ཆོས་སྡེ་གླིང་དུ་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་
རྒྱ་ཆེན་སྤེལ་བ་སོགས་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་དབང་བསྐུར། དེ་ནས་བཟུང་
ཟླ་ཟུར་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་དང་། མགྲོན་གཉེར་འཇམ་དཔལ་ཀུན་བཟང་
སོགས་ལ་བསྙེན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སྦྱང་བརྩོན་མཛད་པས་ཚེགས་མེད་
མཁྱེན། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྐབས་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྤུངས་གོང་ས་
ཁམས་ཚན་དང་(ལྡེ་པ་ཁམས་ཚན)། བློ་གླིང་སོགས་ལ་ཆོས་ཞུགས་མཛད་ནས་
ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་སྨོན་ལམ་སོགས་དགེ་བཤེས་དུ་མའི་དྲུང་དུ་གཞུང་ཆེན་
བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྐབས་གདན་སར་
ཞབས་སོར་འཁོད། མ་དགོན་རི་བོ་དཔལ་འབར་ཆོས་སྡེ་གླིང་དུ་དེ་གའི་དགེ་
འདུན་པ་རྣམས་དང་། གཡག་འཁྲབ་དགོན། སྒྲུབ་སྡེ་དགོན། སོག་ཙན་དན་
དགོན་སོགས་དགེ་འདུན་ཆིག་སྟོང་ཉེ་བ་ཞིག་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་
།འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་ཆེན་གནང་བ། འབྲི་རུ་ཆོས་གླིང་དུ་
འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། གཞན་ཡང་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་དན་
སོང་ཀུན་གྲོལ་གྱི་དབང་དང་སྙིང་ཞུགས་སོགས་གནང་བ་དང་། སྡེ་དགོན་སེར་
སྐྱ་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་གཅེས་དམངས་སྐྱུལ་གྱི་སློབ་གསོ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
བཀའ་སློབ་ཐེལ་བ་མེད་པའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱིས་དབུགས་དབྱུང་སོགས་ཕས་བུ་
ལ་འདོམས་པ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཟླ་ན་མེད་པ་བསྐྱངས་པའོ། །སྤྱི་ལོ་༡༩༥༨་ལོའི་
བོད་ཟླ་བཅུ་པའི་ཉིན་ཞིག་ལྷ་སར་ཕེབས་གྲབས་ཡོད་སྐབས་སུ་དགོན་པའི་དགེ་

ཚུལ་གྱི་འཛིན་གྲྭར་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་གོས་དང་བསྡུང་བ། ཏམ་དཀར་རེ་གསོལ་རས་བསྟུལ་ཏེ་གསུང་བར། ང་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ཁྲོད་ཆོས་རྒྱུད་སྡེ་ཁག་བློ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། རྒྱུད་སྡེ་རེ་བློ་འཛིན་ཚར་རྗེས་ང་རང་སར་རྒྱུད་སྡེ་བློ་འཛིན་བྱས་ཡོད་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་བསྐུར་ན་དེ་ནི་ང་ལ་སྤྲད་པའི་འབུལ་ཚན་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཆོས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུལ་ཁྲིམས་ཡག་པོ་བསྲུང་དགོས། ཕན་ཚུན་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རྒན་པ་ལ་བཀུར་སྟི་དང་། གཞོན་པ་ལ་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་མཐུན་ཡོད། གལ་ཏེ་ངས་བཤད་པ་དེ་དག་མ་ཉན་ན་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ན་ང་རང་མགྲོགས་པོ་ལོག་གི་མིན་ནཱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ནས་བོད་མེ་སྤྲེལ་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༨་)ལོར་དབུས་སུ་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་སྟོང་གཞི་ཚབས་ཆེན་ཡོག་པར་བརྟེན་པོ་བྲང་དུ་ཕྱིར་ཞབས་སོར་འཁོད་རྗེས་སྨན་བཙོས་དང་ཞབས་རིམ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟུན་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །སྟག་ཕུ་སྐྱ་ཕྲེང་བཅུ་པ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། མཚན་གཞན་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནི་སོག་རྫོང་ཁོངས་ཚ་རོག་ཤང་དགྲོག་ཐ་གྲོང་དུ་ཡབ་རྟེང་པ་རྒྱལ་མཚན་ནོར་བུ་དང་། ཡུམ་བསོད་ནམས་དར་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་ས་ཁྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༨་ལོར་སྐུ་བལྟམས། འོན་ཀྱང་དུས་བབ་ཀྱི་འགོ་འགྱུར་དང་ཕྱི་ནང་གང་གི་ཆ་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བདག་མེད་དུ་ལུས། ད་ལམ་ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་འོག་སྐབས་རྗེ་རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོ་

གནང་བའི་སྟག་ཤུ་བླ་བྲང་དང་མ་དགོན་རི་བོ་དཔལ་འབར་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་འདུས་མང་ཡོངས་ཀྱིས་ལོ་མང་རིང་ཡང་སྲིད་བཙལ་འཚོལ་ཞེངས་མང་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་བཀའ་བབ་ལུང་ཟིན་ཐོབ་པའི་རྟོགས་དཔྱོད་ཀྱི་རྟགས་མཚན་གསལ་པོ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་ཏུ་རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་དག་པའི་སྣང་ངོར་གཟིགས་པ་ངོ་མཚར་མཐའ་ཀླས་བྱུང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ཤོད་ཀྱི་སྟག་ཤུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུལ་བྲལ་འདི་ཉིད་ཕྱོངས་སྲིད་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་ས་ཡོས་ལོ་དུས་འཁོར་བའི་སྔོན་ཐ་རག་པ། ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལ། །ལྷ་མི་དད་ཅན་གྲངས་མེད་དུ་མ་ཡིས། །ལྷ་རྫས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས་གྱུར་ནས། །ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་མཆོད་པ་ཐ་སྐར་ཟླ། །ཞེས་པ་ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་གདན་སར་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་གནང་བ་རེད། དེ་ནི་སྟག་ཤུ་པདྨ་བཛྲ་ཡིས། །བཀའ་ལ་བབས་པ་དགའ། །ལུང་གིས་ཟིན་པ་སྐྱིད། །བཀའ་བབས་ལུང་ཟིན་འདི་འདྲ། ནམ་ཡང་བྱུང་བ་དཀའ། །ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་དགོན། ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟག་ཤུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཛད་པ་བླ་ན་མེད་པ་སྐྱོང་བ་གནོན་མི་ཟའོ། །ཕྱོགས་མཚུངས་སྟག་ཤུ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་པདྨ་བཛྲ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སྐབས་སྟག་ཤུ་བླ་དགོན་གྱི་ཐུགས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་ཁུར་དུ་བཞེས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གདུང་མཆོད་ཟབ་རྒྱས་གནང་བ་གསེར་གདུང་བཞེངས་པ། ཡང་སྲིད་བཙལ་འཚོལ་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བླ་དགོན་གྱི་སྐུ་གཞིས་སྤུར་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་སོགས་གནང་སྟེ། སྟག་ཤུ་

སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གསེར་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་གནང་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མཛད་རྗེས་ནླ་ན་མེད་པ་འཇོག་གནང་ཡོད་པ་ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པའི་རྗེ་དྲུང་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་ལོ་བཅུའི་གྲུང་ཆག་གིས་རྐྱེན་པས་ནླ་དགོན་འཁོར་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་ནའང་ཏང་གི་ཡང་དག་སྲིད་ཇུས་འོག་རྗེ་དྲུང་མཆོག་གིས་རང་མཆིས་ཐེག་པ་ཞུར་བཞེས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་བཞེས་ནས་ཐོག་མར་མ་དགོན་རི་བོ་དཔལ་འབར་ཆོས་སྡེ་གླིང་བསྐྱར་བཞེངས་གནང་བ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྒྱུན་ལྟར་བཞེངས་པ། དགོན་གྱི་འདོན་ཆོག་དང་ཕྱག་ལེན་སྒྲིག་སྲོལ་བཅས་སྐྱར་གསོ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ། དགའ་ཚལ་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་བསྐྱར་བཞེངས་དང་། ཐ་ན་ཅ་རིའི་ལྷ་ཁོ་ཅམ་ཡིན་ཡང་སྔར་བཞིན་བསྐྱར་གསོ་གནང་ཡོད། ལྷག་ཏུ་སྟག་ཕུའི་ཕོ་བྲང་དགེ་འཕེལ་བྱང་ཆུབ་གླིང་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱར་བཞེངས་གནང་བ་མ་ཟད་སྟག་ཕུ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་སོགས་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་ཡས་པ་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་པ་ནི་མཁྱེན་གསལ་ལགས།

རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཞེས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ། སྐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད། སྟག་ཕུ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐུ་བརྙན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་བྱིན་ཅན་དྲུག་བཅས་དང་། ཁྱད་པར་གླུས་ཕུལ་བའི་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་གླུའི་འཇིམ་པ་ལས་གྲུབ་པ་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། ཡང་རྫམ་སེར་དང་རྫམ་ནག་ཕུར་པ་ཁྲག་འཐུང་བཅས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སྐུ་རྟེན་དང་། གསུང་རྟེན་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་བཅས་བཀའ་འབུམ་གསང་རྣམ་སོགས་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་བཞུགས་ཡོད་

པ་རེད།   ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་བརྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་སྐོར་གསང་
འདུས། བདེ་མཆོག འཇིགས་བྱེད། ཀུན་རིག་བཅས་དང་། སྒྲོལ་མའི་ཚོ་ག ལྗོང་
བཤགས་ཚོ་ག །བླ་མ་མཆོད་པའི་ཚོ་ག །སྨན་བླའི་ཚོ་ག །ཡིད་བཞིན་དབང་
རྒྱལ། གར་དབང་གསང་བ་བཙུ་གསུམ། གཏེར་གསར་ཚོ་ག་བཅས་དང་། རྨད་
བྱུང་བསྐལ་པ་བྱམས་སྨོན། བྱམས་སྐོར། གར་འཆམ། བསྐང་གསོ། ཆོས་སྤྱོད།
དབྱར་གནས་གཞི་གསུམ་ཚོ་ག ལྕགས་མཁར་གཏོར་ཟློག །སྨྱུང་གནས། དབང་
ཆོག །རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད། དགུ་གཏོར། གར་འཆམ། ལྷ་མོའི། བཤགས་གཏོར་
སོགས་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་
པ་རེད། དགོན་གྱི་ལོ་འཁོར་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་ནི་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༡་ནས་
ཚེས་༣༠་བར་ལྷ་མོའི་གཤགས་གཏོར། གཏེར་གསར། བྱམས་སྨོན། དབང་
འཆམ། བཀའ་འགྱུར་བཅས་འཚོགས་པ་དང་། བོད་ཟླ་༢་པའི་ནང་བདེ་མཆོག་
དང་། རྨད་བྱུང་བསྐལ་བ། སྒྲོལ་ཚོག་འཇིགས་བྱེད། བླ་མ་མཆོད་པ། སྟག་ཕུ་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དགོངས་རྫོགས། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད། ཀུན་རིག་ཚོ་ག
།སྨྱུང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ། གསང་འདུས་བཅས་ཉིན་༤ བོད་ཟླ་༣་པར་གར་དབང་
དགོངས་རྫོགས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་མ་ཎི་བུམ་སྒྲུབ། ལྗོང་ཚོག་བཅས་ཉིན་
༢༠་བོད་ཟླ་༩་དང་༥་གཉིས་ལ་གོང་མཚུངས་བཞིན་ཉིན་༡༦་བོད་ཟླ་༦་པར་བདེ་
མཆོག་དང་ལྗོང་ཚོག་དབྱར་གནས་བཅས་ཉིན་༡༩་བོད་ཟླ་༨་པར་དབྱར་གནས་
ཉིན་༣༠་བོད་ཟླ་༤་པར་སྨྱུང་གནས་བདེ་མཆོག་བཅས་ཉིན་༡༢་བོད་ཟླ་༩་༡༠་
༡༡་བཅས་ཟླ་གསུམ་ལ་གོང་མཚུངས་ཉིན་༣༩་བོད་ཟླ་༡༢་ནང་གཏོར་ཆེན་ཉིན་
༡༠་བཅས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་ཚེས་དུས་མཆོད་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཉམས་

བཞེས་ཡང་གནང་གི་ཡོད།

དགོན་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ནི་དབུ་ཆོས་བཀའ་བཅུ་གཅིག་དང་། དབུ་མཛད་གཅིག དགེ་བསྐོས་གཅིག ཆོས་མཛད་གཉིས་བཅས་ཡོད་པ་དང་། ལས་སྣེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དབུ་ཆོས་ལས་སྣེ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ལྟར་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་དང་མཚུངས། ༡༩༨༡་ལོའི་རྫོང་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་དགོན་བཞུགས་གྲྭ་གྲངས་༡༡༨་(ནག་ཆུའི་དཔྱད་གཞི་ལྟར་ན་༡༣༠)ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ལོ་བཅུའི་རིང་ཉམས་ཆགས་དང་འཕོར་ཞིག་སོང་རྗེས། སླར་ཡང་ཏང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་དང་ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་བས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་འབྲུག་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥)ལོར་རྗེ་དྲུང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཙོ་བོ་གནང་བའི་ཀྲན་གྲྭ་དགུ་དང་། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་གསོ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ལྷ་ཁང་དང་དགོན་པ་བཅས་ཉམས་གསོའི་ལས་ཀ་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲས་པ།

འདི་ལྟར་ཆོས་དགོན་རི་བོ་དཔལ་འབར་གླིང་།།
རྣམ་ཐར་དཔག་མེད་ནང་ནས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ།།
འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པའི་འགྲོ་བློ་ཡི།།
མ་རིག་མུན་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞབས་འདུད།།

གཡག་འཁྲབ་དགོན་རི་བོ་མདོ་ལྡན་གླིང་།

ལྷར་བཅས་གཙུག་རྒྱན་ཕྱག་ན་པདྨ་དཀར།།
མཐའ་བྲལ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་ཕྲེང་མཛེས།།
ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་བཞིའི་སྒྲོལ་འཛིན་ཞོལ་ཆེན་འཁྲབ།།
དགེ་མཚན་ལྡན་པ་རི་བོ་མདོ་ལྡན་གླིང་།།

གཡག་འཁྲབ་དགོན་རི་བོ་མདོ་ལྡན་གླིང་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པ་འབྲུག་(སྤྱི་ལོ་༡༦༣༦)ལོར་སྟག་ཕུ་གྲུ་ཤྲཱི་དཔལ་ལྡན་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་བཀའ་མངགས་གནང་བ་ལྟར་གཙང་ཀུན་དགའ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ། གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས་ཡིན། ཡང་ཆོས་འབྱུང་བཻཌཱུརྱ་སེར་པོའི་ནང་འཁོད་ལྟར་ན། གཡག་འཁྲབ་དགོན་དྲུང་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས་ཕྱག་བཏབ་ཚུལ་འདུག གདན་འཛིན་ནི་སྟག་ཕུ་བ་ཞབས་ཞུམ་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྒྱལ། བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བཅས་སོ། །སྤྱིར་སྟག་ཕུ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་

བྱོན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་གོང་གསལ་ཆོས་སྡེ་དགོན་ལྟར་གསལ་བར་མཚུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པ། ཁྲབ་བདག་སྟག་ཕུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་མདོ་སྔགས་བཀའ་སློབ་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐུའི་སྐྱེ་བ་ལྔ་གྱུ་བརྒྱུད་དུ་བཞེངས་ནས་དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དོན་མཐའ་ཡས་མཛད་པ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་སློབ་དང་། མ་བུ་ལྟར་གྱི་དགོན་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་བཀའ་དྲིན་ བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱངས་པའོ། །

རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། བདེ་མཆོག་ཁང་དུ་བདེ་མཆོག་ལྷ་རྒྱ་བ་དགུ་རང་བྱོན་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཐོག་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསུང་གླེང་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་སྐུ་བྱིན་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་ངོ་མཚར་ལྡན་པའི་ཤིང་ཏོག་བླ་ཛའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཁྲབ་བདག་སྟག་ཕུར་ཕུལ་བའི་མགོན་པོའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་སྐུ་གཅིག་རྟེན་སྒམ་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དགུ་རྩེའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་བྱིན་ཅན་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ལོན་པ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་ཆུང་བ་སྟོན་པ་གསུང་བྱོན་མ་གཅིག །འཛམ་བུའི་ཆུ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་པའི་སྐུ་ཐོག་ཚད་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐོག་མར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྐུ་གསར་བཞེངས་བྱེད་རྗེས་ལ་སྐབས་དེར་གསེར་བཟོ་དགོན་པས་བཟོ་མ་ཐུབ་པའི་བར་དེར་རྒྱ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་གཉིས་སླེབས་ཤིང་། མི་དེ་གཉིས་ལ་ཁྲེད་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀ་གང་ཤེས་ཞེས་འདྲི་སྐབས། ངེད་གཉིས་གསེར་བཟོ་ཤེས་ཟེར་ནས་མ་བསྒྲིགས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་

དེ་གཉིས་ཀྱིས་ས་ཆ་གེང་མདའ་རུ་གསེར་ཚགས་བཟོ་གྲུས་ནས་སྐུ་དེ་གྲུབ་རྗེས་དགོན་པར་གདན་འདྲེན་མཛད་སྒོ་བྱེད་དུས་གདོང་འཚམ་ཞེས་པའི་ས་ཆ་དེར་ངལ་གསོའི་སྐབས་དེར་གདོང་ཐུག་གིས་མི་ཞིག་ཡོང་བ་དེས་དགའ་བའི་གར་འཆམས་པར་བརྟེན། ས་ཆ་དེར་ད་ལྟ་གདོང་འཚམ་ཟེར། གཞན་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཙན་དན་དཀར་དམར་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀ་རུ་བྲིའུའི་དྲོད་ཙམ་ཡོད་པའི་སྐུ་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་དང་། སྟག་ཕུ་གར་དབང་གི་ཟངས་མཚལ་དང་། གསེར་དངུལ། ཙན་དན་དཀར་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་ནང་རྟེན་སྐུ་ཁྱད་འཕགས་ཅན་གཅིག དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐུ་ལི་མ་རིང་བསྲེལ་འཁྲུངས་པ་ཞིག་དང་། པད་ཆུང་དགོན་པ་རང་གྲོལ་གྱིས་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་གཅིག ཤེལ་གྱི་སཱཙྪ་རང་བྱུང་བྱིན་ཅན་སོགས་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ཉི་གྲགས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནས་གསེར་ཐང་ཟངས་མཚལ་ལས་བྲིས་པ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་སྐུ་དང་༢ རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གསེར་ཐང་ཅན་གཅིག དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དང་རྗེ་གཟིགས་པ་ལྔ་ལྡན། གཏེར་གསར་དག་སྣང་། མཁྱེན་སྤྱོན་རྟོགས་བརྗོད། ལྔ་དགུ་ཐབ་རྩལ། ཤེལ་མཁར་སུམ་ཐང་སོགས་རྔ་ཆེན་གྲགས་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། གསུང་རྟེན་གྲས་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྟན་འགྱུར། རྗེ་བུ་སློབ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གསུམ། ལྔ་པའི་གསུང་འབུམ། འབུམ་ཆེན་སྡེ་ལྔ་གསེར་བྲིས་ཅན་དང་རོལ་མོ་རྔ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འབྲུག་གྲགས། ཤང་སིལ་རྟོར་སིལ་སྙན་གདངས་གསུང་དབྱངས་མ་ཧེའི་རང་སྒྲ་ཡོད་པ། དུང་དཀར་པོའི་རྒྱུང་བསྒྲགས་དེ་ནི་སྔོན་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཨར་དུང་ཡིན་པ་རྒྱལ་པོའི་

ཐུག་སེན་གྱི་རྗེས་མངོན་སུམ་མིག་ལྡན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་དེའི་དུང་སྦྲ་ཐོས་ཚད་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་གསུངས་པའི་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོ་ག་རྒྱུད་སྡེ་ཉམས་བཞེས་ལ་བདེ་མཆོག གསང་འདུས། འཇིགས་བྱེད། ཀུན་རིག་ཚོ་ག སྟག་ཕུའི་གཏེར་གསར། སྒྲོལ་ཆོག ལྟུང་ཆོག །སྨན་ཆོག བླ་མ་མཆོད་པ། ཞི་ཁྲོ། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད། ངན་སོང་ཀུམ་གྲོལ། དབྱར་གནས་གཞི་གསུམ་ཚོ་ག སྒྲོལ་དཀར། ཚེ་སྒྲུབ། བསྐང་གསོ། སྦྱོར་ཆོས། ཆོས་སྤྱོད། སེང་གདོང་མཆོན་ཆ་མེ་འབར། ལྕགས་མཁར་གཏོར་བཟློག ལྷ་མཆོད། གཡང་སྒྲུབ། བསང་གསོལ། དགུ་གཏོར་དང་གར་འཆམ་སོགས་དང་། དཔལ་རྒྱུད་སྟོད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར། གཡག་འབྲབ་དགོན་ལོ་འཁོར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ནི། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༤ནས༡༢བར་སྟག་ཕུའི་གཏེར་གསར། ཚེས་༡༩་ནས་༢༢་བར་བྱམས་སྨོན་ཐུགས་དམ་ཡོངས་རྫོགས། བོད་ཟླ་༢་པའི་ཚེས་༡༠་ནས་༡༥་བར་བདེ་མཆོག་དབང་ཆོག་དང་སྦྱིན་སྲེག་ཚོགས་མཆོད་དང་། བོད་ཟླ་༣་ཚེས་༡་ནས་༡༣་བར་བདེ་དབང་ས་ཆོག་སྦྱིན་སྲེག་ཚོགས་མཆོད་དང་། ཚེས་༡༣་ནས་༢༠་བར་འཇིགས་བྱེད་དབང་ཆོག་ས་ཆོག་དངོས་གཞི་སྦྱིན་སྲེག་ཚོགས་མཆོད་དང་། སྐར་གླིང་ཞི་ཁྲོ། བོད་ཟླ་༤་པར་མཇལ་བཞི་ཆོག་དང་། བླ་མ་མཆོད་པ། བདེ་མཆོག གསང་འདུས། བསྐང་གསོ་སོགས་ཉིན་༢༠་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཟླ་༥་པར་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་འཇིགས་བྱེད། དབྱར་གནས། བདེ་མཆོག སེང་གདོང་མཆོན་ཆ་མེ་འབར། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད། བཟློག །བསྐང་གསོ། གསང་འདུས་བཅས་ཉིན་༢༠་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཟླ་༦་པའི་ནང་སྒྲོལ་དཀར་སྨན་ཆོག བདེ་དབང་། ཚོགས་མཆོད། སྦྱིན་སྲེག གཏང་

རག །བསྐྱང་གསོ། གཏོར་རྒྱག་བཅས་ཉིན་༣༠་འཚོགས་སྲོལ་ཡོད། བོད་༡་དང་༩་བར་དགག་དབྱེ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད། ཀུན་རིག་གསང་འདུས། དགའ་ལྡན་ལྔ་མཆོད། བདེ་མཆོག་ཁྲུས་གསོལ། ཟླ་མ་མཆོད་པ། མར་མེ་གླིང་འབུལ། འཇིགས་བྱེད་དབང་ཆོག གསང་འདུས། གར་འཆམ། སྦྱིན་སྲེག ལྷ་མོའི་ཆེས་གཏོར། བསྟན་གསོལ་བསང་གསོལ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དགོན་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཐད་དགོན་བདག་སྟག་ཕུ་ཟླ་བྲང་གི་ཕྱག་མཛོད་དམ་སྟག་ཕྲུག་དཔོན། ཡང་ན་དཔོན་ཚང་ཆོས་མཛད་གང་རུང་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དང་། བཀའ་བཅུ་དང་། དབུ་མཛད། དགེ་བསྐོས། ལས་སྣེ་བཞི་བཅས་དབུ་ཆོས་ལས་སྣེ་བརྒྱད་ཀྱིས་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་དང་མཚུངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡་ལོའི་རྩིང་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན། སྐབས་དེར་དགོན་བཞུགས་གྲྭ་གྲངས་༤༨(ནག་ཚུའི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞི་ལྟར་ན་གྲྭ་གྲངས་༨༠)ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་ལོ་བཅུའི་གོད་ཆག་བྱུང་རྗེས། སླར་ཡང་ཧྲང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་བ་དང་། ཁྲབ་གཅིག་རང་དགོན་འདི་ཉིད་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་མེ་སྟག(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༦ལོར་རྗེ་དྲུང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཀོད་ལྟར། དགེ་སློང་སྐལ་བཟང་དམ་ཆོས་དང་དགེ་སློང་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཐུན་གྲྭ་གསུམ་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་ནས་ཉམས་གསོ་ལས་ཀ་མུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲས་པ།

ལྷག་བསམ་དགེ་བའི་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་གསལ།
ལེགས་བཤད་ཚ་ཤས་སྟོང་མིན་ཉེར་བྲངས་ཏེ། །
ཉེན་བྱེད་འདྲེན་པ་འདི་ནི་དོན་ཡོད་སྙམ། །
རྟག་བརྟན་བསྐལ་བཟང་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །

འབྲི་རུ་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་།

གངས་རིའི་རྩེ་ལ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ལྡན། །
ལུང་རིགས་རྩལ་གྱིས་རྟག་འཕྱོ་བློ་བཟང་གྲགས། །
རྗེས་འཛིན་སྤྲུལ་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་་དཔལ་འབར་གླིང་།
བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་ཆོས་དབང་གྲགས་པར་འདུད། །

དེ་སྔོན་འབྲི་རུ་ཚོ་ཤོག་ད་ལྟ་འབྲི་རུ་ཤང་ཁོངས་སུ་འབྲི་རུ་དགོན་དང་། ཆོས་གླིང་དགོན། སྒྲུབ་སྡེ་དགོན། འབྲོང་སྣ་དགོན་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། འབྲི་རུ་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྕགས་སྤྲེལ་(སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠)ལོར་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་ཕྱག་བཏབ། གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས། ནགས་ཤོད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ནང་གྲལ་ཞབས་དྲུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ནི། སྟོད་མངའ་རིས་གུ་གེ་ཞང་ཞུང་ཡུལ་དུ་ཤིང་སྤྲེལ་(༡༩༠༩)ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་

ལ་སྦྱངས་སྟོབས་མཛད་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ནས་ཕྱོགས་དེའི་ས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོར་བཀོད་ནས་མཚན་སྙན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་བོ། །དེ་རྗེས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀོད་ནས་མདོ་སྔགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆུས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་ཁེངས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྐབས་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ་ན། སླར་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེ་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ལེགས་ལྷན་མདོ་དང་། རྒྱུད་སྡེའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་གསན་ནས་མདོ་སྔགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདམས་པ་ཤར་བ། ཁྱད་པར་དུས་འཁོར་གྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་མཁས་པའི་རྩལ་ཐོག་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་སྤེལ་ནས་རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་དང་། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤུངས་སུ་བཞུགས་ནས་འདུས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་འཁོར་བླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་ཀླས་སོ། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་ནགས་ཀླུང་འབབས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཡི་ལྟེ་བར་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ནས་བཟུང་། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཛད་འཕྲིན་སྤེལ་འགོ་བཙུགས་ནས། སྨྲུལ་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་ཐུག་བཏབ་པ་དང་། འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྲུན་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱངས་བ་དང་འབྲེལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་དགོན་གནས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ཕྱག་བཏབ་པ། ལྷག་པར་དུ་མདོ་སྨད་གུང་ཐང་སྟོད་སྨད་དང་ཛ་ཆུ་

སོགས་དགོན་གནས་མང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བོ་མཛད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་བ་དང་། ཡང་སྒོས་ས་སྐྱ་ལོར་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་དུ་མཁན་པོ་མཛད། ལྔ་ཁོག་ཏུ་དགོན་པ་གསར་བསྐྲུན་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་ནས་ལོ་མང་རིང་ཡབ་རྗེའི་མཛད་འཕྲིན་སྤེལ་གནང་བ་དང་། སླར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ནགས་གླང་འབབས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞབས་སྐྱོད་ཀྱིས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྟེན་འབྲེང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེབས་བྲིས་དང་། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐུབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུས་གཙོས་རྟེན་གསུམ་ཚར་དུ་དངར་བ་བཞེངས་ནས་འདུས་སྡེ་དེར་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་རྒྱུན་བཙུགས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་བརྩམས། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟོད་པ་མཛད་རིགས་སྔན་ངག་གི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་འཇེབས་པར་སྣང་། བོད་ས་ཏྲ་ཡོར་ནྲ་མ་ཊའི་རྟོགས་བརྗོད་བརྩམས་མཛད། དེ་ལྟར་རྣམ་ཐར་བཟང་པོས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ནས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་ས་གླང་ལོར་རེ་ཞིག་སྐུའི་བཀོད་པ་སྡུད་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། རགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་སྦྲུངས་སྐབས་སྐུ་དང་། ཡིག་འབྲུ། རིང་བསྲེལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུངས་ཏེ་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གསེར་གདུང་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར། ནགས་ཤོད་ཀྱི་སྔོད་བཅུད་རང་དགོན་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའོ། །

དེ་རྗེས་ཞབས་དྲུང་སྐྱ་ཐོག་བདུན་རིང་ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་པ་འདིར་ཞུ་སྦྱོབས་མ་མཆིས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དགོས་དོན་མཚན་བྱང་ལྟར་ན་ཞབས་དྲུང་སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་མཁས་དབང་ཤར་ཆེན་ནམ་

མཁའ་རྒྱལ་མཚན། གསུམ་པ་རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཞི་པ་སྐྱིད་ཤོད་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ལྔ་པ་མངོན་སྤྱོད་་མཐུ་མངའ་སངས་རྒྱས་མཐུ་སྟོབས། དྲུག་པ་ངག་ལ་དབང་སྒྱུར་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བདུན་པ་མདོ་སྔགས་མངའ་བདག་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། བརྒྱད་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཞེས་པ་འདི་(ན་ཀན་རྒྱ་ཡུ་)ཡིན་སྙམ། སྐུ་ཕོག་འདི་ཡང་ཁྲི་རུ་དྲིལ་མདའ་དགོན་ནས་ངོས་འཛིན་ཐོག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་བཟེམ་ཁང་གསར་རྒྱག་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ནང་གི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩ་འཛུགས་བྱས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དེ་ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་རྫོན་པའི་ཚུལ་དུ་གནང་བ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་རི་དྭགས་རྒྱག་བྱེད་ཕྱུག་མདའ་དེ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་འགེལ་བ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་རི་དྭགས་བསད་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་གཞི་ཚང་མ་པགས་པའི་ནང་ལ་་བཏུམ་ནས་ཐུགས་སྨོན་དང་འབྲེལ་སེ་གོལ་ཏོག་པས་རི་དྭགས་རི་ལ་སྤར་བཞིན་བཏང་བ་དང་། དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གར་སྟབས་སུ་སྐུར་བཞེངས་ཡོད་པ་སོགས་གྲུབ་རྟགས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་གནང་བས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར།

ཞབས་དྲུང་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ རྣ་གོང་གྲོང་ལ་འཁྲུངས། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་བཙུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་གནང་བ་དང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཆོས་ཞུགས་གནང་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ། མདོ་སྔགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དོན་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བྲུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་ཁེངས་ཏེ་རང་དགོན་དུ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་དགོན་གྱི་

འདོན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དག་ཐེར་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་ནས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཏང་བ། ལྷག་པར་དུ་ཡུལ་ལུང་ཀུན་གྱི་སྡོད་བཙུད་དང་། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་དྲི་མེད་མཆོད་རྟེན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་སྐུ་ཚད་ཀྱང་གཙང་རྒྱལ་རྩེའི་མཆོད་རྟེན་དང་མཉམ་པ། ནང་བཞུགས་ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྲེལ་ རྫ་ཆེན་གྲངས་ལས་འདས་པ་དང་། གཟུངས་དཔར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞབས་གདན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པ་བཅས་དང་། དཔལ་ལྡན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་སྒོ་ནས་རྟེན་བསྐང་ཟློག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་འགྲོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དཔར་གཞི་གསར་བསྐྲུན་གནང་བ་དང་། གསུང་རྩོམ་ཡང་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒོ་ནས་ཐོག་བུམ་གཏོར་མའི་གཡང་སྒྲུབ་རྒྱས་པ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཟློག་མདོས་ཀྱི་གཙང་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་དང་། སྨུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བསྐྱོད་སྐུལ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། སྤྱིལ་ཚིགས་འདོད་གསོལ་བཅས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་མེ་ལོང་གདོང་གི་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ། དེ་དག་གི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་རྒྱབ་རི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེའི་བསང་མཆོད་སོགས་གསུང་རྩོམ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོག་དམན་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་བརྗོད་ལས་འདས་སོ། །

ཞབས་དྲུང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་འབྲི་རུ་ཆུ་མ་གཞུང་དུ་འཁྲུངས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་མེད་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་བོད་གངས་ཅན་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཆོས་ཞུགས་གནང་སྐབས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་གང་ནས་རྩོད་ཀྱང་

རྩོད་ལན་ཐོགས་པ་མེད་པ་གནང་བ་དང་། སྤྱིར་ན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་གནང་ནས་གྲུབ་རྟགས་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་གནང་མཛད་པའོ། །ཞབས་དྲུང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་གཙང་མེ་ཧླུང་བླ་བྲང་དུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཞིའི་དུས་སུ་རང་དགོན་དུ་ཁྲིར་བཏོན། ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ས་སྦྱངས་བརྩོན་ལྷོད་མེད་གནང་ནས་རང་དགོན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་གྲྭ་བཙུགས་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ལ་ཆོས་ཞུགས་གནང་ནས་རིགས་ཚུང་དང་ཕར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱི་རིམ་པར་བཏང་ནས་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོའི་མཚན་རྟགས་ཀྱི་གཏོང་སྒོ་གནང་། མདོ་སྔགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་མཚན་སྙན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་བོ། །དེ་རྗེས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུར་རང་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་འཁོར་བླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་ཏེ་འགྲོ་ཀུན་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། སྔོན་ཞབས་དྲུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་རང་དགོན་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་གནང་རིང་གི་བཞུགས་གནས་ཆོས་གླིང་རི་ཁྲོད་ཞེས་པ་དེ་སླར་གསོ་གནང་ནས་གཟིམ་ཁང་ཀ་བཞི་མ་ཞིག་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ཆོས་གླིང་དགོན་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ་དང་། ཆབས་གཅིག་མདོ་སྔགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་བསྐོར་ནས་ཆོས་གླིང་དགོན་གྱི་འདོན་ཆོས་རྣམས་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་ལེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཛུགས་གནང་མཛད་པ་རེད། ཆོས་འབྱུང་བཻཌཱུརྱ་སེར་པོ་ནང་འཁོད་གདན་འཛིན་བ་ནི། དྲུང་དབོན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ལམ་བ་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ། མངའ་རིས་པ་ཆེ་སྟོན་བློ་གྲོས། འཕགས་པ་ལྷ། མང་ར་བ་

གྲགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། གཙང་སྟོན་ལེགས་བཟང་དཔལ་འབྱོར། མཐར་རྒྱས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ། དཔའ་ཤོད་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན། ཁར་རྩ་དཔོན་པོ། བློ་བཟང་། རྟ་ནག་དགེ་འདུན་བཟང་པོ། ལྷ་རི་མགོན་པོ། བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། ཆོས་རྗེ་འབྲོང་ཐང་པ། ཆོས་བློ་གྲོས། གུང་རུ་རབ་འབྱམས་པ། དགྲ་ལྷ་དཔལ་འབྱོར། ཚབ་མདོ་ཚུལ་བཀྲས་པ། ཧོར་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཚན། རྟ་ཚག་རྗེ་དྲུང་ངག་དབང་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ། སློབ་ཚུང་འབྲུ་ལ་སྐུ་སྐྱེ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བཅས་འཁོད་འདུག

རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དབུ་རྩེར་སྐུ་རྒྱུ་སྨན་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཇོ་བོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ། རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད། སངས་རྒྱས་སྨན་བླ། ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད། སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན། ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བ་བཅས་དང་། ལི་མ་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་གཡུལ་རྒྱལ་དང་། བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས། གསེར་སྐུ་གྲངས་མང་དང་ཐུགས་རྟེན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། གསེར་གདུང་ཕྲ་བཟང་བཀོད་ལེགས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་གཅིག་བཅས་བཞུགས་ཡོད། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་གསེར་གདུང་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་སངས་རྒྱས་གཙོ་འཁོར་གཙོས་པའི་ཐུབ་དབང་། སྨན་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ། སྒོ་སྲུང་མགོན་པོ་བེང་གིས་གཙོས་སྨན་སྐུ་གྲངས་མང་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གཡོན་མགོན་ཁང་དུ་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐུ་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་བསྒྲུབ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། འདུ་ཁང་ཁྱམས་ཆེན་ནང་དུ་དབུས་སུ

ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་གསེར་སྐུ་དང་། གཡས་སུ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ། གཡོན་དུ་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་ཡོད་པ་རེད། གསུང་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་བཞི་དང་། བསྟན་འགྱུར་ཆ་ཚང་གཅིག་བཞུགས། སྙིང་ཐིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་དུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྡེབས་བྲིས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྕུང་བཤགས་ལྷ་སོ་ལྔ་དང་དབྱེན་ཟླུམ་མཆོད་རྟེན་སོགས་གསེར་གདུང་བཞུགས་ཡོད། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཁང་བདུད་འདུལ་ཕོ་བྲང་དུ་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་སྣང་བརྙན་སོགས་བཞུགས་ཡོད། སྒོ་འཕྱོར་ཐོག་གསེར་སྐུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྙན་དང་། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས། གསུང་རྟེན་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་སོགས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

ཚོ་ག་རྒྱུད་སྡེ་ཉམས་བཞེས་ཐད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། ལམ་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། ལྷག་པར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་དགོས་དོན། གཞི་གསུམ་ཆོ་བ་ཉམས་ལེན་དང་། སྔགས་ཚོག་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གཙོས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལས་བཞིའི་ཚོ་ག་སོགས་ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་སྟེ། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་མཆོད་དང་གསང་འདུས་སྒྲུབ་མཆོད། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད། ཀུན་རིག་སྒྲུབ་མཆོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་ཎི་བུམ་སྒྲུབ་བཅས་དང་། མདོ་ཚོག་ནི། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་། ལྕུང་བཤགས་ཚོ་ག སྨན་བླ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཚོ་ག་གཡང་སྒྲུབ། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད། དབྱར་གནས་གཞི་གསུམ་ཚོ་ག་བཅས་དང་། གཏང་རག་བསྐང་གསོ། རབ་གནས་ཆེན་མོ།

བཀའ་འགྱུར། བླ་མ་མཆོད་པ། ཆོས་སྤྱོད། རྒྱལ་ཆེན་མེ་ལོང་གདོང་གི་རྟེན་བསྐང་བཟློག་གསུམ། སྐུར་མཛད་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་བཟློག ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷུགས་མཁར་གཏོར་བཟློག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོའི་གསོལ་ཁ་དང་དཔལ་ལྡན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་བསྐང་གསོ་དང་འབྲེལ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཕེབས་གཏོར་རམ་ག་ཤེགས་གཏོར་ཟབ་རྒྱས་དང་འབུལ་ནས་ཁྲི་བོའི་གར་འཆམ་ལ་བརྟེན། གཞན་ཡང་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་ལྔ་མཆོད་སོགས་ཟླ་རིམ་བཞིན་དུས་མཆོད་ཉིན་བདུན་རེ་བཅས་དང་བར་སྐབས་ཆོས་ཚན་གཞན་རྣམས་སློས་ཅི།

འབྲི་རུ་དགོན་གྱི་ལོ་འཁོར་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་ནི། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༥་ནས་༡༧་བར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ། བོད་ཟླ་༢པའི་ནང་སྒྲུབ་མཆོད་ཉིན་༣། བོད་ཟླ་༣་པའི་ནང་མ་ཎི་བུམ་སྒྲུབ་ཉིན་༢། བོད་ཟླ་༤་པའི་ནང་སྒྲུབ་མཆོད། བོད་ཟླ་༦་པའི་ནང་དབྱར་གནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་གཉིས། བོད་ཟླ་༩་པའི་ནང་ཀུན་རིག་དང་སྒྲུབ་མཆོད་ཉིན་༧། བོད་ཟླ་༡༠་པའི་ནང་དགའ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་ཆེན་མོ་དང་བླ་མ་མཆོད་པ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ཟླ་རིམ་དུས་མཆོད། ཚེས་བརྒྱད་དང་། བཅོ། བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔ། ཉེར་ལྔ། ཉེར་དགུ། གནམ་སྟོང་བཅས་ལ་ཟླ་རེ་བཞིན་ཉིན་བདུན་རེ་དང་། ཕྱག་མཆོད་སྨོན་ལམ་བཅས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དགོན་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ནི། དགོན་བདག་བླ་མ་ཞབས་དྲུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ནས་སྐུ་ཕྲེང་རིན་བྱོན་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་གྲྭ་ཚང་ནས་ཆོས་ཁྲིམས་བདག་པོ་བཏང་གནང་བའི་དགོན་གསུམ་མཁན་པོ་དང་། བཀའ་བཅུ་གཅིག དབུ་མཛད། དགེ་བསྐོས་ཀྱན་གཡོན་གཉིས་བཅས་

དབུ་ཆོས་བཞི་དང་། འབྲི་རུ་ཤོག་བཞིའི་ལས་སྣེ་བརྒྱད་བཅས་དབུ་ཆོས་ལས་སྣེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༨༡་ལོའི་རྫོང་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་དགོན་འདིར་གྲྭ་གྲངས་༡༣༠(ནག་ཆུའི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིར་གྲྭ་གྲངས་༡༥༠་)ཡོད་པ་འདུག དེ་རྗེས་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་ལོ་བཅུའི་གོད་ཆག་ཚབས་ཆེན་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་འདི་རྨེག་མེད་དུ་སོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་རྗེས་སུ་ཏང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་དང་ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་རྗེས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་གླང་(༡༩༥༥)ལོར་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དགེ་སློང་ཞུ་རུ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་ཀྲན་གྲྭ་༡༣བཅས་ཀྱིས་ཉམས་གསོའི་རྩ་འཛུགས་བྱས་ནས་དད་ལྡན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་གྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲས་པ།

བསྐལ་བཟང་དཔག་མེད་ཚོགས་གཉིས་རབ་སྦྱངས་པས། །
སྐུ་གསུམ་རིན་ཆེན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མཛད། །
འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཞི་རྟེན་ལེགས་གྲུབ་པའི། །
མཛད་བཟང་ཚུན་པོའི་ནང་ནས་ཉག་ཕྲན་བགྲིས། །

ཚོས་གླིང་དགོན་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་ཀུན་དགའ་གླིང་།

ཀུན་གསལ་ཡངས་པོར་ཡིད་འཕྲོག་བསོད་ནམས་ཞིང་། །
མཉམ་མེད་རི་བོ་ཀུན་དགའ་ཚོས་གླིང་འདིར། །
མཁས་གྲུབ་བཟང་པོས་ཐུབ་བསྟན་གཞུང་བཙུགས་ཤིང་། །
སྐལ་ལྡན་རྗེས་འཛིན་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བསྐྱོད། །

ཚོས་གླིང་དགོན་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་ཀུན་དགའ་ཚོས་གླིང་སྟེ། ཡང་བཀྲ་ཤིས་རི་བོ་ཀུན་དགའ་ཚོས་གླིང་ཞེས་པ་འདི་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ལུག་སྤྱི་ལོ་(༡༨༣༩)ལོར་ཞབས་དྲུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པའི་ཐོག་མར་བཞུགས་གནས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་མང་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་སོགས་ལེགས་བཤད་ཕྲེང་བ་མཛད་པའི་གནས་ཆེན་རེད། བར་སྐབས་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་ནས་སླར་ཡང་ཞབས་དྲུང་

ཚོས་དབང་གྲགས་པའི་སྐུའི་སྐྱེ་ཕྲེང་སྐྱིད་ཤོད་ཞབས་དྲུང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གདན་ས་རི་བོ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སླར་གསོ་གནང་ནས། དགའ་ལྡན་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བའི་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བསྟན་པ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྟ་བུ་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད་པའི་བསྟན་པ་གསོས་གནང་བ་དང་། ཆོས་གླིང་དགོན་དང་འབྲི་རུ་དགོན་གཉིས་ཀྱི་དབུ་བླ་མཛད་པའོ། །

སྐུ་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྐུ་མི་ཚད་རེ་ཡོད་པ་དང་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་ཁྲི་གང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རྒྱུད་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ནི། དགའ་ལྡན་ལུགས་འཛིན་བསྟན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བླ་ན་མེད་པས་ལོ་འཁོར་ནང་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་ཡར་ཚེས་ནང་ཚོ་ག་གཙོ་བོ་དབེན་ས་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཤེས་རབ་བདུན་འཁོར་བཅས་གཙོ་བཟུང་དབྱར་ཆོས་དང་། དགུན་ཆོས། སྟོན་ཆོས། དཔྱིད་ཆོས་སོགས་སོ་སོར་འཚོགས་པ་དང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་སྒྲིན་སྲེག་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་དང་། རྒྱན་འདུག་ཙ་བ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད། སྨོན་ལམ་བཅས་དང་། ཟླ་རེར་སྐྱེ་བོ་ཆོས་བདག་རྣམ་གསུམ་གྱི་བསྐང་གསོ་རྒྱུན་འཛུགས། ཁྱད་པར་དུ་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ལུགས་འཛིན་གྱི་སྲུང་མ་རྒྱལ་ཆེན་གཙོ་འཁོར་རིགས་ལྔའི་ཟླ་བསྐང་དང་རྒྱུན་གསོ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་ཕྱོགས་འདིར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་པ་ཉམས་བཞེས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་གནའ་མེད་གསར་འཛུགས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔའི་བརྒྱལ་

ལན་གྱི་མཁས་པས་འགྲན་རྩོད་ཤུལ་དུ་བྱུང་དེ། ཆོས་ཐོག་རིམ་པའི་ཉིན་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུར་གཙོ་བོ་ཡིན་པ། མདོར་ན། སྔགས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། མདོ་བཤད་ཆོས་བརྒལ་ལན་རྩོད་གསུམ་བྱས་ནས་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་བརྒྱུད་པ་ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་ལོ་འཁོར་ནང་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་ནི། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ནང་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉིན་༢༥་སྨྲི་ཆོས་ཆེན་མོ་ཉིན་༡༥་བདེ་མཆོག་ཉིན་༣༠་འཇིགས་བྱེད་ཉིན༡༠་དབྱར་གནས་ཉིན་༢༥་སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོ་ཉིན་༣༠་དགུན་ཆོས་ཆེན་པོ་ཉིན་༣༠གཞན་ཡང་ཟླ་རེར་དུས་མཆོད་ཚེས་བཅུ་དང་། བཅོ་ལྔ། བཅུ་དགུ ཉེར་ལྔ། ཉེར་དགུ་བཅས་ཆག་མེད་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཐད་གཙོ་བོ་དགོན་བདག་མཁན་སློབ་ཞབས་དྲུང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མཛད་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། འདུས་སྡེ་སྤྱི་ཁོངས་གྲྭ་གཉིས། དབུ་མཛད་དང་དགེ་བསྐོས་གཉིས། ལས་སྣེ་གཉིས་བཅས་དབུ་ཆོས་ལས་སྣེ་དྲུག་གིས་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་གནང་བ་སྤྱི་དང་མཚུངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡་ལོའི་རྫོང་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་དགོན་བཞུགས་གྲྭ་གྲངས་༡༡༠་(ནག་ཚུའི་དཔྱད་གཞིར་༡༥༠)ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་ཉམས་རྒུད་ཚབས་ཆེན་བྱུང་སྟེ། དགོན་འདི་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར། ཡང་ཏང་གི་ཆོས་དད་རང་མོས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་མཛད་བཟང་འོག་སྔར་མལ་དུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་འབྲུག (སྤྱི་ལོ་༡༩༨༨)ལོར། དགེ་སློང་གནས་བརྟན་མཁས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དང་འགན་འཁུར་བ་

མཁས་གྲུབ་ཆོས་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་དགོན་གྲྭ་རྙིང་པ་བསྟན་འཛིན་བློ་བཟང་དང་། དབུ་མཛད་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན། མཁས་གྲུབ་རབ་འཕེལ། མཁས་གྲུབ་འཕགས་པ་བཅས་དྲུག་གིས་ཉམས་གསོའི་ལས་གྲྭ་འགོ་བཙུགས་ནས་རིམ་བཞིན་དགོན་པ་ཕྱི་ནང་ཉམས་གསོ་གྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲས་པ།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ། །
སྣང་ཞིང་སྟོང་དང་འགལ་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག །
བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྤྲུན་གསོ་ཅི་མི་སྤྲོ། །

སྒྲུབ་སྡེ་དགོན་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཀུན་འཕེལ་གླིང་།

འགྲོ་བའི་རེ་བསྐོང་དགོས་འདོད་སྒྲུབ་པའི་སྡེ། །
མདོ་སྔགས་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཀུན་འཕེལ་གླིང་། །
ངོ་མཚར་རྣམ་མང་ལོ་རྒྱུས་ཕྲེང་བ་ལས། །
ཆ་ཙམ་བརྒྱུས་ནས་ཐོས་འཛིན་རྒྱན་དུ་སྤྲིན། །

སྒྲུབ་སྡེ་དགོན་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཀུན་འཕེལ་གླིང་ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྕགས་སྤྲེལ(སྤྱི་ལོ་༡༩༣༠)ལོར་སྟག་ཕུ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་བློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་བམ་གསང་མཚན་པདྨ་བཛྲ་ཡིས་ཕྱག་བཏབ་པ་དང་། སྐབས་དེར་༢གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་དགྱེས་ཆོར་ཆེན་པོས་མཚར་བསྐྱུང་གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་བོར་ཕེབས་ཏེ་བཀའ་བབས་དུས་སུ་སྨིན་པ་བསམ་ཡས་གཉིས་པ། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཀུན་འཕེལ་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་ཞལ་བམ་བསྐུལ་

བ་མ་ཟད། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་སྐུ་བཅས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་དགོན་དགུའི་སྤྱི་དགོན་གྲྭ་ཁྲལ་ཡོད་པ་དང་། དད་གྲྭ་བསྒྲུབ་དགོས་ཡོད་པ་རེད། དགོན་འདི་བཞེངས་སྐབས་སུ་མཚན་སྙན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གིས་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་བའི་ཨར་གཞས་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་མཛད་པ་རེད། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་སྟག་ཕུ་པདྨ་བཛྲ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་མཚན་སྙན་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་ཡས་པར་བརྟེན་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ནགས་ཤོད་དགོན་དགུའི་གྲྭ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཚོགས་སྒྲོང་ཡོད།

རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། མལ་གྲོ་ནས་གདན་དྲངས་པ་ལི་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཆས། ཇོ་བོ་སྲིད་ཞིའི་རྒྱན་གཅིག་མི་ཚད་ཆེ་བ་ཙམ་ཞིག་དང་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་གདུགས་དཀར་བྱིན་ཅན་གྱིས་གཙོས་པའི་གསེར་སྐུ་དང་། ལི་མ་སྨན་སྐུ་སོགས་གྲངས་མང་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། གསུང་རྟེན་གཙོ་བོར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་གྱིས་གཙོས་གསུང་འབུམ་གྲངས་མང་ཡོད། ཐུགས་རྟེན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བཀོད་ལེགས་ཁྲ་བཟང་ཅན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་སོགས་ཡོད་པ་རེད།

འདོན་ཆོག་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོ་ནི་བདེ་མཆོག་དང་གསང་འདུས་འཇིགས་བྱེད། སྟག་ཕུའི་གཏེར་གསར་ཆོ་ག་བཅས་ཡིན་པ་རེད། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་སྡེ་དགོན་པའི་ལོ་འཁོར་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་ནི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉིན་༢༡་དང་། མ་ཎི་བུམ་སྒྲུབ་ཉིན་༥་དབྱར་གནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་གཉིས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སྒྲུབ་མཆོད་ཉིན་༣༠། སྟག་ཕུའི་གཏེར་གསར་སྒྲུབ་མཆོད་ཉིན་༡༥་། བཀའ་

འགྱུར་ཉིན་༡༠་བཅས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ནི། སྤྱིར་བསླབ་པ་མཐོ་དམན་དང་། སྡོམ་སུ་ བླ་མ་དང་དབུ་མཛད། དགེ་བསྐོས། སྤྱི་གསོ་མི་བཞི་བཅས་དབུ་ཆོས་ལས་སྣེ་བདུན་ལས་གྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་དགོན་གྱི་བཅོ་བོ་བཅའ་ཡིག་སྒྲིག་སྲོལ་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་སྤྱི་དང་མཚུངས། ༡༩༨༡་ལོའི་རྫོང་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན། སྐབས་དེར་དགོན་བཞུགས་གྲྭ་༨༠(ནག་ཚུའི་དཔྱད་གཞིར་༣༠་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད་འཁོད་འདུག ཇེས་སུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་ཐོུགས་ཡོངས་དང་འདྲ་བའི་གོད་ཆག་བྱུང་ནས་མིང་ཙམ་མེད་པར་ཆགས། འོན་ཀྱང་ཏང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་བས་དགོན་འདིར་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་སྟག(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༨་ལོར་དབུ་བླ་ཁྱུང་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། མཁན་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་ཏན་གྲྭ་སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་དང་། བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན། སྐལ་བཟང་ཆོས་ལྡན་བཅས་འདུས་གྲྭ་དྲུག་གིས་ཉམས་གསོའི་ལས་གྲ་གཉེར་ནས་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ད་ལྟ་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་གྲུབ་བཞིན་ཡོད།

སྨྲས་པ།

སྨོན་དུས་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་འགྲོ་འདྲེན་གྱི། །
རྣམ་ཐར་དཔག་མེད་ཡོད་ཀྱང་ཉུང་ཟད་ཙམ། །
འདི་ཡང་དང་བའི་དམ་པར་མཆོད་རྫས་ཚུལ།
སླད་དུ་འཕྲིན་ལས་སྣང་བ་བསྒྲུབ་པར་ཤིས། །

འབྲོང་སྣ་དགོན་བདེ་ཆེན་དཔལ་འབར་གླིང་།

བསླབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་ཏོག་མཛེས་པ། །
ལན་བརྒྱར་བསྔགས་པ་ཙ་མ་ར་ཡི་སྣར། །
སྲིད་པའི་རྒྱན་དུ་བདེ་ཆེན་དཔལ་འབར་གླིང་། །
མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བོར་ཞབས་ལ་འདུད། །

འབྲོང་སྣ་དགོན་བདེ་ཆེན་དཔལ་གླིང་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་བཀའ་བརྒྱུད་ཕག་གྲུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཀརྨ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། བོད་རབ་བྱུང་གཉིས་པ་ལྕགས་སྟག(༡༡༡༠)ལོར་འབྲི་ལུང་སྣེ་ཤོད་དང་དཀར་མཛེས་ཏེ་ཤོད་དུ་ཁག་སོ་སོར་འཁྲུངས་པའི་དུས་རབས་དེའི་ནང་ནགས་ཤོད་ཁུལ་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་འབྲོང་སྣ་བདེ་ཆེན་དཔལ་འབར་གླིང་གི་འདུ་ཁང་ཀ་བརྒྱ་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་འགྱུར་རྙིང་མའི་

ལུགས་སུ་བྱུང་ལའང་ཡོད་རབས་འདུག ། དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་བདུན་པ་ཤིང་འབྲུག་(སྤྱི་ལོ་༡༥༣༥)ལོར་འདུན་འཛིན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་ལུགས་འཛིན་དུ་ཞུ་བསྒྱུར་མཛད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཚབ་མདོ་འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་ནས་ཤོག་གཉིས་དགོན་ཀ་བ་བཞི་བཅུའི་མལ་གྲུབ།

དེའི་རྗེས་ཚབ་མདོ་འཕགས་ཆེན་གྱིས་འབྲི་རུ་དགོན་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་སུ་དགོན་དེའི་རྗེས་སྐྱོང་མཛད་ནས་འབྲི་དགོན་ཀ་བརྒྱ་མ་བཞེངས་མཛད་པ་དང་། འབྲི་རུའི་རྒྱ་ཟམ་བཙུགས་པར་མཛད། འཕགས་ཆེན་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་གདན་སར་འཁོད་པའི་རྗེས་སུ་འཕགས་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སློས་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྲུང་མ་ཤངས་པད་ལ་དགོན་དེ་བསྐྱོང་དགོས་པའི་དཀའ་ཕབ་ནས་འབྲོང་སྣའི་སྐུ་རྟེན་དང་པོ་སྨྲོ་ག་སྐུ་རྟེན་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་འཛོང་སྐུ་རྟེན། གསུམ་པ་སེ་ཚ་སྐུ་རྟེན། བཞི་པ་རིག་རོ་ཞྭ་དཀར་སྐུ་རྟེན། ལྔ་པ་མདན་མདའ་སྐུ་རྟེན། དྲུག་པ་རིག་རོ་ཞྭ་སྨུག་སྐུ་རྟེན། བདུན་པ་གྲོ་སྐུ་རྟེན། (དེ་ནི་གཏེར་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་གླིང་པའི་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་གཏེར་གྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་)བརྒྱད་པ་སྟོན་ཚ་སྐུ་རྟེན། དགུ་པ་ལྟོ་བོ་སྐུ་རྟེན་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བཅས་དགོན་བདག་སྐུ་རྟེན་རིམ་བྱུང་གིས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ཡང་ཆོས་འབྱུང་བཻཌཱུཪྻ་སེར་པོ་ལས། དྲུང་བློ་གྲོས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཏབ། དེ་ནས་ལྷ་རྩེ་ཀ་བཞི་བ། ཀ་དྲུག་པ། བ་བླ་མ། སོ་བླ་མ། ཞུ་དབོན་གསུམ། ཁྱུང་པོ་བར་རྒྱབ་པ། འབྲོང་ཐང་ཆོས་རྗེ། དགྲ་ལྷ་དཔལ་འབྱོར། ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། ཧོར་སྦྱིན་པ་དཔལ། ཏ་ཚག་རྗེ་དྲུང་། འབྲུ་ལ་སྐུ་སྐྱེ་བཅས་

གདན་འཛིན་སྐྱོང་ཚུལ་འཁོད་འདུག

དགོན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི། རྫོཁྲིམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་སྐུ་མི་ཚད་གཉིས་ཙམ་གཅིག་དང་། བྱམས་མགོན་སྐུ་གཅིག ཐུབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་གསུང་བྱོན་གཅིག ཐུབ་པ་རྡོ་གདན་འབུར་ནད་སྐྱུར་བཞེས་པ་བྱིན་ཅན་གཅིག ནོར་རྒྱུན་སྐུ་བྱིའུའི་དྲོད་ཅན་གསུང་བྱོན་གཅིག སྒྲོན་འཕགས་ལུང་དགོན་ཞེས་པའི་རྟེན་གཙོ། ཀུན་རིག་རྣམ་སྣང་གསུང་བྱོན་བྱིན་ཅན་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་སྐབས་སུ་སྨྲིན་ཆབ་སིལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྐུ་གཅིག གཙང་ཁང་ནང་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་མཐོ་ཚད་གང་ལྷག་ཙམ་ཞིག་དང་རིག་རོ་སྐུ་རྟེན་ནས་བསྐུལ་བའི་སྐུ་རྒྱུ་ལི་མ་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲ་གང་ཡོད་པའི་བྱིན་ཅན་གཅིག སྟོན་ཚ་སྐུ་རྟེན་ནས་བསྐུལ་བའི་ལི་མ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བྱིན་ཅན་གཅིག ཡང་སྒྲོལ་མ་དམར་པོའི་སྐུ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་མ་རྒྱ་ཆེན་གཅིག ཤངས་པད་ཀྱི་ཞལ་འབག་གསུང་བྱོན་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་དང་། གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་གཅིག །གྲོ་སྐུ་རྟེན་གྱིས་པདྨ་བཀོད་ལས་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་གཏེར་ཕུར་མདའ་ཚད་ཙམ་གཅིག་བཅས་ཡོད།

གསུང་རྟེན་གཙོ་བོ་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་དགུ་དང་། བསྟན་འགྱུར་ཆ་ཚང་གཉིས། འབུམ་ནག་ཟིལ་མ་ཅན་དང་། རྗེའི་གསུང་འབུམ། ཆུ་བཟང་གསུང་འབུམ་དམ་སྦྱར་མ་བཅས་རྒྱ་ཆེན་གང་མང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཤང་སྦྲུབ་བྱ་ཤང་པའི་སྦྲར་མཆུའི་རྗེས་ཡོད་པ་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། དམ་ཅན་ལྷ་སྦྲུབ་མདུན་ནག་ཅན། རྟེན་འཛུགས་དམར་ཁྲ་ཅན། ཉི་གྲགས་གཏེར་ཆེན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་སིལ་

ཆེན་སྲིད་གསུམ་སྒྲ་དབྱངས། འཁར་ཛ་སྟོང་གསུམ་འབྲུག་གྲགས་སོགས་དང་། ཤངས་པད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་གསུང་བྱོན་རྩ་ཆེན་གཉིས་བཅས་ཡོད།

འདོན་ཆོག་ཕྱག་ལེན་སྐོར་ནི་རྒྱུད་བཞི་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་དང་། ཀུན་རིག་སྟོང་ཆོད། སྨན་ཆོག རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད། བླ་མཆོད་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག མ་ཎི་བུམ་སྒྲུབ། དབྱར་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག ཚེ་ཆོག སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ། ལྷ་མཆོད། བསྐང་གསོ། དགུ་ཚུང་། ཆོས་རྗེའི་ལྷུགས་མཁར་གཏོར་བཟློག དགུ་ཆེན། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་བཟློག ཆོས་སྐྱོང་བསྐང་མདོས་བཅས་གར་འཆམ་སྣ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་སོགས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རེར་ཉིན་འཚོགས་ཉིན་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་འཚོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཚེས་དུས་མཆོད་ཟླ་རེར་ཉིན་ལྔ་རེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཚོགས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འབྲོང་སྣ་དགོན་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོའི་རིམ་པ་ནི་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༡་ལ་ལྷ་མོའི་ཚེས་གཏོར་དང་། ཚེས་༣་ལ་ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་འབུལ། ཚེ་༥་ནས་༢༥་བར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉིན་༢༠། བོད་ཟླ་༢་པའི་ཚེས་༡་ནས་༡༡་བར་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུབ་མཆོད། ཚེས་༡༩་ནས་༢༥་བར་མ་ཎི་བུམ་སྒྲུབ། བོད་ཟླ་༣་པའི་ཚེས་༢་ནས་༡༢་བར་ཀུན་རིག་སྒྲུབ་མཆོད། ཚེས་༡༥་ནས་༢༣་བར་བཀའ་འགྱུར། ཚེས་༢༩་ནས་༣༠་བར་ཀུན་རིག་བྱང་བུ། བོད་ཟླ་༩་པའི་ཚེས་༣་ནས་༤་བར་རབ་གནས། ཚེས་༡༢་ནས་༢༠་བར་གསང་འདུས། ཚེས་༢༣་ནས་༣༠་བར་བདེ་མཆོག བོད་ཟླ་༥་པའི་ཚེས་༡་ནས་༥་བར་སྟོང་མཆོད། ཚེས་༦་ནས་༡༠་བར་ཚེས་ཆོག བོད་ཟླ་༦་པའི་ཚེས་༩་ནས་༧་བར་སྨན་ཆོག ཚེས་༡༥་ནས་བོད་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་༣༠་བར་དབྱར་གནས། བོད་༧་ཟླ་པའི་ཚེས་༡་ནས་༣་བར་དགག་དབྱེ། ཚེས་༩་ནས་༡༠་བར་བདེ་མཆོག བོད་ཟླ་༡༠་པའི་ཚེས་༢༥་

ལ་དགའ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་ཉིན་༥་། བོད་ཟླ་༡༡་པའི་ཚེས་༢༩་ལ་དགུ་གཏོར་ཉིན་༥། བོད་ཟླ་༡༢་པར་དགུ་གཏོར་ཉིན་༧་བཅས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཟླ་བ་རེར་ཚེས་གསུམ་དང་། བརྒྱད། བཅུ། བཅོ་ལྔ། ཉེ་ལྔ། སུམ་ཅུ་བཅས་ལ་དུས་མཆོད་ཆད་མེད་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་སྐོར་ནི། དགོན་བདག་འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་དང་། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷའི་སྐུ་ཆབ་སྐུ་ཧེན་ཆོས་རྗེ་དཔོན་ལྷིང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དབུ་ཆོས་བཀའ་བཅུ་དང་། དབུ་མཛད། དགེ་བསྐོས་གཉིས། ལས་སྣེ་བཞི་བཅས་དབུ་ཆོས་ལས་སྣེ་བརྒྱད་ཀྱིས་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་སྒྲིག་སྲོལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚུལ་སྤྱི་དང་མཚུངས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡་ལོའི་རྗེང་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་དགོན་བཞུགས་གྲྭ་གྲངས་༩༠་(ནག་ཆུའི་དཔྱད་གཞིར་༡༡༨)་ཡོད། དེ་རྗེས་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ཆག་སོང་ནས། སླར་ཡང་ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་རིམ་གྱིས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་སྟེ་དགོན་འདི་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་གླང་(སྤྱི་ལོ་༡༩༦༥)ལོར་བཀའ་བཅུ་མཁྱེན་རབ་ཆོས་གྲགས་དང་། དབུ་མཛད་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག དགེ་སློང་བློ་ལྡན་ཉི་མ་དང་། བློ་བཟང་རྣམ་གྲོལ་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གནང་ནས་རྒན་གྲྭ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། ངག་དབང་ཉི་མ། སྐལ་བཟང་རྣམ་གྲོལ། མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས། ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན། ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། འཇམ་དབྱངས་འདུལ་འཛིན། ངག་དབང་བྱང་ཆུབ། བསྟན་འཛིན་མདོ་སྔགས། ཟབ་འདོད་རྒྱལ་མཚན། བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་བཅས་འདུས་གྲྭ་བཅུ་བདུན་ནས་ཉམས་གསོའི་ལས་ཀ་འགོ་བརྩམས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་འོག་ཉམས་གསོ་བྱབ་བཞིན་ཡོད།

སྨྲས་པ།

ལྷག་བསམ་དགེ་བའི་སྤྲེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་གསལ། །
དེ་ན་རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྙན་ཀུན། །
འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་དུ་བུང་བ་རོལ་བ་བཞིན། །
སྨིན་ཞིང་གྲོལ་བའི་འགྲོ་ཀུན་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །

འགོམ་དགོན་གསར་དགོན་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་གླིང་།

ཆོས་སྐུའི་ལྷ་ལམ་མཁའ་ཀློང་གདོད་ནས་དབྱིངས། །
གཟུགས་སྐུའི་མགོན་གྱུར་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞབས་འདུད། །
འབྲི་གདན་དྲུག་འཛིན་ཡ་གྱལ་འགོམ་དགོན་གསར། །
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར །།

བྱམས་པའི་སྙིང་བཅུད་འགྲོ་ཀུན་ཡིན་འོང་གླིང་། །
རྣམ་བཤད་དོན་བཟང་ངེས་ལེགས་སྙེ་མའི་ཐོན།།
རྣམ་དཀར་དད་པས་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་བ་ཙམ།།
དགོན་འདིའི་མཐོང་རྒྱུན་མདོར་བསྡུས་གཤད་པར་བྱ། །

དེ་སྔོན་འགོམ་ཚོ་ཤོག་དེའང་ད་ལྟ་ནང་ཆེན་ཆུ་ཤང་ཁོངས་སུ་འགོམ་དགོན་གསར་དང་རྡ་ཁྲིམ་དགོན་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། འགོམ་དགོན་གསར་ཆོས་འཁོར་

བྱམས་པ་གླིང་ཞེས་པ་དེའང་རང་མདོ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷགས་ཕག（༡༨༡༡）ལོར་ཕྱག་བཏབ། གྲུབ་མཐའ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད། ལོ་ངོ་༡༠༠༠ཙམ་ལ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པ་འདི་ཡང་བཀའ་གདམས་པ་སྣེའུ་ཟུར་བ་ཡེ་ཤེས་འབར་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་བྲམ་ལག་དགོན་ཞེས་པ་དེ་དང་ཡང་ཕག་མོ་དགོན། གནས་ཤོད་དྭགས་པོ་ལྷགས་ལུང་དགོན། སྐྱི་རི་སྟག་ལུང་དགོན། ས་དམར་རི་གླུང་དགོན། དཀར་མཆོག་འབྲུག་དགོན་ཐད་པ་གླིང་ཞེས་པ་བཅས་ཐོག་མར་དགོན་གསར་དགོན་ས་མལ་འདིར་ཀར་མདོ་དགོན་ཞེས་པ་དགོན་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་འདུག་པས། སྐབས་དེར་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཚེ་དགོན་པ་དེ་རྣམས་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་ནས། བཀག་པོ་སྣང་ཞེས་པ་འདིར་དགོན་པ་གསར་པ་ཞིག་ཕྱག་བཏབ་པ་དེར་དགོན་གསར་ཞེས་མལ་འདིར་སླར་ཡང་རང་མདོའི་ཕྱག་བཏབ་མཛད།

དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༡༨༩༧ལོར་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པ་རྗེ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེས་གདན་ས་དངོས་སྐྱོང་མཛད་ནས་འབྲི་གདན་གཉིས་པ་འགོམ་དགོན་གསར་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་གླིང་ཞེས་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་གཏན་ཤེ་བམ་དང་། དྭགས་པའི་རྩ་ཚིག བདུན་པའི་རྒྱབ་སྨོན་ཞེས་འགོ་བརྗོད་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་སོགས་སྒྲོ་བྱང་བཅས་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྐུའི་རིང་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་མ་རྫོགས་པར་ཞིབ་པར་གཟིགས་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་བཀའ་པོད་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཞིབ་པར་གསལ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཀོད། བཟོ་དང་

གསོ་བ་ལ་སོགས་ཁྱི་རིག་པའི་གནས་ཕལ་ཆེ་བ་དག་ལ་མ་རྫོངས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པ། ནང་མདོ་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་བསྟན་བཅོས་སོགས་མཁས་པ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གསན་སྦྱོང་མཛད་དེ་བསླབ་གསུམ་གྱི་འབྲོར་པས་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར། མདོ་དབུས་སྟོད་སྨད་སར་རིས་སུ་མ་མཆིས་པར་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ལ་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱུད་མི་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་གཏོང་གནང་མཛད། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་མང་པོ་ལོ་ལྟར་འཛུགས་པའི་སྲོལ་གཏོད།

ཚོ་ག་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཆིངས་ཕྱག་ལེན། ཁྱེར་དབྱངས་ཕྱག་རྒྱ། བྲིས་ཐིག་རྡུལ་མཚོན། གར་འཆམ་དབྱངས་རོལ་ལ་སོགས་བློ་ལྡན་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་མཁྱེན་རབ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུང་། མངའ་ཐང་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་དྲིན་འཁྲུན་ཟླ་མེད་པར་མཛད་དོ། །རྗེ་ཉིད་ནི་མདོ་དབུས་སྟོད་སྨད་དབུས་གཙང་ཁམས་སོགས་སུ་ཞབས་སོར་མ་འཁོད་པ་མེད་པ་དཔེར་ན། གོང་པོ་དང་དྭགས་པོ། ཙ་རི། གཙང་ས་སྐྱ། ལ་དྭགས་གངས་རི། ལྷོ་གནས། དབུས་ལྷ་ལྡན། ཧོར་དཔོན་གཡུལ་རྒྱལ་གྱི་སྡེ་ཡི་ཁྲིད་བཅས་སུ་ཕེབས། གདུལ་བྱ་འཁྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱག་རྗེས་དང་ཞབས་རྗེས་གསལ་བ་མང་པོ་བསྟན་པར་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་འདམ་དང་། གནམ་མཚོ། འབྲི་ཧོར་བརྒྱུད་ནས་རྫོག་ཏུ་ཕེབས། ངོ་མཚར་མཚན་རྟགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་དེར་འདུས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར། རྫོག་གི་དགོན་གནས་དེ་རྣམས་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་མཛད། དེ་ནས་གླིང་རྫོང་

དུ་ཕེབས་ནས་བྱང་རྟ་ན་བརྒྱུད་ནང་ཆེན་དུ་ཕེབས། བོན་ཨ་ཁྱུང་བླ་མའི་ས་ནས་རིགས་སྔགས་ཟབ་མོ་ཁ་ཤས་གསན་སྦྱོང་མཛད།

དེ་ནས་རི་བོ་ཆེ་དང་། སྟེ་དགེ། འབའ། འཛང་། ལི་ཐང་བཅས་སུ་ཕེབས་ནས་གདུལ་བྱ་སྨིན་གྲོལ་བདེ་བའི་ལམ་དུ་བཀོད། རིམ་གྱིས་དར་རྩེ་མདོ། རྒྱ་ནག་གི་ལིའུ་རྫོང་དུ་ཕེབས། དེར་གནས་ཀུན་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་རེ་བ་སྐོང་བ་གནང་ནས་ཡར་ཕེབས། རིམ་བཞིན་ལྷ་དགོན་དུ་འདུས་པ་ཁྲི་ཐུབ་ལྷག་པར་བླ་མ་དགོངས་འདུལ་གྱི་དབང་བསྐུལ། དེ་ནས་ནགས་ཤོད་འགོམ་དགོན་དུ་ཕེབས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོན་གྱི་བཅའ་ལམ་སྒྲིག་སྲོལ། སྒྲུབ་མཆོད་ཚོ་ག ཆིངས་ཕྱག་ལེན། གྱེར་དབྱངས་རོལ་མོ། ཐིག་རྩལ་མཆོན། གཏོར་བཟོ་མཆོད་བཞེངས། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཕྱག་སྲོལ་སོགས་དཔེ་དེབ་ཀོ་ལེབ་ཞེས་པ་ཕྱག་ལེན་བླ་ན་མ་མཆིས་པའི་སྒྲུངས་སྲོལ་གྲ་མ་ཉམས་པ་སློབ་སྦྱོང་རང་སྐྱ་འཕེར་ངེས་མཛད་ནས་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་དགོན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་དབང་དང་ཁྲིད་མན་ངག བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་བཤད། རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏང་སྟེ་ཟབ་ཆོས་ལྔ་ལྡན་དང་། ན་རོ་ཆོས་དྲུག བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཁྲིད་དང་། སྒྲུབ་དབང་ཡང་གནང་མཛད། གཞན་ཡང་དགོངས་གཅིག་རྣམ་བཤད། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྔ། སྤྱན་རས་གཟིགས་འཕྲེང་བ་སྐོར་གསུམ། རྒྱལ་ལུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། གཙུག་གཏོར་དཀར་པོ། ཀུན་རིག ཞི་ཁྲོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ། བཀའ་བརྒྱད། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་མེའི་སྤུ་གྲི།

ཁྲི་བཙུ་ལྕུགས་སྡིག་ཡོག་ཏེ། གུ་རུ་ཞི་དྲག་བདུད་རྩི་སྨན་སྒྲུབ། ཁྲི་རོལ་ཁྱུང་དགུ་བཅས་ཀྱི་དབང་བསྐུལ་བ་དང་། བཀའ་ཡིས་གནང་བ་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྒོམ་བཟླས་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ། ལྷ་ན་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པ། བྱམས་པའི་རྩ་བ་ཚུགས་པ། སྙིང་རྗེའི་སྡོང་པོ་རྒྱས་པ། ཕན་སེམས་ཀྱི་ཡལ་ག་བསྐྱངས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་མེ་ཏོག་བཞད་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ། ཐར་པའི་འབྲས་བུ་སྨིར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་དམན་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མཛད་པ། ལྷག་ཏུ་དགོན་འདིར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་སྤྱན་མཆམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བཞུགས་སྐབས་གནས་ཡུལ་འདིར་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཞལ་གཟིགས། ས་རྡོ་ཤིང་བཅས་ལ་ཨ་ར་པ་ཙ་རང་བྱུང་དུ་འཆར་བ་ཀུན་གྱིས་ཁྲ་ལམ་མེར་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་གྱུར་པའི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་ལྡན་པ་ས་དང་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐངས་པར་གྱུར། གཞན་གྱིས་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་ཐྲག་དོག་འགྲན་སེམས་སོགས་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་གུས་དག་སྣང་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་བ་ལ་བརྩོན། སྐབས་དེར་ནགས་ཤོད་སྐྱབས་མགོན་ཞེས་མཚན་སྙན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་ངོ་། དེ་རྗེས་འབྲི་གུང་བུ་སློབ་སུམ་ཅུ་རྣམས་རེས་མོས་ཀྱིས་མཚམས་མ་ཆད་པར་གདན་ས་བསྐྱང་དགོས་པས་འབྲི་གུང་བུ་སློབ་ཆེ་གྲས་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་རིང་གདན་ས་བསྐྱངས། དེ་རྗེས་བུ་སློབ་བེ་རུ་རྟོགས་ལྡན་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱུག་སྐུ་ཐོག་གཅིག་རིང་གདན་ས་སྐྱོང་བར་མཛད། སྤྱིར་འབྲི་གུང་བུ་སློབ་རེས་མཁན་སྤྲུལ་ལོ་གསུམ་རེར་གདན

ས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་འབྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་ཁྲིབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་བཀས་བཀོད་ལྟར་འབྲི་གུང་བྱ་སློབ་སུམ་ཅུའི་ནང་གྲས་རི་དབང་དཀོན་མཆོག་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་འབྲི་གུང་གདན་ས་མཐིལ་ནས་བསྐོ་བཞག་མཛད་ཐོག་དགོན་འདིར་གདན་ས་སྐྱོང་བར་མཛད། དེ་རྗེས་སྤྲོ་བ་ཡབ་ཚང་ནས་རི་དབང་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་སྟོད་པོ་ནི་གནས་སྐོར་དུ་ཕེབས་སྐྱོང་མཛད་པ་དང་། གངས་རི་དང་ཙ་རི་བཅས་ལ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཕེབས་པ་དང་། ལྷོ་གནས་དང་། མདོ་དབུས་སྟོད་སྨད་ཀུན་ལ་གནས་བཟིགས་སུ་ཕེབས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་ལེན་མཛད།

དེ་རྗེས་སྐྱེན་པ་ཡབ་ཚང་ནས་རི་དབང་དཀོན་མཆོག་དམ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་ནི་རང་ལུགས་ཚོ་ག་གྲ་མ་ཉམས་པར་སློབ་སྦྱོང་རང་སྐྱ་འཕེར་བའི་མཁས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཟད། བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས། སྨན་རྩིས་རིག་སློབ་མཁྱེན་སྦྱོང་གང་ལ་ཡང་མཁས་པ་འཛིན་སྤེལ་གྱི་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དང་བྲམ་ལག་འབུམ་ཆེན་གྱི་བཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཉི་ཟླ་ཟར་ར་ཚགས་བཅས་གསེར་ཟངས་བཀོད་ལེགས་བརྒྱན་གནང་བ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་བྱུང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ཚ་ཡབ་ཚང་ནས་རི་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ས་བྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༩༤༨་ལོར་བལྟམས། ཆུ་འབྲུག་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༢)ལོར་དགོན་པར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཀོན་མཆོག་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་རང་ལོ་ལྔའི་ཐོག་ཏུ་དགོན་པའི་ཁྲི་ལ་བཀོད།

ཡོངས་འཛིན་མཚམས་པ་དཀོན་མཆོག་ངེས་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་ཡིག་

སློབ་འཛིན་སྦྱོང་དང་དབང་ལུང་ཁ་ཤས་ཐོབ། དགུང་ལོ་དགུའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་བ་
འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་མཆོག་ཉི་ཟླ་ཟུང་འབྲེལ་དབུ་བཞུགས་ཡོངས་འཛིན་
ཁྲི་ཚབ་རྒྱབ་ར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་ཡི་ལུང་ཟིན་ཏེ། དགོན་འདིའི་ཆོས་
་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཁན་སྤྲུལ་ཁྲིར་བཀོད་དེ། ཁུར་དུ་བླངས། དུས་མཚུངས་
མདོ་སྨད་བཅིངས་གྲོལ་ཨ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཙུགས་རྗེས། ཆོས་ལུགས་དོན་བྱེད་
ཨུ་ཡོན་ནང་རང་ཉིད་ཨུ་ཡོན་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་ངོ་ཚབ་དགོན་གྲྭ་བན་དཔོན་
བཟང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་རྗེས་འབྲི་རུ་རྫོང་བཅིངས་གྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་
ཡོན་དང་། རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་གྱི་མིང་གནས་བླངས། དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་
བྱེད་མཚམས་དེར། ནག་ཆུ་ས་གནས་སྲིད་གྲོས་ནང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་གོ་སྐབས་ཐོབ་
ཀྱང་། ནང་གནས་ཁ་ཤས་རྐྱེན་གྱིས་ལོ་ན་ཆུང་བར་ཁག་བཏགས་བྱས་ནས་འགྲོ་
མ་ཐུབ། རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་བཅོས་བསྒྱུར་བཏང་ནས་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་
འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་མེད་པ་བཟོས།

༡༩༨༣ལོར་དགོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་གནའ་ཤུལ་རིག་དངོས་དང་། རྒྱུན་སྤྲོལ་
ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་བཅས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། རིག་གནས་
གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་༡༩༦༦ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་དང་འདྲ་བར་གོད་ཆག་
ཆབས་ཆེན་བྱུང་སྟེ་དགོན་གནས་འདི་དག་མིང་གི་ལྷག་མར་བཏང་བ་དེ་ནི་ཡིད་
སྐྱོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དུམ་བུ་ཞིག་རེད། སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་ཚུན་ཏང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་
ཀྱི་སྲིད་ཇུས་སླར་གསོ་བྱུང་བའི་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་ནས། མཁས་བཙུན་གྲུབ་
པའི་དབང་ཕྱུག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་དགོན་

མཆོག་འཕྲིན་ལས་སམ་དཔལ་ཆུང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་མདོ་སྔགས་གསར་སྙིང་གི་ཆོས་རྒྱུད་ཟབ་མོ་དབང་ལུང་དང་།

སེམས་ཁྲིད་གདམས་པ་མང་པོ་ཞུས་པ་དང་བསྙེན་རྫོགས་ཟབ་མོ་ཞུས། རང་ལོར་སོ་བདུན་ལོར་དེའི་གོང་དུ་འཛོར་ཞིག་དང་རྩ་བརླག་སོང་བའི་དགོན་པ་དང་། འབུམ་པ་བཅས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་གླང་(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥)ལོར་འགོ་བཙུགས་ཏེ། སྐབས་དེར་རི་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དང་། དབུ་མཛད་ཆོས་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་ཀུན་གྲྭ་དབུ་ཀུན་མཐར་ཕྱིན་མཆོག་དང་། དབུ་ལྷ་སྒྲུང་། དབུ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། དབུ་ཚུལ་ཁྲིམས། རྣམ་རྒྱལ་ཉི་མ། སངས་རྒྱས་བརྩོན་འགྲུས། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། བསྟན་པའི་ཉི་མ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བན་དཔོན་འཕྲིན་ལས། དྲི་མེད། ཀུན་བཟང་པོ། དགེ་ཀུན་བརྩོན་འགྲུས། ཆོས་གཉེར། དམ་ཆོས་འགྱུར་མེད། བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རིང་རྒྱལ་མཚན། དགེ་ཀུན་གསང་སྔགས་བཅས་དང་། སྐབས་དེར་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་འདུལ། དབུ་བསྟན་དར། དབུ་བསྟན་འཛིན་ལྷུན་འགྲུབ་བཅས་འདུས་གྲྭ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་འབད་བརྩོན་དང་ཆོས་དད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བས་གནས་དང་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་ཉམས་གསོ་གྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་ཏུ་འདི་ནས་གཤེགས་ནས་ཞིང་ཁམས་གང་ཞེས་མཆུངས་བདག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཡིན་བྱ་བ་གཅིག་ པུ་ཅིག་མི་མངའ་ཞིང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྟག་པར་བཞུགས་པའི་བཀའ་བསྒྱལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐུའི་རྟེན་ནི་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་དེ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

སྒྱུར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་གནས་དང་ཏི་སེ་མན་ཆད་ནས། རྒྱ་དང་མི་ཉག་ཁྲི་ཐན་ཡན་ཆད་འདིར། ལྷན་ཅིག་ཚོགས་པ་ལྔ་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དང་། །ལྔ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དུས་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྙན་བལ་བཟོ་ལས་འདི་གསེར་སྟོང་སྐུ་གྲུབ། གསུང་དབྱངས་འགྲོ་ཀུན་སྨིན་པ་གྲོལ་བ་བྱེད། །ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་སོགས་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ལས་ལ་སྒྱུར། ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་གཞན་ཞིག་ནི་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཐོག་གོང་འོག་གཉིས་རིང་དགོན་འདིར་བཞུགས་ཏེ་དབུ་བླ་གནང་བ་རེད། དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་སྐབས་སུ་ནག་ཚུ་ས་གནས་སྲིད་གྲོས་ནང་ཐེབས་སྦྱོང་བ་རེད། སྐུ་ཐོག་གོང་མ་རིམ་བྱོན་དེ་དག་ཤག་ཕ་ཐང་དགོན་གྱི་དབུ་བླ་ཡིན་པ་རེད།

རང་གྲོལ་སྐུ་ཐོག་གཅིག་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཚང་དང་གཅིག་ནི་ཨར་རྒོད་ཡབ་ཚང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བླ་རབས་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའོ། དགོན་གྱི་རྟེན་གཙོ་ནི། ཐུབ་པ་བསྟན་འབྱུང་སྐུ་ལི་གསེར་ཅན་དང་། གཡེན་རྗེ་ཚེ་བདག་སྐུ་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པ་གཏེར་སྐུ་བྱིན་ཅན་གཅིག་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྐུར་བྱིའུ་ངོད་ཅན་གསུང་བྱོན་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱིན་ཅན་ཞིག་དང་། དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་སྐུ་གསུང་བྱོན་མ། རྗེ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྐུ་འདྲ་གསུང་བྱོན་ངོ་མཚར་ལྡན་པ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཐོག་ཆད་མ་བཅས་དང་། མགོན་པོ་ཁང་དུ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། ནཱ་ལེནྡྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མགོན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། ། ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྒྲོན་དང་བཞིན་བཟང་དབྱིགས་ཕྱུག་ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་སོགས་

དང་། ༧རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། འབྲི་གུང་གོང་མ་སོ་སོའི་རྟེན་སྒམ་ཐམ་སྦྱར་མ་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཚ་བརྒྱད་སོགས་གྲངས་ལས་འདས་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། གདན་རབས་ཁང་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་སྐུ་ཆེ་བ། འབྲི་གུང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསེར་གདུང་དང་། དངུལ་གདུང་། རི་དབང་སྐུ་ཐྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསེར་གདུང་སོགས་ཁྲ་བཟང་བཀོད་ལེགས་ཅན། གཞན་ཡང་ཇཻཀླིམ་གྱི་སྐུ་དང་ལི་མ་གསེར་ཟངས་ཙནྡན་སྨན་སྐུ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཞུགས་ཡོད། ནང་རྟེན་གཙོ་བོར་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོའི་ཤོ་དང་། ཤོ་གདན། ཤོ་ཐོར་བཅས་དང་། འཛམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དཀར་ཡོལ་གདན་ཁེབས་ཆ་ཚང་དང་། གཏེར་དུང་། མདོ་ཆེན་དཔའ་བོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སིལ་སྙན། གསེར་ལྷད་མེད་ཀྱི་གར་ལྷུག །ཛམ་སེར་སྐུ་དང་། རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་བཅས་དང་། གླིང་གི་ཁྲབ་རྫོག་གོ་མཚོན་བཅས་སྤྱན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། གཟིམ་ཆུང་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྐུ་དང་། གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། མར་མི་དྭགས་པོ་ཞབ་གྲུ། སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་རྗོར་སྐུ་ཆེམས་ཤུར་ཅན། བདེ་མཆོག་དང་གསང་འདུས་ལི་མ་དང་། གསེར་སྐུ་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། ཅན་དན་གྱི་རྡོ་རྗེ་གདན། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་བཅས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་ཡོད། འདུ་ཁང་ཡང་རྩེར་གསེར་ནག་ལྷད་མེད་ལས་གྲུབ་པའི་གཟིར་བཅས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་རེད། གསུང་རབ་ཐད་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ཆ་ཚང་སུམ་ཅུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་།

གསེར་དངུལ་ལས་བྲིས་པ་སྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་དང་། མ་ཎི་བཀའ་འབུམ། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བཀའ་འབུམ་དང་། ཁྲིད་ལམ་རིམ་བཅས་བྱིན་ཅན་པོད་བརྩེགས་མར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རྒྱུད་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ཉམས་བཞེས་ཟབ་ཆོས་ནི། མདོ་ཆོག་ལས་ཀུན་རིག །གཙུག་དགུ། སྨན་ཆོག ལྟུང་ཆོག སྒྲོལ་ཆོག རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཆོ་ག དབྱར་གནས་གཞི་གསུམ་མའི་ཆོ་ག་བཅས་དང་། སྙིང་ལུགས་ལས་ཞི་ཁྲོ་ཡང་ཟབ་དང་། གུ་དྲག བཀའ་བརྒྱད། གཤིན་རྗེ། པད་ཕྱོན། ཕུར་པ་བཅས་དང་། གསར་མ་ལས་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྔ། བསང་གསོལ་བསྐང་གསོ། གཡང་སྐྱོབ། བླ་མ་མཆོད་པ། ཆོས་སྤྱོད་སོགས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་བཞེས་བཅས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

གཙོ་བོ་དགོན་འདིར་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རང་ལུགས་ཕྱག་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཁན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཞི་ལས་མི་ཚུང་བ་དགོས་པ། དགོན་པ་རང་གི་འདོན་ཆོག་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲུབ་པ་གཉིས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི། བསྐང་གསོ་བཞི་བཅས་ཡོད། སྒྲུབ་པ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་ལུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མ་ཎི་བུམ་སྒྲུབ་དང་། བཛྲ་སྒྲུབ་པ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ནི། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྔའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། ཀུན་རིག་དཀྱིལ་ཆོག །གཙུག་གཏོར་དགུ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག །ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་ཆོག་བཅས། བསྐང་གསོ་བཞི་ནི། བཀའ་བརྒྱད། ཁྲོ་བཅུ་དྲུག་གདོང་། མགོན་པོ། གུ་དྲུག་བཅས་ཡིན་ཞིང་ཟླ་བ་ནམ་འཚར་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་རིང་དུས་མཆོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཉི་ཤུ་བདུན་ནས་འགོམ་གྱི་སོག་གཏོར་ཆེན་མོ་ཞེས་གར་འཆམ་རྣམ་གྲངས་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཉིན་གསུམ་ལ་

འཚམས་ནས་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་དགུ་གཏོར་ཁག་བཞི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་མོ་མཁན་རྣམས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་འཐོར་བཞིན་ཡོད།

དགོན་འདིའི་ལོ་འཁོར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ནི། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༡་ནས་༡༠་བར་སྒྲུབ་མཆོད་ཉིན་༡༠། ཚེས་༡༥་ཉིན་གནས་ཆེན་བྲམ་ལག་འབུམ་པར་ཆོས་ཕྱོགས་བྱེད་སྒོ། ཚེས་༡༨་ཉིན་འཆམ་རྩེས། ཚེས་༢༡་ནས་༢༩་བར་སོག་གཏོར་ཆེན་མོ། ཚེས་༣༠་ཉིན་ཚེ་དབང་། བོད་ཟླ་༢་པའི་ཚེས་༡་ནས་༡༣་བར་ཀུན་རིག་དང་དབང་། ཚེས་༡༩་ནས་བོད་ཟླ་༣་པའི་ཚེས་༩་བར་མ་ཎི་འབུམ་སྒྲུབ་དང་དབང་། བོད་ཟླ་༣་པའི་ཚེས་༢༠་ནས་བོད་ཟླ་༤་པའི་༡༠་བར་བཟླ་འབུམ་སྒྲུབ་དང་དབང་། ཚེས་༡༣་ནས་༡༥་བར་བསྙེན་གནས་སྨྱུང་གནས། ཚེས་༡༦་ནས་༡༩་བར་གཙུག་དགུ་ཆེན་མོ། ཚེས་༢༠་ནས་བཀའ་འགྱུར་དང་འབུམ་གློག་འདོན། ཚེས་༢༥་ཉིན་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ། ཚེས་༢༨ནས་སྦུ་མཐུད་ནས་བཀའ་འགྱུར། བོད་ཟླ་༥་པའི་ཚེས་༤་ནས་༡༤་བར་བསྙེན་བཤགས་དང་དབང་། ཚེས་༡༠་ལ་ཚེས་བཅུ། ཉི་ལྡོག་སྐབས་བསྟུན་གཡང་སྒྲུབ། ཚེས་༢༨་ཉིན་རི་ཁྲུས་དང་རྟེན་ཁྲུས། བོད་ཟླ་༦་པའི་ཚེས་༤་ལ་དབྱར་བསང་བཏང་ནས་ཚེས་༥་ནས་དབྱར་འབྲོག་གྱེས། ཚེས་༡༣་ནས་འབུམ་པར་སྨྱུང་གནས། ཚེས་༡༤་ནས་བོད་ཟླ་༧་ཚེས་༢༩་བར་དབྱར་གནས། ཚེས་༣༠་ནས་བོད་ཟླ་༨་པའི་ཚེས་༢་བར་དགག་དབྱེ། བོད་ཟླ་༩་པའི་ཚེས་༢༢་ཉིན་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན། ཚེས་༢༥་ལ་དགུན་བསང་གཏོང་བ་དང་དགུན་འབྲོག་གྱེས། བོད་ཟླ་༡༡ཚེས་༢༣་ནས་༢༩་བར་དགུ་ཚུང་། བོད་ཟླ་༡༢་ནང་ཆོས་གཞུང་ཁྲིད་རྒྱུ་བཅས་རེད། གཞན་ཡང་ཟླ་

རིམ་བཞིན་སྤྱིར་ཡོད་དུས་མཆོད་ཉིན་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟ་དུས་མཆོད་ནི། ཚེས་གསུམ་དང་། བརྒྱད། བཅུ་གསུམ། བཅོ་ལྔ། ཉི་ཤུ། ཉེར་གསུམ། ཉེར་ལྔ། སུམ་ཅུ་བཅས་ཉིན་བརྒྱད་རེ་ཚག་མེད་དང་། དགོན་པ་དང་འབུམ་པར་གསོལ་ཁ་རྒྱུན་འཛུགས་ཡོད་པ་དང་། འབུམ་པར་ཟླ་རིམ་ཚེས་བཅུ་དང་སྨྱུང་གནས་བཅས་ཡོད་པ་རེད། དགོན་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཐད་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་ནས་བསྒོ་གཞག་གནང་བའི་མཁན་སྤྲུལ་བུ་སློབ་རེས་མོས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་རེ་དགོན་འདིར་གདན་ས་བསྐྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཟླ་བྲང་དེ་སྡེ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བན་དཔོན་གཉིས་བཅས་ལས་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དབུ་ཆོས་ནི་ཚོགས་ཟླ་དང་། དབུ་མཛད། དགེ་བསྐོས་ཀན་གཞོན་གཉིས་བཅས་བཞི་དང་། སྤྱི་སོ་སྤྱི་ཁག་བཅུ་གཉིས་སོགས་དེ་དག་ལོ་གསུམ་རེ་ནས་རེས་བསྐོར་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ནས་འདུས་གྲྭ་ཚང་མས་ཐོན་དགོས་པ་སྤྱི་དང་མཚུངས། གོང་གསལ་སྤྱི་ཁག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ནི་གཙོ་བོ་ས་ཞིང་ཡིན་ཞིང་མཆོད་རྩ་དེ་རྣམས་ལོ་གསུམ་རེར་རྩ་བའི་རྩིས་སྤྲོད་དང་ལོ་མས་གཏོང་སྒོ་གཏང་དགོས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡་ལོའི་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན། སྐབས་དེར་དགོན་བཞུགས་གྲྭ་གྲངས་༢༧༢་ཡོད། ཡང་དགོན་འདི་ཡི་མཐའ་སྐོར་དུ་དུར་ཁྲོད་དང་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བཞུགས་ཡོད། དགོན་འདིའི་རྟེན་ཐུག་ཉི་གླིང་དུར་ཁྲོད་ཅེས་པ་ནི། གནས་ཆེན་ཙཱ་རིའི་དུར་ཁྲོད་ཧམ་པ་སྒྲ་སྒྲོག་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དུར་ཆེན། སྲི་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཆོད་པའི་ས་མིག་བཅས་ཡོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གནས་ཙ་ཞོ་གངས་གསུམ་འཁྱོད་པའི་གནས་ཆེན་བྲམ་ལག་རྫོང་རྩེ་ཤེལ་དཀར་འབུམ་པ་དེ་བཞེད་ཉམས་ལྡན་པར་བཞུགས་ཡོད། རྒྱུ་སྐར་དབུས་ན་ཉ་རྒྱས་ཟླ་

བ་བཞིན། །ས་འཛིན་ཁྲིད་ན་ལྷུན་པོ་རི་བཞིན་དུ། །སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་མཆོད་གནས་མཆོག་བཞུགས་པ། །གནས་ཆེན་ཤེལ་དཀར་འབུམ་པ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དེ་ཡང་བོད་ཁ་བ་ཅན་འདི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་པས། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་དང་། བཀའ་དྲིན་འཁྲུན་ བླ་བྲལ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་མཁས་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྲོལ་གཏོད་གནང་བ། ལུགས་བཟང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བར་མཛད། ལྷག་ཏུ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་དུས་བཀའ་གདམས་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་པའི་བོད་དུ་འབུམ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བཤད་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་སྙེའུ་ཟུར་བས་རྫོང་རྩེ་བྲམ་ལག་ཤེལ་དཀར་འབུམ་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་༡༠༥༠་ལོར་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཕྱག་འདེབས་གནང་ཚེ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཤེལ་གྱི་སྣང་ཆར་བོལ་ནུབ་ཙམ་བབས་པས། དངོས་ཡོད་མི་ཡིས་མ་བཞེས་པ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་གྲུབ་པའི་རྫོང་རྩེ་བྲམ་ལག་ཤེལ་དཀར་འབུམ་པ་ཞེས་པ་དེ་བཞུགས་ཡོད།

དེའི་གཡས་སུ་རྒྱ་གར་མཆོད་རྟེན་ཞེས་པ་དེའང་ལོ་རྒྱ་ཅིག་སྔོང་ལྷག་ཙམ་གོང་རོལ་ན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཏོག་རྒྱན་ཞེས་པ་དེར། མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཞེས་པར་སངས་རྒྱས་ལུང་ཟིན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དུ། སྡིག་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཀུན་རྣམས་འདག་ཕྱིར། །ནུབ་གཅིག་འཛམ་གླིང་དུ་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དེའང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་སྐྱི་རི་དགེ་སློང་དྲེས་ཆོབ་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་པ་དྲི་མེད་མཆོད་རྟེན་

སྐུ་ཚད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་དང་རི་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་གདུང་འབུམ་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན་གནས་དེར་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ད་དུང་རྡོ་ལ་བརྐོས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སྐུ་གཟུགས་དང་། མཆོད་རྟེན་མ་ཎི་རྡོ་འབུམ་བཅས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་དང་། འབུམ་ཆེན་སྐུ་མདུན་དཀྱིལ་དུ་སྨྱུང་གནས་ལྷ་ཁང་དང་། གུ་རུ་ལྷ་ཁང་། དོན་འགྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ལྷ་ཁང་བཅས་ཀྱི་ནང་བཞུགས་རིག་དངོས་དང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཅས་ཁྱད་པར་ཅན་བཞུགས་ཡོད། །འབུམ་ཆེན་གྱི་སྙིང་འོག་བར་གསུམ་སྐུ་རྟེན། །ཁྱད་པར་མང་པོ་བཞུགས་ཚུལ་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཧེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་ཅི་མཆིས་པ། མཆོག་གསུམ་ཀུན་ལ་མི་ཕྱེད་དད་པའི་བློས། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསལ་བ་བཞིན། །བསོད་ནམས་འདུན་པའི་སླད་དུ་དད་པས་མཆོད། །ཐོག་བརྩེགས་འོག་མར་སྟོང་ཆེན་རབ་འཇོམས་དང་། །རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་བསང་སྤུགས་རྗེས་འཛིན་སྐུ། །གསིལ་བ་ཚལ་དང་སོ་སོར་འབྲང་མ་བཞུགས། །འཇིགས་སྐྱོབ་རིམས་ནད་སྡིག་ཀུན་ཞི་བར་མཛད། །ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོ་ཏྲ་ཕན་དང་། །ཨ་ཕྱི་མགོན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་རྩེའུ་དམར། །ཡུལ་འདིའི་གནས་སྐྱོང་ནག་ལྷ་ཛམ་ཛྷ་བཞུགས། །གནས་སྲུང་གྲིབ་བཙན་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔ་དང་། །སྐྱེས་མཆོག་གེ་སར་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་སྐུ། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་བཞུགས། །ཐོག་བརྩེགས་བར་མར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། །མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་བཀའ་བརྒྱུད་གདན་རབས་བཞུགས། །དཀོན་མཆོག་རཏྣ་ཧྣྭམ་ཉེ་རིང་བཅས། །ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་གོང་རྗེ་ཁྲི་བཙུན་བཞུགས།། འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་དང་ཕྱག་རྡོར་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་རལ་ཅན།
།ཇོ་འབྲོམ་རྔོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ། །
དགེ་བཤེས་སྟེའུ་ཟུར་བ་དང་གཉུབས་ཆེན་བཞུགས། །ཡང་ཐོག་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་བཞུགས། །དེ་ཡང་འབུམ་པའི་ནང་བཞུགས་སྐུ་རྟེན་རྣམས།
།རྣམ་དཀར་དགེ་བས་བསོད་ནམས་ར་བ་གནང་། །གནས་མཆོག་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་བཀོད། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ལེགས་པའི་བྲམ་ལག་<བ་ལག་>འབུམ་པ་ཞེས་པ་མཚན་སྙན་སྟོད་སྨད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཡོད་པ་རེད། བྲམ་ལག་ཞེས་དོན་ནི། བྲམ་ཟེ་དུང་གི་རྣ་ཆ་ཅན་གྱི་ཕྱག་གཡས་འབུམ་པའི་ནང་རྟེན་བཞུགས་ཡོད་པ་དེར་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། མ་ཚད་གནས་ཡིག་ནང་དེ་སྤྲུལ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ནི་ཟླ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐུ་གདུང་རིལ་པོར་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་འཁོད་ཡོད།

ཡང་ཁ་ཤས་བཤད་སྲོལ་ལ། བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་ཕེབས་ལམ་དུ་ས་མལ་དེར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། ས་དཀྱུང་སྐྱོང་བ་དང་སྲས་འཁར་ཞིག་གཏོད་པ་མཛད་དེ་མ་འོངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་ཤིག་འབྱུང་། ཞེས་ལུང་དུ་བསྟུལ་བ་བཤད་སྲོལ་ཡོད། བཀའ་ཐང་ལས། གནས་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཅན་བསྟན་མོས་འཛིན། །གཙུག་ལག་ཁང་གསོ་ཆོས་ཀྱི་སོ་ནམ་བྱེད། །བཤད་གྲྭ་སྒྲོམ་གྲྭ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་བྱེད། །ཅེས་གསལ་ཡོད། ཡང་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་བཤད་ནང་འཁོད་དུ། སྔར་ཡང་གཉུབས་བན་གྱིས་གདམས་པ་དོན་ལྟར་གསུངས་བར་ཞུ། ཞེས་པ་དེ་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཨེ་མ་ཧོ། རྩ་གསུམ་ཅིག་ཅར་གྱི་ཡེ་ཤེས། །གཉུབས་བན་སངས་

རྒྱས་ཡེ་ཤེས། །གནས་ཆེན་བཙན་རྫོང་ཁ་ཤོར། །རྩ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཆེན། །གཡའ་རི་སྤང་རི་གནས་ཆེན། །སྨན་མོ་ཉི་ཤུའི་བླ་རི། །སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྲུབ་གནས།རྩ་གསུམ་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས་རྭ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་འཕེལ་བའི་ས། །ཊཱ་ཀི་རྒྱ་མཚོའི་གར་སྟབས་བྱེད། །གཏེར་ཆེན་ཤེལ་བུམ་དཀར་པོ། །འཛིན་བཟང་འཆི་མེད་བདུད་རྩི། །ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །གཙོ་བྱས་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། གཡོན་རི་རྫ་དམར་བྲག་དམར་ལ། །རོལ་བ་བཙན་རྒོད་བདུན་གྱི་མཚན། །གཡུ་དེང་རྒྱ་མཚོ་འབབ་འཁྱིལ་ལ། །དགེ་བསྙེན་གནས་བདག་མཆེད་ལྔ་འཁོར། །རྣམ་འགྱུར་བྱ་ར་དམ་མེད་བརླག །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབ་བདུན་བཞུགས། །གང་འདུལ་སྤྲུལ་སྐུའི་སྨོན་ལམ་བཏབ། །གནས་ཆེན་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གནས། །སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཆེན་འདི་ཡོད་པ། །ས་གནས་མི་ཡི་བཅུད་རྣམས་ཉམས། །ཆེ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས། །གླང་ལོའི་སྟོན་ཟླ་བར་མ་ལ། །སྐུབས་ལ་གདམས་པ་ཐོག་པ་ཡིན། །འབྲེལ་ཐོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་འདས། །པདྨ་འབྱུང་དང་བུད་དྷའི་རིགས། །ར་སྒོམ་ཞིག་པོ་བཛྲ་དང་། །ཌཱ་ཀི་དབྱིངས་ཕྱུག་དཀར་མོ་ཡིན། །གསང་བའི་གནས་བཤད་སྨོན་ལམ་གྱི། །གནས་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི། །བསྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས། །སྐུ་གསུམ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཤོག །རིག་འཛིན་ཛྙཛ་བཛྲ་གྱི། །རོལ་རྩེད་མ་ཅིག་ལུང་བསྟན་ནོ། །ཞེས་མཛོད་ན། གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྟ་ལུག་སྤྲེལ་ཕག་ལོ་ལ། ཙ་ཞེ་གངས་དང་ལ་ཕྱི་ཁ་བ་དཀར་སོགས་ལོ་ཟླ་སོ་སོར་གནས་མགྲོན་འཕྲོད་པའི་ངོ་མཚར་རྟགས་ཐོན་ཡོད་པའི་གནས།

དེ་ལྟར་དུས་སྐབས་སོ་སོར་དང་ལྷག་ཏུ་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅོ་

ལྷ་བར་ཉེ་འདབས་གནས་པའི་རྫོང་ཁུལ་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཕུད་པའི་ད་དུང་ཐག་རིང་སྟོད་སྨད་ཁུལ་ནས་ཕེབས་མཁན་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་ལོ་ལྟར་གནས་བསྐོར་དང་། ཕྱག་མཆོད་བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། མདུན་གྱི་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་གི་བྱིན་རྟེན་གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཙོས་སྐུ་བརྙན་གྲངས་ལྡན་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གསུང་རྟེན་བཀའ་འགྱུར་དང་། འབུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་བཀའ་ཐང་སོགས་པོད་བརྩེགས་མང་བཞུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་གེ་སར་གྱིས་ཆུ་རྡོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་དང་། ཧ་རྒྱང་བུའི་ཞབས་རྗེས་སོགས་བཞུགས་ཡོད། དོན་འགྲུབ་ཆོས་རྗེས་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་རྟེན་གྱི་དོན་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་དང་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་གཙོས་སྐུ་བརྙན་གྲངས་ལྡན་དང་། ཞལ་ཐང་ལྡེབས་བྲིས་སོགས་ཚོན་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་བཀོད་ལེགས་ཆོས་བརྩེགས་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དོན་གྲུབ་ཆོས་རྗེས་ཆུ་རྡོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་སོགས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲས་པ།

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །
མདོ་སྔགས་ཆོས་འཁོར་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱིབས་སྐྱོང་བགྱི། །
གནས་མཆོག་གསང་སྔགས་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་སྒོར། །
སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་རྟག་བརྟན་ཤོག

རྭ་ཁྲིམ་དགོན་དར་རྒྱས་གླིང་།

གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་པའི་ལྷ། །
སྐལ་བཟང་ཞིང་གི་འདུལ་མཛད་ར་བའི་ཁྲིམ། །
སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་བསྟན་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས། །
སྤྲུལ་བསྒྱུར་སྐྱོང་གི་རྒྱན་མཛེས་པན་བདེ་གླིང་། །

རྭ་ཁྲིམ་དགོན་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་པ་འདི་ཡང་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཆུ་སྟག་(སྤྱི་ལོ་༡༥༣༣ལོར་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱག་བཏབ། གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས་པ། དེ་སྔོན་རྭ་ཁྲིམ་སྐུ་རྟེན་ཞེས་པ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་བྱོན་ཡོད་པ་སྟེ། སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་དམར་ཚ་སྐུ་རྟེན་དང་། དེ་རྗེས་གླ་ཚ་སྐུ་རྟེན། ཨར་ཚ་སྐུ་རྟེན། རིང་སྐུ་རྟེན། ཨར་ཚ་སྐུ་རྟེན་བཅས་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་རིམ་པར་ཕེབས་སྐྱོང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཆོས་འབྱུང་བཻཌཱུརྱ་སེར་པོར་འཁོད་པ་གཞིགས་ན། རྭ་ཁྲིམ་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་གླིང་ནི། ནགས་ཤོད་ལྷ་རྩེ་བ་བཀའ་བཞི་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་བཏབ།

དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་ཀ་དྲུག་པ་བྱ་རྗོད་བཀའ་བཅུ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ །རྫྫ་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར། ཁོར་ཚ་ལྷ་མ། བློ་བཟང་ཉིན་མ། ནམ་མཁའ་རྣམ་རྒྱལ། གུ་རུ་འོད་ཟེར། སྐྱོར་ལུང་བསོད་ནམས། ཨ་མདོ་རབ་འབྱམས་པ། ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན། ལྷོ་པ་ཆོས་ཕུན་ཚོགས། གུ་རུ་འོད་ཟེར། བློ་བཟང་དར་རྒྱས། བློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ཚེར་གསེབ་སྐུ་སྐྱེ། བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་སོ། །དགོན་གྱི་སྐུ་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི། རྟེན་མེད་གེའི་ང་འགྲོ་དང་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཇོ་བོའི་སྐུ་བྱིན་ཅན་བཀོད་ལེགས་གཅིག ལི་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཚངས་པ་བཅས་གསེར་སྐུ་དང་། ལི་སྐུ་སྨན་སྐུ་སོགས་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། གསུང་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་གསེར་བྲིས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འབུམ་དང་། བཀའ་འབུམ། ལམ་རིམ་སོགས་གྲངས་ལས་འདས་པ་པོད་བརྩེགས་མར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

ཚོ་ག་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཕྱག་ལེན་ནི། བདེ་མཆོག་གསང་འདུས་འཇིགས་བྱེད་ཀུན་རིག་དང་། རྒྱལ་བའི་ཆོས་དྲུག བླ་མ་མཆོད་པ། བསྐང་གསོ། གཞི་གསུམ་ཚོ་ག་བཅས་དང་། དགུ་གཏོར་དང་། གར་འཆམ། རབ་གནས་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་འདོན་ཚོག་སྤྱི་དང་མཚུངས། རྭ་ཁྲིམ་དགོན་པའི་ལོ་འཁོར་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་དེ་ཡང་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་༢ཉིན་སྐུ་གསོལ་ཞུ་བ་དང་། ཆོས་༥་ནས་༡༧་བར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ། བོད་ཟླ་༢་པའི་ཆོས་༣་ནས་༡༠་བར་གསང་འདུས། ཆོས་༡༡་ནས་༡༨་བར་མ་ཧེ་བུམ་སྒྲུབ། ཆོས་༢༥ནས་༣༠་བར་བདེ་མཆོག བོད་ཟླ་༣་པའི་ཆོས་༡༣་ནས་༡༥་བར་རབ་གནས། བོད་༤པའི་ཆོས་༡ནས་༧་བར་ཀུན་རིག ཆོས་༧་ནས་༡༠་བར་སྨྱུང་གནས། ཆོས་༡༠་ནས་༢༡་བར་བཀའ་འགྱུར། བོད་༦་པའི་ཆོས་༡༥་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་གཉིས་རིང་དབྱར་གནས། བོད་༩་པའི་ཆོས་

༢༢་ཉིན་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན། བོད་ཟླ་༡༠་པའི་༢༥་དགའ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་ཆེན་མོ་དང་། དགུ་ཆེན་ཉེར་ལྔ། བོད་ཟླ་༡༢པའི་ནང་དགུ་ཆུང་ཉིན་གཅིག་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་རེར་ཆོས་དུས་མཆོད་ཡོད་པའི་ཆོས་གྲངས་ནི་ཆོས་གཉིས་དང། བརྒྱད། བཅུ། བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔ། ཉེར་ལྔ། སུམ་བཅུ་བཅས་ཉིན་བདུན་རེ་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་སྐོར་ནི་གཙོ་བོ་ཟླ་བྲང་གིས་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་ཆོས་མཛད་གཉིས་དང་། བན་དཔོན་གཉིས། རྡོར་སློབ་གཅིག དབུ་མཛད་གཅིག དགེ་བསྐོས་གཅིག་བཅས་ལས་སྣེ་འགོ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༨༡་ལོའི་རྫོང་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་གྲྭ་གྲངས་༨༣(ནག་ཆུའི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིར་གཞིགས་ན་གྲྭ་གྲངས་<༩༠>བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་ལོ་བཅུའི་རིང་སྤྱི་ཡོངས་ལྟར་གོད་ཆག་ཚབས་ཆེན་བྱུང་སྟེ་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར། འོན་ཀྱང་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཀྲུང་ཡུ་ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་ཚུན་ཏང་གི་ཡང་དག་པའི་མཛད་ཕྱོགས་དང་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་སྟེ། རྭ་ཁྲིམ་དགོན་འདི་ཡང་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་སྟག སྤྱི་ལོ་༡༩༨༦་ལོར་དགེ་སློང་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས། ངག་དབང་བྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གནང་བའི་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཕེལ། ངག་དབང་འོད་ཟེར་བཅས་རྒན་གྲྭ་བདུན་གྱིས་ཉམས་གསོའི་ལས་གྲྭ་བརྩམས་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ར་རུ་གྲོང་ཚོས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤུགས་ཆེན་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཉམས་གསོ་ཙུང་ལེགས་ཙམ་བྱུང་ཡོད།

སྨོས་པ།

བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ། །
དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྤྱོད། །
སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་བརྩམས་པར་བྱ། །

ལྷ་སྟོན་དགོན་ཆོས་འཁོར་གླིང་།

ལྷ་བཅས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་གཞི། །
གཟུགས་འཛིན་ལྷ་ན་སྡུག་ཅིང་ཡིད་དུ་མོས། །
བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །
གསེར་མདོག་ཅོད་ཅན་འགྲོ་འདྲེན་དགའ་ཚལ་གླིང་། །

དེ་སྔའི་རྐྱི་ཚོ་ཤོག་དང་ད་ལྟ་ཐ་ཆུ་ཤང་ཁོངས་སུ་ལྷ་སྟོན་དགོན་དང་རབ་བརྟན་དགོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལྷར་སྟོན་དགོན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། ངག་རྒྱུན་དུ་ལྷ་སའི་རས་འབྲུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཆགས་སྔ་བར་གྲགས། བཤད་སྲོལ་ལྟར་ན་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་༧༨་ས་ཕག་(སྤྱི་ལོ་༨༣༩) ལོར་བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་བོད་ལ་ཕེབས་པའི་དུས་སུ་ཀོང་ཇོའི་གཙོས་གྱད་ཀྱི་མི་བརྒྱ་རྟ་བརྒྱ་དང་། བོད་བློན་མགར་གྱིས་གཙོས་པའི་རྟ་པ་

བརྒྱ་བཅས་ཡར་ཐེབས་སྐབས་ས་ཆ་ལ་ཁྲིའམ་ཡུལ་སྐད་དུ(ལ་ཧྲི་)ལ་་སྐེད་དུ་རྒྱ་བཟའ་སྐུ་ངལ་གསོས་ཏེ་རྡོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ཕ་བོང་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་པ་དེ་གོང་ཇོའི་ཕྱག་གིས་རྡོ་སྣ་ཐེགས་སྟེ་ཆིབས་དྲེལ་དེར་བཏགས་པའི་ཆིབས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱང་ད་ལྟ་གསལ་བར་ཡོད། དེ་ནས་ས་དཔྱད་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས། ཡར་ལམ་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དབྱངས་རིང་གསུངས་པ་དང་། ཕྱག་གིས་རྡོ་ཕ་བོང་ཐོག་ཡིག་དྲུག་མ་བྲིས་གནང་བ་དེའང་ད་ལྟ་དབྱངས་མོ་ཁུག་ཅེས་མིང་དུ་གྲགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བུ་མོ་སྤུན་གསུམ་གྱིས་ཆིབས་ཁ་འཛུས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་འདིར་དགོན་པ་ཞིག་ཕྱག་འདེབས་མཛད་ན། ངེད་གསུམ་གྱིས་རོགས་བྱེད་ཅེས་རྒྱབ་རིར་ཐིམ། བུ་མོ་དེ་གསུམ་ནི་དཔལ་ལྡན་དམག་ཟོར་མ་དང་། དུང་སྐྱོང་མ། དུད་གསོལ་མ་གསུམ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱིར་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཡིན་པ་མ་ཟད།

ཁྱད་པར་དུ་དགོན་འདི་ཡི་སྲུང་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། ཐོག་མར་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཇོས་རྫ་འབུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཁང་ཀ་བ་བཞི་ཡོད་པ་བཞེངས་པ་དེ་ཁང་པ་ཐོག་ཕུབ་ཀ་གདུང་བཅས་བཟོ་དབྱིབས་མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། ས་དཔྱད་གླང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་གཞོགས་གཡས་སུ་ཉལ་བའི་ལྟོ་བའི་སྟེང་དུ་ཆགས་པ་འདྲ་བ་། (ཕྱི་མི་འགྱུར་ཟངས་དམར་གྱི་ལྷུགས་རི།)ཆུ་མོ་རྡུལ་ཆུའམ་ནག་ཆུའི་མཐའ་ལྷུགས་རི་ལྟར་ཆུ་ཟུར་ནས་བྲག་དམར་པོས་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། (བར་མི་འགྱུར་ཙན་དན་གྱི་ཀ་བ།)ཙན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཡོད་པ་དང་། (ནང་མི་འགྱུར་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། སྐུ་རྟེན་གཙོ་བོ་གོང་ཇོས་རྒྱ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་དུས་

འཁོར་ཁྲོ་གང་ཚད་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་དགོན་གྱི་རྟེན་གཙོ་བཞུགས་པ་རེད། ལྷ་མོས་དཀྱུ་གཏོར་སྐབས་ཨ་ཅ་ར་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒན་པ་དེས་ཁྲིམ་བསྒྲགས་བྱེད་སྐབས། ཕྱི་མི་འགྱུར་ཟངས་དམར་ལྷུགས་རི་དང་། བར་མི་འགྱུར་ཙནྡན་ཀ་བ། ནང་མི་འགྱུར་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར། ལྷ་ས་ར་མོ་ཆེ་ལས་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཆགས་སྔ་ལབ་སྲོལ་ཡོད། གསུང་རྟེན་ལག་བྲིས་ཆོས་འཁོར་བང་རིམ་ལྔ་བརྩེགས་ཡོད་པ་གཅིག ཐུགས་རྟེན་ཞེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྲོ་གང་ཡོད་པ་བཅས་གནང་བ་མ་ཟད། རྒྱབ་ཀྱི་རི་ནས་གཏེར་བཞེས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གསུང་བྱོན་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་པ་ཎི། གཏེར་དུང་ཆ་གཅིག ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་དེ་རྣམས་དགོན་འདི་ཡི་རྟེན་སྐལ་ཡིན་པར་གྲགས།

དེ་རྗེས་དགོན་དེ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་སོང་། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷས་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་གསེར་འཕྲུ་འཛུགས་གནང་མཛད་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སློབ་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སློབ་མ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱོང་མཛད་དེ་དགོན་འདི་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། ཡང་བཻཌཱུར་སེར་པོ་ལས། གླ་རབས་ནི། ཀླུ་འབུམ་པ། ལྡོ་བ་གྲུ་རུ་འོད་ཟེར། སྐྱོར་ལུང་བསོད་ནོར། ཨ་མདོ་རབ་འབྱམས་པ། རྟོར་ཞེས་རབ་ཡོན་ཏན། ཆོས་ཕྱུན་ཚོགས། རབ་མདོ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས། བློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ཚེར་གསེབ་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། སོག་པོ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། སེར་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་སོ། །དགོན་འདིའི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི། སྐུ་རྟེན་དཔལ་ལྡན་

དུས་འཁོར་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གསུང་བྱོན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་

པ་ཊི། གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་སོགས་ཀྱི་གཙོས་སྐུ་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་དང་། གསུང་རྟེན་གཙོ་བོ་ཀོང་ཇོའི་ཕྱག་བྲིས་མ་ཊི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་སོགས་གསུང་རབ་པོད་བརྩེགས་མར་བཞུགས་ཡོད། ཐུགས་རྟེན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་འོག་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཕུལ་བའི་འབུམ་ཆ་ཚང་བྱིན་ཅན་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་ནི་བདེ་མཆོག་དང་། གསང་འདུས། འཇིགས་བྱེད། ཀུན་རིག་བཅས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དང་། བསྐང་གསོ། གཞི་གསུམ་ཚོ་ག་སོགས་འདོན་ཚོག་གཞན་དང་མཚུངས་ལྟར་མོས་དགོན་གྱི་ལོ་འཁོར་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོའི་རིམ་པ་ནི། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༡་ལ་ལྷ་མོའི་ཚེས་གཏོར་དང་། ༢༥་ནས་སོག་གཏོར་ཉིན་༥་དང་། བོད་ཟླ་༢་པའི་ཚེས་༥་ནས་༡༥་བར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ། བོད་ཟླ་༢་པའི་༡༦་ནས་༢༧་བར་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུབ་མཆོད། བོད་ཟླ་༣་པའི་ཚེས་༥་ནས་༡༥་བར་ཀུན་རིག་སྒྲུབ་མཆོད། བོད་ཟླ་༨་པའི་ཚེས་༡༠་ནས་༡༥་བར་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད། བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་༡༥་ནས་ཟླ་ཕྱེད་གཉིས་དབྱར་གནས་རིང་གསང་འདུས་ཉིན་ལྟར་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་འདོན་པ་དང་། མཐར་སྒྲུབ་མཆོད་དབང་ཆོག མཐའ་ཡི་ཞགས་དྲུག་རིང་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་མཆོད། བོད་ཟླ་༩་ཚེས་༢༢་ཉིན་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི། བོད་ཟླ་༡༠་ཚེས་༢༥་ལ་དགེ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་ཆེན་མོ། བོད་ཟླ་༡༢་པའི་ཚེས་༡་ནས་༢༣་བར་གར་འཆམ་སྦྱོང་བརྡར། ༢༨་ནས་དགུ་གཏོར་བསྐང་གསོ། ཚེས་༢༩་དང་༣༠་ཉིན་གཉིས་རིང་ལྷའི་གར་འཆམ་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཡིན། སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ནི། དགོན་བདག་གླིང་བླ་བྲང་གིས་མཛད་པ་དང་། དབྱར་

བདག་བླ་མ་གཅིག་དང་། དབུ་མཛད་གཅིག དགེ་བསྐོས་གཅིག ཆོས་མཛད་གཅིག ལས་སྣེ་དྲུག་བཅས་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་སྤྱི་དང་མཚུངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡ ལོའི་རྗོང་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན། དགོན་བཞུགས་གྲྭ་གྲངས་༡༣༧ (ནག་ཚུའི་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞི་ལྟར་ན་༡༨༠) ཡོད་པ་འཁོད་འདུག དེ་རྗེས་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་ལོ་བཅུའི་རིང་གོད་ཆག་ཚབས་ཆེན་བྱུང་སྟེ་རྨེག་མེད་དུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་ཧ་ང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་ནས་བཟུང་། ཧ་ང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་དང་ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་རིམ་བཞིན་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་སྟེ་ལྟར་སྨོན་དགོན་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཞིང་གླང་(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥)ལོར་)བཀའ་བཅུ་དགེ་དབང་དོན་ཡོད་དང་། དགེ་སློང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། བསྟན་འཛིན་ལེགས་ཚོགས། བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་གནང་བའི་ཀུན་གྲྭ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་དབུ་བཞུགས་མཛད་དེ།

དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཞུགས་ཆེན་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ཉམས་གསོའི་ལས་གྲྭ་བཙུགས་ཧེ་ད་ལྟ་སྔར་བཞིན་དགོན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཉམས་གསོའི་བཟོ་བསྐྲུན་གྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲས་པ།

དགའ་ལྡན་ལྗོན་པའི་ཡལ་ག་འདིར་བརྒྱངས་པ། །
ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་འབྲས་བུའི་བསྟན་པ་རྒྱས། །
ལྷ་གཅིག་ཀོང་ཇོའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བ་རིགས། །
ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བར་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ཅིག །

རབ་བརྟན་དགོན་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་ཆོས་གླིང་།

བགྲང་ཡས་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་སྲས་རྩལ་སྟོན་པ། །
དཔག་ཡས་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །
མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ལེགས་མཁྱེན་གཡོ་མེད་བརྟན། །
ཟད་བྱུང་ས་གཞིའི་རྒྱན་དུ་ཆོས་ཀྱི་གླིང་།

ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་ཆོས་གླིང་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས་དང་། དུས་ཚོད་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་༧༨་ས་ཕག(སྤྱི་ལོ་༨༣༩)ལོར་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་བློན་པོ་མགར་གྱི་དབུ་ཞྭ་ས་ལ་བཞག་ནས་ངལ་གསོས། ཞབས་ཀྱིས་རྫོག་བྲད་མཛད་ནས་མ་འོངས་པར་འདིར་དགོན་པ་ཆགས་ཡོང་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་སྨོན་མཛད། སྐབས་དེར་ར་ཞིག་གིས་ལག་བྲད་བྱས་པས་རྫོ་ལ་ར་རྗེས་བྱུང་ཡོད་པ་དེར་ར་ཡིས་ས་འདུལ་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་བྱུང་། དུང་ཆོས་སྒྲུག་ཞེས་པའི་ས་དེ་ནས་བློན་པོ་མགར་གྱིས་དུང་དཀར་ཆ་གཅིག་གཏེར་

དུ་བཞེངས། ནང་རྟེན་གོས་ཆེན་གྱི་རྟ་གཟར་ཞིག་ཇེ་མོས་ཇོ་བོར་བཞུགས་གདན་ཞེས་དེར་བཞག་གནང་མཛད། གྲུད་ཀྱི་མི་བརྒྱ་རྟ་བརྒྱ་བཅས་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཇོའི་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཆུ་ཚུར་ཐོན་ནས་ཞག་གཅིག་དེར་བཞུགས།

དེ་ནས་ལམ་བར་དུ་ཕ་ནེ་ལ་ཁ་ནས་ཕྱིར་གཟིགས་པས་བློན་པོ་མགར་གྱིས་གོང་ཇོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཞུས། གོང་ཇོས་ང་ཡི་དགོན་པ་ཤྭ་བ་ཡུ་མོའི་ཤེའུ་བསྐྲུངས་པ་འདྲ་ཡོད་གསུངས། ཡང་བློན་པོ་མགར་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། ངའི་དགོན་པ་ཤ་པོ་ལ་སྣང་ལ་ཐོན་འདྲ་བ་ཡོད་གསུངས་པ་བཅས་གསུང་གླེང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། སོ་སོར་ས་དཔྱད་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་རྗེས་མི་རིང་བར་དགྲ་བཅོམ་རྡོ་རྗེ་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་སྐྱོར་ལུང་ལྷ་རྗེ་བླ་མས་དགོན་དེ་ཕྱག་བཏབ། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ནས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་བྱུང་། ཡང་བཻཌཱུརྱ་སེར་པོ་ལས་རབ་བརྟན་གླིང་ནི་སྐྱོར་ལུང་ལྷ་རྗེ་བླ་མས་བཏབ། བླ་མ་གུ་རུ་འོད་ཟེར་ནས་བཟུང་རྟ་སློན་ཆོས་འཁོར་གླིང་པའི་དགོན་ལག་ཏུ་སོང་བས་བླ་རབས་འདོན་ཆོས། གྲྭ་རྒྱུན་སོགས་རྟ་སློན་ཁོངས་སུ་འདུས་ཞེས་འཁོད་འདུག

སྐུ་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི། ལི་མ་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་བརྙན་སྐུ་སྟོད་རྒྱ་གར་ལི། སྐུ་སྐེད་བལ་པོའི་ལི། སྐུ་སྨད་རྒྱ་ནག་ལི། དབུའི་གཙུག་ཏོག་ནས་མགྲིན་པ་ཡན་རིང་བསྲེལ་ཚད་མེད་བྱུང་བ་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་དང་སྐུ་ཡི་མདོ་ཚད་ཐོག་བརྩེགས་ཕྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་མི་རབས་མང་པོས་གསེར་དངུལ་གཡུ་བྱུར་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དུ་མས་རྒྱན་སྤྲས་པའི་ལྟ་བས་མི་ངོམས་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྐུ་རྟེན་ས་དེར་བཞུགས་ན་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་

བྱོར་ཞེས་གསུང་བྱོན་བྱིན་ཅན་མ་དང་། བཞན་ཡང་ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་རྫོ་བོ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར། རྒྱ་གར་ཤར་ལི་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་མི་ཚད་ཅན་དང་། གསང་བདེ་ཀུན་རིག་སོགས་ལི་མའི་སྐུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་དང་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྙན་ཐོག་བརྩེགས་ཅན་གཅིག་དང་ཡང་བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་མ་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་རང་འཁྲིག གཞན་ཡང་སྐུ་རྟེན་གྲངས་མང་ཡོད་པའི་ཁར་གསུང་རྟེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ཆ་ཚང་གཉིས། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་སོགས་གྲངས་མང་ཡོད།

ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་བཀའ་གདམས་ལི་མ་བཙུ་ཐྲག་ལྷག་ཙམ་དང་དངུལ་གདུང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་སོགས་གྲངས་མང་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དགོན་གྱི་ཚོ་ག་རྒྱུད་སྡེ་ཉམས་བཞེས་ཐད་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་དང་། ཀུན་རིག་རྣམ་རྒྱལ། ཚེ་ཆོག བསྐང་གསོ། སྨན་ཆོག གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད། དབྱར་གནས་གཞི་གསུམ་ཚོ་ག ཆོས་སྤྱོད། ལྟུགས་མཁར་གློ་བུར་ལས་སྒྱུར། རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་སོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་རྒྱུད་སྡེ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་དང་། དུས་མཆོད་ཟླ་རིམ་ཆག་མེད་ཉིན་བདུན་རེ། དེ་བཞིན་བཀའ་འགྱུར་དག་འདོན་དང་། ལྔ་མཆོག ལོ་གསུམ་ནང་བསྟན་འགྱུར་དག་འདོན། དགུ་གཏོར་དང་གར་འཆམ། མ་ཎི་བུམ་སྒྲུབ། སྨྱུང་གནས་བཅས་ཀྱི་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལྡན་དགོན། རབ་ལྷར་གཉིས་ནི་ནགས་ཤོད་དགོན་དགུའི་གྲོས་ཀྱི་གོང་བ་ལྷར་ཞེས་སུ་གྲགས་པའོ། །ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་དགོན་གྱི་ལོ་འཁོར་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་ནི། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༨ནས་༡༨་བར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་། ཚེས་༢༣་ནས་༢༩་བར་སོག་གཏོར། བོད་ཟླ་༢་པའི་ཚེས་༡༠་ནས་༡༥་བར་

བདེ་མཆོག བོད་ཟླ་༣་པའི་ཚེས་༥་ནས་༡༠་བར་ཀུན་རིག ཚེས་༢༥་ནས་༢༦་བར་འཇིགས་བྱེད་དང་རབ་གནས། བོད་ཟླ་༤་པའི་ཚེས་༣་ནས་༧་བར་གསང་འདུས་སྒྲུབ་མཆོད། ཚེས༡༣་ནས་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་ཚོས་དྲུག་ཉིན་༢་ཚེས་༡༥་ལ་སྨན་ཆོག་དང་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་ཆོག ཚེས་༢༣་ནས་༢༩་བར་མ་ཎི་བུམ་སྒྲུབ། བོད་ཟླ་༨་པའི་ཚེས་༡༥་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་གཉིས་དབྱར་གནས། བོད་ཟླ་༡༠་ཚེས་༢༥་ལ་དགེ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་ཆེན་མོ། བོད་ཟླ་༡༢་ཚེས་༢༨་ནས་༢༦་བར་དགུ་གཏོར་ཡིན་པ་རེད། དེ་མིན་ཟླ་རིམ་ལྟར་དུས་མཆོད་ཚེས་བཅུ་དང་། བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་དགུ། སུམ་ཅུ་བཅས་ལ་བདེ་མཆོག་དང་ཆོས་སྐྱོང་བསྐང་གསོ་གསང་འདུས་བཅས་ཆག་མེད་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ནི། གཙོ་བོ་དགོན་བདག་གླིང་བླ་བྲང་ཡིན་པ་དང་། དབུ་ཆོས་ཚོགས་བླ་གཅིག་དང་། དབུ་མཛད་གཅིག །དགེ་བསྐོས་གཅིག །གྲོང་ཚོ་དྲུག་གི་ཁོངས་ནས་ལས་སྣེ་དྲུག །ཕྱག་མཛོད་གཉིས་བཅས་དབུ་ཆོས་ལས་སྣེ་བཅུ་གཉིས་ནས་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་སྒྲིག་སྲོལ་འགན་འཁུར་གནང་བ་སྤྱི་དང་མཚུངས། ༡༩༨༡་ལོའི་རྗོང་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་དགོན་བཞུགས་གྲྭ་བ་༡༢༩་(ནག་ཆུའི་དཔྱད་གཞི་ལྟར་ན༡༢༠་ཡོད་པ་འཁོད། དེ་རྗེས་རིག་གནས་གསར་བརྗེས་ལོ་བཅུའི་གོད་ཆག་སོང་བའི་རྗེས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་གླང་(སྤྱི་ལོ་༡༩༦༥)་ལོར་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་དང་། བྱམས་པ་ལེགས་ཚོགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གནང་སྟེ། ཐེན་གྲྭ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་གསོའི་ལས་གྲྭ་བཙུགས་པ་དང་། དད་ལྡན་མི་མང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་ཉམས་གསོ་མཐུན་ཚང་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

སྨྲས་པ།

ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་འདི། །
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཙོར་གྱུར་ཏེ། །
ཡང་དག་དོན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུན། །
ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་བསྐོར་གྱུར་ཅིག །

གནོད་ལུང་དགོན་བསམ་གཏན་གླིང་།

སྙིགས་འགྲོའི་འདྲེན་མཆོག་པདྨ་སམ་བྷ་སོགས།
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱིན་བརླབས་གནས་མཆོག་འདི། །
གནོད་པོས་མཁའ་ལམ་སྐྱོད་མཚུངས་ལུང་རྟོགས་ཆོས། །
བསམ་གཏན་སྒོམས་འདུག་ས་བཟང་སྐྱིད་ཚལ་གླིང་། །

དེ་སྔོན་རཀྲི་ཆོ་ཤེག་ད་ལྷ་ཟླ་ཐང་ཤང་ཁོངས་གཏོགས་གནོད་ལུང་དགོན་བསམ་གཏན་གླིང་ཞེས་པ་དེའང་ཆོས་ལུགས་རྙིང་མ་བཙུན་དགོན་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷུགས་བྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༥༠༠)ལོར་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ཕྱག་བཏབ། དེའི་གོང་དུ་བཙུན་དགོན་ཞིག་བྱུང་སྲོང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་དགོན་དེ་ཕྱག་འདེབས་པོ་དང་། དུས་ཚོད་ངེས་པ་མེད་ལ་མཐར་ཆུས་འཛིགས་རྗེས་བཙུན་དགོན་དེ་གནས་ས་སྤོས་ནས་དཔལ་ཆེན་ཐང་ལ་ཕྱག་འདེབས་མཛད། རྟེན་གཙོ་ནི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསེར་སྐུ་རྩ་ཆེན་ཞིག་དང་། མ་ཧཱ་བཛྲ་ཡི་གསེར་

གདུང་གཅིག་བྱ་རུམ་ནག་པོ་ཐོད་འཕྲེང་གིས་ཕྱུག་བཟོ་གནང་བའི་བཀའ་གླིང་གསེར་མ་ཆ་གཅིག་དང་། གསུང་རྟེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་དང་འབུམ་བཅས་ངེས་ཅན་བཞུགས་ཡོད། ཆོས་རྒྱུད་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་ནི། ཆགས་རི་དགོན་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་མདོ་སྔགས་གསར་རྙིང་། བསྐྱེད་ཚོག་བསྒྲུབ་སྐོར་ཕལ་ཆེ་བ་འདོན་ཚོག་ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྐོང་ཡུལ་བསམ་གཏན་གླིང་གི་ལོ་འཁོར་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་ནི་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ནང་བཟླ་སྒྲུབ་པ་དང་ཞི་ཁྲོ་མཆམས་ཉིན་༡༠དང་བོད་ཟླ་༨་པའི་ཚེས་༡་ནས་༡༨་བར་རྡོག་མཆམས་དང་། ཚེས་༡༨་ནས་༡༦་བར་སྨྱུང་གནས། བོད་ཟླ་༦་པའི་ཚེས་༨་ནས་བཀའ་འགྱུར་བཅས་དང་། ཟླ་བ་རེའི་ནང་དུས་མཆོད་ཚེས་བཅུ་དང་། བཅོ་ལྔ། ཉེར་ལྔ་བཅས་ལ་དུས་མཆོད་ཆག་མེད་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཐད་དགོན་བདག་ཆགས་རི་བླ་དགོན་ཡིན་པ་དང་། དབུ་བླ་རུམ་བླ་མས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་དབུ་མཛད་གཅིག་དང་། དགེ་བསྐོས་གཅིག གཞུང་གཉེར་གཉིས་བཅས་དཔོན་གཅིག་བཅས་དབུ་ཆོས་ལས་སྣེ་ལྔ་ལས་གྲུབ་ལ་དགོན་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་སྤྱི་དང་མཚུངས།

༡༩༨༡་ལོའི་རྫོང་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་དགོན་བཞུགས་བཙུན་མ་༦༣(ནག་ཚུའི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིར་གཞིགས་ན་བཙུན་མ་༥༩་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག དེ་རྗེས་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་ཆེན་པོའི་ལོ་བཅུའི་ནང་དགོན་འདི་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་དང་འདྲ་བའི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་རྐོང་ཡུལ་བསམ་གཏན་གླིང་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་ཡོས་(སྤྱི་ལོ་༡༩༢༧)ལོར་བླ་མ་རིན་ཆེན་དོན་

འགྲུབ་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་བཙུན་མ་རྒན་གྲས་བདུན་གྱིས་ཉམས་གསོའི་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བས་ད་ལྟ་ཉམས་གསོ་ཡག་བོར་གྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲས་པ།

བརྗིད་ཆགས་མདོན་མཐོ་འཕོར་ལོ་སྡོམ་པའི་གནས། །
མ་ཏླ་ཀ་ལ་རོལ་བའི་ནགས་ཚལ་ཁྲོད། །
རླབས་ཕྲེང་སུ་ཏིག་འཕྱུར་འདྲའི་འབབ་ཆུར་འཛེས། །
དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་འདི་རྨད་བྱུང་། །

ཕ་ཐང་དགོན་བཀའ་བརྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་།

ངོ་མཚར་ཉི་གཞོན་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྲོང་དུར་པ། །
འདི་ན་རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཆེན་ཤག་ཕ་ཐང་། །
རྗེས་འཛིན་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེར། །
ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་། །

དེ་སྔོན་འགོམ་ཚེ་ཤོག་དང་ད་ལྟ་ཤག་ཆུ་ཤང་ཁོངས་ཕ་ཐང་དགོན་བཀའ་བརྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་དང་། གླང་དེལ་ཐེག་མཆོག་གླིང་གཉིས་ནང་ལས་ཤག་ཕ་ཐང་དགོན་བཀའ་བརྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ས་སྦྲུལ་(སྤྱི་ལོ་༡༣༨༩)ལོར་འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ་གངས་པས་ཕྱག་བཏབ། སྐབས་དེར་ཆོས་རྗེ་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞིར་ཕེབས། ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་འགྲོ་མགོན་གངས་པ་ཞེས་སྙན་པའི་གྲགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྔོན་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉ་པ་སྤྱང་ལེབ་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་

བ་བཞེས་པར་གྲགས། དེའི་སྐབས་སུ་མུ་སྟེགས་ཏ་རི་ནག་པོ་སོགས་སེམས་ཅན་་ལ་འཚེ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་མཁན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད། མ་དག་པའི་སྣང་ངོར་ཉ་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་འགྲོ་དོན་ཡུན་རིང་བསྐྱངས། དེའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་བྲམ་ཟེ་ཞ་ལུ་པའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དག་པ་དང་། དག་པ་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་ན་རག་དོང་སྤྲུགས། སོགས་སྔ་འགྱུར་གྱི་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལས་དབང་ལུང་ཞུས་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྲུ་པ་ཏུ་ཏུས་ནི་ཁྲུང་པོ་ཡབ་གསང་སྔགས་རྙིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྡོ་ནག་ཅེས་པའི་སྲས་སུ་ཤིང་མོ་ལུག་(སྤྱི་ལོ་༡༡༧༥ལོར་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་འཁྲུངས། ཡབ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་ཆོས་རྡོ་རྗེའི་ཕུར་པ་དང་། ཞི་ཁྲོ་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་བཅས་ལེགས་པར་ཞུས་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས། དེ་རྗེས་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་རྡོ་མོ་སྣང་ལ་བཞུགས་དུས་སུ་མཇལ། དེ་ནས་བཟུང་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དབང་ཆོས་བཅས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་མནོས་ནས་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར། རང་བྱུང་མཚན་ལ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ཞེས་འོག་མིན་མཚུར་ཕུའི་གདན་རབས་བཞི་པ་མཛད། འབྲོང་བུ་དགོན་རྙིང་ཕུག་བཏབ། གཞན་ཡང་འབྲི་གུང་ཆོས་རྗེ་དང་། སྟག་ལུང་ཐང་པ། རྒྱལ་བ་རྫོག་ཅོག་པ། ལ་ཡག་པ། དྭགས་པོ་འདུལ་འཛིན། ཉེ་གནས་གསལ་བྱང་། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ལ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཁྱད་པར་དུ་མདོ་བོ་

རས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བརྙེས། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་གཙང་གི་རྡོ་མོ་གངས་དཀར་དུ་དཀར་ལེབ་ཕུག་པར་སྒྲུབ་པ་བསྐྱངས་མཛད་པས་མཚན་ཡང་རྗེ་གངས་དཀར་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། གནས་དེར་ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་དང་ཕག་མོ་ལ་སོགས་ཞལ་ཡང་གཟིགས། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་གསལ་སྟོང་རྗེན་ནེ་ཐུགས་སུ་ཆུད། སྐུ་བེར་ཉི་ཟེར་ལ་བཀལ་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ནམ་ཞིག་ན་འབྲོང་ཞིག་གིས་སྒོ་བཙུངས་བས་གཟིགས་ཙ་ན་འབྲོང་ཁྲིད་པར་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ཁ་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གཏད་ནས་ཕྱིན་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་སླེབས། རས་གཟན་དེ་གྲུ་ཡི་ཚུལ་དུ་མཛད་ནས་ཆུ་ལས་བསྒྲལ་ནས་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་བཀོད་ལེགས་ཅན་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བཀྲས་སྐོར་བ་དེའི་དབུས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་སུམ་བརྩེགས་ཅན་ལ་འོག་མ་ལ་བཟླ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཚོགས་དང་། སྟེང་ན་ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བ་དང་། བར་ན་མཉམ་མེད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དང་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་དངོས་སུ་མཇལ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཕུར་པ་ཡང་ཕུར་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་མགུར་ཕུར་དང་བཅས་པ་གནང་ནས། ཁྱེད་ནི་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕུ་ཡངས་པ་སླ་ང་འདྲ་བ། མདའ་དོག་པ་ཤན་མཆུ་འདྲ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལ་རྟགས་བརྒྱད་དང་སྣ་བདུན་ཡོད་པ། གནམ་ས་ཆོས་འབྱུང་ཁ་སྦྱོར་ཡོད་པ། དེར་འཕྲིན་ལས་ཕུར་པ་སྒྲུབ་པའི་ས་ཡིན་ལ། བྱང་མེ་མོ་བྲག་གི་གནས་བདག

གྱིས་ལ། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་གྱི་ཤིག་གསུངས་ནས་ལུང་དུ་བསྟན་པས།
འོ་ལེགས་སོ་ཞུས་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དཔག་མེད་ཕུལ་ནས་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་བཅས་དང་སྦྲགས ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སོག་ཤོད་དང་ཤག་ཚུའི་རྒྱུད་ལ་གདུལ་བྱ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ནས་ས་སྤྲེལ་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐེབས། དེ་ལྟར་འདིར་ཞིབ་པར་མ་བཀོད། གཟིགས་འདོད་ཡོད་ན་ཞིབ་ཕྲ་མེ་མོ་བྲག་དཀར་གྱི་གནས་ཡིག་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་དེར་གཟིགས་པར་འཚལ། དེ་ལྟར་འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ་གངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་མཛད་འཕྲིན་ལེགས་པར་བསྐྱངས། བོད་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ས་སྟག(སྤྱི་ལོ་༡༢༥༨)ལོར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གསུམ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ནང་འཕོད་པ་གཞིགས་ན། དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་བློ་གྲོས་ནོར་གྱིས་ཕྱུག །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་འགྲོ་དགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གྲགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་ པོ་ཞེས་སོ། །ཐེ་སྙེད་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་སྤྲུལ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མ་རིག་མུན་པ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག །ཁྱུང་སྟོང་འོད་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ཁྱུང་སྟོང་འོད་པོ་ཞེས་སོ། །ཕག་མོས་ལུང་བསྟན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། །བརྟུལ་ཞུགས་རབ་གྲུབ་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འགྲོ་དོན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་མཛད་པ། །ལྷུན་འགྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་

བཞི་པ་ལྷུན་འགྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལུང་བསྟན་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་འཁྲིགས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་སྔགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ནུས་མཐུ་ཚད་མེད་ཌཱ་ཀི་བྲན་བཞིན་འདུས། །པདྨ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སོ། །ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་ཚབ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྒྱས་པ། །ཀརྨ་དོན་འགྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ཀརྨ་དོན་འགྲུབ་ཞེས་སོ། །སྙིགས་མའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྣང་ངོ་ར། །གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འགྲོ་བློའི་རེ་འདོད་སྐོང་བས་ཡིན་བཞིན་ནོར། །ཀརྨ་དགེ་དབང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་ཀརྨ་དགེ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་སོ། །ཚེ་འདིར་སྙིང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །འདུ་འཛི་སྤངས་ནས་རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་མཛད། །ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྫོགས་གཉིས་ལ་མངའ་བརྙེས་པ། །བླ་མ་གངས་མཆོག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་གངས་པ་མཆོག་རྒྱས་ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲོང་དྲུང་པའི། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་ཇི་སྙེད་ཀུན། །མ་ལུས་ཐུགས་ཆུད་བྱང་ཕྱོགས་པཎྜི་ཏ། །ཆོས་རྗེ་དགེ་བའི་དབང་པོ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་པཎྜི་ཏ་དགེ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་སྙན་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ་བའི་མཁས་གྲུབ་གྱུར། ཐོས་བསམ་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། ལྷག་པར་དུ༧ ཀུན་གཟིགས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་རང་སྣང་དུ། མདོ་པ་ཆོས་རྗེ་དགེ་བའི་དབང་པོ་ནི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གང་ནས་ཀྱང་གྲལ་

མགོར་དགོས་རྒྱུར་ཁོང་ཁྲུ་ཚན་གོ་ལྡོག་པ་ཞིག སྣང་བ་མཆོད་རྟེན་མས་སྨོམ་གྱི་དཔེ་གདའ་ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་ནུས། ༧ ཀུན་གཟིགས་ལྔ་པ་བསྙུང་གཞི་བཞེས་སྐབས་ཆོས་རྗེས་སྐུ་རིམ་མཛད་པས་བསྙུང་གཞི་གྲོལ་བས་ཐུགས་རབ་ཏུ་དགྱེས་ནས། སྐུ་རྟེན་ཐུབ་པ་གསུང་བྱོན་མ་ཤར་ལི་ལས་གྲུབ་པ་མི་ཚད་འབྲིང་པོ་ཙམ་དང་། གསུང་རྟེན་བཀའ་འགྱུར་གསེར་གདོང་མ། ཐུགས་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ །ཤོར་ཁྲུ་གང་ཙམ་དང་། ཧ་མགོ་གསེར་ཏོག་དང་། བྲན་སྐྱ་དར་བསྒུ་སྣ་མདོ་དང་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་རྟེ་པོ་བྲང་ཆིབས་ལམ་གོང་མ་ནས་ཆིབས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཚོག་པའི་གོ་གནས་བསྩལ། ས་ཕྱོན་ཡུལ་གྲུ་གང་གི་འཁྲོང་དུར་པའི་གྲྭ་ས་ཡོང་གཞིས་སྐོར་ས་སྐྱེར་ཁོངས་སོགས་ལ་བཀག་འགོག་མི་ཚོག་པ་དང་།ཁྲལ་འུལ་དམག་གསུམ་གྱི་འཁྲི་གནས་མི་ཚོག་པ་དགོངས་དོན་ལྡན་པའི་ཤེལ་བྱམ་ཆེན་མོ་གནང་། ལོ་ལྟར་བཀའ་འགྱུར་ཚར་གསུམ་རེ་ཆག་མེད་ཞབས་བརྟན་དག་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་བཟོས། གཞན་ཡང་དྲུག་པའི་རྒྱ་ཆེག་དང་། བདུན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོན་བཅས་རིམ་བཞིན་བསྩལ། སྐབས་དེར་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པའི་དགོན་ལག་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དགོན་འདིའི་བླ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་ཀྱང་འབྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་རྣམ་གཉིས་སོགས་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། མཁའ་ཁྱབ་ཐུགས་ནི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པས། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྲུཙའི་མདངས་ལྟར་གསལ། །གཏི་སྨུག་སྨུན་པ་གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་སོ། །སྤྲུལ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་འཁྲོང་དུར་

པའི། །ཉམས་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉི་འོད་གསལ། །བདག་རྒྱུད་གསལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་རྗེ། །བསྟན་འཛིན་དོན་འགྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་དོན་འགྲུབ་ཞེས་སོ། །སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན། །བྱུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བྱེད་པ། །མདོ་སྔགས་དོན་འབྱེན་ཡོག་ལྟའི་བདུད་ཀུང་བཏུལ། །བསྟན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀརྨ་ལེགས་བཤད་དེའི། །འཇིགས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་མཛད་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཀརྨ་རཏྣའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཀརྨ་རཏྣ་ཞེས་སོ།

ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ནི་སྨི་ཧྲི་ཁ་ཧུར་སྐུ་འཁྲུངས། ཡི་དམ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། རང་ལུགས་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རབ་ཏུ་མཁས། བསྟན་དགྲའི་ཁ་གནོན་དུ་རྡོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་མཛད། ཆོས་རྗེ་སྐུ་འཕྲེང་བཅོ་ལྔ་པ་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་ནི་ཡབ་རྒྱལ་ཐང་སྤྲུལ་སྐུ་དང་ཡུམ་དཔལ་བཟང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཚུ་ཕག(སྤྱི་ལོ་༡༩༢༣)ལོར་ནག་ཚུ་རྫོང་གེ་སོ་སར་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་བལྟམས། སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ནས་བྱིས་པ་གཞན་ལས་བློ་རིག་བགྲ་བ་དང་། བྱམས་སེམས་ཆེ་ལ་སྙིང་རྗེའི་ངང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ། སྔག་ཤམ་མེད་ན་ཆོས་རྗེ་མིན་ཞེས་སྒྲོལ་ལྟར་སྐུ་སྨད་ལ་སྔག་ཤམ་ཚུལ་ལྡན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དོད། རིག་པའི་གནས་རྣམས་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མཁྱེན། རྫུ་འཕྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་

མེད། དག་སྣང་དང་གསུང་མགུར་མང་དུ་གསུང་མཛད། ས་བྲེ་ལོར་ཁྲིམས་སྲུན་ཚུད་ནས་ལྷུགས་ཁྲི་ལོར་སྐུ་སྲོག་ཤོར་བའི་སྣང་ཚུལ་སྟོན་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་རང་གྲོལ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ནི་འགྲོ་མགོན་གངས་པ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་གོང་ལ་སྲས་བཀྲིས་པ་སངས་རྒྱས་རིན་སྤུང་ཞེས་པ་ཞིག་སྐུ་འཁྲུངས། ཁོང་ནི་སྐུ་ན་ཕྲ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུན་དུ་ཞལ་ནས་ང་རང་གྲོལ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པས། ཡབ་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནས་བླ་མ་རང་གྲོལ་ཞེས་པའི་མཚན་བསྟུལ། དེ་ནས་གདུང་རབས་སྲུ་ཧྲིག་ཕྲེང་བ་བསྐོར་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྔ་བུ་མང་དུ་བྱོན། དེ་རྗེས་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་ལྷུན་འགྲུབ། གསུམ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། བཞི་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ལྔ་པ་ཀརྨ་རྒྱ་མཚོ། དྲུག་པ་ཀརྨ་རབ་བརྟན། བདུན་པ་ཀརྨ་དཔལ་འབར། བརྒྱད་པ་ཀརྨ་འཕྲིན་ལས་རང་གྲོལ། དགུ་པ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གྲགས་པ། བཅུ་པ་དམ་ཆོས་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ།བཅུ་གཅིག་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ། བཅུ་གཉིས་དཀོན་མཆོག་གཞན་ཕན་དབང་ཕྱུག་བཟང་པོ་བཅས་སོ། །

ཡང་ཛམ་དམར་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་རིམ་བྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ནི། ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་དང་རང་གྲོལ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་འབྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་ནོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སྔོན་གཟིགས་ཚུལ་དུ་མཁྱེན་པས། རེ་ཞིག་དགོན་འདིའི་གདན་ས་མི་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ། འབྲི་གུང་བུ་སློབ་སུམ་ཅུའི་ནང་གྲས་རྒྱུད་འཛིན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དགོན་འདིར་མངགས་གཏོང་གནང་སྟེ་དེས་གདན་ས་ཡུན་རིང་མཛད་ནས་མཐར་སྐུ་སྒྱུ་ངན་ལས་འདས་ཁར་ཡང་སྲིད་སྤྲུལ་སྐུ་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བཤེགས་སོ།

དེ་ནས་བཟུང་ཛམ་དམར་འབྲོང་དུར་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་འཛིན་གྲུབ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ནི། རྒྱུད་སྨེ་དོང་སྨྱུགས་ལས་ཇི་སྐད་དུ། མཁྱེན་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་མ་རྨོངས་ལེགས་པར་མཁྱེན། །འབྲོང་དུར་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་འཛིན་གྲུབ་པ་ཐོབ། །རྒྱུད་འཛིན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སོ། །པད་འབྱུང་ལུང་བསྟན་དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། །ཕྱག་རྫོགས་རྩ་རླུང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལྷག་མེད་འཇའ་ལུས་གྲུབ། །ངག་དབང་མཐུ་སྟོབས་མེ་འབར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ངག་དབང་མཐུ་སྟོབས་མེ་འབར་ཞེས་སོ། །མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་དུར་མིག་ཟློས་གར་མཁས། །གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྗེ། །ཉིད་ཀྱང་མ་ནོར་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པ། །ངེས་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ངེས་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །བློ་གྲོས་འགྲན་མེད་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་དེར། །བསླབ་གསུམ་མཚུངས་མེད་རྒྱན་ལྡན་དཔལ་གྱི་གཞི། །བླ་མ་ངག་དབང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་བླ་མ་ངག་དབང་ཞེས་སོ། །སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ། སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་བཅས་སོ། །ཤག་ཕ་ཐང་དགོན་བཀའ་བརྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་ཚགས་ཡུལ་ནི་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ས་དཔྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་

རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གིས་བྲིས་པའི་བྲག་དམར་ལོགས་ལ་ཡིག་དྲུག་དང་། གངས་པའི་ཞབས་རྗེས། སྤྲུལ་བའི་འཁོར་གི་ཞབས་རྗེས།་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་རྗེས་ལ་སོགས་རང་བྱོན་དང་། སྒྲུབ་ཆུ་ངོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་གངས་པས་བོད་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ས་སྦྲུལ་ལོར་ཤག་ལྷ་ཐང་དགོན་ཕྱག་བཏབ་མཛད། ཤངས་པ་དགོན་བཞི་ཞེས་པའི་ནང་ཚན་ཤག་འཁོར་དུར་དགོན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གཞན་རྣམས་ཏེ། ལོ་འཁོར་དུར་དགོན། རྫ་དམར་འཁོར་དུར་དགོན། སོག་འཁོར་དུར་དགོན་ཞེས་པ་བཅས་དང་། སྐབས་དེར་སོག་ཅན་དན་དགོན་ཕྱག་བཏབ་ནས་གདན་ས་གཉིས་འཛིན་གནང་། དགོན་འདི་ཐོག་མར་ཆགས་སྐབས་ཆོས་རྗེ་གངས་པ་གནས་མེ་མོ་ངོ་མཚར་མཁའ་འགྲོའི་ཕུག་པའི་ལྷོ་ཉུབ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཉང་སྨད་འཁོར་དུར་གསུམ་མདོར་རི་གླང་ཆེན་གྱི་སྣ་འདྲ་བ་ནས་ཐོན་ཏེ་ལྷ་ཐང་མདོར། ཕུ་ཡངས་པ་སྣ་ང་འདྲ་བ། མདོ་དོག་པ་ཤན་མཆུ་འདྲ་བའི་སར་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལོགས་ན་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཕུང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་འདིར་ཕུར་པ་སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དེར་དགོན་ཕྱག་བཏབ་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་འཁོར་དུར་ཞུ་དབང་གཉིས་ཞེས་པ་གདན་རབས་བརྒྱུད་པ་ཀརྨ་དང་དབང་གངས་པ་མཆོག་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཞུ་དབོན་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་༧་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲུབ་དགོན། ཤངས་ཆོས་ཀར་གླིང་། ཞི་ཁྲོའི་ཕུར་བསྒྲུབ་སྙིང་ཐོབ་བསྒྲུབས་པའི་རྟགས་ངོ་མཚར་ལྡན་པས་རྒྱལ་མཆོག་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་གཟེངས་བསྟོད་ཚད་མེད་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་གནང་། སྐུ་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་ཐུབ་པ་གསུང་བྱོན་རྩ་ཆེན་ཞིག་དང་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ཆེ་

བ་གཅིག་ཆུང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་པ་ལྷུང་བཞུགས་ལྷ་སོ་ལྔ་དང་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། ནང་རྟེན་དུ་གུ་རུའི་མགུར་ཕུར་ཁྲག་འཐུང་རྫ་ཆེན་དང་། འབྲོང་མགོན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་སྲུང་མའི་ཞལ་ཐང་གསེར་བྲིས་ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་དང་།གསུང་རྟེན་གཙོ་བོ་བཀའ་འགྱུར་གསེར་གདོང་མ་དང་། བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་གཉིས། བསྟན་འགྱུར་ཆ་ཚང་གཅིག པདྨ་གླིང་པས་ཕྱུལ་བའི་འབུམ་ནག་ཟིལ་མ། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ། འབུམ་ཆ་ཚང་བརྒྱད་དང་གཞན་ཡང་འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ། ཕག་གྲུ། ཀརྨ། འབྲོང་དུར་གངས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་དང་། རྗེས་དཀར་ནག འབྲས་སེར་སྤོན། ཚོ་ག་རྒྱུད་སྡེ་སོགས་པོད་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་རྟེན་གཙོ་བོར་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དང་། གསེར་གདུང་དང་དངུལ་གདུང་མི་ཚད་ཅམ་ཁྲ་བཟང་བཀོད་ལེགས་ཅན་གྱིས་གཙོས་པའི་སྨན་སྐུ་དང་། མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ད་དུང་འགྲོ་མགོན་གྱི་གཏེར་སྒྲུབ་དང་། མགོན་པོའི་སྒྲུབ་ནག ཨ་ཕྱིའི་ཚངས་དབྱངས། རྣམ་སྲས་འདོད་དགུ་ཆར་འབེབས། སྐྱེས་བུའི་བསྲེག་བྱེད་མེ་འཁོར། ཕུར་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཏ་བརྒྱ་ཉི་མ་འཁྲིལ་ཆེན་སོགས་ཏོར་སྒྲུབ་སིལ་རོལ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དགོན་དེའི་ཚོ་ག་རྒྱུད་སྡེ་ཉམས་བཞེས་སྐོར་ནི་དྭགས་པོ། ཤངས་པ། ཀརྨ། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་བླ་མའི་དགོངས་བཞེས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ནང་ཕལ་ཆེ་བ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་མཐུན་ཡོད་པ་རེད། མ་ཧེ་བུམ་སྒྲུབ་དང་། བཛྲ་བུམ་སྒྲུབ། བསྐང་གསོ། བསང་གསོལ། སྲི་གནོན། གཏོར་བཟློག་བཅས་དང་། རྙིང་མ་ཡི་ཆོས་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ནི་ཞི་ཁྲོ་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་དང་། ཕུར་བསྲུང་

དང་གུ་རུ་ཞི་དྲག གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་འདོན་ཆོག་མདོ་སྔགས་གསར་རྙིང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཕྱག་ལེན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་ཐང་དགོན་བཀའ་བརྒྱུད་འཕེལ་རྒྱལ་གླིང་ལོ་འཁོར་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་ནི། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༩་ནས་༡༦་བར་ན་རག་དོང་སྤྱུགས་ཉིན་༨་དང་། བོད་ཟླ་༧་པའི་ཚེས་༩་ནས་༡༡་བར་བྱ་ཁྲགས་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོ། བོད་ཟླ་༥་པའི་ཚེས་༩་ནས་༡༦་བར་མ་ཎི་བུམ་སྒྲུབ། ཚེས་༡༢་ནས་༣༧་བར་བཟླ་སྒྲུབ་པ། བོད་ཟླ་བ་༢་པའི་ཚེས་༩་ནས་༡༦་བར་ཀུན་རིག །༡༢་ནས་༣༠་བར་བསྐང་གསོ། བོད་ཟླ་༡༡་པའི་ཚེས་༨་ནས་༡༥་བར་བཀའ་འགྱུར། བོད་ཟླ་༡༣་པའི་ཚེས་༡༦་ནས་༣༩་བར་དགུ་གཏོར་བཅས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཐད་བླ་མ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་དབུ་མཛད་གཅིག་དང་། དགེ་བསྐོས་གཅིག བན་དཔོན་གཅིག དབུ་ཆོས་ལས་སྡེ་དྲུག་བཅས་ཀྱིས་དགོན་གྱི་བཅའ་ལམ་སྒྲིག་སྲོལ་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་སྤྱི་དང་མཐུངས། ༡༩༦༡་ལོའི་རྫོང་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་དགོན་བཞུགས་གྲྭ་༥༠་དང་། (ནག་ཆུའི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིར་གཞིགས་ན་གྲྭ་པ་བརྒྱ་སྐོར་ཡོད་པ་རེད་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་གནོད་སྐྱོན་འོག་གོད་ཆག་ཆབས་ཆེན་བྱུང་སྟེ་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར། འོན་ཀྱང་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཚུན་ཏང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་བས་ཤག་ཨ་ཐང་དགོན་འདི་ཡང་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་ཕག (སྤྱི་ལོ་༡༩༨༣་ལོར་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་དང་སྐྱ་རིལ་གྱིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་རྒན་གྲྭ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན།

ཨ་དམར་ཀི་ལ། སྙན་གྲགས་སོགས་འདུས་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཉམས་གསོའི་ལས་གྲྭ་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ད་ལྟ་ཅུང་ཡག་ཙམ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲས་པ།

སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྙིང་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲོང་དུར་པའི། །
ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལས་ཆུ་ཐིག་ཙམ། །
ཆ་ཙམ་བཀོད་པས་འགྲོ་ཀུན་དགེ་བ་ཡིས། །
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་བདེ་གྱུར་ཅིག །

གླང་དེལ་དགོན་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་།

བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་འབྲུངས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། །
ཉི་ཟེར་བཞིན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་སྟོང་གིས་མཚོན། །
སྙིང་རྗེའི་ཡོ་ལང་ཕན་མཛད་ཕ་ལེར་བརྟོན།
གླང་དེལ་ཐེག་མཆོག་ཨ་ཧོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་། །

གླང་དེལ་དགོན་ཞེས་པ་ད་ལྟ་ཤག་ཆུ་ཤང་ཁོངས་སུ་ཡོད། དགོན་དེ་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་སྟག (སྤྱི་ལོ་༡༩༡༨་)ལོར་སོག་རུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ། ཁོང་ནི་ཡབ་སོག་རུ་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་དང་ཡུམ་དགེ་བཟའ་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་སྲས་སུ་བོད་ལྕགས་སྟག (སྤྱི་ལོ༡༨༩༠)ལོར་བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཞི་ཉིན་ཉེ་ཤར་འབྲུག་གི་དུས་སུ་ཤག་རོང་ཁྲི་དཀར་ལྷས་མོ་ཆེར་སྐུ་འཁྲུངས་སྐབས་ཉི་འོད་དང་ཆར་སྤྲིན་ལྡན་སྤྲགས་དང་ནས་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གུར་ཁང་ཕབས་པས་འཇའ་སྣེ་སྦྲ་ཐོག་ཏུ་ཐུག་པ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་

མཚན་ལྟས་བཟང་པོ་དུ་མ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བདུན་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་བསླབས་པས་ཚེགས་མེད་དུ་མཁྱེན། ཕྲུ་གུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རིག་སྟོབས་ཆེ་ལ་དགེ་སེམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་སྲོག་ཆགས་གྲོག་སྦུར་ཙམ་ཡང་གསོད་ལ་ངོགས་པ་དང་། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་འབྲི་གུང་བ་ལོག་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཕྱག་ཆེན་སྔོན་འགྲོ་སོགས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཞུས། ལོ་གསུམ་མཚམས་སྒྲུབ་གནང་ནས་སྒྲུབ་རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཆེར་མ་མཛད། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་ཉེར་ཅིག་བར་གནས་གཟིགས་ཁོ་ན་ཕེབས་ནས། གདན་ས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། འབྲི་གུང་མཐིལ། སྣར་ཙེ་གསུམ། བསམ་ཡས་། ཁྲ་འབྲུག ཡེར་པ། མཆིམས་ཕུ། བྲག་ཡེར་རྫོང་། ཡར་ལུང་རྟེན་གསུམ། གནས་གསུམ། ཕུག་གསུམ། ཟངས་རི་མཁར་དམར་དང་ཤུག་གསེབ། མཚུར་ཕུ་སོགས་སུ་གནས་གཟིགས་ཕེབས་པ་དང་ལྷན་དུ་འབྲི་གུང་ཨ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སར་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞུས། དེ་ནས་ཤུག་གསེབ་རྗེ་བཙུན་ས་ནས་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་གདམས་པ་ཐོབ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཐོག རྒྱང་རི་སྦོ་ནག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ནགས་ཤོད་རོང་སྐོར་དུ་ཕེབས། སྐབས་དེར་ཆགས་རི་ཉི་མ་གྲགས་པའི་དྲུང་ནས་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ལུང་ཞུས། གཞན་ཡང་ཉི་གྲགས་དང་། སྟག་ཕུ། ཞབས་དྲུང་བཅས་ལ་གསེར་དངུལ་དང་རྟ་ནོར་གྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་འབྲོང་དུར་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་ནས་ཁོང་གི་ཆོས་གྲོགས་ཡུང་དཀར་ནོར་བུ་དང་། སེན་ཚ་མགོན་རྒྱལ། སྨིན་བསྟན་པ་སོགས་སྤགས་བཙུན་ཉི་ཤུ་སྐོར་ལྷན་དུ

གཙོད་དབང་བརྒྱ་རྩའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་དབང་ལུང་རྒྱས་པར་ཞུས། ཕྱོགས་མཚུངས་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལུང་ལྟར་གླང་དེལ་དགོན་གནས་བཞེངས་རྒྱུར་ཁས་བླངས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ཐོག་རི་དོ་ཕུའི་ལྷ་རི་དཀར་པོའི་ནུབ་ངོས། དམུ་རི་ཆུ་གྲོང་སྐྱ་བོ་དུང་སེར་གནམ་ལ་མཆོང་འདྲ། བདུད་རི་གླང་དེལ་སྨུག་པོ་ལྷུགས་ཕུར་ས་ལ་གཏད་འདྲ། བཙན་གྱི་རི་གོང་ཁྱུང་དམར་བཙན་རྫོང་དགྲ་ལ་འཁྲིས་འདྲ། ཤག་གི་མར་འབབ་ཆུ་བོ་དམར་ནག་རཀྟ་བཤམ་འདྲ་བའི་ས་ཆ་དེར་གླང་དེལ་དགོན་ཕྱག་འདེབས་མཛད་ནས་འདུ་ཁང་དང་དབུ་རྩེ་རབ་གསལ་མཛོད་དང་། ལྷུགས་རི། སྟོད་ཤག་བཅས་རིམ་གྱིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་ཐོག་འགྲོ་ངུར་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་ཞི་བའི་བློ་གྲོས་མཆོག་ནས་དགོན་མིང་དུ་ཤག་གླང་དེལ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ཞེས་མཚན་ཡང་བསྩལ། དེ་ནས་ཁོང་གི་ཕ་མེས་དུས་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་འབྲི་གུང་གཏོགས་པ་དང་། ཁྲལ་ཁྱུངས་སེ་འགོམ་གཉིས་ནས་ཆད་པ་ཡིན་པས་ཁོངས་ལ་རྟ་གཅིག་ལ་སྨྲ་གཉིས་ཞེས་དཔེ་ལྟར་ཁག་པས། ཁྲ་རིང་དགོན་ལ་ཞུས་ནས་ཁོང་ལ་ནོར་ལུ་བཅུ་ཙམ་དང་། ལུག་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ། ར་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་རྟ་གཅིག་དཔོན་ལ་ཁྲལ་རྟེན་ཕུལ། རྟ་གཅིག་དགོན་པའི་སྤྱི་གསོར་བཞག རྟ་གཅིག་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་འཚོ་རྟེན་དུ་ཉར། དེ་རྗེས་འབྲོང་སྣ་དགོན་གྱིས་སྐྱུར་ཐན་ལྟ་བུ་དགོས་ཚུལ་ཞིག་འཆལ་ཁ་ཤས་གོ་ཐོས་བྱུང་བས་མ་སྐྱུལ་དང་བླངས་ཀྱིས་འབྲི་ནོར་བཞི་བཅུ་འབྲོང་སྣ་དགོན་པར་ཕུལ། ༡༩༣༨ ལོར་ཤག་ཡར་སྟོད་སྐར་མའི་སྐུ་འབུམ་དུ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཇལ་ནས་ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཁྲིད་གསན། ༡༩༧༡ ལོར་ཁྲ་རིང་དགོན

བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་ཚབ་རྡ་སྦྲེང་རིན་པོ་ཆེ་སར་མཇལ་དངུལ་སྲོ་ཚད་༡༠༠་དང་རྟེན་གསུམ་གྱི་འབུལ་བ་ཕུལ་ནས་རང་དགོན་དེ་རྒྱལ་ཚབ་རྡ་སྦྲེང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་མིང་ཡང་བསྟུལ་ནས་གླང་དེལ་བཀའ་བརྟན་ཞབས་དགོན་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་གསོལ་ནས་ས་ཆ་དུང་སྐད་ཐོས་ཚད་འཛིན་ཉར་ཆོག་པའི་བཀའ་གཏན་བསྟུལ། ངག་རྒྱུན་ལ་ཡུལ་ཤག་རོང་སྟོད་ཀྱི་རྟ་ཐང་ཐོག །བྱང་རེ་སྒོ་ཅན་དེ་ཤིང་སྒོ་འགྱུར། །ཞེས་ཤིང་སྒོ་ཅན་འགྱུར་བའི་ཐོག །བྱང་རེ་སྒོ་ཅན་དེ་ཤིང་སྒོ་འགྱུར། །ཞེས་ཤིང་སྒོ་ཅན་འགྱུར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་འབྲུག(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༢)ལོར་སོག་རུ་འཇིགས་མེད་བློ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ། །

དགོན་འདིའི་སྐུ་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི། དབུས་ཀྱི་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་དང་། གཡོན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་རིག་གསུམ་མགོན་པོ་མི་ཚད་ཙམ་རེ་དང་གཞན་ཡང་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། སྒྲོལ་མ་དཀར་སྔོན་བཅས་དང་། གཡས་སུ་སྲུང་མ་ཁང་ནང་མགོན་པོ་དང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ། ཨ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། བཙན་རྒོད་སྤུན་བདུན་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་གཙོད་ཀྱི་ཚོགས་བཞེངས་དང་ཞི་ཁྲོ་དང་། བསྙེན་གནས་ཚོགས་བཞེངས་བཅས་ཡོད། གསུང་རྟེན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཚར་གཅིག་དང་། འབུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ། ཀློང་ཆེན་མཛོད་བདུན། མ་ཎི་བཀའ་འབུམ། མདོ་བསྐལ་བཟང་བཅས་ཡོད། ཐུགས་རྟེན་དུ་གཙོ་བོ་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་དང་། མ་ཎི་རྡོ་འབུམ་བཅས་ཡོད། ཆོས་རྒྱུད་ཉམས་བཞེས་ནི། ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོ་དང་། སྟོང་མཆོད། སྤར་སིང་ལུགས་ཀྱི་གཅོད་ཚོགས།

འབྲི་གུང་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་བསྙེན་གནས་བརྒྱ་རྩ་དང་། བསང་གསོལ། སློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག གསང་འདུས་ཐུགས་སྒྲུབ། མ་ཎི་བཟླ་སྒྲུབ་པ། ཁྲོ་ནག་གཏོར་བཟློག་སོགས་ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ནི་དབུ་མཛད་དང་། དགེ་བསྐོས། ལས་སྣེ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། རང་དགོན་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཕེབས་པ་གང་རུང་ཚོགས་བཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡་ལོའི་རྫོང་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་དགོན་བཞུགས་གྲྭ་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་རིག་གསར་ལོ་བཅུའི་གཏོར་སྐྱོན་ལ་བརྟེན་ནས་གླང་དེལ་དགོན་འདི་རྩ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་ཡང་། ཀྲུང་དབྱང་གིས་བོད་དུ་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་རྗེས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་སྟག སྤྱི་ལོ་༡༩༨༦)ལོར་སོག་རུ་ཧ་མགྲིན་དང་དཀོན་མཆོག་བློ་ལྡན་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་གསོའི་རྩ་འཛུགས་བྱས་ནས་ཙུང་ལེགས་ཙམ་བྱུང་།

སྨྲས་པ།

གངས་ལྗོངས་ལྷར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཀུན། །
ནད་མཚོན་མུ་གེ་གྱུད་ཚོགས་རིགས། །
ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་བདེ་དགེ་ཡིས། །
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱུར་ཅིག །

སེར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གླིང་།

ཁྱབ་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །
དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་གྲུབ། །
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་རིགས་ལྔ་བདེ་བཤེགས་སྲས། །
སྙན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་སེར་བཀྲ་དཔལ་འབར་གླིང་། །

དེ་སྔོན་འབྲི་རུ་ཚོ་ཤོག་ཁོངས་ད་ལྟ་རྒྱ་ལ་ཤང་ནང་སེར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གླིང་ཞེས་པ་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྕགས་སྤྲེལ་(སྤྱི་ལོ་༡༨༣༠)ལོར་ཉེ་གྲགས་གཏེར་ཆེན་གྱིས་གདན་ས་གོང་མ་བསྐྱངས་མཛད་ནས་ཉེ་གྲགས་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་གིས་རིམ་པས་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་མཛད། ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི། གུ་རུའི་གསེར་སྐུ་མི་ཚད་ལྷ་ཙམ་ཡོན་པའི་སྐུ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། གཞན་གྱི་སྐུ་བཅུ་གྲངས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གསུང་རྟེན་བཀའ་འབུམ་དང་གསུང་ཆོས་ཁག་གཅིག་ཡོད། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི། རྫོགས་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་སྲས་ཚེ་དབང་གྱི་གདུང་

རྟེན་གསེར་གདུང་ཁྲ་བཟང་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ནི། ཉེ་གྲགས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ཕྱག་ལེན་མཛད་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། སེར་བཀྲ་དགོན་གྱི་ལོ་འཁོར་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོའི་གནས་ཚུལ་ནི། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༡་ནས་༡༥་བར་ཚེ་སྒྲུབ་དང་། བདེ་མཆོག་སོགས། བོད་ཟླ་༥་པའི་ནང་གསང་འདུས་ཉིན་༣་ཚེས་༡༠ནས་༢༡་བར་ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོ། བོད་ཟླ་༨་པའི་ཚེས་༩་ནས་༦བར་སྨྱུང་གནས། བོད་ཟླ་༡༡་པའི་ཚེས་༢༢ནས་༡༨་བར་ཡང་སྨྱུང་གནས། བོད་༡༢་པའི་ཚེས་༢༣་ནས་༣༠་བར་སྒྲུབ་པའི་གནའ་སེལ་བཅས་འཚོགས་པ་དང་། ཟླ་རེའི་ཚེས་༡༠་དང་༢༥་བར་གསང་འདུས། ཚེ་སྒྲུབ་ཟབ་ཐིག་བཅས་ཀྱི་དུས་མཆོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཚུངས་ཉེ་གྲགས་ བླ་བྲང་གི་ནོར་སྒྲ་དེར་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེར་དུར་ཁྲོད་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་ཡིག་བཅས་ཆ་ཚང་ཡོད་རབས་འདུག སྐབས་དེར་སྤྱགས་བཙུན་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༡་ལོར་ནག་ཆུའི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིར་གཞིགས་ན་སྤྱགས་བཙུན༩༡་ཡོད་ཚུལ་འཁོད་འདུག

འོན་ཀྱང་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་ལོ་བཅུའི་འོག་ཉམས་ཆག་ཚབ་ཆེན་བྱུང་ནས་ལྷག་མར་དུ་གྱུར། སླར་ཡང་ཧྲང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་རིམ་བཞིན་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་སྟེ་སེར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གླིང་དགོན་ཡང་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་ཕག་(ཕྱི་ལོ་༡༩༦༣་ལོར་དགེ་སློང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་ཀུན་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དང་ཟླ་བ་ཨ་རྒྱལ་བཅས་དགོན་པའི་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་པ་དང་འབྲེལ་རྩ་ལ་གྲོང་ཚོའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ཉམས་གསོ་ཅུང་ཡག་ཙམ་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲས་པ།

གང་ན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་མཆོག་ཅིང་། །
མོས་པ་ཁོ་ནས་ཚུལ་འདིར་བརྗོད་པར་བྱས། །
གང་དེའི་དགེ་བའི་ཉིན་བྱེད་སྣང་བའི་དཔལ། །
མ་ལུས་འགྲོ་ཚོགས་གསོས་སུ་འགྱུར་བར་སྨོན། །

བྱ་སྣ་དགོན་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་གླིང་།

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །
གྱེན་དུ་གཉེགས་མཛད་མཁས་མང་རིང་ལུགས་འཛིན། །
གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ཀུན་གཟིགས་བྱ་མོ་སྣ། །
དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་གླིང་།

དེ་སྔོན་ན་རོག་ཚོ་ཤོག་ཁོངས་ད་ལྟ་པད་དཀར་ཞང་ཁོངས་བྱ་སྣ་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་གླིང་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་བྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༥༥༤)ལོར་རྗེ་ཡི་དངོས་སློབ་ཐུགས་སྲས་བཞི་ཡི་ཡ་གྱལ་རྒྱ་སྟོན་བློ་བཟང་གྲགས་པས་དགོན་བཞིའི་ཐོག་མ་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་མཛད། དགོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཆགས་ཚུལ་ནི། གཡས་རི་མི་འགྱུར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཉན་སྡེ་བཅུ་གསུམ། གཡོན་རི་མི་འགྱུར་རྒྱས་ཤོད་བོན་ལུང་སྐྱ་མོ། རྒྱབ་རི་རྒོད་ཚང་ཁ་གཡེར། མདུན་རི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་སོགས་ས་བཤད་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཕྱིས་སུ་

དགོན་འདི་རྒྱ་མཚོ་གླིང་སྤྲུལ་སྐུས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བ་དང་།

དགོན་འདིར་རེས་བཞུགས་བླ་ཚབ་བསྐོ་འཛུགས་བྱེད་སྲོལ་འདུག ཡང་བཻཊཱུཪྻ་སེར་པོ་ལས། བྱ་མོ་སྣ་ནི་སྟེར་སུས་བཏབ་མ་བྱུང་། ཕྱིས་གཞུང་ནང་བླ་མ་རེ་གཏོང་བར། ད་ལྟ་སེར་སྨད་དགོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས། གཞིས་དགོན་དགེ་ལུགས། སྟགས་གྲྭ་དཔེ་འགྲེ། གྲྭ་རྒྱུན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་། དགེ་འདུན་བདུན་ཅུ་སྐོར་ཞེས་འཁོད་འདུག ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ཕྱུར་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་བླ་སྐུ་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་འདྲ་རྩ་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་ལ། སྤུབ་རོལ་གསེར་སྒྲོར་ཟེར་བ་དང་། དམར་ཟོར་སྙན་གྲགས་ཟེར་བ་སོགས་མཆོད་རྫས་རིགས་རྩ་འགངས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་འདུག འདོན་ཆོག་ནི་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གཙོས་པའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་རྒྱུད་སྨད་རྣམས་སྤྱི་དང་མཚུངས། (སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡)ལོའི་རྫོང་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་དགོན་བཞུགས་གྲྭ་གྲངས་༩༩(ནག་ཚུའི་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིར་གྲྭ་གྲངས་༡༨༠)ཡོད་པ་དང་། རིག་གསར་རྗེས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་སྟག(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༨)ལོར་ཉེ་འབྱམ་དང་། རྒྱལ་ལྡན་འོད་ཟེར། ཐུབ་བསྟན་བརྩོན་འགྲུས་བཅས་འདུས་གྲྭ་ཀན་གྲས་ཀྱིས་ཉམས་གསོའི་ལས་་གྲྭ་དང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་བས་དགོན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་གྲུབ་བཞིན་ཡོད།

སྨྲས་པ།

ས་སྟེང་སྤྱི་ནོར་ཡུལ་དུ་མཚར་ཞིང་མཛེས། །
སྔར་ཡང་མངོན་སུམ་བསྐྲུན་པའི་དགོན་སྡེ་འདིར། །
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
ཟག་མེད་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །

པད་དཀར་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་།

བྱང་སེམས་ཚུལ་འཛིན་རིག་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷ། །
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཕྱག་ན་པད་མ་དཀར། །
སྐུ་ཡི་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །
བསྟན་པའི་མེ་ཏོག་སྟོང་ལྡན་སྐྱིད་ཚལ་གླིང་། །

དེ་སྔོན་རྒྱ་སྟོང་ལྡིང་དཀྱུའི་ཁོངས་གཏོགས་ད་ལྟ་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁུལ་གྱི་པད་དཀར་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་སྦྲུལ་(སྤྱི་ལོ་༡༤༩༩ལོར་གུང་རུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་སློབ་མ་བྱིའུ་གནས་བརྟན་ཉི་མས་ཕྱག་བཏབ། འདི་ཉིད་གནའ་དུས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་པ་ཚུ་མ་ལྷ་མཚན་ཟེར་བ་དེའི་ཞུལ་ཆགས་པ་ཡིན་སྐད་དུ་གྲགས། ཡང་བཻཌཱུརྱ་སེར་པོ་ལས། རྒྱ་ཤོད་པད་དཀར་ནི་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེའི་སློབ་མ་བྱིའུ་གནས་བརྟན་བློ་བཟང་ཉི་མས་ཕྱག་བཏབ་ཅེས་འཁོད་འདུག དེའི་རྗེས་སྐྱོང་བླ་རབས་ནི་དབང་པོ་བྱམས་པ་

ཐོགས་མེད་དང་། གཙང་པ་རབ་འབྱམས་པ། ཨ་མདོ་གླུ་འབུམ་བཀའ་བཅུ། དེ་ནས་ཁྲིབ་བདག་སྟག་ཕུ་གུ་ཤྲཱིའི་དཔོན་རྒྱུད་ཞབས་ཁྲུང་པ་དང་། སྟག་ཕུ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྒྱལ། བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། སྟག་ཕུ་མཐུ་ཆེན་བློ་བཟང་འཇམ་དཔལ། བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། བློ་བཟང་འཕགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཐུབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན་བཅས་བྱུང་ཡོད་འདི་དག་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་བོད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཏུ་གནས་པའི་གཞིས་དགོན་ཆུང་ཆུང་གི་བླ་སྤྲུལ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ཞིང་། གདན་ས་འབྲས་སྤུངས་ཚོགས་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུའི་གོ་གནས་ཐོབ་ཡོད་ཁར། ད་དུང་ཆིང་གོང་མའི་རྒྱལ་རབས་སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་གཏན་དང་། ༧ གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་ཞེ་བས། དྲུག་པའི་རྩ་ཚིག བདུན་པའི་རྒྱབ་གཉེར་སོགས་བཀའ་གཏན་ཚིག་དྲིལ་རྒྱབ་ཀྱི་བདག་པོ། ནང་བསྟན་ཐད་ནས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་ཕལ་ཆེར་ཐལ་མི་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལུགས་སུ་འཁོད་འདུག་པས། སྟག་ཕུ་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན་ཡན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་ཕྱིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་རབས་འདུག་ཏུང་ཞིབ་གསལ་ལོ་རྒྱུས་ལག་ཏུ་མ་བྱུང་བས་མདོར་བསྡུས་འདི་ཙམ་མོ། །པད་དཀར་དགོན་འདི་ཉིད་ནི་དེ་སྔོན་རྒྱ་སྟོང་རྫོང་ཞབས་ལྷ་སྡེ་དགོན་ཁག་བཅུ་གསུམ་ནང་གི་དགོན་པའི་ཨ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་འདུག

སྐུ་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི། གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྲུན་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཐོག་ཚད་གཉིས་ལྡན་ཞིག་ཡོད། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོག་ཚད་གཉིས་ལོན་པ་དང་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་

དང་། བྱམས་མགོན་སྐུ་ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་ལྡན་བཅས་ཡོད་པ་རེད། ནང་རྟེན་ཆ་ཆེའི་རིགས་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གཅིག་དང་། བྱམས་མགོན་མི་ཚད་ཐོན་པའི་སྐུ་གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་དང་། འདུ་ཁང་ནང་དུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྫོ་བོ་སྐུ་ཐོག་ཚད་གཅིག་དང་། དེའི་གཡས་སུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སྐུ་ཐོག་ཚད་གཅིག དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་སྲས་བརྒྱད་བཅས་དང་། པཎ་ཆེན་འཕྲུངས་ཐང་གོས་ཆེན་བཏགས་གྲུབ་བཟོ་ལེགས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་དང་། སྒྲོལ་ཐང་གཅིག རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཐུབ་དབང་སྐུ་གཅིག་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

གསུང་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཚར་ལྔ་དང་། བསྟན་འགྱུར་ཚར་གཅིག སྟག་ཕུ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དང་རྗེའི་གསུང་འབུམ་བཅས་པོད་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི། བྱིའུ་གནས་བརྟན་ཉི་མའི་གདུང་རྟེན་དང་། སྟག་ཕུའི་གདུང་རྟེན་གསེར་གདུང་ཆེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དགོན་གྱི་ཆོ་ག་ཉམས་བཞེས་ནི། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་དང་། ཀུན་རིག སྨན་ལྷའི་དཀྱིལ་ཆོག ཚེ་ལྷ་བཅུ་གསུམ། སྒྲོལ་མ་མཎྜལ་བཞི་ཆོག ལྫུང་ཆོག བླ་མ་མཆོད་པ། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད། ཆོས་སྤྱོད། དབྱར་གནས་གཞི་གསུམ། གདུགས་དཀར། སྒྲོལ་མ། ཞེར་སྙིང་བཅས་ཀྱི་མདོས། རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་། སེང་གདོང་བཅས་ཀྱི་གཏོར་བཟློག བསྐང་གསོ། མགོན་པོ། ཆོས་སྐྱོང་། ལྷ་མོ། རྣམ་སྲས། ལོ་རེ་དགུ་གཏོར་བཞི། ལྕགས་མཁར་གཏོར་བཟློག ཉི་ལྡོག་གཏོར་བཟློག སྤྱི་བཙོས་གཏོར་བཟློག ལོ་ཆོས་འབུམ་དག་སྒྲོགས། སྡེ་བརྒྱད་ཁེངས་མདོས་བཅས་དང་། གར་འཆམ་ཉིན་གཅིག་ལ་འཆམ་སྣ་ཁག་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ། བཅོ་ལྔ་མཆོད་པ། བྱམས་སྐོར། ལྷ་

མཆོད། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་བཅས་དང་། རྒྱུན་མཆོད་ཟླ་རེར་ཚེས་དུས་མཆོད་ཉིན་བདུན་རེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཐད་གྲྭ་རྒྱུན་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། ཁང་ཚན་ལྷོ་པ། དགོན་བདག་འབྲས་བློ་གླིང་གྲྭ་ཚང་། དབུ་བླ་སྟག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་ཆུང་བླ་དགའ། དེ་མིན་མཁན་པོ་གཅིག་དང་། སློབ་དཔོན་གཉིས་བཅས་དབུ་ཆོས་ལས་སྡེ་དྲུག་གིས་དགོན་གྱི་བཅའ་ལམ་སྒྲིག་སྲོལ་སྐྱོང་གི་ཡོད་པ་སྤྱི་དང་མཚུངས། ༡༩༨༡་ལོའི་རྫོང་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་དགོན་བཞུགས་གྲྭ་༡༥༠ (ནག་ཆུའི་དཔྱད་གཞིར་གཞིགས་ན་༡༨༠ ཡོད་པ་རེད། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་ཁྲིན་ཡོངས་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་གྱུད་མཐོང་ཞིག་སོང་རྗེས་སླར་ཡང་ཆོས་ལུགས་ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་རིམ་བཞིན་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་ནས་པད་དཀར་དགོན་ཡང་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་བྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༨་ལོར་གྲགས་རྣམ་དང་། རབ་རྒྱལ། ཐུབ་བསྟན་ཆོ་དབང་། འོད་ཟེར། ལྷ་འབར་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་རྒན་གྲྭ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད།

སྨྲས་པ།

རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མི་དཔོག་ལྟར། །
དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་ཞིང་གི་འཁོར་ལོ་ན། །
དགེ་མཚན་མཐུན་པའི་མཁས་དབང་དཔལ་འགྲོའི་རྒྱུན། །
ཟེགས་མ་འདྲེན་མཚུངས་འགྲོ་ཀུན་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །

ཡ་ང་བྲེ་མདའ་དགོན་དཔལ་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་གླིང་།

ཀུན་ཁྱབ་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་གློང་། །
འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་འགྲོ་འདྲེན་བསོད་ནམས་གྲགས། །
དོན་ལ་མ་རྨོངས་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་འདྲེན། །
ཡ་ང་བྲེ་མདའ་དཔལ་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་གླིང་། །

ད་ལྟ་པད་དཀར་ཤང་ཁོངས་ཡ་ང་བྲེ་མདའ་དགོན་དཔལ་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་གླིང་ཞེས་པ་འདི་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་སྤྲེལ་(སྤྱི་ལོ་༡༥༤༨)ལོར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འདྲེན་དང་དེའི་སྲས་དྭང་ཆེན་བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད། དུས་དེར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་གྲུབ་མཐའ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན་པ་དང་དེ་རྗེས་རིམ་འགྱུར་གྱིས་མཐར་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་སྐུ་དུས་སུ་གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས་བསྒྱུར། ས་སྟེང་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བསོད་

ནམས་དཔལ་འདྲེན་ནི་ཡུལ་འདམ་ཤོད་སྣོལ་མའི་ལྗོངས་སུ་ཡུལ་ལྷ་ཁྱད་པར་ཅན་རྫ་བོ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་ཞོལ། གནས་མལ་བཀྲ་ཤིས་བྱང་རྒྱབ་ཅེས་བྱ་བ་དེར་རིགས་བཟང་ཁྱུངས་བཙུན་པ་ཆེན་ལྗོང་གི་རུས་ཁྱད་པར་ནང་ཚན་ལྕེ་ལྗོང་རིགས་ཡབ་ཡོ་ནག་སྐྱོ་ལི་བྱ་བ་དང་ཡུམ་གནས་བཟང་ཆོས་མཚོ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྲས་མིང་སྲིང་བཞི་བྱུང་བའི་མིང་པོ་གཉིས་དང་སྲིང་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་བུ་མོ་ཆུང་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་དེའི་མཚན་ལ་ཉེ་གོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་བཞུགས་པ་ནས་ངོ་མཚར་གྱི་མཚན་ལྟས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་བྱུང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་སུ་ཡུམ་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། འཇའ་གུར་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་བབས་སོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་མ་ཡར་ལ་སོགས་བུད་མེད་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་སྨོན་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེས་པའི་དུས་སུ། བུ་མོ་དེའི་ཕ་ནི་ཕོ་གྲོད་ལ་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བུ་མོ་ཆེ་བ་དེ་གྲགས་མཛངས་འཛོམས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཆུང་བ་དེ་ཡང་གྲགས་མཛངས་འཛོམས་པ་ཞིག་བསམ་ནས། ཁམས་དང་དབུས་ཡུལ་འབྲོག་འགའ་དང་། ཕྱུག་རྫོར་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བསླང་བའི་ཚེ་ཕ་དང་མིང་སྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་ཡིག་དཔལ་ལེགས་བྱ་བ་ལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པས་ཚེ་བུ་མོས་གོ་ནས། ང་ནི་བོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། །ཡུལ་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་དཔོན་ཕྱུག་རྫོར། །དཔོན་དེའི་བུ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་གྲགས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་རྣམ་སྤྲུལ་ཞེས། །དེ་སྲས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལྡན་བཅས་འགྲོགས། །དོན་ཐར་བ་འགོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །དོན་སྒྲུབ་མང་དུ་དགོས་

པ་མེད། །ཅེས་གསུངས། སློབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་བྱ་བ་དེས། །མཁའ་འགྲོའི་མཚན་ནི་བསོད་ནམས་དཔལ་འདྲེན་བྱ་བ་གསོལ་ནས། སྔ་དར་དུས་ནས་བཀའ་ལུང་ཟིན། །མཁའ་འགྲོར་མ་འོངས་ལུང་སྟོན་པས། །གང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །ཤོད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡར་དབུས་སུ། །དག་པ་དབུས་གཙང་མར་སྣེ་རུ། །མ་དག་ཁམས་ཀྱི་ཡར་སྣེ་རུ། །ཡ་ང་ཞེས་བྱའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །བསོད་ནམས་མཚན་ཅན་མཁའ་འགྲོ་འབྱོན། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཐོགས་པ། །ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཁོ་མོ་རང་ཡིན། ཡང་ཡ་ངའི་གནས་སུ་ཁྱད་འཕགས་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པར། ཡུལ་ཤོད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡར་དབུས་འདི། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བྱོན་པའི་ཡུལ། །ལྷ་ཁྱད་འཕགས་མགོན་ལྷ་དཀར་པོ་འདི། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བའི་ལྷ། །རི་ཁྱད་འཕགས་རྩ་ཡག་བྱ་ཁྱུང་འདི། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པའི་རི། །བྲག་ཁྱད་འཕགས་བོ་ཧྲཱིཿསྐྱུ་རིང་འདི། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་བྲག གནས་ཁྱད་འཕགས་ཡ་ང་དུར་ཁྲོད་འདི། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པའི་གནས། །གནམ་ཁྱད་འཕགས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་འདི། །མ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་རྫོགས་པའི་གནམ། །ས་ཁྱད་འཕགས་འབུར་གསུམ་སུམ་མདོ་འདི། །མ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་གསུམ་མཐོང་བའི་འབུར། །ཆུ་ཁྱད་འཕགས་རྣམ་གསུམ་འདུས་པ་འདི། །མ་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་འབབ་པའི་ཆུ། མཆེར་ཁྱད་འཕགས་རྟ་ཆུ་འཛོམས་པ་འདི། །མ་མཁའ་འགྲོའི་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པའི་མཆེར། །ལམ་ཁྱད་འཕགས་ལུང་ཆེན་སུམ་མདོ་འདི། །མ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུན་དུ་འབྱོན་པའི་ལམ། །ཞིང་ཁྱད་འཕགས་འབྲས་དྲུག་སྨིན་པ་འདི། །མ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲོ་དྲུག་སྨིན་གྲོལ་ཞིང་། །གནས་ཁྱད་འཕགས་ཆུ་བཟང་ལྷུས་ཆེན་འདི། །

མ་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན། ཅེས་སོ། །ཡང་བྱ་བྲལ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་གནས་འདིར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད། མ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཞེར་བ་ལ། དེའི་ལན་དུ། འདིར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཚིགས་སུ་བཅད་པར། །དད་ལྡན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། སྙོམ་ཆེན་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དགེ་བཤེས་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། །སྡིགས་པས་ཡི་དམ་གཟིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། །གཙོད་པའི་སྒོམ་ཐག་ཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། །སྐལ་ལྡན་ལྷ་རྟེན་རྙེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། །ཆོས་བྱེད་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། །ལས་མཐུན་ཆོས་ལུང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། །སྡིག་ཅན་འཇིགས་ལས་ཐར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། །འབྲེལ་བ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མ་ཕྱིན་པའི་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེས་པ་ལ། སྐལ་མེད་ཡང་འཇིགས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ལྟ་ལོག་གཡང་སར་ལྷུང་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གནས་མཆོག་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ནི་མཐོང་ཐོས་ཅམ་གྱིས་ངན་སོང་གྲོལ་བའི་གནས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་མཛད་མཐར་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཚེ་གདུང་གཏེར་གྱི་རྟེན་རྣམས་ཕྱོགས་སོ་སོར་འགྲོ་དོན་བྱེད་དགོས་ལུགས་ཞལ་ལུང་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་དབུ་ཐོད་ལ་རང་བྱོན་དུ་གསལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བྲིས་ལྟར་གསལ་བ་དེའང་རྩེ་པོ་ཊ་ལའི་ཞབས་བརྟན་ལྷ་ཁང་གི་གསེར་གདུང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས། དབུ་ཀླད་གངས་རིའི་ཚུལ་དུ་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་བྱོན་པ་དེའང་དེ་མོ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས།

ཐུགས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བྱོན་པ་དེའང་རྒྱ་སྟོན་པའི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས། གསུང་རྟེན་དཔལ་འབར་བའི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས། གསང་བ་རིང་བསྲེལ་རྫ་དགོན་དུ་བཞུགས། འདས་རྟགས་སུ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐུ་གཟུགས་དཀར་དམར་གཉིས་དེ་རི་བོ་ཆེ་ལ་བཞུགས། ཀང་དུང་ཡ་གཅིག་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བྱོན་པ་དེ་འབྲི་གུང་ཨ་ཕྱིའི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས། ཀང་དུང་ཡ་གཅིག་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐུ་བྱོན་པ་དེ་གོང་པོ་སོག་པོ་སྟེང་དུ་བཞུགས་གསུངས། རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཕྱོགས་སོ་སོར་འགྲོ་དོན་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད།

གཞན་ཡང་སྐུ་གདུང་གཏེར་སྐབས་སུ་དབུ་ཐོག་སར་དཀར་པོ་དང་། སྐུ་ཚིལ་ཐོག་སར་སེར་པོ། སྐུ་མཚལ་ཐོག་སར་དམར་པོ། ཆུ་སེར་ཐོག་སར་ལྗང་ཁུ་བཅས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྐུ་གདུང་གཏེར་སའི་གདན་ཟླུ་བདུད་གནས་པའི་ཕ་ཕང་སྒོ་ལེབ་ཙམ་གྱི་ངོས་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་སོགས་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་གྱི་ཆ་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུར་ཆེན་དུ་རང་བྱོན་དུ་གསལ་བ་རྣམས་ཡུམ་ཆེན་མོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འཛིན་གྱི་གདུང་རྟེན་ཁྱད་ཅན་དེར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་ལྡན་པའི་གནས་དགོན་དེའི་དཀར་ཆག་དང་། མཁའ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འཛིན་རྣམ་ཐར་ནང་དང་། འབྲི་གུང་སྤྲུལ་སྐུས་མཛད་པ་གནས་ཡིག་དང་། སྐོར་ཚད་ཕན་ཡོན་སོགས་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་དང་། གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་བསྟན་པ་དང་། གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གནས་

མཆོག་ཡ་ང་བྲ་མདའ་ཞེས་སོ། །

སྐུ་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོའི་སྐུ་དང་། གདུང་འབུམ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། བདེ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་དན། སེང་ལྡིང་ལས་གསེར་དངུལ་གྱི་བཟོས་རིས་ཅན་དང་གཞན་ཡང་ཐྲ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིན་ཏུ་རྩ་ཆེན་རིགས་དང་། ནང་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་དང་། སྲས་དྲུང་ཆེན་བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ་དབུ་ཐོད་དང་། ཚེམས། རིང་བསྲེལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། །ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཉམས་བཞེས་ནི། གཙོ་བོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཧྥ་པ་ཡིན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ བླ་མ་མཆོད་པ། ནག་པོ་སྐོར་གསུམ། ལྷུང་ཆོག །སྒྲོལ་ཆོག །རྣམ་རྒྱལ། བསྐང་གསོ། མགོན་སྐྱོང་ལྷ་མོ། རྣམ་སྲས་བཅས་ཡིན། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་སོགས་ ཟླ་རིམ་བཞིན་ཆོས་དུས་མཆོད་བཅས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་ལུགས་འཛིན་ཕྱག་སྲོལ་ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲིག་སྲོལ་་ལམ་ལུགས་ནི། བྲ་མདའ་དགོན་དེའི་དགོན་བདག་ཞལ་འཛིན་པད་དཀར་སྟག་ཕུ་བླ་བྲང་གིས་གནང་ཞིང་། དགོན་དེ་གའི་ནང་བོན་རི་བླ་མ་ནས་དབུ་འཛིན་མཛད་པ་ཡིན། སྔ་དུས་བཀའ་རྙིང་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་རབས་འདུག་པས། སྐབས་ཤིག་ལ་ཁྲ་བོན་གཉིས་(རུས་རྒྱུད་)བྲ་མདའི་དབུ་བླ་ཡིན། རྗེས་མའི་བླ་མ་བོན་རི་ངག་དབང་བསྟན་རྒྱལ་ནི་བྲ་མདའི་བླ་མ་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་འོག་དབུ་མཛད་དང་དགེ་བསྐོས་ལས་སྣེ་བཅས་ཡོད་པས་བཅའ་ལམ་སྒྲིག་སྲོལ་སྲུང་རྒྱུ་དགེ་ལུགས་སྲི་མཚུངས་ལྟར་རོ། །སྤྱི་ལོ་༡༩༦༡་ལོའི་རྫོང་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་དགོན་བཞུགས་བཙུན་མ་༥༠(ནག་ཚུའི་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིར་གཞིགས་ན༩༢་ཡོད་འདུག འོན་ཀྱང་རིགས་གནས་གསར་བརྗེའི་

སྐབས་བྱ་མདའ་དགོན་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་འདྲ་བའི་གོད་ཆག་བྱུང་ཡང་། སླར་ཡང་ཆོས་དད་རང་མོས་སྲིད་བཟང་འོག་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་བྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༤་ལོར་བཙུན་མ་རྒན་རབས་དབུ་མཛད་ཆོས་འཛོམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གནང་ནས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་མོ་བཅས་བཙུན་མ་བཅུ་གཉིས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ད་ལྟ་ཉམས་གསོ་ཙམ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲས་པ།

ཡང་དག་དགེ་ཚོགས་ཞུགས་དྲག་ཉིན་བྱེད་སྣང་། །
མི་མཐུན་རྒུད་པའི་འཇིགས་ཚོགས་རབ་བསྐྲད་ནས། །
བསྟན་དོན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །
ཕན་བདེའི་སྣང་བ་དགེ་མཚན་ལྡན་གྱུར་ཅིག །

རྒྱལ་ཤོད་གསའ་མདའ་བོན་དགོན་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གླིང་།

སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཆོག །
ཚད་གསུམ་བདེན་གཉིས་རང་བཞིན་འཕྲུལ་ངག་བོན། །
ས་གསུམ་སྤྱང་རྟོགས་ལམ་འདྲེན་སེམས་དཔའ་ཆེ། །
རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་ཕྱག་བགྱིའོ། །

རྒྱལ་ཤོད་གསའ་མདའ་བོན་དགོན་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གླིང་ཞེས་པ་ཁམས་ཁུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་དགོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཙུང་འདུས་ཤིག་འཆད་པ་དེའང་། རྒྱལ་ཤོད་བོན་ལུང་སྐྱ་མོ་ཞེས་པའི་ས་ཆ་དེར་བོད་རབ་བྱུང་བཅྒྱད་པའི་ཤིང་བྱ་སྤྱི་ལོ་(༡༧༨༥་ལོར་ཞུ་ཁྱུང་གཉིས་ཀྱི་ བླ་རབས་ནས་ཞུ་བཙུན་གཡུང་དྲུང་ཁྲི་འོད་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ། དགོན་པའི་ཆགས་ཡུལ་ནི་སྤུར་འཆི་མེད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གཙོའི་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་མངོན་པར་འཕགས་པའི་གྲུབ་རིགས་དུ་མའི་ཞབས་སོར་

བཙུགས་ཤིང་སྒྲུས་དངོས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་རིང་ཆེན་བཞི་དང་ཤོད་ཆེན་བརྒྱད་དམ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་ཤོད་དང་། ནགས་ཤོད། སོག་ཤོད་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་རྒྱལ་ཤོད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཆེས་གནའ་བོའི་དུས་ནས་སུ་ཡུལ་འདི་ཞང་ཞུང་སྒོ་པའི་སྒོ་ཕྱུག་བར་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མའི་ཆར་གཏོགས་པ་སུམ་པ་སྟོང་བུ་ཆུང་ཞེས་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ནགས་ཤོད་སུམ་པའི་རུ་ལག་ཅེས་དང་། ཡང་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་སུ་བོད་རུ་ཆེན་ལྔར་དབྱེ་བའི་ཡན་ལག་གི་རུ་གསུམ་པའི་ལྟེ་བ་རྒྱལ་ཤོད་སྟག་པ་ཚལ་ལ་བཞག་ཅེས་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་རུའོ། བོད་ཆོལ་ཁ་དབྱེ་བའི་ནང་ན་མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་གི་ནང་ཚན་རྫུལ་རྫ་ཟལ་མོ་སྒང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན།

དགོན་འདི་ཆགས་གནས་དང་མཚན་གྱི་ཐ་སྙད་གྲུབ་ཚུལ་ནི། དགོན་འདི་ཆགས་ཡུལ་ནི་ཆིས་ཀྱི་རི་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གསལ་མདའ་མཐྲལ་སྙིང་ཞེས་ས་བབས་འབུར་ལོངས་ཡོད་པས་མིང་གཞན་རྩེ་ཐོག་སྙིང་ཡང་ཟེར་བ་ས་ཆ་གཅིང་ལ་མེ་ཏོག་ཡོངས་སུ་བལྟམས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གསལ་མདའ་བོན་དགོན་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གླིང་ཞེས་པ་ནི་ས་ཡི་མིང་དང་དོན་གྱི་མཚན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་རེད། ཕྱི་ལྟར་ན་ལུང་པ་འདི་ཡི་ཕུ་ན་ལྷོ་ཡི་འཛམ་བུའི་གླུ་རིའམ་གསལ་ཕུའི་མགོན་ལྷ་དཀར་པོ་ཡང་ཞེས་པ་རི་ནི་ག་བུར་རྡུལ་བརྩེགས་ཀྱི་ལྷུན་པོ་ཕྱོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་བཟོད་ཆགས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཞིག་མངའ་ཞིང་། མཚོ་ནི་གསལ་མཚོ་ཁྲ་རིང་ཞེས་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཡའ་དག་གི་ངོས་སུ་ནམ་མཁའི་བུ་མོའི་བྱད་བཞིན་མངོན་པར་

གསལ་ཞིང་དྭངས་བསིལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ལྷ་ཡི་རྫིང་བུ་ས་ལ་འཕོབས་པ་ལྷར་ཁྲིད་པར་ཅན་གྱི་རི་མཚོ་དེ་གཉིས་གནས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་གསའ་ཡི་ནོར་བུ་བཅུ་གསུམ་དང་། གཡས་སུ་རྒོད་ཀྱི་དར་རྒྱས་བཅུ་གསུམ། གཡོན་དུ་ཡ་གོང་དྲག་རྩལ་བཅུ་གསུམ། མདུན་དུ་མོ་རྣམས་སྨུག་པོ་མཆེད་བརྒྱད་བཅས་རྗེ་ལ་འབབས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། ནང་ལྷར་ན་དག་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་རྫོགས་སྐུའི་ཞིང་ནས་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས། ཁྱད་པར་དུ་ལྔ་སྡིགས་ཀྱི་འདུལ་སྐལ་འཆི་མེད་དྲན་པ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱིས་མ་འོངས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་གསང་བའི་ཟབ་གཏེར་དུ།

མ་སྲས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་ལྷ་བུ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་ཕུག་བཀའ་རྟགས་བཟ་ཡིག་རང་བྱོན་མངོན་པ་དང་། གསང་བ་མང་དུ་གནས། ཀོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གྲུབ་བརྙེས་གོང་མ་དུ་མའི་སྒྲུབ་གནས་བྱིན་ཅན་ཡིན། ལས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་ན་ཉམས་རྟོགས་འབར། སྒྲུབ་ན་གྲུབ་རྟགས་སྨྱུར། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཕྱག་བསྐོར་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ན་ལས་ངན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ས། གནས་ངན་གྱི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་ནུས་པ་བཅས་ཡིན་པ་ཚད་མའི་ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། དགོན་པ་འདི་ཆགས་ས་དམངས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ཞིག་ཏུ། རྒྱལ་ཤོད་བོན་ལུང་སྐྱ་མོའི་དཔྲལ་བ། རྒྱ་སྟོན་ལྡིང་ཁག་དགུ་ཡི་རྟ་རྩེ། ལྷ་རི་ཨར་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཧེང་ཁེ། རྫོང་པ་སྐྱ་འགག་གཉིས་ཀྱི་འགྲམ་ཟུར། གཞུང་སྡེ་སླ་ང་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་དུ། ཧོར་སྡེ་མེ་ཧོག་ཚོམ་བུ་ལྷ་བུ་ན་བུར་སེན་གསུམ་ཞེས་པའི་བུ་རྫུམ་ཚོ་པའི་ནང་དུ་གནས་ཡོད། འདི་རྒྱ་བོད་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ས་ཚུགས་སུ་གནས་ཡོད་

པར་བརྟེན་གསང་མདའ་བོན་དགོན་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ཡིག་ཐོག་ལ་གསལ་བ་མང་ཞིང་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེང་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་སེན་ཚ་གཡང་ཤོད་ཤང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

དགོན་འདི་ཆགས་ཚུལ་དང་། འཕོ་འགྱུར་འཕེལ་རིམ་གནས་ཚུལ་ནི་གསང་མདའ་བོན་དགོན་གྱི་མེས་པོ་དགོན་རྙིང་མར་ཁྲུ་ཐང་དགོན་པ་དང་པོ་སུ་ཡིས་ཕྱག་བཏབ་དང་། ལོ་ཚིགས་དེ་སྔོན་གསལ་ཆ་དེ་ཙམ་མེད་ཅིང་། ཐལ་ཆེར་ཀོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནམ། ཞུ་བཙུན་གཡུང་དྲུང་ཁྲི་འོད་གང་རུང་གིས་བཏབ་པར་ངེས་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་རུང་། ཉེ་དུས་བོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཁག་དང་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཤོད་རྒྱུན་གསལ་ཤེལ་སོགས་ཚང་མ་ནས་གྲུང་བསྒྲིགས་ཡང་ཞིབ་བྱུང་བར། བོན་བསྟན་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་མའི་སྐབས་བོན་སྒོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གཏེར་གཏོན་བརྒྱ་རྩའི་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་གཤེན་ཆེན་ཀླུ་དགའི་ཐུགས་སེམས་བོན་གྱི་བཀའ་བབས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞུ་གཡས་ལེགས་པོ་ནས་བཟུང་དབང་ལྡན་ཞུ་གཡས་རྒྱུད་པའི་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྨད་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སློང་བའི་སྐབས་ཞུ་ཡི་གདན་སར་སྟོད་ཞང་སྟོད་སྐྱི་མཁར་རི་ཞིང་དང་། བར་ཁམས་སོག་གཡུང་དྲུང་གླིང་། མདོ་སྨད་སེང་སྟག་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་སྡེ་སྟེ་ཁྲ་ཏན་ཉི་ཕུག་བཅས་ཡོད་པའི་ནང་། སོག་གཡུང་དྲུང་གླིང་སྐྱོང་མཁན་ཞུ་ཁྱུང་གཉིས་ཀྱི་བླ་རབས་ནས་ཞུ་བཙུན་གཡུང་དྲུང་ཁྲི་འོད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་བྱ་(སྤྱི་ལོ་༡༣༨༥་ལོར་ཕྱག་བཏབ་པའི་བོན་རྙིང་མའི་དབང་ལྡན་ཞུ་ཡི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་འདོན་ཆོག་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཞུ་ལུགས་ཟབ་ལུགས་ཞེས་སོགས་གཡུང་དྲུང་གླིང་གི་ལག་ལེན་གཅིག་ཡིན་འདུག འདི་སྐོར་

ཀོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲགས་གསུམ་ཡང་རྩེ་གློང་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་ཁོངས་བླ་མ་བསྟེན་རྗོགས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་དམ་པ་ཉམས་ལེན་ཚུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དེ་གསལ་ཕུ་མཛོད་འཆང་སྨུག་མོ་རིའི་དབེན་གནས་ཁྲིད་དུ་སྒོམ་ལ་བཞུགས་སྐབས་འཆི་མེད་དྲན་པ་ཡབ་སྲས་ཞལ་མཇལ་གྱིས་གསལ་ཕུའི་གནས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུ་ལན་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་འདུལ་བྱ་ཐར་ལམ་བཀྲི་ཕྱིར་དཀར་ཆག་ཡི་གེ་རིས་སུ་ཕབ་པ་དག་རྗེས་རབས་པའི་མཇལ་བྱར་གྱུར་ཡོད། ཀོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ཚེའི་སྨད་དུ་ཁྱུང་ཡུལ་ལ་བྱོན་ནས་དགོན་པ་བཏབ་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས། ཁོང་གི་རྗེས་འཛིན་ཀོ་སྟོན་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཀོ་བོ་ཀུན་བཟང་སོགས་བླ་རབས་རིམ་ཅན་གྱིས་མར་ཁྱུ་ཐང་དགོན་པ་སྐྱོང་བཞིན་བཞུགས། དགོན་དེར་མདོ་སྔགས་སེམས་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་རྒྱུན་ཚུགས་ཤིང་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་མཐོ་བ་དང་། སྐུ་གཤེགས་སྐབས་སུ་གདུང་རིགས་ལྷ་སོགས་རང་བྱོན་མང་པོ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཕྱི་རབས་དགོན་གྱི་རྟེན་སྐལ་དུ་བཞུགས་ཡོད།

དེ་ལྟར་མར་ཁྱུ་ཐང་གི་དགོན་པ་ཆགས་ནས་ལོ་ཡི་ཉག་མ་༢༥༣་འདས་པའི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ཁྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༧༡༨)ལོར་སོག་པོ་ཇུན་གར་བའི་དཔུང་ཚོགས་རྒྱལ་ཤོད་ཡུལ་དུ་ལྷགས་ནས་མར་ཁྱུ་ཐང་དགོན་པ་གཏོར་བར་བརྩམ་པ་ན་སྐབས་དེའི་དགོན་པའི་བོན་དཔོན་ལྷ་རྗེ་སྐྱེན་གཡུ་དང་། ཐོད་པ་ཐོད་ག་ཡུ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཡུལ་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་ནས་གནམ་རྡོ་རྣ་བར་བཀང་ནས་རྡིག་པས་སོག་དམག་གི་རྡོ་འདྲེན་ཁ་ཤས་ལྟ་ལམ་དུ་བཏང་བ་ཙམ་ལས་རྗེ་མ་ཐོན། སོག་དམག་དགོན་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་གཏོར་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་

ངོས་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་གཏོར། དངོས་རིགས་ཡོད་རྒྱུ་ཏབ་ཐོབ་ཀྱིས་འཕྲོག་སྐབས་དགོན་པའི་ནང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེའི་སྣང་བརྙན་སྐུ་རྒྱུ་ལི་མ་ལས་གྲུབ་པ་ཁྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱག་དཔུང་ལ་སོག་དམག་མིས་གྲི་རྒྱག་སྐབས་དམ་ཉམས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་པའི་གསུང་སྒྲོན་པར་གྲགས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དྲེགས་པའི་ལོག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དཔལ་བཀོད་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་བྱུང་མཐར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཙོས་དགོན་པའི་སྣོད་བཅུད་ཚང་མ་འབར་བའི་མེ་ཡི་ཕུང་པོར་གྱུར། འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛུག་མ་བསྐྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་གཙོ་སྟོན་པ་གསུང་སྒྲོན་མའམ། དཔུང་སྨོམ་མ་ཞེས་པ་གཅིག་དང་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྟོན་པའི་སྐུ་མེ་ཉེན་མ་ཞེས་པ་གཅིག འདུ་ཁང་ཀ་ཐུང་གཉིས་མེ་གདུག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པ་བཅས་བོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཉར་ཚགས་བྱས་ཏེ་སླར་ཡང་དགོན་པ་ཉམས་གསོའི་སྣ་གོན་བྱས། ལྷག་པར་དགོན་གྱི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་བོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་ཀོང་ཡུལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་དུ་སྦྲ་བཅོམ་པར་ཆེམས་ལས་སྤྲུལ་བའི་འཕར་ཆེན་དཀར་པོ་རྒྱང་གྲགས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གར་སོང་མེད་པར་གྱུར། རྗེས་སུ་གསའ་ཡར་ཁའི་རྡོ་ཕ་བོང་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བབས་ནས་རྗེས་ལམ་མེར་གསལ་ཞིང་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་བར་བརྟེན། ཀུན་གྱིས་མཇལ་སྐྱེང་ངམ། རྩེ་ཐོག་སྐྱེང་དུ་དགོན་གནས་སྒྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་སུ་གོ གནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་མཇལ་སྐྱེང་དུ་དགོན་ཆགས། དུས་འདི་ཙམ་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི་སྐྱེ་འཆི་འདུ་བྲལ་མཆོག་

གི་གོ་འཕང་ལ་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་ཀྱང་སྙིགས་དུས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྗེས་ཆགས་པའི་མཐུས་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པ་ཟླའི་འུ་ཡི་གདུང་ལས་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་བོན་གསར་ལུགས་ཀྱི་གསར་གཏོད་པ་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་སངས་རྒྱས་གླིང་པའམ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེས་ཀོང་པོ་རོང་སོགས་རོང་བཞི་ཤོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེས་གནས་ཀུན་ཏུ་ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་དང་འདུལ་བྱའི་འགྲོ་དོན་དུ་ཕེབས་སྐབས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ལུག (སྤྱི་ལོ་1727)ལོར་རྩེ་ཐོག་སྟེང་དུ་དགོན་པ་གསར་པ་སྤོ་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་གནང་།

བུ་རྫམ་སྟེ་དགོན་དཔོན་གསུམ་གྱིས་དགོན་འདིའི་དབུ་བླ་རུ་བཀུར། དགོན་པའི་མཚན་ཡང་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གླིང་ཞེས་བསྟུལ། དགོན་ལ་མཆོད་རྒྱུན་དངོས་པོ་སྦྱོར་འཛུགས་གྱ་ནོམ་པ་གནང་། འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཞུ་ལུགས་ཡིན་པ་ནི། བོན་གསར་མའི་འདོན་ཚོག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་དར། དུས་དེར་རབ་བྱུང་དང་སེར་ཁྱིམ་འདྲེས་མ་གྲྭ་གྲངས་དྲུག་བཅུའི་སྐོར་ཡོད་འདུག་པས་ཁ་རྒྱུན་དུའང་གསའ་མདའ་གྲྭ་གྲངས་དྲུག་བཅུ་ཟེར། སྔར་མིའི་ཁ་རྒྱུན་དུ་བུ་རྫམ་ཚོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གླེང་བ་དེ་གར་གཏམ་གྱི་འགོ་འདྲེན་དུ་བུ་རྫམ་དེང་པ་རྣམ་བཞི་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་སྟེ། རི་དཀར་དེང་མ། དགོན་དམར་དེང་མ། བླ་མ་རྒྱ་དེང་མ། དཔོན་སེ་དེང་མ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་གཏམ་གླེང་གི་འགོ་ཚུགས་ས་དང་། ཟས་ཆང་གི་ཕུད་འབུལ་ས་བྱེད་སྲོལ་མཆིས། དེ་རྗེ་སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་བོན་བདག་ཞྭ་དམར་ཉེར་ལྔའི་ནང་ཚན་གནས་ཆེན་ཀོང་པོ་བོན་རིའི་རྒྱུད་འཛིན་དགོན་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་རྒྱལ་རི་བསམ་གཏན་གླིང་འདེབས་པ་གནང་། མཁན་

མཆོག་སྤྲུལ་མི་འགྱུར་རྒྱན་མཚན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཤོད་དུ་འདུལ་བྱར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པས། བྱ་རྫུམ་དཔོན་སྡེ་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་བ་ཟབ་པ་དང་སྔོན་སངས་གླིང་གིས་དགོན་གྱི་དབུ་བླ་གནང་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་དཔོན་དང་དགོན་གྱིས་རེ་ཞུས་བྱས་པ་ལྟར་མཆོག་སྤྲུལ་མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་རི་དགོན་དང་གསའ་མདའ་བོན་དགོན་གཉིས་ཀྱི་དགོན་བདག་གི་བླ་མ་གཅིག་འཛིན་གནང་། གསའ་དགོན་གྱི་མ་ཧེ་བུམ་སྒྲུབ་སྐབས་ཀྱི་གར་འཆམ་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པ་གསར་སྟོན་དང་། དགོན་གྱི་ཆོས་ཁྲིམས་བཟོ་བཅོས། འདུ་ཁང་ཉམས་གསོ། ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་ཆེམས་དུང་འཕར་ཆེན་དང་གོ་བླ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རྟེན། སྟོན་པ་དཔུང་སྲོམ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལི་མ། གསེར་ཟངས་ཀྱི་མཁན་ཆེན་སྦུ་ཟེ་གསལ་བཟང་གི་སྟོང་བརྟན། སྨན་འཛིམ་ལས་གྲུབ་པའི་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི་སྐུ་དང་ཁྲོ་བོ་གཙོ་མཆོག་གཤེན་གསང་འདུས་པ་བཅས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བཅོས་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དུ་མ་ཡོད།

ལྡེབས་རིས་སུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས། གསལ་མཁར་མཆོག་ལྔ། སྒོ་མཆོར་ལྡེབས་རིས་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི། སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་སྒྲ་འཁོར་བཅས་སྤྱི་དང་མཐུན། གཞན་ཡང་གསའ་ཆིས་སུ་གནས་བཞི་བདག་རྣམས་བྲིས་ཡོད་པ་དང། ཐོག་གི་སྟེགས་ཁང་དང་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་ལྷ་འཛིམ་བརྟན་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་བོན་སྐྱོང་སྡེ་དྲུག ཞུ་བཙན་གྲགས་རྒྱན་བཅས་ཀྱིས་སྐུ་གསོལ་རྣམས་ནི་བོན་སྐྱོང་སྲུང་མས་བསྟན་ལ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཡོད། དབང་ལྡན་ཞུ་ཡི་གདུང་རབས་ཀྱིས་བྱ་རྫུམ་དགོན་སྡེ་བསྐྱངས་ཚུལ་ནི། དཔོན་རྡུའི་གདུང་ལ་བྱུང་བའམ་ཡུལ་ལྷའི་རྫ་བུར་གྲགས་པའི་བྱ་རྫུམ་དཔོན་རབས་རིམ་བྱུང་ནང་

དཔོན་གཡུང་དྲུང་བསོད་ནམས་ལ་སྲས་མོ་རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་ཟེར་བ་ཞིག་ལས་སྲས་བུ་མ་བྱུང་བས་སྲས་མོ་རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་འཛོན་ཐུས་ལྡན་པས་ཕྱུལ་འཛིན་དབང་ཆ་བཟུང་བཞིན་གནས་མུས་སུ་སེར་སྐྱ་འགོ་དཔོན་ཀུན་གྱིས་རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་བཟང་བའི་མག་པ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུ་བགྲོས་སྐབས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ། གཤེན་དང་བྲུ་ཞུ་སྤ་རྨེའུ་ཁྱུང་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཞུ་ཡི་གདུང་སྲས་གཤེན་བསྟན་འཛིན་ཚེ་དབང་ལྷུན་འགྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སློབ་ཞུས། གཏེར་སྟོན་གཡུང་དྲུང་གྲགས་པ་ཞེས་པ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་དུས་དཀྱིལ་མེ་བྱ་(སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧)ལོར་བུ་རྫམ་དཔོན་དགོན་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་པར་བརྟེན་བུ་རྫམ་སྡེ་དགོན་སྒྲིང་དགོས་རེ་བ་ནན་བསྐུལ་ཞུས་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་དགོས་བྱུང་སྟེ་རིན་ཆེན་ལྷ་མོའི་མག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། དེ་རྗེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདན་ས་གཙང་སྨན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་མཁའ་རབས་ཉེར་ལྔ་པ་རྗེ་བཙུན་བྱང་པ་ཁྲི་ཚང་འབྲུག་ལྷས་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་འདུལ་བྱའི་སྐད་དུ་རྒྱལ་ཤོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་གསའ་དགོན་མི་གཡོ་བསམ་གླིང་འདི་བཞིན་རྒྱལ་བ་སྨན་རི་བའི་རིང་ལུགས་ཇི་བཞིན་འཛིན་པའི་གཙང་དགོན་དུ་བྱུང་།

དེ་ནས་བུ་རྫམ་དཔོན་ཞུ་གཡས་བསོད་ནམས་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་ཧོར་རྒྱལ་པོའམ་ཙུང་ཆེའུ་ཏུ་ཚེ་དབང་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཚ་མཆེད་བཞི་བྱུང་བའི་ཐ་ཆུང་བསྟན་པ་འབྲུག་གྲགས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནའང་མགོན་ལྷའི་རྗེས་མཐུན་ལྷར་དགོན་པ་སྐྱོང་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་གྱུར། གཞན་དུ་ཡུལ་འདིར་བླ་མ་དཀོན་སྟབས་གཙང་ཉང་

སྟོད་རི་ཞིང་ནས་ཞུ་གཡས་གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཞིག་གདན་འདྲེན་འབྱུང་ཐབས་
བགྲོས་ཐོག་བུ་རྫམ་དཔོན་སྡེས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་རྫ་ཚད་གཅིག་དང་དངོས་
མང་རྟེན་དང་སྦྲགས་ནས་ཕོ་ཉ་བ་ཆེད་དུ་མངགས།   དེས་ཀྱང་རི་ཞིང་རྩ་ཕུ་བླ་
བྲང་ལ་ཞུས་ནས་ཞུ་གཡས་གདུང་ལས་གྲོལ་བ་བླ་མ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་གཤེན་གྱི་
བོན་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་དྲེགས་པས་དབེན་ཞིང་དམན་ས་འཛིན་
པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེས་འགྲོ་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ཕེབས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས།
རྩ་ཕུ་བླ་བྲང་ནས་རྟེན་སྐལ་དུ་གཤེན་སྐུ་དགས་གཏེར་ནས་བྲངས་པ་གཏེར་ཕུར་
རྩ་ཆེན་ཞིག་བསྩལ།   བླ་མ་འདི་བུ་རྫོན་དུ་ཕེབས་རྗེས་ཆེན་པོའི་མཁར་གཞིས་
མ་བཟུང་། མཐོ་པོའི་ཁྲི་མ་འཛུགས། མང་པོའི་བྲན་འཁོར་མ་བཀོལ། སྐྱན་པའི་
གྲགས་པ་མ་བརྩོན་པར་གདུང་རྒྱུད་སྤེལ་སླད་ཁྱིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད།   སྟོན་པ་འདི་ལ་སྲས་བཞི་ཡོད་པའི་འབྲིང་པོ་
མཁན་པོའི་དྲུང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཚན་ཡང་བསྟན་འཛིན་གསོལ། ཕྱི་ནང་
གསང་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་མང་པོ་ཞུས་ཐོབ་དང་འབྲེལ་གཞུང་
ལུགས་གསན་བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་བརྩོན་པས་ཀུན་གྱི་དད་ཞེན་ཆེན་པོ་ཐོབ། ཁོང་
གསའ་དགོན་གྱི་དབུ་བླར་བཀུར་རྒྱུར་སྡེ་དགོན་དཔོན་གསུམ་གྲོས་མཐུན་ཐོག་
དེ་དོན་ཞུས་བཞེས་ཀྱིས་དགོན་བདག་དབུ་བླ་གནང་།   བོད་མེ་འབྲུག(སྤྱི་ལོ་
༡༩༡༨)ལོར་ལྷ་ཁང་ཀ་བ་རིང་ཐུང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དབུ་རྩེ་དང་རྟ་
བབས་འཚམ་ར་བཅས་ལྡན་པ་གསར་བཞེངས་མཛད། དེ་རྗེས་ནང་གི་རྟེན་དང་
། ལྤེབས་བྲིས། བཀའ་བསྟན་གསེར་དངུལ་ལས་བྲིས་པ་བཅས་རྗེས་འཛིན་ཞུ་
གཡས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་དགོན་པ་སྐྱོང་བའི་ཐོག་མའི་སྐབས་ནས་དད་སྦྱིན་

དུ་མས་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུན་དེ་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད། ཞུ་གཡས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནི་བུ་རྫམ་དཔོན་ཞུ་གཡས་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྲས་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆུང་བ་བོད་ཤིང་སྤྲུལ་(སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥་ནས་༡༩༨༨ལོ་བར་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སྨན་རི་སྐུ་མདུན་ཕུན་ཚོགས་བློ་གྲོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ཡང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་གསོལ། ཁོང་གིས་མཁན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་བློ་གྲོས་ཁྲུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བཟོད་པ་རྒྱལ་མཚན། མཚམས་ཆེན་གཡུང་དྲུང་ཡེ་ཤེས་བཅས་ལ་བཏུད་ནས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་དང་ནང་དོན་རིག་པ་སྦྱོང་བརྩོན་གནང། གསའ་མདའ་བོན་དགོན་གྱི་དབུ་བླ་མཛད་པས་དགོན་དེར་དར་རྒྱས་ཆེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་མང་པོ་མཛད་ནས་དགོན་འདིའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ། གཞན་ཡང་དགོན་པའི་འདུ་ཚོགས་རྣམས་དང་སྒྲིག་ལམ་མཆོད་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་ཐབས་མང་པོ་གནང་ནས་དགོན་པའི་འགན་འཁུར་གནང་། སྐུ་ཚེའི་མཇུག་ཏུ་སྐུ་ཚ་ཉི་བླ་ཆེ་དབང་(བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན)གིས་དགོན་པའི་དབུ་བླའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྗེས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བྲལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་ནས་གསའ་ཕུའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་མཚམས་སྒྲུབ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཉེལ་གནང་པ་རེད།

བུ་རྫམ་དཔོན་ཞུ་གཡས་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་ལ་སྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆུང་བ་ཉི་བླ་ཆེ་དབང་བོད་ཤིང་ཁྲི(༡༩༣༩་ལོར་སྨན་རི་མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་བློ་གྲོས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མཚན་ལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚལ་གསོལ། ཁྲུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བཟོད་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་དུ་བོན་ཞུས། ཁྲུང་ཡུལ་གཡུང་དྲུང་དཔལ་རིའི་ཞུ་གཡས་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་དང་གྲུབ་དབང་ཤར་རྫ་བའི་དངོས་སློབ་

ཤེལ་ཞིག་གཡུང་དྲུང་རྣམ་རྒྱལ་ཞུ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་དྲུང་ནས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་འགའ་ཞིག་ཞུས་སྐྱེ་སྦྱོངས་པ་བྱས། ཡུལ་དེར་མཁས་པར་གྲགས་རང་དགོན་གྱི་ཡ་ངེ་དབུ་ཆུན་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན་ས་ནས་བོད་ཡིག་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་བསླབས། དགོན་གྱི་དབུ་བླའི་ཁུར་བླངས། ཧང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བོད་ལ་འཕྲོས་པས་མདོ་སྨད་མངའ་ཁུལ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། མདོ་སྨད་དོན་བྱེད་ཁང་ཆོས་ལུགས་དོན་བྱེད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། འབྲི་རུ་རྫོང་བཅིངས་འགྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་ཆོས་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་འགན་འཁུར་མཛད་ནས་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད། དམངས་གཙོའི་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་ནག་ཆུ་ས་གནས་སྲིད་གྲོས་དང་། དེ་རྗེས་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས། བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན་ཡན་ལག་མཐུན་ཚོགས་དང་ས་གནས་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་བཅས་སུ་འགན་བཞེས་གནང་སྐྱོང་བ་རེད།

དགོན་པའི་འདུ་ཚོགས་ཚེ་གཟུགས་ལེན་ནི། ལོ་ལྟར་བོད་ཟླ་༡༠་ཚེས་༢༩་ཉིན་ནས་དགུ་ཚེན་སྐྱེ་ཁྲོ་བོ་རྡོ་མཚར་རྒྱལ་བཟློག་འགོ་ཚུགས་པ་དང་རྒྱུན་ཇ་ཟླ་བ་གསུམ་འཚོག་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཟླ་༡༢་པའི་ཚེས་༣་ནས་སྟག་ལའི་སྟོང་ཚོགས་རྗེས་མཐུད་ལོ་གསར་སྒྲི་རིམ་སྟག་ལའི་དགུ་གཏོར། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༣་ནས་ལྷ་མཆོད་ཉིན་༡༥། ཚེས་༡༩་ནས་༡༦་བར་སྨོན་ལམ་དུས་ཆེན་ཉིན་༣། སྒྲིབ་སྦྱོང་སྨྱུང་སེལ་ཉིན་༤ ཞི་ཁྲོ་ཉིན་༢༠་ལྷག་ཙམ། ས་རྒྱུད་ཉིན་༦་གདུགས་དཀར་ཉིན་༥ ཚེ་ག་ཉིན་༡༢ ཕུར་པ་ཉིན་༥ བོད་ཟླ་༦་པའི་ནང་དབྱར་གནས་རྗེས་མཐུད་བསྐྱེན་སྒྲུང་ཆ་གཅིག་འཚོགས་ནས་དགག་དབྱེ་ཉིན་༣་

དེ་ནས་དགུ་ཚུང་སྟེ་སོག་གཙོད་དགུ་གཏོར་ཁྲོ་བོ་དམར་ཆེན་རྫོགས་པ་འཕེན་པ་དང་། དེ་རྗེས་བོད་ཟླ་༨་པའི་ནང་དུས་ཆེན་མ་ཧཱ་བུམ་སྒྲུབ་ཉིན་༡༣། དེའི་རིང་གར་འཆམ་ཉིན་༣་དང་དབང་ཉིན་༡་དེ་ནས་དགུ་ཆེན་བར་འཚོགས། མདོར་ན་ལོ་འཁོར་ནང་གསོལ་ཚོགས་ཟླ་བ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་འཚོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་དུས་མཆོད་སོགས་གཟབ་རྒྱས་དང་རྒྱུད་པ་ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། གོང་གསལ་ལྷར་གསེར་སྐུ་དཔུང་སྦོམ་ཙམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལི་མ་བྱིས་པའི་ཚད་ཙམ་ཞིག སྟོན་པའི་ཆེམས་དུང་འཕར་ཆེན་དཀར་པོ་རྒྱང་གྲགས། རྟེན་ཕྱུར་ལྷ་ཁྲའམ་ཏེ་ནམ་མཁའི་འཕྱུར་མོ་ཆེ། མཁས་བྲམ་ཟེ་གསལ་ཁྱབ་འོད་ལྡན་གྱི་དབུ་ཞྭད་ལས་བྱུང་བའི་བྲམས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐུ། ཞུ་ཚང་གི་སྒྲུབ་དུང་བྱིན་ཅན། ཀོ་སྟོན་སྨིན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་དར་ལས་བྱུང་བ་འདུར་གཡེན་ཤུ་ཚོ་ལྡེམ་དྲུག་གི་སྐུ། ཀོ་བོ་ཀུན་བཟང་གི་ཐུགས་མེ་ཐུབ། ཀོ་བོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདྲེ་སྲིན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་རྡོ་བཅངས། ཀོ་བཟའ་རིག་དགའི་ཆེམས་རིང་བསྲེལ། ཀོ་བོ་གཡུང་དྲུང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱི་བརྒྱུད་ཨར་གཏད་ཀྱི་གྲི་མདུད། གཡུང་དྲུང་གུར་ཁང་སོགས་རྟེན་སྣམ་མདོ་སྔུག་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ་བཅས་སོ།

དགོན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ནི་དབུ་བླ་ཞུ་དཔོན་དང་། ལས་སྣེ་འདུ་གྲྭ་བཞི། དབུ་མཛད་དང་དགེ་བསྐོས་གཉིས། འཛིན་དཔོན་གཅིག་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་སྔར་གྱི་བོན་དཔོན་ཡིན་པའི་རུས་རྒྱུད་ཁྱུང་པོ་དང་། ཡ་ငེ་ཐོད་པ་སོགས་ཀྱི་གྲྭ་པ་རྣན་གྲས་ཡོད་ན་དེ་དག་དང་། དེ་མིན་ཆེ་བཞི་རྩེང་བརྒྱུད་ཟེར་བ་ལུགས་གཉིས་སྦྱོང་བྱ་མང་ཙམ་ཡོད་པས་་གྲྭ་རྒན་དག་དང་། མཆོད་མགོ་ཆེ་ཁག་གི་གཉེར་པ་བཅས་གཙོ་བོ་ཡིན། འདུ་གྲྭ་བཞིའང་(སྤྱི་གསོ་ཡང་ཟེར། དེ་མིན་མཆོད་

མགོ་སྦྱར་བར་བཅུ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་མ་རྩ་གཏོང་ཐེབས་ནི་ཐུགས་ཐོག་དང་ས་ཞིང་ཡིན་ཞིང་། གནའ་སྔ་མོ་ཐོག་མའི་ནག་པོ་སྔམ་ཆེན་ནང་གི་མཆོག་ཆེན་བཞི་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་མ་རྩ་ཇ་དངུལ་ཡིན་འདུག མཆོག་མགོ་ཆེ་བ་ལ་མཆོག་གཉེར་གྲྭ་བ་བཞི་རེ་དང་ཆུང་བ་ལ་གཉིས་རེ། ལོ་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་རེས་མོས་མཆོག་གཉེར་འཁུར་འཛིན་བྱེད་དགོས། མཆོད་མགོ་ཚང་མ་ཁུར་ཟིན་པ་ན་(དབུ་དགེ་ཚུད)་ལས་སྣེ་རྩེ་ཐོན་ཟེར། དགོན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་དང་། ནམ་རྒྱུན་ཉིན་ལྟར་ཚོགས་པ་ཡེབས་མི་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བཅའ་ལམ་སྒྲིག་སྲོལ་ཐད་སྤྱི་དང་མཚུངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡་ལོའི་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་དགོན་བཞུགས་གྲྭ་༢༥་ཡོད་པ་དང་། ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དཔྱད་གཞིའི་ནང་འཁོད་ལྟར་ན་གྲྭ་གྲངས་བརྒྱ་ཁ་བགྲལ་ཙམ་ཡོད་ལུགས་གསལ་འདུག དེ་རྗེས་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་མཇུག་སྒྲིག་ནས། ཧྲང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་ནས་ཧྲང་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་བསྒྱུར་རྗེས། དཔྱིད་ཀྱི་འབྱུང་བས་ས་ཆུ་དྲོད་ལ་བསྒྱུར་བ་ལྟར་གཡོན་ཐལ་གྱི་ནོར་པ་རིམ་བཞིན་བསལ་ནས་སྲིད་ཇུས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་བའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཉམས་གསོ་བྱེད་སྐབས་རྩེ་ཐོག་སྟེང་གི་གསའ་མདའ་བོན་དགོན་ཡང་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ཤིང་བྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༨)ལོར་སྤྲུལ་སྐུ་ཉི་ཟླ་་ཚེ་དབང་གི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གནང་བས་གྲྭ་པ་ཏན་གྲས་བྱང་གྲགས་དང་དཔལ་མགོན་སོགས་གྲྭ་བཞུགས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་བཅས་ཐུན་མོང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་ཁང་ཕྱི་ནང་གྲྭ་ཤག་སོགས་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་གྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲས་པ།

བསམ་པ་དག་པའི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །
ལས་ཉོག་ཞགས་པས་བསྡམས་པ་བསྒྲལ་བྱས་ནས། །
རྒྱལ་བསྟན་སྲི་ཞུ་བྱེད་ལ་རྗེས་བཞག་པ། །
རང་གཞན་དགེ་རྩ་བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྔོ། །

གཡང་ཤོད་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་གྲགས་གླིང་།

བོན་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཞི་བའི་སྐུ། །
རྫོགས་ཚོགས་ཉོན་མོངས་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོ་གར། །
ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱར་མཉམ་རོལ་བ། །
ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོར་འདུད། །

དེ་སྔོན་སེན་ཚ་ཚོ་ཤོག་ད་ལྟ་གཡང་ཤོད་ཤང་ཁོངས་ཀྱི་གཡང་ཤོད་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་གྲགས་གླིང་ཞེས་པར་ཡང་ཕུན་ཚོགས་གླང་ཆེན་འཁྱིང་རི་སྒང་ར་དགོན་ཞེས་སྲོལ་ཡང་འདུག གྲུབ་མཐའ་བོན། བོད་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ས་སྟག (སྤྱི་ལོ་༡༢༡༨)ལོར་མཁན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ། དེའི་སྔོན་བཤད་སྲོལ་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་ཧ་ཅང་རིང་པོའི་ཐོག་ཏུ་གཡང་ཤོད་ཚུ་མ་དགོན་ཞེས་པ་དེའི་དུས་སུ་རི་ཕུག་མགུལ་དུ་རི་ཁྲོད་ཆགས་ཚུལ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་ཕུང་འཇོ་མོ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཡོད་པ་དང་། དགོན་དེའི་དབུ་རྩེར་རྡོ་རྗེ་མོའི་

རྒྱ་ཁེབས་ཡོད་པ་དང་ཟེ་པ་ཧ་ནོར་བུའི་ཏོག་བཅས་བཀོད་ལེགས་སེང་བརྐྱོས་བཅས་ཡོད་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་ཆག་རྡུམ་ཆ་ཤས་ས་འོག་སྦྲ་ཤུལ་ལས་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གཡང་ཤོད་གྲོང་ཚོ་འདི་ཡང་གཡང་ཤོད་ཐང་གཞུང་དུ་ཡོད་རབས་འདུག ཚུ་མ་དགོན་ཞེས་པ་དེའང་ཕྱག་འདེབས་མཁན་ཞུ་ལྷ་གང་ཡིན་ཤེས་རྟོགས་གསལ་པོ་མ་ཐུབ། ཡང་བཤད་སྲོལ་གཞན་ཞིག་ལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སློབ་རྒྱལ་རིགས་སུ་བྲུ་ཡི་བླ་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ལྡན་གྱིས་ཕལ་ཆེར་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་དུས་སྨད་སྐོར་ལ་ཕྱག་འདེབས་གནང་ཞིང་། ཤུག་རི་ཕྱུག་མོའི་རི་གཤམ་ལྡེབས་ཁུག་དེར་ས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་ལྷ་ཁང་སྐྲུན་སྐབས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བཀོལ་བའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། མི་སྡོན་དབྱིངས་ནས་སྒྲ་དང་བཅས་ཧེ་ཙན་དན་གྱི་ཀ་བ་མིས་བརྐྱོལ་ནས་སློང་མ་དགོས་པར་རང་འགྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁར་ལང་པ་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་བྱུང་ཚུལ་ཡོད།

ཀ་བ་ཁ་ཤས་རང་གནས་སུ་བསྡད་ཡོད་ཚུལ་བཤད་རྒྱུན་འདུག དགོན་དེར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཆ་མཚུངས་ཡོད་ཅིང་སེར་ཁྱིམ་གྱི་གྲྭ་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་རབས་འདུག དེ་རྗེས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་། གཡང་ཤོད་མར་ཐང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་ཚང་མ་རིམ་བཞིན་དགོན་པའི་འབྲམ་དུ་སྤོས་ཆགས་བྱུང་ནས་དགོན་པ་དང་གྲོང་པ་དབྱེ་བ་མི་ཚོད་པ་དང་། དགོན་པ་དར་རྒྱས་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་བའི་དུས། བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔའི་ས་རྟ(སྤྱི་ལོ་༡༩༡༤ལོར་སྨན་རི་མཁན་ཆེན་སྐུ་མདུན་ཕུན་ཚོགས་བློ་གྲོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ཤོད་ཡུལ་དུ་འདུལ་བྱར་བྱོན་སྐབས་སེན་ཚ་དཔོན་བསོད་ནམས་ལྷ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་རྩ་བཟུང་ཐོག་དགོན

པ་སྒོ་རྒྱུར་གཏན་འཁེལ་བྱས། སྐབས་དེར་ནང་ཁུལ་མཐུན་མིན་གླེང་རྩོད་ཕྲན་ཚེགས་བྱུང་ཡོད། དགོན་པ་གྲོང་དང་མ་འདྲེས་པར་སྔོན་གྱི་ཡན་ཙམ་དེར་བསྐྱར་སྒྲོས་ཕྱུག་འདེབས་མཛད། སྨན་རི་སྐུ་མདུན་ཕུན་ཚོགས་བློ་གྲོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ནས་སེན་ཚ་དཔོན་བསོད་ནམས་ལྷ་རྒྱལ་སྲས་གསུམ་པའི་ཐ་ཚུང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཚན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་གསོལ་བ་དང་། དགོན་གྱི་དབུ་ བླར་བཀུར། དགོན་པ་འདི་ཡང་གཙང་དགོན་དུ་བསྒྱུར་མཛད། བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཧོར་འབྲོག་ཏུ་འདུལ་བྱར་བྱོན་ནས་དགོན་འདིའི་བསྟན་རྒྱུད་ལ་སྨན་པའི་སྒྱུར་འགྱུལ་ཡང་ཅུང་ཟད་བྱུང་། འདི་གའི་ཏུས་རྒྱུད་བུ་རྫུམ་དཔོན་ཚང་ནས་ཆད་པའི་ཞུ་ཚང་ཡིན་པས་ཧོར་དང་མཚོད་ཡོན་འབྲེལ་བ་ཟབ། བོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་སྐལ་བཟང་མགྲིན་རྒྱན་གྱི་དགོན་དེབ་ལས་སེན་ཚ་ནང་ཞུ་ཚང་གཡང་ཤོད་དགོན་ཞེས་གསལ་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།

དགོན་གྱི་རྟེན་གཙོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་རུ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་ཅོ་གའི་སྒྲོ་ང་ཙམ་ནང་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྟོན་པའི་སྐུ་དང་། ཁྲུང་བཙུན་བསམ་གཏན་ཉི་མའི་གདུང་རྟེན་གཙོས་པའི་སྨན་འདམ་གྱི་སྐུ་ཆེ་སྤྱུས་ལེགས་འགའ་ཞིག་དང་། གཏེར་ལས་བྱུང་པའི་ཁྲབ་རྨོག་ཆ་ཚང་གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་རེད། གསུང་རྟེན་མདོ་རིགས་ཤོག་ནག་གསེར་བྲིས་མ་དང་། སྐྱ་ཆོས་སོགས་བཀའ་རྟེན་གྲས་གྲངས་མང་ཙམ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དགོན་གྱི་ཚོ་ག་རྒྱུད་སྡེ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་ནི། ཕྱི་རྒྱུད་རྣམ་གླིང་གཉིས་དང་། ནང་རྒྱུད་དབལ་སྲས་ཞི་དྲག་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་བོན་སྐྱོང་གི་སྡེ་ཚོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བྲག་བཙན་ཨ་བསེ་རྒྱལ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་སྲུང་རྟེན་ཞིང་དྲག་ཚད་ཐུགས་རྗེའི་མཚན་རྟགས་མངོན་པར་གྲགས། དེ་

མིན་ཁྲི་བོ་ངོ་མཚར་རྒྱས་བཀློག་དང་། སྨྱ་ལའི་དགུ་གཏོར་རྣམ་གླིང་། དབལ་ཕུར་ཞི་ཁྲོ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ནི། བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་ཉིན་༤་དང་། བོད་ཟླ་༤་པའི་ནང་སོག་བཅོད་དགུ་གཏོར་ཉིན་༡༦་བོད་ཟླ་༡༠་ནང་པའི་ལྔ་མཆོད་དང་དགུ་གཏོར་ཉིན་༡༥་བོད་ཟླ་༩་པའི་ནང་བྱམས་མ་ཉིན་༩ བོད་ཟླ་༡༢་ནང་ལོ་གསར་དང་། དགུ་གཏོར། འཆམ་སྒྲུབ་ཉིན་༡༥། བོད་ཟླ་༨་པའི་ནང་ཆར་འབེབས་དང་རྣམ་གླིང་ཉིན་༡༠་མ་ཎི་བུམ་སྒྲུབ། གར་འཆམ་དབང་དང་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཤི་བསྔོ་གསོན་ཆོས་སོགས་གང་དགོས་རེ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོན་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཐད་དབུ་བླ་དང་། དབུ་མཛད། དགེ་བསྐོས། ལས་སྣེ་སོགས་ཡོད་པ་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་རོ། དགོན་པ་གསར་སྤོ་ཐོག་མར་དུས་སུ་རབ་བྱུང་གཙང་དགོན་གྱུར་ཡོད་ཟུང་། མདོ་དང་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཆོས་ཁྲིམས་ཚགས་ཚུད་ཅིག་བྱུང་མེད་པའི་རྒྱེན་དང་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱི་རྒྱུས་རིམ་བཞིན་གཙང་གཙུག་དང་། དགེ་བསྙེན་འདྲེས་མའི་དགོན་པར་གྱུར་རབས་འདུག སྤྱི་ལོ་༡༩༦༡་ལོའི་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་དགོན་བཞུགས་སེར་གྲྭ་༨༥་(ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དཔྱད་གཞིར་གྲྭ་གྲངས་༥༠་ཡོད་འདུག དེ་རྗེས་རིག་གསར་ལོ་ངོ་བཅུའི་ནང་གོད་ཆག་ཚབས་ཆེན་བྱུང་སྟེ་མིང་མེད་ལྟག་མར་གྱུར། འོན་ཀྱང་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་སྐབས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྦྲུལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༩)ལོར་རྫིའུ་བླ་མ་ཐུབ་དཀའ་དང་ཉམས་དགའ་སོགས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་གནང་སྟེ་ཐུན་མོང་ཐོག་ཉམས་གསོ་ལོ་མང་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་གར་འཆམ་སོགས་ཀྱང་སྔར་གསོ་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲས་པ།

དེ་ལྟར་སྨྲི་སྔོས་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་འཛིན་དག །
གང་རྟོགས་འཚམ་པར་བརྗོད་པ་འདི་བྲིས་དགེ །
གཞེན་བསྟན་ཉི་ཟླའི་འཆར་ནུབ་འགྲོས་བཞིན་ཚུལ། །
འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག །

སེན་ཚ་དགའ་རི་དགོན།

ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །
གསང་གསུམ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ལྷུན་རྫོགས་ཤིང་། །
ཕུང་པོ་གཅིག་འདུས་སྙིང་པོ་མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར། །
སྲིད་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལྷ་གཞེན་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །

དགའ་རི་དགོན་(དཀའ་རུ་དགོན)་ནི་གྲུབ་མཐའ་བོན་ཡིན་ཞིང་། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་ལུག་(སྤྱི་ལོ་༡༦༧༩)ལོར་མཁས་བཙུན་བསམ་གཏན་ཉི་མས་སྒྲུབ་གནས་སུ་ཕྱག་བཏབ། ཁོང་གིས་གནས་འདིར་ཡི་དམ་དབལ་ཕུར་ནག་པོ་བསྒྲུབས་པས་སྒྲུབ་པ་བརྙེས་ཏེ། དག་པའི་སྣང་ངོར་ཁྲོ་བོ་འབྲུག་གསས་ཁྱིམ་པའི་གནས་སུ་མཐོང་བ། ཁྲོ་བོ་མཁའ་འཁྱིང་དཀར་པོ་དང་། ཁྲ་གསས་ཁྱུང་རྒོད་ཀྱི་སྣང་བརྙན་བྲག་རྡོར་ཐོན་པ་མ་ཟད་ཕྱོགས་བཞིར་སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་བབས་པའི་སྣར་རྗེས་གསལ་བ་ཡོད། དགོན་གནས་འདི་ཕུར་པའི་གནས་རི་ཡིན་

པ་དང་། སྐོར་བརྒྱ་བསགས་ན་ཕན་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ལུགས་བསྟན། གཞན་ཡང་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་དང་ལུང་ཐྲན་རེ་ཟུར་ནས་ལུང་གིས་ཟིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་སྤྲས་ཡུལ་གཙང་མ་དགའ་བའི་རི། །ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་ཡུལ་ཡོད། །ཅེས་པ་ས་གནས་ཀྱི་མིང་གཙང་མ་དང་དགའ་རི་ཞེས་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཡོད་ལུགས་མཆམས་གྲྭ་རྒན་པ་དག་གིས་གླེང་། དེ་རྗེས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞིའི་དུས་དཀྱིལ་སྐོར་ལ་མཆོག་གྱུར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་རིན་ཆེན་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་(དགའ་རི་གྲུབ་དབང་) ཡི་དངོས་སློབ་དྲང་སྲོང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགའ་རི་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ནས་ རྟེན་དང་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་དགོན་དུ་གྱུར། ཁོང་ནི་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་མཉམ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒོམ་ཆེན་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བླ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཏེར་དམར་ཁྲིད་དུག་ལྔ་རང་གྲོལ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་བཙུགས་ནས་དད་སློབ་མང་པོ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་དགུང་ལོ་རིང་བཞུགས་མཐར་འདས་རྟགས་བཟང་པོ་དང་བཅས་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྡུས། དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔའི་སྨད་ཆར་མཁས་པ་རྩེ་ཨུ་ཡི་གདུང་ལས་འཁྲུངས་པའི་བླ་མ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས། དགའ་རི་དགོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱངས། ཁོང་ནི་སྨན་རི་མཁན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་བློ་གྲོས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ཆེན་པོས་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་པ་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་ཇོམ་གནང་གསོལ་འདེབས་སུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་མཚུངས་ངོ་མཚར་ལྡན་པའི་གནས་མཆོག་འདིར་སྐོར་བརྒྱ་བསགས་ན་ཀོང་པོ་བོན་རི་བསྐོར་བ་དང་

ཕན་ཡོན་མཉམ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།

རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མཁས་བཙུན་བསམ་གཏན་ཉི་མའི་གདུང་རྟེན་དང་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་གཞེན་རབས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཐོག་བརྩེགས་མ། སྨན་འཛིམ་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་པའི་ཟླ་སྐུ། རྒྱལ་ཡུལ་བྱམས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྐུ། འཆི་མེད་དྲན་པ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཏེ། དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན། པདྨ་འབྱུང་གནས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། གསུང་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་གསེར་དངུལ་ལས་བྲིས་པ་མདོ་རིགས་སྐྲ་ཆོས་སོགས་བཀའ་རྟེན་གསུང་འབུམ་བཅས་དུ་མ་བཞུགས་ཡོད། ཚོ་ག་རྒྱུད་སྡེ་ཉམས་བཞེས་ནི། དགོན་འདིའི་ཡི་དམ་གཙོ་བོ་དབལ་ཕུར་ནག་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིན་ཞི་ཁྲོ། དབལ་སྲས། སྟག་ལྷ། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད། མ་ཏྲི་བྱམས་སྒྲུབ། ཕུར་བའི་སྒྲུབ་འཆམ་དགུ་གཏོར་སོགས་དང་། ཚེས་དུས་མཆོད། ལྷ་མཆོད། ལོ་གསར་མཆོད་པ། གཡང་སྒྲུབ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དགའ་རི་བོན་དགོན་གྱི་ལོ་འཁོར་ནང་ཆོས་ཕྱོགས་བྱེད་སྒོ་ནི། བོད་ཟླ་༨་པའི་ནང་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་ཉིན་༡་དང་། བོད་ཟླ་༡་པའི་ནང་སོག་གཙོད་དགུ་གཏོར་ཉིན་༡༨། བོད་ཟླ་༩་པའི་ནང་བྱམས་མ་ཉིན་༡༠་བོད་ཟླ་༡༠་པའི་ནང་ལྷ་མཆོད་དང་དགུ་གཏོར་ཉིན་༡༥་། བོད་ཟླ་༡༣་དང་དང་པོའི་ནང་ལོ་གསར་དང་དགུ་གཏོར་འཆམ་སྒྲུབ་ཉིན་༢༥་། བོད་ཟླ་༢་པའི་ནང་ཆར་འབེབས་རྣམ་གློང་ཉིན་༡༠་བཅས་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཐད་དགོན་འདིའི་དབུ་བླ་རྨེའུ་ཚང་གིས་གནང་ཞིང་། ཕྱག་མཛོད་དང་དབུ་མཛད་དགེ་བསྐོས་བཅས་ཡོད་པ་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཕྱག་ལེན་གནང་བ་སྤྱི་དང་མཚུངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡་

ལོའི་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་དགོན་བཞུགས་གྲྭ་གྲངས་༡༥༩་ནག་ཆུ་ས་གནས་ཡོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དཔྱད་གཞིར་༡༧་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག སྤར་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་དགོན་དེབ་ནང་སེན་ཚ་ཚོ་པ་ལ་དགོན་པ་དགའ་རི་ཟེར་བ་འདི་མ་གཏོགས། གཡང་ཤོད་དགོན་ཟེར་བ་ཐེབས་མེད་པ་ཡིན་འདུག་ཞེས་དེ་ནི་སེན་ཚ་དཔོན་རྒན་བསོད་ནམས་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲལ་མི་འཁྲི་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་སྐད་འཁོད་འདུག རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་ལོ་བཅུའི་གོད་ཆག་ཚབས་ཆེན་བྱུང་རྗེས་ཏང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་དང་ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་བར་བརྟེན་དགའ་རི་དགོན་ཡང་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་སྟག་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༨)ལོར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྣམ་གྱིས་གཙོས་སྔར་ཡོད་གྱི་རྒན་གྲས་ཁ་ཤས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཉམས་གསོའི་ལས་ཀ་གཉེར་བ་དང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་ཡག་པོ་བྱུང་བཞིན་ཡོད།

སྨྲས་པ།

གང་གི་རྣམ་ཐར་དོན་བསྡུས་གཏམ་གྱིས་རྒྱན། །
ཉུང་བསྡུས་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་ཆུང་ཡང་རྫས། །
ལྷར་ཡང་རྣམ་པར་ཐར་བའི་དྭངས་པའི་ཚིག །
དཔྱོད་ལྡན་དབང་པོ་དང་བ་འདྲེན་སླད་བཀོད། །

རྡོ་རྗེང་དགོན་ངོ་མཚར་ཕུན་ཚོགས་གླིང་།

སྐྱེ་མེད་བོན་སྐུ་འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །
གཉིས་མེད་སྤྲུལ་སྟོན་དབྱེར་མེད་སྐུ་གསུམ་འདུད། །
གང་རྟོགས་གསལ་འདེབས་རྡོ་དགོན་ངོ་མཚར་གྱིས། །
ལེགས་བཤད་ཀུན་གསལ་སྐལ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་གླིང་། །

དགོན་འདིའི་ཆགས་གནས་ནི་རྒྱལ་ཞོད་བོན་ལུང་སྐྱ་མོའི་དཀྱིལ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ཞིང་། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་(སྤྱི་ལོ་༡༨༣༠)ལས་མས་ན་བྲུ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྡན་གྱིས་འདུལ་དགོན་ཕྱག་བཏབ། ཡུལ་དེར་མོ་ནམ་སྨུག་པོ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སྲུང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་རྒྱབ་རི་ཁྱུང་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་གཤོག་རྐྱོང་འདྲ། གནམ་དབྱིབས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད། ས་དབྱིབས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད། མདུན་དུ་རིགས་ལྔའི་གནས་ཤུག་ཤུག་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷ་སྒྲིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེར་བོན་བསྟན་ཕྱི་དར་གྱི་བླ་རབས་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་གཡས་

ཙ་སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་སྟོང་རྒྱུད་ཐུགས་སྤྲུལ་བྲུ་སྟོན་མཚུངས་མེད་བསོད་ནམས་ཉིད་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྨད་དུ་གནས་འགྲིམ་སྒོམ་སྒྲུབ་ཕེབས་བཞུད་དུ་ཞབས་བཅག་བྱིན་རླབས་མཛད། དེའི་གོང་དུ་ཤེལ་སྐུ་གནམ་གསལ་རྒྱལ་པོ་དང་བླ་དཔོན་སྦྲགས་མ་གནང་དུས་ནས་རྡོ་རྟེང་དུ་ཤེལ་སྐུ་ཚང་བླ་བྲང་ལྷ་བུ་གནས་གཞི་ཡོད་ཚོད་སྣང་། ཤེལ་སྐུ་ཁྲི་བོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷུགས་ནག་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་གཏེར་ལས་དྲངས། ས་དེར་བྲུ་ཚང་གི་དགོན་པ་ཆགས་པར་རྡོ་གཏེར་དགོན་ཡང་ཟེར་བར་གྲགས། བྲུ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྡན་གྱིས་རྡོ་རྟེང་དགོན་བཏབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བར་དེར་བླ་བྲང་རྒྱུན་འཛུགས་ཀྱིས་དགོན་པ་སྐྱོང་ཞིང་རྒྱལ་བ་བྲུ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་མཛོད་བཤད་ཁྲིད་དང་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་དར་བ་མཛད་པས། བར་ཁམས་ཁུལ་ནས་རྒྱལ་བ་སྨན་རི་བའི་ལུགས་ ཇི་བཞིན་འཛིན་མཁན་བོན་དགོན་གྱི་ཁྲིད་ནས་ལེགས་ཤོས་སུ་གྱུར་བ་མདོ་ཁམས་ནས་དེར་གྲྭ་ས་སྐྱིད་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོང་བ་དང་། རྡོ་རྟེང་སྨན་རི་བར་མ་ཟེར་བའི་སྔན་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཚུལ་གླེང་རྒྱུན་འཛམ་ཡོད། སྐབས་དེར་རྡོ་རྟེང་དགོན་ཕྱུན་ཚོགས་གླིང་ལ་བྲུ་ཚང་དང་ཤེལ་སྐུ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་བླ་བྲང་ཡོད་འདུག བྲུ་ཚང་བླ་བྲང་གི་བྱུང་རབས་སུ་ས་དགྲ་བཀག་བྱེད་དུ་བྲུ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཛུགས་པ་གནང་བའི་ཤིང་ཕུག་པའི་སྡོང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ཡང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་འདིར་དགོན་འདིར་གྲྭ་པ་བརྒྱ་སྐོར་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་རྒྱུན་ཡང་ལོ་གསུམ་རེའི་ནང་ཁྲི་བོ་འོད་ཟེར་འཁྱིལ་བའི་སྨན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་མོ་དང་། གུ་ཡའི་དབང་ཆེན། མཁའ་གློང་གསང་བའི་མདོས་ཆེན་ངོ་མཚར་རྒྱས་བཟློག་སོགས་འཚོགས་སྲོལ་བྱུང་། རྒྱུན་གཏན་དུ་རྒྱལ་བ་སྨན་རི་བའི་ཚོགས་

རྒྱན་དང་ཆ་འདྲ་བ་མཆིས། བླ་ཤེལ་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་པ་སྐྱོང་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དེའི་གཟོ་དབྱིབས་ཉམས་མཚར་ཞིང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བར་ཁམས་ཁུལ་གྱི་དགོན་པ་ཚོའི་ལྷ་ཁང་གཞན་དང་བསྡུར་ན་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་ཏུ་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། ཀ་བ་ལ་མཚོན་ན་དཀྱིལ་གྱི་ཀ་རིང་དགུ་ཡོད་པ་ཀ་བ་བུམ་བཀོས་ཅན་དང་། ཀ་ལོ་ཁྱུང་བཀོས་ཅན། ཀ་གདན་རུས་སྦལ་བཀོས་མ། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་ནས་གདུང་འཛིན་པ་ཏྲ་བརྩེགས་མས་ཤིང་བརྩེགས་ཡར་འདེགས་བྱས་པ། དབུས་སུ་མདོ་གཡུང་དྲུང་གླིང་རྒྱས་དང་། ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་ཡོངས་རྫོགས། ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་སུ་ཏ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞི་མར་སྦྲུབས་སུ་ཡོད་པ། ཕྱིའི་འཁྱམ་ར་གཡུང་དྲུང་དྲ་བས་བཀོས་དཀྲིལ་སྦྲས་པ་སོགས་ཡོད་པ་རེད། བླ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྡན་གྱིས་རྗེ་དགོན་དངོས་སྐྱོང་གནང་རྗེས་ཀྱི་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་རིང་བླ་ཚང་ནས་ཤེལ་སྐུ་ལྷ་བྲང་དང་། སྤྲེལ་མས་ཞལ་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་རབས་འདུག །དགོན་འདིའི་དབུ་བླ་ཤེལ་སྐུ་ཚང་ནི་སྟོང་ཆེན་དམུ་ཚ་གྱེར་མེད་ཀྱི་གདུང་ལས་བྱུང་བ་ཤེལ་ཞིག་གནམ་སྲས་(གསས)རྒྱལ་པོ་ནས་བརྒྱུད་སྐྱོང་ཤེལ་བླ་སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་དང་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། རྣམ་རྒྱལ་ཚུལ་ཁྲིམས། གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། དེ་ནས་བྱུང་ཤེལ་ཞིག་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཤེལ་བླ་རྒྱལ་མཆོག་ཉི་མ། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། ནམ་མཁའ་བསོད་རྒྱལ། ལྷུན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་རིམ་བརྒྱུད་ཟམ་མ་ཆད་པ་ད་བར་བཞུགས་ཡོད། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བླ་བྲང་དང་དགོན་པ་སྟ་གོན་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་བླ་ཚང་དང་ལྷན་དུ་དགོན་བདག་རྒྱས་བསྐྲུན་གནང་

བ་དང་། བར་སྐབས་བེ་བོ་བླ་མ་ཟེར་བ་རྡོ་དགོན་དུ་བྱོན་བཞུགས་གནང་བ་དེ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དགོན་འཛིན་གནང་བ། མཐར་ཞིལ་སྐུ་བླ་མ་རྐྱང་པས་རྡོ་དགོན་གྱི་དབུ་བླ་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་ཡོད། གོང་གསལ་ཞིལ་བླ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་ནི་འདུལ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་རྫོང་མེད་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ཡིན་པ་མ་ཟད། བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་གནང་བ་ཐོབ་པའི་དུས་མཚོད་ཁག་གི་ཕྱག་བཞེས་བདུད་རྩི་ཁེ་ཁར་ཟེར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསར་གཏོད་གནང་ཡོད། ཞིལ་བླ་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཧེན་ཏྲི་མེད་ཞིལ་སྐུ་གནས་ཆེན་གོང་པོ་བོན་རིའི་ཞིལ་སྦུག་ནས་གཏེར་དུ་དྲངས་པ་གཏེར་བདག་བཙན་རྫེ་དམར་པོ་དེ་ཡང་རྡོ་དགོན་གྱི་རྒྱུན་གསོའི་བཀའ་སྐྱོང་དུ་བྱེད་སྲོལ་ཆགས་ཡོད། ཏྲི་མེད་ཞིལ་སྐུ་གཏེར་འདོན་གྱི་བླ་མ་ཡིན་སྐབས་དེ་ཚུན་རྒྱལ་ཤོད་ཀྱི་ཞིལ་ཞིག་བླ་མ་ལ་ཞིལ་སྐུ་བླ་མ་ཞེས་པའི་མིང་ཆགས་པ་ཡིན་འདུག

ཧེན་གསུམ་གཙོ་བོ་ནི། ཁྲི་བོ་གཙོ་མཆོག་སྐུ་ཚད་མཐོ་གང་གི་ཚད་ཙམ་ཡོད་པ་དེའང་དགོན་པའི་འབྲམ་གྱི་ཁྲི་ཚང་ཆུ་འགོ་ནས་ཞིལ་བླ་ཁྲི་བོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཏེར་དུ་བཞེས་ཚུལ་ཧེན་བཤད་དུ་གསལ་ཡོད། ཞིལ་སྐུ་བླ་བྲང་དང་རྡོ་དགོན་ངོ་མཚར་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལ་ཧེན་གསུམ་སྣམ་ལྦུ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གསེར་སྐུ་གསེར་གདུང་དང་འཛིམ་བརྙན་སོགས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཐུལ་ལེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གསུང་ཧེན་མདོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཞེས་པ་ཁམས་ཆེན་དུམ་པ་བཅུ་དྲུག་འཛམ་བུའི་ཆུ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་དེའང་ཡིག་འབྲུ་རེ་ལ་གསེར་ཞོ་གང་དང་ཆགས་རེར་གསེར་སྐར་རེ་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཤོད་དུ་དེ་དག་མིང་གྲགས་མངའ་བ་དེའང་རྡོ་རྟེང་དགོན་པའི་གསེར་ཆོས་ནི་ཞོ་འབྲུ་སྐར་

ཚགས་ཟེར་སྒྲོལ་མཆིས། གསེར་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡག་ཟམ་ཁའི་ཆུ་བདག་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོས་ཞིལ་སྐྱུ་ལྷ་དགོན་ལ་དད་མཐུས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསེར་ཉ་ཆ་གཅིག་ཕུལ་བ་དང་། ལྷ་དགོན་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་གྱུར་ན་གོང་རིམ་གྲགས་ཅན་ལྷ་དཔོན་གྱིས་འགྲོག་པར་དོགས་ནས་གསང་ཐབས་ཀྱིས་གསེར་ཉ་བརྡར་ནས་གསེར་འབུམ་བྲིས་པ་ཡིན་ཚུལ་ཤོད་སྒྲོལ་འདུག

ཚགས་འཛིག་དར་རྒྱུད་ཡོང་བ་དེ་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ལྷ་དཔོན་སྨྲགས་མའི་ཞིལ་སྐྱུ་ཚང་དེ་ཁག་ཁ་ཤས་སུ་གྱེས་པ་དང་གཅིག་ཤོས་རྡོ་དགོན་གྱི་དབུ་ལྷ་ཞིལ་སྐྱུ་ལྷ་བྲང་ཡང་སྲས་ཁག་ནང་ཁྱུལ་མ་མཐུན་ནས་དགོན་པ་ལས་བྲལ་ཏེ་མདའ་ཁར་ཁྱིམ་དུད་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་དམངས་ཁྲིད་ཁྱིམ་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་། བྲུ་ཚང་ལྷ་བྲང་ཁ་འཛིན་དང་སྐྱོང་མཁན་མེད་པར་གྱུར། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་བྱུང་ནས་ཐོན་ཡོང་བའི་བེའོ་ལྷ་མ་ཞེས་པ་རྡོ་ཧེང་དགོན་དུ་གདན་བཞུགས་གནང་བ་དང་ཐོག་མར་བསྟན་ལ་སྨན་པ་ལྟར་ཡོད་ཙུང་མཐར་ཕྱོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ནས་ནང་འགལ་གྱིས་ཁ་མཆུ་བསླངས་ནས་ཉམས་ཉེས་ཀྱི་རྩ་བ་བཙུགས་པ་བཅས་དུས་དང་ལས། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་མང་པོ་ཚོགས་པའི་དགོན་པའི་བསྟན་པ་དང་ལྷ་མའི་མཛད་འཕྲིན་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་། རྡོ་ཧེང་སྨན་རི་བར་མ་ཟེར་བའི་འདུལ་དགོན་དགའ་རབ་དེ་མཐར་སེར་ཁྱིམ་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་མ་ཟད་རྟེན་གསུམ་བང་ཆུང་བ་རྣམས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཐོར་གྱུར་ཕྱིན། ལྷ་མ་ལྷ་ཐོག་ཞེས་པ་དང་ལྷ་མགོན་གཉིས་ཡུལ་ཐོན་ནས་འཁྱམས་པ་དང་དགོན་པ་འཐོར་རྒྱུའི་མཚམས་སུ་སླེབས། སྐབས་དེར་གྲུར་བཞི་སྡེ་དཔོན་ནས་དེའི་གོང་གི་བསླབ་བྱ་བླངས་ཏེ་རྡོ་ཧེང་དགོན་ངོ་མཚར་ཕུན་ཚོགས་གླིང་རྩ་

འཛོར་མི་འགྲོ་བ་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱུར་གྲོས་གཏན་བྱུང་ནས་དབུ་བླ་ཡང་གླས་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པའི་ཤེལ་སྐུ་བླ་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་རེ་མོས་འགན་འཁུར་གནང་རྒྱུ་དང་། དཀོར་ས་དགེ་ཁོངས་ལ་གཞིགས་པའི་སེར་ཁྲིམ་གྲྭ་པ་བཞི་བཅུའི་སྐོར་ལས་མི་ཙུང་བ་གཏན་ཕབ། མཆོད་ཐེབས་ཞིང་ནོར་གྲོང་དུད་ངེས་གཏན་ལ་བཀྲམ་པ། རྟ་བའི་རྟེས་སྦྲོད་ལོ་མའི་གཏོང་སྒོ་སོགས་གཏན་འཁེལ། དེ་བཞིན་ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་ནང་རྟེན་འཛོར་བ་ཚུར་འཁོར་ཡོང་ཐབས་བཅས་ཀྱི་བྱ་བར་འབད་སྒྲུབ་གང་འཚམ་བྱས་པས་ནང་རྟེན་ཁྲོ་བོ་གཙོ་མཆོག་གི་སྐུ་དེ་ཇོགས་གྲོ་སྐད་ནས་ཚུར་སློ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཁར་ལྷ་ཁང་དབུ་རྩེ་གསར་སྤོས་དང་། འཇིམ་སྐུ་གསར་གཞེངས། རྟེན་དུང་འཕར་ཆེན་འཕར་ཚུང་ངམ་སད་ནེ་གཙུ་ཡི་སྒྲུབ་དུང་དང་། ཧེ་ཧེ་མེ་སླག་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་དུང་སོགས་གཞན་གྱུར་མེད་པའི་སྲུང་ཉར་མཛད། རྒྱུད་པ་ཉམས་བཞེས་ནི། བོན་སྐྱོང་སྒྲུབ་པ་དང་། མཁའ་ཀློང་གསང་མདོས། ངོ་མཚར་རྒྱལ་བཟློག་སོགས་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༣་ནས་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་ཉིན་༢༥་དང་། བོད་ཟླ་༥་པའི་ཚེས་༡༣་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བོན་སྐྱོང་སྒྲུབ་མཆོད་ཉིན་༡༥་བོད་ཟླ་༦་པའི་ཚེས་༡༠་ནས་སྨྱུང་གནས་དང་ཚོ་ག་བཅུ་གཉིས་ཉིན་༡༠་ཞི་ཁྲོ་ཉིན་༡༥་བོད་ཟླ་༡༠་པའི་ཚེས་༢༠་ནས་དགུ་གཏོར་སྟག་ལྷ་གེ་གོད་བྱམས་མ་བཅས་ཉིན་༡༡་བཅས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲིག་སྲོལ་ཐད་དགུ་བླ་གཉིས་དང་དབུ་དགེ་གཉིས་བཅས་བཅའ་ཡིག་ནང་འཁོད་ལྟར་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་སྤྱི་དང་མཚུངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡་ལོའི་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་དུས་དེར་གྲྭ་༩་ལས་མེད་པ་འཁོད་ཀྱང་ནག་ཆུའི་རིག་གནས་དཔྱད་གཞིར་གཞིགས་ན་གྲྭ་༤༠་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག དེའི་རྗེས་རིག་གནས་

གསར་བརྗེའི་གནོད་སྐྱོན་འོག་སླར་ཡང་འཕོར་ཞིག་སོང་།   བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༧་ལོར་བསྐྱར་གསོ་ཞུས་ནས།   ཤེལ་ཟླ་འབྲུག་སྨས་དང་མདོ་སྔགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་ཀྲན་གྲྭ་༡༠་ཙམ་དང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ད་ལྟ་འདུ་ཁང་ཕྱི་ནང་སྟེང་གཤོད་ཆ་ཚང་གྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲས་པ།

མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་གསུམ་ཁོ་ལག་ཉག་ཕྲ་བའི། །
སྨོན་སོང་ལོ་རྒྱུས་མ་རྟོགས་འཕྲང་དོག་པོར། །
ལོ་ཟླ་ཞག་ཚོད་བགྲང་ཡས་ཆུ་གཉེར་ལས། །
བསྐལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཡང་ཟེགས་མ་ཙམ། །

དཔལ་ཁོ་དགོན་གཡུང་དྲུང་དར་རྒྱས་གླིང་།

མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གཟིགས། །
བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་ཉོན་མོངས་སེལ། །
བོན་ཉིད་སྙིང་པོ་རྗེས་འཛིན་དཔལ་ཁོ་དགོན། །
གཡུང་དྲུང་གཙུག་གཤེན་སྡེ་འཛིན་དར་རྒྱས་གླིང་། །

བོད་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ནང་(སྤྱི་ལོ་༡༢༩༠སྐོར་ཡས་མས་)སུ་མཚན་ལྡན་དྲུང་ཏ་རའི་སྟན་རྒྱུད་བོན་བདག་དང་སློབ་མ་ཡིན་པ་ཀྱུ་ར་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་ནས་ད་ལྟའི་དཔལ་ཁོ་གྲོང་པའི་ཁྲོད་དེར་ཕྱག་བཏབ། འདི་ཡང་སྔགས་དགོན་སྙིང་ཁྲུངས་ཐབ་ཚུང་ནང་གི་མེ་ཚ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཡར་འཕེལ་མར་ཉམས་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་སྲུར་བླ་མ་སུ་ཡིས་སྐྱོང་བ་ཤོད་སྒྲོལ་ཁ་གསལ་མེད་རུང་ས་དེ་གའི་རུས་རྒྱུད་བླ་མ་ཀོ་བོ་རག་ཤི་ཤེལ་སྐུ་བཅས་ཀོ་རག་ཤེལ་གསུམ་ནང་ནས་ཀོ་བོ་བླ་མ་ཁྲི་གདུང་གང་རུང་འགའ་ཡིས་དཔལ་དགོན་དུ་

བཞུགས་སྐྱོང་གནང་ཡོད་འདུག དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔའི་ནང་ཁྱུང་ཡུལ་བྲག་དམར་རི་བདུན་རི་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་གྲུབ་ཆེན་སྨོན་ལམ་རྒྱལ་མཚན་དང་གྲུབ་ཆེན་སྨོན་ལམ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དངོས་སློབ་སྟག་ཞིག་རིན་ཆེན་དབང་ལྡན་གོང་པོར་ཕེབས་ལམ་རྒྱལ་ཤོད་ཀྱི་སྡེ་དགོན་ཚོ་དང་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་པོ་བྱུང་། ཤེལ་སྐྱ་ལྡེང་ཚོའི་རེ་བ་བཞིན་རི་ཁྲོད་ཚང་གིས་དངུལ་ཁོ་དགོན་པ་སྐྱོང་རྒྱུའི་བགྲོ་གླེང་བྱུང་ནས། ཁོང་ཉིད་རྗེས་སུ་དེར་བཞུགས་དགོན་སྐྱོང་གནས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ། ལོ་ཤས་རྗེས་སྟག་ཞིག་རིན་ཆེན་དབང་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁོང་གི་གཅེན་པོ་འདུལ་འཛིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་བཅས། རྒྱལ་ཤོད་དུ་ཐོན་ནས་དངུལ་ཁོ་དགོན་གི་དབུ་བླ་གནང་།

རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔའི་དུས་མཇུག་ནང་དངུལ་ཁོ་དགོན་དེ་དངུལ་ཁོ་གྲོང་པ་ནས་བྲལ་ཏེ་རྒྱབ་རི་རི་ཕུག་གི་ལྗིབས་སུ་སྤོ་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད། དེར་རྣམ་གློང་གཉིས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་རྨང་ཐིག་འདེབས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། སྐབས་དེར་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་གནང་བ་པད་དཀར་སྟག་ཕུ་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བོན་དགོན་དངུལ་ཁོ་དགོན་གསར་བཞེངས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེས་སུ་ཇ་འབྲུ་སོགས་དངོས་པོ་སྤྲམ་མཐོ་བ་བསྩལ་གནང་བྱུང་ཡོད། དངུལ་ཁོ་དགོན་གསར་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་རྗེས། སྟག་ཞིག་རིན་ཆེན་དབང་ལྡན་རིན་པོ་ཆེས་དངུལ་ཁོ་དགོན་དར་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་གླིང་དུ་རྒྱལ་ཤོད་ཡུལ་གྱི་གཡུང་དྲུང་བོན་བསྟན་འཛིན་པའི་རི་དགོན་ཚང་མ་ཞུགས་པའི་ཁྲི་བོ་འོད་ཟེར་འཁྱིལ་བའི་

སྨན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་སྤར་ན་མ་གྲགས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཚོགས། སློབ་མ་རྣམས་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་བློ་དང་འཚམས་པ་རྒྱུན་དུ་བསྩལ། དགོན་སྡེ་རེ་རེ་བཞིན་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཚོགས་སྒྲིར་གྱ་ནོམ་པ་རྟག་ཏུ་གནང་། ལོ་ལོ་བཞིན་གནས་སྙིན་གྱི་དགེ་ཚོགས་སྟོབས་པོ་ཆེ་བསྒྲུབས། དཔྱལ་ཁོ་དགོན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུན་སྒྲིག་ལམ་སོགས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་མཛད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སེར་ཁྱིམ་འདྲེས་པའི་གྲྭ་གྲངས་ཀྱང་སྔར་བས་མང་དུ་འཕེལ་བ་བཅས་བྱུང་། བླ་མ་འདི་ནི་རྟེན་དགེ་བསྙེན་ཡིན་པའི་སྔགས་བཙུན་སྒྲུར་ལམ་གསང་བ་སྔགས་ལ་སྦྱོང་རྟོགས་བསྙེམས་པ་སྣང་གྲགས་དྲན་གསུམ་ལྷ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ཞིང་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། ཁོང་གིས་གསའ་ཕུའི་སེང་གེ་གནམ་རྫོང་བྲག་ནས་ཚོགས་བདག་རོལ་བའི་ཤོག་སེར་དང་། ཚེ་དབང་གི་སྐུ་གཏེར་ལས་བཞེས་ཡོད་པ་སོགས་མཛད་པ་ཁྱད་ཐོན་ཅན་མང་པོ་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་མཛད་རྣམ་པོ་ཏི་གཅིག་ཡོད་པ་མཐོང་སྦྱོང་རྣམས་ནས་བླ་མ་དེ་སྤྲིར་བཏང་གི་བླ་མ་ཞིག་མིན་པར་ངེས་ཤེས་བྱུང་བ་ཡོད། རྣམ་ཐར་ནང་བླ་མ་འདི་བོད་རབ་བྱུང་༡༥་པའི་ཆུ་ལུག (སྤྱི་ལོ་༡༨༨༣་ལོར་འཁྲུངས་པ་གསལ། ཧྰ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་དཔྱལ་ཁོ་དགོན་བླ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་གཏན་ཤེ་བམ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བླ་མ་འདི་ཡིས་དཔྱལ་ཁོ་དགོན་སྐྱོང་སྐབས་དར་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་གླིང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་དུས་རབས་འདིའི་ལོ་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འགོར་བླ་མ་སྐུ་མཆེད་གཉིས་སྤུ་རྟེང་གིས་འདས་གྲོངས་སོང་བ་རེད། སྐུ་གྲོངས་སྐབས་ཀྱང་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྣང་ཚུལ་དང་བཅས་ཐུགས་དམ

བྲང་པོར་བཞུགས་ནས་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས། སྐུ་གདུང་བཞུ་འབུལ་སྐབས་དབུ་ཐོད་ལ་བདེ་གཤེགས་གཙོ་བཞིའི་ས་བོན་བཀྲ་ལམ་མེ་བ་ཞིག་རྟེན་སྐལ་དུ་བཞུགས་སོ།

དགོན་པ་འདིའི་རྒྱུད་པ་ཉམས་བཞེས་ནི། གཙོ་བོ་ཁྲོ་བོ་ཞི་དྲག་གཉིས་དང་། དེ་མིན་ཆོས་ཁག་བཅུ་གཉིས། ཚེས་དུས་མཆོད་བཅས་དང་། སྤྱིར་དགོན་འདི་ནི་བོན་གསར་རྙིང་འདྲེས་མའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཚོགས་རྒྱུན་ཡང་དེ་མཚུངས་ཡིན་པ་སྟེ། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༣་ནས་མཉམ་མེད་དང་སྟོན་པའི་དུས་ཆེན་ལ་མཉམ་མེད་བླ་སྒྲུབ་དང་། ཞི་ཁྲོ། མེ་ཏོག་མཆོད་པ་བཅས་ཉིན་༡༣་དང་། བོད་ཟླ་༢་པའི་ཚེས་༡༥་ལ་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་ཉིན་༡།བོད་ཟླ་༣་ཚེས་༡༥ ལ་མེ་ཏོག་མཆོག་པ་ཉིན་༡་། བོད་ཟླ་༤་པའི་ཚེས་༡༥ ལ་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་ཉིན་༡ བོད་ཟླ་༥་པའི་ཚེས་༡༠ ནས་དབྱར་མཆོད། རྣམ་རྒྱལ་འདས་མཆོད། ཀུན་རིག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། དྲན་པ་ཡབ་སྲས་ཚོགས་འཁོར། སྨྱུང་གནས་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་བཅས་ཉིན་༡༠བོད་ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༡༥ ལ་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་ཉིན་༡ བོད་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༡༥ལ་གླིང་རྒྱལ་ཉིན་༡་། བོད་ཟླ་༨ པའི་ཚེས་༡༥ གླིང་རྒྱལ་ཉིན་༡ བོད་ཟླ་༡༠ པའི་ཚེས་༡༠ ནས་མ་ཏྲི་བུམ་སྒྲུབ། བྱམས་མ། ཕུར་སྒྲུབ། དབང་མཚམས་བཅས་ཉིན་༡༦ བོད་ཟླ་༡༡པའི་ནང་བོན་སྐྱོང་ཚོགས་འཁོར་གླིང་རྒྱལ་བཅས་ཉིན་༤ བོད་ཟླ་༡༢་པའི་ནང་གླིང་རྒྱལ་ཉིན་༡ བཅས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི། ཞི་བ་ཀུན་བཟང་ཨ་སྐོར་གྱི་སྣང་བརྙན་ལི་མ་ཞིག་སྟག་ཞིག་རིན་ཆེན་དབང་ལྡན་གྱིས་གསའ་ཕུ་ནས་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་སྐུ་ལི་མ་ཞིག །གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ཆེན་པོའི་

སྒྲུབ་དུང་དང་། སྟག་ཞིག་རིན་ཆེན་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཡོངས་གཙོ་བཞིའི་ས་བོན་རང་བྱོན་ཐོན་པ་གཅིག །སྟག་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཀླད་ལས་ཐོན་པའི་རིང་བསྲེལ་ཕྲ་རི་རམ་དང་། མེ་རི་རམ། ཆུ་རི་རམ་གསུམ། ཞལ་ཟླ་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ཡོངས་ལས་རིང་བསྲེལ། གཏེར་མ་ཐངས་རྟགས་བདུན་པ། གསས་ཁང་གཉིས་ལ་རིང་བསྲེལ་གྲུབ་པ་ཚེམས་སེར་སྐུ་གཉིས། ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་པའི་གཏེར་སྐུ་རྩ་ཆེན་བཞི་དང་། ཤང་སྦྲུབ་ཤེར་བྲག་ཞེས་པ་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ནི་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ལྟར། སློབ་དཔོན་གཅིག་དང་། དབུ་མཛད་གཅིག །དགེ་སྐོས་གཅིག །སྤྱི་པ་གསུམ། ཕྱག་མཛོད་དང་གཉེར་པ་བཅས་དབུ་ཚོས་ལས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲིག་སྲོལ་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ལོའི་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་དགོན་བཞུགས་གྲྭ་གྲངས་ ༣༠ (ནག་ཆུའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིར་དགོན་བཞུགས་གྲྭ་གྲངས་༤༠) ཡོད་པ་འཁོད་འདུག །རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་དགོན་འདི་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར། ཏང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་དང་ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་རྗེས་དངུལ་ཁོ་དགོན་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་གླང་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥) ལོར་ཨ་བུ་བསམ་མེད་དང་ཐུབ་བསྟན་གྱིས་གཙོས་མི་ལྔ་ཡིས་འགན་བཞེས་གནང་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་གསོ་གྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲས་པ།

འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཐོར་བུ་དག །
སྐད་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་རྒྱུས་མངའ་ལོན་ཕྱིར་དུ། །
མཐོང་སྤྱོད་མེད་རྐྱེན་ཚིག་དོན་ཙུང་ནའང་། །
དགོས་མེད་མ་ཡིན་དོན་བཟང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །

དཔལ་ལྡན་ཀླུ་མཁར་དགོན།

གནས་ལུགས་ཅི་བསྟན་བསྟན་པ་རབ་མཁྱེན་པའི། །
གང་ཞིག་ཅི་ཐོས་ཐོས་མ་ཉིད་དུ་བསྟོད། །
ཤེས་བྱ་དོན་རྟོགས་རྟོགས་ཚད་གཤིས་བཞིན་དུ། །
བསྟོད་ཚིགས་ལེགས་དཔལ་དཔལ་ལྡན་ཀླུ་མཁར་དགོན། །

དཔལ་ལྡན་ཀླུ་མཁར་དགོན་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ནང་སྐོར་(སྤྱི་ལོ་༡༤༨༠་)ཡས་མས་སུ་ཞུ་བཙུན་གཡུང་དྲུང་རྡོ་འོད་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་སྔགས་དགོན་ཞིག་རེད། གྲུབ་མཐའ་བོན་ཡིན། རྗེས་སུ་སོག་པོ་ཇུན་གར་དམག་གིས་གཏོར་ནས་དགོན་འདི་མི་གནས་པར་གྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་སྐད་ཞུ་ཚང་གིས་ཁ་འཛིན་གནང་སྟེ་སྔར་སོག་པོ་ཇུན་གར་བས་གཏོར་བའི་ནང་དགོན་གྱི་གསེར་འབྲུ་མདའ་ཤུལ་ཅན་ལ་ལྷན་པ་བརྒྱབ་ནས་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྡན་པ་དང་། སྔོན་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་པས་བསྟུལ་བར་གྲགས་པའི་སྟག་ལའི་སྐུ་བྱིན་ཆེན་ཞིག་

ལྷག་པའང་རྟེན་གཙོ་རུ་བྱས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཀླུ་མཁར་དགོན་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་། ཀླུ་མཁར་ཞེས་དོན་ནི། དགོན་པ་འདིའི་རྒྱབ་ཏུ་དབྱར་དུས་སུ་མཚོ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཀླུ་རྒྱལ་གནས་པའི་མིང་དེ་གཡར་བ་ཡིན་སྐད། ཞུ་ཁྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་སྣང་གཞིན་པོ་ཡོད་སྟབས་སྐབས་ཤིག་ཞུ་ཚང་ནས་ཁྱུང་ནག་སྤྲུལ་བླ་མ་ལ། དཔལ་ལྡན་ཀླུ་མཁར་དགོན་གྱི་ཞལ་འཛིན་གནང་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེལ་སྐྱ་ལྡིང་ཚོའི་མོས་མཐུན་ཐོག་ཀླུ་མཁར་དགོན་འདི་སྤྲུལ་ལ་བླ་མས(སྔར་སོག་རྫོང་ཁོངས་ཡིན་པ་དང་ད་ལྟ་སྦྲ་ཆེན་རྫོང་ཁོངས་ཡིན་པའི་བླ་མ་ཞིག) ཞལ་འཛིན་གནང་ཞིང་། ནང་ཁྲུལ་ཤེལ་ལྡིང་གིས་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྲུལ་ལ་བླ་མ་ནི་ས་མིང་བླ་བྲང་ལ་མིང་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དོན་དུ་གདུང་རྒྱུད་ཁྱུང་ནག་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་བླ་མ་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བླ་ཁྱུང་སྙེར་བཙན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲས་གཏན་ཆིག་བདག་པོ་ཞིག་ཡིན་སྐད། བླ་མ་འདིས་ཀླུ་མཁར་དགོན་གྱི་ཁ་འཛིན་ག་དུས་གནང་བའི་ལོ་ཚིགས་མི་གསལ་རུང་། ཕྱིས་སུ་ངེས་ཚོད་ཙམ་བྱས་ན། རིག་འཛིན་གཡང་སྐྱོབས་དང་།གཡུང་དྲུང་བསྟན་འཛིན། བསོད་ནམས་ཆོས་རྒྱལ་བཅས་ཡིན་པ་རེད། ད་ལྟ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དགོན་འདིའི་ཉམས་གསོའི་སྐྱོར་ཐུག་རྟས་དངོས་ནོར་མ་ཉུང་ཙམ་བཏོན་གནང་བྱུང་ཡོད།

དགོན་འདིའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་ཐོག་ཚད་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་མཚན་ལ་གསེར་སྐུ་བྱིས་དྲོད་མ་ཟེར་བ་སྐུ་དེའི་ཐུགས་ཀར་དྲོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཡོད་ཚུལ་གླེང་སྒྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྔར་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཡུལ་གཞན་དག་ཞིག་ནས་གདན་དྲངས་སྐབས་གཞི་བདག་གིས་ལམ་ཕྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་བྱུང་རབས་ཡོད་སྐད་འདུག

དེ་བཞིན་ནང་རྟེན་གཞན་ཞིག་ནི་སྟག་ལའི་སྐུ་དེའང་སྐུ་རྒྱུ་རྫི་ཀྲིམ་ཡིན་པའི་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི་སྐུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་གཏེར་སྤྲུལ་ནག་ཁྲ་མ་ཞེས་པ་དང་། ཤང་སེལ་མ་ཏྲི་མ་གཅིག་བཅས་གཙོས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ངེས་ཅན་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་རྒྱུན་ཆོས་ཚིག་ཉམས་བཞེས་ནི། གཙོ་བོ་ཞི་ཁྲོ་དང་སྐོང་མཆོད། སྟག་ལ་བཅས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༣་ནས་བཟུང་མཉམ་མེད་འདས་མཆོད་ཉིན་༩་དང་། ཚེས་༦ནས་བོན་འཛིན་ཉིན་༦། བོད་ཟླ་༦པའི་ཚེས་༡༠་ནས་རྣམ་རྒྱལ་སྐོང་མཆོད་ཉིན་༥། བོད་ཟླ་༧་པའི་ཚེས་༦ནས་མ་ཏྲི་བུམ་སྒྲུབ་ཉིན་༦་། བོད་ཟླ་༡༠་པའི་ཚེས་༢༢་ལ་ཁྲོ་བོ་གཏོར་བཟློག་ཉིན་༦། བོད་ཟླ་༡༡་པའི་ཚེས་༤ནས་ཉིན་༥སྟག་ལ་སྒྲུབ་པ། བོད་ཟླ་༡༢པའི་ཚེས་༢༡་ནས་འོད་དཀར་སྐོང་མཆོད་ཉིན་༣། བོད་ཟླ་༡༢་པའི་ཚེས་༩་ནས་ཁྲོ་བོ་ངོ་མཚར་རྒྱལ་བཟློག་ཉིན་༦བཅས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ནི་དབུ་མཛད་དང་། དགེ་བསྐོས། ལས་སྣེ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིག་སྲོལ་འགན་འཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་སྤྱི་དང་མཚུངས་། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡ལོའི་ཡིག་ཚགས་ལྟར་ན་དུས་དེར་དགོན་བཞུགས་སྤྱགས་གྲྭ་༡༥་(་ནག་ཆུ་ས་གནས་ལོ་རྒྱུའི་རིག་གནས་དཔྱད་གཞིར་དགོན་བཞུགས་སྤྱགས་གྲྭ་༣༡་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་རིག་གསར་ལོ་བཅུའི་ནང་དགོན་པ་གཞན་དང་འདྲ་བར་ལྷག་མེད་གྱུར། འོན་ཀྱང་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་ནས་རིམ་བཞིན་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་སྟེ་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་དང་འདྲ་བའི་རིམ་བཞིན་ཉམས་གསོ་བྱེད་པའི་གོ་

སྐབས་ཐོབ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཀླུ་མཁར་དགོན་དེ་ཡང་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་སྟག(སྤྱི་ལོ་༡༩༦༦)ལོར་སྐྱལ་བཟང་གྲགས་པ་དང་ལྷ་རྣམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ཏན་རབས་༨་གིས་འགན་ཁུར་ནས་དགོན་གྱི་ཕྱི་ནང་དང་གྲྭ་ཤག་བཅས་ཉམས་གསོ་ཡག་པོ་གྲུབ་བཞིན་ཡོད། གོང་གསལ་དེ་སྔོན་རྒྱ་སྔོན་ལྗིང་དཀྱིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ད་ལྟ་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་ཡིན་པའི་བད་དཀར་དགོན་དང་། ཀླུ་མཁར་དགོན། དངུལ་ཁོ་དགོན། རྡོ་རྗེང་དགོན། བྱ་མདའ་དགོན་བཅས་དགོན་པ་ཁག་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཕྲ་གསལ་རྟོགས་མ་བྱུང་བས་འདིར་ཞིབ་གསལ་རང་མ་བྱུང་ཡང་མཐོང་ཐོས་བྱུང་རིགས་མ་དོར་བར་བཀོད་པའི་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན། མདོར་ན་གོང་གསལ་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁུལ་དུ་དགོན་པ་ཁག་༣༥་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགོན་ཁག་གི་སྔ་དེང་ལོ་རྒྱུས་ཐོར་ཙམ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རིགས་གླེང་ཙམ་བྱས་པ་ལགས་སོ།

སྨྲས་པ།

ཀུན་རྟོགས་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་འདི་ལྟ་བཀྲ། །
གཟུགས་བཟང་བཀོད་ལེགས་ལྡན་པ་མིག་གི་དཔྱིད། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རིམ་བྱོན་རྣམ་ཐར་ལས། །
རྒྱས་པ་ཅི་ཡིན་རགས་ཙམ་རྟོགས་ཚད་བཀོད། །

སྤྱིར་ཁུལ་འདིར་སྔ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་དགོན་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རིགས་ཤོད་སྲོལ་ཡོད་སྟེ། སྔོན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཕག་གྲུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་

པོ་དང་ཀརྨ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་དུས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་༡༡༠༠ནང་དང་དེའི་སྔོན་དུ་བཀའ་གདམས་པ་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྲོང་ཡོད་པའི་ཁུལ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གནའ་སྔ་མོ་དགོན་གནས་དེ་དག་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དཔེར་ན་བཀའ་གདམས་པའི་དུས་སུ་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་དང་སྣེའུ་ཟུར་པ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་བྲམ་ལག(བ་ལག)དགོན་དང་འབུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དགོན་གནས་རྒྱ་ཆེན་ཡོད་རབས་དང་། ཕག་གྲུའི་སྐབས་སུ་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད། ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད། སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་དགོན་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཚུལ་ཡོད་པ་བོམ་ཕན་དུ་ཉེ་དགོན་དང་། གཞུང་དགོན། རློ་དགོན་དང་། འབྲི་རུར་རྣམ་ཆེན་དགོན་དང་། རྣམ་ཚུང་དགོན། འཁར་ལུང་དགོན། ཁྲ་རིང་དུ་འཁྲོང་རྣ་དགོན་དང་། འཕགས་ལུང་དགོན། འགོམ་ཁུལ་དུ་ཀ་མདོ་དགོན། ཀ་མཆོག་དགོན། ཕག་མོ་དགོན། བྲམ་ལག་དགོན། རི་ཀླུང་དགོན། དགོས་འདོད་དགོན། ལྕགས་ལུང་དགོན། རི་ཕུལ་དགོན། སྐྱི་རི་དགོན། ཆག་རྩེར་ཙུ་གུ་དགོན། ཤག་ཚུར་རྫོང་མཁར་དགོན། སེ་ཁྲ་བོན་དགོན་བཅས་དང་། དེ་མཚུངས་ཤག་རོང་། རྐོ་ཚ། བེ་གཞུང་སོགས་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གི་དགོན་པ་དང་རི་ཁྲོད་གནས་མལ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་དགོན་ཤུལ་དང་དགོན་ཞིག་ཞེས་པ་ས་མལ་མང་པོ་ལ་ཡོད་འདུག སྐབས་དེར་དགོན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན་པ་དང་གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་པ་དང་། རྙིང་མ་བོན་པོ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཁག་ཁ་ཤས་བྱུང་རབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་དགོན་པ་ཁག་གཅིག་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བ་དང་། ཁག་ཅིག་ཧླ་སྒྲིལ་བཏང་བ།

ཁག་ཅིག་ཕྱིས་སུ་ཞུ་བསྒྱུར་ནས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་སྐྱོང་སོགས་བྱས་མཐར་ད་ལྟ་དགོན་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་གོང་གསལ་ལྟར་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁུལ་དུ་དགོན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད་པ་ལགས་སོ།།

དགོན་པ་སོ་སོའི་བླ་སྤྲུལ་རིམ་བྱོན་གྱི་གོ་ཐོབ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཁག་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཚུལ།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགོན་ཁག་གི་སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་མཚན་སྙན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནགས་ཤོད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་སྟག་ཕུ་དང་། ཉི་གྲགས། ཞབས་དྲུང་བཅས་ཏེ། ཕྱག་ན་པདྨའི་སྤྲུལ་པ་སྟག་ཕུ་བ། །མཚོ་སྐྱེས་པདྨའི་གདུང་འཚོབ་ཉི་མ་གྲགས། །སྐྱིད་ཤོད་ཞབས་དྲུང་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་མཚུངས་ནགས་ཤོད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་སྟག་ཕུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་གུ་ཤྲཱི་དཔལ་ལྡན་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ནི་འཛམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་གཏན་དང་གསེར་ཐམ་ཡོད་པའི་གོ་ཐོབ་བདག་སྐྱོང་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྔོན་བླ་བྲང་སྐུ་འཁོར་གྲས་སུ་ཡོངས་འཛིན་གཅིག་དང་། བླ་མཛེན་གཅིག མགྲོན་གཉེར་གཅིག ཕྱག་མཛོད་གཅིག གཉེར་པ་གཉིས། མདོ་དར་མ་གཉིས། བསུ་སྣ་གཉིས། ཆིབས་དཔོན་དང་ཆིབས་སྐྱོར་གཉིས། གསོལ་དཔོན་གཉིས། ཇ་མ་གཉིས། དབུ་གདུགས་གཅིག སྐུ་དང་

གཉིས། རྟེན་དང་གཉིས། བྱམས་འགྲོགས་བཞི། གར་པ་བརྒྱད་བཅས་སྐུ་འཁོར་སུམ་བཅུ་སོ་གསུམ་དང་། ཆུ་འཁྱུང་བརྒྱ་དང་ཡང་འཁྱུང་དྲུག་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། གྲུབ་མཐའ་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ཡིན།

ཚགས་རི་ཉི་མ་གྲགས་པ་ནི། ཉི་གྲགས་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ཉི་གྲགས་གཏེར་ཆེན་ནས་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཉི་གྲགས་བླ་བྲང་གིས་སྐུ་འཁོར་གྲས་སུ་ཕྱུག་མཛོད་གཅིག་དང་། གསོལ་དཔོན་གཅིག་དེར་ཞབས་ཕྱི་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། བསྐང་གསོ་རྒྱུན་ལྡན་གཉིས། གཉེར་པ་གཉིས། མ་བྱུན་གཉིས། ཡོས་འཐག་བརྒྱད། ཆུ་ལེན་གསུམ། ཚིབས་དཔོན་གཅིག ནོར་སྦྲ་ཁར་མཛོ་ནོར་ལུགས་འཚོ་མི་བཞི་བཅས་སྐུ་འཁོར་གཡོག་བྱེད་མི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་རྙིང་མ་ཡིན།

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་ནི་ཞབས་དྲུང་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་ཕེབས་ཟིན་པ་རེད། ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་སྐུ་འཁོར་གྲས་སུ་ཕྱུག་མཛོད་གཅིག དེའང་འབྲི་རུའི་དཔོན་ལྷིང་བཞི་རེས་སྐོར་གནང་ནས་བླ་བྲང་ཕྱུག་མཛོད་དང་། གཟིམ་དཔོན་གཅིག མགྲོན་གཉེར་གཅིག གསོལ་དཔོན་གསུམ། གཉེར་པ་སེར་སྐྱ་བཞི། སྐུ་རིམ་པ་གཅིག་ཐང་ཐོང་བསྟེན་སྒྲུབ་མཁན་མཚམས་པ་གཅིག མ་བྱུན་གཉིས། ཆུ་ལེན་དང་མ་གཡོག་ལྔ། ཡོས་འཐག་གསུམ། གུར་དཔོན་གཅིག ཚིབས་དཔོན་གཅིག མཛོ་དཔོན་གཉིས། སྣར་དཔོན་གཅིག་བཅས་སྐུ་འཁོར་ཞབས་གྲས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དང་། ཆུ་འཁྱུང་བརྒྱད་བཅུ་ཞེས་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས་སྐྱོང་མཛད།

ཚགས་རི་དགོན་གྱི་དབུ་༡)བླ་ཉི་གྲགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་༢)རྒྱལ་ སྲས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་དང་། ༣)དཔོན་པོ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི། ༤)གསང་སྔགས་ སྐུ་ཕྲེང་ལྔ། ༥)འགྲོ་འདུལ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ། ༦)སླང་ནག་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ། ༧)ཆོས་ གླིང་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ། ༨)ཨོ་རྒྱན་ཆོས་དབྱིངས་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས། ༩)གྲྭ་མང་བླ་མ་ སྐུ་ཕྲེང་གཉིས། ༡༠)བླ་མ་ཀུན་བཟང་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས། ༡༡)རྒྲུང་རི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ གཉིས། ༡༢)བྱ་རུམ་སྐུ་ཕྲེང་བཅས་གོང་གསལ་ནང་གི་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ། གསང་སྔགས། རྒྲུང་རི་བླ་མ་བཅས་སྐུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། གྲུབ་མཐའ་རྙིང་ མའི་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཆོས་སྡེ་དགོན་རི་བོ་དཔལ་འབར་གླིང་དང་། གཡག་འབྲུབ་དགོན་གཉིས་ ཀྱི་དབུ་བླ་གཙོ་བོ་སྟག་ཕུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་། རྗེ་དྲུང་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་བློ་བཟང་ བསྟན་འཛིན་མཆོག་ད་ལྟ་སྐུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། གྲུབ་མཐའ་རི་བོ་དགེ་ ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད།

ཤུགས་ལྡིང་དགོན་དགེ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་རྩེའི་དབུ་བླ་འཇའ་གོང་ཨ་མགོ་ ནས་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་ཕེབས་ཡོད་པའི་ད་ལྟ་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་བཟུང་པ་མེད། གྲུབ་མཐའ་ རི་བོ་དགེ་ལུགས་སྐྱོང་མཛད་ཡོད་པ་རེད།

འབྲི་རུ་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་དང་། ཆོས་གླིང་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ རི་བོ་ཀུན་དགའ་གླིང་གི་དབུ་བླ་གཙོ་བོ་ཞབས་དྲུང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ རོང་མཁན་སྤྲུལ་དང་སེ་ར་ཐུབ་དབང་བཅས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས་འཛིན་ སྐྱོང་གནང་མྱོང་བ་རེད།

སྒྲུབ་སྡེ་དགོན་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཀུན་འཕེལ་གླིང་གི་གཙོ་བོ་དབུ་བླ་

ཁྲིབ་བདག་སྟག་ཕུ་བ་དང་ཁྲུང་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་ཡིན་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

འབྲོང་སྣ་དགོན་བདེ་ཆེན་དཔལ་འབར་གླིང་གཙོ་བོ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཧེན་དང་པོ་སྨྱོ་ག་སྐུ་ཧེན་ནས་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་ཕེབས་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་རི་བོ་དགེ་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ར་ཁྲིམ་དགོན་དར་རྒྱས་གླིང་སྐུ་ཧེན་ཆོས་རྗེ་དམར་ཚ་སྐུ་ཧེན་ནས་ད་ལྟ་བར་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་སྐུ་བཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

འགོམ་དགོན་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་གླིང་གི་རི་དབང་སྐུ་ཐོག་གོང་མ་དཀོན་མཆོག་དམ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་ཉིད་ནི་མཚན་སྙན་ཆེ་བ་བྱུང་། ཁོང་གིས་འབྲི་གུང་བུ་སློབ་ཆེ་རིམ་ཁག་གི་གཏོང་སྒོ་ཐོན་དགོས་ལྟར་འགོམ་དགོན་གསར་དགོན་གྱི་མཁན་བླ(འགོམ་བླ)ཞེས་ལོ་གསུམ་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་འབྲི་གུང་གདན་ས་མཐིལ་གྱི་མཁན་བླ་ལོ་གསུམ་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་འབྲི་གདན་ཡང་རི་སྐོར་གྱི་མཁན་བླ་ལོ་གསུམ་གྱི་གཏོང་སྒོ་ལོ་དགུ་ཡོངས་སུ་བཞེས་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་རི་སྐོར་དུ་ཕྲན་ཙམ་མཐུན་མིན་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱུང་བའི་རི་དབང་ཚང་འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་དུ་མགོ་བཏགས་ཞུས་བཀག་རི་བཀག་རྩ་དང་དཀོར་ས་སྐོར་ཁོངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཀའ་གཏན་བཅས་རིམ་པས་བྱུང་ཚུལ་ཡོད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་བའི་བཀའ་གཏན་དང་། རྫོང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གཏན་གཞུང་ཡིག་རིམ་བྱུང་གྱི་ཐོབ་ཐང་བྱུང་སྲོང་ཡོད། རི་དབང་བླ་བྲང་གི་སྐུ་འཁོར་གྲས་སུ་ནི། ཡོངས་འཛིན་དང་། བླ་མཁྱེན། སྡེ་པ། ཕྱག་

མཛོད། གཉེར་པ། ཛ་མ། ཆུ་ལེན། ཡོས་འཐག ཏ་རྫི་སོགས་འཁོར་གཡོག་ཆ་ཚང་དང་། མདོ་དར། བསུ་སྣ། གདུགས། ཏ་དོམ་ཉིས་བརྩེགས་བཅས་དང་། སྟེ་པ་དང་ཕྱག་མཛོད་བཅས་ལ་ལས་གོས་ཆག་རུ་ཆབ་གཟན་ཞེས་པའི་རྩེ་དྲུང་གི་ལས་གོས་གྲོན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྐུ་ཐོག་གཉིས་རིང་དགོན་འདིའི་དབུ་བླ་མཛད་པ་དང་། དེའི་གོང་དུ་ཤག་ཕ་ཐང་དགོན་གྱི་དབུ་བླ་ཡིན་པ་རེད། དེང་དུས་རི་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གྲུབ་མཐའ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

རབ་བརྟན་དགོན་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་ཆོས་གླིང་དང་ལྷུར་སློན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གཉིས་ཕྱིས་སུ་སྦྲུལ་སྐུ་གཏན་བཞུགས་མེད་པའི་དགོན་བདག་གླིང་བླ་བྲང་ཡིན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་རི་བོ་དགེ་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

རྐོད་ལུང་དགོན་བསམ་གཏན་གླིང་ནི། བྱ་རུམ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་སྐྱོང་བ་དང་། ད་ལྟ་རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་མཆོག་གིས་གཙོ་འགན་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་རྙིང་མ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཤག་ཐང་དགོན་བཀའ་བརྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་ནི་འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ་གངས་པ་ནས་སྐུ་ཕྲེང་བཅོ་ལྔ་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་བར་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་ལ་༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་བསྩལ་བའི་བཀའ་གཏན་ཤེལ་བམ་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ། རྩེ་པོ་ཏ་ལའི་ཏ་ལམ་ཐོག་ནས་ཆིབས་ཐོན་ཚོག་པ། ཏ་དར་ཆ་བསུ་སྣ། མདོ་དར་སྐུ་འཁོར་ཆེ་གྲས་རྣམས་རྩེ་དྲུང་ལས་གོས་ཐོབ་

ཐང་ཡང་ཡོད་པ་དང་རྫམ་དམར་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་མཆོག་སྐུ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་དང་། རང་གྲོལ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པ་དཀོན་མཆོག་གཞན་ཕན་དབང་ཕྱུག་བཟང་པོ་བཅས་དེར་ཕེབས་བཞུགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གནང་མྱོང་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

གླང་དེལ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ནི། དབུ་བླ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་འགྲོ་དོན་སྐྱོང་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

སེར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གླིང་ནི། ཉི་མ་གྲགས་པས་གཙོ་བོ་གནང་བ་དང་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་ནས་ད་ལྟ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་རྙིང་མ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

བྱ་སྣ་དགོན་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་གླིང་ནི་རྗེའི་དངོས་སློབ་རྒྱ་སྟོན་བློ་བཟང་གྲགས་པས་རི་དགོན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཕྱག་བཏབ་པའི་ནང་ཚན་ཡིན་པ་དང་ཕྱིས་སུ་དགོན་འདི་ཞལ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་གླིང་སྤྲུལ་སྐུས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་རི་བོ་དགེ་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

པད་དཀར་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་ནི། གུང་རུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་སློབ་མ་བྲིའུ་གནས་བརྟན་ཉི་མས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་དང་། ཕྱིས་སུ་སྟག་ཕུ་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན་ཡན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་ཕྱིན་པའི་པད་དཀར་དགོན་ནི་རྒྱ་སྟོན་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་སྡེ་དགོན་ཁག་བཅུ་གསུམ་ནང་གི་ཨ་མ་ཞིག་རེད། གྲུབ་མཐའ་རི་བོ་དགེ་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

བྱ་མདའ་དགོན་དཔལ་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་གླིང་ནི། མཁའ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འདྲེན་དང་སྲས་བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ་ནས་ཕྱིས་སུ་པན་དཀར་སྟག་ཕུ་བླ་བྲང་བཅས་ཀྱིས་ཞལ་འཛིན་གནང་ཞིང་། བོན་རི་བླ་མ་ནས་དབུ་འཛིན་མཛད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་རི་བོ་དགེ་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།

གསའ་མདའ་དགོན་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གླིང་ནི། ཞུ་ཁྱུང་གཉིས་ཀྱི་བླ་རབས་ནང་ནས་ཞུ་བཙུན་གཡུང་དྲུང་བློ་འོད་དང་དེ་རྗེས་ཀོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ཞུ་བླ་རིམ་བྱོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་ཕེབས་སྒྲོང་ཡོད་པ་དང་ད་ལྟ་ཉི་ཟླ་ཚེ་དབང་མཆོག་གིས་གྲུབ་མཐའ་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

སེན་ཚ་དགོན་གཡང་ཤོད་རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་གྲགས་གླིང་ནི། ཐོག་མར་མཁན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་བློ་གྲོས་དང་། དེ་རྗེས་བྲུ་ཡི་བླ་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ལྡན་དང་ཁྱུང་བཙུན་བསམ་གཏན་ཉི་མ་ནས་གདུང་རབས་ལྡེ་ཡིས་གྲུབ་མཐའ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་མཛད།

དགའ་རི་དགོན་ནི་མཁས་བཙུན་བསམ་གཏན་ཉི་མ་ནས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། དེའི་ཡང་སྲིད་སྨེའུ་གདུང་ལས་འཁྲུངས་པ་བླ་མ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱངས། གྲུབ་མཐའ་བོན་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དཔལ་ལྡན་ཀླུ་མཁར་དགོན་ནི། ཞུ་བཙུན་གཡུང་དྲུང་ཁྲི་འོད་ནས་བསྟན་པ་སྐྱོང་མཛད་དེ། དེ་རྗེས་ཁྱུང་ནག་སྦྱུ་ལ་བླ་མས་ཞལ་འཛིན་གནང་། གྲུབ་མཐའ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དཔྱལ་ཁོ་དགོན་གཡུང་དྲུང་དར་རྒྱལ་གླིང་ནི། སྐྱུ་ར་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་ནས་དགོན་པ་འཛིན་སྐྱོང་མཛད་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྟག་ཞིག་རིན་ཆེན་དབང་ལྡན་དང་། ཁོང་གི་གཅེན་པོ་འདུལ་འཛིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཪོ་ཧེང་དགོན་ངོ་མཚར་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ནི། བླ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྡན་དང་། ཤེལ་ཞིག་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། སློབ་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བཅས་ནས་རིམ་བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟ་མདོ་སྔགས་བསྟན་འཛིན་དང་འབྲུག་སྲས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱོང་མཛད་ཡོད་པ་རེད།

གོང་གསལ་དེ་ལྟར་དགོན་པ་ཁག་གི་ཟླ་སྒྲུལ་སུམ་བཅུ་སོ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ཇི་ལྟར་ཕེབས་ཚུལ་གསལ་པོ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རིགས་རྣམས་ཡལ་བ་མ་དོར་ནས་སྤྲུལ་སྐུའི་གོ་ཐོབ་དང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཚུལ་དཔྱད་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན།

རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ལོ་བཅུའི་གོད་ཆག་བྱུང་རྗེས་སླར་ཡང་དགོན་གནས་ཁག་ཉམས་གསོ་བྱུང་ཚུལ།

རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་རང་ཁུལ་གྱི་དགོན་པ་ཁག་རྣམས་ཁྱོན་ཡོངས་གཅིག་མཚུངས་ལྟར་ཉམས་རྒུད་དང་འཕོར་ཞིག་ཅ་བརླག་

བཅས་སུ་སོང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྤྲིན་ནག་སྟུག་པོ་གསེར་བུའི་རླུང་གིས་རྫེག་མེད་དུ་གཏོར་ཏེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གདངས་རེར་འཕྲོད་ལྟར་ཏང་གིས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་པ་ནས་བཟུང་། ཇོ་སྐྱིད་ལྡན་ལ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་མེས་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་སྐྱིད་ཚལ་ལྟར་ཚོན་མདངས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་། དགའ་བའི་འཛུམ་སྟོན་མེ་ཏོག་ལྟར་བཞད་པ་རྣམས་ཉི་གཞོན་འཕྲོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷན་ཅིག་གཏད་ནས་དཔྱིད་དཔལ་མཛེས་པའི་དུས་བཟང་འདིར་ཏང་གི་མི་རིགས་དང་། ཆོས་ལུགས། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲུར་བཅས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་འོག་མཐུ་ལྡན་གྱི་ནོར་བུ་ལག་ཏུ་སོན་པ་ལྟར་མི་ཁྲི་ཁྲིམ་སྟོང་དགའ་བའི་འཛུམས་མདངས་བཞད་པ་དང་། རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། ཡུལ་གོམས་བརྩི་འཛིན། དགོན་གནས་ཉམས་གསོ་བཅས་ཐོབ་ཅིང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་རང་དབང་ཐུབ་པ་རེད།

འབྲི་རུ་རྫོང་ཁུལ་དགོན་གནས་ ༣༥ ཉམས་གསོ་བྱུང་ཚུལ་ཞིབ་བྲ་གཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་ལྟར་རོ།

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]				[illegible]
			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

སྨྲས་པ། བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཞིང་མཆོག་བླ་མེད་པ། །
བསམ་སྦྱོར་དག་པའི་གདམས་རྒྱུད་འགྲོ་བློའི་ངོར། །
རྣམ་དཀར་ཕྱི་རབས་རྒྱུད་ཀུན་ཕན་ཞེས་ཕྱིར། །
འདི་ལྟར་བདེན་ཚིག་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་ཐོར། །

ལེའུ་དྲུག་པ། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སྒྱུ་རྩལ་སྟེང་དཀར་རས་པ་དང་སྟག་ཕྲུའི་ཨར་གཞས།

ཞ་འོན་མིན་ན་མེས་པོའི་བསགས་པའི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྤྱོད་ལྡན་སྐལ་བ་བཟང་། །
ཟ་ཟིང་འདུ་ལོང་ཤིན་དུ་འཁྲུག་པའི་ཚང་རག་སྒྲོས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཐ་ཤལ་དེ། །
འ་ཅག་དོན་མེད་གཡེང་བའི་སྐྱོན་ཀུན་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྤང་མཁས་ཀུན་བསྒྲོད་པའི་ཤུལ། །
ཡ་རབས་སྤྲོལ་བཟང་ཞེས་བྱའི་ཆུ་འཛིན་ལས་ཕྲེང་སེམས་པ་གཏམ་བརྗོད་ཐྲིས་གར་མཚར།

དེའང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། ཤུལ་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད། ཀྲུང་དབྱང་གིས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་གནས་བྱ་གཞག་ལ་གཏན་འཁེལ་གནང་བའི་མཛད་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཆ་རྐྱེན་འོག་རིག་གནས་སྲོལ་རྒྱུན་རྒྱུད་འཛིན་དང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་མི་རབས་རིམ་བརྒྱུད་ལ་འཛོག་རྒྱུའི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ནོར་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རིག་གནས་ཤུལ་གཞག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིགས་གནས་ཤུལ་འཛིན་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རྨང་གཞི་ཡིན། རང་ཁུལ་དུ་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་ཐད་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ས་ཁུལ་སོ་སོར་གཞས་དང་། བྲོ་གར། སྒོར་གཞས། ཨར་གཞས། གཞས་ཤགས། འབྲས་དཀར། དགོད་བྲོའི་གཏམ་གླེང་སོགས་ཡོད་པ་ཕུད། ད་དུང་སྟེང་དཀར་རས་པ་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་

གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་འཁྲབ་སྟོན་རྣམ་པ་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྙིང་དཀར་རས་པའི་སྒྲུ་རྩལ་བྱུང་ཚུལ་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་འཐོར་ཙམ་ཞུས་ན། སྙིང་དཀར་རས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྙིང་དཀར་ཞེས་པ་ཡུལ་དེའི་གྲོང་ཚོ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པ་དང་། གྲོང་མིང་ལས་རས་པ་བྱུང་བ་དེར་སྙིང་དཀར་རས་པ་ཟེར། རས་པ་དེ་ཐོག་མར་བྱུང་ཚུལ་ནི། བོད་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཕལ་ཆེར་རས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་སྲོང་ཡོད་བཟོ་འདུག   དུས་དེ་ཙ་ན་བོད་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པ་དང་།   རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་བཅས་ཀྱི་རས་པའི་སློབ་བུ་ཁག་གཅིག་བྱུང་བ་དེའི་ལད་ཟློས་བྱས་ནས་རས་པ་(ཕྱིས་སུ་རལ་པ་ཡང་ཟེར། ཞེས་པའི་སྒྲུ་རྩལ་བྱུང་བ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རས་པ་གསར་གཏོད་པ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གུས་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཀའ་བ་ཚད་མེད་སྤྲུབ་པ་དང་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་གུས་བཀུར་ཡི་རང་ཞུ་བའི་བསམ་པ་ཀྱང་མཆོན་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་དེ་ནི་བོད་གངས་ལྗོངས་སྟོད་སྨད་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཚང་མའི་ཡིད་ལ་མི་ནུབ་རྒྱུན་འཛུགས་སུ་གནས་ཡོད་པ་མ་ཚད། བོད་ཀྱི་ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་ལྗོངས་དང་། འབྲུག བལ་པོ། རྒྱ་གར་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་ཡང་བག་ཆགས་ངེས་ཅན་བཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ནི་བོད་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ལྕགས་འབྲུག(སྤྱི་ལོ་༡༠༤༠་ལོའི་ཟླ་༡་ཚེས་༢༥་ཉིན་འཁྲུངས་ནས།   སྤྱི་ལོ་༡༡༢༣་ལོ་སྟེ་དགུང་གྲངས་བྱ་བཞི་ལོར་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རིགས་ཁྱུང་པོ་དང་། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་

རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཡུམ་སྲུང་ཚ་དཀར་རྒྱན་གྱི་སྲས་མི་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ནི་མར་པའི་སློབ་མ་སྐད་གྲགས་སུ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཁོད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མར་མི་དྭགས་གསུམ་ཞེས་མཚན་སྙན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐུ་ཚེའི་སྨད་དུ་ན་བཟའ་རས་གོས་དང་ཟས་ཟྭ་ཚོད་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྙིང་རུས་དྲག་པོས་རི་ལ་སྒོམ་དུ་བཞུགས། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་མཆོག་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་ཁྲིད་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྲིད་མེད་པ་རེད། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་བདེ་ཞིང་གོ་སླ་བའི་མགུར་གླུའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཤིང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་མགུར་གླུ་དེ་ཧ་ཅང་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་ཐོས་པས་དད་པ་དབང་མེད་སྐྱེ། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚོའི་དགའ་སྟོན་མཛོད།

རས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ནང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་སྙིང་བཅུད་འདུས་ཡོད་པ་ཞིང་རེད་ལ། ནང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཡང་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ལོ་ངོ་སྟོང་ལ་ཉེ་བའི་ནང་རས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་འདི་བོད་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཁྲོད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ། རས་པའི་གྲུབ་ཆ་ནི་འབྲབ་ཚན་དང་། གཞས་མ་གཏམ། རྩལ་རྟེད། མཚར་གཏམ། རྣམ་མགུར། རས་བཤད། ཟུར་ཟ། ལོ་རྒྱུས། ཚིག་བཅད། ཚིག་ལྷུག སྙན་ཚིག རས་གཞས། ནང་རིག་སོགས་རྣམ་པ་ཧ་ཅང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས། ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར། ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་བཅས་ཚང་མ་མཚོན་ཐུབ་པ་མ་ཟད་སྒྱུ་རྩལ་

འཁྲབ་སྟོན་ཐོག་ནས་དུས་རབས་སོ་སོའི་ནང་དོན་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་གནའ་རབས་སུ་རས་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རས་པ་ཟེར། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་ལ་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་སྲོལ་རས་པའི་མཛད་རྣམ་དེ་དག་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ངོས་ནས་སྒྱུ་རྩལ་འདི་ལའང་རས་པ་ཞེས་པ་ཡིན། རས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཁྲིམ་རྒྱུད་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། སྔ་མོའི་ཁྲིམ་དུད་ཁ་ཤས་ལ་རས་པ་ཚང་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་མཚུངས་སྙིང་དཀར་རས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་གཙོ་བོ་ཁྲིམ་རྒྱུད་ཡིན་ལ་གྲོང་ཚོ་རང་གི་གཞོན་ནུ་ཕོ་མོ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། འཁྲབ་རྩལ། གར་འགྲོས། སྣང་ས་སྣབས། ཁྲིད་ཆོས་སོགས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་སྤྱར་སྲོལ་ལྟར་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱར་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་ཉེ་བའི་འཕེལ་རིམ་ནང་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ཁྲིམ་རྒྱུད། གོམས་སྲོལ་བཅས་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱི་རས་པའི་ཉམས་འགྱུར་དང་དར་སྲོལ་སོགས་ཐད་མི་འདྲ་ས་ཡོད་ཚོད་འདུག ལྷག་ཏུ་གྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་མ་བརྙེས་གོང་ལ་རས་པ་ཚོར་ཟས་གོས་སོགས་འཚོ་བ་མི་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་འཆིང་བུའི་འོག་བོད་ཀྱི་དམངས་སྲོལ་སྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་བརྩི་མཐོང་མེད་པས་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར། གྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་བརྙེས་རྗེས་སུ་རས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ཡང་ཅུང་འཕེལ་རྒྱས་སོང་ཡོད་ཀྱང་། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་ཐོན་ཡོངས་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་རྒུད་དུ་སོང་

ཡོད། ཧུང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཧུང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ལྷུག་གཏོང་བྱུང་བ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ལ་བརྩི་འཇོགས་ཐོབ་པས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ལྷག་ཏུ་སྙིང་དཀར་རས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་དུ་ཁོ་བོ་ནས་ཟུར་སྐྱོར་གྱི་ལས་ཀ་དང་ཞིབ་འདུག་བཅས་གང་ནུས་བྱས་པ་ཡིན། ད་ཆ་སྙིང་དཀར་རས་པ་ཞེས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་དེ་ཡང་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་རྨང་གཞི་འདིང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་མ་ཚད། རས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་སྔར་བཞིན་གོང་འཕེལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེང་དུས་སྙིང་དཀར་རས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་འཁྲབ་གཞུང་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་གཡག་རྔའི་དགུ་བརྒྱུད་དང་ཁྲི་ར་རས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་རས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། སྙིང་དཀར་རས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་གྲུབ་ཆ་ནི། ཇ་འཆམ་དང་། གཞས་མ་གཏམ། ལྷུགས་འཁྲབ་བཅས་ཡོད་པ་ལས་ཇ་འཆམ་ཞེས་པ་ནི་རོལ་ཆ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རས་པའི་ལག་ཏུ་ཇ་དང་། སིལ་སྙན། (བཌ་སིལ་ལམ་བཌ་དྲིལ)བི་ཤང་བཅས་དང་། འཁྲབ་ཆས་ལ་དང་དོད་དེ་ཙམ་བྱེད་སྲོལ་མེད། ལུས་ལ་ཐིག་ཁྲ་འཆིང་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་ལག་ཏུ་གཡག་གི་ཇ་མ་འཁྲབ་ཆས་སུ་འཁྱེར་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆེས་གནའ་སྔ་མོའི་འཁྲབ་ཆས་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་མིན་ད་དུང་རི་དྭགས་དང་། སྒོ་ཕྱུགས། མི་སྣ་རྣ་གཞོན་སོགས་ཀྱི་འདྲ་འབག་གྱོན་ཏེ་འཁྲབ་ཚུལ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཇ་དང་། སིལ་སྙན། གཡག་ཇ་མ། ཐིག་ཁྲ། དོར་མ་བཅས་འཁྲབ་ཆས་རྣམས་སྲོལ་གཏོད་མཛད་པ་ཞིག་ཅི་ལ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གསུང་ཆོས་དང་ཞལ་ཏ་སོགས་མགུར་དུ་བྲངས་ནས་གསུང་གནང་བ་དེ་དག་ཕྱིས་སུ་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གཞས་མ་གཏམ་སོགས་རས་པ་ཚོའི་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་རས་པའི་ཟ་སིལ་ནི་གདོད་མའི་ཆོས་ཀྱི་རོལ་ཆའི་གྲས་སུ་གྱུར། བོད་བཙན་པོའི་དུས་རབས་སུ་བོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་བར་རྒྱལ་ཐོག་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་རིང་ཆབ་སྲིད་བོན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་བོན་ཆོས་ལ་དད་ཞེན་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནང་དང་འཚོ་བའི་ནང་དུ་བོན་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་ཡོད་ཐོག་སྐབས་དེའི་བསམ་པའི་རྟེན་གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་གསལ་བཤད་ཐུབ། ཟ་ནི་བོན་ཆོས་ཀྱི་རོལ་ཆ་ཡིན་སྙུས་ནས་ཟའི་རྟུང་སྟངས་དང་ཟ་ཚིགས་དང་ཞབས་བྲོ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོག་མའི་ཆ་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་ཚོག

གཞས་མ་གཏམ་གྱིས་རས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ནང་གནས་བབ་གལ་ཆེན་བཟུང་ཡོད། གཞས་མ་གཏམ་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་། མི་ཡི་རིགས་འབྱུང་ཚུལ། ངོ་མཚར་གྱི་ལྷ་སྒྲུང་སོགས་མཚོན་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་བྱོན་ནས་བཀའ་ཆོས་གནང་སྐབས་གཞས་མ་གཏམ་གྱི་ཐོག་ནས་མགུར་ལ་བྲངས་པའི་སྣན་རྩོམ་འབོར་ཆེན་བརྩམས་ཡོད་ཅིང་། དམངས་ཁྲོད་ཀུན་དུ་ས་ཁྱབ་རྡོ་ཁྱབ་ལྟར་གྱུར་ཡོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་རིམ་ད་བར་མཚམས་ཀྱང་ཆད་མྱོང་མེད། ལྐུགས་འཁྲབ་ཅེས་པ་ནི། ཟ་རྟུང་སིལ་དཀྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་དབྱངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་རས་འཆམ་རྒྱག་སྲོལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་དགོན་པའི་གར་འཆམ་དང་འདྲ་བས་ལྐུགས་འཁྲབ་ཟེར་བ་རེད།

པི་ཕང་གི་ཞབས་བྲོ་དེ་ཡང་རས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་ནང་འཁྲབ་སྲོལ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། པི་ཕང་ཁྲིར་ནས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་པ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བ་དང་། ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་རས་གཞས་སོགས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། སྙིང་དཀར་རས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༡༡༧༠ནང་ནགས་ཤོད་སྟག་ཕུ་གར་དབང་གིས་ལེགས་སྒྲིག་མཛད་པ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་བརྗིད་ཆེན་རས་པ་དང་མོ་བ་རས་པ་གསར་དུ་འཛུགས་གནང་མཛད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་རྗེས་སུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་མ་བྱུང་སྟབས་རས་པ་བྱུང་སྲོལ་མེད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཁྱབ་བདག་སྟག་ཕུ་པདྨ་བཛྲ་ཡིས་ལྡེགས་སྒྲིག་མཛད་པའི་ཨར་གཞས་དང་། གར་པ། རས་པ་སོགས་སྒྱུ་རྩལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་སྙིང་དཀར་གྲོང་ནི། གནའ་སྔ་མོ་ནས་ཕུལ་བྱུང་གི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཚོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྨན་དང་རྩིས། གླུ་དང་གར། བཟོ་རིག་བཅས་ཕུམ་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པ་དང་། རས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ཞེས་པ་དེ་གནའ་སྔ་མོའི་གླུ་གར་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། རས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཌ་སིལ་སྦྲ་ཡི་དལ་མགྱོགས་ལ་བསྟུན་ནས་བརྗིད་ཉམས་ཆེ་ལ་མཛེས་རྩལ་ལྡན་པ། འབྲུག་ཆ་རྡོད་ལ་བདེ་ཅག་འཁྱུག་པའི་འཁྲབ་སྟོན་གྱིས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པོ་བ་རྣམས་གཞད་གད་བསླངས་ནས་དགའ་སྤྲོ་མིག་ཞགའཁོར་བ་དང་། བསྟོད་དབྱངས་འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར་བ་ལྟར་གྱི་དགའ་བསུ་ཐོབ་པས་དུས་སྟོན་སྐབས་སྤྲོ་ཉམས་ཆེ་བ་དང་འབྲུག་ཆ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།

རས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་རྣམ་གྲངས་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡་ཐ་ཅུར་རྟུང་། ༢ མ་ཎིའི་སྐྱུལ་འདོན། ༣ས་འདུལ་གོང་འོག ༤་ས་འདུལ་ཕྱོགས་བཞིའི་འདུལ་རྟུང་། ༥་ཇ་མཆོད། ༦་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་། ༧ བྲམ་ཟེ། ༨ རྐང་

མགྲོགས། ༩ ཀླུ་རྒྱལ། ༡༠ སྤྱགས་པ། ༡༡ སྲིད་པའི་ཕ་མ་རྒན་འཁོགས། ༡༢ དྲང་སྲོང་ལྷ་མོ། ༡༣ དྲང་སྲོང་ཏ་རི་ནག་པོ། ༡༤ ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་གིས་བྱང་གི་མི་རྐོད་འདུལ་བ། ༡༥ རྒྱལ་ཁའི་དགའ་སྐྱིད་ཇ་འཚམས། ༡༦ ཉ་པའི་རི་བཤད། ༡༧ རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་ཁྲི་ར་རས་པ། ༡༨ བློན་པོ་རིག་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཇོ་གདན་དྲངས་ནས་ཇོ་བོ་ཧེན་སྐལ་བླང་བ། ༡༩ མདོ་ཡུལ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་གླུ་གར། ༢༠ རྐུ་མ་རྣ་བཅད་དང་བྲ་གཡབ་ཚོང་དཔོན། ༢༡ པེ་ཞང་ཁ་གཞས། ༢༢ ནགས་ཤོད་སྒོར་གཞས། ༢༣ སྟག་ཕྲུའི་ཨར་གཞས་དང་ཇ་འཚམས། ༢༤ འཚམ་ཆེན་གཡག་རྔའི་དགུ་རྟུང་། ༢༥ ཇ་སིལ་འཁྲབ་སྟོན། ༢༦ དགུ་སུམ་རྟུང་། ༢༧ དགུ་ཉིས་ལེན། ༢༨ སྟག་མོའི་གྲ་བཤད། ༢༩ ཇ་བསྟུན་ཕེབས་ལུགས། ༣༠ མེ་ཏོག་ཇ་འཚམ་རྐང་པ་རྡིག་སྒྲུག ༣༡ ཁོར་ཡུག་རྡོ་རྗེའི་རྔ་བ། ༣༢ ལྷ་གར་བདུད་རྩེའི་སྒྲུང་ཆར། ༣༣ འབྲོང་ཆུང་རྟ་རྫོང་། ༣༤ སེང་ཆེན་འཁྱིང་འགྲོས་བཅས་སོ།

མཇུག་ཏུ་ལེའུ་དེའི་ནང་ཚན་མཆོན་བྱེད་རྐང་མགྲོགས་ཞེས་པའི་འཁྲབ་ཚན་གྱི་དུམ་བུ་ཞིག་འགོད་རྒྱུ་གཤམ་གསལ། ཡཱ། འོ་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཤྭ་བ་གཞོན་ནུ་ཞེས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་དེན་སྤྱགས་རྐང་མགྲོགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། རྐང་མགྲོགས་ཀྱིས། རི་ཨམ་མདུད་རྩེ་མདུད་རྩེ་མོ་མདུད །རྩེ་མོ་མདུད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ། མགོ་རྫོག་དཀར་ཅན་དེ་འགྲོ་ས་མེད། རི་ཨམ་མདུད་སྐེད་མདུད་སྐེད་པ་མདུད། སྐེད་པ་མདུད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ། སྐེད་འཁོར་གསུམ་ཅན་དེ་འགྲོ་དབང་མེད། རི་ཨམ་མདུད་རྩ་མདུད་རྩ་བ་མདུད། རྩ་བ་མདུད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ། རྐང་སོག་ལྷམ་ཅན་དེ་འགྲོ་དབང་མེད་ཟེར། ཡཱ། སྤྱགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཁ་རུ

འཛིན་པ་ལ་ཇ་འབྲེན་ཞུས་གསུངས་སོ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅེས། ཉ་པས། ཡཱ། འོ་ཐུག་ཕེབས་ལེ་ཡག་གསུང་བཟང་ལེ་ཡག་སྐུ་འོ་མ་བརྒྱལ། གསུང་ཐང་མ་ཆད། སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་ཨེ་བྱུང་། གྲོགས་པོ་ཟེར། ཡཱ། ད་ནང་ཁྱོད་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ག་རུ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར། ཀྲང་མགྱོགས་ཀྱིས། ཁོ་རེ་རྒྱབ་གཏད་ས་འདི་ནས་འོང་བ་ཡིན། མདུན་གཏད་ས་དེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡིན། གྲོགས་པོ་ཟེར། ཡང་ཉ་པས། དེ་སྐྱེ་འགྲོ་མི་ཡི་འགྲོ་ལུགས་རེད། ཕྱི་ས་ཕྱི་ནུས་འགྲོ་མི་མེད། གྲོགས་པོ་ཟེར། ཉ་པས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས། ཀྲང་མགྱོགས་ཀྱིས། ངའི་མིང་ལ་ཉི་མ་སྐྱིད་པོ་ཟེར། ཉ་པས། ཁྱོད་ཉི་མ་སྐྱིད་པོ་དང་མི་འདྲའོ། ཨ་རོགས་ཉི་མ་སྐྱིད་པོ་ཡིན་ན། ཞལ་ངོ་སེར་ཐེང་ངེ། འཛམ་གླིང་ཐོག་ཏུ་ འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་བཞིན་ཁེབས་ཀྱི་རེད། ཨ་རོགས་ཟེར། ཡང་ཀྲང་མགྱོགས་ཀྱིས་ཨ་ཅི་རྩེད་མོ་མི་བཤད་དེ། ངའི་མིང་ལ་ཟླ་བ་སྐྱིད་པོ་ཟེར། ཉ་པས། ཁྱོད་ཟླ་བ་སྐྱིད་པོ་དང་མི་འདྲའོ། ཨ་རོགས་ཟླ་བ་སྐྱིད་པོ་ཡིན་ན། ཞལ་ངོ་དུང་ཟླ་ཚེས་འདྲ། མ་རིག་གི་མུན་པ་བསལ་ལེ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཨ་རོགས་ཟེར། ཡང་ཀྲང་མགྱོགས་ཀྱིས། ཨ་ཅི་རྩེད་མོ་མི་བཤད་དེ། ངའི་མིང་ལ་སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་ཟེར། ཉ་པས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་ཨེ། འོ་ཡིན་ན་འདྲ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་དེར་ཁྲ་ཚམ་ཚོམ་ཞིག་གདའ་ཟེར། ཡང་ཀྲང་མགྱོགས་ཀྱིས་ཨ་ཅི་རྩེད་མོ་མི་བཤད་ཀ་རེ་ཡིན། ང་རྒྱ་དར་རྩེ་མདོ་ཡི་ཚོང་དཔོན་ཡིན། དབུས་ལྷ་སར་ཚོང་རྒྱག་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར། ཉ་པས། ཡཱ། ད་བྱུས་ན་ཚོང་དཔོན་རེད་འདུག ཁྱོད་རྒྱ་དར་རྩེ་མདོའི་ཚོང་དཔོན་ཡིན་ན། ཇ་ཧ་ཇ་ལོ། ཉ་ཧ་ཉོ་ཚོང་། ཚ་ཧ་ཚོང་འདུས་ཅི་གདའ་ཟེར། ཀྲང་མགྱོགས་ཀྱིས། ལན་དུ། ཇ་ཧ་ཇ་ལོ་གདའ། ཉ་ཧ་ཉོ་ཚོང་གདའ། ཚ་ཧ་ཚོང་འདུས་གདའ། ཇ་སྒམ་རེ་

སྲང་གསུམ་དང་ཞོ་གང་རེ། སྐར་ལི་རེ་རེ་རེད་གདའ། ཇ་ཁག་རེ་ལ་རྫོ་ཚད་དྲུག་བཙུ་ཐམ་པ་དང་། སྲང་གསུམ་རེ་རེད་གདའ་ཟེར། ཉ་པས། ཏེ། ཁྱོད་ཚོང་དཔོན་ནི་ཡིན་ས་མ་རེད། རྐང་མགྱོགས་ཀྱིས། ང་ཚོང་དཔོན་གྱི་ཁྱི་ཡིན་མ་ལབ་ཟེར། ཉ་པས། ཁྱོད་ཚོང་དཔོན་ངོ་མ་ཡིན་ན། དཔྲ་དོགས་རྒྱ་དོགས་དོ་ནྟ་སྒོར་ལུགས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་སྒོར་ལེ་ཡིན་ཟེར། རྐྱང་མགྱོགས་ཀྱིས་དོ་ནྟ་སྒོར་ལུགས་མ་ཤེས་ན། ང་ཚོང་དཔོན་ཅི་ལ་ཟེར། དང་པོ་ཁྲི་ཡི་དོ་ནྟ་བསྐོར། གཉིས་པ་མི་ཡི་དོ་ནྟ་བསྐོར། གསུམ་པ་ཧ་དྲིལ་ཁལ་མའི་དོ་ནྟ་བསྐོར། བཞི་པ་དོ་པོ་མཐའ་རིང་མཐའ་མཐའ་ལས་བརྩེགས་ཡོད་ཟེར། ཉ་པས། དོ་པོ་མཐའ་རིང་མཐའ་ལས་བརྩེགས་པ་ཨེ། རྐང་མགྱོགས་ཀྱིས། འོ། དངུལ་སྐམ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལས་བརྩེགས་ན་རྒྱུ་མས་མདའ་བརྒྱབ་ཀྱང་འབིག་མི་ཐུབ་ཟེར། སྐབས་དེར་བྲིལ་འཚུབ་དང་། ཁོ་རེ་གཡོག་པོ་ཡ་རྩེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲི་ལ་ཕུར་མ་ཨེ་བཏབ། དྲིལ་ལ་རྡུས་པ་ལྷུག་ལེ་ཨེ་ཡིན་ཟེར། གཡོག་པོ་ཡ་རྩེས། ལགས་ཡིན་ཟེར་ནས། གཡོག་པོས། ཚོང་དཔོན་ཚོང་དགའ་ཚོང་སྐྱིད་ལགས། ད་ནང་དམར་བག་ཞོག་ལ་དོན་ནས། ལ་ཁ་བ་དང་། ལུང་བ་མོ་བགྲལ་ནས་ཡོང་དུས། ཚོང་དཔོན་ལགས་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ཐས།

ངས་ཇ་གཅིག་བསྐོལ་ནས་ཇ་ཡག་པོ་ཞིག་ཨེ་སྲུབ་ཟེར། འོ་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱ་ཇ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། བོད་ཇ་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ། སྲིབ་ལས་འཚར་བའི་ཇ་སྨུག་དང་། ཉིན་ལས་འཚར་བའི་ཇ་སྐྱ་དེ་བསྐོལ་ནས་འབྲི་མར་སེར་ཆེན་མེ་ཏོག་ལྷུགས་ནས་ཇ་ཞིག་སྲུབས་ཟེར། གཡོག་པོ་ཡ་རྩེས། འོ་ལགས་སོ་ཞེས་ཏེ། ཇ་ལོ་ཡག ཇ་ལོ་བཟང་། རྒྱ་ཇ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཀྲ་རེ་ཤིས། བོད་ཇ་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་དོན་རེ་འགྲུབ། འབྲི་མར་སེར་ཆེན་མེ་ཏོག་བྲིན་རེ་ཆགས། ཡླ།

ཇ་ཡག་པོ་ཞིག་དཀྲུགས་ཤོག གྲོགས་པོ་ཚོ་ཟེར། དེ་ནས་གཡོག་པོས་ཞྭ་མོ་དེ་ཕྱིར་ཕུད་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་དངུལ་སྐྱེམས་དེ་ཕྱིས་ཕྱིས་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། ཚོང་དཔོན་ལ་ཇ་གང་བྲངས་རྗེས་དམའ་དམའ་ཞུམ་ཞུམ་བྱས་ནས་བསྡད་ཚེ། ཚོང་དཔོན་གྱིས། ཁོ་རེ་ཚ་བྲོ་མི་གདའ། བྱུལ་བཏབ་མི་གདའ"ཟེར། གཡོག་པོས་ཨ་ཁ་ཚ་བྲོ་མི་གདའ་ཨེ། བྱུལ་བཏབ་མི་གདའ་ཨེ་ཟེར་ནས་ཐབ་ཚང་ཕྱིར་སོང་ནས། དང་པོ་རང་ཉིད་ཇ་རྒྱགས་ཚད་བཏུང་རྗེས་ཚུ་སྐྱོགས་དགུ་ བླུགས་ནས་དེའི་ཁར་ཚ་སྨར་མོ་བཅུ་བརྒྱབ་སྟེ། ཚོང་དཔོན་ལ་ཇ་ཕོར་གང་བྲངས། ལག་གཡོན་མས་ཕོར་པ་ཐོག་པ་དང་ལག་གཡས་པས་གྲི་འགོ་འཆང་ནས། ཡ྅། ཁོ་རེ། ཚོང་དཔོན་ཇ་འཐུང་ཟེར། ཚོང་དཔོན་གྱིས། ཏ་ཏ་ཏ། ལ་ཁ་བ་དང་ལུང་བ་མོ་འདི་འདྲའི་དུས་ལ། ཇ་ཚ་པོ་འདི་འདྲ་སྦྲད་ཡོང་མཁན་གཡོག་པོ་འདི་འདྲ་བ་དཀའ་མོ་རེད་ཟེར། གཡོག་པོས། དཔོན་མཐོ་ལེ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་རེད། ཐུགས་ཕྲ་ལེ་བྲེ་བའི་རྡུལ་མ་རེད་ཟེར། དེ་དུས་ཉ་པས། ཁྱོད་ཚོང་དཔོན་ཅི་ཡིན་ས་མ་རེད་ཟེར། རྐང་མགྱོགས་ཀྱིས་ང་ཚོང་དཔོན་གྱི་ཁྲི་མིན་ཟེར། ཉ་པས་ཁྱོད་ཚོང་དཔོན་ཀྱི་ཁྲི་རེད་ཅེས་ལབ་པ་མིན། ཁྱོད་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཤཱ་བ་གཞོན་ནུ་ཡིས་རྒྱ་གར་དུ་ངན་སྔགས་སྒྲུབ་པར་མངགས་བཅོལ་བྱས་པའི་རྐང་མགྱོགས་ཞེས་པའི་མི་དེ་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ཟེར། རྐང་མགྱོགསཀྱིས་ཏན་ཏན་རེད། ང་རྐང་འཁྱོག་རེད་ཟེར། ཉ་པས། ཁྱོད་རྐང་འཁྱོག་རེད་མ་ལབ། ངས་ཁྱོད་རྒྱ་གར་ངན་སྔགས་རྐང་མགྱོགས་བསྒྲུབས་ནས་མངག་བཅོལ་བྱས་པའི་མི་རེད་ལབ་པ་ཡིན། རྐང་མགྱོགས་ཀྱིས་ང་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ག་པར་འགྲོ་དགོས་ཡོད་ན། འགྲོ་ཐུབ་མེད། ང་རྐང་ཀྱོག་རེད་ཟེར། ཉ་པས། ཁྱོད་རྐང་པ་ཀྱོག་ཀྱོག་རེད་ལབ་པ་མིན་ཟེར། རྐང་

མགྲོགས་ཀྱིས་ཏག་ཏག་རེད། ངའི་ཆང་པ་ནང་ཀྲོག་ཀྲོག་རེད་ཟེར། ཉ་པས། ཁྱོད་ཕྱི་འཁྱོག་ནང་འཁྱོག་རེད་ལབ་པ་མིན། ཁྱོད་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཤྭ་བ་གཞོན་ནུས་རྒྱ་གར་དུ་ངན་སྔགས་ཆང་མགྲོགས་བསྒྲུབས་ནས་སྐྱོབས་ཆེན་སྔགས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ཟེར། ཆང་མགྲོགས་ཀྱིས། ང་སྔགས་པ་གདན་འདྲེན་བྱེད་མི་མིན། འགྲོ་གི་ཡིན། ཐག་ཐིག་གུ་བཅད། ཐེ་གུ་རྒྱབ་ལ་ཁུར་ནས་ཡོང་ལེ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་དང་ཟེར། ཉ་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་ཨང་། ངེད་རྒྱལ་པོ་ཚང་ལ་ཁྲིམས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་། བོད་ཁྲིམས་སོག་མའི་ཐོན་པོ་ཡོད། ཁྲིམས་ཨ་ལོང་ལས་དོག་ལེ། མེ་ལོང་ལས་གསལ་ལེ། སྐྱོང་སྐུད་ལས་སྦྲིམ་ལེ། རྟ་རྔ་ལས་ཕྲ་བ་ཡོད། རྐྱང་རྐྱང་ཉ་མོ་འདྲ་བཟོས་ནས་ཆུ་ལ་གཡུག་རྒྱུ་རེད། རིལ་རིལ་སྒོང་འདྲ་བཟོས་ནས་བྲག་ལ་སྒྲུར་གྱི་རེད། དགྲེ་དགྲེ་ལ་དགྲེ་ཤ་ལེན་རྒྱུ་རེད། སྐྲུར་སྐྲུར་ལ་སྐྲུར་ལ་སྐྲུར་ཤ་ལེན་རྒྱུ་རེད། དགྲེ་མ་སྐྲུར་ལ་དགྲེ་ཤ་ལེན་རྒྱུ་རེད། མིག་གི་དཀྱིལ་ནས་མིག་འབྲས་འདྲུ་རྒྱུ་རེད། སྣ་བའི་དཀྱིལ་གྱི་ཀ་བ་ཐུད་ཀྱི་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཨེ་གོ་ཟེར། ཆང་མགྲོགས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཡོད་ནའི་ཡོད། བོད་ཁྲིམས་སོག་མའི་ཐེ་ཐེ་ཡོད་ནའི་ཡོད། དགྲེ་དགྲེ་དགྲེ་ལ་དགྲེ་ཤ་བླངས་ནས་བླངས། ཁོག་སྟོད་སེང་གེ་འཁྱིང་འདྲ་ཡོད། སྐྲུར་སྐྲུར་སྐྲུར་ལ་སྐྲུར་ཤ་བླངས་ནའི་བླངས། ཁོག་སྨད་སྟག་མོ་འཁྱིང་འདྲ་ཡོད། དགྲེ་མ་སྐྲུར་ལ་སྐྲུར་ཤ་བླངས་ན་བླངས། སྐལ་ཚིག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཡོད། མིག་གི་དཀྱིལ་གྱི་མིག་འབྲས་བླངས་ནའི་བླངས། ཁྲ་ཚུང་མིག་གི་གཟི་མདངས་ཡོད། སྣ་ཡི་དཀྱིལ་གྱི་ཀ་བ་ཐུད་ནའི་ཐུད། སྣ་གཞུང་གསེར་རྒྱང་ཚ་གཅིག་ཡོད། རྐྱང་རྐྱང་ཉ་མོ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆུ་ལ་གཡུགས་ནའི་

གཡུགས། ཉ་མོ་འདི་ཚོ་ཚུའི་ནང་འཁྱུག་འགྲོ་རེད། རིལ་རིལ་སྒོང་འདྲ་བྱས་ནས་བྲག་ལ་བརྒྱབ་ནའི་བརྒྱབ། སྒོང་འདི་ཚོ་བྲག་ལ་སྐྱེས་པ་རེད། མི་འགྲོ་ལབ་ནས་ཐག་ཐེ་གུ་བཅད། ཐེ་གུ་རྒྱབ་ལ་ཁུར་ནས་ཡོང་ལེ་ཡིན། ངས་ད་གིན་ནས་ལབ་པ་ཡིན། ཨོ་ཧོ་ཟེར། རྒྱལ་པོས་ན་རེ། མངག་རྒྱུ་བུ་བྱས་བུ་ལ་ཊན་པ་སྤྲོད་དགོས་ཟེར། ཀང་མགྱོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཊན་པ་ག་ཚོད་སྤྲོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལོབ་དང་། ངས་རྟེས་རྒྱག་དགོས་ཟེར། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཀང་མགྱོགས་འགྲོ་བའི་ཊན་པ་ལ། གོས་བཟང་ཡག་ལ། ཐུག་གི་ཐུ་པ་ཡོད། སྐ་རག་ཡག་ལ་རྒྱ་ཁྲའི་ལེབ་འཆིང་ཡོད། ལྷམ་ཆུང་ཡག་ལ་འཛའ་ལྷམ་སྦྱ་ཆེན་ཡོད། ལྷམ་སྒྲིག་ཡག་ལ་ཐག་ལའི་ཐེལ་ཙེ་ཡོད། སྐེད་གྲི་ཡག་ལ་གསེར་ཤཀ་དངུལ་ཤཀ་ཡོད། ཞྭ་མོ་ཡག་ལ་འགྱུར་ཞུའི་ལྷུགས་མདའ་ཡོད། སྟ་རེ་ཡག་ལ་ལེབ་བ་སོ་གསར་ཡོད། ཐེ་གུ་ཡག་ལ་རྟེད་ཐག་ཁྲ་བོ་ཡོད། འདི་རྣམས་ཁྱོད་ཀང་མགྱོགས་འགྲོ་བའི་གླ་ཆ་ཡིན་ཟེར། ཀང་མགྱོགས་ཀྱིས། ཡླ། ངོ་ན། ང་འགྲོ་སའི་ལམ་དེ་གང་རེད་ལོབ་དང་། ང་འགྲོ་དགོས་ཟེར། རྒྱལ་པོས་ཡག་རེ་ཡག ཤར་ཡ་ན་མཚམས་མཐོ་དཀར་པོ་ཡོད། ཀང་མགྱོགས་དེ་ནས་མི་འགྲོ་ག་ནས་འགྲོ། ལྷོ་ཕ་ན་མཚམས་མཐོ་སེར་པོ་ཡོད། ཀང་མགྱོགས་དེ་ནས་མི་འགྲོ་ག་ནས་འགྲོ། ནུབ་མ་ནས་མཚམས་མཐོ་དམར་པོ་ཡོད། ཀང་མགྱོགས་དེ་ནས་མི་འགྲོ་ག་ནས་འགྲོ། བྱང་ཕ་ན་མཚམས་མཐོ་ལྗང་ཁུ་ཡོད། ཀང་མགྱོགས་དེ་ནས་མི་འགྲོ་ག་ནས་འགྲོ། གསུངས་ནས། ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨ་ཧཱུྃ་ཟེར་ནས་མཉམ་དུ་ད་ནི་བཀྲ་རེ་ཤིས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། ང་ཚོ་ལོག་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཇ་ཇུང་མཆོང་བསྐོར་བཅས་འཚམས་སྦྲུར། དེ་ནི་སྟེང་དཀར་རས་པའི་གཏམ་གླེང་ཀང་མགྱོགས་ཞེས་པའི་ལེའུ་ཚན་དྲུམ་བུ་ཞིག་ཡིན། ད་

དུང་གཡག་རྭའི་དགུ་རྡུང་ཞེས་པ་དང་། ཁྲི་ར་རས་པ། བྲམ་ཟེ་སོགས་རས་པའི་སྒྲུ་རྩལ་སྟོན་འཇེབས་ལྡན་པའི་གླུ་དབྱངས་དང་བདེ་ཅག་འཁྱུག་པའི་གར་སྟབས་ཀྱི་མཚམས་སུ་དགོད་བྲོ་སློང་བ་སོགས་དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་ལ་གྲུང་ཤ་ཨོད་པོའི་གཞས་མ་གཏམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

རས་པའི་སྒྲུ་རྩལ་ནི་ལས་སླ་པོ་དང་སྟབས་བདེ་ཡུན་ཐུང་ནང་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན། རས་པའི་སྒྲུ་རྩལ་ནི་ཇ་རྡུང་ཞབས་བྲོ་དང་། གཞས་མ་གཏམ་བརྗོད། འཁྲབ་རྩལ་རྣམ་འགྱུར་སོགས་བྱང་ཆུབ་པ་དགོས་པས། དེའང་དུས་ཚོད་རིང་ཙམ་ཞིག་ལ་སྦྱོང་བརྡར་མ་བྱས་ན་སྒྲུ་རྩལ་ཚད་ལྡོན་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲུ་རྩལ་ཕུལ་བྱུང་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ནོར་བུ་ལྟར་བོད་ལྗོངས་གླུ་གར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ཐྲ་རྒྱན་ལྷུ་ཏིག་ཆོམ་བུ་བཞིན་ངོ་གནོངས་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

ནགས་ཤོད་སྟག་ཕུའི་ཨར་གཞས་ཞེས་པ་ནི་མཚན་སྙན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བོད་ལྗོངས་མདོ་དབུས་སྟོད་སྨད་ཀུན་ཏུ་སྙན་གྲགས་ཁྱབ་ཆེ་བའི་བླ་ཆེན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་སྟག་ཕུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་པདྨ་བཛྲ་རམ་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་བརྩམས་གནང་བའི་ཨར་གཞས་ཤིག་རེད། དེ་ཡང་བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྕགས་སྤྲེལ་(སྤྱི་ལོ༡༧༣༠)ལོར་ནགས་ཤོད་སྒྲུབ་སྡེ་དགོན་ཕུག་འདེབས་གནང་སྐབས། དགོན་པ་བཞེངས་མཁན་ཨར་པོ་ཚོར་ལས་གཞས་བརྩམས་གནང་བ་ལས་བྱུང་། ཨར་གཞས་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཡིན། དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་དང་ཚོགས་བསགས་

སྤྲིབ་སྤྱོང་སོགས་ལ་འབད་དགོས་དོན་དང་། ཆོས་གཞུང་འབྲེལ་བའི་བསྟོད་གླུ་དང་ཞབས་བྲོ། ལས་ཀའི་བྱ་སྤྱོད་དང་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྦྱོར། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གཞས་གདངས་ཟུང་འབྲེལ། རང་བྱུང་སྲིད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དཔེར་བཀོད་བཅས་ཚིག་དང་བརྗོད་བྱ་ཉམས་དགའ་བ་དང་། དོན་བཟང་རོ་བཅུད་ཆེ་བ། བ་ཤད་ན་ཉན་བདེ་བ། ཉན་ན་དགའ་སྤྲོ་འཕེལ་བ། གོ་བདེ་བློ་བ་ལྡན་ཞིང་། གཞས་གདངས་ཞབས་བྲོ་སྒྲོལ་ལུགས་དང་ལྡན་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ནགས་ཤོད་སྟག་ཕུའི་ཨར་གཞས་དེའང་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཚད་མེད་འཕེལ་བ་དང་དགའ་བསུ་དཔག་མེད་ཐོབ། དེང་དུས་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཨར་གཞས་འདི་ལྷ་བུ་ནི་ཨར་ལས་སྐབས་ཀྱི་གཞས་བྲོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། སྟག་ཕུས་མཛད་པའི་ཨར་གཞས་འདི་ནི་ལུགས་བྱ་ལོ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ཚུ་ཁྲི། ཚུ་ཕག །ཤིང་བྱི། ཤིང་གླང་། ས་སྦྲུལ་ཚུ་བྱ་བཅས་བར་ལོ་བདུན་བརྩམས་གནང་བ་རེད།

ལུགས་བྱ་ལོའི་ཨར་གཞས་རྣ་བའི་བདུད་རྩི།

ལེའུ་དང་པོ། ཨེ་མ་ཧོ། སྲིད་པ་དང་པོ་མ་ཆགས། །སྲིད་པ་དང་པོ་ཆགས་ཡོད། །

ལེའུ་གཉིས་པ། ཨེ་ཕཾ་ཧེ། སྟེང་གི་ཕྱོགས་ལ་རིག་འཛིན་བླ་མས་བསྐོར། །

ལེའུ་གསུམ་པ། ནགས་ཤོད་ལུང་པའི་མཐིལ་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བཀྲ་འཁྱུངས་ཡོད། །

ལེའུ་བཞི་པ། བསྟོ་བསྟོ། ཡུལ་གྱི་ནགས་ཤོད་ལུང་པ་སྨས་པའི་ཡུལ་ལ་

སེ་བསྒོ་བསྒོ། །

ལེའུ་ལྔ་པ། ལམ་གྱི་གཞི། །ལམ་གྱི་སྒྲོག །བླ་མ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལགས། །

ཚུ་ཁྲི་ལོའི་ཨར་གཞས་ཐོས་པ་ཀུན་གྲོལ།

ལེའུ་དང་པོ། ཨོཾ་སྭ་སྟི། བསྐལ་པ་དང་པོ་མ་ཆགས། །བསྐལ་པ་དང་པོ་ཆགས་ཡོད་ལ་ཨོཾ་སྭ་སྟི། །

ལེའུ་གཉིས་པ། ཨོཾ་སྭ་སྟི། རྒྱབ་རི་རིན་ཆེན་མཆུལ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སེ། །

ལེའུ་གསུམ་པ། བསྐལ་པ་ཆགས་པ་དགའ། །བསྐལ་པ་ཆགས་པ་སྐྱིད། །

ལེའུ་བཞི་པ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཡི་ནོར་བུ། །

ལེའུ་ལྔ་པ། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཚུ་ཕག་ལོའི་ཨར་གཞས་ཐོས་པ་དོན་ལྡན།

ལེའུ་དང་པོ། ཨ་ཏ་འོ་ཡེ། བསྟན་པ་སྟོད་དང་སྨེ་དང་བར་དང་གསུམ། །

ལེའུ་གཉིས་པ། ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་འའ་ལ་ཡེ། དགུང་སྔོན་དབྱིངས་ནས་ཤར་བྱུང་། །

ཤིང་བྱི་ལོའི་ཨར་གཞས་དགའ་སྐྱིད་འཇོམས་པའི་བྲོ་གླུ་ཞེས་པ།

ལེའུ་དང་པོ། བསྐལ་བ་ལ་ཡར་གྱི་ལ་ཡ་ཐོག་གི་རིང་མོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ། ཨེ་མ་ཧོ་དང་ཨ་ཧོ།

ལེའུ་གསུམ་པ། དགོན་ཡ་ལོ་མ་ལོ་གསེར་གྱི་དགོན། །

ལེའུ་བཞི་པ། གངས་ཧི་སེ་གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །

ལེའུ་ལྔ་པ། རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྒྲིགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་པོ་འགྲིག་བྱུང་། །

ཤིང་གླང་ལོའི་ཨར་གཞས་སྔོང་པོའི་གཏམ་དོན།

ལེའུ་དང་པོ། ཨོཾ་སྭ་ཏི། བསྐལ་བ་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མའི་སྙིགས་མ་ལ། །

ལེའུ་གཉིས་པ། ཨེ་ཨེ་མ་ཡེ། བསྐལ་བཟང་ལས་ལ་འདུས་པའི་སྐྱེ་མཆོག་ཚོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ། །དབང་གི་ཆུ་བོ་འབབ་ས། །ཟླ་མ་སྐྱུ་བཞིའི་གངས་རི་ལ། །རེད་ལ་གསུངས་རོགས་གནང་དང་། །

ལེའུ་བཞི་པ་སྭོ་ཡེ། མཁའ་ལ་སྤྲིན་པ་འཁྲིགས་རྒྱུ། །སྐྱེ་སེར་རླུང་གི་ཁ་ལོ་ལ། །རེད་ལ་གསུངས་རོགས་གནང་དང་། །

ས་སྦྲུལ་ལོའི་ཨར་གཞས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཏམ་སྙན།

ལེའུ་དང་པོ། ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས། །

ལེའུ་གཉིས་པ། དཔལ་གྱི་དགོན་ཆེན་མ་ཆགས་དགོན་ཆེན་ཆགས། །

ལེའུ་གསུམ་པ། མནྜལ་ལཾ། སྐུ་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་ཡི། །

ཚུ་བྱི་ལོའི་སྟག་ཕུའི་ཕོ་བྲང་ཉམས་གསོའི་སྐབས་ཀྱི་ཨར་གཞས།

ལེའུ་དང་པོ། ཟ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟི་གནས། །ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་རྫོང་། །

ལེའུ་གཉིས་པ། ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུཾ། ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་། །

ལེའུ་གསུམ་པ། ཨེ་མ་ཧོ། གསང་བ་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་སྡེ། །

ལེའུ་བཞི་པ། ཉིན་མོ་ཉིན་མ་ཤར་བྱུང་། །མཚན་པོ་ཟླ་བ་ཚེས་བྱུང་། །

ལེའུ་ལྔ་པ། རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་གང་ནས་འགྲིགས་ན། །དགུང་སྔོན་མཐིལ་ནས་འགྲིགས་བྱུང་། །

ལེའུ་དྲུག་པ། དྭངས་བའི་ཤེལ་གྱི་ཁང་བཟང་། །

ལེའུ་བདུན་པ། ཉི་ཟླ་གསལ་བའི་གཟི་འོད་དེ་ཤར་བྱུང་། །

ཞེས་པའི་ཨར་གཞས་ལེའུ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ལེ་ཚན་ཁག་གཅིག་རྒྱ་ཆེའི་གློག་པ་པོའི་སྒྲུན་ལམ་དུ་འབུལ་རྒྱུར། དེ་ཡང་ལྷུགས་བྱ་ཡོའི་ཞར་གཞས་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་ཞེས་པའི་ལེའུ་དེ་གཤམ་གསལ།

ལེའུ་དང་པོ།

ཨེ་མ་ཧོ། སྲིད་པ་དང་པོ་མ་ཆགས། །
སྲིད་པ་དང་པོ་ཆགས་ཡོད། །
སྲིད་པ་དང་པོ་ཆགས་ལུགས་དེ། །
འོག་གཞི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། །
རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་ལ། །
བདུད་རྩི་ཆུ་ཡི་ཟིལ་མ། །

བདུད་རྩི་ཐིལ་མའི་སྲིན་མ། །

དབང་ཆེན་གསེར་ལ་ཆགས་ཡོད། །

དགའ་བ་ལ། །དགའ་བ་ལ། །

སྐྱིད་པ་ལ། །སྐྱིད་པ་ལ། །

དབང་ཆེན་ས་གཞིའི་སྟེང་ལ། །

དབུས་སུ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ། །

རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་མཐའ་ལ། །

གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཆགས་ཡོད། །

གསེར་གྱི་རི་བདུན་བར་ལ། །

རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་འཁྱིལ་ཡོད། །

རོལ་པའི་མཚོ་ཆེན་མཐའ་ལ། །

གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བཅུ་གཉིས། །

དགའ་བ་ལ། །དགའ་བ་ལ། །

སྐྱིད་པ་ལ། །སྐྱིད་པ་ལ། །

གླིང་ཆེན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ། །

ལྷོ་རྒྱལ་འཛམ་བུའི་གླིང་མཆོག །

མི་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། །

སྐད་རིགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། །

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཆེན་བཞི་དང་། །

ལྗོངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཆེན་བཅུ་དྲུག །

ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་རྩེ་ལྔ། །
ལྷོ་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལ། །
ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གསང་མཛོད། །
བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་བྷ་ལ་ཡུལ། །
གཞན་དང་མི་འདྲའི་ངོ་མཚར། །
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་འདུལ་ཞིང་། །
གདོང་དམར་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ། །
བོད་དང་བོད་ཆེན་རྒྱལ་ཁམས། །
སྟོད་ལ་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། །
བར་ལ་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། །
སྨད་ལ་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག །
དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ། །
མདོ་སྟོད་རྟ་ཡི་ཆོལ་ཁ། །
མདོ་སྨད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ། །
མདོ་སྟོད་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། །
ཡང་རྩེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི། །
སྦས་ཡུལ་ལུང་གསུམ་སྨན་ལྗོངས། །
རོ་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཤོད། །
རྒྱང་མ་སོག་གི་སོག་ཤོད། །
དབུ་མ་ནགས་ཀྱི་ནགས་ཤོད། །

གནས་ཆེན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད། །
གནས་ཕྲན་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས། །
རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱི་གནས། །
ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་རྫོང་། །
ནུབ་ཕྱོགས་སྐྱིད་པོ་སྣང་ལ། །
དཀྱུང་སྟོན་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད། །
ནོར་འཛིན་པདྨ་འདབ་བརྒྱད། །
ལོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། །
གཉན་ཆེན་སྐུ་ལྷ་གེར་རྫོའི། །
ཕོ་བྲང་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། །
རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདྲའི། །
ས་དཔྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། །
དགའ་བ་ལ།། དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།
སྐྱིད་པ་ལ།། ཅེས་སོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ།

བསྐལ་པ་ཆགས་པ་དགའ། །
བསྐལ་པ་ཆགས་པ་སྐྱིད། །
དགའ་སྐྱིད་བསྐལ་པ་འདི་འདྲ། །

བསྐལ་པ་གཞན་ལ་དགོན། །
བསྐལ་པ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ལགས། །
སྟོན་པ་ཕེབས་པ་དཀའ། །
སངས་རྒྱས་ཕེབས་པ་སྐྱིད། །
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འདི་འདྲ། །
སྟོན་པ་གཞན་ལ་བགོན། །
སྟོན་པ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ལགས། །
རྒྱུ་ཡི་བསྟན་པ་དཀའ། །
འབྲས་བུའི་བསྟན་པ་སྐྱིད། །
མཉམ་སྦྱོར་བསྟན་པ་འདི་འདྲ། །
བསྟན་པ་གཞན་ལ་དགོན། །
བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ལགས། །
དེ་འཛིན་མཁས་པ་དཀའ། །
དེ་འཛིན་གྲུབ་པ་སྐྱིད། །
མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་བུ་འདི་འདྲ། །
དེ་འཛིན་གཞན་ལ་དགོན། །
བསྟན་འཛིན་མཆོག་ཏུ་བཟང་ལགས། །
མདོ་ཡི་དགོན་པ་དཀའ། །
སྔགས་ཀྱི་དགོན་པ་སྐྱིད། །
ཟུང་འབྲེལ་དགོན་པ་འདི་འདྲ། །

དགོན་པ་གཞན་ལ་དཀོན། །
དགོན་པ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ལགས། །
བཀའ་ལ་བབས་པ་དགའ། །
ལུང་གིས་ཟིན་པ་སྐྱིད། །
བཀའ་བབས་ལུང་ཟིན་འདི་འདྲ། །
ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་དཀའ། །
ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་དཀོན་ལགས། །
དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་དགའ། །
སྡིག་པ་མེད་པ་སྐྱིད། །
སྡིག་མེད་དགེ་བ་འདི་འདྲ། །
ནམ་འབྱུང་བ་དཀའ། །
ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་དཀོན་ལགས། །
ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དགའ། །
སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་བ་སྐྱིད། །
ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་བྱང་འདི་འདྲ། །
ནམ་ཡང་བྱུང་བ་དཀའ། །
ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་དཀོན་ལགས། །
དམ་ཚིག་གཙང་བ་དགའ། །
དམ་སེལ་མེད་པ་སྐྱིད། །
སེལ་མེད་དམ་གཙང་འདི་འདྲ། །

ནམ་ཡང་བྱུང་བ་དཀའ། །
ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་དཀོན་ལགས། །
བཀྲ་རེ་ཤིས་པ་དགའ། །
བྱིན་རེ་ཆགས་པ་སྐྱིད། །
བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་འདི་འདྲ། །
ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །
ངོ་མཚར་མཆོག་ཏུ་བཟང་ལགས། །
བསྟན་པ་དར་བ་དགའ། །
དགོན་པ་ཆགས་པ་སྐྱིད། །
བསྟན་པ་དགོན་པ་འདི་འདྲ། །
ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །
ངོ་མཚར་མཆོག་ཏུ་བཟང་ལགས། །
མཐོང་ཐོས་ཅམ་གྱིས་དགའ། །
དྲན་རེག་ཅམ་གྱིས་སྐྱིད། །
མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དོན་ལྡན་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །
ངོ་མཚར་མཆོག་ཏུ་བཟང་ལགས། །ཞེས་སོ། །

ལེའུ་ལྔ་པ།

རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་གང་ནས་འགྲིགས་ན། །
དགུང་སྔོན་མཐིལ་ནས་འགྲིགས་བྱུང་། །

ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་དུས་གཅིག་ཤར་བའི། །
རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྲིགས་བྱུང་། །
རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པ་གང་ནས་འགྲིགས་ན། །
བར་སྣང་ཁམས་ནས་འགྲིགས་བྱུང་། །
ཆར་དང་ན་བུན་འཇའ་ཚོན་ཤར་བའི། །
རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྲིགས་བྱུང་། །
རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་པ་གང་ནས་འགྲིགས་ན། །
ཕུན་ཚོགས་སྟེང་དུ་འགྲིགས་བྱུང་། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི། །
རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྲིགས་བྱུང་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་བརྩམས་པ་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་དོན་ནི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི་ལས་རིམ་བཞིན་གྲུབ་པའི་སའི་གོ་ལ་འདི་ཉིད་ཆགས་རིམ་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལས་ལས་གྲུབ་ཚུལ། ལྷོ་རྒྱལ་འཛམ་བུའི་གླིང་མཆོག་གནས་རིམ་དང་འབྲེལ། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་དང་། སྤྲིན་ཆར་ན་བུན་འཇའ་ཚོན་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་དཔྱད་པ་བཅས་གནའ་རབས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ་འབྲེལ་བའི་མཁས་པའི་སྐར་ཚོགས་བསིལ་ལྗོངས་མཁའ་ལ་མངོན་པའི་འོད་ཟེར་སྣང་བ་ཀུན་ལ་འཚེར་བའི་ཚུར་སྣང་མངོན་སུམ་མཚོན་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་ཞིམ་མངར་ལྡན་པ་འདི་དག་དོར་མི་

རྡུང་བའི་རོ་བཅུད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རང་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་དང་སྒྱུ་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་གལ་ཆེའི་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲས་པ།

ཕུལ་བྱུང་སྒྱུ་རྩལ་མཚར་པོའི་རྒྱན་འདི་མཚར། །
ཡིད་ལ་དགའ་གཉེར་མཚར་བའི་གླུ་དབྱངས་མཚར། །
ཐོས་འཛིན་ཡུལ་དུ་མཚར་སྡུག་སྙན་འགྱུར་མཚར། །
རིག་གནས་ཤེས་རྩལ་མཚར་བྲེད་ཨེ་མ་མཚར། །

ལེའུ་བདུན་པ། སྦྱར་བྱོན།

ར་བ་གངས་རིས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བའི་གངས་ཅན་རིག་གཞུང་ཀུ་སུད་དགའ་བའི་ཚལ།།
ལ་ལུང་ཀུན་དུ་ཚན་རིག་དཔྱད་པའི་ཤེས་བྱ་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བསུ་བ་ལ།།
ཤ་ཞེན་ཆེ་བའི་སྤུན་ཟླའི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་ཁྲིམ་གཅིག་ལྟར།།
སླ་ལའི་ལྗོངས་སུ་འཁྲན་ཟླ་ཐལ་བའི་སྐན་འཛེབས་འགྱུར་ཁུག་མཉམ་དུ་མགྲིན་གཅིག་གླུར།།

དེ་ལྟར་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྡུ་རྫོང་ཁུལ་དུ་ད་ལྟ་གནས་བབ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བཞད་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྐྱིལ་ལྟུག་དང་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་གཅེས་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སྐྱུ་ན་བགྲེས་པོར་སོང་བའི་བློ་

མཐུན་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབད་བརྩོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་པོའི་འོག་ཏུ། སྤར་སོང་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་ཙུང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོང་ཕྱིར་བཞུགས་མོལ་གནང་བ་དང་ལོ་རྒྱུས་རྩད་ཞིབ་གཉམ་སྐྱོད་ཐེངས་མང་བྱས་པ་དང་། མང་ཚོགས་ནང་ནས་ཙུང་ལོ་རྒྱུས་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་གདན་ཞུས་དང་ཡང་སྐོར་བསྐྱར་སྐོར་ཐེངས་མང་དག་འབུད་བྱས་པ་དང་། དེ་སྔོན་ཚོ་ཤོག་སོ་སོའི་ལས་གནས་བཞེས་སྒྲོང་བའི་འགོ་པ་དཔོན་ལྡིང་འཚོ་བཞུགས་དཔོན་རིགས་སེར་སྐྱ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཁག་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས། རྫོངས་ཞེན་འདོད་གཏམ་ཅི་ཐུན་དུ་བརྗོད་པ་མིན། སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མར་ནས་མི་རབས་བྱུང་བའི་ཐོལ་མེད་ཀྱི་དཔྱད་གཏམ་དགོངས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་འོས་པའི་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་ལྗོངས་ཡོངས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྦྲས་ཡུལ་ལུང་གསུམ་སྣན་ལྗོངས་སུ་དབུ་མ་ནགས་ཀྱི་ནགས་ཤོད་ལུང་པ་འདི་ཉིད་ཆགས་པའི་གནས་རིམ་འདི་དག་ནི། གནའ་རབས་ཀྱི་མེད་པོ་གོང་མ་རིམ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་མ་འདྲ་ཡང་། གོང་མ་མཆོད་ཡོན་རིམ་པའི་དུས་ནས་བྱས་རྗེས་ཟླ་ན་མེད་པ་བཞག་ཟིན་པ་དང་ཚོ་པ་སོ་སོའི་གཔོན་གནས་གོ་ཐོབ་དང་ས་རྟ་སྒེར་ཐོབ་ཇི་ལྟ་བསྟུལ་ཚུལ། བཙན་དམིགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་བོད་ཟླ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གཏན་ཡོད་ལུགས་དང་རྒྱུ་འབྱོར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་ཕྱིར་གནས་དགོན་རི་ཁྲོད་ལྷ་ཁང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིན་བྲལ་གྱི་རྟེན་རྣམས་བཞེངས་ཚུལ། ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་

རྣམས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་འབྲོག་ཞོར་གསུམ་དང་རི་སྐྱེས་སྨན་རྩྭ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་དང་། མི་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་བྱུང་ནས་ད་བར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་པོའི་ནང་གི་ཡུལ་ཚོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་མཚོན་པ་རི་མཚོ་ཆུ་ཀླུང་དང་། གངས་རི་རྫ་རི། གནས་རི་ནགས་རི། ཆགས་ས་ཆགས་ཡུལ། མི་རིགས་གོམས་གཤིས། རིགས་རུས་མཆེད་ཁུངས། ནོར་རིག་གཟུགས་སྐྱེད། བུ་དང་བུ་མོ། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད། ལོ་གསར་དུས་སྟོན། དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ། འཚོ་བ་སྤྱོད་ཚུལ། གནའ་དེང་འཕོ་འགྱུར་སོགས་བརྗོད་བྱ་བྱས་ཏེ། རྫོད་བྱེད་ཚིག་གི་བདེ་བའི་ཚུལ་དུ་ཕན་བློའི་དཔེ་ལྟའི་རྒྱུ་ཆ་འབྲི་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་ཏུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་གཞི་ནས་བོད་ལ་ཡང་དག་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ལྡན་པ་ལག་ལེག་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་ཤིག་རིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱོན་ཡོངས་ལྟར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་བརྡབ་གསིག་དང་གོད་ཆག་ཚབས་ཆེན་བྱུང་ཡོད་པ་དེའང་། དང་ཐོག་རིག་གནས་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་གི་གསར་བརྗེ་ཡིན་ཡང་། རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཞིན་དང་ཡོངས་ཁྱབ་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་བ་དང་འཐབ་རྩོད་རྫ་དྲག་ཏུ་སོང་། གསར་བརྗེ་དེས་གོང་འོག་བར་གསུམ་དུ་འཐབ་དགག་བཙོས་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཐོག་དང་། ལམ་ལུགས་ཐོག །བསམ་བློའི་ཐོག་ཏུ་རྙོག་ཟིང་ཆེན་པོ་བཟོས། རྙིང་བཞི་གཏོར་བའི་ལས་འགུལ་ནང་གནའ་རབས་ཀྱི་དཔེ་རྙིང་དང་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་དངོས་ཡོད་དོ་ཅོག་མེ་ལ་བསྲེགས། ཆག་རྡུག་བཏང་། ཕན་མེད་བཟོས། ཆབ་སྲིད་དང་དངོས་པོའི་འཚོ་བ་ལ་འཇིགས་སྐྲུལ་

ཚབས་ཆེན་པོག །དྲན་ན་ཚང་མ་སྙིང་རླུང་སློང་བའི་རྒྱལ་ཕྱུང་དམངས་གནོད་བྱ་ངན་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པའི་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་གོང་འོག་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟོས། །བཤད་ན་སྡུག་བསྔལ་མནར་གཅོད་སྤྱོད་བའི་སླེ་ངག་སྐྱོ་ཤས་དབུགས་རིང་བཏང་ནས་ཐོག་སེར་རླུང་གི་མེ་ཏོག་འདབ་བརྒྱ་ས་ལ་གཏོར་བ་ལྟར། །ཉན་ན་སྙན་སྙན་མེད་པར་སྲིད་པ་རྒྱུད་པའི་གཏམ་ཚོགས་ཉན་ཡང་སྙིང་རྩ་འདར་བའི་དེ་ལྟར་བྲིས་ན་དགོས་པ་ཆུང་སྙམ་ཡིད་མ་སྨྲོ། །འོན་ཀྱང་ཀྱང་ཨུ་ཚང་འཇོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དབྱར་ཛ་ལྷང་ལྷང་གྲགས་པས་རྨ་བྱའི་ཡིད་རྨུག་སྐད་ཅིག་སངས་ནས་སླར་ཡང་དཔྱིད་དཔལ་བསུས། །དེ་ལྟར་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་རྩོད་སྒྲུབ་དངོས་གཙོའི་ལྷ་སྤྲོད་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེར་འོད་ཟེར་སྣང་བས་སྔུན་པ་རྩད་ནས་ཕྱུང་། །འགལ་རྐྱེན་མཐུན་རྐྱེན་གྱུར་བས་དམངས་ཀུན་སྤྲོ་བ་འཕེལ་ཞིང་ཞལ་འཛུམ་བཞད་པའི་བོད་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་ལེགས་སྐྱེས་རང་རང་སྟོབས་ཤུགས་མངོན་པར་བྱས། །དོགས་དང་འཆིང་བའི་སྣང་བ་ཀུན་ལས་སངས་ནས་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་སྨྱུར་སྐྱོབ་གར་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་རང་རང་ནུས་ཚད་ཐོན་གར་ཉམས་འགྱུར་ལྡན། །མི་རིགས་ཡུལ་གོམས་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་ཉ་ཟླའི་གཟུགས་ཀྱང་དྭངས་གསལ་ཆུ་དོར་གསལ་ལྟར་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚེ་ལུགས་བཟང་སྒོ་འབྱེད་གསལ། །ཉི་བྱེད་འོད་སྣང་འབར་བའི་ཪྫི་སྐྱིད་འོག་ཏུ་མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་གཞུང་པདྨའི་དགའ་ཚལ་མཐའ་དག་དུས་གཅིག་མངོན་པར་བཞད་པའི་སྐབས། ། དུས་རབས་གསར་དུ་བཞད་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བའི་ཕྲེང་བ་ཞག་གི་ཕུང་པོར་ཚུར་སྣང་རིག་པའི་དཔྱད་འཚོལ་བཀྲ་ཤིས་དུས་སྟོན་མཆོན། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་

མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་ལྡན་པའི་བསྟན་འགྲོར་ཕན་དང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སླར་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ། །དེ་སྲུར་བག་མེད་དབང་དུ་མ་སོང་མདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་མཐུན་ཕྱུག་ཤེས་དཔལ་འགྲོ་ལམ་བདེ་སྐྱིད་འོད་སྣང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་མདུན་དུ་སྐྱོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་ཚར་བའི་ལམ་བུར་ཕྱི་མིག་གཟིགས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བར་མཚོན་ཡོད་པས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་མེད་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་བ་དང་། ཕུག་བསམ་ལྡན་པ། ཡ་རབས་ཚུལ་དུ་འཛིན་པའི་བླང་དོར་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གོང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་བཟང་ངན་གཉིས་དཔེར་སྟོན་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཕྱིས་སུ་བློ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་འདིར་ཙུང་ཙམ་ཨེ་ཕན་སྙམ་ནས་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་དང་དངོས་འབྲེལ་ཐག་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ཁྱུར་པོ་ལྷིད་ཙམ་བྱུང་ཡང་རང་འཕྲིའི་འོས་པར་དགའ་བའི་སྣང་བ་ཞིག་འཆར་བ་དང་། མཉམ་དུ་སེམས་ཁུར་དང་ཟེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཚུད་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡང་གཏིང་ཟབ་པོ་མེད་པ་དང་། གོ་དོན་ལོག་པ། ལག་ལེན་འཚོ་བ་དངོས་དང་བྲལ་བ། དོན་དངོས་དང་མི་མཚུངས་པ། བརྗོད་བྱ་མི་ལེགས་པ་སོགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་འདོད་དང་མ་འཚམས་པའི་ནོར་སྐྱོན་འགལ་འཛོལ་ཡོད་སྲིད་པས་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཐུར་མ་གྲགས་པ་འགྲན་ཕྱིར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆད་ལྷག་ནོར་འགལ་ཡོད་པ་མཆིས་རིགས་མཁྱེན་ལྡན་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྤྲོལ་ཡོད་པར་ཞུ།

སྨྲས་པ།

རབ་གསལ་མདངས་བཀྲ་རྒྱན་ལྡན་རྣམ་པར་དག །
ཡང་དག་ལམ་བཟང་ཉ་རྒྱས་ཟླ་གསལ་བཞིན། །
དཀའ་སྤྱད་བཟོད་ནས་རྣམ་ཐར་གསལ་བ་འདི། །
ཕྱི་རབས་ངེས་ཕྱིར་བློ་གསལ་སྤྲོ་བ་འཕེལ། །

ཞིང་འདིར་མི་ཡི་སྲིད་འདི་ཅི་ཞིག་མཚིས། །
དུས་ཀུན་ལུས་བཅུད་སྨྱུ་གུས་སྨྲུ་འཕྲུལ་གཟུགས། །
སྟེབ་ལེགས་མེད་ངེས་ལེགས་ཉེས་ཚེར་མེད་དེ། །
བོད་ལྗོངས་མཐོང་ཐོས་མདོ་སྟོད་རོང་འབྲོག་ཁྲོད། །

ཅི་ཕྱིར་འདི་བྲིས་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། །
འབྱུང་འགྱུར་གཞུང་ལུགས་རྩ་རྒྱུན་ཚུལ་དུ་གྲུབ། །
བདེན་ངེས་ཕྱེད་སེམས་མཛེས་ཕྲེང་འདྲེན་བྱེད་གཏེར། །
འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་མགྱོགས་འགྲོ་སོར་མོས་བཀོད། །

ཕྱོགས་མཚུངས་ལེགས་ཉེས་ཡོད་རིགས་ཉེར་སྟོན་པ། །
དཀར་གཙང་ངོས་སུ་ཡི་གེ་གཟུགས་བཀོད་ཀྱང་། །
དོན་དུ་མ་དག་འགལ་རིགས་ཡོད་ཀྱང་སྲིད། །
སྐྱོན་སྣང་མཆིས་ཚེ་ལམ་སྟོན་མཛད་དུ་གསོལ། །

ལེའུ་བརྒྱད་པ། སྨོན་བྱང་དང་ཞིས་ཚིག

ཏ་གོ་དོན་གསལ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་སྲོལ་མཱུ་ག་ཤེས་རིག་མེ་ཏོག་ཁྲི་སྟོང་བཞད།།
ཨ་ཅང་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་སྙོད་ལྡན་ཚིག་དོན་ལོ་འབྲས་ཇི་བཞིན་རབ་གསལ་བ།།
རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་སྤྱན་སྔར་འདྲེན་ཞུན་སྒྲོན་མེ་ཚུང་ཚུང་གསལ་སྟོན་འདི་བཏེགས་ཤིང་།།
ཞུན་ནག་ལག་སློབ་དང་ཚུལ་དེ་སྤྲངས་ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་དོན་ཀུན་ལྡན་གྱུར་ཅིག །

ཨོཾ་རྡྷ་ནྲི་ལའི་མདོག་སྔོན་ལྷར་མཆུངས།།
མཁའ་ལམ་དྭངས་པའི་ཉི་གཞོན་འོད་ཏྭ།།
ཞུ་དུམ་ཞྭ་ར་ཅི་མཚར་མ་སྣམ།།
འཇམ་མཉེན་འདབ་མ་དབང་པོ་རྒྱས་ཤོག
ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ནགས་ཀྱི་ཤོད་ལུང་།།
སྤུ་དེང་འབྱུང་བའི་རི་མོའི་དཔེ་བལྟ།།
ཨ་ཧོ་དྲང་གཏམ་དགོས་མེད་མ་སྣམ།།
བྱང་བ་སྦྲང་རྩིའི་ཟིལ་མངར་ལྡན་ཤོག
གངས་ལྡན་རི་བོ་དོ་ཤལ་གྱིས་མཛེས།།
ལྗོངས་སུ་བསྟན་སྲིད་རིང་ལུགས་ཡང་དག
མང་པོས་བྲི་དོར་ལེགས་བྱས་འཕྲིན་ལས།།
ཚར་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་རྒྱས་ཤོག

སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་ཆགས་པ།།

རིམ་གྱིས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས།།

སྲིད་འདི་སྣ་ཚོགས་སྣང་ཚུལ།།

ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་འདི་ཕུལ།།

སྔ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ།།

མེས་པོ་བྱོན་པའི་ཞུལ་ལམ།།

ཕྱི་རབས་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཀྱི།།

རིང་ནས་མཐོང་བའི་རྒྱང་ཤེལ།།

རང་བཞིན་དྲང་པོར་བརྗོད་པའི།།

སོ་སོའི་མིང་དོན་གཉིས་མཐུན།།

ཇི་ལྟར་དོན་མཚུངས་དཔྱད་སོགས།།

ལུང་རིགས་བརྡར་ཤ་བཅད་ཁུལ།།

ཐོས་ཚུང་གྲོག་མས་ཁུར་འདེགས།།

ཟེགས་མའི་ཆ་ཙམ་བྲིས་པ།།

འདི་ལ་འགལ་བ་གང་མཆིས།།

གཟུར་གནས་སྤྱན་སྔར་འཆགས་སོ།།

འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ།།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུའོ།།

བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ།།

རྟག་ཏུ་སྨོན་ལམ་རྒྱུན་ནོ།།

ཨོཾ་སྭ་སྟི།

གསེར་གྱི་ས་གཞི་དེ་ལ་ལྷུན་པོའི་རི།།
དབང་གསུམ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཤེས་པར་རྟོགས།།
རྨད་བྱུང་ལེགས་བྱས་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དཀོན།།
མཆོག་གྱུར་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་མཁས་པའི་རྒྱན། །
དེ་ལྟར་ལུགས་བཟང་ལུང་རྟོགས་ཐུབ་པའི་བསྟན། །
འཛིན་ཞིང་སྐྱོང་ན་དོན་གཉིས་ཁུར་དུ་བླངས། །
མདོ་སྔགས་ལམ་བཟང་ཚངས་དབྱངས་དམ་པའི་ཆོས། །
སྐྱི་བསེར་རླུང་གི་རང་བཞིན་བསིལ་བྱེད་མཚུངས། །
སྙིང་སེལ་དབུགས་འབྱིན་ཐུགས་བཞེད་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །
མཚན་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རང་དགའ་ཚལ་དུ། །
དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་སྙིང་བཅུད་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ། །
བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་རང་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །
གོང་གི་བསྔགས་འོས་སྤྱོད་པའི་རི་མོའི་ལམ། །
འགོད་ལ་ངལ་མེད་བརྟོན་ལ་ལྷུར་བླངས་ནས། །
མཁས་གྲགས་འདོད་རྒྱལ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་མིན། །
རང་གནམ་ཚུལ་བཟུང་བྱུང་བ་སྨྲོས་པའི་གླུ། །
དག་སྣང་སྙིང་གི་མེ་ལོང་གཡའ་ཕྱིས་པར། །
ལོ་རྒྱུས་གཟུགས་བརྙན་ཅི་ཡང་འཆར་འདིར་སྨོས། །
སྔར་དེང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་བརྗོད་པས། །

ཀུན་ཁྱབ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །
རང་ཁྱིམ་གསལ་བའི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། །
འོན་ཀྱང་བདག་བློའི་རྨོངས་པའི་འགལ་འཁྲུལ་ཀུན། །
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྤྱན་སྔར་འབྲོལ་ལོ་བཤགས། །
གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
ནད་དང་མུ་གེ་འཁྲུག་རྩོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །
ཆར་ཆུ་དུས་བཟང་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །
འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
དགེའོ། །
བཀྲ་ཤིས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་ཅིག །
མངྒལཾ།