འབྲོང་དཀར་པོའི་ངུར་སྨྲ།

དཀར་ཆག

བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཚོ། ཡར་ལ་ལོངས་དང་། 1

རྗོར་གདན་སྐབས་ཀྱི་བསམ་གཞིག.. 26

བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དང་ཞོགས་དུང་། 50

ཤཱཀྱའི་རྗེས་འཇུག་རྒན་དར་གཞོན་གསུམ་ཡོངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་འབོད་སྐུལ་འབྲོང་
དཀར་པོའི་ངུར་སྒྲ། 74

ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་འགྲོས་པའི་གཏམ་འགའ་ཞིག......................................113

བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་ལག་ལེན་བཙུད་བསྡུས། 123

གོ་བདེ་བརྗོད་བདེའི་ཁ་གཡང་སྒྲོག གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་རྗོག་པས་བརྗེས། 150

མཁས་བླུན་སུ་ཡིན་ཡང་སུམ་རྟགས་དང་མ་འགལ་བ་གལ་ཆེ། 163

གུ་རོག་པོའི་བསམ་བློ་ནི་བོད་ཡིག་འཆི་ལམ་དུ་གཏོང་བྱེད་ཅིག་ཡིན། 188

བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཚོ། ཡར་ལ་ལོངས་དང་།

ཁ་སང་ང་ཚོ་མི་ལྔ་དགོང་ཟས་ཟ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ལྡན་ལྟར་གཏམ་གླེང་བྱེད། ངའི་གྲོགས་པོ་འགོམ་ལམ་བཟང་གིས་གནས་སྐོར་དང་སྨོན་ལམ་ལ་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་དེ་རིང་ཕྱིར་རང་གནས་སུ་ལོག་བཞིན་པའི་སྐོར་བཤད་པ་དང་། ཁོའི་ངོ་ཤེས་གྲྭ་པ་ཁ་ཤས་སྨོན་ལམ་ལ་སླེབས་ནས་བཟུང་ད་བར་ཉིན་གྲངས་འདི་གའི་རིང་སྟོན་པ་མཇལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྐབས་དེ་རིང་ལོག་འགྲོ་བ་དང་བསྟུན་ནས་སྟོན་པར་ཐོན་ཕྱག་ཅིག་དབུལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ལབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གནས་ཚུལ་བཤད་བྱུང་།

སྐད་ཆ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་རང་ཡང་སྨོན་ལམ་འཚོག་ཏུ་སླེབས་ནས་བཟུང་ད་བར་ཉིན་གྲངས་ཉི་ཤུར་ཉེ་ཡང་སྟོན་པ་མཇལ་བར་སོང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དྲན་པར་བརྟེན་དེ་དོན་ཁོང་ཚོར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། ཨོ་རེད། བྲེལ་བ་མི་འདུག་ལོ་གསར་ཚེས་གཅིག་ཉིན་ལོ་གསར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བསྟུན་ནས་མཇལ་ཕྱག་ཞུ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། སྐབས་དེར་ཡོད་ཅིང་གསར་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་གྲྭ་བཟང་པོས་ད་དུང་སྟོན་པ་མཇལ་མེད་དམ་ཞེས་འཛུམ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་གད་མོ་བགད་པ་དང་གཞན་རྣམས་ང་ལ་མིག་ཆེན་པོ་གདངས་ནས་ལྟ་བཞིན་འདུག གྲོགས་པོ་བཟང་པོས་འཛུམ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་གད་མོ་དགོད་སྟངས་དེ་ད་དུང་ངའི་མིག་ལམ་དུ་བཀྲ་ལམ་མེར་འཆར་གྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ང་རང་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཆགས་མེད་པ་འདྲ་ཞེས་ཀུན་རྟོག་སྣ་ཚོགས་

འཆར། བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་བོད་ཀྱི་ནང་པ་དག་རང་གི་སྟོན་པ་དང་རྒྱང་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་བའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་འདིས་དེ་རིང་ཉིན་གང་ངའི་བསམ་བློ་གཞན་དུ་འཁྱེར་མ་བཅུག ཇི་ཙམ་བསམམས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱོ་སྣང་འཕེལ་བ་ལས་མི་འདུག་པས། ད་ནི་ཉལ་ན་ལེགས། མཚན་མོ་བདེ་ལེགས།

ཀློག་པ་པོ་ལགས། གོང་གསལ་ཉིན་མོའི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད། གྲྭ་བཟང་པོས་འཇམ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ངོ་མ་ཁྲེལ་དགོད་ཀྱི་གནས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དམ། ཡང་ན་དོན་ཆུང་སྣང་མེད་དུ་གཏོང་འོས་པ་ཞིག་རེད། ངས་བསམ་གཞིག་ལན་མང་བྱེད་སྐབས་དེ་ལས་ཀྱང་དགོད་བྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་སྟབས་ངས་རྩོམ་འདི་འབྲི་མགོ་བཙུགས།

བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཕལ་ཆེ་བས་ཁ་ནས་མ་ཧཱ་དང་བྱམས་བརྩེ་ཆུ་ལྟར་བགྲང་ཤེས་ཀྱང་། དོན་ངོ་མར་ནང་པའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱུས་མེད་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་མྱོང་མེད། ཁྱེད་རང་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་དེ་མ་ཐག་ཁོང་ཁྲོའི་གཉེར་རིས་སྲུམ་བརྩེགས་བཞི་བརྩེགས་སུ་མངོན་ན་ཡང་། དོན་དམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན་ལན་ཐེབས་མཁན་ཏ་ཅང་ཉུང་ཞིང་། མཚན་ཙམ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་སྟོན་པའི་མཛད་པ་དང་མཛད་པ་ཀུན་ལས་གང་ཞིག་གཙོ་བ་སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་ཆུང་ཆུང་རེ་བཀོད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་ལན་ཐེབས་དཀའ་བར་གྱུར་ཡོད་ལ། གཞུང་ཆེན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ལོ་མང་ལོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རྫོངས་ཤིག་ཟེར་ན་མགོ་འཕུར་འཕུར་དང་ལྕེ་སྣར་སྣར་བྱེད་ངེས། ནང་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དག་ལྟ་

ཞོག སོ་སོའི་སྟོན་པ་སུ་ཡིན་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་འདྲེས་གངས་ཅན་པ་ཚོའི་ཡ་ང་བའི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་མཚོན་གྱི་ཡོད།

ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་བཤད་གྲྭ་བ་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོན་པ་ངོ་ཙམ་ཤེས་ནའང་བྱེད་སྟངས་དང་འཇུག་སྟངས་གཏན་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད།   ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་གཙོ་བོར་བཀུར་ཞིང་།   དེའི་གསུང་ལ་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས་ཀྱང་།   དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་དེང་དུས་རང་གི་སྟོན་པ་བརྗེད་ཟིན་པའི་ཚད་དུ་སླེབས་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེ།

 སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣལ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བགྱི་སྒོ་གང་དང་གང་གི་ཚེ་ནའང་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཐོག་མར་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་དགོས་པ་ལོས་ཡིན་མོད། རྒྱུན་ལྡན་ང་ཚོའི་བྱེད་སྟངས་འདི་ཚོར་གཟིགས་ཞིབ་རེ་མཛོད་དང་།   ང་ཚོས་ཞོགས་པ་ལངས་པ་དང་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཧྲི༔ཧྲི༔ཧྲི༔ཞེས་སྐྱོར་གྱིན་ཁྲུས་ཁང་དུ་ཕྱིན།   མར་ལོག་ནས་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་བསྡད་ནས་ཁ་ཏོན་དང་བློ་འཛིན་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཚེ་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡུད་ཙམ་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་སྤྱོང་ཡོད་དམ།   ཡང་ན་ཤཱག་རིགས་དང་ཤཱག་མཆེས་སོགས་གཞན་གྱིས་ཐུབ་བསྟོད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཙམ་བཏོན་པ་ཡང་ཐོས་སྤྱོང་ངམ།   ལོ་ནས་ལོ་བསྟུད་ཉིན་ལྟར་ཆག་མེད་དུ་ཁ་ཏོན་མང་པོ་བཏོན་བཏོན་ནས་ཤོག་བུའང་དྲི་ནག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་རྒྱུན་ལྡན་པར་ཟད་ལོ་གཅིག་ནང་ཐུབ་བསྟོད་ཚར་གཅིག་བཏོན་སྤྱོང་ཡོད་དམ།

དེ་བཞིན་སྟོན་པའི་གསུང་དངོས་ལ་ཁ་ཏོན་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། ནམ་གྱི་ཆ་སྨད་མཐའ་ནས་ལངས། །ནམ་ལང་བར་དུ་ཁ་ཏོན་བྱ། །གདོང་དང་སོ་ཡི་དྲི་བཀྲུས་ཏེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་བྱ་རྒྱུའི་ཁ་ཏོན་དེ་སྟོན་པའི་གསུང་ཡིན་པ་དང་། གུས་ཕྱག་འཚལ་སའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དེ་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཞིབ་གསལ་ཐུབ་མཁན་ག་ཚོད་འདུག་གམ། ཕྱོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཆིས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་རྒྱུ་ག་ཚོད་འདུག་གམ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་བཅུ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་དང་བཟང་སྤྱོད་དེ་བཞིན་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དངོས་མདོ་བཅུ་ཡོད་པའི་དེབ་གཟུགས་ཤིག་མཐོང་བས། ཡབ་མེས་བཙན་པོ་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ནམ།

དེ་དག་ནི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་དང་ཟབ་པོ་དང་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་སྨྲ་བར་སྤྲོ་བའི་དེང་ཅག་བོད་ཀྱི་ནང་པ་དག་གིས་ངེས་པར་བསམ་གཞིག་དགོས་པའི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་ཡིན། ད་དུང་དེས་ག་ལ་ཚད། གཞུང་གི་རྩ་བ་ལྡེབ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་ བློ་རྒྱུགས་ཕུལ་ཟིན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟོད་ཆ་ཚང་ཞིག་དང་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་ཆ་ཚང་ཞིག་འདོན་པར་དཔེ་ཆ་ལྟ་དགོས་མཁན་ཏ་ཅང་མང་།

དེ་བཞིན་ང་ཚོས་བགྲོ་གླེང་རྩོམ་ཤོག་ཅིག་འབྲི་བའི་ཚེ་ནའང་རང་སྐོར་གྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེ་གེ་མོའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་

ཏན་བསྒྲགས་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ཟུང་བཅན་བསྒྲིགས་བྱེད་པ་ལས་ཆུ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པའི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་མཆོད་པར་རྫོད་མཁན་བརྒྱ་ཡི་ནང་ན་གཅིག སྟོང་གི་ནང་ན་གཉིས་ཙམ་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ཁོ་བོའི་འཛིན་གྲྭའི་བགྲོ་གླེང་སྐབས་འཛིན་གྲོགས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྲིས་འདུག་པ་ནི། དེང་དུས་ང་ཚོས་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་བརྗེད་ཟིན་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་དྲན་གསོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དང་། ཤུགས་ལ་བགྲོ་གླེང་རྩོམ་ཤོག་ཐོག་དང་པོར་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་རྩོམ་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ནའང་ལེགས་བཤད་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དེ་སྔིགས་དོར་བཙུད་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད་ལེགས་བཤད་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་རྣམ་པ་ཙམ་སྟོན་མཁན་མ་བྱུང་བ་ནི། ནང་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པོ་བོད་ཀྱི་ནང་པ་དག་གི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཚོས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོར་སློབ་གཉེར་བགྱིད་ཟེར་ནས། ཁ་ཅིག་གིས་ལོ་ངོ་དགུའི་ཚད་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་བཅུ་གཅིག ཁ་ཅིག་གིས་ཉེར་ལྔ། ཁ་ཅིག་གིས་མི་ཚེ་གང་པོར་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཉན་གནང་གིན་ཡོད་ནའང་། ཞིབ་པར་བསམས་ཚེ་སྟོན་པའི་གསུང་དངོས་ལ་འཆད་ཉན་ཐོས་བསམ་ག་ཚོད་གནང་སྐྱོང་བའམ་གནང་གིན་ཡོད་དམ། འདིར་ཡང་རྒྱ་བ་བོར་ནས་ཡལ་གར་འཛུས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་གྱུར་ཡོད། སོར་མདོ་ཕྱུད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་པོད་བརྒྱ་ཐག་ལྷག་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་ལྟ་ཞོག་དཔེ་ཀློག་ཟུར་ལྟ་ཙམ་ཡང་ག་ལ་བྱེད།

ཆོས་འཆད་ཉན་དང་དཔྱད་རྩོམ་བགྲོ་གླེང་སྤེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ནའང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེ་གེ་མོའི་གསུང་ལུང་འདྲེན་དང་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་འགོག་བྱེད་དུ་འགོད་པ་ལས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་འགོད་མཁན་མེད་ལ། བཀོད་ཀྱང་ཤལ་ཆེར་ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་བའི་ལན་འདེབས་ངེས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་སྟོན་པའི་མདོ་ལུང་ལ་ཁུངས་གཏུགས་པ་དང་ལུང་འདྲེན་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཆེ་གེ་མོ་དང་དེའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་དག་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པའི་གསུང་ལས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་པ་པོ་ཅུང་ཅུང་མིན། སྐབས་ལེགས་སྐྱེས་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཀློག་པར་བྱེད་པའི་སྲོལ་བཟང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ནི་ཅོས་མ་ཇི་འདོན་པ་དང་དཀྱུས་སར་རྟ་རྒྱུགས་འཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་གིས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཏུ་གཏམ་བཤད་བྱེད་སྐབས་ཅི་འདྲའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་སྟེ། ཁོང་གིས་གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་རེ་འཆད་སྐབས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ཅེས་མདོ་ལུང་རེ་འདྲེན་པ་དང་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་དྲངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་གཏུགས་ཏེ་བཤད་པ་མཐོང་ལ། ལུང་འདྲེན་དང་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་བློ་ཐོག་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག སྐབས་དེར་ངོ་མ་བསྒྲེ་ལྟད་མ་ཞུགས་པའི་ནང་ཆོས་དྭངས་མ་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་ལ། བོད་ཀྱི་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པའི་གསུང་ཡིན་

མི་ཚོགས་པ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བློ་ངོར་འཆར། ལྷ་ཆེ་གེ་མོ་ཡོ་དང་ཟླ་བར་སྒོམ་བརླམས་བྱས་ཞེས་ཤོད་མཁན་སྐར་ཚོགས་བཞིན་མཆིས་ནའང་། སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒོམ་བརླམས་དང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་མཁན་ཞིག་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་པའི་ཚད་དུ་སླེབས་ཡོད།

རང་གི་བླ་མ་དང་། རང་གི་ཡི་དམ། རང་གི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེ་གེ་མོའི་བསྟོད་སྨོན་དང་གསོལ་འདེབས་རེ་འདོན་ཆེ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ཞིང་མིག་གཉིས་ཟིམ་ཟིམ་དང་སེམས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དྲང་སྲོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་དང་ཚུལ་སྟོན། འོན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟོད་དང་གནས་ཚིག་སོགས་འདོན་ཆེ་ཁ་གཡེང་མིག་གཡེང་གིས་མཐུག་ཛི་ལྟར་རྫོགས་པའང་ཚོར་གྱི་མེད།

ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ཡེ་ཤུ་དང་ཁ་ཆེ་སོགས་ཕྱི་རོལ་པ་དག་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་དང་ལམ་ལོག་པ་ཡིན་པ་སོགས་སྐྱོན་ཆ་འབའ་ཞིག་གླེང་སྣེ་བློ་ངོར་འཆར་ཆེ་ནག་པོ་ནག་རྐྱང་ཞིག་ཡིན་སྣང་འཆར་གྱི་ཡོད་ནའང་། དོན་དངོས་སུ་ཁོང་ཚོའི་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་ཁ་ཤས་ང་ཚོའི་མིག་དཔེར་གྱུར་ཡོད་ལ། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་དང་བཟང་ངན་གང་ལྟར་ཡང་གང་ཡོད་པ་དེ་ཕལ་ཆེ་བ་ལག་ལེན་དུ་བཀལ་ནས་སོ་སོའི་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣལ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤོབས་སེམས་བྱེད། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མཚོན་ན་རང་གི་སྟོན་པ་ནི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཡིན་པ་དང་རྣམ་ཀུན་སྟོན་པ་ཉིད་གཙུག་བཀུར་གཙོ་བོར་འཛིན། སྔར་མ་དར་བའི་ས་གནས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་མཛད་རྣམ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་དེབ་དཔར་རིས་ཅན་སོགས་ས་གནས་དེར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱམས་བརྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་མི་ཚེའི་ཆེ་བ་དང་འཕྲིན་ལས་སོགས་ཐོག་དང་པོར་འགྲེལ་བརྗོད་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་མཐོང་ལ། ཡེ་ཤུའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ན་སྔ་དགོང་ལང་ཉལ་དང་ཟས་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་མིག་གཉིས་བཙུམ་ཞིང་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བསྣམས་ཏེ་རང་གི་སྟོན་པ་རྗེས་དྲན་དང་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣལ་མ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལ་དད་ལྡན་འཛམ་གླིང་རྩེད་འགྲན་པ་གྲགས་ཅན་དག་གིས་རྩེད་རའི་ནང་མ་འཛུལ་གོང་རང་གི་སྟོན་པར་རྗེས་དྲན་གུས་འདུད་དང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་ནི་ང་ཚོས་ལྟད་མོའི་ནང་མཐོང་གསལ་ཡིན། དེ་དག་ནི་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱིས་རང་གི་སྟོན་པར་བརྩི་འཇོག་བྱེད་སྟངས་རེད།

འདི་ལོའི་སྨོན་ལམ་ལྷ་བུར་མཆོན་ན་ནང་པའི་དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་འདུས་ཚོགས་ཆིག་ཁྲིར་ཉེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡིན་མོད། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐྱབས་ཐོའི་ནང་བླ་མ་ཆེ་གེ་མོ་དང་། སྦྱིན་བདག་ཆེ་གེ་མོ། སྐུ་འགྲེད་དང་མང་ཇ་ག་གེ་མོ། འབུལ་མཆོན་དང་རིམ་གྲོ་དེ་བཞིན་བསྔོ་སྨོན་ག་གེ་མོའི་ཞུར་སྒྲ་སྒྲོག་པ་ལས། སྐབས་དེར་ཡང་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གཏིང་བརྗོད་དུ་སྒྱུར་ཏེ་མེ་ཏོག་ཆུང་ཡང་ལྷ་རྫས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྟེན་གཙོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མདུན་མཎྜལ་རྟེན་དོད་དང་དར་ཨ་ཤེ་ཞིག་ཀྱང་འབུལ་དགོས་སྣང་འཆར་གྱི་མེད། སྟོན་པ་མ་དྲན་གོང་ནས་རྗེས་འཇུག་དྲན་ཟིན་པ་དང་། དགེ་རྒན་མ་དྲན་གོང་ནས་དགེ་ཕྲུག་དྲན་ཏེ་སྟོན་པ་ཉིད་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་མཆོག་འདི་ལྷ་བུར་ཡང་མགོ་མཇུག་དང་གོ་རིམ་འགྲོ་སྟངས་བྲལ་བའི་སྐྱབས་ཐོ་འདི་འདྲ་རྒྱུན་དུ་ཐོས་ཤིང་། དབུ་མཛད་ཀྱིས་ཇ་མཆོད་ཅིག་ཕུལ་ནའང་ལྷ་ཆེ་གེ་མོ་དང་འདྲེ་ཆེ་གེ་མོ་དེས་

པར་ཡིན་དགོས་པ་ལས། ཉིན་བཅུའི་རིང་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་ཇ་མཆོད་ཚར་གཅིག་ཕུལ་བའང་གསེར་ལས་དཀོན་ནོ།།

གནས་མཆོག་རྗོར་གདན་དུ་ལོ་ལྟར་ཕེབས་བཞིན་པའི་ཤྲི་ལངྐ་དང་འབར་མ། ལེཊ་ནམ། ཐའི་ལེན་སོགས་ཀྱི་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐོར་མཆོད་མཇལ་བྱེད་སྟངས་དང་། ང་ཚོ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་པ་ཐེག་ཆེན་པར་རློམ་པ་དག་གིས་མཆོད་མཇལ་དང་གནས་སྐོར་བྱེད་སྟངས་གཉིས་པོ་གཤིབ་བསྡུར་ཞིག་བྱས་ན། ཁོང་ཚོ་གནས་སྐོར་དུ་སླེབས་པ་དང་ཐོག་དང་པོར་ཐད་ཀར་བང་བསྒྲིགས་ཏེ་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་རྟེན་གྱི་མདུན་མཇལ་ཕྱག་ཞུ་བར་སྐྱོད་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གནས་གཞན་རྣམས་མཇལ་གྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་དགེ་འདུན་པ་འགས་སྣེ་འཁྲིད་དེ་གནས་རེ་རེ་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པར་བྱེད། ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་མཆོག་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གསལ་བཤད་དང་། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བདེན་པ་བཞི་སོགས་ཆོས་བཤད་ཀྱང་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་གསལ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་རྗོར་གདན་མཆོད་རྟེན་མདུན་འཁོར་བའི་ཚེ་བསམ་རྒྱུ་དང་དྲན་རྒྱུ་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གསོལ་འདེབས་དང་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཡུལ་ཡང་སྟོན་མཆོག་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་རེད། མ་ཟད་གནས་མཇལ་སྐབས་ནང་པའི་ཆོས་དར་རེ་ཕྲག་པར་ཁྱེར་ཏེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱིའི་ལ་རྒྱ་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟར་ཕྲེང་གི་མགོ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་སྟོན་པར་དབུལ་རྒྱུའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ན་བཟའ་སོགས་བསྣམས་པ་དང་གཞན་ཞིག་གིས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་དབུ་གདུགས་ཤིག

དེའི་སྟེང་ཕྱུབ་ནས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྗེས་སུ་བང་བསྒྲིགས་ཏེ་སྐྱོད་པར་བྱེད། རྒྱུས་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཞིག་གིས་ཐག་རིང་ནས་བལྟས་ན་ལྷ་ཆེན་ཞིག་ཕེབས་སྣང་འཆར་སྲིད་མོད། གནས་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དབུ་གདུགས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོན་པར་དབྱུལ་རྒྱུའི་ཟས་མཆོག་གིས་བཀང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ངུར་སྨྲིག་གི་ཆོས་གོས་རེད། གནས་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་རང་གི་སྟོན་པར་རྗེ་ཙམ་གྱིས་བཀུར་སྟི་དང་དད་གུས་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཚོན།

ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དབུ་གདུགས་དེ་རང་ལ་ཕྱུབ་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དེ་ཁུག་མ་ཞིག་ཏུ་བླུགས་ནས་ཟུར་དུ་འཁྱེར་ངེས་ཏེ། སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་བླ་མ་གཙོ་བའི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་མཁན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ།།

དེང་ཙམ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་པ་ཚོར་མཚོན་ན་དགོས་རྒྱུའི་ནང་པ་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་འཐོན་པའི་ཚོན་སྣ་ལྔ་ཅན་གྱི་ནང་པའི་ཆོས་དར་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་སྒྲིང་ཁུར་མི་བྱེད་པར་ས་བཀའ་རྙིང་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལུགས་རེས་མི་དགོས་རྒྱུའི་རྟོག་གྲའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དར་ཆ་རེ་བཟོས་ཏེ། ང་ཚོ་ཚང་མ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་བསྐྲུན་དང་སྐྲུན་བཞིན་མཆིས་པ་མ་ཟད། ཁ་ཅིག་གིས་ད་དུང་ཟས་ཟ་བའི་ལྟོ་ཕོར་དང་གདོང་འཕྱིད་པའི་ཁྲུས་རས་ཡན་ཆད་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་གདོན་འདྲེན་དེ་འདྲ་རེ་བྲིས་པ་མཐོང་།

ལོ་ངོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡར་སྔོན་ཞིག་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་གསུང་བཤད་དུ། ས་བཀའ་རྙིང་གསུམ་ཆོས་ལུགས་རེས་དར་ཆ་རེ་བཟོས་ཏེ་ཐལ་ཆེར་དམག་འཁྲུག་རྒྱག་གྲབས་ཡོད་པ་ལྟར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པའང་གོ

རྒྱུ་གཏིང་ཟབ་ཡོད་པའི་ཉེན་བརྡ་ཞིག་ཏུ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད། འོན་ཀྱང་གནས་དོན་འདིའི་ཐད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་རྣམས་རང་ཚུགས་བརྟན་པོར་ཐུབ་ཡོད་པ་སྟེ། ད་བར་དགེ་ལུགས་ཀྱི་དར་ཚ་རེད་ཟེར་བ་མཐོང་ཐོས་བྱུང་སྲོང་མེད་པ་འདི་ནི་ངོ་མ་སྟོན་པའི་རྗེས་འབྲང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་གཟི་བརྗིད་རེད་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སའི་མིག་དཔེ་ཡང་ལོས་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་རྫོར་གདན་བོད་པའི་ཟ་ཁང་ཞིག་གི་མིས་ནང་པའི་ཆོས་དར་སྐྲེཝ་ཁྲུང་གི་ཤེལ་འབྲིད་པའི་རས་སུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྦྲེལ་གོབ་ས་གནས་སུ་ནང་པའི་ཆོས་དར་གྱིས་ཁང་པ་རྐྱེང་པའི་སྐྲེཝ་ཡོལ་བྱས་པ་མཐོང་སྲོང་ཡོད་པས། ང་ཚོ་ཧེ་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་འདི་ཅི་འདྲའི་བླུན་རྨོངས་བ་ལང་རྗེ་ལྡ་བུ་ཞིག་རེད་ཨང་སྐམ་པའི་ཡི་སྨུག་དང་ཁོང་ཁྲོ་འདྲེས་མའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་།

གོང་གསལ་ཤྲི་ལངྐ་སོགས་ཀྱི་ནང་པ་ཆོས་བྱེད་སྟངས་ཡིད་འཕྲོག་པ་གཞན་ཞིག་མཐོང་བ་ནི། ཁོང་ཚོས་གནས་སྐོར་སྐབས་ཀྱི་གོས་སློག་གྱོན་སྟངས་དེ་རེད། ཁོང་ཚོའི་དགེ་སློང་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་གོས་སེར་པོའི་རིགས་ཁོ་ན་གྱོན་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དཀར་པོ་དཀར་རྐྱང་གི་རིགས་ཁོ་ན་གྱོན་ཏེ་སྟོན་པའི་གནས་མཇལ་ཞུ་བཞིན་འདུག ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཐུང་དཀར་པོ་རེད་ལ། སྨད་གཡོག་ཀྱང་དཀར་པོ་རེད། མ་ཟད་ཞྭ་མོ་དང་སྐྲེད་རགས་ཚུན་ཆད་དཀར་པོ་དཀར་རྐྱང་རེད། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་གཟན་སེར་པོ་རེད་ལ་ཤམ་ཐབས་དང་སྨད་གཡོགས་ཀྱང་སེར་པོ་རེད། ཡང་ན་རྟུལ་གཟན་སེར་སྨུག་ཡིན་ཚེ་སྨད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་སོགས་གཞན་ཀུན་ཀྱང་ཁ་དོག་གཅིག་མཚུངས་ལས་ཁྲ་ཁྲ་ཟེར

ཟིང་གྲོན་པ་གཏན་ནས་མི་སྣང་། ལོ་ལྟར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་ནང་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དད་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་དག་མཐོང་ཐེངས་རེར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་སྙམ་དགའ་བ་ཚད་མེད་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁོང་ཚོར་སྙིང་ཁོང་ནས་ཡིད་སྨོན་འཚོར་གྱི་ཡོད་ལ། བྱེད་སྟངས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཅག་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེར།

བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཚོ་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་རྒྱང་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་བ་ནི་རང་གི་ཁྱིམ་མམ་ཤག ལྷ་ཁང་། མཆོད་ཁང་། སློབ་ཁང་སོགས་སུ་སྐུ་དཔར་དང་སྐུ་རྟེན་གཤོམ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྟོགས་ཐུབ། རྣམ་པ་དང་གྲངས་མང་བ་དེའི་ཁྲོད་དུ་སྟོན་པའི་སྐུ་དཔར་རམ་སྐུ་རྟེན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ངེས། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་སྟོན་པའི་སྐུ་དཔར་བཤམས་པ་ག་ཚོད་མཐོང་སྲིད་ཡོད་ངེས། དོན་ངོ་མར་རང་ཁྱིམ་མམ་རང་ཤག་ཏུ་དད་རྟེན་གཞན་བཅུ་ཕྲག་བཀྲལ་བ་ཡོད་ནའང་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དད་རྟེན་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མེད། བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་དད་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་རུང་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་ངེད་ཅག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་གི་ཤག་དང་ཁྱིམ་ཚང་སོགས་སུ་སྟོན་པའི་དད་རྟེན་ཞིག་དགོས་ངེས་ལོས་ཡིན།

དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདིའི་བདག་པོ་དང་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞན་ཀུན་ལས་ཀྱང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཆེ་ཚད་སོགས་དམིགས་བསལ་འབུར་དོད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཟད་ཀུན་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་སྐར་ཚོགས་བྱེ་བའི་དབུས་ན་དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ལྟར་གཙོ་བོར་གཤོམ་དགོས་པ་ནི་སྨོས་ཅི་

དགོས། དེ་བཞིན་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དང་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་ཁང་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་རྟེན་གཙོ་ནི་ངེས་པར་དུ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བཞེངས་ཐོས་དགོས་ཀྱང་། དཔྱོད་ཤེས་དང་སྣལ་ཚིགས་མེད་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་གནད་དོན་འདི་ལས་རྒྱབ་འགལ་དུ་གྱུར་པའི་སྣང་བརྙན་བསྒྲུན་དང་སྒྲུན་བཞིན་པ་མ་ཟད། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་ཙམ་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་མེད་ལ། ཡོད་ཀྱང་ཟུར་དུ་བཞག་སྟེ་བསྟན་པ་འདིའི་བདག་པོ་ཕལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སམ་ལྷ་ཆེ་གེ་མོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་། ཆེས་ཆེ་བའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན་ཡང་རུང་གནས་ཚུལ་ངོ་མར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་ཅིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སྟོན་འཇུག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས།

གཞན་ཡང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཚོར་ལྟོས་དང་། ཕོ་ལྷར་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་ Christmas Day ཞེས་པའི་དུས་སྟོན་ཞིག་ཕལ་ཆེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་རིགས་རུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉིན་མོ་དེར་ཤེས་ཚིག་གི་ཤོག་བྱང་སྐྱུར་བ་དང་ཐུགས་སྨྲོ་གཏོང་བ་སོགས་དགའ་སྟོན་ཚད་མེད་བྱེད། ཅི་སྟེ་དགའ་སྟོན་ཕ་ཅང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་ནའང་གཞུང་སྐྱེར་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་སློབ་གྲྭ་ བཟོ་གྲྭ་སོགས་ཕལ་ཆེ་བས་ལས་མཚམས་བཞག་སྟེ་གུང་སེང་གཏོང་།

དོན་ངོ་མར་གཞིགས་ན་ཉིན་མོ་དེ་ནི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་མོ་

ཡིན་པ་ལས། འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སྣང་བརྙེ་ཞུ་དགོས་ངེས་གལ་གནད་ཅན་གྱི་དུས་ཚེས་ཤིག་མིན་ནའང་། ཉིན་མོ་དེ་སླེབས་པ་དང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་འགྱུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་ཡོད།

ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་མོ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པའང་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་ཤེས་རབ་ཅན་ཚོས་རང་གི་སྟོན་པར་གདེང་འཛོག་དང་རང་གི་ཆོས་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་དགའ་ཞེན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྲུན་པའི་བྱུས་རྗེས་རླབས་ཆེན་ཞིག་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་མོ་འདིར་ཕྱུ་གུ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཇན་པ་སྤྲོད་པ་དང་། དགའ་སྟོན་འཁྱེད་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚས་གོས་དང་ལྗོན་ཤིང་དེ་བཞིན་གློག་སྒྲོན་གྱི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་གཅིག་ནང་གི་བྱིས་པས་རེ་སྒུག་བྱེད་སའི་དགའ་སྟོན་ཉིན་མོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་འདིའི་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་དགེ་མཚན་དང་ཕན་རླབས་ལ་བསམ་གཞིག་རེ་བྱས་དང་། ངེད་ཅག་ད་དུང་རྩོངས་གཉིད་ལས་སད་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཀྱང་བྱེད།

ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཞེས་དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་ཐོའི་མགོར་ཡོད་ལ་ཞལ་འདོན་གྱི་མཇུག་བསྔོ་སྨོན་ནང་དུའང་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཚོའི་བྱེད་སྟངས་ལས་སློབ་སྦྱོང་བླངས་ཏེ། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་འཁྲུངས་སྐར་སྣང་བརྙེ་ཅིའི་

ཕྱིར་བྱེད་མི་རིགས་ཧེ་ཤིན་ཏུ་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཟེར་དགོས་དོན་ཡང་། ཕྱི་ལྡན་དང་འབར་མ་སོགས་ནང་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་འབྲུངས་སྐར་སྨྲུང་བཅོ་ལྔ་བཞིན་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་མཚོན་ན་ཆོས་ལྡན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྟོན་པའི་འབྲུངས་སྐར་ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་གུང་སེང་དང་གཞུང་འབྲེལ་དུས་སྟོན་དུ་སྨྲུང་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།

དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཕྱི་ལྡན་དང་འབར་མ་སོགས་ནང་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་འབྲུངས་སྐར་སྨྲུང་བཅོ་ལྔ་བའི་དུས་ཆེས་དང་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ཕན་ཚུན་འབྲུངས་སྐར་ཤིས་ཚིག་གི་ཤོག་བྱང་སྐྱུར་བ་དང་། དགའ་སྟོན་ཐུགས་སྨོ་དང་གུང་སེང་གཏོང་བ། ནང་པའི་ཆོས་དར་གང་སར་སྤྲེང་དབྱུང་བྱེད་པ། དཔར་རིས་མཛེས་ཐྲ་ཅན་གྱི་སྟོན་པའི་མཛད་རྣམ་དང་བསྟོད་ཚིག་གི་སྦྲུར་ཡིག་འགྲེམས་སྤེལ་སོགས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་མཛེས་པར་སྤྲས་ཏེ། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་འབྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐྲུ་གུ་ཚོར་ཛིན་པ་སྤྲོད་པ་དང་གུང་སེང་སྤྲོ་སྐྱིད་གཏོང་བ་སོགས་ཡེ་ཤུ་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྲོལ་ལས་ལེགས་ཆ་ལྷགས་ན་ཅེས་མི་འགྲིག་གནས་ཚུལ་དང་བྱེད་སྒོ་འདི་འདྲའི་ཐད་བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཚོ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་ཡང་ལུས་སུ་གྱུར་ཡོད་པས་ཁ་སྐོང་བྱེད་དགོས་ངེས་ཡིན་ཞིང་སྔ་ཕྱི་མ་གཏོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དཔེར་ན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་བཞིན་ནོ།།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། དེང་འཛམ་གླིང་ཐོག་སྲིད་དཔལ་རིག་གསུམ་གང་ཐད་ནས་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་ཨང་དང་པོར་གྱུར་པའི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་

ཀྱི་ཤོག་དངུལ་ལ་གཟབ་ནན་དཔྱོད་ལྡན་གྱིས་གཟིགས་དང་། ཁྱེད་རང་ཏང་སང་ངེས་ཏེ། འཛམ་གླིང་ཐོག་ཤོག་དངུལ་སྐད་གྲགས་དང་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་དེའི་མདུན་ངོས་སུ་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་འདི་ལྟར་ WE TRUST IN GOD བྲིས་འདུག་པའི་དོན་ནི། ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་༼ཡེ་ཤུའི་དཀོན་མཆོག་༽ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་བསམ་གཞིག་མཉམ་གཞག་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ཅིག་བྱོས་དང་གནད་དོན་འདིར་གསང་བ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། འོན་ཀྱང་དེང་དུས་ཁ་ཅིག་གིས་གནད་དོན་འདི་ཡང་རྫུན་བཟོ་རྟོག་བསྒྲིགས་སུ་སླུས་ཏེ་བསྟོན་ངོར་བྱེད་པར་སྤྲོ་སྤྲིད་མོད། འདི་ནི་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་བརྟེན་འགེབས་བསུབ་བྱེད་ཐབས་བྲལ།

ངས་སྔོན་ངག་པའི་ཤོད་སྟངས་གཙོར་བཟུང་གིས་བཤད་ན། ཁོ་བོ་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ཧླབས་ཆེན་ཡོད་པའི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། ངས་ང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཤོག་དངུལ་ཐོག་དབྱིན་ཡིག་ལྟར་བྲིས་ན། WE TRUST IN BUDDHA ཞེས་དང་། བོད་ཡིག་ལྟར་ན། ང་ཚོ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཅེས་འབྲི་འགོད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་གནད་སྙིན་འདོན་ངེས་ཡིན།

ང་ཚོས་དེང་ཁ་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་དོ་སྣང་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་ཚན་རིག་པ་ཆེ་གེ་མོས་ཡིད་སྨོན་དང་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པས་ཚན་རིག་དང་མཉམ་སྐྱོད་བྱེད་ཐུབ་ཅེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁ་གཡང་བསྒྲགས་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཡེ་ཤུ་དང་ཁ་ཆེ་དེ་བཞིན་ཧིན་རྡུའི་རྗེས་འབྲང་གནམ་སའི་ཁྱད་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་མང་བ་ཡོད།

ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་རིགས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་གནས་ལུགས་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འདི་ལྟར་ལུས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚོས་བྱེད་སྟངས་མ་འགྲིགས་པ་དང་དེའི་རྒྱ་བ་གནའ་དེང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འཛིན་ཐང་མེད་པས་ལན།

གལ་ཏེ་ནང་པའི་ཆོས་འདིས་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་འཛམ་གླིང་འདིར་ཕན་བདེ་རླབས་ཆེན་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་བཞིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་མཁན་ཇེ་མང་ནས་ཇེ་མང་དུ་འཕེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ལས། སྨོན་ལམ་གྱི་ཁ་གཡང་སྒྲོག་པས་མི་ཕན་ལ། རྫོངས་འཐོམ་གྱི་གཉིད་དུ་ཡུར་བས་ཀྱང་མི་ཕན། དེ་བཞིན་གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་ཞེད་པོ་ཞིག་ཡིན་མདོག་གིས་ཡོད་ཚད་ཚན་རིག་དང་བསྟུན་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་ཚན་རིག་དང་ཚན་རིག་ཟེར་ནས་ཁྲི་རྒྱུག་རྒྱུག་བྱེད་པས་ཀྱང་ག་ལ་ཕན། ང་ཚོས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཚན་རིག་དང་ཚན་རིག་པར་སྤྲེལ་ལད་འཁྲབ་ནའང་དོན་དམ་དུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཚོད་དང་མི་འབོར་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། ཡེ་ཤུ་དང་ཁ་ཆེ་དེ་བཞིན་ཧིན་དུ་སོགས་ཀྱིས་རང་ཚུགས་བཟུང་སྟེ་རང་གི་སྟོན་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་ཞར་སྐྱོད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་སྤྲེལ་ལད་འཁྲབ་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་རྗེས་འབྲང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་འབོར་གཉིས་ཐད་ནས་ཤིན་ཏུ་མང་།

འདིར་དེང་གྲགས་ཆེ་བའི་སྒྲུ་སྒྲལ་དྲ་རྒྱའི་ནང་བཙལ་རྙེད་ལྟར་བྱས་ན། ཡེ་ཤུ་ལ་མཆོད་ན་འཛམ་གླིང་མི་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ དང་། ཁ་ཆེ་ལ་མཆོད་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༢༡ ཧིན་དུ་ལ་མཆོད་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ ཟིན་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ནང་པ་ལ་མཆོད་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༦ ལས་ཟིན་གྱི་མི་འདུག ད་དུང་ང་ཚོས་ཁུར་སྒྲོག་དང་རྡེག་གཏམ

ཤོད་པའི་དུས་ཤིག་རེད་དམ།

གྲངས་ཀའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འཇུག་མི་གྲངས་ཟེར་འབུམ་ ༢་༡ ཁ་ཆེའི་རྗེས་འཇུག་ཟེར་འབུམ་ ༡་༣ ཆོས་དད་མེད་པ་ཟེར་འབུམ་ ༡་༡ ཧིན་རྡུའི་རྗེས་འཇུག་ས་ཡ་ ༩༠༠ རྒྱ་མིའི་ཡུལ་སྲོལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ས་ཡ་ ༣༩༤ དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འཇུག་མི་གྲངས་ས་ཡ་ ༣༧༦ ཡོད་པའི་གྲངས་ཐོ་ཞིབ་གསལ་དྲ་རྒྱའི་ནང་བཀོད་འདུག གཞན་ཡང་ཆོས་ལུགས་འཕེལ་བྲིའི་རེའུ་མིག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཡེ་ཤུ་དང་ཁ་ཆེ་ཧིན་རྡུ་རྣམས་སྔར་ཡོད་ལས་བརྒྱ་ཆ་རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་བྱས་ནས་ལོ་བསྟུད་མར་འཕེལ་ཡོད་པ་དང་། ནང་པ་ལ་མཚོན་ན། འཕེལ་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག་མར་ཉམས་བྲི་ཟུང་འདུག་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ ལོར་འཛམ་གླིང་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་ ༧་༦ དེ་བཞིན་བརྩིས་པས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་བརྒྱ་ཆ་ ༦་༩ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་བརྒྱ་ཆ་ ༦་༣ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་བརྒྱ་ཆ་ ༦་༢ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥་༧ བཅས་འགོད་འདུག་པ་ལྟར་ན། ང་ཚོ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནས་བབ་གཞན་ལས་སྐྱོ་བ་ཡོད་པ་རྟོགས་ཐུབ།

སངས་རྒྱས་པའི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་པར་མཚོན་ན། མཚོད་གསོལ་ནང་བསྒྲིག་རྒྱུའི་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་པོད་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་དེས་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲངས་ཀ་མཚོན་ཐུབ་ན་མ་གཏོགས་གྲངས་ཀའི་ཐོག་ནས་རྗེས་ལུས་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས་གྲངས་ཀ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་སྤུས་ཀ་གཙོ་བོ་ཡིན་སྙམ་སྲིད་མོད། ཁོ་བོ་ལྟ་ཚུལ་འདི་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སྐྱ་སེར་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེས་པར་སྤྱིར་ནང་པའི་གྲངས་ཚད་ག་ཚོད་མང་ཡང་དགེ་མཚན་

ལས་སྐྱོན་མ་མཐོང་། གྲངས་ཀ་ཇི་ཙམ་གྱིས་མང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱུས་ཀ་ཡང་མང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། སྤྱུས་ཀ་མང་བ་ནི་སུས་ཀྱང་འདོད།

དཔེར་ན། སློབ་གྲྭ་ཞིག་ལ་སློབ་མ་ཁྲི་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཡོད་ན་དེ་དང་དཔགས་པའི་སྤྱུས་ཀ་ཅན་གྱི་སློབ་མ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་འབྱུང་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཆོག སློབ་མ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལས་མེད་ན་སྤྱུས་ཀ་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་རེ་བ་བྱེད་ཆོག འོན་ཀྱང་སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ལས་མེད་ན་སྤྱུས་ཀ་ཅན་བཙོ་ཉི་ཤུ་ལས་རེ་བ་བྲལ་བ་ཡིན། སྤྱུས་ཀ་ཅན་ནི་ཇི་ཙམ་མང་ཡང་བཟང་ཞིང་གང་མང་མང་འདོད་པ་ཀུན་ཡིད་གཅིག་ཏུ་མཐུན། སྤྱུས་ཀ་ཅན་ཞེས་པ་དེ་མང་པོ་ཚོགས་པའི་དབུས་ནས་བདམས་པའམ་འབྱུང་དགོས་པ་ལས་གནམ་ནས་ཆར་ལྟར་འབབ་ཅིང་ས་ནས་རྩྭ་ལྟར་རང་སྐྱེས་ཤིག་ག་ལ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཞེ་ཕུགས་ཀྱི་སྤྱུས་ཀ་ཅན་མང་པོ་འདོད་ཆེ་སྤྱིའི་གྲངས་འབོར་ཡང་མང་དགོས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དགོས་དབང་གིས་བཤད་པ་དག་ཕུད་སྤྱུས་ཀ་ཟེར་ནས་གྲངས་ཀར་སྐྱངས་འཛིན་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འགོག་རྐྱེན་བཟོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཁོ་བོས་དུས་རྒྱུན་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན།

ཡང་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལས་གྲངས་ཀའི་ཐོག་ནས་རྗེས་སུ་ལུས་ཀྱང་སྤྱུས་ཀའི་ཐོག་ནས་སྔོན་དུ་ཐོན་ཡོད་མདོག་བཤད་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེད་ཅག་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སྤྱུས་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྗེས་ལུས་ཏེ། དེང་དུས་ཀྱི་མི་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེད་སྣངས་ཀྱིས་བཤད་ན། རྩོལ་རྒྱུགས་ཆེ་ཞིང་རྩོངས་འཐམ་མང་བ། ལག་ལེན་ཅུང་ཞིང་རང་ངོ་མི་ཤེས་པ། སྐལ་ཚིགས་སྟེ་ཞིང་རང་ཚུགས་མི་བརྟན་པ། ཁྱད་པར་དུ་ཡེ་ཤུ་དང་ཁ་ཆེ་སོགས་ཆོས་ལུགས་

པ་གཞན་དག་ལ་མེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། གཟུར་གནས་ཡིན་མདོག་སྟོན་ཞིང་། རང་སྐྱེ་ནང་ཆོས་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྣད་དེ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཚན་རིག་དང་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་མཐུན་ཐབས་སྨྲ་བ་སོགས་སྒོ་གསུམ་ཀ་ནས་སྤྱུས་ཀའི་ཚད་གཞི་ཧ་ཅང་དམན། ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ལྐོག་གྱུར་དག་ནི་སློས་ཅི་དགོས་ཏེ་མངོན་གྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་ཡང་མི་ལྡན་པས་སོ།།

དེ་དག་དང་མ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལས་ཉུང་བ་ཙམ་མ་ཟད་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་དུང་སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་གནད་དོན་འདི་ཉིད་ག་ལ་རྟོགས་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་འདིས་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱུས་ཚད་ར་སྤྲོད་བྱེད།

ཡེ་ཤུ་པ་དག་ལ་ངས་རྒྱང་མཇལ་ཞིག་བྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། རྟོལ་རྒྱུགས་ཉུང་ཞིང་ཤེས་ཡོན་ཕྱུག་པ། ལག་ལེན་མང་ཞིང་རང་ངོ་ཤེས་པ། སྐལ་ཚིགས་མཁྲེགས་ཤིང་རང་ཚུགས་བརྟན་པ། བློ་རྩེ་ཉུང་ལ་བྱ་ཐབས་མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས། འདི་ལྟར་འཛམ་གླིང་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་གྱིས་དགའ་མོས་བྱེད་པ་རེད། དེ་དག་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅིང་གནའ་དེང་ཤེས་ཡོན་གྱིས་སྐད་རྒྱ་ཡངས་པ་ཅན་ཞིག་སྟག་ཏུ་མཐོང་། ང་ཚོར་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་པོད་བརྒྱ་ཕྲག་སུམ་ལྷག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་དེས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ལ་བྱས་རྗེས་འཇོག་ཐུབ་པའི་འཛམ་གླིང་པ་ཞུ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུར་ང་ཚོས་ཐབས་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་ཤི་འཐམ་རེ་འཐམ་གྱིས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདའ་མ་ཐུབ་པའི་གུ་དོག་པོའི་བསམ་བློ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ནམ་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི། སྟོང་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ། བདག་མེད་དང་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་གཡས་སྐོར་གཡས་སྐོར་གྱིས་དུས་འདས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་དགྲ་མཐོང་མཐོང་གིས་སྨོད་ཅིང་དགག་པས་རེད། དེ་དག་ནི་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་རྩེ་ཏོག་འགའ་ཞིག་གམ་ཟུར་ཆ་ཁ་ཤས་ཏེ། ཆོས་ཕུང་ལྔ་དྲུག་ཙམ་བཤད་ཅིང་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཙམ་མོ།།

ད་ནི་ང་ཚོས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆ་ཚང་བཤད་ཅིང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཆོས་ཕུང་ལྔ་དྲུག་དེ་གཅིག་པུས་འདང་གི་མེད་ལ་ནུས་པའང་འཐོན་དཀའ་བ་ཤེས་ཡོད། དེས་ན་དེ་དག་ལས་གཞན་དཔེར་མཚོན་ན། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུབ་པའང་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་ནང་གི་ཆ་ཤས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་སྨོས་མེད་ལ། ཐ་སྙད་དུ་བདག་ཡོད་ཅིང་དེའི་དོན་དུ་ཕུན་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཆོས་ཕུང་གཅིག་ཏུ་ལོས་རྩི། དེ་ལྟར་མིན་ཚེ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་མོས་པ་དང་འཚམས་པ་ཞེས་རྒྱུན་ལྡན་སྒྲོག་པའི་སྐད་ཆ་འདིའི་རྒྱབ་ལྗོངས་བརྟག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཞེས་པའང་ཚིག་ཙམ་དུ་ཟད།

ད་དུང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གྱི་རྣམ་གཞག རང་དོ་དང་གཞན་དོའི་རྣམ་གཞག རང་སྣང་དང་གཞན་སྣང་གི་རྣམ་གཞག དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག

ཀླུ་སློབ་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་ཀླུ་སློབ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག བསྡུ་དངོས་བཞིའི་རྣམ་གཞག ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་རྣམ་གཞག གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་དཔེ་ཆ་ཁ་འཕྱེད་སྐབས་ཡོད་ལ་དཔེ་ཆ་ཁ་བརྒྱབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་བརྒྱབ་བཞག་པ་ནི་ང་ཚོའི་ནོར་འཁྲུལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་གྲས་ཤིག་ཡིན། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་དཔེ་ཆ་ལས་ཚུར་ཕྱུང་སྟེ་དངོས་ཡོད་འཚོ་བའི་ལག་ལེན་ཐོག་སྦྱོར་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དགོས་དོན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་རེ་ཡོན་ན་ང་ཚོ་སངས་རྒྱས་པ་ཚོས་ནམ་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་ཐུབ། སྟོང་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ། མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་ཁོ་ནར་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་གྱིས་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་བླང་བྱའི་སྐབས་ཀུང་ཡོད་པ་རྟོགས་ངེས་ལ། རང་རང་གི་བསམ་པ་མོས་པ་དང་དཔགས་པའི་ནང་ཆོས་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཀུང་ཡོད་པ་ཤེས་པར་ངེས།

འགའ་ཞིག་གིས་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་གྲངས་འབོར་ལ་རྩིས་གྲངས་དང་བརྒྱ་ཆ་ལ་རྩིས་འདེབས། དེ་བཞིན་སྟོན་པའི་འཕྲུངས་སྐར་སྤུང་རྩི་དང་། ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་རྒྱས་ཐབས་བཤད་པ་བཅས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མིག་ཡོག་ལྟ་སྲིད། ཁ་ཅིག་གིས་ད་དུང་ཆེས་ཆེ་བའི་སྐད་ཆ་སྨྲེ། ང་ཚོར་གང་ཡོད་པ་དེས་ཆོག་ཅེས་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་ཡང་སྲིད། གང་ལྟར་དེ་དག་ནི་གོང་གི་

རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་དུ་མ་དེ་དག་གི་གོ་དོན་མ་ལོན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཁ་ཡ་བྱེད་རིན་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ངེད་ཅག་གཞོན་སྐྱེས་དག་གིས་ཆོས་ཕྱུང་རེ་ཟུང་དེས་ངེད་དུས་རབས་འདིར་འདད་གི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ང་ཚོར་གདམ་ཀ་བྱ་རྒྱུར་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་འཚམས་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཕྱུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། སྐབས་འགར་རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་བློན་པོས་བསྒྲུབས་པ་དང་། བློན་པོས་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་མི་སེར་དཀྱུས་མས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་དོན་ཡང་གོ་བར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ངས་གྲོས་འདེབས་ཞུ་བ་ནི། ནམ་ཡང་ཆོས་ཕྱུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཡང་རྩེ་དང་། ཏོག་ཏུ་གྱུར་པ། རབ་ཏུ་གྱུར་པ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། སྙན་པོར་གྱུར་པ། རྫིག་པོར་གྱུར་པ། མཛེས་པོར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལ་མགོ་བོ་འཁོར་མི་བཞུགས་པར་སྐབས་རེ་ཆོས་ཕྱུང་ཕལ་པ་དག་ལའང་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པར་སྤྱན་མིག་གཡོ་འོས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ་ཛེ་ས་པཎ་གྱིས། གནས་མིན་ཧ་ཅང་དྲང་པོ་ ཡང་། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརླག་པ་ཡོད། །མདའ་ཡིས་ཕ་རོལ་གསོད་པའམ།། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཆག་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལེགས་བཤད་བསྟུལ་བར་བསམ་གཞིག་རེ་གྲིས་ལ། ང་ཚོས་གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་རིང་དུ་དོར་ནས་རྫོངས་དང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་ཞེ་དྲག་གི་གཟུར་གནས་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་ཡིན་མདོག་ཀྱང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། སྙིང་ལ་ཚི་ལུ་དང་སྙལ་བར་ཆིགས་ཡོད་དགོས།

ད་ལྟ་ཨུ་ཅག་སྟོད་སའི་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་དག་ལ་སྤྱན་ཟུར་གཡོ་ཙམ་གནོངས་

དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་ནང་པའི་དགོན་པར་ཞུགས་ཏེ་གྲྭ་པ་བྱས་པ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་གམ། དགོན་པའི་ནང་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུར་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་བསྡད་སྤྱོང་མཁན་ཡིན་ནའང་ནང་པའི་སྟོན་པར་ཕྱག་རྟོག་གསུམ་ཙམ་འཚལ་བ་མཐོང་སྤྱོང་ངམ། ཁ་ཤས་ཤིག་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་དགོན་པར་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་རྒན་པོ་མགོ་དཀར་དུ་གྱུར་པའང་ཡོད། གནས་ཚུལ་འདིས་ཁོང་ཚོ་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་བརྩེ་བ་དང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་ལར་ཞེན་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་མཚོན་པར་བྱེད། སྐུ་ཞབས་ཞོགས་དུང་གི་ཚིག་ལྟར་བྱས་ན། ཁོང་ཚོའི་སྐལ་ཚིགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཚོན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་གངས་ཅན་གྱི་མི་རིགས་འདིས་རང་གི་སྟོན་པ་དང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ཐོག་བཟུང་བའི་ལར་ཞེན་དང་སྐལ་ཚིགས་ལ་ལྟོས་དང་། ངོ་མ་ཡིད་ལ་སྐྱོ་གདུང་འདྲེན་བྱེད་ཅིག་ཁོ་ན་རེད།

ད་ནི་སྔར་བཞིན་འདུག་པའི་དུས་མིན་པར་ང་ཚོ་ཚང་མ་ནང་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་ལར་ཞེན་དང་། སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འཇུག་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཧླབས་ཆེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ནང་གསེས་དང་བཅས་པ་ཕན་ཚུན་ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་བག་ཆགས་རྙིང་པའི་རིགས་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་གཏོང་བའི་དུས་སུ་བབ་ཟིན་པ་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གཙོ་བོར་བཀུར་ཞིང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་བགྱི་སྒོ་གང་གི་ཚེ་ནའང་ཐོག་མར་སྟོན་མཆོག་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྨོན་ལམ་ཞིག་བཏབ་ནའང་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣལ་མ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པར་ཤོག་སྙམ་པ་ཞིག གྲོགས་པོ་ཕན་ཚུན་ཤག་

ཏུ་འགྲོ་སྐབས་ཀྱང་ཁོ་ས་སྐྲ་དང་ང་རྙིང་མ་ཞེས་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་མིན་པར་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་དད་རྟེན་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་དཔར་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་དང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བྱུང་ན་སྙམ། རིང་མིན་སྟོན་པའི་འབྲུངས་སྐར་སྤྱང་བརྩིའི་དུས་སྟོན་རྒྱུན་འཛུགས་ཀྱིས་ངེད་ཅག་ཐམས་ཅད་མ་མཐར་ཡང་ལོ་གཅིག་ནང་ཉིན་མ་གཅིག་གི་རིང་ང་ཚོའི་སྟོན་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་འཇུག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་དེ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་གྲུང་པོ་རེ་སྐྱེད་ཐབས་ལ་འབད་གལ་མི་ཆེའམ།

དེ་ལྟར་བྱུང་ཚེ་ངེད་ཅག་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ཡང་རང་གི་སྟོན་པ་དང་ཇེ་ཉེར་གྱུར་པར་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། སྟོན་པ་དང་ཇེ་ཉེར་གྱུར་ཚེ་དེའི་གསུང་དང་ཡང་ཇེ་ཉེར་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་ལ། དེའི་གསུང་དང་ནམ་ཞིག་ཉེ་བ་དེའི་ཚེ་གཞི་ནས་ནང་པ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པ་བཅས་ཡིན། ཡ་ང་བའི་གོང་གསལ་གནས་དོན་དག་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་བསམ་རེ་བཞེས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ།

རྣམ་ཀུན་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣལ་མ་ཞིག་ཏུ་རེ་སྨོན་འཚང་བའི་ཡིད་ཅན་འབྲོང་རུར་ཆོས་རྗེ་རུ་འབོད་པས། གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་པའི་ཐོག་མཇུག་རྫོགས་པར་བྲིས་སོ།། །།

ཇོར་གདན་སྐབས་ཀྱི་བསམ་གཞིག

དང་པོ།

དེ་རིང་གཟའ་པའི་དངུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་བྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་འདུ་འཛོམས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་མར་མེའི་ཁྲིམ་སྐོར་གྱི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བཞིན་པའི་སྐབས་རེད། ཕལ་ཆེར་མི་དམངས་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཡོད་ཚོད་ཟེར། གནས་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་དེར་འགྲོ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ངའི་གྲོགས་ལམ་ཆུང་གིས་སྐད་ཆ་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་བཤད་བྱུང་། དེ་ཡང་མར་མེའི་ཁྲིམ་སྐོར་སྐབས་རྒྱུས་མངའ་ཆུང་བའི་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་གིས་གྲྭ་པ་ཞིག་ལ་མི་དམངས་འདི་འདྲ་མང་པོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དྲིས་པ་ན། མར་མེའི་ཁྲིམ་སྐོར་ནང་ཞུགས་པའི་གྲྭ་པ་དེས་ཚམ་ཚོམ་དང་དེ་རིང་རྒྱལ་དབང་གཟའ་པའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་ས་རེད་ཅེས་ལན་བཏབ་པའི་སྐོར་བཤད་བྱུང་།

གཏམ་དེ་ཐོས་པ་དང་ང་ནི་གཏིང་རིང་བའི་བསམ་གཞིག་གི་ཀློང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཀྱེ་མ། ལག་ཏུ་མར་མེ་ཁྱེར་ནས་སྐོར་བ་རྒྱག་མཁན་གྱི་མི་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་དེ་ཐམས་ཅད་གྲྭ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཤ་སྟག་མིན་ནམ། དེའི་ཁྲོད་དུ་གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། གོང་གི་གྲྭ་པ་དེས་ལན་འདེབས་སྟངས་ལ་བསམས་ན། ཀླུན་པོ་ཆུ་སྣ་གར་འཁྲིད་དང་རི་བོང་ཅལ་འདོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་པ་པོ་ཤ་སྟག་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་

སྙམ་བྱུང་། སྤྱིར་ན་ང་ཚོ་གངས་ཅན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་དཔྱོད་ཞེས་དང་སྒྲལ་ཚིགས་ཅན་ཏ་ཅང་ཉུང་ལ། གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་གཙིགས་སུ་འཛིན་མཁན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་སྣང་བརྙན་ཞིག་གིས་ཡུན་རིང་བདག་སེམས་སྨོན་བཞིན་པའང་གོང་གསལ་གནས་ཚུལ་དེས་ཡི་རྭ་སོང་བའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བལྟས་ན་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག་གམ།

གཉིས་པ།

དེ་རིང་ཁོ་བོ་སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་དཔེ་དེབ་འཚོང་སར་ཕྱིན་ཏེ་གྲོགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་དང་ཀརྨ་རྣམ་དག་གཉིས་པོར་དུས་དེབ་གཙོད་བྲིན་པའི་སྐོར་སྐད་ཆ་དྲིས། དེར་ཀརྨ་རྣམ་དག་གིས། མང་པོ་ཞིག་གིས་མོ་ཡིག་དང་རྩིས་ཡིག་ཡོད་མེད་དང་ཚོ་ག་ཐུག་ལེན་ག་གེ་མོའི་དཔེ་ཆ་ཡོད་མེད་འདྲི་བ་མ་གཏོགས། དུས་དེབ་དང་རྩོམ་དེབ་ཉོ་མཁན་ཞེ་དྲག་མི་འདུག སློན་ལམ་འཚོག་ཏུ་ཡོང་མཁན་འདི་ཚོ་རྩོམ་རིག་ལ་དོ་སྣང་བྲལ་བའི་ཚོངས་དད་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ས་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེར་གཞན་གྱིས་བཙོང་རྒྱུར་བཞག་ཡོད་པའི་ལྷངས་འཁོར་ལ་གདགས་རྒྱུའི་སྐུ་དཔར་ཁག་ཅིག་འདུག་པ་ཁོ་བོར་བསྟན་ནས། འདི་ཚོ་རེ་རེར་སྒོར་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་རེད་དེ་ཉོ་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་།

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་སླེབས་ཟིན་ནའང་ད་དུང་དུས་དེབ་དང་བརྩམས་དེབ་ལས་སྐུ་དཔར་དང་མོ་ཡིག་རྩིས་ཡིག་གལ་ཆེ་བར་འཛིན་ཅིང་། ནོར་བུའི་གླིང་དུ་མཆིང་བུ་འཚོལ་བའི་དང་ཚུལ་འདི་ནི་དེད་ཅག་གངས་ཅན་པ་

དག་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གསོན་པོ་ཞིག་རེད། དཔེ་དེབ་ལྟ་ཀློག་ལ་དོ་སྣང་དང་སྤྲོ་སེམས་ཧ་ཅང་ཆུང་བའི་མི་རིགས་འདི་ཅི་འདྲའི་རྗེས་ལུས་རྨོངས་འཐོམ་པ་ཞིག་སྟེ། རྩོམ་རིག་དང་དེས་གཏམས་པའི་དཔེ་དེབ་ནི་ཡར་ཐོན་གྱི་རྩ་བ་དང་ཤེས་རིག་གི་བང་མཛོད་ཡིན་པའི་གནད་འགག་གདོང་དམར་ཚང་གིས་རྟོགས་མེད་པའི་ཁར། ད་དུང་མོ་ཡིག་དང་རྩིས་ཡིག་ཟེར་ནས་རྨོངས་པའི་སྐྱབས་གནས་རྨོངས་པས་བྱེད་ཅིང་ལོང་བས་ལོང་བ་འཁྲིད་པའི་ཟློས་གར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནམ་ཞིག་མཇུག་སྒྲིལ་ལམ་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་།

གསུམ་པ།

དེ་རིང་ང་ཚོ་བཤད་གྲྭའི་སྤྲུལ་སྐུ་བཅུ་དྲུག་མཉམ་དུ་ལྷངས་འཁོར་གླས་ཏེ་རྡོར་གདན་གཡས་གཡོན་ཉིན་འཁོར་གནས་སྐོར་ལ་ཕྱིན། རིམ་བཞིན་ང་ཚོ་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲར་འབྱོར། དེར་རྒྱ་གར་གནས་ཤན་པ་ཞིག་གནས་བཤད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྲིད། ཁོས་ཧིན་སྐད་ཐོག་གནས་རེ་རེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པ་དང་ང་ཚོས་ལེགས་པར་ཉན། གནས་བཤད་དེའི་ཁྲིད་ནས་སྔར་ཐོས་མ་མྱོང་བའི་གནས་ཚུལ་འགས་ང་རང་བསམ་གཞིག་གི་གློང་དུ་བསྐྱལ་སོང་། དེ་ཡང་ཁོས། སྔར་ནཱ་ལེནྡྲར་པཎྜི་ཏའི་མཚན་གནས་འཐོབ་པ་ལ། མ་མཐར་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་བཅུ་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབུལ་དགོས་པ་ལས། ལོ་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཙམ་དང་ལོ་ཚད་ཚང་བ་ཙམ་གྱིས་མཁས་དབང་དང་འབུམ་རམས་པའི་མཚན་གནས་ལེན་ཚོག་ཚོག་གི་དེང་དུས་ལྟར་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་སོང་། གཞན་ཡང་། ཕྱིས་སུ་ཕྱི་རོལ་པས་གཏོར་བཅོམ་སྐབས་ནཱ་ལེནྡྲའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་མེར་

བསྐྲིགས་བཏང་བའི་མེ་དང་དུ་བ་རླུ་བ་དྲུག་ལྷག་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཅེས་ཏང་སང་སང་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་དེར་ནཱ་ལེནྡྲའི་དཔེ་མཛོད་དུ་དཔེ་ཆ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ཅེས་བཤད་བྱུང་།

ཐོག་མ་པོ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་འདང་རེ་རྒྱབས་དང་། ང་ཚོ་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འགྲེལ་བཤད་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བློ་ངོར་འཆར་བའི་ནཱ་ལེནྡྲའི་སྣང་བརྙན་དེ་དང་། རྒྱ་གར་གནས་ཞན་པ་དེས་བཤད་པའི་ནཱ་ལེནྡྲའི་སྣང་བརྙན་གཉིས་པོར་གནམ་སའི་ཁྱད་པར་མི་འདུག་གམ། ཁོ་བོར་མཚོན་ན་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཚོར། ང་ཚོའི་ཡིག་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ངག་ཐོག་གི་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀར་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནཱ་ལེནྡྲ་ཞེས་རྗོད་སྐབས་ནང་བཞུགས་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོད་པ་རྟོད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར་ཏེ་རྟོད་གྲྭ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྣང་བརྙན་ལས། རྩོམ་པའི་བསྡེ་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་གྱི་མེད། བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཕལ་ཆེ་བས་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲར་མཁས་པའི་ཁྱུ་མཆོག་དང་པཎྜི་ཏ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེར་རྟོད་པ་བཟང་ངན་ཁོ་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། དེང་གི་ཆར་ཡང་བཤད་གྲྭ་དང་གདན་ས་སོགས་སུ་གཞུང་ལུགས་ཤེས་མིན་དེ་རྟོད་པ་ཡག་པོ་ཡོད་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོད་བགམ་བྱེད་ལ། རྟོད་པ་ཞེ་དྲག་མི་རྟོད་པའམ་རྟོད་མི་ཤེས་མཁན་ཚོ་དཔེ་ཆ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བླུན་པོ་བ་ལང་རྫི་ལྟ་བུར་བརྩིས་ཏེ་མཐོང་ཆུང་དང་དམའ་འབེབས་བྱེད། ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་དབང་དག་གི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་གསུང་རྩོམ་འབོར་ཆེན་དག་

དང་། རྒྱ་གར་གནས་ཤན་པ་དེའི་སྐད་ཆར་ལེགས་པར་གཞིགས་ཆེ། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་གང་ལས་དར་བའི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནཱ་ལེནྡྲ་ཞེས་པ་དེ་རྩོམ་པ་ཨང་དང་པོར་འཛོག་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ཐུབ།

ང་ཚོ་གངས་ཅན་པའི་ཉག་ཕྲ་བའི་ལས་དབང་དང་བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཚོའི་དཔྱ་ལྟའི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ། མ་འོངས་མི་རིགས་འདིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཁ་ཕྱོགས་གང་ལ་བསམམས་ཀྱང་། ད་ནི་ང་ཚོ་རྩོད་པ་དང་རྩོད་པ་ཁོ་ན་ཟེར་ནས་འདུག་པའི་དུས་མིན་པར་རྩོམ་པ་གཙོ་བོ་དང་རྩོད་པ་ཕལ་པར་བཅོ་བའི་དུས་རབས་སུ་གོམ་པ་སྤོས་ཟིན་པའི་དངོས་དོན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། རྩོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེང་འཛམ་གླིང་པ་རྣམས་རྣ་བ་བཀག་སྟེ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་ཞི་བདེ་ཞེས་མ་ཆི་ལྟར་བགྲང་བའི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན་ལ། རྩོམ་རིག་ཅེས་པའི་མིང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བོད་རིགས་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་འཛམ་གླིང་པ་རྣམས་རྣ་བ་གྲོང་ངེར་བསླངས་ཏེ་གཟེངས་བསྟོད་དང་བསྔགས་བརྗོད། ཞིབ་འཇུག་སོགས་ཀུན་གླེང་ཀུན་དགའི་བརྗོད་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལོ་ལྟར་ནོ་སྦེལ་རྩོམ་རིག་གཟེངས་རྟགས་སོགས་ལེགས་སྐྱེས་སྣ་ཚོགས་འབུལ་བའི་དུས་རབས་སུ་སླེབས་ཡོད། དཔེ་དེབ་སྣ་ཚོགས་ལྟ་གློག་ལ་དགའ་སྣང་སྤྲོ་སྣང་ཕར་གཡུགས་ཏེ་རྩོད་པ་བརྩད་ནས་སྟོད་མཁན་གྱི་མཚན་གཞི་ནི་ང་ཚོ་གངས་ཅན་པ་གཅིག་པུ་རེད། གཞན་རྣམས་ཡིན་ན་ཉིན་ལྟར་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་འགྲོ་ཡིན་ཡོད། དཔེ་དེབ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་བཀླགས་མྱོང་ཡོད། རྩོམ་ཡིག་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བྲིས་མྱོང་ཡོད་ཅེས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་ཤོད་སྒྲོལ་འདུག་ལ། དེང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འབུམ་རམས་པ་དང་མཁས་དབང་ཆེད་ལས་པ་སོགས་

མ་ཐོན་གོང་ཞིབ་འཇུག་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་དགོས་པ་དེས་ཀྱང་མི་དེའི་ཤེས་ཚད་འཇལ་བའི་ལག་ཆར་རྩོམ་རིག་བཟང་བའི་དན་རྟགས་སྟོན་གྱི་ཡོད། མི་རིགས་ཤིག་གམ། ཆོས་ལུགས་ཤིག རིག་གཞུང་ཞིག་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྔོན་ཐོན་དུ་སྐྱོད་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་དཔེ་དེབ་འབོར་ཆེན་ཀློག་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་དུ་རྩོམ་རིག་ལ་དོ་སྣང་དང་སློ་སྣང་ཡོད་དགོས་པར་འདོད་པའི་ལྟ་ཚུལ་དེར་ཁོ་བོ་ཤིན་ཏུ་མོས། ང་ཚོའི་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲ་ནས་དྲངས་པ་ཡིན་ཞེས་སློབས་སེམས་བྱེད་ནའང་། དོན་དངོས་སུ་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཡོད་དམ། ཡོད་ཀྱང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་འགྲོ་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད། དཔེ་དེབ་ག་ཚོད་ཡོད། མེར་བསྒྲེགས་ཤིག་བཏང་ན་སང་ཉིན་རང་མེ་པར་ཟད་དུ་བའང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཚོད་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་གཞིག་གཏིང་རིང་པོར་གྱིས་དང་། ངས་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་མི་འདུག་གམ།

བཞི་པ།

དེ་རིང་དེང་ཙག་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་གནས་སྐོར་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་དུ་ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་ཤ་ཡོད་ཟ་མཁན་དང་ཤ་མེད་ཟ་མཁན་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་སྐབས། མཆོག་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྤྲུལ་སྐུ་གཞན་ཞིག་ལ་མཇུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ། ཁོང་ཤ་ཡོད་ཡིན་དང་ཡིན། ལྟོས་དང་། ཁོང་ནི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཆ་ཚང་ཤ་ཡོད་རེད་ཟེར། ཐོག་མར་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་སྐབས་ཅི་ཞིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ་སྙམ་ཅུང་ཟད་མགོ་འཐོམས། ག་ལེར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཚེ། ཁ་ལ་བཟའ་རྒྱུ་ཤ་ཡོད་ཡིན་པའི་སྐད་ལ། རྐང་པར་གྱོན་རྒྱུ་ཡང་ཤ་ཡོད་རེད། ལག་ཏུ་འཁྱེར་རྒྱུ་ཡང་ཤ་

ཡོད་རེད་ཅེས་རེ་རེ་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པས་ད་གཟོད་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཆ་ཚང་ཤ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེའི་གོ་བ་རྟེན་བྱུང་།

གནས་ཚུལ་ཐོད་བྲོ་བ་འདིས་སླར་ཡང་བདག་ལ་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་ས་བོན་བསྐྲུལ། ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁྲིབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ནའང་། དོན་དངོས་ཐོག་བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཕལ་ཆེ་བ་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཤ་ཡོད་ཡིན་མཁན་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ཡང་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཤ་ཡོད་ཡིན་མཁན་ཞིག་ཆགས་པར་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲོར་མོ་ཏོག་ཙམ་མེད་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་སྟབས། གྲྭ་དམངས་དགུས་མ་མང་ཆེ་བ་ཁ་ཤ་ཡོད་གཅིག་པུ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཤ་ཡོད་ཡིན་མཁན་ཞིག་ཆགས་པར་འབད་རྩོལ་མི་བྱེད་པའང་མིན་ནོ།།

ལྔ་པ།

དེ་རིང་ཕྱི་དྲོ་སྐོར་བ་ཟེན་རྗེས་རྒྱ་གར་བསིལ་ལྷམ་ཚོང་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན། དེར་ཅོག་ཙེའི་སྟེང་དུ་ཚགས་དཔར་ཞིག་བཞག་འདུག་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་རྒྱ་གར་དེས། ཉེ་ཆར་འཛར་པན་ནང་ས་འགུལ་ཆུ་ལོག་བྱུང་སྐེ་སྣོད་བཙུད་གཉིས་ཀར་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཕོག་པ་མ་ཟད་ད་དུང་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་བསྐྱེ་གནས་འགའ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཁའི་ངང་གནས་ཡོད་པའི་སྐོར་བཤད་བྱུང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོས་བཤད་དོན། འཛར་པན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དེང་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་མཐོ་ཤོས་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། མཚོ་འགྲམ་སོགས་སུ་ཚན་རིག་བརྟག་ཞིབ་འཕྲུལ་ཆས་ཆེད་བཙུགས་བྱས་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོས་ས་འགུལ་ཆུ་ལོག་ཡོང་བའི་

སྔོན་དཔོག་དང་ཉེན་བརྡ་གང་ཡང་གཏོང་ཐུབ་མེད། སྤྱིར་ཚན་རིག་པ་དེ་ཚོས་གཅིག་གཅིག་དང་གཉིས་གཉིས་ཤེས་ཟེར་ནས་གང་ལའང་བརྟག་དཔྱད་དང་གང་ཡང་ཤེས་ཐུབ་ཁྱུལ་གྱིས་ཁུར་སྒྲོག་བྱེད་མོད། དོན་ཆེན་འགག་འདི་ལྟ་བུར་ཐུག་དུས་ཁོང་ཚོ་ནུས་མེད་ཅིག་ཏུ་གྱུར། ཁོང་ཚོའི་ལག་རྩལ་དང་ཁོང་ཚོའི་འཕྲུལ་ཆས་དག་ཀྱང་ས་ཡོམ་གྱིས་གཏོར་ཞིང་ཆུས་ཁྱེར་སོང་། དེར་ཡོད་པའི་ཚན་རིག་པར་ཆ་བཞག་ན། ཁོ་རང་ཚོ་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་མི་དམངས་དཀྲུས་མ་ཞིག་དང་མཚུངས་པར་འགྲོས་མ་ཐུབ་སྡོད་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཅེས་འཁང་རའི་རྣམ་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་གནས་ལུགས་རྒྱུ་མཚན་གཏིང་རིང་ལྡན་པའི་སྐད་ཆ་འགའ་གླེང་བྱུང་།

ཕར་བལྟས་ཚོད་ལ་ཁོ་རང་བསིལ་ལྷམ་འཚོང་མཁན་གྱི་ཚོང་པ་དཀྲུས་མ་ཞིག་ཏུ་མངོན་ནའང་། དཀྲུས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཁོང་གི་གླེང་མོལ་དེས་བདག་ལ་ཚོར་སྣང་སྨྲིན་པོ་ཞིག་བྱིན་ཅིང་བསམ་གཞིག་གི་དོང་རིང་དུ་འཕངས། ངས་ཁོང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད། བདེན་དོན་ཤོད་པའི་སྤོབས་པ་དང་ནག་ཉེས་དམར་འཇུའི་སྙིང་སྟོབས། རྒྱུ་མཚན་ར་སྤྲོད་ཀྱི་ངར་ཤུགས། དེ་དག་ལས་ཀྱང་དེང་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ཚན་རིག་པས་ནག་ཉེས་བསགས་ཀྱང་ནག་ཉེས་སུ་མི་བགྲང་ཞིང་ཚན་རྩལ་གྱིས་མ་འཇོན་ཡང་འཇོན་པོར་རྩི། ཚན་རིག་དང་ཚན་རིག་པའི་བྱས་ཉེས་མངོན་སུམ་མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་། ཤེས་ཀྱང་མ་ཤེས། ཐོས་ཀྱང་མ་ཐོས། རིག་ཀྱང་མ་རིག་མདོག་མདོག་གིས་སྨྲམ་མེ་བར་གནས་པའི་དུས་ཚོད་འདིར་ཁོང་གིས་ཚན་རིག་པའི་ནག་ཉེས་སམ་ཚན་རྩལ་གྱི་ནུས་མེད་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་ནུས་ཀྱིས་མ་འཇོན་

པའི་རང་བཞིན་དག་ཐེར་འདོན་དང་དམར་འཇུ་བྱེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ནི། ངོ་མ་བསྡུགས་འོས་ཤིག་ཅི་ལ་མིན་སྙམ། མ་མཐར་ཡང་ཁོང་གིས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་སོང་བ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཁ་ཅིག་ཐེ་བའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པ་དང་བོད་ཀྱི་ཤེས་མེད་པ་ཁ་ཅིག་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་བྱས་པའམ་ཆོས་ཀྱིས་མ་འཛིན་པ་ཡིན་རབས་ཚ་ཚ་ཙུར་ཙུར་གྱིས་བཤད་ངེས་ཏེ། ཁོང་ཚོ་རྐང་བཙུགས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་རྒྱུར་དགའ་བས་སོ།།

ཁོ་བོས་གནད་དོན་དེར་བསམ་བློ་ཡང་ཡང་གཏོང་སྐབས་ལྷམ་འཚོང་མཁན་དེས་ཚོར་སྣང་ཙམ་གྱི་རྗེས་བཤད་མིན་པར་དོན་ངོ་མའི་གནས་ལུགས་རྗེན་པར་བཤད་འདུག་པར་བརྟེན། དེང་གི་ནང་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཕལ་ཆེ་བ་ཐེ་བའི་རིགས་པ་སྨྲ་བར་རློམ་ཞིང་ཡོད་ཚད་ཚན་རིག་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་བ་པོ་དག་གིས་རང་ངོ་མཐོང་བར་ཅུང་ཟད་ཕན་སྲིད་སྙམ་སྟེ་རྗོར་གདན་གྱི་བསམ་གཞིག་ཚན་པ་བྲུག་པར་བཞག་པ་ཡིན་མོད། ངས་ཡང་བསྐྱར་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དཀའ་ཙམ་གདའ་བས་གཉམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་མ་བྲིས་ཀ་མེད་བྱུང་། དེ་ཡང་། ང་ཚོས་ཚན་རིག་པའི་བྱས་རྗེས་དང་ཕན་རླབས་དང་ལྡན་དུ་ཁོང་ཚོས་བསྟན་པའི་ནག་ཉེས་དག་ཀྱང་ནག་ཉེས་ཤིག་ཡིན་པས། སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་འཛིན་དགོས། ཚན་རིག་པས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཟེར་ནས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་ཁོར་ཡུག་བརྡབ་གསིག་དང་། གཏོར་བཤིག སྡུགས་བཙོག གཙུ་དོག ཟིང་ཆ་སོགས་ནི་སྔོན་གྱི་དཔྱོད་ལྡན་མེས་པོ་དག་གིས་གཟིགས་ན་ཧ་ལས་ཧང་སང་དགོས་པའི་ཚད་དུ་སོན་ཡོད།

དེ་ཡང་ལོ་ལྟར་རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་གྱི་ཆེད་འགྲིམ་འགྲུལ་ལམ་བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཉིན་གཅིག་གང་པོར་སྔོད་དགོས་པའི་ས་གནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཀལ་ཀ་ཏ་ལྟ་བུར་མཚོན་ནས་བཤད་ན། ནམ་མཁའི་མདོག་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པའི་ཐལ་རྡུལ་ལམ་རླངས་རྡུལ་ལམ་རྫས་རྡུལ་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཚལ་བ་ཞིག་གིས་མཁའ་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་སྟེ། ཁོར་ཡུག་ཏ་ཅང་བཙོག་ཅིང་མཁའ་དབུགས་རྙོག་མས་བསླད་པ་ནི་ལོ་ལྟར་མཐོང་དུ་ཡོད། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ནང་སེམས་སྡུག་ཅིང་ཕྱི་ནས་གང་རུང་ཞིག་གིས་འཐུམ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེར་ཞིང་། གནས་འདི་ལས་མགྱོགས་མྱུར་ཐོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སེམས་ལ་བྲེལ་འཚུབ་མ་གཏོགས་དེར་རང་མོས་ཀྱིས་ཡུད་ཙམ་ཡང་སྡོད་སྙིང་མི་འདོད། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་མཁའ་དབུགས་གཙང་ཞིང་ཁོར་ཡུག་ལྗང་། སྤྲིན་པ་དཀར་ཞིང་ཉི་མ་སེར། ནམ་མཁའ་སྔོ་ཞིང་དྭངས་སིང་ངེར་གྱུར་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦེལ་ཀོབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དྲན་མྱོང་ཡོད། ཡང་སྙིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་མོ་དེར་ཚན་རིག་པ་རྒན་པོ་མང་བ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་བེད་སྤྱོད་སྟོབས་ཆེ་བ་སྟེ། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འཕྲུལ་ཆས་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཁང་། བཟོ་གྲྭ་དེ་བཞིན་རླངས་འཁོར་གྱི་རིགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཚད་ལས་བརྒལ་སྟབས་དེ་དག་གིས་བསམ་བཞིན་ནམ་བསམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་ཞིག་རེད། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲོམ་ལ་ཕྱིན་ཚེ་ཐིང་ཆ་དང་ཙུར་སྦྲས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པར་བརྟེན་དེང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་མེད་པའི་མི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཆགས་

ཡོད། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་སྤེལ་ཀོབ་ས་གནས་ལ་མཆོན་ན། ལྷད་རྐྱེན་མ་ཞུགས་པའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྔར་ལྟར་གནས་པ་ནི། དེར་ཚན་རིག་པ་ཏན་པོས་བཙན་ས་བཟུང་མེད་པ་དང་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཁང་དང་བཟོ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བསྟན་པ་མ་དར་ཞིང་རླངས་འཁོར་གྱི་རིགས་འཁོར་སྐྱོད་ཉུང་བས་རེད། ཙུར་ཟིང་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཛགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་དབང་གིས་ང་རང་གནས་སའི་ས་གནས་སྤེལ་ཀོབ་དེ་ད་སུས་བཞིན་གནས་པའི་རེ་སྨོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་དག་ཀྱང་ངས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཞིག་གིས་ར་སྤྲོད་བྱས་ན། རྡོར་གདན་དུ་འགྲོ་བའི་མེ་འཁོར་ནས་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་རྒྱང་ལྟ་དང་ཉེ་ལྟ་བྱེད་སྐབས་ས་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཀ་ལ་ཀ་ཏ་དང་མཚུངས་པར་མཁའ་དབྱིངས་ཏ་ཅང་ཐལ་རྡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་མཐོང་བས། དེ་གང་གིས་ཡིན་ནམ་ཞེས་བསམ་བློ་འཁོར་བཞིན་པའི་སྣང་སྐར་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་དེ་གར་དུད་དཀར་ལོང་ལོང་དུ་འཕྱུར་བའི་བཟོ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཁ་ཤས་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་དུད་རླངས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཁྱབ་སྟེ་འགའ་ཞིག་སྤྲིན་པའི་གཟུགས་སུ་མངོན་པའི་ཚད་དུ་འདུག ད་དུང་བཟོ་གྲྭ་འགའ་ཞིག་གི་གནའ་བོའི་རྫོ་རིང་ལྟར་བཟོས་པའི་སྦྲོམ་ལ་རིང་བའི་དུད་ཁུང་དེ་ནས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མེ་ལྕེ་དམར་ལྷབ་ལྷབ་འབར་བའང་མཐོང་། དེ་ནས་མེ་འཁོར་སྐར་མ་བཅུ་ཐག་ཕྱིན་པ་ན་བཟོ་གྲྭ་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ་ཁོར་ཡུག་ཀྱང་སྔར་ལས་གཙང་བར་སྣང་ངོ་། །དེ་ནི་ཚན་རིག་གི་ནག་ཉེས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཟུར་ཞིག་ཡིན། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་སྲུང་ཟེར་ནས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་དང་མེ་སྒྱོགས། མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ། འབར་རྫས། བྱེ་བྲག

སྣ་ཚོགས་ཅན་གྱི་མེ་མདའ་སོགས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱི་གཡའ་བའི་མཚོན་ཆའི་རིགས་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། མཇུག་འབྲས་བཟང་ངན་ལ་འགན་འཁུར་མེད་པར་བཟོ་གང་ཐུབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་ཞི་བདེ་ཐེར་ནས་འཛམ་གླིང་པ་མཐོ་དམན་བར་མ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཁར་བྱུང་ཆུབ་པ་འདི་ཡང་རྟུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་དེ་དག་གིས་བསྐྲིད་པའི་བཙོད་དཀའི་དངངས་སྐྲག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། གནས་དོན་འདིའི་ཐད་ཚན་རིག་པ་པོ་རང་ཚོ་ཡང་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་ཁུལ་བྱས་ནའང་ཚན་རིག་གི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་མཇུག་འབྲས་སམ་གནའ་བོའི་ཤོད་སྟངས་ལྟར་བྱས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་ཇི་སྲིད་ཚན་རིག་ལ་ཚད་བརྒལ་གྱི་གདེང་འཛོག་བྱས་པ་དེ་སྲིད་ཉེན་ཁ་དེ་ལས་ཐར་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་རེད། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་སྲུང་པོ་ནའི་ཆེད་མིན་པར་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསར་གཏོད་ཚོད་ལྟ་དང་གསར་གཏོད་བགྲོད་ལམ་མམ་ཐེམ་སྐས་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ན་འཛམ་གླིང་སྡོད་བཅུད་ལ་འགན་འཁུར་མེད་པར་རང་གི་གསར་གཏོད་སྟན་གྲགས་པོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་བའམ་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཐལ་དྲགས་མེད་སྙམ། དེ་ཡང་ཚན་རིག་དང་ཚན་རིག་པའི་ནག་ཉེས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཟུར་གཞན་ཞིག་ཡིན།

ཡང་གཅིག་གླེང་ན། འཇིག་རྟེན་ཕུན་ཚོགས་སམ་ཉེར་མཁོར་དམིགས་ཐེར་ནས་རྣམ་གྲངས་བགྲང་གིས་མི་ལང་བའི་ལྟད་མོ་ལྟ་སའི་གཟུགས་མཐོང་གློག་བརྙན་དང་། བརྡ་སྐྱེལ་བའི་ཁ་པར། སྒྲ་སྡུད་པའི་འཕྲུལ་ཆས། གླུ་དབྱངས་གཏོང་བའི་སྐད་སྒྲམ་འཕྲུལ་ཆས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུ་མང་དྲགས་པའི་ཚད་

དུ་བསྐྲུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རིག་གི་མགོ་བོ་འབྲེག་བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་ཚན་རིག་གི་ནག་ཉེས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། དེ་ཡང་ཚན་རིག་པས་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་ཤེས་རིག་གི་བསྐྱེ་གནས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་སློབ་གཉེར་ལ་ཧུར་བརྩོན་མི་བྱེད་པར། ལེ་ལོ། སྙིད་ལུག བག་ལྷོད། མགོ་འཐོམ། རྣམ་གཡེང་། བྱ་མེད། རྗེས་མེད་དང་སློབ་མཐར་སོན་གྱིན་འདུག རིག་པའི་གནས་ལ་བསམ་གཞིག་དང་ཞིབ་འཇུག རྟོག་དཔྱོད། གོ་བསྡུར་སོགས་མི་བྱེད་པར་གཉིད་ཉལ། ལབ་གླེང་། རྩེད་མཚར། ཁ་བརྡ་སོགས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་སྐྱེལ་བཞིན་པ་ནི་མངོན་སུམ་མིག་ལྟར་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་འདིས་ཀྱང་ཚན་རྩལ་གྱིས་ཤེས་རིག་གི་མགོ་བོ་འབྲེག་བཞིན་པ་ར་སྤྲོད་བྱེད། སྐབས་འདིར་རིགས་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཚིག་མགོ་ཟ་བཅོས་ཏེ་བཀོད་ན། སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་འདི་ལྟར་ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་པར་མོས་པ་ནི་ཡུལ་དུས་གནས་བབ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཚན་རིག་རིག་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད།

དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཞིབ་ཆ་ལ་དགའ་བས་དཔེ་མཚོན་གྱིས་བཤད་ན། འཛམ་གླིང་ཀང་རྩེད་སྒྲོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་སྐབས་དངོས་སུ་རྩེད་ཐང་དུ་ལྟད་མོ་ལྟ་རུ་འགྲོ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཚན་རིག་གི་ཐོན་རྫས་གཟུགས་མཐོང་གློག་བརྙན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་བཤད་གྲྭའི་གློག་བརྙན་ཁང་དུ་ལྟ་ཚོག་སྐབས་སློབ་གཉེར་བ་ཕལ་ཆེ་བས་དགོས་རྒྱུའི་སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་མི་གླེང་བར་ཀང་རྩེད་སྒྲོ་ལོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་འབའ་ཞིག་གླེང་སྟེ། (འགྲན་བསྡུར་འདི་ཉིད་ཟླ་ངོ་གཅིག་ཧྲིལ་པོ་འདུག)ཉིན་མཚན་སྐྱེལ་བའང་མངོན་སུམ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་གནས་ཚུལ་གསོན་པོ་ཞིག

ཡིན། ཟླ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་སློབ་གཉེར་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་སྣང་ཚུལ་དུ་སློབ་གཉེར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་ལ་དགའ་བའི་བློ་རིག་གིས་ལན་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། གནས་ཚུལ་དུ་བློ་རིག་དེ་ཉིད་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲེན་བྱེད་ནི་ཚན་རིག་གི་འཕྲུལ་ཆས་དེ་དང་འདྲེན་པ་པོ་ནི་ཚན་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་བ་ཚན་རིག་ཁོ་རང་ཆགས་ཡོད་པ་ནི། ངེད་ཅག་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྣ་མང་འབྱེད་ཤེས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་གནད་ལ་བསླབས་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་ལ་བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟའི་རིགས་པར་གོམས་འདྲིས་མེད་པ་རྣམས་ལ་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན།

མ་ཟད་སྔོན་གྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་དང་དེང་གི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་དག་ལ་གནམ་སའི་ཁྱད་པར་ཤོར། དེང་དུས་ཀྱི་ཤོད་སྟངས་ལྟར་བྱས་ན། འབུམ་རམས་པ། མཁས་དབང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ། དགེ་རྒན། སློབ་ཕྲུག་བཅས་ཤེས་རིག་འཚོལ་བ་སྔ་མ་སྔ་མ་དག་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྤུས་ཚད་ཞན་ཞིང་མིང་དོན་མི་མཚུངས་པ་འདི་ཡང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཚན་རྩལ་འཕྲུལ་ཆས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་ཏེ། གོང་སློས་དེ་དག་གིས་ཤེས་རིག་ལ་བློ་རྩེ་མི་སྒྲིམ་པར་ཚན་རྩལ་དེ་དག་ལ་དུས་ཡུན་ཇེ་མང་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པས་སོ། །ཐད་ཀར་ཁ་གསལ་པོར་བརྗོད་ན། ཚན་རིག་གིས་ང་ཚོར་ཇི་ཙམ་ཕན་འབྲས་བྱིན་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྡུག་འབྲས་ཀྱང་བྱིན་དང་སྦྱིན་བཞིན་ཡོད། ཐ་ན་དེང་ཤིང་ཏོག་ཅིག་བཟོས་ནའང་དེའི་དྭངས་གཙང་གི་བཅུད་ལ་ཚན་རིག་གི་དུག་མ་འདྲེས་པ་ཐལ་ཆེར་མེད། དེ་དག་ནི་ཚན་རིག་པའི་ནག་ཉེས་ཆེ་གྲས་སུ་གཏོགས་

པ་གསུམ་མཚན་གཞིར་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་ད་དུང་བྱས་ཉེས་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་དང་འགྲོ་བའི་ཚེ་སྲོག་གི་རྒྱུ་བར་གནོད་པའི་ནག་ཉེས་རེ་རེ་བཞིན་བགྲངས་ན་ཁ་ཅིག་ཁོང་ཁྲོའི་མེ་ལྕེ་འབར་སྲིད་པས། དེ་ཙམ་གྱིས་འཐུས་པར་བྱས་ལ། རྒྱན་གཞོན་བར་མ་ཀུན་གྱིས་ནང་ཆོས་ཀྱིས་མ་འགྲིགས་པ་དང་ནང་ཆོས་ཀྱིས་ནག་ཉེས་བསགས་རབས་ཤ་སྡུག་འབྲི་བརྗོད་གནང་མི་བཞུགས་པར་ཚན་རིག་གི་དག་ཐབས་བྲལ་བའི་ནག་ཉེས་འདི་དག་ལའང་སྤྱན་ཟུར་གཡོ་བའི་སྒོ་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་ད་གཟོད་གཏམ་གྱི་སླ་སྒོ་ཕྱེ་ན་མི་ལེགས་སམ་ཞེས་གྲོས་འདེབས་བྱེད་འདོད་ཀྱང་བྱུང་།

དེང་ཁ་ཅིག་གིས་ནང་ཆོས་ལ་གཤག་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཟེར་བཞིན་འདུག་ཀྱང་། དོན་དམ་དུ་ཚན་རིག་དང་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ལ་གོང་ལྟར་གཤག་བཅོས་བྱེད་དགོས་ངེས་ཡིན། ཚན་རིག་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་འདིར་ཕན་ཁེ་གང་མང་བསྐྲུན་པ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ལྟར་གནོད་གྲོང་ཡང་དེ་མཚུངས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་བསྟོན་ཐབས་བྲལ་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལྟ་ཐུབ་པ་དང་ཉན་ཐུས་དགོས་པ་ཡིན། ཁོ་བོ་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚན་རིག་དགག་པའི་ཁུར་མེད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཁུར་ཡང་མེད་མོད། དེང་བདག་འདྲ་བའི་མགོ་རིལ་ཚོ་ཐེ་བའི་སླ་སྒོ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ཚན་རིག་ཅེས་པ་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཕན་བདེ་འབབ་ཞིག་སྐྲུན་གྱི་ཡོད་པར་ལྟ་ཞིང་། གནས་ལུགས་རྒྱུ་མཚན་དགག་སྒྲུབ་གང་བྱས་ཀྱང་ཚན་རིག་དེ་ཉིད་ཚད་འཛིན་ནམ་ཚད་འཛལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་བཞིན་པ་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་མ་བྱེས་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ།།

ཞོར་འཕྲོས།

དེང་རང་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་ནང་པ་མང་དྲགས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་པའི་རང་ཚུགས་མ་ཟིན་པར་འཁྱུར་འཁྱོར་གྱིས་གོམ་བགྲོད་བྱེད་མཁན་ཉུང་ཉུང་མིན། ང་ཚོ་གདོང་དམར་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔྲལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གང་གིས་ཐབས་མཁས་དགག་དགོས་དུ་མར་གཟིགས་པའི་གསུང་དག་ལ་གོ་བ་ལེན་མ་ཤེས་པར་དེང་དགེ་བཤེས་ཁ་ཅིག་གིས་རང་གི་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་སོ་སོའི་ཨ་མའི་ཡོར་པས་དཔེ་བཞག་ནས་བཤད་ཅིང་། ༼འདི་ནི་རང་གི་སྟོན་པར་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་སྨ་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད།༽ གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་ཞེ་དྲག་ཡིན་མདོག་གིས་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་དྲང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡང་མི་འབྱེད་པར་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་ནོར་བ་དང་འཁྲུལ་བ་ཡོད་པར་སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོས་བསྒྲགས་པ་དང་། བརྗོད་དོན་དུ་སྟོན་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་མེད་པ་དང་། མ་མཁྱེན་བཞིན་དུ་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག་མདོག་མདོག་བཤད་པ་མ་ཟད་ཚགས་ཤོག་སྟེང་སྤེལ་བ་སོགས་དེང་དུས་འདི་འདྲ་བའི་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་གཞན་ཡང་མང་མ་ཉུང་ཞིག་ཡོད་ཚོད། འདི་འདྲའི་སྙིང་ཁམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ང་ཚོ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་མཐོང་ཐོས་བྱུང་སྲིད་མེད། ད་དུང་སྤྱོད་ངན་ངོམ་སོ་འདི་ཡང་ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞེས་འགན་འཁུར་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྲིད། ཁྱེད་རང་གི་བྱེད་ཚུལ་དེར་གཞན་གྱིས་གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་ཏ་ལས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བསྔགས་པ་རྗོད་ཀྱི་རེད་སྙམ་ན་དེ་ནི་བྱིས་བློ་ཙམ་རེད། ད་

དུང་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་རང་ཚུགས་མི་བརྟན་པ་དང་སྐྱལ་ཚིགས་སློ་བ། མགོ་བདེ་བ་དང་དྲན་འཕྲུལ་བ་ཞེས་ཐ་ན་འཕྱ་སྨོད་བྱ་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་བརྩི་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། བོད་ཀྱི་ནང་པ་དག་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སྤྱིའི་མཚན་སྙན་ལ་གནོད་པའི་ཉེན་ཁའང་ཡོད།

དེར་བརྟེན་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བ་དང་གཞན་སེམས་མི་དཀྲུག་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་མཁན་ཆེན་འཇིགས་ཕུན་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དྲན་པར་བྱ་ལ། གལ་སྲིད་སྟོན་པའི་གསུང་ལས་ཀྱང་ཚན་རིག་པའི་གསུང་བདེན་པ་ཆེ་བ་དང་། དེས་རང་ཉིད་དང་འཛམ་གླིང་འདིར་དོན་དམ་པའི་ཕན་བདེ་སྐྱེར་བར་དགོངས་ཀྱི་འདུག་ན། ཁོ་བོས་ཡང་ཡང་བཤད་པ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་ཞེས་སྟུར་གྱི་བཀས་བཀོད་བརྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ལྟ་བུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིར་མེད་པ་ཡིན་པས། ཚན་རིག་པ་ཆེ་གེ་མོའི་རྗེས་སུ་སོང་ལ། འཇོན་པོ་ཡོད་ན་འཛམ་གླིང་འདིར་གནོད་སྐྱོན་གཏན་ནས་མི་སྐྱེལ་ཞིང་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་སྐྱེར་བའི་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ཞིག་ངོམས་ནས་ཚན་རིག་བདེན་པ་དང་ནང་ཆོས་རྫུན་པ། ཚན་རིག་ཕན་པའི་ས་བོན་ནང་ཆོས་སྡུག་གི་བང་མཛོད་ཅེས་ར་སྒྲོད་ཅིག་གནོངས་དང་། དེའི་ཚེ་རང་གི་ཨ་མའི་ཕོར་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་གསུང་གི་དཔེ་རྣ་བཀོད་ཀྱང་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་གྲལ་མཐར་འཁོད་པ་ང་དང་ང་འདྲ་བའི་ནང་པ་དག་གིས་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་ཆོག

ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་བཞིན་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཟུར་ཟའམ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཞིག་གིས་ཨལ་ལྷ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཟུར་ཟ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་ཧིན་རྡུའི་རྗེས་འབྲང་བ་ཡིན་བཞིན་པ་ཞིག་གིས་ཧིན་རྡུའི་

དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་ཞིག་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྲོག་པ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་བྱུང་མྱོང་མེད། བལ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱ་གར་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ཁོ་བོ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཆོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་དག་གང་ལ་གང་འཚམས་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དག་གི་བྱེད་སྟངས་འདི་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ཀ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་གི་ཡོད།

ཧིན་རྡུ་སོགས་ཆོས་ལུགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གལ་སྲིད་རང་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ལུགས་དེ་བདེན་མེད་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་དུ་མཐོང་ཆེ་ཆོས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་སམ་ཡང་ན་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་ཞུགས་ཏེ། གཞི་ནས་བདེན་པ་མེད་ཚུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོག་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ང་ཆོས་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་སློབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེ་དང་བདེ་བྱེད་བདག་པོ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ནང་པ་དག་གི་བྱེད་སྟངས་དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། གང་དུ་ཟས་ཟ་སའི་ཟོར་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྐབས་ལུད་འདོར་བར་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས། ད་དུང་། ནགས་ལ་གནས་པའི་སྤྲེའུ་དག་ལྡོན་པའི་ཤིང་ལ་མི་གཙང་དོར། །ཞེས་ཆེས་ཐ་ཤལ་དུ་གསུངས་འདུག་ལ། ཨ་རོགས་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་དང་། སོ་སོའི་ཟོར་པའི་ནང་སོ་སོས་གཙིན་པ་བཏང་ན། དེ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་མི་དུང་ཕྱུར་དྲུག་ཙ་ལྷག་ཡོད་པ་སུས་དཔྱོད་ལྡན་དུ་བརྩི་སྲིད་དམ། ཞིབ་དཔྱོད་ཅིག་གྱིས་དང་ལགས།

ཡང་འབྲོས།

ད་དུང་། དེང་སང་ནང་པའི་མགོ་རིལ་ཆོས་ཚུར་ཚན་རིག་འདི་ནང་ཆོས་དང་

མཐུན་ནོ་ཞེས་ཧ་ལས་ལས་མི་བྱེད་པར། ཕར་ནང་ཆོས་འདི་ཉིད་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ནོ་ཞེས་ཧང་སང་སང་བྱེད་པ་ནི། ནང་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆུང་དུ་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་པས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བརྗོད་འདོད་བྱུང་ལ། ལྟ་ཚུལ་དེར་ཁོ་བོ་རབ་ཏུ་འཐད། སྤྱིར་མཐུན་པའི་ཆ་ནི་དངོས་པོ་གང་ལའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གཅེར་བུ་པ་དང་ནང་པའི་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཧ་ཅང་མཐུན་པའི་ཆ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་ཐ་ན་དྲག་སྤྱོད་པ་དང་ཞི་བདེའི་དེང་དཔོན་དག་གི་བར་ནའང་མཐུན་པའི་ཆ་དུ་མ་ཡོད། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པས་ཧ་ལས་ཧང་སང་ཡ་མཚན་དགོས་དོན་མེད་མོད། ཧང་སང་མི་དགོས་ས་ལ་ཧང་སང་། ཡ་མཚན་མི་དགོས་ས་ལ་ཡ་མཚན་མཁན་ཡང་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ནང་པ་མ་གཏོགས་མཐོང་རྒྱུ་དཀོན།

དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས། ཕྱོགས་རེ་འདྲ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་གང་ནའང་མེད། །ཅེས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྩལ་ཡོད་པ་དེར་སློབ་སྦྱོང་མི་བགྱིད་པར་༼མཐུན་ཐབས་སྒྲུབ་པ་༽ཡི་ལུགས་སྲོལ་གསར་པ་འདིར་ཁོ་བོས་ཡ་མཚན་པོ་དང་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་དང་ཆོས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་སུས་བལྟས་ཀྱང་འཆར་སྣང་མི་བདེ་བ་ཞིག་ལས་གཞན་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཆ་ཡོད་ན་དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཆ་རང་རེད། གོང་བཤད་ལྟར་མཐུན་ཆ་ནི་དངོས་པོ་གང་ལའང་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་ག་ལ་མཆིས། དེ་བཞིན་མི་མཐུན་པའི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་ངེས་པར་མཐུན་ཐབས་སྒྲུ་དགོས་དོན་མེད། ཚན་རིག་དང་མཐུན་ཐབས་མ་སྒྲུས་

ན་ང་ཚོའི་ནང་ཆོས་རང་རྐང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐབས་སྐྱོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤུ་སོགས་ཆོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ང་ཚོ་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ངམ།

ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་སོགས་བཙན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་སོགས་ལོ་པཎ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཆུ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་རྐང་ལམ་བགྲོད། དཀའ་སྡུག་རྟུལ་ཆུའི་ཁྲིན་པ་བསྐྱིལ། ཉིན་མོའི་ཟས་དང་མཚན་མོའི་གཉིད་བཅག ཚུང་ས་ནས་གསེར་སྲང་དང་དངུལ་སྲང་སྟོང་ཕྲག་ཁྲི་ཕྲག ཆེ་ས་ནས་ཆེ་སྲོག་གི་འགྲོ་སོང་ཡང་བཏང་སྟེ། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་དུ་བླངས། ངལ་བ་སྟོང་ཕྲག་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་རང་གི་སྲོག་ཉེན་ལའང་མ་འཛེམས་པར་འབད་རྩོལ་གནང་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གཅེས་ནོར་ནང་ཆོས་འདི་ཉིད་དེང་མགོ་རིལ་ཁ་ཅིག་གིས་གང་འདོད་འདོད་འདྲ་ཞིག་དང་གང་དྲན་དྲན་འདྲ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་འདུག གཞན་གྱིས་ནང་ཆོས་ཀྱི་མིང་དོན་ཙམ་ཡང་སྐད་ཆ་མ་དྲིས་གོང་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་འགག་དག་ཕར་འཆད་འགོ་རྩོམ་ཞིང་། ཚན་རིག་པ་སོགས་གཞན་གྱིས་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཟེར་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་སྐད་ཆ་ཙུང་ཟད་ཙམ་འདྲི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་མཁས་མདོག་བསྟན་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཆོག་ཆོག་ཅིག་བྱེད་བཞིན་མཆིས། ང་ཚོའི་མེས་པོ་གོང་མ་དག་གིས་ནང་ཆོས་འཆད་སྤེལ་བྱེད་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

གལ་སྲིད་ཚན་རིག་པ་ཚོར་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དག་ཤེས་འདོད་ཡོད་ན། ལོ་ནས་ལོ་བསྟུད་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གཞུང་ཆེན་སོགས

ལ་སློབ་གཉེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ང་ཚོ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་ཐོས་བསམ་བྱེད་འཇུག་དགོས་པ་ལས། ཁོང་ཚོ་ཚན་རིག་པ་རེད་ཅེས་ཧང་སང་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། འོན་ཏེ་ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་མི་ནུས་ཟེར་ན་དེའི་ཚེ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ག་ལེར་ཕེབས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ལས་ཚིག་གཞན་གྱིས་སྟོངས་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་རིམ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་དཀའ་གནད་དང་འགག་རྩ་ཐུན་མིན་གྱི་བཞེད་དགོངས་སོགས་ཅི་འདོད་འདོད་དུ་སྟེར་བ་འདི་སུའི་ལུགས་སྲོལ་རེད་དམ། ང་ཚོའི་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་འདིའི་ཆེད་དཀའ་བ་ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཡོད་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ཡིན་པས། གདོང་ལ་ལྷགས་པ་དང་ཁྲག་འདྲ་ཡོད་ན་ཆེ་ས་ནས་སེམས་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཆུང་ས་ནས་ང་ཚོའི་མེས་པོ་དག་གི་དཀའ་སྤྱད་དང་བཙན་པོའི་སྙིང་སྟོབས་དག་ལ་རིན་ཐང་ཙམ་ཡང་འཇོག་མ་ཐུབ་ཚེ་ང་ཚོ་གངས་ཅན་པ་ཡིན་ཞེས་མིང་སྙན་པོ་དེ་ཁུར་ནས་ཅི་བྱེད། ང་ཚོའི་མེས་པོ་དག་གིས་ཕྱི་རྒྱུ་ནོར་གསེར་སྲང་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ནང་གི་ཚེ་སྲོག་ཀྱང་འདིའི་ཆེད་བཏང་བ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་འཁོད་པ་མཐོང་གསལ་ཡང་། ཚན་རིག་པ་ཁོང་ཆོས་ཇུལ་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་འདོན་མི་དགོས་ལ་སྐོར་ཇོག་གཅིག་ཀྱང་སྤྲོད་མི་དགོས་པར་དེ་འདྲའི་ལས་སླ་མོ་ཞིག་དང་སྐབས་བདེ་མོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་པ་ནི་དངོས་ནས་བྱས་ན། ཧམ་པ་ཆ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན། སྤྱིར་ན་བགྲོ་གླེང་ཞེས་པ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ལྟ་གྲུབ་དེར་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་ཞིབ་འཇུག་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱས་ཟིན་རྗེས་གཞི་ནས་བགྲོ་གླེང་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་འབྱུང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེང་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་གོ།

སྤྱོད་ཚུལ་འདི་དག་ནི་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཚོ་ཁྲོན་པའི་སྦལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སླེབས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་སྤུར་ས་ཁུག་ལུང་ཁུག་ཅིག་ནས་ད་ནི་འཛམ་གླིང་ཀུན་མཐོང་གི་དུས་སྐབས་སུ་སོན་སྐབས། ཚན་རིག་པའི་བསླུ་བྲིད་འོག་ཚུད་དེ་ཁོང་ཚོས་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་གཟི་སྨན་དེས་གཟི་ནས་རང་གི་ནོར་བུར་རིན་ཐང་དང་རང་གི་དཔྱོད་ལྡན་མེས་པོ་གོང་མ་དག་གི་དཀའ་སྤྱད་ལ་རིན་ཐང་ཅམ་ཡང་འཇོག་མི་ཤེས་པར་གྱུར་དང་འགྱུར་བཞིན་པ་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ལ། ང་ཚོའི་བྱེད་སྟངས་འདི་ནི་ནོར་བུ་ཁྲིམ་ཚོགས་སུ་བཤམས་ཏེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། ཕར་ལ་ཁྱི་རྒྱུགས་རྒྱུགས་བྱེད་དགོས་དོན་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་ཚུར་ལ་ཁྱི་རྒྱུགས་རྒྱུགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན། གདུལ་བྱ་བློས་གཏོང་མི་ཐུང་བ་ནི་སྟོན་པས་བཀའ་གསུང་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་གིས་བཤད་གྲྭ་དང་གདན་ས་འགྲིམ་པའམ་ཡང་ན་དགེ་རྒན་ལེགས་པོ་ཞིག་བཙལ་ཏེ་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་ནང་ཆོས་ལ་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ཚང་བའི་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་གྱིས་དང་ད་གཟོད་ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་གཏམ་གླེང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ཡང་གཅིག་གླེང་ན། དེ་ཡང་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་མེད་ཅིང་རང་ཚུགས་མི་བརྟན་པ་མ་ཟད་ང་ཚོའི་མེས་པོ་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྱེན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལས་ཆེས་ཐ་ཤལ་དུ་བརྩིས་པའི་རྒྱང་འཕེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཧ་ཅང་མཚུངས་པའི་ཚན་རིག་པ་དང་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་མཐུན་ཐབས་སྨྲ་བ་ནི། ངེད་ཅག་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་པཎ་གྲུབ་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་པར་སྨྲ

བའི་ཆ་ནས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད་ལ། ངོ་ཚ་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་གཏོགས་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལས་ཆེས་དམན་ཤོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་ད་ནི་མགོ་རིལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ཉིད་རང་གི་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པའི་གསུང་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་མཐོན་པོར་འདེགས་ཤིང་། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་མཐོ་ཤོས་སུ་བཀུར་བཞིན་འདུག་ལ། ནང་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགོད་བཞིན་པ་སོགས་ནི། བོད་ཀྱི་ནང་པ་དག་གིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བསྟན་དང་སྟོན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། འོ་ན་ང་ཚོས་ཚན་རིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཙམ་ཡང་བྱེད་མི་རུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ངས་བཤད་པ་དག་ལ་གོ་བ་མ་ལོན་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་སྟེ། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཚན་རིག་དེ་ཉིད་ཏ་ལས་ཏང་སང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསླབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དེང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་དགྲ་ཡ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དབང་པོས་ལྩོགས་ན་ငེས་པར་དུ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པའི་གསང་ཚིག་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྲན་གཡོག་གི་གཟུགས་སུ་བརྫུས་ཏེ་དཀའ་སྤྱད་བརྒྱ་ཕྲག་དང་ནླངས་ཀྱིས་རྒྱང་འཕེན་པའི་སློབ་དཔོན་འཁོར་བྲན་གཡོག་ཕོ་མོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མགུ་བར་བྱས་ཤིང་། མཐར་བྱེད་ཐབས་ཁྱད་མཚར་ཞིག

གི་སྒོ་ནས་གསང་ཆིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་ནས་འབྲོས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་དང་ཡང་བསྟན་པ་རྒྱན་བཙུགས་ཀྱིས་བརྩད་པས་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཕམ་པར་མཛད་དེ་ནང་པའི་བསྟན་པར་བཙུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ༼རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་གཟིགས་འདོད་ཚེ་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དང་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ།༽ དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་སློབ་དཔོན་ཁོང་གི་རྗེས་འཇུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་དེའི་རྗེས་སུ་བསླབས་ཏེ་ཚན་རིག་པའི་གསང་ཆིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ངེས་ཡིན་མོད། དེང་སང་ཚན་རིག་པ་སུ་གང་ཞིག་ནང་པའི་བསྟན་པར་བཙུག་སྙིང་ཡོད་དམ། སྲིད་མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་ཡོད་ན་ལས་ནང་པའི་བསྟན་པར་འཇུག་མཁན་གྱི་ཚན་རིག་པ་ཞིག་སྟོན་དང་ཀྱེ།

ང་ཚོར་སྐལ་ཆིགས་དང་རང་ཚུགས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དོན་དངོས་སུ་ང་ཚོ་ཚན་རིག་པའི་བསྒྲུགས་བརྗོད་ཙམ་ལ་འཐོམ་བསྡད་ཡོད།

འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེས། གནས་མཆོག་རྫོར་གདན་དུ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་མཇུག་སྒྲུབ་པར་བྱིས།

བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དང་ཞོགས་དུང་།

༡༽ སྐུ་ཞབས་ཞོགས་དུང་ཞེས་པ་སུ་ཡིན་ནམ།

ཞོགས་པའི་གཉིད་འཐུག་དཀྲོག་པའི་དུང་སྒྲ་བཞིན་དུ་བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་དྲགས་པའི་ཤེས་རྨོངས་ཀྱི་གཉིད་སྟུག་ལས་དཀྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གིས་རང་ལ་སྨྱུག་མིང་དུ་ཞོགས་དུང་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། རང་རིགས་ལ་དུང་བ་ཟབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གྲངས་ཉུང་ཡང་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་བརྩམས་ཆོས་༼དཔྱོད་ཤེས་རྒྱང་འབོད་༽དང་། ༼དོགས་སློང་སྙིང་སྟོབས་༽ ༼རིགས་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་༽ ༼གནམ་ས་གོ་འབྱེད་༽ བཅས་དེབ་འབྲིང་བཞི་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་སྟེ། དངོས་མིང་ལ་བཀྲ་རྒྱལ་ཟེར་ཞིང་། རྒྱུན་ལྡན་འཚོ་བ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། ཁོང་གི་ཁྲིད་ཡོན་ནམ་སྟོབས་ཤུགས་ནི་བརྩམས་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་འོས་སོ།།

༢༽ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་སྐུ་ཞབས་ཞོགས་དུང་གི་དེབ་བཞི་པོ་དག་བཀླགས་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད་དམ།

དྲི་བ་འདི་རབ་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེང་ནང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་ཆུང་འདིའི་ནང་ཁ་ཅིག་གིས་ཞོགས་དུང་གི་དེབ་ཀློག་མི་རུང་བ་དང་། བཀླགས་ན་ཏ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཚུལ་སྒྲོག་ཅིང་། ཞོགས་དུང་གི་དེབ་དེ་ཀློག་སྐབས་ཞེད་ཐག་ཆོད་ནས་ཕྱེད་ཀ་ནས་ཀློག་མཚམས་བཅད་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་ལྟ་བ་འགྱུར་འགྲོ་ས་རེད་ཅེས་རྫོད་མཁན་ཡང་མཐོང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནང་ཆོས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་འདུག་ཅེས་ཏང་སང་སང་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ནང་ཆོས་ལ་

དགག་པ་བརྒྱབ་མེད་ཅེས་སྐྱོན་སྤྱོང་ལ་འབད། ཁ་ཅིག་གིས་ནང་ཆོས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་གྱི་དེབ་གློག་གཱ་ལ་ཐུབ་ཐུང་ཟེར། མདོར་ན་མང་ཆེ་བས་གློག་མི་ཐུང་ཟེར་ལ། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཟེར་བ་ཙམ་མོ།།

ཁོ་བོས་བལྟས་ན་དེང་དུས་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་གམ་ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་རྗེས་འཇུག་གངས་ཅན་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་ངེས་པར་དུ་ཞོགས་དུང་གི་དེབ་ཕྲེང་བཞི་པོ་དེ་གློག་ཐུབ་ཐབས་སུ་བརྩོན་དགོས་སྙམ། ཉེན་ཁ་དང་འཇིགས་སྣང་གི་སེམས་ཁྲལ་གཏན་ནས་མི་དགོས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དག་ཏུ་འཆད་ཁྲིད་སྐབས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་བ་དག་ལས་རྟོགས་ནུས་ཏེ། དེང་གི་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་སྤྱར་ལྟར་བླུན་པོ་ཚུ་སྣ་གར་འཁྲིད་དང་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསྙེག་བཅད་བརྟར་གསུམ་བྱེད་མི་ཤེས་པར་མཇུབ་མོ་གར་བསྟན་ཤར་དུ་རྩེ་མཁན་ཞིག་མིན་པ་དང་། རི་བོང་ཅལ་འཛྭགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བའི་རང་གི་ཕ་མ་རྒན་རྒོན་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་གྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་མོར་འབྱེད་ཤེས་པའི་ཚད་དུ་སླེབས་ཡོད་པར་མངོན་པས་སོ།།

དེ་ཡང་མཚོ་སྔོན་དགེ་ཐོན་སློབ་ཆེན་ནས་འཆད་ཁྲིད་སྐབས་སུ་ཁོང་ལ་བཀོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གི་དྲི་བ་འདི་གཅིག་ཕྱུར་གཟིགས་དང་ཁོང་ཚོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་གཞི་འོད་མཐོང་ཐུབ། ངག་དྲི། ཐོག་མར་ཁྱེད་རང་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭར་འབྱོར་ནས་འཆད་ཁྲིད་བྱས་པར་དངོས་གནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན། དེ་ནས་འདྲི་ཚིག་གཅིག་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་ན་འཇིག་རྟེན་པས་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་ལུགས་པས་འཇིག་རྟེན་མི་འགྲུབ་ཟེར། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་༼དཔྱོད་ཤེས་རྒྱང་འབོད་༽ལས་བླ་མ་དང་གྲྭ་ཚང་གི་དོན་མང་པོ་ཞིག་བཤད་འདུག ཁྱོད་རང་

འཇིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་དག་བཤད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན། ཞེས་ལན་ཐེབས་དཀའ་བའི་དྲི་ཚིག་འདི་འདྲ་བཀོད་འདུག སློབ་གྲྭ་དག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ངེད་ཅག་སེར་མོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་སམ་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐོས་བསམ་དོན་གཉེར་ཅན་བཤད་གྲྭ་བ་དང་གདན་ས་བ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྨོས།

དེས་ན་ཞོགས་དུང་གི་དེབ་བསྒྲགས་ན་ཉེན་ཁ་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ཕྱོག་སྐྱེ་དགེ་མཚན་ལྡན་ཏེ། ཁོ་བོར་མཚོན་ན་ཁོང་གི་དེབ་དག་བསྒྲགས་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཆེར་ཐོབ། ཁོང་གི་དེབ་དག་ལ་ངས་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཐོབ་པའི་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་ལྟ་དུས་མི་ཟེར་བ་འདི་སྙལ་ཚིགས་ཡོད་དགོས་པ་སྐྱེ་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དཔྱོད་ཤེས་ཏེ་གཟབ་གཟབ་ནན་ཏན་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གསལ་དུ་ཕྱིན། ཁྱད་པར་དུ་སྙལ་ཚིགས་དང་དཔྱོད་ཤེས་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་པོ་འདིས། ང་རང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མི་སྙལ་ཚིགས་ཅན་ཞིག་དང་། མི་དཔྱོད་ཤེས་ཅན་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་གཞིར་བཞག འགྲོ་བ་མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་ང་རང་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྙལ་ཚིགས་ཅན་གྱི་ནང་པ་ཞིག་དང་། དཔྱོད་ཤེས་ལྡན་པའི་ནང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་ཚོར་སྣང་ཟབ་མོ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་དོགས་སློང་སྙིང་སྟོབས་ལས། ཡོན་ཏན་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་གླེང་སྐབས། ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མི་གཤིས་ཀྱི་ངོས་ནས་དབྱེ་ན། ཞེས་དབྱེ་བ་འགའ་ཤས་བཞག་འདུག་པ་ཚུར་བསྒྱུར་ཏེ། ནང་པ་ལ་མི་གཤིས་ཀྱི་ངོས་ནས་དབྱེ་ན། དབང་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྒྱི་ལོ་ལྟ་བུའི་ནང་པ་དང་། རང་ཚུགས་མེད་ཅིང་སྙལ་ཚིགས་སྙི་བ་གྱང་ཁའི་རྩྭ་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་ནང་པ་

དང་། མི་ཆེ་འཛིགས་དངངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་རི་བོང་སྐྲག་གཉིད་ལྟ་བུའི་ནང་པ་དང་ཞེས་སོགས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ་ལྟ་སྐབས་ངས་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ངེད་ཅག་གངས་ཅན་པའི་ནང་པ་ཕལ་མོ་ཆེར་དབྱེ་བ་དེ་གསུམ་ཀ་ལྡན་པར་མཐོང་བས། སྟོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ་དེ་དང་། དེའི་རྗེས་འཇུག་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གླང་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་སོགས་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དག་ཡི་ལྷུག་པའི་གནས་ཁོ་ནར་འཁྲུམས་གཤིས། ངས་༺བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཚོ། ཡར་ལ་ལོངས་དང་།༻ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཅན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་དེ་བྲིས་པ་ཡིན།

ཡང་བསྐྱར་ངས་ཆོས་གཞུང་གི་རིགས་པ་གླེགས་བམ་དུ་ལུས་མ་བཅུག་པར་གནད་དོན་འདི་ལྟ་བུར་བེད་སྤྱོད་དེ་ཐེངས་གཅིག་སྨྲས་ན། ངེད་ཅག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཚོ། དབང་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ཀུན་ལ་སྙན་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་གཟི་འོད་སྤྲོ་བའི་ནང་པ་ཞིག་དང་། རང་ཚུགས་བརྟན་ཅིང་སྒལ་ཚིགས་མཁྲེགས་པ་སྲིད་པའི་གངས་རྒྱན་ལྟ་བུའི་ནང་པ་ཞིག རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཏུལ་ཏེ་མི་ཆེ་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཀྱིས་སྐྱེལ་ཞིང་གཞན་ཡང་ལམ་བུ་དེར་འགོད་ཐབས་ལ་བརྩོན་གྱིན་རྟག་ཏུ་འཛུམ་མདངས་ལྡན་པའི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུའི་ནང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་བཅས། ཁོང་གི་ཚིག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་རང་དང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྙན་པའི་གོ་བ་རྣལ་མ་རེ་བླངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་དོགས་སློང་སྙིང་སྟོབས་སུ་གསུངས་པའི་རྩ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་གཤིས་རྒྱུད་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ཚུར་ནང་པ་ཚོར་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། བློ་སྟོབས་བརྟན་བརླིང་ཅན་གྱི་ནང་པ་ཞིག་དང་། རང་གཅུན་རང་སྡོམ་ཅན་གྱི་ནང་པ་ཞིག

དྲང་པོ་དྲང་བཞག་ཅན་གྱི་ནང་པ་ཞིག གཟབ་ནན་དཔྱོད་ལྡན་ཅན་གྱི་ནང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་གོ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད། ཁོང་གི་དེབ་དེ་ཉིད་ལས། ད་གཟོད་མི་ཤེས་རབ་ཅན་དང་། མི་ཀུན་སྤྱོད་ཅན། མི་རྒྱུ་བ་ཅན། མི་སྣལ་ཚིགས་ཅན། མི་འཇོན་ཐང་ཅན། མི་གཞི་ལེགས་པོ་གང་མང་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་མི་རབས་གསར་པ་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱག་པའང་མདོར་བཤད་ན་ཁྱད་ཡོན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་མི་བུ་སྐྱེ་བའི་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་ང་རང་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་དངོས་བསྟན་ཚིག་ཟིན་དེ་ག་ཡང་། དེའི་སྟེང་དུ་མིའི་ནང་ནས་ང་རང་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་གོ་བ་འདི་ལྟར་བླངས་ཏེ། ང་ཚོས་ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱངས་ན། ད་གཟོད་ནང་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དང་། ནང་པ་ཀུན་སྤྱོད་ཅན། ནང་པ་རྒྱུ་བ་ཅན། ནང་པ་སྣལ་ཚིགས་ཅན། ནང་པ་འཇོན་ཐང་ཅན། ནང་པ་མི་གཞི་ལེགས་པོ་ཅན་གང་མང་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱག་པའང་མདོར་བཤད་ན་ཁྱད་ཡོན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ནང་པ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ་དཔྱོད་པའི་ཚེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཡང་ཕལ་ཆེར་རྟོད་བྱུང་སྙམ།

ཁྱད་པར་དུ་གནད་འགག་ཅིག་ནི། ཁོང་རང་ཉིད་ལག་ལེན་ཐོག་གནས་མིན་གང་ལྟར་ཡང་ཁོང་གིས་ཆོས་པས་ཆོས་དོན་ཤེས་དགོས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་དག་ལ་བྱུས་གཏོགས་བྱེད་མི་ཉེན་ཞེས་པ་ནི་ཁོ་བོར་མཚོན་ན་གསེར་སྲང་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བས། །༼གྲྭ་པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་བྱེད་སྲོལ་དེར་སྔར་གྱི་རྒྱལ་བས་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་གོང་རོལ་

ནས་རྗོགས་ཚིག་བཀོད་ཟིན་ཅིང་། ད་ལྟའི་རྒྱལ་བས་སླར་ཡང་དྲན་སྐུལ་ནན་པོ་ཞིག་བསྐུལ་སོང་བ་དེར་གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་དགག་དགོས་དུ་མ་ཤེས་ནས་དད་ཅིང་། གྲྭ་པས་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་མི་རྒྱག་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྐུབ་སྟེགས་བཟུང་བ་ནི། ང་རང་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འཛུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཀུན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་དང་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་རེད་ཅེས་དྲན་བཞིན་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་འདུལ་དགོས་པའམ་ཕན་འདོགས་དགོས་པ་འདྲ་བྱུང་ཚེ། དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་པ་ཁོ་རང་གི་སྐྱུར་སྟོན་པ་སྟེ་ཁྲིམས་པ་མི་སྐྱུའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་གྲྭ་པའི་གཟུགས་སུ་བཀའ་བློན་དང་སྤྱི་འཐུས་ས་འཐུས་སོགས་ཀྱི་རྐུབ་སྟེགས་བཟུང་བ་དེ། སྟོན་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལའང་རིན་ཐང་མ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། ༽ ཁོ་བོས་ཀྱང་རྩོམ་ཡིག་འདིས་མཚོན་དེབ་འདིའི་ནང་ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ལུགས་པའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནང་ཆོས་དང་ནང་པའི་དོན་དག་འབའ་ཞིག་ལ་རྒྱུན་ལྡན་བསམ་གཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་འབེལ་གཏམ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྲིས་ཡོད་པ་ལས། ཁྲིམས་ཚང་སྐྱོང་སྟངས། ཞིང་འདེབས་སྟངས། ཆབ་སྲིད་འཐབ་སྟངས། ཚོང་རྒྱག་སྟངས། དམག་འཁྲིད་སྟངས། གཡོ་སྒྱུ་དང་མགོ་བདེ་དྲན་འཕྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་སྟངས། དེ་བཞིན། གྲོང་སྡེའི་རྟོག་གླེང་། ཕོ་མོའི་བརྩེ་དུང་སོགས་འཛིག་རྟེན་པ་ཁོ་ནའི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲུ་ཙམ་ཟུར་ཙམ་ཤུགས་བསྟན་ཙམ་ཡང་གླེང་མེད།

དེ་དག་གི་ཐད་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་མཐོང་བས་

འཛིག་རྟེན་པོ་ན་གླིང་མཁན་ཡིན་ཟེར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁུར་སྒྲོག་འབབ་ཞིག་མི་བྱེད་པར་འདི་ཐད་ཁ་སྐོང་རེ་བགྱིས་ན་འོས་ཤིང་འཚམས། དཔེར་ན་ཁྲིམས་ཚང་སྐྱོང་སྟངས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས། མི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས། མགོ་བདེ་དྲན་འཕྲུལ་འཁྲབ་སྟངས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སོགས་ཏེ། བླ་སྤྲུལ་ལ་སྐུ་གསུམ་སྐུ་བཞི་བརྩི་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན་པས་ཕར་བཞག་ནས། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཚང་སྐྱོང་བར་སྨན་པའི་ཕ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ཕྲུ་གུའི་མཚན་ཉིད། དེ་དག་གི་གྲངས་ཚད་མང་ཉུང་དང་། དེ་དག་སྐྱིད་སྡིང་དང་འཚམ་མཐུན་དུ་གནས་ཐབས། ཉིན་རེའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ནས་ཁྲིམས་ཚང་ཇོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་སྟངས་ཡོང་ལུགས་དེའི་ཆ་རྐྱེན་ཇི་དགོས་སོགས་ཀྱི་བར་ཐ་ན་ཁྲིམས་ཚང་ཞིག་གི་ཕྱི་ཁང་པའི་བཟོ་བཀོད་དང་ཁང་མིག་མང་ཉུང་གང་དགོས་གང་ལེགས་ནས་བཟུང་ཆ་ཚང་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་རྩོམ་ཐུབ་ན། ད་གཟོད་ཁྱེད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དེར་རིན་ཐང་མངོན་པ་ཡིན་ལ། སྐུ་གསུམ་སྐུ་བཞི་སོགས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཚང་དེ་གའི་སྐོར་ནས་བརྩིས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་སམ་ཞེས་གྲོས་འདེབས་པ་ནི། ང་རང་གི་སྟོན་པས་འགྲོ་བར་ཕན་པའི་གཏམ་སྨྲ་བར་དཀག་བྱ་མེད་པ་མ་ཟད་དེ་ལྟར་བརྩོན་དགོས་པར་གདམས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ།།

སྤྱིར་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པཎ་གྱིས། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དཀོན་པ་ལྟར། །ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའང་དཀོན། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས་པ་ལས།། ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་མཁས་པས་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གོ་དོན་ལ་ཚུང་དུས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཟིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ཁོ་བོས་དཔེ་ཆ་དང་

གང་ཟག་གང་ལའང་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ལྡན་པའམ་སྐྱོན་འབའ་ཞིག་ལྡན་དགོས་པའི་ཨུ་ཚུགས་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཞོགས་དུང་གི་བརྩམས་ཆོས་དག་ལའང་སྐྱོན་འབའ་ཞིག་གམ་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ལྡན་པའི་རེ་བ་དེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དོར་ཏེ་ཞུགས་སྟབས། ཀློག་པའི་ཚེ་ནའང་ལེགས་ཆ་རྣམས་བླངས་ཤིང་གནས་ལུགས་རྒྱུ་མཚན་བྲལ་ཞིང་ཨུ་ཚུགས་ཁོ་ནའི་ཆ་སྐྱེ་ཉེས་ཆ་རྣམས་དཔེ་དེབ་དེ་གའི་ནང་བསྐྱུར། ཁོང་གིས་ནང་ཆོས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པས་ཁོང་གིས་བཤད་ཚད་ནག་པོའམ་ཡང་ན་ཁོང་གིས་མི་བུ་དང་མི་བུ་ཟེར་ནས་གསར་པ་ཤེས་ཆེར་བཤད་པས་ཁོང་གིས་བཤད་ཚད་དཀར་པོའང་ཡིན་ག་ལ་དགོས་སྙམ་པའི་ངང་ངས་ཁོང་གི་དེབ་བཞི་པོ་བཀླགས་པར་བརྟེན། ཁོ་བོར་མཚོན་ན་བློ་སྐྱེད་དང་ཁེ་བཟང་སྣ་མང་ཐོབ་བྱུང་།

རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེད་ཅག་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོགས་དུང་གི་དེབ་དག་བཀླགས་ན་ཉེན་ཁ་མེད་པ་མ་ཟད་ཁེ་བཟང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་ངེད་ཅག་བཤད་གྲྭ་བ་དང་གདན་ས་བ་སོགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གནང་མཁན་རིགས་པ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀླགས་ན་ནང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་པའི་བློ་སྐྱེད་གང་མང་འདུག་ཅེས་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ཤེས་ན་དུག་ཀྱང་སྨན་དུ་གྱུར་པ་དང་སྤྱོད་མ་ཤེས་ན་སྨན་ཡང་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྐབས་འདིར་གསལ་བཤད་དགོས་ངེས་ཤིག་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞོགས་དུང་གི་ཚིག་དག་བཅོས་བསྒྱུར་དང་བེད་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གོ་དོན་གཞན་དུ་བཀྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་སྲིད་མོད། དེ་ཡང་ངས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་

བརྩམས་ཆོས་དག་ལས་བླངས་པའི་བློ་སྐྱེད་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་ཐ་སྙད་དག་ཐབས་མཁས་མཛེས་རྩལ་གྱིས་རང་རྩོམ་གསལ་བྱེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་འདུག་པ་དེ་ཡང་ཚིག་རྙིང་པར་སྲོག་གསར་པ་བཙུག་སྟེ་བཤད་ཅེས་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དང་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་གིས་རྩོམ་ཡིག་ཐོག་བེད་སྤྱོད་བྱས་འདུག

དེ་ཡང་། དཔྱོད་ཤེས་རྒྱུད་འཁོར་ཅེས་པ་བླ་མ་རྒྱུད་འཁོར་ཅེས་པའི་མིང་ཚིག་བཅོས་པ་དང་། རིགས་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཞེས་པ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་ཅེས་པ་བཅོས་པ་དང་། བག་ཆགས་དོང་སྤྲུགས་ཞེས་པ་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ལམ་ན་རཀ་དོང་སྤྲུགས་ཞེས་པ་བཅོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ཞེས་པ་དག་མ་བཅོས་པར་དེ་གའི་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱས་འདུག་པར་བརྟེན་ངས་ཀྱང་དེ་ལས་བློ་སྐྱེད་ཅིག་བླངས་ནས། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དག་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་རིང་པོ་རིང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་དག་ཡིག་ལས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བ་དེ་ཙམ་གྱི་སྲོག་གསར་པ་ཞིག་བཙུག་སྟེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་མ་འོས་པ་ཅི་སྙམ་ཞིང་། ཀློག་པ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ངས་བཤད་པའི་དཔྱོད་ཤེས་ཅན་གྱི་ནང་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཚིག་དག་ཐད་ཀར་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཞུའོ།།

༣༽ འོ་ན་ཞོགས་དུང་གི་དེབ་དག་ཀློག་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ཁོང་གི་དེབ་རྣམས་བཀླགས་ན་ཉེན་ཁ་མེད་ཅིང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་

ཡང་། ཀློག་སྣང་མ་ཤེས་ན་གྲུབ་འབྲས་ཆེར་མི་འཐོན་པ་ཡིན་པས་གོང་གི་དྲི་བ་དེ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཀློག་སྣང་ལ་མཚོན་ན། གོ་རིམ་ལྡན་ཐོག་བསམ་གཞིག་ཡོད་པ། ཀུ་ཡངས་བློ་བདེའི་དང་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྡར་ཤ་གཅོད་ཅིང་སྙིགས་དོར་བཅུད་ལེན་ཚང་བ། ཁྱད་པར་དུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྦྱོང་བཞིན་པའམ་སྦྱངས་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཐ་མལ་པའི་མིག་འདི་གཅིག་པུས་ལྟ་ཀློག་བྱེད་པ་མིན་པར་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྱན་དང་དང་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ལྟ་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

དེ་ཡང་མཚོན་ཙམ་བཤད་ན། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསྲེག་བཅད་བརྡར་གསུམ་བྱེད་པའི་རིགས་ལམ་རྣམས་སྨོས་མ་དགོས་པ་གཞིར་བཞག གཞན་ཡང་། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྙོམས། སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པས་མ་གྲུབ་པ་བཅས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རིགས་ཆེན་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ཞོགས་དུང་གི་དེབ་ལྟ་ཀློག་བྱོས།།

དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆེས་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པའི་ལྟ་སྣང་གཞན་ཞིག་ནི། གོང་ས་མཆོག་གི་བརྩམས་དེབ་དག་དང་མཉམ་བསྒྲིགས་མཉམ་བསྡུར་མཉམ་གཞིག་གིས་བཀླག་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྐོར་ཞིང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་བསམ་གཞིག་ལྟ་རྟོག་གིས་ཏེ། ཞོགས་དུང་གི་དེབ་གཅིག་ཚར་བ་དང་གོང་ས་མཆོག་གི་དེབ་གཅིག་ཀློག་དགོས་པ་དང་གོང་ས་མཆོག་གི་དེབ་གཅིག་བཀླགས་ཟིན་པ་དང་ཞོགས་དུང་གི་དེབ་གཅིག་ཀློག་དགོས།

དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན། བདུན་ཕྲག་དང་པོར་ཞོགས་དུང་གི་དེབ་གང་རྫུང་ཞིག་དང་དེ་རྗེས་བདུན་ཕྲག་གཉིས་པར་གོང་ས་མཆོག་གི་དེབ་གང་རྫུང་ཞིག་ཁམས་གཙང་ལྟ་བ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་དང་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བློ་གྲོས་དེས་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ཤུགས་ལྷག་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་གློང་ནས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ལེན་དུ་ཡོད། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་བདུན་ཕྲག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་པོར་སེམས་ཚོར་མི་འདྲ་བ་ཅི་སྐྱེ་ལ་བསམ་གཞིག་སྐོར་ཐོག དེབ་སྔ་མ་དེས་བདག་དང་རང་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་མ་དེས་སེམས་ཅན་དང་གཞན་གཙོ་བོར་བཤད་པ་གཉིས་པོ་བསྒྲིགས་བསྡུར་གྱིས་བལྟས་ཆེ་ད་གཟོད། གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན། བཟང་ངན་དང་ལྷག་བསམ། དེ་བཞིན་ཕན་བདེའི་ས་བོན་སོགས་གང་ལ་ལྡན་མིན་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་ཐུབ། ཡང་སྙིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཅོག་རྩེའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཞོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ནི་མཉམ་བསྒྲིགས་སུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ལས་གང་རྫུང་ཞིག་མེད་ན་མིག་ཡ་གཅིག་མི་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ།།

ཞོར་འཕྲོས་སུ་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་གནས་ལུགས་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། གོང་ས་མཆོག་གི་དེབ་དག་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་པས་གཙོས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་དགའ་བསུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་དང་། ཞོགས་དུང་གི་དེབ་དག་ལ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་དགའ་མགུའམ་གླེང་སློང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀར་སོ་སོར་ཐུན་མིན་ཁྱད་ནུས་ཤིག་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཀྱང་། སྤྱི་མཐུན་ཐོག

ཁས་མི་ལེན་ཀ་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། གསར་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ལེགས་པར་བཀྲལ་ན། གསར་མཐོང་། གསར་ཐོས། གསར་སྤྱོད། གསར་དར། གསར་ཚོར། གསར་ཞེན། གསར་འདོད་ཅེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྟེ། མི་རྣམས་འདི་ལྟར་དེང་དུས་འདིར་གསར་པ་ལ་དགའ་ཞིང་གསར་པ་འདོད་པས་སོ།།

དེ་ཡང་ང་ཚོས་སྐབས་འཕྲལ་ཚོར་སྣང་ངམ་གློ་བུར་དང་དོད་ཅིག་གིས། རྒྱུན་ལྡན་འཚོ་བའི་ཁྲོད་གོས་ཡིན་ནའང་གསར་པ་གྱོན་འདོད་ཅིང་། ཟས་ཡིན་ནའང་གསར་པ་ཟ་འདོད་པ། གནས་ཡིན་ནའང་སྔར་ཕྱིན་མ་མྱོང་བའི་གནས་གསར་པར་འགྲོ་འདོད་པ། གཏམ་ཡིན་ནའང་གསར་པ་ཉན་འདོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན། ༼དེའི་ཕྱིར་གསར་འགྱུར་ཞེས་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་པར་འབད་ཅིང་བརྗོན་པ་ལས་རྙིང་འགྱུར་ཆེར་མི་སྤྱེལ་བ་ཡིན། དེ་ནི་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་གྱི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན་པར་མི་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདོད་སྐོང་བ་ཙམ་ལ་གོ་ཆོག༽ ཐ་ན་གསར་པར་ཆེས་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་ཡང་གསར་པ་མང་པོ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ལ། ཕ་མ་ཡང་གསར་པ་བཟོ་ཞིང་སྤྱན་མཆེད་ཀྱང་གསར་པ་ཆེད་སྤྲུན་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཞིག་དང་བཞིན་པ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་ནུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་ལས་བྱུང་བའི་གོང་ས་མཆོག་གི་ལྟ་ཚུལ་རྣམས་གསར་པར་གྱུར་པ་དང་། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་དང་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ཞོགས་དུང་གི་ལྟ་ཚུལ་རྣམས་གསར་པའི་ནང་ནས་གསར་པ་གསར་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་བཅས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་གསར་པ་ལ་དགའ་བའི་མིའི་རང་བྱུང་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་བཀྲུ་རུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གསོས་བཏབ་སྟེ། རང་ཕྱོགས་སུ་བཀུག་པའམ་རང་ཕྱོགས་སུ་དྲངས་པའམ་

རང་ཕྱོགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། རྟོག་རྟོག་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། ནུབ་ཕྱོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གོང་ས་མཆོག་གི་དེབ་དག་ལ་དགའ་མོས་བྱེད་པ་དང་། གངས་ཅན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཞོགས་དུང་གི་དེབ་དག་ལ་དགའ་མོས་མི་བྱེད་རང་བྱེད་དུ་གྱུར།

འོན་ཀྱང་གོས་གསར་པ་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་གོས་རྙིང་པར་གྱུར་པ་དང་། སྔོད་གནས་གསར་པ་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་སྔོད་གནས་རྙིང་པར་གྱུར་པའང་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། དེའི་ཚེ་ཡང་གསར་པ་གཞན་ཞིག་འཚོལ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྤྱར་གྱི་གསར་པ་དེས་ཡི་ག་ལོག་པ་མིའི་རང་བཞིན་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གསར་རྙིང་གཅིག་སུ་མི་འཛིན་པར་གཟབ་ནན་དཔྱོད་ལྡན་གྱིས་མཇུག་འབྲས་ཅི་འབྱུང་ངམ་ཅི་ཡོད་ལ་སྔོན་བསམ་གཏོང་ཞིང་སྙིགས་དོར་བཅུད་ལེན་བྱེད་པ་ནི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མ་ནོར་བའི་ལམ་བུ་ཞིག་ཏུ་ངེས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་དོ།།

༩༽ ཞོགས་དུང་གིས་ནང་ཆོས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་མེད་དམ།

ངས་ཞོགས་དུང་གི་དེབ་གློག་དགོས་རབས་བཤད་པར་དྲི་བ་འདི་འཕྲོན་པ་རང་བཞིན་ཡིན་སྟབས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེང་དུས་ཁ་ཅིག་གམ་ཞོགས་དུང་གི་དེབ་གློག་སྤྱོད་མཁན་ཤེས་ལྡན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞོགས་དུང་གིས་ནང་ཆོས་ལ་དགག་པ་བསྐྱོན་མེད་ཟེར་ཞིང་། ནང་ཆོས་བྱེད་སྟངས་སམ་ནང་ཆོས་བྱེད་མཁན་གྱིས་མ་འགྲིགས་པ་དག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཐེར་འདོན་བྱས་ཟེར། མ་ཟད་ཞོགས་དུང་གིས་ནང་ཆོས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་ཅེས་སྨྲ་པོ་རེ་འབྱུང་ཚེ་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་གྲལ་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་ཤེས་

ཡོན་ནར་མ་སོན་པའི་གདོད་མའི་མི་ཞིག་ཏུ་རྩི་བའི་སྣང་ཚུལ་མཐོང་བཞིན་པ་དང་། ཞོགས་དུང་གླེང་ཚེ་ནང་ཆོས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་འདུག་ཅེས་གླེང་མི་ཚོག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ནི་ནམ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞོགས་དུང་གིས་ནང་ཆོས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་གི་དེབ་འབྲིང་བཞི་པོ་དེས་དཔང་རྟགས་བྱེད་ཅིང་། དགག་པ་རྒྱག་སྟངས་དེ་ཡང་། སྔར་གྱི་ནཱ་ལེནྡྲའི་པཎ་གྲུབ་དག་གིས་ཚར་གཅོད་བྱའི་རིགས་པ་སྨྲ་བའི་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན།

སྔར་གྱི་མུ་སྟེགས་པ་ཆོས་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤས་ཆེར་དགག་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། ཁོ་རང་ཚོའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་དེ་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཞེས་བརྒལ་བ་ཡིན་ལ། ནཱ་ལེནྡྲའི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སྨྲས་ནས་ཚར་བཅད་རྗེས་འཛིན་སོགས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཞོགས་དུང་གིས་ནང་ཆོས་དགག་སྟངས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཞན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཁོང་གིས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དག་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་མིན་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་མིན་སོགས་ལ་ལྟ་བའམ་གླེང་བ་མ་ཡིན་པར་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་སྟེ། མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ན། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་ལ། གནོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་སྨྲ་བའོ། །ང་ཚོ་གདོང་དམར་བ་རྣམས་ད་བར་རྗེས་ལུས་སུ་གྱུར་པ་འདི་དང་ཡ་ང་བའི་ལས་དབང་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་བྱས་པར་ཡང་འགྲེལ་མཆན་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཡང་བཤད་བསྐྱར་བཤད་ཀྱིས་རང་

གི་དེབ་བཞི་ཀར་ཆེད་དམིགས་སྤྲོག་ཤིང་དུ་བཙུག་ནས་བྲིས་འདུག

དེ་ཡང་མཚན་གཞི་དངོས་མཐོང་ཙམ་ཞིག་མ་བཀོད་ན་ཁོ་བོས་སྒྲོ་སྐུར་བྱས་པར་བསྟད་སྲིད་པས། འདིར་རིགས་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཨ་མཚར་མཚར་དགུ་ལས་བྱུང་བའི་ཚིག་ཁ་ཤས་དཔང་རྟགས་སུ་དྲངས་ན། ཇུ་ཚོའི་འཛིག་རྟེན་འཕེལ་རྒྱས་མ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་ཀྱི་བཀག་སྡོམ་ལས་གཞན་འདུས་སྡོད་ཆེན་པོའམ་གྲོང་ཁྱེར་མ་ཆགས་པས་ལན་པར་ཁོ་བོས་འདོད། ཅེས་དང་། མི་རྣམས་འདི་ལྟར་ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་བག་མེད་དུ་སྡོད་པར་མོས་པ་ནི་ཡུལ་དུས་གནས་བབ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད། ཅེས་དང་།

འཛིགས་རུང་གི་གནས་སྐབས་འདིར་སླེབས་དུས་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་ཁོ་རང་སྐྱོབ་བམ་བོད་མི་སྐྱོབ། ཆོས་ཀྱིས་མི་བུ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མི་བུས་ཆོས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་འདི·····། ཞེས་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་མེད་ཅིང་གནོད་པ་སྐྱེལ་ཚུལ་བཤད་ནས། ཁྱད་པར་དུ་ཚིག་འདི་དག་ལ་གཟིགས་དང་། སྟོང་བདག་མེད་དང་མི་རྟག་ལས་དབང་སོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ལེ་ལོ་དང་སྙིད་ལུག རྣམ་གཡེང་། བག་མེད་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། འདུ་ཤེས་དེ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་རྣམས་ལ་རང་བཀུར་གྱི་བློ་དང་། རང་གཅེས་ཀྱི་བློ། རང་སློམ་གྱི་བློ། རང་རྩིས་ཀྱི་བློ། ངོ་སྣམ་པའི་བློ་སོགས་སྐྱེ་ཐབས་མེད་པ་བཟོས་པའི་དུས་མཚུངས་སུ་ཁོག་དཔུང་དང་ལ་རྒྱའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པ་བཟོས་སོང་བ་རེད། ཅེས་དང་།

ཇུ་ཚོའི་དཔའ་བོའི་སྐྱེས་རབས་ལས་དབང་གིས་བརྟགས་ཤིང་། ཇུ་ཚོའི་

མཁས་པའི་འབྲུངས་རབས་བདག་མེད་ཀྱིས་བཞིག   ཙུ་ཚོའི་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་ཐོས་སོང་། ཞེས་ཁོང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཁ་གསལ་པོའི་ངང་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ། །ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་འབབ་ས་མཐར་ཐུག་སྟོང་ཉིད་དང་བདག་མེད་ལ་དགག་པ་ཚ་ནན་གྱིས་བསྐྱོན་ཡོད། དེ་ནི་དོན་དམ་གྱི་ནང་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གླང་པོ་ཆེའི་རྗེས་མཆོག་ཡིན་ལ། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་འདུ་ཤེས་དེར་ཡང་ཁོང་གིས་དགག་པ་ཚ་ནན་བསྐྱོན་ཡོད། མ་ཟད་ལས་དབང་སྟེ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་པའང་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་གི་ལྟ་བ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེར་བསྟུགས་པ་དེར་ཡང་དགག་པ་ཚ་ནན་བསྐྱོན་ཡོད།

མ་ཟད་ཁོང་གིས་རང་གི་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྟོང་བདག་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལ་འགྲམ་ལྕག་གཞུས་པ་སྟེ།   བདག་དཔེ་ཚོགས་དང་ཟླ་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་བཏགས་འདུག་པ་དང་། རྩོམ་གྱི་ནང་དུའང་བདག་དང་ང་རྣམས་གང་ཐུབ་ཐུབ་འབུར་དོད་དུ་གསལ་བྲིས་ཡོང་ཐབས་བྱས་འདུག་ལ།   བདག་གཅེས་འཛིན་དང་རང་གཅེས་འཛིན་ཟེར་བ་ནི་ཁོང་གིས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུམས་སོ།།

མདོར་ན། སྟོང་བདག་མེད་དང་གཅིག མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་གཉིས། ལས་དབང་གི་ལྟ་བ་དང་གསུམ་བཅས་ནི། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་པོད་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་བརྗོད་བྱ་སྙིང་པོའི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ། རྩ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པ། ནང་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཚད་འཛིན་སར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་གསུམ་ལ་དགག་པ་ཚ་ནན་བརྒྱབ་པས་ནང་ཆོས་དགག་པར་མི་འགྲོ་ན་ད་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་གང་དུ་བཙལ་ཀྱང་ནང་ཆོས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་རྙེད་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དགག་པ་རྒྱག་སྟངས་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྟོང་བདག་མེད་ཡིན་མིན་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན་པར་ཐད་ཀར་བརྗོད་ན། ལྟ་བ་དེ་དག་གིས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་སྐད་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་གྱི་འདུག་ཅེས་འབྲས་བུ་ཕན་གནོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་དག་འགོག་པར་བརྩོན་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དགག་པ་རྒྱག་ས་དེ་ཡང་ནང་ཆོས་ངོ་མ་དྭངས་མ་དྭངས་རྐྱང་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་དེར་བརྒྱབ་པ་དང་དགག་པ་རྒྱག་སྟངས་དེ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཡང་སྙིང་། ནང་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག གནོད་པ་སྐྱེལ་གྱི་འདུག ཅེས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་བསྒྲགས་ཤིང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གསལ་བར་བྲིས་པ་དེ་ལྟར་རེད། གོང་དུ་དྲངས་པ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཚིག་ཕྲེང་འགའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ད་དུང་དཔྱོད་ཤེས་རྒྱང་འབོད་སོགས་གཞན་གསུམ་ཀར་ནང་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་མ་ཐོགས་ས་དང་གནོད་པ་སྐྱེལ་ས་མ་བཤད་པ་མེད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བག་ཆགས་ངོར་སྒྲུགས་ནང་ཐུག་པ་དཀྲུག་དཀྲུག་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་ཁོང་གི་རྩོམ་

ཡིག་གི་སྒྲིག་ཤིང་དུ་གྲུབ་འདུག མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཁ་གསལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་ཞོགས་དུང་གིས་ནང་ཆོས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་ཅེས་རྒྱུན་ལྡན་རྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ཞོགས་དུང་གིས་ནང་ཆོས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་པ་ནི་ཁོ་རང་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོ་རང་གི་ལངས་ཕྱོགས་དང་ཁོ་རང་གི་རང་དབང་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཡ་མཚན་རྒྱུ་དང་ཧ་ལས་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད། སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་ནང་ཆོས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་རབ་དང་རིམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནུ་ལེཊྜའི་པཎ་གྲུབ་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པས་ཀྱང་གླགས་མི་རྙེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་མྱོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པས། དེ་རིང་གི་འདིར་འཇིགས་སྣང་དང་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད་ལ་ནང་ཆོས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་དང་པོའམ་མཐའ་མ་དེ་ཡང་མིན་པ་ཤེས་སོང་། ཕལ་ཆེར་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་མ་མྱོང་ཞིང་ཁོ་བོ་ཧང་སང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྲག་སྣང་སྐྱེ་དགོས་ས་ཞིག་ནི། སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁ་གསལ་པོར་མ་སླས་ཀྱང་ཟུར་ཟ་དང་ཚོ་ངེ་ལྟང་ལྟང་བསྒྲགས་དང་སྒྲོག་བཞིན་པ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དེ་ཡིན།

སྤྱིར་གཟུང་གནས་བློ་ལྡན་གལ་ཆེ་ནའང་ཆོས་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་གཞན་ཞིག ༼ཞོགས་དུང་༽ གལ་ཆེ་བ་དང་། རང་གི་སྟོན་པའི་གསུང་ལས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གི་གསུང་གནས་ལུགས་རྒྱུ་མཚན་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་རྩི་བ་ནི། བློ་ཡུལ་ལས་འགོངས་ཤིང་སུས་ཐོས་ཀྱང་རྣ་བར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན། འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ནི་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་

སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པ་ཚོའི་ནང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་དུའང་རྙེད་མི་སྲིད་སྙམ།

ད་དུང་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་རིགས་པ་དང་མཐུན་མིན་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་གླེང་བྱེད་པར་སྣང་དོགས་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་ཞོགས་དུང་གི་རྩོམ་ལ་རིགས་པ་དང་མཐུན་མིན་ཟུར་ཙམ་བརྗོད་ཆེ་གདོང་གཤིས་དམར་པོར་འགྱུར་འགྲོ་མཁན་གྱི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་སྨྱུག་ཐོགས་པ་ཧ་ཅང་མང་བ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་ཡ་མཚན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་རང་གི་སྟོན་པའི་གསུང་གི་མཐར་ཐུག་སྟོང་བདག་མེད་མི་རྟག་ལས་དབང་སོགས་ལ་འཁང་ར་དང་ཟུར་ཟ་དེ་འདྲའི་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་བྱས་ཏེ་《ཡུལ་ཤུལ་ས་ཡོམ་གཅིག་བུའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་ངན་རྩོམ་ཡིག་དག་མཚན་གཞིར་འཛུག་འོས།》རང་སེམས་ནད་གཙོང་དུ་བཅིངས་པ་ལས། སྐུ་ཞབས་ཞོགས་དུང་རང་གི་སྟོན་པར་བཀུར་ཏེ་ཁོང་གི་ལངས་ཕྱོགས་ལྟར་ཁམས་གཙང་ཞིག་གནང་ན་ཅིས་མི་འགྲིག་སྙེ། འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་ཞེས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིར་བཙན་བཀའ་གཏོང་མཁན་སུ་ཡང་མ་དམིགས་པས་སོ། །འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཆེས་དངངས་ས་དང་། འཇིགས་ས། ཧ་ལས་ས། ཧོན་འཐོར་ས། ཡ་མཚན་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

༥）ཞོགས་དུང་ལྟ་བུའི་མི་འདི་འདྲ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཡོད་ལས་མེད་ན་དགའ་བ་མིན་ནམ།

འདི་ལྟའི་དྲི་བ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཐུགས་ཁག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཁོང་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་རེ་འགའ་ཞེ་བར

མཁོ་ཞེས་སྨྲ་སྟེ། ཁོང་གིས་ནང་ཆོས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་ཅིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོར་བྱུར་བཤད་པའི་བརྩམས་ཆོས་དག་ལ་བརྟེན་ནས། གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་པ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་རྫོངས་གཉིད་ལས་དཀྲོགས་ཤིང་ཉལ་ས་ནས་བསླངས་སོང་ལ། འཐོམ་ས་ནས་འོད་སྣང་བཀྱེས་སོང་། དེ་ལས་ཀྱང་དེང་དུས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་སློབ་འབྲིང་སོགས་འགྲིམས་པའི་སློབ་ཕྲུག་དག་གིས་ཕ་མེས་ཀྱི་གཅེས་ནོར་ནང་ཆོས་ཞེས་པ་འདི་དངོས་ཡོད་ཅ་ལག་ཅིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་དོ་སྣང་ངམ་ཤུར་གྱིས་བརྗོད་ན་ཧམ་སེམས་ཤིག་བསྐྲུན་པར་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཆོས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འགྲེལ་བཤད་དག་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་ཐོས་ཐུབ་པར་གྱུར་ཡོད།

ཞོགས་དུང་མ་ཕེབས་པའི་སྔོན་ཆད་ཁོང་ཚོ་ནི། ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ནང་པ་（གོང་ས་མཆོག་གི་ཚིག་）ཡིན་པ་ལས། དོན་ངོ་མར་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་ཚགས་མེད་ལ་བྲོ་བ་མྱངས་མྱོང་མེད་ཅིང་། ངས་རྩོམ་ཡིག་གཞན་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་རང་གི་སྟོན་པའང་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱིང་རྨུགས་ཅན་གྱི་ནང་པ་ཞིག་དང་། ལྷོ་ཨ་ཧྥི་རི་ཀའི་ཤིང་ནགས་ཀྱི་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་ནང་སེར་མོ་བའི་སྤྱི་ཚན་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཡན་ཚད་ཡོད།

ཉན་ན་རྒོད་བྲོ་ཞིང་བསམས་ན་ངུ་བྲོ་བའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་པའི་ཟློས་གར་སྐྱུར་མོ་འདིར་ཁོ་བོ་འཁྲུལ་མེད་ན་བཞི་ཤད་འཛིན་མཁན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཞོགས་པའི་དུང་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཁོང་གིས་ཚ་ཚ་ཤུར་ཤུར་གྱིས་དཔྱོད་ཞིབ་རྒྱང་འབོད་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་ཞིག་བྱས་པས། བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་རྫོངས་གཉིད་སྟུག་པོ་ལས་མི་སད་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཁ་གདངས་

པ་དང་ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཆེར་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་ཤོད་མཁན་ཏ་ཅང་མང་བའི་ཚད་དུ་བསྒྲུལ་བ་མ་ཟད་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་ནང་ཆོས་བགྲོ་གླེང་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྣ་ཚོགས་མི་སྤེལ་ཐབས་མེད་དུ་བཟོས་སོང་ལ། སྔོན་ཆད་ནང་པ་མང་ཡང་ནང་ཆོས་ཤེས་མཁན་ཉུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་འགོ་བརྩམས་ཏེ། ད་ནི་ནང་པ་ཡང་མང་ལ་ནང་ཆོས་ཤེས་མཁན་ཡང་མང་བར་གྱུར་པ་བཅས་ནི། ངས་ཚོད་དཔགས་ཀྱིས་བཤད་ན་ཞོགས་དུང་ཁོང་གི་ཞེ་ཕུག་གི་རེ་བསམ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་སྲིད། ཕལ་ཆེར་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དག་གིས་མ་ནུས་པའི་ནང་ཆོས་དག་ཐེར་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་དང་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་སོང་བ་ནི། གནའ་བོའི་ཤོད་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ན། འདི་ལྷ་བུར་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་ཤར་ཟེར།

ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་འཁྱེར། ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ཁུགས་ཞེས་པའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏམ་དཔེ་འདི་ཉིད་གནད་དོན་འདིས་གསལ་བར་བྱས་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་བགྱིས་ན་འང་ཆོག་པར་མཐོང་སྟེ། གཞན་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་ལ་སྤྲིན་འབྲས་འཕྲུག་ཙམ་བྱོས་དང་། དེང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ལུགས་དད་པ་རང་མོས་དང་། གལ་སྲིད་སུ་གང་ཞིག་གིས་ཡེ་ཤུ་དང་ཁ་ཆེ་ཧིན་དུ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྣ་འབེབས་དང་མཐོང་ཆུང་དེ་བཞིན་བརྙས་སྨོད་བྱས་པ་བྱུང་ཚེ། མི་གཞན་གྱི་ཆོས་དད་རང་མོས་ལ་གུས་བརྩི་མི་ཞུ་མཁན་དང་གཞན་གྱི་སྙིང་དོན་ནང་ཐེ་བྱུས་ལག་དམར་རྐྱོང་མཁན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་ཆེས་ཐ་ཤལ་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཟིན་པ་ཞིག་ཏུ་རྩི་བཞིན་འདུག་ལ། ངའི་སྙིང་གྱི་

གནས་དོན་ཐོག་ཐེ་བྷུས་མ་གནང་རོགས་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་མོས་ལ་གུས་རྩི་དགོས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲགས་སྐད་ཆ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ངའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་སོགས་རང་སྙེར་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོའམ་ང་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཐེ་བྷུས་མ་གནང་རོགས་ཞེས་པ་ནི། འཛམ་པོའི་ཐོག་ནས་ཤོད་སྟངས་ཤིག་རེད། གཞན་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཐམས་ཅད་མཐོང་རྒྱུ་འདུག ང་ཚོའམ་ང་ཡི་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་ནས་བཟུང་ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་གཅེས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་སྟབས། དེ་ཉིད་ལ་སྨ་འབེབས་དང་མཐོང་ཆུང་སོགས་བྱེད་པ་པོར་བཟོད་སྒོམ་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་སྟོན་པས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྨ་འབེབས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ལའང་ཁོང་མི་རིགས་འདིར་ལར་ཞེན་ཆེ་དྲགས་པས་དེ་ལྟར་སྨྲས་པ་རེད་ཅེས་བཟོད་སྒོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་མཆིས།

དེ་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ཚེ། དགེ་ཆོས་ཀྱིས། བདུད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་རྒྱབ་མོ་དག་ལ་འཛམ་མཉེན་མེ་ཏོག་ལན་དུ་སྦྱིན། །ལྷས་བྱིན་ཁྲོས་པའི་སྒྲོགས་རྡོ་འཕངས་ཚེ་མི་སྨྲའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དུ་བླངས། །རང་གི་དགྲ་ལ་སྡང་མིག་ཙམ་ཡང་ལྟ་བར་མི་ནུས་པའི་ཤཱཀྱའི་སྲས། །ཞེས་པ་ལྟར་གང་དེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སྐྱོང་བ་ཞིག་ལོས་ཡིན་སྙམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ཚེ། འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཤེས་བྱར་རྒྱུས་མངའ་ཆུང

ཞིང་དུས་རབས་འདིའི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་སོགས་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་དམན་པའི་དབང་གིས་ཆེས་གལ་ཆེ་བར་གླེང་བའི་དུས་རབས་འདིའི་ཤེས་བྱ་དག་མ་རྟོགས་པས་ཀྱང་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་སྒོམ་དང་དཀྱིལ་ཡངས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དེ་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྙམ། སྔ་མ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་དང་སྟོན་པའི་མཛད་པར་ཤེས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བསྡུགས་འོས་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཟིན་པས་ཆེས་ཡི་མུག་གི་གནས་སུ་འཁྱམས་སོ།།

ཡང་གཅིག་བཤད་ན། དཔྱོད་ཤེས་རྒྱང་འབོད་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཐ་ན་སློབ་ཆུང་སློབ་ཕྲུག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཁ་ནས། ནང་ཆོས་ཞེས་པ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ། ཞེས་པའི་དྲི་ཚིག་ཐོས་རྒྱུ་འདུག་པ་དེའི་ཕྱིར་དེད་ཅག་སྟོན་པ་གཽ་ཏ་མའི་རྗེས་འཇུག་དག་གིས་ཁོང་ལ་བསམ་ཤེས་དང་བཟོད་སྒོམ་གྱི་གྱུ་ཡངས་གཏོང་འོས་ཏེ། སྟོན་པའི་གསུང་། རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་འགྲེལ་བཤད། གྲུབ་ཐོབ་རིམ་པའི་ཉམས་མྱོང་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་ཇི་ཙམ་གྱིས་དཔྱད་པ་དང་དོགས་སློང་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཟབ་ཏུ་ཟབ་ཏུ་དང་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཞིང་ངེས་ཤེས་ཇི་འཕེལ་ཇི་འཕེལ་འབྱུང་བ་ནི། ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་གཤིས། ནང་ཆོས་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་པ་པོ་ཇི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་ནུས་རྟོགས་པ་པོ་མང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཁྱད་ནུས་རྟོགས་པ་པོ་ཅི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་དད་ཅན་མང་དུ་འཕེལ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས།

སྔར་གྱིས་མུ་སྟེགས་པ་དག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་མེད་ན་ད་ལྟའི་བསྟན་འགྱུར་པོད་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ང་ཚོའི་མིག་ལམ་དུ

ཡོད་མི་སྲིད་ལ། བཀའ་འགྱུར་པོད་ཆེན་བརྒྱ་པོའི་རིན་ཐང་ཡང་ང་ཚོས་མི་མཐོང་བ་གཞིར་བཞག་པལ་ཆེར་པོད་ཆེན་བཙུ་ཐྲག་ཁ་ཤས་ལས་ལྷག་མེད་ཚོད་རེད། ཞོགས་དུང་གི་བརྩམས་ཆོས་དག་ལས་ནང་ཆོས་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་འདིའི་སྲིད་དཔལ་རིག་གསུམ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གནོད་པ་ཚབས་ཆེན་བསྐྱལ་ཡོད་རབས་བཤད་ནའང་། ཁོ་བོས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་དག་ནི་ནང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཅེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་རོ།།

འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེས། སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་མཇུག་ཚང་བར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ཤཱཀྱའི་རྗེས་འཇུག་ཆུན་དང་གཞོན་གསུམ་ཡོངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་འབོད་སྐུལ་འབྲོང་དཀར་པོའི་ང་རོ་སྒྲ།

དེ་ཡང་སྤྱི་སྙེར་གྱི་གོད་ཆགས་བསལ་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས་ན་དང་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོད་ཆགས་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་བས། བོད་མིའི་སེམས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་པས། བཟང་པོའི་ཕྱོགས་དེ་དག་མི་གཞན་ཚོར་ཤོད་དུ་བཅུག ང་རང་ཚོ་འགན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་ས་དང་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ས་དེ་དག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟ་བ་དེ་སྲོག་རྩར་བཟུང་ནས་འབོད་སྐུལ་འདི་འབྲི་བཞིན་ཡོད།

དང་ཐོག་ངས་གླེག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ཐུན་གྲིས་རྩོམ་འདི་འབོད་སྐུལ་གྱི་ངོ་བོར་འབྲི་བཞིན་ཡོད་པས་འབོད་སྐུལ་གྱི་ངོ་བོར་གླེག་གནང་ཡོང་བ་དང་། འབོད་སྐུལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་དོན་ཡང་སྙིང་ལ་བསམ་གཞིག་རེ་ཅེ་ནས་ཡོང་བ་ནི་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་ལ་ཉིང་དགོས་ཀྱང་ཡིན། ཆགས་སྡང་དང་སྒྲོ་སྐུར་ནི། རྩོམ་འདིའི་ཐོག་མའི་ཀུན་སློང་མ་ཡིན་ལ། བར་དུ་བརྗོད་བྱ་དང་མཐའ་མའི་རེ་འབྲས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ངོས་ཀྱིས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཞིག་རེ་འཐོབ་འདོད་པ་ལས་ཆགས་སྡང་དང་སྒྲོ་སྐུར་ལ་དགོས་པ་མེད་གཤིས། རྩོམ་ཐུང་འདི་གླེག་རོགས་ཞེས་ཕྱུ་ཚུགས་གཏན་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མིན་པས་བསམ་ཤེས་མཛོད་ཅིག

ད་ནི། གང་ཞིག་གླེང་བར་བྱ་བ་དུས་རབས་གསར་པའི་དམ་པའི་ཚུལ་

གསུམ་མམ་རང་དོན་དུ་མིང་ཐོབ་དངུལ་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ནི་དུས་འདིར་སྲིད་མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་དུ་འཁུམས་པས། གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བསྒྱུར་བའི་རེ་སྟོང་དེ་བློའི་ཟུར་ཙམ་ལའང་མེད་མོད། གཉིས་དོན་དུ་མིང་ཐོབ་དངུལ་གསུམ་ཞེས་བསྒྱུར་བར་རེ་བསམ་འཆང་བཞིན་ཡོད། དེང་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་ཡོངས་སུ་དུས་རབས་གསར་པའི་དམ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདིར་ཤིན་ཏུ་གཙིགས་ཆེན་དང་རང་གི་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་དེ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཕོ་མོ། དཀར་ནག རྒན་གཞོན། སྐྱ་སེར་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་གཉིས་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞེས་གོང་དུ་བཀུར་བཞིན་མཆིས་ལ། ད་དུང་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདི་དང་འདི་ལྡན་ཞེས་ཧང་སང་སང་དང་ངོ་མཚར་མཚར་གྱིས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལན་བརྒྱར་འཐོར་བས་ན་ངས་དུས་རབས་གསར་པའི་དམ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད། མིང་ཐོབ་དངུལ་གསུམ་དེ་ཡང་ཕལ་མོ་ཆེས་རང་དོན་ཁོ་ནར་བེད་སྤྱོད་ཀྱིན་པར་བརྟེན་རང་དོན་དུ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་རྟོལ་རྒྱུགས་གང་འདོད་ལྟར་བརྗོད་པ་ཙ་བ་ནས་མིན། སྤྱིར་དེང་གི་དུས་སུ་རང་རིགས་གསར་རྟོག་པ་ཕལ་ཆེ་བས་ངན་ན་ངན་པའི་རྒྱུ་མཚན། བཟང་ན་བཟང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་དག་ལུག་ཟ་ཙམ་ཡང་བརྗོད་རྒྱུ་མེད་བཞིན་དུ། འདིས་མ་འཁྲིགས། འདི་ཤིན་ཏུ་ངན། འདི་དོར་བར་བྱ། འདིས་གནོད། འདི་དང་འདི་རྗེས་ལུས་སོགས་འབྲི་བརྗོད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རིང་པོ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་མོད། ངས་ང་དང་ང་འདྲ་བའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ནན་ཏན་གྱིས་བརྗོད་རྒྱུར། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེར། མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། །ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་

པ་ལྟར་ཡོ་མང་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པ་བྱས་པའི་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་དགེ་བཤེས་དག་གི་མདུན་དུའང་དགེ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲ་ཏག་པར་དམ་བཅས་པ་མ་ཟད་སྐབས་དེར་ཁ་བདེ་པོ་བཤད་ནས་སྒྲ་ཏག་པར་བསྒྲུབས་ཤིང་མི་སྨྲ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་སོང་བ་རེད། ད་དུང་སྔན་གྲགས་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཁ་ནས་སྒྲོལ་མ་ཡང་འདོན་མི་ཤེས་ཞེས་ལབ་དགོས་བཟོས་པ་རེད་ཟེར།

དེར་བརྟེན་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཤཱཀྱ་པ་ཏོག་ཙམ་དཀྲུག་ཤེས་དུས་འདྲ་མིན་ལབ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་དེ་ཡང་མིན་པ་སོགས་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད་པས། ང་ཚོས་གསར་རྟོག་པས་འདྲ་ཆགས་ཆགས་དང་ལ་རྒྱ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་འབྲི་བཟོད་བྱས་ཚད་ལ་མགོ་བོ་ནམ་ཡང་འཁོར་མི་ཐུབ། དང་ཐོག་ཚར་གཅིག་བལྟགས་ཏེ་ཁོས་སྔན་པོ་དང་སྣང་བ་འགྲོ་པོ་ཡིད་སེམས་འགུགས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་ནའང་དེ་ཙམ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་མིན། ཁོས་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱ་དེར་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་དག་དང་ཁུངས་ལུང་སྦྱོར་དག་ཅིག་འབྲི་བརྗོད་བྱས་ཨེ་འདུག མེད་ན་ད་དུང་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བརྟག་འཚོལ་བྱས་ནས་བླང་དོར་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དེ་མིན་དང་པོ་ནས་བདེན་ཁ་སྙེར་རྒྱུ་སྤྱི་དྲགས་ན་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཁ་ཆེ། གནས་ལུགས་དེ་ནམ་ཡང་བདག་ཡིད་དང་བྲལ་མ་སྲིད་བས་འདིར་ཡང་ཧ་ཅང་ཞིབ་རྒྱས་བྲི་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་ཡང་ཚིག་བསྡུས་དོན་རྒྱས་ཐོག་ངས་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ཚིག་རེ་རེ་ལའང་རང་བློ་དང་དཔགས་པའི་ཡུན་རིང་མནོ་བསམ་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་བཤཱ་སྟག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོག་དཔྱོད་མཛོད་ཅིག་གུ དེ་

བཞིན། གང་ཞིག་བྲི་བྱའི་བརྗོད་བྱ་དེར་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་ལ་ངེས་ཚང་དགོས་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཟབ་པ་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྐྱ་བོའི་སྤྱི་ཚོགས་འོག་ཉམས་མྱོང་རགས་པ་ཙམ་ཡང་བདག་ལ་མེད་པས་དེ་སྐོར་འབྲི་བར་མ་སྤོབས་མོད་འདིར་གཙོ་བོར་སེར་མོའི་སྤྱི་ཚོགས་འོག་འབོད་སྐུལ་བརྗོད་འདོད་དོ།

མིང་།

རང་དོན་དུ་མིང་ཐོབ་དངུལ་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་དེ་མིང་ཡོད་ཚད་ལ་ནམ་ཡང་གོ་མི་རུང་བར། སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་རེ་དོགས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པའི་མིང་དང་། སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་རེ་དོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་མིང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་མ་དེར་ངེས་པར་གོ་དགོས། འོ་ན་དང་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་འདིར་སླེབས་ཏེ་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཕ་ལོ་མ་ལོས་བཏགས་པའི་སྐྱེས་མིང་དང་། མཛའ་བརྩེའི་གྲོགས་དག་གིས་བརྗོད་བདེར་འབོད་པའི་གཅེས་མིང་། ངན་འབོད་དུ་བྱེད་པའི་མིང་འདོགས། ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པའི་རབ་བྱུང་གི་མིང་། རྩ་བའི་བླ་མས་སྙིག་ཏུ་བསྩལ་བའི་གསང་མིང་བཅས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ནི་སྐབས་འདིར་བཤད་གཞི་གཙོ་བོ་གང་ལ་གོ་བའི་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་རེ་དོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་མིང་སྟེ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་མིང་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་མིང་གཉིས་སུ་བསྡུ་ལ། དེ་གཉིས་ནི་དེང་དུས་ང་ཚོའི་ཐོག་མའི་དམིགས་འབེན་དང་། བར་དུ་དོན་གཉེར་བྱ་ཡུལ། མཐའ་མར་འཐོབ་བྱ་ཡང་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ནི་རྟོགས་སླ་བས་ཞིབ་རྒྱས་སྤྲོ་བའི་ངལ་བ་བསྐྱུར། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་མིང་དེ་ལ་དགོས་མཁོ་དང་རྗོད་རྩལ་དང་གོང་འཕོའི་དབང་གིས་རྣམ་གྲངས་

ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མིང་དེ་ཀུན་ལྡན་པ་ནས་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་ལྡན་པའི་བར་ཡོད་པ་བཞིན། དོན་གཉེར་ཅན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚེ་ནའང་དབང་ནོན་དང་སྦྱང་བྱང་ཅན་དག་གིས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་འཛུགས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྲུ་རྩལ་སྤྱུགས་ཀྱིས་དཀའ་བ་དང་དུ་བླངས་ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་རང་གི་དམིགས་འབེན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་ཀྱིན་འདུག མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་སྟེ། རིམ་བཞིན་མིང་གི་མཛོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེར་བརྟེན་མིང་གི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོན་པ། མིང་གི་མཛོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། མིང་གིས་མི་ངོམས་ཤིང་མིང་གིས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཆེན་པོ། མིང་མང་པོ་ཅན། མིང་གི་ཆེད་མེ་ཚོགས་སྤྱུ་གྲིའི་སོ་ཡང་བཀྲལ་ནུས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་ཅི་ཡང་བྱེད་ཐོད་པའི་དཔའ་བོ་སོགས་ནང་ཆོས་ཀྱི་མ་ཡུམ་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་མ་མཐོང་བའི་ཁྱད་ཆོས་བློ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་མཐོང་ལགས་སོ།།

སྤྱི་མིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམ་གང་རུང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་སྒེར་མིང་ལ་བསམས་ན། རྣ་བའི་བུ་གར་སོན་པ་ཙམ་གྱིས་རྣ་དབང་སྐྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་ནུས་ཀྱི་མིང་སྙན་པོ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་སྒྲོ་ལྷའི་དབང་པོ་འགགས་ལ་ཁད་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་སྤྲ་བཀོང་བར་བྱེད་པའི་མིང་ཛིག་པོ། སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་འདི་ལ་ཀུན་འདུས་སུ་མངའ་བ་མིན་ནམ་སྙམ་པའི་དད་འདུན་དབང་མེད་དུ་འདྲེན་པར་ནུས་པའི་མིང་རིང་པོ་སྟེ། སྙན་ཛིག་རིང་གསུམ། འདི་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྒེར་མིང་ནི་དུས་རབས་གསར་པ་འདིར་སྙིང་པོས་སྟོངས་པའི་གད་སྙིགས་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་ཞིང་།

དུས་རབས་རྙིང་པའི་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཙམ་དུ་འཁྱམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་ན་མིང་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།།

དེ་དག་ལ་དགའ་ཞིང་དེ་དག་ལ་སྨོན་པ་ནི་ངའི་སྙིང་གི་སྐད་ཆ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངའི་ཀླད་པས་མོས་མཐུན་མེད་པ་མ་ཟད་སྒྱུ་ལྷང་ལྷང་གིས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱ་ཐབས་དང་བསམ་གཞིག་ལ་བྲེལ། ཇི་ཙམ་སེམས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་འདུག་མི་བདེ་བ་བཟོ་བཞིན་འདུག དེ་ཡང་སྤྱང་གྲུང་ལྡན་པའི་ཀླད་ཆེན་གྱི་འདོད་པ་དབང་བཙན་དུ་བཏང་ན། ཁོང་གིས་གསུངས་དོན་དང་བསམས་དོན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཡབ་མེས་ཆེན་པོ་དག་སྟེ། འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དྲུག མཆོག་གཉིས། ཟད་བྱུང་གཉིས་སོགས་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་སློབ་དཔོན་བཅུ་བདུན་དག་ནི། མིང་གི་མཛོད་མདའ་བ་དང་མིང་གི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ་ཕར་ཟད། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མིང་འཛིན། དེ་ལའང་ཆེན་པོ་དང་ཆེས་ཆེན་པོ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་སྨྲར་མེད་པར་སློབ་དཔོན་ཁོ་ན་སྟེ། དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་སོགས་སོ།།

ཡང་སྔེར་མིང་ལ་མཆོན་ན། འོད་སྲུང་། ཀུན་དགའ་བོ། ཉེར་སྦས་སོགས་གཏད་རབས་རྣམས་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ། ཐོགས་མེད། ཕྱོགས་གླང་། ཆོས་གྲགས་སོགས་ལྔ་རིག་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་དང་། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ། ཤྲཱི་སེང་ཧ། ས་ར་ཧ། བི་རཱུ་པ། ཏཻ་ལོ་པ། ན་རོ་པ། པད་འབྱུང་སོགས་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཡང་རྩེར་སོན་པ་རྣམས་ཏེ། མདོར་ན་དེ་དག་ལ་ནི་གོང་བཤད་སྔན་རྗེག་རིང་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་བྱས་མེད་པ་མ་ཟད་ཕལ་ཆེ་བ་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་སུ་

སོང་། དེ་ཡང་། ཟླུ་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གདུག་པ་ཅན་ཟླུ་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་མི་སྐྱོ་བོ་ཞིག་ཏུ་ཡིད་ལ་འཆར་བས། སྙན་པོ་དང་རྫིག་པོ་མེད་པ་མ་ཟད། རིང་པོ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མིན། ཚིག་འབྲུ་གཉིས་ཁོ་ནའོ།།

འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བསྟན་འགྲོར་སྣན་པའི་མཛད་རྗེས་ནི། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་རང་གི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་བཞག་ནས་རོ་དང་འདྲ་བའི་ལུས་པོ་འབྱུང་བཞིའི་གློང་དུ་ཐིམ་ཟིན་ནའང་། གསེར་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ད་དུང་ཤི་མེད། གང་ལ་བཙོལ་འཛོམ་མཛད་སའི་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྒྱུན་འཐོན་གསེར་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་རེ་རེས་དེང་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་བཞིན་འདུག་སྟེ། ཆེས་ཕུལ་བྱུང་ཆེས་ཡོངས་གྲགས་ཚན་རིག་པ་དང་རྐང་པའི་འདེགས་འཛུག་ལྷན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དཔུང་པ་མཉམ་དུ་གཤིབ། གདོང་དང་གདོང་གཏུག རྒྱུ་མཚན་ནས་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཡུལ་འཐབ་པས་ཁེངས་སེམས་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་མགོ་བོ་དགུང་ལ་རེག་པའི་ཚན་རིག་པ་དག་གི་མགོ་བོ་དམའ་བར་བྱེད་ནུས་པ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་འདུག་ལ། སྐུ་ཚབ་དེ་དག་དང་འཕྲད་པ་ཙམ་གྱིས་ནང་ཆོས་ལ་ཙོ་འབྲི་བ་ཚོའི་ཁ་ལ་ཀུ་རུ་ཁ་རེ་རྒྱག་བཞིན་སེམས་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་དབང་མེད་དུ་སྐྱུན་གྱིན་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་ཁོང་རྣམ་པར། མིང་ཐུང་ལ་མཛད་རྗེས་རིང་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། མིང་གིས་དབུལ་ནའང་དོན་གྱིས་ཕྱུག་པའི་སྐྱེ་བོ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞེས་དེང་གི་དུས་སུ་བསྔོམས་ཚིག་བརྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། རོ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱང་དབུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་ན་མིང་ལ་མ་བརྟམས་པར་སློབ་དཔོན་ཁོང་རྣམས་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧུར་བརྩོན་གྱིས་དང་གྲོགས་པོ་ཚོ།

མདོར་ན་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། ༼སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་དྲངས་ཡོད།༽ རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གནོན་པ། འདི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་ན་ནི། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་ན། གསུངས་པ་ལྟར་གོང་བཤད་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་མིང་དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དང་དེར་གྱུར་ན། མིང་ནི་འདོད་རྒྱལ་མཁན་པོ་དང་རྗེས་གྲུབ་མཁན་པོས་རང་འདོད་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་གཤིས་ཁྱི་ཞིག་ལའང་སྙན་རྗིག་རིང་གསུམ་གྱི་མིང་འདོགས་མི་ཆོག་པ་ཅི་ལ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་ལ་སེངྒེ་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཁྱི་དེ་ལ་སེང་གེ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་དེ་ལ་སེངྒེའི་ཁྱད་ཆོས་སམ་ཡོན་ཏན་རྣམས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་ན། ངས་དེ་ལ་སེངྒེ་རེད་བསམས་མ་སྨྱོང་ལ་སེངྒེ་ལྟར་རྩི་དགོས་དོན་ཡང་མེད། ཁྱི་ཕྲུག་ཅིག་ལ་སྦྱིན་བདག་གིས་མ་འོངས་ཚོད་བགམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིར་སེང་ཕྲུག་དང་སྟག་ཕྲུག་གཟིག་ཕྲུག་དོམ་ཕྲུག་སོགས་འདོགས་ཀྱིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁྱི་ཕྲུག་དེ་ཆེར་སོན་པ་ན་ཅི་ཅི་དང་ཞི་མི་ལྟར་སྤུར་མ་དང་རང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་ཙམ་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ། སྦྱིན་བདག་དེའི་ཐོག་མའི་དམིགས་འདུན་ལས་རྒྱབ་འགལ་ཏག་ཏག་སོང་བ་དང་། སེངྒེའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཅི། དགྲ་གཉེན་གྱི་ངོ་རྟགས་བདེ་བླག་དང་ཚོད་ཤེས་བཟང་ངན་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་དང་རང་གི་སྦྱིན་བདག་ཚོའི་ཆེད་རང་སྲོག་ཀྱང་བློས་གཏོང་ཕོད་པ། དགྲ་ཇག་རྐུན་གསུམ་དང་གཅན་གཟན་སོགས་གང་ལའང་འཇིགས་ཞུམ་

སྒྲ་ཙམ་མེད་ཅིང་དེ་དང་གཡུལ་འཐབ་ཀྱིས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་ངར་ཏེ། ཐ་ན་ཁྲི་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་འདི་ཙམ་ཡང་མི་ལྡན་ན། ད་ནི་སྦྲིན་བདག་དེས་ངས་འདི་ལ་སེང་ཕྲུག་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་འགྱོད་གདུང་དང་སྨྲེགས་ཁོང་ཁྲོ་མེ་ལྟར་འབར་ནས་རྒྱུག་བརྡུང་སོགས་ཀྱིས་མཐར་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་ཡང་ཉེ་མི་ཆོག་པའི་གནས་དབྱུང་གཏོང་ངེས་ལ་གཏོང་ཡང་དགོས། དེ་ལྟར་མི་གཏོང་བ་ནི་ཁྱིམ་བདག་རང་དང་། ཁྱིམ་ཚང་། ཁྱིམ་མཚེས། ཕ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྟོག་ཟིང་སློང་བྱེད་རྩ་བར་གྱུར་པས་རང་སྡུག་རང་གིས་ཉོ་བར་དཀའ་མཁན་མི་སུ་ཞིག་མཆིས། འོ་ཡ། དེ་ལྟར་དཔེ་དང་བཅས་ཙུང་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་འདི་ནི་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངའི་ཀླད་པས་རྟག་ཏུ་ང་ལ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་གཤིས་ཀ་ཅན་ངའི་སྙིང་གིས་དེ་ལ་མོས་མཐུན་དུས་ནམ་ཡང་བྱས་མ་མྱོང་། ངའི་སྙིང་གིས་ཟེར་ན། དུས་རབས་གསར་པ་འདིར་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་མིང་དགོས་པ་མ་ཟད་དེ་ལ་མཐོ་རྗིག་རིང་པོ་གསུམ་ཀ་དགོས། སོ་སོ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་ལ་གཞན་དེ་ལྟར་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། ཕྲུག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ངེས་པར་ཁེ་ཕན་ཆེ། དོན་སྟོན་མི་སྟོན་དང་དོན་ལ་ལྡིང་ཁོག་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་སྙན་རྗིག་རིང་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་མིང་ཡོད་ཙམ་ན་རང་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ངང་འགྲུབ་ཅིང་གཞན་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནུས་པ་ནི། དེང་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པས་ཁྱེད་ཀླད་སྨྱོན་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་ཞིག་ཟེར། དེ་ལྟར་གྲུས་པ་ནི་ཀླད་སྙིང་གཉིས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་མིན་ཐག་མ་ཆོད།

ཀློག་པ་པོ་ལགས། གལ་སྲིད་སྐྱུ་ཉིད་ངའི་གོ་ས་ལ་ཡོད་ན་གང་གི་རྗེས་སུ་

འབྲང་བར་མོས་སམ་ལགས། རྒྱུ་མཚན་རྣམ་དག་སུ་ལ་འདུག འཕྲུལ་ཕྱུགས་ལ་ཕན་ངེས་ངག་དེ་སུས་བཤད་འདུག དྲི་བ་འདི་དག་ལ་བསམ་གཞིག་ནན་ཏན་བྱ་རྒྱུ་དང་བསམ་གཞིག་གི་མཇུག་འབྲས་སུ་ལག་ལེན་ལྷང་དོར་བྱེད་མིན་ནི་སྐྱ་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། བསམ་གཞིག་གི་མཇུག་འབྲས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་གདེང་ཚེན་དང་སྤྱོབས་པ་ནི་ངེས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཐོབ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་མིང་ནི། གོང་བཤད་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་མིང་དེ་དག་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་སྟན་གྲགས་སམ། ཞེ་ས་ཞུས་ན་མཚན་སྟན་གྲགས་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། རང་དོན་དུ་མིང་ཁྲི་དཔལ་གསུམ་ཞེས་པའི་མིང་ངོ་མ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངའི་སྙིང་གིས་ཟེར་ན། གོང་བཤད་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་མིང་དེ་དག་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་མིང་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་མིན་ཟེར། དཔེར་ན་སྤྲིག་ལྷ་རྒྱུའི་དགེ་སྐོས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་གང་ཟག་ཅིག་ལ་བཅོལ་དགོས་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་ངེས་པར་དགེ་སྐོས་ཀྱི་མིང་འདོགས་དགོས་ལ། ད་ནས་བཟུང་གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོ་བྱ་བ་འདི་དགེ་སྐོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། བསྟན་འགྲོར་མཛད་རྗེས་ཅན་སྐྱ་གོང་མའི་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་མཛད་ཕྲིན་ལྷག་མ་རྒྱུན་བསྐྱང་རྒྱུ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷ་བུའི་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་ལས་འགན་དེ་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་སྐུ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ལ་སྦྱངས་ཟིན་བཙུ་ཐྲག་རིག་པའི་གནས་དེ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་གཞན་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་ཚོར་ཐོགས་མེད་དུ་སྟོལ་བའི་ལས་འགན་དེ་བཅོལ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་དང་དགེ་བཤེས། དེ་ཙམ་

མ་ཟད་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བསླབ་སྡོམ་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་ལས་འགན་དེ་བཅོལ་ཕྱིར་མཁན་པོ་ཞེས་མངའ་གསོལ་མཛད།

མདོར་ན་ཐམས་ཅད་སྐུམ་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ལོ་པ་དེ་སྐུམ་འཁོར་ནང་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མའི་མདུན་དང་པོར་བསྡད་ཡོད་པ་མ་ཟད། འདུག་ས་དམིགས་བསལ་དང་གོས་སློག་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གྱོན་ཡོད། ད་དུང་ཁྱོད་སྐུམ་འཁོར་གཏོང་བར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་སྐུམ་འཁོར་ཁ་ལོ་པ་བྱ་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ལག་ཁྱེར་དགོས་ངེས་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ཚེ་ནམ་ཞིག་ཉེན་རྟོག་པས་གཟུང་ངེས། དེ་ནི་དུས་རབས་ཀྱིས་བསྒྲུན་པའི་ཁ་ལོ་པར་དགོས་མཁོའི་ཚ་རྐྱེན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད། རང་ཉིད་ཁ་ལོ་པ་ཡིན་སྟབས་རང་གིས་གང་འདོད་ལྟར་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། ནང་བཞུགས་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་བསྡད་པའི་མི་ཚོགས་རང་ལ་བློ་མིག་ཅེར་ལྟ་བྱེད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདོད་ལྟར་ཁོང་ཚོ་སོ་སོའི་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུ་ནི་ཁ་ལོ་པའི་འོས་འགན་ཨང་དང་པོ་དེ་རེད། གོ་བདེ་བར་མ་གསང་དྲང་པོར་བརྗོད་ན། མི་མང་གི་གཡོག་པོ་རང་རེད།

དེས་ན་དེ་བཞིན་དུ་སྔན་རྫིག་རིང་གསུམ་གྱི་མིང་ལྡན་ཞིང་དམ་པའི་གོ་སར་འཁྱིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་ཞུས་སྙིང་གཏམ་དེ་ངེས་པར་ཁོང་ཆུབ་འོས་པ་དང་། གཙོ་བོར་མིང་མང་ཙུང་དང་ལྷིད་ཁོག་ཆེ་ཆུང་གང་ཡོད་དང་མཉམ་དུ་དོན་མཐུན་གྱི་ལས་འགན་ཡང་མང་ཙུང་དང་ལྕི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད། རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལོ་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་ཀུན་ཡོད་དགོས་ལ། ཁ་ལོ་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མཁན་གྱི་གཡོག་པོ་ཞིག་ཡིན་

སྙམ་པའི་དྲན་ཤེས་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བརྟག་མི་རུང་།

མདོར་ན། རང་ཉིད་ལ་ཁ་ལོ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་སྨན་འཁོར་གྱི་འདུ་ཤེས། དད་མོས་ཀྱིས་དངུལ་རྫས་སོགས་ཕུལ་བར་འཁོར་གླ་སྤྲོད་པའི་འདུ་ཤེས། རང་ལ་རེ་ལྟོས་ཀྱི་སློབ་འབངས་རྣམས་ལ་སྨན་འཁོར་ནང་གི་འགྲུལ་མིའི་འདུ་ཤེས། སྤྱི་ཚོགས་ཆེད་སྦྱིན་པ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ནང་ཆོས་བེད་སྤྱོད་པ་ལ་སྨན་འཁོར་གཏོང་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་དཔེའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། བསྐོར་ནས་བཤད་ན་རང་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་བ་ཞིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ཁ་ཐུག་བཤད་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་གཡོག་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམས་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་དོན་གྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས། དཔེ་དོན་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་ནི་ང་ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན་ལ། ང་ཚོའི་མགོ་ལ་གྲོན་རྒྱུའི་ཞྭ་མོ་དང་རྐུབ་འཛོག་སའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རང་ཐག་ཏུ་བབ་པའི་འོས་འགན་དེ་ངོ་འཕྲོད་སླ་ཞིང་དེ་འགྲུབ་པར་དཀའ་ཚེགས་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །ད་དུང་སེམས་སྟོབས་དང་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་ཡོང་། དེ་ལྟར་སྐབས་འདིའི་དཔེ་དང་བཅས་ཅུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་ངའི་སྙིང་གིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྨྲས་པའི་ཚིག་ཁ་ཤས་ཏེ་སྙིང་གཏམ་དྲན་མོ་རླངས་པ་འཚུབ་འཚུབ་རང་ཡིན།

ཐོབ།

གོང་གི་སྒྲ་འདི་ནི་འཇུག་ཡུལ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་ཐོབ་གོ་ས་ལ་དངོས་སུ་གོ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའམ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དང་འཁོར་སློབ་སྦྱིན་བདག་སོགས་ཐོབ་པ་ནི་ཤུགས་ལ་གོ་དགོས། དེ་ཡང་ཐོབ་གོ་ས་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་པར་བསམས་ན།

འཛིག་རྟེན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱེགས་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཁྲི་ཞེས་པ་དེར་ཐུག་ཅིང་བསྐྱུ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྒྱབ་སྐྱེགས་བདག་པོ་བརྒྱབ། རྒྱབ་སྐྱེགས་ཤོར་ཡོང་། རྒྱབ་སྐྱེགས་ཁོ་ནའི་ཆེད། རྒྱབ་སྐྱེགས་ཉོས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་སྣམ། ཆོས་ཕྱོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་གོ་སའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྲི་དེ་ནི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་བེམ་པོ་ཞིག་ཡིན་མོད་དབང་འོག་ཏུ་ལེགས་པར་བཀོལ་མ་ཐུབ་ན་སྲོག་དང་ལྡན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་རྙོག་གྲ་སློང་ཞིང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུམས།

ཁྲི་མཐོ་དམན་དང་བཟང་ངན་ལ་བལྟས་ནས་གང་ཟག་དེ་མཐོ་དམན་དང་བཟང་ངན་དུ་འབྱེད་པ་དང་། ཁྲི་རྩོད་དང་། ཁྲིའི་རྙོག་གྲ། ཁྲི་གཡོམ་སྟངས་སོགས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། ཁྲི་འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་དུ་གྱུར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉལ་ཁྲི། གདན་ཁྲི། དཔེ་ཁྲི། མཆོད་ཁྲི། ལས་ཁྲི། ཐགས་ཁྲི་སོགས་ཁྲི་ཕལ་པ་སྐྱེ་དེ་དག་ནི་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་མིན། དེ་ལས་གཞན། ཁྲི་དྲུག་འགྱོགས་དང་། ཁྲི་རྒྱན་བཞི། ཁྲི་འགྱོགས་ལེ་ཚན་བདུན་ཅན། ཁྲི་སྒྱོགས། ཁྲི་རྒྱབ་དྲུག་འགྱོགས། ཁྲི་སྦྲེལ་མ། ཁྲི་གླིང་བ་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ཁྲི་དང་།

གསེར་ཁྲི། དངུལ་ཁྲི། ཟངས་ཁྲི། གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཁྲི། ཙན་དན་གྱི་ཁྲི། ས་ཁྲི་སོགས་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དང་། ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། བབས་སྐྱེགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྲི། ཟུར་གཉིས་དབུས་གསུམ་ལ་ནོར་འབར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྲི། ཁྲི་འབོལ་གདན་ཉིས་བརྩེགས། གསུམ་བརྩེགས། བཞི་བརྩེགས། ལྔ་བརྩེགས། དྲུག་བརྩེགས་ཅན། ཁྲི་གདིང་བ་ཁ་སྐོང་ཅན་ཏེ་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་གདན་སྲབ་མཐུག་གི་སྒོ་ནས་དང་། མར་ཁ་བསྟན་པའི་ཁྲི། ཡར་ཁ་བསྟན་

པའི་ཁྲི། ཕན་ཚུན་ཁ་སྤྲོད་དུ་གནས་པའི་ཁྲི། རྒྱབ་ཁྲི། མདུན་ཁྲི། གཡས་ཁྲི། གཡོན་ཁྲི། དབུས་ཁྲི་སོགས་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབོད་པ་དང་། ཁྲི་མཐོན་པོ་དང་། ཁྲི་དམའ་པོ། ཁྲི་འཁྲིང་འཁྲིང་། ཁྲི་དཀྱུས་མ་སྟེ་མཐོ་དམན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོ་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་སྡོད་མི་ཆོག་པའི་སྒེར་ཁྲི་དང་། ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱི་ཁྲི། གང་ཟག་ཆེན་པོའི་རིགས་ཁ་ཅིག་གིས་སྐབས་ཐོབ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་གི་ཁྲིའམ་ཙུང་ཐུན་མོང་གི་ཁྲི་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི། སྤྲུལ་སྐུའི་ཁྲི། མཁན་པོའི་ཁྲི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྲི། བླ་མའི་ཁྲི། དབུ་མཛད་ཀྱི་ཁྲི། དགེ་སྐོས་ཀྱི་ཁྲི་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ཁྲི་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤྱི་རིས་ལེགས་པར་ཕྱེ་ན། ཁྲིའི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་ད་དུང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལས་སླ་པོར་རྟོགས་སུ་མེད་པར་མགོ་འཁོར་འཛུལ་བྱེད་ཅིག་རེད། མདོར་ན། གངས་ཅན་པའི་ཐུན་མིན་ཀུན་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་སམ་ཐོབ་གོ་ས་ཙུང་ཟད་ཙུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མཚོན་པས་ཆོས་ཕྱོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་ས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཞེས་ཐབས་ཆག་ཏུ་གྱུར། དེར་མ་ཟད་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་ལ་དུང་ཞེན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྲིའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཡག་སྟུག་གང་ལྟར་ཡང་ཤེས་དགོས་ངེས་ཡོས་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ཁྲི་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཇམ་སློང་བྱེད་དུ་གྲུབ། དཔེར་ན་ཁ་སྐད་དུ། ཁྲི་ཁྲི་འབུམ་འབུམ་དང་། ཁྲི་ཐྲག་ནས་ཁྲི་ཐྲག ཁྲི་ལོ་ནས་ཁྲི་ལོར་ཞེས་པ་སོགས་ཏ་ཅང་མང་བ་དང་མཐོ་བ་ལྟ་བུར་གོ་བ་ཡིན། དོན་ལའང་ངེད་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་སེར་མོ་བ་ཕལ་ཆེ་བས་དེ་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་ཇམ་ཞེན་

ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་ཁྲག་དྲི་བྲོ་བའི་རྩུབ་སྤྱོད་བྱེད་པོད་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མགོ་བདེ་དྲན་འཕྲུལ་གྱིས་གཞན་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་ཁྱུར་མིད་གཏོང་བར་ཅི་མི་སྙམ།

འོན་ཀྱང་ངས་དེའི་དགེ་མཚན་ལས་སྐྱོན་མཚང་མང་བ་མཐོང་སྟེ། གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་སེར་མོ་བའི་ངོས་ནས་སྐྱུག་བྲོ་ཞིང་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་ཐྲིས་གར་དང་། བསྟན་དང་སྟོན་པའི་བསླབ་བྱ་ལས་འགལ་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་བྱུང་རབས་ཡིག་ཚང་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་དང་གནས་ཡོད་པ་ནི། ཁྲི་ལ་ཧམ་ཞིང་། ཁྲི་ལ་རྩོད་པ། ཁྲི་ལ་འཁྲན་པ་སྟེ་ཐོབ་གོ་སའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྲི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གོར་མ་ཆག དེར་བརྟེན་གོ་སའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཁྲི་འདི་ནི་བོད་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཉེས་ཅན་གྱི་གཏེ་པོ་ཞིག་ཏུ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད།

རྒྱུ་མཚན་དེ་རྣམས་སྔོན་འགོག་ཆེད། སྔོན་ཚུད་ནས་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་དོན་གྲུབ་དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྟན་ཁྲི་ཁྲུ་གང་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་བཅས། དཔེར་ན། སྟོན་མཆོག་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་དེས། རང་ལ་རྩོལ་མེད་དུ་དབང་བའི་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་དང་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩྭ་བཞིན་དུ་དོར་བ་མ་ཡིན་ནམ། འཚོ་བའི་ལོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དབུལ་ཞིང་ཉིན་ལྟར་མདོག་ཉེས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཁྱེར་ནས་ཞབས་ཐང་ལ་བསོད་སྙོམས་སློང་སྟེ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་སློང་མོ་བ་ཞིག་དང་། དགེ་སློང་མགོ་རེག་ཅེས་ཕྱི་རོལ་པས་འཕྱ་སྨོད་བྱེད་སའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་དམའ་ས་བཟུང་བ་དང་། མཐོ་

རྫིག་མེད་པ་དང་། ཁྲི་ལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འཛོན་ཐང་དབེན་ན་ངོ་ཚ་ཁ་སྐྱེངས་དགོས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། རང་གི་ཆེས་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་སྙིང་རུས་དང་། ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱོད། འཁྲུན་ཟླ་བྲལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་མཐོ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ནས། དམའ་རྒྱན་མོ་གཟུགས་པོ་འགེབས་བྱེད་ཀྱི་རས་ནག་ལྷབ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་བར་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་སྨོན་ཡུལ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོར་ཁྲི་རྫིག་པོ་དེ་དག་མེད་ན་འདོད་དོན་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་སྙམ་པའང་བསམ་རྒྱུ་ཆུང་། ད་དུང་སྟོན་པ་དབུལ་སྐྱོང་དེས་གསུངས་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་ཇི་འདྲའི་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ།

མདོར་ན། སྔོན་ཆད་ངེད་ཅག་སེར་མོ་བའི་མིང་འཛིན་ཡབ་མེས་ཁ་ཅིག་གིས་བསམ་རྒྱ་ཆུང་བས་སྟོན་པའི་བཀའ་མ་ཤེས་པའམ་སྣང་ཆུང་དུ་བོར་ནས་ཁྲི་ལ་བརྟམས་པའི་ཉེར་ལེན་ལས། རབ་དཀར་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ནམ་ཡང་བསུབ་པར་དཀའ་བའི་ཞབས་རྗེས་ནག་པོ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བཞག་ཟིན། འདས་ཟིན་ལ་འཁང་ར་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པས། ང་ཚོས་དེ་དང་དེང་དུས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནག་པོ་དག་ལས་བསླབ་བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་བླངས་ཏེ་སྟོན་པའི་བཀའི་གནང་བ་ཐོབ་པའི་དུས་དང་དམིགས་བསལ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཉེས་ཅན་པ་གཏེ་པོ་དེ་ཕ་མཐར་བསྐྲད་དགོས། སྟོན་པས་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་བསྒྱུར་གྱི་ཁྲི་ལའང་ཐུ་ལུད་བཏབ་ན་ངེད་ཅག་གིས་ཁྲི་ཕལ་པ་འདི་དག་ལ་འདེབས་མི་ཐུབ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཁྲི་དེར་མགོ་མི་འཐོམ་པར། ང་ཚོས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞིག

བྱེད་དེ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་འདིར་དངོས་སུ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཕན་བདེའི་ཞབས་ཕྱི་ཞིག་བསྒྲུབས་ནས། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནམ་ཡང་འགྱེལ་མི་སྲིད་པའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་པ་ཞེས་པའི་རྗོ་རིང་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདི་ནི། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་དུས་རབས་ཤིག་དང་ཤེས་ལྡན་པའི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས། རྨོངས་པ་དང་རྨོངས་དད་ཀྱི་དུས་རབས་ཤིག་གཏན་ནས་མིན། རྨོངས་པ་དང་རྨོངས་དད་ནི་ནང་བསྟན་གྱི་དགྲ་བོ་ངོ་མ་དེ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ནང་བསྟན་བསྣུབ་མི་ཐུབ། ནང་ཆོས་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་གནས་དགོས་ན། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྒྲུན་དགོས་ན། དེ་གཉིས་ངེས་པར་རྩ་བ་ནས་མཐར་སྐྲོད་གཏོང་དགོས།

ཡོངས་ཤོག་ཆོས་གྲོགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ། སོ་སོའི་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་དེའི་བསླུ་བྲིད་འོག་མི་འགྲོ་བར། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སློབ་དཔོན་གླུ་ཐོགས་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་དག་གིས་ངེད་ཅག་གི་ཆེད་ཤུལ་བཞག་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་གསེར་ལས་ལྷག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་བུ་ཆུང་རིན་ཆེན་རྙེད་པར་བྱས་ནས་ལག་གཡས་སུ་འཁྱིད། དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ལ་སྦྱངས་ནས་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་གཡོན་དུ་འཁྱིད། དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ན་ངོར་གྱི་མིག་ཕྱེ་ནས་མདུན་དུ་སྐྱོད་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཡོད་ལ་ཁྱོད་ལ་གཟི་བརྗིད་ཡོད། ཁྱོད་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཅག་གིས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་སྟོན་པ་དེས་ཁྱོད་ལ་ལེགས་སོའི་དབུགས་དབྱུང་སྟེར་ངེས།

ལྷག་པར་དུ་ངོས་རང་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚ་ནས། རང་གི་འགན་འཁྲིའི་

ལས་འགན་ངོ་འཛིན་ཅིང་། རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་ལ་ཐོས་པས་རབ་ཕྱུག་གཞོན་སྐྱེས་སྤྲུལ་སྐུ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་འདུག་ལ། དེ་ལས་ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་ཐོན་ཏེ་སློབ་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་མཁན་པོ་ཐོན་ཏེ་མཁན་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཤ་སྟག་མཐོང་དུས་དགའ་སྤྲོབས་དང་རེ་སྨོན་གྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏམས། ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་ང་ཚོའི་མདུན་མིང་ཁྲི་དཔུལ་གསུམ་གཙོས་གཡང་གཟར་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་བས་རང་གིས་རང་ལ་ཞེན་ཁོག་གིས་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

ང་ཚོས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་མི་ཤེས་པར་སྔ་མཐུད། རྟེན་འབྱུང་རིག་པའི་དཔལ་བོ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲུན་ཟླ་བྲལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་བྱམས་བརྩེ། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ཨ་ཡུ་བཛྲའི་མཐུན་སྦྲེལ་དང་ཕྱི་ཐག་རིང་བའི་བསམ་བློ། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ནོར་བུའི་བཟོད་བསྒོམ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་ཁོག་ཡངས་ཀྱི་ཐབས་མཁས། འདུལ་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཤཱཀ་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐོད་པ་གསུམ་དང་ལ་རྒྱ། ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་འབྱུང་བཞིའི་དྭངས་བཅུད་ཉམས་ཏེ་རྒས་ཟིན་ནའང་། བསྟན་འགྲོའི་དགོས་མཁོ་འབབ་ཞིག་ཡིད་ལ་བརྣགས་པས་སྤོད་མ་ཚུགས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་གསོས་བཏབ་ཅིང་། སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་གོས་གྱོན་ནས་ཆེས་མང་བའི་རི་ཆུ་ཀླུང་གསུམ་ཐང་འགྲོས་ཀྱིས་བགྲལ་ཏེ་ལྷུན་པའི་གླིང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྦྱོར་བ་པོ་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་སློབ་དཔོན་ཞི་འཚོ་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་

དབང་ཕྱུག་གི་གྲྭ་རྒྱུད་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་ནམ་ཡང་ཞུམ་མ་མྱོང་བའི་རང་གིས་རང་ལ་གདེང་སྤོབས་ཏེ། ང་ཚོར་ངེས་པར་མཁོ་བའི་ལག་ཆ་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་ཁོང་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བསླབ་སྟེ་མགྱོགས་མྱུར་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས། དེ་དག་དང་བྲལ་ན་ང་ཚོས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག་གདན་ནས་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ། རང་ལ་རེ་ལྟོས་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་སྣེ་འཁྲིད་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་།།

དེང་སྤྲུལ་སྐུ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། འཛམ་རྒྱབ་སྣ་ཚོགས་སྒོ་ནས་སྤྲུལ་སྐུར་གཡེ་གཡེ་གཏོང་བ་དང་། སྐྱོན་མཚང་འབྲུ་བ། དཔྱད་རྩོམ་སྤེལ་བ། སྙིང་གཏམ་སྨྲ་བ་སོགས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ནི། ན་བའི་བུ་ལ་མ་བཞིན་ནམ། རྒྱབ་སྐྱོད་ཅན་གྱི་སློབ་མར་དགེ་རྒན་གྱིས་བརྡུང་བརྡེག་བཞིན་ཡིན་པས། ང་ཚོས་སྙིང་སྟོབས་ཞུམ་དགོས་པ་མི་འདུག་ལ་ཁོང་དག་ལ་འཁོན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བས་མི་འདུག ད་དུང་སྤྲུལ་སྐུར་རྩེ་འཛོག་དང་སེམས་འཁུར་ཅན་ཁོང་ཅག་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་ལེགས་གསོལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྙིང་ནས་ཞུ་འོས། སྤྱིར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བར་དེའི་འགག་རྗེ་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱོན་ངོས་མ་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་པས་ཁོང་ཅག་གིས་གསལ་སྟོན་སྐྱོན་མཚང་རྣམས་རང་ཐོག་ཏུ་བརྟག་ཅིང་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱོང་གང་ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་འཁུར་ཅན་ཁོང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

མ་ཟད། ཁྲི་རྫོང་པོ་དང་མཐོན་པོ་སོགས་ལ་གདན་ནས་དབུ་འཁོར་མ་མྱོང་བའི་སྤྲུལ་སྐུ་དག་སྟེ། པཎ་ཆེན་བཅུ་པ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཨ་ལགས་ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་། དུང་དཀར་བློ་བཟང་ཕྲིན་ལས། དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་ཕུན་ཚོགས། ཉན་ཤུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ། དོར་ཞི་གདོང་དྲུག་སྙེམས་བློ། ཟམ་

གདོང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སོགས་མིག་དཔེར་བཟུང་ནས། ཁོང་ཚོ་དང་འདྲ་བར། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་དགའ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ་པོ་ཞིག་དང་། རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་སྲོག་ཡོངས་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་གཏོང་བར་ཞུམ་པ་རྫུལ་ཙམ་མེད་པའི་གདངས་ལྡོངས་རིག་པའི་དཔའ་བོ་ངོ་མ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

ཡང་། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ངལ་གསོའི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཕྱིར་དྲན་གྱིས་སེམས་ལ་ལྷང་ངེར་ཤར་བ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་འཁྲབ་སྟོན་ལེའུ་ཅན་གློག་བརྙན་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། སྦྲུལ་དཀར་ལྷ་མོའི་གློག་བརྙན་གཅིག་ཕྱུའི་ནང་ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་དཀོན་པའི་ཚིག་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཤེས་ལྡན་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། འདིས་ཅི་ཞིག་མཚོན། འདིས་ང་ཚོའི་ཡབ་མེས་དག་ཁྲི་ལ་ཏ་ཅང་བརྩམས་ཆེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐོས་པ། བསམ་པ། བསྒོམ་པ་མཛད་པ་ལས་དོན་དངོས་ཤེས་ཡོན་གྱིས་དབུལ་ཕོངས་རྫོངས་དད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་དན་རྟགས་སུ། རྗེན་འབྱུང་གི་གཤིས་ལུགས་ལྟར་ཤེས་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་མ་བྱུང་བར་སེམས། ད་ནི་ང་ཚོས་ཁྲི་གཙོ་བོ་མིན་པར་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྤྲུང་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་བོད་མི་ཤེས་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཚིག་ནུས་པ་ཅན་དག་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ནང་ཤེས་ཡོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཅི་མ་རུང་སྣུམ་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྲུན་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་རྣམས་ལྟར་ཚིག་བེད་སྤྱོད་ལའང་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་དོ།།

ཤེས་ལྡན་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག ཤེས་ལྡན་པས་ཁེངས་སྦྲུག་ནང་དགོན་ཞིག་དང་ནང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཅི་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས། ཡང་གོང་བཤད་ལྟར་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ངེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཆོས་འཆད་ཚེ་ཁྲི་ཁྲུ་གང་ལས་ལྷག་ཅིང་བཟང་ཡང་འདུག་པ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱ་ཚོག་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པའང་ཡིན། དེ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་མཆིས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་ལ་རིགས་པས་གྲུབ། དེ་མིན་ལྡོག་ཕྱོགས་སོ།།

ཁ་ཅིག་གིས་གཞུང་ཆེན་མོའི་བཤད་ཁྲིད་སོགས་ཏ་ཅང་རྙེད་དཀའ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དམ་ཆོས་འཆད་པའི་ཚེ་ན་གཞན་གྱིས་ཆེད་མངགས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལྟར་ཁྲི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་རོགས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ཡང་མ་བཞུགས་པར་ཟུར་དུ་འབོལ་གདན་སྤྱི་དཀྱུས་ཤིག་གི་སྟེང་རང་ཤེད་ཀྱིས་སྡོད་པ་ནི། ངས་ནམ་ཡང་ཚུལ་མཐུན་རེད་རྗོད་ཀྱི་མེད་ལ་དགེ་སློང་ཉམ་ཆུང་དང་ང་རྒྱལ་ཙ་ནས་མི་འདུག་ཅེས་དེ་བས་ཀྱང་དྲན་མ་སྲོང་། ད་དུང་རྒྱལ་གསུང་གནང་བཀག་གི་གནས་ལ་སྤུ་རིས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་དབུལ་བའི་རྫོངས་པ་ཞིག་དང་། དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཕྱི་ཐག་རིང་པོར་ལྟ་བའི་བསམ་བློ་དམན་པའི་ཅོལ་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད། སྐབས་ཐོབ་སྤུ་རིས་འབྱེད་ནུས་བློ་གྲོས་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་ནང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་དོན་ཡང་དེ་ཡིན།

དཔུལ།

ད་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་དམ་པ་ཕལ་ཆེ་བས་གོང་བཤད་ཀྱི་མིང་ཐོབ་

གཉིས་གྲུབ་ཟིན་རྗེས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ། དེ་གཉིས་བེད་སྤྱད་ནས་དཔྱལ་སྒོར་གསོག་བསྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། གལ་སྲིད་གོང་མ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདི་མེད་ན་མིང་ཐོབ་དཔྱལ་གསུམ་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་བས་རང་དོན་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པར་བརྟེན། དེ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དང་། གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་གྱི་ནང་ནས་དོན་ཆེན་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད།

དཔྱལ་ཞེས་པ་ནི། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་མི་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་ལག་ཏུ་ཐོབ་ན་དོན་ཆེ་ཐྲ་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་པར་ནུས་པས་ན་མིང་གཞན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ཉིད་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་སྐབས་ཕལ་ཆེ་བ་རླུམ་པོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པས་དེང་སང་ཡང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒོར་མོ། ཐག་མི་རིང་བའི་དུས་རབས་འདི་དག་གི་ནང་སྤྱར་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱུ་ཤོག་བུ་ལས་གྲུབ་པས་ན་ཤོག་དཔྱལ། དཔེ་ཆའི་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པས་ན་དཔེ་ཤག་སྟེ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས། ཨ་སྒོར། དབྱིན་སྒོར། ཧིན་སྒོར། བོད་སྒོར། རྒྱ་སྒོར། ནེ་སྒོར། འབྲུག་སྒོར་སོགས་མང་དུ་མཆིས། ཇི་སྐད་དུ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག །གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཨ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོར་མོ་དེ་ནི་དེང་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཡོངས་ལྟར་བོད་རིགས་སེར་སྐྱའི་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་སྙོམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བྱར་གྱུར། གཞན་ཡང་ཨ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དངོས་གང་ཟག་སོགས་ཀྱི་སྟན་གྲགས་ད་ལྟའང་གནས་པ་རིགས་པས་དཔོག་པར་གྱིས་དང་སྐུ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་གཅིག་པུ་

ལའང་ཧང་སང་ངེས། ཧ་ཧ།

བཪྫོད་དོན་ཡང་སྙིང་དུས་རབས་གསར་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུར་གྲགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་དངུལ་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱུག་ཅིང་དངུལ་སྒོར་གྱི་མངའ་བདག་སྟེ། སྟོན་པ་དབུལ་པོ་སློང་མོ་བ་དེའི་རྗེས་འཇུག་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་མོད། ཆ་མ་སྙོམས་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་ཅིག་ཏུ་ད་དུང་གྱུར་ཡོད་མེད་བདག་ཡིད་འཕྱུང་མོ་ཙུག གང་ལྟར་ཁྱད་མི་འདུག

སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས། སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་མཁྱེན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེད་ཅག་དང་ཁོང་ཅག་ཐམས་ཅད་མི་ཞིག་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས། དེ་འགྲུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་སྒྲུབ་བྱེད་པར་ངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐོད་ལ་གླེན་ལྐུགས་ཚོགས་པའི་གྲལ་འགོ་འཛིན་འདོད་ཀྱང་མེད། ཇི་སྐད་དུ། དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་གང་གཱ་ལྟར། །བདུད་དགྲའི་འཚེ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྤྱོད། །ཅེས་པ་དེང་གི་དུས་ལ་དགོངས་སོ་སྙམ།

སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་འཛོན་པ་ཡིན་ནམ་དུས་རབས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ་གང་ལྟར་ཡང་། དེ་ལས་ང་ཚོས་ཕྱུག་པོ་ཙམ་མིན་པར་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་དུས་རབས་དང་མཐུན་པར་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་མིའི་དགོས་མཁོར་འདོད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། སྟོན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཐབས་བསྡུ་དངོས་བཞི་གསུངས་པ་ལས་དང་པོ་དེ་ཡང་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཟེར་དོན་གང་ཡིན་ནམ། བསམ་བློ་ཞིག་ཐོངས་དང་། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་སློ་ནས་གཏང་རྒྱུའི་སྦྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས། མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་སྦྱིན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདིར། ཕྱི་མ་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་སྟེ། དང་པོ་མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཤད་ན། གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབུ་སྦྱིན་པ། ཨརྱ་དེ་བས་མིག་སྦྱིན་པ། སྐྱེས་རབས་ནང་སེམས་ཅན་ཆེན་པོས་སྟག་མོ་ལ་ལུས་སྦྱིན་པ་སོགས་རང་གི་གཅེས་གཅེས་དབུ་ཡན་ལག་ཡན་ཆད་མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་ནི་བསྒྲང་བར་དཀའ། དེང་དུས་སུ་དེ་འདྲ་ཏ་ཅང་དགོན། ཕལ་ཆེར་མེད་ཚོད། དུས་རབས་འདིར་ཡོད་པ་ནི། སེར་མོ་བ་འབྱོར་ལྡན་ཁ་ཅིག་གིས་སྦྱིན་པ་གཉིས་པོ་འདི་གཏོང་འདོད་པ་གང་ཞིག་ལ་གཏོང་སྟངས་མ་ཤེས་པ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་། དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཐབས་ཤེས་ཡག་ཤོས་ནི་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་ཆེ་ཐར་གཏོང་བའམ་སྲོག་བླུ་བྱ་བ་དེ་རེད་ཟེར་ལ་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་མཆིས།

བོད་ནང་འབྱོར་ལྡན་གྱི་མཁན་སྤྲུལ་བླ་སློབ་ཆེ་གེ་མོས་ཉ་འབུམ་ཐྲག་དང་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་སྲོག་བླུ་བཏང་བ་རེད་ཟེར་བ་ནི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་གནམ་དང་། མ་ཟད་གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན་ནང་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཅུང་ཅུང་མིན། འོན་ཀྱང་ངོས་རང་ད་བར་ལོ་མང་ནང་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་ཆེ་ཕྲ་ཅི་རིགས་པར་བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ངས་བསམ་བློ་འདི་ལྟར་འཁོར་གྱིན་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉ་དེ་དག་ལ་ཕན་ཡོད་དམ་གནོད་ཡོད། ང་ཚོས་ཉ་དུང་ཕྱུར་ཕར་ཟད་དུང་ཕྱུར་དུང་ཕྱུར་གཅིག་གི་སྲོག་བླུ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་མིས་ཉ་བཟའ

རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་ནི་འགོག་མི་ཐུབ་པས་ཁོང་ཚོར་དགོས་པའི་ཉ་ནི་རྒྱུན་ལྡན་བཞིན་གཟུང་བར་ཐེ་མི་ཚོམ་ལ་ཟ་ཡང་ངེས། དེ་ཡི་སྟེང་ང་ཚོས་རྟོག་ཞིབ་མེད་པར་སྙིང་རྗེ་ཆེ་མདོག་གིས་ཉ་རྣམས་ཉོས་པ་ན་ཁོང་ཚོར་ཉ་མང་ཙམ་གཟུང་རྒྱུའི་ལས་ཀ་འཕེལ་བ་ཞིག་སྤྲད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཉ་སྟོང་གཅིག་འཛིན་གྱིན་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཁྲི་འབུམ་དུང་ཕྱུར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཉ་མང་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་བག་ཡངས་རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཤོར་ཏེ། སྐམ་ཆུང་དོག་པོའི་ནང་འཚང་ཁ་ཆེ་ཞིང་འགུལ་བསྐྱོད་ཀྱང་མི་ཐུབ་སའི་དམྱལ་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཚུད་པ་ཡིན་ལ། ད་དུང་འཁྱོར་ལྡན་ཆེ་ཐར་གཏོང་བ་པོ་ཞིག་མ་སླེབས་པར་ཉིན་གཅིག་ཕྱི་འགྲངས་བྱུང་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རིགས་ཚོས་སྡེབ་གཅིག་ནམ་ཡང་ཟ་མི་སྲིད་པས། དཀའ་ངལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་བས་ཆེ་ལ་ཁ་ཅིག་གམ་ཆེས་མང་པོ་ཡི་མྱུག་གིས་འཆི། དེར་བླ་མ་ཞིག་ཕེབས་ནས་ཨ་ཁ་སྙིང་རྗེ་ཞེས་ཐམས་ཅད་སྡེབ་གཅིག་ཉོས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཆེ་ཐར་བཏང་། ཡིན་ཡང་སང་ཉིན་ཉ་ཚོང་པ་དེས་སྔར་གྱི་ཉ་དེ་ལས་མང་ཙམ་ཞིག་ཁྲིམ་རང་བསྡུན་ཡོང་བ་ཡིན་ན་དེ་བས་དོན་མེད་དཀའ་རྙོག་ཆེ་བ་ཞིག་བསྐྲུན་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཆེ་ཐར་གཏོང་བ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན། ཉ་རིགས་ཇེ་མང་ནས་ཇེ་མང་རང་དབང་བག་ཡངས་དང་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག ཕལ་ཆེར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཡང་ཉས་སྟོངས་པར་དོགས།

ད་དུང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སང་ཉིན་དེད་ཅག་གི་འབྱོར་ལྡན་བླ་མ་ཞིག་གིས་སྲོག་བླུ་དེ་དང་འདི་ཙམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཚོང་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གོ་སྒྲིག་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ནུས་སམ་སོགས་ཟེར་ཚུལ་ཡང་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད། ངས་མང་པོ་

བཤད་དགོས་པ་མི་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་དང་། ཐོ་ཆུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྨ་བཟོས་ཕུ་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བའི་ལས་ཀ་དེར་སྙིང་པོ་ཞིག་འདུག་གམ།

དེ་བཞིན་འུ་ཅག་ཕལ་ཆེར་རྫོང་གདན་ལ་མི་འགྲོ་མཁན་དང་ཕྱིན་མ་སྦྱོང་མཁན་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་སོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཞིག་གནོངས་དང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་བརྒྱུད་ན་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ལྟུགས་རྙིའི་ནང་བྱིའུ་ཆུང་བཙུ་གྲངས་ཤིག་ཁྲེར་ནས་ལང་མ་འགྲོ་བྱེད་བཞིན་མི་འདུག་གམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་འདང་ཞིག་རྒྱོབ་དང་། ང་དང་ང་འདྲའི་རྣམ་དཔྱོད་མེད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་གོ་ལོག་ཅན་ཚོས་བྱིའུ་ཆུང་དེ་དག་ཚེ་ཐར་གཏོང་བའི་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱས་སོང་ན། རིམ་བཞིན་སྤུར་མགྲོགས་གནས་མཆོག་རྫོང་གདན་ལམ་བརྒྱུད་ཀུན་བྱིའུའི་བཙོན་རས་ཁེངས་ནས་ནང་པའི་གནས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མདུན་དུ་དམྱལ་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འགྲུབ་ཡོང་། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པར་ང་རང་ཚོས་བཟོས་པར་བརྟེན་རྣམ་དཔྱོད་མེད་པའི་ནང་པ་དང་ནག་ཉེས་ཅན་གྱི་ནང་པ་ཞིག་ཆགས་ངེས་པ་མ་རེད་དམ། མདོར་ན་ངས་གང་ཞིག་མཚོན་འདོད་པ་ནི། ང་ཚོས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་པོ་བྲལ་བའི་བྱ་བས་དངུལ་སྒོར་མང་པོ་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ངས་སྦྱིན་པ་གཏོང་མ་ཤེས་པ་དང་། གཏོང་བ་ཆུད་གཟོན་པ་ཟེར་གྱིན་ཡོད།

འོ་ན་ང་ཚོས་མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་མི་ནུས་སམ། སེམས་ཅན་སྲོག་བླུ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ཇི་ལྟར་བྱ། སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་བསྐྱབ་རྒྱུ་ནི་བྱ་བ་བཟང་ཤོས་ཤིག་དང་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་དང་ཆེས་མཐུན་པ་མ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ལོས་ཡིན། ཡིན་དང་ཡིན། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་བློ་ཐག་ཆོད་པོས་

དམར་ཟམ་གཏན་དུ་སྤང་རྒྱུ་དང་གཅིག གཞན་ལའང་སྤྱོང་བར་སྐུལ་འདེད་ནན་ཏན་བྱ་རྒྱུ་དང་གཉིས།   དུད་འགྲོའི་རང་དབང་ཆེད་གཉེར་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་གང་ཅིའི་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་དང་གསུམ། ཤ་སྤངས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཡི་རང་མཚོན་ཕྱིར་མཚམས་རེ་མཚམས་རེར་ཐུགས་སྤྲོ་སྤྲིན་བདག་བྱ་རྒྱུ་དང་བཞི་ཀ་འཁམ་གང་ཙུང་ནི། དུས་སྐབས་འདིར་མི་འཛིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཐབས་ཡག་ཤོས་དང་དོན་དངོས་གནད་འཁེལ་གྱི་སེམས་ཅན་སྲོག་བླུ་ཡང་ཆགས་ཡོད།   ཁྱོད་ཀྱིས་དམར་ཟམ་སྤྱོང་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པའི་སྲོག་ཆེ་ཐར་བཏང་ཟིན་པ་ཡིན་ལ།   སྐྱབས་འགྲོ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དང་མ་འགལ་བའི་ནང་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཀྱང་གྲོན་ཆགས་ཐུབ། དངུལ་གྲི་ཕར་སོང་སྒྲུ་ཙམ་ཡང་གཏོང་མི་དགོས་པར་ལས་སླ་པོའི་ཐོག་བྱ་བཟང་འདི་འདྲ་ང་ཚོས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་འདུག་ན་ཅིས་མི་བསྒྲུབ།

དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ད་དུང་དུད་འགྲོའི་ཚེ་སྲོག་གི་ཆེད་དངུལ་སྒོར་གཏོང་འདོད་ན། དེ་ཡང་དུད་འགྲོའི་རང་དབང་ཚོགས་ཆུང་སོགས་ལ་རང་གི་ནུས་ཚོད་ལྟར་སྐབས་ཐོབ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་འབུལ་ཐུབ་པ་ནི། གོང་དང་མི་འདྲ་བར་ཉམ་ཆུང་དུད་འགྲོ་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་གི་རང་དབང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཉོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ།   བག་ཡངས་དང་རྒྱུ་ཞིང་མ་བུ་ལྷན་དུ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱིས་འཚོ་བའི་དགའ་སྟོན་ཡང་ཡུན་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ཉིད་འབྱོར་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན་གོང་གི་དོན་ཚན་བཞི་ཀ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། གལ་སྲིད་འབྱོར་པ་ཞེ་དྲག་མི་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད། སོ་སོའི་བློ་ཐག་ཆོད་མ་ཆོད་ཙམ་

རེད། འདི་ནི་ངའི་ཉམས་མྱོང་གི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན།

མ་གཞི་ཤའམ་དམར་ཟས་ཟ་བ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ནས་གཞན་གྱི་རང་དབང་དང་ཚེ་སྲོག་ལ་རྡོག་རོལ་གཏོང་མཁན་གྱི་མ་རབས་ཐ་ཤལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས། དཔེར་ན། དམར་པོ་ཀླུ་གློས་ང་ཚོའི་རང་དབང་དང་འདྲ་མཉམ་ཕྱོགས་ཤིང་། ངེད་ཅག་གི་ཚེ་སྲོག་ལ་ཏྲ་ཛ་ཙམ་གྱི་རིན་ཐང་ཡང་མི་འཛོག་པར་མེ་མདའི་ཁ་ལ་རྒྱུན་དུ་གཏད་གཏད་པ་ཡིན་པ་འདྲེས། ཚོར་སྣང་ག་འདྲ་ཞིག་སྐྱེད་ཀྱིན་འདུག རང་ཐོག་ཏུ་བསམ་བློ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ང་ཚོས་དུད་འགྲོའི་རང་དབང་ལ་རྩི་བཀུར་མ་བྱས་ན་དམར་པོ་ཀླུ་གློ་དང་ཁྱད་ཅི་ཞིག ད་དུང་རང་དབང་དང་ཚེ་སྲོག་གི་རིན་ཐང་རྩོད་པར་འོས་སྤྱོབས་སྙིང་པོ་ཞིག་འདུག་གམ། གཞན་གྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རང་དབང་ལ་རྡོག་རོལ་གཏོང་བར་ཅི་མི་སྙམ་མཁན་ཞིག་གིས་རང་དབང་དང་ཚེ་སྲོག་གི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ནི་དགོད་བྲོ་ཞིང་ངོ་ཚ་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ།

མི་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་སླེབས་ནས་ཁྱོད་ལ་དབྱུག་པ་ཚ་པོ་ཚ་པོ་ལྔ་དྲུག་ཅིག་བཞུས་པ་ཙམ་ལའང་ཚོར་བ་ཅི་འདྲ་འདུག ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་རྣམས་གྲིས་གཏུབས་ནས་ག་ལེར་ག་ལེར་ཤི་མ་གསོན་བྱས་ཏེ་ཟོས་སོང་ན་གང་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། ཁྱོད་རང་སྐྱུམ་ཚ་པོའི་ནང་གསོན་བརྗོས་བྱས་ན་བཟོད་ཐུབ་ས་ཨེ་རེད། མདོར་ན་ཁྱོད་ལ་མི་ཞིག་གིས་ཚིག་རྩུབ་ཅིག་ལབ་པར་ཡང་བཟོད་མི་ཐུབ་ན། འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་ཚེ་སྲོག་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཨ་ཅི། ཤ་ཟ་མཁོད་པ་འདུག་གམ་ལགས། ད་དུང་ངེད་ཅག་འཚེ་མེད་སྨྲ་བ་ཤཱཀྱའི་རྗེས་འཇུག་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྐུ། མཁན་པོ། སློབ་དཔོན། དགེ་བཤེས།

བླ་མ་བཙུན་སློབ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལོ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དམར་ཟས་ཟ་བ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཟབ་དགོས་པ་དང་བསམ་ཤེས་གནང་དགོས་པ་གནད་ཅིག་རེད། ངེད་ཅག་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལོ་པར་བསྐོས་པ་ཚོ་གཞན་སེམས་སློན་ཡུལ་དང་མིག་དཔེ་ལྟ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ལོས་དགོས། ངའི་གཟུགས་པོ་སྐྱོ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ངས་ཟས་ཞིམ་བྲོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཟ་དགོས། ང་རང་བློ་ལ་འཐད་ཤོས་ཀྱི་ཟས་དེ་ཤ་ཡིན་པས་ངས་དེ་ངེས་པར་དུ་ཟ་དགོས་སྙམ་ཞིང་ཟེར་བ་ནི་གོང་ལྟར་བློ་རྒྱ་ཆུང་བའི་བྱིས་པ་རང་ཤེད་ཅན་རང་རེད།

དང་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་དགོས་པ་ལ། ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལོ་པའི་མིང་བཏགས་པ་དེ་ཁྱོད་རང་གང་འདོད་དང་ཁྱོད་རང་སྐྱིད་པོ་ཁོ་ན་ཐོངས་ཞེས་བཏགས་པ་མིན་པ་ཤེས་དགོས། ད་དུང་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གི་བསླབ་བྱ་ལྟར། རང་ཉིད་འགྲིགས་སོང་བསམས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་མི་ཞིག་ཡིན་པས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་ལུགས་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པར་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འགྲིགས་ཡོད་བསམས་ནའང་དོན་དུ་འགྲིགས་མེད། ཁྱོད་མི་གཅིག་གིས་ཆུང་ས་ནས་རང་གི་དགོན་པ་དང་གྲོང་ཚོ། ཆེ་ས་ནས་རང་གི་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པར་ཉེན་ཁ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ཉེ་ཆར་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་རང་སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་བྱེ་མི་རུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་དབང་སོར་ཁ་ཤས་ལས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དུ་འཕྲུལ་ཐུགས་རང་གཞན་སྤྱི་སྐོར་སྤྱི་ཡར་མར་གང་ལའང་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བ་ནི་ངོ་མ་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཤིག་རེད། མདོར་ན་རང་ཉིད་འགྲིགས་སོང་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་རང་རྐྱ་བ་དེ་ནམ་ཡང་

འཁྱེར་མི་ཐུང་བ་ཡིན།

སྐབས་འདིར་ཤ་སྤོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཅུ་ཐག་ཁ་ཤས་འཆད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེད་ཅག་མཁན་སྤྲུལ་བླ་སློབ་དགེ་བཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མནོ་བསམ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་མི་ཤེས་མཁན་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། དགོངས་པ་ཆེར་གཟིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་བགྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཚང་མས་དམར་ཟས་སྤོང་ཐུབ་ནའམ། མཉམ་ཚོགས་ཀྱིས་དམར་ཟས་སྤང་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་དམ། དམ་བཅའ་གཞག་ཐུབ་ན། བོད་རིགས་ཙམ་མ་ཟད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་མི་རིགས་ཀུན་དཀར་ཟས་ཁོ་ནར་ལོངས་སྤྱོད་མཁན་ཤ་སྟག་ཏུ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཐུབ་ལ། ཉམ་ཐག་དུད་འགྲོ་གྲངས་མེད་པའི་རང་དབང་དང་འདྲ་མཉམ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལུས་ངག་གི་ངལ་རྩོལ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་ངེས་བསྐྱན་ཐུབ་པའི་གདེང་ཚོད་ཡོད།

དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་ང་ཚོ་ནང་པ་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་དང་དེ་ལས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་བྱུས་རྗེས་ཤིག་མ་ཡིན་ནམ། རྡ་སར་ཡོ་ལྟར་བླ་ཆེན་རྣམས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་གྲོས་ཆོད་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ནས་ད་བར་ཆོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་ཕྱིན་ཚར་སོང་། དོམ་རིན་གནད་ཡོད་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་ཐོན་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་དཀའ། དེ་ཅི་ལ་ཐུག་པ་རེད་དམ། ང་ཚོས་མིག་མདུན་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་མ་བལྟས་པར་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱང་རིང་ཞིག་ལ་བལྟས། ང་ཚོས་འགྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར། ཐག་ཆོད་ནའང་ཕན་འབྲས་ཞེ་དྲག་མེད་པ་དང་རྩོད་རྙོག་གང་ཆེ་ལ་ཤི་འཐམ་རོ་འཐམ་གྱིས་ད་བར་ཐག་མ་ཆོད་པར་དུས་ཚོད་བསྐྱལ་བ་རེད། དཔེར་ན། དགེ་སློང་མའི་

སྨོམ་རྒྱུན་དང་ཇོ་ནང་གཉིས་པོ་དེ་རྟག་ཏུ་གླེང་སྒྲོགས་ཤིག་ཆགས་པ་དེ་འདྲར་ཟེར་གྱིན་ཡོད། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བྱེ་མ་བཙིར་ན་སྣུམ་འཐོན་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་དེ་ཡིད་ལ་འཇགས་དགོས། ང་ཚོས་ངོ་མ་དུས་ཚོད་འགྲོ་ཐབས་ཙམ་མིན་པར་རང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་སླན་ངེས་གྲུབ་འབྲས་རྣལ་མ་ཞིག་འཐོན་འདོད་ན། ངེས་པར་དུ་ང་ཚོས་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་བསྒྲུབ་ནུས་པ་ཞིག་ལ་གྲོས་བསྡུར་བསམ་འཆར་གྲོས་ཚོད་གཞག་དགོས། དཔེར་ན་ང་ཚོས་དམར་ཟས་སྤང་རྒྱུར་གྲོས་བསྡུར་གནང་ན་ལག་ལེན་བསྟར་མི་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟད། ཉེན་ཁ་དང་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་མཐོང་གསལ་དོད་པོའི་གྲུབ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་སྨོན་དབང་པོས་ཉམས་སུ་མྱོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་འདི་ཡང་གཡོ་འགུལ་བྱེད་ནུས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་ཐུབ་པར་ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།

ང་ཚོ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལོ་པ་ཚོས་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྣུམ་འཁོར་དེ་སྟོན་གསུང་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་འཇམ་པོ་དེ་ཡི་སྟེང་སུ་མཐུད་གཏོང་དགོས་པ་མ་གཏོགས། འཆི་བ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ངན་རྩུབ་པོ་དེ་འདྲའི་སྟེང་མཚམས་འཇོག་མེད་པར་ད་དུང་བཏང་ན། སྣུམ་འཁོར་འདིའི་འཁོར་ལོ་ནི་སྨོན་ཆད་དང་མི་འདྲ་བར་ཆུང་དུ་དང་སྲབ་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པས་མགྱོགས་མྱུར་སྐྱོན་ཤོར་བར་ངེས། དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་གཏད་མཛོད།

དེ་མིན་ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ཁྲི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ཁ་མར་བསྐོར་ཏེ་མཚུ་དམར་པོ་མ་འགྱུལ་ན་མ་གཏོགས་འགྱུལ་ཕྱིན་ཆད། བྱམས་སྙིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་གཞན་མཉམ་པ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ། མ་ནམ་མཁའ

དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ……སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། སོགས་འཐོན་ཡོང་བའི་སྐད་ཆ་ཐེག་པོ་དེ་དག་གཞན་མགོ་སྐོར་བྱེད་ཅིག་ཏུ་བེད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཉམ་ཆུང་དུད་འགྲོ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཁོང་ཚོར་ཆེ་སྲོག་གི་རང་དབང་དང་བདེ་སྐྱིད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཁྱོད་ལ་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡོད་པ་འདྲ། ད་དུང་ང་ཚོས་སློན་ལམ་ཞིག་འཚོགས་ནའང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་ཟེར་ལ། ཚོགས་པ་ཞིག་འཚོགས་ནའང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་སྙིང་པོ་ཅི་ཞིག་འདུག སེམས་གཏིང་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་འདོད་ན་དང་པོ་རང་ཉིད་ནས་འགོ་འཛུགས་དགོས་པ་ལས་གློ་བུར་ཐོག་རྒྱག་པ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་བས་ཡོང་མི་སྲིད། མི་ཞིག་གིས་དམར་ཟས་སྤངས་པ་ནི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་དོན་དམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བ་ཡིན། ང་ཚོས་དེང་གི་དུས་སུའང་སྲིད་པ་འདིའི་སྟེང་གི་བདེ་བ་ཆེ་ཤོས་སུ་རྩི་བའི་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་རེག་ཚོར་ཡང་མི་ཚེ་གང་བོར་གཏན་དུ་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད་ན། འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་གནོད་པ་ལས་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དམར་ཟས་སྤོང་མི་ཐུབ་རྒྱུ་ཅི། སོ་སོས་སྤོང་བར་མ་དྲན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཟ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གང་ཡང་མེད།

༡མ་བཟས་ན་…ང་…ཁྱོད་གཟུགས་པོ་སྐྱོ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར། འོ་ན། ཤ་ཚོད་མ་བཟས་ན……ང…ཁྱོད……གཟུགས་པོ་སྐྱོ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་མི་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན། ༡ལས་ཀྱང་གཟུགས་པོ་ལ་ཤ་ཚོད་ཀྱིས་ཕན་ཆེ་བ་དང་གནོད་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་སྤྱིར་ལབ་པ་ཙམ་མིན་པར་སྨན་དཔྱད་མཁས་དབང་ཚོས་མིག་མཐོང་

ལག་ཟིན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན། ཊོག་པ་པོ་ལགས། ངོ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ང་ཚོ་དངོས་གནས་ཤ་མ་བཟས་ན་ཐབས་མེད་དང་འཚོ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་དམ། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཤ་རང་ཟ་དགོས་པ་ཅི་རེད། བཙུད་དང་བྲོ་བ་ནུས་ཤུགས་སྟོབས་བསྐྱེད་སོགས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་ཅིང་ཤ་ལས་ལྷག་པའི་ཁ་ཟས་གཞན་སྣ་ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཀའ་ངལ་མེད་པར་འཐོབ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ད་དུང་ཤ་རང་ལ་རྡམ་པ་གང་གིས་ཉེས་པ་ཡིན་ནམ།

ད་དུང་འབྱོར་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཚོ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཉིན་ལྟར་ཤིང་ཧོག་འདྲ་མིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པས་ལུས་ཟུངས་སྐྱོ་པོ་ཆགས་པར་ཐུགས་ཁྲལ་གཏན་ནས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གོ།

སྐབས་འདིར་ངེས་པར་གསལ་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཤ་ལ་ཧ་ཅང་སྲེད་པས་བཟའ་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསླུབ་བྱའི་ཕྱུགས་སུ་བཟུང་ནས་ལུང་རིགས་ལྟར་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གོང་བཤད་དེ་དག་དགག་པའི་ཁུར་ལེན་སྲིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་ངོར་ངོས་ལ་འགོད་འདོད་པའི་དྲི་བ་གང་དང་གང་འཆར་བཞིན་ཡོད་པ་ངས་རགས་ཙམ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་འདུག་ན། དེ་དག་གི་ལན་ཆ་ཚང་དཔལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་གསལ་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ཕྱེ་ནས་གོ་བདེར་གསུངས་པ་དེར་གཟིགས་ཤིག དེས་ཀྱང་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་ན་ད་ནི་ཁྱེད་ཉིད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ངོས་ནས་དྲི་བ་ཡོད་ན་མཁས་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཟའ་བཏུང་འཕྲོད་

བསྙེན་སྐོར་གྱི་དེབ་ཆུང་དེར་གཟིགས་ཤིག

གཞན་ཞིག་བཤད་ན། ཧིན་རྡུའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཚོའི་ལག་ནས་ཧིན་རྡུའི་ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བ་སྤུགས་དང་སླང་གོག་ཡོད་ཚད་ལ་རང་དབང་དང་ཆེ་སྒྲོག་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཚོའི་ལག་ནས་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་ཁྲུ་ཟག་པ་ཡོད་ཚད་ལ་རང་དབང་དང་ཆེ་སྒྲོག་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཚོའི་ལག་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དུད་འགྲོ་སྲུ་ཞིག་ལ་རང་དབང་དང་ཆེ་སྒྲོག་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་ཚོའི་བསམ་པ་དང་ལྟ་བ་ག་ཚོད་རྒྱ་ཆེ་བར་སྣང་ནའང་དོན་དུ་ཕོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་ལུས་མི་འདུག་གམ། དེས་ན་ང་ཚོར་འདང་ངེས་ཡོད་བཞིན་དུ་ས་རྡོ་དང་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལི་སོགས་ཀྱིས་སྐུ་འདྲ་མཆོད་རྟེན་སོགས་རྡིག་པོ་དང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཟོས་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་སོགས་བྱས་པ་ལས། དུད་འགྲོའི་རིགས་དཔེར་ན་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་གཡག་ལུག་ར་སོགས་གང་རུང་ཞིག་དེ་དག་གི་ཚབ་ཏུ་བརྩིས་ནས། ཆེ་སྒྲོག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་ཕོ་ཚོའི་རང་དབང་ལ་གུས་བཀུར་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལྟར་བརྩིས་ན། རྩིག་པ་མང་པོ་བརྩིགས་པ་ལས་ཕན་རླབས་ཆེ་ལ་དགེ་སྟོབས་ཡུན་རིང་འཕེལ་ཞིང་དོན་དང་ལྡན་ནོ་སྙམ།

དེ་ལྟར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ལེགས་སོ་སྐྱེར་བ་ལས་དུད་འགྲོ་ལ་མཆོད་པ་དང་གུས་བཀུར་ཞུས་སོང་ཟེར་ནས་བཀའ་བཀྱོན་ནམ་ཡང་གནང་མི་སྲིད། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ནི་རང་གི་སེམས་གཉིང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སེམས་གཉིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གི་ལམ་སྟོན་དང་བྱམས་བརྩེའི་རིན་ཐང་

ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཐུབ་ལ་རང་གིས་མཚོན་ཐུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་མིན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་གཟུགས་རི་ཙམ་གསར་བསྐྲུན་བྱས་ཀྱང་ཁྲོད་ལ་ཐུགས་ནམ་ཡང་མགུ་མི་སྲིད། ཡང་སྙིང་དངས་གོང་བཤད་དེ་དག་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་གྲྭ་བཙུན་ཉམ་ཆུང་དག་ལ་གཙོ་བོར་རྫོད་ཀྱི་མེད། བསྟན་པ་དང་ཉམ་ཐག་པའི་དུད་འགྲོ་གསོར་བྱས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་སྙིང་བརྗིད་མ་ཐུབ་ནས་སྙིང་གི་གཏམ་ཁ་གསལ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་དག་གིས་སྙིང་ལ་ངེས་བཅང་ཡོང་བ་ནི། འབྲོང་བན་ཉམ་ཆུང་ཞིག་གི་འབོད་སྐུལ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་སྦྱིན་པ་བཤད་ན། དེ་ཡང་དེང་ང་ཚོ་སེར་མོ་བའམ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལོ་པ་ཆེན་པོ་ཚོ་སྦྱིན་འབྲས་ལ་ཟད་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ནང་པའི་ཆོས་འཆད་ཉན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ནང་པའི་ཆོས་ནི་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་དགོས་གསོར་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པས་ང་ཚོས་ཀྱང་དམ་ཆོས་ལས་བྱུང་དངུལ་སྒོར་རྣམས་བཞི་ཆ་གསུམ་རང་གི་མདུན་ཡོད་མི་དང་དུད་འགྲོ་ཉམ་ཐག་རྣམས་དང་། མིག་མདུན་ན་ཡོད་པའི་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་སྐྱིད་ཆེད་ཤེས་ཡོན་དང་ཤེས་ལྡན་པ་བསྐྱེད་སྲིང་ཆེད་ངེས་པར་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། གོ་ནོར་མི་རུང་བ་ཞིག་ལ། གྲྭ་པ་དང་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་དག་འཚོགས་པ་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། དེས་ན་སྤྱི་ཚོགས་དང་འགྲོ་བ་མི་ཞེས་པ་སྐྱ་སེར་གཉིས་ཀར་གོ་དགོས། དེ་ཡང་དགོས་དབང་གིས་མེད་ན་ཐབས་ཆག་པ་དམིགས་བསལ་ཁག་

ཅིག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་སོ་སོའི་བློ་བྲང་རྗེས་པོ་དང་མང་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་བག་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། ང་ཚོ་ལ་གྲྭ་པ་དཀྱུས་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་གྲོད་ཁོག་གཉིས་མི་འདུག་ལ། གྲྭ་བཙུན་དཀྱུས་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁང་ཆུང་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་མི་ཤོང་བའི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་རིང་པོ་ནི་དེ་བས་མི་འདུག དེ་བཞིན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དབང་པོ་ལྷག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག གལ་སྲིད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་ཁོང་ལྟ་བུ་ཞིག་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་དཔགས་པའི་ཁང་པ་བཟོ་ཡོས་དགོས། བཟོས་སོང་ཟེར་ན་ཟེར་མཁན་ཁོ་རང་སྨྱོན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གྲྭ་པ་དཀྱུས་མའི་དང་ཚུལ་བཟུང་ན་མི་འགྲིག་པ་ཅི་ཡང་མེད། ང་ཚོར་གཞན་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཆེད་ནང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་རེད། སེམས་ཅན་ལ་དངོས་ཐོག་ཕན་བདེ་བསྒྲུན་མ་ཐུབ་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གསོན་བེད་མེད་རང་རེད་ལ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་དེ་ཡི་དགོངས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རེད། བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཚོས་ཕྲུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱས་ནས་སྣན་གྲགས་སྒྲུབ་ཆེད་ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ལ་གཏད་པ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་ནམ། སོམས་དང་། དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐ་མའི་ཚེ་ནའང་རང་གིས་བཤད་ཚོས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་པ་དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་འདུག་གམ།

འོ་ན་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དངོས་ཡོད་ཕན་བདེ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུན་དགོས་ཤེ་ན། རང་ལ་ཡོད་པའི་དཏུལ་སྒོར་དེ་དག་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས། དཔེར་ན། གོང་བཤད་ཀྱི་ཉ་དུང་ཕྲུར་གཅིག་ཚེ་ཐར་གཏོང་བ་

ལ་མཚོན་ན། ཉ་རེར་ཕལ་ཆེར་ཤུང་མཐར་ཧེན་སྒོར་རེ་གནས་ལ། དེ་ལྟར་བརྩིས་པས་ཧེན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་གཅིག་དོན་མེད་རང་གཞན་སུ་ལའང་མི་ཕན་པ་མ་ཟད་ཉ་རྣམས་ཀྱི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་ལ་གནོད་ཕྱིར་ཆུ་ལ་བཏབ་ཟིན།

དྲང་པོར་བཤད་ན། རང་མི་རིགས་ཀྱི་རྩལ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྒོར་མོ་དེ་དག་འཕྲོ་བརླག་བཏང་བའི་ཉེས་ཅན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཀུང་ཧེན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་གཅིག་དེ་སྟོན་དང་བསྟུན་པའི་རེ་བ་ཉག་གཅིག་སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་རྩའི་ཕྱིར་དུ། སྐྱ་བོའི་སློབ་གྲྭ་དང་། སེར་མོ་བའི་སློབ་གྲྭ། དེ་བཞིན་ཚད་དང་ལྡན་པའི་མཐོ་སློབ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པའི་བཤད་གྲྭ། མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྨན་ཁང་སོགས་གནས་དེར་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྐྱེན་པས་དེ་དག་མེད་ས་ལ་གསར་རྒྱག་དང་། ཡང་དེ་དག་ཚད་ལྡན་མང་པོ་ཡོད་སར་དོན་མེད་འཚང་ཁ་དང་ས་ཆ་གུ་དོག་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དོར་ཏེ་སྔར་ཡོད་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་བ་དེ་དག་ལ་ཐུག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་མེད་པར་སྨན་ངེས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར། སློབ་གྲྭ་དང་བཤད་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀུང་མ་འོངས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སོན་རྩ་རིག་པའི་དཔའ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་རམ་སློབ་ཡོན་སོགས་གང་འཛོན་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

གཟོད་ཁྲོད་རང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་པ་ཞིག་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་གཏོང་ཕོད་ཅན་ཞིག རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་ནང་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་སྒོར་ཁྲི་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་དེ་དག་གཏོང་ནི་གཏད་རྒྱུ་རེད་འདུག་པས། ཉ་སོགས་ལ་དཀའ་རྙོག་བཟོ་བའི་ཕྱིར་གཏོང་བ་ལས་སོ་སོའི་སྤྱི་

ཚོགས་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྲུན་ཕྱིར་བཏང་ན་མི་དགའ་འམ། དེ་ལ་སྐྱོན་ག་རེ་འདུག

དུང་ནན་གྱིས་འཆད་འདོད་པ་ནི། སོ་སོའི་ལུང་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚད་ལྡན་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་ད་དུང་འཚང་ཁའི་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཟུར་དུ་ས་རྡོའི་རྩིག་པ་བརྩིགས་ནས་དགོན་པ་འདི་འོ་ཞེས་མིང་རྫིག་པོ་དང་རིང་པོ་བཏགས་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་མ་སློབ་གཉེར་བའི་བསྡུ་བ་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་སློབ་ཕྲག་དང་གྲྭ་ཕྲག་གི་དཀའ་ངལ་སོགས་གང་ཅིར་དཀའ་ངལ་འཐྲུད་བཞིན་པ་ཚོར་མ་བསྐྱལ་དང་བླངས་ཀྱིས་གྲྭ་ཕྲག་གཅིག་མ་གཏོགས་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་དེ་མཐུན་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་། རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད། རང་གི་ཟུར་དུ་ནང་བཙུད་ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་དགོན་པ་རི་བོ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་དང་གྲྭ་ཕྲག་སྐར་ཚོགས་ལས་མང་བ་ཞིག སྐུ་འདྲ་ཉི་ཟླ་ལས་བརྗིད་རྫམ་ཆེ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ཀྱང་དོན་བྱེད་ནུས་སྟོང་ཁོ་ན་སྟེ། བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་རྩར་ནམ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མ་འོངས་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་འདི་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་གཉེར་བས་འཛིན་པས་ན། དེ་དག་ཡོད་སར་ཐྲག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་སྤངས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བོད་མི་རིགས་ལ་ཞབས་ཞུ་དེས་ཚོག་པ་ཡིན།

མདོར་ན། ང་ཚོས་ཐག་རིང་པོར་ལྟ་མི་དགོས་པར་ཉེ་ཚར་མདུན་དུ་གཤེགས་མ་ཐག་པ་སྟེ། སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་ཡོན་གཙོས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་རྩེར་སོན་པའི་སྟོབས་ཆེན་མངའ་སྡེ་ཀར་ཎ་ཊ་ཀའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་གཟེངས་རྟགས་ཐེངས་ལྔ་པ་དེ་བཞེས་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཁོང་དུ་ལྟ་ང་ཚོའི་མིག

ལམ་དུ་མ་བཞུགས་ཀྱང་། ཁོང་གིས་བཞག་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཞབས་རྗེས་ནི་ཁྲ་ལམ་མེར་གནས་མི་འདུག་གམ། ང་ཚོས་ཞབས་རྗེས་དེ་དེད་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དེའི་ཉིང་དགོས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་བ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་ཉུར་མེད་པར་མདུན་དུ་སྐྱོད་ཅིག

འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ཡབ་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐེའུ་འབྲུ་སྤྲུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ་བྲིས།

ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་འགའ་ཞིག

གླེང་སློང་།

ན་ནིང་ཟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་དགོང་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟ་སྐབས་ངེད་ཙག་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་པན་ཚུན་རྒྱུན་ལྡན་ལྟར་གླེང་མོལ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་བྱུང་སྐབས་དེའི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་གང་འཚམས་བྱས། དེའི་ཚེ་ཁོ་བོས་རྟགས་འཇུག་ཙུང་ཙམ་ཤེས་ན་དེ་ནི་ལས་སླ་མོ་ཞིག་རེད། ཟ་དང་ཟ་ལུགས། འཐུང་དང་འཐུང་ལུགས། འགྲོ་དང་འགྲོ་ལུགས། འབྲི་དང་འབྲི་ལུགས། འཆད་དང་འཆད་ལུགས་སོགས་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདུག་གམ་ཞེས་སྨྲས། སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་བགྲོ་གླེང་དེ་ཉིད་གཞི་གཅིག་ཏུ་མ་བབ་པར། ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་དོན་ཐ་དད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་ཁྱུ་གསུམ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་ཁྱུ་བཞི་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་མ་ཟད། ད་དུང་ཞིབ་ཚགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། ནང་པའི་ཆོས་དང་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་སོགས་དྲི་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཐོན། དེར་བརྟེན་ངས་དེ་རིང་ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐོར་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་འདོད་བྱུང་།

ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

དང་པོ་ཆོས་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་སྟངས་ཤེས་དགོས་པ་གནད་ཆེ་བས་

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཆོས་ཞེས་པའི་མིང་འདི། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །མྱ་ངན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་ཚེ་དང་གསུང་རབ་དང་། །འབྱུང་འགྱུར་ངེས་དང་ཆོས་ལུགས་ལའོ། །ཞེས་འཇུག་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་གསུངས་ནའང་སྐབས་དོན་གླེང་བྱའི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་བཅུ་པོ་དེ་ལས་ལམ་དང་མྱང་འདས་དང་གསུང་རབ་གསུམ་པོར་གོ་བ་ཡིན་ལ། འཇུག་ཡུལ་དེ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་པའི་མིང་འདི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་མིང་རྐྱང་མ་ཡིན་པར་བྱ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཞིག་ཏུ་འགྲེལ་ཚོག དེ་ཡང་བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་བཞི་ལས་སྐུལ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན་དགེ་སློས་ཞེས་པ་བཞིན།

དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཆོས་ཞེས་པ་བྱ་ཚིག་གི་སྐབས་སུ། བཅོས་བྱ། འཆོས་བྱེད། བཅོས་ཟིན། ཆོས་ཤིག ཅེས་པའི་སྐུལ་ཚིག་དེ་ཉིད་ཡིན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་མིང་ཅིའི་ཕྱིར་བཏགས་ཤེ་ན། དེ་ནི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་བྱེད་ལས་གཙོ་བོ་ནི་རང་སེམས་བསྒྱུར་བཅོས་སམ་ལེགས་བཅོས་གཏོང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་གནད་འགག་འདི་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ཆེད་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ་སྙམ།

དེ་ཡང་ཆོས་ལ་ནང་དང་ཕྱིའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲ་སྦྱོར་བའི་ཚེ་ནང་ཆོས་དང་ཕྱི་ཆོས་ཞེས་གྲགས་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ནང་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རིང་ལུགས་འདིས་ཕྱི་ལུས་ངག་ལས་ནང་ཡིད་དམ་སེམས་ཀྱི་བཅོས་བསྒྱུར་གཙོ་བོར་བརྩི་བ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་བཟང་ངན

ཆེར་གཙིགས་ཆེན་དུ་བཟུང་བས། ནང་ཆོས་ཏེ་ནང་སེམས་བསྒྱུར་བཙོས་གཏོང་བའམ་ནང་སེམས་ཐུལ་ཅིག་ཅེས་སྐུལ་མ་གཏོང་བ་ཆབས་ཅིག་པའི་མིང་ཞིག་ཏུ་གྲུབ། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཀྱིས་བཤད་ན། ནང་སེམས་ཆོས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདིཾ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཉིད། ནང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འཚོས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།། ཞེས་སུ་བསྒྱུར་ན་དོན་གནད་གཅིག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན།

ད་དུང་ཞིབ་ཆ་ཆེ་རུ་བཏང་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་ནི་ལུང་གི་ཆོས་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལའང་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་ཡོད་པས། ལུང་གི་ཆོས་དང་ལམ་བདེན་ནི་སེམས་འཚོས་བྱེད་དང་འགོག་བདེན་ནི་སེམས་བཙོས་ཟིན་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། ལུང་གི་ཆོས་དང་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཚོས་པར་འབད་དགོས་པ་དང་དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་འབྲས་བུར་སེམས་ཡོངས་སུ་བཙོས་པའི་འགོག་བདེན་འཐོབ་དགོས་པ་བཅས་སྐུལ་བའི་ཚིག་ཏུ་སེམས་ཆོས་ཤིག་ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་འདི་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་ན་ཆོག དེ་དག་ནི་བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཆོས་ཞེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། དབྱིན་ཇིའི་ཐ་སྙད་རི་ལི་ཇིན་(Religion) ཞེས་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཐ་སྙད་རྣྃ་(Darma)ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པ་ཤེས་གསལ།

གཉིས་པ་ཆོས་ལུགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཞེས་པའི་མིང་དེར་ལུགས་ཞེས་པའི་མིང་གཞན་ཞིག་བཏགས་པས་ཆོས་ལུགས་ཞེས་ཚིག་བྲིམ་གཉིས་ཅན་གྱི་མིང་དུ་གྲུབ་ཅིང་། ཆོས་ལ་ལུགས་ཞེས་སྒྲ་གཞན་ཞིག་གམ་ལྷག་མ་ཞིག་སྦྱར་

བ་ལྟར་དོན་དག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་སྟོན། རྡོག་རྡོག་བྱས་ན། ཆོས་ལུགས་ཞེས་པ་ཆོས་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་ཏེ་སེམས་འཆོས་སྟངས་ཤིག་ཏུ་གོ་ལ། ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ལའང་གོ་ཆོག དཔེར་ན། ཟ་ལུགས་དང་ཟོ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་གཉིས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་མིན་ནའང་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དོ།།

དེ་དག་ནི་ཆོས་ཞེས་པ་བྱ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་པར་བཞེད་སྲོལ་ལྟར་རང་བློས་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཆ་བྱས་པ་ལས། འོན་ཀྱང་མིང་རྐྱང་ཡིན་པར་ཟེར་སྲོལ་ལྟར་ནའང་། ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་། བོད་དང་བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་གཉིས་ཐ་དད་པ་སྟེ། བསྡུས་མིང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ཕྱི་ལུགས། བོད་དང་བོད་ལུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་རོ།།

སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་འདིར་གང་ལའང་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་ཤིག་ཡོད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་རྩི་བ་ནི། ང་ཚོས་རྒྱུན་ལྡན་སྐད་ཆར་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་ཁ་ཟས་ཟ་ལུགས་ཟ་སྟངས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བསྐྱིང་ཚིག་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད་ལ། ངའི་ཟ་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་སྡོད་ལུགས་གསུམ། །དྲིན་ཅན་མས་བསླབས་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན། །ཞེས་གང་ལའང་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་རེ་མེད་པ་མི་སྲིད།

དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ནང་གི་དངོས་པོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ལའང་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་ཤིག་ངེས་གཏན་ཡོད་པས། ཆོས་ལུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་བྱུང་ལ། མཉམ་པར་མ་བཞག་ཚེ་ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ལྟར་སྣང་། ཆོས་ལ་བཟང་ངན་མེད་ནའང་ཆོས་

ལུགས་ལ་བཟང་ངན་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཐོན་པ་ནི། ཆོས་དེ་ཉིད་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་བཟང་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་ཆོག

དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལྟ་བུ་མཚན་གཞིར་འཛོག་འོས་ཏེ། དེ་བཞི་ཀ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འཇུག་དང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་སྨྲ་བ་མཚུངས་ཀྱང་སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་གྱུར་ཅིང་རང་རང་ཟབ་རྒྱས་སུ་སྨྲ་བར་འབད་ལ་བཟང་ངན་གྱི་སྐད་ཆ་བྱུང་བའང་ཆོས་ཀྱི་ངོས་ནས་མིན་པར་ཆོས་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བ་སྤྲོས་བྲལ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་ཚུལ་ལམ་རྟོགས་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོ་སྔགས་གཉིས་མཐོ་དམན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ།།

དེར་བརྟེན་ཆོས་ཡང་དག་ཅིག་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལུགས་ཏེ་ཆོས་བྱེད་སྟངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡང་དག་ཅིག་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། རང་ཉིད་ལ་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོད་ནའང་ཆོས་ལུགས་རྣམ་དག་ཅིག་མེད་ན་རེ་འདོད་ལྟར་འབྲས་བུ་མི་འཐོན་པ་མ་ཟད། ལོག་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁའང་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཆོས་དེ་ཉིད་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་དེར་གོ་མི་རུང་ལ། ཞིབ་ཆ་ཕྱེས་ན་ཆོས་ནི་ཆོས་ལུགས་མིན་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་ཆོས་མིན་ཞེས་སྨྲ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོ་དང་སྤྱུས་ཚད་ལེགས་པོ་ལྡན་ཚེ་དེས་ཆོས་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། དེས་ཆོས་དེ་ཉིད་སྟོད་བཙུད་གཉིས་སུ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཞིག་བྱེད་ལ། ཡང་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་སྨྲས་ན། ཆོས་ལུགས་བཟང་པོ་མེད་པ་དང་

གང་དྲན་དྲན་འདྲ་ཡིན་ཚེ་དེས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ཆེན་འགོག་པའི་རྐྱེན་བྱེད།

དེར་བརྟེན་ཆོས་ཇི་ཙམ་ཟབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་ལེགས་པོ་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཆོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྗེས་འབྲང་བ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི། ཆོས་ལུགས་ཙམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྙེག་པ་པོ་མང་པོ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། བྱེ་བྲག་མཚན་གཞིར་བཀར་ན། རྙིང་མའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལས་རྙིང་མའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལྷབ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་མང་བ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལྷབ་ཀྱིས་མང་བ། ས་སྐྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལས་ས་སྐྱའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལྷབ་ཀྱིས་མང་བ། དགེ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལས་དགེ་ལྡན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལྷབ་ཀྱིས་མང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག

ཆོས་པ་དང་ཆོས་ལུགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

གོང་བཤད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དག་བློ་ངོར་ངེས་ཚེ། ཆོས་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་པ་གཉིས་ལའང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ། ནང་པའི་ཆོས་པ་དང་། ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་པ་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་གསུམ་པོར་ཡང་ཁྱད་ཡོད་པར་གོ་ཐུབ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོ་ལྡན་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་དང་། ནང་པའི་ཆོས་པ་ཞེས་པ་ནི།

དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ཆེན་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་དང་། ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་དམ་བཅས་ནའང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ཆེན་དུ་དངོས་སུ་ཞུགས་ཐུབ་མ་ཐུབ་གང་ལྟར་ཡང་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་སམ་ལུགས་སྲོལ་གྱི་རྗེས་སྐྱོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་ནང་པའི་ཆོས་པ་ཡིན་མི་དགོས་ལ་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་པའང་ཡིན་མི་དགོས། དེ་བཞིན་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཡིན་ན་ནང་པའི་ཆོས་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། ངེས་ན་ནང་པ་ལ་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་གཅིག དེའི་སྟེང་དུ་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཡིན་པ་དང་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་ནང་པའི་ཆོས་པ་ཡིན་པ་དང་གསུམ། (ནང་པ་གསུམ་པོ་འདིར་སྔ་གསུམ་སྔ་བཞི་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་བརྩིས་ནའང་ཤིན་ཏུ་ལེགས།) གསུམ་པོ་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཡག་ཤོས་དེ་དགོས་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་མི་བྱ་བར་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱང་ང་ཚོར་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་ཡག་ཤོས་དེར་འཁྲིད་ཐུབ་པར་འབད་པ་ནི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཁྱད་ཡོན་དུ་བགྲང་བའི་ཡ་གྱལ་གཅིག་ཡིན།

ང་ཚོས་ནམ་ཡང་དང་པོ་ནས་ཡག་ཤོས་དེར་རེ་བསམ་གྱིས་སེམས་པ་གྲུ་ངོག་པོ་དང་ལག་ལེན་གྱུ་ངོག་དེ་བཞིན་ངག་གི་གཏམ་བཤད་གྲུ་ངོག་པོ་བྱས་ན། ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་ཉུང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་ག་ལ་

མཆིས། ཁ་ཅིག་གིས་ནང་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་ནང་པའི་ཆོས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཨུ་ཚུགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ནི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཏུ་ཁོ་བོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་འདོད་ལ། གནམ་དེ་ཉིད་ནང་པའི་གྲྭ་བཙུན་ཚོར་སྦྱར་ན་ཙང་ཟད་འོས་ཤིང་འཚམས་ནའང་ནང་པའི་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཚོར་སྦྱར་ན་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཨུ་ཚུགས་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མ་མཆིས། དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པ་ནི་ཨུ་ཚུགས་ཙམ་ཡིན་པ་ལྟར་དང་། ཁྱོད་ནི་རྐང་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ད་ལྟ་གོམ་པ་མི་སྤོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱབ་སྐྱེགས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ངོ་དེར་རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ།།

མདོ་དོན་ནང་པའི་ཆོས་པ་དང་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་གསུམ་པོ་འདིའི་གོ་དོན་དབྱེས་ཕྱིན་པ་རྟོགས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེང་ངས་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་གྱིས་ལྟ་སྐབས། བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ནང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཏ་ཅང་ཤས་ཆེ་བ་དང་། རབ་བྱུང་རྟེན་ཅན་གྱི་ནང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནང་པའི་ཆོས་པ་དང་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་པ་གཉིས་མང་ཙུང་ཆ་མཉམ་ལྟ་བུར་མཐོང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་བསྡོམས་ཏེ་བལྟས་ན་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་པས་བརྒྱ་ཆ་ཏ་ཅང་མང་བ་ཟིན་ཡོད་ཚོད་ཤར་བ་ལས། ནང་པའི་ཆོས་པ་ཞེ་དྲག་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྨོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ན་ཆོས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ལྟ་ཚུལ་དེར་བདག་མི་འཐད། ཁོ་བོས་བསམས་ན། གསུམ་པོ་དེ་ཆ་སྙོམས་

ཐོག་སྐྱོད་ཐུབ་ན་འཕྲལ་ཕྱུགས་ཀུན་ཏུ་དགེ་ཞིང་། ནང་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཡུན་གནས་ལ་འང་ཤིན་ཏུ་དགེ་མཚན་ལྡན་སྙམ།

བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

དེ་ཡང་དེང་དུས་ཆེ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། གངས་ཅན་པ་དག་གིས། ནང་ཆོས། བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དབྱིན་ཡིག་ཐོག་རྗོད་སྲོལ་ཐད་བསྒྱུར་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་ནང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་སྤྱོད། གང་ལྟར་ནང་ཆོས་དང་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དེ་བཞིན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཐ་སྙད་གསུམ་པོ་འདིའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེར་མཐོང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཞིབ་དཔྱོད་མེད་པར་གང་འཐོན་འཐོན་འབྲི་བརྗོད་གནང་བཞིན་པ་ཅུང་མི་ལེགས་སྙམ། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ནང་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། ཁྱད་པར་གང་ཡང་མ་སྦྱར་བར་སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པའི་མིང་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་བཞིན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཤིག་གམ་བོད་དུ་དར་དང་དར་བཞིན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ་བརྗོད།

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་དར་བའི་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དེ་ཉིད་བོད་ནས་ཨ་རི་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་ཡུལ་གྲུ་གཞན་དུ་མཆེད་ཅིང་དར་བ་ཞིག་སྟེ། བོད་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཡོང་བའི་ནང་ཆོས་ཤིག་ལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་བཟུང་སྟེ་བཤད་ན། བོད་

བརྒྱུད་ནས་ཟེ་ལྷན་དུ་དར་བའི་ནང་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཞེས་
འབོད་དགོས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་ལེགས་པ་དང་། བོད་དུ་དར་
དང་དར་བཞིན་པའི་ནང་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཞེས་འབོད་དགོས་ཀྱི་
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ཡང་ཚིག་ལ་མ་མཁས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་།
དེས་ན། གཉིས་པོ་དེའི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་
ནང་ཆོས་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གཉིས་འཁྲུལ་མི་རུང་བར་སོ་སོར་བེད་སྤྱོད་
གཏོང་ཤེས་གལ་ཆེ་སྙམ།

དེའི་ཕྱིར་ནོར་མི་ཉེན།

གོང་གི་ཞིབ་ཆ་དེ་དག་མ་ཤེས་ན། ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་ནོར་ཉེན་ཡོད་ལ།
ཆོས་པ་དང་ཆོས་ལུགས་པ་ནོར་ཉེན་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱེ་བྲག་ལ་བཀར་ན། ནང་
ཆོས་དང་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ནོར་ཉེན་ཡོད་ལ། ནང་པའི་ཆོས་པ་དང་ནང་པའི་
ཆོས་ལུགས་པ་ནོར་ཉེན་ཡོད། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྟན་གཉིས་ཀྱང་ནོར་ཉེན་ཡོད་པས་ཐུགས་སྣང་ནན་པོ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ།།

འབྲོང་རྡུར་ཆོས་རྗེ་མཚོ་བྱུང་དགྱེས་པའི་དབང་པོས། སྤུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་
མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༨
ཉིན་མཇུག་ཚང་བར་བྲིས།

བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་
ལག་ལེན་བཅུད་བསྡུས།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས། ཐ་དད་དང་རྣམ་དབྱེའི་རྣམ་གཞག་ནི་སུམ་ཅུ་པ་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ཁ་གསལ་པོར་བསྟན་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ལེགས་བཤད་ཡོན་དབང་ལས་སྒྲ་སྦྱོར་དང་དོན་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསུངས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་བློར་ངེས་ཚེ་ཐ་དད་དང་རྣམ་དབྱེའི་འབྲི་ཚུལ་ལ་དཀའ་ངལ་གཏན་ནས་མེད། དེ་བཞིན་མིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་དག་ཡིག་དང་ཚིག་མཛོད་སོགས་ལ་བརྟེན་ན་མགོ་སྨོང་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་།

འོན་ཀྱང་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ནི། རྟགས་འཇུག་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ཐོག་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་གསལ་ཁ་དང་གཏན་འབེབས་ཏ་ཅང་ཉུང་གཤིས། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཀློག་ལ་ཆེས་ཆེར་གོམས་འདྲིས་ཅན་ཞིག་དང་བློ་གྲོས་སྐྱེན་པོ་ཅན་ཞིག་མིན་ཚེ་རྟགས་འཇུག་རྩ་འགྲེལ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བླག་དང་བྱ་ཚིག་འདས་མ་ད་གསུམ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་སྐབས་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་ཚེ་ཇི་ལྟར་འབྲི་དགོས་མིན་གྱི་ཐད་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་སློས་ཅི། ཡུན་རིང་རྩོམ་རིག་ལ་གོམས་འདྲིས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ངེས་

མེད་རྫོངས་འཛོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། གང་ཊུང་ཊུང་འབྲི་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་འདིས་རྟགས་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱ་འབྱུང་བཞིའི་གློང་དུ་སྟིམ་ཉེན་མཆིས་པའི་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་དང་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་སྲུང་སྐྱོབ། དེ་བཞིན་བློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་སྲིད་སྙམ་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་གནའ་དེང་མཁས་པའི་འབྲི་སྲོལ་ལ་དཔྱད་ཞིབ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་འགེལ་སྐབས་ཇི་ལྟར་དགོས་མིན་སྐོར་མཁས་པའི་ལག་ལེན་བཅུད་བསྡུས་སུ་དགོད་པར་བྱ་བ་ལ། སྤྱིར་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བྱ་ཚིག་གི་གོ་དོན་ནི། བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་ལ་བྱ་ཚིག་ཅེས་བརྗོད། གཉིས་པ་སྒྲ་བཤད་ནི། བྱ་ཞེས་པ་བྱ་བ་སྟེ་ལས་ཀ་ལ་གོ་རྒྱུ་དང་། ཚིག་ཅེས་པ་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཟླས་ཕྱེས་པའི་ཚིག་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པར་བྱ་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། གསུམ་པ་བྱ་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་ནི། རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེ་བླག་ངང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་བྱ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་ནི། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གོ །རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གཟུགས་འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་དང་། གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་གོ །སྡེ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྤྱི་བྱེ་ཐོར་བུ་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་ལས་ཚིག་གོ །གཅིག་ཐ་དད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གོ །ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱས་ཚིག་དང་། བྱེད་ཚིག བྱ་ཚིག བྱོས་

ཚིག་བཅས་སོ། །དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལས་ཚིག་འདས་པ། ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ། ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བའོ། །དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་ད་ལྟའི་ཁོངས་སུ་དང་། སྐུལ་ཚིག་དངོས་ནི་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ལྟ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ལས་ཚིག བྱ་ཚིག བྱ་བའི་ཚིག་བཅས་སོ། །འོན་ཀྱང་གོང་གི་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་བྱ་ཚིག་དང་སྐབས་འདིའི་ལས་ཚིག་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱ་ཚིག་གཉིས་པོ་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་ཁྱད་ཆེ་བའང་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྐབས་འདིར་ཉེར་མཁོ་སྔོན་འགྲོའི་གནད་བཤད་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བྱ་ཚིག་དེ་ཡང་སྤྱིར་ཚིག་གྲོགས་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐད་ཀར་བྲིས་ཆེ་སོ་སོར་རྟོགས་སླ་ཡང་། དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ན་ཅུང་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་མགོ་རྨོངས་སུ་གྱུར་པ་དུ་མ་མཐོང་བས་འདི་འཐད་གསལ་ཁ་གཏོན་པར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ངེས་དགོས་པ་ཞིག་ནི། སྤྱིར་དུས་གསུམ་འཇོག་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་དེ་ལས་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ནི་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་འགག་གི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ། བྱ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་བཅས་སོ།། སྐབས་དོན་རྟགས་འཇུག་གི་བསྟན་བྱའི་དུས་གསུམ་ནི་བྱ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་དེ་ཉིད་ཡིན།

དང་པོ་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། ན་ནིང་། གཞེས་ནིང་། ཁ་སང་། ཁ་ཉིན། སྔོན་དུས། གནའ་སྔོན། ཞེས་པ་སོགས་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་འདས་པ་དང་། ད་ལོ། དེ་རིང་། ད་ལྟ། ད་ཆ། ད་ཅི། དེང་སང་། དེང་དུས། ཞེས་པ་སོགས་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ། སང་ལོ། སང་ཉིན། གནངས་ཉིན། གཞེས་ཉིན། ཕྱིན་ཆད། ཕྱི་མ། རྗེས་མ། ཞེས་པ་སོགས་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་མ་འོངས་པ་བཅས་ཡིན། དེ་རིང་ཞེས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བའི་ནང་ལའང་ཆ་བགོས་ན། ཞོགས་པ། སྔ་དྲོ། ཉིན་གུང་། ཕྱི་དྲོ། དགོང་མོ། མཚན་མོ། ནམ་སྟོད། ནམ་སྨད། ཐོ་རངས། སོགས་དུས་ཚོད་སོ་སོར་ཡོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཉིན་གུང་གི་ཟ་མ་ཟ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། ཐོ་རངས། ཞོགས་པ། སྔ་དྲོ་རྣམས་དུས་འདས་པ་དང་། ཕྱི་དྲོ། དགོང་མོ། མཚན་མོ། ནམ་སྟོད། ནམ་སྨད་རྣམས་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞན་གཉིས་ལའང་རིགས་བསྒྲེ་བར་བྱ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་འགག་གི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་ནི། སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་རྣམས་ལ་དུས་འདས་པ་དང་། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་རྣམས་ལ་དུས་ད་ལྟ་བ། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་དུས་མ་འོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གསུམ་པ་བྱ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་ནི། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་དུས་འདས་པ། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དུས་ད་ལྟ་བ། བྱ་བ་བྱ་རྒྱུ་དུས་མ་འོངས་པ་བཅས་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་ཡིན། འདི་ནི་སྐབས་དོན་བཤད་བྱའི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ལ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་གང་ཞིག་འབྲི་ཚུལ་ཞེས་པའི་དུས་གསུམ་པོ་དེར་ངོས་འཛིན་དགོས།

ཁ་ཅིག་གིས་འཛོག་ཚུལ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་པོའི་གོ་དོན་ཐ་དད་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་འཁྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ། བྱ་ཚིག་གི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་རྨོངས་པའང་དུ་མ་སྣང་། གནད་དོན་ནི། དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ལའང་བྱ་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ཀ་ཡོད་ཚོག་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ལའང་བྱ་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་ཀ་ཡོད་ཚོག་པ། དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་མ་འོངས་པ་ལའང་བྱ་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་ཀ་ཡོད་ཚོག

དེར་བརྟེན། དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་འདས་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་བྱ་ཚིག་ཀྱང་འདས་པ་འབྲི་དགོས་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་ཀྱང་མ་འོངས་པ་འབྲི་དགོས་པ། དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་འབྲི་དགོས་སོ་སྙམ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བྲིས་དང་འབྲི་བཞིན་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པོ་དེར་གོ་བ་དབྱེས་ཕྱིན་པ་རེ་མ་ལོན་ཅིང་རྟགས་འཇུག་གི་གནད་གསང་མ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ལས་མ་འདས་སོ།།

དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་བའི་དུས་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་དེར་བྱ་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཚེ་སྐབས་དོན་བྱ་བ་ཁོ་རང་ལ་བལྟས་ནས་འབྲི་དགོས་པ་སྟེ། སྐབས་དེར་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱེད་ཚིག་དང་། སྐབས་དེར་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱས་ཚིག སྐབས་དེར་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་བཅས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་སྦྱ་རིས་འབྱེད་དགོས་པ

མ་ཟད། བྱ་བ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ་དུས་ཚོད་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དོན་དངོས་མར་བྱ་བ་བྱས་མེད་ལ་བྱེད་བཞིན་པའང་མ་ཡིན་མོད། རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་དེའི་བྱ་བྱེད་བྱས་ཟིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟོས་ནས་བྱེད་ཚིག་དང་བྱས་ཚིག་སོགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་སྙིང་དུས་ཚོད་གང་ཡིན་ལ་མི་ལྟ་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་དག་ནི་རྩོམ་ཡིག་དང་ངག་ཐོག་ནས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། འོག་ནས་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འདས་མ་ད་གསུམ་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལའང་གལ་གནད་ཅིག་ཡིན། མདོར་བསྡུས་ནས་སྨོམ་ཚིག་ཏུ་བཀོད་ན། དུས་གསུམ་དུས་དཀྱུར་དབྱེ་ཚུལ་འདིར་གོ་བ་གཏིང་གསལ་ཞིག་མ་ལོན་པ་དེ་སྲིད་དུ་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ལ་སྔོངས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གནད་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་། རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བདག་གཞན་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བྱ༵་ཚིག་གི་བྱ་དང་། བྱ༵་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་དང་། བྱ༵་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་བྱ་དང་། བྱ༵་བྱེད་འདས་སྐུལ་ཞེས་པའི་བྱ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ༵་གཅད་བྱ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བཅས་གཟུགས་གཅིག་བྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ལྔ་པོའི་ཁྱད་པར། ལས་ཚིག་གི་ལས་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་དང་། བྱ་ལས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལས་དང་། ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་ལས་དང་། ལ༵ས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཅེས་པའི་ལས་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ

ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ལས་བཅས་གཟུགས་གཅིག་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲུག་པོ་དག་གིཾ་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པ་བཅས། དེ་དག་ཕན་ཚུན་སུ་གསུམ་སུ་བཞི་འགལ་བ་དོན་གཅིག་དེ་ལས་གཞན་སོགས་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་རིགས་པའི་རོལ་རྩེད་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཚེ་ཚོགས་གསུམ་ལས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ལ་ཅུང་ཟད་མི་སྡོངས་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་སྙམ་མོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ས་བཅད་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དུས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། བདག་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། དགག་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། ཐག་ཆོད་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། རེ་སྨོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། སྐུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། རུང་བའམ་འཐད་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་འབྲི་ཚུལ། ཐབས་སམ་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་བཅས་སོ།།

དང་པོ་དུས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག

རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། ཟིན། ཚར། སོང་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་དུས་འདས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་། བཞིན། སུས། ཀྱིན། གྱིན། གིན། ཡིན། ཞེས་པ་རྣམས་དུས་ད་ལྟ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས། རྒྱུ། འགྱུར། ཞེས་པ་དག་དུས་མ་འོངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་སོ།།

དེ་ལས་དང་པོ་དུས་འདས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདས་ཚིག་ཁོ་ན་འབྲི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད་ཟིན། ཡི་གེ་བྲིས་ཟིན། ཤིང་བཅད་ཚར། ཡི་གེ་བྲིས་ཚར། ཤིང་བཅད་སོང་། ཁོང་གིས་ཡི་གེ་ཡག་པོ་བྲིས་སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་གྲོགས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འདས་པ་འབྲི་དགོས་པ་མ་ཟད། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ནའང་བྱ་ཚིག་འདས་པ་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་རང་གིས་མངགས་པའི་ལས་འགན་ཆ་ཚང་ཁ་སང་ངས་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གོས་སློག་བཀྲུས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་རང་མཉམ་དུ་འཁྱམ་འཁྱམ་འགྲོ་ཆོག སང་ཉིན་ཞོགས་ཛ་བཏུངས་ཟིན་པ་དང་ལམ་སང་རྐང་རྩེད་པོ་ལོ་བརྩེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། ལྟ་བུ་དང་། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྗོན་ཤིང་སྡོང་ཕྲག་གཅིག་བཙུགས་ཚར་བ་ཡིན། ད་དུང་མ་མཐར་ཡང་ཤིང་སྣ་མི་འདྲ་བ་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ནང་བཙུགས་ཚར་བ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། ལྗོན་ཤིང་དེ་དག་བཙུགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཡག་པོ་སྐྱེ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ། ཁོང་གིས་ཀུ་ཤུ་གསུམ་བསྟུད་མར་བཟས་སོང་། ཞེས་པ་སོགས་བྱ་ཚིག་གཞན་ཀུན་ལ་རིགས་བསྒྲེས་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ད་ལྟ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ནི།

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་འབྲི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཙོད་བཞིན་པ། ཡི་གེ་འབྲི་བཞིན་པ། ཤིང་གཙོད་སྒུས། ཡི་གེ་འབྲི་སྒུས། ཁ་ཧྲོན་འདོན་གྱིན། ལས་དོན་ལ་འཛུག་གིན། ལག་པ་རྐྱོང་གིན། རེ་སྐྱུལ་ཞུ་ཡིན་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ནའང་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས་པ་སྟེ། ལོ་སྔོན་མར་ངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སློང་དེབ་འདི་ཀློག་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་སྐྱོའི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན། འདི་ལོར་སློང་དེབ་འདི་རང་གིས་ཉོས་ཏེ་ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་ཀློག་བཞིན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་། ལམ་དུ་སྐྱོད་ཀྱིན་ནང་ཆོས་སྐོར་བགྲོ་གླེང་བྱས། བསྟན་འཛིན་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཇན་པ་སྦྱོད་ཀྱིན་འདུག ཞིང་ལ་ཆུ་འདྲེན་གྱིན་ཡོད། ཁ་སང་ཀུན་དགས་རང་གི་གཙུང་པོར་སྒུམ་ཚུ་པ་འཁྲིད་ཀྱིན་བཞུགས་འདུག དེང་སང་ངས་རྟགས་འཇུག་སྦྱོང་གིན་ཡོད། སང་ཉིན་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཕན་ཚུན་གཏམ་གླེང་བྱེད་མི་ཆོག རྗེ་བོས་ཕྱུགས་རྣམས་རྫུང་གིན་ཕྱིན་སོང་། ཞལ་འདེབས་བསྡུ་ཡིན་འདུག ཅེས་པས་མཚོན་ནས་མདོར་ན་ཚིག་གྲོགས་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ངེས་པར་དུ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་འབྲི་དགོས་པ་ལས། གཞན་འདས་ཚིག་དང་མ་འོངས་པའི་ཚིག་བྲིས་ན་མི་ལེགས་སོ།།

གསུམ་པ་དུས་མ་འོངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་གཉིས་ལས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་རྣམ་ཀུན་མ་འོངས་པའི་བྱ་ཚིག་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན། ཤིང་གཅད་རྒྱུ། ཡི་གེ་བྲི་རྒྱུ། ཞེས་པ་སོགས་དང་། འགྱུར་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ད་ལྟ་བའི་བྱ་ཚིག་ཁོ་ན་འབྲི་

དགོས། འཆད་པར་འགྱུར། སྒྲུབ་པར་འགྱུར། གཅོད་པར་འགྱུར། རྒྱུས་པར་སྤྲོས་ན། གནས་འདིར་བཟོ་གྲྭ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་སྐྱུན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། མཛད་སྒོའི་སྐབས་སུ་སྐུ་བཏེགས་བསྒྲིག་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་ཁྱེད་རང་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན། ཞིང་ལ་ཆུ་དྲང་རྒྱུ་ནི་དཀའ་ཚེགས་ཅན་གྱི་ལས་ཤིག་རེད། ཅེས་སོགས་སོ།།

རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་འདི་དང་འབྲེལ་ཆེ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་འབྲི་སྲོལ་འགའ་མཆིས་ཀྱང་། ཁོ་བོས་བསམས་ན་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་བྲིས་ན་ལེགས་པར་སེམས་ཏེ། འདས་ད་ལྟ་གཉིས་ལྟར་དུས་གསུམ་སོ་སོར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཐུན་མིན་རེ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ཟད་མ་འོངས་པའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་འདས་ད་ལྟ་ལྟར་བེད་སྤྱོད་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་བ། དེ་བཞིན་གཏན་འབེབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་བྱུང་བའི་དགེ་མཚན་མཐོང་། དེ་ཡང་སུམ་རྟགས་སྦྱངས་ཟིན། སྦྱོང་བཞིན་པ། སྦྱང་རྒྱུ། ཁ་པར་བཏང་ཟིན། གཏོང་བཞིན་པ། གཏང་རྒྱུ། ལྟོན་ཤིང་བཙུགས་ཟིན་པ། འཛུགས་བཞིན་པ། གཟུགས་རྒྱུ། ལས་འགུལ་མགོ་གཟུགས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཆང་མས་འབད་བརྩོན་ཧུར་ཐག་གནང་རོགས། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་བརྡ་སྤྲོད་འགྲེལ་པ་ཚད་ལྡན་དག་ལས་བཀོལ་སྤྱོད་བགྱིས་པ་ལྟར་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་བྲི་བར་བྱའོ།།

འགྱུར་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་ནི། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མ་འོངས་སྐྱུན་འགྱུར་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེའི་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་བྱ་ཚིག་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་འབྲི་དགོས་པ་ལས། གང་རུང་རུང་འབྲི་མི་

རྟུང་བ་གནད་དོ།།

དུས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་དང་།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ནི།།
ཟིན་དང་ཚར་དང་སོང་གསུམ་དང་།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འདས་པ་འོ།།
བཞིན་སྣུས་ཀྱིན་གིན་གྱིན་ཡིན་དང་།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་འོ།།
རྒྱུ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་དང་།།
འགྱུར་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་འོ།། ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། པོ་དང་། བྱེད་དང་། མཁན་བཅས་གསུམ་པོ་དངོས་པོ་བདག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་། བྱ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་སོ། །དང་པོ་དངོས་པོ་བདག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོ། གཅོད་བྱེད། འབྲི་བྱེད། གཅོད་མཁན། འབྲི་མཁན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་ན། རྩོམ་པ་པོའི་ལྟན་ཚོགས་སུ་གཞུག་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ཡོད། སྐྲ་ལྗོག་ཞང་གསུམ་ནི་བཀའ་བསྟན་ཕལ་ཆེ་བ་སྒྱུར་བ་པོའི་ལོ་ཙཱ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་རྣམ་གསུམ་ཡིན། དཔེ་དེབ་འགྲེམས་པ་པོ་མི་ག་ཚོད་ཡོད་

དམ། དེབ་འདི་རྩོམ་མཁ༷ན་ནི་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་རེད། ས་གཉིང་རིང་པོ་འདི་འབྲ་རྐོ་མཁ༷ན་སུ་རེད། ཁང་པ་རྒྱག་མཁ༷ན་མི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་སྐད་བཏང་ཡོད། ས་རྐོ་བྱེ༷ད་ཀྱི་ཏོག་ཙེ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཉོས། གདུང་མ་འདེགས་བྱེ༷ད་ཀྱི་ཀ་བ། སེམས་ཅན་ཀུྃན་ལ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཡོད། ཚད་འཛལ་བྱེྃད་ཀྱི་རྒྱ་མ། ཞེས་པ་སོགས་སོ། །དེྃ་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཁ་ཅིག་གིས་དེབ་འདིྃ་བརྩམས་མཁན་ཞེས་འདས་ཚིག་འབྲི་བ་དང་། སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཞེས་འདས་མ་འོངས་སོགས་གང་རུང་རུང་འབྲི་བཞིན་འདུག་པ་ནི། རྟགས་འཇུག་གི་འགྲོ་སྟངས་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་སོ། །དེས་ན་རྟགས་འཇུག་གི་བསྟན་དོན་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅིག་སྒྱུར་གཏན་འབེབས་ཡོང་ཐབས་གཙོ་བོར་གཟུང་རྒྱུ་གལ་གནད་ཅིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་།།

གཉིས་པ་དངོས་པོ་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་འོངས་པའི་ལས་ཚིག་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། གཅད་བྱ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བྲི་བྱ་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བྱས་ན། དགེ་རྒན་གྱིས་བསླབ་བྱ༷་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་ཕྲུག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་ཡོན་བསྐྲུན་རྒྱུ་རེད། རང་འཁྲིའི་བསླབ་བྱ༷འི་ལས་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་བསླབ་པར་བྱ༷འོ། །འཛོམས་བྱེད་མེ་སྒྱོགས་ཀྱིས་གཞོམ་བྱ༷་དགྲ་བོའི་དམག་སྒར་རྩ་མེད་ཐོངས་ཤིག བཏག་བྱ༷འི་འབྲུ་རིགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྩམ་པ་སྤུས་ལེགས་ཤིག་བྱུང་ན་སྙམ། འདི་ནི་བདག་གིས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བཀླག་བྱ༷འི་དཔེ་དེབ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བསྒྲེས་ནས་ཤེས་སོ།།

བདག་གཞན་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་དང་།།

འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ནི།།
པོ་དང་བྱེད་དང་མཁན་གསུམ་དང་།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་འོ།།
བྱ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་བཅས།།
མ་འདྲེས་སོ་སོར་བྲི་བར་བྱ།། ཞེས་གུང་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། སྐབས་དང་། དུས་དང་། ཚེ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ད་ལྟ་བ་འབྲི་བ་མཁས་པའི་ཚུལ་ཏེ། ལས་དོན་སྒྲུབ་སྐབས། ཤིང་གཅོད་སྐབས། ཡི་གེ་འབྲི་སྐབས། སྒྲུབ་དུས། གཅོད་དུས། འབྲི་དུས། སྒྲུབ་པའི་ཚེ། གཅོད་པའི་ཚེ། འབྲི་བའི་ཚེ། ཞེས་པ་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བྱས་ན། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས། མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྡུག །བདེ་བར་སྡོད་ལ་མཁས་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་། ཁ་སང་ངས་བློ་རྒྱུགས་འབུལ་སྐབས་རྒན་ལགས་ཀྱིས་ཡག་པོ་བཟུང་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་བྱུང་། སང་ཉིན་ཞོགས་པ་འཁར་ཛ་རྡུང་སྐབས་གྲྭ་པ་ཚང་མ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་སློ་ཁྲམས་སུ་འཛོམ་དགོས། རིག་གནས་བྲིས་ནས་ཤེས་ཐེར་བ་ཡིན་པས་རིག་གནས་སྦྱོང་སྐབས་དཔེར་བརྗོད་དང་རྩོམ་ཡུང་གང་མང་འབྲི་དགོས། ན་ཉིང་ཁྱེད་རང་གི་སྐྱེན་ཚེད་འཚི་དུས་ཞལ་ཆེམས་འདི་བཞག་སོང་། གནད་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ་

རིགས་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས། འབྲས་འཚོད་དུས་ཆུ་མང་པོ་བླུག་མི་རུང་། ཁང་པ་འདི་བཟོ་བའི་ཆེ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་ བྱུང་། གཞུང་ལུགས་འཆད་སྐབས་ཐོགས་པ་མེད་པ། གཞུང་ལུགས་འཆད་དུས་ཐོགས་པ་མེད། གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་ཚེ་ཐོགས་པ་མེད། ཅེས་པས་མཚོན་ཏེ་ཚིག་གྲོགས་གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་གང་བརྗེར་བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་རུང་ཞིང་དེ་འབྲེལ་ལས་ཚིག་རྣམ་ཀུན་ད་ལྟ་བ་འབྲི་བ་ནི་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གི་ལུགས་སོ།།

ཚེ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་དེས་དུས་སྐབས་སྟོན་པ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྐབས་འགར་གཉམ་གསལ་ས་བཅད་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་གི་ན་སྒྲ་དང་དོན་གཅིག་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པས། དེའི་ཚེ་ལས་ཚིག་འདས་པ་ཁོ་ན་འབྲི་བའི་ཚུལ་དག་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དུས་དང་སྐབས་དང་ཚེ་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་སྟེ།།
ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་དང་། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལོ།།
ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། ཆེད་ཕྱིར་སླད་དོན་རྣམ་པ་བཞི་ནི་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀ་འབྲི་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། འདས་ཚིག་དང་སྐུལ་ཚིག་གཏན་ནས་འབྲི་སྲོལ་མེད། དེས་ན་ལས་ཚིག་ད་མ་འོངས་གཉིས་སྐབས་ཐོག་གནམ་ཁ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གཙོད་ཆེད། ཤིང་གཅད་པའི་ཆེད། ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་བྲི་བའི་ཕྱིར།

ལྟད་མོ་བལྟ་བའི་དོན་དུ། ཞེས་པ་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བྱས་ན། རིན་བྲལ་གྱི་ཅ་དངོས་རྙིང་པ་འདི་དག་འཚོང་བའི་ཕྱིར་ཁྲོམ་གཞུང་ལ་བཀྲམ་པ་ཡིན། ཤིང་གཡོག་པའི་སྐད་དུ་སྣ་རེ་ཉོས། ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རྩིག་པའི་དོན་དུའང་གཞུང་ལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་ཅི་རེད། ཁྱེད་རང་གི་ཞལ་རས་ལྟ་བའི་དོན་དུ་ཉིན་མང་པོར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཐུགས་སྤྲོ་གཏོང་བའི་སྐད་དུ་ཞལ་འདེབས་བསྡུས། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་བའི་སྐད་དུ་རང་སྲོག་བློས་བཏང་བྱས། ཉིན་ཁ་ཅན་གྱི་གློ་ནད་འགོག་ཆེད་སྨན་ཁབ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་ཀྱང་མ་ཕན། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་རང་གི་ཞི་འདོད་དང་སྐབས་དོན་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཉེ་རིང་གི་སྒོ་ནས་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དེ་དག་གི་གནས་སུ་མ་འོངས་པ་བྲིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། ཚུལ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་ཁ་བྲང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་རེད། ཅེས་པ་སོགས་རིགས་བསྒྲེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཆེད་ཕྱིར་སྐད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི། །བྱ་ཚིག་མ་འོངས་ད་ལྟ་འོ།།

དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་དང་། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལོ།།

ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

ལྡོ་པ་དགག་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། མ་མི་མིན་མེད་བཞི་པོ་ནི་དགག་སྒྲ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་རང་རང་སོ་སོའི་འབྲི་ཚུལ་ལྟར་ལས་གང་དྲན་དྲན་འབྲི་མི་རུང་སྟེ། དང་པོ་དགག་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ལའང་འབྲི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འགོག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་གི་དོན་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འགོག་དོན་དུ་འཇུག་པའི་དགག་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རྣམ་ཀུན་འདས་ཚིག་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན། མ་བསྒྲུབས་པ། མ་བཅད་པ། མ་བྲིས་པ། ཞེས་པ་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བྱས་ན། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི་བླུན་པོའི་ངང་ཚུལ་ལོ། །སློབ་གྲྭ་འདིར་མ་ཞུགས་སྔོན་ནས་སྒྲིག་གཞི་སྲུང་ཐུབ་མིན་བསམ་བློ་ཐོངས། མ་སྦྱངས་པ་ལ་མཁས་པ་མེད། །མ་བསྐུལ་དང་བླངས་ཀྱིས་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ཡོད་དམ། ཚང་མ་བཏུངས་པར་ར་བཟི་སོང་ཟེར་ན་སུས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་རེད། འབད་བརྩོན་མ་བྱས་གྲུབ་འབྲས་འདོད། ངོ་གདོང་མ་བཀྲུས་པར་འཛིན་ཁང་དུ་འགྲོ་མི་རུང་། རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ལས་ཀ་བྱས། ཞེས་སོགས་སོ།།

གཉིས་པ་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་ཏུ་འཇུག་པའི་མ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཚེ་རྣམ་ཀུན་ད་ལྟ་བ་འབྲི་སྟེ། ཤིང་མ་གཅོད། ཡི་གེ་མ་འབྲི་ཞིག ཅེས་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བྱས་ན། དགོང་མོའི་དུས་སུ་ཤིང་ཏོག་མ་ཟ། སྤྱོད་པ་ངན་པ་མ་བྱེད་རོགས། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་ལག་པ་མ་འཆང་། བཀའ་སློབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐད་ཅོར་མ་རྒྱག་མ་གཏོགས་རྗེས་ལ་གནས་ཚུལ་ལྷག་ཡོང་། དོན་མེད་དུ་གཞན་གྱི་སྲོག་མ་གཅོད། ཅེས་སོགས་སོ། །

དགག་སྒྲ་བཞི་ལས་གཉིས་པ་མི་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ལ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། དེ་རིང་ནད་པ་བརྟག་དཔྱད་མི་བྱེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་རྒྱུགས་ཤིག་ང་ནི་ལྷ་སར་མི་འགྲོ་འོ། །ཐབས་ཇི་ལྟར་རྟུགས་ཀྱང་ངས་སྲོག་མི་གཅོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་པོས་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་བྲི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་

རང་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་མི་སྤྱང་བར་ལས་ལ་བརྟོན་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་ཅན། ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཤ་མི་བཟྂའ་བར་སྡོད་ཐུབ་བམ། རིགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཤོག་ཅེས་པ་སོགས་གཙོྂ་བོ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པྂ་སྟེ། ཞིབ་པར་བལྟས་ན། སྔ་མ་ནི་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་འགྱུར་དུ་འཛོན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་འགྱུར་དུ་འཛོན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཅམ་ཡོད།

དེ་ཡང་། ཞིང་ལ་ས་བོན་མི་འདེབས། ཞིང་ལ་ས་བོན་མི་གདབ། ཞིང་ལ་ས་བོན་མ་བཏབ། ཞིང་ལ་ས་བོན་མ་འདེབས། ཞེས་དགག་སྒྲ་མ་མི་གཉིས་པོའི་བསྟན་དོན་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་སློར་ངེས་པ་གལ་ཆེ། མེད་དང་མིན་གཉིས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ནི་རྟོགས་སླའོ།།

མ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འདས་དང་ལྟ། །མི་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ད་མ་འོངས།།

མེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འདས་པར་ངེས། །མིན་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ད་མ་འོངས།།

ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

དགུ་པ་ཐག་ཆོད་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། ཡོད་དང་། ཡིན་དང་། རེད་དང་། འདུག་བཅས་བཞི་ནི་ཐག་ཆོད་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལ། ཤིང་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། ཡི་གེ་འབྲི་ཡི་ཡོད། གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན། ཤིང་གཅོད་ཀྱི་རེད། ཤིང་གཅོད་ཀྱི་ཡིན། ཤིང་གཅོད་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཕྲད་ཀྱིས་བར་ཆོད་པ་རྣམས་ལ་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་། ཤིང་བཅད་ཡོད། ཡི་གེ་བྲིས་ཡོད། གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད། ཅེས་དགུ་སྒྲས་བར་མ་ཆོད་

པ་ཡིན་ན་རྣམ་ཀུན་འདས་ཚིག་འབྲི་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཤེས་དགོས།

རྒྱས་པར་བྱས་ན། ང་ཚོའི་ས་ཞིང་ཚུར་སྤྲོད་ཅེས་རེ་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྐུ་ངོས་འདི་ཐད་བསམ་བློ་གཏོང་གི་འདུག གལ་སྲིད་ད་དུང་ཚུར་མ་སྤྲད་ན་གནས་ཚུལ་འདི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱེལ་གྱི་ཡིན། དེའི་ཚེ་འགྱོད་པ་སྐྱེ་ཡི་རེད། ཅེས་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ས་ཞིང་ཚུར་སྤྲོད་ཅེས་རེ་སྐུལ་ཞུས་ཡོད། བྲེལ་བ་མ་བྱེད་འདི་ཐད་ངས་སྟེ་ས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ཡོད། རེ་སྐུལ་ཞུས་ཀྱང་ས་ཞིང་ཚུར་མ་སྤྲད་པར་བརྟེན་གནས་ཚུལ་འདི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཡོད། རེ་སྐུལ་ཞུས་འདུག བསམ་བློ་བཏང་འདུག ཁྲིམས་ཁང་དུ་བསྐྱལ་འདུག རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་རེད། བསམ་བློ་བཏང་བ་རེད། ཁྲིམས་ཁང་དུ་བསྐྱལ་བ་རེད། རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན། ཁྲིམས་ཁང་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ང་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་པའི་ཐོག་ལང་གི་ཡོད། དེ་རིང་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པའི་ཐོག་ལངས་པ་ཡིན། ཁོང་དུས་རྒྱུན་ཁང་པ་དཀར་པོ་དེའི་ནང་སྡོད་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་ཁང་པ་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྡད་འདུག ཅེས་པས་མཚོན་ནས་གཞན་ཀུན་ལ་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་ཡིན་རེད་འདུག་བཞི་པོའི་འབྲི་ཚུལ་སྐབས་ཐོག་སྤྱི་རིས་འབྱེད་ཤེས་དགོས་ཀྱི་གང་བྱུང་བྱུང་འབྲི་བ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ལ་མི་མཛེས་སོ།།

ཡོད་དང་ཡིན་དང་རེད་དང་འདུག

ཅེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་རྣམས་དང་ནི།།

ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཆེ་འདས་པ་དང་།།

དྲུག་སྦྲས་བར་ཚོད་ད་ལྟའོ།།

ཐག་ཚོད་དོན་གསལ་ཚིག་གྲོགས་དང་།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་ཀུང་བྱོ།།

བདུན་པ་རེ་སྨོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། ཤོག་དང་། རོགས་དང་། འདོད་དང་། དགོས་དང་། ཅིག་བཅས་རེ་སྨོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། ཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ནི་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་འབྲི་བ་གདམ་ཀ་སྟེ། དཔེར་ན། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་དང་། དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་ལྟར། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་པར་ཤོག ཨ་རིར་སླེབ་པར་ཤོག ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པར་ཤོག ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེ་བར་ཤོག མཐུན་རྐྱེན་ཡག་ཏུ་གཏོང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ། གྲྭ་མང་ལ་ཟ་འདྲེན་རོགས། མེ་ཏོག་ལ་ཆུ་བླུག་རོགས། མཐུན་རྐྱེན་ཡག་ཏུ་གཏོང་འདོད་ཡོད། མེ་ཏོག་ལ་ཆུ་བླུག་འདོད་མེད། ཤ་ཟ་འདོད་མེ་ལྟར་འབབ། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས། རང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་དཔུང་ཟློག་དགོས། ཞེས་པ་སོགས་སོ།། ཤ་བཟའ་འདོད་མེ་ལྟར་འབབ། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱ་དགོས། ཞེས་པས་མཚོན་གོང་གི་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བའི་གནས་སུ་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་སྦྱར་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། ཡིག་ཚོགས་མང་དོགས་ནས་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པར་འཇུག་ཚུལ་རེ་རེ་བཞིན་མི་འབྲིའོ།།

འོ་ན་རེ་སྨོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ལ་ད་མ་འོངས་གདམ་ཀ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གི་རེ་སྨོན་དེ་ཉིད་དུས་

ཚོད་ད་ལྟ་བར་སླུར་དུ་འགྱུབ་པར་བསམས་ན་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་། བྲེལ་མེད་ག་ལེར་འགྱུབ་པར་བསམས་ན་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་འབྲི་སྟེ། དཔེར་ན། དམག་དཔུང་ཟློག་དགོས་ཞེས་པ་དང་། དམག་དཔུང་བཟློག་དགོས་ཞེས་པ་གཉིས་པོར་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན། གོ་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་སྟེར་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འདི་ལྟའི་ལས་ཚིག་ད་མ་འོངས་གཉིས་གནམ་ཁའི་རིགས་རྣམས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་གོ་བ་གཉིས་པོ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཚེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག དབང་ཐང་རླུང་རྟ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིག་སྒྲ་རེ་སྨོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བྱ་ཚིག་འདས་པ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འབྲི་བ་ལས། འགྱུར་ཅིག་ཅེས་ད་མ་འོངས་གཏན་ནས་འབྲི་སྲོལ་མེད་སྙོམ། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་དོན་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་འབྲི་བཞིན་པ་ནི་འཁྲུལ་བའོ།།

ཤིག་རོགས་དགོས་འདོད་རྣམས་དང་ནི།།

འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ད་མ་འོངས།།

ཅིག་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འདས་པ་སྟེ།།

རེ་སྨོན་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

བརྒྱད་པ་སྐུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། ཅིག་དང་། ཞིག་དང་། ཤིག་བཅས་ སྐུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་དང་འབྲེལ་ཆེ་ལས་ཚིག་ད་ལྟ

བ་དང་། གཞན་དུ་སྐུལ་ཚིག་དངོས་འབྲི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། མ་སྒྲུབ་ཅིག མ་གཙོད་ཅིག མ་འབྲི་ཞིག མ་འཇོམས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་གི་ཚིག་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། ཤིང་ཆོད་ཅིག ཡི་གེ་བྲིས་ཤིག དགྲ་བོ་ཆོམ་ཞིག ཤིང་རྟོག་བཟོ་ཞིག་ཅེས་པ་སོགས་དགག་སྒྲ་མ་ཡིག་དང་མ་འབྲེལ་ཚེ་སྐུལ་ཚིག་དངོས་བྲིའོ།།

རྒྱས་པར་བྱས་ན། ཁ་ནས་སྨྲི་དོན་གླེང་སྟེ་ཁོག་ནས་རང་དོན་མ་སྒྲུབ་ཅིག ཕྱིན་ཆད་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ལ་མ་རྡམ་ཞིག གང་སར་སྐྱིད་སྡུག་ཚོགས་པ་མ་འཛུགས་ཤིག རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱི་སྔོ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྦྱོངས་ཤིག གནས་འདིར་མ་འདུག་པར་ཕྱིར་སོང་ཞིག ལོ་རེར་སྤྲིངས་ཡིག་རེ་སྐུར་ད་ཅིག གནད་དོན་གང་ཡིན་ཁ་གསལ་གཉེང་གསལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕོབ་ཅིག ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་སྦྲོ་བར་བྱའོ།།

ཅིག་དང་ཞིག་དང་ཤིག་རྣམས་དང་།།

འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལ།།

དགག་སྒྲ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་དང་།།

མེད་ན་སྐུལ་ཚིག་དངོས་འབྲི་འོ།།

སྐུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་དང་།།

འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ནི། ཐུབ་དང་། ནུས་དང་། ཐོད་དང་། རུང་དང་། འོས་བཅས་ནི་རུང་བའམ་འཐད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་དང་འབྲེལ་ཆེ་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་གཉིས་རང་གི་གོ་བ་ལྟར་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་ལ། འདས་ཚིག་དང་སྐུལ་ཚིག་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བྱེད་ཐུབ། བྱེད་ནུས། བྱེད་ཐོད། བྱེད་རུང་། བྱེད་འོས། ཞེས་སམ། བྱ་ཐུབ། བྱ་ནུས། བྱ་ཐོད། བྱ་རུང་། བྱ་འོས། ཞེས་སོགས་སོ།།

རྒྱས་པར་བྱས་ན། གཞན་དོན་དུ་རང་གི་སྲོག་ཀྱང་གཏོང་ཐུ༷བ། དུག་ཀྱང་ཟ་ནུ༷ས། སྡུག་ཚང་ནང་དུའང་མཆོང་ཐོད། འཕྲུང་འོས་པའི་ཚུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱཾང་མ་རྙེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་འཕྱ་སྨོཾད་བྱེད་མི་རུ༷ངཾ། མེ་སྒྲོགས་འདིས་དགྲ་བོ་ཁྲི་ཕྲག་སྡེབ་གཅིག་ལ་རྒྱ་མེད་བཟོ་ནུས། ཞེས་པའམ་ཡང་ན། དགྲ་བོ་ཁྲི་ཕྲག་སྡེབ་གཅིག་ལ་རྒྱ་མེད་བཟོ་ནུས་པ་ནིཾ་མེ་སྒྲོགས་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། ཞེས་པ་སོགས་རང་གི་བརྗོཾད་དོན་ལྟར་ཚིག་གྲོགས་དེ་དག་བརྗོད་ངག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྦྱར་ ཞིང་། སྨྲ་བའི་དོན་དུ་ཅི་ཡང་སྨྲ་ནུས། སྨྲ་བའི་དོན་དུ་ཅི་ཡང་བསྒྲུབ་ནུས། ཞེས་པ་གཉིས་ལས་སྔ་མ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ནུས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ནུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ན་དུས་ཚོད་ཉེ་རིང་གི་ཁྱད་པར་གསལ་བའི་གནད་ཡོད། དེ་དོན་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་ནུས་དང་བསྒྲུབ་ནུས་གཉིས་པོ་རང་གི་ཞེ་འདོད་ལྟར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རུང་ཡང་། སྤྱི་འགྲམས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་འབྲི་བ་ལེགས་སོ།།

ཐུབ་ནུས་ཡོད་རུང་འོས་ལྡུ་པོ།།
འཐད་པའི་དོན་གསལ་ཚིག་གྲོགས་ཏེ།།
ཞེ་འདོད་ཉེ་རྒྱུང་དང་བསྟུན་ནས།།
བྱ་ཚིག་ད་མ་གདམ་ག་འོ། །ཞེས་ཀྱང་བྲོའོ།།

བཅུ་པ་ཐབས་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ནི། སྣངས་དང་། ཚུལ་དང་། ཐབས་དང་། ལུགས་དང་། སྲོལ་བཅས་ནི་ཐབས་སམ་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་རྣམ་ཀུན་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་འབྲི་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གཅོད་སྣངས། ཤིང་གཅོད་ཚུལ། ཤིང་གཅོད་ཐབས། ཤིང་གཅོད་ལུགས། ཡི་གེ་འབྲི་སྣངས། འབྲི་ཚུལ། འབྲི་ཐབས། འབྲི་ལུགས། འབྲི་སྲོལ། ཞེས་སོགས་སོ།།

རྒྱས་པར་བྲིས་ན། འདྲི་བ་འདྲི་སྣངས་ལ་འགྱུར་བ་ཐོངས་ཤིག མིག་གིས་ལྟ་སྣངས་དང་གོམ་པ་སྤོ་སྣངས་ཚུན་ཆད་ཏུ་ཅང་མཚུངས། རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྣངས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་། སྒྲིག་གཞི་སྲུང་ཚུལ་སྐོར་ལམ་སྟོན་གནང་། གཞན་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་ཚུལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་འཚོག་བཞིན་པ་ཡིན། སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་རྒན། ངའི་འགྲོ་ལུགས་སྡོད་ལུགས་ཟ་ལུགས་གསུམ། །དྲིན་ཕ་མས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན། །རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྐབས་ནས་ཤིང་སྦྱར་རྐོ་སྲོལ་དར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་སོགས་སོ།།

དེ་ལས་གཞན་དམིགས་བསལ་ཞིག་ལ། མ་བྱས་བྱས་ཚུལ་ལུང་པ་གང་

བཤད་བྱུང་། རྒྱལ་རབས་རྣམས་སུ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་འཛམ་གླིང་སུམ་གཉིས་དབང་དུ་བསྡུས་ཚུལ་བཤད་འདུག ལོ་ངོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ནང་ཆོས་སྒྲུངས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་འདུག ཅེས་པ་སོགས་གོང་གི་ཐབས་ཚུལ་གསལ་བྱེད་དང་མི་འདྲ་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱས་རབས་དང་བྱུང་རབས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཚུལ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་འདི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་འདས་ཚིག་འབྲི་བ་བཅས་སུ་རིས་འབྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ན། དབང་དུ་བསྡུས་ཚུལ་ཞེས་པའི་ཚེ་དབང་དུ་བསྡུས་པར་བྱས་པའི་རབ་དང་རིམ་པ་སྟོན་པ་དང་། དབང་དུ་སྡུད་ཚུལ་ཞེས་པའི་ཚེ་དབང་དུ་སྡུད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་པས་སྐབས་དོན་ལྟར་སོ་སོར་འབྲི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས།

ལུན་ནག་སྔར་སློབ་ལྟར་གང་བྱུང་བྱུང་བྲི་བ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་དག་ལ་མི་མཛེས་སོ།།
སྟངས་དང་ཚུལ་ཐབས་སྲོལ་ལུགས་དང་། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་སྟེ།།
ཐབས་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་དང་། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལོ།།
ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

བཅུ་གཅིག་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཚིག་ཕྲད་ན་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདས་ཚིག་འབྲི་དགོས། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་ན་ཡིག་གི་དོན་སྟོན་ཚུལ་བརྒྱད་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་བཀོད་ན། དང་པོ་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ། མདོར་བསྡུས་ན། རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། གཉིས་པ་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པ། བཟོད་པ་བསྒོམས་ན་གཟུགས་བཟང་པོར་སྐྱེ། གསུམ་པ་རྒྱུ་མཚན་དོན་གྱིས་

སྟོན་པ། བརྡ་སྤྱོད་མ་སྦྱངས་ན་དཔེ་ཚ་ཤེས་དོན་མེད། བཞི་པ་ཚིག་འགལ་བར་སྟོན་པ། ཚོགས་འདུ་མང་པོ་འཚོགས་ན་ཡང་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ། ལྔ་པ་སློན་པ་སྟོན་པ། ཁོང་ནད་ལས་མྱུར་དུ་དྲག་སྐྱིད་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་། མགྱོགས་མྱུར་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་བསྒྲགས་ན་སྙམ། ཞེས་སོགས་སོ།།

གཉིས་པ་ནས་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ཀྱང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདས་ཚིག་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན། ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྣན་ཞུ་ཕུལ། ཤང་པ་བརྒྱངས་ནས་མ་སྡོད། བསམ་བློ་སྟོན་ལ་བཏང་ནས་ལས་དོན་ལ་འཇུག་སྐད་ཆ་བསྐུམས་ནས་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ལངས་ནས་གཙོང་དང་སོ་འཁྲུད་དགོས། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟའི་ནས་སྒྲ་དེ་དག་གིས་མཚམས་སྦྱོར་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་རྟེན་གནས་སམ་གནས་གཞི་སྟོན་པའི་ཚིག་གྲོགས་ས་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམ་ཀུན་ད་ལྟ་བ་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན། ཉལ་ས་བྱུང་ན་རྐྱོང་ས་དྲན། བློ་འདྲི་ས་ཕ་མ་ཡོད། ནད་སྟེན་ས་སྨན་པ་ཡོད། ས་གནས་འདི་ནི་སྔོན་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་སྐོར་སའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཝཱ་ར་ཎ་སཱི་ཞེས་པ་དེ་རེད། རྩེད་མོ་རྩེ་ས། དཀའ་བ་སྤྱོད་ས། ཞེས་པ་སོགས་སོ།།

བཞི་པ་དང་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་གསུམ་ལས་དང་པོ་དང་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། རྣམ་ཀུན་འདས་ཚིག་འབྲི་བ་ཡིན་ཏེ། ནང་དོན་རིག་པ་བསླབས་པ་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཤེས། འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་གསལ་བྱས་པ་དང་དོན་གནད་རྟོགས། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེའང་འདས་ཚིག་འབྲི་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་ཤར་བ

ད༷ང་ཕྱིན་པ། ཕོ་སྐྱེས་པ་ད༷ང་འགོ་བཙུགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་ཚེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རི་མོ་མ་འབྲི་ད༷ང་། ལྟད་མོ་མ་ལྟ་ད༷ང་། ཞེས་སོགས་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་ན་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་། ཡི་གེ་བྲིས་ད༷ང་། ལྟད་མོ་ལྟོས་ད༷ང་། ལེགས་པར་ཉོ༷ན་དང་། ཞེས་པ་སོགས་དགག་སྒྲ་དང་མ་འབྲེལ་ན་སྐུལ་ཚིག་དངོས་འབྲི་བ་ཡིན།

ན་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འདས་པ་དང་།།
ནས་འབྲེལ་ཡང་ནི་འདས་པ་འོ།།
ས་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་སྟེ།།
དང་སྒྲ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།།
རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་འདས་པ་དང་།།
ཚེ་སྐབས་ལ་ཡང་འདས་པའོ།།
གདམས་ངག་ལ་འཇུག་ད་སྐུལ་ཚིག
སོ་སོར་མ་འདྲེས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་སྐོར་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་སྤྲེལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟགས་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པའི་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་རེ་གཞིར་བཞག གནའ་དེང་བོད་ཀྱི་ཚད་ལྡན་མཁས་པའི་གསུང་རྩོམ་རྣམས་སུ་

ཇི་ལྟར་བཀོལ་སྤྱོད་གནང་བའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་ཞིབ་ནན་བསྟུར་གྱིས་མཁས་པའི་ལག་ལེན་གྱི་བཅུད་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་གསལ་ཁ་གཏོད་པ་ཙམ་ཡིན།

འོ་ན་ཕྱོགས་བསྡུས་གསལ་ཁ་གཏོད་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེང་ཁ་ཅིག་གིས་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རྟགས་འཇུག་ལས་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། གནའ་དེང་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་མི་བྱེད་པར་སླ་ཚོས་དང་རང་སྣང་གང་དྲན་འབའ་ཞིག་གིས་སྦྱོར་བྱ་ཚིག་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་གང་དྲན་དྲན་བྲིས་དང་འབྲི་བཞིན་པ་མཐོང་བ་དེས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་རང་བཞིན་དང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རང་བཞིན་སོགས་རྙོག་མར་བྱེད་ཀྱིས་དོགས་ཏེ་དགག་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་དེ་དག་སྒོན་འགོག་གི་ཆེད་དང་། སྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་གནའ་དེང་བརྡ་སྤྲོད་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་དུང་ཞེན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་སྣང་བ་གང་ཤར་མི་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་གྲོས་འདེབས་དང་བཅས། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་ཅན་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་མཚོ་བྱུང་དགྲེས་པའི་དབང་པོར་འབོད་པས། སྤུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྨད་སྨྲགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་མཇུག་རྫོགས་པར་བྲིས་སོ།། །།

གོ་བདེ་བརྗོད་བདེའི་ཁ་གཡང་སྒྲོག གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་རྫོག་པས་བརྗེས།

སྲུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་གཞི་རྐང་བརྟན་པོ་ཞིག་མ་ཚུགས་གོང་ནས་རྩོམ་རིག་གི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་བྲེལ་འཚུབ་དང་རྫམ་སེམས་ཅན་གྱི་ནར་མ་སོན་པའི་བྱིས་པ་ཏ་ཅང་མང་པོར་སྣང་ན། ཚོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་རང་རྐང་ཚུགས་པའི་ཤེས་ལྡན་པ་རྣམས་ལྷ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེར་བརྟེན་དེང་བོད་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྐྱ་སེར་དང་དགོན་གྲོང་ཐུན་གཞོན་མཁས་བླུན་ཤེས་མ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བ་དང་རྩོམ་ཡིག་ཀློག་པ། རྩོམ་ཡིག་སྤྲོང་བའི་ཚ་རླབས་ཤིག་འཕྱུར་བཞིན་མཆིས།

རྩོམ་རིག་ལ་དོ་སྣང་དང་གདེང་འཇོག་གི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གངས་ཅན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཐལ་ཆེར་བྱུང་མ་སྨྱོང་ཞིང་། རྩོམ་རིག་ལ་དོ་སྣང་དང་གདེང་འཇོག་ཅུང་ཟད་བྱུང་སྨྱོང་བ་དེ་ཡང་དགོན་སྡེའི་ཁོར་ཡུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ཁྲོད་དུ་སླེ་དབྱངས་ལེན་པའི་སེར་མོ་བའི་སྡེ་ཚན་ཁག་ཅིག་མ་གཏོགས་སྐྱ་བོ་དང་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་ཙམ་བྱུང་སྨྱོང་མེད། གནའ་དེང་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་རྩོམ་རིག་ལ་དོ་སྣང་དང་རྩོམ་རིག་ལ་གདེང་འཇོག་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་དཔོག་ཐུབ་པའི་གནས་ལུགས་གཞི་ལ་བཞག་ན། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་རྩོམ་རིག་ལ་དུང་ཞེན་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདིས་དེད་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་སྤུར་བཞིན་རྫོངས་འཐོམ་གྱི་ཀློང་དུ་བསྡད་མེད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་ལ། གངས་ཅན་པའི་རྩོམ་

རིག་དེ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་སྣ་གཅིག་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལས་བརྒལ་ནས་མེ་ཏོག་དང་ལྗོན་ཤིང་སྣ་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་བཞིན་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པའང་མཚོན་གྱི་ཡོད།

ང་ཚོའི་རྩོམ་རིག་གི་སྐྱེད་ཚལ་ལྷུམ་ར་འདིའི་ནང་སེར་མོ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་རྩོམ་རིག་གི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་སེར་པོའི་རིགས་བཞད་ཡོད་ལ། སྐྱ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་རྩོམ་རིག་གི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་ཁྲ་ཁྲའི་རིགས་ཀྱང་བཞད་ཡོད། རྒན་པོ་ཉམས་སྨྱོང་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་ཉམས་མྱོང་སྒྲིག་པའི་རྩོམ་རིག་གི་མེ་ཏོག་སྔོ་སྐྱའི་རིགས་ཡོད་ལ། གཞོན་སྐྱེས་བློ་གསལ་ཅན་གྱི་མཆོང་འདོད་དང་ལྡིང་འདོད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་རྩོམ་རིག་གི་མེ་ཏོག་གསར་པའང་བཞད་བཞིན་མཆིས། སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གངས་ཅན་རྩོམ་རིག་སྐྱེད་ཚལ་འདིའི་ནང་གནའ་བོའི་དུས་དང་མི་འདྲ་བར་སྐྱ་བོའི་རྩོམ་རིག་ཡོད་ལ་སེར་མོ་བའི་རྩོམ་རིག་ཀྱང་ཡོད། རྒན་པོའི་རྩོམ་རིག་ཡོད་ལ་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ཀྱང་ཡོད། ཡང་སྙིང་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་གསལ་བར་ངོམས་ཤིང་ཁ་དོག་དང་དྲི་དང་རོ་དང་ཤུས་པ་དང་རྣམ་པ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་རྩོམ་རིག་གི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་དེང་ང་ཚོའི་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར། མདོར་བསྡུས་ནས་བརྗོད་ན་ང་ཚོའི་རྩོམ་རིག་འདི་སྣ་འཛོམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་མཚོན་ན། མགོ་སྲིད་འཛིན་དང་སྲིད་བློན་གྱིས་གཙོས་བློན་པོ་རྣམས་ནས་བཟུང་། དམག་སྤྱི་དང་དམག་དཔོན་གྱིས་གཙོས་དམག་མི་

རྣམས། དེ་བཞིན། ཉེན་རྟོག་པ། ཚན་རིག་པ། ཆེད་ལས་པ། ཆོས་ལུགས་པ། སྲིད་དོན་པ། ཞིང་པ། བཟོ་པ། ཚོང་པ་སོགས་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་དོན་དང་མཐུན་པར་ལྟ་ཚུལ་འདོན་པ་དང་དལ་རྟོལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོར་གྲུབ་འབྲས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྙིང་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡིན་ཡོད།

དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་ལ་དོ་སྣང་དང་འབད་རྟོལ་མི་བྱེད་པར་གཞན་བཟོ་པའི་ལས་དོན་ལ་བྱུས་གཏོགས་བྱས། ཚོང་པ་རང་གི་ཚོང་ལས་ལ་བློ་སེམས་མི་གཏོད་པར་གཞན་དམག་མིའི་ལས་དོན་ལ་ཟེ་བྱུས་དང་དཔྱད་གླེང་བྱས། དམག་མིས་དམག་དོན་གླེང་བ་དང་དམག་གི་སྦྱོང་བརྡར་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཚན་རིག་གི་ལས་དོན་ལ་ལྟ་ཚུལ་འདོན་པ་དང་དབྱིངས་ཞུགས་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། བྱེད་དགོས་པའི་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་མི་བྱེད། གླེང་དགོས་པ་དང་བསམ་དགོས་པའི་རང་འཁྲིའི་དལ་རྟོལ་མི་བྱེད་མི་གླེང་མི་སེམས་པར་ཕན་ཚུན་སུན་བཅེར་པོ་ནས་དུས་འདས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མདའ་ཐང་ཉམས་རྒྱུད་འགྲོ་བ་ལས་ཡར་རྒྱས་མི་སྲིད་པ་ལྟར་རྟོམ་རིག་གི་སྐྱིད་ཚལ་འདིའི་མདའ་ཐང་རྒྱས་པ་ལའང་དེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་གངས་ཅན་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་དགོས་པ་གལ་གནད་ཅིག་ཏུ་མཐོང་།

དེ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ནས་གླེང་ཙམ་བྱས་པའི་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྟོམ་རིག་གི་སྐྱིད་ཚལ་འདིའི་ནང་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་འགའི་ཡར་སྟོན་ནས་གསར་སྐྱེས་བྱུང་ཞིང་དེང་ཡང་འཚོ་བཞིན་པའི་སྲིན་འབུ་གདུག་པ་ཅན་

ཞིག་གཡོ་འགྱུལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ནི་ཆེས་དངངས་སྐྲག་གི་གནས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་། མ་ཟད་ཁ་ཅིག་གིས་སྲིན་འབུ་གདུག་ཅན་དེས་རྩོམ་རིག་མེ་ཏོག་གི་རྩ་བ་ཟ་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་མ་རྟོགས་པར་ད་དུང་དེ་ཉིད་གཅེས་ཉར་གྱིས་ལུས་སྟོབས་བརྟས་སུ་འཛུག མ་ཟད་གདུག་ཅན་གྱི་སྲིན་འབུ་དེར་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲིག་མཁན་གྱི་ལྷུམ་ར་བ་ཁ་ཅིག་མངོན་གསལ་དོད་པོས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། ལྷུམ་ར་ལྷ་སྐྱོང་ཆེད་ལས་པས་སྲིན་འབུ་དེའི་ཉེས་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ནའང་ལྐུགས་པ་ཨ་ཚུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་མཁན་ཡང་མཐོང་བས། འགན་ཁུར་མེད་པའི་མི་འདི་འདྲ་ནི་ཤ་ཚ་བའི་གནས་ཤིག་ལས་གཞན་བྱ་ཐབས་ཟད།

ཁ་གསལ་པོར་བརྗོད་ན། དེང་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་མ་ཐག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་༼གོ་བདེ་བ་༽དང་༼བརྗོད་བདེ་བ་༽དང་༼འཇིག་རྟེན་ཁ་སྐད་དང་བསྟུན་༽ཞེས་པའི་ཁ་གཡང་བསྒྲགས་ནས་རང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་བུར་སླེབས་ཟིན་པ་མ་ཟད་གཞན་ཡང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ལམ་བུ་དེར་འགུགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ངས་བཤད་བྱའི་སྲིན་འབུ་གདུག་པ་ཅན་དེ་ཡིན། གོ་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི་གདུག་ཅན་གྱི་སྲིན་འབུ་ཕོ་དེ་ཡིན་ལ། བརྗོད་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི་གདུག་ཅན་གྱི་སྲིན་འབུ་མོ་དེ་ཡིན། ད་དུང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལ་བསྟུན་ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཅེས་ཕྲུག་རང་གི་ཕ་མ་ལས་ཀྱང་ཞེད་སྣང་ཚ་བ་ཞིག་ཡིན། གདུག་ཅན་གྱི་ཡབ་ཡུམ་སྲས་གསུམ་པོ་འདི་ད་ལྟ་སྟོབས་ཞན་པ་དང་གྲངས་ཉུང་བའི་སྐབས་ནས་ང་ཚོས་འབུར་འཇོམས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སླད་མར་དེ་ལས་ལོག་ན་ནི་ང་ཚོས་གླགས་རྙེད་པའི་སྐབས་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་

བས། དེའི་ཚེ་མཛེས་སྡུག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྩོམ་རིག་སྐྱེད་ཚལ་འདི་རྩ་མེད་གཏོང་ངེས་སུ་མཐོང་།

ད་ནི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་གཞི་ལ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་རྩོམ་རིག་ལ་གོ་བདེ་པོ་དགོས་ཞེས་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་བཟ་སྤྱོད་མཁས་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྷུག་པོར་བསྟལ་ཡོད། དེ་བཞིན་རྟགས་འཇུག་གི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དང་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་ཞེས་བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བཏང་བའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད་པས། བོད་ཀྱི་བཟ་སྤྱོད་རིག་པར་གོམས་འདྲིས་ཆུང་ཞིང་ཤེས་ལྡན་པར་རློམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མཁས་དབང་དེ་དག་གིས་གོ་བདེ་བ་དགོས་ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་བོད་ཀྱི་བཟ་སྤྱོད་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཐལ་རྫུལ་དུ་མཆིལ་མ་དོར་དོར་བྱེད་པ་ནི་ངོ་མ་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས།

མཁས་དབང་དགེ་ཆོས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་གོ་བདེ་བ་དགོས་ཞེས་པ་ནི། རྩོམ་ཡིག་གང་ཞིག་མངོན་བརྗོད་དང་བཟ་སྙིང་གིས་བཅིངས་དྲགས་ནས་མཁས་ལྡན་བར་མ་སུས་ཀྱང་གོ་བ་ལེན་མི་ཐུབ་པའམ་ཡང་ན་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་ལ་མ་མཁས་པར་ཚིག་གི་ལོ་མས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྒྲིབས་ཏེ་གོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་སོགས་མདོར་ན་རྩོམ་གྱི་སྒྲ་རྒྱལ་འདོན་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་དམན་པས་གོ་རྒྱུ་ཚོར་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པའི་རྩོམ་རིག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་། མ་ཟད་ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་

རྩོམ་ཡིག་ནང་མཁས་མདོག་དང་རྫིག་མདོག་གིས་མཛོ་ཚིག་དང་མཁྲིགས་ཚིག་འབབ་ཞིག་བེད་སྤྱད་དེ་རང་གི་བསམ་པར་མཁས་ཉམས་སུ་རློམ་ཡང་གཞན་གྱིས་གློག་སྐབས་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བར་གྱུར་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་བྲིས་ན། རྩོམ་ཡིག་དེས་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་ནུས་པ་འདོན་མི་ཐུབ་གཤིས། གཞན་གྱིས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ལོས་ཡིན།

ད་དུང་མདོན་གསལ་དུ་བཏང་ན། དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱིས་རྩོམ་རིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ནང་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་རང་གི་རྩོམ་ཡིག་ནང་འབྱུར་དུ་དོད་ནས་མདོན་པར་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའམ། བསྟོད་ཅིང་བསྡུགས་པའམ། འཁང་ར་གྱེར་བའམ། བརྩེ་ཞིང་དུང་བའམ། ཁོང་ཁྲོ་བའམ། འདོད་ཅིང་ཆགས་པའམ། ཡང་ན་གནད་དོན་གང་ཞིག་དཔྱད་པ་སོགས་མདོ་དོན་དེ་དག་གང་ཡིན་ཡང་ཀློག་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་གསལ་ལེར་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁོང་དག་གིས་གོ་བདེ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱད་པ་ཞིག་ལས། གོ་བདེ་དགོས་ཞེས་པ་དེང་ཁ་ཅིག་གི་ཞེ་འདོད་ལྟར་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་གཞི་རྩ་དང་བསྟུན་མི་དགོས་པར་གང་དྲན་དྲན་དང་གང་ཟུང་ཟུང་གཏན་ནས་ཡིན་མི་སྲིད་དེ། མཁས་དབང་དགེ་ཆོས་ལྷ་བུར་མཚོན་ན། ཁོང་གི་རྩོམ་ཡིག་འབོར་ཆེན་དེའི་ནང་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་དང་འགལ་བའི་ཚོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི། མིག་ལྡན་ཀུན་གྱིས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་པོད་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀློགས་དང་ཤེས་ངེས་ཡིན། ཁོང་གིས་རྩོམ་ཡིག་ཅེས་པ་དེ་གོ་བདེ་པོ་དགོས་ཞེས་ཞལ་གདམས་གནང་སྲོལ་ཡོད་

པ་བཞིན་ཁོང་གི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ཀྱང་གོ་བ་ལེན་བདེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད་ཀྱང་། གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུའོ་ཞེས་དེང་སང་གི་ཅོལ་ཆུང་འགའ་ཞིག་ལྟར་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྫོག་རོལ་སྤྱུ་ཙམ་བཏང་མེད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཧ་ཅང་གཙིགས་ཆེན་མཛད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་སྐད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་ཆེན་དུ་བཟུང་ནས་ངེས་པར་དུ་སྨྱུག་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་སྐད་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་དགོས་པ་ལས། བརྡ་སྤྲོད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་སྐད་འབྲི་མི་རུང་ཚུལ་སོགས་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མའི་ནང་གསུངས་ཡོད།

གོ་བདེ་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ལས་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་མེད་ཅེས་མགྲིན་བཟང་གླང་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་རི་མོར་ཡང་ཕབ་ཟིན་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་ཁ་སྐད་དང་བསྟུན་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས་ཞེས་ཐད་དང་རྣམ་དབྱེའི་འགྲོ་སྟངས་དང་བྱ་ཚིག་གི་འབྲི་ལུགས་རྣམས་གཞུང་སུམ་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་མི་འབྲི་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་དྲན་དྲན་འབྲི་བ་སོགས་ནི། སྤྱིར་གངས་ཅན་པའི་ཤེས་རིག་ལ་འགན་མ་ཁུར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྗེས་མ་དག་ལ་འགན་མ་ཁུར་བ། ཡང་སྐྱོས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་རྒྱ་ཆུང་ཞིང་མིག་རྒྱང་ཐུང་བའི་སྤྱོད་ངན་ངོམ་སོ་བྱས་པ་བཅས་ལས་དགེ་མཚན་ཅི་ཡང་མ་མཆིས། ཡི་གེ་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཨང་དང་པོ་ནི་ཡི་གེ་དེའི་སྒྲིག་གཞི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞིག་དང་ཁ་གསལ་གཏན་འབེབས་རང་བཞིན་ཅན་

ཞིག་ཡོད་མིན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཡི་གེ་དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཚོས་དེ་དང་མ་འགལ་བར་སྐྱོང་ཐུབ་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས། ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིར་མཚོན་ན་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཡིག་གི་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཤིན་ཏུ་ཁ་གསལ་ལ་གཏན་འབེབས་རང་བཞིན་ཅན་བཅས་ཚང་དགོས་པའི་ཁྱད་ནུས་ཡོངས་སུ་ཚང་ཡོད།

དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ཐྲད་རྣམ་དབྱེའི་འགྲོ་ལུགས་གཅིག་རྩིས་མེད་བཏང་ན། སང་ཉིན་དེར་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་བརྗོད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ཐྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་འགྲོ་སྟངས་གཞན་ཞིག་རྩིས་མེད་གཏོང་བར་འགྱུར། གནངས་ཉིན་དེར་ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་ཁ་སྐད་དང་བསྟུན་དགོས་ཞེས་ཐྲད་རྣམ་དབྱེའི་འགྲོ་སྟངས་གཞན་ཞིག་རྩིས་མེད་དུ་གཏང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ངན་གོམས་སུ་གྱུར་ནས་མཐར་ང་ཚོའི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་རྩ་བཤིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་མ་ཡིན་ནམ། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་སྒྲ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་འདི་འབྱུང་བཞིའི་གློང་དུ་ཐིམ་སོང་ན། རྩ་བ་རྡུལ་བའི་སྡོང་པོར་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སོགས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་འདི་སྐྱོན་ཆག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟོ་དང་གསོ་བ་ནང་དོན་རིག་པ་སོགས་ སྔར་ཡོད་ཀྱི་རིག་གནས་གཞན་ཀུན་ཀྱང་རང་ཡལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། སྔར་མེད་པའི་རིག་གནས་གསར་གཏོད་ནང་འདྲེན་སོགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པས་ང་ཚོ་གངས་ཅན་པ་ཚོར་གྲོང་གྱུན་ཏ་ཅང་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཐེབས་

ངེས་ཡིན་པར་བརྟེན། རང་གི་མིག་མདུན་རྒྱ་ཆུང་ས་དང་རང་གི་སེམས་སྡུག་གི་སྐབས་བདེ་ས་ཁོ་ན་ལ་མནོ་བསམ་མི་བཞེས་པར་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོར་བསམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་གངས་ཅན་པའི་ཤེས་རིག་ལ་འགན་ཁུར་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས། ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་རྒྱང་རིང་བའི་བློ་གྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ཤང་པའི་ཐོག་ལངས་ནས་འཛམ་གླིང་སྐོར་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོའི་གཞི་བརྙེད་ཡིན་ལ་ཡབ་མེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་བརྙེད་ཀྱང་ལོས་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཅོལ་ཆུང་བ་འགའ་ཞིག་ལྟར་གང་དྲན་གང་བདེའི་ངང་འདི་ལྟར་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུའོ་ཞེས་བཟ་སྦྱོད་རིག་པ་ནག་བསྲུབ་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ནམ་ཞིག་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་གངས་ཅན་པའི་སོན་རྩ་དག་ལ་བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་དང་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་བཟ་སྦྱོད་རིག་པ་གཅིག་གྱུར་གཏན་འབེབས་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཁོང་ཅག་གིས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གནས་དག་ཇི་ལྟར་བསླབ། དཔེར་ན། བཟ་སྦྱོད་སུམ་ཅུ་པའི་ནང་ཐད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་དང་དོན་སྦྱོར་ཇི་ལྟར་དགོས་མིན་ཁ་གསལ་ཞིང་གཏན་འབེབས་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པས་ན་ང་ཚོས་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐད་དང་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་སྟངས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མེད། གལ་སྲིད་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་མཁས་མདོག་བསྟན་ཏེ་དེ་ལྟའི་གཏན་འབེབས་རང་བཞིན་ཅན་དེ་རྗིག་རོལ་དུ་བཏང་ནས་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུའོ་ཞེས་ཐུགས་ལ་གང་དགོངས་གནང་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནད་དོན་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྲིད། དེ་ལས་གཞན་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་མིང

མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་མཚོན་ན། སྔར་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་མང་ཡང་ཕྱིས་སུ་བཛོད་བདེ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་བསྟུན་པ་སོགས་ཀྱིས་བཛོད་བདེ་འདྲེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞེས་གསུངས་པར་གཞིགས་ན། དེང་མིང་རྐྱང་དང་བྱ་ཚིག་གི་མིང་མཐའ་བྲི་རྒྱུར་མགོ་རྫོངས་སུ་གྱུར་པའང་བཛོད་བདེ་བའི་ཆེད་དུའོ་ཞེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་བསྟུན་དགོས་པ་ཞེས་པའི་ནག་ཉེས་ཤིག་ལ་ཁོ་བོས་རྒྱུན་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད།

ད་ནས་ཡར་བརྩིས་པའི་བགྲང་བྱ་བཅུ་ཕྲག་བཞི་ལྷའི་རིང་མངོན་བཛོད་དང་བརྡ་སྤྲོད་ལ་དགྲ་མཐོང་མཐོང་དང་དེས་དབེན་པའི་རྩོམ་ཡིག་དག་ལ་གཉེན་མཐོང་མཐོང་བྱས་ནས། ད་མ་ཞིག་གིས་རྩོམ་ཡིག་འདི་ནི་མངོན་བཛོད་དང་བརྡ་སྤྲོད་གིས་མ་བཅིངས་པར་གོ་བདེ་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག རྩོམ་ཐེར་དུས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་དང་། མངོན་བཛོད་དང་བརྡ་སྤྲོད་གིས་མ་བཅིངས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཞེས་ པ་སོགས་ལེགས་ལེགས་དང་ཡག་ཡག་གི་མགོ་བོ་ལྡེམ་ལྡེམ་ནས་རིང་པོ་ལོན་མེད་ཀྱང་། ད་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་ཆེ་གེ་མོའི་རྩོམ་དེབ་དེ་ནི་སྙན་ངག་གིས་མ་བརྒྱན་པ་དང་སྡེབ་སྦྱོར་གྱིས་བཅིངས་མི་འདུག་གོ་ཞེས་རྩོམ་དེབ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཚུལ་དུ་གླེང་བཛོད་སྤེལ་བ་སོགས་སྙན་ངག་དང་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་རྩོམ་རིག་ལའང་གོང་བཞིན་ལེགས་ལེགས་དང་བཟང་བཟང་གི་བསྔགས་བཛོད་དང་བསྟོད་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་བཞིན་འདུག དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩ་བའི་ཐུག་ས་ནི་གོང་བཛོད་ཀྱི་གོ་བདེ་བ་ཞེས་པའི་དོན་དེར་ཐུག་པར་སྣང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ངས་བསམ་གཞིག་རེ་བགྱིད་ཚེ་གླེང་སློང་བ་དེ་དག་གིས་དོན་དུ་སྙན་ངག་ནི་རྩོམ་རིག་གི་ཉིང་ཁུ་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་ནི་རྩོམ་རིག་གི་མཛེས་རྒྱལ་ཡིན་པ

རྟོགས་མེད་ཚོད་ལ། སྒྲུ་རྩལ་ནི་རྩོམ་རིག་གི་སྲོག་ཤིང་སྟེ་ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡང་ག་ལ་རྟོགས།

ཚ་མེད་པའི་ཟས་འདི་ནི་བྲོ་བ་ཏ་ཙང་ཆེ་བས་བསྡུགས་པར་འོས་སོ། །དེར་བརྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྡུགས་བརྗོད་འོས་པའི་ཟས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ན་ཟས་དེར་ཚ་ཕྲུག་མི་རུང་ལ་སྣུམ་ཡང་ཕྲུག་མི་རུང་། ཟས་དེ་ཆུ་འཚོད་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས་ཞེས་གླེང་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན། ངག་དེ་ཡིད་རྟོན་རུང་བ་ཞིག་རེད་དམ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྨན་ངག་གི་ཚ་མ་ཕྲུགས་ཤིང་སྙེབ་སྦྱོར་གྱི་སྣུམ་དབེན་པའི་རྩོམ་རིག་གི་ཟས་དེར་གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རིགས་མཐུན་ཁ་ཅིག་གིས་རོལ་སྲིད་པ་ལས། ཞེས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཟས་དེར་ཚ་ཡང་ཕྲུགས་མི་འདུག་ཅེས་ཡི་མུག་དང་ཐུགས་སུན་གནང་ངེས་པ་མ་ཟད། མ་བྱུན་དེར་ཕྱིན་ཆད་ཁ་ལག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚ་འདེབས་དགོས་ཞེས་ཞལ་ཏ་ཡང་སྩོལ་ངེས་རེད། ལེགས་པར་སེམས་དང་། ཚ་མེད་པའི་ཟས་ལ་བྲོ་བ་ཡོད་སྲིད་དམ།

སྤྱིར་རྩོམ་མགོ་ཆུང་ས་ནས་འཛུགས་ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ལྟར་རྩོམ་མགོ་ཆུང་ས་ནས་གཟུགས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་མོད། རིམ་པར་རང་གི་བློ་གྲོས་ནར་སོན་རིམ་བཞིན་རང་གི་རྩོམ་ཡིག་ཀྱང་ནར་སོན་པར་བྱས་ཏེ། སྨན་ངག་དང་སྙེབ་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རོ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་རྩོམ་རིག་བྲི་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས། གལ་སྲིད་སྒྲུ་རྩལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་དེ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཕྲུན་པོ་ཚོས་མ་གོ་ན་དེ་ནི་མི་ཤེས་པའི་ཕྲུན་པོ་ཁོ་རང་ལ་ཤེས་ཚད་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་ལས། རྩོམ་ཡིག་གི་སྐྱོན་ག་ལ་ཡིན། ང་ཚོས་མི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པའི་གནས་སུ་ཡར་ཁྲིད་ནས་སྒྲུ་རྩལ་གྱི་རོ་ཉུས་མྱོང་འཛུག་དགོས་པ་ལས།

མར་མི་ཤེས་པའི་གནས་སུ་བབ་སྟེ་སྐྱུ་རྩལ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྩོམ་རིག་གི་སྒྲོང་ཤིང་དེ་དོར་ནས་གྲོང་པའི་ཕ་རྒན་མ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མ་གང་འབྲེལ་གྱི་ལབ་གླིང་ལྷ་བུའི་རྩོམ་ཡིག་བྲིས་ནས་བཞུགས་ན་ཤེས་མ་ཤེས་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཅི་ཞིག་མཆིས།

ང་ཚོས་ནམ་ཡང་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུའོ་ཞེས་སུམ་རྟགས་སོགས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གནས་རྟོག་རོལ་གཏོང་བའི་བླུན་པོའི་ལམ་བུ་དེར་སྐྱོད་མི་རུང་སྟེ། ལམ་བུ་འདི་ནི་བོད་གངས་ཅན་པའི་རིག་གནས་འཚི་ལམ་དུ་འཁྲིད་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པས་ཏེ། ང་ཚོས་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་བརྗོད་ཕལ་ཆེར་གཡུགས་ཟིན་ལ། དེ་ནི་སྙན་ངག་དང་སྡེབ་སྦྱོར་ཡང་དོར་ལ་ཉེ། མ་ཟད་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་བརླག་ལ་ཐམ་བཞིན་འདུག ཕྱིན་ཆད་ད་དུང་ང་ཚོའི་རིག་པའི་གནས་ཆེན་བཅུ་ལས་ཅི་ཞིག་རྩ་མེད་གཏོང་འདོད་ཡོད་དམ། ཅི་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་དམ།

རྗེ་ས་པཎ་གྱིས།

དམ་པ་ཇི་ལྟར་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་།།
བླུན་པོ་འཛུག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ།།
ཆར་འདོད་བྱིའུ་སྐོམ་ན་ཡང་།།
ས་ལ་བབ་པའི་ཆུ་མི་འཐུང་། །ཞེས་དང་།
མཁས་དབང་དགེ་ཆོས་ཀྱིས།

ལྷུན་པོ་རང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཡང་།།
རང་ཉིད་ལྷུན་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ།།
དེ་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཚིག་དང་པོ་སྟེ།།
སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་འབད་པས་བསྲུང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་ཚུལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་རང་ཚུགས་ཡོད་པ་ཞིག་གལ་མི་ཆེའམ།

འབྲོང་ངུར་ཆོས་རྗེ་མཚོ་བྱུང་དགྱེས་པའི་དབང་པོར་འབོད་པས། སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༠༡ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་རྫོགས་པར་བྲིས་སོ།།

མཁས་བླུན་སུ་ཡིན་ཡང་སུམ་རྟགས་དང་མ་འགལ་བ་གལ་ཆེ།

སྤྱིར་རྒྱུན་ལྡན་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་གངས་རི་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་སྐད་དམ་ཁ་སྐད་ཐོག་གླེང་མོལ་དང་ཁ་བརྡ་བྱེད་པ་འགོག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། ཡི་གེ་འབྲི་སྐབས་སུ་ཁ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པར་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་འབྲི་དགོས་པ་ནི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་མིག་རྒྱང་ཐུང་བའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆེ་ས་ནས་མནོ་བསམ་མི་བཞེས་པར་རང་སྣང་གང་ཤར་གྱིས་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པ་སོ་སོའི་ཁ་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་གང་ཐུབ་གནང་བཞིན་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བློ་ཕམ་གྱི་གནས་ཤིག་ཡིན།

སྐད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

སྤྱིར་སྐད་ལ་འང་ཕལ་སྐད་དང་ཆོས་སྐད། ཁ་སྐད་དང་ཡིག་སྐད། སྤྱི་སྐད་དང་ཡུལ་སྐད་བཅས་དབྱེ་བ་དུག་ཏུ་མཐོང་བ་ལས་ཡིག་སྐད་དང་སྤྱི་སྐད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་གངས་ཅན་པའི་སྤྱི་སྐད་ནི་ཡིག་སྐད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ཡིག་སྐད་ནི་བརྡ་སྤྲོད་དང་མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་སྟབས་བརྡ་སྤྲོད་སྦྱངས་པའི་གངས་ཅན་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་ཡིག་སྐད་འདི་མི་གོ་བ་མེད་ལ། བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་དག་ལས་བཤད་པའི་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱད་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ་གདངས་དག་བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་སྒྲ་གདངས་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས།

ཡིག་སྐད་དེས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་སྐབས་ཕལ་སྐད་དང་ཆོས་སྐད་གང་གིས་བྲིས་ཀྱང་རུང་ཁྱད་མེད་དེ། ཕལ་སྐད་ཅེས་པ་རྒྱུན་ལྡན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་ཚིག་བེད་སྤྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་དང་ཆོས་སྐད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་ཡང་གྲགས་ཤིང་ཙུང་གནས་བབ་མཐོ་བའི་མིང་ཚིག་དག་བེད་སྤྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བྲིས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གིས་ཕལ་སྐད་ཤ་སྟག་གཙིགས་སུ་བཟུང་ནས་ཕལ་ཚིག་འབའ་ཞིག་གིས་གང་བའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བ་དང་ཁ་ཅིག་གིས་ཆོས་སྐད་ཤ་སྟག་གཙིགས་སུ་བཟུང་ནས་མཐོ་ཚིག་ཁོ་ནས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བ་སོགས་ནི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་སྟབས་རྩོམ་ཡིག་རོ་ནུས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ།

ཕལ་སྐད་དང་ཆོས་སྐད་ཅེས་པ་ནི་གཙོ་ཕལ་གྱི་ཁྱད་ཙམ་ལས་སྲུམ་རྟགས་དང་མཐུན་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁ་སྐད་ཅེས་པ་ནི་བརྡ་སྤྲོད་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པར་རང་གི་ཁའི་སྒྲ་གདངས་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ཞིག་དང་། ཡུལ་སྐད་ཅེས་པ་ནི་དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། བོད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་ནུས་པ་མི་ལྡན་ཞིང་བོད་རིག་པ་འཆི་ལམ་དུ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་དུག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཏན་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མི་རུང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལས། འདིར་མང་སྦྱོར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པ་ཡིས། །རང་ཡུལ་སྐད་ངན་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་གོང་ནས་གནང་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་མཁས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་ཅེས་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་གནང་གལ་ཆེ།

དེ་ཡང་དེང་དུས་ཆེ་བའི་སྒྲུང་རྩོམ་དང་། དཔྱད་རྩོམ། འབོལ་རྩོམ། བསྒྱུར་རྩོམ། བཀའ་སློབ་དང་བཅར་འདྲི་ སྒྲ་ཕབ་སོགས་བཀྲིད་སྐབས་ཨ་མདོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་

ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་དང་ནི་སྒྲ་གི་སྒྲ་སོགས་སུམ་རྟགས་བཞིན་མི་སྦྱོར་བ་དང་དབུས་གཙང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཨི་ལྷུན་གྱི་ཕྲད་དང་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་སུམ་རྟགས་བཞིན་མི་སྦྱོར་བར་ཁ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ཇི་བཞིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་མང་པོ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཁམས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟའི་སྐྱོན་མ་མཐོང་བས་མ་མཐར་ཡང་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལས་གཅིག་ལ་སྤྱི་སེམས་ཟེར་བ་དེ་ལྷུན་འདུག་སྙམ།

སོ་སོའི་སེམས་ནང་སོ་སོའི་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པར་ཞེན་ཁོག་གམ་ཡང་ན་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་པར་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པའི་ཁ་སྐད་རེ་ཡི་གེར་བེད་སྤྱོད་གང་ཐུབ་བྱས་ན། དེས་ང་ཚོའི་ཡིག་ཐོག་གི་སྤྱི་སྐད་ལ་གནོད་ཚབས་ཏ་ཅང་ཆེ། ཐད་ཀར་བལྟས་ན་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་རེ་ཟུང་ཁ་སྐད་ལྟར་བྲིས་པ་ཙུང་ཟད་ཅིག་གིས་ཕན་གནོད་ཆེན་པོ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་སྙམ་སྲིད་ཀྱང་། ཕུགས་ཐག་རིང་པོར་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེ་ཕུང་གྲོལ་གྱི་སྔ་འདྲེན་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

དཔེར་ན། ཨ་མདོའི་ལུང་སྐད་རེ་ཟུང་བོད་ཡིག་ནང་བེད་སྤྱོད་བྱས་པར་སྟོན་འགོག་མ་ཐུབ་ཚེ། རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་ཚོས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡུལ་སྐད་མཁྲེགས་པོ་རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་བྱས་ནས་འཐོར་ཆེན་ཞིག་རྩོམ་ཡིག་ནང་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་ཁག་ཐེག་སུས་ཀྱང་དཀའ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པ་མང་པོས་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐ་སྙད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན། ནམ་ཞིག་ང་ཚོའི་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་ནུས་མེད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་གོ་ནུས་པའི་སྤྱི་སྐད་དམ་ཡིག་སྐད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་རིམ་བཞིན་རྡ་བརླག་ཏུ་འགྱུར་ငེས་པས་ན། མེ་ཆུང་ས་ནས་གསོད་དགོས་པ་དང་།

མེ་སྟག་ཚུང་དུས་ཀྱང་རྒྱ་ཕུང་རི་ཙམ་སྡིག་པའི་དཔེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གིས་གངས་ཅན་པ་ཀུན་གྱིས་གནས་སྐབས་ཙམ་དང་རང་གི་ལུང་ཚན་བྱེ་བྲག་པའི་ཞེན་ཁོག་གཅིགས་ཆེན་དུ་མི་གཟུང་བར་ཕུགས་བསམ་རིང་པོ་དང་སྤྱི་འགན་དང་སྤྱི་སེམས་ལྡན་ཐོག་ཡི་གེ་བྲི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྙམ།

དེར་བརྟེན་རྡོ་ཏའི་རིགས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་ན། རྩོམ་རིགས་ལ་འཇུག་སྐབས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གོ་སླ་བའི་ཕལ་སྐད་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྐད་སོགས་གང་གིས་བྲིས་ཀྱང་རང་སོའི་ཁམས་མོས་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བྱ་ཚིག་རྣམས་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་ལྟར་བེད་སྤྱོད་གནང་དགོས། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། བརྗོད་བྱ་གཅིག་ལ་རྗོད་ཚུལ་གོ་བདེར་ཕལ་སྐད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་དང་། མཁས་ཉམས་བསྟན་ནས་ཁ་ཐུག་མིན་པར་སྙན་ཚིག་དང་མིང་ཚིག་མཐོན་པོས་བཅིངས་ཤིང་བསྐོར་ནས་བརྗོད་པ་སོགས་རྗོད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་སྦྱོག་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དུ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་སྦྱོར་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན།

བརྡ་སྤྲོད་དང་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་མཚན་གཞིར་འགོད་པ།

དེ་ཡང་སུམ་རྟགས་དང་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་མཚན་གཞིར་བཀོད་ན། ང་ལྷ་སར་འགྲོ་གི་ཡིན། ཁ་ལག་ཟ་གི་ཡོད། མགོ་ན་གི་འདུག རེ་སྐྱུལ་ཞུ་གི་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ཡང་ལྷ་སའི་ཁ་སྐད་ཇི་བཞིན་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་སུམ་རྟགས་དང་གཏན་ནས་མི་མཐུན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲི་བ་པོ་རྣམས་ལྷ་

སའི་ཁོར་ཡུག་ནང་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་པ་དང་ཁམས་དང་མདོ་སྨད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་འབྲི་བའི་ཚུལ་དེས་ཤེས་ནུས།

དེ་ཡང་། ད་བ་ས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུན་ལྡན་ལག་ལེན་དུ། ཇན་པ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན། ས་ལ་འབབ་ཀྱི་ཡིན། བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འདིར་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས། ཞེས་སོགས་འབྲི་བ་དང་། ག་ང་གི་ཞེས་པ་ལྟར། ས་མཚམས་དམག་མིས་དྲག་སྤྱོད་པ་འགོག་གི་འདུག སང་ཉིན་ཨ་མ་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་དང་། སྦྱོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ཞེས་པ་ལྟར། སྨན་འདིས་ནད་ལ་ཕན་གྱི་རེད། དེ་ལྟར་སྣུམ་གྱི་འདུག རིན་གོང་འཕར་གྱི་རེད། མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་ཡོད། ཅེས་པ་སོགས་སུམ་ཅུ་པའི་སྒྲ་སྦྱོར་ཇི་བཞིན་ཇི་སྙེད་ཅིག་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འ་དང་མཐའ་མེད་ཡི་དང་འི། །ཞེས་པའང་གསང་བས་རྒྱས་མ་བཏབ་པར་དེའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ལྷ་སར་འགྲོ་ཡི་ཡིན། ཡུན་རིང་མགོ་ན་ཡི་འདུག རེ་སྐྱུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཅེས་རྗེས་འཇུག་འ་དང་མཐའ་མེད་ཅན་རྣམས་ལ་ཨི་ལྡན་གྱི་ཐད་ཡི་དང་འི་གང་རུང་འབྲི་དགོས་པ་ནི་སུམ་ཅུ་པའི་དངོས་བསྟན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་གོང་གི་སྦྱོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི །ཞེས་པ་ཇི་བཞིན་འབྲི་དགོས་ལ། འ་དང་མཐའ་མེད་ཡི་དང་འི། །ཞེས་པ་ཇི་བཞིན་སྦྱོར་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་མཐོང་ཞིང་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་སྤེད་དགོས་དོན་མེད། དེང་ཐན་དང་འབྲེལ་འབྲིས་ཆེ་བའི་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སྐད་ལ་མཚོན་ན། ང་འགྲོ་ཡི་ཡིན། ཁ་ཟས་ཟ་ཡི་ཡོད། མགོ་ན་ཡི་འདུག རྗེས་མ་ལྟ་ཡི་ལྟ་ཡི་བྱེད་ཚོག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལས། ང་འགྲོ་གི་ཡིན། ལྟ་གི་ལྟ་གི་བྱེད་ཚོག་སོགས་གཏན་ནས་མི་རྗོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཐོས་ཚོས་སུ་གྱུར་ཡོད། འདིས་ཀྱང་གོང་གསལ་རེ་སྐྱུལ་ཞུ

གི་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམས་བརྡ་སྤྲོད་དང་མི་མཐུན་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དཔོག་ཐུབ། འདིར་མགོ་མི་རྫོངས་པའི་ཆེད་དབུས་གཙང་གི་ཁ་སྐད་བརྡ་སྤྲོད་དང་མི་མཐུན་པ་འགའ་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་ཙམ་ལས། མདོ་སྨད་པ་དག་གི་ཁ་སྐད་བརྡ་སྤྲོད་དང་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་འོག་ཏུ་དགོད་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེར་གཟིགས་འཚལ།

བརྡ་སྤྲོད་དང་མི་མཐུན་པར་འབྲི་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ལྟ་བ།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ཙམ་མ་ཟད་འབུལ་གྱི་ཡིན་སྤྲོད་གྱི་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཚད་ལ་གི་སྒྲ་འབྲི་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན་འབུལ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཀྱི་སྒྲ་འབྲི་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ངེས་གཏན་མེད་པར་གང་ཐོན་ཐོན་འབྲི་བ་སོགས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབྲི་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གཉིས་འགོད་ཀྱི་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ཐད་དེ་དག་བྱེད་འབྲེལ་གང་ཡང་མིན་པས་ཁ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ལྟར་བྲིས་ན་འགྲིག་སྙམ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གོ་བསྡུན་གྱིས་བརྗོད་བདེ་དབང་བཙན་དུ་བྱས་ཟེར། རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པོ་འདི་ནི་དེང་ཐད་དང་རྣམ་དབྱེ་འགའ་ཞིག་སུམ་རྟགས་བཞིན་མི་སྦྱོར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དག་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་དག་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ར་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ཡིག་འདིའི་བརྗོད་དོན་སྙིང་པོའི་སྙིང་པོ་དེ་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་དང་པོར་ལྟ་བ།

སྤྱིར་ན་གཞུང་དངོས་བསྟན་དུ་ཨི་ལྷན་གྱི་ཐྲད་འཆད་སྐབས་བྱེད་འབྲེལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ཀྱང་ཤུགས་བསྟན་ལ་ཨི་ལྷན་གྱི་ཕྲད་དེ་དག་དེ་མིན་གཞན་ལའང་འཇུག་པ་མང་བ་མ་ཟད་དེ་དག་གི་སྦྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་མཁས་པའི་ལུགས་ཡིན་གཤིས། བྱེད་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྦྲ་སྦྱོར་གཞུང་བཞིན་སྦྱོར་མི་དགོས་པར་ཁ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ལྟར་འབྲི་རུང་བར་ག་ལ་གྱུར་ཏེ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ནི་གཤམ་གསལ་མཁས་པའི་གསུང་དག་གིས་ར་སྤྲོད་བྱེད།

ཡོངས་གྲགས་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་ལྟ་བ།

དེ་ཡང་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་སུམ་ཏིག་གྲེང་མཛེས་ལས། གི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་དབྱེའི་དོན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ །བདག་ཅག་གི་སྐབས་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི་དྲག་པོ་སོགས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འཐད་མོད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཚིག་འགལ་བའམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་གི་རྒྱན་ལའང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨི་ལྷན་གྱི་ཕྲད་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་ངེས་པར་བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་པར་འཇུག་ཡུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཤེས་གལ་ཆེ།

བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ན་གི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྗེས་

འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་གང་བྱུང་བྱུང་འབྲི་རུང་ངོ་སྙམ་པའང་རྟོག་དཔྱོད་མ་ཞུགས་པ་ཙམ་སྟེ། སྦྱོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི །འ་དང་མཐའ་མེད་ཡི་དང་འི། །ཞེས་པའི་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་ཨི་ལྷན་གྱི་ཐད་ལྕེ་པོ་དེའི་སྦྱོར་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཨི་ལྷན་གྱི་ཐད་ཡིན་ན་བྱེད་འབྲེལ་གང་རུང་ཡིན་པ་ནི་སུས་ཀྱང་ཁྲབ་མཐའ་འཆའ་ག་ལ་ནུས། བྱེད་འབྲེལ་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་ཨི་ལྷན་གྱི་ཐད་ལྕེ་པོ་དེ་དག་མིང་ཚིག་གི་བར་དུ་སྦྱོར་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་བཟུང་གང་བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན་པར་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་ཁག་ལས་རྟོགས་ཐུབ།

དེ་ཡང་གོང་དུ་ལུང་འདྲེན་བྱས་པའི་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་དེ་གཅིག་ཕུར་བསམས་ནའང་ངེས་ནུས་ཏེ། ཁོང་གིས། འདི་ནི་བདེན་གྱི······· སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི······· ཞེས་ཨི་ལྷན་གྱི་ཐད་གྱི་བྲིས་པ་དང་། འདི་ལྟར་འཐད་མོད་ཀྱི······ ཞེས་ཨི་ལྷན་གྱི་ཐད་ཀྱི་སྦྱར་ཏེ་སྤྱི་སོ་སོར་ཐད་མི་འདྲ་བ་རེ་སྦྱར་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བདེན་གྱི་ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་ན་ཡིན་པས་གྱི་ཐོབ་པ་དང་། མོད་ཀྱི་ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་ད་ཡིན་པས་ཀྱི་ཐོབ་དོན་ལྟར་སྦྱར་བ་ཞིག་ལོས་ཡིན། འདི་ནི་མཚན་གཞི་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་བརྡ་སྤྲོད་སླ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རེ་རེ་ནས་བགྲང་གིས་མི་ལང་ངོ་།།

དེས་ན་ངེད་ཙག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁས་པའི་དམ་ཚིག་དང་པོ་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་གངས་ལྗོངས་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་ཁོང་དང་ཁོང་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕ་མེས་ཀྱི་གཅེས་ནོར་གཅེས་འཛིན་བྱས་ན་དགེ་

མཚན་ཆེའམ། ཡང་ན་བྱས་རྗེས་གང་ཡང་བསྟན་རྒྱུ་མེད་ཅིང་རང་སྣང་གང་དྲན་ལ་དགའ་བ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་ལེགས་པར་བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བདེན་གྱི་ཡིན་གྱི་མོད་ཀྱི་སོགས་རྗེས་འཇུག་ལ་བསྟུན་ནས་བྲིས་ན། ང་ནི་འགྲོ་ཡི་ཁྲིད་ནི་སྤོད་ཅིག ང་ནི་ལེགས་བཤད་ལ་དགའ་ཡི་ཉེས་བཤད་ལ་མི་དགའ་འོ། །གླུ་གཞན་མཉན་ནས་བསྡད་ན་སྤྲོ་ཡི་འཁྲུམ་འཁྲུམ་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་མཚོན་མཐའ་མེད་དང་འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་དང་བསྟུན་ནས་བྲི་བར་བྱ་བའང་རིགས་བསྒྲེས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་གོ།

ད་དུང་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ན། བརྡ་སྤྲོད་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཉན་ཤུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར། ཡང་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཕྱི་ཚིག་འགལ་བའམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་གི་རྒྱན་དུ་འཇུག་པ་ནི། ཉི་མ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མུན་པ་སེལ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་སོགས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལ་མེ་འབར་གྱི་ཆུ་ལ་ནི་མིན་ནོ། །གནའ་གྲུ་ནམ་མཁར་གཏོང་གི་ལྕགས་ལམ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྟད་མོར་ལྟ་ཡི་ཐ་ཤལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ལྟ། སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་ཁ་གསལ་པོར་གསུངས་པ་དེ་དག་བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མིན་ནའང་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་སུམ་ཅུ་པའི་སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་ལྟར་གནང་མི་འདུག་གམ། གཞན་ཡང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ།། བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་པའི་ཡི་སྒྲ་དང་པོ་འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་པ་དང་ཡི་སྒྲ་གཉིས་པ་འབྲེལ་སྒྲ་མ་ཡིན་ནའང་གཉིས་ཀར་ཨི་ལྡན་ཕྲད་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་གཅིག་མཚུངས་སྤྱད་ཡོད། ཁ་ཅིག་ལྟར་ན། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང

ཡི་བཀལ། །བླང་བར་བྱ་གི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་འབྲི་བཪྗོད་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།།

དེར་བརྟེན་བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་མ་ཡིན་ཕྱིན་གི་སོགས་ཨི་ལྡན་གྱི་ཐྲད་རྣམས་ཅི་དགར་ཁ་སྐད་ལྟར་འབྲི་རུང་ངོ་ཟེར་བ་ནི་ཧམ་བཤད་ཙམ་དུ་འཁུམས་པར་མཚོན་ཙམ་བཀོད་པའི་ཡོངས་གྲགས་མཁས་པའི་གསུང་འདི་དག་གིས་གསལ་བཤད་བྱེད། ང་ཚོས་དཔེ་གློག་ཅིག་བརྒྱབ་ན། དེ་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ཚད་ལྡན་རྣམས་སུ་ཨི་ལྡན་གྱི་ཐྲད་གི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གམ་དེ་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྦྱོར་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་གང་བྱུང་བྱུང་དུ་བྲིས་པ་གཅིག་ཀྱང་རྙེད་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་གནད་འདིར་ཐུག་ཡོད།

ཚིག་ཕྲད་གཞན་གྱི་སྒྲ་སྦྱོར་ལ་ལྟ་བ།

དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་ཕྲད་གཞན་ལ་མཚོན་ན། ཅེ་སྟེ། གལ་ཏེ། འོན་ཏེ་སོགས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་དང་མཐུན་པར་གནའ་དེང་མཁས་ཐུན་ཀུན་གྱིས་བཀོལ་སྤྱོད་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་དང་། ཁྱེད་རང་སྐུ་ཁམས་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོ་སང་ཉིན་གནས་སྐོར་ལ་འགྲོ་འམ། ཁྱེད་རང་ང་ལ་དགའ་འམ་མི་དགའ། ཞེས་སོགས་འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་ཕྲད་དངོས་མིན་ཡང་སྒྲ་སྦྱོར་གཞུང་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྗེས་སུ་ལུས། དྲང་པོར་བཤད་པས་གཀ་ཡངས་ཐོབ། ཉོན་མོངས་མང་བའི་དབང་གིས་ཉེས་ལྟུང་བྱུང་སོགས་བྱེད་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་དང་། རིམ་གྱིས་བགྲོད། དཔལ་

གྱིས་སོང་། མནམ་རུབ་ཀྱིས་བརྡུངས། གྲོས་བསྡུར་གྱིས་ཐག་བཅད་སོགས་དང་ཚུལ་སྟོན་པར་འདུག་པ་རྣམས་བྱེད་སྒྲ་དངོས་མིན་ཡང་བྱེད་སྒྲའི་སྒྲ་སྦྱོར་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཀྱིན་གིན་གྱིན་སོགས་ད་ལྟ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐད་འདི་དག་བྱེད་འབྲེལ་མིན་ཀྱང་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་སྦྱོར་ཇི་བཞིན་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

མ་ཟད་མཁས་དབང་དགེ་ཆོས་ལྷ་བུར་མཆོན་ན། ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མའི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་བྲིས་འདུག་སྟེ། ཁྲབ་འཇུག་གི་གཟུགས་མང་པོ་ཁྱེར་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ཅེས་མཆོད་ཀྱིན་ཡོད། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་པོའི་ཕྲེང་བ། དབུ་རྒྱན་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཡོད་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཀ་མ་རུ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་དུས་སུ་རྙེད་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་སྤྱི་བོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡང་བྱུང་། བསམ་བློ་ཤེས་ལྡན་དུ་བགྲང་བ་ཞིག་ལ་ངས་འདི་ཁྲབ་འཇུག་རེད་སྙམ་པས། ཁོས་སྨིན་བདག་མ་དགའ་ཡི་དོགས་པས་ཁྲབ་འཇུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་རྒྱུ་མཚན་སྨྲ་ཡིན་འདུག ཅེས་སོགས་གསུངས་པར་ཡང་ཙུང་ཟད་ཞིབ་མོར་གཟིགས་དང་། རྒྱན་ལྡན་སུམ་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཀྱིན། གིན། གྱིན། བཞིན། རྣམས་དུས་ད་ལྟར་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་གསལ་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ཞེས་འབྲི་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མོད། སྐབས་དེར་ཡང་ཡིན་དང་འིན་གཉིས་པོ་མངོན་པར་གསལ་མེད། འོན་ཀྱང་དགེ་ཆོས་ཀྱིས། སྨྲ་ཡིན་འདུག་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་ནི་ངོ་མ་གཞི་བརྗོད་ཅིག་རེད། ཨི་ལྡན་གྱི་ཐད་ཀྱི་གྱི་གི་གསུམ་ལ་རྗེས་འཇུག་ན་སྦྱར་བས་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཐད་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། ཨི་ལྡན་གྱི་

ཐད་ཡི་དང་འི་ལའང་རྗེས་འཇུག་ན་སྦྱར་བས་དེ་ལྟར་བཞིན་སྒྲ་དང་མཚུངས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། གནད་དོན་འདི་གཟིགས་ཏེ་ཁོང་གིས་སླ་བཞིན་འདུག་ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ་སླ་ཡིན་འདུག་ཅེས་བྲིས་པར་ངེས།

དེང་སང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཐོག་བྱས་རྗེས་ཀ་གཅིག་བསྟན་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ང་རྒྱལ་རི་བོ་ལས་མཐོ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལྟར་ན། སླ་གིན་འདུག་ཅེས་འབྲི་ངེས། དགེ་ཆོས་ཀྱིས་སླ་གིན་འདུག སླ་གྱིན་འདུག སླ་ཀྱིན་འདུག ཅེས་མ་བྲིས་པར་སླ་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་བྲིས་སྙམ་ན་དེ་ནི་ཨི་ལྡན་གྱི་ཐད་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་ལག་བསྟར་གནང་བ་ཁོ་ནར་ཐུག་ཡོད། དེས་ན། ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཐུགས་དམ་སྐུལ་གྱིན་གསོལ་བ་འདེབས། ཚོགས་གསོག་གིན་ལམ་དུ་ཆས། ཞེས་རྗེས་འཇུག་ལ་བལྟོས་ནས་འབྲི་བ་ལས་གང་བྱུང་དུ་མི་འབྲི་བ་ལྟར། གཞན་གཉིས་པོར་ཡང་རྗེས་འཇུག་དང་མཐུན་པར། སླ་ཡིན་འདུག རེ་བ་ཞུ་ཡིན་སོང་སོང་བ་ན་མཐར་འདོད་དོན་མངོན་དུ་གྱུར། མགོ་ན་ཡིན་འདུག་སོགས་བཞིན་སྒྲ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རུ་ངེས། དེ་ལྟར་ཨི་ལྡན་གྱི་ཚ་འདྲ་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཐད་དེ་དག་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་ལ་བལྟོས་ནས་བཀོལ་སྤྱོད་བགྱིས་ན་ཨི་ལྡན་དངོས་ནི་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཡང་སྙིང་དེ་དག་ཀུན་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་དངོས་དེ་དང་དེ་མིན་ནའང་སྒྲ་སྦྱོར་དེ་དེ་བཞིན་གནང་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་དང་གནད་དོན་དུ་མ་ཞིག་ར་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པར་ལྟ་བ།

དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་སྒོ་བསྟུན་གྱིས་བརྗོད་བདེ་དབང་བཙན་དུ་བྱས་ཞེས་པའང་མི་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་སྒོ་བསྟུན་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་

བརྩམས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའང་ངལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གར་སྟེགས་སུ་ཡར་འཁྱིད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གར་སྟེགས་བོར་ནས་སྣང་བ་གང་ཤར་གྱི་ལམ་དུ་མར་སྐྱིད་ག་ལ་རུང་།

རེ་སྐྱུལ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་པ་བརྗོད་བདེ་བ་དང་རེ་སྐྱུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་པ་བརྗོད་མི་བདེ་བ་ལྷ་ས་བ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི། ཀུན་ལ་མ་ངེས་ཏེ། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། ༼བདག་དང་འབྲེལ་འདྲིས་རྒྱུས་མངའ་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྫོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སྐད་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་ཙམ་ཡིན།༽ དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་རེ་སྐྱུལ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱུན་ལྡན་ངག་ནས་དང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཐོན་པས་བརྗོད་མི་བདེ་བ་གཏན་ནས་མེད། དེར་བརྟེན་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོམ་པ་པོ་དག་གིས་ཡི་གེ་འབྲི་སྐབས་ཀྱང་རེ་སྐྱུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་འབྲི་བཞིན་མཆིས།

བརྗོད་བདེ་མི་བདེ་ཞེས་པ་གོམས་འདྲིས་ཆེ་མི་ཆེ་ཙམ་གྱིས་དབྱེ་ཁྱད་ཡིན་པས་རིམ་པར་གོམས་འདྲིས་བྱུང་ཚེ་བརྗོད་མི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི་སྔོན་གྲུབ་ཅིག་ཏུ་མཐོང་། དེས་ན་བརྗོད་བདེ་མི་བདེ་གཙོ་བོ་མིན་པར་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ལྟ་ཚུལ་བཟུང་ན་མི་ལེགས་སམ། རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ་བརྗོད་བདེ་བ་ཞེས་པ་འདིའི་དགེ་སྐྱོན་ལ་དཔྱད་པ་ཞིབ་པར་ཟུར་དུ་བྲིས་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་འཚལ།

བརྗོད་བདེ་བ་དང་ཁ་སྐད་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་དགོས་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་ཆེ་ཞིང་བོད་ཀྱི་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཧི་ལྟར་ཐལ་ཞེ་ན། ང་གི་དེབ། ཁོ་གི་སྨྱུ་གུ། རྐང་པ་གི་རྡོག་རྫི་བཏང་། ལག་པ་གི་འཁྲམ་ལྷུག་གཞུས། ཅོག་རྩེ་གི་སྟེང་ལ། རིན་པོ་ཆེ་གི་གསུངས་སོང་། སྒྲོལ་མ་གི་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ། ཁང་པ་གི་ཐོག་ནས་མཆོངས། ཉི་མ་གི་ཚིག་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱུངས། གཟའ་སྤེན་པ་གི་ཕྱི་དྲོ་གུང་སེང་རེད། ང་ཚོ་གི་སློབ་གྲྭ་ལ་སློབ་ཕྲུག་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད། དགོན་པ་གི་གྲྭ་པ་གི་མཛུབ་མོ་གི་སོ་གི་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས་ན་འབྲི་ཚོད་མེད་པ་ཞིག་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་སྐད་དུའང་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཡོད་ལ་རྒྱུན་གོམས་སུ་གྱུར་པས་བརྗོད་བདེ་བའང་ལྡན། ཁ་སྐད་དུ་གྲགས་པ་དང་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་སྐད་དུ་གྲགས་པ་དང་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་གཉིས་ཀ་ཚང་བས་ཡིག་ཐོག་ཏུའང་དེ་དེ་བཞིན་འབྲི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཁ་སྐད་དེ་དག་ཀུན་ལྷ་ས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལས། གཞན་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སྐད་ལ་མཚོན་ན། ངའི་ལག་པ། བསྟན་པས་བཤད། ཁང་པའི་ཐོག་ནས་མཆོངས། ཉི་མས་ཚིག གཟའ་སྤེན་པའི་ཕྱི་དྲོ་ཞེས་པ་སོགས་ཐད་རྣམས་བཟ་སྤྱོད་སུམ་ཅུ་པ་བཞིན་སྦྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས། བརྗོད་བདེ་མིན་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་ལ་བརྗོད་བདེ་གོ་བདེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁོ་བོ་ཆུང་དུས་ནས་ད་བར་དབུས་སྐད་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བས་གཟའ་ཉི་མ་གི་ཉིན་གུང་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་སྔ་མ་བཞིན་རྒྱུན་ལྡན་དང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ངག་ནས་འཐོན་པས་ང་རང་ལ་དེ་ཉིད་བརྗོད་བདེ་ལ། ངའི་རིགས་པ་འབྲི་རུ་བ

རྣམས་ཐོག་མར་ཐུག་སྐབས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་གྱུང་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་ཕྱི་མ་བཞིན་རྩོལ་མེད་དུ་ངག་ནས་འཐོན་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁོ་རང་ལ་དེ་ཉིད་བརྗོད་བདེ། ཕར་བལྟས་ན་གཉིས་ཀར་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་མཐར་ཐུག་ཚད་འཛིན་ནི་སྲུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ཏེ་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད།

ཚིག་ཐྲད་གཞན་ལའང་ལྟ་བ།

ད་དུང་དཔེ་མཚོན་འགའ་ཞིག་བཀོད་ན། ཁ་སྐད་དུ་དྲི་ཚིག་ལ། ཞལ་ལག་མཆོད་ཀྱི་ཡིན་པས། ཁོང་ནང་དུ་བཞུགས་འདུག་གས། སློབ་ཡོན་ཕྱུལ་ཚར་བས། ཞེས་གྲགས་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབྲི་སྐབས་དེ་རིང་ཕེབས་པ་ཡིན་ནམ། སྐུ་ཁམས་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ། ལམ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ངམ། ནང་དུ་བཞུགས་འདུག་གམ། ཞེས་འབྲེད་སྡུད་ཀྱི་ཐྲད་སྦྱོར་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཁ་སྐད་བཞིན་སྐུ་ཁམས་བདེ་མོ་ཡིན་པས་ཞེས་བྲིས་ན་ལྷ་སར་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་འབྲི་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲི་ཚུལ་ནོར་ཞེས་ལྟེ་རྩེ་འགྲུལ་ངེས་རེད། དེ་བཞིན་ལ་དོན་གྱི་ཐྲད་ལ་བསམམས་ན། ལ་སྒྲ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་དེང་སྲུམ་རྟགས་མ་སྦྱངས་པ་ཚོའི་ཞལ་ནས་ཐོན་པ་ཆེས་དཀོན་པས། ཡིག་ཐོག་ཏུ་ལ་སྒྲ་ལས་གཞན་རྣམས་འབྲི་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་སྐད་ལ་གཙོ་བོར་བསྟུན་དགོས་པ་དང་བརྗོད་བདེ་དགོས་པ་གནད་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མ་ཟད། བཀྲ་ཤིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབྲི་མི་རིགས་པར་ཐལ་ཞིང་། རེ་སྐྱིལ་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་འབྲི་མཁན་རྣམས་ལྟར་ན། སྣུམ་འཁོར་མགྱོགས་སུ་བཏང་ཞེས་པ་ནོར་བ་དང་། སྣུམ་འཁོར་མགྱོགས་

ཏུ་བཏང་ཞེས་པ་འགྲིག་པར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེང་གི་ཁ་སྐད་དུ་སྐུམ་འཁོར་མགྱོགས་ཏུ་བཏང་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་མགྱོགས་སུ་བཏང་ཞེས་པ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབྲི་སྐབས་རླངས་འཁོར་མགྱོགས་སུ་བཏང་། ཕར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་ཅེས་འབྲི་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པར་ཐུག་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་ལ་མཚོན་ན། ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག ཤིང་ཞེས་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་ཤིག་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལྡན་ཁ་སྐད་ཐོག་ཡོང་དཀའ་ཡང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྒྲ་སྦྱོར་ཇི་བཞིན་འབྲི་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོམ་པ་པོ་འགས་སྐབས་འགར་ལྷོད་གཡེང་ཤོར་བའམ་ཆེད་མངགས་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཚལ་ཀྱང་། མི་ཞིག་མཐོང་ཞེས་འབྲི་སར་མི་ཟིག་མཐོང་ཞེས་ཞིག་ལ་ཟིག་ཅེས་ཁ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འབྲི་བ་འགའ་རེ་མཐོང་བྱུང་བ་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པར་འགན་མ་ཁུར་བ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

བྱ་ཚིག་ལ་ལྟ་བ།

དེ་བཞིན་བྱ་ཚིག་ལ་མཚོན་ནའང་ཁ་སྐད་ཐོག་དེང་དུས་གསུམ་སོ་སོའི་སྒྲ་གདངས་ཇི་བཞིན་ཐོན་པ་ཆེས་ཉུང་ཞིང་ཕལ་ཆེ་བས་བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་བཞི་ཀར་མིང་གཞི་གཅིག་གི་སྒྲ་གདངས་ལས་མི་ཐོན་ན་ཡང་། ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབྲི་སྐབས་བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་སྦྱ་རིས་ཕྱེས་ནས་ཀུན་གྱིས་འབྲི་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁ་སྐད་སྒྲ་གདངས་དང་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་གལ་ཆེ་

རབས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཚད་མར་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན།   བྱ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཁ་སྐད་ལྟར་འབྲི་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། ཤིང་གཅོད་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། གཅད་བྱ། གཅོད་བྱེད། བཅད་ཟིན། ཆོད་ཅིག ལྟ་བུ་མི་འབྲི་བར། གཅོད་བྱ། གཅོད་བྱེད། གཅོད་ཟིན། གཅོད་ཅིག འཆིང་བྱ། འཆིང་བྱེད། འཆིང་ཟིན། འཆིང་ཞིག ཅེས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྐུལ་ཚིག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་གཞི་གཅིག་བྲིས་ན་ཐད་ཀར་བལྟས་ཚེ་ཤིན་ཏུ་བཛོད་བདེ་ཞིང་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད།

ཡང་སྙིང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཐོར་བུ་ཁྱབ་མཉམ་མམ་གཟུགས་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་དོར་ནས་བྱ་ཚིག་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་གཟུགས་མི་འགྱུར་བའམ་དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་ལྟར་བཀོལ་སྤྱོད་བགྱིས་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་སྨྲ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཀ་ལྡན་པས་སོ། །ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་བཀོལ་སྤྱོད་མི་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།   གལ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་གངས་ཅན་པའི་སྲོག་བརྡ་སྤྱོད་རིག་པར་ཐུག་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ན་མིང་ཚིག་གི་སྒྲ་གདངས་ལྟ་ས་བ་རྣམས་ལེགས་ཀྱང་ཐད་རྣམ་དབྱེ་དང་   བྱ་ཚིག་གི་བཀོལ་སྤྱོད་ཁམས་པ་རྣམས་དག་པར་མཐོང་སྟེ། ནགས་ཤོད་པའི་སྐད་ལ་མཚོན་ན། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་སྐུལ་ཚིག་དང་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པར་ཐོས་ཐུབ།   དབུས་གཙང་བ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ལ་ཉན་ཞིབ་བྱས་ན་རེ་ཟུང་སྲིད་མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་ཡོད་ན་ལས་གཞན་བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་བཞི་ཀར་མིང་གཞི་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གི་སྒྲ་གདངས་ལས་ཐོས་རྒྱུ་མེད།

ཅ་དངོས་ཤིག་ཅོག་རྩེའི་སྟེང་དུ་འཇོག་པར་བྱེད་པར་མཚོན་ན། བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་བཞི་ཀར་བཞག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་མི་སྣང་། ཨོན་ཀྱང་ནགས་ཤོད་པའི་སྐད་ལ་མཚོན་ན། གཞག འཇོག བཞག ཞོག མ་འཇོག ཅེས་སོ་སོར་ཐོས་རྒྱུ་འདུག ཁྱད་པར་དུ་སྐུལ་ཚིག་གི་སྒྲ་གདངས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་ཐོས་ཐུབ། དེ་ཡང་ཁ་པར་ཕྱི་ལོགས་སུ་མ་འཇོག་ཅེས་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་ལ་མཁས་དབང་ཉན་ཤུལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ཚིག་གསལ་པོ་ཐོས་རྒྱུ་འདུག་ལ། སྐུལ་ཚིག་དངོས་ལ་ཁ་པར་ཅོག་རྩེའི་སྟེང་དུ་ཞོག་ཅེས་རྟགས་འཇུག་བཞིན་བཀོལ་སྤྱོད་ཏ་ཅང་གསལ་པོར་བྱེད། དབུས་གཙང་བ་རྣམས་ལྟར་ན། ཁ་པར་ཕྱི་ལོགས་སུ་མ་བཞག་ཟེར་ལ། ཁ་པར་ཅོག་རྩེའི་སྣང་ལ་བཞག་ཅེས་གཉིས་ཀར་རྟགས་འཇུག་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲ་གདངས་བཞག་ཟེར་བ་འཐོན་པ་ཡིན། མདོར་ན་བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་བཞི་ཀར་བཞག་ཅེས་ཟེར། གཞན་ཡང་ཡར་ལོངས་ཟེར་རྒྱུ་ལ་ཡར་ལང་ཟེར་བ་དང་། སྒོ་རྒྱོབ་ཟེར་རྒྱུ་ལ་སྒོ་བརྒྱབ་ཟེར། ཁ་ལག་ཟོ་ཟེར་རྒྱུ་ལ་ཁ་ལག་བཟའ་ཟེར་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ཀ་ལའང་ཐལ་ཆེར་དེ་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་ཐོས་རྒྱུ་དཀོན། ཁོ་བོར་མཚོན་ན་དབུས་སྐད་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་བྱུང་སྟབས་ངའི་ངག་ནས་སྐུལ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ཇི་བཞིན་འཐོན་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་མོད། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་སོ་སོར་བཀོལ་སྤྱོད་བགྱིད་པ་བཞིན་དུ་ངག་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་དྲན་ཤེས་བསྐྱེན་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

ཉེན་ཁ།

གལ་སྲིད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྐྱེན་ཆུང་ས་ནས་མ་གཟབས་ན་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ཁ་སྐད་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབྲི་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་བྲིས་ན་དེ་ལས་གཞན་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁ་སྐད་བརྗོད་བདེ་བ་གྲངས་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྲི་སྟེ་རིམ་བཞིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ་རང་མགོ་རང་འབྲེག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་ག་ལ་མཆིས། མ་ཟད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་སྣང་གང་ཤར་བྲིས་ན་གངས་ཅན་པའི་ཐུན་མིན་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་འདི་གཏད་སོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཧ་ཅང་གིས་ཆེ་སྟབས། ཆུ་མ་ཡོང་གོང་ནས་རགས་རྐྱེན་མ་ཡོང་གོང་ནས་ཟློག་པ་ཟེར་བ་ལྟར་ཨ་མདོ་བ་དང་ལྷ་ས་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྲིགས་འཛིན་རིང་དུ་དོར་ནས་བརྡ་སྤྲོད་དང་མི་མཐུན་པའི་འབྲི་ཚུལ་དེ་རིགས་སྤྱངས་ནས་གངས་ཅན་པའི་ཤེས་རིག་ལ་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་གལ་ཆེ། དམིགས་བསལ་གྱིས་བཀའ་སློབ་དང་བཅར་འདྲི་ སྒྲ་ཕབ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཐད་དོ་ཁུར་གནང་དགོས་སྙམ། བཀའ་སློབ་དང་བཅར་འདྲི་གནང་སྐབས་ཕལ་ཆེ་བས་ཁ་སྐད་ཐོག་ལྷུག་པོར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབེབས་སྐབས་སུ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་མ་འགལ་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་སྒྲ་ཕབ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། བོད་རིག་པར་ལྷག་བསམ་ཅན་ཞིག་ལ་བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱང་ཅོལ་ཆུང་འགས་བརྡ་སྤྲོད་དང་འགལ་བའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ཁ་སྐད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་སྒྲ་ཕབ་བྱེད་བཞིན་འདུག་པ་དཔེར་ན་དུས་འགྱུར་དང་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་ལྟ་བུ་རེད། གནད་དོན་འདི་མ་མཁྱེན་པ་ཡིན་མི་སྲིད་མོད། གང་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་དུས་དེབ་ཅིག་

གིས་བོད་རིག་པར་འགན་མ་ཁུར་བའི་དན་རྟགས་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་ཞིག་རེད།

དགེ་སྐྱོན།

གལ་སྲིད་ཁོང་ཚོས། འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས། འགྲོ་ཡི་ཡིན། རེ་སྐྱུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཅེས་བྲིས་ན་སུ་གང་ལའང་གནོད་སྐྱོན་ཡོང་སྲིད་དམ། ཡང་ན་ཕམ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། གང་ཡང་མིན། ད་དུང་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གླེང་རྒྱུའི་ནོར་བ་ཡོ་བསྲང་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་ཕྱིན་ཆད་ལེགས་བཅོས་སུ་བཏང་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་མདུན་ལམ་ལ་དགེ་མཚན་ལྡན་པ་ལས་གནོད་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་ནའང་ད་དུང་རང་ལྷ་མཁྲེགས་འཛིན་གྱིས་ངོ་སྣང་དང་འགན་ཁུར་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བའི་གནས། སྤྱིར་དེང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གཙིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྣང་བ་གང་དྲན་གྱི་འཆལ་གཏམ་གཙིགས་སུ་འཛིན་པ་འདིས་བླང་དོར་དགེ་སྐྱོན་ལ་རྨོངས་པའི་གདངས་ཅན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ངོ་གདོང་མཚོན་གྱི་ཡོད་ལ། མ་གཞི་ནས་བོད་རིགས་རྣམས་ཡིག་རྨོངས་པ་མང་བའི་སྐད་ལ་ད་དུང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སྣང་ཆུང་བྱེད་པ་ནི་བློ་ཡུལ་དུ་ཤོང་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་མཁས་ལྡན་སུ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་སྐྱོན་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེ་སྙམ།

དཔེ་མཚོན་གསུམ།

ད་བར་ཁོ་བོས་མཐོང་བ་དཔེར་མཚོན་ཙམ་བཀོད་ན། རེ་སྐྱུལ་ཞུ་གི་ཡོད། 〔མཚོན་ཙམ་ཡིན།〕 ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ལྟར་འབྲི་མཁན་ཞིག་དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་དུས་བབ་ཚགས་ཤོག་ལྟ་བུ། སྐབས་འགར་རེ་སྐྱུལ་ཞུ་གི་ཡོད་སྐབས་འགར་རེ་སྐྱུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་མ་ངེས་པར་འབྲི་མཁན་ཞིག་དཔེར་ན་འོད་དུས་དེབ་ལྟ་བུ། རྣམ་ཀུན་སུམ་རྟགས་དང་མཐུན་པར་རེ་སྐྱུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་འབྲི་མཁན་ཞིག་དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་བང་ཆེན་ལྟ་བུ་བཅས་རིགས་གསུམ་མཐོང་། དཔེ་མཚོན་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཨི་ལྡན་གྱི་ཐྲད་གི་དང་ཡི་གཉིས་པོའི་གནད་དོན་ཡིན་པ་ལས། གཞན་ཨི་ལྡན་གྱི་ཐྲད་ལྡ་ཀ་ཕན་ཚུན་གང་དྲན་དྲན་དང་གང་འཐོན་འཐོན་འབྲི་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དུས་འགྱུར་དུས་དེབ་ལྟ་བུའང་བཙན་བྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

དེ་ཡང་དུས་དེབ་དེའི་བཙར་འདྲི་ལེ་ཚན་དང་པོའི་ནང་གཅིག་ཕྱུར་གཟིགས་དང་། སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་ཐུགས་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དོན་ཐོག་ཏུ་འཕྲོལ་མཁན་ཚུང་གི་ རེད་བསམ་གི་ ཅིག་ལས་དང་བྱུས་ཟེར་ནའང་ " དགོས་ནི་རེད། སྐད་ཆ་བར་སྣང་གི་བཤད་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་ནི་མ་རེད། སྐད་ཆ་ཅི་ཡང་ཤོར་ཡོང་ཀ་ སྐད་ཆ་འདི་ཐམས་ཅད་པོ་"། མ་ཤེས་ན་ཚོག་གི་ སུ་ལ་ཕན་གི་ མང་བོ་ཡོད་ཀི་ ཨེ་ཐུབ་བསམ་གི་ཡོད། སྐད་ཡིག་ལོ་བཙུ་ཡི་ནང་ཚུན་ལ་འཆི་གི་ཡོད་རྒྱུ་ན་ལོ་བཙུ་གཅིག་ལ་གཏོང་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་གིན་ཡོད། རིག་གནས་སྤྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རང་ལ་གང་མེད་ཀི་ ཡང་ན་གང་ཆད་ཀི་དེར་ལྟ་དགོས་ནི་རེད། ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས་ཀི་ ཏང་གཅིག་མ་བསླབས་ཐལ། ཉན་འཛོག་

བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞུང་གིས་མི་འཛིན་གིན་ལ་སླེར་གྱིས་ཀྱང་མི་འཛིན་གི སློབ་གྲྭ་ཚོས་ཀྱང་མི་འཛིན་གི ཁ་སྐོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཀྱི ལ་ལར་ཐོག་རྒྱུ་རེད་པ། རང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ནཻ་ཞིག་ཁྲིད་ཡོང་"""། སློབ་གྲྭ་ནས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་ན་རྣ་བར་འགྲོ་གི ཡིད་ཆེས་ཀྱི སྤྱངས་ས་མེད་ཀྱི་ཟེར་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཚོག་གི ཡོད་ཀྱི མཐོང་ཀྱི མེད་ཀྱི མི་རིགས་ཤིག་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བཤད་དགོས་ཀ་མི་དགོས་ཀྱི ཁ་རོག་གེར་འདུག་དགོན་དོན་མེད་ཀ ཡོད་ན་ཐང་། མེད་ནའང་ཐང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་ལ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་མིང་སྟོང་བརྒྱབ་ཡོད་ཀ གནས་ཚུལ་བཤད་ན་འདི་མོ་རེད། འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ན་དགོས་ཀ་མི་དགོས་ཀྱི མ་འཁྱོངས་འགྲོ་གི་རེད། མི་ཉན་གི ཞེས་པ་འདི་དག་ལ་གཟིགས་དང་། བོད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་བོད་ཡིག་ཐུག་པ་ལྟར་དཀྲུག་བྱེད་ཅིག་རེད་མི་འདུག་གམ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཆེད་དུ་ཡོད་ཚད་བློས་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་མདོག་གིས་སྐད་ཆ་རྫིག་པོ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། དང་ཐོག་རང་ཉིད་ལ་ཁ་ཚུར་བསྐོར་ནས་རང་གི་ངག་ནས་འཐོན་པའི་བོད་སྐད་ལ་ཞུ་དག་ཅིག་ཐོངས་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཝུར་སྒྲ་སྒྲོག་པ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་དུས་དེབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བོད་ཡིག་ལ་ཞུ་དག་ཅིག་ཐོངས་དང་། ཞུ་དག་མ་བཏང་བའམ་ཞུ་དག་མ་ཐེབས་པ་དེ་དག་གིས་ཕན་པ་ལས་གནོད་ཆེ་བས་ངེས་པར་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་འགན་འཁུར་ཡོད་པར་མཛད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ།

ནོར་བ་ཡོ་བསྲང་གི་དཔེ་མཚོན་གཅིག

སྤྱིར་གོང་བཤད་གནད་འདིའི་ཐད་ནོར་བ་ཡོ་བསྲང་གི་དཔེ་མཚོན་དུ་མ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། འདིར་ཁོ་བོས་སྐུ་ཞབས་ཞོགས་དུང་གི་བརྩམས་དེབ་དག་ཞིབ་པར་བསྐུགས་སྒྲོང་སྟབས་ཁོང་ཉིད་དངོས་ཡོད་མཚན་གཞིར་འགོད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཁོང་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་བརྡོན་པའི་བརྩམས་ཆོས་དོགས་སློང་སྙིང་སྟོབས་ནང་འདི་ལྟར་བྲིས་འདུག དེ་ཡང་། སྨྲ་གི་འདུག བཤད་གི་མེད། གཉེར་གི་ཡོད། འབྱེད་གི་འདུག བྱེད་གི་འདུག རྫོད་གི་འདུག འབོད་གི་ཡོད། དབྱེ་གི་འདུག ལབ་གི་འདུག དགོས་གྱི་རེད། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་གི་འདུག མཚོན་གི་འདུག སྒྲུབ་གི་འདུག འདོན་གི་ཡོད། བརྗེབ་འགྲོ་གི་རེད། རྒྱུ་གི་འདུག ཧ་གོ་གི་མེད། སྙམ་གི་ཡོད། ལྟ་གི་ཡོད། སེམས་གི་ཡོད། ཐུས་གི་ཡོད། དགའ་གི་ཡོད། ཅེས་པས་མཚོན་དོགས་སློང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་གྱི་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ནང་གོང་གསལ་ལྟར་བཟ་སྦྱོར་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི་གི་སྒྲ་སྦྱར་འདུག

ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་ཀྱི་བརྩམས་དེབ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་བརྡོན་པའི་རིགས་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ནང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འདི་ལྟར་བྲིས་འདུག དེ་ཡང་འདིར་དྲངས་ན། ཡིན་གྱི་རེད། ལེན་གྱི་རེད། བསྟོན་གྱིན་འདུག འགྲོ་ཡི་འདུག འཇུག་གི་ཡོད། ཡོད་ཀྱི་རེད། བཤད་ཀྱི་འདུག མངོན་གྱི་འདུག སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། བཤད་ཀྱི་མེད། སྐྱེ་འོང་གི་རེད། དགོས་ཀྱི་རེད། ཚིག་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད། བསམ་བློ་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད། ལོག་གི་རེད། ཐུབ་ཀྱི་རེད། གཏོང་གི་འདུག མཚོན་གྱི་འདུག གོང་འཕེལ་འགྲོ་ཡི་འདུག བཟོ་ཡི་འདུག སྙམ་གྱི་ཡོད། ཅེས་པས་མཚོན་ནས་རིགས་

ཞེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཆ་ཚང་སྤྱར་གྱི་དོགས་སློང་སྙིང་སྟོབས་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཨི་ལྷན་ཐད་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་སུམ་ཅུ་པ་བཞིན་གནང་འདུག་པའམ་འཆད་སྟངས་གཞན་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་བཙོས་སམ་ནོར་བ་ཡོ་བསྲང་གནང་འདུག

དེ་ཡང་ནོར་བ་ཡོ་བསྲང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་རྒྱུན་སྐྱོང་ཡང་གནང་འདུག་པ་སྟེ། དེ་རྗེས་ཀྱི་བརྩམས་དེབ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་བཏོན་པའི་གནམ་ས་གོ་འབྱེད་ནང་འདི་ལྟར་བྲིས་འདུག་པས་ཞེས་ནུས་ཏེ། འདིར་དཔེ་མཚོན་ཙམ་དྲངས་ན། རྩེ་ཡི་འདུག དགོས་ཀྱི་རེད། དཔྲ་བོ་རྡུ་རྩེ་ཡི་འདུག ཡིན་གྱི་རེད། ངོས་འཛིན་གྱི་འདུག ཡོད་ཆེས་ཀྱི་འདུག མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། སྒྲོག་གི་འདུག རྗེ་རེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་རྩེ་ཡི་འདུག ཡོད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་པས་མཚོན་ཏེ་སུམ་ཅུ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་སྦྱོར་གནང་བ་ནི། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རིག་གཞུང་ལ་《འགན་འཁུར་གྱི་འདུ་ཤེས》ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པར་ནན་པོར་གླེང་བ་《དང་པོ་རང་ཉིད་ནས་འགོ་བརྩམས་པའི》མིག་དཔེ་ལེགས་པོ་ཞིག་བསྟན་འདུག་སྙམ།

མ་ཟད་ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་སྤུ་མ་སྤུ་མར་ཡིག་སྐད་བརྡ་སྤྲོད་དང་མ་མཐུན་པ་དག་ཐལ་ཆེར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅིང་། ཏ་ཅང་གིས་ཞུ་དག་འཕེར་པོ་བྱུང་འདུག་པ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་འགན་འཁུར་ཡོད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ཡིན། ཡང་སྙིང་ང་ཚོའི་ཤེས་ལྡན་པ་རྣམས་ཁོང་ལྟར་ནོར་བ་ཡོ་བསྲང་ལ་འཇུག་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་མོད། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་དེ་ལ་ཁོ་བོས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་ད་ཡོད་དང་ཕྱི་འབྱུང་གི་གངས་ཅན་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བར་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་ལུགས་གཙིགས་སུ་འཛིན་པའི་གྲོས་འདེབས་ཀྱི་ཆེད་གནས་

ལུགས་རྒྱུ་མཚན་ར་སྤྱོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

གཞན་ཡང་རིགས་བསྒྲེ་བྱ།

གོང་བཤད་རྣམས་ནི་མཚན་གཞི་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་ལས་གཞན་ཡང་བཟ་སྤྱོད་རིག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་དེ་བཞིན་བྱ་ཚིག་སོགས་ཡིག་ཐོག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྣང་བས། གངས་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགན་མཉམ་ཁུར་གྱིས་སྔར་ཡོད་གཙང་སེལ་མཚམས་འཛོག་དང་ཕྱིན་ཆད་སྔོན་འགོག་གང་ལེགས་བྱ་དགོས་སོ།།

འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ་མཚོ་བྱུང་དགྱེས་པའི་དབང་པོར་འབོད་པས། སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༠༡ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྫོགས་པར་བྲིས་སོ།། །།

གུ་དོག་པོའི་བསམ་བློ་ནི་བོད་ཡིག་འཆི་ལམ་དུ་གཏོང་བྱེད་ཅིག་ཡིན།

མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་ནི་མི་རིགས་དེ་ཡི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་དམ་མི་རིགས་དེ་སྲ་བརྟན་རྒྱུན་གནས་ཡོང་བའི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་དུས་རབས་འདིར་ཕལ་མོ་ཆེས་ཤེས་གསལ་ཡིན་ལ། རང་སོའི་སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་བྱ་གཞག་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པའང་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཡོད། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་གི་མི་རིགས་དང་སྐད་རིགས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ནི། ཡོངས་གྲགས་སུ་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད་དེ་གཉིས་པོར་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་ཀྱང་བརྗོད་ཆོག་པའི་གནས་སུ་སླེབས་ཡོད།

མི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་པོའི་དར་ཁྱབ་མི་འདོད་མཁན་ཞིག་མེད་པ་དང་དེའི་ཆེད་འབད་རྩོལ་ཡོད་རྒྱུ་རྩལ་སྒྲུགས་གཉེར་གྱིན་ཡོད་ནའང་། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་པོ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབུར་དུ་འཐོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས་ང་ཚོས་བསམ་གཞིག་རེ་བྱས་ན། དེ་ནི་གློ་བུར་ཐོག་རྒྱག་ཏུ་བྱུང་བའམ་དང་པོ་ནས་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མིན་པར་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་བསྟེན་ཕྱོགས་ལ་མགོ་སེར་ཚོ་གཞན་དག་ལས་རྣམ་དཔྱོད་ཆེ་བ་ཡོད་པས་རེད། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་གཤིས་ལུགས་ལྟར་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕུན་སུམ

ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཚད་མཐོན་པོའི་གདེང་འཛོག་དེ་ཐོབ་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ངེས་པར་དུ་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱ་དགོས་སྙམ།

ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་དེས་བརྗོད་བྱ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་གཞི་མ་གྲུབ་ལ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གདོང་དམར་བའི་ཡི་གེ་འདི་ཤིན་ཏུ་ནས་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་མིའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན། ངེས་པར་རྗེས་ལུས་ཤུགས་ཆེན་ཐེབས་ཡོད་པ་ནི་བསྙོན་མེད་དུ་གྲུབ། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད། ལས་འགུལ་སྤེལ་བ། རེ་སྐུལ་ཞུ་བ། ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་སོགས་ཇི་མང་ནས་ཇི་མང་ཆགས་ཡོད།

དེ་དག་གིས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་དང་རྩ་ཆེན་ཡིན་པ་སོགས་གཙོ་ཆེར་འཛིན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་འབྲས་ངེས་ཅན་ཞིག་འཐོན་དཀའ་བར་སེམས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་གདོང་དམར་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་པོ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པར་འགལ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། ད་བར་འགལ་རྐྱེན་གྱི་གཏེ་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་པའམ་ཐུབ་ཀྱང་མི་སླ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་ལུས་ཡོད། ཇི་སྲིད་འགལ་རྐྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་དེ་

ཉིད་བསལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡར་རྒྱས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་ནི་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་སློས་ཅི་དགོས། དེར་བརྟེན་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ཉམས་མྱོང་ལ་དཔགས་ནས་ད་མ་འོངས་གཉིས་ལ་འགལ་རྐྱེན་སེལ་བ་དང་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་གལ་ཆེན་ཡིན། རྩ་ཆེན་ཡིན། ཞེས་ཡང་ཟློས་བསྐྱར་ཟློས་མི་བྱེད་པར་སྐད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གནོད་པའི་འགལ་རྐྱེན་ངོས་གཟུང་རྒྱུ་དང་དེ་ཉིད་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་བསྟེན་རྒྱུ་ནི་དུས་སྐབས་འདིར་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་ནི་ངས་སྐད་ཡིག་གཉིས་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་གླེང་སློང་ཙམ་ཡིན།

ད་ནི་གང་ཞིག་གླེང་བྱའི་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད། ཉམས་པ་སོར་ཆུད། སོར་ཆུད་རྒྱུན་སྐྱོང་། རྒྱུན་སྐྱོང་དར་སྤེལ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་འགག་རྩ་ལྡན་པའི་ཚིག་དུམ་འགའ་ཞིག་སྤེལ་བར་འདོད། སྐབས་འདིར་ཡང་ངས་བོད་ཡིག་འདིས་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ཆ་ཚང་བརྗོད་བྱར་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེན་ཡིན་པ་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚབ་མཚོན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་པོ་གཅིག་པུ་འདིས་བརྗོད་ནུས་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་ལས་འཕྲོས་ནས་སྐྱར་ཟློས་ཡང་ཟློས་ཀྱིས་ཁ་གཡང་བསྒྲག་རྒྱུ་མིན་པར། གལ་ཆེན་རྩ་ཆེན་སྟོབས་ཆེན་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བོད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་བཀག་རྡོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ངོ་སྤྲོད་དང་སྒྲུགས་ནས་བཀག་རྡོ་དེ་ངེས་པར་རྩ་གཏོར་གཏོང་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་འཕྲོས་ནས་གཙོ་བོར་གླེང་འདོད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་མཚོན་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཡི་གེ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ཕན་

ཚུན་བར་འཕྲུལ་ཕྱུགས་ཀྱི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལག་ཆ་ཞིག་གམ། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་སེར་རྣམས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས་རྗོངས་གཉིད་ལས་དགྲོག་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཆེ་གྲས་ཤིག་ཡིན། མདོར་ན་ཡི་གེ་ནི། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་རི་མོའི་ལམ་ནས་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པས། ནམ་ཡང་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུངས་པར་གནས་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཡི་གེ་གང་ཞིག་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་སྣངས་འཛིན་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཐེབས་སོང་ན་ཡི་གེ་དེས་གོང་བརྗོད་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྣམས་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་ཅིང་གནོད་པས་བྱེ་བྲག་མི་སེར་དཀྱུས་མའི་འཚོ་བ་ནས་མགོ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིའི་དོན་ཆེན་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད། མདོར་ན་ཡི་གེའི་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་པ་ཡིན། ཡི་གེའི་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།

དེས་ན་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་ཡི་གེའི་སྙེང་འཛིན་དགོས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ངོ་བོ་ལ་བསམས་ན། སྨྲུག་རྩེ་ལས་རི་མོའི་གཟུགས་སུ་འཕོས་པའི་བེམ་གཟུགས་ཤིག་དང་། བྱེད་ལས་ལ་བསམས་ན། གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཅིག ཁྱད་པར་ལ་བསམས་ན། མི་རིགས་དེའི་ཐུན་མིན་གྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་ཅིག་དང་མི་རིགས་དེ་གནས་མིན་གྱི་འགག་རྩ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་ཡིན། ང་ཚོར་ཡི་གེའི་སྙེང་འཛིན་པའི་བསམ་བློ་དེ་ཙམ་ཡོད་ན་དེ་གས་མ་འཐུས་པ་མེད་ལ། དེ་ལས་ལྷག་འགྲེལ་བཤད་དང་བརྗེ་མཐོང་གང་ཡང་དགོས་པ་མེད། ཡི་གེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཡང་བྱེད་ལས་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་པོ་དེའི་སྙེང་

ནས་འཇོག་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཚང་མས་ཡིད་འཇགས་ཐུབ་དགོས་སྙམ།

དེ་མིན་ང་ཚོས་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ནས་རྟོག་ཞིབ་འགྲེལ་བཤད་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་རང་བཟོ་བྱས་ནས་གུ་དོག་པོའི་བསམ་བློ་དང་ལག་ལེན་རྒྱ་འབྱམས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། ཡི་གེ་ལ་བསམ་བློའི་གུ་ཡངས་དང་ལག་ལེན་གྱི་གུ་ཡངས་མི་སྟེར་བ་ནི་ང་ཚོ་གདོང་དམར་བའི་བོད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གནོད་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་གསལ་པོར་ཐུབ་སོང་ན་ད་གཟོད་བོད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཧ་ཅང་ཡངས་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་བརྗོད་ན་ང་ཚོའི་ཡི་གེ་འདིར་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་གསུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་མ་ལོན་པར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་སྟངས་འཛིན་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཐེབས་སོང་བ་འདི་ནི། ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་གི་འགལ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུམས། ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདི་དབྱིན་ཡིག་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་དར་རྒྱས་འབྱུང་དགོས་པའམ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་དགོས་ན། ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདིར་ཡང་ངེས་པར་དུ་དབྱིན་ཡིག་གི་གུ་ཡངས་རང་བཞིན་དང་། བེད་སྤྱོད་རང་བཞིན། ཁྱབ་ཚད་རང་བཞིན་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལྡན་དགོས། དེ་མིན་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཞེས་གནམ་ས་གང་བའི་སྐད་འབོད་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་སྲིད་སྙམ།

ང་ཚོས་སྐད་དང་ཡི་གེ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་འདོད་ན་ཡར་འཛིན་བསྡད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་དུ་དེ་གཉིས་གུ་ཡངས་དང་མར་གློད་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས།

རྒྱལ་ཁབ་བམ་མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན། དེའི་ཡི་གེར་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུ་ཡངས་དང་རང་དབང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པའམ་ཇི་ཙམ་ཁོ་རང་རང་དབང་གིས་སྤྱོད་ཐུབ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཤུགས་ལ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན།

ཡི་གེ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཞེས་པ་ང་ཚོའི་སེམས་པོ་བླེན་ལྐུགས་འགའ་ཞིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལྟར་སྒམ་ནང་དུ་བཟུང་ནས་སྟོད་པ་དང་མཆོད་གཞོམ་དུ་བསྒྲིགས་ནས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མིན་པ་འདྲ། ང་ཚོའི་ཟེར་སྒྲོས་ཀྱི་སྐབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་གྲུ་ཡངས་མི་སྤྱོད་པ་ནི་བསམ་བློའི་ངོས་ནས་རང་གི་ཡི་གེར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་རང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡི་གེ་འདིའི་རིང་གནས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གཅུབས་དང་གཅུབ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་དཔང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

ཡི་གེ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཇི་ཙམ་གང་སར་མིག་མདུན་དུ་མཐོང་རྒྱུ་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡི་གེ་དེས་མི་ཚོར་རང་བཞིན་གྱིས་བག་ཆགས་ཤིག་འཇོག་འགྲོ་བའང་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད། དཔེར་ན། དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་ལ་མཚོན་ན། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་དུའང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། མཐོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་དང་དཔེ་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས། དམའ་གད་སྙིགས་དང་། སྲང་ལམ་ཇོར་པོའི་ཐོག་ཏུའང་མངོན་གསལ་དང་ང་ཚོས་མཐོང་ཐུབ། ངང་ཚུལ་འདིས་མི་རྣམས་ལ་དབྱིན་ཡིག་ཅེས་ཟེར་དུས་བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་ཅིག་སྐྲུན་གྱིན་ཡོད། མ་ཟད་དུས་རབས་འདིར་ཅ་དངོས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་དབྱིན་ཡིག་གིས་མ་ཁྱབ་པ་ཕལ་ཆེར་མེད་ཟེར་

ན་ཚོགས་ཐ་ན་གསང་སྤྱོད་ཤོག་བུ་ལའང་དབྱིན་ཡིག་བྲིས་ཡོད་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྣང་བ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ཤོག་ཏུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད།

མི་ཞིག་གིས་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེས་འཕོངས་ཕྱིས་སོང་། ཁ་ལུད་སྣབས་ལུད་ཕྱིས་སོང་ཟེར་ནས་འཕྱ་སྨོད་དང་འཁང་ར་བྱེད་མཁན་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། འདི་ནི་དབྱིན་ཇིའི་མེས་པོ་ཚོས་རང་གི་སྐད་ཡིག་དར་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ཆེད་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། མི་ཚང་མ་གྲུ་ཡངས་དང་སྣབས་བདེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དུས་རབས་འདིར་གྲུ་ཡངས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་འགྲོ་ཡིན་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་བསམས་ན། དབྱིན་ཡིག་གིས་འཕོངས་ཕྱིས་པས་དབྱིན་ཡིག་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་མ་ཟད་དེ་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྨན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན།

མདོ་དོན་ཡང་སྙིང་དཔེ་མཚོན་དེ་དག་གིས་གང་ཞིག་སྨྲ་འདོད་པ་ནི། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདིར་ཡང་དབྱིན་ཡིག་ལྟར་གྲུ་ཡངས་རང་བཞིན་ལྡན་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། གྲུ་ཡངས་རང་བཞིན་ལྡན་ཞེས་པའང་གཉིས་ཏེ། བསམ་བློ་གྲུ་ཡངས་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་གྲུ་ཡངས་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་པོ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གནས་པ་ཡིན་གཤིས་དབྱིན་ཡིག་ལྟར་བཀོལ་སྤྱོད་གྲུ་ཡངས་ཡོང་བ་ལ་དང་ཐོག་ང་ཚོ་བོད་མིས་བོད་ཡིག་ཐོག་བཟུང་བའི་བསམ་བློ་དེ་གྲུ་ཡངས་བཟོ་དགོས་པ་གལ་གནད་དུ་མཐོང་། ང་ཚོས་བོད་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡུན་དུ་གནས་མིན་གྱི་ཚེ་སྲོག་ཅིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་བསམ་བློ་ངེས་ཤེས་འཛིངས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བོད་ཡིག་ཐོག་བཟུང་བའི་བསམ་བློ་དེ་གས་ཆོག དེ་མིན་ཡི་གེའི་ཐོག་བཟུང་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་ངན་པའི་བསམ་བློའི་འཆིང་རྒྱ་ལས་གྲོལ་མ་

ཐུབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདིའི་ཚེ་སྲོག་རྒྱས་མི་ཐུབ། ད་བར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བོད་ཡིག་འདིའི་ཚེ་སྲོག་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་དུ་གནས་པའང་བསམ་བློ་འདིས་བཟོས་པའི་བྱུས་རྗེས་ནག་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་བོད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀག་རྐྱེ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་བརྗོད་ན། ང་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་ཡི་གེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཕྱིན་ཆད་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཙུན་ཆད་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གོང་དུ་བཀུར་དགོས་པར་སེམས་བཞིན་ཡོད། གོང་དུ་བཀུར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བོད་ཡིག་ན་གཅིག་པུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྐང་པས་འགོམ་པའམ་རྗེ་མི་རུང་བ་དང་། བཙོག་སར་འཇོག་པའམ་གཡུག་མི་རུང་བར་ནམ་ཡང་མཐོ་སར་འཇོག་ཅིང་གཙང་སར་འཇོག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དག་སྣང་ཆེ་བའི་བསམ་སྤྱོད་ཅིག་གམ་གུ་དོག་པོའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་རེད།

ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་ནི་མིག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཤིག་བོད་ཡིག་གསར་གཏོད་གནང་བ་པོ་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གནང་མེད་ལ་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཀྱང་གཏན་ནས་མཛད་མེད་ནའང་གུ་དོག་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟག་པ་ནི། ཡབ་མེས་གོང་མ་རེ་ཐུང་གི་དག་སྣང་ཆེ་བའི་སྐད་ཆ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ལུང་དོན་མ་གོ་ནའང་རང་ཉིད་མཁས་མདོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྩམས་པར་བོད་མི་ཚོས་རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་ཀྱི་དང་ཚུལ་བཟུང་བ་ལས་བྱུང་བ་གོར་མ་ཆག ཤིན་ཏུ་གུ་དོག་པོའི་བསམ་བློ་དེ་

དག་ནི་བོད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གནོད་པའི་བསམ་བློའི་དུག་ཅིག་རེད་ཟེར་ན་མི་ཆོག་པ་མེད།

དེ་ཡང་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས། ལྔ་བརྒྱ་མཐའ་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉིད་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གནས། །ང་ཡིན་སྙམ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཚེ་དེ་ལ་གུས་པ་སྐྱེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེས་ང་ཉིད་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གནས་ཞེས་སྤྱི་བམ་པ་ཞིག་ལས་ང་ཉིད་བོད་ཡིག་གཟུགས་སུ་གནས་ཞེས་གསུངས་མེད། ང་ཚོས་ལུང་དེ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དགོས་མེད་དུ་བོད་ཡིག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ལམ་འགོག་དགོས་དོན་ཅི།

ཁ་ཐུག་བཤད་ན། ལུང་དེའི་དོན་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ལས་ཡི་གེར་གོང་བཀུར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་སྤྱི་འབྱམས་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པར། འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་གོ་དགོས། དེ་ལྟའི་རང་བཞིན་ལྡན་ཕྱིན། བོད་ཡིག་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་དབྱིན་ཧིན་རྒྱ་བལ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་སྙོམས་ཐོག་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཐད་ནས་ཕྱག་མཆོད་གོང་བཀུར་སོགས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ལྟར་བྱ་དགོས་ངེས་རེད། བོད་ཡིག་གཅིག་པུར་འཕྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་སོགས་ནི་རང་ཉིད་གོ་རྒྱ་ཆུང་བའི་རང་མཚང་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་ཟད། གཞན་ཡང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེས་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རིག་གི་རྨང་གཞི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་གདེང་འཇོག་ཏུ་ཅང་ཚད་མཐོན་པོ་གནང་བ་མཚོན་ཕྱིར་དང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་བསླབ་དགོས་པར་གདམས་པའི་

ཆེད་དུ་ཡི་གེ་ནི་རང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མངོན་གསལ་ཡིན། དཔེར་ན། མདོ་ལས་ང་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་མིན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་དེ་ལས་གཞན་སྒྲུང་གཏམ་དང་། སྙན་ངག དཔྱད་བརྗོད། བསྒྱུར་རྩོམ། འབོལ་རྩོམ་སོགས་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་བོད་ཡིག་གི་དེབ་དང་ཚགས་ཤོག་སོགས་ནི་ཇི་ལྟར་དབྱིན་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚང་མས་གང་འདོད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་མི་ཆོག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད་མིག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་གྲུབ་རྗེས་གང་འདོད་ལྟར་བེད་སྤྱོད་གཞན་དུ་བཏང་ན་ད་དུང་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

ང་ཚོས་ཉིན་རེའི་དབྱིན་ཇིའི་ཚགས་པར་ལ་བསམས་ན། དང་པོ་ང་ཚོས་ཐེངས་གཅིག་བཀླགས་ནས་ཉིན་རེའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་གྱིས་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་སྐྱེད་པ་སོགས་དགོས་སྐོང་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཤོག་བུ་ཞིག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བེད་སྤྱོད་གཞན་འདྲ་མིན་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་མི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱིན་ཡིག་གི་ཚགས་དཔར་ཀློག་ཉོ་བྱེད་པར་དགའ་སྣང་དང་སྤྲབས་བདེ་པོ་ཚོར་གྱིན་ཡོད། ང་ཚོས་བོད་ཡིག་ཚགས་དཔར་ཞིག་ཉོས་ཤིང་བཀླགས་ཚར་ན་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུ་ལས་གཞན་བེད་སྤྱོད་གང་ཡང་ཡོང་གི་མེད། འདི་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པའི་གུ་དོག་པོའི་བསམ་བློ་དེས་བསྐྱེད་པའི་མཇུག་འབྲས་ཤིག་རེད། མདོར་ན་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དོན་མེད་དུ་གྲོང་ཁུར་བཅམ་གྲོང་སྤྱོད་ཀྱིན་པ་ཁོ་ན་རེད།

དེ་བཞིན་དབྱིན་ཇི་བ་ཆོས་དབྱིན་དེབ་ཅིག་བཀླགས་ནའང་དེབ་ཅིག་ཡིན་པའི་

འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གློག་གི་ཡོད་ལ་བེད་སྤྱོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཡི་གེ་ལ་ཡི་གེའི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལྷག་དག་སྣང་གང་ཡང་མི་བྱེད། ལྟ་ཚུལ་དེས་ཁོང་ཚོར་ཁེ་བཟང་ཞེ་དྲག་ཐོབ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྟོགས་སླ་བ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་དུས་རབ་དང་བརྒྱམས་རབ་དང་ཚགས་དཔར་སོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་བག་ཆགས་ངན་པའི་དབང་གིས་དཔེ་དེབ་ཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་སློབ་མི་ཐུབ་དུས་ཡར་མར་འཕྱེར་འཛོག་ལ་སྐབས་མི་བདེ་བའི་སྲུན་སྣང་སྐྱེ་ཡི་ཡོད། དེས་མི་མང་པོར་བོད་ཡིག་གི་དེབ་དང་ཚགས་དཔར་སོགས་མཐོང་དུས་གུ་དོག་པོའི་ཚོར་སྣང་དང་ཉོབ་སྣང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ཡོང་།

དེ་ལས་ཀྱང་དབྱིན་དེབ་ཅིག་ལ་མཚོན་ན། གློག་སྒྱིང་འདོད་ན་གློག དེ་མིན་བཀླུགས་མཚམས་སུ། ས་ལ་གཞག་སྒྱིང་འདོད་ན་འདྲ། རྐང་པའི་ལྷམ་ཕྱི་སྒྱིང་འདོད་ན་འདྲ། རྐུབ་ལ་གདན་ཚབ་ཏུ་གདིང་སྒྱིང་འདོད་ན་འདྲ། དེ་བཞིན་ལག་པ་ཕྱི་སྒྱིང་འདོད་ན་འདྲ། ཐ་ན་གསང་ཤོག་གི་ཚབ་ཏུ་བེད་སྤྱོད་བྱ་སྒྱིང་འདོད་ན་འདྲ། རང་གིས་གང་འདོད་ལྟར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ཡོངས་ཁྱབ་མཐོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བཞག་ན་འཛོག་བདེ་བ། གཡུགས་ན་གཡུག་བདེ་བ། ཁྱེར་ན་འཁྱེར་བདེ་བ། ཉར་ན་ཉར་བདེ་བ་སོགས་མཐོང་ན་དབྱིན་དེབ་དང་དབྱིན་ཚགས་རྣམས་ནི། བེད་སྤྱོད་མང་བ། སྐབས་བདེ་ཆེ་བ། གུ་ཡངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆ་ཚང་ལྡན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་འདིས། འདི་ལྟར་མི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱིན་ཡིག་ལྟ་ཀློག་ལ་དགའ་སྤྲོ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་བསྐྲུན་པ་རེད་ལ། འདི་ཉིད་དབྱིན་ཡིག་དར་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོའམ་གཞི་རྩ་དང་པོའི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་སེམས།

དེས་ན་ང་ཚོས་དབྱིན་ཡིག་དར་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་ཕྱུག་གམ་ཐོག་མའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་ལ་བསམ་གཞིག་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་དེ་དོན་ཏ་གོ་བའི་ཐོག་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདི་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་གདོང་དམར་བོད་པའི་ཡི་གེ་འདིའི་སྐྱིད་ཚལ་སྤར་ལས་རྒྱས་ཤིང་མཛེས་སྡུག་ཇམ་པར་བཀྲ་བ་གདོན་མི་ཟ་སྙམ།

ཐོག་མར་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་བོད་ཕྲུག་ཤེས་རབ་ཅན་འགའ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་བསླབ་ཏུ་གཏང་རྒྱུའི་ཐུགས་བསམ་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བརྟན་བརྟེན་ཡོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཡི་གེ་གཡར་བའམ་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་མི་དགོས་པར་རང་གི་ཡི་གེ་ཞིག་གཞུང་དམངས་ཀུན་གྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ན་འཕྲལ་ཕུགས་གང་ལའང་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་ཐོག་མར་བོད་ཡིག་གསར་བཟོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རེད།

ང་ཚོས་ད་དུང་ཐ་ན་རང་གི་སྐབས་བདེའི་འབོལ་གདན་སོགས་ལ་སོ་སོའི་མིང་ཙམ་ཞིག་བྲིས་ན་ཡང་དབྱིན་ཡིག་སོགས་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་གཡར་ནས་འབྲི་བའམ། བཤད་སྟངས་གཞན་ཞིག་ལྟར་ན་རང་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་བ་ནི། ངོ་མ་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

བཙན་པོ་སྲོང་བཙན་དང་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་མཆོད་གནས་ཤིག་ཏུ་བཟོས་པ་ག་ལ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཁྱད་དུ་བསད། ངལ་བ་མང་པོ་

དང་དུ་བླངས་ནས་བསྒྱུར་བའི་བོད་ཡིག་འདི་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཚོས་ཚད་བཀག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས། བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བཟོས་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་ན་ནམ་ཞིག་རྩ་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། གནའ་ནས་ད་བར་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཡིག་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཆིས་ནའང་། དེ་དག་ལས་མང་པོ་ཞིག་མིང་ཙམ་ལས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི། ཡི་གེ་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་པ་དང་། བེད་སྤྱོད་བྱེད་མ་བཙུགས་པ། བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་མེད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཞིན་ཉམས་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བོད་ཡིག་འདིའི་ཚེ་སྲོག་ཡུན་གནས་སུ་འདོད་ན་ངེས་པར་དུ་ཚད་བཀག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ཏུ་ཅང་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་ངང་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

སྐབས་འདིར་ངས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཀོད་ན། སྔོན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་ལ་རང་གི་བླ་མས་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ཁྱེར་བ་གང་སྤྲད་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བོན་འདི་ཞིང་ལ་ཐོབ་དང་ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ནས་མ་འོངས་པར་ཁྱོད་རང་གི་འཚོ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ། སྤྲང་པོ་དེ་ནང་དུ་སླེབ་སྐབས་འདི་ནི་ངའི་རྩ་བའི་བླ་མས་བསྩལ་བ་ཡིན་པས་ས་ལ་འདེབས་ག་ལ་རུང་ཞེས་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ཞིང་ལ་གདབ་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་མཆོད་གཤོམ་དུ་བསྒྲིགས་ནས་ཉིན་ལྟར་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྟེན་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བྱས། འོན་ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་འབྲས་ཚང་མར་འབུ་བརྒྱབ་པ་དང་

སྤུ་ནག་ཟིང་ཟིང་ཐོན་ནས་རྟུལ་བ་ན་འགྱོད་ཀྱང་ཕྱིས་ཟྭགས་སོང་ཞེས་དྭ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཐོན་མིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བཟོས་པའི་བོད་ཡིག་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་རྩོངས་དང་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། གོང་གི་སྤྲང་ཐུང་དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་འགྱོད་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བ་མ་རེད་དམ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་དང་གྲོགས་པོ་ལགས།

གཞན་ཡང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོར་རང་སྐྱོང་གི་དུས་ཤིག་མགྱོགས་མྱུར་ཤར་སོང་ན་དེའི་ཆེ་སོ་སོའི་སྐད་དང་སོ་སོའི་ཡི་གེ་གཙོ་བོར་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ང་ཚོའི་རེ་སྣོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱི་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོ་ནི་བོད་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཡིན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། དེར་བརྟེན་དེའི་ཆེ་ང་ཚོས་བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་དེ་གོང་བཤད་ཀྱི་བསམ་བློ་གཞུ་དོག་དང་ལག་ལེན་གཞུ་དོག་ལས་ལྡོག་ནས་བསམ་བློ་གཞུ་ཡངས་དང་བཀོལ་སྤྱོད་གཞུ་ཡངས་བཅས་གཞི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡོང་ཆེད་ད་ལྟ་ནས་ཚང་མས་ཧུར་བརྩོན་སྐྱེད་དགོས།

ང་ཚོས་དེའི་ཆེ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཟོ་གྲྭ་ནས་བཏོན་པའི་ཐ་ན་ལྷམ་གོག་དང་བསིལ་ལྷམ། གསང་དོར་དང་གསང་ཤོག་ཚུན་ཆད་ལ་ཁོངས་སོ་སོའི་བཟོ་གྲྭའི་མིང་དང་། ཚད་གཞི། རིན་གོང་སོགས་བོད་ཡིག་ཐོག་བྲི་དགོས་ངེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ད་དུང་གླེན་རྩོངས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ལྷམ་གོག་དང་གསང་དོར་སོགས་ལ་བྲིས་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིག་

ཅེས་གྱུ་དོག་པོའི་བསམ་བློ་འཁོར་སོང་ན། ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཚེ་སྲོག་རྒྱ་སྐྱེད་ལ་བཀག་རྫ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་ད་ལྟ་ནས་རིམ་བཞིན་ལག་ལེན་དོན་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ནས་བསམ་བློ་གྱུ་ཡངས་དང་བཀོལ་སྤྱོད་གྱུ་ཡངས་གཉིས་པོར་གོམས་འདྲིས་ཞུགས་ཆེར་བྱེད་ཐུབ་དགོས། དེ་ལྟ་ན་མ་འོངས་པར་རང་ཡུལ་རང་ལ་བདག་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་དེའི་ཚེ་ན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པར་རང་སྲིད་རང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་ལྷུག་པོར་བྱེད་ཐུབ། རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཐུབ།

ད་དུང་དོན་གནད་འདི་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་མཚོན་ཁ་ཤས་བཀོད་ན། ང་ཚོས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་མཐོང་བཞིན་པ་འགའ་དཔེ་མཚོན་དུ་འགོད་ཚོག དེ་ཡང་ཚོང་ཁང་དང་མགྲོན་ཁང་དང་དེ་བཞིན་མཐུན་རྐྱེན་ཅུང་ལེགས་པའི་སྨན་ཁང་སོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷམ་བཏིང་འགྲིག་ལྡེབ་བམ། རས་ལྡེབ་གྲུ་བཞི་དེ་ཡི་སྟེང་དབྱིན་ཡིག་ཐོག (Welcome) ཡེལ་ཁམ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ནི་བོད་ཡིག་ཐོག་བསྒྱུར་ན་བྱོན་པ་ལེགས་སོའི་འཚམས་འདྲི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ཀྱང་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཐེམ་མདུན་དུ་དེ་ལྟའི་ལྷམ་གོག་ཕྱི་བཏར་བྱེད་སའི་འགྲིག་ལྡེབ་འཛུགས་དགོས་ན། དེ་ཡི་སྟེང་དབྱིན་ཡིག་གི་ཚབ་ཏུ་ངེས་པར་རང་གི་བོད་ཡིག་ཐོག་བྱོན་པ་ལེགས་ཞེས་བྲིས་ན་དགེ་མཚན་ཞིག་ཏུ་ནས་ཆེ་སྙམ། ཡང་ན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་བྲིས་ནའང་ཞིག་ཏུ་རིགས་ཤིང་འཐད།

དེ་བཞིན་བླ་ཆེན་མི་ཆེན་སོགས་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐབས་ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་བྲིས་ནས་སྣེ་ལེན་ཞབ་རྒྱས་ཞུ་ཡིན་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ཡིག་ཐོག་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཤིས་ཚིག་ཚིགས་སུ་བཅད་པའམ་

ལྷུག་མ་འགའ་རེ་མོ་དང་འབྲེལ་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཐད་ཀར་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་དང་ཆེས་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཅིག་མིན་ནའང་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདིར་དགེ་ཕན་ལྡན་པའི་ལས་ཤིག་ཡིན།

དང་ཐོག་ངས་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩོམ་འདི་འདྲ་ཞིག་གློག་སྐབས། ང་ཚོའི་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཆུང་བའི་མི་རབས་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་བློ་ཞན་པའི་དབང་བསྒྱུར་འོག་ཆུད་པའི་གོམས་གཤིས་རྒྱུན་འབྲུམས་སུ་སོང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་ཚོར་སྣང་དོག་མི་བདེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཏུ་འཁྲུམས།

མ་ཟད་དོན་དངོས་ལག་ལེན་དུའང་བོད་ཡིག་གི་བེད་སྤྱོད་དེ་དབྱིན་ཡིག་ལྟར་གྱུ་ཡངས་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུན་པ་ལ་ཐོག་མར་སྟབས་བདེ་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྣང་ཅུང་ཟད་ཡོང་སྲིད་པའང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། གོམས་ན་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་རྒྱུན་མཐུད་བྱེད་ཐུབ་ན་རིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ངེས་སྙམ། བྱེད་ནུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྡན་པའི་བོད་ཡིག་འདི་རང་གི་མི་རིགས་འདིས་དགའ་བཞིན་སྤྲོ་བཞིན་གང་འདོད་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་འཆར་བ་ལ། དུས་ད་ལྟ་ནས་ང་ཚོས་ཉི་མ་རེ་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་བོད་ཡིག་འདི་དབྱིན་ཡིག་ལྟར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་དགོས།

དེ་ལྟར་ང་ཚོས་དགོས་མེད་བཀག་རྫོར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་རྙིང་པ་དང་འགྲེལ་བརྗོད་ཡ་མ་བརླ་དེ་དག་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་བཏང་ནས་སོ་སོའི་མི་རིགས་འདིའི་

དགེ་མཚན་ལ་སྨན་པའི་བསམ་བློ་དང་ལག་ལེན་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ད་ལྟ་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ན་དེང་དུས་ཀྱི་བསམ་བློ་བ་འགའ་ཞིག་གི་བཤད་སྟངས་ལྟར་ན། དང་པོ་རང་ཉིད་ནས་འགོ་རྩོམ་དགོས་པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་སྟོང་བཤད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དཔེ་ཁྲིད་དང་ཚོས་རའི་སྐབས་གདེང་རྒྱུའི་སྟབས་བདེའི་འབོལ་གདན་གྲུ་བཞི་མ་དེའི་སྟེང་དུ་རང་མིང་རང་གི་ཡི་གེའི་ཐོག་ནས་བྲིས་ཡོད། གསལ་པོར་བཤད་ན། བོད་ཡིག་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་དང་མིང་གཞུང་ཨང་གྲངས་བཅས་བྲིས་ཡོད། རང་ལ་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བོད་ཡིག་ཅིག་ཡོད་བཞིན་དུ་ངས་དབྱིན་ཡིག་གཡར་དགོས་དོན་མི་འདུག

འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་སྤྱོད་འདིར་ཧང་སང་སང་གིས་མིག་འབུར་ཚུགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཅ་ཅོ་སྒྲོག འགའ་ཞིག་གིས་ཅི་ཡང་མི་སྨྲ་བར་སྐམ་ཚུགས་འཛིན། འགའ་ཞིག་གིས་ལེགས་སོ་ཞེས་ཁ་གཡང་སྒྲོག གང་ལྟར་ངས་ནམ་ཡང་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་། བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད། བོད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་གསུམ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་བོད་ཡིག་གི་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སྦྱོང་བ་དང་རྩོམ་ཡིག་སྦྱེལ་བ་སོགས་ནི་བོད་ཡིག་སྦྱོང་བ་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་དོན་དོ་མའི་བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞིག་གི་གོ་ཚོད་ཀྱི་མེད། བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པའི་ཅ་དངོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེའི་སྟེང་དུ་གང་སྦྱངས་པའི་བོད་ཡིག་དེ་འབྲི་བཞམ་བྲི་རྫུ་བཙུག་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་དཔེ་

མཚོན་དེ་དག་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་གཉིས་པོ་ཡོད་ཚར་ནས་བཟུང་བོད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་ཤིང་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་དགོས་ཞེས་གནམ་ས་རལ་བའི་ཅུར་སྒྲ་བསྒྲགས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད།

དེར་བརྟེན་མདོར་ན། དང་པོ་རང་ཉིད་ནས་འགོ་མ་བརྩམས་པའི་སྐད་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་མགོ་བསྐོར་དང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ངས་ཀྱང་བོད་ཡིག་ཐོག་བཟུང་བའི་བསམ་འཆར་འདི་སྤེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་དོན་དང་མཐུན་པར་དང་པོ་རང་ཉིད་ནས་འགོ་བརྩམས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན།

མདོར་ན་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདི་མཐོ་ཁང་པའི་སྣོ་བྱང་ལ་འབྲི་ཚོག་ལ། དམའ་ཐེམ་སྐས་མདུན་གྱི་ལྷམ་བརྡར་སྙེང་བྱོན་པ་ལེགས་སོའི་འཚམས་འདྲིར་ཡང་འབྲི་རུང་། ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདི་སྨུག་མཆོད་གཡོམ་དང་དཔེ་ཁྲིའི་སྙེང་མཆོད་འབུལ་གྱི་གནས་བྱེད་ཚོག་ལ། ཕྱི་གད་སྙིགས་དང་རྫབ་དོང་གི་ནང་དུ་གཡུག་པའམ་སྲང་ལམ་དུ་ཡན་གར་བོར་ཚོག་པའང་ཡིན། ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདིར་གུས་བཀུར་གྱིས་ཐོད་པ་གཏུག་ཚོག་ལ། སྣང་མེད་དུ་རྐང་པས་བརྫིས་ནའང་ཚོག དེ་ལྟ་ན་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདི་འབྲི་མི་རུང་ས་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། བོད་ཡིག་དང་ལྡན་པའི་ཚགས་ཤོག་དང་དཔེ་དེབ་སོགས་ཙ་དངོས་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་རང་གིས་གང་འདོད་ལྟར་བེད་སྤྱོད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་བྱེད་པར་བཀའ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པས་ཅི་དགར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཚོག

ཡང་སྙིང་བོད་ཡིག་ཅེས་པ་འདི་རང་གི་ཁོར་ཡུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལས་མེད་ནའང་གང་སར་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་བསླུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། དེས་ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་མ་འོངས་ཆ་རྒྱུད་ཚོར་བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྲུན་ངེས། ང་ཚོའི་སྤྱི་སྒེར་གྱི་ཚོགས་པ་མང་པོས་འགོངས་ཤོག་དང་གསལ་བསྒྲགས་དེ་བཞིན་སྣན་ཞུ་སོགས་བོད་ཡིག་ཐོག་འབྲི་དགོས་པའི་སྐྲུལ་འདེད་དང་སྒྲིག་གཞི་སོགས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། ད་དུང་དེ་ཙམ་གྱིས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིགས་མེད། གོང་བརྗོད་གཞི་རྩའི་གནད་འགག་འདི་དག་ལ་དོ་སྣང་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གསལ་པོར་བརྗོད་ན། ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིས་བོད་ཡིག་ཐོག་བཟུང་བའི་བསམ་བློ་ལ་དག་ཐེར་དང་ལག་ལེན་ལ་དག་ཐེར་ཡར་རྒྱས་ངེས་ཅན་ཞིག་གཏོང་མ་ཐུབ་ན། ལས་འགུལ་གཞན་ག་ཚོད་སྤེལ་ཀྱང་རྩ་བ་རུལ་བའི་ཤིང་སྡོང་བཞིན་གནས་སྐབས་ཙམ་ལས་ཕྱང་ཚུགས་པའི་ཕན་འབྲས་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ཚང་མས་ཡིད་འཇགས་མཛད་དགོས་པ་འདུག་གོ།

འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེས། སྤུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྨད་སྤུགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་རྫོགས་པར་བྲིས་སོ།། །།